



# Со счета больных детей пропали деньги

Мошенники похитили деньги со счета братьев Самиголла, которые с младенчества страдают страшной неизлечимой болезнью – пигментная ксеродерма. Деньги, которые похитили мошенники, предназначались на лечение детей.

СТР. 31

## «МИСС УРАЛЬСК» СТАЛА ШКОЛЬНИЦА

Самой красивой и обаятельной девушкой Уралья была признана 16-летняя ученица школы-гимназии. Первой красавице города спонсоры подарили телевизор и норковую шубу.

СТР. 8

## ОТКРЫЛИ ДЕПОВСКОЙ ПУТЕПРОВОД

Мост на реконструкцию был закрыт полтора года назад. Его торжественное открытие приурочили ко Дню города. Отметим, что в первый же день на мосту произошло ДТП.

СТР. 9

## ПОЛИЦЕЙСКОГО ОСУДИЛИ ЗА ХИЩЕНИЕ ОРУЖИЯ

Уже бывший сотрудник Акжайыкского РОВД похитил табельное оружие из "оружейки". Полицейского приговорили к пяти годам лишения свободы условно.

СТР. 2

## НОВЫЕ КВАРТИРЫ ПОЛУЧИЛИ ЖИЛЬЦЫ АВАРИЙНОГО ДОМА

5 сентября в эксплуатацию сдали шестизэтажный дом по улице Второй километр. Дом был построен вместо трех аварийных двухэтажек, которым было почти 60 лет.

СТР. 6

# Полицейский застрелил начальника



Трагедия произошла вечером 6 сентября во дворе РОВД. После ссоры с командиром взвода сержант полиции выстрелил в него семь раз, 4 пули попали в цель. У погибшего остались двое детей. Все подробности страшной трагедии на странице 2.

www.camelkaz.com 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43 **Сам** CAME Итальянская автоматика CAME на все виды ворот по московским ценам 24-70-07 24-17-17 30-70-80

**ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ** **СУХИЕ СМЕСИ**

ISOVER официальный дистрибьютер №1 для дома в Азии **СМЕГА СТРОЙ** торговый дом **vetonit** официальный дистрибьютер

Вместе строим с Мегастроем! ул. С. Ескальева, 305 51-94-55; 51-94-56

20-25 сентября **МЕГАСКИДКИ ДО 30%**

Зеленовский район, с. Мичуринское, мкр. ПДП Юго-Восток, здание 2А (рядом с гипермаркетом «Дина») тел.: 981-948, 981-949, факс: 981-947

www.elc.kz **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ** ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

elc.kz electrokomplekt

г. Уралск, ул. Ш. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-45-08, 21-45-82 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 33-18-82, 33-55-48

# ПОЛИЦЕЙСКИЙ ЗАСТРЕЛИЛ КОМАНДИРА ВЗВОДА

ТРАГЕДИЯ ПРОИЗОШЛА 6 СЕНТЯБРЯ В 16.30. ВО ДВОРЕ РОВД В ПОСЕЛКЕ ЧАПАЕВО (125 КМ ОТ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА) ПОЛИЦЕЙСКИЙ ЗАСТРЕЛИЛ СВОЕГО КОЛЛЕГУ.

Арайлым УСЕРБАЕВА

**-В** с е про-изо-шло в о-дво-ре

РОВД. Подчиненный застрелил своего начальника – командира взвода. Начато расследование. Подозреваемый задержан. Это все, что я на данный момент могу рассказать, – сообщил тогда аким Акжайыкского района Адиль Жоламанов корреспонденту "МГ".

Погибшему командиру взвода было 32 года, а подозреваемому 24 года.

– Вызов поступил в 16.32. Скорая помощь прибыла на место через 4 минуты. Однако человек, получивший огнестрельное ранение, умер до приезда врачей, – сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО.

Более подробную информацию позже предоставили в пресс-службе ДВД ЗКО.

– 6 сентября в 16.37 в поселке Чапаево Акжайыкского района на территории ОВД сержант полиции 2-го батальона Акжайыкского района УССО МВД РК 1994 г.р. произвел выстрел из табельного оружия в командира взвода 2-го батальона Акжайыкского рай-



она УССО МВД РК 1986 г.р., который скончался от полученных ранений. По данному факту начато досудебное расследование по ч.1 ст.99 УК РК – "Убийство". На месте происшествия работают сотрудники полиции. Обстоятельства и причины происшествия устанавливаются, – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО.

По словам начальника

ДВД ЗКО Махсудхана АБЛА-ЗИМОВА, подчиненный выстрелил в командира взвода на территории Акжайыкского РОВД.

– Он произвел 7 выстрелов. В командира взвода попали 4 пули – в голову, ногу и спину. Стрелявший не пытался скрыться. Он сдал табельное оружие и сдался сам, – рассказал Махсудхан АБЛА-ЗИМОВ.

Сейчас начато рассле-

По словам начальника ДВД ЗКО, оба полицейских характеризуются только с положительной стороны.

– Погибший работал в органах с 2008 года, у него остались двое детей. Стрелявший также характеризуется с положительной стороны. Он имеет 5 поощрений, – сообщил Махсудхан АБЛА-ЗИМОВ.

Стой отметить, что сам подозреваемый не был против ходатайства об аресте.

Сейчас начато рассле-

дование. В ЗКО прибыла спецгруппа для расследования происшествия. Нужно отметить, что управление специализированной службы охраны, где работали и погибший, и подозреваемый в убийстве, не подчиняются ни ДВД, ни РОВД, только комитету административной полиции. В РОВД сотрудники УССО хранят табельное оружие.

7 сентября Акжайыкский районный суд рассмотрел ходатайство о санкционировании ареста в отношении подозреваемого в убийстве полицейского.

Как следует из материалов дела, подозреваемый в убийстве пришел в здание РОВД, получил табельное оружие, чтобы заступить на дежурство. Затем он поругался с командиром взвода, после чего выстрелил в него несколько раз.

– Дело возбуждено по ст. 99 ч.1 "Убийство". Суд постановил удовлетворить ходатайство прокуратуры об аресте сроком на 2 месяца, до 6 ноября, – сообщил судья Амерхан КУЛЕКЕШЕВ.

Стой отметить, что сам подозреваемый не был против ходатайства об аресте.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## ЗА ХИЩЕНИЕ ТАБЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ ОСУДИЛИ ПОЛИЦЕЙСКОГО

Полицейский приговорен к пяти годам лишения свободы условно.

В пресс-службе суда ЗКО рассказали, что приговор в отношении полицейского был вынесен 29 августа в Акжайыкском районном суде №92.

– Приговором суда обвиняемый осужден по ст. 287 ч.3 УК РК "Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств" и по ст. 291 ч. 3 п. 1 "Хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств лицом с использованием своего служебного положения". В совокупности ему назначено наказание в виде пяти лет лишения свободы условно. К тому же он лишен звания лейтенант полиции и ему установлен пробационный контроль. Приговор суда в законную силу не вступил и может быть обжалован, – сообщили в пресс-службе суда ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

**dmi ДЯТКОВО КУХНИ**

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НОВУЮ СТУДИЮ «ДЯТКОВО КУХНИ»**

Эксклюзивные кухни от итальянской студии Zengiaro Design. Стили – от лофта до дворцовой классики. Широкие возможности по сочетанию различных материалов, цветов и текстур. Уникальные технологии отделки. Интерьерные решения для кухонь и квартир-студий.

Мкр. Женис 3, ТРЦ ASIA MALL, 1 этаж  
8 (7112) 55 66 33, 8 (701) 806 80 85  
@ dmi\_dyatkovo\_uralsk

**My kitchen from Italy**  
Моя кухня из Италии



## Открыли деповской путепровод

МОСТ НА РЕКОНСТРУКЦИЮ ЗАКРЫЛИ ПОЛТОРА ГОДА НАЗАД.

7 сентября был открыт путепровод в районе Депо.

Дана РАХМЕТОВА

**-М**ост был построен в 1965 году и за 53 года на нем не проводился капитальный ремонт. Между тем, население города ежегодно увеличивается. К примеру, если в 2000 году в городе проживало 210 тысяч человек, то сейчас население Уралья составляет 330 тысяч человек. Увеличивается и количество автотранспорта, поэтому и была необходимость увеличения пропускной способности путепровода. Если до реконструкции мост был двухполосный 11 метров в ширину, то после

ремонта здесь по две полосы в каждую сторону и теперь новый мост имеет ширину 20 метров. Кроме того, построена пешеходная зона с двух сторон, и ширина тротуаров увеличена с одного до полутора метров, – рассказал аким Уралья Мурат Мукаев.

На открытие путепровода прибыл и аким ЗКО Алтай Кульгинов, который вместе со старейшинами, журналистами и общественниками прошелся по мосту.

Стоит отметить, что с обеих сторон путепровода установлены камеры видеонаблюдения, фиксирующие нарушения ПДД, поэтому водителям нужно быть внимательнее.

Между тем, в скором времени после открытия путепровода на нем произошло ДТП с участием автомобилей "Митсубиши"

и "Ниссан". К счастью, обошлось без жертв и пострадавших.

**Напомним, деповской путепровод был закрыт на реконструкцию 1 марта 2017 года. Официально его закрывали на 2 года и срок сдачи был намечен на 2019 год. Но подрядчик обещал завершить реконструкцию раньше срока. Всего на реконструкцию моста было выделено 2,3 млрд тенге. Мост построен за счет компании КПО б.в. Подрядчиком выступило ТОО «КА-СТРОЙ ЛТД». Задействовано более 80 человек и 30 единиц техники. Были использованы материалы**

**отечественного производства. Мост построен на полгода раньше запланированного срока (нормативный срок строительства согласно проектно-сметной документации составляет 24 месяца). На строительство моста ушло 18 месяцев (1 месяц – демонтаж старого моста, 2 месяца – перенос коммуникаций, 15 месяцев строительство нового моста).**

Пропускная способность моста составляет 46 тысяч автомобилей в сутки. Расчетная скорость движения по четырехполосной дороге составит 40 км/ч.

Фото Медета МЕДРЕСОВА





# Мальков осетра выпустили в Урал

■ 8 сентября аким города Уральск Мурат МУКАЕВ с делегацией из соседних областей торжественно выпустил в реку Урал мальков осетра.

**Арайлым УСЕРБАЕВА**

Всем известно, что сейчас остро стоит вопрос о сохранении и популяции осетровых пород. В этой связи специалисты ЗКАТУ имени Жангир хана каждый год занимаются разведением и выращиванием данной породы рыб.

Мы сейчас занимаемся искусственным разведением осетра. В нашей лаборатории созданы все условия для этого. Сегодня мы выпустили 12 рыб. Это является ежегодной акцией, которую проводит наш университет. На сегодняшний день у нас есть около тысячи рыб. Мы планируем в ближайшие 2 года увеличить эту цифру в несколько раз, – рассказал научный сотрудник ЗКАТУ имени Жангир хана Артур ТУМЕНОВ.

Стоит отметить, что первую рыбу выпустил аким города Мурат МУКАЕВ.

Также в этот же день на Арбате по улице Дины Нурпеисовой была организована программа "Променад". В мероприятии приняли участие все школы города, танцевальные коллективы, мастера-ремесленники, спортсмены, певцы, музыканты и художники.

Сегодня здесь проходит ежегодные гулянья. Здесь мы организовали большую выставку цветов, в которой принимают участие все школы города. Чуть дальше у нас расположена спортивная площадка. Там идут соревнования по армрестлингу, тогызкумалаку, шашкам и шахматам. Дальше вы можете увидеть действия "Танцующий город", в котором принимают участие все танцевальные коллективы нашего города. Их более 12. Фестиваль закончится батлом брейкеров. Дальше по арбату можете увидеть фотовыставку "Наш любимый город". Там же есть фотозона, где гости ждут театральные артисты, переодетые в трансформеры, в ростовых куклах, мимов. Пользуясь случаем, хочу поздравить всех с днем города, – рассказала художнице Лариса ГРИГОРЬЕВА.

В праздничном мероприятии приняли участие жители и гости города, которые с удовольствием принимали участие во всех конкурсах и викторинах. Многие пришли сюда с детьми, которые были в восторге от ростовых кукол и анимационных героев. – Дети наши в восторге от всего. Столько радости им подарили сегодня организаторы. Все проходит на высшем уровне. Хочу поблагодарить всех, кто принимал участие в организации такого масштабного праздника. Поздравляю всех с Днем города. Желаю здоровья, счастья и мирного неба над головой, – заявила жительница города Айтгания САБИТОВА.

Поздравить собравшихся с праздником пришел аким города Мурат МУКАЕВ, который отметил, что с каждым годом праздник набирает популярность среди уральцев.

Каждую вторую субботу сентября мы отмечаем День города. Наш Уральск имеет очень богатую историю. Мы постарались организовать для наших горожан интересные мероприятия. В городе проводится много работы по благоустройству и облагораживанию. Вчера мы открыли наш деповский мост, сдали несколько новых домов, строим парки и скверы, ремонтируем дороги. Эти работы будут продолжаться и в будущем. Я призываю всех жителей и гостей города принять участие в развитии и процветании нашего любимого города. Желаю всем здоровья, счастья и благополучия, – заявил Мурат МУКАЕВ.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# В УРАЛЬСКЕ ОТКРЫЛИ НОВЫЙ СКВЕР

Сквер "Гаухар", расположенный в районе Сити центра, был построен на спонсорские средства.

**Арайлым УСЕРБАЕВА**

Торжественном открытии сквера в котором приняли участие аким города Уральск Мурат МУКАЕВ и почетные гости – главы соседних регионов, а также гости из России.

Сегодня в День города приехали гости с РФ, в частности, руководство города Оренбург и Костромы. Присылают свои поздравления наши соседи из Самары, Волгограда и Саратова. С нами в этот день также гости из городов Атырау, Актобе, Актау, Кызылорды. Отрадно отме-

тить, что из года в год наш город становится краше и красивее. В этом есть и заслуга наших предпринимателей, патриотов своего города, которые стараются делать добро для наших детей. Яркий пример этому сегодняшнее открытие сквера "Гаухар", на строительство которого не было потрачено ни одной тенге бюджетных денег, – отметил Мурат МУКАЕВ.

