



Пойду с детьми жить в лес

Так говорит многодетная мама, которая до 30 мая должна освободить арендованный дом.

УТОНУЛИ ДВА ШКОЛЬНИКА

Лето еще не успело начаться, а в ЗКО только в мае четыре человека утонули в водоемах.

СТР. 30

ИЗ ЦИРКА "СБЕЖАЛИ" ЗМЕИ?

Двух мужчин укусили змеи. Люди уверены, что змеи уползли из машины циркачей, которые попали в ДТП.

СТР. 2

ПАЧКА ПОДГУЗНИКОВ В СУТКИ

Корреспонденты «МГ» навели счастливых родителей, которые рассказали, как изменилась их жизнь с появлением тройни.

СТР. 6-7

ГДЕ ОТДОХНУТЬ РЕБЁНКУ ЛЕТОМ?

40 школьников из ЗКО отдохнут этим летом в Италии. Где еще открыты лагеря, и в какую сумму обойдется родителям летний отдых детей, читайте на стр. 4-5.

МЕНИНГИТ добрался до ЗКО

В регионе зарегистрирован первый случай менингококковой инфекции. О профилактике менингита рассказали санврачи.

БИИТЗ **НОВЫЙ ОФИС ШОЛОХОВА/ШТЫБЫ** **МИР ВОРОТ**
 www.biitz.kz 52-66-08, 30-70-80 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ И ПЕРИЛ ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроём! ул. С. Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

ТЕХНО НИКОЛЬ Гибкая черепица

ФАСАД-ОПТИМА www.fasad-optima.kz «Стройте с нами!»

г. Уральск, ул. Шолохова, 56 933 090, 8 775 6886 276

Мансардные окна, чердачные лестницы

Большой ассортимент! **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ** Цвет готовых товаров для всей семьи

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

08:00 22:00

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

Двух мужчин укусили змеи

Люди пересылают друг другу сообщения о том, что змеи сбежали из цирка.

ДАНА РАХМЕТОВА

В социальных сетях появилась информация о том, что возле поселка Таскала Таскалинского района ЗКО произошло ДТП с участием автомобиля, перевозившего животных цирка "Шок" г. Алматы.

Из машины упозли змеи, которые покусали сельчан, – говорится в сообщении.

В отделе ЧС Таскалинского района заявили, что информация ложная.

15 мая двое мужчин (34-летний житель г. Уральска и 55-летний житель района Байтерек – прим. автора) обратились за медицинской помощью после укуса змей. После осмотра они были отпущены домой. Информация о том, что змеи упозли из цирка, не соответствует действительности. Цирк в район приехал, но ДТП с участием автомобиля цирка зарегистрировано не было, – рассказал начальник отдела ЧС Таскалинского района Мадид Шауенов.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО подтвердили, что двое мужчин попали в больницу с жалобами на укус змеи.

Их доставили вечером 15 мая в Таскалинскую РБ. Первую помощь оказали, до утра они находились под наблюдением. Состояние их удовлетворительное. Отпущены домой, – сообщили в управлении здравоохранения.

В областном эколого-биологическом центре рассказали, какие змеи водятся в Таскалинском районе.

Там водятся водяные ужи – совершенно черные со светлым брюхом. Обыкновенные ужи – черные с оранжевыми или желтыми пятнами на голове. Узорчатый полоз – серый со специфическим рисунком на голове. Все они неядовитые. Из ядовитых в Таскалинском районе только гадюка. Ее легко узнать по серому окрасу и зигзагообразному рисунку. Если у змеи и полоза голова овальная, то гадюка имеет треугольную форму. Никакая змея на человека нападать не будет, если человек не попытается ее поймать. Сейчас змеи просто лезут на солнышко погреться. Просто будьте внимательны. Если увидели змею, обойдите ее стороной, она и сама



Кстати, даже неядовитые змеи при нападении на них могут укусить, но их укусы совершенно не опасны.

попытаются упозлти, никто вас догонять или нападать не станет, – рассказала ведущая отделом животного мира областного эколого-биологического центра

в Уральске Татьяна Мазяркина.

Кстати, даже неядовитые змеи при нападении на них могут укусить, но их укусы совершенно не опасны.

4-летний ребенок выпал из окна

Состояние девочки оценивается как средней тяжести, она находится в сознании.

Кристина КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, вызов станции скорой помощи поступил 19 мая в 17.19.

Мальшка была доставлена в Областную многопрофильную больницу. После осмотра нейрохирурга черепно-мозговая травма исключена. Состояние средней степени тяжести. Она находится в сознании, – пояснили в облздраве.

24,9 млн бюджетных средств не освоили в Уральске

В отделе финансов считают, что все причины неосвоения средств объективные.

ДАНА РАХМЕТОВА

15 мая прошла очередная сессия городского маслихата.

Руководитель отдела финансов г. Уральска Ербол Шукурғалиев сообщил, что по сравнению с 2017 годом, в 2018 году произошло увеличение городского бюджета на 8,6 млрд тенге. Фактические поступления в городской бюджет на 31 декабря 2018 года составили 43,5 млрд тенге, в том числе свободные остатки 2,5 млрд тенге.

Основное поступление за отчетный период было за счет налогов – 8,6 млрд тенге, социальный налог – 7,4 млрд тенге, налог на собственность – 2,9 млрд тенге. По неналоговым поступлениям исполнение составило 395 миллионов тенге. По поступлениям от продажи основного капитала исполнение составило 4,4 млрд тенге, основная сумма поступила от

продажи гражданам квартир – 3,7 млрд тенге. Свободный остаток бюджетных средств на конец 2018 года составил 2,5 млрд тенге, – рассказал Ербол Шукурғалиев.

Целевых трансфертов из Республиканского бюджета поступило 4,3 млрд тенге. Из них по государственной программе "Нурлы жер" переведено и освоено 3,5 млрд тенге. Эти деньги пошли на строительство жилья, электроснабжение ПДП и изготовление ПСД на водоснабжение новых микрорайонов.

Расход городского бюджета по сравнению с 2017 годом увеличен на 8,9 млрд тенге. Расходная часть городского бюджета исполнена на конец года на 99,9%. Неосвоение составило 24,9 млн тенге, из них по республиканскому бюджету неосвоено 0,1 млн тенге. По областному бюджету неосвоение составило 7,5 млн тенге, 2,9 млн тенге были предназначены на строительство площадки на правом бере-

гу Чагана в городском парке, здесь подрядчику выставлена неустойка за невыполнение договорных обязательств. 1,6 млн тенге на строительство детской площадки в микрорайоне Кунаева, также выставлена неустойка подрядчику. 0,5 млн тенге не освоили на строительство детской площадки в целях экономии по госзакупкам. Также были неосвоены средства на организацию молодежной практики в связи с экономией, – зачитал Ербол Шукурғалиев.

По словам Ербола Шукурғалиева, все причины неосвоения средств вполне объективные. По городскому бюджету неосвоенными остались 17,3 млн тенге. Так, не освоено было 8,3 млн тенге по капремонту школ №13 и №19. В данный момент идут судебные разбирательства.

Кроме того, 3,5 млн тенге – невыполнение договорных обязательств, 2,7 млн тенге – экономия средств и так далее.

Менингококковая инфекция зарегистрирована в ЗКО

В ЭТОМ ГОДУ ЭТО ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ В ОБЛАСТИ.

ДАНА РАХМЕТОВА

В департаменте охраны общественного здоровья Западно-Казахстанской области сообщили, что в области эпидемиологическая ситуация по менингококковой инфекции стабильная. По состоянию на 17 мая 2019 года в области зарегистрирован 1 случай менингококковой инфекции, в 2018 году заболеваемость не регистрировалась.

Менингококковая инфекция – острое инфекционное заболевание, вызываемое бактериями, протекающее с разнообразными клиническими проявлениями – от бессимптомного носительства, назофарингита (воспаление слизистой носа и глотки), менингита (воспаление мозговых оболочек) и менингококкового сепсиса (заражение крови). Источником инфекции являются больные люди и "здоровые носители", то есть люди, у которых отсутствуют какие-либо клинические проявления, но они являются носителями менингококка.

Заболеваемость менингококковой инфекцией характеризуется сезонностью – зимой и весной. Путь передачи инфекции – воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре).

Для менингита характерно внезапное начало: неожиданно появляется сильная головная боль, рвота, через 6–15 часов сыпь, температура достигает 39–40 °С, озноб. Отмечается общая слабость, боли в

спине и конечностях. Для профилактики необходимо: При появлении первых симптомов заболевания с катаральными явлениями (покраснение горла, повышение температуры тела, головная боль, слабость) обращаться в лечебное учреждение; Ограничить участие в различных культурно-массовых мероприятиях, посещение плавательных бассейнов, посещение игровых площадок в торговых-развлекательных центрах, спортивных секций и мероприятий;

Соблюдать личную гигиену, тщательно мыть руки с моющими средствами после туалета и непосредственно перед приемом пищи. Не обмениваться напитками, едой, мороженым, конфетами, жевательными резинками;

Часто проветривать помещение, ежедневно проводить влажную уборку в помещениях организованных коллективов; При менингококковой инфекции для удачного лечения и исхода заболевания очень важно раннее обращение и своевременно начатое лечение. Поэтому за медицинской помощью следует обращаться в первые сутки или даже часы заболевания.

Вакцинация против менингококковой инфекции не входит в Национальный календарь профилактических прививок. В Казахстане проводится вакцинация на платной основе паломникам, выезжающих на Хадж. Кроме этого вакцинация проводится по эпидемиологическим показаниям при превышении республиканского показателя заболеваемости.

www.asarkazyna.kz

Пос. регистрации 130840011951 от 13.06.2018г. выдана Министерством юстиции РК.

ТУТЫНУ ЖИНАКЫ «КООПЕРАТИВ»
АСАР ҚАЗЫНА
НАХОДИТЕЛЬСКИЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

НЕДВИЖИМОСТЬ В РАССРОЧКУ

Рассрочка до 15 лет. ● Первоначальный взнос от 28%.
Недвижимость в любом городе РК. ● Только удостоверение личности.
Кредитная история не имеет значения.
Недвижимость оформляется на Вас. ● Без подтверждения дохода!
Без годовых процентных ставок и переплат.
Гарантировано законодательством РК.

г. Уральск, ул. А. Кердери, 108, БЦ «Камал», 1 этаж, 13 кабинет +7 702 616 64 90, +7 776 616 64 90, +7 777 565 31 57

Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премияльные выплаты.

СУРОВСКИЙ супермаркет

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ СУПЕРМАРКЕТА "СУРОВСКИЙ" В Г. АКСАЙ ПРОВОДИМ НАБОР СОТРУДНИКОВ:

Кассиры (график работы 2/2, 3/н 70 000 - 75 000 тг.)	НА СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО: Повар-универсал (3/н при собеседовании)
Продавцы (график работы 2/2, 3/н 70 000 - 75 000 тг.)	Кухонный работник (7/7, 3/н при собеседовании)
Фасовщица (3/н 65 000 тг.)	Пекарь (2/2, 3/н при собеседовании)
Грузчик (3/н 65 000 тг.)	Кондитер (7/7, 3/н при собеседовании)
Администраторы торгового зала (3/н от 150 000 тг. + бонусы)	Старший повар (6/1, 3/н при собеседовании)
Уборщица (3/н 60 000 тг.)	Гриль-повар (6/1, 3/н при собеседовании)
Приемщик (3/н 90 000 тг.)	
Служба контроля (график работы 2/2, 3/н 70 000 - 75 000 тг.)	
Оператор (3/н при собеседовании)	

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галактика», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.

Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премияльные выплаты.

СУРОВСКИЙ супермаркет

В СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ «СУРОВСКИЙ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

Кассиры (3/н - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);
Продавцы (3/н - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);
Фасовщица (3/н - 65 000 тг.); Уборщица (3/н - от 60 000 тг.);
Грузчик (3/н - от 65 000 тг.); Суши-повар (3/н - 80 000 + бонусы);
Бухгалтер (5/2, 3/н при собеседовании)
Менеджер - аналитик (3/н от 100 000)
Администраторы торгового зала (3/н от 150 000 + бонусы)
Шеф-кондитер (3/н - 150 000 + бонусы);
Повар-универсал (3/н - 100 000 + бонусы);
Кондитер на заказные торты и десерты (3/н при собеседовании).

