

54 ребенка заболели корью

Всего с начала года в нашей области зарегистрировано 119 случаев заболеваемости корью, и инфекция не идет на спад.



КТО ПОДЖИГАЕТ СВАЛКУ

Жители Зачаганска собрались у акимата, чтобы рассказать о проблеме, связанной с городской свалкой.

СТР. 31

ГОНЧАРЫ ИЗ ТОЛЬЯТТИ И КОНЦЕРТ НА СТАДИОНЕ

Как отметили День города в Уральске, читайте на страницах 8-9.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШЕГО РЕБЕНКА ТРАВЯТ В ШКОЛЕ?

Детский психолог на простых и понятных примерах рассказал, как родители могут понять, что их ребенок стал участником травли.

СТР. 10-11

ТРУПЫ ЖЕНЩИНЫ И ЕЕ СЫНА НАШЛИ В ДОМЕ

Тела в частном доме обнаружили соседи. Причину смерти пожилой женщины и мужчины определит судебно-медицинская экспертиза.

СТР. 2

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
11.09	12.09	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09
☀️	☀️	☀️	☀️	☁️	☁️	☁️
днем +22° ночью +12°	днем +23° ночью +11°	днем +23° ночью +11°	днем +24° ночью +12°	днем +26° ночью +15°	днем +21° ночью +15°	днем +22° ночью +12°

Сельчанин год развращал трех девочек

Мужчина в течение года подвергал сексуальному насилию двух племянниц и подругу одной из них.

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH GROUP OF COMPANIES

30 70 80

8 777 214 00 57 8 702 507 91 43

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ И ПЕРИЛ

ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроем!

ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

ФАСАДНАЯ ПЛИТКА ТЕХНИКОЛЬ HAUBERK

ТЕХНО НИКОЛЬ

Особая цена

ФАСАД-ОПТИМА www.fasad-optima.kz

«Стройте с нами!»

г. Уральск, ул. Шолохова, 56
 933 090,
 8 775 6886 276

фасадные панели kronospan

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 274, тел.: 8 (7112) 21-49-08; 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82; 30-55-49

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

Труп пожилой женщины и её сына обнаружили в частном доме

Тела были обнаружены в 16.30 7 сентября.

Кристина КОБИНА

По словам соседок, которые обнаружили трупы, пожилая женщина со своим сыном - инвалидом жили вдвоём в частном доме по улице Циолковского.

— Это были добрые и отзывчивые люди. Мы очень тесно с ними общались, каждую субботу по соседки приглашали к себе в баню, вот и сегодня я пошла их позвать, а тут такое. Жаль, очень жаль, — рассказала соседка Ирина.

Начальник управления полиции города Уральск Мирлан АЙКЕНОВ отметил, что сообщение о том, что в доме были обнаружены трупы, поступило в 16.30.

— Обнаружены тела женщины 1934 года рождения и мужчины 1959 года рождения. На месте работают криминалисты, — пояснил Айкенов. — По какой причине наступила смерть — покажет экспертиза.

Однако, со слов очевидцев, в доме было открыто окно.



Фото Медета МЕДРЕСОВА

Миржан Сатканов стал акимом района

Активу Бурлинского района его представил глава региона Гали Искалиев.



6 сентября Гали Искалиев представил активу Бурлинского района нового акима. По решению депутатов районного маслхата им стал Миржан Сатканов, который был назначен вместо Санджара Алиева. Последний в конце августа написал заявление об увольнении в связи с переходом на другую должность.

В телефонном разговоре с корреспондентом "МГ" Санджар Алиев рассказал, что переходит на другую должность в городе Нур-Султан. Однако на какую именно должность — экс-аким Бурлинского района сообщить отказался.

Сатканов Миржан Мунайдарович родился в 1977 году в Уральске, ЗКО. Образование высшее, окончил Университет имени Докуз Еулул (Турция, г. Измир).

В разные годы работал ведущим специалистом отдела финансов г. Уральск, главным специалистом, начальником отдела департамента поддержки и развития предпринимательства ЗКО, заместителем начальника, начальником отдела управления предпринимательства, заместителем директора ЗКО филиала АО «Накопительный пенсионный фонд Народного Банка Казахстана», исполнительным директором Объединения юридических лиц «Ассоциация предпринимателей ЗКО», руководителем областного управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития. В марте 2018 года был назначен заместителем акима ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

Дети учатся в школе, которую должны были снести

В Уральске перед началом нового учебного года родителей учащихся СОШ №31 предупредили о переводе в другие учебные заведения, однако перед 1 сентября объявили об отмене этого решения.

РУСЛАН АЛИМОВ

Оскором сносе здания СОШ №31 в городском отделе образования сообщили еще в начале 2018 года.

Учебное заведение не соответствует стандартам образования. В школе нет актового зала, библиотеки и столовой. Спортзал находится в аварийном состоянии. Перед началом учебного года планировали перевести учеников младших классов в СОШ №34, средних и старших — в СОШ №32.

— Сейчас идет процесс согласования. Мы отложили процесс перевода школьников в другие учебные заведения. Все-таки другие школы находятся не так близко, и это создаст сложности для родителей и их детей, — сказала заместитель руководителя городского отдела образования Батика ПАЙДИНА.

На месте старой школы возведут новое здание. Оно рассчитано на 800 учащихся, которые будут учиться в две смены. Стоимость объекта — 1,6 млрд тенге. — До конца сентября ожидаем поло-



жительное решение экспертизы. Затем направим бюджетную заявку в министерство образования на начало строительства — монтажных работ новой школы, — отметил руководитель управления строительства ЗКО Алибек АНТАЗИЕВ.

Фото автора

Стоит отметить, что в Уральске в этом году планируют демонтировать СОШ №33, и на ее месте также начать строительство нового учебного заведения.

Сельчанин год развращал трех девочек

41-ЛЕТНИЙ МУЖЧИНА В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПОДВЕРГАЛ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ ДВУХ ПЛЕМЯННИЦ И ПОДРУГУ ОДНОЙ ИЗ НИХ.

РУСЛАН АЛИМОВ

В межрайонном специализированном суде по уголовным делам Западно-Казахстанской области вынесен обвинительный приговор в отношении педофила.

Судебный процесс проходил в закрытом режиме. Судья Бахыт Ермаханов отметил, что мужчина был неоднократно судим. Он провел за решеткой порядка 13 лет за хулиганство, кражи и грабежи. Свои преступления он совершал в доме родителей.

— Одна потерпевшая — это дочь его родного брата, другая — дочь родной сестры. В деле насчитывается шесть эпизодов. Девственная плева у потерпевших не нарушена, он не вступал с девочками в сексуальный контакт. Но заставлял девочек раздеваться, трогал за интимные

части тела. При этом угрожал убить, если они кому-то об этом расскажут, — рассказал судья межрайонного специализированного суда по уголовным делам ЗКО.

Заявление по данному факту в полицию поступило от матери одной из девочек. Она услышала разговор своей дочери с подружкой.

— Девочки просили дядю их не трогать, плакали, но он показывал им нож и даже приставлял его к горлу, — отметила мать одной из потерпевших.

Подсудимому назначено наказание в виде 16 лет лишения свободы с отбыванием наказания в учреждении чрезвычайной безопасности (особый режим). Дополнительное наказание в виде кастрации не было применено. Судебно-психиатрическая экспертиза не выявила у мужчины сексуальных предпочтений к несовершеннолетним.

Приговор не вступил в законную силу, однако осужденный не стал его обжаловать.



Бруцеллез как бедствие

ЗКО занимает второе место в республике по числу КРС, больных бруцеллезом. Об этом на встрече с предпринимателями заявил председатель комитета ветеринарного контроля и надзора МСХ РК Арман Утегулов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

6 сентября в региональной палате предпринимателей состоялась встреча председателя комитета ветеринарного контроля и надзора МСХ РК Армана Утегулова с предпринимателями и ветеринарами области.

— Мы решили организовать эту встречу для того, чтобы выслушать проблемы, жалобы предпринимателей Западного Казахстана. В целом эпизоотическая ситуация в стране стабильная, находится на постоянном контроле. В этом году, к сожалению, вспышки были зафиксированы на территории Атырауской и Мангистауской областей. Из-за этого сейчас приостановлен экспорт баранины в Китай, но мы с коллегами разговариваем с китайскими предпринимателями. Полностью написали отчет о том, что очаг ликвидирован и больше никаких угроз нет. В других областях таких случаев не зарегистрировано. 20 дней назад в Акмолинской области была зарегистрирована вспышка сибирской язвы, и она также была ликвидирована. Каждый случай мы стараемся детально разбирать, определять причины и принимать соответствующие меры. Все разрешительные документы на экспорт выдает комитет



Иллюстративное фото с сайта rostoblviet.ru

ветеринарного контроля, сертификаты также выдают инспекторы комитета ветеринарного надзора. Ежедневно я подписываю около 50 разрешений на экспорт и импорт. Экспорт в целом проводится на должном уровне, вывезено около 34 тысяч тонн говядины. Импорт уменьшился, в основном предприниматели завозят мясо птицы через Грузию, Азербайджан, — сообщил Арман Утегулов.

Между тем, глава крестьянского хозяйства "Доценко" Анатолий Доценко заявил, что на его ферме у 58 голов крупно-рогатого скота был выявлен бруцеллез.

— В области бруцеллез превращается в какое-то бедствие. Почему бы эту проблему не решить на государственном уровне? Почему бы не вакцинировать животных? У меня 58 голов КРС заболели бруцеллезом. За две недели в газетах появилась статья об ограничении цен на говядину, через две недели выявили бруцеллез. Почему независимая экспертиза не может повторно брать анализы? — возмутился Анатолий Доценко.

— Действительно, сейчас в Казахстане многие анализы показывают положительный результат на бруцеллез. За восемь месяцев этого года эта болезнь была выявлена более 10 тысяч случаев. На втором месте отмечен Западный Казахстан. Данный вопрос находится у нас на постоянном контроле, — пояснил Арман Утегулов.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Родные подсудимого провели пикет перед зданием суда

6 сентября у здания областного суда родственники обвиняемого в незаконной транспортировке битума из России Кайрата Намазбаева провели пикет. В руках они держали плакаты с надписями "За предпринимательство 16 лет строгого режима", "Требуем отставки прокурора Каиргалиева", "Мы против рейдерского захвата бизнеса и фабрикации дела".

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам мамы подсудимого Зулхия Калменовой, оба суда проходили с явными нарушениями уголовно-процессуального кодекса.

— Мой сын второй год находится под арестом. За это время прошло два суда, по первому из которых был вынесен обвинительный приговор, и моему сыну назначили 10 лет лишения свободы в учреждении уголовно-исправительной системы максимальной безопасности с конфискацией имущества. Мы подали заявление в апелляционный суд, который отменил приговор суда первой инстанции в связи с множественными нарушениями УПК. Второе судебное разбирательство закончилось, и 12 сентября другой судья Кайрат Утешев вынесет свой вердикт. Но мы опасаемся того, что история повторится, и наших детей снова приговорят к долгим тюремным срокам. На этот раз прокурор Каиргалиев просит для них до 16 лет тюрьмы. Кроме этого, суд прошел необъективно, чувствовался обвинительный уклон, слова свидетелей не берут во внимание, на них оказывалось психологическое давление и моральные пытки. Тут невооруженным взглядом видно, что дело сфабриковано, здесь нет потерпевших. Мы знаем, что это происки конкурентов, которые пытаются таким образом избавиться от честных предпринимателей. Мой сын никому никогда не давал взятку и откатов, работал честно, вся документация имеется, налоги оплачены, никого не убивал, не грабил, не обманывал. Почему он и другие ребята должны отвечать за преступления, которые не совершали? — возмущается мама подсудимого Кайрата Намазбаева.

По словам родных подсудимого, в город до сих пор продолжается поставка битума из РФ, его ввозят уже другие предприниматели, но по отношению к ним никакие действия не предпринимаются.

— Мы наводили справки и выяснили, что поставка битума из России не прекратилась. Как его ввозили раньше, так и продолжают возить. Как это могут объяснить сотрудники КНБ? Никак. Вообще наше дело не должны были расследовать



сотрудники КНБ. Мы просили сотрудников ДГД, но нам отказали. Потому что бывший сотрудник КНБ Малик Назымов тоже занимается этим бизнесом и возит битум из России. Это рейдерский захват, наших детей посадили, чтобы они не мешали. Вы становитесь свидетелями произвола и беззакония, которые творятся в нашей области. Пусть общественность знает, какой ужас творится у нас. Народ не глупый, люди все видят. Мы хотим, чтобы на нас обратили внимание, мы обращаемся к президенту Касым-Жомарту Токаеву, к председателю верховного суда Жакипу Асанову с просьбой, чтобы они остановили это казачье дело и устранение конкурентов руками правоохранительных органов, — заявила Зулхия Калменова.

По словам супруги Кайрата Намазбаева Лунары, во время судебного заседания адвокаты заявляли более 30 ходатайств, однако суд не принял их во внимание, а из 90 свидетелей были допрошены всего 11.

— Они вызвали на суд только тех свидетелей, показания которых были удобны лишь для обвинения. Мой муж занимался легальным бизнесом, за один год он заплатил государству свыше 50

млн тенге налога. Кайрат занимался не только бизнесом, но и перевозкой строительных материалов и угля. Он никогда не был судим, всегда всем помогал, занимался благотворительностью и за это первый суд дал ему 10 лет строгого режима, а во второй раз и вовсе прокурор просит 16 лет и предъявил иск в размере 4 млрд тенге. Для бизнеса супруг брал кредит под залог жилого дома, в котором живет вся его семья. Теперь банк в любой момент может нас выселить, и мы окажемся на улице, — говорит Лунара Намазбаева.

По словам председателя коллегии по уголовным делам суда ЗКО Акана Жумагулова, в данный момент судья Кайрат Утешев находится в совещательной комнате и никто не имеет право вмешиваться в процесс вынесения приговора.

— Приговор будет вынесен только в случае достаточности доказательств. Вердикта еще не было, и мы не знаем, каким он будет. Поэтому не нужно гадать. Если вы, как заинтересованная сторона, будете недовольны вынесенным приговором, то вы можете подать на апелляцию. Ваши права еще не ограничены. Пока приговор не вступит в законную силу, мы не имеем право даже обсуждать

этот вопрос. Давайте не будем торопить события, — заявил Акан Жумагулов.

