



# «Денег не хватает, чтобы собрать детей в школу»

СТР. 7

В УЖАСНЫХ УСЛОВИЯХ ЖИВЕТ МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ НА ДАЧЕ В РАЙОНЕ ТЕЛЕЦЕНТРА. В МАЛЕНЬКОМ ДОМИКЕ ЮТЯТСЯ ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 9 ЛЕТ. ТРЕМ МАЛЬЧИШКАМ НУЖНА ОДЕЖДА ДЛЯ ШКОЛЫ. СЕМЬЯ НЕ ОТКАЖЕТСЯ ОТ ЛЮБОЙ ПРЕДЛОЖЕННОЙ ПОМОЩИ.

## АВТО УРАЛЬЦЕВ АРЕСТОВЫВАЮТ ЗА ДОЛГИ

Задолженность жителей Уральска за горячую воду и тепло составляет 370 млн тенге. С начала года при помощи спецкомплекса "Автоураган" полицейские выявили 150 автомобилей должников и водворили их на штрафстоянку.

СТР. 2

## К МАВЗОЛЕЮ ДАДЕМ-АТА СДЕЛАЮТ ДОРОГУ

В ходе рабочей поездки аким области поручил подготовить проектно-сметную документацию на ремонт 3 километров автодороги от трассы Уральск-Актобе до кладбища Дадем-ата. Строительство дороги запланировано на 2019 год.

СТР. 2

## СЕЗОН ОХОТЫ ОТКРЫТ

1 сентября 2018 года открылся осенне-зимний сезон охоты на диких птиц, пушных и копытных животных. Охота разрешена только на закрепленных охотничьих угодьях. Стоит отметить, что охота на копытных животных производится в присутствии егеря.

СТР. 31

## СДЕЛАЙТЕ НАМ ДОРОГУ

Жители поселка Деркул просят отремонтировать им дорогу. Ремонтные работы на улице Северная в поселке не проводились уже давно, и местные жители летом задыхаются от пыли, которую оставляют за собой проезжающие машины, а весной и осенью утопают в грязи.

СТР. 6

# Главный проспект сделают пешеходной зоной

Уже разработан проект, согласно которому на проспекте Достык будет расширена пешеходная зона, а проезжая часть сузится до двух полос только для общественного и спецавтотранспорта. Каким станет проспект, читайте на странице 30.



www.blitz.kz  
 8-777-214-26-57  
 8-702-587-91-43

**Blitz**

Рольставни и ворота за 1 день

30-70-80  
 30-70-34  
 24-70-07

ПРОТИВОСКОЛЬЗЯЩИЕ МОДУЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ

**СМЕГА СТРОЙ** торговый дом

ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ! УЛ. СЕКАЛМЕВА, 305 51-94-55, 51-94-56

www.vortex.kz

www.thermex.kz

ДО -30% НА НЕДЕЛЬНЫЕ СКИДКИ

ВОДОНАГРЕВАТЕЛЬ ОРТИМА  
 ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛЬ  
 ВАННА  
 МОЙКА GRANFEST-ECO  
 БАК РАСШИРИТЕЛЬНЫЙ  
 ШКАФ КОЛЛЕКТОРНЫЙ  
 СВЕТОДИОДНЫЕ ПАНЕЛИ

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

У НАС МЕГА СКИДКИ НА СУХИЕ СМЕСИ ALINEX

0600 от 600т

товар в КРЕДИТ

**ЭЛЕКОМ СТРОЙ** торговый дом

Зеленовский район, с. Мичуринское, мкр. ПДП Юго-Восток, здание 2А (рядом с гипермаркетом «Дина») тел.: 981-948, 981-949, факс: 981-947

www.elc.kz

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**

ЦЕНА ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

elc.kz | electrokomplekt

г. Уральск, ул. Ш. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-45-88, 21-45-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 33-16-82, 33-55-48

# 150 автомобилей водворили на штрафстоянку за долги владельцев

ОБ ЭТОМ СООБЩИЛ АКИМ УРАЛЬСКА МУРАТ МУКАЕВ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ АО «ЖАЙЫКТЕПЛОЭНЕРГО».

Дана РАХЕТОВА

АО «Жайыктеплоэнерго» – это стратегический объект. Сегодня мы проверили готовность к отопительному сезону. Компанией за счет собственных средств из пяти котлов было отремонтировано три котла. Ремонт четвертого и пятого котлов завершены на 100%, ремонт третьего котла близится к завершению. Осталось провести к готовности оставшиеся два котла. Из шести водогрейных котлов мы в прошлом году отремонтировали три котла, еще три котла привели к готовности. Проблемой для нас оставался ремонт самой высокой дымовой трубы 150 метров. В этом году ремонт был проведен, – рассказал Мурат Мукаев.

По словам градоначальника, в целом готовность магистральных трубопроводов на сегодняшний день на хорошем уровне. Только в этом году из 42900 метров магистральных трубопроводов мы отремонтировали 4000 м. Ремонт трубопроводов ТМ-4 и ТМ-8

идет к завершению.

– Тем самым мы завершим ремонт всех магистральных трубопроводов города. Сейчас работы по ремонту завершаются на ТМ-8. Из 200 многоквартирных домов, которые были отключены от горячего водоснабжения, без воды остаются 29 домов. Все они до 15 сентября будут подключены к горячему водоснабжению. После ремонта магистральных трубопроводов у нас останутся внутриквартальные трубопроводы. Их протяженность составляет 219 км. Они подлежат текущему ремонту, и ремонт внутриквартальных трубопроводов будет продолжаться из года в год.

Наше главное достижение – это завершение ремонта всех магистральных трубопроводов, – рассказал Мурат Мукаев.

Между тем, основной проблемой коммунальщиков остается взыскание долгов за горячую воду и тепло. – Если в конце отопительного сезона долг населения за тепло и горячую воду перед АО «Жайыкте-



Фото Межета МЕДРЕСОВА

плоэнерго» составлял 900 миллионов тенге, то на сегодняшний день сумма задолженности составляет 370 миллионов тенге. Для взыскания долгов мы начали совместную работу с правоохранительными органами и судисполнителями. При по-

мощи спецкомплеса «Автораган» мы выявили 150 автомобилей должников и водворили их на штрафстоянку. Кроме того, на 700 квартир должников имеется судебное решение. Сейчас с владельцами квартир работают судебные исполни-

тели. За тепло мы должны платить, – рассказал аким Уральска, отметив, что отопительный сезон они планируют провести как и в прошлом году, на высоком уровне.

Со слов градоначальника, в прошлом отопитель-

## НАЗНАЧЕН НОВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ АКИМА УРАЛЬСКА

Новым заместителем акима города стал Бекжан ТУЮКАНОВ.

В рамках реализации программы президента РК «Планирование – 100 конкретных шагов» и принципа меритократии 29 августа по решению конкурсной комиссии и распоряжению акима г.Уральска, на должность заместителя акима города назначен Туюканов Бекжан Нурланович, – сообщили в пресс-службе акима Уральска. Бекжан ТУЮКАНОВ назначен заместителем акима города вместо Алтынбека КАЙСАГАЛИЕВА, который по решению конкурсной комиссии был назначен на

должность руководителя управления строительства по ЗКО. Образование – высшее. Окончил Западно-Казахстанский государственный университет по специальности «Бухгалтерский учет и аудит», бухгалтер-экономист, Западно-Казахстанский инженерно-гуманитарный университет по специальности, «Производство строительных материалов, изделий и конструкций» бакалавр производства строительных материалов, изделий и конструкций. В разные годы работал: – «Государственное коммунальное дорожно-эксплуатационное предприятие

отдела жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральска» – инженер участка эксплуатации, начальник отдела эксплуатации. – ГУ «Отдел экономики и бюджетного планирования города Уральска» – главный специалист сектора благоустройства. – ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска» – заместитель руководителя отдела. – ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска» – главный специалист производственного-технического сектора. – ГУ «Отдел строительства города Уральска» – главный специалист производствен-



Анна СУВОРОВА

## К МАВЗОЛЕЮ ДАДЕМ-АТА СДЕЛАЮТ ДОРОГУ

Аким ЗКО Алтай КУЛЫГИНОВ посетил мавзолеем Дадем-ата.

Данный мавзоль был внесен в список сакральных мест Казахстана.

В ходе своей рабочей поездки Алтай КУЛЫГИНОВ поручил подготовить проектно-сметную документацию на ремонт 3 километров автодороги от трассы Уральск-Актобе, где расположено кладбище Дадем-ата, которого мусульмане почитают как святого. По сложившейся традиции все, кто проезжает по этой дороге, стараются побывать на могиле Дадем-ата и набрать воду из источника, считающегося лечебным.

Строительство дороги запланировано на 2019 год.

Арайлым УСЕРБАЕВА

# В ЗКО занижали сведения о численности безработных

Также прокуратура области выявила 11 фактов фиктивного трудоустройства на общественные рабочие места.

Дана РАХМЕТОВА

Как рассказали в пресс-службе прокуратуры ЗКО, по результатам проверки были выявлены ряд систематических нарушений при реализации Дорожной карты занятости 2020 и Программы развития продуктивной занятости и массового предпринимательства на 2017–2021 годы.

Стоит отметить, что проверка выявила 11 фактов фиктивного трудоустройства на общественные рабочие места. Так, мужчина, который был зарегистрирован как безработный в начале года направлен на общественные работы в аппарат акима сельского округа, где числился на протяжении 6 месяцев. Во время проверки выяснилось, что в этот период он работал на предприятии в городе Актау.

– За последние три года на краткосрочное профес-

сиональное обучение центрами занятости направлено 3 933 человека. Для этих целей из бюджета выделено 625,9 млн тенге. Однако трудоустроено только 28% или 1 131 человек, 300 из них работают не по специальности, – рассказали в пресс-службе прокуратуры ЗКО.

Выяснилось, что прокуратурой ЗКО выявлен 61 факт, когда сведения о трудовой занятости населения искусственно завышались, а данные о численности безработных занижались. Так, мужчина был временно трудоустроен и привлечен к общественным работам, с последующим исключением из учета безработных. Тогда как проверкой установлено, что фактически он не трудоустроивался, договор о привлечении его к общественным работам не заключался, оплата труда не производилась, пенсионные и социальные отчисления не перечислялись.

– В ходе проверки был установлен факт необо-



снованной выплаты кредита отдельным лицам. К примеру, в состав участников программы «Развитие продуктивной занятости и массового предпринимательства на 2017–2021 годы» в качестве самозанятого включен мужчина, кото-

рый фактически является директором действующего предприятия. Это позволило ему получить в рамках господдержки кредит в размере 18 млн тенге, – рассказали в пресс-службе прокуратуры ЗКО.

Стоит отметить, что

предприниматель незаконно получил 9 субсидий для создания социальных рабочих мест, хотя эти рабочие места им не создавались.

Таких нарушений было зарегистрировано около 100 фактов. Все они внесены в акты прокурор-

ского надзора с постановкой вопроса об устранении нарушений законности и привлечении виновных лиц у установленной ответственности. По 12 фактам прокурорами инициированы досудебные расследования.

## В ЗКО необходимо увеличить сумму на горячее питание для младшекласников

Об этом стало известно 29 августа в ходе брифинга в управлении образования ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

По словам руководителя управления образования Шолпан КАДЫРОВОЙ, горячим питанием в нашей области обеспечены учащиеся 1–4 классов, а также детей из малообеспеченных семей 352 школ.

– Все ученики младших классов, а также дети из малообеспеченных и социально-уязвимых слоев населения будут как и прежде обеспечены горячим питанием. Это наша обязанность. Деньги на это выделяются, – рассказала Шолпан КАДЫРОВА.

Стоит отметить, что в среднем одноразовое го-

орячее питание на одного младшекласника обходится бюджету в 150 тенге, а для учащихся из малообеспеченных семей чуть больше 200 тенге. При этом совсем недавно на странице областного управления образования в Facebook появилась информация о том, что необходимо повышать сумму на горячее питание детей. Дело в том, что горячее питание (как правило, суп или каша) большинство школьников не едят, и остатки просто утилизируются.

Как стало известно, в регионе нет обязательных норм питания для школьников. Сумма на каждого младшекласника зависит

от средств, выделенных из местного бюджета. В управлении образования уверяют, что сумма растет, но крайне медленно.

– Бесплатным горячим питанием обеспечены младшекласники только трех регионов Казахстана – Астаны, Атырауской и Западно-Казахстанской областей. Проблема на сегодняшний день действительно существует, в частности, в Уральске. Мы неоднократно выходили акимат с просьбой предусмотреть средства на питание младшекласников. Мы будем поднимать этот вопрос и дальше, чтобы дети получали качественное питание, – рассказали в облУО.



Фото из архива «МГ»

# Обвиняемый в убийстве тестя и тещи:

# "Я был честный и наивный"

29 АВГУСТА ОБВИНЯЕМЫЙ В УБИЙСТВЕ ТЕСТЯ И ТЕЩИ РУСТАМ ДАВЛЕТШИН ДАЛ ПОКАЗАНИЯ В СУДЕ.



**Арайлым УСЕРБАЕВА**

Со слов ДАВЛЕТШИНА, с будущей супругой они познакомились через социальные сети и начали встречаться. Далее сыграли свадьбу и начали жить в купленной его мамой квартире в городе Уральск.

Я был честным и наивным и уговорил маму оформить фиктивный договор купли-продажи на квартиру, чтобы моя супруга не чувствовала себя ущемленной, живя в этой квартире, и была полноправной хозяйкой. Поначалу все было хорошо. Финансово нас содержала моя мама. Я без задних мыслей всегда отпускал жену поглядеть с родителями. Я даже не подозревал, что они могут ей что-то плохое говорить обо мне. Далее у нас родился сын. Имя ему дал я, очень его любил, - рассказал Рустам ДАВЛЕТШИН.

По его словам, раскол в семье случился в 2011 году, когда между супругами возникла ссора якобы из-за того, что Надия плохо отозвалась о младшем брате подсудимого и подала на развод.

