



Пять человек погибли в ДТП

Трое мужчин и две женщины погибли при столкновении ЗИЛа и иномарки.

56 МЛН ТЕНГЕ НА ВАКЦИНУ ОТ ГРИППА

65 тысяч доз вакцины от гриппа закуплено в ЗКО.

СТР. 2

СЕЛЬЧАНИН ВЫКОЛОЛ ГЛАЗА ИНВАЛИДУ

Затем он связал руки и ноги потерпевшему и привязал его к батарее.

СТР. 3

МУЖЧИНА ОДИН ВОСПИТЫВАЕТ 4 ДЕТЕЙ

Многодетный отец-одиночка просит помочь найти созаемщика, чтобы получить квартиру по госпрограмме.

СТР. 30

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА?

Забирайте, не жалко. Список спортивных секций Уральска.

СТР. 4-5

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
18.09	19.09	20.09	21.09	22.09	23.09	24.09
☀️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
ДНЕМ +21°	ДНЕМ +17°	ДНЕМ +16°	ДНЕМ +16°	ДНЕМ +24°	ДНЕМ +12°	ДНЕМ +20°
НОЧЬЮ +13°	НОЧЬЮ +10°	НОЧЬЮ +9°	НОЧЬЮ +7°	НОЧЬЮ +6°	НОЧЬЮ +4°	НОЧЬЮ +11°

За свет будем платить БОЛЬШЕ!

На сколько повысился тариф на электроэнергию, читайте на стр. 2.

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH GROUP OF COMPANIES

ALUTECH

30 70 80

БАНКО

Ковры

мебельный салон

РУСЛАН

Осень, привет!

mebel.uralsk.ruslan

г. Уральск, ул. Фрунзе 38, тел.: +7 747 401 34 84 | г. «Покуровка» 2 этаж (ост. Царевского), тел.: +7 747 033 24 47

Фасадные краски, декоративные штукатурки

Полимер

ФАСАД-ОПТИМА

www.fasad-optima.kz

«Стройте с нами!»

г. Уральск, ул. Шолохова, 56
933 090,
8 775 6886 276

Компьютерный подбор колеровки

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

www.elc.kz

elc.kz

electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

65 тысяч доз вакцины от гриппа закуплено в ЗКО

Из местного бюджета выделены более 56 млн тенге.

Как сообщил заместитель руководителя департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО Нурлыбек Мустаев, в прошлом сезоне эпидемиологическая ситуация по гриппу и ОРВИ в области была стабильной.

— Превышений контрольных уровней не установлено. По сравнению с аналогичным периодом прошлого эпидсезона отмечается снижение заболеваемости в 9,2 раза. Основная доля заболевших приходится на детей до 14 лет и составляет 71,8% от общей заболеваемости. Напомним, что на протяжении всего прошлого эпидсезона в области наблюдалась циркуляция 3 вирусов гриппа типа А (H1N1), А (H2N2), а также В, — рассказал Нурлыбек Мустаев.

Выяснилось, что в этом году закуплено 65 тысяч доз вакцины против гриппа на общую сумму более 56 млн тенге.

— Закуплена вакцина «Гриппол плюс», производства России. Вакцина обеспечит охват населения вакцинацией против гриппа на 10%. В первую очередь вакцинации подлежат социально незащищенные слои населения из групп высокого риска инфицирования и возникновения тяжелых постгриппозных осложнений — это медицинские работники, часто болеющие дети старше шести месяцев, дети организаций образования для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, домов ребенка, беременным во втором или третьем триместре беременности, лицам с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания и по эпидемиологическим показаниям. Данной категории вакцинация будет проводиться бесплатно, — рассказал Нурлыбек Мустаев.

Кроме этого, каждый желающий может получить платную прививку против гриппа в частных прививочных кабинетах и в прививочных кабинетах поликлиник по месту жительства.

В случае появления симптомов, таких как повышение температуры тела, катаральные явления, кашель, насморк, боли в горле, специалисты рекомендуют обратиться к врачу.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В Уральске вырос тариф на электроэнергию

Жители города с 1 сентября будут платить по 11,54 тенге за киловатт вместо прежних 10,42.

РУСЛАН АЛИМОВ

В департаменте комитета по регулированию естественных монополий, защите конкуренций и прав потребителей по Западно-Казахстанской области сообщили, что нынешний тариф был утвержден еще в 2018 году. Но в январе 2019 года ТОО «Батысэнергоресурсы» выполнило поручение первого президента Нурсултана Назарбаева, снизив установленный их ведомством тариф на 10%.

— Сейчас они самостоятельно вернули тариф на прежний уровень. Это вполне законно, — отметили в ДКРЕМ по ЗКО.

В ТОО «Батысэнергоресурсы» заявили, что тариф изменился только для населения. Бюджетные организации и бизнес-объекты будут платить как и прежде.

— В январе 2019 года мы были вынуждены исполнить поручение Елбасы. Но сейчас финансовое положение предприятия ухудшилось. Наши убытки составят порядка 700 млн тенге. Предприятие за два месяца задолжало нашим поставщикам АО «ЗапКаз РЭК» и ТОО «Батыс



Пауэр». Возврат к старому тарифу — мера вынужденная. Стоит отметить, что тариф для населения итак льготный. Его себестоимость составляет более 16 тенге за 1 кВт/час, — заявила генеральный директор ТОО «Батысэнергоресурсы» Дина Галиметденова.

В ДКРЕМ отметили, что заявок от других субъектов на изменение действующих тарифов не поступало.

Полицейский разбил жезл об автомобиль

Инцидент сняли на видео и распространили в мессенджерах и соцсетях.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В распространенном видео женский голос за кадром рассказывает, что полицейский не пускает ее к дому, возле которого ведутся работы. Девушка уверяет, что полицейский до нее пропустил два автомобиля, а именно ее оставил. Кроме того, забрал у нее ключи от машины.

В это время, не реагируя на знак полицейского остановиться, инкассаторская машина едет дальше, и полицейский бросает в автомобиль свой жезл.

Позже в полиции рассказали, что в отношении сотрудника ведется служебное расследование, по итогам которого он будет привлечен к дисциплинарной ответственности.

Первый заместитель начальника департамента полиции ЗКО Серик СУЙНБАЕВ рассказал, что 13 сентября в социальных сетях был размещен видеоролик с участием инспектора дорожной полиции УП города Уральск.

— Он был выставлен на пересечении проспектов Евразия и Назарбаева для осуществления регулировки дорожного движения, а именно он ограничивал движение по проспекту Назарбаева в сторону улицы Алмазова. При исполнении служебных обязанностей действия сотрудника дали обоснованный повод для критики со стороны граждан. Сотрудни-

ВИДЕО НА MGOROD.KZ



ком полиции было допущено нарушение правил служебной этики государственных служащих. Он отобрал ключи от автомашины марки «Фольксваген», которая принадлежала женщине, а также, не проявив сдержанность и выдержку, бросил жезл в след автомашины марки «ГАЗель», водитель которой нарушил ПДД. В данный момент ведется служебное расследование в отношении сотрудника дорожной полиции, — сообщил Серик Суйнбаев.

По словам заместителя начальника местной полицейской службы Манарбека НАЖИЕВА, сотруднику полиции грозит дисциплинарная ответственность.

— Дисциплинарная ответственность подразумевает предупреждение, выговор, строгий выговор, неполное служебное соответствие, освобождение от занимаемой должности либо увольнение из органов внутренних дел. В зависимости

от тяжести совершенного им дисциплинарного проступка будет принято соответствующее решение. На проведение служебного расследования у нас есть 15 дней. Кроме этого, водитель инкассаторской машины «ГАЗель» также привлечен к ответственности по двум статьям: 601 КоАП РК «Несоблюдение требований, предписанных дорожными знаками или разметкой проезжей части дороги» он привлечен к штрафу в размере 3780 тенге, по статье 613 КоАП РК «Невыполнение требований сотрудника органов внутренних дел» ему назначен штраф в размере 37675 тенге, — рассказал Манарбек Нажиев.

Выяснилось, что с автором ролика также была проведена беседа, в ходе которой выяснилось, что женщина не имеет претензий к сотруднику полиции.

— В ролике она утверждает, что не может проехать к своему дому. Однако в ходе проверки выяснилось, что женщина прописана не в городе, а в поселке Миучурино. Даже если женщина временно снимает жилье в том районе, который указала, будет проведена проверка на наличие прописки. Если таковой не окажется, возможно, она также будет привлечена к административной ответственности, — рассказал Серик Суйнбаев.

Стоит отметить, что сотрудник полиции Дюсенов служит в органах внутренних дел 11 лет. По его словам, жезл случайно выскользнул из его рук.

Мужчина выколол односельчанину глаза

Затем он связал потерпевшему руки и ноги и привязал его к батарее.

КРИСТИНА КОБИНА

16 сентября в специализированном межрайонном суде по уголовным делам ЗКО судья Бакыт Ермаханов зачитал приговор в отношении жителя ЗКО Калиева. Подсудимый был признан виновным и ему было назначено наказание по ст. 106 УК РК «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее смерть» в виде лишения свободы сроком на 6 лет. Свой срок 36-летний мужчина будет отбывать в учреждении уголовно-исправительной системы средней безопасности.

Из материалов дела следует, что 27 апреля этого года жительница села Тау Жанибекского района Сартаева позвонила своему супругу Калиеву на сотовый телефон и сказала, что в к ним в дом без спроса вошел односельчанин Нуралин и пытается изнасиловать ее. В это время Калиев был за рулем авто и ехал в другой поселок, однако после услышанного он раз-



вернулся и направился домой. Когда он зашел в дом, то увидел, что его жена лежит на кухне на полу, а на ней сидит Нуралин. Разозлившись, подсудимый ударил Нуралина два раза кулаком по лицу, тот упал на пол. В это время женщина встала

и выбежала из дома. Нуралин также пытался убежать, но Калиев поймал его и повалил на землю, после избил его, взял со стола нож и выколол ему правый глаз, зная, что потерпевший слепой на левый глаз. Затем выколол ему и левый глаз. По-

сле связал его веревкой и привязал к батарее, — пояснил Ермаханов.

Между тем судья отметил, что после совершенного преступления подсудимый сразу же сообщил об этом в полицию и фельдшеру.

— В результате потерпевший скончался на месте, — сказал в суде Бакыт Ермаханов.

Стоит отметить, что прокурор просил судить Калиева по статье 99 УК РК «Убийство», однако по решению суда статья была перекалвалифицирована на 106 УК РК. В ходе следствия, Калиев действия свои признал частично и отметил, что защищал свою жену.

К слову, подсудимый был ранее неоднократно судим, в принципе как и потерпевший. Оба они имеют инвалидность. Также во время совершения преступления подсудимый был трезв, потерпевший — в состоянии сильного алкогольного опьянения. У Калиева на иждивении осталось двое малолетних детей 2 и 5 лет.

Приговор не вступил в законную силу и может быть обжалован.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Горячую воду отключат?

С 13 сентября в соцсетях и мессенджерах распространяется сообщение о том, что в городе на несколько дней отключат горячую воду.



ДАНА РАХМЕТОВА

Уральцы пересылают это сообщение друг другу, чтобы предупредить об отключении воды.

— На ТЭЦ запланированы работы по замене задвижек на паровом коллекторе теплофикационного отбора, ревизия запорной арматуры тепловых магистралей города, — говорится в распространяемом сообщении, причем эти слова приписываются некой Нине Абиловой. Далее приводится инфор-

мация, что с 6 утра 16 сентября до 20.00 18 сентября планируется полная остановка работы «Жайыктеплоэнерго», в связи с чем в городе будет остановлена подача горячей воды, исключение составляет микрорайон Жана-Орда.

Однако в АО «Жайыктеплоэнерго» заявили, что не планируют отключать горячую воду.

— Все работы ведутся в штатном режиме. Просим жителей ЗКО не распространять ложную информацию, а проверять её, — пояснили в АО «ЖТЭ».