Нужно отметить, что сквер был построен на средства предпринимателя Валерия ГОЛЮХОВА.

У нас сегодня два праздника. Это День города

и праздник Сабантуй. Было много мероприятий, обещали предприятия, и сейчас мы торжественно открываем сквер. Когда мне предложили несколько проектов в трех местах города, я выбрал это место. Я как-то проезжал мимо этого места, оно было в не очень хорошем состоянии. Здесь много детей. Я хочу, чтобы они каждый день выходили из дома и видели эту красоту. Как отец, как дед, как гражданин просто обязан приносить пользу обществу, – заявил Валерий ГОЛЮХОВ.

Сквер включает в себя детскую площадку, спортив-

ный комплекс, а также зону отдыха с современными лавочками и фонарями, имеет резиновое покрытие и газон. Стоит отметить, что еще до открытия это место уже облюбовали местные дети.

Мы живем в общезажитии. Здесь никогда не было детской площадки. Мы очень рады, что нам обустроили такое замечательное место. Дети прорастают в восторге. Все такое яркое, красивое. Спасибо тем, кто приложил к этому руку. Всех с праздником, – рассказала жительница города Сания ДАУЛЕТОВА.

# Президент Татарстана посетил праздник Сабантуй

■ 8 сентября президент Татарстана Рустам МИННИХАНОВ посетил татарский национальный праздник сабантуй. В этом году праздник пришелся на празднование Дня города Уральск.

**Арайлым УСЕРБАЕВА**

Первым делом Рустам МИННИХАНОВ и аким ЗКО АЛТАЙ КУЛЬГИНОВ посетили татарскую мечеть, где встретились с мусульманским духовенством.

Далее возложили цветы к памятнику Габдуллы Тукая, где было организовано выступление чтецов стихотворений поэта на казахском и татарском языках. Также гости возложили цветы к памятнику великого казахского поэта Абая.

Далее почетные гости встретились с делегациями этнокультурных объединений татар РК в Доме Ассамблеи народа Казахстана.

Я очень рад, что сегодня нахожусь вместе с вами на этом замечательном празднике. Примечательно, что встреча проходит именно в Доме дружбы. Ведь татарский и казахский народы очень близки друг другу по духу. Я не в первый раз посещаю ваш город. Мне все очень нравится. Желаю Казахстану процветания и мирного неба над головой, – отметил Рустам МИННИХАНОВ.

Далее праздник продолжился на площади Первого Президента, где почетные гости посетили

татарский национальный праздник Сабантуй. Здесь была построена этнодеревня – татарское подворье. Здесь разместились своего рода поселок, где представители татарской национальности постарались наглядно показать жизнь и быт народа. Готовились национальные блюда.

Мы находимся в подворье Актаньшского района республики Татарстан. Мы приехали очень большой делегацией. Это государственный ансамбль Агидель, который находится также в Актаньшском районе и работники культуры. Всего приехали 150 человек. Мы очень рады поучаствовать в таком празднике. Ваш город нам очень нравится. Люди приветливые и жизнерадостные. Нас тепло встретили. Мы уже третий день находимся в вашем городе. Нам все очень нравится, – рассказала заместитель руководителя исполнительного комитета Актаньшского муниципального района по социальным вопросам Ляйсан НУРЛЫБЕВА.

По словам организаторов, праздник Сабантуй обычно проходит в начале лета, когда на полях заканчиваются полевые весенние работы. В переводе на русский "Сабантуй" означает "Праздник плуга". Этот праздник уходит своими корнями в глубокую древность, когда полагалось пес-

нями и танцами задабривать духов плодородия в надежде на хороший урожай. Со временем на смену духам плодородия пришли агрономы, а традиция отмечать Сабантуй песнями и танцами благополучно дожила до наших дней.

Стоит отметить, что на площадке была организована выставка-ярмарка и концертная программа, в которой приняли участие не только представители татарских обществ со всей области, но и все представители районов ЗКО, которые постарались показать жителям и гостям города настоящий казахский ауыл. Были развернуты белоснежные юрты, все участники были одеты в национальную одежду, площадь была красочно оформлена, повсюду слышался звонкий смех и веселая музыка.

Мы приехали из Каратобинского района ЗКО. Мы будем показывать традицию тусу кесер. Когда ребенок только начинает делать первые шаги, проводится такой обряд. Уважаемый человек перерезает черно-белую ленту, которой перевязывают ноги ребенка. Черно-белая, потому что в жизни каждому человеку встречается и добро, и зло, бывают и черные, и белые полосы, но все их надо пережить – пережить. Мы бы хотели, чтобы наш почетный гость Рустам МИННИХАНОВ сам



лично перевязал веревку, – рассказал заместитель акима Каратобинского района Жасулан СУЛТАН.

Тем временем в амфитреатре дома культуры имени Кадыра Мырза Али проходи-

ла схватка – народная татарская борьба татарча кораш. В ней участвовали борцы из Казахстана и Татарстана в абсолютном весе. Главный приз – автомобиль выиграл спортсмен из города Коста-

най Талгат ЖИЕНТАЕВ. Второе место было присуждено нашему земляку Олжасу СУЛЕЙМЕНОВУ. Третье место завоевал борец из Актобе.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# ПРАЗДНИЧНЫЙ ГАЛА-КОНЦЕРТ ПРОШЕЛ КО ДНЮ ГОРОДА

Концерт прошел на стадионе имени П.Атояна.

На стадионе собралось около 12 тысяч жителей и гостей города Уральск. Даже за пределами стадиона было полно людей.

Поздравляю всех с Днем города. Всю неделю мы посещали мероприятия. Все было очень здорово! Спасибо всем за такой замечательный праздник, который дарите нам каждый год, – рассказал житель города Кундык ГАРИФУЛЛИН.

Поздравить уральцев с праздником прибыл аким ЗКО Алай КУЛЬГИНОВ и аким Уральска Мурат МУКАЕВ.

Я очень рад присутствовать на сегодняшнем концерте вместе с вами. Наш город один из старейших городов нашей страны. От чистого сердца поздравляю всех жителей и гостей города с праздником. Каждой семье желаю здоровья, мира и добра! – сказал Алай КУЛЬГИНОВ.

Для горожан выступили местные артисты, танцевальные коллективы и детские группы. Было организовано театрализованное шоу, в котором были задействованы студенты меди-

цинского колледжа и кареты скорой помощи.

Ведущим вечера был известный казахстанский актер Тәуекел МУСЛИМ. Поздравить горожан приехали звезды отечественной эстрады Айдана МЕДЕНОВА и Олжас АБАЙ.

Стоит отметить, что за порядком следили сотрудники МПС.

Праздничный концерт завершился салютом.

**Арайлым УСЕРБАЕВА**

Фото Медета МЕДРЕСОВА





# В УРАЛЬСКЕ СДАЛИ ДОМ, ПОСТРОЕННЫЙ В РАМКАХ ГЧП

■ Квартиры получили 32 семьи, ранее проживавшие в аварийном доме.

Дана РАХМЕТОВА

5 сентября в эксплуатацию сданы шестизэтажный дом по улице Второй километр.

Дом был построен в рамках государственно-частного партнерства.

- Все эти дома были построены в 1960 году прошлого столетия. Нашим соседям повезло, им сегодня дают новые квартиры. А мы все еще живем в аварийном доме. Подрядчик обещает и наш дом снести и построить новый. Надеемся, что

так и будет, - говорит жительница аварийного дома Асия.

- Я переехала в наш старый дом в 2006 году. Дома были аварийные. В 2015 году мы попали в эту программу и нас переселили во временное жилье. Правда, были трудности. Первый подрядчик нас подвел. Строительство приостановилось. Мы вообще думали, что дом так и не построят. Но затем за дело взялся второй подрядчик, который в итоге и построил нам дом, за что ему спасибо, - поблагодарила Надежда Сурова.

По словам руководителя подрядной компании ТОО "Орал-Полимер", здесь были снесены три двухэтажных дома.

- Дома были аварийные. Во время строительства нового дома жильцы были переселены во временное жилье. К строительству приступили в 2017 году. Строили мы на свои средства. Государство помогло нам при подведении инженерных сетей и благоустройстве, - рассказал руководитель ТОО

"Орал-Полимер" Роберт Ирменов. - Сегодня квартиры в рамках ГЧП получили 32 семьи.

Стоит отметить, что остальные 100 квартир будут проданы по коммерческой цене. Кстати, покупают квартиры и в рамках другой госпрограммы "7-20-25".

Поздравить новоселов приехал заместитель акима области Багдат Азбаев.

- Поздравляю всех с днем города. Очень приятно, что сейчас сдается в эксплуатацию большой и красивый дом вместо аварийного

жилья. Аварийных домов в нашем городе много, и работа в данном направлении будет продолжена. Жильцам желаю счастья, и пусть в ваших новых домах будет полно детей, - пожелал Багдат Азбаев.

Напомним, в Уральске насчитывается порядка 200 ветхих домов, и 40 из них официально признаны аварийными. За последние несколько лет снесены порядка 14 аварийных домов и это уже второй дом, который сдали в рамках ГЧП в Уральске.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## КВАРТИРЫ ПО ПРОГРАММЕ "7-20-25" ПОЛУЧИЛИ НОВОСЕЛЫ

Ключи от квартир вручил первый заместитель партии "Нур Отан" Маулен Ашимбаев.



Дана РАХМЕТОВА

6 сентября в Уральск прибыл Маулен Ашимбаев, который побывал в новостройках между атырауской и саратовской трассами. Там первый зампред партии вручил ключи от квартир в 90-квартирном доме первым участникам госпрограммы "7-20-25".

По словам Маулена Ашимбаева, квартирный вопрос является наиболее актуальным в Казахстане, особенно для молодежи.

- Программа "7-20-25" стала одним из самых эффективных механизмов приобретения собственного жилья, в том числе и с точки зрения уменьшения

процентной ставки и первоначального взноса. Благодаря инициативе президента "7-20-25", участники программы получают первое жилье, это, конечно, очень радостное событие. Программа только стартовала, но мы уже видим результаты. Дальше будет увеличиваться, и количество участников и количество застройщиков. Уверен, что плюсы этой программы ощутят на себе тысячи казахстанцев, - сказал первый зампред "Нур Отана".

Между тем, по словам акима ЗКО Алтая Кульгинов, за последние 5-6 лет только в Уральске было построено порядка 50 многоквартирных домов. В этом году начато строительство 21 дома в

Уральске и 88 домов в районах области. За первые семь месяцев 2018 года в области введено в эксплуатацию 250 тысяч квадратных метров жилья. До конца года планируется построить еще порядка 415 тысяч квадратных метров жилья, из них в рамках первого направления пяти социальных инициатив - 46 тысяч квадратных метров.

Для участия в программе "7-20-25" по ЗКО поступило 55 заявок. В очереди на жилье только в Уральске стоят 19 тысяч человек.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# ЗКО будет поставлять мясо в Кострому, а взамен получать лес

10 СЕНТЯБРЯ В УРАЛЬСКЕ БЫЛО ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ МЕЖДУ ПАЛАТАМИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ И ЗКО.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Стоит отметить, что ЗКО уже сотрудничает с приграничными областями РФ - Астраханская, Волгоградская, Саратовская, Самарская и Оренбургская области и успешно реализуют товарооборот в сфере животноводства, транспортно-логистических грузоперевозках и так далее.

Как рассказал глава города Кострома Юрий ЖУРИН, продукция Костромского региона поставляется более чем в 80 стран

мира. Область сотрудничает с Белоруссией, Казахстаном, Нидерландами, Ирландией, Великобританией, США и другими крупными государствами.

- Мы уже несколько дней находимся в вашем городе. Ознакомились с крупными предприятиями. Нам было приятно видеть, что продукция Костромских производителей представлена в городе Уральске. Одна из основных сфер, в которой мы работаем - это ювелирная отрасль. В вашем городе наши изделия предоставлены по максимуму, присутствуют все производители. Добавлю, что наша область также богата лесами. В сотруд-

ничестве это очень интересное направление. Кроме того, мы хотели укрепить и социальные отношения. Для этого тоже есть все возможности, - заявил Юрий ЖУРИН.

Как заявили в ходе встречи, Костромская область может поставлять в ЗКО не только продукцию лесопромышленного комплекса и ювелирные изделия, но и продукцию машиностроения, химического и текстильного производства.

Между тем в палате предпринимателей "Атамекен" в ЗКО отметили, что наша область может покрыть потребности Костромской области в сфере мяса КРС, поли-

тиленовых труб, кондитерских и колбасных изделий, безалкогольной продукции, макарон, ПВХ профилей, трансформаторов.

В итоге и.о. директора палаты предпринимателей ЗКО Марат НУРГУАТОВ и президент союза "Торгово-промышленной палаты" Костромской области Валентин ОРЛОВ подписали соглашение о сотрудничестве в сфере предпринимательства.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Телевизор и норковую шубу получила в подарок Мисс Уральск 2018

Самой красивой и обаятельной девушкой Уральска была признана 16-летняя ученица школы-гимназии №44 Айдана КАРИМОВА.

## Арайлым УСЕРБАЕВА

7 сентября в Казахском драматическом театре имени Х.Букеевой прошел конкурс "Жайык Аруы - 2018". В конкурсе участвовали 13 красавиц со всей области. Стоит отметить, что конкурс проходил под девизом "Красота без границ".

В этом году конкурс у нас особенный. Мы хотели дать возможность для девушек с ограниченными физическими возможностями выступить на одной сцене с обычными девушками. Мы

рисковали и сделали конкурс таким. Поэтому трое наших участниц будут необычными. Это Оксана ПИРОГ, Айымгуль ИМАГАЛИЕВА и Аружан МУКАШ. Им это стоило огромных усилий. Ведь здесь также речь идет о борьбе с собственными страхами и установками, - рассказала организатор конкурса Жулдыз КУСПАНОВА.

По словам организаторов, требования к девушкам были очень жесткими. В кастинге участвовали около 60 девушек. Из них были отобраны 20. До финала дошли 13 красавиц. Готовиться к конкурсу девушкам помо-

гала "Мисс Казахстан-2010" Жанна ЖУМАЛИЕВА.

