# Уральцы активно скупант рубль



Объемы покупки российского рубля с начала этого года составили 5,4 миллиарда тенге. Продажа валюты выросла на 55%. В филиале Нацбанка спрос на российскую валюту связывают с увеличением числа отдыхающих и обучающихся в России.

**ЭЛЕКТРОННАЯ** 

CTP. 31

# КАЗАХСТАНЦЫ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ЖИЛЬЕ ПО ПРОГРАММЕ "Н<del>Ү</del>РЛЫ ЖЕР"

Доступное жилье для всех категорий граждан реализует один из операторов программы жилищного строительства АО «Байтерек девелопмент». Уже начались продажи готового жилья в крупных городах, в том числе и в Уральске.

**CTP. 30** 

# ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «АКЖАЙЫК» ОДЕРЖАЛ ПОБЕДУ НАД «АСТАНОЙ»

Уральский «Акжайык» одержал сенсационную победу в матче 22 тура Премьер-лиги. На поле стадиона имени Петра Атояна был разгромлен чемпион Казахстана – клуб «Астана».

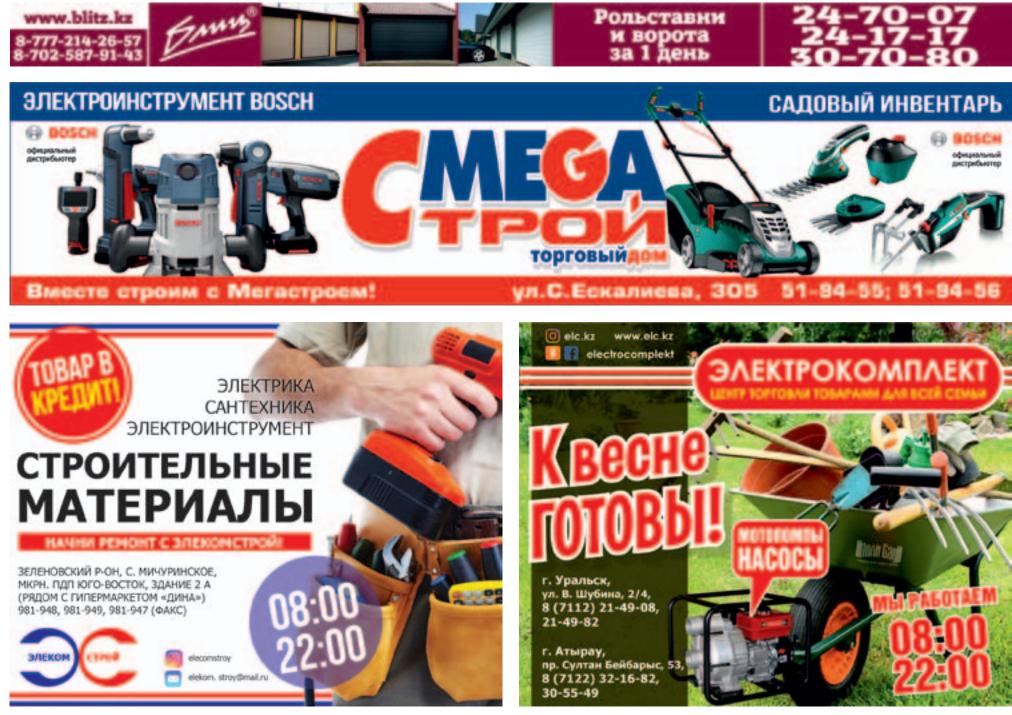
**CTP. 9** 



# Миллиардный долг «Жайыктеплоэнерго» оставил город без горячей воды

Тепловики спешно взыскивают долги с населения, грозя выставить на продажу жилье должников. Однако пока решить проблему не удается. Город полностью остался без горячей воды.

**CTP. 2** 



В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ ВНОВЬ ИЗ-ЗА ДОЛГОВ ОТКЛЮЧИЛИ ГАЗОСНАБЖЕНИЕ ТЭЦ. ГОРОД ПЯТЫЙ ДЕНЬ ОСТАЕТСЯ БЕЗ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ И КОГДА ОНА ПОЯВИТСЯ В ДОМАХ УРАЛЬЦЕВ, НЕИЗВЕСТНО.

сонала кинуть на помощь

маркетинговой группе. Они

войдут в состав 20 групп,

### Руслан АЛИМОВ Кристина КОБИНА

теплоэнерго» 25 мая.

сутствует техническая воз- составляют почти 900 млн ло за отопление 723 млн тенможность подавать горячее

- Газовики предупреж- промышленные предприялям. На текущий момент дали, что они будут отклю- тия, ИП и ЧП. Мы вынужде-

Следует отметить, что в каждой из которой будет

– Население задолжаге, еще 50 млн тенге должны

что с 25 мая АО "КазТрансГаз

долг перед газовиками составсудоисполнителей на ис- благодаря слаженной работе. имея задолженностей. Мы, полнении находятся испол- Также была отремонтирова- в свою очередь, будем принительные листы на сумму на теплотрасса на сумму 300 лагать все усилия, чтобы щики не смогут выехать за несмотря на тяжелое положе- долженности со злостных

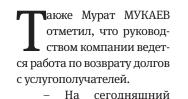
– Горячую воду летом

предприятия. Создана рабо-

чая группа по выходу из не-

отключают не в первый раз. У меня, например, нет задолженности за воду, однако я страдаю от того, что нет горячей воды. Нам пришлось пойти и купить водонагреватель. Конечно, это дополнительные расходы, но деваться некуда. Горячая вода нужна, чтобы мыть посуду, купать ребенка. Сейчас лето, самим тоже нужно мыться каждый

К слову, ТЭЦ обеспечивает горячей водой 1150 многоэтажных домов.



№ 22 (360), среда, 30 мая 2018 г.

день есть прецеденты аре-

Тужно отметить, что ются без горячей воды. Руководство АО "Жайыктеплоэнерго" было вынуждено пойти на крайние меры – теперь на злостных неплательщиков подают в суд и для погашения долга их имущество выставляется на продажу.

# Школьника наградили за спасение ребенка

Дана РАХМЕТОВА

24 ловского района Абат ШЫНЫ-БЕКОВ пригласил в акимат юного героя Нурдаулета и его родителей.

Аким района поблагодарил мальчика за проявленный героизм, а его родителей за воспитание героя. Абат ШЫНЫБЕКОВ вручил Нурдаулету велосипед, а также благодарственные письма от имени акима ЗКО и от своего имени.

– Подвиг Нурдаулета – это пример для всех. От имени жителей района выражаю благодарность за то, что вырастили такого ребенка, – сказал аким района.

Родители в свою очередь поблагодарили акима района за то, что они отправляют мальчика на летние каникулы в лагерь в г. Капчагай Алматинской об-

Напомним, ЧП произошло 5 мая в селе Кошанкол Казталовского района ЗКО. Ученин 6 класса Нурдаулет АЙБОЛАТОВ спас 3летнего мальчика, который едва не утонул в водоёме

Нурдаулета Аскара АТКЕШЕВА есть свое крестьянско «Нурдаулет». В тот день 2 головы скота не вернулись домой велел мальчику посмотреть в

Велосипед вручили ученику 6 класса, который спас тонущего малыша.



| ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

# ВПЕРВЫЕ КЛАССЫ РАЗРЕШИЛИ НАБИРАТЬ ПЯТИЛЕТОК

Если на момент подачи документов ребёнку есть полных пять лет, а шесть исполнится в период с сентября по декабрь, его должны принять в первый класс.

Новые правила приёма в первый класс разъяснили в пресс-службе министерства образования РК.

Теперь школы должны обеспечивать приём в первый класс всех детей семи лет и детей, которым исполняется шесть лет в текущем календарном году, проживающих на территории обслуживания организации образования, независимо от уровня

То есть дети, которые родились в сентябре-декабре и до конца календарного года достигнут полных шести лет, с этого года могут пойти в первый класс.

– При этом родители имеют право выбрать другую организацию образования. В случае отказа в приёме на обучение в организацию образования, родители или законные представители обучающегося обращаются по месту жительства в местные органы управления образования, – добавили в МОН.

Приём документов производится с 1 июня по 30 августа. Из перечня документов для приёма детей в первый класс исключена справка с места жи-

Источник: informburo.kz



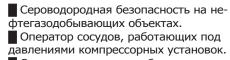
### УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ТОО «БАТЫССЕРВИСПЛЮС» ПРОВОДИТ ОБУЧЕНИЕ СЛУШАТЕЛЕЙ НА КРАТКОСРОЧНЫХ КУРСАХ ПО СЛЕДУЮЩИМ ВИДАМ:

Пожарно-технический минимум для руководителей, лиц, ответственных за пожарную безопасность и работников по всем направлениям деятельности. ■ Обучающий семинар по теме: «Монтаж и техническое обслуживание охранно-пожарной сигнализации, систем видеонаблюдения и автоматических

установок пожаротушения». Обучающий семинар по теме «Обслу-— живание и перезарядка огнетушитей». Обучение промышленной безопасности на опасных производственных объектах в нефтегазовых отраслях промышленности и по отраслям деятель-

ности предприятий.

Наш адрес: ул. Азербайджанская, 19 тел./факс: 8 (7112) 50-20-10 8 (7112) 50-24-55, 51-60-77



Ответственных лиц за безопасную эксплуатацию компрессорных установок и сосудов, работающих под

Безопасности и охране труда руководителей, ответственных лиц и работ-Безопасным методам и приемам вы-

на газе Перевозка опасных грузов

полнения работ на высоте.

день, – говорит Ариадна.

округе и найти скот. Нурдаулет отправился на поиски и когда мимо водоёма. который находится

без сознания. Он оказал ему первую

помощь, после чего

неподалеку от их живет по соседству с Нурдаулетом. В дома, то увидел тот день родители из воды детские выпустили маленького сына ноги. Не медля ни минуты, Нурдаулет играть на улицу под кинулся к воде и присмотром старших детей. Однако те 3-летнего Аршата не уследили за который был уже младшим братом.

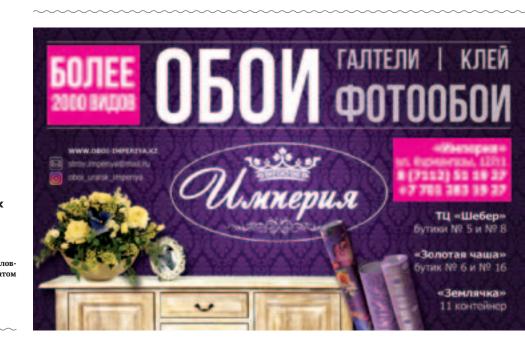
позвал взрослых.

– рассказали тогда

в акимате района.

Как выяснилось.

3-летний Аршат





24 мая руководитель управления инспекции по труду ЗКО Азамат АЙТУЕВ, выступая в региональной службе коммуникаций, обратился к трудоспособному населению с просьбой работать только после заключения трудового договора с работодателем.

### Анна СУВОРОВА

о словам Азамата АЙ-

выплаты заработной платы, работодателю строго формы собственности соботной платы должна быть

иных выплат, связанных с расторжением трудового договора с работником, работодатель выплачивает работнику задолженность и пеню, размер которой рассчитывается исходя из ставки рефинансирования Национального Банка РК на день исполнения обяботной платы и начисляется за каждый просроченный календарный день, начиная со следующего дня, когда выплаты должны быть произведены, и заканчивается днем выплаты.

### ЗА НЕВЫПЛАТУ ЗАРПЛАТЫ - ШТРАФ

а невыплату заработной платы работодателем в полном объеме и в установленные сроки, а также не начисление и невыплату пени, за просрочку ему грозит административная ответственность. К примеру должност- по заработной плате, кроме ные лица и субъекты малого экономического положения предпринимательства или предприятия, является ненекоммерческих организа- знание работодателем эле-

зо и 60 МРП (месячный расчетный показатель - 2405 тенге на 2018 год), субъекты среднего и крупного предплаты заработной платы в ему грозит штраф в размере до 500 МРП либо исправительные работы в том же к общественным работам на срок до 300 часов, либо аре-

стрения социальной напряженности по области не

По словам Азамата в 6 предприятиях 159 работниками на сумму 56,035 млн тенге. Из них заработной плате на предприятияхбанкротах составляет 25,871 млн тенге на 3 предприятиях перед

### ЗАКЛЮЧИТЕ

20 работниками.

огласно мониторин гу, причинами образо-**⊿**вания задолженности ций будут оштрафованы на ментарных норм трудового



является - нелегальными новном это специалисты, отчисления. Соответствен-

трудовыми отношениями, занятые в строительстве, но, указанная категория

№ 22 (360), среда, 30 мая 2018 г.

