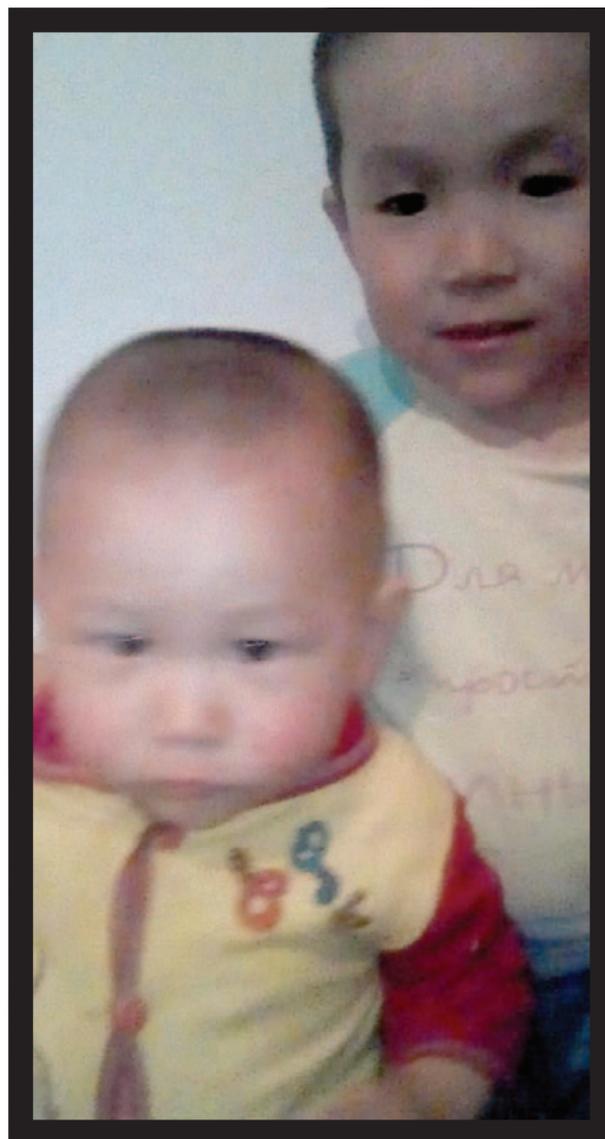


Малышей искали всю ночь

Двое братьев
2 и 5 лет пропали
24 октября.
Их тела нашли на
следующий день.



УШЕЛ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ

С должности директора драмтеатра имени
Х. Букеевой уволился Куаныш Амандыков.
Он прославился тем, что на своем Porsche Cayenne
в пьяном виде врезался в Renault и Toyota.

СТР. 2

ПРОПАВШАЯ ДЕВУШКА НАЙДЕНА МЕРТВОЙ

Айгерим Шаркубенова-Узахова вышла из дома
27 сентября и пропала. Ее тело нашли спустя месяц.

СТР. 2

ПОЛИЦЕЙСКИЙ СПАС ТОНУЩЮЮ ДЕВУШКУ

Девушка прыгнула с моста в Чаган.
Ее спас проезжавший мимо сотрудник полиции.

СТР. 30

ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ВСТРЕТИЛИСЬ С РАБОТНИКАМИ БАНКА

Такие встречи решено проводить чаще, так как
на них бизнесмены могут узнать всю нужную
информацию в одном месте.

СТР. 6

Требую наказать виновных!

44-летняя роженица умерла в больнице.
Теперь муж, на воспитании у которого осталось
четверо детей, требует наказать виновных в ее смерти.

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
30.10	31.10	1.11	2.11	3.11	4.11	5.11
днем +10° ночью +4°	днем +4° ночью +1°	днем 0° ночью -2°	днем +1° ночью -4°	днем +3° ночью -5°	днем +3° ночью -3°	днем +5° ночью -2°

Теперь на складе в Уральске
ВСЕГДА ворота и новая
скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH
GROUP OF COMPANIES

ALUTECH

30 70 80

БАНН

РУСЛАН мебельный салон

mebel.uralsk.ruslan



ТД «Руслан», ул.Фрунзе 38, тел.: +7 747 401 36 86 ТД «Покупайка» 2 этаж (ост. Циолковского), тел.: +7 747 033 24 47

ТАУЕКЕЛ
 Реальные цены
-реальные
возможности!

ТОВАР В КРЕДИТ!

ГАЗОЗАПРАВочНЫЕ
СТАНЦИИ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И
ВИТРАЖИ
ПЕНОПОЛИСТИРОЛ
ПРОФНАСТИЛ
БЕТОННЫЙ ЗАВОД
СТРОИТЕЛЬСТВО ПОД КЛЮЧ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz
 г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21 49 08, 21 49 82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

МЫ РАБОТАЕМ
08:00
22:00

ДТП на "Порше": директор театра уволился

Вместо Куаныша Амандыкова и.о. директора казахского драматического театра имени Х.Букеевой назначена Салтанат Абугазиева.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили на официальном сайте управления культуры ЗКО, экс-директор казахского драмтеатра Куаныш Амандыков уволился по собственному желанию. Вместо него назначена Салтанат Абугазиева. Нового руководителя представил коллективу руководитель областного управления культуры Кадырболат Мусағалиев.

Напомним, ДТП произошло 16 июля в 20.00 в районе остановки Жазира по улице Жангир хана. По словам очевидцев, автомобиль марки "Порше кайен" врезался в "Рено" и "Тойоту". Как выяснилось, за рулем "Порше" находился директор казахского драмтеатра Куаныш Амандыков, который на месте аварии корреспонденту "МГ" заявил, что за рулем был не он. Однако оба водителя пострадавших автомобилей указали на него, как на человека, который сидел за рулем дорогого авто.

Позже в полиции сообщили, что водитель "Порше" в момент совершения ДТП был в состоянии алкогольного опьянения легкой степени.

В специализированном административном суде города Уральск Амандыкова признали виновным по части 6



статьи 608 КоАП РК "Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического и (или) токсикоманического опьянения, а равно передача управления транспортным средством лицу, находящемуся в состоянии алкогольного, наркотического и (или) токсикоманиче-

ского опьянения" и постановил назначить ему административный арест на 20 суток. Сам Куаныш Амандыков, не согласившись с постановлением суда, подал апелляционную жалобу.

Однако на суде Куаныш Амандыков отозвал свою жалобу, в связи с чем судья областного суда Ляззат Устағалиева по-

становила оставить решение суда первой инстанции без изменений.

Как позже сообщили в департаменте полиции ЗКО, Куаныш Амандыков за рулем авто в момент ДТП находился без водительского удостоверения.

Фото с архива "МГ".

Пропавшая в Уральске девушка найдена мертвой

Тело Айгерим Шаркубеновой-Узаховой было найдено 27 октября в реке Урал.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что тело девушки обнаружено в реке Урал в районе автовокзала.

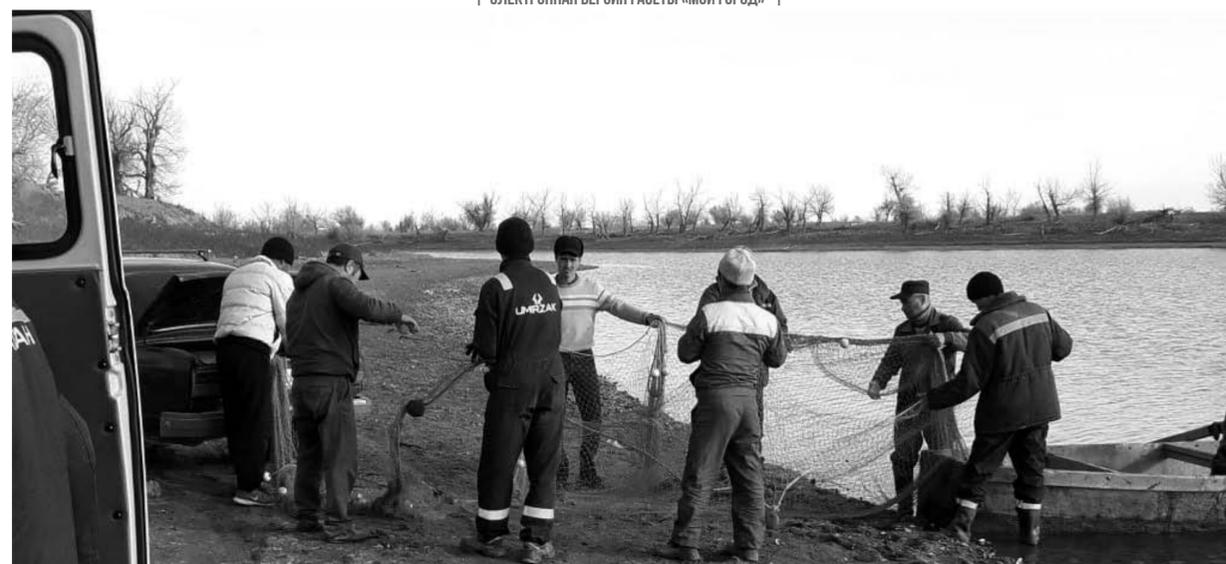
Причина смерти будет известна после проведенной экспертизы, однако судя по внешним признакам, это было самоубийство, – рассказали в пресс-службе департамента

полиции ЗКО.

Напомним, Айгерим Шаркубенова-Узахова пропала 27 сентября. По словам родных, в тот день девушка вышла из дома по ул. Гагарина и ушла в неизвестном направлении. Родные вели поиски девушки. По всему городу были расклеены объявления с фотографией, информация о поиске распространялась в соцсетях. Позже мама девушки обратилась в СМИ, обещая вознагра-

ждение за любую информацию о дочери.

Полицейские также вели поиски пропавшей девушки. 16 октября на брифинге в департаменте полиции ЗКО заместитель руководителя управления криминальной полиции ДП ЗКО Рауан Мусин рассказал, что видеокмеры зафиксировали, что девушка в день пропажи пошла в сторону автовокзала и спустилась к Уралу в том районе.



Двое братьев погибли в ЗКО

24 октября в селе Жанама Акжайыкского района пропали 5-летний Бексултан и 2-летний Нурислам.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сразу же распространили сообщение о том, что 24 октября в 15.30 со двора дома по адресу: с.Жанама, ул.Галимова, д. 10/2 без вести пропали двое детей: 5-летний Бексултан и 2-летний Нурислам Орынбасар.

Бексултан Орынбасар был одет в желтую кофту, гамаши, на ногах кроссовки коричневого цвета. Черные волосы, рост 1 м 10 см. Орынбасар Нурислам был одет в желтую кофточку, ползунки черного цвета, туфли черного цвета. Родители в семье воспитывают только двоих сыновей. Антиобщественный образ жизни не ведут, – сообщили в полиции.

Полицейские осмотрели местность, в километре от п. Жанама расположена река Карасу. В самом поселке – 166 домов и 810 дворов.

Во время сбора первоначальных материалов было установлено, что 24 октября мальчики вместе играли во дворе указанного дома. Двор дома огорожен деревянным забором. В это время их мать занималась домашними делами, и последний раз видела сыновей во дворе примерно в 15.00, а супруг в это время находился на работе. В 15.00 мать упустила сыновей из виду и начала искать их в округе. Однако самостоятельные поиски результатов не дали. После этого мать сообщила об этом своим родственникам и соседям. С 15.30 до 20.30 родственники и другими жителями поселка производился подворный обход, однако данные поиски положительных результатов

не дали, – рассказали в пресс-службе полиции.

Самостоятельные поиски детей не дали результатов, в 20.30 об исчезновении несовершеннолетних сообщили в дежурную часть Тайпакского ОП Акжайыкского района. На место происшествия сразу же выехали сотрудники полиции и бригада областного ДЧС. Кроме того, ночью на место происшествия выехал начальник департамента полиции ЗКО Махсудхан Аблазимов и специально созданная бригада из числа оперативных работников и кинологов. Также к поиску привлечены волонтеры из числа местных жителей.