Второй вице-мисс Уральск-2018 стала Аружан МУКАШ. Девушка передвигается при помощи инвалидной коляски. Но несмотря на это, достойно выступила на конкурсе.

Для меня это самая большая победа. Я очень сильно волновалась. Но я переборола все свои страхи, - рассказала Аружан МУКАШ. Первой вице-мисс Уральск-2018 стала Асель ДАУЛЕТБАЕВА.

Самой красивой девушкой Уральска была названа 16-летняя школьница Ай-

дана КАРИМОВА (на фото), которая является ученицей школы-гимназии №44.

Я очень счастлива. Меня переполняют эмоции. Я надеюсь, что достойно представлю наш город на конкурсе "Мисс Казахстан 2018", - заявила девушка.

Отметим, что победительница конкурса красоты получила телевизор от акимата города, норковую шубу и туристическую путевку в Чехию на двоих от спонсоров, а также традиционную корону и ленту победительницы.

Фото Медега МЕДРЕСОВА



# Народный банк дарит детскую площадку ко Дню города

Строительство детской площадки в микрорайоне Кунаева было запланировано в рамках акции «95 добрых дел».

Главный менеджер центра розничного бизнеса АО «Народный банк Казахстана» Гульжан ЖАНТУЛЛИНА рассказала, что в этом году банк отмечает свое 95-летие. В 1923 году в городе Актобе была открыта первая сберегательная касса. Именно этот момент принято считать точкой отсчета истории Народного банка.

Мы 95 лет работаем на благо людей. Для их удобства создаем все условия. Наши клиенты отмечают в первую очередь надежность банка, приемлемые условия обслуживания и компетентность сотрудников. Совсем недавно мы расширились, произошло слияние с банком Казком, - рассказывает Гульжан ЖАНТУЛЛИНА.

В рамках юбилея у нас стартовала акция «95 добрых дел». В рамках акции в городе и области руководством банка запланировано несколько благотворительных мероприятий. Так, перед началом учебного года банк собрал в школу 95 учеников

области, которые получили рюкзаки с необходимыми школьными наборами. Также запланирован месяц спорта, различные акции для пользавателей услугами банка. В октябре в городе Казахстана придут бесплатные инвентаря от благотворительного фонда Халык, который был создан акционерами банка. В Уральске долгожданный автомобиль получит общество людей с ограниченными возможностями «Арба». И наконец, откроется детская площадка в микрорайоне Кунаева рядом со зданием бассейна «ЖайыкСамалы».

8 сентября уральцы отметили День города. Мы тоже решили внести свой вклад и подарить городу что-то полезное. Посовещавшись, решили обустроить игровую площадку для детей. Конечно, мы старались сделать все побыстрее, чтобы порадовать детей и успеть к городскому празднику, - сообщила Гульжан ЖАНТУЛЛИНА.

Нужно отметить, что материалы для обустрой-



ства площадки выбирались самые качественные - прочный и яркий спортивный инвентарь, антитравматичное резиновое покрытие. Поставщиком выступила компания «Тарлан».

На площадке установлены детские горки, домики, все очень яркое и привлекательное, чтобы дети с удовольствием шли играть сюда. Место было выбрано не слу-

чайно, это довольно населенный район, развивающийся во всех отношениях, где проживает много молодых семей с детьми. А дети, как известно, наше будущее. От того, как они растут и развиваются, зависит будущее нашей страны, - говорит Гульжан ЖАНТУЛЛИНА.

Такому событию рады и жители близлежащих домов. Мы живем недалеко

от новой площадки, - рассказала жительница города Айкоркем. - У меня двое детей 6 и 4 лет. Мы несказанно рады, что у нас в районе открывается новая площадка для детей. Для родителей особенно важно, что она будет безопасной для игр благодаря специальному резиновому покрытию и качественным материалам.

Хотелось бы выразить благодарность руководству Народного банка Казахстана за такой подарок детям нашего района. Мы обязательно придем на открытие площадки в День города.

Нужно сказать, что это не последняя добрая акция Народного банка в честь 95-летия. В ноябре сотрудники банка проведут лекции в вузах города с преподавателями и студентами.

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**

# АСТАНА

**Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!**

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тарис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижуeteria, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tealand, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

**ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ**

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж  
**8-701-989-52-80**  
 26-13-08 26-14-43

**ЖЕҢІЛ АҚША**

ЖЕҢІЛ АЛУ - ЖЕҢІЛ ҚАЙТАРУ!

ЛЕГКО ПОЛУЧИТЬ - ЛЕГКО ВЕРНУТЬ!

**120 000 тенге** за **15 минут**

только удостоверение

+7 771 781 21 70

ул. Кердери 78, ТД "Адал 1" 2-этаж, 3 офис

**Глора-Дизайн**

Ландшафтный дизайн, Консультации по подбору растений, Продажа посадочного материала хвойных и лиственных пород, Декоративные кустарники, Кусты роз, саженцы березы и липы.

8 (7112) 54-73-85, 8-702-907-96-04, 8-777-587-18-28

**Центриганка**

КУПАЛЬНИКИ, КОЛГОТКИ, БЕЛЬЕ А-Г, КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

8 707 280 16 43

ул. Екразин, 25/2 (опазон маг. «Юбилей»)

**ЭФФЕКТИВНОЕ НОВОЕ ПОСУДИННОЕ ТОВАРА!**

Как описываются машины в рекламных проспектах? «Волнующие», «зффектные», «изящные», «грациозные», «обтекаемой формы».

Прямо не знаешь, куда их вести - в гараж или в номер мотеля.

513 598

**МЕТАЛЛСЕРВИС**

ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
 УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
 БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
 ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!**

+7-701-767-29-84  
**543-000**  
**544-000**

ул. Конкина, 2/2 (район «Алау газ»)  
 www.metall-service.kz

# В ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ В РОССИИ ПРОШЛИ МИТИНГИ И ЗАДЕРЖАНИЯ

9 СЕНТЯБРЯ В РОССИИ ВЫБИРАЛИ МЭРОВ, ГУБЕРНАТОРОВ И ДЕПУТАТОВ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ СОБРАНИЙ. В ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ АЛЕКСЕЙ НАВАЛЬНЫЙ ПРИЗВАЛ ГРАЖДАН ВЫЙТИ НА МИТИНГИ.

9 сентября в России прошел единый день голосования. Граждане выбирают мэра Москвы, губернаторов регионов и депутатов законодательных собраний. На фоне выборов в городах России проходят акции протеста против повышения пенсионного возраста. К их проведению именно в этот день призвал оппозиционный политик Алексей Навальный.

Акции против повышения пенсионного возраста прошли более чем в 90 городах. Во многих из них митинги не согласованы с местными властями. В столице страны Москве противники пенсионной реформы провели несанкционированную акцию на Пушкинской площади. По оценкам МВД, на митинг вышли около 2 000 человек.

В Санкт-Петербурге задержаны около 80 человек. Инициатора акций Алексея Навального на митингах нет, так как его арестовали ещё 27 августа на 30 суток за акцию "Забастовка избирателей", состоявшуюся 28 января 2018 года.

Там, где проходят несанкционированные акции, полиция задержала организаторов протестов. К примеру, в Уфе на не согласованный с властями митинг вышли около 250 человек. Демонстранты успели пройти шествием до здания администрации главы Башкирии и правительства республики. После этого задержали местного координатора штаба Навального Лилию Чанышеву.

В Новосибирске несогласованный митинг поддержали более 500 человек. Перед началом акции задержали координатора штаба Навального Сергея Бойко. Однако протестующих это не остановило. Демонстранты прошли шествием от Первомайского сквера до центрального отделения полиции. Некоторых митингующих тоже задержали.

В Иркутске задержаний не было, хотя акция также была не согласована с властями. По данным местных госорганов, поддержать призыв Навального пришли не более сотни человек. Во Владивостоке две



сотни человек вышли на несогласованную акцию протеста. Двоих митингующих задержали. В Хабаровске на центральной площади собрались около 150 человек на акцию вне закона. Несколько из них были доставлены в отделение полиции. В Южно-Сахалинске власти дали согласие на про-

ведение акции протеста в отдалённом районе города. Митинг прошёл под девизом "Хочу дожить до пенсии". 29 августа Владимир Путин заявил, что пенсионный возраст для женщин будет повышен в России не на восемь, а на пять лет – они будут выходить на пенсию в 60 лет. Также предложил увеличить максимальный

размер пособия по безработице для граждан предпенсионного возраста более чем в два раза. 16 июня правительство внесло на рассмотрение Госдумы законопроект о повышении пенсионного возраста до 65 лет для мужчин и 63 лет для женщин. По словам премьер-министра РФ Дмитрия Медведева, пенси-

онный возраст начнут повышать поэтапно с 2019 года (планка будет расти на полгода в год).

Сейчас стандартный возраст выхода на пенсию в России составляет 60 и 55 лет у мужчин и женщин соответственно.

Источник: "Коммерсант.ru"

## ГРУЗОВИК ВРЕЗАЛСЯ В КОРТЕЖ ПРЕЗИДЕНТА МОЛДОВЫ

КАК ПОЯСНИЛИ В ПОЛИЦИИ, ГРУЗОВИК СТОЛКНУЛСЯ С ДВУМЯ МАШИНАМИ ИЗ КОРТЕЖА ПРЕЗИДЕНТА. ГЛАВЫ МОЛДОВЫ ИГОРЯ ДОДОНА НЕ БЫЛО НИ В ОДНОЙ ИЗ НИХ.



Грузовик выехал на встречную полосу и врезался в автомобиль из официального кортежа президента Молдовы. В результате дорожной аварии серьёзно пострадала мать молдавского лидера Игоря Додона.

По данным портала, совершавший обгон машины грузовик выехал на встречную полосу. В результате машина столкнулась с авто из кортежа президента и внедорожником службы государственной охраны.

Мать Игоря Додона госпитализировали. "На трассе Кишинёв – Кэлэраш произошло ДТП с участием кортежа президента. С автомобилями из кортежа

столкнулась другая машина, которая нарушила правила дорожного движения. Подробная информация об обстоятельствах аварии будет сообщена позднее", – написал в Facebook пресс-секретарь Игоря Додона Максим Лебединский.

Выехавший на встречную полосу грузовик принадлежит частной птицефабрике. Он перевозил мясо.

"Две машины из официального кортежа президента попали в дорожно-транспортное происшествие. Людям, находившимся в автомобилях, оказана медицинская помощь", – прокомментировали в полиции. Момент аварии, записан-

ный на автомобильный видеорегистратор, попал в сеть.

Позже информацию о ДТП прокомментировали в пресс-службе президента.

"В СМИ появилась информация о том, что мать Игоря Додона серьёзно пострадала в ДТП, она не соответствует действительности. Никто из семьи президента не пострадал", – сообщает РИА "Новости" со ссылкой на пресс-службу Додона.

По данным службы государственной охраны, в результате аварии три человека получили травмы лёгкой и средней степени тяжести, медики оказали им необходимую помощь.

Источник: Blosnot-Moldova

# Как политика США обрушила валюты развивающихся стран

ЧТО ОБЩЕГО У ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ В ТУРЦИИ, АРГЕНТИНЕ И ИНДОНЕЗИИ?



С тех пор как в августе Турция пережила экономический кризис доверия, а её валюта в том месяце упала примерно на 25%, развивающиеся рынки. Этот поток инвестиций в США, в свою очередь, увеличил стоимость американского доллара, что делает страну ещё более привлекательным местом для инвесторов.

Аргентина, которой удалось стабилизироваться после кризиса в начале года, вновь погрузилась в кризисное состояние, процентные ставки в стране увеличились до 60%. Её валюта песо упала на 45% в 2018 году и на 24% в августе.

Почему все эти страны, расположенные на разных континентах, с разными экономическими ситуациями и лидерами страдают от одних и тех же симптомов?

Если вкратце, то всё это происходит из-за неопределённости в отношении глобальной экономики, вызванной экономическим регулированием США.

Во-первых, экономика США растёт сейчас очень быстро. Из-за сокращения налогов, принятых Конгрессом в прошлом году, а также из-за того, что президент Дональд Трамп сократил экологические и другие "бюрократические" препятствия, американский фондовый рынок достиг рекордных высот, а экономика выросла более чем на 4% – чрезвычайно высокие темпы роста для крупнейшей экономики в мире. В то же время Федеральный резерв США начинает повышать процентные ставки после того, как в течение

десятилетия он удерживал их на самом низком уровне. Мощь американских рынков в сочетании с ростом процентных ставок привлекает инвесторов, которые вкладывали свои деньги в более высокие развивающиеся рынки. Этот поток инвестиций в США, в свою очередь, увеличил стоимость американского доллара, что делает страну ещё более привлекательным местом для инвесторов.

Добавьте к этим факторам неопределённость торговой войны с США – страна устанавливает тарифы на иностранные товары. По последним данным, они могут достигнуть 200 миллиардов долларов только на китайский импорт, не включая все тарифы на сталь, алюминий и другие продукты из других стран. Каким бы ни был результат торговой войны, вполне вероятно, что более мелкие рынки выйдут из неё в гораздо худшем состоянии, чем США. Это тоже побуждает инвесторов искать более безопасные места для размещения своих денег, а именно США.

### ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ИНОСТРАННОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ

Между тем на каждом из развивающихся рынков разыгрываются разные экономические сценарии, но с одним и тем же результатом – потеря доверия инвесторов, отток средств и снижение стоимости их валют. Причины, вызвавшие обвал валюты в Аргентине, Турции, Южной Африке и Индонезии, были разными, но у всех у них одна общая черта – непропор-

циональная зависимость от внешне- го финансирования торговли и государственного дефицита.

Аргентина понесла убытки в начале года после того, как самая страшная засуха за последние 50 лет повлияла на производство кукурузы и соевых бобов, важных экспортных культур. Плюс экономическая уязвимость страны, которая стала результатом либерализации политики, принятой в течение последних нескольких лет, этого было достаточно, чтобы страна оказалась в кризисе. Страна обратилась за помощью в МВФ и в июне получила кредит в размере 50 миллиардов долларов, чтобы преодолеть временные финансовые трудности.