### НЕЛЕГАЛЬНО РАБОТАЮЩИЕ ЛЮДИ ПОДВЕРЖЕНЫ РИСКАМ:

- размер заработной платы не бу- дится страховые выплаты. дет постоянным, может уменьшаться по усмотрению работодателя (в тру- нятых граждан в систему пенсионного, довом договоре в обязательном поряд- социального и медицинского страховаке указывается размер и иные условия ний, формирование у населения негаоплаты труда);
- нительными обязанностями, дополни- разъяснительной работы среди населетельной работой;
- работодатель не перечисляет взносы в Пенсионный фонд, что в дальнейшем отрицательно повлияет на размер пенсии;
- не будут проводится социальные отчисление и отчисление в Фонд социального медицинского страхования;
- ке за отработанный период работы;
- в случае безработицы неоформ- рынки и т.д.). ленный период работы не зачисляется в страховой стаж, который влияет на размер и выплату помощи по безрабо-
- не приходится рассчитывать на ства. оплату больничного листа в случае бо-
- при несчастном случае на производстве или заболевании, не произво- договоров с наемными работниками.

С целью вовлечения неформально зативного отношения к неформальной за-• обременение работника допол- нятости, а также проведение массовой ния с 1 марта 2018 года стартовала республиканская акция «Заключите трудовой договор».

В рамках акции госорганами совместно с социальными партнерами проводятся масштабные разъяснительные работы по повышению налоговой и трудовой культуры в местах • не будет записи в трудовой книж- основного сосредоточения субъектов предпринимательство (торговые дома,

В 82 торговых домах и рынках проведены встречи с субъектами предпринимательства, где разъяснены нормы налогового и трудового законодатель-

Таким образом, по результатам проведенных мероприятий на сегодняшний день заключено свыше 1300 трудовых

# Давление на бизнес ослабло -

| ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

Тимур Кулибаев

ATAMEKEH

Такое заявление сделал председатель президиума Национальной палаты предпринимателей РК «Атамекен» Тимур КУЛИБАЕВ во время заседания, которое прошло в здании технопарка «Алгоритм».

### Кристина КОБИНА

"Атамекен" Тимур КУЛИБА ЕВ посетил ЗКО с рабочей поездкой. В рамках визита председатель принял уча стие в заседании регионального совета палаты пред принимателей с акимом ЗКО Алтаем КУЛЬГИНОВЫМ, руководством региональной палаты, представителями госорганов и бизнесменами.

Со слов акима ЗКО Алтая КУЛЬГИНОВА на 1 мая этого года количество действующих субъектов составляет 38,6 тысячи, а это на 4,5% больше предыдущего года

Численность заня тых в сфере малого и среднего бизнеса тоже растет и - рассказал глава региона. агентством по делам госслуж-

ты предпринимателей РК есть коррупционные риски, много задач и такие встречи позволяют обсудить тот передовой опыт, который накопился в республике и дру-

чиная работу, определили пять приоритетов, одним из главных была защита прав и представление интересов бизнеса. В этом направлении мы провели активную работу, наладили тесное со- ду госорганами и предпритрудничество с правоохранительными органами. Ге- позицию госорганов. Теперь неральной прокуратурой на договорились, что на постопостоянной основе ведет- янной основе будем отрася работа по защите прав батывать вопросы по защипредпринимателей, созда- те прав предпринимателей

ны советы. Прокуроры как в судах. Мы имеем на сегодподдержке микрокредитов, мы проводим совместно с нил Тимур КУЛИБАЕВ. диума Национальной пала- рупции. Смотрим, где у нас годняшний день в палате со-

слушаем отзывы наших предпрактику, чтобы снизить уро-

Также председатель - Мы пять лет назад, на- НПП РК "Атамекен" рассказал, что они ведут работу с

вень коррупции в стране, - по-

яснил Тимур КУЛИБАЕВ.

 Понятно, что практика складывается такая, что зачастую в судебных органах при рассмотрении дел межнимателями суды занимают

няшний день свои представительства в каждом региоразом, мы имеем активную обратную связь. Если вопросы требуют изменения в за- ослабло, - рассказал председаотправляет свои предложения в головной офис, - пояс-

Между тем, Тимур КУ-ЛИБАЕВ отметил, что на се-- Могу сказать, что око-

ло 570 таких вопросов v нас на

Также во время будут обучать

ведению бизнеса

тель президиума правления ветах, чтобы в те отрасли товку кадров в системе выс-

подготовки вузов также от- вузов мы предложили то же рабатываем систему, чтобы самое и также подготовим мавузов определим лучшие, для тех студентов, которые потом по различным специ- захотят открыть свое дело, альностям будем смотреть, пояснил председатель презикакой вопрос есть на подго- диума НПП РК "Атамекен".

Национальная палата предпринимателей РК «Атамекен» — это некоммерческая организация. Создана для усиления переговорной силы бизнеса с правительством РК и государственными органами.

Палата предпринимателей представляет интересы малого, среднего и крупного бизнеса, охватывая своей деятельностью все сферы предпринимательства, включая внутреннюю и внешнюю торговлю. Главная задача «Атамекена» – защита прав и интересов бизнеса и обеспечение широкого охвата и вовлеченности всех предпринимателей в процесс формирования законодательных и иных нормативных правил работы бизнеса.

Национальная палата предпринимателей РК создана 9 сентября 2013 года совместным решением правительства РК и НЭПК «Союз «Атамекен». 27 марта 2015 года официально перерегистрирована в Национальную палату предпринимателей Казахстана «Атамекен»

В структуре «Атамекена» созданы представительные и исполнительные органы: Съезд, Президиум, Правление, Ревизионная комиссия, региональные палаты и советы предпринимателей.

Правительство РК имеет право вето на решения Съезда. Президиум НПП РК «Атамекен» возглавляет Тимур Кулибаев.

# Для 1700 уральских выпускников прозвучал последний звонок

25 мая во всех школах Уральска прозвенел последний звонок.



# ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».



станцевали для всех присутствующих школьный вальс. Закончился весь праздник

Аким города Уральска Мурат МУКАЕВ посетил торжественную линейку в СОШ №1 и поздравил выпускников с окончанием учебного года.

тил, чтобы быть конкурен- шин для благополучия и тоспособными и войти в 30 будущего нашей страны, ведущих государств, нам сказал Мурат МУКАЕВ. нужна образованная молодежь. Поэтому мы должны ля руководителя отдела стремиться к получению образования г. Уральск Ба-

щихся в школах из года в год растет, ежегодно прибавляется по 3.5 тысячи человек. Это говорит о хороших по-В связи с этим в городе строятся новые объекты, только за последний год были сданы три новых школы. Эта

рассказала Батика





# в новых строящихся домах в черте города

| ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

1-комнатные					
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м	Цена (тг.)		
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан.	160 000	51,3 46,8	8 208 000 7 488 000		
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	54,8 57,2 61,6 66,3	8 768 000 9 152 000 9 856 000 10 608 000		
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	С 1 по 5 этаж 200 000	43 47 51	8 600 000 9 400 000 10 200 000		
	С 6 по 9 этаж 190 000	43 47 51	8 170 000 8 930 000 9 690 000		
мкр. Северо-Восток, 40/1 кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	160 000	41,2 43,3	6 592 000 6 928 000		
ул. Деповская, 26/3 6 -этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	1 – 5 этаж по 150 000	40 46 48	6 000 000 6 900 000 7 200 000		
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом, сдача - 3 квартал 2019 г.	С 1 по 5 этаж 170 000	43 45	7 310 000 7 650 000		
	6 этаж 150 000	43 45	6 450 000 6 750 000		
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	С 1 по 5 этаж 150 000	46 60	6 900 000 9 000 000		
	6 этаж 130 000	46 60	5 980 000 7 800 000		

	2-комнатные		
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м.	Цена (тг.)
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан.	160 000	65,9 66,4 68,4 75 73,1	10 544 000 10 624 000 10 944 000 12 000 000 11 696 000
ул. С.Тюленина, 6 кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	160 000	65,9 66,4 68,4 75 73,1	10 544 000 10 624 000 10 944 000 12 000 000 11 696 000
ул. Ярославская, 2/3 (р-н 8 школа) 9 - этажный кирпичный дом сдан, в 1 квартале 2017 г.	150 000	92,6	13 890 000
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	65 студия 77,2 85 88,5 103	10 400 000 12 352 000 13 600 000 14 160 000 16 480 000
ул. Ихсанова, 44 В кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	200 000	58	11 600 000
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	С 1 по 5 этаж 200 000	66 70	13 200 000 14 000 000
	С 6 по 9 этаж 190 000	66 70	12 540 000 13 300 000
ул. Л.Толстого, 127/2 кирпичный дом, сдан, на 6 мансардном этаже	140 000	89,3	12 502 000
ул. Деповская, 26/3 6 - этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	1 – 5 этаж по 150 000	65 70	9 750 000 10 500 000
	6 этаж по 130 000	65 70	8 450 000 9 100 000
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом сдача - 3 квартал 2019 г.	С 1 по 5 этаж 170 000	60 студия 67 70 80 85	10 200 000 11 390 000 11 900 000 13 600 000 14 450 000
	6 этаж 150 000	60 студия 67 70 80 85	9 000 000 10 050 000 10 500 000 12 000 000 12 750 000
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	С 1 по 5 этаж 150 000	60 63 65 72 76 81	9 000 000 9 450 000 9 750 000 10 800 000 11 400 000 12 150 000
	6 этаж 130 000	60 63 65 72 76 81	7 800 000 8 190 000 8 450 000 9 360 000 9 880 000 10 530 000

3-комнатные					
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м.	Цена (тг.)		
ул. С.Тюленина, 4 кирпичный дом, сдан. 6 этаж	110 000	82-94	9 020 000 - 10 340 000		
ул. С.Тюленина, 6 кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	160 000	89,5	14 320 000		
ул. Ярославская, 2/3 (р-н 8 школа) 9- этажный кирпичный дом сдан, в 1 квартале 2017 г.	150 000	109	16 350 000		
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	111,9 122,6	17 904 000 19 616 000		
ул. Ихсанова, 44 В кирпичный дом, сдан в 3 квартале 2017 г.	200 000	78	15 600 000		
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	С 6 по 9 этаж 190 000	94 105	17 860 000 19 950 000		
мкр. Северо-Восток, 40/1 кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	160 000	83,3	13 328 000		
ул. Деповская, 26/3 6 -этажный дом, сдача - 3 квартал 2018 г.	150 000	93,1	13 965 000		
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом сдача - 3 квартал 2019 г.	С 1 по 5 этаж 170 000	87 92 95 98 102 110 120	14 790 000 15 640 000 16 150 000 16 660 000 17 340 000 18 700 000 20 400 000		
	6 этаж 150 000	87 - 120	13 050 000 – 18 000 000		
ул. Курмангалиева, 3 6-этажный кирпичный дом, сдача - 4 квартал 2019 г. (р-н 4 поликлиники)	С 1 по 5 этаж 150 000	80	12 000 000		
	6 этаж 130 000	80	10 400 000		

4-комнатные				
Описание	Цена за 1 кв.м	S, кв.м.	Цена (тг.)	
ул. Нур, 5, 8 мкрн. кирпичный дом, сдан в 1 квартале 2018 г. (автономное отопление)	160 000	144	23 040 000	
ул. Кердери, 120 9-этажный дом, сдан в 1 квартале 2018 г.	С 1 по 5 этаж 200 000	122	24 400 000	
	С 6 по 9 этаж 190 000	122	23 180 000	
мкр. Женис, 32 6-этажный кирпичный дом сдача - 3 квартал 2019 г.	С 1 по 5 этаж 170 000	145 125	24 650 000 21 250 000	
	6 этаж 150 000	145 125	21 750 000 18 750 000	
1				



26 мая на стадионе имени П.Атояна состоялась областная спартакиада медицинских работников

### Кристина КОБИНА

приверженность к спорту. В рода спартакиады проводят здоровом теле должен быть ся ежегодно в течение 15 лет.

ЗОЖ проводят подобные со- ды победители городской жизни, являемся организа- и дружные. Также стоит от- ходимо.

них стало традицией

- Состав участников мы всех без исключения организаций и поблагодарить за активное участие и поддержку, - отметил Салават

По словам директора

АГДАУТОВ, ежегодно они ки центральных районных ный теннис. Мы, как област- организаций становятся из ческой культурой на сегодсовместно с облздравом и больниц области и 3 коман- ной центр здорового образа года в год более сплоченные няшний день просто необ-



да скорой медицинской по- формируется областным

№ 22 (360), среда, 30 мая 2018 г.