Напомним, в специализированном межрайонном уголовном суде судья Кайрат Чалкаров рассматривал дело шести казахстанцев, которые обвиняются по части 4 статьи 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения". Подсудимые Кайрат Намазбаев и Тимур Калиев во время прений сторон заявили, что не согласны с выводами обвинения и просили суд оправдать их. 29 января 2019 года они были осуждены и приговорены к различным срокам — от 5 до 10 лет. 23 апреля апелляционная коллегия по уголовным делам Западно-Казахстанского областного суда рассмотрела дело и выявила существенные нарушения уголовно-процессуального законодательства. В связи с этим обвинительный приговор суда первой инстанции был отменен. После завершения судебных разбирательств прокурор просил для подсудимых до 16 лет лишения свободы.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Муж спасал женщину от изнасилования, а теперь может получить срок — жена подозреваемого в убийстве парня

Женщина уверена, что ее муж спас женщину, а когда пытался уехать с места происшествия сбил парня, прыгнувшего на капот его автомобиля.

Кристина КОБИНА

30

августа в социальной сети появилось сообщение, в котором родные погибшего в ДТП парня просили откликнуться свидетелей инцидента возле гостиницы "Виктория".

— Родители, потерявшие сына, просят откликнуться свидетелей и всех, кто располагает информацией о драке и ДТП, произошедшей в ночь на субботу (24.08.2019 г) в районе 4 микр., возле гостиницы "Виктория". Произошла драка с наездом автомобиля "Киа Рио". Совершил наезд на Серебрякова Игоря Александровича. В результате полученных травм он скончался на месте происшествия. Если Вы оказались свидетелями драки и ДТП, или у Вас есть запись с телефона, видео записи с регистраторов, нам нужна Ваша помощь. Игорь был добрым, умным, отзывчивым, молодым парнем. Не оставьте равнодушными к чужому горю, — говорится в обращении, распространенном в соцсетях дядей погибшего Игоря Серебрякова.

Как выяснилось позже, помимо ДТП, между двумя компаниями мужчин произошла драка, в результате которой молодой парень оказался под колесами авто и погиб на месте.

3 сентября в редакцию "МГ" обратилась супруга мужчины, который был за рулем автомобиля "Киа Рио". Как рассказала жена задержанного Татьяна, ее муж десять дней назад спас незнакомую женщину от изнасилования. Теперь ему грозит тюремный срок за умышленное убийство.

— Все произошло ночью, 10 дней назад (в ночь на 24 августа — прим. автора). Мой муж и трое его друзей подъехали примерно в три часа ночи к гостинице Виктория, один из них живет в этом районе. Подъехали, высадили одного и остались покурить. Когда стояли и курили, услышали, как женщина зовет на помощь, она громко кричала "помогите". Муж вместе с друзьями поспешили туда

и увидели, что незнакомый парень пытается удержать женщину. Со слов этой женщины, парень пытался ее изнасиловать, душил ее и срывал с нее одежду. Между мужчинами завязалась драка, в итоге они (друзья мужа — прим. автора) забрали потерпевшую и перевели через дорогу, та убежала домой. Они вернулись к машине, там уже их ждали три парня, которые сразу же кинулись драться. Первым избили друга моего мужа, тот на месте потерял сознание, супруг его затаскал в машину. Парни не отстали и начали дальше избивать второго друга. Ему сломали челюсть, он почти в бессознательном состоянии пытался убежать и оказался на проезжей части. Муж сел в машину и начал рядом кружить возле друга, не давая тем парням возможность избивать его дальше. Тогда они начали бить по машине, разбивать стекла, один из парней прыгнул прямо на капот и по ходу движения соскользнул под колеса авто. Парни начали оказывать ему первую помощь, а мой муж забрал своего окровавленного друга и уехал, — рассказала супруга подозреваемого.

Татьяна рассказала, что на следующий день ее муж и адвокат поехали сообщить стражам порядка, как все было на самом деле.

— От нас приняли заявление, как положено сняли побои. Парень, который скатился под колеса авто, скончался на месте, по данному факту завели уголовное дело по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами". Муж под подпиской о невыезде находился дома. Прошло два дня, чисто по-человечески мы решили обратиться к стороне погибшего, выразить свои соболезнования и предложить материальную помощь на похороны, как оказалось, они даже и не знали, что их сына не стало. То есть друзья погибшего ничего родителям не рассказали. Отец погибшего передал через знакомого, что не готов встречаться и говорить с нами, — рассказала женщина.

Теперь жена подозреваемого переживает, что данную драку разбили на три или даже четыре уголовных дела, а статью 345 УК РК, заведенную в отношении ее супруга, переквалифицировали на статью 99 УК РК "Убийство".

— Мой муж теперь задержан и находится в ИВС. Родственники погибшего парня в социальных сетях вызвали такой резонанс, я считаю, что это повлияло на следствие. Я в комментариях просила спасенную женщину откликнуться, пойти в управление полиции и рассказать всю правду, что мой муж спас ее. Буквально через день она написала мне, мы встретились. Потерпевшая готова написать заявление в полицию. Она предложила отдать платёж следователю, в котором была в ту ночь на экспертизу, она его не стирала, но это не приняли во внимание. Вы сами подумайте, потерпевшая не молодая девочка, она годится этому парню в матери, зачем ей врать? Как ока-

залась, тот, который хотел ее изнасиловать, якобы угрожает ей, а она боится последствий, — рассказала Татьяна.

Женщина просит справедливого расследования данного дела.

— Мой муж и его друзья прошли все экспертизы, они были трезвы. Они просто пытались остаться в живых. Помогли женщине, а теперь получается, что за помощь он должен еще и отсидеть срок. У него семья, есть маленькая дочь. Кто же виноват, что тот парень прыгнул на капот. Почему не провели экспертизы в отношении тех парней, были ли они трезвы? И почему с таким озверением они избивали моего мужа и его друзей? — задается вопросами женщина.

Ранее в пресс-службе департамента полиции рассказали, что в ночь на 24 августа действительно между двумя компаниями произошла драка.

— Драка произошла между двумя компаниями. Когда мужчины из второй компании решили скрыться на автомобиле, то погибший прыгнул на капот. К сожалению, от полученных травм он скончался на месте. Виновные лица установлены и задержаны. Автомобиль помещен на штрафстоянку. Начато досудебное расследование по ч. 3 ст. 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшее по неосторожности смерть человека", — сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО 31 августа.

Сегодня, 3 сентября, в ведомстве отметили, что статья на самом деле была переквалифицирована.

— Теперь следствие ведется по статье 99 УК РК "Убийство". Иная информация в интересах следствия не разглашается, — пояснили в ведомстве.

Дядя погибшего парня Игоря по имени Андрей отметил, что они искали свидетеля произошедшего и с этой просьбой обращались к местным жителям через социальные сети.

— Мы никого не обвиняли, мы просто искали свидетеля, он нашелся. Теперь идет следствие, все допрошены. Из-за чего произошла драка, мы не знаем, — пояснил родственник погибшего.

3 сентября в редакцию "МГ" обратилась супруга мужчины, который был за рулем автомобиля "Киа Рио". Как рассказала жена задержанного Татьяна, ее муж десять дней назад спас незнакомую женщину от изнасилования. Теперь ему грозит тюремный срок за умышленное убийство.

Призывников штрафуют за уклонение от службы в армии

Во время каждого призыва около 800 призывников отправляются служить в ряды армии РК.

Как рассказал начальник департамента по делам обороны ЗКО Марат Есенов, в состав департамента входят 12 подразделений по районам области и одно управление.

– Наш департамент не только призывает солдат на срочную службу, но еще и призывает офицеров запаса, военнослужащих по контракту, отправляем кандидатов в военно-учебные заведения, в республиканские школы “Жас Улан”, а также мы несем ответственность за начальную военную подготовку в школах. Ежегодно призыв проходит в два этапа – весной и осенью. С 1 сентября стартовала республиканская акция “Ел Тірегі-2019”, и мы начали комплектование наших подразделений. В этом году около 800 человек мы призвали в ряды армии во время осеннего призыва. До призыва мы изучаем личностные, морально-деловые качества, состояние здоровья потенциальных новобранцев. При комплектовании приоритет идет набор в службу государственной охраны. Отбор осуществляется очень строго, проверяются родственники на наличие судимости. Ежегодно из нашей области отправляются 60 человек для службы государственной охраны, – рассказал Марат Есенов.

По словам начальника департамента, около 400 новобранцев отправляются служить в ряды пограничной службы. Их также отбирают тщательным образом, в основном уделяется особое внимание морально-психологическому состоянию молодых людей. Далее комплектуются части МО РК, которые расположены во всех городах страны.

– Эти ребята будут служить моряками, связистами, танкистами, в артиллерийской и противовоздушной частях. Здесь особое внимание уделяется наличию образования. Около 600 новобранцев отправляются служить именно по этим категориям. В ряды национальной гвардии зачисляются около 700 новобранцев ежегодно. Все призывники проходят тщательный медицинский осмотр, психологическое тестирование. Но есть и отрицательные моменты, есть ребята, которые уклоняются от службы. С каждым годом законодательство ужесточается, ярые “уклонисты” привлекаются к ответственности и на них накладывается штраф до двух млн тенге. С начала года около 50 человек были привлечены к ответственности за уклонение от службы в армии. Но есть и такие ребята, которые сами просят на службу, даже в случае отказа по медицинским показаниям все равно заходят, просят. Мы тут ничего поделать не можем, – рассказал Марат Есенов.

Выяснилось, что в основном у потенциальных новобранцев встречаются проблемы со зрением и позвоночником. Причиной тому специалисты называют малоподвижный образ жизни и чрезмерное увлечение смартфонами и гаджетами.

– Радует тот факт, что физическое состояние молодых ребят улучшается, они запросто подтягиваются, занимают спортом. Призывной контингент от 18 до 27 лет. Ребята знают, что военная служба нужна, она прибавляет опыта, мужества, а наличие военного билета обязательно для трудоустройства в дальнейшем. 13 октября мы отправляем первую партию призывников. 14 жителей области поедут служить в Алматинскую область, а в ноябре ожидается прибытие 100 новобранцев, которые будут служить в воинской части 5517 города Уральск, – добавил Марат Есенов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

54 ребенка заболели корью

Всего с начала года было зарегистрировано 119 случаев заболеваемости корью.

Кристина КОБИНА

10 сентября в региональной службе коммуникаций состоялся брифинг, на котором руководитель департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг Ринат Кубатаев рассказал, что с 16 сентября по области будет проводиться дополнительная иммунизация против кори и краснухи лиц в возрасте 20–29 лет.

– Вакцинация будет проводиться военнослужащим и личному составу министерства обороны РК, министерству внутренних дел РК, комитету национальной безопасности РК, осужденным, лицам, работающим вахтовым методом по месту пребывания независимо от прививочного статуса. Дополнительной иммунизации не подлежат те, кто имеет постоянные медицинские противопоказания к профилактической прививке против кори и краснухи, имеющие документальное подтверждение о полученной прививке против кори, краснухи и паротита в этом году, беременные и женщины в период лактации, – отметил Ринат Кубатаев. – Вакцинация гражданского насе-

ления будет проводиться в прививочных пунктах территориальных медицинских организаций специально подготовленными прививочными бригадами. Необходимость дополнительной иммунизации обусловлена тем, что по области продолжается регистрация заболеваемости корью, как и по всей территории республики и в мире.

По словам Рината Кубатаева, по данным Европейского регионального бюро ВОЗ на 30 июля 2019 года, зарегистрировано более 130 тысяч случаев кори, в 49 странах.

– Неблагополучная ситуация по кори зарегистрирована на первом месте в Украине – 84394 случая, на втором месте в Казахстане – 9430 случая, только потом идут Грузия, Израиль, Российская Федерация. В Казахстане эпидемиологическая ситуация по кори характеризуется осложнением с ноября этого года, пик заболеваемости приходится на январь–февраль месяцы этого года, – пояснил Ринат Кубатаев.

Стоит отметить, что с начала года в области зарегистрировано 119 случаев кори, из них 54 случая кори у детей.

– В Уральске зарегистрировано 69 случаев, в районе Байтерек – 23 случая, 7 случаев в Бурлинском районе, 6 в Бокейординском, 4 в Сырымском и столько же

в Теректинском районах, – говорит Ринат Кубатаев. – Высокая заболеваемость регистрируется среди не привитого населения старше 20 лет и детей до 1 года жизни, не достигших прививочного возраста. В рамках подготовки к дополнительной иммунизации лиц в возрасте 20–29 лет подлежат 64700 человек.

К слову, первые признаки кори – это общее недомогание, повышение температуры тела, головные боли, насморк, боль в горле, светобоязнь, покраснение глаз, слезоточивость, конъюнктивит, кашель. Основные признаки – это сыпь по всему телу, распространяющаяся с головы, после опускающаяся до нижней части тела и ног, белые – как скопление манной крупы и красные пятна в ротоглотке.

Корь опасна такими осложнениями, как пневмония (воспаление легких), бронхит, энцефалит (воспаление оболочки мозга), которые в случаях позднего обращения за медпомощью и наличия тяжелых сопутствующих заболеваний могут привести к смерти.

– Эффективного и специфического метода лечения кори нет. Единственной эффективной защитой от кори является вакцинация, – отметил руководитель департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг.

На тотальный досмотр на таможене в РФ пожаловались бизнесмены

Предприниматели области пожаловались, что на границе их товар подвергается тщательному досмотру, из-за чего продукция теряет товарный вид.

Арайлым УСЕРБАЕВА

С 2017 году на рассмотрение в Евразийскую экономическую комиссию поступило 41 заявление. Комиссия рассматривает такие дела, когда предприниматели двух государств разделяют между собой один рынок и не дают друг другу возможности выйти на рынок другого государства.

– Рынок не должен делиться по территориальному признаку. Евразийская экономическая комиссия пресекает нарушения в виде злоупотребления доминирующего положения, конкурентного соглашения, недобросовестной конку-

ренции. За нарушение права конкуренции предусмотрена ответственность в виде штрафных санкций, и они очень высокие. Мы заметили, что у нас часто возникают проблемы из-за незнания. Поэтому мы подготовили “Белую книгу” для бизнеса, где полностью обобщены нарушения. Если ваши конкуренты применяют по отношению к вам какие-то неправомерные действия, устанавливают на рынке низкие цены, идет недобросовестная конкуренция, используют ваш товарный знак либо дискредитируют вашу компанию, то вы можете обратиться к нам, подавать соответствующее заявление, так же вы можете направить вашу жалобу через антимонопольный орган. Заявления

к нам поступают, мы их рассматриваем, готовим предложение о добровольном устранении признаков нарушения и если эти условия не принимаются потенциальными нарушителями, то тогда возбуждается расследование, и предприниматель привлекается к ответственности, – рассказала директор департамента конкурентной политики и политики в области госзакупок Алия Джумабаева.

