



ВСЕ НА ЛЬДЖНЮ

Новый год встретили, друзей и родных поздравили, а каникулы еще продолжаются? Тогда самое время встряхнуться и активно отдохнуть с детьми. Где можно прокатиться на санках и коньках, и сколько все это будет стоить, читайте на стр. 4-5.

РАЗЫСКИВАЮТСЯ ВЛАДЕЛЬЦЫ ИКОН

Ценные иконы полицейские изъяли у скупщиков краденного и сейчас ищут их владельцев.

Стр.3

СТАДИОН НА КЛАДБИЩЕ

При строительстве ледовой арены на стадионе "Юность" рабочие откопали человеческие останки. Сейчас эти кости находятся на экспертизе, после завершения которой их вновь захоронят.

Стр.2

ДЕТИ ОБОЖГЛИСЬ ПЕТАРДАМИ

В новогодние праздники двое детей получили ожоги от петард. 11-летний мальчик госпитализирован с повреждениями обеих кистей и ожогом роговицы глаза.

Стр.2

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

8-летний Чингис САПИЕВ, прикованный к инвалидному креслу, в своем письме Деду Морозу написал, что хочет посмотреть кабинет акима области. В этот Новый год мечта мальчика исполнилась.

Стр.35



ВВЕДЕННЫ НОВЫЕ ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ

Зачем казахстанцам, выезжающим за пределы своей области, нужно регистрироваться по месту пребывания, читайте на стр. 3

ГОРЯЩИЕ ВАКАНСИИ

Если вы хотите стать частью команды самого элитного супермаркета города тогда Вам к нам
Посменный график работы,
своевременные выплаты зарплаты
+ бонусная часть

- Менеджер-аналитик.
- Операторы.
- Администраторы.
- Старший кассир.
- Кассиры.
- Продавцы.
- Грузчик.
- Охрана.
- Тех персонал.
- Вахтерша.
- Дом работница.

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО:**
- Старший повар
 - Повара.
 - Старший пекарь.
 - Пекарь.
 - Старший кондитер.
 - Кондитера с опытом работы.
 - Кондитер-оформитель с художественными навыками.
 - Повар по приготовлению корейских салатов.



Обращаться по адресу:
пр. Евразия, 61, ТРК Галактика,
с/м Суровский, 2 этаж, отдел кадров.
Телефоны для справок:
8 (7112) 54-23-17, 21-01-86, 8-705-796-26-83

www.camelkaz.com 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43 **Бум** CAME Итальянская автоматика SAME на все виды ворот по московским ценам 30-70-80 30-70-34 24-70-07

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ **АккордКапитал** ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 16 500 000 тг. ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА! БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ! "АККОРД КАПИТАЛ" ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2. тел. 53-53-62

Идеальная отделка для вашей квартиры **Империя** БОЛЕЕ 2000 ВИДОВ **ОБОИ** ФОТООБОИ

Интриганка БЕЛЬЕ А-С ТРИКОТАЖ КОЛГОТКИ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ ЭРОТИКБЕЛЬЕ КУПАЛЬНИКИ и многое другое... 53 59 53 пр. Евразия, 61/б (рядом с сетью «Общественный») www.ick.kz

НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ, ЕЛКИ, ГИРЛЯНДЫ, ДЮРАЛАЙТ, И МНОГОЕ ДРУГОЕ **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ** ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82 www.ick.kz г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

**ДВОЕ ДЕТЕЙ
ОБОЖГЛИСЬ
ПЕТАРДАМИ**

ОДИН ИЗ МАЛЬЧИКОВ С ОЖОГАМИ РУК И ГЛАЗА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКОЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЕ.

Как рассказали в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, 11-летний мальчик поступил в больницу с повреждениями обеих кистей рук и ожогом роговицы глаза.

— Второй мальчик 2006 года рождения был доставлен в больницу с небольшими ожогами, после оказания медицинской помощи его отпустили домой, — отметили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО. Кроме того, за новогодние праздники в областную больницу поступили пятеро мужчин с ножевыми ранениями. Один из них поступил утром 4 января с резаными ранами. Он находится в тяжелом состоянии.

Также в праздничные дни в больницу поступил 67-летний мужчина, который получил ожог в результате пожара. Из-за замыкания гирлянды в доме загорелась елка.

Юлия МУТЫЛОВА

**НАЙДЕННЫЕ ОСТАНКИ
НА СТАДИОНЕ «ЮНОСТЬ»
ЗАНОВО ЗАХОРОНЯТ**

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

Как сообщили в пресс-службе городского акимата, 26 декабря при строительстве ледовой арены на стадионе «Юность» рабочие обнаружили человеческие кости.

— После того как кости были изъяты из земли, их забрали эксперты, чтобы узнать, при каких обстоятельствах умерли люди. Была ли это насильственная смерть или нет, и срок захоронения, — пояснили в пресс-службе городского акимата.

Напомним, КПО б. в. являются заказчиками строительства новой ледовой арены в Уральске. На ее строительство было выделено 580 млн тенге. Открытие нового катка с искусственным льдом состоится весной 2017 года.

При рытье котлована строители наткнулись на человеческие останки. Сейчас все раскопанные кости отправили на судебно-медицинскую экспертизу.



ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

**В КАЗАХСТАНЕ ВВЕЛИ
НОВЫЕ ПРАВИЛА
РЕГИСТРАЦИИ**

Принятый в Казахстане закон об обязательной регистрации по месту пребывания возмутил жителей страны. Известные казахстанцы высказали свое мнение о нем в соцсетях.

Известный в стране юрист Джохар УТЕБЕКОВ на своей странице в Facebook назвал происходящее «усилением крепостного права».

— Как обычно, у меня для подписчиков своеобразные подарки в новом году. Вернее, это подарок от депутатов, но они рассказывать о нем стесняются. Эта новость коснется всех без исключения, но особое внимание предлагаю уделить ей арендаторам и арендодателям жилья, студентам, людям, кочующим по стране с работой. Как и опасались правозащитники, закон, который приняли для борьбы с экстремизмом, усилил «крепостное право», — написал юрист.

Он напомнил, что раньше был временный учет по желанию. Полиции можно было показать адресную справку из Семей и пояснить, что в Алматы ты живешь временно, приехал подработать, погостить.

Главное было — иметь регистрацию где-то. Доказать, что ты живешь в Алматы постоянно и должен зарегистрироваться в нем, полиции было тяжело, пишет Утебеков.

— Теперь же в Законе «О миграции населения» появилось понятие «место временного пребы-

вания (проживания)». Советую всем его запомнить хотя бы для возможного диалога с участковым или патрульными. Оно отличается от места жительства, т.е. места, где вы живете постоянно или преимущественно, — добавляет он.

Как отмечает юрист, теперь введена обязательная регистрация граждан по месту временного пребывания, и ее несоблюдение повлечет административный штраф в 7 МРП (почти 16 000 тенге).

— Если вы уехали по Казахстану на учебу, в длительную командировку, погостить, «пошабашить», то до истечения 1 месяца вам надо будет успеть встать на временную регистрацию. К примеру, 1 июня вы приехали из Алматы на лето к родственникам в Астану (или даже внутри Алматы переехали к бабушке или, эмм, к соседке). До 1 июля надо пройти временную регистрацию в миграционной полиции. Иначе вас могут оштрафовать, — приводит пример Утебеков.

«Есть вопрос, как участковый установит, что человек живет на новом месте уже месяц. Видимо, с показаний соседей, за-

просов на место работы, учебы. По иногородним студентам все очевидно. Приехал 1 сентября на учебу. Если не хочешь менять постоянную регистрацию на родине, то до 1 октября проходишь временную регистрацию. Мне кажется, что вместо террористов по студентам в первую очередь это новшество и ударит», выразил свое мнение он.

Он напомнил, что «не стали мелочиться и с арендодателями». Если арендатор живет у них больше месяца без временной регистрации, то для них это повлечет штраф в 10 МРП (почти 23 000 тенге).

— Круговая порука. Нет худа без добра. Зато стало удобнее сдавать участковым неугодных соседей-квартиросъемщиков. — Теперь и хозяина квартиры, и арендатора без временной регистрации с показаний соседей легко оштрафуют, — заявляет адвокат.

Свое мнение по этому поводу высказал и финансовый аналитик Тимур ЧИГИРОВ, который предположил, что новые правила регистрации создадут хаос и неразбериху особенно в период, скажем, новогодних праздников, когда люди ездят в гости к родственникам, или в августе-

сентябре, когда студенты начинают учебу в других городах.

— С другой стороны, опасные элементы, террористы ведь не пойдут самовольно в миграционную службу рассказывать о своих перемещениях и планах. Это было бы как пресловутые пчелы против меда, — считает аналитик, недоумевая, почему для своих граждан свобода перемещения ограничивается, в то время как иностранцы получают более легкий доступ.

Политолог Талгат КАЛИЕВ тоже не остался в стороне.

«Забавно. Казахстан отменил визы для граждан почти 50-ти стран мира, но будет штрафовать собственных граждан за отсутствие временной регистрации. Почему у нас всегда все лучше гостей? Может, пора начать и к своим, если не пылкой любовью и заботой, то хотя бы с малейшим уважением относиться?», — сыронизировал он.

Напомним, ранее сообщалось, что в Казахстане усилят ответственность за отсутствие регистрации по месту жительства. Наказание ждет и арендодателей, не зарегистрировавших жильцов в сдаваемом жилье.

Источник: Nur.kz

**В СТРАШНОМ ДТП НА ТРАССЕ
УРАЛЬСК-АТЫРАУ ПОГИБ ПАССАЖИР**

СТОЛКНОВЕНИЕ «ВАЗ - 2110» И БОЛЬШЕГРУЗА «DAF» ПРОИЗОШЛО НА 27 КИЛОМЕТРЕ ТРАССЫ УРАЛЬСК - АТЫРАУ 28 ДЕКАБРЯ.

Авария произошла 28 декабря около 19 часов на трассе Уральск-Атырау возле поселка Шапово Зеленовского района. Столкнулись большегрузный «DAF» и «ВАЗ-2110».

По словам водителя фуры, он ехал в сторону Атырау, навстречу ему двигалась «десятка». При приближении он заметил, что легковушка начала виллять.

— Я стал притормаживать и

хотел уйти вправо, но внезапно «десятка» начала «крутиться», — рассказал водитель большегруза.

Фура врезалась в «ВАЗ». Удар пришелся в заднюю часть автомобиля.

Тут же на место были вызваны полицейские и спасатели, которые при помощи специальных инструментов вытащили водителя и пассажира «ВАЗа» из искореженной машины. Их увезла каре-

та скорой помощи. Еще один пассажир, который во время аварии находился на заднем сиденье, погиб до приезда скорой.

Как сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, двое пострадавших сейчас находятся в хирургическом отделении областной больницы.

— Водитель и пассажир 1983 и 1992 года рождения были доставлены с различными

травмами. У одного из них перелом лопатки, у второго переломов не обнаружено, только многочисленные ушибы. Еще один 32-летний пассажир скончался до приезда скорой помощи, — пояснили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

ФОТО
НА MGOROD.KZ

ВО ДВОРЕ ДОМА ПОВЕСИЛСЯ ПОДРОСТОК

ТРАГЕДИЯ ПРОИЗОШЛА 2 ЯНВАРЯ В ПОСЕЛКЕ ЧАПАЕВО АКЖАЙЫКСКОГО РАЙОНА ЗКО.

По словам заместителя акима Акжайыкского района Тлека ГАБДУШЕВА, в тот день школьник чистил во дворе снег, а позже старшая сестра обнаружила его повешенным.

— Родителей дома не было, они уходили в гости, и мальчик был дома вместе со своей старшей сестрой. Он пошел чистить снег во двор, а ближе к вечеру сестра, посмотрев в окно, увидела своего брата повешенным. Она позвонила сразу родителям, а потом уже сообщила участковому, — пояснил замкаима Тлек ГАБДУШЕВ. — Семья у него вполне благополучная и обеспеченная. Отец работает в полиции. Мальчик хорошо учился и 2 января даже был на репетиции в доме культуры.

Также Тлек ГАБДУШЕВ отметил, что 10-классник ни с кем не конфликтовал.

Юлия МУТЫЛОВА

ПОЛИЦЕЙСКИЕ ИЩУТ ХОЗЯЕВ ЦЕННЫХ ИКОН

ИКОНЫ БЫЛИ ИЗЪЯТЫ У ПЕРЕКУПЩИКОВ.

Как сообщили в следственном отделении ДВД ЗКО, на сегодняшний день в Уральске возбуждены и расследуются ряд уголовных дел по фактам кражи чужого имущества.

— В ходе расследования было установлено, что грабители проникли в квартиры к одиноким пенсионерам и пожилым людям под видом представителей газовых служб. Когда один из них отвлек и беседовал с хозяином квартиры об устранении неполадок газовых плит, второй быстро собрал все доступные и ценные вещи. В настоящее время отделом полиции задержаны двое лиц, которые водворены в изолятор времен-

ного содержания. Сотрудниками ДВД ЗКО были изъяты у скупщиков шесть икон, представляющие историческую ценность. Данные экспонаты были направлены в епархию ЗКО для установки ценности. Также были изъяты фарфоровые изделия прошлого века, — сообщил старший следователь ДВД ЗКО Руслан КИСАМБАЕВ.

ДВД просит уральцев внимательно рассмотреть фотографии украденных ценностей. В случае опознания своих вещей, жители Уральска могут звонить по номерам телефонов ДВД ЗКО: 98-42-41, 51-28-02.



ФОТО
НА MGOROD.KZ

С начала нынешнего года уже были зарегистрированы два факта кражи икон. Они были возвращены своим хозяевам.

Кристина КОБИНА
Фото Медеета МЕДРЕСОВА

БРОСАЙ КУРИТЬ, ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ

Новый год встретили, друзей и родных поздравили, а каникулы еще продолжаются? Тогда самое время встряхнуться и активно и весело отдохнуть с детьми. Корреспонденты «МГ» узнали для вас, где можно прокатиться на санках и коньках, и сколько все это будет стоить.

ТУРБАЗА «ЕВРАЗИЯ»

Адрес: ул.Лагерная, 6 (напротив областного кардиологического центра)

На чем добраться: маршруты №49, №7, №4, №16.

Телефон: 8-777-426-23-79

Регламент работы: с 09:00 до 18:00 без выходных

Что есть: Лыжня, каток. **Сколько стоит:** вход на территорию базы – 300 тенге с человека, если вам нужна комната, то ее аренда в дневное время будет стоить 1000 тенге с человека (сюда уже входит 300 тенге за вход на турбазу). Аренда комнаты в сутки обойдется в 1500 тенге. В комнате имеются стол, стулья и шкафчики. С собой можно прихватить электри-

ческий чайник и микроволновку. Также есть столовая, где можно поесть. К слову, стоимость указана для школьников и взрослых. Для дошколят вход бесплатный. **Аренда** лыж – 200 тенге школьникам, 300 тенге – взрослым, аренда коньков – 300 тенге, ледянок – 200 тенге, ватрушки – 500 тенге. Впрочем, инвентарь можно привезти свой.

БАЗА ОТДЫХА «СВЕТЛЯЧОК»

Адрес: остановка "Белая казарма"

На чем добраться: проезд автобусом №7

Телефон для справок: 8-747-761-73-43.

Регламент работы: с 10.00 до 01.00 часов.

Что есть: горки, лыжня, каток. **Сколько стоит:** аренда гостевых домиков в турбазе до 10 человек составляет 20–25 тысяч тенге. На территории "Светлячка" имеется кафе "Лесная сказка", откуда по желанию клиентов возможен заказ еды в гостевые дома. Турбаза "Свет-

лячок" предлагает вам катание на двух экстремальных горках высотой 6 и 8 метров.

Стоимость проката тюбинга за 1 час – 500 тенге, прокат лыж и коньков: 1 час – 500 тенге, 1 круг на снегоходе – 500 тенге. Также на территории есть парковка – 200 тенге.

БАЗА ОТДЫХА «ДУБРАВА»

Адрес: поселок Минчурино, улица Придорожная, 1А (недалеко от гипермаркета «Дина»)

На чем добраться: № 39 (только до гипермаркета «Дина»)

Телефон: 8 (7112) 25-07-50

Регламент работы: с 11:00 до 01:00 часов

Что есть: Горки, лыжня, снегоход.

Сколько стоит: вход на территорию базы бесплатна, как и парковка. Есть зимняя горка с тюбингами, на которую можно взять в прокат баллон по 500 тенге в час. Покататься на снегоходе гостям обойдется в 1000 тенге. А вот с лыжами послож-

нее, инвентарь придется прихватить с собой. Можно там же сделать для себя шашлык, прокат мангала стоит 500 тенге. Также можно пообедать в уютном ресторане, в среднем стоимость на одного человека обойдется в 5 тысяч тенге. Есть бар. Прогулка по Набережной. При праздновании дня рождения одного из отдыхающих скидка 10%.



ТУРБАЗА «РОМАНТИКА»

Адрес: в районе Меловых гор, не доезжая до нового моста, поворот направо

На чем добраться: № 36 (только до моста)

Телефон: 8-777-564-55-02.

Регламент работы: с 11:00 до 00:00 часов

Что есть: Горки, лыжня.

Сколько стоит: въезд на территорию базы стоит 200 тенге. Есть зимние домики, рассчитанные на 10 человек. В домиках есть все необходимое для гостей: кровати, стулья, стол, шкафчик. На один дом выдают бесплатно самовар, казан и мангал. Стоимость аренды домика на одного человека в день 1000

тенге, в сутки 1500 тенге. Продукты можно привести с собой. Также на территории есть кафе, в котором можно вкусно позавтракать с 11 часов утра. На одного человека стоимость обеда составит 400 тенге, есть шашлыки по 800 тенге. Катание на детской и взрослой горке стоит 500 тенге в час. Чтобы покататься на лыжах, нужно прихватить с собой инвентарь.

