



№52-1 (442-443) 25 декабря 2019 г.
МОЙ ГОРОД
 УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

**ДЛЯ НАШИХ
 ЧИТАТЕЛЕЙ -
 КАЛЕНДАРЬ
 В ПОДАРОК!**

Дорогие читатели газеты "Мой ГОРОД". От чистого сердца поздравляем вас с наступающим Новым годом! Пусть 2020 год принесет в ваш дом благополучие и стабильность. Нет, не так! Пусть Новый год принесет вам чудо, то самое, о котором мечтает каждый из нас. Для кого-то это здоровье, для кого-то – вторая половина, а для кого-то – деньги. У каждого чудо свое, но оно обязательно самое необходимое и самое важное.

Желаем, чтобы следующий год был полон ярких красок, приятных впечатлений и радостных событий. А мы в свою очередь постараемся радовать вас позитивными новостями, насколько это будет возможно.

В последнем выпуске газеты этого года мы подготовили вам небольшой подарок в виде календаря, а еще много необходимой информации: что вкусненького приготовить к новогоднему столу, адреса турбаз, где можно активно отдохнуть в долгие новогодние выходные, и какую акцию мы провели в преддверии Нового года!



№52-1 (442-443) 25 декабря 2019 г.
МОЙ ГОРОД
 УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
25.12	26.12	27.12	28.12	29.12	30.12	31.12
☁	☀	☁	☁	☁	☁	☁
ДНЕМ 0°	ДНЕМ -2°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ -2°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ 0°
НОЧЬЮ -7°	НОЧЬЮ -7°	НОЧЬЮ -6°	НОЧЬЮ -3°	НОЧЬЮ -3°	НОЧЬЮ -2°	НОЧЬЮ -2°

СТР. 30

Возрастет тариф на вывоз мусора

РАБОТНИКОВ ШКОЛ ЖДЕТ СОКРАЩЕНИЕ
 226 работников школ будут сокращены в Уральске.
 СТР. 7

ПЕНСИИ ПОВЫСЯТСЯ НА 7%
 Каким будет размер минимальной пенсии и сколько составит пособие по достижению ребенка 1 года, читайте на страницах 4-5.

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH
ALUTECH GROUP OF COMPANIES
 МИР ВОРОТ
30 70 80
 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43
 www.blitz.kz

РУСЛАН
 мебельный салон
 ТД «Покупайка» 2 этаж (ост.Циолковского), тел.: +7 747 033 24 47
 ТД «Руслан», ул.Фрунзе 38, тел.: +7 747 401 36 86

ВЕСЬ ДЕКАБРЬ
10%
 СКИДКА
 ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ БЕСПЛАТНО
 mebel.uralsk.ruslan

Лицензия №13009350 от 07.06.2019г. выдана Комитетом строительства и ЖОХ РК.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ
 ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
 • ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
 • 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
 • СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
 • ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
 • ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
 • РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ
 от 66 до 174 м²
 СТОИМОСТЬ за 1 м² от 235 000 ТГ.

ДОМ СДАН
-15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

ТАУЕКЕЛ
 Реальные цены -реальные возможности!

Газозаправочные станции
 Пластиковые окна и витражи
 Пенополистирол
 Профнастил
 Бетонный завод
 Строительство под ключ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz
 г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49 , +7 (7112) 23 68 29

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

НОВОГОДНИЕ ПИРАМЫДЫ
 ЕЛКИ ИСКУССТВЕННЫЕ
 ЕЛКИ НАТУРАЛЬНЫЕ
 ПРАЗДНИЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ
 РОСТОВЫЕ ФИГУРЫ
 БЕЛЫЕ ИГРУШКИ

МЫ РАБОТАЕМ:
 08:00
 22:00

www.elc.kz elc.kz electrocomplekt
 г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

Убившая 5-летнюю дочь женщина избежала тюрьмы

36-летняя Замзагуль Ермуханова была признана невменяемой. Женщину отправили на лечение в психиатрическое учреждение.

Арайлым УСЕРБАЕВА

19 декабря в специализированном уголовном суде вынесли решение по делу об убийстве 5-летней Айару Жумагали. В совершении тяжкого преступления обвиняется мать девочки Замзагуль Ермуханова. Дело рассматривалось под председательством судьи Бақыт Ермуханова.

Из материалов дела следует, что трагедия произошла 12 декабря 2018 года в дачном обществе Речник.

По словам прокурора, причиной смерти Айару стала механическая асфиксия.

Убийство произошло 12 декабря 2019 года. В тот день подозреваемая с 5-летней дочерью в доме находились одни. Они делали домашнее задание, девочка захотела спать, и они вместе легли. Тут Айару начала капризничать и Замзагуль Ермуханова схватила ее за горло и душила в течение 10 минут, в следствие чего

девочка скончалась, – заявил государственный обвинитель.

Первым был допрошен младший брат подсудимой Оркен Ермуханов, который первым приехал домой и обнаружил Замзагуль с бездыханным телом Айару.

– Утром я уехал из дома по делам, тогда Замзагуль с дочерью спали. Через 1,5-2 часа мне позвонила мама и сказала, чтобы я быстро ехал домой, якобы Айару стало плохо. Я, недолго думая, приехал домой и увидел, как Замзагуль сидит в обнимку с дочерью и плачет. На мой вопрос что случилось, она ответила, что Айару умерла. Девочка не двигалась, была белая, и я сразу понял, что все. Побежал к соседям, мы вызвали скорую, приехала мама. Ума не приложу, как такое могло случиться. Сестра очень любила дочь, сама ее растила, не работала, водила в школу, кормила, – говорит мужчина.

Мать Замзагуль рассказала, что отца девочки они никогда не знали. В возрасте 17 лет в семье заметили, что Замзагуль начинает себя странно вести.

– Она могла разговаривать сама с собой, смеяться, долго смотреть в окно. Но

мы ее не показали специалистам, возможности не было. Сейчас жалеем очень. Замзагуль не пила, не курила, почти все время была дома. Какое-то время она работала, но потом уволилась, так как нужно было водить Айару в школу. Сама я не верю, что такое могло сотворить моя дочь. Она любила дочь, никогда на нее руку не поднимала, пылинки с нее сдувала, – **рассказала мать подсудимой Асемгуль Жексенова (на фото).**



– Замзагуль Ермуханова страдает психическим расстройством, а точнее хронической шизофренией. В день убийства она вместе с дочерью были дома, они выполняли домашнее задание. В это время Айару попросила маму лечь с ней и, капризная, попросила покормить ее грудью. Ермуханова, находясь в состоянии психического расстройства, разозлилась, схватила ее за горло обеими руками и душила ее в течение 10 минут. Девочка умерла. Мама подсудимой рассказала, что впервые у дочери заметила признаки отклонения в возрасте 17 лет. Она разговаривала сама с собой, смеялась и не-

адекватное поведение дочери с каждым годом становилось более отчетливее. Но мать не придавала этому значение. Подсудимая никогда не проходила лечение, нигде на учете не состояла. Замужем она никогда не была, – зачитал судья.

Фельдшер областной станции скорой помощи рассказала, что по прибытию на место трагедии сразу же заметила покраснения на шее Айару. Замзагуль в это время к дочери не подходила, вела себя спокойно и ушла в другую комнату.

Женщину освободили от уголовной ответственности и ей назначили принудительное интенсивное лечение в стационаре специализированного типа.

Между тем, мать подсудимой Асемгуль Жексенова рассказала, что в последнее время психическое состояние ее дочери ухудшилось.

– Она теперь будет лечиться. Я встречалась с дочерью, сейчас Замзагуль в очень плохом состоянии, молчит, никого не узнает, на вопросы не отвечает. С приговором суда мы согласны, обжаловать не будем, – заявила женщина.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Полицейского оштрафовали за пополнение баланса прокурору

Сотрудница полиции пополнила баланс телефона на 1000 тенге.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщили в антикоррупционной службе ЗКО, 7 мая этого года Лукпанова, будучи и.о. ведущего специалиста отдела документооборота департамента полиции ЗКО, перечислила тысячу тенге на номер мобильного телефона старшего прокурора Шукиной.

Средства были перечислены для ускорения подписания отчета по актам сверок и налаживания дальнейших позитивных деловых отношений. Свои намерения Лукпанова подтвердила смс-сообщением с текстом: "Добрый день. Можно узнать подписали ли вы акт сверки ДП ЗКО? Там на балансе мое спасибо за ваше внимание. Пожалуйста, дайте ответ по актам. Спасибо". Старший прокурор отде-

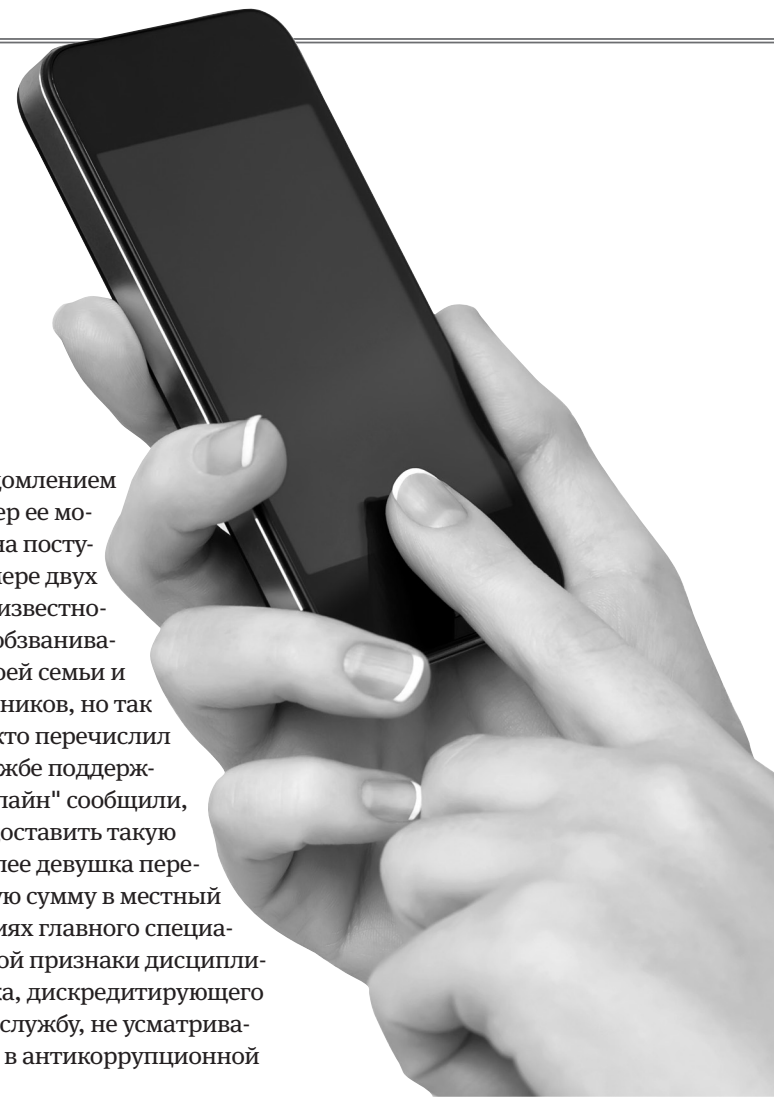
ла УКПСиСУ Шукина доложила о произошедшем рапортом руководству. Деньги в сумме 1000 тенге перечислила в местный бюджет, – сообщили в антикоррупционной службе ЗКО.

Таким образом, Лукпанова совершила административное правонарушение по статье 676 КоАП РК "Предоставление незаконного материального вознаграждения физическими лицами". 7 июня специализированным административным судом города Уральск Лукпанова признана виновной и была оштрафована на 353 тысячи тенге.

Второй случай произошел с главным специалистом отдела принудительного взимания управления государственных доходов по города Уральск Есенгалиевой.

– Она обратилась в отдел по работе с персоналом и организационной работы с

письменным уведомлением о том, что на номер ее мобильного телефона поступил баланс в размере двух тысяч тенге от неизвестного человека. Она обвиняла всех членов своей семьи и близких родственников, но так и не нашла того, кто перечислил ей средства. В службе поддержки абонентов "Билайн" сообщили, что не могут предоставить такую информацию. Далее девушка перечислила указанную сумму в местный бюджет. В действиях главного специалиста Есенгалиевой признаки дисциплинарного проступка, дискредитирующего государственную службу, не усматриваются, – сообщили в антикоррупционной службе ЗКО.



В детсаду запретили дарить детям сладкие подарки

В Уральске руководство детского сада №18 «Балдырган» запретило родителям малышей дарить им подарки на новогодней елке.

РУСЛАН АЛИМОВ

Как сообщили родители дошколят, решение о запрете им было разослано в группе WhatsApp.

– Нам сказали, что никаких сладостей, печенья, йогуртов дарить детям нельзя. Можно только игрушки, у которых имеются сертификаты. Дети так ждали праздника и надеялись на подарки. Они учили стихи и песни. Ждут, чтобы Дедушка Мороз оценил их труды и наградил сладостями, – рассказала Мария Бахтыбаева.

– Я сама работала в детском саду и всегда на новогодней елке детям дарили подарки. Если вместо сладостей детям дать игрушки, начнется такая катавасия. Они будут друг другу завидовать, – отме-



тила пенсионерка Людмила Ерофеева. Люди попытались поговорить с ди-

ректором детского сада. Но она заявила, что таким образом заботится о здоровье

воспитанников. – Сейчас много пищевых отравлений. Многие дети страдают аллергией на сладости, поэтому мы запретили дарить такие подарки. Можно на елку принести мягкие игрушки или развивающие игры. Или подарить сладости дома. К тому же не всем родителям бюджет позволяет покупать подарки детям, – заявила директор детского сада Адема Тапауова.

Люди обратились в городской отдел образования. Там их проинформировали, что никакого строгого запрета на сладкие подарки не рассылали. Организация новогодних праздников проводится совместно с представителями родительского комитета. После долгих переговоров папы и мамы все же смогли достичь консенсуса с руководством дошкольного учреждения.

Фото автора

Студенты пожаловались на давку во время сессии

В Instagram появился пост, где автор утверждает, что студенты ЗКАТУ им. Жангир хана вынуждены сдавать экзамены в подвале.

ДАНА РАХМЕТОВА

Такое безобразие творится во время сессии в ЗКАТУ имени Жангир хана.

Полетел сервер. И вся система Платонуса повисла. Студенты сдавали экзамены в подвале, где нет системы вентиляции. Духота, студенты падают в обморок. На вызов приехали машины скорой помощи, – написано на странице zhaloba_uralsk_official в социальной сети Instagram.

При этом к жалобе прикреплено видео, на котором в узком помещении стоит огромное количество студентов.

В пресс-службе ЗКАТУ имени Жангир хана пояснили, что в данное время в вузе идет зимняя экзаменационная сессия, которая проводится в различных вариантах: в виде тестирования, устных и письменных экзаменов.