В качестве примера директор департамента привела жалобу казахстанского предпринимателя, который сообщил о том, что российский бизнесмен устанавливает на свою продукцию очень низкие цены на рынке.

– Естественно, он занимал дома

67 тысяч тенге не хватает на лечение ребенка за границей

Семья должна собрать эту сумму в течение пяти дней.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Сейчас Исмаилу 2 года 6 месяцев, и он в свои годы не разговаривает, значительно отстает в развитии от своих сверстников. По словам мамы Исмаила Алены Бактыгалиевой, ребенок родился абсолютно нормальным и до девяти месяцев никаких отклонений у него не наблюдалось.

– К сожалению, в девятимесячном возрасте Исмаил заболел менингитом. Мы лечились в инфекционной больнице. После болезни у него начались осложнения. Врачи называют это последствием тяжелой нейронинфекции. Кроме этого, нам поставили диагноз плеврит, менингоэнцефалит, гидроцефальный синдром, задержка психоречевого развития, синдром дефицита внимания. Сейчас Исмаилу 2 года 6 месяцев, он ходит, но не разговаривает, значительно отстает от сверстников в умственном развитии, не умеет общаться с другими детьми. Мне, как маме, очень тяжело видеть такое состояние своего ребенка. Ведь жизнь у него только началась, я мечтаю увидеть его полноценным здоровым ребенком, – говорит Алена Бактыгалиева.

Выяснилось, что у ребенка имеется инвалидность, и родители намерены по квоте лечиться в столичных клиниках. Но для поддержания состояния Исмаила они решили пройти курсы реабилитации в городе Самара.

– До сегодняшнего дня мы два раза ездили в реабилитационный центр Самары. Врачи, конечно, отмечают улучшение в состоянии сына, но этого недостаточно. Мы должны регулярно ездить на реабилитацию, в противном случае мы рискуем полностью запустить болезнь. Ведь диагноз очень серьезный, и врачи советуют не прерывать лечение. Преподуший курс мы проходили в мае, а 15 сентября мы нас ждут для следующего курса, – рассказала женщина.

По словам Алены Бактыгалиевой, один курс лечения в Самарской клинике стоит 300 тысяч тенге. Семья своими силами и с помощью неравнодушных граждан собрала 233 тысячи тенге.

– Нам не хватает 67 тысяч тенге. Кроме Исмаила у нас есть еще младший ребенок. Я не работаю, ухаживаю за детьми. Супруг работает один, но его заработной платы нам не хватает. Живем на съемной квартире. Поэтому сейчас испытываем трудности со сбором. Просим всех неравнодушных и добрых людей о помощи. Всего через пять дней нам нужно

ехать. Помогите, пожалуйста, собрать недостающую сумму. Я знаю, добрых людей много, поддержите нашу семью в такое тяжелое для нас время. Я очень хочу, чтобы наш мальчик смог победить болезнь, – добавила Алена Бактыгалиева.

Фото из семейного архива



Все, кто желает оказать мальчику помощь, могут перевести деньги: Kaspi GOLD 5169 4931 5290 9316 ИИН 950607450684 Также вы можете позвонить по номеру телефона +7 702 406 07 80 Алена Бактыгалиева

ТОВАРИЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЭЛЕКТРОД»

ПРИКАЗ

№ 14

от 27. 08.2019 г.

1. На основании п. 3 глава 2 Правил «Правил упрощенного государственного регулирования деятельности субъектов естественных монополий малой мощности», утвержденным приказом МНЭ РК № 335от 21.09.2017 г., предприятие самостоятельно изменяет тарифы на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией на величину, не превышающую индекс потребительских цен по факту предшествующего календарного года. Индекс потребительских цен (инфляция) за 2018 год составил 5,3%. (Справка, подтверждающая индекс потребительских цен за 2018 г., прилагается).

ПРИКАЗЫВАЮ:

1,1Утвердить тарифы на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией ТОО «Электрод» с вводом в действие с 15.09.2018 г.
Тариф составит: 4552,67 тенге за 1 Гкал без НДС, в том числе:
– для населения – 3484,27тенге за 1 Гкал без НДС
– для прочих потребителей – 6972,73тенге за 1 Гкал. без НДС

На основании приказа № 59-ОД от 11.06.2019г. Департамента Комитета по регулированию естественных монополий, защите конкуренции и прав потребителей Министерства национальной экономики РК по ЗКО об утверждении временного компенсирующего тарифа на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергии.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить временный компенсирующий тариф на услуги по производству, передаче, распределению и снабжению тепловой энергией ТОО «Электрод» на срок с 15.09.2019 г. по 30.06.2020 г.в размере 4477тенге за 1 Гкал без НДС, в то числе:
– для населения – 3426,43 тенге за 1 Гкал
– для прочих потребителей – 6856,98 тенге за 1 Гкал

Директор



Авакимян В.А.



День города отметили в Уральске

Концерт, приуроченный ко Дню города, прошел на стадионе имени П. Атояна.

На концерт с участием звезд пришли местные жители и гости Уральска, которые заполнили весь стадион. Молодежь активно делала селфи на фоне выступлений. Многие пришли послушать популярные песни семьями. С поздравительной речью выступил аким ЗКО Гали Искалиев, который пожелал всем благополучия.

— Мы пришли всей семьей на гала-концерт. Наши дети уже подростки, и они с нетерпением ждали этого дня, чтобы увидеть воочию эстрадных звезд. Представить себе даже не могли, что тут будет так весело, интересно. И вообще это заряд позитивной и мощной энергией, — отметила местная жительница Алмагуль. — Я хочу поздравить всех уральцев с Днем города, пожелать им всего самого наилучшего. И еще хочу отметить, что в нашем городе живут самые добрые и отзывчивые люди, которые с глубоким уважением относятся к старшему поколению.

Кристина КОБИНА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Ко Дню города открыли памятник Исатаю и Махамбету

7 сентября состоялось открытие памятника Исатаю и Махамбету. Уральцам и гостям города был представлен танец, посвященный двум батырам, после чего с поздравительной речью выступил аким Западно-Казахстанской области Гали Искалиев.

Кристина КОБИНА

Уважаемые земляки, сегодня в областном центре, на священной земле Приуралья, мы становимся свидетелями открытия памятника двум батырам Исатаю и Махамбету, которые были рождены для народа. Это событие, которое мы ждали очень долго. Для нас Исатай и Махамбет являются символами свободы, патриотизма и любви к родине. Они достойны уважения со стороны предков. Первый президент страны в своей программной статье "Рухани жангыру" отметил, что мы должны ценить то, что есть, и не забывать свое прошлое. Махамбет при жизни был не только воином, который защищал родную землю, но и поэтом, в своих стихах отмечал величие народа, героические поступки своих современников. Я уверен, что это место станет одним из любимых мест времяпровождения наших горожан. Подавляю всех с этим событием, желаю всем здоровья, семейного благополучия и всего самого наилучшего, — ска-



зал Гали Искалиев.

Авторами памятника являются местные скульпторы из города Нур-Султан Ринат Абенон и Ербол Зиябеков, архитектор - Серик Рустамбеков.

— Общая высота композиции составляет около 15 метров: 7,5 метров постамент из гранита и еще столько же бронзовая скульптурная композиция. Над ним работал целый коллектив, над лепкой — 9 человек. Все изготовление проходило в столице, а

уже в готовом виде привезли в Уральск. Это очень сложная работа, там даже видны вены на лошадях, насколько щепетильно его выполнили — понимают только те люди, которые работают в этой сфере, — отметил генеральный подрядчик Мурат Ургенов. — Над созданием этого памятника работали целый год. В Казахстане он считается одним из лучших памятников.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

МАХИМУМ
Скоро в школу

ул. Т. Мазина, 88, тел.: 8 (7112) 24-41-34, 25-55-02
ул. Искаева, 289, тел.: 8 (7112) 54-61-41

Уральцев учили гончарному искусству мастера из Тольятти

Мастер-класс по гончарному делу провели на Арбате на ярмарке ручных изделий.

Кристина КОБИНА



Десятки ремесленников представили свои лучшие работы, над которыми они трудились долгие годы. Стоит отметить, что в этом году в ярмарке участвуют гости из России. Своё искусство приехали продемонстрировать гости из Оренбурга, Саратова, Тольятти.

— Мы приехали к вам из города Тольятти. Наша семейная гончарная мастерская называется "Хорс", мы работаем вместе с мужем уже долгие годы. Я кручу круг за кругом, а муж занимается лепкой работ. Работаем 10 лет, голубую глину добываем в Самарской области и изготавливаем из нее исключительно то, чем можно пользоваться в повседневной жизни. Обжигаем посуду в старинной технике — молочения. Наша посуда, как сейчас принято говорить, экологически чистая, в составе кроме молока и глины ничего больше нет: ни глазури, ни свинца и вообще никаких красителей, соответственно, в чайниках можно заваривать чай, в горшках готовить еду в духовке, из кружек пить. Все это имеет свой функционал. Гончары всегда из остатков глины делали свистульки. Вот и мы изготавливаем свистульки, это детская забава, а также это хорошо влияет на развитие легких, — рассказала гончар Элла Никифорова.

Элла Никифорова отметила, что в Уральск они приехали впервые.

— Нас пригласила ваша администрация, специально на День города. В целом нам ваш город очень понравился, очень дружелюбно встретили. Понравились люди, они настолько все добрые и простые. Я надеюсь на дальнейшее сотрудничество, — сказала женщина.

Из Саратова мастера привезли бисеплетение с добавлением натуральных камней, войлочные изделия. Необычные работы были представлены и уральцами: украшения и кулоны из натуральных цветов в ювелирной смоле.

По словам одного из организаторов "Города мастеров" Айбулата Курумбаева, в этом году ярмарка немного расширилась.

— Две гончарных мастерских приехали из Тольятти, войлочные изделия из Саратова, платки из Оренбурга. Также прибыли наши соседи из Актобе. Выставка началась 30 августа и продлится до 8 сентября, — дополнил Айбулат Курумбаев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МАСТЕР АРЕНДА
ВНИМАНИЕ! АРЕНДА ТОРГОВЫХ ПЛОЩАДЕЙ
ПРОСТОРНЫЕ ЗДАНИЯ
ПОДЪЕЗДНЫЕ ПУТИ
ПАРКОВКА

+7 702 115 54 31
MASTER_ARENDA@MAIL.RU

«Заново родиться» предлагает банный комплекс «Бейбарс»

Провести время со своей семьей или в компании друзей, отдохнуть от трудовых будней, городской суеты и окунуться в атмосферу комфорта и чистоты предлагает банный комплекс «Бейбарс».

Баннный комплекс популярен среди горожан прежде всего тем, что здесь каждый может получить отдых для тела и души по своему вкусу и кошелку. Светлый интерьер с комнатными растениями и комфортной мягкой мебелью уже с порога располагает своих клиентов по-домашнему уютной атмосферой.

В комплексе работает общественная баня с женским и мужским отделениями. В каждом отделении просторные моечные и парные из натурального дерева, а также душевые кабинки.

Если же вы решили провести выходные или праздники со своей компанией, то к вашим услугам VIP-мини-сауны, которые, кроме душевых кабинок, оборудованы небольшим бассейном и зоной отдыха. А в парных можно поддать влажного парку, очень полезного для здоровья. Причем подачу пара можно регулировать.

Те, кто хочет после бани достигнуть релакса, могут воспользоваться услугами расслабляющего массажа.

Если же вы забыли какие-то банные принадлежности, то здесь сможете купить мыло, шампунь, добротный дубовый веник — в общем, все, что нужно для правильного отдыха в бане. Также можно воспользоваться услугами парикмахерской: подстричься или сделать укладку.

После чуть утомительного, и в то же время живительного банного процесса вы мо-



жете, не торопясь, передохнуть и заказать горячие или прохладительные напитки.

Баня — это место вечной молодости и красоты. Посетив банный комплекс «Бейбарс», вы познаете наслаждение от отдыха в лучших старинных банных традициях. Вы восстановите силы, словно заново родившись, и вам еще раз захочется вернуться сюда.

— Мы стараемся создать все для комфортного и оздоровительного отдыха наших клиентов, — рассказал директор банного комплекса «Бейбарс» Нуртас Курманалиев. — Вам понравятся и наши демократические

цены. Вход в общественную баню стоит 500 тенге для взрослых и 250 тенге для детей до 10 лет. Стоимость мини-сауны - 3000 тенге за час. А по вторникам и средам у нас День пенсионеров и студентов, для них специальная цена — 400 тенге. Ветераны ВОВ обслуживаются бесплатно. Хочу также отметить, что к нашему банному комплексу удобные подъездные пути.

Баннный комплекс «Бейбарс» — место приятного отдыха для всех!

Мы ждем вас по адресу: ул. Девопская, 50 (р-н второй базы), проезд автобусами маршрутов № 2, 39, 43.
Тел.: 8(7112) 54-36-85, 8 777 242 27 84.

Регламент работы: в будние дни с 11.00 до 20.00, суббота-воскресенье с 10.00 до 20.00, понедельник — санитарный день.



Как понять, что вашего ребенка травят в школе? Или он сам – агрессор...

Новый учебный год начался с пугающей новости: 13-летний алматинский школьник оказался в реанимации после драки. По словам матери, сын стал жертвой нападения группы сверстников. Они действовали жестоко – били по голове ногами. Это яркое проявление агрессии, которое каждый родитель хотел бы предотвратить на корню.

Корреспондент Tengrinews.kz Ольга Пастухова обратилась к детскому психологу Татьяне Остапенко, чтобы на простых и понятных примерах разобраться, как на ранней стадии родители могут понять, что их ребенок стал участником травли. Специалист объясняет, как помочь школьнику в зависимости от того, на какой из трех сторон треугольника школьного буллинга он оказался.

Что такое буллинг?

Буллинг – это английское слово, которое пришло из охотничьего лексикона. Термин "bull" означает при травление собаки на дичь, на русский язык так и переводится – "травля". Когда охотничья собака ловит дичь, то у нее нет задачи ее задавить – она ее притравливает и ждет, пока охотник за ней придет. Также и у тех, кто травит, нет задачи уничтожить. Они хотят унижить человека и посмотреть, как он будет пребывать в унижении. На сегодня практически каждый второй ребенок на мой прием приходит с темой буллинга. На поверхности запрос "Нет друзей", "Не хочет идти в школу" или "Сбегаает с уроков", а по факту выходим на травлю.