Затем в сентябре Турция пострадала из-за политического скандала с США по поводу задержания американского священника. США ввели тарифы на турецкие товары и санкции в отношении некоторых лидеров Турции. Это побудило инвесторов пересмотреть свои турецкие стратегии.

Практически уникальная ситуация для страны АСЕАН сложилась в Индонезии. У страны большой дефицит торгового баланса (в июле он достиг более 2 млрд долларов США, что является самым высоким показателем за последние пять лет), а также самый высокий внешний долг в Азии – 35% от ВВП. Эти факторы сделали Индонезию уязвимой, её валюта достигла наименьшей отметки со времён финансового кризиса, произошедшего более десяти лет назад. Центральный банк страны был вынужден повысить процентные ставки.

### ЧТО ЖЕ ДАЛЬШЕ?

Наибольшие проблемы стоят перед странами с самым высоким уровнем долга. Общий объём займов всех развивающихся рынков увеличился с 21 триллиона долларов США в 2007 году до 63 триллионов долларов в 2017 году – более 200% ВВП. По словам аналитика Сатьяджита Даса, страны, которые имеют от 20% до 50% ВВП в долг, включают Китай, Индию, Индонезию, Малайзию, Южную Африку, Мексику, Чили, Бразилию и некоторые страны Восточной Европы. Главный вопрос, которым задаются инвесторы, заключается в том, смогут ли эти страны погасить эти долги.

Тем не менее каждая из этих стран имеет свою собственную экономическую историю. Некоторые говорят, что дни, когда инвесторы рассматривали развивающиеся рынки как один большой класс активов, закончились. В ближайшие месяцы это так или иначе.

Источник: Informburo.kz (перевод статьи "What do the economic woes of Turkey, Argentina and Indonesia have in common?", опубликованной на сайте Всемирного экономического форума)

## О ПОЯВЛЕНИИ НОВЫХ ШТАММОВ ГРИППА ПРЕДУПРЕДИЛ РОСПОТРЕБНАДЗОР

Прививок от этих типов вирусов в прошлом году не делали.

Два новых штамма гриппа ожидают в эпидемиологическом сезоне 2018–2019 годов. Информацию о новых типах вируса распространял Роспотребнадзор в ходе Восточного экономического форума во Владивостоке.

"В России ожидается циркуляция двух новых штаммов гриппа, от которых не прививали в прошлом году и иммунитет к которым у россиян не сформирован", – говорится в информации "Роспотребнадзора".

В ведомстве напоминают, что вирус гриппа опасен своими осложнениями и возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

В Казахстане в прошлом году циркулировал вирус гриппа типа А, подтипа А (H1N1), А (H3N2) и вирус типа В. Было закуплено 1 млн 475 тысяч доз российской вакцины "Гриппол" на сумму свыше 1 млрд 200 млн тенге.

Источник: РИА "Новости"



## Двухмесячную дочь казахстанцев вернули из Турции на родину

**ДВУХМЕСЯЧНАЯ ПОЛИНА ВАСИЛЬЕВА ДОСТАВЛЕНА БОРТОМ САНАВИАЦИИ В АЛМАТЫ. РЕБЕНКА ГОСПИТАЛИЗИРОВАЛИ В НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ПЕДИАТРИИ И ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.**

Отец девочки рассказал подробности возвращения ребенка на родину. "Когда мы прилетели в Анталью, нас в аэропорту встретили наши консулы, в гостинице разместили. Генеральный консул Бауржан Абдрахманов из Стамбула прилетел. Он и билеты нам оплатил из Алматы в Анталью, и гостиницу организовал, и мне билет купил обратно в Алматы. Посол Казахстана Абзал Сапарбекулы постоянно звонил, интересовался нашими делами", – говорит отец девочки Иван Васильев.

**По словам мужчины, в больнице Анталы стало известно, что Полине была сделана**

**экстренная операция, ей в голову вживили имплант, и стоимость лечения выросла до 29 тысяч долларов.**

"А у нас на руках были 20 тысяч, которые нам в Алматы передал "хороший человек". Уже казалось, вот-вот все должно было решиться, а тут "как обухом по голове". Еще 9 тысяч. Если честно, у нас паника началась, где брать, как брать. И опять помогли наши соотечественники. Благодаря МИДУ, на нас вышел казахстанец, который отдыхал в Стамбуле, он приехал из Стамбула и помог нам с оплатой, дал нам недостающие 9 тысяч долларов. Как его зовут, мы не знаем, он не представился, такие люди не любят представляться. Знаем только, что он из Казахстана, отдыхал в Стамбуле. Вчера мы заплатили

деньги, дочку с женой транспортировали бортом санавиации. А я вчера в Алматы вернулся рейсовым самолетом, потому что на борту санавиации место только для одного сопровождающего было", – рассказывает Иван Васильев.

По словам алматинца, за два месяца дочка набрала 700 граммов и сейчас весит один килограмм 400 граммов.

"Когда мы ее увидели, у нас такое воодушевление было. Дочка подросла за эти два месяца, ножками, ручками двигает, глазки открывает, закрывает. Сейчас она в инкубаторе. Ей еще тяжело дышать. Врачи сказали, сейчас у нее состояние стабильное. Когда наберется вес два с половиной килограмма, имплант, который ей в голову поставили, нужно будет убрать. Кроме этого, остальное вроде все в порядке. Мы с женой хотели ска-

зать большое спасибо всем казахстанцам, которые нам помогли, в первую очередь президенту нашей страны за то, что доставили нашу Полину в Казахстан и не дали ей остаться в турецком приюте. И тем двум казахстанцам, которые дали нам деньги, чтобы мы могли заплатить за лечение в клинике. Дипломатам в Турции большое спасибо и, конечно же, врачам, которые привезли нашу девочку в Алматы", – говорит Иван Васильев.

Ранее сообщалось, что Полина Васильева родилась в туалете придорожной АЗС в Кемере в конце июня. Родители по путевке поехали отдохнуть на море. Срок беременности был 24 недели, когда у женщины начались преждевременные роды. По дороге в больницу в туалете автозаправочной станции женщина родила девочку, роды принимал муж Дарья. Мать с ребенком

были госпитализированы в одну из клиник Анталы. Позднее Дарья с мужем вернулись в Алматы, а ребенок остался в Турции.

**На начало сентября стоимость услуг турецких врачей по уходу за ребенком оценивалась в 20 тысяч долларов. Турецкие власти известили, что ребенок может быть помещен в турецкий приют, если родители не смогут заплатить требуемую сумму. Казахстанец, пожелавший остаться неизвестным, передал родителям Полины Васильевой необходимые 20 тысяч долларов.**

Tengrinews.kz

## Минспорта потратило 59 млн тенге на подготовку и участие сборной РК в Играх кочевников



**ПО ИТОГАМ ВСЕМИРНЫХ ИГР КОЧЕВНИКОВ КАЗАХСТАН ЗАНЯЛ ВТОРОЕ ОБЩЕКОМАНДНОЕ МЕСТО, ЗАВОЕВАВ 72 МЕДАЛИ.**

59

млн тенге было выделено на участие и подготовку спортсменов к Всемирным играм кочевников, на которых сборная Казахстана заняла второе общекомандное место, сообщил председатель Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта РК Серик Жарасбаев в пресс-центре Sputnik.Kazakhstan.

"Игры прошли на высоком организационном уровне. Сборная Казахстана достойно выступила на этих играх, заняла второе общекомандное место, завоевав в общей сложности 72 медали, из которых 18 золотых. Команда была представлена более 210 людьми в делегации. На участие и подготовку в этих играх из бюджета было выделено 59 млн тенге.

Была приобретена вся необходимая экипировка, организован транспорт и проводы", – сказал он. Председатель напомнил, что в первых играх кочевников Казахстан также занимал второе место. Во вторых – третье.

"В третьих играх кочевников мы пропустили вперед команду хозяев (сборную Кыргызстана. – Авт.), заняв второе место", – уточнил он.

Серик Жарасбаев также отметил, что выступление казахстанских кокарристов, как и других спортсменов, было достойным.

"Третье место – это хороший результат. У нас, в принципе, соперничество в среднеазиатском регионе по кокарру серьезное, мы тоже лидирующие позиции занимаем. Но спорт всегда имеет такое свойство, что в некоторых местах мы выигрываем, в некоторых проигрываем. Наши кокарристы предста-

вили себя достойно и выступили на играх на хорошую "четверку". Они стали призерами", – сказал он. По мнению председателя Комитета, скандал с лошадами и изменение в правилах на Всемирных играх кочевников не повлияли на спортсменов. "По-моему, спортсмены должны быть готовы ко всем ситуациям, в том числе и к таким. Ни для кого не секрет, что спорт высококонкурентный, и спортсмены как психологически, как физически, так и морально должны быть готовы ко всем вызовам, которые перед ними стоят. Я уверен в том, что наши кокарристы никак не отреагировали на этот скандал и сыграны, как могли", – заключил он.

**Казахстан выиграл бы соревнования по кокарру, если бы отправил на игры взрослых спортсменов, заявил президент Ассоциации национальных видов спорта РК Бекболат Тлеухан. Но молодежная сборная, которая и представляла страну на Всемирных играх кочевников, должна была пробовать свои силы в крупных состязаниях, а составными игроками им было тяжело.**

костан – большая спортивная держава, и они никому не уступают. За сборную Узбекистана играли взрослые мужчины, а у нас были молодые ребята, и выступили достойно", – сказал он.

Бекболат Тлеухан добавил, что в спорте бывают победы и поражения.

"В соцсетях я читал разные комментарии. Писали, что мол, "это ужас, казахи опозорились на весь мир". Но когда наш дзюдоист Елдос Сметов на Олимпиаде побеждает японского мастера татами, в Японии точно не начинается истерия. Или англичане не говорят "мы придумали бокс, а тут пришли Головкин, Елеусинов, мы им проиграли". Это же спорт – тут бывают как победы, так и поражения. Кто сказал, что мы непременно должны всегда побеждать?" – возмутился он.

Как сообщал Infohub.kz глава Федерации РК по кокарру Ерлен Оспанов, сборная Казахстана пропустила первый матч в соревнованиях, потому что организаторы не выполнили условия, поставленные Казахстаном. Однако потом ситуация разрешилась: казахстанская сборная согласилась участвовать в турнире по старым правилам, а не по новым.

# РЫБНЫЙ ДЕНЬ

Как выбрать рыбу  
Свежая рыба  
охлаждённая

## Запах

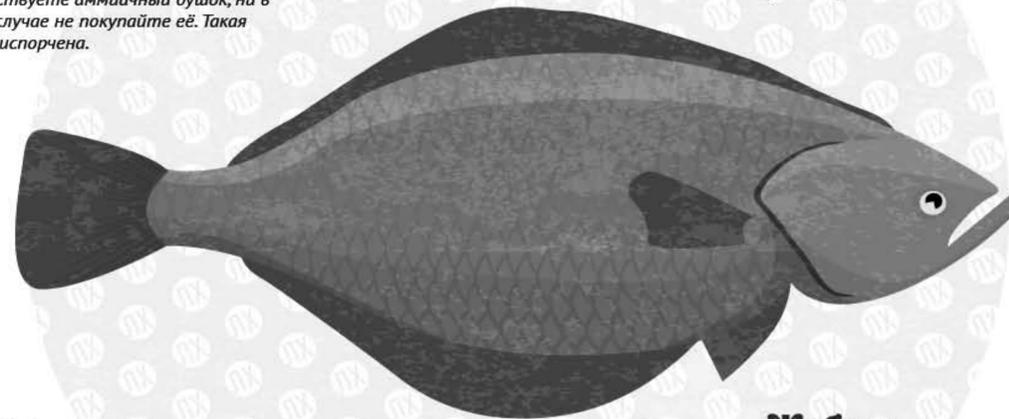
- ✓ несильный, естественный для того или иного вида рыбы
- ✗ ярко выраженный рыбный запах, запах нашатыря

**Лайфхак.** Приносите к рыбе. Если почувствуете аммиачный душок, ни в коем случае не покупайте её. Такая рыба испорчена.

## Глаза

- ✓ прозрачные и блестят
- ✗ мутные, впали внутрь

**Лайфхак.** Загляните рыбе в глаза. Если в них виден «живой» блеск, рыба свежая. Если глаза помутнели, рыба с душком.



## Цвет

- ✓ равномерный, чаще всего серебристый
- ✗ «ржавый» налёт

**Лайфхак.** Присмотритесь к цвету рыбы. Он должен соответствовать её природной расцветке. К примеру, у скумбрии сине-зелёная спинка со множеством чёрных полосок и серебристое брюшко, а карп имеет жёлто-золотистый оттенок.

## Тушка

- ✓ упругая, чешуйки плотно прилегают друг к другу
- ✗ дряблая, чешуя ершится и отслаивается

**Лайфхак.** Надавите пальцем на спинку рыбы. Если вмятина исчезла через 1–2 секунды, рыба свежая. Если нет, продукт испорчен.

## Жабры

- ✓ алые, плотно прилегают к тушке
- ✗ серые, коричневые или тёмно-зелёные

**Лайфхак.** Не покупайте рыбу без головы и плавников. Часто их отрезают, чтобы скрыть порчу товара.



Рыба бывает тощая (содержание жира до 3%), средняя (до 8% жира) и жирная (порядка 30%). Первые две категории – почти вся пресноводная рыба.

Последняя, как правило, морская. При этом даже жирная рыба низкокалорийная, и даже тощая – питательная (много белка).



# НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

## Первая помощь при травмах глаз у детей

Ребенку во дворе «дали в глаз»? Не пропускайте мимо ушей это признание. Травмы глаза нельзя оставлять без внимания, поскольку они могут привести к резкому снижению зрения и даже к полной слепоте.



**П**лавная проблема заключается в том, что дети зачастую скрывают факт травмы, а при любых повреждениях глаза очень важно своевременно и правильно оказать первую помощь. От этого зависит успех в лечении и прогноз на выздоровление.

