

Решите вопрос с позорными школами

СТР. 4-5

Президент выступил с ежегодным посланием к народу Казахстана. Нурсултан Назарбаев поручил увеличить минимальный размер зарплаты в полтора раза, принять закон о статусе педагога, переехать в полицейских и решить вопрос с позорными школами с трехсменным образованием.

ПРОВОДИМ БАНКЕТЫ, СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ, КОРПОРАТИВЫ

5% скидка

FAZENDA RESTAURANT
ул. Пугачева, 38 (напротив ДВД)
8 (7112) 25-40-26, 8 777 425 00 78
8 778 617 02 85

Молодожены подарки:
СВАДЕБНЫЙ ТОРТ
ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛА
НЕВЕСТЕ - ЗОЛОТОЕ НОУТИ
СЕРТИФИКАТ НА 5 000 ТЕНГ
СКАЗочный ЗАЛ до 200 ЧЕЛОВЕК

С ДНЁМ УЧИТЕЛЯ



Массовое отравление учеников и педагога произошло в уральской школе накануне Дня учителя. Старшеклассница принесла в учебное заведение перцовый баллончик и распылила его.

СТР. 3

Sulpak
Обходите без лишних трат!

ДАРИТ ПОДАРКИ!

НАМ **26** ЛЕТ

Haier
Smart-телевизор LE50K6500U (к/н 78464)
4K UHD
SM@RT
50" 127 CM
ПОДАРОК НА СУММУ 10 000 ТГ

Galaxy A57
5.2" Full HD 1920x1080
99 990
89 990

www.camekaz.com
8-777-214-26-57
8-702-587-91-43

Итальянская автоматика SAME на все виды ворот по московским ценам

24-70-07
24-17-17
30-70-80

ГРЯЗОЗАЩИТНЫЕ МОДУЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

СМЕГА СТРОЙ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ!

УЛ. С. ЕСХАЛМОВА, 305 51-94-55; 51-94-56

Начи ремонт с Элеком Строй!

ЭЛЕКОМ СТРОЙ
ТОРГОВЫЙ ДОМ

У НАС МЕГА СКИДКИ -30% НА СУХИЕ СМЕСИ ALCEX

-10% ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ
АЛЮМИНОВЫЕ РАДИАТОРЫ
ГРУНТ ДЛЯ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

08:00 22:00

Зеленовский район, с. Мичуринское, мкр. ПДП Юго-Восток, здание 2А (рядом с гипермаркетом «Дина») Тел.: 981-948, 981-949, факс: 981-947

www.elc.kz

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНУ ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

elc.kz electrokomplekt

г. Уралск, ул. Ш. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-45-08, 21-45-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 33-16-82, 33-55-48

ПРОПАВШУЮ ЖЕНЩИНУ НАШЛИ НА ЧАБАНСКОЙ ТОЧКЕ

Ее нашел участковый Акжайыкского РОВД.

По словам замначальника УВД г. Уральска Нурлана БИСЕНОВА, 38-летняя Иралия КАМЫШЕВА (на фото) пропала 13 сентября и заявление о пропаже было внесено в реестр досудебных расследований.



— К розыску женщины были подключены все сотрудники не только УВД города, но и ДВД области. Принятыми мерами 8 октября на территории Акжайыкского района было установлено местонахождение гражданки Камышевой, и она была доставлена в УВД города. Женщина заявила, что по собственному желанию ушла из дома и о том, что её ищут, узнала только от сотрудников полиции, — рассказал Нурлан БИСЕНОВ.

Как рассказала сама Иралия, она находилась в отдаленной чабанской точке Акжайыкского района. Туда она уехала добровольно.

— Ситуация с супругом у нас в семье очень непростая. Он меня много лет избивал, мучил. Можно сказать, я была у него в рабстве. Не пуская меня на работу. Я боялась. Заявление не писала, потому что меня бы сразу выгнали из дома. А идти мне с детьми куда, жить негде. В последний раз он меня вообще пытался убить, изрезал ножом лицо. Дети дали мне денег, и я уехала, — рассказала Иралия КАМЫШЕВА.

По словам женщины, она неоднократно уходила из дома. Но по разным причинам возвращалась.

— На этот раз я уехала в район, устроилась на работу. Планировала накопить денег и забрать детей к себе. Ведь это мои дети, и я бы их не бросила никогда. Я не знала, что меня ищут. Он же сам меня выгнал. Зачем ему меня искать? — рассказала женщина.

По словам Иралии, она неоднократно пыталась связаться со старшей дочерью. Однако, по непонятным причинам, у неё это не получилось. Также женщина заявила, что намерена написать заявление на гражданского супруга.

В полиции ответили, что если Иралия подаст заявление, то по данному факту будет начато досудебное расследование.

Между тем гражданский муж Иралии Дмитрий заявил, что женщина выпивает и время от времени уходит из дома на длительный срок.

— До этого она два года не пила, потому что я её контролировал. У неё нервно-алкогольный синдром. Она не признает свою болезнь, может наговорить все что угодно. Главное — сама в это верит. Но на этот раз мы обязательно её будем лечить. Иралия нуждается в лечении. Я её вчера хотел забрать из УВД. Но нам её не отдали. Сказали, что привезут сегодня. Вот, сидим, ждем. Дети болеют. У средней дочери внутричерепное давление. Все на нервах. Она, говорят, вчера ещё написала на меня заявление, якобы я её избивал. Это неправда. На соседку, которая это подтвердила, я подаю в суд за клевету, — рассказал Дмитрий.

Напомним, 38-летняя Иралия Камышева ушла из дома 13 сентября, телефон она оставила дома. По словам мужа Дмитрия, женщина захотела к подруге в район 3 школы. Ушла от неё. С собой взяла сумку с документами. При себе были наличные деньги, около 55 тысяч тенге. Позже сумку нашел таксист в парке отдыха, однако денег там уже не было. По словам Дмитрия, у Иралии с 2007 года есть проблемы со здоровьем.

Арайлым УСЕРБАЕВА



Сахар подорожал на рынках Уральска

Если две недели назад килограмм сахара можно было купить за 190 тенге, то сегодня этот продукт на рынках продается по 240 тенге за килограмм.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Выяснилось, что на центральном рынке города Уральска цена на сахар повысилась еще на прошлой неделе.

— Недавно только покупала сахар для варенья по 190 тенге. Сегодня прихожу — уже 240. Немного пройдите по рынку и увидите, что и по 250 продают. Куда такие цены заламывают? Почему о народе никто не думает? Неужели мы сами не можем производить сахар? Постройте перерабатывающие заводы. Почему покупаем в России? — возмутилась жительница города Гульнара. Продавцы сахара утверждают, что он подорожал из-за повышения оптовой цены.

— Раньше мы покупа-

ли килограмм сахара по 170 тенге и продавали по 190. Потом нам повысили отпускные цены, и мы покупали по 210 тенге и продавали по 220 тенге. На прошлой неделе нам опять повысили цены и сахар подорожал до 230 тенге, соответственно, мы тоже подняли цены до 240 тенге. О том, что товар подорожает, нас никогда не предупреждают. Просто ставят перед фактом. Приходится покупать. Сверху большую надбавку не делаем. Максимум 10–15 тенге только добавляем, — рассказала продавец Камилла.

Продавцы также отметили, что уральцы стали запасаться не только сахаром, но и крупой, и подсолнечным маслом.

Между тем, как сообщили в управлении пред-

принимательства ЗКО, на сегодняшний день основной запас сахара завозится из Российской Федерации (Краснодарский край, Тамбовская область, Воронежская область, Белгородская область) и Республики Беларусь.

— Вместе с тем с 1 октября возобновлено производство казахстанского сахара, запустились отечественные заводы Алматинской и Жамбылской областей (Коксу, Аксу, Меркенский заводы). Данными заводами в общей сложности будет до конца года произведено 150 тысяч тонн сахара. Средняя цена на сахар по состоянию на 5 октября текущего года по области составляет 219 тенге за один кг. Так, например, в гипермаркете «Дина» цена на сахар составляет 190 тен-

ге за 1 кг. В сети супермаркетов «Алтындар» сахар отпускается по 193 тенге за один кг. На рынке «Алтын Алма» цена за один килограмм сахара составляет 210–230 тенге. Самый дорогой сахар продается на рынках «Мирлан» и «Караван», там он стоит по 220–240 тенге за 1 кг, — сообщили в управлении, отметив, что по информации ТОО «Шанс» в конце октября ожидается большая поставка из Республики Беларусь. Отпускаемая цена составит 215–217 тенге за один кг.

В управлении предпринимательства уверены, что сахар по 240 тенге продают перекупщики, которые воспользовались ажиотажом вокруг ситуации с сахаром в стране.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

У АКИМА УРАЛЬСКА НОВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ

Им стал уже бывший начальник городского отдела ЗапКазРЭК Сергей ДОЛЯ.

Как сообщили в акимате Уральска, по решению конкурсной комиссии, на должность заместителя акима города Уральска назначен Доля Сергей Евгеньевич.

Сергей Доля назначен вместо Алтынбека Кайсағалиева, который сейчас возглавляет управление строительства ЗКО.

Доля Сергей Евгеньевич. Образование — высшее. Окончил Западно-Казахстанский сельскохозяйственный институт по специальности «Инженер-механик».

В разные годы работал: — контролером отде-

ла сбыта, начальником абонентского участка отдела сбыта и реализации, мастером абонентского участка отдела по учету и сбыту электроэнергии городского филиала АО «Уральскэнерго»; — инженером по надзору за кабельными трассами ПГО, инженером по надзору за кабельными линиями КЛ и ТП, начальником службы КЛ и ТП, главным инженером городского филиала АО «ЗапКазРЭК».

С января 2013 года — начальник городского филиала АО «ЗапКазРЭК».

Дана РАХМЕТОВА

Фото предоставлено пресс-службой акима Уральска



15 детей и педагог отравились газом в школе

Как выяснилось позже, старшеклассница распылила перцовый баллончик.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Около полудня 4 октября из СОШ №40 по улице Мухита были эвакуированы свыше 300 детей, а также работники школы. Пятерых детей и педагога увезли в больницу.

Как сообщила пресс-секретарь управления здравоохранения ЗКО Айнагуль САКПУСУНОВА, вызов на станцию скорой помощи поступил 4 октября в 11.24.

— В 11.30 на место происшествия прибыла первая бригада скорой помощи. Всего на месте работали пять бригад. Как выяснилось, дети отравились неизвестным веществом. Изначально вызов поступил на троих детей. Жалобы были на недомогание. Врачи их госпитализировали. Позже доставлено еще 12 школьников, которые в это время тоже находились рядом и, возможно, тоже подверглись влиянию этого вещества. В течение дня медики наблюдали за состоянием детей. Диагноз — отравление неизвестным химическим веществом легкой степени. Они направлены на амбулаторное лечение и в настоящее время их жизни и здоровью ничего не угрожает, — рассказала Айнагуль САКПУСУНОВА.

Стоит отметить, что с места происшествия также был госпитализирован педагог. 27-летней учительнице был поставлен диагноз — отравление неизвестным химическим веществом легкой степени.

— Помимо этого она очень испугалась. Поэтому в данный момент, учитывая её эмоциональное состояние, рассматривается вопрос о её госпитализации в городскую многопрофильную больницу, — заявила Айнагуль САКПУСУНОВА.

Позже в полиции сообщили, что по факту отравления неизвестным веществом школьников СОШ №40 г. Уральска проведена проверка.

— В результате сотрудниками полиции установлена ученица данной школы, которая распылила перцовый баллончик.

По данному факту проводится досудебное расследование по статье 293 УК РК «Хулиганство», — рассказали в пресс-службе ДВД.

Как рассказали соседи, тела были обнаружены 6 октября около полудня. — В обед в эту квартиру пришла женщина, которая делает уборку. Видимо, это она первой нашла трупы. Вызвала полицию. Сотрудников было очень много. Они работали здесь целый день. Ходили по всему дому. Ко мне тоже приходили три раза. Спросили, может, я слышала что-то. Сказали, что нашли трупы двоих молодых ребят. А уже в воскресенье сотрудники привезли парня в наручниках. Они зашли в квартиру, в магазин напротив. Фотографировали здесь все. Потом уехали. Продавщица сказала, что три парня накануне заходили к ним и покупали продукты, алкоголь, — рассказала жительница дома Раиса ШИШКИНА.

Стоит отметить, что в доме, где произошло преступление, большинство квартир сдаются посуточно. По словам соседей, здесь часто слышны крики, скандалы, доходит даже до драк.

В пресс-службе ДВД ЗКО пообещали прокомментировать происшествие позже.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА



ДВА ТРУПА ОБНАРУЖИЛИ В КВАРТИРЕ МНОГОЭТАЖНОГО ДОМА

Тела двух мужчин были обнаружены в арендованной квартире в доме по улице Х.Чурина.

Как рассказали соседи, тела были обнаружены 6 октября около полудня. — В обед в эту квартиру пришла женщина, которая делает уборку. Видимо, это она первой нашла трупы. Вызвала полицию. Сотрудников было очень много. Они работали здесь целый день. Ходили по всему дому. Ко мне тоже приходили три раза. Спросили, может, я слышала что-то. Сказали, что нашли трупы двоих молодых ребят. А уже в воскресенье сотрудники привезли парня в наручниках. Они зашли в квартиру, в магазин напротив. Фотографировали здесь все. Потом уехали. Продавщица сказала, что три парня накануне заходили к ним и покупали продукты, алкоголь, — рассказала жительница дома Раиса ШИШКИНА.

Стоит отметить, что в доме, где произошло преступление, большинство квартир сдаются посуточно. По словам соседей, здесь часто слышны крики, скандалы, доходит даже до драк.

В пресс-службе ДВД ЗКО пообещали прокомментировать происшествие позже.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Зарплату увеличить, полицейских переаттестовать

– президент выступил с посланием народу Казахстана

5 ОКТЯБРЯ НУРСУЛТАН НАЗАРБАЕВ ВЫСТУПИЛ С ЕЖЕГОДНЫМ ПОСЛАНИЕМ НАРОДУ КАЗАХСТАНА. ПОСЛАНИЕ БЫЛО ПОСВЯЩЕНО АКТУАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ И ЗАДАЧАМ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ ПОВЫШЕНИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ КАЗАХСТАНЦЕВ.

**Арайлым УСЕРБАЕВА
Дана РАХМЕТОВА**

О МИНИМАЛЬНОЙ ЗАРПЛАТЕ

По словам Нурсултана Назарбаева, ответом на глобальные вызовы и залогом успешности государства становится развитие его главного богатства – человека.