В казахстанском обществе считается, что травля – это когда тебя бьют, откровенно издеваются. На самом деле, это крайняя степень. А начинается все с издевок, когда с тобой не здороваются, не хотят садиться за одну парту, бойкотируют. Нельзя сказать, что жертвой буллинга могут стать в большей степени мальчики или девочки, толстые или худые. В этом и вся заморочка: у буллинга нет психологического портрета. В одном классе могут травить пухлого ребенка, а в другом упитанный ученик будет лидером. Где-то травят дядьку, а в другом месте высокие парни дружно играют в баскетбольной команде. Тот, кто буллит, может зацепиться все равно за что. Смысл – не задавить кого-то определенного, а в том, чтобы получить удовольствие от унижения. Поэтому ему все равно, кто попадет в эту ловушку. Если жертву из класса убирают, то там обязательно появится другая.

Как распознать травлю?

Самый первый признак травли – когда ребенка обижают. У современных подростков очень интересный

лексикон. Запросом от подружки может прийти сообщение на ватсап: "Привет, дебилка! Как дела?" Сотовый телефон лежит на столе, мама случайно увидела и говорит дочери, что для нее это было бы оскорбительно. А девочка отвечает: "А что здесь такого? Мы часто так говорим. Я на них не обижаюсь. Это же мои друзья".

Действительно, подростки ввели в свой сленг эти унижительные слова. Еще один звоночек для родителей и учителя – когда ребенка игнорируют. Например, он приболел, пропустил занятия и спрашивает домашнее задание, а ему никто не ответил. Он не выполнит, его будут ругать. А как узнать, если никто не дает?

Когда он приглашает на день рождения, а все отказываются. Вроде и по уважительной причине, но это тоже игнор. Когда отказываются сидеть рядом. Когда переешивают или перекалдывают вещи под предлогом, что они грязные или как-то не так пахнут. А если учитель соглашается или даже прибавляет отдельный крючок, то он травлю поддерживает.

Когда забирают какие-либо вещи с парты или из портфеля, могут что-то спрятать в классе. А потом говорят: "Ну что ты такой обидчивый! Мы же просто играем". И действительно, вроде бы и на игру похоже. И жертва не может понять, что на самом деле это травля. И педагог не может понять. Важно знать, чем отличается игра от травли. В игре всегда весело, причем весело всем. Не только тому, кто шапку начал кидать, но и хозяину шапки: он мог сам предложить ее покидать и бегать за ней, потому что ему хочется порезвиться.

Здесь важно, что роли меняются: сегодня мы кидаем шапку Васи, завтра Жасулана, а послезавтра Асем. Также в игре есть важное правило "Стоп". Когда ребенок говорит: "Я больше не хочу так играть", то все останавливаются. Могут спросить: "А как ты хочешь играть?" При буллинге удовольствие не от процесса игры, а от эмоций жертвы: его бессилия, эмоциональной или физической боли. При буллинге "Стоп" только больше раздражает.

Кому нужна помощь?

Буллинг – это трехсторонний конфликт. Есть тот, кого травят. Есть те, кто травит. Есть немые наблюдатели. И помощь на самом деле нужна всем. Предрасположенность к поведению жертвы формируют особенности семейного воспитания. Ребенок впадает в состояние жертвы, когда у него нет тыла за спиной и есть неуверенность в себе, со-

мнения, что он на самом деле хороший. Когда уверенность есть, то ребенок может прийти домой и сказать: "Странные они какие-то, странными словами общаются".

У меня на консультации был мальчик, который так говорил. Одноклассники у него списывали, но при этом запрещали с ними садиться. Но ему это и не нужно было, он любил один сидеть. И для него это не травля. Если бы ему хотелось дружить, быть лидером, то он бы сильно переживал. Такие дети соглашаются на роль жертвы, лишь бы не быть одним, чтобы их не игнорировали.

С одной девочкой на приеме мы обсуждали, кто есть кто в классе: "Она – змея, потому что постоянно шипит. Он – попугай, потому что постоянно разговаривает. А я – мячик". Я обратила ее внимание, что все животные, а она – игрушка. Она отвечает: "Ну, да, я игрушка, меня все пинают". Выяснилось, что ее действительно могут пнуть под попу пацаны из класса, забрать и испортить рюкзак. А она будет стоять и хохотать вместе со всеми, хотя на самом деле ей в этот момент очень плохо. Логика такая: если я пожалуюсь или буду перечить, то останусь одна. Лучше я соглашусь быть жертвой. Это про внутреннюю самооценку, которая формируется или не формируется в семье.

Как правило, тот, кто травит, раньше сам был жертвой или жертва сейчас. Он может дома или от других старших испытывать травлю. И у ребенка есть запрет на проявление агрессии нормальным путем, он не может сказать родителям: "Мне не нравится, что вы так со мной поступаете". А куда-то слить ее надо: вот они приходят в класс и делают это там.

Как правило, те, кто травит, из достаточно благополучных семей. Про них говорят: "дети, у которых все есть". У них нет контакта с родителями, они не могут поговорить по душам, высказать свое мнение, почувствовать, что их мнение учитывается. Детям и подросткам важно быть значимыми. А когда "я никто и звать меня никак", потребность во власти все равно есть. И они ищут тех, над кем встать выше. Это не обязательно могут быть одноклассники. Агрессия может вылиться в адрес насекомых, птиц, до-

машних животных. Психологическая помощь нужна и жертве буллинга, и агрессору

Причем не ребенку, а всей семье. Жертва и агрессор включились в семью, а потом пришли в школу и стали реализовывать семейный сценарий там. Тем, кто наблюдает, также очень сложно. Есть чувство стыда, когда ребенок не может пойти против вожака, а тот, кто травит, – несомненно лидер. Ребенок не может противостоять всему классу. Получается внутреннее противоречие: мне и жалко жертву буллинга, и не могу сказать "Не трогайте", потому что я могу быть следующим. Все происходит с молчаливого согласия группы.



Что делать родителям, если ребенок стал участником травли?

Родителю можно условно "ничего не делать", если ребенок – из наблюдающих. В этом случае есть смысл разговаривать про нравственные нормы, моделировать поведение, если бы с ним такое произошло.

Некоторые родители выбирают другую стратегию поведения: они отдают ребенка в секцию карате или рукопашного боя, чтобы он мог постоять за себя. Но тогда родитель должен понимать, что ребенок будет кого-то бить. Он может поменяться ролями и отыгрывать на ком-то другую злость, обиду. В этом случае важно, чтобы у него был родительский допуск давать сдачу агрессору.

ИДЕАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ЖЕРТВЫ ТРАВЛИ

Сначала ребенок пытается урегулировать ситуацию с обидчиком сам. Он может подойти и сказать: "Мне не нравится, когда ты делаешь...". Некоторые дети привыкли, что их дома обзывают или больно щиплют. И в классе они могут вести себя так же. Если ему сказать, что так нельзя, то есть вероятность, что он прекратит.

Если травля продолжается, то жерт-

ва буллинга сообщает агрессору: "Если будешь продолжать, то я расскажу педагогу". Иногда это срабатывает, особенно в начальной школе.

Родители идут к педагогу.

Родители идут к родителям обидчика.

Ребенка переводят в другую школу. Если совсем нет возможности, то хотя бы в другой класс. Для жертвы

буллинга нет никакой пользы оставаться в том же классе. Даже если его перестанут травить, то он будет ощущать беспомощность и небезопасность. Травля – это в принципе отсутствие безопасности для всех. Повышается уровень тревоги и внимания, падает уровень успеваемости. Получается замкнутый круг.

Источник: TENGTRINNEWS.KZ

СОШ № 32 ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАНЯТИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ НА 2019–2020 УЧ.Г.

- | | | |
|---------------------------------------|------------------|---|
| 1. Учитель информатики | –3 ставки | <i>Требования:</i>
– образование средне-специальное или высшее
– желательно опыт работы в школе |
| 2. Учитель начальных классов | –2 ставки | <i>Для всех учителей наличие сертификата по прохождению курсов по обновлению содержания образования, стаж работы не менее 3 лет.</i> |
| 3. Учитель физической культуры | –1 ставка | <i>Документы для участия в конкурсе:</i>
1. Заявление.
2. Копия удостоверения личности
3. Резюме.
4. Копии документов об образовании и квалификации.
5. Копия трудовой книжки.
6. Личный листок по учету кадров.
7. Документы о прохождении мед. осмотра
8. фото 3x4– 2 шт. |
| 4. Учитель самопознания | –1 ставка | <i>Требования:</i>
– образование высшее |
| 5. Учитель английского языка | –1 ставка | <i>Требования:</i>
– образование высшее |
| 6. Секретарь | –1 ставка | |

Документы для участия в конкурсе должны быть предоставлены в течение 15 дней с момента опубликования объявления по адресу: г. Уральск, ул. Жданова, 48, телефон/факс: 28–30–88



Похищенного ребёнка в Карагандинской области нашли мёртвым

Похитил мальчика знакомый его матери.

5 сентября в дежурную часть Шетского отдела полиции обратилась 22-летняя жительница села Бурма, которая рассказала, что её знакомый выхватил у неё из рук малолетнего сына и скрылся, сообщает пресс-служба ДП Карагандинской области.

"Сделал это 23-летний мужчина из-за неприязненных отношений", – говорится в сообщении.

В оперативно-розыскных мероприятиях были задействованы свыше 200 сотрудников полиции и волонтеры, которые опубликовали пост в Instagram.

В 10 часов утра 8 сентября сотрудники полка патрульной полиции нашли тело трехлетнего Максима Гарифулина. Его обнаружили в кустах в селе Бурма в Шетском районе. По предварительной версии, мальчика задушили.

Из материалов уголовного дела следует, что предыдущее преступление подозреваемого также было связано с отношениями между ним и матерью погибшего ребенка.

В 2014 году молодых людей связывали близкие отношения, однако родственники девушки были против этого и запре-

тили ей общаться с парнем. Особенно активно, по показаниям подозреваемого, в их отношения вмешивалась тетя девушки. Тогда он решил убить ее. Парень подкараулил женщину рано утром, когда та вышла в сарай, и накинулся на нее с топором. Женщина погибла от полученных травм, а преступник сбежал. Однако позже парень был задержан правоохранительными органами и решением Специализированного межрайонного суда по уголовным делам осужден к 9 годам лишения свободы. В феврале этого года осужденный был освобожден из мест лишения свободы условно-досрочно.

"Он вернулся в родной поселок и снова стал добиваться расположения бывшей девушки. Но она не хотела с ним общаться. К тому же к этому времени она уже воспитывала сына. Не добившись взаимности, бывший заключенный похитил ее малыша и скрылся в неизвестном направлении", – рассказали односельчане подозреваемого.

23-летнего Игентай Сопьяжанова (на фото), которого подозревают в похищении и убийстве трехлетнего ребенка в Карагандинской области, объявили в республиканский розыск.

Известно, что подозреваемый в преступлении ранее отбывал наказание за убийство родственницы матери ребенка. В тюрьме мужчина провел четыре года. В феврале 2019 его выпустили условно-досрочно за примерное поведение.

"Мы начали расследование в отношении сотрудников пробаации. Выясняем, насколько правомерно его отпустили раньше срока", – рассказал руководитель департамента полиции Карагандинской области Ерлан Файзуллин.

Выяснилось, что подозреваемый состоял с матерью похищенного мальчика в интимных отношениях. Девушка никогда не состояла на учёте, как неблагополучная. Кроме погибшего сына, у нее есть ещё двое детей.

"За совершение особо тяжкого преступления разыскивается Сопьяжанов Игентай Каримұлы, 17.11.1996 года рождения. Приметы: рост 175–180 см, худощавого телосложения, волосы чёрные короткие. Одет: коричневая куртка со светлым капюшоном, тёмно-синие джинсы, ботинки чёрные "берцы". Просим сообщить в департамент

полиции Карагандинской области по телефонам: 8 (7212) 42-90-25, 8(7212) 42-91-90, 8(701)503-8887, 8(701)750 3752", – попросили в ДП.

Ночью 9 сентября полицейские поймали подозреваемого в убийстве трехлетнего ребенка.

Как сообщили в Шетском отделе полиции, Игентай Сопьяжанов задержан сотрудниками правоохранительных органов.

"Сегодня ночью его поймали в Караганде", – сообщили в РОВД Шетского района.

В пресс-службе ДП региона также подтвердили факт задержания.

"Да, поймали", – кратко сообщили в ведомстве.

В настоящий момент он водворен в изолятор и уже дает показания по поводу похищения и убийства мальчика.

Между тем, тело ребенка находится на экспертизе, чтобы установить точную дату смерти, поскольку похищение произошло 5 сентября, а тело было обнаружено 8 сентября.

ИСТОЧНИК: INFORMBURO.KZ, TENGRINEWS.KZ

Ошибку нашли родители в учебнике по русскому языку

Родители четвероклассников нашли ошибку в учебнике по русскому языку издательства "Алматыкітап".

Учебник русского языка для 4 классов общеобразовательных школ с казахским языком обучения был издан в 2019 году тиражом 260 тысяч экземпляров. Его авторами являются Т.М. Калашикова, А.Б. Султанова, Р.Х. Беспалова, О.В. Карлова, Н.В. Гунько, Р.Ч. Бектурганова. Фотографии страниц книги опубликовала в Facebook астанчанка. Она обращает внимание на ошибку в слове "играл": в книге написано "игрел".

"Мало того, что сами тексты написаны на бытовом разговорном, так еще и ошибки грубые. Для нас это не новость, что учебники все печатаются с ошибками, но от этого не легче. (...) Получается, итоговую версию учебников никто не проверяет", – рассуждает женщина.

Пользователей также удивило содержание рассказа Мадыхата Туржанова "По заслугам".

"Они прививают жестокость по отношению к животным", – пишут комментаторы.

В издательстве "Алматыкітап" пообещали исправить ошибку при переиздании учебника. "Действительно, в первой части учебника для 4 класса "Русский язык" для общеобразовательных школ с казахским языком обучения в слове "играл" допущена опечатка – "игрел". То, что эта ошибка чисто техническая, очевидно. Отметим, что опечатка произошла не в основном материале, а в дополнительном. То есть это тот материал, который дается детям на усмотрение преподавателя. Разумеется, эта ошибка не делает нам чести, и мы четко понимаем, что никакие оправдания на "сложность технологического процесса" и "человеческий фактор" не могут исправить репутационный ущерб, нанесенный нашему издательству. В бумажном учебнике опечатка будет исправлена при переиздании, но сейчас она уже исправлена в электронной версии учебника на платформе электронных учебников orik.kz. Мы благодарим читателей, родителей и учеников за внимательность к текстам учебников и признательны за обращения

к нам", – сказала PR-директор издательства Ольга Бузулуцкая.

