



## Пенсия повысилась на 8%

С 1 января на 8% повысилась солидарная пенсия, а также базовая. Какие еще пособия и выплаты изменились в Казахстане, читайте на странице 35.

### ИНВАЛИДА НА КОЛЯСКЕ НЕ ПУСТИЛИ В МАГАЗИН

16-летнюю девочку вместе с ее папой отказались обслуживать в хлебном магазине. Причина – помещение не предназначено для того, чтобы туда заезжали на коляске.

Стр. 2

### КОГДА ПРОФЕССИЯ — ЭТО ЖИЗНЬ

Более 600 врачей и учителей пенсионного возраста продолжают работать в ЗКО. Почему аксакалы не уходят на заслуженный отдых?

Стр. 4-5

# Тарифы на коммунальные услуги подорожали

Новый год начался для жителей ЗКО с повышения тарифов на коммунальные услуги. Так, с 1 января 2018 года повысилась цена на газ, в скором времени подорожает и электроэнергия.

Стр. 2

www.camekaz.com 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43 **Смиль** CAME Итальянская автоматика CAME на все виды ворот по московским ценам 24-70-07 24-17-17 30-70-80

ТОРГОВЫЙ ДОМ **СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
 ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

Лицензия №0008103, от 25.08.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.  
**Клиника «АрСам»**  
 e-mail: ar\_cam10@mail.ru  
 ПРОВОДИТ ПРИЕМ У ВРАЧЕЙ:  
 • терапевта; • дерматолога; • невропатолога; • офтальмолога; • отоларинголога; и др.  
 г.Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ  
**СМЕГА СТРОЙ** торговый дом  
 ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

www.elc.kz **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ** 08:00-22:00  
 ФИЛЬТРЫ АКВАФОР, СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ, РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ, ТЕПЛОВЫЕ ПУШКИ  
 г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

# На какие комуслуги повысятся тарифы в ЗКО

С 1 января 2018 года уже повысился тариф на газ.

Юлия МУТЫЛОВА

Последнее повышение тарифов на коммунальные услуги произошло 1 января 2016 года. Тогда увеличение стоимости претерпели сразу все услуги: вода, канализация, газ и тепло. Кроме того, произошло повышение тарифа и на транспортировку электроэнергии.

По словам **руководителя департамента комитета по регулированию естественных монополий, защите конкуренции и прав потребителей МНЭ РК по ЗКО Мурата ОСПАНОВА**, в 2016 году были приняты новые тарифы, утвержденные в среднем размере на пять лет, к которым относятся вода, канализация и теплоснабжение.

– Также утверждены тарифы на пять лет с разбивкой по годам – на услуги транспортировки электроэнергии и транспортировки газа, которые будут увеличиваться каждый год до 2020 года, – пояснил Мурат ОСПАНОВ.

Стоит отметить, что цена на розничную реализацию электроэнергии сейчас для

населения составляет 9,84 тенге за 1 кВт/ч, которая действует с 1 сентября 2015 года. А вот стоимость 1 тысячи кубометров газа после повышения равняется 15 903 тенге. Ранее она составляла 15 344 тенге. Что касается воды, то для населения тариф за 1 кубический метр составляет 42,65 тенге, а за канализацию – 45,35 тенге за кубометр. А вот цена на тепло на сегодняшний день составляет 142,56 тенге за 1 кв. м. Все цены и тарифы обозначены без НДС.

Со слов руководителя ДКРЕМ ЗКО, заявка ТОО «Батыс Энергоресурсы» еще рассматривается.

– В соответствии с действующим законодательством, уведомление рассматривается 30 календарных дней.

В связи с запросом департамента дополнительной информации у ТОО «Батыс Энергоресурсы», рассмотрение уведомления приостановлено, соответственно, перенесен срок введения в действие новой цены. Когда именно и на сколько повысится цена на электроэнергию – пока говорить рано, – заявил Мурат ОСПАНОВ.



## ИНВАЛИДА-КОЛЯСОЧНИКА НЕ ПУСТИЛИ В МАГАЗИН

Инцидент произошел 5 января в одном из хлебных магазинов в центре Уральска.



Юлия МУТЫЛОВА

Как рассказала Нурбике БИСАЛИЕВА, вечером 5 января ее супруг с 16-летней дочерью пошли за хлебом в магазин, расположенный в районе остановки "City Centre".

– В магазине была очередь, муж подождал, пока все выйдут, и зашел внутрь вместе с дочерью на инвалидной коляске. В магазине были еще несколько человек и супруг занял очередь, но тут продавец стала возмущаться, мол, в магазин на коляске нельзя. Говорила, что он для колясок не предназначен, даже для инвалидов. В итоге обслуживать она моего супруга не стала. Не такое уж и маленькое там помещение, что туда нельзя заехать на коляске. Почему так произошло, хотя до этого мы уже были в данном ларьке, не понятно, – рассказала Нурбике БИСАЛИЕВА. – Я не оставлю так это, потому что мою дочь, которая прикована к инвалидному креслу, оскорбили. Я намерена обратиться в прокуратуру.

Стоит отметить, что директор хлебзавода, к которому относится

данный магазин, в курсе данного происшествия и уже принял соответствующие меры.

– Случай произошел из-за некорректного поведения продавца. Сейчас она отстранена от работы в данном магазине. Также ей объявлен выговор с занесением в трудовую книжку, – пояснил директор хлебзавода Мухамед ИСАЕВ.

По его словам, директор хлебзавода заявил, что подобный случай в их фирменном магазине произошел впервые, и он принес искренние извинения маме Нурбике БИСАЛИЕВОЙ.

– Из вашего видео мы узнали, как некорректно повел себя наш сотрудник – это бесспорно наша вина. Я разделяю ваше возмущение и огорчение по данному поводу. В настоящий момент данный продавец уже получил выговор. Также со всеми сотрудниками, работающими в наших торговых точках, проведена разъяснительная работа, чтобы подобных случаев больше не было, – говорится в письме, которое Мухамед ИСАЕВ прислал в редакцию.

Скриншот видео

# Жительница Уральска намерена судиться с моргом из-за плохого отношения

Татьяна ЕФРЕМОВА несколько дней разыскивала своего бывшего мужа, позвонила даже в морг, однако там ей ответили, что его там нет.

Кристина КОБИНА

Татьяна ЕФРЕМОВА (на фото) прожила в совместном браке с бывшим мужем Ильей ЕФРЕМОВЫМ около пяти лет.

– Когда начинали жить, все было хорошо, у нас родились двое детей. Но потом алкоголь и наркотики погубили абсолютно все. Он спился и мы развелись. Я воспитываю детей и работаю воспитателем в детском саду, – рассказала Татьяна.

По словам Татьяны, несмотря на то, что с Ильей они были в разводе, она всегда поддерживала с ним связь.

– Я общалась с его сестрой, вот 6 декабря она позвонила и сообщила, что Ильи больше нет, он умер. Естественно, первым делом я начала обзванивать больницы и морги. Везде ответили, что такой к ним не поступал. Вскоре через общих знакомых мне передали, что его якобы увозили на скорой помощи. Тут я опять начала бить тревогу и обзванивать все заново. 9 декабря я узнала, что Илья находится в морге, он поступил туда три дня назад, – объяснила Татьяна.

Как выяснилось позже, женщина звонила в морг, когда тело мужа уже было там, и личность его была установлена сразу. – 11 декабря были похороны. Мне в морге давали кучу бумаг на подпись, какие-то договоры. Сами понимаете, я была в шоковом состоянии и не хотела верить в то,

что его нет. Перед тем как забрать тело, мне заявили: "Вы будете оплачивать хранение? Тело было два дня на хранении, и за это нужно оплатить 11.600 тенге". Эти лишние два дня он находился там по халатности сотрудников морга, – заявила Татьяна. – Я все понимаю, но у меня зарплата – 45 тысяч тенге и двое детей. Это непосильная для меня сумма. Попросила оплатить все после похорон. Однако когда отдавали тело, санитар начал требовать 6 тысяч тенге за то, что его одели. Я была в недоумении, никто ничего не объяснял, но в конце просто требовали деньги. Тело мужа было в ужасном состоянии, отвратительно зашило, весь грязный, ему даже запеченную кровь с лица не смыли, взъерошенные волосы, за что я должна платить? Я намерена разбираться до конца и подать в суд из-за такого отношения. Ну что за такая работа, никакой ответственности, как будто люди каждый день кого-то хоронят, я, к примеру, столкнулась с такой ситуацией впервые.

По словам заместителя директора судебно-медицинской экспертизы института судебных экспертиз по ЗКО Бауржана БИСЕМБАЕВА, тело Ильи ЕФРЕМОВА находилось у них около недели, он числился как "невозвратимый".

– Сообщать родственникам в наши задачи не входит. После оформления врачебного свидетельства о смерти у нас все услуги



оплачиваются согласно прейскуранту. Стоимость хранения тела в течение суток стоит 5 тысяч тенге, – рассказал Бауржан БИСЕМБАЕВ. – Когда Татьяна ЕФРЕМОВА звонила нам, я предполагаю, что она ошиблась номером, потому что есть некие несовпадения, в ночное время тут есть дежурный врач и санитар, а она утверждает, что трубку брала женщина. Запросто могла ошибиться. Туалет трупа: обмывание и одевание стоит 5100 тен-

ге. И если бы она оставила заявление, что санитары требовали с нее деньги, то мы приняли бы меры в отношении них.

Сама Татьяна взяла распечатку своих звонков за 6 декабря и утверждает, что номером не ошиблась.

Кроме того, жена покойного в ужасе от того, что ее муж за 4 дня до смерти успел взять кредит.

– Теперь одни беспокойства с этим банком. Откуда мне взять деньги, чтобы выплачивать этот

кредит – я не знаю. Сумма не малая, ежемесячный платеж – 30 тысяч тенге. За что моим детям остались эти долги, если их отец никогда не платил даже алиментов, – возмущается Татьяна.

Теперь Татьяне ЕФРЕМОВОЙ предстоит долгие разбирательства с сотрудниками банка и руководством морга. Однако она намерена идти до конца и добиться справедливости.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**АккордКапитал**  
ПРЕДЛАГАЕТ  
КРЕДИТЫ ДО 19 240 000 ТГ.  
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!  
БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!  
"АККОРД КАПИТАЛ"  
ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!  
г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.  
т. 8 (7112) 53-53-62, 8-701-534-25-53

**МАЯК**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

**Нас знают.  
Нам доверяют.**

**ПРОФЛИСТ**  
г. Уральск, п. Желаетово, промрайон, 23/1  
**+7 (7112) 939-130 (131)**  
www.gkmayak.ru

# КОГДА ПРОФЕССИЯ – ЭТО ЖИЗНЬ: почему врачи и учителя не уходят на заслуженный отдых

■ В Западно-Казахстанской области врачи и учителя пенсионного возраста не спешат уходить на заслуженный отдых. На сегодняшний день в регионе работают 214 врачей и 387 учителей пенсионеров. И в управлении образования, и в управлении здравоохранения о дефиците специалистов не говорят. В ответе на официальный запрос редакции в ведомствах ответили, что работники вправе сами решать: выходить ли им на пенсию или еще поработать. Почему аксакалы остаются работать, как 50 лет подряд заниматься одним и тем же и не разлюбить свою профессию, узнавали корреспонденты "МГ".

## Я работаю учителем, да и больше ничего не умею делать

Многие преподаватели посвятили всю свою жизнь тому, чтобы учить и воспитывать детей. Одна из таких педагогов Татьяна ВЕДЕНКО. 40 лет она проработала в школе №23, из них 23 года возглавляла ее. Про себя рассказывает, что она строгий руководитель, но в первую очередь справедливый, и знает, что школьники ее называют «директором в законе».



– Мне 62 года, но я такая энергичная, что просто после выхода на пенсию даже и не думала оставаться дома. Потом за эти годы я настолько привыкла, что не представляю свою жизнь без школы и учеников, – отметила Татьяна Николаевна.

Татьяна ВЕДЕНКО рассказывает, что в ее жизни были и курьезные случаи, когда приходилось своих учеников и приютить. – Как-то я в окно увидела свою ученицу. Для прогулки было уже достаточно поздно, я спросила у нее, почему она гуляет в такое время суток. Девочка ответила, что про нее родители забыли и дверь не открывают. Я тут же позвала ее к себе, помыла, накормила, уложила спать и наконец-то дозвонилась до ее пьющей мамы. Спросила по телефону, где ваша дочь, мама ответила, что спит и положила трубку. На утро девочку отвели домой. К сожалению, ее мама даже не заметила, что дочери нет дома, она распивала спиртное со своими приятелями, – рассказала Татьяна Николаевна.

Педагог отмечает, что те дети, которым она когда-то помогла, были ей очень благодарны. И свою благодарность выражают спустя долгие годы.

– Раньше мы работали с детьми с девиантным поведением. Организовывали с ними 12-дневные походы. Нужно было найти подход к каждому ребенку, они были настоящими хулиганами. Это сейчас дети стали более спокойными, было время, когда дети очень сильно дрались между собой, организовывали разборку за разборкой, состояли на учете. А сейчас компьютерный век и им не до этого, – отметила Татьяна Николаевна.

## Работать с детьми – самое милое дело

Сайра ТЛЕУЖАНОВА – директор гимназии эстетического направления и проработала всю свою жизнь в сфере образования.



Знаете, я прошла все этапы, начиная от воспитателя до директора школы. Почти 40 лет стажа, сейчас мне 62 года, но на пенсию я так и не ушла только по одной причине – я очень сильно привязываюсь к детям. Взять один класс и просто была обязана довести его до выпуска, так и осталась на работе. А потом стало известно, что нашу гимназию ждет аттестация, не смогла оставить это все, не хотела предавать свои коллективы, – рассказала Сайра Исмагуловна.

Директор ГЭН все время говорит о своих учениках с особым трепетом. – Все мои ученики были всегда самыми хорошими. Многие не могли найти с ними общий язык, а для меня они останутся на всю жизнь лучшими. Дети во все времена остаются детьми, единственное только то, что сейчас ученики более информированы, чем раньше. Из-за того что есть интернет, они больше знают, все-таки к школе нет такого интереса, как раньше, в наши годы, – пояснила Сайра Исмагуловна. – У меня как-то был интересный случай, на тот момент я уже была директором школы. Ко мне пришел ученик 2 класса и написал заявление на своего преподавателя, в написанной жалобе от руки было указано одно требование – уволить учителя, потому что она часто делает ему замечания. На полном серьезе я приняла это заявление и пообещала поговорить с ней. Сообщила об этом учителю. А потом уже когда этот ученик выпускался, я показала ему это заявление.

Сайра Исмагуловна помнит все свои выпуски и со многими учениками до сих пор поддерживает связь.

– Мне кажется, благодаря моей профессии, я прожила счастливую жизнь, – отметила педагог.

## Всю жизнь провел в спортзале

70-летний учитель физкультуры Александр ЗАПРОМЕТОВ не раз спасал жизнь своим ученикам. Однажды на соревнованиях его ученик чуть не погиб.



– Как-то мы уехали на соревнования в Шымкент и вот на последнем этапе соревнования ученик сорвался с бревна, которое лежало над холодной горной рекой, и начал тонуть. И как всегда это бывает, была неправильно сделана страховка. Он сразу начал тонуть, и мне ничего не оставалось делать, как прыгнуть за ним. Тогда мы заняли четвертое место. Но это не главное. Главное – мой спортсмен остался жив, а я за своих учеников отвечаю головой, – отметил Александр Георгиевич.

Вся жизнь Александра ЗАПРОМЕТОВА прошла в спортзале. С раннего детства старший брат отправил его на бокс.

– С детства мне привили любовь к спорту. Когда пришло время поступать и получать образование, «провалил» экзамен по химии. Отправился служить в армию на три года. А после этого с божьей помощью кое-как сдал этот предмет на тройку. Вот так и начал работать учителем. Когда-то предлагали стать директором. Но для меня самое главное – работать с живым материалом, с детьми, – пояснил Александр Георгиевич.

Стоит отметить, что его воспитанником был и чемпион мира по гребле Александр АКУНИШНИКОВ.

Стоит отметить, что в школах ЗКО работают 387 учителей пенсионного возраста. Из них 58–60 лет – 235 педагогов, 61–70 лет – 148 учителей и четверо в возрасте от 71 до 80 лет.