Чем занять ребенка:

СПИСОК СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ УРАЛЬСКА

Рано или поздно перед родителями встает серьезный вопрос: «В какую спортивную секцию записать ребенка?» и «С какого возраста лучше это делать?». Занятия в спортивных секциях полезны для здоровья детей, они укрепляют иммунитет, формируют правильную осанку, позволяют предупредить ряд заболеваний опорно-двигательного аппарата. Кроме этого, они развивают координацию движений, гибкость, пластичность, силу и выносливость. А шахматы, шашки и тогызкумалак развивают интеллект ребенка. Впрочем, главное – ребенок не будет сидеть круглые сутки со смартфоном в руках.

Предлагаем вашему вниманию обзор спортивных школ города Уральск, а в вопросах выбора вида спорта советуем ориентироваться на способности, предрасположенность и желание вашего ребенка. Но перед тем, как отдать ребенка в секцию, обязательно проконсультируйтесь с педиатром. Кстати, в большинстве детско-юношеских спортивных школ занятия ведутся на бесплатной основе.



Спортивные секции города Уральск

№	Наименование	секции	возраст	стоимость	адрес	телефон
1	Областная детско-юношеская спортивная школа	Бокс Легкая атлетика Шахматы Шашки Настольный теннис Казакша курес Самбо для девочек Фитнес Тогызкумалак Футбол	9-16 лет 8-14 лет 6-11 лет 7-11 лет 6-11 лет 8-16 лет 9-15 лет 14-18 лет 6-11 лет 10-15 лет	Бесплатно	Московская, 18	30-16-65
2	Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по единоборствам	Самбо Дзюдо	5-6 лет	Бесплатно	Курмангазы, 156/2	54-14-37
3	Детско-юношеская школа по национальным видам спорта	Конный вид спорта Казакша курес Асықтау Жеке-жек Тогызкумалак	с 10 лет 7-8 лет	Бесплатно	Рабочая, 1а (Асан)	27-42-44
4	Спортивная база «Динамо»	Гребля на байдарках и каноэ Академическая гребля Рукопашный бой Киокушинкай карате	с 10 лет с 10 лет с 10 лет с 10 лет 5-6 лет	Бесплатно 3000-4000 тенге	Аманжолова, 174	51-70-01
5	Областная детско-юношеская спортивная школа	Велоспорт Президентское многоборье Волейбол Гандбол Стрельба из лука Триатлон Баскетбол	8-11 лет	Бесплатно	Нурсултана Назарбаева, 242	51-71-84, 57-70-92
6	Детско-юношеская спортивная школа №4	Стрельба из лука Самбо Греко-римская борьба Казакша курес Пауэрлифтинг Армрестлинг Керлинг Волейбол	с 9 лет	Бесплатно	Жезказганская, 1	23-84-33
7	Областная детско-юношеская спортивная школа велосипедного спорта	Гандбол Баскетбол Президентское многоборье Волейбол Велоспорт Стрельба из лука	7-14 лет 9-12 лет 8-12 лет 9-14 лет 10-15 лет 11-15 лет	Бесплатно	Нурсултана Назарбаева, 242 Н	51-71-84 51-70-92
8	Спортивный комплекс «Арман»	Волейбол Дзюдо Бокс Вольная борьба Танцы Карате Тхэквандо	с 9 лет с 4 лет	Бесплатно Бесплатно Бесплатно Платно Платно	Монкеулы, 114	30-14-13
9	Спортивный комплекс «Орал»	Мини-футбол Баскетбол Волейбол Тогызкумалак Танцы	с 7 лет	Бесплатно Платно	п.Держул, ул. Даля, 7/3	25-01-30
10	Областная ДЮСШ тенниса	Теннис Настольный теннис Бадминтон	5-7 лет с 8 лет	Бесплатно 10500 тенге	Мкрн.Астана, 17	27-07-36
11	Областная ДЮСШ №3	Бокс Водное поло Плавание	10-12 лет 7-9 лет 7-9 лет	При успешном прохождении вступительных экзаменов дети занимаются бесплатно	Мкрн.Женис, 5	26-26-80
12	Областная ДЮСШ «Ледовый дворец спорта»	Шорт-трек Фигурное катание Хоккей с шайбой Лыжные гонки Хоккей с мячом	6-10 лет 4-6 лет 5-9 лет 9-10 лет 8-10 лет	Бесплатно	Евразия, 236	54-32-39 23-80-05
13	Детско-юношеская спортивная школа	Спортивная гимнастика Спортивная акробатика Прыжки на батуте и акробатической дорожке Шахматы Шашки Тогызкумалак	5-8 лет (девочки) 6-8 лет (мальчики) 7-9 лет (мальчики) 7-9 лет 7-9 лет	Бесплатно	Х.Чурина, 119 А	53-23-69
14	Специализированная ДЮСШ олимпийского резерва № 1	Академическая гребля Тяжелая атлетика Гребля на байдарках и каноэ Волейбол Легкая атлетика Хоккей на траве	10-12 лет 10-12 лет 10-12 лет 9-11 лет 9-11 лет 9-11 лет	Бесплатно	Рыскулбекова, 1/2	50-30-44
15	Областная детско-юношеская спортивно-техническая школа	Армрестлинг Хоккей с мячом Парапланерный спорт Авиамоделизм Пожарно-прикладной вид спорта	с 14 лет	Бесплатно	Аманжолова, 174	51-84-34

ПРИМЕЧАНИЕ: прием заявлений осуществляется до 20 сентября 2019 года.

Обвиняемым в незаконной транспортировке битума вынесли новый приговор

12 сентября судья специализированного межрайонного уголовного суда Кайрат Утешев вынес приговор обвиняемым в незаконной транспортировке битума из России в Казахстан.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Приговором суда Кайрат Намазбаев признан виновным в совершении преступлений по статье 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения", а также 244 УК РК "Уклонение гражданина от уплаты налога и (или) других обязательных платежей в бюджет", 245 УК РК "Уклонение от уплаты налога и (или) других обязательных платежей в бюджет с организаций" и 262 УК РК "Создание и руководство организованной группой, преступной организацией, а равно участие в них". Ему назначено наказание в виде 8 лет лишения свободы в исправительном учреждении средней безопасности без конфискации имущества.

Жандоса Каирбаева, Тимура Калиева, Айбека Балтурманова и Нурлана Кенженова признали виновными по статьям 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения" и 262 УК РК "Создание и руководство организованной группой, преступной организацией, а равно участие в них". Им назначено наказание в виде 6 лет лишения свободы в колонии средней безопасности без конфискации имущества.

Бакыгжана Жакатаева суд признал виновным по статье 216 УК РК "Совершение действий по выписке счета-фактуры без фактического выполнения работ, оказания услуг, отгрузки товаров" и приговорил к ограничению свободы сроком на 1 год 6 месяцев с назначением пробационного контроля.

Кроме этого, суд постановил взыскать с осужденных Намазбаева, Балтурманова и Кенженова в доход государства 539 млн тенге.

Вместе с тем Кайрат Утешев вынес частное постановление в адрес свидетель Зайцевой, Карткужаковой и Куче-



рова, так как у суда возникли сомнения в правдивости показаний, которые они дали в ходе судебного заседания.

За что?

Родные подсудимых с приговором суда не согласны. По словам старшего брата Нурлана Кенженова, они будут обжаловать приговор.

— Мой брат честно работал, получал 100 тысяч тенге. За что? За то, что бумажки развозил? Здесь однозначно есть заинтересованная сторона. Ведь сейчас битум из России продолжают возить, мы даже знаем кто. Согласно первому приговору, Нурлану дали 8 лет, сейчас — 6. Но мы все равно не согласны с приговором и будем его обжаловать, — заявил Ержан Кенже-нов.

Отец осужденного Айбека Балтурманова также возмутился решением судьи и заявил, что вина подсудимых не была доказана во время судебного следствия.

— Я перестал что-либо понимать. Убийц, насильников, педофилов оправдывают, а честных людей сажают! В каком государстве мы живем? наших детей

защищали семь адвокатов, грамотные специалисты, которые в полном объеме доказали правоту подсудимых, предоставили все доказательства! У них есть все документы, договоры, счета-фактуры. Нам ничего не остается, как жаловаться Путину и Медведеву. Потому что всю документацию, которую предоставила российская сторона, наш прокурор признал недействительной. От их действий никто не пострадал, государству ущерб не принесен. Они все молодые, образованные ребята, у них вся жизнь впереди. Никаких оснований у них нет. Закон один для всех — и для судьи, и для прокурора, и для обычного человека. Власть просто издевается над нами, — возмутился отец осужденного Айбека Балтурманова Мухан Балтурманов.

Возили как РБВ, а продавали как битум

Позже судья Кайрат Утешев объяснил, что послужило причиной такого решению.

— Существует межправительственное соглашение между Россией и Казахстаном. На момент совершения пре-

ступления действовало соглашение, и президентом РК был подписан закон "О ратификации протокола о внесении изменений в соглашение между правительствами РК и РФ о торгово-экономическом сотрудничестве в области поставок нефти и нефтепродуктов в Казахстан". Согласно данному протоколу, нефть и нефтепродукты запрещено вывозить из России и ввозить на территорию Казахстана. Битум в том числе нельзя вывозить из России и ввозить в нашу страну. 5 сентября 2017 года в Уральске были задержаны пять автомашин с битумом, на месте были изъяты образцы, и лабораторные исследования показали, что в цистернах находился битум. Водители представили документы, выданные российской фирмой "Номад Инвест", руководителем которой являлся Тимур Калиев в адрес ТОО "Сандекс" Кайрата Намазбаева. В этих сопроводительных документах указано, что в машинах перевозится РБВ (резино битумное вяжущее — прим. автора). Во время доследственной проверки было установлено, что контрагентам фирмами Намазбаева поставлялись не РБВ, а битум. Ввозился в Казахстан он как РБВ, а продавался как битум, — рассказал судья Кайрат Утешев.

По словам судьи, битум реализовывался через несколько ТОО, директора которых были номинальными (фиктивными — прим. автора).

— Фактически всеми этими ТОО управлял Намазбаев. Все покупатели говорят, что они покупали именно битум. У суда возник вопрос, почему компетентные органы не сообщили об этом факте РФ. Но те доказательства, которые были собраны в Казахстане в полном объеме, доказали вину подсудимых. Но наши компетентные органы готовят уведомление для того, чтобы сообщить российским органам, и не факт, что они не возбудят еще одно уголовное дело по контрабанде. Это дело расследовал КНБ, потому что был признак транснациональной преступной группы, но на суде это подозрение было снято, — добавил Кайрат Утешев.

Приговор суда в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Пять человек погибли при столкновении ЗИЛа и легковушки

ДТП произошло 15 сентября в 12.35 на трассе Уральск—Атырау.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Столкновение грузовика и легковой машины произошло в 10 километрах от села Тайпак Акжайыкского района.

Как рассказали в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, в результате ДТП до приезда скорой помощи на месте скончались пять человек.

— Вызов поступил в 12.37. Пострадавших 6 человек, из которых трое мужчин 36 лет, 34 лет и 20 лет, а также две женщины 48 лет и 43 лет от полученных травм скончались на месте происшествия до приезда скорой помощи. Пострадавший 51-летний мужчина с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением головного мозга доставлен в Акжайыкскую районную больницу, — пояснили в облздраве.



Как рассказал заместитель начальника МПС ДП ЗКО Манарбек Нажиев, легковой автомобиль ехал со стороны Атырау, ему навстречу двигался ЗИЛ.

— Автомашина ЗИЛ ехала в южном направлении и при маневре не пропустила встречный автотранспорт. Легковой автомобиль ехал в Уральск. Автомашина ЗИЛ поворачивала налево, совершила маневр в сторону поселка Тайпак. Вследствие ДТП водитель и 4 пассажира легкового авто погибли. Водитель ЗИЛа находится в районной больнице. По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами", — сообщил Манарбек Нажиев.

Фото очевидцев

Ремонт бассейна "Жайык самалы": у заказчика и подрядчика не сходятся суммы, сроки и данные

Капремонт здания начался в апреле этого года и должен был закончиться в сентябре. Однако подрядная компания отстает от графика и просит дополнительное время.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Бассейн "Жайык самалы" находится в 6 микрорайоне, там занимаются как дети, так и взрослые. По словам жительницы города Айсауле, её сын второй год занимается плаванием в этом бассейне, и они очень обрадовались, когда узнали, что в здании будет проведен капитальный ремонт.

