



ХЛЕБ ПОДОРОЖАЛ

До 50 тенге повысилась цена на социальных хлеб. Подорожание чиновники объяснили повышением цены на зерно и дрожжи, а также снижением субсидий государства вдвое.

Стр. 35

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
www.blitz.kz ул. Гагарина, 78/1; ул. Ласовицкая, 1/1, тел./факс: 8 (7112) 28-06-91, 27-57-99, сел.: 8-707-580-49-52

HALYK BANK
Кредиттік карточка
Жарқын өмір сүріңіз!
Живите ярче!
8 (7112) 59-39-45, 59-39-76
8 8000 8000 59
www.halykbank.kz

3D PRINT Мастерская
- изготовление наружного и внутреннего декора
- изготовление эскизов
г. Уралск, ул. Курмангазы, 192
Тел.: 8 (777) 439-39-39, 8 (7112) 97-11-16 Le-Le1976@mail.ru

KERAMA MARAZZI
КАФЕЛЬ
www.kerama-marazzi.com
НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 2015
г. Уралск, ул. Гагарина, 2/9 (ост. ТЭЦ), тел.: 8 (7112) 23-95-41

21-летняя девушка положила своего новорожденного сына в пакет и выбросила за гаражи, где его нашли случайные прохожие.

РОДИЛА И ВЫБРОСИЛА

Свой поступок мать-кукушка объяснила сложным финансовым положением.

Стр. 2



www.blitz.kz
8-777-214-26-57
8-777-212-71-43
Рольставни и ворота за 1 день
30-70-80
30-70-34

Поступление новой Водоземлюсионной краски!
Отличное качество По доступной цене!
Арт Декор
• Dulux
• Marshall
• ФИНКОЛОР
• ТИКО
• ТИКОРИМА
ул. Айтиева, 68 (ост. военкомат), тел.: 8(7112) 54-11-66

Азия **AR Resident**
ЭЛИТНЫЕ ДВЕРИ
САЛОН ДВЕРЕЙ
ЛАМИНАТ, ЛИНОЛЕУМ, ПАРКЕТ, ПЛИНТУС
25-70-70, 8-776-930-17-17
ул. Шолохова, 36 (здание "GRAND CENTRE" - 2 этаж)
e-mail: aziyaresident@gmail.com

ЭлектроКомплект
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ
ВСЕ ДЛЯ ВОДОСНАБЖЕНИЯ, ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОУВЕДЕНИЯ
МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00
г. Уралск, ул. В. Шубина, 2/4
тел./факс: 8 (7112) 21-23-67
www.elektrokomplekt.kz

Уральск МАЗ Центр
Прямые поставки с завода. Наличие техники на складе в г. Уралск
СЕРВИС • ГАРАНТИЯ • ЗАПЧАСТИ • ЛИЗИНГ • КРЕДИТ
Тел.: +7(7112)939-150; 939-151; +7 702 799 53 43
г. Уралск, Промзона Железно база №3, e-mail: uralskmazcenter@mail.ru, mazcenter.kz

Родила и выбросила

**ОСТАВЬ
КОММЕНТАРИЙ
НА
mgorod.kz**

21-летняя девушка родила ребенка в родильном доме Уральска, однако после выписки положила малыша в пакет и бросила среди гаражей.



Анэль КАЙНЕНДЕНОВА
Юлия МУТЫЛОВА

Как сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО, 4 ноября в 17.45 вечера двое прохожих среди гаражей во дворе дома №14/1 по улице Молдагуловой нашли пакет. В пакете лежал новорожденный ребенок, у которого на груди была бирка из роддома.

– Это был младенец мужского пола. Полиция практически сразу установила и задержала подозреваемую. Жительница Уральска 1994 года рождения уже дала признательные показания. Рассказала, что родила в роддоме, однако после выписки положила малыша в пакет и бросила

за гаражами. Сама она живет в другом районе города. По данному факту ведется досудебное расследование по статье 119 УК РК – “Оставление в опасности”, – рассказали в пресс-службе ДВД.

Между тем, в управлении здравоохранения ЗКО рассказали, что в настоящее время ребенок находится в областной детской больнице.

– Его состояние оценивается как средней степени тяжести. Новорожденному выставлен диагноз “Пневмония” за счет переохлаждения. Дышит ребенок самостоятельно, кормят его смесью, которая воспринимается. Малыш находится под наблюдением врачей, – рассказали в облздраве.



Фото Медета МЕДРЕСОВА

«НЕ РЕАНИМИРОВАТЬ»

9 ноября в обеденное время пожилой мужчина сбросился с путепровода в районе Автопарка, оставив в нагрудном кармане верхней одежды предсмертную записку.

Наталья ГЛЕБОВА

От полученных травм мужчина скончался на месте. Полицейские сообщили, что их вызвали очевидцы.

Что толкнуло мужчину на этот по-

ступок неизвестно. Однако в нагрудном кармане куртки полицейские обнаружили записку, где указаны его фамилия и имя и написано – “Не реанимировать”.

Также в записке мужчина указал но-

мер телефона и данные своего сына и сестры.

Как сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО, 83-летний мужчина славянской национальности, сбросившийся с путепровода, погиб на месте.

– Установлено, что погибший являлся жителем областного центра. Данный факт зарегистрирован в ЕРДР по ст. 105 УК РК – “Доведение до самоубийства”, – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО.



Фото Медета МЕДРЕСОВА

В ДТП возле Барбастау погибли два человека

Авария произошла вечером 10 ноября на трассе в районе поселка Барбастау Теректинского района ЗКО.

ДТП произошло на трассе Уральск–Актобе прямо у поселка Барбастау, который расположен в 20 километрах от Уральска.

По словам очевидцев, автомобиль “Лада Гранта” направлялся в сторону Уральска, а “Нива Шевроле” ехала в противоположную сторону – в поселок.

Как произошло столкновение неизвестно, однако, судя по повреждениям, “Нива Шевроле” врезалась в правый бок “Гранты”.

В аварии погибли два человека – водитель “Нивы” и пассажир “Лады”. Водителя “Гранты” увезла карета скорой помощи.

Из-за дорожно-транспортного происшествия было затруднено движение. Сотрудники управления адмполиции ДВД ЗКО регулировали движение.

Нужно отметить, что с разницей приблизительно в один час произошло еще одно ДТП на трассе Уральск–Ақсай в районе поселка Токпай Теректинского района.

Там на дороге лежал перевернутый на крышу автомобиль “Опель”. В нее врезалась “Ауди” и “Приора”.

Водитель “Ауди” рассказал, что видел перевернутый на дороге автомобиль и объезжал его, а водитель “Лады”, не заметив перевернутую машину, ехал на скорости прямо. В итоге он врезался в “Ауди” и лежащий “Опель”. К счастью, никто не пострадал.

Напомним, 21 июня утром на трассе Уральск–Актобе недалеко от поселка Барбастау также произошло ДТП. Столкнулись автомобиль “Лада Калина” и “Газель”. Тогда в аварии погиб водитель “Лады Калины”. Он являлся сотрудником Теректинского РОВД.

Наталья ГЛЕБОВА

Студентка из Уральска выиграла в передаче «Поле чудес»



6 ноября на Первом канале “Евразия” вышел эфир передачи капитал – шоу “Поле чудес”, в котором выиграла 19-летняя девушка из Уральска Салтанат ИСМАГУЛОВА.

Юлия МУТЫЛОВА

Как выяснилось, 19-летняя Салтанат является студенткой первого курса Московского государственного педагогического университета факультета отделения фортепиано.

– Этим летом я ради интереса заполнила анкету на сайте Первого канала “Евразия”, – рассказала Салтанат ИСМАГУЛОВА. – А в октябре мне позвонили

и сказали, что я приму участие в съемках передачи. На съемки я поехала одна. Подготовила музыкальный номер, потому как почти каждый участник приезжал с вокальной или хореографической заготовкой. Очень волновалась в студии, боялась подвести свой родной город Уральск. Но, к счастью, все прошло отлично.

Также Салтанат рассказала, что с собой на передачу ничего особенного везти не надо. Надо лишь было привез-

ти какие-нибудь подарки. Все презенты, которые она повезла на шоу, ей передали родные из Уральска.

Напомним, что уральчаничка играла во второй тройке игроков. Какой в то время исключительно женский головной убор должны были носить замужние дамы на балу, – зачитал задание ведущий передачи Леонид Якубович.

Правильным ответом было слово – берет, которое Салтанат угада-

ла с третьей попытки.

После этого Салтанат ИСМАГУЛОВА сыграла в полуфинале и выиграла его.

– Вы набрали 8900 очков, – обрадовал участницу ведущий. – В связи с этим вы можете выбрать все, что пожелаете. А вообще, забирайте все из списка призов. Среди них ноутбук, телефон, домашний кинотеатр, набор для кухни.

Салтанат Исмагулова отказалась играть в суперигру и забрала все призы домой в Уральск.

Цепь салонов штор
Уют в доме – счастье в семье!
г. Уральск,
ул. М.Маметовой, 81/1-А
тел.: 542-595,
8-707-222-22-09
М.Маметовой
Сеть салонов штор

ЦЕСНАБАНК
БҮГІН. ӘРҚАШАН. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА.

**Уважаемые соотечественники!
Поздравляем вас с Днем национальной валюты – тенге!**

Для нас этот день является профессиональным праздником. Роль финансистов в рыночных условиях трудно переоценить. Эта важнейшая задача требует от представителей нашей профессии высокого уровня знаний, безукоризненной порядочности и честности. Более 20 лет Цеснабанк строго соблюдал эти принципы и намерен продолжить свою деятельность на благо развития казахстанской финансовой системы.

Примите искренние пожелания крепкого здоровья, финансового роста и удачи в ваших делах.

С уважением, АО «Цеснабанк»

Логотипы: ЦЕСНАБАНК, EURO MONEY 2014, The Banker

Как СТАНОВИЛСЯ ТЕНГЕ



* Республика Казахстан стала одной из последних стран СНГ, пустивших в оборот национальную валюту.

* 12 ноября 1993 года вышел указ президента Республики Казахстан «О введении национальной валюты Республики Казахстан».

* 15 ноября 1993 года тенге введены в обращение в соотношении 1 тенге = 500 рублей, на тенге обменивались банкноты и монеты в российских и советских рублях.

* В 1995 году в Казахстане открылась банкнотная фабрика.

Первая партия тенге была напечатана за границей, в Англии. Первые разменные деньги – тьин – были выполнены в виде банкнот номиналом 1, 2, 5, 10, 20, 50 тьин.

Первые монеты чеканились в Германии.

*** в апреле 1999 года проведена первая девальвация тенге на 64,6 %**

* в 2000 году печатаются банкноты номиналом 200 и 500 тенге;

* в 2001 году печатаются банкноты номиналом 1000 и 2000 тенге;

* банкноты номиналом 100 тенге образца 2001 г. (частично измененный дизайн);

* в 2003 году печатаются банкноты номиналом 10 000 тенге;

*** 4 февраля 2009 года случилась вторая девальвация тенге. Курс доллара США повысился на 25 тенге.**

* 4 июля 2011 Национальный банк Казахстана в честь 20-летия независимости республики выпустил в обращение памятную банкноту номинальной стоимостью 10 000 тенге.

*** 11 февраля 2014 года случилась третья девальвация. Тенге обесценился на 20 %.**

*** 20 августа 2015 года тенге переходит к режиму свободно плавающего курса. Тенге обесценился на 35 %.**

Источник: Википедия



О тенге, девальвации и рефинансировании проблемных займов

15 ноября в Казахстане отмечается день национальной валюты. Как и через что пришлось пройти тенге за 22 года, что сейчас происходит в нашем регионе с иностранной валютой и о том, сколько проблемных ипотечных займов было рефинансировано, рассказала директор ЗКОФ Нацбанка Галия САТЪБАЛДИНА (на фото).

Анэль Кайнеденова

По словам Галии САТЪБАЛДИНОЙ, история тенге началась с 12 ноября 1993 года, когда вышел Указ президента о введении национальной валюты и уже с 15 ноября 1993 года тенге стал полноценным средством платежа и обращения.

– В тот сложный период введение национальной валюты было оперативной и необходимой мерой. Строя свою государственность, нельзя было обойтись без собственной валюты. Президент всегда подчеркивает, что «валюта

МЕЖДУ ПРОЧИМ

Название «тенге» происходит от средневековых тюркских мелких серебряных монет «денге» или «таньга», от которых произошли также название русской монеты денга (полкопейки) и слово денгиз.

– это кровеносный сосуд экономики», и как должен тот сосуд работать, если мы будем к нему пренебрежительно относиться? – говорит Галия САТЪБАЛДИНА.

По мнению директора Нацбанка ЗКО, гражданам Казахстана нужно активнее использовать именно национальную валюту, тем более расходы внутри

Изменения в нашей стране произошли не только с валютой, у нас есть другие параметры. Все думают, что показателем является только валюта. Это не так. Показателями также являются инфляционные показатели, платежный баланс, потребительская корзина и многое другое. Валюта всего лишь один из показателей.

страны привязаны к тенге. Другое дело, если человек выезжает за рубеж по работе или на обучение, и часть его сбережений хранится в мультивалютной корзине.

На вопрос, не потеряла ли наша национальная валюта доверие казахстанцев, Галия САТЪБАЛДИНА ответила отрицательно.

– Если взять статистику, то в сентябре 2015 года филиалами банков второго уровня нашей области привлечено депозитов в сумме 17 млрд 298 млн тенге, что на 27,8% больше, чем в августе текущего года. Депозитная база увеличивается и растет. И по сравнению с сентябрем 2014 года сумма привлеченных депозитов уменьшилась всего на 8%. Стоит отметить, что сумма привлеченных депозитов в сентябре 2015 года составила 33,7%

– юридическими лицами и 66,3% – физическими лицами. Из общей суммы депозитов юрлиц 22% хранится в тенге и 77% в иностранной валюте. Из физических лиц 35% хранят деньги в национальной валюте и 67% в иностранной валюте. По республике ситуация немного другая.

ТЕНГЕ НУЖНО БЫЛО ОТПУСКАТЬ

По словам Галии САТЪБАЛДИНОЙ, в августе нынешнего года наша страна перешла на режим инфляционного таргетирования, где одним из условий является дерегулирование национальной валюты.

– Девальвация прошла в нескольких странах мира, а мы ведь не находимся в каком-то другом пространстве. Изменения в нашей стране произошли не только с ва-

люты, у нас есть другие параметры. Все думают, что показателем является только валюта. Это не так. Показателями также являются инфляционные показатели, платежный баланс, потребительская корзина и многое другое. Валюта всего лишь один из показателей.

люты, у нас есть другие параметры. Все думают, что показателем является только валюта. Это не так. Показателями также являются инфляционные показатели, платежный баланс, потребительская корзина и многое другое. Валюта всего лишь один из показателей.

люты, у нас есть другие параметры. Все думают, что показателем является только валюта. Это не так. Показателями также являются инфляционные показатели, платежный баланс, потребительская корзина и многое другое. Валюта всего лишь один из показателей.

ЗАЕМЩИКИ АКТИВНО РЕФИНАНСИРУЮТ ИПОТЕКУ

В апреле нынешнего года Нацбанк РК объявил о рефинансировании ипотечных займов.

– По состоянию на 5 ноября в филиалы банков нашей области поступило 436 заявок на рефинансирование ипотечных займов, из которых 220 заявок были одобрены, 143 рефинансированы. Еще по 122 заявкам был отказ и 94 за-

люты на сегодняшний день находятся на рассмотрении. Причины отказа различны. По условиям рефинансирования, заложенное жилье должно быть единственным, просрочка должна быть более 90 дней и так далее. А обратившиеся не соответствовали этим требованиям. Тем не менее, мы и сейчас говорим заемщикам, чтобы они пробовали рефинансировать заем, если соответствуют требованиям программы. Если им отказали в банке, но они не согласны с этим решением, то могут обратиться в комиссию при акимате, а если не согласны и с решением комиссии, то могут прийти к нам, – рассказала Галия САТЪБАЛДИНА.

Напомним, из средств Национального банка для решения проблемных ипотечных заемщиков банкам второго уровня было выделено 130 миллиардов тенге.

ОДНОЙ ЦИФРОЙ

124

обменных пункта насчитывается в ЗКО, из них 77 в банках второго уровня, 46 частных обменных пунктов и 1 обменный пункт АО «Казпочта».

Рубль вернулся на место

Российская валюта уверенно, но верно продолжает расти. 10 сентября российская валюта впервые с сентября прошлого года поднялась до отметки в 4,85 тенге.

4,85 тенге составляет официальный курс российского рубля, установленный Национальным банком РК на 10 ноября. Следует отметить, что такой курс рубля последний раз был отмечен в конце сентября прошлого года, после чего курс валюты стал падать. Кстати, самый низкий курс, установленный Нацбанком на рубль, был 3 февраля нынешнего года – 2,62 тенге.

В уральских обменных пунктах российскую валюту покупают в коридоре 4,6–4,7, а продают по 4,95–5 тенге.

Впрочем, как уверяют продавцы обменных пунктов, никакого ажиотажа с продажей или покупкой как российской, так и американской валюты нет.

– И рубли, и доллары в продаже имеются, но никакого ажиотажа нет, даже, можно сказать, что клиентов стало меньше, – говорят они.

Между тем, согласно статданным филиала Нацбанка в сентябре нынешнего года западноказахстанцы купили 1 млрд 268 млн рублей, тогда как в октябре 1 млрд 84 млн рублей.

