



Женщина родила двойню с разницей в два месяца

Оказалось, что у женщины две матки. Врачи называют это анатомической особенностью.

ПОЛИЦЕЙСКИЙ НА АВТО ВРЕЗАЛСЯ В СТОЛБ

Участковый на служебной машине врезался в столб. Экспертиза установила, что он был пьян.

СТР. 9

СКОРО В ШКОЛУ

Сроки школьных каникул в новом учебном году назвали в Министерстве образования.

СТР. 3

ХОРОШАЯ ЗАРПЛАТА

Зарплаты выросли на 15%.

СТР. 2

ЕДИНАЯ ФОРМА ДЛЯ ВСЕХ

Единый цвет школьной формы введут в ЗКО. В течение года эта тема будет обсуждаться на родительских собраниях.

СТР. 4-5

Преступление произошло в Акжайыкском районе.

Сельчанин обвиняется в сексуальном насилии над мальчишкой

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH
 GROUP OF COMPANIES

АМЕР
 ВОРТА

30 70 80
 8 777 214 00 57 8 702 507 91 43

Бамп

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

ТД «Руслан», ул. Фрунзе 38, Тел.: +7 747 401 36 86
 ТД «Покупайка» 2 этаж (ост. Циолковского), Тел.: +7 747 033 24 47

мебельный салон **РУСЛАН**

Ковры

ФАСАДНАЯ ПЛИТКА ТЕХНОНИКОЛЬ HAUBERK

ТЕХНОНИКОЛЬ

ФАСАД-ОПТИМА
 www.fasad-optima.kz

«Стройте с нами!»

г. Уральск, ул. Шолохова, 56
 933 090,
 8 775 6886 276

Особая цена

фасадные панели

ironospan

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ВСЁ
 для РЕМОНТА

Мы работаем: **08:00 - 22:00**

www.elc.kz elc.kz electrocomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-92
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-15-82, 30-55-49

Женщина родила двойню с разницей во времени в два месяца

Оказалось, что у женщины две матки. Врачи называют это анатомической особенностью.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Уникальный случай произошел в Областном перинатальном центре в Уральске. 29-летняя Лилия Коновалова родила дочь на сроке 25 недель, а спустя два месяца и 16 дней родила еще и сына.

Беременность сама по себе протекала очень сложно. На работе я все время брала больничный, а врачи и вовсе советовали все время лежать и никуда не ходить. Работодатель пошел мне на встречу, и почти всю беременность я не работала. 24 мая на сроке 25 недель у меня начались преждевременные схватки и на свет появилась дочь весом 850 граммов и ростом 42 сантиметра, а сын выходит не торопился. Дочь назвала Лией, она два месяца находилась в реанимации. Мальчик родился 9 августа путем кесарева сечения. Вес у него был 2,9 килограмма и рост – 50 сантиметров. Он у меня богатырь, как и положено мальчишкам, – говорит взволнованная молодая мама.

По словам женщины, во время первых родов она очень испугалась за жизнь детей.

Самый страшный момент произошел, когда начались первые роды. Умом я понимала, что шансы выживания моих детей ничтожно малы. Но благодаря нашим врачам мы справились, они – врачи

от Бога, особенно отделение патологии. Они сотворили чудо, мои дети сейчас весят около трех килограммов, и завтра мы готовимся к выписке, – рассказала Лилия.

Выяснилось, что Лилия с мужем уже воспитывают дочь, которой сейчас семь лет.

– Все были просто в шоке, да я и сама до сих пор не могу прийти в себя. Но в любом случае мы очень рады, что как бы то ни было у нас родились двое детей. Дочь мы решили назвать Лией, а сына – Максимом, – добавила молодая мама.

По словам главного врача-неонатолога Областного перинатального центра Нургуль Джунусовой, малыши сейчас чувствуют себя хорошо, патологий нет и завтра будут выписаны.

Девочка сразу после рождения была переведена в отделение реанимации, в котором находилась длительное время на лечении. У неё была незрелая дыхательная система, ребенок находился на респираторной поддержке в инкубаторе, в котором создавалась функция матки. Ребенок получал кислородную терапию. Через два месяца малышка была переведена в отделение выхаживания, где женщина обучается уходу за ребенком, его кормлению. Малышка сейчас дышит самостоятельно, кормление усваивает, вес набирает, и на сегодняшний день она весит 2815 граммов. Через два месяца и 16 дней у девочки появился младший брат. У него никаких проблем нет, он абсолютно здоровый. Они с сестрой одинаково



весят, и завтра планируется их выписка. Женщина в основном кормит детей грудным молоком, а если его не хватает – смесью для недоношенных детей. Но девочке все же предстоит наблюдение в поликлинике по месту жительства, она должна будет проходить осмотр у профильных специалистов, таких как окулист, ЛОР, кардиолог, детский хирург, – рассказала Нургуль Джунусова.

Как рассказал заместитель директора Областного перинатального центра Есет Ералын, такой случай в области зарегистрирован впервые.

– С пациенткой мы познакомились,

когда она поступила к нам с преждевременными родами. Учитывая её анатомические особенности, после первых родов мы решили беременность пролаборировать. Мы приняли такое решение и все оставшееся время женщина была под нашим наблюдением. Такой случай очень редкий. По статистике, в таких случаях шансы на рождение живого ребенка равны 1 на 50 миллионов. Но у нас все получилось. У женщины две матки, зачатие произошло в одно время, но в разных матках, – рассказал Есет Ералын.

Фото автора

Среднемесячная зарплата в ЗКО составила 182 тысячи тенге

Зарплаты в стране выросли на 15%, передает корреспондент портала "Мой ГОРОД".

ДАНА РАХМЕТОВА

Согласно сообщению сайта fipromt.kz, во втором квартале текущего года среднемесячная номинальная заработная плата одного работника составила 186,5 тысячи тенге, увеличившись на 14,6% за год. При этом реальное увеличение заработной платы (рост покупательской способности с учётом инфляции) составило 8,9%. Это максимальный показатель в последние годы.

С начала текущего года в 1,5 раза повышена минимальная заработная плата, а также снижена в 10 раз налоговая нагрузка для работников с низкой зарплатой. С 1 июня 2019 года повышена зарплата отдельных работников бюджетной сферы – до 30%. На сегодня более чем

1,1 млн низкооплачиваемых работников получили прибавку к заработной плате в среднем на 31%.

Комитетом по статистике министерства Национальной экономики был проведён опрос по качеству жизни населения. По результатам выборочного обследования домашних хозяйств 60% респондентов (по субъективной оценке) удовлетворены своей жизнью в целом, при этом в сельской местности удовлетворённых значительно больше (69,3%), чем в городской (54,4%).

Мужчин, удовлетворённых своей жизнью, больше, чем женщин – 61,8% и 58,5% соответственно. По сравнению с аналогичным обследованием предыдущего года, уровень удовлетворённости жизнью респондентов значительно увеличился (в 2018 году – 56,6%).

По уровню материального обеспечения (достатка) 68,8% респондентов несли себя к среднему уровню обеспеченности, 0,4% респондентов указали низкий уровень обеспеченности, и лишь 0,3% респондентов отнесли себя к высокому уровню обеспеченности.

В региональном разрезе наибольшая среднемесячная заработная плата традиционно приходится на Атыраускую область: 325 тысяч тенге во втором квартале 2019 года (годом ранее – 291 тысяча тенге). В первую тройку также вошли Мангистауская область (290 тысяч тенге) и город Нур-Султан (288 тысяч тенге). Замыкают ТОП-5 по размеру среднемесячной заработной платы Алматы и Западно-Казахстанская область – 227 тысяч и 182 тысячи тенге соответственно.

Стоит отметить, что только в 4 регионах среднемесячная заработная плата превышает среднереспубликанское значение. Это Атырауская и Мангистауская области, а также города Нур-Султан и Алматы.

Наименьшая заработная плата наблюдается в Жамбылской (126 тысяч тенге), Туркестанской (128 тысяч тенге) и Северо-Казахстанской (130 тысяч тенге) областях.

Наибольшие зарплаты получают работники финансовой и страховой сферы: 458 тысяч тенге. В отрасли горнодобывающей промышленности и разработки карьеров среднемесячная зарплата равна 387 тысячам тенге. Замыкает тройку отраслей с наибольшей заработной платой профессиональная, научная и техническая деятельность: 315 тысяч тенге.



Сельчанин обвиняется в сексуальном насилии над мальчиком

Обвиняемый арестован на два месяца.

ДАНА РАХМЕТОВА

Информацию о том, что в Акжайыкском районе выявлен факт сексуального домогательства мужчины

к 13-летнему мальчику, подтвердил и.о. акима Акжайыкского района Тлеккабыл ГАБДУШЕВ.

– Да, такой факт зарегистрирован. Комментировать это я не могу, так как ведутся следственные мероприятия, – пояснил Тлеккабыл Габдушев.

В пресс-службе суда ЗКО сообщили, что обвиняемый был арестован на 2 месяца по ст. 121 ч. 3 УК РК "Насильственные действия сексуального характера, совершенные в отношении заведомо несовершеннолетнего лица".