Ранее министр образования и науки Асхат Аймагамбетов высказался об ошибках в учебниках английского языка, литературы, географии и физики.

"Элементарные, простейшие ошибки. Есть задачи, по которым ответ не совсем совпадает по решению. Много ошибок с переводом. Это абсолютно недопустимо. Нашим детям приходится учиться по таким учебникам. Каждый год одно и то же. Сколько это будет повторяться?" – рассуждал он работу авторов школьных книг.

фото с сайта: rosel

Источники:



Продажи первичного жилья по программе "7-20-25" в Казахстане ниже, чем вторичного по "Баспана Хит"

Рынок не был готов к такому спросу на первичное жильё, новостроек эконом-класса не хватает.

Более 13 тысяч квартир купили застройщики на вторичном рынке по программе "Баспана Хит" с момента её запуска. Это на 3000 квартир больше, чем по программе "7-20-25", которая позволяет купить жильё только на первичном рынке, сообщили в ипотечной организации "Баспана".

При этом по сумме одобренных кредитов вторичное жильё уступает первичному: 120 млрд тенге по программе "7-20-25" против 104 млрд тенге по программе "Баспана Хит".

Сумма ежемесячного платежа по "Баспана-Хит" и "7-20-25" у 62% заёмщиков не превышает 100 тысяч тенге. Средняя

стоимость приобретённых квартир на рынке вторичного жилья составляет 9,8 млн тенге, на рынке первичного жилья – 14,3 млн тенге.

Опережение ипотечного продукта "Баспана Хит" по сравнению с "7-20-25" является прогнозируемым результатом, отметили в ипотечной компании.

До запуска "7-20-25" застройщики не рассматривали для себя сектор строительства жилья с квартирами стоимостью до 25 млн тенге в городах Нур-Султан, Алматы, Атырау, Актау, Шымкент и до 15 млн тенге в других регионах. Теперь компании начали учитывать программу "7-20-25" в своих планах строительства. Должно

пройти как минимум 2-3 года, чтобы решить задачу по обеспечению новым жильём казахстанцев, считают в "Баспане".

"Мы понимали, что на начальных ипотечная программа "Баспана Хит" обойдёт программу "7-20-25", поскольку рынок не был подготовлен к такому спросу на первичное жильё. Вторичное жильё имеет несоизмеримо большую глубину по сравнению с первичным рынком. Но с вводом в эксплуатацию всё большего количества новостроек эконом-класса тренд может измениться в пользу программы "7-20-25", – сказал заместитель председателя правления ипотечной организации "Баспана" Рустем Кыдыков.

фото с сайта: nur.kz

ИСТОЧНИК: INFORMBURO.KZ

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви–кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Детям негде играть в детском саду

– Мой ребенок с прошлого года посещает детский сад №21 "Росинка". За это время сад закрывали на 3 месяца для капитального ремонта. Этим летом также на 2 недели сад закрывался на проведение текущего ремонта. Со вчерашнего дня мы снова посещаем сад. В прошлом году из ремонта только были обновлены окна и застелен линолеум. В этот раз из обновления я заметила только запах краски, отсюда сделала вывод, что были покрасочные работы в группе. Что касается детской площадки – изменений не замечено, улучшений также нет. К сожалению, общее состояние детского сада оставляет желать лучшего. В частности, в плачевном состоянии находятся детские площадки. За уже долгое время существования садика (еще с советских времен) родители, не ожидая помощи от государства, своими силами и средствами приводили в порядок площадки. В настоящий момент эта проблема коснулась и нас – мамы нашей группы. Неодовольны состоянием нашей площадки, и мы прилагаем усилия, чтобы собрать нужные средства для приведения площадки в должный вид (убрать небез-

опасные предметы, горку железную и крутую и поставить что-то более безопасное, завезти песок для песочницы, провести покрасочные работы и прочие облагораживающие мероприятия). У вас наверняка есть дети, и как родители. Вы поймете меня, что для детей ничего не жалко. Но раз это государственные садики, неужели мы не можем рассчитывать на помощь государства в этом вопросе? Дети находятся в саду с утра до вечера, то есть большую часть времени и создание должных условий для их пребывания там долг родителей, но так же и государства.

– Нелли

– По состоянию на 20 августа 2019 года по городу функционирует 50 дошкольных организаций (детский сад, ясли–сад и т.д.), из них в капитальном ремонте нуждается ряд дошкольных организаций, в том числе и здание ясли–сада №21 «Росинка» отдела образования г.Уральска акимата города Уральска». Согласно плану на проведение капитального ремонта ясли–сад №21 «Росинка» стоит во втором приоритете на 2020–2021 годы. В 2018 году из бюджета были выде-

лены дополнительные средства в сумме 4,5 млн тенге на утепление полов и на текущий ремонт. В 2019 году выделены 400 тысяч тенге, на эти средства производились работы, а именно обновлены окна, полы (замена линолеум) и покрасочные работы. Отделом образования г.Уральска как уполномоченным органом составлены сметные расчеты, на основании которых неоднократно была направлена заявка в отдел экономики и бюджетного планирования города Уральска для выделения средств на текущий ремонт и на изготовление проектно–сметной документации для проведения капитального ремонта. На сегодняшний день средства не выделены, в связи с чем производятся капитальный ремонт зданий «Ясли–сад №21 «Росинка» не представляется возможным. Вместе с тем, сообщаем по указанным в письме вопросам по уборке не безопасных предметов горку железную и крутую и поставить что–то более безопасное, завезти песок для песочницы, провести покрасочные работы и прочие облагораживающие мероприятия, руководством отдела образования и соответственно будут приняты соответствующие меры, – рассказали в акимате ЗКО

Давайте спасем наших детей!

– На стенах жилых домов по ул. Кердери, 121, 122, 123, 125, 129, 131, Мухита, 127, Курмангазы 166, 177, гаражи возле ул. Кердери, 169, мкр. Строитель, д.5 и 36 нарисованы краской ссылки на возможный канал сбыта синтетических наркотиков через соцсеть «Telegram». Данные синтетические наркотики (соли, кристаллы, метамфетамины) наносят непоправимый ущерб здоровью и жизни подрастающему поколению. Группой риска являются подростки от 12 лет, которые увидев эти ссылки, беспрепятственно могут приобрести их. Например, через смартфон набирают электронный адрес или ссылку в соцсети и заказывают товар (оплата через Киви –кошелек) и получают карту, где заложен в тайнике наркотик. И, увы, сложностей с употреблением тоже нет, так как в отличие от традиционных



тяжелых наркотиков эти синтетические наркотики не надо варить, цедить, вкальвать и т.д. Всего лишь положил под язык, либо проглотил, либо занюхал порошок и все, необратимые последствия для организма даже после первого приема! От этой напасти никто не застрахован: ни дети простых рабочих, ни дети госслужащих, ни даже дети правоохранителей, поэтому необходимо сообщать пока не поздно бороться с этим злом! Прошу дать распоряжение ответственным службам провести не только мониторинг всех микрорайонов города Уральск на предмет ссылки на стенах домов, но и ликвидировать каналы сбыта наркотиков!

– Аскар

– Ваше обращение находится на стадии рассмотрения в управлении полиции города Уральска. Кроме этого, в ближайшее время планируется проведение акции по ликвидации данных надписей, – сообщили в департаменте полиции ЗКО.



Где вода?

– Здравствуйтесь. Нас – жители дома по адресу Кунаева, 64 – беспокоит вода, а точнее ее отсутствие. Особенно проблема ощущается в квартирах последнего подъезда. С третьего этажа и выше вода либо течет очень медленно и временами, либо ее вообще нет. При этом на нижних этажах вода течет с хорошим напором, а мы не можем элементарно чайник набрать, или помыться. В

ЖКХ говорят, что давление воды от водоканала при вводе в дом составляет примерно 1,6 кг/см2, хотя должно быть 2,6 кг/см2. Почему так? Почему у одних вода есть, а у нас ее постоянно нет?

– Нуржан

– В связи с аварийной ситуацией на канализационном коллекторе Д–800 мм, на участке объездной доро-

ги Уральск–Саратов, на время устранения неполадок было принято решение снизить давление воды на городской системе водоснабжения, без отключения. Сброс канализационных стоков производился по левой нитки коллектора. На основании вышеизложенного сообщаем, что на сегодняшний момент городская система водоснабжения работает в штатном режиме, – сообщили в акимате.

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико–атактический синдром, задержка психико–речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико–речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно–оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Куда делся "Народный контроль"?

– До мая 2019 года был хороший сайт от акимата ЗКО www.Ural'skcontrol.kz («Народный контроль»), этот сайт позволял активным гражданам ЗКО взаимодействовать, писать обращения, показывать где и какие нужны доработки ответственных служб в системе ЖКХ, законности, правопорядка и многое другое. Данный сайт Ural'skcontrol.kz был информативным позволял видеть не только само обращение, его статус и ответы с решением проблемы. Видна была работа и результаты госорганов. Но, увы, с мая 2019 года заменили сайт Ural'skcontrol.kz на новый сайт 109.ural'sk.kz («Ситуативный центр»), который практически не дает никакой информации посетителю и пользователю сайта. Такое ощущение, что кто–то из ответственных упростил себе работу с населением. Отправляешь обращение и не понятно, дошло ли до принимающего, выполнены ли и т.д. Там на новом сайте всего



лишь отображена карта города, раздел для обращений, который не отображается в списках заданий. Даже отправляя на WhatsApp номер центра, нет четких данных, сроков исполнения, ответственных лиц и т.д. Если посмотреть на сравнительную статистику двух сайтов (поток обращений, % выполненных задач и т.п.), то эффективность сайта 109.ural'sk.kz, думаю, будет на порядок ниже. Необходимо серьезно доработать этот сайт с учетом мнения граждан, чтобы отображались обращения, сроки исполнения, ответственные службы, фотоотчеты выполненных работ,

статистика обращений, эффективность и т.д.
– Аскар

– С 1 марта 2019 года был запущен проект Единый Call–центр коммунально–аварийных служб «1–komek 109». Данный проект предусматривает прием и обработку обращений по звонку, сайту 109.ural'sk.kz, чат–бот каналу телеграм и мессенджеру «WhatsApp». Также сообщаем, что при доработке указанных видов обратной связи, все указанные пожелания граждан будут учтены, – сообщили в акимате ЗКО.

Для чего конструкция?

– В городе Уральск по улице Шолохова, недалеко от автобусной остановки Алтын–Алма, проволокой электрических проводов привязана странная конструкция, сколоченная из деревянных досок. Она может оторваться в любой момент. Было обращение на телефон 109 в "Народный контроль" акимата города Уральска.

Специалисты ответили, что эта конструкция висит, чтобы ветер не спутал провода и вопрос никак не разрешился. Служба электросетей нагло вводит в заблуждение акимат и демонстрирует неуважение к обществу и полное отсутствие профессионализма. По провисанию электрических проводов есть нормы и ГОСТы, и эта деревянная

конструкция создаёт угрозу людям.
– Александр

– На сегодняшний день дано задание ТОО «Жайық Жарығы» об устранении неполадки и восстановлении линии электропередач и освещения. В ближайшие дни неполадки будут устранены, – сообщили в акимате ЗКО.



По рубрике дежурила Арайлым УСЕРБАЕВА. На этой неделе в среду, 11 сентября, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51–39–97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Новый учебный год начался. Как школьникам не потерять здоровье к его концу

Сентябрь, дети идут в школу, а у родителей — проблемы. Как им помочь, чтобы они хорошо учились и оставались здоровыми? Что могут им посоветовать специалисты?

Главный детский невролог Москвы, директор Научно-практического центра детской психоневрологии ДЗМ, профессор Татьяна Батышева советует не совмещать начало года с дополнительными кружками и секциями, а домашние задания стараться выполнять в дневное время. Это поможет избежать переутомления: оно неизбежно приводит к проблемам и со здоровьем, и с успеваемостью.

А первым делом, которому нужно показать ребенка перед школой, Татьяна Батышева называет окулиста. Это важно, потому что мы пропускаем момент, когда зрение у ребенка начинает портиться. По статистике, у каждого четвертого школьника к 11 классу появляется нарушение зрения, хотя в 1 классе у этих детей все было

нормально. И ещё главный невролог советует дружить с психологами и не бояться их. Это нужно, чтобы не загонять детские проблемы вглубь, когда их уже будет сложно решить.

«В результате стресса из-за сразу навалившихся дел (школы, секции, репетиторы) ребенок становится тревожным, у него падает иммунитет, он может начать болеть простудами, — объясняет психолог Юлия Гуревич. — Что делать, чтобы избежать этого? Лето для ребенка — огромный кусок времени, достаточно комфортный и растянутый. Ведь время по-детски тянется гораздо медленнее, чем по-взрослому. Поэтому для ребенка субъективно лето гораздо длиннее, чем для взрослого. Это целая жизнь, полная радостей и безмятежности, которая резко закончилась. Чтобы облегчить этот переход, вводите нагрузки постепенно. Не спешите сразу записать ребенка во все тридцать три секции. Начинайте заниматься в них постепенно, с интервалом в две недели. Дайте ребенку время на адаптацию к новому ритму жизни. Соблюдайте режим дня. При сильных нагрузках нормальный сон — глав-

ный фактор здоровой психики. У невыспавшегося ребенка к концу рабочей недели нарушается внимание, память, даже снижается зрение. Ну и, конечно, постарайтесь, чтобы в моменты отдыха ребенок был на свежем воздухе и не сидел, уткнувшись в мобильный телефон и скрючившись».

Компьютерная близорукость

По данным статистики, распространенность миопии (близорукости) у детей за последние 10 лет выросла в 1,5 раза. Особые претензии у детских окулистов к компьютерам и прочим гаджетам. Не зря время их использования без перерыва регулируется санитарными нормами и в младших классах составляет не более 15 минут. А какой современный ребенок соблюдает эти требования? И как же тяжело родителям увидеть школьника отложив в сторону телефон или планшет! Как следствие, всё чаще встречаются случаи существенного снижения зрения в молодом трудоспособном возрасте.

Правильное зрение. Как защитить глаза школьника?

Эксперты российской Ассоциации врачей-офтальмологов считают, что условия для возникновения такой осложненной близорукости наиболее часто закладываются в период её активного прогрессирования, совпадающий с обучением в школе. И поэтому именно в этот период нужно активно заниматься профилактикой снижения зрения, а также предупреждением прогрессирования миопии и развития ее осложнений. Помогут перерывы на отдых и гимнастику для глаз, родительский контроль за использованием экранного времени, а также детские витамины для зрения с лютеином.