– Рост благосостояния казахстанцев должен стать главным показателем. Я прошу всех акимов помнить и держать в голове это. Именно по этому параметру буду оценивать. Благополучие казахстанцев зависит от уровня доходов и качества жизни казахстанцев. Доходы растут, когда человек трудолюбив. Сегодня не вопрос предоставить рабочее место, вопрос в квалификации, нет квалификации – нет профессии. Только совместными усилиями мы сможем создать такое общество. (...) Поручаю Правительству с 1 января 2019 года повысить минимальную заработную плату в полтора

раза – с 28 до 42 тысяч тенге. Это будет реальной помощью казахстанцам. Это напрямую увеличит оплату труда 1 млн 300 тысячам человек, работающих во всех отраслях, на предприятиях всех форм собственности, а также повышение коснется 275 тысяч работников бюджетных организаций, чьи зарплаты вырастут в среднем на 35%, – сказал президент. – На эти цели из республиканского бюджета на 2019–2021 годы надо выделить 96 млрд тенге ежегодно. При рассмотрении бюджета, я думаю, Парламент это учтёт.

О САМОМ ЧЕСТНОМ ПОЛИЦЕЙСКОМ

Как заявил Нурсултан Назарбаев, нужны глубокие и качественные преобразования в работе правоохранительных органов.

– Безопасность является неотъемлемой частью качества жизни. Сотрудники органов внутренних дел находятся на переднем фронте борьбы с преступностью и защищают от неё граждан, нередко рискуя своими жизнями. Ведь за годы независимости погибли 770 по-

лицейских. А то все думают, что полицейских надо плохими словами называть, а как чуть что, идут за помощью к ним, – заявил Нурсултан Назарбаев.

Как отметил глава государства, общество ожидает коренного улучшения работы правоохранительных органов. В первую очередь это касается сотрудников полиции.

– Полиция должна быть помощником человека, а не палкой для наказания, – заявил он.

Нурсултан Назарбаев отметил, что считает генерала Калмуханбета Касымова самым опытным, честным и порядочным полицейским, и поручил ему подготовить программы для модернизации органов внутренних дел.

– Старт надо дать с 2019 года. В мире есть опыт, как работает полиция. Я вас уже направлял и в Германию, и в Грузию. Посмотрите, как они поставили эту задачу. Полицейские не берут взятки, на улице не стоят, на машинах только ездят. Их количество маленькое. Во-первых, надо оптимизировать штатную численность МВД, избавить полицию от несвойственных функций. Полиция охраняет. Полиция там, полиция тут, полиция

езде. Работа полиции – общественный порядок, все охранные функции накладываются на плечи, давайте в конце концов решим этот вопрос. У вас много начальства, учебных заведений, из 12–15 учебных заведений надо оставить пять. Все сэкономленные средства надо направить на повышение зарплаты полицейского, на решение жилищных и иных вопросов. Если не хватит, ещё посмотрим, – отметил Нурсултан Назарбаев.

По словам главы государства, в подготовке ка-

дров нужно брать пример с западных стран, а все сотрудники должны будут пройти переаттестацию. – Надо образованных взять. Полицейские академии на западе за шесть месяцев готовят полицейских, учат простым приёмам, законам, как обращаться с человеком, надевают погоны и идут работать. А у нас пять лет учим и кого выпускаем? (...) Дать хорошую зарплату юристам, и они будут работать. Во-вторых, надо утвердить новый стандарт полицейского, изменить си-

стему карьерного продвижения, а также подготовку отбора кадров через полицейские академии. Все сотрудники должны пройти переаттестацию. Только лучшие должны остаться, а остальные уйти и набрать новых людей. В-третьих, будут внедрены новые форматы работы с населением. Надо перевести работу полиции на сервисную модель. В сознании граждан должно укрепиться, что полицейские не карают, а помогают в трудной ситуации, – заявил Нурсултан Назарбаев.



Уважаемые жители города Уральск!

Западная РДТ - филиал АО «Казакhtелеком» сообщает о возможности подключения кабельного аналогового телевидения

50%

со скидкой

на первые три месяца использования.

В данной акции могут принять участие новые абоненты – физические лица.

Акция продлится до конца октября.

Не упустите свой шанс, и будьте в числе первых

По вопросам подключения можно обращаться в пункты сети сервиса в г. Уральск или позвонить по телефону 160, звонок бесплатный.

Лицензия №14014826 от 09.10.2018 г. Комитетом связи, информатизации и информации Министерства по Инвестициям и развитию РК.



Глава государства поручил министру внутренних дел совместно с аппаратом и советом безопасности подготовить новую структуру правоохранительных органов на опыте других стран, а сокращения не должны быть в ущерб работы по борьбе с преступностью.

О ДОЛГИХ ЗАСЕДАНИЯХ

Глава государства отметил, что госслужащие проводят на совещаниях и заседаниях 100 часов в год.

– В последнее время в разы выросло количество длительных заседаний, совещаний в правительстве, госорганах. За год 100 суток на совещаниях сидят. Слушайте, вы не даёте работать! Я же подписал указ: в правительство могут ходить только во вторник. Всё, не ходите! С утра – заседания, после обеда встречи, в понедельник я принимаю, четверг – отчёты в Парламенте, по пятницам – работа с акимами, – заявил Нурсултан Назарбаев.

По словам президента, госслужащие должны работать семь часов по закону. А подготовленные заседания должны проходить полчаса, по тужеьм вопросам – час.

– Давайте дадим ему нормально жить, иметь светлые мозги, чтобы завтра решать вопросы. Он сидит до 12 часов ночи. Бывают дни, когда правительство проводит с участием акимов и их заместителей семь совещаний в день. Бахытжан (премьер-министр. – прим.автора.), ты сам когда работаешь? Ничего не контролируется в стране. Только заседаете. Выполняйте порядок, который я установил, – отметил Нурсултан Назарбаев.

О ПОЗОРНЫХ ШКОЛАХ

Во-первых, Нурсултан Назарбаев поручил повысить качество дошкольного образования в стране.

– Наука говорит, что ум ребёнка складывается до шести лет. Этим мы никогда не занимались. Весь мир об этом знает. Надо пересмотреть квалификационные требования, методы обучения, систему оплаты труда

воспитателей и других работников детских садов. Министру образования совместно с акиматами в этом году надо разработать ответственную "Дорожную карту", – поручил Нурсултан Назарбаев. – Мы много сделаем. 95% детей ходят в детские сады. Когда такое было? Мы взяли и за последние пять лет сделали. А теперь давайте посмотрим качество, что там делается.

По его словам, в стране есть дефицит школ, а также проблема переполненности, а именно трёхклассные школы. Для решения проблемы в 2019–2021 годах дополнительно выделят 50 млрд тенге.

– Нужно решить проблему этих позорных школ в конце концов, трёхсменок. Вот представь: в восемь часов ребёнок приходит и до двух учится, через 1–3 часа заходит ещё один, он учится до семи, потом ещё третья смена до полуночи. Как это мы можем себе позволить? Как вы выделяете деньги? На 28 школ выделили деньги там, где они не нужны. Там малокомплектные школы. Вы знаете, что по Казахстану закрылось 1300 школ, потому что население уехало с этих мест. Надо смотреть, куда направить, и дальше мы поговорим об этом, – заявил глава государства.

Кроме того, Нурсултан Назарбаев отметил необходимость проведения профидиагностики.

– Методика обучения Назарбаев интеллектуальных школ должна стать единым стандартом для государственных школ. Это будет окончательное решение в череде бесконечных реформ школьного образования. Эти школы показали свою эффективность. Давайте её возьмем для остальных школ. Система оценки должна основываться на международных стандартах. Наши дети – это дети завтрашней планеты, мы должны их готовить. В школе нужно проводить профидиагностику, – сказал Назарбаев. – Учитывая важность детской безопасности, поручаю обеспечить оснащение 100% школ и детских садов системами видеонаблюдения, усилить работу школьных психологов и реализовать другие меры.

О СТАТУСЕ ПЕДАГОГА

Глава государства поручил разработать и принять в следующем году закон о статусе педагога.

– Он должен предусмотреть все стимулы для учителей и работников дошкольных организаций. Сократить нагрузку, оградить от непредвиденных проверок, несвойственных функций. На местах на учителей взваливается всё что угодно. Выборы проводят учителя, агитацию ведут учителя, что-нибудь надо сделать. Это учителя! За это никто не платит им, – сказал президент.

Также Назарбаев поручил в течение пяти лет довести расходы на образование, науку и здравоохранение из всех источников до 10% ВВП страны.

– В течение пяти лет надо довести расходы на образование, науку и здравоохранение из всех источников до 10% ВВП страны. Особенно наука у нас отстаёт. Давайте поднажмёмся и сделаем. Как страны ОЭСР. Финансирование нужно направить на реализацию намеченных реформ, которые обеспечат повышение качества обслуживания населения. Сейчас говорим: на 10% повысить. А куда? Правительство должно определиться в каждой отрасли, куда направить, и дальше мы поговорим об этом, – заявил глава государства.

ОБ ЭКСПОРТЕ

Экспорториентированная индустриализация должна стать центральным элементом экономической политики. Правительству необходимо сфокусироваться на поддержке экспортёров обрабатывающего сектора прежде всего. Наша торговая политика должна перестать быть безубой. Необходимо предать ей характер, направленный на продвижение наших товаров на региональные мировые рынки. Одновременно надо помогать нашим предприятиям осваивать широкую номенклатуру товаров народного потребления, развивать экономику простых вещей, – сказал Нурсултан Назарбаев. – Посмотрите, как защищает себя товаропроизводитель Беларуси. Что было с Кыргызстаном, когда мы перекрыли им дороги все, как они боролись? Наши молчат, ни с кем не спорят, потому что привыкли что только высшее руководство должно с кем-то спорить.

По словам главы государства, каждый должен выполнять свои обязанности и защищать наш бизнес и прохождение его на другие рынки.



Фотограф из Уральска провел три недели на Камчатке

ВООРУЖЕННЫЙ ТОЛЬКО ФОТООБЪЕКТИВОМ ТРИ НЕДЕЛИ ПРОВЕЛ НА КАМЧАТКЕ, НАБЛЮДАЯ ЗА ЖИЗНЬЮ БУРНЫХ МЕДВЕДЕЙ, НАТУРАЛИСТ, БИОЛОГ И ФОТОГРАФ ИЗ УРАЛЬСКА МИХАИЛ ШПИГЕЛЬМАН.

Ирина ШУКЛИНА

Камчатка – край удивительной природы, вулканов, гейзеров и животного мира, давно стала Меккой мирового фототуризма. Правда, это удовольствие не из дешевых, и по карману разве что состоятельным людям. Судите сами, фототур на Камчатку на четыре дня в среднем составит около одного миллиона тенге (в

это входит перелет Москва – Петропавловск–Камчатский, доставка на вертолете на кордон, проживание на кордоне, услуги проводника–инструктора). Но, оказывается, есть и менее затратный способ побывать на Камчатке – это оправиться туда в качестве волонтера. Так и поступил Михаил Шпигельман (на фото). Он списался в интернете с инспек-



тором Южно–Курильского заповедника Лианой ВАРАВСКОЙ, которая и посоветовала ему выйти на волонтеров – парни и девушки из всех уголков России, объединенные любовью к природе добровольно и безвозмездно помогают инспекторам кордонов по хозяйству, попутно запечатлевая на фото местные красоты. Камчатку для своего фототура Михаил выбрал не случайно. – В мире насчитывается всего пару мест, где можно увидеть большое скопле-

ние бурых медведей. И не просто в естественной среде обитания, но и с очень близкого расстояния. Камчатка, а количество медведей там доходит до 20 тысяч, для них просто земля обетованная – отличная рыбалка, море ягод и орехов. В отличие от медведей средней полосы России камчатские медведи в спячку впадают поздно – в декабре. А все потому, что нет проблем с кормом. Вообще камчатский бурый медведь после белого и американского гризли является крупнейшим медведем – в среднем его вес составля-

ет 400 кг, а иной раз доходит и до 600 кг. Увидеть живую этого хищника и не просто увидеть, но и сфотографировать, была моя мечта, – признается Михаил. Пройдя отбор для участия в волонтерстве (а опыт в этом деле у Михаила Шпигельмана уже был – он работал с Ассоциацией сохранения биоразнообразия Казахстана) в сентябре он отправляется на Камчатку. Сложный авиаперелет Самара – Москва – Владивосток – Петропавловск–Камчатский. А после вертолетом на кор-

дон, что в 200 км от Петропавловска–Камчатского. – На Камчатке есть три места, где всегда наплыв туристов, это: Долина гейзеров, Кроноцкий заповедник (вулкан Узон) и Курильское озеро – самое значительное в Азии и, пожалуй в мире, нерестилище нерки – рыбы семейства лососевых, излюбленной еды бурых медведей. Только в районе озера их обитает порядка полусотни. Конечно, кордон на берегу озера для меня стал желанным местом, – говорит натуралист.



– Лето на Камчатке короткое. Начинается оно в июле. Можно посетить острова, понаблюдать за касатками и морскими львами, подняться на вулканы, выйти на морскую прогулку. В сентябре уже начинаются штормы. Но вообще посмотреть есть что не только летом. Зимой – это бега на оленьих и собачьих упряжках, горные лыжи. На Камчатке большой наплыв туристов со всех стран мира, и уже на 2019 год фототуры все забронированы, – говорит Михаил Шпигельман.

Как рассказывает Михаил, кордон для безопасности обнесен проволокой под напряжением. Но это так, для спокойствия что ли. Ведь если зверь захочет прорваться за ограждение, его ничего не остановит. Медведи чувствуют себя на кордоне вольготно, видимо, считая, что они там хозяйка, а не человек. И на людей особого внимания не обращают – вполне мирно соседствуют. И, тем не менее, передвигаться туристы по тайге могут только с инспектором–проводником, у которого есть оружие или же фейерверк для отпугивания зверя.

– Медведь на человека нападает лишь в исключительных случаях: защищая потомство, когда его застанут за едой (может пощипать, что у него отнимают добычу), когда он болен. Не любит, когда его застанут врасплох – может испугаться и убежать, а может и броситься. Дикий зверь есть дикий зверь, реакция его непредсказуема. Например, был случай, когда наша группа продиралась сквозь дубы, и буквально рядом услышали фыркание медведя – это была медведица с медвежатами. Мы старались идти шумно, ломая ветки, тем самым давая знать о своем присутствии. Медведица ушла. Это было самое близкое расстояние, между нами и хищником – где-то метра три. А в основном была дистанция в десять метров, – вспоминает Михаил Шпигельман.

Рассказывая о повадках Топтыгиных, натуралист отмечает, что агрессивнее отличаются самцы, не исключение и каннибализм. Во время проживания волонтеров на кордоне был случай, когда 12-летний самец задрал молодого медведя. Медведицы с медвежатами предпочитают держаться от своих «пап» подальше – тем отцовские чувства не присущи и могут попросту съесть свое потомство.

Медвежата с мамами находятся где-то в течение 2–3 лет, после этого уже вступают во взрослую жизнь. Обычно медведицы не принимают чужих малышей, но, как рассказывает Михаил, их группа стала свидетелем, когда самка, у которой уже был медвежонок, усновила одинокого малыша.

Курильское озеро просто кишит рыбой, что для медведей просто раздолье. Они заправские рыболовы и отлично плавают. В год, когда рыбы в озере немного, выловленную добычу они съедают целиком, ну а когда ее в достатке, гурманы предпочитают выедать только икру или же высасывать мозг, выбрасывая рыбью тушку на берег или в воду.

