



# Найди свою улицу

В этом году в Уральске отремонтируют дороги на 41 улице.  
 Список улиц на странице 2.

## Я НЕ ХОДИЛА К РЕПЕТИТОРАМ

Так говорит уральская школьница, которая стала обладательницей 11 грантов США и Гонконга.

СТР. 8

## НА ДАЧИ ЗАПУСТИЛИ АВТОБУСЫ

С 15 апреля официально стартовал дачный сезон. С этого дня на маршрут выехали дачные автобусы.

СТР. 2

## ГНУСНОЕ ДЕЛО

48,9 миллиона тенге выделили на борьбу с гнусом в Уральске. Обработка уже началась.

СТР. 3

## В УБИЙСТВЕ ВИНОВНЫ!

Четверо жителей Аксая были признаны виновными в убийстве двух предпринимателей и в нескольких разбоях.

СТР. 6

# Я пережила САМОУБИЙСТВО

Что толкает людей на отчаянный шаг и история выжившей после суицида женщины на страницах 4-5.

**Блиц** РАСПРОДАЖА РОЛЬСТАВЕН  
 www.blitz.kz 24 70 07 30 70 80 30 70 34 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

мебельный салон  
**Руслан**  
 НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА  
 ДИВАНЫ ШКАФЫ КУХОННЫЕ СПАЛЬНЫЕ ГАРНИТУРЫ СТОЛЫ СТУЛЬЯ  
 ТД «Руслан», ул.Фрунзе 38, ТД «Покупайка» 2 этаж (ост.Циолковского), Тел.:+7 747 556-87-59

Все виды кирпича  
**ФАСАД-ОПТИМА**  
 www.fasad-optima.kz  
 «Стройте с нами!»  
 г. Уральск, ул. Шолохова, 56  
 933 090,  
 8 775 6886 276  
 Клинкерная плитка из Польши Декоративный кирпич и дикий камень

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ  
 Легко понять, Где покупать!  
 МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00  
 www.elc.kz elc.kz electrokomplekt  
 г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

## На дачи запустили автобусы

С 15 апреля официально стартовал дачный сезон. С этого дня на маршрут выехали дачные автобусы.

РУСЛАН АЛИМОВ

В данный момент в городе насчитывается 12 таких маршрутов. Однако многие дачники добирались до своих приусадебных участков самостоятельно. В ТОО «ПАП №1» объяснили, что автобусы ходят не по всем дням недели.

– Наша компания обслуживает три дачных маршрута. Но по понедельникам ни один из них по графику не ходит. Со вторника мы начнем полноценно работать. Автобусы готовы. График будет такой же, как в прошлом году. Дачники его знают, – отметила руководитель отдела ТОО «ПАП №1» Менсу Гайсина.

В отделе пассажирского транспорта и автомобильных дорог проинформировали, что в областном центре 41 маршрут признан социально значимым. В первую очередь убыточные дачные маршруты.

– На субсидии пассажироперевозчикам в этом году предусмотрено 190 млн тенге. За счет этих средств будут покрываться убытки и дачных маршрутов. Наши специалисты обследовали все дороги, где они ездят. Даны рекомендации по профилированию проезжей части и обрезке веток деревьев, – заявил и.о. руководителя отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог Айдар Менеев.

Речные маршруты до Учужного затона и поселка Барбастау планируют запустить к концу апреля. Стоимость проезда составит 80 тенге.

Фото автора

№ п/п	№ маршрута	Название маршрута	Режим работы	График движения	Предприятие-перевозчик, ФИО директора, телефоны диспетчеров
1	23-а	ДВД ЭКО – дачи «Тополёк»	Среда, пятница, суббота, воскресенье	ДВД 9-10 10-50 16-00 17-40 19-20 Дачи 8-20 10-00 11-40 16-50 18-30	ТОО «Аксют-Авто», Директор Вагапов З.Ю. 33-23-69 диспетчер
2	23-б	Рынок – Дачи «Рассвет»	Среда, пятница, суббота, воскресенье	Рынок 8-30 18-00 Дачи 9-30 19-00	ТОО «ЭКАП», директор Ерманов Н.Ш. 28-31-09 – диспетчер
3	23-д	Рынок – дачи «Водстрой»	Среда, пятница, суббота, воскресенье – все графики, Понедельник, вторник, четверг – только 1-ый и 3-ий графики	1. Рынок 07:00 09:00 11:00 15:00 17:00 19:00 Дачи 08:00 10:00 12:00 16:00 18:00	ТОО «Оралавоттранс», директор Исаков Кайрат Сабитович 25-62-69, 25-62-03-диспетчер
4	24	Рынок ырысы – Дачи Барбастау	Среда, пятница, суббота, воскресенье	Рынок 8-00 10-00 16-00 18-00 Дачи 9-00 11-00 17-00	ТОО «УралТехСервис», директор Бақлан А.А., 28-40-61 – диспетчер
5	27	ДВД ЭКО – дачи «Птичник»	Ежедневно, кроме понедельника	8-45 10-15 11-45 13-15 15-45 17-15 18-45 8-00 9-30 11-00 12-30 16-30 18-00	ТОО «ПАП №1», председатель правления Нурмуханбетов С.С. 54-45-31 – механик, 54-45-27 – диспетчер
6	28-а	Рынок – дачи «Агропром»	Среда, пятница, суббота, воскресенье	Рынок 7-30 9-30 15-30 17-30 Дачи 8-30 10-30 16-30 18-30	ТОО «БатысДилижанс», директор Юркевич В.В., 21-02-17 – диспетчер
7	28-в	Рынок – дачи «Водник»	Среда, пятница, суббота, воскресенье	Рынок 8-00 10-00 16-30 18-30 Дачи 9-00 11-00 17-30	ТОО «ПАП №1», председатель правления Нурмуханбетов С.С. 54-45-31 – механик, 54-45-27 – диспетчер
8	31-а	Рынок – Д/о «Степное»	Среда, пятница, суббота, воскресенье	Рынок 8-00 19-00 Дачи 9-00	ТОО «ПАП №1», председатель правления Нурмуханбетов С.С. 54-45-31 – механик, 54-45-27 – диспетчер
9	3	Рынок ырысы – дачи «Казинские»	Среда, пятница, суббота, воскресенье	Рынок 7-00 10-00 15-30 18-00 Дачи 8-15 11-15 16-45 19-15	ТОО «ПАП №1», председатель правления Нурмуханбетов С.С. 54-45-31 – механик, 54-45-27 – диспетчер
10	40	Ж/д вокзал – дачи «Восток»	Среда, пятница, суббота, воскресенье	Ж/д вокзал 7-00 9-15 17-00 19-15 Дачи 8-00 10-15 18-00	ТОО «УралТехСервис», Директор Бақлан А.А., 28-40-61
11	46	Рынок – дачи «Черёмушки»	Ежедневно, кроме понедельника	Рынок 7-00 9-00 11-00 16-00 18-00 Дачи 8-00 10-00 12-00 17-00 19-00	ТОО «Оралавоттранс», Директор Исаков К.С., 25-62-03, 25-62-69

источник: отдел ПТ и АД г. Уральска

## Какие дороги отремонтируют в Уральске

В этом году в городе отремонтируют дороги на 41 улице.

ДАНА РАХМЕТОВА

Ремонт дорог общей протяженностью 53 км обойдется на сумму 7 млрд тенге. Из этой суммы 3 миллиарда выделяет КПО б.в. Шесть объектов из 20 являются переходящими с 2018 года. Таким образом в этом году за счет бюджета отремонтируют следующие улицы:

1. Средний ремонт ул.Жамбыла – от ул.Айтиалиева до ул.Ружейникова, сумма проекта – 470 млн тенге.
2. Капитальный ремонт ул.Елизарова – от ул.Д.Нурпейсовой до ул.Жайык; сумма проекта – 119 млн тенге.
3. Капитальный ремонт ул. Аманжолова – от ул.Сарайшык до ул. Пугачева; сумма проекта – 374 млн тенге.
4. Капитальный ремонт ул.Жунисова – от ул.Т.Масина до ул.Пугачева; сумма проекта – 286 млн тенге.
5. Строительство внутриквартальных проездов и водоотведение талых вод ПДП-2 п. Деркул (2 очередь); сумма проекта – 3 568 млн тенге.
6. Реконструкция автомобильной дороги по ул.Светлая – от ул.Согласия до ул.Алаша; сумма проекта – 205 млн тенге.
7. Капитальный ремонт подъездной дороги в промзоне Желаетово г.Уральск;

8. Реконструкция дорог в мкр. Сарытау, п. Зачаганск; сумма проекта – 1 247 млн тенге.
9. Капитальный ремонт ул. 8 Марта – от ул.Д.Нурпейсовой до ул.Пугачева; сумма проекта – 251 млн тенге.
10. Капитальный ремонт ул.Самарская – от ул.Сарайшык до ул.Акмурзина; сумма проекта – 380 млн тенге.

- За счет средств КПО б.в. запланирован ремонт по трем объектам:
1. Капитальный ремонт ул.Молдагуловой – от ул.Тайманова до ул.Куличева; сумма проекта – 715 млн тысяч тенге. Проводятся конкурсные процедуры по определению подрядчика, срок – 1 июня.
  2. Капитальный ремонт автомобильной дороги ул.Есенжанова – от ул.Конкина до конечной остановки М-10; сумма проекта – 647 млн тенге. Проводятся конкурсные процедуры по определению подрядчика, срок – 1 июня.
  3. Реконструкция подъездной дороги от границы города в направлении п.Белес, район Байтерек; сумма проекта – 2 507 млн тенге. Проводятся конкурсные процедуры по определению подрядчика, срок – 1 июня.

- Будут продолжены работы по 6 переходящим объектам:
1. Капитальный ремонт улиц Беллинского, Космонавтов, Гоголя, Хорошина п. Деркул – подрядчик ТОО «ТуркестанЖолСервис». Протяженность дороги 1800 м. Общая сумма проекта – 304 млн тенге.
  2. Реконструкция автомобильных дорог в мкр.Балауса (А.Кашабаева, 10 улица, Шопан батыр, В.Радлова, Валиханова, Жалелова); протяженность дороги 3534 м. Общая сумма проекта – 649 млн тенге.
  3. Капитальный ремонт ул.Даулеткерей, ул.Кердери, ул.Караша, ул.Савичева г.Уральск, общая сумма проекта – 361 млн тенге.
  4. Капитальный ремонт ул.Д.Нурпейсовой – от ул.Мухита до ул.Елизарова, протяженность дороги – 500 м. Общая сумма проекта – 161 млн тенге.
  5. Капитальный ремонт автомобильной дороги в микрорайоне СМП ул.Строителей в п. Зачаганск, протяженность дороги 1084 м, общая сумма проекта – 125 млн тенге.
  6. Реконструкция путепровода через железную дорогу и покрытий подходов в районе Нефтебаза, протяженность дороги 988 м, общая сумма проекта – 5 222 млн тенге.

Нужно отметить, что большая часть средств по переходящим объектам была освоена в прошлом году, сообщили в отделе ПТ и АД г. Уральска.

С 1 ноября начаты работы по строительству моста в районе Нефтебаза. Мост в районе Нефтебазы по ул.Есенжанова был построен в 1978 г. За 40 лет эксплуатации мост ни разу не ремонтировался, что и привело в итоге к аварийному его состоянию.

– Согласно проекту, ширина нового моста составит – 20 м (от перил до перил), увеличится число полос с 2 до 4, также проектом предусмотрен монтаж перильного и барьерных ограждений, установка опор освещения. Протяженность с подходами 988 метров. Заказчиком строительного объекта является КПО б.в., сумма объекта – 5,5 млрд тенге. Срок строительства согласно ПСД более 2 лет, но подрядчик планирует завершить строительство –монтажные работы раньше срока, – рассказал и.о. руководителя отдела ПТ и АД г. Уральск Айдар Менеев.

Что касается текущего ремонта дорог, то определена подрядная организация. Договор заключен с ТОО «Айдана». Общая стоимость работ по текущему ремонту дорог составляет 280 млн тенге. В рамках текущего ремонта предусмотрены ямочный ремонт на 50 улицах города. Работы начаты 8 апреля.

## 48,9 миллиона тенге выделили на борьбу с гнусом

В настоящее время в городе уже начаты работы по борьбе с гнусом.



Кристина КОБИНА

Как рассказал заместитель руководителя управления энергетики и жилищно-коммунального хозяйства по ЗКО Кайрат Мухамбеткалиев, на проведение профилактической дезинсекции на территории Уральска было выделено из республиканского бюджета 48,9 миллиона тенге.

– Дезинсекция будет проводиться в

два этапа, первый – это противочленичные обработки и второй – обработка по борьбе с гнусом. По результатам проведенных государственных закупок поставщиком определен ТОО «Магтоксин», заключен договор о государственных закупках на сумму 47,6 миллиона тенге. Работы по первому этапу по наземным обработкам от гнуса, то есть противочленичные обработки ранцевыми опрыскивателями с применением препарата биологического ларвицида "Бактицид"

в пригородной зоне города Уральска и при наличии энтомологических показаний в поселке Серябряково, Коминтерн и Желаетово, территории городского парка культуры и отдыха на площади – 800 га, планируется начать в конце апреля, – пояснил Кайрат Мухамбеткалиев.

Со слов Кайрата Мухамбеткалиева, работы второго этапа запланированы на начало мая этого года.

– Работы по наземной обработке от

гнуса, малярийных комаров будут проводиться поставщиком в пригородной зоне города Уральска и при наличии энтомологических показаний в поселке Серябряково, Круглоозерное, Коминтерн, Желаетово на площади 6500 га, в том числе и в парковой зоне: территория парка культуры и отдыха, Ханская роща, Перевалочная роща, территория дачных обществ, – добавил Кайрат Мухамбеткалиев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# ПОЧЕМУ ЛЮДИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ЖИТЬ?

**В последние годы наша страна находится среди мировых лидеров по количеству самоубийств. По данным комитета правовой статистики и специальным учетам Генеральной прокуратуры РК, за годы независимости в Казахстане самоубийства совершили более 106 тысяч человек. Причем свести счеты с жизнью решают люди разного возраста, пола и материального положения.**

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Все факты суицидов регистрируются по статье "Доведение до самоубийства". Что касается нашей области, то ситуация и здесь является плачевной. Как сообщили в пресс-службе департамента полиции, все факты суицидов регистрируются по статье 105 УК РК "Доведение до самоубийства" для установления причин произошедшего и за три года к уголовной ответственности по данной статье привлечено три человека. Одно уголовное дело было прекращено за примирением сторон, два дела направлены в суд.

Между тем немало у нас подростков и детских самоубийств. Как показывает анализ, случаи, подтолкнувшие детей отказаться от жизни, связаны с ранней неустойчивой психикой и неспособностью найти самостоятельный правильный выход из создавшихся жизненных ситуаций.

По возрастной категории преобладающим является 16 лет. Это тот возраст, в котором подростки самостоятельно не могут найти выход из сложившихся жизненных ситуаций, которым необходима была поддержка со стороны близких и родных людей, – рассказали полицейские.