## 50 ремесленников провели выставку своих работ

27 мая на Арбате прошла четвертая выставка прикладного искусства.





### Кристина КОБИНА

«Жайык таны» при поддержке об-

национального географическо- а также ручные работы бижутерии кладному искусству для повышего общества Айболата КУРУМ- из натуральных камней. В преды- ния квалификации наших реместая по счёту выставка.

города уже привыкли к тому, что создать для них уголок, чтобы они каждое последнее воскресенье ме- занимались творчеством прямо во сяца на Арбате проходит выставка время выставки, создавали порприкладного искусства. Это также треты на мольбертах, потому что

положительно влияет на развитие выставка картин под открытым ность приобрести гостям города жет попортить созданные работы, необычные и различные поделки. объединение В сувенирных лавках можно купить красивые фигурки или све- выставку приезжали этнодизайне-По словам **члена казахского** тины из разнообразного текстиля, национальному казахскому придущих выставках принимали уча- ленников. стие художники нашего города. - Стараемся, чтобы жители Они же и выдвинули предложение

внутреннего туризма, есть возмож- небом или в ветреную погоду мочи, изготовленные из воска, кар- ры и проводили мастер - классы по

> В выставке «Город с разных районов ЗКО. К примеру, сегодня

впервые приехала со своими поделками Гельсера АБДРАХИМОВА, она из села Бурлин Бурлинского района.

- Из моих работ уже прошли три персональные выставки, две из них в городе Уральск и одна в Аксае. Две мои работы вошли в каталог художников Западно- Казахстанской области. Сегодня решила принять участие этой выставке. С собой привезти все не смогла, но есть готовые 50 деревьев, 50 кукол, картины из лоскутной пластики или по другому можно назвать ра-

лажа. Я хочу сказать, что это в первую очередь не заработок, а скорее всего хобби, мне нравится создавать обереги собственными руками, а стоимость их от 500 тенге до одной тысячи,- рассказала Гельсера АБДРАХИМОВА.

Стоит отметить, что первую свою работу женщина создала 10

К слову, в выставке

Фото Медета МЕРЕСОВА

| ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

# «Акжайык» одержал историческую победу над «Астаной»

Уральский «Акжайык» одержал сенсационную победу в перенесенном матче 22 тура Премьер – лиги. На поле стадиона имени Петра Атояна был разгромлен чемпион Казахстана – клуб «Астана».

### Руслан АЛИМОВ

сты после этого захватили инициативу и начали осаждать ворота «Акжайыка». день бомбардир чемпионата страны Эсеола. Он неотразимо пробил в угол ворот «Астаны». Счет 3:0 и «Акжайык» выходит на пятое место в турнирной таблице.

- Это был сумасшедший матч. Мы выиграли у чемпиона. «Астана» не имела ни одного шанса забить. Впереди второй круг и мы будем

организации игры.

- Были также пробленам отменили вылет, в срочном порядке пришлось искать другой вариант, и единственный подходящий рейс был рано утром. В связи с чем футболисты не спали и нормально не готовились к игре. Но это не оправдание, это больше факт. Если говорить по игре, то я уже сказал, что были проблемы с организацией, не хватило сил, что привело к большим проблемам в обороне. Остается только поздравить «Акжайык» с победой! - зая-

После матча к стадиону приехал аким Западно-Ка-

захстанской области Алтай девалку к футболистам и по-

Но впереди еще много игр. сказал Алтай Кульгинов.

Авакянц пригласил главу региона чаше посещать матчи «Акжайыка». Это, по его мнению, будет вдохновлять

ра», - заявил Артур Авакянц на послематчевой пресс-

> Между тем, 27 состоялся матч с

вспоминая прошлый матч с Главный тренер «Аста- «Астаной», где «Акжайык» ны» Григорий Бабаян отме- победил со счетом 3:o. Одна- команда показывает хоротил, что команда провела ко местная команда надежд ший футбол. Матч с «Аста-

> жайыка» Малик Мане, млад- стоится в четверг, 31 мая. ший брат которого Садио

> > Б<mark>олельщ</mark>ики надеялись на результативную игру, вспоминая прошлый матч **с** «Астаной», где «Акжайык» победил со счетом 3:0. Однако местная команда надежд не оправдала.



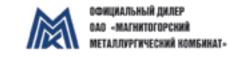
«Ливерпуль». Но его удар головой пришелся выше ворот. Ближе к перерыву опаснее действовали гости.

Во втором тайме игра шла на встречных курсах, единственный забитый гол Эсеолы был не засчитан изза офсайда. Итоговый счет о:о и «Акжайык» находится на пятом месте в турнирной

Соперники уральцам идти дальше вперед, мы бупопались очень непростые. дем готовиться к следующе-

Матч в Павлодаре со-





ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ УГОЛОК • ЛИСТ • AРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ **ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ** 



В рамках Единой Программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса-2020» Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области (далее - ПП ЗКО) оказывает бесплатную сервисную поддержку для действующего бизнеса.

Сервисная поддержка предоставляется действующим предпринимателям в целях улучшения бизнес-процессов и решения отдельных задач и вопросов.

В Центре обслуживания предпринимателей "SMART URALSK" (г. Уральск, ул. Чагано-Набережная, 84) и Центрах поддержки предпринимателей в районных центрах области предприниматель может получить бесплатную поддержку по следующим специализированным услугам и индивидуальным консультациям:

- 1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также
- составлением статистической отчетности; 2. Услуги по таможенным процедурам;
- 3. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
- 4. Оказание юридических услуг;
- 5. Услуги по вопросам маркетинга;
- 6. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
- 7. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;

8. Консультации в сфере государственно—частного партнерства (далее – ГЧП).

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ-2020, ДКЗ-2020, Агробизнес-2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдаваться сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратится в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Куланбаев М.М. тел.: 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафеддинова Н.Ш. тел.: 24–28–99).

ПРОДАЖА И ПОКУПКА ОРГАНОВ В КАЗАХСТАНЕ ЗАПРЕЩЕНЫ, ОДНАКО ГРАЖДАНЕ НАХОДЯТ ЛАЗЕЙКИ В ЗАКОНЕ. INFORMBURO.KZ O TOM, ДЛЯ ЧЕГО ЭТО ДОНОРАМ И НА ЧТО ОНИ РАССЧИТЫВАЮТ.

ложительная", – такое объ- угроз хотел продать почку, Джохар Утебеков. явление написал 27-летний однако после операции ему кызылординец. Он уверя- не только не заплатили обе- нице в Facebook рассказал ет, что абсолютно здоров и щанные 4 миллиона тенге, ещё об одном случае пропри необходимости может но и избили, бросив на ули- дажи органов. Казахстанец доказать это, пройдя меди- це без документов. Мужчина решил обогатиться, расцинское обследование. В не решил финансовые про- ставшись не только со своей стом Informburo.kz по элек- диторов. Зарабатывать на ложил и супруге. Частью тронной почте, адрес кото- то, чтобы расплатиться по вырученных средств пара рой он указал, выяснилось, что мужчина крупно за- мью, с одной почкой ему ста- таться с долгами, а на оставдолжал по кредитам и ми- ло намного сложнее. крозаймам, поэтому за донорство просит не менее 20 температура. Он, если чест- была лечь на операцию, но тысяч долларов. Однако на- но, дома не ночует – боится, при обследовании выяснизванную цену он без особо- что найдут. Он работает сей- лось, что она беременна. У го торга снизил до 17 тысяч. час где-то. С женой почти в супруга противопоказаний Продавца интересовали га- разводе. Родители тоже не не было, и он продал почку. рантии, но какие именно, принимают его", – рассказал После операции у него начаон сформулировать чётко не Informburo.kz зять донора.

"Просто я хочу гаран- чившееся никто не понёс. По тий того, что меня не кинут, закону врачи могут браться за го случаев, когда донору не если эти люди готовы отдать дать? Отчего доноров не об-

дажа органов в Казахстане ей оформил и нотариально юрист.

запрещены и караются за- заверил, поэтому предъявлицию и не придают ситуацию огласке. Исключением дут детально регламентиро-

"Когда права донора бустал случай, происшедший ваны в Кодексе о здоровье в 2015 году, когда 40-лет- народа, протоколах Минзний алматинец заявил на драва о трансплантологии?" всю страну по телевидению - таким вопросом задался о том, что из-за долгов и на свой странице в Facebook

№ 22 (360), среда, 30 мая 2018 г.

счетам и обеспечивать се- планировала также рассчишиеся приобрести автомо-"У него каждый день биль. Женщина уже готова лись проблемы со здоровьем Ответственности за слу- и мужчина скончался, оста-

вив жену с тремя детьми. "Куда смотрят врачи в что домой вернусь и тому пересадку органов от живых Астане и Алматы? Почему подобное. В интернете мно- людей только в том случае, почку у нас так легко проплатили...", – ответил он. свои органы бесплатно. Волеследуют психиатры? Какой Доступной статистики изъявление о безвозмездной нормальный человек будет по мошенничеству с донор- передаче почки алматинский менять почку на машину? ством нет. И покупка, и про- донор перед трансплантаци- " – также задался вопросом

дём беседу с донором-род- дически протестуют. К при- трансплантации ННМЦ ственником: насколько он меру, летом 2017 года в Актобе Жаксылык Доскалиев.

С юридической точки волеизъявлении пациента. может стать абсолютно любой гражданин. Единственное принципиальное условие - передача органов должна быть добровольной и безвозмездной. Отсутствие родства между донором и реципиентом не является причиной для отказа в

да чужие неравнодушные ют смерть головного мозга, нуждающихся в пересадке. вместимости человека. - которым от 18 до 30 лет. Отграждане предлагали свою жизнедеятельность его дру- Некоторые пациенты уми- Авт.). Совпадать должны дают ли они себе до конца помощь нуждающимся де- гих органов при помощи рают, так и не дождавшись как минимум шесть параме- отчёт в том, что делают тям из других городов – за- специального медицинско- своей очереди на операцию. тров. Если они не совпада- большой вопрос, которым казать в пересадке могут держивать ещё около неде- трупное донорство не так тативности оперативного хар Утебеков, когда писал также по медицинским по- ли. Всё это время он может развито ввиду, может быть, вмешательства будет очень про семью, собирающуюся

вредить ни себе, ни другому. нать, что после наступления пустим, в листе ожидания, ция делается, только если шину. Медицинское сообще-Трупное донорство в смерти в гробу органы че- по данным Республикан- совместимость у донора и ство с действующим законики, с потенциальными до- Казахстане официально раз- ловеку не нужны – они как ского координационного реципиента 70% и выше", – нодательством полностью алисты, в том числе юристы, нец), который скончался на жизнь ещё как минимум пя- плантацию печени ожида- жение пересаженного орга- продавцов, каким бы ни был кумент, запрещающий изъя- сердце, поджелудочную же- человек. Конечно, это очень стимость между донором и это правильно. Люди должтие его органов, врачи впра- лезу. Кроме того, лёгкие – отметил руководитель

Нерешённым остаётся

там какой-то заинтересован- после смерти изъяли почки, вопрос трупного донорства из них не дождутся, потому препаратов или какая-то ности? Несовершеннолетних заявили о том, что действия от несовершеннолетних. отец, мать, сын, дочь, – всё по- цих, и подали в суд. Этот про- такую картину: у человека ственных доноров", – доба- дики с ним бороться", – понятно, но иногда бывает, что цесс завершился ещё до огла- произошла трагедия – ребё- вил он. племянник или двоюродный шения судебного решения: нок попал в дорожно-трансбрат собираются стать доно- истцы забрали заявление по- портное происшествие. жану Оразалиеву спас род- стать донорами по какимрами, тогда мы стараемся их сле того, как медики заявили, Естественно, он приезжают ной брат. Близкий родствен- либо причинам не могут, близких родственников, ро- что действовали в рамках за- в клинику, умоляет, смотрит ник отдал ему свою почку пациенту остаётся надеятьдителей или супругов пригла- кона, апеллируя к так называ- на врача с надеждой, мечта- сразу как выяснилось, что ся только на трупное донор-

сить, чтобы расспросить, зна- емой презумпцию согласия. ет, что ребёнок поправится, трансплантация органа – ство. В этом случае шансы ют ли они о том, что их сын Пациент не оформил пись- и вдруг врач говорит: ребё- единственный эффектив- на спасение существенно плантации органов гражту медикам, избавив их от это будет такая травма для прошла успешно, и теперь, жество факторов: от очерёджизни может оформить своё взрослых это всё прописано, вал – нам сразу сказали, волеизъявление в виде за- а для детей – пока нет. Сей- что ждать придётся долго, есть две почки, одну – обяпрета или, наоборот, согла- час нормативно-правовой пока найдётся подходящий жительства. В Министерстве суждения, если его примут, родственника лучше, поэто- мости, то и две детям. На не подходят казахстанским здравоохранения говорят, тогда мы можем делать уже му младший братишка сразу совместимость, конечно, что беспокоиться по поводу шаги к забору органов у де- согласился стать донором", тоже смотрим, чтобы веровидов: когда орган пе- того, что врачи могут вос- тей", – прокомментировал – рассказал пациент.