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галактика», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.

РАБОТА, УЧЕБА И ОТДЫХ: КАК ВЫБРАТЬ ЛАГЕРЬ НА ЛЕТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

СОВСЕМ СКОРО ВО ВСЕХ ШКОЛАХ ПРОЗВЕНИТ ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК. ДЛЯ ДЕТЕЙ НАСТУПАЮТ ДОЛГОЖДАННЫЕ КАНИКУЛЫ, И РОДИТЕЛЯМ УЖЕ СЕЙЧАС ПРИХОДИТСЯ ДУМАТЬ О ТОМ, ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА, И ОСНОВНОЕ МЕСТО, КУДА ОТПРАВИТСЯ ШКОЛЬНИК НА КАНИКУЛЫ – ЭТО ЛАГЕРЬ. КОРРЕСПОНДЕНТЫ «МГ» УЗНАЛИ, ГДЕ В ЭТОМ ГОДУ БУДУТ СОЗДАНЫ ЛАГЕРЯ, СКОЛЬКО ЭТО БУДЕТ СТОИТЬ И КУДА ОТПРАВЯТСЯ ОТДЫХАТЬ ДЕТИ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ.

Кристина КОБИНА

Мой ребенок был в Италии

Патронатная мама четверых детей Сагнай Тамаева говорит, что предоставление отдыха в бесплатных лагерях для ее детей - это неоценимая помощь для многодетной семьи.

– Еще семь лет назад мы с супругом Манасом приняли решение взять ребенка из дома ребенка "Мейирим", так как поженились поздно и своих детей у нас не было. Тогда я пришла присмотреться к детишкам, которых бросили родители или которые остались по каким-то причинам без родных. Мне сразу приглянулась маленькая девочка по имени Орынгул, ей тогда был один год и шесть месяцев. Этого маленького ласкового ребенка хотелось забрать к себе сразу. Но позже выяснилось, что у нее есть родной братишка Жаслан. Директор дома ребенка сказал, что есть четкие правила, по которым они не различают родных детей, их могут только вместе отдать в одну семью. Тогда мы с мужем решили взять их двоих. Я ходила туда больше недели для того, чтобы присмотреться и привыкнуть к ним. Как только я заходила на территорию дома ребенка, все дети уже выглядывали в окно и ждали каждый свою маму, в том числе были и мои дети. Прошла неделя, и тут выяснилось, что у этих двоих детей есть еще два старших брата Максут и Амиржан. Муж был, конечно, против брать сразу четверых, ведь это очень боль-



Фото предоставлено Айнурой Махмудовой.

шая ответственность. Я уговаривала его, между нами на этой почве были скандалы. Дело доходило до развода, а я лишь просила его взять всех их, а позже развестись со мной, как только мне отдадут их под опеку, – с улыбкой вспоминает патронатная мама.

С тех пор прошло семь лет

Как только в нашем доме появились малыши, жить мы стали по-другому. Я всегда понимала,

что дети и есть смысл жизни для каждого человека. Тогда я торговала на рынке, а супруг работал сварщиком. На тот момент у нас уже был свой большой дом, моментом всем хватало. Каждый ребенок называл нас мама и папа с первых дней. А для моего супруга Орынгул была золотой доченькой, которую никто не имеет право обижать. Видели бы вы состояние мужа, если дочку кто-то обидит на улице, и она придет домой в слезах. Манас сразу же бежит разбираться. Я уже говорю Орынгул, чтобы не рассказывала ему, когда ее обижают, – рассказывает многодетная мама. – Все мы живем большой и дружной семьей. Всех детей каждое лето

я отправляю в поселок к своим родным братьям на отдых. Они с великим удовольствием рвутся туда, потому что там есть подворье, им там очень интересно. На протяжении всего времени, как только дети стали жить с нами, нам помогает отдел образования. Каждое лето они организуют моим мальчишкам без исключений отдых в других городах. Амиржан даже побывал в Италии пару лет назад. А Максут и Жаслан ездили в Алматы, Нур-Султан. Патронатная мама рассказывает, что каждый ребенок после лагеря возвращается с хорошими впечатлениями, им очень нравится активный отдых.

– Один из сыночек как-то ездил в лагерь, который расположен в Нур-Султане. Их на экскурсию водили на Байтерек. И что вы думаете, мой скинул с высоты свою обувь. Говорит мне, что экспериментировал. Все мальчишки - хулиганы, – смеясь рассказывает Сагнай. – В прошлом году дней десять мы всей семьей отдыхали в Дарьине. Знаете, это неоценимая помощь от государства, когда нам предоставляют такие льготы в виде легкого отдыха. Благодаря этому каждый ребенок имел возможность попутешествовать и увидеть другие города. Ведь эти дети итак намучались в прежней семье, когда им приходилось голодать. Самый старший из них сам просил, чтобы его забрали из семьи в дом ребенка. А сейчас они живут с нами, видели бы вы, как эти дети благодарны нам. Это самое дорогое, что у нас есть.

Дети ждут лето весь учебный год

Ктому же еще одна многодетная мама Айнура Махмудова отмечает, что своими детям они также не смогли бы обеспечить летний отдых в лагере.

– У нас полная семья, пятеро детей, девятиклассник Ришат, семиклассница Милана, шестиклассница Самая, первоклассница Нэля и Рамиль, который посещает нулевку. Самому старшему отдел образования предоставляет отдых в «Атамекен», а остальным, потому что они помладше, пришкольные и палаточные лагеря. Дети каждый год ждут с нетерпением лета, чтобы съездить на отдых. Хочу выразить огромную благодарность за путевки. Ведь если покупать их самим, для нас это большая сумма. Каждый год они возвращаются из лагеря домой счастливые и довольные. Столько положительных эмоций и впечатлений. После каждой поездки они находят новых друзей, а это новое общение. Телефон в доме еще долгое время не умолкает, – рассказала Айнура.

Впрочем, не так радужно из лагерями. – У меня трое детей, двое из которых школьники. В лагеря их не берут по возрасту, по крайней мере, в прошлом году

не брали. Зато брали в пришкольный лагерь. Стоимость там конечно мизерная - 2400 тенге на десять дней, – рассказывает жительница Уральска Ирина. – В эту сумму входит питание, за посещение музеев и театров мы отдельно платили. Но суть не в этом, а в самой организации пришкольных лагерей. Во-первых, своих кроватей у лагеря нет, и дети в тихий час спали на кроватках из центра. Вы понимаете, да, что это такие маленькие кроватки. Мой старший ребенок все время ходил с синяками и шишками на голове, потому что не помещался в кровать и все время бился головой. Во-вторых, это время. Изначально нам – родителям - сказали, что лагерь будет работать с утра до вечера. Ой, все неудобно. Но как выяснилось позже, детей нужно было забирать до 17.00. Уже с 16 часов воспитатели начинали писать в чаты, что нужно скорее забрать ребенка. Но я выхожу с работы в 18.00, могу выйти на 15 минут раньше и забрать до шести часов, но никак не до пяти. О чем вообще думали, когда организовывали? Родители отдают детей в лагерь, чтобы спокойно работать, а не для того, чтобы в течение двух недель отпрашиваться с работы. Вот эти моменты нужно все-таки учитывать. Сейчас конечно, много лагерей, и в Шымкенте предлагают, и в Алматы, но простым людям это не по карману. Одна путевка в лагерь Алматы стоит 160 тысяч тенге на ребенка. По-моему, это огромная сумма, особенно учитывая, если детей двое. Поэтому мои дети отправляются в аул к бабушке, так и безопаснее, и дешевле.

Путевки отдаем нуждающимся

Заместитель директора средней общеобразовательной школы №17 Марат ЗАЙНУЛИЕВ видит в предоставлении путевки лагеря только плюсы.

– На самом деле государство выделяет немалую сумму на организацию летних лагерей, начиная от пришкольных заканчивая загородными. Также всевозможные экскурсии в столицу республики и другие города. Желающих много, но

Более сотни учеников из нашей области в этом году посетят такие города, как Нур-Султан, Туркестан, Боровое, а также около 1000 школьников посетят историко-музейный комплекс в Бокей Орде.

НА ЗАМЕТКУ

СТОИМОСТЬ ОДНОЙ ПУТЕВКИ В ЛАГЕРЬ НА ОДНОГО РЕБЕНКА (ЗА СМЕНУ):

**"Евразия" – 42 000 тг.
"Самал" – 35 000 тг.
"Атамекен" – 30 000 тг.**

на этой территории, приглашают к себе на работу и отдых детей. Школьники будут работать по часам, в соответствии с законодательством, и получать за это заработную плату. Размер оплаты предприниматель будет определять сам, – дополнила Маншук Караева.

Стоит отметить, что все лагеря дети посещают по собственному желанию и с согласия родителей. Для того чтобы ребенком попал, к примеру в палаточный лагерь или какой-либо другой, родителям в первую очередь надо обратиться в школу. Официальное открытие летних лагерей состоится 1 июня.

Всех, кто на учете, – в лагере!

количество путевок ограничено. Мы стараемся отсылать детей, самых активных в школьной жизни, или тех, кто в этом нуждается. По окончании поездки в лагерь дети просят оставить их еще, – отметит Марат Зайнулиев.

Ребенок может заработать в лагере

Отом, где могут провести свой летний отдых школьники, рассказали в отделе образования города Уральск и в управлении образования ЗКО.

По словам заведующей воспитательным сектором отдела образования г. Уральск Маншук КАРАЕВОЙ, на территории города имеется один стационарный лагерь «Атамекен», рассчитанный на 1,5 тысячи учащихся.

– На летний отдых поедут 600 учеников из малообеспеченных и многодетных семей. Кроме того, 230 одаренных детей смогут приобрести путевку с 50% скидкой. Стоит отметить, что во всех школах города будут организованы пришкольные лагеря, в 46 школах с питанием и в 51 без питания. 1700 детей будут иметь возможность побывать на территории города в палаточных лагерях «Мирас» и «Рахат». Лагерь, отличающийся своей дисциплиной, будет открыт на базе «Атамекен». Это патриотический лагерь «Кайсар» для 200 учащихся. Это так называемый лагерь мужества, он направлен на подготовку к армейской жизни, – пояснила Маншук Караева.

Между тем, палаточные лагеря с выездом будут организованы на базе школ №6, 17, 26. – Также у нас сохранились летние трудовые лагеря. Они будут организованы для 130 детей на базе школы №12 и в Круглоозерном. На сегодняшний день те предприниматели, которые находятся

Как рассказала руководитель инклюзивного специального образования и защиты прав детей управления образования ЗКО Агнис БЕРЖАНОВА, в этом году летним отдыхом планируется охватить около 89,8 тысяч детей по области.

– Мы будем организовывать мастер-классы по совершенствованию языковых навыков учащихся через обучающие полиязычные площадки, а также на основе робототехники с участием специалистов областного центра информатизации образования и центра технического творчества. Всего в этом году на территории области насчитывается 328 пришкольных лагеря и 262 профильных - без питания. Количество палаточных лагерей останется без изменений, их так же как, и в прошлом году - 25. По предварительным данным, в этом году планируется обеспечить летним отдыхом всех учащихся из социально-уязвимых слоев населения. Те дети, которые состоят на учете в органах внутренних дел и на внутрискольном контроле, находясь под особым контролем. Все ученики данной категории поедут в летние лагеря, – пояснила Агнис Бержанова.

Между тем, более сотни учеников из нашей области в этом году посетят такие города, как Нур-Султан, Туркестан, Боровое, а также около 1000 школьников посетят историко-музейный комплекс в Бокей Орде.

– При поддержке концерна «Eni.S.p.A» филиала «Agip Caspian sea» в июле 40 учащихся со всей области – это дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, а также дети из малообеспеченных семей, отличившиеся в учебе, общественной жизни будут направлены в лагерь на побережье Адриатического моря в Италию, – дополнила Агнис Бержанова.

Стоит отметить, что в этом году в ЗКО на организацию летнего отдыха выделено 247,1 миллиона тенге.

Стоит отметить, что в этом году в ЗКО на организацию летнего отдыха выделено 247,1 миллиона тенге.