**Мой мир рухнул**

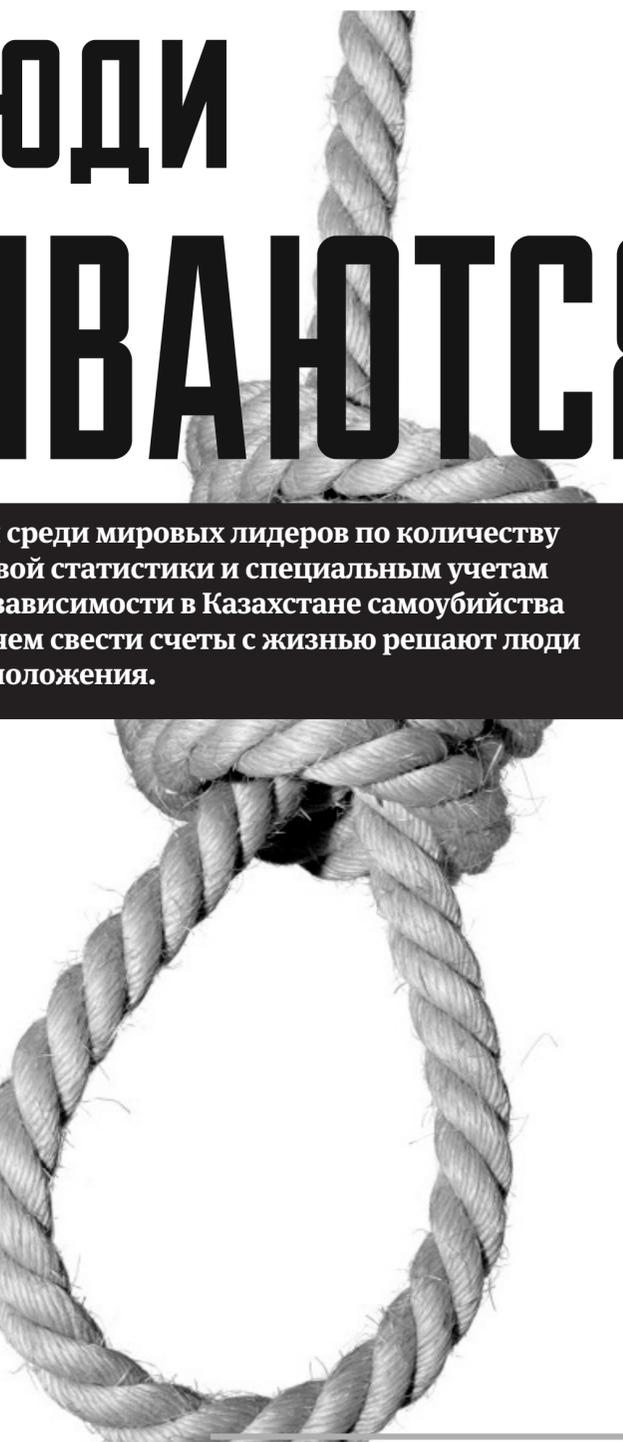
Жительница Уральска рассказала, как несколько лет назад из-за разрыва семейных отношений решила на отчаянный шаг. – Ребенку было шесть месяцев, когда муж решил уйти от нас. На тот момент

мне казалось, что меня предали и что я осталась один на один со своими бедами и проблемами. А их у меня было немало – это и послеродовая депрессия, отсутствие работы и поддержки, не было средств к существованию, был кредит, который оформлен на меня. Да и ребенок часто болел. Всё это навалилось на меня в один миг. Наверное, моя психика не была готова ко всему. Элементарно не с кем было поделиться проблемами. Родители живут в поселке, им рассказать обо всем я не решилась, а у братьев и сестер были свои проблемы, и им явно было не до меня. Смерть казалась для меня единственным выходом из той ситуации. Под рукой оказался нож. Сейчас я, конечно, понимаю, что это был самым глупым моим поступком. Ведь я думала только о себе и могла забыть не только свою судьбу, но и судьбу сына. Нужно было лишь пережить этот момент. Оглядываясь назад, я извлекла из этого урок и об этом мне напоминают ужасные шрамы на руках. Сейчас сыну уже четыре года, ходит в сад, я работаю, долгов почти нет и жизнь наладилась, – рассказала молодая женщина.

**Причины самые разные**

По мнению специалистов, люди чаще всего решают свести счеты с жизнью из-за одиночества, тягостного материального положения, конфликтных отношений с близкими людьми, различных заболеваний, разрыва семейных отношений, смерти близкого человека, страха какого-либо наказания и нежелательной беременности.

По словам психолога Райсы БАЙДАЛИЕВОЙ (на фото), причиной большинства суицидов среди мужчин молодого возраста является игровая зависимость,



которая влечёт за собой серьёзную дезадаптацию и человек как бы «выключается» из своей привычной жизни, теряет семью, работу, и, главное, самоуважение к себе.

Про подростковые суициды не всё так просто, сейчас, когда я принимаю участие в международной исследовательской группе, могу сказать, что многие представления о подростковой суицидальности морально устарели, и, думаю, это требует более тщательного расследования. Ученые обнаружили, что 95% пациентов, которых в ходе различных исследований отнесли к группе пациентов с высоким риском вообще не умрут от самоубийства, а 50% пациентов, которые пытались или завершили попытки суицидов, в ходе различных исследований были отнесены к категории пациентов низкого риска. Но тем не менее есть поведенческие маркеры суицидального поведения, которые полезно знать. Это эмоциональные нарушения, когда человек очень подавлен, склонен к депрессии или, наоборот, экзальтирован, стремится к сильным переживаниям и ищет способы привлечь к себе внимание, серьёзной причиной может стать неспособность справиться со стрессом, который возник из-за нарушений здоровья, утраты близких, серьёзных проблем на работе, неприятностей. Такие признаки могут стать первым сигналом для близких человека, который находится на грани самоубийства, – рассказала Райса Байдалиева.

По словам психолога, чаще всего говорят о двух категориях потенциальных самоубийц – «истинное суицидальное» и «ложное» или демонстративно-шантажное поведение.

Истинное характеризуется погружением его в себя, когда можно заметить признаки надвигающейся депрессии. Человек, как правило, довольно явно ограничивает себя в пище и движении. Могут наблюдаться расстройства сна, – продолжает Райса Байдалиева. – Тщательно планируют свою смерть. Косвенным образом могут прощаться с родственниками, даря им не свойственные ранее дорогие подарки. Ложное поведение или демонстративное, как правило, направлено на некий шантаж окружающих людей. Их целью является получение какой-либо выгоды, к примеру. Но в любом случае, нужно быть осторожными, так как и в случае демонстративного суици-

дального поведения речь идёт о запущенных дезадаптивных механизмах. В любом случае представителям обеих категорий нужна, прежде всего, поддержка.

А знаете ли вы, что мужчины в три раза чаще женщин совершают суицид? Психологи видят в этом две причины. Первая причина основана на работе мужского мозга. Если женский мозг способен вырабатывать большее количество окситоцина – гормона социальной привязанности, который помогает справиться с разными трудностями, то мужской мозг лишен такой возможности. Вторая причина в том, что мужчины тяжелее переносят личностную несостоятельность, если они сталкиваются с чередой неудач, они сильнее демотивируются. Женщины имеют большую возможность эмоционального отреагирования, поэтому легче справляются с беспомощностью.

**Нужно простое общение**

И для кого не секрет, что первым помочь человеку, который находится на грани, спешат спасатели. С начала 2019 года им удалось спасти уже четыре жизни.

Все звонки о попытках суицида попадают в единую дежурную диспетчерскую службу по номеру 112. Здесь немаловажную роль играют бдительность и внимательность соседей, друзей и близких потенциального самоубийцы, – рассказала психолог оперативно-спасательного отряда ДЧС ЗКО Лейла АБДРАХМАНОВА (на фото). – С начала этого года к нам поступили четыре сигнала о попытках суицида. Все четыре случая были успешно пресечены нашими сотрудниками. В первом случае мужчина сидел на балконе в подъезде и был в понижшем состоянии. Приехавшие спасатели попытались выиграть время, начали с ним разговаривать, а другие в это время растянули внизу полотно на случай, если мужчина все-таки решится на отчаянный шаг. К счастью, этого не случилось, мужчина просто нуждался в общении и быстро пошел на контакт. Второй случай также был зарегистрирован в Уральске. Мужчина сидел на окне шестого этажа, дверь квартиры была заперта изнутри. Спасатели действовали оперативно, взломали дверь и буквально в последний



момент успели поймать его. Следующий случай произошел буквально недавно. Поступила информация о том, что молодая девушка пытается свести счеты с жизнью путем отравления бытовым газом. Тревогу забила её подруга, спасателям и в этот раз пришлось вскрывать дверь, девушка уже была без сознания. Ребята вынесли её на балкон, реанимировали и передали бригаде скорой помощи. В таких случаях спасатели действуют по ситуации, определенных инструкций и алгоритма действий нет. Главное в такие моменты – не допустить трагедии. На счету наших спасателей и психологов десятки спасенных жизней.

Выяснилось, что спасатели тоже проходят определенную психологическую подготовку. Ведь, по словам психолога, именно от сотрудников ЧС часто зависит исход ситуации.

В рамках программы подготовки спасателей наши сотрудники тоже проходят психологическую подготовку. Ведь они нередко подвергаются эмоциональной нагрузке. Спасатели тоже живые люди и многие из них пропускают через себя ту или иную историю. Во время подготовки они изучают и тему самоубийств. Что такое суицид, как это происходит, что в этот момент творится



на душе у человека, чем можно помочь, на что обратить внимание, как не навредить, как вступить в контакт, – рассказывает психолог.

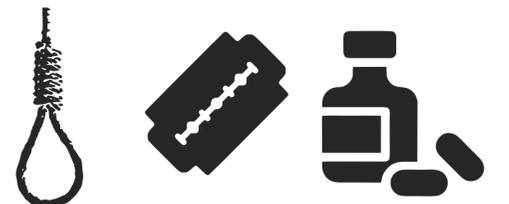
По данным управления здравоохранения ЗКО, количество завершенных суицидов превалирует по селу, суицидальных попыток – по городу.

Лица, совершившие суицидальную попытку, находятся под наблюдением медицинских специалистов длительное время для исключения повторной суицидальной попытки, коррекции поведения, диагностики и психопрофилактики. При выявлении психических расстройств пациенты направляются на консультацию к психиатру, при наличии алкоголизации данные пациенты направляются на консультацию к наркологу. При необходимости лечения пациенты ставятся на учет к специалисту.

В случаях повторной суицидальной попытки, когда человек совершает попытку самоубийства несколько раз, зачастую является манипулированным окружающими для достижения своих целей, так как истинных намерений умереть не имеют, – сообщили в пресс-службе управления здравоохранения. – Для людей, которые оказались в трудных жизненных ситуациях, действуют кризисные телефонные линии. Психологическую помощь оказывают как в городе, так и в 15 районных медицинских организациях. Номер горячей линии 8-7112-53-74-74.

Однако в управлении не уточнили, сколько попыток самоубийств произошло в нашей области.

**САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СПОСОБЫ СУИЦИДА:**



Источник: управление здравоохранения ЗКО.

# Убийство валютчиков: обвиняемым вынесли приговор

Четверо жителей Аксая были признаны виновными в убийстве двух предпринимателей и в нескольких разбоях.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

15 апреля в специализированном межрайонном уголовном суде вынесены приговор по факту убийства двух валютчиков. Приговором суда Амангали Пшенбаев был признан виновным по статьям 99 "Убийство", ст. 192 "Разбой", ст. 287 "Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств", ст. 288 "Незаконное изготовление оружия" УК РК. Ему назначено наказание в виде 20 лет лишения свободы.

Жолдыгали Ниталиев признан судом виновным по ст. 188 "Кража", ст. 287 "Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств", ст. 288 "Незаконное изготовление оружия" УК РК. Ему назначено наказание в виде 16 лет лишения свободы. Ануар Утепов был ранее судим, он признан виновным по ст. 99 УК РК "Убийство". Осужден к 16 годам лишения свободы. 19-летний Айболат Маманов и 25-летний Алмас Нурлыханов признаны виновными по статье 434 УК РК "Недоселение



о преступлении". Они получили по 3 года лишения свободы каждый. Оба они были взяты под стражу в зале суда. **Напомним, 19 февраля в специализированном межрайонном уголовном суде началось судебное заседание по факту убийства двух валютчиков. На скамье подсудимых 29-летний Амангали Пшенбаев, 30-летний Ануар Утепов, 29-летний Жолдыгали Ниталиев и 27-летний Жолдас Тулепов. Они подозревались в убийстве двух валютчиков, а также в кражах и разбоях. 19-летний Айболат Маманов и 25-летний Алмас Нурлыханов обвинялись в недоселении о преступлении.**

Фото автора

# Рога сайги на 200 млн тенге вез иностранец в Россию

Контрабанду пресекли сотрудники погранслужбы КНБ РК на посту "Сырым" 9 апреля.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе КНБ РК рассказали, что пограничниками отделения отделения «Сырым авто» Уральского погранотряда задержан 49-летний узбекистанец за попытку провоза в Россию крупной партии контрабандного товара. Мужчина на рейсовом автобусе сообщением Уральск – Самара вез с собой большой чемодан, внутри которого оказались свежеспиленные рога сайгака в количестве 148 штук. Оценочная стоимость незаконного груза составляет 196 950 000 тенге.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что по данному факту Приуральным отделом полиции района Байтерек начато досудебное расследование по ст.339 УК РК "Незаконное обращение с редкими и находящимися под угрозой исчезновения, а также запрещенными к использованию видами растений или животных, их частями или дериватами".



Фото предоставлено ПС КНБ РК

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области, сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса – 2020».

Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу: [www.services.atameken.kz](http://www.services.atameken.kz) по следующим видам:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Услуги по таможенным процедурам;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга;
5. Консультации в сфере обслуживания информационных технологий;
6. Услуги, связанные с государственным закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
7. Консультации в сфере государственно – частного партнерства.

Также можно получить в онлайн режиме в ЦОП по следующим видам услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;
3. Оказание юридических услуг;
4. Услуги по вопросам маркетинга.

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2020, ДКЗ–2020, Агробизнес–2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.

Вместе с тем продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньюры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающим просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдаваться сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО – Куланбаев М.М. тел. 24–30–47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО – Шарафеддинова Н.Ш. тел. 24–28–99).