К слову, американский доллар тоже уверенно растет. Если 5 ноября американский доллар только перевалил отметку в 300 тенге, то уже на следующий день в обменных пунктах покупка составляла 307–308,5, а продажа по 309–312 тенге.

Напомним, это уже третий по счету взлет курса доллара после того, как Нацбанк РК отпустил национальную валюту в свободное плавание 20 августа нынешнего года. Тогда один доллар стал стоить 250 тенге вместо 185. В середине сентября курс американской валюты подскочил до 270 тенге и удерживался на этом уровне путем интервенций Нацбанка. Растет курс доллара начал с 1 ноября, сначала на уровне 280 по официальному курсу, установленному нацбанком РК, затем 282, 5 ноября – 284,28 тенге, 6 ноября – 298,92, 7 ноября – 307,53, а 10 ноября – 312,65 тенге.

Впрочем, повышение доллара на его покупке хоть и сказывается, но интерес к иностранной валюте в ЗКО не пропадает. Так, в сентябре в ЗКО обменными пунктами было продано 22 млн 595 тысяч долларов, а в октябре – 16,5 миллиона.

Многие связывают повышение курса с прихода нового главы Нацбанка Данияра Акишева.

К тому же 5 ноября Нацбанк РК распространил пресс-релиз, в котором сообщил, что «сокращает свое участие в внутреннем валютном рынке с целью сохранения валютных резервов».

– В целях сохранения золотовалютных активов Национального банка и Национального фонда Национальный банк принял решение о минимизации своего участия на валютном рынке с 5 ноября 2015 года. Это соответствует ранее объявленной политике Национального банка по свободному курсообразованию и переходу на инфляционное таргетирование, – говорится в пресс-релизе.

Анэль КАЙНЕДЕНОВА



Весь ноябрь

чем больше покупка, тем больше скидка

Дина
гипермаркет

КАЖДЫЕ 15 МИНУТ
СКИДКА -30%
на весь чек

2015 жылдың 1 қараша және 30 қараша аралығында гипермаркет «Дина»-да (Орал қаласы, Зеленовский ауданы, Мичуринское селосы, Придорожная 65/2 көшесі мекен-жайы бойынша) белсенді кассалардың бірінде сауда жасап, әр 15 минут сайын кездейсоқ іріктеу әдісі арқылы касса таңдалады. Таңдалған кассадан саудаға сәтті алушының қасына 30% міндетінде жеңілдік беріледі. Егер касса кездейсоқ іріктеу әдісі арқылы чегі жабылған касса таңдаса, онда жеңілдік берілмейді.

Осуществляя покупку на одной из активных касс в ГМ "Дина" (по адресу Зеленовский район., с.Мичуринское, ул. Придорожная 65/2, (ехать маршрутом № 6, 39, 19) с 01.11.15 по 30.11.15г, каждые 15 минут автоматически срабатывает, методом случайного выбора одна из касс. Та касса на которую выпадает выбор - предоставляется скидка покупателю на весь чек в размере -30%. В случае, если касса методом случайного выбора, выбрала кассу на которой чек был закрыт, скидка не действует.

Счастливая касса!

Дина
гипермаркет

Осенние скидки!

<p>51% 982, 486₮</p> <p>Краска для волос «Syoss» Oleo intense, в ассорт.</p>	<p>36% 484, 309₮</p> <p>Шампунь «Palmolive» Натурэль в асорт.</p>	<p>25% 1543, 1154₮</p> <p>Набор гель для душа и мыло, (ваниль)</p>	<p>25% 1543, 1154₮</p> <p>Стиральный порошок «LOSK» Горное озеро, (3 кг)</p>
<p>31% 9777, 6777₮</p> <p>Куртка женская, (зима)</p>	<p>22% 6777, 5277₮</p> <p>Куртка детская, (зима)</p>	<p>17% 5777, 4777₮</p> <p>Сапоги детские, (муж.)</p>	<p>26% 5777, 4277₮</p> <p>Сапоги детские, (жен.)</p>

Зеленовский район, с. Мичуринское, ул. Придорожная 65/2, (ехать маршрутом № 6, 39, 19)

ОДНОЙ ЦИФРОЙ

9,3 МЛН
тенге составила общая сумма штрафов, наложенных постановлениями судами.

Куклы с ТОКСИНОМ

Фото Мелена МЕРЕСОВА

109 детских игрушек, которые не соответствуют требованиям технического регламента таможенного союза, было выявлено в текущем году департаментом по защите прав потребителей ЗКО в рамках мониторинга безопасности продукции.

Юлия МУТЫЛОВА

НЕ ВСЕ ИГРУШКИ БЕЗОПАСНЫ



По поручению комитета по защите прав потребителей министерства национальной экономики РК был произведен закуп 26 образцов детских игрушек. Среди изъятых игрушек при последнем закупе 8 содержали токсичные вещества. Среди них кукла "Monster girl", детские погремушки, строительная стена, пирамида-качалка и музыкальные инструменты. В основном в этих игрушках был выявлен запах в три балла, хотя допустимая норма – два балла. Также были обнаружены на игрушках заусенцы, трещины, не-

стойкое окрашивание и острые края, – сообщила руководитель отдела контроля за соблюдением требований технических регламентов ДЗПП ЗКО Гульнара ДЮСЕКЕНОВА (на фото). – Закуп мы проводим в местах, где наиболее часто люди покупают детские игрушки. Это рынок "Байтерек", магазин "Детский мир", ТЦ "Сити центр". По словам Гульнары ДЮСЕКЕНОВОЙ, в основном токсичные игрушки являются производством Китая, реже России и Беларуси. – Процесс закупки у нас проходит по согласованию с прокуратурой. Мы звоним

им, предупреждаем, какие объекты мы собираемся посетить. После этого приходим в магазин, покупаем те категории игрушек, которые были в поручении. Составляем акт и отправляем на экспертизу. Как правило, результаты экспертизы готовы не более чем через неделю. Если в игрушках найдены запрещенные вещества, мы выписываем предписание продавцу на устранение и ликвидацию некачественного товара. При этом мы проверяем накладные, сколько пришло товара и сколько уже продано, – говорит руководитель отдела.

ОПАСНЫ НЕ ТОЛЬКО ИГРУШКИ, НО И ПРОДУКТЫ

– Также в ходе мониторинга был произведен закуп пищевой продукции. К примеру, на рынке "Алтын алма", супермаркете "Атаба" и магазине "Алтын" был куплен и взят на экспертизу куриный фарш «Хурторской» производства СПК «Курников» г.Саратов. При проведении экспертизы в одном из трех образцов была обнаружена сальмонелла, – пояснила руководитель отдела контроля за

соблюдением требований технических регламентов ДЗПП ЗКО Гульнара ДЮСЕКЕНОВА. – Вынесено постановление главного государственного санитарного врача ЗКО «О введении временных мер по запрету реализации продукции из мяса птицы» на запрет ввоза и реализации замороженного фарша «Хурторской». Из 439 проб продукции в 323 выявлено несоответствие. Из общего числа несоответствующих показателей по микробиологическим показателям составил – 64, по санитарно-химическим показателям – 54, по маркировке продукции – 270.

Основными нарушениями, установленными в ходе мониторинга безопасности продукции, являются – отсутствие докумен-

тов, подтверждающих безопасность продукции, реализация несоответствующей продукции.

К слову, в фарше данного производства были неоднократно зафиксированы несоответствия.

Кроме того, был проведен закуп 439 проб продукции, среди которых мясо и мясная продукция, мясо птицы и птицепродукция, рыбная продукция, масложировая продукция, молоко и молочная продукция, кондитерские изделия, фрукты и овощи, алкогольная продукция, товары бытовой химии.

МЕЖДУ ПРОЧИМ

587,8 КГ
пищевой продукции было изъято с реализации в целом за 10 месяцев 2015 года.

Проект Казахстанских бизнесменов

МЕНИҢ АНАМ СЕНДІ
МЕНИҢ АНАМ МЕНІ
ҚАЛДЫРҒАН ЖОҚ.....

Ана Үйі

8 800 080 77 71
Байланыс: текін/Звонок бесплатен!

МЫ ЕСТЬ В КАЖДОМ
РЕГИОНАЛЬНОМ
ЦЕНТРЕ КАЗАХСТАНА

Моя мама поверила
Моя мама меня
не оставила

www.dam-mamy.kz
facebook: ayyma "Din Mamy"

БЕСПЛАТНАЯ

справочная служба по товарам и услугам

в Уральске и Актобе

Также по городам Российской Федерации

телефоны: 13-59, 540-884, 540-414

INFO 13-59 SERVICE

В ЗКО распродают запасы стабфонда

С 4 ноября уральцы могли приобрести масло по цене 1220 тенге за 5 литров и рис по 160 тенге за килограмм на рынке «Ел Ырысы» и в сети супермаркетов «Байтерек». В регионе распечатали стабилизационный фонд.

Наталья ГЛЕБОВА

Председатель правления АО "Национальная компания СПК "Орал" Ержан БАЛТАЕВ (на фото) объяснил, что их компания является оператором госпрограммы

"Стабилизационный фонд по продовольственным товарам". Данная программа работает с 2011 года и на протяжении всех этих лет они занимались стабилизацией цен на 18 видов социально-значимых товаров.

— На рынке "Ел-Ырысы" у нас имеется

стратегический запас по рису и по подсолнечному маслу, — сообщил Ержан БАЛТАЕВ. — Помимо этого, у нас имеются запасы по картофелю и луку. На сегодняшний день имеется 128 тонн риса в запасе, это около 50% месячного потребления области, а также около 30 тысяч литров подсолнечного масла, это около 7% месячной потребности. В запасе имеется 250 тонн картофеля — это 5% от потребности, кроме того, у нас подписан меморандум на поставку еще 30 тонн картофеля и при необходимости мы можем закупить данный объем. Лука имеется 100 тонн — это 10% от месячной потребности.

Ержан БАЛТАЕВ пояснил, что они постоянно проводят мониторинг цен на социально-значимые продукты.

— Есть пороговое значение по ценам и недавно цены на подсолнечное масло подскочили более чем на 50%, — объяснил председатель правления АО "НК СПК "Орал". — Принимая все это во внимание, мы начали товарную интервенцию в области. У нас имеются договоренности с супермаркетами в Уральске и Аксае. Мы направили также предложения в акиматы районов и ждем от них запросов. Так, максимальная цена за 1 литр масла составляет 244 тенге, а на рис — 180 тенге за килограмм.

— Это разовая акция и наша задача — нивелировать скачки цен на продукты. То есть если цена на масло продолжит держаться на прежнем уровне, значит, так и должно быть. Мы стараемся не допустить спекулятивных скачков цен, — подчеркнул Ержан Балтаев.

Нужно отметить, что масло отпускается не более пяти литров на руки. На рынке "Ел Ырысы", как только появились эти товары, люди активно начали их скупать.

Кроме того, приобрести масло и рис по такой же цене можно было в сети супермаркетов "Байтерек".

Заведующая супермаркета "Байтерек" Ксения АЙТМУХАМБЕТОВА (на



фото) рассказала, что в их магазине эта продукция пользуется спросом.

— Люди, конечно, интересуются, почему так дешево, — рассказала Ксения АЙТМУХАМБЕТОВА. — Эта продукция есть по всей сети наших супермаркетов. Спрос очень хороший уже сейчас, но основной покупательский поток будет вечером, поэтому, думаю, скупят все. В запасе у нас осталось две тысячи пятилитровых бутылок масла и около 20 мешков риса.

К слову, супермаркеты не имеют права делать на товар наценку. Поэтому, по словам Ержана Балтаева, не все супермаркеты города захотели выставлять на продажу у себя этот товар.

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz

Как рассказал Ержан Балтаев, на 9 ноября была реализована треть продукции.

— В данный момент продажа масла и риса из стабфонда приостановлена, — пояснил председатель правления АО "НК СПК "Орал". — Если кто-то из горожан желает приобрести масло и рис, нужно приехать на рынок "Ел-Ырысы" и там объяснят, где можно приобрести товар. К тому же продукция была отправлена в четыре района области — Сырмынский, Казталовский, Акжайыкский и Чингирлауский.

Бизнесмены недовольны корректировкой таможенных деклараций

Предприниматели ЗКО грозятся уйти в другие регионы из-за корректировки таможенных деклараций, уверяя, что им становится невыгодным работать.

Анэль КАЙНЕДЕНОВА

5 ноября в региональной палате предпринимателей прошел круглый стол на тему «Таможенная стоимость товаров» для участников внешнеэкономической деятельности, импортирующих товары из третьих стран.

По словам заместителя директора региональной палаты предпринимателей по ЗКО **Нурлана КА-**

ИРШИНА (на фото), мероприятие проводится с участием заместителя руководителя



департамента государственных доходов по ЗКО, курирующего вопросы таможенного оформления, а также сотрудников центра таможенного оформления.

— Мы проводим этот круглый стол,

чтобы предприниматели здесь на месте смогли получить исчерпывающие разъяснения о требованиях норм законодательства Таможенного Союза и Республики Казахстан при проверке заявленной таможенной стоимости при ввозе товаров на территорию ЗКО, — рассказал **Нурлан КАИРШИИН**.

Как рассказал **замруководителя департамента государственных доходов по ЗКО Нурболат АБ-**

ДУЛОВ (на фото), в департамент и даже комитет государственных доходов по

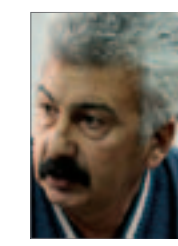


степуает много жалоб и вопросов от предпринимателей именно нашей области, которые жалуются на корректировки и возвращение таможенных деклараций при ввозе товаров из за рубежа.

Представители департамента, курирующие вопросы таможенного оформления, попросили присутствующих предпринимателей не пытаться обмануть систему управления рисками и при оформлении таможенных деклараций не указывать в них заниженную стоимость товаров.

— При занижении товаров система управления рисками возвращает декларацию на корректировку. Это время. Потом все равно, даже если вы укажете заниженную стоимость, уже при продаже вам укажут на слишком большую маржу, и чем больше разница, тем выше НДС, — отметили на круглом столе.

— Мы завозим сельскохозяйственную продукцию в регион, а конкретно яблоки из Польши. Меня волнует, почему у нас идет корректировка стоимости, если



в Польше стоимость яблок составляет 37 центов, в таможенной декларации система управления рисками делает корректировку 52 цента, и корректировку делают почему-то только в Уральске. Если так и будет продолжаться, мы — предприниматели, занимающиеся внешнеэкономической деятельностью, не будем работать в Уральске и будем вынуждены уйти в другие регионы. Есть конкретная себестоимость, есть документы, что стоимость яблок в Польше — 37 центов, но система управления рисками делает корректировку до 52, а яблоки из Азербайджана еще дешевле — по 19 центов, их СУР корректирует в 48 центов. Нам становится невыгодным работать, — говорит

представитель ТОО "Хан-Тай" **Азизига АББАСОВ** (на фото).

На это замруководителя департамента госдоходов ответил, что предприниматели вправе не соглашаться с такой корректировкой и должны предоставить документы, доказывающие стоимость товара.

— А можно встречный вопрос: "Если в Польше и Азербайджане такие дешевые яблоки, то почему они у нас такие дорогие?" — спросил **Нурболат Абдулов**. Представитель ТОО "Хан-Тай" ответил, что не знает почему.

Замдиректора региональной палаты предпринимателей **Нурлан КАИРШИИН** предложил предпринимателю при получении следующей партии товаров сообщить им, провести таможенную декларацию вместе и изучить проблему.

Свидетельство Серия В №0058743 от 18.01.2012 выдана Министерством юстиции РК.

Жылдам Акша

ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ

20 МИНУТ

www.zaksha.kz

100 000 ТЕНГЕ

ТОЛЬКО УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

- ул. Курмангазы, 80, ТД «Керуен», 2 этаж, офис 4
- пр. Достык, 159
- мкр. Женис, 13, рынок "Жеңіс", цокольный этаж, офис 52
- ул. Достык, дом 219

тел.: 91-40-11

ЦЕСНАБАНК
БҮГІН. ӘРҚАШАН. • СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА.

Уважаемые вкладчики!
Цеснабанк сообщает, что срок подачи заявления для переоформления вклада с целью получения компенсации по депозитам физических лиц в тенге установлен до 1 декабря 2015 года включительно.

Подробнее в любом отделении АО «Цеснабанк», на сайте Банка, в Call-center.

www.tsb.kz

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО
8 800 080 2525

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
7711

Лицензия № 1 174/74/29 от 08.09.14 г. выдана Национальным Банком Республики Казахстан

ТОО «ТАЙСКОМ»

Магнитофон
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин - Мир света - ул. Шевченко, 133 (р-н рынка «1100 мелочей»)

тел/факс: 8(7112)266787
267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей



В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМАБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.

— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8

лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ехать в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ООО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМАБАЕВОЙ: 87781054025, 87770604696, 21-0-45. Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470 Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на операцию



Здравствуйте, моей дочери Анастасии БУЗГОН поставили диагноз «менингоцеле поясничного отдела позвоночника и нижний вялый парализ», ей срочно требуется операция в клинике Елизарова в городе Кургане. В общей сложности, если учитывать стоимость проезда и проживания нам нужно 700 тысяч тенге, так как я являюсь матерью одиночкой и воспитываю троих детей такой суммы у меня нет. Прошу неравнодушных людей откликнуться и помочь нам.