КЕМПИНГ «МЕЧТА»

Адрес: расположен на 18-м километре автотрассы Уральск – поселок Дарьинск.

На чем добраться: на такси (в среднем обойдется 1500-2000 тг.) **Телефон:** 8-705-796-25-08

Регламент работы: с 10:00 до 18:00

Что есть: Горки, лыжня, коньки.

Сколько стоит: стоимость

парковки – 100 тенге. Есть гостиничный комплекс, где номер на двоих стоит 9 тысяч тенге и на 4 человека – 11 тысяч тенге, завтрак входит в стоимость номера. В номерах имеются холодильники, телевизоры, каждый номер оснащен системой спутникового телевидения и обслуживается опытным персоналом. Есть сауна на 5–6 человек, стоимость – 5 тысяч тенге в час.

Прокат ледянок стоит 200–300 тенге в час, баллоны ватрушки по 500 тенге. Покататься на снегоходе 5 минут стоит 1000 тенге. Прокат коньков, а также лыж стоит 400 тенге в час. Имеется кафе, где можно перекусить.

КРИСТИНА КОБИНА

ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

Дина гипермаркеті

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ:
С 10 НОЯБРЯ 2016Г. ПО 21 ЯНВАРЯ 2017Г.

2 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЕЙ!

Мотивы шарттары:

1. 2016 жылдың 10 қазанынан бастап 2017 жылдың 21 қаңтар аралығында «Дина» ТМ-де 7000 теңге немесе одан астам ақша бір реттік сауда жасағандар.
2. Қасиет ұзын/ақ жартылай купонын толтырыңыз.
3. Толтырылған жартылай купонның мақалаты бар белгіні тексеріп бірге купон жинауға арналған қоршау салып, өз күшімен шарттары бар белгіні ұтыс ойынына дейін сақтап қойыңыз қажет.
4. Бірінші автомобиль ұтыс ойыны 2016 жылы 16 желтоқсан күні сағат 12:00-де ТДК-42 теларнасының тікелей эфирінде өтеді (бұл ұтыста 2016 жылдың 10 қараша және 15 желтоқсан аралығындағы чектер қатысады).
5. Екінші автомобиль ұтыс ойыны 2017 жылы 22 қаңтар күні сағат 12:00-де ТДК-42 теларнасының тікелей эфирінде өтеді (бұл ұтыста 2017 жылдың 16 желтоқсан және 21 қаңтар аралығындағы чектер қатысады).
6. Бұл акцияға тек қамалетке толған адамдар қатыса алады.
7. Акция ұйымдастырушылары акция шарттары мен ережелерін өзгерту құқығын қалдырады.

*Ұтыс ойынының нәтижелері ҚР заңнамасында белгіленген барлық алымдар мен салықтарды түлеу тиіс.

Условия акции:

1. Осуществите единовременную покупку на сумму от 7000 тенге с 10 ноября 2016г по 21 января 2017г., в ТМ «Дина».
2. Заполните предоставленный чексером отрывной купон.
3. Отрывную часть купона с данными и прикрепленным чеком опустите в специальный ящик для сбора купонов, другую часть купона с условиями акции сохраните до момента розыгрыша.
4. Розыгрыш первого автомобиля будет проходить 16 декабря 2016г в 12:00, в прямом эфире на телеканале ТДК-42, в нем участвуют чеки с 10 ноября по 15 декабря 2016г.
5. Розыгрыш второго автомобиля будет проходить 22 января 2017г в 12:00, в прямом эфире на телеканале ТДК-42, в нем участвуют чеки с 16 декабря по 21 января 2017г.
6. Принять участие в акции могут люди достигшие совершеннолетия.
7. Организаторы оставляют за собой право изменить правила и условия акции.

*Подобравшись в акции вы можете получить все сборы и налоги, связанные с этим действием в соответствии с законодательством РК.

2 АВТОКӨЛІКТЕН САҚТАН!

КӨПТЕГЕН БАҒАЛЫ СЫЙЛЫҚТАР ойнатылатын болады!

А так же будут разыграны **МНОЖЕСТВО ЦЕННЫХ ПРИЗОВ!**

ЗЕЛЕНОВСКИЙ РАЙОН,
С. МИЧУРИНСКОЕ, УЛ. ПРИДОРЖНАЯ 65/2
(МАРШРУТ № 6.39.19)

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ:
WWW.DINAMARKET.KZ

С НОВЫМИ СЧЕТЧИКАМИ ТЕПЛА ПЛАТИТЬ СТАЛИ БОЛЬШЕ

Жильцы дома по улице Жданова, 46/2 уверяют, что после установки общедомовых счётчиков сумма оплаты в 2 раза превысила прежнюю.

ВИКТОР МАКАРСКИЙ

Когда жильцы получили квитанции за ноябрь, подумали, что в графе об оплате опечатка. Но, как вскоре выяснилось, сумма оплаты была завышена у всех. Это и стало поводом к разбирательству.

— Если счетчик стоит, значит должны снимать показания и раскидывать по квартирам, так? А почему квадратный метр нам увеличили на 100%? Если мы платили 114,51 тенге, то теперь в ноябре и декабре мы оплачиваем за эти же квадратные метры 215,74, — возмущается жительница дома Екатерина ФОФОНОВА.

Получилось, что те, кто оплачивал коммунальные услуги вовремя, в итоге остались должниками. Обеспокоенные пенсионеры заявляют: о том, что в их доме установлены общедомовые приборы учёта тепла, они даже не знали.

— Мы все пенсионеры, у нас минимальная пенсия. Это нереально такую сумму платить. Мы понимаем, разница там в 1000 тенге, но повысить на 100% — это вообще безобразие, — говорит другая жительница дома Раиса КАБАЕВА.

Представители КСК «Комплекс» отвечают, что к расчёту никакого отношения не имеют и отвечают только за содержание подвального помещения.

— У нас ответственного за счетчики в КСК нет. Приходят инспекторы и снимают показания, — говорит **председатель**



КСК «Комплекс» Татьяна ХАЛЕЦКАЯ.

Как пояснили представители «ЖайыкТеплоэнерго», общедомовой прибор учёта реагирует на температуру воздуха. Поэтому в связи с морозами показания могут быть выше нормы. Кроме того, существует определённая система подсчёта. И показания в домах могут отличаться. Кроме того, специалисты сообщили, что в этом доме возможен перегрев

внутренней системы отопления.

— Сколько счетчик потребил тепла, такой расчет мы и производим. У них тепловой счетчик работает исправно, показания немного выше тарифа, но такое бывает. Вообще декабрь холодный был, потребление тепла идет в зависимости от дома, у каждого дома свое потребление тепловой энергии. Мы показания счетчика сняли, произвели начисления согласно расчету, и получилось,

что в этом доме расценка немного превышает тариф, — сообщила **руководитель отдела сбыта АО «ЖайыкТеплоЭнерго» Динара САСАЛИЕВА.**

Во избежание недоразумений специалисты советуют проверять исправность счётчиков.

В ближайшее время общедомовые приборы учёта постепенно установят во всех домах.

Фото автора

e-mail: salon_mebeli5@mail.ru
www.papa-karlo.kz
@papakarlo_uralsk

Нана Карло
мебельный салон

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

г. Уральск, пр. Евразия, 104/1 (пересеч. с ул. Петровского, рядом маг. ИСКРА)

8-7112-54-14-96
8-775-655-73-30 8-707-218-80-80

- * АСУЙ ЖИҒАБЫ
- * ШКАФ-КУПЕЛЕР
- * КЕҢСЕ ЖИҒАЗЫ
- * ГАРДЕРОБ
- * КҰХНИ
- * ШКАФЫ-КУПЕ
- * ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
- * ГАРДЕРОБНЫЕ

ПАНА ДАУЛЕТОВА: «МУЖ ОТ БЕЗЫСХОДНОСТИ ХОТЕЛ ПОВЕСИТЬСЯ»



В семье Даулетовых пятеро детей, но нет своего жилья. Около трех лет они скитаются по съемным квартирам.

КРИСТИНА КОБИНА

Как рассказала Пана Даулетова (на фото), три года назад они жили своей большой семьей в частном доме во втором рабочем поселке. Старшей дочери Даулетовых 16 лет, самому младшему сыну – два года.

У моей свекрови пятеро детей, и она решила продать дом, чтобы каждому ребенку помочь хоть как-то встать на ноги, приобрести землю, а со временем постройиться там. Мечта осуществилась, она продала дом, разделила все деньги поровну. Для себя приобрела комнату в общежитии. А нашу с мужем долю украли, – рассказывает Пана. – Мы остались на улице и теперь скитаемся по квартирам. Сейчас переехали на некоторое время к свекрови и ютимся тут в двух комнатах.

Пана ДАУЛЕТОВА и ее муж подрабатывают отделочниками. Как только появляются объекты, они сразу начинают работу, а пока с октября «мертвый сезон».

– Что делать, мы не знаем, стоим в очереди на жилье под номером 6259 как многолетние, думаю, не скоро это совершится, – рассказывает многодетная мама.

Сейчас муж работает сторо-

жем в ИП "Краун". Его заработная плата – 35 тысяч тенге.

– И этих денег мы не можем получить, потому что приключилась неприятная история. Муж посоветовал сменным сторожем своего знакомого, в смену которого был украден газовый котел. Но так как привел его мой муж, теперь начальство его обязало выплачивать за котел немалую сумму. Хотя супруг предлагал начальству провести экспертизу и всеми способами доказывать, что он к воровству не причастен, – пояснила Пана.

Многодетная семья выживает за счет пенсии одной бабушки.

– Как нам теперь жить? Ведь у нас пятеро детишек. Накопились долги за коммунальные услуги. И детей хочется порадовать к Новому году. На этой почве у моего мужа депрессия. Я вижу, как он старается, но у него ничего не получается. Однажды он уже сказал мне, что лучше ему повеситься, нежели так жить, – сообщила Пана.

27 декабря коллектив газеты "Мой ГОРОД" поздравил семью Даулетовых с наступающим Новым годом, подарил подарки детишкам и вручил продуктовую корзину.

Фото Мегета МЕДРЕСОВА

ТОО «ТАЙСКОМ»

Map Schema
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин «Мир света»
ул. Шевченко, 133
(9-й рынок «1100 мелочей»)

тел/факс: 8(7112)266787
267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

ЗЕРКАЛА... ЛУНА... ОКОШКО. ПОГАДАЮ Я НЕМНОЖКО...

В день Рождества Христова все христиане вспоминают великое чудо – рождение Христа. Они собираются в храмах и проводят праздничное богослужение, а в ночь на Рождество многие девушки гадают и пытаются узнать свое будущее. Существует много народных примет и гаданий на рождество.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ НА РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО, 7 ЯНВАРЯ

■ На Рождество в древности принято было ходить в гости. Хорошая примета – если в дом первым войдет мужчина. Это значит, что весь год семья будет жить мирно, без раздоров.

■ Если на Рождество была оттепель, это было признаком ранней и теплой весны. Если же ударили морозы, считалось, что такой же холод будет и на Крещение (19 января).

■ Если Рождество прихлосилось на пятницу – это значило, что зима будет длинной, а лето корот-

ким. Если же этот праздник выпал на воскресенье, считалось, что год будет удачным.

■ Свадьба 7 января – к счастью в браке;

■ Если хозяйка в этот день что-то разлила или разбила – это к ссоре;

■ В день Рождества нельзя было выносить мусор из избы – иначе ждать несчастья;

■ 7 января нельзя было работать, ругаться, переезжать на новое место жительства, резать скот и держать плохие мысли в голове.

ГАДАНИЕ С ЧАШКАМИ НА БУДУЩЕЕ

Для гадания брали равное количеству гадающих чашек, клали в них монету, соль, лук, кольцо, сахар, хлеб и немного воды. Затем чашки перемешивали, и каждая девушка выбирала одну. Кольцо – к скорой свадьбе, монета – к финансовому благополучию, соль – к несчастью, лук – к слезам, хлеб – к достатку, вода – к отсутствию перемен, сахар – к веселью.

ГАДАНИЯ НА ВОСКЕ

Для гадания брали две восковые свечи. Одну зажигали, а вторую разрезали на кусочки и клали в ложку. Ложку с воском держали над огнем свечи, чтобы он растопился, после чего быстро выливали в стакан с холодной водой. По образовавшейся в стакане фигуре угадывали будущее.

ГАДАНИЕ «ДА И НЕТ»

В банку насыпали какую-нибудь крупу и держали над ней левую ладонь. Сосредоточившись, задавали вопрос, а затем брали из банки горсть крупы и пересчитывали количество зерен. Если число зерен четное – ответ положительный, если нечетное – отрицательный.

НАРОДНОЕ ГАДАНИЕ НА РОЖДЕСТВО НА СУЖЕНОГО

В этот день ровно в полночь девушки выходили на улицу и спрашивали у первого встречного мужчины имя. То, которое мужчина назовет, и будет именем суженого.

ГАДАНИЕ НА ПОЛ И КОЛИЧЕСТВО БУДУЩИХ ДЕТЕЙ

В рождественский вечер в рюмку наливали воды, клали туда кольцо и ставили на мороз. Перед сном рюмку забирали и по образовавшейся ледяной корочке судили о будущем потомстве. Если на поверхности были бугорки – это мальчики, а выемки – девочки.

НАРОДНЫЕ ГАДАНИЯ В НОЧЬ НА РОЖДЕСТВО ПО КНИГЕ

Девушки брали любую книгу и задавали вопрос. После этого называли страницу и номер строки, открывали книгу в нужном месте и смотрели, что там написано. Ответ был написан в книге.

ГАДАНИЕ НА КОЛЬЦЕ

Гадающие девушки по очереди катали колечко в прихожей. У той, у которой колечко покатится к входной двери, выйдет в этом году замуж.

Источник: womanadvice.ru





КРЫСА
1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008

Для людей, которым покровительствует Крыса, 2017 год станет периодом больших волнений. Красный Огненный Петух будет постоянно испытывать Мышь на прочность. Звезды не рекомендуют что-либо глобально менять в этом году. Любые перемены могут спровоцировать развите нежданных событий и свести на нет все прошлые достижения. Лучшим решением для Крысы станет укрепление и сохранение уже достигнутых успехов.

Особенно беспокойным 2017 год для Крысы будет в таких сферах, как карьера и деловые взаимоотношения. Из-за наличия неурядиц она будет находиться в постоянном напряжении. Это можно сказать на состоянии здоровья.

Жизненная энергия Крысы в этот период несколько снизится. Во избежание серьезных проблем со здоровьем астрологи рекомендуют вплотную заняться укреплением иммунной и нервной систем. Для этого можно использовать любые приемлемые методы, начиная от народных средств и традиционной медицины, заканчивая редкими tibetскими методиками.

Людам-Крысам, которые страдают недомоганиями, желательно пройти комплексное обследование организма на предмет выявления различных патологий. А тем, кто имеет хронические заболевания, рекомендовано обратиться в клинику за назначением адекватного лечения. А если Крыса имеет вредные привычки, стоит избавиться от них. Это поможет ей сохранить здоровье в такой непростой для нее период.

В 2017 году лучше начать строить грандиозные планы на будущее. А воплотить их в реальность нужно не ранее 16 декабря 2018 года, когда на смену Красному Огненному Петуху придет Коричневая Земляная Собака.

Всем людям, рожденным в год Крысы, стоит помнить, что блестящий сыр может лежать только в мышеловке! Исходя из этого, не нужно начинать проекты и подписывать серьезные контракты, даже если они сулят большую выгоду. Неосмотрительность в вопросах делового партнерства может обернуться существенными финансовыми потерями.



БЫК
1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009

Для Быка 2017 год обещает пройти плодотворно. Трудолюбивый и уравновешенный Бык сможет достичь невероятных высот, подняться по карьерной лестнице, стабилизировать и улучшить финансовое положение. Год Красного Огненного Петуха – это очень благоприятный период для организации бизнеса с нуля. Также Бык приобретет большое количество деловых связей и обретет новых друзей, которые станут надежной опорой в жизни.

Несмотря на оглушительный успех в карьере, некоторые препятствия все-таки встретятся на пути Быка. Звезды советуют решать проблемы по мере их поступления, не дожидаясь, пока накопится большой объем неразрешенных вопросов.

Основные преграды, ожидающие Быка, будут связаны со сферой личных взаимоотношений. Бык – натура, склонная к порядку. А его коллеги будут постоянно мешать ему в установление и соблюдении правил. Отсюда и станут вытекать проблемы, возможны даже конфликты на этой почве.

Мелкие неурядицы подстерегают Быка и в семейной сфере. Во избежание проблем, следует постараться сконцентрировать свое внимание на решении бытовых вопросов, например, на ремонте жилища, занятиях с детьми, приобретении нужных вещей для дома.

Что касается здоровья, звезды рекомендуют избежать стрессов. В противном случае это может стать причиной моральной неустойчивости и снизить трудоспособности. А сохранение активности так важно для Быка в 2017 году.



ТИГР
1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010

Наступающий год для Тигра будет являться довольно сложным периодом. Основные проблемы связаны с его нравом. Ведь Тигр обладает крутым и даже резковатым характером, стремится везде и во всем быть первым. Однако не весь год будет сложным, некоторые периоды станут временем затишья и умиротворения.

Чтобы избежать неурядиц следует быть мягче с родными людьми, друзьями, коллегами и подчиненными.

Итоги 2017 года для Тигра могут быть успешными только в том случае, если он сможет переключиться на созидательную работу, которой уделит достаточно сил и времени. Все в его руках. Если он захочет достичь успехов в работе или создать собственный бизнес, ему не стоит прятать свое время на пустые разговоры, разборчивости и решение второстепенных вопросов.

В этом году существует угроза потерять надежные и проверенные временные деловые и дружеские отношения. Такая ситуация доставит немало волнений. Но внешне Тигр никак не проявит своих переживаний и останется невозмутимым.