– Раньше здание было в плохом состоянии, кое-где оно даже разрушалось, был неприятный запах, в раздевалках и в душевых была сырость. Мы обрадовались, когда узнали, что в нашем бассейне сделают ремонт. В апреле начали и обещали закончить в начале сентября. Но, как мы видим, об окончании работ и речи не может быть. Окно нет, плитка уложена не везде, стройматериалы только начали привозить. Более того, у меня вызывает сомнение и качество проводимых работ, какие материалы они используют – тоже не ясно, – говорит женщина.

Выяснилось, что подрядчиком ремонтных работ является компания из города Актюбе ТОО "КварцСпецСервис". Как рассказал начальник участка Бакберген Шуйншалин, на капремонт объекта было выделено 180 млн тенге. Заказчиком яв-

ляется управление физической культуры и спорта ЗКО.

– Мы приступили к капитальному ремонту в мае этого года и планировали закончить в сентябре. Но сейчас мы выполняем работу, которая не предусмотрена в смете. Из-за этого немного не укладываемся в срок, поэтому попросили дополнительное время. Мы покупаем такое оборудование, которое в Казахстане не производится. Дозаторные установки, система очистки бассейна, система вентиляции, слив бассейна, хлораторы, оборудование для откачки воды, терморегуляторы, насосы привозим из Швеции, Италии, Польши, России. Профлист определенной толщины нам пришлось заказывать из Самары. Объект мы должны сдать в конце сентября, но мы попросили дополнительно еще две недели и в конце сентября мы сдадим объект, как говорится, "под ключ". На всю работу нам было выделено 180 миллионов тенге. В эту сумму входят только ремонтные работы, оборудование для фитнес-зала мы закупать не будем. На участке трудятся 30 рабочих. Основная работа уже закончена, на трех тысячах квадратных метрах положили плитку, поменяли крышу, окна, двери, – рассказал Бакберген Шуйншалин.

В управлении физической культуры и спорта заявили, что на капитальный



Стоит отметить, что здание было построено в 2004 году и с тех пор капитальный ремонт не проводился.

ремонт бассейна "Жайык самалы" было выделено более 185 млн тенге, что на эти

средства подрядчик закупит оборудование для фитнес-зала, а главное – сроки



сдачи капитально отремонтированного бассейна затягиваются до конца октября.

– Во время капитального ремонта проводилась работа по замене окон, плиток, кровли, вентиляции, во дворе кладут брусчатку, ведут покраску и так далее. Сейчас подрядчик немного отстает от графика и попросил дополнительное время. Они увеличили количество рабочих. Точную дату озвучить не могу, предположительно объект будет сдан в конце октября либо в начале ноября. Всего было выделено более 185 миллионов тенге и на данный момент освоено более 55 миллионов тенге. На данный момент завершено 50% всех ремонтных работ, – рассказал заместитель руководителя управления

физической культуры и спорта Женис Нигметуллин.

Стоит отметить, что здание было построено в 2004 году и с тех пор капитальный ремонт не проводился.

– До сегодняшнего дня состояние бассейна было плачевным. Проводился лишь текущий ремонт. Одновременно в зале могут заниматься 60 человек. Кроме основного зала, там предусмотрены раздевалки, трибуны, фитнес-зал, сауна для спортсменов, душевые, котельная, офисные помещения. Все необходимое оборудование подрядчик будет закупать на выделенные средства, в том числе и для фитнес-зала, – рассказал Женис Нигметуллин.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

МАХИМУМ
Скоро в школу

ул. Т. Мисина, 88, тел.: 8 (7112) 24-81-34, 25-55-02
ул. Искакова, 289, тел.: 8 (7112) 54-81-41

питомник растений **Улановых**

Уважаемые жители и гости города Уральска!
«Садовый центр Улановых» приглашает на осеннюю **ЯРМАРКУ** плодовых, хвойных, декоративных и других растений

20 21 22 сентября

В ПЕРИОД ЯРМАРКИ ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ

ул. Ауэзова, 1А (район Селекционный, остановка Памятник) Тел.: 25-33-53
ул. Дауымова 71 (район городского парка культуры и отдыха) Тел.: 51-29-08 e-mail: office@ulanov.kz

МАСТЕР

ВНИМАНИЕ! АРЕНДА
ТОРГОВЫХ ПЛОЩАДЕЙ

ПРОСТОРНЫЕ ЗДАНИЯ
ПОДЪЕЗНЫЕ ПУТИ
ПАРКОВКА

+7 702 115 54 31
MASTER_ARENDA@MAIL.RU

Четверо жителей Жамбылской области заразились сибирской язвой. Источник инфекции неизвестен.

В Жамбылской области госпитализировали четырёх заражённых сибирской язвой чабанов.

Опасный диагноз подтвердили лабораторно. Пациенты поступили в больницу уже с характерными высыпаниями на теле.

"Больные имеют непосредственный контакт с животными, работают в одном крестьянском хозяйстве чабанами. Все они принимали участие в забое скота. И буквально через 7–10 дней у них появились вот эти жалобы", – рассказала сотрудница Жамбылской областной инфекционной больницы Гульрайа Мирзабекова.

По словам медиков, заболевшие обратились за помощью вовремя – язва только начала поражать организм. Лечение продлится как минимум 20 дней.

Неделю будут наблюдать у врачей ещё 44 человека – родственники, коллеги заразившихся и ветврач района.

Вводить карантин в селе Шапкак, где находится крестьянское хозяйство, не собираются. Представители местной власти не подтверждают заражение людей от скота. По их словам, в хозяйстве,

где работали чабаны, падежа скотины от сибирской язвы не регистрировали.

"Экспертиза отрицает наличие сибирской язвы и других болезней. Видимо, животные пали в результате незаразных болезней", – заявил руководитель отдела ветеринарии акимата Жамбылской области Канатбек Картабаев.

На вопрос, как же тогда заразились люди, чиновник ответил:

"Насчёт людей я не знаю, мы с ними не разговаривали, у нас с ними контакта не было. Сама болезнь является очаговой. Почему? Этот возбудитель, он может лежать везде, он может и на почве быть, и в навозе".

В акимате считают, что заболеть мужчины могли и во время других работ, например, копая колодец – споры язвы годами хранятся в земле.

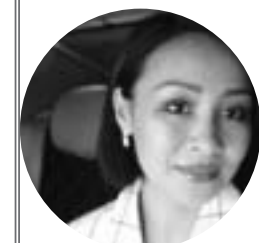
Источник: КТК

Фото с сайта: ktk.kz



Стали известны обстоятельства смерти Жанар Хамитовой

Певца Жанар Хамитова повесилась в родительском доме в Каркаралинске.



По информации издания, в пресс-службе ДПП Карагандинской области подтвердили данный факт.

Напомним, полиция расследует смерть казахстанской исполнительницы по статье "Доведение до самоубийства". О том, что экс-солистка "Арнау" не стало, сообщил певец Абу-Кай 16 сентября.

Жанар Хамитова – женщина с непростой судьбой. Красивая история любви с предложением руки и сердца на первом свидании со стороны ее молодого человека, дальнейшая жизнь за границей, рождение детей, закончились тем, что супруг выгнал ее из дома. Девушке буквально приходилось выживать на чужбине.

После возвращения в Казахстан она работала посудомойщицей. Небольшое сотрудничество с коллегой Сиви Махмуди превратилось из-за страха Жанар выходить на сцену.

В одном из своих последних интервью участница проекта Super Star поделилась, что ей требуется помощь психолога.

Также она откровенно признавалась, в депрессии и неоднократных попытках покончить с собой.

Источник: INKARAGANDY.KZ.

Фото с сайта: tengrines.kz

Трое взрослых и ребенок заживо сгорели в ДТП в Актюбинской области

Еще два человека скончались на месте аварии от полученных травм.

АЗАМАТ АҚЫЛ

Как сообщили в департаменте полиции Актюбинской области, 16 сентября в 3.45 на 934 км автодороги Самара–Шымкент, вблизи поселка Белкопа Айтекебийского района, произошла авария со смертельным исходом.

– Водитель автомобиля марки «Мазда–кронус», житель Шубрукдука Темирского района, двигаясь

со стороны поселка Карабукат в направлении Актюбе, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с автомобилем марки «Опель–Вектра» под управлением жителя Айтекебийского района. От столкновения произошло возгорание автомобиля марки «Мазда», в ней взорвался газобаллонный агрегат. В результате ДТП водитель автомобиля марки «Опель–Вектра» госпитализирован в ЦРБ Айтекебийского района, а его супруга и сын от полученных травм

скончались на месте аварии. Водитель «Мазда–кронус», его супруга, сын и внучка сгорели в салоне автомобиля, – рассказали в пресс-службе ДПП.

Полицейские начали досудебное расследование по ст. 345 ч.4 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц".

С Тохтара Тулешова взыскали 1,2 млрд тенге в пользу государства

Взыскать с Тулешова по решению суда должны в общей сложности 1,4 млрд тенге.

С "пивного короля" Тохтара Тулешова взыскали 1,2 млрд тенге в пользу государства, сообщили в пресс-службе прокуратуры Шымкента.

"С 2017 года в производстве государственного судебного исполнителя находилось исполнительное производство о взыскании с Тулешова в доход государства 1,4 млрд тенге.

Установили имущество должника в качестве активов, на которые долгое время не могли обратить взыскания. После вмешательства прокуратуры удалось провести оценку имущества и по определению суда передать их в доход государства", – отметили в прокуратуре.

Таким образом в бюджет взыскали в общей сложности 1 млрд 215 млн тенге.

"Дальнейшее исполнение приговора суда находится на контроле", – говорится в сообщении.

У Тохтара Тулешова, приговорённого к 21 году лишения свободы за экономические преступления, ранее конфисковали четыре особняка, девять земельных участков (два ещё в процессе изъятия) и десятки машин.

Источник: INFORMBURO.KZ



Поезд протаранил автобус: жуткая авария на Шамалгане

Вечером 15 сентября в соцсетях появилось видео ужасной аварии. Поезд на полном ходу "влетел" в автобус. Ролик появился в группе "zhest.kz" в Instagram.

Как пишет автор ролика, авария произошла с поездом Алматы–Кокшетау.

В паблике kris_p_almaty также появились кадры с места происшествия. Автор пишет, что инцидент произошел на станции Шамалган (35 км от Алматы).

Советник министра индустрии и инфраструктурного развития Руслан Иманкулов сообщил о произошедшем. По его словам, авария произошла в 19:20.

"Водитель автобуса, несмотря на сигналы, выехал на железную дорогу. В результате, произошел наезд на автобус", – сообщил он.

На одном из видео некая девушка (не ясно, пассажирка автобуса или поезда) делится некоторыми подробностями произошедшего.

"Я только успела выйти... Водитель там мертвый лежит. Кондуктор – его жена. Водитель сидел до конца", – говорит она.

По данным МВД, водитель рейсового автобуса выехал на запрещающий сигнал светофора.

На данный момент сообщается, что погиб один человек – водитель автобуса – и пострадали трое. Это женщина и ее дети. Они находятся в реанимации.



По предварительным данным, автобус выехал на запрещающий сигнал светофора. Произошло столкновение.

Также в МВД подтвердили информацию о том, что погиб водитель автобуса. Он скончался на месте. Трое пассажиров автобуса, в том числе двое детей, госпитализированы в центральную районную больницу Карасайского района.

В понедельник, 16 сентября, 40-летний Нуртали Сорокубе, который до последнего момента находился внутри пассажирского транспорта, стоявшего на ж/д

пути, похоронили. Мужчина проработал водителем 20 лет. У него остались жена и четверо детей.

По мнению вдовы Ляйли Жарылгазовой, к гибели супруга может быть причастен смотритель переезда. Как ранее стало известно, она тоже была в тот страшный день в салоне автобуса в качестве кондуктора.