В ДЧС ЗКО также сообщили, что их ведомством ведутся поиски пропавших детей.

В 21.30 на поиски выехали 3 человека личного состава и 1 единица техники. Позже дополнительно из г.Уральска выехали 5 работников оперативно-спасательного отряда ДЧС ЗКО, 1 единица техники, 1 плавсредство и 1 собака. В 7.20 из п. Чапаево дополнительно выехали спасатели, – пояснили в ДЧС ЗКО.

Полицейские распространили сообщение с просьбой всех, кто имеет какую-либо информацию о пропавших детях сообщить в полицию.

К поискам также подключились волонтеры, всего в поисках детей участвовало 250 человек.

Нужно отметить, что в километре от поселка находится речка Карасу – русло реки Урал. Было решено искать детей в реке.

В 11.00 в русле реки Урал – Карасу было найдено тело 5-летнего Бексултана, тело 2-летнего Нурислама было найдено также в речке в 15.50.



25 октября в 11.00 в русле реки Урал – Карасу было найдено тело 5-летнего Бексултана, тело 2-летнего Нурислама было найдено также в речке в 15.50.

Хочу встать на ноги

Еще шесть лет назад Лариса Кобзий была здоровым человеком, занималась бизнесом, но в последние годы она прикована к кровати, мучается от сильнейших болей. Однако Лариса все же надеется, что когда-то сможет встать на ноги.

48-летняя Лариса Кобзий – инвалид с детства, у нее ДЦП. Она рассказала, что ходить начала совсем поздно, где-то к шести годам. Потом самостоятельно отучилась в университете, стала заниматься бизнесом. В поликлинику никогда не обращалась, ее ничего не беспокоило.

– Я была вполне работоспособной, активной женщиной, занималась торговлей. Вы сами знаете, сколько сил бизнес забирает. Болезнь тогда была легкой степени, я самостоятельно ездила за товарами в города России и Казахстана. Как сейчас помню, в 2013 году перенесла операцию, мне удалили миому матки. Потом поняла, что болит сустав. После операции я больше не смогла лежать на спине, у меня стало правую ногу притягивать к животу, а разогнуть было невозможно, – вспоминает женщина.

Лариса Кобзий начала бить тревогу и обращаться к специалистам.

– Тогда я специально обратилась не к своему участковому невропатологу, а в диагностический центр. Так там специалист целый год направлял меня на анализы на выявление бруцеллеза. Они

делались в течение 45 дней. Хотя и результаты были отрицательны, все равно отправляли снова и снова, вместо того чтобы исследовать сустав. Со временем мне становилось только хуже, – плачет Лариса. – Я вызвала участкового невропатолога, назначили МРТ, и его прошла.

Тогда обнаружили протрузию позвоночного отдела, естественно, там был задет поясничный отдел седалищного нерва. Нашла массажиста, который сделал улучшение, потом в конце курса по методике он сделал воздействие током и мышца снова сократилась.

– Я была вполне работоспособной, активной женщиной, занималась торговлей. Вы сами знаете, сколько сил бизнес забирает. Болезнь тогда была легкой степени, я самостоятельно ездила за товарами в города России и Казахстана. Как сейчас помню, в 2013 году перенесла операцию, мне удалили миому матки. Потом поняла, что болит сустав. После операции я больше не смогла лежать на спине, у меня стало правую ногу притягивать к животу, а разогнуть было невозможно, – вспоминает женщина.

Стоит отметить, что Лариса Кобзий получала консультацию узких специалистов в частных клиниках, обращалась в специализированные реабилитационные центры Алматы и Астаны, однако там ей не раз отказывали, говорят проходить реабилитацию нужно по месту жительства.

– Также я дважды ездила за свой счет в Самару, там мне делали ботокс, после которого также необходима реабилитация. Но, к сожалению, этим сделали только хуже, потому что в нашем городе ее пройти невозможно, нет специалистов, которые могут в этом помочь, – говорит Лариса.

Расстроенная женщина с ужасом вспоминает, что четыре года назад ее направили даже в поселок Енбек Теректинского района для реабилитации.

– Попав туда, после слез, истерик и всего прочего выяснилось, что они вообще оказывают нужных для меня процедур, – рассказывает Лариса. – Это просто постоянный ужас, эти стечения обстоя-

тельств, которые только усугубляют мое состояние.

Женщина ездила в Москву, после полного обследования ей назначили не медикаментозное лечение, а курс упражнений, которые она должна выполнять ежедневно.

– У меня появилась надежда, что я смогу стоять на своих ногах самостоятельно. Наняла фитнес-тренера, который приходил ко мне на дом. Он не стал придерживать правил, у него было свое видение по схеме занятий. В конце концов все закончилось там же, где и началось, – пояснила Лариса.

Сейчас женщина просит внимания со стороны управления здравоохранения ЗКО.

– Ну нет у меня денег ехать за границу. Чтобы дозвониться до поликлиники в моем состоянии уходит неделя. Я вся изгибаюсь от болей, как будто судороги, стараюсь держать равновесие, но не получается, боли, всё время адские боли. Все же я добилась прихода бесплат-

ного массажиста из поликлиники, но не надолго. Пришел он, делал массаж пять раз, за эти годы кожа стала тонкая, снова сильнейшая боль, я терпела. Я готова на все, лишь бы мне помогли. Нанимала его потом, чтобы он платно приходил ко мне. В один день я плохо себя почувствовала и попросила не приходить. Все, с этих пор все прекратилось. Массажист не приходит ни платно, ни бесплатно. Реабилитолога поликлиники умоляю прийти и посмотреть на мое состояние, но все также жду ее месяцами. У меня начинается паника, мне надо, чтобы мое состояние как-то отслеживали. Появляется один невропатолог, который выписывает таблетки, от которых началась интоксикация организма, – рассказывает Лариса.

Женщина не может спать, чтобы уснуть, ей требуется сильно действующие препараты.

– Я сама вообще не могу передвигаться, меня перетаскивает от турника к стулу сиделка. Засыпаю только под действием препаратов, просыпаюсь от своих же криков, меня скручивает в позу эмбриона сильнейшими судорогами, и все, я беспомощна, я ничего не могу сделать. Кричу, рыдаю. Невыносимая боль. Так можно сойти с ума. Я устала, я уже не могу. Прошу, моллю о помощи. Может, есть опытные невропатологи, отзовитесь. Может, есть другое лечение? Может, есть реабилитационные центры, которые смогут мне помочь, – просит женщина.

Корреспонденты "МГ" поговорили с врачами из городской поликлиники №2, у которых наблюдается Лариса Кобзий.

По словам заместителя директора по медицинской части городской поликлиники №2 Амины ДАРМАГАНБЕКОВОЙ (на фото), ей Лариса может позвонить в любое время суток, с любым вопросом.



– У нее врожденное заболевание, которое прогрессирует. В 2013 году она перенесла операцию и после этого у нее начало прогрессировать основное

заболевание. Она пролежала в отделении неврологии Областной больницы. Направляли ее дважды в центр нейрохирургии в Нур-Султан, но получали отказ. Также в реабилитационный центр в Актобе, также ответ пришел отрицательный. На дому два раза в месяц она осматривается невропатологом, еженедельно ее посещает врач общей практики, ежеквартально как положено осматривается врачом-реабилитологом. Стационар на дому делали в январе, и теперь вот будем делать повторно. Бесплатных препаратов по своему заболеванию она получать не может, – пояснила Амина Дармаганбекова.

Врач-реабилитолог городской поликлиники №2 Евгения МАЛОЩУК (на фото) отметила, что к Ларисе Кобзий она приезжает не одна, а с рабочей группой, в составе которой есть психолог, социальный работник и ЛФК-инструктор.

– Если пациент нуждается в ЛФК, то я уже показываю нужные упражнения. У Ларисы врожденная патология, и во всем мире нет опре-



деленного лечения этого заболевания. Стоит отметить, что в Самаре ей ввели

внутримышечно ботокс, хотя у нее есть абсолютные противопоказания к этой процедуре, у нее асептический некроз шейки бедра. После этого у нее стал еще хуже спазм и образовалась контрактура в коленном суставе (ограничение амплитуды пассивных движений в суставе, вызывающее атрофию мышц – прим. автора). Ее мы не можем теперь убрать, потому что в саму мышцу ввели препарат. В ее случае массаж категорически противопоказан, потому что если воздействовать на спазм, будет еще хуже. Мы проводим пассивную разработку сустава либо ЛФК. Мои инструкторы с ней занимались, – рассказывает Евгения Малошук. – Дело в том, что его (массаж – прим. автора) нужно делать, только когда нет боли. Опять же у нее хронический синдром боли, и она принимает миорелаксанты, чтобы ее убрать. Понимаете, мы приходим, она таблетки приняла, мышцы расслаблены, как нам с ней работать? Мы ведь должны простимулировать ее. Пока есть действие препарата в организме, а оно длится 24 часа, мы не можем делать ей что-то. Все это мы объясняем пациенту. Но она не выдерживает и принимает их.

Евгения Малошук отметила, что они предлагали обучить ЛФК сиделку пациентки.

– К сожалению, она не соглашается. И все равно благодаря упорным усилиям, которые нам удалось проводить, она пила три таблетки-миорелаксанты в день, сейчас – одну. Еще один аспект: человек уже 6 лет находится в замкнутом помещении, – дополнила Евгения Малошук.

К слову, в поликлинике есть все тренажеры, необходимые условия для реабилитации больных.



Врач-невролог городской поликлиники №2 Гульнур УМУРЗАКОВА (на фото) добавила, что они пробовали разные варианты лечения.

Медики утверждают, что болезнь вылечить невозможно, возможно лишь облегчить состояние пациента, для этого Ларису Кобзий снова пригласят и проведут полное обследование для выявления стадии ее заболевания.

Директор городской поликлиники №2 Кашура АЖГУЛОВА рассказала, что в случае пациентки Ларисы Кобзий они делают все возможное, чтобы облегчить ее состояние.

– Тут нужен консенсус и медицинская помощь, и психологическая, и со стороны родственников. Нужно работать комплексно. То есть не только медики, должен быть еще человек, который будет проводить с ней реабилитацию на дому. 50% успеха – это уход за больным. Мы в скором времени проведем два дополнительных обследования: МРТ – чтобы узнать, в каком состоянии находится некроз, и электроэнцефалография. Проконсультирует ее нейрохирург, и будем проводить реабилитацию дальше, – пояснила Кашура Ажгулова.

Напомним, два года назад женщина обращалась в редакцию "МГ", тогда она тоже просила помочь ей пройти реабилитацию.



ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ БАНКОВ ВСТРЕТИЛИСЬ В "ДАМУ"

"Час предпринимателя" был организован на базе "Даму" 24 октября

Кристина КОБИНА

На консультации собрались местные предприниматели и представители филиалов банков в ЗКО. По словам первого заместителя акима ЗКО Мухтар Манкеева, они впервые проводят "Час предпринимателя".

Основная цель нашей инициативы от акимата Западно-Казахстанской области – сделать доступными банковские услуги, которые у нас есть, а также государственную поддержку, которая предоставляется банками второго уровня. Почему мы это проводим на базе "Даму"? Потому что на сегодняшний день они аккумулируют все финансовые инстру-

менты, субсидирование различных процентных ставок, делают гарантирование залоговой базы, если не хватает средств. Задача "Часа предпринимателя" – чтобы предприниматель мог получить ответы на все его интересующие вопросы в одном месте, – пояснил Мухтар Манкеев.

Стоит отметить, что сегодня были приглашены только представители микро, малого и среднего бизнеса. – У крупного бизнеса, мы понимаем, что есть финансы и ресурсы, у них коммуникации с банками налажены. Но индивидуальные предприниматели или ИП, как мы их называем, не всегда элементарно могут сходить и попасть в этот банк, учитывая то, что филиалы десяти банков разбросаны по всему городу. К примеру, если я как владелец КХ приезжаю с какого-либо района, чтобы проехать все банки, не хватит одного дня.