За три недели, проведенных на Курильском озере, наш земляк набрал массу впечатлений. Вулканы, берег Тихого океана. Удалось заснять морских львов – сивучей.

– Лето на Камчатке короткое. Начинается оно в июле. Можно посетить острова, понаблюдать за касатками и морскими львами подняться на вулканы, выйти на морскую прогулку. В сентябре уже начинаются штормы. Но вообще посмотреть есть что не только летом. Зимой – это бега на оленьих и собачьих упряжках, горные лыжи. На Камчатке большой наплыв туристов со всех стран мира, и уже на 2019 год фототуры все забронированы, – говорит Михаил Шпигельман.

Попасть в удивительный край можно и другим способом. И не только с волонтерами.

– У меня есть контакты местного жителя из кордонов на Камчатке, который готов принять желающих побывать в заповеднике и организовать для них турпоехody. Так что уральцы, мечтающие побывать на Камчатке, могут выйти на меня, – говорит Михаил.

После посещения Камчатки он планирует организовать фотовыставку, главными персонажами которой будут медведи. Ну а в дальнейшем натуралист из Уральска мечтает побывать на Каспии, чтобы сфотографировать тюленей.

Фото предоставлено Михаилом ШПИГЕЛЬМАНОМ



Семья с пятью детьми живет в разрушающейся временке

■ 31-летняя Вероника ЗАЙКА с пятью детьми живет в маленькой комнатке и нуждается в помощи.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказала женщина, жилье в районе пединститута они снимают за 25 тысяч тенге. В комнате сыро, поэтому дети часто болеют и в данный момент в школу не ходят.

— Коле 11 лет, Регине 10 лет, Ангелине 7, Галине 2. Самый младший Саша. Ему всего 5 месяцев. Старшие учатся в школе. Администрация школы нам помогает вещами и канцтоварами, — рассказала Вероника.

Как стало известно, семья живет на пособие ребенка в 30 тысяч тенге. Еще женщина получает пособие 11 тысяч тенге как многодетная мать. Но весь доход уходит

на оплату аренды жилья, продукты и подгузники для младших детей.

Супруг Вероники работает, но его банковскую карту заблокировал банк из-за просрочки по кредиту.

— У нас большие кредиты. Муж работает водителем и развозит лекарства по аптекам. Зарплата у него около 60 тысяч тенге. Но его карту заблокировал банк. У меня тоже кредит. В общем мы должны банкам более 1 млн тенге. Мы исправно платили кредиты, когда муж работал в Атырау. Но потом он получил травму головы и потерял работу. Сейчас у него пластина в голове. Но в инвалидности ему отказали. После этого случая у нас пошла черная полоса в жизни, — говорит женщина.

Вероника отметила, что больше всего они нуждаются в жилье.

— Я ходила в «Жилстройсбербанк» и просила выдать нам ипотеку. Ведь лучше платить за свое жилье, чем кому-то. Но мне отказали. До этого мы жили на дачах. Но и здесь, сами видите, сыро, тесно, грязно. В стенах огромные щели, из окон дует, потолок падает. В доме много тараканов. Дети болеют часто. Мы переживаем нелегкие времена. Очень прошу помощи у неравнодушных граждан. Неважно чем. Мы будем рады любой помощи, — рассказала женщина.

Напомним, Вероника ЗАЙКА уже просила помощи у уральцев. Тогда семья жила в дачном обществе «Волна» в районе



Телецентра. Из-за малого дохода семьи они не смогли собрать вовремя детей в школу, и 4 сентября они не пошли на занятия. Тогда неравнодушные горожане помогли женщине собрать

детей к школе. По словам Вероники, после публикации материала о ее семье на портале mgorod.kz ей стали поступать звонки от неравнодушных горожан.

Для оказания помощи семье Вероники Заика вы можете позвонить по номеру: 8-747-263-50-63.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за большими покупками!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тарифс», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Teande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Авто, Массажный кабинет, салон «Gloria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж
8-701-989-52-80
 26-13-08 26-14-43

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ (ДЛЯ БИЗНЕСА И ШКОЛЫ)

MAXIMUM

Канцтовары
 ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
 ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14,25-55-02

ул. Иксанова, 109, 54-81-41

www.maximum.ural.kz
 maximum_2007@mail.ru

СПЕЦ САУДА- КӨРМЕ КЕШЕНТ

ТОРГОВО-ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
 СПЕЦОДЕЖДА, СПЕЦОБУВЬ, ВАЛЯНАЯ ОБУВЬ
 СУМКИ ДОРОЖНЫЕ, ЖЕНСКИЕ, ДЕТСКИЕ
 ЮРТЫ НА МЕТАЛЛОКАРКАСЕ, ДЕРЕВЯННЫЕ
 НАЦИОНАЛЬНЫЕ СУВЕНИРЫ
 ПАЛАТКИ, СПАЛЬНЫЕ МЕШКИ
 ПОЛОГА, ТЕНТЫ, ТКАНИ
 ВОЙЛОК ТЕХНИЧЕСКИЙ

г.Уральск, ул. Елизарова, 48 (территория валяльно-войлочной фабрики «Аяз») 8 (7112) 51-47-56, 51-09-18, 51-42-34 (доп. 106)

Торговая сеть «Алтындар» — для жителей Уральска!



6 октября компания «Алтындар» порадовала уральцев двумя важными событиями — работники компании приняли активное участие в городском субботнике, высадив молодые деревца между своим супермаркетом и спальным районом города, и открылся новый магазин известной торговой сети по адресу: ул. Алмазова, 58/3.

МЫ ЗА КРАСИВЫЙ, ЗЕЛЕНЫЙ И ЧИСТЫЙ ГОРОД

Прохладным осенним утром труженики компании подготовили лунки и посадили аллею из 71 саженца, тем самым облагораживая не только близлежащую территорию около одного из супермаркетов сети «Алтындар», но и внося общий вклад в озеленение города.

— Нужно заботиться о людях. Здесь до этого был пустырь. При поддержке акимата мы облагородили эту территорию: сделали

большую парковку и на будущее высадили деревья.

— Посадка деревьев для нас — прекрасный способ поднятия корпоративного духа, сплочения нашего дружного коллектива, — говорит директор ТОО «Алтындар» Денис БАРАБАШ. — Наш Уральск растет, развивается, и, конечно, каждый из нас может и должен принять участие в его развитии и улучшении. И наша команда голосует своими делами за чистый, красивый и зеленый город для наших детей, для нашего будущего!



ЕЩЕ ОДИН ЗНАЧИМЫЙ ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН

Торговая сеть «Алтындар», имеющая на сегодняшний день 15 торговых точек, развивается с 2005 года. В этот же день компания порадовала горожан открытием очередного нового магазина на улице Алмазова. В этом районе города также проживает много молодых семей. Вблизи находятся две школы, много учеников и учителей,

студентов. Для них создана прекрасная возможность, сэкономив время, покупать свежие продукты недалеко от своего дома. Ассортимент в супермаркете насчитывает более 5000 наименований товаров, в том числе и товары от местных производителей. Из них более 2000 товаров реализовывались в честь открытия нового супермаркета с акционными скидками. На открытии проводилась дегу-

стация, была представлена развлекательная программа для детей, а самое главное — раздавались подарки покупателям.

— Мы и в будущем также будем продолжать предоставлять нашим покупателям гарантированно низкие цены на множество товаров, — добавил Денис Барабаш. — Мы заботимся в первую очередь о своих потребителях, то есть каждый месяц на 10 000 позиций товаров заявлены цены с минимальной

наценкой. Причем, помимо этого, на некоторые товары сверх минимальной цены предоставляется еще дополнительная скидка. Каждая семья, приобретая товары для дома, значительно экономит свой бюджет — а это товары первой необходимости: продукты, хозяйственные товары, бытовая химия и другие товары.

И всегда будут проводиться акции для покупателей «Алтындар», с заботой, прежде всего, о людях.



МАГАЗИН ЖЕНСКОГО БЕЛЬЯ

Центриганка

КОЛГОТКИ

БЕЛЬЕ А-Г
 КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
 ТРИКОТАЖ
 ПРОТИВ ЦЕЛЮЛЛИТА

8 707 280 16 43
 пр. Евразия, 35/2
 (рядом маг. «Юбилей»)

ВНИМАНИЕ! НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА!

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НА ЗАКАЗ

КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ

РАСПИЛ ПЛИТНЫХ МАТЕРИАЛОВ
 ПРОДАЖА ЛДСП ЛДВП СТОЛЕШНИЦ МЕБЕЛЬНОЙ ФУРНИТУРЫ

ТОО «ПЛИТ-СЕРВИС»
 РЕАЛИЗАЦИЯ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
 пр. Абулханр хана, 8/1
 8 (7112) 21-00-21, 53-15-50, 8 776 907 01 57

МЕТАЛЛСЕРВИС
 ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
 ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
 ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
 УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
 БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
 ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84
543-000
544-000

ул. Конкина, 2/2
 (район «Алау газ»)
 www.metall-service.kz

Дети бедняков стали мишенью для десятков тысяч педофилов

ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ПЕДОФИЛОВ ИЗ БРИТАНИИ ИСКАЛИ СВОИХ ЖЕРТВ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ. ИХ ОСНОВНЫМИ ЖЕРТВАМИ СТАЛИ ДЕТИ ИЗ БЕДНЫХ СТРАН. ОБ ЭТОМ СООБЩИЛО ИЗДАНИЕ THE GUARDIAN СО ССЫЛКОЙ НА НАЦИОНАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО БОРЬБЕ С ПРЕСТУПНОСТЬЮ.

Злоумышленники искали в сети изображения и потоки видеотрансляции жестокого обращения с детьми. Наибольшее количество запросов пришлось на Филиппины, Кению, Камбоджу, Вьетнам и Таиланд. Главным «коммерческим центром» торговли детскими фото и видео названы Филиппины. Правоохранители считают, что это происходит из-за быстрого развития технологий в этих странах. В их числе — распространение широкополосного доступа к интернету и мобильной связи, растущий интернет-охват и анонимность в сети. «В развивающихся странах возрастает угроза для детей в тех местах, где обеспечение безопасности не может идти в ногу с продвигающимися технологиями, и эта угроза, веро-

ятно, будет расти», — сказал Роб Джонс (Rob Jones), специализирующийся в Национальном агентстве на проблеме сексуальной эксплуатации детей. Со слов Джонса, как минимум 80 тысяч граждан Великобритании представляют угрозу для детей в сети. Число жертв предсказать невозможно. Однако эксперт уверен, что преступники могут переключиться на детей из США, Канады и европейских стран. Найти их проблематично, так как эти люди используют зашифрованное соединение и предпочитают искать прямые трансляции. Европол назвал стримы с детьми ключевой проблемой, влияющей на глобальную эксплуатацию несовершеннолетних. Ранее Национальное агентство по борьбе с преступностью Великобритании заявило о беспрецедентном всплеске интернет-педофилии.



Инфляция в Венесуэле превысила 81 тысячу процентов

Инфляция в Венесуэле с начала года по конец сентября оказалась выше 81000%, а к концу года превысит 1 000 000%



Такие данные обнародовал в понедельник депутат Рафаэль Гусман, глава комитета по финансам Национальной ассамблеи (однопалатного парламента). Законодательный орган находится под контролем политических оппонентов правительства во главе с президентом Николасом Мадуро. «Из комитета по финансам мы объявляем данные по сентябрьской инфляции: 233,3% за месяц, с начала года - 81043%, а прогноз на конец года составляет 1030281%, - напи-

сал Гусман в своем Twitter. - Вне всякого сомнения, [экономические] меры правительства потерпели крах и углубили кризис». Парламентарий добавил, что «уже почти год в Венесуэле сохраняется гиперинфляция», и индекс роста цен «ежемесячно обновляет исторический рекорд», что негативно отражается на всех в стране. Официальные данные о росте цен в Боливарианской Республике не публикуются уже несколько лет. Согласно прогнозам МВФ, инфляция в Венесуэле может достичь 1000000% к концу года.

Правительство Венесуэлы 20 августа начало в стране деноминацию. В ходе нее с купюр убрали с купюр пять нулей и привязали новую валюту - суверенный боливар - к петро. С 1 сентября минимальная зарплата в стране была повышена в десятки раз: до 1800 суверенных боливаров (180 млн по старому курсу) или 0,5 петро.

Источник: ТАСС

Клан сопрано

Умерла великая оперная певица Монсеррат Кабалье

В Барселоне 12 апреля 1933 года в простой семье родилась девочка, которой судьба предназначила стать величайшим сопрано в истории оперной сцены. Свое имя Мария де Монсеррат Вивiana Консенсьон Кабалье и Фольк получила в честь монастыря и священной горы Мария Монсеррат, на которой он расположен. Поскольку ее семья жила очень бедно, будущая звезда в юности подрабатывала швейей, закройщицей и продавцом. Все это она совмещала с учебой в музыкальном лицее, который окончила в 1954 году с золотой медалью. Еще в годы учебы, оценив талант девушки, педагоги рекомендовали ей посетить Италию, чтобы пройти там прослушивание. Только благодаря участию меценатов Кабалье смогла попасть в театр, где ей дали работу. На одном из выступлений ее заметил директор театра оперы Базеля, и в 1956 году певица переехала в Швейцарию.

Между 1956 и 1965 годами Монсеррат Кабалье пела в оперных театрах ряда городов Европы — Бремена, Милана, Вены, Барселоны, Лиссабона. Международная известность пришла к артистке в 1965-м, когда в связи с болезнью Марилйн Хорн она заменила американскую певицу в партии Лукреции Борджиа в одноименной опере Гаэтано Доницетти. В том же году Кабалье дебютировала в Метрополитен-опера, где исполнила партию Маргариты в «Фаусте». В дальнейшем примадонна выступала на сцене Метрополитен вплоть до 1988 года. В январе 1970-го Кабалье дебютировала на сцене «Ла Скала» в партии Лукреции Борджиа. В последующие годы она исполнила в Милане Марию Стюарт, Норму, Луизу Миллер, Анну Болейн. Монсеррат Кабалье была эталоном виртуозного пения бельканто. Ее помистине фантастический репертуар сложен и многогранен, он состоит из 40 полноценных опер, а также из 130 оперных партий. На концертах дива исполнила 800 камерных произведений. Фредди Меркьюри заявлял, что Монсеррат Кабалье — одна из самых красивых женщин, что он когда-либо встречал. Фронтмен Queen написал композицию «Барселона» по просьбе Кабалье, которая хотела, чтобы он сочинил песню о ее родном городе.

Выдающаяся певица скончалась в Барселоне в возрасте 85 лет. Похороны состоялись 8 октября.

Источник: Lenta.ru



Хабиб Нурмагомедов болевым приемом победил Конора МакГрегора на турнире UFC 229

ИРЛАНДЕЦ ПОТЕРПЕЛ ЧЕТВЕРТОЕ ПОРАЖЕНИЕ В КАРЬЕРЕ.