Людам, рожденным в год Тигра, нужно научиться признавать собственные ошибки, вести дискуссии в мирном ключе, улаживать возникшие конфликты полюбовно, а не вести открытую «войну». Если Тигр станет более лояльным и сможет учесть мнение окружающих, ему удастся благополучно избежать проблем в 2017 году.

Возникающие как снежный ком неурядицы могут подорвать психическое здоровье Тигра. Особенно в весенний период года, когда существует большая вероятность возникновения проблем, людам-Тиграм нужно постараться сохранять спокойствие и максимально оградить себя от дневных переживаний.



КРОЛИК
1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011

Для Кролика год Красного Огненного Петуха может стать периодом больших достижений в профессиональной сфере. В остальных областях у него также получится избежать проблем. Единственное, что может помешать счастливому существованию в этом году – это чрезмерно импульсивный характер Кролика. Эти люди нередко совершают необдуманные поступки, идут на поводу у минутной слабости. Все это приводит к многократным ошибкам. Поэтому звезды советуют Кролику перед принятием важных решений, тщательно взвешивать все «за» и «против».

Одинокие Кролики, которые еще не открыли свою вторую половинку, смогут встретить достойного кандидата на эту роль. Хозяин года – Петух будет содействовать ему в создании семейного гнездышка. В личной жизни в 2017 году у Кролика не предвидится никаких проблем. Однако в сфере карьеры судьба не собирается одаривать Кролика подарками, ему придется все же добиваться успехов своими силами. Финансовый успех можно обеспечить только благодаря планомерному труду, а наладить стабильные деловые контакты – за счет честного ведения бизнеса.

Звезды сулят удачу в случае изменения профессиональной деятельности. Новое место работы окажется лучше прежнего, и Кролик начнет плодотворно трудиться, быстро двигаясь по карьерной лестнице.

Сопутствовать успех будет и тем, кто решит получить еще одно образование, сменить место жительства, улучшить свои жилищные условия, приобрести автомобиль. В 2017 году у Кролика реже, чем у остальных представителей восточного гороскопа, будут возникать конфликтные ситуации с окружающими.

Гармоничных отношений стоит ожидать и на любовном фронте. Кролик будет красиво ухаживать за своим возлюбленным (возлюбленной), преданность неожиданные приятные сюрпризы. Вполне вероятно, что ухаживания перерастут в серьезные отношения, а к концу года влюбленные захотят оформить их официально. Еще одним поводом для радости Кролика может стать известие о прибавлении в семье.



ДРАКОН
1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012

Для блистательного и яркого Дракона 2017 год будет интересным и даже захватывающим периодом. Все, чего удалось добиться в год Обезьяны, а добиться удалось немало, Дракон может с успехом продолжить в наступающем году.

Все или почти все новые проекты воплотятся в реальность в соответствии с задумками Дракона. Но терять бдительность от привычных головокружительных успехов не стоит, так как Петух может быть очень коварен, и неожиданные преграды могут подстеречь за любым поворотом.

Красный Огненный Петух не потерпит дилетантства, афер и обмана любого рода. Поэтому профессиональная деятельность, которой займется Дракон в 2017 году, должна обязательно опираться на твердые знания и закон. Также звезды не рекомендуют Дракону рисковать. Особенно это касается заключения выгодных на первый взгляд контрактов.

Весь год Дракону будет везти в сфере любви. Астрологи сходят во мнении, что людам этого знака не целесообразно тратить такое прекрасное время на флирт и легкомысленные шутки, ведь в 2017 году существует высокая вероятность встретить спутника жизни или узаконить давние серьезные отношения.

Что касается финансовой сферы, нужды в деньгах Дракон испытывать не будет. Но и тратить их следует с умом, тщательно обдумывая рентабельность каждой существующей покупки. Если пренебречь этим советом, в следующем году можно попласть за транжирство и «сесть на мель» в финансовом плане. Звезды обещают прибыль, если Дракон сделает выгодные капиталовложения, например, в развитие нового бизнеса.

Особое внимание нужно уделить здоровью, особенно, если возраст уже не позволяет легкомысленно относиться к каким-то недомоганиям.



ЗМЕЯ
1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013

Люди, рожденные в год Змеи, отличаются жизненной мудростью. Поэтому им удастся полностью прочувствовать настроение Красного Огненного Петуха.

Хозяин года отблагодарит их, наделив еще большей притягательностью, силой и шармом. Это обещает Змее успех в сфере карьеры и любви. На работе среди коллег и руководителей умная Змея станет пользоваться особым авторитетом. К ее мнению будут прислушиваться, возможно, повысят в должности, что приведет к улучшению финансового положения.

В целом на протяжении 2017 года Змея будет открыта для общения, но самые сокровенные мысли она не доверит никому.

В год Красного Огненного Петуха Змея станет генератором перспективных идей. Благодаря этому ей удастся собрать вокруг себя много единомышленников, которые будут во всем ее поддерживать. Однако Змее не стоит делать ставку лишь на свое везение. В решении возникающих проблем, хоть и незначительных, может помочь только мудрость и приобретенный ранее опыт.

Здоровье Змеи в 2017 году находится вне опасности. Единственное, что может спровоцировать его ухудшение – это нарушение рациона питания, распорядка дня и пагубные привычки. Построить масштабные планы на будущее Змее поможет тенденция к росту материальной благосостояния.

Все глобальные перемены в жизни Змеи Петух одобрит, будь то рождение ребенка, вступление в брак, смена профессии или места жительства.

Особое внимание нужно уделить здоровью, особенно, если возраст уже не позволяет легкомысленно относиться к каким-то недомоганиям.



ЛОШАДЬ
1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

2017 год для экстравагантной Лошади станет не просто благоприятным периодом, а счастливейшим временем и в сфере профессиональной деятельности, и в дружеских отношениях.

Карьера Лошади может взлететь до небывалых высот, ее ожидает финансовое процветание, гармония в отношениях с любимым человеком и искренняя поддержка друзей.

Практически все свободное время Лошадь будет посвящать карьере. Однако звезды предупреждают, что второй половине будет уделить должное внимание. В противном случае есть угроза измены со стороны возлюбленного (возлюбленной), а друзья могут забыть обиду и отказать в помощи, когда Лошади действительно понадобятся их поддержки.

Весь год Лошадь будет стараться обеспечить финансовую стабильность и улучшить свое материальное положение. И это у нее прекрасно получится.

Ослабят рудные перспективы могут такие черты характера, как непунктуальность, несобранность, забывчивость и некоторая ветреность.

При отсутствии лени Коза добьется многого. Существует высокая вероятность появления новых источников дохода.

Разочарования подстерегают Козу не из-за каких-либо внешних обстоятельств, а за счет самообмана. Дело в том, что люди, которые рождены в этот год, склонны многое воспринимать, согласно своим внутренним представлениям. Звезды рекомендуют исключительно логикой и здравым смыслом, а также прислушиваться к мнению тех, кому они доверяют.

Несмотря на успех, в некоторые периоды года Коза будет пребывать в апатичном состоянии. Это может негативно сказаться на отношениях с близкими людьми.

Астрологи советуют Козе не «рубить с плеча», а опираться на всем уважаемым ситуациям спокойно, принимать окончательное решение только после выяснения всех обстоятельств.



КОЗА
1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015

Год Красного Огненного Петуха для общительной и немного капризной Козы станет временем бурной деятельности, новых знакомств, страстных романов.

Коза с удовольствием будет посещать светские мероприятия, а многие из новых знакомств окажутся очень полезными для достижения успехов на профессиональном поприще.

Особое внимание, которым наделит Козу Петух, позволит завоевывать сердца представителей противоположного пола.

В целом 2017 год для людей, рожденных в год Козы, будет удачен, но при условии, что они не будут сидеть сложа руки.

Коза с ее многочисленными талантами может преуспеть в карьере. А если у нее имеется собственный бизнес, она сможет наладить крепкие партнерские отношения, которые продлятся достаточно долго.

Ослабят рудные перспективы могут такие черты характера, как непунктуальность, несобранность, забывчивость и некоторая ветреность.

При отсутствии лени Коза добьется многого. Существует высокая вероятность появления новых источников дохода.

Разочарования подстерегают Козу не из-за каких-либо внешних обстоятельств, а за счет самообмана. Дело в том, что люди, которые рождены в этот год, склонны многое воспринимать, согласно своим внутренним представлениям. Звезды рекомендуют исключительно логикой и здравым смыслом, а также прислушиваться к мнению тех, кому они доверяют.

Несмотря на успех, в некоторые периоды года Коза будет пребывать в апатичном состоянии. Это может негативно сказаться на отношениях с близкими людьми.

Астрологи советуют Козе не «рубить с плеча», а опираться на всем уважаемым ситуациям спокойно, принимать окончательное решение только после выяснения всех обстоятельств.



ОБЕЗЬЯНА
1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016

Для предприимчивой и ловкой обезьяны год Красного Огненного Петуха принесет немало сюрпризов. Такие качества, как деятельность и активность, помогут Обезьяне добиться намеченных целей. И если ей удастся воспитать в себе постоянство, она сможет стать блестящим организатором и руководителем грандиозного проекта, который обернется многомиллионной прибылью.

2017 год для Обезьяны предоставит массу уникальных возможностей. Для их реализации нужно сконцентрироваться и не отвлекаться на мелочи.

В целом в жизни Обезьяны наступит переломный момент. И от того, как она поступит, будет зависеть ее будущее. А последующий 12-летний цикл – это время познать плоды. Обезьяна может смело организовывать собственный бизнес или расширять горизонты уже имеющегося дела, менять профессию и увлечения. Петух будет рад таким переменам и с удовольствием станет для нее надежным покровителем.

Богатый жизненный опыт Обезьяны позволит ей применить свои знания и умения, добившись выдающихся результатов в карьере.

Пожалуй, самые приятные сюрпризы ожидает Обезьяну в личной жизни. Отношения с избранником будут гармоничными. А для тех, кто встретит в 2017 году свою любовь, ждет стремительное развитие отношений и вступление в брак, который окажется крепким и счастливым.

Единственное, чему Обезьяне придется научиться в 2017 году, так это помнить о времени и нормах. Дело в том, что эти люди склонны нарушать правила, когда в их жизни наступит череда сокращений успеха. Обезьяне нужно быть осмотрительной.

Звезды не советуют ей принимать участие в социальных проектах и играть в азартные игры. Иначе она рискует потерять если не все, то очень многое.



ПЕТУХ
1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005

Неунывающий и страстный Петух на протяжении всего года будет находиться в отличном расположении духа. И скучать ему не придется, ведь он всегда найдет, чем развлечься.

Если Петух сможет не потерять своей увлеченности и страсти, то с легкостью сможет не только сохранить, но и приумножить то, чего удалось добиться ранее.

Уже с первых дней года своего же правления Петуху могут поступить интересные предложения в плане бизнеса. Также может иметь место повышение по службе, существенная прибавка к заработной плате. Бедствовать Петуху в 2017 году не придется, даже на оборот, у него все будет с изрядком.

Люди, рожденные в год Петуха, обещают себе успех в карьере благодаря своему трудолюбию. Руководство оценит по достоинству их умение справляться с заданиями любой сложности – от решения организационных вопросов до рутинной работы.

Петух – эмоциональная натура. Иногда он с головой бросается в омут чувств, забывая о делах насущных. Это и станет главной опасностью в достижении высот на профессиональном поприще. Под влиянием минутных порывов страсти Петух способен сделать неправильные выводы и совершить необдуманные поступки. Поэтому людам-Петухам в 2017 году стоит максимально оградить себя от ситуаций, которые могут повлечь за собой указанные последствия.

Чрезмерная эмоциональность может сыграть с Петухом злую шутку и в сфере семейных отношений. Есть вероятность появления новой увлеченности на стороне. Каким бы не казался увлекательным новый роман, звезды не рекомендуют Петуху разрывать отношения с проверенным годами спутником жизни. Да, возможно, прежние чувства немного остыли, но любовь нигде не делась! Нужно всего лишь быть внимательней к избраннику, проявлять больше заботы. Тогда чувства обретут былую силу, и все вокруг вновь заиграет божьими красками.

Семейных Собак почти не беспокоит любовь. Данная сфера их жизни будет скрыта от посторонних глаз и ушей. Лишь родственники и самые близкие друзья будут в курсе событий, происходящих с Собакой на любовном фронте.



СОБАКА
1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006

Уравновешенной и спокойной Собаке Красный Огненный Петух обеспечит мирное существование. Особых выдающихся событий в 2017 году не предвидится, но зато проблемы, которые досаждали в прошлом, оставят Собаку в покое навсегда.

Этот период будет довольно обычным, но переломным он только станет при условии, если Собака не возьмется за дело, которое начала в прошлом году. Но астрологи рекомендуют не отказываться от возможности получить дополнительное образование, освоить новую профессию и приобрести бесценный опыт. Тем более что для этого у Собаки есть все – время, силы и желание.

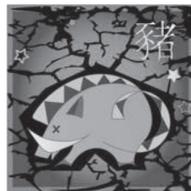
Для повышения самооценки, выработки таких качеств, как сила воли, упорство и целеустремленность, Собаке следует заняться самообразованием. Чтобы иметь возможность получения поддержки со стороны окружающих, людам, рожденным в год Собаки, необходимо постоянно анализировать ситуацию и обстоятельства, внимательно выслушивать мнение других, сравнивая его со своими убеждениями.

Что касается работы, здесь Собака как всегда будет отличаться трудолюбием и прилежностью. Но звезды предупреждают, что ей не стоит ввязываться на свои плечи чужие заботы, иначе есть вероятность выполнения своих собственных задач не на должном уровне.

В семейных и любовных отношениях Собака предпочтет некоторое затишье. Если в ее жизнь еще не пришла настоящая любовь, она захочет паразитировать на тем, какой человек ей действительно нужен в качестве спутника жизни.

Семейных Собак почти не беспокоит любовь. Данная сфера их жизни будет скрыта от посторонних глаз и ушей. Лишь родственники и самые близкие друзья будут в курсе событий, происходящих с Собакой на любовном фронте.

В целом в 2017 году со здоровьем у Свиньи проблем наблюдаться не будет. Исключение могут составлять периоды, когда она сама себя доведет до нервного истощения. Людам, рожденным в этот год, нужно постараться не впадать в депрессию, регулярно проводить оздоровительные процедуры, посещать спортивный зал или бассейн, чаще совершать пешие прогулки, насыщая организм кислородом.



СВИНЬЯ
1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 200

Впечатлительной и добродушной Свинье год Петуха 2017 приготовит массу сюрпризов и неожиданных событий. А приятными они будут или не очень – зависит от того, насколько Свинья сможет совладать со своей эмоциональностью и вовремя взять бразды правления в собственные руки.

Во избежание неприятных ситуаций астрологи советуют вырабатывать уверенность в себе, быть более стабильными в суждениях и поступках.

На протяжении всего периода Свинье придется пережить целую гамму чувств, словно прочитав увлекательный роман, в котором присутствует любовь и ненависть, доброта и злость, обидные падения и невероятные подвиги.

Свинья склонна принимать свое чрезмерную импульсивность за такое качество, как энергичность. Но в результате эмоциональные всплески, которые имеют место быть в ее жизни, приводят лишь к нервному перенапряжению. Это приводит к расстройству здоровья. Поэтому Свинье стоит научиться смотреть на вещи трезво и стать более созидательной.

Направьте свою неуемную энергию, которой вас наделит Красный Огненный Петух, в нужное русло – не на пустую болтовню и сплетни, а на развитие бизнеса, укрепление семейных отношений, строительство карьеры. Свинья, которая вымлет данному совету, сможет обеспечить себе стабильный заработок и даже получить известность. Особенно это касается тех, кто занимается творческой, экспериментальной и научно-исследовательской деятельностью.

В целом в 2017 году со здоровьем у Свиньи проблем наблюдаться не будет. Исключение могут составлять периоды, когда она сама себя доведет до нервного истощения. Людам, рожденным в этот год, нужно постараться не впадать в депрессию, регулярно проводить оздоровительные процедуры, посещать спортивный зал или бассейн, чаще совершать пешие прогулки, насыщая организм кислородом.



ВАЖНЫЕ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НАДО СДЕЛАТЬ В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ НОВОГО ГОДА

Разобрав подарки, выставившись после бурной (или не очень) ночи и порадовавшись безделью в первые 2 дня нового года, самое время приступить к выполнению небольших, но важных шагов на пути к улучшению своей жизни (раз уж вы решили отложить это до наступления нового года). Итак, начнем.

Январь

5

УПОРЯДОЧИТЬ РЕЖИМ ДНЯ

Если вы привыкли просыпаться и засыпать в самое разное время суток и не соблюдали до сих пор никакого графика – самое время изменить такой хаотичный подход. Начав засыпать и просыпаться в одно и то же установленное время, вы уже спустя неделю заметите перемены к лучшему и в настроении, и в самочувствии. Отрегулировать режим дня не так уж и сложно.

РЕГУЛЯРНО СОСТАВЛЯТЬ СПИСКИ ДЕЛ И ДОВОДИТЬ ИХ ДО КОНЦА

Планирование по спискам задач – от ежедневного до ежемесячного – наиболее простой и эффективный способ не запутаться во всем, что вы хотели бы сделать: будь то время на семью и увлечения, или выполнение рабочих задач и проектов с жесткими временными рамками. Вот несколько приложений, которые можно скачать на свой смартфон и которые вам помогут: это Wunderlist, Timely, Nitro, Todolist, Remember the milk.

ПОБЫВАТЬ ТАМ, ГДЕ ДАВНО ХОТЕЛИ

Можно и в этом году по выходным валяться перед телевизором или сидеть в кресле с джойстиком в руках и бесконечно играть в различные игры. А можно выкроить 1–2 дня каждую неделю для поездки в какое-то незнакомое место или в страну, для въезда в которую не нужна виза. Отпуск же не тратьте на Египет или Турцию: лучше поезжайте в небольшую страну, о которой вроде бы все знают (например Грузия), но которую можно открыть для себя заново.