Семья всячески пыталась мне запретить видеться с сыном. Всегда устраивали скандалы. Оскорбляли меня. Задевали. Говорили очень обидные слова. Но несмотря на это, на тот момент я очень хотел сохранить семью. Далее у меня начались проблемы со здоровьем. Начально в онкоцентре мне поставили рак желудка III степени. Но врачи из Самары опровергли этот диагноз. Я вернулся в Аксай. Устроился на работу помощником бурильщика. Потом я снова заболел. Я начал жеттеть. Все тело и глаза были желтого цвета, держалась высокая температура. Я снова поехал на обследование, и тогда врачи сказали, что у меня проблемы с печенью. Далее сделали операцию и поста-

вили трубки, - сообщил Рустам ДАВЛЕТШИН.

По словам подсудимого, он и тогда пытался поддерживать отношения с сыном. Хотя социальный педагог, которая участвовала в суде в качестве специалиста, рассказала, что отец никогда не посещал школу и не поддерживал связь с учителями ребенка.

Семья неполная. Папу мы никогда не видели. Он не посещал родительские собрания и не интересовался успеваемостью сына. Воспитанием ребенка занималась мама и бабушка, - рассказала социальный педагог СОШ №9 Елена ГУЛЫЦЕВА

## ИХ ЗАВАЛИЛ

Как рассказали соседи семьи АБДРАХМАНОВЫХ, бабушка и дедушка действительно уделяли очень много времени воспитанию ребенка.

Эта семья была очень образцовая, добродетельная. Очень отзывчивые люди. Для нас это просто шок, что с такими людьми могли сделать что-то подобное. В тот вечер я сидела дома. Услышала громкий хлопок, потом второй. Выбежала в подъезд и увидела другую соседку, которая сказала, чтобы я туда не ходила и что там человек с ружьем, - рассказала соседка убитой семейной пары.

По словам другой соседки Людмилы БАРДЮЖА, она видела в подъезде убийцу, который стоял с ружьем и разговаривал по телефону.

У меня дети гуляли во дворе. Я, испугавшись за них, открыла входную дверь и увидела мужчину. Он стоял с ружьем и разговаривал по телефону с каким-то Аскарком и говорил: "Аскар, я их завалил". Я испуга-

лась и закрыла дверь. Услышав, что он спустился вниз по лестнице, я снова вышла и увидела в тамбуре тетю Галю (убитая АБДРАХМАНОВА - прим. автора). Тут выбежала Надия, передала мне сына. Я его забрала. Он весь дрожал. Все время говорил: "Там кровь! Пусть папу заберут копы! Пока папа жив, мы с мамой не будем спокойно жить!". Я старалась его успокоить, - со слезами на глазах рассказала соседка семьи АБДРАХМАНОВЫХ Людмила БАРДЮЖА.

Стоит отметить, что по заключению психолога, ребенок испытал сильный стресс, последствия которого могут проявляться в дальнейшей жизни ребенка.

Представитель потерпевшей стороны Руслан АМИНОВ попросил суд, чтобы ДАВЛЕТШИН возместил материальный ущерб в размере 1,9 млн тенге и выплатил Надие АБДРАХМАНОВОЙ моральную компенсацию в размере 2 млн тенге.

что маму ударило током и побежал в подъезд. Тут второй хлопок. Я увидела, что папа раненый. Но ему удалось закрыть дверь. Тогда я спрятала сына и начала звонить в скорую и в полицию. Папа лежал и все его внутренние органы были на полу. Сын все видел, - рассказала Надия АБДРАХМАНОВА.

**По словам потерпевшей, ружье, которым было совершено преступление, принадлежало дяде подсудимого и всегда хранилось у них дома, хотя никаких разрешительных документов на его хранение не было. Между тем, стоит отметить, что ранее ДАВЛЕТШИН рассказал присяжным заседателям, что данное оружие и несколько патронов он нашел в городе Аксай в лесополосе.**

## МЕНЯ ДОВЕЛИ ДО ТАКОГО СОСТОЯНИЯ

Позже была допрошена Надия АБДРАХМАНОВА, которая рассказала присяжным заседателям все подробности дня, когда были убиты ее родители. Стоит отметить, что представитель потерпевшей Руслан АМИНОВ, попросил суд удалить ДАВЛЕТШИНА из зала суда во время допроса Нади АБДРАХМАНОВОЙ.

Со слов потерпевшей, 10 мая этого года, в день, когда случилась трагедия, вся семья была дома.

Мы с сыном сидели в зале и делали уроки. Тут звонок в дверь. Мама пошла открывать. Через мгновение послышался мамин крик, потом хлопок. Я открыла дверь. Стоял густой дым. Папа выскочил. Он подумал,

## ТЫ ДОБИЛАСЬ, ЧЕГО ХОТЕЛА

Как заявил обвиняемый, поводом для такого жестокого убийства стала его тяжелая депрессия и то, что за 5 дней до случившегося, он вовсе перестал спать.

Постоянно перед глазами был сын, которого у меня отняли. В какой-то момент у меня начались даже галлюцинации. Мне мерещился сын, который говорил, что я его предал, и я все время у него просил прощения. Я не помню, на какой машине приехал в Уральск.

Помню, что вышел на "Универмаге", выпил 2 бутылки пива, пошел во двор дома, где жил вместе с Надией. Потом сел в такси и приехал к родителям бывшей супруги. Зашел в подъезд, заарядил ружье, позвонил в дверь. Открыла теща. Я сказал ей: "Ты добила, чего хотела!" и выстрелил. Расстояние было небольшое. Потом вышел тесть. Его тоже застрелил. Потом поднялся шум в подъезде. Я положил ружье возле лифта и вышел из подъезда. Я не убежал. Если бы я хотел скрыться, я бы спокойно сел в такси или в автобус и уехал бы. Я пошел сдаваться. Тут встретил полицейских, и на месте им все рассказал, - вспоминает Рустам ДАВЛЕТШИН.

Стоит отметить, что подсудимый полностью признал свою вину, отменив при этом, что его специально довели до такого состояния.

Я несколько не снимаю с себя вины. Я виноват, и я должен ответить за свое преступление. По-другому быть не может. Но меня специально довели до такого состояния. На меня столько всего навалилось сразу. Эта болезнь, инвалидность. Жена ушла и забрала сына, еще и поливали меня грязью. Но все же я раскаиваюсь. Хочу понести наказание. По-другому я жить не смогу, - заявил Рустам ДАВЛЕТШИН.

## ОН БЫЛ ЗАВИСИМ

По словам Нади АБДРАХМАНОВОЙ, подсудимый вряд ли о чем-то сожалеет. Ведь он пришел в тот вечер с конкретной целью убийства.

Ему было все равно, кто перед ним. Если бы я открыла ему, то он бы выстрелил в меня. Дверь мог



открыть кто угодно, в том числе и ребенок. Рустам всегда был грубым, высокомерным и жестоким человеком. Всегда считал себя умнее других. Во время семейной жизни он мне никогда, ничем не помогал. Сутками сидел в интернете. Он был зависим. Общался на всяких форумах. Жил сам для себя. Не работал. Обеспечивала нас его мама. Говорил, что не будет за 50 тысяч работать. Даже после рождения ребенка, он не изменился. Без причины ненавидел меня и моих родителей. Всегда меня унижал и говорил всякие гадости. Не уважал, ребенком не занимался. Мне даже иногда казалось, что унижал других, он возвышал себя, - рассказала Надия АБДРАХМАНОВА.

Со слов потерпевшей, покойные родители никогда не лезли в их семейную жизнь. Напротив, всегда пытались поддерживать и помогать. Даже после развода всячески старались создать условия, чтобы ребенок чаще общался с отцом.

У меня была счастливая семья. Этот человек все разрушил. У меня больше нет любящих родителей. Моему ребенку причинил неизгладимый вред на долгие годы. И причина всему - это его зависть. Он завидовал нам, так как сам в этой жизни не состоялся. Если бы у нас была смертная казнь, я бы непременно хотела бы, чтобы его расстреляли. А так пожизненный срок ему. Не меньше, - заявила потерпевшая.

Отметим, что следующее заседание суда пройдет уже без присутствия потерпевшей, так как Надия АБДРАХМАНОВА, по ее словам, в связи с трагическими событиями была вынуждена переехать в город Алматы.

Суд назначил следующее слушание на 6 сентября.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**СОШ № 32 просит объявить конкурс на занятие вакантных должностей на 2018–2019 уч.г.**

- Учитель английского языка- 2 ставки  
**Требования:** - образование высшее,
- Учитель начальных классов-6 ставок  
**Требования:** - образование высшее,
- Учитель КПП – 1 ставка  
**Требования:** - образование высшее или сред.спец.дошкольное
- Учитель математики – 2 ставки  
**Требования:** - образование высшее
- Логопед – 1 ставка  
**Требования:** - образование высшее
- Учитель самообразования- 0,5 ставки  
**Требования:** - образование высшее
- Учитель географии и биологии- 0,5 ставки  
**Требования:** - образование высшее
- Учитель технологии-0,5 ставки  
**Требования:** - образование высшее

**Для всех наличие сертификата по прохождению курсов по обновленному содержанию образования, стаж работы не менее 3 лет.**

**Документы для участия в конкурсе:**

- Заявление.
- Копия удостоверения личности
- Резюме.
- Копии документов об образовании и квалификации.
- Копия трудовой книжки.
- Личный листок по учету кадров.
- Документы о прохождении мед. осмотра
- фото 3х4– 2 шт.

**Документы для участия в конкурсе должны быть предоставлены в течение 15 дней с момента опубликования объявления по адресу: г. Уральск, ул. Жданова, 48. телефон/факс: 28–30–88**

# Жители Деркула просят отремонтировать им дорогу

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ НА УЛИЦЕ СЕВЕРНАЯ В ПОСЕЛКЕ ДЕРКУЛ НЕ ПРОВОДИЛИСЬ УЖЕ ДАВНО И МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ ЛЕТОМ ЗАДЫХАЮТСЯ ОТ ПЫЛИ, КОТОРУЮ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРОЕЗЖАЮЩИЕ МАШИНЫ.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Со слов местных жителей, после наводнения в 2011 году без того разрушенные дороги пришли в плачевное состояние, и жильцы должны терпеть постоянные неудобства. Летом – это клубы пыли, весной и осенью – грязь и слякоть.

– Живу здесь около 40 лет. Я от имени жителей неоднократно обращалась во все соответствующие органы с просьбой сделать нам дороги. С 2012 года мне каждый год обещают решить этот вопрос. Сказали, что в этом году будет проектно-сметная документация, будет новая дорога. Обращалась даже через прокуратуру. Все подтверждающие документы у меня есть. Была на приеме у акима города 9 июля. Все безрезультатно. У нас и тротуаров нет. Зато через нас сделали проезд в садоводческое общество «Ягодка» и «Умиткер». Я через вас хочу обратиться к акиму города, чтобы он собрал жителей нашего поселка и объяснил, на каком основании все это делается. Почему нас никто не спрашивает? – рассказывает местная жительница Ирина ЧАПОВА.

Выяснилось, что 11

июля этого года в поселок все же приезжали специалисты городского ЖКХ, которые осмотрели дороги и сказали, что проведут ремонтные работы на 700 метрах дороги.

– Астана построилась за 20 лет, а у нас за 30 лет не могут улицу отремонтировать. Может, наши улицы не относятся к Казахстану? Люди сами своими силами привезли камни и попытались залатать эти огромные ямы, чтобы хоть как-то можно было пройти и проехать, – сетует Ирина ЧАПОВА.

Как стало известно, большегрузные машины регулярно ездят через поселок и поднимают клубы пыли. В результате все плодовые насаждения жителей, дома и машины полностью окрасились в серый цвет.

– Я сажаю огород, все в пыли. А люди во время дождей ходят по моему участку и все вытаптывают, – говорит жительница поселка Лидия СНАЛИНА.

По словам жителей, скорая помощь и пожарная служба не могут проехать в поселок и людям часто приходится страдать из-за этого, таксисты и общественный транспорт даже не заезжают в поселок. А в дождливый сезон людям приходится носить по несколько пар обуви, так как без рези-

новых сапог по дорогам просто не пройти.

Выяснилось, что и осевания на улицах поселка нет.

– Я иногда иду поздно с работы. Автобусы, естественно, сюда не заезжают. Тут темно. Я не знаю, за сумку хвататься или за телефон. Страшно идти. Мои родители живут далеко от города, в поселке. У них и то условия лучше, – рассказывает жительница поселка Деркул Улганым КАБИБАЕВА.

Также жители села недовольны огромным количеством сухих деревьев, которые кто-то сложил на обочине дороги. Ведь, по словам сельчан, в любой момент они могут загореться и может вспыхнуть пожар.

Руководитель отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог городского ЖКХ Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ сообщил, что в связи с дефицитом средств в областном бюджете и тем, что в городе в этом году был большой объем работ по ямочному ремонту запланированных ремонтных работ на данном участке не проводились.

– В этом году мы можем только местами профилировать и подравнять участки с большими ямами, – заявил Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# В ужасных условиях живет семья с четырьмя детьми на даче

■ 31-летняя Светлана ТЕЛЯТОВА с четырьмя малолетними детьми живет на дачах в районе Телецентра.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Семья живет в одном из домиков дачного сообщества «Зенит». Там же Светлана работает сторожем, поэтому за аренду дома не платит. Еще женщина работает контроллером, собирает показания счетчиков за электроэнергию. Заработная плата составляет 20 тысяч тенге и 10 тысяч тенге она получает как многодетная мать. Их жилье нуждается в ремонте.

– Денег катастрофически не хватает, чтобы собрать детей в школу. Старшему сыну Данилу 9 лет. Он у меня пошел в 3 класс. Артему 8 лет, он идет во 2 класс. Максим пошел в нулевку. Учатся все в СОШ №26. Самая младшая Анастасия. Ей 4 года, она дома, – рассказывает Светлана ТЕЛЯТОВА.