Названы даты каникул школьников в новом учебном году

Сроки школьных каникул в новом учебном году назвали в Министерстве образования.

Согласно приказу МОН, определены следующие даты:

1) начало 2019 – 2020 учебного года – 1 сентября 2019 года;

2) продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2-11-х (12) классах – 34 учебные недели;

– осенние каникулы продлятся с 28 октября по 3 ноября включительно (семь дней);

– зимние – с 30 декабря по 8 января включительно (10 дней);

– весенние – с 21 марта по 2 апреля включительно (13 дней).

В первых классах дополнительные каникулы – с 3 по 9 февраля включительно (семь дней). Таким образом, учебный год начинается 1 сентября 2019 года и завершается 25 мая 2020 года.

Источник: TENGRI.NEWS.KZ.

Мурат Мукаев назначен зампредом филиала партии «Nur Otan»

На новую должность экс-аким Уральска был назначен 14 августа.

ДАНА РАХМЕТОВА

По представлению регионального бюро политсовета первым заместителем председателя Западно-Казахстанского областного филиала партии «Nur Otan» стал Мурат Рахметович Мукаев, – сообщили в пресс-службе ЗКОФ партии «Nur Otan».

До назначения Мурат Мукаев занимал должность акима города Уральск. На

этом посту его сменил экс-аким Казталовского района Абат Шыныбеков.

Мукаев Мурат Рахметович родился в 1969 году. Окончил Западно-Казахстанский сельскохозяйственный институт и Каспийский общественный Университет. 1992 – 1994 годы – трудился инспектором по учету налоговой инспекции Фурмановского района. 1994 – 1997 годы – работал в сфере банковского дела. 1997 – 2011 годы – работал в тамо-



женной службе Западно-Казахстанской и Восточно-Казахстанской областей.

2011 – 2013 годы – руководитель отдела предпринимательства Уральска. 2013 – 2016 годы – возглавлял Жанибекский район.

2016 – 2017 годы – возглавлял Теректинский район. 2017–2019 годы – аким города Уральск.



Собираем ребенка в школу.

Где выгодно купить школьную форму и канцтовары в Уральске?

Начало нового учебного года не за горами и родители школьников начинают суетиться в поисках выгодных мест для покупки одежды и школьных принадлежностей.

Корреспонденты "МГ" побывали на рынках и в крупных торговых точках и узнали, сколько нужно выделить из бюджета среднестатистической семье, чтобы собрать ребенка к школе.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Безусловно, наибольшей популярностью среди уральцев пользуется центральный рынок. Именно здесь, по мнению покупателей, наиболее приемлемые цены и широкий ассортимент на одежду и канцелярские товары. Особенно на школьной ярмарке, которая стала уже традиционной, идет бойкая торговля.

— В этом году у меня двое детей идут в школу: старший сын — ученик шестого класса и дочь — первоклашка. Школьную форму и спортивный костюм купили в специализированном магазине, так как одежда быстро изнашивается, и если брать дешевую, то в середине учебного года все равно придется покупать другую форму. Скупой платит дважды, поэтому на школьной форме мы решили не экономить. Дорого, но качественно. Что касается канцтоваров, то тут еще можно более-менее сэкономить. На первое время купили все необходимое на школьной ярмарке. Цены приемлемые, но для тех, у кого несколько детей школьного возраста, получается накладно. Вот сейчас я потратила на канцтовары около 15 тысяч тенге на двоих. Еще надо докупить ранцы и сумки для сменной обуви. Думаю, для этого понадобится еще столько же, — говорит жительница города Виолетта.

Между тем, продавцы отмечают, что родители в этом году не спешат с покупками. Если в предыдущие годы в это время наблюдалась высокая активность, то в этом году покупателей намного меньше.

— Даже не знаю, с чем это связано. Раньше в это время мы уже продавали вторую, третью партию товара, а в этом году еще первую не продали. До нового учебного года осталось всего ничего. Мы здесь будем торговать до конца сентября.

Надбавки небольшие, работаем с утра до вечера, выбор большой, — говорит продавец школьными принадлежностями Сакен.

Что касается цен, то тут действительно все зависит от требований и финансовых возможностей уральцев. Так, в специализированном магазине школьной одежды костюм на мальчика из двух предметов (брюки+пиджак) стоит от 15 до 19 тысяч тенге. Но многие родители стараются брать запасные брюки, ссылаясь на то, что именно этот предмет одежды быстро изнашивается. Тогда дополнительно придется выложить еще 7000 тенге. Отдельный пиджак будет стоить еще 7000 тенге. Белые рубашки обойдутся вам от 4000 до 6000 тенге, галстук — 1100 тенге, туфли — от 5500 тенге.

Спортивный костюм в этом же магазине обойдется родителям от 10 до 14 тысяч тенге, кроссовки — от 14 тысяч. Цены на одежду для девочек такие же, только вместо запасных брюк родители покупают сарафаны, стоимость которых составляет от 5900 до 9000 тенге. Еще нужно дополнительно приобрести банты, гольфы и колготки, которые будут стоить еще около 3000 тенге. Продавцы магазина утверждают, что товар производства Белоруссии отличается хорошим качеством и верно прослужит в течение нескольких лет.

Стоит отметить, что чем старше ребенок, тем, соответственно, дороже будет его одеть к новому учебному году. На центральном рынке дела с ценами обстоят более демократично. Так, костюм-тройка для мальчика младших классов стоит от 7 до 10 тысяч тенге, рубашки от 2000 тенге, сарафаны для девочек — от 3000 тенге, белые блузки — от 2500 тенге. При этом торговцы обещают сделать скидки, особенно если купить все эти вещи в одном месте.

Белые колготки — от 800 тенге, гольфы — от 500 тенге, банты — от 400 до 2000 тенге за пару.

Спортивный костюм можно приобрести за 5500 тенге и выше. Но, по словам продавцов, родители предпочитают покупать трико и белье футболки, это позволит им сэкономить около 2000 тенге.

Цены на школьные рюкзаки также разные. Если в крупном гипермаркете города стоимость школьных ранцев составляет от 5000 до 10 тысяч тенге, то на рынке цены начинаются от 3000 до 7000 тенге. Есть портфели и дорожки, ортопедическим каркасом, с удлиняющейся ручкой, с колесиками, с сумкой для сменной обуви и пеналом в комплекте. Но обойдется такой ранец вам в 30 тысяч тенге.

Канцелярские товары также стоят везде по-разному. Так, школьная тетрадь в 12 листов в гипермаркете стоит 12 тенге, на школьной ярмарке — 18 тенге, ручки от 25 тенге в гипермаркете, от 20 до 60 тенге на рынках. Простые карандаши можно купить в гипермаркете за 40 тенге, на рынке за 30 тенге.

"Дневники-пятидневки" в гипермаркете продаются по 299 тенге, на рынке от 200 тенге. Стоимость цветных карандашей колеблется от 129 до 529 тенге в гипермаркете, на рынке — от 150 до 1000 тенге, в зависимости от качества и количества цветов. Цветная бумага на рынке стоит от 200 тенге, в гипермаркете — от 129 тенге. Здесь также цена зависит от качества и разнообразия цветов. Пеналы, куда можно будет все это сложить, на рынке можно купить от 400 до 1500 тысяч тенге, тогда как в гипермаркете можно найти бюджетный пенал за 319 тенге, самый дорогой — 1899 тенге.

Старшеклассникам еще нужно будет купить общие тетради. Наибольшей популярностью пользуются тетради в 48 листов, которые на рынке стоят от 100 тенге, а в гипермаркете от 89 до 150 тенге.

Линейки, точилки, ластики, кисти, емкость для воды, пластилин, клей, закладки, ножницы, папка для труда, фломастеры — еще около трех тысяч тенге из бюджета семьи. На обложки для учебников, тетрадей и дневника уйдет еще около двух тысяч тенге.

Не стоит забывать о том, что во время учебного процесса используются рабочие тетради, контурные карты, атласы, папки для черчения, которые приобретаются дополнительно, при этом считаются обязательными для каждого ученика.

Стоит отметить, что у учеников разных классов и разных школ могут быть и другие потребности. Но вывод один — цены везде разные и где собирать ребенка в школу — зависит от финансовых возможностей родителей.



Единый цвет школьной формы введут в ЗКО

В течение года эта тема будет обсуждаться на родительских собраниях.

Анна СУВОРОВА

На сегодня единой утвержденной школьной формы для всех по республике нет. Поэтому каждая семья, собирая ребенка в школу, выбирает одежду на свой вкус и кошелек.

Средняя стоимость комплекта школьной формы в этом году колеблется на уровне 15 тысяч. Если учесть, что в школы области пойдут более 100 тысяч детей, получается, что более полутора миллиарда тенге уходят в Китай, Киргизию и Россию, чью продукцию и покупают родители, отдавая предпочтение дешевизне. В то время как некачественный костюм, как известно, может привести к быстрой утомляемости ребенка, нанести вред его здоровью.