В последние годы офтальмологи много говорят о так называемом компьютерном зрительном синдроме. Это целый комплекс проблем со зрением, которые связаны с широким внедрением компьютеров, смартфонов, планшетов, игровых приставок и прочих цифровых девайсов. Из-за них у школьников все чаще стал встречаться синдром сухого глаза. Изучавший эту проблему профессор Владимир Бржеский, заведующий кафедрой офтальмологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, подчеркивает, что сегодня компьютерный зрительный синдром является «лидером» среди причин

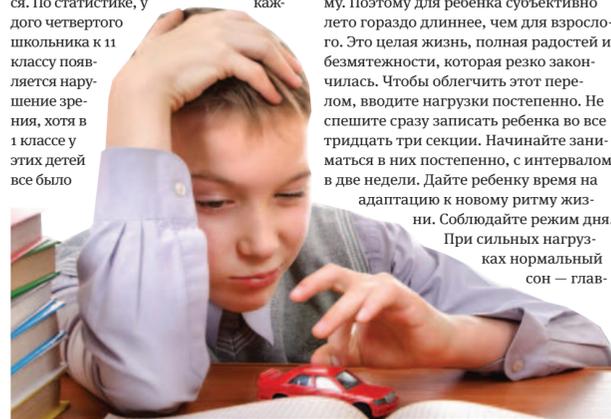
синдрома сухого глаза у детей. По его мнению, это обусловлено «достижениями» в компьютеризации школьного обучения, многочасовыми играми на компьютерах, мобильных телефонах и прочих гаджетах. Зрительное утомление и адаптация к пиксельному изображению на мониторе, бликам и другим особенностям экрана, у детей существенно утяжеляются клиническими признаками синдрома сухого глаза. Появляются жалобы на сухость, дискомфорт, жжение, соринки в глазу. Это состояние нельзя игнорировать, оно требует лечения (в первую очередь — препаратами искусственной слезы).

Иммунитет под защиту

Приходя в школу после каникул, дети могут сталкиваться с возбудителями разных инфекций. Это и вирусы, вызывающие ОРВИ и грипп, и бактерии, вызывающие простудные инфекции, ангину, пневмонию, менингит. Все они в школьном коллективе распространяются легче, — говорит кандидат медицинских наук, педиатр, врач-консультант Московского научно-исследовательского института эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского Юрий Копанев. — Кроме вакцины против гриппа в последние годы появились прививки от пневмококковой, менингококковой и гемофильной инфекций. И если есть опасность заражения ими, то лучше сделать такую вакцинацию. Идеальное время для её проведения — конец лета и начало осени. Но врач должен решить, есть противопоказания к прививке или нет.

Не все знают, что Всемирная организация здравоохранения рекомендует детям до 10 лет проводить профилактический противоглистный курс после лета даже без подтверждения наличия паразитов, так как вероятность обнаружить их теми или иными анализами невелика. Это важно для того, чтобы адаптация к школе проходила лучше: глисты ослабляют иммунитет, и тем самым повышается риск развития инфекций. Но проводить курс такой терапии в качестве самолечения нельзя, его должен назначить педиатр, учитывая все за и против. Если доктор считает нужным, он может рекомендовать разные препараты для улучшения иммунитета и адаптации ребенка к школе. Очень полезны для иммунитета свежие фрукты и овощи. Сейчас, когда их сезон, кормите детей ими больше. Обязательно давайте их им с собой в школу, это лучший вариант для перекуса».

Источник: АиФ Здоровье



ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Жукова, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Целиковского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42, 8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Курбанова, 59 (Орталық)
+77027266619
ул. Абулхайр-пана 179 (ТРК «Орал») +77027266636

Дитяtko и Сеть. 9 простых способов отвлечь ребенка от компьютера

Психотерапевт Айна Громова рассказала АиФ.ру, как отвлечь свое чадо от компьютера, используя на первый взгляд самые элементарные, но эффективные приемы.

Если вы замечаете за своим ребенком чрезмерную любовь к компьютерным играм, не ждите, пока он сам «перерастет» это увлечение или в один прекрасный день поймет, что на свете есть масса более интересных вещей. Действуйте прямо сейчас, ведь чем взрослее он становится, тем сложнее будет вернуть его из мира виртуального в мир реальный. Лучше решить проблему до начала подросткового возраста. Психотерапевт Айна Громова рассказала АиФ.ру о приемах, которые помогут вам это сделать.

Пожалуй, самый простой способ оторвать дитяtko от игр в «стрелялки» или других не самых высокоинтеллектуальных развлечений в Сети — это подобрать секцию, которая будет увлекать его больше компьютера. Главное, чтобы ребенок ходил туда не потому, что мама с папой так решили, а потому, что он сам этого хочет. Это очень важный момент.

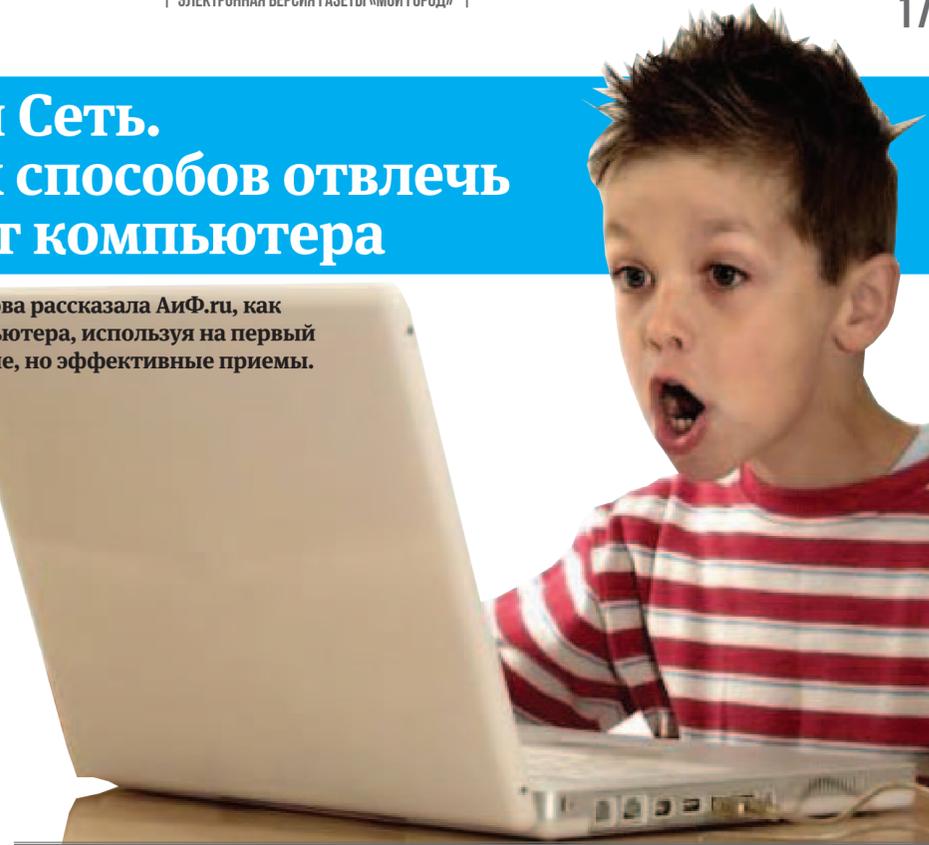
Напомните о мечте. Например, он хотел научиться играть на гитаре, но в итоге компьютер вытеснил эту затею. Объясните ему на пальцах, сколько времени он теряет за компьютером просто так, когда мог бы спокойно начать осваивать инструмент. Для этого даже можно нарисовать наглядную схему. Но не надо нравоучений, выстраивайте свой диалог в доверительном формате.

Как ни странно, хорошая альтернатива компьютеру — пазлы. С помощью них ребенок, по сути, из ничего делает что-то своими руками и тут же видит результат. Естественно, маленьким детям подойдут самые простые пазлы с изображением каких-нибудь сказочных героев и животных. А тем, кто чуть повзрослее, нужен более сложный вариант, способный действительно увлечь.

Дайте попробовать себя в сфере науки. Поверьте, маленьким детям очень нравится проводить опыты, что-то создавать своими руками и познавать этот мир. Можно купить специальные наборы в любом детском магазине либо отвести свое чадо в настоящую лабораторию, если это возможно.

Сходите всей семьей на квест. Если нет возможности заплатить за такое развлечение, игру всегда можно провести дома собственными силами. Какой ребенок откажется от возможности стать победителем и решить несколько сложных заданий?

Используйте караоке. Да, именно так, здесь нет ошибки. Когда человек поет, у него уходит скопившееся напряжение. Можно, конечно, избавиться от перенапряжения и с помо-



щью спорта, но пение для разнообразия тоже прекрасно подойдет.

Сделайте со своим ребенком генеалогическое древо. Будет хорошо, если оно получится большим и ветвистым. Распечатайте фотографии родственников, рисуйте, клеите, пишите. Безусловно, это развлечение не на каждый день. Но, во-первых, оно поможет объединить вас и ребенка, во-вторых, познакомит его с историей собственной семьи и, конечно же, отвлечет от бесконечного сидения за компьютером.

Разрешите завести домашнего питомца. Здесь есть два варианта питомца. Здесь есть два варианта развития событий. Первый — вы можете купить животное. Второй — позвольте своему чаду принести кошку или собаку с улицы. Дело в том, что, когда ребенок видит трансформацию, например, голодного и грязного котенка, за которым ему пришлось долго ухаживать и отпавивать его из пипетки, в красивого и здорового кота, для него это очень полезный опыт сострадания, милосердия, когда он видит, как от его действий происходят реальные изменения в чьей-то жизни.

Понятно, что не все родители готовы пойти на такой решительный шаг. В качестве альтернативы можно, например, посадить растение, за которым ребенок сможет ухаживать и наблюдать, как оно растет и развивается. А главное, это будет формировать у него дисциплину, ведь стоит несколько раз не полить цветок — и он засохнет.

Очень хорошо, когда в семье есть какие-то традиции, например, вечерние чаепития, к которым нужно готовиться. Допустим, печь домашнее печенье. Когда ребенок занят приготовлением угощения для еженедельных

очень приятных посиделок с семьей, ему не до монитора. Если традиции пока не сформированы, займитесь этим вопросом и придумайте их сами.

И напоследок замечу, что какой бы из этих пунктов вы ни взяли на заметку, помните, что в данной ситуации очень важен личный пример. Если вы не сидите бесконечно с телефоном в руках, у вас яркая и интересная жизнь, вы берете ребенка путешествовать, занимаетесь с ним, а не работаете круглосуточно с

ноутбуком, вероятность развития компьютерной зависимости у вашего чада абсолютно точно снизится. Развивайте здоровую личность, у которой в течение дня будет много интересных дел, разные способы получения удовольствия, а не только один — компьютер. Не так страшно, если ваш ребенок периодически будет проводить время за играми или соцсетями, главное, чтобы они не выходили на первый план и не становились смыслом его жизни.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ГЕРМАНИЯ РОССИЯ ШВЕЙЦАРИЯ

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ ПАЦИЕНТАМ С СУСТАВНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРЕДЛАГАЕТ ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА

Отделение реабилитации и физиотерапии городской многопрофильной больницы проводит курс лечебной физкультуры на высокотехнологичных тренажерах для больных, перенесших травмы или имеющих различные хронические суставные заболевания. Пройти лечение можно по направлению через портал или на платной основе.



По словам врача-реабилитолога городской многопрофильной больницы Серика Газизова (на фото), в отделе лечебной физкультуры проходят реабилитационное лечение пациенты с патологиями верхних и нижних конечностей после перенесенных травм или при хронических болезненных состояниях: атрофии и гипертрофии плечевого сустава, кисти руки, тазобедренного, коленного и голеностопного суставов и другие патологические состояния.

— Наши больные выполняют пассивные упражнения на специальных роботизированных тренажерах европейского производства (Франция), — рассказал специалист. — Во время занятий на таких тренажерах мышцы пациентов расслаблены. Врач с помощью пульта управляет тренажером, на котором роботизированный механизм приводит в движение больную сустав, то есть малоподвижная рука или нога поднимается до того момента, пока пациент не почувствует боль. Это положение фиксируется под данным углом градуса, затем сустав опускается. С каждым днем угол подъема

на тренажере увеличивается на определенное количество градусов, тем самым увеличивается нагрузка. Таким образом, пациент разрабатывает больную руку или ногу.

Выполнение пассивных упражнений на тренажерах для реабилитации оказывает благотворное влияние на организм пациента, возвращает ему частичную или полную подвижность. Кроме пассивных упражнений, после частичного улучшения больные могут приступить к более активным упражнениям на обычных тренажерах — шведской стенке и так далее.

— Комплекс пассивных и активных упражнений, выполняемых пациентами, улучшает кровообращение в больных суставах, способствует усилению работы мышц, добавил Серик Газизов. — Например, для больных, перенесших операцию на травмированный сустав, лечебная физкультура проводится уже через месяц. Вначале пациенты выполняют под руководством инструктора обычные посильные упражнения на сгибание и разгибание для разогрева, затем занимаются на роботизированных тренажерах. Реабилитационный курс занятий проводится в течение 10 дней, затем столько же дней пациент отдыхает. После отдыха больная возобновляет курс лечебных занятий. Итак, реабилитация проводится до тех пор, пока не восстановятся двигательные



функции больных суставов. Это происходит индивидуально у каждого пациента, кто-то быстрее, а кто-то медленнее восстанавливается. Тем не менее, уже в конце первого курса лечебной физкультуры у пациента наблюдается положительная динамика при ходьбе и других физических нагрузках.

Кроме лечебной физкультуры, пациенты с суставными заболеваниями проходят физиотерапевтическое лечение, способ-

ствующие выздоровлению и избавлению от мучительных болей, такие как: массаж, парафинотерапия, электротерапия, магнитотерапия, лазерная терапия, электропроцедуры, лучевая терапия, светолечение, ультрафиолетовое облучение и многое другое.

Наш адрес: г. Уральск, мкр-н Астана, строение 16. Тел.: 8(7112) 93-37-44.

