

# 142,5 млрд тенге составил бюджет ЗКО

Бюджет области на 2019 год был утвержден депутатами в таком размере. Больше всех получат сфера образования и ЖКХ. На что еще направят бюджетные средства, читайте на страницах 4-5.



# Жительницу Уралья подозревают в убийстве дочери

5-летняя Айару скончалась днем 12 декабря. Вскрытие показало, что ребенка задушили. Полицейские расследуют дело по статье «Убийство». Мать ребенка водворили в ИВС.

СТР. 2

**Sulpak**

НОВОГОДНЕЕ предложение РАССРОЧКА + КУПОНЫ

**Hisense** Smart-телевизор H50A6500 (диаг. 78,5")

50" 122 см

219 990 **179 990** (с купоном)

7 499 x 24 мес

**HUAWEI P20 lite**

5.8"

Full HD+ 2280x1080

Металлический корпус

119 990 **99 990** (с купоном)

4 166 x 24 мес

www.camekaz.com 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43

**СМЕГА** торговый дом

Итальянская автоматика SAME на все виды ворот по московским ценам

24-70-07 24-17-17 30-70-80

САНТЕХНИКА ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ! УЛ. СЕКАЛМЕВА, 305 51-94-55, 51-94-56

ЭЛЕКТРИКА САНТЕХНИКА ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОНСТРОЙ!

08:00 22:00

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

элеконстрой

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**

ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ ЕЛКИ, ГИРЛЯНДЫ, ДЮРАЛАЙТ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

**Найдется ВСЁ!**

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49





# Жительницу Уральска подозревают в убийстве 5-летней дочери

Маленькая Айару скончалась днем 12 декабря.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Бабушка девочки рассказала, что ребенок неделю болел и не ходил в школу. – Лечили дома. Потом ей стало лучше и один день она сходилась в школу. В тот день утром я ушла на работу. Дома осталась дочь с внучкой. Потом мне позвонила дочь и сказала, что Айару плохо, что она упала в обморок и у неё начались судороги. Я на такси приехала домой. По дороге созванивалась с дочкой и сказала, чтобы она делала ей массаж. Когда я приехала, Айару уже умерла, – рассказала бабушка Асемгуль.

По словам женщины, врачи пытались её реанимировать.

– Однако все было бесполезно. Приехала полиция. Вскрытие показало, что внучку якобы задушили. В этом подозревают мать. Она сейчас находится в горотделе. Я в это не верю. Моя дочь не могла этого сделать. Айару же болела до этого. Возможно, у неё из-за

этого остановилось дыхание. Может, она задохнулась кровью. Отца у девочки нет. Дочь родила её для себя. Я сама с пеленок её растила, ухаживала за ней, – сообщила женщина.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО подтвердили, что 12 декабря в 10.46 на станцию скорой помощи поступил вызов.

– У ребенка была остановка дыхания. Смерть наступила до приезда скорой помощи, – сообщили в пресс-службе облздрава.

– Действительно, 12 декабря был обнаружен труп малолетней девочки. По факту начато досудебное расследование по части 1 статьи 99 УК РК "Убийство". Подозреваемая задержана и водворена в ИВС, – сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО. – Иная информация в интересах следствия не разглашается.

Редакция направила запрос в департамент полиции и ждет более подробную информацию.



Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Полицейский спас из огня человека

Сотрудник управления полиции города Уральск выгасил из горящего дома мужчину.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Пожар произошел 13 декабря около 9.00. Загорелся жилой дом в дачном обществе "Вишенка-1". По словам хозяйки дома Ольги, пожар начался внезапно.

– Понятия не имею, что могло загореться. Что-то вспыхнуло в прихожей. У нас там ничего нет, ни обогревателей, ни розеток. Открыла дверь в прихожую, а там огонь уже полыхает. В доме печное отопление. Сгорели все вещи, одежда, документы, техника. Разбила окно, вытаскала дочь, сама вышла. Идти нам теперь некуда. Даже не знаю, что дальше делать. Дочка переживает, сгорели все учебники и школьные принадлежности, – рассказала Ольга.

Выяснилось, что мужчина

не смог выбраться из горящего дома самостоятельно и на помощь ему пришел прохожий, который оказался полицейским.

– Я приехал в гости к родственникам. Переночевал у них. Утром собирался идти домой. Смотрю – дом горит. Подбежал и увидел, что женщина с ребенком выходят из разбитого окна. Я им помог. Оказалось, в доме еще был человек. Я его выгасил. Не думаю, что сделал что-то героическое. Любой бы на моем месте поступил также, – рассказал 24-летний сотрудник управления полиции города Уральск Асылхан Темирханов.

Как сообщили в ДЧС ЗКО, сообщение о пожаре поступило 13 декабря в 9.12.

– Горел дачный дом, мебель, бытовая техника и личные вещи в садовом товариществе "Вишенка-1", участок №191. Площадь пожара составила 60 квадратных метров. Время локализации пожара 9.32. Пожар

был полностью ликвидирован в 10.26. Причина пожара, сумма и ущерб устанавливаются. На месте работали 2 единицы техники и 11 человек личного состава, – сообщили в ДЧС ЗКО.

Следует отметить, что в середине ноября в Уральске прошла республиканская акция "Герои нашего времени". В Уральске тогда съехались полицейские, которые совершили героические поступки. Главной целью акции, по словам организаторов, является пропаганда мужества и героизма, привитие духа патриотизма и любви к Родине. Стоит отметить, что за годы независимости страны при исполнении погибли 780 сотрудников ОВД, свыше 2 тысяч полицейских получили ранения при задержании преступников. Более тысячи сотрудников были награждены государственными наградами за отвагу, 130 из них посмертно.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Какие инновации ожидают жителей ЗКО в средствах обеспечения безопасности



В Зеленовском районе установят интеллектуальную систему видеонаблюдения «SunCarSmartCity». Что это за система и что она с собой принесет, мы решили узнать у разработчиков проекта.

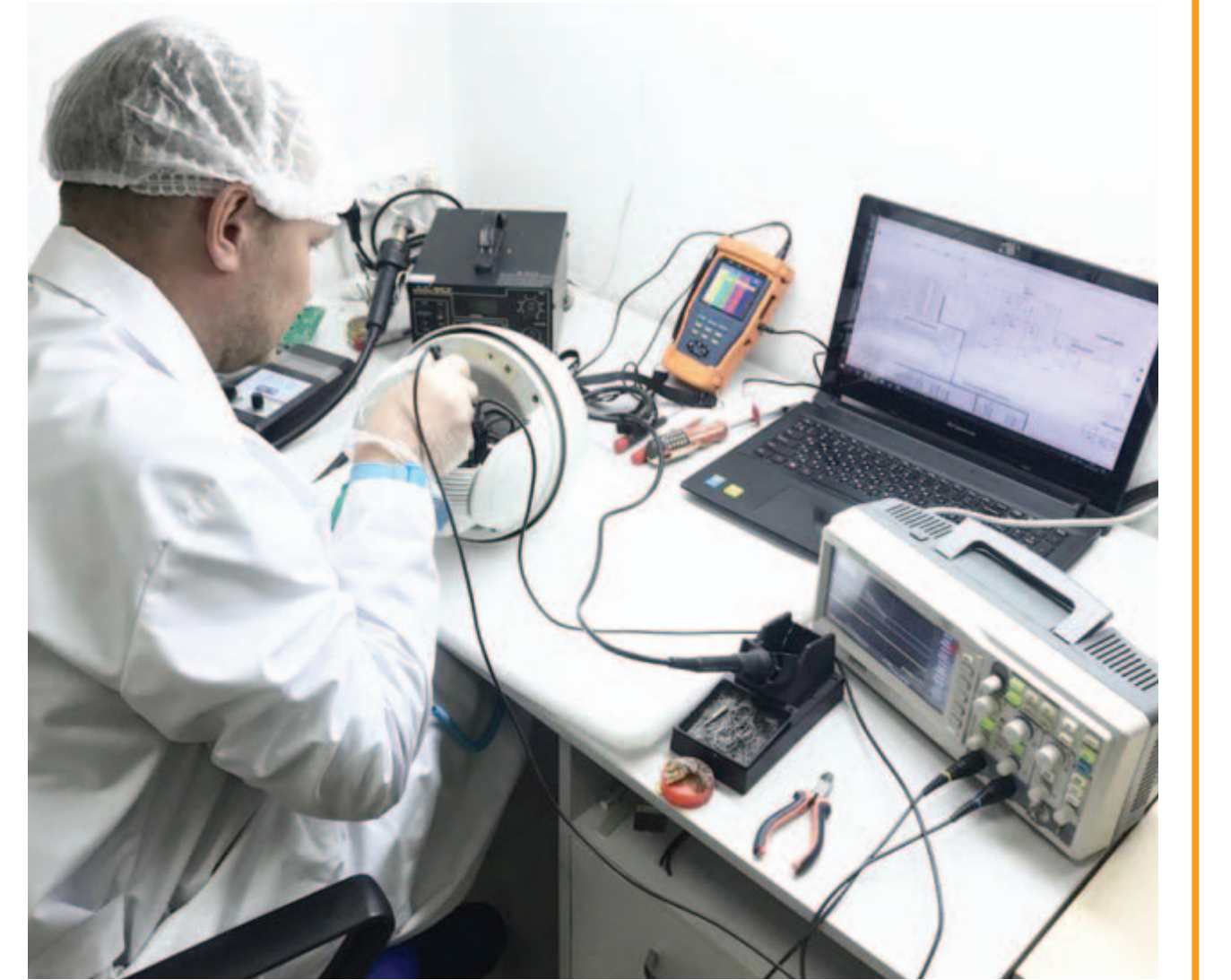
По словам **руководителя проекта «SunCarSmartCity» Александра Молчанова**, их система нацелена на защиту жителей и их имущества.

– Эта интеллектуальная система была разработана нами – местными инженерами – с учетом всех нюансов нашей местности, особенностей климата, архитектуры и многого другого, в общем, можно сказать, что она сделана в Уральске и для Уральска. И она могла бы существенно облегчить работу полицейским и другим органам, следящим за порядком в городе и области, – рассказал Александр Молчанов.

– Наши инженеры начнут устанавливать систему в нескольких населенных пунктах Зеленовского района – Большой Чаган, Кушум, Переметное, Дарынский, Асан и так далее. Мы также разработали концепцию "Shanlygaq", которая позволила бы объединить все камеры нашей области в одну единую сеть с главным центром в Уральске. Тогда представьте, что, например, произошел угон автомобиля в одном из районов области. Оператор, сидя в Уральске, при помощи нашей системы в короткий срок может установить схему передвижения и местонахождение автомобиля, – поделился планами руководитель проекта. – Нам показывают в фильмах, что полицейский выдвинул маленького человека на видеозаписи после какого-либо преступления, и система сразу его увеличила и распознала. Вынужден вас огорчить, если видеокamera его сняла вдалеке, то как его не увеличивай мы получим размытое пятно. Поэтому важно устанавливать камеры не на вышках, а в зонах передвижения людей и автотранспорта.

Если говорить об оборудовании, то, по словам Александра, камеры, например, не закупаются по принципу «самая дешевая» или «самая крутая». Они собираются в лаборатории компании из комплектующих, которые заказывают из разных уголков мира. Инженеры выбирают самые сильные стороны оборудования производства разных стран, заказывают все с заводов-изготовителей и уже на месте собирают камеры, стоимость которых в итоге не «кусаются», а качество отвечает всем параметрам.

Руководитель проекта говорит, что возможности у интеллектуальной системы «SunCarSmartCity» на самом деле большие. Но основная задача – безопасность горожан. Данная система позволит, например, по гос. номеру угнанного автомобиля узнать, в каком районе она последний раз попала в поле зрения камеры, чем очень сильно сузит круг поиска автомобиля. Параметры человека тоже система распознает по загруженной фотографии и проследит его путь передвижения, это, например, очень сильно облегчит работы по поиску пропавших детей. «SunCarSmartCity» также умеет фиксировать правонарушение на отрезке пути, то есть если движущийся автомобиль был зафиксирован одной камерой в начале отрезка пути и второй камерой в конце, то система сама просчитает время прохождения данного отрезка пути и вычислит среднюю скорость движения. И вот если она превысит



допустимую, то будет отправлен сигнал ближайшему посту ГАИ ДПС и нарушителя можно будет наказать на основании данных системы. Данные возможности способны дисциплинировать водителей и реально снизить риски на дорогах области. Так что любителям погонять эта система навряд ли понравится.

Разговаривая с Александром об интеллектуальной системе «SunCarSmartCity», мы узнали о многих преимуществах, описать которые, наверное невозможно, но камеры, которые, в темное время суток умеют приглушать свет фар автомобиля и высвечивают рамку госномера, система, которая ищет людей и автомобили по заданным параметрам и умеет передавать информацию в центр, поражает и напоминает голливудские фильмы, где человек за монитором компьютера может найти в городе кого угодно и что угодно.

– В последнее время наша команда часто читает новости про новую систему средней скорости на дорогах в г. Алматы, а ведь мы разработали и внедрили эту систему в Уральске еще 3 года назад, и она показала очень хорошую эффективность. Но нам тогда сказали, что законодательная база РК не готова для таких систем. Но мы всё равно эту систему не положили на полку, а каждый год совершенствовали её и тестировали.

К слову, хочу подчеркнуть, что мы регулярно проводим тесты своей системы в городе. Напри-

мер, наши камеры стояли в районе поселка Желая и недалеко от моста через реку Чаган. Да, они фиксировали нарушения, но никакого наказания водители не понесут, так как камеры работали в тестовом режиме, – объяснил Александр Молчанов. – Но если внедрить нашу систему на территории города, то, думаю, количество ДТП снизится, а соответственно, снизится и смертность на дорогах. Система прощает водителей, которые чуть-чуть заехали за стоп-линию на светофоре, но беспощадна к тем, кто объехал по встречной полосе всех и встал самым первым на светофоре, думая, что если его автомобиль с иностранными номерами, то система его не зафиксирует. Другими словами, эта система работает для соблюдения дисциплины водителями и профилактике правонарушений.

– Я хочу, чтобы люди поняли, что когда мы разрабатывали нашу систему, основной нашей целью было усиление безопасности движения на дорогах, а вовсе не увеличения суммы собираемых штрафов. Нашей целью было сделать проживание в городе безопасным. Чтобы человек, оставив машину на улице, не боялся, что её угонят. Чтобы люди переходили дорогу, не озираясь по сторонам, с мыслью, что какой-нибудь лихач может их сбить. В конце концов, чтобы они, не боясь, селись в автобус, зная, что водитель будет ехать, соблюдая правила дорожного движения. Потому что все будут знать, что за порядком в городе следит система «SunCarSmartCity» – пояснил Александр Молчанов.



# 39,1 млрд тенге составил бюджет Уральска на 2019 год

На эти средства планируется продолжить строительство новых домов в городе.

Дана РАХМЕТОВА

**14** декабря в Уральском городском маслихате прошла очередная сессия, на которой был рассмотрен бюджет на 2019–2021 годы.