## ПРАЙС-ЛИСТ НА РАЗМЕЩЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОТ КАНДИДАТОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

В рамках проведения предвыборной агитации зарегистрированных кандидатов на выборы президента Республики Казахстан уведомляем о готовности предоставить площадь и размещение в еженедельной газете «Мой ГОРОД» и на новостном портале mgorod.kz по следующему расценкам:

**МОЙГОРОД**  
новостной портал западного Казахстана  
22.01.2019

баннер	регион/неделя	главная/неделя
МГ №1	11 000/16 500	22 000/27 000
МГ №2	11 000/16 500	22 000/27 000
МГ №3	10 000/12 000	16 500/22 000
МГ №4	11 000/14 500	22 000/25 000
МГ №5	11 000/14 500	22 000/25 000
МГ №6	11 000/14 500	22 000/27 000
МГ №7	8 000/10 000	16 500/22 000
МГ №8	4 500/5 500	9 000/11 000
МГ №9	9 000/10 000	11 000/16 500
МГ №10	2 500/3 500	5 500/8 000
МГ №11	4 500/6 500	6 500/9 000
МГ №12	2 500/3 500	4 500/5 500
МГ №13	8 000/10 000	11 000/16 500
МГ №14	7 500/8 000	11 000/14 500
МГ №15	7 500/8 000	11 000/14 500
МГ №16	7 000/8 000	9 000/14 000
МГ №17	7 000/8 000	9 000/14 000
МГ №18	2 500/3 500	5 500/8 000
МГ №19	5 500	
МГ №20	6 500	
МГ №21	6 500	
Сложный развлекательный	38 000	
Сложный фоторепортаж	27 500	

**СОЦСЕТИ**  
facebook 11 163  
instagram 73 600  
вконтакте 41 041  
одноклассники 4 855  
**6 000**

Цены указаны в тенге.

**Требования к объему материалов, размещаемых на сайте:**

**Статья на сайт без работы журналиста: 35 000 тг.**  
Наценка 35% за работу журналиста.

**Дублирование статьи из газеты:**  
Цена: 10 000 тг. (текст + фото), 20 000 тг. (текст + 10 фото)

Размер текста: до 1 листа, 12 шрифтом (в это лист входит адресные данные и телефон). Фото: 1-2 шт. Доп. возможности: логотип.

**Фоторепортаж без работы журналиста: 45 000 тг.**  
1) 35% - с работой журналиста  
2) 17% - готовый текст/фото/фотореп  
3) 5 000 дополнительно за видео от клиента  
Требование по тексту: Вступительный абзац и подпись под фото не более 2-х предложений. Итого: общий текст 20 предложений. Отдельно адресные данные и телефоны. Фото: до 10 шт.

**Фотогалерея: 45 000 тг. +35% - с работой журналиста**  
Требования по тексту: Заголовок и до 5 предложений + 15-20\* фото.  
\*при размещении в газете (20 фотографий), заранее согласованные с сайтом портала.

**Заметка: 15 000 тг. +35% - с работой журналиста**  
Требования по тексту: Общий текст 1-2 А4 + 1-2 фото.

**Изготовление баннера: 5 000 тг. / анимация - 7 000 тг.**  
**Требования к готовым баннерам:**  
Статичный Баннер (jpg) и анимационный Баннер (gif) с разрешением не менее 300 dpi. Размещение готовых макетов, предоставленных клиентом, только по предварительному согласованию с редактором сайта. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации Баннера без объяснения причин.

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
07 01 2019

### РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНОЙ ИНФОРМАЦИИ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЙ ГАЗЕТЕ «МОЙ ГОРОД»

Стоимость 1 модуля (тенге)

ПОЛОСА	ЦВЕТ	ЧБ
Первая и последняя полосы	1 500	==
2, 4, 5, 7, 10, 12, 13, 16, 17, 20 полосы	==	700
3, 6, 30 полосы	900	==
8, 9, 11, 14, 15, 22, 23 полосы	800	==
Базовая	600	==
Тематическая	==	500
Частные объявления	==	400
ТВ программа	==	400

16,9мм  
40,5мм

\* наценка за выбор места, срочность \_\_\_\_ +10%

1 полоса равняется 108 модулям, размер 1 модуля - 6,84 см (40,5x16,9 мм). Полоса равна 998 кв. см. минимальный заказ - 2 модуля.

Примечание: Скидки не предусмотрены для 1,2,3,6,8,9,11 полос.

**ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПЛОЩАДИ РЕКЛАМЫ:**  
1 полоса \_\_\_\_\_ не более 54 модулей  
2-12 полосы \_\_\_\_\_ не более 30 модулей  
Тематические полосы \_\_\_\_\_ не более 54 модулей

Наценка на размещение PR-материала (размещение в нижней части полосы) с работой журналиста \_\_\_\_\_ +50% без работы журналиста \_\_\_\_\_ +35%

**Дублирование статьи с сайта в газету 15 000 тг.**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ МАКЕТА - БЕСПЛАТНО**  
Последний срок приема рекламы - Понедельник до 12:00  
Не платательщик НДС.

# Школьница стала обладательницей 11 грантов США и Гонконга

Алина Мулдагалиева учится в 12 классе физико-математического направления в Назарбаев Интеллектуальной школе города Уральск.

Кристина КОБИНА

Алина Мулдагалиева рассказала, как ей удалось выиграть 11 грантов в США и Гонконг. Из всех полученных грантов два – в Гонконг, остальные 9 в Америку. Я выбрала Drexel University в городе Филадельфия, штат Пенсильвания. Он считается одним из ведущих вузов по практическим исследованиям и по обмену опытом. Ежегодно туда поступают две тысячи первокурсников. На первом курсе идет только учеба, а со второго курса полгода занятий, а вторую половину – работа, – говорит школьница. Стипендия там не предусмотрена, только обучение и проживание. Уже в середине августа я уеду туда. Сейчас оплатила депозит – 500 долларов – в этот университет, по-другому, это резервация своего места, то есть я подтверждаю тем самым, что выбрала точно этот вуз и эту специальность.

Алина пояснила, что в разных странах прием документов на обучение идет по-разному.

– Везде разные сроки. Заранее, примерно за год, мы начинаем сдавать международные экзамены: IELTS, SAT. После полученных результатов начинаем заполнять заявку. К примеру, в США отбор идет с сентября. Заполнение идет на онлайн-портале. Там указываем всю информацию: кто мы, данные о семье, своей успеваемости и даже хобби. Также прикрепляем туда свои документы и результаты этих экзаменов. Потом ожидаем. Там идет разделение на ранний период и поздний. Некоторые результаты я узнала уже в январе, какие-то вышли в начале апреля, – рассказывает Алина. – К примеру, SAT я сдавала в Астане, в Уральске, к сожалению, нет таких центров, которые принимают эти экзамены. IELTS сдавала в школе и сама, лучший результат отправила. Эти экзамены можно сдавать хоть с седьмого класса. Главное – сдать их хорошо. К примеру, SAT содержит программу 11–12 класса, но у нас есть школьники, которые сдают эти экзамены с 9–10 класса, чтобы примерно понимать, что это такое.

Алина рассказывает, что сдала все экзамены без дополнительных подготовок.

– Я не ходила к репетиторам, и подготовка моя была только в школе, потому что система обучения в НИИШ основана на Кембридже, нам легче сдавать эти экзамены, мы знаем тип этих заданий. В нашей школе трехязычие, то есть любой



ученик свободно может выражать свою мысль на трех языках. Это тоже очень помогает сдавать международные экзамены, так как все они проводятся на английском языке, – отметила школьница. По окончании Drexel University Алина

получит степени «бакалавр» и «магистр» по специальности «Химическая инженерия». Но школьница еще не решила, кем она хочет стать в будущем.

– Для меня главное – обучиться и в процессе понять, где все же интереснее,

а потом уже сделать правильный выбор. В том университете, где я буду учиться, студентам дают практическую возможность поработать в компаниях, как местных, так и зарубежных. Дают возможность почувствовать себя специалистом в сфере химической инженерии, – говорит ученица.

Даже свободное время Алина старается проводить с пользой.

– В свободное время я стараюсь сочетать пользу и отдых. Очень люблю танцевать, потому что раньше профессионально занималась балльными танцами, да и по сей день могу выступить на каких-то мероприятиях. Люблю петь, мне это всегда нравилось, – сказала девушка.

За время обучения в НИИШ Алина дважды проходила обучение в Америке. Она жила в мексиканской семье. По словам девочки, мексиканцы похожи с казахами гостеприимством.

*Стоит отметить, что Алина – претендент на звание «Алтын белгі», призер международной онлайн-олимпиады по химии МФТИ г. Москва, обладатель Best Speech Certificate («Лучшая речь») на школьной конференции модели ООН, финалист программы обмена лидеров FLEX и участник STU от Johns Hopkins University в США, чемпион города по лыжному спорту и чемпион области по спортивно-балльным танцам. Принимает активное участие в социальной сфере: волонтер на крупных международных событиях, таких как Ironman 70.3 Astana u Global Conference on Primary Health Care.*

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**Они чем-то похожи на казахов, к ним постоянно приходили гости, они такие же приветливые. До сих пор поддерживаю связь и общаюсь с ними. Я хотела бы еще пожить в США, это большие возможности и развитая страна. Совершенно другая культура и другие люди, возможно, это меня и привлекает. Они более свободны по отношению к людям и выражению своих мыслей. Там не осуждают людей, не говорят о человеке за спиной. Однако, где я точно буду жить – не знаю, возможно, вернусь на родину. В Казахстане много природных ископаемых. У нас перспективное государство, чтобы приехать после учебы с новыми идеями и взглядами и внедрять проекты**

# Паратаэквондист Малик Мукашев: Я абсолютно счастливый человек

Малик Мукашев рассказал, как добился успехов в спорте после трагедии в его жизни.

Кристина КОБИНА

11 апреля в одном из торгово-развлекательных центров была проведена открытая площадка «Өркеніет: Jaiyq smart ideas club» в честь второй годовщины программной статьи Нурсултана Назарбаева «Рухани Жаңғыру».

Руководитель управления по вопросам молодежной политики ЗКО Аян Сакошев рассказал, что это по счету третья интеллектуальная площадка, которая проходит в Уральске.

– В качестве спикеров выступают молодые люди, то есть это и творчество, и спорт. Они делятся своими жизненными историями и идеями. Те люди, которые достигли определенных успехов, и трудятся в разных сферах. У них есть определенный багаж знаний. За каждым из них стоит жизненный путь и принципы, которых они придерживаются. Сегодня они будут ими делиться, – пояснил Аян Сакошев.

На открытой площадке выступил спортсмен сборной команды Казахстана по паратаэквондо Малик Мукашев, который рассказал, как добился успехов в спорте.

– Я выступаю в спорте паратаэквондо за нашу область, являюсь участником сборной Казахстана с 2014 года. К этому шел с самого детства, до трагедии, которая со мной произошла. В 2000 году получил электротравму, после чего мне ампутировали обе руки выше локтя. Моя жизнь кардинально изменилась, такого поворота никто не ожидал. Кто-то обрезал провода и оставил их оголенными на дачах, где мы работали со своими братьями. Именно меня притянуло к току, так как я был не в резиновых сапогах и были влажные ноги. После пролежал 2 месяца в больнице, из них 10 дней провел в реанимации.

Сначала было очень тяжело психологически, не хотел идти в школу на занятия. Два года занимался индивидуально. Благодаря нашим учителям я все же продолжил обучение в обычной школе, устно. Даже после того, как мне ампутировали руки, я не бросил спорт, а продолжил заниматься им. Также параллельно получил экономическое образование, получаю образование физкультуры и спорта. Хочу сказать, чтобы молодежь шла к своей цели и занималась тем, чем им нравится, – рассказал паратаэквондист.

У Малика Мукашева есть жена, дочка, совсем скоро появится сын.

– Я считаю себя абсолютно счастливым человеком. Спасибо моей жене за то, что создает уют в нашем доме, – отметил спортсмен.

К слову, Малик Мукашев является двукратным призером чемпионата Азии, двукратным призером чемпионата Европы, также многократным участником чемпионата мира.

*Стоит отметить, что также на открытой площадке выступили игрок команды «КАЗИТУ» Кабдол Тлеков, ученица 12 класса НИИШ Алина Молдагаліева, бизнес-тренер ИПП «Атамекен» Айбатыр Турешев, выпускник программы «Болашақ», менеджер нефтепромышленности Аскар Ахметов, тренер по балльным танцам, участница «В балет» Назерке Ишангали, выпускница программы «Болашақ» Айнура Барзарова и другие представители разных категорий молодежи.*

Фото Медета МЕДРЕСОВА



**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ на бензин от сети АЗС «VenOil»**

г. Уральск, промзона Желаево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

**ТОО «СТРОЙБАТ»**  
ЦЕНТР СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

**АКЦИЯ НА ВСЮ ЕВРОВАГОНКУ из ЛИПЫ И СОСНЫ**

**20%**

ДВП 3,2x2745x1700  
ДСП 2500x1830x16  
Фанера сорт 4/4 1525x1525x4-20мм  
Плита OSB 2500x1250x9-12мм

**ОПТОМ И В РОЗНИЦУ**

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17 8 7112 28 30 30  
г. Аксай, р-н Промзона 8 71133 934 27  
Оптовые продажи: 8 7112 28 20 25, +7 705 790 90 20 tauekel-opt@mail.ru

МИЛОСЕРДИЕ



**Маленькой Балаусе нужна помощь**

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Нескольку раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Зарботка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

**Kazkom 5578 3427 1723 0095**  
**ИНН 850623351503.**  
**Халык банк 4390878218355443**  
**Киви-кошелек 87058218568**  
**ИНН 851124451381**  
**Номер Ботагоз 8 707 821 85 68**



**Боимся оказаться под руинами**

— Наш дом расположен по улице Аманжолова, 14, его построили в 1962 году. Живу сама тут с 1980 года. Ремонт делать тут просто бесполезно, все рушится, все валится. Ну, невозможно жить. Водоснабжения и канализации нет, он только газифицирован. Сколько ходила в ЖКХ и просила признать этот дом аварийным, нет и все. Отправляют в акимат, а они тоже не принимают документы. По программе ГЧП тоже невозможно провести, дом принадлежит четверым людям, а один хозяин квартиры переехал в Самару и не появляется тут. Так вот, 20 марта именно в его квартире произошло обрушение

крыши, сломалась балка, и теперь она упирается в стену моей квартиры. А та квартира, которая находится под ним, там семье предоставил акимат временное жилье. Сама живу в страхе. Когда было обрушение, я сидела на кухне, и в этот момент как будто что-то взорвалось, у меня все затрясло внутри. Не знала, что делать и куда бежать. Вышла на улицу, смотрю, окна полетели, а с крыши сорвало все железо. Возможности поменять жилье у меня правда нет. Потому что эту квартиру уже никто не купит. Куда обращаться, я не знаю, и как жить дальше тоже.

— Наталья Темяшова

— Это аварийный дом, ей необходимо обратиться в аккредитованную организацию и взять заключение. Об обрушении мы знаем, выезжали по этому адресу наши специалисты, но именно эта женщина сама отказалась переезжать во временное жилье, и даже имеется расписка, что она отказывается от этого. Они должны встать в очередь на получение жилья. Пусть еще раз придет к нам, и мы снова ей объясним какие документы ей надо собрать, — пояснил заместитель руководителя отдела ЖКХ и жилищной инспекции города Уральск Канат Умралиев.