– 20 декабря текущего года в 11.00 во время сдачи экзамена в тестовой форме, в программе "Платонус" произошел непредвиденный технический сбой. Работу программы техслужба информационной безопасности университета восстановила в течение часа. При этом экзамены были перенесены с 11.00 на послеобеден-



ВИДЕО НА MGOROD.KZ

ное время – на 15.00, – сообщили в пресс-службе вуза.

Также стало известно, что экзамен в тестовой форме студенты сдают на первом (вентилируемом) этаже главного корпуса в аудиториях высшей школы информационных технологий. Экзаменующие запускают в аудитории в порядке очереди. Остальные ждут своей очереди в коридоре.

– Из-за того, что утренний экзамен был перенесен на послеобеденное время,

все экзаменуемые в этот день студенты собрались возле аудиторий, вследствие чего, около 15.00, произошло большое скопление людей в коридоре первого этажа. В целях разгрузки помещения студенты были распределены для ожидания в поточные аудитории главного корпуса. Стоит отметить, что во время экзаменационной сессии дежурят сотрудники медицинского центра, а также сотрудники службы безопасности и преподаватели университета, рассказали в пресс-службе

бе ЗКАТУ имени Жангир хана.

Также в учебном заведении прояснили ситуацию с вызовом скорой помощи в тот день.

– В этот день одной из студенток университета после успешной сдачи экзамена в тестовой форме стало плохо около 16.30. Ее однокурсники вызвали скорую помощь. К моменту приезда скорой первую медицинскую помощь студентке оказала врач медцентра университета, которая измерила давление (оно было в норме) и опросила девушку. По словам больной, она уже два года состоит на учете с регулярными обморочными состояниями. Врачи скорой помощи забрали пациентку в областную больницу. В связи с отсутствием угроз здоровью пациентка была отпущена домой. Ректором университета было проведено оперативное совещание с руководителями подразделений вуза, на котором дано распоряжение усилить дежурство всех сотрудников во время экзаменационной сессии и контроль за безопасностью студентов, – заключили в пресс-службе высшего учебного заведения.

Скриншот с видео

Новый вид госпособия и повышение пенсий на 7%

Как изменятся выплаты в 2020 году

С 1 января 2019 года на 7% повысится размер солидарной пенсии, а также на 5% будет повышена базовая пенсионная выплата. Кроме этого, появится новый вид государственного пособия многодетным семьям.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам заместителя директора филиала НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» по ЗКО Аскара КОЖУМОВА, с 1 января 2020 года в стране будет вводиться новый вид государственного пособия, которое будет выплачиваться многодетным семьям.

– Многодетными в нашей стране считаются семьи, которые воспитывают четверых и более детей. Оно будет выплачиваться ежемесячно и независимо от дохода семьи. Если в семье четверо несовершеннолетних детей, то им полагается ежемесячная выплата в размере 42496 тенге. Но если старший ребенок в этой семье учится в вузе или в ссузе по очной форме обучения, то до достижения 23 лет семья будет выплачиваться пособие. Если в семье пять детей, то размер выплаты составит 53127 тенге, шесть детей – 63757 тенге, семь детей – 74388 тенге. Условия абсолютно одинаковые, выплаты будут осуществляться независимо от дохода семьи, подтверждать ничего не нужно, – рассказал Аскар Кожумов.

Стоит отметить, что раньше многодетным семьям назначалось специальное государственное пособие в размере 10504 тенге. С 1 января 2018 года эту выплату отменили, но те, кому ранее были назначены выплаты, продолжали получать пособие.

– Таких получателей по области 4500 человек. Они автоматически будут переведены в ряды получателей нового государственного пособия. За два года в этих семьях произошли изменения, у некоторых родились дети, у некоторых дети достигли совершеннолетия. Еще в 2600 семьях за этот период родились дети в 2018–2019 годах и теперь им нужно прийти в ЦОН и написать заявление на получение нового вида государственного пособия. С января 2020 года пособие будет назначаться с даты подачи заявления, поэтому чем раньше они придут и напишут заявление, тем раньше они получат свои выплаты, – отметил Аскар Кожумов.

Пенсии повысятся

С 1 января 2020 года ожидаются изменения размеров пенсионных выплат. Так, размеры солидарных пенсий повысятся на 7%, а размер базовой пенсии увеличится на 5%. Минимальная пенсия будет составлять 36636 тенге. – Наши пенсионеры знают, что их пенсионные выплаты состоят из двух частей. Это солидарная пенсия и базовая

пенсионная выплата. Размер солидарной пенсии со следующего года увеличится на 7%. Минимальная базовая пенсия – это 54% от прожиточного минимума, она составляет 16839 тенге, максимальный размер базовой пенсии – 31183 тенге. Размер базовой пенсии зависит от общего трудового стажа пенсионеров. Прожиточный минимум также составит 31183 тенге. В связи с увеличением размера прожиточного минимума все размеры государственных социальных пособий увеличатся на 5%. Также с изменением размера месячного расчетного показателя, который составит в новом году 2651 тенге, будут увеличены размеры специальных государственных пособий на 5%, – пояснил Аскар Кожумов.

Аскар Кожумов рассказал, что если с 1 января 2019 года женщины имеют право выхода на пенсию в возрасте 59 лет, то с 1 января 2020 года этот возраст будет увеличен на шесть месяцев и будет составлять 59 с половиной (59 лет и шесть месяцев).

– Хочу довести до сведения наших женщин, которым исполняется 59 лет до конца этого года (до 31 декабря 2019 года – прим. автора), что они должны сдать документы для назначения пенсий. Если они обратятся к нам за назначением пенсии в новом году, то им в назначении будет отказано. Им придется ждать еще полгода до достижения 59 лет и шести месяцев лет, так как с 1 января 2020 года возраст выхода на пенсию для женщин будет составлять 59 с половиной лет. В связи с чем еще раз убедительно просим женщин, достигающих в текущем году возраста 59 лет, своевременно обратиться за назначением пенсий – заявил Аскар Кожумов.

Стоит отметить, что в нашей области количество пенсионеров составляет более 90 тысяч человек. В декабре 2019 года по области было выплачено более 9,6 млрд тенге пенсий и пособий.

Сколько заплатят за детей

С 1 января 2020 года размеры государственных социальных пособий по инвалидности, по случаю потери кормильца будут повышены на 5% в связи с изменением величины прожиточного минимума.

– Размеры государственных социальных пособий по инвалидности от общего заболевания составят от 32 431 тенге до 59 872 тенге в зависимости от группы инвалидности. Размеры пособия по случаю потери кормильца будут составлять от 26 818 тенге до 65 797 тенге в зависимости от количества иждивенцев. При этом круглые сироты будут получать по 36 796 тенге на каждого, но не более 79 829 тенге на всех нетрудоспособных членов семьи. Единовременное пособие по случаю рождения ребенка увеличится: на первого, второго и третьего ребенка – до 100 738 тенге, на четвертого – до 167 013 тенге. Ежемесячные пособия по уходу за ребенком до года для неработающих женщин составят: на первого ребенка – 15 270 тенге, на второго – 18 054 тенге, на третьего – 20 811 тенге, на четвертого и более – 23 594 тенге, – добавил Аскар Кожумов.

Размер ежемесячного государственного пособия многодетным матерям, награжденным подвесками «Алтын ал?а», «К?міс ал?а» или получившим ранее звание «Мать-героиня», награжденным орденами «Материнская слава» I и II степени, которое выплачивается независимо от дохода, составит 16 973 тенге.

Размер ежемесячного пособия, назначаемого и выплачиваемого матери или отцу, воспитывающему ребенка-инвалида до достижения им совершеннолетия, с 1 января 2020 года составит 43 657 тенге. В таком же размере будет выплачиваться пособие людям, осуществляющим уход за инвалидом первой группы с детства.



СТОИТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО В НАШЕЙ ОБЛАСТИ КОЛИЧЕСТВО ПЕНСИОНЕРОВ СОСТАВЛЯЕТ БОЛЕЕ 90 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. В ДЕКАБРЕ 2019 ГОДА ПО ОБЛАСТИ БЫЛО ВЫПЛАЧЕНО БОЛЕЕ 9,6 МЛРД ТЕНГЕ ПЕНСИЙ И ПОСОБИЙ.

Спортшколе–интернат открыли в Уральске

В поселке Деркул завершилось строительство областной школы–интерната для одаренных в спорте детей.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

19 декабря состоялась торжественная церемония открытия спортивного объекта, стоимость которого составила порядка 1,4 млрд тенге. Как рассказала руководитель управления физической культуры и спорта ЗКО Асия Аманбаева, в спортивной школе обучаются 240 детей, из них на начало года 46 спортсменов входили в состав сборной Казахстана.

– Наши спортсмены многого достигли в этом году, у нас есть чемпионы Казахстана, по боксу и тхэквондо есть бронзовые призеры чемпионата Азии. Спортсмены готовятся, и, я думаю, что в таких хороших условиях теперь у нас будут еще большие чемпионы. Раньше мы арендовали помещения для тренировок и это стоило нам немалых денег. В новой спортивной школе созданы все условия для занятий спортом детям, им теперь не нужно ездить по всему городу. Выезжать на тренировки теперь будут только спортсмены по шорт–треку и стрельбе из лука. Но в ближайшем будущем мы планируем на базе школы создать условия



для тренировок по этим видам спорта. Мы будем упорно работать для подготовки будущих чемпионов, – рассказала Асия Аманбаева.

Стоит отметить, что в новом здании спортивной школы предусмотрены классы для занятий, интернат на 150 мест, современные залы для тренировок. Школа рассчитана на 250 спортсменов. На торжественной церемонии открытия присутствовал аким области Гали Искалиев.

– Для того, чтобы наши дети были здоровыми, они должны заниматься спортом. Глава государства поставил перед нами задачу – в каждом районе

открыть физкультурно–оздоровительные комплексы. Проект этого спортивного объекта был сделан в 2013 году. Здесь будут учиться дети 7–11 классов, для них созданы все условия, они будут полностью на государственном обеспечении, здесь они будут учиться, тренироваться, им будут предоставлены инвентарь, одежда, питание. Для наших детей это очень хорошая возможность. В поселках очень много талантливых детей, наша задача – найти этих детей, выбрать их и дать им возможность заниматься спортом. Я уверен, что эти дети на мировой арене будут с достоинством защищать

честь нашей страны и с гордостью поднимать флаг Казахстана. Хочу поздравить вас всех с открытием нового здания, пожелать вам успехов и новых достижений, – заявил глава региона.

Выяснилось, что в спортивной школе спортсмены будут заниматься по 13 видам спорта. Общая площадь школы составляет более девяти тысяч квадратных метров. Здание школы состоит из трех блоков – учебный блок, интернат и столовая. Кроме этого, будут функционировать три спортивных зала, в которых предусмотрены два боксерских ринга, четыре тамаи для борьбы, тренажеры, игровой зал. Во всех помещениях установлено современное оборудование. Учебный корпус состоит из 13 кабинетов, в которых предусмотрены современные лаборатории по химии, физике, биологии, английскому языку, мультимедийные кабинеты, мастерские и библиотека.

Площадь дворовой территории составляет 4,4 гектара, здесь дети смогут заниматься футболом, волейболом, баскетболом, теннисом и легкой атлетикой. Глава региона ознакомился с зданием спортивной школы–интерната, пообщался со спортсменами, с тренерами и даже поиграл в волейбол.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

14 млрд тенге направят на ремонт дорог

Об этом стало известно на сессии областного маслихата.

Кристина КОБИНА

На областной сессии маслихата руководитель областного управления экономики и бюджетного планирования Тлепберген Каюпов сообщил, что в областной бюджете на 2020 год предусмотрено 18,3 миллиарда тенге на развитие транспорта и коммуникации. – Основные расходы – 14,1 миллиарда тенге – придутся на капитальный, средний и текущий ремонт автомобильных дорог областного и районного значения и улиц населенных пунктов, – пояснил Тлепберген Каюпов.

Стоит отметить, что на развитие транспортной инфраструктуры будет направлено 3,1 миллиарда тенге.

– В том числе эти средства будут направлены на завершение реконструкции автомобильных дорог по улице Светлая, в микрорайонах Балауса и Сарытау на сумму 1,6 миллиарда тенге, а также на строительство дорог 14 улиц в Южной на-

сти города Аксай Бурлинского района на 429,1 миллиона тенге, – рассказал руководитель областного управления экономики и бюджетного планирования.

Кроме того, 240 миллионов тенге планируется направить на газоснабжение села Донецк, Богдановка, Придорожное, Приречное, Алтабас, Шоптикол Теректинского района.

Кроме того, порядка 14,5 миллиардов тенге были заложены на развитие сельского, водного, лесного хозяйства, земельных отношений, охраны окружающей среды и животного мира, на поддержку предпринимательской деятельности – 2,4 миллиарда тенге и выполнение государственных обязательств по проектам государственного–частного партнерства – 826 миллионов тенге.

Наряду с этим предусматриваются средства на развитие жилищно–коммунального хозяйства – 33,9 миллиарда тенге.

Напомним, на 32 очередной сессии маслихата озвучили выделенный бюджет на 2020 год. Он составил 192 мил-

лиарда тенге, из них 51 миллиард тенге планируется направить на социальную сферу.

Иллюстративное фото из сайта: hab.msk.ru



226 работников школ будут сокращены в Уральске

Городские власти обещают их переобучить и трудоустроить. 12 декабря в школе–гимназии №42 г. Уральска состоялось совещание, в котором приняли участие заместитель акима области Аманжол Алпысбаев, аким города Абат Шыныбеков, а также руководство городского отдела образования, директора и бухгалтеры городских школ.

Кристина КОБИНА

Одной из главных тем обсуждения стало то, что в городе появилось новое государственное учреждение "Білім сервис". Оно возьмет на себя некоторые функции, которые до этого выполняли директора школ. Возглавлять новое ведомство будет экс–гендиректор "Жайыктеплоэнерго" Мурат Байменов.

– Учреждение будет вести бухгалтерский учет. В городе у нас есть 50 школ, в которых работают 50 главных бухгалтеров. Они вели бухгалтерский учет, директора школ их контролировали, хотя эта функция им не свойственна. Руководители школ отвечали за текущий ремонт, за электрификацию, за персонал, за протекающую крышу, за лампочку, которая не горит, за проводку, которая замыкает, за холодные кабинеты. Чтобы директора этими функциями не занимались, у нас создается новое учреждение. Весь персонал школы, кроме учителей, перейдет в штат "Білім сервис". Ничего меняться не будет, зарплату они также будут получать, но числиться они будут у нас. В этот список входят техники, гардеробщицы, электрики, сантехники, плотники, бухгалтеры, – рассказал Мурат Байменов.