Гражданский муж Светланы Джума – безработный, вместе живут около 3 лет. По словам мужчины, вместе с супругой они каждый год своими силами несут из леса

дрова и готовятся к отопительному сезону. Но в этом году в связи с болезнью мужчины просто не способен на физический труд.

– В этом домике мы живем уже 5 лет. В доме печное отопление. Мы купили бензопилу и каждый год сами ходили за дровами в лес. Он

пилит, я таскаю. В этом году у него ноги болят. К зиме мы не готовы. Я все лето выращивала зелень и овощи, потом продавала на рынке. Но

это сезонная подработка, – рассказывает женщина.

Выяснилось, что отец детей ушел из семьи и в данный момент не платит али-

менты, так как сам числится безработным. Женщина по специальности кондитер, но по профессии не работала. По словам Светланы, родителей у неё нет, братья и сестры живут в разных городах и помогать семье больше некому.

– На днях приходили волонтеры. Помогли продуктами и канцтоварами для детей. Но все же мы нуждаемся в помощи. Детям нужны спортивные костюмы на занятия по физкультуре, обувь и вообще любая одежда. На зиму также нужны дрова и уголь. От продуктов тоже не откажемся. Примем любую материальную помощь, – говорит Светлана ТЕЛЯТОВА.

Связаться с семьей можно по следующим номерам телефонов: +7 747 602 33 86 Светлана, +7 747 985 83 82 Джума

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# На празднование Дня города выделено 9 млн тенге

Деньги в основном пойдут на праздничное оформление города, сцен, аренду амфитеатра, а также заказ оборудования.

Арайлым УСЕРБАЕВА

28 августа в региональной службе коммуникаций заместитель акима города Мирболат НУРЖАНОВ рассказал о мероприятиях ко Дню города, которые пройдут с 3 по 15 сентября.

– Ежегодно в начале сентября мы проводим празднование Дня города. Это один из любимых праздников жителей и гостей нашего города. В этом году мы запланировали ряд мероприятий. Вход на все мероприятия будет свободным, – заявил Мирболат НУРЖАНОВ.

По словам замакима, с 3 по 8 сентября по улице Д. Нурпеисовой пройдет ярмарка изделий ручной работы «Аюкайык - город мастеров» с участием ремесленников из Бурлинского, Казталовского, Аюкайыкского, Жангалинского и других районов.

3 сентября в 18:00 часов на набережной реки Урал в районе Стелы пройдет II-ой фестиваль традиционного искусства «Жайык

сазы», в котором примут участие деятели искусства ЗКО, а также деятели искусства из городов Алматы, Астана, Актобе и Атырау.

Кроме того, с 3 по 8 сентября будет организована «Неделя казахстанского кино» в кинотеатре Гагарина, где для зрителей разных возрастов будут представлены кинокартины АО «Казахфильм», а также отечественные мультфильмы, которые будут показываться во внеурочное время.

6 сентября в 19:00 в областном центре культуры и искусства имени Кадыра Мырза Али состоится концерт классической музыки «Орал-Опера», где выступит солистка театра «Астана Опера» Айзада КАПОНОВА, а также лауреаты международных конкурсов, областной камерный оркестр, эстрадно-симфонический оркестр акима ЗКО и Уральский городской ансамбль скрипачей.

С 7 по 13 сентября в спортзале имени Айтиева состоится традиционный международный турнир по волейболу «Достық Дружба», где примут участие команды из Туркменистана, Киргизии, Российской Федерации, Украины, Белоруссии, Башкортостана, Татарстана и из городов нашей республики Алматы, Астана, Актобе и Атырау.

7 сентября в 18:00 в областном казахском драматическом театре имени Х.Букеевой пройдет конкурс красоты «Жайық Аруы – 2018».

7 сентября в 18:00 в областном центре культуры и искусства имени Кадыр Мырза Али пройдет гала-концерт «Сәлем, Астана», в ходе которого выступят лучшие исполнители со всех районов ЗКО.

7 сентября 20:00 на площади Абая состоится дискотека для молодежи города с участием известных диджеев, а также коллективов TimeScOVER, Батыс star и Step-al.

Кроме того, в ходе мероприятия пройдет торжественная церемония награждения победителей конкурса «Мисс Уральск».

8 сентября в 09:00 по улице Иксанова пройдет сельскохозяйственная ярмарка.

8 сентября в 10:00 на арбате будет организована программа «Променад»: ярмарка изделий ручной работы «Город мастеров», фестиваль цветов, акция «Читающий

город», Букскрессинг, спортивные соревнования – армреслинг, шашки, шахматы, тоғызқұмалақ, «STREET WORKOUT», фестиваль «Биле, Орал» (брейк-данс).

8 сентября в 10:00 на площади Первого Президента состоится мероприятие «Сапаны өнім – 2018», где примут участие 18 производителей пищевой продукции ЗКО.

8 сентября в 11:00 на реке Урал в районе Стелы состоится выпуск мальков осетра в реку Урал.

8 сентября в 11:30 по проспекту Евразии состоится торжественное открытие сквера, построенного на средства депутата городского масхлата в рамках реализации программы «Туған жер».

8 сентября в 20:00 на стадионе имени П.Атояна состоится праздничный концерт с участием звезд казахстанской эстрады и праздничный салют.

15 сентября в 8:00 на стадионе имени П.Атояна и дальше по маршруту состоится благотворительный полумарафон ко Дню города.

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**

# АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за большими покупками!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Алтека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Четки, Сибирское здоровье, Tеalnd, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

**ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ**

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж  
**8-701-989-52-80**  
**26-13-08 26-14-43**



# Аким Уральска встретился с молодежью

ВСТРЕЧА СОСТОЯЛАСЬ В ТУРИСТСКО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ «ЕВРАЗИЯ».

Дана РАХМЕТОВА

Мурат Мукаев поздравил всех с Днем Конституции и рассказал молодежи о работе, проводимой в нашем городе. Молодых людей в возрасте от 14 до 29 лет в нашем городе насчитывается около 71 тысячи. Это 25 процентов населения Уральска. Хочу сказать, что будущее за вами. Сейчас много различных государственных программ, по которым можно поехать учиться за границу, получить жилье и начать свой бизнес. Особенностью этого года, по

моему мнению, является реализация пяти социальных инициатив президента. Еще с Советского времени всегда была проблема с общежитием для студентов. В следующем году начнется строительство сразу пяти общежитий для 1650 студентов. Ведь общежития необходимы для студентов, поскольку арендовать квартиры очень дорого, – рассказал Мурат Мукаев. – Еще одна хорошая программа – это программа доступного жилья – «7–20–25». Дома строятся, только в нашем городе по данной программе жилье получили больше пятидесяти человек.

Далее студенты и активисты Уральска смогли задать свои вопросы градоначальнику. Акиму было предложено в рамках празднования Дня города организовать патриотическую экскурсию для молодежи из районов. Мурат Мукаев идею поддержал. Второй вопрос касался качества новых спортивных площадок. – В нашем городе активно строятся площадки для занятий стрит воркаутом. Однако некоторые площадки не соответствуют каким-либо нормам, на них просто невозможно заниматься. Есть ли комиссия, которая принимает

эти площадки после строительства? Есть ли нормы, которым должны соответствовать эти площадки? – спросили у акима. – В последние годы мы взяли под контроль строительство спортплощадок. Работы выполняются подрядными организациями, которые выигрывают тендер, сами мы не выбираем. Но есть гарантийные обязательства, в рамках которых, если есть нарушения, то подрядчик их устраняет. Давайте наши специалисты вместе с вами проедут и проверят. Если есть нарушения, то подрядчики будут их устранять. Также здесь

другой вопрос возникает. А именно когда наши площадки просто ломают. На некоторых площадках установили камеры, и мы видим, что люди просто их ломают. Такое ощущение, что некоторые живут одним днем. Это, конечно, не только у нас, – ответил Мурат Мукаев. По его словам, для развития города и страны в целом необходимо, чтобы люди перестали быть равнодушными, чтобы сообщали об актах вандализма или хулиганства.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## Первый звонок прозвенел для 12 тысяч первоклашек

Количество первоклашек в среднем растет на 1000 человек в год.



Дана РАХМЕТОВА

Торжественная линейка прошла в 50 городских школах Уральска. Так, по словам директора шко-

лы-гимназии №44 Аюжаркын Темирхановой, в этом году в школе открыты 8 первых классов на 201 ученика. Столько же классов предшкольной подготовки. Все-

го же в школе насчитывается 1562 ученика. Стоит отметить, что именно эта школа стала лучшей по итогам учебного года и выиграла 22,6 млн тенге от

акимата области. Наш коллектив очень долго шел к этой победе, не только педагоги, но и ученики, и их родители. Статус гимназии получили в начале прошлого учебного года. В нашей школе учится около 1500 учеников. В течение года наши дети участвовали в различных областных, городских конкурсах и олимпиадах. Призовой фонд в размере 22 млн тенге мы направим на улучшение материально-технической базы нашей гимназии, а именно закупим технику для реализации программы «Цифровой Казахстан», рассказала тогда директор школы-гимназии №44.

На торжественную линейку в школу-гимназию

прибыл аким Уральска Мурат Мукаев, который поздравил всех с началом нового учебного года. – С каждым годом наша система образования и наш город бурно развиваются. Ежегодно растет количество учащихся. Если в 2017 году в школу пошли 43 тысячи детей, то в этом году уже 47 тысяч, что на 4 тысячи больше. Первоклассников ежегодно становится на 1000 человек больше. Это говорит о том, что казахстанцы с уверенностью смотрят в будущее. В Уральске 50 средних общеобразовательных школ, 50 государственных и 49 частных детских садов. Число школ растет из года в год. За два последних года в городе открылись 4 шко-

лы. Сейчас разрабатывается ПСД на строительство шести школ. В этом году были построены подъездные пути к 43 социальным объектам, среди которых немало школ, – сказал Мурат Мукаев. Следует отметить, что в 2018-2019 учебном году в области будет функционировать 379 государственных общеобразовательных школ с контингентом более 100 тысяч учащихся. По причине миграции населения и несоответствия контингента учащихся нормативу сети организаций образования планируется закрытие трех начальных школ. В первый класс пошли 12 490 детей.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Стартовала неделя казахстанского кино

С 3 ПО 9 СЕНТЯБРЯ В КИНОТЕАТРЕ ИМЕНИ Ю.ГАГАРИНА БУДЕТ ПРОХОДИТЬ НЕДЕЛЯ КАЗАХСТАНСКОГО КИНО.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В рамках празднования дня города в Уральске будут организованы различные мероприятия. Первым в списке стало открытие недели казахстанского кино.

Стоит отметить, что все фильмы, которые будут демонстрироваться, представлены отечественной кинокомпанией АО «Казахфильм» имени Ш.Айманова. Всего планируется показать около 10 картин для разных возрастов. – Мы пришли сегодня с детьми. Очень рады, что акимат города организовал для своих жителей такое мероприятие. Ведь не каждый может позволить себе приятно провести время, сходя в кино. Тем более с детьми. Мы обязательно постараемся посетить все сеансы. Хотим выразить огромную благодарность всем организаторам. А также поздравляю всех жителей и гостей Уральска с днем города! – поделилась впечатлениями жительница города Динара АСАУОВА.

Как рассказали организаторы, каждый год наблюдается рост числа посетителей. Фильмы приходят посмотреть около 2 тысяч горожан ежегодно. Вход же на все сеансы будет бесплатным. – Сегодня в нашем детском кинотеатре имени Гагарина состоялось открытие празднования Дня города, которое традиционно каждый год начинается именно в нашем кинотеатре. Ежегодно все показы у нас проходят с большим аншлагом. Мы заранее отправили запрос в киностудию «Казахфильм», и они с удовольствием откликнулись на нашу просьбу, предоставив нам свои интересные картины. И всю неделю внимание наших зрителей будут представлены интересные фильмы. Пользуясь случаем, от имени администрации нашего кинотеатра хочу поздравить всех горожан с этим замечательным праздником, пожелать всем крепкого здоровья, счастья и благополучия. Ждем всех на просмотр отечественного кино, – рассказала заведующая кинотеатром Асия СТАРОДУБЦЕВА.

Выяснилось, что неделя казахстанского кино началась с показа кинокартины «Армандастар». Фильм повествует о реальной жизни студентов, которые учатся за рубежом по программе «Болашақ», о трудностях, с которыми им приходится сталкиваться, и о мечте, которая руководит их идеями. Стоит отметить, что в фойе кинотеатра была организована выставка прикладного искусства.



**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!**

+7-701-767-29-84  
**543-000**  
**544-000**

ул. Конкина, 2/2  
(район «Алау газ»)  
www.metall-service.kz

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## КУРЕНИЕ В ПОДЪЕЗДАХ, НОЧНЫХ КЛУБАХ И ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ МОГУТ ЗАПРЕТИТЬ КАЗАХСТАНЦАМ

Курящих граждан Казахстана ждут новые ограничения. Минздрав внес в Кодекс «О здоровье народа и системе здравоохранения» новые изменения

На сайте министерства опубликован документ, в котором места для курения определены по новым правилам.

Согласно документу, курение запрещено в:

- организациях образования, а также в общественных местах (в прежней редакции пункт гласил – в организациях образования, а также в организациях для отдыха несовершеннолетних – ред.);
- организациях здравоохранения;
- пунктах общественного питания;
- кинотеатрах, театрах, цирках, концертных, смотровых и выставочных залах, на спортивных аренах и в других крытых сооружениях, предназначенных для массового отдыха, в том числе в ночных клубах, на дискотеках;
- музеях, библиотеках и лекториях;
- в не предназначенных для этого местах в подъездах и на судах морского и речного транспорта;
- на борту воздушного судна, в салонах автобусов, микроавтобусов при осуществлении перевозок пассажиров, троллейбусов, такси и городского рельсового транспорта;
- зданиях аэропортов, железнодорожных, автомобильных и водных вокзалов;
- государственных органах и организациях;
- помещениях, являющихся рабочими местами;
- подъездах домов.