В тех случаях, когда ребенок жалуется на сильную боль или только что поранил глаз (например, порезал или уколол), если в глаз попали едкие химические вещества, если травма произошла от сильного удара (а значит, есть риск перелома или трещины костей орбиты), лучше немедленно обратиться за помощью к травматологу.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ГЛАЗ

#### ПОВРЕЖДЕНИЕ ГЛАЗА ИНОРОДНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

**П**лавный симптом: ребенок щурится и закрывает глаза при ярком освещении

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** Предложите ребенку поморгать. Если при моргании соринка смещается в другое место, можно попытаться промыть глаз большим количеством воды комфортной температуры. Важно делать это правильно: либо подставить лицо под душ, либо поливать сверху из емкости.

Если инородное тело не смещается при моргании, дело плохо. Это означает, что оно внедрилось в оболочку глаза. В этом случае нужно закрыть глаз чистым платком или марлевой салфеткой и отправляться к врачу.

Ни в коем случае нельзя тереть глаз или пытаться самостоятельно удалить инородное тело: в этом случае оно будет внедряться глубже и еще сильнее травмировать глаз.

#### УШИБ ГЛАЗА (КОНТУЗИЯ)

Возникает при ударе или ушибе тупым предметом (например, футбольным мячом).

**ГЛАВНЫЕ СИМПТОМЫ:** синяк вокруг глаза.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** Приложить к глазу холод (подойдет любая бутылка из холодильника) и наблюдать за дальнейшим развитием событий. Медицинская помощь понадобится, если поднимется температура или поврежденным глазом ребенок будет видеть хуже.

#### ПОПАДАНИЕ В ГЛАЗ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (ЧАЩЕ ВСЕГО – СРЕДСТВ БЫТОВОЙ ХИМИИ)

**СИМПТОМЫ:** ребенок держится за глаз, не может его открыть, жалуется, что щиплет.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** Промыть глаз большим количеством воды (под душем или поливая водой комфортной температуры не менее 10-15 минут). Промывать нельзя, если в глаз попали сухие химические вещества. В этом случае нужно попытаться удалить их чистой тканью или стерильной марлевой салфеткой, после чего немедленно ехать к врачу.

#### ОЖОГ ГЛАЗА (ПАРОМ, ОГНЕМ ОТ КОСТРА, МАСЛОМ СО СКОВОРОДЫ)

**СИМПТОМЫ:** боль, отек, невозможность открыть глаз, нечеткое зрение, ощущение инородного тела в глазу.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** Промыть глаз большим количеством холодной воды (15–20 минут), затем наложить на глаз марлевую повязку и обязательно вызвать скорую помощь (либо самостоятельно добраться до травматолога).

Источник: АиФ Здоровье

Частный медицинский кабинет  
Прим. безот.

### ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Темирнязова  
Жахот Естаевна

г. Уральск, пос. Деркул, ул. Дала, 34  
(ост. "Посовет")  
8-777-491-77-23, 8-775-373-62-20

Лицензия № 01655DL от 25.08.2018 г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Акимат Западно-Казахстанской области.

ИП Павлов А. М. г. Уральск, ул. Целиковского, 37/1 кв. 21  
частный медицинский кабинет  
23-22-18, 23-25-42  
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия № 01655DL от 25.08.2018 г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО**  
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лицензия № 17 04102 от 14.10.2016 выдана Управлением здравоохранения РК

ул. Жукова, 2  
(около ул. Мамбетовой, вход с ул. Мамбетовой)  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Радуга Звук

Слуховые аппараты: Германия, Швейцария

ВОЗМОЖНО КУПИТЬ В РАССРОЧКУ

г. Уральск, ул. Е. Кувшинова, 19  
тел.: 31-24-38

### ВОПРОС – ОТВЕТ

- Помогут ли ночные линзы восстановить зрение взрослому?

- Павел

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Ортокератологические линзы не имеют ограничений по возрасту, они подходят и детям, и взрослым, у которых невозможна контактная коррекция или имеются противопоказания к оперативному вмешательству. Наиболее эффективны ОК-линзы при снижении зрения в диапазоне от -1,5 до -4 диоптрий (естественно, что возможна коррекция при -5-6 D). Но для этого нужно использовать линзы постоянно.

Источник: АиФ Здоровье

**ВОПРОС-ОТВЕТ**

– Сколько нужно спать?

– **Владлен**

*Отвечает профессор кафедры госпитальной терапии российского научно-исследовательского медицинского университета им. Пирогова, доктор медицинских наук Александр Карабиненко:*

Учёные, проанализировав данные десятка различных исследований, в ходе которых врачи разных стран вели наблюдения за состоянием здоровья более 1 млн взрослых пациентов, выявили закономерность. Оказалось, ночной сон продолжительностью менее 6 часов увеличивает риск развития болезней сердца и инсульта на 11%, а больше 8 часов – на 33%. Более того, накопилось достаточно свидетельств того, что избыток сна вреден не только для здоровья, но и для психики. Поэтому исследователи пришли к выводу, что оптимальная продолжительность сна для взрослых людей – от 6 до 8 часов в сутки. Однако потребность во сне у людей разная, и человек должен в первую очередь ориентироваться на своё состояние и самочувствие, а не на усреднённые врачебные рекомендации.

– Опасно ли использовать зубную щётку для пилинга?

– **Лариса**

*Отвечает врач-дерматокосметолог Инна Жолобова:*

Конечно, опасно. Орудия этим прибором, велик риск серьёзно растянуть кожу, а там и до морщин недалеко. Конечно, профессиональной помощи домашнего ухода не заменит, но если уж вы наверняка решили действовать самостоятельно, лучше купите брашинг (вибрирующая или вращающаяся щётка). Как правило, их делают из нейлона. Есть и такие модели, которые работают не за счёт вибрации, а благодаря микроколебаниям насадки. Брашинги выпускают и маститые производители, и дешёвые китайские фирмы. Разница между ними в основном в цене, ведь исследования не обнаружили существенных отличий между вращающимися и «колеблющимися» моделями.

Источник: АиФ Здоровье

# Грудное вскармливание ценно для малыша и мамы

О значении грудного вскармливания рассказала старшая медсестра отделения новорожденных городской многопрофильной больницы Светлана ВАСИЛЬЕВА.

Хорошо известно, что грудное молоко – лучшее питание для младенцев.

– Только в женском молоке – и нигде больше – содержатся вещества для роста и созревания головного мозга и нервной системы малыша. Материнское молоко помогает становлению всех функциональных систем появившегося на свет младенца и защищает его от многих болезней, является гарантией формирования крепкого иммунитета в будущем, – поясняет специалист.

По словам Светланы ВАСИЛЬЕВОЙ, у грудного вскармливания имеются еще и косвенные преимущества для здоровья мам. Оно исключительно экономично. Вместо затрат на искусственные смеси, бутылочки, пустышки, соски, стерилизаторы, подогреватели питания, лекарства для малыша,

который будет болеть гораздо чаще, чем ребенок на грудном молоке, у мамы есть возможность потратить эти деньги на что-нибудь другое.

Эмоциональная связь между мамой и ребенком, возникающая в процессе естественного вскармливания, тоже играет свою положительную роль для сохранения органов брюшной полости благополучно занять свои обычные «места». Благодаря сосанию груди в организме матери вырабатывается гормон пролактин, отвечающий за количество молока. Этот гормон подавляет выработку эстрогена и прогестерона – гормонов, необходимых для овуляции и изменений в стенках матки для возникновения новой беременности. Таким образом, грудное вскармливание надежно предохраняет вас от зачатия.

– Гормон окситоцин, вырабатывающийся в момент сосания груди ребенком, способствует сокращению матки. Это особенно актуально в первые полчаса после рождения малыша для благополучного отделения плаценты и профилактики послеродовых кровотечений, – продолжила Светлана ВАСИЛЬЕВА. – Первое прикладывание к груди и первое длительное кормление должны

быть осуществлены сразу после родов – к этому призывают зарубежные медики и всемирная организация здравоохранения в своем документе «Десять шагов, ведущих к успешному грудному вскармливанию». Кормление ребенка в первые два месяца помогут маме восстановить свою добеременную форму, а соседним органам брюшной полости благополучно занять свои обычные «места». Благодаря сосанию груди в организме матери вырабатывается гормон пролактин, отвечающий за количество молока. Этот гормон подавляет выработку эстрогена и прогестерона – гормонов, необходимых для овуляции и изменений в стенках матки для возникновения новой беременности. Таким образом, грудное вскармливание надежно предохраняет вас от зачатия.

– Гормон окситоцин, вырабатывающийся в момент сосания груди ребенком, способствует сокращению матки. Это особенно актуально в первые полчаса после рождения малыша для благополучного отделения плаценты и профилактики послеродовых кровотечений, – продолжила Светлана ВАСИЛЬЕВА. – Первое прикладывание к груди и первое длительное кормление должны

быть осуществлены сразу после родов – к этому призывают зарубежные медики и всемирная организация здравоохранения в своем документе «Десять шагов, ведущих к успешному грудному вскармливанию». Кормление ребенка в первые два месяца помогут маме восстановить свою добеременную форму, а соседним органам брюшной полости благополучно занять свои обычные «места». Благодаря сосанию груди в организме матери вырабатывается гормон пролактин, отвечающий за количество молока. Этот гормон подавляет выработку эстрогена и прогестерона – гормонов, необходимых для овуляции и изменений в стенках матки для возникновения новой беременности. Таким образом, грудное вскармливание надежно предохраняет вас от зачатия.

учесть, что необходимый защитный уровень пролактина поддерживается только при организации кормления ребенка естественным способом:

- **грудь дается ребенку так часто и так надолго, как он хочет – днем, и что особенно важно, ночью (не менее 3 раз за ночь);**
- **мама не предлагает малышу для сосания посторонних оральных объектов (пустышки, бутылочки);**
- **прикорм вводится малышу после 6 месяцев, объем взрослого питания увеличивается постепенно;**
- **ночью младенец спит рядом с мамой и получает грудь при первом признаке беспокойства во сне.**

Следует также отметить, что грудное вскармливание – это прекрасная профилактика мастопатии и рака груди.

Однако следует

# БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ПРИНЕСЕТ С СОБОЙ ОСЕННЯЯ НЕПОГОДА

Кашель, насморк, температура - нередкие спутники переходного времени года. И хотя сентябрь еще может радовать теплыми и даже солнечными днями, все равно на улице заметно холоднее. А значит, что и сезон заболеваний уже тут как тут.

Осень – это не только золотые листья, но и е теплые денечки перед зимним похолоданием, начало учебного года и конец сезона отпусков. Это еще и время, когда человека поджидают различные заболевания. Ведь иммунитет падает на фоне снижения температуры, дождей и прочих осенних «прелестей». А это повод заболеть.

## ОРВИ И ГРИПП

На фоне снижения температуры и повышения влажности начинают активизироваться вирусы, которые в жаркое время не могли функционировать. Люди же в начале осени еще довольно беспечно и не всегда выбирают нужную одежду – могут выйти не по сезону или, наоборот, слишком тепло укутанными. Важно выбирать как при высоких, так и при низких температурах правильную одежду – ту, которая будет дышать, сохранять тепло, собирать влагу, пропускать воздух – это необходимо, чтобы кожа тоже могла дышать.

Как правило, вирусные инфекции развиваются по нескольким причинам. «Люди сами угнетают свои верхние дыхательные пути курением табака, кальянов, использованием тяжелых парфюмов. Также развиваются и аллергические реакции, которые становятся причиной бронхо-легочных проблем. На сниженном иммунитете все эти заболевания проявляются и быстро распространяются. Также иммунитет снижается не только из-за вредных привычек, но и из-за стрессов, недосыпов, повышения концентрации воздуха с патогенной микрофлорой.

Также осенью может развиваться и такое заболевание дыхательной системы, как ларингит. Его еще нередко называют «осенним» голосом - это низкий, осипший тембр. Сопровождается такая проблема обычно болями и першением в горле, проблемами при глотании.

## ЦИСТИТ

Снижение температуры и память о лете нередко становятся причиной развития такой проблемы,

как цистит. Так, стоит даме посидеть на уже остывшей земле, когда у нее иммунитет снижен, и все – здравствуй, уролог. Цистит – заболевание неприятное. Имеет бактериальную природу. Само по себе переохлаждение его не вызывает, но оно провоцирует снижение защитных сил организма и активное размножение бактерий, в том числе и в мочеполовой сфере. Тут можно защититься только одеждой по сезону, соблюдением личной гигиены.

## СУСТАВЫ - БАРОМЕТРЫ

Люди, страдающие от разных болезней суставов, осени ждут как самого страшного времени. Ведь в этот период у них начинает буквально ломить кости и выкручивать суставы. Поговорка, что на погоду заболели то колени, то спина не на ровном месте появилась. Эти части тела очень реагируют на похолодание и влажность. В результате начинают появляться ноющая боль. Справиться с ней зачастую помогают наложение тепла, например, можно намотать шарф на колено. Также в ход хорошо идут разогревающие мази.

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

Чтобы организм не страдал от разных патологий, надо стараться с вредными привычками. Если сделать это невозможно, стоит хотя бы снизить количество, например, выкуриваемых сигарет в день. Также следует побольше гулять на свежем воздухе, убрать стрессы, высыпаться, вовремя ложиться спать. Хорошим решением от всех болезней станет физическая активность. Стоит делать по утрам зарядку, ходить в магазины, снизить количество времени за рулем, заменив его на прогулки. Нормальная физическая активность – это 57 тысяч шагов в день, около 5 км, если переводить в расстояние. Обязательно надо наладить питание – заменить холодные перекусы на горячую пищу, например, супы. Поможет пережить осень без болезней и закалывание.

Источник: АиФ здоровье

**ВОПРОС-ОТВЕТ**

– Чем полезен дягиль лекарственный?

– **Валентина**

*Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:*

В сырых оврагах или на болотах нетрудно встретить растение под названием дягиль лекарственный, которое поможет справиться с различными недомоганиями.