Пачка подгузников и банка детского питания в сутки: как справляются родители тройняшек

3 апреля на свет появились маленькие Козайым, Жанайым и Бегайым Сагындыковы.

Кристина КОБИНА

У Дины Хамзиной и Каната Гуранова помимо тройни в семье уже есть четверо детей – три дочери и сын. Корреспонденты «МГ» навестили счастливых родителей, которые рассказали, как изменилась их жизнь с появлением тройни.

На вопрос от журналистов, как начинается утро у многодетной мамы, она с улыбкой ответила, что встает в 6 утра и вообще для нее нет особой разницы во времени суток, спит она в коротких перерывах, когда уже покормит тройню, переоденет и укачает.

– Конечно, я и не думала, что будет настолько сложно, но все равно я счастлива, что у нас появились маленькие малышки. Каждые три часа у нас кормление, которое занимает 1,5 часа. А потом это бесконечный конвейер укачивания, как только уложишь спать одну доченьку, просыпается вторая, как только укачаешь вторую, обязательно чихнет или икнет третья, которая всех разбудит. Это бесконечный процесс, – рассказывает Дина.

Дина отмечает, что если она успеет поспать 15 минут, то у нее создается ощущение, будто она выпалась. Но каждое утро, несмотря на бессонные ночи, многодетная мама должна успеть накормить завтраком мужа, 13-летнюю Карлыгаш и 7-летнюю Каракоз, потому что девочки идут утром в школу, а муж на работу.

– После того как отправлю всех с утра, просыпается 8-летняя Назерке и полуторагодовалый Нуршат. Тут нужно уделить и им внимание, накормить их, дочь отправить на кружок изобразительного искусства вместе с бабушкой. Школа у нее после обеда. Потом найти время, чтобы



заплести ей косички и уследить за сыном, чтобы не обидел самых маленьких девочек, так как он еще у нас еще и ревнивый. Постоянно караулит и отбирает у них соски, они начинают тут же плакать, – делится мама.

Женщина говорит, что во всем ей помогает по дому бабушка, супруг и старшая дочь.

– Остальным детям пока крох не доверяем, они еще сами маленькие, вдруг не правильно возьмут или уронят, все же очень боимся. Но они все между собой поделили их как кукол, – смеется мама. – Мы надели тройне браслеты на ручки разных цветов, чтобы их различали старшие дети и родственники. Синий у Козайым, красный у Жанайым и белый у Бегайым.

Бегу к своим принцессам

Многодетный папа, придя с работы, сразу же бежит целовать своих принцесс. Он работает в Западно-Казахстанском медицинском колледже, заведует информационным отделом и преподает информатику. Также Канат с радостью бы подрабатывал еще где –нибудь, но ему просто не хватает времени.

– Я стараюсь во всем помогать своей супруге. Няню своих красавиц. Иногда сам "вырубаюсь" и засыпаю, даже когда

кормлю одну из них, потому что сплю в сутки по три часа, а мне с утра на работу, – с улыбкой на лице говорит счастливый папа. – Самое сложное, наверное, для меня теперь это прокормить всех. Есть свой дом, который я построил. Но надо стремиться к большему, мечтаю построить еще больше.

Родители говорят, что все девочки все разные, но для нас – посторонних людей – все малышки на одно лицо.

– Мы отличаем их сразу даже по плачу. Знаем, кто из них посветлее, кто полнее. К примеру, Жанайым у нас самая крикливая и капризная, у нее болит животик, она очень часто плачет. Козайым, наоборот, спокойная. Но все они любят, чтобы их носили на руках, – говорят родители.

Между тем на помощь Дине приходит социальный работник из поликлиники №6.

– Приходят каждый день без исключений. Бывают у нас около часа. Но все равно мне как маме сложно доверить ребенка кому-либо, и потом я все равно не усну, чувствую какое-то стеснение, – говорит мама.

Пачка подгузников в сутки

С появлением тройни в месяц траты родителей возросли в несколько раз, только на малышек у них ухо-

Мы отличаем их сразу даже по плачу. Знаем, кто из них посветлее, кто полнее. К примеру, Жанайым у нас самая крикливая и капризная, у нее болит животик, она очень часто плачет. Козайым, наоборот, спокойная. Но все они любят, чтобы их носили на руках

дит около 200 тысяч тенге.

– В день на малышей уходит пачка подгузников, которая стоит 2000 тенге. Затраты сейчас у нас немалые. 60 тысяч тенге тратим только на подгузники, покупаем питание, одна банка стоит 3,5 тысячи тенге. В поликлинике выдают как положено 24 пачки сухой смеси, но этого не хватает, и потом еще кому-то из них не подходит она, – отметила мама.

Кроме того, семья выплачивает кредит, ежемесячная сумма оплаты составляет более 100 тысяч тенге.

Ужинать большой семье вместе не удастся.

Кто-то приходит раньше со школы, кто-то позже. Потом, кому-то надо присматривать за малышами, –

пояснила мама. – Но все –таки старшие детки стали намного самостоятельнее после прибавления в семье. Даже самостоятельно учат уроки.

На вопрос журналистов, в чем нуждается многодетная семья, родители скромно улыбнулись и сказали, что от помощи они бы не отказались.

– Мы, конечно, рожали для себя. Но если бы кто-то хотел, к примеру, помочь нам или сделать подарки нашим крохам, мы бы не отказались и были только рады этому, нам бы было легче немного, – отметила Дина.

Родители выражают благодарность своим работодателям – директору медколледжа Камидолле Ирменову и директору детской деревни Розе Суочалиевой, а также коллективу за поддержку и оказанную им помощь.

Фото Медега МЕДРЕСОВА

УЙДУ ЖИТЬ В ЛЕС С ДЕТЬМИ В ПАЛАТКУ

Многодетная мама:



Веронику Заику бросил муж с пятью детьми, теперь единственный доход многодетной семьи – это пособие размером 10,5 тысячи тенге в месяц.

КРИСТИНА КОБИНА

Еще полгода назад Вероника, ее муж Сергей и пятеро детей жили на съемной квартире в центре города. Тогда супруг устроился на работу, хорошо зарабатывал – 120–130 тысяч тенге в месяц.

– Потом мы получали пособие по уходу за ребенком до года – 20 тысяч тенге и пособие как многодетная семья – 10,5 тысячи тенге. В общем, справлялись со всеми проблемами. Жили хорошо. Решили улучшить условия проживания и переехали сюда, в частный дом, который побольше площадью. В месяц стали платить за съемное жилье 35 тысяч тенге. Было трудно, но нам всегда помогали с продуктами и вещами волонтеры. Еще я обращалась за адресной социальной помощью, но мне отказали, так как у нас был большой доход, который превышал 21 тысячу тенге, – рассказала женщина.

Со слов многодетной мамы, пару месяцев назад в семье начался развод. – Муж перестал приходить домой ночевать. Поначалу он придумывал всяческие причины и оправдания, но потом сказал, что нашел другую женщину. Я не потерпела такого отношения к себе, мне обидно и больно, – плача рассказывает Вероника. – Теперь он с нами не живет и приходит только днем, навестить детей, или когда я прошу его побыть с ними, чтобы отлучиться по делам. Официально на развод уже подали.

Хозяйка съемной квартиры, где сейчас живет многодетная семья выставили ее на продажу и попросили Веронику с

детьми освободить дом 30 мая.

– Я не знаю, что мне теперь делать. До этого времени я не смогу оформить АСП, потому что официально нас не разведут еще. Потом пока я соберу все документы и сдам, тоже пройдет время. А мне не у кого занять денег, чтобы снять квартиру. Наверное, уйду в лес и буду жить с детьми в палатке, а что теперь делать, – говорит расстроенная женщина.

Между тем, женщина отмечает, что первый супруг, который является отцом двум старшим детям, алименты ей не платит и второй муж тоже не сможет платить.

– Алименты на первых двоих детей Николая и Регину от первого брака я не получаю. Никогда не могу добиться этого. Теперь не буду получать на остальных детей – Ангелину, Галину и Александру, так как Сергей говорит, что он теперь не работает, – рассказала Вероника.

Женщина плачет и просит помощи у людей.

– Я не знаю, я в такой сложной ситуации. Ну помогите хоть кто-нибудь. Если бы я могла, то пошла бы работать, но у меня совсем маленькая дочь, ей вот только исполнился годик. Потом надо встречать и провожать старших детей в школу и детский сад. Мы и питаемся очень скромно, покупаю только самое необходимое, на что хватает денег, – говорит женщина.

В отделе занятости и социальных программ города Уральска пояснили, что Вероника Заика получала в прошлом году адресную социальную помощь с июля по декабрь – около 300 тысяч тенге.

– В феврале 2019 года она получила единовременную материальную помощь в размере 37 тысяч тенге. В этом году АСП не назначено, так как доход на одного человека составлял 23 000 тенге, то есть превышал черту бедности на одного человека – 20789 тенге. С ее слов в настоящее время с супругом не проживает, подала на развод и на алименты, суд должен состояться 28 мая 2019 года, – пояснили в отделе занятости.

К слову, в отделе занятости объяснили, что после завершения бракоразводного процесса и определения алиментов Веронике Заике необходимо будет обратиться по вопросу назначения адресной социальной помощи в Центр занятости населения по адресу: ул. Курмангазы, 173.

Напомним, Вероника Заика уже обращалась в редакцию "МГ", когда не смогла собрать детей в школу. В то время они жили на даче в садоводческом обществе "Волна" в районе телецентра.

Фото Мелита МЕДРЕСОВА

Желающие помочь женщине можете позвонить по номеру телефона +7 747 263 50 63 или перевести денежные средства на счет АО "Народный Банк Казахстана" KZ576012313000009607

MAXIMUM

КАНЦТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ
СЕЙФЫ И ШКАФЫ
КРЕСЛА И СТУЛЬЯ
ОФИСНАЯ ТЕХНИКА
БЫТОВАЯ ХИМИЯ
ХОЗТОВАРЫ

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

ул. Т. Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

Лучшие цены

MAXIMUM_2007@MAIL.RU
WWW.MAXIMUM.URALS.KZ

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаетово, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

@azsvenoil

Лицензия НКР2021.АА00006664 от 11.03.2016г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

Международный колледж цифровых технологий, архитектуры и права

Гранты! Гранты! Гранты!

объявил о наборе студентов на учебный 2019-20 год и приглашает выпускников 9-11-х классов на обучение: профессиональным, языковым и кредит-модем, специализациями.

Предоставляются гранты на специальностях:

«Учет и аудит»
«Финансы»
«Менеджмент»

На первом и втором курсе бесплатное обучение!

ул. М. Маметовой, 81 (ост. «КАЗИТУ») | Центр профориентации и мониторинга | 8 (7112) 54 29 41, 8 (7112) 54 46 68 | 8 708 368 03 66

Вести бизнес без рекламы – все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598 ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Сделайте нам дорогу

– **Здравствуйте.** Мы жители улицы Актюбинская просим отремонтировать нам дорогу. Вообще, все улицы города, где нет твердого покрытия, можно хотя бы засыпать щебенкой, а потом пройтись автогрейдером. Считаем, что люди не должны это просить, это должны выполнять обслуживающие организации.
 – **Жибек**

– Указанный участок по ул. Актюбинская, д.277 не входит в план ремонта автомобильных дорог города на 2019 год. При планировании производства работ в первую очередь охватываются центральные магистральные улицы города, улицы, по которым осуществляется движение общественного транспорта, улицы, на которых расположены социальные объекты (школы, детские сады, поликлиники и т.д.). Будет рассмо-



трена возможность включения в план производства работ по текущему ремонту по профилированию проезжей части. В случае несогласия с принятым решением, Вы имеете право обжаловать его в

соответствии со ст.12 Закона РК № 221 от 12.01.2007 «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц», – ответили в акимате г. Уральск.

Фото из архива «МГ»

А где фигуры?