Стоит отметить, что данная норма не касается случаев, когда для курения выделены специальные оборудованные места.

Источник: NUR.KZ.

## РОДНЫЕ ПОГИБШИХ ГРАЖДАН УЗБЕКИСТАНА НЕ ВЕРЯТ В СМЕРТЬ СВОИХ БЛИЗКИХ

Юлдузхон Ганиева утверждает, что у ее внука, который заживо сгорел в злополучном автобусе, до сих пор работает телефон.



Рената ГАРДИЕВА

3 сентября в актюбинском специализированном межрайонном суде по уголовным делам началось судебное разбирательство по делу о заживо сгоревших 52 жителей Узбекистана. На процесс приехали 11 родственников покойных. Все они разместились в трехкомнатной квартире в областном центре. По их словам, в пути едут еще 14 человек – тоже родственники трагически погибших узбекистанцев.

Сегодня потерпевшие впервые присутствовали на процессе, который ведут на государственном языке. Граждане Узбекистана попросили в суде переводчика, так как они не понимают

казахского языка. Предоставить такого специалиста им должны после обеда. Как раз по причине отсутствия переводчика процесс пришлось отложить на 14:30 сегодняшнего дня.

Адвокатов, как рассказали сами потерпевшие, они не наняли. Надеются, что суд справедливо расставит все точки и разберется, кто же в итоге виноват в том, что 18 января на трассе Самара-Шымкент в Иргизском районе заживо сгорели 52 пассажира двухэтажного автобуса.

Издали с такими трудностями приехали сюда. И с такими чувствами, что наши дети все живы! Они не умерли! У одной женщины два сына, у меня сын и внук погибли. Сейчас у моего внука работает телефон. До этого дня работает! Они не умерли! Нам даже не

предоставили результаты ДНК. Мы их в закрытых гробах хоронили, – рассказала жительница Узбекистана Юлдузхон Ганиева.

Напомним, возле поселка Калыбай Иргизского района Актюбинской области на автодороге Самара-Шымкент произошло возгорание автобуса марки "Икарус", который ехал из Узбекистана в Россию. Погибли 52 человека. На скамье подсудимых три водителя. Еще два человека – механик, директор автопарка – находятся под подпиской о невыезде. Владелец же злополучного автобуса, который также фигурирует в уголовном деле, находится в бегах и объявлен в международный розыск.

Фото автора

## Умер Иосиф Кобзон

Народный артист России Иосиф Кобзон скончался на 81 году жизни.

В Москве в возрасте 80 лет ушел из жизни народный артист СССР Иосиф Кобзон, сообщает "Интерфакс". Долгое время он страдал от онкологического заболевания.

Иосиф Кобзон скончался, сообщил агентству в четверг, 30 августа, помощник супруги артиста. "Иосиф Давыдович скончался сегодня после продолжительной болезни", – сказал он.

Кобзон был госпитализирован в больницу в июле этого года, сообщили источники в Госдуме РФ. Артиста доставили в реанимацию отделения нейрохирургии, состояние мэтра российской эстрады врачи оценивали как тяжелое. 7 августа сообщалось, что певец был выписан из больницы.

Проблемы со здоровьем у народного артиста СССР начались в 2001 году. В 2004 у Иосифа Кобзона обнаружили онкологическое заболевание и сделали первую операцию, в 2009 году – вторую.

Иосиф Кобзон родился 11 сентября 1937 года в городе Часов Яр Донецкой области УССР. Депутат Государственной Думы Российской Федерации II-VII созывов. Первый заместитель председателя комитета ГД РФ по культуре с 2011 года.

В 1956 году окончил Днепротровский горный техникум. Его первые публичные выступления состоялись на сцене техникума. Во время учёбы он увлёкся боксом, выиграл первенство Днепротровска среди юношей, затем чемпионат Украины, но бросил спорт, после того как оказался в нокауте.

С 1956 по 1959 год служил в армии, где был приглашен в ансамбль песни и пляски Закавказского военного округа.

В 1963 году окончил Государственный музыкально-педагогический институт имени Гнесных по классу вокала. Имеет в своей дискографии сотни песен, снимался в таких картинах как "Газгольдер" и "Наследство".

Источник: "Интерфакс"



# Астанчанка скончалась в больнице после укуса комара

Девушка скончалась в больнице Астаны после того, как ее укусило насекомое. Предварительная причина смерти - неуточенный шок, сообщила вице-министр здравоохранения Лязат Актаева.

ИНФОРМАЦИЯ О СЛУЧАЕ ПОЯВИЛАСЬ В FACEBOOK.

"31 августа моя подруга Макпал 1990 года рождения, мама двух детей 8 и 6 лет, обратилась в первую городскую больницу в Астане по улице Кошкарбаева. Накануне, 30 августа, ее в области глаза укусил комар, от укуса появился отек, причинивший беспокойство. (...) Обратилась в больницу за консультацией, какие таблетки выпить, так как она была аллергиком, чтобы отек ушел. Привез ее муж, ждал в машине, она долго сидела в очереди, разговаривала с мужем, в машине ждали муж и дети, через некоторое время ему позвонили и сообщили, что его жена умерла", – сообщила в соцсети подруга погибшей.

По ее словам, после консультации врача девушке ввели какой-то препарат. В тот же момент ей стало плохо, началась рвота, затем давление упало, и она умерла.

"Мы сделали независимую экспертизу вскрытия, хотя нам устраивали вся-

чески препятствия. Она показала, что все абсолютно органы были здоровы, без патологий. Смерть наступила от анафилактического шока. Не передать тот ужас и ту боль, что сейчас творится в семье: мать потеряла дочь, любящий муж потерял супругу, дети остались без матери. В больнице дали заключение, что смерть произошла от укуса комара!" – написала подруга.

"Смерть не была от укуса комара, она своими ногами пришла в больницу. Она хотела проконсультироваться в больнице. У нее просто припух глаз, никакого зуда не было, никакой боли не было", – рассказала подруга девушки Бибен Жунусова.

Комментируя произошедшее, вице-министр здравоохранения Лязат Актаева объяснила действия врачей.

"Накануне они выезжали за город, был укус какого-то насекомого. Отек глаза перешел на область skulls. Девушка обратилась в первую городскую больницу и была осмотрена врачом. Врач согласно алгоритму делает противоаллергические пре-



параты. В момент введения этих препаратов возникла картина шока. Пациентку перевели на аппарат ИВЛ (искусственной вентиляции легких - прим.), на фоне которого произошла остановка сердца. Реанимационные мероприятия не дали эффекта", – сообщила Актаева.

По ее словам, судебно-медицинская экспертиза и вскрытие показали, что причиной смерти стал неуточенный шок.

"Теперь будут другие исследования, более глубокие: исследование тканей, ампулы изъятие, то есть будут проводиться токсикологические исследования данных препаратов, и по получению данных результатов можно будет дать точное заключение о причине

смерти", – отметила вице-министр.

Актаева уточнила, что при любой медицинской процедуре берется письменное информированное согласие на нее.

Источник: Tengrinews.kz

## Кого наказали после изнасилования мальчика в селе Абай, рассказали представители МОН

Одних уволили, другим объявили строгий выговор.

Ряд учителей, государственных служащих и представителей полиции наказали в Туркестанской области. О принятых мерах по отношению к ним и их причинах во время конференции на площадке в ЦСЖ рассказал председатель Комитета по охране прав детей Министерства образования и науки РК Нурбек Оршубеков.

Он отметил, что 28 августа на совещании по вопросу выработки системных мер по недопущению случаев насилия в отношении детей, правонарушений среди детей в Туркестанской области, которое прошло 28 августа 2018 года, были оглашены итоги изучения документов педагогов этого региона.

Анализ показал, что подлинность документов об образовании некоторых из учителей вызывает сомнения. Кроме того, были выявлены педагоги, получившие образова-

ние в Узбекистане и не прошедшие процедуру нострификации, соответственно, они не имели права преподавать в школах Казахстана.

В результате проведенных проверок и изучений от занимаемых должностей были освобождены: заместитель акима Сарыагашского района Кыстаубаев К., начальник Абайского отдела полиции Ибрагимов, начальник местной полицейской службы Сарыагашского района Ораздельгиев, директор школы №73 Кожакельдиева У., заместитель директора по воспитательной работе школы №74.

Отстранены от должности: руководитель отдела образования Сарыагашского района Мейрихов Б. и директор СШ №74 Селтанова Б.

По поводу отстранений от должностей и увольнений, данную информацию мы получили по деятельности акимата Туркестанской области. В данном вопросе еще окончательная точка не поставлена, мы продолжаем эту работу, – пояснил Нурбек Оршубеков.

Дознавателю Абайского отдела полиции Рахматулла и начальнику Сарыагашского РУВД Кабыштаеву объявили о неполном служебном соответствии.

Аким Сарыагашского района Абдуллиеву К., начальнику инспекции по делам несовершеннолетних (ИДН) ДВД Туркестанской области Боралкиеву, начальнику управления дознания Зиятаеву, начальнику следственного управления Жалгасову, начальнику ИДН Сарыагашского района Досболотову, заместителям директоров школ №73, 74 Кульшевой Б., Бекмуратовой Г., Жиенбековой Р., Калмураевой Б., а также пе-

дагогам психологам Хамитовой М., Тлеукабыловой объявили строгий выговор.

Проводится досудебное расследование в отношении инспектора ювенальной полиции Жумабаева и дознавателя Рахматиллы по статье 433, часть 3, УК РК "Укрытие уголовного правонарушения".

Объявлено замечание руководителю отдела информатизации и мониторинга государственных услуг аппарата акима Сарыагашского района Турсынбаеву Е., руководителю отдела внутренней политики Сарыагашского района Козыбаеву А.

Источник: informburo.kz.

**П**о данным прессы Мажилиса, все прозвучавшие во время встреч парламентариев с населением замечания и пожелания будут использованы в законотворческой работе депутатов.

— Уже сейчас в депутатском портфеле находится около 50 законопроектов. Среди них: законодательные поправки по вопросам здравоохранения, транспорта, госзакупок, относительно регулирования АПК, усиления защиты права собственности; проекты законов о естественных монополиях, специальных экономических и индустриальных зонах, кинематографии и другие, — отметили в Мажилисе.

### НУРСУЛТАН НАЗАРБАЕВ ОТКРЫЛ СОВМЕСТНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ПАЛАТ ПАРЛАМЕНТА

Глава государства поздравил депутатов с началом нового сезона.

— Уважаемые депутаты, поздравляю вас с открытием нового парламентского сезона. Летом вы побывали в регионах, ознакомились с жизнью граждан, лично узнали о проблемах и чаяниях народа. Это поможет вам в деятельности по улучшению благосостояния всех казахстанцев. Всем руководящим органам нужна такая работа. Предстоит большая важная работа, не терпящая отлагательств, — сказал Нурсултан Назарбаев.

Он напомнил, что стратегической целью Казахстана остаётся вхождение в 30-ку развитых стран мира.

— Это наш неизменный вектор. Вся наша повседневная работа, принимаемые нами программы — всё это имеет одну цель: вхождение в число 30 развитых стран, — подчеркнул глава государства.

По его словам, в результате совместной работы Парламента и Правительства создана законодательная основа для реализации озвученных им ранее социальных инициатив.

— По программе "7-20-25" начали выдаваться первые кредиты. Дополнительно выделены 20 тысяч образовательных грантов.

Завершена подготовка к строительству общежитий на 70 тысяч мест, в некоторых регионах работа уже началась. С нового года налоговая нагрузка на граждан с низкой заработной платой будет снижена в 10 раз. Объём микрокредитования на открытие собственного дела увеличился на 62 млрд тенге. Завершается подготовительная работа по строительству газопровода "Сарыарка". Таким образом, заложена основа для реализации объявленной мной социальной модернизации, — сказал он.

### ДО КОНЦА ГОДА В КАЗАХСТАНЕ ВВЕДУТ ЕДИНЫЙ СОВОКУПНЫЙ ПЛАТЁЖ

Для упрощения регистрации самозанятого населения Нурсултан Назарбаев предложил ввести единый совокупный платёж. Его уплата позволит самозанятым участвовать в системах медицинского, социального страхования и пенсионного обеспечения.

— Одним из важных вопросов является вовлечение самозанятых в систему социального обеспечения. Есть часть населения, которая не делает никаких отчислений с доходов и, соответственно, полноценно не охвачена пенсионной системой и мерами социальной поддержки. В этой связи разработаны необходимые законодательные изменения. Для упрощения регистрации самозанятого населения предлагается ввести единый совокупный платёж. Требуется принятие этих изменений до конца этого года. Это особенно актуально в связи с переходом на обязательное медицинское страхование, — пояснил президент.

Уже разработан законопроект, в котором помимо вопросов внедрения ОСМС предусмотрено введение новой модели гарантированного объёма бесплатной медицинской помощи, совершенствование вопросов охраны общественного здоровья, системы корпоративного управления в медорганизациях, добавил Нурсултан Назарбаев.

— Он уже находится в Парламенте, прошу не затягивать с его рассмотрением, — поручил президент.

### ПРЕЗИДЕНТ ОТМЕТИЛ НЕДОВОЛЬСТВО ГРАЖДАН СФЕРОЙ ЖКХ

Сфера жилищных отношений напрямую затрагивает интересы каждого жителя, отметил президент. Но в ней имеются нерешённые вопросы, которые вызывают нарекания казахстанцев.

— Опрос показывает, что этот вопрос волнует многих наших граждан из-за недоработанности, несогласованности работы тех, кто обслуживает и кто даёт эти услуги. Поэтому такое недовольство мы чувствуем.

—

## «Отношения правоохранительных органов с нашими гражданами оставляют желать лучшего»

Нурсултан Назарбаев подчеркнул, что отношения правоохранительных органов с гражданами оставляют желать лучшего. Он призвал власти улучшить взаимодействие с населением.