Стоит отметить, что в новом учреждении "Білім сервис" будут работать 50 бухгалтеров и 10 экономистов. Но некоторые работники все же будут подвержены сокращению, их дальнейшим трудоустройством будут заниматься в городских власти. – Не нужно в каждой школе держать электрика. При нашем учреждении будет создана мобильная группа, которая будет оперативно заниматься устранением неисправностей в той или иной школе. Если в школе замыкает проводка, замдиректора по хозяйственной части звонит нам, подает заявку, мобильная группа выезжает и устраняет неисправность. Такие меры позволят сэкономить около 180 миллионов тенге в год. Естественно, всех на работу принять мы не сможем, но люди, относящиеся к защищенным законом категориям, будут обязательно приняты на работу. Около 226 работников все же будут сокращены, но, думаю, без работы они не останутся, – добавил Мурат Байменов.

Однако бухгалтеров городских школ это новшество мало обрадовало. Многие из них заявили, что их заработная плата значительно снизится из–за таких мер. – У меня стаж работы более 20 лет. Работая главным бухгалтером, получаю около 140 тысяч тенге. Теперь моя зар-

плата снизится на 30%, а это для меня немалые деньги, – возмутилась бухгалтер одной из городских школ.

Другие бухгалтеры задались вопросом, насколько целесообразно создавать новое учреждение и насколько это будет экономно для бюджета.

– Вы хотите сэкономить, а сами создаете целое новое учреждение. Насколько это выгодно? – возмутились собравшиеся.

Стоит отметить, что новое коммунальное государственное учреждение "Білім сервис" уже создано и начнет свою работу с января следующего года.

Мы никому не нужны

Уже 19 декабря в Доме Союзов работники школ собрались выразить свое недовольство по поводу предстоящего сокращения.

– Совсем недавно нас собирали в СОШ №42, где нам рассказали о сокращении. Из 200 человек, которые останутся без работы, сразу планируют трудоустроить 50. Они будут выполнять обязанности всех этих сокращенных. Такая вот ждет всех оптимизация. Еще сказали, что остальные будут переучивать, так, к примеру, мне до пенсии осталось 5 лет, на кого меня выучат и кто меня возьмет потом на работу? – возмутилась главный бухгалтер СОШ №26 Гульсара Хабдулова. – Как это все будет выглядеть, я не представляю, ведь за плечами 22 года работы в бухгалтерии.

Также на собрании стало известно, что сокращения коснутся не только бухгалтеров, но и других работников, которые отвечают за хозяйственную часть школ.

Бухгалтера рассказали, что в городе появилось новое государственное учреждение "Білім сервис". Оно возьмет на себя некоторые функции, которые до этого выполняли работники школ. Возглавлять новое ведомство будет экс–гендиректор "Жайыктеплоэнерго" Мурат Байменов. Будет создана мобильная группа, которая будет ездить по всем школам. И 50 сокращенных перейдут работать в этот сервис.

– У нас у всех есть кредиты и ипотеки, после сокращения как мы все это должны выплачивать. Куда мы пойдем работать? Государство не предоставляет бесплатное жилье. Штат бухгалтера занимает в школе 1%, как можно эконо-

мить на этих людях? Вчера сообщили, что на этой оптимизации будет сэкономлено 180 миллионов тенге. Как? Ведь у нас есть дети, которых надо кормить и одевать! В такой кризисный период как можно взять и оставить людей без работы, – задается вопросами материальный бухгалтер СОШ №50 Гаухар Омарова. – Технические персонал, который также сократят, поймите, они очень нужны.

Ведь если сломается доска или парта, как можно выждать мобильную группу, которая неизвестно когда приедет. Почему не думать о детях. Это нереальные вещи. Получается, что мы не нужны нашему государству, да и вообще никому.

Собравшиеся бухгалтера считают, что сэкономленных средств от их сокращения не хватит на содержание "Білім сервиса".

– Есть постановление, что с 1 сентября 2020 года будет подушное финансирование. Просто взять под новый год и сократить всех? Вы сами рассудите, на каком расстоянии находятся школы, к примеру, Желаетово и Круглоозерное. Как мобильная группа будет успевать обслуживать всех? Потом нужен будет транспорт, бензин. Развозить людей – это же затраты. Видимо, этого никто не подсчитал. То, что они создают, не выгодно. Второй вопрос про пенсионные взносы. К примеру, у учителей и директора школы будут стоять печати, что они работают в школе, а пенсионные отчисления будет производить "Білім сервис". Что скажут в ЦОНе потом? Как решится эта сосьтовка? Мы так поняли, что вся база: компьютеры, здания, земля – перейдут в сервис. Останутся директора и учителя в школах. Технически им подчиняться никто не будет. В школах будет двоевластие. На кого будут накладывать штраф в случае чего – на директора или на "Білім сервис"? Потом, человек который будет заниматься начислением зарплат, должен знать закон об образовании, потому что зарплата учителей складывается не только из одного оклада, – отметили все сложности нововведения собравшиеся бухгалтера.

Со слов бухгалтеров, они в школах отвечали за весь бухучет, проводили государственные закупки, вели все отчеты. Как рассказал председатель обкома профсоюза по работе образования и науки Марат Даупаев, с такой ситуацией и большим сокращением работников школ он встречается впервые.

– Все бухгалтера школ и города пришли к нам сами. Обычно нас на такие мероприятия пригласили, но на собрании в СОШ №42 в этот раз не было. Сегодня в городском акимате планируют обсудить данную ситуацию с руководителем управления образования ЗКО

и акимом города Уральска. Моя работа – защищать ваши интересы, я думаю, этот вопрос найдет положительное решение, – сказал Марат Даупаев.

Железный аргумент

Между тем, сокращение работников школ на своей странице в Facebook прокомментировал заместитель акима ЗКО Аманжол Алпысбаев.

– Цифры это "железный" аргумент. 52 главных бухгалтера получали в год 65 млн. тенге + 97 бухгалтеров в год получали 109 млн. тенге = в сумме 149 бухгалтеров за год получали 174 млн. тенге. + 10 экономистов получали 10 млн. тенге. Итоговая сумма 184 млн. тенге. Для сравнения: 53 школы в год без открытого конкурса закупили товаров, работ и услуг на 229 млн. тенге. Чтобы оформить документы на товары, работы и услуги в сумме 229 млн. тенге были привлечены 159 сотрудников и им выплачена зарплата в размере 184 млн. тенге. Далее, сравнительный анализ ПГЗ (планов госзакупок) для примера 4–х школ (анализ есть по всем школам). Вопрос: почему одна школа покупает 1000 штук мел по 45 тенге, а другая 2000 штук по 20 тенге (возможны размеры разные). Почему другая школа покупает 1002 салфетки по 5 тенге и 500 штук лейкопластыря. Почему одна школа покупает 682 штуки бланков, а другая 1811 штук. Почему другая школа покупает 600 штук мыла и 400 штук перчаток по 20 тенге. И далее, далее.

Итоговый вопрос: почему если школы это одинаковые объекты, ни один ПГЗ из 53 школ не был одинаковый по составу закупаемых товаров? Почему об этом не рассказали? – задается вопросом замакима области. – В итоге 413 млн. тенге это очень серьезная сумма из нее на 229 млн. тенге купили без открытого конкурса товаров, работ и услуг. Еще очень много аналитической информации с "железными" цифрами и выводами. Ни одно предложение, ни одно решение не принимается без всестороннего и детального анализа цифр. Надеюсь журналисты сказали "А" (создали инфо шум), теперь на базе данных цифр должны сказать "Б", иначе ни одно очень полезное предложение не имеет шанса на реализацию. Спасибо только одному СМИ, которое выкинул в цифры и суть предложений. И последнее это бюджетные средства предназначены для детей. Скоро будет аналитическая аналитика по "менеджерам" спортивных учреждений.

МИКРОАВТОБУС ПОДАРИЛИ ИНВАЛИДАМ–КОЛЯСОЧНИКАМ АКСАЯ

Такой подарок сделали частный благотворительный фонд «Халык» совместно с Народным банком в рамках социального проекта «ИнваТакси».

Микроавтобус марки «Газель», оборудованный для перевозки инвалидов-колясочников, был передан общественному объединению «Сұңқар Ақсай» в канун Нового года.

ИнваТакси будет обслуживать город Аксай и при необходимости сельские округа. Заявки на вызов инваТакси будет принимать заранее, до совершения поездки. Спецмашина оборудована подъемным устройством для инвалидной коляски. В ней два посадочных места для колясочников, имеются все необходимые крепления.

— Хочу поблагодарить руководство Народного банка за этот подарок. Это действительно нужно и важно для нас — внимание и поддержка. Думаю, теперь мы сможем расширить охват с помощью наших инвалидов, — отметил председатель общества по работе с инвалидами «СҰҢҚАР АҚСАЙ» Малик МУКАШЕВ.

Идея проекта «ИнваТакси» родилась в рамках эстафеты к 95-летию Народного банка. За все время с начала проекта в регионы переданы 36 спецавтомобилей общей стоимостью свыше 336 млн тенге, которые оказывают услуги по пе-



ревозке в регионах бесплатно.

— Общество «Сұңқар Ақсай» выбрано не случайно. В 2018 году оно вошло в число лучших НПО республики благодаря своему проекту социализации инвалидов в обществе. Я надеюсь, что подарок облегчит жизнь многим людям с ограниченными возможностями, — подчеркнул заместитель директора Западно-Казахстанского филиала АО «Народный банк Казахстана» Ринат ГУБАШЕВ.

Подарок был вручен на торжественном мероприятии, посвященном подведению итогов работы в сфере социальной защиты людей с ограниченными возможностями.

Лицензия № 1.2-47/230/38/1 от 08.11.2016г., выдана Национальным Банком РК

Продажа элитных квартир
РАЙОН ГОРОДСКОГО ПАРКА
(Бывший парк им. Кирова)
ПЛОЩАДЬ КВАРТИР ОТ 116 м²

В строящемся 3-этажном
6-квартирном жилом доме
Сдача объекта - весна 2020 года

СТОИМОСТЬ ОТ 160 000 ТГ/М²

8 777 898 04 30

Наш офис находится по адресу: ул. Тайманова, 91

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

@azsvenoil

пайдалы • полезный
КРЕДИТ

ТОПТЫҚ КРЕДИТТЕУ
ГРУППОВОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
БИЗНЕСІ ДАМУҒА
НА РАЗВИТИЕ БИЗНЕСА
АУЫЛ ШАРУАШЫЛЫҒЫН ДАМУҒА
НА РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

кредитке өтінім қалдыр
оставь заявку на кредит

7474
kmf.kz

г. Уральск, ул. Сарайшык, 89/1 8 (7112) 26-75-23

АКТИВНЫЙ ЗИМНИЙ ОТДЫХ ПРЕДЛАГАЕТ БАЗА ОТДЫХА «САЯ»

Эх, скатиться бы с горки да с ветерком, покататься бы на лыжах или коньках и еще устроить бы пикник с вкусными шашлыками на морозце! Кто ж не мечтал о таких зимних забавах? А вы не мечтайте, приезжайте на базу отдыха «Сауа» и получайте все эти зимние удовольствия разом.

Это место покажется вам раем после городской суеты, подальше от шумных и переполненных транспортом улиц. А чистый, по-зимнему свежий воздух как глоток прохладной воды в жару.

Сюда можно приехать с семьей или в компании друзей. И детвора, и взрослые оценят зимние развлечения и активный отдых.

Можно взять напрокат ватрушки-сноутюбьи и покататься с высокими специально сконструированных тубинговых горок. А для малышей есть более безопасные горки.

Если же вы хотите покататься на коньках, на базе оборудован ледяной каток. А еще можно пройтись или пробежаться на лыжах. Для этого предоставляется напрокат нужное снаряжение.

Помимо прочего, вы можете порадовать своих малышей катанием на санях с лошадкой или на самой лошадке. Вот будет им радость!

Самое же захватывающее зимнее развлечение на базе «Сауа» — катание на снегоходе. Если же вы смельчак и сядете на надувной банан, прицепленный к снегоходу, то держитесь. Вы получите неописуемый прилив адреналина — скорость, вихрь снега в лицо! Аж дух захватывает! Ну, в общем, чтобы понять, это нужно испытать!

За безопасность не переживайте, здесь дежурят сотрудники базы «Сауа», которые внимательно следят за этим и инструктируют каждого о правилах безопасности. К тому же на базе имеется все необходимое в случае пожа-

роопасной ситуации или для оказания первой медицинской помощи.

После таких развлечений не мудрено нагулять зверский аппетит, что даже быка бы целого съел. Добро пожаловать в кафе из сруба, где в теплой и уютной обстановке вы можете заказать с пылу-жару различные шашлыки и другие наивкуснейшие блюда, приготовленные шеф-поваром из Алматы, а также горячие или холодные напитки. И про малышей здесь не забыли, для них имеется специальное меню, по которому можно заказать их самые любимые блюда: пиццу, наггетсы, блинчики, коктейли и многое другое.

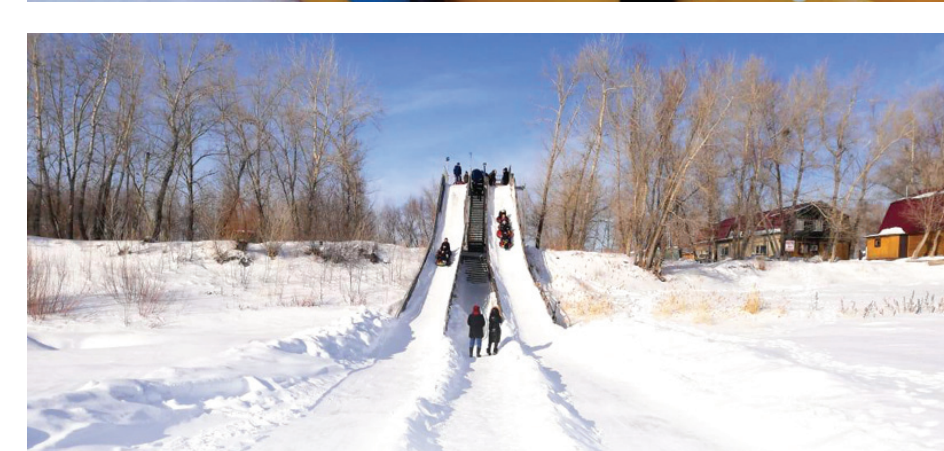
Можно арендовать гостевой домик с баней, от души попариться и устроить пикник со своей провизией. И если вы сами желаете приготовить шашлыки, для этого здесь отведена специальная зона. Забыли прихватить дрова? И это не проблема — здесь вы можете купить все необходимое для розжига и приготовления.

Кроме того, можно снять для отдыха гостиничный номер со всеми удобствами: ванной комнатой, кондиционером, спутниковым телевидением и Wi-Fi. Если остались с ночевкой, наутро вам подадут завтрак на выбор одного из двух блюд с горячими напитками. Стоимость номеров — 15000 тенге в сутки.

Хотите встретить Новый год на лоне живописной зимней природы? База «Сайя» приглашает вас на новогодний вечер поехать в кругу друзей с Дедом Морозом и Снегурочкой. Вас ожидает праздничная программа с веселыми конкурсами, шутками, зажигательными танцами и фейерверками под бой курантов.