– **Здравствуйте!** В прошлом году на перекрестке улиц Гагарина и С. Датова были выполнены работы по правым поворотам. Раньше на каждом углу перекрестка находились каменные фигуры львов и павлинов, которые создавали красивую архитектуру этого места. Во время выполнения работ по левым поворотам павлинов перенесли в разные стороны, а фигуры львов вообще исчезли. Почему бы не установить эти фигуры в прежнем виде, тем более, что для них имеется достаточно места на каждом углу перекрестка?
 – **Габит**

– В связи с устройством правых поворотов были изменены входные спуски подземных переходов которые пересекают данный перекресток и также в целях исключения дорожно-транспортных происшествий, данные фигуры были демонтированы и в место них были посажены цветники, – рассказали в отделе ЖКХ.



Фото из архива «МГ»

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 22 ПО 28 МАЯ

<p>Среда</p> <p>☁️ 22.05</p> <p>днем +21°</p> <p>ночью +6°</p>	<p>Четверг</p> <p>☀️ 23.05</p> <p>днем +24°</p> <p>ночью +12°</p>	<p>Пятница</p> <p>☁️ 24.05</p> <p>днем +23°</p> <p>ночью +13°</p>	<p>Суббота</p> <p>☁️ 25.05</p> <p>днем +19°</p> <p>ночью +11°</p>	<p>Воскресенье</p> <p>☀️ 26.05</p> <p>днем +20°</p> <p>ночью +8°</p>	<p>Понедельник</p> <p>☀️ 27.05</p> <p>днем +25°</p> <p>ночью +9°</p>	<p>Вторник</p> <p>☀️ 28.05</p> <p>днем +27°</p> <p>ночью +13°</p>
--	---	---	---	--	--	---

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Каспи Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Покройте дороги хоть чем-нибудь

– **Здравствуйте!** Улица Жолдыбаева находится в центре города, однако не имеет благоустройства. Нет ни дорожного покрытия, ни тротуаров. Жильцы неоднократно обращались с письменным заявлением в ЖКХ, но результатов нет. Понимаем, что много улиц требует ремонта, но наша улица всего 500 метров и просим хоть какое-либо покрытие. В сырую погоду улица превращается в болото, зимой снег не убирается, летом трава

под 2 метра. Просим Вас рассмотреть наши обращения и помочь с дорогой!
 – **Олимпия**

– Указанная Вами ул. Жолдыбаева не входит в план ремонта дорог на 2019 год. При планировании дорожно-строительных работ в первую очередь охватываются центральные магистральные улицы города, улицы, по которым осуществляется движение общественного транспорта, улицы, на которых рас-

положены социальные объекты, (школы, детские сады, поликлиники и т.д.), а также улицы с большим транспортным потоком. Также сообщаем, что при решении вопроса финансирования отделом пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска будет рассмотрена возможность включения ул. Жолдыбаева в план ремонта дорог города на предстоящие годы, – прокомментировали ситуацию в ЖКХ г.Уральск.

Носим детей на руках

– **На отрезке от улицы Яблоневой до улицы Преображенской по улице Светлой на сегодняшний день имеются 3 детских сада по ГЧП, куда вводим порядка 200 детей. Осенью и весной мамы с детьми на руках уползают в глине, так как после прокладки трубопровода в 2017 году по данной улице, ремонтники плохо закопали траншею, почва во многих местах просела и скапливается талая**

вода. Я не прошу туда новый асфальт проложить, прошу хотя бы старый туда насыпать, который обычно снимают же со старых дорог. Мы сами ходим в садик "Куншуак" по ул. Светлой, 41/2, который ничем не уступает госсадику. И нам каждый день приходится от ул.Московской добираться на такси, чтоб не застрять в глине с ребенком на руках.
 – **Зульфия**

– В 2018 году по ул.Светлая была разработана проектно-сметная документация на реконструкцию дороги. Реализация данного проекта запланирована на текущий год, при этом на сегодняшний день проводятся конкурсные процедуры по определению подрядной организации, после определения подрядчика работы будут начаты, – ответили в акимате г.Уральск.

Выловите собак

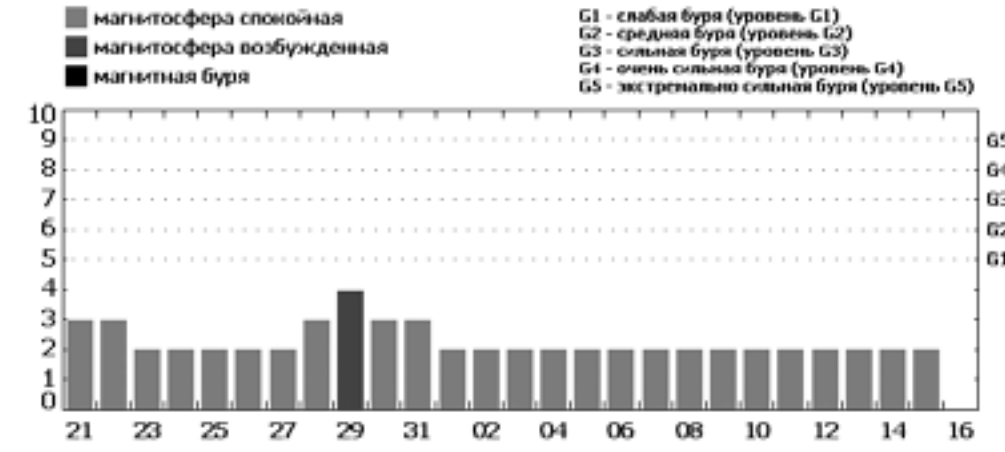
– **В нашем районе в последнее время стало очень много бродячих животных. Не то что дети, мы боимся по улице ходить, потому что полно голодных и грязных собак. Кому можно позвонить и подать заявку, чтобы отловить бродячих животных?**
 – **Вячеслав**

– Услуги по отлову и уничтожению бродячих собак и кошек по городу Уральск осуществляет ГКП «Уральская ветеринарная станция» на ПХВ. Отлов и уничтожение бродячих собак и кошек осуществляется ежедневно согласно поступающим заявлениям. Адрес предприятия: ул. Мискокомбинат, 7/1 Тел.: 27-50-65, – ответили на предприятии.



Фото из Архива МГ

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 21 МАЯ ПО 16 ИЮНЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesisi.ru

По рубрике дежурила Арайлым УСЕРБАЕВА. На этой неделе в среду, 22 мая, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Инаугурация Владимира Зеленского: президент распустил Верховную раду

Зеленский потребовал в течение двух месяцев принять закон об отмене депутатской неприкосновенности и уволить генерального прокурора и министра обороны Украины.

20 мая в Киеве прошла церемония инаугурации избранного президента Украины Владимира Зеленского.

Владимир Зеленский принес присягу и поклялся в верности Украине. Ему вручили официальные символы главы государства – знак президента Украины, гербовую печать и булаву, а также удостоверение президента.

"После моей победы на выборах мой шестилетний сын сказал мне: "Я по телевизору видел, говорят, что Зеленский президент. Получается, что я тоже президент?" Тогда это прозвучало как детская шутка, но потом я понял, что это правда. Потому что каждый из нас президент. Не 73%, которые проголосовали за меня, а все 100% украинцев. Это наша общая победа, это наш общий шанс. Не только я принимал присягу, каждый из нас положил руку на Конституцию и присягнул в верности Украине. Представьте заголовки: президент не платит налоги, президент проехал на красный свет, президент потихоньку ворует. Это позор, этого нельзя допустить. Вот что я имею в виду, когда говорю, что каждый из нас президент. Каждый из нас несёт ответственность за Украину", – сказал Владимир Зеленский в своей речи.

Владимир Зеленский заявил, что первой задачей, которую предстоит выполнить украинцам, должно стать прекращение военного конфликта на Донбассе.

"Я обращаюсь ко всем украинцам в мире. Нас 65 млн человек – тех, кто родился на украинской земле. Я обращаюсь ко всем украинцам: вы нам очень нужны. Всем, кто готов строить новую Украину, всем этим людям я с радостью предоставлю украинское гражданство. Вы обязаны ехать в Украину – не в гости, а домой. Всё это поможет нам начать новую эпоху. Это наша национальная идея – объединившись, сделать невозможное. И наша первая задача – остановка конфликта на Донбассе. Не мы начали эту войну, но нам эту войну заканчивать. И мы готовы к диалогу, и первым шагом к этому диалогу должно стать возвращение всех украинских пленников", – сказал президент Украины.

Он подчеркнул, что Крым и Донбасс – украинские территории, и их предстоит вернуть.

"Я хочу процитировать одного американского актёра, который стал президентом США, он сказал: правительство не решает наших проблем, правительство и есть наша проблема. Я не понимаю правительство, которое разводит руками и говорит, что ничего не может сделать. Вы можете. Вы можете оставить свои места тем, кто готов работать для будущих поколений. Моё избрание доказывает, что граждане устали от системных политиков. Мы создаём страну других возможностей. Где есть честные правила игры, а для этого к власти должны прийти люди, которые хотят работать для людей. Я хочу, чтобы в ваших кабинетах не было моих портретов. Президент не икона, не идол, президент – это не портрет. Повесьте туда фотографии своих детей и перед каждым решением смотрите им в глаза", – сказал Владимир Зеленский.

Он обратился к депутатам Верховной рады, не без иронии поблагодарив их за то, что они назначили его инаугурацию на рабочий день, хотя сам Зеленский просил выбрать для этой церемонии воскресенье – 19 мая. В финале своей речи президент распустил Верховную раду.

"Я прошу вас принять закон об отмене депутатской неприкосновенности, принять закон о незаконном обогащении. Также прошу освободить от должности главу СБУ, генерального прокурора, министра обороны Украины. У вас на это два месяца. Сделайте это и повесьте себе медали. Я распускаю Верховную раду восьмого созыва. Слава Украине!" – сказал президент.

"На протяжении своей жизни я пытался делать всё для того, чтобы украинцы смеялись. Это была не только моя работа, это была моя миссия. В следующие пять лет я сделаю всё для того, чтобы украинцы не плакали", – завершил свою речь глава государства.

На церемонии присутствовали представители 50 иностранных делегаций. Среди почётных гостей были президент Грузии Саломе Зурабишвили, президент Эстонии Керсти Кальюлайд, президент Литовской республики Даля Грибаускайте и президент Венгрии Янош Адер. Казахстанскую делегацию на инаугурации президента Украины возглавил заместитель председателя Сената Парламента Бектас Бекназаров.

21 апреля Владимир Зеленский победил во втором туре президентских выборов в Украине. 73,2% респондентов от-



Я хочу, чтобы в ваших кабинетах не было моих портретов. Президент не икона, не идол, президент – это не портрет. Повесьте туда фотографии своих детей и перед каждым решением смотрите им в глаза.

дали ему свои голоса, за его оппонента Петра Порошенко проголосовали 25,3% избирателей.

Новоизбранный президент принес извинения народу за те неудобства, которые связаны с его инаугурацией, на-

значенной вопреки его пожеланию на рабочий день.

Источник: [INFORMBURO.KZ](http://informburo.kz)

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР



От каких недугов защитит лук?

При фурункулезе рекомендуется накладывать компрессы на поражённые места из печёного лука.

При кашле к двум мелко нарезанным луковичкам среднего размера добавляют ¼ стакана сахарного песка и ¼ стакана воды. Смесь варят до густоты сиропа и принимают по 1 ст. ложке через каждые 3 часа.

Для полоскания горла приготавливают настой из 2 ч. ложек сухой измельчённой кожицы лука, которую отваривают в стакане воды в течение 15 минут, затем настаивают 45 минут. Луковый сок втирают в кожу головы для ускорения роста волос.

Долго ли можно терпеть температуру 37,5?

Долго не надо терпеть и субфебрильную температуру (до 38 градусов), особенно если она затягивается и сопровождается плохим самочувствием, что чаще всего бывает при температуре неинфекционной природы: при ревмато-

логических, аутоиммунных, эндокринных, аллергических заболеваниях или при опухолевом процессе. В таких случаях двух мнений быть не может: с такой лихорадкой нужно разбираться. Советуем вам обратиться к врачу.



ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Филаловского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон Западного Казахстана
Уральск, ул. Журнальная, 58 (Оранж-Стон)
+77027269619
ул. Абулхаирова, 179 (ТРК «Оранж»)
+77027269630

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № 17 00492 от 14.11.2006, выдана Министерством здравоохранения РК.
ул. Жукова, 2
Дом № 14 Манкентовый, этаж: 1-й Манкентовый
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ДОКТОР ТАТЬЯНА
КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА
- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОИДОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК
ул. Цюльковского, 37/1,
тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83
Лицензия 014533DL от 30.08.2018 г. Выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Производители Германия, Россия, Швейцария
5% СКИДКА
г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

Лицензия серия ПП 10478DZ №0007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.
ОЛИМП
КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ
КОНТАКТ-ЦЕНТР: 59-79-69

Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорогостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммуннофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.
Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25

Лицензия №01171DL от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЗКО.
МЕДИКЕР Аксай
Медицинский центр «Медикер Аксай» г.Уральск информирует:

врачебная амбулатория по адресу: город Уральск, ул. Жангирхана, 43/2 оказывает услуги:

- на платной основе;
- в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (при условии прикрепления к поликлинике);
- проведение профосмотров;

за справками обращаться по тел. 50-27-74; 8 701 098 41 67

Выездная бригада оказания неотложной медицинской помощи:
Тел: 93-33-79; 8 701 781 5 596

ТАБАКОКУРЕНИЕ – ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

Курение относится к одному из агрессивных факторов риска, приводящих к развитию многих социальных заболеваний. Об этом рассказала врач-нарколог областного центра психического здоровья Елена Великанова.

Современный мир за всю историю цивилизации знает о вреде табачных изделий как никогда много, но эти знания не смогли повлиять на бурный рост рынка табачной продукции. Ученые в 2007 году установили, что в одной затяжке сигареты табачный дым, проникающий в дыхательные пути человека, содержит около 1015 свободных радикалов и около 4700 различных химических соединений. Табачный дым вызывает не только острое повреждение легочной ткани, но и является непосредственной причиной воспалительного процесса, что приводит к прогрессирующему снижению вентиляционной функции легких у человека. Функциональное развитие легких у человека заканчивается в возрасте после 20 лет.

Относительно новым направлением в науке является исследование генотоксичности табачно-

го дыма и его роли в ускорении процесса старения человеческого организма. Биологический процесс старения клеток происходит вследствие необратимой остановки деления и роста клеток, которое, в свою очередь, возникает вследствие повреждения ДНК.

Необходимо подчеркнуть, что в условиях холодного климата и напряженной физической работы ингаляции табачного дыма провоцирует раннее развитие эмфиземы легких.

Первыми симптомами болезни являются кашель со светлой мокротой или одышка, особенно по утрам, а также частые простудные заболевания. Одышка нарастает постепенно, появляясь сначала при нагрузке, потом при обычной активности, а затем и в покое. Проблема состоит в том, что многие

курильщики отрицают у себя заболевание, считая кашель и одышку следствием вредной привычки. Часто они обращаются за помощью уже в запущенных случаях, когда становятся нетрудоспособными. Вылечить заболевание или замедлить его прогрессирование в это время уже невозможно. Единственный способ, снижающий риск заболевания или замедляющий его развитие – прекращение курения. Нельзя курить при детях!

В мире хроническая обструктивная болезнь легких является четвертой в списке лидеров среди причин смертности. Для того чтобы выявить предрасположенность к заболеванию, нужно ежегодно делать флюорографию, не пренебрегать возможностью полного медицинского осмотра в рамках диспансеризации. Берегите свое бесценное здоровье!



Лицензия ЛП00576DL N0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Можно ли использовать детский шампунь для купания новорожденного? И если нет, то чем тогда мыть малышу голову?
– Марина

Отвечает врач-педиатр Римма Солнцева:
– Мыть ребенка следует с первых же дней. При этом с головы до ног. Обязательно покупать специальный шампунь – сейчас в продаже есть специальные пенки для купания, которые подходят для мытья всех частей тела младенцев.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны» 8 (7112) 53-74-74 8 (778) 907-99-81

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия» 8 (7112) 53-74-74 8 (778) 9079981

Лицензия ЛП00428DL N00009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безоперационный метод по удалению камней – ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов дистанционная, контактно–лазерная.

Литотрипсия – малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач–уролог высшей категории

Муталов Жайдарбек Сатканович
Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница», в отделении Нейрохирургии проводится малоинвазивный метод лечения болей позвоночника – Радиочастотная термодеструкция.

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

Метод Радиочастотной термодеструкции может использоваться в тех случаях, когда лекарства уже не дают ожидаемого эффекта и для оперативного вмешательства еще нет достаточных оснований, либо операция противопоказана.

Процедуру проводит заведующий нейрохирургического отделения **Есетов Ербол Альменович** и врач–нейрохирург 1 категории **Траисов Бекежан Каласович**
Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 777 578 90 41 Есетов Е.А. +7 777 964 94 03 Траисов Б.К.

Лицензия ЛП00428DL N00009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	
Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500	Рентгенография плечевой кости в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография пояснично–крестцового отдела позвоночника в функциональных проб	4 500	
Рентгенография почек	1 700	Рентгенография плечевого сустава в 2-х проекциях	2 000	В/в комбинированный на спонтанном дыхании	11 730	
РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ			Рентгенография грудной клетки	1 800	Эпидуральная анестезия	16 995
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография кисти в 2-х проекциях	2 000	Проводниковая анестезия	15 380	
Рентгенография тазобедренных суставов в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография голени в 2-х проекциях	1 800	Местная инфильтрационная анестезия	7000	
Рентгенография ребра прицельно	1 800	Рентгенография стопы в 2-х проекциях	2 000	спинно–мозговая анестезия	16 989	
Рентгеноскопия кишечника	1 500	Рентгенография коленных суставов в 2-х проекциях	2 000	Эндотрахеальный наркоз	16 000	
Рентгенография желудка и двенадцатиперстной кишки	3 500	Рентгенография бедра в 2-х проекциях	2 500	Ингаляционный эндотрахеальный наркоз	18 000	
Рентгенография тазобедренного сустава в 2-х проекциях	2 800	Рентгенография голеней в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500	Лечение в отделении пластической хирургии		
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	1 800	Рентгенография голеней в 2-х проекциях с захватом голеностопного сустава	2 500	блефаропластика верхняя	125 000	
Рентгенография запястья в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография костей таза	2 500	липосакция	125 000	
Рентгенография стопы на плоскостопие	2 800	Рентгенография тазобедренных суставов	2 500	Оттопластика	110 000	
Рентгенография пальцев кисти в 2-х проекциях	1 500	Рентгенография лопатки	1 600	блефаропластика без удаления грыж	100 000	
Рентгенография лучезапястного сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография пазух носа	1 500	Круговая блефаропластика	200 000	
Рентгенография предплечья в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография кости носа в 2-х проекциях	2 000	Ринопластика с септопластикой	200 000	
		Рентгенография височных костей	2 200	СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ		
		Рентгенография черепа 2-х проекциях	2 500	Сервисная палата в послеродовом отделении	4015	
		Ретроградная пиелография с ультразвуком	5 875	Сервисная палата в отделении	2500	
		Рентгенография грудной клетки в 2-х проекциях	2 800			

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Не опасно ли часто сдавать кровь из вен?
– Ольга

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

Анализ крови производится по показаниям. Если забор крови осуществляет опытная медсестра, которая соблюдает все санитарные нормы и антисептические меры, проблем быть не должно.

– Обязательно ли завтракать?
– Николай

Отвечает врач–диетолог, психотерапевт, автор методики по снижению веса, кандидат медицинских наук Михаил Гаврилов:

Чувство голода у разных людей развивается в разное время суток и привязано к индивидуальным биоритмам. У вас, скорее всего, аппетит просыпается во второй половине дня – после 12.00–13.00. В соответствии с этим вы и должны выстраивать своё меню. Но, поскольку основное правило рационального питания – это дробный приём пищи не менее 4–5 раз в день, завтракать всё же нужно. Просто утром выбирайте лёгкие малокалорийные блюда. Например, овощной салат.

– Как перхоть влияет на состояние волос?
– Надежда

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

Перхоть – хроническое заболевание, требующее лечения. Без терапии перхоть образует плотную корку на волосистой части головы, нарушая питание волосных фолликулов. Это чревато выпадением волос. Чаще всего перхоть – симптом себорейного дерматита, который вызывает размножение дрожжеподобного грибка (он в норме присутствует на голове любого человека, но активизируется при неблагоприятных условиях). Перхоть отмечается при псориазе, атопическом дерматите, различных формах лишая или при некачественном косметическом уходе. Нужно обратиться к дерматологу, провести обследование и лечение.

какой конкретно грибок ее вызывает, и по результатам назначить фармацевтическую терапию.

обследования.

Защищают ли презервативы от половых зара?

Вопреки расхожему воззрению, презервативы не защищают на 100% от болезней, передающихся половым методом. Если вы не уверены в партнере (либо не имеете постоянного партнера), сдавайте анализы на ВИЧ, гонорею и хламидиоз каждые полгода (венерические заболевания могут протекать бессимптомно), даже если пользуетесь презервативами.

Источник: COSMOPOLITEN.RU

Вопросы про женское здоровье: Вредоносны ли тампоны?

Тампоны могут нанести вред здоровью, если поменять их пореже, чем через 3–4 часа. Если игнорировать эту рекомендацию, есть риск появления воспалительных действий во влагалище, а при слабом иммунитете – и в матке, придатках и яичниках. Ночью используйте прокладки. Перемещивайте тампоны и прокладки через денек. Противопоказание для использования тампонов – болезненные либо очень обильные месячные.



Стринги небезопасны для здоровья?

Эту модель нижнего белья обычно создают из синтетических тканей, не позволяющих коже дышать, что провоцирует рост патогенной микрофлоры. При ходьбе из-за трения на коже образуются микротрещины, через которые зараза просачивается в кровь. Также из-за плотного прилегания ткани может быть попадание пищеварительной палочки из заднепроходного отверстия во влагалище и мочеиспускательный канал, что угрожает воспалительными действиями в мочеполовой системе.

Из-за чего возникает молочница?

Молочница (кандидоз) может развиваться по нескольким причинам: простудные заболевания и ОРВИ, снижающие иммунитет, исцеление антибиотиками, стрессы, редкие спринцевания, прием гормональных контрацептивов, сладкий диабет, ношение синтетического нижнего белья, несоблюдение личной гигиены. Хаотичная половая жизнь также способна вызвать кандидоз. Если молочница нередко возвращается, нужно сдать анализ и узнать,

Почему в отсутствие беременности нет месячных?

Отсутствие менструации, если женщина еще не вступила в период менопаузы, может вызывать хоть какая болезнь – даже очевидная простуда. Организм бросает все силы на борьбу с заболеванием. При выздоровлении месячный цикл восстанавливается. Но если менструаций нет в отсутствие заболевания, это может говорить о гормональном нарушении – обратитесь к доктору для

ВОПРОС - ОТВЕТ



— Уже несколько месяцев мучаюсь от того, что не дышит нос. Насморка при этом нет. Врач сказал, что, возможно, это вазомоторный ринит, но никакого лечения не назначил. Что это за напасть такая?
— Тимур

Отвечает главный врач ГКБ № 71, доктор медицины США, кандидат медицинских наук Александр Мясников.

— Прежде всего нужно прекратить пользоваться сосудосуживающими каплями, которые со временем вызывают привыкание и приводят к ещё более сильной заложенности носа. Начните регулярно промывать нос морской водой. Если же это мероприятие не приведёт к улучшению, можно назначить местно действующий гормональный спрей — и ваша проблема решится.

В последнее время стал сильно потеть, даже если на улице или в помещении прохладно. С чем это может быть связано? Какие обследования мне нужны? Как избавиться от потливости?
— Николай

Отвечает главный врач ГКБ № 71, доктор медицины США, кандидат медицинских наук Александр Мясников.

— Ваша проблема весьма распространена, однако не имеет простого решения. Как правило, гипергидроз — так по-научному называется излишняя потливость — не является симптомом какой-либо болезни, а следствием либо функциональных нарушений терморегуляции, либо повышением тонуса определённой части вегетативной нервной системы. Такого лекарства, чтобы больной мог его принять и сразу же избавиться от неприятных симптомов, в данном случае нет. Тут необходим комплекс мер по закаливанию и гигиене. В исключительных случаях прибегают к небольшой операции по пересечению определённых нервов, отводящих за пототделение.