– В 2018 году бюджет города составил 41,3 млрд тенге. Основные направления – уточнение бюджета на следующий год. В связи с тем, что строительство домов переходит на следующий год, идет возврат выделенных средств в бюджет. Кроме того, предусмотрены средства на продолжение капитального ремонта улиц города, капремонт улиц поселка Деркул. Также был рассмотрен вопрос утверждения бюджета на 2019–2021 годы. Бюджет мы начинаем с отметки 39,1 млрд тенге, предусмотрены средства на строительство многоквартирных домов за счет государственных ценных бумаг, это 5,1 млрд тенге. Предусмотрены средства на продолжение работ по реконструкции тепломагистралей 4 и 8, начата реконструкция водопроводных сетей, предусмотрены средства на различные доплаты учителям школ города, установленные законодательством РК. Более 1 млрд тенге будет

направлено на оплату труда гражданских служащих, – рассказала руководитель отдела экономики и бюджетного планирования города Уральск Альмира Тулегенова.

Бюджет был принят депутатами единогласно.

**В своем выступлении перед депутатами аким Уральска Мурат Мукаев отметил, что выделенные средства пойдут на капитальный ремонт дорог, строительство школ, подведение инфраструктуры, а также строительство нового микрорайона Аюкайык.**

– Основная часть бюджета традиционно направлена на социальную сферу. 10,2 млрд тенге будет направлено на строительство, что больше на 42% по сравнению с прошлым годом. В городе строится 15 многоквартирных домов, а это 2164 квартиры, общей стоимостью 20,7 млрд тенге, – рассказал Мурат Мукаев. – На сегодня отремонтировано 202 километра дорог на 178 улицах на сумму 24 млрд тенге. Нужно отметить, что ремонт дорог проводился во всех частях города и населенных пунктах.

По словам градоначальника, подведены подъездные

пути к 30 социальным объектам – это 10 школ, 6 вузов, дом престарелых и другие объекты.

– На сегодняшний день доля дорог, имеющих асфальто-бетонное покрытие и находящихся в хорошем и удовлетворительном состоянии, составила 76% или 295 километров, что на 8% больше по сравнению с прошлым годом. Кроме того, на сегодняшний день в Уральске насчитывается 41 аварийный дом и 200 ветхих, где проживает почти полторы тысячи человек. 11 домов было снесено, 5 многоквартижек строится, в конце года будет сдано еще два дома по линии ГЧП. Также в этом году были построены три новые школы и отремонтирована СОШ №19, – сообщил аким города.

**По словам акима Уральска, в следующем году будет проводиться водоснабжение в село Ветелки. Уже получено одобрение из республиканского бюджета. В прилегающие поселки также будет подведен водопровод. Помимо этого, в новом году планируется пополнить городской автопарк 130 новыми автобусами.**



## Бюджет ЗКО на 2019 год утвердили депутаты: больше всех получают образование и ЖКХ

Областной бюджет на следующий год составил 142,5 млрд тенге.

Арайлым УСЕРБАЕВА

**К**ак рассказал руководитель управления экономики и бюджетного планирования ЗКО Кайсар Манкараев, областной бюджет на 2019 год определен в размере 142,5 млрд тенге, в 2020 году он будет составлять 102,4 млрд тенге, а в 2021 – 104 млрд тенге по поступлениям и расходам.

– Основными направлениями областного бюджета являются социальная поддержка, здоровье, образование и улучшение условий жизни. С учетом реализации инвестиционных проектов на социальную сферу направлено 31,8 млрд тенге. Из них на образование – 18,6 млрд тенге. В эту сумму входит строительство трех школ в городе Уральск, в Аюкайыкском и Казталовском районах. На сферу здравоохранения – 3,8 млрд тенге, на социальное обеспечение – 3,6 млрд тенге, на культуру, спорт, туризм, архив, молодежную политику и информационное пространство предусмотрено 5,8 млрд тенге, – отметил Кайсар Манкараев.

В сферу ЖКХ направят порядка 17,6 млрд тенге, из них на 8,7 млрд тенге построят новое жилье. Кроме этого, средства были выделены на развитие и обустройство инженерно-коммуникационной инфраструктуры, на рекон-

струкцию и строительство систем тепло- и водоснабжения сельских населенных пунктов и города, а также на развитие газотранспортной системы.

– Также по области продолжается работа по содержанию, капитальному, среднему и текущему ремонту дорог, а также развитию транспортной инфраструктуры. Так, на эти цели направлено свыше 10 млрд тенге. Кроме того, в области реализуются проекты в рамках ГЧП. В бюджете на 2019 год предусмотрены средства в общей сумме 390 млн тенге по двум проектам здравоохранения и одному проекту в сфере дорог, – рассказал Кайсар Манкараев.

**Депутат областного маслихата поинтересовался тем, что в бюджете на следующий год не предусмотрены средства на разработку проектно-сметной документации по объектам регулярного орошения.**

– Я здесь не увидел (выделения средств – прим. автора) на разработку ПСД по объектам регулярного орошения, о которой говорится уже второй год. У вас практически ничего не предусмотрено. Почему? На 14 тысячах гектарах республика предусмотрела строительство регулярного орошения в нашей области. Любое строительство начинается с ПСД. В

других областях вся эта работа уже ведется. А у нас только разговоры, – возмутился депутат Катаулла Ашигалиев.

Однако **руководитель управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО Амангельды ДАВЛЕТЖАНОВ** ответил, что в 2018 году была проведена работа по реконструкции системы лиманных орошений.

– На 2019–2020 годы будут уточнения. Заявки у нас есть, и мы поэтапно будем согласовывать с акиматом области. Партиципацию мы завершили. В 2019 году мы отправим на уточнение, – заявил Амангельды Давлетжанов.

**Аким ЗКО Алтай Кульгинов поручил решить этот вопрос в самое ближайшее время.**

– Сегодня же проведите встречу с управлением сельского хозяйства. Ответьте на все вопросы. Сейчас вы ни на один вопрос не смогли ответить. Амангельды Давлетжанов, я вам делаю замечание. Вы даже два слова связать не можете. Ответьте, что делается? – возмутился глава региона.

Впрочем, и на это это замечание глава управления природных ресурсов не ответил.

Фото Медреса МЕДРЕСОВА



# НОВУЮ ШКОЛУ НА 900 МЕСТ ОТКРЫЛИ В САРЫТАУ

Новую школу №50 на 900 учеников открыли в микрорайоне Сарытау в канун празднования Дня Независимости.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Строительство школы в микрорайоне Сарытау началось в октябре 2016 года. Подрядной организацией является ТОО «Жиенбай». Стоимость строительства составляет 1,8 млрд тенге.

На открытии школы аким ЗКО Алтай Кульгинов поздравил всех учащихся и родителей с этим знаменательным днем.

— Хочу поздравить всех присутствующих с великим праздником - Днем Независимости нашей страны. Это очень символично, что эту школу на 900 мест по программе главы государства «Нурлы жол» открываем в преддверии Дня Независимости. Это долгожданное событие. Все мы помним, что строительство этой школы на какое-то время было приостановлено. Но мы его возобновили. У государства есть на это возможности. У нас есть хорошие строители, которые могут справиться с поставленной

задачей. Эта школа предназначена нашим детям. Все делается ради нашего будущего. Открывая эту школу, мы разрушаем СОШ №47 и СОШ №10, где число учеников превышает допустимые нормы. Они были трехмехенные. Теперь эта проблема решена. Мы охватим весь район, — отметил глава региона.

По словам Алтая Кульгинова, следующей поставленной задачей является решение проблем с аварийными школами в районах и в городе.

— Бюджет на это уже предусмотрен. Весной или летом следующего года начнется строительство новых школ на месте аварийных. Это школа-интернат на 300 мест в Акжайыкском районе, школа на 600 мест в Казталовском районе. А также в городе Уральск будет построена еще одна школа №51 на 900 мест. Потому что наш город развивается очень быстро. Поэтому весной следующего года мы начинаем строительство нового микрорайона Акжайык, в котором будут построены 150 новых домов, школы, детские сады. Инвесторы хо-



тят строить на свои деньги. Инженерные сети уже подготовлены. Все это делается для вас и ваших детей. Наша цель — чтобы люди были уверены в завтрашнем дне. Воспитать хорошее поколение — это задача наших педагогов. Мы с большим уважением относимся к нашим учителям. Глава государства уделяет огромное внимание статусу педагогов. Учитель должен учить. Мы не должны забывать о таких простых истинах. Поздравляю всех с праздником! Желаю всем здоровья, успехов

и чтобы в вашем нелегком труде достигли огромных успехов, — обратился к горожанам глава региона.

— Мы очень рады, что наши дети будут учиться в новой школе. Раньше ходили в СОШ №10. Для нас это было далеко. Теперь у нас есть своя школа. Мы благодарны руководству области. Спасибо Алтай Кульгинову за условия, которые он и его команда нам создает. Всех поздравляю с праздником. Здоровья, счастья и всего наилучшего, — рассказала заведующая микрорайона Сарытау Айман Молдагалиева.

На открытии новой школы собрались учителя, ученики, а также их родители. — Мы очень рады, что наши дети будут учиться в новой школе. Раньше ходили в СОШ №10. Для нас это было далеко. Теперь у нас есть своя школа. Мы благодарны руководству области. Спасибо Алтай Кульгинову за условия, которые он и его команда нам создает. Всех поздравляю с праздником. Здоровья, счастья и всего наилучшего, — рассказала заведующая микрорайона Сарытау Айман Молдагалиева.

Напомним, строительство школы в микрорайоне Сарытау в поселке Зачаганск началось в октябре 2016 года. Строительством занималось ТОО «СВ плюс». Ее открытие должно было пройти еще в конце 2017 года, однако подрядчик не успел закончить все работы и ввод здания в эксплуатацию отложили еще на полгода — до второго квартала 2018 года. Летом аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ проверил строительство школы.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Определили обладателей премии "Лидер года-2018"

14 декабря в здании областного казахского драматического театра имени Х.Букеевой состоялось традиционное вручение молодежной премии "Лидер года-2018". Обладателей главной ежегодной молодежной премии поздравил аким области Алтай Кульгинов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказали организаторы, конкурс проводится с 2008 года и главной его целью является содействие пропаганде государственной молодежной политики, активной поддержке развития молодежных движений в течение года.

— Традиционная премия "Лидер года" на протяжении 10 лет проводится в нашем регионе. В этом году у нас по 12 номинациям будут награждены молодые люди. Каждый год яркая, талантливая молодежь со всей области, из районов, городов и сельских населенных пунктов участвует по разным направлениям. Это спорт, культура, общественная работа. Мы видим, что у нас очень много одаренных молодых людей, которые ежегодно в разных сферах показывают отличные результаты и достигают успехов. Несмотря на то, что они еще молодые, они вносят свой весомый вклад в развитие нашего региона. Мы, как государственные органы, стараемся поощрять нашу молодежь, — рассказал руководитель управления по вопросам молодежной политики Аян Сакосhev.

Стоит отметить, что за 10 лет проведения конкурса награждены более 550 лучших представителей молодежи — 165 лауреатов и 380 дипломантов.

Поздравляя победителей главной молодежной премии

года, аким области отметил, что нынешняя премия является особенной, так как проводится в преддверии Дня Независимости Казахстана.

Победителей «Лидер года» в этом году определили по 12 номинациям. По результатам конкурса в номинации «Лучший молодой лидер» был признан заместитель председателя филиала ЗКО молодежного крыла "Жас Отан" Ерлик Шамгалиев.

Лучшим студентом стала студентка ЗКГУ им. М. Утемисова, обладательница стипендии Нурсултана Назарбаева, победительница республиканских олимпиад, участница конференций 20-летней Айша Кемешова.

Лучшим молодым учителем стал учитель математики Таскалинского лицея "Сәулет", победитель областных олимпиад Алимбек Айсалиев. Его ученики являются победителями областных и республиканских олимпиад и конкурсов.

Званием «Лучший молодой ученый» был удостоен преподаватель ЗКГУ имени М. Утемисова Даурен Сагынғалиев, который участвовал в международных конференциях в Чехии, Кыргызстане.

Номинацию «Лучший представитель творческой молодежи» получил артист дома культуры молодежи, певец Жасулан Зинеденов, который виртуозно играет на домбре. Жасулан является победителем республиканских конкурсов.

В номинации «Лучший молодой врач» был награжден Касым Бисенғалиев, который работает хирургом в Сырым-

ской районной больнице. Касым, несмотря на свой возраст, проводит сложные операции.

Номинации «Лучший молодой спортсмен» удостоены мастера спорта РК по самбо, чемпион Азии и обладатель титула чемпиона мира в весе 68 килограммов Нурбол Сериков. Чемпионом мира Нурбол стал в 2018 году в городе Бухарест.

Среди молодых журналистов лучшей стала корреспондент телеканала "Ақжайық" Назерке Тогжанова.

В номинации "Лучший бизнес-проект" победительницей стала Айна Габдуалиева, которая трудится в сфере недвижимости. Кроме этого, она является владелицей нескольких ресторанов и кафе.

Также в этот вечер были вручены специальные номинации. Так, номинации «За мужество и отвагу» был удостоен сотрудник полиции Асылхан Темирханов, который спас человека из огня.

Звания «Прорыв года» были удостоены исполнители песен Raim & Artur, которые стали обладателями сразу двух номинаций музыкальной премии «ЕМА» в Астане. Это номинации «Прорыв 2018 года» и «Выбор интернета». Их клип на песню «Самая Вышка» набрал 25 миллионов просмотров.

Обладатели премии "Лидер года-2018" были награждены памятными дипломами, статуэтками, а также денежными сертификатами в размере 100 тысяч тенге.

Фото автора

140 лет

АКЦИЯ 4000 тенге ВСЕХ ДЕКАБРЬ

**GOLD RESTAURANT**

Казахская и Европейская КУХНЯ

свадьбы, юбилеи, дни рождения, шашлыки, сады

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7 87781 107-38-68

**МЫ СОЗДАЕМ ДЛЯ ВАС ПРАЗДНИКИ!**

Уральск, ул. Светлая, 3А (район старого аэропорта, ближе к Ел-Ырмыс)

gold.restaurant

Новогодние банкеты

ПРОВЕДИ У НАС

**Дубрава КОМПЛЕКС**

тел: 8 775 330 10 06 +7 (7112) 25-07-50, 25-07-25

п. Мичурино - по самарской трассе, ул. Придорожная, 1А @dubravakomplex

Лицензия ГПС №0300989 от 12.04.2009г. выдана Управлением по госконтролю в мэрии в области ЧО по ЗКО

**ТОО «Өрт Қорғау»**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)Б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz 8 (7112) 50-24-50, 51-63-02 +7-778-105-86-53

СПЕЦПРОЕКТ «МД»

Хорошо, что каждый год к нам приходит Новый год!

подробнее на mgorod.kz

# 180 СЕМЕЙ ПОЛУЧИЛИ КЛЮЧИ ОТ НОВЫХ КВАРТИР

В канун празднования Дня Независимости 180 уральских семей стали новоселами.

Арайлым УСЕРБАЕВА

15 декабря был сдан новый девятиэтажный жилой дом, который располагается в поселке Зачаганск. 180 уральских семей пришли получить ключи от своих новых квартир. Дом был сдан по программам "Нурлы жер" и "7-20-25". Строительство было начато в начале года. Подрядчиком является ТОО "Болашак-Г". Строительство дома обошлось в 1,4 млрд тенге.