Нужно отстоять очередь, разговаривать с менеджером, возможно, попасть на обеденный перерыв и так далее и тому подобное. В день максимум возможно обещать только два-три банка. А сегодня мы здесь собрали все банки. Задача такая, что каждый предприниматель может обратиться в течение 10–15 минут и выйти в итоге с конкретным решением и поддержкой. Это, я думаю, очень просто, и в целом должно быть эффективно. Тут я хотел обратиться ко всем предпринимателям, чтобы они были более активными. К сожалению, не хватает предпринимательской активности среди самого бизнеса. Поддержки на самом деле очень много, в том числе финансовая. Они могут пройти обучение. Разрабатывать бизнес-планы. Бухгалтерию палата "Атамекен" им ведёт бесплатно. Но инициатива остаётся все же на относительно низком уровне,

– отметил Мухтар Манкеев.

К слову, "Час предпринимателя" будет проходить последний четверг каждого месяца до нового года. Начало в 15.00. – Я всех приглашаю, приходите. Мы тут присутствуем, наше управление. И поэтому если есть вопросы, можете получить на них ответы, – заверил первый заместитель акима ЗКО.

Артур Уразалиев – предприниматель, он занимается строительством придорожного кемпинга в поселке Таскала Таскалинской района. Он отметил, что "Час предпринимателя" очень удобно для них.

Конечно, для каждого предпринимателя – это удобно, так как еще у нас есть проблемные вопросы, которые необходимо решить, – пояснил Артур Уразалиев.

Фото автора

Отремонтируют школу имени М. Маметовой

Ремонт школы в Бокейординском районе обойдется в 307 миллионов тенге.

Дана РАХМЕТОВА

Аким Западно-Казахстанской области Гали Искалиев ознакомился с работой общеобразовательной средней школы им. М. Маметовой. Аким Бокейординского района Нурлан Рахимжанов сообщил, что здание школы нуждается в капитальном ремонте. Стены школы обветшали и существует угроза обвала здания. В результате протекания крыши появились разводы на потолке концертного зала. Здание, в котором находится паровой котел, также нуждается в ремонте. Подготовлена и прошла экспертизу проектно-сметная документация для капитального ремонта данного учебного заведения. Общая стоимость составила 307 млн. 757 тысяч тенге.

По словам директора школы Асылхана Амангалиева, в настоящее время в школе обучаются 394 ученика, работают 54 педагога. Школа была построена в 1976 году. В 2009 году в здании проводился текущий ремонт.

Как сообщил начальник районного отдела образования Жубан Гумаров, за последние пять лет в Бокейординском районе был проведен капитальный ремонт в 6 школах из 18. В этом году готова ПСД на проведение капитального ремонта на 307,7 млн. тенге в школе им. М. Маметовой, на 218,9 млн тенге – в школе им. М. Бегалиева и 76,5 млн тенге – в районном центре туризма. Кроме того, готовится ПСД на проведение капитального ремонта в начальных школах сел Тайгара, Уштерек, Сейиткали и в интернате при общеобразовательной школе им. Б. Жанкешева. За счет средств районного бюджета были проведены ремонтные работы в здании детского сада «Балдаурен» в селе Берлі.

В этом году газификация социальных объектов в населенных пунктах с голубым топливом продолжается. В настоящее время школа им. Ш. Жексенбаева и школа им. Т. Масина подключены к газопроводу. До конца этого месяца планируется завершить работы по подключению к газопроводу детского сада «Балдаурен».

Семь школ района подключены к системе электронного журнала «Kundelik.kz». В прошлом году в школе им. М. Бабжанова районного центра был открыт кабинет IT-технологий, в этом году было закуплено необходимое оборудование для школы им. Жангир хана. Кроме того, выделен новый автомобиль УАЗ для школы им. М. Бегалиева и планируется приобрести автомашину «Газель» для перевозки детей в районный центр туризма. Восемь школ области находятся в аварийном состоянии, шесть школ работа-



Глава региона посетил и районный центр детского технического творчества. Здесь обучаются у мастеров-ремесленников 230 детей. Они конструируют самолеты, машины и корабли из различных материалов. В центре открыт кружок робототехники.

ют в трехсменном режиме. В текущем году из республиканского бюджета было выделено 2 млрд тенге на строительство двух новых школ. В этом году в области ведется капитальный ремонт четырех объектов образования. За счет средств местного бюджета на 65 млн тенге был проведен текущий ремонт 209 школьных зданий.

Помимо этого, аким области Гали Искалиев в ходе рабочего визита побывал в районной детской музыкальной школе. С момента ввода в эксплуатацию данной школы прошло около 20 лет. В музыкаль-

ной школе функционируют кружки по классу фортепиано, домбры, кобыза и баяна. В школе обучаются 129 молодых талантов.

В будущем планируем обучать детей по жанрам: традиционная песня, хореография и вокал. Действуют филиалы нашей школы в четырех селах района. Наши ученики принимают участие в творческих конкурсах различных уровней и занимают призовые места. В этом году юные дарования приняли участие в 14 международных и 21 республиканском конкурсах. В школу ведется прием детей

с шести лет. Школа работает и в выходные дни, – рассказал директор районной детской музыкальной школы Куаныш Дуйсекешов.

Глава региона посетил и районный центр детского технического творчества. Здесь обучаются у мастеров-ремесленников 230 детей. Они конструируют самолеты, машины и корабли из различных материалов. В центре открыт кружок робототехники.

Фото предоставлено пресс-службой акима ЗКО



ПУСТЬ НАШ УРАЛЬСК БУДЕТ КРАСИВЫМ, ЧИСТЫМ И ЗЕЛЕНЫМ!

18 октября в рамках акции «Зеленый Месяц Toyota» сотрудники компании «Toyota Центр Уральск» дружно вышли на трудовой десант, убирая бытовой мусор на берегу Урала.

Наша область славится своей живописной природой. Многие госпредприятия и коммерческие компании ежегодно высаживают саженцы молодых деревьев, озеленяя и улучшая экологию и инфраструктуру Уральского и нашей области. Тем не менее до сих пор остается актуальной проблема чистоты города, особенно пригородных зон. Активно принимает участие в решении этой проблемы компания «Toyota Центр Уральск».

К сожалению, большинство людей пренебрежительно относятся к нашему городу, к нашей природе, нанося, таким образом, урон самим себе, своей родине, — поделился генеральный директор компании «Toyota Центр Уральск» Кайрат ЕСЕНАЛИН. — Мы ежегодно выходим на уборку именно общественных прибрежных мест, так как там всегда много мусора.



Хотим попросить всех, кому дорог наш город и наш край, не ломать деревья, не сорить и следить за чистотой, убирать за собой мусор в пакетах и сбрасывать в специально отведенные контейнеры. Ведь это

же не так сложно! Справедлива народная истина — «Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят!»

По словам Кайрата Есеналина, сама компания «Toyota» пристально следит за охраной окружаю-

щей среды и продуктивно работает над решением проблемы экологии. К примеру, среди моделей известного японского бренда выпускаются гибридные автомобили, которые занимают хорошие позиции на рынке по экологическим стандартам. В них продумано все, чтобы уровень загрязнения окружающей среды сводился к минимуму, то есть уровень экономии топлива таких автомобилей в два раза выше, а выброс вредного углекислого газа снижен вдвое.

Кроме этого, сотрудники известной автомобильной компании ежегодно высаживают молодые деревца, принимая активное участие в озеленении города.

«Зеленый Месяц Toyota» является глобальной ежегодной акцией нашей компании, в рамках которой осуществляются конкретные действия, направленные на охрану и улучшение окружающей среды, — рассказала руководитель отдела по работе с клиентами компании «Toyota Центр Уральск» Ксения РУДНИЦКАЯ. — Поэтому мы всем коллективом вышли на очистку любимого места отдыха жителей нашего города. Мы понимаем, что за один час проблемы загрязнения окружающей среды не решить, поэтому наш субботник — это скорее призыв к борьбе за «чистое» будущее нашей планеты. Тем самым мы хотим продемонстрировать свою экоориентированность и свою корпоративную социальную ответственность, призвать всех неравнодушных присоединиться к «зеленому» движению Toyota, быть активными и инициативными в вопросах сохранения экологии и улучшения окружающей среды.

Хотя участок берега Урала, охваченный уборкой, был небольшим, сотрудники автомобильной компании собрали огромные мешки бытового мусора, которые оставили после себя отдыхающие.



Лицензия № 1.2.47/230/38/1 от 08.11.2016г. выдана Национальным Банком РК.



ЖИТЕЛЬ ЗКО ВЫИГРАЛ ВНЕДОРОЖНИК TOYOTA PRADO

Владельцем главного приза акции Halyk Bank «Выйграйте авто!» - внедорожника Toyota Land Cruiser Prado - стал житель Западно-Казахстанской области Арман Аманбаев.

— Меня переполняют эмоции! Я, действительно, поверил в то, что бывают такие чудеса, как случайные выигрыши. Я брал кредит в Halyk Bank, чтобы рефинансировать автомобильный кредит в другом банке, тогда мне сказали, что я буду участвовать в акции «Выйграйте авто!», я даже не обратил на это внимания, — делится впечатлениями счастливый обладатель внедорожника. — Спустя некоторое время, когда я был на службе, мне позвонили из банка и сообщили, что я выиграл автомобиль. Я в это не поверил. Но когда понял, что это правда, меня переполнила радость. Я благодарен Народному банку. Это такая огромная удача, которая улыбнулась мне.

У счастливица двое детей, сейчас его семья ожидает пополнение.

— Вместительный выигрыш от Halyk Bank пришелся как раз кстати для нашей растущей семьи, — с радостью в голосе говорит Арман. — Теперь за рулем будет ездить жена, так как я все время на службе.

Арман служит пограничником, вместе со своими сослуживцами оберегает рубежи родины. На торжественную церемонию вручения выигрыша он пришел не один, а вместе со своей большой и дружной семьей.

— Сегодня торжественный день как для самого Народного банка, так и для его клиентов. В рамках проводимой акции состоялся розыгрыш главного приза — автомо-



биля Toyota Land Cruiser Prado. Народный банк сейчас — это 7 миллионов клиентов, в нашей области он представлен 27 отделениями, в которых вы можете получить качественные услуги. Также сейчас в планах открыть новое отделение в Казталовском районе. Это не предел, мы

будем стремиться к новым успехам, чтобы быть ближе к нашим клиентам. 30% вкладчиков доверяют именно нашему банку, и это серьезный показатель, — отметил на торжественной церемонии вручения ключей от внедорожника директор Западно-Казахстанского областного филиала Halyk

Bank Игорь СТЕКОВ.

Также Игорь Стеков поздравил Армана Аманбаева и отметил, что главный приз предоставлен Halyk Bank совместно с компанией «Astana Motors».

— Арман взял в нашем банке кредит и получил выигрыш. Народный банк никого не обманывает, он в очередной раз оправдывает доверие своих клиентов. Уважаемые клиенты, приходите, впереди еще много различных акций и хороших дорогостоящих призов. Ждем вас, — добавил Игорь Стеков.

Стоит отметить, что акция от Народного банка проходила с 1 апреля по 30 сентября 2019 года. Всего было разыграно три автомобиля: две Toyota Camry 70 и главный приз — внедорожник Toyota Land Cruiser Prado.

Напомним, победительницей первого, июньского розыгрыша стала пенсионерка из Северо-Казахстанской области Надежда Федосова, второго — пенсионерка из г. Уральск Зубайда Кунакбаева. Обем были вручены автомобили Toyota Camry 70. Внедорожник был разыгран 15 октября.

Все победители были выявлены в результате трех розыгрышей методом генерации случайных чисел на ресурсе www.random.org в присутствии членов тиражной комиссии. Розыгрыш транслировался в прямом эфире на странице банка в Facebook и Instagram.

Акции от Halyk Bank продолжаются. Следите за новостями!