- В народной медицине дягиль применяют в качестве потогонного, отхаркивающего, мочегонного, тонизирующего и подавляющего процессы брожения в кишечнике средства. В виде настоя растение используют для лечения диспепсии, при вздутии кишечника, коликах, поносах. Отваром лечат бронхиты, неврастению, бессонницу, астрит, судороги. Наружно применяется в виде спиртовой настойки при ревматизме, подагре, мышечных болях; сок растения – при опухе и зубной боли.
- Настой готовят из расчета 4–5 г измельченного сырья на 1 стакан кипяченой воды; принимают по 1/2 стакана 3–4 раза в день.
- Отвар дягиля приготавливают из расчета 15 г растительного сырья на 1 стакан воды; принимают по 1 ст. ложке три раза в день натощак.

– Стоит ли вести беседы с ребёнком во время еды?

– **Полина**

*Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раиш:*

Когда ребёнок ест, то телевизор, гаджеты, телефоны рекомендуют отключить, чтобы ничто не мешало ощущать пищевое насыщение. Это относится и к разговорам во время еды. Особенно важно не обсуждать во время приёма пищи какие-то тревожные или неприятные темы, это нарушает процесс пищеварения. Правильное пищевое поведение можно выработать у ребёнка режимом и культурой здорового питания в семье.

АиФ Здоровье

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.**

## Прием ведет пластический хирург Уразов Алмат Айсаялиевич

– хирург высшей категории, эндоскопический хирург.



Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

**С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44**  
**По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».**

**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение**

**На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.**

**ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:**

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистый оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.

**АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:**

- Лабипластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика-коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора-Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект-«омоложение».

**ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41**

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО**

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

**Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

**Стационаророзамещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**ТРЕБУЮТСЯ:** врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет), врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет), врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

**Консультативно-диагностические услуги:** онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

**Лабораторная диагностика:** общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

**По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста:** компьютерная томография



**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

**ТОО «Медицинский центр»**

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта

- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
- Профилактика ОРВИ, гриппа.



**Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78**  
 Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

**КАК ПУСТЫРНИК И ХМЕЛЬ ПОМОГУТ УСПОКОИТЬ НЕРВЫ?**

1 ст. ложку сухих шишек хмеля залейте стаканом кипятка и дайте настояться минут двадцать. Процедите и выпейте на ночь, чтобы крепко спать.  
1 ст. ложку сухой травы пустырника заварите кипятком и настаивайте 45 минут в термосе. Процедите и выпейте в два приема – утром и вечером. Нервы будут шалить меньше.

**КАК ДЕРЖАТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ ДАВЛЕНИЕ?**

• 1 ст. ложку сухих ягод чёрной рябины заварите стаканом кипятка, дайте настояться в течение часа и пейте как чай в течение дня.  
Смешайте по 1 стакану морковного и свекольного сока, добавьте по ½ стакана клюквенного сока и воды. Принимайте на ночь по 2 ст. ложки смеси.

Источник: АиФ Здоровье

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ШЖК «Областной кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.**

**Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru**

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированную, специализированную; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинская реабилитация.**

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru**

**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2018 ГОД**

| № п/п                       | Наименование   | Стоимость |
|-----------------------------|--|-----------|
| <b>РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:</b> |  |           |
| 1                           | Рентгеноскопия органов грудной клетки                            | 784       |
| 2                           | Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки                 | 1388      |
| 3                           | Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях            | 1633      |
| 4                           | Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях                      | 2339      |
| 5                           | Рентгенография черепа в 2-х проекциях                            | 2085      |
| 6                           | Рентгенография височных костей в 2-х проекциях                   | 2182      |
| 7                           | Рентгенография пальцев   | 1459      |
| 8                           | Рентгенография ключицы   | 1238      |
| 9                           | Рентгенография турецкого седла                                   | 1949      |
| 10                          | Рентгенография кисти   | 1483      |
| 11                          | Рентгенография стопы   | 1483      |
| 12                          | Рентгенография голени  | 1537      |
| 13                          | Рентгенография предплечья  | 1537      |
| 14                          | Рентгенография бедра   | 1702      |
| 15                          | Рентгенография стоп на плоскостопие                              | 2833      |
| 16                          | Рентгенография придаточных пазух носа                            | 1091      |
| 17                          | Рентгенография ребра прицельно                                   | 1243      |
| 18                          | Рентгенография верхней челюсти                                   | 1973      |
| 19                          | Рентгенография нижней челюсти                                    | 1949      |
| 20                          | Урография внутривенная   | 7183      |
| 21                          | Урограмма обзорная   | 2224      |
| <b>РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:</b>  |  |           |
| 22                          | Рентгеноскопия грудной клетки                                    | 784       |
| 23                          | Рентгеноскопия пищевода  | 2026      |
| 24                          | Рентгеноскопия желудка   | 2955      |
| 25                          | Рентгеноскопия кишечника через 24 часа                           | 882       |
| 26                          | Ирригоскопия кишечника   | 4415      |
| 27                          | Рентгеноскопия тонкого кишечника                                 | 3521      |
| 28                          | Томография грудной клетки  | 2375      |
| <b>УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:</b>    |  |           |
| 29                          | Эхокардиография сердца   | 5129      |
| 30                          | Эхокардиография чрезпищеводная                                   | 6129      |
| 31                          | Ультразвук диагност. артерий конечностей со спектральн. анализом | 3457      |
| 32                          | Печень и желчный пузырь  | 2021      |
| 33                          | Поджелудочные железы   | 2021      |
| 34                          | Селезенка  | 2021      |
| 35                          | Почки и надпочечники   | 2021      |
| 36                          | Печень+желчный пузырь+поджелудочная железа+селезенка             | 4043      |
| 37                          | Предстательная железа и яички                                    | 2021      |
| 38                          | УЗИ щитовидной железы  | 1516      |
| 39                          | Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы          | 4548      |

| № п/п   | Наименование                     | Стоимость |
|---|----------------------------------|-----------|
| <b>ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:</b>                      |                                  |           |
| 1   | Велоэргометрия                   | 4215      |
| 2   | Холтеровское мониторирование АД  | 5160      |
| 3   | Холтеровское мониторирование ЭКГ | 5160      |
| 4   | Тредмил-тест                     | 4417      |
| 5   | ФГДС (Фиброгастроудоскопия)      | 4200      |
| 6   | ЧП ЭФИ                           | 7500      |
| <b>ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:</b> |                                  |           |
| 1   | Общего белка                     | 524       |
| 2   | Альбуминов                       | 592       |
| 3   | Тимолова проба                   | 364       |
| 4   | Билирубин общий                  | 441       |
| 5   | Билирубин прямой                 | 434       |
| 6   | Мочевины                         | 589       |
| 7   | Мочевая кислота                  | 640       |
| 8   | Креатинина                       | 492       |
| 9   | Креатинин киназы                 | 624       |
| 10  | Глюкозы крови из вен             | 541       |
| 11  | Глюкозы крови из пальца          | 526       |
| 12  | Глюкозы мочи                     | 389       |
| 13  | В-липидотендов                   | 292       |
| 14  | Холестерина                      | 511       |
| 15  | Холестерин высокой плотности     | 845       |
| 16  | Холестерин низкой плотности      | 1002      |
| 17  | Трансаминаз АСТ                  | 429       |
| 18  | Трансаминаз АЛТ (анализ)         | 499       |
| 19  | КФК на анализаторе               | 476       |
| 20  | Альфа-амилаза                    | 636       |
| 21  | ЛДГ на анализаторе               | 585       |
| 22  | Фибриногена                      | 429       |
| 23  | Коагулограмма (5 параметров)     | 1056      |
| 24  | «С» реактивный белок             | 1074      |
| 25  | Определение группы крови         | 318       |
| 26  | Определение резус-фактора        | 318       |
| 27  | Микрореакция                     | 296       |
| 28  | Триглицериды                     | 498       |
| 29  | Железы                           | 579       |
| 30  | Кальция                          | 517       |
| 31  | Антистрептолизина                | 1018      |
| 32  | Т-тропонин                       | 3170      |
| 33  | Миоглобин                        | 4546      |
| 34  | Д-димер                          | 6050      |
| 35  | Электролиты                      | 1483      |
| <b>КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>                       |                                  |           |
| 35  | Определение гемоглобина          | 471       |
| 36  | Взятие крови на анализ из вены   | 286       |

| № п/п  | Наименование  | Стоимость |
|--|---|-----------|
| 37   | Подсчет лейкоцитарной формулы   | 591       |
| 38   | Определение СОЭ   | 296       |
| 39   | Общий анализ крови  | 797       |
| 40   | Определение МНО   | 917       |
| 41   | Общий анализ мочи   | 497       |
| 42   | Обнаружение желчных пигментов   | 297       |
| 43   | Проба Нечипоренко   | 295       |
| 44   | Проба Земничкого  | 246       |
| 45   | Забор анализа   | 526       |
| <b>Услуги по желанию пациентов в условиях сервисной палаты</b> |   |           |
| 1  | Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты   | 3650      |
| 2  | Консультативный прием врача-кардиолога  | 3600      |
| 3  | Консультативный прием врача-хирурга   | 3335      |
| 4  | Снятие электрокардиограммы  | 690       |
| 5  | Снятие электрокардиограммы с расшифровкой   | 820       |
| 6  | Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст. | 141393    |
| 7  | Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия                     | 141393    |
| 8  | Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.                  | 92620     |
| 9  | Инфаркт миокарда  | 229182    |
| 10   | Нарушение ритмов сердца   | 75700     |
| 11   | Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций  | 118465    |
| 12   | Реабилитация после 6 месяцев до 1 года  | 99949     |
| 13   | Аортокоронарное шунтирование  | 2201029   |
| 14   | Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)  | 258905    |
| 15   | Коронарографическое исследование сосудов (через бедро)  | 258905    |
| 16   | Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества  | 858855    |
| 17   | КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием  | 1069735   |
| 18   | Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом  | 869943    |
| 19   | Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена   | 1466500   |
| 20   | Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий  | 898135    |
| 21   | Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов   | 431413    |
| <b>УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ</b>                                   |   |           |
| 1  | Запись на 2 диска   | 1018      |
| 2  | Запись на 1 диск  | 838       |
| 3  | Запись на свой диск   | 658       |

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР». СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 21-70-19 (АМБУЛАТОРНЫЙ КАБИНЕТ), 24-03-58 (БУХГАЛТЕРИЯ)

**ШУМ В УШАХ: ПРИЧИНЫ И ЛЕЧЕНИЕ**

**От постоянного или периодического шума в ушах страдает немало людей. Откуда берётся звук и есть ли способы от него избавиться?**



Считается, что ушной шум – это не самостоятельное заболевание, а лишь симптом различных патологических состояний. Причиной тиннитуса (так врачи называют шум в ушах) могут стать серная пробка, наружный отит, острый и хронический средний отит, дисфункция слуховых труб, отосклероз, опухоли барабанной полости, лабиринтиты, сенсоневральная тугоухость, акустическая и баротравма, болезнь Меньера, опухоли слухового нерва.

Все перечисленные заболевания относятся к патологиям органов слуха, но шум в ушах может сопровождать и болезни височно-нижнечелюстного сустава, пороки сердца, аномальное расположение кровеносных сосудов и их атеросклероз, гепатит, сахарный диабет, гипопигментию, гипо- и гипертиреоз. Иногда на неприятные ощущения жалуются люди, страдающие заболеваниями шейного отдела позвоночника, рассеянным склерозом, шизофренией, депрессивными состояниями.

**ЛЕЧЕНИЕ**

В зависимости от причины и особенностей организма больного ушной шум может быть постоянным или появляться лишь время от времени. И, чтобы выявить причину болезни, придётся пройти целый ряд обследований, среди которых обязательными являются проверка слуха и изучение психологического статуса пациента. Дело в том, что шум в ушах не только сопровождает психологические расстройства, но и нередко становится их причиной – нервное перенапряжение, вызванное по-

стоянным шумом, приводит к бессоннице, депрессии, раздражительности, нарушению концентрации внимания и необъяснимым страхам. Известны случаи суицида, причиной которых стал катастрофический тиннитус.

Для лечения шума в ушах применяют различные медикаментозные препараты, но часто более эффективными являются другие методики. Они уменьшают яркость восприятия ушного шума, снижают стрессовую нагрузку от него. Человека учат не слушать шум, не зажиматься на звуках, а также контролировать свои страхи, убеждая, что он не болен тяжёлой болезнью.

Одна из наиболее распространённых реабилитационных методик для пациентов с тиннитусом – это так называемая звуковая тера-

АиФ здоровье

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

- Почему нельзя кипятить воду второй раз?  
- Ольга  
Отвечает президент Российской диабетической ассоциации, врач-психонд-кринолог Михаил Богомолов:  
Вода, которая течёт из крана, содержит соединения соляной кислоты, образующиеся в результате хлорирования, и плюс к тому 0,045% так называемой тяжёлой воды (оксид дейтерия), которая также в больших количествах полезна для здоровья. При кипячении водяной пар испаряется, а концентрация тяжёловодородных молекул увеличивается - и в итоге обычная вода постепенно превращается в мёртвую. Это не смертельно, однако лучше всё-таки каждый раз перед кипячением наливать в посуду свежую воду. В водопроводе могут присутствовать и соли тяжёлых металлов (таких как свинец, стронций и цинк), различные хлорорганические соединения, например диоксины, а также иониты, вторичный натрий и так далее. Из-за высокой температуры вся эта «прелесть» образует канцерогенные соединения, провоцирующие возникновение раковых клеток. Веществ-ва, которые в небольших дозах безвредны, например, соли кальция, при высокой концентрации становятся опасными: способствуют образованию камней в почках, провоцируют артроз и артрит.

- Сколько человек может прожить без еды?  
- Максим  
Отвечает врач-терапевт высшей категории Ольга Александрова:  
Однозначно ответить на этот вопрос невозможно, поскольку исследования подобного рода никогда не проводились. Даже к лечению голоданием отношение в медицинском сообществе неоднозначное. Однако ряд специалистов утверждает, что при полном отказе от пищи смерть чаще всего наступает через 40-60 суток.

