

Ошибка пилотов исключена

Так считает отец погибшего в авиакатастрофе пилота из Уральска, который уже полтора года добивается объективного и открытого расследования причин крушения самолета санавиации.



К НАМ ПРИЕХАЛ ПРЕЗИДЕНТ

13 мая ЗКО с рабочим визитом посетил президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев, который рассказал про скромность чиновников и строительство дорог.

СТР. 6-7

МЕДВЕЖОНОК НА БАЛКОНЕ

На прошлой неделе соцсети "взорвали" фотографии медвежонка, выглядывающего из балкона многоэтажки в Уральске.

СТР. 3

УЧЕНИК РУЧКОЙ ПОВРЕДИЛ ГЛАЗ ОДНОКЛАСНИКУ

Школьник во время урока бросил ручку на парту, она отскочила и попала в глаз однокласснику. Ребенка прооперировали.

СТР. 31

ГЛАВНЫЙ ПЕДАГОГ ЗКО ВОЗГЛАВИЛА ДЕПАРТАМЕНТ В МОН

Экс-руководитель управления образования Шолпан Кадырова заняла должность директора департамента дошкольного и среднего образования МОН РК.

СТР. 30

SOOS! КРОВОСОС

С начала года за медицинской помощью после укуса клещей обратились 87 человек. Санврачи рассказали, чем и кто может уничтожить кровососущих на вашем участке, чтобы не пострадали Вы и ваши соседи?

Блиц РАСПРОДАЖА РОЛЬСТАВЕН
www.blitz.kz 24 70 07 30 70 80 30 70 34 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

мебельный салон
Руслан
ТД «Руслан», ул. Фрунзе 38, ТД «Покупайка» 2 этаж (ост. Циолковского), Тел.: +7 747 556-87-59

ФАСАД-ОПТИМА
www.fasad-optima.kz
«Стройте с нами!»
г. Уральск, ул. Шолохова, 56
933 090,
8 775 6886 276
Климатерная плитка из Польши
Декоративный кирпич и дикий камень

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНА ГОРЯЧАЯ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
Большой ассортимент!
www.elc.kz elc.kz electrokomplekt
08:00-22:00
г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49



Экипаж не управлял самолетом – отец погибшего пилота из ЗКО

Виталий Кутафин на протяжении полутора лет добивается объективного и открытого расследования авиакатастрофы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам мужчины, со дня трагедии прошло 1,5 года, однако никаких официальных заключений и результатов экспертизы ему до сих пор никто не предоставил. Отец не может получить даже личные вещи погибшего сына.

– Я написал открытое письмо министру индустрии и инфраструктурного развития РК Роману Скляру. На официальном сайте министерства опубликованы заключения расследований трех из пяти авиакатастроф, произошедших в 2017 году. Катастрофа, в которой погиб мой сын, до сих пор расследуется. В прошлом я сам был пилотом, поэтому прекрасно понимаю сложность расследования авиационных происшествий. Однако по мнению авиационных специ-

алистов, самолет на момент крушения был исправен и опыт экипажа позволил бы благополучно завершить полет даже в нестандартной ситуации. Ведь командир экипажа Геннадий Цой был опытным пилотом–инструктором, который освоил три типа самолета, а второй пилот Евгений Кутафин был спортсменом–парашютистом, который совершил более 900 прыжков, пилот–планерист, имеющий более 100 часов самостоятельного полета на планере, около 700 часов на самолете АН–2 и более 100 часов на самолете АН–28. С таким опытом экипаж справился бы с экстренной посадкой в самых неблагоприятных условиях и ночью, и с отказавшими двигателями. Ошибка пилотов в этом случае просто исключена, – рассказал Виталий Кутафин.

Кроме этого, отец погибшего пилота утверждает, что экипаж не готовился к экстренной посадке и посадочные фары не включались.

– Экипаж не управлял самолетом, члены экипажа находились без созна-

ния! На них явно было какое–то воздействие. Ведь если бы они были в сознании, то они бы непременно предприняли бы какие–нибудь меры, чтобы не допустить трагедии. Я сам воспитывал сына, он был отважным пилотом, талантливым спортсменом. До сегодняшнего дня со мной никто не связывался, кроме авиакомпании. Я не жаждал мести. Однако страховая компания не может выплатить нам положенную выплату без заключения о происшествии. Поэтому до сегодняшнего дня, мы, родители, не можем получить ни страховку, ни личные вещи, которые были при нашем сыне, – говорит Виталий Кутафин.

По словам мужчины, он в течение продолжительного времени добивается объективного и открытого расследования деталей трагедии.

– Страховка не возместит нам сына, снохе – мужа и внуку – отца. Это простая формальность, но невнимательность и администрации, которые обещали оказание повсеместной забо-

ты семьям, убивает веру в социальную справедливость. Замечу, что мне потребовалось больше полугода, чтобы разобраться в нормах социальной защиты гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Я часами просиживал в ЦОНах. У нас в Казахстане отсутствует программа поддержки и помощи людям, оказавшимся один на один с бедой. Сегодня мы лишь требуем, чтобы расследование продвигалось открыто и объективно, – рассказал Виталий Кутафин.

Напомним, 3 октября в Алматинской области разбился самолет санавиации АН–28, который вылетел для оказания медицинской помощи родильнице в тяжелом состоянии в Шымкент. Погибли пять человек: два пилота, авиатехник и два медработника. Как стало известно, вторым пилотом в самолете АН–28 был Евгений Кутафин из Уральска.

Фото с личной страницы Евгения Кутафина

Медвежонок на балконе

На прошлой неделе соцсети "взорвали" фотографии медвежонка, выглядывающего из балкона многоэтажки в Уральске.

ДАНА РАХМЕТОВА

Как рассказали очевидцы, фото было сделано 10 мая. Медвежонок выглядывал с балкона пятиэтажного дома в районе гостиницы "Саяхат". Позже стало известно, как животное попало в квартиру.

Пресс–секретарь комитета лесного хозяйства и животного мира МСХ РК Сакен Дилдахмет рассказал, что 9 мая в 21.39 на пульт "102" поступило сообщение от очевидцев о том, что по адресу пр. Назарбаева, 196 на балконе 2–го этажа ходит медвежонок.

По приезду сотрудников полиции на выше указанный адрес факт вызова подтвердился.

– В ходе разбирательства была установлена гражданка Таласпаева 1977 года рождения, проживающая в г.Актау, которая представила все соответствующие

документы на медвежонка. Она пояснила, что 8 мая 2019 года приобрела животное в г. Уфа РФ для дальнейшего разведения бурых медвежат в целях выставления в цирке, – сообщил Сакен Дилдахмет. – Далее приехали в Уральск на ночевку, чтобы медвежонок прошел акклиматизацию. После этого временно сняли квартиру по пр.Назарбаева, д.196 и вышли на покупку еды для животного и себя. Мишу оставили в квартире, в это время он залез на балкон и испугал прохожих.

Учитывая отсутствие уголовного и административного нарушения, материал оставлен без принятия процессуального решения и списан для хранения в номенклатурное дело.

Фото из соцсетей



www.asarkazyna.kz

Пос. регистрации 130540011951 от 13.06.2018. выдана Министерством юстиции РК.

ТҮТҮМҮ ЖИНАҚЫ «КООПЕРАТИВІ»
АСАР ҚАЗЫНА
ИММОБИЛЬНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

НЕДВИЖИМОСТЬ В РАССРОЧКУ

Рассрочка до 15 лет. ● Первоначальный взнос от 28%.
Недвижимость в любом городе РК. ● Только удостоверение личности.
Кредитная история не имеет значения.
Недвижимость оформляется на Вас. ● Без подтверждения дохода!
Без годовых процентных ставок и переплат.
Гарантировано законодательством РК.

г. Уральск, ул. А. Кердери, 108, БЦ «Камал», 1 этаж, 13 кабинет +7 702 616 64 90, +7 776 616 64 90, +7 777 565 31 57

Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премимальные выплаты.

СУРОВСКИЙ СУПЕРМАРКЕТ

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ СУПЕРМАРКЕТА "СУРОВСКИЙ" В Г. АКСАЙ ПРОВОДИМ НАБОР СОТРУДНИКОВ:

Кассиры (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)
Продавцы (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)
Фасовщица (з/п 65 000 тг.)
Грузчик (з/п 65 000 тг.)
Администраторы торгового зала (з/п от 150 000 тг. + бонусы)
Уборщица (з/п 60 000 тг.)
Приемщик (з/п 90 000 тг.)
Служба контроля (график работы 2/2, з/п 70 000 - 75 000 тг.)
Оператор (з/п при собеседовании)

НА СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО:
Повар-универсал (з/п при собеседовании)
Кухонный работник (7/7, з/п при собеседовании)
Пекарь (2/2, з/п при собеседовании)
Кондитер (7/7, з/п при собеседовании)
Старший повар (8/1, з/п при собеседовании)
Гриль-повар (8/1, з/п при собеседовании)

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галактика», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.

Официальное трудоустройство; График работы: 2/2, 6/1.

Обучение искусству продаж; Карьерный рост; Премимальные выплаты.

СУРОВСКИЙ СУПЕРМАРКЕТ

В СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ «СУРОВСКИЙ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
Кассиры (з/п - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);
Продавцы (з/п - 70 000 - 75 000 тг. + бонусы, график работы - 2/2);
Фасовщица (з/п - 65 000 тг.); **Уборщица** (з/п - от 60 000 тг.);
Грузчик (з/п - от 65 000 тг.); **Суши-повар** (з/п - 80 000 + бонусы);
Бухгалтер (5/2, з/п при собеседовании)
Менеджер - аналитик (з/п от 100 000)
Администраторы торгового зала (з/п от 150 000 + бонусы)
Шеф-кондитер (з/п - 150 000 + бонусы);
Повар-универсал (з/п - 100 000 + бонусы);
Кондитер на заказные торты и десерты (з/п при собеседовании).

Адрес: пр. Евразия, 61, ТЦ «Галактика», супермаркет «Суровский», 2 этаж, отдел кадров. Тел.: 8 (7112) 54-23-17, +7 705 796 26 83, +7 707 422 63 85.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Травят комаров, а возможно и людей

С наступлением теплых дней усатые и крылатые гости начинают атаковать людей, которые в свою очередь скупают всевозможные средства и препараты, даже не задумываясь о возможном обратном эффекте.

В погоне за желанием избавиться от надоедливых соседей люди часто забывают о правилах безопасности. Ведь несоблюдение элементарных правил гигиены, мер предосторожности и допустимой дозировки используемых препаратов могут негативно сказаться на жизни и здоровье не только хозяина жилища, но и на соседях, которые в большинстве случаев даже не подозревают, что сосед решил объявить войну насекомым и грызунам.

— Я живу в частном доме. Недавно наблюдала такую картину: вечером мой сосед распыляет по своему участку какой-то препарат. При этом он сам чуть ли не в скафандр вырядился, а соседней заранее не предупредил, ни с кем не согласовывал. Ведь это же химия, которая может навредить и нам. Сам оделся, как положено: маска, комбинезон, перчатки, аспиратор... А у меня во дворе играют внуки, дышат этим воздухом, один из которых является аллергиком. На мои замечания сосед никак не отреагировал, лишь сказал, что препарат безвредный и пользуется им уже не первый год, — говорит жительница города Лидия Шишкова.

Никто не жаловался

Между тем на всех рынках города можно свободно купить любой препарат для борьбы с любой живностью. При этом продавцы обещают мгновенный эффект навсегда. Однако никакие сертификаты и разрешительные документов они не предоставляют. Всевозможные карандаши, спреи, порошки, гели и эмульсии продаются в свободном доступе. Цены также разнообразны — от 200 до 2500 тенге. Несомненными лидерами по борьбе с нежелательной живностью являются препараты «Агран» и «Циперметрин».

— Они являются универсальными средствами и эффективно уничтожат все виды насекомых, среди которых комары, мухи, тараканы, муравьи, блохи, клопы и даже клещи. Достаточно развести раствор в воде и распылить в помещении. При этом двери и окна должны быть плотно закрыты. После использования 2–3 часа лучше не находиться в жилище. Они абсолютно безвредны для людей и домашних животных. Я уже восемь лет торгую и никто не жаловался. Сама на даче использую. Эффект не заставит себя долго ждать, — рассказывает продавщица Алма.

Кроме этого, в нашей области услуги дезинфекции, дезинсекции (истребление насекомых) и дератизации (истребление грызунов) оказывают более 20 организаций. Они обещают создать для своих

Основными мерами предосторожности специалисты называют соблюдение правил использования ядохимикатов. При травле насекомых и грызунов людям лучше покинуть жилье на сутки, а по возвращении обязательно тщательно проветрить помещение и сделать санитарную очистку дома. Генеральную уборку лучше делать в маске, в перчатках и специальной одежде.

ТРАВВИТЬ — НЕ ТРАВВИТЬ

Летом уральцев волнуют два вопроса: куда пойти купаться и как избавиться от комаров и других насекомых, особенно учитывая, что сейчас полно "специалистов", которые обещают за энную сумму очистить участок и дом от вредителей. Корреспонденты "МГ" обошли торговцев на рынке, бизнесменов, занимающихся травлей и даже крупные предприятия и врачей, и узнали, кто и чем должен уничтожить насекомых, чтобы не навредить окружающим.



клиентов чистые и здоровые условия для работы и отдыха, при этом отмечают, что травить тараканов будут высококвалифицированные специалисты—дезинфекторы, которые имеют большой опыт в борьбе с насекомыми.

— Травля тараканов и комаров проводится за одну процедуру, травля клопов и клещей — за две. За проделанную работу даем гарантию шесть месяцев. Препараты используем сертифицированные, индийского производства. Предоставляем полный пакет документов. Процедура занимает от 40 минут до одного часа. На время обработки помещения людям лучше покинуть жилье на восемь часов, после произвести генеральную уборку и тщательное проветривание. Обработка помещения площадью в 64 квадратных метра обойдется в 15 тысяч тенге. Пенсионерам и многодетным семьям предоставляется скидка. Консультируем клиентов бесплатно. Дезинсекция проводится в удобное для вас время, — рассказывает девушка—консультант.

Не покупайте препараты в неустановленных местах

Между тем, как рассказали в департаменте охраны общественного здоровья ЗКО, деятельность частных центров дезинфекции не подлежит лицензированию.