## Экстремальные ситуации у нас каждый день

Лидия МАКАРОВА 42 года своей жизни посвятила медицине. Она работает врачом анестезиологом-реаниматологом. По ее словам, работать медиком она мечтала с детства.



– У меня болели родители, и я всегда хотела им помочь. В детстве я жила в поселке Березовка в Бурлинском районе. Закончила школу и подала документы в медицинский институт в 1968 году, но мне не хватило одного балла и я не прошла по конкурсу. В 1969 году я вновь попыталась счастье и все-таки поступила. После учебы в 1975 году пришла работать в областную больницу Уральска и работаю здесь до сих пор, – рассказала Лидия МАКАРОВА.

Со слов Лидии Киреевны, работа врача очень трудная и не всегда благодарная.

– Работать с пациентами очень сложно. К каждому нужно найти подход и суметь успокоить. Просто представьте, когда тяжелый больной спрашивает у вас: «Я проснусь после наркоза?». И тут, конечно, надо успокоить, сказать, что все будет хорошо, несмотря ни на что. В нашем отделении каждый день происходят экстремальные ситуации. Нет какой-то одной истории, которую я вспоминаю всегда. Помню был случай, когда к нам привезли троих парней с сильнейшими ожогами. Один из них упал в открытый люк, где был кипяток, и двое прыгнули за ним спасать его. У одного кожа только на макушке головы была целая. К сожалению, все они погибли, – вспоминает Лидия МАКАРОВА.

Подобных случаев на памяти врача-анестезиолога немало. В разговоре вспомнились еще случаи, когда 6 девочек отравились угарным газом в медицинском колледже, двоих спасти не удалось.

– В последнее время тяжелых случаев стало больше. Конечно, есть ситуации, когда нашей помощи бывает достаточно, но бывает и такое, что мы бессильны. За это некоторые люди нас называют убийцами. Естественно, нам неприятно, но мы понимаем, что это говорят на эмоциях, – рассказывает Лидия Киреевна.

Говоря о молодом поколении врачей, которые приходят на смену аксакалам, Лидия МАКАРОВА считает, что среди молодежи есть хорошие перспективные врачи.

– Мне 67 лет и 42 года стажа. Молодые специалисты приходят, просят совета, и я никогда не отказываю. Если говорить о том, что врач – это тот человек, который отдает себя работе без остатка, то немало, чтобы семья принимала тебя такой, какая ты есть. Вообще женщина – это такое существо, которая должна успевать все, то есть на работе ты врач, а дома – жена и мама, которая и уберется, и постирает, и блинчики с котлетами приготовит.

Лидия МАКАРОВА говорит, что задумывается о том, чтобы уйти с работы.

– Когда я только пришла работать в областную больницу, отделение реанимации только формировалось и я, так сказать, стояла у его истоков. Поэтому пока не могу оставить свою профессию, – заключила Лидия КИРЕЕВНА.

## Буду работать, пока не выгонят

Седые волосы, морщинки на лице – Галина ЛОБОДА 45 лет своей жизни посвятила лечению детей. Свой 70-летний юбилей Галина Алексеевна отметит на работе в поликлинике №6 в поселке Зачаганск, где она работает врачом-педиатром.



По словам Галины ЛОБОДЫ, она с детства знала, что пойдет работать врачом, так как ее папа лечил детей.

– У нас это семейное. Мой папа был педиатром и я, когда училась в школе, у нас был профиль медсестры. После окончания школы в 1966 году я отправилась поступать в Актобинский медицинский институт. После окончания учебы меня направили работать в кардиологический детский центр в легочное отделение, где лечились детки с рождения до одного года. В 1978 году я стала работать в поликлинике в поселке Зачаганск и до сих пор продолжаю здесь работать, – пояснила Галина ЛОБОДА. – В нашем районе я уже выросла три поколения. До сих пор многие родители, которых я лечила еще маленькими детьми, приходят просто поздороваться. Очень приятно, конечно.

Врач пояснила, что у нее всегда на первом месте была работа, а уже потом семья и все прочее. Спустя 45 лет в жизни Галины ЛОБОДЫ ничего не изменилось. Днем и ночью ей звонят беспокойные родители просят совета, да и молодые специалисты, которые сейчас работают в поликлинике, нередко просят помощи у опытного педиатра.

– Главное в работе врача расположить к себе ребенка и родителей. Надо чтобы в тебя поверили, как в доктора. Не представляете какие ощущения испытываешь, когда ребенок начинает выздоравливать, особенно приятно, когда к тебе приходят снова и снова и не обязательно, чтобы лечиться, а просто спросить как дела и поблагодарить, – говорит педиатр. – Главное для меня – это работа, так было всегда. Дома все давно уже к этому привыкли. Когда мои дети были маленькими, то в выходные дни не пускали меня даже за хлебом, говорили, что я выйду и пропаду опять на несколько часов. На улице все останавливают, то одно спросят, то другое, а я отказать не могу вот и пропадаю постоянно.

Также Галина ЛОБОДА рассказала, что работа с нынешним поколением детей и родителей ничем не отличается от прошлого.

Галина Алексеевна говорит, что и сейчас ночные звонки и окрики прохожих на улице для нее давно стали привычными.

– Я уже 12 лет на пенсии, но дома сидеть не могу. Каждый год собираюсь уйти на покой, да вот только не получается. Не могу я все бросить и вот так уйти. Решила для себя, что не уйду с работы, пока не выгонят, – смеется врач.

## Работал строителем и понял, что это не моё

Амангельды КАЮПОВ – челюстно-лицевой хирург. В молодости он мечтал стать врачом, однако поступил в строительный колледж и два года проработал строителем, но поняв, что это не его, он все-таки закончил медицинский институт города Алматы.



– В молодости я жил в поселке и у нас был только фельдшер, и мне нравилось то, чем он занимался, но родители не разрешили идти в медицинский, и я поступил на строителя в училище. Проработал два года по специальности и бросил. Когда приехал в Алматы, сдать документы планировал на лечебное дело, но в толпе услышал, что можно учиться на стоматолога и быть хирургами, так хвалили это отделение, что я поддался. Так я и пошел учиться на челюстно-лицевого хирурга, – рассказал Амангельды КАЮПОВ.

После университета Амангельды КАЮПОВ как и многие молодые специалисты вернулся в родной Уральск, где работал в поликлинике. Позже его позвали работать в областную больницу.

– Работа очень сложная, но я никогда не боялся. В молодости и на ночные дежурства с удовольствием оставался, и жена мне до сих пор говорит: «Нечего дома сидеть, иди работай», – смеясь говорит хирург. – Я никогда никому не отказываю в помощи, молодые врачи сейчас все читают в интернете и даже меня научили им пользоваться. Найдут там какую-нибудь статью и потом ко мне с вопросами бегут.

Говоря о пенсии, Амангельды КАЮПОВ отметил, что уже не раз задумывался уйти, так сказать, в отставку, но пока никак не может оставить любимую работу.

– В прошлом году думал все, уйду, но так и не ушел. Буду работать, пока здоровье позволяет. Да еще и дефицит хирургов наблюдается моего профиля, – объяснил Амангельды КАЮПОВ.

Врач также рассказал, что его супруга работает стоматологом, двое детей обучались в медицинском, и даже внук пошел по стопам бабушки и учится на челюстно-лицевого хирурга.



**ФОТО**  
НА MGOROD.KZ

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**  
**АСТАНА**

**Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!**

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тайфис», Суши-бар «Япона ман», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieand, Товары из IKEA, Ателье, Сунки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

**ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ под торговые места в новом и старом здании торгового центра, АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ на третьем этаже старого здания, АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ для детского центра на втором этаже**

**мкр. «Северо-Восток-2», 47  
ТЦ «Астана», 3 этаж  
8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43**

## В Уральске побывал мастер-керамист из Узбекистана

В нашем городе побывал сын знаменитого керамиста Шарафиддина Юсупова Фирдаус.

Дана РАХМЕТОВА

В канун Нового года Уральск посетил Фирдаус Юсупов. – В Казахстане я побывал в Алматы, Астане и вот на неделю приехал в Уральск. Здесь выставлены мои работы – керамическая посуда. В ваш город меня пригласил мой друг. Кроме того, я был в США, в городе Нью-Мехико постоянно проводит встречи мастеров-керамистов со всего мира, – рассказывает он.

Фирдаус Юсупов – мастер по росписи керамики или, как он себя называет, накош, в 9 поколении. Его отец знаменитый мастер Шарафиддин Юсупов, работы кото-

рого украшают стены Эрмитажа, Российского этнографического музея, московского Музея искусства народов Востока.

– Не могу сказать точно, сколько времени у меня уходит на роспись одной посуды. Все зависит от настроения. Если настроение хорошее, то все получается гораздо быстрее и лучше, – говорит мужчина.

Фирдаус Юсупов живет в Узбекистане. Этим ремеслом он занимается всю свою жизнь.

– У меня есть сын и две дочки, они мне помогают в деле. Все же у нас ручная работа не очень ценится, а ценится она в Европе и Америке, они любят такое, – говорит Фирдаус Юсупов.



## «Мы устали ходить пешком» – жители многоэтажки

Жители дома 19 в микрорайоне Северо-Восток вот уже несколько лет живут без лифтов.

Руслан АЛИМОВ

Дом был сдан в эксплуатацию в 2010 году. Сюда заехали выпускники детских домов, инвалиды и малолетние. За все время лифт в многоэтажке работал только несколько месяцев.

В доме три подъезда. В двух из них лифты не работают. Люди говорят, что уже устали ходить пешком.

– Я в этом доме живу с 2011 года. Лифт здесь никогда не работал. Я мама двоих детей. Замучалась с ними подниматься на седьмой этаж. Летом с коляской, зимой – с санками. Говорят, что в лифте сломана деталь и починить его невозможно, – говорит жительница дома Бакыткуль ДЖУМАГАЗИЕВА.

Люди уже не раз писали в различные инстанции, но за решение их проблемы никто братья не хочет.

– Мы написали в акимат и отдел ЖКХ. Ждем решения. Больше всего страдают пенсионеры и мамы с маленькими детьми, – отметила жительница дома Маргарита ШУРИХИНА.

В городском отделе ЖКХ и жилищной инспекции заявили, что первопричина всех проблем – это нежелание жителей в 2012 году заключить договор на обслужива-

ние лифтов со специальной организацией.

– Мы планируем провести собрание с жителями дома. Там они должны определиться с выбором обслуживающей организации. Тогда начнем совместную работу, – заявил заместитель руководи-

теля отдела ЖКХ и жилищной инспекции г. Уральска Миржан НУРТАЗИЕВ.

В 2017 году по программе «Модернизация ЖКХ» в Уральске прошла замена семи лифтов, в этом году планируют обновить 10.

Фото автора

## В районе ЗКО после капремонта открылась больница

5 января в Теректинском районе после капитального ремонта была открыта центральная районная больница.

Строительно-ремонтные работы были начаты в июле 2017 года. На эти цели из областного бюджета было затрачено около 480 млн тенге.

Аким области Алтай КУЛЬГИНОВ поздравил жителей района с хорошим событием, с которого для них начался новый год.

– В прошлом году по Западно-Казахстанской области было капитально отремонтировано 19 объектов здравоохранения. Одним из них является Теректинская центральная районная больница. За прошлый год в районе были газифицированы населенные пункты,

проведен центральный водопровод, отремонтированы дороги и школы, – рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ.

Также аким области отметил, что в сфере здравоохранения была проделана большая работа.

– За последние два года в области было приобретено 80 машин скорой помощи. Сейчас областной центр полностью оснащен машинами скорой помощи, теперь ведется работа по оснащению районов. Особое внимание уделяется подготовке кадров. В этом году 24 выпускникам, которые поступили в высшие медицинские учебные

заведения, учеба оплачивается из местного бюджета. После окончания учебы все они будут работать в местных учреждениях. Например, в прошлом году в область приехали 84 молодых специалиста, из них 42 врача были направлены на работу в районы, – сообщил аким области.

Стоит отметить, что здание больницы не ремонтировалось 33 года. В прошлом году на отчетной встрече акима области сельчане попросили о ремонте здания районной больницы.

Дана РАХМЕТОВА



## «Свой ДОМkz»: осуществляй свою мечту вместе с нами!

В Уральске в ноябре прошлого года 40 семей благодаря Потребительскому кооперативу граждан «Свой ДОМkz» получили ключи от своих квартир.

На сегодняшний день в решении жилищного вопроса жителям нашей области оказывает значительную помощь Потребительский кооператив граждан «Свой ДОМkz». Одним из таких счастливиц, получивших желанное жилье в прошлом году, является 32-летняя Данияр МУСА.

– Мы с женой вступили в членство кооператива 30 августа прошлого года. У нас были сбережения, их хватало на 50% первоначального взноса. В очереди мы простояли всего лишь месяц. И вот в октябре этого же года мы получили ключи от своей долгожданной квартиры стоимостью 8 900 000 тенге. Квартира уже официально оформлена на меня. В месяц мы будем выплачивать по 40 тысяч тенге на протяжении 9 лет, что вполне приемлемо для нашего семейного бюджета. Спасибо Потребительскому кооперативу граждан «Свой ДОМkz» за помощь в приобретении квартиры нашей мечты. Рекомендую кооператив всем, особенно мо-

лодим семьям, – благодарил Данияр МУСА.

К тому же Потребительский кооператив граждан «Свой ДОМkz» объявил о грандиозной акции.

– Наш кооператив был основан в ноябре 2016 года и по сегодняшний день зарекомендовал себя как надежный и стабильный партнер. С нашей помощью в прошлом году в Уральске улучшили свои жилищные условия 40 семей. В ближайшее время еще 8 семей готовы стать новоселами. Также мы спешим порадовать, что у нас до 25 января этого года действуют выгодные условия: возмещение взноса для вас составит всего 6% от стоимости жилья с минимальной переплатой. Мы поможем вам воплотить свою мечту в реальность! – сказала председатель правления потребительского кооператива граждан «Свой ДОМkz» Динара МУХАНЬБЕРОВА.

Мы ждем вас: ул. Алмазова, 161 (за зданием ТД «Аквариум») Тел.: 8 771 731 15 54

**Государственное коммунальное казенное предприятие «Дом культуры молодежи отдела культуры и развития языков акимата г.Уральска» объявляет открытый конкурс на занятия вакантных должностей гражданских служащих**

1. Руководитель танцевального коллектива «Салтанат»-0,5 ед;
2. Репетитор танцевального коллектива «Салтанат»-0,5 ед;
3. Артист танцевального коллектива «Салтанат»- 14 единиц по 0,5 ед;
4. Инженер по обслуживанию охранно-пожарной сигнализации-1ед;
5. Артист оркестра русских народных инструментов (флейта)-0,5 ед / временно, на время декретного отпуска основного работника/;
6. Артист оркестра русских народных инструментов (баян )-0,5 ед / временно, на время декретного отпуска основного работника/;
7. Дизайнер-1 ед;
8. Смотритель городского «Выставочного зала»-1 ед;
9. Руководитель кружка по классу «Терме»-0,5 ставки;
10. Руководитель кружка по классу «Терме»-0,5 ставки;
11. Техник – сантехник-1ед.

**Требование к участникам конкурса : высшее - специальное или среднее-специальное образование, опыт работы .**

**Перечень необходимых документов :**

- 1.Заявление об участии в конкурсе, установленного образца;
- 2.Удостоверение личности( копия)
- 3.Личный листок по учету кадров/ с точным адресом проживания и контактными телефонами/.
- 4.Документы об образовании и к квалификации, наличии специальных знаний или профессиональной подготовки ( оригиналы и копии , заверенные нотариально) ,
5. Трудовая книжка (оригинал и копия нотариально заверенная).
- 6.Военный билет,
- 7.Адресная справка (оригинал),
- 8.Справка о наличии либо отсутствии сведений о совершении уголовного правонарушения,
- 9.Документ о прохождении предварительного медицинского освидетельствования ( дупликс на работу);
- 10.Фото -1 шт. (3x4)
- 11.Личный листок по учету кадров/ с точным адресом проживания и контактными телефонами/.
- 12.Пенсионный договор (копия).

**Конкурс проводится на основе Правил поступления на гражданскую службу и проведения конкурса на занятие вакантной должности гражданского служащего.**

**Документы, необходимые для участия в конкурсе, должны быть представлены в течение 15 календарных дней с момента публикации объявления о проведении конкурса по адресу: г.Уральск, ул. Карбышева 60. ДК Молодежи.**

**Тел : 26-43-54, проезд автобусами: №935, ост. «Экспресс»; №20, 5, 22, 45 ост. «Депо».**



### ЗКО посетили депутаты мажилиса

Правительство не поддержало идею мажилиса из ЗКО о возврате полицейских жезлов.