Любовь КИРКИНА
Счет в народном банке: KZ 28601235300016141
Телефоны: 8-707-899-61-34 или 25-71-41

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Показания снимают не вовремя

— Здравствуйте. У меня вопрос к представителям ТОО «Батыс энергоресурсы». В настоящий момент существует трехуровневый расчет за потребляемую электроэнергию. Расчет может вестись как по книжке, так и по квитанциям ТОО «Батыс энергоресурсы». ТОО просит производить оплату до 25 числа каждого месяца. К примеру, каждый месяц потребляется электроэнергия в пределах 140 кВт двумя проживающими пенсионерами. По книжке абонент за месяц с 25 числа одного месяца по 25 число другого за 140 кВт заплатил 1460 тенге (10,46 тг/кВт по 1 уровню оплаты). Контролер приходит с проверкой не всегда строго по истечению месячного срока. Снимать показания приходят 9-11 числа каждого месяца, это значит, что проходит еще пару недель после оплаты по книжке. Показания счетчика, соответственно, становятся выше примерно на 50 кВт. То есть по извещением, которые приходят от ТОО «Батыс энергоресурсы», абонент оказывается в списках должников. Потому как эти 50 кВт рассчитываются уже по второму уровню — 13,23 тг/кВт.



В связи с этим контроллеры должны обходить квартиры не позднее 25-27 числа каждого месяца. Также квитанции не должны бросаться в почтовые ящики и в дверные проемы. Это ведет к их потере. Бывает и такое, что извещение просто напросто не приносит. И как тогда платить? По положению, 140 кВт двумя проживающими оплачиваются по первому уровню тарифа. В счете-извещении лимит расхода электроэнергии ограничен до 120 кВт. Вроде мелочь, а побор в 204 тенге на лицо. Какой тогда из лимитов правильный?

Пенсионер Савицкий Валентин Викторович

организацией или потребителем с учетом продолжительности фактического периода.

Так, например, за 32 дня, прошедших от съема до съема показаний, потребителю из расчета двух проживающих будет начислено по минимальному тарифу первого уровня не 140 кВт*ч, а 149 кВт*ч, а за 28 дней 131 кВт*ч. Если вы оплачиваете за электроэнергию 25 числа каждого месяца, а контролер приходит 9-11 числа, то расчет на показания контролера будет уже за следующий расчетный период, поэтому в списках должников вы не окажетесь. Могут посоветовать потребителям, которые оплачивают по абонентской книжке, производить расчеты, по показаниям, которые снял контролер РЭКа.

Мы предоставляем право потребителям оплачивать как удобно, и по счету — извещению, и по абонентской книжке. Помимо доставления на дом, счет-извещение можно получить на электронный адрес, либо в любой кассе города.

Для сверки состояния лицевого счета можно позвонить по телефонам: 98-16-35, 98-16-36, 98-16-16 (добавочный номер 121).

— По Закону «Об электроэнергетике» ответственность за снятие показаний электрических счетчиков у потребителей возложена на энергоснабжающую организацию АО «Западно-Казахстанская распределительная электросетевая компания» (РЭК). Учитывая, что в городе более 102 тысяч бытовых потребителей, показания счетчиков не могут быть сняты одновременно, контролеры РЭКа производят съем показаний по графику в течение всего расчетного месяца, — прокомментировала ситуацию начальник отдела по работе с населением ТОО «Батыс Энергоресурсы» Ирина ПОЛЫНЯНКИНА. — ТОО «Батыс энергоресурсы» в соответствии с нормативно-правовыми документами,

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Двор заставлен машинами

— Здравствуйте. Как можно решить вопрос с машинами, которые заполнили все дворы в городе? Ходить по двору становится невозможно, того и смотришь, детей отпускать на улицу опасно. Утром все машины начинают заводиться, дышать нечем. Ночами срывать сигнализация, еще и водители устраивают мятые своих машин. Получаются не дворы, а парковка для транспортных средств. Вот над этими проблемами надо задуматься и как их решить.

Сагынтай Илесов

— Такая проблема нам известна. Для того чтобы решить проблему, жителям домов в этих дворах необходимо вызывать наряды полиции. Жильцы могут либо фотографировать транспортное средство, которое стоит в неположенном месте, или его могут во дворе, в общем, совершающее правонарушение и написать заявление на имя начальника УВД г.Уральск Манарбека ГАБДУЛЛИНА с предоставлением дан-



ной фотографии, либо в момент совершения правонарушения, например, автомобиль стоит на детской площадке в данный момент, позвонить по номеру 102. Только так совместными усилиями можно будет раз-

решить возникшую ситуацию в городе, — ответили на вопрос в пресс-службе ДВД ЗКО.

решить возникшую ситуацию в городе, — ответили на вопрос в пресс-службе ДВД ЗКО.

Куда унесли композицию?



— Я живу в районе остановки «Жазира» в поселке Зачаганск. Неделю назад неподалеку от остановки была установлена композиция «Я люблю Уральск». Композиция красивая, ночью светится, приятно перестоять в гостях города, которые видят эту кра-

соту, выезжая или заезжая в город. И на тебе, эта красота простояла там всего пару дней, после чего ее унесли в неизвестном направлении. Потом я ее увидела на площади перед железнодорожным вокзалом. Что за издевательство над жителями

Зачаганска. Мы, что, по-вашему не люди? На вокзальной площади итак и фонтан, и огни, и многое другое. Зачем унесли композицию с нашей территории?

Ирина

— Композиция «Я люблю Уральск» дей-

ствительно была установлена в районе остановки «Жазира» в поселке Зачаганск. Но из-за того, что позади данной композиции не было фона, к тому же там в настоящее время проводятся строительные работы, было решено установить данную композицию на площади железно-

дорожного вокзала, — ответили в отделе внутренней политики г.Уральск. На вопрос, будет ли возвращена композиция «Я люблю Уральск» после прекращения строительных работ в поселке Зачаганск, в отделе ответили, что пока неизвестно.

МИЛОСЕРДИЕ

Помогите поехать на лечение



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города Ляззат КАСИМОВА. Ее младшая внучка Камилла страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.

Девочке 4,5 года, она все понимает, изредка улыбается, но больше ничего не может. Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камиллы сейчас есть шанс хоть немного облегчить ее состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Лечение в республиканском детском реабилитационном центре, которое два раза проходила Камилла, благотворно повлияло на состояние девочки, но на ноги так и не поставило. Единственная надежда — это китайская медицина — Я знаю, что хорошее лечение ДЦП проводится в китайских клиниках. Но на сегодняшний день такую же помощь оказывают в Актобе в клинике «Сад долголетия», — рассказывает Ляззат Махамудовна. — Но на обследование и лечение необходимо очень много денег, которых нам просто даже взять негде.

Семья живет в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камиллы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь ее внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камиллы: +7-778-359-80-80. Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК НСВККЗКХ. Л/с KZ30601000200453096. Ф.И.О. Ляззат Махамудовна КАСИМОВА. ИИН 680917402622

Никите нужна ваша помощь



В редакцию «МГ» обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.

— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Со всем недавно нам поставили страшный диагноз «Лимфома Ходжкина» (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нам направили в научный центр в городе Алматы. Врач сказал, что лечение будет бесплатным, но нам нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ276010002005904938

На ваши вопросы отвечала **Анэль Кайнеденова**. На этой неделе по рубрике «Диалог» будет дежурить **Юлия Мутьлова**. Свои вопросы можете оставить, позвонив на номер: 51-39-97 в среду, 11 ноября, с 10.00 до 12.00.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11
днем... +3 ночью... +1	днем... +3 ночью... +1	днем... +1 ночью... +0	днем... +1 ночью... -1	днем... +1 ночью... -1	днем... +2 ночью... -1	днем... +1 ночью... -2

Источник: gismeteo.kz

Акким ЗКО оказался в аутсайдерах

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz

Рейтинг эффективности работы областных акимов за октябрь составила группа Саясат-Monitoring. Для замера основных показателей был проведен опрос 30 экспертов – политологов, общественных деятелей, блогеров, политтехнологов и журналистов. Акким ЗКО занял 14 место в рейтинге областных акимов Казахстана.

Первую строчку в рейтинге областных акимов Казахстана занимает аким столицы – **Адильбек ДЖАКСЫБЕКОВ**. Астана, несмотря на сложную ситуацию в мире, укрепляет позиции центра экономического роста. Под руководством акима Джаксыбекова столица зарекомендовала себя как наиболее выгодное место для создания и стабильной работы крупных предприятий, субъектов малого и среднего бизнеса, пишут эксперты. Эксперты даже не вспомнили ему дорогостоящие теплые останки, которые до сих пор будоражат общество, зато отметили, что вице-премьер Сагинтаев назвал Адильбека Джаксыбекова лучшим из действующих акимов.

На втором месте оказался аким Кызылординской области **Крымбек КУШЕРБАЕВ**. Главной темой

месяца для Крымбека Елеувича стал рабочий визит президента Назарбаева, по итогам которого глава государства положительно оценил работу властей региона, отметив, что "в области успешно реализуются различные государственные программы", пишут аналитики. Респонденты также отметили, что президентская поездка в Кызылорду была двухдневной, а это "говорит о высоком доверии главы государства лично к акиму Кушербаеву". Другими значимыми темами месяца стал рекордный урожай риса, а также начало газификации районов области.

Тройку лидеров замкнул **Бауыржан БАЙБЕК** – аким Алматы. Не прошло и 100 дней с момента назначения в город, как он был принят президентом Назарбаевым, а это еще раз свидетельствует о высоком уровне доверия со стороны главы госу-

дарства. При этом и сам Бауыржан Кыдыргалиевич отвечает взаимностью и демонстрирует решимость оправдать надежды. Четвертая позиция у акима Актобинской области **Бердибека САПАРБАЕВА**. Пятерку лидеров замкнул аким Жамбылской области **Карим КОКРЕКБАЕВ**. На шестой строчке рейтинга аким Алматинской области **Амандык БАТАЛОВ**. Седьмым в списке стал глава Атырауской области **Бактыкожа ИЗМУХАМБЕТОВ**. Восьмую позицию респонденты отдали акиму Карагандинской области **Нурмухамбету АБДИБЕКОВУ**.

На девятой строчке расположился аким Павлодарской области **Канат БОЗУМБАЕВ**. Непопулярную динамику развития эксперты отмечают в Северо-Казахстанской области, аким которой – **Ерик СУЛТАНОВ** –

поднялся на 11-ую позицию рейтинга. Аким Мангистауской области **Алик АЙДАРБАЕВ** занял двенадцатое место. Позиция "чертова дюжина" у акима Акмолинской области **Сергея КУЛАГИНА**. Аким Западно-Казахстанской области **Нурлан НОГАЕВ** занял четырнадцатую строчку рейтинга. Кстати, причины, по которым глава ЗКО оказался в аутсайдерах рейтинга, не указаны. Осваивается в новой ипостаси на пятнадцатой позиции руководитель Южно-Казахстанской области **Бейбут АТАМКУЛОВ**. На дне рейтинга аким Костанайской области **Архимед МУХАМБЕТОВ**.

Источник: sayasat.org



Фото: Мелита Мейресола

Не БОЛЕЙ

Как худеют звезды? Монодиеты и дробное питание.

То и дело читаем в прессе: актриса поправилась на 20 кг ради роли, актриса похудела на 20 кг ради роли. Как это им так легко удаётся?

АНИТА ЦОЙ (-40 кг)

Певица признаётся, что когда-то весила за 90 кг. И, чтобы сохранить семью, ради мужа всерьёз начала заниматься своим телом и питанием. В итоге Аните удалось достичь веса в 52 кг при росте 157 см. Но надо сказать, прийти к такому результату

было нелегко – пришлось перепробовать массу диет, чтобы понять: залог хорошей фигуры – сбалансированное, правильное питание.

Оно заключается в следующем: есть порциями и выпивать не менее двух литров воды в день. Строго не есть после 7, даже если очень хочется. Постепенно организм

привыкнет к такому режиму и сам не будет требовать еды на ночь. Белки и углеводы нельзя смешивать, употреблять их следует отдельно. Например, углеводы лишь на завтрак. Максимально уберите из рациона жирное, жареное и солёное, вместо этого добавляйте фрукты и овощи. В холодное время года устраивайте себе разгрузоч-

ный день: приготовьте на пару 1 кг курицы, разделите её мясом на шесть одинаковых частей и ешьте в течение дня. При соблюдении такой диеты килограммы уходят хоть и медленно, зато надолго.

Продолжение на стр. 16, 21

TAXI ZVEZDA
300-300
НЕДОРОГОЕ ТАКСИ ДЛЯ ДОРОГИХ КЛИЕНТОВ
+7(771) 0 300 300
АБОНЕНТАМ ВЕЕLINE ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ОЛИМП ЛАБОРАТОРИЯ АККРЕДИТОВАНА ПО ISO 15189

ОТКРЫТИЕ НОВОГО ПРОЦЕДУРНОГО КАБИНЕТА

- Широкий спектр медицинских анализов для взрослых и детей
- Использование уникальной системы «Антисинья»
- Скидка для пенсионеров, инвалидов и детей до 18 лет
- Бесплатное обследование ветеранов ВОВ
- Дисконтная программа
- SMS-сообщение о готовности результатов
- Результаты по электронной почте или на сайте
- Выезд на дом или в офис

Наш адрес: г. Уральск, ул. Московская (пересечение ул. Ковалиха, 1 А) Контакт-центр 59-79-59 www.kalolymp.kz

DENT LUX

караша | ноябрь

БРЕКЕТТЕРГЕ ЖЕҢІЛДІК **-15%** СКИДКА НА БРЕКЕТЫ

тел.: 54 - 77 - 07

Умашева Анаргүл Лукпановна
Врач-отоларинголог высшей категории

Диагностика и лечение лор органов на эндоскопическом оборудовании

ОРАЛ-СТОМ г.Уральск, ул. Курмангазы, 59 (Фурманова) Тел.: 8 (7112) 51-51-86 Моб.: +7 705 166 45 52

Савченко Наталья Петровна
НЕВРОПАТОЛОГ

Выезд на дом

Лечение последствий инсульта, травм головы, эпилепсии, болезней позвоночника, мигрени, невритов и невралгий

тел.: 8 (7112) 26 62 68 моб.: +7 707 1310801 тел.: 8 (7112) 51 51 86

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Жукова, 2 (угол ул. Маметовой, вход с ул. Маметовой) тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ТЕХНО-ОПТИКА

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ **ОЧКОВ** КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

Хлоповская Ольга Ивановна
УЗИ

Всех органов и сосудов, беременность всех сроков

Аппарат высшего класса 3D

тел.: 8 (7112) 26 62 68 моб.: +7 705 54 53 023 тел.: 8 (7112) 51 51 86 +7 747 435 28 14

Самарцева Наталья Николаевна
Врач-кардиолог

Выезд на дом

Лечение заболеваний сердца, артериальной гипертензии, нарушений ритма сердца, сердечной недостаточности.

8(7112) 26-62-68, 51-51-86 87058028164

Умашева Анаргүл Лукпановна
Врач-отоларинголог высшей категории

Диагностика и лечение лор органов на эндоскопическом оборудовании

ОРАЛ-СТОМ г.Уральск, ул. Курмангазы, 59 (Фурманова) Тел.: 8 (7112) 51-51-86 Моб.: +7 705 166 45 52

Савченко Наталья Петровна
НЕВРОПАТОЛОГ

Выезд на дом

Лечение последствий инсульта, травм головы, эпилепсии, болезней позвоночника, мигрени, невритов и невралгий

тел.: 8 (7112) 26 62 68 моб.: +7 707 1310801 тел.: 8 (7112) 51 51 86

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Жукова, 2 (угол ул. Маметовой, вход с ул. Маметовой) тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ТЕХНО-ОПТИКА

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ **ОЧКОВ** КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

Своенравный, но не самостоятельный. Как найти управу на неуправляемое чадо

В последние годы возросли жалобы родителей на детское своеволие. И объяснения такому поведению даются разные: от генетики до... экологии.

ИНТЕРЕСНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Понаблюдайте за своевольными детьми, и вы заметите, что они на редкость несамостоятельны. Странно? На первый взгляд – да. Ведь они норовят все сделать по-своему. Но к истинной самостоятельности это отношения не имеет.

Поясню на примере. Шестилетний Ваня «не терпит давления» и претендует на место главы семьи. Все пляшут под его дудку! Но он абсолютно беспомощен в повседневной жизни. Собраться на улицу для него проблема, о помощи по дому речи вообще не идет. Ваня даже играть самостоятельно не умеет! Да и засыпает только под боком у мамы. Пойдя в школу, он не будет сам готовить уроки и собирать портфель. Когда сверстники начнут отпускать гулять одних, Ваню будут водить за ручку: мало ли куда его может занести? Легкомыслие его будет настолько зашкаливающим, что окружающие начнут сомневаться в его умственных способностях. Хотя интеллект тут ни при чем. Просто он твердо усвоил, что ему все сходит с рук.

Придет время – Ваня станет взрослым, но в душе останется все тем же своенравным дошкольником. Что за семья у него будет? Как он может взять на себя ответственность за чужую судьбу, если со своей разобратся не в состоянии?

ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕЧАЛЬНЫ

Последствий своеволия много, но особо хочется подчеркнуть вред, который оно наносит развитию ребенка. И физическому (частые травмы), и интеллектуальному, ибо такие дети наотрез отказываются преодолевать трудности.