— Данная сфера услуг носит уведомительный характер, то есть не подпадает под контроль и, соответственно, кроме организаций,

имеющих подготовленных специалистов, услуги оказывают «случайные» организации, не имеющие подготовленных специалистов, а также использующие для обработок неизвестные препараты. Пользуясь этим, не всегда обработки заканчиваются только зря потраченными финансами, а приходится расплачиваться здоровьем или жизнью. Так, в ноябре 2018 года в Мангистауской области после проведения обработок пять человек отравились, двое из них скончались. В январе 2019 года в Актау после травли клопов трое детей отравились парами токсичного препарата, один из них скончался, — рассказал заместитель руководителя департамента охраны общественного здоровья Нурлыбек МУСТАЕВ (на фото).

Кроме этого, санврачи призывают население области не покупать препараты в неустановленных местах, в том числе на рынках, а также ни в коем случае не проводить обработки самостоятельно.

Все химикаты должны использоваться под строгим контролем

Центр дезинфекции по ЗКО является единственным государственным учреждением, которое производит травлю насекомых и грызунов. В нем работают 84 специалиста, 54 из которых — в Уральске.

При этом должны указываться реквизиты и контакты организации.

— У частных компаний должны быть сертификаты о прохождении специализации персоналом, так как дезинфекторы каждые пять лет обязаны проходить профессиональную подготовку. Все препараты должны проходить государственную регистрацию, должна быть инструкция по применению, которая зависит от вида помещений. Обращайте внимание на соблюдение сроков годности препаратов. Соблюдайте меры индивидуальной и общественной безопасности в процессе осуществления дезинфекционной деятельности. Все соседи должны быть в курсе того, что вы проводите дезинфекцию, дезинсекцию или дератизацию. После проведения процедур обязательно нужно провести влажную генеральную уборку, — сообщил Нурлыбек Мустаев.



ЦИПЕРМЕТРИН — признанный во всем мире санитарно-бытовой инсектицид и акарицид для помещений и открытого воздуха. Главные достоинства циперметрина — стойкость к солнечному излучению и то, что на сегодняшний день устойчивости к нему объектов поражения не выявлено; не отмечена также фитотоксичность. Однако циперметрин сильный яд и для теплокровных, в том числе и нас с вами (класс опасности — 2) и губит вместе с вредными и полезными насекомыми.



АГРАН — это инсектоакарицидное средство широкого применения. Используется для уничтожения тараканов, клопов, блох, муравьев, мух, комаров, ос и клещей. При нарушении инструкции возможно отравление.



— В нашем центре дезинфекции все препараты проходят лабораторные исследования и имеют все необходимые документы. Без них мы не имеем право принимать и использовать их. Поэтому от поставщика мы требуем полный пакет документов, то что этот препарат входит в таможенный союз, к какому классу опасности он относится и так далее. Все химикаты должны использоваться под строгим контролем профессионалов и инфекционистов. Сейчас к нам обращаются очень много людей, которых атакуют мыши и крысы. Ведь весна и осень являются периодом миграции, и грызуны поселяются в домах. Мы предупреждаем о заболеваниях, которые они переносят, консультируем наши районные филиалы и поставляем им нужные препараты. Каждый раз мы используем разные химикаты для травли грызунов и насекомых. Например, недавно заказали парафиновые брикеты, в которых находится отравленное зерно, и оно заливается парафином. Это делает его более долговечным и привлекательным для грызунов. После травли мы контролируем их количество, ведем учет и анализ. Если этот способ не помогает, то мы ищем альтернативу и в любом случае решаем проблему, — рассказала врач—дезинфекционист центра дезинфекции ЗКО Екатерина ДЖАЕКПАЕВА (на фото).

В работе специалисты центра используют препараты российского производства. Кроме этого, в учреждении имеется собственная лаборатория, в которой также изготавливается свой яд для нежелательной живности.

Самой большой проблемой горожан врачи—дезинфекционисты называют атаку клопов и тараканов.

— На сегодняшний момент это является огромной проблемой. Во-первых, от них очень сложно избавиться. Их нужно травить несколько раз. При этом о процедурах мы должны оповещать всех жильцов многоквартирных домов. Это является обязательным условием для нашей работы.

Во-вторых, желателно выбросить все матрасы, подушки, диваны, одеяла. Эти вещи уже не спасти. Тараканы тоже являются головной болью многих горожан. Здесь важно содержать в чистоте помещение. Ведь всем известно, что тараканы появляются там, где к чистоте относятся с пренебрежением. Даже после обработки ядовитыми химикатами мы рекомендуем людям регулярно проводить санитарные дни и генеральную уборку. Хочется отметить, что детские учреждения относятся к этому с большой ответственностью. Их можно за это похвалить, — говорит Екатерина ДЖАЕКПАЕВА.

Укус комара — это то, с чем придется столкнуться практически каждому жителю страны с наступлением теплых дней. Кровососущие насекомые распространены на всей территории страны, в некоторых частях к стае комаров присоединяется еще и гнус — мелкая мошка, которая также не прочь полакомиться кровью.

— Комары и мошки также являются сезонной проблемой. Они залетают в дома через открытые окна, кусают детей и взрослых и причиняют массу неудобств. Наше учреждение занимается их травлей и активно сотрудничает с КСК города. Мы используем эффективное средство — дезинсектант, который убивает древесных мошек, комаров, их личинок и даже тараканов. Каждый год мы не стоим на месте, заказываем новинки, производим обмен опытом с коллегами из других регионов, — сообщила врач—дезинфекционист.

Основными мерами предосторожности специалисты называют соблюдение правил использования ядохимикатов.

При травле насекомых и грызунов людям лучше покинуть жилье на сутки, а по возвращении обязательно тщательно проветрить помещение и сделать санитарную очистку дома. Генеральную уборку лучше делать в маске, в перчатках и специальной одежде.

Санитарные врачи и врачи—дезинфекционисты настоятельно рекомендуют гражданам самостоятельно не заниматься травлей насекомых и грызунов.



Отравлений не было

Но если все-таки решили попробовать, то приобретать препараты и ядохимикаты в специализированных учреждениях.

За последние 3 года случаев отравления от ядохимикатов в ЗКО не зарегистрировано. В управлении здравоохранения ЗКО рассказали, что средства для травли насекомых и грызунов наряду с химическими растворителями относятся к токсичным веществам. Первыми признаками токсичного отравления являются слезоточивость, учащенное мочеиспускание, диарея, рвота, бронхорея, бронхоспазм, брадикардия (нарушение ритма сердца, при котором частота сердечных сокращений уменьшается), миоз (сужение зрачка) и слабость.

— При попадании внутрь больших доз инсектицида симптомы появляются уже через 5 минут, смерть может наступить в течение 15 минут. Длительность симптомов также зависит от типа вещества и пути его поступления в организм. Когда яд проникает в организм через кожу, нужно как можно быстрее снять это вещество с поверхности кожи ватным или марлевым тампоном. При этом нужно стараться не размазывать вещество по поверхности. После этого пораженный участок следу-

ет хорошенько обмыть теплой водой с мылом или со слабым раствором пищевой соды. Далее нужно обработать кожу 5–10% раствором нашатырного спирта. При наличии открытой раны немедленно наложить чистую или стерильную повязку. Кроме этого, нужно промыть желудок 2%-ным раствором пищевой соды (1 чайная ложка соды на стакан воды). Затем следует выпить 0,5 стакана 2%-ного раствора пищевой соды с добавлением активированного угля или солевого слабительное. Пострадавшему дать выпить крепкий чай и передать бригаде скорой медицинской помощи, — рассказала заведующая отделением терапии городской многопрофильной больницы Зульфия Жулдыбаева.

По словам врачей, при попадании отравляющего вещества в глаза надо немедленно промыть их струей теплой воды при открытых веках. Промывание должно быть тщательным в течение 20–30 минут. Ведь небольшое количество ядовитого вещества может вызвать глубокое поражение органов зрения. После промывания следует наложить сухую повязку и немедленно обратиться к главному врачу.

— За последние три года на территории нашей области, к счастью, не зарегистрированы случаи токсичного отравления среди населения, — заключила Зульфия Жулдыбаева.



Нам нужно перейти на новый стиль работы – Касым-Жомарт ТОКАЕВ

13 мая ЗКО с рабочим визитом посетил президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев, который рассказал про скромность чиновников, строительство дорог и индустриальной зоны.

КРИСТИНА КОБИНА

На встрече с общественностью, которая прошла во Дворце школьников Касым-Жомарт Токаев отметил, что одна из задач в регионе – это создание перво-классной инфраструктуры. – Актуальной проблемой в области остаются дороги, 70% которых сегодня находятся в неудовлетворительном состоянии. Это большая проблема. Считаю такую ситуацию критической. Это не только сказывается на повседневной жизни граждан, но и снижает экспортный, транзитный потенциал региона. Знаю, что сейчас ведутся работы по реконструкции оренбургской трассы и строительство дорог в трех южных районах: в Казталовском, Жанибекском и Бокеевском. Поручаю правительству

совместно с акиматом до конца 2021 года завершить эту работу. Данный вопрос будет на моем личном контроле, – заявил президент РК.

Кроме этого, глава республики пояснил, что в Западно-Казахстанской области высокий износ электросетей. – Это приводит к частым аварийным отключениям в районах. Только в прошлом году было порядка 180 фактов, – сказал Токаев.

Также президент РК отметил, что в области недопустимо низкая обеспеченность сельских жителей питьевой водой. – В Западно-Казахстанской области только 45% сельских населенных пунктов охвачены централизованным водоснабжением. Поэтому я поручаю акимату совместно с управлением строительства в 2020 году довести обеспеченность сел питьевой водой до 80%. Думаю, что эта задача выполнимая, решаемая, – добавил Токаев. – Как в условиях отсутствия

хороших дорог, дефицита воды и электричества можно поднять уровень жизни людей. Это серьезный вопрос. Я думаю, акимат должен дать ответ на этот вопрос по существу. Можно при этом рассчитывать на приток инвестиций и создание новых рабочих мест. Ответ очевиден – невозможно. Нужно совместно с правительством системно, последовательно решать все эти вопросы.

Стратегический регион

Касым-Жомарт Токаев отметил, что рассматривает Западно-Казахстанскую область как особо важный стратегический регион.

– Предстоит решить масштабные задачи, важные не только для области, но и для всего нашего государства. Мы будем работать над приумножением достижения страны на основе устойчивого эко-

номического роста. Наши приоритеты неизменны, это построение динамичной конкурентноспособной экономики, повышение качества жизни населения, – сказал президент РК.

Токаев отметил, что в ЗКО имеется большой экономический промышленный потенциал.

– Данный потенциал продуктивно используется для придания стимула в социально экономическом развитии региона. Западно-Казахстанская область – ключевой нефтегазодобывающий регион, на который приходится 14% республиканской добычи нефти и 36% добычи газа. Здесь также имеются перспективы для роста экспортного потенциала. Поэтому первоочередная задача области – поступательное развитие обрабатывающей промышленности, необходимо открывать высокотехнологические предприятия, производить продукцию с высокой добавленной стоимостью. Очень важно наладить системную работу по привле-

чению инвестиций. Западно-Казахстанская область должна стать инвестиционно привлекательным регионом страны. Эта задача касается и всего государства, поскольку она является, по сути, стратегической. Я обращаю внимание актива области именно на эту задачу, потому что без инвестиций ни одна страна в мире, которая считает себя развитой, далее подниматься не сможет. Что касается правительства, то в этом плане оно будет оказывать всемирное содействие области. Поэтому я поручаю акиму ускорить создание индустриальной зоны в Уральске. Приложить все усилия для запуска реальных проектов на его территории, – заявил президент РК.

– Неравнодушные, активные, болеющие за государственное дело граждане – это наша главная опора. Зачастую именно гражданское общество первым начинает бить тревогу и привлекать государство к самым острым проблемам, которые скрывают и замалчивают на местах. Жители вашей области не понаслышке знают на примерах недавних событий, связанных с мором рыбы и фактами браконьерства. Власть должна быть вместе с народом. Власть должна слышать людей. Власть должна работать на конкретный результат, – заключил Токаев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Чиновники должны вести себя скромно

Одной из главных задач президент РК считает ответственность власти перед народом.

– Как президент я поддерживаю развитие органов местного самоуправления. Нам нужен реальный механизм участия граждан в процессе принятия государственных решений и контроля над их реализацией. Появление помпезности, нескромности, расточительства чиновников будут пересекаться и наказываться. В целом нам нужно перейти на новый стиль работы. Я повторяюсь, чиновники должны вести себя скромно. Как только назначается новый руководитель республиканского или областного уровня, свою деятельность они, как правило, начинают с ремонта своих кабинетов. Вообще эту практику надо запретить. Это ведь не самое главное, я уже не говорю о финансовых затратах подобного рода действиях, – отметил Токаев.

После чего президент РК поручил правительству разработать концепцию развития гражданского общества до 2025 года с целью распределения ответственности между государством, бизнесом и неправительственными организациями.



Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса – 2020».

Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу: www.servises.atameken.kz по следующим видам:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга;
5. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
6. Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
7. Консультации в сфере государственно – частного партнерства.

Также можно получить в офлайн режиме в ЦОП по следующим видам услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и на-

- логового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга.

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2020, ДКЗ–2020, Агробизнес–2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советники», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектного обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сензоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Куланбаев М.М., тел.: 24–30–47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафеддинова Н.Ш., тел.: 24–28–99).



День Победы отметили в Уральске

Торжественный марш и возложение цветов в честь победы в Великой Отечественной войне прошло 9 мая на площади Победы.

**Кристина КОБИНА
Арайлым УСЕРБАЕВА**

Ветеранов Великой Отечественной войны поздравил аким ЗКО Алтай Кульгинов.