Депутат Бахтияр МАКЕН планирует еще раз выдвинуть предложение о том, чтобы дорожным полицейским, регулирующим перекрестки, вернули жезлы.

Депутаты мажилиса прибыли в Западно-Казахстанскую область с рабочим визитом.

По словам депутата Бахтияра МАКЕНА, в 2017 году он выступил с предложением о том, чтобы дорожным полицейским вернули жезлы на время проведения массовых мероприятий и на больших перекрестках.

В некоторых городах после того, как полицейские стали руками регулировать дорожный поток, были случаи, когда регулировщиков сбивали. Особенно тяжело в зимний период, когда стражей порядка очень плохо видно. Однако правительство заявило, что водители уже привыкли к отсутствию жезлов и не поддержали мое предложение, — пояснил Бахтияр МАКЕН.

Депутат намерен проанализировать ситуацию на дорогах Казахстана и вновь выступить со своим прежним предложением.

Юлия МУТЫЛОВА  
Фото Медега МЕДРЕСОВА



## Жители Уральска жалуются на низкое напряжение в домах

Жители поселка Деркул жалуются на перепады напряжения, из-за чего у них не включаются приборы и перегорает бытовая техника.

Руслан АЛИМОВ

В районе остановки "Белая казарма" неподалеку от железнодорожной линии рас-

положены порядка 50 частных домовладений. Люди говорят, что перебои с электроэнергией начались осенью. Днем напряжение нормальное — около 220 Вольт, но к вече-

ру оно падает до 160. Пользоваться бытовой техникой в таких условиях невозможно — газовые печи и холодильники попросту не включаются, телевизоры перегорают.

— У меня перегорели холодильник и телевизор. Дома только лампочки включаю. После восьми часов вечера напряжение очень низкое. Писали жалобы энергетикам — бесполезно, — говорит Гульнара Айтмагамбетова.

— Мы замеряли напряжение при помощи вольтметра — он показывает 160 Вольт. Утром просыпаемся — рядом с холодильником вода. Боимся за компьютер, — говорит Ян Гузик.

В городском филиале АО "Западно-Казахстанская электросетевая компания" отметили, что о проблеме слышаны, но сделать ничего не могут. Линии находятся на балансе железнодорожников. И подобных районов в Уральске много. Особенно на окраинах областного центра.

— Поселок вырос. Сейчас он начинается сразу за мостом через реку Деркул. На нашем балансе эти электролинии не состоят. Люди должны обращаться к железнодорожникам. Они должны следить за качественным обслуживанием электролиний, — сообщил начальник службы воздушных линий городского филиала АО "Западно-Казахстанская электросетевая компания" Александр Уракинцев.

Стоит отметить, что жители исправно платят за потребленную электроэнергию, при этом не получая качественную услугу. Это нарушение условий потребительского договора. Люди могут обратиться с иском в суд.

Фото из архива «МГ»

магазин женского белья  
**Интриганка**

КОЛГОТКИ  
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ  
ЭРОТИКБЕЛЬЕ  
КУПАЛЬНИКИ  
ТРИКОТАЖ  
БЕЛЬЕ А-С  
и многое другое

**53-59-53**

**Sale! 15-30%**  
(рядом маг. "Юбилар") пр. Теврасия, 35/2

## Ольга Самойлова: Утро начинаю с выпивки

Более 3 тысяч человек попали в приемник для бомжей в Уральске. Такое количество человек было доставлено в приемник-распределитель за прошлый год, однако оставили там лишь 256 человек.

Кристина КОБИНА

Постояльца приемника Ольга САМОЙЛОВА рассказала, что попадает сюда во второй раз. — Мне 32 года. Я никогда нигде не работала постоянно, только подрабатывала: где огород вскопаю, где траву прополою. Сама живу в поселке Меловые горки. У меня есть мама и бабушка, живу у них по очереди. Мать у меня пьющая, да и я сама утро начинаю с выпивки. А потом и день как-то веселее проходит, — говорит Ольга. — Сожитель мой был гораздо старше меня, ему было 63, и он уже умер. Детей нет, а так хочется нормально жить.

Ольга пообещала бросить пить и никогда больше сюда не попадать. — Оказалась в приемнике не случайно, сама виновата. Сидела и распивала на улице алкоголь с другом. Просто у меня нет документов, вот и меня поместили сюда. Дни летят быстро, тут режим: трехразовое питание, прогулка, баня. Только единственное — мне не с кем общаться в изоляторе, скучновато, — рассказала Ольга.

За неделю 2018 года в приемник был доставлен 41 человек, из них трое были помещены в распределитель.

Приемник-распределитель предназначен для содержания

лиц, не имеющих определенного места жительства, но сюда попадают даже иностранцы. Ежедневно сотрудники распределителя выезжают на улицы города и собирают бомжей и тех, кто не имеет документов.

По словам начальника приемника-распределителя МПС УВД г. Уральска Ельжана АЙТАЛИЕВА, как только такие люди поступают к ним, они проходят регистрацию в журнале. — Далее идет проверка по учету МВД РК на выявление среди них лиц разыскиваемых или скрывавшихся от следствия и суда. Если у задержанного никогда не было документов, это все санкционируется постановлением суда и люди остаются тут на 30 суток, — пояснил Ельжан АЙТАЛИЕВ.

По словам Ельжана АЙТАЛИЕВА, в приемнике-распределителе имеется 35 койко-мест, за прошлый год сюда было доставлено 3393 человека.

— 256 человек, из которых 227 мужчин и 29 женщин, были помещены сюда. Кроме того, с помощью приемника разыскано 7 преступников, двое без вести пропавших, 40 ранее судимых и один неплательщик алиментов, — рассказал Ельжан АЙТАЛИЕВ.

Фото Медега МЕДРЕСОВА

— Мне 32 года. Я никогда нигде не работала постоянно, только подрабатывала: где огород вскопаю, где траву прополою. Сама живу в поселке Меловые горки. У меня есть мама и бабушка, живу у них по очереди. Мать у меня пьющая, да и я сама утро начинаю с выпивки. А потом и день как-то веселее проходит, — говорит Ольга. — Сожитель мой был гораздо старше меня, ему было 63, и он уже умер. Детей нет, а так хочется нормально жить.



**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!**

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11  
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84  
www.metall-service.kz

# Пенсионный возраст, налоги, МРП.

## Какие ещё изменения ждут казахстанцев в 2018 году

Источник: Informburo.kz

■ С 1 января 2018 года жизнь казахстанцев начала меняться. В лучшую или худшую сторону, покажет время.

### НАЛОГИ

В декабре Президент Республики Казахстан Нурсултан Назарбаев подписал Закон о Налоговом кодексе. А если кратко, то содержание предыдущего документа не сильно изменилось, вот некоторые нюансы, достойные внимания:

\* Добавился ещё один налоговый режим – с использованием фиксированного вычета (с учётом доходов и расходов). Бизнесмены сами смогут выбрать, какой им использовать выгоднее.

\* Ставку для индивидуальных предпринимателей, работающих по патенту, снизили с 2 до 1%.

\* Социальный налог снизился на 1,5% – с 11 до 9,5%. Равнозначно вносим в фонд ОСМС.

\* Новая версия Налогового кодекса предполагает льготы недропользователям, участникам свободной экономической зоны.

\* Стало меньше оснований для проverka. Раньше их было 32, стало 14.

\* В вопросах штрафов новый кодекс будет трактоваться в пользу налогоплательщиков.

\* Поправки в новый НК можно будет вносить не чаще одного раза в год.

### ПОДОРОЖАНИЕ ГАЗА

Министерство энергетики Республики Казахстан издало приказ об увеличении предельной оптовой цены на газ. Документ устанавливает с 1 января по 31 марта 2018 года предельную цену в размере 38 701,67 тенге за тонну без учёта НДС. Рост составил около 10%. Соответственно, казахстанским автомобилистам стоит ожидать, что отечественные АГЗС также поднимут цены.

ре за тонну без учёта НДС. Рост составил около 10%. Соответственно, казахстанским автомобилистам стоит ожидать, что отечественные АГЗС также поднимут цены.

Департамент Комитета по регулированию естественных монополий, защите конкуренции и прав потребителей Министерства национальной экономики Республики Казахстан по Западно-Казахстанской области проводит публичные слушания по рассмотрению заявки на утверждение тарифа и тарифной сметы на услуги предоставления подъездных путей субъекта естественной монополий, включенного в местный раздел Государственного регистра субъектов естественных монополий товарищеского общества с ограниченной ответственностью «Батыс жана жол» в 15-30 часов 22 января 2018 года.

Публичные слушания будут проводиться по адресу: ул. Некрасова, 30/1, 2 этаж, кабинет №19.

На публичные слушания приглашаются депутаты Парламента Республики Казахстан, маслихатов, представители органов местного самоуправления, государственных органов, потребителей и их общественных объединений, независимые эксперты, средства массовой информации и субъекты естественных монополий, а также все заинтересованные лица.

### ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ И ПЕНСИОННЫЕ ВЫПЛАТЫ

С 1 января 2018 года стал повышаться пенсионный возраст женщин. В этом году дамы будут уходить на пенсию с 58,5 лет. В следующем – с 59 лет и так далее до 2027 года, пока пенсионный возраст женщин не достигнет 63 лет.

Что касается пенсионных выплат из ЕНПФ, то меняется сам порядок. Если до этого их выплачивали по выбору: ежемесячно, ежеквартально и ежегодно, то с 1 января этого года – только ежемесячно.

Как утверждают в ЕНПФ, такая практика соответствует международным стандартам. Получить пенсионные накопления одновременно смогут только те, у кого общая сумма накопленных пенсий, что на 1 января составляет 374 940 тенге.

### НОВЫЕ БАЗОВЫЕ СТАВКИ МРП, МЗП НА 2018 ГОД

С 1 января 2018 года установлены новые ставки:

- \* минимальный размер заработной платы – 28 284 тенге;
- \* минимальный размер государственной базовой пенсионной выплаты – 15 274 тенге;
- \* минимальный размер пенсии – 33 745 тенге;

\* **месячный расчётный показатель для исчисления пособий и иных социальных выплат, а также применения штрафных санкций, налогов и других платежей в соответствии с законодательством Республики Казахстан – 2 405 тенге;**

\* **величина прожиточного минимума для исчисления размеров базовых социальных выплат – 28 284 тенге.**

### ПОСОБИЯ НЕ ДЛЯ ЛЕНТЯЕВ

С 1 января 2018 года внедряется адресная социальная помощь нового формата, которая должна решить вопрос оптимизации пособий и увеличения их размера.

До этого момента в Казахстане существовало три вида пособий для многодетных и малообеспеченных семей:

- \* специальное пособие, назначаемое независимо от уровня доходов гражданина;
- \* детское пособие, определяемое в зависимости от дохода семьи;
- \* адресная социальная помощь.

Теперь эти три вида пособий объединяют в одно и будут предоставлять в качестве единой адресной социальной помощи. Казахстанцам не придётся готовить три пакета документов и обрабатывать в три разных учреждения. По новой системе достаточно будет подготовить один пакет документов и обратиться в Центр занятости населения.

Общая сумма трёх пособий ранее составляла 6 396 тенге на каждого члена малообеспеченной семьи. При новой системе сумма помощи увеличится примерно на 2 500 тенге.

Однако в новом формате есть одна оговорка: если в семье есть трудоспособные граждане, то они обязаны найти работу. Дополнительно к пособиям государство поможет получить профессию и трудоустроиться. Но если трудоспособный член семьи откажется от работы, предоставляемой по программе занятости, тогда соцпомощь ему платить не будут.

### ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

Рост величины прожиточного минимума составил 16%. Он увеличился с 24 459 тенге до 28 850 тенге. В бюджете на обеспечение этого повышения предусмотрено более 63 млрд тенге.

Доля продовольственной корзины в сумме прожиточного минимума составит 60%, на непродовольственные товары и платные услуги приходится 40%.

Обязательное социальное медицинское страхование

С 1 января 2018 года увеличились взносы в фонд ОСМС для работодателей с 1% до 1,5%. Ранее планировалось, что в 2018 году платить взносы будут все граждане, кроме льготных категорий. Но эту норму решили отложить до 2020 года.

Через 2 года за обязательную медстраховку неработающее население будет платить 5% от минимальной заработной платы, у работающего – удерживаться 1% заработной платы. За льготников платить будет государство.

### ТЕЛЕВИДЕНИЕ БЕЗ РЕКЛАМЫ

Вопрос о рекламе на государственных телеканалах поднимался на медиаконференции ещё в 2016 году. И вот с начала 2018 года Министерство информации и коммуникаций РК запускает пилотный проект. Правда, пока только на телеканалах агентства "Хабар" не будет рекламных блоков.

формации и коммуникаций РК запускает пилотный проект. Правда, пока только на телеканалах агентства "Хабар" не будет рекламных блоков.

### ШТРАФЫ СО СКИДКОЙ

Суммы штрафов снизились за следующие нарушения ПДД:

- \* выезд на занятый транспортным перекрёсток (с 10 до 3 МРП);
- \* расположение авто на проезжей части, встречного разъезда или обгона (с 20 до 15 МРП);
- \* выключенные днём фары или дневные ходовые огни (сотрудник полиции может ограничиться предупреждением или же выписать штраф в размере 3 МРП);
- \* превышение скорости от 10 до 20 км/ч (с 10 до 5 МРП);
- \* остановка в неположенных местах (с 15 до 5 МРП);
- \* стоянка на местах для инвалидов (с 50 до 10 МРП).

Также водители теперь смогут оплатить штрафы с 50%-ной скидкой в течение семи дней после получения уведомления. Так было и раньше, но только если вас остановит сотрудник полиции. Однако с 9 января водители смогут получить скидку при своевременной оплате штрафов за нарушения, зафиксированные камерами видеонаблюдения.

### ХИМИЧЕСКАЯ КАСТРАЦИЯ ПЕДОФИЛОВ

С этого года в Казахстане разрешено применять такое наказание. Осуждённых за педофилию будут подвергать процедуре дважды: в местах лишения свободы и после освобождения – в поликлиниках по месту жительства.

Эта медицинская мера принудительного характера имеет временный эффект. Препарат будут вводить с по-

мощью инъекции, которая на некоторое время снизит либидо.

По статистике, у 70% педофилов случаются рецидивы. И в развитых странах химическая кастрация позволила снизить возможность рецидива практически до нуля.

### АНОНИМНЫЕ КОММЕНТАТОРЫ ВНЕ ЗАКОНА

Анонимно написать всё что душе угодно, не стесняясь в выражениях, под каким-либо материалом в казахстанских интернет-изданиях, теперь не получится. Личность свою нужно будет идентифицировать. Вы, конечно, сможете подписываться псевдонимом, но вот полная анонимность исключена. Владельцы сайтов обязаны идентифицировать сетевых комментаторов с помощью

электронно-цифровой подписи на портале "электронного правительства" или с помощью SMS-идентификации. Это сделано для того, чтобы предупредить разжигание социальной, межнациональной розни, негатив и оскорбление граждан. При обсуждении соответствующего закона министр информации Даурен Абаев отметил, что никто не будет преследовать людей за критику власти.

### ЭКСПОРТ И ИНОМАРКИ

Для предпринимателей жизнь станет проще. С 1 января 2018 года в Казахстане заработала информационная система электронного декларирования "Астана-1" по таможенной процедуре экспорта. По данным Комитета госдоходов Министерства финансов РК, за период с 1 по 3 января 2018 года уже обработана 41 электронная декларация. Первым пользователем системы стало АО "АрселорМиттал Темиртау".

ИС "Астана-1" разработана в соответствии с требованиями Соглашения ВТО по упрощению торговли и нового таможенного законодательства ЕАЭС и Республики Казахстан.

Автоматическая регистрация деклараций позволяет минимизировать прямой контакт между работниками та-

моженных органов и бизнесменами. Таможенные органы теперь не будут запрашивать у декларанта документы, которые могут сами получить от госорганов, а время выпуска товаров сократится до четырёх часов.