Если вы приехали на своем авто, на территории базы есть просторный автопаркинг. База отдыха «Сауа» расположена недалеко от города, в живописном экологически чистом месте.

Приезжайте и получайте заряд бодрости и наслаждение от жизни! Комфорт, сервис и уважительное отношение со стороны обслуживающего персонала вам обеспечены.



Мы ждем вас по адресу: п. Жайык.
Тел.: 8-701-378-39-55 (Whatsapp), 8-707-378-39-55.



Где отдохнуть на новогодние праздники?

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРЕДПОЧИТАЕТ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, «МГ» ПОДГОТОВИЛ ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ, ГДЕ МОЖНО ПОКАТАТЬСЯ НА ЛЫЖАХ И САНКАХ, А ТАКЖЕ СКОЛЬКО ЭТО БУДЕТ СТОИТЬ.

Кристина КОБИНА

Турбаза «Евразия»

Адрес: ул.Лагерная, 6 (напротив областного кардиологического центра)

На чем добраться: автобусы маршрутов №49, №7, №4, №16.

Телефон: 8 777 791 54 62

Регламент работы: с 9.00 до 18.00 без выходных.

Что есть: Лыжня, каток, горки.

Сколько стоит: вход на территорию базы 300 тенге с человека, если вам нужна комната, то ее аренда в дневное время будет стоить 1000 тенге с человека (сюда уже входит 300 тенге за вход на турбазу). Аренда койко-места в сутки обойдется в 1500 тенге. В комнате имеются стол, стулья и шкафчики. С собой можно прихватить электрический чайник и микроволновку. Также есть столовая, где можно поесть. К слову, стоимость завтрака – 450 тенге, обед – 600 тенге, ужин – 450 тенге. Прокат мангала 500 тенге. Аренда лыж 300 тенге школьникам, 500 тенге – взрослым, аренда коньков – 500 тенге, ледянок – 200 тенге, ватрушки – 700 тенге в час. Впрочем, инвентарь можно привезти свой.

База отдыха «Светлячок»

Адрес: остановка "Белая казарма", "Областной кардиологический центр"

На чем добраться: автобусы маршрута №7, №4, №16, №49.

Телефон для справок: 8 747 761 73 43.

Регламент работы: с 10.00 до 23.00.

Что есть: горки, лыжня, каток.

Сколько стоит: аренда гостевых домиков в турбазе до 10 человек составляет 25 тысяч тенге. На территории "Светлячка" имеется кафе "Лесная сказка". Турбаза "Светлячок" предлагает вам катание на трех экстремальных горках высотой 6 и 8, 10 метров. Стоимость проката тюбинга за 1 час – 500 тенге, прокат лыж и коньков: 1 час – 500 тенге, 1 круг на снегоходе – 500 тенге и большой круг – 2000 тенге. Также на территории есть парковка – стоимость 200 тенге, в выходные и праздничные дни стоимость составит 500 тенге, также имеется бесплатная парковка при въезде.

База отдыха «Дубрава»

Адрес: поселок Мичурино, улица Придорожная, 1А (недалеко от гипермаркета Дина)

На чем добраться: автобусные маршруты №39, №6 (только до гипермаркета Дина)

Телефон: 8(7112) 250750, 8(7112) 250725

Регламент работы: с 11.00 до 01.00 часов

Что есть: Горка.

Сколько стоит: вход на территорию базы бесплатна, как и парковка. Есть зимняя горка с тюбингами, на которую можно взять в прокат баллон по 500 тенге в час. Можно там же сделать для себя шашлык, аренда мангала стоит 500 тенге. Также можно пообедать в уютном ресторане, в среднем стоимость на одного человека обойдется в 5 тысяч тенге, в ресторане вам предложат комплексный обед – 800 тенге. Есть бар. Прогулка по набережной. При праздновании дня рождения одного из отдыхающих скидка 10%. Также на территории есть 3 сауны. В каждой из банных домиков, можно попариться и провести время в компании друзей, рассчитанной на 10–15 человек. Также, в сауне можно плотно поесть, посмотреть телевизор. Имеется мягкий уголок. Стоимость завтрака – 450 тенге, обед – 600 тенге, ужин – 450 тенге. Прокат мангала 500 тенге. Аренда лыж 300 тенге школьникам, 500 тенге – взрослым, аренда коньков – 500 тенге, ледянок – 200 тенге, ватрушки – 700 тенге в час. Впрочем, инвентарь можно привезти свой.

Турбаза «Романтика»

Адрес: в районе Меловых горок, не доезжая нового моста, поворот направо

На чем добраться: автобусный маршрут №3 (только до моста)

Телефон: 8 777 394 78 43

Регламент работы: с 11.00 до 24.00 часов

Что есть: Горки.

Сколько стоит: въезд на территорию базы стоит 200 тенге. Есть зимние домики, рассчитанные на 10 и до 30 человек. В домиках есть все необходимое для гостей: кровати, стулья, стол, шкафчик. На один дом выдают бесплатно самовар, казан и мангал. Стоимость аренды домика на одного человека в с 11.00 до 19.00 стоит 1500 тенге, если быть с 11.00 до закрытия то 2000 тенге, сутки стоит 2500. Продукты можно привезти с собой. Также на территории есть кафе, в котором можно вкусно позавтракать с 11 часов утра, только заказ нужно делать предварительно за сутки. Стоимость обеда составит 600 тенге, есть шашлык по 1200 тенге. Катание на детской и взрослой горке стоит 500 тенге в час.

Кемпинг «Мечта»

Адрес: расположен в 4-х километрах от поворота на 18-м километре автотрассы Уральск – поселок Дарынский.



На чем добраться: на такси, на большую компанию кемпинг может предоставить вместительный автобус, который привезет, подождет, увезет за 19 тысяч тенге из Уралья.

Телефон: 8 705 796 25 08

Регламент работы: с 10.00 до 19.00

Что есть: Горки, лыжня, каток.

Сколько стоит: вход – 500 тенге, стоимость парковки 100 тенге. Есть гостиничный комплекс, где номер на двоих стоит 9,5 тысяч тенге, завтрак входит в стоимость номера. В номерах имеются холодильники, телевизоры, каждый номер оснащен системой спутникового телевидения и обслуживается опытным персоналом. Есть сауна на 5–6 человек, стоимость 5 тысяч тенге в час. Прокат ледянок стоит 200–300 тенге в час, баллоны ватрушки по 500 тенге. Покататься на снегоходе 5 минут 1100 тенге. Прокат коньков, а также лыж стоит 600 тенге в час. Также для развлечения имеется тир, в нем арендовать 10 пульков стоит 400 тенге. Для любителей волейбола, есть спортивный зал. Прокат мяча составит 300 тенге в час. Имеется кафе, где можно перекусить. Со своими продуктами на территорию кемпинга заходить нельзя.

Турбаза «Самал»

Адрес: ул.Аюкунис, 100

На чем добраться: автобусный маршрут №10

Телефон: 8 705 389 92 88

Регламент работы: с 9.00 до 18.00 без выходных

Что есть: Лыжня, каток, горки.

Сколько стоит: вход на территорию базы 300 тенге с человека, если вам нужна комната, то ее аренда в дневное время будет стоить 1000 тенге с человека (сюда уже входит 300 тенге за вход на турбазу). Аренда койко-места в сутки обойдется в 1500 тенге. В комнате имеются стол, стулья, кровати и шкафчики. С собой можно прихватить самовар, чайник и микроволновку. Также есть столовая вместимостью 80 человек, где стоимость завтрака – 450 тенге, обед – 600 тенге, ужин – 450 тенге. Прокат мангала 500 тенге. Для развлечения также имеется тир 10 выстрелов – 200 тенге. Для детей есть планетарий – 20 минут стоит 500 тенге с одного ребенка. Аренда лыж 300 тенге детям, 500 тенге – взрослым, также аренда коньков 300 тенге детям, 500 тенге – взрослым, прокат ледянок – 200 тенге, ватрушки – 700 тенге в час. Впрочем, инвентарь можно привезти свой. Экскурсия по территории для школьников бесплатно.

Фото из архива "МГ"

АСП и пособие многодетным семьям. Что изменится с 1 января 2020 года

Парламент утвердил новые правила назначения АСП. Informburo.kz рассказывает, кому будут назначать пособие в 2020 году, а кто может его лишиться.

В Послании народу Казахстана Касым-Жомарт Токаев поручил сделать систему получения АСП более прозрачной, справедливой, мотивирующей к труду и внедрить гарантированный соцпакет для детей из малообеспеченных семей.

Депутаты Сената Парламента утвердили новые правила назначения адресной социальной помощи.

Рассказываем, как и кому будут назначать социальную помощь с 2020 года.

На что могут рассчитывать малообеспеченные семьи?

Малообеспеченные семьи смогут рассчитывать на получение государственной социальной помощи:

- * если в семье четверо и более детей – пособие многодетным семьям;
- * адресную социальную помощь;
- * гарантированный социальный пакет для детей из малообеспеченных семей.

Каким будет пособие для многодетных семей?

С 1 января 2020 года вводят отдельное пособие для семей, имеющих четверых и более несовершеннолетних детей или студентов очной формы обучения до 23 лет. Его будут назначать независимо от доходов семьи в размере:

- * на четверых детей – 42 496 тенге;
- * на пятерых детей – 53 127 тенге;
- * на шестерых детей – 63 757 тенге;
- * на семерых и более детей – 74 388 тенге.

Пособия получат более 349 тысяч семей, в которых воспитывается 1,5 млн детей.

Кто сможет получать АСП?

Назначать АСП будут ежеквартально тем, у кого доход на каждого члена семьи ниже 70% от прожиточного минимума (ПМ в 2020 году = 31 183 тенге), то есть 31 183 X 70% = 21 828 тенге. Срок рассмотрения заявки с обследованием материального положения семьи увеличивается с трёх до семи дней. Назначать АСП будут всем семьям с низкими доходами, то есть многодетные смогут рассчитывать и на пособие для детей, и на АСП.

Размер АСП – это разница между среднедушевым доходом и прожиточным минимумом. Возьмём для примера семью, где восемь детей и двое взрослых: отец – инвалид третьей группы, мать – награждена орденом за воспитание детей. Дети: пятеро школьников, один из которых инвалид до 16 лет и трое детей дошкольного возраста. Их доходы:

- * пособие по инвалидности III группы – 37 420 тенге;
- * пособие по инвалидности на ребёнка – 43 657 тенге (не учитывается);
- * пособие матери, награждённой орденом за воспитание детей – 16 973 тенге (не учитывается);
- * пособие по уходу за ребёнком-инвалидом – 43 657 тенге;
- * пособие многодетной семье – 74 388 тенге.

Если сложить доход, который учитывается, то получается сумма в 155 465 тенге. Доход на каждого члена семьи выходит 15 546 тенге. Размер АСП на каждого члена семьи составит прожиточный минимум минус среднедушевой доход (31 183 – 15 546 = 15 637). Эту сумму умножают на всех членов семьи (15 637 X 10), получается сумма полагающейся АСП 156 370 тенге.

Какие доходы учитывают при расчёте АСП?

В Минтруда составили список доходов, который будут учитывать при рассмотрении заявки на получение АСП:



- * зарплата;
- * пенсия, в том числе компенсационные выплаты к ней;
- * пособия по инвалидности и по утере кормильца;
- * новое пособие по многодетности;
- * специальные государственные пособия;
- * спецпособия работавшим на подземных и открытых горных предприятиях, с вредными и особо тяжёлыми условиями труда;
- * социальные выплаты из фонда социального страхования;
- * пособия по уходу за ребёнком по достижении им одного года;
- * возмещение затрат на обучение детей-инвалидов, обучающихся на дому;
- * пособия опекунам или попечителям на содержание сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- * выплата на содержание детей, переданных на патронатное воспитание;
- * пособие усыновителям, опекунам,

- * прибыль бизнеса;
- * доходы от сдачи в аренду/продажи недвижимого имущества и транспортных средств;
- * доходы от ценных бумаг;
- * доходы, полученные в виде дарения, наследования недвижимого имущества, авто и другого имущества;
- * кредит и микрокредит;
- * безвозмездное получение денег;
- * вознаграждения по денежным вкладам и депозитам;
- * денежные переводы;

- * жилищная помощь;
- * пособие на погребение;
- * пособие по инвалидности детям-инвалидам до 16 лет;
- * пособие по инвалидности детям-инвалидам с 16 до 18 лет I, II, III групп;
- * пособие многодетным матерям, награждённым орденом «Алтын Алға» или «К?міс алға»;
- * пособие по уходу за ребёнком-инвалидом – 43 657 тенге;
- * пособие многодетной семье – 74 388 тенге;
- * компенсация ущерба при ЧС;
- * пособие в связи с рождением ребёнка;
- * материальная помощь детям из малообеспеченных семей, оказываемая в организациях образования;
- * помощь малообеспеченным гражданам в связи с ростом цен на продукты питания;
- * денежная помощь отдельной категории нуждающихся граждан;
- * благотворительная помощь;
- * оплата поездки граждан на бесплатное или льготное протезирование;
- * содержание граждан на время протезирования;
- * помощь, оказанная в виде санаторно-курортного лечения, выдачи лекарств, протезно-ортопедических изделий, кресла-коляски, бесплатного питания;
- * единовременная выплата в связи с усыновлением сироты и ребёнка, оставшегося без попечения родителей;
- * гранты на новые бизнес-идеи, вы-

* выигрыши, полученные на конкурсах, соревнованиях, олимпиадах, фестивалях, по лотереям, розыгрышам, включая вклады и долговые ценные бумаги.

Вопрос о том, будут ли в доход включать стипендии, пока обсуждается.

Какие доходы не учитывают при расчёте АСП?

При расчёте дохода семьи не учитываются:

- * адресная социальная помощь;
- * жилищная помощь;
- * пособие на погребение;
- * пособие по инвалидности детям-инвалидам до 16 лет;
- * пособие по инвалидности детям-инвалидам с 16 до 18 лет I, II, III групп;
- * пособие многодетным матерям, награждённым орденом «Алтын Алға» или «К?міс алға» или получившим ранее звание «Мать-героиня», награждённым орденом «Материнская слава» I и II степени;
- * компенсация ущерба при ЧС;
- * пособие в связи с рождением ребёнка;
- * материальная помощь детям из малообеспеченных семей, оказываемая в организациях образования;
- * помощь малообеспеченным гражданам в связи с ростом цен на продукты питания;
- * денежная помощь отдельной категории нуждающихся граждан;
- * благотворительная помощь;
- * оплата поездки граждан на бесплатное или льготное протезирование;
- * содержание граждан на время протезирования;
- * помощь, оказанная в виде санаторно-курортного лечения, выдачи лекарств, протезно-ортопедических изделий, кресла-коляски, бесплатного питания;
- * единовременная выплата в связи с усыновлением сироты и ребёнка, оставшегося без попечения родителей;
- * гранты на новые бизнес-идеи, вы-

данные по программе развития продуктивной занятости и массового предпринимательства «Е?бек».