"Он оказался как в ловушке, хотя бы встречные его пропустили бы. 5 рядов стояли. Диспетчер должен был держать открытым шлагбаум. Он же видел, что

мы встали. Всегда пропускали автобусы", – поделилась женщина. Коллеги и друзья считают Нуртали героем, так как он хотел всех спасти, забыв о себе.

Момент столкновения сняли на камеры очевидцы. На кадрах видно, что автобус не мог сдвинуться с места из-за образовавшегося затора. Тогда, по предварительным данным, водитель открыл одну дверь и начал высаживать пассажиров. Второй выход, возможно, закрыли.

Один из свидетелей аварии Андрей Понаморов говорит, что в автобусе началась паника. Не все люди успели выйти. После ЧП он увидел на месте случившегося двух девочек, одна из которых не дышала.

По словам Андрея, он сделал ей сердечно-легочную реанимацию, после чего ее сердце забилося.

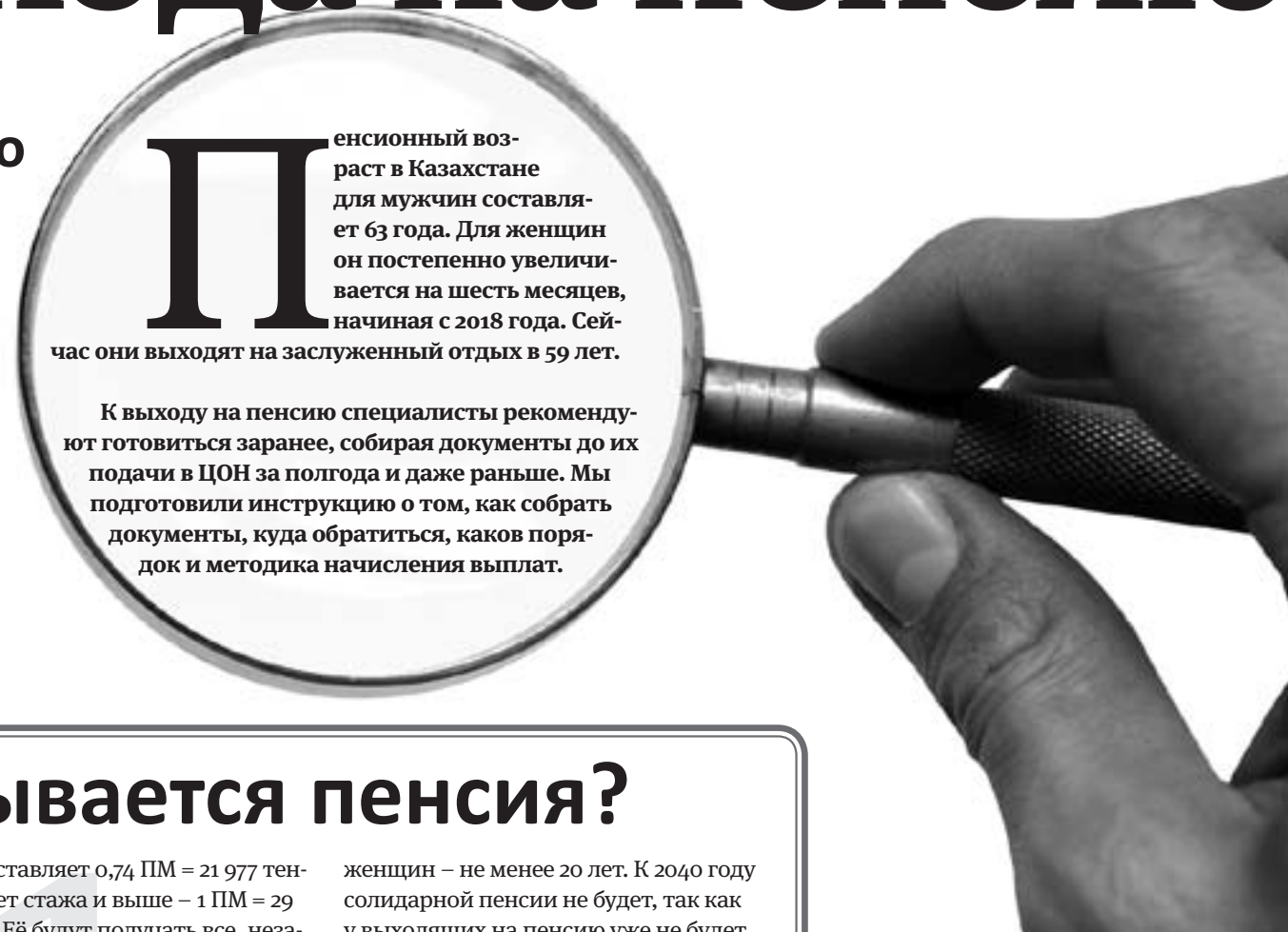
Двух пострадавших сестер 3 и 5 лет, а также их маму доставили в реанимацию. Врачи поясняют, что их состояние крайне тяжелое. Девочек ввели в медикаментозную кому.

Фото с сайта: yandex.kz

Источник: NUR.KZ, ТЕЛЕКАНАЛ "АСТАНА"

Как правильно собрать документы для выхода на пенсию

Informburo.kz подготовил инструкцию о порядке выхода на пенсию, методике её начисления, оформлении документов, а также видах пенсионных выплат.



Пенсионный возраст в Казахстане для мужчин составляет 63 года. Для женщин он постепенно увеличивается на шесть месяцев, начиная с 2018 года. Сейчас они выходят на заслуженный отдых в 59 лет.

К выходу на пенсию специалисты рекомендуют готовиться заранее, собирая документы до их подачи в ЦОН за полгода и даже раньше. Мы подготовили инструкцию о том, как собирать документы, куда обратиться, каков порядок и методика начисления выплат.

Из чего складывается пенсия?

В Казахстане три вида составляющих, из которых складывается пенсия:

- * базовая;
- * солидарная (трудовая);
- * накопительная.

Базовая пенсия с 1 июля 2018 года зависит от трудового стажа и прожиточного минимума (ПМ в 2019 году = 29 698 тенге). К примеру, для тех, у кого трудовой стаж 10 лет и менее, базовая пенсия составляет 0,54 ПМ = 16 037 тенге. За каждый последующий год стажа прибавляется по 0,02 ПМ. Так, за 20-летний стаж базовая

пенсия составляет 0,74 ПМ = 21 977 тенге. От 33 лет стажа и выше – 1 ПМ = 29 698 тенге. Её будут получать все, независимо от участия в солидарной или накопительной системе. Это минимум, гарантированный государством. Солидарная (трудовая) пенсия начисляется тем, кто работал до 1998 года, имея на тот момент не менее шести месяцев трудового стажа. Учитывается среднемесячный доход за любые три года, начиная с 1 января 1995 года, и стаж работы, накопленный до 1998-го. Для получения полной солидарной пенсии трудовой стаж должен составлять: для мужчин – не менее 25,

женщин – не менее 20 лет. К 2040 году солидарной пенсии не будет, так как у выходящих на пенсию уже не будет трудового стажа до 1988 года. Накопительная пенсия состоит из обязательных взносов, профессиональных и добровольных. Первые два отчисляет работодатель, третий – сам вкладчик, по желанию. Деньги поступают в Единый накопительный пенсионный фонд (АО "ЕНПФ"), филиалы которого расположены по всей стране (адреса здесь). Тот, кто выйдет на пенсию после 2040 года, будет получать в совокупности базовую плюс накопительную.

ВАЖНО:
СОТРУДНИКИ ЦОНА НЕ ВПРАВЕ ТРЕБОВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, НЕ УКАЗАННЫЕ В ПЕРЕЧНЕ.

Куда идти для оформления документов?

Необходимо подать заявление в госкорпорацию "Правительство для граждан" – это местные ЦОНЫ.

Можно подать заявку через онлайн-портал электронного правительства egov.kz. Для этого нужно иметь электронную цифровую подпись (ЭЦП). Как её сделать и как пользоваться другими услугами портала – читайте в инструкции.

После регистрации и авторизации на портале нужно перейти к услуге: "Гражданам" – "Социальное обеспечение" – "Назначение государственной базовой пенсионной выплаты" – "Заказать услугу онлайн". Заполнить заявку и подписать её с помощью ЭЦП. На портале вы можете отслеживать статус заявки (одобрение или отказ в услуге).

Какие документы нужны для оформления пенсии?

1. документ, удостоверяющий личность;
2. адресная справка;
3. номер банковского счёта;
4. справки о доходах с места работы и об обязательных пенсионных взносах;
5. трудовая книжка;
6. диплом об образовании;
7. военный билет (из местного управления по делам обороны);
8. свидетельство о браке (женщин

и детей, если фамилии разные);

9. свидетельство о рождении детей.

Если нет документов, подтверждающих стаж работы, можно предоставить архивную справку либо решение суда, подробнее в карточке №4.

Если нет свидетельств о рождении, можно принести выписку из актовой записки или справку о регистрации акта гражданского состояния.

Как быть, если у меня нет трудовой книжки?

Вы должны предоставить архивную справку либо решение суда. Архивную справку придётся запросить с места работы самостоятельно. Если предприятия уже не существует, то нужно обратиться в городской архив. Все компании при ликвидации передают документы туда.

Если трудовая книжка есть, но в ней указаны не все рабочие места, то доказать стаж вы можете, принеся справку с предприятия. Алгоритм тот же, что и при отсутствии трудовой книжки.

Если в городском архиве по какой-то причине нет нужных документов, то надо обращаться в суд. В качестве доказательства трудового стажа подойдут свидетельства экс-коллег (не менее двух). Они докажут, что вы действительно работали в указанный период в этой компании.

Доказательством стажа также служит:

- * трудовой договор с отметкой работодателя о дате и основании его прекращения;
 - * выписки из актов работодателя, подтверждающих возникновение и прекращение трудовых отношений на основе заключения и прекращения трудового договора;
 - * выписки из ведомости выдачи заработной платы работникам;
 - * послужной список (перечень сведений о работе, трудовой деятельности работника), подписанный работодателем, заверенный печатью организации (при её наличии);
 - * выписки из ЕНПФ о перечисленных обязательных пенсионных взносах;
 - * сведения из Государственного фонда социального страхования о произведённых социальных отчислениях.
- Сроки, когда ЦОНЫ совсем откажутся от трудовых книжек, пока неизвестны.

Я сдал документы, что дальше?

Если все документы предоставлены, в ЦОНе вам выдадут талон. В течение 10 рабочих дней департамент Комитета труда, соцзащиты и миграции выносит решение о назначении пенсии либо отказе. Об этом вас уведомят

с помощью SMS либо в ЦОНе. Если с документами что-то не так, то могут потребовать привести их в порядок. Это нужно сделать в течение 30 рабочих дней. После назначения пенсии в ЦОНе выдают пенсионное удостоверение.

Кто будет получать минимальную пенсию?

Минимальный размер базовой пенсии, гарантированной государством, устанавливается в размере 54% от прожиточного минимума (ПМ в 2019 году = 29 698 тенге). На неё могут рассчитывать казахстанцы со стажем работы от 0 до 10 лет (16 037 тенге). При стаже свыше 10 лет добавляется 2% за каждый год. Если у вас есть стаж от полугодя и выше, нарабатанный до 1998 года, то вы можете претендовать ещё и на минимальную солидарную пенсию (в 2019 году – 36 108 тенге). Если вы подходите по двум вы-

шеперечисленным критериям, то размер вашей пенсии составит 52 145 тенге (16 037 + 36 108 тенге). Тот, кто никогда не работал, на минимальную солидарную пенсию претендовать не может. С 2040 года в Казахстане планируют отменить солидарный компонент пенсии. В таком случае к выплате останется базовый размер – 16 037 тенге. Но рассматривается вариант замены солидарной и базовой составляющей минимальной гарантированной пенсией.

Если я иностранец или у меня нет гражданства РК, могу ли получать пенсию?

Постоянно проживающие на территории Казахстана иностранцы и лица без гражданства имеют право участвовать в пенсионной системе наравне с гражданами РК.

