

# Тепловики берут кредит, чтобы расплатиться с долгами

АО «Жайыктеплоэнерго» обратилось в банк второго уровня с просьбой предоставить кредит. Согласно составленному графику погашения задолженности, тепловики в мае обязались оплатить АО «КазТрансГаз Аймак» 700 млн тенге.



СТР. 5

Виктория Хусаинова:

# «Дети плачут ищут папу, а я не знаю, что им ответить»

У Алексея Качулина, который погиб, пытаюсь вытащить ребенка из септика, остались трое маленьких детей. Малыши все еще ждут папу с работы.

СТР. 30

## БРОДЯЧИХ СОБАК И КОШЕК БУДУТ СТЕРИЛИЗОВАТЬ?

В нашем регионе планируется внедрить программу биостерилизации бродячих собак и кошек. Сейчас финансово-экономические расчеты находятся на стадии разработки.

СТР. 4

## ДВОИХ ПОЛИЦЕЙСКИХ ЗАДЕРЖАЛИ ЗА ВЗЯТКУ

5 июня сотрудниками собственной безопасности были задержаны за получение взятки двое полицейских. Они получили 240 тысяч тенге, угрожая уральцу привлечением к уголовной ответственности.

СТР. 2

## В АКСАЕ УБИЛИ БИЗНЕСМЕНА

Тело предпринимателя со множественными ножевыми ранениями было найдено в обменном пункте, расположенном на первом этаже многоэтажки. Полицейские задержали подозреваемого.

СТР. 2

## В ЗКО ЗАРАБОТАЛ CALL-ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ МЕНИНГИТА

На вопросы круглосуточно будут отвечать врач-инфекционист и эпидемиолог. Также можно будет получить консультацию по профилактике инфекционного заболевания.

СТР. 2

www.blitz.kz  
8-777-214-26-57  
8-702-587-91-43

**Blitz**

Рольставни и ворота за 1 день

30-70-80  
30-70-34  
24-70-07

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ BOSCH

САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ

**СМЕГА СТРОЙ**  
торговый дом

Вместе строим с Мегастроем!

ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

**-30% НЕДЕЛЬНЫЕ СКИДКИ**

НА ЛИНОЛЕУМ  
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ  
(HITACHI, ALTECO)  
ГЕНЕРАТОРЫ  
СНЕГОБОРОТНИКИ

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

НАЧНИ РЕМОНТ С ЭЛЕКОМСТРОЙ!

ЗЕЛЕНОВСКИЙ Р-ОН, С. МИЧУРИНСКОЕ, МКРН. ПДП ЮГО-ВОСТОК, ЗДАНИЕ 2 А (РЯДОМ С ГИПЕРМАРКЕТОМ «ДИНА») 981-948, 981-949, 981-947 (ФАКС)

08:00  
22:00

ЭЛЕКОМ СТРОЙ

elc.kz www.elc.kz  
electrokomplekt

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
ЦЕНТР ТОРГОВЫХ ТОВАРОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**Клету ГОТОВЫ!**

МЫ РАБОТАЕМ  
08:00  
22:00

НОВИНКА

г. Уральск  
ул. В. Шубина, 2/4,  
8 (7112) 21-49-08,  
21-49-82

г. Атырау  
пр. Султан Бейбарыс, 53,  
8 (7122) 32-16-82,  
30-55-49



## В УРАЛЬСКЕ ПОЯВИТСЯ ЦЕНТР ОПЕРАТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ЕВРОПЕЙСКОМУ СТАНДАРТУ

ЦОУ будет располагаться в строящемся здании на территории ДВД ЗКО.

По словам акима ЗКО Алтая КУЛЬГИНОВА, здание, в котором будет располагаться ЦОУ, будет достроено к концу лета этого года.

— Там будет суперсовременный ЦОУ. Мы до конца года его оснастим. Там будет большой экран видеонаблюдения, чтобы не было мелких правонарушений. Мы планируем в рамках цифровизации создать там единый call-центр, чтобы и звонки "102" туда поступали, и "103", и с вопросами ЧС люди туда будут звонить. Это будет единый центр. На работу возьмем людей с ограниченными возможностями, чтобы они получали зарплату. Это все по европейским стандартам — пояснил глава области.

Кроме того, аким области сообщил, что в рамках цифровизации в регионе проводится большая работа — совсем недавно был открыт специализированный ЦОН.

Дана РАХМЕТОВА

## В ЗКО хотят стерилизовать бродячих собак и кошек

Об этом на брифинге рассказал руководитель управления ветеринарии по ЗКО Серик Нурмаганбетов.

Фото из архива «МГ»

Дана РАХМЕТОВА

В 2018 году на отлов и уничтожение бродячих собак и кошек было выделено 56 миллионов тенге, на сегодня из них освоено 32%, уничтожено 10,3 тысячи головы бродячих собак и 565 кошек, — рассказал Серик Нурмаганбетов.

Как стало известно, в настоящее время депутатами рассматриваются изменения и дополнения в проект решения маслихата Западно-Казахстанской области от 22 июля 2016 года № 5-3 «Об утверждении Правил отлова и уничтожения бродячих собак и кошек на территории населенных пунктов Западно-Казахстанской области». В нашем регионе планируется внедрить программу биостерилизации бродячих собак и кошек и финансово-экономические расчеты находятся на стадии разработки.



После подготовки и согласования финансово-экономических расчетов в разрезе районов и города Уральск управлением ветеринарии будет под-

товлена сводная таблица финансово-экономических расчетов по внедрению программы биостерилизации бродячих собак и кошек на территории населенных пунктов области, которая будет согласовываться с управ-

лением экономики и бюджетного планирования и управлением финансов Западно-Казахстанской области. Затем будет направлена на согласование в акимат области, — сообщил Серик Нурмаганбетов.

## РОДИТЕЛЕЙ ПРОСЯТ СМОТРЕТЬ, ВО ЧТО ИГРАЮТ ИХ ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Об опасностях по поводу компьютерной игры "Minecraft" высказались в управлении образования ЗКО. В отделе образования региона направлены письма о проведении разъяснительных работ со школьниками и их родителями.

Дана РАХМЕТОВА

Как стало известно, генеральная прокуратура направила письмо в МОН РК о том, что 28 мая в мессенджере WhatsApp распространено видео с погружением ребенка в "абсолютный мир" компьютерной игры "Minecraft".

Как сообщила руководитель отдела управления образования по ЗКО Роза Зейнуллиева, игра "Minecraft" существует давно, но в последнее время стало известно о ее вреде на психику ребенка.

— Стало распространяться видео, что ребенок должен трижды похлопать в ладоши и выпрыгнуть в окно. Министерство нам

спустило письмо о необходимости проведения разъяснительной работы с детьми и родителями, потому что в виртуальной игре ребенок может, не осознавая, пойти на крайний шаг. Многие родители не вникают, во что играют их дети в телефоне или на планшете, — говорит Роза Зейнуллиева, отметив, что в нашей области случается вовлечения детей в компьютерную игру нет и пока все меры предпринимаются в качестве профилактики.

Minecraft (от англ. mine — «шахта», «добывать» и англ. craft — «ремесло») — компьютерная инди-игра в жанре песочницы с элементами симулятора выживания и открытым миром, разработанная шведским программистом Маркусом Перссоном. Minecraft предоставляет в распоряжение игрока трёхмерный процедурно генерируемый мир, полностью состоящий из кубических блоков, и даёт возможность свободно перестраивать его, создавая из блоков сложные сооружения — эта особенность игры делает Minecraft схожей с конструктором LEGO. Игра не ставит перед игроком каких-либо однозначных целей, но предлагает ему множество возможностей и занятий: так, игрок может исследовать мир, создавать разнообразные сооружения и предметы, сражаться с различными противниками.



## ТЕПЛОВИКИ БЕРУТ КРЕДИТ, ЧТОБЫ РАСПЛАТИТЬСЯ С ДОЛГАМИ ЗА ГАЗ

АО «Жайыктеплоэнерго» обратилось в один из банков второго уровня с просьбой предоставить кредит. Об этом рассказал генеральный директор предприятия Мурат Байменов.

Руслан АЛИМОВ

Сумму кредита руководство АО «Жайыктеплоэнерго» перед АО «КазТрансГаз Аймак» составляет 668 млн тенге. С 17 часов вечера до 21 часа 20 мобильных групп обходили от 5600 до 5800 квартир должников. Они объясняли людям, что к ним будут приниматься жесткие меры, вплоть до ареста на 5 суток и реализации арестованных судом

С т а л о известно, что согласно составленному графику погашения задолженности, АО «Жайыктеплоэнерго» в мае было обязано оплатить АО «КазТрансГаз Аймак» сумму в 700 млн тенге.

— Мы смогли выплатить только 458 млн тенге. Осталось еще 242 млн. Мы сейчас оформляем кредит в банке второго уровня. 437 человек, включая меня, были переведены на укороченный график работы. С 17 часов вечера до 21 часа 20 мобильных групп обходили от 5600 до 5800 квартир должников. Они объясняли людям, что к ним будут приниматься жесткие меры, вплоть до ареста на 5 суток и реализации арестованных судом

— Я вообще не понял, он сигналил и сигналил. Что я должен сделать? Я еду по своей полосе за другими машинами, кому я должен уступить? Не помял я. Если бы один ехал, то уступил бы,

квартир, — сообщил Мурат Байменов. Сейчас подача газа на Уральскую ТЭЦ возобновлена. Долг АО «Жайыктеплоэнерго» перед АО «КазТрансГаз Аймак» составляет 668 млн тенге. Столько же население задолжало тепловикам за отопление и горячую воду.

— Осужденные за хищения экс-руководители АО «Жайыктеплоэнерго» Ринат Нурушев и Нурлыбек Киреев нанесли ущерб предприятия на сумму почти 600 млн тенге. Мы периодически запрашиваем судисполнителей, которые проводят работу по возмещению ущерба. Есть погашение небольшой суммы по делу Нурушева, по делу Киреева возмещение не поступало, — заявил Мурат Байменов.

Стоит отметить, что в зимний период ежемесячно за газ тепловики выплачивают порядка 500 млн тенге, летом потребляется на 100–110 млн голубого топлива.

Руководитель автопредприятия отметил, что размер субсидий, в которых нуждается сфера пассажироперевозок города, ежегодно должна составлять 3 миллиарда тенге. Но в городском бюджете таких денег в ближайшее время не предусмотрено.

Руслан АЛИМОВ

## В УРАЛЬСКЕ НУЖДАЮТСЯ В ЗАМЕНЕ 60% ПАССАЖИРСКОГО ТРАНСПОРТА

В 2018 году на эти цели из бюджета выделено 190 млн тенге, однако деньги получат только те перевозчики, которые закупят новые автобусы.

В городском отделе пассажирского транспорта и автомобильных дорог сообщили, что перевозчики первоначально планировали обновить порядка 90 единиц автотранспорта. Но сейчас в связи с финансовыми трудностями цифры были скорректированы.

— ТОО «УралТехСервис» планировало первоначально приобрести 25 автобусов на сумму 400 млн тенге. Сейчас составляется договор с банком на приобретение 15 автобусов «Вектор-ПАЗ». Они должны прибыть до сентября. ТОО «Батыс-Дилижанс» уже приобрело 2 новых автобуса, планируется приобрести еще 8. ТОО «Акжол-Авто» на средства Народного банка Казахстана планирует приобрести 10 автобусов марки «Вектор-ПАЗ». ТОО «Автотранс» планирует взять кредит на 200 млн тенге и приобрести 5 автобусов «ЛиАЗ. ТОО «ЗКА» ведет переговоры с банком о приобретении 10 китайских автобусов «Ютонг» и ТОО ПАП №1 также планирует взять кредит на сумму 200 млн тенге, — сообщил руководитель отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска Кайрат Мухамбеткалиев.

В акимате города была достигнута договоренность с пассажироперевозчиками, что субсидии будут составлять 10% от суммы приобретаемого автотранспорта. Выплачиваться эти деньги будут в течение трех лет.

— Подвижной парк нуждается в замене. Но не все зависит от нас. Мы не получаем льготные кредиты. В прошлом году мы получили 20 млн тенге в качестве субсидий. Это составляет порядка 10% от наших расчетов. Этой суммы хватит только на покупку одного нового автобуса. Первоначально мы планировали закупить 25 автобусов, но, взвесив свои силы, уменьшили это число, — сообщил директор ТОО «УралТехСервис» Александр Баклан.

Руководитель автопредприятия отметил, что размер субсидий, в которых нуждается сфера пассажироперевозок города, ежегодно должна составлять 3 миллиарда тенге. Но в городском бюджете таких денег в ближайшее время не предусмотрено.

## Уральские водители не пропускают скорую помощь

Сотрудники МПС вышли в рейд, чтобы наглядно показать, как водители игнорируют спецсигналы.

Виктор МАКАРСКИЙ

Рейд прошел в рамках месячника по безопасности на дорогах. Автомобиль скорой помощи с включенным спецсигналом проехал по проспекту

Евразия в сопровождении сотрудников дорожной полиции, но большинство водителей никак не реагировали на звуки сирены. Инспекторам МПС ничего другого не оставалось, как останавливать нарушителей

и выписать штраф.

— Я вообще не понял, он сигналил и сигналил. Что я должен сделать? Я еду по своей полосе за другими машинами, кому я должен уступить? Не помял я. Если бы один ехал, то уступил бы,

конечно. А тут все едут, и я еду, а он сигналил и сигналил, — говорит в свое оправдание водитель Галым САЛИХОВ.

Инспекторы разъяснили нарушителю, что согласно статье 598 КоАП РК, такие

действия со стороны водителей влекут за собой штраф в размере 7 МПР. С начала текущего года было выписано уже пять штрафов таким водителям.

— В основном с такими проблемами мы сталкиваемся в часы пик с 18:00 до 20:00, в городе в это время пробок, все это создает нам трудности, — рассказал фельдшер Болатбек СУЛТАНОВ.

Кроме машин скорой помощи, не все водители пропускают пожарные автомобили и полицейских.