— Дорогие наши ветераны, уважаемые жители и гости Западно-Казахстанской области, примите самые искренние и сердечные поздравления по случаю 74 годовщины Дня Победы. В 1941 году война ворвалась в дома миллионов наших соотечественников. Все наши братские народы, как один живой монолит, стали на борьбу с фашизмом в дни, когда враг прорывался вперед, в их числе были наши казахстанские дивизии. На фронтах ВОВ сражались миллионы казахстанцев. Наша победа оплачена очень дорогой ценой. На фронт ушли около 80 тысяч

солдат только с нашего региона. Из них домой к своим семьям и детям не вернулся каждый второй. И мы будем помнить о них всегда. Во время войны казахстанцы отдавали, не жалея, все для фронта и победы. Казахстан принял свыше 500 тысяч эвакуированных граждан. Уральск принял заводы фронтной полосы Украины, Москвы и Ленинграда. Свыше 500 казахстанцев стали Героями Советского Союза и 43 героя — из нашего региона. Шестеро из них стали полными кавалерами Ордена Славы всех трех степеней. Что также равняется званию героя. Дорогие ветераны, примите наш низкий поклон, с Днем великой Победы, — поздравил Алтай Кульгинов.

Ветеран Великой Отечественной войны Иван Гапич рассказал об участии казахстанцев в войне, о цене победы и поздравил всех присутствующих.

— Уважаемые ветераны, труженики

— На сегодняшний день в Уральске проживают 62 ветерана ВОВ. С участием руководства города мы организовали для них ряд мероприятий. Угощение "Солдатская каша" традиционно предлагается нашим гостям на протяжении многих лет. Кроме этого, для гостей будут выступать певцы и танцевальные коллективы, будут организованы театрализованные представления, будут звучать песни военных лет. Здесь также присутствуют школьники, студенты для того, чтобы молодое поколение не забывало о подвигах наших предков, — рассказал Бақытжан Нарымбетов.

Стоит отметить, что для гостей было приготовлено 1500 порций солдатской каши, которую подавали в металлической посуде.

— Я сопровождаю ветерана ВОВ Жилкова Григория Филатовича. Мероприятие организовано очень хорошо, продуманы все мелочи. Нас с утра забрали из дома, мы возложили цветы у "Вечного огня", привезли сюда, подготовили угощения. Спасибо организаторам, а горожан всех с Днем Победы, — рассказала жительница города Мариетта Давлетьярова.

— Каждый год мы отмечаем этот праздник. Для меня он особенно дорог, так как в мой дедушка Грачев Иван Иванович участвовал в войне, но, к сожалению, не дождался победы буквально 20 дней. Мы чтим память всех своих погибших родственников. Попробовали солдатскую кашу, она очень вкусная, приготовлена по-особенному, вкус совершенно другой. В прошлом году я отмечала этот праздник в Санкт-Петербурге, там тоже нас угощали кашей. На вкус была такая же, особенная. Хочу поздравить всех с праздником Победы. Пожелать мира, добра и здоровья, — говорит жительница Уральска Ольга Усова.

Аким области Алтай Кульгинов поздравил всех присутствующих с Днем Победы и отметил, что мирным небом нынешнее поколение во многом обязано нашим героям.

— Наши дедушки и бабушки отважно сражались за наше благополучие. В каждой семье есть свой герой. Пусть нынешнее поколение чтит память наших предков. Все ветеранам желаю здоровья и долгих лет жизни, — пожелал глава региона.

Как рассказал заместитель акима города Бақытжан Нарымбетов, для гостей будет организован праздничный концерт.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Как живет 95-летний ветеран ВОВ в доме престарелых

Чуб Гаврила Яковлевич живет в Уральском доме престарелых 13 лет.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В Уральском медико-социальном учреждении для престарелых и инвалидов общего типа проживают более 500 человек. Здесь живут не только люди преклонного возраста, но и инвалиды, пациенты с психическими расстройствами.

В комнате на первом этаже живет инвалид Великой Отечественной войны 95-летний Чуб Гаврила Яковлевич. По словам медперсонала, недавно в помещении был сделан ремонт и обновлена мебель. Комната однокомнатная, в углу стоит телевизор, вдоль стены шкаф для одежды, стол, микроволновая печь, холодильник, диван и кровать. На подоконнике стоят большие настольные часы. Гаврила Яковлевич на жизнь не жалуется и отмечает, что живет в хороших условиях, сыт и одет.

О годах войны рассказывает с удовольствием, помнит точные даты, имена и даже номер воинской части, в которую его призвали служить в 17 лет.

— Я родился в поселке Приречное Теректинского района. Мне было не полных 17 лет, когда призвали в ряды Советской армии. Восемь лет я служил Родине. Сначала был в Оренбурге, оттуда направили в Сорочинск, позже — в разведывательную школу Рязани. Оттуда я вышел контрразведчиком и был направлен в

Подмосковье, досрочно присвоили звание лейтенанта. После войны с фашистской Германией был направлен в Японию, оттуда в западную Украину. Меня ранили в позвоночник, и я был уволен в запас. День Победы встретил в воинской части №159, — вспоминает ветеран.

По словам ветерана после войны он почти 55 лет проработал в сельскохозяйственной отрасли.

— Я работал, сеял хлеб, так мы кормили страну. Женился, родились четверо детей — два сына и две дочери. Сейчас у меня шесть внуков, девять правнуков и одна праправнучка. Сын и две дочери сейчас живут в Подстепном, самый старший сын живет в Оренбурге. Супруга умерла. На жизнь не жалуется, живу хорошо, мне здесь нравится. Вот сегодня столько подарков привезли, столько внимания оказывают. До сегодняшнего дня мечтал дожить до Дня Победы, теперь мечтаю дожить до августа, до свое-

го дня рождения. Я знаю, где я нахожусь и как себя вести тут, лишней раз не капризничаю, никому не грублю, не злюсь, — говорит Гаврила Яковлевич.

Как рассказала заместитель директора учреждения Айгуль Мустафина, к ветерану часто приезжают дети и забирают домой на выходные.

— Дедушка очень любит поговорить, рассказывает разные истории. Из ветеранов у нас он один остался и 25 тружеников тыла, — рассказала заместитель директора по социальной работе Айгуль Мустафина

Руководитель управления занятости и социальных программ Алтай Кулкаев поздравил ветерана с Днем Победы и от лица акима области вручил Гаврилу Яковлевичу именную подарочную грамоту.

— В области на сегодняшний день проживают 83 ветерана ВОВ, из них 63 ветерана живут в Уральске. Ко Дню Победы все они получат единовременное пособие в размере 300 тысяч тенге. Сегодня мы приехали поздравить Гаврилу Яковлевича с этим праздником и вручили памятные подарки от имени акима области, — сообщил Алтай Кулкаев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»
ИЗГОТAVЛИВАЕТ НА НОВОМ РОССИЙСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

ПРОФНАСТИА МАРОК С-10, МП-20 ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

В НАЛИЧИИ ВСЕ АССОРТИМЕНТ ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!

ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА

БАЗА-ОФИС: г.Уральск, ул.У.Громовой, 2Б
(на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15

МАХИМУМ

КАНЦТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ
СЕЙФЫ И ШКАФЫ
КРЕСЛА И СТУЛЬЯ
ОФИСНАЯ ТЕХНИКА
БЫТОВАЯ ХИМИЯ
ХОЗТОВАРЫ

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

ул. Т. Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

Лучшие цены

MAXIMUM_2007@MAIL.RU
WWW.MAXIMUM.URALS.KZ

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаетов, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

ТРЕБУЕТСЯ ЧУДО-МЕНЕДЖЕР
в отдел рекламы газеты «Мой Город»
whats app: 8-777-233-37-34

ВАКАНСИЯ!

ОБЯЗАННОСТИ:

- Активный поиск новых рекламодателей, ведение и расширение клиентской базы;
- Проведение переговоров презентаций, встреч с первыми лицами компаний;
- Развитие и поддержка долгосрочных отношений с партнерами.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

- Умение вести переговоры;
- Нацеленность на результат;
- Желание развиваться в сфере продаж.

РАБОТА У НАС, ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- Постоянное обучение новым рекламным продуктам и техникам продаж;
- Огромный опыт работы; кофе и печенки вместе с людьми, которые умеют слушать и слышать Вас.

Свои резюме и список ваших чудо-качеств можете присылать на whats app: 8-777-233-37-34 или на ящик tulisova_o@mail.ru

PS. Мы готовы научить всем премудростям хорошего человека с горящими глазами. Если вы - это он, влзком в нашу команду!

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИНН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИНН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Установите дополнительные мусорные контейнеры

– Я живу по адресу: улица Кердери, 143, в нашем дворе устроили свалку мусора с 12 домов. Все дворники близлежащих домов в сумках и на тележках привозят к нам отходы и сваливают в кучу, которая вывозится редко и только по настойчивым звонкам. Много раз звонила в ДЭП и ЖКХ и отвезила письмо о принятии мер для установки мусорных площадок в соседних дворах. Место очень людное с выходом на Курмангазы и все вынужде-

ны проходить мимо этого беспорядка. Рядом находятся гаражи, машины выехать не могут, всё в прямом смысле этого слова завалено мусором. Установите дополнительные мусорные контейнеры в соседних домах.
 – Галина

– Специалистами ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции города Уральска» была проведена разъяснительная беседа

с КСК ближайших домов о недопущении нарушения правил благоустройства. Кроме этого, дано задание в ТОО «Орал Таза Сервис» об усилении работ по вывозу твердо-бытовых отходов и по подбору вокруг мусорных контейнеров, находящихся по улице Кердери, 143, – ответили в акимате города Уральск.

Установите "лежачий полицейский"

– Мы жители второго рабочего поселка, а именно перекресток Махамбет ақына и улицы Кокчетавской. Там каждый день происходят ДТП, мы уже боимся, что нам скоро снесут наши дома. И так уже были аварии, когда автомобили заносило прямо в стены наших построек. Переходить дорогу с детьми опасно и страшно, поэтому что водители, которые проезжают по Кокчетавской, даже не притормаживают. Там не то что людей не замечают, там даже большегрузы не пропускают, и знаки есть, что это дорога не главная, но все равно ДТП продолжают. Уже раз десять дорожный знак сносили на обочине, несколько раз в столб влетали. Установите лежачие полицейские с обеих сторон перекрестка по улице Кокчетавская. Иначе эти аварии унесут чью-то жизнь. Это крик души, пожалуйста, помогите нам.
 – жители города



– Указанный участок дороги был обследован совместно с сотрудниками ОАП УП г.Уральск, в результате которого было принято решение установить дорожные знаки п.п.1.16.1. «Искусственная неровность», п.п.1.21. «Дети», п.п.3.24 «Ограничение максимальной скорости 40 км/ч», и искусственно дорожную неровность по улице Кокчетавская с обеих сторон пешеходного перехода. Данные работы будут выполнены в ближайшее время, – сообщили в пресс-службе акимата города Уральск.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 15 ПО 21 МАЯ

Среда 15.05 ☀️ днем +30° ночью +17°	Четверг 16.05 ☀️ днем +29° ночью +16°	Пятница 17.05 ☁️ днем +25° ночью +17°	Суббота 18.05 ☁️ днем +19° ночью +13°	Воскресенье 19.05 ☁️ днем +20° ночью +8°	Понедельник 20.05 ☁️ днем +21° ночью +9°	Вторник 21.05 ☁️ днем +24° ночью +13°
---	---	---	---	--	--	---

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атакисический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold: 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK:
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Как получить землю в новом микрорайоне?



– Здравствуйте. Как получить землю в новом микрорайоне Ақжайық? Какова процедура получения?
 – Едилъ

– Согласно ст. 48 Земельного кодекса РК земельные участки которые находятся в государственной собственности предоставляются на торгах (конкурсах, аукционах). На основании вышеизложенного для включения в список по предоставлению на аукционе данных земельных участков Вам необходимо предоставить схему с привязкой (исполнительная съемка) к расположенному поблизости зданию или сооружению. Также согласно закону Республики Казахстан «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц» доводим до Вашего сведения оправа обжалования принятого решения, – пояснили в горакимате.

Нет детской игровой площадки

– Здравствуйте. Мы живем в общежитии в районе остановки Жазира, для наших детей нет никаких условий для прогулок, нет детской площадки, ходим в соседний двор, но нас выгоняют жильцы, иногда вообще матерят наших детей. Когда будут такие же условия для наших детей?
 – Ақтоқты

– Из-за отсутствия проектно-сметных документаций произвести работы по установке детских игровых площадок не представляется возможным. При определении списка дворов на разработку ПСД на строительство детских игровых и спортивных площадок будет рассмотрена возможность включения в план на предстоящие годы, – ответили в акимате города Уральск.



РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 14 МАЯ ПО 9 ИЮНЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила **Кристина КОБИНА.** На этой неделе в среду, 15 мая, ваши вопросы будет принимать **Арайлым УСЕРБАЕВА** по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Как выбрать школу для первоклассника? Инструкция для родителей

Как правильно подобрать школу для своего ребёнка. Как выбрать школу ребёнку, на что ориентироваться и какие тут действуют правила?

№1. В какую школу вы можете отдать ребёнка?

Согласно типовым правилам приёма детей, у родителей есть выбор: школа, которая вам нравится, и школа, которая подходит по прописке. Определиться можно так:

*** родители или иные законные представители ребёнка в первую очередь должны обратиться в школы, которые находятся в районе проживания. Эти школы в приёме ученика**

отказать не могут; * можно выбрать школу и с учётом индивидуальных склонностей и особенностей ребёнка. Отказать там могут, но лишь в случае отсутствия свободных мест.

№2. С какого возраста ребёнку лучше идти в первый класс?

С 2019 года в Казахстане вступили в силу поправки в Закон "Об образовании в РК", согласно которым дети, достигшие в текущем году 6 лет, должны

пойти в школу. Изменения связаны с переходом на 12-летнюю систему обучения.

Президент Ассоциации психологов Казахстана Владимир Стебянко считает, что отдавать ребёнка в школу следует в 7 лет. По его мнению, в этом возрасте биологическая степень готовности к учёбе в школе у ребёнка полностью сформирована.

В шесть лет, говорит Стебянко, некоторые функции могут быть ещё не сформированы (несмотря на то, что ребёнок умеет читать, писать и считать). Учёбе могут мешать рассеянность, гиперактивность, недостаточная способность фокусироваться, различные особенности восприятия информации, физического развития.

Если отдать ребёнка в школу слишком рано, это может повредить его психике, считает Владимир Стебянко.

Следует учитывать, что детсады, согласно тем же поправкам, больше не будут принимать детей в возрасте более 6 лет.

№3. По каким параметрам вы можете выбрать учебное заведение?

