

# Ребенок борется с раком мозга

Врачи выявили у Даулета Улыкпанова четвертую стадию злокачественной опухоли мозга.



## ЭКС-ЗАМПРЕДА КУИС ПОПРОСИЛИ АМНИСТИРОВАТЬ

В Уральске проходит суд над бывшим зампредом КУИС Бекбулатом Туремуратовым, который обвиняется в халатности.

СТР. 30

## ГОЛЬШОМ В ФОНТАНЕ

40-летний мужчина испулся нагишом в фонтане. Что его подтолкнуло на это, читайте на странице 3.

## «МАЕЧКИ» СТАНУТ ПЛАТНЫМИ

Для производителей и импортёров пластиковых пакетов могут ввести утилизационный сбор, а потом и вовсе ввести запрет на их продажу.

СТР. 13

## ТРУП В СУМКЕ

Уральцы перевозили труп женщины под видом сайгачьего мяса.

СТР. 2

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
25.09	26.09	27.09	28.09	29.09	30.09	1.10
☀️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☀️
днем +12° ночью +4°	днем +13° ночью +2°	днем +11° ночью +2°	днем +10° ночью +4°	днем +9° ночью +1°	днем +12° ночью -1°	днем +15° ночью +3°

# Урал «утопает» в проблемах

Третья по протяженности река Европы мелеет на глазах. Не заливаются поймы реки, пересыхают мелкие озера, суда стоят, а рыба гибнет. Даже в квартирах уральцев из-за спада уровня воды в реке отключают водоснабжение.

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

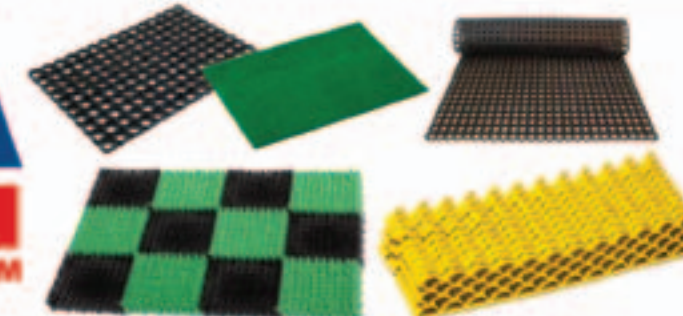


**30 70 80**  
 8 777 214 00 57 8 702 507 91 43



МАНГАЛЫ

МОДУЛЬНЫЕ И ГРЯЗЕЗАЩИТНЫЕ ПОКРЫТИЯ



Вместе строим с Мегастроем!

ул. Ескалиева, 305 51 94 55; 51 94 56

**ФАСАД-ОПТИМА**  
 www.fasad-optima.kz  
 «Стройте с нами!»  
 г. Уральск, ул. Шолохова, 56  
 933 090,  
 8 775 6886 276

Все виды кирпича  
 Декоративный кирпич и дилый камень

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 274, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

МЫ РАБОТАЕМ 08:00-22:00







# Река Урал «утопает» в проблемах

Экологическая обстановка на реке Урал с каждым годом ухудшается все больше и больше. Третья по протяженности река Европы мелеет на глазах, теперь ее можно в некоторых местах нашей области не переплыть, а перейти. От этого появляется ряд очень серьезных проблем: не заливаются поймы реки, пересыхают многочисленные озера, подпитывающие Урал в засушливое время года, гибнет рыба, снижается уровень грунтовых вод. Судоходства нет, а рыб осетровых пород почти не осталось. Также из-за спада уровня воды в Уральске не первый раз отключают водоснабжение. Эту проблему из года в год обсуждают экологи, ученые, представители государственных органов, однако о состоянии реки до сих пор не проведены исследования. Теперь повис вопрос: не повторит ли Урал судьбу Арала? Сколько будут продолжаться проблемы с питьевой водой у жителей ЗКО? И как решить проблему обмеления реки?

**Кристина КОБИНА**

Фото Медега МЕДРЕСОВА

**Немного об Урале**

По словам главного гидротехника ЗКФ РГП «Казводхоз» Шынболат Ермагамбетов (на фото), река Урал является трансграничной и протекает по территории Российской Федерации и Республики Казахстан.



Урал начинается в республике Башкортостан, ее протяженность составляет 2428 км. Водосборная площадь бассейна составляет 237 тысяч км. По территории Российской Федерации протекает через Республику Башкортостан, Челябинскую и Оренбургскую области общей протяженностью 1379 км. По территории Республики Казахстан протекает через Западно-Казахстанскую и Атыраускую области общей протяженностью 1049 км, – отметил Шынболат Ермагамбетов.

Стоит отметить, что река Урал зарегулирована только в верховьях. Кроме этого, в бассейне реки Урал имеются около 80 гидротехнических сооружений с капитальными плотинами и более 3100 земляных плотин на малых реках, которые задерживают в многоводный год до 40-50%, а в маловодный год – до 85% весеннего стока.

**Причины обмеления реки**

По мнению гидротехника ЗКФ РГП «Казводхоз», первичными причинами деградации речной системы являются естественные процессы, являющиеся естественными процессами, такие как механическое разрушение русла в результате непрерывного течения поверхностных вод. Негативными последствиями этого являются берегоэрозия, заиливание и другие изменения русел рек, влекущие за собой и экосистемные изменения.

Другой причиной является технология ведения хозяйства на водосборе и акватории по использованию их ресур-

сов. Это приводит к загрязнению поверхностных вод недостаточно очищенными сточными водами предприятий и населенных пунктов. Крайне низка экологическая культура населения, проживающего в городах и селах, расположенных вдоль берегов реки, – отметил Шынболат Ермагамбетов. – Для решения данной проблемы необходимо внимательно изучить формирование стока в верхнем течении, начиная от истока и всей гидрографической сети, включая реку Сакмара, к тому же обособовать аккумулятивное водных ресурсов в ряде водохранилищ.

Между тем в бассейне Урала создано 13 водохранилищ объемом более 10 млн м<sup>3</sup>, 39 водохранилищ с площадью акватории более 1 квадратного км и 886 прудов только в Оренбургской области.

Являясь источником безвозвратных потерь воды для бассейна в маловодные периоды, такая зарегулированность может оказывать чрезвычайно заметное влияние на стоковые характеристики в целом по бассейну Урала. В связи с этим стоит задача провести инвентаризацию всех искусственных водоемов, обособить их существование и, возможно, уменьшить безвозвратные потери, – сказал Шынболат Ермагамбетов.

**Проводится выборочная очистка русла Чагана**

К слову, Урало–Кушумская оросительно–обводнительная система – одна из крупнейших в Республике Казахстан, находится в центральной части Западно–Казахстанской области.

Орошение и обводнение Урало–Кушумского массива осуществляется за счет уральных вод, поступающих самотеком в протоки Чагана и Кушумского канала. Проток Чаган является по существу водозаборным каналом. Водный режим протока Чаган в последние годы не всегда обеспечивает водой Урало–Кушумскую систему. Это связано не только с колебаниями водности реки Урал, но и с наличием затонувших стволов деревьев, пней и коряг, разрушенных старых мостов, заиливанием русла, которые по своему высотному положению образованных за счет наносов ограничивают пропускную способность русла и поступление воды из Урала. В связи с чем Западно–Казахстанским филиалом РГП «Казводхоз» начата работа по выборочной очистке русла протоки Чаган, – пояснил Шынболат Ермагамбетов.



**20 лет изучают проблемы Урала**

Все с теми же вопросами – о причинах катастрофической ситуации с Уралом – мы обратились к председателю ООО «Эколого–туристское движение «Біздің Жайық – Наш Урал» Елене ТАРАСЕНКО (на фото).

Стоит отметить, что этому общественному движению более 20-ти лет, и на протяжении этого времени руководитель провела большую работу по изучению экологических проблем реки Урал. Она отметила, что четкую картину по состоянию всей реки никто не даст, поскольку на ней расположен целый ряд регионов.

Начнем с того, чем «питается» река Урал? В первую очередь ее формируют ледниковые воды, талые снега, горные ледники, а также за счет подземных источников. На реке построено три водохранилища. Одно из мощнейших – Ириклинское, запущенное в 50-х годах прошлого века в качестве гидросооруже-



ния, оно было очень важным и нужным, поскольку разливы Урала – реки с непредсказуемым характером – тоже надо было регулировать. В среднем и нижнем течении реки водохранилищ не имеется, так как в свое время посчитали, что они навредят нерестилищам осетровых. Рыба тогда была еще в изобилии, – говорит Тарасенко. – И как бы не ругали советские времена, стоит подчеркнуть, что в те годы действия регионов на реке Урал четко регулировались.

Елена Тарасенко напомнила, что при Союзе функционировал специальный комитет непосредственно по вопросам, связанным с рекой Урал. В него входили все первые руководители министерств, областей и управлений. Обсуждалось и решалось все, что можно делать и что нельзя. Однако с развалом СССР нет четкой координации и согласованности как с казахстанской, так и с российской стороны.

Сейчас приходится слышать очень много дилетантских рассуждений о сложившейся ситуации. Но на мой взгляд, сформировавшийся за долгие годы работы, единственный выход на данный момент – это немедленное объединение усилий всех заинтересованных сторон, – считает Тарасенко. – Чем дальше мы тянем, тем больше усугубляется проблема и сложнее будет ее разрешить.

**Найти пути спасения реки**

По ее словам, раньше существовало множество преград, препятствующих объединению усилий со всех сторон. Мешали бюрократические барьеры, длительные процедуры согласования, недопонимания и разногласия, частая смена кадров и еще множество других факторов. Так, например, реку Урал равно как и другие водоемы РК в разное время перебрасывали из ведомства в ведомство: то в министерство

охраны окружающей среды, то в министерство экологии, геологии и водных ресурсов. Между тем исполнение международных обязательств по воде вообще курировало министерство энергетики.

Кстати, о международных обязательствах. В 2006 году в Уральске состоялась встреча президентов Казахстана и России, Нурсултана Назарбаева и Владимира Путина, посвященная, в частности, проблемам Урала, где впервые был поднят вопрос о состоянии бассейна реки. С этих пор начался переговорный процесс. В 2017 году Урал признали экосистемой и подписали важный межправительственный документ «Соглашение по сохранению экосистемы трансграничного бассейна реки Урал». Создана межправительственная комиссия.

Переговорные процессы затяжные, занимают очень много времени и сил. Этому также способствует частая смена ответственных лиц и структур. А проблемы остаются.

Окончание на стр. 6-7

## Расчистка Урала – занятие бесполезное

Три года назад в Западно–Казахстанской области было выделено 230 миллионов тенге на работы по очищению и углублению реки Урал, при этом средства были выделены из республиканского бюджета. Уральский филиал обслуживал 623 км от поселка Рубежка до Индера. Корреспонденты "МГ" связались с Оренбургским ученым, он считает, что расчистка русла реки Урал – бесполезное занятие.



Оренбургский ученый, доктор географических наук, академик РАН высказал свою позицию по поводу состояния реки Урал. Александр ЧИБИЛЕВ (на фото) напомнил, что у этой реки бывают маловодные годы, и что высокий паводок возможен в будущем. Александр Чибилев сказал следующее, что специфика Урала в том, что это река с неравномерным стоком.

Так, например, в 1922 году Урал дал 33 кубических километров воды за год, а в 1933 году всего 1,5 куб. километров воды. Видите, какая разница. В 1957 году было 24 кубических километров воды, а в 1967 году всего 2,5 куб. километров. Маловодные годы регулярно повторяются, возникают такие ситуации, как в этом году. Конечно, оказывают влияние безвозвратные потери воды на водосборной площади: водохранилище, сельское хозяйство, водопотребление. Нам необходимо нашу экономику и сельское хозяйство адаптировать к маловодным годам, – отметил Александр Чибилев.

По его словам, Ириклинское водохранилище может влиять на реку Урал в низовьях на 10–12%.

Конечно, оно срезает главное достоинство реки Урал – весеннее половодье. Чтобы набрать Ириклинское водохранилище, понадобилось 7 лет. Это водохранилище служит Уралу, например, в зимний и летний периоды времени в него поступает 6 кубометров в секунду, а сбрасывает оно 15 кубометров в секунду. А весеннее половодье – это главное условие существования реки. Вся экосистема Урала подчинена весеннему половодью, – считает Александр Чибилев.

А вот чистить дно реки ученый не рекомендует.

Эти разговоры продолжаются, особенно наши казахстанские коллеги настаивают на дноуглубительных работах. Смотри от чего чистить. От того, что мы туда накидали, от отходов человека – я согласен. Дно реки – это почва, это среда, где живут различные организмы, я против этого. К тому же, это «мартышкин труд». Следующее же половодье или маловодье всю работу сведут на нет, забив все илом. Эти работы возможны только в том случае, если у нас каждый год будет высокий паводок. Конечно, в пределах городов нужно обустроить и почистить реки, чтобы они восполнили архитектурные и рекреационные функции. Города должны повернуться к рекам лицом, а не оставлять их на задворках. А расчистка Урала – занятие бесполезное, – подметил ученый.

По словам Александра Чибилева, в будущем половодье будет, но для это нам нужно изменить правила эксплуатации водохранилищ, а их все больше и больше.