Кроме того, развитие происходит, когда человек равняется на авторитеты, имеет идеалы. Если же, кроме себя любимого, авторитетов нет, то и развития не будет. К чему самосовершенствования, если ты и так идеален?

Впрочем, кумиры у своевольного ребенка все-таки будут. Еще более развязанные, чем он сам. Значит, в перспективе следует ожидать не развития, а деградации.

КАК ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ?

Кому-то, несмотря на жалобы, нравится такое «свободолюбие» ребенка, многие же просто идут по пути наименьшего сопротивления. Их ребенку легче закатить скандал, чем убрать игрушки, а им легче «не связываться». То есть родителям тоже не хватает воли и самостоятельности. Они тоже перекалывают ответственность на чужие плечи: педагогов, психологов, врачей.

Взрослым, если они действительно хотят изменить ситуацию, следует начать с себя. Это как раз самое сложное, ведь в чужом глазу мы видим соринку, а в своем – не замечаем бревна.

АиФ Здоровье №24 12/06/2014

УЖЕ БОЛЬШОЙ!

Как научить ребенка самостоятельности

АиФ Здоровье №45 05/11/2015

Когда дети входят в подростковый возраст, многие родители начинают ждать от них в той или иной степени самостоятельности. Всегда ли оправданы эти ожидания?

КОМУ ЭТО НУЖНО?

Вопрос не праздный. Часто родители поддают самостоятельность как некую ценность для самого ребенка, но это находит у него отклик далеко не всегда. Иногда кажется, что детская самостоятельность куда важнее для самих взрослых, нежели для их детей.

Почему родители подчас так нетерпеливы? Обычно дело в банальной усталости: если ребенок начнет всё делать сам, его папа и мама наконец-то смогут расслабиться и отдохнуть. Тем более что во времена их детства даже для младшего школьника было нормально гулять одному, ходить в магазин без взрослых и самостоятельно разогревать себе обед. По-человечески это понятно, но тогда будет честнее прямо сказать себе и ребенку, что лично вам будет просто удобнее, когда он перестанет нуждаться в вашей помощи. Хотя в этой ситуации есть и другой выход: если регулярно отдыхать в течение всего времени выполнения своих родительских обязанностей, возможно, желания поскорее от них избавиться и не возникнет.

ВАЖНА ПОДДЕРЖКА

Родители иногда слишком внезапно заявляют подростку: «Теперь ты уже большой и потому...» – далее следует то, что

теперь ему придется делать самому. Их стремление сбросить с плеч груз надоевших забот можно понять, но нельзя перекалывать эти заботы на детские плечи без предвзвешенной подготовки. Иначе это напоминает сомнительный способ обучения ребенка плавать, просто бросив его в воду на глубину: кто-то, возможно, и поплывёт, но многие рискуют утонуть.

Поэтому стоит запастись терпением и потратить какое-то время на обучение чада новым навыкам. Например, собираясь отправить ребенка куда-то одного, хорошо вместе с ним разработать пошаговый план того, что ему предстоит делать. Изучить маршрут, продумать варианты разных ситуаций. Чем подробнее рассмотреть все детали, тем лучше. Возможно, понадобится какой-то участок пути пройти вместе. Если ребенку предстоит самому вести какие-то переговоры (в магазине, в школьной канцелярии...), можно предложить устроить маленькую репетицию в ролях. Прежде чем предлагать подростку самому приготовить себе еду (потому что он «уже большой»), стоит потратить какое-то время на его поэтапное ознакомление с основными правилами приготовления пищи и так далее. То, что просто и привычно для взрослого, для ребенка – совершенно новый опыт, и нужно

дать ему время освоиться с этим. Формы сопровождения со стороны родителей могут быть разными, но их поддержка на этом переходном этапе очень важна для ребенка.

БЕЗ СПЕШКИ

Собираясь предъявить подростку новые требования, следует учитывать его возраст и личные особенности. Не всякая задача может оказаться для него посильной, даже если вы сами в эти годы справлялись с чем-то подобным.

Оглядка на сверстников сына или дочери тоже бывает плохой подмогой – то, к чему другие дети уже готовы, вашему ребенку может оказаться пока «не по зубам». Обычно ребенок сам даёт понять, когда он созрел для дальнейшего освоения мира. В какой-то момент он выражает желание немного «отодвинуть» взрослых в сторону и сделать новый самостоятельный шаг.

Оглядка на сверстников сына или дочери тоже бывает плохой подмогой – то, к чему другие дети уже готовы, вашему ребенку может оказаться пока «не по зубам». Обычно ребенок сам даёт понять, когда он созрел для дальнейшего освоения мира. В какой-то момент он

выражает желание немного «отодвинуть» взрослых в сторону и сделать новый самостоятельный шаг. Не важно, что это будет: решимость погулять в соседнем дворе или желание поехать к бабушке на метро в одиночку. Важно, чтобы предложение исходило от самого ребенка. Старайтесь замечать и поддерживать любую детскую инициативу в этом направлении.

ВСЁ ПО-ЧЕСТНОМУ

Если вы требуете от подростка самостоя-



Наш эксперт – психолог Софья Шноль.

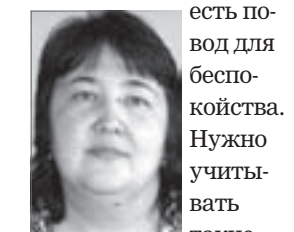
Если вынужден сам готовить себе завтрак, то может и устраивать кулинарные эксперименты. Родители, считающие своего ребенка достаточно самостоятельным для того, чтобы самому ходить в поликлинику или в государственную контору, должны уравнивать его автономии в принятии решений, связанных с его личными

Нужна ли ребенку помощь логопеда?

Ваш малыш говорит хуже, чем его сверстники или не проговаривает какие-то звуки и это вас беспокоит? Узнать, нужна ли помощь специалиста вашему ребенку можно самостоятельно, достаточно пройти тест, который предложила логопед Татьяна АКАМОВА (на фото).

Оксана Телятова

Многие мамы беспокоены, как им кажется, тем, что у малыша недостаточно развита речь, – поясняет Татьяна АКАМОВА (на фото). – Но далеко не всегда



есть повод для беспокойства. Нужно учитывать такие факторы, как возраст ребенка, его характер и многое другое. Предлагаю молодым родителям небольшой тест, который поможет разобраться, действительно ли нужна помощь логопеда.

ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Прочтите данные утверждения и если оно верно, поставьте напротив него один балл. Если же вы не согласны – поставьте цифру 0.

1. Первое слово ваш малыш произнес позже 1 года
2. У членов нашей семьи есть недостатки произношения
3. Ребенок

плохо жуёт и не любит твердую пищу (морковь, яблоко и так далее).

4. Ваш ребенок так быстро тараторит, что иногда вы не понимаете, о чём он говорит.

5. Ребенок свободно говорит не только на родном языке.

6. Медленная речь ребенка заставляет вас нервничать.

7. Ребенок говорит очень громко (или очень тихо).

8. У вашего ребенка не получается выговаривать длинные слова.

9. Малыш с трудом заучивает стихи.

10. Некоторые буквы и цифры он пишет в обратную сторону.

11. Ребенку уже 6 лет, а он никак не может запомнить буквы.

12. В речи ребенка допускает грамматические ошибки, например: длинные уши, много стулов.

13. Ребенок не выговаривает некоторые звуки.

14. Ребенок не может переска-



зать сказку, которую вы читали ему много раз.

15. Часто окружающие просят «перевести», что сказал наш малыш.

16. Ваш ребенок заикается.

17. Вас раздражает, тот факт, что ребе-

нок 3–4 раза повторяет одно и то же слово, прежде чем высказать свою мысль.

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ:

– Вам остается подсчитать баллы и оценить развитие вашего малыша.

Если вы набрали от 0 до 4 – у вас нет причин для беспокойства.

От 5 до 9 – рекомендуем проконсультироваться у логопеда.

От 10 и больше – необходимо срочно обратиться за помощью к логопеду.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Серезки у Серезки

– Здравствуйте. У меня проблема, с которой не могу справиться. Моему сыну Сергею недавно исполнилось 15 лет. Он познакомился с девушкой, но домой ее не приводит и не знакомит. А недавно проколол оба уха и вставил серьги. И все без моего разрешения, не посоветовавшись. Я долго с ним говорила, поинтересовалась, почему два уха, как девушка, а он ответил, что сейчас такая мода, что у многих его друзей так, и снимать серьги отказывается. Как мне поступить в таком случае, продолжать настаивать, чтобы он снял серьги или переждать это время? Может, у него вовсе не девушка, а друг появился?

– Евгения ПИЯНСИНА

– Здравствуйте, Евгения! Думаю, что вам стоит успокоиться и не накалять ваши отношения с сыном. В переходном возрасте подобные действия вполне нормальны. И ваше неприятие может лишь усугубить положение. Посудите сами, чего вы добьетесь, настаивая снять серезки? Даже если снимет по родительскому настоянию, то, как он к этому отнесется и что будет в связи с этим думать о вас? Не отдалит ли это вас друг от друга? Если боитесь, что может быть тяга к нетрадиционной ориентации – то неужели думаете, что сняв серезки, сможете решить эту проблему? Вот, вы говорите, что он не советовался с вами. А если бы посоветовался, неужели разрешили бы? Ведь для вас это нечто из ряда вон выходящее и воспринимается как нечто негативное, и ваш сын наверняка это понимает. В переходном возрасте очень хочется почувствовать себя уже взрослым, принимающим решения самостоятельно, без контроля со стороны взрослых. Если вы хотите получить от ребенка открытость, то имеет смысл подумать о том, что ребенок чем-то делится с вами боится, боясь получить осуждение. Вам следовало подойти к этому разговору немного по-другому. Например, сказать: «Ой, сынок, какие у тебя серезки красивые. И их целых две. Интересно, а почему две решил себе взять, обычно мальчишки одну вставляют». Ваше внимание, интерес, подчеркивание предоставления свободы в принятии решения явно слышится в этом диалоге, не так ли? Возьмите себе на заметку, что в большинстве случаев подобным образом построенные беседы помогают укрепить взаимоотношения, доверие друг к другу, и тогда ребенок сам хочет, а главное – не боится открыться родителю. Попробуйте дать сыну немного самостоятельности и если вас что-то беспокоит, что говорить об этом без нажима и неприятия. Думаю, что в скором времени ваш сын сам поймет, что серьги – это не его принт и снимет, – ответил на вопрос психолог Ирина ШИФМАН (на фото).



ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

Малыш плачет после кормления

– Здравствуйте, доктор. Подскажите, пожалуйста, что делать. Родила 6 сентября дочь, вес 3 кг 800 граммов, рост 50 см. Сначала вроде бы все было в порядке, но в октябре начала замечать, что детка, после того как поест, дергает головой в левую сторону, как будто ее

– Айгерим

– Айгерим, на основании вашего письма трудно сказать что-то определенное. Ситуационно обуслов-

ленное поведение, то есть подергивание после кормления, не является признаком припадка или какого-то неврологического поражения, скорее диспепсические расстройства. А вот то, что после подергиваний ребенок начинает плакать, заставляет его беспокоиться. Согласно вашему описанию, у ребенка нет

ничего плохого, но детально можно выяснить ситуацию только при беседе, – ответил на вопрос читательницы детский невролог Александр ЛОГВИНОВ (на фото).



Правила удачного выбора

Источник: glamius.ru

Все меньше времени остается до нового года, а значит, уже сейчас нужно продумывать наряды на встречу нового 2016 года.

Все люди с нетерпением ждут новогодних праздников. Это веселье, хорошее настроение, подарки. В это время женщины могут уделить внимание не только уборке квартиры и подготовке блюд, но и себе любимой. Подобрать красивый наряд, сделать причёску и макияж – это прекрасно. Новогодний образ играет далеко не последнюю роль, так как именно он создаёт настроение и добавляет уверенности в себе. Важно также подобрать новогодний наряд на 2016 год с учётом того, что его покровительницей будет Огненная Обезьяна. Придерживаясь

некоторых советов, можно задобрить хозяйку года и получить от неё всё желаемое. Придумайте образ и подберите к нему все необходимое заранее. Обезьяна особое внимание уделяет внешнему виду. К тому же угодить этому животному должно неспроста. Чтобы удачно подобрать одежду, выберите яркие цвета, что-то в духе маскарада. Обратите внимание! Наряд не должен выглядеть дешёво, это очень не понравится хозяйке года. Вы должны быть на высоте, выглядеть стильно и экстравагантно. Чтобы быть в центре внимания, следуй-

те приобрести платье, лучше вечернее. Даже если вы сторонник костюмов или брюк, откиньте эти мысли и подумайте лишь о прекрасном женственном одеянии. Обратите внимание! Обезьяна творческая и эффектная личность, поэтому ей хочется куда-нибудь махнуть. Подумайте, какой вариант может быть элегантно и практично одновременно.

2. Подберите универсальный наряд, который бы подошёл и для праздника, и для отдыха. Вдруг после новогодней ночи вам захочется куда-нибудь махнуть. Подумайте, какой вариант может быть элегантно и практично одновременно.

3. Фасон для покровительницы года не очень важен, а вот расцветка и эстетический вид – весьма. Яркие и неординарные личности обязательно получат благосклонность хозяйки года.

Львам, как царям и правителям, следует быть в центре внимания. Для этого следует надеть шикарный наряд и затмить всех своей красотой. Обезьяна нисколько на это не обидится.

Девушки должны приобрести красивое платье. **Весы** могут украсить свой наряд меховой отделкой. Это элегантно и богато смотрится. **Рыбам** нужно украсить голову. Наиболее подходящим вариантом станет шляпа-таблетка, очень хорошо, если её цвет окажется красным.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ:

1. Самое важное – комфортная и удобная одежда, так как всю ночь придётся плясать, двигать-

С 21 ПО 31 ДЕКАБРЯ 2015 Г. НОВЫЙ ГОД в лучших ресторанах

«Керемет»
Канат Онгаров, обаятельный, молодой и перспективный

«Салтанат Сарайы»
Айман Каймульдина, ведущая телеканала Казахстан

«El Latino» (из Кубы)
- яркая шоу программа
- зажигательная группа из Кубы El Latino
- Великолепный фуршет от шеф-повара из г. Алматы Дмитрия Гора
- Игры и хоровод с Дедом Морозом и Снегурочкой
- Подарки и сюрпризы

Тел. для справок: 28 72 72, 8-777 788 90 11
Адрес: б мкр. Кунаева, 16/4, комплекс «Керемет»

Тел. для справок: 25 55 55, 8777 797 8555
Адрес: мкр. Астана, №1, ресторан «Салтанат сарайы» (Здание нового ЗАГС)

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Сандра СОКИ
Деревенские соки

ТОО «ЗАПАДНЫЙ ТРАНЗИТ»
ЭКО, г. Уральск, ул. А. Молдагуловой, 17/1, тел.: 51-78-65

НАУРЫЗ
нейрамхана ресторан

Вас ожидает праздничная программа. Дед Мороз и Снегурочка подарят Вам хорошее настроение и подарки.

Корпоративный НОВЫЙ ГОД

Ждем Вас по адресу: ул. Айтиалиева, 8/1
заказ столиков по тел.: 23-68-42, 8-701-554-21-65, 8-702-761-06-87

МЕЙРАМХАНА РЕСТОРАН

БЕЛАЯ ПОШАДЬ

ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ НОВОГОДНИЕ ВЕЧЕРА

ШОУ-ПРОГРАММА, ДЕД МОРОЗ И СНЕГУРОЧКА, ПРИЗЫ И ПОДАРКИ, СЮРПРИЗЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ул. Шолохова, 29/5
Тел.: 25-08-06, 25-80-77
8 (777) 397-06-22

МЕЙРАМХАНА РЕСТОРАН

«ЕРЕВАН»

Уютная обстановка
Вкусные блюда в новогоднем меню
Развлекательная программа
Призы и подарки

Ваша новогодняя программа
Вы гарантируете себе отличный праздник и хорошее настроение на весь год!

Ресторан Vinograd

НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ В СТИЛЕ «ЖУМАНДЖИ»

В ПРОГРАММЕ: СНЕГУРОЧКА И ДЕД МОРОЗ ПОДАРКИ СЮРПРИЗЫ ФОТОГРАФ АСЫЛБЕК CREATIVE MOULTON И МНОГОЕ ДРУГОЕ

8-7112-2-221-221 8-707-031-01-01
ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: Ч МКРН. 12/2

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

ЮБИЛЯР

наш адрес: пр. Евразии, 35/2 (ост. Юбиляр) тел.: 53-61-97

Уральские новости в вашем телефоне!

Скачайте приложение "Мой ГОРОД" в PlayMarket по запросу "Мой город, Уральск"

Google play МОЙГОРОД

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Принимает заказы на подарки (корпоративные и детские сувениры) для школ и детских садов!

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

оптовая база **АНЕ ТОО «ШАНС»**

г. Уральск, пр. Абулхайр хана, 2/11, тел.: 8 (7112) 212-127, 211-991, 212-031; www.chance.kz

Как худеют звезды? Монодиеты и дробное питание.