УПОРЯДОЧИТЬ СВОЙ РАЦИОН И СЕСТЬ НА ДИЕТУ

Период обжорства в Новый год закончился – и надо будет снова входить в нормальную колею. Следить за своим весом и за тем, что вы едите и в каком количестве – не так сложно, как вам может показаться. Если вы думаете, что для нормального питания вам понадобится жесткая диета, отказ от множества продуктов – просто почитайте о том,

как можно сбросить немалый вес, если просто есть вдумчиво и осознанно.

ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ

Если вы считаете, что профессиональный спорт не для вас, и потому тренировками утруждать себя не стоит, – это напрасно. Начните с простого: попробуйте бег всей семьей.

Чтобы тренировки проходили продуктивно, используйте для контроля и проведения занятий специальные приложения для iPhone (Argus) или Android (Endomondo Sports Tracker).

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телевизор – универсальный поглотитель времени. Реклама эфирных и кабельных каналов, перемешанная с передачами сомнительной ценности и качества, низкопробным юмором и старыми фильмами, которые показывают по кругу неделями, – вы правда хотите этим разбавлять свою жизнь каждый день?

НАЧАТЬ ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА

Сегодня есть множество онлайн-курсов, сервисов и даже браузерных плагинов для изуче-

ния иностранных языков.

НАЙТИ СЕБЕ НОВОЕ ХОББИ

Если даже раньше вы ничем не увлекались, может, в 2017-м стоит начать? Увлечения и хобби привнесут в жизнь новизну, добавляя возможность открыть в себе и в окружающих новые грани и просто переключить внимание на умственную активность. А «смена труда есть отдых», не так ли?

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРИВЫЧКИ ОСУЖДАТЬ ЛЮДЕЙ И СПОРИТЬ О НЕСУЩЕСТВЕННОМ

Дайте небольшое обещание самому себе: никаких споров о религии, политике, общественном строе, никакого осуждения людей за длину и цвет одежды, причёски, наличие или отсутствие татуировок, веру или неверие в определенные принципы и идеи. Начните видеть мир в его многообразии – вроде бы простая, но в то же время комплексная задача. Она не достигается за один день, но именно этому, пожалуй, и стоит посвятить новый наступающий год.

Александр Мельник
Lifehacker.ru



НЕ БОЛЕЙ

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

Прикосновенный запас.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ НА ПРАЗДНИКАХ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ

Умение составлять домашнюю аптечку – довольно важное. Ведь впереди праздники, и многие аптеки будут закрыты, другие станут работать по особым графикам, третьи расположены далеко. При этом, по статистике, на долю травм и отравлений приходится 10% всей смертности на планете. Но самое любопытное, что многие из них вполне можно было бы скорректировать при помощи достаточно банальных препаратов, которые можно хранить дома.

ПРАВИЛА КОМПЛЕКТАЦИИ

При сборе аптечки можно ориентироваться на такие случаи, как инфекция, боль, кровотечение, аллергия. Все эти напасти легко могут приключиться с человеком на длинных новогодних праздниках. Причём стоит понимать, что именно эти патологии нередко оказываются смертельно опасными.

Итак, в домашней аптечке должен быть целый ряд категорий препаратов и материалов.

ПЕРЕВЯЗКА

В числе первых нередко называют перевязочные. Вата, бинты, марля, пластыри – всё это позволит быстро справиться как с мелкими, так и с глубокими травмами. И не стоит недооценивать опасность банального пореза консервной банкой. Ведь можно задеть кожу очень глубоко, а бывают и случаи, когда затрагивается даже сухожилие. Потеря крови чревата серьёзным ухудшением состояния здоровья человека. А если она становится критической, например, в случае с артериальным кровотечением, то и вовсе счёт идёт на минуты.

Кроме того, важно вовремя и правильно обрабатывать раны. Пластырь убержёт небольшую, казалось бы, царапинку от попадания инфекции. А заражение может быть чревато развитием серьёзных

осложнений, в результате которых можно стать инвалидом.

СРЕДСТВА ДЛЯ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ И Понижения ЖАРА

Естественно, жаропонижающие должны быть в каждой аптечке. Такие средства сегодня довольно распространены и продаются в каждой аптеке без рецепта. Жаропонижающие необходимы, так как когда у человека резко поднимается температура до высоких значений, идти в аптеку за такими средствами ему не с руки. Кроме того, многие из таких препаратов обладают противовоспалительным эффектом, что даёт возможность немного ослабить болевой синдром, если такой у человека есть. Единственное, что стоит учитывать: надо очень чётко соблюдать дозировку и инструкцию употребления таких препаратов.

АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

Антисептики также должны быть в каждой аптечке. Тем более что их сегодня много, и стоят они недорого. Обработать ранку, чтобы дезинфицировать её и защитить от инфекций, стало очень просто. С помощью таких лекарств можно не только обрабатывать кожу, допускается ещё и использование их в качестве средств для обработки большого горла, при воспалении глаз и т. д.

ПРЕПАРАТЫ ОТ АЛЛЕРГИИ

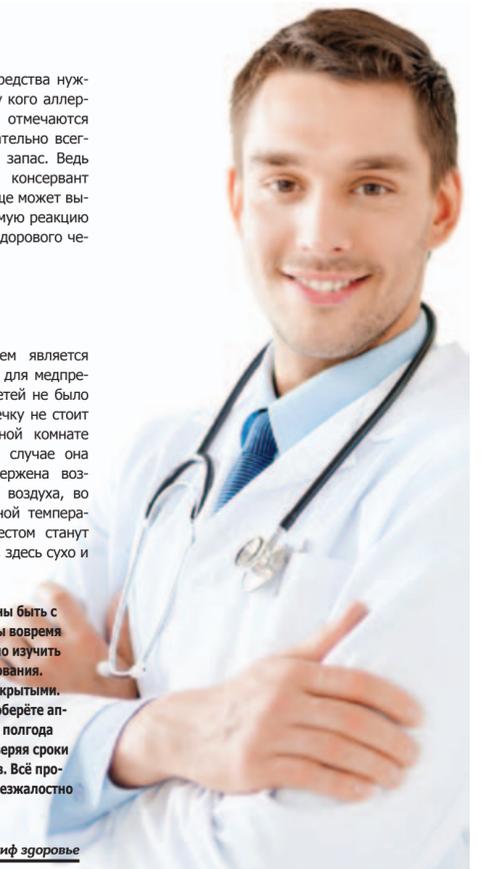
Антигистаминные средства нужны не только тем, у кого аллергические реакции отмечаются регулярно. Их желательнее всегда иметь дома про запас. Ведь неизвестно, какой консервант или краситель в пище может вызвать непредсказуемую реакцию даже у полностью здорового человека.

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

Важным требованием является выбор такого места для медикаментов, чтобы у детей не было к ним доступа. Аптечку не стоит располагать в ванной комнате и кухне. В первом случае она всегда будет подвержена воздействию влажного воздуха, во втором – повышенной температуры. Отличным местом станут антресоли и шкафы, здесь сухо и темно.

Медикаменты должны быть с инструкциями, чтобы вовремя и быстро можно было изучить правила их использования. Баночки – плотно закрытыми. После того как вы соберёте аптечку, стоит её раз в полгода перетряхивать, проверяя сроки годности препаратов. Всё просроченное следует безжалостно выбрасывать.

Источник: Аиф здоровье



КАК ПЕРЕЖИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ПРАЗДНИКА – ПЕРЕЕДАНИЕ И ПОХМЕЛЬЕ

Через праздники, особенно новогодних, которая для многих растягивается чуть ли не на месяц, имеет не только плюсы, но и минусы. Виной тому – частые застолья с обильной едой и алкогольными возлияниями, которые создают непосильную нагрузку для нашего организма.

ЧЕМ ГРОЗИТ «ПРАЗДНИЧНОЕ» ПЕРЕЕДАНИЕ?

Очень часто на следующий после торжественного обеда или ужина день его участников беспокоит изжога, вздутие живота, боль в кишечнике или под ребрами, сильный привкус горечи...

Если вы не страдаете гастроэнтерологическими заболеваниями, острыми или хроническими, то все это является следствием допущенного накануне чревоугодия. И улучшать свое состояние вам надо с учетом того, какие именно недомогания портят вам жизнь на данный момент.

Изжога в районе солнечного сплетения, а также частая отрыжка говорит о том, что пострадала слизистая оболочка вашего пищевода. Это происходит, когда из желудка в пищевод «обратным ходом» поступает не до конца переваренная пища, а вместе с ней туда же устремляется едкий желудочный сок. Причин тому несколько. Например, объем съеденной пищи может быть настолько велик, что желудок не в состоянии вовремя справиться с ее переработкой. У кого-то изжога возникает без всякого обжорства, как реакция на жирное мясо, фруктовые соки, газированную воду, кофе, специи.

Не стоит пользоваться «бабушкиным» методом, то есть пить растворенную в воде соду. Временное облегчение вы почувствуете, но может нарушиться кислотно-щелочное равновесие в вашем желудке, которое позже аукнется более серьезными симптомами. Вместо этого отправляйтесь в аптеку за антацидными препаратами, которые обладают замечательной способностью нейтрализовать действие соляной кислоты, абсорбировать желчную кислоту и уменьшать активность желудочного фермента пепсина. Одновременно они защищают клетки слизистой пищевода. Только имейте в виду, что антациды бывают растворимыми и нерастворимыми. Первые дают быстрый, но кратковременный эффект. Вторые действуют медленнее, но зато после них наступает более стойкое улучшение.

Тупая, ноющая боль в правом подреберье и тошнота обычно возникают в том случае, если после застолья пострадал ваш желчный пузырь. Обычно ему «не нравится» слишком жирная пища, которой вы увлеклись накануне.

Для уменьшения неприятных ощущений примите лекарство, снимающее мышечные спазмы.

В этот день питайтесь дробно – часто, но небольшими порциями, естественно, исключив из меню жирное мясо и рыбу, а также колбасу, крепкие бульоны, сдобное тесто, шоколад, сливочное масло, яичные желтки и любые острые пряности.

Очень благотворно действуют на воспаленный желчный пузырь обезжиренные молочнокислые продукты и творог. Полезно есть больше фруктов, содержащих клетчатку, – они помогают кишечнику самостоятельно опорожняться и тем самым облегчают процесс пищеварения.

Если утром вас подташнивает, если беспокоит небольшая боль или жжение в желудке, и при этом вам кажется, будто его распирает изнутри – все это означает, что вашему желудку явно пришлись не по нутру различные соленые, острые, кислые или жирные праздничные яства, которыми вас угощали накануне.

Болевые ощущения подобного рода очень хорошо снимают лекарства, предназначенные для снятия мышечных спазмов. Однако для облегчения общего состояния в первую очередь необходимо успокоить раздраженную слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки. В этом вам опять же помогут антациды, как и в случае с пищеводом. Хорошим целебным действием обладают также и травяные чаи. Приготовить такой чай достаточно просто, а ингредиенты лучше позаботиться заранее.

Итак, нужно смешать равные части мяты, ромашки и зверобоя. Одну столовую ложку этой смеси залейте двумя стаканами



ИЛЛУСТРАТИВНОЕ ФОТО УТИМС.СОМ

кипятка и оставьте настояться на полчаса. Принимайте по одной трети стакана этого настоя через каждые два часа. Делать это рекомендуется на пустой желудок, поэтому сначала для своего же блага лучше поголодайте, ограничив свой рацион исключительно приготовленным травяным чаем. Если к вечеру вы почувствуете облегчение, то слегка можно и подкрепиться хорошо разваренной манной или овсяной кашей. Подойдет также и картофельное пюре, провернутое на мясорубке отварное мясо или нежирный бульон.

Для закрепления результата следует принимать настой еще несколько дней – утром, днем и вечером.

КАК БОРОТЬСЯ С ПОХМЕЛЬЕМ?

Пожалуй, вряд ли найдется хотя бы один человек, который хотя бы раз не испытал неприятные последствия неумеренных возлияний за праздничным столом.

Для этого надо не так уж много – всего лишь превысить свою физиологическую норму алкоголя. В результате печень оказывается не в состоянии переработать выпитое, и как следствие, происходит отравление органов

и тканей организма ядом – углекислым альдегидом. И тут уже одной мерой не обойтись. Придется помогать себе комплексно.

Если есть возможность, на следующий день больше спите: похмельные неприятности легче пережить во сне.

Поскольку организм страдает от обезвоживания, в периоды бодрствования пейте как можно больше жидкости. Но не воду! Жажда водой вы, конечно же, на время устранили, но создадите себе проблемы, вызванные нарушением водно-солевого баланса.

Концентрированный компот из сухофруктов легко способен поднять вас на ноги, поскольку он содержит целый комплекс минеральных веществ, органических кислот и витаминов, от недостатка которых и страдает ваш организм. Кроме того, там есть углеводы, которые нормализуют обмен веществ и придают силы.

Можно заменить компот соками, особенно рекомендуется яблочный и виноградный.

Для «лечения» подходит некрепкий зеленый чай, смешанный с лимонным соком и медом.

Пейте молоко и кефир: в них содержатся белки, способные нейтрализовать в кишечнике токсины, которые атакуют ваш ослабленный алкоголем организм. Тем самым эти продукты не дают яду всасываться в кровь.

Замечательным средством в этой ситуации считается арбуз. Жаль только, что зимой его

не всегда можно купить. Мало того, что он является источником большого количества жидкости. В арбузе еще и содержится огромное количество магния, острый недостаток в котором испытывает каждый человек в состоянии похмелья.

Если под рукой есть капустный или огуречный

рассол – лечитесь рассолом. Сбалансированное присутствие в нем солей калия и натрия окажет благотворное влияние на организм.

О том, что взбунтовалась ваша печень, говорят такие признаки, как тяжесть в правом боку, общая слабость, тошнота, бледность кожи, отсутствие аппетита. Иногда даже может повышаться температура. Так мы расслаиваемся за свою невольную вину в употреблении алкоголя, жирных и копченых продуктов, консервов.

Чтобы оздоровить печень, почувствовав недомогание, ешьте в первые несколько дней только богатую белком диетическую пищу, например обезжиренный творог или постное вареное мясо, а от углеводов на это время откажитесь совсем. Забудьте также на время о спиртном, черном чае и о кофе. Масло употребляйте в пищу только растительное.

Благоприятно воздействуют на печень препараты, содержащие экстракт расторопши. Полезно принимать витамин А, но лишь в пределах дневной нормы, так как его избыток для печени вреден не меньше, чем его недостаток. И все время пейте компот из сухофруктов.

Если наутро вы проснулись с тупой, ноющей болью в верхней части живота, но не слева, как при неполадках с желчным пузырем, а справа, да еще с прострелом в спине, это означает, что взбунтовалась ваша поджелудочная железа. С большей долей вероятности об этом свидетельствует целый комплекс симптомов, в который кроме болевых ощущений под ребрами входит частый и жидкий стул, а также тошнота. Как правило, нормальная работа поджелудочной железы разлаживается в результате чрезмерного переизбытка и неумеренного употребления алкоголя.

При этом начните с самых безобидных, диетических продуктов. Дайте поджелудочной железе отдохнуть, полностью исключив из рациона крепкие бульоны, жирные мясные и молочные продукты, жареные блюда, консервы, сдобное тесто, газированные напитки. И, конечно же, забудьте о спиртном, иначе можете спровоцировать куда более серьезный приступ панкреатита!

Чтобы не ухудшать свое и без того безрадостное похмельное самочувствие, на следующий день ни в коем случае:

■ не пейте крепкий чай или кофе, иначе ваше сердце может не выдержать этой нагрузки;

■ не употребляйте спиртное: облегчение будет мимолетным, а затем болезненное состояние только усугубится;

■ не отправляйтесь в баню в надежде поправить здоровье: это непосильный стресс для утомленного организма;

■ не занимайтесь физическими упражнениями и вообще – как можно меньше двигайтесь.

Источник: ladiesmagazine.ru

В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КОНСУЛЬТАТИВНО – ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» ВЕДЕТ ПРИЕМ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

БИСЕНОВА Гульнар Тлегеновна

Диагностика и лечение:

- Угревая сыпь
- Псориаз
- Грибковые заболевания
- Опоясывающий лишай
- Простой герпес
- Выпадение волос
- Аллергические заболевания кожи
- Инфекции, передающиеся половым путем.

Ждем вас по адресу: 3 строительный переулок, 6/1 (остановка ТЭЦ).

Справки по телефону: 23–94–00, 23–81–00, 52–75–10, 52–75–19.



ВОПРОС–ОТВЕТ

ПЕРЕЕДАНИЕ И НАСТРОЕНИЕ

– Как связаны переедание и плохое настроение?
– Софья

Отвечает диетолог Людмила Денисенко.

– Пусковым механизмом отложенной жира, особенно в области живота, служит кортизол, гормон коры надпочечников. При стрессе выработка кортизола заметно повышается и остаётся на высоком уровне, пока травмирующая ситуация не сойдёт на нет. А если прибавить к повышенному уровню кортизола неправильное питание, лишние килограммы будут набираться особенно активно. Кроме того, высокий уровень кортизола мешает образованию в головном мозге другого гормона – серотонина, отвечающего за хорошее настроение. Снижение серотонина сопровождается чувством тоски, которую хочется заесть чем-нибудь вкусеньким.

АЛОЭ КАК СЛАБИТЕЛЬНОЕ И ВОЗБУДИТЕЛЬ АППЕТИТА

– Какими целебными свойствами обладает алоэ?
– Анастасия

Наш эксперт – преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов.