Поздравить горожан с этим знаменательным днем приехал аким Западно-Казахстанской области Алтай Кульгинов, а также аким го-

рода Мурат Мукаев, они вручили новоселам ключи от долгожданных квартир.

— Многие из вас мечтали о своем доме. Ждали годами. Среди вас есть те, кто ждал этого дня 18 лет. Благодаря программам "Нурлы жер", "7-20-25" и главе государства дома у нас строятся. Это не первый дом, который мы сдаем в этом году. На день Первого президента мы сдали еще один девятиэтажный дом. Если помните, семь лет назад на этом месте был пустырь. Сейчас здесь появился целый город. Свыше 50 жилых домов было построено, две школы, детский сад, поликлиника. Появились спортивные объекты. Все это государство делает для вас. Наш город растет, область развивается. Символично, что ваш дом

открывает вам свои двери в преддверии праздника Дня Независимости нашей страны. Я всех вас поздравляю с этим праздником. Каждому из присутствующих хочу пожелать здоровья, уюта, тепла и благополучия. У нас привлекательный регион, доброжелательный климат, гостеприимные, образованные, дружные люди, — обратился к собравшимся Алтай Кульгинов.

Как отметил глава региона, в этом году было построено 3500 квартир, часть из которых будут сданы в 2018 году, остальные — весной следующего года.

По словам руководителя управления строи-

тельства ЗКО Алтынбека Кайсағалиева, в местных исполнительных органах по 13 категориям состоят очереди на жилье.

— По всем 13 категориям 180 квартир будут равномерно распределены. В общем строится 26 домов. В этом году мы планировали сдать 6 домов. Дом сдается для социально уязвимых слоев населения, то есть для очередников — это многодетные семьи, дети-сироты, неполные семьи. До конца года сдадим еще два дома для людей, чьи дома были признаны аварийными. Это жители дома 1 по улице Гагарина и улица Курмангазы, дом 198. Старые дома были снесены, вместо них построены новые дома. 28 декабря планируется сдача, — отметил Алтынбек Кайсағалиев.



Новоселы были счастливы получить свои долгожданные квартиры и с радостью звали всех в гости.

— Даже не верится, что у нас теперь есть свое жилье. Наконец, мы дождался этого дня. Мы очень счастливы. Теперь не нужно скитаться по квартирам, искать жилье, платить кому-то деньги.

Спасибо нашему президенту, спасибо нашему акиму Алтай Кульгинову. Спасибо, что они создают нам условия, что заботятся о нас. Поздравляю всех с праздником. Всем мира и добра! — говорит обладатель новой квартиры Азамат.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# 46 западноказахстанцев получили государственные награды

■ Церемония прошла в Доме торжеств. Аким области Алтай Кульгинов поздравил присутствующих с наступающим Днем Независимости.

Руслан АЛИМОВ

Глава региона отметил, что благодаря реформам президента наша страна добилась весомых успехов, обрела мировую известность и авторитет. Аким ЗКО подчеркнул, что Казахстан – государство, которое служит народу. В нем все направлено на рост благосостояния общества. Активная работа проводится по созданию благоприятных условий для бизнеса. В сфере предпринимательства в регионе работают 115 тысяч человек.

– В канун Дня Независимости наши товаропроизводители признаны одними из лучших в стране и стали лауреатами премии «Алтын сапа». Теректинский район занял первое место среди 232 районов республики по уровню легкости ведения малого и среднего бизнеса. В целом же среди регионов в данном рейтинге Западно-Казахстанская область заняла четвертое место среди 17 регионов, – сказал Алтай Кульгинов.

Медалью был награжден предприниматель Валерий Голоухов. В этом году он сделал подарок уральцам ко Дню города, построив сквер в районе универмага.

– Я часто там отдыхаю. Вместе с детьми и внуками. Приятно, что у детворы появилось место для отдыха. Мой труд оценили, и это радует, – сказал Валерий Голоухов.

Также был отмечен труд Роберта Ирменова. Его компания активно занимается жилищным строительством и участвует в программе индустриализации.

– Поздравляю горожан с Днем Независимости. Мы в этом году сдали в эксплуатацию три многоэтажных дома. Также запустили два завода. Нужно трудиться и добиваться успехов, – заявил Роберт Ирменов.

**В завершении церемонии аким области пожелал всем собравшимся праздничного настроения и дальнейших успехов.**



Фото автора

**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84  
**543-000**  
**544-000**

ул. Конкина, 2/2  
(район «Алау газ»)  
www.metall-service.kz

КОСТАНАЙ КОНДИТЕР ФАБРИКАСЫ  
КОСТАНАЙСКАЯ КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА

**10+2**  
действует акция:  
при покупке  
10 + 2 бесплатно.

Баян Сұлу

Мини-печка 675 тг. / 300 гр.  
Фонарик 840 тг. / 500 гр.  
Детский 1455 тг. / 700 гр.

Подарки для  
самых любимых!

Новогодняя  
Сетка 1455 тг. / 700 гр.  
Новогодний 1300 тг. / 600 гр.

г. Уральск, ул. Жданова, 1  
28 32 30, 8 777 544 02 82  
www.bayansulu.kz

Лицензия №92.2-41 от 04.11.2016 года выдана Национальным Банком РК

Андрей Талалаев:

## «После реорганизации мы стали еще более финансово устойчивой и надежной компанией на рынке страхования жизни»

В начале ноября на рынке страхования жизни было объявлено о завершении процесса добровольной реорганизации АО «Казкоммерц-Life» в форме присоединения к АО «Халык-Life». Мы решили подробнее узнать об этом событии и обратились за разъяснением к директору филиала АО «Халык-Life» в г.Уральск Талалаеву Андрею Викторовичу.

– Андрей Викторович, Ваша компания является лидером, а также самой крупной и известной компанией на рынке страхования жизни в Казахстане, в том числе и в нашей области. Расскажите, с чем было связано решение о добровольной реорганизации и присоединении к Вашей компании АО «Казкоммерц-Life»?

– В текущем году в банковском секторе произошли серьезные изменения. Так, в связи с добровольной реорганизацией АО «Казкоммерцбанк» в форме присоединения к АО «Народный Банк Казахстана» в июле 2018 года между банками был подписан передаточный акт в результате чего акции АО «Казкоммерцбанк» в отношении дочерних организаций были переданы в АО «Народный Банк Казахстана». Соответственно, единственным акционером компании по страхованию жизни АО «Казкоммерц-Life» стало АО «Народный Банк Казахстана», которое одновременно являлось акционером, в том числе и АО «Халык-Life». Завершив все необходимые процедуры, Банк принял решение о реорганизации обеих своих дочерних компаний по страхованию жизни в форме присоединения АО «Казкоммерц-Life» к АО «Халык-Life». Фактически 1 ноября 2018 года между АО «Халык-Life» и АО «Казкоммерц-Life» был подписан передаточный акт, в результате чего АО «Халык-Life» стало полным правопреемником по всем правам и обязанностям АО «Казкоммерц-Life».

– Получается реорганизация компаний была проведена прежде всего с целью повышения эффективности?

– Как Вы уже отметили выше, наша компания действительно является лидером рынка страхования жизни. Но с учетом состоявшегося присоединения мы рассчитываем еще больше укрепить свои позиции. Объединившись с АО

«Казкоммерц-Life», мы получили прекрасную возможность использовать имеющийся в этой компании богатый опыт и историю, уникальных продавцов и партнеров, активно продвигающих классическое накопительное страхование жизни. Мы получили в свое распоряжение интересные и уникальные программы по страхованию жизни, которые, я уверен, будут востребованы жителями нашей области.

– А как эти изменения коснутся клиентов АО «Казкоммерц-Life»? Нужно ли им теперь перезаключать свои договоры с АО «Халык-Life»?

– Нет, перезаключения договоров страхования клиентам не потребуются. Обязательства, принятые АО «Казкоммерц-Life» по договорам страхования, будут исполняться в порядке правопреемства АО «Халык-Life» на условиях, установленных вышеуказанными договорами страхования. Согласно пункту 2 статьи 46 Гражданского Кодекса РК «при присоединении юридического лица к другому юридическому лицу к последнему переходят права и обязанности присоединенного юридического лица в соответствии с передаточным актом». Таким образом, перезаключать действующие договоры страхования клиентам не нужно. Все условия, на которых были заключены договоры страхования до реорганизации, будут сохранены.

– Распространяется ли это обязательство и на клиентов, которые получили выплаты по договорам страхования в АО «Казкоммерц-Life»?

– Конечно. В рамках выполнения обязательств по договорам страхования, принятым нами от АО «Казкоммерц-Life», наша компания осуществляет и будет осуществлять обслуживание договоров страхования, в том числе выплачивать страховые выплаты. Так, клиенты АО «Казкоммерц-Life» по договорам пенсионного аннуитета, аннуитета в

рамках ответственности работодателя уже получают очередные выплаты из нашей компании. Также хочу отметить, что при наступлении страхового случая по договору, заключенному ранее с АО «Казкоммерц-Life», клиенту надлежит обращаться с заявлением о наступлении страхового случая в ближайший филиал АО «Халык-Life».

– Благодарим Вас за предоставленную информацию. И завершая нашу беседу, скажите, а какие дополнительные выгоды получают клиенты от этого объединения компаний?

– Благодаря присоединению АО «Казкоммерц-Life» к АО «Халык-Life», наша компания становится еще более финансово устойчивой и надежной компанией на рынке страхования жизни, поскольку АО «Халык-Life» входит в состав финансовой группы Halyk, которая является наиболее надежной и устойчивой финансовой группой в Казахстане. Кредитный рейтинг материнского банка – АО «Народный Банк Казахстана» – является одним из самых высоких на финансовом рынке страны. Кроме того, как я уже отмечал выше, наша компания приобрела в свое распоряжение уникальный опыт развития и продвижения накопительного страхования жизни, теперь у нас расширяется агентская сеть, что позволит сделать наши продукты ближе и доступнее. Мы уверены, что проведенная реорганизация, обогатив наш опыт, сделает нашу компанию еще более клиентоориентированной, ведь помимо накопительного страхования жизни мы оказываем своим клиентам широкий спектр услуг по таким продуктам, как пенсионный аннуитет, обязательное и добровольное страхование от несчастного случая работников при исполнении ими служебных (трудовых) обязанностей, добровольное аннуитетное страхование, страхование заемщиков и прочие услуги.

магазин женского белья  
**Утириганка**

8 707 280 16 43  
пр. Евразия, 35/2  
(рядом маг. «Юбиляр»)

СКИДКИ

513 598 Вести бизнес без рекламы – все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.  
www.moygorod.kz

Поздравляем  
всех жителей и гостей  
г. Уральска с наступающим  
Новым годом и приглашаем  
за покупками и подарками  
в наш магазин.

**DOMINO**  
home & terrace  
ПОСУДА ДЛЯ ДОМА И РЕСТОРАНОВ

Ждем Вас по адресу:  
ул. Алашова, 51 (перекресток улицы Алашова  
и Дзержинского, ТЭ «Слава») 4 этаж (рядом с ЦБ) время  
с 10:00 до 19:00  
8 (777) 864-90-34



# В школьных столовых запретили макарон по-флотски и фаст-фуд

В школьных столовых теперь нельзя реализовывать ряд продуктов, сообщает Tengrinews.kz со ссылкой на пресс-службу Центрального аппарата партии "Нұр Отан".

Партией ранее было предложено продумать единое меню для школьных столовых для того, чтобы сбалансировать рацион учащихся по калорийности и содержанию витаминов. По словам первого заместителя председателя партии Маулена Ашимбаева, в школьных столовых сегодня нередко продают продукты питания, которые не только не полезны для детского организма, но даже наносят ощутимый вред.

По результатам проекта "Школьные столовые" был обновлен список запрещенной к употреблению продукции. Теперь в столовых учебных заведений запрещена реализация колбасных изделий, сосисок и других продуктов, в составе которых содержатся искусственные красители, консерванты, ароматизаторы, усилители вкуса и подсластители.

**НОРМАТИВНЫМИ ПРАВОВЫМИ АКТАМИ В СФЕРЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ШКОЛЬНОМ ПИТАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1) использование: непастеризованного молока; творога и сметаны без термической обработки; яиц и мяса водоплавающих птиц; молока и молочных продуктов из хозяйств,

неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных; субпродуктов продуктивных животных и птицы, за исключением языка, сердца, печени; мяса продуктивных животных и мяса птицы механической обвалки; коллагенсодержащего сырья из мяса птицы; продуктов убоя продуктивных животных и птицы, подвергнутых повторному замораживанию; генетически модифицированного сырья и (или) сырья, содержащего генетически модифицированные источники; нейодированной соли и необогащенной (нефторифицированной) железосодержащими витаминами, минералами пшеничной муки высшего и первого сортов; консервов с нарушением герметичности банок, бомбажных консервов, в банках с ржавчиной, деформированных, без этикеток; остатков пищи от предыдущих приемов; а также пищи, приготовленной накануне; грибов; пищевой продукции непромышленного (домашнего) приготовления; острых соусов, кетчупов, жгучих специй (перец, хрен, горчица), уксуса; натурального кофе;

2) изготовление в школьной столовой и реализация: простокваши, творога, кефира; фаршированных блинчиков; макарон по-флотски; зельцев, форшмаков, студней, паштетов; кондитерских изделий с кремом; морсов, квасов; жареных во фритюре изделий; яиц всмятку, яичницы-глазуньи; сложенных (более четырех компонентов) салатов;



салатов, заправленных сметаной и майонезом; окрошки; первых и вторых блюд на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления;

3) реализация: фаст-фудов – гамбургеров, хот-догов, чипсов, сухариков, киришечек и других; продуктов питания, в состав которых входит искусственные красители, консерванты, ароматизаторы, усилители вкуса, подсластители (сладкие напитки, молочно-шоколадные батончики и печенья,

сырокопченые мясные гастрономические изделия, колбасы и другие).

Кроме того, родители при желании имеют право посетить школьную столовую. При выявлении каких-либо нарушений представители Минздрава предлагают обращаться в Комитет охраны общественного здоровья Министерства здравоохранения РК, а также в его территориальные подразделения.

# В маршрут поезда Уральск – Алматы внесли изменения, состав будет проезжать через Астану

■ Со 2 января 2019 года меняется маршрут поезда №049/050 Уральск – Алматы–2.



Национальный перевозчик АО "Пассажирские перевозки" изменил маршрут поезда №049/050 сообщением Уральск – Алматы–2.

Со 2 января 2019 года поезд будет ездить через Караганду, Астану и Тобол, без заезда в Костанай.

Мы дорожим каждым нашим подписчиком и читателем, поэтому, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями при комментировании.

Поезд будет отправляться в путь через день. Ранее состав из Уральска в Алматы проезжал через Южный Казахстан.

"В южные регионы у нас тяга в основ-

ном на тепловозах, а в северных направлениях – электровозы. В целях экономии мы поменяли данный маршрут", – рассказали в пресс-службе АО "Пассажирские перевозки".