Сейчас в бассейне реки Сакмары планируются новые водохранилища. Нужно понять, хотим ли мы восстанавливать экосистему реки Урал, – говорит Чибилев. – Что касается Урала, то есть 4 схемы использования водных ресурсов. В разные годы они были направлены на разные цели. В 20–30 годы прошлого столетия схема использования реки была направлена на гидроэнергетику и водоснабжение промышленных узлов – Магнитогорска и Орска, в 70-е годы была назначена схема на развитие орошения сельских угодий. Сейчас есть еще две схемы: отдельно в России, отдельно в Казахстане. Но это делать нельзя, так как бассейн единый. У нас изначально были антиэкологические схемы использования водных ресурсов Урала.

На вопрос "как чиновники России и Казахстана относятся к проблеме с рекой Урал?" Александр Чибилев ответил следующее:

Ясно, что Казахстан зависит в этом плане от того, сколько воды поступает к ним из России, и поэтому все беды он связывает с нашей страной. Я хотел бы обратить внимание, что многочисленные семинары по этой теме до сих пор не переведены на научные основы. Сама российско–казахстанская экспедиция выполняла большую общественную роль по привлечению внимания. Там участвовали чиновники, депутаты, молодежь, но научного содержания эта деятельность пока не получила.





# Река Урал «утопает» в проблемах

**Продолжение. Начало на стр. 4-5**

Впрочем, сейчас барьеров почти не осталось, осталось найти пути спасения реки. Но пока во всех этих совещаниях не будут участвовать лица, которые принимают решения и несут ответственность за неисполнение выработанных рекомендаций, толку не будет, – подчеркнула Елена Тарасенко. – Мы много раз поднимали вопрос о том, что происходит несанкционированное строительство мелких водохранилищ. Не на самом Урале, а на притоках. На той же Сакмаре, например, есть водохранилища местечкового предназначения. Существуют также искусственные плотины и много преград из заброшенных заржавевших трубопроводов как на дне, так и над водной поверхностью. Вокруг них огромные наносы.

Елена Тарасенко отметила, что в последние годы также прекратились плановые работы по очистке русла.

– Наряду с этим, никто не следит за состоянием многочисленных ручьев пойменных лесов, никто не чистит протоки, а чем ниже по течению в сторону Каспия, тем больше наблюдается фактов несанкционированного либо нерегулируемого забора воды, – перечислила Тарасенко. – Урал нельзя воспринимать просто как реку. Это сложнейшая экологическая трансграничная система. И мы требуем скоординированных действий в решении этих проблем. Причем рассчитываем, что уже в этом году будет сделан первый шаг в формировании объединенных институциональных механизмов. Если раньше были отговорки, что нет правового поля, то теперь оно есть. Существуют также международные обязательства, водная конвенция ЕЭК ООН, согласно которым, в частности, все выплывающие водопользователи должны согласовывать свои действия с нижележащими. Поэтому нужно срочно выработать механизм взаимодействия.

## 50 лет на воде, но такого еще не было

**Владимир САМСОНОВ** (на фото) с молодости работает на воде, начал когда – то капитаном, но уже более 20 лет руководит судоремонтной компанией.



**Директор Уральского судоремонтного завода** сразу обозначил проблемы, связанные с обмелением Урала.

– Мы не можем пользоваться судоподъемным сооружением – слипом. Если объяснить, то это такой процесс, когда тележка входит в воду, на нее ставится судно и после чего его поднимают на берег. Сейчас тележка заходит, а вот судно, нашним местным дачникам не хватает даже воды для полива. Если раньше его чистило наше пароходство, все притоки расчищали, чтобы вода зашла, то сейчас все забросили. Я часто читаю в печати,



эта проблема у нас возникает ежегодно. Наша организация в этом году занималась строительством моста в поселке Чапаево. На сколько Урал обмелел, можно посмотреть наглядно, если два теплохода до Чапаево должны идти по воде 12 часов по времени, то у нас по обмеленному Уралу они шли неделю, теперь представьте, во сколько раз увеличились наши затраты, – говорит Владимир Самсонов.

По мнению Владимира, в области уже течет не Урал, а Сакмара.

– Потому что сброс с Ириклинского водохранилища 15 или 30 кубов всего лишь. Это нет ничего, и чтобы поддерживать у нас нормальный уровень воды, должны скидывать хотя бы 100 кубов. Мы видим, что у них тоже нет воды и существуют свои проблемы. Я уже 50 лет работаю на воде и знаю не со слов, а сам наблюдаю, что сейчас Урал обмелел, потому что нет воды, она ушла в пойму. Вот вы пройдитесь по ним, где – то они высохли совсем, где – то уровень упал на 2–3 метра, а это очень много. Ведь Урал питается за счет них, весной вода заполняется, а когда уходит, в поймах остается. Уровень воды поддерживается за счет грунтовых вод. Пойма сухая соответственно в Урале ничего нет. Надо пойму заполнить, – заявил Владимир.

## Дачникам не хватает воды для полива

**Директор судоремонтного завода** отметил, что на всем протяжении Урала есть притоки и основные из них – это Илек, Сакмара, Чаган.

– Кроме Сакмары, все они зарегулированы. А те маленькие притоки, которые есть, они отшнуровались от Урала. Вот к примеру, Учужный затон, отшнуровался, нашним местным дачникам не хватает даже воды для полива. Если раньше его чистило наше пароходство, все притоки расчищали, чтобы вода зашла, то сейчас все забросили. Я часто читаю в печати,

что надо чистить Урал, да не его надо чистить в первую очередь, а притоки, – заверил руководитель судоремонтного завода. – А Урал от чего чистить, представьте, это просто большой ручеек, раз образовался заторчик, вы его убираете и вода сверху стекает дальше. Вот теперь предположите, если мы на протяжении всего Урала почистим все перекаты, то он вообще стечет и воды не будет. Ведь эти перекаты подпирают воду и не дают ей сходить полностью. И когда раньше было судоходство, для того чтобы перекат разработать, туда выезжала изыскательская партия и они изучали течение, направление течения, сколько можно прорыть, потому что если его совсем уберешь вылезет следующий перекат, и это может длиться до бесконечности. В те времена все изучали и определяли, сколько нужно почистить, чтобы просто проходило судно и чтобы верхний перекат, который перед ним, тоже не обсох. Это не так все просто. Я всегда говорю, что копать можно бесконечно, а воды как не было, так и не будет.

## Когда появится вода в Урале?

**Владимир Самсонов** считает, что основная проблема – нет воды в пойме, вот как она там будет, и в Урале вода появится.

– Для этого нужно расчищать все это дело и ставить небольшие шлюзы, чтобы весной открывать их, как только заходила вода – закрывать, то есть таким образом удерживать воду. На мой взгляд, это решение правильное. Очень часто на тему проблем Урала у нас проходят совещания и семинары, да, это все обсуждается, а никто ничего не делает. И как начинать это все – тоже никто не знает. На мой взгляд, не перекаты чистить нужно, а притоки. Пусть на это уйдет 5–6 лет. Для этого нужно делать изыскания, определять где течение, где низина, делать съемки, и ведь это можно поручить

одной организации, снабдить техникой, и до границы с Атырау все это сделать, и в России тоже, чтобы сделали на своих участках. Урал нужно только чистить от карчей ( прим.авт. – так называют затонувшие коряги). Потому что как в 80-е годы закончилось пароходство, его никто не чистил. Если карча легла, а за ней образуется песок и ил. Посмотрите раньше не было ни одного камыша на Урале, а сейчас все заросло. Я даже не могу сказать, во что превращается Урал, – говорит Владимир.

Он отметил, что самый дешевый – это водный транспорт.

– Не надо строить дороги, класть асфальт, обслуживать, ведь это естественный природный путь. На баржах можно перетаскивать какие угодно грузы, металлоконструкции, строительные материалы и многое другое. Есть к примеру баржа 600 тонн и 1000 тонн. Это сколько КамАЗов понадобится для этого груза, – пояснил Владимир.

## Можем остаться без воды

**Руководитель ТОО «Батыс су арнасы» Каиргалий ИМАШЕВ** рассказал, что 17 августа этого года из-за спада уровня воды на реке Урал большая часть жителей Уральска остались без водоснабжения.

– В реке, где установлены водозаборные насосы, снизилось давление подачи воды по городу на 0,8, при норме 2–2,2. После спада уровня давления воды был подключен резервный водозаборный насос. Затем были проведены работы по утлуению основных насосов. Обмеление реки Урал является одной из основных причин снижения давления, – подытожил Каиргалий Иماشев.

Руководитель ТОО «Батыс су арнасы» также отметил, что в целях водообеспечения потребителей водой в дневное время суток было принято решение о снижении давления воды в сетях в ночное время.

– В связи с увеличением водопотребления на двух источниках, обеспечивающих город, происходит большой разбор воды, из-за этого не успевают заполняться резервуары чистой воды. Недозабор воды до нужного уровня в резервуарах, приводит к нарушению цикла водоснабжения, – сказал Каиргалий Иماشев.

18 сентября руководство АО «Жайык-теплоэнерго» попросило уральцев снова запастись водой, так как будут проводиться работы, чтобы в дальнейшем обеспечить водоснабжением город.

– Все мы знаем, что уровень воды в Урале упал, и он продолжает падать, то есть такого низкого уровня воды за последние 10 лет



не было. Всех это беспокоит. Как оказалось, баржа на той же, что ее необходимо отодвинуть дальше, а чтобы ее отодвинуть, необходимо остановиться. То есть когда водозабор не стал возможным, мы переключились на эту баржу. Теперь ждем дождей, чтобы уровень воды поднялся в Урале и мы перейдем в режим, в котором и работали раньше, – рассказал советник генерального директора АО «Жайык-теплоэнерго» Вячеслав СОЛОДЦОВ (на фото).

## Необходимо повысить тариф на воду

**Глава региона** также без внимания не оставил эту проблему. На встрече с журналистами Гали Искалиев отметил, что развитие животноводства напрямую зависит от нашей реки Урал.

# МОНИТОРИНГ ПРЕДПРИЯТИЙ РЕАЛЬНОГО СЕКТОРА ЭКОНОМИКИ

**Национальный Банк Казахстана** ежемесячно и ежеквартально через территориальные филиалы проводит опрос руководителей предприятий для обследования делового климата в реальном секторе экономики страны. Опросы направлены на выявление основных тенденций в конъюнктуре производства, сырье и материалы, изменению потребности и доступности кредитных ресурсов для предприятий.

Исходя из опыта зарубежных стран – Германии, Франции, Японии, а также России, одним из условий формирования денежно-кредитной политики (ДКП) является наличие комплексной системы анализа изменения экономической конъюнктуры и финансового состояния предприятий реального сектора экономики. В этих целях Национальный Банк Республики Казахстан ежеквартально проводит мониторинг предприятий методом опроса и анализа информации. Основной задачей мониторинга является оперативное получение оценок реального состояния экономики регионов и страны в целом непосредственно от предприятий.

Для адекватного отражения изменения экономической ситуации и финансового положения реального сектора экономики в аналитическом обзоре, отбор предприятий для опроса осуществляется независимо от их финансового положения, т.е. наряду с прибыльно работающими участниками мониторинга имеются предприятия, имеющие убытки по результатам своей деятельности. В июле 2019 года был проведен очередной мониторинг, в котором приняло участие 170 хозяйствующих субъектов, в число которых входят крупные, средние и малые предприятия, являющиеся структурообразующими и представляющие основу производственного потенциала и инфраструктуры области.

По отраслевому составу в мониторинге участвуют 11 предприятий сельского хозяйства; 6 предприятий горнодобывающей и 38 – производственной промышленности; 6 предприятий, занимающиеся производством и распределением электро- и теплоэнергии, а также водоснабжением; 25 предприятий строительной индустрии; 42 предприятия торговли; 17 предприятий, занимающиеся транспортной перевозкой и складированием; 6 предприятий, оказывающие услуги по проживанию и питанию; 8 предприятий, осуществляющих операции с недвижимым имуществом и 11 – отрасль «Профессиональная, научная и техническая деятельность».

Полнота анализа, т.е. объективная и адекватная оценка процессов в экономике региона в значительной степени зависит от репрезентативности выборки предприятий, участвующих в мониторинге.

В целом репрезентативность выборки по области находится на достаточном уровне. В 1 квартале 2019 года она составила 76,5%, что выше среднего значения показателя по республике (47,5%).

Предприятиями-участниками мониторинга за 2 квартал 2019 год произведена продукция (работ, услуг) на 332,1 млрд тенге (за 2 квартал 2018 года – 282,9 млрд тенге), а сумма дохода от реализации продукции (работ, услуг) составила 377,1 млрд тенге (за 2 квартал 2018 года – 283,6 млрд тенге). Из них 67,3% приходится на долю горнодобывающей промышленности, являющейся основой индустриального комплекса области.

Результаты мониторинга, проведенного в июле 2019 года, свидетельствуют об удовлетворительном состоянии экономического и финансового положения предприятий реального сектора экономики области.

Результаты мониторинга, проведенного в июле 2019 года, свидетельствуют об удовлетворительном состоянии экономического и финансового положения предприятий реального сектора экономики области.

*Продолжение. Начало на стр. 4-5*

– В этом году самая большая проблема – обмеление Урала. Нынешний показатель самый критичный за последние 50 лет. Министерству мы показывали эту проблему. По поручению премьер-министра, вице-министра экологии, геологии и природных ресурсов РК специально созданная комиссия побывала в Республике Башкортостан. Я разговаривал с новым губернатором Оренбургской области. Там тоже плачевная ситуация с рекой Урал, наша делегация в этом убедилась. Решили, что надо обращаться к руководству наших стран с предложением разработать межгосударственную программу по спасению Урала, иначе нельзя, – отметил глава области. – Для решения этой проблемы нужна помощь правительства. Но в министерстве нам сказали, что это потребует больших инвестиций, ремонт девяти магистральных каналов обойдется недешево. Если будем привлекать частные инвестиции,

то необходимо будет поднять тариф на воду. Владельцы крестьянских хозяйств должны понять, что прежнего тарифа не будет. Сейчас они платят 28 тьин за 1 кубический метр воды. Но в любом случае тариф должен быть выгодным для всех.