Увеличился срок временного ввоза автомобилей с полугода до года для граждан ЕАЭС. Для казахстанцев это означает, что упростились ввоз автомобилей, зарегистрированных в Кыргызстане после 1 января 2014 года, на которые распространяются переходные положения – такие машины до 2025 года нельзя регистрировать в Казахстане без растаможки. Правда, финансовую гарантию за временный ввоз автомобиля в размере таможенной пошлины оплатить придётся, но через год во время вывоза вам её вернут.

**ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»**  
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:  
- л/м «КАМАЗ» всех моделей  
- СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ»  
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16  
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz\_url@mail.ru  
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

**Алишеру нужна помощь читателей**

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.  
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470  
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

**Помогите поехать на лечение**



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти  
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).  
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.  
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.  
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

**Нужна помощь!**



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне доставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**По какому тарифу платить за отопление?**

— Здравствуйте. Я живу по улице Г.Курмангалиева, 1/1 и хотел узнать на сегодняшний день тариф оплаты за отопление за 1 квадратный метр?  
— **Жанболат МУХТАРОВ**

— По данному адресу с 1 ноября 2017 года начисления производятся по общедомовому прибору учета тепла. Согласно принципу расчета за тепловую энергию, объем тепловой энергии умножается на установленный тариф за 1 Ккал — 4461 тенге, (с учетом НДС) полученная сумма делится на общую площадь жилого дома, получается расход тепловой энергии на отопление за 1 квадратный метр в месяц, после чего производится начисление на площадь каждой квартиры.



Стоимость за 1 кв. метр по данному дому составила: Ноябрь 2017 — 93,22 тенге с 01.11 по 20.11 за 19 дней  
Декабрь 2017 — 145,25 тенге с 21.11 по 19.12 за 29 дней, — пояснили в «Жайықтеплоэнерго».

**Верните маршрут**

— Здравствуйте, у меня такой вопрос, который в данный момент мучает всех жителей Зачаганска и не только. Почему убрали маршрут №45, и поставили совсем не удобный №6. Маршрут №45 для нас был очень удобен, на нем на работу ездил и дочку возил на кружок танцев. Теперь ездим на 2-х маршрутах с пересадками, а в час пик автобусы всегда переполнены, а именно маршрут №5, 6, 22. Также интересно, почему не спрашивают мнение народа при изменении маршрута?  
— **Елена**



Так, специалистами «Отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска» был проведен хронометраж по маршруту №45, по результатам которого установлен низкий пассажиропоток и длина круга при этом составляет 43 км. Было принято решение о сокращении протяженности данного маршрута. При этом сообщаем, что по схеме движения маршрута №45 в поселке Зачаганск ходит маршрут №6, по которому ходят 20 автобусов среднего класса, а также маршрут №7. Что касается переполненных автобусов, стоит отметить, что в часы пик во всех маршрутах города наблюдается перегруз пассажиров, — пояснили в пресс-службе акимата города Уральск.

Среда 10.01	Четверг 11.01	Пятница 12.01	Суббота 13.01
днем.....-7°С ночью.....-12°С	днем.....-6°С ночью.....-9°С	днем.....-8°С ночью.....-17°С	днем.....-19°С ночью.....-23°С
Ветер С3 Скорость ветра 4 м/с Давление 760 (мм рт. ст.)	Ветер 3 Скорость ветра 4 м/с Давление 762 (мм рт. ст.)	Ветер С3 Скорость ветра 2 м/с Давление 767 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 4 м/с Давление 775 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Паспорт вместо удостоверения в ЕНПФ**

— Если договор с пенсионным фондом заключен на основании удостоверения личности, можно ли использовать паспорт гражданина РК при подписании дополнительного соглашения на изменение способа информирования?  
— **Анна**



— Да, паспорт гражданина РК можно использовать для подписания соглашения об изменении способа информирования. При этом идентичность основных реквизитов вкладчика или получателя проверяется без учета расхождения в реквизите «отчество», которое образовалось вследствие того, что ранее вкладчиком был предоставлен другой документ, удостоверяющий его личность (удостовере-

ние личности, вид на жительство, ЗКОФ АО «ЕНПФ» Гульмира РАШЕ, где отчество присутствовало), — ВА, пояснила заместитель директора

**Помогите найти работу**

— Очень переживаю, что меня снимут с учета на бирже. Я инвалид 2 группы и по состоянию здоровья не могу работать курьером в суде, поработав один день и пройдя пешком 20 организаций, я лежу с болями, а пособия по инвалидности на жизнь не хватает, прошу помочь в поиске работы.  
— **Наталья ПАК**



— 22 ноября 2017 года Наталья ПАК впервые обратилась в коммунальное государственное учреждение «Центр занятости населения города Уральска отдела занятости и социальных программ» за содействием в трудоустройстве и была зарегистрирована в качестве лица, ищущего работу. В качестве безработной была зарегистрирована 7 декабря 2017 года. После чего ей были предложены свободные рабочие места по специальности и опыту работы в качестве бухгалтера, однако поступил отказ от предложенных рабочих мест в связи с состоянием здоровья. Поэтому в связи с поступлением свободных вакансий будет выдано направление для трудоустройства с

учетом состояния здоровья. За подробной информацией можете обратиться по адресу: г. Уральск, пр. Достык — Дружба, 161, 2 этаж, кабинеты 10-12, тел.: 51-44-93, — ответили в пресс-службе акимата города Уральск.

Воскресенье 14.01	Понедельник 15.01	Вторник 16.01	Прогноз магнитных бурь
			С 10 января по 16 января 2018 магнитных бурь не ожидается.  Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.
днем.....-20°С ночью.....-27°С	днем.....-13°С ночью.....-24°С	днем.....-10°С ночью.....-16°С	
Ветер С Скорость ветра 1 м/с Давление 778 (мм рт. ст.)	Ветер С3 Скорость ветра 2 м/с Давление 776 (мм рт. ст.)	Ветер С3 Скорость ветра 1 м/с Давление 775 (мм рт. ст.)	

МИЛОСЕРДИЕ

**Никите нужна ваша помощь**

В редакцию «МГ» обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз «Лимфома Ходжкина» (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31  
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"  
№: KZ 276010002005904938

**Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию**

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынгалиевой по телефону: +77783179874.  
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

**Помогите поехать на лечение**

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Ее младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить ее состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь ее внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.  
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZK. Л/с KZ306010002000453096.  
Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА.  
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На следующей неделе в среду, 17 января, ваши вопросы будет принимать Юлия МУТЬЛОВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

## Госзакуп зерна переведут в электронный формат

Мера поможет сделать процесс максимально прозрачным

В Казахстане планируют перевести государственную закупку зерна в электронный формат. Это будет происходить на площадке портала m1nagro.kz. Если для фермеров электронные торги зерном уже не новость, то теперь разработкой АО «Информационно-учетный центр» воспользуется Продкорпорация.

Данный механизм на 100% исключает прямой контакт сотрудника Продкорпорации и фермера. Но самое главное, система будет проверять справедливость выделения квоты, анализируя площадь земель агрария и фактическую площадь посевов. И то, и другое система будет видеть через мультиспектральные спутниковые снимки. Кроме этого, снимки будут сопоставляться с данными земельного кадастра, данными базы юридических и физических лиц, что делает процесс прозрачным и объективным.

Самый сложный вопрос, который вызывает споры – это квоты. Чтобы было понятно приведу пример. Допустим, фермер владеет 500 га. Из них 70 га пашбиц. То есть площадь пашни 430 га. Из пашни засеяно, к примеру, только 380 га. Это система видит через спутниковый мониторинг. Объем поставки с одного гектара определяется Продкорпорацией и зависит от общей квоты на регион и средней урожайности. В нашем случае это 0,173 тонны с гектара. Умножаем площадь засеянной пашни на 0,173 тонны, получается 65,74 тонны для фермера. Ничего сложного нет, если вникнуть, – пояснил главный специалист АО «Информационно-учетный центр» Кайрат Султанбеков.

Таким образом, считают специалисты АО «ИУЦ», процесс государственной закупки зерна будет максимально прозрачным и доступным для всех фермеров. Самое главное, механизм электронного закула не позволит фермерам реализовать государству приобретенное у третьих лиц зерно.

Такие опасения уже высказывались на разных уровнях. Какбы, «дельцы» могут закупить дешево российскую пшеницу за 32325 тысяч тенге и продать Продкорпорации уже по 42 тысячи тенге за одну тонну. То есть, не вкладывая ни копейки в производство, таким образом, получить неплохую «маржу». Мультиспектральные снимки полей того или иного хозяйства, сделанные в прошлом году, расставят все точки над «i». Кроме того, система «отрежет» от госзакупки тех, кто негласно сдает свои поля в субаренду, так как данные снимков будут сверяться с данными земельного кадастра, а также данными базы юридических и физических лиц», – сообщили в пресс-службе «Информационно-учетного центра».

При этом в центре подчеркнули, что в онлайн режиме будет видна вся статистика, а фермерам будет прививаться культура точного земледелия, над которой уже многие годы работают в развитых странах.

Источник: kapital.kz



## Казахстанцы сдали на утилизацию почти 50 тысяч старых авто

Среди них «Москвич» 1942 года выпуска.

По данным на 30 декабря 2017 года, принято на утилизацию 47111 автомобилей. По программе по выкупу старых авто (предусматривающей денежную компенсацию в 150 тысяч тенге за автомобиль полной комплектации и 48 тысяч тенге за некомплеклект) с 21 ноября 2016 года по 30 декабря 2017 года пунктами сбора оператора РОП было принято 39872 автомобиля. Общий размер выплаченной денежной компенсации населению составил 5,98 млрд тенге.

Вторым этапом реализации задач по сбору старых автомобилей стала программа утилизации по скидочным сертификатам для покупки новых транспорт-

ных средств, она была запущена 26 июня 2017 года. По условиям этой программы на утилизацию принимаются старые легковые автомобили, а также пассажирский и грузовой транспорт. Взамен сданного транспортного средства автовладелец получает скидочный сертификат на покупку нового экологически чистого автомобиля казахстанской сборки.

С 26 июня по 30 декабря 2017 года было выдано 7239 скидочных сертификатов. Из них 5213 сертификатов уже были использованы владельцами на покупку 2851 автомобиля отечественного производства, 2362 новых транспортных средства были приобретены путем суммирова-

ния двух скидочных сертификатов (315000 тенге + 315000 тенге = 630000 тенге, 315000 + 450000 = 765000 тенге).

Лидерство по сдаче авто по скидочным сертификатам установил Шымкент, там по программе сертификатов сдали 1216 транспортных средств, следом идет Костанай – 971 автомобиль. Замыкает тройку Алматы, где сдали 867 вышедших из эксплуатации транспортных средств в обмен на скидочные сертификаты.

Самые популярные модели автомобилей, сдаваемые на утилизацию: ВАЗ–2105, ВАЗ–2106, ВАЗ–2101, ГАЗ–3110, «Москвич–2140» и «Мазда 62б». «Возрастным» транспортным средством стал «Москвич» 1942 года выпуска.

Средний возраст принятых на утилизацию автотранспортных средств в диапазоне 25–30 лет.

Также в 2017 году Оператором РОП совместно с акиматами ряда регионов был запущен второй этап проекта «Мобильный пункт сбора». Передвижной пункт по приему старых автомобилей побывал в Карагандинской, Павлодарской, Костанайской, Акмолинской и Алматинской областях.

Старые автомобили доставляют на первый в Казахстане завод по утилизации.

По данным Комитета по статистике, на 1 ноября 2017 года в стране количество зарегистрированных легковых автомобилей составило 3915,9 тысяч единиц. В общем числе зарегистрированных легковых автомобилей преобладает транспорт с годом выпуска, превышающим 20 лет (35,9%).

Источник: kapital.kz



## Казахстанцы пройдут стажировку в Кремниевой долине

Обладатели образовательного гранта отправятся в США весной текущего года.

В этом году для участия в казахстанском конкурсе «Стажировки в IT-стартапах США» поступило 43 заявки. Во второй тур прошли 19 человек. По итогам собеседования было отобрано пятеро победителей: Олжас Айтбеков, Ислам Маденият, Даурен Малаев, Арай Сабыржан и Сергей Тянь. Весной они отправятся на полгода в Кремниевую долину, сообщили в пресс-службе научно-образовательного фонда им. академика Шахмардана Есенова.

Собеседование с каждым кандидатом во время второго тура конкурса проводили как представители казахстанской стороны, так и американских стартапов, заинтересованных в приеме казахстанцев на стажировку. Пятеро победителей получат образо-

вательный грант, покрывающий перелет, проживание, питание и прочие расходы.

«Конкурс мы проводим во второй раз. У его победителей высокий уровень владения навыками программирования, веб-разработки или проектирования баз данных. На каждого из пятерых «предтендуют» по два американских стартапа, среди них AmplifyLive, Hexa, Vimchat, 1sight, Powt. С некоторыми мы уже сотрудничали. Как только выберем стартап и решим визовые вопросы (по плану это произойдет в начале весны), победители отправятся в США. Для нас важно, что они возвращаются в Казахстан, применяя свои навыки на родине, продолжая сотрудничество с американцами», – рассказала Ильзира Алдагарова, менеджер

программ научно-образовательного фонда им. академика Шахмардана Есенова, организовавшего конкурс.

О ПОБЕДИТЕЛЯХ ВТОРОГО КОНКУРСА

Даурен Малаев родом из Семей, он выпускник бакалавриата и нынешний студент-докторант Казахстанско-Британского технического университета, кандидат наук и начальник IT-департамента крупного казахстанского туристического портала.

Ислам Маденият из Балхаша, окончил Университет Сулеймана Демиреля, работает разработчиком Android-приложений в компании.

Олжас Айтбеков, Сергей Тянь и Арай Сабыржан – алматинцы и выпускники Международного университета информационных технологий. Олжас – front-end-разработчик онлайн-сервиса покупок, Сергей является full-stack-разработчиком в справочно-правовой системе для юристов, а Арай работает инженером-программистом в Казахском национальном аграрном университете.

Американская сторона убедилась в высоком уровне подготовки казахстанских специалистов в области IT, приняв у себя победителей первого конкурса.

«Мы работаем с Казахстаном с 2016 года. Из победителей мы тогда выбрали Абая Нусипбекова, он проработал у нас не-

сколько месяцев. Его профессионализм настолько вырос, что в итоге мы наняли Абая на полный рабочий день. Теперь он возглавляет наш инженерный отдел, работая из Казахстана. Сотрудничая с фондом во второй раз, мы были чрезвычайно впечатлены качеством кандидатов – наняли бы их всех, если бы могли. Каждый из них подойдет практически любой компании», – рассказал Брайан Контти, генеральный директор и сооснователь AmplifyLive.

Трое из победителей первого конкурса продолжат работать на стартапы удаленно из Казахстана, а еще одна – Айгуль Имадилдаева – продолжает трудиться непосредственно в Долине.

«Айгуль выиграла конкурс фонда, и нам предложили рассмотреть ее как стажера. Наш руководитель Бен Росс понял, что она идеально нам подходит, и вскоре она уже была в Сан-Франциско. Айгуль стала одним из самых надежных разработчиков в команде. На волне успешного сотрудничества с ней мы решили продолжить сотрудничество с Казахстаном», – отметила МакКензи Ринг, HR стартапа POWT.

Источник: kapital.kz



Даурен Малаев



Ислам Маденият



Олжас Айтбеков



Сергей Тянь



Арай Сабыржан

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД  
С ЗАПАСОМ  
ПРОЧНОСТИ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ



РЕЙТИНГ INFORMBURO.KZ

# Сколько потратили на новогодние праздники акиматы городов Казахстана



INFORMBURO.KZ СОСТАВИЛ НОВОГОДНИЙ РЕЙТИНГ. В ОСНОВУ БЫЛИ ВЗЯТЫ ДАННЫЕ О ТОМ, СКОЛЬКО ПОТРАТИЛИ ГОРОДА КАЗАХСТАНА НА ПРАЗДНОВАНИЕ НОВОГО ГОДА.



## АСТАНА

Особняком в списке стоит Астана. Столичный акимат до сих пор не посчитал, сколько потратил на украшение города к зимним праздникам. На официальный запрос Informburo.kz о средствах, потраченных на подготовку города к Новому году, в акимате рассказали, сколько было поставлено в городе ёлок

(19), горок (10) и катков (25). В ответе, кроме того, подробно расписали концепцию ледовых городков. О стоимости украшений в акимате умолчали.