С 9 декабря АО "Пассажирские перевозки" запустило новый международный пассажирский маршрут №363/364 сообщением Караганды – Томск. В день отправления первого поезда по новому маршруту были проданы все билеты.

Источник: informburo.kz

# Уголовное дело по убийству казахстанского фигуриста Тена поступило в суд

В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МЕЖРАЙОННЫЙ СУД ПО УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ АЛМАТЫ ПОСТУПИЛО УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ОБ УБИЙСТВЕ ФИГУРИСТА ДЕНИСА ТЕНА, СООБЩИЛИ В ПЯТНИЦУ АГЕНТСТВУ "ИНТЕРФАКС–КАЗАХСТАН" В ПРЕСС-СЛУЖБЕ ГОРОДСКОГО СУДА.

В специализированный межрайонный суд по уголовным делам города Алматы 13 декабря 2018 года поступило уголовное дело по обвинению Армана Кудайбергенова, Нуралы Киясова и Жанар Толыбаевой, – сказал собеседник.

По его словам, уголовное дело состоит из 38 томов. – Дата главного судебного разбирательства не назначена, – отметил собеседник.

Кудайбергенов и Киясов подозреваются в краже, разбое и убийстве, Ж.Толыбаева – в недонесении о преступлении.

Фигурист Денис Тен трагически погиб 19 июля, когда среди бела дня в центре Алматы он застал двух воров при попытке кражи зеркал с его автомобиля. В ходе потасовки злоумышленники нанесли фигуристу несколько ножевых ранений. Спортсмена доставили в центральную клинику больницы Алматы в крайне тяжелом состоянии, через несколько часов он скончался от сильной кровопотери. Позже подозреваемые были арестованы.

Приказом главы МВД Казахстана Д.Тен был посмертно награжден ведомственной медалью "За вклад в охрану общественного порядка".

С 2011 по 2012 годы Денис Тен проходил срочную военную службу в воинской части 7552 Нацгвардии, дислоцированной в Алматы. Позже он продолжил военную службу по контракту, был членом спортивной команды Национальной гвардии республики. Дослужился до звания "лейтенант".

Убийство известного спортсмена вызвало широкий общественный резонанс.



принимает заявки на детские

## Новогодние подарки

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ, ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ

г.Уральск, пр.Абулхаир хана, 2/11.  
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31



## ИССЛЕДОВАНИЕ: КАЗАХСТАНЦЫ ТРАТЯТ НА ЕДУ 40% РАСХОДОВ, РОССИЯНЕ — 31%, УКРАИНЦЫ — 50%

Менее 2% расходов жителей нашей страны приходится на досуг и культуру.

В бюджете казахстанцев траты на продукты питания составляют более 40%. Исследование структуры расходов жителей 40 стран Европы, России, Казахстана и Турции по заказу РИА "Новости" провело агентство РИА "Рейтинг". Для исследования использовались данные национальных статистических служб, а также Международного валютного фонда.

В Казахстане и Молдавии доля продуктов питания в структуре расходов составляет более 40%. Больше всего на еду, по данным исследования, тратят жители Украины — 50,9%. Траты россиян, а также жителей Черногории и Литвы составляют 31,2% расходов.

Меньше всех тратят на еду жители Люксембурга — 8,7% своих расходов. Далее идут Великобритания с 10% расходов и Нидерланды с 10,6%. Менее 12% всех расходов тратят в Ирландии, Финляндии, Австрии, Норвегии и Швейцарии.

Эксперты также сравнили траты жителей 40 стран на походы в рестораны и гостиницы. Самая большая доля затрат на эти цели в структуре расходов семей наблюдается в Швейцарии — 10,8%. На втором месте — Греция с 10,5%. Более 10% расходов приходится на эту статью у жителей Испании. Россияне, казахстанцы и жители Сербии тратят на рестораны и гостиницы чуть более 3% расходов.

Наименьший показатель в Европе отмечается у жителей соседних Молдавии и Румынии — по 1,8%.

Оценили составители рейтинга и траты на досуг и культуру. Лидерами являются Швеция с 18,7% расходов, Великобритания с 13% и Австрия с 11,5%. По данным исследования, в Швеции и Англии доля расходов на досуг и культуру превышает долю расходов на еду.

Россияне по доле расходов на досуг и культуру находятся в середине рейтинга — 6,9%.

Самую низкую долю трат на культуру и досуг имеют жители Молдавии — 1,3%. Менее 2% своих расходов тратят на досуг и культуру семьи в Македонии — 1,8%, Казахстане и Украине — по 1,9%.



## В Астане успешно прооперировали ребёнка с диагнозом "гидроцефалия"

Операция длилась около 1,5 часа.

В Астане отечественные и израильские врачи совместно провели сложную операцию, говорится на сайте акимата Астаны.

Известный израильский детский нейрохирург Шломи Константины и заведующий отделением детской нейрохирургии Городской детской больницы №2 Азамат Жайлганов на базе лечебного учреждения прооперировали 11-летнего мальчика, страдавшего от гидроцефалии.

"Мальчик, которому мы проводили операцию, страдает гидроцефалией — скоплением избыточной жидкости в желудочковой системе головного мозга. Существует несколько способов лечения, и один из них — имплантация инородного тела — шунтирующей системы, которая соединяет желудочки головного мозга с брюшной полостью и полостью плевры, сердца и предсер-

дия", — сказал Азамат Жайлганов.

По его словам, в данном случае есть риск отторжения инородного тела.

"Данный вид операции уникален тем, что создаётся свой анатомический канал внутрижелудочковой системы головного мозга, что помогает снизить внутричерепное давление и уменьшить компрессию на головной мозг. Таким образом, ребёнок начнёт развиваться и будет вырабатывать функции, которые не были изначально привиты", — отметил Жайлганов.

По мнению профессора Шломи Константины, столичная клиника обладает высоким потенциалом для проведения таких операций.

"Всё зависит от технологий, и все должно быть идеально. В данной больнице есть несколько вариантов эндоскопов, и больница имеет все возмож-

ности на приобретение дополнительно такой техники в будущем. Я уверен, что в ближайшем будущем данная больница ещё больше уделит этому внимания, и это положительно скажется на дальнейших результатах лечения гидроцефалии у детей", — сообщил профессор.

Константины провёл мастер-класс для студентов, резидентов и врачей из регионов Казахстана по эндоскопическому лечению гидроцефалии у детей, при поддержке управления общественного здравоохранения Астаны и ОФ "ДОМ" в рамках благотворительной акции "Подари детям жизнь".

Источник: Informburo.kz

## Победитель шоу I'm a singer Kazakhstan Роман Ким получил 50 млн тенге

Победитель конкурса выступит с сольным концертом во Дворце Республики на Наурыз.



Победителем второго сезона проекта I'm a singer Kazakhstan стал Роман Ким. В финале он исполнил песню Батырхана Шукенова "Кайран көңіл-ай" и хит рок-группы Queen «The show must go on». Гранд-финал шоу в прямом эфире показал "31 канал".

Для участия во втором сезоне проекта заявки подали более 4000 певцов из Казахстана, России, Украины, Узбекистана, Кыргызстана, Азербайджана, Ирана, Армении и Беларуси. Из них были отобраны 100 конкурсантов. По итогам кастинга отобрали финалистов.

В последний этап конкурса — гранд-финал вышли три исполнителя: Аутее, Роман Ким и Нурболат Абдуллин.

Оценивало финальное выступление конкурсантов жюри, в составе которого были певцы Сакен Майгазиев, Макпал Жунусова, Макпал Исабекова, музыкальный продюсер Элхан Ахмедов и приглашённая украинская певица, победительница "Евровидения-2016" Джамала.

Сначала финалисты исполнили песню дуэтом со звёздами. Первыми на сцену вышли Роман Ким и Али Окапов, они исполнили песню Батырхана Шукенова "Кайран көңіл-ай". Нурболат Абдуллин спел дуэтом с Ергеном Айтымбетовым лирическую песню на хинди. Вместе с участницей Аутее выступил Арай Айдархан. Они исполнили песню "Кусни корлан" под собственный аккомпанемент.

Источник: Informburo.kz

Затем участники проекта исполнили песни соло.

После выступления финалистов за них проголосовали зрители и жюри. По итогам этого голосования победителем стал 33-летний Роман Ким.

Победитель второго сезона получает призы на сумму 50 млн тенге, в том числе автомобиль, организацию сольного концерта во Дворце Республики в Алматы на Наурыз, а также новую песню с ротацией на радио и клип на неё с ротацией на телевидении.

Награды получили и обладатели второго и третьего мест.

Продюсер проекта — Сержан Молдасанулы. I'm a Singer Kazakhstan — международное талант-шоу на "31 канале", совместно с компанией MBC (Южная Корея).

Роман Ким запомнился казахстанцам как участник первого сезона проекта Superstar.kz, который проходил в 2004 году. Тогда он занял второе место. В 2005 году Роман выпустил сольный диск. Затем работал в Испании. Сейчас он продюсер, кроме того пишет песни для различных групп и исполнителей.

Первый сезон шоу I'm a singer Kazakhstan вышел в эфир в прошлом году. Тогда его победителем стал казахстанский певец Кайрат Тунтеков. Он спел песню Майкла Джексона «Earth Song».

## Начальник отдела ДУИС и его подчиненный разбились при выезде из Караганды

На усиление охраны осужденных в исправительной колонии АК 159/25 на период праздников выехали из Караганды в Жезказган начальник отдела департамента УИС Карагандинской области и старший оперуполномоченный, но, не доезжая 100 километров до Жезказгана, разбились в лобовом ДТП.

«Мой сын и его начальник ехали в Жезказган в служебную командировку. Я 14 лет работал в дорожной полиции, и для меня нарушение правил дорожного движения — под запретом. Сын был очень дисциплинированным и всегда соблю-

дал правила дорожного движения. За рулем был не он», — рассказал Виктор, отец старшего оперуполномоченного Кирилла Салфетникова.

Сотрудники юстиции — начальник отдела Галымжан Карабаев и старший оперуполномоченный Кирилл Салфетников были задействованы в усилении в колонии на двухдневный период.

Похороны сотрудников департамента уголовно-испол-

нительной системы состоялись 16 декабря.

Смертельное ДТП случилось на трассе между Карагандой и Жезказганом, в 100 километрах от города металлургов.

Источник: Nur.kz



Лицензия № ЛО-63-01-003864 от 22.08.2016 г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области.

**ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!**



**- Можно ли заразиться СПИДом после укола? - Петр**

**Отвечает доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Пирогова Владимир Никифоров:**

Заразиться ВИЧ таким образом можно. Он долгое время считался наркоманским. Известно, что гепатит В, гепатит С и ВИЧ передаются через иголку. ВИЧ не устойчив к кипячению, но во внешней среде, по разным источникам, он может сохраняться от нескольких часов до недель. Это зависит от многих факторов, например, температуры воздуха. В любом случае, вы же не знаете, сколько шприц валялся на улице. Для заражения ВИЧ достаточно содержания заражённой крови в полости иглы. Да, если кровь свернётся, она заткнет иглу — суетком вы не уколетесь. Но если кровь была разведена наркотиком, она может и не свернуться. Поэтому, если бы я случайно наступил на шприц на пляже, я бы напрягся.

В целом степень риска заражения от иглы, которой воспользовался ВИЧ-положительный человек, зависит не только от периода времени, прошедшего с момента инъекции заражённым, а также от объёма крови в игле, количества патологических клеток, которые попали в организм через укол, а также от вида самой иглы (полая или сплошная).

Источник: АиФ Здоровье

**Акция**  
**Зима с «Радужой звуков»**  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Скидки 20%  
Скидки 5%

Возможно купить в кредит или в рассрочку

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12  
тел.: 8 (7172) 51-34-58

**НЕБОЛЕЙ**  
*о медицине и не только...*

Лицензия № ЛО-63-01-003864 от 22.08.2016 г. выдана Министерством здравоохранения Самарской области.

**Жизнь после химиотерапии: одно лечим — другое калечим?**

Самарский диагностический центр предлагает современные эффективные методы диагностики и лечения онкобольных с сопутствующими проблемами сердечно-сосудистой системы.



На сегодняшний день на первом месте среди причин смертности населения до недавнего времени стояли заболевания сердца и сосудов, во втором — онкологические заболевания. Но в последние годы благодаря ранней диагностике и более эффективному лечению в онкологии произошёл значительный прорыв, и онкологические пациенты стали жить дольше. Огромную роль в этом сыграла современная химиотерапия. Однако неожиданно возникли и новые проблемы, решить которые помогают современные новые эхокардиографические технологии.

При длительном лечении онкологических патологий часть больных умирает не от рака, а от кардиологических причин, и прежде всего — от хронической сердечной недостаточности. Причиной тому стала кардиотоксичность, которая включает в себя различные нежелательные явления, связанные с сердечно-сосудистой системой, на фоне лекарственной терапии онко-

логических больных. В нашем центре при лечении онкозаболеваний и сердечно-сосудистой токсичности предварительно проводится контрольное ЭхоКГ перед проведением химиотерапии. Повторное обследование через 3, 6 и 12 месяцев, при необходимости после окончания терапии антрациклинами. Наибольшее внимание при ЭхоКГ мониторинге уделяется показателям фракции выброса левым желудочком (ФВ ЛЖ). Снижение ФВ ЛЖ более чем на 20% от исходного уровня или любое ее снижение ниже 50% требуют пересмотра терапии, назначения сердечно-сосудистых препаратов и активного наблюдения, — рассказал заведующий отделением функциональных исследований Самарского диагностического центра, врач функциональной диагностики Геннадий Александрович Пичко.

Новая технология «спекл трекинг» (speckletracking) и ее разновидность — глобальный пиковый систолический стрейн (CLPS LV%), используемая в центре, существенно расширила возможности диагностики. Если классическая эхокардиография позволяет диагностировать изменения структуры и функции миокарда, то с помощью этого метода можно точно оценить механику миокарда и выявлять в нём самые ранние скрытые изменения.

В Самарском диагностическом центре установлены современные аппараты для эхокардиографии, оснащенные данной опцией. Перед



проведением химиотерапии пациенту должно проводиться:

- кардиологическое обследование с тщательным сбором анамнеза, физикальным осмотром, проведением электрокардиографии и выполнением визуализации сердца (обычно ZDE)
- исходная оценка GLS LV% и определение по крайней мере одного из сердечных биомаркеров (высокочувствительный тест тропонина и/или натрийуретического пептида)
- при ФВ ЛЖ менее 50%, снижении GLS и повышении уровня тропонина необходима совместная консультация врача-онколога и врача-кардиолога с целью решения вопроса о соотношении риска/пользы проведения химиотерапии, выборе препарата и возможном использовании кардиопротекторов.

С помощью технологии «спекл трекинг» определяется исходный статус пациента, получающего химиотерапию одним из пре-

паратов из группы антрациклинов, и далее проводится мониторинг его состояния. Контрольные исследования проводятся через 4 недели, 3, 6 и 12 месяцев. Специалисты Самарского диагностического центра рекомендуют всем пациентам перед химиотерапией и вовремя лечения проходить обследование, позволяющее выявить заболевания сердца на ранних стадиях и снизить риск гибели от сердечной недостаточности — трансторакальную эхокардиографию (ЭхоКГ) с оценкой деформации миокарда левого желудочка: глобальный пиковый систолический стрейн (CLPS LV%) — ЭхоКГ CLPS LV%.