**К** слову, в пределах утвержденных тарифов ДКРЕМ по ЗКО повышение тарифов на воду не предусмотрено до 2021 года.

## ТАРИФ НА ВОДУ:

**с учетом НДС для населения – 46,28 тенге, бюджетные организации – 385,35 тенге, прочие потребители – 298,77 тенге.**

денежно-кредитной политики Национального Банка РК.

Как показывает мировой опыт, своевременное и качественное решение центрального банка страны таких задач возможно лишь на основе прямых опросов предприятий, обеспечивающих получение независимых оценок изменения показателей и выявление так называемых опережающих индикаторов, которые на более раннем этапе сигнализировали бы о нарастающих негативных процессах в реальном секторе в целом и его отрасли.

Работа Национального Банка с предприятиями-участниками системы мониторинга строится на принципе взаимного интереса и обратной связи. Преимущество системы мониторинга заключается в возможности получения предприятиями возвратной информации. По окончании обработки полученной информации, аналитический обзор формируется и рассылается всем участникам опроса, отражающий изменения оценок показателей по предприятию в сопоставлении с обобщенными оценками показателей по отрасли, что будет способствовать определению конкурентной позиции, выявлению сильных и слабых сторон в деятельности предприятия.

Также напоминаем, что важнейшим условием проводимой работы является обеспечение конфиденциальности полученной от предприятий информации.

**Главный специалист-экономист отдела экономического анализа и статистики Живолбаев А.Ж.**



## Если КАЖДЫЙ день УПОРНО ТРУДИТЬСЯ, ТО УСПЕХ САМ ПРИДЕТ К ТЕБЕ

**Зауре АМАНБАЕВА** (на фото): *Мне очень нравится высказывание великого русского ученого, литературного критика и публициста Дмитрия Писарева: «Когда жизненная борьба уже превратилась в сознательное стремление к определенной цели, тогда человек уже может считать себя счастливым». Эта мудрая мысль очень близка мне, моим коллегам – преподавателям центра «Болашак» и, конечно же, многим нашим ученикам.*



Многие студенты и родители учащихся имеют смутное представление о понятии «английский язык для академических целей», хотя в эпоху развития трехязычия в нашей стране знание академического английского языка стало необходимо. Для чего же это нужно, мы узнали в беседе с директором учебного центра «Болашак», кандидатом филологических наук и обладателем международного сертификата CELTA Заурой Аманбаевой.

– Расскажите, пожалуйста, для чего возникла необходимость изучения академического английского языка? Не проще ли было бы научиться говорить по-английски?

– Да, действительно, в мире английский язык является одним из лидирующих языков международного общения. Знание этого иностранного языка, например, дает возможность в путешествиях за рубежом общаться с жителями той или иной страны, работать в иностранных компаниях в нашей стране, но даже этого недостаточно. Если же вы хотите получить блестящее образование за рубежом и стать специалистом международного класса, если вы хотите сделать успешную карьеру как у нас в стране, так и за ее пределами, если хотите добиться успехов в своем бизнесе на мировом уровне, и, тем более, если вы занимаетесь научной работой, то вам необходимо изучать академический английский язык. Ведь на нем издаются многие научные труды, мировая художественная и публицистическая литература и многое другое. Кроме того, английский язык сегодня – это язык деловой коммуникации всего мира.

– Что представляет собой английский язык для академических целей?

– Английский язык для академических целей, точнее говоря English for Academic Purposes, представляет собой языковой стиль, который используется при написании различных академических работ: эссе, курсовых работ, анализов литературных произведений и так далее. Сожалению, в школах и в некоторых неязыковых вузах развитию письма уделяется очень мало внимания, основной акцент делается на систему языка. А развитие навыков академического письма английского языка – это совершенствование языка на всех уровнях и прекрасная возможность поступить в престижные международные вузы.

– Ребята какого возраста и по какой методике обучаются курсам академического английского языка в центре «Болашак»?

– Нашей главной целью стало дать как можно больше знаний своим ребятам, поэтому мы принимаем на курсы уже с малого возраста, то есть с 6–7 лет. Главная отличительная черта нашей методики преподавания – это системность, то есть от простого к более сложному, от начального уровня до предвузовской подготовки. Мы тесно сотрудничаем с Oxford Business College, благодаря которому знакомимся с новшествами

в области методики преподавания, а также пополняем наш библиотечный фонд методической литературой, учебниками, яркими наглядными пособиями, художественной литературой на английском языке и так далее. Так как мир не стоит на месте, я сама ежегодно выезжаю на различные программы повышения квалификации в области Professional Development for Language Education. Повышение квалификации является одним из важных аспектов поддержания мотивации и заинтересованности в преподавании. На следующий год планирую пройти обучающий тренинг в Norwich Institute of Language Education, главным направлением которого являются специализированные программы подготовки и курсы повышения квалификации преподавателей английского языка.

Наши ребята после каждого этапа курсов сдают экзамен по кембриджской системе. Малыши уже со 2-го класса сдают экзамен (Young Learners' English Test) на знание английского языка. Экзамен Young Learners' English нацелен на объективную оценку их уровня английского языка. Уже с раннего возраста работа идет над развитием четырех видов речевой деятельности: прослушивание (аудирование), чтение, письмо и говорение (speaking). Внутри этих уровней параллельно идет развитие грамматики, лексики и критического мышления. В целом существует три уровня изучения и тестирования полученных знаний по языку для детей младшего возраста и пять уровней – для тинейджеров и взрослых. Последние два сложных и продвинутого уровня, на которые мы ставим основной акцент при изучении академического английского языка – это уровни CAE и CPE. На таких уровнях ученики 9–10 классов могут анализировать неадаптированную литературу и делать выводы, сопоставляя различные идеи в текстах. Продвинутый уровень C1 – это тот результат, к которому должен стремиться каждый, кто учит английский язык, он требуется не только для поступления в иностранные вузы или для устройства на работу, но и в целом послужит основой для саморазвития и успешной реализации себя в профессиональном плане. А уровень Proficiency – это высший уровень знания английского языка, степень, близкая к native speaker, то есть человеку, для которого английский язык является родным. На этом уровне школьники учатся разговаривать на серьезные темы, вести деловые переговоры, читать серьезную литературу и писать любые виды работ на английском языке, заниматься наукой на международном уровне. А также в нашем центре учащиеся 10–11 классов имеют прекрасную возможность основательно подготовиться к международному экзамену IELTS и SAT для поступления в ведущие международные вузы, в которых при успешной сдаче экзаменов абитуриенты могут получить грант (бесплатное обучение) или скидку на стоимость обучения.

– Вашему учебному центру в этом году исполняется 10 лет со дня открытия. Какими достижениями может гордиться «Болашак» на сегодняшний день?

– За 10 лет нашей работы многие ребята, обучавшиеся в нашем центре и мечтавшие поступить в престижные вузы Англии, Канады, США, ОАЭ, Малайзии и других развитых стран, воплотили свою мечту в реальность благодаря своему трудолюбию и упорству. Они часто пишут нам слова благодарности, и мы ими очень гордимся. Я уверена, что, возвратившись к себе на родину, они станут высококвалифицированными специалистами и достойными патриотами своей страны. Они будут работать как во благо своего благополучия, так и во благо нашего Казахстана.

### Отзывы о центре «Болашак»:



«Болашак» – один из лучших центров по изучению английского языка в городе Уральск. Я благодарна всем учителям, в особенности Зауре Жиеналиевне, за возможность интересно изучать английский язык не только в городе, но и закреплять полученные знания в совместных поездках в Англию. Более того, в «Болашаке» можно найти новых друзей и в целом учёба в группе помогает работать в команде, адаптироваться в коллективе, что немаловажно для каждого в будущем. Я рекомендую центр «Болашак» всем, кто хочет получить глубокие и качественные знания и открыть новый мир благодаря английскому языку, ведь как говорят: «With languages you are at home everywhere».

**С благодарностью,  
Абдрахманова Сабина**



Языковая школа «Болашак» помогла мне не только усвоить английский язык, но и открыла мне двери при поступлении в топовые университеты зарубежья. На сегодняшний день по результатам экзамена я поступила бесплатно в высшие учебные заведения Гонконга, Финляндии и Америки. Я считаю, что такие успехи студентов данной языковой школы заключаются в грамотной методологии, продуманной системности, современных учебниках и, конечно, высококвалифицированных преподавателей. Я безмерно благодарна всему коллективу данной школы за качественные знания и поддержку. На сегодняшний день школа «Болашак» является одним из ведущих языковых центров в городе Уральск.

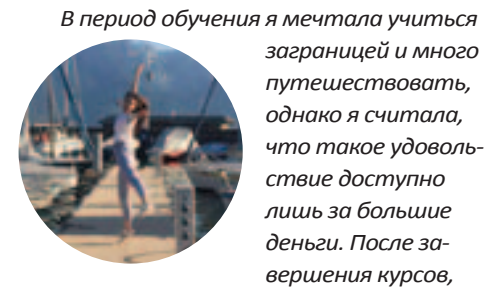
**Муратова Мадина**

В далёком 2009 году я записалась на уровень elementary в языковом центре «Болашак», и именно в тот жаркий осенний день началось мое незабываемое путешествие в новую культуру и новый мир. Новый мир, где разрушаются стереотипы, где исполняются мечты, и практически

стираются грани, где я стала такой, какая я есть сейчас.

Во время занятий мы сделали много открытий, мы сравнивали, мы много спорили, мы дискутировали, мы высказывали свои мнения, мы раскрывались – все это на английском языке. Открывая для себя новую культуру, я не могла бы просить лучшего наставника, чем Зауре Жиеналиевна, которая активно дискутировала с нами, тонко чувствовала наши настроения и незаметно направляла в правильное русло. Это человек, который своим примером доказывал и доказывает, что нельзя бояться рисков, а ещё верить, что мечты сбываются.

В период обучения я мечтала учиться за границей и много путешествовать, однако я считала, что такое удовольствие лишь за большие деньги. После завершения курсов, благодаря английскому, я завоевала и продолжаю завоевывать стипендию, много путешествовать и даже поучилась в Швейцарии, куда я возвращаюсь теперь каждый год повидать друзей. Я изучаю новости зарубежных СМИ, мне стали доступны книги и учебники, кодексы и законы – это лишь малая часть занавеса, который приоткрывается во время изучения любого иностранного языка.

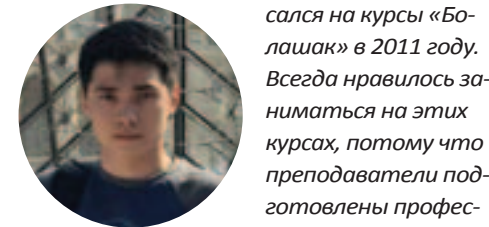


Сейчас я изучаю International and European law в Европе и практикую юриспруденцию на международном уровне. Каждый раз оглядываясь, я с благодарностью и теплотой вспоминаю наши академические классы и самые незабываемые занятия на курсах в центре «Болашак».

**Дилраа Куршаналиева**

Меня зовут Абылай Гусманов, я записался на курсы «Болашак» в 2011 году. Всегда нравилось заниматься на этих курсах, потому что преподаватели подготавливают своих учеников. Курсы в центре «Болашак» в школьное время помогли мне заложить хороший фундамент в знаниях английского языка и также очень сильно помогли мне в дальнейшем, после окончания университета, в трудоустройстве на работу и в карьерном росте. На данный момент работаю в иностранной фирме, где как раз – таки мне сильно помогает знание английского языка, которые я приобрёл на курсах в «Болашаке». Спасибо большое Зауре Жиеналиевне за организацию замечательного языкового центра по английскому языку у нас в Уральске!

**Абылай Гусманов, сотрудник казахстанского филиала международной компании «Scumberg Limited»**



В далёком 2009 году я записалась на уровень elementary в языковом центре «Болашак», и именно в тот жаркий осенний день началось мое незабываемое путешествие в новую культуру и новый мир. Новый мир, где разрушаются стереотипы, где исполняются мечты, и практически

## 200 собак на одной выставке

На международной выставке зрители смогли увидеть представителей 60 пород.

### АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

22

сентября на стадионе имени П.Атояна состоялась международная всепородная выставка собак "Акжайык–Седой Урал–2019". По словам организаторов, в ней принимают участие представители 60 разных пород, всего насчитывается 206 участников.

– К нам приехали гости из Актау, Атырау, Актобе, Саратова, Самары, Тольятти, Оренбурга, Новосибирска, Брянска, Нижнего Новгорода. С каждым годом количество участников растёт, но в этом году собак немного меньше, так как параллельно идут выставки в Самаре и в Саратове. На этой выставке, прежде всего, будет оцениваться экстерьер, то есть внешний вид и телосложение животного. Хочется отметить, что у нас участвуют только собаки, которые имеют полный пакет документов. Сегодня вниманию зрителей представлены 206 собак, которые представляют 60 пород. Есть очень редкие породы, которые впервые приехали в Уральск, – это поденко ибиценко, ирландский волкодав, немецкий дог, фараонова собака. Большое количество немецких овчарок, колли, пемброки. Возрастная категория – от 4–6 месяцев, которые находятся в группе "бэйбики" и до категории "ветераны", к которой относятся собаки старше восьми лет. Хотим выразить благодарность руководству стадиона. Они из года в год любезно предоставляют нам свою территорию, – рассказала председатель областного филиала союза кинологов РК Татьяна Кальянова.