Большинство родителей руководствуются универсальными требованиями:

*** Хороший учитель начальных классов;**
*** Расположение школы (расстояние от дома или места работы отца и матери);**

*** Оснащение школы (кабинеты, компьютерный зал, спортзал, обустройство территории);**
*** Наличие продлёнки;**
*** Углубленное изучение отдельных дисциплин или разделение учеников с первого класса по гуманитарным, математическим и естественнонаучным направлениям;**

*** Факультативы (спортивные секции, творческие кружки);**
*** Время обучения (первая или вторая смена для начальных классов);**
*** Показатели школы по ЕНТ и др.**

Для того чтобы выбрать школу, вам надо прежде всего решить, чего вы хотите от неё. Какие именно факторы будут наиболее важными.

№4. Какие документы от вас потребуют в школе?

Выпуск в детсадах проходит до 1 августа. Определиться со школой, разумеется, лучше задолго до этого. Заявление в школу, на которой вы остановитесь, можно написать в любой рабочий день с 1 июня по 30 августа. Вы можете направить его и в электронном варианте – через веб-портал государственных услуг управления образования bilimatty.kz. Для приёма детей в первый класс необходимы следующие документы:

*** заявление (в произвольной форме) от родителей или иных законных представителей ребёнка;**
*** копия свидетельства о его рождении;**
*** документ о состоянии здоровья по форме 026/у-3 (профосмотр);**
*** документ о состоянии здоровья по форме 063/у (наличие прививок);**
*** фото 3х4 (2 штуки).**

№5. Что должен уметь ребёнок, идущий в первый класс?

В управлении образования Алматы сообщают, что первокласснику не обязательно уметь читать, писать и считать. Школьная программа предусматривает в первом классе изучение алфавита и счёта.

По Закону "Об образовании":
*** Обучение 5–6-летнего малыша начинается ещё в детском саду. В детсадах у него формируются элементарные навыки чтения, письма, счёта, предусматривается создание равных стартовых условий для освоения начального образования. Ребёнок учится изъясняться по элементарным темам.**

*** Для детей, не посещавших дошкольные учреждения или не прошедших дошкольную подготовку, организации образования проводят подготовительные курсы до начала учебного года**

Другими словами, всем азам детишек обучат в первом классе, но на практике

дети идут в школы уже с навыками чтения, письма и простых математических вычислений.

№6. Законно ли вступительное тестирование для первоклассников?

Государственные школы должны принимать детей в первый класс независимо от уровня подготовки. Экзамены, тестирование и конкурсы допускаются лишь в специализированных организациях образования. К ним относятся гимназии и лицеи.

№7. Какие документы необходимы для поступления в лицей/гимназию?

Эти учебные заведения документы принимают до 10 мая. Предъявить необходимо следующее:
*** заявление родителя или другого законного представителя;**
*** копия свидетельства о рождении поступающего с указанием (приложением) ИИН;**
*** копии документов, подтверждающих успехи в учёбе, заверенные печатью соответствующих организаций (в случае их наличия). К примеру, дипломы и грамоты конкурсов (спортивных соревнований, олимпиад, состязаний), в которых ребёнок участвовал во время обучения в дошкольной организации;**
*** фото 3х4 (2 шт.).**

№9. Могут ли отказать в приёме в школу, если у ребёнка нет прививок?

Нет. Не могут. Для зачисления детей в школу необходимы документы о состоянии здоровья по формам 026/у-3 и 063/у, где прописано наличие или отсутствие прививок. Однако если прививки отсутствуют не по показаниям, а по убеждениям родителей (часто религиозным), то отказать в приёме на этом основании всё равно никто не имеет права.

№10. Принимают ли в школы детей, которые носят религиозную одежду?

Согласно "Требованиям к обязательной школьной форме", утверждённым приказом министра образования и науки РК, включение элементов одежды религиозной принадлежности различны конфессий в школьную форму не допускается. Кроме того, в статье 47 Закона РК "Об образовании" говорится, что учащиеся "обязаны соблюдать требования к обязательной школьной форме, установленные уполномоченным органом в области образования".

Некоторые родители решают проблему с помощью дистанционного образования.

№11. Сколько учеников должно быть в одном классе?

В санитарно-эпидемиологических требованиях к объектам образования говорится, что в одном классе должны обучаться 25 детей.

№13. Могут ли иностранцы и лица без гражданства учиться в школах Казахстана?

Действуют те же условия, что и в отношении граждан РК. Родители или другие законные представители должны временно или постоянно проживать в нашей стране. Иностранцам надо предъявить в школу документ на право постоянного проживания в Республике Казахстан с отметкой о регистрации по месту проживания:

*** иностранец – вид на жительство иностранца в Республике Казахстан;**
*** лицо без гражданства – удостоверение лица без гражданства;**

*** беженец – удостоверение беженца;**

*** лицо, ищущее убежище – свидетельство лица, ищущего убежище;**
*** оралман – удостоверение оралмана или справку органов миграции.**

Данное требование не распространяется на сотрудников посольств и консульств, в соответствии с Венской конвенцией о консульских сношениях и Венской конвенцией о дипломатических сношениях.

Лица, временно проживающие в РК, представляют копию паспорта и копию миграционной карточки. Директор школы зачисляет их в число обучающихся по соответствующим классам, согласно уровню образования, полученного ими за рубежом, в соответствии с документами об образовании. В случае отсутствия таких документов в управлениях образования формируется комиссия, которая определяет образовательный уровень претендента.

Источник: **IMFORMBURO.KZ**

Лицензия КЗН970LA00002628 от 30.09.2015г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК.

КАЧЕСТВЕННО-ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ – БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЗАВТРА!

ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА

предоставляет образование с получением степени Бакалавра и Магистра по следующим специальностям:

БАКАЛАВРИАТ:

1. Дошкольное образование и воспитание
2. Педагогика и методика начального обучения
3. Музыкальное образование
4. Педагогика и психология
5. Физическая культура и спорт
6. Информатика
7. История
8. Правоохранительная деятельность
9. Основы права и экономики
10. Казахский язык и литература
11. Русский язык и литература
12. Иностраннный язык: два иностранных языка
13. Переводческое дело
14. Психология
15. Экономика
16. Менеджмент
17. Учет и аудит
18. Финансы
19. Государственное и местное управление
20. Культурно-досуговая работа
21. Туризм
22. Библиотечное дело

МАГИСТРАТУРА:

1. Педагогика и психология
2. Физическая культура и спорт
3. Казахский язык и литература
4. Иностраннный язык: два иностранных языка
5. История
6. Экономика
7. Финансы

СРОКИ ОБУЧЕНИЯ

Дистанционная форма обучения:
– на базе общего среднего образования – 4 года.
– на базе среднего профессионального образования – 3 года;
– на базе высшего образования – 2 года.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Документ о среднем или высшем образовании (приложение к диплому) – подлинник.
2. Сертификат ЕНТ.
3. Медицинская справка ф. №063, ф. №086 (фото флюорография);
4. 6 фотографий размером 3х4.
5. Ксерокопия уд. личности.
6. Адресная справка.

ВНИМАНИЕ! ВЫДАЕТСЯ ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА!

Наш адрес: г. Уральск, ул. Г.Караш, 12Д, пр. Назарбаева, 194
Тел.: 8(7112) 51–24–50, факс: 8(7112) 50–55–20, email: wkha@mail.ru.
Сайт: wkitu.kz Тел.: 8(7112) 51–05–75, факс: 8(7112) 51–09–22, email: fakultetyazykov@mail.ru. Сайт: wkitu.kz

Лицензия №14008979 от 20.06.2014г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

«ЕВРАЗИЙСКИЙ» Индустриально-Экономический Колледж

Прием абитуриентов ведется на базе общего среднего образования (11 класса) по следующим специальностям:

• Финансы (по отраслям)	1 г. 10 мес.
• Учет и аудит (по отраслям)	1 г. 10 мес.
• Переводческое дело	1 г. 10 мес.
• Правоохранительная деятельность	1 г. 10 мес.
• Вычислительная техника и программное обеспечение	2 г. 10 мес.
• Информационные системы (по отраслям применения)	1 г. 10 мес.

Преимущество каждой специальности заключается в углубленном изучении компьютерных технологий и специализированных дисциплин на иностранном языке (английский, немецкий).

ЯЗЫК ОБУЧЕНИЯ: казахский и русский
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: очная и заочная

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:

1. Документ об образовании (подлинник);
2. Удостоверение личности или паспорт (копия);
3. Сертификат с результатами ЕНТ;
4. Медицинская справка (форма 086-у, 063);
5. 4 фотографий размером 3х4.

ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ:

- На дневное - с 20 июня по 20 августа
- На заочное - с 20 июня по 20 сентября

Прием в колледж осуществляется по итогам тестирования (ЕНТ) и по результатам вступительных экзаменов, организуемых в колледже. Для выпускников предыдущих лет, а также текущего года не сдавших ЕНТ или не набравших проходного балла тестирование проводится самим колледжем. Поступающие на вторую специальность принимаются путем собеседования.


Документы принимаются по адресу:
г. Уральск, пр. Назарбаева, 194 Тел.: 8 (7112) 50-30-24
E-mail: eurasiakolledge@mail.ru www.eurasia-college.kz

Ваш будущий успех начинается здесь!

Лицензия АБ №10036468 от 02.09.2009г. выдана Управлением образования ЭКО.

УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИЕМ АБИТУРИЕНТОВ ВЕДЕТСЯ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО СРЕДНЕГО (9 КЛАССА) И ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (11 КЛАССА) ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

0105000 «Начальное образование»	0105013 «Учитель начального образования»		Срок обучения по указанным специальностям: на базе 9 класса–3 года 10 мес., на базе 11 класса–2 года 10мес.
0105023 «Учитель информатики начального образования»	0105033 «Учитель иностранного языка начального образования»		
0111013 «Учитель казахского языка и литературы»	0103000 «Физическая культура и спорт»		
0101000 «Учитель физической культуры и спорта»	0101000 «Дошкольное воспитание и обучение»	Срок обучения по указанным специальностям: на базе 9 класса – 2 года 10 мес., на базе 11 класса – 1 года 10 мес.	Язык обучения: казахский и русский Формы обучения: очная и заочная
0401000 «Библиотечное дело»	0510000 «Делопроизводство и архивоведение»		
0516000 «Экономист по финансовой работе»	0201000 «Юрискоуль»	Срок обучения по указанным специальностям: на базе 9 класса – 2 года 10 мес., на базе 11 класса – 1 года 10 мес.	

Государственный образовательный заказ (грант) по специальности "0103000-Физическая культура и спорт", квалификации "0103023-Учитель физической культуры" на базе основного среднего образования (9 класса) с казахским языком обучения.

Прием документов на очную форму обучения с 1 июня по 25 августа, на заочную форму обучения с 1 июня по 25 сентября.

Перечень необходимых документов:

1. Заявление.
2. Свидетельство о рождении или удостоверение личности (оригинал и 1 копия).
3. Документ об образовании (свидетельство, аттестат или диплом).
4. Медицинская справка № 086, карта № 063, справки, подтверждающие инфальдность (оригиналы).
5. Фотографии 6 шт (размером 3*4).
6. Адресная справка.
7. Свидетельство по результатам ЕНТ (для выпускников 11 класса).
8. Для специальности «0103000 – Физическая культура

и спорт» справку с физдиспансера (улица Исаинова 44/1) (оригинал).

Вступительные экзамены проводятся в форме комплексного тестирования и творческий экзамен по специальности 0103000 «Учитель физической культуры».

На базе 9 класса тестирование по двум предметам: казахский (русский) язык и профилирующий предмет.

На базе 11 класса тестирование по трем предметам: казахский (русский) язык, история Казахстана и профилирующий предмет.

Предусмотрены скидки для детей-сирот, детей-инвалидов.

Документы принимаются по адресу:
г. Уральск, ул. Асана Тайманова, 135, тел.: 50-02-84, 50-50-82
www.ugk.kz, инстаграмм: @ugk_18

Наша цель – твое будущее!

20 вернувшихся из Сирии казахстанцев задержаны

16 мужчин и четыре женщины, возвращенные из Сирии в Казахстан в результате операции "Жусан-2", задержаны по подозрению в причастности к террористической деятельности на стороне ДАИШ.

Президент Касым-Жомарт Токаев сделал заявление об эвакуации 231 казахстанца из Сирии.

— По моему поручению 7 и 9 мая из Сирии эвакуирован 231 казахстанский гражданин, в том числе 156 детей, в основном дошкольного возраста, из них 18 сирот. Эта масштабная гуманитарная акция стала продолжением операции "Жусан", которая была успешно проведена по указанию Первого Президента — Елбасы Нурсултана Назарбаева в январе текущего года. В отношении всех прибывших граждан госорганами и неправительственными организациями проведены мероприятия по реабилитации. Оказана медицинская, психологическая и социальная помощь, — говорится в заявлении президента.

Токаев подчеркнул, что вернувшиеся в январе этого года женщины отказались от радикального прошлого, устроились на работу, восстановили связи с родственниками.

— Дети пошли в школы и детские сады. Выехавшие в зоны боевых действий граждане Казахстана решились на такой опрометчивый шаг под влиянием деструктивной, по сути, лживой пропаганды террористов. Теперь они возвращаются в Казахстан добровольно, в надежде начать новую жизнь. Их дети не должны страдать на чужбине и отвечать за ошибки своих родителей. Казахстан подтверждает свои обязательства по борьбе с терроризмом, а также оказанию всесторонней помощи гражданам, оказавшимся в трудной ситуации. Гуманитарная акция будет продолжена. Никто из наших людей не будет брошен на произвол судьбы. Выражаю благодарность сотрудникам министерства иностранных дел, Комитета национальной безопасности и других государственных органов, а также зарубежным партнерам, принявшим участие в указанной гуманитарной операции, — добавил глава государства.

Позже стало известно, что 20 человек, вернувшиеся из Сирии задержаны. Об этом заявил начальник департамента КНБ Бахытбек Рахымбердиев.

— От лица КНБ хочу сообщить, что возвращенные лица являются выходцами из городов Нур-Султан и Алматы, а также Алматинской, Атырауской, ЗКО, Актюбинской, Акмолинской, Карагандинской, Туркестанской, Мангистауской областей. Эти лица добровольно приняли решение вернуться на родину, отдельные из них готовы понести уголовное наказание за свои деяния за рубежом", — сообщил Рахымбердиев на брифинге в МИД.