К примеру, вы – иностранец, нанятый казахстанской компанией. Пока вы работаете в стране, работодатель отчисляет за вас пенсионные взносы наравне с другими сотрудниками. При выезде из Казахстана вы можете забрать накопленные деньги. Их должны выплатить в течение 10 дней после

приёма документов. Каждый месяц получать пенсию, как казахстанцы, не получится. То же касается и лиц без гражданства.

Вам нужно обратиться в миграционную службу и ЦОН, написать заявление, предоставив заграничный паспорт. Все документы на иностранном языке необходимо перевести на государственный либо русский язык. Лицам без гражданства нужно предоставить одноимённое удостоверение. Все подробности здесь.

Кто имеет право выйти на пенсию раньше срока?

1. Женщины, родившие или усыновившие пять и более детей и воспитавшие их до восьмилетнего возраста, могут выйти на пенсию в 53 года.

Дополнительно потребуются документы:

- * свидетельства о рождении детей;
- * удостоверения личности детей;
- * документ об обучении детей в учебном заведении;
- * адресная справка для детей;
- * свидетельство о браке или свидетельство о расторжении брака;
- * свидетельство о смерти детей (при наличии);
- * решение суда об установлении фактов усыновления, воспитания детей.

2. Казахстанцы, проживавшие в

районе Семипалатинского ядерного полигона с 1949 года по 1963 годы. Мужчины уходят на пенсию в таком случае по достижении 50 лет, женщины – 45.

Для назначения пенсии нужно предоставить документ, подтверждающий факт проживания в зонах чрезвычайного и максимального радиационного риска с 29 августа 1949 года по 5 июля 1963 года в течение пяти лет.

Уйти на пенсию раньше (в 50 лет) могут и граждане, заключившие договор пенсионного аннуитета с компанией по страхованию жизни при условии, что у них достаточно денег на счёте. В 2019 году для женщин эта сумма составляет 13 млн 296 тысяч тенге, для мужчин – 9 млн 710 тысяч тенге.

Если вкладчик ЕНПФ умер, кому достанется его накопления?

Деньги на индивидуальных пенсионных счетах являются собственностью вкладчика и хранятся в ЕНПФ бессрочно,

даже в случае его смерти. После смерти вкладчика накопления имеют право забрать наследники. Подробнее можно прочесть здесь.

Что делать, если я хочу сменить гражданство и уехать за пределы Казахстана?

Вы имеете право забрать свои средства из ЕНПФ. Подробнее можно прочитать здесь. Главное правильно оформить выезд на ПМЖ. Это касается переезда в любую точку мира.

По всем вопросам можно обращаться в контакт-центр госкорпорации "Правительство для граждан" по короткому номеру 1411 (ежедневно с 9.00 до 18.30 часов кроме субботы, воскресенья и праздничных дней. Звонок бесплатный).

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату коммунг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калмыках. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Куда подать документы?

– Здравствуйте. Недавно попал под сокращение. Профессия есть, но не могу найти работу. Могу ли я встать на учет как безработный? Куда нужно обращаться и какие документы для этого нужны?
– Арман

– Чтобы встать на учет как безработный требуется документ, удостоверяющий личность; документ, подтверждающий трудовую деятельность (при наличии) и документ об образовании, квалификации, наличии специальных знаний или профессиональной подготовки (при наличии). Не регистрируются в качестве безработного лица:

люди, не достигшие шестнадцатилетнего возраста; работающие по трудовому договору, в том числе выполняющие работу за оплату на условиях полного либо неполного рабочего времени или имеющие иную оплачиваемую работу, приносящую заработок (доход); достигшие пенсионного возраста; представившие документы, содержащие заведомо ложные сведения об отсутствии работы и заработка (дохода), а также другие недостоверные сведения.

Принимать заявления на регистрацию и постановку на учет безработного гражданина осуществляется через:
– некоммерческое акционерное общество «Государственная корпорация

«Правительство для граждан»;
– КГУ «Центр занятости»;
– веб-портал «электронного правительства»: www.egov.kz.
Обращаться по адресу:
– КГУ «Центр занятости» по адресу: проспект Достык-Дружба, 161 кабинеты 8,10,12, контактные телефоны: 51-11-71, 51-44-93, 30-22-73.
– некоммерческое акционерное общество «Государственная корпорация «Правительство для граждан» №1 по адресу: Жамбыла, 81 контактный телефон: 28-13-12, №2 по адресу: Курмангазы, 173 контактный телефон: 54-26-58, – ответили в акимате Урalsька.

Сделайте дорогу

– Мы живем в центре города, по улице Х.Чурина, недалеко от нас ее пересекает улица Фрунзе. Так вот, не знаем уже, куда обращаться, но жить так просто невозможно. Летом пыль столбом от машин, которые ездят по этой дороге, что все тут задымаемся, а дети не могут выйти поиграться. Нет тротуаров. С наступлением осени и весны сплошная грязь, не пройти. Просим не оставлять нашу просьбу и сделать дорогу.

– Жадыра

– В настоящее время у нас есть 30 нереализованных объектов, пока мы



будем работать по ним. Но в дальнейшем будем дальше рассматривать необходимость ремонта других дорог и улиц,

– пояснил руководитель отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральск Айдар Менеев.

Где поменительство о рождении

– Здравствуйте. Совсем недавно я начала заниматься оформлением документов на пенсию, но, как выяснилось, в моем свидетельстве о рождении есть ошибка, и теперь ее нужно исправить. Все усложняет то, что я прописана в районе Байтерек, а проживаю в Ураль-

ске. Могу ли я обратиться с этим вопросом в ЦОН города Уральск или все же мне надо будет ехать в Переметное?

– Татьяна

– Документы Вам можно поменить и в городе, и в поселке. Однако,

если обратиться в ЦОН города Уральска, то исправить ошибку возможно, но придется ждать около месяца, если обратиться по месту прописки, то это будет гораздо быстрее, – пояснили в пресс-службе центра обслуживания населения города Уральск.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 18 ПО 24 СЕНТЯБРЯ

Среда 18.09 днем +21° ночью +13°	Четверг 19.09 днем +17° ночью +10°	Пятница 20.09 днем +16° ночью +9°	Суббота 21.09 днем +16° ночью +7°	Воскресенье 22.09 днем +14° ночью +6°	Понедельник 23.09 днем +12° ночью +4°	Вторник 24.09 днем +20° ночью +11°
---	---	--	--	--	--	---

Источник: gismeteo.ru

Отловите бродячих собак



– Живем в поселке Зачаганск по адресу: улица 2-линейная, 1/3. В наших дворах есть контейнеры ТБО, которые расположены возле дома по улице Темиртауская, 19/1. Так вот, когда не пойдешь выносить мусор, там постоянно бегают голые бродячие собаки, которые рычат и еще иногда кидаются на людей. Куда звонить, чтобы отловили их? А то ведь еще есть маленькие дети, которые играют неподалеку.
– жители Зачаганска

– Подать заявку на отлов бродячих собак и кошек можно по тел.: 27-50-65. Более того, с начала этого года всего было отловлено 3700 бродячих кошек и собак, большая часть – в Уральске, на втором месте поселок Зачаганск, – отметил директор ветеринарной станции города Уральск Абылай Мукаев.

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ316010002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

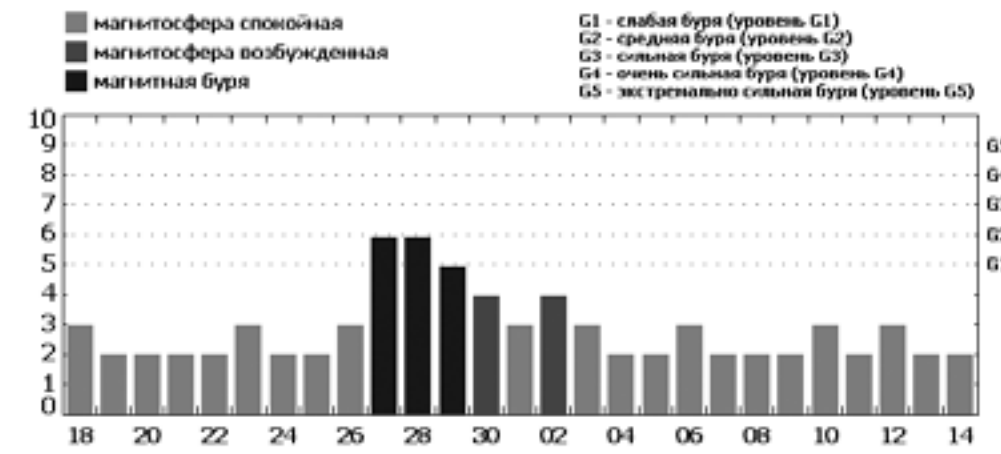
Ремонта дороги ждем все лето



– Мы жители районов ПДП 2 и Деркул. Нам в этом году обещали, что начнут ремонт дороги, но этого так и не случилось. Когда все же нам отремонтируют дороги?
– местные жители

– Что касается этого проекта, то он в настоящее время находится на экспертизе. Как только будет готов, приступим к ремонту, – отметил руководитель отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральск Айдар Менеев.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 18 СЕНТЯБРЯ ПО 14 ОКТЯБРЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 18 сентября, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нуртеисовой, 12/1, каб.№102.

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Для нормального пищеварения и обмена веществ, а также для сохранения фигуры диетологи рекомендуют есть часто и небольшими порциями. Но перекусывать пирожками и шоколадками — большая ошибка. Что нужно есть между основными приемами пищи, чтобы не набрать лишнего веса и принести пользу организму?

Орехи

В них много витаминов E и B3, калия, фосфора и магния

Орехи помогают снизить холестерин в организме, а значит снижают риск инфаркта и проблем с артериальным давлением. Улучшают память и внимательность. Повышают работоспособность.

Но орехи очень калорийны, поэтому съедать их много не рекомендуется. Достаточно десяти граммов.



Фрукты и ягоды

Содержат клетчатку, витамины и минералы

Фрукты полезны для всех внутренних органов и для кожи, они способствуют улучшению обмена веществ и не вредят фигуре. Но некоторые ягоды и фрукты все-таки лучше есть в ограниченных количествах. Например, виноград, бананы, инжир, манго, вишню и хурму худеющим людям есть не рекомендуется, поскольку в этих продуктах много сахара.

Полезно есть грейпфруты, арбуз, клюкву, если у вас нет аллергии на эти фрукты и ягоды. Яблоки полезны, но они усиливают аппетит, съев что-нибудь вредного захочется в разы сильнее.



Ешь и худей. Какой перекус помогает не набрать лишние килограммы

Врачи рекомендуют есть пять-шесть раз в день понемногу, чтобы не растягивать желудок при переедании. Тогда пища будет лучше усваиваться и не начнет откладываться в боках. Двух-трех основных полноценных приемов пищи достаточно, но между ними нужны перекусы.

При этом мюсли и батончиками пере-

кусывать бесполезно: слишком много сахара, углеводов и никаких витаминов.

Лучше выбирать продукты, которые не содержат быстрых углеводов, так и ощущение сытости будет длиться дольше. В перекусе должно быть много белка и сложных углеводов, а калорийность должна быть низкой.

Какой перекус полезен?

Свежие овощи

Клетчатка, антиоксиданты и витамины внутри.

Диетологи рекомендуют есть свежие брокколи, редис, морковь, баклажаны, капусту и сельдерей всем худеющим и тем, кто следит за здоровьем. Эти овощи помогают сохранить фигуру и улучшают общее состояние организма. Можно есть овощи, приготовленные на гриле, но избегайте жареных продуктов.



Кисломолочные продукты

Высокое содержание кальция, антиоксидантов и пробиотиков.

Помогают поддерживать нормальную микрофлору кишечника, улучшают обмен веществ, способствуют выведению токсинов. Но покупать нужно только натуральные продукты без добавления усилителей вкуса. Также диетологи отмечают, что обезжиренные йогурты намного вреднее, чем обычные, потому что в них как раз присутствуют те самые усилители и сахар. Но в составе на упаковке эти добавки маскируются сложными названиями.



По словам диетологов, главное в правильном питании — соблюдение рациона и подбор тех продуктов, которые подходят именно вам. Если есть аллергия на цитрусовые, не нужно травить себя грейпфрутом, а тем, у кого

гастрит, нужно быть осторожными с кисломолочными продуктами. Во всем нужно соблюдать баланс и чистоту, в том числе и в еде.