Стоит отметить, что выставка проходит на протяжении 15 лет в первое воскресенье сентября. Евгения Федорова привезла из Оренбурга собаку породы американская акита.

– Мы приехали из города Оренбурга, собаку зовут Эгна, ей 21 месяц. В нашей семье она появилась очень интересно. Наш маленький ребенок очень боялся собак. Мы решили избавиться от этого страха с помощью четвероногого друга. Почитали характеристики, изучили отзывы и решили остановиться на породе американская акита. Купили одну собаку, потом вторую. Изначально о выставках и речи не было, мы растили их в семье, никогда не ездили. Но потом нам посоветовали выходить в свет. Сейчас являемся чемпионами России, – рассказала жительница города Оренбурга Евгения Федорова.

Сергей Брежнев привез собаку, которая относится к одной из редких пород веймаранер.

– Мы приехали из Оренбурга, четвероногого друга зовут Маг, купил я его в Самаре. Очень долго выбирал среди представителей разных пород, но решил остановиться на веймаранере. Собака очень преданная, дружелюбная, детей обожает, дочке даже не дает далеко уехать на велосипеде, защищает от всех, для нас она – член семьи. Сейчас является юным чемпионом России. Мы втянулись в это и сейчас стараемся не пропускать ни одну выставку. Ест Маг абсолютно все, начиная от арбузов и дынь и заканчивая мясом. В еде не привередлив, – рассказал Сергей Брежнев.

Посмотреть на собак разных пород пришли десятки уральцев, которые, несмотря на выходной и прохладный день, привели и своих детей.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА



**MASTER**  
ВНИМАНИЕ! **АРЕНДА**  
ТОРГОВЫХ ПЛОЩАДЕЙ  
ПРОСТОРНЫЕ ЗДАНИЯ  
ПОДЪЕЗДНЫЕ ПУТИ  
ПАРКОВКА  
+7 702 115 5431  
MASTER\_AREND@MAIL.RU

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ**  
на бензин от сети АЗС «VenOil»  
г. Уральск, промзона Железое, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

**МАХИМУМ**  
Скоро в школу  
SvetoCopy  
г. Т. Мусина, 88, тел.: 8 (7112) 24-81-14, 25-55-02  
г. Иссык-Куль, 109, тел.: 8 (7132) 54-63-41



# Как начисляются отпускные в Казахстане?

Посчитать отпускные несложно. Главное, иметь всю необходимую информацию.

**Ч**то надо знать о начислении и выплате отпускных? Какой в итоге будет сумма, если в течение года изменился размер зарплаты? Как проверить, не ошибся ли бухгалтер, и как оплачивается больничный?

## Сколько длится отпуск у казахстанцев?

Каждый официально работающий казахстанец имеет право получить 24 календарных дня отпуска. Есть исключения, как у учителей, которым закон разрешает отдыхать 56 дней подряд. Согласно Трудовому кодексу РК, оплачиваемый ежегодный трудовой отпуск за первый и последующие годы работы сотрудник, по соглашению сторон, может взять в любое время рабочего года.

## Как начисляются отпускные?

Оплата отпуска высчитывается просто. Надо умножить средний дневной заработок на количество дней отпуска. Средний дневной заработок – это сумма начисленных за 12 месяцев доходов, предшествующих отпуску, разделённая на количество фактически отработанных дней.

Пример: сотрудник принял на работу 1 октября 2018 года на зарплату в размере 180 тысяч тенге. Он работает по 40 часов каждую неделю (пятдневка). Он отработал полный рабочий год и 1 октября 2019 года выходит в отпуск на 24 дня.

**Определяем размер от-**

**пускных в три этапа.**  
1. Начисленная зарплата за 12 месяцев: 180 000 x 12 = 2 160 000.  
2. Средний дневной заработок: 2 160 000 : 246 (общее число рабочих дней за 12 месяцев) = 8780.  
3. Размер отпускных: 8780 x 18 (число рабочих дней из 24 календарных дней отпуска) = 158 048 тенге.

**Важно:**

из этой суммы удерживаются обязательный пенсионный взнос (ОПВ) 15 804 тенге и индивидуальный подоходный налог (ИПН) 9974 тенге. Размер отпускных на руки составит 132 269 тенге.

## Сколько получишь, если проработал меньше года?

Если вы, скажем, проработали меньше года, то для расчёта среднего дневного заработка берётся фактически отработанное время. В остальном схема та же: средний дневной заработок за отработанный период умножаем на количество дней отпуска и получаем размер отпускных. Вычитаем из него налоги и обязательные отчисления – остаётся чистая сумма к получению.

## Как вычислять отпускные, если менялась зарплата?

Если заработная плата менялась в течение года, например, повышалась, нужно пересчитать всё с учётом коэффициента индексации. Коэффициент повышения не применяется при переводе работника с одной должности на другую.

Пример: сотрудника взяли на работу 1 октября 2018 года на зарплату в размере 180 тысяч тенге. До 200 тысяч она выросла с 1 января 2019 года. В отпуск на 24 календарных дня он идёт с 1 октября 2019 года, отработав полный рабочий год. Так как

зарплату повысили до наступления отпуска, средняя зарплата будет исчисляться с учётом коэффициента индексации.

**Вычислять надо так:**

\* Коэффициент индексации: 200 000 (зарплата после повышения) : 180 000 (зарплата до повышения) = 1,11.  
\* Среднедневной заработок: а) (180 000 x 1,11) x 3 = 599 400 тенге (зарплата в октябре–декабре 2018 года с учётом коэффициента индексации); б) 200 000 x 9 = 1 800 000 тенге (зарплата в январе–октябре 2019 года); в) 599 400 + 1 800 000 = 2 399 400 тенге (начисленная зарплата за 12 месяцев с учётом коэффициента индексации); г) 2 399 400 : 246 (общее число рабочих дней за 12 месяцев) = 9753 тенге (средний дневной заработок).  
\* Размер отпускных: 9753 x 18 (число рабочих дней из 24 календарных дней отпуска) = 175 554 тенге.  
За минусом ОПВ в размере 17 556 тенге и ИПН в размере 11 550 тенге на руки отпускник получит 146 448 тенге.

## Можно ли взять только часть отпуска?

Да. Отпуск можно разделить на несколько частей. Законодательно не установлено минимальное количество дней, которые можно взять за один раз. Решение этого вопроса государство полностью предоставило самим отпускникам.



## Как влияет на отпускные количество праздничных дней в месяце?

Праздничные дни – не часть отпуска. Если они наступают после него, вы просто отдохнёте больше, чем планировалось. Но когда в месяце много праздничных дней, вышедший в отпуск человек получает меньше денег, чем в другие месяцы.

В бухгалтерии есть понятие стоимости рабочего дня – это отношение зарплаты к числу будней в месяце. Каждый рабочий день в декабре у ра-

ботника стоит 10,5 тысячи тенге (оклад в 200 000 : 19 рабочих дней = 10 526). Однако если он пойдёт в отпуск в последний месяц года, то отпускные получат по среднему дневному заработку – 9880 тенге – который высчитывается за последние 12 месяцев. Этот заработок меньше стоимости одного рабочего дня в декабре. Соответственно, месяц, где много праздников, автоматически становится невыгодным для отпуска.

## Когда должны выплачиваться отпускные?

Оплату ежегодного трудового отпуска вы должны получать не позднее, чем за три рабочих дня до его начала, а в случае предоставления трудового отпуска вне графика отпусков – не позднее трёх рабочих дней со дня его предоставления. По желанию отпускные можно получить и в день зарплаты, написав соответствующее заявление в бухгалтерию.



Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области, сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса – 2020».

Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу: [www.services.atameken.kz](http://www.services.atameken.kz) по следующим видам:

- Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
- Услуги по таможенным процедурам;
- Оказание юридических услуг;
- Услуги по вопросам маркетинга;
- Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
- Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
- Консультации в сфере государственно – частного партнерства.

Также можно получить в офлайн режиме в ЦОП по следующему виду услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и

- налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга.

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2020, ДКЗ–2020, Агробизнес–2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектного обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

## Что можно получить, если уволиться, не отгуляв отпуск?

Допустим, вы разорвали трудовой контракт и вообще не выжидали в отпуск либо использовали его не полностью. В этом случае вам полагается компенсация за неиспользованные дни оплачиваемого ежегодного трудового отпуска. Рассчитывать отпускные надо по тем же схемам, которые приведены в карточках 2 и 4. Этот же алгоритм применяется при расчёте больничного листа. О том, как самостоятельно рассчитать размер пособия по временной нетрудоспособности, как его продлить и кому его не выдают, можно прочитать здесь.

## Как рассчитывается отпуск, если был больничный?

Число дней, который вы провели на больничном, вычитается из общего количества рабочих дней в году. Сумма пособия по временной нетрудоспособности также вычитается из суммарного годового дохода.

Посчитаем, сколько отпускных будет у Кайрата. С октября по декабрь 2018 года ему выплатили 599 400 тенге с учетом коэффициента индексации. С января по май и с июля по сентябрь 2019 года он получил 1 600 000 тенге, в июне из-за больничного – 150 000 тенге. Общее число рабочих

дней за 12 месяцев – 241. **Считаем по формулам:**

\* среднедневной заработок: (599 400 + 150 000 + 1 600 000) : 241 = 9746 тенге;

\* размер отпускных: 9746 x 18 (число рабочих дней из 24 календарных дней отпуска) = 175 445 тенге.

За минусом ОПВ в размере 17 544 тенге и ИПН в размере 11 540 тенге "на руки" сотрудник получит 146 361 тенге.

Источник: [INFORMBURO.KZ](http://INFORMBURO.KZ)

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Жубаева С.И. тел. 24–30–47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафединова Н.Ш. тел. 24–28–99).



# Осужденного за изнасилование Натальи Слекишиной отпустили по УДО

Бывшего надзирателя СИЗО, осужденного за изнасилование заключенной Натальи Слекишиной, отпустили по УДО. Об этом сообщили в Комитете уголовно-исполнительной системы МВД в ответ на официальный запрос Tengrinews.kz.

**Х**акимов был приговорен к девяти годам лишения свободы. По данным комитета, он вышел на свободу в июле 2019 года. "Хакимов Р. отбывал свой срок в учреждении средней безопасности Департамента уголовно-исполнительной системы по Восточно-Казахстанской области. На основании постановления от 18.06.2019 года Жарминского районного суда Восточно-Казахстанской области оставшаяся неотбытая часть наказания ему заменена на ограничение свободы, освобожден из мест лишения свободы в июле текущего года", – сообщили в КУИС.

В комитете отметили, что согласно Уголовному кодексу Казахстана осужденному за преступления небольшой, средней тяжести или тяжкие преступления в случае полного возмещения им ущерба либо отсутствия злостных нарушений оставшаяся неотбытая часть наказания может быть заменена судом более мягким видом наказания.

"При этом лицо может быть полностью или частично освобождено от отбывания дополнительного вида наказания, за исключением наказаний, назначенных пожизненно. Вместе с тем неотбытая часть наказания может быть заменена



более мягким видом после фактического отбытия осужденным не менее одной четвертой срока наказания за совершенные преступления небольшой и средней тяжести, одной трети срока наказания за тяжкие преступления или ранее условно-досрочно освобожденным от отбывания наказания в виде лишения

свободы и совершившими новые преступления в период оставшейся неотбытой части наказания", – добавили в КУИС.

В начале августа 2015 года сотрудник следственного изолятора ЛА-155/18 ДУИС по городу Алматы Руслан Хакимов изнасиловал заключенную Наталью Слекишину (на фото). Пострадавшая забере-

менела. Хакимову были предъявлены обвинения по части 4 пункта 3 статьи 362 ("Превышение власти или должностных полномочий"), части 2 пункта 2 статьи 120 ("Изнасилование, соединенное с угрозой убийством, а также совершенное с особой жестокостью по отношению к потерпевшей или к другим лицам"), в том числе части 2 пункта 2 статьи 146 ("Пытки, совершенные неоднократно") Уголовного кодекса РК.

В сентябре 2016 года суд признал Хакимова виновным по всем инкриминируемым статьям и приговорил к девяти годам лишения свободы. Кроме того, у осужденного конфисковали имущество и лишили специального звания майора юстиции. Также Хакимову пожизненно запрещено занимать государственные должности.

По делу об изнасиловании заключенной также был осужден исполняющий обязанности начальника учреждения ЛА-155/18 (СИЗО) Еркем Омарбеков. По словам Слекишиной, Омарбеков знал о совершенном преступлении, но пытался скрыть факт изнасилования.

АВТОР: TENGRI-NEWS.KZ  
ФОТО С САЙТА: TENGRI-NEWS.KZ

## Около 6 млн тенге тратят на приданое в Мангистауской области

Жители Мангистауской области придают большое значение приданому невесты. Многие семьи соревнуются между собой в этом. Об этом решила рассказать известная блогер из Жанаозена Райса Бексалова

**В** нашем обществе покупке и подготовке приданого стали придавать особое значение. Конечно же, никто не будет говорить, сколько именно денег было потрачено на приданое. К примеру, у нас, в Мангистауской

области, это считается хвастовством", – говорит блогер.

Хотя никто не говорит прямо о затратах, чаще всего в Мангистауской области на покупку приданого уходит около 5–6 миллионов тенге.