— В настоящее время порядка 10 компаний в области имеют возможность обеспечить рынок региона в школьной форме. В прошлом году предприятия легкой промышленности, занимающиеся пошивом одежды, реализовали продукцию на сумму 700 млн тенге за весь год. В этом году на эту же сумму данные предприятия выпустили продукцию всего за 7 месяцев. То есть мы видим,

что наши компании имеют темп, — рассказал заместитель директора палаты предпринимателей ЗКО Марат НУРГУАТОВ.

Местные производители предлагают совместно с родительскими комитетами и школами провести мониторинг швейных фабрик, выбрать материал, утвердить фасон и цвет и способствовать загрузке легкой промышленности региона. К примеру, за 20 дней 23 швей ТОО «Ягуар» могут сшить 800 комплектов спецодежды для предприятий регионов.

То же самое касается и школьной формы, но сейчас фабрика остановила ее пошив из-за отсутствия заказов.

— Если бы у нас был хороший заказ на пошив школьной одежды, процентов на 30 мы бы могли снизить стоимость школьной формы. Кроме того, мы можем обеспечить скидки для многодетных и малоимущих семей, — говорит директор ТОО «Ягуар» Берик АБИЛКАСОВ.

На сегодня единых требований к школьной форме нет, говорят представители системы образования. Право выбора предоставлено самим родителям с 2016 года. У каждой школы свой цвет, фасон и логотип.

— В этом году министерством образования РК инициировано, чтобы в области был обеспечен единый цвет школьной формы. В течение учебного года этот вопрос будет обсуждаться на родительских собраниях и к концу мая мы определимся с цветом, — сообщила руководитель отдела управления образования ЗКО Светлана ТЕМИРГАЛИЕВА.

И тогда, возможно, сфера образования, родители и предприниматели смогут прийти к общему, устраивающему все стороны, решению. Главное, чтобы в выигрыше была их главная целевая аудитория — дети.

Разваливающиеся стены и порванный линолеум: сельчане показали "капитально отремонтированную" школу

По данным управления образования ЗКО, в школе проводится капремонт, который должен завершиться в сентябре.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

13 августа на площадке региональной службы коммуникаций прошел брифинг с участием заместителя руководителя управления образования ЗКО Зауре Гумаровой. На брифинге представитель облУО заявила, что за счет местного бюджета капитальный ремонт проводится в двух школах – это СОШ №5 в городе Аксай и Аксуатская средняя школа.

После выхода статьи на портале "МОЙ ГОРОД" в редакцию поступили звонки от возмущенных жителей села Аксуат Теректинского района.

– О каком ремонте идет речь? Школа разваливается, окна не откроешь, а если откроешь, то не закроешь, туалет на улице, причем он общий для учеников и педагогов, дети начальных классов в морозы также ходят в уличный туалет, линолеум рваный, дети спотыкаются и падают, разбивая при этом коленки. На каждом родительском собрании мы жалеемся учителям, хотя они ничего поделать не могут. У меня две дочери учатся в этой школе. По качеству знаний претензий нет, но само здание школы находится в ужасном состоянии, – говорит жительница Аксуатского сельского округа.

По словам сельчан, их возмутил тот факт, что в управлении образования распространили информацию о том, что в школе проходит капитальный ремонт, на который были выделены средства из местного бюджета.

– Мы восприняли эту новость как издевательство. Ведь никакого ремонта по факту нет. Наши дети снова пойдут учиться в старую школу, хотя по бумажкам облоно в сентябре их ждет отремонтированная, светлая школа, – возмущается женщина. – Где Зауре Гумарова увидела, что в нашей школе проводится ремонт?

Новость для всех

Для директора учебного заведения Ерлана Жубаниязова эта новость тоже оказалась полной неожиданностью. По его словам, школа была построена в 1985 году и до сегодняшнего дня проводился лишь текущий ремонт здания.

– В 2017 году была полностью подготовлена проектно-сметная документация на капитальный ремонт нашей школы. Но нам не выделили средства из республиканского бюджета, и ремонтные работы пришлось отложить на неопределенное время. Недавно к нам приехал аким области Гали Искалиев, который своими глазами увидел состояние школы. В здании все сохранилось с советских



времен, лишь на первом этаже поменяли несколько окон. Туалет находится на улице. Больше всего в ремонте нуждается котельная, в которой одна из стен находится на грани разрушения, да и с потолка во время дождей льется вода. Была информация о том, что из местного бюджета выделили около 10 млн тенге на ремонт котельной, но работа еще не началась, – рассказал Ерлан Жубаниязов.

По словам директора, начинать капремонт за две недели до учебного года нецелесообразно, так как в близлежащих округах средней школы нет.

– У нас обучаются около 290 детей, и мы никуда не можем их определить, если вдруг решат начать ремонт. Но я не думаю, что в этом году выделят средства. Вообще нам очень нужен капитальный ремонт. Сейчас мы своими силами проводим текущий ремонт, красим окна, белим стены, но этого не достаточно. Педагогический состав у нас сильный, дети хорошие, в этом году школу окончили 15 выпускников, двое из которых являются

обладателями "Алтын белгі", шесть выпускников поступили на грант, – добавил Ерлан Жубаниязов.

Туалет на улице

Как рассказала учитель начальных классов Аксуатской средней школы Балзия Серикова, родители действительно часто поднимают вопрос о том, что для детей в здании нужен туалет.

– В каждом протоколе после родительского собрания есть вопрос о туалетах. Детям зимой тяжело ходить на улицу. В школе есть только один кабинет информатики, интерактивной доски нет. Нам тяжело проводить районные семинары, открытые уроки. Со вчерашнего вечера все учителя в шоке от новости о том, что в нашей школе проводится капитальный ремонт, пересылают друг-другу,

делятся ссылками, – говорит Балзия Серикова.

Следует отметить, что корреспонденты "МГ" обратились к Зауре Гумаровой, которая сообщила, что у нее вот такая информация, что капитальный ремонт в Аксуатской школе в настоящее время проводится и будет завершен в сентябре. Однако позже в редакцию позвонила руководитель отдела управления образования Аяжан Жунусова и сообщила, что в настоящее время ведется капитальный ремонт крыши котельной.

Стоит отметить, что еще на прошлой неделе заместитель акима Теректинского района Куаныш Шарафутдин рассказал, что на ремонт Аксуатской средней школы будет выделено 260 млн тенге. Ремонт планируется начать в мае следующего года. Однако в настоящее время ожидается выделение 10 млн тенге на ремонт котельной, которая находится в аварийном состоянии.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Детсады хотят оборудовать видеонаблюдением

Необходимо 25 миллионов тенге на установку дополнительных видеонаблюдения в государственных дошкольных учреждениях.



РУСЛАН АЛИМОВ

Оборудовать детские сады видеонаблюдением начали в 2016 году. Системы слежения внедрялись для обеспечения антитеррористической безопасности. Поэтому камеры в

основном устанавливались по периметру дошкольных учреждений, в коридорах и местах общего пользования.

– В нашем детском саду установлены 32 видеонаблюдения. Они следят за детьми в группах. Это очень удобно для работы. Часто родители жалуются на работу воспитателей. Мы можем просмотреть видеозаписи и узнать, что на самом деле произошло, – говорит методист детского сада №47 «Байтерек» Ару Рахметова.

В городском отделе образования проинформировали, что сейчас в государственных дошкольных учреждениях областного центра установлены 625 видеонаблюдения. На эти цели из бюджета потрачено около 32 млн тенге.

Нам необходимо установить 416 видеонаблюдения непосредственно в группах. На эти цели нужно 25 млн тенге. Бюджетная заявка уже составлена и отправлена на утверждение. Работа по установке камер начнется после выделения средств, – отметила главный бухгалтер отдела образования г.Уральска Гульмира Кенжалиева.



В городском отделе образования проинформировали, что сейчас в государственных дошкольных учреждениях областного центра установлены 625 видеонаблюдения. На эти цели из бюджета потрачено около 32 млн тенге.

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса – 2020».

Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу: www.services.atameken.kz по следующим видам:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга;
5. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
6. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
7. Консультации в сфере государственно – частного партнерства.

Также можно получить в офлайн режиме в ЦОП по следующим видам услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также

2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения в предпринимательской инициативой;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга.

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП), которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2020, ДКЗ–2020, Агробизнес–2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения

поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советники», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектно-му обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения - 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Жубаева С.И. тел.: 24–30–47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафетдинова Н.Ш. тел.: 24–28–99).



СКАЗКА МОЖЕТ СТАТЬ БЫЛЬЮ!

Кто из нас не мечтал о красивом, просторном и уютном доме со всеми удобствами в живописном уголке природы? Пожалуй, каждый. Такую мечту реально воплотить в реальность вместе с потребительским кооперативом граждан «Свой Дом Kz» по новой программе «Закажи Дом!».