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Консультация врача акушер-гинеколога высшей категории, кандидат наук	5000
Повторное обращение	2000
Консультация врача акушер-гинеколога	2435
Консультация врача неонатолога	2040
Консультация врача невропатолога	2435
Консультация хирурга	2540
Консультация врача травматолога высшей категории	5000
Консультация врача нейрохирурга второй категории	2100
Консультация врача уролога профиля категории	2540
Консультация врача пульмонолога высшей категории	2300
Консультация врача сосудистый хирург	5000
Консультация врача проктолога	3000
Консультация врача пластического хирурга	4500
Консультация врача лор	3500
Консультация мануального терапевта	5000
РОДЫ	

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
Проведение кесарева сечения	156 690
Роды консервативные неосложненные	102 490
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ	
Медикаментозный аборт до 7-недель	15 000
Полипэктомия +	
Диагностическое выскабливание полости матки	30 000
Диагностическое выскабливание полости матки (аспирация)	20 000
Лапароскопическая ампутиация и экстирпация матки	200 000
Лапароскопическая удаление кисты яичника	100 000
Лапароскопическая удаление кисты и яичника с обследованием	150 000
Лапароскопическая удаление кисты и яичника	120 000
Гистероскопия	50 000
Гистеросальпингография	16 000
Вагинальная пластика с установкой сетчатого протеза	350 000
Введение ВМС Мирена	10 000

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	
Исследования на МРТ	18 860
МР-ангиография сосудов	9 560
МРТ после введения контрастного вещества	32 505
Компьютерная томография одной области	12 165
Узи обследования гинекологических заболеваний	3500
УЗИ исследования почек и надпочечники	2000
Узи плевральной полости	2000
УЗИ исследования поджелудочной железы	2000
УЗИ исследования селезенки	2000
УЗИ исследования предстательной железы и яички	4500
УЗИ исследования предстательной железы	4000
УЗИ исследования молочной железы	2000
УЗИ исследования щитовидной железы	2000
УЗИ исследования печени+желчный пузырь	3000
УЗИ исследования мошонки	2000
УЗИ исследования мочевого пузыря с определением функции	1600

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

Лицензия серия ЛП №062223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155А. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больница) через ул. Конкина (ул. Мұнайшылар)

ВСЕ НА ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ!

В целях популяризации здорового образа жизни среди казахстанцев ежегодно в сентябре во всех регионах нашей страны проводится Фестиваль здоровья, который стал любимым всенародным праздником. О пользе здорового образа жизни рассказала медсестра отделения патологии новорожденных областного перинатального центра Акгуль Жумабаева.

Фестиваль здоровья проходит при организационно-методической поддержке Национального центра проблем формирования здорового образа жизни и Министерства здравоохранения Республики Казахстан с 1999 года. Цель мероприятия — привлечение внимания общественности к ведению здорового образа жизни. Фестиваль здоровья направлен на увеличение физической активности, популяризацию здорового питания, отказ от курения и других вредных привычек.

Каждый человек может и должен начать вести здоровый образ жизни, ведь это не так сложно, как кажется. Для этого ставьте перед собой некоторые несложные задачи, например:

- Физическая активность: 10000 шагов в день или не менее 30 минут умеренной и 20 минут интенсивной физической активности;

- Здоровое питание: не менее 500 гр. (5 порций) сырых овощей и фруктов в день, менее 5 г соли, 50 г орехов, не менее 2-х литров чистой воды в день.

- Отказ от табака: 0 сигарет в день. Одними из важных приоритетов долгосрочной стратегии развития страны «Казахстан-2050» является образование, благополучие и, конечно же, здоровье граждан Казахстана, основа реализации которого — формирование у большинства населения нашей страны культуры здорового образа жизни.

Также напоминаем о важности обязательного социального медицинского страхования. Что получит каждый гражданин страны от внедрения ОСМС?

- Во-первых, медицинскую помощь в любой клинике, выбранной лично Вами на территории РК. В этом случае расходы клиники будут полностью покрыты Фондом;

- Во-вторых, Вы будете освобождены от всех видов дополнительных платежей за медпомощь, предусмотренных в рамках пакетов ГОБМП и ОСМС;

- В-третьих, полный доступ к расширенному и улучшенному по составу перечню лекарственных средств, предоставляемых Вам в любой аптеке страны (который зарегистрирован в Фонде как поставщик фармацевтических услуг);

- В-четвертых, возможность получения ежемесячной информации о взносах, перечисленных в Вашу пользу в ФСМС и услугах, полученных Вами в медорганизациях;

- В-пятых, защита Фондом прав и интересов застрахованных граждан в случае некачественного обслуживания или нарушения прав, как участника ОСМС

Каждый человек должен начинать с себя: здоровое тело — здоровые мысли и здоровый ум!

ВОПРОС – ОТВЕТ

— Чем полезен дягель лекарственных? — Валентина

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

В сырых оврагах или на болотах нетрудно встретить растение под названием дягель лекарственный, которое поможет справиться с различными недомоганиями.

- В народной медицине дягель применяют в качестве потогонного, отхаркивающего, мочегонного, тонизирующего и подавляющего процессы брожения в кишечнике средства. В виде настоя растение используют для лечения диспепсии, при вздутии кишечника, коликах, поносах. Отваром лечат бронхиты, невралгию, бессоницу, гастрит, судороги. Наружно применяется в виде спиртовой настойки при ревматизме, подагре, мышечных болях; сок растения — при отите и зубной боли.

- Настой готовят из расчета 4–5 г измельченного сырья на 1 стакан кипяченой воды; принимаю по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

- Отвар дягиля готовят из расчета 15 г растительного сырья на 1 стакан воды; принимаю по 1 ст. ложке три раза в день натощак.

— Опасно ли использовать зубную щетку для пиллинга? — Лариса

Отвечает врач-дермато-косметолог Инна Жолобова:

Конечно, опасно. Орудия этим прибором, велик риск серьезно травмировать кожу, а там и до морщин недалеко. Конечно, профессиональной помощи домашний уход не заменит, но если уж вы намерялись решить действовать самостоятельно, лучше купите брашинг (вибрационная или вращающаяся щетка).

Как правило, их делают из нейлона. Есть и такие модели, которые работают не за счет вибрации, а благодаря микропобланиям насадки. Брашинг вытаскивает и мастыные производители, и дешевые китайские фирмы. Разница между ними в основном в цене, ведь исследования не обнаружили существенных отличий между вращающимися и «колеблющимися» моделями.

ИСТОЧНИК: LENTA.RU

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

Раннюю причину инфаркта назвали ученые

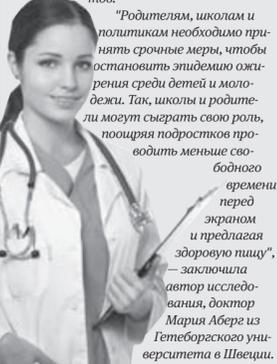
Избыточная масса тела в детстве и юности является серьезным фактором риска, приводящим к возникновению инфаркта миокарда во взрослом возрасте. Об этом свидетельствуют данные исследования, результаты которого были опубликованы на официальном сайте Европейского общества кардиологов.

Эксперты с 1969 по 2016 год отслеживали здоровье 1 668 921 юноши. Все они родились в период 1950–1987 гг. и впоследствии поступили на военную службу.

В ходе мониторинга специалисты зафиксировали 22,4 тысячи сердечных приступов, которые произошли у этих мужчин в среднем в возрасте 50 лет. При этом чаще всего инфаркт переносили те, кто в юношестве имел высокий индекс массы тела.

Таким образом, специалисты подтвердили, что лишний вес у молодежи является чрезвычайно серьезным маркером риска возникновения сердечных приступов, который сохраняется в течение жизни.

Кроме того, специалисты предупреждают, что из-за растущей доли детей с избыточным весом в будущем может начаться существенное увеличение показателей сердечных приступов и инсультов.



Источник: LIFE.RU

Алкоголь и наркотики – глобальная причина дорожно–транспортного травматизма

Огромное количество дорожно-транспортных происшествий, повлекших травматизм или гибель пешеходов и других участников дорожного движения, происходит по вине водителей, находившихся в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических веществ. Об этом рассказала врач-нарколог областного центра психического здоровья Баянсулу Ахунуовна Джубаншалиева.

Дорожно-транспортная травма - это смертельная или несмертельная травма, причиненная в результате аварии на публичной дороге с участием, по меньшей мере, одного движущегося транспортного средства. Самыми уязвимыми пользователями дорог являются дети, взрослые пешеходы, велосипедисты и пожилые люди. Почти 11 % от общего количества дорожно-транспортных происшествий составляют ДТП, совершаемые водителями, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. К таким же последствиям приводит наркотическое или иное опьянение. Согласно подсчетам, 3% водителей находятся в состоянии алкогольного опьянения по вечерам и ночам в выходные дни, когда фиксируется наибольшее число серьезных дорожно-транспортных происшествий.

Специальные исследования показали, что 2-3 стакана пива, которое многие водители не считают алкогольным напитком, могут снизить ряд физиологических функций. В начальной фазе опьянения снижаются внимание и точность восприятия, критическое мышление, память. В последующем состояние возбуждения сменяется угнетением, которое проявляется в расстройстве речи, затемнении сознания, нарушении двигательной координации, расслаблении мышц,

угасании рефлексов. Нарушаются и все функции коры головного мозга. Установлена следующая зависимость увеличения общей реакции водителей от количества принятого алкоголя: при приеме 75г чистого алкоголя время реакции увеличивается в 2-2,5 раза; при приеме 100 г - в 2-4 раза; 140г – в 3-5 раз и больше; 165 г - в 6-9 раз.

Важно отметить, что снижение работоспособности человека наступает даже при приеме мизерных доз алкоголя. Установлено, что при приеме 5 мл алкоголя (около чайной ложки) на 23-25 % снижается способность к ориентации, что отражается на точности глазомера. Под влиянием малых доз алкоголя снижается острота зрения и слуха, цветоощущение (особенно красного цвета) и глубинное зрение, резко замедляются двигательные реакции. Степень опьянения в основном соответствует количеству содержащегося в крови алкоголя, концентрация которого измеряется в промиллях. Степень опьянения может изменяться в зависимости от состояния здоровья, утомления, эмоционального состояния, приема пищи, привычки к алкоголю и индивидуальной чувствительности к алкоголю.

У лиц, виновных в дорожно-транспортном происшествии, наиболее часто содержание алкоголя в крови составляет от 1,5 до

2,0 промилле. Исследования показали, что вероятность несчастного случая у водителей с содержанием алкоголя в крови 0,3–0,9 промилле выше, чем у трезвых в 7 раз, при 1-1,4 промилле - в 30 раз, а если алкоголь превышает 1,5 промилле, то вероятность несчастного случая в 138 раз больше, чем у трезвых водителей. Алкоголь оказывает на организм длительное действие, 80 г алкоголя сохраняют свое действие в течение 24 часов. Исследования подтверждают, что на следующий день после употребления алкоголя мастерство водителя остается сниженным вследствие некоторого ослабления внимания и особенности сосредоточиться. При анализе вышеизложенного напрашивается один и единственно правильный вывод: где присутствует алкоголь, там аварии, производственный брак, травматизм.

Давно доказано, что алкоголь не является естественной потребностью человеческого организма. Ясное сознание того, что предупреждение травматизма и предотвращение несчастных случаев со смертельным исходом зависит от полного отказа употребления спиртного, должно быть определяющим звеном успеха в борьбе с пьянством и алкоголизмом. Это продиктовано самой жизнью, это задача всех и каждого!

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны» 8 (7112) 53–74–74 8 (778) 907–99–81

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия» 8 (7112) 53–74–74 8 (778) 9079981

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов: дистанционная, контактно–лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач–уролог высшей категории **Муталов Жайдарбек Сатканович**

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» приглашет жителей и гостей г. Уральска посетить

СОЛЯНУЮ КОМНАТУ (ГАЛОТЕРАПИЯ).

Галотерапия показания к назначению:

1. Простудные заболевания у детей и их профилактика;
2. Аллергия, а также синусит, гайморит, тонзиллит и другие заболевания ушей, носа, горла и гортани.
3. Бронхиальная астма;
4. Псориаз, прыщи и другие кожные заболевания;
5. Различные заболевания сосудов и сердца;
6. Депрессия, бессонница, повышенная тревожность.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Тел.: 24 15 63, +7 707 192 29 02

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миорезанция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Настоящий скандинавский стиль, который вам не знаком: 3 важных нюанса

Цвет в скандинавском интерьере

Традиционно интерьеры в стиле сканди ассоциируются с белым цветом. На самом деле скандинавы любят не белый цвет, а яркий свет. Уж очень пасмурно в этом регионе (в самом светлом городе Швеции Стокгольме всего 1800 солнечных часов в год, для примера, в Мадриде – 2800). Вот и старались жители Норвегии, Исландии, Швеции и Дании выпускать максимум света в дом, делать окна побольше, а шторами окна разве что в спальне закрывать. А со временем и стиль закрепился.

Белые стены в их домах встречаются – но чаще в арендуемых квартирах. Согласно стандартным договорам, выезжая, арендатор должен сделать ремонт. А что может быть проще и дешевле, чем купить банку простой белой краски? Да и следующему жильцу так проще: белые стены подойдут любой мебели и текстилю, любому стилю.

Но скандинавские белые стены на самом деле не белые. Есть специальное название: **Stockholmsvit** (стокгольмский белый): в белую краску добавляют по капле серой и желтой. Получается очень интересный мягкий оттенок белого, и стена никогда не выглядит холодной и «больничной». А вот потолок – да, он обязан быть белоснежным: как раз чтобы дневной свет отражать и рассеивать по комнате.

Но скандинавский стиль – это однозначно цвет. Причем в 70-е в скандинавских странах любил чуть ли не кислотные цвета, в 80-х пастельные оттенки, в 90-х – нейтральные и землистые. А сегодня пользуются всей палитрой, правда, более спокойными оттенками. Потому что дома должно быть тепло и уютно. Как раз об этом ниже.

ВЗЯТЬ НА ЗАМЕТКУ:

в скандинавском стиле используйте мягкие приятные оттенки и не слишком увлекайтесь белым цветом.

Спорим, на этом фото вы не узнали скандинавский стиль? Да, это не всегда комнаты с белыми стенами и мебелью известного шведского бренда. Хотите понять этот модный стиль до конца? Читайте классную статью!

Скандинавский уют

Комфортная домашняя атмосфера – отдельная тема скандинавского стиля. Как и скандинавской культуры в целом. Вот почему здесь просто не может быть «официального белого», который ошибочно используют некоторые дизайнеры, имитирующие стиль. Потому что уют – это сверхважно.

Скандинавы всегда предпочитали звать друзей не в кафе, а в гости: дома – то комфортнее. Тут тоже есть специальные слова: шведское **fredagsmys** – пятничный уют и датское **hygge** – домашняя уютность. Это когда дом полон родных и гостей, вкусно пахнет, и горят свечи. Поэтому мебель в гостиной ставится в круг, чтобы вся семья и гости могли часами общаться и проводить время вместе. Поэтому в «ИКЕА» так много свечей и подсвечников – уют!