последнего не будут знать о

**г**огда у пациента, к сле своей смерти, с каждым другом организме. примеру, попавше- годом растёт, это не решает операции. Есть случаи, ког- 🗘 🔽 го в ДТП констатиру- проблему даже половины HLA (система тканевой со-

менталитета или неосведом- низкой, и никто не будет пе-"Люди должны осоз- лённости людей. Сейчас, до- ресаживать. Трансплантабиоматериал там разложат- центра по трансплантации рассказал Жаксылык Доска- согласно: врачи считают, ся и всё. Зато человек, даже пересадку почки ожидают лиев. терым другим: пересадить ют около 523 человек. Транс- на, хотя дооперационные можно две почки, печень, плантацию сердца - 114 анализы показывали совмемного, а мы пересажива- реципиентом. У нас было уже 6 и роговица глаз – 7", ем довольно-таки мало", два случая, когда пересажи-"Мы, сами хирурги, ве- ственники умерших перио- **динационного центра по** рургии Национального на- ны удалить орган. Бывает

акт находится на стадии об- орган. Да, и сказали, что от сокий процент совмести-

должна пойти на поправку. Родственники действительно считаются лучшими доно-Тесмотря на то что рами, так как генетическое число граждан, кото- сходство даёт больше шан-**L** рые завещают орга- сов на то, что пересаженный ны на трансплантацию по- орган хорошо приживётся в

Жизнь 29-летнему Нурнок погиб, мы будем заби- ный способ помочь. Опе- падают. При распределении рать органы. Естественно, рация, по словам врачей, органов учитывается мнородителей, истерика – они если братья будут бережно ности до совместимости до-

вой: ей часть печени отдал та хирургии Национального подошёл, и теперь, по про- и трансплантологии.

"Существует система

"Вы представляете себе если, конечно, у них нет род- жение. Но сейчас есть мето- на это идёт, и он должен по-

"На очередь я не вста- состояние – кто больше не ятность отторжения была Похожая ситуация про- минимальной", – рассказал изошла с Гаухар Жакаше- руководитель департамен-

шут молодые люди, клиник.

то на практике такоплемянник. Орган идеально научного центра онкологии нашлось ни одного подходящего реципиента – ситуация ме того, трупное донорство, с учётом своей специфики, требует пересадки органов в самые кратчайшие сроки, поэтому их отдают пациентам, которые находятся в ближайшей географической бъявления о продаже доступности, а это как праорганов зачастую пи- вило, пациенты местных















ЖАЛОБНАЯ КНИГА

ПОСТАВЬТЕ НАМ «ПОЛИЦЕИКОГО»

### **МИЛОСЕРДИЕ**

### **АЛИШЕРУ НУЖНА** ПОМОЩЬ ЧИТАТЕЛЕЙ

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМАБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



- Моему сыну Алишеру ШАЙ-МАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз Гипертензионно-гидроцефаль ный синдром, грубая задержка психоречевого развития с пементами аутистического поведения». В связи с тем, что

ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

НОМЕР ТЕЛЕФОНА АЙГУЛЬ ДЖУМАБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96. СЧЕТ: АО «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА» Nº:KZ386010002004555470 СЧЕТ: «КАЗПОЧТА» KZ5756300911GG0060279

### ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



Я – Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее пинномозговая грыжа, нижний вялый парапарез, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диа-

гноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма – 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару. С Уважением, мама Насти.

**ТЕЛЕФОН: 87471631562 (МОБ.)**, 257141 (ДОМ). МОЙ НОМЕР СЧЁТА В НАРОДНОМ БАНКЕ KA3AXCTAHA KZ 286012353000016141. НОМЕР СЧЁТА В СБЕРБАНКА KZ 36914CP64324836318. НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982 (ДЛЯ ПЕРЕВОДА В ТЕНГЕ). НОМЕР КАРТ СЧЁТА В СБЕРБАНКА К 36914CP64324836318. НОМЕР КАРТЫ 4424640038864982. МОЙ ИИН 780312402466.

### жалобная книга

## НЕ ПРЕДУПРЕДИЛИ О ПОВЕРКЕ СЧЕТЧИКА

? - Здравствуйте. Я ка Таскала Таскалинского района. Я плачу за газ по счетчику, как положено. Задолженностей у меня нет. Однако не так давно мне и еще десятку жителей нашего поселка пришла бумага о том, что мы оштрафованы, потому что вовремя не свозили счетчик на поверку. Почему АО "КазТрансГаз Аймак" не предупреждает нас, что нужно везти счетчик на поверку?

Тюлеугалиева

(!) - Согласно действующе- Вместе с тем для удобства проживающей по адресу: ул. 2018 года. В связи с положиму законодательству населения, в квитанциях об Комарова, д.з., села Таска- тельными результатами по-РК о газе и газоснабжении оплате за газ указывается ла поясняем, что в связи с верки Тюлеугалиевой Гулжан в обязанности поставщика информация о предстоящем истечением срока поверки был произведен перерасчет газа не входит уведомление окончании срока поверки прибора учета расчет был за месяц согласно условиям бытового потребителя о не- прибора учета. Касатель- произведен по нормам потре- публичного договора, - сообобходимости направления но обращения потребите- бления с даты истечения щили в АО "КазТрансГаз Айприбора учета на поверку. ля Тюлеугалиевой Гулжан, срока поверки по 7 февраля мак".

# АВТОБУС НЕ ЕДЕТ НА ДАЧИ

(?) - Здравствуйте. Я бы хотела пожаловаться на автобус маршрута №49. Моя дача находится на так называемых "Землячинских дачах" за Кардиоцентром. Раньше туда ездил маршрут №49. Но в последний раз водитель доехал до Кардиоцентра и отказался ехать дальше, заявив при этом, что я могу жаловаться куда угодно. Как мы должны добираться до дачи?

- Жительница Уральска

Пусть женщина напишет официальное письмо на имя сет по адресу: ул.Некрасова, 30/1, 1 этаж, либо позвонит по номеру: 50-04-02. Мы обязательно примем меры, - сообщили в ЖКХ г. Ураль-



Четверг

31.05



30.05

Ветер Ю

Скорость ветра 2 м/с

Давление 767

Ветер ЮВ Скорость ветра 6 м/с Давление 759

Пятница 01.06

Ветер В Скорость ветра 6 м/с Давление 756 (мм рт. ст.)

днем.....+18°С ночью.....+8°С

Ветер ЮВ Скорость ветра 5 м/с Давление 756

### - Жители нашей улице просят установить лежа- зических и юридических лиц», Ваше письмо было перена**щего полицейского на пешеходном переходе. Это пере** правлено в уполномоченный орган ОАП УВД г.Уральска для кресток ул.Алмазова и ул.Неусыпова. Пройти через перассмотрения и принятия соответствующих мер. Резуль-

часто здесь бывают аварии. Чо нам сделать?

. В соответствии со статьей 7 Закона РК №221 от ращений физических и юридических лиц», - ответили в аки-12.01.2007 года «О порядке рассмотрения обращений фи- мате Уральска.

**шеходный переход сложно, машины не пропускают,** таты рассмотрения данного органа будут дополнительно доведены до Вас. В случае несогласия с принятым решением **- Ольга** Вы имеете право обжаловать его в соответствии со ст.12 Закона РК № 221 от 12.01.2007 «О порядке рассмотрения об-

# СТРОИТЕЛЬСТВО МОСТА ЗАТРОНЕТ ДАЧИ?

- Здравствуйте! В новый микрорайон «Акжайык» будет проходить дорога через дачи телецентра. Скажите, пожалуйста, какие именно участки в каких садовых обществах затронет данная дорога?

- Оксана

! - Проектируемая автомобильная дорога с мостовым переходом от улицы Сдыкова до ПДП жипого района "А" в г. Уральске будет проходить по землям общего пользования и не затрагивает участки садоводов, - ответили в акимате г.Уральск.

Суббота

02.06



### Воскресенье 03.06



ночью.....+**11**°С Ветер С Скорость ветра 4 м/с Давление 744

04.06 <sub>днем....</sub>+21°С  $+6^{\circ}$ С Ветер СЗ Скорость ветра 6 м/с

Понедельник

ночью.....+**14**°С Давление 748

Вторник

05.06

Ветер СЗ

Скорость ветра 3 м/с

Давление 760

(мм рт. ст.)

Наверняка, у каждого из Вас есть человек, о котором хочется рассказать. О том, что хорошего он сделал, сколько добра принес лично Вам или вообще всем в округе. И неважно кто это - друг, врач, учитель, дворник или сосед. Главное, о хорошем человеке должны

ПРОСТО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Если Вам есть о ком рассказать, то напишите небольшой рассказ в произвольной форме и отправляйте его в нашу редакцию. Мы его обязательно опубликуем в рубрике

### НИЗКИЙ ПОКЛОН ЗА ДОБРОТУ

- Мне уже давно хочется выразить благодарность хорошим и добрым людям. Это семья Аталыковых Сембай и Айша, их сын Едиль. Они имеют собственный бизнес.

Также хозяйке магазина "Астем" Зихра Суюналиева. Семье Айтмагамбетовых Карлыгаш и Саину, родителям Сырыма, однокламссника моего сына.

Эти люди имеют свой бизнес и они всячески помогают мне выжить. Причем с тех пор, как стали торговать в районе остановки "Жазира" в Зачаганске.

Всю их доброту и помощь просто не перечесть. Бывали дни, когда я сидела без тиынки, и если бы не они и не их помощь, их выручка, было бы очень тя-

Сейчас священный праздник Рамазан, и я кланя-

Спасибо им за доброту и помощь. Поздравляю их и Жибек-апай Таниеву с месяцем Рамазан. Низкий Вам поклон.

> - Курманьяз Джаулыбаева поселок Коминтерн.

### **МИЛОСЕРДИЕ**

### ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга – у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой

Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН БАБУШКИ КАМИЛЫ +7-778-359-80-80. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ: «НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА», ФИЛИАЛ В Г.УРАЛЬСКЕ. БИК HSBKKZKX.

Ф.И.О. ЛЯЗЗАТ МАХМУДОВНА КАСИМОВА.

Л/С KZ306010002000453096.

ИИН 680917402622

найдутся добрые и отзывчивые люди, которые

Присылайте свои письма на наш электронный адрес: 500678\_ mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Свои вопросы вы можете задавать в среду, 30 мая, по номеру телефона в редакции: *51*–39–97.





ОХРАНЯЯ РУБЕЖИ

Наверняка, вы помните, что раньше

слово «гланды» неизменно сопровожда

лось другим – «удалять». Удаление разрос-

шихся миндалин считалось единственным

мнении, что прежде чем приступать к ра-

дикальным мерам, следует разобраться.

Ведь миндалины выполняют важную роль

естественного иммунного барьера, первы-

ми встречают и обезвреживают возбули-

телей инфекций. Поэтому отоларингологи

сначала стараются справиться с аденоида-

ми консервативно: применяют различные

препараты, промывают лакуны, использу-

ют физиолечение. Если лекарства и про-

цедуры не помогают, доктора берутся за

лазер, его луч раскрывает лакуны и, таким

образом, улучшает дренаж в миндалине.

правной работе.

БЕЗ ПРОКОЛОВ

«МЕДГАРД»: БЛЕСТЯЩИЕ РЕШЕНИЯ

СЛОЖНЕЙШИХ ЛОР-ЗАДАЧ

Появление эндоскопического оборудования во многом изменило представления отоларингологов о строении системы «ухо-горло-нос» и сделало хирургическое лечение точным и нетравматичным. Если раньше врачи брались

за специальные молотки и стамески, а предстоящая операция вызывала дрожь в коленях, то сегодня большинство ЛОР-операций выполняется через маленькие проколы или естественные анатомические пути.

г. Уральск. ул. Циолковского, 37/1 кв. 21 23-22-18, 23-25-42

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма



### ВОПРОС - ОТВЕТ

- Почему пальцы щёлкают при сгибании?

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Щёлкающие пальцы говорят об их блокировке в согнутом состоянии. Причина — сужение связки в суставе пальца или утолщение сухожилия. В начальной стадии применяется противовоспалительная терапия, при отсутствии эффекта — оперативное лечение.