Продолжение. Начало на стр. 13



ПОЛИНА ГАГАРИНА
(-30 КГ)

Добиться такой точёной фигуры буквально за несколько месяцев Полина смогла благодаря собственной диете. В основу выбора Полины лёг принцип чередования монодиет. Певица запретила себе пить кофе и чай с добавками, газировку,

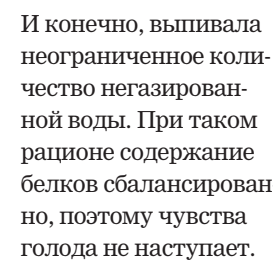
есть сладкое, мучное, колбасные изделия, фастфуд и даже фрукты. Так, в 1-й день она позволяла себе есть только отварной рис, на 2-й день – только куриное филе (без кожи, отварное или приготовленное на пару), а на 3-й день – сырые или паровые овощи (за исключением крахмалистых) либо овощной суп. Затем цикл повторялся. На такой диете Полина смогла просидеть шесть месяцев.

СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА
(-20 КГ)

Сбросить лишний вес актрисе удалось все-



го за три месяца. При этом, по признанию Светланы, отказываться себе в еде она не любит. Поэтому принимала пищу девушка 6, а то и 8 раз в день. Она исключила на это время из своего питания крупы, копчёную и жареную пищу, картошку, хлеб, макароны и сладкое. Каждый день Светлана должна была съедать свежие фрукты, овощи с отварным мясом и рыбой нежирных сортов.



СВЕТЛАНА ПЕРМЯКОВА
(-17 КГ)

Актрисе удалось это сделать за довольно короткий срок. Светлана признаётся, что

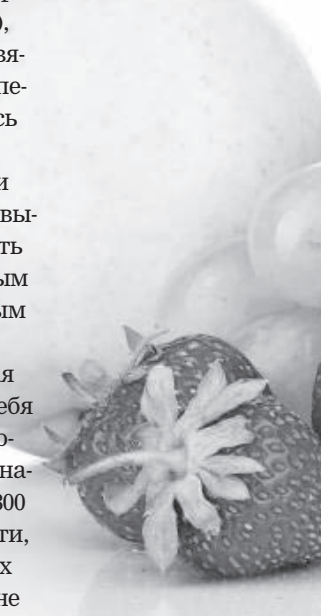
помог ей в этом отказ от еды по максимуму, первыми из ежедневного рациона вылетели сладкое и мучное. Для того чтобы улучшить метаболизм и сбросить лишний вес, Светлана начала придерживаться дробного питания. При этом принимать пищу актриса советует не меньше 5 раз в день.

Так, на завтрак лучше всегда есть кашу с сухофруктами, но не увлекаться, пять столовых ложек будет достаточно. Второй завтрак может состоять из обезжиренного творога, зелёного чая и ломтика цельнозернового хлеба. Кстати, хлеб и каша – един-

ственные углеводы, которые можно употреблять при таком режиме питания. А вот обед лучше посвящать белкам. Например, съесть рыбу (про жареную забыть!), мясо птицы или говядину. Главное – не переедать, насытились – достаточно. Полдник – это фрукты и сок (в идеале свежевыжатый). И завершить день лучше овощным салатом с оливковым маслом или нежирной сметаной. Такая диета включает в себя все необходимые полезные вещества и набирает в среднем 1800 килокалорий. Кстати, в отличие от многих диет соблюдать её не

составит труда, ведь по факту голодать совсем не придётся.

«АиФ Про Здоровье» №10 (96), октябрь 2015



Главный враг человечества. Так ли опасен холестерин?

Полвека назад холестерин считали крайне вредным. Но сегодня его уже не внят во всех грехах, а некоторые врачи даже признают его пользу.

ЖИРНЫЙ И СТРАШНЫЙ

Давайте начнём с того, что вообще такое холестерин. Вопреки распространённому мнению это вовсе не шпак и не токсин, и не вредное вещество. Холестерин нам жизненно необходим – это один из основных жиров, содержащихся в нашем организме. Он входит в состав клеточных мембран. Из

него «строятся» многие гормоны – как женские, так и мужские. Холестерин – предшественник витаминов группы D и желчных кислот, необходимых для пищеварения. Наконец, около 10% плотного вещества человеческого мозга – это холестерин!

Как же так получилось, что такое полезное, нужное вещество стало врагом человечества? В 50-х

годах прошлого века учёные выяснили, что излишки холестерина накапливаются в клеточных мембранах и на стенках сосудов. В одном случае они затрудняют клеточный обмен, в другом – образуют холестериновые бляшки. Со временем в бляшке начинают накапливаться соли кальция и она становится твёрдой. В результате просвет сосуда сужается, нарушается крово-

обращение, замедляется процесс переноса кислорода и удаление углекислого газа из тканей. Доказано, что высокий уровень холестерина – один из важных факторов развития атеросклероза, а тот, в свою очередь, повышает риск инфаркта и инсульта.

СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ

А дальше врачи бросились искать пана-

цею. В США, а потом и в некоторых других странах была принята общенациональная программа по борьбе с атеросклерозом, стала активно развиваться индустрия бесхолестеринового питания.

Однако вскоре выяснилось, что такое питание... не работает. В 90-х годах в Калифорнийском университете наблюдали бесхолестериновую группу и группу, которая ест здоровую

(правда, не чрезмерно жирную) пищу с обычным содержанием холестерина. Выяснилось, что показатели крови участников эксперимента практически не отличались. Задавшись вопросом, почему так происходит, специалисты выяснили: около 80% холестерина вырабатывается в самом организме, и лишь остальную часть мы получаем из пищи. Чем меньше холестерина приходит с едой, тем активнее его синтезирует печень. То есть пытаться полностью убрать холестерин из рациона бесполезно и даже вредно.

КАК БЫТЬ?

Главной профилактикой инфарктов и инсультов врачи по-прежнему считают изменение образа жизни. Откажитесь от курения, больше двигайтесь, сбросьте лишний вес, начните сбалансированно питаться – и всё будет хорошо. Конечно, есть люди, у которых печень производит слишком много холестерина в силу генетических особенностей – им нужно медикаментозное лечение, которое подберёт кардиолог. Однако для большинства оздоро-

АиФ Здоровье №45 05/11/2015

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи на 2015 год, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи:

высокоспециализированная, специализированная; по форме (-ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по выше перечисленным медицинским видам оказываются по адресу:
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г.Уральск, п.Деркул, приемная директора: 21-73-44, приемный покой: 24-03-56. Электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

ОПЫТНЫЕ ПСИХОЛОГИ ПО ТЕЛЕФОНУ

«Сенім телефонының» тәжірибелі психологтары анонимді түрде, тегін Сіздерге өз сезімдеріңізді түсініп, қалаптасқан жағдайлардың жаңа қырын көруге көмектеседі. Біздің кеңестерімізден Сіздер аса қиын жағдайлардан шешімін оңай табу жолдарын көресіздер.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, помогает найти пути решения проблемы.

54-90-90, 87789079981

Лицензия ЛП00576СД, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Централизованная медицинская лаборатория ТОО «Медицинский центр» проводит следующие виды услуг:

Общеклинические (Определение гемоглобина, количества эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, ретикулоцитов, определение гемокрита, скорости оседания эритроцитов, цветной показатель, определение свертываемости крови, длительности крови, ОАМ, исследование мочи по Нечипоренко, Аддис-Каковского, по Зимницкому, определение глюкозы в моче, сока простаты, исследование спермы, мазок из носа на эозинофилы, мазок из зева на кандиды, мазок на гонорею и степень чистоты, исследование дуоденального содержимого, мокроты, кал на копрограмму, простейшие и скрытый кровь.)

Биохимические (Глюкоза, белок, белковые фракции, билирубин общий, прямой и непрямой, тимоловая проба, АСТ, АЛТ, железа, холестерин, триглицериды, мочевины, мочевины, креатинин, АСЛО, Ревматоидный фактор, гликированный гемоглобин, диастаза мочи и крови, Проба Реберга, В-липтопротеиды, С-реактивный белок.)

Показатели свертывающей системы крови (определения фибриногена, тромботест, АЧТВ, протромбиновое время и индекс)

Определение группы крови и резус-фактора, антител резус фактора

Гормоны (гормоны щитовидной железы ТТГ, общий Т3, свободный Т4, антиТПО, анти ТТГ). Половые гормоны (ФСГ, ЛГ, пролактин, тестостерон).

Инфекция передающаяся половым путем (Вирус простого герпеса 1,2; цитомегаловирус человека; Хламидий трахоматис; трихоманас вагиналис; микоплазма хоминис; Уреаплазма уреалитикум; гарднереллы, Вирус папилломы человека 16, Вирус папилломы человека 18)

Вирусная инфекция (Вирус простого герпеса 1,2; цитомегаловирус человека; Токсоплазма)

Диагностика гепатита ИФА методом (ВГВ, ВГС, ВГД)

ПЦР диагностика вирусного гепатита: Вирусный гепатит В качественный; Вирусный гепатит В количественный; Вирусный гепатит С качественный; Вирусный гепатит С количественный;

Генотипирование вирусного гепатита С;

Паразитарные инфекции (описторхоз, лямблиоз, хеликобактер)

Онкомаркеры (Простатоспецифический антиген общий, Простатоспецифический антиген свободный, СА-125, СА-19-9, Раковоэмбриональный антиген, Альфа-фетопротеин)

ПЦР исследование на инфекции: ДНК Вирус простого герпеса 1,2; ДНК цитомегаловируса человека; ДНК Хламидии трахоматис; ДНК трихоманас вагиналис; ДНК микоплазма хоминис; ДНК Уреаплазма уреалитикум; ДНК вирусов папилломы человека 16 высокого онкогенного риска (ВПЧ 16); ДНК вирусов папилломы человека 18 высокого онкогенного риска (ВПЧ 18); ДНК гонорея Нейссера; ДНК кандиды альбиканс; ДНК гарднереллы вагиналис; Гистологические исследование операционного и биопсийного материала.

Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, Контактный телефон: 53-68-67

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Центр дезинфекции по г. Уральск проводит **гигиеническое обучение** декретированных групп населения.

График проведения гигиенического обучения размещен на сайте <http://www.gds-uralsk.kz>

По вопросам обращаться по адресу: ул. Курмангазы, 81. тел.: 51-05-07, 50-40-57, 51-23-65

Лицензия №15009150 от 19.05.2015г. выдана Управлением сельского хозяйства ЗКО.

ИП ПАВЛОВ частный наркологический кабинет

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

г. Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 вн.-пт. 23-25-42, сот: 8-701-534-54-55

НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА ЗА 1 УСЛУГУ	ДОР	
Первичный прием врача	2700	Пункция гайморовой пазухи (без медикаментов)	
Услуги гинеколога		Резекция костей носа	
Первичный прием гинеколога	3500	Промывание через шунт ППН	
Введение ВМС (внутриутробная спираль) без стоимости ВМС	3000	Физиотерапевтические процедуры	
Удаление ВМС + диагностика	2500	Ультразвуковая терапия	
Взятие мазка на степень чистоты	500	магнитотерапия	
Консервативное лечение эрозии шейки матки с медикаментами	3500-7000	ингаляции	
Услуги кардиолога		СКОРАЯ НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ	
Снятие ЭКГ	800	Экстренный вызов бригады скорой помощи	
УЗИ внутренних органов и сосудов	От 1700 до 4200	Транспортировка пациента в сопровождении врача	
		Массаж	
			от 800 до 3200

Лицензия ОП65700024ДЛ №0005402 от 13.05.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЗКО.

Уральск:
Скорая помощь:
Тел.: 93-33-79, 25-54-04
Сот.: 87017815596
Адрес: ул. Молдагалеева, д.23 н.

Ақсай:
Скорой помощью:
тел.: 8 (711 33) 20946,
сот.: 87017815597,
регистратура:
8 (71133) 31-3-86
Пр.Абая, д.18

Не болей |

Перестройка

Лицензия ЛПО0619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»

Перечень платных услуг, оказываемых для больных, не входящих в гарантированный объем медицинской помощи и по желанию пациента.

Консультация врачей-специалистов по желанию взрослого населения и граждан, территориально не закрепленных:

Table with 2 columns: НАИМЕНОВАНИЕ, СТОИМОСТЬ. Lists various medical services and their costs, including consultations, ultrasounds, and lab tests.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон администратора по платным услугам: 26-63-83, 26-64-42

Лицензия ЛПО0619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Выявляем ГИПОКСИЮ ПЛОДА

Современная медицина развивается быстрыми темпами, и уже стало возможным выявлять различные заболевания у будущего малыша, который находится в утробе матери.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ДОПЛЕРОМЕТРИЯ?



В первую очередь доплерометрия – метод, предназначенный для изучения кровообращения в сосудах матки, плаценте и плоде. ...

Допплерометрия – метод, предназначенный для изучения кровообращения в сосудах матки, плаценте и плоде. ...

По словам врача, процедура доплерометрии может проводиться несколько раз за беременность. ...

НУЖНА ЛИ ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ?

– Делают доплерометрию при беременности так же, как и обычное УЗИ. ...

В первую очередь доплерометрию назначают беременным, входящим в группу риска. Это, прежде всего, женщины с анемией, гипертонией, гестозом, болезнями сердечно-сосудистой системы и почек, наличием в крови резус-антител, сахарным диабетом. ...

На чем можно сэкономить в кризис?

Экономическая ситуация в стране далека от безоблачной, цены на многие товары и материалы растут, однако это не значит, что у людей перестала ломаться сантехника, отклеиваться обои или ремонт в новой квартире завершился сам собой.

НА ЧЕМ МОЖНО И НУЖНО ЭКОНОМИТЬ

Для начала составьте хотя бы примерную смету того, что вам необходимо. После этого имеет смысл посмотреть объявления в Интернете: люди часто распродают оставшиеся после ремонта материалы, которых оказалось слишком много. ...

ПОЛЫ

Напольные покрытия часто становятся основными статьями расходов при ремонте. Если в семье никто не подвержен аллергии, хорошим вариантом напольного покрытия станет недорогой ковролин. ...

Старый паркет можно заново покрыть лаком и вовсе не обязательно менять, тем более целиком. ...

На чем точно не стоит экономить – это на напольной плитке во влажных зонах. Конечно, линолеум на кухне или в ванной обойдется значительно дешевле, однако потребует замены через весьма короткое время. ...

ОТДЕЛКА СТЕН

Стены при возможности всегда стоит выравнивать. В крайнем случае, если вы собираетесь клеить обои, можно ограничиться визуальной плоскостью и углами, иначе в них просто не удастся аккуратно закрепить. ...

Обратите внимание на остатки обоев, которые реализуют в

магазинах со значительными скидками. Часто можно скомбинировать такие остатки с более дешевыми материалами или сделать цену – акцент за весьма скромные деньги. ...

Если вы хотите двойные обои, выберите более темные и однотонные вниз и более светлые, возможно, с рисунком – навверх. Тратиться на дорогой бордюр тоже не обязательно, достаточно приобрести недорогие полосатые обои и разрезать их. ...

Цены на декоративную штукатурку весьма кусаются, заменить ее можно, при желании ее можно заменить обычной строительной смесью. Разумеется, придется потратить немало денег на материалы, ведь она должна быть достаточно толстой, пластичной и способной создать рельеф. ...

Выбирайте плитку без декора и фриз – интересно можно разложить обычную фоновую плитку не

сколько оттенков, а также обратите внимание на коллекции, которые снимают с производства, они стоят значительно дешевле. ...

НА ЧЕМ ЭКОНОМИТЬ НИКАК НЕЛЬЗЯ

Окна в северном климате могут стать настоящей проблемой и источником постоянных сквозняков и лишнего трата на отопление и электроэнергию. Оцените качество рам, деревянные рамы в более-менее приличном состоянии можно утеплить и покрасить заново, однако вряд

ли это даст результат, если в них щели толщиной в палец.

Кроме того, ни в коем случае не стоит экономить на разводке инженерных коммуникаций (вентиляция, канализация, электрика и проч.), так как от них напрямую зависит ваша безопасность в доме. Люстру или раковину можно заменить всегда, другое дело, если прорвавшие трубы затопят соседей или загорится проводка. Доверять такие работы сантехники лучше профессионалам. Любое напольное покрытие потребует выравнивания

пола. Неровности будут заметны в любом случае так же, как и щели возле плинтусов и криво стоящую мебель, однако можно сэкономить на материале, заменив наливной пол, например, более бюджетным пескобетоном.

Потолки иногда не обязательно выравнивать, достаточно прошпаклевать и покрасить. Натяжные потолки сейчас представляют собой весьма бюджетный вариант, однако также потребуют выравнивания поверхностей, иначе пристенный кант заметно подчеркнет кривизну потолка. ...

diy.ru

Advertisement for window blinds and stretch ceilings. Includes text: 'ЖАЛЮЗИ + НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ', 'ТЕПЕРЬ И В КРЕДИТ', 'Успейте СОЛНЦЕМ!', 'пр.Бразили, 87 (напротив Горвоенкомата)', 'тел.: 8 (7112) 26-94-42', '8-705-600-86-87, 8-775-688-70-07'.

Advertisement for 'МАЯК' roofing materials. Includes text: 'ПРОФЛИСТ', 'Металлочерепица «КАСКАД-ЛЮКС»', 'Сэндвич панели', 'Доборные элементы ГКЛ, ГКЛВ и профиль Изоляция для кровли Крепеж', 'п.Желаево, пром.район 11/1'. Phone numbers: 939-130, 939-131.