Пресс-секретарь акима Астаны Эльвира Жүргенбаева сообщила, что в целом в 2017 году "по позиции "оформление города к праздникам" в столи-

це потратили 381 млн 437 тысяч тенге. Из них в районе "Алматы" – 190 млн 759 тысяч тенге, в районе "Сарыарка" – 32,5 млн, а в районе "Есиль" – 158 млн 178 тысяч тенге". За 2017 год в городе проходило много значимых мероприятий, в том числе EXPO-2017, День столицы, Наурыз и День Первого Президента.

## АЛМАТЫ – ОКОЛО 630 МЛН ТЕНГЕ

На первой строчке рейтинга расположилась южная столица – Алматы. Как сообщает InAlmaty.kz, всего на создание новогоднего настроения горожанам из местного бюджета выделяется порядка 630 млн тенге. Эти деньги потратили на

всё украшение города ко всем декабрьским праздникам: Дню Первого Президента РК, Дню независимости РК, а также Дню демократического обновления РК в связи с реабилитацией участников декабрьских событий 1986 года, который отмечается 17 де-

кабря, и на Новый год. В акимате Алматы уточнили, что закупили 260 км гирлянд и 6 800 элементов оформления. Чиновники рассчитывают, что смогут использовать элементы в течение 10–15 лет.

## КАРАГАНДА – 100 МЛН ТЕНГЕ

В 2017 году на украшение Караганды к декабрьским праздникам потратили 100 миллионов тенге. Это в три раза больше, чем в одном Сарыаркинском районе Астаны потратили на оформление за весь год.

По информации пресс-се-

кретаря акима Караганды Айнура Нурмангалиевой, в новогодние праздники на главной площади установили новую ёлку, а также обновили все светящиеся украшения. Окрасили же украсили тем, что осталось с прошлых лет.

## УСТЬ-КАМЕНОГОРСК – 70 МЛН ТЕНГЕ

В Усть-Каменогорске оформление города к празднованию Нового года обошлось бюджету в 70 млн тенге – на 20 млн больше, чем в 2016 году. Световое праздничное оформление установили на Площади республики. Здесь поставили и украсили центральную новогоднюю ель. Кроме

того, были оформлены деревья на территории площади, смонтирован декоративный фонтан.

В русле реки Комендант-ка также установили и украсили новогоднюю ель, смонтировали декоративные световые конструкции (арка, орнамент). Такие же работы провели на Комсомольском острове.

## ШЫМКЕНТ – БОЛЕЕ 40 МЛН ТЕНГЕ

Как сообщила пресс-секретарь акима Шымкента Айгерим Жумагулова, на все декабрьские праздники из казны выделено более 40 миллионов тенге.

"Мы установили более 200 малых архитектурных форм в но-

вогодней тематике: светящиеся шары, ёлочные игрушки, "подарки", снежные барсы, семейство оленей, снежинки", – сообщили в пресс-службе и добавили, что наряжать Шымкент в новогоднее одеяние начали с 20 декабря.

## АТЫРАУ – 95,5 МЛН ТЕНГЕ

В акимате Атырау выделили сразу на 53 млн больше, чем было потрачено в 2016 году. Зато, как уточнили

в акимате, улицы на праздники были украшены в два раза больше. Кроме того, удорожание объяснили тем, что для световых

эффектов было закуплено более качественное и дорогое оборудование.



## КОКШЕТАУ – 19,5 МЛН ТЕНГЕ

В 2017 году на праздничное оформление Кокшетау из местного бюджета было выделено 19 млн 500 тысяч тенге.

В городе построили ледовый городок, на центральный

улице установили светодиодные перетяжки, а также световые арки, новогодние панели и ёлки. В Кокшетау также залили 6 горок, одна из которых достигала 10 метров в высоту.

## ПАВЛОДАР – 16 МЛН ТЕНГЕ

Власти Павлодара решили в 2017 году подойти к новогоднему украшению города с практической стороны и использовать старые фигуры и установки. Из городского бюджета на создание новогоднего настроения выделено 16 млн тенге, это всего лишь на 3 млн больше чем в 2016 году.

"На центральной набережной установили 30-метровую новогоднюю ёлку. Её мы используем уже несколько лет. Расходы включают в себя такие виды работ как установка и демонтаж ёлки, развешивание световых гирлянд на неё, установка малых форм. Все элементы оформления использовались в 2016

году, только часть из них была отреставрирована или заменена", – сообщила пресс-секретарь акима Павлодара Саитанат Акимбекова.

В парках города смонтировали горки высотой до 5 метров. А в городском парке залили большой каток.

## АКТАУ – 8,7 МЛН ТЕНГЕ

В Актау тендер на украшение города к Новому году завершился ещё 5 декабря. Его выиграло ТОО "West Mangistau" – компания, квалифицирующаяся на сборке корпусной мебели и установке окон. Согласно тендерной документации, предприятие выставило самую низкую цену по лоту – 8 млн 700 тысяч тенге. В эту сумму вошли покупка более четырёх тысяч светодиодных гирлянд, работы по монтажу, демонтажу и охране ёлок, которые, к слову, в 2017 году не приобретались.

## ПЕТРОПАВЛОВСК – 0 ТЕНГЕ

В Петропавловске в 2017 году на новогоднее оформление города решили не тратить ничего. Об этом аким области Кумар Аксакалов объявил ещё в ноябре, чем немало удивил и подчинённых, и население. Ведь миллионы, выброшенные на новогоднюю мишуру, – это так привычно. За последние четыре года в сумме на это ушло ни много ни мало – почти 70 млн тенге.

Новый глава региона, заступивший на пост в марте 2017 года, решил, что это пустая трата денег и можно вполне обойтись тем, что есть.

"Я считаю, что надо отойти от такой практики. Деньги

на оформление из бюджета выделяться не будут. И количество ёлок, которые покупались, мы тоже не будем увеличивать, обойдёмся тем, что есть: искусственные ёлки, иллюминация, гирлянды и т.д. Ледовые городки надо строить за счёт спонсоров. На площади сделайте хороший, красивый ледовый городок. А сэкономленные деньги надо направить на благоустройство города", – поручил он тогда подчинённым.

В акимате сообщили, что в наличии у них имеется около 140 прошлогодних тематических малых архитектурных форм, которые отремонтировали и обновили.

Источник: Informburo.kz

# Как ухаживать за одеждой, чтобы она прослужила дольше

Текстильные волокна, из которых состоит ткань, деформируются под воздействием стирки, сушки, высоких температур, взаимодействия с порошками, отбеливателями и другими моющими средствами. Поэтому любая вещь имеет срок службы и в конце концов рвётся или теряет форму. Но если правильно хранить, стирать и гладить одежду, то можно значительно продлить ей жизнь.

## КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ОДЕЖДУ

Чаще всего одежда приходит в негодность из-за того, что теряет свою форму: свитеры растягиваются, на коленях джинсов и брюк образуются «пузыри», плечи рубашек, пиджаков и пальто деформируются. Чтобы этого избежать, стоит правильно хранить вещи.



**1. Используйте плечики.** Храните на плечиках рубашки, блузы, платья, пиджаки. Так они дольше сохраняют свою форму. Брюки сложите пополам и перекиньте через перекладину, юбки храните на вешалках с прищепками. Не вешайте сразу несколько рубашек или блуз на одни плечики поверх друг друга: так они помнутся и потеряют опрятный вид. Для каждой вещи подберите подходящие плечики. Их ширина должна соответствовать ширине плеч, иначе на одежде могут появиться «пузыри».

**2. Складывайте свитеры и кардиганы.** Тяжёлые свитеры, шерстяные и кашемировые вещи на вешалке растягиваются и теряют форму, поэтому их лучше хранить на полке. Джинсы тоже предпочтительнее хранить в сложенном виде.

**3. Используйте машинку для стрижки катышков.** Бывает, что после одной-двух носок свитер покрывается катышками и теряет привлекательный внешний вид. Всё дело в ткани: катышки образуются, если в её составе есть синтетические волокна. Даже если вещь на 70% состоит из шерсти, а на 30% из полиэстера,



акрила или эластана, предотвратит их образование не получится. Это естественный процесс, связанный с особенностями волокна. Однако от катышков легко избавиться с помощью специальной машинки. Она работает от батареек, легко помещается в руку и за пару минут очистит свитер или кардиган от катышков, даже если вы в спешке собираетесь на работу или опаздываете на важную встречу. Машинку легко чистить: сняли резервуар, выбросили содержимое и пользуетесь ей дальше.

**4. Используйте ролик для чистки одежды.** Это ещё одно незаменимое средство для ухода за одеждой. Ролик не очистит вещи от катышков, зато соберёт пыль, мелкие соринки и шерсть домашних животных.

**5. Храните одежду в чехлах.** Убирая вещи на сезонное хранение, используйте чехлы для одежды. Они подойдут для пиджаков, пальто, вещей из дорогих тканей (шёлк, бархата) и защитят от пыли, влаги и загрязнений.

**6. Храните обувь в прозрачных коробках.** Для хранения обуви вместо обычных картонных коробок используйте прозрачные. Они защитят обувь от пыли и влаги. Кроме того, вы будете хорошо ориентироваться в шкафу и легко найдёте нужную пару.

**7. Сначала оденьтесь, потом нанесите макияж.** Старайтесь беречь одежду от следов декоративной косметики. Если вещь надевается через голову, то сначала оденьтесь, а потом наносите макияж, чтобы случайно не оставить следов косметики на воротнике. Если вещь на пуговицах, на замке или широкого края, надевайте её после того, как накрасились. Это убережёт одежду от случайного попадания косметики.

**8. Не храните ненужные вещи.** Вещи, которые вы не носите, лучше отдать в благотворительную организацию или сдать на переработку. Ваш шкаф не будет захламлён, и ориентироваться в гардеробе станет проще.



## КАК ПРАВИЛЬНО СТИРАТЬ ОДЕЖДУ

Во время стирки одежда подвергается серьёзному воздействию: высокие температуры, отжим, порошки и отбеливатели. От этого повреждается текстильное волокно, и со временем вещь приходит в негодность. Чтобы вещи прослужили дольше, важно стирать их правильно и не делать этого чаще, чем необходимо.

**1. Стирайте только грязные вещи.** Если вы решили постирать вещь только для того, чтобы её освежить, откажитесь от затеи. Мы стираем одежду гораздо чаще, чем необходимо. Из-за этого она быстрее изнашивается и служит нам меньше, чем могла бы. Чтобы одежда выглядела опрятнее после носки, пройдитесь по ней ручным отпаривателем. Под воздействием пара вещь разгладится и станет более мягкой, а визуально будет выглядеть так, как будто её постирали. Бонус ручного отпаривателя – простота использования и скорость, с которой можно освежить одежду и разгладить складки на рубашках, блузках и брюках. Отпариватель не заменит обычного утюга (он не сможет погладить постельное бельё или сделать стрелки на брюках), зато очень круто справляется с мелкими деталями, кружевом и аппликацией. Он подходит для тонких тканей (пар не повредит деликатную ткань из-за низкой температуры), им можно отпарить пиджак, пальто, куртку, что обычному утюгу не под силу. Ещё один плюс отпаривателя: им можно погладить шторы и тюль, причём прямо на карнизе.

ра. Если вещь всё-таки не отстиралась, переходите на более горячую воду.



**2. Подготовьтесь к стирке.** Перед стиркой проверяйте карманы, иначе рискуете испортить и вещь, и стиральную машинку. Застёгивайте все молнии, чтобы они не повредили другие вещи и не поцарапали барабан. Пуговицы, на оборот, расстегните. Они могут отлететь во время стирки или отжима. Выворачивайте вещи наизнанку, чтобы уберечь их от выцветания.

**3. Отсортируйте вещи.** Стирайте вместе вещи, близкие по цвету: тёмное с тёмным, светлое со светлым. Белое стирайте отдельно. Сортируйте изделия по типу ткани и не стирайте вместе вещи из грубых или синтетических тканей с тонкими или натуральными. Кроме того, сильно загрязнённые вещи стирайте отдельно от слегка загрязнённых. Цветные изделия могут линять, поэтому во время стирки следуйте инструкции по уходу, указанной на ярлычке. Если сомневаетесь, застирайте небольшой участок. Вода окрасилась? Значит, ткань линяет. Такую вещь надо стирать отдельно при температуре не выше 30 градусов.

**4. Выберите подходящую температуру.** Цифра со знаком градуса на ярлычке означает максимально разрешённую температуру стирки. Однако это не значит, что стирать вещь стоит при 60 градусах: чем выше температура, тем хуже это для ткани. Поэтому, если одежда не сильно загрязнена, постирайте её в более холодной воде. Если на вещи есть пятна, всё равно попробуйте начать с 30 градусов: современные порошки работают и при низких температу-

**5. Используйте мешки для стирки.** Для стирки нижнего белья, купальников, колготок используйте специальные мешки. Это позволит избежать ручной стирки, но в то же время сохранит внешний вид вещей. Перед загрузкой в машинку застегните бюстгалтеры, чтобы крючки не повредили кружево. В мешках можно стирать вещи, которые нуждаются в ручной стирке. Только выбирайте подходящий режим (деликатную или ручную стирку) и отжим на 600 оборотах, не выше.

**6. Правильно подберите стиральный порошок.** Порошок для ручной стирки не подходит для стиральной машинки. Он образует густую пену, мешая вещам двигаться. В результате одежда почти не стирается и остаётся грязной. Универсальные порошки подходят для всех видов тканей. Однако порошки, предназначенные для стирки хлопка, льна, синтетики, шерсти, лучше справляются со своей задачей. Поэтому неплохо иметь несколько порошков для разных типов тканей. Так вещи дольше сохраняют форму и цвет. Кроме того, существуют порошки для стирки цветных и чёрных тканей. Они сохраняют яркость вещей и не дают им поблекнуть. Для стирки деликатных тканей, трикотажа, микрофибры и кружева лучше использовать жидкие средства со смягчителями. Они стирают в щадящем режиме и не испортят тонкую ткань. Чтобы избежать линьки и усадки ткани, можно добавить ложку раствора уксуса. Порошки с энзимами (белковыми ферментами) хорошо отстирывают кровь, молоко, соусы, мороженое. Однако стирать вещи нужно при температуре не выше 50 градусов. Не кладите больше порошка, чем необходимо, иначе на вещах могут остаться белые разводы, а в швах – излишки моющего средства. Кроме того, остатки порошка могут вызвать аллергию.

## ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ПЯТЕН НА ОДЕЖДЕ

Самый простой способ избавиться от пятен – использовать пятновыводитель. Однако перед применением проверьте реакцию ткани на незаметном участке одежды. Замочите вещь после того, как воспользовались средством, затем отправьте их в стиральную машину. Пятна крови можно отстирать, замочив вещь в холодной воде. Пятна от чернил можно промокнуть спир-

том, а затем постирать изделие в машинке.

Пятна от вина перед стиркой засыпьте солью. Жирные пятна, следы от лака для ногтей и губной помады промокните спиртом или жидкостью для снятия лака, после чего замочите вещь перед стиркой.

Одежду с пятнами от земли замочите перед стиркой с небольшим количеством уксуса.

## КАК ПРАВИЛЬНО ГЛАДИТЬ ВЕЩИ

Гладка вещей – трудоёмкий процесс, который отнимает много времени. Тем не менее отглаженные вещи выглядят более аккуратно и опрятно, хуже впитывают грязь и пот. Поэтому отказываться от гладки не стоит.

Чтобы сделать процесс проще, приятнее и быстрее, используйте хороший утюг с функцией постоянной подачи пара, паровым ударом и разбрызгиванием. Они помогут быстро справиться со складками. А защита от накипи и функция самоочистки уберегут одежду от разводов и следов. Однако стоит соблюдать правила гладки: температурный режим, последовательность и другие рекомендации. Некоторые ткани и вовсе лучше не гладить (вместо этого стоит воспользоваться отпаривателем).

**1. Читайте информацию на ярлычке.** Разные ткани требуют определённой температурной обработки и уровня увлажнения. Поэтому обязательно читайте информацию на ярлычке и соблюдайте указанные рекомендации.

испортить деликатные ткани, начинайте гладку именно с них (шёлк, полиэстер, акрил). После того как погладили вещи из тонких тканей, переходите к хлопку и льну.

**2. Не гладьте сухую ткань.** Гораздо легче разгладить складки, если вещь немного влажная. Поэтому смачивайте мягкие вещи или используйте функцию пара на утюге. Вода значительно ускорит и упростит процесс.