### - При гипертонии сосуды сужаются или расши-

### Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Александр Шарандак: У здорового человека сосуды должны расширяться и

сужаться в зависимости от ситуации вне или внутри организма. Способность сосудов реагировать сужением или расширением зависит от их плотности, то есть жёсткости. С возрастом и при гипертонии плотность сосудов меняется, поэтому и их способность к расширению и сужению становится менее выраженной. У страдающих гипертонией сосуды могут, как сужаться, так и расширяться. Это индивидуально: есть люди с разным типом реагирования организма. Также сосуды могут где-то сузиться, а где-то расшириться. Могут сузиться сосуды головы, расшириться — в ногах. Тогда у человека будет головная боль.

### - При каких недугах поможет хрен?

### Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Препараты хрена лечат подагру, ревматизм, улучшают пищеварение. Растение используется как профилактическое сред¬ство при гриппе. В качестве наружного средства свежий натёртый корень хрена применяют при пояснично-крест-цовом радикулите, простреле, ишиасе. Настой и кашицу корней хрена рекомендуют как косметическое средство при веснушках и угрях. Листья хрена накладывают в виде пластыря при ушибах, как болеутоляющее при радикулите.

Учтите, при принятии внутрь в большом количестве хрен может раздражать слизистую желудка и вызвать гастрит. Противопоказан хрен при остром и хроническом гастрите, воспалении почек.

При болях в суставах и спине листья растения прикладывают к больным местам, накрывают тёплым покрывалом на 20 минут.

Источник: АиФ здоровье



# КАК ВЫЛЕЧИТЬ СТОМАТИТ

### **ДАЖЕ КРОШЕЧНАЯ ЯЗВОЧКА ВО РТУ МОЖЕТ ПРИЧИНЯТЬ СЕРЬЁЗНУЮ** БОЛЬ ВПЛОТЬ ДО НЕВОЗМОЖНОСТИ ПИТЬ И ЕСТЬ. А ЕСЛИ ИХ МНОЖЕСТВО? ЧТО ТОГДА ДЕЛАТЬ?

оспаление слизистой полости рта, при коное жжение, а на внутренней поверхности губ и щёк, а также на языке и дёснах появляются болезненные и лолго не заживающие язвочки, может иметь множество причин. Некоторые из них мы в состоянии устранить своими силами, а вот бороться с другими без врачебной помощи и трудновато, и небезопасно.

### БРОСАЙТЕ КУРИТЬ!

титается, что часто возникающий стома-**—**тит – это проявление слабого иммунитета. Однако причина может быть и гораздо банальнее. Например, речь может идти о плохой гигие¬не полости рта и травмировании дёсен брекетами и плохо прилегающими зубными протезами или краями собст-венных отколовшихся зубов, а также твёрдой пишей и даже зубной щёткой с жёсткой щеникающих язв во рту, лоста- любовь к сладкой, солёной бами (и родными, и «пристарую зубную щётку и приобрести новую, с мягкой щетиной, и, конечно, начать регулярно ею пользоваться. Кроме того, необходимо будет хотя бы на время забыть

про сухарики и чипсы.

Вторая причина – не-

правильный образ жизни.

Тут уже придётся труднее.

ОБЯЗАТЕЛЬНО

же может посоветовать уве-

личить потребление жидко-

сти до 1.5-2 л в день и начать

тамины. Часто стоматит воз-

никает на фоне дефицита

витамина В, D, калия, фос-

днако появление стоматита могут вызывать не только бакте-Ведь нужно будет отказаться рии. Возбудителями могут от вредных привычек, пло- быть и вирусы (например, хо отражающихся на состоя- энтеровирус и вирус герпении слизистой полости рта. са). В этом случае чаще все-К ним относятся: курение, го болезнь сопровождается матит лечится местными злоупотребление алкоголем повышением температуры, обезболивающими и про-

пример, молочнице) – тоги горячей пище). Врач так- да во рту может быть творо-Во всех этих случаях, конечно, придётся в первую очередь лечить основное забо-

и кофе, неправильное пи- Также дело может быть в тивовоспалительными пре

Изъязвление слизи стой может возникать и вследст-вие аллергической реакции (например, при аллергии на сплав, из которого сделаны зубные протезы). Поэтому очень важно определить, чем именно вызвано

тание (например, большая грибковой инфекции (на- паратами, а также протиются внутрь и наружно).

> Очень важно во время лечения любого стоматита соблюдать диету: не употреблять ничего острого, солёного, кислого, горячего, а также сухариков и прочей твёрдой пищи. При грибковой инфекции следует также избегать сладкого и мо-

> > Источник: Аиф здоровье



### ноэ чревато остановкой сердца и кровоиз-

– Прежде чем браться за лечение храпа, нужно понять его природу, - рассказывает отоларинголог самарского «Мел-Мокеева. – Проблема может таиться как в нарушении функций органов лыхания в результате воспаления слизистой, гипертрофии язычковой миндалины, слабости мышц языка и нёба, искривления носовой перегородки, так и в сбоях работы центральной нервной системы, гормональных дисбалансах и даже ожирении. В первом случае может помочь отоларинголог и соответствующее лазерное или радиоволновое лечение. Если причина в нёбных тканях, проводится коррекция, уменьшается их объем там, где возникает храп, а при заживлении ткани становятся упругими и держат форму, препятствуя непроизвольным колебаниям. Если причина в носовой перегородке – мы делаем так называемую септум-операцию, восстанавливая анато

результате пациент быстро восстанавли-

вается и дискомфорта не испытывает. Ну

а во втором случае без помощи невролога

или эндокринолога не обойтись.

ВЫЙТИ ИЗ КАБАЛЫ

шит, но только после очередной поршии Проблему можно решить, например, с помошью лазера. Турбинопластика – так называется эта манипуляция. Она проводится в кабинете отоларинголога пол местным обезболиванием, длится 10–15 минут, и в кой операции санируется полость средрезультате геометрия носовой раковины приволится к норме, а через 2–3 лня нор-

Большинство проблем со слухом решается достаточно просто, если начать ре-

ленная. Микроскопические ворсинки на сколько дней сигналы. Каждый элемент этой безумно сложной системы бесценен, – так считает отоларинголог-сурдолог оренбургского «Медгарда», к.м.н., доцент, врач выс-

шей категории Максим Игоревич Аникин. - Случается, что под воздействием какихто факторов слуховой нерв, косточки вну-

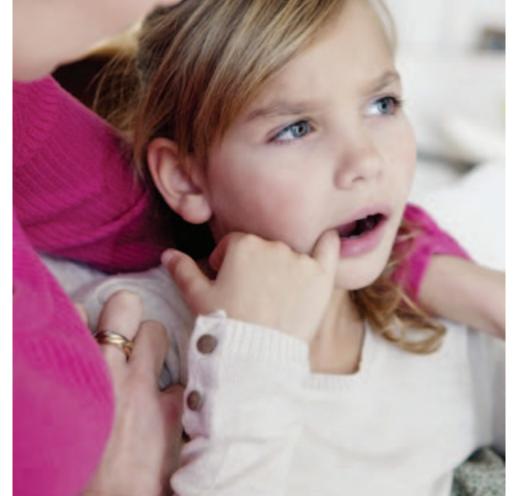
Медгард Лицензия ЛО-63-01-004515 от 07. 02. 2018г. выдана Министерством здравоохранения самарской области.

mgorod.kz | МОЙГОРОД

Если причиной потери слуха стал хронический гнойный отит, отоларингологи говорят о тимпанопластике. При танего уха, восстанавливается правильное

- Как правило, слухулучшающие операции сводятся к восстановлению правильной анатомии механизма восприятия звука, – рассказывает Максим Игоревич. Для этого применяются микроскопы, оптическое оборудование и импланты. И даже в случае полной, в том числе врожденной глухоты, слух может восстановиться сра-· Человеческое ухо – это целая все- зу же, или это происходит всего через не-

> Блестящие технологии, блестящие врачи, блестяшие решения сложнейших



Оказывается, пазуха имеет естествен ное соустье, через которое жидкость эвакуируется в полость носа. Бывает, отверстие закрывается. Это может быть следствием полипов, гипертрофии пазух, воспаления, искривления носовой перегородки или особенностей анатомии. Если вовремя устранить данное нарушение, эндоскопически расширить соустье, отток жидкости восстановится самостоятельно, и о гаймо

лечения гайморита. Гной откачивали, па-

зуху промывали, и так несколько раз.

Крайне неприятная процедура...

рите можно забыть навсегда.

Точно также с помощью эндоскопов и микрохирургического инструментария врачи удаляют полипы и кисты ЛОР-органов. К примеру, совсем недавно в оренбургском «Медгарде» пациента избавили от полипов, которые так разрослись в носовых и лобных пазухах, что начались сильнейшие боли, и глаза буквально начали выходить из орбит. И никто в городе не взялся за эту операцию, а Владислав Викторович Лонский взялся! Современные методики позволяют выполнять такие операции быстро, бережно и надежно.

СПОКОЙНОЙ НОЧИ, ХРАПУНЫ!

Известные всем акустические гармоники под названием «храп» вызывают массу неудобств и для «автора произведения», и для его «поклонников». При этом страдает качество сна и общее состояние здоровья. Однако еще большая опасность таится в апноэ или перебоях дыхания во сне, которые могут сопровождать храп. Ап-



Отвечает доктор медицинских наук, профессор Российского научно-исследовтельского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, терапевт Александр Карабиненко:

Приборы для измерения артериального давления не всегда показывают точный результат. Это может быть связано с особенностью тонометра, неправильным использованием или неисправностью при-

Если проводить измерения несколько раз подряд, то тонометр покажет разное давление. Это связано с тем, что после первой проверки сдавленные прибором стенки сосудов не успели восстановиться, кровоток еще затруднен. В связи с этим проводить повторное измерение рекомендуется только через 3-5 минут.

Целесообразно измерять давление на обеих руках. Сначала на одной, потом на другой. Тогда показатель будет более точный. Рекомендуется измерять давление три раза, и наибольший показатель считается истинным давлением.

Тонометры для домашнего пользования бывают механическими, ртутными или электронными. Случаев, когда тонометр покажет давление неверно, немало. Во-первых, это может быть неправильно наложенная манжета, недостаточно накачанного воздуха. Если это мембранно-стрелочный тонометр, то может быть сбой стрелки, если ртутный, то плохое заполнение резервуара для ртути. Электронные тонометры вообще показывают давление с погрешностью плюс-минус 15 пунктов ртутного столба.

Неправильные показатели можно получить, если измерять давление, не соблюдая правила, которые перечислены в руководстве пользователя тонометра. Важно правильно надевать манжету, она должна располагаться на 1-2 см выше локтя и плотно прилегать к коже. Если этого не сделать, то выдаст либо ошибку измерения, либо неверные результаты. Также она должна подходить по размеру, в противном случае если манжета будет мала, результат измерения давления будет завышенным, а при слишком большом размере — заниженным.

На показатели также повлияет положение, в котором человек меряет давление, и его состояние. Во время измерений лучше молчать и стараться не двигаться. Рука, на которой располагается манжета, должна лежать на подлокотнике. Если она висит вдоль тела или вы вынуждены держать ее на весу, показатель кровяного давления может стать выше на несколько пунктов.

Правильно давление измерять лежа или сидя, но полностью расслабившись, не накладывая одну ногу на другую. Если человек сидит, скрестив ноги, то давление повышается на 10-15 миллиметров ртутного

Источник: АиФ здоровье

## ПРОФИЛАКТИКА **ТАБАКОКУРЕНИЯ**

Никотиновая зависимость является серьезной проблемой, крепко связывая психику человека. На сегодняшний день существует несколько различных способов борьбы с зависимостью, которые помогут вам бросить курить. Но, несмотря на это, лучше вовсе не начинать курить, чем потом пытаться избавиться от этой вредной привычки.



на быть комплексной и включать все сле- яснить ребенку о негативных последдующие меры: Не подавайте ребенку ствиях курения. пример. Если вы курите, то ваш ребенок с огромной долей вероятности рано или поздно возьмет в руки сигарету. Поэтому вам нужно бросить пагубную привычку. Кроме того, важны и обратные меры: подайте ребенку позитивный пример путем занятий спортом и физкультурой. Запрет табачной рекламы. Во многих странах подобные меры уже активно применяются, поэтому увидеть в свободном доступе рекламу сигарет почти невозможно. Это приводит к тому, что у ребенка не возникает лишнего интереса к табаку. Кроме того, некоторые государства запрещают пачки в продаже, а на самих пачках изоразличных заболеваний.