Будут ли платить АСП, если откажется от предложенной работы?

Нет. Если трудоспособный член семьи отказывается от трудоустройства (предложения от центров занятости), АСП не будут платить всей семье.

Если трудоспособный член семьи согласится на предложенный вариант, он будет получать зарплату и АСП. Но спустя полгода при последующем назначении АСП эту зарплату будут учитывать в доход семьи. Если доход окажется выше 70% от прожиточного минимума на каждого члена семьи, то выплата АСП прекратится.

Если трудоспособный член семьи устроился на работу, но позже уволился, со следующего квартала семья также лишится АСП.

Работу получателям АСП будут предлагать центры занятости по их квалификации. Также центры занятости могут предложить обучение. Человек может самостоятельно найти работу.

Куда идти и какие документы собирать?

Порядок оформления АСП не меняется. Для назначения пособия необходимо:

- * подать заявление в центр занятости, приложив копию удостоверения личности;
- * иметь постоянную или временную регистрацию по месту проживания.

В течение семи рабочих дней после подачи заявления домой к заявителю приезжает комиссия, которая проводит акт обследования. Только после этого принимается решение о назначении АСП или отказе.

Иллюстративное фото из сайта: caravan.kz

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Как узнать свою очередь на получение участка?

– Хочу узнать номер очереди на земельный участок. Есть ли какие-то сайты, где можно периодически узнавать свой номер очереди и вообще как она продвигается?

– Ербулат

– Ваше заявление, поданное от 23 сентября 2008 года для получения земельного участка под индивидуальное жилищное строительство (далее – ИЖС), зарегистрировано в специальном учете под №Е-119. В настоящее время номер очереди – 34169. В соответствии со ст.44-1 Земельного кодекса Республики Казахстан «...При испрашивании земельных участков для индивидуального жилищного строительства заявления (ходатайства) граждан берутся на специальный учет и удовлетворяется по мере подготовки площадок для отвода либо при наличии свободных территорий, используемых для индивидуального жилищного строительства». Очередь на земельный участок в специальном учете Вы можете



те посмотреть на сайте акимата города по адресу www.uralsk.gov.kz., который обновляется ежеквартально, также можете обратиться непосредственно в отдел земельных отношений г.Уральска по адресу: г.Уральск, пр. Н.Назарбаева, дом 182/1, опер зал доступного акимата, 9-стол, – ответили в акимате города Уральск.

Верните освещение

– Сколько нужно времени, чтобы включить дворовое освещение по улицам Захарова, 3, Инструментальная, 20, Есенжанова, 3, которое было отключено летом в связи с реконструкцией улицы Есенжанова. Уже прошел почти месяц как включили новое уличное освещение, а дворовые, куда бы я не обращался, так и не включили. По всей видимости, люди, которые за это отвечают, не предусмотрели переподключение дворовых осветителей, как не предусмотрели подключение двух арочных переходов для освещения пешеходных переходов. Самое интересное – это не волнует участковых инспекторов, которые обслуживают эти дома, то есть возможный рост преступности в этих дворах их не интересует административную полицию, которая проезжает по этой дороге и не видит неосвещенные пешеходные переходы, ни ЖСК, куда я обратился с письменным заявлением, вместо того, чтобы решить



этот вопрос, мне сказали, что отвечают в установленные законом сроки. Из всего этого складывается такое впечатление, что люди, которые по своим должностным обязанностям должны следить за этим не собираются этим заниматься.

– Арыстангали

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 25 ПО 31 ДЕКАБРЯ

Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
☁️ 25.12	☀️ 26.12	☁️ 27.12	☁️ 28.12	☁️ 29.12	☁️ 30.12	☁️ 31.12
днем 0° ночью -7°	днем -2° ночью -7°	днем -1° ночью -6°	днем -2° ночью -3°	днем -1° ночью -3°	днем -1° ночью -2°	днем 0° ночью -2°

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

В квартире холодно

– Какую температуру воздуха в квартире должно обеспечивать центральное отопление? У меня новые батареи, но температура в комнате не поднимается выше 21 градуса. Батареи можно спокойно касаться рукой и не обжигаться. Это нормально? Ещё по поводу давления горячей и холодной воды. На 5-м этаже давление низкое. Куда обратиться для исправления ситуации и какие мои права в данной ситуации?

– Евгений

– Специалисты ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции г.Уральска» совместно со специалистами ТОО «БатысСуАрнасы», АО «Жайыктеплоэнерго» и КСК «Евразия» выехали по указанному адресу. На момент обследования квартир приборы отопления функционировали согласно нормам и стояки отопления работают исправно. Температура воздуха в квартире составила +21 градус. А также специалистами АО

«Жайыктеплоэнерго» были даны рекомендации председателю КСК «Евразия» Султанглиеву разобрать элеваторный узел теплового узла. Касательно вопроса давления холодной воды, по замерам специалистами ТОО «БатысСуАрнасы» давление составило 2 кг/см², что соответствует нормам допустимого подачи холодной воды, – сообщили в городском акимате.

При какой погоде отменяют занятия?

– Наступила зима, а вместе с ней и морозы, холода и метель. В прошлом году частенько отменяли занятия в школах. Хотелось бы знать, при какой температуре детям можно не идти в школу? У меня двое детей, старший учится в 7 классе, младший – в 4 классе.

– Татьяна

– Школьные занятия отменяются для учеников 0–4 классов при температуре –25 градусов и при скорости ветра в 2 метра в секунду и более. Ученики до 9 классов могут не идти в школу при температуре воздуха –27 и ниже при скорости ветра в 2 метра в секунду. Занятия отменяются для учеников всех классов, а так же для студентов первого и второго курса колледжей при температуре –30 градусов и ниже и при усилении ветра до 2 метров в секунду и более. Кроме этого, для жителей области доступно бесплат-



ное приложение Darman, которое мгновенно оповещает о штормовых предупреждениях, об открытии и закрытии

трасс и об отмене занятий, – сообщили в городском акимате.

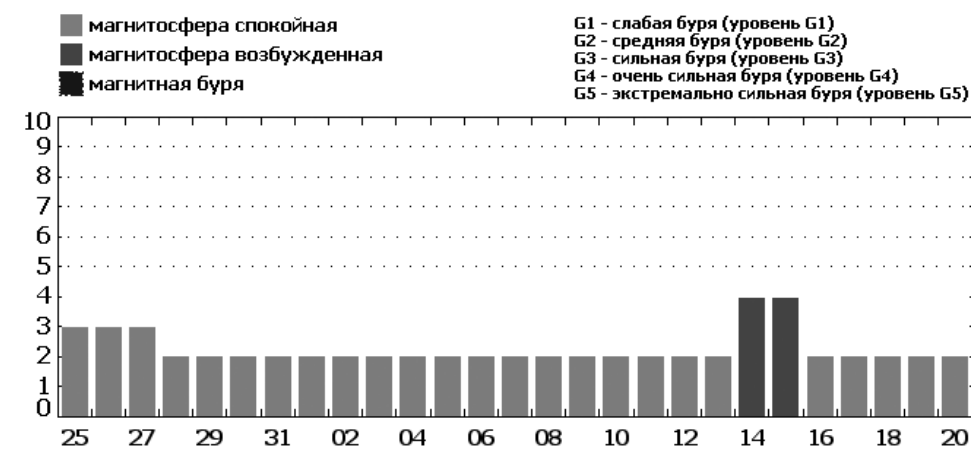
БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за благое дело

– Хочу поблагодарить индивидуального предпринимателя Муратову Асию Андреевну, которая на протяжении 20 лет занимается благотворительностью. Помогает детям из детских домов и малоимущим семьям, на новый год собирает подарки. Некоторое время назад доктор рекомендовала мне заниматься вязанием и рукоделом для того, чтобы укрепить мышцы рук. Мне приходилось резать свои вещи, чтобы связать из лоскутков коврики. Я обратилась в ближайший магазин сэконд-хэнд, владельцем которого является Асия Андреевна. Она любезно предоставляет мне вещи по низкой стоимости, из которых я вяжу вещи. Огромное человеческое спасибо за понимание и за доброе сердце. Хочу пожелать всего самого наилучшего, здоровья, счастья и процветания!

– Козлова Вера Васильевна

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 25 ДЕКАБРЯ ПО 20 ЯНВАРЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 25 декабря, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Страшно вкусно. Как защитить ребёнка от пищевой аллергии

С каждым годом растёт число детей, которые реагируют на обычные продукты почти как на яд. Они чешутся при взгляде на клубнику, покрываются сыпью от дольки апельсина или шоколада, задыхаются от кусочка рыбы или арахиса. А иногда даже погибают.

Как их защитить?

НАШИ ЭКСПЕРТЫ:

— врач-педиатр, аллерголог, диетолог, заведующая отделением аллергологии ФГБУ «НИИ питания», доктор медицинских наук, врач высшей категории, профессор Вера Ревякина;

— профессор кафедры гигиены питания и токсикологии Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, заместитель главного диетолога Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор Алла Погожева.

Обычно именно пищевая непереносимость бывает первым проявлением аллергии. И хотя она может развиваться в любом возрасте, чаще возникает у детей. Сегодня пищевой аллергией в мире страдают 45% взрослых людей, а более 20% детей с ней уже рождаются. С года-

ми проявления аллергии на еду у многих снижаются, но бывает и наоборот. Как правило, чувствительность к продуктам животного происхождения к 5 годам падает, а к растительным аллергенам со временем, наоборот, растёт.

Невыносимая еда

Истинная аллергия возникает только на белок, в её основе — повышение в крови уровня иммуноглобулина Е. Ложную аллергию вызывает избыточное потребление еды, способствующей выделению гистамина (шоколад, клубника, томаты), а также продуктов, содержащих гистамин и тирамин (ферментированные сыры, пищевые добавки, усилители вкуса, консервы).

Однако тяжесть аллергии не связана с тем, истинная она или ложная. Если конкретный продукт вызвал негативную реакцию (со стороны кожи, ЖКТ или органов дыхания), надо его полностью исключить из рациона. А при угрозе анафилактического шока (отёка Квинке) — срочно вызывать скорую. Только неотложное введение гормональных препаратов в этой ситуации может спасти больному жизнь. Также известны и разные виды пищевой непереносимости, которые часто путают с аллергией. Такие состояния могут возникать при недостатке ферментов — например, лактозная недостаточность (непереносимость коровьего молока). Бывает даже психогенная пищевая непереносимость, которая может развиваться в результате стресса. И в этом случае проблемный продукт тоже следует исключить из рациона.



Ещё до рождения

Как показали исследования, маркер аллергии (иммуноглобулин Е в крови) у деток, чьи мамы и папы являются аллергиками, часто повышен ещё до рождения (с 11 недели беременности). У таких малышей шанс унаследовать родительское заболевание составляет 70–80%. Причём если аллергия есть только у одного родителя, риск снижается всего на 10%. Но даже если никто в семье об аллергии даже не слышал, всё равно нельзя быть уверенными, что она обойдёт новорождённого стороной. Правда, в этом случае опасность существенно ниже — всего 10–15%.

Профилактикой аллергии надо заниматься ещё на этапе планирования беременности. Будущие родители должны вести здоровый образ жизни, не курить (курение сильно повышает уровень иммуноглобулина Е). Во время беременности и грудного вскармливания женщине очень важно правильно питаться. Ни в коем случае нельзя сидеть на полуголодной диете. Наоборот, это как раз и может спровоцировать аллергию у ребёнка, едва он столкнётся с новым продуктом. Надо стараться есть всё, но понемножку (кроме тех продуктов, на которые у самой мамы есть аллергия). Таким образом плод вырабатывает устойчивость к аллергенам. Но важно знать меру, ведь если злоупотреблять каким-нибудь продуктом, аллергия у малыша может развиться уже в первые месяцы жизни. Особенно осторожно нужно быть с высокоаллергенной пищей (принимать её следует буквально в гомеопатических дозах, и то не всем).

Можно, но осторожно

Развитию аллергии у малышей способствует их раннее отлучение от груди и преждевременное введение прикорма (до 4 месяцев), а также купание в травяных отварах, вообще использование фитотерапии.

Страшнее кошки зверя нет. Какие питомцы опасны для аллергика

Если ребёнок не находится в группе риска по аллергии, давать ему новые виды пищи нужно так рано, как это возможно (есть специальные нормы, о которых знают все педиатры). Но предлагать малышу новые продукты питания следует лишь понемногу. И

при этом надо внимательно наблюдать, как он среагирует на ту или иную пищу. Однако многие родители по старинке побаиваются вводить в детский рацион опасные в плане аллергии продукты. И не дают их отпрыскам лет до трёх, а то и пяти. А потом удивляются, почему это ребёнок не ест творог или ворочит нос от рыбы. Такие ограничения бессмысленны, с их помощью избежать пищевой аллергии не получится — исключить те или иные продукты нужно только после того, как организм ребёнка неадекватно на них среагирует, а не заранее. Так что не стоит бежать впереди паровоза.

Простое и натуральное

Однако если ребёнок предрасположен к аллергии, надо быть очень осторожными. Например, «искусственникам» следует давать не простые, а гипоаллергенные низкогидролизованые смеси, которые лучше усваиваются. А вводить прикорм (особенно белок) малышам, склонным к аллергии, надо позже, чем остальным детям. Да и в старшем возрасте их питание должно быть особым. При пищевой аллергии также важно:

* не перекормливать ребёнка (кормить дробно, 4–5 раз в день, понемногу, лучше чуть ниже нормы);

* не перегружать белковой и жирной пищей (соблюдая возрастные нормы потребления белка и ограничивая количество жирного мяса, птицы, молочных продуктов);

* подвергать пищу термообработке. Варка — лучший способ снизить аллергенность продукта. Например, мясные и рыбные бульоны надо готовить на третьей воде, яйцам всмятку предпочесть сваренные вкрутую;

* избегать жареной пищи, в которой содержатся продукты позднего гликирования, повышающие риск аллергии;

* давать больше клетчатки (пищевых волокон), способствующих выведению токсинов и аллергенов;

* обогащать рацион «живыми» кисломолочными продуктами (биокефиром, биокефиром), которые снижают аллергическую нагрузку на организм;

* сократить соль и сахар (хотя сами по себе ни соль, ни сахар не вызывают аллергии, они могут усилить аллергические реакции других продуктов).

Варка — это самый лучший способ снизить аллергенность любого продукта. А вот жареной пищи аллергикам лучше избегать.

Источник: АиФ Здоровье

Температурный рекорд. Как бороться с высокими цифрами на градуснике

При этом, если применять неверные методики, есть риск получить более серьезные осложнения, чем слабость, сопровождающие повышение температуры. О том, как правильно ее сбивать, какие методы лучше не использовать, АиФ.ru рассказала врач-иммунолог Анна Шуляева.

Прием жаропонижающих

Стоит помнить, что снижать температуру рекомендуют, когда ее значения уходят за показатели 38,5 градусов. До этой отметки организм должен бороться сам. Но есть и исключения из правил. Например, когда у человека есть склонность к судорогам или он очень плохо переносит даже незначительное повышение температуры.