– В качестве слабительного средства рекомендуется 150 г листьев алоэ измельчить и залить 300 г горячего мёда, не доведённого до кипения. Смесь настаивается сутки, после чего её подогревают, процеживают и принимают по 5 г утром за 1 час до еды. Для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, а также при истощении после перенесённых заболеваний рекомендуется смешать и настоять 4–5 дней 150 г сока алоэ, 250 г мёда и 350 г вина «Кагор». Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Источник: АиФ здоровье

БУДЬТЕ НАЧЕКУ! КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

С конца XX века число больных сахарным диабетом в мире выросло со 108 до 415 миллионов человек, и эта цифра непрерывно продолжает увеличиваться. Не зря специалисты называют эту ситуацию неинфекционной эпидемией.

РИСК У КАЖДОГО ДЕСЯТОГО

Развитию этого заболевания предшествуют ранние нарушения углеводного обмена (так называемый преддиабет). Он выявляется у 8–14% взрослого населения. При этом распознать болезнь довольно сложно, так как специфических симптомов у неё нет. Далеко не всегда жалобы на сухость во рту, учащённое мочеиспускание, общую слабость, повышение аппетита, возрастающее число инфекций кожи и мочевыводящих путей люди связывают с диабетом.

В группу риска по развитию нарушений углеводного обмена входят люди:

- имеющие кровных родственников, страдающих диабетом;
- ведущие малоподвижный образ жизни;
- страдающие абдоминальным ожирением (то есть имеющие окружность талии больше 94 см у мужчин и больше 80 см у женщин);
- старше 45 лет;
- страдающие гипертонией и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- женщины, имевшие высокий сахар в крови во время беременности.

ДИЕТА БЕЗ ГОЛОДОВОК

Как же предотвратить развитие опасного заболевания на этапе преддиабета? Только с помощью изменения образа жизни в целом и соблюдения основных принципов рационального питания в частности!

Диета при преддиабете должна способствовать снижению массы тела (конечно, если имеется избыточный вес). Это достигается за счёт умеренно



малокалорийного питания с преимущественным ограничением жиров и простых углеводов. Первоначальная цель – сбросить 5–7% от общей массы тела. А в дальнейшем следует стремиться к достижению оптимального веса. При этом экстремальные низкокалорийные диеты не рекомендуются, так как они дают кратковременные результаты. А голодание людям, предрасположенным к диабету, категорически противопоказано.

Также все пациенты с преддиабетом получают рекомендации по физической активности. Им могут быть рекомендованы регулярные физические нагрузки умеренной интенсивности (быстрая ходьба, плавание, велосипед, танцы) длительностью не менее 30 минут. Желательно посвящать физкультуре не менее 5 дней в неделю.

Если похудеть до оптимального уровня на фоне изменения образа жизни не получается, может быть рекомендована медикаментозная терапия, направленная на снижение веса. При выраженном ожирении следует задуматься о возможности хирургического лечения (операции по ушиванию желудка). Людям с очень высоким риском диабета могут быть назначены сахароснижающие препараты (при отсутствии противопоказаний и хорошей переносимости).

Своевременное выявление и незамедлительно начатое лечение ранних нарушений углеводного обмена (преддиабета) зачастую помогает предотвратить развитие сахарного диабета 2-го типа.

Источник: АиФ здоровье

ЭПИЛЕПСИЯ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ

В давние времена люди мало понимали суть этой болезни. Очень часто эпилептиков считали одержимыми либо сумасшедшими, из-за чего тех ждала незавидная участь.

СИМПТОМЫ ЭПИЛЕПСИИ

Благодаря достижениям современной медицины мы знаем, что эпилепсия – это заболевание нервной системы, при котором больные страдают внезапными припадками. В головном мозге какая-то группа нейронов по неизвестной нам причине решает обособиться от всех, вырабатывая очень много электрических импульсов. Тем самым и возникает запуск припадка. И очень важно то, что приступы внешне проявляются не только судорогами с потерей сознания. Они могут проходить и совсем иначе, например, в виде абсансов – при данном припадке человек, буквально, на несколько секунд выключается из реальности, стекленеет взгляд, человек ничего не слышит, а потом снова включается в реальность. Сам же больной считает, что все время находился в сознании, а окружающие родственники или близкие могут подумать, что он стал невнимательным, нерасторопным или заторможенным. Также приступ может проявляться двигательными нарушениями, например, периодическим подергиванием в кисти или в груди, или чувствительными расстройствами, то есть во время приступа у человека возникает нарушение восприятия в виде чувства онемения, жжения, боли в определенном участке тела. Возможны припадки в виде слуховых, зрительных, обонятельных галлюцинаций. Существуют даже приступы вегетативных нарушений, когда у человека возникает потливость, покраснение лица, изменение ширины зрачка или же непривычные ощущения в животе.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРИСТУПЕ

Во время приступа с судорогами и потерей сознания самое главное – не паниковать. Нужно за подмышку оттащить больного в безопасное для него место. Положить его на спину и удерживать голову между колен и рука-



ми, разместившись у изголовья. Главное – не допустить, чтобы человек разбил себе голову, при рвоте ее кладут на бок и дожидаются, пока больной придет в чувство.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ

Что же делать и к кому обращаться в случае подозрения на эпилепсию? В первую очередь нужно обратиться к врачу-неврологу в поликлинике. Там же сделают и обследование. Пациенту с подозрением на эпилепсию необходимо сделать магнитно-резонансную томографию головного мозга, чтобы исключить более серьезные заболевания, которые могли вызвать эпилептические приступы, например, опухоль головного мозга. Суть данного метода заключается в визуализации самого мозга и обнаружении очагов эпилептических припадков. А также производят электроэнцефалографию, этот метод обследова-

ния необходим, чтобы выявить эпилептическую активность того участка мозга, который отвечает за возникновение приступа. Если диагноз подтверждается, больной лечится в специальном кабинете эпилептолога. В основе лечения эпилепсии стоит строгое соблюдение режима труда и отдыха, а также правильно подобранное медикаментозное лечение. Если больной хочет жить без приступов, ему необходимо сделать комфортной в первую очередь свою жизнь. Обязательно ночной сон не менее 8 часов, полный отказ от употребления спиртных напитков, шумных ночных заведений, отказ от работы, где необходимо трудиться в ночное время. И конечно же, нужно правильное регулярное питание. Полезными будут и занятия спортом. Если пациент будет соблюдать все данные рекомендации, то вероятность выздоровления возрастет.

Источник: neuroplus.ru

ВОПРОС–ОТВЕТ

ГИПЕРТРОФИЯ И АДЕНОМА У МУЖЧИН

– Как орешник поможет мужчине при аденоме?
– Николай

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов.

– При аденоме простаты, остром и хроническом простатитах берут скорлупу от 1 кг орехов, дробят её, заливают 2 л воды и кипятят на малом огне до тех пор, пока не останется половина отвара. Процеживают и принимают по 30 мл отвара 3 раза в день до еды.

При гипертрофии предстательной железы (доброкачественное разрастание тканей простаты) принимают отвар из сушёных листьев орешника по 1/2 стакана в день. 1 ст. ложку листьев заливают стаканом кипятка, держат на медленном огне 15 минут, настаивают 45 минут и процеживают.

ПИТАЮЩИЕ МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС ИЗ ЯИЦ И КРАПИВЫ

– Как приготовить маску для волос из яйца или листьев крапивы?
– Ирина

Ответ косметолога и блогера Анны Остапенко – Смешайте яичный желток, 1 ч. ложку мёда, 1 ст. ложку коньяка и наложите на волосы и кожу головы. Сверху наденьте полиэтиленовый пакет или купальную шапочку и укутайте полотенцем. Смойте маску через 20–30 минут.

Смешайте в равных долях сухие измельчённые листья крапивы и мать-и-мачехи. 6 ст. ложек смеси залейте 1 л воды, кипятите 10 минут и используйте в качестве ополаскивателя для волос.

Источник: АиФ

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД
С ЗАПАСОМ
ПРОЧНОСТИ

МЕТАЛЛ ПО ЛЕГКИМ ЦЕНАМ
МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СВАРНАЯ СЕТКА

▲ Скидки
▲ Доставка
▲ Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

Все самое интересное
Новости от SOMICAIKZ

Weekend
Новости Ситуация Стиль Еда Дом Город Бизнес Смотреть

ищи на mgorod.kz

КР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес (57-бап) «Исаев Х.Х.» ЖК Батыс Қазақстан облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасына «БҚО, Орал қ, Достық даңғ. 246, мекенжайында орналасқан «Гарж гимаратын қайта жабдықтап жалғастыра қойма салу» Жұмыс жобасына мемлекеттік экологиялық сараптама өткізу үшін жолдайды.

Барлық мүдделі азаматтар мен қоғамдық бірлестіктерге мемлекеттік экологиялық сараптаманы өткізу кезінде өз ойларыңызды төмендегі мекенжай бойынша білдіру мүмкіндігі бар екендігін хабарлаймыз: БҚО, Орал қ, Дамба тұйығы 5/1 Батыс Қазақстан облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы, тел. 24-04-62.

ИП «Исаев Х.Х.» согласно требованиям Экологического кодекса РК (ст. 57) предоставляет в Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Западно-Казахстанской области для проведения государственной экологической экспертизы Рабочий проект «Переоборудование здания гаража со строительством пристроя под склад по адресу: ЗКО, г.Уральск, пр.Достык-Дружба, дом 246».

Всем заинтересованным лицам и общественным объединениям предоставляется возможность выразить свое мнение в период проведения государственной экологической экспертизы по адресу: г. Уральск, ул. Дамбовый тупик 5/1. «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Западно-Казахстанской области», тел. 24-04-62.

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

> Доставка > Порезка > Погрузка > Скидки

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84
www.metall-service.kz

КАМАЗ ЦЕНТР

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:
- а/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

Вести бизнес без рекламы - все равно,
что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598

Календарь дачника-2017

ИСТОЧНИК: АИФ

ЯНВАРЬ

ЗАДАЧИ МЕСЯЦА:

- Защищать сад от зимних неприятностей
- Начать подготовку к новому сезону
- Ухаживать за комнатными растениями

КАК ПОМОЧЬ ДЕРЕВЬЯМ?

Многим садоводам знакомо чувство зимнего беспокойства: как же любимый сад переносит зиму и можно ли ему чем-то помочь? На самом деле косточковые «гости с юга» – черешня, алыча, вишня и слива – действительно будут вам благодарны, если притенить их с южной стороны лёгкими экранами (подойдут импровизированные ширмы из жердей и обрезков светлого материала).

Некоторые календари рекомендуют любителям садоводства оттапывать снег вокруг плодовых деревьев, чтобы защитить их от мышей. Имейте в виду: этот приём действует только при ре-

гулярном применении, причём снег нужно уплотнять непосредственно вокруг ствола. Деревья, обязанные с осени капроновой сеткой или лапником, в таких манипуляциях не нуждаются.

ГОТОВИМ АМУНИЦИЮ

Если вам время от времени приходится обрабатывать сад химическими препаратами или иметь дело со свежим навозом, то

обязательно заведите комплект средств индивидуальной защиты для работы с химическими препаратами или свежим навозом. Это газопылезащитный респиратор (РУ-60 М, РПГ-67 или аналоги с патронами типа А, В, либо противоаэрозольный респиратор «Астра-2»), защитные очки для глаз, комбинезон с капюшоном из материала с пропиткой, резиновая обувь, перчатки на латексной основе или прорезиненные.

АПТЕЧКА ДЛЯ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

Лекарства от болезней: Фитоспорин (от пятен на листьях), Глиокладин (от корневых и прикорневых гнилей), Топаз* (мучнистая роса, ржавчина). Препараты против вредителей: Искра золотая*, палочки для комнатных растений или таблетки (от тли, щитовки, долгоносика), Актара* (от тли, трипса, белокрылки, щитовки, ложнощитовки, почвенных мушек), Цветолюкс Бау*, готовый раствор в пульверизаторе (от тли, трипса, чикадки, белокрылки).

*Препараты токсичны: соблюдайте меры предосторожности.

Дульный Календарь		1	2 12:57
4 19:20	6 23:18	9 01:06	11 01:49
Подготовка субстрата для выращивания рассады; посев зеленных. В комнате и теплице – рыхление земли, обрезка, обработка от вредителей и болезней.	Посадка (для выгонки зелени) лука, петрушки, сельдерея и др.; посев зелени и редиса. По необходимости – полив и подкормка растений защищенного грунта.	Посев скороспелых зеленных культур; подготовка грунта для выращивания рассады; обработка комнатных и тепличных растений от вредителей.	Посев в зимней теплице или на подоконнике ранней зелени и редиса; полив и подкормка комнатных и тепличных растений минеральными удобрениями.
13 03:08	15 06:52	17 14:16	20 01:09
Рыхление грунта в теплице и цветочных горшках, прореживание всходов ранних зеленных культур; подготовка субстрата для выращивания рассады.	Деление, посадка и пересадка комнатных и тепличных растений, по необходимости – их полив и подкормка; посадка лука и корнеплодов на зелень.	Любые посадки и пересадки, включая высадку деревьев-крупномеров в сад; в зимней теплице – посев ранних зеленных и редиса.	Обрезка, прищипка, полив и подкормка комнатных и тепличных растений; заготовка черенков для весенней прививки.
22 13:45	25 01:43	27 11:36	29 19:10
Защита комнатных растений от вредителей и болезней, рыхление грунта в теплице и цветочных горшках, прореживание всходов.	Посев на рассаду баклажанов для обогреваемых теплиц, а также цветов; пересадка комнатных растений, полив и подкормка.	28-го новолуние в 03:07 Подготовка земельного субстрата для выращивания рассады; лёгкий уход за растениями, исключая полив и подкормку.	Посев на рассаду однолетних цветов, а также ранних зеленных культур (в теплице); по необходимости – полив и подкормка комнатных и тепличных растений.

Советы для календаря давали опытные агрономы, биологи, специалисты по защите растений, агрохимики и дачники: Дмитрий Белов, Галина Белозёрова, Юлия Белопухова, Дмитрий Брыкин, Сергей Головин, Виктория Демидова, Сергей Джуря, Игорь Дуничев, Валентина Кокорева, Надежда Митникова, Елена Попова, Сергей Торшин, Галина Филиппенко.

ВОПРОС — ОТВЕТ

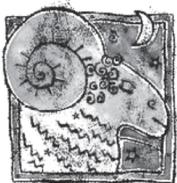
НАДО ЛИ СТЯГИВАТЬ СНЕГ С ДЕРЕВЬЕВ В САДУ?

Отвечает агроном-селекционер Михаил Воробьев: – Сейчас снег очень липкий и при резком скачке температуры он превратится в ледяной наст, который запросто может поломать

хрупкие веточки растений. То же самое касается и живых изгородей. И если вовремя не принять меры, постепенно эта ледяная корка обростёт ещё несколькими слоями, на которые будет налипать снег,

и ветки деревьев покроются уже тяжёлыми сугробами. В конце концов, дерево из-за такой нагрузки может сильно пострадать или даже погибнуть. Поэтому прямо сейчас, отправ-

ляясь на дачу, возьмите палку или грабли и идите стягивать снег со всех деревьев и кустарников, и делать это придется регулярно, чтобы потом по весне не подчитывать убытки.



ОВЕН
(21.03-20.04)

Гороскоп на 2017 год для Овна во всем будет удачным. Практически ежедневно Фортуна будет на его стороне. А вот самый пик удачи приходится на весну, в это время звезды соведуют Овнам занять себя саморазвитием, дабы обрести новый для них полезный опыт, который им в ближайшем будущем пригодится.

ОТНОШЕНИЯ

Согласно любовному гороскопу, в 2017 году у Овна все сложится благоприятно. Печуха старается способствовать созданию семьи для Овнов. Звезды говорят, что тем Овнам, которые до этого времени были одиночками, или отношения которых складывались весьма неудачно, поспособствуют встретить свою вторую половинку. При этом отношения смогут перерасти достаточно быстро в более серьезные, что будет способствовать принятию решения о браке и о создании семьи. Но есть и такие, кто встретит не новую любовь, а вернется к старой.

КАРЬЕРА

Что касается карьеры, то 2017 рекомендует Овнам подобрать другую профессию и изменить в корне свое нынешнее занятие. Есть вероятность поступления довольно интересного предложения, от которого отказываться не стоит. Его можно ожидать в первой половине будущего года. А для тех Овнов, что сейчас сидят без работы, рекомендуется вестной поспособствовать подыскать для себя что-то подходящее, поскольку именно к весне есть вероятность заполучить такую работу или должность, о которой после не придется сожалеть.

ФИНАНСЫ

Весьма обнадеживающим плане финансов является 2017 год. Вам только следует отметить ко всему повнимательнее. В частности, это будет касаться тех, кто имеет свой собственный бизнес.

ЗДОРОВЬЕ

Однако, как бы ни славились стойкостью, Овнам не стоит думать только лишь о работе, поскольку здоровье куда важнее. Есть вероятность того, что о себе дадут знать хронические недуги. Звезды дают совет Овнам в 2017 году пересмотреть свой рацион, а еще лучше — сесть на диету. По-старайтесь у мышлению свести употребление вредной пищи.



ТЕЛЕЦ
(20.04-20.05)

В год Печуха Телец будет полностью в ладу со своим внутренним миром. Печуха станет благоприятно влиять на данный знак Земли и будет его настаивать на верный путь, а также вместе него настаивать на наиболее важные приоритеты и обозначать для него основные цели на самое ближайшее будущее. 2017 год для Тельца станет переломным, и он сможет себя узнать абсолютно с другой стороны, что в результате может его привести к глобальной переоценке ценностей.

ФИНАНСЫ

Тельцам в 2017 году не стоит ввязываться в разного рода авантюры или переживать из-за коллег или начальства на работе. Подождите всего лишь до весны — тогда у вас появится возможность хорошо приумножить ваш капитал. В летнее время, к примеру, у вас может наметиться командировка за границу, за чем может последовать продвижение по карьерной лестнице.