**3. Начинайте гладить на низкой температуре.** Утюг быстрее нагревается, чем остывает. Чтобы сэкономить время и не



## КАК ГЛАДИТЬ РАЗНЫЕ ТИПЫ ТКАНЕЙ

Синтетические ткани можно гладить тёплым утюгом, используя при этом влажную марлю.

Чтобы погладить шёлковую вещь, лучше использовать ручной отпариватель. Температура пара не испортит изделие, а вы быстро справитесь с задачей. Если гладите шёлковую вещь утюгом, сначала увлажните её и утюжьте на низкой температуре. Не сгивайте ткань во время гладки, иначе на ней могут остаться следы капель. Тёмный шёлк гладьте через марлю с изнаночной стороны, светлый – с лицевой.

Шерстяные вещи можно не гладить или гладить на низкой температуре через влажную ткань. Будьте осторожны: если перегрели утюг, вещь может сесть. Если шерстяная вещь дала усадку во время стирки, увлажните её перед гладкой и растяните до нужных размеров.

Нейлон не гладят. После стирки аккуратно расправьте складки водой.

Вещи из вискозы не смачивайте и гладьте в сухом виде. Бархат и плюш гладьте с изнанки.

Ткани с длинным ворсом, верблюжья шерсть, велюр, мягкий драп следует гладить с паром с изнаночной стороны.

Трикотаж можно гладить горячим утюгом (до 200 градусов), последовательно прикладывая его к ткани. Стоит быть осторожным, поскольку трикотаж легко растянуть.

Лён необходимо гладить влажным с изнаночной стороны при температуре 180–230 градусов. Используйте пар, чтобы легче отутюжить вещь.

Источник: Лайфхакер

Источник: Со вкусом

# Готовим к чаю: десерты с ягодами и фруктами

■ Фруктово-ягодные десерты любят все – юные сладкоежки, следящие за фигурой девушки и даже равнодушные к сладкому мужчины. Они получаются легкими и не приторными, отлично подходят для завтрака или позднего перекуса.

## Торт «Зимняя вишня»

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Пшеничная мука – 400 г;
- Сахар – 225 г;
- Сгущенное молоко – 380 г;
- Лимон – 1 шт.;
- Яйцо – 8 шт.;
- Вишня – 500 г;
- Сливочное масло – 250 г;
- Ванильный сахар – 1 ч.л.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Взбейте 4 белка с 200 г сахара до устойчивых пиков, затем введите 4 желтка, добавьте ванильный сахар. Постепенно добавляйте в смесь муку, взбивайте тесто в течение 8–10 минут.

**Шаг 2.** Вишни необходимо заморозить и дать стечь лишней жидкости, по желанию присыпать сахаром. Форму для выпечки застелите пергаментом, смажьте сливочным маслом. Выложите сверху 250 г ягод и залейте половиной теста. Отправьте выпекаться в разогретую до 180 градусов духовку на 25–30 минут. Таким же образом испеките второй корж.

**Шаг 3.** Из лимона выдавите сок, смешайте его с 25 г сахара. Коржи переверните вишнями вверх, смажьте лимонной пропиткой.

**Шаг 4.** Далее приготовьте крем: взбейте размягченное сливочное масло, затем добавьте сгущенное молоко, продолжайте взбивать до появления хлопьев.

**Шаг 5.** Смажьте корж кремом, оставив треть часть для боков и верха, и накройте вторым коржом. Обмажьте торт оставшимся кремом, украсьте по вкусу и отправьте на 3–4 часа в холодильник.



## Желейный торт с киви

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Печенье – 400 г;
- Желе со вкусом киви – 2 шт.;
- Желатин – 55 г;
- Молоко – 500 мл;
- Сливочное масло – 150 г;
- Киви – 2 шт.;
- Сметана – 150 г;
- Сахар – 200 г.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Печенье измельчите в крошку, смешайте с размягченным сливочным маслом. Руками хорошо перемешайте, затем распределите по дну разъемной формы, застеленной пергаментом или пищевой пленкой.

**Шаг 2.** Согласно инструкции разведите желе со вкусом киви горячей водой, добавьте еще 25 г желатина и перемешайте. Вылейте содержимое в маленькую круглую миску и остудите, дождитесь пока желе немного схватится.

**Шаг 3.** Киви очистите от кожуры, нарежьте кольцами и добавьте в желе. Отправьте в холодильник до полного застывания.

**Шаг 4.** Застывшее желе с киви выложите на основу из печенья. В горячем молоке разведите остальную желатин, хорошо перемешайте, дайте остыть.

**Шаг 5.** Сметану взбейте с сахаром и ванильным сахаром. Продолжая взбивать, тонкой струйкой введите в крем молоко с желатином. Вылейте в смесь в форму и отправьте в холодильник до застывания.



## Конфитюр из киви и банана

Предлагаем вам приготовить оригинальное лакомство, которое придется по вкусу всей вашей семье.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Киви – 6 шт.;
- Сахар – 200 г;
- Желатин – 1 ч.л.;
- Банан – 2 шт.;
- Лимон – 0,5 шт.;
- Вода – 65 мл

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Залейте желатин теплой водой

и оставьте намокать на 7 минут. За это время помойте, почистите и нарежьте фрукты кубиками средней величины.

**Шаг 2.** Высыпьте фруктовую смесь в глубокую сковороду или кастрюлю, добавьте сахар, перемешайте и оставьте на среднем огне на пару минут.

**Шаг 3.** Добавьте желатин и лимонный сок, перемешайте и доведите до кипения. Кипятите еще 5 минут.

**Шаг 4.** Разлейте ваш быстрый конфитюр по баночкам и дайте ему остыть.



## Пирог «Клюква под одеялом»

Клюква – одна из самых полезных ягод. Ее вялят, делают из нее соки и морсы... Но кроме различных напитков из этой ягоды получаются еще и восхитительные десерты. Например, такой пирог «Клюква под одеялом»: ягоды будто действительно улеглись спать под пушистой меренгой.

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Сливочное масло – 200 г;
- Пшеничная мука – 2 стак.;
- Клюква – 2 стак.;
- Яйцо – 2 шт.;
- Сахар – 2,5 стак.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Отделите белки от желтков.

Уберите белки в холодильник. Разотрите желтки с 1 столовой ложкой сахара до белого цвета, соедините с размягченным маслом и мукой. Хорошо перемешайте.

**Шаг 2.** Распределите тесто по форме так, чтобы края немного заходили на стенки – так начинка не будет вытекать. Выпекайте при 200 градусах, пока тесто не станет светло-коричневым.

**Шаг 3.** Разомните в миске клюкву с 6 столовыми ложками сахара (можно и больше). Достаньте корж из духовки и равномерно распределите начинку.

**Шаг 4.** Взбейте охлажденные белки в густую пену. Под конец всыпьте небольшими порциями 3/4 стакана сахара, не прекращая взбивать. Покройте начинку и отправьте обратно в духовку на 20 минут, пока белки не станут нежно-коричневыми.

Готовый пирог подавайте теплым или охлажденным с любимыми напитками.



## Рулетики с яблоками

Эти рулетики готовятся быстро и получаются очень вкусными и нежными – они буквально тают во рту. Можно использовать практически любые сорта яблок. И несомненный плюс – такая выпечка может долго храниться... Если ее не съедят в первый же миг!

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Пшеничная мука – 350 г;
- Сметана – 200 г;
- Разрыхлитель – 1 ч.л.;
- Сахар – 150 г;
- Яйцо – 1 шт.;
- Ванильный сахар – 2 ч.л.;
- Яблоко – 5 шт.;
- Лимонный сок – 2 ст.л.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Хорошо смешайте масло со сметаной и ванильным сахаром. Соедините половину муки с разрыхлителем. Промесите в сметанно-масляную смесь. Замешивайте тесто, постепенно подсыпая в него муку. Тесто должно стать мягким, но не липким.

**Шаг 2.** Приготовьте начинку: крупно натертые яблоки полейте лимонным соком, посыпьте сахаром и добавьте по вкусу лимонную цедру, корицу, изюм или другие сухофрукты, орехи.

**Шаг 3.** Раскатайте тесто в пласт 15х30 см. Процедите начинку через сито, чтобы удалить лишний сок, и равномерно распределите по тесту. Накройте ее сначала одним краем, затем другим. Разрежьте рулет на небольшие кусочки (4–5 см шириной).

**Шаг 4.** Взболтайте яйцо и смажьте рулетики. Выпекайте при 200 градусах 25–35 минут, пока выпечка не подрумянится.



## Ватрушка с ягодами

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Яйцо – 5 шт.;
- Сметана – 1 стак.;
- Сливочное масло – 2 ст.л.;
- Манка – 1 ст.л.;
- Ягоды по вкусу;
- Сахар – 1 стак.;
- Пшеничная мука – 1 стак.;
- Творог – 0,5 кг;
- Ванильный сахар – 5 г;
- Сода – 0,5 ч.л.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Взбейте 2 яйца и полстакана сахара. Добавьте в яичную массу сметану,

а также соду. Смешайте. Растопите сливочное масло. Добавьте его в общую массу.

**Шаг 2.** Замесите жидкое однородное тесто. В отдельной емкости взбейте творог, полстакана сахара, 3 яйца, ванильный сахар и манку.

**Шаг 3.** Смажьте форму сливочным маслом. Посыпьте ее мукой. Перелейте тесто в форму. В середину поместите творожную массу.

**Шаг 4.** На творожную массу выложите фрукты. Выставьте температуру на 180 °С. Не ждите, пока она прогреется – сразу отправляйте пирог на 30 минут.

**Шаг 5.** Не вынимайте пирог из формы до тех пор, пока он не остынет полностью. А после разрежьте на кусочки.





# Аллергия на ёлку попала в топ новогодних болезней в Казахстане

**В число самых распространённых в период празднования Нового года заболеваний вошли простуда, травмы, проблемы ЖКТ и пищевые отравления.**

В период новогодних праздников казахстанцы более подвержены травмам и отравлениям, чем в течение всего года. Доля страховых случаев, приходящихся на эти риски, возрастает более, чем в 1,5 раза. К такому выводу пришли специалисты страховой компании "Kompetenz" после исследования страховых случаев в период празднования Нового года за последние три года.

Из исследования были исключены обращения в связи с плановой госпитализацией, а также за стоматологической помощью.

Как показало исследование, самой распространённой причиной обращения за медицинской помощью в период новогодних праздников являются простудные заболевания – 38% от общего числа страховых случаев.

На втором месте – обращения с травмами, доля которых увеличилась с 14% до 19%. Характер травм разнообразен: от лёгких ссадин до крайне тяжёлых комбина-

рованных повреждений. Нередко причиной травм является падение как дома, так и на улице.

На третьем месте оказались обращения с проблемами желудочно-кишечного тракта. Обострение панкреатита, холецистита, язвы вызывает обилие копчёностей, острой и жирной еды на праздничных столах. К концу праздничных дней чаще ставится ещё один диагноз – пищевое отравление, спровоцированное привычкой доедать то, что было приготовлено к новому году.

Во время новогодних праздников также значительно увеличивается доля обращений с алкогольными отравлениями.

На пятом месте находятся обращения в связи с аллергическими заболеваниями. Часто у взрослых и детей аллергическую реакцию вызывают апельсины, мандарины, шоколад и шоколадные конфеты, орехи (особенно арахис), рыбные деликатесы. Специалисты советуют аллергикам избегать этих про-

дуктов и всегда интересоваться составом праздничных блюд.

Вызвать аллергию в новогодние праздники может даже ёлка, причём как искусственная, так и живая. На коре и иголках живой ёлки или сосны может расти плесень, которая провоцирует аллергию, а в иголках могут быть грибки. Ещё одна опасность живой ёлки за-

ключается в том, что через пару дней после установки она выбрасывает в воздух огромное количество спор, создавая повышенную нагрузку на дыхательные пути.

Кроме того, в период новогодних праздников регулярно фиксируются ожоги и повреждения, полученные в результате неправильного обращения с пиротехни-

ческими изделиями. Часто причиной неприятных сюрпризов в новогоднюю ночь становится некачественная пиротехника, приобретаемая на стихийных рынках города, нередко нарушаются правила техники безопасности.

Источник: Informburo.kz

*Вызвать аллергию в новогодние праздники может даже ёлка, причём как искусственная, так и живая. На коре и иголках живой ёлки или сосны может расти плесень, которая провоцирует аллергию, а в иголках могут быть грибки. Ещё одна опасность живой ёлки заключается в том, что через пару дней после установки она выбрасывает в воздух огромное количество спор, создавая повышенную нагрузку на дыхательные пути.*



## В вашем доме появился малыш

В определённом возрасте доминируют определённые болезни. В первый месяц жизни ребёнок ещё защищён иммунитетом мамы, но в то же время его организм активно приспосабливается к самостоятельной жизни. Поэтому практически все хвори новорождённого не связаны с внешними факторами. И всё-таки есть важные моменты, о которых должны знать новоиспечённые мамы и папы.

### ПЛОХО ЗАЖИВАЕТ ПУПОК

Пупочная ранка должна зажить через 10 дней после рождения, и если этого не произошло и пупочек всё время мокрый, обработайте его перекисью водорода, а затем зелёной. Повторяйте процедуру как можно чаще. Не стоит купать ребёнка до следующей обработки. Если к концу первого месяца жизни ребёнка пупочек всё ещё мокрый – обратитесь к врачу.

вызывает спазмы, которые и доставляют ребёнку боль, беспокойство. Если раньше ребёнок получал пищу через пуповину, то теперь приходится потрудиться, чтоб насытиться. А вместе с пищей, будь это грудное молоко или смесь, в организм заселяются новые бактерии. Соответственно, другая пища и перевариваться будет по-другому.

Матери необходимо пересмотреть своё меню и то, как она прикладывает малыша к груди. Быть

может, он вместе с молоком заглатывает воздух.

Лечить колики легко: после кормления подержите ребёнка вертикально, чтобы он срыгнул лишний воздух, почаще укладывайте чадо на животик и поите некрепким отваром укропа и также рекомендуется принимать препараты симетикона. Колики пройдут к четвёртому месяцу жизни малыша.

Источник: Informburo.kz

### ПУПОЧНАЯ ГРЫБКА

Эта слабость мышц передней брюшной стенки, из-за которой кишечник выпадает в брюшное кольцо. Расскажите о грыже своему врачу, но лечить её не нужно: у новорождённых она почти всегда проходит со временем сама.

### ЖЕЛТУХА

При желтухе новорождённых желтеет кожа и белки глаз. Ничего с этим делать не нужно – пройдёт само к концу первого месяца жизни малыша.

### ШЕЛУШИТСЯ КОЖА

Обычно это бывает у переносных детей: смазка, которая должна защищать кожу в первые дни жизни, растворяется в околоплодной жидкости и беззащитный эпителий высыхает на воздухе. Вскипятите обычное растительное масло, охладите до комфортной температуры и смазывайте шелушащиеся участки по мере необходимости.

### КОЛИКИ И ГАЗЫ

Колики – это скопление газов в животике у малыша. Большое скопление газов



ИП ПАВЛОВ  
частный  
кардиологический кабинет  
г. Уральск  
23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 пн.-пт.  
23-25-42, сот: 8-701-534-54-55

**ЛЕЧЕНИЕ  
АЛКОГОЛИЗМА  
И НАРКОМАНИИ**

С помощью современных технологий.  
Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ 0603024 №000992 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА**

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО  
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия № 07 04032 от 14.03.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ул. Жукоса, 2  
г. Уральск, Казахстан  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**С 4 января 2018  
ежедневно принимает  
врач маммолог – онколог  
высшей категории  
кандидат медицинских  
наук Аманов Т. Т.**

г. Уральск, пр. Евразия, 177  
Запись по тел.: 54-20-19, 8-776-902-07-00

Лицензия №014200L от 22.12.2016 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

### ВОПРОС - ОТВЕТ

– От чего зависит уровень похмелья у человека?  
– Роман

Отвечает нарколог Алексей Казанцев:  
– В первую очередь, от количества выпитого. Чем больше алкоголя человек выпьет, тем сильнее у него проявится наутро похмельный абстинентный синдром. Это связано с тем, что при большой дозе алкоголя печень не справляется с его утилизацией, расщепляющие ферменты не могут работать в полном объеме. Нарушается водно-электролитный баланс, из организма выводятся калий, магний, кальций и натрий. Происходит закисление крови, определенное обезвоживание, появляется сухость во рту.