"В качестве приданого обычно несут все необходимое для целой семьи. В некоторых случаях покупают даже ноутбук, смартфоны и посудомоечную машину. Все хотят сделать для дочери достойное приданое. Если есть возможность, поче-

му бы и нет, но есть и те, кто берет кредит на покупку приданого", – пишет она.

ИСТОЧНИК: KAZ.NUR.KZ.

# Полиэтиленовые пакеты в Казахстане станут платными. Это должно снизить вред окружающей среде

В будущем для производителей и импортёров пластиковых пакетов могут ввести утилизационный сбор, а с 2025 года и вовсе ввести запрет на их продажу

**В** Казахстане начнут постепенно отказываться от полиэтиленовых пакетов. По плану розничные торговые сети должны сделать пакеты плотностью менее 20 микрон – привычные "маечки" – платными для покупателей. Также Министерство экологии, геологии и природных ресурсов займётся вопросом введения утилизационного сбора для производителей и импортёров пластиковых упаковок и, возможно, запрета на продажу полиэтиленовых пакетов после 2025 года.

Позатипным сокращением оборота такой тары в стране будут заниматься Минэкологии вместе с Национальной палатой предпринимателей и Ассоциацией экологических организаций Казахстана. Для этого стороны 20 сентября подписали соответствующий меморандум.

"На территории страны формируются более 5 млн тонн твёрдо-бытовых отходов в год, из них не менее 11–15% пластмасса, в первую очередь это полиэтиленовые пакеты. Они подлежат захоронению, их разложение занимает сотни лет. Проработав данный вопрос с общественностью и НПП, мы решили подписать меморандум, по которому будет вводиться поэтапное ограничение на реализацию полиэтиленовых пакетов", – отметил министр экологии, геологии и природных ресурсов Мағзум Мирзағалиев.

По словам главы Минэкологии, предполагается, что в магазинах пакеты будут продавать покупателям, а не выдавать бесплатно, как это зачастую происходит сейчас. Мировой опыт, подчеркнул Мағзум Мирзағалиев, показывает, что при таких подходах потребление пластика может снизиться на 30%. Сейчас ежедневный оборот полиэтиленовых пакетов в Казахстане составляет 15 млн штук.

**Всего меры по поэтапному отказу от полиэтиленовой тары можно свести к следующему:**

\* отказ от бесплатной реализации полиэтиленовых пакетов с информированием населения об их вреде;



\* введение расширенных обязательств производителей и импортёров полиэтиленовых пакетов – утилизационного сбора;

\* введение полного запрета на реализацию полиэтиленовых пакетов с 2025 года.

"Отказ от пакетов носит добровольный характер, но направлен на защиту окружающей среды. (...) Надеемся, что сети магазинов подключатся к нашей акции", – заметил Мағзум Мирзағалиев.

Как стало известно в ходе мероприятия крупные сети – Magnium, Kenmart, Small и Анвар – уже готовы приступить к реализации инициативы.

"После того как поймём, насколько (запланированные сейчас. – Авт.) мероприятия оправдают ожидания, будем принимать решение", – подчеркнул Мирзағалиев.

Помимо введения цены для пакетов стороны меморандума будут продвигать альтернативные виды упаковок – так называемые биоупаковки, которые безопасны для окружающей среды. Делать это будут информационной поддержкой и стимулированием производств.

"На сегодня говорить о полном запрете пакетов преждевременно, потому что пока у нас нет достойной альтернативы. У нас есть производители, которые выпускают биоразлагаемые пакеты, но полностью весь рынок они закрыть не могут", – сказал министр экологии.

Главная причина низкой популярности биоупаковок – их стоимость. При цене полиэтиленового пакета в 5 тенге его полностью биоразлагаемый аналог из кукурузного крахмала будет стоить 30 тенге. На кассе в магазине цена становится ещё выше.

Тем временем сейчас в более чем 40 странах мира внедрили разные запреты на оборот полиэтиленовых пакетов. В Германии, Дании, Чехии и Узбекистане их запрещено выдавать в магазинах бесплатно, а в США, Китае, Италии, Австралии, Пакистане, Грузии и Кении введён полный запрет на их использование, продажу, производство и импорт.

ИСТОЧНИК: INFORMBURO.KZ



МИЛОСЕРДИЕ



**Маленькой Балаусе нужна помощь**

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

**Kazkom 5578 3427 1723 0095**  
**ИНН 850623351503.**  
**Халык банк 4390878218355443**  
**Киви-кошелек 87058218568**  
**ИНН 851124451381**  
**Номер Ботагоз 8 707 821 85 68**

**Утопаем в грязи!**

– Начиная с 2010 года по улице Вагонная ни разу не проводились работы по ее благоустройству, не проводилось грейдерование проезжей части улицы. В осенне-весенний периоды улица утопает в грязи, что затрудняет проезд спецтранспорта, оказывающего помощь и обслуживание населения, затрудняет передвижение детей в школу, а также других граждан. Мы просим, чтобы на нашей улице провели грейдерование дороги до наступления сезона дождей, засыпать образовавшиеся просадки грунта щебнем во избежание образования луж.

– Андрей

– Специалистами отдела жилищ-



но-коммунального хозяйства и жилищной инспекции г.Уральска было проведено обследование, вследствие чего было принято решение провести работы по грейдерированию данной улицы. В ближайшее время ТОО «Жайық Таза қала» будут проведены работы по грейдерированию указанной улицы, – сообщили в акимате.

**Когда получим участки под ИЖС?**

– Прошу вас уточнить, когда будет производиться выдача участков под индивидуальное жилищное строительство? Я стою в очереди более 15 лет, а точнее с 2004 года.

– Ренат

– В настоящее время номер Вашей очереди – 33526. В соответствии со ст.44–1 Земельного кодекса Республики Казахстан «...При испрашивании земельных участков для индивидуального жилищного строительства заявления (ходатайства) граждан берутся на специальный учёт и удовлетворяется по мере подготовки площадок для отвода либо при наличии свободных территории, используемых для индивидуального жилищного строительства». На основании утвержденного генерального плана будут разработаны проекты детальной планировки для развития ИЖС в комплексе социальной инфраструктуры. После строительства инженерной инфраструктуры будет рассмотрен вопрос о продолжении работы по выделению земельных участков согласно очередности. В последний раз в г. Уральск земельные участки для индивидуального жилищного строительства предоставлялись в 2012 году. С тех пор земельные участки не предоставлялись в связи с отсутствием разработанного плана детальной планировки и подготовленных площадок



с подведенными инженерными инфраструктурами. По программе «Нұрлы жер» на территории Круглоозерновского поселкового округа разработан проект детальной планировки земельных участков, которые будут предоставляться гражданам стоящим на специальном учете на получение земельных участков под индивидуальное жилищное строительство. В этом году местным исполнительным органом предусматриваются финансовые средства на подведение инфраструктуры (строительство дорог, подведение газа, света, воды). После строительства инженерной инфраструктуры будет рассмотрен вопрос о предоставлении земельных участков согласно очередности и будут объявлены в СМИ, на телевидении и на сайте акимата. Очередь на земельный участок в специальном учете Вы можете посмотреть на сайте акимата города по адресу [www.uralsk.gov.kz](http://www.uralsk.gov.kz), который обновляется ежеквартально, также можете обратиться непосредственно в отдел земельных отношений г.Уральска по адресу: г.Уральск, пр. Н.Назарбаева, дом 182/1, опер зал доступного акимата, 9–стол, – рассказали в городском акимате.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 25 ПО 1 ОКТЯБРЯ

Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
☁️ 25.09	☁️ 26.09	☁️ 27.09	☁️ 28.09	☁️ 29.09	☁️ 30.09	☀️ 01.10
днем +12° ночью +4°	днем +13° ночью +2°	днем +11° ночью +2°	днем +10° ночью +4°	днем +9° ночью +1°	днем +12° ночью -1°	днем +15° ночью +3°

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



**6-летняя Даяна нуждается в помощи**

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:  
**Kaspi Gold: 5169 4931 7189 1313**  
**HALYK BANK:**  
**KZ31601002005869364**  
**QIWI кошелек: 87770612514**  
**Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19**  
**Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.**

**Дайте нам автобусы!**

– Хотела попросить увеличить количество маршрутов по поселку Зачаганск, а именно маршрутов номер 7 и 6. Сейчас дети, студенты и взрослые ездят в школу и на работу, много людей не помещаются. Мы вынуждены долго стоять на остановках в ожидании автобуса. Просим дать побольше автобусов по Зачаганску! Решите проблему оперативно, а не через 5 лет!

– Айдана

– Маршруты № 6 и 7 обслуживает ТОО «Акжол – авто». По маршруту №7, по договору выходят на линию автобусы марки «ПАЗ» и «Вектор» средней вместимости и большой вместимости «Daewoo», всего 36 единиц. Интервал движения составляет 5–7 минут. По маршруту № 6 ежедневно на линию выходят 22 единицы микроавтобусов. Интервал движения составляет 9 минут. Вопрос увеличения количества автобусов, в настоящее время прорабатывается с руководством ТОО «Акжол-авто», – рассказали в городском акимате.



**Нет мусорных контейнеров**

– В г.Уральск во дворе дома по ул.Курмангазы, 194 скопилось гора мусора по причине отсутствия мусорных контейнеров. Что нам сделать, чтобы у нас систематически чистили территорию под контейнерами и установили не менее 6 контейнеров для ТБО?

– Аскар

– В целях недопущения ухудшения санитарно-эпидемиологического состояния городской территории, отделом жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции г.Уральска в текущем году произведено приобретение новых контейнеров, которые были расставлены по городу Уральск. Также отделом планируется приобретение новых дополнительных контейнеров для сбора твердого бытового мусора, соответственно при приобретении вышеназванных контейнеров будет рассмотрена возможность установки данных контейнеров на указанное место, – сообщили в областном акимате.



РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 21 ОКТЯБРЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Арайлым УСЕРБАЕВА. На этой неделе в среду, 25 сентября, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес [500678\\_mg@mail.ru](mailto:500678_mg@mail.ru) или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.





# Портят эмаль и провоцируют кариес? Правда и мифы о брекетах



**У ребёнка неправильный прикус. Какие бывают брекететы и в каком возрасте их ставят? Не вредят ли они эмали?**

**Ю**лия Селютина, практикующий стоматолог, автор книги «Стоматолог Селютина, у меня вопрос: как заботиться о детских зубах?»

**Основных причин неправильного прикуса несколько:**

- о неправильный рост зубов;
- о смещение зубов после удаления соседних;
- о всевозможные аномалии развития верхней или нижней челюсти.

**Что такое брекететы?**

**Б**рекететы — это несъёмные ортодонтические устройства, прикрепляющиеся к зубам. Лечение при помощи брекетов проводится, когда все молочные зубы поменяются на постоянные.

**Есть ли ограничения?**

**О**граничений по возрасту нет. Взрослым людям проводить лечение при помощи брекетов тоже можно. Курс лечения на брекет-системе в среднем занимает 2 года. Сроки зависят от сложности случая.

**Как фиксируются?**

**Б**рекететы фиксируются к зубам при помощи специального клея и остаются на зубах в течение всего периода лечения. В зависимости от сложности исходной проблемы, требующей исправления, в состав брекет-системы могут входить кольца с замками, эластичные тяги («резиночки») и другие ортодонтические приспособления.

**Что делать перед установкой?**

**П**еред началом лечения необходимо пройти специальные диагностические процедуры (снятие слепков,

изготовление моделей челюстей, рентгенологическое обследование зубных рядов и костей черепа). Они необходимы для постановки окончательного диагноза и корректного планирования лечения. Перед фиксацией брекетов важно провести профессиональную гигиену и лечение всех зубов. Кариозных полостей быть не должно. Далее следует этап фиксации брекетов и ортодонтическое лечение.

**Какие бывают брекететы?**

**Б**рекет-системы условно можно разделить на две большие группы: металлические — изготовлены из металла, и эстетические — изготовлены из керамики.

Металлические брекететы универсальны — их можно применять во всех случаях: от простейших до самых сложных. Такие брекететы изготовлены из медицинской стали и содержат в составе никель. Для пациентов с повышенной чувствительностью к никелю существуют брекететы с титановым напылением.

Главным преимуществом металлических брекетов считается высокая прочность их конструкции. Помимо этого у металлических брекетов лучший показатель трения. От него может зависеть скорость лечения. Поэтому металлические брекететы в подавляющем большинстве случаев нужно носить меньше, чем керамические. Ещё такие брекететы не меняют цвет на протяжении всего лечения и стоят дешевле.

Эстетические брекететы в отличие от металлических белого цвета либо вообще прозрачные. Это позволяет максимально сочетать их с цветом зубов. Они не бросаются в глаза при улыбке и разговоре. Иногда эстетические брекететы называют «сапфировые». «Сапфировые» — это разновидность керамических. Они изготовлены из монокристалла искусственного сапфира.

**Для создания более стандартных экземпляров применяется поликристаллическая керамика.**

**Э**стетические брекететы не окрашиваются на протяжении всего срока лечения. Помимо этого, они гипо

аллергенны, что даёт им преимущество перед металлическими в том случае, если у пациента повышенная чувствительность к металлам. К недостаткам эстетических брекетов можно отнести их высокую стоимость. Кроме того, повышенное трение в системе может увеличить время активного лечения. Встречаются варианты комбинаций брекетов. Наиболее часто применяемые керамические брекететы на зубы верхней челюсти и металлические на зубы нижней. Так они менее заметны и стоят гуманно. Подробнее

**Как фиксируются брекететы?**

**П**о способу фиксации брекететы могут быть двух видов.

**Вестибулярные брекететы** — фиксируются к передней (вестибулярной) поверхности зубов. Они видны окружающим, особенно металлические системы. Привыкание к наружным брекетам проходит быстро. Травмы слизистой оболочки возникают редко. Возникновение сложностей в произношении звуков единичны.