ПКГ «Свой Дом Kz» начал свою деятельность с ноября 2016 года, и за это время благодаря кооперативу более 200 семей нашей области стали счастливыми собственниками своего жилья. На сегодняшний день у западноказахстанцев пользуются большой популярностью такие доступные программы накопления и приобретения собственного жилья, предлагаемые ПКГ «Свой Дом Kz», как «Экспресс» (первоначальный паевой взнос от стоимости недвижимости 50%), «Собственник» (паевой взнос - 20%), «Свой Дом» (паевой взнос 10%) и скидочно-накопительная система (при отсутствии первоначального (паевого) взноса 15%, 10%, 5% член кооператива копил его). В этом году кооператив по результатам опроса потребителей был отмечен за свою плодотворную работу ежегодной премией «Народное признание» как лучший потребительский кооператив граждан нашей области.

А недавно ПКГ «Свой Дом Kz» запустил новую грандиозную программу «Закажи Дом!».

— Мы рады сообщить всем замечательную новость! Наш кооператив стал заказчиком строительства жилых домов. Один жилой комплекс будет расположен в экологически чистой природной зоне в сторону села Макарово, недалеко от базы отдыха «Алаш». Строительство второго жилого комплекса запланировано на земельном участке в таком же живописном природном месте, в районе микрорайона «Жулдыз» — рассказал директор Западно-Ка-



захстанского филиала ПКГ «Свой Дом Kz» Руслан САРМУЛДИН. — Кроме домов здесь планируется комфортная инфраструктура: строительство детского мини-сада, дома творчества, спортивного комплекса, административного здания и парковой зоны. Также на территории будет функционировать центр сервиса по обслуживанию жильцов.

Уже сейчас вы можете ознакомиться с проектами планируемых жилых комплексов. Вступив в ПКГ «Свой Дом Kz» по программе «Закажи Дом!», вы можете выбрать и забронировать для себя удобный земельный участок. Стоимость участков составляет от 600 000 до 1 000 000 тенге. Площадь одного участка — 6 соток, стоимость строительства новых домов начинается от пяти миллионов тенге. Вы можете заказать свой индивидуальный эскизный проект, в этом вам помогут специалисты. Как только

проект будет вами утвержден, строительная компания — партнер ПКГ «Свой Дом Kz» — готова будет приступить к строительству. При заключении договора с кооперативом на выкуп и строительство дома первоначальный взнос варьируется от 20 до 60% и вступительный, членский взнос - 10% от стоимости планируемого жилья. Срок расчета по графику от трех до шести лет (то есть минимальная ежемесячная плата составит 50 000 тенге). Также можно просто приобрести земельный участок и самим построить дом своей мечты.

— Кроме домов по индивидуальному

заказу мы планируем строительство одноэтажных домов и двухэтажных 4-квартирных домов по эскизу нашего кооператива. Вся недвижимость будет комфортабельной и современной по дизайну. Дома или квартиры можно будет также приобрести по одной из наших программ, вступив в наш кооператив, или купить. Хотим обратить внимание на то, что это доступно каждому человеку, несмотря на возраст, кредитную историю и заработную плату — добавил Руслан Сармулдин.

ЗАКАЖИ СВОЙ ДОМ

Строим дом по Вашему проекту



Обращаться за справками по адресу: г. Уральск, ул. Ж. Молдагалиева, 25Б (р-н ТД «Атриум», за зданием областной прокуратуры). Тел.: 8 777 797 05 75, 8 771 737 15 54.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

БРУС СТРОИТЕЛЬНЫЙ
ДОСКА ОБРЕЗНАЯ
ШАКЕТНИК
ПЛИНТУС

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. Уральск, п. Деркул, 1 (Специальный ул. Советская, 1 (под мостом))

+7 771 341 98 66, +7 777 664 04 97

Вы обязательно истратите слишком много, если захотите сэкономить на хорошей рекламе. Это подобно покупке билета на три четверти пути в Европу: вы потратили деньги, но туда не доехали.

МАХИМУМ

Скоро в школу

SvetoCopy

г. Т. Мисака, 85, тел.: 8 (7112) 24-41-34, 25-53-02

г. Иссакова, 309, тел.: 8 (7112) 34-82-41

Сворачивать рекламу, чтобы сберечь деньги. Все равно, что останавливать часы, чтобы сберечь время.

В аварии на автодороге Уральск – Атырау погиб мужчина

ДТП произошло около 4 часов утра 17 августа.

ДАНА РАХМЕТОВА



ПОЛИЦЕЙСКИЙ НА СЛУЖЕБНОЙ МАШИНЕ ВРЕЗАЛСЯ В СТОЛБ

ДТП произошло ночью 15 августа по ул. С. Датова.

Полицейская "Нива" с бортовым номером 1416 врезалась в столб уличной опоры освещения рядом с ТД "Мечта" по ул. С. Датова.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что сейчас проводится служебная проверка.

— 15 августа в 02:40 по ул. С. Датова в южном направлении, напротив ТД "Мечта" сотрудник полиции, управляя служебной автомашиной, не справившись с рулевым управлением, врезался в световую опору. В результате ДТП никто не пострадал. Проводится служебная проверка, — рассказали в пресс-службе.

В ТОО "Жайкы жарыгы" отметили, что опору придется менять. Позже стало известно, что попавший в ДТП на служебной машине полицейский был пьян.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что полицейский, который на служебной машине врезался в столб, в момент совершения ДТП был в состоянии алкогольного опьянения. В данный момент проводится служебное расследование, по результатам которого будут приняты меры.

Руслан АЛИМОВ

Фото автора

Авария случилась в 25 километрах от Уральска, не доезжая до поселка Кушум района Байтерек. На автодороге столкнулись автомобиль «Мерседес» и грузовая «Газель». — Я ехал в сторону Атырау, «Мерседес» ехал в сторону города. На повороте «Мерседес» вдруг прямо на меня поехал, уснул что ли? — рассказал водитель «Газели», который, вез яблоки, и они после ДТП рассыпались на дороге.

По словам водителя «Газели», в инмарке находились три человека, один из которых погиб на месте аварии, двоих увезла карета скорой помощи.

Позже в управлении здравоохранения ЗКО сообщили, что сообщение на пункт станции скорой помощи поступил в 4:25.

— В 4:25 поступил вызов — ДТП возле поселка Большая Чаган. Пострадали 4 мужчин, один из которых 1992 года рождения скончался на месте. Мужчина 1989 года рождения с закрытой черепно-мозговой травмой, а также еще один мужчина примерно 30 лет с переломом челюсти и трав-



мой живота доставлены в областную многопрофильную больницу. Мужчина 1972 года рождения был осмотрен, оставлен на месте, — рассказали в пресс-службе управления здравоохранения.

— ДТП произошло около 4 часов утра 17 августа. Водитель автомашины "Мерседес Бенц" 1992 года рождения, не справившись с управлением, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с автомашиной "Га-

зель". В результате аварии один человек погиб, еще трое были доставлены в больницу. По данному факту начато расследование по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности смерть человека", — сообщили в полиции.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату коммунальных услуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калмыках. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИНН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИНН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Автобус ходит через раз

– Здравствуйте. Куда можно обратиться по поводу общественного городского транспорта, в частности маршрута №4. Ни один указанный номер телефона автобусного парка не отвечает. Люди по часу и больше ждут на остановках. Утром количество людей в автобусах такое, что даже стыдно сказать. В дневное время то же самое. Почему возникла такая ситуация?

– Жанат

– Маршрут №4 обслуживает ТОО «Западно-Казахстанский автобусный парк», по договору выходят на линию 18 автобусов средней вместимости, с интервалом 8–10 минут. В связи с несоблюдением интервала, а также с низкой регулярностью маршрута Отделом было направлено письмо в РГУ «Инспекция транспортного контроля по ЗКО» для принятия соответствующих мер. Также сообщаем, что с 16 июля 2109 года началась комплексная проверка всех городских маршрутов на предмет исполнения конкурсных условий (техническое и санитарное состояние маршрутных автобусов, несоблюдение интервала и т.д.). Данный маршрут взят на контроль. При нарушениях просим обратиться в ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска» по телефону: 50-04-02, – ответили в акимате Уральска.



– Здравствуйте. Живу в районе управления административной полиции (бывшее облГАИ). В прошлом году власти отремонтировали подземные переходы в нашем районе. Это было здорово, особенно учитывая, что перекресток улиц Давтова и Гагарина очень большой, и нам, пожилым людям, было сложно переходить дорогу. Поэтому мы очень обрадовались ремонту. Но в этом году выясняется, что ремонт – то сделали, а дальше следить за состоянием подземных переходов некому. Снова туда наведальсь вандалы, ломают все, крушат, мусорят. Ходить по ним стало невозможно. Кругом нагажено. Может быть, стоило сделать ремонт и найти предприятие, которое следило бы за его состоянием. Или установить там видеонаблюдение? Просто душа болит от такого отношения. Ведь столько государственных денег на ремонт потрачено, а теперь все в таком же состоянии, что и раньше было.

Где асфальт?

– Здравствуйте. Еще три года назад порезали асфальт по улице Морозова и увезли, ремонт до сих пор не произвели. Кем и для чего порезали дорогу? И когда на нашей улице появится покрытие?

– Сапарбек

– По улице Морозова на участке от ул. Лесозащитная до ул. Видяшево будет рассмотрена возможность производства работ по текущему ремонту асфальтобетонного покрытия, – ответили в акимате Уральска.