Он поручил выстроить эффективную систему управления общедомовым хозяйством. Правительством уже разработан соответствующий законопроект, который будет внесён в Парламент в этом году.

В сфере естественных монополий, как подчеркнул Президент, стоят задачи по обновлению инфраструктуры, повышению качества оказываемых услуг.

— В Парламенте находится законопроект об естественных монополиях. Он направлен на стимулирование монополистов повышать эффективность, прозрачность своей деятельности, а также на сокращение административных барьеров, — сказал Нурсултан Назарбаев.

### ПОПРАВКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МСБ ПРИМУТ В КАЗАХСТАНЕ

Нурсултан Назарбаев напомнил, что основой сильной экономики, прежде всего, является малый и средний бизнес. Казахстан должен стремиться к тому, чтобы довести долю МСБ в экономике к 2050 году до 50%. Сейчас в этом сегменте работает более миллиона субъектов предпринимательства, занято свыше 30% активного населения страны.

— В перспективе малый и средний бизнес должен стать в экономике главным работодателем. В мае этого года мной был публично подписан масштабный па-

—

## Назарбаев: «Отношения правоохранительных органов с нашими гражданами оставляют желать лучшего»

кет поправок по совершенствованию регулирования предпринимательской деятельности. Нужно двигаться дальше. Для дальнейшего развития бизнес-среды Правительством будет внесён новый пакет законодательных изменений, — сказал президент.

Сейчас в Парламенте находится законопроект по вопросам государственных закупок и закупки квазигоссектора.

— Принятие законопроекта позволит снизить коррупционные риски, высвободить средства на реализацию приоритетных задач, улучшить в целом бизнес-климат, — отметил президент.

По его словам, большой импульс развитию предпринимательства может дать сфера туризма. Поэтому он поручил Правительству разработать государственную программу развития туризма до 2023 года.

— Нужно работать над тем, чтобы вкладывать, особенно в инфраструктуру

туризма. И бизнес готов прийти туда. Нам надо программу развития туризма до 2023 года до конца довести. Она должна быть подкреплена финансовой, необходимой законодательной базой, — сказал Нурсултан Назарбаев.

Поправки в законодательство по вопросам туристической деятельности он поручил рассмотреть до конца 2018 года.

Также глава государства отметил жалобы населения на неполное верховенство закона.

— Законодательство об административных правонарушениях должно быть стабильным. При этом надо неукоснительно соблюдать принцип соразмерности, ответственности характер нарушения. Мы немало говорим на эту тему и занимались этим делом — и Правительство, и аппарат

—

## Государство и бизнес должны уделить внимание становлению Туркестана

Президент, но до конца решить этот вопрос не удастся. Жалобы со стороны граждан на неполное верховенство наших законов, отношения правоохранительных органов с нашими гражданами оставляют желать лучшего. Нам надо ещё работать над этим, — отметил президент.

Уже в этом году Правительство внесёт в Парламент законопроект, направленный на решение этих задач, подчеркнул он.

### ПРЕЗИДЕНТ ПРИЗВАЛ УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО В СФЕРЕ АПК

Отдельно Нурсултан Назарбаев остановился на развитии агро-

промышленного комплекса. По его словам, это крупнейший сектор экономики Казахстана.

— Там (в агропромышленном секторе. — Авт.) есть большое будущее, нам надо работать. Это касается вопросов страхования, внедрения аграрных расписок в развитие кредитных товариществ, а также совершенствования системы контроля в сфере ветеринарии. Правительству и Минсельхозу обратиться с серьёзным вниманием на развитие аграрной науки. Соответствующий пакет законодательных поправок подготовлен и находится в Парламенте, — сказал он.

Глава государства также напомнил, что в стране продолжается работа по реализации программы модернизации общественного сознания "Рухани жангыру".

— Одной из её важнейших задач является обеспечение защиты и популяризации историко-культурного наследия. В этой связи на рассмотрении Парламента находится соответствующий законопроект, его принятие будет способствовать эффективному развитию и охране исторических са-кральных объектов в соответствии с мировым опытом, — отметил Нурсултан Назарбаев.

## Государство и бизнес должны уделить внимание становлению Туркестана

Президент напомнил, что в июне этого года в Шымкенту придан статус города республиканского значения, образована новая Туркестанская область. Создание нового областного центра в сакральном городе Туркестан, по его словам, является символом возрождения исторического значения края в качестве самостоятельного административного центра.

— Правительству и министерствам необходимо уделить должное внимание строительству, становлению областного центра. Казахстанскому бизнесу нужно тоже принять участие в этой работе. Я уверен, что в скором времени мы получим развитый новый областной центр и новую точку роста нашей экономики и бизнеса.

# Совместное заседание палат Парламента с участием Назарбаева прошло в Астане

1 СЕНТЯБРЯ ДЕПУТАТЫ СЕНАТА И МАЖИЛИСА СОБРАЛИСЬ НА СОВМЕСТНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ПОСЛЕ ПАРЛАМЕНТСКИХ КАНИКУЛ, ВО ВРЕМЯ КОТОРЫХ НАРОДНЫЕ ИЗБРАННИКИ РАБОТАЛИ В РЕГИОНАХ. В ЗАСЕДАНИИ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ ПРЕЗИДЕНТ КАЗАХСТАНА.

мы будем говорить, будем с вами обсуждать и решать эти вопросы в ближайшее время, — заключил он.

Спикер Мажилиса Нурлан Нигматулин заверил, что все поставленные главой государства задачи будут выполнены.

— Разрешите от всего депутатского корпуса выразить вам благодарность за открытие четвёртой сессии Парламента VI созыва. Все задачи, поставленные перед Парламентом, депутаты обеих палат выполнят на высшем уровне. Разрешите вас заверить в этом, — завершил заседание Нурлан Нигматулин.

— Достижение этой цели напрямую зависит от незыблемости нашего экономического, политического, социального и духовного единства, что налагает огромную ответственность на народных избранников. Оправдывая надежды народа, работайте во благо стабильного и динамичного развития Казахстана, — призвал глава государства.

Нурсултан Назарбаев отметил, что о новых инициативах он расскажет в своём послании народу Казахстана в ближайшее время.

— Мы живём с вами в очень бурное время, нам предстоит принять более решительные меры, чем те, что я сейчас сказал. Это будет сказано в ближайшее время в моём послании народу. Торговые войны, которые идут, изменение геополитической ситуации в мире и вокруг нас, внутри нас, технический прогресс, над которым мы работаем, — всё это ставит совершенно новые задачи во всех отраслях экономики. Об этом



Источник: Informburo.kz

# Чемпионов Азиатских игр встретили в Уральске

4 СЕНТЯБРЯ В АЭРОПОРТУ УРАЛЬСКА ВСТРЕТИЛИ ЧЕМПИОНОВ АЗИАДЫ—2018 АЛЕКСЕЯ ДЕРГУНОВА, ПАВЛА ЛИПИЛИНА И СЕРЕБРЯНОГО ПРИЗЕРА АНДРЕЯ ЕРГУЧЕВА.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Самолет с победителями приземлился в 10.30 утра. Встретить чемпионов собралось руководство управления физической культуры и спорта ЗКО, тренеры, родные и близкие победителей, а также обычные жители города, которые пришли поздравить спортсменов с долгожданной победой.

— Все соревнования мы с сыном ждем с нетерпением. Обязательно смотрим прямую трансляцию или протокол соревнований. Любое выступление нашего папы для нас знаменательное событие. Любая медаль для нас дороже всех богатств. Папу мы видим редко. Перед крупными соревнованиями он надолго уезжает на сборы. Конечно, мы скучаем, ждем, — рассказала супруга Алексея ДЕРГУНОВА Наталья.

Стоит отметить, что в гонке на 500 метров команда Казахстана впервые пересекла финишную линию и завоевала "золото", опередив при этом команду из Южной Кореи и Ирана. В составе сборной Казахстана



Фото Медета МЕДРЕСОВА

был и наш земляк Алексей ДЕРГУНОВ.

— Ощущения, конечно, нас переполняют. Выиграть золото Азиатских игр — это такая большая радость. Это мое второе золото. Наш девиз был — впереди планеты всей. Мы достойно держались. Долго готовились. Потрадили много сил. Нам это воздалось. Мы счастливы, что стали победителями. На следующих играх мы обязательно побьем рекорд, за-

воюем больше 28 медалей. На соревнованиях царил праздничная, дружеская атмосфера. Ведь это большой праздник для всех спортсменов, — поделился впечатлениями Алексей ДЕРГУНОВ. Выяснилось, что самым юным золотым призером стал мастер-спортсмен водного поло Павел ЛИПИЛИН. А также в копилке нашей области есть одна серебряная медаль, которую завоевал спортсмен по гре-

бе на байдарках и каноэ Андрей ЕРГУЧЕВ.

— Это огромный проыв. Прекрасный результат. 2 золотые медали завоевали наши земляки. Мы гордимся нашими спортсменами. Есть стимул двигаться вперед. У нас есть подрастающее поколение. Есть над чем работать, — заявила руководитель управления физической культуры и спорта ЗКО Асия АМАНБАЕВА.



В минувшие выходные сборная Казахстана завершила свое выступление на Азиатских играх в Джакарте и Палембанге, собрав за время соревнований 76 медалей. В активе сборной Казахстана 15 золотых, 17 серебряных и 44 бронзовые награды. В общекомандном зачете наши спортсмены заняли лишь 9-е место, что является худшим результатом с первого для сборной турнира, прошедшего в 1995 году. Ранее сборная Казахстана стабильно входила в первую пятерку.

Еще одним своеобразным антирекордом стало то, что не было завоевано ни одного «золота» в боксе.

Рекордсменом Азиады в медальном зачете стал Китай, завоевавший в общей сложности 275 медалей (в том числе 124 золотых), следом расположились Япония и Южная Корея.

Источник: menshealth.kz

## АЗИАДА: НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ КАЗАХСТАНА ИТОГИ

НА АЗИАТСКИХ ИГРАХ В ИНДОНЕЗИИ СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА ЗАНЯЛА ЛИШЬ 9-Е МЕСТО В ОБЩЕМ МЕДАЛЬНОМ ЗАЧЕТЕ.

КОЛИЧЕСТВО ЗАВОЕВАННЫХ КАЗАХСТАНОМ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ НА ЛЕТНИХ АЗИАДАХ:

- Азиада—1994. Хиросима (Япония) — 4-е место, 27–25–27 (79)
- Азиада—1998. Бангкок (Таиланд) — 5-е место, 24–24–30 (78)
- Азиада—2002. Пусан (Южная Корея) — 4-е место, 20–26–30 (76)
- Азиада—2006. Доха (Катар) — 4-е место, 23–20–42 (85)
- Азиада—2010. Гуанчжоу (Китай) — 5-е место, 18–23–38 (79)
- Азиада—2014. Инчхон (Южная Корея) — 4-е место, 28–23–33 (84)
- Азиада—2018. Джакарта, Палембанг (Индонезия) — 9-е место, 15–17–44 (76)



# НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

## Как спастись в сезон аллергии

По последним данным Всемирной организации аллергологов, аллергия может возникнуть на любое вещество, и причины этому самые различные.



Казахстанские врачи аллерголог-иммунолог Мария Демченко считает, что чаще всего аллергические реакции возникают на фоне сниженного иммунитета - после операций, во время беременности, даже после простуды. Но аллергия - это острая реакция иммунной системы организма на обычные безобидные вещества. Прежде чем принимать тот или иной препарат и платить за него, лучше проконсультироваться с врачом. В Алматы и Туркестанской области распространение получил аллергический ринит. Такое заболевание может быть сезонным (поллиноз) или круглогодичным. Это состояние иммунной системы, чаще передающееся генетически. Последние исследова-

ния свидетельствуют о том, что 25-30% населения промышленно развитых стран имеют проблемы аллергической природы, - говорит Мария Демченко.

**Едиственный способ избавиться от аллергии, по ее данным, это исключить контакт с причинным аллергеном, вовремя обследоваться, выявить аллерген и подобрать лечение.**

Обследоваться можно в любое время года, а лечение лучше проходить зимой. Выделяют несколько факторов развития аллергии: наследственная предрасположенность и у 40% обратившихся в семье хотя бы один родственник страдает аллергическим заболеванием. Одним из действенных методов лечения является аллерген-специфическая

иммуноterapia. Суть метода заключается в снижении чувствительности к аллергенам путем введения их пациенту в постепенно возрастающих дозах, для создания противоаллергического иммунитета, - отмечает специалист.

Данная процедура при хорошем лечении и под наблюдением у врачей позволит избавиться от аллергии на 3 года. Начинать ее можно с 5-летнего возраста.

**С мнением аллерголога о том, что самолечение только вредит и ухудшает состояние аллергия, согласился и народный целитель Бахар Аукекызы.**

Мы используем тибетскую медицину. Проводим лечение различными травами, которые очищают кровь, желудок и кишечник больного. После спада обо-

стрения применяем иглотерапию. У человека на теле есть определенные точки, которые отвечают за тот или иной орган. Главное - начать с очистки организма от токсинов и самой крови. Большинство болеющих аллергией - это люди почечной недостаточностью, со слабой иммунной системой, курящие либо употребляющие алкогольные напитки, - в свою очередь говорит Бахар Аукекызы.