**ИНФОРМИРОВАНИЕ.** Очень важно говорить детям о курение, а не ста- СТВЕННЫХ МЕСТАХ. Благодаря ему,

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБ-РАЗА ЖИЗНИ. У курения, алкоголизма, наркомании есть только одна серьезная альтернатива — здоровый образ жизни. Пропагандируя спорт и физкультуру, вы можете уберечь подрастающее поколение от попадания в лапы вредной зависимости. Как уже было сказано выше, для детей и подростков очень большую роль играет окружающее их общество. Чем здоровее общество, тем здоровее вырастут и они. Запрет на продажу сигарет детям до 18 лет - это естественная мера, даже свободно выкладывать сигаретные которую давно приняли все страны мира. К сожалению, многие недобросовестные привычкой и переживать все то, что пебражаются последствия курения в виде продавцы позволяют себе продавать сигареты детям ради личной выгоды.

ЗАПРЕТ НА КУРЕНИЕ В ОБЩЕ-

Профилактика табакокурения долж- информации. Вы должны подробно разъ- го примера, но и окружающие люди не страдают от пассивного курения. Это важно: вред от пассивного курения также очень велик. Нахождение в прокуводов в пользу ограничения свободного табакокурения в общественных местах.

> ВЫВОД Таким образом, роль мер рить, не придется бороться с вредной

Куспанова Люция, Врач 30Ж ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница»

### Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург Хван Юрий Николаевич – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории. В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00. ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

## Какой вред наносит курение здоровью человека

То, что курение вредно, знает каждый. Но, к сожалению, число курильщиков в нашей стране продолжает увеличиваться. Какие заболевания вызывает табакокурение, рассказала врач-нарколог областного центра психического здоровья Роза КУЛМАШЕВА.

рены, что с ними ничего не случится, а развития ишемических заболеваний ко в преклонном возрасте, до которо риск сердечных заболеваний существует у каждого курильщика, независимо от стажа курения и количества выкуриваемых сигарет

Согласно научным исследованиям, проведенным ВОЗ, курение является основным фактором риска развития инфарктов миокарда и микроинфарктов среди лиц моложе 50 лет.

Выявлено, что при выкуривании одной сигареты сердце курильщика начинало работать в ускоренном ритме, который сохранялся на протяжении 10-15 минут, - продолжила Роза Кулмашева. - Половины выкуренной сигареты хватает для того, чтобы артериальное давление увеличилось на 5%, пульс

- Большинство курильщиков уве- не успевают восстанавливаться и риск все больше, и сердце курильщика начи-

ской болезни сердца, которые, как им кажутся, поражают только пожилых. Но даже у самого молодого курильщика через несколько лет регулярного курения обнаруживаются такие типичные болезни, как:

- Гипертония: повышение артериального давления характерно для всех курильщиков из-за никотина, который вызывает спазм сосудов. Артериальное давление повышается сначала эпизодически, а затем – постоянно. Роль курения в развитии ранней артериальной гипертонии уже доказано, а у курильщиков старшего возраста регулярное куре-
- Ишемическая болезнь: достаточно выкуривать по 5-10 сигарет ежедневно и ишемическая болезнь сердца вам обеспечена. Постепенно участков ишемии в сердечной мышце становится

нает давать перебои в работе, и это приведет к инфаркту или постоянным болям в сердце, что зависит от стажа и интенсивности курения.

- Инфаркт миокарда: сегодня от инфарктов миокарда страдают курильшики, начиная с 20 лет. Микроинфаркть чаще всего не диагностируются, но риск умереть от инфаркта миокарда увеличивается примерно в 3 раза. • Аритмия: курение может вы
- звать не только инфаркт и гипертонию, но и аритмию предсердий. Никотин, воздействуя на нервные рецепторы в тканях сердца, способен нарушить правильный ритм сердца, заставляя предсердия сокращаться в произвольном ритме. При этом аритмия чаше всего развивается у молодых курильщиков, превращая их жизнь в настоящий кошмар – любое физическое или нервное потрясение может - Статистика смертей от курения

сигарет в три раза больше, чем смерть от наркотиков, убийства, самоубийства, СПИДа, дорожно-транспортных происшествий, вместе взятых. Поэтому заду

### НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### КАКИЕ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ПОМОГУТ ОТ БОЛИ В ГОРЛЕ?

1 ст. ложку листьев эвкалипта (можно купить в аптеке) залейте 2 стаканами воды, прокипятите 5 минут, дайте настояться 15 минут, процедите и полощите горло 5 раз в день.

1 ст. ложку сухих цветков календулы залейте 1 стаканом кипятка, дайте настояться в течение часа, процедите и полощите горло 4-5 раз в день.

При боли в горле самое главное – больше пить. И желательно, чтобы питьё было тёплым.

Сок 1 лимона подсластите ложкой мёда, разбавьте тёплой водой, чтобы получился 1 стакан, и пейте в течение дня маленькими глоточками.

1 ст. ложку ягод шиповника залейте 1 стаканом кипятка, подержите на медленном огне 15 минут, настаивайте в термосе в течение часа, процедите, сдобрите мёдом и пейте как чай.

### КАК БЫСТРО СНЯТЬ БОЛЬ И ВОСПАЛЕНИЕ ПОСЛЕ УКУСА НАСЕКОМОГО?

Свежие листья петрушки истолките в ступке, чтобы появился сок. Приложите кашицу к больному месту и забинтуйте. Меняйте повязку по мере высы-

Если петрушки под рукой не оказалось, можно использовать листья алоэ. Снимите с листа кожицу или разрежьте его вдоль и приложите к больно-

> Источник: АиФ здоровье

Шұгыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұгыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға комектеседі.

### Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмирде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы–қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірмиз.

> Төмендегі телефондарға хабарласыныз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненой ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

> Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку.... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко...

В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

> Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

### ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам: Консультативно-диагностические услуги:

онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия. Стационарозамещающую:

онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет).

врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет). врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография, По видам дорогостоящих видов диагностических исследова для социально-уязвимой категории населения

онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия

по направлению специалиста: компьютерная томография

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58 Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49



- Почему долго не проходит боль после ушиба ко-

### Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Вепоятнее всего, боль в колене дейст-вительно свя зана с плохим состоянием ваших суставов. Ведь травмы часто способствуют обострению артроза. При повышенных физических нагрузках и с возрастом износ суставных тканей ускоряется, а восстановить их сложно. Исследованиями доказано, что ни один продукт питания не мо-

Конечно, снизить интенсивность болевых ощущений помогают обезболивающие, и прежде всего нестероидные противовоспалительные препараты, но долгий их приём небезопасен для слизистой оболочки пищеварительного тракта. Поэтому лучше ими не злоупотреблять.

Чтобы восстановить суставы после травм и предупредить развитие дальнейших дегенеративных изменений в тканях хряща, нужен длительный приём препаратов-хондропротекторов. Они содержат два вещества: сульфаты глюкозамина и хондроитина, при поступлении которых в организме синтезируются гликозаминогликаны, способствующие предот-вращению разрушения суставов и усилению выработки суставной жидкости. Глюкозамин является строительным материалом для хондроитина, основная функция которого – сохранять воду в хряще. Эластичный, хорошо увлажнённый хрящ обладает амортизационными свойствами, и ему нипочём ударные нагрузки на суставы, которые мы испытываем при беге или ходьбе. А вот выходить на лёд без наколенников мы вам больше не советуем.

### - Можно ли пить алкоголь при гипертонии?

### Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Александр Шарандак:

В небольших дозах — можно. Обычно он сначала расширяет сосуды, затем — сужает. То есть сначала давление немного снижается, потом оно, конечно же, выравнивается. При гипертонии допустимо выпить не более 30 мл крепкого алкоголя или бокал вина. Красное вино даже полезно в этом плане.

Источник: АиФ здоровье

# Современный метод лечения рака впервые применили в Казахстане

Фотодинамическую терапию при лечении онкозаболеваний давно используют в других странах, но в Казахстане этот метод был применён впервые.

современный метод лечения онкозаболеваний. Врачи использовали фотодинамическую терапию для лечения пациентки с раком яичника, который распространился на брюшную по-

Этот метод считается одним из самых эффективных нехирургических способов лечения рака. Пациенту вводится специальный препарат – фотосенсибилиза тор, который накапливается в раковых клетках и делает

После этого она получила шесть курсов химиотерапии, потом мы сделали кон-



два маленьких очага. Конси-

которые не удалось обнаружить во время диагностики

часа до предполагаемого окончания операции ввели Президента. фотолон (фотосенсибилизатор). И как только операцию

закончили, я провёл лазерное облучение поражённых клеток, – добавил Насрулла Шаназаров.

Интраоперационная

фотодинамика позволяет улучшить эффект операции.

Informburo.kz

# ОСНОВНЫЕ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ УБИВАЮТ НАШУ СПИНУ

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

Если у вас систематически болит спина, и вы не можете найти причину просто проанализируйте свои ежедневные действия: как вы носите сумку, какую обувь предпочитаете, каким спортом увлекаетесь. Узнайте о привычках, которые вредят нашему позвоночнику, и способах борьбы с

### СУМКА ИЛИ РЮКЗАК на одном плече

и телу.

сумкам — рюкзаки. Этот

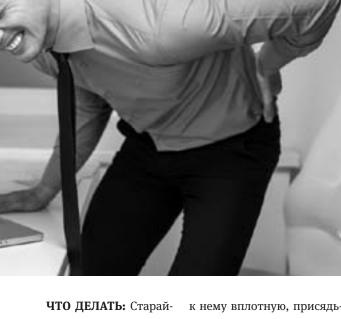
### НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННАЯ ОБУВЬ

нии, напряжены и деформированы обувью, то этот

ещё и очень удобно, так ваться при выборе обуви, натуральной кожи, только

торая не должна быть абсолютно плоской. Плоская обувь для городских жите передаётся выше, в том задник, фиксирующий голеностопный сустав. Кроме того, важно обращать внимание на материал, из которого изготовлена обувь. Приобретайте модели из такая пара будет идеальна

**НЕПРАВИЛЬНОЕ** ПОДНЯТИЕ ТЯЖЕСТЕЙ



тесь слушать свое тело и те на корточки, удержи-

Аиф Здоровье

# ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Гинекологическое отделение

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг - инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

### ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный -Противовоспалительный

-Восстановление слизистой оболочки шейки матки и

Устранение дискомфорта в интимной жизни

-Усиление тонуса мышц тазового дна. Улучшение микропиркуляции и метаболизма. -Снижение риска возникновения рецидивов.

-Улучшение качества жизни. АМАЛАИН ИНТИМ.

возможности интимного ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

-Лабиопластика-коррекция объёма и формы больших и

малых половых губ. -Перинеопластика-коррекция преддверия и стенок

-Клиторопластика-увеличение объёма головки и карма-

-Avгментация точкиG

-Коррекция инволюционных изменений.

нять предмет, подойдите

-Косметический эффект-«омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИЙ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

Врач общей практики (2013г, 2014 года с переподготовкой):

- 1. Врач анестезиолог реаниматолог 1 ед
  - 2. Врач рентгенолог 1 ед
  - 3. Врач кардиолог (взр) 3 ед
  - 4. Врач невропатолог 0,5 ст
  - 5. Помощник эпидемиолога (СМР) 1.

Наш адрес: ЗКО, г. Уральск, пос. Деркул

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» управления здравоохранения акимата ЗКО.

# ТОО «Медицинский центр»

- Компьютерная томография.
- Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
- 2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое,
- офтальмологическое и ЛОР-отделение.
- 3.Соляная шахта
- Улучшает состояние кожи Помогает при юношеской
- угревой сыпи, аллергических проявлениях,
- экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78 Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии. Прием ведет пластический хирург

Уразов Алмат Айсагалиевич - хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях: подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44 По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».



**Шаг 3.** Отварите кол-

баски в течение 15 ми-

нут, затем обжарьте

на сковороде с двух сто-

рон до появления золо-

колбаски из куриного

фарша, смешанного

индюшиным. Подавай

те мясную вкуснятину

на листе салата с люби

же образом

приготовить

Источник:

Со вкусом

тистой корочки.