Долгожданный поединок между чемпионом UFC в легком весе Хабибом Нурмагомедовым и Конором МакГрегором завершился досрочной победой российского бойца в четвертом раунде.

Первый раунд бойцы провели в партере. Хабиб в своем стиле доминировал, тогда как Конор всякий раз и безрезультатно пытался выйти из тисков россиянина.

В начале второго раунда бойцы провели в стойке, где предпочтительнее выглядел Нурмагомедов. Но впоследствии Хабиб снова перевел ирландца в партер и едва не завершил бой досрочно, но Конору все-таки удалось дотерпеть до гонга.

В третьем раунде МакГрегор более-менее выровнял положение к октагону, и уже не было того преимущества у Хабиба. Но в четвертом Нурмагомедову удалось провести болевой прием и заставить Конора сдаться.

Источник: vesti.kz

ИНТЕРВЕНЦИИ НА ПОЛМИЛЛИАРДА ДОЛЛАРОВ ПРОВЕЛ НАЦБАНК КАЗАХСТАНА

С 5 по 7 сентября 2018 года в условиях отсутствия предложения иностранной валюты Национальный Банк осуществил продажу 520,6 миллиона долларов на валютном рынке.

Как сообщается, доля участия Национального Банка в эти дни составляла около 80 процентов от общего объема торгов на валютной бирже, но в целом за месяц доля участия НБРК составила 13,6 процента. В финансовом регуляторе пояснили, что негативные новости с мировых рынков, которые лишь частично напрямую затрагивают Казахстан, привели к чрезмерной реакции участников внутреннего валютного рынка и их клиентов. В результате наблюдалось увеличение спроса на иностранную валюту на фоне снижения ее предложения. При этом ситуация на мировых товарных и финансовых рынках формировалась разнонаправленно. Мировой рынок нефти характеризовался ростом цены, которая достигла максимальных значений с декабря 2014 года. Финансовые рынки развивались под воздействием обострения торговых конфликтов и нарастанием напряженности между крупнейшими экономикками мира. Санкционная и протекционистская политика США, а также продолжающийся цикл повышения ставок Федеральной резервной системой США обусловили изменение направленности потоков капитала в пользу развитых рынков. Наиболее важным внешним фактором, оказавшим негативное влияние на внутренний валютный рынок в начале сентября, стало ослабление российского рубля на фоне геополитических событий. Для предотвращения усиления девальвационных ожиданий и с целью стабилизации внутреннего валютного рынка Национальный Банк впервые с октября 2017 года принял решение провести валютные интервенции.

Так, в период с 5 по 7 сентября 2018 года в условиях отсутствия предложения иностранной валюты Национальный Банк осуществил продажу 520,6 миллиона долларов. Доля участия Национального Банка в эти дни составляла около 80 процентов от общего объема торгов на валютной бирже, но в целом за месяц доля участия НБРК составила 13,6 процента.

В условиях волатильности обменного курса населения и организациям в случае отсутствия объективной потребности в иностранной валюте Национальный Банк рекомендует воздерживаться от перевода активов из одной валюты в другую. Покупка валюты на пике котировок увеличивает риск потери сбережений.

Источник: Tengrinews.kz



50 тысяч казахстанцев получают сертификаты на 1 млн тенге для первоначального взноса по программе "7-20-25"

Местные исполнительные органы выделяют не менее 50 млрд тенге, чтобы простимулировать людей участвовать в ипотечной кампании.

Бюджетники в Казахстане будут получать жилищные сертификаты для уменьшения первоначального взноса по программе "7-20-25", сообщили в ипотечной организации "Баспана".

"Для исполнения поручения главы государства выпустят не менее 50 тысяч жилищных сертификатов. До конца 2018 года казахстанцам вручат 10 тысяч сертификатов", – говорится в сообщении.

Жилищные сертификаты "7-20-25" существенно снизят первоначальный взнос для работников бюджетной сферы при участии в ипотечной программе. Распределять сертификаты будут акиматы городов и областей.

"Глава государства поручил проработать вопрос частичного субсидирования первоначальных взносов по льготной ипотеке из местного бюджет-

та. Выдача таких жилищных сертификатов повысит доступность ипотеки для квалифицированных педагогов, медиков, полицейских и других специалистов, необходимых региону. Мы уже на этой неделе совместно с акиматами начнем выдавать жилищные сертификаты казахстанцам", – сказал председатель правления ипотечной организации "Баспана" Кайрат Алтынбеков.

Средний номинал одного жилищного сертификата составит 1 млн тенге. Всего в целях стимулирования населения для участия в президентской ипотечной программе местные исполнительные органы выделяют не менее 50 млрд тенге.

В сентябре для снижения финансовой нагрузки по программе "7-20-25" для молодых семей и работников бюджетной сферы разработали продукты "Жас арман" и "Қамқор баспана", которые уже стартовали в некоторых регионах.

На сегодняшний день по программе одобрено только около 2000 заявок.

Источник: Informburo.kz

Виктору и Лейле Храпуновым вынесли приговор в Алматы

В специализированном межрайонном суде Алматы вынесли приговор экс-акиму Виктору Храпунову и его супруге Лейле.

Виктору Храпунову назначили 17 лет лишения свободы в учреждении максимальной безопасности с конфискацией имущества, с лишением занимать должности на госслужбе. В свою очередь, Лейлу Храпунову суд постановил признать виновной и окончательно назначил ей 14 лет лишения свободы с конфискацией имущества, с лишением занимать должности на госслужбе. По делу также проходят Яков Заяц, Габиден Кайымсултанов, Айяр Ильясов, Куандык Бискультанов, Абай Сапаров, Алтай Касымов, Серик Есмуканов, Айнакуль Садықбаева, Абылайхан Карымсаков и Абдул-Гаиз Мухашев. На

прениях гособвинитель запросил для Виктора - 20 лет лишения свободы, для Лейлы - 17 лет. Кроме того он попросил запретить им занимать должности на госслужбе и в финансовых организациях на 7 лет и лишить наград и орденов. Айяр Ильясову гособвинитель запросил 8 лет лишения свободы.

По данным пресс-службы Алматинского городского суда, Лейлу и Виктору Храпуновым обвинили в хищении сотен миллионов долларов за счет продажи городского имущества. Акимат Алматы направил иск в федеральный суд Лос-Анджелеса в 2014 году. По мнению следствия, Виктор Храпунов и его родственники перевели значительные средства из Швейцарии в США.

Виктор Храпунов покинул Казахстан в ноябре 2007 года и со своей женой Лейлой отправился в Женеву, где в то время учился его сын Ильяс. В Швейцарии он получил вид на жительство.

В интервью Tagessanzeiger он объяснил происхождение состояния тем, что оно было накоплено его женой. Храпунов обвиняется в хищении сотен миллионов долларов за счет продажи городского имущества. Акимат Алматы направил иск в федеральный суд Лос-Анджелеса в 2014 году. По мнению следствия, Виктор Храпунов и его родственники перевели значительные средства из Швейцарии в США.

Источник: Tengrinews.kz

Осужденный за лжетерроризм Юрий Пак прокомментировал решение Верховного суда

Верховный суд отказал осужденному учителю Юрию Паку в пересмотре его дела.

Осужденный за лжетерроризм учитель Юрий Пак прокомментировал отказ Верховного суда рассматривать его кассационную жалобу и рассказал о планах продолжить борьбу, чтобы доказать свою невиновность.

27 сентября 2018 года Верховный суд Казахстана отказал в передаче ходатайства Юрия Пака для рассмотрения в судебном заседании кассационной инстанции. Решение вынесли после предварительного рассмотрения. Отказ объяснили отсутствием оснований для пересмотра судебных актов, сообщили в пресс-службе Верховного суда.

"Приговор в отношении Юрия Пака постановлен на совокупности

доказательств, всесторонне, полно и объективно исследованных в ходе судебного разбирательства, в соответствии с требованиями уголовного – процессуального законодательства. Выводы о доказанности вины Юрия Пака правильны, мотивированы и соответствуют фактическим обстоятельствам дела. Доводы ходатайства были предметом рассмотрения в нижестоящих инстанциях и не нашли своего подтверждения. Новые доводы не представлены. Наказание осужденному назначено в соответствии с требованиями закона, с учётом данных о его личности, всех обстоятельств по делу, соразмерно содержанию", – сообщили в Верховном суде.

В разговоре с корреспондентом Informburo.kz Юрий Пак отметил, что не согласен с аргументом Верховного суда об отсутствии не-

ких доказательств, из-за чего его дело даже не стали рассматривать.

"Мы представили два совершенно новых и важных документа. Это ответ корпорации Samsung о том, что в телефоне этой марки счётчик записывает разговор даже при переключении. Второй документ мы получили из Международного института криминалистики в Москве. Он устанавливает важный для нас факт, что я являюсь носителем русского языка, русский язык для меня родной. Для второго образца речи, злоумышленника, русский язык не является родным. Эти факты, которые устанавливаются двумя экспертизами, для меня являются очень важными, подтверждающими мою невиновность. Для нас было шоком, что это вообще не приняли во внимание. Я думаю, именно поэтому решили вообще не проводить ника-

ких судебных заседаний, чтобы не реагировать на эти два документа", – отметил Юрий Пак.

Вышеназванные документы и результаты экспертизы Юрий Пак намерен в ближайшее время опубликовать в соцсетях. Он добавил, что ещё существует несколько юридически допустимых вариантов действий, чтобы доказать свою невиновность.

"Сейчас есть несколько вариантов развития событий: я могу записаться на личный приём к генеральному прокурору, председателю Верховного суда и изложить все факты им. Это юридически допустимо. Если мне откажут абсолютно все инстанции в Казахстане, я могу обратиться в Международный суд по защите прав человека", – сказал Юрий Пак.

Учителя физики Юрия Пака обвинили в телефонном терро-

ризме – "минировании" ЦУМа в Караганде 14 апреля 2015 года. Он отрицал свою причастность к этому преступлению, однако суд признал его виновным и приговорил к двум годам лишения свободы.

1 июня 2017 года Абайский районный суд изменил приговор осужденному за лжетерроризм учителю физики. Благодаря признанию вины суд заменил Юрию Паку реальный срок на штраф.

Дело Юрия Пака вызвало широкий общественный резонанс.

Источник: informburo.kz

Начальник изолятора с оружием напал на АЗС на трассе Астана–Кокшетау

Автозаправочная станция, которая расположена на трассе Астана – Кокшетау, подверглась разбойному нападению в минувшую пятницу. Об этом сообщил официальный представитель МВД РК Алмас Садубаев.



Как рассказали в полиции, злоумышленник был в маске и с оружием. Запугав кассира, он забрал у него из кассы больше миллиона тенге и скрылся. Подозреваемого задержали в течение суток и поместили изолятор временного содержания.

"Задержанным, к сожалению, оказался сотрудник полиции – начальник ИВС Шортандинского РОВД", – сообщил Садубаев.

У задержанного изъяли оружие, при помощи которого было совершено преступление (зарегистрированный карабин), а также

украденные деньги.

По данному факту в настоящее время проводится досудебное расследование.

В МВД также принесли "публицистические извинения за неправомерные действия своего сотрудника".

Источник: NUR.KZ

В рамках Единой Программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса—2020», Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области (далее - ПП ЭКО) оказывает бесплатную сервисную поддержку для действующего бизнеса.

Сервисная поддержка предоставляется действующим предпринимателям в целях улучшения бизнес-процессов и решения отдельных задач и вопросов.

В Центре обслуживания предпринимателей "SMART URALSK" (г. Уральск, ул. Чагано-Набережная, 84) и Центрах поддержки предпринимателей в районных центрах области предприниматель может получить бесплатную поддержку по следующим специализированным услугам и индивидуальным консультациям:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
4. Оказание юридических услуг;
5. Услуги по вопросам маркетинга;
6. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
7. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
8. Консультации в сфере государственно-частного партнерства (далее – ГЧП).

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЭКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ-2020, ДКЗ-2020, Агробизнес-2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдаваться сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЭКО - Куланбаев М.М. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЭКО - Шарафеддинова Н.Ш. тел. 24-28-99).

Причину перевода юного угонщика на домашнее обучение объяснили в школе

Ученик 3 класса СОШ №26 Николай КЕРЦМАН с 10 сентября переведен на домашнее обучение.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказала директор СОШ №26 ГИБРАТ ОРЫНГАЛИЕВА, Коля чрезвычайно любознательный мальчик.

У него много друзей-одноклассников. Как все мальчишки гоняет мяч, бегаёт в парк, летом купается в Чагане, зимой бегаёт на лыжах. В первую неделю августа 2018 года у Коли проявилось и очень опасное хобби: стал самым юным автогонщиком страны. Семье это вышло «в копеечку»: три разбитые машины пришлось восстанавливать. Бог уберег от «встречи» с пешеходами. После каждого угона Коле объясняли, что это опасно. Он соглашался и вновь угонял. Родители и мальчик были на комиссии по делам несовершеннолетних при акимате города Уральск, – рассказала Гибрат ОРЫНГАЛИЕВА. – Позиция школы такова: мальчик физически здоров, поведенческих отклонений в учебном году не было, не нуждается в особых условиях организации учебного процесса, в адаптивной образовательной программе.

Таких гиперактивных детей в школе немало, и обычно активная занятость в спортивных секциях, кружках по интересам, работа психолога и социолога, контроль досуга родителями предупреждают, нивелируют многие проблемы.

Увы, к сожалению, причины гиперактивности в первую очередь – это профнепригодность родителей и, возможно, последствия различных травм. Такие дети всегда контролируются и врачами.

По словам директора, ребенок поставлен на внутришкольный контроль, классный руководитель составила индивидуальный план внешкольной занятости Коли (в субботу он в школе занимается легкой атлетикой, затем в кабинете робототехники собирает модели, в другие дни недели его ждут во Дворце школьников на бокс и плавание). С мамой и мальчиком с августа работает психолог.

После очередной попытки угона Колю повели в Центр психического здоровья, где ему поставили диагноз поведенческие нарушения.

По психическому состоянию подлежит обуче-



нию на дому на 2018–2019 учебный год. Медикаментозным лечением занимается семья. Согласно заключению горПМПК, с 10 сентября школой организовано обучение на дому, занятия с психологом и социологом. Коля также активно занимается спортом. У него много друзей. Рядом любящие дедушка и бабушка. В семье у ребенка хорошие материальные условия для получения ребенком образования и коррекции нарушений развития и социальной адаптации. Родителям рекомен-

дуем активнее заниматься воспитанием ребенка, прочитать пару книг по классической педагогике. И перестать демонстрировать ребенку любые конфликты между родителями. В семье надо научить его, «что такое хорошо, а что такое плохо», – отметила Гибрат ОРЫНГАЛИЕВА. – На домашнее обучение Коля переведен временно, до конца учебного года. Он останется учеником нашей школы, тот же учитель ходит и обучает его на дому. У него отличные отношения с одноклассниками.

Он будет приходить на классные мероприятия. И, еще раз повторю, родителям нужно прежде всего самим заниматься воспитанием ребенка. Согласно Закону "Об образовании", в школе могут обучаться все дети без исключения по статье 127 КоАП РК "Невыполнение родителями обязанности по воспитанию своих детей". Директор школы, в которой учится Николай, рассказала, что мальчик занимается на отлично.