ВЗЯТЬ НА ЗАМЕТКУ:

в скандинавском стиле ставьте мебель так, чтобы было удобно общаться, зажигайте свечи и кутайтесь в мягкие пледы.

Реальная и довольно типичная квартира в Швеции, «скандинавнее» не придумаешь!



Стиль сканди: материалы и фактуры

Спросите у человека, побывавшего в Норвегии или Исландии, о его самом сильном впечатлении, и он ответит «природа». Скандинавы гордятся своей красивой природой, берегут ее и стараются впустить в дом. Приятнее видеть в окне зелень, а не новые занавески, и ходить по деревянному полу приятнее, чем по ковровину. Ну разве что небольшой коврик у дивана бросить или искусственную «шкуру» – для уюта.

Естественно, что основное требование к материалам – натуральность. Древесина, камни, натуральные хлопок и лен, шерсть, кожа, глина. Вот вам и обилие традиционной керамики, милого текстиля, теплых пледов.

И – возвращаясь к стенам – они не обязательно должны быть гладко отштукатурены. Немного фактуры никогда не помешает.

Ведущие бренды итальянских штукатурок при воплощении скандинавского стиля рекомендуют использовать прежде всего фактуры, имитирующие природные материалы. Очень естественно будут

выглядеть стены под нетонированное дерево, а также под природный камень.

Чтобы сделать интерьер интереснее и глубже, разнообразьте гладкие стены штукатуркой под бетон или кирпичную кладку. На самом деле при правильном выборе цвета, соответствующего скандинавскому стилю, поверхностям можно придать любую матовую структуру. А при желании увеличить количество отраженного света – и гляцевую.

ВЗЯТЬ НА ЗАМЕТКУ:

берите в работу больше природных материалов, а стенам придавайте интересную фактуру.

Скандинавские интерьеры невозможно не любить: здесь так много света, природы, жизни и душевности. Напоследок хочется вспомнить главный принцип скандинавских декораторов: внесите хороший дизайн в свой дом не ради моды, не для гостей – просто в хорошем доме среди красивых вещей приятно жить нам самим. Добавить нечего.

Источник: DAY.RU



▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Гороховая каша с мясным фаршем в мультиварке

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- мясной фарш - 200 г
- вода - 3 мультистакана
- горох - 1,5 мультистакана
- масло растительное - 1 ст.л.
- лук репчатый - 1 головка
- специи
- соль



мешать, выставить режим «Молочная каша». *Время варки гороховой каши с мясным фаршем в мультиварке задается автоматически, готовить до сигнала, попробовать. Если горох будет слегка еще жестким, то готовить еще 30 минут в режиме «Подогрев».



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

*Обжарить в мультиварке на режиме «Выпечка» мелко нашинкованный лук и фарш 20 минут. Высыпать горох (замоченный), залить водой, добавить любимые приправы, посолить, пере-



▶ ТРАДИЦИОННО

Рисовая каша с брокколи, кукурузой, фасолью и горошком

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- кукуруза консервированная - 100 г
- фасоль стручковая - 100 г
- зеленый горошек - 100 г
- рис - 1 стакан
- капуста цветная - 3-4 соцветия
- брокколи - 3-4 соцветия
- перец сладкий болгарский - 1-2 шт.
- кабачки молодые - 1 шт.
- чеснок - 3-5 зубчиков
- специи по вкусу
- соль по вкусу



брать на соцветия. *Молодой кабачок нарезать кубиками, стручковую фасоль – кусочками, сладкий болгарский перец – соломкой.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

*Цветную капусту и брокколи раз-

добавить консервированную кукурузу, свежий или замороженный зеленый горошек, нарезанные зубчики чеснока. *Овощи переложить в мультиварку, добавить заранее промытый рис, специи, соль – по вкусу. По желанию положить кусочек сливочного или топленого масла. *Влить воду, она должна покрыть продукты на один сантиметр, закрыть крышку, выставить режим «Крупа», «Рис» или «Гречка».



▶ ОРИГИНАЛЬНО

Гречка по-купечески с мясом в сковороде

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- мясо - 300-400 г
- морковь - 1 шт.
- гречневая крупа - 1 стакан
- лук репчатый - 1 головка
- чеснок - 1 зубчик
- перец черный молотый
- лавровый лист
- соль



брать гречневую крупу, залить ее кипятком, оставить на пять минут для набухания, затем воду слить. Мелко нарезать репчатый лук, обжарить на сковороде вместе с тертой морковью.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

*Мясо нарезать кубиками небольшого размера, обжарить с растительным маслом на сковороде. Влить немного воды, положить лавровый лист, тушить блюдо под крышкой до готовности на тихом огне. Отдельно пере-

*Овощи добавить в мясо вместе с измельченным чесноком, соль и перец – по вкусу. Высыпать гречку, долить горячую воду, крупа должна быть покрыта на палец. Довести гречку по-купечески до кипения, накрыть, томить под крышкой до тех пор, пока вся жидкость не впитается. Огонь выключить, положить кусочек сливочного масла.



Источник: VKUSO.RU

В ЗКО предложили ужесточить контроль за инватакси

Привязать инватакси к программам, которые могут отслеживать километраж и где можно будет оценивать качество оказываемой услуги, предложили на совете по этике.

6 сентября в малом зале здания областного масхата состоялось очередное заседание совета по этике Агентства Республики Казахстан по делам государственной службы в Западно-Казахстанской области, на котором были рассмотрены итоги внешнего анализа коррупционных рисков, проведенного в деятельности отдела занятости и социальных программ города Уральск.

По словам руководителя департамента агентства государственной службы по ЗКО, председателя совета по этике Гальмы Турсынбаева, что касается отдела занятости и социальных программ города Уральска, там есть определенные коррупционные риски при предоставлении услуг инватакси, то есть услуга проходит не на конкурсной основе.

«Общество инвалидов может без проведения конкурса оказывать эту услугу. Просто заключается договор, далее дополнительное соглашение, суммы увеличиваются, как мы предполагаем, контроль за надлежащим оказанием государственных услуг недостаточен. Есть путевой лист, проводятся телефонные опросы, на сколько качественно была оказана услуга, но все это вечерний день. Мы рекомендовали перевести все в электронный формат, есть же такие программы, как "Яндекс такси", когда человек может отследить километраж, онлайн оценить качество услуги, такие программы можно адаптировать и под инватакси», — отметил Гальм Турсынбаев.

Кристина КОБИНА



Приговор скотокрадам оставили без изменений

Организованная преступная группа занималась кражей скота на территории Каратобинского района в течение трех лет.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Обвинительный приговор был вынесен в июне 2019 года. Приговором Сырмынского районного суда трое мужчин были признаны виновными по статьям 188 УК РК "Кража" и 262 УК РК "Создание и руководство организованной группой, преступной организацией, а равно участие в них". 43-летний Толегенулы осужден на восемь лет лишения свободы, 43-летний Бисембаев на 5 лет 6 месяцев ограничения свободы, а 41-летний Даулетьяров проведет в местах лишения свободы семь лет. Кроме этого, имущество преступников, добытое незаконным путем, должно быть конфисковано и, по решению суда, осужденные частично будут возмещать ущерб потерпевшим.

Родственники осужденных, не согласившись с приговором суда первой инстанции, подали апелляционную жалобу. Как рассказала сестра осужденного Ескендира Толегенулы Гульшам Бисекешева, её брат не занимался кражей скота у односельчан и не состоял ни в какой организованной группировке.

— Брата незаконно, без каких-либо доказательств обвиняют в краже скота в Каратобинском районе. По версии следствия, мой брат организовал ОПГ и в течение трех лет воровал домашний скот у односельчан. На суде прокурор заявил, что мой брат с двумя сообщниками украл 120 голов КРС и 28 лошадей. Его арестовали 15 ноября 2018 года, к нему в СИЗО заходил заместитель начальника РОВД Бакбергел Молдагалиев, морально и физически пытал его, давили. На тот мо-

мент он обвинялся по шести эпизодам, а полицейские брату заявили, что если он не признается в преступлении, то на него еще повесят и остальные факты скотокрадства. Следствие шло пять месяцев, по делу выступали 38 потерпевших. У всех полицейские приняли заявления после ареста моего брата, а точнее в конце 2018 года и в январе, в феврале 2019 года. Они ходили по домам сельчан и собирали заявления, некоторых даже угваривали. На суде несколько потерпевших заявили, что его скот пропал 3–4 года назад, а полицейские пришли к нему только в 2018 году. Таких нарушений по делу очень много. Мой брат 16 лет назад был судим за скотокрадство и отсидел за это три года, но эти преступления он не совершал, брат честно работал, у него семья, двое несовершеннолетних детей. Более того, после ареста моего брата в районе пропали еще более 60 голов КРС, и кражи до сих пор продолжаются. О чем это говорит? О том, что посадили не тех людей, — говорит женщина.

— У брата было свое хозяйство, свой скот. Зачем ему воровать у своих же односельчан? Наша версия такая — они прикрывают кого-то из своих, а из моего брата сделала "козла отпущения". Мы не согласны с этим, хотим, чтобы нашего брата оправдали, пойдём до конца. Судили троих человек, двоих посадили, третьему дали условный срок. Их били, следствие шло с явными нарушениями. С приговором суда мы не согласны, — рассказал брат осужденного Болат Толегенулы.

Между тем, потерпевшая сторона полностью согласна с решением суда первой инстанции и считает приговор справедливым.

— У нас в поселке все прекрасно зна-

ют, что именно они являются ворами. У меня украли 35 голов КРС. Один из них признался в преступлении. Мы столько убытков понесли. Некоторые пострадавшие не дожидались суда. На его имя зарегистрированы 213 голов скота. Откуда у безработного человека могут быть столько животных? Никакого бизнеса у него нет, он не работает, построил себе два дома, купил новую машину. А перед тем как его арестовали полицейские, он весь скот переписал на имя младшего брата. Во время обыска в его колхозе, в сарае были найдены останки животных, бирки и шкуры. Кроме этого, мой бывший работник устроился к Ескендиру Толегенулы на работу пастухом. Он сразу узнал моих животных и на суде рассказал про это, — рассказала жительница Каратобинского района Ерболат Ситалиев.

— Нам главное, чтобы нам возместили ущерб. Ведь это наш многолетний труд, скотина является нашим основным заработком. У него очень много знакомых, которые во всем готовы ему помочь, они докладывали им кто из жителей и куда уехал, кого часто не бывает дома. Краденый скот они или забивали, или отрезали бирки и выдавали за своих. Но мы — сразу можем узнать свою скотину. После их ареста кражи немедленно прекратились. С ноября в поселке не пропало ни одно животное, — рассказала жительница Каратобинского района Айжан Азбергенова.

Апелляционная коллегия, рассмотрев жалобу подсудимых, решила оставить без изменений решение суда первой инстанции. Однако родственники осужденных намерены подавать жалобу в Верховный суд.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Жители Зачаганска: «Кто-то ночью специально поджигает свалку»

Причиной регулярных пожаров на городской свалке горожане считают поджоги.

Арайлым УСЕРБАЕВА

9 сентября жители поселка Зачаганск собрались у здания сельского акимата, чтобы рассказать о проблеме, связанной с городской свалкой.

— Мы около года живем в доме по улице Монкеулы, и все это время сталкиваемся с этой проблемой. Несмотря на то, что на ночь мы закрываем все окна и форточки, по утрам все равно в квартире стоит невыносимый запах гари. От этого страдают дети, пожилые люди и даже мы — взрослые. У меня у самого до этого дня не было никаких проблем со здоровьем, но с недавних пор я испытываю дискомфорт и не могу нормально дышать. Что тут говорить о маленьких детях, беременных женщинах и людях преклонного возраста? Как только мы начинаем жаловаться и писать во все инстанции, пожары тут же прекращаются, но не надолго. Мы заметили, что возгорания в основном происходят ночью, когда люди крепко спят. Люди просыпаются с ужасом, звонят во все экстренные службы, но толку от этого нет. Мы сомневаемся, что возгорания происходят по природным причинам, думаем, что кто-то намеренно устраивает поджоги. Каждый день дышать таким воздухом чревато последствиями, ведь это может привести к раку. Мы так долго мечтали о своем жилье, наконец, получили долгожданную квартиру, и тут такая беда. Нам не нужны скандалы, разбирательства, оправдания. Нам нужны конкретные действия, которые будут работать, — возмущается житель поселка Зачаганск Нуртас Сафуллин.

По словам горожан, на свалке периодически происходят пожары, которые отрицательно влияют на здоровье людей. — Вы сделали нам дороги, тротуары, детские площадки, построили школы, больницы, Зачаганск превратился в цветущий микрорайон. Но мы не можем радоваться, ведь каждый день мы получаем огромный вред здоровью. Полигон горит, дети травятся, старики болеют, каждый день на скорой забирают десятки людей. Неужели вы не можете решить проблему с полигоном, который находится по соседству с нами? Каждый год вы только обещаете, а полигон продолжает нас травить. Дышать невозможно, мы забыли, что такое свежий воздух, так жить невозможно. Здесь живут бо тысяч человек, население продолжает расти. Нам больше ничего не остается, как писать президенту, — говорит Айганым Утеяева.

Другая жительница поселка утверждает, что на этом фоне у детей развивается аллергия и дышать самостоятельно они уже не могут. — Каждое утро невозможно открыть форточки. В доме маленькие дети, у них слезы, постоянный насморк. Наши дети травятся каждый день, живем на каплях для носа. Нос забивается вечером, и это продолжается до обеда. Врачи разводят руками, говорят, что у нас аллергия. Утром мы едем на работу, а светофоров не видно из-за дыма. Я лично думаю, что все это делается специально, кто-то реально по ночам устраивает поджоги. Мы,



производиться рекультивация старого. Новый полигон будет располагаться по Саратовской трассе, место уже распределено, эксперты рассчитали все нормативы, расстояния. Сумма еще неизвестна, — рассказал Сергей Доля.

По словам заместителя руководителя ЖКХ города Уральск Асхата ШАДЬЯРОВА, новый полигон будет располагаться на 70 гектарах. — Со следующего года планируется разработка проектно-сметной документации. Во второй половине 2020 года мы планируем приступить к строительству нового полигона. Срок службы старого полигона был продлен до 2025 года. К этому периоду мы завершим строительство нового. Площадь старого полигона составляет 30 гектаров, новый полигон будет располагаться на площади 70 гектаров и будет передан в доверительное управление, — рассказал Асхат Шадьяров.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Редакция: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком «А» также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.