**У вас есть возможность пройти обследование в удобное для вас время, а также в день обращения.**

**Ждём вас по адресу: г. Самара, ул. Мяги, 7а Тел.: 8 (846) 300-44-63. www.samarad.ru**

**ИП Павлов А. М.**  
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21  
**23-22-18, 23-25-42, 8 701 534 54 55**

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия № ЛО-63-01-003864 от 22.08.2016 г. выдана Министерством здравоохранения РФ

г. Жигарь, 2  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**Позаботьтесь о своем здоровье и пройдите «СуперСкрининг» в Самаре**

У вас нет времени на то, чтобы «ходить по врачам», но хочется держать своё здоровье под контролем? Хотите удостовериться, что здоровы? Специально для вас врачи Самарского диагностического центра разработали скрининговые программы, которые позволяют следить за здоровьем и при этом экономить время и деньги.

— Мы много раз слышали о составляющих здорового образа жизни: сбалансированное питание, оптимальная физическая нагрузка, режим дня. Последнее время к этому списку относят регулярный скрининг, и это небезосновательно. Наш организм находится в постоянной борьбе с неблагоприятными факторами. Все это повышает риск различных заболеваний, которые зачастую протекают без жалоб, — поясняет заведующий отделом функциональных исследований Самарского диагностического центра Геннадий ПИЧКО. — Чтобы удостовериться, что вы здоровы или если и есть какая-либо патология, то своевременно начать лечение, наш центр предлагает пройти «СуперСкрининг» — программу ранней диагностики заболеваний, как для мужчин, так и для женщин.



Приятная внешность, хорошее настроение, энергичность и активность — составляющие красоты женщины — являются следствием ее здоровья. К тому же ничто не украшает женщину так, как материнство — а родить здоровых детей может только здоровая женщина.

**СКРИНИНГ ДЛЯ ЖЕНЩИН ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

- комплексное ультразвуковое исследование сердца, сосудов, органов брюшной полости, малого таза, почек и надпочечников, щитовидной железы.
- полное обследование у гинеколога (консультация, кольпоскопия, мазки на онкоцитологию и степень чистоты), ультразвуковое исследование молочной железы.

**СКРИНИНГ ДЛЯ МУЖЧИН ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

- лабораторные анализы крови и мочи;
- комплексное ультра-

звукое исследование сердца, сосудов, органов брюшной полости, малого таза, почек и надпочечников, щитовидной железы.

• полное обследование у уролога-андролога.

Также в Самарском диагностическом центре можно пройти такие виды обследования как:

- гастроскрининг (профилактическая программа органов пищеварения, в которую входит: УЗИ органов брюшной полости, ФГС с Хелипил тестом, ЭКГ, общие лабораторные анализы, НОМА-тест (глюкоза+инсулин), антитела к гепатитам В, С, НСV, являемым и прием у гастроэнтеролога),
- скрининг артериальной гипертензии (в программу входит: ЭКГ, УЗИ сердца, УЗИ сосудов шеи, Холтер КГ (суточное мониторирование работы сердца), УЗИ щитовидной железы, УЗИ почек и

надпочечников, УЗИ почечных артерий, общие лабораторные анализы, холестерин и прием у кардиолога);

• скрининг рака толстой кишки (на выявление этого диагноза входит общий анализ крови, онкомаркеры, анализ кала на скрытую кровь, КТ-колоноскопия, а по показаниям видеокколоноскопия);

• фитнес-скрининг и другие.

Своевременная и регулярная диагностика — возможность сохранить свое здоровье на долгие годы. Все программы можно пройти в сопровождении менеджера в течение 1 дня.

**Наш адрес: РФ, г. Самара, ул. Мяги, 7 а. Предварительная запись по тел.: 8 (987) 908-46-83, 8 (846) 300-44-63. www.samarad.ru**

**ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!**

**— Почему у ребёнка постоянно влажные и холодные ладони?**

**Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:**

Локальный гипергидроз (постоянно влажные ладони) — следствие патологических процессов в организме. Потоотделение усиливается во время полового созре-

ния или в зрелом возрасте, когда в организме происходят изменения в обменных процессах, у людей с психовегетативными особенностями (повышенной нагрузкой на психику) и при нарушениях в работе эндокринной системы (цитовидной железы, гипофиза и надпочечников). Выяснить причины поможет обследование у эндокринолога и невропатолога.

**Источник: АиФ Здоровье**

**ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!**



**— При какой температуре тела нельзя принимать душ?**

**Отвечает врач-терапевт Анна Землянухина:**  
Если температура тела поднялась выше 38–38,5, водные процедуры нежелательны. Это уже свой терморегуляции, и в такой ситуации лучше вообще не принимать душ, не прыгать, не бегать, а принять жаропонижающее и лежать в постели.

Если это инфекционная температура, как правило, повышенная температура возникает вследствие инфекционных заболеваний то такая рекомендация применима. Но иногда бывает повышенная температура, не связанная с инфекционными заболеваниями. В медицине даже есть понятие «термоневроз»: повышение температуры тела при невротических расстройствах. В такой ситуации, в принципе, душ принимать можно.

Что касается пониженной температуры, то тут противопоказаний к водным процедурам нет. Это либо индивидуальная особенность, либо нарушение функции щитовидной железы. Ни то, ни другое не является противопоказанием.

**— Какой вред от будильника?**

**Отвечает врач-сомнолог Олег Самойлов:**

Сон человека делится на несколько фаз. Сначала идёт лёгкая фаза, когда легче всего проснуться. За ней следует глубокая фаза, когда человек крепко спит и запасается энергией на длинный день. После этого снова наступает лёгкий сон, когда организм уже готовится к пробуждению. Именно тогда человек видит сны. Если будильник прозвонит в этой фазе, пробуждение будет относительно лёгким, и вы сможете настроиться на какую-либо активность. Если же раздражающий сигнал наступит вас в глубокой фазе сна, то проснуться с кроватки будет нелегко. К тому же это повлечёт за собой нарушение вашего биологического ритма. Из-за этого снизятся ваша мозговая активность, концентрация, внимание, работоспособность.

Чтобы избежать всех этих проблем, постарайтесь настроить свои внутренние часы так, чтобы просыпаться самостоятельно, без будильника. Для этого необходимо выработать чёткий режим дня: всегда ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, закладывая на сон около 7,5 часа. Если биологические часы вас подводят, найдите альтернативу будильнику. Идеально, если у вас на кухне есть кофеварка или хлебопечка с функцией таймера. Представьте себе, как приятно просыпаться от ненавязчивого запаха свежесваренного кофе или горячего ароматного хлеба. Резко вскакивать с кровати и начинать ежедневные утренние процедуры тоже не рекомендуется. Пусть пробуждение будет плавным.

**АиФ Здоровье**



**ВОПРОС – ОТВЕТ**

– *Что делать, если ребенок съел противогололедный реагент?*

– *Галина*

**Отвечает врач-педиатр Татьяна Буцкая:**

Если ваш ребенок съел реагенты, не тратьте драгоценное время на наблюдение за его состоянием. Химики могут привести к отравлению или химическому ожогу. Сразу же набравайте оз. Пока ждете скорую помощь, не занимайтесь самолечением. Не пытайтесь напоить ребенка водой и вызвать у него рвоту (это чревато повторным ожогом слизистых оболочек). Доверьтесь специалистам. Они точно знают, какой антидот можно применить в том или ином случае. Естественно, ни о каком приеме адсорбентов речь в такой ситуации не идет.

**Отвечает врач-аллерголог-иммунолог Анна Шуляева:**

Если поест реагент в относительно больших количествах, то реакция у каждого человека, в том числе и ребенка, может быть разной. Обычно это проявления отравления, точнее симптомы интоксикации. То есть появляются температура, рвота, тошнота, из отделенных последствием могут быть глистные инвазии. Сделать надо следующее – выпить воды и вызвать скорую помощь. Она увезет в больницу, дальше будет промывание и перемещение в токсикологическое отделение.



**ТРАВМЫ И УШИБЫ: КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ?**

Вы не удержали равновесие и упали на улице во время гололеда или ударились во время уборки дома. Результат – ушиб. Это самый распространенный вид травм, поэтому особенно важно знать, как правильно оказать первую помощь в случае ушиба.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?**

На синяки. Ушиб – это травма мягких тканей тела (кожи, жировой прослойки, кровеносных сосудов), которая возникает из-за падения или удара тупым предметом. Место ушиба обычно сильно болит, на нём возникают припухлость, отёк и синяк. Но не спешите оценивать силу травмы по гематоме – у людей с хрупкими сосудами и у пожилых людей даже при лёгком ударе появляются большие, устрашающие синяки. При этом ушиб головы, который может сопровождаться сотрясением мозга, чаще всего проявляется небольшой незаметной шишкой. Отсутствие кровоподтёка не означает, что травма безобидна. Наоборот, при лёгком ушибе синяк становится виден практически сразу, а при более глубоком – гематома проявится лишь через 2–3 суток.

**КАК ОТЛИЧИТЬ УШИБ ОТ ПЕРЕЛОМА?**

Ушибы менее болезненны и не сильно влияют на работоспособность. Например, заработав перелом стопы, вы не сможете ходить. При ушибе же двигаться можно, но это сопровождается сильной болью. В момент травмы и сразу после боль бывает интенсивной, но со временем она уменьшается и проходит за несколько дней. Сравните повреждённую конечность со здоровой. При переломе конечность иногда деформируется: выгибается или, наоборот, укорачивается из-за смещения костей, чего не происходит при ушибе.

**ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ?**

Неподвижность – важнейшее условие скорого выздоровления. Чем меньше человек двигает повреждённой частью тела, тем больше вероятность избежать неприятных последствий травмы. Если удар пришёлся на руку или ногу, постарайтесь лечь, положив конечность на возвышенность, и зафиксируйте её в спокойном состоянии. Приложите к ушибу лёд, чтобы уменьшить синяк. Охлаждать место ушиба желательно в первые сутки после травмы. Через пару часов можно наложить

на больное место тугую повязку, чтобы сдавить ткани и не распространить кровоизлияние. Носить её стоит по крайней мере пару дней. Если же боль долго не проходит, а синяки и отёки разрастаются, обязательно обратиться к врачу.

При каких ушибах лучше сразу обратиться к врачу? При ушибах головы, лица и тела пострадавшего особенно важно уложить и оставить в покое, чтобы не навредить. В первые минуты на помощь также придёт холодный компресс, но заниматься самолечением такой травмы ни в коем случае нельзя. Врач должен осмотреть больного. Важно понять, не повреждены ли кости и внутренние органы.

**К КАКОМУ ВРАЧУ ОБРАЩАТЬСЯ ПРИ УШИБАХ?**

После оказания первой помощи желательно как можно скорее обратиться к врачу, даже если кажется, что травма несерьёзная. Обратитесь в травмпункт или в приёмный покой больницы, где есть травматологическое или хирургическое отделение. Если такой возможности нет, вам может помочь терапевт или педиатр, которые тоже должны знать правила первой медицинской помощи при травмах.

**А МОЖНО КАК-ТО БЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ УШИБОВ?**

Чтобы уменьшить риск, соблюдайте некоторые правила:

- Выбирайте удобную обувь на плоской подошве или на широком каблучке;
- Зимой избегайте заснеженные дорожки, под которыми может оказаться лёд;
- Носите сумки в обеих руках, чтобы равномерно распределить тяжесть;
- Если чувствуете, что падаете, не выставляйте руки по направлению падения, чтобы не сломать кисти и предплечья;
- Если потеряли равновесие, постарайтесь сгруппироваться или согнуть ноги;
- Лучше упасть на бок и таким образом распределить удар на всё тело.

formburo.kz

**«Критические» дни у девочек-подростков**

Психологические и физические изменения у девочек осложняются с началом менструаций, которые сопровождаются болями. Терпеть недомогания не нужно, надо разобраться в их причинах и выбрать правильный метод для борьбы с ними.

Во время менструации в матке вырабатываются простагландины – медиаторы, повышающие чувствительность болевых рецепторов. Чтобы быстрее вывести кровь и эндометрий, матка сильно сокращается, и внизу живота возникают спазмы. Иногда к этим ощущениям добавляется боль в пояснице. Ещё простагландины влияют на сокращение гладкой мускулатуры в органах желудочно-кишечного тракта, отчего многих девочек беспокоит тошнота и диарея.

Как правило, болезненные менструации у подростков не говорят о наличии болезни. Такие боли называют первичной дисменореей. Дисменорея встречается у 60–93% девушек от 10 до 20 лет. Она сопровождается болью в нижней части живота, пояснице, ногах. Обычно недомогания начинаются перед или во время менструации и стихают в течение двух дней. Но если менструации стали нерегулярными,

боль длится более двух дней, её интенсивность не снижается, а кровотечения обильные и длятся дольше 7 дней, нужно обратиться к врачу.

Уменьшить боль помогут нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) – это лекарства, которые обладают обезболивающим, жаропонижающим и противовоспалительным эффектами, снижают уровень боли, лихорадку и воспаление. Они снижают выработку простагландинов – борются не с симптомами, а с «виновниками» неприятностей.

**ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО НЕЛЕКАРСТВЕННЫХ МЕТОДОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ:**

**ИЗБЕГАТЬ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ**

Если есть возможность, стоит принять тёплый душ (принимать ванную во время менструаций нежелательно), полежать под одеялом. Если же нужно выйти из дома, лучше одеться теплее и

выбрать комфортную одежду, без жёстких резинок и ремней.

**СЛЕДИТЬ ЗА ПИТАНИЕМ**

Объявлять голодовку нельзя, даже если мучает сильная тошнота. Сбалансированное и регулярное питание особенно важно, когда организм истощён. Надо стараться не есть много соли или сахара, чтобы не задерживать жидкость.

**РАССЛАБИТЬСЯ И ПРИНЯТЬ УДОБНУЮ ПОЗУ**

Лечь лучше на бок, согнув колени или подняв ноги выше. Можно сделать расслабляющий самомассаж.

**БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ**

Занятия спортом лучше отложить, но умеренная активность – прогулка, лёгкие упражнения для расслабления мышц могут помочь справиться с болезненными менструациями.

Источник: Informburo.kz

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

– *Что делать, если зашатался постоянный зуб?*

– *Федор*

**Отвечает врач-стоматолог, челюстно-лицевой хирург Вероника Рыжова.**

Если у постоянного зуба появилась подвижность, нужно, в первую очередь, разобраться, почему это произошло. Если это передняя группа зубов, надо смотреть на качество гигиены и распределение нагрузки. В случае если подвижность связана с перегрузкой зуба либо группы зубов, нужно исправлять прикус, перераспределять нагрузку, то есть проводить ортодонтическое лечение.

Зуб может зашататься вследствие воспалительной реакции. Нужно проверить, нет ли вокруг него пародонтита (воспаление тканей пародонта). В этом случае потребуются провести профессиональную гигиену, направленную регенерацию костной ткани (подсадку костной ткани), нужно шинировать зуб (связывается с другими фиксирующими конструкцией), чтобы перераспределить нагрузку. Причиной может также стать генетически запрограммированное заболевание пародонтоз – при нём наступает подвижность у всех зубов.