Деньги потратили, а следить некому

– Здравствуйте. Живу в районе управления административной полиции (бывшее облГАИ). В прошлом году власти отремонтировали подземные переходы в нашем районе. Это было здорово, особенно учитывая, что перекресток улиц Давтова и Гагарина очень большой, и нам, пожилым людям, было сложно переходить дорогу. Поэтому мы очень обрадовались ремонту. Но в этом году выясняется, что ремонт – то сделали, а дальше следить за состоянием подземных переходов некому. Снова туда наведальсь вандалы, ломают все, крушат, мусорят. Ходить по ним стало невозможно. Кругом нагажено. Может быть, стоило сделать ремонт и найти предприятие, которое следило бы за его состоянием. Или установить там видеонаблюдение? Просто душа болит от такого отношения. Ведь столько государственных денег на ремонт потрачено, а теперь все в таком же состоянии, что и раньше было.

– Отделом ЖКХ города Уральска будет произведена уборка и восстановительные работы подземного перехода. Сейчас стоит вопрос о передаче подземного перехода на пересечении улицы Гагарина – С.Давтова в доверительное управление. Также после передачи в частные руки будет поднят вопрос об установке камер видеонаблюдения.



Хотим отметить, что это уже не первый случай. Ранее на этом участке уже производились восстановительные работы. Если жители города оказались свидетелями нарушения правил благоустройства и факта вандализма, просим позвонить в дежурную службу 102, – прокомментировали ситуацию в акимате г.Уральска.

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогите нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выросла здоровой и самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Кaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

По рубрике дежурила **Кристина КОБИНА.** На этой неделе в среду, 21 августа, ваши вопросы будет принимать **Арайлым УСЕРБАЕВА** по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

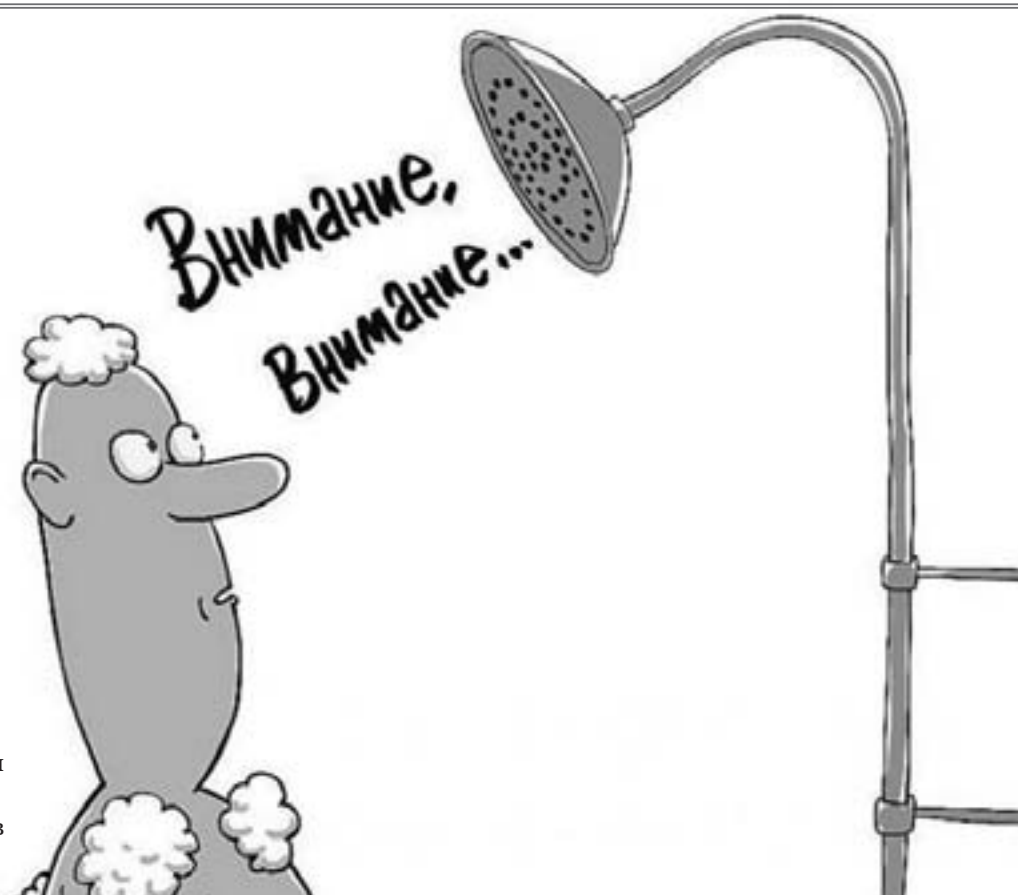
Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Где вода?

– Живем в районе остановки Циолковского. С начала лета у нас уже в третий раз отключают воду в доме. Что за издевательство. В последний раз воду отключили рано утром 17 августа и дали только поздно ночью 18 числа, тогда как всем остальным водоснабжение подключили уже через два часа после отключения. Что за издевательство такое над нами?

– Асель

– Утром 17 августа в нескольких микрорайонах Уральска воду отключили из-за спада уровня воды в реке Урал. После того как были сделаны углубления для насосов, вода в домах появилась. Воды практически не было в течение 3–4 часов. Что касается района улицы Циолковского, там произошла локальная авария, на устранение которой понадобилось дополнительное время. Аварию устранили лишь к вечеру 18 августа, после чего вода в домах по улице Циолковского появилась, – ответили в ТОО "Батыс су арнасы".



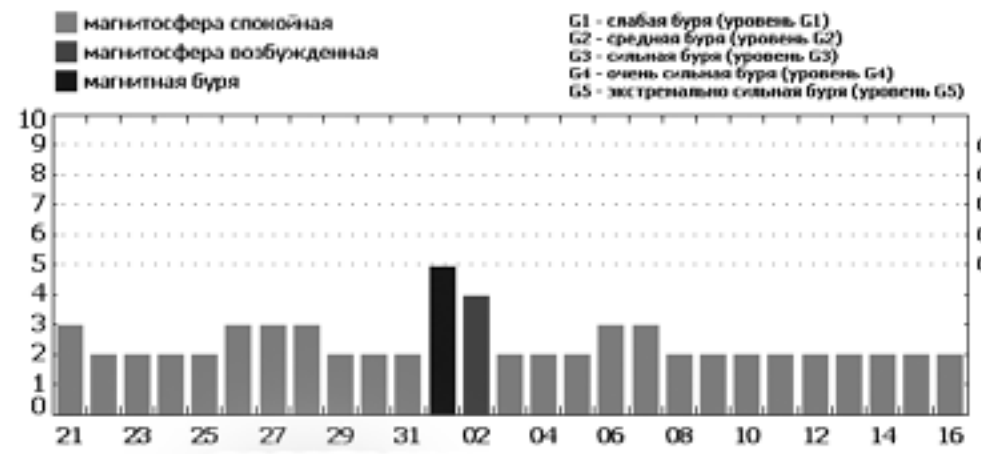
– Утром 17 августа в нескольких микрорайонах Уральска воду отключили из-за спада уровня воды в реке Урал. После того как были сделаны углубления для насосов, вода в домах появилась. Воды практически не было в течение 3–4 часов. Что касается района улицы Циолковского, там произошла локальная авария, на устранение которой понадобилось дополнительное время. Аварию устранили лишь к вечеру 18 августа, после чего вода в домах по улице Циолковского появилась, – ответили в ТОО "Батыс су арнасы".

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 21 ПО 27 АВГУСТА

Среда ☀️ 21.08 днем +30° ночью +21°	Четверг ☀️ 22.08 днем +30° ночью +20°	Пятница ☀️ 23.08 днем +32° ночью +19°	Суббота ☁️ 24.08 днем +31° ночью +22°	Воскресенье ☁️ 25.08 днем +31° ночью +22°	Понедельник ☁️ 26.07 днем +26° ночью +20°	Вторник ☀️ 27.07 днем +28° ночью +20°
--	--	--	--	--	--	--

Источник: gismeteo.ru

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 21 АВГУСТА ПО 16 СЕНТЯБРЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...



Слово не воробей. Почему современные дети начинают говорить позже?

Педагоги и врачи бьют тревогу: у каждого четвертого ребенка отмечается задержка речевого развития. С чем это связано и как это исправить?

Современные дети начинают говорить позже. Это факт, давно признанный и врачами, и педагогами. Почему? Существует несколько версий, но все они относятся к разряду предположений и ни одну из них нельзя считать доказанной или научно обоснованной. Рассказывает нейропсихолог, логопед-дефектолог Марина Кузьмина.

Из-за гаджетов

Во времена СССР считалось, что детям до 3 лет нельзя смотреть мультфильмы дольше 15 минут в день. Современные дети зависают в гаджетах чуть ли не с рождения, и это время, как правило, не контролируется. Иногда гаджеты дают ребенку сами родители, ведь там так много «развивающих программ» для детей в возрасте 0+. Хотя специалисты по-прежнему считают, что детям (во всяком случае, до 1,2-2 лет) синие экраны противопоказаны: ребенок должен слышать «живую» речь, видеть движения губ и эмоции, которые возникают на лице говорящего.