— Как бы это жестоко не звучало, но все-таки с

пожаром или преступлением сталкиваются не все, а вот заболеть можно, и это происходит практически в каждом доме. И вот такое отношение наших водителей, когда они не пропускают скорую помощь, оно не может нас не волновать. А водители ведь не знают, куда едут медики, может быть именно к родному человеку этого самого водителя? Поэтому нужно посерьезнее к этому относиться, — говорит старший инспектор МПС УВД г. Уральск Динара АБДУЛКАЛИКОВА.

Мария Кухни | ДЯТЬКОВО | Едим Дома! МАСТЕРСКАЯ КУХОННОЙ МЕБЕЛИ

В связи с расширением сети мебельных студий «Мария», Мастерской кухонной мебели «Едим Дома!» и «Дятьково»

**НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**  
**МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ**  
**УСТАНОВЩИК МЕБЕЛИ**  
**ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ**  
**МЕНЕДЖЕР ПО НАБОРУ ПЕРСОНАЛА**  
**РАЗНОРАБОЧИЙ**  
**БРИГАДИР ПО МЕБЕЛИ** (обязательное условие - наличие личного автомобиля)

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**  
 • личностный рост  
 • возможность карьерного роста  
 • профобучение за счет фирмы

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
 • высшее образование  
 • грамотная речь  
 • уверенный пользователь ПК

**Работать в нашей компании – престижно и выгодно!**  
**Сеть кухонных студий «Мария» и Мастерская кухонная студия «Едим Дома!» входит в топ-25 самых выгодных франшиз России по версии Forbes.**

**Окладники нам не нужны!!!**  
**Собеседования проводятся с 07.06.18 г. по 07.07.18 г.**  
**Резюме высылать по адресу: candidates\_decor@mail.ru**

**Все интересующие вас вопросы вы можете задать по тел.: 8 777 392 69 28**  
**Мы находимся по адресу: мкр. Женис 3, ТРЦ «ASIA MALL» Кухонная студия «Мария»**

Лицензия на производство нефтепродуктов №004417 от 10.10.2005 г. выдана Министерством энергетики и минеральных ресурсов РК

## В Уральске открылась еще одна АЗС «Конденсат»

Пятая по счету автозаправочная станция "Конденсат" располагается по ул. Гагарина, 2/6.

По словам директора ТОО «Конденсат – АЗС» Ирины ПОЛЫНЯНКИНОЙ, они решили открыть очередную АЗС в городе на одной из главных его улиц для удобства водителей.

Круглосуточно на АЗС автолюбитель может заправить машину качественным топливом АИ 92 и АИ 95. Это высококачественные нефтепродукты, соответствующие экологическому классу К5 от единственного производителя в стране АО «Конденсат».

Причем АО «Конденсат» и ТОО «Конденсат – АЗС» гарантируют качество топлива на всех этапах производства, транспортировки до АЗС, слива и хранения.

Кроме того, для удобства клиентов предусмотрен как на-

личный, так и безналичный расчет.

– Мы делаем все для комфорта клиента, поэтому помимо качественного топлива мы предлагаем большой выбор товаров массового потребления в нашем магазине. Мы постоянно стремимся добиваться уважения и расположения автолюбителей, надеемся, что жители города и области положительно оценят наши старания, а персонал наших АЗС приложит все усилия для повышения качества сервиса, – рассказала Ирина ПОЛЫНЯНКИНА.

Ежемесячно компания обслуживает 45 тысяч автолюбителей, с начала 2017 года компанией было реализовано около 12 миллионов литров топлива.



Нужно сказать, что «Конденсат-АЗС» не намерена останавливаться на достигнутом. В планах у руководства в этом году стоит открытие еще одной автозаправочной станции на трассе Уральск – Самара для удобства жителей и гостей города.

– Мы работаем для вашего удобства, – говорит директор ТОО «Конденсат – АЗС». – Выбирая нас, вы выбираете качество и удобство обслуживания.

## Началось строительство микрорайона «Акжайык»

Площадь нового микрорайона, который будет располагаться между поселками Деркул и Зачаганск, составит более 420 гектаров.

Урслан АЛИМОВ

Как сообщили в городском отделе строительства, был разработан проект детальной планировки застраиваемой территории. В первую очередь выделены деньги на возведение инженерной инфраструктуры.

– На строительство инженерных сетей выделено около 4 млрд тенге. В 2018 году предстоит освоить 2 млрд и еще 2 млрд в 2019 году. Общая протяженность сетей коммуникаций составляет 120 километров. К участку подведут линии электропередач, водопроводные трубы и трубы газоснабжения, – отметил руководитель отдела строительства г.Уральска Мирас Мулкай.

Предполагается, что в новом микрорайоне «Акжайык» построят 150 жилых домов, 9 школ, 8 дошкольных учреждений и 2 поликлиники. Здесь планируется проживание около 50 тысяч человек.

Отметим, что активное строительство в треугольнике между трассами Уральск–Атырау и Уральск–Саратов началось в 2012 году. За шесть лет на площади в 82 га было построено порядка 50 жилых домов.

Фото автора



## Расходы на строительство дорог в районах ЗКО поможет сократить месторождение

Об этом глава региона рассказал во время своей поездки в Бокейординский район.

Дана РАХМЕТОВА

По словам акима ЗКО Алтая Кульгинова, месторождение "Жамантау" позволит сократить расходы при строительстве дороги, соединяющей Бокейординский район с областным центром. Здесь будет проводиться добыча песчано-гравийной смеси и строительного камня.

Так как большая часть расходов при строительстве дороги приходится именно на доставку щебня, поскольку в нашей области этого продукта нет, и его приходится привозить из Актобинской области.

Теперь, после изыятия месторождения, строительство дорог в южном направлении области будет проходить более удешевлено.

Напомним, во время своего визита в ЗКО Нурсултан Назарбаев поручил построить дорогу с твердым покрытием в Жанибекский и Бокейординский районы. Была создана рабочая группа, которая ознакомилась с планом реконструкции дороги, определением вида ремонта и наличием необходимых строительных материалов на местах.

Были определены участки автодорог Казталовка–Жанибек, Онеге – Бисен–Сайхин, требующие проведения ремонтных работ общей протяженностью 275 км со сроком реализации 2018–2021 годах.

В настоящее время из 500 км автодороги – 250 км в эти районы имеют твердое покрытие. Согласно плану, строительство дороги будет

осуществлено в двух направлениях: Казталов–Жанибек и Онеге–Бисен–Сайхин.

В этом году будет подготовлена проектно-сметная документация, а к строительству приступят со следующего года.

Развитие автодорог в данном направлении позволит обеспечить прямой выход на Российскую Федерацию (Астраханская, Волго-

градская области), увеличит грузопассажирский поток.

Стоит отметить, что строительство дороги в ставку хана Бокея имеет большое значение для развития туризма, тем более что Бокейординский историко-музейный комплекс вошел в число "100 сакральных мест Казахстана".

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**

# АСТАНА

**Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!**

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Терапевт, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

**ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ**

мкр. «Северо Восток 2», 47, ТЦ «Астана», 3 этаж

**8-701-989-52-80**

**26-13-08 26-14-43**

**СКОРО ОТКРЫТИЕ В УРАЛЬСКЕ!**

КУРСЫ КРОЙКИ И ШИТЬЯ

ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ, УСЛУГИ ВЫШИВКИ

**8 713 251 00 38 | 8 771 807 60 40**

**Центриганка**

ТРИКОТАЖ КУПАЛЬНИКИ КОЛГОТКИ БЕЛЬЕ А-G ЭРОТИКБЕЛЬЕ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

**535 953**

пр. Бирзана, 35/2 (рядом маг. «ЮСоник») /Звонки по телефону/

**СВАРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ. ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.**

**513 598** /Звонки по телефону/

МОЙГОРОД

# Даунсайзинг

## — «диета» для казахстанских продуктов

Ежедневно в магазине мы покупаем продукты: литр молока, пачку масла, литр сока и даже не задумываемся о том, что на самом деле в коробке не литр молока, а 900 миллилитров, сока тоже. А платим мы как за литр? Журналисты прошлись по магазинам и выяснили, как производитель зарабатывает на покупателях.

Покупая продукты, мы не задумываемся об объеме. То есть мы уверены, что молоко продается объемом литр либо 0,5. Сок литр, либо 250 граммов, сметана 200 граммов. Однако на деле все оказывается совсем не так.

— Не так давно я решила испечь пирог по рецепту из интернета. Отправившись в магазин и приглядевшись к цифрам на пачках, я была немного удивлена. Оказывается, в пакете молока "Домик в деревне" вовсе не литр, а 925 мл, — говорит покупательница. — А масла в брикете 180 граммов. Это обман или маркетинговый ход? Мне раньше и в голову не приходило смотреть объем на коробке.

Исследовательская компания "Лаборатория проектов" провела опрос среди населения Казахстана. Как выяснилось, 96% опрошенных покупают продукты питания самостоятельно, 91% респондентов обращают внимание на вес продукта при покупке. Однако для 42% респондентов изменение веса/объема отдельных продуктов со стороны производителей стало новостью.

### КОПЕЙКА РУБЛЬ БЕРЕЖЕТ

Пройдя по продуктовым магазинам и супермаркетам Уральска, можно увидеть огромный выбор круп, соков, молока, йогуртов, алкоголя и так далее. Однако, просмотрев ту же гречку, можно с уверенностью сказать, что килограмма ни в одном пакете вы не найдете. Есть пачки весом 900 граммов, 870, 920. То же самое мы можем сказать и про шоколад. Сейчас с трудом найдешь плитку шоколада весом 100 граммов, практически все они весят 90 гр. А брикет сливочного масла весит 180 граммов вместо ожидаемых 200.

Подумаешь, скажете вы, каких-то 20–30 граммов, однако, если сесть и посчитать, то производитель получает от этого колоссальную прибыль.

### НЕДОВЕС И НЕДОЛИВ

В Казахстане стремительно набирает обороты технология даунсайзинга, суть которой заключается в уменьшении производителями количества или объема продукта в упаковке без изменения цены. Так, отечественные производители массово снижают объемы упаковок производимой ими молочной и пивной продукции, безалкогольных напитков, круп и ряда других



продуктов, не уведомляя об этом потребителя. Технология даунсайзинга приносит миллиардную прибыль производителям. Каждая домохозяйка знает, сколько стоит килограмм картошки, капусты, помидор и так далее. Эти продукты взвешиваются при покупке и обмануть человека практически невозможно. Однако с продуктами, продающимися уже в упаковочной таре, дело обстоит по-другому. Зачастую покупатель даже не догадывается о том, что покупает не заветный литр, а всего лишь 930 миллилитров. Цель такого метода довольно проста. Покупатель не ощущает недолива 70 граммов молока, однако в месяц вместо 4 пакетов, вы купите 5.

Такая же ситуация складывается и с пивом. Покупая баночное/бутылочное пиво, мы рассчитываем получить свои 0,5 литра. Однако опять же если внимательно прочитать все, что написано мелким шрифтом, то мы увидим, что в банке содержится всего 450 миллилитров. К примеру, банка Zatecky Gus и Балтика содержит 450 мл пива, "Дербес" — 450 мл, а вот производители "Белого медведя", "Алматинского Жигулевского" и "Кружки свежеего" наливают как раньше, их банки содержат заветные пол литра.

### А ЕСТЬ ЛИ ПРИБЫЛЬ

А прибыль, как утверждают специалисты, миллиардная. К примеру, в 2017 году, по данным <http://www.energyrom.kz>, в Казахстане произведено 804 млн литров молока. В случае использования технологии даунсайзинга средний «недолив» в отрасли может составить 10% от обще-

го объема, что эквивалентно 80 400 000 литрам молока. Розлив данного объема в упаковки по 0,9 литра составляет 89 333 333 упаковки по средней цене 200 тенге за единицу объемом 0,9 литра. Таким образом, использование технологии даунсайзинга может принести 17 866 666 600 тенге в год.

Такова же ситуация и с пивом. В 2017 году в Казахстане произведено 517,4 млн литров пива. По аналогии с предыдущими расчетами, использование технологии даунсайзинга в пивной отрасли может принести 206 959 999 999 тенге при средней цене 180 тенге за банку/бутылку пива объемом 0,45 литра. Если говорить о производительности круп, которых, по данным Комитета по статистике Министерства национальной экономики РК, было произведено в нашей стране 70 535 000 кг, даунсайзинг может принести 2 645 062 500 тенге при средней цене 300 тенге за упаковку 800 граммов.

### СМОТРИТЕ ЛУЧШЕ

Давайте попробуем разобраться, есть ли здесь несправедливость. На каждой упаковке указан вес либо объем. То есть формально производитель ничего не нарушает. Объем, указанный на упаковке, совпадает с тем, что мы берем, поэтому предъявить что-либо производителю мы не можем. Производитель просто надеется на уловку — потребитель уверен, что берет литр молока, пол-литра пива и кило крупы. Поэтому можно дать лишь один совет — покупая что-либо, смотрите в оба на вес и цену.

# Сотни уральцев приняли участие в велопробеге

Велопробег к 20-летию Дня столицы прошел утром 9 июня.

Дана РАХМЕТОВА

Спортсмены и просто любители велоспорта собрались 9 июня возле стадиона имени П. Атояна. Именно там был назначен старт. Путь велосипедистов пролегал по ул. Чагано-Набережной до кольца в районе "Омеги", затем по ул. Шолохова и по ул. Московской до площади.

Нужно отметить, что среди участников были те, кто профессионально занимаются велоспортом, просто любители и даже новички — те, кто впервые принимает участие в велопробеге.

— Я впервые участвую в велопробеге, — говорит Анна ТКАЧЕВА. — Я знаю, что такие пробеги проходят ежегодно, но у меня не было велосипеда. Я специально для этого купила его, чтобы в этом году участво-

вать в массовом заезде. Я теперь собираюсь участвовать в каждом велопробеге. Это реально круто! Ощущение не передать словами. Дистанция я выдержала нормально. Особый респект тем, кто приехал на простях, не скоростных велосипедах, это сложно.

*В массовом велопробеге участие приняли также аким Уральска Мурат МУКАЕВ и его заместитель Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ.*

Аким города поздравил всех участников пробега.