**Лингвальные брекететы** — фиксируются на внутреннюю поверхность зубов. Толчком к их созданию явилась необходимость сделать исправление прикуса незаметным для окружающих. Привыкнуть к лингвальным брекетам бывает значительно труднее. Конструкция часто натирает язык. Возникают проблемы с дикцией. Период адаптации может длиться от двух недель до нескольких месяцев.

**Портят ли брекететы эмаль зубов?**

**Е**сть мнение, что ношение брекетов портит зубы и приводит к кариесу. Это неправда.

Ношение брекетов не является причиной кариеса, причиной того, что после их снятия зубы разрушаются, становятся слабее и т. д. Но прослеживается определённая зависимость: «Сняли брекететы — зубы поражены кариесом». Почему так происходит? Всему виной — недостаточное качество гигиены, нерегулярное проведение или отсутствие домашних процедур для укрепления и питания зубов.

**Что делать, чтобы после снятия брекетов не пришлось лечить кариес**

**Д**о установки брекетов необходимо пролечить все зубы.

Непосредственно перед фиксацией брекетов следует провести профессиональную гигиену. После чистки покрывать зубы фторлаком не следует. Это усложнит процесс фиксации «замочков» на зубы.

Желательно в период ношения брекетов каждые 3–4 месяца проводить профессиональную гигиену с последующим покрытием всех зубов фторлаком.

Дома чистить зубы щёткой и пастой. Существуют специальные зубные щётки для тех, кто носит брекететы.

Пользоваться специальными ёршиками после каждого перекуса, чтобы вычистить все остатки пищи из-под дуг. Регулярно после чистки пользоваться реминерализующими средствами. Наносить на зубы дважды в день после чистки. Они питают ткани зубов кальцием, фосфором, магнием. Дополнительно защищают от кариеса. Подробнее

**А что после брекетов?**

**П**осле достижения должного результата брекететы снимаются. Но работа над красивой улыбкой на этом не заканчивается. Теперь нужно «заставить» зубы остаться в таком же положении. Это задача ретейнеров и кап. Ретейнер — это металлическая проволока, которая устанавливается с внутренней поверхности передних центральных зубов. Крепится она с помощью специального пломбирочного материала. Служит своего рода стабилизатором и не позволяет зубам разъехаться.

**Каппа** — полностью прозрачная накладка, плотно прилегающая к зубной эмали. Выполнена из биополимерных материалов. Это исключает риск возникновения аллергических реакций.

Каппы удобны в ношении, незаметны для окружающих. Зубы должны привыкнуть к новому положению, ведь организм постоянно сопротивляется и требует вернуть всё на свои места. Если пренебречь установкой ретейнеров или кап, то результат от многомесячного ношения брекетов может быстро исчезнуть.

Источник: АИФ Здоровье

**ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР**

— Как правильно выявлять и лечить бесплодие?  
— Фаина

Отвечает заведующий отделением урологии Первородской больницы им. Н. И. Пирогова, доктор медицинских наук Сергей Пульбер:

Прежде всего, давайте определимся, какую пару считать бесплодной? На этот вопрос врачи дают однозначный ответ: если супруги не могут зачать ребенка в течение года при регулярной половой жизни, ставится диагноз «бесплодие». А

какая половая жизнь считается регулярной? Оказывается, и по этому вопросу медики имеют совершенно четкое мнение: половые контакты 2–3 раза в неделю. Если мужчина и женщина здоровы, то в 30% случаев беременность наступает в течение 1–2 месяцев, в 60% — в течение 4–10 месяцев и в 10% — 11–12 месяцев. Поэтому если через год совместной жизни у пары, желающей мальши, не получается зачать ребенка, стоит обратиться к специалистам. Есть ещё несколько признаков, по которым можно заподозрить заболевания репродуктивных органов,

ведущих к бесплодию.

- У женщин:
- нерегулярные и болезненные месячные;
  - перенесённые гинекологические операции, в том числе аборт;
  - сахарный диабет, болезни щитовидной железы и перенесённые инфекции мочеполовой системы.
- У мужчин:
- воспаленные яичка (орхит),
  - простатит
  - перенесённые травмы мошонки,
  - выявленный и не леченый варикоцеле (варикозное расширение вен семенного канатика).

# Правда ли, что безопасно выпивать до трех порций алкоголя в день?

**СМИ рассказали о том, какое количество алкоголя человек может выпивать ежедневно без особой опасности для своего здоровья. Незначительный риск для здоровья представляют две стандартные порции алкоголя для женщин и три — для мужчин, как сообщает РИА Новости со ссылкой на рекомендации экспертов Минздрава России.**

**С**колько составляют рекомендуемые дозы алкоголя? Под стандартной порцией понимается 10 г чистого спирта. Поскольку алкогольные напитки отличаются по крепости, количество стандартных порций в бокале вина или в рюмке водки разное. Например, в 100 мл вина крепостью 12% будет примерно одна стандартная порция, в то время как в бутылке 4,5-процентного пива объемом 0,9 л — три стандартные порции.

В рекомендациях, о которых рассказали СМИ, отмечается, что ежедневный прием 200 мл вина для женщин и около 300 мл пива для мужчин влечет лишь незначительный риск для здоровья. При этом рекомендуется соблюдать минимум два «трезвых» дня в неделю, чтобы относительно безопасная порция действительно была безопасной. Также в отдельных ситуациях употребление алкоголя даже в таком количестве крайне нежелательно: например, во время беременности или если человек собирается управлять транспортным средством.

Действительно ли можно выпивать

до трех порций алкоголя в день?

Рекомендации, о которых сообщили СМИ, опровергла Оксана Драпкина, главный внештатный специалист Минздрава РФ по терапии и общей практике, директор Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины. Она заявила, что безопасной дозы алкоголя не существует. «Нет безопасной дозы, лучше не пить вовсе», — приводит ее слова в сообщении пресс-службы Минздрава.

Также Драпкина отметила, что стандартная доза в 10 г чистого спирта, на основе которой были сделаны рекомендации, используется исключительно для сравнения крепости напитков, а не в качестве нормы употребления. «Речь шла о стандартной дозе, она придумана и разработана для стандартизации сравнения крепости напитков, <...> для того, чтобы понять, что крепче, что менее крепко», — пояснила эксперт.

Источник: АИФ Здоровье

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

ул. Жукова, 2  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**ИП Павлов А. М.**  
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Целиковская, 37/1 кв. 21  
**23-22-18, 23-25-42, 8 701 534 54 55**

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПП 00380, К003902 от 25.06.2009, выдана ГУ Управления здравоохранения РК.

**ALSHIN ORTO**

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Нурпеисовой, 59 (Орталық) +77027266619  
ул. Абулхайр-ханов 179 (ТК «Орал») +77027266636

**РАДУГА ЗВУКОВ**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
РАСКРАСЬ МИР РАДУГОЙ ЗВУКОВ!

ПРОИЗВОДИТЕЛИ  
ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕДЦИЯ

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12  
тел.: 8 (7112) 51-34-58



ВОПРОС - ОТВЕТ

Как лечить бесплодие?

Зависит от причины. При обнаружении инфекции, передающихся при половом контакте, врач назначит курс антибактериальной терапии с обязательным выполнением контрольного анализа. Как правило, лечение занимает 14–21 день. При выявлении отклонения в работе желёз внутренней секреции будет проведена коррекция гормонального фона. Обычно на это уходит 1–3 месяца.

При обнаружении заболеваний половых органов, в частности, таких как непроходимость маточных труб, наличие кист придатков у женщин или непроходимость семявыводящих путей, варикоцеле у мужчин, назначается операция. Причём сегодня в арсенале врачей имеется современное эндоскопическое оборудование, позволяющее выполнять её с минимальной травмой окружающих тканей.

Если перечисленные выше методы лечения не позволили паре забеременеть в течение года, необходимо прибегнуть к экстракорпоральному оплодотворению — манипуляции, при которой сперматозоид оплодотворяет яйцеклетку в «пробирке», после чего её переносят в полость матки. При невозможности вынашивания плода у пары остаётся шанс прибегнуть к помощи суррогатной матери.



# Врач учит людей особой технике засыпания за одну минуту

В социальной сети Tumblr пользователи обнаружили видеогайд доктора Эндрю Вейлема, в котором раскрывается суть техники дыхания под названием "4-7-8". Часть видео уделена обучению технике для всех желающих.

Доктор Вейлем рекомендует эти дыхательные упражнения для тех, кто хочет справиться с ощущением тревожности и стресса. Помимо того, метод помогает быстрее и легче уснуть.

Предлагаем ниже научиться этой технике и вам:

1. Первым делом надо прижать кончик языка к верхнему небу за передними зубами и поддержать его там;
2. Затем уберите язык и полностью выдохните;
3. Далее нужно спокойно вдохнуть носом. Вдыхать в течение четырех секунд;

4. И последнее: надо задержать дыхание на семь секунд:

В рекомендациях доктор Вейлем говорит, что в этом упражнении совершенно не важна длительность. Главное всегда оставаться в рамках "4-7-8". Есть возможность немного ускориться или замедлиться, если вам слишком трудно или слишком просто задерживать дыхание на указанное время.

Понадобится время на практику, прежде чем вы полностью освоите этот метод, но, по словам доктора, это всегда стоит усилий, потому что в результате у каждого есть возможность стать немного ближе к спокойствию.

В "Тамблере" люди заинтересовались громким заявлением Эндрю Вейлема. Многие из тех, кто испытал метод на себе, оставили комментарии, из которых видно, что техника работает:

"Кажется, пришло время, чтобы кто-то раскрыл все чит-коды для человеческого программного обеспечения".

"Я использую эту технику уже целый год, и я могу с уверенностью сказать, что эта техника сократила мой процесс отхода ко сну от нескольких часов до пары минут".

"Я попробовал три раза и чуть не уснул. Работает".

Источник: LIFE.RU

Лицензия серия ЛП №002223 от 06.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

**ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!**

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА SNECK UP".**

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65  
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Конкина (ул. Мунайшылар)

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»**

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	
<b>ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>			<b>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА</b>			
УВН-терапия	500	Массаж области грудной клетки	360	Реабилитация для суставов	780	
<b>ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>			Массаж нижних конечностей и поясницы	640	Индивидуальная физкультура	580
Ультразвуковая терапия	875	Массаж спины и поясницы	520	Общеукрепляющая дыхательная (групповая)	510	
Электролечение ДДТ	750	Массаж тазобедренного сустава	520	Традиционная кроватка	1100	
Электролечение СМТ	750	Массаж пояснично-крестцовой области	520	Тренажер Thera vital	970	
Лазерное терапия	800	Массаж воротниковой зоны	600	Велозрометр	930	
Электросон	880	Массаж локтевого сустава	400	<b>РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ</b>		
Гальванизация	600	Массаж плечевого сустава	400	Рентгеноскопия пищевода	2800	
Биоптрон	600	Массаж кисти и предплечья	400	Рентгенография брюшной полости	1200	
Ультрафиолетовая облучение	450	Массаж лучезапястного сустава	400	Иригоскопия	7500	
Магнитотерапия	700	Массаж мышц передней брюшной стенки	600	Урография в/вс контрастом	12 000	
Прессотерапия	1500	Массаж области шейно-грудного отдела позвоночника	800	Цистография, уретрография	5500	
Дарсонваль	600	Массаж мышц лица	400	Гистеросальпингография	14 000	
Парафино-терапия	750	Массаж позвоночника	850	Рентгеноскопия сердца	3 100	
Ингаляция с лекарством	430	Массаж коленного сустава	480	Рентгеноскопия грудной клетки	1 200	
Общий массаж	1750	Массаж голеностопного сустава	400	Рентгенография основания черепа	1 900	
Массаж спины	560	Массаж стопы и голени	400	Рентгенография турецкого седла прицельно	1 600	
<b>МАССАЖ</b>			Массаж шеи	400	Рентгенография ШОП в 3-х проекциях	3 400
			Массаж головы	520		

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

ВОПРОС - ОТВЕТ

— Могут ли полезные продукты восстановить печень?  
— Анита

Отвечает гастроэнтеролог-гепатолог Сергей Вялов:

Продукты не могут восстанавливать печень. Но при этом доказано, что если печень боится, то употребление определенных продуктов будет косвенно способствовать уменьшению фиброза. То есть количество рубцовых волокон после повреждения печени будет становиться меньше, что в результате уменьшит риск развития цирроза печени. Поэтому, если нет противопоказаний к кофе, то три чашки этого напитка — это хорошо для печени. Если мы говорим про ранние стадии заболевания печени, то продукты, содержащие много аминокислот и белков, также будут полезны для восстановления потенциала к регенерации.

— Нужен ли тонометр молодым?  
— Павел

Отвечает врач-кардиолог, кандидат медицинских наук Василий Петров:

К огромному сожалению, врачам очень часто приходится сталкиваться с подобным заблуждением. Почему — то считается, что тонометр необходим только пожилым людям или тем, кто страдает тяжелыми хроническими заболеваниями. Тогда как этот прибор абсолютно так же необходим молодым и здоровым — для профилактики опасных заболеваний и их осложнений. А она основана на регулярном контроле за жизненно важными показателями, среди которых основной — это уровень артериального давления.