Также уровень похмелья может определяться национальными особенностями. Например, у жителей крайнего севера отъяснение наступает быстрее, а похмельный синдром проявляется сильнее. Всё дело в том, что в организме этих людей в малом количестве содержится фермент, расщепляющий алкоголь.

АиФ Здоровье

**ТЕХНО-ОПТИКА**

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
**ОЧКОВ**  
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159,  
тел.: 8(7112) 23-40-31

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

**– Правда ли, что от кофе выпадают волосы?** – *Нина*

**Отвечает врач–гастроэнтеролог Алексей Парамонов:**  
– Не думаю, что это так. Во всяком случае, медицинская общественность вовсе не озабочена этим фактом: мне удалось найти только одно описательное исследование невысокого качества на 150 пациентах из Китая, где такая связь была найдена. Серьезных исследований на эту тему не проводилось, фундаментальные европейские журналы пишут, что кофе может быть потенциально полезен при потере волос, при псориазе и себорее, но доказательств этому нет.

**– Чем опасны виртуальные очки?** – *Роксана*

**Отвечает заведующая отделением детской глазной клиники Елена Кудряшова:**  
– У ребёнка зрительная система ещё не полностью сформирована, а значит, риск негативного влияния такого развлечения на здоровье есть. До 6 лет виртуальные очки лучше вообще не надевать. Напряжение глаз на близком расстоянии может спровоцировать головные боли, развитие близорукости и даже косоглазия. В более старшем возрасте подобные гаджеты использовать можно. Но желательно сначала исследовать зрительную систему ребёнка.

**– Можно ли есть соленья и маринады при гастрите?** – *Николай*

**Отвечает доктор Сергей Агапкин:**  
– В любых маринадах присутствует кислота или уксус, которые подавляют жизнедеятельность микроорганизмов. Поэтому они обладают раздражающим действием на слизистую желудка и при обострении хронических гастритов строго противопоказаны.

**– Помогает ли водка с перцем при простуде?** – *Владимир*

**Отвечает врач–гастроэнтеролог Алексей Парамонов:**  
– В сезон простуд многие любят лечиться народными методами. Но пока одни налегают на молоко с мёдом и содой, другие используют более радикальный подход – водку с перцем. Это хорошее отхаркивающее средство раздражающего действия. В аптеках можно встретить препараты, похожие по механизму – например, мукалтин или корень солодки. То есть прием рюмки водки с перцем натощак может ускорить отделение мокроты. Однако, чудес от такого «лекарства» ждать не стоит, к тому же, в период болезни, когда организм подвергается интоксикации, многие плохо переносят алкоголь.

**– Обязательно ли удалять часто травмируемые родинки?** – *Оксана*

**Отвечает доктор Сергей Агапкин:**  
– Постоянное травмирование родинки – это риск её перерождения. Поэтому нужно обратиться к врачу–онкодерматологу, который решит вопрос о необходимости удаления невуса и выберет для этого наиболее подходящий способ. Сегодня существуют щадящие методы лечения, которые не оставляют заметных следов, а также методы коррекции послеоперационных рубцов, поэтому эстетические проблемы никак не должны влиять на решение.

**– Какие напитки помогут от похмелья?** – *Алексей*

**Отвечает нарколог Алексей Казанцев:**  
– Во–первых, это минералка, которая содержит калий, натрий, магний и кальций – микроэлементы, которые выводятся из организма вследствие приёма алкоголя. Но минералка должна быть обязательно негазированной, так как газировка раздражает стенки желудка, которые и так страдают от приёма спиртосодержащих напитков.  
Во–вторых, это может быть бульон или хаши. Если кто–то любит гаспачо, то можно его поесть утром.  
Также эффективен в борьбе с похмельем рассол. Но он должен быть не от марины, а только от солёных огурцов и помидоров. В маринаде содержится уксусная кислота, которая является одним из промежуточных продуктов распада алкоголя.

**Источник: АиФ здоровье**



## Железо в крови: продукты, которые повысят гемоглобин зимой

■ Сонливость, депрессия, головокружение, слабость в теле. Часто мы наблюдаем у себя эти симптомы зимой. Периодически они возникают из–за нехватки железа в крови. Конечно, в зимнее время года не всегда найдёшь на прилавках магазинов свежие овощи и фрукты, но есть множество продуктов, которые очень быстро помогут поднять уровень железа в крови.

### ■ МЯСО

Каждый человек знает, что зимой надо есть как можно больше мяса. Хороший кусок стейка заправит энергией на полдня, и к тому же вы будете меньше мёрзнуть. Главное, белки животного происхождения помогают прийти в норму клеткам крови. В рационе всегда должны присутствовать говядина, кролик, телятина, печень, язык. Для поддержания нормального уровня гемоглобина достаточно 50 граммов мяса или субпродуктов в день, а для его повышения – не менее 100 граммов в день.

### ■ СУШЁНЫЕ ГРИБЫ

Ароматный суп из сушёных грибов – это не только вкусный обед, но и отличное средство для повышения количества железа в организме. В 100 граммах содержится не менее 30 миллиграммов этого вещества. Всего 50 граммов в день – и показатели придут в норму. Качество и безопасность грибов – другой вопрос. Убедитесь, что они не собраны у автомобильных дорог и железнодорожных путей, вблизи сельскохозяйственных угодий и различных свалок.

### ■ МОРЕПРОДУКТЫ

Креветки, моллюски, гребешки, кальмары, икра – в морепродуктах целый кладезь витаминов, в том числе и для под-

держания гемоглобина. В магазинах вы найдёте в основном замороженные продукты, однако в таком виде большая часть полезных веществ сохраняется.

### ■ ПШЕНИЧНЫЕ ОТРУБЫ

Они содержат не менее 15 миллиграммов железа на 100 граммов продукта, а также витамины группы B, которые участвуют в синтезе гемоглобина. Отлично подходят для завтрака, но увлекаться ими не стоит. Чтобы не заработать проблем с пищеварительной системой, рекомендуют в день съедать не более 30 граммов отрубей.

### ■ МОРСКАЯ КАПУСТА

Железо, содержащееся в капусте, предотвращает анемию и активизирует процесс кроветворения. В профилактических и лечебных целях достаточно съедать в день 2 чайные ложки. Самые популярные и несложные блюда – салаты с добавлением фунгузов, варёных яиц, кукурузы, горошка.

### ■ СВЁКЛА

Очень эффективен натуральный сок или квас из свёклы. Только употреблять его нужно регулярно. Чтобы напиток лучше усваивался, после приготовления рекомендуют подержать его полчаса в холодильнике. К слову, для вкуса можно добавить в него

яблочный или морковный сок.

### ■ ГРАНАТ

Уникальный фрукт с множеством полезных витаминов. Пить гранатовый сок нужно регулярно, но в небольших количествах. Желательно не покупать в магазине, а сделать его самостоятельно дома и употреблять в свежем виде. Правда, гранатом не стоит увлекаться при серьёзных проблемах с желудком. В этом случае лучше пить не концентрированный сок, а разбавленный водой.

### ■ ВИТАМИННАЯ СМЕСЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ОРЕХОВ

Изюм, чернослив, курага, грецкие орехи берутся в одинаковом количестве, тщательно перемешиваются. Получившаяся смесь прокручивается с помощью мясорубки, дополняется небольшим количеством мёда. Есть шесть столовых ложек в день.

### ■ МОРКОВНЫЙ СОК

Свежевыжатый морковный сок эффективен в деле поднятия уровня гемоглобина. Пользу организму принесёт 300–400 мл в день. Его можно смешать со свекольным соком и в одинаковых пропорциях с мёдом. Только пить не стаканами, а понемногу три раза в день.

**Источник: АиФ здоровье**

# В перинатальном центре депутат Мажилиса Парламента Республики Казахстан провела мастер-класс

Во время своей рабочей поездки в ЗКО ведущий казахстанский врач–гинеколог, доктор медицинских наук, депутат Мажилиса Парламента Республики Казахстан Зауреш АМАНЖОЛОВА посетила областной перинатальный центр.



На встрече депутат и местные специалисты медучреждения обсудили актуальные вопросы родовспоможения, социального медицинского страхования, внедрения новых технологий и улучшения качества оказания медицинских услуг населению.

– Помимо обсуждения рабочих вопросов, Зауреш Джумалиевна поделилась своим профессиональным опытом и провела мастер–класс по проведению операции кесарево сечения роженице со сложной патологией и плановыми третьими родами, – рассказал заместитель директора по лечебной работе Областного перинатального центра Есет ЕРАЛИН. – Операция прошла благополучно, пациентка с новорожденным чувствуют себя прекрасно. Хочется отметить, что Зауреш Джумалиевна своим делом показывает, что она, прежде всего, врач, а уж потом государственный деятель и народный избранник.



## Как не разболеться в праздники при первых симптомах?

Вариантов заболеваний, которые могут сразить каждого на праздниках, довольно много, особенно простуда или отравление. И надо знать, как быстро оказать себе первую помощь при первых признаках заболевания, чтобы не разболеться и не испортить себе все каникулы.

### ■ ОРВИ

Заложенность носа, чихание, кашель, слабость, повышение температуры – все это симптомы навалившейся инфекции. В первую очередь важна симптоматическая легкая терапия.

В домашних условиях можно принять противовирусные препараты и большое количество витамина С (это могут быть 3 лимона либо аскорбиновая кислота: пакетик порошка или 6–10 капсул–шариков). Если есть озноб, было переохлаждение, появилось чувство слабости, но при этом еще нет температуры, можно принять горячую ванну. Для большего эффекта в воду можно добавить несколько капель эфирных масел. В идеале и вовсе стоит посетить баню или сауну: парилка поможет хорошенько прогреться и пропаться. Если же нет такой возможности, можно использовать и такой метод, как горячая ванночка для ног: лучше – с добавлением горчицы или эфирных масел, морской солью. Если же есть температура, от приема ванны и паровых ванночек придется отказаться.

Также при ОРВИ нужно много пить. Можно выбирать ромаш-

ку, мед, малину. Если отмечается легкое повышение температуры, – до 37,5 градусов – можно заварить себе зверобой. Это природный антибиотик, который заваривается в следующей пропорции: 1 столовая ложка на половину литра воды.

### ■ ОТРАВЛЕНИЕ

В праздничные дни вполне возможны и сбои в работе пищеварительной системы. И это нормально, ведь организм перегружается избыточными столами и алкоголем. Попытки доест то, что уже начинает портиться, могут привести к отравлениям организма. Тут первыми признаками будут проблемы с кишечником, чувство кручения в животе, метеоризм, тошнота, рвота, проблемы со стулом. Также отравление может сопровождаться повышением температуры и общей слабостью.

В первую очередь в такой ситуации следует увеличить количество потребляемой жидкости: вода, морсы, легкие чаи. Такое питье позволит предотвратить обезвоживание, которое, как известно, опасно для жизни.

В случае если речь идет о тяжелом отравлении, рекомендуется использовать специальные растворы, позволяющие восстанавливать водно–солевой баланс в организме. Человеку надо много отпаиваться в это время. Важно это еще и потому, что жидкости позволяют быстрее вывести из организма токсины, которые его отравляют.

При отравлении нужно еще и принимать сорбенты, которые позволят связать между собой токсины и выведут их из организма очень быстро. Следующим пунктом при отравлении должна стать диета. Это значит, что следует исключить жирную пищу, молоко, молочные продукты, свежие овощи и фрукты. Лучше сделать упор на более постную пищу: картофель, крупы, нежирные сорта мяса, бананы. И такого питания надо придерживаться до тех пор, пока присутствуют симптомы заболевания.

**Источник: АиФ здоровье**

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

**– Правда ли, что приём алкоголя приводит к обезвоживанию?**

– *Марат*

**Отвечает нарколог Алексей Казанцев:**  
– Да, любой вид алкоголя мочеогенен. Он выходит через пот, мочу и кал. При этом вместе с водой выводится все необходимое для жизнедеятельности вещества: калий, натрий, магний и кальций. Потеря жидкости происходит, но не в значительном количестве. Более серьёзный удар по организму наносит нарушение водно–солевого баланса вследствие приёма алкоголя. Кроме этого, происходит и нарушение pH крови (уровня кислотно–щелочного баланса) в сторону закисления.

Справиться с этими последствиями поможет негазированная минералка, содержащая микроэлементы, уровень которых снижен в организме.

**– Можно ли сочетать лекарства и алкоголь?** – *Вадим*

**Отвечает врач–гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Алексей Парамонов:**

– Действительно, есть лекарства, сочетание которых с алкоголем нежелательно или даже опасно. Например, антибиотики метронидазол (и его аналоги), фторхинолоны – обладают способностью замедлять метаболизм алкоголя, и в организме накапливается токсичный ацетальдегид. Это проявляется головной болью, рвотой, сердцебиением, одышкой, покраснением лица и другими симптомами. Весьма осторожно следует относиться к сочетанию алкоголя и психотропных средств – их эффект может стать непредсказуемым, и человек, выпив совсем немного, может впасть в глубокий сон или вести себя неадекватно. Тем не менее, большинство лекарств с небольшими дозами алкоголя вполне совместимы. Читайте инструкции к препаратам, если остаются сомнения – советуйтесь с врачом.

**Источник: АиФ здоровье**



# Ликбез для родителей: основные болезни ребенка до года

**МЛАДЕНЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ — С МЕСЯЦА ДО ГОДА. БОЛЕЗНИ ПОСТЕПЕННО ТРАНСФОРМИРУЮТСЯ И «ВЗРОСЛЕЮТ» ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ, ХОТЯ ДО ГОДА ПЕРИОДИЧЕСКИ ПРОДОЛЖАЮТ Появляться совершенно необъяснимые симптомы.**

## КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ МЛАДЕНЦЕВ

### ОПРЕЛОСТИ

У маленького ребёнка много складочек: в паху, на шее, подмышками. Прелости они либо намокая, либо, наоборот, высыхая. Мокрые опрелости надо посыпать присыпкой, сухие — смазывать детским кремом либо стерилизованным растительным маслом. А ещё снизьте температуру в детской комнате до +22, +23 градусов. Опрелости проходят довольно быстро — стоит только малышу немного прибавить в росте.

### ПОТНИЦА

Как выглядит потница? Покрасневшая кожа, на ней — скопление мелких красных прыщиков, иногда с белыми гнойными кончиками. Обычно они высыпают на попку, шею, голову, в паху, подмышках, могут быть на

спинке, на груди, за ушками. В отличие от аллергии потница не чешется и не раздражает ребёнка. Промойте поражённые места слабым отваром календулы, ромашки или череды и смажьте детским кремом, можно посыпать присыпкой.

Потница может появиться даже у детей старше года, и говорит она только об одном — вы слишком тепло одеваете ребёнка. Попробуйте снять с него один слой одежды и хотя бы раз в день оставляйте полежать голышом — воздушные ванны благотворно влияют на кожу.

### ПУЗЫРЧАТКА

Вскоре после рождения на теле младенца могут появиться крупные пузырьки (с горошинку), наполненные желтоватой жидкостью. Постепенно они

лопаются, на их месте остаётся розовое пятнышко. Лечат пузырьчатку с помощью антибиотиков и специальных мазей (назначит врач).

### МОЛОЧНИЦА ПОЛОСТИ РТА.

Язык ребёнка и внутренняя поверхность щёк покрываются белыми неровными пятнами, похожими на кусочки творога. Они не смываются грудным молоком или водой — их надо счищать салфеткой или марлевым тампоном, смоченным пищевой содой. Мама тоже может заразиться молочницей. Лечить молочницу надо обязательно, обязательна стерилизация сосок, бутылочек, при кормлении грудью — тщательное ополаскивание груди до и после кормления. Для лечения молочницы применяются противогрибковые препараты. Их подберёт и выпишет врач.

## БОЛЕЗНИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

### РАХИТ

Это обменное заболевание, которое возникает при дефиците в организме витамина D (кальциферола), при этом поражается опорно-двигательный аппарат ребёнка, внутренние органы, нервная, а также эндокринная системы. Рахит — очень опасная болезнь, которую должны лечить только врачи. Необходимо проводить профилактику рахита препаратами витамина D. Однако следует учитывать, что передозировка витамина D может также фатально ударить по организму малыша, как и его недостаток.