— Уважаемые любители спорта, как вы знаете, недавно глава государства объявил спортивный челлендж "Другой ты". Смысл его в том, что каждый человек может раскрыть свои таланты, в частности, он направлен на повышение занятий физической культурой и улучшение здоровья нации. Как

говорится, в здоровом теле здоровый дух! Тот, кто занимается спортом, успешен и в обычной жизни. Сегодняшний велопробег, посвященный 20-летию Астаны, охватывает всех горожан. Он не заканчивается, мы передаем эстафету Теректинскому району, — обратился к присутствующим аким города. — В нашем городе хорошо развивается спорт, строится множество спортплощадок, спортзалов.

По словам руководителя отдела управления физической культуры и спорта ЗКО Даурена МУКАНОВА, на этом велопробеге не заканчивается, наоборот, это только начало эстафеты.

— Сегодня в городе прошел велопробег. Далее участники передали эстафету в Теректинский район, где также пройдет велопробег, — рассказал Даурен МУКАНОВ. — Затем участники велопробега Теректинского района передадут эстафету Бурлинскому району и так по цепочке по всем районам. Последним будет Зеленовский район, который



передаст эстафету в город и 1 июля в Уральске снова пройдет масштабный велопробег. Хотелось бы также добавить, что все районы снимают мероприятие на видео.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# «АКЖАЙЫК» ПОТЕРЯЛ СВОЕГО ГЛАВНОГО БОМБАРДИРА

Расположение уральского «Акжайыка» покинул Адеринсола Халиб Эсеола.

26-летний нападающий продолжит футбольную карьеру в алматинском «Кайрате». Сообщение об этом появилось на официальном сайте клуба.

Стоит отметить, что украинский легионер перешел в ФК «Акжайык» в январе 2018 года на условиях аренды из клуба «Звезда». Футболист родился в семье украинки и нигерийца. По итогам первого круга Премьер-лиги чемпионата Казахстана он возглавляет список бомбардиров чемпионата страны с 8-ю забитыми голами. Их он провел за 13 матчей.

— Я благодарен «Акжайыку» и его болельщикам за теплый прием. Уральск для меня стал родным. Но впереди меня ждут новые вызовы и я надеюсь, что принесу пользу своему новому клубу, — заявил Эсеола.

17 июня в четверг состоится матч 14-го тура Чемпионата Казахстана по футболу. В Уральск приедет «Кайрат» вместе с Аршавиным и Эсеолой.

Руслан АЛИМОВ



## МЕТАЛЛСЕРВИС

ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ



РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

+7-701-767-29-84  
543-000  
544-000

ул. Конкина, 2/2  
(район «Алау газ»)

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

www.metall-service.kz

# За год казахстанские школы покинули более 12 тысяч учителей

**В профсоюзе учителей заявили, что главной проблемой для них является зарплата. В МОН сообщили, что повышают имидж профессии с помощью конкурсов.**

**В** 2016–2017 учебном году, по данным МОН, из системы образования уволилось 11 704 учителя. В минувшем учебном году школы покинули 12 154 тысячи учителей.

В ответе на официальный запрос Informburo.kz в министерстве рассказали, как собираются удерживать квалифицированные кадры в школах.

*"Министерство в целях формирования положительного имиджа педагога в обществе и социальной поддержки проводит ряд мероприятий. Ежемесячно на страницах СМИ публикуются статьи, проводятся конкурсы – "Лучший педагог", слёт педагогов-новаторов, съезды, форумы, конференции и так далее. Ежегодно проводится республиканская педагогическая олимпиада "Талантливый учитель – одарённым детям", – сообщили в МОН РК.*

В конкурсе "Лучший педагог", который проводят с 2012 года, уже приняли участие 27 556 учителей. За это время денежное вознаграждение получили 304 педагога системы дошкольного и среднего, технического и профессионального образования. Размер вознаграждения 1000 МРП. В 2018 году 1 МРП равен 2405 тенге.

Чтобы привлечь в профессию новые кадры, в 2004–2017 годах на педагогические специальности выделили 5100 грантов.

В МОН РК упомянули и о надбавках за преподавание по обновлённому содержанию и квалификационные категории. Для осуществления этих выплат при

уточнении республиканского бюджета выделили 67 млрд тенге. Надбавку в 200% от базового должностного оклада (35 394 тенге) получили учителя физики, химии, биологии и информатики, преподающие на английском языке.

В казахстанском профсоюзе работников образования и науки считают, что повышение зарплат учителям – самый большой вопрос для них.

"Зарплата – это самое главное. Остальные вопросы сами по себе отпадут. Хорошую зарплату дай, и тогда можно будет спрашивать с учителей, как они учат. Тогда будет жёсткий конкурс!" – отметила **председатель профсоюза Майра Амантаева**.

Она выразила сожаление, что учителям сложнее повысить зарплату, нежели представителям реального сектора экономики. Там руководители крупных предприятий заключают отраслевое соглашение или коллективный договор с профсоюзом. А учителям закладывают деньги в республиканском бюджете, который проходит очень долгий путь.

"В 2008–2011 годах вообще не поднимали зарплату педагогам. Нам приходилось просить, собирать подписи, обращаться к каждому депутату, чтобы они подняли проблему учителей. Потому что была инфляция, цены повысились, а зарплата осталась прежней.

В итоге мы уже определили день акции протеста. Но Правительство тогда село с нами за стол переговоров, 19 встреч с нами провёл Карим Кажимканович (Масимов, бывший премьер-министр. – Авт.). В итоге тогда повысили базовый должностной оклад (БДО) с 8000 до 17 695 тенге", – вспоминает Майра Амантаева.



Foto tengrnews.kz

Однако с тех пор прошло семь лет. В 2016 году учителям повысили БДО на 29%. А это, по словам председателя профсоюза, копейки, которые даже не покры-

ли уровня инфляции.

"Министр (Сагадиев. – Авт.) сам тоже хочет повысить зарплату. Думаете, он не заинтересован? Вице-министр Бибигуль Асыл-

ва тоже решала этот вопрос. Разговаривали с министром финансов. Рабочие комиссии заседали. После этого 67 млрд тенге выделили. А их не хватит на всех. Что делать?"

Тогда давайте качество образования повышать! На 30% решили повысить зарплату тем, кто преподаёт по обновлённому содержанию", – сказала Майра Амантаева.

**В 2016–2017 учебном году, по данным МОН, из системы образования уволилось 11 704 учителя. В минувшем учебном году школы покинули 12 154 тысячи учителей.**

В качестве примера последствий существующей проблемы она привела Латвию – там, по её словам, в прошлом году ни один абитуриент не выбрал педагогическую специальность из-за маленькой зарплаты.

"Зачем пять лет учиться и получать мизерную зарплату? Лучше в две смены помыть и такую же

зарплату получить. А это же очень чревато. Завтра будет пустота – это самое страшное. Образование всегда звучно с политикой, культурой и историей. Самая главная задача профсоюза сейчас – добиться повышения минимальной зарплаты, которая сегодня составляет 28 000 тенге", – сказала Майра Амантаева.

Ещё одной проблемой для учителей стали объём и содержание базы тестов в аттестации. Об этом говорила и депутат **Мажилиса Ирина Смирнова**. Сдать тест по методике преподавания для учителей, как она отметила, сейчас большая проблема, потому что в нынешнем виде она зачастую диаметрально про-

тивоположна той, что была до реформ в образовании. И для того чтобы её освоить, нужно время. Учителям же дали на это всего два месяца. Первый этап прошёл в конце мая 2018 года. Второй завершится 31 июля.

"В Национальном квалификационном тестировании, проведённом

26 и 28 мая, приняли участие 56 910 учителей. Из них 36 272 (63,7%) учителя набрали пороговый балл и их допустили ко второму этапу. Новую систему аттестации педагогических работников обсудили с учёными, учителями-практиками, методистами, советами директоров общеобразовательных школ, представителями НПО, депутатами Мажилиса Парламента РК", – сообщили в МОН РК.

Учителям, прошедшим аттестацию по новой системе, установят доплату от 30% до 50%.

"На подготовку, возможно, дали мало времени. Но ведь выделенные 67 млрд тенге надо освоить, иначе они уйдут обратно. Те, кто пройдёт этапы аттестации до 31 июля, с 1 сентября уже получат доплаты. Это в интересах самих учителей. Поэтому надо немного сосредоточиться, подготовиться. Нужно воспользоваться моментом. Новые правила аттестации мы поддерживаем, но министерству нужно больше разъяснительных работ среди учителей проводить", – сказала **главный специалист и правовой инспектор труда профсоюза Райхан Кедейбаева**.

"Не так страшен чёрт, как его малюют, – добавила Майра Амантаева. – Это вопрос не одного дня. Любой профессионал должен повышать сам свой уровень постоянно. Сейчас есть необходимая литература есть в интернете".

Обновлённое содержание образования – один из чувствительных и обсуждаемых вопросов в обществе сегодня. Многие учителя считают это "заключением системы образования", жалуясь на то, что уровень знания школьников упал на 50%. В МОН РК считают,

что такое изменение показателей является ожидаемым. Потому что для этой реформы, как и "для любой инновации, требуется определённый адаптационный период на стабилизацию ситуации".

*"Наблюдаемое снижение качества знаний учащихся, возможно, связано с недостаточностью опыта и необходимых практических навыков у учителей, большинство из которых сами обучались в школе и высшем учебном заведении при традиционной системе оценивания. Также могла повлиять необходимость применения критериев, обеспечивающих оценивание не только знаний учащихся, но и навыков", – сообщили в МОН РК.*

В профсоюзе эту реформу в образовании считают нужной и своевременной. Но и здесь нужна хорошая разъяснительная работа на местах, которой сейчас недостаточно.

*"Это закономерный процесс, что часть педагогической общности поддерживает, а часть нет. Все эти изменения проводят для блага детей. Надо работать над собой. Совершенствовать свои знания в свете сегодняшних требований", – сказала Райхан Кедейбаева.*

23 мая депутат Мажилиса Ирина Смирнова зачитала обращение более 1000 казахстанских учителей, которые устали от реформ в образовании

**Источник: Informburo.kz**

# Курсант техвуза разработал приложение, позволяющее найти выход из любого ТЦ при пожаре

■ В приложении собраны более двух тысяч генеральных планов всех общественных зданий.

Курсант Кокшетауского технического университета по ЧС МВД РК Адилет СЕРИК создал приложение Inhelp, с помощью которого жители Казахстана смогут найти выход из любого общественного здания. Об этом автор проекта рассказал на открытии национального конкурса молодых бизнес-проектов "StartupBolashak" – менің арманым".

– С помощью приложения я покажу алгоритм действий при пожаре. Информация будет представлена в формате фото, видео, аудио и текста. Также в приложении будет подробная информация об оказании первой медицинской помощи. Люди смогут даже в офлайн-режиме набрать номера экстренных служб. Самое главное, четвертое направление – это генеральные планы всех общественных зданий, расположенных в Астане, Алматы и 14 областных центрах. В том числе будут генпланы торговых центров, учебных заведений, больниц и поликлиник, – сказал он.

По словам разработчика, добавить в приложение генеральные планы общественных объектов он решил после трагедии в ТРЦ «Зимняя вишня» в российском Кемерово. – Я собрал более двух тысяч генеральных планов всех общественных зданий по всему Казахстану, в дальнейшем буду обновлять и добавлять данные, – уточнил он.

На вопрос, могли бы погибшие в "Зимней Виш-

не" спастись, пользуясь таким приложением, Адилет СЕРИК ответил, что лучше иметь такое приложение, чем не иметь никакой информации. – Допустим, заперты двери, а в соседней комнате идёт дым. Вы сможете посмотреть, что можно в таких условиях сделать. Обычно у людей же начинается паника. Пока пожарный расчёт придет, вы можете сделать всё, что в ваших силах, – подчеркнул курсант. Как он отметил, на разработку первого в Казахстане подобного приложения у него ушло полгода. Доступ к приложению появится до конца 2018 года.

Всего в конкурсе "StartupBolashak – менің арманым" приняли участие более 900 молодых стартаперов от 16 до 35 лет, а также 100 экспертов, 50 менторов и 20 региональных координаторов. В течение трёх дней будут отобраны 100 лучших проектов, которые пройдут в полуфинал конкурса.

Как сообщил ответственный секретарь Министерства образования и науки РК Арын ОРСАРИЕВ, МОН не будет финансировать стартапы молодых бизнесменов – в жюри будут сидеть потенциальные инвесторы, и перед конкурсами стоит задача заинтересовать их.

– Наш конкурс отличается от других тем, что у него крупный масштаб, и второе отличие в том, что мы не планируем давать гранты. Здесь мы хотим привлекать инвесторов, которые будут сидеть в жюри и заходить к проектам в долю. Ребята должны показать свой проект с такой стороны, чтобы привлечь инвесторов. Сейчас уже 34 проекта запустили как бизнес и привлекли 8,9 млн тенге, – сказал он.

Informburo.kz

Государственная лицензия серия АБ № 0036468 от 02.09.2009 г (без ограничения срока)

**УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ**  
Объявляет набор абитуриентов на 2018-2019 учебный год (очное и заочное отделение) на базе основного среднего (9 класс) и общего среднего образования (11класс) по следующим специальностям:

- 0105013 «УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0105023 «УЧИТЕЛЬ ИНФОРМАТИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0105033 «УЧИТЕЛЬ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
- 0111013 «УЧИТЕЛЬ КАЗАХСКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ»
- 0103023 «УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
- 0101013 «ВОСПИТАТЕЛЬ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»

на базе 9 класса – 3 года 10 месяцев; на базе 11 класса – 2 года 10 месяцев

- 0401013 «БИБЛИОТЕКАРЬ»
- 0516053 «ЭКОНОМИСТ ПО ФИНАНСОВОЙ РАБОТЕ»
- 0510023 «ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ»
- 0301023 «ЮРИСКОНСУЛЬТ»

на базе 9 класса – 2 года 10 месяцев; на базе 11 класса – 1 год 10 месяцев

Вступительные экзамены проводятся в форме тестов по предметам: история Казахстана, казахский или русский язык и один экзамен по профилирующему предмету. На дневную (очную) форму обучения документы принимаются с 1 июня по 25 августа; на заочную форму обучения – до 30 сентября. Тестирование проводится согласно расписанию колледжа. Язык обучения: казахский и русский. Предусмотрены скидки.