Advertisement for 'ТОО «ТӘУЕКЕЛ»' and «СТРОЙБАТ». Includes text: 'производит и реализует ОПТОМ и в розницу', 'ЦЕНТР СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ', 'г.Уральск, ул. Диманвекская, 17. 8 (7112) 28-30-30, 28-49-49', 'п. Закаганск, ул. Жангир хана, 37/6, 8 (7112) 52-16-16', 'г. Аксай, р-н «Промзона», 8 (71133) 9-34-27; TAUKEKEL-PRJEM@MAIL.RU', 'ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: 8 (7112) 28-20-25, 8-778-551-44-08', 'TAUKEKEL-OFT@MAIL.RU', 'ПРОФИЛЬ ПОД ГКЛ | ЦЕМЕНТ ПЦ, ССПЦ, ЭКСТРА | ДСП', 'ПЛИТЫ ЩИМ-3 | КРОВЛЯ: РУБЕРОЙД, АРМОКРОВ', 'СТРОИТЕЛЬНЫЕ ПЛЕНКИ ПАРО-, ВЕТРО-, ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ, ПЕНОФОЛ, ПОЛОЖКА, ГЕОТЕКСТИЛЬ | ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ BASWOOL | ФАНЕРА', 'ИЗГОТОВИМ МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА • ДВЕРИ • ВИТРАЖИ • ВНУТРЕННИЕ ОТКОСЫ', 'НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ • ВЕРТИКАЛЬНЫЕ И ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ЖАЛЮЗИ', 'Профиль KBE ALUTECH • Немецкая Ламинарный профиль под дерево • Немецкая фурнитура', 'Адрес: ул. 27-я, 28-49-49, 28-49-49, 28-49-49'.

СМИ назвали имя предполагаемого виновника взрыва на А321

В правительстве Британии заявляют, что получили данные о причастности лидера ячейки террористической организации «Исламское государство» на Синае Абу Усама аль-Масри к возможной организации взрыва на борту российского лайнера А321, сообщает Sunday Times со ссылкой на собственные источники в правительстве.

«Раскрыто имя подозреваемого в теракте... Руководство разведки считает, что самолет, на борту которого были 224 пассажира, разбился из-за бомбы, собранной силами ячейки ИГ на Синайском полуострове. Лидер группы Абу Усама аль-Масри, египетский проповедник, заключил соглашение с ИГ в прошлом году в Сирии», — отмечает издание.

«Представители Уайтхолла (правительства) подтвердили на выходных, что Масри является «личностью, вызывающей интерес у следствия», и Британия могла бы помочь Египту и России в миссии по захвату или ликвидации (террористов). Такие шаги потребуют размещения британского спецназа SAS в Египте», — пишет газета.

По данным издания, человек, известный как Масри, заявил об ответственности за крушение российского самолета — в среду в интернете было размещено видео с его заявлениями. В тот же день премьер Великобритании Дэвид Кэмерон распорядился прервать авиасообщение с Египтом и эвакуировать британцев из Шарм-эль-Шейха.

Лайнер Airbus-321 российской авиакомпании «Когалымавиа», который выполнял рейс Шарм-эль-Шейх — Петербург, разбился в Египте 31 октября через 23 минуты после взлета. На борту находилось 224 человека, все они погибли.

Ранее правительство Великобритании заявило, что данные из различных источников указывают на то, что причиной катастрофы российского самолета была бомба. Позднее власти страны заявили: версия, что за терактом стоит ИГ, кажется вполне вероятной.

Глава комиссии по расследованию крушения А321 Айман аль-Мукаддам ранее заявил, что специалисты пока не пришли к выводу о причине крушения лайнера, продолжается сбор информации, пока рассматриваются все версии. Он призвал СМИ опираться на официальные заявления следствия и называть ненадежными сообщения, публикуемые со ссылкой на неназванных участников. Айман аль-Мукаддам также призвал всех, у кого имеется информация о катастрофе, делиться ею.

Ранее пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков заявил, что Великобритания до сих пор не сообщила России свои данные о крушении А321.

Источник: РИА "Новости"



Фото altaypost.ru

Казахстанцы начали отказываться от купленных путевок в Египет

Авиакатастрофа с российским самолётом не на шутку перепугала казахстанских туристов. Некоторые из них отказываются от туров прямо в день вылета.

«Рейс вылетал 7-го числа, в субботу. Наши все представители: начальник чартерного отдела, менеджеры, начальники, мы их сориентировали, чтобы узнать настроение, как поведут себя наши туристы, которые должны вылететь данным рейсом — 235 человек было, полный самолёт. Два человека лететь отказались. Они сказали: мы боимся. Мы им ответили: хорошо, мы постараемся вам полностью за проживание вернуть. Единственное, по билетам, это в компетенции авиакомпании», — рассказал корреспонденту informburo.kz генеральный директор представительства международного туристического оператора TEZ TOUR Казахстан — Талгат ДАНРОВ.

По его словам, компания отправляет туристов чартерными рейсами из Алматы в Шарм-Эль-Шейх с регулярностью 1 раз в 10 дней. Уполномоченные государственные органы Казахстана никаких рекомендаций о дополнительных мерах безопасности не давали, поэтому поводов для приостановки полётов нет. «Официальные органы молчат, мы не получали никаких рекомендаций, указаний и продолжаем летать. Значит, мы понимаем, что эти уполномоченные органы не считают, что гражданам Казахстана угрожает какая-то опасность», — добавил представитель крупной компании.

Вылет следующего рейса запланирован на 17 ноября и, как отметили в данной компании, пока ни один из туристов не сообщил об отказе лететь к берегам Красного моря. Факты отказа туристов от отпусков у берегов Красного моря фиксируются и турфирмами в Астане. По словам директора

одной из столичных компаний, Египет и так в последние годы не особо пользовался спросом у отдыхающих, а теперь туров может стать ещё меньше. «Путёвки в Египет не особо пользовались спросом уже порядка четырёх лет. С тех пор, как там из-за политических событий произошли волнения. На данный момент отказались от поездки два туриста из пяти, купивших у нас туры», — проинформировала директор турфирмы ТОО «Адонис тур» Дана Акчулакова.

По оценкам экспертов, основной поток туристов в Египет был из России и Великобритании — до миллиона человек в год. Теперь, когда власти этих стран приостановили вылеты в Шарм-Эль-Шейх, это может сильно ударить по карману принимающей стороны, считают казахстанские туроператоры. Однако,

даже несмотря на это, они не спешат делать специальные предложения для туристов из Казахстана. «По ценам никаких особых изменений нет по данному направлению», — заявил директор алматинского офиса турфирмы Hottour Александр ТРИГУБЕНКО. Финансовые потери несут и российские компании. По данным ассоциации туроператоров России, в связи с приостановкой авиасообщения с Египтом туристическая отрасль страны может потерять сотни миллионов долларов. «По примерным оценкам (потери — Авт.), это около 200 тысяч туристов, Египет говорит даже о 250 тыс. проданных путевок — и это вполне реальная цифра. Даже перенос туров на Турцию не спасает от финансовых потерь: ведь нужно забронировать новый отель в Турции, а гостиницы Египта

возвращают деньги не всегда, это зависит от договорённости между отелями и операторами в каждом конкретном случае», — приводит слова первого вице-президента Ассоциации туроператоров России Владимира Канторовича на сайте организации.

Напомним, 31 октября самолёт российской авиакомпании «Когалымавиа» с 224 пассажирами на борту разбился в 100 километрах от Эль-Ариша на севере Синайского полуострова.

Одна из версий произошедшего на данный момент — взрыв бомбы в хвосте отсека самолёта. В связи с этим ряд стран, в том числе Россия и Великобритания ввели запрет на полёты в Египет.

Источник: informburo.kz

Суд вынес решение по делу о наезде беременной на школьника в Астане

Судья признал виновной Айман Сакенову и назначил наказание в виде 2 лет 6 месяцев колонии-поселения. При этом суд отсрочил наказание беременной женщине, которая вот-вот родит.

«Признать Айман САКЕНОВУ виновной в совершении уголовного преступления и назначить наказание в виде лишения свободы сроком на 2 года 6 месяцев в колонии-поселении с лишением права управлять транспортным средством сроком на 5 лет. Применить отсрочку исполнения наказания в виде лишения свободы сроком на один год. Мера пресечения в виде подписки о невыезде оставить без изменения до вступления приговора в законную силу», — огласил решение судья Убайдулла КОШАНОВ.

Судья постановил удовлетворить иск потерпевшей стороны о возмещении материального ущерба в размере более 2 миллионов тенге в полном объеме. Однако сумму возмещения морального вреда снизил с 15 миллионов до 3 миллионов тенге. «Я принимаю этот приговор. Какое приняли решение, такое и будет», — сказала мама погибшего мальчика Динара Ермекабаева после оглашения приговора суда. Ее родная сестра отметила, что через год они намерены проследить, будет ли исполнено решение суда. «Мы отследим: поместят или не поместят. Пусть нормально, благополучно родит. Ее никто не проклинает, никто плохого не желает. Обжаловать мы не собираемся», — сказала родная тетьа погибшего мальчика.

Отметим, 6 ноября этого года подсу-

ловом Айман Сакенова в ходе прений сторон выступила с последним словом. К матери погибшего ребенка она обратилась с просьбой о прощении. Ранее в суде молодая женщина полностью признала свою вину и согласилась со всеми исковыми требованиями, которые озвучила потерпевшая сторона.

Тогда же государственный обвинитель просил суд признать виновной Айман Сакенову в совершении преступления по части 3 статьи 345 УК РК и назначить ей 2 года 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в колонии-поселении. Кроме того, лишить молодую женщину права управлять транспортным средством сроком на 5 лет. А предъявленный иск в размере более 17 миллионов тенге удовлетворить в полном объеме. Ранее в ходе судебного разбирательства подсудимая рассказала подробности случившегося 26 мая ДТТ. «Я ехала в сторону улицы Мунайтпасова. Поворачивала в сторону микрорайона «Орбита», остановилась перед пешеходным переходом, пропустила людей. Затем, убедившись, что больше людей нет на пешеходном переходе, я продолжила движение в сторону главной дороги. Потом почувствовала, что я на что-то наехала. Я остановилась, чтобы посмотреть. Когда я вышла, увидела, что мальчик лежит», —

дала показания суду Айман Сакенова, отмечая, что в тот момент она ехала на скорости не более 20 километров в час. 11-летний мальчик от полученных травм скончался на месте ДТТ.

Погибший Данияр Бусурманов был единственным ребенком в семье. В день, когда произошла авария, он возвращался домой с тренировок.

Источник: Tengrinews.kz

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz

Юная карагандинка получила спецприз от Оксаны Фёдоровой

11-летняя воспитанница детского дома-интерната из Темиртау Айгерим Смаилова побывала на творческом конкурсе в Сочи.

На конкурсе Айгерим исполнила детские песни "Невалышки" и "Ладолшки". Девочка — из маломужей семьи. Малышка страдает задержкой психического развития. Она живёт и учится в детском доме-интернате. На конкурс воспитанница собирала все Карагандой. Кто-то привёз туфельки, кто-то — костюм. Чтобы отправить Айгерим

в Сочи благотворительный фонд "Лучик надежды" и карагандинский композитор Людмила МЕЛЬНИКОВА собрали примерно две тысячи долларов.

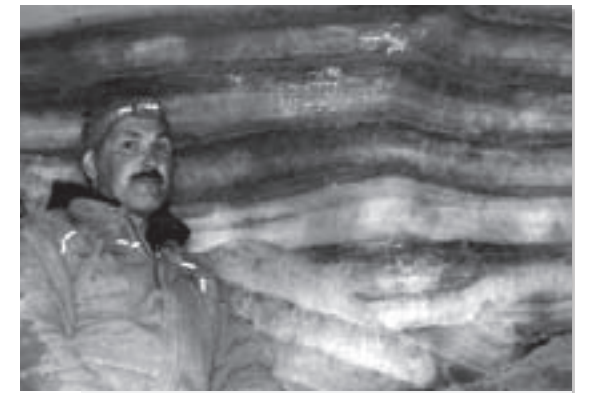
«Как-то я была в качестве жюри на конкурсе творчества и спорта в нашем городе. В номинации вокал отбирали лучших детей. Как раз в это время мне при-

шло приглашение от ведущей программы "Спокойной ночи, малыши!" Оксаны ФЁДОРОВОЙ — принять участие в 15-ом международном конкурсе творчества и спорта "Кинотаврик". Я решила, что Айгерим СМАИЛОВА может достойно представить нашу страну», — рассказывает карагандинский композитор Людмила Мельникова.

В этом конкурсе принимали участие не только дети с ограниченными возможностями, но и здоровые ребята. В том числе победители популярного проекта "Голос". Каждый мог показать на что способен, номинаций было множество. После своего выступления Айгерим Смаилова получила неожиданный подарок.

«Айгерим получила специальный диплом за творческую искренность из рук российской телеведущей Оксаны Фёдоровой. Уехали с конкурса с подарками и отличным настроением», — поделилась Людмила Мельникова.

Источник: informburo.kz



В пещерах Атырауской области обнаружен ледяной папоротник

Природную аномалию — ледник высотой около трех метров и длиной в четыре метра впервые обнаружили астраханские ученые в одной из пещер Северного Прикаспия в Атырауской области Казахстана в окрестностях озера Индер в Казахстане. Об этом сообщил ученый секретарь астраханского отделения Русского географического общества, кандидат географических наук Илья Головачев.

«Он 4,5 метра в длину, 3 метра — в высоту и 1,5 метра — в ширину. Лежит блоком как кусок торта. Видны грунтовые прослойки. Уникальность ледника в том, что мы обнаружили подобное впервые. Мы ведь в пустыне живем, и на глубине 25 метров многолетний ледник — это для нас очень неожиданная находка», — сказал Илья Головачев, уточнив, что надо определить возраст наледи, за какие годы она образовалась, это может быть древний лед, например, периода мамонтов.

«Тем более что, изучая пещеры Баскунчака, спускались до глубины гораздо большей — до 30 метров, но никаких ледников там нет в помине. Пока ничем эту аномалию объяснить не можем, надо дальше исследовать. Этот район для нас новый», — добавил он.

По его словам, ученые отобрали пробы для исследования находки.

«Но сами провести анализы мы не в состоянии. В частности, нужен пылевый анализ. Отдали на химический анализ воды. Пока результаты не получили. Мы пытаемся в Ростов договориться о проведении анализа», — сообщил исследователь.

Он также отметил, что ученые назвали пещеру с ледником «Ледяной папоротник». Пещера крупная, с образованиями кристаллов и сталактитов.

Озеро Индер располагается в северной части Прикаспийской низменности, в 10 км к востоку от реки Урал, в 5 км от южной границы Западно-Казахстанской области, в 150 км к северу от береговой линии Каспийского моря.

Источник: astravolga.ru

фото Межелта МЕДРЕСОВА



Военные в сауне

7 ноября в Уральске сотрудники антикоррупционного ведомства проводили рейд, в ходе которого выявляли факты использования служебного автотранспорта вне рабочее время.

Юлия МУТЫЛОВА

Рейд начался в 21:00. Сотрудники управления администрации полиции ДВД ЗКО и департамента агентства государственной службы и противодействию коррупции ЗКО, а также представители СМИ.

Рейд было решено начать с улицы Абулхайр хана, в районе деповского моста, из-за того, что именно там большой поток машин в это время суток.

Полицейские останавливали машины с номерами, серия которых содержит две буквы, то есть являются служебными.

После проверки нескольких машин на этом участке было решено проехать по парковкам ресторанов, ночных клубов и саун. Так, в 23.30 в сауне "Три медведя", которая находится в микрорайоне "Самал" был замечен автомобиль марки "Лада 2107" с госномером L 015 BB. Когда патрульная машина подъехала к сауне, машина, которая принадлежит внутренним войскам, а точнее воинской части "Сокол", выезжала из ворот. На тот момент в машине кроме водителя находились два пассажира.

Сотрудники полиции попросили водителя предъявить документы и путевой лист. Как оказалось, водительское удостоверение и техпаспорт были в норме, в путевом листе было написано, что эксплуатацию транспортного средства может осуществлять до полуночи.

На вопрос представителей антикоррупционной службы о причинах нахождения в сауне, один из пассажиров ответил, что они здесь по делам. Мы приехали здесь посуду забрать, – заявил один из пассажиров. – Предъявите документы на основании чего вы проверяете нас. Мы ПДД не нарушали. Вы не имеете права нас задерживать.

После того, как пассажиры служебной машины ознакомились с протоколом проведения рейда они уехали.

Как рассказала администратор сауны, двое мужчин из "Лады" приехали к ним несколько часов назад. Перед своим отъездом они зашли к ней и оплатили кабину, в которой отдыхали.

На основании этого, в воинскую часть 5517 мы направили письмо на имя командира о привлечении к дисциплинарной ответственности их сотрудников, – сообщила пресс-секретарь департамента агентства государственной службы и противодействию коррупции ЗКО Маншук ХАРЕСОВА.

Машина с пассажирами провалилась под лед

Четыре рыбака на легковом автомобиле решили переехать по тонкому льду через реку Урал, однако лед не выдержал и машина ушла на дно. Все пассажиры смогли самостоятельно выбраться из машины. Именно по этой легенде спасатели должны были отработать учения.

Юлия МУТЫЛОВА

Вообще учения проходят не только в областном центре, но и во всех районах, – рассказал начальник отдела ликвидации ЧС ДЧС ЗКО подполковник Нурболат МУКАЕВ. – Сейчас наши водные спасатели будут спасать тонущих рыбаков. По легенде один из них задержался за льдину, второй оказался рядом с противоположным берегом, остальные остались в свободном плавании. Того, кто ближе ко второму берегу, будет спасать кинолога и собака по кличке Тайга. Потому как рыбак получил травмы. Собаку переправят на другой берег по канату.