Источник: LIFE.RU

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Жукова, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ИП Павлов А. М. частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Целиковского 37/1 кв. 21

23-22-18, 23-25-42, 8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог

услуги процедурного кабинета

мануальная терапия

лечение алкоголизма

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Нурпеисовой, 59 (СравлСтан) +77027269619

ул. Абулгасаровых 179 (ТРК «Сравл») +77027269630

Правильное зрение. Как защитить глаза школьника?

Зрение школьника — важный аспект его общего здоровья. В годы учебы за ним необходимо следить особенно тщательно.



В преддверии школьных нагрузок специалисты рекомендуют следить за зрением детей особенно тщательно. Средства профилактики, которые помогают сохранить возможность видеть четко и чисто, довольно просты и по силам каждому ребенку и его родителям. Специалисты Роспотребнадзора дали свои рекомендации по организации дня школьника, которые помогут ему избежать ношения очков.

ся ухудшение остроты зрения, особенно вблизи, быстрая утомляемость глаз, покраснение и боли.

Астигматизм может быть как приобретенным, так и врожденным. Чаще всего обуславливается неправильностью кривизны роговицы. Справляются с проблемой гимнастикой для глаз и коррекцией очками.

Факторы, влияющие на зрение

Напряженные длительные зрительные нагрузки, неблагоприятные условия при выполнении школьных заданий (недостаточная освещенность, неудобная поза, мебель, не подходящая по размеру, и т. д.), нарушение режима дня могут привести к проблемам с глазами у детей уже в младшей школе. Недосыпы, недостаточное количество прогулок на свежем воздухе, увлеченность родителей ранним обучением грамоте в возрасте, когда зрительный аппарат еще не готов к подобным нагрузкам, — в результате воздействия этих факторов резервы глаза могут быстро истощиться, и очки ребенок наденет уже в начальной школе.

Профилактика

Чтобы ребенок мог дольше видеть хорошо и ему не пришлось знакомиться с очками, врачи советуют выполнять несложные меры профилактики. Так, например, важное значение имеет правильная организация занятий дома. Общая продолжительность разнообразных занятий — лепки, конструирования, чтения и т. д. — не должна превышать 40 минут для детей в возрасте 3-5 лет, 1 часа для детей от 6 до 7 лет и чуть больше для детей постарше. Причем желательно разнести занятия на обе половины дня, чтобы между ними было время для игр на свежем воздухе.

Если ребенок занимается однотипными делами, связанными с напряжением зрения, надо давать отдых глазам каждые 10-15 минут. В этот момент ребенок может походить по комнате, посмотреть в окно вдаль, выполнить ряд физкультурных упражнений.

Надо внимательно подбирать игрушки для детей. Нужны предметы, которые

прыгают, вертятся, катятся и двигаются. Отличным решением станут разные игры с мячом. А вот время, проводимое за такими занятиями, как шахматы, го, лото, шашки и прочее в этом роде, стоит уменьшить.

Детей надо учить периодически отдыхать, держать спину ровно, не смотреть пристально на предметы, переводить взгляд с ближних предметов на дальние.

Особо тщательно нужно следить за соблюдением правил просмотра телевизора и занятий с компьютером. Длительность непрерывного просмотра должна быть небольшой, например, для дошкольников не должна превышать полчаса. Оптимальным расстоянием до экрана считается 2-5 м от экрана телевизора и 40 см от экрана компьютера. Сидеть надо прямо перед экраном, а не сбоку от него. При этом в комнате должно быть естественное или искусственное ос-

вещение, но свет не должен бить в глаза.

При работе школьников над домашним заданием свет должен падать на книгу, бумагу или тетрадь равномерно. Лицо же ребенка должно оставаться в тени. Отличным решением станет при обычном освещении дополнительно подключить настольную лампу. Детям при работе не надо низко наклонять голову: идеальным расстоянием считается 30-35 см до тетради. Также на период выполнения домашней работы из поля зрения ребенка следует исключить бликующие или отражающие предметы.

Естественно, следует регулярно проходить врачебные осмотры. Как минимум раз в год стоит посещать офтальмолога. Ведь чем раньше выявлено какое-то расстройство зрения, тем с большим успехом с ним можно справиться.

Источник: АиФ Здоровье

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ГЕРМАНИЯ РОССИЯ ШВЕЙЦАРИЯ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12 тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Почему нельзя кипятить воду второй раз?
– Ольга

Отвечает президент Российской диабетической ассоциации, врач-психондокринолог Михаил Богомолов:

Вода, которая течёт из крана, содержит соединения соляной кислоты, образующиеся в результате хлорирования, и плюс к тому 0,045% так называемой тяжёлой воды (оксид дейтерия), которая также в больших количествах полезна для здоровья. При кипячении водяной пар испаряется, а концентрация тяжёловодородных молекул увеличивается – и в итоге обычная вода постепенно превращается в мёртвую. Это не смертельно, однако лучше всё-таки каждый раз перед кипячением наливать в посуду свежую воду. В водопроводе могут присутствовать и соли тяжёлых металлов (таких как свинец, стронций и цинк), различные хлорорганические соединения, например диоксаны, а также нитраты, фторид натрия и так далее. Из-за высокой температуры вся эта «прелесть» образует канцерогенные соединения, провоцирующие возникновение раковых клеток. Вещества, которые в небольших дозах безвредны, например, соли кальция, при высокой концентрации становятся опасными: способствуют образованию камней в почках, провоцируют артрит и артроз.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА

Болезни сердечно-сосудистой системы занимают первое место по заболеваемости и количеству летальных исходов во всем мире. О профилактике заболеваний сердца рассказала медсестра кардиолога ТОО «Медицинский центр» Вера Раинская.

Появлению сердечно-сосудистых патологий способствует множество причин, среди которых неправильный образ жизни, вредные привычки, плохое питание, стрессы, наследственность и многое другое. С каждым годом омолаживается возраст сердечных болезней, растет количество пациентов, получивших инвалидность после перенесенных инфарктов, инсультов и прочих осложнений. Именно поэтому врачи настоятельно рекомендуют внимательно относиться к своему организму, немедленно обращаться в больницу при появлении тревожных симптомов.

Сердечно-сосудистые заболевания по своей специфике подразделяются на: болезни сосудов головного мозга (поражение кровеносных сосудов, которые питают кровью и кислородом головной мозг), ишемическая болезнь сердца (нарушение кровоснабжения сердечной мышцы), патологии артерий, снабжающих кровью ноги и руки, врожденные и приобретенные пороки сердца, тромбозы вен, инсульты, инфаркты и так далее.

ПРИЧИНЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

• Сердечно-сосудистые заболевания в своем подавляющем большинстве начинаются из-за хронической «недозагруженности» нашего организма. Наше сердце по своей сути является мышцей и если эту мышцу не тренировать, то что с ней про-

исходит? Она начинает слабеть, стареть и так далее.

- Чрезмерные нервные нагрузки на человека.
- Низкая сопротивляемость организма внешним негативным воздействиям на него.
- Слабая иммунная система и наше неблагоприятное отношение к ее состоянию – благодатная почва для самых разных заболеваний сердца и сосудов.
- Наши вредные привычки: курение и злоупотребление алкоголем. Это является основными причинами ишемической болезни сердца.

СИМПТОМЫ И ДИАГНОСТИКА

Иногда те или иные заболевания сердечно-сосудистой системы могут протекать бессимптомно и внезапно «нанести удар» человеку, но это, как правило, является следствием его неправильного образа жизни. Они проявляют себя следующими симптомами:

- неприятные ощущения и боли в области сердца;
- боли в области груди;
- боли в области плеч, рук, спины и даже в челюсти;
- возможные затруднения в дыхании;
- головокружения и кратковременные потери сознания;
- слабость в лице и левой стороне тела;
- внезапное онемение лица;
- потеря координации движения;

СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний всегда начинается с внешнего осмотра пациента врачом и с анамнеза (опрос больного). Опытный врач-кардиолог уже при внешнем осмотре обнаружит заболевание, а при выслушивании больного, его жалоб сможет с большой долей уверенности поставить предварительный диагноз, назначить дополнительное обследование и соответствующее лечение.

ПРОФИЛАКТИКА

- Правильно питайтесь. Исключите из своего рациона копченую пищу, пищу богатую животными жирами, включите в рацион питания больше свежих фруктов и овощей.
- Ведите активный образ жизни, больше двигайтесь, посещайте бассейн или спортзал, отдыхайте тоже активно, совершайте вечерние прогулки на сон или пробежки.
- Займитесь закалкой своего организма. Баня и контрастный душ – лучшие средства для этих целей.
- Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему будут вам «грозить», если вы не откажитесь от употребления спиртных напитков и от курения. Эти вредные привычки являются чуть ли не самыми главными причинами ишемической болезни сердца.
- Пересмотрите свои жизненные принципы, станьте оптимистом и исключите из своей жизни стрессы и депрессию.

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Помогут ли ночные линзы восстановить зрение взрослому?
– Павел

Отвечает доктор Сергей Азатян, ведущий программы «О самом главном»:

Ортокератологические линзы не имеют ограничений по возрасту, они подходят и детям, и взрослым, у которых возможна контактная коррекция или имеются противопоказания к оперативному вмешательству. Наиболее эффективны ОК-линзы при снижении зрения в диапазоне от -1,5 до -4 диоптрий (есть данные, что возможна коррекция при -5-6 D). Но для этого нужно использовать линзы постоянно.

– Можно ли пить воду во время еды?
– Юрий

Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Константин Спахов:

Часто приходится слышать такие заявления, типа вода, разбавляя пищу, снижает кислотность и ослабляет действие ферментов. Это кажется очень логичным, но на деле такое механистическое мышление далеко от физиологических процессов. Они происходят гораздо сложнее, и вода во время еды действует совсем иначе. В действительности вода покидает желудок гораздо быстрее, чем твердая пища, и кислотность желудочного сока существенно не меняется. А действие пищеварительных ферментов в кишечнике она не ослабляет и даже, наоборот, помогает им. Дело в том, что работа ферментов происходит в жидкой фазе, это же важно и для всасывания в кровь продуктов переваривания пищи. И если вы едите всухомятку, организм сам будет выделять эту воду в желудок и в кишечник. К слову, только в желудке выделяется 1,5-2,5 литра воды в день. Идеальным сопровождением для приема пищи будет обычная питьевая вода без газа комнатной температуры. Любые перекусы – тоже замечательно. Чай или кофе после еды – хорошо.

Кардиолог назвал опасные для сна позы

Дневной сон положительно влияет на здоровье и снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Об этом в эфире радио "Спутник в Крыму" рассказал главный внештатный кардиолог Минздрава республики Валерий Садовой.

По его словам, дневной сон – это отдых не только для сердца, но и для всего организма. Он снижает артериальное давление и позволяет почувствовать себя бодрее.

«Организм обычно понимает сам, что ему нужно делать каждый определенный промежуток времени. Если ему надо отдохнуть, он попытается включить все механизмы, чтобы это произошло», – добавил Садовой.

Как отмечает кардиолог, дневной сон – это поведенческий стереотип. По-настоящему важно отдыхать не в определенное время суток, а «набирать» достаточное количество часов. «Есть определенные поведенческие стереотипы. Если человек с детства привык отдыхать днем, то, во взрослой жизни ему будет это необходимо. Но, к сожалению, многие люди не могут позволить себе отдыхать днем. Восьмичасовой отдых – вот, что действительно доступно и рекомендовано», – рассказал врач.

Что касается позы для сна, кардиолог порекомендовал спать лежа на спине.

Поза «на боку» вредна для позвоночника, а поза «на животе» повышает внут-



трибрюшное давление. А вот сидя спать еще опаснее.

«Позе "сидя" плохо влияет на сердце, она увеличивает внутрибрюшное

давление, из-за этого возникают отеки. Это чревато расширением вен и тромбозом», – заключил эксперт.



Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СHECK UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Конкина (ул. Мунайшылар)

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЖКО.