**Нет горячей воды**

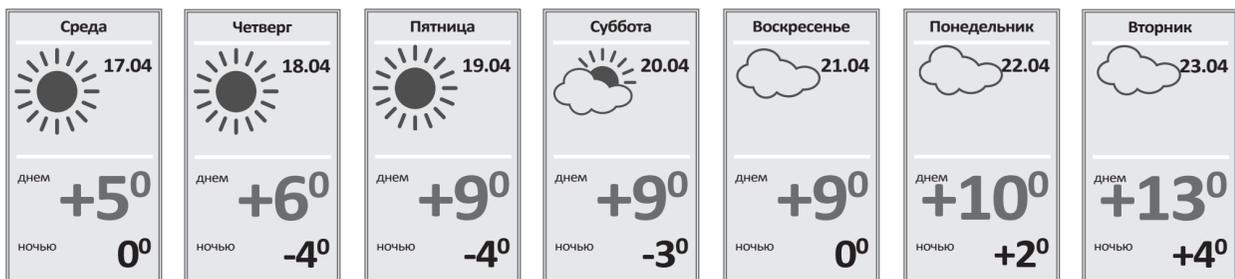
— Здравствуйте. Почему второй день отключают горячую воду в доме по адресу: ул. Х.Чурина, 30/4? — Мария Казанцева

— С 14 апреля будет производиться подготовка к гидравлическим испытаниям на плотность и прочность тепломатриалы №7 совместно с вну-

триквартильными тепловыми сетями города, проходящие по пр.Н.Назарбаева, ул. А.Кердери, Т.Машина, Ескалиева, ул.Сарайшык, ул.Ж.Молдагалиева, Г.Караша, ул.Фрунзе, р-н Пединститута, ДВД, Облбольницы, 3-да "Зенит", "Гидроприбор". Испытания тепловых сетей на плотность и прочность давлением начнутся 17 апреля с 9.00 и будут перио-

дически повторяться в течение месяца. На период испытаний потребителями должны быть отключены внутренняя система отопления, горячего водоснабжения и вентиляции на тепловых пунктах и узлах управления. Тепловые сети, выдержавшие испытания, будут включены досрочно с подачей горячей воды, — пояснили в АО "Жайыктеплоэнерго".

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 17 ПО 23 АПРЕЛЯ



Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



**6-летняя Даяна нуждается в помощи**

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

— Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, — обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:  
**Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313**  
**HALYK BANK :**  
**KZ316010002005869364**  
**QIWI кошелек: 87770612514**  
**Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19**  
**Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.**

**Только не стройка у нас под окнами**

— Мы жители домов по пр. Евразия, 71/1 и Айтиева, 72. Нам стало известно, что прямо перед нашими окнами было разрешено строительство нового музыкально-развлекательного центра на парковочной площадке. В письменном виде мы уже успели обратиться в акимат и к депутатам с жалобой. На самом деле мы бьем тревогу, мы против, никакого согласия на это не давали. Детально не знаем, кто будет строить, и именно какой развлекательный комплекс. Но по нормам и правилам проект явно не соответствует, так как планируется вблизи жилого дома, где — то в пяти метрах от наших окон. Мало того каждую пятницу уральцы посещают мечеть, тут все забыто машинами: и двор, и площадки, но мы относимся ко всему этому с пониманием, уже привыкли. А то, что затеяли строительство, ни в какие рамки понимания не входит. И вообще в центре города у нас хватает развлекательных центров. Знаете, получается, что у нас будет играть громкая музыка до — двух до трех часов ночи. Будет рас-



питие спиртных напитков и употребление наркотиков. Еще и бесконечные драки.

— Жители домов

— Никаких разрешений на строительство в этом месте не выдавали, и с таким проектом не ознакомлены, — отметил руководитель отдела архитектуры и градостроительства города Уральск Темирбулат Шакиржанов.

**Спасибо работникам отделения «Казпочты»**



— Раньше я получала пенсию в поселке Зачаганск как и все в отделении Казпочты, в порядке очереди. Потом эти нововведения, программы зависают, приходишь и ждешь очень долго. Решила все таки в ногу со временем перейти в Сбербанк и получать через банкомат. Оформила перевод, но ни о каком специалисте, который научил бы меня наглядно освободить свой код — мне на Казпочте не сообщили, а на мои вопросы — посоветовали подыгивать на первых порах любого служащего банка, почти так научусь вроде. А ведь могут разные изменения быть, вдруг запутаюсь. А вообще я хочу выразить благодарность двум женщинам, работающим на Казпочте Тамаре Кайнуллагановне Таржановне и Ескалиевой Индири. Что скрывать, случалось такое, не считая у кассы, брала деньги из их рук, а дома подводя итоги мысленно благодарила их за то, что они вручили мне все до последней копейки.

— Курманьяз Джаулыбаева

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 16 АПРЕЛЯ ПО 12 МАЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила **Кристина КОБИНА.** На этой неделе в среду, 17 апреля, ваши вопросы будет принимать **Арайлым УСЕРБАЕВА** по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_mt@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нуртеисовой, 12/1, каб.№102.

Шамшидинова:

# Дети шести лет должны идти в первый класс

По словам главы МОН, программа первого класса сегодня составлена с учётом возрастных особенностей.

Ребёнок, достигший к 1 сентября шестилетнего возраста, должен идти учиться в первый класс, сообщила министр образования и науки РК Куляш Шамшидинова на брифинге в Правительстве.

«Согласно закону "Об образовании" в первый класс дети идут с шести лет, поэтому с шести лет их надо отправить в школу. Но дети, которым 1 сентября (в октябре, ноябре, декабре) ещё не исполнилось шесть лет и они начали дошкольную подготовку, этот курс они завершают и идут в первый класс на следующий год», — отметила министр.

По её словам, программа первого класса составлена с учётом возрастных особенностей: есть добукварный, букварный, послебукварный периоды. При этом букварный период был продлён.

В феврале 2019 года пресс-служба МОН РК сообщила, что норму, обязывающую родителей отдавать детей в первый класс в шесть лет, изменят. Тогда вопрос поступления детей в первый класс с шести лет активно обсуждался в блоге министра образования и науки на портале "Открытый диалог". Некоторые родители

признавались, что их дети, которым к 1 сентября исполнится шесть лет, ещё не готовы к учёбе в первом классе.

Между тем, как стало известно, МОН предложило включать в трудовой стаж педагогов срок обучения в вузе.

Законопроект "О статусе педагога" будет внесён на обсуждение в Мажилис к августу 2019 года.

«Что касается пенсионного возраста. Эти вопросы рассматриваются пенсионным законодательством страны. Учителя входят в категорию гражданских служащих. Вопрос по пенсиям мы рассматриваем в несколько ином ракурсе. Если человек окончил педагогический вуз, сразу пришёл работать в школу и безотрывно будет работать там, то при выходе на пенсию в стаж будут засчитываться годы обучения в вузе», — заявила Куляш Шамшидинова.

По словам министра, этот вопрос сейчас обсуждается и согласовывается с центральными государственными органами. Также глава МОН РК сообщила, что в рамках нового законопроекта будет внесено единое понятие "педагог".

«У всех педагогов будут равные права. Для этого нужны будут дополнительные бюджетные средства. Например, школьный учитель отдыхает 56 календарных дней, воспитатель детского сада отдыхает 42 календарных дня. Эту цифру надо увеличить до 56. Это лишь один из пунктов», — добавила спикер.

Куляш Шамшидинова заявила, что теперь права учителей будут лучше защищены. В их профессиональную деятельность никто не будет вмешиваться. Закон будет обеспечивать защиту их чести и достоинства. Кроме того, педагоги не будут привлекаться без их согласия к работе, которая их не касается.

«Мы это не просто в закон включаем. Мы включаем это в Кодекс об административных правонарушениях. Туда прописываем конкретные нормы. Нарушители будут предупреждаться в первый раз, а дальше предусмотрены штрафные санкции», — добавила Куляш Шамшидинова.

Источник: INFORMBURO.KZ

**"Согласно закону "Об образовании" в первый класс дети идут с шести лет, поэтому с шести лет их надо отправить в школу. Но дети, которым 1 сентября (в октябре, ноябре, декабре) ещё не исполнилось шесть лет и они начали дошкольную подготовку, этот курс они завершают и идут в первый класс на следующий год", — отметила министр.**

# Размеры штрафов за непосещение школы озвучили в МОН

Вице-министр образования и науки Эльмира Суханбердиева на пресс-конференции в правительстве сообщила, что родителей, чьи дети злостно пропускают школьные занятия, ожидает административный штраф. Его размер будет составлять от 7 575 тенге и выше.

«В законе «Об образовании» сказано, что каждый родитель отвечает за полученные знания своими детьми. Поэтому, если ребенок не посещает школу определенное количество дней, то сначала мы рассматриваем этот вопрос на комиссии по делам несовершеннолетних, а далее с прокуратурой дело передается в суд», — сообщила она.

Затем, по ее словам, суд рассматривает административное дело. За ненадлежащее исполнение обязанностей родителями предусматривается штраф.

«Его размер от 3 МРП (от 7 575 тенге) и выше. Для этого у нас есть комиссия по делам несовершеннолетних, количество таких детей у нас всегда на контроле. Но родители несут ответственность, вплоть до лишения родительских прав», — резюмировала Эльмира Суханбердиева.

Источник: NUR.KZ

Государственная лицензия KZ33AA00005815 от 29.09.2015 г.

**Казахстанский университет инновационных и телекоммуникационных систем в соответствии с изменениями правил приема в вузы РК в период с 1 апреля по 10 мая принимает заявления от выпускников 11-х классов текущего года и выпускников со средним образованием прошлых лет на участие в Едином национальном тестировании (ЕНТ), а также принимает на обучение без ЕНТ и комплексного тестирования выпускников колледжей на сокращенный срок.**

За справками обращаться по адресу: г.Уральск, ул. М.Маметовой, 81. Тел: 8 (7112) 54-72-73, 50-66-66

Лицензия К2970LAA00002828 от 30.09.2015г. выдана Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК.

**КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СЕГОДНЯ — БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЗАВТРА!**  
**ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**  
**ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА**  
предоставляет образование с получением степени Бакалавра и Магистра по следующим специальностям:

- БАКАЛАВРИАТ:**
1. Дошкольное образование и воспитание
  2. Педагогика и методика начального обучения
  3. Музыкальное образование
  4. Педагогика и психология
  5. Физическая культура и спорт
  6. Информатика
  7. История
  8. Правоохранительная деятельность
  9. Основы права и экономики
  10. Казахский язык и литература
  11. Русский язык и литература
  12. Иностранный язык: два иностранных языка
  13. Переводческое дело
  14. Психология
  15. Экономика
  16. Менеджмент
  17. Учет и аудит
  18. Финансы
  19. Государственное и местное управление
  20. Культурно-досуговая работа
  21. Туризм
  22. Библиотечное дело

- МАГИСТРАТУРА:**
1. Педагогика и психология
  2. Физическая культура и спорт
  3. Казахский язык и литература
  4. Иностранный язык: два иностранных языка
  5. История
  6. Экономика
  7. Финансы

**СРОКИ ОБУЧЕНИЯ**  
Дистанционная форма обучения:  
— на базе общего среднего образования — 4 года;  
— на базе среднего профессионального образования — 3 года;  
— на базе высшего образования — 2 года.

- НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**
1. Документ о среднем или высшем образовании (приложение к диплому) — подлинник.
  2. Сертификат ЕНТ.
  3. Медицинская справка ф. №063, ф. №086 (фото флюорография);
  4. 6 фотографий размером 3х4.
  5. Ксерокопия уд. личности.
  6. Адресная справка.

**ВНИМАНИЕ! ВЫДАЕТСЯ ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА!**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Г.Караш, 12Д, пр. Назарбаева, 194  
Тел.: 8(7112) 51-24-50, факс: 8(7112) 50-55-20, email: wkha@mail.ru.  
Сайт: wkitu.kz Тел.: 8(7112) 51-05-75, факс: 8(7112) 51-09-22, email: fakultetyazykov@mail.ru. Сайт: wkitu.kz

Лицензия №14008979 от 20.06.2014г. выдана Департаментом по контролю в сфере образования ЭКО.

**«ЕВРАЗИЙСКИЙ»**  
**Индустриально-Экономический Колледж**  
Прием абитуриентов ведется на базе общего среднего образования (11 класса) по следующим специальностям:

- Финансы (по отраслям) 1 г. 10 мес.
- Учет и аудит (по отраслям) 1 г. 10 мес.
- Переводческое дело 1 г. 10 мес.
- Правоохранительная деятельность 1 г. 10 мес.
- Вычислительная техника и программное обеспечение 2 г. 10 мес.
- Информационные системы (по отраслям применения) 1 г. 10 мес.

Преимущество каждой специальности заключается в углубленном изучении компьютерных технологий и специализированных дисциплин на иностранном языке (английский, немецкий).

**ЯЗЫК ОБУЧЕНИЯ:** казахский и русский  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:** очная и заочная

**ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:**

1. Документ об образовании (подлинник);
2. Удостоверение личности или паспорт (копия);
3. Сертификат с результатами ЕНТ;
4. Медицинская справка (форма 086-у, 063);
5. 4 фотографий размером 3х4.

**ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ:**

- На дневное - с 20 июня по 20 августа
- На заочное - с 20 июня по 20 сентября

Прием в колледж осуществляется по итогам тестирования (ЕНТ) и по результатам вступительных экзаменов, организуемых в колледже. Для выпускников предыдущих лет, а также текущего года не сдавших ЕНТ или не набравших проходного балла тестирование проводится самим колледжем. Поступающие на вторую специальность принимаются путем собеседования.

Документы принимаются по адресу:  
г. Уральск, пр. Назарбаева, 194 Тел: 8 (7112) 50-30-24  
E-mail: eurasiakolledge@mail.ru www.eurasia-college.kz

Ваш будущий успех начинается здесь!



Лицензия АБ N90036468 от 02.09.2009г. выдана Управлением образования ЭКО.

## УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИЕМ АБИТУРИЕНТОВ ВЕДЕТСЯ НА БАЗЕ ОСНОВНОГО СРЕДНЕГО (9 КЛАССА) И ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (11 КЛАССА) ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- 0105000 «Начальное образование»
- 0105013 «Учитель начального образования»
- 0105023 «Учитель информатики начального образования»
- 0105033 «Учитель иностранного языка начального образования»
- 0111013 «Учитель казахского языка и литературы»
- 0103000 «Физическая культура и спорт»
- «Учитель физической культуры и спорта»
- 0101000 «Дошкольное воспитание и обучение»
- «Воспитатель дошкольных организаций»

**Срок обучения по указанным специальностям:**  
на базе 9 класса—3 года 10 мес.,  
на базе 11 класса—2 года 10мес.

- 0401000 «Библиотечное дело»
- «Библиотечарь»
- 0510000 «Делопроизводство и архивоведение»
- «Делопроизводитель»
- 0516000 «Финансы»
- «Экономист по финансовой работе»
- 0201000 «Правоведение»
- «Юрисконсульт»

**Срок обучения по указанным специальностям:**  
на базе 9 класса — 2 года 10 мес.,  
на базе 11 класса — 1 года 10 мес.  
**Язык обучения:** казахский и русский  
**Форма обучения:** очная и заочная

Государственный образовательный заказ (грант) по специальности "0103000-Физическая культура и спорт", квалификации "0103023-Учитель физической культуры" на базе основного среднего образования (9 класса) с казахским языком обучения.