Во время учений водолазы достали автомобиль со дна Урала, спасли четырех рыбаков и оказали им первую медицинскую помощь.

– Из-за того, что вода мутная, немножко сложно работать под водой, видимость практически нулевая, – говорит один из водолазов. – Вода сей-

час не такая холодная как, к примеру, зимой и работать, конечно, легче. Практически каждую зиму нам приходится вытаскивать из воды нерадивых рыбаков. Кто-то пешком пошел рыбачить по тонкому льду, кто-

то на машинах. Особенно сложно, когда среди пострадавших есть дети. Они от страха и паники просто не слышат то, что говорят им спасатели.

После окончания учений на воде, ДЧСники отправились на

489-й километр трассы Уральск-Атырау, где также проходили учебные действия. Там по легенде из-за гололеда пассажирский автобус столкнулся с грузовым автомобилем. В автобусе имелись пострадавшие.

– В целом учения прошли хорошо. Думаю, что зимой в экстренных ситуациях мы отработаем так же быстро, если что-то произойдет, – заключил начальник отдела ликвидации ЧС.



ФОТО НА mgorod.kz

фото Межелта МЕДРЕСОВА

Аким Уральска руководству МГК ДЭП: «Сначала наведите порядок у себя»

4 ноября Алтай КУЛЬГИНОВ проверил готовность техники МГК ДЭП к зиме и посоветовал руководству предприятия начать с себя.

Как рассказал руководитель МГК ДЭП Булат АМИРГАЛИЕВ (на фото), всего на балансе предприятия числится 113 единиц техники и работают 610 рабочих.

– На сегодняшний день на текущем ремонте у нас стоят два «ЗИЛа» из 27 имеющихся и один из четырех автогрейдеров. Что касается замены старой техники, то на эту зиму нам этой техники хватает. Обновление нам аким обещает, потому как есть машины, которые уже отработали свое, – сообщил руководитель МГК ДЭП Булат АМИРГАЛИЕВ.

Также аким Уральска Алтай Кульгинов отметил, что если МГК ДЭП не будет успевать своими силами очищать город от снега, то в городском бюджете предусмотрены деньги на аренду необходимой техники у частных предприятий города.

– Вообще у нас своих машин хватает. Но бывает и такое, что требуются дополнительные единицы спецтехники. Городу их дешевле нанять, нежели покупать. Потому что уборка улиц от снега – это сезонная работа. Также хочу отметить, чтобы уборкой дорог ДЭПовцы занимались не в часы-пик, чтобы не создавать аварийные ситуации на проезжей части. В первую очередь нужно не допустить гололеда на мостах, больших перекрестках и дорогах в целом, – заявил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Осмотрев припаркованную технику эксплуатационного предприятия, градоначальник посоветовал руководителю навести порядок и на своей территории.

– У вас здесь асфальт был, где он сейчас? Почему нельзя убрать эту грязь с дороги. Наведите порядок в городе, а у самих грязь, – сделал замечание КУЛЬГИНОВ руководителю МГК ДЭП.

Всего на зимний период заготовлено 14 тысяч тонн соляно-песчаной смеси. В прошлом году было закуплено 12 тысяч тонн, которые полностью были израсходованы.

Юлия МУТЫЛОВА

Интриганка
магазин женского белья
КОЛГОТКИ БЕЛЫЕ А-Г ТРИКОТАЖ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЫЕ ТЕРМОБЕЛЫЕ КУПАЛЬНИКИ и многое другое...
535953
пр. Евразия, 35/2, (рядом с маг. «Юбилей»)

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz

ГОО «АрСам»
проводит предварительный и периодический медицинский осмотр:
по форме №086 (на учебу и на работу);
Водительская комиссия;
по медицинским книжкам;
Справка на ношение оружия;
РАБОТАЕМ С ОРГАНИЗАЦИЯМИ
e-mail: ar_cam10@mail.ru
г.Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

магазин «Золотое перо»
Широкий выбор канцелярских товаров для офиса и школы.
пр. Достык-Дружба, 218/2, (ост. Юбилейная)
6-й мкрн. ТД Женис, (цокольный этаж) бутик №16
тел.: 8(7112) 535-916, 53-61-66 e-mail: suvenir@kama@mail.ru

Фото автора.



Перевозчик испортил школьникам каникулы

5 ноября возмущенные родители школьников, которые должны были отправиться в Казань на каникулы собрались в турфирме «Азия-тур», чтобы им вернули деньги за несостоявшуюся поездку. Выяснилось, что у автобуса, на котором дети должны были выехать в Татарстан, были неисправности.

Юлия МУТЫЛОВА

АВТОБУС БЫЛ НЕ ГОТОВ

Автобус, принадлежащий ТОО «Батыс-Люкс Пасс сервис», должен был везти учеников с классным руководителем в Казань на трехдневную экскурсию. Но в момент отъезда

выяснилось, что у автобуса отсутствуют ремни безопасности, дворники на лобовом стекле и неисправны тормоза.

— Мы, родители учеников 10 класса лицея №35, купили своим детям путевки в город Казань на три дня. Билеты были куплены еще в конце октября. Вчера, 5 ноября, в пять часов вече-

ра дети должны были выехать в дорогу. Место сбора был лицей. В 16.45 мы все с вещами были уже на месте. Но автобуса там не было. Мы подождали полчаса и стали звонить в агентство. Там нам ответили, что автобус уже подъезжает. Потом прошло еще 20 минут. Мы вновь стали звонить, там вновь ответили: Подождите автобус вот-вот будет на месте». В итоге транспорт приехал только в 18.45, — сообщила одна из родителей **Ирина АЗАРОВА**. — Когда мы стали сажать детей, оказалось, что он совсем не подготовлен к поездке. Там не было ремней безопасности, дворников и плохо работала тормозная система. Тогда мы сразу заказали тур в Китай, другая — визу к дочери в Германию.

Потому и согласны с отзывами на счет неудачного пиара юриста Суханбердина.

Сегодня в понедельник зашли туристы, смеются: «Вы теперь пропавшая компания!» и... — заказали тур в Европу на Новый год!

Зашли еще две туристки: одна заказала тур в Китай, другая — визу к дочери в Германию.

«Азия-тур» — 21 год. Это уже бренд, — так они нам сказали. Спасибо вам за теплые слов, за поддержку.

Мы любим вас, дорогие туристы! Учитель турфирмы Касенова З.Х.

билеты на футбольный матч команды «Рубин», который должен был состояться вечером 5 ноября. Стоимость одного билета — три тысячи рублей.

— Сейчас мы хотим, чтобы руководство агентства вернуло нам 100% стоимость путевок и плюс моральную компенсацию. И кстати, никто из их работников до сих пор не принес нам свои извинения, — возмущается **Сергей НЕМИЧ**. — Руководства на месте нет, говорят, будет через два дня. Мы намерены обратиться в суд с жалобой и иском на турфирму. Вообще сам водитель по приезде рассказал нам, что говорил о неисправности своего автобуса, но его все-таки отправляли в рейс.

Как рассказал еще один родитель, помимо того, что они заплатили туристическому агентству по 58 тысяч тенге на каждого ребенка, они также купили детям за свой счет

путевки на футбольный матч команды «Рубин», который должен был состояться вечером 5 ноября. Стоимость одного билета — три тысячи рублей.

— Сейчас мы хотим, чтобы руководство агентства вернуло нам 100% стоимость путевок и плюс моральную компенсацию. И кстати, никто из их работников до сих пор не принес нам свои извинения, — возмущается **Сергей НЕМИЧ**. — Руководства на месте нет, говорят, будет через два дня. Мы намерены обратиться в суд с жалобой и иском на турфирму. Вообще сам водитель по приезде рассказал нам, что говорил о неисправности своего автобуса, но его все-таки отправляли в рейс.

ДЕНЬГИ ВЕРНУТ ПОЗЖЕ

Стоит отметить, что и.о. директора турфирмы «Азия-тур»

Тальмира САЛИМБАЕВА рассказала, что 100% стоимость путевок они вряд ли смогут вернуть. Для начала они сделают запрос в Казань, куда была отправлена часть денег за проживание детей. Сколько оттуда вернут, столько фирма отдаст родителям.

Как заявляет Тальмира САЛИМБАЕВА, в обед 4 ноября водитель автобуса позвонил им и уверил, что автобус исправен и готов к выезду. — В свете последних событий, когда самолеты падают, они так халатно относятся к жизни наших детей. Они нам предложили выехать сегодня, но уже нет смысла отправлять детей на оставшиеся два дня. Также когда водитель приехал и мы стали высказывать свои претензии по неисправности транспорта, водитель ответил, что только всевышний знает, доехали бы

наши дети до места или нет. Кстати, как выяснилось, водитель автобуса является еше и директором ТОО, нанятого турфирмой для перевозки детей, — говорит Ирина АЗАРОВА.

КОНФЛИКТ УЛАЖЕН

Как рассказала учредитель компании «Азия-тур» **Зауреш КАСЕНОВА**, ситуация в связи с отменой поездки в Казань 30 учеников разрешилась. Несмотря на то, что «Азия-тур» является также пострадавшей стороной по вине недобросовестного пассажироперевозчика ТОО «Батыс-Люкс Пасс сервис», с которым был подписан договор и заранее выдана предоплата, 6 ноября родителям были возвращены заплаченные за путевку денежные средства.

Претензии родители к фирме не имеют.

Жаңа жылыңызбен!

РАХАТ

- Новогодний шар: 440 тг. (300г)
- Веселые обезьянки: 550 тг. (350г)
- Заказная обезьянка: 645 тг. (500г)
- Новогодняя сказка: 770 тг. (550г)
- Зимний лес: 1100 тг. (350г)
- Зимняя сказка: 550 тг. (350г)
- Новогодняя изюшка: 550 тг. (350г)
- Подарочная книга: 810 тг. (600г)
- Веселый паровозик: 785 тг. (600г)
- Снежинка: 595 тг. (400г)
- Подарки от Снежинки: 880 тг. (650г)
- Шалушка: 950 тг. (650г)
- Зимний праздник: 1700 тг. (700г)
- Подарки Деду Мороза: 880 тг. (650г)
- Бластунья: 840 тг. (600г)
- Зимние истории: 1200 тг. (650г)
- Красавица: 990 тг. (700г)
- Коллекционная книга: 2890 тг. (800г)
- Письмо Деду Морозу: 990 тг. (800г)
- Новогоднее безделушка: 1980 тг. (850г)
- Мороженко: 1150 тг. (850г)
- Коллекционная книга: 1190 тг. (900г)
- Сказочная фантазия: 1290 тг. (900г)
- Бака Желаний: 1290 тг. (950г)
- Новогодний сувенир: 1080 тг. (950г)
- Новогодний шар: 1700 тг. (1400г)
- Острые секретики: 1845 тг. (1500г)
- Новогодняя сказка: 1800 тг. (1400г)
- Новогодняя сказка: 1800 тг. (1400г)
- Новогодняя сказка: 2700 тг. (1400г)
- Семейный праздник: 1290 тг. (1000г)
- Сыпанык: 1135 тг. (1000г)
- Теремок: 1350 тг. (1000г)
- Сказочная фантазия: 1400 тг. (1200г)
- Веселые друзья: 1380 тг. (1100г)
- Новогодняя сказка: 1845 тг. (1500г)
- Новогодняя сказка: 1800 тг. (1400г)
- Новогодняя сказка: 1400 тг. (1200г)
- Бака три медведя: 1400 тг. (1200г)
- Новогодняя сказка: 2280 тг. (2000г)
- Новогодняя сказка: 2280 тг. (2000г)
- Новогодняя сказка: 3000 тг. (1200г)
- Новогодняя сказка: 3345 тг. (3000г)

Мелкооптовый магазин «Жадыра»: г.Уральск, мкр.Строитель, 1/3, тел.: 8 (7112) 25-31-85

Оптовая база ТОО «Рахат-Орал»: г.Уральск, ул.Вокзальная, 2, тел.: 8 (7112) 51-58-33, 51-88-90

КОММЕНТАРИЙ АЗИЯ-ТУР

В детстве мой отец постоянно повторял: "С ребенком — не будь ребенком, с дураком — не будь дураком, с женщиной — не будь женщиной". Со временем я поняла глубокий смысл, вложенный в его слова. Это значит: "Веди себя достойно, будь на высоте, не уподобляйся им, прости их". Так и поступила команда "Азия-тур". Одна родительница, тихая, скромно одетая женщина, подошла к нам и сказала: "Простите нас, мы ведь понимаем, что вы не виноваты, вас подвел водитель". Спасибо и вам за понимание. Прочитала высказывания читателей под статьями. Стало приятно, что есть же здравомыслящие люди. Которые понимают, что каждый должен добросовестно делать свою работу. Перевозчик — отвечать за состояние своего транспорта, турфирма предо-

ставить пассажиров и заранее оплатить услуги нанятого перевозчика. Судя по комментариям, написанном на сайтах, получается у компании "Азия-тур" больше друзей и авторитета, нежели у юриста Суханбердина. Сегодня в понедельник зашли туристы, смеются: "Вы теперь пропавшая компания!" и... — заказали тур в Европу на Новый год! Зашли еще две туристки: одна заказала тур в Китай, другая — визу к дочери в Германию. "Азия-тур" — 21 год. Это уже бренд, — так они нам сказали. Спасибо вам за теплые слов, за поддержку. Мы любим вас, дорогие туристы! Учитель турфирмы Касенова З.Х.

На 150 млн тенге были оштрафованы коррупционеры в ЗКО

4 ноября в департаменте по делам госслужбы и противодействию коррупции рассказали об итогах работы ведомства за 9 месяцев текущего года.

Анэль Кайнеденова

Как стало известно, за прошедший период времени в департаменте находилось 164 материала досудебного расследования, из них 121 уголовное дело относится к категории коррупционных. Еще 131 правонарушение зарегистрировал сам департамент.

— 265 уголовных дел было окончено производством, и 39 из них направлено в суд. Установленный размер материального вреда составил 215,7 млн тенге, добровольно погашено и изъято было более двухсот миллионов тенге, — рассказал *руководитель следственного отдела департамента Ахмед АБАКАРОВ*.

По его словам, в нынешнем году по фактам взяточничества было зарегистрировано 59 уголовных дел, из них в получении взятки — 37, дачи взятки — 20 и посредничество во взяточничестве — 2 случая.

К слову, с начала нынешнего года к

штрафу за различные преступления были привлечены 15 человек, которые в общей сложности были оштрафованы на 150 млн тенге, а также были лишены всех регалий и пожизненного права занимать должности в госорганах.

10 ТЫСЯЧ ЗА НЕСОСТАВЛЕНИЕ ПРОТОКОЛА

Кстати, стала известна сумма взятки задержанных полицейских в ЗКО

За несоставление адмпротокола полицейские получили взятку в размере 10 тысяч тенге. По словам *замруководителя управления департамента госслужбы и противодействию коррупции Пармена ЖУМАБЕКА*, в настоящее время расследование ведется в отношении одного сотрудника ДПС ДВД ЗКО по статье "Получение взятки".

— Размер взятки составил 10 тысяч тенге, — рассказал замруководителя управления. — На время следствия обвиняемый отпущен на свободу под залог.

Правда, размер залога сотрудник антикоррупционной службы назвать не смог.

Напомним, 21 октября около 12 часов дня по ул. Жангир хана сотрудники антикоррупционной службы задержали двоих ДПСников, изъяв у них личные вещи и служебные удостоверения. Изначально были задержаны два сотрудника полиции, однако дело начато в отношении одного из них.

Как стало известно, полицейские получили взятку за неприключение водителя к административной ответственности за нарушение правил дорожного движения.

ЧИНОВНИКИ ВМЕШИВАЮТСЯ В МСБ

Между тем, по словам Ахмеда АБАКАРОВА, еще одним направлением при выявлении коррупционных преступлений является раскрытие фактов вмешательства и воспрепятствования должностными лицами государственных органов законной де-



тельности малого и среднего бизнеса.

— С начала года по данным фактам департаментом возбуждено 11 уголовных дел в отношении государственных чиновников, из которых в отношении пяти лиц уже имеются обвинительные приговоры судов. Так, приговором Уральского городского суда от 29 июля был признан виновным главный специалист РГУ "Инспекция транспортного контроля по ЗКО" Туреханов, который получил взятку в размере 900 тысяч тенге от гражданина Идрисова за несоставление административного материала и общее покровительство, при осуществлении грузоперевозок, — рассказал Ахмед АБАКАРОВ.

Туреханову было назначено наказание в виде трех лет лишения свободы в колонии общего режима с конфискацией имущества и лишением права занимать должности, связанные с выполнением государственных функций.

Туреханову было назначено наказание в виде трех лет лишения свободы в колонии общего режима с конфискацией имущества и лишением права занимать должности, связанные с выполнением государственных функций.

«НУРЛЫ ЖОЛ» ПОД КОНТРОЛЕМ

По словам руководителя следственного отдела, на оперативное сопровождение взят ход реализации государственной антикризисной программы "Нурлы жол — Путь в будущее", в рамках которой из Нацфонда РК нашей области было выделено 11,1 млрд тенге.