Не секрет, что сердечно-сосудистые заболевания, которые лидируют среди причин смертности населения планеты, с каждым годом молодеют, и поэтому инфаркты с инсультами не редкость даже у 30–35 летних. При этом единственный способ предотвратить сердечно-сосудистые катастрофы — регулярно контролировать своё давление при помощи тонометров с технологией интеллектуального измерения, не допуская его повышения. Ведь в большинстве случаев скачки давления протекают бессимптомно. К сожалению, молодые люди зачастую пренебрегают профилактикой и контролем за жизненно важными показателями, стесняются регулярно использовать тонометры. Но цена этой стеснительности может быть слишком высока.

Источник: NUR.KZ

Источник: НТВ

# Девочка перестала расти из-за загадочной болезни

3-летняя шотландка Аделин Дэвидсон перестала расти из-за странной болезни, которую врачи не могут определить, пишет Daily Mirror.

Через несколько месяцев после рождения у Аделин обнаружили кичечную непроходимость. Врачи прооперировали ребенка, и ее здоровье улучшилось.

Позже мама Аделин, Стеф обратила внимание на бледный и нездоровый вид дочери и решила обратиться к педиатру. Сначала девочке поставили диагноз лейкемия, однако последующие анализы его не подтвердили.

Анализ крови показал, что у Аделин низкий уровень лейкоцитов, тромбоцитов и эритроцитов. Это стало причиной бледности, утомляемости, небольшой одышки и пятен на коже.

Через некоторое время медики решили, что симптомы болезни Аделин похожи на миелодисплазию, рак крови и нарушение функционирования костного мозга.

Однако ни одно из заболеваний не отражает состояние 3-летней пациентки.

Сейчас девочка ждет донора для пересадки костного мозга. Чтобы поддерживать жизнь ребенка, каждый день ей де-



лают переливание крови.

Мама Аделин рассказала журналистам, что из-за заболевания организм ее дочери перестал расти, а девочка выглядит гораздо младше сверстников. Однако

она остается жизнерадостной и старается наслаждаться жизнью.

# Человечеству угрожает новый грипп, способный убить 80 млн человек

Человечеству угрожает новый гриппоподобный вирус, способный в считанные дни распространиться по миру и убить десятки миллионов человек, сообщили ученые Совета по мониторингу глобальной готовности (GPMV).

Ученые утверждают, что новый патоген, чем-то похожий на «испанку», которая в 1918–1919 годах убила десятки миллионов человек по всему миру, наносит сокрушительный удар по дыхательной системе человека, пишет The Sun. Этому гриппоподобному штамму нуж-

но всего от 36 до 50 часов, чтобы с бешеной скоростью распространиться по всему миру и заразить около 80 млн человек.

В отчете GPMV, составленном с помощью экспертов ВОЗ, говорится и о серьезной угрозе, которую несут человечеству вирусы Эбола, Зика и Дэнге, а также

про не реагирующие на антибиотики супербактерии, которые в мгновения ока «сжигают» людей со слабым иммунитетом.

Источник: НТВ

Лицензия ЛП006190DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»**

**Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.**

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

**Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.**



ВОПРОС – ОТВЕТ

– К чему может привести высокий уровень холестерина в крови?  
– Рая

Отвечает врач-терапевт Ангелика Шакирова:

Может ни к чему не привести, а может и к изменениям в работе сосудов. В частности, к атеросклеротическому поражению сосудистой стенки сердечной мышцы, сосудов головного мозга, нижней конечности, а также формированию атеросклеротических бляшек. А эти бляшки, в свою очередь, могут стать причиной внезапной остановки сердца, инфаркта, инсульта, стенокардии, нарушенной работы мозга и даже хромоты. Все зависит от клинической картины пациента.

Атеросклероз на начальном этапе никак не проявляется. Симптомы появляются, когда сосуд сужен примерно на 80% и возникают атеросклеротические бляшки. «На фоне этого и появляются симптомы острой ишемии. Это может быть инсульт, инфаркт миокарда, стенокардия. Возможно появление почечной гипертензии, если в основном наблюдаются изменения в сосудах почек. Если бляшки в основном преимущественно в нижней конечности, то тогда выявляется хромота. То есть при ходьбе пациент чувствует боли в нижней конечности. Останавливается – боли проходят. В зависимости от того, в каких сосудах преимущественно локализованы бляшки, понятно, какая клиническая картина у пациента и каково у него заболевание.

При выявлении повышенного холестерина пациенту назначается определенную диету и, в зависимости от причины возникновения проблемы, выписываются соответствующие препараты. Во избежание осложнений некоторые врачи могут советовать проводить профилактику. В крайнем случае, когда сосуды «засорены», пациенту уже помогут только сосудистые хирурги. Это нужно делать вовремя, так как при прекращении поступления крови к сердцу может случиться инфаркт, а если в мозг, то инсульт.



# Раскрыта причина загадочного заболевания

Китайские ученые определили причины неалкогольной жировой болезни печени (НЖБП), которая характеризуется накоплением избыточного жира в печени у людей, не злоупотребляющих алкоголем. Оказалось, что главную роль в развитии заболевания играют бактерии, производящие большое количество спирта. Об этом сообщается в пресс-релизе на MedicalXpress.

Исследователи обнаружили микроорганизмы у 60 процентов больных с НЖБП. Впервые связь между расстройством и бактериями была выявлена у пациента, страдающего синдромом «автопивоарии» (англ. auto-brewery syndrome), при котором человек становится пьяным после употребления пищи, содержащей сахар.

Обычно это происходит из-за дрожжей, которые инфицируют кишечник и произво-

дят спирт. Однако в данном случае тесты на дрожжи оказались отрицательными.

Анализируя фекалии пациента, команда обнаружила, что в его кишечнике было несколько штаммов бактерий *Klebsiella pneumoniae*, которые производили уровень спирта выше нормы. Исследователи также изучили микробиоту 43 пациентов с НЖБП и 48 здоровых людей.

60 процентов больных имели бактерио с высоким и средним содержанием спирта в кишечнике. Подобное состояние

встречалось лишь у 6 процентов здоровых людей.

Ученые также три месяца кормили мышей пищей, содержащей *Klebsiella pneumoniae*. К концу первого месяца у грызунов развивалась НЖБП. Через два месяца на их печени появились признаки рубцевания, что означает долговременное повреждение печени. Когда животным давали антибиотики, их состояние улучшалось.

ИСТОЧНИК: LENTA.RU

Лицензия ЛП005760С. №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны» 8 (7112) 53-74-74 8 (778) 907-99-81**

**Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия» 8 (7112) 53-74-74 8 (778) 9079981**

Лицензия ЛП00428С. №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска**

**БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!**

В отделении Урологии проводится безопасный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделах мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**. Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85**  
**Контакты: +7 701 148 69 13**

Лицензия ЛП00428С. №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить**

**СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).**

**Галотерапия показания к назначению:**

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85**  
**Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02**

Лицензия ЛП00618С. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
<b>РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:</b>			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
<b>ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
<b>ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевинны	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липипротейдов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миокреатинин	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
<b>КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным веществом	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
<b>УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ</b>			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалтерия)**

Лицензия ЛП00618С. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамадандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.**

**Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru**

Лицензия ЛП00618С. №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.**

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru**



# Подбираем шторы для эркера. Интересные идеи и советы

Источник: day.ru

Римские шторы позволяют создать чистый, простой и универсальный вид. Они также разрешают контролировать количество света и тени каждого окна. Они выглядят действительно шикарно в пляжных домах.



Подзор, безусловно, может придать всему плавность и элегантность, но имейте в виду, что эта деталь наилучшим образом соответствует традиционному декору. Современный интерьер с эркером потребует более упрощенного и строгого декора.



Дополнительное пространство может стать удобным уголком для завтрака. Карниз может быть скрыт за фальшивым потолком, что позволит шторам выглядеть очень стильно.



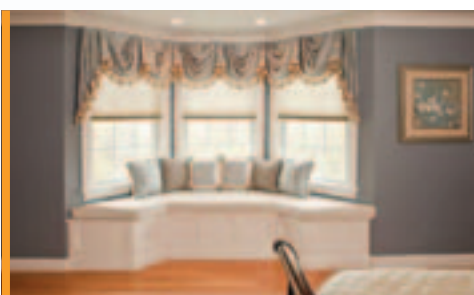
Если вы выберете один карниз для крепления штор, идущий от угла в угол, ограничиться двумя шторами не получится. Скорее всего, вам понадобится будет три или четыре шторы. Все будет зависеть от того, как вы прикрепите карниз к стене.

Эркеры выглядят немного необычно, поэтому могут создавать проблемы при оформлении. Он представляет собой оконное пространство, которое, выступая наружу от основной стены здания, образует нишу в комнате. Что действительно не просто сделать, так это подобрать правильный дизайн штор для таких окон.



В идеале, изгиб карниза должен соответствовать форме окна, но, как выясняется, это довольно сложная задача. Гораздо лучшим решением было бы иметь три отдельных карниза.

Если окна большие и доходят почти до потолка, при желании использовать длинные занавески вам понадобится по одной для каждого из них. Шторы будут открываться и закрываться по отдельности, так что вы будете иметь возможность задвинуть окна полностью.



Можно использовать одну большую занавеску на все три окна, если вы не планируете открывать и закрывать шторы, а просто меняете их для оконного оформления.



Эркеры – это действительно хорошая идея для спальни. Они предоставляют прекрасную возможность создать уголок для чтения или небольшую комфортную зону отдыха с сиденьями на подоконниках и панорамным видом.



Если эркеры образуют плавную изящную кривую, а не угловую структуру, можно подобрать гибкие карнизы. Это является отличным способом визуально расширить комнату.

## ▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

### Маффины из куриной грудки с сыром

#### ▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- куриная грудка – 2 шт.
- яйца – 2 шт.
- сыр твердый – 1 стакан
- молоко стакана
- мука стакана
- майонез – 2 ст.л.
- сметана – 2 ст.л.
- зелень
- специи

#### ▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

\*Добавить к тертому сыру яйца, сметану, молоко, майонез, сбобрить специями, как следует перемешать, добавить кубики отварной курицы, всыпать порубленную зелень и муку

перемешать.

\*Заполнить этой смесью формочки, поставить маффины на 20 минут в разогретую заранее чуть ниже 185 градусов духовку, подавать блюдо слегка остывшим.



## ▶ ТРАДИЦИОННО

### Простые маффины без молока и яиц

#### ▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

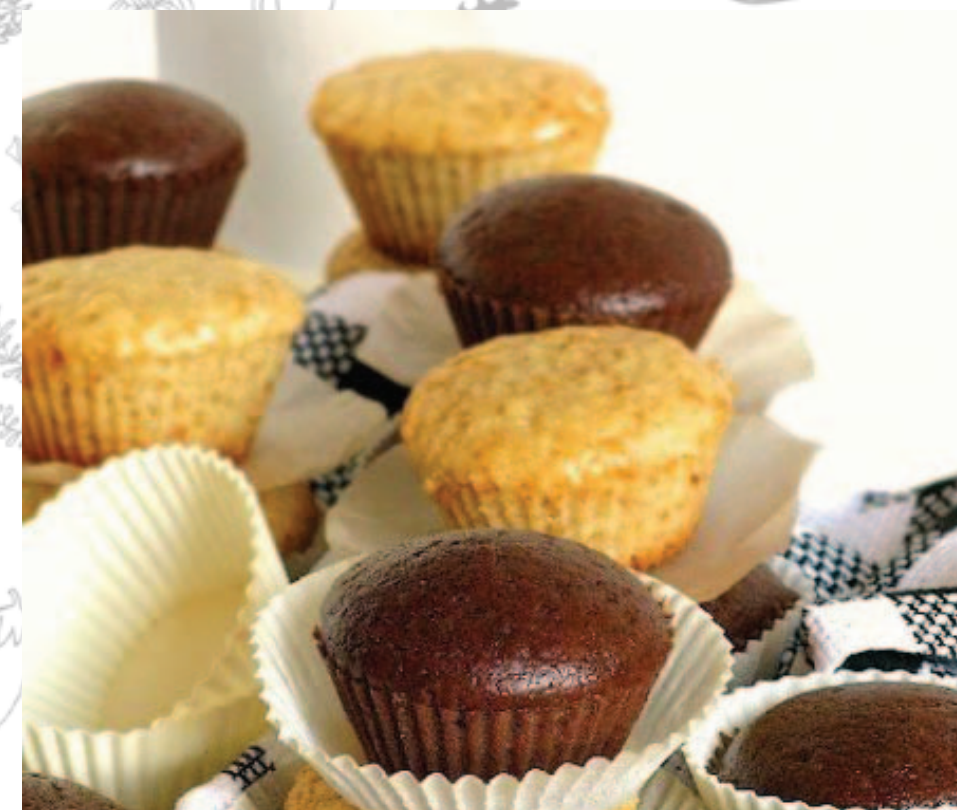
- мука – 200 г
- вода (горячая) – 150 мл
- сахар – 150 г
- масло растительное – 3 ст.л.
- какао – 2 ст.л.
- разрыхлитель – 2 ч.л.

#### ▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

\*Смешать в миске муку, сахар, какао-порошок, разрыхлитель. Добавить горячую воду и растительное масло без запаха. Тесто должно получиться полужидким, если слишком густое – добавить воду.

\*Формочки для выпечки кексов смазать маслом, выложить тесто.

Печь в течение 15 минут при 200 градусах. Проверить простые маффины на готовность зубочисткой.