Прием документов на очную форму обучения с 1 июня по 25 августа, на заочную форму обучения с 1 июня по 25 сентября.

- Перечень необходимых документов:**
1. Заявление.
  2. Свидетельство о рождении или удостоверение личности (оригинал и 1 копия).
  3. Документ об образовании (свидетельство, аттестат или диплом).
  4. Медицинская справка № 086, карта № 063 (справки, подтверждающие инфантильность (оригиналы)).
  5. Фотографии 6 шт (размером 3\*4).
  6. Адресная справка.
  7. Свидетельство по результатам ЕНТ (для выпускников 11 класса).
  8. Для специальности «0103000 — Физическая культура и спорт» справка с фиданстансера (улица Исаханова 44/1) (оригинал).

Вступительные экзамены проводятся в форме комплексного тестирования и творческий экзамен по специальности 0103000 «Учитель физической культуры».

На базе 9 класса тестирование по двум предметам: казахский (русский) язык и профилирующий предмет.

На базе 11 класса тестирование по трем предметам: казахский (русский) язык, история Казахстана и профилирующий предмет.

Предусмотрены скидки для детей-сирот, детей-инвалидов.

Документы принимаются по адресу:  
г. Уральск, ул. Асана Тайманова, 135, тел.: 50-02-84, 50-50-82  
www.ugk.kz, инстаграмм: @ugk\_18

Наша цель — твое будущее!

Государственная лицензия KZ33AA00005815 от 29.09.2015 г.

**КАЗАХСТАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИОННЫХ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ**  
Университет готовит специалистов по очной и заочной формам обучения по самым востребованным специальностям бакалавриата:

- 5B070200 — автоматизация и управление;
- 5B070300 — информационные системы;
- 5B070400 — вычислительная техника и программное обеспечение;
- 5B071900 — радиотехника, электроника и телекоммуникации;
- 5B073000 — производство строительных материалов, изделий и конструкций;
- 5B073100 — безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды;
- 5B073200 — стандартизация и сертификация;
- 5B012000 — профессиональное обучение;
- 5B020700 — переводческое дело;
- 5B030100 — юриспруденция;
- 5B060800 — экология;
- 5B050600 — экономика;
- 5B050700 — менеджмент;
- 5B050800 — учет и аудит;
- 5B050900 — финансы;
- 5B051000 — государственное и местное управление;
- 5B090300 — землеустройство;
- 5B090700 — кадастр;
- 5B090800 — оценка;
- 5B042100 — дизайн (архитектурный, графический)

**Магистратура по направлениям:**

- 6M050600 — экономика;
- 6M070300 — информационные системы.
- 6M030100 — юриспруденция

090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)

Тел.: 8 (7112) 547 — 273, 506—666

Факс.: 8 (7112) 545 — 884

E-mail: www.kazuits.kz.

# Спустя 70 лет корейская семья нашла своих спасителей в Актобе

Бывший учитель Галина Пак родилась в отдаленном поселке Богетсай Актюбинской области, на казахском языке ей общаться проще, чем на русском.

АЗАМАТ АҚЫЛ

Ее предков в 1937 году с Дальнего востока выслали в Кызылординскую область, матери тогда было всего 10 лет. Оттуда они почти сразу переехали в Актюбинскую область. Со временем мать вышла замуж за такого же депортированного корейца. В семье Чен Сека и Марии Пак родились 4 детей.

Мама умерла в 90 лет, отец раньше, но они всегда говорили: "Спасибо казахам, они спасли нас от голода". В 37-м обживаться на новом месте их семьям помогли местные жители, – рассказала Галина Пак. – Но мама с возрастом все чаще вспоминала еще такой случай. Зимой 1952 года они с папой и тремя детьми ехали из нашего аула в город. Попали в бурю. Детям было 1 и 3 года. Я тогда еще не родилась. Машина застряла. Отец пошел искать подмогу. Дошел до ближайшего поселка. Света тогда не было, он шел на запах дыма. В самом крайнем доме ему открыл мужчина. Узнав в чем дело, он запрят лошадь и на санях поехал искать нашу маму с детьми. Он привез их домой, хозяйка их накормила, уложила спать, а когда буря утихла, они поехали дальше. Мама говорила, когда приехали

сани, она уже засыпала. То есть замерзла и могла погибнуть вместе с детьми. Но их спасли. Если бы этого не произошло, не было бы и меня. Я родилась в 1957 году. После этого родители много раз проезжали мимо поселка Акжар, где жила та семья, но отблагодарить людей, которые их спасли, не получалось. Прошли десятилетия. Мама сокрушалась, что не смогла сказать спасибо спасителям своей семьи, просила об этом меня перед своей смертью. И вот недавно мне удалось найти семью Альмухановых. Через районный и поселковый акимат я вышла на старожилы Акжара. Они рассказали, что в крайнем от трассы доме жил Альмухан Сисембин. Он работал заготовителем, и только у него в нелегкие 50-е годы были сани и лошадь. Дед родился в 1901 году и умер в 1974-м. У него было 4 сына и дочь. Дети несколько лет назад продали дома и уехали в Актобе. Я нашла в городе супругу одного из 4 сыновей Альмухана Сисембина, встретила с ней и другими родственниками.

Встреча получилась очень теплой. Дети рассказали, что дедушка был очень добрым. В его доме, что был недалеко от трассы, часто останавливались путники, бабушка Орындык всех тепло встречала. Ата был незаурядным человеком. Любил охоту, участвовал в скачках в Москве.

В тот старый дом дети, внуки и правнуки и сейчас навещают, когда едут



на могилы предков прочитать Коран. И во дворе до сих пор стоит колодец, который запомнился матери Галины Пак.

Интересно, что сама Галина оказалась не первой, кто искал семью Альмухановых. Пару лет назад к ним заехала поблагодарить семья Козаковых из России. Дедушка им тоже когда-то помог.

Мне бы найти еще семью председателя сельсовета из Кармакчи, – говорит Галина. – Мама, когда их привезли в Кызылординскую область, чуть не утонула. Председатель сельсовета верхом на лошади на полном скаку вошел в воду, и вытащил ее. Людей было много, но лезть в воду никто не решался.

В ходе встречи журналистов с членами межведомственной комиссии, представитель МВД Мухтар Кожаяев уточнил, что по факту массовой гибели рыбы расследование проводится по ч.2 ст. 204 (Неосторожное уничтожение или повреждение чужого имущества) и ч.3 ст.328 (Загрязнение, засорение или истощение вод) УК РК.

По его словам, в настоящее время в рамках выяснения причин случившегося получены первые результаты судебно-экологической экспертизы. В них указано, что причиной массовой гибели рыбы могло стать отравление хлором.

Кожаяев рассказал, что сейчас устанавливается источник заражения.

*Напомним, в декабре прошлого года в Атырау сначала достали из воды около тонны, потом около трех тонн мертвой рыбы. После чего было возбуждено уголовное дело. В марте текущего года из Урала снова вытаскивали погибшую рыбу.*

Источник: АТРЕСС.KZ

# Названа предварительная причина массовой гибели рыбы на Урале

В Атырау выясняют причины массовой гибели рыбы на реке Урал. Стали известны первые результаты экспертизы.



# Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

## Как можно использовать хозяйственное мыло?

Хозяйственное мыло справляется с такими проблемами, как:

**Геморрой.** Мыльный раствор останавливает анальное кровотечение и уменьшает геморроидальную шишку.

**Маслит.** Для этого зреть несколько раз в день натирать мылом и после смывать его теплой водой.

**Кандидоз.** Вещества в составе хозяйственного мыла отлично убивают грибковые поражения.

**При воспалении репродуктивных органов,** восстановлении после родов хозяйственным мылом рекомендуется промывать проблемные участки во время гигиенических процедур. Только не забывайте про индивидуальную непереносимость. Использовать хозяйственное мыло можно только в том случае, если оно не вызывает раздражения и других неприятных симптомов.

Источник: АиФ Здоровье



Лицензия серия ЛП 1047802 №0007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

**ОЛИМП** КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ

КОНТАКТ-ЦЕНТР: 59-79-69

**Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!**

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорогостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммуннофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.

Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25.

Лицензия №01171ДЛ от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

**МЕДИКЕР** Аксай

Медицинский центр «Медикер Аксай» г.Уральск информирует:

врачебная амбулатория по адресу: город Уральск, ул. Жангирхана, 43/2 оказывает услуги:

- на платной основе;
- в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (при условии прикрепления к поликлинике);
- проведение профосмотров;

за справками обращаться по тел. 50-27-74; 8 701 098 41 67

Выездная бригада оказания неотложной медицинской помощи: Тел: 93-33-79; 8 701 781 5 596

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ **ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия № LP 004352 от 14.03.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ул.Жукова, 2 (угол ул.Маметовой, вход с ул.Маметовой) тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**ДОКТОР ТАТЬЯНА**

КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА

- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК

ул. Циолковского, 37/1, тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83

Лицензия 01651ДЛ от 20.08.2018 г. Выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

**ИП Павлов А. М.** частный медицинский кабинет

г.Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21

23-22-18, 23-25-42 8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПП 0038DL #0009902 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Лицензия №02102.01.0057628 от 23.12.2018 выдана министерством здравоохранения РК.

**ALSHIN ORTO**

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул.Курмангазы, 59 (ОралСтом) +77027266619 ул.Абулхайр-хана 179 (ТРК «Орал») +77027266630

Лицензия 0207172 от 03.08.2010 выдана ГУ «Департамент санитарно-эпидемиологической профилактики г. Аксай»

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

ГЕРМАНИЯ РОССИЯ ШВЕЙЦАРИЯ

**НОВОЕ поступление товара!**

КРЕДИТ РАССРОЧКА

г. Уральск ул. Д. Нуртеевой, 12 тел.: 8 (7112) 51-34-58

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

– Как не пропустить артрит?  
– Михаил

Отвечает главный ревматолог Минздрава академик Евгений Насонов:  
Ревматоидный артрит несёт в себе генетический риск, однако наличие родственных случаев с таким диагнозом ещё не означает, что у вас непременно разовьётся это заболевание. Хотя насторожённость не будет лишней. Существует довольно продолжительная стадия заболевания, когда у человека уже есть предрасположенность к ревматоидному артриту, но ещё нет специфических симптомов. Обычно она предшествует развитию воспаления суставов в течение нескольких месяцев или даже лет. Обычно на этом этапе беспокоят боли в суставах, мышцах, связках, поднимается температура.  
Следующий этап – специфические проявления болезни (симметричная припухлость суставов кистей рук, стоп, утренняя скованность в суставах). Если симметричная припухлость суставов в сочетании с утренней скованностью продолжается более 30 минут и сохраняется более трёх недель, нужно срочно обратиться к врачу. Это ясное указание на начало ревматоидного артрита.

– Почему отравившийся трюб – это смертельно опасно?  
– Валентин

Отвечает врач-флеболог, хирург Федор Шпаченко:  
«Отравился трюбом», — говорят порой в таком случае про причину смерти. От отравившихся трюбом часто умирают даже достаточно молодые люди. Более 90% смертельных исходов от тромбозов и легочной артерии приходится на пациентов, у которых не была диагностирована эмболия и которые не получили лечения. Тромбоз возникает не на пустом месте, должны быть какие-то предпосылки. Этому способствует наличие варикозного расширения вен на нижних конечностях. Если оно есть, следует обращать внимание на уплотнения, которые могут возникать в венах.

Пациенты с ожирением и варикозным расширением вен находятся в группе риска. Люди с сидячим образом жизни, нарушением гемостаза, а именно — нарушением свертываемости крови, также попадают в эту группу. Если у пациента имеются все эти провоцирующие факторы, то риск развития тромбоза увеличивается. Усугубляет его и возраст. С годами сосуды теряют эластичность, становятся ломкими, плюс ряд сопутствующих заболеваний вызывают отек нижних конечностей. При подозрении на развитие тромбозов обязательна срочная госпитализация. Для подтверждения диагноза в больнице назначают электрокардиографию, рентгенографию органов грудной клетки и эхокардиографию. Также может быть проведено радионуклидное сканирование легких, зондирование правых отделов сердца и компьютерная томография с контрастированием легочных артерий.

## Подорожник – лечебные свойства и противопоказания

Подорожник многим известен ещё из детства. Садины и ранки лечились с помощью этого доступного для всех растения. А также лечебные свойства стеблей, семян, листьев, корней, сока и масла подорожника известны давно и использовались в ещё Древнем Риме и Греции.

Лекарственные средства из листьев подорожника полезны при сахарном диабете, анемии, воспалительных процессах ротовой полости, боли в ушах, зубной, головной боли, конъюнктивитах, сухом глазе, повреждениях роговицы, нарушении обмена веществ, невралгии, болезнях сердца и желчного пузыря, полиурии, импотенции. Он используется при лечении болезней почек, уретрита, холецистита, гонорей, убивает золотистый стафилококк, стрептококк, синегнойную палочку. Подорожник усиливает образование желудочного сока, улучшает аппетит и пищеварение. Помогает при гастрите, язвах желудка, двенадцатипёрстной кишки (с низкой кислотностью), при колитах, метеоризме и других болезнях ЖКТ. Он эффективен при лечении раковых опухолей, лимфогранулематозов, лейкозов. Лекарства на его основе укрепляют иммунитет, защищают организм от повреждений лучевой, химиотерапии, увеличивают полезное действие такой терапии, ускоряют процесс рассасывания небольших опухолей и метастаз. Длительное употребление подорожника защищает от диабета, рака.

Свежие листья для снятия воспаления и остановки крови прикладываются к царапинам, ранам, флегмонам, нарывам, язвам, укусам насекомых и чирьям. Ли-

стья в свежем, высушенном виде, кроме использования в лечебных целях, применяются в косметологии (для кожи и волос). Свежие листья используются для приготовления различных блюд.

При лишаях, фурункулезе, высыпаниях и других кожных заболеваниях, отвар подорожника помогает очистить кровь. Отвар из листьев используется для лечения мочеполовой системы, пищеварительного тракта, туберкулёза, бронхита, плеврита, хронического катара лёгких и бронхов. Подорожник при кашле разжижает мокроту и помогает её выведению. Настой из листьев тонизирует, снимает усталость, понижает артериальное давление, действует седативно.

### Противопоказания

При язве желудка и кишечника (с высокой кислотностью), гиперацидных гастритах подорожник может привести к ухудшению состояния. При повышенной выработке желудочного сока, это растение применять нельзя. При повышенной сворачиваемости крови, тромбозах подорожник противопоказан, так как делает кровь ещё гуще. При индивидуальной непереносимости подорожника в любой форме запрещён в использовании.

Во избежание аллергической реакции любое народное или аптечное лекарство на основе подорожника вводится в малых дозах, при отсутствии реакции, доза увеличивается до необходимой нормы.

### НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Настой из семян готовится так: на 25 грамм семян берётся стакан кипятка. Семена заливаются водой и остаются настаиваться 10–15 минут. Настой из семян процеживается через марлю. Принимать нужно перед едой, по ложке трижды в день. Помогает при заболеваниях желудка, кишечника, болезнях сердца, сосудов и других. Это средство помогает в виде компресса при трещинах на сосках при кормлении ребёнка.