Конечно же, при повышении цифр на градуснике рука сама тянется за жаропонижающими препаратами. Однако далеко не все правильно понимают, какие средства есть у них в холодильнике или домашней аптечке, что именно можно использовать и как не вызвать у себя передозировку.

В числе основных вариантов, которые сегодня активно

применяются, — средства на основе парацетамола и ибупрофена. Это разные компоненты, поэтому их комбинировать, не вызывая передозировки, вполне возможно. Однако это не значит, что принимать их нужно бесконтрольно, одновременно (максимум по очереди) и бездумно. В первую очередь следует прочитать инструкцию. Ведь торговых марок много, и есть реальные риски, что вы легко можете выпить два разных жаропонижающих с одним действующим веществом раньше срока.

Парацетамол как один из самых распространенных вариантов надо принимать не чаще 4 раз в сутки с промежутком между приемами примерно в 6 часов, но не менее 4 часов. Дозировка устанавливается производителем и определяется возрастом пациента: естественно, что детям используют уменьшенные нормы. Максимум, сколько можно выпить препарата на основе такого действующего вещества, — 4 дозы.

Ибупрофен также принимают 3–4 раза в сутки с промежутком в несколько часов между использованием одной дозы. Есть препараты на основе такого вещества, промежутки между приемами которого должны составлять не менее 8 часов. Дозировка для детей рассчитывается, исходя из возраста и веса ребенка. Так что следует внимательно читать инструкцию, рассчитывать дозировки, которые прописаны в ней и наблюдать за результатом. Температура может снизиться не мгновенно, главное — ориентироваться на состояние. Если совсем плохо, значения только нарастают и добавляются судороги, следует немедленно вызывать скорую.

Многие современные препараты для снижения лихорадки включают в свой состав компоненты, которые предупреждают развитие судорожного синдрома. Также при нарастании температуры, когда конечности холодные из-за спазма сосудов, который не дает спуститься цифрам на градуснике даже на фоне приема жаропонижающих, могут предложить смесь, которая называется «тройчаткой» или «литической». Такая включает в себя три препарата — жаропонижающее, антигистаминное и средство для снятия спазмов сосудов. Нередко такую комбинацию используют врачи для принудительного снижения температурных показателей — например, если она держится слишком долго, очень высокая.

Обтирания

Еще один вариант, который активно практикуют при повышении температуры, — обтирания. Его делают, когда хотят ускорить действие жаропонижающих или когда не доверяют такому веществу, промежутки между приемами которого должны составлять не менее 8 часов. Дозировка для детей рассчитывается, исходя из возраста и веса ребенка. Так что следует внимательно читать инструкцию, рассчитывать дозировки, которые прописаны в ней и наблюдать за результатом. Температура может снизиться не мгновенно, главное — ориентироваться на состояние. Если совсем плохо, значения только нарастают и добавляются судороги, следует немедленно вызывать скорую.

Обтирания применяют с осторожностью и только в ситуациях, когда до этого ранее не было судорог или спазмов сосудов, а также нет никаких патологий дыхательных путей, на фоне которых может устанавливаться дыхание. Лучшее всего выбирать для обтираний обычную теплую воду. Многие практикуют спирт или уксус, но с ними надо быть аккуратнее — ни в коем случае не использовать в чистом виде, нужно обязательно разводить, и не менее чем 1:1. При обтирании тела температура снижается на 1,5 градуса и в лучшем случае — на час.

Использовать что-то холодное или даже лед

Есть такая практика, как прикладывание к определенным частям тела пакетиков со льдом или вымоченных в ледяной воде полотенец. Обычно советуют прикладывать их в естественные складки — под колено, под мышки и

другие. Однако на деле это крайне опасно, т. к. такая прокладка слишком холодная, что легко может привести к спазму сосудов в считанные минуты. В домашних условиях подобные мероприятия практиковать нельзя — обычно их могут применять в стационарах и только тогда, когда температура продолжает расти, а человек уже получил все необходимые препараты и находится под контролем.

Использование природных компонентов

Конечно же, о том, что надо пить чай с малиной или даже есть ее ложками, знают, пожалуй, даже дети. И цель у такого действия одна — пропотеть. Тут надо понимать, что пропотеть — это, конечно, хорошо, но главное, чтобы без крайностей, потому что излишнее потоотделение может привести к обезвоживанию. Поэтому перед тем, как использовать разные методы, вызывающие прилив пота и, как следствие, снижение температуры, надо обязательно отпаиваться, т. е. насыщать организм жидкостью.

И тут возникает сложность, т. к. при болезни нередко, особенно у детей, желаемое пить проходит совершенно. Если же в организме не будет хватать жидкости, то малина окажется бесполезной, ведь потеть будет нечем. Кроме того, перед использованием такого способа желательно проконсультироваться с врачом.

Фотографии из сайта: meds.ru

Радуга Звук **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** ПРОИЗВОДИТЕЛИ ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ **НОВОГОДНЯЯ СКИДКА** @radugazvukovkazakhstan **от 35% до 10%** Акция действует до 31 декабря 2019 года г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12 тел.: 8 (7112) 51-34-58

ИП Павлов А. М. частный медицинский кабинет г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21 **23-22-18, 23-25-42 8 701 534 54 55** **ведет прием врач нарколог** **услуги процедурного кабинета** **мануальная терапия** **лечение алкоголизма** Лицензия ЛП 0038DL #0009802 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

№02.7700.02.01.0027638 от 29.12.2018 выдана инвестором здравоохранения РК **ALSHIN ORTO** Ортопедический салон Западного Казахстана **Уральск, ул. Курмангазы, 59 (ОралСтом) +77027266619 ул. Абулхаир-хана 179 (ТРК «Орал») +77027266630**



© 2019

Лицензия №01558 от 29.11.2017г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО.



Клиника «CityMed»

от всей души поздравляет Вас с наступающими новогодними праздниками – Новым 2020 годом и Рождеством Христовым! Желаем Вам успехов, крепкого здоровья и хорошего настроения, радости и оптимизма на весь предстоящий год! Пусть наступающий год станет годом ярких идей, долгожданных перемен, знаковых событий. Пусть принесет мир и согласие, будет щедрым во всем!

НАШ АДРЕС
г.Уральск, ул.А.Молдагуловой, 3 (остановка «Хлебзавод»)

ТЕЛЕФОНЫ
8 (7112) 51-70-22
8 (777) 863-55-53

Сапарбаев о детской инфекционной больнице в Актау: На всю страну подняли шум

Заместитель премьер-министра распорядился отправить специальную комиссию от Минздрава в больницу, где маленьких пациентов лечили в коридорах.

Во время рабочей поездки заместителя премьер-министра РК Бердибека Сапарбаева в Актау он неожиданно с инспекцией нагрянул в детскую инфекционную больницу, на состояние которой поступают жалобы населения. "Почему своевременно не приняли должные меры? Почему детей размещали в коридорах? Если бы заранее отрабатывали эти вопросы с акиматом области, этой ситуации можно было избежать. Если будет такой уровень ответственности руководителей, повторится ситуация, как в Атырау. На всю страну подняли шум. Направьте срочно комиссию и выясните, как и почему довели больницу до такого состояния. Рассмотрите вопрос персональной ответственности руководителя облздрава и главврача больницы", – приводит слова Сапарбаева пресс-служба премьер-министра.

В ноябре жительница Алматы попала с ребёнком в эту больницу и была шокирована условиями медучреждения. Она рассказала, что пациентов лечили в коридоре, а спать приходилось на полу. Бердибек Сапарбаев лично ознакомился с условиями пребывания пациентов и состоянием больницы и поручил вице-министру здравоохранения Лязат Актаевой направить специальную комиссию в медучреждение. Ранее партийный инспектор Nur Otan Айжан Исакова, приехавшая из Нур-Султана для проверки медучреждения, убедилась, что жалобы пациентов на антисанитарные условия в инфекционном отделении правдивы.

Источник: INFORMBURO.KZ
Фотография из сайта: azh.kz



Лицензия ЛП00576DC №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны»

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»

8 (7112) 53-74-74
8 (778) 907-99-81
8 (7112) 53-74-74
8 (778) 9079981

Лицензия ЛП00428DC №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделах мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

Лицензия ЛП00428DC №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить

СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

Галотерапия показания к назначению:

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02

ВОЗ: Впервые число курильщиков в мире стало сокращаться

За почти 20 лет число потребителей табака снизилось на 60 млн человек и составило 1,337 млрд.

Всемирная организация здравоохранения впервые отметила снижение количества потребителей табака среди мужской части населения планеты, сообщается на сайте организации. "Снижение потребления табака среди мужского населения говорит о поворотном моменте в борьбе против табака. Мы много лет наблюдали неуклонный рост количества потребителей смертельно опасной табачной продукции среди мужчин. Но теперь, благодаря ужесточению позиции правительств по отношению к табачной промышленности, мы впервые

видим сокращение этого показателя", – отметил генеральный директор ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус. В докладе ВОЗ о мировых тенденциях распространённости потребления табака отмечается, что с 2000 года общее количество курильщиков снизилось примерно на 60 млн человек – с 1,397 млрд в 2000 году до 1,337 млрд в 2018 году. В докладе подчёркивается, что рост численности потребителей табака среди мужчин остановился, к 2020 году их численность по сравнению с уровнем 2018 года, как ожидается, уменьшится на 1 млн (до 1,091 млрд), а к 2025 году – на 5 млн (до 1,087 млрд). Однако, как отмечают составители

доклада, несмотря на эти позитивные сдвиги, темпы достижения намеченной правительствами цели по сокращению глобального объёма потребления табака на 30% к 2025 году всё ещё недостаточны. При сохранении этой динамики к 2025 году сокращение составит 23%. А достичь желаемого сокращения на уровне 30% смогут лишь в 32 странах. По данным ВОЗ, курение – причина 90% случаев рака лёгких. Иными словами, 90% всех случаев рака лёгких можно предотвратить, отказавшись от этой вредной привычки.

Источник: INFORMBURO.KZ



ВОПРОС – ОТВЕТ

– Можно ли вылечить гипертонию?
– Раиса

Отвечает врач-кардиолог Светлана Магомедрасулова:

Можно вести речь о гипертонической болезни, если у человека давление 130 и больше несколько раз за месяц.

Есть степени гипертонии:

- Первая степень повышения давления – 130–159 на 80–99
- Вторая степень повышения давления – 160–179 на 100–109
- Третья степень повышения давления – выше 180 на выше 110

Различают 3 стадии гипертонии: раннюю, среднюю и тяжёлую. Говорить о полном излечении можно только на ранних этапах. При первой степени болезни даже можно пока обойтись без лекарственной терапии, кардинально перестроить образ жизни, бросить курить, наладить питание. Это позволит держать сосуды в тонусе, и о гипертонии можно будет не вспоминать.

Если давление 160 и выше, врач сразу назначит медикаментозное лечение. От пациента он в свою очередь будет ожидать комплаентности – готовности соблюдать рекомендации и принимать препараты. Почему-то среди пациентов ходит миф, что гипертония лечится курсами. Это не так. Если врач назначил вам препараты, то принимать их нужно постоянно. Постоянная терапия требуется из-за произошедших необратимых изменений сосудов. Современная кардиология предписывает для лечения гипертонии использовать не монотерапию, а комбинировать два препарата – ингибиторы АПФ и антагонисты кальция. Тогда лечение будет эффективным.

Лицензия серия ЛП №00223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СЧЕСК UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Конкина (ул. Мунайшылар)

В ТОО "Медицинский центр" на постоянную работу требуется врач-реабилитолог 8 (7112) 53-74-47

Лицензия ЛП00619DC №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Как увлажнить кожу лица в мороз?
Если от мороза кожа на лице начала сохнуть, увлажнить её помогут такие средства.

Смешайте половинку натёртого на тёрке яблока, треть банана и ложку жирной сметаны. Наложите маску на лицо на 15 минут.

Разомните в кашку спелую хурму, добавьте несколько капель оливкового масла и поддержите смесь на лице в течение 15 минут.

Как приготовить настой из чабреца и шалфея для лечения бронхита?

1 ст. ложку сухой травы шалфея залейте стаканом молока, доведите до кипения, процедите и выпейте тёплый настой перед сном.

1 ст. ложку сухой травы чабреца залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе в течение 8 часов. Настой принимайте по 2 ст. ложки 3 раза в день.

Что поможет поддержать иммунитет в сезон простуд?

Смешайте 100 г очищенных молотых грецких орехов, 100 г протёртых очищенных яблок, сок 2 лимонов, 1 ст. ложку мёда. Приёмите состав по 1 ст. ложке в день.

1 ст. ложку сухих ягод черноплодной рябины залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе в течение часа. Процедите и пейте как чай.

Источник: АиФ Здоровье



ТРОМБОЭМБОЛИЯ – ОПАСНАЯ ПАТОЛОГИЯ, УГРОЖАЮЩАЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Чтобы избежать тромбоз и эмболию, специалисты городской многопрофильной больницы рекомендуют контролировать свое здоровье и вовремя обращаться за медицинской помощью.

Тромбоэмболия – это состояние, при котором тромб отрывается от места своего образования, попадает в кровь и вызывает острую закупорку (эмболию) в области окклюзированного сосуда (артерии или реке вены). В результате в таком месте прекращается кровоток, что ведет к ишемии – местному снижению кровоснабжения. Тромбоэмболии предшествуют замедление кровотока, повышение свертываемости крови, тромбоз. Также она может возникнуть вследствие хирургических вмешательств, осложненных травм и заболелания, связанных с тромбообразованием.

По словам заместителя директора городской многопрофильной больницы, общего и сосудистого хирурга Бахтияра Ташкенбаева, тромбоз и эмболия являются опасным сосудистым заболеванием, особенно для верхних и нижних конечностей. Если запустить эту болезнь, то можно остаться без ноги или руки.

— Ежегодно в нашей области выявляется около 100 пациентов с подобной патологией. Симптомы тромбоза или, по-другому говоря, второй степени ишемии – это боль в верхних или нижних конечностях, они становятся холодными, чувствуется онемение, кожный покров на конечностях становится бледным, – рассказал специалист. — Многие люди, обнаружив подобные симптомы у себя, ошибочно принимают их за хондроз или стаянную боль, начинают ее прогревать различными средствами, делают согревающий массаж и упускают время. Нога или рука начинает чернеть, а это третья степень ишемии. Начинает гангрена, из-за чего приходится ампутировать пораженную конечность. Особенно это опасно для работоспособного населения.

Причинами возникновения тромбоэмболии в основном являются курение, сахарный диабет,



артериальная гипертензия, повышенный уровень холестерина в крови, повышенная вязкость в крови и другие факторы. В зоне риска могут оказаться люди от 18 лет, особенно, если в анамнезе у пациента присутствует порок сердца.

По словам доктора, необходимо своевременно обратиться к специалисту.