Фото предоставлено Гибрат Орынгалиевой

2,4 МЛН ТЕНГЕ ВРУЧИЛИ ЛУЧШИМ УЧИТЕЛЯМ

ТРЕМ ПОБЕДИТЕЛЯМ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА "ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ" ВРУЧИЛИ ДЕНЕЖНЫЙ ПОДАРОК.

Арайлым УСЕРБАЕВА

5 октября в областном акимате состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню учителя. В нем приняли участие заслуженные педагоги региона. Учителей поздравил заместитель акима ЗКО Габидолла ОСПАНКУЛОВ.

В нашей стране проводится много работы для улучшения качества образования. Буквально сегодня

наш президент в своем послании отметил важность роли учителя с современным обществом и поручил со следующего года разработать закон о статусе учителя. Ведь учитель должен учить. Вот этот главный принцип будет заложен в новом законе. Кроме того, глава государства поручил с 1 января повысить минимальный размер заработной платы в полтора раза. Хочу поздравить наших учителей

с праздником. Самый главный труд – это ваш труд. Желаю вам успехов и в семье, и в работе. Повышайте свой уровень знания, – отметил Габидолла ОСПАНКУЛОВ.

Всем собравшимся были вручены грамоты и памятные подарки. Среди гостей был заслуженный учитель Мария АБДУШЕВА, которая поблагодарила замакима за теплый прием.

Далее празднование продолжилось в зале казах-

ского драматического театра имени Х. Букеевой. Здесь состоялся праздничный концерт "100 новых имен". В мероприятии приняли участие заслуженные педагоги, ветераны и учителя школ города.

Для гостей был организован праздничный концерт с выступлением танцевальных коллективов, вокалистов и музыкальных ансамблей города.

Габидолла ОСПАНКУЛОВ поздравил учителей и

наградил победителей республиканских и областных конкурсов. В номинации "Лучший учитель" были награждены три педагога области. Им были вручены сертификаты, грамоты и денежное вознаграждение в размере 2,4 млн тенге каждому.

– Я учитель географии средней школы имени С. Жаксыгулова Таскалинского района. Работаю 41 год. Работаю в той же школе, кото-

рую когда-то сам окончил. К этой награде я очень долго шел. Являюсь "Отличником образования РК", вошел в книгу почета "100 лучших педагогов дополнительно образования". Меня переполюют чувства. Очень рад. Все звонят, поздравляют. Сегодня меня наградили свидетельством "Лучший педагог", и я получил грант в размере 1000 МРП, – рассказал заслуженный педагог Николай ВОЛОГИН.

НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...



МИНЗДРАВ РК:
с 2020 года планируется переход на обязательный электронный отпуск всех рецептурных препаратов

Реализация лекарств в аптеках Казахстана по рецепту врача не является нововведением Минздрава РК. Запрет на реализацию рецептурных препаратов без рецепта действует более 16 лет и направлен на усиление контроля применения лекарств, которое может привести к угрозе здоровью и жизни населения.

По состоянию на 1 октября 2018 года в Казахстане зарегистрировано более 8 тыс. наименований лекарств, из них отпускаются по рецепту врача более 6 тыс. (77%), без рецепта – более 1 тыс. 800 наименований.

К лекарствам, реализуемым по рецепту, относятся: противомикробные и гормональные препараты; лекарства, содержащие наркотические средства и психотропные вещества; медпрепараты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний желудочно-кишечного тракта, антибиотики и др.

Без рецепта врача отпускаются: витамины, капли в нос, сиропы, травяные чаи и сборы, некоторые противогрибковые и обезболивающие препараты и др.

В соответствии с Кодексом «О здоровье народа и системе здравоохранения» запрещается безрецептурная реализация лекарственных средств, предназначенных для отпуска по рецепту врача. Контроль осуществляется территориальными подразделениями Комитета фармацевтики МЗ РК в рамках проведения проверок аптечных организаций в том числе совместно с Управлениями по борьбе с наркобизнесом регионов.

За 2017 год за безрецептурную реализацию лекарств, отпускаемых по рецепту врача, наложено более 50 административных взысканий на сумму более 8 млн. тенге (часть 1 статьи 426 КоАП РК).

За 9 месяцев 2018 года – более 70 административных взысканий на сумму более 20 млн. тенге.

Масштабы последствий нерационального применения лекарств

и самолечения – это, прежде всего, несвоевременность обращения к врачу, высокий риск осложнений заболеваний и побочных действий лекарственных препаратов, таких как отравление, развитие зависимости, снижение восприимчивости организма к тому или иному препарату и так далее.

Так, антибиотики, являющиеся одним из лучших достижений медицины и спасшие миллионы жизней, при нерациональном применении могут стать причиной аллергических реакций, тяжелых форм бронхиальной астмы, серьезных заболеваний сердца, почек, печени, врожденных пороков развития у детей.

Бесконтрольное применение антибиотиков приводит к тому, что микроорганизмы быстро вырабатывают устойчивость к ним.

Источник: mz.gov.kz

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Целиковского, 37/1 вв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия №19 003803, №00399902 от 25.06.2009г. Выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия №19 004052 от 14.11.2006г. Выдана Министерством здравоохранения РК.
ул. Звонкова, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР!



– Как избавиться от пяточной шпоры?

Отвечает доктор Сергей Азаткан, ведущий программы «О самом главном»:

Пяточная шпора – следствие увеличения пяточной кости. Причинами могут быть нарушение обменных процессов (с нарушением кровообращения), лишний вес, сахарный диабет, травмы стопы, пятки, неудобная обувь, продольное плоскостопие. Лечение должно включать лечебные ванны, массаж поврежденной зоны, электрофорез, магнитотерапию. Один из самых эффективных методов – ударно-волновая терапия.



– Как влияют на организм Е-добавки?

Отвечает врач Сергей Краевой:

При промышленном производстве продуктов питания в них вводятся различные Е-добавки. Они разрешены нашими законами и вроде бы безопасны. Но мы должны понимать, что, например, одна из Е-добавок, глутамат натрия, усиливает вкус. И благодаря ей мы можем съесть слишком много. Е-добавки вводятся в продукты в разных целях. Чаще всего – чтобы усилить вкус. Или же чтобы продлить срок хранения. Те добавки, которые увеличивают срок хранения, убивают бактериальную среду в продукте, воздействуют на микрофлору. Точно так же они могут нанести вред и вашей микрофлоре. А это очень вредно, это нарушение нормальной работы желудка и кишечника. Очень часто жизнь нас ставит в такие условия, когда приходится употреблять продукты с Е-добавками, но, если есть возможность избежать этого, – лучше без Е.

– Помогают ли на самом деле леденцы от боли в горле?

Отвечает врач-отоларинголог Владимир Зайцев:

Если леденцы являются оральным антисептиком, то они будут помогать. Это лекарственный препарат, действующий на слизистую оболочку задней стенки глотки. Леденцы, в которых нет антисептического компонента, только немного улучшают качество жизни. Они содержат вещества, которые смягчают слизистую, и как бы боль отступают.

Леденцы, в которых есть антисептики, оказывают не только симптоматическое лечение, но и имеют противовоспалительное действие. По силе действия антисептики разные – есть очень сильные, которые даже обладают иммуностимулирующим действием. Чем сильнее антисептик, тем будет выше эффект.

АиФ Здоровье

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Чем опасна гипогликемия?

– Ксения

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Чаше к снижению уровня глюкозы приводят скудный рацион, длительные физические нагрузки, резкое снижение веса, употребление алкоголя. Причиной гипогликемии могут быть заболевания печени и желудка, надпочечников, гипофиза или гипоталамуса (все те органы, которые участвуют в регуляции углеводного обмена), сахарный диабет, опухоли поджелудочной железы. Поэтому в первую очередь необходимо выявить причину снижения глюкозы и бороться с ней.

– Защищает ли аспирин от инсульта?

– Нина

Отвечает кардиолог Никита Ломакин:

Аспирин не защищает при первичной профилактике у людей с низким риском болезней сердца и сосудов. Профессионалам это известно. Но он эффективно защищает от инфарктов и инсультов при первичной профилактике у людей с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний, а также при наличии у пациентов ишемической болезни сердца или других проявлений атеросклероза. В этих случаях он остаётся средством № 1.

– Опасно ли опущение печени и почки?

– Марина

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Опущение органов ниже анатомической границы может быть как врождённым, так и приобретённым, связанным особенностями строения тела, беременностью, режимом похудения и т. д. Опущение обычно никак не проявляется, в выраженных случаях могут возникнуть боли в правом подреберье, в области почек, печёночные колики. Рекомендуются ношение бандажа и физические упражнения (мышечный корсет помогает удерживать органы в правильном положении). Операции проводятся редко, при выраженных патологиях, сопровождающихся сильной болью.

Суицид – следствие стресса

Как избежать мысли о самоубийстве и не свести счеты с собственной жизнью в стрессовых ситуациях, рассказала психолог областного центра психического здоровья Анна ГОРДЕЕВА.

Каждый из нас встречается со стрессовыми ситуациями ежедневно. Стресс входит в наш день со звонком будильника. Встречает нас в переполненном автобусе. Сопровождает на совещаниях. Становится причиной непонимания между родными, близкими и знакомыми. Не дает покоя даже в постели, требуя анализа, оценки и очередного прокручивания событий прошедшего дня. А завтра все опять сначала.

– Современная жизнь, особенно в городской среде, сопровождается высоким ритмом жизни, социальными и экономическим давлением на каждого отдельного человека. Почти все живут в состоянии напряжения, независимо от пола, возраста, национальности, вероисповедания, профессии или экономического статуса, – говорит специалист. – Те, кто утверждает, что свободен от стресса, либо не живет в реальном мире, либо бредит, либо попросту лжет. Признаки стресса: увеличенная раздра-

тельность и вспыльчивость, ощущение одиночества и полной изоляции от общества, нежелание работать, суицидальные мысли. А в чём же ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя одолевают навязчивые мысли, тебе кажется, что ты в безвыходной ситуации, именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик вовсе не является таковым. Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.

– Главная защита от «плохих» мыслей – позитивный настрой и доброта – это те вечные качества, которые оберегают внутренний мир человека. В моменты трудности, когда чувствуешь нашествие навязчивых мыслей, просто переключи своё внимание на общение с другими людьми, друзьями, родственниками, на про-

стой труд. Это даст человеку время и возможность отделить свои мысли от навязчивых, чужеродных. Но как бы ни было сильно их временное влияние, за человеком всегда остаётся право выбора, – поясняет Анна ГОРДЕЕВА. По словам психолога, именно ты решаешь, каким мыслям отдать своё внимание – навязчивым и депрессивным или добрым, преисполненным заботой и вниманием к близким. Смысл жизни можно обрести всегда, просто осознав, что есть люди, которым очень нужна твоя помощь и забота, пусть даже самая простая и обыденная. Именно сейчас в данный момент! Ступив на светлый путь жизни ради других, спустя короткий промежуток времени, ты с большим облегчением почувствуешь, как рассеивается туман негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение. Ты с обновлённой силой почувствуешь желание жить! Однако не с каждой проблемой можно пойти к близкому человеку или другу,

а помощь требуется именно сейчас. Как быть? – Телефон доверия – это анонимная консультация квалифицированного психолога. На другом конце провода всегда готовы помочь тем, кто нуждается в доверительном и дружеском разговоре, тем, кто хочет разобраться в себе и сложившейся ситуации, получить поддержку и понимание. Воспользуйтесь им, когда вам психологически трудно и больно. Помощь телефона доверия – это возможность быть выслушанным и понятым. Если же вам важен контакт глаз и необходимо видеть человека перед собой – психологи городских поликлиник (по месту жительства) помогут вам справиться с проблемами, окажут квалифицированную психологическую помощь и поддержку, – в заключении посоветовала психолог.

Контакты телефона доверия: 53-74-74, сот: 8 778 907 99 81.

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Как лечить боль в спине

Боли в спине (дорсопатии) – наиболее часто встречающиеся жалобы. О том, как лечить это неврологическое заболевание, рассказала врач-невролог ТОО «Медицинский центр» Шынар КИЛИШЕВА.

Болями в спине люди страдали еще с глубокой древности. Об этом свидетельствуют не только исторические данные, но и ежедневные обращения пациентов за медицинской помощью. – Многочисленные жалобы пациентов, связанные с невозможностью повернуть голову, двинуть рукой или ногой, да и при любой боли в костях вызывают ассоциацию с остеохондрозом, – поясняет доктор. – Между тем чаще всего причина боли имеет и другие причины: подъемы тяжестей, вибрация, алкоголизм, монотонная работа, наркомания, компрессионные переломы позвоночника, системные заболевания, туберкулез, сифилис, бруцеллез, онкологические заболевания, ВИЧ.

Одна из характерных и распространенных патологий, связанная с болью в спине – остеохондроз позвоночника, то есть это дегенеративное поражение хряща межпозвоночного диска и реактивные изменения со стороны смежных тел

позвонков. Клиническая картина проявляется следующими симптомами: раздражения нервных структур: боль локальная и по ходу нервного корешка, напряжение или судорожное сокращение мышц, повышение глубоких рефлексов, спазм сосудов конечностей, дистрофические нарушения. Затем возможен переход болезни в фазу выключения функции нервных структур спинномозгового корешка: анестезия, парез, нарушения трофики тканей.

– Чтобы не усугубить болезнь, необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью. Необходимо пройти, прежде всего, диагностическое исследование неврологического заболевания, которое назначит врач: рентгенологическое исследование, КТ или МРТ. Если ткань пульпозного ядра внедряется в тело позвонка – это обозначается грыжей Шморля, что проявляется локальной болью и ограничением подвижности. А при выходе из стороны диска в сторону

позвоночного канала (грыжа диска) происходит сдавление спинномозговых корешков, спинного мозга и сосудов, – продолжила невролог. – Больные с такой патологией получают курсы лечения под наблюдением терапевтов, ортопедов, неврологов, хирургов, нейрохирургов и других специалистов. Поэтому проблема является мультидисциплинарной. Многим таким пациентам приходится выдавать больничные листы или переводить их на инвалидность. Этим и объясняется социально-экономическая значимость проблемы. Поэтому лучше не запускать болезнь, а вовремя лечиться.

Лечение и лекарственное обеспечение в рамках пакета обязательного социального медицинского страхования для пациентов-участников ОСМС бесплатны, оплату за оказанные услуги медорганизация получает напрямую от Фонда соцмедстрахования. В пакет ОСМС входит: амбулаторные медицинские услуги, первая медпомощь, консультации, стационар-

ное лечение, госпитализация, лабораторные услуги (анализы), рецептурные препараты. Санаторно-курортное лечение не предусмотрено. Система обязательного социального медицинского страхования внедрена в Казахстане с 1 июля 2017 года, «Страховым полюсом» гражданина является его ИИН. Проверить свой статус в системе ОСМС можно по ИИН в системе электронного здравоохранения либо в поликлинике.