При почечных болезнях, энурезе нужно смешать стакан кипятка с ложкой листов растения, закрутить на час. Настой нужно принимать по 1 столовой ложке, за 20–25 минут до еды, 4 раза в сутки.

При зубной боли, в ухо (не глубоко) с большой стороны нужно поместить очищенный корень подорожника. Можно воспользоваться свежим соком, хватить 2–3 капель в ухо. Через полчаса боль утихнет.

Источники: zdorovievdm.ru

Лицензия ЛР0057601 №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны»**

**8 (7112) 53-74-74  
8 (778) 907-99-81**

**Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»**

**8 (7112) 53-74-74  
8 (778) 9079981**

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА ЧЕКС UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

– Почему мужской мозг стареет быстрее женского и что это значит?  
– Ефим

Отвечает доктор биологических наук, профессор Святослав Медведев:

Есть определенные закономерности физиологического развития, которые отличаются у мужчин и женщин. Известно, что девочки созревают рано, мальчики — существенно позже, и так далее. Эти возрастные вещи очень подвижны. То, что процессы в мозге проходят медленнее или быстрее, не означает, что он «старше» или «моложе».

Старение автономно проходит во многих органах и клетках. Его скорость зависит от национальности, от того, как человек питается, от массы факторов. Но, как правило, у женщин любая система начинает стареть раньше, чем у мужчин, однако этот процесс идет медленнее. У женщин старение примерно начинается с 20 лет, а у мужчин — с 30 лет, но протекает быстрее. Поэтому в конце жизни женщины оказываются в выигрыше, они более молодые, чем мужчины.

– Так ли нужна вакцинация против вируса папилломы человека?  
– Ирина

Отвечает гинеколог Елена Уварова:

Вакцинация против вируса папилломы человека наиболее эффективна до первой встречи с вирусом, то есть до начала сексуальной жизни, поскольку уже в первый год сексуальной активности заражение происходит у 42% молодых людей, а в течение 5 лет — почти у 100%. Поэтому оптимальным для вакцинации считается возраст от 12 до 13 лет, но можно делать прививку и взрослым женщинам до 45 лет.

Вакцинация от ВПЧ сегодня идет медленно и неэффективно, хотя вирус папилломы человека — одна из основных причин развития рака шейки матки, который занимает второе место по распространенности онкологических заболеваний у молодых женщин до 45 лет.



лени укроп ускоряет выведение токсичных веществ, а добавление меда помогает восполнить дефицит калия и прочих минералов, возникающих при нарушении водно-электролитного баланса. Для приготовления смеси 1 ч.л. сухих семян укропа заливают 300 мл воды, доводят до кипения, варят 2 минуты, затем снимают с огня. Настой процеживают, принимают в теплом виде, добавив немного меда. В течение дня можно выпить литр укропного настоя.

•Рисовый отвар. Обладает хорошими вяжущими и сорбционными свойствами, нейтрализует токсины, способствует прекращению диареи. Такой отвар можно вместо еды принимать на протяжении дня в первые сутки заболевания. Для его приготовления на 1 часть риса берут 7 частей воды, варят 10 минут, процеживают и принимают по 50 мл отвара до 6 раз в день.

Источники: glavvrach.com

## Что делать при пищевом отравлении

Основной причиной, вызывающей пищевые отравления у взрослых является употребление просроченных продуктов, блюд, приготовленных с нарушением правил термической обработки (например, недостаточно прожаренное мясо, рыба) или пищи, которая после приготовления длительное время хранилась при комнатной температуре.

### Признаки пищевого отравления:

- резкие, болезненные спазмы в животе;
- тошнота, рвота (в тяжелых случаях многократная);
- сильная слабость, головная боль;
- диарея — частый жидкий стул с примесью слизи, частиц непереваренной пищи или крови.

Температура тела при пищевых отравлениях у взрослых повышается незначительно, либо этот симптом вообще отсутствует. Заболевание представляет опасность не только для пострадавшего, но и для его окружения в тех случаях, когда отравление вызвано инфекционными факторами. При обильной, многократной рвоте и частом стуле человек теряет много жидкости, что может привести к обезвоживанию организма. Тяжелая степень нарушения водно-электролитного баланса сопровождается сильной жаждой, сухостью слизистых оболочек и кожи, падением артериального давления, замедлением частоты сердечных сокращений. В тяжелых случаях отравление проявляется такими опасными симптомами, как нарушения зрения, мышечная слабость, парезы, параличи, галлюцинации, обмороки. При отсутствии своевременной медицинской помощи человек может впасть в кому.

### Первая помощь

При легкой степени пищевой токсикоинфекции можно облегчить состояние с помощью проверенных и безопасных народных средств:

бы удалить из организма отравляющие вещества и токсины. Для этого пострадавшему необходимо выпить залпом не менее 500 мл воды, в которую добавлено немного соли, соды или слабого раствора марганцовки. После этого, надавливая ложкой на корень языка, вызывают рвоту. Процедуру повторяют до тех пор, пока из желудка не станет выходить чистая вода. После промывания пострадавшему следует давать больше жидкости — минеральной воды без газа, отвара шиповника, глюкозно-солевого раствора (на литр воды берется 3 ч.л. сахара и 1 ч.л. соли). Эта мера поможет избежать обезвоживания организма. Если после проведенных процедур состояние пострадавшего не улучшается, необходимо вызывать «скорую помощь».

При легкой степени пищевого отравления человек лечится амбулаторно. Госпитализация в стационар производится только в тяжелых случаях, при отравлении ядовитыми растениями, жидкостями, несъедобными грибами, при подозрении на ботулизм и сальмонеллез. Пострадавшего отправляют в больницу и в тех случаях, когда, несмотря на предпринятые меры, симптоматика отравления нарастает и сопровождается падением артериального давления, нарушением работы сердца, высокой температурой, непрекращающейся диареей. Кроме того, в госпитализации при пищевых отравлениях нуждаются беременные женщины и пациенты пожилого возраста.

### Народные средства

•Укропная вода с медом. При отрав-

## Уважаемые жители области и города Областная многопрофильная больница (Бывший диагностический центр)

- Проводит комплексные программы обследования Check-Up
- Урологический комплекс
- Гастроэнтерологический профиль
- Диагностика аллергии
- Здоровое сердце
- Быстро, удобно.

В Лаборатории ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» (бывший Диагностический центр) проводится услуга — определение пола плода по крови матери с 9 недели беременности.

**Наш адрес: 3 Строительный переулок, 6/1, остановка ТЭЦ**  
**Справки по телефонам: Callcenter: 8 (7112) 91 80 64, 23 93 22, 8 707 551 30 19.**

ВОПРОС - ОТВЕТ

– По мнению западных экспертов, многие виды исследований, которые активно применяют онкологи, в том числе и компьютерная томография, бесполезны и не дают ничего, кроме излишнего облучения. Так ли это?  
– Вениамин

Отвечает генеральный директор Национального медицинско-исследовательского центра радиологии Минздрава России академик РАН Андрей Каприк:

Исследования методом компьютерной томографии отнюдь не бесполезны. Их единственный недостаток, помимо лучевой нагрузки, – гипердиагностика, то есть возможность ошибочного диагноза. Однако без выполнения определённого перечня диагностических процедур онкологи обойтись не могут. Помимо этого окончательный вывод крайне редко выносится на основании одного заключения. В большинстве случаев проводится уточненная диагностика с помощью других видов исследований.

– Что является причиной приступов нехватки воздуха?  
– Руфина

Отвечает доктор Сергей Азатян, ведущий программы «О самом главном»:

Необходимы визит к кардиологу и комплексное обследование (эхокардиография, холтеровское мониторирование, коронарография), которое определит, имеются ли заболевания сердца и близки в коронарных артериях. Чаще всего именно они и служат основной причиной приступов нехватки воздуха.

– Можно ли заразиться ВИЧ через пищу?  
– Тимофей

Отвечает эпидемиолог, ведущий научный сотрудник Российского научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом Олег Юрин:

Заразиться ВИЧ через посуду и пищу нельзя. Вирус не передается через бытовые предметы, при бытовом контакте и через продукты. Вирус может попасть в человеческий организм только через некоторые жидкости организма (кровь, лимфу, вагинальные и ректальные выделения, сперму и молоко матери). Самыми распространенными путями являются незащищенный секс и использование одного шприца с инфицированным больным.



## Скрутил радикулит: первая помощь при приступе

Острый радикулит – воспалительное поражение корешков спинного мозга, вследствие разрушения хрящевых структур позвоночного столба.

Признаками поясничного радикулита является острая боль как при движении, так и в состоянии покоя, может усиливаться при кашле и чихании. Боль носит иррадирующий (отдает в ногу или пах), опоясывающий характер.

Лечение радикулита должно проводиться врачом – неврологом и состоит из целого комплекса мероприятий. До обращения в учреждение здравоохранения или приезда врача необходимо оказать человеку с приступом острого радикулита первую помощь. Первая помощь при радикулите поясничного отдела начинается с иммобилизации поясницы, то есть необходимо максимально уменьшить подвижность поясницы. Для этого можно одеть специальный корсет или бандаж. Если таковых нет, необходимо плотно обмотать поясницу пеленкой или другими подручными средствами.

Затем нужно лечь на спину и приподнять немного ноги (такая поза способствует расслаблению мышц спины и более быстрому облегчению состояния). Спина при этом не должна прогибать-

ся, поэтому поверхность, на которой лежит человек с острым радикулитом не должна быть мягкой, идеально средней жесткости. С этой целью под спину часто подкладывают листы фанеры, плотный картон или ложатся на пол, при условии что он теплый.

Из подручных средств в борьбе с радикулитом применяют:

- Компрессы из чеснока (бросить на пару минут крупные головки чеснока в кипящую воду, затем растолочь и сделать компресс) и редьки (натертую редьку прикладывают к месту боли в виде компресса), конского каштана (каштаны растертым в муку, смешивают с камфорным маслом и накладывают компресс);
- Растирания спиртовыми настояками лопуха и валерьяны;
- Мазь из бодяги (порошок бодяги, который можно купить в аптеке, смешивают с растительным маслом до состояния кашицы и смазывают область поясницы);
- Ванны (с температурой воды не выше 36 – 37 градусов Цельсия) с отваром тысячелистника или горчичным порош-

ком. Заваривают 2 столовые ложки тысячелистника на стакан воды или растворяют на тот же объем воды 2 стакана горчичного порошка и добавляют в ванну;

- Натирания эфирными маслами розмарина, сосны, арники, зверобоя;
- Нарисовать на пояснице сетку спиртовым раствором йода.

Когда оказывается первая помощь при радикулите, особенно народными средствами, необходимо помнить, что любые согревающие процедуры строго противопоказаны.

Радикулит по своей природе является воспалительным процессом, который усиливается под действием тепла, что затрудняет дальнейшее лечение, и способствует переходу радикулита в хроническую форму. Если у вас появились симптомы радикулита поясничного отдела, своевременно обращайтесь к врачу и не занимайтесь самолечением. Это поможет избежать осложнений и перехода заболевания в хроническую форму.

Источник: glavvrach.com

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» УЗА ЗКО ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

– Снижение риска возникновения рецидивов.

– Улучшение качества жизни.

**АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:**

- Лабиопластика – коррекция объема и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика – коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика – увеличение объема

головки и кармана клитора.

– Аугментация точки G

– Коррекция инволюционных изменений.

– Косметический эффект – «омоложение».

**ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ**

**НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).**

ОБРАЩАТЬСЯ: УЛ. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Токсикоз полезен?  
– Мария

Отвечает профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН Виктор Радзинский:

Ранний токсикоз (возникает в первые недели беременности и заканчивается в 12 недель) по Международной классификации болезней считается заболеванием, а значит, нуждается в лечении. Другое дело, что механизмы возникновения токсикоза до сих пор неизвестны, а специфического лечения не существует. Поэтому женщинам удобнее думать, что таким образом организм очищается.

Важно понимать, что если легкие формы токсикоза можно рассматривать как вариант нормы, то тяжелые состояния (если рвота отмечается до 6–8 раз в сутки) в исключительных случаях могут привести к смерти беременной. Поэтому с тяжелыми формами токсикоза все-таки лучше госпитализироваться.

– Нужно ли менять пломбы раз в пять лет?  
– Нина

Отвечает доктор Сергей Азатян, ведущий программы «О самом главном»:

Временного фактора для замены пломбы не существует. Показания определяет врач – стоматолог после осмотра и определения состояния пломбы. Пломбы, которые не беспокоят, меняют из-за проседания, поскольку это приводит к изменению высоты прикуса и нарушению функции височно-нижнечелюстного сустава. Также причиной замены может быть нависание краев пломбы (из-за чего возникает постоянное травмирование и воспаление десны) и неправильная анатомия жевательной поверхности зуба.

– Правда ли, что женский алкоголизм не поддается лечению? И есть ли способ пить и не пьянеть?  
– Лидия

Отвечает главный внештатный специалист – нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн:

Насчет слабого пола не могу согласиться. Просто женщины – алкоголики существенно меньше, чем пьющие мужчины. Ведь, несмотря на кажущуюся слабость и эмоциональность, женщины более стрессоустойчивы. Поэтому если взять группу переходных форм алкоголизма, то там будет мужчин больше. А в группе тяжелых алкоголиков мужчин и женщин примерно поровну. А насчет разных советов, как пить и не пьянеть, то я бы не рекомендовал к ним прислушиваться. Не поможет приём ни этантосорбентов и активированного угля, ни масла. Поэтому лучший и единственный совет – пить в меру.

– Чай вызывает рак?  
– Евгения

Отвечает президент Научного общества гастроэнтерологов, профессор Леонид Лазебник:

Учеными было установлено, что на 90% чаще раком пищевода заболевают те, кто выпивал ежедневно не меньше 700 миллилитров чая температурой выше 60 градусов. Горячие напитки смывают биопленку с пищевода и раздражают слизистую желудочно-кишечного тракта. А это повышает риск гастритов, язв, рака желудка и пищевода. Температура еды и напитков не должна превышать 37 градусов.

## Простые продукты, которые снижают давление

Весенние капризы погоды бьют сильно и преимущественно по голове. Метеозависимые люди, гипер- и гипотоники при резких сменах погоды чувствуют слабость, страдают головными болями, вместе с атмосферным скачет и кровяное давление. Есть продукты, которые помогают понизить давление довольно быстро.

**КАРТОФЕЛЬ**

Калий, магний и витамин С – эти элементы делают картофель одним из самых важных продуктов для поддержания здоровья сосудов и сердца. Лучше всего картофель запекать в кожуре и солить как можно меньше.

**МИНДАЛЬ**

Отличный источник полезных жиров, который снижает давление. Если регулярно есть миндаль, то он поможет нормализовать холестеринный баланс и поддержать эластичность сосудов. Эти орехи содержат также большое количество белка, клетчатки, калия, магния и витамина Е.

**ШПИНАТ**

В нем очень много магния, который способствует расслаблению кровеносных сосудов, что снижает давление и нагрузку на сердце.