СЕМЬЯ

Тельцов о возможности недомогания от вашей второй половинки. Если вы будете часто и долго пропадать на работе, это может начать вызывать некоторые подозрения, а в результате — проверки на прочность отношений. Поскольку не стоит забывать о своих близких, ведь им также требуется внимание.

ЛЮБОВЬ

Что касается любовного гороскопа на 2017 год, то Тельцам рекомендуется только с весны начинать заводить новые знакомства. Возможен даже вариант, что данные отношения перерастут в более серьезные только при условии, что Тельцы не станут слишком уступать и постараются искать компромисс со своим партнером. Однако гороскоп остерегает Тельцов от романов с сослуживцами, в противном случае вероятны всякие зависти от других ваших коллег.

ЗДОРОВЬЕ

2017 год для Тельца будет весьма активным и бурным, что также может оказать влияние на их здоровье, поскольку будет потрачено множество сил. А потому вам следует постараться выбирать время для отдыха и не слишком себя перенапрягать работой, особенно в выходные дни.



БЛИЗНЕЦЫ
(21.05-20.06)

Астрологический прогноз для Близнецов на будущий год весьма неоднозначен. Гороскоп на 2017 год для Близнецов предвещает больше хороших событий, чем плохих. Особое внимание следует обратить на окружающих вас людей, поскольку имеется вероятность того, что те, кого вы считаете друзьями, на самом деле могут быть вашими недругами и завистниками. Если у вас возникли подозрения, то лучше бороться с этим разбираться в первой половине 2017 года. В таком случае вторая половина года будет для вас более удачной. Важно при этом выбрать правильный путь и не сбиваться с него, иначе можно потерять все.

ЛЮБОВЬ

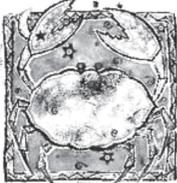
Астропрогнозы в начале года Печуха предсказывает Близнецам в личной жизни весьма значительные перемены. Это может быть как расставание со своей половинкой, так и более сильное укрепление отношений. Если вы находитесь в браке, то есть вероятность, что вы будете запланирован расставание. Для одиноких же Печуха рекомендует продолжить поиски второй половинки, при условии, что их внимание не будет занято любовными похождениями и временными интрижками.

ФИНАНСЫ

В работе Близнецы будут настроены только на победу и потому у них будет предостаточно денег, что в результате позволит увеличить доходы и даже наметить новые направления в бизнесе. В будущем году вас может ожидать повышение по службе.

ЗДОРОВЬЕ

Звезды предостерегают Близнецов от того, что будущий год окажется не слишком хорошим влиянием на их здоровье. Поэтому лучше будет оплотнеть на этом, а больше времени и сил уделить своему здоровью, правильному питанию. Возможно даже придется сесть на диету, а также не стоит передавать или кушать на ночь. Не употребляйте также вредную еду, иначе рискуете получить желтушечную болезнь.



РАК
(21.06-22.07)

Для Рака год Печуха предвещает совершенно особенным и в нем будет много неожиданностей. По рекомендации Ракам лучше относиться к окружающему миру лишь позитивно, тогда их может быть ждаться больше положительных событий. Некоторые из представителей данного знака примут решение сменить свой нынешний круг общения, а также найдут новых знакомых и друзей. Все это будет поощряться звездами, однако они не рекомендуют кардинально менять место своего жительства, поскольку из этого получится мало хорошего.

ЛЮБОВЬ

Если Раки имели конфликты со своими половинками в 2016 г., то существует вероятность, что в 2017 году такие споры будут продолжаться, даже еще с большим напором. Но звезды не советуют просто избегать этих конфликтов и не стараться их решать. Если ваша половинка вам на самом деле дорога, то вам следует искать компромиссы и стараться вместе решить проблемы. Следующий 2017 год потребует от Рака умения правильно общаться с людьми — это поможет им не только в личной жизни. При этом важно уметь не только высказываться искренне, но и уметь своего собеседника слушать.

РАБОТА

Если говорить о работе, то звезды уверяют Льва, что в этой сфере у него все будет более или менее гладко, без особых происшествий. А идеи, что вы долгое время вынашивали в голове, вы сможете достаточно легко реализовать, и они смогут принести значительную прибыль. Кроме того, гороскоп предвещает Львам больше положительных изменений, работа которых связана с наукой. Есть вероятность большого открытия. Важно не поставленной цели идти упорно.

ФИНАНСЫ

Звезды советуют Ракам активно начать заниматься делами уже весной. В общем-то весь будущий год Печуха прекрасно подходит для новых начинаний в делах или же для расширения уже имеющегося бизнеса. Однако именно весной фортуна будет на вашей стороне ежедневно. Но при этом вам потребуются проводить оценку и планировку всего только с трезвой головой — эмоции отложите в сторону.

ЗДОРОВЬЕ

Хорошие финансовые влияния Рак сделает в 2017 году в семейный бюджет, причем уже с начала года.

ЗДОРОВЬЕ

Ракам в 2017 году следует обратить внимание на свое здоровье, поскольку могут быть частые простудные болезни, а потому старайтесь не переохлаждаться.



ЛЕВ
(23.07-22.08)

Печуха Лев весьма симпатичен, а потому гороскоп на 2017 год для Льва является вполне удачным. Безусловно, Львам потребуются и поработать, притом весьма упорно, однако и труд их будет вознагражден. Возможен пересмотр жизни данного знака своей жизненной позиции, а может, они даже поменяют свое мнение о людях, которые их окружают.

ЛЮБОВЬ

В этом году Льву стоит относиться к людям с большим вниманием и всем подряд не доверять, раскрываться им постепенно. Больше это касается личных отношений, поскольку имеется вероятность, что женатый Лев может увидеть свою супругу с абсолютно другой стороны и это может привести к разводу. Деве не нужно сразу делать предположения о чужих отношениях, скорее всего, это просто пропала искра и есть возможность ее еще вернуть?

РАБОТА

Если говорить о работе, то звезды уверяют Льва, что в этой сфере у него все будет более или менее гладко, без особых происшествий. А идеи, что вы долгое время вынашивали в голове, вы сможете достаточно легко реализовать, и они смогут принести значительную прибыль. Кроме того, гороскоп предвещает Львам больше положительных изменений, работа которых связана с наукой. Есть вероятность большого открытия. Важно не поставленной цели идти упорно.

ФИНАНСЫ

Звезды советуют Ракам активно начать заниматься делами уже весной. В общем-то весь будущий год Печуха прекрасно подходит для новых начинаний в делах или же для расширения уже имеющегося бизнеса. Однако именно весной фортуна будет на вашей стороне ежедневно. Но при этом вам потребуются проводить оценку и планировку всего только с трезвой головой — эмоции отложите в сторону.

ЗДОРОВЬЕ

Хорошие финансовые влияния Рак сделает в 2017 году в семейный бюджет, причем уже с начала года.

ЗДОРОВЬЕ

Ракам в 2017 году следует обратить внимание на свое здоровье, поскольку могут быть частые простудные болезни, а потому старайтесь не переохлаждаться.



ДЕВА
(23.08-22.09)

Для Дев астропрогнозы на 2017 год не являются каким-то особенным, их жизнь будет достаточно гладкой и размеренной. Им следует смотреть на все более позитивно и не все будет даваться быстро, как хотелось бы. Потребуется познать много нового, набираться опыта — в общем, заниматься своим образованием. Это все будет способствовать вашему карьерному росту и получению в итоге хорошей, высокооплачиваемой должности или же открытию своего прибыльного дела. Наибольшую уверенность в себе и наличие сил вы ощутите летом.

ЛЮБОВЬ

Что касается любовной сферы, то здесь гороскоп предсказывает позитивные изменения. Представители данного знака смогут познать абсолютно новые чувства, ранее о которых они даже не догадывались. Причем все ожидается различные сюрпризы (безусловно, приятные), которые будут радовать вас достаточно долго. Деве удастся встретить на своем пути такого человека, которого она будет не только любить, но и пожелать с ним создать семью. А если у Девы уже имеется такая половинка, то она сможет лишь убедиться снова, что это правильный выбор.

РАБОТА

В сфере работы 2017 для Девы дает рекомендации начать размышления о каких-либо новых проектах. Если для этого надо разбираться с накопившимися долгами, то лучше это сделать, дабы они не мешали вашему процветанию и развитию. Возможно, вам придется пересмотреть в своих нынешних партнеров, поскольку они могут оказаться для вас не совсем выгодными. Не забывайте, что не смотря на все преграды, которые могут возникнуть у вас на пути, в вашей в жизни будут и белые полосы, а потому никогда не стоит опускать руки. Непременно будут и новые партнеры, а звезды вам помогут в доведении до конца ваших начинаний, а также в получении хорошего результата.

ФИНАНСЫ

Весам в 2017 году следует сэкономить свой бюджет, в противном случае, могут появиться проблемы с финансами. А потому неплохо будет запастись некоторой суммой про запас.

ЗДОРОВЬЕ

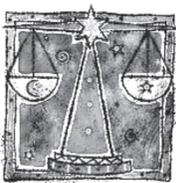
Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.



ВЕСЫ
(23.09-22.10)

Прогноз на 2017 год для Весов сообщает, что им стоит подняться с колен, собрать в кулак всю волю и прямо идти к поставленной им цели. Возможно, будет непросто и не все будет даваться быстро, как хотелось бы. Потребуется познать много нового, набираться опыта — в общем, заниматься своим образованием. Это все будет способствовать вашему карьерному росту и получению в итоге хорошей, высокооплачиваемой должности или же открытию своего прибыльного дела. Наибольшую уверенность в себе и наличие сил вы ощутите летом.

ЛЮБОВЬ

Что касается любовной сферы, то здесь гороскоп предсказывает позитивные изменения. Представители данного знака смогут познать абсолютно новые чувства, ранее о которых они даже не догадывались. Причем все ожидается различные сюрпризы (безусловно, приятные), которые будут радовать вас достаточно долго. Деве удастся встретить на своем пути такого человека, которого она будет не только любить, но и пожелать с ним создать семью. А если у Девы уже имеется такая половинка, то она сможет лишь убедиться снова, что это правильный выбор.

РАБОТА

В сфере работы 2017 для Девы дает рекомендации начать размышления о каких-либо новых проектах. Если для этого надо разбираться с накопившимися долгами, то лучше это сделать, дабы они не мешали вашему процветанию и развитию. Возможно, вам придется пересмотреть в своих нынешних партнеров, поскольку они могут оказаться для вас не совсем выгодными. Не забывайте, что не смотря на все преграды, которые могут возникнуть у вас на пути, в вашей в жизни будут и белые полосы, а потому никогда не стоит опускать руки. Непременно будут и новые партнеры, а звезды вам помогут в доведении до конца ваших начинаний, а также в получении хорошего результата.

ФИНАНСЫ

Весам в 2017 году следует сэкономить свой бюджет, в противном случае, могут появиться проблемы с финансами. А потому неплохо будет запастись некоторой суммой про запас.

ЗДОРОВЬЕ

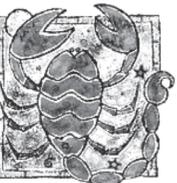
Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.



СКОРПИОН
(23.10-21.11)

Прогноз на 2017 год для Скорпиона повествует о том, что следует непременно заняться саморазвитием, поскольку с его помощью перед ним откроется множество новых перспектив в год Печуха. Следует постараться преодолеть свою лень и идти вперед, воплощая свои идеи в жизнь. Однако, с другой стороны, представителями данного знака может не планироваться чего-то грандиозного, поскольку для большой цели потребуются много усилий, а им это пока будет трудно сделать.

ЛЮБОВЬ

Что касается любовной сферы, то здесь гороскоп предсказывает позитивные изменения. Представители данного знака смогут познать абсолютно новые чувства, ранее о которых они даже не догадывались. Причем все ожидается различные сюрпризы (безусловно, приятные), которые будут радовать вас достаточно долго. Деве удастся встретить на своем пути такого человека, которого она будет не только любить, но и пожелать с ним создать семью. А если у Девы уже имеется такая половинка, то она сможет лишь убедиться снова, что это правильный выбор.

РАБОТА

В сфере работы 2017 для Девы дает рекомендации начать размышления о каких-либо новых проектах. Если для этого надо разбираться с накопившимися долгами, то лучше это сделать, дабы они не мешали вашему процветанию и развитию. Возможно, вам придется пересмотреть в своих нынешних партнеров, поскольку они могут оказаться для вас не совсем выгодными. Не забывайте, что не смотря на все преграды, которые могут возникнуть у вас на пути, в вашей в жизни будут и белые полосы, а потому никогда не стоит опускать руки. Непременно будут и новые партнеры, а звезды вам помогут в доведении до конца ваших начинаний, а также в получении хорошего результата.

ФИНАНСЫ

Весам в 2017 году следует сэкономить свой бюджет, в противном случае, могут появиться проблемы с финансами. А потому неплохо будет запастись некоторой суммой про запас.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.



СТРЕЛЕЦ
(22.11-21.12)

Гороскоп на 2017 год для Стрельца предвещает данному знаку наличие новых знакомств и встреч, которые станут не только весьма полезными, но даже в каком-то смысле судьбоносными. Вам нужно уделять и себе достаточное время, и заниматься развитием своего потенциала, своих профессиональных навыков — это вам непременно пригодится, а также предоставит множество положительных эмоций и прекрасное настроение.

ЛЮБОВЬ

Что касается любовной сферы, то здесь гороскоп предсказывает позитивные изменения. Представители данного знака смогут познать абсолютно новые чувства, ранее о которых они даже не догадывались. Причем все ожидается различные сюрпризы (безусловно, приятные), которые будут радовать вас достаточно долго. Деве удастся встретить на своем пути такого человека, которого она будет не только любить, но и пожелать с ним создать семью. А если у Девы уже имеется такая половинка, то она сможет лишь убедиться снова, что это правильный выбор.

РАБОТА

В сфере работы 2017 для Девы дает рекомендации начать размышления о каких-либо новых проектах. Если для этого надо разбираться с накопившимися долгами, то лучше это сделать, дабы они не мешали вашему процветанию и развитию. Возможно, вам придется пересмотреть в своих нынешних партнеров, поскольку они могут оказаться для вас не совсем выгодными. Не забывайте, что не смотря на все преграды, которые могут возникнуть у вас на пути, в вашей в жизни будут и белые полосы, а потому никогда не стоит опускать руки. Непременно будут и новые партнеры, а звезды вам помогут в доведении до конца ваших начинаний, а также в получении хорошего результата.

ФИНАНСЫ

Весам в 2017 году следует сэкономить свой бюджет, в противном случае, могут появиться проблемы с финансами. А потому неплохо будет запастись некоторой суммой про запас.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.



КОЗЕРОГ
(22.12-19.01)

Оставайтесь вам в одиночестве — это вовсе не самое лучшее решение, а потому гороскоп на 2017 год советуем прислушаться к рекомендациям звезд и тогда в вашей жизни произойдут только положительные перемены. Уже давно пора начать проявлять больше социальной активности, почаще общаться с друзьями, развлекаться и дулять. Поскольку 2017 год для Козерогов будет очень даже удачным.

ЛЮБОВЬ

Что касается любовной сферы, то здесь гороскоп предсказывает позитивные изменения. Представители данного знака смогут познать абсолютно новые чувства, ранее о которых они даже не догадывались. Причем все ожидается различные сюрпризы (безусловно, приятные), которые будут радовать вас достаточно долго. Деве удастся встретить на своем пути такого человека, которого она будет не только любить, но и пожелать с ним создать семью. А если у Девы уже имеется такая половинка, то она сможет лишь убедиться снова, что это правильный выбор.

РАБОТА

В сфере работы 2017 для Девы дает рекомендации начать размышления о каких-либо новых проектах. Если для этого надо разбираться с накопившимися долгами, то лучше это сделать, дабы они не мешали вашему процветанию и развитию. Возможно, вам придется пересмотреть в своих нынешних партнеров, поскольку они могут оказаться для вас не совсем выгодными. Не забывайте, что не смотря на все преграды, которые могут возникнуть у вас на пути, в вашей в жизни будут и белые полосы, а потому никогда не стоит опускать руки. Непременно будут и новые партнеры, а звезды вам помогут в доведении до конца ваших начинаний, а также в получении хорошего результата.

ФИНАНСЫ

Весам в 2017 году следует сэкономить свой бюджет, в противном случае, могут появиться проблемы с финансами. А потому неплохо будет запастись некоторой суммой про запас.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.

ЗДОРОВЬЕ

Проблем со здоровьем не будет у тех Весов, которые увлекаются спортом и не имеют вредных привычек, таких, как алкоголь, курение и переадавание. Также не стоит отказываться от принятия витаминных и профилактических препаратов заболеваний.



ВОДОЛЕЙ
(20.01-18.02)

Какие события сулит 2017 год для Водолея? На протяжении первой половины года Печуха лучше избежать излишней восторженности, а также безрасчетных поступков, поскольку это может привести к появлению в вашей жизни черной полосы, которую нелегко будет опять сменить на белую в короткие сроки. А ведь вам не нужны преграды на пути.

ЛЮБОВЬ

Что касается семейных отношений, гороскоп на 2017 вряд ли расскажет что-либо новое. Безусловно, кому-то суждено встретить новую любовь, а у кого-то снова появится в отношениях искра, но при этом вряд ли это приведет к чему-то серьезному и длительному. Однако же встречаются со своей второй половинкой или имеют семью, гарантированно много интересных открытий, что окажет положительное воздействие на обоих партнеров.

РАБОТА

В начале года деловые Водолеи будут весьма успешны в своем бизнесе или работой. В год Печуха им будет сопутствовать удача и они смогут воплотить все, что задумали, и начнут строить на будущее планы. Работодатели Водолеи летом могут рассчитывать на повышение.