50 ТЫСЯЧ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ НА СЕБЯ НОМЕРОВ ОБНАРУЖИЛА КАЗАХСТАНКА



Женщина сразу же написала заявление, чтобы все эти номера были закрыты.

Жительница Петропавловска обнаружила, что на нее было зарегистрировано 50 тысяч абонентских номеров, которых у нее никогда не было, сообщает BaigeNews.kz. Об этом сюрпризе девушка узнала при обращении в офис своего оператора связи.

По словам Марии, она никогда не пользовалась таким количеством номеров и никому их не дарила. Свой же настоящий номер сотового телефона она использует давно, и новых на себя не регистрировала.

"Для меня это было шоком. Вы только представьте, 50 000 номеров. За мной числилась целая армия абонентов", – говорит Мария.

По словам девушки, оператор ей не смог объяснить, каким образом эти номера оказались зарегистрированными на неё. Однако, все они были привязаны к её ИИНу.

"Скорее всего, они были оформлены на меня по удостоверению, которое я потеряла несколько лет назад. Но знаете, что пугает меня больше всего? Сам факт того, что ведь кто-то мог позвонить с этих номеров, и сообщить о злой бомбе или мошенники какие-нибудь обманывали людей,

используя эти номера. А так как я официально являлась хозяйкой этих симок, скорее всего, у меня были бы проблемы. Никогда даже мысли не было проверить – пользовалась и пользовалась".

По словам девушки, она сразу же написала заявление, чтобы все эти номера были закрыты, оставив только свой настоящий.

Между тем, в Комитете телекоммуникаций Министерства цифрового развития, инновации и аэрокосмической промышленности объяснили, почему на одном ИИН могут быть зарегистрированы сотни номеров.

После запуска сервиса, с помощью которого абоненты могут проверить количество зарегистрированных на них номеров сотовой связи, некоторые казахстанцы обнаружили, что на них числятся десятки, иногда даже сотни номеров. Жительница Петропавловска обнаружила, что на её ИИН зарегистрировано 50 тысяч абонентских номеров.

Председатель Комитета телекоммуникаций Министерства цифрового развития, инновации и аэрокосмической промышленности Виталий Ярошенко заявил, что в возникновении подобных ситуаций виноваты дилеры и мобильные операторы. "Операторы связи заключают договоры с дилерами, которые занимаются продажей их номеров. Дилеры должны передавать оператору регистрационные данные для внесения новых абонентов в базу. Судя по всему, данные предоставляли некорректные, дилеры регистрировали номера на чужие ИИН, чтобы увеличить свои продажи. Здесь и вина оператора, потому что они должны были контролировать работу тех, с кем заключают договоры", – сказал Виталий Ярошенко.

Он напомнил о том, что абонентам, которые выявили зарегистрированные на них неизвестные номера, следует обратиться к мобильным операторам и написать заявление с требованием об отключении этих номеров. "Мы намерены ужесточить ответственность операторов за случаи регистрации SIM-карт на граждан без их согласия. Соответствующие изменения будут внесены в правила оказания услуг сотовой связи. Сейчас за оказание услуг связи и за распространения представителем оператора связи абонентских номеров без заключения соответствующего договора предусмотрены штрафы до 100 МРП", – отметил глава комитета.

Виталий Ярошенко добавил, что в действующем законодательстве отсутствуют какие-либо ограничения по количеству абонентских номеров на одном ИИН. Поэтому даже если операторы видят, что на одного человека регистрируют сотни номеров, принять меры они не могли.

"Если вы пользуетесь номером, который зарегистрирован на другого человека, вы рискуете однажды остаться без него, потому как настоящий хозяин может в любой момент его заблокировать, а деньги имеющиеся на балансе этого номера перевести себе, он также может получить доступ к билинговым сведениям – когда и куда абонент звонил и писал SMS", – подчеркнул Виталий Ярошенко.

Он также отметил, что абонент несёт ответственность за номер, который зарегистрирован на него, в том числе если он будет задействован в преступных схемах. В пресс-службе мобильного оператора Tele2 отметили, что иногда физические лица или ИП могут оформить на

себя номера для последующей перепродажи, что не запрещено законодательством. Но при этом они в последующем обязаны обеспечить регистрацию на настоящего пользователя номера.

"Ответственность за это лежит на продавцах и абонентах. В то же время, мы понимаем, что бывают случаи, когда номерами пользуются другие люди, которые не знают и не задумываются о том, на кого оформлен номер. В связи с этим мы проводим постоянную работу по чистке абонентских данных, делаем регулярные рассылки с напоминанием о необходимости обновления данных и проведения регистрации", – сообщили в пресс-службе Tele2.

В компании отметили, что в случае обращений абонентов, которые обнаружили зарегистрированные на них неиз-

"Наши дилеры, которые тоже проводят регистрацию, несут ответственность за предоставление корректных данных абонентов. Для сверки корректности данных регистрации номеров абоненту следует прийти в салон оператора и сверить их", – отметили в компании.

вестные номера, Tele2 вносит корректировки во внутренние системы учёта.

"Мы планируем провести дополнительную работу по регистрации таких номеров. В ряде случаев мы можем ограничить услуги для соблюдения требований законодательства. Но с самим номером никаких изменений не будет, если фактический абонент, который реально

пользуется таким номером, обратиться к нам или удалённо сам зарегистрирует номер, то он сохранит и номер, и баланс", – отметили в Tele2.

В пресс-службе компании Kcell сообщили, что в их сети абонент может зарегистрировать на себя не более 100 номеров. И для этого необходимо его личное присутствие.

"Наши дилеры, которые тоже проводят регистрацию, несут ответственность за предоставление корректных данных абонентов. Для сверки корректности данных регистрации номеров абоненту следует прийти в салон оператора и сверить их", – отметили в компании.

Источник: INFORMBURO.KZ



Лицензия 14018895 от 15.12.14 Министерство национальной экономики РК

Дудин А. М., КР Экологиялық кодекстің талаптарына сәйкес (57-Б.), қоршаған ортаны қорғау бөлімімен сауалнама түрінде қоғамдық тыңдауларды өткізу туралы хабарлайды.:
Мекен-жайы бойынша сауна салу БҚО, Орал қаласы, ТР. Орал-Желаево, уч. 13Б.

Кейін ведомстводан тыс кешенді сараптама жүргізу үшін бере отырып, қоршаған ортаны қорғау бөлімімен өзара іс-қимыл жасайды.
Жобаға тапсырыс беруші: Дудин А. М..
Бас жобалаушы: "ТАТПРОЕКТ" ЖШС, Орал қаласы, Кердері көшесі 137, тел.: 8 771 432-00-41.
Экологиялық сараптама жүргізу жөніндегі Орган: ведомстводан тыс кешенді сараптама.
Жергілікті атқарушы органның интернет-ресурсының мекенжайы. бойынша құжаттама және мүдделі жұртшылықтың пікірін есепке алу жөніндегі сауалнама парағы орналастырылған мемлекеттік органның атауы. [http:// uralsk.gov.kz](http://uralsk.gov.kz)
Жұртшылық өкілдері ҚОҚ жобасының материалдарымен танысып, өз ескертулері мен ұсыныстарын электрондық мекен-жайға жібере алады: azatmax74@yandex.ru ескерту . тел. 8 771 432-00-4141

Лицензия 14018895 от 15.12.14 Министерство национальной экономики РК

Дудин А.М., согласно требованиям Экологического кодекса РК (ст. 57), объявляет о проведении общественных слушаний в форме опроса с разделом охрана окружающей среды с последующей передачей для проведения комплексной экспертизы в организацию по проведению экологической экспертизы по Рабочему проекту: Строительство сауны по адресу: ЗКО, г. Уральск, тр. Уральск-Желаево, уч. 13Б.

С разделом охраны окружающей среды с последующей передачей для проведения вневедомственной комплексной экспертизы.
Заказчик проекта: Дудин А.М..
Генеральный проектировщик: ТОО «ТАТПРОЕКТ», г.Уральск, ул. Кердері 137, тел.: 8 771 432-00-41.
Орган по проведению экологической экспертизы: Вневедомственная комплексная экспертиза.
Адрес интернет-ресурса местного испол.органа, где размещена документация по проекту и опросный лист по учету мнения заинтересованной общественности. [http:// uralsk.gov.kz](http://uralsk.gov.kz)
Представители общественности могут ознакомиться с материалами проекта ООС и направить свои замечания и предложения по электронному адресу: azatmax74@yandex.ru . тел. 8 771 432-00-41

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Нескольким раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Зарботка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен - прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИНН 850623351503
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИНН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Как получить жилье без первоначального взноса?

Мы стоим в очереди на жилье как многодетная семья. Я хотела узнать, есть ли программы на получение жилья, такие как аренда с последующим выкупом, но без первоначального взноса? - Екатерина

Вы были взяты на учет нуждающихся в жилье по категории «Многодетная семья» от 15.07. 2019 года под номером 856. На сегодняшний день номер Вашей очереди - 821. Согласно п. 1 п. 3 и п. 4 ст. 74 Закона Республики Казахстан «О жилищных отношениях» от 16.04.1997 года (далее - Закон), жилище из государственного жилищного фонда или жилища, арендованного местным исполнительным органом в частном жилищном фонде, предоставляется гражданам, состоящим на учете нуждающихся в жилье по категории «Многодетная семья», с момента подачи заявления со всеми необходимыми документами. Права граждан, включенных в указанные списки, признаются равными.

Никто не имеет преимущественного права, за исключением инвалидов и участников Великой Отечественной войны, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, многодетных матерей, награжденных подвесками "Алтын алка", "Күміс алка" или получивших ранее звание "Мать-героиня", а также награжденных орденами "Материнская слава" I и II степени, многодетных семей, на получение жилища из государственного жилищного фонда или жилища, арендованного местным исполнительным органом в частном жилищном фонде, перед другими, включенными в данные списки, если иное не предусмотрено настоящим Законом. При распределении жилищ (вновь введенных в эксплуатацию или освобожденных жильцами) из государственного жилищного фонда или жилищ, арендованных местным исполнительным органом в частном жилищном фонде, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, выделяется не менее двадцати процентов от общего количества жилищ из коммунального жилищного фонда или жилищ, арендованных местным исполнительным органом в частном жилищном фонде. Благоустроенная квартира Вам будет предоставлена на законных основаниях в порядке очереди. Сообщаем, что в настоящее время по Государственной программе жилищного строительства «Нурлы жер» по направлению акционерного общества «Ипотечная организация «Казахстанская ипотечная компания» прием заявлений и документов от граждан, состоящих на учете нуждающихся в жилье не принимаются. Объявления о приеме документов будут опубликованы в социальных сетях instagram: uralskakatmat (официальная страница), официальный сайт www.uralsk.gov.kz. Также сообщаем, что арендное жилье с правом выкупа по вышеуказанной программе гражданам, состоящим на учете нуждающихся в жилье из государственного жилищного фонда, предоставляются в порядке очереди, - сообщили в городском акимате.

Почему в городе мало смешанных школ?