Источник: АИФ здоровье

Как не заболеть от кондиционера: 10 реальных советов

Как не простудиться от кондиционера и не умереть от жары? Такой вопрос встает перед нами каждое лето. Вы ведь тоже не любите болеть, особенно когда на носу отпуск?

В этой статье мы расскажем, из-за чего кондиционер может быть опасен для здоровья. Также мы собрали правила безопасного использования кондиционера в помещении и автомобиле.

Почему заболевают от кондиционера

Заболеть из-за кондиционера можно по многим причинам:

* Резкие перепады температуры (входите с жары в сильно охлажденное помещение);

* Продолжительное нахождение при низкой температуре (долго находитесь в помещении, в котором кондиционер работает ниже чем на +20);

* Быстрое интенсивное охлаждение организма (находитесь прямо под струей кондиционера).

Так же у вас повышается вероятность заболеть из-за:

* Контакта с заболевшим;

* Пересушенного воздуха (вирусам легче попасть через слизистые, а кондиционер сушит помещение);

* Ослабленного иммунитета.

Причиной ослабления иммунной системы являются резкие перепады температуры. Например, если вы постоянно входите и выходите из кондиционируемого помещения или автомобиля.

Также иммунитет будет ослаблен, если кондиционер работает слишком интенсивно. Либо же вы долго находитесь при низкой температуре. Например — оставляете кондиционер включенным на ночь, или, когда на улице не так жарко.

Как правильно пользоваться кондиционером чтобы не заболеть

Есть несколько правил, которым нужно следовать неукоснительно:

1. Никогда не находитесь под

струей холодного воздуха. Если этого не избежать — установите экран;

2. Температура в помещении не должна быть ниже уличной более чем на 10 градусов. Если нужно еще ниже — снижайте ее постепенно, на 2-3 градуса в час;

3. Кондиционер не должен работать менее чем на +20 °С, как бы этого ни хотелось;

4. Чистите кондиционер хотя бы раз в 3 месяца — не позволяйте микробам размножаться в нем. Как сделать это — читайте в статье об самостоятельной очистке кондиционера;

5. Включайте кондиционер на максимальную скорость обдува только для того, чтобы охладить прогретое помещение. Через 3-5 минут такой работы переводите его в минимальный режим;

6. Не забывайте про проветривание, если у вашей сплит-системы нет функции подвеса свежего воздуха;

7. Пользуйтесь увлажнителями воздуха — сухой воздух помогает болезнетворным организмам проникать через слизистые;

8. Не пользуйтесь кондиционером постоянно — если на улице стало прохладно, его лучше отключить;

9. Не создавайте сквозняк. Вообще нельзя пользоваться кондиционером при открытых окнах;

10. На ночь повышайте температуру на 2-4 градуса, а лучше вообще отключайте кондиционер.

Если днем для вас комфортная температура +20...+22 градуса, то на ночь +25 — в самый раз.

Памятка для водителя

Простудиться от кондиционера в машине — проще простого. Чтобы этого не произошло, придерживайтесь следующих правил:

1. Не опускайте температуру более

чем на 10 градусов ниже той, которая на улице;

2. Не садитесь в машину и не включайте кондиционер на полную мощность. Дайте ему поработать 2-3 минуты «на всю катушку», а сами подождите снаружи. После этого установите нормальную температуру;

3. Если на улице не очень жарко — лучше приоткройте окна, но не включайте кондиционер;

4. Держите одно окно приоткрытым на 1-2 сантиметра, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха;

5. Не включайте скорость обдува на максимум, чтобы избежать переохлаждения.

Во время сна температура человеческого тела падает, да и вообще становится прохладнее. Поэтому повышайте температуру кондиционера на 2-4 градуса. Также избегайте направления струи воздуха на кровать.

Как спастись от кондиционера на работе

Если на вас направлена струя воздуха от кондиционера, а вы не можете ее избежать — направьте жалюзи как можно выше. Также уменьшите скорость обдува до минимума. Договоритесь с коллегами об оптимальном температурном режиме. Сошлитесь на то, что вы быстро заболеваете.

Источник: VTEPLE.XYZ

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65

Что изменит сестринская реформа в казахстанском здравоохранении?

О повышении конкурентоспособности медицинских сестер в условиях ОСМС рассказала старшая операционная медицинская сестра областного перинатального центра Маржан Иманкулова.

Реформы, происходящие в нашей стране, привели к необходимости изменений в здравоохранении. Новые экономические условия требуют других подходов к организации и структуре сестринского дела. Оптимизация сестринского дела в здравоохранении позволяет осуществлять сестринскую деятельность на качественно новом, современном уровне. Роль медицинской сестры в современном здравоохранении значительно изменилась и усилилась, так как медицинская сестра стала равноправным партнером врача. В своём новом качестве медицинская сестра способна планировать сестринский процесс, а также принимать самостоятельные решения.

Медицинская сестра является объемной составляющей кадрового ресурса медицинских организаций. В мировой практике современная медицинская сестра в качестве последипломного образования проходит не только повышение квалификации или специализацию, но и подготовку в рамках бакалавриата, магистратуры и докторантуры по сестринскому делу.

Наряду с реформированием сестринского образования предполагается внедрение новых механизмов функционирования медицинских организаций с равноправными врачами и сестринскими организационными структурами, введение регистра специалистов сестринского дела и сестринской документации, внедрение инновационных сестринских технологий, развитие современных сестринских доказательных практик, фундаментальной и прикладной сестринской науки. Активно внедряется в жизнь обязательное социальное медицинское страхование (ОСМС), позволяющее пациенту без наличия страхового полиса получить доступную, качественную бесплатную медицинскую помощь в рамках договора государства, работодателя и самого гражда-



нина с фондом ОСМС. Оказанная помощь выступает как товар, а пользуется спросом только товар высокого качества. И здесь роль медицинской сестры, как производителя качественных медицинских услуг, особенно важна. Здесь медсестрам принадлежит одна из ведущих ролей. В первую очередь к представителям этой профессии предъявляются такие требования: физическая выносливость, профессиональная компетенция, постоянное совершенствование знаний, высокие морально-этические принципы, внимательное и заботливое отношение к каждому пациенту. Современное сестринское также требует от медсестер умения самостоятельно наблюдать, оценивать потребности и состояние пациента, принимать решения со всей осознанной ответствен-

ностью, так как от этого напрямую зависит успех лечения.

Важная роль в реформе здравоохранения, обеспечении доступности медицинской помощи, усилении профилактической направленности, решении задач медико-социальной помощи принадлежит специалистам со средним медицинским образованием.

В современной системе здравоохранения медицинская сестра остается важнейшей составной частью, располагающей значительными кадровыми ресурсами и реальными потенциальными возможностями для удовлетворения ожидаемых потребностей общества в услугах системы здравоохранения.

ВОПРОС - ОТВЕТ

— Почему на фоне любых сильных эмоций мне всё время хочется есть? Как с этим бороться?
— Елена

Отвечает врач-диетолог и эксперт программы «Свадебный размер» на «Домашнем» Ксения Селезнёва:

— Есть люди с импульсивным типом питания, их пищевое поведение зависит от эмоционального состояния. Многие идут из детства, когда ребёнка поощряют сладким за хорошее поведение. Сейчас все психологи говорят, что этого делать нельзя, так как это формирует порочную связь и во взрослом возрасте — получил повышение, закончил крупный проект, нужно наградить себя вкусной едой. Я часто веду пациентов совместно с коллегами-психотерапевтами, потому что психологическая составляющая очень важна. Когда удаётся уменьшить внутреннюю тревогу, это положительно сказывается на пищевом поведении человека — как психологи говорят, «отщёптывает».

— Правда ли, что от депрессии помогает витамин D?
— Александра

Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Константин Спахов:

— При недостатке витамина D действительно может быть депрессия. А поскольку он синтезируется в коже под действием солнечного света, его этим летом реально может не хватать жителям многих регионов России. Но я бы посоветовал получать этот витамин не из препаратов, а с продуктами.

Много витамина D в молоке и молочных продуктах, яйцах (особенно в желтке), любой жирной рыбе, говяжьей печени и особенно в печени рыб. Абсолютный рекордсмен по его содержанию — печень трески. С этими консервами витамин D даже можно передозировать, ведь он накапливается в организме. Поэтому ешьте печень трески понемножку 1-2 раза в неделю.

— Как правильно сделать промывание желудка ребёнку?
— Людмила

Отвечает педиатр, доктор медицинских наук, профессор Лев Хахалин: Летом на даче, на отдыхе в деревне, на нашем морском курорте дети нередко отравляются несвежими продуктами, грибами... Такое состояние требует немедленного промывания желудка. Как его сделать?

Источник: АИФ здоровье

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» УЗА ЗКО ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На базе Областного Перинатального центра проводится плазмолифтинг — инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.
- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.

АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабиопластика—коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика—коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика—увеличение объёма головки и кармана клитора.
- Аугментация точкиG
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект— «омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).

ОБРАЩАТЬСЯ: ул. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Не плачь



Двух-с-половиной-летняя Зоя сразу вернула себе свое «постоянное» имя — Детдомовская. Ее приволокли к нам и повалили на свободную кровать.
— Она — детдомовская, так что смотрите..., — как-то неопределенно сказала нам сестра.
— А она хоть разговаривать-то умеет? — спросила Оля.
— Я же сказала — она ДЕТДОВОМСКАЯ!

Мы с ужасом смотрели, как извивается, борясь с санитарками, детдомовская — бритое наголо, истерично воющее существо, как изо всех сил пытается сползти на пол...

— Ты что! На кровать спать?! Детдомовскую мгновенно выпускают, она мочится на линолеумном полу и воет сорванным, как будто даже прокуреным голосом — но все равно очень громко и жутко. Поли ее казенного халата темнеют, намокая. Она сидит прямо в луже мочи и колотит ногами и руками.
— Чего же делать-то с ней? — спрашиваю я санитарку.
— Да ничего. Скоро или надест ей или устанет.

Детдомовскую поднимают и кладут на кровать, пол вытирают. Та затихает на пять минут. Но как только взрослые уходят, Зоя снова сползает вниз, опять мочится и опять воет. Борьба возобновляется раз за разом и тянется до отбоя. Когда к ней подходят — сестры, санитарки — унылый вой сменяется истошным, диким визгом.

— Ее там, наверно, бил, — говорит Оля.

— Где? В детдоме?
Детдомовская, сидя в луже, начинает раскачиваться и ныть, как бы причитая. Она будет сидеть так каждый вечер, до и после отбоя. Спать она почему-то привыкла днем.

Тухлая ночь. Медперсонал давно устал возиться с Зоей, и она теперь «поет» по-волчьи «спокойно», без помех, сидя на линолеуме в своей луже.

Я не могу заснуть, точнее, я просто не в состоянии спать в то время, когда не спит она. Я равнодушно смотрю на желтый свет, проникающий в палату, и уже ни о чем не думаю: ни о доме, ни о больнице. Я только хочу, чтобы она перестала плакать, чтобы ЭТО когда-нибудь кончилось!

Ольга из своего угла что-то говорит мне. Я не могу понять что. Я устал. Я не могу заснуть. Ольга в темноте встает и зачем-то подходит к луже. Я вчерась на кровати и отчаянно пытаюсь закрыть глаза и заснуть. Но глаза не смыкаются, и я смотрю на желтые фигуры посреди палаты.

Оля сидит на корточках и тихонько-тихонько шепчет. Потом слышится как-то мелодия — поет что ли?

Оля пытается говорить с детдомовской — та отвечает тоскливым, печальным воем. Звук сплетаются: то унылые рыдания Зои, то тихий Олин голос, спокойный, переходящий в шепот, снова поскуливание, и опять — очень ласковый голос Оли.

Один только тихий Олин голос... Я никогда до того времени не знал, что у девочки может быть такой хорошей голос...

Продолжение в следующем номере газеты.

Портим ребенка! Вредные советы для бабушек

Советы, которые мы приведем ниже, касаются не только бабушек, но и дедушек тоже. Они также могут пригодиться прадедушкам, прабабушкам, дядюшкам и тетюшкам. С некоторой адаптацией их могут применять даже родители.