**БРОККОЛИ**

Как и шпинат, помогает успокоиться, поддерживает нервную систему, сосуды. В брокколи много витамина С, магния,

кальция, калия, клетчатки. В день ее достаточно съесть около 200 г. Кроме того, в брокколи содержится глютаминовая кислота, которая снижает кровяное давление.

**СЕЛЬДЕРЕЙ**

Он уменьшает выработку гормонов стресса, которые сужают сосуды, и повышает давление. Лучше всего есть свежий листовой сельдерей.

**КРАСНЫЙ БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ**

Больше витамина С только в шиповнике. Эти два продукта – чемпионы по содержанию аскорбиновой кислоты.

**БОБОВЫЕ**

В них содержится много растворимой клетчатки, магния, калия – все, что нужно, чтобы снизить давление.

Все эти продукты часто встречаются на наших кухнях, их можно использовать в приготовлении любых легких овощных блюд.

Источник: АиФ здоровье

## Избавляемся от гастрита

Обычно у гастрита нет специфических симптомов, которые помогают точно определить, что это именно он, а не какое-то другое заболевание ЖКТ. Болезнь желудка может протекать и без проявлений.

Главный признак гастрита – дискомфорт в верхней части живота. Другие симптомы гастрита: тошнота, рвота, потеря аппетита, отрыжка, вздутие живота, неприятное чувство распирания после еды. Если слизистая желудка сильно повреждена, к симптомам может добавиться сильная боль, как при язве желудка.

Основная проблема всех этих симптомов – они совершенно ничего не говорят о том, что с вами происходит. Это общие проблемы почти для любых заболеваний желудочно-кишечного тракта: от функциональной диспепсии (несварения) до синдрома раздраженного кишечника. Поэтому говорить: «Да у меня гастрит», если вам плохо каждый раз, когда вы съели бургер, – неправильно. Лучше испробовать образ жизни, а только после этого проверить, стоит ли лечиться и от чего именно.

**КОГДА НАДО ИДТИ К ВРАЧУ**  
• Когда симптомы не проходят больше недели.  
• Когда симптомы появились после того,

как вы стали пить назначенные лекарства (их надо поменять или скорректировать лечение).  
• Когда вы заметили кровь в рвоте или стуле. Это признаки внутреннего кровотечения.

**Как лечить гастрит**

При лечении гастрита основная задача – дать стенке желудка успокоиться и зажить, то есть не раздражать её. Для этого используют лекарства, которые так или иначе снижают количество кислоты, вырабатываемой в желудке, или защищают от неё:

- Антациды – группа средств, которые «обволакивают» стенки желудка и уменьшают влияние кислоты.
- Блокаторы H2-гистаминовых рецепторов. Они уменьшают производство кислоты в желудке.
- Ингибиторы протонной помпы. Они

тоже призваны снизить производство кислоты в желудке.

**Какая диета нужна при гастрите**

Особенных продуктов, которые могут при гастрите, не существует. Достаточно есть пищу, которая будет меньше раздражать желудок. Это значит, что специи, жареное, острое, копченое, солёное и газированное под запретом. Питаться часто, маленькими порциями, чтобы желудку было легче переварить пищу.

Чтобы не заболеть гастритом, нужно прежде всего постараться защититься от бактерий: пить чистую воду, мыть руки перед едой, есть проверенную, чистую пищу, не курить, пить меньше алкоголя, не нервничать.

Источник: Лайфхакер

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

**Бабушка рядышком с внученькой...**



*Окончание.*  
 Ну не могла я снова уйти в отпуск по уходу за ребенком! А свекровь опять отказалась с внучкой сидеть, сославшись на здоровье. Пришлось мне поднагнуть Ирину соседке, все равно дама все время — у нее своих двоих. А где два, там и третий. Но Ирина умудрилась заболеть... Кое-как дотянули до лета. Нам с Игорем подвернулась отличная путевка на море. Гаршица, очень дешивая. С собой дочку не возмем — мала еще, и соседке на десять дней не оставив — слишком долго.  
 — Ирина Петровна, пожалуйста, возьмите Ирину на десять дней! — уговаривала я свекровь. — Она уже подросла, берут же другие бабушки внуков на все лето! Ну что вам стоит...  
 — Хорошо, приезжайте вместе. Неудача деть ребенка, значит, не поедете на море. Это что, такая необходимость? Я, пока у меня были маленькие дети, на курорты не ездила, — ответила она.  
 Отдохнуть мы так и не поехали, а у свекрови три недели прошли. Она загрузила нас работой на участке, а сама с Ириной сидела. Но это только так называлось. Подойдет к внучке утром, поцелует, а потом ребенок сам себе предоставлен.  
 — Не любит она Ирину, и меня не любит. Наверное, жалеет, что ты на мне женился, — выговаривала я Игорю.  
 — Перестань, не мели чепуху, — морщился муж. Потом оформили Ирину в садик. Она долго привывала, но наконец, все-таки адаптировалась. Как-то мы отравились втроем на день рождения к свекрови.  
 — Вот она какая, наша Ирина! — гордо возвестила свекровь, высоко подняв девочку на руки и хвастаясь перед гостями.  
 Но малышка вдруг, громко расплакалась. Я выхватила плачущего ребенка у бабушки, оттопила в сторону, стала девочку успокаивать. Когда мы снова вышли к гостям, все стали расстраивать Ирину, чего она истукалась.  
 — А кто эта тетя, ты вообще знаешь? — спросила одна дама, показывая на Ирину Петровну.  
 — Не зная — а-а-а, — протянула Ирина.  
 — Ну и дела... — удивилась гостя. — Ничего не понимаю!  
 Вскоре мы уехали.  
 — Хорошая бабушка, внучка ее даже не знает! — возмутилась я, а Игорь подавлено молчал. А утром явилась свекровь. Привезла Ирину подарком и печенье, которое сама испекла.  
 — Ирина, я твоя бабушка! — напонила она к девочке. — Разве ты меня забыла?  
 Малышка смотрела настороженно, но не плакала. Ирина Петровна стала что-то ей рассказывать, улыбаясь. И Ирина... потянулась к ней!  
 — Я была неправа, что так мало внимания уделяла Ирине, — свекровь даже прослезилась. — Давайте, буду теперь заниматься с ней! Буквы учить... и немецкому науку.  
 Словом, согласилась заниматься нашей дочкой. Хотя сидеть с Ириной уже не требовалось — она ведь в садик ходила.  
 Потом Ирина Петровна обнаружила, что у девочки хороший голос, повела к какой-то своей знакомой — специалисту по вокалу. Та сказала, что лет с пяти можно отдать ребенка на музыку и пение.  
 — И я в детстве хорошо пела, это она в меня пошла, — гордо говорила свекровь (она теперь бывала у нас довольно часто).  
 Новый год мы встречали все вместе.  
 — А сейчас — сюрприз! — объявила мать Игоря за столом. Подождала прощальное и поставила диск с веселой детской песенкой. «Бабушка рядышком с дедушкой...» — вставались мне знакомые слова.  
 И тут Ирина с бабулей затянули вместе. Только слова в песне, которую они пели, были немного ивы. Видимо, Ирина Петровна решила кое-что передать по сравнению с оригиналом.  
 — Бабушка рядышком с внученькой, с мамой и с папой вместе! Бабушка рядышком с внученькой дружно поют эту песню! — Тут и мы с Игорем подхватили. Хорошо, когда в семье все рядом и друг другу помогаем.



**Как поддержать и уберечь от депрессии пожилого человека?**

Депрессия — одно из самых часто встречающихся заболеваний нервной системы у людей старшего возраста. При этом состоянии человек погружен в негативные эмоции, ощущает себя угнетенным, глубоко несчастным, безрадостным, иногда появляется чувство «вины», ощущения ненужности и невостребованности.

**Х**арактерно наличие плохого настроения более двух недель подряд; потеря интереса к прежним занятиям; неспособность чувствовать удовольствие; снижение активности; высокая утомляемость. В более поздний период для старческой депрессии характерны расстройства сна, выражающиеся в трудностях засыпания или ранним пробуждением, что также не лучшим образом отражается на самочувствии в течение дня.  
 Обстановка ухудшается тем, что приходится старость встречать в одиночестве, когда дети и внуки выросли, а близкого человека, с которым прошли лучшие годы жизни уже нет в живых.  
**Е**сли Вы заподозрили у своего престарелого родственника депрессию, то вам необходимо оказать ему помощь, постарайтесь окружить вниманием и заботой. Во-первых, попытайтесь поговорить с ним, чтобы выяснить, что его тревожит. Постарайтесь уделить внимание сюрпризом, подарком или просто улыбкой. Звоните и заходите в гости, привлекайте к домашним делам.  
 Люди страдающие депрессией, могут

изолироваться, потому что они не хотят «беспокоить» других людей. Очень важно помочь установить регулярное общение с родственниками и друзьями, обрести какое-либо хобби, еще лучше предполагающее общение в группе сверстников. Сейчас много клубов по интересам, ветеранских хоров, танцзалов, университетов третьего возраста.  
**З**анятия на даче и приусадебных участках, прогулки, физические упражнения, например, скандинавская ходьба, способны поднять жизненный тонус и принести с собой хорошее настроение, нормализовать артериальное давление. Забота о своем здоровье, регулярное обследование у врача и ведение здорового образа жизни помогут избежать депрессии.  
 Еще одним вариантом для избавления от психоэмоционального напряжения может стать домашнее животное, которое даст возможность человеку почувствовать себя нужным и значимым.  
**С**ледует обратить внимание и на питание. У пожилых людей нередко отмечаются его нарушения, что может привести к развитию таких заболеваний, как атеросклероз, сахарный диабет, ожирение, и способствует ухудшению состо-

яния и настроения человека. Учитывая снижение интенсивности обменных процессов при старении, следует обеспечить организм полноценным питанием за счет достаточного количества белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, полиненасыщенных жирных кислот, незаменимых аминокислот. Надо исключить жирные, соленые и жареные мясные продукты. В основу полноценного питания должны входить каши и бобовые, оливковое масло, фрукты, овощи и мед.  
**П**ожилые люди нуждаются в поощрении своих действий. Распросы об их прошлом очень благоприятно действуют на них. Попросите рассказать о родственниках, детстве, местах, где он жил в юности, о прошлой работе, интересах. Ваши внимание, любовь, забота о близком человеке обязательно помогут ему справиться с этим тяжелым состоянием. Проводите времени как можно больше вместе, телефонный разговор, совместные прогулки и общие интересы помогут не допустить психоэмоционального напряжения у Ваших пожилых родственников, друзей или коллег.

ИСТОЧНИК: 46СGE.ROSPOTREBNADZOR.RU

**ГОТОВИМ ВКУСНЕЙШИЕ БЛЮДА С ШАМПИНЬОНАМИ**  
 Шампиньоны — доступные и вкусные грибы. Главное — знать несколько хороших рецептов. Предлагаем взять пару из них на заметку.

**Картофель в сливках с грибами**

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Шампиньоны — 500 г;
- Сливки — 350 мл;
- Чеснок — 3 зуб.
- Черный молотый перец по вкусу;
- Картофель — 8 шт.;
- Петрушка — 1 пуч.
- Подсолнечное масло — 5 ст.л.;
- Соль по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Клубни картофеля нарежьте кружочками толщиной 2–3 миллиметра. Нарежьте грибы. Обжарьте их на растительном масле. Посолите в конце жарки.  
**Шаг 2.** Отправьте картофель на сковороду, предварительно разогрев на ней масло. Посолите и поперчите. Перемешайте. Когда ломтики станут слегка клейкими, добавьте 20%-е сливки и пропущенный через пресс чеснок. Готовьте около 5 минут. За это время сливки должны стечь.  
**Шаг 3.** Затем добавьте грибы и нашинкованную петрушку. Выложите массу в форму для выпечки. Запекайте в разогретой до 180 градусов духовке примерно полчаса.

**Грибной салат с морковью**

- Шампиньоны — 1 кг;
- Морковь — 3 шт.;
- Консервированная кукуруза — 250 г;
- Оливковое масло — 2 ч.л.;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Лук — 3 шт.;
- Яйцо — 4 шт.;
- Сметана — 4 ст.л.;
- Соль по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Отварите яйца вкрутую, остудите и нарежьте кубиками.  
**Шаг 2.** Шампиньоны нарежьте пластинами,

выложите на подогретую сковороду без масла. Обжарьте в собственном соку, пока жидкость не выпарится, затем охладите.  
**Шаг 3.** По отдельности поджарьте на сковороде мелко нарезанный лук и тертую морковь, используя по 1 ч. л. масла.  
**Шаг 4.** Смешайте грибы, лук, морковь, яйца и кукурузу. Посолите и поперчите салат, заправьте сметаной.

**Шашлык из шампиньонов**

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Шампиньоны — 600 г;
- Сметана — 2 ст.л.;
- Соевый соус — 1 ст.л.;
- Лимонный сок — 1 ст.л.;
- Черный молотый перец по вкусу;
- Лук — 1–2 шт.;
- Горчица — 1 ч.л.;
- Итальянские травы — 1 ст.л.;
- Бекон — 50 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**Шаг 1.** Почистите грибы. Перенесите в глубо-

кую емкость. Добавьте сметану и горчицу, перец, итальянские травы, соевый соус и лимонный сок.  
**Шаг 2.** Очистите лук. Нарежьте кольцами. Пересыпьте к грибам, перемешайте и оставьте мариноваться 10 минут. Нарежьте бекон тонкими ломтиками.  
**Шаг 3.** Замочите шпажки в воде. Далее необходимо нанизать грибы, бекон и лук на шпажки, чередуя эти продукты. Отправьте шашлык в духовку на 15–20 минут готовиться при 180 °С.

**Пхали из грибов (грузинская закуска)**

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Шампиньоны — 500 г;
- Кинза — 1 пуч.;
- Грецкие орехи — 150 г;
- Подсолнечное масло по вкусу;
- Соль по вкусу;
- Лук — 1 шт.;
- Чеснок — 1 зуб.;
- Перец чили — 1 щеп.;
- Зерна граната по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Очистите грибы и лук, измельчите их и протушите на сковороде в небольшом количестве растительного масла до готовности. После снимите с огня и остудите.  
**Шаг 2.** Все ингредиенты пропустите через мясорубку, тщательно их перемешайте и добавьте соль по вкусу.  
**Шаг 3.** Из полученной массы сформируйте небольшие шарики или лепешки и выложите их на тарелку, после чего украсьте зернами граната.

ИСТОЧНИК: СО ВКУСОМ

## Срочно нужны перемены – весеннее обновление в доме

Весна идет – весне дорогу! Весной хочется перемен и ярких красок, которые подымут настроение и будут приближать лето.

### Яркий акцент на стене

Зону отдыха выделите обоями с ярким рисунком, необычность которого выделят светлые стены и однотонная мебель. Такой вариант подойдет для просторной комнаты.



### Больше радости

Преобразите цветочные горшки весенним настроением своими руками. Или аксессуары для ванной комнаты

### Природа просыпается

Украсит и оживит любой интерьер композиция из вазочек природных расцветок или горшки с вечнозелеными деревцами.