Из-за обилия информации

Современные дети с момента рождения попадают в перенасыщенную звуками среду: как правило, в доме постоянно работает телевизор, звучит музыка, кто-то разговаривает по телефону. Фоновый шум забивает центры восприятия. Чтобы освоиться и разобраться, малышу требуется больше времени.

Из-за сложной беременности или родов

Не секрет, что идеально протекающая беременность в наше время — редкость. Современные мамы работают (а значит, устают, нервничают и т. д.)

вплоть до схваток. К задержке становления речи могут привести неблагоприятные воздействия в период внутриутробного развития, преждевременные, длительные или стремительные роды, родовые травмы, асфиксия в родах и даже ранний перевод на искусственное вскармливание.

Из-за двуязычной обстановки

В семьях, где разговаривают на двух языках, дети начинают говорить позже. Освоить два языка ребенку тяжелее, чем один. Зато, когда малыш заговорит, он будет общаться с каждым на его языке: например, с папой — по-английски, а с мамой — по-русски.

Предел терпения

Что делать, если ребенок упорно молчит? Самая большая ошибка — это пассивно ждать, когда он заговорит самостоятельно. Специалисты считают, что простая фразовая речь («давай играть», «пойдем гулять») должна возникнуть к полутора-двум годам. С 2 до 3 лет в речи ребенка обычно расширяется активный словарный запас, появляются двусоставные предложения.

Первое плановое обследование у логопеда все дети проходят в два года. Если родители что-то беспокоит, лучше обратиться к специалисту раньше.

Самый тревожный симптом, который должен заставить немедленно пройти обследование, — отсутствие реакции на голос родителей. В идеале малыш должен оборачиваться на любой звук. Если этого не происходит, возможно, имеются проблемы со слухом или психические нарушения.

Предел родительского терпения должен наступить в районе трех лет. Если ребенок до этого времени не заговорит, нужно принимать меры.

Источник: АиФ

ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО
здоровье в движении
ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ
БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ

- Остеохондроз позвоночника с грыжами и протрузиями межпозвоночных дисков
- Артрозы и артролиты крупных суставов (коленные, тазобедренные, плечевые, локтевые суставы)
- Подготовка к эндопротезированию суставов, а также реабилитация после протезирования
- Коррекция плоскостопия, нарушений осанки и сколиозов
- Реабилитационные программы после инсультов и инфарктов

Предварительная запись по тел.: 8 (7112) 53 81 91, 8 776 7 53 81 91
ул. Пойменная, 2/4 (остановка рынка «Алтын Алма»)

Лицензия серии ЛП 1047802; N00007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

ОЛИМП
КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ЛАБОРАТОРИИ
КОНТАКТ-ЦЕНТР: 59-79-69

Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорогостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммуннофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.

Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25.

5 фактов о развитии речи. Правда и мифы

Что советуют специалисты родителям «молчуна»?

- Больше общайтесь с ребенком. У разговорчивых родителей дети редко страдают задержкой речевого развития. На первом этапе не требуются никаких специальных приемов. Просто комментируйте все происходящее и поясняйте ребенку свои действия: «На улице шум. Наверное, поднялся сильный ветер. Сейчас включу чайник и заварю чай».
- Не дергайте ребенка, заставляя повторять слова: в доме должна быть спокойная доброжелательная атмосфера.
- Читайте вместе как можно больше, чаще и с выражением. Следите за реакцией малыша. Если книга ему не интересна, отложите и возьмите другую. Это способствует накоплению словарного запаса.
- Делайте логопедический массаж: ненавязчиво, мягкими движениями массируйте ребенку область артикуляции (щеки, губы, язык). Научите его подтягивать язычок вверх. Это помогает разрабатывать мышцы языка и уздечки (подъязычную и две подгубные).
- Не бойтесь лекарств. Иногда консервативных мер оказывается недостаточно и приходится подключать лекарственную терапию. Есть специальные препараты, которые активизируют деятельность речевых зон.

Что такое пролапс мышц тазовых органов и как его лечить?



О часто встречающейся проблеме у женщин - пролапсе мышц тазовых органов (ПТО) рассказала заведующая отделом гинекологии Самарского диагностического центра, врач акушер-гинеколог высшей категории, кандидат медицинских наук Марина Владимировна ГЛУХОВА.

Смещение и выпадение или пролапс тазовых органов (матки, влагалища) — неприятное и опасное состояние, которое достаточно часто встречается у женщин после родов, а также из-за нарушения синтеза коллагена и дисплазии. Оно требует обязательного обращения к врачу и профессионального лечения, поскольку может иметь очень опасные последствия.

ПТО возникает вследствие ослабления мышц и связок малого таза и приводит к опущению матки, стенок влагалища. На поздних стадиях может происходить выпячивание органов наружу, что существенно снижает качество жизни и самочувствие женщины в целом, мешает нормальной половой жизни и физической активности.

Опасные симптомы: когда идти к врачу? Обязательно пройти обследование, если заметите следующие неприятные признаки:

- ощущение присутствия инородного тела в области половых органов;
- тяжесть и дискомфорт в промежности, внизу живота;
- задержка мочи, нарушение мочеиспускания;
- задержка или недержание кала и кишечных газов.

Диагностика ПТО

При обнаружении характерных симптомов (опущение стенок влагалища и матки, повреждение слизистой из-за соприкосновения с бельем и тому подобное) или при подозрении на ПТО проводится ультразвуковое исследование для уточнения степени нарушения и текущего состояния органов малого таза. Если у пациентки также наблюдаются нарушения мочеиспускания, по показаниям врача проводится урофлоуметрия и уродинамическое обследование у уролога Самарского диагностического центра, которые позволяют точно определить степень нарушений, количество остаточной мочи и другие показатели. После постановки диагноза специалист составляет индивидуальный план лечения, который обычно включает программу тренировок для восстановления эластичности мышц и применение специальных приспособлений, облегчающих состояние. При необходимости назначаются малоинвазивные хирургические методики.

Что мы предлагаем:

• **Установка пессария** — специальное урогинекологическое приспособление, которое временно облегчает состояние, так как вос-

станавливает месторасположение органов и предотвращает неприятные симптомы (недержание мочи, дискомфорт, боли). Индивидуальный подбор формы и размера пессария проводится в отделе гинекологии в зависимости от вида и степени пролапса. Эффективность пессариев составляет от 60 до 92%.

• **Тестирование силы мышц тазового дна на специальном аппарате перинеомере** — быстрое тестирование, помогающее оценить слабость мышц тазового дна и подобрать индивидуальный тренажер для тренировок в домашних условиях.

• **Обучаем комплексу упражнений, предложенных Кегелем**. Эти упражнения, выполняемые в домашних условиях, помогают женщинам избежать прогрессирования дисфункции мышц тазового дна.

• **Использование вагинальных конусов** является эффективным методом лечения недостаточности мышц тазового дна. Влагалищные конусы — тренажеры, которые представляют собой грузы различной массы от 20 до 70 граммов для длительного удерживания во влагалище. Регулярные использования влагалищных конусов вызывают произвольные сокращения группы мышц влагалища и тазового дна и приводят к их укреплению, улучшению кровоснабжения,



улучшению сексуальной функции, повышению сознательного самоконтроля над организмом, значительному уменьшению болевых ощущений при родах, восстановлению мышечного тонуса влагалища в послеродовом периоде.

• **Тренировки на портативных аппаратах** разных модификаций, курсы упражнений и методики подбираются индивидуально для каждой пациентки с учетом степени нарушения. Сегодня есть тренажеры, которые подключаются через Bluetooth к специальному приложению на смартфоне, имеющему множество программ и нагрузок медицинского, общеукрепляющего и оздоровительного характера, созданных на основании различных показаний. Имеются в виду подготовка к родам, послеродовый период, улучшение качества сексуальной жизни. Врачи отдела гинекологии Самарского диагностического центра обладают навыками самых современных методов лечения пролапса тазовых органов. Наши квалифицированные специалисты, владеющие современными медикаментозными методами лечения недержания мочи, могут помочь не менее чем 9 пациенткам из 10! А эффективная коррекция выпадения тазовых органов достигается в 19 из 20 случаев.

amaradc.ru
8 (846) 300 44 63
г. Самара,
ул. Мяги, 7 А

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Курбангаз, 59 (Овент-Стан)
+77027259619
ул. Абулгар-ханов, 179 (ТРК «Оран») +77027259636

ДОКТОР ТАТЬЯНА

КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА

- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЙ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК

ул. Циолковского, 37/1, г. Уральск
тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83

РАЗУМНОСТЬ В ДЕЙСТВЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № 17 80552 от 14.11.2006 выдана Министерством здравоохранения РК

ул. Мухомова, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ИП Павлов А. М.

ЧАСТНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ

г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21

23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПП 052004, №009902 от 25.06.2009 выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

споры в школу!

Не ребенок — ученик: Готовимся к школе заранее

Подробности на сайте mgorod.kz

ВОПРОС - ОТВЕТ

— Почему мужской мозг стареет быстрее женского и что это значит?