**Запускать болезнь, как говорят медики, нельзя, так как самостоятельное лечение работает только на временное улучшение, а неустранение симптомов аллергии может привести к спазмам сердечно-сосудистых мышц и астме.**

Источник: Inform.kz

**ИП Павлов А. М.**  
г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21  
Частный медицинский кабинет  
23-22-18, 23-25-42  
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПИ 003003, #0039902 от 25.08.2006. Выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА  
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**  
Лицензия № 18 04302 от 14.10.2016 выдана Министерством здравоохранения РК  
ул. Жукова, 2  
(близ ул. Мухомовой, между ул. Мухомовой и ул. Мухомовой)  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
Рагуза Звук  
Слуховые аппараты: Германия Швейцария  
ВОЗМОЖНО КУПИТЬ В КРАСНОМ ИЛИ В РАССРОЧКУ  
г. Уральск, ул. Б. Рахмонова, 17  
тел.: 51-24-38

### ВОПРОС – ОТВЕТ

**- Стоит ли заставлять ребёнка полностью съедать свою порцию?**

**- Мария**

**Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раи:**

Каждый детский организм индивидуален, и у каждого насыщение приходит по-разному. Есть деткам, которым трудно сразу поглотить весь объём пищи, и им нужны перерывы, еда в несколько заходов. А есть те, которые едят всё подряд буквально за минуты. Поэтому единого подхода быть не может. Однако насильно заставлять детей доедать, когда в них уже не лезет, не рекомендуется — это может привести к переданию и лишнему весу, а также дискомфорту в желудочно-кишечном тракте.

**- Сколько фруктов и ягод можно ребёнку?**

**- Лариса**

**Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раи.**

Простые углеводы, к которым относятся не только конфеты, но и фрукты в большом количестве, ведут к избыточному выделению гормона инсулина и также могут привести к увеличению веса. Но в умеренном количестве они полезны, так как содержат клетчатку и витамины. Любая сладкая пища — это десерт. А десерт желательно давать между приёмами пищи. То же самое относится и к фруктам с ягодами — их детям можно есть в количестве 200–300 г в сутки, не более.

АиФ здоровье



ВОПРОС-ОТВЕТ

- Что делать, если ребёнок не любит каши и супы?

- Полина
Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раиш:

В течение всего периода взросления у ребёнка меняются и формируются вкусовые предпочтения. Они зависят от ряда причин, в том числе от культуры питания в семье. Если ребёнок не ест кашу, можно предложить ему различные варианты, адекватные по энергетической значимости. Это могут быть и кисломолочные продукты, и зерновая выпечка, запеканки, творожные и овощные с крупами. Если речь идёт о нелюбимом ребёнком супе, то тоже не беда, можно предложить на обед приготовленные в домашних условиях овощные соки, овощные смузи или просто тушёные овощи. А также придётся увеличить питьевой режим. Он, кстати, варьируется по возрасту: от 700 мл до 2 л в сутки (от 7 до 17 лет). В питьевой режим школьника должны входить вода, морсы, чай, смузи, кисломолочные напитки. Еду желательно не зашивать, а пить до еды, но в то же время не существует строгих запретов на питьё во время приёма пищи.

- Какие сладости можно давать ребёнку? - Вера

Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раиш.

К сладким продуктам относятся пастилизированные соки, сладкие хлопья, йогурты с разными добавками, кока-кола, глазированные сырки.

Полезнее давать ребёнку шоколад, но не молочный, а с 60-70%-ным содержанием какао - 20 г в день допустимо употреблять без вреда. Два раза в день можно давать натуральный мармелад (его можно приготовить самим). К полезным сладостям относятся пастила и ягодное мороженое (в строго ограниченном количестве) и сухофрукты (5-6 штук в день). Также можно самим делать конфеты из сухофруктов, добавляя немного орехов (смолотых в блендере) и формируя из массы шарики, которые можно обвалять, например, в кокосовой стружке. Сладкое желательно давать между приёмами пищи.

- Какие продукты категорически не подходят детям? - Раиша

Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раиш.

Детям нельзя употреблять уксус, жареную пищу и переработанное зерно (манка). Вредны для организма орехи и трансжиры, которых много в фастфуде. Сосиски, колбаса тоже нежелательны. Полезнее запечь индейку, говядину, сделать котлету на пару и сформировать из них полезный бургер, добавив овощи. Категорически нельзя детям давать всё то, что содержит много сахара.

АиФ здоровье

СОХРАНЯЕМ РЕБЕНКУ ПРАВИЛЬНУЮ ОСАНКУ

Проблемы со всем телом из-за сидячего образа жизни, неправильного распределения веса в рюкзаках и ранцах и неверно подобранных рабочих мест приводят к проблемам к физическому нездоровью. Но все же в силах родителей минимизировать вред, получаемый детьми.

ПОЧЕМУ У ДЕТЕЙ МЕНЯЕТСЯ ОСАНКА?

Очень часто происходит следующая ситуация: ребёнок идёт в школу, и спустя какое-то время родители отмечают, что малыш стал сутулиться, сидит за письменным столом согнувшись, а при осмотре становится видна сколиотическая дуга. В школе нарушение осанки становится особенно очевидным из-за скачка роста и множества провоцирующих факторов, на которые родителям необходимо обращать внимание, чтобы сохранить здоровье школьника.

Выровнять тело можно с помощью лечения, причём начать его лучше как можно скорее, особенно если школьнику поставили диагноз «сколиоз». Важно не упустить момент, когда тело ребёнка окончательно сформируется. Тогда нивелировать изменения осанки будет гораздо сложнее.

ШКОЛЬНЫЙ РЮКЗАК

Сегодня их выбор очень широк: разноцветные и однотонные, ультрамодные и классические, из кожи и из полимерных материалов, на одной и двух лямках. Первое, на что следует обратить внимание, - это наличие в рюкзаке жёсткой спинки. Она будет держать форму и послужит мягкой «подушечкой», находящейся между спиной ребёнка и содержимым рюкзака. Лямки должны быть достаточно широкими, чтобы помогать распределять нагрузку и не натирать плечи школьника. Выбирайте рюкзак, соразмерный ширине плеч ребёнка, по высоте он должен быть равен длине спи-



ны. Приобретайте рюкзак из прочного материала, снабжённый надёжной фурнитурой, крепкими замками и кармашками для мелочей. И, конечно, важно объяснить ребёнку, что рюкзак надо носить на двух плечах, чтобы обе стороны тела работали симметрично и равномерно, несмотря на то, что школьники любят модничать и использовать лишь одну лямку. Также не стоит надевать рюкзак так, чтобы он оказывался на уровне ягодиц. В этом случае он будет «тянуть» спину назад.

КАКАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ОБУВЬ?

Туфли и ботинки для школьника ничем не отличаются от обуви для ребёнка младшего возраста. Когда родители слышат о нарушении осанки, они обувают школьника в ортопедическую обувь с жёстким задником, фиксирующим голеностоп, и супинатором. Делать это ни в коем случае нельзя. Ортопедические изделия хороши лишь в том редком случае, когда есть строгие показания. Обувь должна давать ноге ребёнка возможность свободно двигаться, быть мягкой, гнущейся и удобной. Лучше всего под эти характеристики подходит натуральная кожа. Ноги ребёнка в такой обуви будут «дышать», и ботинок спустя время примет форму стопы и немного растянется. Идеальный вариант обуви для занятий физкультурой - это кроссовки с мягкой подошвой, которая амортизирует прыжки и движения во время бега, с сетчатыми дышащими вставками и удобной шнуровкой.

ВЫБИРАЕМ МЕСТО В КЛАССЕ

Самое удачное место - прямо напротив доски, чтобы не пришлось постоянно напрягать глаза, и не на первой парте (так придётся держать голову чуть запрокинутой). Если идеальное место за партой досталось не вашему ребёнку, лучше поговорить с классным руководителем, чтобы у него была возможность периодически менять место. Например, одну четверть сидеть в правой половине класса, другую - в левой.

АиФ здоровье

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

В перинатальном центре предлагают безболезненные роды

Безболезненное родовспоможение проводят высококвалифицированные специалисты областного перинатального центра.

Роды являются самым важным событием в жизни любой семьи. Мало что может сравниться с первым криком младенца и счастьем женщины, ставшей матерью.

Однако во время родового акта каждая женщина испытывает одну из самых сильных по интенсивности боль, которая вообще существует. Многие женщины отказываются от повторных родов из-за боязни испытать ее вновь. Поэтому полноценное обезболивание родов - это не только медицинская, но и во многом социальная проблема.

Областной перинатальный центр является основным до-вспомогательным учреждением области, постоянно совершенствует навыки оказания медицинской помощи женщинам и готов предложить поведенческие эпидуральной анестезии в родах как метод борьбы с родовой болью. Впервые обезболивание родов при помощи эпидуральной анестезии было проведено в Англии Королеве Виктории.

Вмешивается в нормальные механизмы и развитие родового процесса; не представляет неоправданного риска для матери; не вызывает депрессию плода или новорожденного; позволяет раннее взаимодействие между матерью и ее новорожденным (раннее прикладывание к груди);

При отсутствии медицинских противопоказаний возможность проведения эпидурального обезболивания определяется только совместно с акушером-

ЭПИДУРАЛЬНОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ В АКУШЕРСТВЕ: обеспечивает эффективное устранение боли; в незначительной степени

гинекологом и анестезиологом-реаниматологом. Наличие необходимого оборудования, мониторинг состояния роженицы и плода, высококвалифицированные специалисты позволяют обеспечить должную эффективность и безопасность используемого метода.

В областном перинатальном центре обезболивание родов проводится платно, по желанию семьи. Проводят обезболивание только врачи высшей квалификационной категории и с большим опытом работы.

Справки по тел.: 8 (7112) 26 63 83

ВОПРОС-ОТВЕТ

- Могут ли занятия конным спортом стать препятствием для беременности?

- Фатима
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Занятия верховой ездой противопоказаны при гипертонической болезни, при тромбозах (в связи с возрастанием вероятности отрыва тромба), воспаленных мочевых путях, болезнях почек и заболевших внутренних органов. Препятствием для зачатия конный спорт стать не может, но он противопоказан даже при небольшом сроке беременности, так как даёт существенную нагрузку на мышцы паха и живота.

- Почему опасно ковряться в носу? - Анатолий

Отвечает отоларинголог Владимир Зайцев: Первая опасность: ковряясь в носу пальцами, можно занести инфекцию. На пальцах рук в большом количестве находятся потовые и сальные железы. В летнее время руки особенно жирные и грязные. Если через них инфекция попадет в полость носа, воспаление не заставит себя долго ждать. Зимой руки потеют меньше, но слизистая находится в уязвимом состоянии. Поэтому её можно легко травмировать.

Не менее опасно ковряться в носу канями-либо предметами, даже ватными палочками. В полости носа есть мукоцилиарный клиренс: ворсинки, которые видны только под микроскопом. Ковряясь в носу, можно их травмировать: тогда они перестанут нормально выполнять свою функцию по защите носа от инфекций. Кроме того, эта привычка может приводить к развитию фурункулов и воспалению кожи в преддверии носа.

Эту привычку обычно имеют люди, в носу которых образуются корки или скапливается вязкая слизь. Ковряние этих корок приводит к образованию еще больших корок. Такой замкнутый круг. Это грозит перфорацией перегородки носа, то есть образованием отверстия между правой и левой половинами. Борьбу с корками нужно только с помощью лекарственных препаратов, мазей, которые назначит доктор.

АиФ здоровье

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Улучшение качества жизни.
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.
- Амалаин интим.
- Лабиопластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика-коррекция преддверия и стенок

- Улучшение качества жизни.
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ:

- врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет),
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет),
врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49



ТОО «Медицинский центр»

- 1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

- 3. Соляная шахта
- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
- Профилактика ОРВИ, гриппа.



Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.



ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

# Жизнь прожить...

Давать советы легко. Мы знаем, как надо поступать в той или иной ситуации, пока проблема не коснётся нас...

– Здравствуйте! – решительно поздоровалась незнакомка. – Я – Наталья.  
 – И что? – недоуменно спросила Алина.  
 – Как? Владислав ничего не рассказал? Он же обещал, – сердито ответила женщина.  
 – Что обещал? – ошарашено спросила Алина.  
 – Как мужа делить будем?  
 Если бы космический пришелец в этот момент появился перед Алиной, она не была бы настолько сражена, как услышанным бесцеремонным вопросом.  
 – Какого мужа? – пытаясь оттянуть момент страшной догадки, пролетела она.  
 – Владислава. Может, я войду? – ни капли не смущаясь, предложила Наталья.

Алина молча отодвинулась от дверного проёма.

Наталья, не смущаясь, вошла в квартиру. Алина, сквозь набежавшие на глаза слёзы, пыталась рассмотреть незнакомку. Стройная, выше среднего роста, со вкусом одетая, ухоженная женщина. Если бы не дурацкая ситуация, Алина призналась бы, что незнакомка вполне даже ничего себе выглядит.

– Алина, я не могу позволить себе дальше тянуть резину. – Наталья обернулась к ней, – Мы с Владом вместе уже больше года. Он измучился вконец. В этот раз обещал всем признаться тебе, сразу как вернется с Адлера. Кстати, мы с ним эти две недели провели не хуже. Сначала гостили у моих родителей в Одессе, а потом отрывались в Ялте.

Выразительные, красивые глаза Алины, обрамлённые пушистыми ресницами, выражали крайнее изумление, а их хозяйка, не в силах вымолвить слово, слушала незваную гостью. Происходящее казалось нереальным. Абсурдом! Её Владислав, её муж, прекрасный отец и эта Наталья! Бред! Не может быть!

Но в подсознание уже закралась змеиной мысль, заставляющая сжиматься и почти останавливать сердце, о частых отлучках мужа, незапланированных командировках, захватывающих, как правило, выходные.

Нервное напряжение наконец-то отпустило шокированную женщину, и она, заплавав, присела на диван, спрятав лицо в ладонях.

Наталья, замолчав, присела рядом. Выдержав минуты две, произнесла:

– Алина, всё уже решено. Он уходит от тебя. Так будет лучше.

– Он знает, что ты здесь? – встрепенувшись, спросила Алина.

– Нет. Я сама решила прийти к тебе. Я его сегодня не видела, но мы договорились, что он во всё признается тебе ночью.

– Ночью он сладко спал, – горько произнесла Алина, – или прикидывался, сплочь.

Шок постепенно отпускал её, и прагматичный ум принялся искать выход из сложившейся ситуации.