Документы принимаются по адресу:  
г.Уральск, ул. А.Тайманова, 135, и ул.Г.Караша, 12,  
тел: 50-02-84, 50-50-82, 51-46-47, сайт: www.ugk.kz

Лицензия №13001837 от 28.01.2013 выдана Министерством образования и науки РК.

**ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
Педагогический факультет

предоставляет образование с получением степени Бакалавра и Магистра по следующим специальностям:

**БАКАЛАВРИАТ:**

- 5B010100 ДОШКОЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ
- 5B010200 ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
- 5B010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ
- 5B010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
- 5B011100 ИНФОРМАТИКА
- 5B011400 ИСТОРИЯ
- 5B011500 ОСНОВЫ ПРАВА И ЭКОНОМИКИ
- 5B011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА
- 5B050300 ПСИХОЛОГИЯ
- 5B050900 ФИНАНСЫ
- 5B090200 ТУРИЗМ

**МАГИСТРАТУРА:**

- 6M010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ
- 6M010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
- 6M011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА
- 6M011900 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК: ДВА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКА
- 6M011400 ИСТОРИЯ
- 6M050900 ФИНАНСЫ

Наш адрес: г. Уральск, ул. Г.Караша, 12Д  
Тел.: 8(7112) 51-24-50, факс: 8(7112) 50-55-20,  
email: wkha@mail.ru. Сайт: wkitu.kz

Лицензиар: Департамент по контролю в сфере образования ЭКО Комитета по контролю МОН РК.

Государственная лицензия К2 02LAA0006664 от 11.03.2016 г.

**КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Колледж готовит специалистов на базе 9 и 11 классов по очной и заочной формам обучения по следующим специальностям:

- 1304000 – вычислительная техника и программное обеспечение;
- 1305000 – информационные системы (по областям применения);
- 1306000 – радиоэлектроника и связь;
- 1309000 – оптическое и электронное оборудование;
- 1410000 – строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов;
- 1401000 – строительство и эксплуатация зданий и сооружений;
- 1509000 – экология и природоохранная деятельность;
- 0601000 – стандартизация, метрология и сертификация;
- 0104000 – профессиональное обучение (по отраслям);
- 0201000 – правоведение;
- 0402000 – дизайн (по профилю);
- 0512000 – переводческое дело;
- 0515000 – менеджмент (по отраслям);
- 0516000 – финансы (по отраслям);
- 0518000 – учет и аудит (по отраслям).

090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)  
Тел.: 8 (7112) 542 – 941, 544 – 668

# Квоту на гранты для оралманов в Казахстане увеличили с 2 до 4%

ЭТНИЧЕСКИЕ КАЗАХИ ПРИЕЗЖАЮТ НА УЧЁБУ ИЗ КИТАЯ, УЗБЕКИСТАНА, ТАДЖИКИСТАНА И ДРУГИХ СТРАН. КВОТУ УВЕЛИЧИЛИ ПО ПОРУЧЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА.



Квоту для получения грантов оралманам в Казахстане увеличили с 2 до 4%, сообщила главный эксперт департамента образования МОН РК Карлыгаш Исмагулова.

– В объёме государственного образовательного заказа у нас предусмотрен ряд квот, в том числе для лиц казахской национальности, не являющихся гражданами РК. Если в прошлом году размер квоты составлял всего 2% от общего объёма госзаказа, то в этом году внесено изменение в постановление Правительства, и эта квота увеличена до 4%, – сказала Карлыгаш Исмагулова в Министерстве образования.

Она пояснила, что основная масса оралманов приезжает учиться в Казах-

стан из Китая, Узбекистана и Таджикистана. Программа действует с 2000 года. Главный эксперт департамента высшего и послевузовского образования МОН РК Наужан Дидарбекова добавила, что квоту увеличили по поручению президента. Оралманов принимают в вузы после сдачи ЕНТ и комплексного тестирования. – Если на специальность выделено 100 грантов, то из них 4% выделяются для этой категории лиц, – отметила эксперт. По её словам, в среднем затраты на обучение по государственному образовательному заказу устанавливаются постановлением Правительства. Для педагогических специальностей это около 447 тысяч тенге.

По данным МОН РК,

Государственная лицензия К201LAA00007070 18.05.2016 года (без ограничения срока)

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВЫСШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
объявляет набор абитуриентов на 2018-2019 учебный год на коммерческой и бюджетной основе по заочной и очной формам обучения

- 1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автотранспорта
- 1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение
- 1306000 Радиоэлектроника и связь
- 1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросвязи проводного вещания
- 1309000 Оптическое электронное оборудование
- 1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
- 1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения
- 0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ
- 0819000 Технология переработки нефти и газа
- 0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
- 0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)
- 0515000 Менеджмент (по отраслям и областям применения)
- 0518000 Учет и аудит
- 0201000 Правоведение

Выпускников 11-х классов приглашаем на специальность «1304000» Вычислительная техника и программное обеспечение с присвоением квалификации «Прикладной бакалавр программист вычислительной техники»

Прием документов на очную форму обучения осуществляется с 20 июня по 20 августа, на заочную форму обучения с 20 июня по 20 сентября

Документы принимаем по адресу:  
г. Уральск ул. Фрунзе, 20/1 (автобусные остановки Кирова, Банк)  
тел.: 8 /7112/ 51 35 70, 50 34 20, 25 50 52; +7 702 952 74 04.  
г. Аксай ул. Железнодорожная, 164 здание Досааф тел.: 8 /7113/ 32 07 71

rvtk\_07 RZHTK . KZ vtsh\_08@mail.ru GIS

**ВЫ ПОСТУПИЛИ К НАМ – ВЫ ПОСТУПИЛИ ПРАВИЛЬНО!**

Государственная лицензия К233LAA00005815 от 29.09.2015 г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

**КАЗАХСТАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИОННЫХ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ**  
КАЗУИТС

Университет готовит специалистов по очной и заочной формам обучения по самым востребованным специальностям бакалавриата:

- 5B070200 – автоматизация и управление;
- 5B070300 – информационные системы;
- 5B070400 – вычислительная техника и программное обеспечение;
- 5B071900 – радиотехника, электроника и телекоммуникации;
- 5B073000 – производство строительных материалов, изделий и конструкций;
- 5B073100 – безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды;
- 5B073200 – стандартизация, метрология и сертификация;
- 5B012000 – профессиональное обучение;
- 5B020700 – переводческое дело;
- 5B030100 – юриспруденция;
- 5B060800 – экология;
- 5B050600 – экономика;
- 5B050700 – менеджмент;
- 5B050800 – учет и аудит;
- 5B050900 – финансы;
- 5B051000 – государственное и местное управление;
- 5B090300 – землеустройство;
- 5B090700 – кадастр;
- 5B090800 – оценка;
- 5B042100 – дизайн (архитектурный, графический).

Магистратура по направлениям:

- 6M050600 – экономика;
- 6M070300 – информационные системы;
- 6M030100 – юриспруденция.

090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)  
Тел.: 8 (7112) 50-66-66, 54-72-73

# Замруководителя департамента рекомендовали уволить по делу о получении взятки

Совет по этике рассмотрел дисциплинарное дело в отношении заместителя руководителя департамента внутреннего аудита Мендибека Акмалиева.

Дана РАХМЕТОВА

Дело рассматривали 8 июня. По словам замруководителя департамента госслужбы и противодействия коррупции по ЗКО Серика Мустафина, в апреле нынешнего года к штрафу в размере 12 млн тенге была приговорена руководитель отдела аудита государственного сектора РГУ «Департамента внутреннего государственного аудита по ЗКО» Ермекалиева. По версии суда, Ермекалиева проводила проверку в управлении по делам религий и центре изучения проблем религий по ЗКО и выявила нарушения при реализации госпрограммы по противодействию религиозному экстремизму и терроризму. Проблему тогда хотели решить за деньги, а именно за 200 тысяч тенге. При получении взятки были задержаны Ермекалиева и руководитель УПР Саялбек Гиззатов.



По итогам служебной проверки, которую провели сотрудники департамента госслужбы, посчитали, что непосредственный руководитель Ермекалиевой Мендибек Акмалиев совершил коррупционный проступок. Дело в том, что еще при расследовании уголовного дела Ермекалиева показала, что брала взятки по требованию Акмалиева. Однако в суде доказать ее слова не смогли.

Сам Акмалиев на совете вину свою признал только в той части, что не остановил разговор и не сообщил о нем в соответствующие органы.

Из разговора я понял, что она (Ермекалиева – прим.автора) выявила нарушения на сумму 200 тысяч тенге. Моя вина в том, что долгое время знал Ермекалиева как опытного и грамотного руководителя и доверял ей, – сказал Мендибек Акмалиев.

Между тем, членов совета интересовало почему, во-первых, Ермекалиева и Акмалиев вели беседу в коридоре, а не в кабинете, зачем нужно было выходить

из пустого кабинета, во-вторых, почему он не прервал разговор и не сообщил о нем.

– Вы можете пояснить это видео? На мой взгляд смысл разговора понятен, – сказал руководитель департамента по делам госслужбы Болат Исаков.

На что Акмалиев ответил, что его позвала Ермекалиева, и, возможно, в его

кабинете в это время были люди.

– Я понимаю, что была спецоперация, и мне как женщине кажется, что Ермекалиева провоцировала его. Возможно, он как мужчина не мог грубо и прямо ответить. Но мы ожидали совсем другой реакции. "Саган не болды, сен не деп тұрсын?". Хотя

бы так, – отметила член совета по этике Алия Салиева.

После долгих выяснений члены совета по этике пришли к решению: рекомендовать комитету внутреннего государственного аудита уволить Мендибека Акмалиева с занимаемой должности.

Фото Медета Медресова

На видео Акмалиев что-то долго выяснял, правда, конкретного ответа, согласится ли он "решить вопрос", так и не дал. Сам Акмалиев на совете вину свою признал только в той части, что не остановил разговор и не сообщил о нем в соответствующие органы.



## НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

### Прочь, кровососы!

Эффективные средства от назойливых насекомых находятся у вас в холодильнике, на огороде или в цветочных горшках на подоконнике.

#### НЕКОТОРЫЕ РАСТЕНИЯ И ПРОДУКТЫ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ НАТУРАЛЬНЫЕ РЕПЕЛЛЕНТЫ

##### МЯТА

4 ст. ложки свежих листьев мяты залейте стаканом воды, подержите на медленном огне 10 минут, дайте настояться 15 минут, процедите, добавьте 1 стакан воды, накройте крышкой и охладите. Нанесите средство в пульверизатор и распыляйте на кожу или одежду перед выходом на улицу.



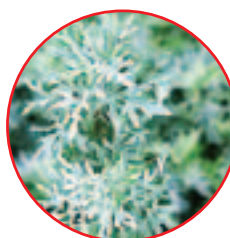
##### ВАНИЛЬ И КОРИЦА

Две щепотки корицы и 1 измельченный стручок ванили залейте стаканом любого растительного масла. Настаивайте в течение недели в темном месте, периодически встряхивая. Чтобы защититься от комаров, маслом смазывают виски, запястья, щиколотки.



##### ПОЛЫНЬ

2 ст. ложки травы полыни залейте кипятком, дайте настояться в течение получаса, процедите и смажьте открытые участки кожи настоем.



#### ОБРАБОТАЕМ ОДЕЖДУ

##### БАЗИЛИК

Эта трава эффективна даже в сухом виде. Сшейте мешочек из хлопчатобумажной ткани, наполните его сухой травой базилика и положите в карман перед тем, как отправиться в лес. Будет лучше, если вы изготопите несколько мешочков и разместите их в каждом кармане.



##### УКСУС

Средства от комаров на основе уксуса нужно готовить долго, но результат того стоит. 1 ст. ложку сухой травы лаванды и 1 ст. ложку сухого розмарина залейте стаканом уксуса. Настаивайте в темном месте в течение 10 дней. Не забывайте

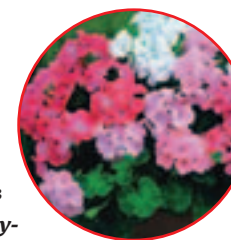


встряхивать банку! Полученное средство распыляют на одежду. Если хотите использовать его на коже, разбавьте водой наполовину. Укус пахнет довольно резко, но после высыхания запаха исчезнет.

#### ОЧИСТИМ ДОМ

##### ГЕРАНЬ

Посадите это растение на подоконнике. Комары не любят резких запахов, а герань пахнет довольно сильно. Так что кровососов в квартирах, где растет герань, существенно меньше.



##### ЭКВАЛИПТ

Отвар этого растения может спасти, если в фумигаторе закончилась жидкость. 1 ст. ложку эвкалипта залейте водой, подержите на медленном огне 15 минут, дайте настояться до остывания и процедите. Теперь эвкалиптовый отвар можно перелить в емкость, где раньше была жидкость от комаров, и включить фумигатор в розетку.



##### СВЕЧИ

Купите в магазине обычную свечку и растопите воск на водяной бане. Для этого налейте воду в кастрюлю и поместите туда жестианую банку. В банку положите свечку. Когда воск растает, выньте фитиль и добавьте в воск 10 капель масла эвкалипта, розмарина или лаванды. Хорошо перемешайте. Затем возьмите стеклянную баночку, поместите в нее фитиль и вылейте расплавленный воск. Как только он застынет, антикомариная свеча готова.



#### ОКУРИМ УЧАСТОК

##### ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ

При сгорании тоже выделяет аромат, неприятный для комаров. Однако если бросить лавричку в костёр, она сгорит моментально. Поэтому лучше, если вы расклатите на костре сковороду или металлическую банку и слегка «поджарите» листья.



