

ВЫБОРАМ - БЫТЬ!

В Казахстане объявлены досрочные выборы президента.



5,5 МЛРД ТЕНГЕ НА РЕМОНТ ДОРОГ

В этом году запланирован ремонт автодорог на 31 улице Уральска. Полный список улиц на странице 3.

ЗАВОД «ОМЕГА» УШЕЛ С МОЛОТКА

За 4 млрд тенге был выставлен на продажу завод "Омега", а продали его за 270 млн тенге.

СТР. 2

В ЗКО ПОДЕШЕВЕЛ БЕНЗИН

На автозаправочных станциях с середины марта наблюдается снижение цен на бензин марки АИ-92 и АИ-93 на 4-5 тенге. Понижение цен связано с профицитом выпускаемого горючего на заводах.

СТР. 31

«ГОЛОС. ДЕТИ»: В ФИНАЛЕ УРАЛЕЦ

Из троих исполнителей певец Валерий Меладзе выбрал нашего земляка Ержана Максима.

СТР. 30

Родители ПРОТИВ прививок Врачи и имамы – ЗА!

Что опаснее: прививать или нет?

Blitz РАСПРОДАЖА РОЛЬСТАВЕН
www.blitz.kz 24 70 07 30 70 80 30 70 34 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

ГРЯЗОЗАЩИТНЫЕ МОДУЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ **СМЕГА СТРОЙ** МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ
VORTEX АКВАРОДОС
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕТАСТРОЕМ! УЛ. С. ЕСКАЛЕРОВА, 305 51-94-55; 51-94-56

MAXIMUM
КАНЦТОВАРЫ ДЛЯ ОФИСА И ШКОЛЫ
СЕЙФЫ И ШКАФЫ
КРЕСЛА И СТУЛЬЯ
ОФИСНАЯ ТЕХНИКА
БЫТОВАЯ ХИМИЯ
ХОЗТОВАРЫ

ул. Т. Мазина, 89
24-41-14
25-55-02

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Легко понять, Где покупать!

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

В Казахстане объявлены досрочные выборы президента

9 апреля президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев объявил о назначении досрочных выборов.

Дана РАХМЕТОВА

Я принял решение, согласно Конституции, провести досрочные выборы президента РК 9 июня 2019 года, – сообщил Касым-Жомарт Токаев. – Я советовался с Елбасы – Нурсултаном Абишевичем Назарбаевым. Консультировался со спикерами обеих палат Парламента, премьер-министром страны. Согласовал своё решение с Конституционным Советом. Встречался с лидерами парламентских партий. Решение о досрочных выборах – важное и необходимое. Благодаря Елбасы мы построили успешное, авторитетное в мире государство. Казахстан занял достойное место в международном сообществе. С нашей страной считаются во всём мире.

Президент сказал, что сейчас все мы переживаем исторический момент.

– Верховная власть в Казахстане была передана в спокойной обстановке в полном соответствии с Конституцией. Это вызвало уважение к Казахстану со стороны мирового сообщества. С момента вступления в должность президента я выезжал в поездки по регионам, знаю настроения людей. Встречаюсь с интеллигенцией, трудовыми коллективами, представителями бизнеса, инвесторами, международными деятелями. Мой вывод: мы идём правильным курсом. Наш мудрый народ един. Государство, как высшая ценность нашей независимости, незыблемо. Поэтому твёрдо считаю досрочные выборы главы государства абсолютно необходимыми. Для того чтобы обеспечить общественно-политическое согласие, уверенно двигаться вперёд, решать задачи социально-экономического развития необходимо снять любую неопределённость, – пояснил Касым-Жомарт Токаев. – К тому же обстановка в мире быстро меняется и далеко не в лучшую для нас сторону. Мы должны подтвердить преемственность, предсказуемость и стабильность нашей внутренней и внешней политики. Нужно продолжать работу по эффективной, успешной реализации социальных программ и стратегии Елбасы. Сделать это можно только путём прямого волеизъявления народа на выборах.

Касым-Жомарт Токаев добавил, что Казахстан – демократическое государство. И президент будет избран согласно воле народа.