— При возникновении тромбоэмболии проводится высокотехнологичное хирургическое лечение, при котором восстанавливается кровоток: удаляются тромбы в просветах сосудов,

устраиваются участки, вызывающие сужения. Иногда приходится делать шунтирование, то есть пораженные сосуды заменяются искусственными, – продолжил хирург. — Например, недавно к нам обратилась пациентка с жалобой на боль и онемение в левой руке. Больная жаловалась, что рука стала холодной и ватной. При диагностировании была поставлена вторая степень ишемии (тромбоэмболия). Мы вовремя и успешно провели ей подробную операцию по новой технологии с помощью современного медоборудования, через небольшой прокол в артерии. При этом мы использовали безопасную проводниковую анестезию, то есть с помощью специального датчика обнаруживается нерв и около него вводится анестезирующий препарат. Пациентка была в полном сознании, просто не чувствовала оперируемую руку.

Чтобы избежать тромбоэмболии, по совету врача, необходимо отказаться от курения, придерживаться правильного питания, контролировать уровень сахара и холестерина в крови и вести здоровый образ жизни. При необходимости пройти УЗИ сосудов, головного мозга, верхних и нижних конечностей.

— Мы живем в прекрасное время, когда благосостояние нашего народа с каждым годом растет. Средняя продолжительность жизни населения увеличивается. На сегодняшний день по всему Казахстану проводится высокотехнологичное лечение, которое ранее было недоступным, а это дает возможности каждый день спать большое количество человеческих жизней. В Новом году хочу пожелать всем казахстанским семьям здоровья, благополучия, тепла и уюта. А также хочу пожелать своим коллегам профессионального роста, позитивного настроения и удачи, – пожелал Бахтияр Ташкенбаев.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500	Рентгенография плечевой кости в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника в функциональных проб	4 500
Рентгенография почек	1 700	Рентгенография плечевой сустава в 2-х проекциях	2 000	В/в комбинированный на спонтанном дыхании	11 730
РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ		Рентгенография грудной клетки	2 500	Эпидуральная анестезия	16 995
Рентгенография грудной клетки	1 800	Рентгенография тазобедренных суставов в 2-х проекциях	2 500	Проводниковая анестезия	15 380
Рентгенография пяточной кости в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография голени в 2-х проекциях	1 800	Местная инфильтрационная анестезия	7 000
Рентгенография крестцово-ногичного отдела в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография голени в 2-х проекциях	2 000	спино-мозговая анестезия	16 989
Рентгенография голеностопного сустава в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография стопы в 2-х проекциях	2 500	Эндотрахеальный наркоз	16 000
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	1 800	Рентгенография бедренного сустава в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500	Ингалиционный эндотрахеальный наркоз	18 000
Рентгенография челюсти в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография голени в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500	Лечение в отделении пластической хирургии	
Рентгенография ребра прицельно	1 800	Рентгенография костей таза	2 500	блефаропластика верхняя	125 000
Рентгеноскопия кишечника	1 500	Рентгенография тазобедренных суставов	2 500	липосакция	125 000
Рентгеноскопия желудочно-кишечного тракта	3 500	Рентгенография лопатки	1 600	Отопластика	110 000
Рентгенография стопы на плоскостопии	2 800	Рентгенография лопатки	1 600	блефаропластика без удаления грыж	100 000
Рентгенография пальцев кисти в 2-х проекциях	1 500	Рентгенография лопатки	1 600	Круговая блефаропластика	200 000
Рентгенография лучезапястного сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография лопатки	1 600	Ринопластика с септопластикой	200 000
Рентгенография предплечья в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография лопатки	1 600	СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ	
		Рентгенография лопатки	1 600	Сервисная палата в послеродовом отделении	4015
		Рентгенография лопатки	1 600	Сервисная палата в отделении	2500

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

БЛАГОДАРНОСТЬ

Всему коллективу Городской многопрофильной больницы, особенно отделению хирургии и его руководителю Мартыновой Ирине Павловне.

В праздничные дни меня бригада скорой помощи привезла в больницу. Рука побелела и совсем не двигалась, пульс не прощупывался. Меня обследовали и прооперировали. Тромб удален, рука восстановилась. Сейчас меня уже выперисали, и я готовлюсь встретить Новый год со своими родными и близкими. Хочу выразить большую благодарность высококлассным специалистам: оперирующему хирургу Ташкенбаеву Бахтияру Шарыхтаевичу за его профессионализм, внимательность и чуткость - лечащему врачу Нургали Талгату за оперативность обследования и

точность постановки диагноза - всем медсестрам и санитаркам за моральную поддержку, заботу и комфорт, который они создают пациентам, получающим лечение в отделениях больницы.

Спасибо всей команде Городской многопрофильной больницы! Всех поздравляю с наступающим новым 2020 годом и желаю в Новом году здоровья вам и вашим близким, профессиональных побед и мирного неба над головой.

С благодарностью, *Лаук Лариса Ивановна.*

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография кисти	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография стопы	1370	Исследование
11	Рентгенография голени	1470	Исследование
12	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
13	Рентгенография бедра	3700	Исследование
14	Рентгенография стоп на плоскостопии	1370	Исследование
15	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
16	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
17	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
18	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевини	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин креатини	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липипротейдов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

За 15 минут



Шампиньоны, фаршированные зеленью с яйцами

Ингредиенты:

очень крупные шампиньоны – 1,5 кг
разная зелень – 100 г
чеснок – 3 зубчика
яйца – 2-3 шт.

Приготовление:

У шампиньона выломать ножки – ножки здесь не понадобятся, их можно отложить для другого блюда. Шляпки протереть бумажными полотенцами, на каждой шляпке сделать крестообразный надрез. Посолить шляпки изнутри. Очень мелко нарезать зелень, удалив все жесткие ножки. Раздавить, очистить и измельчить чеснок. Взбить яйца, добавить чеснок, зелень, третий сыр и 2 ст. л. хлебных крошек, посолить, перемешать. Должна получиться довольно плотная масса. Если она жидковата, добавить еще хлебных крошек.



Роллы из лаваша с сыром и курицей

Ингредиенты:

7 тонких лепешек или лаваш
400 г вареного филе куриной грудки
250 г сливочного сыра
250 г сыра (чеддер, гауда, эдам)
1 сладкий красный перец
1 сладкий желтый перец
1 зеленый сладкий перец
1 перец чили
6 перьев зеленого лука
свежемолотый черный перец

Для соуса:

1/2 стакана сметаны
1/2 стакана майонеза
4 ст. л. соуса песто
2 пера зеленого лука
2 ч. л. лимонного сока
свежемолотый черный перец

Приготовление:

Разогрейте духовку до 200 °С. Застелите противень бумагой для выпечки. Сладкий и острый перец очистите от семян и плодоножек. Сладкий перец нарежьте маленькими кубиками, острый измельчите. Нарежьте зеленый лук. Натрите на терке сыр. Курицу нарежьте небольшими кусочками. В большой миске смешайте сливочный и тертый сыр, сладкий и острый перец, зеленый лук, курицу, приправьте черным перцем и перемешайте. Распределите получившуюся смесь на лепешку тонким слоем и скатайте в рулетики. Острым ножом разрежьте на кусочки толщиной 2,5-3 см. Переложите роллы на противень и поставьте в духовку на 10 мин. – сыр должен начать плавиться. Смешайте все ингредиенты для соуса и переложите в небольшие мисочки. Подавайте мисочку с соусом на блюде, вокруг разложите роллы. Подавайте теплыми или остывшими.



Рулет из лаваша с семгой

ИНГРЕДИЕНТЫ:

слабосоленая семга – 150 г
тонкий армянский лаваш – 1 шт.
соленые огурчики – 2 шт.
укроп и петрушка – 1 ст. л.
ветчина – 100 г
плавленый сыр – 150 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Ветчину и огурцы нарезать тонкой соломкой.



Террин из трех видов мяса

ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г мякоти свиной корейки
500 г мякоти телятины
200 г филе куриной грудки
20 тонких ломтиков бекона
1 стакан оливок, фаршированных перцем
1 яйцо
10 веточек тимьяна
3 лавровых листа
50 мл коньяка
соль
свежемолотый черный перец

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Нарежьте телятину и свинину маленькими кубиками. Положите оба вида мяса в большую миску, добавьте яйцо, коньяк и листочки тимьяна. Посолите, поперчите и хорошо перемешайте. Оставьте мариноваться на 2-4 ч. Нарежьте филе куриной грудки кубиками со стороной 1 см, переложите в миску, посолите и поперчите. Добавьте оливки и перемешайте.

Бюджетный вариант

Паплет из куриной печенки

Ингредиенты:

куриная печенка – 1 кг
молоко – 500 мл
репчатый лук – 3 шт.
растительное масло – 3 ст. л.
сливочное масло – 100 г
сливки жирностью 20% – 400 мл
соль, черный перец – по вкусу

Приготовление:

Подготовьте куриную печенку для паплет. Для этого промойте ее проточной холодной водой и очистите от жилок. Сложите в миску, залейте холодным молоком и оставьте на 1 час. Лукочки для паплет очистите, разрежьте на половинки и нарежьте полукольцами. В сковороде диаметром не менее 26 см нагрейте растительное масло, добавьте 30 г сливочного и выложите лук. Помешивая, обжарьте лук до прозрачности на слабом огне. Куриную печенку промойте холодной водой, добавьте к луку. Жарьте все вместе 15-20 минут на среднем огне, постоянно помешивая. Огонь под сковородой уменьшите до слабого. Куриную печенку с луком залейте сливками. Тушите в течение 15 минут. Сливки должны наполовину выпариться. Содержимое сковороды посолите и поперчите. Делайте это, конечно, по вкусу, но немножко больше, чем вы привыкли. Паплет настоится, и излишек соли-переца чувствоваться не будет.

Куриную печенку с луком в сливках снимите с огня и дайте полностью остыть. Переложите в чашу блендера все сразу, если позволяет объем. В противном случае измельчать печенку придется частями. Порубите, добавив мягкое сливочное масло. Получившуюся массу переложите в емкость (лучше эмалированную) и уберите в холодильник не менее чем на 10-12 часов. После этого паплет из куриной печенки можно подавать на стол.



Селедочное масло с горчицей и молоком

Ингредиенты:

200 г сливочного масла
60 г филе соленой сельди
горчица по вкусу
немного молока

Приготовление:

Заранее вымочите селедку в молоке, оставьте часа на 2. Протрите селедку салфеткой и перемелите в блендере. Добавьте горчицу и размягченное сливочное масло. Все вместе взбейте в блендере до получения однородной массы. Масло готово. Теперь можно убрать его в холодильник.

Кстати

Распространенным недостатком соленой сельди является ее пожелтение, которое по цвету на равнину. «Желвачина» возникает под влиянием окисления жира и поражает не только поверхность, но и проникает глубоко в толщу мышечных тканей рыбы, что значительно снижает качество соленой сельди и сельдевых рыб. Белый налет на коже рыбы – результат использования низкокалорийной соли с вредными добавками.

Традиционно

Фаршированные яйца с крабовым салатом

Ингредиенты:

10 яиц
150 г крабового мяса
150 г майонеза
3-4 пера зеленого лука
5 веточек укропа
соль
свежемолотый черный перец
зелень для украшения

Приготовление:

Сварите яйца вкрутую, положите в холодную воду и очистите. Разрежьте яйца пополам вдоль и выньте желтки, переложите их в миску. Нарежьте крабовое мясо тонкой соломкой. Мелко нарежьте зеленый лук и листья укропа. Разомните желтки вилкой, добавьте крабовое мясо и зелень, заправьте майонезом, посолите и поперчите. Переложите массу в кулинарный мешок и наполните половинки белков. Украйте яйца зеленью и подавайте к столу.



Мясной рулет с перепелиными яйцами

Ингредиенты:

говяжий фарш – 1 кг
несколько ломтиков белого хлеба
молоко – 0,5 л
яйцо (белок) – 2 шт.
перепелиное яйцо – 20 шт.
петрушка – 1 пучок
лук репчатый – 1 большая луковица
немножкая морковь – 1 шт.
чеснок – 2 зубчика
масло растительное – 4 ст. л.
филе куриное – 2 шт.
соль, свежемолотый черный перец

Приготовление:

Мясной фарш выложить в большую миску. Хлеб разломать на небольшие кусочки и размочить в молоке. Слегка отжать и добавить в фарш. Белки взбить и, осторожно перемешивая, ввести в фарш. Перепелиные яйца сварить вкрутую, обдать холодной водой и очистить от скорлупы. Зелень вымыть, обсушить и мелко нарезать. Лук, морковь и чеснок очистить и измельчить. Разогреть в сковороде 2 ст. л. растительного масла, обжарить овощи, 4 мин. Добавить овощи вместе с маслом в фарш. Посолить, поперчить. Добавить зелень и перемешать легкими движениями. Куриное филе нарезать на тонкие пластины. Лист фольги разрезать с противень слегка смазать растительным маслом. Выложить на него в форме прямоугольника пластины филе так, чтобы они слегка находили друг на друга. По центру положить фарш и придать ему форму «полена». На фарш поместить перепелиные яйца, распределив их равномерно. Вдавить их в фарш и разровнять поверхность.

Накрыть рулет свободными концами куриного филе, смазать оставшимся маслом и завернуть в фольгу. Поставить в разогретую до 200 °С духовку на 40 мин. За 10 мин. до готовности снять верхний слой фольги, чтобы рулет подрумянился.



Фаршированные куриные рулеты под горчичным соусом

ИНГРЕДИЕНТЫ:

куриные грудки (с кожей)
200 мл овощного или куриного бульона
250 г шпината
100 мл (или 4 ст. л.) сметаны
60 г твердого козьего сыра
1 ч. л. с верхом цельнозерновой горчицы
соль, свежемолотый черный перец
масло оливковое – 2 ст. л.
вино сухое белое

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Куриные грудки положить на разделочную доску между двумя слоями пищевой пленки гладкой стороной вниз. С помощью скалки или тяжелой сковороды придавить каждую куриную грудку, чтобы она стала почти вдвое тоньше, чем была. С бекона срезать кожу и положить 3 ломтика на разделочную доску, слегка растягивая их и заезжая одним на другой, чтобы получился прямоугольник. Сверху положить куриную грудку. Повторить с оставшимся беконом и курицей. Шпинат промыть. На каждую грудку поместить по 4 листика шпината и слегка прижать, чтобы они распрямились. Козий сыр нарезать маленькими кубиками и выложить в ряд в середине каждой куриной грудки. Все посыпать чер-

Жюльен из курицы с грибами

ИНГРЕДИЕНТЫ:

сушеные белые грибы – 100 г
курица весом около 1,2 кг – 1 шт.
репчатый лук – 2 шт.
сливочное масло – 50 г
мука – 3 ст. л.
твердый сыр – 150 г
соль, молотый черный перец – по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Подготовьте грибы. Залейте их 2 л теплой воды и оставьте на 2 часа. Процедите настой в чистую кастрюлю, грибы тщательно промойте. Подготовьте курицу. Вымойте ее, поместите в кастрюлю и залейте горячей водой так, чтобы она покрыла курицу слоем в 2 см. Быстро доведите до кипения, снимите пену и варите 1 час. Готовую курицу осторожно переложите на тарелку и дайте остыть. Мякоть

Новогодние закуски



Рулеты из ветчины с сырной начинкой

Ингредиенты:

500 г вареной ветчины для постовых ломтиками
500 г сыра (адамский, гауда)
5-6 ст. л. майонеза провансаль
3-4 зубчика чеснока
немножкая петрушка
красный перец на кончике ножа
свежемолотый черный перец

Приготовление:

Натрите сыр на мелкой терке. У лука мелко нарежьте только белую часть. Карри слегка поджарьте на маленьком огне на сухой сковороде 20 сек. Смешайте карри с майонезом, красным и черным перцем по вкусу. Смешайте карри-майонез с луком, затем добавьте сыр и тщательно перемешайте. Каждый ломтик ветчины смажьте сырной массой, сверните в рулет. Выложите рулеты на блюдо швом вниз, накройте пленкой и положите сверху легкий груз. Поставьте в холодильник минимум на 30 мин., лучше на 1 час. Выньте, подогрейте 10-15 мин. при комнатной температуре и подавайте с зелеными салатными листьями.