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ			БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
Эхокардиография	4600	УЗДГ артерий нижней конечностей	5200	Мазок из зева на кандиды	960
УЗИ обследования яичников	3500	УЗДГ вен нижней конечностей	5200	Определение креатинина	
УЗИ обследования матки	3500	УЗДГ брахиоаорт и ее ветви	5200	Мочевина крови	660
УЗИ обследования при беременности	3000	Комплексное исследование брахиоаортной полости + почечки	7800	Определение общего белка крови	890
УЗИ исследования определения пола плода	1200	ЭКГ с расшифровкой	1200	Определение АЛТ крови	695
УЗИ исследования доплерографии	4000	Спирография	1650	Определение АСТ крови	730
Кардиотокография в сроке от 32 н и далее	4150	КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			730
УЗИ ТРУЗИ	5000	Общий анализ крови	1500	Определение холестерина крови	1375
УЗИ мягких тканей	1600	Анализ крови (тройной)	1030	Определение триглицеридов крови	960
УЗИ брахиоаортной полости на наличие жидкости	2000	Общий анализ мочи	1350	Определение глюкозы крови	1375
УЗИ малого таза на наличие жидкости	2000	Общий анализ мочи	1350	Определение билирубина общего крови	960
УЗИ пинеалоэпифиза (трансвагинальное)	3500	Анализ на спермограмму	1450	Определение билирубина прямой крови	1100
УЗИ исследования молочной железы и лимфатических узлов	6500	Проба Нечипоренко	670	Исследование кала на яйца глист	290
УЗДГ БЦС	5200	Определение свертываемости крови	750	Биохимия (Опред креатинина, общ белок, АЛТ, АСТ, холестерин крови, глюкоза, общ и прям билирубин)	7350
УЗДГ сосудов почек	5200	Микрореакция	1450	Биохимия (Опред креатинина, мочевина общ белок, АЛТ, АСТ, холестерин крови, глюкоза, общ и прям билирубин)	7510
УЗДГ вен верхних конечностей	5200	Определение группы и резус-фактора	1255		
УЗДГ артерий верхних конечностей	5200	Исследование сока простаты	1450		
		мазок на степень чистоты влагалища	960		

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия ЛП006190DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЖКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребенка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Стоит ли вести беседы с ребёнком во время еды?
– Полина

Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук **Вера Раи:**

Когда ребёнок ест, то телевизор, гаджеты, телефоны рекомендуют отключить, чтобы ничто не мешало ощущать пищевое насыщение. Это относится и к разговорам во время еды. Особенно важно не обсуждать во время приёма пищи какие-то тревожные или неприятные темы, это нарушает процесс пищеварения. Правильное пищевое поведение можно выработать у ребёнка режимом и культурой зорového питания в семье.

– Сколько нужно спать?
– Владлен

Отвечает профессор кафедры госпитальной терапии российского научно-исследовательского медицинского университета им. Пирогова, доктор медицинских наук **Александр Карабиненко:**

Учёные, проанализировав данные десятка различных исследований, в ходе которых врачи разных стран вели наблюдения за состоянием здоровья более 1 млн взрослых пациентов, выявили закономерность. Оказалось, ночной сон продолжительностью менее 6 часов увеличивает риск развития болезней сердца и инсульта на 11%, а больше 8 часов – на 33%. Более того, накопилось достаточно свидетельств того, что избыток сна вреден не только для здоровья, но и для психики. Поэтому исследователи пришли к выводу, что оптимальная продолжительность сна для взрослых людей – от 6 до 8 часов в сутки. Однако потребность во сне у людей разная, и человек должен в первую очередь ориентироваться на своё состояние и самочувствие, а не на усреднённые врачебные рекомендации.

– Сколько человек может прожить без еды?
– Максим

Отвечает врач-терапевт высшей категории **Ольга Александрова:**

Однозначно ответить на этот вопрос невозможно, поскольку исследования подобного рода никогда не проводились. Даже к лечебному голоданию отношение в медицинском сообществе неоднозначное. Однако ряд специалистов утверждает, что при полном отказе от пищи смерть чаще всего наступает через 40–60 суток.

Пьяный врач прописал ребёнку с переломом наносить мазь на гипс

Врач больницы в Моздоке (Северная Осетия), находясь на работе в нетрезвом виде, назначил ребёнку с переломом наносить мазь на гипс. Сотрудника медицинского учреждения уже освободили от должности, об этом в воскресенье ТАСС рассказал глава Моздокского района Геннадий Гугиев.

14 сентября в социальных сетях появилось видео, на котором посетители больницы в Моздоке разговаривают с нетрезвым врачом, прописавшим их ребёнку с переломом

наносить мазь на гипс.

"Я созванивался с главврачом больницы, этот врач [травматолог] уже освобожден от занимаемой должности, в понедельник будет готов приказ, и мы его разместим, чтобы люди не волновались и знали, что его уволили. По этому инциденту была проведена проверка",

– сказал глава района.

Он подчеркнул, что для такого поведения врача нет оправданий.

"Какие могут быть проблемы, чтобы в таком виде приходил на работу. В таком случае нужно было остаться дома и не выходить на работу", – добавил собеседник агентства.

Лицензия ЛП005760С №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны»

8 (7112) 53–74–74
8 (778) 907–99–81

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»

8 (7112) 53–74–74
8 (778) 9079981

Лицензия ЛП004280С №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделах мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

Лицензия ЛП004280С №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашает жителей и гостей г. Уральска посетить

СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

Галотерапия показания к назначению:

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02

Лицензия ЛП006180С №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. изм.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевинны	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липипротейдов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. изм.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миокреатинин	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Общий анализ мочи	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП006180С №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымажандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы»

МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП006180С №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

НОВИНКА ОТ ДИЗАЙНЕРОВ: ДВЕРИ В КАМЕННОМ ШПОНЕ

От новинок в области оформления интерьеров не убежать. На этот раз дизайнеры модернизировали двери. На смену тяжелому массиву пришел легкий и экономичный шпон.

Шпонированные двери – это новое веяние в дизайне интерьеров. Такие конструкции подойдут для помещений любого назначения. Двери из шпона имеют стильный внешний вид, а многообразие конфигураций и цветов позволяет использовать их в квартирах и домах, оформленных в любом стиле.

Шпон – это материал в виде тонкого листа, который был собран из пластов древесины. Шпоном обшивают дверную коробку. В целях экономии каркас изготавливают из дешевых пород дерева, чаще всего это сосновые брусья. За счет этого создается привлекательная дверная конструкция при минимальных финансовых затратах.

Межкомнатные двери из шпона бывают двух видов: на основе пустотелого каркаса и на основе сплошного. Пустотельные конструкции более легкие, но их показатели прочности и долговечности куда меньше, чем у сплошных.

Однако дизайнеры отходят от стандартного древесного рисунка на шпоне. На выставке ISaloni 2019, что не так давно прошла в Милане, были выставлены шпонированные двери с элементами живой природы. Ультрамодным решением стала отделка дверных каркасов каменным шпоном. Такая идея произвела настоящий фурор среди дизайнеров, так как с ней стало возможно воплощение многочисленных задумок.

Нельзя не сказать о том, как много плюсов имеют такие дверные конструкции. Срок службы качественных шпонированных дверей – порядка двадцати лет. Им не страшны ни влага, ни холод, ни жара: благодаря этим качествам их можно устанавливать абсолютно в любых помещениях, даже на кухне и в ванной комнате. Также к их достоинствам можно отнести безопасность, экологичность и высокий уровень шумоизоляции.



Натуральные камни: что выбрать для роскошного интерьера

Прочный, как гранит – так говорят о легендарном камне не зря. Порода формируется столетиями. Его износостойчивость может легко поспорить с мрамором, судьбу которого не щадит время.

Для него характерны сколотые углы, стертые перила или ступени, со временем потерявшие свой лоск. Особенно это наглядно проявляется на большой поверхности, такой как пол.

Очевидно, что надо отдать предпочтение практичности гранита в обустройстве полов для помещений с большим потоком людей. Но если это небольшая частная жилая площадь или загородный дом, допустимо применение отдельных устойчивых к износу пород мрамора.

Подбираем натуральный материал для оформления интерьера

По фактуре поверхность камня делится на:

- необработанную;
- полированную.

При выборе стоит учесть качество облицовки, а также тщательность ухода за поверхностями в первоначальном виде. Если, например, выбран камин из натурального камня в стиле ретро, при котором особым образом поверхность была искусственно состарена, безупречный внешний вид изделия сохраняется надолго. Это эконом-вариант. Отличное решение в выборе для пола стойкого к износу натурального камня.

Полированный мраморный пол потребует значительного внимания и ухода, но выглядит он более презентабельно. Нужно учесть, что это довольно мягкая порода, поэтому со временем могут потребоваться услуги полировщика. Заиграет красками поверхность гранита или мрамора на широких вертикальных поверхностях, где можно показать рисунок и красоту природного материала. Она, в отличие от полов, прослужит долго, сохраняя красоту и эстетически привлекательный вид.

Какие декоративные элементы использовать для кухни

Если вы считаете, что кухня достойна самого лучшего, тогда стоит обратить свое внимание на природный камень. Из него могут быть изготовлены:

- стойка для бара;
- миниаторный столик для чаепития;
- красивая широкая панель для кухонного стола.

Настоящая роскошь – пол, выполненный из природного камня. Конечно, надо учесть, что такие агрессивные реагенты, как кислые напитки и соки, натуральные вина, пагубно воздействуют на благородную поверхность. Соприкосновение шикарного

оникса с пролитым чаем или кофе может оставить трудно выводимое пятно, а любая агрессивная среда, например, содержащая хлор, безжалостно повредит деликатный мрамор.

ВАЖНО!

Не стоит пренебрегать современными средствами ухода за натуральными поверхностями. Такая забота должна быть регулярной, тогда камень прослужит долго. Следует надежно защищать поверхность от попадания воды и других разрушающих реагентов, продуктов, режущих и колющих кухонных «помощников».

Эконом-вариант – гранитная поверхность. Она не потребует много внимания, обойдется дешевле, чем, например, оникс. Это стоящее решение для владельцев кафе, баров, ресторанов. Такой камень следует рассмотреть в качестве материала для пола или отделки стен. Гранитная фактура представляет большое разнообразие цветовой палитры, которая ничуть не уступает мрамору. Прочность, долговечность и цена – положительные стороны этого материала. Из него выбирают как отдельные элементы интерьера, так и ансамбли, выполненные в одном стиле.

Источник: day.ru

► НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Курино-грибной жульен в тарталетках

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- сливки 20% - 500 мл
- куриная грудка - 400 г
- шампиньоны - 400 г
- сыр сливочный - 300 г
- лук репчатый - 2 головки
- мука - 2 ст.л.



*Начинку разложить по тарталеткам, сверху присыпать тертым сыром и поставить в духовку для запекания на 15 минут. Когда сыр подрумянится, жульены в тарталетках готовы.



► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

*Для приготовления жульена необходимо отварить куриное мясо в подсоленной воде, затем порезать его на небольшие кусочки. Грибы обжарить на растительном масле с луком. Затем смешать курицу и грибы, залить сливками, присыпать мукой и тушить на медленном огне до сгущения.



► ТРАДИЦИОННО

Мясо в горшочке с шампиньонами и сыром

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- свинина - 400 г
- сыр - 100 г
- масло сливочное - 50 г
- шампиньоны - 15-16 шт.
- картофель - 3-4 шт.
- лук репчатый - 2 головки
- масло подсолнечное
- майонез по вкусу
- соль по вкусу



*Порезать лук. Порезать грибы на кусочки вдовль. Потушить на растительном масле 10 минут со сливочным маслом и луком. *Круто потереть сыр. *Вымыть, почистить и отварить картофель. Готовый картофель порезать на кусочки. *Положить ингредиенты в горшочек: картофель, затем свинину, майонез, сверху лук и грибы, посыпать сыром. Накрыть горшочка крышкой. Поставить в холодную духовку. *Готовить мясо в горшочке с шампиньонами и сыром 20 минут при температуре 180 градусов.



► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

*Порезать на средние кусочки свинину. Обжаривать на растительном масле на большом огне 5 минут, потом 10 минут на маленьком огне.