Здесь надо отметить, что из 156 детей 107 детей находятся в возрасте до семи лет, 43 — от семи до 12 лет, и шестеро — старше 12 лет. 18 детей полные сироты, чьи родители погибли или пропали без вести за рубежом. Больше половины детей родились за границей

"По прибытии в Казахстан 16 мужчин и четыре женщины задержаны по подозрению в причастности к террористической деятельности на стороне ДАИШ. Они уже этапированы к местам расследования уголовных дел в городах Нур-Султан, Атырау, Актюбе, Уральск, Караганда и Шымкент. Вынесены решения о взятии их под арест, — отметил он.

По его словам, оставшиеся 55 женщин с детьми размещены в специальном адаптационном центре близ Актау на срок около месяца. Проводится медицинское обследование, назначен карантин. Дополнительно с ними работают психологи, теологи, представители НПО. Восстанавливаются документы, удостоверяющие личность.

— По ним также проводится проверка

на участие в террористической деятельности. При отсутствии препятствующих обстоятельств по завершении карантина женщины и дети отправятся к местам своего прежнего проживания. Здесь надо отметить, что из 156 детей 107 детей находятся в возрасте до семи лет, 43 — от семи до 12 лет, и шестеро — старше 12 лет. 18 детей полные сироты, чьи родители погибли или пропали без вести за рубежом. Больше половины детей родились за границей, — добавил Рахымбердиев.

В начале 2019 года сообщалось, что казахстанские спецслужбы сумели вернуть 47 граждан страны на родину из зоны боевых действий в Сирии. Мужчины, женщины и дети, ставшие заложниками террористов, через родных просили о помощи. В 2012–2015 годы завербован-

ные казахстанцы чаще всего уезжали в Афганистан, Ирак и Сирию. Подсчитать точное количество уехавших невозможно: люди, зачастую не имея документов, покидали страну и через три–четыре границы попадали к экстремистам. Беспрецедентная спецоперация по их спасению получила название "Жусан", что в переводе с казахского означает "горькая полынь" (полынь — символ тоски по родине).

В конце января 2019 года Первый Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев рассказал, что всего в Сирию уехали несколько сотен казахстанцев, многих из них убили.

Источник: TENGRIKAZ.KZ.

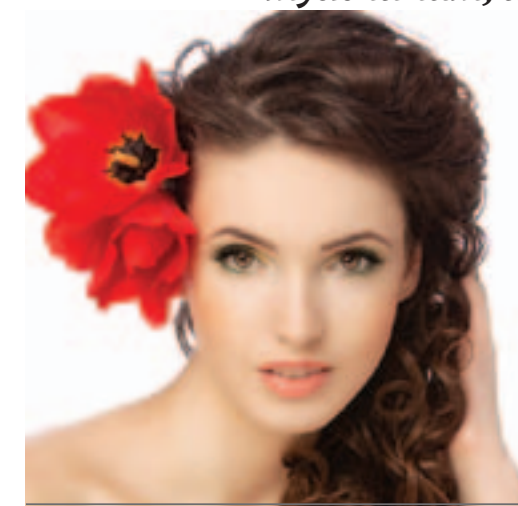
— По ним также проводится проверка



ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

Из-за чего возникает красная сосудистая сетка на лице и как ее убрать?

Красная сосудистая сетка на лице доставляет эстетический дискомфорт и мужчинам, и женщинам.



Начальная стадия розацеа — появление сосудистой сетки на лице, ее еще называют куперозом. Самыми частыми причинами возникновения купероза являются: генетическая предрасположенность, высокое артериальное давление, вегетососудистая дистония по симпатическому типу, прием гормональных препаратов и стрессы. Что провоцирует? Баня, сауна, повышенные физические нагрузки — все, что вызывает прилив крови к лицу. Сосудистая сетка может появиться в любом возрасте.

Убирается она лазером. Конечно, ангиогенез (процесс образования новых кровеносных сосудов — прим. ред.) все равно идет. Но лазер позволяет достичь хорошего эстетического результата. Это не лечение розацеа. Врач также назначает для приема внутрь препараты, укрепляющие стенки сосудов.

ВРАЧ-НЕВРОПАТОЛОГ
Красненькова Наталья Борисовна

- ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЗВОНОЧНИКА
- БОЛЬ В СПИНЕ
- НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО И СПИНАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ
- ВЕГЕТАТИВНАЯ ДИСТОНИЯ
- ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
- ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ
- ПОСЛЕДСТВИЯ ЧМТ
- НЕВРАЛГИИ
- НАРУШЕНИЯ СНА И Т.Д.

адрес: МЦ "CityMed", ул. А. Молдагуловой, 3
тел.: 8 7112 51-70-22, +7 777 863 55 53

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Филевского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Журнальная, 58 (Оранж-Сити)
+77027269619
ул. А. Букетбая, 179 (ТРК «Оранж»)
+77027269630

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Жукова, 2
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ДОКТОР ТАТЬЯНА
КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА

- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОИ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК

ул. Цюльковского, 37/1
тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83

ОЛИМП
КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ

Лицензия серия ПЛ 1047802 N00007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

КОНТАКТ-ЦЕНТР: 59-79-69

Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорогостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммуннофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.
Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25 .

МЕДИКЕР Аксай
Медицинский центр «Медикер Аксай» г.Уральск информирует:

врачебная амбулатория по адресу: город Уральск, ул. Жангирхана, 43/2 оказывает услуги:

- на платной основе;
- в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (при условии прикрепления к поликлинике);
- проведение профосмотров;

за справками обращаться по тел. 50-27-74; 8 701 098 41 67

Выездная бригада оказания неотложной медицинской помощи:
Тел: 93-33-79; 8 701 781 5 596

ПРОИЗВОДСТВО Швейцария Россия Германия

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Почему с лекарствами от кашля надо быть осторожными?
– Лидия

Отвечает кардиолог, доктор медицинских наук Юрий Беленков:

При приеме лекарственных средств важно правильно установить причину кашля и выбрать лекарственный препарат. Самолечение может быть чревато серьезными последствиями для здоровья, назначать лекарства должен только врач. Так, в некоторых случаях использование противокашлевых средств может привести к застою мокроты в бронхах. Это, в частности, касается заболеваний, которые сопровождаются выделением мокроты. В таких случаях угнетение кашля может привести к застою мокроты в бронхах. Некоторые препараты для подавления кашля противопоказаны пациентам с астмой и астматическим бронхитом, поскольку могут затруднить дыхание.

– Чем полезен клевер луговой?
– Фаина

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

В народной медицине препараты клевера лугового используют в качестве отхаркивающего, противовоспалительного, гипотензивного и ранозаживляющего средства. Настой клевера используют при головной боли, головокружении, а также при анемии, поносах, заболеваниях почек, бронхиальной астме, одышке.

Мука клевера рекомендована для диетического питания как профилактическое средство при ишемической болезни сердца. Настой готовят из расчета 3 ст. ложки измельченной травы на 2 стакана кипяченой воды; выпивают в три приема за 30 минут до еды.

При атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся шумом в ушах, рекомендуют 40 г травы клевера настоять на 50 мл 40%-ного спирта (или водки) в течение 8–10 дней. Принимают по 20 мл перед обедом или перед сном. Курс лечения – 3 месяца с перерывом 10 дней.

Источник: АиФ Здоровье

ИГРА СО СМЕРТЬЮ – ДЕМОНСТРАЦИОННАЯ ПОПЫТКА СУИЦИДА

В последнее время стало «модно» наносить себе самоповреждения, ведущий мотив которых – манипуляция, желание достичь собственных целей (выгоды). Обо всем этом рассказала психолог областного центра психического здоровья Анна Гордеева.

Эгоисты и манипуляторы руководствуются только своими потребностями, совершенно не думая о состоянии своих близких людей, на которых направлены эти действия. Желание разжалобить, вызвать чувство, избавиться от грозящих неприятностей, наказание обидчика, стремление привлечь на него возмущение окружающих привлекают таких лиц больше, чем нормальное конструктивное разрешение сложившейся ситуации. Демонстрационная попытка суицида проявляется для оказания психологического давления на окружающих «значимых лиц», цель которого изменить ситуацию в благоприятную сторону для суицидента. Относящийся к такому типу человек понимает, что его действия не должны сопровождаться лишением себя жизни и принимает меры предосторожности, которые, однако, не всегда оказываются достаточными. Это нередко становится причиной трагического исхода. Практически все попытки совершаются в присутствии окружающих. На демонстративно-шантажный

характер суицидальных действий указывают и способы их реализации, в основном шантажные самоповреждения. Несмотря на то, что такой тип поведения носит явно манипулятивный, шантажный характер, важно помнить, что опасность для жизни при этом все равно существует: ведь можно просто поскользнуться или неверно все рассчитать. Давайте представим, что девушка решила «проучить» своего парня и инсценировать повешение. Она рассчитала время до секунды до того момента, когда молодой человек выйдет на лестницу из столовой и увидит ее отчаянный жест. По плану, в этот момент девушка должна была прыгнуть в петлю, после чего он, естественно, должен был ее спасти. Но именно в тот день обед чуть-чуть задержали, и история закончилась трагически. К такому типу поведения склонны упрямые личности, которые любят добиваться желаемого, хотя бы в центре внимания и болезненно переживают отсутствие внимания к себе. Из этого следует вывод – не играйте со смертью! Любые кон-

фликтные ситуации или ощущение нехватки внимания можно обсудить с психологом. Человек может доверить профессионалу свою душевную боль, и специалист подскажет массу вариантов выхода из ситуации. Если вы понимаете, что не справляетесь, и жажда манипуляции опасными способами возрастает – медлить нельзя. Как только вы подумали о таком способе решения ваших проблем, необходимо срочно воспользоваться специализированными телефонами доверия. Это скорая помощь для Вас в подобной ситуации.

Помощь телефона доверия – это возможность быть выслушанным и понятым. Контакты: 53–74–74, сот: 87789079981. Если вам важен контакт глаз и необходимо видеть человека перед собой, психологи городских поликлиник (по месту жительства) помогут Вам справиться с проблемами, окажут квалифицированную психологическую помощь и поддержку.

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны»

**8 (7112) 53-74-74
8 (778) 907- 99- 81**

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»

**8 (7112) 53-74-74
8 (778) 9079981**

Иллюстрация: Рука держит телефонный аппарат.

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» УЗА ЗКО ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На базе Областного Перинатального центра проводится плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.

АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:

- Лабиопластика – коррекция объема и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика – коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика – увеличение объема головки и кармана клитора.
- Аугментация точки G
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект – «омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).

ОБРАЩАТЬСЯ: УЛ. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–41

ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Существует много разнообразных теорий, объясняющих это явление. Причины также весьма разнообразны, называются и генетические факторы, и личностные. Об этом рассказала психолог областного центра здоровья Татьяна Канивец.

Наивно думать, что наркомания – просто привязанность к какому-то определенному веществу. Это особое состояние души. И все мы, обеспокоенные судьбой своих детей, мужей или жен, родственников, друзей или просто знакомых, должны понять причины, ведущие к наркотикам. Эти причины подробно исследованы врачами, психологами и социологами:

Главная причина наркомании среди подростков – недостаток любви и душевного тепла. Со свободным временем у всех нас проблема, причем именно с тем временем, которое следовало бы посвятить ребенку. Поэтому дороге мамы и папы, обратите внимание на своего ребенка. Он родился для любви – вашей любви! И если вы пытаетесь заменить ее дорогой няней, шиканьями "игрушками" или просто деньгами, будьте готовы – когда-то он сам отправится на поиски «заменителей». И возможно, это будет «путешествие» в один конец.

Эксперимент над сознанием – попытка расширить его за границы рационального. Эта мотивация характерна для интеллектуальной молодежи. «Экспериментаторы» достаточно образованы, они изучают психологическую литературу, знакомятся с новинками психоделиков через интернет, принимают меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости. Ситуация, в общем, «безопасная», но... «Экспериментируя» с подсознанием, юные «философы» подменяют наркотиком духовную практику, принятую в мировых религиях. Это как разные способы полета: долгая учеба управления парашютом или прыжок с крыши с украденным парашютом (не факт, что он раскроется).

Любознательство. Почти все подростки пробуют алкоголь или наркотики. Если ребенок только «экспериментирует», он обращается к наркотикам редко, всего несколько раз, а потом останавливается. Экспериментирование является первой из четырех стадий развития наркотической зависимости. За экспериментированием обычно следует спорадическое употребление, реже чем раз в неделю, потом – регулярное употребление, финальной стадией является развитие зависимости.

Нажим со стороны ровесников. Обычно среди друзей есть такие, кто употребляет наркотики. Иногда их давлению противостоять достаточно сложно.

Бунтарство. Иногда употребление наркотиков является формой выражения протеста против ценностей, исповедуемых родителями или насаждаемых в обществе.

Отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности. Это когда отношение к жизни основано на эгоизме, нет чувства ответственности перед собой и обществом. Подростки действуют импульсивно, совершают поступок прежде, чем успеют подумать, во всем ищут удовольствия и не желают выполнять какие-либо обязанности. Из-за отсутствия чувства ответственности они часто вступают в конфликт со всеми, кто обладает над ними какой-либо властью. По той же причине они обычно плохо учатся. Наши дети очень часто имеют весьма высокий уровень притязаний, не обладая при этом необходимой дисциплинированностью и не представляя себе, что нужно для достижения честолюбивых целей.

В качестве примера мне вспоминается юноша, который заявил мне, что выучится на юриста, будет зарабатывать много денег, заведет себе шикарный дом и несколько автомобилей; при этом родители привели его ко мне на консультацию, потому что он хотел бросить школу. Подобные подростки ставят перед собой цели, но понятия не имеют, как надо добиваться их осуществления.

Отсутствие мотивации. У некоторых подростков отсутствует интерес к каким-либо занятиям, вещам, событиям. Они равнодушны к школе и не имеют никаких увлечений. Они живут сегодняшним днем, не проявляют интереса к будущему, какими бы личными достижениями не имеют для них ценности.