Давно тревожит вопрос о школьном образовании. Я с 2009 года живу в 7 микрорайоне в доме №26. У меня 2 детей. По возрасту старшего нужно было отдавать в общеобразовательную школу. Старший ребенок разговаривает только на русском языке. Нам пришлось отдать его в СОШ №24, которая находится далеко от нашего дома. Почему все школы в новостройках являются казахоязычными? Почему мало смешанных школ? - Гульшара

По городу Уральск функционируют 51 средняя общеобразовательная школа, из них 24 школы с казахским языком обучения и 14 школ с русским языком обучения. В 5-7-9 микрорайонах города функционируют школы №37,

№46 и гимназия «Ак ниет» №42 с казахским языком обучения; в 4 микрорайоне школы лицей №41 с казахским языком и №24 с русским языком обучения; в 6 микрорайоне школа-лицей №28 с русским языком обучения и школа гимназия №44 с казахским языком обучения. За последние годы увеличилось количество школ с казахским языком обучения, так как в мкрн «Астана», «Жана орда», 5-мкрн за счет строительства новых домов увеличилось количество населения и возникла потребность в строительстве новых школ. В данное время в школах №№46, 42, 37 количество детей превышает проектную мощность. В школе №46 проектной мощностью 600 детей обучается 1328 учеников. Школа №42 на 1200 мест обслуживает 2328 учеников. В школе №37 обучаются 1349 учащихся, а проектная мощность составляет 1200 мест. Согласно предоставленным рапортам директоров школ №№37, 42, 44, 46 установлено, что от родителей, проживающих в 5-7-9 микрорайонах города заявлений об открытии школы и классов с русским языком обучения не поступало. При этом это не значит, что в новых школах нельзя открыть классы с русским языком обучения. При наличии спроса и необходимого количества детей (25) для открытия классов, данный вопрос будет рассмотрен. Дополнительно сообщаем, что согласно пункта 3 статьи 43 Закона РК «Об образовании» формирование контингента входит в компетенцию организаций образования. Поэтому на основании вышеуказанных законодательств с подобным вопросом Вы имеет право обратиться к администрации школы, - сообщили в городском акимате.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 30 ПО 5 НОЯБРЯ



Источник: gismeteo.ru

Час ждала автобус!

Почему в рабочих районах нашего города обслуживание населения поставлено намного хуже, чем в центре? Я проживаю в районе остановки Детсад по улице Гагарина. В нашем районе имеются всего 4 маршрута автобусов: №2, 4, 13, 20, да и те курсируют с большим интервалом времени. Вчера я прождала автобус №4 ровно час. За это время по улице Кутякова прошло 10 полупустых автобусов по маршруту №22, по 6 автобусов по маршрутам №1 и №5. Неужели руководителям нашего города не хватает ума рассчитать количество автобусов по различным маршрутам, чтобы где-то автобусы не были полупустыми, а где-то не происходила давка. На вопрос, каков интервал, кондуктор мне ответил - 30 минут. Видимо, сошел с рейса один автобус и приходится ждать целый час. Также невозможно дождаться автобусы по маршруту №13. С района Мясокомбината и Детсада невозможно доехать одним автобусом до Плодоовощного, хотя расстояние до него намного меньше, чем до центра. Приходится ехать с пересадками на двух автобусах, что обходится в 2 раза дороже. Если сравнить сами автобусы, то автобусы нашего района все старого типа, а в центре более комфортабельные. Кроме того, в нашем районе невозможно укрыться от ветра и дождя. Перед приездом президента снесли старые и вместо них установили новые. У этих остановок есть только задняя стенка и крыша. Как будто в рабочих районах живут люди второго сорта. Я уверена, что по данной моей жалобе несколько раз позвонят со службы ЖКХ, но не будут приняты меры. Так произошло с моей предыдущей жалобой. Главное вашим подчиненным - отзвониться и отчитаться. - Мадина



На остановке Детсад, расположенной по ул.Гагарина, проходят 3 городских маршрута: №2 «Мясокомбинат-Кулагер,Сарытау», №13 «Мясокомбинат-Ж/Д вокзал», №38 (ДВД ЗКО-Желаевские карьеры); На остановке Детсад расположенной по ул.С.Датова проходят 5 городских маршрутов: №4 «КазТрансГаз-Селекционный», №13 «Мясокомбинат-Ж/Д вокзал», №20 «Рынок-Автовокзал», №30Д «ДВД ЗКО - с.Асан», №38 (ДВД ЗКО-Желаевские карьеры). Касательно расчета количества автобусов по маршрутам сообщаем, что после открытия путепровода «Нефтебаза» будет рассматриваться вопрос о приглашении представителей научно-исследовательского института транспорта и коммуникации для проведения оптимизации маршрутной сети и разработки комплексной схемы развития транспортной инфраструктуры в городе Уральск. По вопросу городских маршрутов №4, №13 сообщаем, что по данным маршрутам, также и по другим маршрутам была проведена комплексная проверка на предмет исполнения конкурсных условий, вследствие проверки были выявлены некоторые нарушения (низкая регулярность маршрута, несоблюдение интервала движения маршрута, несоответствие технического и санитарного состояния автобусов). По данным нарушениям руководителям предприятия перевозок было направлено предписание для устранения. По вопросу не обновления автопарка производится по очередности, по мере финансовых средств. ТОО «УралТехСервис» 2018 году приобрел 15 автобусов среднего класса, которые работают на маршруте №20. Так как все городские предприятия-перевозчики обновили автопарки за счет кредитных средств, в связи с этим, в настоящее время не предоставляется возможность обновить сразу все автобусы. 5. Данные остановочные павильоны были установлены в 2018 году. В настоящее время установка новых павильонов не предоставляется возможным, из-за их отсутствия. При закупке новых павильонов будет рассмотрена возможность включения в план на предстоящие годы, - сообщили в городском акимате.

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть. Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, - обращается мама Даяны.

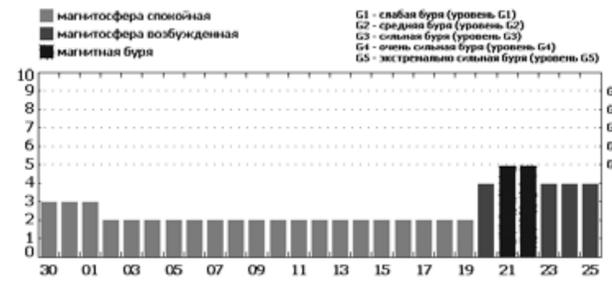
Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты: Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо врачам!

Так получилось, что в мае этого года решено было провести мне экстренную операцию - несарево сечение. От всей души выражаю благодарность за профессионализм, сердечную теплоту, за бескорыстный и благородный труд врачам городской многопрофильной больницы, а именно хирургам Айзаде Жумагалыевой, Минураши Ерекешевой, анестезиологу Сажену Махамбетову и медсестре Айнур Шаутенбаевой, которые окружили заботой меня и моего мальчика и сделали все возможное и невозможное. Очень рада, что была прооперирована именно здесь и именно этими специалистами. Спасибо вам, прекрасные врачи, за ваш легкий и славный труд. Желаю вам и вашим близким здоровья, счастья и благополучия. - Айнур.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 25 НОЯБРЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 30 октября, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

ОБУЧЕНИЕ РЕДКИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ С ГАРАНТИРОВАННЫМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ ПРЕДЛАГАЕТ ТОО «СТЕКЛО-СЕРВИС»

Предлагаемые специальности не имеют аналогов в нашей области.

Учебный центр «Профессионал» при ТОО «Стекло-Сервис» – это специализированное предприятие, осуществляющее промышленную переработку стекла. Компания оснащена полным автоматизированным комплектом технических машин для производства стеклоизделий. Всё оборудование

приобретено у признанных мировых производителей. В связи с расширением производства ТОО объявляет набор слушателей на базе 11 классов с последующим гарантированным трудоустройством по специальным направлениям, не имеющим аналогов по Западно-Казахстанской области.



ПРИОБРЕТЕННЫЕ У НАС ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ С ПРАКТИЧЕСКИМ ПОДХОДОМ ОБЕСПЕЧАТ ВАМ КОНКУРЕНТНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО НА РЫНКЕ ТРУДА.



ОБУЧЕНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

1. «Оператор печи закаливания стекла», стоимость обучения – 45000 (сорок пять тысяч) тенге.
2. «Оператор станка резки стекла», стоимость обучения – 45000 (сорок пять тысяч) тенге.
3. «Оператор линии изготовления стеклопакетов», стоимость обучения – 45000 (сорок пять тысяч) тенге.
4. «Оператор станка обработки стекла», стоимость обучения – 45000 (сорок пять тысяч) тенге.
5. «Оператор ламинации стекла», стоимость обучения – 45000 (сорок пять тысяч) тенге.
6. «Менеджеры по продажам», стоимость обучения – 45000 (сорок пять тысяч) тенге.

Начало учебы – 1 ноября 2019 года.

Справки по телефонам: 8 (7112) 93-99-96, 8 775 501 30 70, 8 777 859 88 48

САЛОН КРАСОТЫ «D LUXE» – ТЕРРИТОРИЯ КРАСОТЫ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

В ТЦ «Alem Plaza» в Уральске новый салон красоты «D Luxe» в честь своего торжественного открытия провел праздничный розыгрыш эксклюзивных призов среди своих гостей.

В прошедшие выходные салон «D Luxe» впервые открыл свои двери. Собралось немало гостей, и в большинстве посетили церемонию торжественного открытия представительницы прекрасного пола. Символическую красную ленту перерезала владелица нового салона Марьяна вместе со своей мамой.

Открыть свое дело, бизнес в индустрии красоты – это волнительный момент в моей жизни. Я благодарна за помощь и поддержку своим близким и друзьям, особенно хочу поблагодарить своего жениха, который поддержал и помог исполнить мою мечту, – поделилась Марьяна. – Я сама стараюсь выглядеть с иголочки, уделяю пристальное внимание как своему стилю одежды, так и прическе, макияжу, уходу за кожей и другим косметическим процедурам. И моим давним желанием было дарить красоту нашим милым девушкам и женщинам.

Квалифицированные специалисты салона «D Luxe» готовы принять своих очаровательных клиенток. Hair-стилист выполнит для вас стильную укладку или прическу для праздничных событий. Здесь также можно сделать дневной, вечерний макияж, мейкап для невесты. Кроме этого, вы можете получить услуги по маникюру, педикюру, наращиванию ресниц любой сложности и оформлению бровей.

В честь открытия салон приготовил своим гостям праздничный фуршет и приятные сюрпризы. Для них были проведены два розыгрыша. На первом этапе прошел розыгрыш для тех, кто пришел впервые. Были разыграны денежные сертификаты в размере 5000 и 10000 тенге на моментальные услуги салона «D Luxe», сертификат на услуги известной уральской шоуумен Анары Бурашевой, скидочные сертификаты на приобретение украшений в ювелирном салоне «Glam Gold».



Мы ждем вас: г. Уральск, пр. Евразия, ТЦ «Alem Plaza», 4 этаж, офис 74. Тел.: 8-702-858-11-09. Instagram: dluxe_uralsk

денежные сертификаты на посещение базы отдыха «Алаш», консультацию женского психолога, онлайн-обучение гаданию на картах Таро, посещение клуба здорового питания «Жаксылык» и другие призы.

Второй розыгрыш, который прошел в онлайн-режиме, был проведен среди актив-

ных подписчиков инстаграм-страницы «D Luxe», предварительно получивших номера для участия. Здесь также были разыграны денежные сертификаты на услуги нового салона, на покупки в салонах модной одежды «Fashion» и «Vogue Store» и другие подарки.

А гран-призами розыгрыша стали денежные призы на сумму 20000 тенге и ювелирные украшения – оригинальная брошь от ювелирного салона «Love Story» и золотое кольцо с бриллиантом от ювелирного салона «Glam Gold». Остальным гостям были вручены подарочные визитки со скидкой 10% на первое посещение.

По словам владелицы салона «D Luxe», на этом приятные сюрпризы не заканчиваются. И в дальнейшем будет проводиться новый розыгрыш ценных призов среди клиенток салона. А также в праздничные выходные дни и Дни моделей клиентки салона смогут приобрести различные пакеты услуг по выгодной цене: наращивание ресниц и макияж, прическа и оформление бровей и многое другое.



СПЕЦИАЛИСТЫ САМАРСКОЙ КЛИНИКИ ВЕРНУТ ЗРЕНИЕ ЗА 20 МИНУТ

В век компьютерных технологий от проблем со зрением, увы, никто не застрахован. Это создает некоторые неудобства в повседневной жизни. Специалисты самарского многопрофильного лечебно-диагностического комплекса «Медгард» возвращают 100%-ное зрение за короткий срок, используя современные технологии.