### Весна

Подумайте аксессуары на тему весны – подушки или столик с весенними мотивами. Порадуйте себя новым комплектом постельного белья. Серый скучный диван освежат яркие декоративные подушки или плед.



## Как обрезать яблоню весной?

Весной начинается активное движение сока у деревьев, они просыпаются, выпускают новую листву и начинают цвести. До этого момента нужно успеть обрезать деревце, сформировать ему крону.

Лучший инструмент дачника – садовые пилы и секаторы. Не используйте примитивные ножовки, предназначенные для работы по дереву, они случайно могут зацепить и поранить нужную ветвь, оставят кривые рваные срезы, заживление раны будет проходить долго. Все работы по обрезке нужно проводить качественным и хорошо заточенным инструментом. Важно и периодически стерилизовать его в растворе медного купороса.

### Проведение весенней обрезки по этапам

1. Обрежьте все засохшие и больные ветви, их обычно видно сразу.

2. Удалите все побеги, отходящие от ствола под острым углом. Впоследствии туда может попасть вода, грибковая инфекция, а само дерево может расщепиться в этом месте.

3. Обрежьте все «волчки»: ветви, которые растут параллельно стволу резко вверх. Обычно они не дают урожая.

4. Избавьтесь от веток, растущих вглубь кроны. Они загущают крону и мешают формированию плодов.

5. Большинство оставшихся крупных веток и все молодые ветки нужно укоротить на одну треть. Это стимулирует появление плодородных побегов и снимает нагрузку с дерева, что особенно важно при больших урожаях.

6. У молодых деревьев нужно вовремя укоротить основной ствол, чтобы впо-

следствии дерево не получилось слишком высоким.

7. Все крупные и средние срезы сразу же замажьте. Используйте садовый вар, но лучше – садовый бальзам. Можно не замазывать только самые мелкие срезы, когда вы обрезаете самые тонкие веточки.

Источник: АиФ дача



Источник: asienda.ru

## Как подготовить картофель к посадке?

Если вы хотите существенно повысить урожайность своих картофельных посадок, придется произвести ряд предпосадочных агропроцедур.

Для того чтобы ускорить сроки вегетации и повысить урожайность, опытные садоводы яровизируют картофельные клубни – прогревают и проращивают на свету. Начинать весь комплекс предпосадочных агропроцедур имеет смысл не позже, чем за месяц до самой посадки. Если яровизацию про-

вести во-время и правильно, то урожайность повысится на 20–30%, а срок созревания клубней существенно сократится. Для начала часов на 10 замочим их в теплой воде. Если на картофелинах еще не появились первые ростки, то после теплой ванны они быстро «пророснут» и проклюнутся. После замачивания

можно обработать посадочный материал слабым раствором марганцовки или борной кислоты (2 грамма на ведро вполне достаточно). Протравите картофелины в этом растворе 20–30 минут, потом достаньте и ополосните. Теперь их можно разложить на картоне или мешковине, как следует просушить (переворачивая с боку на бок) и заложить на хранение в светлом и не слишком теплом месте (не более 20 градусов).

### Сортовая стратегия

Если вы планируете начать питаться собственным картофелем как можно раньше, есть его всё лето и ещё заготовить на зиму, стоит продумать индивидуальную сортовую стратегию. Приобретайте фирменный посадочный материал (желательно категории «элита») у официальных продавцов и никогда не покупайте семенную картошку у случайных лиц. Сажайте сорта поэтапно: начните с самого раннего, в середине лета уже будете с картошкой. Потом подойдет пора копать средние сорта (которые вы сажали чуть позже), а часть посадок лежких сортов оставьте до осени.

Источник: АиФ дача

### БАБУШКИН СОВЕТ

Разведите маленькую упаковку (100 граммов) дрожжей (живых, не сухих для выпечки) в десяти литрах теплой воды. Такой подкормкой поливайте садовые и комнатные цветы один раз в месяц. Растения будут хорошо идти в рост.

Перед тем как будете высаживать свеклу на грядку, выложите под нее толщиной на три или четыре сантиметра прошлогоднюю листву. Такая натуральная подкормка подкислит почву для свеклы, и ее не нужно будет дополнительно удобрять в течение всего дачного сезона.

Если вышли проверить вашу свекольную грядку на огороде и заметили, что листья ее сильно покраснели, значит в грунте на вашей даче недостаточно натрия. Нужно его добавить в него. Для этого обычную крупную соль (200 граммов) разведите на 10 литров воды. Полейте соевым раствором землю, где растет свекла.

Источник: asienda.ru

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

#### Капуста сильно страдает от тли.

Для профилактики появления этого вредителя обработайте капусту пенной хозяйственным мылом. А если тля всё же появилась, тогда эффективным будет такой раствор: пол-литра молока и 10 капель йода, смешать с 10 литрами воды. Этим раствором капусту надо опрыскивать. А для лучшего её роста и защиты от болезней используйте раствор из йода и воды (40 капель на ведро воды). Вылейте по литру такого раствора под каждый куст, когда капуста только сформирует кочан.

Для удобрения огорода можно взять использованную чайную заварку (или кофейную гущу). А ещё такую чайную заварку можно использовать для того, чтоб не болел лук. Для этого её перед посадкой лука высушивают, а затем, когда лук посажен, кладут под каждый кустик.

Как только пройдет обильный дождь, сразу же выйдите на огород, чтобы окучить картофель. Тогда урожайность его повысится в 2–3 раза, так как при окучивании после обильного полива на растении образуются дополнительные стволы.

Источник: asienda.ru

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ♦ ТРУБЫ
- ♦ ЛИСТ
- ♦ УГОЛОК
- ♦ АРМАТУРА
- ♦ КРУГ
- ♦ КВАДРАТ
- ♦ ШВЕЛЛЕР
- ♦ БАЛКА
- ♦ ПОЛОСА
- ♦ ПРОФНАСТИЛ
- ♦ СВАРНАЯ СЕТКА

**NEW**

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии



### Наряд для окошка

Мягкая занавеска из натуральных тканей украсит окошко, и подарит уют



## ТОРГОВЦЕВ СТИХИЙНЫХ РЫНКОВ ПРИВЛЕКЛИ К АДМОТВЕТСТВЕННОСТИ

НАРУШИТЕЛЯМ ГРОЗИТ ШТРАФ В РАЗМЕРЕ 5 МРП (12 625 ТЕНГЕ).

**РУСЛАН АЛИМОВ**

Продавцы овощного павильона рынка «Мирлан» решили не мириться со стихийной торговлей и написали заявления в городской акимат и управление полиции. Люди просят принять меры в отношении торговцев, реализующих товар прямо с земли. Овощной павильон рынка «Мирлан». Здесь изобилие продовольственных товаров. Овощи и фрукты, соленья и варенья.

Покупателей меньше, чем продавцов. – Мы платим аренду и исправно перечисляем налоги в бюджет. Но нам мешают торговцы, которые реализуют свой товар на улице Досмухамедова, бывшей Рабочей. Нашу продукцию дважды в неделю проверяют специалисты. Чем торгуют они, никто не знает. Заявления в акимате и полиции приняли, ждем результатов, – сообщила продавец Регина Ихласова. В городском отделе предпринимательства проинформировали, что их

сотрудники ведут работу с уличными торговцами, убеждают их заниматься бизнесом на законных основаниях. – Мы не имеем права штрафовать. Это должны делать сотрудники полиции. В ближайшее время пройдут рейды, в которых примут участие полицейские, наши сотрудники и сотрудники управления по охране общественного здоровья. Просим горожан не приобретать товар на улице. Это небезопасно, – отметил заведующий сектором городского отдела предпринимательства Мейрам Хайров.

Помимо сотрудников акимата на рейд вышли и полицейские. По их словам, только лишь за один день к административной ответственности по ст. 204 КоАП РК «Торговля в неустановленных местах» было привлечено 16 торговцев. Им грозит штраф в размере 5 МРП. Стоит отметить, что рейды на местах стихийной торговли проводятся не в первый раз. Но по их окончании продавцы вновь возвращаются на свои места.

Фото автора

MAXIMUM

КАНЦОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ

СЕЙФЫ И ШКАФЫ

КРЕСЛА И СТУЛЬЯ

ОФИСНАЯ ТЕХНИКА

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

ХОЗТОВАРЫ

Лучшие цены

MAXIMUM\_2007@MAIL.RU  
WWW.MAXIMUM.URALSK24.KZ

ул. Ихсанова, 109  
54-81-41

ул. Т. Масина, 89  
24-41-14, 25-55-02

## На воду спустят корабль "Нур-Султан"

Спуск корабля запланирован на 11.00 25 апреля у причальной стенки на реке Чаган.

**Кристина КОБИНА**

Как рассказали в службе маркетинга АО «Уральский завод «Зенит», 25 апреля состоится торжественный спуск на воду корабля «Нур-Султан». – Корабль «Нур-Султан» является для завода 30 по счёту и изготовлен в соответствии с государственным оборонным заказом для пограничной службы КНБ РК. Этот корабль шестой по счёту из аналогичных проектов, поставленных по-

граничной службе ранее. В отличие от предшественников, на нем по заданию заказчика модернизировано вооружение. Этот корабль предназначен для обеспечения охраны государственных территориальных вод государственной границы и континентального шельфа РК. После спуска на воду будет доставлен по реке Урал на Каспий, затем ему предстоит швартовные, заводские ходовые и приёмные испытания и сдача заказчику, – пояснили в службе маркетинга АО «Уральский завод «Зенит».

## Масляные пятна появились в затоне Чапаева

В эти выходные в социальных сетях появилась информация о том, что в затоне имени Чапаева потонуло судно с 20 тоннами солярки.

Фото из соцсети

**Кристина КОБИНА**

В социальных сетях появилось фото, на котором на поверхности воды в затоне имени Чапаева изображена маслянистые пятна. Уральцы сразу же начали комментировать это фото. – В затоне затонул корабль, как минимум 20 тонн солярки утонуло в Урал, – пояснил комментатор Миржан в социальной сети Instagram.

Один из комментаторов отметил, что там утонул его с полным баком солярки, якобы толкач вытащили, а вот содержимое баков растеклось по затону. Кто-то считает, что это и есть причина мора рыбы. Очевидцы отметили, что нефтяные пятна появились там, где расположены судна и баржи Уральского филиала РГКП «Казакстан су жолдары».

Директор Уральского филиала РГКП «Казакстан су жолдары» Талгат Адилев комментировать ситуацию отказался.

– Честно вам скажу, не могу ничего говорить по поводу опровержения и так далее, у меня есть вышестоящее руководство, с которым я должен все просто согласовывать, прежде чем что-то давать в средства массовой информации. Зачем мне сейчас давать какие-то комментарии? Потому что на самом деле нет такого. Зачем что-то объяснять, нас же никто не обвиняет. На этом все, – заявил Талгат Адилев.

По словам руководителя испытательной лаборатории отдела лабораторно-аналитического контроля департамента экологии по ЗКО Нурлы Исмаиловой, 13 апреля в ведомство поступило сообще-



ние о загрязнении воды в районе судоремонтного завода в затоне имени Чапаева, предположительно нефтепродуктами.

– В этот же день рабочие группы департамента экологии ЗКО, специалисты департамента экологии по ЗКО, сотрудники департамента полиции и сотрудники ДЧС ЗКО выехали на место происшествия. По приезду произвели обследование данного участка, после чего провели отбор проб трех точек, из них две точки были отобраны из загрязненного участка реки, третья точка была отобрана в районе ЗКМК. В течении при визуальном осмотре была заметна нефтяная пленка на поверхности реки Урал, размер которой составляет 100 на

150 метров, предположительно по акватории затона, – отметила Нурлы Исмаилова. – Хочу сказать, что в западной части акватории затона на причале стояли краны, баржи, теплоходы советского периода и предположительно источником загрязнения являются они. Со слов работников судоремонтного завода, в этом году вся техника предприятия была завалена очень толстым слоем снега, и в результате таяния накопившейся грязь, нефтепродукты, масла и прочие загрязняющие вещества вылились в акваторию затона Чапаева.

Нурлы Исмаилова добавила, что как только будут готовы анализы, будут предприняты дальнейшие меры.

В пресс-службе ДЧС ЗКО рассказали, что вызов на самом деле поступал о том, что на поверхности реки Урал в затоне имени Чапаева появилось маслянистое вещество.

– После чего был проведен осмотр, вызваны соответствующие органы, МПС, транспортная инспекция, департамент экологии, природоохранная прокуратура. О том, что там было затоплено судно, нам ничего не известно, – отметили в ДЧС ЗКО.

Стоит отметить, что затон Чапаева является стоячим водоемом, который соединяется с рекой Урал. Протяженность его составляет 320 метров.

## В Уральске открыли шандор

Средний шандор открыли утром 15 апреля. Уровень воды в данный момент в Чагане падает.

**Кристина КОБИНА**

Начальник Чаганского участка РГП «Казсушар» филиала ЗКО Кадирбек Муканов рассказал, как они проводят работу, чтобы предупредить подтопление дачных участков.

– У нас установлены стандартные рейки, по которым мы производим ежедневное круглосуточное наблюдение за состоянием уровня воды. Чаганское типовое водохранилище работает с 1965 года. Он рассчитан на 5 прорезов. Среднюю шандору открыли сегодня утром,

уровень воды в данный момент падает. У нас есть садоводы и дачники, которые производят полив в третьей декаде октября, мы накапливаем и аккумулируем запасы воды. В этом году мы уже накопили нужный 100% объем. В целях предупреждения, чтобы не затопило дачные участки, объекты и жилые дома, мы открыли средний прорез сбросного сооружения Чаганского водохранилища, – пояснил Кадирбек Муканов.

Кадирбек Муканов отметил, что открыть и закрыть шандору не просто, это сложный технический процесс.

– Чаган в длину 80 километров, Дер-

кул в длину 40 километров. Это составляет водохранилище. Там мы накапливаем 19 миллионов кубометров воды. С 9 апреля шло паводковое накопление, уровень воды в Чагане поднялся на 170 сантиметров. Самый низкий уровень – это садоводческое общество «Вымпел». В первую очередь затопляется именно этот участок, сейчас он не затоплен. Опасности подтопления дачных массивов нет, – подытожил Кадирбек Муканов.

Как сообщили в ДЧС ЗКО, по реке Урал уровень воды на сегодняшний день составил в селе Январцево – 64 см, в городе Уральск – 204 см, Кушум – 224 см, Тайпак

– 137 см. Опасный уровень для Урала 850 см.

– По реке Чаган, село Чувашиновское – 728 м, общее понижение на сегодня минус 11 см, опасный уровень для реки Чаган – 1280–1300 см. Сброс с Ириклинского водохранилища РФ составляет 15 кубических метров в секунду, свободная емкость 644 миллионов. На всех реках ледостав прошел, только на реке Деркул посела Белес есть остаточные заборы и в Чика–1 лед тает на месте, – пояснили в ДЧС ЗКО.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.  
Факс: 50–06–78. e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».  
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.  
Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком ®, а также под дубинкой «Новость компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача галетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.