можно

### письмо с продолжением

### ЖЕНИХ С ПОМОЙКИ — ИСТОРИЯ ЛЮБВИ



Роль бродяги меня не устраивала, но деваться было некуда. Глухой ночью, на безлюдной улице, с разрядившимся телефоном я была более чем уязви-

Наши хрущевки расселяли, я купила квартиру в новостройке. Пока многоэтажку достраивали, моталась из областного центра в районный, на окраине которого, в двух километрах от станции, и находилась ста-

Как-то раз у нас был корпоратив. Я еле успела на последнюю электричку. Выйдя на перрон, кинулась к автобусу, отправлявшемуся через пару минут. Но поскользнулась на ступеньках. И свалилась на бородатого мужчину, по виду – бомжа, рывшегося в урне. Мои пакеты, под завязку набитые продуктами, лоп-

Мужчина подхватил меня, не дав упасть. Фрукты, хлеб с булкой, колбаса, конфеты разлетелись в разные стороны. У меня были запасные пакеты, я их достала. Бродяга помог собрать рассыпанное. Я поблагодарила и собралась продолжить путь. И тут обнаружилось, что у туфли сломался каблук.

Расстроенная и голодная, я села на ступеньку и предложила помощничку перекусить наскоро сложенными бутербродами. Я видела, как он смотрел на сдобный батон. Мы поели, бомж достал помятую пачку сигарет и галантно раскрыл ее передо мной. Я отказалась. Сидела и ругала себя за то, что не взяла сменную обувь. Решила выпендриться на каблучищах, довыпендривалась

Как добраться до дома? Автобус укатил, следующий рейс по расписанию – в половине шестого утра. На привокзальной площади – ни людей, ни машин. На часах – четверть второго. Телефон разрядился, хотя и звонить особо некому. И вообще, дергать друзей среди ночи, чтобы меня доставили до хаты? Когда до дачи идти минут 50, нога за ногу. Но босиком я вряд ли дойду.

Я не заметила, как произнесла последнюю фразу вслух. Мужчина сказал: «Девушка, простите за непристойное предложение, однако предлагаю вам свои ботинки. У меня толстые носки, я могу идти в них. А вы, если снимете туфли, далеко не уйдете. Я помогу донести сумки, а вы за это вернете мне ботинки».

Меня поразила учтивая речь явно бездомного человека. Хотя бич (бывший интеллигентный человек) – явление нередкое.

Бородач отставил в сторону мешок с пустыми бутылками и банками, которые он извлекал из помоек до моего на него падения, и продолжил: «Разрешите представиться – Николай. Теперь мы знакомы. Ведь порядочные девушки не разговаривают с незнакомцами?» Я вздохнула: «Видимо, вы правы, мне придется воспользоваться вашей любезностью. Минутку, з позвоню маме, чтобы она не волновалась. Я вам за-

Николай довел меня до калитки и подождал, пока я переобулась. Всю дорогу я разговаривала по мертвому телефону с несуществующей мамой. Надеялась, что если у спутника и проскочат дурные намерения, то он не посмеет мне сделать ничего плохого, слыша, как я описываю его и наш маршрут. Денег Николай не взял. Еще раз поблагодарил за ужин, пожелал спокойной ночи и растворился в темноте.

Лето пролетело. Наступила осень, зарядили дожди. Однажды днем нас отпустили с работы пораньше. Я направилась к автобусной остановке. На лавочке, отвернувшись к стене, съежился мокрый и грязный мужик. Он надрывно кашлял, его заметно трясло.

Я обратила внимание на ноги бедолаги и узнала ботинки, а затем и их хозяина. Не понимаю, что на меня нашло – я тронула его за плечо: «Николай! Вы в состоянии идти?» Кажется, он не узнал меня, плохо соображал, что происходит. С усилием поднялся и тупо побрел рядом.

продолжение читайте в следующем номере газеты





# **УКРЕПЛЯЕМ** СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

**Чтобы отношения со временем не** превратились в тыкву, помните об простых вещах.

### НЕ СНИМАЙТЕ РОЗОВЫЕ ОЧКИ

целый человек. А человеку, в Рио, научиться танцевать как известно, свойственно хип-хоп, посмотреть, как бу-

казино, его несовершенство будет заметно даже через 10 оптимистичных фильтров. Но многие проблемы, из-за которых вы вскипаете за секунду, яйца выеденного не стоят. Поэтому, прежде чем выйти из себя, оцените ситуацию здраво. Например, партнёр приготовил ужин. но не вымыл после себя пося практиковать 24 часа в большего, что вам даёт избранник или избранница.

### вспоминайте ПРОШЛОЕ

**т** раших отношений бо- вающий похвалы, пишите трогательных, запоминающихся событий. Постарайтесь регулярно освежать ливает мелкие трещинки на эти моменты в памяти. Подойдут любовные письма, фотоальбом или даже лента в Instagram. Это напомнит, что вас свело вместе и что заставляло каждый день оставаться с этим челове-

### ПЛАНИРУЙТЕ ОБЩЕЕ БУДУЩЕЕ

таверняка вы пытались спрогнози-▲ ровать, каким вы

будете через 5, 10, 15 лет. Разрабатывайте долгосрочные планы вместе с партнёром. Вы можете, например, сделать список общих желаний дет выглядеть ваш первый Есть проступки, несо- дом через 30 лет, — ваши

смысл. Важно, что они есть.

вы работаете над ними вме-

сте, и это по-настоящему

### НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ БЛАГОДАРИТЬ

воспринимайте Простое «спасибо» за дейпить хлеба и молока.

Ещё вариант — сделать анку благодарностей. Каж дый раз, когда партнёр совершает поступок, заслужигатая история, пол- соответствующую записку ная романтичных, и отправляйте её в ёмкость. Перечитывание этих заметок эффективно восстанав-

ПРИКАСАЙТЕСЬ

**Т**тобы любовь в браке не трансформировасайтесь друг к другу чаще. Держитесь за руки, обнимайтесь, целуйтесь - соглас-

Источник:Лайфхакер

но исследованиям это имеет

фундаментальное значение

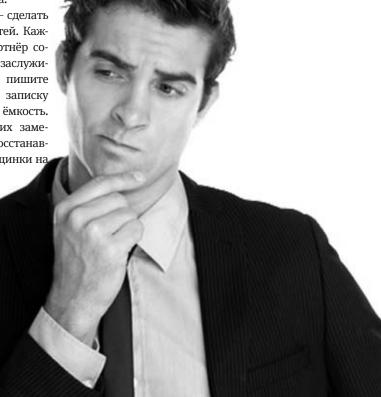
для общения и установления

связей. В частности, именно

транслировать любовь, бла-

№ 22 (360), среда, 30 мая 2018 г.

Сделайте банку благодарностей. Каждый раз, когда партнёр совершает поступок, заслуживающий похвалы, пишите соответствующую записку и отправляйте её в ёмкость. Перечитывание этих заметок эффективно восстанавливает мелкие трещинки на чувствах.



# Guten Tag!

ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАКОМИТЬ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ С НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНЕЙ РАЗНЫХ НАРОДНОСТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В НАШЕЙ ОБЛАСТИ. НА ЭТОТ РАЗ ПРЕДЛАГАЕМ ВЗЯТЬ НА ЗАМЕТКУ РЕЦЕПТЫ НЕМЕЦКОЙ КУХНИ.

### НЕМЕЦКИЙ ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

На десерт, как и многие другие, немцы любят готовить различную выпечку. Предлагаем взять на заметку рецепт нежного на вкус яблочного

### понадобится:

Абрикосовое варенье 7 ст.л.; Яблоки - 3 шт.;

Сливочное масло – 180 г; Яйцо - 3 шт.; Корица – 2 ч.л.; Разпыхлитель - 2 ч.л.:

### Мука – 250 г.

**Шаг 1.** Масло комнатной температуры взбить с сахаром до получения однородной массы. Сахар не должен раствориться



перемешать венчиком.

**Шаг 2.** К массе подме-

### приготовление: шать просеянную муку с разрыхлителем и кори-

цей. Выложить тесто в разъемную форму, устланную пергаментом. Смазывать не нужно

> **Шаг 3.** Яблоки очистить, нарезать крупкусками без косточек. Сделать продольные надрезы на выпуклой стороне. Выложить на тесто. Выпекать при 180°С около 1 часа. После выпечки смазать верх абрикосовым вареньем, а лучше повидлом. Дать

> > Источник: Edimdoma.ru

### НЮРНБЕРГСКИЕ КОЛБАСКИ

Домашняя колбаса — несомненный лидер мясной нарезки. Делимся с вами рецептом ароматных нюрнбергских колбасок, ведь именно немецкая кухня считается авторитетом в приготовлении подобных блюд. Вся соль мясного лакомства в грамотно подобранных специях и смешанном фарше.

### понадобится:

200 Z:

Свиная вырезка - 800 г; Кишки - 250 г: Соль - 2 ч.л.; Мускатный орех по вкусу;

Лимонный сок - 2 ч.л. Имбирь - 2 ч.л.; Черный молотый п рец по вкусу; Корианбр - 0,5 ч.л.; Сахар - 0,5 ч.л.; Вода - 3 ст.л.

Говяжья лопатка

**Шаг 1.** Мясо дважды пропустите через мя

стрюле как можно больше

**Шаг 4.** В это же масло

масла.

сорубку. В фарш влейте воду, добавьте соль, сахар, имбирь и остальные

мировав колбаски.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

мым соусом или домаш ним майонезом.

**Шаг 2.** Хорошенько пе-

ремешайте фарш и начините им оболочку, сфор-

куриную грудку и овощи кипятком. Поставить на огонь, довести до кипения и

картофеля. нем приготовить гречневые клецки. В миску разбить яйио и слегка его взбить. Всыпать муку и тщательно перемешать, чтобы не было комочков.

Перемешать. Нужно взять терку для овощей варить до полуготовности с крупными дырочками, на гладкую сторону (без зубцов) выложить гречневое тесто. И проти рать тесто лопаточкой или ложкой. Снизу должны повиснуть клецки, совсем маленькие, словно капельки.

бавить 3 ст. л. гречки.

**Шаг 6.** Когда картофель в супе будет почти готов, протереть тесто через терку. Как только клецки (кнопочки) всплывут на поверхность, суп выключить, накрыть крышкой и снять с огня. Дать настояться 5-7 минут. Разлить суп по тарелкам и можно наслаждаться сытным и

Edimdoma.ru

# СУП С ГРЕЧНЕВЫМИ КЛЕЦКАМИ-КНОПКАМИ

Яркий, легкий, насыщенный и вкусный суп с гречневыми клецками обязательно понравится всей семье.

### понадобится:

Клецки: Яйца – 1 шт.; Мука – 3 ст.л.; Гречневая крупа – 1/4 стак.;

Соль по вкусу.

ДЛЯ СУПА: Кипяток – 6 стак.; Куриные грудки -1/2шт.; Морковь – 1 шт.; Лук – 1 шт.; Картофель – 3 шт.;

Растительное масло -4 ст.л.; Зелень - 1 пучок; Лавровый лист – 1 шт.; Соль по вкусу; *Caxap* − *5 e*; Черный свежемолотый ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Отварить гречневую крупу. Куриную грудку нарубить на небольшие кусочки. Помыть и обсушить на бумажном

полотенце.

**Шаг 2.** Репчатый лук почистить и нарезать полукольцами. Зелень (петрушка и укроп) помыть, обсушить и мелко нарубить. Морковь почистить и нарезать тонкой соломкой. Картошку почистить и нарезать

**Шаг 3.** В кастрюлю налить растительное мас-

всыпать щепотку сахара и обжарить лук до мягкости и прозрачности. Выложить лук из кастрюли на тарелку, стараясь по возможности, оставить в ка-

брусочками.

выложить кусочки куриной грудки, слегка присолить.

**переи по вкусу.** ло. добавить репчатый Обжарить до образования лук. Посолить, поперчить, легкой золотистой корочки. Затем к куриной грудке и жаренный лук, перемеминут. В кастрюлю доба-

добавить, морковь, зелень шать и тушить еще пару вить картофель. Залить



К яично-мучной массе довкусным супчиком!

Источник:

# Как выбрать окно для загородного дома, коттеджа или дачи?

их цена, которая, впрочем, в помещение), но и могут деокупается, благодаря долго- лать много других полезных

ПРОТИВОУДАРНЫЕ

или усиленные

СТЕКЛА

му сроку службы и качеству вещей.

## ВЫБОР ОКОН ДЛЯ ЗАГОРОДНОГО ДОМА — ЭТО ПРОЦЕСС, К КОТОРОМУ СТОИТ ПОДОЙТИ СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ. КАКИЕ ТОНКОСТИ И ОСОБЕННОСТИ НУЖНО УЧИТЫВАТЬ, ПОДБИРАЯ ОКНА?

№ 22 (360), среда, 30 мая 2018 г.