##### КОФЕ

Сухую кофейную гуцу положите на блюдце или на фольгу и подожгите. Получится полностью безопасный фумигатор



Аиф здоровье

ИП Павлов А. М.  
Частный медицинский кабинет  
г. Уральск, ул. Фрунзенского, 37/1 кв. 21  
23-22-18, 23-25-42  
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПИ 003003, #0039902 от 25.06.2006. Выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА  
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**  
Лицензия № 18 00302 от 14.10.2006 выдана Министерством здравоохранения РК  
ул. Жукосова, 2  
(близ ул. Мухометовой, между ул. Мухометовой и ул. Мухометовой)  
т. 51-77-21, 8-701-378-44-37

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ



Третье воскресенье июня является такой датой, о которой помнят если не все, то очень многие. В этот день страна отмечает День медицинского работника. Нет такого человека, который не сталкивался бы в своей жизни с медициной. Ведь каждый хочет прожить долгую активную жизнь, а для этого надо предупреждать появление болезни или лечить, если она уже появилась. Медицинским работникам люди доверяют самое дорогое, что у них есть - это здоровье свое и своих близких, а это требует от врачей современной энциклопедии, высокой самоотдачи и лучших человеческих качеств. День медицинского работника это праздник не только врачей, но и фельдшеров, медсестер, младшего персонала, ведь никакой современный прибор не заменит чуткого и внимательного отношения к больному. Специфика этого праздника такова, что многие из медиков будут отмечать его на рабочем месте, леча пациентов.

Люди в белых халатах... поклон вам,  
За бессонные ночи, труды,  
За спасенные жизни когда-то,  
За спасенные чьи-то мечты!

Труд ваш важен и очень всем нужен,  
Ведь без вас человек никуда.  
Пусть к вам блага земные придут,  
Стороною обходится беда!

Медработники, ангелы Божьи,  
Жизни многие в ваших руках.  
Пусть Господь вам дарует здоровье,  
Счастья, радости, вселенских благ!

Коллектив редакции газеты «Мой Город»





Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ВОПРОС-ОТВЕТ



- Помогают ли отбеливающие зубные пасты на самом деле?

- Валентина

Отвечает врач-стоматолог, челюстно-лицевой хирург Вероника Рыжова:

Отбеливающие пасты бывают разных видов. Все они продаются в магазинах, аптеках, стоматологических клиниках. Все эти пасты дают эффект просто чистых зубов с лёгким эффектом отбеливания на 1-2 тона. Истинно отбеливающего эффекта они не имеют в отличие от средств домашнего или профессионального отбеливания либо отбеливающих полосок.

Одни пасты отбеливают за счет содержания в них абразивных веществ. Они удаляют поверхностные пигменты, которые содержатся на эмали. За счет этого и происходит якобы отбеливание зубов. По аналогичному принципу действуют пасты, которые содержат ферменты. Например, папаин.

Существуют пасты, которые содержат различные пероксиды, например, перекись карбамида. Они содержат это соединение в очень низкой концентрации и отбеливают на 1-2 тона за счет вступления пигментов в реакцию с пероксидами. Они снимают налёт и работают в поверхностных слоях эмали.

Выбор любой пасты происходит по показаниям. Обычно её подбирает стоматолог, но катастрофы не случится, если пациент самостоятельно выберет себе отбеливающую пасту. Но если у пациента чувствительные зубы, то таким средством он повысит себе чувствительность эмали. Поэтому тем, у кого чувствительные зубы, рекомендуется выбирать отбеливающие пасты, которые содержат в составе гидроксиапатиты. Они помогают восстанавливать минеральный баланс в поверхностных слоях эмали.

- Нужно ли повторно удалять миндалины?

- София

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Нёбные миндалины (лимфо-идную ткань) в ходе операции не всегда удаётся удалить полностью. Если остаются участки ткани, в дальнейшем при хронических процессах они могут гиперплазироваться (разрастаться). Чаще всего это не вызывает дискомфорта. Но, если ребёнка это беспокоит, необходимо обратиться к лор-специалисту и решить вопрос о необходимости повторной операции.

Источник: АиФ здоровье

# Детский лагерь: Путевка В самостоятельную жизнь

Ребёнок впервые едет в лагерь и остаётся на продолжительный срок без родителей. Что делать, если он сразу попросится домой?

Ситуация, когда ребёнок, отправленный родителями в лагерь оздоровляться и проводить с пользой время, вдруг через день-два звонит и со слезами просит забрать его домой, возникает часто. Причём иногда провоцируют такие «упаднические» настроения у своих детей сами же родители.

## РАЗБЕРИТЕСЬ В ПРИЧИНАХ

Если ребёнок, не успев приехать в лагерь, сразу просит забрать его домой, не торопитесь садиться за руль, покупать билет на ближайший поезд или самолёт, чтобы спастись чадо. Попробуйте понять, в чём дело. Распросите вокальных воспитателей. Если лагерь находится недалеко, то можно приехать лично, чтобы оценить ситуацию на месте и найти причины такого поведения. Они могут быть как серьёзные, так и несущественные.

## РЕБЁНОК НЕ МОЖЕТ НАЙТИ ДРУЗЕЙ

Из-за этого страдает сбежать из лагеря. Не у всех детей сразу складываются отношения в новом коллективе. Кто-то быстро находит общий язык со сверстниками и заводит приятелей в непривычной среде, другие по природе своей с трудом сближаются с новыми людьми. Поддержите застенчивого ребёнка, расскажите об этих особенностях воспитателю или вокальным, чтобы они помогли ему влиться в коллектив. В

хороших лагерях, как правило, предусмотрены занятия и кружки для разных детей, как активных, так и пассивных, робких и боевых. И пребывание в лагере учит ребёнка выстраивать взаимоотношения в новом коллективе.

## РЕБЁНКУ НЕПРИВЫЧНО

Когда «домашний» ребёнок сталкивается с тем, что в лагере быт организован не так, как дома, что есть некие общие правила - когда вставать, ложиться, обедать и так далее - и не всегда есть возможность уединиться, то первая реакция бывает такой: «Мне здесь не нравится, заберите меня домой». Такие спонтанные просьбы означают, что ребёнку нужно дать время, чтобы привыкнуть. И через несколько дней может обнаружиться, что всё не так уж плохо, а ребёнок отлично проводит время.

## РЕБЁНОК СИЛЬНО СКУЧАЕТ ПО ДОМУ

Вроде бы ничего плохого не происходит, но ребёнок грустит. Это нормальная реакция. Наоборот, тот факт, что ребёнок тоскует по дому и близким, означает, что он вас очень любит. Поддержите его, скажите, что тоже скучаете без него, признайте его чувства («Я тебя понимаю, мы тоже грустим без тебя»). Навестите в родительский день или в выходные, если лагерь за-

городный. Поговорите о том, что он сможет интересно провести время и ему потом будет о чём рассказать родителям. Иногда советуют, напротив, не приезжать и не звонить, чтобы у ребёнка быстрее прошла грусть по дому. Это неправильно. Тоска, конечно, пройдёт, но напряжение и обида останутся. Ребёнок будет чувствовать себя брошенным, у него появится ощущение, что его отправили в лагерь, чтобы отдохнуть от него. Поэтому лучше всё же находиться в контакте друг с другом, но дать время на адаптацию.

## ОСЛАБЬТЕ КОНТРОЛЬ

Многие родители, особенно в первый раз отправившие ребёнка в лагерь, не могут справиться с собственной тревогой и звонят ему чуть ли не каждый час, спрашивают, что он делает, что поел, с кем дружит. Мало того что такой навязчивый контроль и гиперопека мешают ребёнку учиться самостоятельно принимать решения - это может уронить его в глазах сверстников, которые решат, что он ма-

ленькин сынок или дочка. Старайтесь сдерживать себя и не звонить чаще одного раза в день.

## АНАЛИЗИРУЙТЕ СВОИ ЭМОЦИИ

Даже если вы сильно переживаете по поводу отдыха ребёнка вдаль от дома, не стоит показывать волнение, пытаться отвлечься от грустных мыслей. Дети очень хорошо чувствуют родителей и быстро заражаются их настроением. Поэтому родителям нужно следить за своим состоянием и подбадривать ребёнка, если он тоже загрустит. Подумайте о том, что плюсов в летнем отдыхе больше, чем минусов от разлуки. Новые впечатления и знания, другая обстановка, сменяющиеся виды деятельности - отличный фактор для развития ребёнка. Возможность отвлечься от рутины - учёба - дом - кружки. А плюс к тому ребёнок приобретает навыки самостоятельного житья и решения мелких бытовых проблем.

## АиФ здоровье



# Наркотики – зло, с которым нужно бороться всегда!

Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. Но почему с каждым днем наркоманов становится все больше и больше и как противостоять этому социальному злу, рассказала врач-нарколог Гульмира ЕСКАЛИЕВА.

На наркоманов обычно смотрят как на людей обреченных. Действительно, попав в зависимость от наркотиков, человек подчиняет всю свою дальнейшую жизнь одной цели - достать «дозу». Используют для этого любые средства - обман, кражи, мошенничество.

Наркоманы с легкостью переступают закон, рвут родственные связи, потому что, прекращая принимать наркотики, испытывают такие психические и физические страдания, которые не в состоянии вытерпеть, - говорит доктор. - Но все же невозможно говорить слово «обреченный», если речь идет о совсем молодом человеке. За него хочется и надо бороться - и победить. А чтобы победить, надо знать все стороны врага.

Для начала нужно разобраться, почему молодые люди начинают принимать наркотики? Из интереса, тяжелой социальной ситуация, нечем заняться - все версии имеют право на жизнь. Но самое главное - важно знать о последствиях этого недуга.

При первом знакомстве с наркотиками человек может испытать состояние эйфории. Однако по мере привыкания

острота ощущений снижается и требуется увеличение дозы. Первая стадия болезни - психическая зависимость, при которой ощущение дискомфорта проявляется, как только наркотик перестает действовать, - рассказывает специалист. - Вторая стадия - физическая зависимость и появление абстинентного синдрома - «ломки». Прекращение приема наркотика вызывает целый комплекс физических расстройств, и желание найти новую (ещё большую) порцию становится необходимым.

В третьей стадии больные наркозависимые люди уже опасны для общества - они готовы пойти на преступление. Наркоманы не контролируют свои действия и действуют исключительно с целью добычи наркотического вещества, - рассказала Гульмира Ескалиева. - Поэтому необходимо чаще проводить медицинскую пропаганду в учебных заведениях на протяжении всего учебного года, а также ввести в учебную программу курс по профилактике наркозависимости, где будут освещаться реальные случаи тяжелых последствий наркомании - медицинских и социальных.

По словам специалиста, особенно убедительными будут сообщения о тяжелых отравлениях, ранах, смертельных исходах от передозировок наркотиков и так далее. Необходимо также акцентировать внимание подростков на пагубном влиянии наркотиков на физическое развитие, интеллект и потомство. Следует при помощи средств массовой информации показывать детям настоящих наркоманов (не начинающих, а уже опустившихся), но не с точки зрения ненавидеть этих людей, а с точки зрения помощи.

Нужно предлагать участвовать ребенку (ну это уже в сознательном возрасте), например, побыть волонтером в хосписе, акциях для таких людей. При участии в таких мероприятиях у молодежи и подростков отобьют желание употреблять что-либо. Нужно воспитывать молодое поколение в атмосфере любви и добра, чтоб хватало эмоциональных чувств, связанных с обычными радостями жизни, - добавляет Гульмира ЕСКАЛИЕВА. - К сожалению, часто встречаются случаи, когда дети из благополучных семей становятся наркоманами. Поче-

му это происходит? Потому что наркосбытчики постоянно ищут новый контингент, причем ищут тех, кто обладает какими-то средствами. Таким юношам создают условия, чтобы втянуть их в потребление, раздают им первые дозы бесплатно. После того как человек попадает в зависимость, его переводят на денежные отношения, он втягивается в постоянное наркотоупотребление. Доктор советует родителям обеспечить занятость ребенка. Хвалить его за любые успехи дома и на учебе. Наблюдать и развивать его интересы, а не свои. Зачастую потребление наркотиков происходит от безделья. Необходимо часто показывать свое негативное отношение к употреблению токсических веществ.

И пусть говорят, что все меры по борьбе и предупреждению наркомании бесполезны. Профилактическая работа не должна останавливаться, несмотря ни на что. Надо чаще говорить подросткам, чего они могут добиться без наркотиков, и каких негативных и плачевных последствий в случае их применения, - заключила Гульмира Ескалиева.

## НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА ПРИ ПОМОЩИ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУР?

500 г морской соли растворите в ванне с водой и расслабляйтесь в течение 20 минут. После этого полезно сделать массаж при помощи струи воды. Откройте рассекатель от душа и направляйте поток тёплой воды в проблемные зоны. Достаточно массировать бёдра в течение 10–15 минут. А после этого примите контрастный душ для всего тела.

### КАК АЛОЭ И КАРТОФЕЛЬ ПОМОГУТ ПРИ МОЗОЛЯХ?

К мозоли плотно прибинтуйте разрезанный вдоль лист алоэ и оставьте на ночь. После этого мозоль размякнется и её легко будет удалить. Если одного раза окажется недостаточно, повторите процедуру.

Кашица из сырого картофеля хорошо смягчает кожу и позволяет без труда избавиться от натоптыша. Картофель наложите на проблемное место (ногу перед этим лучше распарить), закрепите бинтом или марлей, наденьте носки и подождите пару часов. Потом аккуратно соскоблите натоптыш тёркой для ног.

### КАК ЧАБРЕЦ И МЯТА ПОМОГУТ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Из-за летней духоты частенько мучаюсь головной болью. Вот средства для её облегчения: 1 ст. ложку чабреца заварите стаканом кипятка, настаивайте 20 минут, затем процедите и принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день.

1 ст. ложку свежей мяты залейте стаканом кипятка, дайте настояться до охлаждения, процедите, добавьте кружок лимона и пейте по ½ стакана 2 раза в день.

Advertisement for psychological services. It includes contact information for a center in Temen (53-74-74, 8 778 907 99 81) and a crisis hotline (53-74-74, 8 778 907 99 81). It also describes services for children and adolescents, including psychological support and crisis intervention.