— Ефим
Отвечает доктор биологических наук, профессор Святослав Медведев:

Есть определенные закономерности физиологического развития, которые отличаются у мужчин и женщин. Известно, что девочки созревают рано, мальчики — существенно позже, и так далее. Эти возрастные вещи очень подвижны. То, что процессы в мозге проходят медленнее или быстрее, не означает, что он «старше» или «моложе».

Старение автономно проходит во многих органах и клетках. Его скорость зависит от национальности, от того, как человек питается, от массы факторов. Но, как правило, у женщин любая система начинает стареть раньше, чем у мужчин, однако этот процесс идет медленнее. У женщин старение примерно начинается с 20 лет, а у мужчин — с 30 лет, но протекает быстрее. Поэтому в конце жизни женщины оказываются в выигрыше, они более молодые, чем мужчины.

Девушка сварила яйца по инструкции из интернета и поплатилась зрением

Жительница английского города Реддич, графство Вустершир, сварила яйца в микроволновке и попала в больницу с тяжелыми ожогами. Об этом сообщает The Sun.

6 августа 22-летняя Бетани Россер решила приготовить на завтрак вареные яйца. Прочитав в интернете «быстрый и безопасный способ», она положила яйца в пересоленную воду и оставила их в микроволновой печи на шесть минут.

«Согласно инструкции на сайте, яйца нужно варить в микроволновке от шести до восьми минут. Я решила перестраховаться и вынула их через шесть минут», — рассказывает британка.

Когда Россер достала яйца, чтобы проверить готовность, одно из них взорвалось и обожгло правую сторону лица девушки. «В микроволновке они оставались целыми», — уточнила пострадавшая.

Девушка немедленно вызвала скорую помощь, после чего поместила поврежденную сторону лица под холодную воду.

Британка утверждает, что после произошедшего зрение ее правого глаза ухудшилось. «Сейчас мой глаз уже слегка открыт, но вижу я все как в тумане», — объяснила она. Врачи пока не уточняют, смогут ли они полностью восстановить ее зрение.

Источник: LENTA.RU

Лицензия серия ЛП №003223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА SNECK UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Конкина (ул. Мунайшылар)

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ		НАИМЕНОВАНИЕ		НАИМЕНОВАНИЕ	
Эхокардиография	4600	УЗДГ артерий нижней конечностей	5200	мазок из зева на кандиды	960
УЗИ обследования яичников	3500	УЗДГ вен нижней конечностей	5200	БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	
УЗИ исследования матки	3500	УЗДГ брахиальной артерии и ее ветви	5200	Определение креатинина	660
УЗИ исследования при беременности	3000	Комплексное исследование брюшной полости + почек	7800	Мочевина крови	890
УЗИ исследования определения пола плода	1200	ЭКГ с расшифровкой	1200	Определение общего белка крови	695
УЗИ исследования доплерометрия	4000	Спирография	1650	Определение АЛТ крови	730
Кардиотокография в сроке от 32 н и далее	4150	КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		Определение АСТ крови	730
УЗИ ТРУЗИ	5000	Общий анализ крови	1500	Определение холестерина крови	1375
УЗИ мягкой ткани	1600	Анализ крови (тройка)	1030	Определение триглицеридов крови	960
УЗИ брюшной полости на наличие жидкости	2000	Общий анализ мочи	1350	Определение ЛДГ крови	1375
УЗИ малого таза на наличие жидкости	2000	Общий анализ мокроты	1350	Определение глюкозы крови	960
УЗИ пнеимоцистек (трансперитонеальное)	3500	Анализ на спермограмму	1450	Определение билирубина общего крови	1100
УЗИ исследования молочной железы и лимфатических узлов	6500	Проба Нечипоренко	670	Определение билирубина прямой крови	1100
УЗДГ БЦС	5200	Определение свертываемости крови	750	Исследование кала на яйца глист	290
УЗДГ сосудов почек	5200	Микрореакция	1450	Биохимия (Пред креатинина, общ белок, АЛТ АСТ, холестерин крови, глюкоза, общ и прям билирубин)	7350
УЗДГ вен верхних конечностей	5200	Определение группы и резус-фактора.	1255	Биохимия (Пред креатинина, мочевина, общ белок, АЛТ АСТ, холестерин крови, глюкоза, общ и прям билирубин)	7510
УЗДГ артерий верхних конечностей	5200	Исследование сока простаты	1450		
		мазок на степень чистоты влагалища	960		

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Московские врачи помогли пациентке с кровоизлиянием

Врачи больницы Вересаева путем сложнейших мероприятий смогли вернуть к жизни пациентку с кровоизлиянием в стволе головного мозга.

Микрохирургическая операция проводилась с использованием современного медицинского оборудования. Скорая помощь доставила в больницу им. Вересаева Департамента здравоохранения Москвы женщину 33 лет в крайне тяжелом состоянии. Больная находилась в глубокой коме, с трудом могла самостоятельно дышать, поэтому она сразу была подключена к аппарату искусственной вентиляции легких, после чего была начата интенсивная терапия. Компьютерная томография головного мозга выявила, что в стволе головного мозга произошло кровоизлияние с образованием гематомы объемом 7 мл.

«Такая ситуация крайне опасна, т. к. ствол головного мозга — это важнейший участок, в котором сосредоточены дыхательный, сердечно-сосудистый и другие центры жизненно важных функций организма. Пациенты с патологией ствола мозга очень часто умирают мгновенно, до того, как их привозит в больницу», — прокомментировал состояние пациентки заведующий нейрохирургическим отделением № 57 больницы Вересаева Евгений Сосновский.

Сохранили жизнь. Московские врачи устранили гигантскую опухоль

Врачи 61-го отделения нейрохирургической реанимации под руководством заведующего Михаила Мартыновича боролись за жизнь женщины несколько дней.

Состояние больной, помимо тяжелого кровоизлияния, усугубилось развитием сепсиса, так называемого заражения крови, сопровождающимся внутрисудистым свертыванием крови (ДВС-синдром), тромбозами, пневмонией и другими тяжелыми осложнениями. Пациентка была на грани жизни и смерти, но компьютерная интенсивная терапия дала положительный результат. Состояние женщины удалось стабилизировать, а затем и вывести на уровень средней тяжести: она вышла из комы, смогла дышать самостоятельно, появились слабые движения в конечностях. И тогда перед врачами встала следующая задача: необходимо было выявить причину такого тяжелого кровоизлияния. Проведенная МРТ головного мозга выявила наличие у пациентки кавернозной ангиомы (каверномы) в области ствола мозга.

Это врожденная сосудистая патология, которая может никак не проявлять себя в течение всей жизни человека, пациент может не знать о ней. Кавернозная ангиома представляет собой сосудистое образование, стенки которого состоят из переплетенных сосудистых ходов, в которых происходит медленный ток крови. Она снабжается кровью из вен, поэтому давление в ней небольшое, что и обуславливает низкую частоту кровоизлияний (всего 15%). Но, если это образование локализовано в жизненно важном участке мозга, кровоизлияние наносит огромный вред здоровью человека вплоть до мгновенной смерти.

Операция и реабилитация

Кровоизлияние привело к тяжелой инвалидизации: нарушению глазодвигательных функций, нистагму (спонтанному движению глазных яблок), слабости и нарушению чувствительности во всех четырех конечностях, нарушению глотания. Пациентка плохо ощущала конечности и плохо двигала ими. Сначала больная не могла самостоятельно дышать. И лишь после стабилизации ее состояния, отключения от аппарата искусственной вентиляции легких и дообследования медики решились на оперативное вмешательство.

Опасная пиротехника. Московские врачи спасли женщину с ожогами

Нейрохирург больницы Вересаева Владимир Григорьевич Дашьян успешно удалил кавернозную ангиому. Эта сложная микрохирургическая операция проводилась с использованием интраоперационного микроскопа и нейронавигации. Для обеспечения доступа к поврежденному участку ствола мозга больной была сделана трепанация задней черепной ямки, были вскрыты оболочки мозжечка. Далее необходимо было подойти к мосту головного мозга, в котором и находилась кавернома. Для

этого был выполнен доступ между полушарием и червем мозжечка, открыт мозг в области дна четвертого желудочка: в ромбовидной ямке. Затем точными микрохирургическими движениями, максимально бережно, кавернома была выделена и полностью удалена.

После этой сложной операции женщина получила лечение в отделении реанимации и интенсивной терапии для больных нейрохирургического профиля. После стабилизации состояния она снова смогла самостоятельно дышать и была переведена в нейрохирургическое отделение. Неврологический дефицит все еще оставался тяжелым. Наконец больная подошла к важному для нее этапу реабилитации. В результате у больной улучшились движения в руках: она стала сжимать кисти, брать в кисть эспандер, переключать его из руки в руку, стирать руки в локтях, поднимать их, появились движения в стопах, коленях, сила в ногах выросла настолько, что она даже смогла вставать на мостик.

После того как все сопутствующие заболевания воспалительные осложнения были излечены, женщину выписали домой. «С помощью близких она смогла садиться и осматривать окружающую обстановку. Будем надеяться, что в скором времени сможет вставать и начать самостоятельно передвигаться», — сделал заключение о прогрессе пациентки Евгений Сосновский.