При некоторых случаях воспаления может потребоваться удаление зуба. Воспаление может исходить от верхушки корня, когда плохо пролечены каналы. Его также может вызвать большая кариозная полость, когда инфекция проникла внутрь зуба, спустилась вниз по корневому каналу и развилась периодонтит, киста либо гранулёма. Тогда нужно либо устранить воспаление, пролечить и промыть корневые каналы либо удалить зуб.

Источник: АиФ здоровье

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»**  
Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
<b>ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>	
Ультразвуковая терапия	875
Электрорелаксация ДДТ	750
Электрорелаксация СМТ	750
Лазерное лечение	800
Электросон	880
Гальванизация	600
Биоптрон	600
Ультрафиолетовая облучение	450
Магнитотерапия	700
Прессотерапия	1500
Дарсонваль	600
Парафино-терапия	750
Ингаляция с лекарством	430
Общий массаж	1250
Массаж спины	560
<b>МАССАЖ</b>	
Массаж области грудной клетки	960
Массаж нижних конечностей и поясницы	640
Массаж спины и поясницы	520

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Массаж тазобедренного сустава	520
Массаж пояснично-крестцовой области	520
Массаж воротниковой зоны	600
Массаж верхних конечностей	600
Массаж локтевого сустава	400
Массаж плечевого сустава	400
Массаж кисти и предплечья	400
Массаж лучезапястного сустава	400
Массаж мышц передней брюшной стенки	600
Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника	800
Массаж мышц лица	400
Массаж позвоночника	850
Массаж коленного сустава	480
Массаж голеностопного сустава	400
Массаж стопы и голени	400
Массаж шеи	400
Массаж головы	520
<b>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА</b>	
Реабилитация для суставов	780

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Индивидуальная физкультура	580
Общеукрепляющая дыхательная (групповая)	510
Тракционная кровать	1100
Тренажер Thera vital	970
Велозгометр	930
<b>РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ</b>	
Рентгеноскопия пищевода	2800
Рентгенография брюшной полости	1200
Ирригоскопия	7500
Урография в/вс контрастом	12 000
Цистография, уретрография	5500
Гистеросальпингография	14 000
Рентгеноскопия сердца	3 100
Рентгеноскопия грудной клетки	1 200
Рентгенография основания черепа	1 900
Рентгенография турецкого седла прицельно	1 600
Рентгенография ШОП в 3-х проекциях	3 400
Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500
Рентгенография почек	1 700

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**В ГКП ПХВ «ОБЛАСТНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА» В КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ**  
(БЫВШИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР)

ВРАЧ-КАРДИОХИРУРГ

**БАЙДЕУОВ АРМАН НҮРҚАЙРҰЛЫ**

График работы: Каждую субботу с 11-00 до 13-00 часов

Справки по телефонам: +8 (7112) 52-75-10, 23-81-00, +7 707 551-30-12

Наш адрес: 3 Строительный переулок 6\1 ост. ТЭЦ

**ТОО «Медицинский центр»**

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта
  - Улучшает состояние кожи
  - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
  - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
  - Способствует улучшению иммунитета.
  - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
  - Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО**

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

- Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.
- Стационарозамещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**Консультативно-диагностические услуги:** онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.  
**Лабораторная диагностика:** общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.  
**По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста:** компьютерная томография



Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58  
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49



**ВОПРОС – ОТВЕТ**

**- Какой водой лучше мыть лицо?**

**Отвечает врач-дерматолог, косметолог Елена Ковтунова:**

Можно мытьс я ионизированной водой. Получить такую воду можно только с помощью специального прибора – ионизатора – который доступен далеко не каждому. В результате воздействия ионов серебра и слабого электрического заряда происходит обеззараживание воды, ее структура несколько меняется. Есть мнение, что в таком виде она лучше усваивается клетками, очищает организм от шлаков и снижает кислотность употребляемой пищи. Но очень важно учитывать свой аллергофон: если он отрицателен, у вас может возникнуть раздражение.

**- Полина**

Что касаемо минерализованной воды, то в ней содержится различные микроэлементы. Естественно, это дает основание думать, что они способны улучшить состояние кожи. Но давайте рассуждать логически: верхний слой на лице – это ороговевающий эпидермис. Для того чтобы микроэлементы сквозь него попали в живые слои кожи, недостаточно просто умыться минералкой. Так что в этом смысле не стоит ждать какого-то чуда или омолаживающего эффекта. Но плюсы все же есть: во-первых, это мягкая вода, во-вторых, она не должна провоцировать никаких аллергических реакций, ведь изначально создана для приема внутрь. И еще один возможный бонус: если у вас жирная кожа, использование минеральной воды на непродолжительное время может избавить от жирного блеска и несколько сузить поры.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.**

**Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru**

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинская реабилитация.**

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru**

**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД**

№ п/п	Наименование	Стоимость
<b>РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:</b>		
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2–х проекциях	1633
4	Рентгенография позвоночника в 2–х проекциях	2339
5	Рентгенография черепа в 2–х проекциях	2085
6	Рентгенография височных костей в 2–х проекциях	2182
7	Рентгенография пальцев	1459
8	Рентгенография ключицы	1238
9	Рентгенография турецкого седла	1949
10	Рентгенография кисти	1483
11	Рентгенография стопы	1483
12	Рентгенография голени	1537
13	Рентгенография предплечья	1537
14	Рентгенография бедра	1702
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091
17	Рентгенография ребра прицельно	1243
18	Рентгенография верхней челюсти	1973
19	Рентгенография нижней челюсти	1949
20	Урография внутривенная	7183
21	Урограмма обзорная	2224
<b>РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:</b>		
22	Рентгеноскопия грудной клетки	784
23	Рентгеноскопия пищевода	2026
24	Рентгеноскопия желудка	2955
25	Рентгеноскопия кишечника через 24 часа	882
26	Ирригоскопия кишечника	4415
27	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3521
28	Томография грудной клетки	2375
<b>УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:</b>		
29	Эхокардиография сердца	5129
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129
31	Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом	3457
32	Печень и желчный пузырь	2021
33	Поджелудочные железы	2021
34	Селезенка	2021
35	Почки и надпочечники	2021
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043
37	Предстательная железа и яички	2021
38	УЗИ щитовидной железы	1516
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548

№ п/п	Наименование	Стоимость
<b>ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:</b>		
1	Велоэргометрия	4215
2	Холтеровское мониторирование АД	5160
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160
4	Тредмил–тест	4417
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200
6	ЧП ЭФИ	7500
<b>ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:</b>		
1	Общего белка	524
2	Альбуминов	592
3	Тимолова проба	364
4	Билирубин общий	441
5	Билирубин прямой	434
6	Мочевины	589
7	Мочевая кислота	640
8	Креатинина	492
9	Креатинин киназы	624
10	Глюкозы крови из вен	541
11	Глюкозы крови из пальца	526
12	Глюкозы мочи	389
13	В–липопротендов	292
14	Холестерина	511
15	Холестерин высокой плотности	845
16	Холестерин низкой плотности	1002
17	Трансаминаз АСТ	429
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499
19	КФК на анализаторе	476
20	Альфа–амилаза	636
21	ЛДГ на анализаторе	585
22	Фибриногена	429
23	Коагулограмма (5 параметров)	1056
24	«С» реактивный белок	1074
25	Определение группы крови	318
26	Определение резус–фактора	318
27	Микрореакция	296
28	Триглицериды	498
29	Железы	579
30	Кальция	517
31	Антистрептолизина	1018
32	Т–тропонин	3170
33	Миоглобин	4546
34	Д–димер	6050
35	Электролиты	1483
<b>КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>		
35	Определение гемоглобина	471
36	Взятие крови на анализ из вены	286

№ п/п	Наименование	Стоимость
37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591
38	Определение СОЭ	296
39	Общий анализ крови	797
40	Определение МНО	917
41	Общий анализ мочи	497
42	Обнаружение желчных пигментов	297
43	Проба Нечипоренко	295
44	Проба Земничкого	246
45	Забор анализа	526
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650
2	Консультативный прием врача–кардиолога	3600
3	Консультативный прием врача–хирурга	3335
4	Снятие электрокардиограммы	690
5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения фк 2–3 ст.	141393
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2–3 ст.	92620
9	Инфаркт миокарда	229182
10	Нарушение ритмов сердца	75700
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413
<b>УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ</b>		
1	Запись на 2 диска	1018
2	Запись на 1 диск	838
3	Запись на свой диск	658

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» . СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 21–70–19 (АМБУЛАТОРНЫЙ КАБИНЕТ), 24–03–58 (БУХГАЛТЕРИЯ)

# Что избавит от обострения невралгии

**Переохлаждение – один из главных факторов риска для появления сезонной невралгии. Впрочем, провоцировать это неприятное явление может и многое другое.**

**10 ПРИЧИН**

Провоцировать невралгию могут серьезные болезни – сахарный диабет, рассеянный склероз, атеросклероз, нарушения в работе периферических сосудов, ухудшающие кровоснабжение нервной ткани. А ещё – хронические инфекции. Например, тройничный нерв может воспалиться при гайморите и кариесе, а языкоглоточный – при ангине и гриппе. К поражению нервов приводит и токсин: этим может закончиться употребление «левого» алкоголя. Опасность представляют и некоторые лекарства (например, используемые в онкологии), а также контакт с тяжёлыми металлами (ртуть, свинец). Но всё–таки самой распространённой причиной невралгии являются остеохондроз и другие воспалительные заболевания опорно–двигательной системы. Боль возникает именно там, где произошло поражение нервов: в шейном, грудном или поясничном отделе позвоночника. Обострению способствует переохлаждение, как правило, сопровождаемое длительными физическими перегрузками. Поэтому часто жертвами невралгии становятся, например, дачники, которые с окончанием дачного сезона проявляют излишнюю активность, при этом забывая о необходимости как следует утепляться.

**НЕРВЫ, СПОКОЙНО!**

Если невралгию вызвало какое–то заболевание, его и нужно лечить в первую очередь. А если дело в обострении остеохондроза, то главная задача – избавиться от болевого синдрома. Для этого нужно как можно быстрее начать применять тепловые процедуры и использовать препараты, блокирующие кожные рецепторы нервов. Полезными будут отвлекающие средства – мази и эмульсии, содержащие анальгетики местного действия, яд гадюки, пчелиный яд или нестероидные противовоспалительные препараты.

Если местное лечение окажется недостаточно эффективным, невролог должен будет назначить обезболивающие препараты в таблетках, уколах или свечах. А при сильной боли оптимальным будет использование как таблеток, так и эффективных местных средств, это позволит оказать двойное воздействие на источник боли. При выборе средств местного действия обращайтесь внимание на то,



что в аптеке вам могут предложить не лекарственный препарат (мазь), а косметическое средство (крем), не обладающее лечебными свойствами. Естественно, такой препарат не поможет. Только приём лекарств обеспечивает должное и эффективное лечение. Также может понадобиться, например, приём миорелаксантов, антидепрессантов или противосудорожных лекарств. Часто неврологи назначают и большие дозы витаминов группы В, УВЧ, динамические токи, физиолечение (магнитотерапию, электрофорез и фонофорез с введением через кожу лекарственных веществ), массаж, а также иглорефлексотерапию.

**Источник: Аиф здоровье**

**НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ**

## КАК УВЛАЖНИТЬ КОЖУ ЛИЦА В МОРОЗ?

Если от мороза кожа на лице начала сохнуть, увлажнить её помогут такие средства. Смешайте половинку натёртого на тёрке яблока, треть банана и ложку жирной сметаны. Наложите маску на лицо на 15 минут. Разомните в кашу спелую хурму, добавьте несколько капель оливкового масла и поддержите смесь на лице в течение 15 минут.

## КАК ПРИГОТОВИТЬ НАСТОЙ ИЗ ЧАБРЕЦА И ШАЛФЕЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИТА?

1 ст. ложку сухой травы шалфея залейте стаканом молока, доведите до кипения, процедите и выпейте тёплый настой перед сном. 1 ст. ложку сухой травы чабреца залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе в течение 8 часов. Настой принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день.

## ЧТО ПОМОЖЕТ ПОДДЕРЖАТЬ ИММУНИТЕТ В СЕЗОН ПРОСТУД?

Смешайте 100 г очищенных молотых грецких орехов, 100 г протёртых очищенных яблок, сок 2 лимонов, 1 ст. ложку мёда. Принимайте состав по 1 ст. ложке в день. 1 ст. ложку сухих ягод черноплодной рябины залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе в течение часа. Процедите и пейте как чай.

**Источник: Аиф здоровье**

Шугыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шугыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

**Контактные телефоны: 53–74–74, 8 778 907 99 81**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс–керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы–қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81**

## ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

**На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.**

**ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:**

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

–Снижение риска возникновения рецидивов.

–Улучшение качества жизни.

**АМАЛАН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:**

- Лабииопластика–коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика–коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика–увеличение объёма клитораки и кармана клитора
- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект–«омоложение».

**ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).**

Обращаться: ул. Ахмирова, 4, отдел кадров.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41**

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

ЕЛЕНА КУЛЕЦКАЯ:



**«СЕЙЧАС УДАЧНЫЙ МОМЕНТ РАССТАВИТЬ С БИЛАНОМ ТОЧКИ НАД!»**

Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Билана...

Встала пораньше, тянула время, засовывая в чемодан вещи. Он вышел из спальни и направился в ванную. Я обняла его:

– Институт ни за что не брошу, а еще обещаю выучить французский...

– Ну, если точно выучишь, тогда хорошо, – я поняла, что он больше не сердится.

Карьера моя складывалась удачно. А что такое модельная жизнь?

Мотаешься из страны в страну, иногда за пять дней облетишь три континента. Выходишь из самолета и уже сообразить не можешь, в какой город тебя привезли. А от контрактов отказываться нельзя – этот бизнес капризных не любит. Сегодня ты в Милане, завтра в Японии – как тут завести серьезные отношения? Нам с Димой повезло, что мы жили как-то одинаково: вечно в разъездах, не можем и не хотим заботиться о быте. А когда встречаемся – сплошное веселье, легкость, болтаем, дурачимся. Нас обоих тогда очень напрягала бы ситуация, если бы кто-то кого-то ждал, скучал, переживал.

Я никогда не требовала от Димы какого-то особенного к себе отношения. Не просила: «Купи мне шубу, купи сапоги!» Живя во Франции, привыкла, что европейские мужчины редко преподносят подарки даже своим постоянным девушкам.

Как правило, каждый сам зарабатывает и сам тратит свои деньги. В ресторане парень, может быть, и заплатит за обоих, но потом девушка обязательно купит билеты в кино. Ну, во всяком случае, такие кавалеры попадались лично мне, и тем приятнее были знаки Диминого внимания: цветы, украшения, наряды, которые он дарил по собственному желанию.

Мне тоже было приятно привозить ему подарки – музыкальные шкатулки, которые он в то время коллекционировал, серебряные украшения, интересные дизайнерские жилетки, ну и шляпы, конечно, Билан неравнодушен к головным уборам.