## ▶ ОРИГИНАЛЬНО

### Домашние ванильные маффины с начинкой

#### ▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- мука – 300 г
- сахар – 150 г
- масло сливочное – 125 г
- молоко – 75 мл
- яйца – 3 шт.
- разрыхлитель – 1,5 ч.л.
- ванилин – 1,5 ч.л.
- соль – 1 щепотка

#### ▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

\*Масло нагреть при комнатной температуре до мягкости. Смешать его с сахаром. Ввести к маслу по одному яйцу. Смесью перемешать до однородного состояния. Суше ингредиенты высыпать в масляно-яичную смесь и снова хорошо перемешать. Влить в

тесто молоко и размешать тесто. Получится густое, липкое тесто.

В формочки для маффинов положить бумажные корзинки.

\*Тесто разлить по формам для маффинов с помощью кондитерского шприца. Наполнить формочки только до половины, положить в центр ириску, дольку шоколада или ягоду. Залить тестом сверху. Поставить ванильные маффины с начинкой в духовку на 15–20 минут до румяной верхушки. Температура выпекания примерно 175 градусов.





# Экс-зампреда КУИС МВД попросили амнистировать

**Бывший зампред КУИС Бекбулат Туремуратов обвиняется в халатности, а директор ТОО "Бура Строй" в мошенничестве.**

Кристина КОБИНА

В Уральском городском суде проходят заседания по делу экс-главы КУИС МВД РК Бекбулата Туремуратова, директора ТОО "Бура Строй" Барабошко и эксперта РГП "Госэкспертиза" Сергазиной по факту хищения бюджетных средств в размере 1,5 миллиарда тенге, которые были выделены на строительство следственного изолятора на 1500 мест.

Подсудимого Барабошко на процесс привели в наручниках, он до сих пор находится под стражей.

Начальник управления прокуратуры области Айгуль Мулдағалиева в ходе судебного заседания отметила, что, проанализировав все доказательства, прокуратурой по данному делу был представлен новый обвинительный акт.

Туремуратов обвиняется в совершении преступления по статье "Халатность" и "Неадекватное исполнение как должностным лицом своих обязанностей", а также в недобросовестном или небрежном отношении к службе, повлекшее по неосторожности тяжкие последствия в виде причинения ущерба государству в особо крупном размере, — отметила Мулдағалиева. — Поскольку Туремуратов, являясь заказчиком, зная что стоимость силикатного кирпича гораздо меньше стоимости керамического кирпича, а также что предложенная ему для согласования кирпичная кладка значительно уменьшит толщину и объемы стен, осознавая, что технические решения повлекут за собой изменение проектных решений, существенно влияющих на технико-экономические показатели и значительно удешевит стоимость строительства, обязан был поставить вопрос о внесении изменений в ПСД и проведении повторной госэкспертизы проекта. Он в свою очередь халатно отнесся к обязанностям, предписанным ему законом, не предпринял мер и своей подписью согласовал эти технические решения. Такой шаг послужил к основанию для последующего выполнения подрядчиком в лице Барабошко всех строительно-монтажных работ.

По словам Мулдағалиевой, в целях дальнейшего хищения бюджетных средств Туремуратов представил в акты о заложении свайного поля, где вместо девятиметровых были использованы шестиметровые сваи.

Работы должны быть выполнены на



сумму свыше 83 миллионов тенге, а фактически были выполнены на 47 миллионов тенге. Туремуратов также подписал акты выполненных работ и перечислил бюджетные средства в адрес подрядчика на общую сумму 36,6 миллиона тенге. Барабошко, завладев средствами, использовал их по своему собственному усмотрению. Помимо этого, Барабошко, пользуясь халатностью Туремуратова, направил ему письмо о согласовании замены кабеля без изменения сметной стоимости этих работ. Зампред КУИС в свою очередь согласовал это своим письмом. В результате на всех локальных объектах строительства, за исключением режимных корпусов 1, 2, 3, 4, была осуществлена прокладка электропроводов по стенам здания. Далее Барабошко предоставил в адрес Туремуратова акты выполненных работ, за это зампред КУИС перечислил подрядчику 22,3 миллиона тенге. Итого ущерб государству в результате преступной халатности в лице заказчика Туремуратова составил 938 миллионов, из которых 915 миллионов — сумма, перечисленная за возведение всех стен зданий и сооружений на основании технических решений не соответствующих ПСД, а также 22,3 миллиона тенге, перечисленные за невыполненные работы по укладке труб, — зачитала прокурор в ходе судебного процесса.

Между тем Мулдағалиева рассказала, что из 915 миллионов директор ТОО "Бура Строй" похитил мошенническим путем 495,6 миллиона тенге.

Стороной обвинения действия Барабошко по первому эпизоду были переквалифицированы на статью 177 ч.4 УК РК "Мошенничество" (в редакции 1997 года), а по второму эпизоду действия Барабошко квалифицированы по статье 190 ч. 4, п.2 УК РК "Мошенничество". С учетом того, что его действия квалифицированы дважды, сторона обвинения квали-

фицирует их единожды по статье 190 ч.4 УК РК. В результате ненадлежащим образом выполненных Сергазиной экспертных работ РГП вынесено положительное заключение, утвердившее увеличение стоимости проекта на 4,2 миллиарда тенге. А также необоснованное завышение сметной стоимости строительства по разделу "Ограждение и вертикальная планировка" на сумму свыше 881 миллиона тенге. После получения положительного заключения госэкспертизы, утвердившей незаконно завышенные сметные расценки, ТОО было возобновлено строительство. В свою очередь начальником ДУИС Копчевым, учитывая фактическое выполнение СМР, данные акты были подписаны и в результате в адрес подрядчика за вышеуказанный период незаконно перечислена сумма 526,5 миллионов тенге из лишних бюджетных денежных средств. Изучение материалов дела показало: по делу имущества, добытого преступным путем либо приобретенного на средства, добытые преступным путем, у Барабошко не установлено. Поэтому при назначении наказания мы полагаем, что ему должно быть назначено наказание без конфискации имущества, — подытожила Мулдағалиева.

В заключении гособвинитель отметила, что, согласно статье 53 УК РК "Обстоятельства, смягчающие уголовную ответственность и наказание", к смягчающим обстоятельствам относятся наличие у подсудимых Туремуратова и Сергазиной несовершеннолетних детей. Согласно статье 54 УК РК "Обстоятельства, отягчающие уголовную ответственность и наказание", к отягчающим, отягчающим уголовную ответственность и наказание, у Туремуратова относится принятая присяга или профессиональная клятва, у Барабошко — особо активная роль в совершении уголовного правонарушения.

С учетом изложенных обстоятельств

считаем, что исправление и воспитание Барабошко реально в изоляции от общества, а подсудимые Сергазина и Туремуратов — без изоляции. При этом необходимо учесть, что преступление, совершенное Туремуратовым, подпадает под действие закона РК об амнистии в связи с 25-летием независимости РК от 13 декабря 2016 года. На основании изложенного прошу суд признать Бекбулата Туремуратова виновным по статье 371 УК РК "Халатность" и назначить наказание в виде 3 лет ограничения свободы с лишением права занимать государственную должность до трех лет; в связи с амнистией освободить от отбывания основного наказания, а также лишить специального звания полковника юстиции, меру пресечения оставить прежней. Барабошко признать виновным по статье 190 УК РК "Мошенничество" и назначить наказание в виде лишения свободы с лишением права занимать руководящие должности в коммерческих организациях на срок до 5 лет, с отбыванием наказания в уголовно исполнительной системе средней безопасности, меру пресечения в виде содержания под стражей оставить прежней. Сергазину признать виновной по статье 280 УК РК "Неадекватное выполнение экспертных работ или инжиниринговых услуг" и назначить наказание в виде 3 лет лишения свободы с лишением права занимать экспертной деятельностью до 3 лет. Применить статью 63 УК РК и назначенное наказание считать условным с установлением пробационного контроля на весь назначенный срок, — заключила Мулдағалиева.

После чего добавила, что иск прокурору на сумму 1,5 миллиардов удовлетворить в полном объеме и взыскать с подсудимых, а также процессуальные издержки на сумму 2 миллиона тенге.

Напомним, 6 марта были задержаны заместитель председателя КУИС Бекбулат Туремуратов и директор ТОО "Бура Строй" Сергей Барабошко, они подозревались в хищении 1,5 миллиарда тенге, выделенных на строительство следственного изолятора в Уральске.

Следует отметить, что строительство следственного изолятора в Уральске началось еще в 2013 году. Уже в декабре 2013 года 40 строителей ТОО "Бура Строй", занятые на строительстве изолятора в поселке Зачаганск, вышли на улицы пожаловались на условия труда.

Представители ТОО "Бура Строй" отказались комментировать ситуацию.

Фото из архива "МГ"

# 8-летний мальчик борется с раком мозга

**В августе врачи выявили у Даулета Улыкпанова четвертую стадию злокачественной опухоли мозга.**

Арайлым УСЕРБАЕВА

Восьмилетний Даулет Улыкпанов до августа этого года жил, учился в школе-гимназии №42, развивался как и все его сверстники. Однако в конце августа родители стали замечать, что мальчик стал вялым и часто жаловался на головные боли и тошноту. — У Даулета внезапно появилось косоглазие, и мы обратились к невропатологу. На тот момент мы находились в городе Актобе и решили не медлить и сразу обратиться к специалистам. Врач поставил нам диагноз — внутримозговое давление, прописали лечение, но состояние сына не улучшилось. Мы обратились к окулисту, но он тоже не нашел никаких отклонений. В коридоре клиники мы случайно увидели другого невропатолога, который позвал к себе Даулета, осмотрел его и сразу понял, что ребенок не здоров. Мы в тот же день взяли направление в городскую детскую больницу, сделали МРТ и выяснилось, что у сына есть опухоль в голове. Нас направили в областную детскую больницу, по квоте отправили снимки в центр материнства и детства в город Нур-Султан. Там диагноз подтвердили и сказали, что ни лучевая, ни химиотерапия нам, к сожалению, не помогут. Такой же ответ мы получили от врачей республиканского центра нейрохирургии, — рассказал отец Даулета Нурбол Серикбаев.

Выяснилось, что опухоль образовалась глубоко в створчатых клетках и растет с каждой минутой, задевая при этом клетки мозга, которые отвечают за функционирование жизненно важных органов. Полностью диагноз Даулета звучит как диффузная глиома ствола мозга.

Врачи сказали, что операцию по удалению опухоли проводить очень опасно, так как велика вероятность, что во время хирургического вмешательства могут задевать соседние клетки и мы можем потерять сына. Мы начали искать

зарубежные клиники, нашли людей с похожими диагнозами. Первыми откликнулись врачи из Турции, которые обещали удалить основную опухоль, но никаких гарантий они также не дают. В клиниках Германии, Испании и Южной Кореи проводят точечное лечение рака, и в данный момент мы ждем от них ответа. В любом случае мы повезем нашего мальчика в одну из этих клиник. На днях мы санавиацией летим в онкоцентр Алматы для поддержания общего состояния Даулета, — рассказал отец мальчика.

По словам мужчины, с каждым днем состояние Даулета ухудшается и он слабеет с каждой минутой. Для операции в Турции необходимо оплатить клинику около 45 тысяч долларов или более 17 млн тенге. Самостоятельно собрать эту сумму семья не может.

— У Даулета сейчас идет искривление лица, появилось выраженное косоглазие, изменилась походка, он шатается, когда ходит, быстро устает, от любой еды его тошнит, кружится голова. Поэтому мы не рискуем везти его домой в Уральск. Нам нельзя терять время, ведь каждая минута дорога. Но начать немедленное лечение за границей нам мешает отсутствие денег. Турецкие врачи сказали, что одна операция обойдется нам в 40–45 тысяч долларов. Европейские клиники нам еще не ответили, но у них все это будет стоить намного дороже. Но собирать деньги нам нужно уже сегодня. Моей зарплаты недостаточно, чтобы собрать эту сумму. Супруга — домохозяйка, занимается воспитанием детей. Я продам машину и все, что у меня есть, лишь бы спасти своего мальчика. Но ведь этого не достаточно. Наш Даулет очень сильный, его дома ждут двое младших братьев. Он пока еще не знает о своем диагнозе и удивляется, почему все так случается рядом с ним. Я обращаюсь ко всем, кто может нам помочь. Не проходите мимо нашей беды, помогите нам собрать эту сумму и спасти нашего сына. Пусть Даулет станет символом победы над этим страшным недугом, — добавил Нурбол Серикбаев.



**Все, кто желает помочь Даулету со сбором, могут перечислить средства на следующие счета:**  
**KASPI GOLD: 5169 4931 7849 3337**  
**Получатель папа: Нурбол Серикбаев**  
**ИИН: 8703 0330 0770**  
**Сбербанк: 4263 4472 8569 7139 (карта на имя Динары Серикбаевой)**  
**Сбербанк: 4578 3200 0773 5299 (карта на имя отца мальчика Нурбола Серикбаева)**  
 Также можно позвонить тете мальчика Динаре на номер 87053815849, либо Нурболу Серикбаеву на номер 87054760303, 87018851304.

Фото предоставлено родными Даулета Улыкпанова

**МОЙГОРОД**  
 УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
 Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
 Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
 Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
 Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
 Дизайн и верстка: Аментаева А.  
 Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.  
 Фотожурналист: М. Медресов.  
 Корректор: Н. Глобова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.  
 Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
 Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.  
 Факс: 50–06–78. e-mail: mg\_500678@mail.ru  
 Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.  
 Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.