**Кәсіпорынды қайта ұйымдастыру туралы хабарлама**

ШЖК "Облыстық клиникалық ауруханасы" МКК-ны оған ШЖК "Облыстық кеңесші-диагностикалық орталығы" МКК-нын біріктіру жолымен кәсіпорынның қайта ұйымдастырылып, кейіннен кәсіпорынның атауы ШЖК "Облыстық көп бейінді ауруханасы" МКК болып өзгеретіні туралы хабардар етеді.

Кәсіпорынның қайта ұйымдастырылуына Батыс Қазақстан облысы әкімдігінің 2018 жылғы «25» шілдедегі № 179 Қаулысы және БҚО денсаулық сақтау басқармасының 2018 жылғы «31» шілдедегі № 109 н/к бойынша бұйрығы негіз болып табылады.

Қайта ұйымдастырылғаннан кейін ШЖК "Облыстық көп бейінді ауруханасы" МКК барлық құқықтар мен міндеттер бойынша толық мирасқор болып табылады.

Осыған байланысты кредиторлық берешекті өндіру бойынша талаптарды Заңмен белгіленген мерзімде қайта ұйымдастыру туралы хабарламаны «Мой город» газетінде жариялаудың «08» тамыз 2018 ж. соңғы күнінен бастап ұсынуға болады.

**Уведомление о реорганизации предприятия**

ГКП ПХВ «Областная клиническая больница» уведомляет о реорганизации предприятия, путем присоединения ГКП ПХВ «Областной консультативно-диагностический центр» с последующей сменой наименования предприятия на ГКП ПХВ «Областная многопрофильная больница».

Основанием для реорганизации предприятия является Постановление акима Западно-Казахстанской области № 179 от 25 июля 2018 г. и приказ УЗ ЗКО № 109 н/к от «31» июля 2018года.

После реорганизации полным правопреемником по всем правам и обязанностямбудетявляться ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница».

В связи с этим, требования по взысканию кредиторской задолженности можно заявить в установленные законом сроки,с даты последнего опубликования сообщения о реорганизации в газете «Мой город» от «08» августа 2018 г.

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81**

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

**Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81**

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81**

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

**Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81**

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

## Жизнь прожить...

Давать советы легко. Мы знаем, как надо поступать в той или иной ситуации, пока проблема не коснётся нас...

— Мой муж умер три года назад. Я осталась одна с двумя детьми.  
— Понятно. Соскучилась по мужскому плечу, — горько улыбаясь, сказала Алина.  
— Влад очень помог мне. Поддержал. Это сблизило нас, — объяснила Наталья.  
— Ну да. Вас сблизило, а нас? — Алина судорожно вздохнула...

Если бы кто-нибудь день назад рассказал Алине, что в её жизни возможна подобная ситуация, она не поверила бы. Но судьба преподносит уроки и подарки каждому по заслугам. И как мы поведём себя в сложившихся обстоятельствах, мы тоже заранее не знаем.

Владислав вернувшись, наконец, к ночи домой, застал фантазмагорическую картину: в кухне мирно пили чай его жена, дочь, Наталья и двое её детей.

Увидев Владислава, все дети бросились к нему с криком:

— Папочка пришёл!  
Глаза Алины, смотревшей на него в тот миг, он запомнил навсегда.

Детей отправили смотреть мультики, а заседание классического треугольника пошло к стадии вынесения решения. Владиславу в ультимативной форме предложили в этот же вечер определиться, с кем он остаётся.

В тот вечер он не смог закрыть за собой дверь квартиры.

...Владислав взволнованно шагал к крыльцу роддома, держа в одной руке шикарный букет роз, а другой прижимая к уху мобильник.

— Ну что, Настюша? Скоро вы там? Дед с бабушкой измучились совсем, хотят на внука посмотреть! — услышав родной голос в телефоне, спросил он у дочери и невольно оглянулся назад.

Улыбающаяся Алина, поправляя гирлянду воздушных шаров, закреплённых на крыше машины, помахала ему рукой.

Источник: [Myjane.ru](http://Myjane.ru)



## КАК ПЕРЕЖИТЬ РАССТАВАНИЕ

ЖИЗНЬ НЕ ЗАКОНЧИЛАСЬ. И В ЭТОМ ПОМОЖЕТ УБЕДИТЬСЯ СОСТАВЛЕННЫЙ ПСИХОЛОГАМИ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ.

### ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ПОСТРАДАТЬ

Да, именно так. Не нужно искусственно бодриться. Хочется плакать — плачьте. Хочется кричать — кричите (только не забудьте о соседях, которые могут вас услышать). Пойте грустные песни в душе. Смотрите записи сериалов.

Вам будут говорить, что все расстанутся и не нужно делать из этого трагедию. Не слушайте и не пытайтесь спрятать боль. Никто не знает, что у вас на душе, кроме вас. Если вам больно, пусть будет больно. Плачьте, пока слёзы не кончатся, пока вам не станет легче или, по крайней мере, пока не наступит опустошение. Силы вернуться к вам, но нужно время. У каждого человека это время своё.

### НЕ ВИНИТЕ СЕБЯ

Решение о разрыве приходит не за один день. И даже не за месяц. Чаще всего его сопровождает длительный процесс осмысления. Причины могут быть самыми разными. Но это не значит, что вы где-то что-то упустили. Это значит, что вы оба уже давно начали терять контакт.

Ответственность всегда лежит на обоих, пусть и не всегда равномерно. Не стоит высчитывать, кто виноват больше. Смотрите в будущее и не повторяйте свои ошибки. Не вините толь-

ко себя. Да, вы могли бы реже раздражаться или меньше требовать. Но ведь партнёр мог бы поговорить с вами об этом.

### НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ВЕРНУТЬ ПАРТНЁРА

Если вам покажется, что в жизни ничего больше не осталось и нужно всё вернуть, остановитесь. В вас говорит страх. После длительных отношений страшно оставаться одному. И это совершенно нормальная реакция. Не поддавайтесь страху. Не пытайтесь вернуть бывшего униженными просьбами. Даже если он вернётся, ничего хорошего из таких отношений уже не выйдет.

### ЗАЙМИТЕСЬ ДЕЛОМ

Когда первая острая боль пройдёт, сходите туда, куда не смогли или не успели сходить вместе. Смотрите фильмы, которые нравились вам, но не нравились вашему бывшему партнёру. Вспомните о заброшенном во время отношений хобби. Делайте то, чего никогда не сделали бы вместе. Это позволит вам почувствовать свободу, которой раньше не было.

Во многих городах сейчас открыты студии танцев, рисования, лепки из глины, вязания или выжигания по металлу. Пробное занятие часто бесплат-

ное. Почему бы не попробовать? В худшем случае вы потеряете час. В лучшем — найдёте дело, которое полюбите всей душой.

### СОСТАВЬТЕ СПИСОК ХОРОШИХ ВЕЩЕЙ

Думаете, мир потускнел и ничего хорошего не осталось? Это не так. Ваш мозг просто реагирует на стресс, и однажды чёрная полоса кончится. А пока составьте список того хорошего, что у вас есть. Работа, друзья, книги, коллекция марок или любимых чашек, вкус горячего кофе по утрам, запах свежескошенной травы, поход по магазинам — всё, что приносит вам радость. Регулярно добавляйте в список пункты, а когда будет совсем плохо — перечитывайте.

Помните, что жизнь не заканчивается вместе с отношениями. И даже, если кажется, что просвета нет, если замучило чувство вины, не отчаивайтесь. Когда-то вы жили без своего партнёра, а значит, сможете снова. Расставание — это начало новой жизни. Оно даёт возможность вырасти над собой, стать осознаннее и счастливее.

Источник: [Лайфхакер](http://Лайфхакер)

Источник: [Russianfood.com](http://Russianfood.com)

# Кабачковая вкуснотища



БЛЮДА ИЗ КАБАЧКОВ НА УДИВЛЕНИЕ РАЗНООБРАЗНЫ. НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО У КАБАЧКА НЕТ ЯРКО ВЫРАЖЕННОГО ВКУСА, БЛЮДА С КАБАЧКАМИ ПОЛЕЗНЫ И ПОЛЬЗУЮТСЯ БОЛЬШОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ.

## ОВОЩНОЕ РАГУ С КАРТОФЕЛЕМ, КАБАЧКАМИ И КАПУСТОЙ

Рагу — это, пожалуй, одно из самых популярных блюд. Особенно часто его готовят, когда на рынке и в магазинах изобилие свежих овощей. Ну а когда овощи с собственного огорода, то полезность блюда становится выше в несколько раз.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Картофель — 500 г;  
Кабачок средний — 1 шт.;  
Капуста белокочанная — 200 г;  
Перец болгарский — 2 шт.;  
Помидоры — 3-4 шт.;  
Лук — 1 шт.;  
Морковь — 1 шт.;  
Подсолнечное масло — 50 мл;  
Чеснок — 2-3 зуб.;  
Соль, перец по вкусу;  
Томатная паста — 1-2 ст.л.;  
Зелень по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Очистить морковь и лук. Нарезать лук полукольцами, а морковь — полукружками. Если кабачок не очень молодой, удалить шкурку и семечки. Из болгарского перца удалить семена. Кабачок нарезать на четвертинки, болгарский перец — соломкой. Нашинковать капусту.

**Шаг 2.** В сковороде разогреть под-

солнечное масло. Немного обжарить лук с морковью. Добавить в сковороду кабачки и болгарский перец. Обжаривать 5-7 минут. В сковороду к овощам добавить нарезанную капусту, перемешать.

**Шаг 3.** Нарезать ломтиками очищенный картофель. Добавить в сковороду картофель, перемешать. Помидоры очистить от шкурки и нарезать кубиками. Следом добавить помидоры.

**Шаг 4.** Развести водой томатную пасту (на стакан воды — 1-2 столовые ложки пасты), влить жидкость в сковороду, посолить и поперчить по вкусу. Тушить до готовности картофеля. В конце приготовления в рагу из картофеля, кабачков и капусты добавить мелко нарезанный чеснок. Также можно добавить ароматные травы.

**При подаче** блюдо посыпать зеленью. Рагу из картофеля, кабачков и капусты готовится достаточно просто, а получается не только вкусным, но и полезным.

## ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБАЧКОВ С ФАРШЕМ

Запеканка из кабачков с фаршем получается очень нежной, сочной и аппетитной. Приготовьте это прекрасное блюдо на обед или ужин, и оно покори́т вас своим вкусом и ароматом.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Кабачки среднего размера — 2-3 шт.;  
Мясной фарш — 400 г;  
Лук — 1 шт.;  
Яйцо — 1 шт.;  
Помидор крупный — 1 шт.;  
Чеснок — 1-2 зуб.;  
Сметана — 150-200 г;  
Твердый сыр — 100-150 г;  
Соль, перец, специи по вкусу;  
Растительное масло для жарки;  
Зелень по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** В сковороду влить немного растительного масла и хорошо разогреть. Мелко нарезанный лук добавить в сковороду и обжарить, часто помешивая, на среднем огне до прозрачности в течение нескольких минут.

**Шаг 2.** Добавить в сковороду к луку фарш и хорошо перемешать, разбивая комочки. Посолить, поперчить, добавить любимые приправы. Жарить лук с фаршем до полуготовности в течение 3-4 минут, иногда перемешивая. Выложить обжаренный фарш в миску, доба-

вить пропущенный через пресс чеснок, хорошо перемешать.

**Шаг 3.** Кабачки помыть под проточной водой, если кабачки не молодые, то очистить от кожуры и семечек. Натереть на крупной терке, посолить и хорошо отжать от лишней жидкости. Помидоры помыть и нарезать ломтиками.

**Шаг 4.** Жаропрочную форму слегка смазать растительным маслом. Ровным слоем выложить половину натертых кабачков. Сверху выложить фарш и аккуратно разровнять. Затем опять разложить натертые кабачки. Последним слоем выложить помидоры.

**Шаг 5.** Яйцо взбить со сметаной, немного посолить, можно добавить любимые специи. Залить кабачки с фаршем сметанно-яичной смесью. Для получения красивой корочки сверху посыпать натертым на терке сыром. Готовить кабачковую запеканку с фаршем в разогретой духовке при температуре 200 градусов примерно 35-40 минут. При подаче можно посыпать зеленью.

Приятного аппетита!!!

# ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

## Я ЗНАЮ, КАК СДЕЛАТЬ КУХНЮ УЮТНОЙ: НОВЫЕ ИДЕИ И РЕШЕНИЯ

Почему имеет смысл отказаться от встроенной техники, зачем вешать карниз в углу, куда прятать губки и как сделать декор более мобильным? Предлагаем взглянуть на интерьер вашей кухни по-новому.



Размышляете, как бы сделать кухню еще более удобной и функциональной? У нас есть целых 14 свежих идей, которые помогут навести порядок, добавить уюта, улучшить организацию пространства и, конечно, облегчить процесс приготовления пищи.

Наша около плиты или раковины – функциональное и практичное решение, помогающее аккуратным образом держать под рукой самое необходимое. Металлический или стеклянный фаргук может стать прекрасным выбором для тех, кто ценит простые и практичные решения, но устал от плитки.

Интерьер вашей кухни слишком светлый и монотонный? Эта проблема легко решается умеренным добавлением в обстановку контрастного оттенка.

Лучший способ обыграть недостатки – превратить их в достоинства. Выступающая из стены несущая колонна? Сделайте ее ярким декоративным акцентом. Неправильная форма помещения? Используйте эту особенность для четкого зонирования. Ниша в стене? Обустройте в ней кладовую или кофе-бар.

Компромиссное решение для тех, кто не хочет жертвовать ни уютом, ни естественным освещением. Угловой карниз позволит повесить стильные гардины – и при этом оставить окно незагроможденным. Если в квартире уже имеется полноценная столовая, можно смело отказаться от зоны для завтраков в пользу барной стойки. Это более практичное, современное и компактное решение.



Современные дизайнеры уже довольно длительное время уговаривают уменьшить число навесных шкафов или заменить их на открытые полки. Однако если позволяет пространство, можно и вовсе отказаться от каких-либо дополнительных систем хранения на стене.