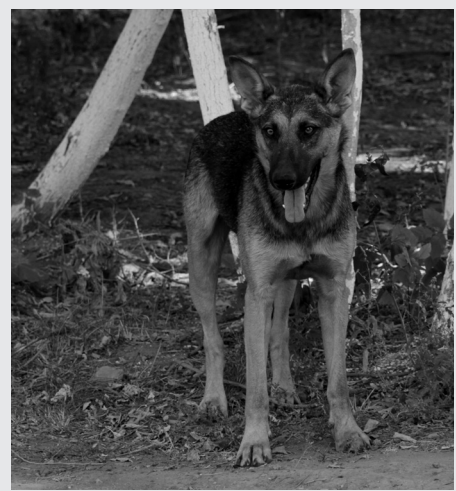
Профитролы с тартаром из сельди

Ингредиенты:

вода и молоко по 60 г
мука 70 г
яйца 3 шт
сливочное масло 50 г
сельдь 150 г
сельдерея стебли 50 г
яблоко кислых сортов 50 г
лук 20 г
майонез 2 ст. л.
французская горчица 0,5 ч. л.
соль, черный молотый перец

Приготовление:

Готовим заварное тесто на профитролы: в сотейник отмеряем воду, молоко, соль, сливочное масло. Отдельно отмеряем муку. И отдельно яйца комнатной температуры, слегка взбалтываем. Сотейник ставим на огонь и доводим до кипения, кипятим секунд 15, засыпаем муку, постоянно мешая до тех пор, пока тесто не соберется в комочек и на дне сотейника не образуется светлая корочка. Перекладываем горячее тесто в миску и даем ему немного остыть. От теста не должен идти пар, но оно должно оставаться терпимо горячим. Начиная частями вводить яйца, в 3-4 приема. Добавили часть полностью вымесили, опять добавили, вымесили. Тесто должно быть гладким и блестящим. По консистенции должно лениво стекать с лопатки образуя треугольник. Тесто не должно быть слишком жидким и растекается. Отсуживаем профитролы и выпекаем от 25 до 40 минут при 180 градусах, режим нагрева верх/низ без конвекции. Готовим тартар: сельдь, яблоко, сельдерея и лук режем мелкими кубочками. Добавляем перец, горчицу и майонез. Перемешиваем. У профитролов срезаем шапочку. Начиная ем тартаром. Сверху можно украсить небольшим количеством икры и зеленым.



Отношением к бродячим животным в Уральске возмутилась Бриджит Бардо

Известная французская актриса Бриджит Бардо опубликовала письмо, в котором обращается к Касым-Жомарту Токаеву с просьбой обратить внимание на варварское отношение к бездомным животным.

Я пишу, чтобы выразить свой ужас и отчаяние по поводу судьбы бездомных животных в вашей стране, написала Бриджит Бардо. Продолжают поступать отзывы по поводу жестокого отлова кошек и собак.

Далее киноактриса пишет, что агентством по отлову животных хорошо платят, чтобы они ошцачили улицы от бедных животных безо всяких ургызыней совести по поводу наносимых животным травм, а также потрясеный, которые испытывают ухаживающие за ними люди.

Кажется, что жестокость не имеет границ, и в некоторых городах, таких как Алматы и Уральск, при отлове животных используют продукты, вызывающие паралич, затем животных сжигают! Как можно представить себе такую пытку в 21 веке? Лица, совершающие подобные действия во Франции или в большинстве стран мира, будут рассматриваться в качестве психопатов и им будут назначены длительные сроки тюремного заключения, пишет далее Бриджит Бардо.

Далее актриса обращается к президенту РК с просьбой гуманно относиться к животным. По ее мнению гуманный подход состоит в том, чтобы стерилизовать и чипировать бездомных животных. Деньги, потраченные на отлов и уничтожение животных, она предлагает использовать на эти цели. Более того, Бриджит Бардо пишет, что ее фонд готов оказать помощь.

Господин Президент, я готова направить представителя моего фонда, чтобы помочь в решении этих вопросов. Не разочаровывайте меня, господин президент! Со всей моей надеждой, Бриджит Бардо, такими словами киноактриса закончила письмо.

Нужно отметить, что жители Круглоозерного, где находится питомник, куда доставляются отловленные животные, обращались в редакцию "МГ" с жалобами. В августе 2016 года они рассказывали, что за привезенными в питомник животными никто не ухаживает, более того, когда животных сжигают, сельчане задыхаются от невыносимого запаха. В ноябре 2019 года руководитель отдела ветеринарии г. Уральск Ляуаз Уалиев сообщил, что по новым правилам после отлова ветеринары должны провести стерилизацию или вакцинацию животных, установить чипы, внести в базу данных и вновь выпустить на волю.

Дана РАХМЕТОВА

Фото из архива «МГ»

Тариф на вывоз мусора повысился в Уральске

По новому тарифу горожане будут платить за вывоз мусора со следующего года.

Кристина КОБИНА

24

декабря состоялась 39 очередная сессия Уральского городского маслихата, где было утверждено повышение тарифа на вывоз ТБО.

Как рассказал заместитель руководителя отдела ЖКХ города Уральска Канат Умиралиев, на сегодняшний день основной проблемой полигона захоронения ТБО являются возгорание, наполненность. На решение этих проблем уходит много сил и финансовых средств.

Полигон функционирует уже 44 года, и для правильного захоронения нужны большие затраты по организации на аренду техники. С учетом сегодняшней стоимости – 160 тенге за кубический метр или 761 тенге за 1 тонну захоронения – организация не покрывает своих затрат и несет



Фото из архива «МГ»

убытки. К примеру, аналогичный полигон есть в городе Аксай, там стоимость 1 тонны захоронения составляет 2 тысячи тенге, – рассказал Канат Умиралиев.

По его словам, в связи с этим был составлен расчет тарифа на сбор, вывоз, утилизацию, переработку и захоронение твердо-бытовых отходов.

Таким образом, тариф для жителей

города повысится на 33%. Проживающие в благоустроенных квартирах будут платить 286,3 тенге с человека в месяц. Те, кто живут в частных домах, будут платить 291,6 тенге с человека в месяц.

Между тем точная дата повышения тарифа на вывоз ТБО пока неизвестна.

Я верю, что муж научится ходить и разговаривать

Так говорит жена больного менингоэнцефалитом уральца Айнагуль Махимова. Год назад молодая пара Абай и Айнагуль связали себя узами брака. Они мечтали о счастливом будущем, однако после страшной болезни уже полгода, мужчина не может себя обслужить, разговаривать, у него постоянные головные боли.

Кристина КОБИНА

29

–летний Абай Ершов и 32–летняя Айнагуль Махимова начали встречаться два года назад. Спустя год они решили пожениться, 16 декабря прошлого года состоялось их бракосочетание.

Как рассказывает молодая супруга Абая, все было как в сказке. После первого неудачного брака, она, наконец–то, почувствовала себя по–настоящему счастливой женщиной. А у ее 6–летней дочери Амины появился заботливый папа, который никогда не давал ее в обиду. Также он не забывал и про своего сына от первого брака, всегда перечислял алименты и помогал.

Мой муж всегда был добытчиком, работал в иностранной компании вахтовым методом в Атырау инженером по технике по безопасности. Без дела никогда не сидел: когда отдыхал, всегда так совал по маршруту Уральск–Атырау, 16 июня он в очередной раз повез клиентов в нефтяную столицу, там ему пришлось ждать кого–то, он уснул, а в машине работал кондиционер. Приехал домой и сразу пошел отдыхать, чувствовал недомогание и боль в теле, позже поднялась температура. С каждым днем ему становилось хуже. Через три дня мы попали к терапевту в одну из частных клиник города и оттуда его уже не выпустили, вызвали скорую помощь. У него были подозрения на инсульт и менингоэнцефалит, – говорит Айнагуль. – Доставили в городскую многопрофильную больницу, оттуда направили в инфекционную – исключить инфекции, а потом мы вернулись в ГМБ в неврологическое отделение. За это время появились ухудшения, повело правую сторону, стал закрываться глаз, он начал заговариваться.

Молодая супруга рассказывает, что это был как какой–то страшный сон. Ему сразу назначили лечение и от инсульта и от менингоэнцефалита, так как начальные признаки у них схожи.

У меня в голове не укладывалось, какой инсульт? Ведь он молодой еще. Но все же он впал в спозорное (оцепенение, вялость – прим. автора) состояние. Оказалось у него менингоэнцефалит. Я не понимала что это, осталась в больнице за ним ухаживать. Каждый день из уст врачей я слышала, что он в предкоматозном состоянии, потом стало хуже – кома. Три недели в реанимации. Мне приходилось все это время таскать его на себе, ведь он не мог себя обслуживать. Я кричала, плакала, Абай помогите мне, встань. Ведь он никогда не позволял мне поднимать тяжелое, берег меня. Такое я видела только в фильмах, он просто лежал и лишь на вопросы врачей немного сжимал руку, чтобы ответить, – плача рассказывает Айнагуль.

Со слов жены Абая, после реанимации его состояние оставалось стабильно тяжелым, но его перевели в палату в интенсивное отделение.

Когда я зашла в палату, рядом висела кислородная маска, на всякий случай. А 25 июня нас выписали, – вспоминает женщина. – Его привезли домой к родителям, с тех пор он лежит. После выписки у него держалась температура где–то месяца два. Потому что болезнь поразила ту часть мозга, которая отвечает за температуру тела. Долгое время врачи не разрешили его транспортировать на реабилитацию из–за тяжелого состояния. Потом нас приняли в Областную клиническую больницу в Саратове, там врачи сделали все возможное. Там же в Саратове мы продолжили реабилитацию в Ди–центре. Было все: и народные целители, и знахари, и иглоукальвание, и частные кабинеты в Уральске, и ЛФК, и массаж на дому.

Айнагуль говорит, что какой бы исход не был, она готова бороться до конца.



Я не предаю его, я буду с ним до конца. Хотя ему и дали инвалидность первой группы, он станет нормальным человеком, у нас было столько с ним нерушимых планов. Многие говорят, мол, зачем он тебе нужен и все такое, я их не понимаю. Говорю, когда он был здоровый, я была с ним, а теперь? Я не смогу его оставить, я не смогу так жить. Мои родители меня полностью поддерживают. В марте мы с Абаем потеряли нашего ребенка. На 31 недели беременности у меня резко подскочило давление. Экстренное кесарево, ребенок родился мертвым. Хотя все анализы, скрининги были в порядке, беременность протекала хорошо. Тогда я была в жуткой депрессии и меня поддерживал мой муж. Это невыносимая боль, которую нам пришлось пережить вместе, – с дрожью в голосе вспоминает Айнагуль.

Женщина рассказывает, что за это время научилась понимать его речь, а в семье не показывают вида, что он тяжело болен.

К нему по–прежнему приходят друзья, навещают родственники. Есть инвалидная коляска для прогулки. Но родители ее убрали. Мы, можно сказать, носим его в вертикальном положении, лишь бы он не расслаблялся и учился ходить заново, – пояснила женщина.

Со слов Айнагуль, каждый раз когда она с Абаем уезжает на лечение, родители вслед молятся о том, чтобы он вернулся на своих ногах.

Они тоже переживают и плачут. Ведь помимо него в семье есть два млад-

ших брата. Ни одно решение не принималось без него, он для всей семьи – опора. Нам всем невыносимо тяжело без него, – говорит супруга Абая.

Сейчас семья переживает не лучшие моменты, все сбережения тратит на реабилитацию молодого Абая.

Я обзвонила все центры, которые только нашла. В Европе реабилитация стоит огромных денег. Сейчас с диагнозом менингоэнцефалит, частичная офтальмоплегия правого глаза, ангиопатия сетчатки оц, грубый мозжечковый синдром, левосторонний гемипарез нас готовы принять в Москве в клинике "Три сестры". Чтобы лечить мужа, мы продали машину, потратили все сбережения. Теперь нам требуется 5 миллионов тенге, которые самим нам собрать не под силу. Я работаю бухгалтером в частной компании. У нас есть шанс, ему становилось лучше, какое то – время. Мы не сидим на месте, все это время проводили реабилитацию, которая тут доступна, но ему необходима комплексная высококвалифицированная реабилитация, – рассказывает женщина.

Айнагуль говорит, что им удалось собрать 3 миллиона тенге, осталось еще два, но для этого очень мало времени. 1 сутки в центре стоят – 158 тысяч тенге.

5 января нам нужно быть там. В нашем случае рекомендовано провести 30 дней. Никогда не думала, что окажусь в такой ситуации, но с каждым днем понимаю, что никто ни от чего не застрахован. Времени становится все меньше, самим нам не справиться, нужна финансовая помощь. Прошу всех неравнодушных людей помочь нам. Я знаю, что когда муж выздоровеет, он "оторвет" мне голову за то, что я прошу денег, но деваться некуда, – сказала сквозь слезы Айнагуль. – А еще я верю, что лечение нам поможет и он снова научится ходить и разговаривать.

От редакции: Через неделю после выхода статьи на сайте mgorod.kz Айнагуль сообщила, что неравнодушные казахстанцы собрали на лечение Абая порядка 1 млн тенге.

Необходимая сумма почти собрана. Нам помогли волонтеры, также на работе я получу отпускные, и работодатель пообещал помочь. Я благодарна всем, кто не остался в стороне и откликнулся на нашу беду, – сказала Айнагуль.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Собственник: ТОО «Медиаарт 2012».
Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г.
выдано Министерством культуры и информации РК.
Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментеева А.
Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.
Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50–51–46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Материалы, опубликованные со знаком ®, а также под дубинкой «Новость южноказахстанская», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели.
Передача газетной материалю полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.