Advertisement for a medical center. It states that the center successfully functions as a department for CT diagnosis. It lists the center's name, location, and the names of its head, Pyshkov Victor Georgievich and Bulukbaeva Aliya Orasaliyevna. It also provides contact information for CT diagnosis services, including a phone number (+7 7112 26 65 50) and a website.

Advertisement for a regional oncology center. It offers specialized and highly specialized medical assistance for cancer patients. It lists various services, including stationery, laboratory, and diagnostic services. It also provides contact information for the center, including an address (g. Uralsk, ul. Almatinskaya, 59) and a phone number (28-38-69, 93-35-82, 52-50-49).

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ

Понизить давление можно: намочить яблочным или столовым 5-процентным уксусом тряпочку и приложить ее к пяткам на 7-10 минут. Когда давление нормализуется - процедуру прекратите.

**Горячие ножные ванны с горчицей.** Давление понижается быстрее, чем от таблеток.

**Кора корня тувовника (иелковицы)** - в китайской медицине это средство используется много веков. Корень иелковицы тщательно очищается, моется, с него снимают кору, мелко измельчают. Заваривают в 300 г воды. Кипятят на малом огне 20 минут, настаивают сутки. Пить вместо воды.

**Корка граната** - отваривается и пьется как чай. Хорошо и плавно понижает давление. Можно пить неограниченно.

**Смородина черная** - варенье и отвар сушеных плодов.

**Печеный картофель в "мундире"** снижает артериальное давление при частом употреблении в пищу.

**Свекла красная** - с лечебной целью используются корнеплоды свеклы.

**Сок свеклы с соком боярышника** - состав делают 1:1. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Календула** - 20 г цветков на 100 г водки. Настаивать 7 дней, пить по 20-30 капель три раза в день. Применение длительное. Исчезают боли, улучшается сон, повышается работоспособность.

**1/3 стакана тыквенного отвара с медом**, выпитого за 30 минут до ночного сна, поможет успокоиться, нормализовать давление и избавит от верной спутницы гипертонической болезни - бессонницы. Для приготовления отвара необходимо 200 г нарезанной тыквы проварить в небольшом количестве воды до мягкости. Отвар процедить через сито и добавить мед.

Источник: Fitoportal.com

# Денсаулық саласына – оң бағыт

Цифралық Қазақстан, электронды Үкімет, электронды денсаулық сақтау жүйесіне қадам басу, заман талабына сай күрделі де, заманауи өрлеу, кәсіби жаңалыққа, іскерлікке талпыну екені айдан – анық. Оған дәлел халыққа қызмет көрсету орталығы, салық комитеті, қалалық әкімшілігі тарапынан күнделікті, уақтылы, кезексіз электронды ақпараттық документтеу жеңілдіктері, жалпылама қол жетімділігі.



Нарықтық экономикада, денсаулық сақтау жүйесі, цифралық электронды ақпараттандыру түрлерін кең көлемде насихаттауда біршама талаптануда, жүйелі сәйкестеу жолында. Батыс – Қазақстан облысы, ЖШС "Медицина орталығы" қызметкерлері алдын-ала электронды жазылу, жедел көмек, қағазсыз электронды қабылдау, тесекте емдеуде, консультациялық жолдама, басқа емдеу мекемелерімен қоян – қолтық байланыс орнатуда, жаңа са-

палы ем түрлерін, уақтылы күндізгі емдеу шараларын жандандыру арқылы бірқатар жетістіктерге ие. Медициналық ақпараттық жүйесі артықшылығы сапалы, дер кезінде кепілді тегін медициналық көмек, тесектегі және күндізгі стационарлық көмек түрлерін жетілдіруде, амбулаториялық тегін дәрі – дармектер тағайындауда, уақыт үнемдеуде, лабораториялық және де функционалдық өзгерістерді сараптауда, мамандардың

жоғары – арнайы сапалы ем түрлерін енгізуде, заманауи медициналық аппараттық күрделі құралдармен толық қамтамасыз етуде айтарлықтай жетістіктерге жетті.

Олардың бірі – бірегейі сәулі компьютерлі тексеріс, магнитті – резонанс – томографы, ультратыбысты сәулілік зерттеу, күрделі лабораториялық, иммунологиялық және рентген сәулілік тексерістерін атар едім. Қорыта келгенде, цифрлы электронды денсаулықсақтау жүйесі мемлекет, пациент тарапынан денсаулыққа деген жауапкершілігін арттыруы, ауырудан гөрі оның алдын – алу сақтандыру шараларына ерекше мән беру маңыздылығына сенім туғызуы және негізгі сақтандыру жолдарын белгілеуі заман талабына сай – сай.

**ЖШС «Медициналық орталығы» дәрігері: Рахатов Ұлықпан**

# ЛЕТО – ИДЕАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЗАКАЛИВАНИЯ РЕБЁНКА

Закаливание – это воспитание устойчивости к воздействию различных факторов окружающей среды. Закалённому ребёнку ничто жара и холод, сквозняки, дожди, ветра.



**СБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ!**

Многие родители с наступлением каникул напрочь забывают о режиме. Мамы и папы думают, что таким образом они дают возможность отпрыскам отдохнуть после многолетнего учебного года. Увы, это не так. Режим детям необходим. Может, и не такой строгий, как в течение года, но тем не менее вставать и ложиться ребёнку и летом нужно в одно и то же время. Дошколёнку требуется спать 10 часов (и 1-2 часа днём), младшему школьнику – 8-9 часов. Температура воздуха в комнате во время сна должна быть на 2-3 градуса ниже, чем обычно (для малышей – 21-23 °С, для средней группы детского сада – 20-21 °С, для «подготовишек» и школьников – 19-21 °С). Но сквозняков быть не должно, поэтому, открывая форточку или дверь на балкон, закройте двери в комнату.

**ЧТОБЫ ГОРЛО НЕ БОЛЕЛО**

Зарядкой следует заниматься. Сначала тёплой, потом прохладной водой. Температуру можно снижать на один градус каждые два дня. Малышам достаточно просто умыться личико и вымыть ручки прохладной водой, а детей старше 3 лет можно сполоснуть до середины туловища. Но эта процедура должна быть комфортной, чтобы процесс доставлял ребёнку удовольствие, а не вызывал страх.

После чистки зубов – полоскание рта. Дети с 4-5

лет уже могут прополоскать водой и горло. Сначала тёплой водой, затем постепенно снижая температуру воды до комнатной и ниже. Также день за днём можно увеличивать и время процедуры: с одной минуты до двух-трёх. Холодные полоскания хорошо укрепляют местный иммунитет и являются профилактикой ангины.

Через некоторое время от начала таких процедур ребёнка можно наградить мороженым прямо из холодильника. «Сладкое закаливание» нравится всем детям без исключения. Но лучше начинать с мягкого мороженого, температура которого значительно выше, чем у твёрдого.

**БОСОНОЕ ДЕТСТВО**

Многие дети обожают дома шлёпать босыми ножками. В плане закаливания это хорошо, а вот в плане ортопедии – не очень. Ведь длительная ходьба босиком по твёрдой поверхности может навредить формированию свода стопы и даже приве-

сти к развитию плоскостопия. Поэтому малышам до 5 лет лучше носить дома специальную домашнюю обувь с твёрдым задником. Другое дело – хождение босиком на природе: по травке, влажному песочку, камешкам, а самое полезное – по росе. И даже по лужам! А после прогулок босиком нужно устроить ножные обливания. В жару – прохладной водой, а если малыш мерил холодные лужи, то сначала его ножки нужно согреть, после чего высушить полотенцем.

**ЛЕЙ, ЛЕЙ, НО ЖАЛЕЙ!**

Наконец, обливание – самый популярный и действенный метод

закаливания. Контрастный душ можно начинать с двух лет: сначала надо облить холодной водой ступни и ладони малыша, очень быстро окатить водой спинку, начиная с шеи, после чего нужно устроить ребёнку тёплый душ. Потом снова ненадолго холодное воздействие и уже подольше – тёплая вода. И так раза три-четыре. Если малыш крепкий и здоровый – процедуру можно заканчивать холодной водой, хлипких детишек напоследок лучше обдать тёпленкой водичкой.

Однако при хронических заболеваниях почек и сердца закаливающие процедуры запрещены. При

**Аиф здоровье**

## ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта - Улучшает состояние кожи - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии. - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс. - Способствует улучшению иммунитета. - Показана при острых заболеваниях органов дыхания. - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78  
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

## Прием ведет пластический хирург

# Уразов Алмат Айсагалиевич

– хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

**С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44**  
**По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».**

## ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»

### УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

**ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:**

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистый оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

-Снижение риска возникновения рецидивов.

-Улучшение качества жизни.

**АМАЛАН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:**

- Лабииопластика-коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика-коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клииторопластика-увеличение объёма головки и кармана клитора-
- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект-«омоложение».

**ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ**  
**НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»

объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

**Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):**

1. Врач анестезиолог – реаниматолог – 1 ед
2. Врач рентгенолог – 1 ед
3. Врач кардиолог (взр) – 3 ед
4. Врач невропатолог – 0,5 ст
5. Помощник эпидемиолога (СМР) – 1.

Наш адрес: ЗКО, г.Уральск, пос. Деркул  
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

СУДЬБА НЕБЛАГОДАРНОЙ ДОЧЕРИ



С соседской Кошкой мы подружились давно - сразу после того, как подрались до крови в песочнице. Нас разняла ее мама, Кира Сергеевна, молча влепив дочке не по-детски крепкую оплеуху. Такой стиль воспитания в семье был принят давно: иначе, чем «горе наше» строптивую дочку там не называли. Родительскую любовь, по мнению Киры Сергеевны, можно было заслужить только послушанием и примерным поведением.

Живой и самостоятельной Оксанке это оказалось не под силу. Но - вот парадокс! - многое ей удавалось как бы наперекор маминым советам. И тогда в любом дочкинском успехе строгая мама тщательно искала «червоточинку». И часами поучала дочку, что и как ей следовало бы сделать, чтобы успех был полным и безоговорочным. Казалось, Кире Сергеевне доставляло тайное удовольствие поджидать, когда своенравная дочка сделает очередную ошибку, чтобы потом триумфально заявить: «А что я говорила!»

Оксана росла нервной и неуверенной в себе, при малейшем намеке на попытку что-нибудь ей посоветовать мигом срывалась на крик, с домашними ругалась до слез и пощечин, а во всех серьезных вопросах просто врала матери «по-черному». Кира Сергеевна многозначительно качала головой: «Вылитый отец — безответственная, ленивая, упрямая! Сколько я для них делаю — и никакой благодарности!» Папу во дворе видели редко: он норовил проскочить в квартиру бесшумной тенью.

Педагогический институт Оксана закончила с красным дипломом — скорее всего, назло матери, которая всегда пренебрежительно отзывалась о ее гуманитарных «глупостях» и требовала, чтобы дочь училась «на бухгалтеря». Не последовав настойчивым материнским советам, устроилась на мизерную зарплату секретарем в компьютерную фирму.

«Дура, секретутка! Кому ты будешь нужна, ничая!» — теперь на весь дом надрывалась во время очередной ссоры Кира Сергеевна. И Оксана, шваркнув в очередной раз дверь, в злых слезах вылетала во двор. Самое забавное — похоже, Кира Сергеевна искренне считала, что помогает дочке формировать характер: «Ничего, пусть потерпит — я же для ее блага стараюсь, жизни ее учу!»

Об Оксанином «позоре» весь дом узнал поздним вечером — по совершенно феерическому скандалу в семье. Оксана с сумкой через плечо вылетела на лестничную клетку, а вслед ей неслись причитания, из которых вполне явственно следовало, что «блудная дочь» покидает родительский кров на четвертом месяце беременности.

Своей бескомпромиссностью Кира Сергеевна искренне гордилась: на телефонные звонки дочери сообщала ей все, что она думает по поводу ее поведения, а в ответ на известие о рождении внука просто бросила трубку. Вместо «горе наше» теперь в их семье дочку именovali «неблагодарной дрянью». Как сложилась судьба неблагодарной дочери?

ГОД СПУСТЯ

В нашем дворе Оксана появилась спустя год — похорошевшая, спокойная, в новой шубке и с очаровательным малышом в коляске. Со своим Алексеем, системным администратором той самой компьютерной фирмы, она жила в гражданском браке: он все никак не мог оформить развод с бывшей женой.

Кира Сергеевна только выразительно закатила глаза, узнав об этом факте, но все-таки попросила показать внука. Потом выпытала у дочери, сколько получает «этот ее», сколько - сама Оксана и, услышав суммы, несколько подобрела. Даже бросила что-то насчет того, что, мол, «неплохо, неплохо».

А спустя неделю Кира Сергеевна сама позвонила дочке и предложила помочь с малышом. И Оксана вся засветилась от счастья — наконец-то она заслужила мамину любовь!

Источник: chitat-rasskazy.ru

# Отстаиваем личные границы

Если вы всегда стараетесь быть приятным человеком и нравиться всем, постоянно выполняете чужие требования и игнорируете свои потребности, то пора прекращать экспансию в ваше личное пространство.

ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ — ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Это рубеж, который мы устанавливаем, чтобы сохранить свою самоценность, уберечь себя от манипуляций и неприемлемых действий. Слишком мягкие, как и слишком жесткие границы, — крайности. В первом случае внутрь проникает всё что ни полади, а во втором даже искреннее желание эмоциональной близости воспринимается как угроза. Хорошо, когда границы гибкие: тогда человек сам выстраивает, что впускать в личное пространство, а что — нет, и честно говорит об этом.

НО ДЛЯ НАЧАЛА НУЖНО ПОНИМАТЬ, КАКИЕ ГРАНИЦЫ БЫВАЮТ:

- **Интеллектуальные: вы имеете право думать именно так, а не иначе.**
- **Эмоциональные: вы имеете право на собственные чувства — они важные и значимые.**
- **Физические: ваше тело — только ваше.**

ОБОЗНАЧЬТЕ ПРЕДЕЛЫ

С разными людьми и границы могут быть разными. Подумайте, что для вас допустимо во взаимоотношениях с незнакомыми, кол-

легами, друзьями, близкими. Проанализируйте прошлый опыт: в каких ситуациях вы чувствовали себя комфортно и безопасно, а в каких — наоборот? Может быть, именно тогда ваши границы были нарушены. Составьте собственный «билль о правах», определив по сферам жизни, что категорически неприемлемо, а что вы готовы принять.