Чаще всего проблемы со зрением передаются по наследству: если папа или мама страдают близорукостью, то ребенок с большей долей вероятности будет носить очки. Современный мир гаджетов, смартфонов, ноутбуков, планшетов, электронных книг и ТВ исправлению ситуации не способствуют, так что ухудшение зрения уже сегодня называют эпидемией 21 века.

Впервые вернуть 100-процентное зрение при помощи операции на роговице российским врачам удалось в конце прошлого века. Первой доступной, эффективной и прогнозируемой методикой лазерной коррекции зрения стала фоторефракционная кератотомия – ФРК. В Самаре первая такая операция была проведена в 1998 году, а уже в 2000 году методика усовершенствовалась технологией MAGEK. Ее разработали и апробировали в больнице имени Т. И. Ершовского главный врач А. В. Золотарев, заведующий отделением экзимер-лазерного и микрохирургического лечения Е. А. Спиридонов и врач-офтальмолог З. П. Клюева. Так врачам удалось снизить риск осложнений, возникающих при коррекции близорукости, дальнозоркости и астигматизма.

В 2009 году в Самаре впервые прошла первая операция по коррекции зрения методом FemtoLasik, которую провел Евгений Спиридонов, теперь занимающий должность заведующего отделением офтальмологии и микрохирургии клиники «Медгард». Сейчас FemtoLasik – это самый безопасный, точный и прогрессивный метод «лоскутной» микрохирургии глаза.



В самарской клинике «Медгард» применяют все три вида лазерной коррекции зрения. Метод коррекции определяется офтальмохирургом по результатам тщательной диагностики, в ходе которой выясняют остроту зрения, особенности строения роговицы, размера глаза и другие важные параметры. Сама операция длится 15–20 минут, а сразу после можно идти – стационарное лечение не требуется. Полное восстановление зрения при ФРК происходит в течение пары недель. После FemtoLasik тот же процесс занимает не более суток.

– Какой-то особенной подготовки к операции не требуется. Главное – вовремя отказаться от ношения контактных линз и заранее пройти комплексную офтальмологическую диагностику. По ее результатам мы определим параметры будущей операции, – рассказывает заведующий отделением офтальмологии и микрохирургии ЛДК «Медгард» Евгений Спиридонов. – После операции к обычному ритму жизни можно возвращаться сразу. Одно но: ранний послеоперационный период, а это 3–5 дней, требует некоторых ограничений, чтобы не допустить попадания инфекции в глаза. Я рекомендую умываться спонжком, не наносить в этот период декоративную косметику и мыть волосы с запрокинутой головой.

Противопоказания к лазерной коррекции тоже есть: катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки, заболевания роговицы и сетчатки, а также беременность.



Однако специалисты в клинике «Медгард» найдут решение проблемы со зрением для каждого пациента. К примеру, если невозможно провести лазерную коррекцию «лоскутным» способом, можно рассмотреть поверхностную шлифовку, вместо лазерной коррекции зрения можно заменить хрусталик. Без индивидуального решения проблемы не останется никто, обещают специалисты клиники.

Несмотря на то, что отделение работает менее года, Евгений Спиридонов обещает, что специалисты не будут останавливаться на достигнутом. У них большие планы на освоение новых методик.

– Следующий наш этап (и он уже настал) – это коррекция зрения при высокой степени близорукости и дальнозоркости путем установки дополнительного к собственному, искусственного, факимного хрусталика, или, если говорить в терминологии, интраокулярной линзы. Меняется техника, меняются возможности. Если первые эксимерные лазеры работали с близорукостью по стандартным, унифицированным алгоритмам, то в современных лазерах предусмотрены программы для персонализированных шлифовок. В моем распоряжении сегодня лазер, имеющий несколько программ и позволяющий провести коррекцию зрения с учётом всех особенностей параметров глаза пациента, а это лучший залог максимального и, что важно, прогнозируемого результата. Теперь практически нет случаев, когда мы ничего не можем предложить пациенту, – пояснил врач-офтальмолог.

Клиника «Медгард» находится по адресу: г. Самара, ул. Гагарина, 20Б. Проконсультироваться и записаться на прием можно по тел.: 8 (846) 260-76-76. Подробную информацию можно узнать на сайте: medguard.ru

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон
Западного Казахстана
Уральск, ул. Евразия-газа, 39
(Домик-Стен)
+77027269615
ул. Азбука-парк, 179
(ТРК «Спар») +77027269636

ИП Павлов А. М.
частный
медицинский
кабинет
г. Уральск,
ул. Цюльковского, 37/ив. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55
ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР
– Почему у ребенка темнеет в глазах при смене положения?
– Вероника
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»: Внезапное падение артериального давления из-за резкой смены положения тела вызывает снижение кровотока голов-ного мозга. Этим чаще всего и объясняется потемнение в глазах. Но возможны и более опасные причины – нарушения в работе сердечно-сосудистой системы (аритмия), неврогенные нарушения вегетативной нервной системы. Поэтому необходимо пройти полное обследование – начать его нужно с педиатра и кардиолога.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
ул. Жукова, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
РАСКРАСЬ МИР РАДУГОЙ ЗВУКОВ!
ПРОИЗВОДИТЕЛИ
ГЕРМАНИЯ
РОССИЯ ШВЕЙЦАРИЯ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Правда ли, что от холодного алкоголя медленнее пьянеешь?

– Денис
Отвечает врач–нарколог Олег Стеценко:

Холодные напитки вызывают спазм сосудов слизистой желудка, из-за этого всасывание уменьшается. При любой химической реакции повышение температуры увеличивает скорость течения реакции. В том числе и при переработке алкоголя. Но на практике это не играет существенной роли – скорость опьянения зависит от множества факторов, например, состояния печени и так далее. Холодные водка и пиво имеют условно более приятный вкус, выпить их можно больше, чем если они будут тёплыми. Таких способов обмануть организм много – например, добавит алкоголь в коктейли. Маркетологи также работают над изменением вкуса спиртных напитков, чтобы обмануть рецепторы потребителей – белая водка с перцем, различными добавками.

– В какой позе лучше спать, чтобы снизить риск инфаркта и инсульта?
– Михаил

Отвечает доктор медицинских наук, сомнолог Роман Бузунов:

Если человек здоров и не имеет тяжёлых хронических заболеваний, спать можно как угодно: сидя, лёжа, на спине, левом боку, правом – разницы абсолютно никакой. Некоторые дети вообще спят на четвереньках, уткнувшись в кровать коленями и локтями, и прекрасно высыпаются.

Утверждение, что при сердечных заболеваниях вредно спать на левом боку – это миф. Единственное, людям, страдающим расстройством, при котором во сне происходят остановки дыхания, не стоит спать на спине. Обычно язык западает во время сна в таком положении – это может вызвать нарушение ритма сердца, гипертоническую болезнь, инфаркт и инсульт. Если у человека есть сердечная недостаточность, во сне ему нужно обеспечить возвышенное положение изголовья – чтобы оно было выше уровня поясницы. Либо придумать изголовье специальной, функциональной кровати, либо настелить побольше подушек. Тогда человек будет меньше задыхаться во сне, это снизит риск отёка лёгких и прочих последствий.

ПОЧЕМУ АЛКОГОЛЬ СТАНОВИТСЯ ЖИЗНЕННОЙ ПОТРЕБНОСТЬЮ?

Об алкогольной психологической зависимости рассказала психиатр–нарколог, врач второй категории областного центра психического здоровья Роза Джуматова.

За много лет работы в этой сфере я поняла, что алкоголиками становятся от одиночества и непонимания, хотя поначалу каждый начинает пить в дружной компании. В основе алкоголизма у многих пациентов лежит какое-либо душевное заболевание, в том числе депрессии, неврозы, страхи, психопатии, органические поражения и любые другие психические расстройства, с которыми помогли справиться не родные и друзья, а пиво, вино и водка.

Самостоятельно выйти из состояния алкогольной зависимости человек теоретически может, но на практике это встречается очень и очень редко. Самостоятельный выход из запоя связан с выраженным физическим страданием, повышением артериального давления, нагрузкой на сердце и высоким риском развития таких осложнений, как инфаркт миокарда, инсульт головного мозга, желудочное кровотечение, эпилептический припадок и алкогольный делирий («белая горячка»).

Зависимость формируется постепенно. Сначала человек просто получает удовольствие от приема спиртного, затем в головном мозге формируется устойчивая ассо-

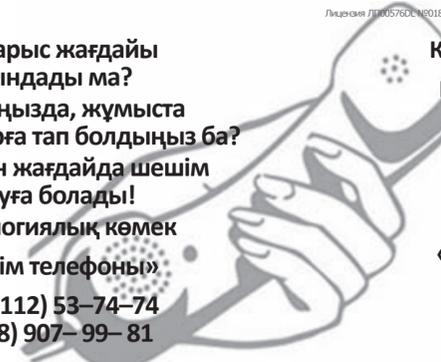
циация: алкоголь – это удовольствие. Так формируется психологическая зависимость. Если вовремя не остановиться, заболевание прогрессирует. Этиловый спирт в организме человека не только легко всраивается в обмен веществ, но и, являясь психоактивным веществом, способствует возникновению зависимости, то есть алкоголь получает максимальный приоритет. Перестройка эта обратима. Как только «поставки» спирта прекращаются, обмен веществ постепенно возвращается на нормальные рельсы, но очень медленно и очень болезненно – с выраженными психическими и физическими страданиями, которые мало кто в состоянии вынести. Гораздо проще дать организму очередную дозу «горючего».

Механизм алкогольной зависимости абсолютно такой же, как при наркомании. И клинические проявления – опьянение, тяга к очередной дозе, ломка при отмене – тоже. Первая же рюмка алкоголя запускает «спящие» механизмы уже сформированной болезни со всеми вытекающими последствиями. И этот срыв может произойти в любой момент.

Если человеку поставлен диагноз «алко-

голизм», то отказаться необходимо от любого спиртного. Даже от безалкогольного пива, потому что запах, вкус напитка, вид бутылки вызывает возбуждающий эффект, человек ощущает лёгкое опьянение, которое «вспоминает» мозг, и происходит срыв. В лечении от алкоголизма огромное значение имеет характер человека, установка на воздержание, лишь в этом случае возможна победа над этой болезнью. Есть много людей, которые в прошлом были, казалось бы, неизлечимыми алкоголиками, некоторые уже подошли к третьей стадии алкоголизма (пили каждый день), но, поставив перед собой цель, – излечились! Сегодня живут дружной жизнью и совершенно не нуждаются в спиртном. По их рассказам, они не испытывают больше никакого влечения к алкоголю, не имеют страстного желания выпить, но они знают, что даже одна рюмка этой сивушной отравы сделает их вновь рабом алкоголя. И если человек не пьёт даже 20 лет, потом вновь начнёт пить, он сразу вернётся туда, где оставил свою болезнь, все симптомы будут такими же, как 20 лет назад. Поэтому однажды поставив точку в этой зависимости, не возвращайтесь к ней никогда!

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады!

Психологиялық көмек «Сенім телефоны»
8 (7112) 53–74–74
8 (778) 907–99–81

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»
8 (7112) 53–74–74
8 (778) 9079981

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

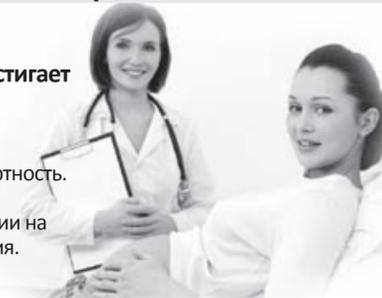
ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.



ШЖҚ «ОБЛЫСТЫҚ КӨП БЕЙІНДІ АУРУХАНАСЫ» МКК

СӨСҚ дәрігері Куспанова Л.Ж.