— За 9 месяцев текущего года было освоено 6,1 млрд тенге. Реализуются 15 объектов строительства. Все объекты взяты на особый контроль. В ходе работы в данном направлении департаментом окончено досудебное расследование в отношении руководства ГУ "Отдел строительства г.Уральск", которые 11 июня 2015 года, злоупотребляя должностными полномочиями, обязали руководителя ИП, осуществляющего технический надзор по объекту строительства "Инженерные сети и благоустрой-

ство многоэтажных многоквартирных домов в микрорайоне г.Уральск, реализуемого в рамках государственной программы "Развитие регионов — 2020" на трансферты национального фонда РК, выделенные по антикризисной программе "Нурлы жол — Путь в будущее", подписать фиктивные акты выполненных работ на сумму 94,1 млн тенге. В настоящее время расследование находится на рассмотрении в суде, — рассказал Ахмед АБАКАРОВ.

По его словам, ежедневно ведомство проводит мониторинг государственных закупок на предмет выявления закупочных цен. С начала нынешнего года только по результатам направленных департаментом рекомендаций в госучреждения предотвращено нерациональное использование 162,4 млн тенге бюджетных денежных средств.



Лишение свободы заменили на условный срок

Апелляционная инстанция изменила меру наказания бывшему директору РПГ «Теректи мал жардеми» Исе БЕКЕТОВУ, который обвинялся в коррупционном преступлении и злоупотреблении должностными полномочиями.

Юлия МУТЫЛОВА



— Сегодня, 6 ноября, апелляционная коллегия областного суда рассмотрела частную жалобу осужденного. Сначала жалоба была подана по мотивам невиновности. БЕКЕТОВ просил суд его оправдать. 28 октября он вновь подал жалобу, подержанную его защитником, о том, что он вину признал, раскаялся в содеянном и возместил ущерб в полном объеме. Сумма ущерба составила 2 млн 702 тысячи тенге, также все процессуальные издержки, это еще порядка 200 тысяч тенге. Учитывая все эти обстоятельства, ими было подано ходатайство о заключении соглашения о признании БЕКЕТОВА

невиновным с прокурором. Это допускается на любой стадии апелляционного производства. Однако прокуратура не сочла возможным заключить такое соглашение. Но учитывая то, что он признал вину и возместил весь причиненный им ущерб государству, сторона обвинения ориентировала суд применить к осужденному условное наказание и отпустить из-под стражи. Таким образом, Иса БЕКЕТОВ приговорен к 5 годам лишения свободы условно с испытательным сроком на три года, — сообщила *старший прокурор управления областной прокуратуры Тамара САРСЕНОВА* (на фото).

В пресс-службе суда ЗКО сообщили, что *директор ГКП «Теректи мал жардеми» Иса БЕКЕТОВ* организовал в сентябре текущего года одиноч-

ный пикет у здания верховного суда РК в Астане. Также неоднократно обращался с жалобами к председателю верховного суда РК и генеральному прокурору, указывая на свою невиновность. Кроме того, БЕКЕТОВ обращался в комиссию по судейской этике с заявлением на действия судьи, рассматривавшего его дело в суде первой инстанции. Однако в ходе проведенного служебного расследования доводы заявителя не нашли своего подтверждения.

— Уголовное дело в отношении Бекето-

ва было рассмотрено в суде №2 Теректинского района. В ходе судебного процесса подсудимый не признал своей вины. Однако по показаниям свидетелей, а также материалами, собранными в ходе расследования дела. Приговором суда первой инстанции бывший директор управления ветеринарии Теректинского района был признан виновным и осужден к 5 годам лишения свободы с конфискацией имущества и с лишением права занимать должности в государственных органах на

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz

В ходе судебного процесса подсудимый не признал своей вины. Однако его вина была доказана показаниями свидетелей, а также материалами, собранными в ходе расследования дела.

50 тысяч за ошибку в аттестате

За ошибку в аттестате школьника директора сельской школы обязали выплатить 50 тысяч тенге.

По сообщению пресс-службы областного суда, Жангалинский районный суд рассмотрел гражданское дело по иску сельчанки о взыскании морального вреда.

Как следует из материалов дела, сын истицы, окончив 9 классов средней школы, получил аттестат об основном среднем образовании. Однако из-за небрежного отношения директора школы, завуча и классного руководителя к своим обязанностям были исправлены оценки в табеле успеваемости ее сына, в результате чего вместо аттестата об отличии им был выдан обычный аттестат. Затем истица обратилась с заявлением в районный отдел образования, где в результате проверки ее сыну был выдан аттестат с отличием.

Сельчанка посчитала, что в результате действий директора школы, завуча и классного руководителя были нарушены права ее сына и вся ее семья понесла душевные страдания, поэтому просила суд взыскать моральный вред с ответчиков в сумме 50 тысяч тенге с каждого из ответчиков.

На судебном заседании ответчики иск не признали и просили суд оставить его без удовлетворения.

Между тем, решением суда исковое заявление было удовлетворено частично. Моральный вред в сумме 50 тысяч тенге был взыскан только с директора школы.

Решение суда не вступило в законную силу.

Анэль Кайнеденова

Забастовщики КСС выиграли суд

4 ноября в апелляционном суде ЗКО рассматривалась частная жалоба от представителя АО "НГСК КазСтройСервис".

Как рассказали рабочие КСС, предприятие подало в суд на восьмерых рабочих, как на зачинщиков забастовки. Из них пятеро уволились по собственному желанию. Однако 30 июля суд №2 г.Уральск оставил иск без удовлетворения.

— нас отстранили от работы и мы подали встречный иск, — рассказал *арматурщик 5 разряда Нурлыбек ГАБДУЛОВ*. — Суд постановил, что нас незаконно отстранили от работы. Мы вышли на вахту. А вот тот иск, который подал КСС, оставили без рассмотрения. Сейчас мы работаем на Железо.

В частной жалобе, поданной в апелляционную коллегию, говорится, что определение суда доказывает безнаказанность стихийных и несанкционированных, незаконных забастовок.

— Это является стимулом для будущих волнений и выступлений работников не только нашего предприятия, но и других предприятий нашего региона и государства, — написано в жалобе. — Просим суд признать действия работников КСС и забастовку незаконными.

Однако суд под председательством судьи *МАШТАКОВОЙ* оставил решение суда без изменений.

Представитель истца Сагадетова заявила, что они намерены и дальше обращаться в суд и отстаивать свои права.

Между тем, присутствующие на заседании рабочие утверждают, что на них подали в суд, чтобы другим неповадно было.

Нужно отметить, что по словам рабочих, зарплату им так и не повысили, за вредность не платят и условия вахты остались прежними.

Напомним, 11 мая 2015 года 140 работников АО "НГСК КазСтройСервис", занятые на строительстве второй очереди ГПЗ на Чинаревском месторождении, вышли на забастовку с требованием увеличить им зарплату, изменить условия вахты, сделать перерасчет, а также доплачивать за вредность.

Наталья ГЛЕБОВА

Людей исключают из очереди на жилье заочно

О некоторых противоречиях в жилищном законодательстве журналистам рассказал директор филиала бюро по правам человека Павел КОЧЕТКОВ.

Юлия МУТЫЛОВА

В настоящее время местный исполнительный орган власти в лице акимата города Уральск практикует исключение граждан из очереди на получение жилища из государственного жилищного фонда по основаниям, установленным нормой статьи 70 закона «О жилищных отношениях».

Павел Кочетков

— Если остановиться конкретно на случае *ЕЛТАЕВА*, то его исключили из списка из-за того, что у него уже имеется приватизированная квартира. Но эта жилплощадь по санитарным нормам не подходит для проживания в ней всей семьи. Проще говоря, она маленькая. Ведь по закону на одного члена семьи должно приходиться не менее 15 квадратных метров и не более 18, — пояснил КОЧЕТКОВ. — Почему-то этот факт жилищная комиссия на заседаниях не учитывает. Да и вообще, сколько людей ко мне приходят с

этим вопросом, все говорят, что никто к ним домой не приходил и не осматривал квартиры. При принятии решений не учитываются и срок постановки на учет в очередь на получение жилья из государственного жилищного фонда, а между тем этот фактор имеет большое значение. Так, в соответствии с нормами закона «О жилищных отношениях», граждане, состоявшие на учете нуждающихся в жилище, к моменту введения в действие настоящего закона сохраняют право на получение жилища из государственного жилищного фонда в прежнем порядке.

Однако данная норма местным исполнительным органом власти к лицам, поставленным на учет в очередь на получение жилища из государственного жилищного фонда, по-прежнему применяется. Каждый случай мы рассматриваем индивидуально.

ВСЕ СЛУЧАИ РАССМАТРИВАЕМ ИНДИВИДУАЛЬНО

— В текущем году из списка очередников на квартиру было снято более 200 человек. Это решение было принято коллегиально на заседании жилищной комиссии. Каждый случай мы рассматриваем индивидуально.

Также директор бюро по правам человека отметил, что направлял в городскую

прокуратуру запрос с просьбой о проведении проверки обоснованности исключения граждан из очереди на жилье, но прокуратура отказала, сославшись на то, что каждый случай должен рассматриваться индивидуально и оснований для проверки нет.

— Пока в практике нашего бюро есть единственный случай, когда женщину восстановили в жилищной очереди. И то в судах первой и второй инстанций было отказано. И лишь кассационный суд в деле увидел необоснованные действия акимата города, — заключил КОЧЕТКОВ.

Также заведующий сектором жилья рассказал, что люди, которые встали на очередь до 16 апреля 1997 года, получают жилье в первую очередь.

Подорожал социальный хлеб

В ЗКО стоимость социального хлеба повысилась до 50 тенге. Об этом корреспонденту "МГ" рассказал и. о. руководителя отдела механизации, гостехинспекции и переработки сельскохозяйственной продукции ЗКО Темирлан ТЕМИРАЛИЕВ.

Юлия МУТЫЛОВА

— Сначала этого месяца цена на социальных хлеб у нас поднялась с 45 тенге до 50 тенге. В связи с подорожанием ГСМ и дрожжей мы не смогли сдержать цену на прежнем уровне, — прокомментировал Темирлан ТЕМИРАЛИЕВ. — Несмотря на то, что между акиматом области, антимонопольной инспекцией,

ТОО «Батысэнергоресурс» и хлебопекарными областными организациями заключен меморандум, согласно которому ТОО «Батысэнергоресурс» для хлебопекарной тарифа повышения не будет.

Также в сельхозуправлении отметили, что субсидирование на муку первого сорта снизилось в два раза. К тому же килограмм муки первого сорта с четвертого квартала текущего года будет

стоить 64 тенге, вместо прежних 55 тенге.

— Субсидирование с четвертого квартала текущего года стало 2,5 тысячи тенге на одну тонну муки первого сорта, до этого на одну тонну было 5 тысяч тенге. К тому же цена на зерно тоже повысилась. Сейчас по меморандуму нам поставляют пшеницу по 40 тысяч тенге за тонну, а на рынке эта цена варьируется в пределах от 41 до 49 тысяч тенге,

— заключил и. о. руководителя отдела механизации, гостехинспекции и переработки сельскохозяйственной продукции ЗКО Темирлан ТЕМИРАЛИЕВ.

Напомним, в августе текущего года руководителем управления сельского хозяйства по ЗКО Марат УНГАРБЕКОВ рассказал, что цена на социальный хлеб повысилась не бо-

леть. Несмотря на то, что в этом году из-за засухи было списано 40% от всей площади зерновых культур, цена на социальный хлеб не повысилась. В ЗКО есть стабилизационный фонд, в котором хранится высококачественное зерно из урожая прошлых лет.



Из школы-интерната госпитализировали кухработников

Из инфекционной больницы Уральска были выписаны все ученики школы-интерната для одаренных детей им.С.Сейфуллина, и госпитализирован на обследование 21 кухонный работник школы.

Наталья ГЛЕБОВА

Первые 76 детей были выписаны 5 ноября и 6 ноября — еще 30 детей. Всех отравившихся детей выписали с диагнозом — дизентерия. Врачи больницы, передавая детей в руки родителей, проводили беседу с каждым. Они объясняли, как и чем должны питаться дети, находясь дома. Пресс-секретарь управления здравоохранения ЗКО Флора САМАТОВА рассказала, что состояние детей расценивается как стабильное. Всего в больницу были го-

спитализированы 129 школьников. — Детям рекомендовано дальнейшее амбулаторное лечение. Сотрудники центра ЗОЖ дают необходимые рекомендации и проводят соответствующую санитарно-просветительскую работу. Все дети выписаны с диагнозом — дизентерия, — сообщила Флора САМАТОВА. — Что касается остальных детей, они будут выписаны по мере выздоровления, так как курс лечения составляет 7–10 дней.

Папа выписанный из больницы 11-классницы Бейбит Вахи-пал в больницу, я была в шоке. Надеюсь, что виновных найдут и накажут. Позже стало известно, в больницу попали 21 кухонный работник школы-интерната. Все кухонные работники были госпитализированы, так как они контактировали с детьми и могут быть носителями болезни. Они будут находиться в больнице в течение семи дней, после чего будут выписаны, — сообщила в пресс-службе облздравица. В настоящий момент абсолютно все ученики школы-ин-

терната выписаны из больницы с диагнозом дизентерия. Напомним, утром 30 октября из школы-интерната для одаренных детей "Дарын" 19 детей попали в инфекционную больницу с различными симптомами. Однако уже во второй половине дня стало известно, что количество госпитализированных детей увеличилось до 50, а 2 ноября — до 126 школьников. Врачи поставили диагноз — пищевая токсикоинфекция сальмонеллы этиологии.

У погибшей остались двое детей — 8-летняя девочка и годовалый сын. Нужно отметить, что муж погибшей Анастасии МАРЧЕНКО приговором суда не удовлетворен и намерен его обжаловать. Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Осудили виновника смерти беременной девушки

Уральский городской суд под председательством судьи Варвары ДМИТРИЕНКО признал водителя автомашины "Лифан" Павла БАКАУШИНА виновным в смерти беременной Анастасии МАРЧЕНКО и приговорил его к 2 годам и 6 месяцам лишения свободы в колонии-поселении.

Суд признал *Павла БАКАУШИНА* виновным по двум статьям уголовного кодекса 345 УК РК — "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего" и 347 УК РК — "Оставление места ДТП".

Нужно отметить, что прокурор просил 2,6 года лишения свободы для обвиняемого. Сам подсудимый свою вину признал и попросил прощения у родных погибшей девушки.

Также суд частично удовлетворил гражданский иск потерпевшей стороны о взыскании с Павла БАКАУШИНА 15 млн тенге в качестве моральной компенсации и 50 тысяч тенге — материальной, приговорив взыскать с подсудимого 2 млн тенге — моральной компенсации. Кроме того, подсудимого лишили водительских прав сроком на 5 лет.

Судья Варвара Дмитриенко после суда пояснила, что данное дело получило широкий общественный резонанс, поскольку в ДТП погибла беременная девушка.

— Дело поступило на ускоренное досудебное расследование, — сообщила Варвара Дмитриенко. — Статьей 55 УК РК предусмотрено, что по делам ускоренного досудебного расследования приговор не может превышать половину максимального срока или размера наказания. Учитывая, что ст. 345 ч.3 УК РК предусматривает наказание до пяти лет лишения свободы, соответственно, согласно ст.55 ч.3, суд назначил половину срока. Ст.347 УК РК предусматривает до двух лет лишения свободы. Точно также было назначено наказание в виде 1 года лишения свободы. Кроме того, ст.46 УК РК предусмотрено, что если лицо совершило умышленное преступление впервые, и назначено наказание до одного года, то отбытие наказания назначается в колонии-поселении.

Напомним, 4 октября в 16.30 на пешеходном переходе по улице Курмангалиева водитель на автомашине "Лифан" насмерть сбил Анастасию. Как стало известно, девушка была на третьем месяце беременности. Кроме того, этот же водитель на этой же улице совершил еще два ДТП, к счастью, там обошлось без жертв. На следующий день, 5 октября, прокуратура ЗКО распространила сообщение о том, что водитель, находившийся за рулем автомобиля, был в состоянии алкогольного опьянения средней степени.

У погибшей остались двое детей — 8-летняя девочка и годовалый сын. Нужно отметить, что муж погибшей Анастасии МАРЧЕНКО приговором суда не удовлетворен и намерен его обжаловать. Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Наталья ГЛЕБОВА

MAXIMUM МАКСИМУМ

МАКСИМУМ АССОРТИМЕНТ КАПИТАЛЬНЫХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЫ И ОФИСА

ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ

ул.Иксанрад, 109
www.maximum.kz тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41

NOVYI STIL SK МАГАЗИН

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

СКИДКИ ЦЕНЫ

ул. М. Маметовой, 54/4

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012»
свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26.05.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в среду

Директор: Тулисова О. М.
И.о. главного редактора: Кабыденова А. Б.
Шеф-редактор: Мухометов М. Б.
Специальный секретарь: Салов А. И.
Дизайн и верстка: А. Хан
Журналисты: Ю. Мутылова, О. Телтова

Адрес редакции: ул. Д. Нуртеевой, 12/1, офис №102
Редакция: 51-39-97
Редакционный отдел: 51-35-98, факс: 50-06-78.
e-mail: mg@mail.ru

Рекламный отдел: С. Вигалица, А. Кубылова, Е. Фидрева, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, Э. Исраева

Газета отпечатана в ТОО «Политграфсервис»
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Тираж: 4000 экз.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Ответственность за достоверность и содержание рекламных несут рекламодатели.
Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Перепечатка платных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рассматривает и не возвращает не заказанные ею материалы.