Каждая бабушка любит внуков. Встречаются, конечно, бабушки, не питающие любви к внукам, это — то самое исключение, лишь подтверждающее правило. И бабушки изо всех сил внуков портят. Правда, заявленной цели (испортить внука, максимально отравив существование его родителям) достигают не всегда. Данная статья поможет бабушкам, дедушкам и прочим родственникам, которые стремятся испортить ребенка, но не знают, как это эффективно осуществить.



Запоминаем раз и навсегда: ребенок всегда прав! Возможно, он неправ, тогда, подобно уставу вооруженных сил, следует смотреть первый пункт.

Детей бабушки балуют, следовательно, если вы стремитесь испортить чадо, не рекомендуется устанавливать ограничения в баловстве. Балуйте его по любому поводу, а также без повода. Особую актуальность этот метод приобретает в то время, когда родители малыша хотят наказать его за провинность. Верный прием — баловать чадо тайно. Допустим, его наказали за реальный проступок, ему запрещено, скажем, смотреть мультфильм. Если бабушка, уловив момент, все же разрешит ребенку насладиться мультфильмом, то тем самым выберет верный способ, чтобы испортить ребенка. Желательно шепнуть внуку, что не стоит об этом сообщать родителям, тогда у него с бабушкой появится общий секрет.

Указания родителей, касающиеся воспитательного процесса, можно и нужно отменять. И неважно, насколько разумны отменяемые указания, главное — они не отвечают бабушкиному взгляду на то, как следует воспитывать детей. Например, родителями запрещается таскать со стола бутерброды или сладости, ожидая обеда. В данном случае полезно тайком подкармливать внука пирожными или конфетами.

Запретите родителям наказывать ребенка, ведь его защита — ваш святой долг. Лишение игрушки, прогулок, мультфильмов — возмутительная несправедливость, о чем непременно следует сказать родителям. Критиковать родительские указания обязательно нужно в присутствии внука: пускай он видит, кто в семье его защищает! Детям полезно быть в курсе, что родители часто бывают неправы. И внук поймет, куда бежать в случае очередного наказания.

Ребенку ни в чем не может быть отказа. Допустим, родители отказываются покупать ему велосипед, мобильный телефон или ноутбук. Ваша обязанность — самостоятельно обеспечить внука всем, что он попросит.

Ребенок всегда прав, и обсуждаться это не должно. Жалобы окружающих — это клевета и наговоры. Жалобщиков гоните прочь, а внуку скажите, чтобы больше не общался с некультурными людьми, совершившими злостную клевету.

Детям полезно иметь информацию об том, кто их окружает. Например, учителя, ставящие плохие отметки — клинические идиоты, не способные рассмотреть талант, скрытый в ребенке. Подобных учителей не нужно уважать,

тем более — не стоит им подчиняться. Папа вашего внука — неудачник, до сих пор не заработал приличных денег на содержание семейства. Обсуждайте с ребенком недостатки его родителей.

Ваше преимущество заключено в том, что своих детей вы уже воспитали, и молодые родители внука обязаны советоваться с вами во всем, что касается ребенка. Приведенным выше советам, вы непременно достигнете цели, испортив ребенка и разрушив его взаимоотношения с родителями. Но появляется опасность, что родители захотят уберечь внука от вашего влияния, ограничив ваше совместное времяпровождение. У них ничего не выйдет, если вы живете вместе, если нет — не сдавайтесь, требуя свидания с кровиночкой.

А если вы мечтаете, чтобы внук вырос нормальным человеком, чтобы у него сохранились замечательные отношения с родителями — делайте все наоборот. Впрочем, побаловать малыша иногда можно. Но если вы любите внука, то баловать его будете с умом.

Источник: KOTIKT.RU

▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Мясной рулет с яйцом в духовке

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Фарш свино-говяжий — 600 г
- Булка — 100 г
- Яйцо куриное сырое — 1 шт.
- Яйцо куриное вареное — 3 шт.
- Соль — по вкусу
- Перец ч.м. — по вкусу
- Мука — 1 ст.л.
- Масло растительное — 1 ст.л.
- Фольга пищевая



соль и перец. Фарш нужно тщательно вымесить, оставить его минут на 20 созреть. Фольгу сложить вдвое, глянцевою стороной вверх, смазать ее растительным маслом. Выложить на фольгу фарш, придать ему прямоугольную форму. Посередине выложить вареные яйца. Чтобы они лучше держались в фарше, я слегка обваляла их в муке. С помощью фольги сложить фарш в виде рулета, придать ему круглую форму. Завернуть рулет в фольгу, закрутить края фольги в виде конфеты. Переложить в форму и запекать мясной рулет с яйцом в духовке при 180 градусах 40 минут.

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Фарш у меня — свиная с говядиной, приготовлен прямо в магазине. В него мы сразу добавляем размоченную в молоке или в воде булку, сырое яйцо,



▶ ТРАДИЦИОННО

Куриные рулетики с крем-сыром в духовке

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Куриное филе — 300 г
- Сыр «Филадельфия» — 120 г
- Чеснок — 2 зубчика
- Соль, перец — по вкусу
- Петрушка — 2 веточки
- Специи для курицы — 0,5 ч.л.
- Масло растительное — 1 ст.л.



пищевой пленкой и отбить кухонным молотком. Присыпать мясо курицы солью и молотым перцем, также добавить немного специй — отличным вариантом будет готовый набор приправ для курицы, или же выбирайте специи по вкусу. Сыр выбирать крем-сыр кремовой структуры, чтобы он был нежно сливочным. Чеснок очистить и сполоснуть, просушить, натереть на мелкой или крупной терке, разложить стружку поверх филе птицы. Запекать куриные рулетики с крем-сыром в духовке примерно 25–30 минут при 170 градусах, первые 20 минут готовить под фольгой, после подрумянить без фольги — можно специальной горелкой.

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Куриное филе несколько раз ополоснуть под струей прохладной воды, после чего мясо просушить и разрезать каждое филе вдоль, но не до конца. После филе курицы раскрыть, как книгу, прикрыть



▶ ОРИГИНАЛЬНО

Картофельный рулет с фаршем

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Картофель "в мундире" — 4–5 штук;
- Фарш мясной не жирный — 400 грамм;
- Морковь — 1 штука;
- Лук — 0,5–1 головки;
- Специи и соль — по вкусу.



того картофеля. Распределите по нему морковь. Далее уложите слой из фарша, посолите, добавьте специи. Сверните рулетом и зафиксируйте. Запекайте картофельный рулет с мясным фаршем в разогретой до 200 градусов духовке около 40 минут. Время приготовления зависит от толщины рулета и свойств духовки. В конце приготовления фольгу или бумагу раскройте, чтобы поверхность картофеля зарумянилась.

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Картофель сварите "в мундире" в кастрюле или на пару. Лук мелко нашинкуйте и перемешайте с мясным фаршем. На лист бумаги для запекания или фольги уложите слой из тер-



Источник: KEDEM.RU

Делаем бюджетный ремонт в «бабушкиной» квартире

Ремонт в советских квартирах был хотя и относительно долговечным, но однотипным так же, как мебель и отделка. При этом многие люди не спешат расставаться с ними, особенно если не живут сами в квартире, а например, сдают квартирантам.



Обои

Если нет времени и финансов, чтобы переклеить обои полностью, можно обновить одну, например, центральную стену. Наклейте на нее обои контрастного цвета. Или можно снять все обои, зачистить оставшийся бетон или кирпичи и покрыть их краской или лаком. Времена, когда стены без покрытия нельзя оставлять прошли – сегодня это модный дизайнерский прием



Пол

Чем хорош «бабушкин» ремонт – покрытие пола в нем чаще всего деревянное, а это долговечно. Если паркет находится в нормальном состоянии – его достаточно начистить и покрыть лаком. Старый паркет можно покрасить – получится необычное, фактурное покрытие. А если вы хотите оживить комнату, нанесите поверх основной краски узоры, используя вместо шаблона кусок линолеума.



Текстиль

Вместо штор «бабушкиных» расцветок приобретите плотные, однотонные шторы. Тюль можно вообще не использовать. Чтобы интерьер выглядел не скучным, используйте яркие детали – шторы, диванные подушки, абажуры, различные аксессуары.

Стенка и мебель



Добротную стенку, особенно из цельных пород дерева, не выбрасываем – слишком ценный материал. Можно зачистить и покрыть лаком.

Если хотите сделать ее более современной – можно перекрасить в светлый тон, добавить на фасад зеркал, наклеить специальную пленку для мебели. Или снять дверцы, покрасить дерево – получится современный стеллаж.

Старые диваны или кресла можно обновить, перетянув их однотонной тканью. А если времени на это нет – используйте чехлы.

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

Огород весной и летом: обработка от вредителей и защита овощей

Считается, что главная забота огородника в мае – все посеять и высадить в теплицу рассаду. Однако одновременно с посевом новых культур приходится заниматься борьбой с вредителями на грядках, где растения уже взошли.

Первые весной – вредители моркови

Первыми вылетают с мест зимовки на хвойных культурах (особенно на сосне) зонтичные листоблошки, которые заселяют всходы моркови уже в стадии первого настоящего листочка. Происходит это в самом начале мая.

Листоблошка откладывает микроскопическое яйцо в основание листочка, через три недели рождается личинка, которая развивается около месяца и снова перелетает на хвойные культуры на зимовку. Взрослое насекомое и личинка высасывают из основания листьев соки, что вызывает их закручивание, хорошего корнеплода моркови при этом получить не удастся.

Листоблошка повреждает только молодые листочки и не трогает взрослые листья, потому что не может проколоть их грубую кожу, так что она не опасна для моркови, имеющей 5–6 настоящих листьев. При очень ранних посевах моркови в середине апреля буквально по снегу нападения листоблошки удастся избежать.

Иногда этот вредитель повреждает и петрушку.

Листоблошка не любит запаха керосина. Лить керосин на грядки далеко не безвредно в какой бы то ни было концентрации – это накапливающийся в почве и организме канцероген. Кроме того, если он попадет в почву, корнеплоды моркови будут пахнуть керосином. Но воспользоваться им можно следующим образом: натяните на высоте 5 см над поверхностью почвы, только что засеянной морковной грядки 3–4 бечевки, смоченные в керосине, и листоблошки облетят такую грядку стороной.

Пока морковь не подрастет, можно использовать нашатырный спирт для еженедельного опрыскивания всходов моркови 1–2 столовыми ложками на 10 л воды.

Можно сразу после посева моркови накрыть грядку лутрасилом или спанбондом и снять его, когда растения ста-

нут взрослыми. Можно сделать поздний посев моркови в начале июня.

Вредители капусты и редиса

Установлением теплой погоды является еще один вредитель – крестоцветная блошка (мелкий жук с бронзовым отливом), которая может полностью уничтожить всходы и рассаду капусты, репы, редьки, брюквы, редиса.

Рекомендации посыпать посева табаком, пылью или золой себя совершенно не оправдывают. Помогает опрыскивание шампунем «Бим» для мытья собак против блох: 3 столовых ложки на 10 л воды. Блошки размножаются очень быстро, поэтому опрыскивание придется повторять еженедельно. Кроме того, блошки малоподвижны ранним утром, поэтому их легко стряхнуть или собрать и уничтожить.

Защита от вредителей: бабочки и овощные мухи

В середине мая, в момент массового цветения вишни, происходит первый лет овощных мух (капустная, морковная, луковая, свекловичная) и бабочек (капустница, репная белянка). Обычно первый лет больших неприятностей не доставляет, но хорошо бы дезориентировать вредителей сильным запахом другого растения, чтобы они облетели ваши посадки стороной.

Подойдут любые настои трав с сильным запахом: пижма, полынь, тысячелистник, луковая шелуха, корки цитрусовых. Особенно хорошо воспользоваться настоем сорняков: это подкормка и защита одновременно, только при поливе по листьям его следует развести водой 1:5, чтобы не вызвать их ожога.

Из чего можно сделать настой к середине мая? Из цветков мать-и-мачехи, а затем и одуванчика, которые все равно дадут некуда, поскольку класть в компост их нельзя – семена не перегнивают.