Сколько времени вы готовы говорить по телефону с родственниками? Кому вы позволите к вам прикасаться, в каких ситуациях? С кем вы делитесь секретами? Сколько денег и кому вы готовы одолжить? Какие ваши вещи можно трогать и брать, а от каких руки прочь?

ИНФОРМИРУЙТЕ ДРУГИХ

Самый верный способ предотвратить вторжение — заранее предупредить о том, что вам не нравится. Делайте это мягко, вежливо и не бойтесь: вы не оскорбляете кого-то, а оберегаете себя. С непривычки это сложно, особенно в глобальных вопросах. Тренируйтесь на мелочах. Долго не несут счёт в ресторане? Напомните о себе, вместо молчаливого и обиженного ожидания. Назойливый поклонник предлагает встретиться? Объясните, что вам это не интересно, вместо того чтобы придумывать новые и новые отговорки. Вы не обязаны оправдываться и объяснять, если не хотите или не считаете нужным. Чувство неловкости за собственный выбор гоните подальше. Окружающие не понимают, как это, вы не едите мясо или не пьёте на вечеринке? А вот так. Это ваша позиция, имеет право.

ТРЕНИРУЙТЕСЬ

Исключайте себя, переходите к более масштабным вопросам, действуйте планомерно. Уверенность будет расти, самоуважение — крепнуть. Возможно, ваши границы будут расширяться или сужаться: вы человек, а не статичный образ. И новые личные границы точно так же достойны быть принятыми. Научитесь определять и защищать их — процесс самообучения. Не ругайте себя, если не получается сразу, это нормально. Читая вы тоже когда-то не умели, а сейчас делаете это вполне себе бегло.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Если самостоятельно справиться не получается, а нарушение вашей целостности привело к серьёзной травме, если даже незначительные посягательства выводят вас из равновесия, обратитесь к психологу. Вместе вы сможете проработать более детальный план и определить проблему: в границах она или чём-то более глубинном.

Вряд ли вы пускаете на свой порог всех подряд, и это правильно. Так и с личным пространством: оно только ваше, и только вам решать, где оно начинается, где заканчивается и кто может в него попасть.

Источник: Лайфхакер



# Армянская кухня

Армянская диаспора, проживающая в нашей области, представляет собой самобытную часть населения, сохранившую свой язык, обычаи и обряды, праздники и свою национальную кухню. Про гостеприимство армянского народа знают во всем мире. По любому случаю радости и счастья обязательно надо накрыть стол там, где у тебя есть близкие люди: в доме, на работе и так далее. Обязательно нужно выпить и покушать — если ты не сделаешь этого, то ты не желаешь счастья. Армяне искренне считают, что, чем чаще ты накрываешь стол (по любому поводу) — тем больше тебе вернется. В этом номере мы решили представить вам армянскую кухню и предлагаем взять на заметку несколько рецептов.

## МАЦУН

Армянский кисломолочный соус мацун — прекрасная заправка к салатам. Мацун является полностью натуральным продуктом и его не страшно давать детям, также, он подходит для тех людей, которые сидят на диетах и не могут позволить себе есть жирную еду.

**ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:**  
Сметана — 200 мл;  
Молоко — 1 л;  
Укроп — 15 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Наливаем молоко в небольшую кастрюльку и доводим его до кипения. Затем охлаждаем его примерно до 40 градусов.

**Шаг 2.** После этого в наше подготовленное молоко добавляем



Теперь закупаем эту банку одеялом и ставим в тёмное прохладное место.

**Шаг 3.** Мацун будет готов по истечению примерно 12 часов. Когда подойдёт полдень, мы достаём банку с готовым мацуном из нашего прохладного места, освобождаем от одеяла, откупориваем банку и наливаем в соусницу или же сразу заправляем им уже готовый салат.

кислую маложирную сметану, тщательно перемешиваем полученную массу, переливаем её в чистую банку и накрываем крышкой.

## РУЛЕТ ИЗ ЛАВАША С ЗЕЛЕНЬЮ, ТВОРОГОМ И ОВОЩАМИ ПО-АРМЯНСКИ

Такой рулет станет прекрасным и полезным блюдом на пикнике.

**ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:**  
Лаваш тонкий — 200 г;  
Творог — 2 ст.л.;  
Горчица — 0,5 ст.л.;  
Овощи — 200 г;  
Отварная куриная грудка — 200 г;  
Специи сухие по вкусу;  
Перец черный молотый по вкусу;  
Соль по вкусу;  
Зелень по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Перемешиваем творог и горчицу (или аджику, хрен, чеснок). Такая паста является альтернативой майонезу и плавленному сыру, но она низкокалорийная.

**Шаг 2.** Этой пастой надо намазать лист лаваша тонким слоем. Ла-

ваш отложим в сторону.

**Шаг 3.** Огурцы, помидоры надо порезать мелкими кубиками. Куриную отварную грудку порезать соломкой. Зелень крупно порубить.

**Шаг 4.** На лист лаваша, смазанный творожной пастой, выкладываем равномерно овощи и мясо. Можно дорожкой

выложить один вид, рядом другой вид или смесь. Можно немного посолить и поперчить. Сворачиваем лаваш с ингредиентами в рулет.

**Шаг 5.** Можно убрать рулет на несколько часов в холодильник. После достаём рулет с зеленью и овощами и разрежем на 3-4 части, можно приглашать гостей.



## ХАШЛАМА ИЗ БАРАНИНЫ ПО-АРМЯНСКИ

Хашлама — одно из примечательных блюд национальной армянской кухни, которое можно приготовить не только из баранины, но и из говядины, свинины или курицы. Это блюдо прекрасно подойдет к праздничному столу.

**ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:**  
Баранина — 250 г;  
Яблоки — 1 шт.;  
Помидоры — 2 шт.;  
Лук — 2 шт.;  
Болгарский перец — 1 шт.;  
Чеснок — 1 зуб.;  
Соль по вкусу;  
Черный молотый перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Мясо барашка тщательно промойте и просушите на салфетке. Нарежьте его тонкими полосками и пока отложите в сторону.

**Шаг 2.** Нарежьте лук тонкими кольцами. Два крупных помидора также нарежьте кольцами, а болгарский перец и зеленое яблоко небольшими кусочками одинакового размера.



## ГОЗИНАХ

Армянский гозинах немного схож с татарским чак-чаком, этот десерт станет отличным лакомством к чаепитию.

**ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:**  
Грецкие орехи или миндаль — 500 г;  
Мед — 500 г;  
Сахар — 100 г.  
Приготовление:

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Берем грецкие орехи или миндаль. Очищаем их от скорлупы, мелко нарезаем и чуть-чуть обжариваем. В процессе обжарки орехи отдают часть своих эфирных масел, от этого их вкус становится ярче.



на плоскую тарелку или блюдо, предварительно смочив его холодной водой, и ножом выравниваем поверхность. Наш гозинах должен теперь остыть.

**Шаг 4.** Для того, чтобы снять его, мы слегка нагреваем тарелку, и тогда он легко отлипнет от нее. Нарезаем ромбиками и угощаем домочадцев и гостей.

**Шаг 3.** Готовый, горячий гозинах выкладываем

Источник: 1000.menu

# ПРОРЕМОНТ

о ремонте и не только...



УНИКАЛЬНОЕ ДЕКОРИРОВАНИЕ:

## ИНАЧЕ, ЧЕМ У СОСЕДЕЙ

Большинство жилых домов в новых кварталах выглядят одинаково. Конечно, в соседских квартирах может быть больше или меньше комнат, но, в сущности, они одинаковы: стены, окрашенные в песочный цвет и подобранный под цвет стен ковер. Но почему бы не выразить свою индивидуальность?

Подумайте о чем-нибудь уникальном из местной антикварной лавки. Винтажной обычно считают такую вещь, которая живет более 40 лет. Когда предмету исполняется 100 лет, его можно считать антиквариатом. Винтажные вещи, как правило, бывают дешевле, и в них больше характера, чем у купленных в обычных магазинах вещах. Кроме того, примените определенные винтажные предметы можно в интерьере любого стиля. Например, предметы 70-х годов прошлого столетия подходят и дополняют современный стиль, а, например, предметы 50-х годов больше подходят для традиционных интерьеров.

### КРАСКИ

Выбирая краски, будьте оригинальны и ничего не бойтесь – ведь это только краски. Необязательно окрашивать стены только одним цветом. Попробуйте выкрасить их полосами, в клеточку или сделать перестрыми. Кроме того, можно окрасить шкафчики в ванной или на кухне. Для этого прекрасно подойдут черный, темно-оливковый или красный цвета.

Плнтуса и облицовка дверей обязательно должны быть белого цвета – можно выбрать черный, темно-коричневый, желто-коричневый или любой другой, понравившийся Вам цвет (лучше всего это смотрится тогда, когда один и тот же цвет используется во всем доме – это делает интерьер последовательным).

### АРХИТЕКТУРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Если есть возможность, используйте архитектурные элементы. Можете использовать потолочный декор, декор на уровне груди или по периметру всей комнаты. Не забывайте и о винтажных предметах: старинные консоли, старинные двери или винтажные металлические изделия.

### ЗАБУДЬТЕ О ПЕСОЧНОМ ЦВЕТЕ

Если Вы хотите, чтобы Ваше жилище стало особенным, начните постепенно отказываться от

Источник: [remont-kvartiri.ru](http://remont-kvartiri.ru)

### СОВЕТЫ МАСТЕРА

Отверстие в плитке можно просверлить острым победитовым сверлом, без применения перфорации. Чтобы сверло не соскакивало с гладкой поверхности - наклейте в нужном месте кусочек малярного скотча, или изоленты.

\*\*\*

Заменить одну треснувшую плитку, не повредив соседние можно следующим образом. Просверлите в центре отверстия и стамеской осторожно выламывайте кусочки, двигаясь от центра к швам.

\*\*\*

Если вы не можете найти точно такую же плитку взамен расколовшейся, можно купить похожую по цвету мозаику - будет выглядеть будто так и задумано.

\*\*\*

Если у вас очень низкие потолки, не стоит делать многоуровневый подвесной потолок из гипсокартона, чтобы визуально они выглядели выше. Это устоявшееся заблуждение. Подумайте сами, как можно визуально увеличить, фактически уменьшив.

\*\*\*

Выбирать рисунок обоев следует в зависимости от площади и высоты комнаты. Модницы должны знать это правило - горизонтально расположенный рисунок зрительно снижает высоту помещения, при вертикально расположенном рисунке, наоборот, комната кажется выше. Ромбовидный рисунок создает ощущение большого объема.

\*\*\*

Голубые, светло-зеленые стены делают комнату визуально просторнее, а комната, окрашенная в коричневый, терракотовый цвет, кажется меньше, но зато уютнее.

\*\*\*

Планировать, что и где будет, нужно до начала ремонтных работ! Подготовка под разные покрытия сильно отличается.

\*\*\*

Потолки и стены в современном мире обычно красят водоземельсионными красками. На потолке предпочтительней - матовая, белая. Стены можно покрасить колерованной полуматовой водоземельсионной краской. Масляные и эмалевые краски плохо пропускают воздух, поэтому лучше их не применять для окраски стен жилых комнат. Эмалью следует покрасить трубы и радиаторы отопления.

\*\*\*

Если комната имеет форму вытянутого прямоугольника, то для визуального увеличения пространства планируйте расстановку мебели так, чтобы придать ей квадратную форму.

\*\*\*

Для отбивки ровной линии на стене или потолке тонкий шнур обматывают цветным мелом, натягивают его по карандашным отметкам и, отведя в сторону, отпускают – на стене остается след. Можно воспользоваться специальным шнуром для отбивки, продается в строительных магазинах, цветной мел кстати тоже.

## СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ ПОЗВОЛИТ КАЖДОМУ СДЕЛАТЬ ХОРОШИЙ РЕМОНТ У СЕБЯ В КВАРТИРЕ

Прежде чем приступить непосредственно к ремонту, необходимо составить точное представление о том, как вы собираетесь достичь желаемого результата, а для этого нужно выработать четкий план всех этапов ремонта, включая и финансовую сторону.

### ПЛАН ПРАВИЛЬНОГО РЕМОНТА КВАРТИРЫ

Собственного говоря, плана должно быть два. Первый – это четко очерченный круг задач, т.е. что вы, собственно говоря, хотите отремонтировать и какой продукт хотите получить в результате ремонта.

Второй план финансовый. Вы составляете смету ремонта квартиры, исходя из тех денег, которые вы готовы и можете потратить на эти работы. План составляется с учетом вариантов с полным участием профессионалов и частичным, когда какие-то работы вы собираетесь делать самостоятельно.

### ПОДСЧЕТ СТОИМОСТИ РЕМОНТА

Придется походить по магазинам строительных товаров, порыться в Интернете, что бы составить себе представление о ценах и почем. Перед этим вам необходимо измерить стены, полы, чтобы знать их площадь и иметь возможность подсчитывать сколько какой краски, обоев, шпатлевки, ламината, паркета вам надо будет приобрести. Не забудьте, потом к подсчитанному результату прибавить еще 30%. Это и будет цена покупки строительных материалов. Это покупка. Но придется еще платить за доставку. Обязательно узнайте рыночные цены на эту услугу. Если вы привлечете к работам частную бригаду, которая возьмется и за покупку и за доставку, надо будет знать, сколько реально стоит эта услуга.