# KAKUE OKHA

лист

• КРУГ

УГОЛОК

APMATYPA

КВАДРАТ

 ШВЕЛЛЕР БАЛКА • полоса

• профнастил

СВАРНАЯ СЕТКА

выбор зависит от ваших предпочтений. Самый дорогой, но и наиболее функциональный а можно открыть как настежь,

■ ОКОННЫЙ ПРОФИЛЬ

преди профильных сисовременных окон наибольшее рас-

ность, ветер, уровень шума), какой микроклимат внутри

плюсы ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

кономия. Пластико-

будет в это время подвержен **брать любой цвет.** Благода-

# ДЕРЕВЯННЫЕ

имеют низкие показатели для комфортной жизни.

Современные дере вянные окна сделаны не из цельных кусков древесины, а из склеенных брусов, благодаря чему хорошо держат форму и имеют отличные характеристики.

### плюсы деревянных окон

первую очередь, это экологическая чисто- ших площадей, например, та. От деревянных если вам нужны окна в ле есть ощущение, что дом сейн, теплицу и т.д. Про-«дышит». К тому же древе- филь может быть как теными свойствами, так как из деревянных окон выделяются полезные эфирные масла

минусы ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

ный недостаток де-

зависимости от ваших по-

ВЫБИРАЕМ

СТЕКЛОПАКЕТ

# ПОДСКАЗКА:

обратите внимание, на какую сторону света выходят ваши окна! Если сторона солнечная, то могут понадобиться стеклопакеты, препятствующие перегреванию помещения (разные компании предлагают разные типы напыления для этих целей). Либо можно установить на окна рольшторы или жалюзи.

САМООЧИЩАЮЩИЕСЯ ОКНА

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

ксиды титана, на фиолетовым светом и заставляют органический мусор распадаться. Его остатки смываются во время дождя.

**ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ** СТЕКЛОПАКЕТЫ

акие стеклопакеты устроены так, чтобы кое и незаметное для глаза. но очень ощутимое для бюд-

ВЫБИРАЕМ ДИЗАЙН ОКНА

омимо того, какими свойствами будут обся от удара, а только трескапавшихся осколков, котозайна загородного дома.

ПОДСКАЗКА:

климат у нас весьма суровый, поэтому рекомендуется выбирать профиль толщиной не меньше 70 мм, многокамерный и с дополнительной теплозащитой.

о безопасности

как можно ЗАЩИТИТЬ ДОМ:

Стекла «триплекс». Это ламинированное стекло, состоящее из нескольких слоев, между которыми также находится специальная пленка. По сути, именно эти окна считаются пуленепробиваемыми.

Металлические ре шетки на окнах. В этом случае позаботь<sup>.</sup> тесь о том, чтобы конструкция не мешала проникновению света в помещение и не

мешала мыть окна.

Противовзломная фурнитура. Задача такой фурнитуры – не дать открыть окно снаружи, а также не позво лить выломать раму. Если же злоумышленник попытается сместить стекло, то сработает сигнализация.

Также не забудьте позаботиться о детской безопасности, выбрав фурнитуру с

детскими замками.

ак видите, выбор окон для загородного дома, коттеджа и дачи – это сложный процесс, от которого зависит комфортная атмосфера в помещениях. Поэтому стоит уделить ему достаточно внимания, учитывая даже незначительные

Day.ru



МЕТАЛЛОПРОКАТ

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»

тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

Технические характераму цветной, но и стилизокать снаружи вать под деревянные окна. минусы

гибкий подход

Скидки

ДоставкаВсегда в наличии

С ЗАПАСОМ

прочности

**—** то лучше выбрать деревянные окна. Да и в доме выглядят не только неумествают такой параметр как но, но и могут быть дефор-

ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

окно закрыто. Например,

система климат-контроля

SmartBox<sup>тм</sup> III, которая авто-

матически поставляет воз-

дух в помещение. При этом

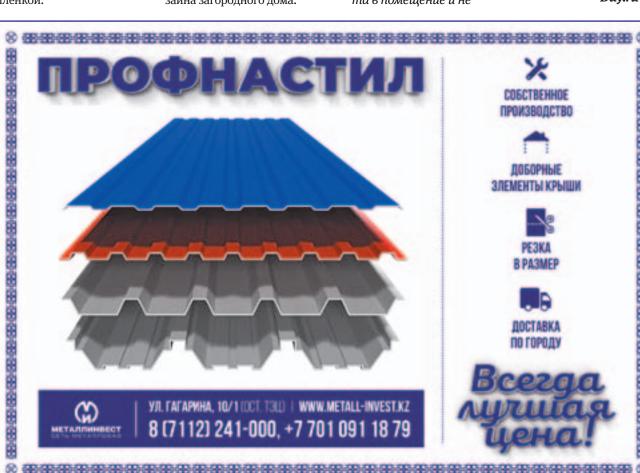
звуко- и теплоизоляцион-

ные свойства не меняются.

сли все же душа лежит окна делятся «натуральности», на два вида: окна старого типа и сонередко могут быть покры-

ТОО «УРАЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ Адрес: Шолохова, 33/1,







# В БОЛЬНИЦЕ УМЕР МУЖЧИНА, РАНЕНЫЙ ЗЯТЕМ

Мужчина скончался в городской многопрофильной больнице.

Как сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, пострадавший находился в крайне тяжелом состоянии.

– За время нахождения в больнице ему было проведено две сложнейшие операции. 24 мая примерно в час ночи мужчина скончался от полученных ранее несовместимых с жтзнью травм, - отметили в

Напомним, 10 мая в 20.00 в микрорайоне Строитель мужчина выстрелил в родителей бывшей жены. Женщина скончалась на месте. Мужчина с ранением передней брюшной стенки был доставлен в городскую многопрофильную больницу. Он перенес 6-часовую операцию и находился в тяжелом состоянии. Позже дочь погибшей рассказала, что бывший супруг стрелял в ее родителей на глазах их 7-летнего сына. А в отношении подозреваемого в убийстве Рустама ДАВЛЕТШИНА суд санкционировал арест сроком на два месяца. Мужчина находился в реанимации, после чего был переведен в палату. После проведения второй операции он снова был переведен в реанимацию и находился в крайне тяжелом состоянии.

Кристина КОБИНА

# Жилье по «Нұрлы жер» становится доступным для казахстанцев

Доступное жилье для всех категорий граждан реализует один из операторов программы жилищного строительства «Нұрлы жер» – АО «Байтерек девелопмент».

Дана РАХМЕТОВА

Т Гак сообщили в прессслужбе АО "Байтерек девелопмент", на сегодня уже идут продажи готового жилья в городах Актобе, Костанай, Кызылорда, Павлодар, Тараз, Уральск, Шымкент, Экибастуз. В перспективе к ним могут присоединиться и другие регионы.

– Изначально жилье,

построенное по программе «Нұрлы жер», предназначено для вкладчиков Жилстройсбербанка. В соответствии с правилами реализации объектов недвижимости АО «Байтерек девелопмент» через полгода оставшиеся квартиры могут выставляться на продазаместитель председате-

бек Усербаев. параметров. К примеру, в трудников жильем, может ем ипотечных займов бан-



Шымкенте однокомнатную направить заявку для при- ков второго уровня. В на-

– При этом предложе-

baiterek.gov.kz в разделе «До-

установленных программой ная в обеспечении своих со- средств или с привлечени- ства «Нұрлы жер».

Centrcredit. Жилье по-преж-

№ 22 (360), среда, 30 мая 2018 г.

финансирует строительство кредитного жилья путем местных исполнительных органов в рамках програм-





ВЕСТИ БИЗНЕС БЕЗ РЕКЛАМЫ- ВСЕ РАВНО, ЧТО ПОДМИГИВАТЬ ДЕВУШКЕ В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ.

# Ни тротуара, ни парковки уральцы недовольны благоустройством двора

Жильцы многоэтажки утверждают, что если двор благоустроят по данному проекту, то ни машина скорой помощи, ни пожарные не смогут проехать во двор 9-этажного дома в 4 микрорайоне.

Кристина КОБИНА

ры, сняли старое покрытие нием, да еще если раньше он был сквозным двором, можно было с одной стороны за- специалист сектора благо-

грязь будем носить на руках, да еще и идти прямо по проезжей части, обходя огром-

вым благоустроенным двором. – высказался Егор БО-

выросла на 55 %

Объемы покупки российского рубля с начала этого года

ной службе комму- ла на 55%. Покупка населе- покупке составил 37,2 мил- никаций на бри- нием рубля в обменных пун- лиона долларов США.

Нацбанка ЗКО Козыбак и составила 560 миллионов мнению директора филиа-

КУЛЬБАРАКОВ рассказал, российских рублей, – пояс- ла Нацбанка ЗКО, на прода-

что объемы покупки рос- нил Козыбак КУЛЬБАРАКОВ. жу рубля в области повлияло

тории области за 4 меся- можно сказать, что по срав- ние с Россией.

ца этого года составил 5,4 нению с аналогичным пери-

Между тем, главный

Продажа российского рубля

мая в региональ- года продажа валюты вырос- лиона долларов. Объем по увеличилось число отдыха-

ехать, а с другой выехать, то устройства ЖКХ и жилищ- това шириной в 6 метров, ной инспекции г. Уральск ство подъездных путей, укладка асфальтобетонного покрытия, установка малых потому что рядом строится еще один жилой дом, - по-

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД»

Жители этого двора яснил Орынбасар БИСЕНГА ми, но этот проект уже прогласован с КСК. Кроме того, екту предусмотрен заезд со дома будут рассмотрены. стороны улицы Сырыма Да-

специалист сектора благо-



# БАБУШКА ДЕВОЧКИ С ДЦП ПРОСИТ ПОМОЩИ

Камила родилась с тяжелой формой ДЦП, а год назад после операции она перенесла клиническую смерть.

По словам бабушки 8-летней Камилы Ильяс Ляззат Касимовой, внучка родилась раньше срока, позже ей поставили диагноз ДЦП тяжелой формы.

Бабушка с дочерью и двумя внуками жили в общежитии Уральска. В 2014 году они переехали в Атырау, чтобы там получать медицинскую помощь, еще через два года они переехали в Алматы.

После неудачной операции для ослабления спастики мышц, маленькая Камила пережила клиническую смерть, впала в мозговую кому 3 степени. Затем долго лежала в реанимации. Сейчас девочка просто лежит. Самостоятельно не ест, не пьет. Кормят ее через зонд,

Ребенку нужно постоянное наблюдение специалистов, а также лекарства, массаж и ЛФК, на которые необходимы деньги.

Сейчас родные хотят провести девочке микрополяризацию головного мозга.

– Мы надеемся, что Камиле станет лучше, не можем смотреть на ее мучения. Сейчас прошу неравнодушных людей помочь нам. Мы снимаем однокомнатную квартиру в Алматы за 80 тысяч тенге. К тому же Камиле постоянно нужны лекарства. Постоянно делаем массаж и ЛФК. Вызываем специно она нам постоянно помогает. Моя младшая дочь студентка, и пока нам помочь не может.

Если вы хотите помочь Камиле Ильяс, можно позвонить бабушке Ляззат Касимовой по номеру: 87783598080.

Kaspi Gold Nº5169 4931 5445 0202, ИИН: 680917402622, получатель Касимова Ляззат Махмудовна.

Халык Банк Nº4402 5735 5373 0799, ИИН: 680917402622, получатель Касимова Ляззат Махмудовна.

Дана РАХМЕТОВА

составили 5,4 миллиарда тенге.

Кристина КОБИНА

сийского рубля на терри-

Собственник: TOO «Медиастарт 2012» Іинистерством культуры и информации РК Газета выходит еженедельно, в среду

Директор: Тулисова О. М.

Ответственный секретарь: Сомов А. И. Дизайн и верстка: Аментаева А Журналисты: К. Кобина.

Фотокорреспондент: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишникова Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова, А. Голубева.

– Мы сейчас проводим но и во всех приграничных с

Адрес редакции . Уральск, ул. Д. Нурпеисовой 12/1, офис №102. Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail. ru

- По сравнению с анало- ние продажи выросло всего спонденты указывают на то, гичным периодом прошлого на 10% и составило 14,7 мил- что на сегодняшний день

– Что касается доллара, то приграничное расположе- РАКОВ отметил, что спрос на

одом прошлого года увеличе- анкетирование, и многие ре- Россией районах Казахстана.

Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

в ТОО «Полиграфсервис» Адрес типографии: ул. Л. Толстого, 27/6. 

Также Козыбак КУЛЬБА

Материалы в «МГ» не всегда отражаю точку зрения редакции

Материалы, опубликованные со знаком R,

Ответственность за достоверность и содержани рекламы несут рекламодатели. Перепечатка гаветных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена

Редакция не публикует, не рецензируе и не возвращает не заказанные ею материалы