Серьезные внутренние конфликты: субъективное ощущение несчастья, неудовлетворенность, депрессия, тревога, скука, неуверенность в себе. Эти симптомы весьма характерны для тех, у кого низкая самооценка и кто других считает лучше себя. Они несчастны дома, часто ощущают отчужденность, изоляцию в семье. Часто человек

нуждается в дополнительном «обезболивании» – вот тут-то и выходят на сцену алкоголь, наркотики, переживание азартных игр... Но внутренняя боль – не наказание, а призыв к действию. Тот, кто понимает это, раскрывается людям и растет как личность. Ну, а другие убегают в «замены» и замыкаются в собственном неподвижном и иллюзорном мире.

Проблемы социализации. Подростки, имеющие проблемы социализации, трудно вступающие в общение, обычно поддерживают самые поверхностные приятельские отношения с ровесниками, у них мало друзей, нет близкого друга. Часто они чувствуют себя изолированными, находясь среди ровесников. Они не ладят с властями, начиная со школьных учителей, у них плохие отношения в семье, непрестанные столкновения с близкими и родственниками.

Проблемы неуверенности в себе. Люди, имеющие низкую самооценку, часто ощущают незащищенность, страдают отсутствием уверенности в себе. На этой почве может развиться пристрастие к алкоголю и наркотикам.

Желание расширить круг общения и повысить свою популярность. Некоторые подростки, испытывающие трудности во взаимодействии с ровесниками или с противоположным полом, полагают, что наркотики раскрепощают и облегчают общение.

Стремление побороть депрессию. Некоторые используют наркотики или алкоголь в порядке самолечения. В центре их эмоциональных трудностей – депрессия, ощущение безнадежности, несчастья. Наркотики приносят временное облегчение этих симптомов.

Эти свойства личности весьма типичны, но не являются обязательными причинами для всех, кто склонен к злоупотреблению алкоголем и наркотиками, потому что все мы – разные. Помните о вреде наркотиков и берегите свое бесценное здоровье!

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Может ли вирус папилломы разрушиться без медицинского вмешательства?
– Валентина

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

– Отдельные штаммы вируса папилломы человека могут провоцировать риск развития рака. Однако, если иммунная система работает хорошо, вирус разрушается на неактивные частицы и удаляется из организма. Вернуться вирус уже не может.

– Что делать, если рот закрывается с трудом?
– Роман

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

– Очевидно, речь идет о дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, при которой отмечается чрезмерное напряжение мышц, неравномерное натяжение связок, воспаление в суставе височно-нижнечелюстного сустава. Обратиться нужно к стоматологу или челюстно-лицевому хирургу. После уточнения диагноза будет назначено лечение, которое включает терапию противовоспалительными лекарственными средствами, физиолечение, ЛФК.

Как унять зуд при воспалениях на коже?

Сок алоэ наносит тонким слоем на пораженные участки кожи 2–3 раза в сутки и накрывает марлевой повязкой.

Порошок корневика бабана прикладывают к ранам и воспаленным участкам кожи.

Полную горсть измельченных корневищ валерианы заливают 1 л кипятка, отваривают 5 мин, настаивают и охлаждают. Продолжительность приема ванн – 15 мин. Ванна снимает кожный зуд.

4 ст. ложки цветков календулы заваривают на 2 стакана кипятка, накрывают на водяной бане 10–15 мин, настаивают в течение 45 мин, процеживают и используют в качестве примочек и пропитаний при воспалительных заболеваниях кожи.

Лицензия №0013970L от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

Перечень платных услуг, оказываемых пациентам, не входящих в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи и по инициативе пациентов

НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	
Рентгенография позвоночника (ГОП, ПОП) в 2-х проекциях	3 500	Рентгенография плечевой кости в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника в функциональных проб	4 500	
Рентгенография почек	1 700	Рентгенография плечевой кости в 2-х проекциях	2 000	В/в комбинированный на спонтанном дыхании	11 730	
РЕНТГЕН ОТДЕЛЕНИЕ			Рентгенография грудной клетки	2 500	Эпидуральная анестезия	16 995
Рентгенография грудной клетки	1 800	Рентгенография кисти в 2-х проекциях	2 000	Проводниковая анестезия	15 380	
Рентгенография пяточной кости в 2-х проекциях	2 500	Рентгенография голени в 2-х проекциях	1 800	Местная инфильтрационная анестезия	7 000	
Рентгенография крестцово-югочного отдела в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография стопы в 2-х проекциях	2 000	спинно-мозговая анестезия	16 989	
Рентгенография голеностопного сустава в 2-х проекциях	1 600	Рентгенография коленных суставов в 2-х проекциях	2 000	Эндотрахеальный наркоз	16 000	
Рентгенография локтевого сустава в 2-х проекциях	1 800	Рентгенография бедра в 2-х проекциях	2 500	Ингаляционный эндотрахеальный наркоз	18 000	
Рентгенография челюсти в 2-х проекциях	2 200	Рентгенография голени с захватом голеностопного сустава	2 500	Лечение в отделении пластической хирургии		
Рентгенография ребра прицельно	1 800	Рентгенография костей таза	2 500	блефаропластика верхняя	125 000	
Рентгенокопия кишечника	1 500	Рентгенография тазобедренных суставов	2 500	липосакция	125 000	
Рентгенокопия желудочно-кишечного тракта	3 500	Рентгенография лопатки	1 600	Оттопластика	110 000	
Рентгенография стопы на плоскостопие	2 800	Рентгенография пазух носа	1 500	блефаропластика без удаления грыж	100 000	
Рентгенография пальцев кисти в 2-х проекциях	1 500	Рентгенография кости носа в 2-х проекциях	2 000	Круговая блефаропластика	200 000	
Рентгенография лучезапястного сустава в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография височных костей	2 200	Ринопластика с септопластикой	200 000	
Рентгенография предплечья в 2-х проекциях	2 000	Рентгенография черепа 2-х проекциях	2 500	СЕРВИСНЫЕ УСЛУГИ		
		Ретроградная пиелография с ультравистом	5 875	Сервисная палата в послеродовом отделении	4015	
		Рентгенография грудной клетки в 2-х проекциях	2 800	Сервисная палата в отделении	2500	

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонному номеру: 8 (7112) 93 37 48

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Что лечит пустырьник?
– Полина

Отвечает преподаватель Пятигорской госуниверситетской венной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

Препараты пустырьника применяются при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, кардиосклерозе, склерозе мозговых сосудов, мио-кардите. Назначают пустырьник при повышенной нервной возбудимости, эпилепсии, истерии, базедовой и гипертонической болезнях, голово-кружениях, сердечно-сосудистой недостаточности. Растение используется в гинекологии при патологическом климаксе.

При гипертонической болезни рекомендуется смесь, состоящая из равных частей (по 20 г) травы пустырьника, травы сушеницы болотной, цветков боярышника и травы омелы белой. Сбор заливают 0,5 л кипятка, настаивают и принимают процеженный настой по 1/4–1/8 стакана 3 раза в день.

– В чём причина появления веснушек зимой?
– Марина

Отвечает доктор Сергей Азамат, ведущий программы «О самом главном»:

Причинами появления веснушек служат не только солнце, но и генетическая предрасположенность, инфекция, связанные с печенью, гормональный дисбаланс, болезни желез внутренней секреции, стресс, беременность. В первую очередь нужно выявить причину, а потом обратиться к дерматологу-косметологу для проведения химического пилинга или лазерного удаления веснушек.

– Можно ли предотвратить возникновение деменции?
– Михаил

Отвечает невролог Виктор Шаховяк:

Деменцией называют заболевание нервной системы, которое происходит вследствие поражения головного мозга и проявляется значительным снижением умственных способностей. Развитие его может быть вызвано болезнью Альцгеймера, Паркинсона, Пика, сосудистыми заболеваниями (инсультами, инфарктами и другими). Спровоцировать развитие деменции также могут нарушения в работе иммунной системы и генетическая предрасположенность. Заболевание может проявиться на фоне различных осложнений при почечной и печеночной недостаточности, при эндокринных или тяжелых аутоиммунных болезнях. Профилактические меры не срабатывают, если процесс деменции уже начался. Поэтому профилактику заболевания имеет смысл проводить в более раннем возрасте, — 40–50 лет — особенно если были установлены какие-либо признаки ухудшения мозговой деятельности.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

О распространенных видах детского травматизма и как этого избежать рассказала врач-педиатр ТОО «Медицинский центр» Лариса Урожек.

В зависимости от причин и обстоятельств возникновения повреждений различают следующие виды детского травматизма: бытовой, транспортный, школьный и спортивный. Чаще встречается бытовой травматизм — это повреждения, которые дети получили дома, в квартире, во дворе или саду. Самые опасные из них — ожоги пламенем, химическими веществами и падение с высоты. Причины бытового травматизма разнообразны, но чаще всего это недостаточный досмотр родителей. Такие, казалось бы, на первый взгляд пустяки, как оставленные в доступном для малышей месте иглы, гвозди, лезвия бритв, могут привести к травме, а иногда и к смерти. То же самое касается и газовых плит, оголенных проводов электросети, открытых окон, лестниц, и за свою неосторожность родители иногда очень дорого расплачиваются. Особенно это касается детей до трех лет.

Перед ними раскрывается новый неизведанный мир и, стремясь познать его, они пробуют предметы на ощупь, на вкус, их привлекают яркие, блестящие предметы, которые сделаны из стекла. Игры с такими предметами, как иглы, булавы, гвозди, пуговицы, монеты и неумелое обращение с ними часто приводят к ранениям, а иногда малыши и глотают их.

У дошкольников и младших учеников повреждения могут быть предопределены другими причинами. Они подвижны и несдержанные. Они редко получают травмы в квартире или в школе, потому что авторитет взрослых является каким-то барьером, поэтому дети пытаются лишиться присмотра и охотно проводят свой досуг со своими ровесниками, катаясь на велосипедах, самокатах, санках, лезут на деревья, в открытые люки, лестницы.

Поэтому необорудованные детские площадки, загорожденные дворы, открытые люки, канавы, неисправные лифты, перила лестницы, неисправные велосипеды тоже очень опасны. Особенно опасны для детей стройки и неогорожденные участки, где проводятся ремонтные работы. Часто дети падают с высоты — балконов, лестниц, деревьев, что тоже приводит к тяжелым травмам.

КАК БЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ?

Родители должны как можно раньше начинать формирование у ребенка навыков безопасного поведения, травма-

тологической настороженности. Наилучшей формой такого воспитания являются игры, с помощью которых малышу усваиваются необходимые навыки. Во время игр и занятий уже с 2 лет можно начинать обучать ребенка навыкам пользования острыми и режущими предметами, правилам обращения с горячей посудой, жидкостью, пищей и так далее.

Прогулки по улицам следует использовать для практического обучения детей правилам поведения на улицах. С этой же целью можно использовать картинки, книги.

Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания. Например, дома следует устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзеткой, оголенными проводами.

На площадке, где гуляют дети, не должно быть битого стекла, гвоздей, необструганных досок, ящиков и тому подобное. В летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами. Очень важен и личный пример поведения родителей на улице, в транспорте, дома.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребенка. Хорошо физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы. Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.

ВОДНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

Взрослые должны научить ребенка правилам поведения на воде, ведь он может утонуть даже в небольшом количестве воды, поэтому детей никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в том числе в ванной. Нужно закрыть колоды, ванны, ведра с водой. Ребенка нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

ОЖОГИ

Ожог можно избежать, если:
— держат детей подальше от горячей плиты, печи и утюга;
— устанавливать плиты достаточно высоко или открывать ручки конфорки, чтобы дети не могли до них достать;
— держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
— прятать от детей легко воспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгалские огни, петарды.

УДУШЬЕ ОТ МАЛЫХ ПРЕДМЕТОВ

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.
Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключать возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

ОТРАВЛЕНИЯ

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючие, например, керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказывать смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах, не доступных для детей.

Очень важно для взрослых самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что вы — пример для своего ребенка!

МИНДЕТТИ ӘЛЕУМЕТТИК МЕДИЦИНАЛЫҚ САҚТАНДЫРУ ҚОРЫНА КІМ ҚАНША ЖАРНА ТӨЛЕЙДІ?

Осы және басқа сұрақтарға ШЖҚ «Облыстық көп бейінді аурухана» МКК Дәрігер статист Люция Құспанова жауап берді.

2019 жылдың қаңтар айынан бастап, елімізде Бірыңғай жиынтық төлем (БЖТ) — жаңа төлем жүйесі енгізілді. Бұл төлем жүйесі жеке қосалқы шаруашылық жұмысшыларына, отбасылық кәсіптің ақы төленбейтін жұмысшыларына және жұмысшылары жоқ кәсіпкерлерге арналған.

Яғни, өзін-өзі жұмыспен қамтыған тұрғындар бірыңғай жиынтық төлем арқылы Миндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесіне қатыса алады.

Республикалық маңызы бар қалалар үшін БЖТ көлемі — 1АЕК (айлық есептік көрсеткіш), өзге елді мекендер үшін (аудан, ауыл) — 0,5 АЕК

Билығы жарна көлемі қандай?

2019 жылы жұмыс берушілер қызметкер табысының 1,5% көлемінде медициналық сақтандыру жарнасын өз қаражатынан төлейді. Төлем бойынша бірқатар шектеулер бар: егер қызметкер ең төменгі жалақыдан 10 есе және одан да көп еңбекақы алса, жарна ең төменгі жалақының 10 есе көлемі бойынша ғана төленеді.

2020 жылдан бастап, жұмыс берушілер мен өзге азаматтар қанша теңге төлейді?

Жұмыс берушілер өз қызметкерлері үшін жарна төлеуді жалғастырады және жұмыс беруші есебінен 2% және қызметкер қаражатынан 1% аударады. Жеке кәсіпкерлер өзін ең төменгі жалақының 1,4 еселенген көлемінің 5% төлейді. Ал мемлекет 2020 жылдан бастап, азаматтардың 13 санаты үшін жарна төлей бастайды. Бұл:

- балалар;
- зейнеткерлер;
- ҰОС ардагерлері мен мүгедектері;
- көпбалалы аналар;
- жұмыс істемейтін жүкті әйелдер;
- жұктілік демалыстағы аналар;
- мүгедектер, мүгедек балаларға қарайтын тұрғындар;
- тіркелген жұмыссыздар;
- интернат тәрбиеленушілері;
- студенттер;
- қамаудағы адамдар және жұмыс істемейтін оралмандар.