Владельцам малогабариток, конечно, этот совет вряд ли пригодится, а вот счастливые обладатели больших кухонь смогут таким образом визуально приподнять потолок, уйти от ощущения загроможденности пространства, сделать интерьер более минималистичным.

Разные стулья для обеденной группы – стильное решение. Лучше всего подбирать различные модели стульев в едином стиле и цвете – или же, напротив, остановиться на одной модели в разных цветовых вариантах. Такой прием не даст интерьеру быть скучным и слишком строгим, внесет хулиганскую нотку.

Современные интерьеры становятся все более мобильными, готовыми к переменам. Именно поэтому легко сменяемый декор – закономерный тренд. Это мо-

remontdizajn.ru



## Чувствуешь себя расстроенным и уставшим? Избавься от этих 10 вещей немедленно!

«В гостях хорошо, а дома лучше», – говорится в известной поговорке. Но чтобы дома было действительно хорошо, следует превратить его в уютное место, где можно продуктивно работать и полноценно отдыхать. Западные и восточные исследователи связывают качество жизни человека в первую очередь с обстановкой в его доме. И не зря, поскольку наличие в доме определенных вещей сказывается на общем комфорте и самочувствии.

### 1 УЮТ В ДОМЕ

Чтобы создать домашний уют своими руками, необязательно создавать невообразимые поделки, порой достаточно просто выбросить то, что нам не нужно. Разобравшись в вопросах быта, мы предлагаем избавиться от следующих вещей.

### 2 ПОДАРОЧНЫЕ СЕРВИЗЫ

Привычка собирать сервизы и передавать их потомкам возникла в период жесткого дефицита. Но сегодня в сервизах нет необходимости, и они являются скорее напоминанием о родственниках. Выбросив или отдав в хорошие руки такую «семейную реликвию», ты получишь больше свободного пространства, чтобы обустроить комнату на свой вкус. Новости PRO Ремонт - Чувствуешь себя расстроенным и уставшим? Избавься от этих 10 вещей немедленно! уют в доме © DepositPhotos

### 3 СУВЕНИРЫ

Кто-то подарил статуэтку, кто-то привез из далекой страны сувенирный брелок. Эти вещи не имеют ценности, но занимают место. Хотя выбрасывать их как-то неудобно, но придется. Оставь только самое важное для себя, остальное отправь в мусорную корзину.

### 4 ВЕЩИ ДЛЯ ТОРЖЕСТВЕННОГО ПОВОДА

Это может быть привезенный издалека чай, ароматические свечи

### 5 МАССИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ИНТЕРЬЕРА

Промадным креслом или бархатными портьерами можно украсить разве что средневековый дворец, но не современное жилище. В уютном доме должно быть много света и пространства, но откуда ему взяться, когда жилище загромождено ненужными и массивными вещами? Новости PRO Ремонт - Чувствуешь себя расстроенным и уставшим? Избавься от этих 10 вещей немедленно! уют в доме © DepositPhotos

### 6 ВСЁ, ЧТО ДАВНО НУЖДАЕТСЯ В РЕМОНТЕ

Вместо того чтобы отремонтировать сломанные вещи, мы часто складываем их в шкаф или выносим на балкон. В результате накапливается много вещей, которые уже не приносят пользы, но занимают место и вызывают раздражение. Почему бы их не выбросить?

### 7 ТЕЛЕВИЗОР

Проблема даже не в самом устройстве. Всё дело в том, что у людей вырабатывается привычка держать телевизор включенным постоянно. Этот ненужный шум создает лишнюю нагрузку на мозг, что мешает полноценно отдохнуть. Отсюда берутся усталость и раздражение. Новости PRO Ремонт - Чувствуешь себя расстроенным и уставшим? Избавься от этих 10 вещей немедленно! уют в доме © DepositPhotos

### 8 НЕНУЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Групо держать бумаги на виду. Они создают беспорядок. Лучше хранить все документы в одном укромном месте, периодически перебирая их, чтобы оставлять только актуальные.

### 9 НЕУДОБНАЯ ОБУВЬ И ОДЕЖДА

Конечно, выбрасывать вещи, за которые платил из собственного кармана, дело не из приятных. Но если ты не носишь эту одежду или обувь, то за-

### 10 ЗАБЫТОЕ ХОББИ

Недовязанный свитер или недорисованная картина так и остаются на видном месте. Но если тебя уже много месяцев не тянет к старому хобби, то откуда уверенность, что ты станешь доделывать это в будущем? Да и незавершенные дела, пребывая на виду, вызывают скорее чувство вины, чем ностальгию.



чем захламлять дом? Лучше освободи место для чего-то более нужного и нового. Как видим, достаточно избавиться от хлама и дом станет светлее, просторнее и уютнее. А если после такой «уборки» поймешь, что то-скуешь по старым вещам, исп-

пользуй оригинальные идеи для домашнего уюта и создавай креативные предметы для дома, от которых так и веет семейным уютом. Также можно воспользоваться советами бывалой хозяйки и сделать дом уютнее с помощью проверенных

элементов. Ведь так просто создать уют в доме своими руками, превратив жилище в настоящий островок релакса, где сможешь отдохнуть и телом, и душой.

Источник: takprosto.cc

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

**ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»**  
ИЗГОТОВЛИВАЕТ НА НОВОМ  
РОССИЙСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

**ПРОФНАСТИЛ МАРК С-10, МП-20**  
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

В НАЛИЧИИ  
ВСЕГО АССОРТИМЕНТА  
ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!

ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА

БАЗА-ОФИС: г.Уральск, ул.У.Громовой, 2Б  
(на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)  
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15

# О схемах онлайн-мошенников рассказали полицейские

Полицейские предупреждают, в случае покупки товаров ни при каких условиях не давайте покупателю данные о банковской карте.

Дана РАХМЕТОВА

По данным службы ДВД ЗКО, в ежедневных сводках полиции не обходится без мошенничества, несмотря на информирование населения о мошенниках, люди все равно попадают на их уловки. Мошенники, действующие на сайтах объявлений, используют в своих махинациях различные способы обмана. Жертвой мошенников сайтов с объявлениями может стать как покупатель, так и продавец.

Так, мошенник в роли покупателя делает звонок по объявлению о продаже. Связавшись, сразу предлагает выкупить товар, даже соглашается внести предоплату. Но приехать сам не может и предлагает осуществить перевод средств на карту. В процессе беседы обманщик старается заполнить как можно больше данных по вашей карте: привязку к мобильному телефону, коды, поступающие по СМС, CVV2 или CVC2.

2 сентября неизвестный человек, войдя в доверие через сайт «OLX», обман

ным путем (под предлогом покупки колес) со счета жительницы Уральска снял 84 тысячи тенге через терминал «Сбербанк», – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО. – 27 августа неизвестный путем обмана (под предлогом продажи автозапчастей) через терминал Народного банка за владел деньгами в сумме 60 тысяч тенге, принадлежащие жителям г.Уральска.

Чаще всего, говорят полицейские, мошенники действуют по одной и той же схеме. Вы находите информацию о продаже товара по выгодной цене. Созваниваетесь с продавцом, который разъясняет, что он иногородний, живет недалеко, а товар вышлет. Вас предлагают внести за товар предоплату или оплатить покупку целиком. После зачисления денег на счет мошенника, он отключит телефон и пропадет.



## ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСТВА ПО ОБЪЯВЛЕНИЯМ, НЕОБХОДИМО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА СОВЕТОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ:

1. Всегда внимательно, не отвлекаясь на посторонние дела, прочитайте информацию в объявлении полностью, особенно то, что написано очень мелким шрифтом.
2. Критично относитесь к сверхвыгодным предложениям, а лучше просто игнорируйте, так ваши деньги будут целее.
3. Убедитесь с помощью интернет-схем и карт, что место для собеседования расположено в офисе.
4. Не нужно поддаваться на уговоры внести предоплату за товар. Если нет возможности приобрести товар без предоплаты, поищите другой сайт.
5. Ни в коем случае не делитесь своими паспортными данными, информацией о банковской карте, телефоном и иными персональными данными.
6. Загрузите на телефон или планшет современный антивирус, он избавит вас от многих проблем и выручит много раз.

## КРАТКАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ:

1. Для перечисления денег на карту необходимо и достаточно передать платежку лишь её номер. Никогда не говорите CVV код, расположенный на тыльной стороне карты!
2. Чтобы получить предоплату на карту от вас требуется сообщить лишь ваш телефонный номер, привязанный к «онлайн-банкингу». Деньги поступят на счет без проблем.
3. СМС-сообщения всегда прочитывайте внимательно. Ни с кем не делитесь информацией о полученных на телефон кодах активации!

maximam\_2007@mail.kz  
www.prostaty.com.kz424.kz

МАХІМУМ  
СКОРО В ШКОЛУ

СветоСору

г.Т.Миссия, 89, тел.: 8 (7112) 26-43-14, 25-55-92  
г. Миссия, 309, тел.: 8 (7112) 54-81-41

# Мошенники похитили деньги, которые казахстанцы собирали на лечение «ночных детей» из ЗКО

## НЕИЗВЕСТНЫЕ ПОБЕЩАЛИ МАМЕ МАЛЬЧИКОВ ПОМОЧЬ ДЕНЬГАМИ И ПОПРОСИЛИ СКИНУТЬ ДАННЫЕ МАЛЫШЕЙ.

Речь идет о 10-летнем Даурене и годовалом Мансуре Самиголла из села Булдырты Сырымского района ЗКО. Дети с младенчества страдают страшной неизлечимой болезнью – пигментная ксеродерма. У них повышенная чувствительность к ультрафиолетовому облучению и предраковое состояние кожи в период обострения.

Дана РАХМЕТОВА

Родители маленькой хитрой отправились на консультацию в зарубежные клиники.

Мы направили данные Даурена и Мансура в клиники Индии, Израйля и Южной Кореи. Практически отовсюду пришел отказ. Только в клинике Южной Кореи можно попробовать лечение лазером. Один сеанс лечения стоит порядка 3 млн тенге, сеансов мы должны пройти несколько. Это может облегчить их состояние, чтобы они могли нормально жить. Мы надеялись собрать деньги хотя бы для одного сына, потому что, во-первых, это стоит больших денег, во-вторых, ребенок должен сидеть час-полтора под лазером, то есть он должен быть подготовлен. Мы надеемся собрать деньги на лечение старшего сына, – рассказала мама мальчиков Эльмира Жаксылыкова. – После того, как казахстанцы узнали о нашей болезни, очень многие отозвались, старались помочь. Мы открыли счет в банке, собирали деньги на лечение, думали, если придет вызов сразу отправимся. На счету в Каспи банке собралось 388 тысяч тенге.

3 сентября мы с младшим сыном ехали из больницы в городе домой в село. Мне на ватсап написал человек, который представился Бауыржаном, написал, что является предпринимателем и что хочет помочь детям. Он попросил выписку из больницы, я отправила. Сказал, что хочет перечислить большую сумму денег, около 5-6 млн тенге и для этого попросил номер счета и CVV код, расположенный на тыльной стороне карты. Я без каких-либо мыслей отправила ему. После этого он попросил меня скачать приложение Каспи.кз и указывал, что дальше делать. Я так и делала, поверив этому человеку. Внезапно мне пришло сообщение о том, что у меня со счета ушло 200 тысяч тенге, через несколько минут ушли еще 95 тысяч тенге. Я написала этому человеку "Что вы делаете?". Он тут же отключил телефон, а я позвонила в банк. Они сразу же закрыли счет. Позже этот человек написал, что это случайно, и что вернет деньги, но так и не вернул.

Женщина обратилась с заявлением в правоохранительные органы и прокуратуру. Она не понимает, как люди могли пойти на такое. – Я ведь скидывала ему выписки, рассказала, как тяжело болеют дети. Нам деньги собирали на лечение, – говорит Эльмира. – Может,



этот человек читает сейчас. Пусть он вернет эти деньги. Мы не тратили ни копейки из тех денег, которые нам собирали неравнодушные казахстанцы. Надеялись и надеемся, что обязательно найдем клинику, с которой нам помогут.

Напомним, в семье Жаксылыковых четверо сыновей: 10-летний Даурен, 8-летний Марлен, 5-летний Адлет и самый младший годовалый Мансур. Неудугом страдают старший и младший ребенок.

Как только дети выходят на солнце, по всему телу появляются болячки, которые зудят, шелушатся и кровоточат. Из-за неизлечимого генетического заболевания мальчишки живут ночной жизнью.

В летнее время Даурен и Мансур большую часть времени проводят в стенах больницы.

Мы понимаем, что болезнь неизлечимая, но хотим, чтобы жизнь детей стала лучше, чтобы нам выписали лекарства, мази, кремы, чтобы облегчить страдания, чтобы мои мальчики могли полноценно жить, – говорит Эльмира.

Также семья хочет переехать в город в благоустроенную квартиру, чтобы можно было купать детей в ванной, чтобы было меньше пыли.

В областном управлении здравоохранения ЗКО отметили, что диагноз Даурену и Мансуру поставлен окончательный.

– Направить пациентов в страны ближнего и дальнего зарубежья нецелесообразно ввиду отсутствия методов терапии, отличных от общепринятых в РК, – сообщили тогда в облздраве.

Стоит отметить, что по ЗКО зарегистрировано всего 2 случая этого заболевания – у Даурена и Мансура Самиголла.

Если кто-то желает помочь, вы можете позвонить на номер мамы мальчиков + 7 (705) 638 35 39

Пигментная ксеродерма (лентикулярная меланоз, злокачественное лентиго, пигментная атрофодермия) – хроническое наследственное заболевание, обусловленное повышенной чувствительностью кожи к солнечной радиации и УФ-лучам. Изменения кожи характеризуются последовательным сменяющимися друг друга процессами воспаления, гиперпигментации, атрофии, гиперкератоза и злокачественной трансформации клеток кожи. У большинства больных отмечается поражение глаз: конъюнктивит, кератит и опухоли.

## МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулкинова О. М.  
Главный редактор: Байкандиева А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.  
Дизайн и верстка: Аментова А.  
Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербиева.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глобова.

Рекламный отдел:  
С. Бегалова, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Толубаев.  
Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.  
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.  
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.  
Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.  
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.