– Тем не менее, каждый казахстанец вне зависимости от того, заплатил он взносы за обязательное социальное медицинское страхование или нет, может получить гарантированный объем медицинской помощи (ГОБМП). Сюда относятся неотложная помощь, санавиация, профилактические прививки, лечение социально-значимых заболеваний: онкология, туберкулез, психические расстройства, ВИЧ, вирусный гепатит В и С, – заключила специалист.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Что будет, если есть лапшу быстрого приготовления каждый день?

– Сергей

Отвечает доцент кафедры органической химии и технологии органических веществ факультета химических технологий Елена Семиченко:

Лапша состоит из пшеничной муки, соли, крахмала, карбоната натрия (пищевая сода) и полифосфата натрия (регулятор кислотности). Также в ней есть пальмовое масло, которое считается не очень полезным из-за насыщенных жиров, но, по мнению специалистов, здоровому организму оно не приносит вреда. Таким образом, в составе лапши нет продуктов, которые можно однозначно назвать вредными. Однако пользы в них тоже мало, как, например, в муке. Дело в том, что мука состоит из зерен, которые, в свою очередь, содержат зародыш и оболочку (в самом упрощенном виде). При переработке зерна в нем уменьшается количество клетчатки и витаминов. По возможности, лучше употреблять цельнозерновую муку. Лапша быстрого приготовления – это не тот продукт, которым следует питаться постоянно, но вписать в рацион его можно. Если рацион человека тщательно сбалансирован, то от приёма в пищу лапши быстрого приготовления один раз в день большого вреда не будет. Но, скорее всего, из-за этого будет дефицит других продуктов – например, цельных злаков. Из них состоят макароны твердых сортов, зерновые макароны – они содержат витамины группы В, а вот лапша быстрого приготовления их лишена.



Шұғыл психологиялық Таулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімш таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Таулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить что-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург Уразов Алмат Айсагалиевич – хирург высшей категории, эндоскопический хирург.



Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44 По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».

ТОО «Медицинский центр»

- Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
- Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
- Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.



Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП ПХВ "Областная многопрофильная больница"

в ГКП ПХВ "Областной многопрофильной больнице" ведет прием врач анестезиолог-реаниматолог высшей категории **Макауов Мухтар Бахиткалиевич** и предлагает получить процедуры барокамеры и плазмафереза

Чаще всего на плазмаферез направляют пациентов с аутоиммунными заболеваниями: ревматоидным артритом, рассеянным склерозом, системной красной волчанкой, узелковым периартериитом, гепатитами, а также с бронхиальной астмой, атопическим дерматитом, острой и хронической крапивницей, псориазом, женщины с резусконфликтной беременностью.

В барокамере при повышении давления на 1 атмосферу количество кислорода увеличивается в 20 раз. И ткани начинают дышать. Например, у больных сахарным диабетом стенки сосудов сужены. В самые мелкие из них эритроциты проникнуть не могут, в плазме же кислорода мало. И ткани начинают отмирать, развивается гангрена, приходится конечность ампутировать.

Если бы у всех диабетиков была возможность регулярно лечиться чистым кислородом в барокамере, многие из них избежали бы драматических ситуаций. После курса плазмафереза и барокамеры состояние значительно улучшается, поэтому к нам с охотой идут повторно.

По всем интересующим вопросам и за консультацией вы можете обратиться по телефону +7 777 183 6876, 24 15 63. Мы находимся по адресу: ул. Н.Савичева, 85, 9-ый корпус, отделение реанимации.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

ЧТО ПОМОЖЕТ ОТ ОСЕННЕГО УПАДКА СИЛ?

Горсточку сухих ягод шиповника залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе в течение 8 часов. Потом процедите, подсластите мёдом и пейте вместо кофе по утрам.

Хорош и клюквенный морс. 1 стакан клюквы (можно замороженной) истолките в ступке, отожмите сок и добавьте 2 стакана воды и немного сахара или мёда. Вскипятите, охладите, процедите через марлю и пейте на здоровье.

КАК ПРИГОТОВИТЬ ПОЛОСКАНИЕ ДЛЯ ГОРЛА?

2 ст. ложки сухих цветков липы заварите 2 стаканами кипятка, дайте настояться 15 минут, процедите. 1 стакан настоя используйте для полосканий, а второй выпейте в два приёма.

1 ст. ложку сухих листьев эвкалипта (можно купить в аптеке) залейте 1 стаканом кипятка, дайте настояться до охлаждения, процедите и используйте для полосканий.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:		
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	784
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1388
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	1633
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2339
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	2085
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	2182
7	Рентгенография пальцев	1459
8	Рентгенография ключицы	1238
9	Рентгенография турецкого седла	1949
10	Рентгенография кисти	1483
11	Рентгенография стопы	1483
12	Рентгенография голени	1537
13	Рентгенография предплечья	1537
14	Рентгенография бедра	1702
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	2833
16	Рентгенография придаточных пазух носа	1091
17	Рентгенография ребра прицельно	1243
18	Рентгенография верхней челюсти	1973
19	Рентгенография нижней челюсти	1949
20	Урография внутривенная	7183
21	Урограмма обзорная	2224
РЕНТГЕНОКОПИЯ ЖКТ:		
22	Рентгенокопия грудной клетки	784
23	Рентгенокопия пищевода	2026
24	Рентгенокопия желудка	2955
25	Рентгенокопия кишечника через 24 часа	882
26	Ирригоскопия кишечника	4415
27	Рентгенокопия тонкого кишечника	3521
28	Томография грудной клетки	2375
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:		
29	Эхокардиография сердца	5129
30	Эхокардиография чрезпищеводная	6129
31	Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом	3457
32	Печень и желчный пузырь	2021
33	Поджелудочные железы	2021
34	Селезенка	2021
35	Почки и надпочечники	2021
36	Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка	4043
37	Предстательная железа и яички	2021
38	УЗИ щитовидной железы	1516
39	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4548

№ п/п	Наименование	Стоимость
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:		
1	Велоэргометрия	4215
2	Холтеровское мониторирование АД	5160
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	5160
4	Тредмил-тест	4417
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200
6	ЧП ЭФИ	7500
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:		
1	Общего белка	524
2	Альбуминов	592
3	Тимолова проба	364
4	Билирубин общий	441
5	Билирубин прямой	434
6	Мочевины	589
7	Мочевая кислота	640
8	Креатинина	492
9	Креатинин киназы	624
10	Глюкозы крови из вен	541
11	Глюкозы крови из пальца	526
12	Глюкозы мочи	389
13	В-липопротеидов	292
14	Холестерина	511
15	Холестерин высокой плотности	845
16	Холестерин низкой плотности	1002
17	Трансаминаз АСТ	429
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	499
19	КФК на анализаторе	476
20	Альфа-амилаза	636
21	ЛДГ на анализаторе	585
22	Фибриногена	429
23	Коагулограмма (5 параметров)	1056
24	«С» реактивный белок	1074
25	Определение группы крови	318
26	Определение резус-фактора	318
27	Микрореакция	296
28	Триглицериды	498
29	Железы	579
30	Кальция	517
31	Антистрептолизина	1018
32	Т-тропонин	3170
33	Миоглобин	4546
34	Д-димер	6050
35	Электролиты	1483
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
35	Определение гемоглобина	471
36	Взятие крови на анализ из вены	286

№ п/п	Наименование	Стоимость
37	Подсчет лейкоцитарной формулы	591
38	Определение СОЭ	296
39	Общий анализ крови	797
40	Определение МНО	917
41	Общий анализ мочи	497
42	Обнаружение желчных пигментов	297
43	Проба Нечипоренко	295
44	Проба Земницкого	246
45	Забор анализа	526
1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервизной палаты	3650
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600
3	Консультативный прием врача-хирурга	3335
4	Снятие электрокардиограммы	690
5	Снятие электрокардиограммы с расшифровкой	820
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	141393
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	141393
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	92620
9	Инфаркт миокарда	229182
10	Нарушение ритмов сердца	75700
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	118465
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	99949
13	Аортокоронарное шунтирование	2201029
14	Коронарографическое исследование сосудов (через руку)	258905
15	Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)	258905
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943
19	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ		
1	Запись на 2 диска	1018
2	Запись на 1 диск	838
3	Запись на свой диск	658

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» . СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 21-70-19 (АМБУЛАТОРНЫЙ КАБИНЕТ), 24-03-58 (БУХГАЛТЕРИЯ)

Как вовремя определить опущение органов

Опущению подвержены многие органы — желудок, кишечник, почки, печень, матка, прямая кишка. Однако пролапс возникает не у всех людей и не всегда.

Многие люди годами живут с такой патологией, не догадываясь о ее существовании, а узнают о ней случайно, во время УЗИ-исследования. Другие, напротив, годами лечатся от несуществующих болезней и даже не догадываются об истинной причине своих страданий.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СЕБЕ!

Отрыжка, изжога, тяжесть в желудке, вздутие и урчание в животе, нарушение перистальтики — это симптомы, типичные не только для заболеваний желудочно-кишечного тракта, но и для гастроптоза (опущения желудка), из-за чего нередко возникают сложности с диагностикой. Характерная особенность выраженной стадии гастроптоза — ощущение переедания даже после употребления небольшого количества пищи и нарушение аппетита (либо отвращение к еде, либо волчий голод), в запущенных случаях — учащение мочеиспускания.

сосудов при сильном скручивании и гриппозное состояние (при значительном смещении почка утрачивает свои функции — выведение из организма продуктов обмена веществ, из-за этого уровень токсических веществ в крови повышается и возникает интоксикация организма, которая и проявляется повышением температуры и головной болью). Диагноз ставится на основании УЗИ и пальпации.

Опущение печени в большинстве случаев — болезнь зрелых женщин (у мужчин опущение печени практически не встречается). Такой пролапс чаще протекает бессимптомно. Дает о себе знать только в запущенных случаях — болью в правом подреберье, печеночной коликой, диспепсией (расстройством пищеварения). Опущение печени как самостоятельное заболевание встречается крайне редко. Обычно сочетается с нефроптозом и колоптозом (опущением кишки).

Пролапс матки — одна из самых распространенных проблем у женщин в возрасте от 50 лет. Реже встречается у 40-летних женщин и крайне редко фиксируется у молодых девушек (до 30 лет). Патология всегда дает знать о себе ощущением дискомфорта, тянущими болями в области живота. Нередко возникают затруднения при мочеиспускании, выделения, болезненные и

обильные менструации, боль во время интимных отношений. Самое грозное и, увы, нередкое осложнение — частичное или полное выпадение матки.

Опущение матки — единственный пролапс, который нуждается в обязательной коррекции, поскольку без лечения симптомы прогрессируют — со временем к ним присоединяются нарушения в работе мочевого тракта и прямой кишки (вплоть до энуреза и недержания кала).

ЧТО ДЕЛАТЬ?

При диагностике опущения «убежавший» орган пытаются либо вернуть на место, либо стараются остановить прогрессирование опущения. Сначала рекомендуются консервативные методы — упражнения для проработки тематических мышц и ношение бандажа. Если бандаж помогает лишь удержать органы в правильном положении, то выполнение специальных упражнений повышает тонус мышц тазового дна, брюшной стенки, поясничной области и диафрагмы и помогает вернуть опущенные органы в первоначальное положение (особенно эффективны занятия на ранних стадиях опущения).

Источник: АиФ Здоровье

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Сколько нужно держать градусник под мышкой?

Существует несколько видов градусников. У каждого прибора свои правила насчет времени измерения температуры тела. Самыми востребованными считаются ртутные и электронные термометры. От вида прибора зависит, соответственно, и время, в течение которого его нужно держать. Все зависит от вида градусника и возраста больного.

Ртутный. Термометр представляет собой тонкую стеклянную трубку с ртутью, наполнителем внутри, который является токсичным для организма человека. Держать его под мышкой, согласно инструкции, нужно около 5 минут.

Галинстановый. По внешнему виду такие термометры ничем не отличаются от старых добрых ртутных. Различие лишь в составе наполнителя. Ртуть заменяет галинстан, который представляет собой сплав галлия, индия и олова. Его преимущество в том, что даже если термометр разобьется, то санитарная обработка помещения не требуется, так как вещество абсолютно безопасно для организма человека. Время измерения — 3–5 минут.

Инфракрасный. Прибор предназначен для бесконтактного измерения температуры тела человека. Принцип его работы заключается в определении величины тепла, исходящего от человека. Плюс такого прибора в том, что температуру можно измерить даже у спящего ребенка. Это можно сделать всего за полминуты.

Цифровой. Чаще всего это водонепроницаемый термометр со звуковым сигналом, символизирующим окончание измерения. С помощью него температуру тела можно узнать за 10–20 секунд. Представляет собой ручной прибор небольшого размера с «окошком», которое выводит точные данные о температуре тела. Большинство электронных градусников снабжены виртуальной памятью и могут зафиксировать данные нескольких измерений. Видов цифровых термометров в аптеках достаточно много.

АиФ Здоровье

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:
– Противомикробный
– Противовоспалительный
– Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
– Усиление тонуса мышц тазового дна.
– Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
– Устранение дискомфорта в интимной жизни.

–Снижение риска возникновения рецидивов.
–Улучшение качества жизни.
АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:
–Лабипластика–коррекция объема и формы больших и малых половых губ.
–Перинеопластика–коррекция предверия и стенок влагалища.
–Клиторопластика–увеличение объема головки и кармана клитора–
–Аугментация точкиG
–Коррекция инволюционных изменений.
–Косметический эффект–«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Обращаться: ул. Ахмирова, 4, отдел кадров.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49



ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Ангел по имени Кирилл



Иногда случаются дни, когда хочется забиться в какую-нибудь нору и никого не видеть и не слышать. Но неожиданная встреча способна реанимировать нас и вернуть к жизни.

Бывают дни, которые хочется «взять и выкрутить». Выкрутить из памяти, из жизни. Хотя очень жалко выкручивать из памяти даже самые противные дни, ведь они – часть жизни, одни из многих 365-ти.

Сегодняшний день – один из «выкрученных». На работе обстановка из «накаленной» перешла в «очень накаленную», временами накал ослабевал, чтобы в самую неподходящую минуту, когда организм с облегчением разжимал скрученные в пружину нервы в наступившей относительной тишине, опять шарахнуть молнией по кабинету. Обеденный перерыв, проведенный в хлопотах у немощной свекрови, не дал разрядки, а добавил пороха этому горячему дню. Вторая половина рабочего дня по накалу страстей не уступала первой и закончилась выходом из строя аппаратуры, которую, правда, позаимствовав минут пятнадцать личного времени, в тиши пустого кабинета, освободившегося от основной молниеносности, удалось реанимировать.

Вечерняя перебежка от работы к свекрови, хоть и одобренная хорошим морозным воздухом, не успела очистить организм от негатива. Опять же старушка как специально находила тысячу способов за полчаса высосать побольше энергии из уставшего организма.