ФИНАНСЫ

Прогноз на 2017 год для Водолея так же, как и для других знаков, рекомендует относиться к своим тратам внимательнее и тщательным образом все планировать. Имеется риск попасть в авантюрные механизмы к мошенникам. Крупные и дорогие покупки лучше отложить на лучшее время, поскольку они непременно наступят и уже совсем скоро.

ЗДОРОВЬЕ

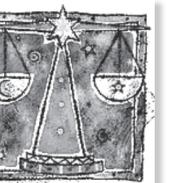
Не стоит Водолеям слишком переживать о своем здоровье, поскольку все будет хорошо. Однако если что-то и будет беспокоить, то не занимайтесь самолечением, лучше сходите к врачу. Неплохо бы также заняться каким-либо спортом, а также побольше времени проводить на свежем воздухе, выезжать на природу, и это непременно скажется положительно на вашем здоровье.

ЗДОРОВЬЕ

Не стоит Водолеям слишком переживать о своем здоровье, поскольку все будет хорошо. Однако если что-то и будет беспокоить, то не занимайтесь самолечением, лучше сходите к врачу. Неплохо бы также заняться каким-либо спортом, а также побольше времени проводить на свежем воздухе, выезжать на природу, и это непременно скажется положительно на вашем здоровье.

ЗДОРОВЬЕ

Не стоит Водолеям слишком переживать о своем здоровье, поскольку все будет хорошо. Однако если что-то и будет беспокоить, то не занимайтесь самолечением, лучше сходите к врачу. Неплохо бы также заняться каким-либо спортом, а также побольше времени проводить на свежем воздухе, выезжать на природу, и это непременно скажется положительно на вашем здоровье.



РЫБЫ
(19.02-20.03)

Лишь те, у кого есть близкие или друзья, рожденные под знаком Рыб, знают, насколько у них непростой характер. Гороскоп на 2017 год для Рыб предвещает, что по причине их восторженности с самого начала 2017 года у них могут возникнуть определенные трудности, которые скажутся негативным образом на воплощении их планов в жизнь.

ЛЮБОВЬ

Что касается семейных отношений, гороскоп на 2017 вряд ли расскажет что-либо новое. Безусловно, кому-то суждено встретить новую любовь

ЗАБЫТЫЕ РЕЦЕПТЫ РУССКОГО РОЖДЕСТВА

Рождество Христово - светлый, важный, особо почитаемый верующими праздник, которого ждут целый год. На Рождество, как и на Новый год, принято готовить богатый праздничный стол и собираться за ним всей семьей, дабы отметить самый важный христианский праздник. Предлагаем вам вспомнить незаслуженно забытые рецепты русской кухни.

ВЫ СПРАШИВАЛИ

ВОЗДУШНОЕ ДРОЖЖЕВОЕ ТЕСТО «КАК ПУХ»

ПО ЭТОМУ РЕЦЕПТУ МОЖНО НАПЕЧЬ ВОСХИТИТЕЛЬНЫХ ПИРОГОВ, ПИЦЦЫ И СДОБНЫХ БУЛОЧЕК: В ПОСЛЕДНЕМ СЛУЧАЕ УВЕЛИЧЬТЕ ВТРОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА И ПРИПРАВЬТЕ ЕГО ВАНИЛИНОМ.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 ст. кефира,
- 0,5 ст. рафинированного растительного масла,
- 1 пакетик сухих дрожжей,
- 1 ч. л. соли,
- 1 ст. л. сахара,
- 3 ст. муки высшего сорта.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Смешать кефир и растительное масло, нагреть эту смесь до температуры руки, всыпать соль и сахар. Муку просеять, перемешать с сухими дрожжами. Влить в муку кефирную смесь и, старательно вымесив тесто, накрыть его льняным полотенцем и поместить на полчаса в теплое место.
- Тем временем приготовить начинку, застелить противень промасленной бумагой или специальным ковриком для выпечки. Сформировав пирожки или булочки, снова накрыть их и дать 15 минут на растопку в теплом месте.
- Нагреть духовку до 180 градусов и зарумянить в ней вашу выпечку до золотистого цвета.



КУЛЕБЯКА

ЗАКРЫТЫЙ ПИРОГ С ЛЮБОЙ СЛОЖНОЙ НАЧИНКОЙ (ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО ФАРШ ИЗ ЧЕГО УГОДНО), ПЕРЕЛОЖЕННОЙ ТОНКИМИ БЛИНЧИКАМИ ИЗ ТЕСТА. ВАЖНО, ЧТОБЫ ОБЪЕМ И МАССА НАЧИНКИ СОСТАВЛЯЛИ БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ ОТ ВСЕГО ОБЪЕМА ПИРОГА. БЛЮДО ДОВОЛЬНО УНИВЕРСАЛЬНО: МОЖЕТ БЫТЬ И ЗАКУСКОЙ, И ОСНОВНЫМ БЛЮДОМ, И ДОПОЛНЕНИЕМ К НЕМУ. ТРАДИЦИОННАЯ КУЛЕБЯКА ДЕЛАЕТСЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА, НО МОЖНО ВЗЯТЬ СЛОЕНОЕ ИЛИ ПРЕСНОЕ.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука пшеничная – 1 кг
- Молоко – 1,75 стакана
- Масло сливочное – 125 гр.
- Желток яичный – 5 штук
- Сухие дрожжи – 50 гр.
- Сахар – 2 столовые ложки
- Соль – 1 чайная ложка
- Фарш

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

ШАГ 1. Кулебяка отличается от пирога своей формой: она должна быть более узкой и высокой, тогда как пирог обычно делается широким и плоским. Кроме того, кулебяку иногда готовят с двумя или тремя различными начинками, располагая их слоями, например: слой отварного риса, затем слой мясного фарша и, наконец, слой крутых яиц, нарезанных кружочками. Для того чтобы нижний слой теста в готовой кулебяке не получился влажным, на тесто кладут

меньше влажный фарш, как, например, рис, рассыпчатую кашу, а поверх – более влажный и сочный мясной или рыбный фарш.

ШАГ 2. Тесто, приготовленное опарным или безопарным способом, раскатать полосой по длине противня или листа (толщиной 1 см, а по ширине 20 см), положить на полотенце, слегка посыпанное мукой, уложить на середину теста во всю его длину узкой полосой начинку, поднять края теста, соединить их и защипать; затем, приподняв полотенце за края, переложить осторожно кулебяку ивом вниз на противень, смазанный маслом.

ШАГ 3. Кулебяку можно украсить тонкими полосками из теста, располагая их поперек на некотором расстоянии одна от другой. Чтобы полоски теста лучше держались на кулебяке, концы и середину их с нижней стороны нужно смазать яйцом.

ШАГ 4. После этого поставить кулебяку в теплое место, дать ей немного подойти, а затем смазать яйцом, сделать в двух-трех местах проколы ножом для выхода пара во время выпечки и поставить в жаркий духовой шкаф.

ШАГ 5. Выпекается кулебяка в течение 35-45 минут. Если во время выпечки зарумянивается только один конец кулебяки, то ее надо повернуть другим концом, а если начинает сверху подгорать, покрыть влажной бумагой. Чтобы узнать, готова ли кулебяка, надо проткнуть тесто зубочисткой, и если на лучинке, вынутой из кулебяки, нет теста и она сухая, то кулебяка готова.

ШАГ 6. Кулебяку снять с противня, покрыть полотенцем, чтобы она, остывая, сохранила мягкую корочку. Подавать с мясным или куриным бульоном.

Источник: lovecook.me



ТРАДИЦИОННЫЙ АВСТРИЙСКИЙ ТОРТ «ЗАХЕР»

Известнейший австрийский торт, который приобрел популярность в начале прошлого века и до сих пор является одним из самых знаменитых венских десертов. Секрет рецепта – в большом количестве масла и шоколада, именно они делают готовый торт нежным, не позволяя ему черстветь. Оттенить шоколадный вкус и добавить сочности помогут взбитые сливки или сметана, которые просто идеально подходят к этому торту.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

ТЕСТО:

- 120 г сахара,
- 120 г муки,
- 120 г шоколада (более 60% какао),
- 120 г масла,
- 6 яиц.

НАЧИНКА:

- 200 г абрикосового джема,
- 1 ст. л. лимонного сока.

УКРАШЕНИЕ:

- 100 г шоколада,
- 80 г сливок жирностью более 30%,
- 20 г масла.

ФОРМА:

- диаметр 23 см.

ТЕМПЕРАТУРА ДУХОВКИ:

- 170 °С.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Для масляного бисквита шоколад и масло растопите, перемешайте.
- Яйца должны быть комнатной температуры. Разделите их на желтки и белки. Желтки взбейте с половиной сахара в пышную светлую массу.
- Добавьте шоколад с маслом к желткам, хорошо перемешайте.
- Всыпьте муку, размешайте.
- Белки взбейте в пышную пену, добавьте оставшийся сахар и взбейте, пока масса не станет плотной и блестящей.
- Добавьте треть белков к шоколадному тесту, размешайте, чтобы тесто размягчилось.
- Положите оставшиеся белки и размешайте до получения довольно жидкого теста.
- Вылейте тесто в смазанную маслом и посыпанную мукой форму, выпекайте 40 минут при 170 °С.
- Абрикосовый джем протрите через сито.
- Готовый бисквит остудите, разрежьте пополам и прослойте половиной абрикосового джема.
- Оставшийся джем уварите с лимонным соком и заглазируйте торт.
- Подогрейте сливки, растопите в них 80 г шоколада и масла, полученной глазурью полейте торт. Остудите.
- Растопите оставшийся шоколад, переложите массу в корнетик, срежьте кончик и напишите на торте название Sachertorte.

протрите через сито.

- Готовый бисквит остудите, разрежьте пополам и прослойте половиной абрикосового джема.
- Оставшийся джем уварите с лимонным соком и заглазируйте торт.
- Подогрейте сливки, рас-

творите в них 80 г шоколада и масла, полученной глазурью полейте торт. Остудите.

- Растопите оставшийся шоколад, переложите массу в корнетик, срежьте кончик и напишите на торте название Sachertorte.

УСПЕШЬ ПОДКЛЮЧИТЬ СЕЙЧАС И ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВСЬ ГОД

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ: ТРИ УСЛУГИ ПО ЦЕНЕ ОДНОЙ

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ: ДЕШЕВЛЕ НЕ БЫВАЕТ!

3500 руб. в мес.

2100 руб. в мес.

Период действия тарифа до 31.12.17

8701 500 05 01 8702 500 05 01 3344

www.almatv.kz

МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН ТОО «ШАНС»

СПОБОДА

ХАЛАЛ ФИМ. ИСЛАМ ДӨСТҮРІ МЕН ЕРЕЖЕЛЕРІНЕ СЫЙКЕС ДАЙЫНДАЛҒАН

ИЗГОТОВЛЕНО В СООТВЕТСТВИИ С ТРАДИЦИОННОЙ И КАНОНИЧНОЙ ИСЛАМНОЙ

г. Уральск, пр. Абулхаир хана, 2/11.

8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ В МЕБЕЛЬНОМ САЛОНЕ «ЭЛИТА»

СКИДКА 17%

СКИДКА 10%

ЭЛИТА

ТД «Айар Степан»

г.р. Абулхаир-ауыл, 6/4 А, 2 этаж. Тел.: 8 (7112) 21-30-21 и 8-705-068-70-25



ФОТО RATEL.KZ

ТРАГЕДИЯ В ШАХАНЕ УНЕСЛА ЖИЗНИ 9 ЧЕЛОВЕК

ПОД ЗАВАЛАМИ СПАСАТЕЛИ ОБНАРУЖИЛИ ТЕЛА 9 ЧЕЛОВЕК, ТРОЕ ИЗ НИХ – ДЕТИ.

В ночь на 2 января в посёлке Шахан Карагандинской области произошло частичное обрушение многоэтажного дома. Сообщается о девяти погибших, среди которых двое младенцев и один шестилетний ребёнок.

По последним данным, из-под завалов спасены пятеро человек, в том числе двое детей. Оба ребёнка в тяжёлом состоянии, их экстренно госпитализировали в реанимацию.

За ночь число спасателей на месте ЧП увеличилось в четыре раза – с 70 до 300 человек. Они продолжают поиски тех, кто мог оказаться под обломками дома.

Причина ЧП устанавливается. По предварительной версии, обрушение произошло в результате взрыва отопительного котла.

По факту обрушения части жилого пятиэтажного дома в Шахане заведено уголовное дело.

— Введено уголовное дело по статье 292 части 3 – нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее гибель двух и более человек, – сообщили в пресс-службе ДВД Карагандинской области. Между тем, президент Казахстана поручил акиму Карагандинской области принять неотложные меры для оказания помощи всем пострадавшим жильцам.

Глава государства с глубокой скорбью воспринял известие об обрушении подъезда в многоквартирном доме в посёлке Шахан Карагандинской области, повлекшем человеческие жертвы, сообщает пресс-служба Акорды.

— Нурсултан Назарбаев выразил искренние соболезнования родным и близким погибших, пожелав скорейшего выздоровления пострадавшим, – говорится в сообщении Акорды.

Также сообщается, что президент Казахстана поручил

акиму Карагандинской области, а также уполномоченным государственным органам принять неотложные меры для оказания всесторонней помощи всем пострадавшим жильцам, установления причин чрезвычайного происшествия.

Поисково-спасательные работы в обрушившемся доме в Шахане были завершены лишь утром 3 января.

Акима Карагандинской области сообщил о прекращении поиска погибших под завалами.

— Спустя некоторое время акимат обещает опубликовать полный список погибших. По информации акимата Карагандинской области найдено девять погибших, шестерых удалось спасти, в больнице находятся двое, – сообщили в пресс-службе акимата.

Как стало известно, всем пострадавшим жильцам возместят причинённый ущерб.

Акима Карагандинской области окажет материальную помощь семьям погибших и пострадавшим при обрушении дома в посёлке Шахан, согласно законодательству РК.

— Акимат выделяет по 1 млн тенге на каждого погибшего, а на каждого пострадавшего – это те люди, которые находятся в больнице, – по 500 тыс. тенге. Также акимат берёт на себя расходы по организации похорон и поминок, – сообщила руководитель пресс-службы областного акимата Алия Сыздыкова.

Всем пострадавшим жителям посёлка возместят ущерб после того, как специальная комиссия завершит подсчёты.

— По результатам работы комиссии, которая оценит нанесённый ущерб имуществу и недвижимости, эту сумму возместят, – подчеркнули в акимате.

Источник: informburo.kz.

ЗНАЧЕНИЯ ЦВЕТА В ИНТЕРЬЕРЕ

Цветовое решение в интерьере, несомненно, играет немаловажную роль, и задаёт тон будущему проекту. За счёт правильно подобранных цветов можно значительно увеличить или уменьшить жилищное пространство. Цвет является неотъемлемой составляющей в выборе дизайна интерьера, мебели и аксессуаров.

Следует отметить, что покраска стен или поклейка обоев не требуют согласования перепланировки в отличие от того случая, если Вы как-то изменили конфигурацию перегородок, пусть даже только не несущих.

Самой главной задачей для любого хозяина является комфорт. Чтобы приходя домой можно было отдохнуть от ярких красок, от шума города и просто расслабиться. В этом нам помогают цвета. Они невероятно влияют на наше эмоциональное состояние, и имеют разное воздействие. Выбирая, тот или иной оттенок для своего интерьера, нужно мысленно окружить себя им, ведь каждый день вы будете жить в нём. Бывает, что даже с вашим самым любимым цветом, возможно, жить каждый день вместе будет не так уж просто и приятно.

Не ориентируйтесь на конкретном выбранном цвете для определенной детали вашего экстерьера, а представьте, как всё сочетается вместе. Интерьер должен быть гармоничным и уютным. Здесь не нужно гнаться за модными тенденциями, думайте о своих предпочтениях. Самое главное – это гармония в вашем понимании и видении.

Не понравившийся цвет всегда можно заменить на новый. Но это уже дополнительные траты времени и средств. Поэтому лучше использовать такой простой способ, как изобразить ваши предпочтения цветов на бумаге. Сделайте пару набросков и сравните. Решение лучше всего принимать не стремительно, дайте себе время на размышления.

Вызывающие, яркие цвета даже в самом спокойном интерьере могут негативно влиять на

ваше эмоциональное состояние. Что в дальнейшем может привести к спаду настроения, и убытку жизненных сил. Но в то же время жизнерадостные цвета поднимут ваше настроение в пасмурный хмурый день. Они также способны повысить ваше настроение и заставить вас радоваться жизни. Главное – их умелое сочетание. Если окрасить всю комнату в кричащие цвета, несомненно, можно в таком интерьере сойти с ума. Но используя, допустим, аксессуары, мебель яркого окраса, сделав акцент на некоторые яркие пятна, в таком помещении будет уютно жить.

Такие цвета как ярко-красный, ярко-розовый или черный негативно влияют на психику, и поэтому разумней будет их использовать в ограниченном объёме. Самым лучшим и выигранным вариантом будет ис-

пользование спокойных оттенков как основного цвета всей комнаты, а яркие цветовые палитры будут выгодно смотреться в качестве некоторых деталей вашего интерьера.

Вначале очень важно выбрать в комнате основной цвет, который и будет формировать атмосферу помещения, а уже потом подбирать под него мебель.

Для кухни наиболее универсальными являются светлые цвета, в том числе белый и его вариации. Такая кухня не бросается в глаза, а привносит уют, чистоту и порядок.