Тұмау –барлық адамдарды зақымдайтын қауіпті вирусты жұқпалы ауру. Тұмау ауруының қоздырғышы вирус болып табылады. Ауру көзі – тек тұмаумен ауырған адам. Негізі тұмау адамға ұсақ түкіріктер немесе сілекей шапырып жеткенде, түкіргенде жұғады. Тұмаудың вирустары сыртқы ортада бірнеше сағатқа дейін, кейде бір тәулікке таяу сақталады. Адамдардың тұмауды қабылдау қабілеттілігі өте жоғары, ал тұмаумен ауырған адамдар қоршаған орта үшін қауіпті. Вирус аурудың ағзасында ауру басталғаннан кейін 3–5 күн сақталады.

Тұмау ауруының алғашқы кезеңі өте жедел басталады. Жасырын инкубация мерзімі бір–екі күнге созылады.

Белгілері:

- Бастың ауруы
- Тыныс алудың қиындауы
- Тамақтың ашуы
- Жөтелу
- Құсу
- Дене қызуының көтерілуі
- Қалтырау

- Көңіл–күйдің нашарлауы
- Әлсіздік
- Іштің өтуі
- Бұлшықеттердің ауруы
- Буындар мен сүйектердің ауруы

Тұмау өзінің асқынуларымен қауіпті, сондықтан респираторлық аурулардың бірінші белгілері пайда болған кезде өзін-өзі емдеумен айналыспай, тез арада дәрігерге бару керек

Алдын алу

- Сұйықтықты көп ішу
- Қолды сабынмен жиі жуу немесе зарарсыздандыратын құралдармен сүрту
- Салауатты өмір салтын ұстану, оның ішінде шынығу
- Таза ауаға жиі шығ, ғимаратты ылғалды тазалау және желдету
- Суық тигізбеу, ауа райына сәйкес киіну
- Балғын жемістер, көкөністер мен жидектерді тұтыну
- Бір реттік медициналық бетпердені қолдану
- Жөтеліп және түшкіріп жүрген адамдармен қарым–қатынастан аулақ болу

- Түшкіргенде және жөтелгенде бір реттік майлықты қолдану
- Екпелік алдын алу

Дүниежүзілік Денсаулық сақтау ұйымының пайымдауынша тұмаумен күресудің әлеуметтік және экономикалық нәтижелі алдын алудың шарасы–вакцинопрофилактика.

Вакцина енгізуді күзде бастаған тиімді, себебі тұмау індеті қараша мен наурыз айлары аралығында болады және де екпе алғаннан кейін организмде иммунитет пайда болғанға дейін 14күннен 1айға дейін уақыт керек. Вакцинациядан кейін иммунитет бірнеше ай бойы сақталады және вакцинациядан кейін 6 ай өткен соң тиімділігі азая бастайды.

Тұмауға қарсы екпе дені сау жастар, балалар мен ұйымдастырылған ұжымдар арасында ауру және асқын қауіпін азайтады;

Егде адамдар мен қатерлі топтарға екпе міндетті түрде ұсынылады.

ЕСІЗІДЕ БОЛСЫН, АУРУДЫ ЕМДЕУДЕН ГӨРІ АЛДЫН АЛУ ӘРҚАШАН ОҢАЙ!

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Как прогнать простуду с помощью народной медицины?

1 ч. ложку сухой травы душицы залить стаканом кипятка, дайте настояться в течение часа, процедите и выпейте за один приём.

1 ст. ложку сухих ягод малины залить стаканом воды, настаивайте в термосе 45 минут, подсластите мёдом и пейте как чай.

Как избавиться от вздутия и тяжести в животе?

1 ст. ложку мяты залить стаканом кипятка, настаивайте 40 минут, процедите. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

1 ст. ложку семян укропа заварите стаканом кипятка, дайте настояться 30 минут, процедите и выпейте в два приёма.

Какие народные средства избавят от сонливости?

2 ст. ложки нарезанного корня сельдерея залить стаканом холодной воды, настаивайте 2 часа при комнатной температуре и выпейте в течение дня для повышения работоспособности и снятия усталости.

1 ст. ложку измельчённого в порошок корня цикория залить стаканом кипятка, подержите на слабом огне 10 минут и дайте настояться 15 минут. Выпейте в течение дня.

Источник: АиФ ЗДОРОВЬЕ



Названа смертельная опасность аспирина для детей

Детям до 12 лет аспирин противопоказан не только при гриппе, но и при любом другом заболевании, сообщила врач–терапевт Ирина Ярцева.

Она объяснила, что при сочетании вирусной инфекции и ацетилсалициловой кислоты у ребенка может развиваться синдром Рея, при котором повреждается печень.

«И никто не ожидает, что у ребенка может такое быть. Поэтому не сразу догадываются проверять печень или исследовать её», – сказала врач.

Она добавила, что такое осложнение смертельно опасно.

Кроме того, Ярцева опровергла миф о том, что аспирин помогает снизить почечный синдром. По ее словам, препарат лишь усиливает токсическое действие.

Источник: LENTA.RU

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безопасный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно–лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач–уролог высшей категории **Мугалов Жайдарбек Сатканович**

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить

СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

Галотерапия показания к назначению:

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Почему появляется седина в раннем возрасте?
– Анна

Отвечает врач-эндокринолог Ирина Кабанова:

Нормой считается, если отдельные седые волосы появляются после 30–35 лет. Первыми начинают седеть виски и передняя часть головы, к 50–55 седина окватывает всю голову.

Появление седых волос в раннем возрасте связано с тем, что волосные фолликулы прекращают выработку пигмента меланина, который отвечает за цвет волос. Это может быть связано с наследственной предрасположенностью, а может проистекает из-за недостатка витаминов и микроэлементов (витаминов группы А, В, С, марганца, селена, железа, меди, цинка) или нарушениях функций нервной системы (гормон адреналин, который активно выделяется при стрессе, нарушает выработку меланина). Также к появлению ранней седины могут привести слишком строгие диеты с низким количеством белка и длительные нахождение под прямыми солнечными лучами. Повернуть процесс вспять и вернуть волосам былую цвет невозможно, но уменьшить количество новых седых волосков в ваших силах. Для этого стоит избегать стрессов, придерживаться принципов правильного питания, соблюдать режим дня. Помимо общих рекомендаций стоит обратить внимание на комплексы, содержащие витамины группы В (В6, В12, В10 и В7), а также пройти осмотр у эндокринолога, ведь ранняя седина может быть сигналом о нарушении гормонального фона и обмена веществ.

Названа опасность утреннего кофе для организма человека

Российский гастроэнтеролог Мария Бадаляя рассказала СМИ, какие опасности кроет в себе привычка заменять полноценный завтрак чашкой ароматного кофе.

Жизнь в мегаполисах очень быстра и времени часто ни на что не хватает, поэтому многие жители привыкли получать дозу энергии в виде чашки кофе, при этом игнорируя классический завтрак.

Специалист критикует такой подход людей к своему здоровью. По ее мнению, кофе вместо еды, особенно растворимый, наверняка отрицательно скажется на состоянии всей пищеварительной системы.

Она объясняет это тем, что желчный пузырь человека по утрам нуждается в

своеобразном "запуске" – приеме пищи с высокой усвояемостью для того, чтобы орган работал стабильно. Для этой цели отлично подойдут бананы, мясли и каши.

"Завтрак", состоящий только из кофе – роскошь для человека с болезнями желчного пузыря, уверена Бадаляя. Людям, страдающим от холецистита, биллиарного спазма или желчекаменной болезни, от кофе по утрам лучше отказаться.

Еще одна опасность заключается в тонизирующих свойствах напитка. Такой "заряд энергии", по мнению врача, только навредит больному гипертонией.

Ежедневные "шоты" крепкого кофе



для гипертоника могут закончиться инфарктом или инсультом, тогда как многие даже не подозревают у себя наличия подобного недуга.

Людям с пониженным давлением – наоборот, кофе полезен и нужен, так как он вполне способен помочь поднять гипотоника "на ноги".

Источник: "Вечерняя Москва"

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА SNECK UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Конкина (ул. Мунайшылар)

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500	Рентгенография плечевой кости в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника в функциональных проб	4 500
Рентгенография почек	1 700	Рентгенография плечевого сустава в 2-х проекциях	2 000	В/в комбинированный на спонтанном дыхании	11 730
РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ		Рентгенография грудины в 2-х проекциях	2 500	Эпидуральная анестезия	16 995
Рентгенография грудной клетки	1 800	Рентгенография кисти в 2-х проекциях	2 000	Поводниковая анестезия	15 380
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография голени в 2-х проекциях	1 800	Местная инфильтрационная анестезия	7 000
Рентгенография крестцово-югочного отдела в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография стопы в 2-х проекциях	2 000	спино-мозговая анестезия	16 989
Рентгенография голеностопного сустава в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография коленных суставов в 2-х проекциях	2 000	Эндотрахеальный наркоз	16 000
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	1 800	Рентгенография бедренных суставов в 2-х проекциях	2 500	Ингаляционный эндотрахеальный наркоз	18 000
Рентгенография челюсти в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография голеней в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500	Лечение в отделении пластической хирургии	
Рентгенография ребра прицельно	1 800	Рентгенография костей таза	2 500	блефаропластика верхняя	125 000
Рентгенография кишечника	1 500	Рентгенография тазобедренных суставов	2 500	липосакция	125 000
Рентгеноскопия желудочно-кишечного тракта	3 500	Рентгенография лопатки	1 600	Оттопластика	110 000
Рентгенография стопы на плоскостопие	2 800	Рентгенография пазух носа	1 500	блефаропластика без удаления грыж	100 000
Рентгенография пальцев кисти в 2-х проекциях	1 500	Рентгенография кости носа в 2-х проекциях	2 000	Круговая блефаропластика	200 000
Рентгенография лучезапястного сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография височных костей	2 200	Ринопластика с септопластикой	200 000
Рентгенография предплечья в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография черепа 2-х проекциях	2 500	СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ	
		Ретроградная пиелография с ультразвуком	5 875	Сервисная палата в послеродовом отделении	4015
		Рентгенография грудной клетки в 2-х проекциях	2 800	Сервисная палата в отделении	2500

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КОФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миокардизация	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Общий анализ мочи	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным веществом	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркөл, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Супер – идея для ремонта: отделка стен деревом. Простейший мастер–класс

Ну почему эта идея не приходила в голову раньше?!

Долой обои из наших квартир, надоели даже крашенные стены: деревянные панели – вот идеальная стильная стена! Стоит недорого, а сделать можно своими руками за выходные! Убедитесь!

Даже ремонт переделывать не придется. Мы просто сделаем обшивку деревом одной из стен в комнате – и ваш дизайнерский интерьер готов! А какие на фоне такой стены получаются фотографии...

Для того чтобы сделать деревянные панели, потребуются:

- обрезная доска;
- шпатель и лобзик;
- уровень;
- измерительная лента и уголок;
- дрель и саморезы;
- кисть или валик;
- любая другая лазурь (морилка) для дерева внутри помещений, в идеале на водной основе.



Делаем отделку стен деревянными панелями

Раз!

Чтобы понять, сколько потребуются дерева, рассчитайте площадь стены, которую хотите отделать

(высоту стены умножьте на длину). Конечно, отделка может занимать не всю стену, а, например, только 1,5 метра от пола. Когда придете в строительный магазин и присмотрите ровную и идеально просушенную доску, узнайте ее площадь и разделите площадь стены на эту цифру – получите количество досок. На всякий случай возьмите немного с запасом.

Выберите оттенки лазури: можно по-

добрать контрастные цвета, но благороднее и целостнее выглядит стена из панелей, выкрашенных в близкие оттенки. Удобно купить небольшие баночки лазури по 0,75л.

Два!

Подготовьте себе рабочее место, запаситесь большой полиэтиленовой пленкой. Заранее подумайте, где будете сушить доски: лазурь совершенно не токсична (указанная нами разрешена даже для детских игрушек), но места понадобится много, поэтому устроиться в теплый день где-то во дворе будет идеально.