Из подъезда вышла, ощущая себя сдувающимся воздушным шариком. Причем много раз использовала. Знаете, если не один раз надуть и сдувать шарик, то при очередном сдувании он становится таким рыхлым, неприятным. Настоящим никакшкой.

Чтобы избавиться от этого гадкого ощущения, решила дать себе передышку и идти домой не спеша. Неспешная ходьба не дала желанного успокоения. Вечерняя темнота способствовала слезному настроению. Можно было потихоньку плакать, жалея себя, не боясь взглядов редких прохожих. Я воспользовалась этой возможностью и полностью отдалась жалости, которая с удовольствием захватила меня в свой ласковый плен, отчего слезы немедленно покатались сочными каплями из глаз, губы задрожали, руки судорожно жали ручки сумки.

– Здравствуй! А Вы идете с работы? – услышала я детский голосок.

– Здравствуй! С работы, – удивленно ответила я мальчику лет девяти, который, услышав ответ, деловито пристроился идти рядом со мной.

– А ты куда идешь? – невольно спросила попутчика, хотя абсолютно не желала ни с кем вступать в беседу. Однако маленький одинокий мальчик на темной улице смутил меня и заставил активизироваться мой мозг.

– В школу искусств на спортивные танцы. Я хожу туда с семи ноль-ноль до девяти ноль-ноль. Два часа получается. Это два раза в неделю. А два раза с двух часов до четырех. А один раз на футбол. Правда, мне мешает в школе шестой урок и пятый. Но когда четыре урока – тогда все хорошо. Везде успеваю.

Продолжение в следующем номере газеты.

Существует ли настоящее «Я» или это всего лишь иллюзия?

НАША ЛИЧНОСТЬ СТРОИТСЯ ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ О СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ, А ЭТО НЕ САМАЯ НАДЕЖНАЯ ШТУКА.

Мы всё время хотим, чтобы нас любили и принимали такими, какие мы есть. Но каковы мы? Предполагается, что есть какое-то настоящее «я», но как определить, какое оно?

Наша личность формируется под воздействием жизненного опыта, к которому всегда можно обратиться через воспоминания. Это подтверждает наука. Люди с глубокими формами амнезии вместе с памятью теряют и свою личность.

Мы могли бы определить свою личность, если бы воспоминания были чем-то постоянным и неизменным. И хотя нам кажется, что так оно и есть, на самом деле обрывки прошлого в нашей голове всё время меняются и подстраиваются под нужды человека.

КАК МЫ ФИЛЬТРУЕМ ВОСПОМИНАНИЯ

Когда человек рассказывает историю из прошлого, он не использует все доступные воспоминания. Вместо этого он полагается на психологический механизм отбора – систему фильтрации, которая вы-

бирает, что признать воспоминаниями. Чаще всего ими становятся яркие и эмоционально заряженные эпизоды. Затем эти эпизоды проходят проверку на достоверность в той же системе фильтрации. Например, если человек в деталях помнит, как летал по воздуху, система признаёт, что это не может быть правдой, воспоминание помечается как фантазия.

Ещё один этап фильтрации – проверка воспоминаний на соответствие общему представлению о себе. Давайте предположим, что вы всегда были очень добрым человеком, но после стрессового опыта стали агрессивны. От этого изменится не только ваше поведение, но и персональная история. Если теперь вас попросят описать себя, вы будете включать в повествование детали, которые раньше оставались за кадром. Например, у вас появятся истории о тех моментах, когда вы проявляли агрессию.

И это только половина проблемы. Даже те тщательно отобранные и подходящие нам воспоминания, на которые мы полагаемся, могут быть полностью ложными. Мы часто храним память о событиях, которые никогда не происходили.

Лучший способ понять, было ли что-то в реальности, – спросить дру-

гих людей, помнят ли они эту ситуацию. Другими словами, найдите свидетелей. То же самое можно сделать с вашей личностью.

КАК ВНЕСТИ ПОПРАВКИ В ВИДЕНИЕ СЕБЯ

Найдите самых близких людей, которые проводят с вами много времени и видят, как вы поступаете в разных ситуациях. Главное, чтобы они сложили представление о вас не из ваших слов и рассказов, а из того, что пережили вместе с вами.

Дайте им пройти психологический опросник, представив, что они отвечают за вас. Можете использовать этот тест на сильные стороны характера.

Учитывайте, что другие люди не обязательно правы. Но если все сходится во мнении насчёт каких-то качеств, которых вы в себе не замечаете, это станет хорошим поводом пересмотреть представление о себе.

Источник: Лайфхакер



Блюда из субпродуктов – экономно и вкусно

Источник: kitchenmag.ru

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА ИЗ СУБПРОДУКТОВ СЧИТАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО ВКУСНЫМИ, НО И ЯВЛЯЮТСЯ ДЕЛИКАТЕСНЫМИ. ЭТО ПИЩА НА ЛЮБИТЕЛЯ, НО ОДНАЖДЫ, ОТВЕДАВ ТАКОЕ УГОЩЕНИЕ, МНОГИЕ СТАНОВЯТСЯ ЕГО НАСТОЯЩИМИ ПОКЛОННИКАМИ. ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ.



КУРИНЫЕ СЕРДЕЧКИ В ТОМАТЕ

Несмотря на маленький размер этого субпродукта, пользы в нем очень много: витамины, белок, железо, калий и много другого. Прямо кладёзь здорового питания! И к тому же куриные сердечки низкокалорийные.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Куриное сердце – 250 г;
- Томатная паста – 3 ст. л.;
- Вода – 200 мл;
- Лук – 1 шт.;
- Лавровый лист – 2 шт.;
- Соль по вкусу;
- Чёрный молотый перец по вкусу;
- Подсолнечное масло – 50 мл.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Чтобы блюдо получилось действительно вкусным, возьмите свежие, а не замороженные сердца. Помойте их под проточной водой и обрежьте все лишние части. На огонь поставьте сковороду с растительным маслом и хорошо разогрейте. Выложите в нее сердечки, посолите, поперчите и слегка обжарьте.

Шаг 2. Очистите и мелко нарежьте лук. Добавьте его к сердцам и продолжайте обжаривать. Залейте всё водой и потушите в течение 35–40 минут. По необходимости воду можно добавлять или, наоборот, сливать лишнюю.

Шаг 3. Когда половина жидкости выкипит, добавьте томатную пасту и хорошо всё перемешайте. Следом положите лавровый лист и щепотку перца и потушите еще 5–10 минут. Готовые сердечки подавайте горячими. Сверху можно посыпать их натертым на мелкую терку сыром или зеленью. Приготовить это блюдо можно не только на обычный ужин, но и для праздничного стола. В качестве гарнира к сердечкам можно сделать картофель в соевом соусе или рисовую запеканку.

ОТБИВНЫЕ ИЗ СВИНОГО СЕРДЦА

А вы знали, что из свиного сердца получаются шикарные отбивные? Если не считать маринование, на приготовление уходит времени не больше, чем на обычные отбивные. Вкус – вот что удивляет, и это при том, что блюдо очень экономное!

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Свиное сердце – 800 г;
- Чеснок – 2 зуб.;
- Хмели-сунели по вкусу;
- Кориандр по вкусу;
- Яйцо – 3 шт.;
- Мука – 3–4 ст. л.;
- Сушеный базилик по вкусу;
- Чёрный молотый перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Нарежьте сердце ломтиками. Удобно это делать по перегородкам. Отбейте каждый кусочек, прикрыв пищевой пленкой.

Шаг 2. Сухие специи разотрите в ступке с пропущенным через пресс чесноком. Приготовленной смесью натрите отбитые кусочки сердца. Сложите в миску, накройте пленкой, оставьте в холодильнике мариноваться на ночь.

Шаг 3. Непосредственно перед жаркой приготовьте кляр. Смешайте яйца с мукой, чтобы получилась вязкая кашка. Посолите слегка, добавьте чёрный молотый перец.

Шаг 4. В разогретую сковороду налейте немного подсолнечного масла. Каждый отбитый и замаринованный кусочек обмакивайте в кляр, выкладывайте на сковороду и жарьте на умеренном огне до готовности. Отбивные идеально сочетаются с тушеным картофелем, гречкой с грибами по-купечески или пикантным витаминным салатом из лука.

КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ ПО-КОРЕЙСКИ

Это очень необычное и вкусное блюдо, попробовав которое ваши родные попросят добавки. Разнообразьте свой рацион и приготовьте куриные желудки уже сегодня.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Куриные желудки – 1 кг;
- Чеснок – 2–3 зуб.;
- Уксус – 1 ст. л.;
- Лук – 3 шт.;
- Соевый соус – 4 ст. л.;
- Подсолнечное масло – 2 ст. л.;
- Чёрный молотый перец по вкусу;
- Соль по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Очистите желудки от пленки и отварите, для этого вам потребуется приблизительно 1,5 часа. Готовые желудочки нарежьте тонкими пластинами.

Шаг 2. Лук обжарьте на подсолнечном масле. Очистите чеснок и пропустите его через пресс. К нарезанным желудкам добавьте лук, чеснок, соевый соус и уксус. Все ингредиенты посолите, поперчите и перемешайте.

Шаг 3. Отправьте блюдо в холодильник. Оставьте его на 5–6 часов, чтобы дать возможность желудкам хорошенько замариноваться.

Поздравляем, лакомство из куриных желудков готово! Надеемся, что это оригинальное блюдо вам понравится.

Приятного аппетита!



ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

Засоры в канализации частного дома: причины, способы устранения и профилактика

Частный коттедж, как и другие объекты недвижимости, нуждается в обеспечении надежной и эффективно функционирующей канализационной системы.

В процессе использования канализации трубы засоряются различными отходами. Это и приводит к нарушениям в работе системы. К наиболее опасным веществам и предметам, перекрывающим нормальный отвод жидкостей, относятся:

- жиры животного происхождения, превращающиеся в комки под воздействием холодной воды;
- нерастворимые предметы;
- крупные пищевые отходы.

Частые засоры могут происходить по причине неправильно сконструированной системы канализации. Здесь поможет только модернизация трубопровода, выполненная компетентными специалистами. Остальные проблемы можно устранить посредством прочистки.

КАК УСТРАНЯЮТСЯ ЗАСОРЫ В КАНАЛИЗАЦИИ

Существует много способов борьбы с засорами. Эксперты рекомендуют применять комплексный подход для максимально качественного и быстрого результата. Для этого необходимо провести предварительную диагностику трубопровода, оценив его особенности и сложность загрязнения. Чаще всего профессионалы используют следующие методы:

- основанный на применении химических препаратов;
- автоматический или ручной механический;
- гидродинамическая промывка.

Первый способ относится к числу наиболее простых. Он предполагает заливку в трубы актив-

ной системы частного дома без необходимости приглашения специалистов можно, соблюдая несколько рекомендаций. Для начала нужно обеспечить грамотное проектирование трубопровода, выбор материалов труб и их диаметра. В процессе активной эксплуатации требуются:

- исключать вероятность выбрасывания в унитаз средств личной гигиены;
- установить на всех сливах (в мойке на кухне, в душе, в раковине ванной комнаты) специальные сеточки, задерживающие крупные частицы пищи, волосы и прочее;
- регулярно обращаться к профессионалам для проведения профилактических мероприятий.

КАК СОКРАТИТЬ РИСКИ ОБРАЗОВАНИЯ ЗАСОРОВ

Обеспечить длительное функционирование канализацион-

ной системы частного дома без необходимости приглашения специалистов можно, соблюдая несколько рекомендаций. Для начала нужно обеспечить грамотное проектирование трубопровода, выбор материалов труб и их диаметра. В процессе активной эксплуатации требуются:

- исключать вероятность выбрасывания в унитаз средств личной гигиены;
- установить на всех сливах (в мойке на кухне, в душе, в раковине ванной комнаты) специальные сеточки, задерживающие крупные частицы пищи, волосы и прочее;
- регулярно обращаться к профессионалам для проведения профилактических мероприятий.

diy.ru



ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД РЕСТАВРАЦИИ ФАСАДОВ ДОМОВ И ПОСТРОЕК

С приходом современных технологий строительства и отделки нет проблем с возведением строений любой сложности и качества.

В зависимости от свойств стройматериалов и соблюдения правил, и норм работы при облицовке, фасадная часть может долгое время выглядеть презентабельно или разрушиться уже через пару лет. Даже при выборе высококачественных материалов и умелой бригады, никто не застрахован от загрязнений, которые со временем появляются на стенах, окнах и декоре. Реставрация зданий общественного, частного и государственного назначения обычно происходит с применением особых средств очистки, ремонта, расходников и техники, которые устраняют грязь и шифуют поверхность.

ОБРАБОТКА ФАСАДА ПЕСКОСТРУЙНЫМ СПОСОБОМ

Поверхность камня плитки или штукатурки со временем может загрязниться и очистить пятна от трудновыводимых веществ становится трудной задачей. Чтобы не заменять часть кладки и не тратить деньги на новую облицовку, некоторые элементы не поддаются точному воспроизведению купленными элементами, лучше воспользоваться методом абразивного шлифования. Пескоструй – это давно изобретенный способ очистки поверхностей, который стал теперь широко применяться и в реконструкции зданий.

В КАЧЕСТВЕ АБРАЗИВА МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ:

- Песок;
- Отходы металлообработки (мелкие частицы);
- Смешанные составы мелкой крошки.

Процесс очищения предполагает использование машины, из которой по тонкой трубке вырывается поток сжатого воздуха, смешанного с абразивным веществом. Направленный поток вырывается из аппарата и сметает на своем пути, как налипший цемент или смолу, так и копоть, грязь или застаревшую краску. Обработать можно, как кирпичную кладку, так и древесину. Мелкая шлифовка позволяет добраться до самых труднодоступных мест – уголков, рельефных деталей, внутренней поверхности мелкоперфорированных частей.

diy.ru

Все, что вы хотели знать о заборе из евроштакетника

Относительно новый и уже оцененный потребителями евроштакетник заслуженно выбирается новыми покупателями. Этот материал разнообразен в исполнении, практичен, легок и экономичен. Поэтому компании стараются максимально удовлетворять потребности рынка.

ПОЛИМЕРНЫЕ ПОКРЫТИЯ
Они призваны защищать изделия от воздействия окружающей среды и обеспечивать их эффективность в течение всего срока службы. Все полимерные соединения, применяемые для покрытия штакетника, наносятся на оцинкованные заготовки несколькими способами:

- с одной стороны рейки;
- с двух сторон: выглядит солиднее, но стоимость на 10–15% выше;
- лицевая сторона оформляется печатью, имитирующей дерево или камень.

ВИДЫ ЕВРОШТАКЕТНИКА

Оцинкованные стальные полосы шириной до 100 мм и длиной от полутора до трех метров называют евроштакетником. Внешний вид забора зависит от формы пластин, которые выбираются для его сооружения. Однако не менее важно, какие комплектующие используются при монтаже, как они сочетаются с основным материалом.

Кроме того, нужно акцентировать внимание на качестве материала изготовления пластин, их покрытия и формы.