### ГОРМОНАЛЬНЫЙ КРИЗ

Утрудничка припухают молочные железы, у девочек могут идти выделения белого или кровянистого цвета, у мальчиков может припухнуть мо-

шонка. При появлении красноты и повышенной температуре вызывайте врача. В остальных случаях достаточно соблюдать гигиену новорождённого — и всё пройдёт само. На сильно припухшие железы для облегчения желательнее наложить повязку с мазью Вишневского.

### КОНЬЮНКТИВИТ

Глаза малыша краснеют, в их уголках скапливаются гнойные выделения. После сна ребёнок с трудом поднимает слипшиеся между собой реснички. Глазки очищают слабым отваром ромашки или календулы, затем нужно закапать глазные капли, которые пропишет врач.

### КРИВОШЕЯ

Кривошея — очень распространённое заболевание, которое проявляется сра-

зу же после рождения. Этот порок означает неправильное положение головы, асимметрию плеч и дальнейшее отклонение развития позвоночника. Лечение проводится с помощью электрофореза, массажей, магнитотерапии, гимнастики — всё это назначит врач. Кривошею лечить нужно обязательно.

### ЗАПОР

Новорождённый при грудном вскармливании может какать раз в пять дней. Однако, когда кроха подрастёт, может испытывать трудности при испражнении. Если он плачет, кал очень плотной консистенции, — значит, у него запор. Помассируйте животик лёгкими движениями по часовой стрелке. Попеременно прижимайте согнутые в коленях ножки к животу, как бы разминая его. Если ребёнок не смог по-

какать и после этих процедур, тушится, плачет, то можно дать ему сироп лактулозы или использовать свечку с глицерином.

### ПОНОС

Очень частый (более 4-5 раз за день) жидкий стул со слизью, сопровождаемый болями в животике, вздутием, иногда даже рвотой, является признаком поноса. Срочно звоните в 103, а пока скорая едет, дайте малышу

как можно больше воды, потому что понос очень быстро обезвоживает организм. С месячного возраста можно разводить диосмектит, по два пакетика в день.

### СРГЫГИВАНИЕ

Срыгивание — настоящая проблема для молодых родителей. После еды подержите малыша вертикально, чтобы он срыгнул воздух. Обычно этой меры достаточно.

Если малыш не прекращает срыгивать, обратитесь к врачу, ведь это может быть началом более серьёзных заболеваний (например, дисбактериоза).

### ДИСПЛАЗИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Это порок развития сустава и всех его элементов. В зависимости от степени смещения головки бедренной кости

в вертлужной впадине различают вывих, подвывих или предвывих бедра. У новорождённого формирование сустава ещё не завершено, поэтому важны ранняя диагностика заболевания и максимально раннее начало лечения. Профилактический осмотр ортопеда и невролога, а также ультразвуковое исследование суставов рекомендуется проводить каждому ребёнку, даже если у родителей не возникли подозрения на отклонения в развитии.



## ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### КАШЕЛЬ

Кашель в 90% случаев говорит о том, что у малыша начинается ОРВИ. Поэтому стоит немедленно дать ему сироп на травах от кашля. У младенцев, так же, как у взрослых, кашель (гиперссылка на материал о кашле) бывает сухой и влажный, и лечить его стоит соответственно.

### ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА

Если высокая температура появилась у новорождённого, то лучше сбить её немедленно

но: до двух месяцев температура тела новорождённого не должна подниматься выше 38 градусов. Хорошо помогает сбить температуру у самых маленьких обыкновенный ибупрофен. Чтобы ускорить процесс смочите ватный тампон в водке или слабом растворе уксуса и протрите все складочки на его теле. После оденьте и дайте тёплого питья. Если температура держится долго и продолжает повышаться, лучше вызвать врача.

Источник: [Informburo.kz](http://Informburo.kz)

*Профилактический осмотр ортопеда и невролога, а также ультразвуковое исследование суставов рекомендуется проводить каждому ребёнку, даже если у родителей не возникли подозрения на отклонения в развитии.*

Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Смело сеем, сажаем и пересаживаем  
 Дни для посева, посадки и пересадки на убывающую Луну  
 Отдыхаем. Неблагоприятные дни для работ.



«Календарь для любителей сагеты «Мой Город»

# Календарь дачника

# 2018

## Лунный календарь цветовода на 2018 год

Благоприятные дни для посадки и посева

Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль
Целые луковичные (высадка)	21-23	22-24 19-23 26-27	4-8 19-23 20-24	4-8 19-23	3-8 19-24
Целые из семян (посадка)	19-22	19-14 21-24	7-10 19-22	5-9 19-25	7-11 19-23 21-25









Фото из архива МГ

# На 8% повысилась пенсия в Казахстане

С 1 января 2018 года на 8% повысилась солидарная пенсия, также была повышена и базовая пенсионная выплата.

Кристина КОБИНА

По словам директора департамента межведомственного расчетного центра социальных выплат по ЗКО Аскара КОЖУМОВА, с 1 января 2018 года изменились показатели, на основе которых исчисляются размеры социальных выплат.

— Теперь месячный расчетный показатель составил 2405 тенге, в результате чего повысились размеры всех видов специальных государственных пособий. Размер минимальной пенсии составил 33745 тенге. Размер минимальной заработной платы и прожиточного минимума составил 28284 тенге. Базовая пенсионная выплата состави-

ла 15274 тенге, — пояснил Аскар КОЖУМОВ. Аскар КОЖУМОВ отметил, что пенсионные выплаты состоят из двух частей: солидарной и базовой пенсий.

— Так вот, солидарная пенсия с 1 января 2018 года повысилась на 8 процентов. В связи с изменением МРП увеличился размер дохода для исчисления пенсии при новом назначении и составил 110630 тенге. Также увеличены размеры социальных выплат из ПФСС по случаю потери трудоспособности и потери кормильца на 16 процентов, — пояснил Аскар КОЖУМОВ.

Кроме того, с 1 января 2018 года изменился возраст выхода на пенсию для женщин и составил 58 лет и шесть месяцев.

— Ежегодно возраст выхода на пенсию будет увеличиваться на шесть месяцев, до достижения 63 лет, то есть до 1 января 2027 года, — говорит директор департамента МРЦСВ по ЗКО.

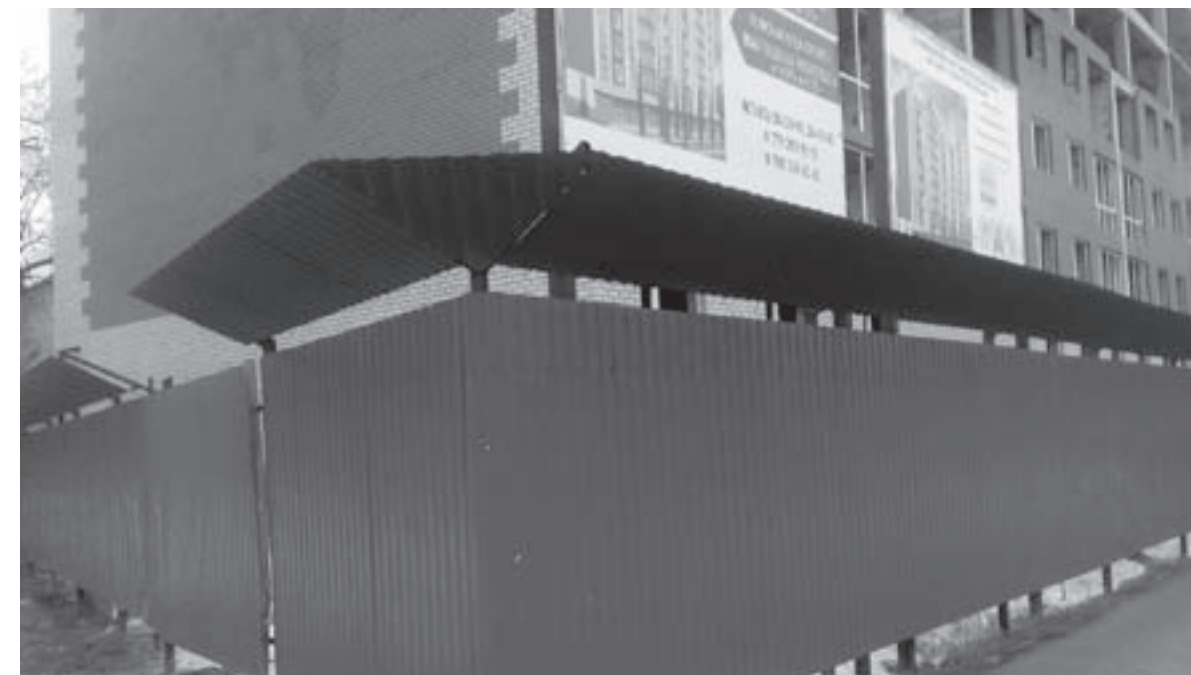
По словам Аскара КОЖУМОВА, с 1 января 2018 года получатели специального государственного пособия по категории «Многодетные матери, награжденные подвесками «Алтын алка», «Кумис алка» или получившие ранее звание «Мать-героиня», а также награжденные орденами «Материнская слава» 1-й и 2-й степени, будут переоформлены на другой вид выплаты — ежемесячное государственное социальное пособие.

— Таких получателей у нас по области около 8 тысяч человек. Если гражданин имеет право на несколько видов выплат СГП, то ему назначается одно по его выбору. Теперь эти виды выплат будут переоформлены и они смогут получать дополнительные виды выплат, к примеру, и как многодетная мать, и как труженик тыла, — отметил Аскар КОЖУМОВ.

Аскар КОЖУМОВ пояснил, что в новом году специальные государственные пособия по категории многодетные семьи, имеющие четырех и более совместно проживающих несовершеннолетних детей, назначаться не будут.

— Те граждане, которым были назначены эти выплаты до 1 января 2018 года, продолжат получать их до утраты основания. И тем, кому ранее была назначена адресная социальная помощь, государственное детское пособие до 18 лет и СГП по категории многодетная семья, имеющая четырех и более несовершеннолетних детей, будут преобразованы в адресную социальную помощь нового формата и будут выплачиваться из средств местного бюджета, — пояснил Аскар КОЖУМОВ.

Между тем, государственные социальные пособия по инвалидности (1,2 и 3 группы) и СГП по инвалидности будут объединены в одну выплату.



# ЖИТЕЛЬНИЦУ УРАЛЬСКА ЕДВА НЕ УБИЛО БАЛКОЙ НА СТРОЙКЕ

Галина НОСАЧЕВА 5 января шла по тротуару по улице Молдагуловой, где ведется строительство многоэтажки, и с высоты прямо перед ней упала балка.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам Галины НОСАЧЕВОЙ, 5 января она шла с работы в 16.00 мимо строящейся многоэтажки. — Я шла по тротуару, и в нескольких сантиметрах от меня упала балка. Я подняла голову и увидела улыбающихся строителей. Затем один из них спустился и забрал упавший стройматериал. Никто даже не спросил как я и что. А если бы она меня по голове ударила, я бы на месте умерла. Помимо меня были еще пешеходы, которые вместе со мной стали возмущать-

ся. Никакого старшего на стройке в тот момент не было, — рассказала женщина. — У меня есть свидетели.

Также Галина НОСАЧЕВА рассказала, что когда падала балка, она помяла ограждение стройки.

— Раз они не соблюдают технику безопасности, то надо совсем закрыть тротуар, а то кому-то может повезти меньше, чем мне. Там же еще и дети ходят, — заявила женщина. — На следующий день, когда я отошла от шока, я вернулась на стройку, чтобы сфотографировать памятный забор, и строители по-прежнему там работали. Однако в самой строительной

компании ТОО «Каз Холл» отрицают данный факт.

— 5 января у нас никакие работы не производились. Там не было рабочих. А что касается забора, то его помяли, еще когда копали яму на месте постройки, трактор случайно задел профлист, вот поэтому он и погнутый, — заявил руководитель строительной компании Тимур АМИНОВ. — Ограждение стройки установлено согласно нормам.

Стоит отметить, что данная многоэтажка строится по программе ГЧП.

Фото предоставлено Галиной НОСАЧЕВОЙ

# Оформить ребенка в детский сад можно с помощью sms-сообщения

Теперь после рождения ребенка родителям будет приходить сообщение с поздравлениями и предложением оформить все документы, не посещая ЦОН.

Юлия МУТЫЛОВА

Пилотный проект по оказанию проактивных услуг, связанных с рождением ребенка, запущен во всех областях Казахстана. — В настоящее время после рождения ребенка родители вынуждены обращаться в ЦОН для регистрации рождения и полу-

чения свидетельства, а также назначения пособия и постановки на очередь в детский сад. Однако для того, чтобы получать SMS от egov.kz, необходимо осуществить привязку номера мобильного телефона к вашему ИИН в личном кабинете, — рассказал директор департамента по связям с общественностью госкорпорации

«Правительство для граждан» Мурат ЖУМАНБАЙ.

Отправить по телефону можно будет и номер счета для оформления пособия по рождению и данные для постановки на очередь в детский сад. Заявителю останется только забрать готовое свидетельство о рождении или заказать его доставку на дом.

# В Уральске планируют открыть индустриальную зону

Социально-предпринимательская корпорация «Орал» заявила о скором завершении работ по двум проектам: строительство индустриальной зоны и реконструкция терминала международного аэропорта «Орал».

Как заявили в СПК «Орал», в этом году должен быть готов проект по строительству индустриальной зоны. В ней планируется разместить производства обрабатывающей промышленности.

— Мы ожидаем, что проект будет готов уже в этом году. Тогда будет разрабатываться проектно-сметная документация. Будем просить деньги из республиканского и местного бюджетов. Место определено. Участок находится в районе поселка Пойма Теректинского района ЗКО. Там есть вся необходимая инфраструктура — автомобильная и железная дорога, электроподстанция мощностью 35 МВт, газораспределительная станция, неподалеку находится аэропорт, — сообщил и.о. председателя правления АО «НК «СПК «Орал» Артур ДОСКАЛИЕВ.

Также в СПК «Орал» проинформировали, что до сих пор не завершена работа по выбору проекта для реконструкции терминала аэропорта.

— Нам предложили несколько решений. Один проект на сумму 1,5 млрд тенге, другой — на 3 млрд тенге. Второй проект более масштабный. Он предусматривает возведение здания площадью в 8 тысяч квадратных метров, выполненного из стекла. Но мы придерживаемся более экономного варианта, — отметил Артур ДОСКАЛИЕВ.

В СПК «Орал» отметили, что в 2017 году на 1 тенге собственных вложений ими было привлечено 17 тенге инвестиций.

Руслан АЛИМОВ

# Вандалы разбили 7 новых остановочных павильонов

Всего в 2017 году в городе было установлено 44 новых остановочных павильона.

Как рассказал руководитель отдела благоустройства ЖКХ г. Уральск Мирас МУЛКАЙ, в 2017 году были разбиты 7 новых остановочных павильонов.

— В прошлом году были разбиты остановочные павильоны в районе завода «Зенит», ТД «Астана», ТЭЦ, Облисполкома, института «Евразии» и СОШ №22. При этом в последнем случае остановка была разбита с двух сторон. На всех остановках установлены камеры видеонаблюдения. По всем фактам мы направили письма в местную полицейскую службу, — пояснил Мирас МУЛКАЙ.

Стоит отметить, что в 2018 году планируется продолжить работу по благоустройству Уральска и установке современных остановочных павильонов. Их планируется установить по улице Сырма Датова, Железнодорожной трассе и в тех местах, где никогда не было остановок.

— Стоимость одного такого павильона составляет 1,5–2 млн тенге в зависимости от комплектации, — заявил Мирас МУЛКАЙ.

В ДВД ЗКО сообщили, что данное действие расценивается как мелкое хулиганство. Вандалам грозит штраф в размере 3–10 МРП или же арест на 10 суток.

Юлия МУТЫЛОВА

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ**

**MAXIMUM**

**Канцтовары**

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т. Масина, 89  
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109  
54-81-41

maximum2007@mail.ru

www.maximum-ural.kz

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПЛН №12639-0 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соменов А. И.  
Дизайн и верстка: Жиембаева Д.  
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузубаева.

Фотокорреспондент: М. Медросов.  
Корректор: Н. Габбас.

Рекламный отдел:  
С. Бигалиева, А. Кузубаева, Е. Фадеева,  
Ю. Денильнико, Б. Баймуратов,  
Э. Исмаилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурелдинов,  
12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-05-78.

е-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис».  
г. Уральск,  
ул. Л. Толстого, 27/б.  
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.