- жұмыс істемейтін жүкті әйелдер;
- жұктілік демалыстағы аналар;
- мүгедектер, мүгедек балаларға қарайтын тұрғындар;
- тіркелген жұмыссыздар;
- интернат тәрбиеленушілері;
- студенттер;
- қамаудағы адамдар және жұмыс істемейтін оралмандар.

Медициналық сақтандыру қорына өзінің жарна төлеп жүргендер, яғни ресми тіркеуі жоқ тұлғалар 2020 жылдан бастап, ай сайын ең төменгі жалақының 5% төлеп отырады. Медициналық сақтандыру қорына түскен қаражат еліміздің барлық медициналық мекемелері көрсететін медициналық қызметтердің төлеміне жұмсалады.

ВОПРОС - ОТВЕТ



– О чём говорят спящиеся ногти?
– Илона

Отвечает дерматолог Екатерина Мокина:

Спящиеся ногти — довольно распространенная проблема. Такие ногти быстро ломаются и неэстетично выглядят. Бывает, что спящиеся ногти — это вариант нормы. Есть люди, у которых край ногтя действительно немного расслаивается, но это не говорит напрямую о каких-то заболеваниях. Возможно, что это такая особенность ногтевой пластины. Это первый момент.

Второй момент: если раньше ногти не спались и такие изменения появились, то можно говорить о том, что это могло произойти после каких-то внешних воздействий. Сейчас можно изменить такую плану после шеллака, гель-лака, маникюра с прочным лаковым покрытием. Иногда бывает, что не само покрытие, а средства, которые его снимают, а также механические воздействия ведут к тому, что крайняя часть ногтя начинает расслаиваться.

Третий момент. Всегда говорили, что если ногти расслаиваются, то это нехватка витаминов. Но, как показывает опыт, это не всегда доказано. Достаточно взять анализ крови на основные показатели минерального обмена, чтобы исключить эту патологию. То есть достаточно будет посмотреть цинк, кальций, селен, железо и общий анализ крови. Из этого можно будет сделать вывод о том, нет ли действительно какого-то нарушения минерального обмена. И заключительный момент. Некоторые обменные процессы в организме человека меняют ногти. Это заболевания сердца и щитовидной железы. Также расслаиванию ногтей может способствовать длительный прием каких-то лекарственных препаратов.

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» предлагает гостям и жителям г. Уральска

БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ!

В отделении Урологии проводится безопасный метод по удалению камней — ЛИТОТРИПСИЯ, двух видов дистанционная, контактно-лазерная.

Литотрипсия — малотравматичный и высокоэффективный метод лечения камней в почках и всех отделов мочеточника. Данную процедуру проводит врач-уролог высшей категории

Муталов Жайдарбек Сатканович

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 701 148 69 13

В ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница», в отделении Нейрохирургии проводится малоинвазивный метод лечения болей позвоночника — Радиочастотная термодеструкция.

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

Метод Радиочастотной термодеструкции может использоваться в тех случаях, когда лекарства уже не дают ожидаемого эффекта и для оперативного вмешательства еще нет достаточных оснований, либо операция противопоказана.

Процедуру проводит заведующий нейрохирургического отделения Есетов Ербол Альменович и врач-нейрохирург 1 категории Траисов Бекежан Каласович

Предварительно необходима консультация, имеются противопоказания.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85
Контакты: +7 777 578 90 41 Есетов Е.А. +7 777 964 94 03 Траисов Б.К.

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Не плачь



Мне было десять лет. Однажды осенним вечером я вернулся из школы домой и почувствовал, что заболел. Температура росла день ото дня, становилось все хуже, и, наконец, всего меня охватил жар. Я лежал, закрыв глаза, и просил только пить. Мама моя бежала на рынок за виноградом, гранатами, а потом все стояла на кухне, выдавливая для меня прохладный сок... Я ждал его, «оживал» на минуту, выпивал сок одним огромным, жадным глотком, но вскоре уже вновь закрывал глаза и вытягивался на постели.

Это была инфекционная болезнь крови, к счастью, не самая опасная. Мне стали делать уколы, и как только состояние позволило — отвезли в детскую больницу на Русакову.

Я помню вечернюю дорогу в скорой помощи, помню, как простился с мамой и вслед за какой-то женщиной долго поднимался по больной лестнице с этажа на этаж. Помню желтые лампы инфекционного отделения: оно было переполнено. — Проходи сюда, — сказала сестра. — Другого места все равно нет.

Меня ввели в палату, где я увидел одну свободную койку.

Я пришел прямо к ней, лег под одеяло, посмотрел на белый потолок, на кафельные стены палаты, мысленно про себя позвал «мама, мама» — и беззвучно заплакал...

Палата оказалась «девчачья»: мои соседками были две пятиклассницы и очень тихая русоголовая девятилетняя Оля.

Старшие девочки отнеслись ко мне как-то враждебно, и вскоре я понял, что быть один на один со «взрослыми» (как мне тогда казалось) пятиклассниками — не простое дело.

В школе у них была, наверное, какая-то война девчонок с мальчишками, и мне от них доставалось. Они все время следили за мной, подражая взрослым, делали замечания, дразнились. Больше всего их раздражало, что я в ответ молчал. Они ждали какого-нибудь скандала, а его все не было.

Ночью я плохо, долго засыпал. В это время я все тосковал о доме и смотрел, смотрел на желтую полоску света, протянувшуюся из коридора.

Наконец, глаза начали спать, тогда стала забираться куда-то глубоко-глубоко, желтый свет потихоньку задрожал, расплылся...

Вдруг я почувствовал, что по голове течет какая-то холодная жижка — и проснулся. Попробовал рукой — и тут же услышал испуганно-радостный шепот на соседних койках. Я отнял руку. В волосах и на подушке была зубная паста, почти целый тюбик.

Девочки затихли и следили, что будет дальше. Я встал, подошел к умывальнику. Молча вымыл голову, потом застирал, как умел, подушку, лег в кровать и стал ждать продолжения... Но в палате была тишина.

Случилось так, что на следующий день пятиклассники куда-то перевели. Однако не прошло и часа, как открылась дверь. Вошла санитарка, со странной интонацией сказала: «Ну, готовьтесь».

И не успели мы с моей соседкой как следует обдумать ее слова, как увидели и услышали НЕЧТО.

Продолжение в следующем номере газеты.

5 способов развлечь пожилых родителей

Порой бывает тоскливо, когда наблюдаешь за статичной жизнью старшего поколения. Так хочется внести в жизнь своих родителей хоть капельку веселья и разнообразия.

Способ №1

Напечатать им альбом со своими фотографиями и, что очень важно (!) красочно и изобретательно подписать их. Это не обязательно должны быть фотографии со знаменательных событий. Вашим родителям интересно всё, что связано с главными людьми в их жизни — детьми и внуками. Простые моменты в домашней атмосфере веют большим теплом и любовью нежнее официальные мероприятия. Будьте уверены, через пару недель Ваши мамы будут знать наизусть даже последовательность фотографий этого душевного альбома. Хотя, может и не признаются, что они перелистывают его почти каждый день.



Способ №2

Отведите их в клуб виртуальной реальности. Конечно, уговорить их на это будет стоить Вам времени, но результат того заслуживает. Даже если из виртуального будет лишь просмотр глубин океана и египетских пирамид или же великого каньона, Вашим родителям впечатлений хватит на месяц вперед, с учётом того, сколько раз они будут переживать это событие в памяти, рассказывая о своём путешествии знакомым. Благо, сейчас почти в каждом городе есть подобные заведения с доступными ценами на посещения даже всей семьёй.

Способ №3

Попросите их отвести внуков на концерт молодых талантов. Молодость ведь заряжает! Внуки, конечно же, справились бы и сами, но чувствуя свою необходимость, Ваши родители проникнутся идеей такого похода. Будут приятные воспоминания о том, как они водили Вас самих на мероприятия в пору своей молодости. Вновь почувствован-

ная ответственность за малышек вдохнёт в них силы и подарит заряд положительных эмоций.

Способ №4

Уговорите родителей съездить в санаторий. Многие люди говорят: мне хорошо дома, я здесь отдыхаю. Но большое количество такого отдыха наоборот изнуряет и тело и дух. Санаторий ведь — это не релаксация — там работа над своим телом идёт неустанная. Есть и режим, и постоянно меняющиеся задачи и главное, все эти задачи решают проблемы самих же санаторных подопечных. Смена обстановки — уже вещь полезная, а приятные бонусы в виде массажей и плавания поправят здоровье и вернут бодрость духа!

Способ №5

Подарите родителям визит хорошего мастера-парикмахера. Можно и пригласить его на дом. Одно ус-

ловие — будет серьёзно изменена причёска. Можно также поработать с бровями и бородой у мужчин. На самом деле, хоть и не любят перемен пожилые люди, но на эксперименты, как показывает практика, часто соглашаются с удовольствием. Главное — чтобы Вы были убедительны. Это же так обновляет состояние души, поднимает настроение, когда видишь преобразование в отражении зеркала.

Таким образом, Вы подарите родителям не только развлечение, а ещё и волну интереса к самому себе. Достопочтенная народная мудрость на тему изменений во внешности лаконично изложена в словах талантливой писательницы Мари МакКартни: «Многие женские проблемы, перед которыми пасуют лучшие психиатры, часто решают парикмахеры второй категории».

Любите, будьте любимы и не забывайте проявлять свою любовь. Желаем приятных эмоций и надеемся, что наша подборка вдохновит Вас на оригинальный и душевный отдых в компании самых важных людей в нашей жизни, любимых родителей.

Источник: MUDRYEMYSLI.RU

▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Шнельклопс

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 гр. мясного фарша,
- 1 головка репчатого лука,
- 2 ст.л. муки,
- 2 ст.л. сметаны,
- 1 пучок укропа,
- 1 пучок петрушки,
- картофель,
- молотый мускатный орех,
- молотый кориандр,
- растительное масло,
- перец,
- соль.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Готовый фарш пропустите через мясорубку. Сварите картофель до готов-

ности, а отвар слейте в отдельную посуду. Лук очистите, мелко нарежьте и немного обжарьте на раскаленном растительном масле. Добавьте к луку фарш и жарьте, разминая вилкой, чтобы кусочки мяса были очень мелкими и не собрались в большие комки. Добавьте к фаршу соль и перец, а также кориандр, мускатный орех и муку, всё тщательно перемешайте. Влейте в фарш 2 стакана картофельного отвара, добавьте сметану, перемешайте, доведите до кипения и снимите с огня. Мелко нарежьте зелень и добавьте ее к фаршу. Тщательно перемешайте. Подавайте к столу вместе с вареным картофелем.



▶ ТРАДИЦИОННО

Боботи

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 гр. фарша из баранины или говядины,
- 2 головки репчатого лука,
- 5-6 долек чеснока,
- 2 кусочка белого хлеба,
- 300 мл. молока,
- 2 яйца,
- 100-150 гр. смеси кураги и изюма,
- 50 гр. миндаля,
- Лимон,
- 1 ч.л. карри,
- 1 ч.л. острого перца,
- 2 ч.л. сахара,
- 5 лавровых листов,
- растительное масло,
- черный перец,
- соль.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистите лук и чеснок и мелко нарежьте. Разогрейте в сковороде растительное масло и обжарьте в нем лук и чеснок. Как только лук приобрел золотистый оттенок, добавьте фарш и тщательно перемешайте. Замочите хлеб в 150 мл молока, курагу нарежьте полосками, миндаль раздробите с помощью ножа, а из лимона выжмите сок. Как только фарш поджарится и из него испарится вся жидкость, добавьте к нему хлеб, специи и курагу с изюмом, всё перемешайте и тушите 7-8 минут. Затем снимите сковороду с огня и переложите содержимое в форму для запекания.



▶ ОРИГИНАЛЬНО

Фаршированные помидоры

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 крупных не переспевших помидоров,
- 300 гр. мясного фарша, лучше куриного,
- 150 гр. недоваренного риса,
- 3 ст.л. рубленной зелени,
- 3 дольки чеснока,
- 1 головка репчатого лука,
- любимые специи по вкусу,
- 100 гр. тертого сыра,
- растительное масло,
- соль.



▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Помидоры тщательно вымойте и срежьте у них верхушку. Чайной лож-

кой уберите у помидор внутренности, переверните и дождитесь, когда стечет сок, после чего посолите внутри. Смешайте сырой фарш с недоваренным рисом и зеленью. Начините помидоры полученной смесью. Очистите лук и чеснок и нарежьте их кусочками средней величины. В сотейнике разогрейте растительное масло, выложите в него лук и чеснок, сверху плотно установите помидоры и накройте их срезанными верхушками. Добавьте к помидорам оставшийся от них сок и мякоть. За пару минут до готовности посыпьте помидоры тертым сыром.



Источник: KEDEM.RU

Керамические вазы можно использовать не только для цветов, но и просто как элемент декора. Можно создавать композиции из похожих изделий, но разных цветов или форм. Создавая стиль в помещении.



Керамика в доме не только красива, но и полезна

Изделия из керамики набирают популярность в дизайне интерьеров. Сегодня из этого материала делают оригинальные, красивые вазы, статуэтки, панно, посуду. Такие вещи придают дому уют.

Подсвечники из керамики прослужат долго и подойдут под любой интерьер. Они могут быть классические или в виде фигурок, которые смотрятся необычно и привлекают взгляд, даже без свечей.

Многообразие различных аксессуаров осветит интерьер, делает его необычным и стильным.



Настенные панно освещают ванну и кухню. Интересная идея украшать стены расписными тарелочками. Только они будут органично смотреться в больших помещениях. Если комната маленькая тарелочки вешать не стоит, лучше панно.



Посуда из этого материала давно популярна и давно известна ее польза. Она устойчива к высоким температурам, а разнообразие расцветок и элементов станет украшением в любом доме.



Скорее всего, вы даже не догадываетесь, как просто можно осветить интерьер комнаты. Попробуйте!

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ПРИЯТНОЕ СОСЕДСТВО



С чем рядом можно сажать морковь?



- * фасоль;
- * шалфей;
- * редис;
- * салат;
- * лук;
- * розмарин;
- * горох;
- * помидоры.

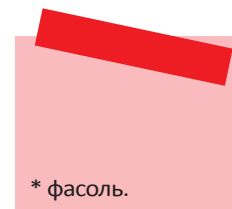


- * укроп;
- * петрушка.