Был период, когда мы не встречались несколько месяцев, да и созванивались не каждый день – у обоих был напряженный рабочий график. Зачастую разговоры сводились к обмену информацией:

- Дим, у тебя все нормально?
- Да, записал новую песню. А ты как?
- Снялась в рекламе, сдала зачеты...

К тому времени я уже заочно окончила московский университет и училась в Сорбонне на факультете экономического и социального развития. Никогда не была наивной и точно знала: в модельном бизнесе от девушек мало что зависит. Я хотела, как учил папа, иметь твердую почву под ногами.

Поскольку в Сорбонне нет заочного обучения, разрывалась между занятиями, проходившими в дневное время, и работой. Да еще до поздней ночи корпела над тетрадями, пытаясь расшифровать лекционные записи по макроэкономике и бухгалтерскому учету.

Продолжение в следующем номере газеты.

# Как общаться с родственниками во время застолья и не сойти с ума

■ Что делать в неприятных ситуациях, чтобы не испортить праздник ни себе, ни другим.

**КОГДА УЧАТ ЖИТЬ**

Советы, которых никто не просил, раздражают всегда. Ещё больше задевают непрошенные наставления и поучения, особенно в приказном тоне. Причём обычно основной, а порой и единственный аргумент в пользу этого – возраст. Иногда такие нравоучения обусловлены желанием родителей, чтобы их дети достигли того, чего не удалось им самим. Выход здесь один: помнить самому и не стесняться напоминать другим, что вы – самостоятельная личность со своими собственными желаниями, потребностями и целями.

Другая причина – банальное самоутверждение. Когда дети, племянники, внуки становятся взрослыми, управлять ими трудно. Они добиваются собственных успехов, и родитель чувствует, что он как бы оказывается с ними наравне и теряет авторитет.

Чтобы не испортить настроение ни себе, ни другим, важно научиться правильно реагировать на подобные выпады. Не начинайте спор и не пытайтесь кому-то что-то доказать – в конце концов это только распалит собеседника, особенно если на столе есть алкоголь. И праздничное застолье в итоге закончится неприятным разговором на повышенных тонах или даже ссорой.

**КОГДА ОБСУЖДАЮТ ВНЕШНИЙ ВИД**

Если критика внешнего вида вызывает у вас стыд или ставит в ступор, нужно серьёзно задуматься о своей самооценке. Выбор стиля одежды, длины и цвета волос – сугубо ваше личное решение. А вес, рост и внешние данные в целом вообще не должны обсуждаться, тем более за столом.

Родственникам кажется, что раз они близкие вам люди, то имеют полное право высказывать своё мнение по поводу вашей одежды, причёски и фигуры. Стоит деликатно напомнить им, что обсуждать внешность других людей как минимум неприлично.

**КОГДА НАМЕРЕННО СТАРАЮТСЯ ЗАДЕТЬ**

Бывает, что за семейными застольями приходится встречаться с теми, кто вам неприятен своим поведением, замечаниями или колкостями. И хорошо бы избежать таких собраний. Однако, если ваше отсутствие может обидеть того, кто вам дорог, не жертвуйте тёплыми отношениями с близкими.

Помните, что, если человек пытается вас задеть, скорее всего, что-то в его собственном положении его не устраивает. Это может быть зависть,

плохое настроение или желание обратить на себя внимание. Однако вы не должны терпеть унижения. Не бойтесь защищать себя и своё мнение и не позволяйте испортить себе праздник.

**КОГДА ЗАДАЮТ ВОПРОСЫ О ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ**

Личная жизнь – на то и личная, что вы не обязаны посвящать в неё всех, и даже самых близких родственников. Не отвечать на подобные вопросы вы имеете полное право, не переживая о том, что заденете кого-то только тем, что не удовлетворите его любопытство.

Однако в семейном кругу часто всплывают неловкие истории о любовных похождениях, намёки о том, что неплохо бы уже завести семью, воспоминания о прошлых отношениях или даже прямые сравнения бывших партнёров с нынешней второй половиной. Отмалчиваться или проявлять агрессию в такой ситуации – точно не выход: это станет поводом для ещё больших обсуждений. Поможет умение ловко отшутиться и сменить тему.

Источник: Лайфхакер



# Вкусно и полезно худеем к Новому году



До любимого сказочного праздника осталось совсем немного времени, и если вам нужно сбросить пару килограммов, то начинать нужно уже сейчас. Для этого не нужно устраивать голодовки и сидеть на скучных диетах, самое главное, что вам сейчас нужно - это активность и правильное питание. Главное правило, которое вы должны для себя уяснить, это то, что нужно тратить больше калорий, чем вы потребляете. Ваша задача – пятиразовое питание, основой которого является завтрак, обед, ужин и перекусы. Вы не должны делать больших перерывов в еде – это важно. Но не забывайте, что перекус должен быть лёгким, а не перетекающим в обед.

**ИЗ ДВУХ ЗОЛ ВЫБИРАЙТЕ МЕНЬШЕЕ**

Если вам очень сложно устоять перед шоколадкой или кексиком, тогда выберите шоколад. Только не молочный и без добавок. Отдайте предпочтение горькому шоколаду, с содержанием какао не менее 70%. Такой десерт успокоит ваши нервы и не отразится на талии. Но не забывайте, что не стоит съедать всю шоколадку целиком.

**НАЛЕГАЙТЕ НА БЕЛОК**

Добавьте в свой рацион варёные яйца или омлет, приготовленный на пару, творог 5% жирности, отварную курицу или индейку без кожи, а также нежирную рыбу.

**УГЛЕВОДЫ - НАШИ ДРУЗЬЯ**

Главное выбрать правильные углеводы. Отдавайте предпочтение крупам, таким как овсянка, гречка, бурый или красный рис, а также включите в свой рацион бобовые продукты, которые также богаты растительным белком.

**НИКАКИХ СПОРТИВНЫХ БАТОНЧИКОВ**

Это вселенский обман, что спортивные батончики помогают похудению. Да, они содержат много белка, а также кучу ненужных углеводов и жиров. Если посмотреть состав этих батончиков, то можно увидеть глазурь, которую делают из растительного жира и исключительно простые углеводы.

**ЧЕМ ПРОЩЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ**

Не думайте, что правильное питание – это сложно. На самом деле это очень просто, если не готовить мудрёных блюд. А для похудения это и не нужно. Пусть основой вашего рациона станет мясо, рыба, крупы, овощи и фрукты, которые будут приготовлены самым простым способом. И тогда жизни покажется проще.

Приятного аппетита!

Источник: 4tololo.ru

**БОЛЬШЕ ЧИСТОЙ ВОДЫ**

Многие люди не любят пить воду, якобы она невкусная и впахнуть в себя 2 литра в день для некоторых является пыткой. Попробуйте пить прохладную воду, она приятнее на вкус, нежели тёплая и помогает организму расходовать чуть больше калорий из-за того, что для усвоения ему нужно её подогреть. Если у вас нет проблем с желудочно-кишечным трактом, можете добавить в воду сок лимона.

**НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО СПЕЦИИ**

Чтобы подстегнуть свой метаболизм используйте специи. Эти маленькие помощники отлично работают в борьбе с лишними килограммами. Вы можете отдать предпочтение корице, имбирю, красному перцу или куркуме, которые благотворно влияют на организм и на процесс похудения.

**ПЕРЕКУСЫ - ЭТО ВАЖНО**

Если вы будете питаться всего 3 раза в день и во всём себя ущемлять, то ваш метаболизм замедлится и сбросить вес будет очень сложно. Зачем усложнять себе жизнь, когда можно включить в свой рацион перекусы? Вы можете отдать предпочтение зелёным яблокам, киви, орехам (в умеренных количествах), овощам или йогурту без добавок.





# ПРОРЕМОНТ

ремонт и не только...

## Как создать лофт у себя дома

Сегодня бетон применяется не только для возведения сооружений и зданий, но и в интерьере загородных домов и городских квартир. Стиль, в котором задействован этот стройматериал, именуется лофтом (чердак), либо индустриальным. Он появился в Соединенных Штатах Америки в середине прошлого столетия. В те времена, вследствие высокой стоимости жилой недвижимости, люди начали постепенно обживать чердачные помещения закрытых предприятий. Это в основном были творческие личности. Теперь этот стиль приобрел популярность по всему миру. У нас с 90-х чердаки многоэтажных домов начали применять под устройство мансард.



Использование бетона в целях отделки интерьера дает возможность немало сэкономить на материале. Кроме того, в этом стиле сейчас появляются новые «грани», дающие простор творческому воображению.

Бетон, кроме доступности и простоты, обладает также высокой стойкостью к воздействию влаги и огня. Это экологичный и «дышащий» стройматериал, поэтому в его структуре не появляется плесень и грибок.

В дизайнерской сфере используется как грубый, так и отполированный бетон. Полированный материал сравним по эстетическим свойствам с гранитом, керамикой и мрамором.

Бетон используется для отделки стен, потолков, полов, арок и колонн. Кроме того, из него можно сделать стеллаж, столешницу, камин или какие-то декоративные отделочные детали.

### ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

Нежелательно использовать этот материал в помещениях, где будут спать маленькие дети.

Этот стройматериал не терпит избытка, поэтому злоупотреблять им не рекомендуется.

Бетонную поверхность время от времени необходимо подвергать очистке, мыть и наносить особую пропитку. Неровности не устроятся, а, напротив, сохраняются.

### СТЕНЫ

Выглядят презентабельно, дополняя внутреннее убранство любого помещения. В городской квартире с маленькой площадью можно возвести одну бетонную стену или оформить лепниной/рамкой какую-то часть уже имеющихся стен. Поверхность можно отполировать или украсить резьбой, выступами, повесить бра и полки из натуральной древесины.

С такой стеной отлично будет смотреться мягкая мебель, телевизор. Другие стены можно сделать белыми, либо, наоборот, контрастными, отделав их кирпичом или деревом. Пол и потолок в таком случае должны быть на пару тонов светлее.

Освещение можно обеспечить с помощью крупной оконной конструкцией, без занавесей и штор.

mgorod.kz



**ПРОДАМ**

ЗДАНИЯ ПОД ТОРГОВЫЙ ДОМ, КАФЕ, РЕСТОРАН, ТОЙХАНА, СУПЕРМАРКЕТ, АВТОСЕРВИС.

ОБЪЕКТ НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:  
УЛ. С. ДАТОВА, 58

ПЛОЩАДЬ  
2000 М<sup>2</sup>  
0,4 ГА

8 (701) 493-19-74, 8 (778) 153-16-71

### ФЭН-ШУЙ

## Араукария Бонсай по фен-шуй

Растение является символом духовности, постижения мудрости, смысла жизни, стремления к новым и неизведанным познаниям, помогает их использовать в реальной жизни, сконцентрировать свои мысли на главном, избегая мелочей. Ее стоит размещать в просторном помещении, так как она обладает зарядом сильной энергетики.

Самое важное в формировании бонсай – это сдерживать рост растения, землю нужно использовать неплодородную, горшки используются неглубокие, чтобы не разрасталась корневая система дерева.

Араукария Бонсай будет экзотическим украшением вашего дома, офиса, кабинета или сада. Растение хорошо увлажняет воздух и устраняет неприятные запахи, убивает ядовитые вещества.

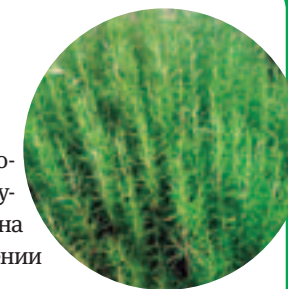
Источник: bonsai.cz

### НОВИНКА СЕЗОНА

## РОЗМАРИН «НЕЖНОСТЬ»

Ценный пряно-ароматический многолетник. На юге – вечнозеленый кустарник высотой 50-60 см. В средней полосе рекомендуем выращивать в горшечной культуре. Летом растение держат на открытом воздухе. Зимовка должна проходить в светлом помещении с низкими положительными температурами.

Выращивают рассадным способом. При появлении одного-двух настоящих листочков сеянцы пикируют в небольшие горшочки. По мере развития растения переваливают в горшки большего размера. Не выносит избыточного увлажнения.



## ХАМЕРОПС



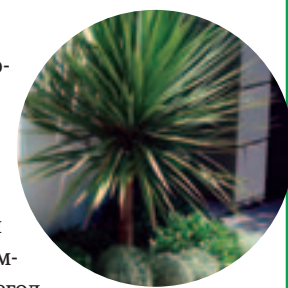
Изящная неприхотливая пальма. Низкорослое многоствольное дерево с кроной из веерных листьев с колочными черешками.

Растение требует хорошее освещение. Во время роста и развития пальмы температура не должна опускаться ниже 25-27°C, осенью температуру надо немного снизить, а зимой она не должна опускаться ниже – 6-8°C. Помещение, где содержится цветок, обязательно должно проветриваться каждый день. Обязательно обильный полив и ежедневные опрыскивания. Для посадки используют тяжелую дерновую землю, перегной, торф и песок (2:2:2:1). Пересаживают растение раз в 3-5 лет. Свежие семена при температуре около +25°C прорастают через 30-40 дней.

## КОРДИЛИНА ЮЖНАЯ (ДРАЦЕНА)

Красивое растение похожее на пальму. Длинные, узкие дугообразно изогнутые листья группируются в верхней части одревесневающего ствола. Высота растения 1-1,4 м.

Хорошо растёт на светлых, защищенных от прямых солнечных лучей местах. Поливают регулярно, но умеренно, зимой полив сокращают. Оптимальная температура для прорастания семян +22-26°C, время – 50-60 дней. Почву готовят из дерновой земли, перегноя и песка (1:1:1). Молодые растения пересаживают ежегодно, взрослые – по необходимости.



## ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ ВЕЧНОЗЕЛЕНЫЙ

Вечнозеленое растение с плотными и пахучими листьями, испаряющими большое количество фитонцидов (очищает атмосферу от болезнетворных микроорганизмов). Высота растения в пределах 1 м. Посев семян проводят зимой или весной в готовую грунтовую смесь: дерновая земля – 1 ч., листовая – 1 ч., песок – 0,5 ч. Температура для прорастания семян не должна быть ниже +18°C. При появлении первых двух листьев сеянцы рассаживают на расстоянии 2x2 см. Позднее их пересаживают в отдельные горшки. Почвенная смесь, используемая для посадки, содержит дерновой почвы на 1 ч. больше. Лавру нужен яркий свет, вполне переносит некоторое количество прямых солнечных лучей. Хорошо будет расти на восточном или западном окне. Растение нужно содержать при умеренной температуре: зимой около 12-15°C. Полив – умеренный в помещении и обильный на улице с весны до осени, зимой – очень умеренный. Растение необходимо регулярно опрыскивать.

Источник: Купить-семена-почтой.рф

## АРАУКАРИЯ ВМЕСТО НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ

Не все люди покупают свежую ель или сосну на Новый год, так как потом возникают лишние хлопоты с уборкой. Искусственная – хорошо, но хочется чего-то «живого». Предлагаем отличный вариант: купить комнатное растение – араукарию – и как елку нарядить можно, и для озеленения дома хорошо.

Араукария одно из немногих вечнозеленых хвойных растений, которое можно выращивать в горшке в домашних условиях. Выращивается как декоративно-лиственное растение. Используют в горшечной культуре и в зимних садах в солитерных посадках. В комнатных условиях цветение араукарии затруднено. Считается, что араукария, как и многие хвойные растения, очищает воздух.