– Вот что, Наталья, я подумала. Не я первая и не последняя обманутая жена. Ты вот тоже одинокая, наверное, была до встречи с Владом?

Продолжение в следующем номере газеты.



# Не имей сто рублей, а имей сто друзей!

Доказано, что в основе долгосрочного устойчивого успеха лежит не только владение уникальными навыками, но и умение строить качественные личные отношения - дружеские.

**Б**лизкие дружеские отношения на работе полезны сотрудникам (в буквальном смысле полезны для здоровья) и выгодны работодателям. Причём при желании выгоду можно даже измерить в деньгах.

## А В РЕЗУЛЬТАТЕ СПЕЦИАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ДРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ БЫЛИ СДЕЛАНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ОТКРЫТИЯ:

- Люди, у которых на работе есть лучший друг, гораздо чаще вовлечены в своё дело. Также они совершают меньше ошибок, имеют более лояльных клиентов, склонны предлагать инновации и делиться новыми идеями.
- Несмотря на то, что многие компании не поощряют, а некоторые даже запрещают дружеские отношения меж-

ду сотрудниками, исследования показали, что близкая дружба на работе в два раза увеличивает удовлетворённость сотрудников своей компанией и получаемым доходом.

- Качество дружеских отношений - важный критерий для ежедневного ощущения счастья. Также оно существенно влияет на состояние здоровья и продолжительность жизни.
- Люди, у которых на работе трое и более близких друзей, на 46% больше довольны своей работой и на 88% - жизнью в целом.
- Дружба - основа крепкого брака. По статистике, общая удовлетворённость браком на 70% зависит от качества дружеских отношений с супругом или супругой.
- Общение с начальником обычно воспринимается как что-то неприятное, насыщенное негативными эмоциями. Однако, если начальник находится в дружеских отношениях с подчинёнными, это в два раза повышает уровень удовлетворённости работой.

- «Эффект кулера»: вероятность того, что у вас на работе завяжутся дружеские отношения, повышается в три раза, если организация пространства этому способствует.
- Друзья оказывают огромное влияние на наши привычки. Если ваш друг питается правильно, это в пять раз увеличивает вероятность того, что и вы тоже будете соблюдать здоровую диету.

**УЧИТЫВАЯ ВСЁ ЭТО, МЫ МОЖЕМ:**

- дать возможность своим друзьям сыграть самые важные роли в нашей жизни;
- научиться создавать прочные дружеские связи не только в школе, институте, семье, но и на работе;
- сбалансировать свою жизнь, осознанно развивая необходимые нам отношения.

Источник: Лайфхакер.

# Тотовим школьные ЗАВТРАКИ

Источник: Russianfood.com

ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА! НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД, НОВЫЕ ЗНАНИЯ, ВПЕЧАТЛЕНИЯ, УРОКИ, ПЕРЕМЕНКИ И ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ — НА ВСЕ ЭТО НУЖНО КОЛОССАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭНЕРГИИ. ПОЛЕЗНЫЙ, СЫТНЫЙ И ЯРКИЙ ЗАВТРАК ГАРАНТИРУЕТ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ЗАРЯД БОДРОСТИ НА ВЕСЬ ДЕНЬ. ПРЕДЛАГАЕМ ОДНИ ИЗ ЛУЧШИХ РЕЦЕПТОВ ЗАБОТЛИВЫМ МАМАМ И ПАПАМ НА ЗАМЕТКУ.

## ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ «СЮРПРИЗ ОТ МАМЫ»

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Творог – 200 г;  
 Сливки – 50 мл;  
 Сахар – 2 ст.л.;  
 Манная крупа – 2 ст.л.;  
 Сливочное масло – 10 г;  
 Любые ягоды по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Желток растереть с сахаром, творог протереть через сито,

белок взбить венчиком.

Шаг 2. В желток добавить манную крупу и творог, размешать. Ввести взбитый белок и аккуратно перемешать.

Шаг 3. Форму смазать сливочным маслом, переложить творожную массу, внутрь положить ягоды, сверху кусочек масла. Запекать в разогретой духовке 25-30 минут.



## СЛИВОЧНАЯ ОВСЯНАЯ КАША «ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!»

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Молоко – 1 стак.;  
 Сливки – 50 мл;  
 Овсяные хлопья – 3 ст.л.;  
 Сахар – 2 ч.л.;  
 Яблоко – 1/2 шт.;  
 Груша – 1/2 шт.;  
 Банан – 1/2 шт.;  
 Персик 1/2 шт.;  
 Грецкий орех – 4 шт.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Сварить овсяную кашу, остудить.

Шаг 2. Добавить нарезанные фрукты и измельченные орехи. Вкусная и полезная каша готова!

## СЫРНИКИ «ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНОК»

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Творог – 100 г;  
 Мука – 3-4 ч.л.;  
 Геркулес – 2 ст.л.;  
 Сливочное масло – 2 ч.л.;  
 Яйцо – 1 шт.;  
 Растительное масло – 100 мл.

Шаг 1. Творог протереть через сито, добавить яйцо, овсяные хлопья, муку и тщательно перемешать.

Шаг 2. Собрать массу в колобок и раскатать скалкой в пласт толщиной 1 см. Формочкой вырезать колокольчики (если нет форм, сформировать шарики руками), обжарить на растительном масле или приготовить на пару.

Шаг 3. Подавать с мёдом или сладким ягодным соусом.

Приятного аппетита!



## ШОКОЛАДНЫЙ МАННИК «УЧИСЬ НА ПЯТЕРКИ»

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Кефир – 250 мл;  
 Манная крупа – 1 ст.;  
 Топленое сливочное масло – 50 г;  
 Сахар – 3 ст.л.;  
 Сода – 0,5 ч.л.;  
 Какао – 2 ч.л.;  
 Любые красивые ягоды – 30 г;  
 Мята – 2-3 листика.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. В кефир добавить соду и размешать.

Шаг 2. Ввести расто-

пленное сливочное масло, сахар, какао и манную крупу, хорошо размешать и оставить на 30 минут.

Шаг 3. Форму смазать

маслом, переложить массу и запекать 25-30 минут при температуре 180°C. Манник остудить, выложить сверху из ягод цифру «5» и украсить мятой.



## РИСОВАЯ ШАРЛОТКА «ДЛЯ ОТЛИЧНИКА»

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Рис – 100 г;  
 Яблоко – 2 шт.;  
 Яйцо – 1 шт.;  
 Сахар – 2 ст.л.;  
 Сливочное масло – 20 г;  
 Растительное масло

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Рис отварить до готовности, промыть и остудить. Яйцо разделить на желток и белок.

Шаг 2. В рис добавить желток, сахар и половину сливочного масла. Бе-

лок взбить в пену и аккуратно ввести в рисовую смесь. Яблоки нарезать дольками.

Шаг 3. Форму для выпечки смазать раститель-

ным маслом, выложить половину рисовой смеси, слой яблок и оставшийся рис. Полить растопленным сливочным маслом. Запекать в хорошо разогретой духовке 20-25 минут.



# ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...

## Прораб рассказал как обманывают при ремонте! 5 реальных случаев



Ремонт квартиры – очень важный и ответственный процесс, который нельзя перекладывать на плечи посторонних людей. В любом случае рабочие обманут тебя, но потери можно свести к минимуму, если подойти к делу с умом. Наша редакция подготовила несколько полезных советов по ремонту, надеемся, они тебе пригодятся.

**ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»**  
ИЗГотовляет на новом российском оборудовании

**ПРОФНАСТИА МАРОК С-10, МП-20 ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ**

**В НАЛИЧИИ ВЕСЬ АССОРТИМЕНТ ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!**

**ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА**

БАЗА-ОФИС: г. Уральск, ул. У. Громовой, 2Б  
(на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)  
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15

**МЕТАЛЛИНВЕСТ** СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

**NEW**

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

**ЗАКУПКА МАТЕРИАЛОВ**

Ни в коем случае не доверяй рабочим закупку строительных материалов, даже если они будут умолять тебя об этом. Зачастую они пришивают к цене свой интерес, сбивая с заказчика немалую сумму денег. Не поленись, изучи ценовую политику на рынке строй-

**ПОКУПКА ИНСТРУМЕНТОВ**

Если рабочие утверждают, что им нужно приобрести новый инструмент за твой счет, — немалую сумму денег. У опытных мастеров обязательно найдутся все необходимые приспособления для ремонта любой квартиры.

**КВАРТИРА, КАК МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА РАБОЧИХ**

Часто наглые рабочие просятся пожить в квартире, где они делают ремонт. Такое посягание на квадратные метры следует немедленно пресечь. В противном случае, не удивляйся, если рабочие-самаритяне будут делать ремонт не только у тебя, но и у твоих соседей, и еще в близлежащих окрестностях. Тогда твой ремонт затянется не на 1 неделю, а на несколько месяцев. Также не стоит удивляться, если в один прекрасный день ты застанешь в своем жилище близких родственников прораба, которым куда податься, кроме как переночевать у тебя.

**СРОКИ РЕМОНТА**

Это очень важный момент: если рабочие клянутся, что сделают всё буквально за несколько дней, значит, можно забыть о качественном ремонте. Другая сторона медали — рабочие затягивают процесс. Такое поведение свидетельствует о том, что ты не единственный их клиент и, скорее всего, они будут делать ремонт в оставшееся свободное время.

**ХАЛАТНОСТЬ РАБОЧИХ**

Всегда нужно контролировать процесс ремонта, особенно при закладке скрытых коммуникаций. Иначе ты рискуешь получить розетки, приклеенные к обоям и трубы из дешевой пластмассы.

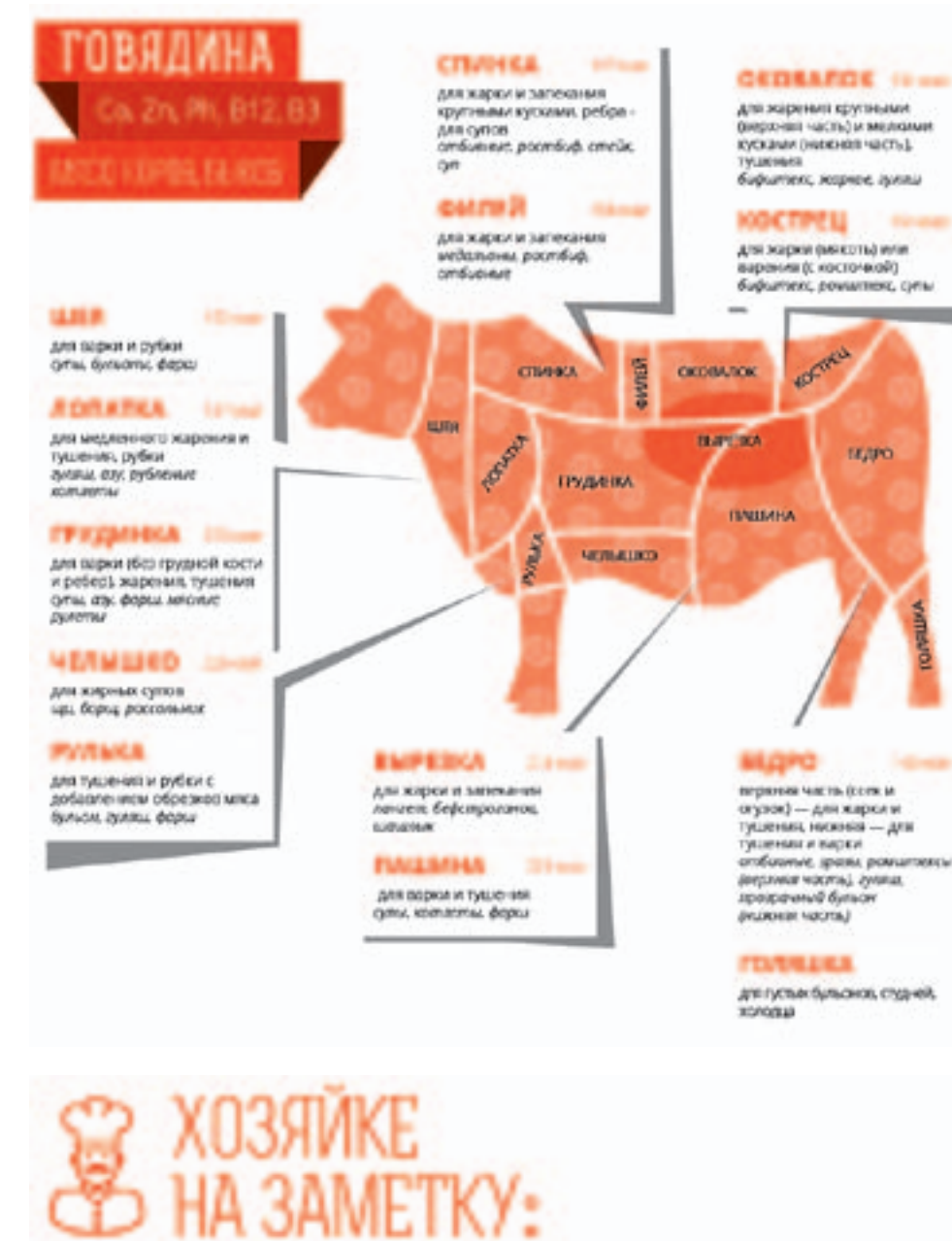
Чтобы избежать проблем с ремонтом, тщательно изучи все нюансы и просчитай самостоятельно смету. Желаете тебе только приятных эмоций и надежных рабочих!