– Как действующий глава государства я гарантирую, что выборы будут прове-



дены честно, открыто, справедливо! Это – моя принципиальная позиция! Перед нами стоят большие задачи. Я верю в мудрость нашего народа. Уважаемые соотечественники! Народная мудрость гласит: "Созидание будет там, где есть единство" ("Бірлік бар жерде, тірлік бар"). Призываю вас подойти к будущим выборам со всей ответственностью. От вашего решения зависит будущее страны и судьба каждой казахстанской семьи, – обратился президент.

Сразу после обращения Токаев подписал указ о назначении внеочередных выборов президента РК. В связи с этим он поручил:

* Центральной избирательной комиссии – обеспечить организацию и прове-

дение внеочередных президентских выборов;

* Правительству Республики Казахстан – принять необходимые меры по организационному, материально-техническому и финансовому обеспечению внеочередных президентских выборов;

* Акимам областей, городов Нур-Султана, Алматы и Шымкента – обеспечить своевременное составление и достоверность списков граждан, обладающих избирательным правом, оказывать всемерное содействие Центральной, территориальным и участковым избирательным комиссиям в решении вопросов организации и проведения внеочередных президентских выборов.

Напомним, 19 марта свои полномочия

сложил президент Казахстана Нурсултан Назарбаев. Глава государства обратился к народу с экранов телевизора. Обязанности президента РК временно исполняет Касым-Жомарт Токаев, который 20 марта на совместном заседании палат Парламента Казахстана в здании Мажилиса принес присягу. Полномочия президента к нему перешли на оставшийся срок полномочий избранного президента, который истекает в апреле 2020 года.

Внеочередные выборы президента Казахстана в нашей стране пройдут уже в третий раз. Ранее они проводились 3 апреля 2011 года и 26 апреля 2015 года.

Фото с сайта Акорды

3 миллиарда тенге выделяет КПО б.в. на ремонт дорог

Всего на ремонт городских улиц было выделено 5,5 миллиарда тенге.

Дана РАХМЕТОВА

5 апреля на совещании в акимате ЗКО аким Уральска Мурат Мукаев сообщил, что за два года отремонтировано и заново построено 130 километров дорог – это 117 улиц.

– В 2019 году запланирован ремонт на 31 улице протяженностью 40 километров на сумму 5,5 млрд тенге. Из них 3 миллиарда финансируется за счет средств КПО б.в., – объявил Мурат Мукаев.

По линии КПО б.в. будут отремонтированы три улицы: ул. А. Молдагуловой, ул. Есенжанова и выезд в сторону поселка Белес.

По его словам в этом году ведутся конкурсные процедуры по определению подрядчика по следующим проектам:

- * – **средний ремонт по ул. Жамбыла – от ул. Айташевца до ул. Ружейникова, стоимость проекта 470 млн тенге;**
- * – **капитальный ремонт ул. Елизарова – от ул. Нурпеисовой до Жай-стои, стоимость проекта 119 млн тенге;**

* – **капитальный ремонт ул. Аманжолова от ул. Сарайшык до ул. Пугачева, стоимость проекта 374 млн тенге;**

* – **капремонт ул. Жунисова – от ул. Т. Масина до ул. Пугачева, стоимость проекта 285 млн тенге;**

* – **капитальный ремонт подъездной дороги в промзоне Желаяво, стоимость проекта 118 млн тенге;**

* – **строительство внутриквартальных проездов и водоотводных талых вод в ПДП-2 поселка Деркул, стоимость проекта 3,5 млрд тенге;**

* – **реконструкция автомобильной дороги улицы Светлая от ул. Согласия до ул. Алаш, стоимость проекта 204 миллиона тенге.**

– Эти улицы позволяют в будущем разгрузить проспект Назарбаева, чтобы в будущем сделать его пешеходной зоной, – пояснил Мурат Мукаев.

Также в этом году, по словам акима города, планируется закончить переходящие с 2018 года объекты: ул. Белинского, ул. Космонавтов, ул. Хорошкина и ул. Гоголя. Продолжится реконструкция дороги в микрорайоне Балауса, вторым сло-

ем осталось покрыть ул. Кашаубаева, 10 улица, ул. Шолан батыра, ул. Радлова, ул. Валиханова и ул. Жалелова.