Температура: в любое время года для этого растения необходимо подобрать в помещении прохладное место, желательная температура – 10-12°C, температуру выше 15-16°C растение плохо переносит, начинают желтеть иголочки.

Освещение: яркий рассеянный свет, легкая полутень. Летом лучше себя чувствует на свежем воздухе в тени.

Полив: растение нуждается в постоянном обильном поливе и совершенно не переносит пересыхания земляного кома. Также не рекомендуется поливать жесткой водой. Поэтому поливают араукарию хорошо отстоянной, дождевой или кипяченой водой.

Удобрение: для подкормки араукарии используют обычное комплексное минеральное удобрение в половинной дозе, то есть меньше в два раза, чем для остальных комнатных растений. Подкормки проводят с апреля по август через 3 недели. Органические удобрения для араукарии не применяют.

Пересадка: пересадка проводится не реже 1 раза в 4-5 лет, к обычной почвенной смеси для комнатных растений можно добавлять до половины торфосодержащего субстрата с кислой реакцией (продается как почва для рододендронов). При пересадке стараться не повредить корни.

Источник: botanichka.ru



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

# АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, Золото, Массажный кабинет, Спецодежда, Туристическое агентство FREE TRAVEL, Меллоискатель, Салон красоты «Тадис», Косметологический кабинет, Оптовые продажи канцелярских товаров, Avon, Фотопечать, Супермаркет FRESH, Продажа и Ремонт часов, Профессиональная Косметика Saga, Ортопедия - ортопедические изделия, Студия рукоделия и уникальные подарки ручной работы «Лаванда».

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж  
8-701-989-52-80  
26-13-08 26-14-43



## В УРАЛЬСКЕ СНИЗЯТ ТАРИФЫ НА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

С января 2019 года тарифы на коммунальные услуги в Уральске будут значительно снижены.

Как сообщили в пресс-службе акима ЗКО, в области проводится активная работа по снижению тарифов на коммунальные услуги.

— Вопрос снижения тарифов на коммунальные услуги страны держит на особом контроле. На Совете безопасности глава государства поручил регионам провести работу по снижению тарифных ставок, — отметил аким области Алтай Кулыгинов.

Коммунальные службы региона высказали намерения о снижении тарифов на услуги. Таким образом, по сообщению управления энергетики ЗКО, ТОО «Батысэнергоресурсы» планирует снизить тариф на электроэнергию для населения на 10%. Также будут снижены тарифы на передачу и распределение электрической энергии на 7%, стоимость электроэнергии на электростанциях на 15%, на тепловую энергию для населения на 3%.

— Кроме этого, будет снижен тариф на воду на 10%. Стоит отметить, что в этом году на субсидирование стоимости услуг по подаче питьевой воды 125 населенным пунктам с населением более 180 тысяч человек выделено порядка 1 млрд тенге. Для жителей этих населенных пунктов питьевая вода реализуется по 40 тенге за 1 кубометр. Раньше стоимость воды варьировалась от 200 до 600 тенге. Будут снижены на 10% услуги по вывозу ТБО компании «Орал Таза Сервис», — сообщили в пресс-службе акима ЗКО.

В свою очередь председатели КСК города тоже намерены снизить тарифы за оказываемые услуги. На сегодня жилищный фонд города Уральска состоит из 1222 многоквартирных жилых домов, из которых 830 домов обслуживают 108 КСК. В 133 домах выбраны старшие по дому, а в 259 домах действует совместное управление, также функционируют пять сервисных компаний, которые обслуживают 87 домов.

— Мы поддерживаем инициативу президента страны и начиная с января 2019 года будем снижать тарифы до 10%, — заявил руководитель сервисной компании ТОО «КазБатысСервис» Нурлан Рахымжанов.

На сегодня средний размер тарифа за эксплуатацию услуги КСК составляет 25,45 тенге. Из 108 КСК в 85 тариф варьирует от семи тенге за квадратный метр до 65 тенге, в зависимости от перечня предоставляемых услуг. В остальных 23 КСК оплата за коммунальные услуги ведется на договорных обязательствах с собственниками квартир.

Лифтовые компании Уральска со следующего года также будут снижать свои тарифы на 300 тенге. На сегодняшний день шесть организаций обслуживают 296 лифтовых хозяйств областного центра.

— Главный приоритет в работе для нас — забота о потребителях. Поэтому мы приняли решение снизить тарифы на обслуживание лифтов, — подчеркнул директор ТОО «Алибифт» Алиби Айтиалиев.

Арайлым УСЕРБАЕВА

# Уралец из-за 200 тысяч тенге убил сестру

14 декабря в специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор в отношении Еркена Нурғалиева, который обвиняется в убийстве своей двоюродной сестры.

Арайлым УСЕРБАЕВА

32-летний Еркен Нурғалиев был признан виновным по части 1 статьи 190 "Мошенничество" и части 2 статьи 99 УК РК "Убийство". Ему было назначено наказание в виде 15 лет и 6 месяцев лишения свободы в учреждении уголовно-исправительной системы максимальной безопасности. Кроме того, осужденный должен будет выплатить семье убитой девушки моральный ущерб в размере 3 млн тенге и материальный ущерб в размере 200 тысяч тенге. Приговор огласил судья Кайрат Чалкарлов.

Как стало известно из материалов дела, в июне 2018 года Еркен Нурғалиев с целью мошенничества сказал своей двоюродной сестре Карине Дустановой, что может помочь получить диплом о высшем образовании за 200 тысяч тенге.

— 21 июня 2018 года Дустанова, которой нужен был диплом для трудоустройства, передала 200 тысяч тенге Нурғалиеву. Деньги она взяла в кредит в одном из банков. 17 сентября около 20.00 Дустанова встретила с подследным. Нурғалиев приехал на своем автомобиле. Сидя в машине, Карина Дустанова начала предъявлять претен-

зии, требовать диплом и сказала, что заявит на него в правоохранительные органы. После чего она стала бить его и царапать. В ответ Нурғалиев нанес девушке локтем один удар в область левого виска, и она потеряла сознание. Нурғалиев переложил девушку на заднее сиденье, обмотал шею девушки веревкой и стал душить её. В результате Карина Дустанова скончалась на месте. Причиной смерти девушки явилось удушение петлей, то есть механическая асфиксия, — зачитал судья.

Далее подследный выключил со своего телефон девушки, переложил тело в багажник, вывез её в лесной массив в районе поселка Жайкы Зеленовского района и бросил там. А сумочку и телефон поджег там же.

— После этого Еркен Нурғалиев уехал в город. Пробыв в компьютерном клубе, он уехал домой к родителям в поселок. Через несколько дней он продал свою машину за 110 тысяч тенге, снял квартиру, выключил телефон и выбросил сим-карту. Там же его арестовали сотрудники полиции, — рассказал Кайрат Чалкарлов.

Подследный свою вину признал. Однако от дачи показаний он отказался. При вынесении приговора суд учел



Фото Медета МЕДРЕСОВА

наличие у подследного двоих несовершеннолетних детей.

Родственники Карины Дустановой заявили, что решением суда не довольны и, возможно, будут обжаловать его.

Напомним, Карина ДУСТАНОВА пропала 17 сентября. В последний раз девушку видели в районе остановки "Научно-техническая библиотека". Родственники вели активный поиск девушки, размещая информацию о ее пропаже в соцсетях. Позже сотрудники полиции обнаружили тело 23-летней девушки.

Приговор суда в законную силу не вступил и может быть обжалован.

## В СУДЕ СВИДЕТЕЛЬ ПОЖАЛОВАЛАСЬ НА ДАВЛЕНИЕ СО СТОРОНЫ СЛЕДСТВИЯ

Свидетель по делу о незаконной транспортировке нефтепродуктов из России рассказала, что во время следствия на неё оказывалось давление, после чего у неё начались проблемы со здоровьем.

Арайлым УСЕРБАЕВА

12 декабря в специализированном межрайонном уголовном суде прошло очередное заседание. Во время предыдущих слушаний были допрошены предприниматели, которые приобтели битум у подсудимых, эксперты, водители, а также сотрудники ТОО "Sundex", руководителем которого являлся один из подсудимых Кайрат Намазабаев.

Так, бывший офис-менеджер фирмы ТОО "Sundex" Гульнар Карткужакова заявила, что во время следствия на неё оказывалось давление. На фоне этого у неё возникли серьезные проблемы со здоровьем.

— Повестку в суд сотрудник принес мне на работу. Дал мне инструкцию и сказал, чтобы я внимательно прочитала и не подводила его, похлопал по плечу. Потом спросил, почему я рассказала

о том, что он угрожал меня посадить на три года и что свои дни рождения я буду отмечать в камере. Кроме этого, они подделали мой почерк и мою подпись. Потому что в то время я на допросах не была. Это могут подтвердить мои брат и сестра. На это он мне ответил, что они могли ошибиться с датами, — заявила Гульнар Карткужакова.

Свидетель также отметила, что во время допроса она была помещена в изолятор временного содержания.

— В ИВС мне стало плохо. Меня забрали на скорой. Я лежала в больнице. Оттуда меня с конвоем забрали снова на допрос. Привезли в здание департамента КНБ, представили мне адвоката. Свой допрос я читала только с экрана компьютера, потом мне его распечатали и я подписала. Адвокат тоже делал вид, что читает. Хотя на самом деле я в этом сомневаюсь. Во время допросов следователь с адвокатом часто выходили курить. Позже выяснилось, что в деле оказались такие вещи, о которых я даже не говорила. Почерк там не мой, подпись не моя. На тот момент состояние моего здоровья мне не позволяло полностью изучать протокол допроса. Было дело, что я подписывала наполовину пустые листы, — рассказала

Гульнар Карткужакова.

Стоит отметить, что пять подсудимых находятся под подпиской о невыезде, а руководитель фирмы Кайрат Намазабаев на время следствия находится под арестом.

— Мой супруг изначально был под подпиской. Однако в декабре 2017 года его арестовали из-за того, что якобы он нарушил режим и по телефону давал указания. Хотя его телефон конфисковали. Он ни с кем не разговаривал. У нас трое детей. Старшему всего семь лет, среднему пять, а самой младшей всего 10 месяцев. Он дочь не видел совсем. Мы очень надеемся на объективное и справедливое решение суда, — рассказала супруга подсудимого Лулара Намазабаева корреспонденту "МГ".

Напомним, в специализированном межрайонном уголовном суде судья Кайрат Чалкарлов рассматривает дело шести уральцев, которые обвиняются по части 4 статьи 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения", и им грозит наказание в виде лишения свободы до 15 лет.

## Преступная группировка занималась скотокрадством

С 5 по 7 декабря на территории ЗКО прошло ОПМ "Скотокрад".

Дана РАХМЕТОВА

В пресс-службе департамента полиции рассказали, что в ходе проведения ОПМ территориальными подразделениями департамента полиции в общей сложности было раскрыто 40 фактов кражи скота, из них 17 были выявлены и раскрыты в дежурные сутки, 17 из числа ранее совершенных и 4 из категории краж, совершенные в «прошлые годы».

— Кроме этого, в ходе проведения совместных оперативно-розыскных

мероприятий, сотрудниками оперативных подразделений департамента полиции и отдела полиции Каратобинского района была пресечена деятельность преступной группы, которая с 2015 года по настоящее время занималась кражей скота на территории Каратобинского района ЗКО. За это время они совершили кражу более 100 голов КРС и лошадей. Судом в отношении подозреваемых применена мера пресечения в виде «содержание под стражей». Досудебное расследование ведёт следственное управление по ч.3 ст.188 УК РК "Кража" по более 20 эпизодам, — сообщили в пресс-службе полиции.

Начальник управления криминальной полиции департамента полиции ЗКО Ерлан Арыстанов призвал жителей области осуществлять контроль за выпасом скота. В качестве альтернативы предлагается методика контроля за передвижением скота, находящегося на вольном выпасе, с использованием GPS-трекеров.

Департамент полиции ЗКО в случаи пропажи сельскохозяйственных животных, просит граждан незамедлительно обратиться в полицию.

## В ЗКО ЗАДЕРЖАЛИ ПОДОЗРЕВАЕМЫХ В УБИЙСТВЕ ВАЛЮТЧИКА

Полицейские задержали подозреваемых в убийстве мужчины во дворе собственного дома.

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, по подозрению в убийстве мужчины во дворе собственного дома были задержаны четыре человека.

— В отношении подозреваемых судом применена мера пресечения в виде «содержание под стражей». Досудебное расследование ведёт следственное управление департамента полиции ЗКО. Дело было возбуждено по части 2 статьи 99 УК РК "Убийство", — рассказали в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

Напомним, в ночь на 8 октября 2015 года в городе Аксай Бурлинского района в частном доме по улице Октябрьская был застрелен мужчина. Как стало известно, семья убитого в это время находилась в доме. По предварительной информации, погребший занимался обменом валюты и имел точку у торгового центра «Трнава». Мужчина был женат, у него остались двое детей.

Арайлым УСЕРБАЕВА

## СПАСАТЕЛИ ВЫЗВОЛИЛИ ВОДИТЕЛЯ АВТО ПОСЛЕ ДТП

ДТП произошло 15 декабря около 20.00 на 14 километре автодороги Уральск-Саратов.

На трассе столкнулись две автомашины "ВАЗ-2107" и "Фольксваген". Что стало причиной ДТП — неизвестно. Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, водитель автомашины "ВАЗ-2107" оказался зажат в кабине. Для того чтобы извлечь водителя потребовалась помощь спасателей.

— Силами оперативно-спасательного отряда ДЧС извлечен водитель 1992 года рождения, который был зажат в результате столкновения. На месте работали четыре спасателя и одна единица техники. С места ДТП с различными травмами были госпитализированы пять человек в городскую многопрофильную больницу города Уральск, — рассказали в пресс-службе ДЧС ЗКО

По сообщению пресс-службы управления здравоохранения ЗКО, на месте ДТП работали три бригады скорой помощи.

— В городскую многопрофильную больницу были доставлены пять человек. Это мужчины 1967, 1992, 1994 и два молодых человека 1993 года рождения. Состояние всех пострадавших оценивается как средней тяжести, — рассказала пресс-секретарь управления здравоохранения ЗКО Айнагуль Сакпусунова.

Как выяснилось позже, еще два человека обратились за медицинской помощью после ДТП — 21-летняя девушка и 16-летний парень.

— Один пострадавший направлен на амбулаторное лечение, остальные шесть человек госпитализированы, — сообщили в пресс-службе управления здравоохранения.

Другие подробности ДТП выясняются.

Арайлым УСЕРБАЕВА

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЫ И ОФИСА**

**MAXIMUM**

**КАНЦТОВАРЫ**

**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ**

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Иксанова, 109, 54-81-41

WWW.MAXIMUM.URALSK.KZ  
MAXIMUM\_2007@MAIL.RU

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г.Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1  
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тулкова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Аментова А.

Журналисты: А. Кузбаева, А. Усербиева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глобова.

Рекламный отдел:  
С. Бегалова, А. Кузбаева, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубаев.

Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Редакционный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.