► ОРИГИНАЛЬНО

Мясная запеканка с грибами, картофелем и сыром

► ИНГРЕДИЕНТЫ:

- шампиньоны
- картофель
- мясной фарш
- сыр твердый
- сметана - 2 ст.л.
- майонез - 2 ст.л.
- лук репчатый
- перец черный молотый
- соль



*Третий слой – мясной фарш, затем нарезанные шампиньоны. *Блюдо засыпать тертым сыром и намазать смесь сметаны и майонеза в равных пропорциях. *Печь до готовности, температура приготовления – 180 градусов.



► ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

*Противень смазать растительным или оливковым маслом. *Репчатый лук нарезать кольцами и выложить первым слоем. *Второй слой – порезанный кружочками картофель, соль и перец – по вкусу.



Источник: vkuso.ru

Четырехлетний мальчик борется со страшной болезнью

У Кайрата Нурбергена избыточное скопление жидкости в головном мозге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказала мама ребенка Нурсулу Бекарнаева, для поддержания состояния Кайрата требуется регулярная реабилитация в медицинском центре города Оренбург. Всего мальчик должен пройти шесть курсов.



– У Кайрата внутренняя гидроцефалия, то есть избыточное скопление жидкости в головном мозге. Мы недавно прошли второй курс лечения, после которого наблюдается заметное улучшение в состоянии Кайрата. Он стал менее беспокойным, начал реагировать на звуки, ослышался на имя, стал более спокойным, начал понимать речь, прекратились головные боли. По прогнозам врачей, после трех курсов должны последовать еще более заметные улучшения. Кроме этого, они назначили нам соответствующие лекарства, которые нужно принимать в промежутке между курсами, – рассказала женщина.

По словам мамы, в реабилитационном центре мальчик принимает микро-токовую рефлексотерапию, ЛФК, с ним занимается логопед, психолог, массажист.

– Один курс рассчитан на 15 дней и стоит 47 тысяч рублей или 260 тысяч тенге. Если раньше мы как-то сами справлялись со сборами, то сейчас мы не можем самостоятельно собрать эту сумму, которая является необходимой для нашей семьи. Сын нуждается в постоянном уходе, поэтому я не могу выйти на работу. Работает один супруг, но его зарплата не хватает для того, чтобы накопить эти деньги. Видеть беспомощное состояние своего ребенка – самое страшное наказание для любой матери. Поэтому я не могу сидеть сложа руки и наблюдать, как мучается мой ребенок. Я обращаюсь ко всем добрым людям с просьбой помочь нам собрать деньги на лечение. Ведь жизнь – это буранг, и добро, сделанное вами, обязательно к вам вернется, – говорит Нурсулу.

Все, кто желает оказать мальчику помощь, могут перевести деньги:

Kaspi GOLD 5169 4931 4207 7034
ИНН 840409400282
Сбербанк 4578 3200 0283 4758

Также вы можете позвонить по номеру телефона +7 777 176 02 48 Нурсулу Бекарнаевой.

Фото предоставлено Нурсулу Бекарнаевой



Многодетный отец-одиночка не может получить жилье по госпрограмме

У Есляма Айтмабетова 4 детей, которых он воспитывает один. Его очередь на жилье уже подошла, однако в получении квартиры ему отказали, так как у него низкая официальная зарплата.

КРИСТИНА КОБИНА

Корреспонденты "МГ" не раз писали об отце-одиночке, которого бросила жена с четырьмя детьми, младшей дочери тогда было всего 11 месяцев. Несмотря на все трудности, мужчина самостоятельно воспитывает их. Долгие годы он стоял в очереди на жилье, теперь его очередь подошла по госпрограмме "Бакытты Отбасы", однако в получении жилья ему отказали, так как официальная заработная плата маленькая. Он пытался найти созаемщика, но поиски были безуспешными. Поменять работу на более высокооплачиваемую Еслям готов, но работа ему нужна постоянная, чтобы прокормить свою семью.

Раньше семья ютилась в крошечном съемном домике без всяких условий. На съем нормальной квартиры у отца попросту не хватало денег.

– Сейчас мы живем в частном доме, который временно предоставил акимат города Уральск. Конечно, он ветхий и при каждом дожде во всем доме протекает крыша, но деваться некуда, живем. Старшему сыну Ильясу уже исполнилось 15 лет, поступил в училище на повара. 14-летняя Эльнара в этом году перешла в 9 класс, 9-летний Мирас ходит в 4 класс,

а 5-летняя Эмилия сидит дома. Вообще дети стараются, учатся хорошо, – рассказывает мужчина. – Я каждое утро ухожу на работу, занимаюсь обтяжкой мягкой мебели у частного. А с младшей дочкой приезжает посидеть моя мама. Жена так алименты и не платит, да мы про нее стараемся и не вспоминать, у нее другая семья, знаю, что есть еще ребенок от другого мужчины, а может, уже и не один.

Еслям рассказывает, что после развода дети долгое время не видели свою мать, часто говорили о ней и ждали от нее звонка.

– А сейчас вообще ее не вспоминают. Старшая дочь обижена на нее, говорит, что она забрала у нее детство, потому что ей, как самой старшей, приходится постоянно готовить, мыть посуду и стирать. А младшие и вовсе ее не помнят уже, – отметил отец-одиночка. – Одеваю, кормлю, конечно, но на все хватает, но главное – дети сыты и одеты. К школе тоже их одевал сам, копил понемногу. Я получаю зарплату 80 тысяч тенге, и еще 80 тысяч тенге составляет АСП.

Отец-одиночка просит помочь ему с получением жилья и найти созаемщика.

– Я уже ходил и на "Открытый акимат" к акиму города Уральска, меня направили в "Жилстройсбербанк", там сказали подождать до октября, пока они ничем мне помочь не могут. Вопрос не решается, а я переживаю, ведь очередь

подошла. Конечно, мне нужен будет первоначальный взнос 1 миллион тенге, но я готов занять, взять кредит, все что угодно, только дайте мне возможность растить моих детей в нормальных условиях, – сказал Еслям.

В акимате города Уральск пояснили, что Еслям Айтмабетов проходит по программе получения жилья "Бакытты Отбасы".

– Да, действительно, при низкой заработной плате нужен созаемщик. К сожалению, акимат мог только помочь тем, что предоставил временное жилье. Отметим, акимат в лице созаемщика выступить не может, – отметили в акимате города Уральск.

Помочь многодетной семье можно став созаемщиком при получении ипотеки, либо перечислив денежные средства на карту Каспи Голд – 5169 4931 7158 9074. Связаться с Еслямом Айтмабетовым можно по номеру телефона +7 (705) 216 39 85

Напомним, Еслям Айтмабетов один воспитывает четверых детей. Мама детей ушла из семьи и вот уже четыре года не появляется и не интересуется судьбой своих детей. Отец работает, однако его заработка в 30 тысяч тенге едва хватало, чтобы прокормить семью. Мужчина просил помочь им с жильем. Позже ему в акимате города Уральск предоставили временное жилье, частный дом.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

В ЦОНе не хватает бумаги, принтеров и картриджей

Нехватку служебных кабинетов и дефицит сотрудников также назвали существенной проблемой в работе центра обслуживания населения.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

16 сентября состоялось заседание межведомственной рабочей группы при департаменте агентства по делам государственной службы по ЗКО. Как сообщила заместитель директора филиала НАО "Правительство для граждан" Жанна БАТАРГАЛИЕВА, в последнее время массу нареканий со стороны граждан вызывает работа центра обслуживания населения №1.

– Основная проблема – это недостаток площадей для размещения сотрудников и для создания комфортных условий для них. На сегодняшний день общая площадь здания составляет 1451 квадратный метр. При этом здание находится в совместной собственности с департаментом юстиции. У нас даже нет служебных кабинетов, все кабинеты мы отдали для оказания государственных услуг. По нормативам, один операционный зал в ЦОНах областных центров должен достигать до 600 квадратных метров, а у нас эта цифра составляет всего 300–400 квадратных метров. Люди обращаются к нам по самым разным причинам – раз-

личные программы ЖКХ, АСП, погашение кредитов со стороны государства по долговой нагрузке, для получения информации и различных справок. По этим и другим причинам людям приходится обращаться к нам в ЦОНЫ. Кроме этого, у ТОО "Орал Таза Сервис" и у ТОО "Батыс Энергоресурсы" часто происходит сбой в программе и чтобы предоставить информацию о прописанных людях, гражданам также приходится обращаться к нам для получения справок. Это тоже влечет за собой нагрузку. Вместе с тем, при трудоустройстве люди обращаются к нам за справками о наличии судимости, с нарко- и психдиспансеров, для изменения номера телефона в базе мобильных граждан, – рассказала Жанна Батаргалиева.

Выяснилось, что нехватка кабинетов является не единственной проблемой центра обслуживания населения.

– Не у всех граждан есть технические способности распечатать эти документы и поэтому они приходят к нам за готовыми справками. Отсюда образуются очереди и недовольство со стороны посетителей. Кроме этого, на 2019 год мы дважды превысили лимит на расходные материалы – бумага, картридж-

и, принтеры. Третий раз мы не можем этого сделать. Поэтому мы все свои технические возможности привлекаем, из всех кабинетов мы вынесли всю технику. У наших руководителей уже нет своих принтеров, сканеров, картриджей. Но нам все равно не хватает. Нехватка сотрудников также является нашей постоянной темой. Наши сотрудники эмоционально выгорают, они устали работать в тяжелых, моральных условиях. На руки они получают 71 тысячу тенге, а работают с утра до вечера в прямом контакте с людьми, подвержены постоянному давлению и критике. У нас есть ситуационный центр, который запрещает нам делать что-то за людей, мы должны обучать, разъяснять и показывать. Не все услугополучатели имеют навыки пользования компьютерами и, соответственно, мы тратим большое количество времени. Но мы на месте не сидим, в часы пик все руководители спускаются в общий зал и помогают разгрузить очереди. Мы обучаем сотрудников различных предприятий для того, чтобы люди сами могли получить государственные услуги, показываем видеоролики. Но людей в ЦОНе меньше

становится, – добавила Жанна Батаргалиева.

По словам руководителя департамента агентства РК по делам государственной службы по ЗКО Галым ТУРСУНБАЕВА, качество оказания государственных услуг не должно страдать от нехватки сотрудников и кабинетов. – Западно-Казахстанская область – восьмой регион, в котором я работаю, и я нигде не видел такое маленькое здание ЦОНа. Здание ЦОНа в Туркестанской области в три раза больше нашего, и эту проблему нужно решать. В первую очередь, мы должны научить население пользоваться возможностями электронного правительства, не приходя в здание ЦОНа, и эту работу нужно начинать со школ и вузов. Тем более все наиболее востребованные справки доступны в электронном формате. Сначала нужно обучить учителей информатики, те, в свою очередь, обучат своих коллег и учеников старших классов. Нехватка сотрудников – проблема не только нашего региона. Мы должны тесно работать с центрами занятости и с молодежной практикой, – заявил Галым Турсунбаев.

Пожилая женщина и ее сын были убиты – полиция ЗКО

Начальник департамента полиции ЗКО Махсудхан Аблазимов рассказал, что обнаруженные тела были с признаками насильственной смерти.

11

сентября в ходе брифинга в региональной службе коммуникации руководитель департамента полиции ЗКО Махсудхан Аблазимов рассказал, что обнаруженные тела пожилой женщины и ее сына – инвалида II группы, были с признаками насильственной смерти. По данному факту заведено уголовное дело по статье 99 УК РК "Убийство".

– Сейчас по данному делу назначен ряд экспертиз, создана специальная следственная группа, брошены все силы на раскрытие этого

тяжкого преступления. На данный момент сказать, что преступление раскрыто, еще рано, в этом направлении ведется работа. До завершения следственных действий более подробную информацию я предоставить не могу. Но это преступление у меня на личном контроле, – заявил Махсудхан Аблазимов.

Напомним, 7 сентября в 16.30 по улице Цюльковской в частном доме были обнаружены трупы пожилой женщины и её сына.

КРИСТИНА КОБИНА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глобова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97. Редакционный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новость компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.