Источник: takprosto.cc

## МЯСНАЯ ЛАВКА: КАК ВЫБРАТЬ МЯСО

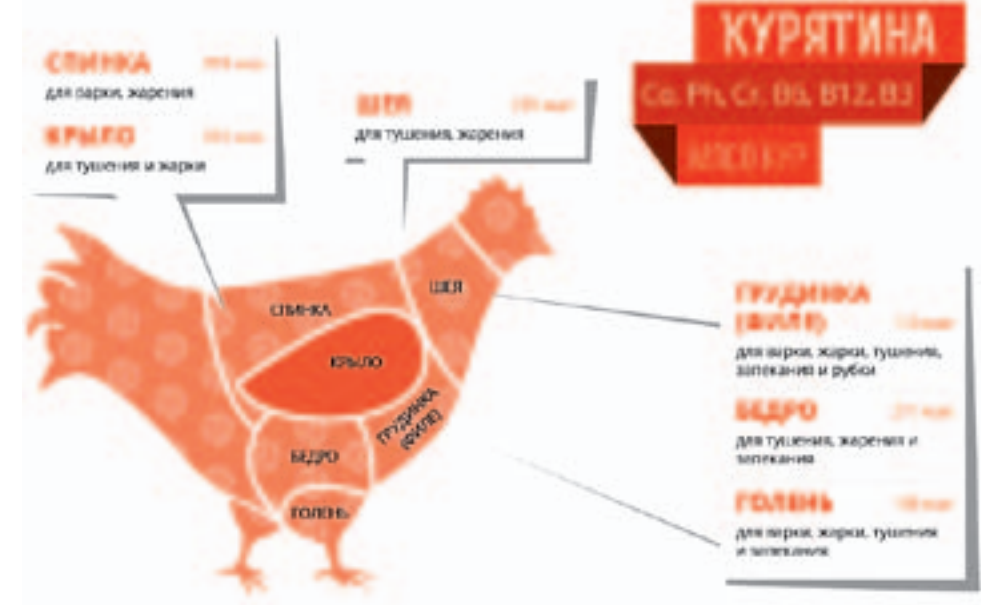
Как правильно выбрать говядину, свинину, баранину и курятину в магазине? Для каких блюд подходят те или иные части тушек, и сколько в них калорий? Знаете ли вы, что говяжья рулька идеальна для тушения и приготовления гуляша? А из свиной грудки получаются отменные наваристые супы? Или почему для шашлыка лучше всего подходит баранья корейка?

Наша инфографика научит вас выбирать говядину, свинину, баранину и курятину в зависимости от того, что вы хотите приготовить. Также вы узнаете калорийность различных частей туш.



**ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ:**

Мясо не йогурт или печенье в стандартной упаковке, которую можно, не глядя, взять с полки супермаркета. Если вы хотите купить хорошее мясо, лучше всего отправиться на рынок, где и выбрать легче, и качество зачастую выше. Еще одна причина не покупать мясо в магазинах — различные нечестные приемы, к которым иногда прибегают, чтобы мясо приобрело более аппетитный вид и больше весило. Не то чтобы на рынке этим не занимались, но тут вы хотя бы можете взглянуть продавцу в глаза.



**ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ:**

Жир, даже если вы его намереваетесь срезать и выбросить, своим видом может рассказать о многом. Во-первых, он должен быть белым (или кремовым в случае с бараниной), во-вторых, иметь правильную консистенцию (говяжий должен крошиться, бараний, напротив, быть достаточно плотным), в-третьих, не иметь неприятного или прогорклого запаха. Ну а если вы хотите купить не только свежее, но и качественное мясо — обратите внимание на его «мраморность»: на срезе действительно хорошего мяса видно, что жир рассредоточен по всей его поверхности.

Источник: lifehacker.ru

# На проспекте Достык расширят пешеходную зону и сделают велодорожки

Об этом рассказал главный архитектор Уральска Тимербулат Шакиржанов.



Дана РАХМЕТОВА

По словам Тимербулата Шакиржанова, вопрос о том, чтобы сделать проспект Достык пешеходной зоной, поднимается общественностью на протяжении десятков лет.

Загазованность, загруженность транспортом, вибрация – все это, безусловно, влияет на памятники истории архитектуры XIX века далеко не положительным образом. Проблема сохранения исторического центра поднимается общественностью, градостроителями не один год. Для сохранения исторических памятников архитектуры планируется ограничить движение по проспекту Достык

Дружба. Сейчас мы при поддержке акима области разработали проект, согласно которому здесь будет расширена пешеходная зона, рассматриваем возможность сужения проспекта до двух полос, только для общественного транспорта и спецавтотранспорта. Сократив проезжую часть, мы тем самым расширяем пешеходную зону. По обеим сторонам дороги предлагается построить и велосипедные дорожки. Для автомобилей будут расширены объездные пути по прилегающим и параллельным улицам, будет организован подход к зданиям, чтобы обеспечить условия для привлечения бизнеса, – рассказал главный архитектор Уральска.

По его словам, опыт других городов (в Казани есть улица Баумана, в Алматы недавно открыли пешеходную улицу Панфилова) показывает хорошие результаты.

Самое главное у нас это историческое культурное наследие. Преобразовав проспект в пешеходный бульвар, мы не только сохраним памятники истории архитектуры, это даст толчок к развитию малого и среднего бизнеса, в городе появятся новые центры досуга для наших граждан! И что немаловажно поспособствует развитию туризма в нашем регионе, – отметил Шакиржанов.

Впрочем, пока это только проект. И когда начнутся работы по проспекту Достык – неизвестно.

# В ЗКО СМЕНИЛИСЬ РУКОВОДИТЕЛИ АППАРАТОВ ДВУХ АКИМАТОВ

Распоряжением акима ЗКО Алтая Кульгинова по согласованию с Администрацией Президента РК Рахымжан Исакулов назначен руководителем аппарата акима Западно-Казахстанской области.

Дана РАХМЕТОВА

Образование – высшее. Окончил Роял Холлвей Университет Лондона по специальности «бакалавр экономики и менеджмента» по программе «Болашақ», Национальный аспирантский институт политических исследований по специальности «магистр государственного управления» по гранту Правительства Японии в рамках Программы молодых лидеров. Работал на различных должностях в Администрации Президента РК.

До назначения занимал должность государственного инспектора Отдела государственного контроля и организационно-территориальной работы Администрации Президента Республики Казахстан.

Акиму области Алтай Кульгинов поблагодарил Каната Шариповича Канаева за его плодотворную работу на этой должности и отметил, что «с мая 2016 года К. Канаев возглавлял аппарат акима области, в соответствии с кадровой политикой президента РК успешно реализована ротационная система «центр–регион», «регион–центр» и «областной центр–район», придерживаясь принципов меритократии».

Стоит отметить, что за этот период на руководящие должности в соответствии с этими принципами были назначены около 100 госслужащих, в том числе 32 госслужащих аппарата акима области. Из них более 95% – местные кадры.

Кроме того, по решению конкурсной комиссии на должность руководителя аппарата акима города Уральска назначен Ерболат Каримов.

Образование – высшее. Окончил Западно-Казахстанский государственный университет им. А. Пушкина по специальности «основы права и экономики», учитель основы права и экономики, Казахско-русский междуна-

родный университет по специальности бакалавр юриспруденции.

В разные годы работал: – главным специалистом, главным инспектором отдела государственной-правовой работы аппарата акима г. Уральска; – главным специалистом отдела организационно-контрольной, кадровой работы и мониторинга оказания государственных услуг аппарата акима г. Уральска; – заведующий сектором государственной-правовой работы отдела жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог Бурлинского района.

До настоящего назначения занимал должность ру-



Фото предоставлено пресс-службой акимата ЗКО

# 28 СЛУЧАЕВ НАЕЗДА НА ДОМАШНИЙ СКОТ ПРОИЗОШЛО В ЗКО

Практически во всех случаях владельцам автотранспортных средств причинен материальный ущерб.

Дана РАХМЕТОВА

По словам начальника МПС ДВД ЗКО Манарбека Габдуллина, нередко отсутствие контроля собственников за выпасом сельскохозяйственных животных приводит к печальным последствиям, особенно это касается ситуации на дорогах области.



С начала года на территории нашей области на автодорогах республиканского и местного значения зарегистрировано 28 дорожно-транспортных происшествий, когда водители в темное время суток совершили наезд на бродячий скот. Согласно анализу, основная масса указанных ДТП имели место на территориях Аюкайыкского и Сырмысского районов, через которые пролегают трассы республиканского значения Атырау – Уральск и Самара – Шымкент. В случаях наезда на сельскохозяйственных жи-

вотных на трассе нами принимаются все меры по установлению владельцев скота для дальнейшего привлечения их к ответственности. В дальнейшем владельцы автотранспортных средств через суд взыскивают с них сумму нанесенного материального ущерба, – рассказал Манарбек Габдуллин.

Полицейские просят сельчан вешать на домашний скот светоотражатели – «флипперы» для лучшего обозначения в темное время суток и в условиях плохой видимости. По их мнению, ленты должны привлечь внимание водителей и позволят значительно сократить уровень аварийности на дорогах области, а также сохранить жизнь и здоровье людям.

Местная полицейская служба ДВД еще раз напоминает владельцам сельско-

хозяйственных животных, не оставлять скот в ночное время без присмотра в целях недопущения ДТП с их участием и наступлением тяжелых последствий, перегон скота через дороги осуществлять строго в отведенных местах, где установлены специальные дорожные знаки, – отметил Манарбек Габдуллин.

Фото предоставлено МПС ДВД ЗКО

# Сезон охоты открыт

1 сентября 2018 года открылся осенне-зимний сезон охоты на диких птиц, пушных и копытных животных.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщил руководитель отдела инспекции лесного хозяйства и животного мира Серик МАЖЕНОВ, охота разрешена только на закрепленных охотничьих угодьях, тогда как охота на территории резервного фонда охотничьих угодий строго запрещена.

В соответствии с утвержденными правилами охоты при производстве любительской охоты каждый охотник должен иметь при себе удостоверение охотника, разрешение на пр-

во хранения и ношения охотничьего огнестрельного оружия, путевку субъекта охотничьего хозяйства и разрешение на пользование животным миром при производстве охоты на копытных животных, – заявил Серик МАЖЕНОВ.

Стоит отметить, что охота на копытных животных производится в присутствии егеря соответствующего охотничьего хозяйства.

Выяснилось, что любительская, то есть спортивная охота разрешена в закрепленных

охотничьих угодьях на гусей и уток с 1 сентября по 30 ноября, тогда как на крупнотак разрешено охотиться с 1 сентября по 15 ноября. На кабана и барсук охотиться можно с 1 сентября по 31 декабря. На косяло охота разрешается с 20 сентября по 31 декабря и на пушных животных корсака, лисицу, зайца с 1 ноября 2018 года по 15 февраля 2019 года.

Путевки на право посещения закрепленных охотничьих угодий можно приобрести в магазинах «Турист», «Оружейный двор», в сети магазинов «Рыболов», в офисах охотопользователей и егерей по месту расположения охотничьих хозяйств, – рассказал Серик МАЖЕНОВ.

Также в отделе инспекции лесного хозяйства и животного мира напомнили охотникам о том, что залогом сбережения охотничьих богатств является соблюдение каждым охотником этики и культуры охоты.

# ПОЛИЦЕЙСКИЕ ВЗЯЛИСЬ ЗА ВЛАДЕЛЬЦЕВ, НЕЛЕГАЛЬНО СДАЮЩИХ НЕДВИЖИМОСТЬ

На сегодняшний день в Уральске сдается порядка 600 объектов недвижимости: квартиры, частные дома и коттеджи.

Львиная доля такого арендного жилья официально не зарегистрирована, и владельцы стараются всячески не платить налог, соответственно, бюджет недополучает достаточно большую сумму. Предпринимательский кодекс позволяет не регистрироваться как индивидуальный предприниматель, однако от уплаты подоходного налога в размере 10% никто не освобождается.

Физические лица, которые не используют труд наемных работников, согласно предпринимательскому кодексу, имеют право не регистрироваться как индивидуальный предприниматель, при получении дохода от сдачи в наем собственного имущества, – рассказал руководитель отдела незарегистрированных налогоплательщиков и мобильных групп управления государственных доходов по г. Уральск Владимир СВЕЧИЧКОВ.

Тех, кто уклоняется от уплаты налогов, выявляют сотрудники местной полицейской службы. За прошедший период этого года к ответственности было привлечено 580 человек, за аналогичный период прошлого года на 10 человек больше.

Хотелось бы напомнить людям о том, что согласно кодексу об административных нарушениях, лица, занимающиеся сдачей недвижимости на незаконном основании, незарегистрированные соответствующим образом, наказываются в соответствии со статьей 437 КоАП РК. Надеюсь, что в дальнейшем прекратится подобная практика сдачи незарегистрированной недвижимости, – говорит старший инспектор МПС УВД г. Уральск Динара АБДУЛКАЛИКОВА.

При всем этом необходимо отметить, что на квартиры, которые сдаются посуточно, часто поступают жалобы от соседей. В них, как правило, собираются шумные компании, распивающие спиртные напитки. Порой приходится вызывать сотрудников полиции.

Население часто жалуется. Просто когда люди проживают на незаконных основаниях, они ведут себя более развязно, не боятся, что на них пожалуются, – добавила Динара АБДУЛКАЛИКОВА.

Правоохранительные органы настоятельно рекомендуют официально зарегистрировать сдачу недвижимости, ведь это тоже бизнес. Человек получает доход, соответственно, обязан платить налоги.

Виктор МАКАРСКИЙ

maxim@max\_2007@mail.kz  
www.polezhaty.org.kz

**МАХИМУМ**

Скоро в школу

Светлоры

ул. Т. Мискина, 89, тел.: 8 (7112) 26-43-14, 25-55-92  
кв. Мискина, 309, тел.: 8 (7112) 54-81-41

трикотаж БЕЛЬЕ А-Г

КУПАЛЬНИКИ КОЛГОТКИ

КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

8 707 280 16 43

ул. Евразия, 35/2 (рядом маг. «Юбиляр»)

ФАРМАНЫ РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.

513 598

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тупикова О. М.  
Главный редактор: Кайкендинова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соноев А. И.  
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербиева.  
Фотокорреспондент: М. Мадресов.  
Корректор: Н. Глобова.

Рекламный отдел:  
С. Бегалова, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демченко, Б. Баймуратова, А. Толубева.

Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».  
Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.  
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.