В июне, во время массового цветения малины, идет лет бабочек-вредителей: капустной совки, огородной совки, капустной моли и стеклянницы. Меры борьбы с ними те же, что и с овощными мухами.

Хорошей биологической защитой растений является посадка таких культур, запах которых не переносят вредители этих растений.

Базелик – против мух и комаров.
Бархатцы (tagetes) – против нематод, многих заболеваний роз, тольпанов, гладиолусов.

Бесмертник – против моли.
Бузина красная – против мух, мышей, крыс, яблонной плодовой жорки.

Бузина черная – против смородинового почкового клеща, крыжовниковой огневки, яблонной плодовой жорки.

Георгины – против пырея (сажать 2–3 года подряд на месте зарослей пырея).

Дельфиниум – против большинства вредителей овощных культур, медяницы, пилльицков.

Злаковые (озимая рожь или овес) – против нематоды и почвенных патогенных грибов.

Картофель – против вредителей бобовых культур, капустных вредителей, тлей, клещей, именно поэтому капусту хорошо сажать по краям картофельного поля.

Кинза (корандр) – против мышей.
Лук – против морковной мухи.

Матрикария – против большинства вредителей садов.

Морковь – против луковой мухи.
Настурция – против нематод, грызунов и грибных заболеваний овощей, тионов, фитотторы картофеля.

Ноготки (календула) – против нематод, тлей, малинной мухи, корневой гнили (фузариоза) тионов, тольпанов, гладиолусов, против листогрызущих вредителей ягодников.

Пижма – против многих вредителей яблонь.

Пиретрум – против нематод, мышей и крыс.

Томат – против совок, тли, огневки, пилльицков, гусениц.

Редька, чеснок – против паутинного клеща на озурцах.

Ромашка аптечная – против большинства вредителей садов.

Сельдерей – против капустной белянки.

Табак душистый – против капустной и луковой мух.

Укроп – против крестоцветной блошки.

Хрен – против килы капусты, репы, брюквы.

Черемуха обыкновенная и виргинская – против комаров.

Чернокорень (семена) – против мышей.

Чеснок – против тли, крестоцветных блошек, паутинного клеща, землянично-малинного долгоносика, муравьев, многих заболеваний роз, тольпанов, гладиолусов.

Источник: www.ya.ru





Два школьника утонули в ЗКО

Дети утонули 13 и 17 мая в Акжайыкском и Каратобинском районах.

Кристина КОБИНА

Как отметили в ДЧС ЗКО, несмотря на то, что купальный сезон еще не начался, в области только в мае утонули уже четыре человека, двое из которых дети.

– Так, 13 мая в Акжайыкском районе в селе Тайпак на реке Урал утонул школьник 2008 года рождения, 17 мая в Каратобинском районе в селе Каратобе на реке Калдыгайта во время купания утонул ученик 6-го класса, – пояснили в департаменте.

Кроме того, 15 мая в районе Байтерек

в поселке Макарово на реке Чаган во время купания утонул 24-летний мужчина. В тот же день 59-летний мужчина утонул во время рыбалки в Алгабасском сельском округе Акжайыкского района.

Стоит отметить, что по всем случаям причины трагедии выясняются, назначены соответствующие экспертизы.

По словам начальника управления снижения рисков бедствий и контроля в области гражданской защиты ДЧС ЗКО Ерлана Турегелдиева, чаще всего происшествий на воде происходят по вине самого человека в результате излишней самоуверенности, переоценки собственных сил и возможностей.

– Ведь в настоящее время температура воды на водоёмах области не повы-

силась до приемлемых для купания значений, а купание в такой воде чревато трагическими последствиями. Когда человек попадает в холодную воду, особенно внезапно, без подготовки, происходит спазм сосудов практически во всем организме. Резкий перепад температур также может привести к остановке сердца или вызвать судороги, тогда шансы добраться до берега самостоятельно будут минимальны, – отметил Ерлан Турегелдиев.

В ДЧС ЗКО сообщили наиболее приемлемые режимы купания.

– Это когда температура воды + 18 С, время купания 6–8 минут, температура воды + 20 С, время купания 10–12 минут, температура воды выше +20 С, время купания до 15 минут, – дополнили в ДЧС ЗКО.

За что госслужащие получили бонусы к зарплате?

Размеры бонусов зависят от деятельности каждого работника и оцениваются индивидуально.

По новой системе оплаты труда повысилась зарплата госслужащих департамента АДГСиПК в среднем в 2,3 раза. Если раньше зарплата госслужащего зависела от категории занимаемой должности и стажа работы, то по новой системе оплаты труда будет зависеть от функциональных обязанностей каждого служащего. Функциональные обязанности будут являться самым главным документом, который будет влиять на заработную плату госслужащего. Работники агентства по делам госслужбы и противодействию коррупции уже получают заработную плату по этой системе.

– Новая система оплаты труда состоит из двух частей – постоянная, на основе факторно-бальной шкалы, и переменная, которая состоит из бонусов. По первой части установлены твердые оклады, по которым зарплата сотрудников департамента АДГСиПК увеличилась в два раза. При начислении бонусов учитывается эффективность и результативность государственных служащих за год, то есть деятельность каждого работника оценивается индивидуально от которых зависит размеры их бонусов, – рассказал руководитель управления ДГСиПК Жаксат Муратов.

Выяснилось, что по итогам индивидуальной оценки деятельности 16 сотрудников департамента получили оценку "превосходно", 12 сотрудников – "эффективно", оценку "неудовлетворительно" никто не получил.

– Максимальный размер выплаченных бонусов составил пять должностных окладов, минимальный размер – два должностных оклада. В денежном эквиваленте сумма бонусов составила от 350 тысяч тенге до 1,3 млн тенге. Благодаря новой системе оплаты труда наши коллеги получили возможность заметно улучшить свои социальные-бытовые условия. Большинство наших работников планируют улучшить свои жилищные условия, приобрести жилье, погасить ипотечный займ, внести первоначальные взносы за жилье. Некоторые госслужащие решили досрочно погасить потребительские кредиты, улучшить бытовые условия, купить мебель, бытовую технику, автомобили. Есть и такие работники, которые собираются обучиться, пройти какие-то курсы или оплатить творческие кружки своих детей, – рассказал Жаксат Муратов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

52 здания не приспособлены для людей-инвалидов

В этих зданиях не предусмотрены пандусы, знаки, тактильные направляющие полосы, отсутствуют санитарно-бытовые помещения.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам руководителя отдела занятости и социальных программ города Уральск Ерлана Галиева, есть четыре категории инвалидов, которым необходимо обеспечить доступ в социальных и транспортных инфраструктурах: инвалиды – колясочники, инвалиды с патологией опорно-двигательного аппарата, по зрению и по слуху.

– В Уральске проживают более 8500 инвалидов, среди которых 450 инвалидов – колясочников, более тысячи инвалидов по зрению, 180 – по слуху. Кроме

этого, есть маломобильные группы населения, к которым относятся пожилые люди, дети и люди с детскими колясками. Государство уделяет особое внимание созданию "безбарьерной среды" для людей с ограниченными возможностями. Предприниматели также обязаны создавать условия инвалидам для беспрепятственного доступа к транспортным средствам общего пользования, к жилью, общественным и производственным зданиям, сооружениям и помещениям. В городе создана рабочая группа по утверждению паспортов доступности объектов, которые выдаются в отделе строительства, а отдел занятости и соцпрограмм

проводит мониторинг объектов, – сообщил Ерлан Галиев.

Выяснилось, что с 2012 по 2018 годы паспортизацию прошли 272 здания, и они внесены в республиканскую базу "Интерактивная карта доступности". Для инвалидов созданы условия в 22 объектах госучреждений, 22 объекта здравоохранения, 84 объекта образования, 13 объектов культуры и так далее. В них установлены пандусы, знаки, тактильные направляющие полосы, санитарно-бытовые помещения.

– Однако 52 объекта практически не приспособлены для обслуживания инвалидов, ссылаясь на отсутствие денежных средств. В основном это банки, торговые

дома, салоны красоты, нотариальные конторы, супермаркеты. До конца следующего года все объекты должны быть доступны для людей с ограниченными возможностями. В противном случае должностные лица будут привлекаться к административной ответственности и обязаны будут выплатить штраф в размере 50 МРП или 126 250 тенге. Субъектам малого бизнеса грозит штраф в размере 120 МРП или 303 тысячи тенге, субъектам среднего бизнеса – в размере 200 МРП или 505 тысяч тенге, субъекты крупного предпринимательства будут оштрафованы на 400 МРП или 1,01 млн тенге, – рассказал Ерлан Галиев.

Родителей Ержана Максима пригласили работать в Москве

В связи с тем, что Ержан Максим будет обучаться в академии Игоря Крутого, его родителям предложили работу в Москве.

Родителей юного казахстанского исполнителя и финалиста шоу "Голос. Дети" Ержана Максима пригласили работать в посольстве Казахстана в Москве. Об этом сообщили на пресс-конференции в Министерстве культуры и спорта РК. Предложение о работе связано с тем, что накануне российский композитор Игорь Крутой пригласил Ержана Максима обучаться в его музыкальной академии. В связи с этим, мальчику придется жить в Москве.

– Да, конечно, приглашений много обучаться, всем спасибо, но нашей семье предложили работу в посольстве в Москве, и Ержану дорога там открыта, он лично познакомился с Игорем Крутым, поэтому мы поедем туда, – прокомментировала мама Ержана Максима Гульмира Алибек.

Министр культуры и спорта Арыстанбек Мухамедиулы отметил, что учеба Ержана в Москве – это очень важный и полезный шаг.

– Родители ради ребенка с удовольствием будут жить в Москве, но будут работать в посольстве Казахстана, – подчеркнул Арыстанбек Мухамедиулы.

На вопрос о том, кем именно родители

мальчика будут работать в посольстве, Арыстанбек Мухамедиулы ответил, что пока есть только приглашение.

– Есть приглашение, по договору потом посмотрят. Думаю любая профессия почетная, – сказал министр.

На пресс-конференции также сообщили, что первый сольный концерт Ержана Максима пройдет 28 июня в 19.00 в Нур-Султане в концертном зале "Казахстан".

Как рассказал министр культуры и спорта РК Арыстанбек Мухамедиулы, Ержан Максим будет выступать в сопровождении оркестра. Вместе с ним будут пять приглашенные звезды, имена которых пока не разглашаются.

– С удовольствием хочу отметить, что это действительно первый шаг, в качестве солиста для Ержана, – прокомментировал Арыстанбек Мухамедиулы. – Будет живое исполнение под аккомпанемент эстрадно-симфонического оркестра. Это будет большой концерт с привлечением больших звезд, есть желающие, которые с Ержаном будут петь дуэтом или трио, как наши отечественные звезды, так и зарубежные.

Ержан Максим родился в 2007 году в Уральске. С девяти лет обучался вокалу у



Дарии Бакыгтовой – лауреата республиканских конкурсов и солистка Уральской филармонии. В 2016 году он получил главный приз певческого фестиваля "Дельфин Фест" в Батуми.

16 мая Первый канал сообщил, что итоги шестого сезона шоу "Голос. Дети" были аннулированы. Эксперты занимающейся расследованием киберпреступлений компании Group-IB выявили накрутки с помощью ботов при голосовании на проекте "Голос".

Дети, в том числе за участника под номером семь – дочь певицы Алсу Микеллу Абрамову. В суперфинал шестого сезона российского шоу "Голос. Дети" прошли три юных исполнителя: Микелла Абрамова, Ержан Максим и Валерий Кузаков. По итогам зрительского голосования победу с большим преимуществом одержала дочь певицы Алсу, что вызвало волну возмущения и негодования у зрителей.

Источник: МИА «Казинформ».

Самая женская распродажа мая!

СКИДКИ НА КУХНИ до 80%

ДЯТЬКОВО КУХНИ

Едим Дома! МАСТЕРСКАЯ КУХОННОЙ МЕБЕЛИ

Мария Кухни

до 31 мая!

Адрес: ТРЦ «Asia Mall» мкр. Женис 3
Тел: 8 (7112) 248 848 / 8 (701) 806 80 85



МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИП №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Ручавишкова, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Б, а также под рубрикой «Новые компании», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.