В работе используется три вида пластин с различным сечением. Отсюда и название видов евроштакетника для сооружения забора:

- 1) М-образный, имеющий две изогнутые поверхности с рифлениями и прогибом: заготовка обладает высокими показателями прочности и крепится на одном саморезе посередине;
- 2) П-образный: напоминает в сечении трапецию с плоскими участками по бокам; он монтируется с двух концов;
- 3) Р-образный с полукруглым верхом; эти пластины выглядят очень необычно.

По методу изготовления различают штакетник:

- штучный, каждая рейка которого выпускается отдельно: этот способ позволяет делать изделия сложного сечения;
- из листа профнастила: он немного дешевле и проще.

Еще важно, как у планок обработаны края. Подогнутые или завальцованные кромки делают полосу жестче и аккуратнее.

нм ландшафтом;

- при необходимости легко заменять поврежденные элементы;
- экономить существенные средства благодаря выгодной стоимости материала.

КОМУ ДОВЕРИТЬ ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ

Монтаж конструкции забора – непростая задача. Однако существует масса факторов и особенностей, о которых следует знать, и учитывать все нюансы, чтобы не выбросить деньги «на ветер». Если вы уверены в своих силах, разумнее найти ответственных квалифицированных исполнителей.

Чтобы сравнить расходы, прикиньте стоимость возведения забора из евроштакетника с помощью калькулятора.

Пускайся на поиски настоящих мастеров, способных быстро и качественно установить ограждение из евроштакетника, жгательно узнать:

- как давно компания работает на рынке;
- какие виды услуг в компетенции ее специалистов;
- долго ли обрабатывается каждый заказ;

убедиться в том, что отзываются настоящие;

- узнать, как проблему, которая стоит сейчас перед Вами, решали другие люди. Возможно, их идеи Вас вдохновят.

Доверяясь профессиональному монтажу ограждения, выбирайте компании, где Вы сможете:

- начать установку без каких-либо предоплат;
- выбрать из обширного спектра материалов от

проверенных производителей;

- экономить на доступных ценах на работы и комплектующие;
- пользоваться выгодами гарантии;
- в сжатые сроки получить в пользование надежный готовый забор;
- контролировать выполнение условий договора в полном объеме.

diy.ru

ПРОДАЖА ПРОФИЛЕЙ PLAFEN
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОКОН, ДВЕРЕЙ, ВИТРАЖЕЙ

30% СКИДКА

8 702 852 45 69

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ПРОФНАСТИЛ

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ
- РЕЗКА В РАЗМЕР
- ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79



В УРАЛЬСКЕ УСТАНОВЛЯЮТ НОВЫЕ ЛИФТЫ

В областном центре проводится работа по замене четырех лифтов в многоэтажных домах. Об этом сообщили в городском отделе жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции.

Как отметили в отделе ЖКХ и жилищной инспекции, работа проводится по государственной программе «Модернизация ЖКХ». В Уральске с 2011 года было отремонтировано 94 многоэтажки.

В этом году запланировано отремонтировать кровлю на пяти объектах. Также предполагается заменить четыре лифта. Они находятся по адресам: микрорайон Кунаева, 68 (2-й и 3-й подъезды), Кунаева, 25 и Курмангазы, 112, – сообщил главный специалист отдела ЖКХ и жилищной инспекции города Уральск Жубан ЖУМАГАЛИЕВ.

В девятиэтажном доме по улице Курмангазы, 112 лифт уже не работает почти месяц. Все это время люди вынуждены ходить пешком по крутым лестницам. Все дело в том, что еще в 2017 году подъемник исчерпал свой ресурс, предусмотренный заводом-изготовителем. На год его работу продлили, сделав техническое обследование. После 25 лет эксплуатации лифта оно должно проводиться ежегодно.

Проект по замене лифта оценивается в 9,3 млн тенге. В 2015 году мы уже меняли лифт в доме 110 по улице Курмангазы. Там проект обошелся в 8,5 млн тенге. На стоимости сказался рост курса рубля. Жильцы платят порядка 1 тысячи тенге с квартиры, – сообщила председатель ПКСК «Чайка» Любовь ГОРБУНОВА.

В подрядной организации отметили, что по условиям договора на замену лифта отведено около полугода.

Лифт очень надежный, российского производства. Мы уже демонтировали старый лифт. Сейчас привезли оборудование для нового лифта. Надеемся завершить установку на следующей неделе, – отметил главный инженер ТОО «ЛифтМонтажСервис» Александр ЦАГЕЛЬНИКОВ.

В настоящее время разработана ПСД на 10 объектов. Это 7 лифтов и 3 проекта по ремонту кровли зданий.

Руслан АЛИМОВ

Фото автора

10 электронных табло появятся на остановках

НА ОСТАНОВОЧНЫХ ПАВИЛЬОНАХ УРАЛЬСКА ПЛАНИРУЕТСЯ УСТАНОВИТЬ 10 ЭЛЕКТРОННЫХ ТАБЛО.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Первое эффективное электронное табло уже появилось на остановке "Казахтелеком" на главном проспекте города. Табло отображает номер маршрута и сколько времени осталось до приезда

того или иного маршрута. Устройство также отображает температуру воздуха.

Жители и гости города уже по достоинству оценили "ноу-хау".

Очень удобное устройство. Много полезной информации отображает. Я также пользуюсь приложением InfolBus. Можно отслеживать маршрут любого автобуса. В Астане уже давно так. Рада, что наш город ста-

новится лучше, – рассказала жительница Уральска Самал.

Нашлись и те, кто предложил усовершенствовать технологию.

Было бы хорошо, если бы еще указывали расписание до какого времени будет ездить тот или иной маршрут. А то некоторые маршруты только до 19.30 ходят. А в выходные вообще дождаться автобус как счастливый

лотерейный билет выиграть, – заявила жительница города Марина.

Стоит отметить, что в планах администрации города установить еще 10 таких табло по городу.

Фото предоставлено пресс-службой акима Уральска

На пять лет осудили педофилов в ЗКО

ОБ ЭТОМ СТАЛО ИЗВЕСТНО НА БРИФИНГЕ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ МЕЖРАЙОННОМ УГОЛОВНОМ СУДЕ ПО ЗКО.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказала председатель межрайонного суда по делам несовершеннолетних Слуканым КАДРАЛИЕВА, данный суд является судом смешанной юрисдикции и рассматривает дела разного характера. Это и уголовные, гражданские, и административные дела.

За 9 месяцев нынешнего года 18 человек были лишены родительских прав, 24 дела оставили без удовлетворения и 33 человека забрали свои заявления.

По сравнению с прошлым годом наблюдается увеличение числа заявлений о лишении родительских прав. В прошлом 2017 году к нам поступило 71 заявление. Из них было удовлетворено 26 заявлений, 16 заявителям было отказано, осталь-

ные забрали свои заявления, – рассказала Слуканым КАДРАЛИЕВА.

Стоит отметить, что шесть родителей были восстановлены в родительских правах.

Кроме того, за 9 месяцев судом было рассмотрено 24 уголовных дела в отношении несовершеннолетних.

По словам председателя суда, в отношении двух несовершеннолетних, которые совершили преступления по статье 124 часть 1 УК РК "Раз-

вратные действия в отношении заведомо малолетнего без применения насилия", суд вынес обвинительный приговор. Они были осуждены на 5 лет лишения свободы с лишением права заниматься педагогической деятельностью сроком на 7 лет.

Также Слуканым КАДРАЛИЕВА отметила, что 7 уголовных дел в отношении несовершеннолетних были прекращены путем медиации.

Теологи предотвратили отъезд четырех семей в Сирию

В настоящее время семьи находятся на реабилитации.

Арайлым УСЕРБАЕВА

2 октября на площадке региональной службы коммуникаций ЗКО состоялась пресс-конференция с участием и.о. руководителя управления по делам религий ЗКО Азамата ТУЛЕПОВА.

Как стало известно, на территории области функционируют 78 субъектов религии, представляющих девять конфессий. Из них 46 мечетей, 19 православных церквей, 11 протестантских домов молитвы, одно буддийское религиозное сообщество, один католический приход.

– На данный момент религиозная ситуация в области стабильная. Это результат правильной политики государства. В нашей стране ведется активная работа по недопущению распространения террористической и экстремистской угрозы. В этом направлении трудятся компетентные государственные органы, религиозные и общественные объединения и теологи, – заявил Азамат ТУЛЕПОВ.

Но все же в Зеленовском, Жангалинском и Бокеевском районах области ощущается нехватка теологов с высшим образованием.

– В области ощущается нехватка кадров с высшим образованием. Но на данный момент в университете "Нур-Мубарак" обучаются 53 студента из ЗКО. В 2018 году 16 абитуриентов

выиграли государственный учебный грант и обучаются бесплатно. Шесть студентов получают образование за счет местного бюджета, – рассказал Азамат ТУЛЕПОВ.

В ходе пресс-конференции также выяснилось, что в области полностью ре-



шена проблема с посещением школы девочек в платках. Как пояснил Азамат Тулепов, с родителями учениц была проведена разъяснительная работа и на сегодняшний день все девочки одеваются согласно уставу школ.

Сверх штрафов и пени – это еще 2,5 млрд тенге. Согласно посланию президента пени и штрафы будут списаны в случае оплаты основного долга. Это очень хорошая поддержка для бизнесменов, чтобы встать на ноги, – отметил глава региона.

2,3 млрд тенге долгов предпринимателей ЗКО будут списаны

Об этом заявил аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ на встрече с активом области.

В ходе заседания было обсуждено ежегодное послание главы государства народу Казахстана.

Алтай КУЛЬГИНОВ рассказал собравшимся о проделанной в области работе.

– 5 октября глава государства выступил с ежегодным посланием народу Казахстана. Основными темами послания стала помощь банкам, решение жилищных проблем казахстанцев, проблемы образования и актуальный вопрос работы МВД. Президент поручил повысить казахстанцам минимальную заработную плату с 1 января 2019 года в полтора раза, то есть с 28 до 42 тысяч тенге. Есть также хорошая новость для работников здравоохранения и образования, – отметил аким области.

Стоит отметить, что по словам Алтая КУЛЬГИНОВА, в регионе проводится активная работа по производству и экспорту отечественного товара, выросло количество крестьянских хозяйств. Если в 2017 году в области функционировало пять тысяч крестьянских хозяйств, то в нынешнем году их число достигло 6,5 тысячи

Выяснилось, что более одного миллиона гектаров земли были возвращены государству.

– Эта работа будет продолжаться. Земля будет предоставляться нашим гражданам, которые умеют и хотят работать. В послании отмечена роль расширения товаров народного потребления. У нас сегодня на экспорт работают такие предприятия, как Уральский трансформаторный завод, "Жайык Агро", "Квант", "Стеклосервис". Все, что можно производить в Казахстане, должно производиться у нас. Президент призвал в полной мере реализовать потенциал агропромышленного комплекса. По современным агротехнологиям у нас работают такие предприятия, как "Кублей", "Жайык Агро", "Желанский КХП". Инвесторы британской компании готовы вложиться в наш регион, чтобы вывести нас на мировой рынок, особенно на китайский рынок, – заявил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Глава региона также отметил, что согласно поручению президента, в течение двух лет 110 населенных пунктов были обеспечены чистой питьевой водой.

– Это порядка двух тысяч километров водопроводных сетей. Где мы брали материалы? Трубы мы брали у трех заводов, которые работают в нашем регионе. Там работают по 200–300 человек. Кирпичный завод поставляет нам свою продукцию. Железобетонные изделия, а именно емкости для сбора воды производит "Стройкомбинат". Воздуозборные сооружения производит Уральский литейный завод. В следующем году мы обеспечим водой еще 50 населенных пунктов, – рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ.

Глава региона также заявил, что в нашем регионе 51 тысяча предпринимателей имеют долги по налогам.

– Общая сумма долгов около 5,5 млрд тенге. Сверх штрафов и пени – это еще 2,5 млрд тенге. Согласно посланию президента пени и штрафы будут списаны в случае оплаты основного долга. Это очень хорошая поддержка для бизнесменов, чтобы встать на ноги, – отметил глава региона.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА

ЮЛИЯ

и уважаемого человека и переезжаю к нему за город. Спасибо огромное за все!

Людмила В.

Мы обратились к Юлии больше года назад, так как никак не могли родить ребенка. Юлия провела обряд. Мы с женой еще месяц работали с ее контактными предметами, которые приобрели на приеме. Сейчас нашей дочурке Оленьке уже три месяца, и нашему счастью нет границ!

Семья Амиржановых.

Дорога наша Юлия! Вы спасли моего мужа от проклятой водки, а нашу семью от распада и нищеты. Уже больше года Анатолий не пьет, а я ощущаю себя самой счастливой на свете женой

В последнее время вся моя жизнь превратилось в сплошной ад – меня бросил муж, я чуть не потеряла работу, началась депрессия. И если бы не мама, которая буквально за руку отвела меня к Юлии, не знаю, была ли бы я сейчас жива. Юлия, которая обрядом сотворила чудо, рассказала мне где найти порчу, из-за которой у меня проблемы, научила как от нее избавиться, заговорила талисман, который я у нее купила и с которым сейчас не расстаюсь. Постепенно моя судьба начала мне улыбаться. Сначала прошел страх, который окутывал мою душу, потом я поменяла работу, на которой теперь меня уважают и ценят. А главное – хорошо платят. Муж хотел вернуться, но я его не простила. Как оказалось, это он со своей любовницей хотел меня сжечь со свету. Юлия предсказала мне другой счастливый брак, и действительно, сейчас я выхожу замуж за очень серьезного

После проведенного Вами обряда по избавлению мужа от порчи на воду, в нашем доме засияло солнце! Муж будто проснулся после алкогольного мрака, и теперь стал совсем другим! То счастье, которое Вы нам подарили, невозможно оценить, как невозможно оценить всю мою благодарность и признательность, которую я хочу сейчас высказать!

Галина Донченко

Юлия наворожила мне больше прибыли, начтала оберег от наговоров, которыми я был окружен со всех сторон и поставила мощную защиту от отрицательного влияния конкурентов по бизнесу. Уже восемь месяцев прошло с того времени, как я ощу-

тил первые перемены к лучшему. Я существенно «поднялся» в бизнесе. Дела мои процветают все больше, а положение конкурентов не оставляет им надежды на выживание!

С благодарностью Дмитрий К.

Отец сильно пил. Поехали мы к Юлии, зная, что она поможет избавиться от этого недуга нашему соседу. Мы провели обряд, которому нас научила Юлия, выполнили все ее указания. И увидели, какой замечательный человек наш трезвый отец. Он ведь мастер на все руки, и теперь не только мы, но и соседи не нарадуемся на нашего отца. Юлия – Вы наша спасительница!

Татьяна Свищева.

Юлия ждет Вас с 10-00 до 14-00: 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 октября по адресу: г. Уральск, ул. Мухита (бывшая ул. Октябрьская), 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012»,
сидельство о постановке на учет
ПЛИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано
Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайкенеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналист: А. Кузбакова,
А. Усербаева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бегалова, А. Кузбакова, Е. Рукавишников,
Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурпекиевой,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru.

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис».
Адрес типографии:
г. Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.