### ЕЩЕ ОДИН ПЛАН – ПЛАН РЕМОНТА

Условимся, что вы делаете ремонт с помощью профессиональной строительной компании, которая предлагает свои услуги с определением «под ключ». Такая компания делает и дизайн, и проект ремонтируемой квартиры. Они выберут и привезут строительные материалы. И представитель компании составит план работ, учитывая все ваши пожелания. Во избежание конфликтов с исполнителем работ, необходимо четко обговорить стоимость и сроки ВСЕХ работ. Работы, выполняемые первыми, в начале, должны быть по стоимости дешевле тех, что должны быть выполнены позже. Это на тот случай, если вам не понравится работа нанятой фирмы. Ей можно будет найти замену, а финансовые потери будут минимальны.

Строительные фирмы, а не частники, обязательно составляют договор на ремонт и график работ.

Договор – это та гарантия, которую дает фирма с обязательным условием устранения в срок обнаруженных недостатков. Без такого договора ваши претензии будут недоказуемы. Желательно и застраховать свою ответственность за возможный причиненный вред имуществу, жизни и здоровью перед третьими лицами. То есть соседями, если вдруг у них возникнут претензии из-за протечки, отвалившейся штукатурки из-за вашего ремонта. Такие убытки при наличии страховой будет возмещать страховая компания, а не вы.

### КАК ВЫБРАТЬ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНУЮ ФИРМУ

Можно воспользоваться советами знакомых, поспотреть, как у них сделан ремонт, сколько огрехов вышло.

Можно искать самостоятельно, изучая Интернет и объявления. Как уже говорилось, лучше обращаться к крупным фирмам, имеющим юридическую ответственность и свои комплексные бригады, а не частникам, которые будут привлекать субподрядчиков. В таких случаях трудно будет найти виновного в плохом качестве работ.

Важен стаж работы компании на рынке, как у нас к примеру с 1998 года. Важен и хороший сайт о ремонте квартиры в Интернете. На отзывы в Интернете особого внимания не обращайте, часто сами компании их и организуют.

Не покупайте на дешевизну и чрезвычайно краткие сроки. Это всегда низкая квалификация рабочих и низкое качество работ.

Источник: [remont-kvartiri.ru](http://remont-kvartiri.ru)

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ООО «УРАЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ»

предлагает:

- ВОДОСТЕЧНЫЕ СИСТЕМЫ
- ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- КВЕРЦ
- СПАНЛИТ, ЭКСПАН
- МЕТАЛЛОЧЕРЕТИЦА
- ПРОФЛИСТ
- ПРОФНАСТИЛ Н 44
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

КРЕДИТ

Адрес: Шолохова, 33/1, ост. завод «Пластик», тел.: 8 (7112) 53-11-11, 53-78-88, 8-771-353-78-88, 8-707-353-78-88

**ПРОФНАСТИЛ**

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КРЫШИ
- РЕЗКА В РАЗМЕР
- ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

Всегда лучшая цена!

УЛ. ГАГАРИНА, 10/1 (ОСТ. ТЭЦ) | WWW.METALL-INVEST.KZ  
8 (7112) 241-000, +7 701 091 18 79

# У погибшего в септике мужчины остались трое детей

Теперь семью Алексея Качулина, погибшего вместе с ребенком в септике, выселяют из общежития.

Дана РАХМЕТОВА

Эта трагедия потрясла город 31 мая в септике частного дома в дачном кооперативе "Любители природы" погибли двое – ребенок и мужчина, который пытался его спасти. В тот день, пытаясь вытащить 5-летнего малыша из септика, погиб 29-летний Алексей КАЧУЛИН.

Алексей в том районе (дачи в районе Кардиологического центра – прим. автора) подрабатывал на стройке. Он сварщик. Насколько мне известно, в тот момент он проходил мимо того дома, в котором ребенок упал в септик. И сам погиб, – рассказывает жена Алексея Виктория Хусанова. – Он был очень отзывчивым человеком, никогда не отказывал кому-то в просьбе, в помощи. Если видел, что нужна помощь, первым отзывался. И на это раз он, видимо, просто не мог пройти радом, увидев, что ребенок тонет.

По словам Вики, в тот день Алексей как обычно уехал на работу. Уже вечером ей позвонил неизвестный мужчина и сказал, что ее муж утонул в септике.

– Я не поверила тогда, думала, кто-то шутит или

ошиблись номером. Позже мне снова позвонили, я оставила маму с детьми, а сама поехала туда. Там были люди, соседки, видимо, которые рассказали, что ребенок упал в септик, а Алексей пытался его вытащить. Я не верила, что мой муж погиб, не верила до тех пор, пока не увидела его в гробу, – плачет Вика.

*Алексея КАЧУЛИНА похоронили в селе Переметное Зеленовского района. Там у него осталась родная сестра. Мама мужчины умерла.*

– Я хочу встретиться с семьей мальчика, которого Леша хотел спасти. Хочу выразить им соболезнования, – говорит женщина.

Между тем, по словам жителей дачного общества, ребенка похоронили в одном из сел ЗКО – откуда родом его родители.

Алексей и Вика жили в гражданском браке 10 лет. В городе семья снимала комнату в общежитии по улице Х.Чурина за 25 тысяч тенге в месяц.

– Нашим кормильцем был Алексей. У нас трое детей – 7-летний Марат учится в СОШ №17, перешел во второй класс, полторагодовалый Игнат и 3-месячный Егор. Дети плачут, спрашивают, когда папа вернется. А я не знаю, что им ответить. Он был очень хорошим отцом.



– Нашим кормильцем был Алексей. У нас трое детей – 7-летний Марат учится в СОШ №17, перешел во второй класс, полторагодовалый Игнат и 3-месячный Егор. Дети плачут, спрашивают, когда папа вернется. А я не знаю, что им ответить. Он был очень хорошим отцом.

ают, когда папа вернется. А я не знаю, что им ответить. Он был очень хорошим отцом.

цом. Он брался за любую работу. В основном работал на стройках. Когда там не было работы, ходил на мойку. Но никогда без работы, без дела не сидел. По выходным мы гуляли с детьми в парке, вместе ходили на рыбалку. Как сейчас нам жить – я не представляю. Хозяин комнаты сказал нам до пятиницы освободить жилье, потому что нет проплаты, – плачет Вика. – Мне сейчас очень тяжело. В комнате нет

воды, ни туалета. Они в другом крыле общежития. Раньше муж воду таскал и для готовки, и чтобы детей искупать.

Выйти на работу Вика пока не может – дети совсем еще маленькие. Сейчас ей нужна любая помощь.

Сразу после выхода статьи о семье Алексея Качулина неравнодушные люди стали помогать Вике и ее трем сыновьям.

– Пришел незнакомый

мужчина, который сказал, что снял для нас квартиру в доме по улице Курмангазы. Он не представился, а только сказал, что хочет оказать вот такую помощь. Мне о нем ничего не известно. Вообще много людей помогают, кто вещами, кто продуктами, кто продуктами, кто деньгами. В общем, кто чем может, – говорит Виктория Хусанова. – Спасибо всем огромное за помощь.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ БИЗНЕСА И ШКОЛЫ**

## Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89  
24-41-14, 25-55-02  
maximum\_2007@mail.ru

ул. Ихсанова, 109  
54-81-41  
www.maximum.uralsk24.kz

**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ И МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ СЕМЬЕ, МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ ВИКТОРИИ ПО НОМЕРУ: 8 771 038 07 88.**

**НОМЕР СЧЕТА В НАРОДНОМ БАНКЕ КАЗАХСТАНА НА ИМЯ ХУСАИНОВОЙ ВИКТОРИИ МАРАТОВНЫ КZ 1560 1000 2000 555 1 19.**

# Система электронной очереди в детсады дала сбой

В городском отделе образования собрались десятки родителей, которые не могут устроить ребенка в детсад.

Руслан АЛИМОВ

Люди говорят, что в течение недели они не могут подать заявку на зачисление своих детей в дошкольные учреждения. Со своими проблемами они идут в отдел образования. Очередь приходится занимать с раннего утра.

– Моему сыну уже исполнилось три года. Я стояла в электронной очереди и проверяла, каким по счету

стоит мой ребенок. Но сейчас мне необходимо снова зарегистрироваться в системе. Моя очередь пропала. А сайт не работает. Из-за этого не могу выйти на работу, – возмущена жительница города Сабина Мендыбаева.

– Я сменила номер телефона. Теперь мне нужно снова зарегистрироваться. Но для этого надо опять выстоять в очереди. Сплошные неудобства, – отметила Райхан Тулеуова.

**В городском отделе образования сообщили, что на**

**внедрение новой системы было затронуто порядка 15 млн тенге. Для того чтобы оформить очередь в детский сад, нужно зарегистрироваться на сайте в интернете по адресу <http://garden.uralsk.gov.kz>. Родителям нужно указать собственный ИИН и ИИН ребенка, адрес электронной почты и номера сотовых телефонов.**

– В течение недели

были проблемы с сайтом. Но мы их решили. Уже выдано 1300 направлений в детские сады с начала года. Хочется сообщить родителям, что в первую очередь направления выдают льготникам. Только потом тем, кто стоит в очереди первым, – заявила руководитель отдела образования г.Уральска Жансулу Туремуратова.

На данный момент охват детей дошкольным обучением в Уральске после трех лет составляет 99,5%. Дошкольные учреждения посещают более 16,5 тысячи детей.

# В дачном автобусе скончалась пенсионерка

Сначала дело было начато по статье "Убийство", но позже его переквалифицировали.

Дана РАХМЕТОВА

6 июня по улице Московская в дачном автобусе скончалась пожилая женщина. Причины смерти не сообщались. Жители дачного кооператива "Черемушки" рассказали, что якобы женщину обнаружили в луже крови на дороге и водитель автобуса подобрал ее и

вызвал скорую помощь.

Между тем, как сообщили в ДВД ЗКО, 6 июня 2018 года в областном центре на пересечении улиц Московская и С.Датова в маршрутном автобусе №46 до приезда скорой помощи скончалась женщина 1938 года рождения.

– Согласно показаниям водителя, женщину с теле-

сными повреждениями и в бессознательном состоянии подобрали на останков дачного общества «Черемушки». В тот же день по данному факту УВД г.Уральск начато досудебное расследование по статье 99 УК РК – "Убийство", также была назначена судебно-медицинская экспертиза. С учетом заключения экспертизы

данное уголовное правонарушение переквалифицировано на статью 345 ч.3 УК РК – "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности смерть человека", – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО.

# Девять очагов бешенства зарегистрировали в ЗКО

Всего в нашей области зарегистрировано 10 очагов особо опасных заболеваний.

Дана РАХМЕТОВА

По словам руководителя управления ветеринарии по ЗКО Серика Нурмаганбетова, с

начала нынешнего года на территории ЗКО зарегистрировано 10 очагов особо опасных заболеваний.

– Из них один очаг по эмфизематозному карбунку-

лу и 9 очагов по бешенству, – сообщил Нурмаганбетов.

Так, в Ақжайықском районе – 1 очаг по эмкару и 2 очага бешенства, три очага бешенства в Уральске и

по одному очагу бешенства в Жангалинском, Бөкейординском, Сырымском и Такалинском районах.

– В результате проведенных ветеринарных ме-

роприятий из года в год отмечается снижение количества очагов особо опасных заболеваний животных. Так, в 2014 году зарегистрировано 68 очагов особо опасных заболеваний, в 2015 году – 44 очага, в 2016 году – 25 очагов, в 2017 году – 14 очагов, в 2018 году по сегодняшний день – 10 очагов. Эпизоотическая обстановка по другим особо опасным заболеваниям стабильная, – рассказал руководитель управления.

Стоит отметить, что в этом году на обеспечение ветеринарной безопасности в области выделено 999,7 млн тенге. Из них на проведение профилактических мероприятий – 883,3 млн тенге, на выплату компенсаций владельцам животных, больных бруцеллезом, – 60,4 млн тенге и на отлов и уничтожение бродячих собак и кошек – 56 млн тенге.

# 40 ЧЕЛОВЕК В ЗКО ЖИВУТ С ДОНОРСКИМИ ОРГАНАМИ

В области в очереди на трансплантацию органов стоят 110 человек.

В управлении здравоохранения ЗКО сообщили, что 100 пациентов нуждаются в пересадке почек.

Чаще всего людей, нуждающихся в операциях по трансплантологии, можно встретить в гемодиализном центре. Медицинская процедура, которая проводится на дорогостоящем оборудовании, очищает кровь при острой и хронической почечной недостаточности. Внепочечное очищение крови для пациентов проводится бесплатно. Стоимость процедур для одного человека в год превышает 5 миллионов тенге. И с каждым годом количество больных, нуждающихся в гемодиализе, увеличивается. Некоторые пациенты посещают гемодиализный центр в течение 6–7 лет. Пересадка донорской почки может таким больным жить полноценной жизнью.

– Сорок человек из нашей области уже прооперированы. Двум пациентам пересадили сердце от доноров, четверем – печень. Остальным сделана пересадка донорской почки. Операции по трансплантации в нашем регионе не проводятся. Их делают в Астане в кардиохирургическом центре и центре трансплантологии и онкологии, – сообщила заместитель руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнара Абдрахманова.

Один из последних случаев донорства, о котором узнала вся страна, это история Абзала Адилова. 26-летний уральец пожертвовал свою почку жительнице Шымкента Жамиле Байсериковой. У его ровесницы отказали обе почки. Абзал услышал о болезни девушки из телепередачи. Сейчас уже прошло семь месяцев после операции. Донор готовится к свадьбе. Об этой истории услышала его будущая супруга – жительница Шымкента Айгерим Исмайл. После знакомства с парнем она переехала в Уральск и сейчас находится на третьем месяце беременности.

– Жамиле Байсерикова сейчас себя чувствует нормально, ей лучше. У меня самочувствие хорошее. Я работаю в торговом доме охранником. Свадьба назначена на 8 июля. Мы пригласили порядка ста человек, – говорит Абзал.

Его будущая жена улыбается и говорит, что поступок ее мужа помог ей сделать правильный выбор.

Руслан АЛИМОВ

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тупикова О. М.  
Главный редактор: Кайкененова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Общественный секретарь: Соноев А. И.  
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: К. Кобина, А. Кубасова.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:  
С. Бегалова, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова, А. Толубаев.

Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурпековой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».  
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.  
Тел.: 50-51-46.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компании», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несет рекламодатель. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.