С помощью правильно подобранного цвета в комнате можно замаскировать определённые недостатки и создать приятную атмосферу, которая каждый день будет поднимать вам настроение.

diy.ru

www.kerama-marazzi.com

KERAMA MARAZZI

КАФЕЛЬ

- ◆ керамическая плитка
- ◆ керамический гранит
- ◆ сантехника
- ◆ мебель для ванных комнат
- ◆ компьютерный дизайн плитки

г.Уральск,
ул.Гагарина, 2/9 (ост. ТЭЦ),
тел.: 8 (7112) 23-95-41

(7112) 939-130
939-131

ПРОФЛИСТ

Металлочерепица «КАСКАД-ЛЮКС»

Сэндвич панели

Доборные элементы
ГКЛ, ГКЛВ и профиль
Изоляция для кровли
Крепеж

п.Желаево, пром.район 11/1

АТМОСФЕРА
ДИЗАЙНЕРСКОЕ БЮРО ИНТЕРЬЕРОВ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ СВОЕ ЖИЛЬЕ НЕБАВНЫМ, СОЗДАТЬ НЕПОВТОРИМЫЙ, СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА - ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛАМ ДИЗАЙН БЮРО ИНТЕРЬЕРОВ АТМОСФЕРА, И ТОГДА РЕЗУЛЬТАТ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕВЗОЙДЕТ ВАШИ САМЫЕ СМЕЛЫЕ ОЖИДАНИЯ.

Дизайн бюро интерьеров АТМОСФЕРА!
на рынке более 6 лет.

- Дизайн интерьера
- 3д визуализация
- Подбор мебели и аксессуаров
- Авторский надзор

г. Уральск, Евразия 104/1, сот.: +7 775 119 87 69

ЖАЛЮЗИ+

ТЕПЕРЬ И В КРЕДИТ

Управляй СОЛНЦЕМ!

г.Евразия, 87 (напротив Евразии-сити)
тел.: 8 (7112) 26-98-61, 8-705-408-90-83, 8-775-489-78-67

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

В ЗКО ПОСЛЕ ПАСПОРТИЗАЦИИ СКОТА СНИЗИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО КРАЖ

ПО СРАВНЕНИЮ С ПРОШЛЫМ ГОДОМ ФАКТОВ СКОТОКРАДСТВА СНИЗИЛОСЬ НА 13%.

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры ЗКО, ранее число краж ежегодно росло, однако после проведения паспортизации животных их количество заметно уменьшилось.

— В 2016 году завершилась паспортизация 500 тысяч животных. Кроме того, с населением была проведена разъяснительная работа по централизованному выпису животных, — отметили в пресс-службе прокуратуры ЗКО.

Стоит отметить, что также уменьшилось и количество краж прочего имущества. В этом году было зарегистрировано на 200 фактов меньше краж в общественных местах чем в 2015 году.

Напомним, 22 декабря в Зеленовском районе были задержаны трое мужчин, которые отстреливали лошадей вблизи поселка Оркен. При задержании у них в джипе были найдены четыре разделанные туши лошадей.

Дана РАХМЕТОВА

ПОЧТИ 700 КВАРТИР В АРЕНДУ ПОЛУЧИЛИ ОЧЕРЕДНИКИ

КВАРТИРЫ ОНИ ПОЛУЧИЛИ В АРЕНДУ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ВЫКУПОМ.

30 декабря в Уральске были сданы два многоквартирных дома, построенных в рамках госпрограммы «Нурлы Жол» по заказу АО «Казахстанская ипотечная компания».

Один из них — 5-этажный дом в микрорайоне между Атырауской и Саратовской трассами. Дом на 500 квартир построил ТОО «Марасант». Строительство началось в декабре прошлого года. Из 500 квартир — 300 1-комнатных, 120 «двушек» и 80 «трешек».

Второй дом на 177 квартир построил ТОО «СВ плюс» в микрорайоне им. Куняева.

Квартиры получили очередники, состоящие по различным категориям в очереди на получение жилья в ЖК. Жилье им выдается в аренду с последующим выкупом.

Дана РАХМЕТОВА



ЧЕКИ ИЗ ЗАПРЕЩЕННЫХ ИГРОВЫХ АВТОМАТОВ НАШЛИ НА МУСОРКЕ

Такое количество чеков на улице из букмекерской конторы выносят дважды в неделю.

ДАНА РАХМЕТОВА

Букмекерская контора, из которой предположительно выбросили чеки, находится в районе областной больницы.

По словам жителя этого района, сотрудники букмекерской

конторы выносят огромное количество пакетов на улицу, а ему приходится их выкидывать.

— Мусор разлетается по всей улице, потом летают эти чеки. Нам приходится выбрасывать. Еще и дети здесь играют среди этих пакетов, — отметил мужчина.

Между тем, в конторе "Интербет" заявили, что никакого отношения к выброшенным чекам не имеют.

Судя по чекам, игроманы проигрывают огромные суммы денег в букмекерской конторе.

Стоит отметить, что игровые автоматы, выдающие такие чеки, давно запрещены в Уральске.

Фото Мегета МЕДРЕСОВА

РУКОВОДСТВО АО «ЗАПКАЗРЭК» ОШТРАФОВАЛИ НА 7 МЛН ТЕНГЕ

Кроме того, 27 должностных лиц привлечены к дисциплинарной ответственности.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

Как рассказали в пресс-службе прокуратуры ЗКО, в результате проверки выявлены многочисленные нарушения законности в несоответствии заключенных договоров с потребителями типовому договору, установлении в конкурсных документах квалификационных требований, не предусмотренных законодательством, принятии мер по содержанию электрооборудования в надлежащем техническом состоянии и несвоевременной выплате отпускных рабочим АО "ЗапКазРЭК".

— В соответствии с утвержденными правилами заявка на вы-

дачу технических условий рассматривается в течение трех рабочих дней, однако АО по каким-то причинам затягивал эту процедуру до восьми месяцев. Также проверкой были пресечены факты включения в договоры с потребителями пунктов по установке автоматизированных счетчиков, — пояснили в пресс-службе прокуратуры ЗКО. — Кроме того, в договорах включены обязанности потребителей о предоплате в 90%. Хотя по закону исключены авансовые методы расчета.

Также установлено, что государственные закупки товаров через товарные биржи осуществляются при наличии их в перечне биржевых товаров. Однако, несмотря на то, что сжиженный

газ исключен из перечня биржевых товаров, общество производило закупки газа у ТОО «Алау» через товарную биржу.

Кроме того, при нарушении сроков поставки не всегда принимались меры о признании поставщика недобросовестным участником госзакупок и взыскания с них неустойки.

По результатам проверки прокуратурой области в отношении АО «ЗапКазРЭК» и его руководителя наложены административные штрафы в размере 7 825 493 тенге, а также 27 должностных лиц АО «ЗапКазРЭК» привлечены к дисциплинарной ответственности.

125 ЧЕЛОВЕК В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ПОПАЛИ В ВЫТРЕЗВИТЕЛЬ

И ЕЩЕ 217 ЧЕЛОВЕК БЫЛИ ОШТРАФОВАНЫ ЗА РАСПИТИЕ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ.

Как рассказали в пресс-службе ДВД ЗКО, с 31 декабря по 3 января 2017 года личный состав ДВД ЗКО был переведен на усиленный режим работы.

— Всего за новогодние праздники было пресечено 1126 административных правонарушений, в том числе 855 нарушений ПДД, — отметили в пресс-службе ДВД ЗКО. — Были задержаны 17 водителей, которые управляли автотранспортом в состоянии алкогольного опьянения. Еще 18 человек были оштрафованы за превышение скорости.

Кроме того, в праздники 125 человек попали в медвытрезвитель и 217 человек были оштрафованы по статье 440 КоАП РК "Распитие спиртных напитков или появление в общественных местах в пьяном виде".

Юлия МУТЫЛОВА

УРАЛЬЦЫ ТОЛПИЛИСЬ НА ЯРМАРКЕ ЗА МЯСОМ

Людям приходилось стоять по полчаса в очереди за мясом.

28 — 29 декабря по улице Иксанова прошла сельскохозяйственная ярмарка.

Как рассказал руководитель отдела предпринимательства Исатай ДЖАЗЫКБАЕВ, на продуктовой ярмарке свои товары представили более 40 местных товаропроизводителей из Уральска. Кроме того, приехали товаропроизводители из ближайших районов: Ажаккского, Зеленовского и Теректинского.

Огромная очередь выстроилась за мясом из Ажаккского района. Стоимость говядины — 1000 тенге за килограмм, а баранины — 900 тенге. Очередь образовалась из-за того, что мясник не успевал разделять тушки.

На ярмарке жители рады шашлыками из курицы и баранины по 600 и 900 тенге.



Увеличилось количество нашего местного меда. Торговцы рады таким ярмаркам, ведь товар расходуется быстро.

Также были колбасные изделия от местных товаропроизводителей. Цены, как рассказали продавцы, не ниже рыночных,

они установлены производителями и они одинаковы во всех точках продажи. А вот стоимость овощей и рыбы дешевле, чем на центральном рынке.

Кристина КОБИНА
Фото Мегета МЕДРЕСОВА



ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА ВЕСЕЛИЛ ПАССАЖИРОВ СВОИМ НАРЯДОМ

НА ЛИЦЕ ВОДИТЕЛЯ БЫЛА УСТРАШАЮЩАЯ МАСКА.

По центральным улицам города ехал автобус №2 по своему маршруту, но все внимание прохожих и пассажиров было приковано к водителю: на нем была надета устрашающая маска. Кто-то из людей это веселило, а кого-то пугало.

Выяснилось, что сотрудник автобусного парка "УралТехСервис" таким образом, видимо, решил приподнять настроение горожанам к Новому году.

Кристина КОБИНА
Фото Мегета МЕДРЕСОВА

В ЗКО ПОВЫСИТСЯ ЦЕНА НА ГАЗ

С 1 января 2017 года в нашей области ожидается повышение цен товарного газа на 1%.

КРИСТИНА КОБИНА

С 1 января 2017 года произойдет отмена государственного ценового регулирования на некоторых регулируемых рынках: в области железнодорожного транспорта, электро- и теплоэнергетики, производства нефтепродуктов, транспортировки нефти, а также газа.

Внесенные новшества позволят повысить эффективность рынка. Вместе с тем отмена ценового регулирования может повлечь определенные риски роста цен на услуги.

Как сообщил **руководитель департамента комитета по регулированию монополий ЗКО Мурат ОСПАНОВ**, с начала нового года планируется повышение цен на газ, вызванное ростом составляющих тарифов.

По поводу реализации газа, в нашем регионе в первую очередь отмена государственного регулирования цен направлена на сжиженный нефтяной газ по средствам АГЗС. Они не должны к нам нести заявку на определение определенного тарифа, а вправе самостоятельно вести эту ценовую политику, но тем не менее мы постоянно отслеживаем, мониторим эти цены, и если будет резкий скачок, тогда мы уже будем проводить расследование нарушений антимонопольного законодательства. Проводить его будем и в случае подтверждения, завышения цены необъективно,



будем привлекать к административной ответственности и вносить соответствующие предписания, в том числе и о возвращении прежних цен, – рассказал Мурат ОСПАНОВ.

При этом Мурат ОСПАНОВ отметил, что в административном суде города Уральск проведено расследование по факту ценового сговора на муку.

– В 2016 году произошел скачок цены на муку, мы установили, что объективных причин на повышение цен на муку не было. Был установлен факт ценового сговора и вынесено решение о возбуждении административного производства. Составлены административные протоколы и в скором времени состоятся судебные разбирательства.

Стоит отметить, что не так давно прошли суды по поводу необоснованного повышения цен на гречневую крупу. Было доказано наличие ценового сговора, наложено постановление об административных штрафах.

Фото Мегета МЕДРЕСОВА

МАХИМУМ
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

Для школы | Для офиса

ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ

ул.Т.Масина 89, тел.: 8 (7112) 24-41-14, 25-55-02
ул.Ихсанова, 109, тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41
maximum_2007@mail.ru | www.maximum.ural.kz

ТОО «Деркул-Кузет»
Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульс охраны, пульсовая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул.Летейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

513 598

Вести бизнес без рекламы – все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

МОЙГОРОД



КАБИНЕТ АКИМА ВМЕСТО ПОДАРКА

8-летний Чингис удивил работников "Казпочты". Его письмо было одно из самых скромных. Он попросил Деда Мороза показать ему... кабинет акима области.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

СКРОМНЫЙ ПОДАРОК

Всего в этом году Деду Морозу от детишек из ЗКО было адресовано 1500 писем. Все письма перечитывали работники почты, а также была создана специальная комиссия.

В прошлом году писем было всего 150. В этом году пришло в разы больше. Думаю, это связано с тем, что в прошлом году одной из девочек нашей области президент Казахстана прислал подарок. Поэтому в этом году дети стали больше верить в новогодние чудеса, – сообщила заместитель директора ЗКОФ АО «Казпочта» Гульбаршин КАЖИМОВА.

– В этот раз нам пришло много интересных писем, но одно мне понравилось особенно. Ученик одной из школ Уральска попросил Деда Мороза показать ему кабинет акима области Алтай КУЛЬГИНОВА. Мы сразу это письмо направили в областной акимат.

После получения необычной просьбы ученик был приглашен на президентскую елку, где получил подарок.

По словам Гульбаршин КАЖИМОВОЙ, подарки они покупают за счет собственных средств, а также ищут спонсоров.

– На днях один из спонсоров

купил девочке с ДЦП большой телевизор, а еще один приобрел дорогостоящий тренажер для ребенка-инвалида, – отметила Гульбаршин КАЖИМОВА. – К сожалению, у нас нет возможности отправить подарки всем детям. Подарки мы стараемся дарить детям с ограниченными возможностями, из малообеспеченных семей и сиротам. Хотелось бы, конечно, отправлять хотя бы сладоности всем детям, поэтому мы все еще ищем спонсорскую помощь.

НЕОБЫЧНЫЙ МАЛЬЧИК

Между тем, по словам мамы мальчика Марии ШАРИПОВОЙ, Чингис очень любознательный и постоянно смотрит местные новости.

– Сын постоянно спрашивает у меня, как работают акимы, что они там делают. А когда проезжаем мимо здания облакмата, то всегда говорит: "Вот бы взглянуть, что там внутри!", – пояснила Мария ШАРИПОВА. – Вообще Чингису очень нравится наш аким области.

Также мама мальчика рассказала, что Чингис ежедневно посещает школу, несмотря на то, что он передвигается в инвалидной коляске.

– Чингис увлекается ментальной арифметикой и очень много читает книг по астрономии. Кроме того, он еще является

нумизматом и коллекционирует разные монеты и купюры, – отметила мама школьника.

Мария ШАРИПОВА вместе с сыном несколько раз уже ездили в Китай и другие страны на лечение. Сейчас мальчик уже может себя обслуживать.

– Сын родился здоровым мальчиком, а после одной из прививок стал постоянно спать, позже у него ослабли все мышцы. Сейчас нам ставят диагноз спинально-мышечная атрофия, но его еще точно не подтвердили, – заявила Мария ШАРИПОВА. – У нас уже очень большие достижения. Сын многое стал делать самостоятельно, научился ползать.

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

29 декабря глава региона Алтай КУЛЬГИНОВ исполнил просьбу школьника.

Как рассказали в пресс-службе акима области, зная, что Чингис увлекается нумизматикой Алтай КУЛЬГИНОВ подарил мальчику несколько купюр разных стран мира, а также памятную монету, выпущенную к 25-летию Независимости Казахстана. Помимо кабинета акима области, Чингису также показали конференц-залы.

Фото предоставлено пресс-службой акима ЗКО

ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПОСТРОИЛИ НОВЫЙ ДОМ ДЛЯ ПОГОРЕЛЬЦЕВ

4-КВАРТИРНЫЙ ДОМ СГОРЕЛ ПРОШЛОЙ ОСЕНЬЮ И УЖЕ К НОВОМУ ГОДУ ПОГОРЕЛЬЦАМ ОТСТРОИЛИ НОВЫЙ.

Пожар в четырехквартирном частном доме по улице Победы произошел 12 сентября.

– Возгорание началось с одной квартиры, где ранее проживал Юрий КАЗАНЦЕВ. У него закнула проводка. Хозяйка в этот момент не было дома. Пожар начался мгновенно, и охватил всю территорию дома, – рассказал сосед Юрия КАЗАНЦЕВА.

Жители других квартир только успели выгнать свои собственные вещи и документы. С того момента пострадавшие семьи скитаются по квартирам, кого-то приютили родственники.

– Вот теперь весь дом восстановили. Помог нам в этом городской акимат. Замакима Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ курировал этот вопрос. Строительство было завершено примерно неделю назад. Во многом помогли местные предприниматели. Компания Роберта ИРМЕНОВА построила основную часть, начиная с фундамента. «Отделстрой» поставил нам окна. Со стеклом нам помогло предприятие «Стекло Сервис». Кирпичи привезли с кирпичного завода. Теперь должны врезать газ, ждем. Осталось еще поставить счетчики электроэнергии и опломбировать их. Строительство началось примерно с 3 октября. На сегодняшний день осталась внутренняя отделка, которую мы будем делать уже своими силами, – рассказал один из пострадавших от пожара Куанышбек КАДИМОВ.

Как сообщил замакима Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ, на место пожара выезжал аким Уральска.

– Это по большей части была некая благотворительность, чтобы зимой не оставить людей без крыши над головой. Наши местные бизнесмены вызвались помочь им в такой трудный жизненный период. Всеми силами мы постарались помочь людям, и вот уже строительство дома закончилось, – рассказывает Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ. – Местные предприниматели помогли организовать строительство, предоставили своих рабочих, привезли окна и двери, кирпичи. Осталось только положить линолеум.

Хозяева дома планируют отпраздновать новоселье ближе к весне, когда потеплеет.

Кристина КОБИНА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ПИИ № 12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Туликова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Соноев А. И.
Дизайн и верстка: А. Уман.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбакова.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Фадеева, Ю. Демьяненко, Б. Байнурганова, Э. Исхараева, А. Голубева.

Адрес редакции: ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-36-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж: 3200 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламных несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не редактирует и не возвращает незаконные материалы.