С какими овощами рядом рекомендуется высаживать перец?



- * базилик;
- * кориандр;
- * лук;
- * шпинат;
- * помидор.



- * фасоль.

С чем рядом можно сажать свёклу?



- * брокколи;
- * спаржа;
- * цветная капуста;
- * салат;
- * лук.

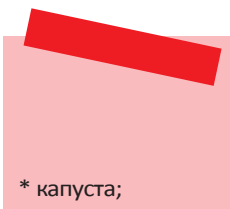


- * горчица;
- * фасоль.

С чем рядом посадить брокколи?



- * фасоль;
- * свекла;
- * сельдерей;
- * огурцы;
- * лук;
- * картофель;
- * шалфей.



- * капуста;
- * цветная капуста;
- * салат;
- * стручковая фасоль;
- * помидоры.



С чем рядом можно сажать картошку?



- * фасоль;
- * брокколи;
- * капуста;
- * кукуруза;
- * баклажан;
- * чеснок;
- * латук;
- * лук;
- * горох;



- * огурцы;
- * дыни;
- * кабачки;
- * подсолнухи;
- * помидоры;
- * репа.



С чем рядом можно сажать помидоры?



- * спаржа;
- * базилик;
- * фасоль;
- * огурцы;
- * морковь;
- * сельдерей;
- * укроп;
- * салат;
- * дынями;



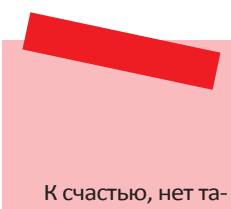
- * капуста
- * картофель
- * кукуруза.



С чем рядом можно сажать спаржу?



- * базилик;
- * свекла;
- * салат;
- * петрушка;
- * помидоры.



К счастью, нет таких растений, которые негативно влияют на рост спаржи.



С чем рядом можно сажать фасоль?



- * капуста;
- * морковь;
- * сельдерей;
- * цветная капуста;
- * горох;
- * баклажаны;
- * лук;
- * картофель;
- * редис;



- * чеснок;
- * подсолнухи;
- * лук;
- * перец.

Экс-руководитель управления образования переведена в МОН РК

Теперь Шолпан Кадырова будет занимать должность директора департамента дошкольного и среднего образования МОН РК.

Аким области Алтай Култыгин поблагодарил бывшего руководителя управления образования Шолпан Кадырову за совместную работу и пожелал ей дальнейших успехов на новой должности.

Под руководством Шолпан Маратовны в сфере образования нашего региона имеется положительная динамика. Благодаря внедрению проектов цифровизации добились повышения качества образования. Проведение таких мероприятий, как образовательные лектории «Батыс билім TALKS» способствовали профессиональному развитию педагогов и повышению престижа профессии, - отметил аким области.

Напомним, руководителем управления образования ЗКО Шолпан Кадырова была назначена в ноябре 2017 года. Ранее она 6 лет занимала должность директора «Назарбаев интеллектуальная школа физико-математического направления» города Уральска.

ДАНА РАХМЕТОВА



Мальчику с микроцефалией требуется лечение за границей

Мама одна воспитывает 11-летнего Султана, который болен ДЦП и микроцефалией.

ДАНА РАХМЕТОВА

По словам мамы Султана Алтынай Булекпаевой, 23 мая они должны были быть в клинике в городе Истиким Российской Федерации. Однако лечение пришлось перенести на середину июня, так как необходимую сумму собрать не удалось.

У моего сына ДЦП, микроцефалия, спастический тетрапарез, симптоматическая эпилепсия. Сын не ходит, не сидит самостоятельно, не разговаривает. В декабре прошлого года мы были на лечении в г.Истиким Новосибирской области. Метод лечения – в подсадке собственных клеток. После первого курса у нас есть улучшения – практически не стало судорог, хотя раньше были каждый день – это очень большой прогресс, ведь именно они убивают клетки мозга, – рассказала Алтынай.

Всего на лечение мальчику требуется 1 миллион 600 тысяч тенге, на данный момент собрано лишь 400 тысяч тенге.

– Я одна воспитываю сына, и для меня это огромная сумма, я не в силе собрать ее одна. Живём на квартире, дополнительных доходов нет. Я вынуждена просить помощи у людей. В прошлый раз мне также помогли собрать необходимую сумму неравнодушные люди. Спасибо всем огромное. Прошу вашей помощи вновь, чтобы вылечить моего сына. Буду рада любой помощи, – говорит Алтынай.

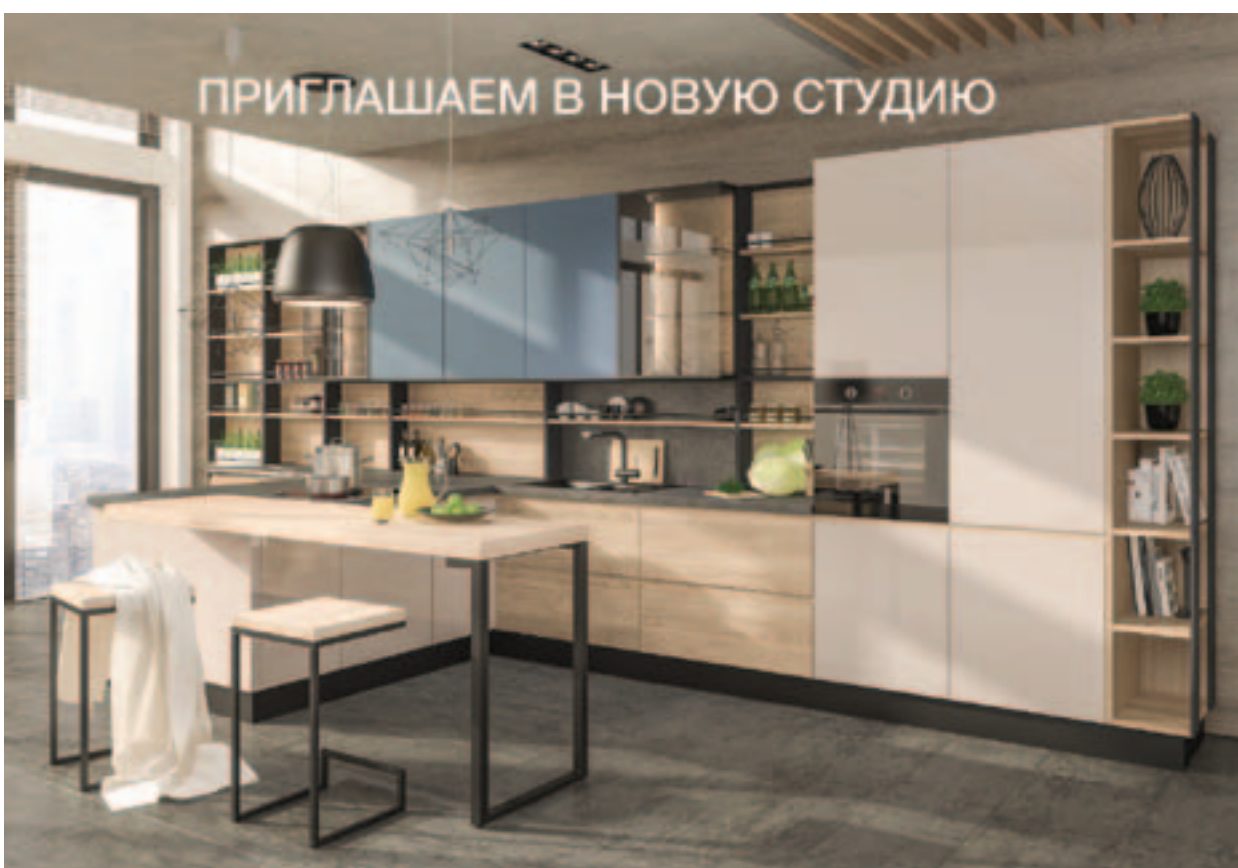
Напомним, впервые мама Султана обратилась в редакцию "МГ" в сентябре 2018 года. Тогда казахстанцы помогли собрать семье 1,5 млн тенге, и мама с мальчиком поехали на первый курс лечения.

Желающие помочь могут перечислить средства на следующий счет:

Kaspi qold: 5169 4931 5179 4024
Qivi: 87071617950
IBAN: 830511402717

Также с Алтынай можно связаться по номеру 8(777)803–62–21

Фото предоставлено Алтынай Булекпаевой



ПРИГЛАШАЕМ В НОВУЮ СТУДИЮ

ДЯТКОВО КУХНИ
Мкр. Женис 3, ТРЦ ASIA MALL
+7 (7112) 55 66 33, +7 (701) 806 80 85
@kuhni_dyatkovo_uralsk

Как безопасно удалить клеща, рассказали санврачи

Если в 2018 году от укусов клещей пострадали 396 жителей области, то с начала 2019 года за медицинской помощью обратились 87 человек.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказали в департаменте охраны общественного здоровья ЗКО, ежегодно в области за медицинской помощью обращаются около 400 человек, которые пострадали от этих особо опасных насекомых.

В 2017 году зарегистрировано 313 случаев, в 2018 году - 396, а с начала 2019 года уже 87 человек обратились за помощью. Все укусы клещами прошли без осложнений. Пик укусов обычно приходится на май-июнь, но опасность сохраняется до глубокой осени. Клещи, находясь на ветках или в траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, добраться до открытых участков кожи, чаще всего шеи, волосистая часть головы, спина, подмышечные, паховые области. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому человек может и не почувствовать его укуса, - рассказал заместитель руководителя департамента охраны общественного здоровья по ЗКО Нурлыбек Мустаев.

По словам санврачей, самое главное - не допустить присасывания клещей. Ведь напавший клещ не сразу присасывается к телу, поэтому своевременное удаление его может предотвратить заражение.

При обнаружении присосавшегося к телу клеща, его немедленно удаляют. Не трогайте клеща голыми руками, потому что инфекционный агент может внедриться через слизистые оболочки или повреждения в коже. Используйте остроконечный пинцет или защитите пальцы резиновыми перчатками или тканью, если нет перчаток. Необходимо захватить клеща как можно ближе к коже обычным пинцетом. Несильно сжимая пинцет, чтобы не раздавить клеща, тянуть медленно и аккуратно, не раскачивая, без рывков, так как это может привести к тому, что ротовая часть насекомого может остаться на коже. Извлеченного клеща нужно поместить в емкость, герметично закрыть крышкой и доставить его в лабораторию Уральской противочумной станции для определения зараженности клеща, - сообщил Нурлыбек Мустаев.



Стоит отметить, что укус насекомого особо опасен заражением таких заболеваний, как туляремия и конго-крымская геморрагическая лихорадка.

Фото из архива "МГ"

Ученик ручкой повредил глаз однокласснику

Случай произошел 6 мая в СОШ №3 Жангалинского района.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель районного отдела образования Елжас Кадыров, во время урока ученик пятого класса бросил ручку на парту, она отскочила и попала в глаз однокласснику.

– Это произошло в 8.40. Учительница в это время отсутствовала на уроке, она находилась на собрании у директора. Школьная медсестра оказала мальчику первую медицинскую помощь. Далее он был доставлен в районную больницу, – рассказал Елжас Кадыров.

В управлении здравоохранения ЗКО сообщили, что мальчик 2008 года рождения получил проникающее ранение роговицы глаза.

– Ученику была оказана первая ме-



дицинская помощь, после чего в сопровождении медработника он направлен в офтальмологическое отделение областной многопрофильной больницы. Мальчик был прооперирован, его состояние оценивается врачами как удовлетворительное, – сообщила пресс-секретарь управления здравоохранения ЗКО Айна-

гуль Сакутсунова. Напомним, аналогичный случай произошел в Уральске 19 марта. В школе произошла драка учеников и 10-классник, который разбил дерущихся, получил ушиб глаза. Ему также была проведена операция.

Наркоман зарезал скупщика металла

Осужденный нанес более 20 ударов ножом мужчине, чтобы похитить у него деньги.

8 мая в специализированном межрайонном уголовном суде ЗКО судья Бақыт Ермаханов зачитал приговор по делу об убийстве, которое произошло в декабре 2018 года.

Из материалов дела следует, что 23 октября прошлого года было установлено, что подсудимый хранил при себе наркотическое вещество - отium без цели сбыта. Он был задержан в Уральской противочумной станции, при нем был шприц с наркотиком. По данному факту было заведено уголовное дело. После чего в середине декабря прошлого года Бурцев несколько раз сával металлы в пункт приема Джумабаеву, при этом он заметил, что у скупщика металла при себе всегда есть крупная сумма денег. 26 декабря в 8.00 Бурцев приехал в данный пункт приема, расположенный по улице Кюканина, подошел к Джумабаеву, когда тот переодевался, и напал на него с ножом сзади. Ему он нанес не менее 20 ударов. Потерпевший от полученных травм скончался. Подсудимый похитил 170 тысяч тенге и скрылся с места преступления. В ходе судебного разбирательства по данному факту он свою вину признал.

Стоит отметить, что подсудимый уже был неоднократно судим и отбывал наказание в местах лишения свободы.

Суд приговорил Бурцева признать виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного статьями 296 УК РК "Незаконное обращение с наркотическими средствами, психотропными веществами, их аналогами, прекурсорами без цели сбыта" и назначил наказание в виде штрафа в размере 50 МРП. Также Бурцев признан виновным по статье 192 УК РК "Разбой", ему назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 6 лет и по статье 99 УК РК "Убийство" - 17 лет. С применением статьи 58 УК РК "Назначение наказания по совокупности уголовных правонарушений" путем частичного сложения окончательно назначить наказание сроком на 18 лет лишения свободы, отбывать наказание Бурцев будет в учреждении уголовной исполнительной системы чрезвычайной безопасности. Взъясать с Бурцева в пользу потерпевшего 170 тысяч тенге материального ущерба и 3 миллиона тенге в качестве компенсации морального вреда, - зачитал приговор Ермаханов.

Кроме того, подсудимому назначили принудительное лечение от наркомании по месту отбывания лишения свободы. Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Напомним, 26 декабря в Уральске был найден труп мужчины в районе Невфетбазы с признаками насильственной смерти.

КРИСТИНА КОБИНА

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/Б. Тел.: 50-51-46.

Материалы в "МГ" не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком "Ъ", а также под рубрикой «Новые компании», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не редактирует и не возвращает не заказанные ею материалы.