Источник: АиФ Здоровье

Лицензия ЛП006190DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Так ли нужна вакцинация против вируса папилломы человека?

– Ирина

Отвечает гинеколог Елена Уварова:

Вакцинация против вируса папилломы человека наиболее эффективна до первой встречи с вирусом, то есть до начала сексуальной жизни...

Вакцинация от ВПЧ сегодня идет медленно и неэффективно, хотя вирус папилломы человека — одна из основных причин развития рака шейки матки...

– По мнению западных экспертов, многие виды исследований, которые активно применяют онкологи, в том числе и компьютерная томография, бесполезны и не дают ничего, кроме излишнего облучения. Так ли это? – Вениамин

Отвечает генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра радиологии Минздрава России академик РАН Андрей Каприн:

Исследования методом компьютерной томографии отнюдь не бесполезны. Их единственный недостаток, помимо лучевой нагрузки, — гипердиагностика, то есть возможность ошибочного диагноза. Однако без выполнения определённого перечня диагностических процедур онкологи обойтись не могут...

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА: СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Психосоматические заболевания проявляют себя как физические недуги. О причинах и лечении патологии рассказала врач-психиатр областного центра психического здоровья Шинар Доскалиева.

Психосоматические нарушения отличаются тем, что возникают и усиливаются после перенапряжения (интеллектуального, эмоционального, физического или после перенесенной болезни). Проявления психосоматики бывают разными. Иногда это один симптом, а иногда несколько: нарушение сна, тошнота, головная боль, одышка...

могут продолжать вести себя как больные или постоянно опасаться нового инфаркта. Независимо от того, связаны симптомы или нет с соматическим заболеванием, пациенты чрезмерно беспокоятся по поводу этих симптомов и их возможных катастрофических последствий. Их бывает очень трудно успокоить. Опасения за свое здоровье часто занимают центральное место в жизни пациента...

Как лечить психосоматические расстройства?

•Когнитивно-поведенческая терапия, которая помогает определить источник сложных ситуаций, угнетенности человека. Но самое главное — помогает успешно бороться с этими проблемами. Цели терапии: избавить человека от симптомов нервно-психического расстройства, снизить к минимуму вероятность повторного возникновения невроза, повысить результативность назначенных врачом медикаментозных препаратов...

•Даже те пациенты, которые наладили доверительные отношения с лечащим врачом, должны быть направлены к психиатру на консультацию. Пациенты с многочисленными жалобами в основном наблюдаются в поликлиниках у специалистов (врач общей практики, невролог, кардиолог). Может также помочь фармакологическое лечение сопутствующих психических расстройств (например, депрессии). Однако в первую очередь необходима психотерапия, особенно когнитивно-поведенческая терапия.

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия» 8 (7112) 53-74-74

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Table with 4 columns: № п/п, НАИМЕНОВАНИЕ, Стои-мость, Един. измер. Lists various medical services and their costs, including X-ray, ECG, laboratory tests, and ultrasound.

Table with 4 columns: № п/п, НАИМЕНОВАНИЕ, Стои-мость, Един. измер. Lists clinical studies and laboratory tests such as coagulogram, blood chemistry, and urinalysis.

Table with 5 columns: № п/п, Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты, Цена, Длительность, Курс лечения. Lists various inpatient treatment options.

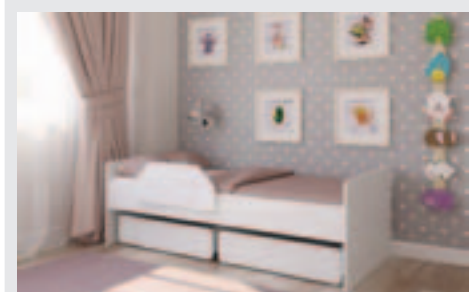
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымаамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

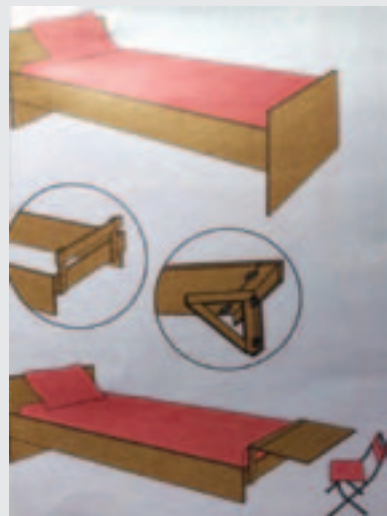
Как муж придумал совместить детскую кровать и столик, чтобы сэкономить место

Когда мы оборудовали комнату для дочки, муж придумал совместить детскую кровать и столик для рисования.



Кровать мы купили готовую, а муж ее немного переделал. Он снял одну спинку и сделал ее откидной при помощи петель. Прикрепил откидную подставку в виде рамы. Теперь, когда дочке нужен стол, она откидывает спинку и ставит ее на подножку.

За таким столом очень удобно рисовать и делать уроки. И он почти не занимает места, так что есть дополнительное пространство для игр.



Экзотический цветок в унитазах: я застыла узнав, что с ним делать

Впервые увидев экзотический цветок в унитазе гостиничного номера в Таиланде, я была в шоке.

Так и застыла, не зная, что с ним делать. Хорошо гид объяснил, что это местный обычай и что для них орхидея, как для нас одуванчик на обочине.

С тоской я вспоминала тот отдых, когда не могла подобрать освежающее средство для туалета. Освежителем воздуха побрызгав – задыхаться начинаю, ароматизатор положу – толку нет. А однажды налила прямо в унитаз очень активно пахнущий кондиционер для белья! И сработало! Теперь проблем не знаю. И унитаз гораздо чище стал, видимо, кондиционер обволакивает керамическую поверхность какой-то пленкой, предохраняющей от загрязнений. А мне остается только запахи выбирать. Не хуже, чем в Таиланде.



Я знать не знал правду: Ванна не должна быть ровной

Это как раз тот случай, когда лучше криво, чем ровно.



Многие стараются установить ванну идеально ровно. И...зря! Лучше чуть-чуть наклонить ее, приподняв край, противоположный сливному отверстию, буквально на 0,5 – 0,7 см. Это практически незаметно, однако пользу вы получите огромную.

Моя старая ванна была расположена слегка под наклоном, и я знать не знал, что такое застой воды. А новую ванну небдуманно выставил по уровню. Теперь в ней постоянно лужа. А по краям лужи – ржавчина, которую регулярно приходится счищать.

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяева, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

► НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Картофель в духовке, запеченный по-мексикански

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- картофель - 1 кг
- чеснок - 2-3 зубчика
- кориандр - 5-8 зерен
- перец красный молотый по вкусу
- паприка по вкусу
- соль по вкусу
- масло растительное
- лук зеленый

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Клубни картофеля вымыть и отварить вместе с кожурой.
- Продукт остудить, очистить, нарезать ломтиками.
- Добавить соль, молотый острый красный перец, чеснок, паприку, рас-

тителное масло и семена кориандра, перемешать.

• Выложить смесь на противень, печь при температуре 180 градусов в течение 20 – 25 минут до получения золотистой корочки.



► ТРАДИЦИОННО

Ароматный картофель «Дофине»

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- сыр твердый - 100 г
- картофель - 9 шт.
- масло сливочное - 9 ч.л.
- перец черный молотый
- укроп
- соль

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Картофель почистить, вымыть, срезать один бок так, чтобы картофель можно было установить вертикально. По всей длине картофеля сделать надрезы ножом, не доходя до края, примерно 1 сантиметр.
- Добавить перец, соль и положить внутрь каждой картошки по 1 чайной

ложке масла. Можно вложить, по желанию, чеснок. Картофель уложить в форму для запекания с высокими бортиками.

• Сверху на все картофелины уложить небольшой ломтик сыра. Запекать примерно 50 минут, до готовности картофеля. Подавать ароматный картофель «Дофине» горячим, присыпав измельченным укропом.



► ОРИГИНАЛЬНО

Французские картофельные завитки

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- картофель - 500 г
- масло сливочное - 50 г
- сыр твердый - 50 г
- яйца - 1 шт.
- мускатный орех молотый
- перец черный молотый
- соль

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Хорошо промыть картофель в мундире, уложить его в кастрюлю и налить воды таким образом, чтобы она прикрывала картофель примерно на 8-10 сантиметров. Поставить кастрюлю на плиту и сварить картофель до полной готовности. Тем временем нужно натереть сыр на мелкой терке.

• Снять кастрюлю с готовым картофелем, с плиты, слить воду. Почистить картофель.

Пропустить очищенный картофель сквозь мясорубку с небольшой насадкой. Переложить пюре в глубокую емкость.

• Добавить в пюре измельченный сыр, по вкусу посолить, поперчить, прибавить мускатный орех. Вбить 1 яйцо, перемешать все ингредиенты до однородной консистенции. Получится масса средней плотности. Остудить до комнатной температуры, нагреть духовку до 190 градусов, положить на противень пекарскую бумагу.