Доски должны быть сухими, отшлифованными и чистыми. Откройте баночку с лазурью и хорошенько ее перемешайте. Покрасьте доски в разные оттенки 1 слоем, дайте просохнуть около 4 часов, смахните пыль, сделайте легкую ручную шлифовку и нанесите второй слой.

Три!

Теперь начинаем нарезать доски под нужные нам размеры и сажать их на шурупы, начиная от пола. Лучше прикладывайте каждую доску к стене, замеряйте и только потом режьте: даже самые ровные стены оказываются неидеальными, так что лучше перестраховаться. Чередуя доски разных оттенков, периодически отходите, чтобы оценить чуть издали, что получается.

Источник: diy.ru

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ
НАГРАЖДЕНИЯ ЛАУРЕАТОВ
БИЗНЕС-ПРЕМИИ ГОДА

ВЫБОР 2019

ОРГАНИЗАТОР: «МОЙ ГОРОД»

БРОНЬ БИЛЕТОВ:

8 777 478 00 04

► НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Венгерский гуляш со сладким перцем

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- говядина - 500 г
- вино красное - 200 г
- перец болгарский красный - 3 шт.
- паприка молотая - 8 ст.л.
- масло оливковое - 3-4 ст.л.
- сметана - 3 ст.л.
- томатная паста - 2 ст.л.
- лук репчатый - 2 головки
- перец черный молотый
- соль

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

* Традиционный гуляш готовится из говядины или телятины. Мясо тщательно очистить от пленки и жил, за-



тем порезать на небольшие кусочки. Обжарить мясные кусочки на раскаленной сковороде с небольшим количеством растительного масла. Когда мясо обжарится со всех сторон до румяной корочки, добавить порезанный соломкой лук и сладкий перец. Добавить соль, перец и специи по вкусу. Через 5 минут тушения мяса с овощами в сковороду высыпать паприку, томатную пасту и влить виноградное вино. Накрыть крышкой и тушить гуляш 1 час на очень медленном огне. Когда мясо станет мягким, добавить в гуляш сметану и протушить еще 10 минут. Густой ароматный гуляш со сладким перцем идеально сочетается с гарниром из макарон или картофеля.



► ТРАДИЦИОННО

Овощной салат с рисом по-карпатски

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- рис / перловая крупа
- картофель
- сладкий перец
- помидоры
- морковь
- лук репчатый
- масло растительное
- корень петрушки
- перец черный молотый
- молотый мускатный орех
- соль

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

* Обжарить дольки картофеля в растительном масле, дать зарумяниться на силь-



ном огне, затем, уменьшив нагрев, довести до готовности. Нарезать все овощи кубиками, потушить до мягкости, в конце добавить помидоры, поперчить, добавить мускатный орех. Сварить (лучше на бульоне) рассыпчатый рис, смешать его с картофелем и тушеными овощами, посолить, долить бульон, тушить 10-15 минут. Салат из овощей с рисом по-карпатски – прекрасная горячая закуска для холодного времени года.



► ОРИГИНАЛЬНО

Тертый пирог на сметане с джемом

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- мука - 400 г
- маргарин/масло сливочное - 250 г
- яйца - 2 шт.
- сахар - 1 стакан
- сметана - 2 ст.л.
- разрыхлитель - 1 ч.л.
- джем/варенье

► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

* Сливочное масло или маргарин комнатной температуры растереть добела с сахарным песком. Добавить сырые яйца, сметану, порциями всыпать пшеничную муку вместе с разрыхлителем. Можно добавить специи: ваниль, молотый мускатный орех, кардамон. Вымесить тесто, оно должно получиться



эластичным. Положить на час в холодильник. Вынуть тесто, разделить четверть оставить её в холодильнике. Остальную массу раскатать, выложить на сухой противень и сформовать небольшие бортики. Намазать корж густым вареньем или джемом, сверху – натертое охлажденное тесто из холодильника. Печь тертый пирог на сметане с джемом, при температуре 180 градусов в течение 35 – 40 минут.

SABI
BALABAKSHASY
ПРИГЛАШАЕМ НА
ОТКРЫТИЕ
УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ДЕТСКОГО САДА
1 НОЯБРЯ
ГРАНДИОЗНЫЙ
РОЗЫГРЫШ
ПРИЗОВ,
СЕРТИФИКАТОВ

Тел.: 8 777 299 56 96 г. Уральск, пр. Абулхайр хана, 40 (Бывший ресторан Ереван)

Источник: vkuso.ru

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

ЧП произошло на мосту в районе спортивной базы Динамо 27 октября.

Очевидец, который рыбачил в это время, рассказал, что не видел девушку до того момента, пока она не оказалась в воде. обратил внимание на происходящее, когда услышал удар о воду.

– Я рыбачил метрах в трехстах от моста, вдруг услышал удар о воду, повернул голову, смотрю: человек. Сначала она ушла под воду, потом вынырнула, начала стонать и руками махать. Я взял свои вещи и побежал в сторону моста. Там стояли люди. Я хотел прыгнуть в воду, но смотрю там парень молодой. Он уже разделся и прыгнул в воду, он ее спас, молодец он. Он мне сказал, что работает в полиции, – рассказал рыбак Жулдыз Досумов.



31-летний сотрудник полиции Еркебулан в тот день вышел со смены, заехал за дочерью в театр и вместе с мамой ехал домой. Проезжая по мосту через реку Чаган в районе спортивной базы Динамо, он заметил девушку.

Девушка сбросилась с моста в реку Чаган

Ее спас полицейский, который в этот момент проезжал мимо.

– Девушка шла по мосту, и я не придал этому значения, подумал, может, она просто решила пойти по мосту. В зеркале заднего вида увидел, что она одной ногой перелезла через ограждение и тогда я понял, что она собирается прыгать. Я сразу остановил машину, вышел из салона, в этот момент девушки уже не было. Я побежал к берегу, на ходу разделся, на берегу стояли рыбаки. Никто не собирался лезть в воду, их тоже можно понять – многие из них люди в возрасте, вода холодная. Я залез в воду, доплыл до девушки, схватил ее за волосы. В тот момент она уже была без сознания и лежала на воде лицом вниз. На ней был свитер, джинсы, куртка и от этого девушка стала еще тяжелее. Я потащил ее к бетонному укреплению под мостом, – вспоминает мужчина.

Далее Еркебулан начал оказывать девушке первую медицинскую помощь – делать массаж и искусственное дыхание. По словам мужчины, он не совершал никакой подвиг и любой человек на его месте поступил бы также.

– Я попросил рыбаков вызвать скорую и наряд полиции. В это время девушка пришла в себя и спросила: "Я умерла? Где я?", я начал приводить ее в чувства, хлестать по лицу. В это время подъехали врачи, спасатели и полицейские. Спасатели надели на нее жилет, привязали канат, и так мы переправили ее на берег. По работе мы оказываемся в разных ситуациях, но в любом случае мы должны оставаться верными своей клятве, достойно служить и защищать людей. Чувства страха за свою жизнь у меня не было и при необходимости я, не раздумывая, снова сделаю то же самое. Больше всех за меня испугалась мама, которая была рядом. Но я



должен был спасти эту девушку, – сказал Еркебулан.

Стоит отметить, что Еркебулан женат и воспитывает троих детей. После случившегося ни девушка, ни ее род-

ные не связались с мужчиной.

Однако свой поступок мужчина не считает подвигом и заявляет, что каждый полицейский на его месте поступил бы также.

В пресс-службе управления здравоохранения сообщили, что диагноз закрытая черепно-мозговая травма у 20-летней девушки не подтвердился и после осмотра врачи отпустили ее домой.

Многодетный отец-одиночка просит наказать виновных в смерти беременной жены

44-летняя Бибинур Нигметова (на фото) умерла в апреле 2018 года. Ее муж добивается, чтобы виновные понесли наказание.

ВИКТОР МАКАРСКИЙ

Палымжан Сагингалиев теперь уже отец-одиночка. Ему одному придется воспитывать четверых детей. Семья живет в Жангалинском районе, именно там в районной больнице в прошлом году мужчина потерял жену и не родившего ребенка. До семи месяцев беременность у Бибинур Нигметовой протекала хорошо, рассказывает ее супруг. В один из дней Бибинур почувствовала себя плохо, у нее открылось кровотечение. Мужчину доставили в больницу, а спустя несколько часов ему сообщили, что жену и ребенка спасти не удалось. – Мы находились дома, когда жене стало плохо, у нее открылось кровотечение. Мужчину доставили в больницу, а спустя несколько часов ему сообщили, что жену и ребенка спасти не удалось. – Мы находились дома, когда жене стало плохо, у нее открылось кровотечение. Мужчину доставили в больницу, а спустя несколько часов ему сообщили, что жену и ребенка спасти не удалось.

что расследование на стадии завершения. Еще немного и дело передадут в суд. – Мы работаем над этим делом. Галымжан Сагингалиев даже был на приеме у начальника департамента полиции. Сначала провели первую судебно-медицинскую экспертизу, получили результаты, затем потребовалась еще одна экспертиза. Когда заключение было получено, всё стало понятно. Мы уже точно знаем, как всё было на самом деле, – рассказал начальник следственного управления ДП ЗКО Шералы Абдраманов. Адвокат потерпевшей стороны также ознакомилась с результатами экспертизы. В операционном зале находился не один врач, но к ответственности, как выяснилось, привлечь хотят одного. – Конечно есть и вина других врачей, пусть и не прямая, а косвенная. Почему хотят привлечь только одного врача, не понятно. Мы с этим не согласны. Также нужно провести почерковедческую экспертизу. Есть документ, где якобы пострадавшая даёт согласие на анестезию, но супруг не верит, что там подпись его жены, поэтому мы просим провести экспертизу. Ведь сначала эксперты установили, что она не давала согласия, а документ появился. И третий вопрос – это

ребёнок. Врачи говорят, что это не ребёнок, а плод. Только этому плоду было семь месяцев и такие дети выживают. Если ребёнок умирает в утробе матери, согласно закону, медучреждения обязаны дать сведения о мертворожденном ребёнке и дать свидетельство о смерти, а этих документов нет, – рассказала адвокат Назгуль Кенжебаева. Правозащитник настаивает, передавать дело в суд рано. Необходимо провести ещё почерковедческую экспертизу и переквалифицировать статью. Ведь в операционном зале умерла не только женщина, но и ребёнок. Напомним, трагедия произошла 24 апреля 2018 года. – У роженицы 1975 года рождения произошла преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты и как результат кровотечение. После проведения магнетиальной терапии в экстренном порядке была взята на кесарево сечение. Вызов поступил в 13:33 24 апреля. Смерть констатирована в 15:50 того же дня, – рассказали тогда в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО.



Сельский учитель погиб в аварии в ЗКО

ДТП произошло 25 октября в 19.05 на автодороге Уральск-Таскала при выезде из п. Белес района Байтерек.

ДАНА РАХМЕТОВА

Впресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что 26-летний водитель «Лады Гранты» при выезде из п. Белес на дорогу Уральск-Таскала, не уступив дорогу, допустил столкновение с автомобилем марки «МАЗ», который ехал в сторону с.Таскала. – В результате ДТП 30-летний пас-

сажир автомашины «Лада Гранта» от полученных травм скончался на месте ДТП, до приезда скорой помощи. Транспортные средства водворены на спецстоянку. По данному факту проводится досудебное расследование по ст.345 ч.3 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами", – сообщили в

пресс-службе полиции. В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что в ДТП пострадали пять человек. – 30-летний мужчина скончался на месте происшествия. 5-летний ребенок госпитализирован областную многопрофильную больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением головного мозга. 4-летний ребенок с переломом бедренной кости госпитали-

зирован в областную детскую многопрофильную больницу, 26-летний мужчина с переломом бедра госпитализирован в областную многопрофильную больницу, 30-летняя женщина госпитализировали в областную многопрофильную больницу, – пояснили в пресс-службе управления здравоохранения. Нужно отметить, что погибший мужчина работал в школе п. Белес учителем по технологии.

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М. Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И. Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Редакция: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новость недели», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.