– Далее капитальный ремонт ул. Даулеткерей, Кердери, ул. Г.Караша, ул. Савичева будет завершен в ближайшие полтора месяца. Капремонт ул. Нурпеисовой, ул. Мухита до ул. Елизарова тоже будут завершены в ближайшее время. Капитальный ремонт автодороги по ул. Строителей, это в микрорайоне Зачаганск завершится в мае, – рассказал градоначальник. – В этом году запланировано провести текущий ремонт 50 улиц стоимостью 80 миллионов тенге. Подрядчик определен, на следующей неделе приступим к ремонту.

Аким ЗКО отметил, что с понедельника, 8 апреля, в городе установится хорошая погода и можно смело начинать ремонт дорог. Также глава области затронул вопрос гарантийного срока на ремонт проспекта Достык.

– Я видел ямы на проспекте. Начните делать на следующей неделе. Потом, ул. Шолохова и С. Датова – это улицы, где основная нагрузка транспорта. Я прошу во

время ремонта выбрать время, когда движение поменьше. Более того, делать нужно быстро. Также по правовым поворотам есть замечания у людей. Есть гарантийный срок. Я сам проехал, посмотрел, положите еще слой (асфальта – прим. автора), – обратился Алтай Кулгинов к представителю компании, которая занималась строительством правых поворотов в городе. – С государством не шутите. Если вы хотите работать, будьте добры делать это качественно. Мы это без контроля не оставим. Народ видит результат.

Представитель фирмы заверил, что они уже начали работы.

Помимо этого, на встрече также присутствовали руководители фирм, занимающихся строительством дорог. Все они заверили, что нужный им материал закуплен в нужном объеме и ремонт и строительство дорог начнется вовремя.



Завод "Омега" ушел с молотка

Завод был продан 2 апреля.

Кристина КОБИНА

О том, что состоялись торги по продаже завода "Омега", стало известно на электронной торговой площадке gosreestr.kz.

АО "Национальная компания "Казах-

стан инжиниринг" выставило на электронные торги АО "Приборостроительный завод "Омега" за 4 млрд тенге в феврале этого года. Торги проходили на понижение цены не однократно. В итоге завод был продан за 270 миллионов тенге.

ТОО «СТРОЙБАТ»
ЦЕНТР СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

АКЦИЯ НА ВСЮ ЕВРОВАГОНКУ
из ЛИПЫ И СОСНЫ

20%

ДВП 3,2x2745x1700
ДСП 2500x1830x16
Фанера сорт 4/4 1525x1525x4-20мм
Плита OSB 2500x1250x9-12мм

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17 ☎ 7152 28 90 80
г. Аксай, р-н Промзона ☎ 71525 994 27

Оптовые продажи: ☎ 7152 28 28 25, +7 785 790 90 28 tauekel-opt@mail.ru

Кристина КОБИНА

Это опасно

По словам мамы двоих детей Аиды, она против любых прививок. Это опасно, считает женщина. — Я считаю, что новому организму или новорожденному ребенку нужно время созреть, обзавестись собственным иммунитетом. А делая прививки грудничкам, мы тем самым приучаем организм к искусственной защите, лишаем возможности бороться самому. А для того, чтобы создать собственный иммунитет, мы просто вовремя должны витаминизировать организм своего чада. И потом я очень часто слышу от людей, что прививки дают осложнения и могут серьезно навредить. Конечно, я понимаю, что есть, наверное, опасность подхватить какую-либо болезнь, но ею может заболеть не только не привитый, но каждый человек. Тем более уж прививка не дает 100% гарантии. Да и незачем мучить ребенка этими уколами. Мои дети не получали вакцинацию и в этом нет ничего страшного, — высказала свое мнение Аида.

Следует отметить, что Аида отказывается от прививок не по религиозным мотивам. Ведь чаще всего именно представители нетрадиционных религий отказываются прививать своих детей. — Риск заболеть намного страшнее, чем побочные последствия от вакцинации. Да, БЦЖ, действительно, не предохраняет от заболевания туберкулезом, но защищает от самых тяжелых его форм. БЦЖ — одна из первых прививок ребенка, ее ставят на 2–3-й день после рождения в роддомах всем появившимся на свет малышам, кроме тех, у кого есть противопоказания. Поэтому родители задаются множеством вопросов о графике вакцинации, осложнениях и последствиях процедуры. Смысл ее в том, что после введения вакцины в организме начинается выработка антител против инфекции. Она хоть и не дает 100-процентной гарантии, что привитый ребенок не заболеет, но, если это случится, он перенесет болезнь легче, поскольку в его крови будут антитела, которые повысят сопротивляемость организма. В особенности прививка защищает детей раннего возраста от наиболее распространенных форм болезни, — рассказывает Айгуль Нуржанова. — Туберкулез является крайне опасным заболеванием, особенно для малышей, поэтому практически всегда прививку БЦЖ вводят новорожденным еще в роддоме при достаточном иммунитете. Согласно национальному календарю прививок, БЦЖ делают несколько раз в течение жизни ребенка:

Вопросов быть не должно

Между тем по словам внештатного фтизиопедиатра области, заведующей детским отделением ГПХУ на ПХУ «Областного противотуберкулезного диспансера» Айгуль Нуржановой (на фото), вопрос, прививать или не прививать БЦЖ, даже не стоит ставить.

— Риск заболеть намного страшнее, чем побочные последствия от вакцинации. Да, БЦЖ, действительно, не предохраняет от заболевания туберкулезом, но защищает от самых тяжелых его форм. БЦЖ — одна из первых прививок ребенка, ее ставят на 2–3-й день после рождения в роддомах всем появившимся на свет малышам, кроме тех, у кого есть противопоказания. Поэтому родители задаются множеством вопросов о графике вакцинации, осложнениях и последствиях процедуры. Смысл ее в том, что после введения вакцины в организме начинается выработка антител против инфекции. Она хоть и не дает 100-процентной гарантии, что привитый ребенок не заболеет, но, если это случится, он перенесет болезнь легче, поскольку в его крови будут антитела, которые повысят сопротивляемость организма. В особенности прививка защищает детей раннего возраста от наиболее распространенных форм болезни, — рассказывает Айгуль Нуржанова. — Туберкулез является крайне опасным заболеванием, особенно для малышей, поэтому практически всегда прививку БЦЖ вводят новорожденным еще в роддоме при достаточном иммунитете. Согласно национальному календарю прививок, БЦЖ делают несколько раз в течение жизни ребенка:

- в среднем новорожденным прививку БЦЖ делают на 1–4 сутки;
 - 6 лет (перед тем как ребенок идет в школу)
- Укол делают в верхнюю треть руки с внешней стороны, внутрикожно.

ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ «ЗА» И «ПРОТИВ»

В последнее время медики бьют тревогу о том, что все чаще и чаще родители отказываются прививать своих детей, в том числе и от БЦЖ (препарат против туберкулеза). Мнения "за" и "против" вакцинации узнавали корреспонденты «МГ».

Реакция бывает

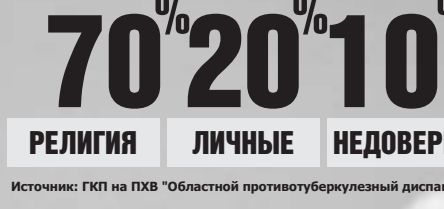
В качестве ответной реакции на БЦЖ, как и при введении любых других живых вакцин, у новорожденных появляется увеличение лимфатических узлов в пределах до двух сантиметров. И это считается нормой, — отметила фтизиопедиатр. — Самочувствие ребенка при этом не страдает. Увеличенные лимфоузлы мамы порой выявляют, только когда купают малыша, или же их обнаруживает педиатр во время осмотра. Бывает еще неспецифический лимфаденит, это воспалительный процесс в тканях лимфатических узлов, когда в них проникают инфекции. Он может развиваться у ребенка, например, на фоне простуды. Тогда у него поднимается температура, и он действительно становится болезненным, но не из-за вакцины, а из-за этого наслонившегося второго заболевания. По словам врача, в первую очередь, ребенок должен наблюдаться у участкового врача. — Если в динамике лимфоузлы растут, надо идти на консультацию к фтизиопедиатру. Это означает, что у

ребенка возникли осложнения после вакцинации БЦЖ. Кроме поствакцинального лимфаденита бывают и другие виды осложнений, такие как оститы (воспаление костных тканей), келоидные рубцы и холодные абсцессы (скопление гноя на ограниченном пространстве). Холодный абсцесс как медицинская погрешность бывает, например, следствием неправильной техники введения вакцины. Она должна вводиться строго внутрикожно, в область дельтовидной мышцы, когда приподнимают только кожу и вводят препарат внутрь. Бывает, когда, допустим, ребенок дернулся, и раствор случайно попал подкожно в мышцу. То есть надо следить, чтобы малыш в момент вакцинации был спокоен, — рассказывает заведующая детским отделением областного тубдиспансера. — Между тем иммунитет после введения БЦЖ у ребенка развивается в течение двух месяцев. В этот период он не должен контактировать с больными туберкулезом. И если в семье есть такой контакт, малыша надо изолировать. Во-вторых, надо регулярно следить за развитием поствакцинального рубчика. Например, через месяц в месте введения вакцина начинает "играться", развивается папула — шишечка.

ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ



ПРИЧИНЫ



КАЛЕНДАРЬ ДЕТСКИХ ПРИВИВОК

Возраст и вакцинация	Туберкулез (БЦЖ)	Полноценная вакцинация (ОПВ, ИПВ)	Вспутный гепатит В	Коклюш, Дифтерия, Столбняк (АКДС, АКДС)	Пневмококковая инфекция типа 6 (Ков6)	Дифтерия, столбняк (АДС-М)	Корь, краснуха, паротит	Пневмококковая инфекция	Верхний конечный А (прививка проводится за счет средств областного бюджета)
1-4 дня	*	*	*						
2 месяца		*	*	*	*			*	
3 месяца		*	*	*	*			*	
4 месяца		*	*	*	*			*	
12-15 месяцев		*	*	*	*		*	*	
18 месяцев		*	*	*	*		*	*	
7 года				*	*		*	*	*
6 лет (1 класс)	*			*	*		*	*	
16 лет и через каждые 10 лет				*	*		*	*	

Источник: vision.kz

— Однозначная точка зрения ислама, как официального духовенства — прививки нужны нам. Мы работаем над этим совместно с департаментом здравоохранения и представителями правоохранительных органов. А в пятничный намаз уделяем время на проповеди и призываем всех граждан не отказываться и принимать прививки.

Еркебулан КАРАКУЛОВ, главный имам области.

САМЫЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ВАКЦИНАЦИИ:

- Если ребенку сделали БЦЖ, при тесном контакте с туберкулезным больным он все равно может заболеть. Зачем тогда вакцина? — Это очень распространенный вопрос. И мамы, владея такой информацией, считают, что действительно можно отказаться от БЦЖ. Но, во-первых, у большей части детей вакцина на самом деле формирует иммунитет и не дает возможности развиться заболеванию. И даже если БЦЖ не полностью защитит от заболевания, то даст возможность ребенку перенести его легче. Это будет несложная форма туберкулеза. Не менингиты, приводящие к летальным исходам, не большие процессы в легких, а лишь маленькая очаговая форма туберкулеза с диаметром очагов до одного сантиметра, которая быстро лечится нашими препаратами. Тут статистика говорит сама за себя: за последние 5 лет у нас не было случаев заболевания детей туберкулезным менингитом. В то время как не вакцинированные БЦЖ дети болеют очень тяжело. Родители должны знать, пока в мире нет вакцины, которая на все 100 процентов могла бы избавить от этой болезни, но есть та, которая не даст развиваться сложным формам туберкулеза у детей.
- Чего нельзя делать во время вакцинации и проб Манту? — Проба Манту — это вытяжка из разрушенных туберкулезных палочек, гипоаллергенный и на сегодняшний день самый безопасный и эффективный препарат для обнаружения в организме ребенка активных микобактерий туберкулеза. Некоторые родители боятся того, что он якобы токсичный, поскольку содержит в себе такой компонент, как фенол, необходимый в качестве консерванта. Но содержание фенола в этом туберкулине настолько мизерное, что не может вызывать токсического действия. В день надо сделать тысячу проб Манту, чтобы она проявилась. А она делается всего один раз, и это абсолютно безвредно. Еще люди думают, что, если сделали Манту, ребенка нельзя купать. Это не так. Главное — не чесать место введения, не зализывать, не мазать никакими мазями, не переритывать, не заклеивать лейкопластырем. Просто не допускать, чтобы ребенок его расчесывал, иначе будет реакция, которая может дать ложноположительный результат. Перед тем как ставить Манту, мама должна сообщить медработнику, есть ли у ребенка аллергия на что-либо. Если есть, обязательно провести противоаллергические мероприятия за неделю до прививки. Тогда это место у ребенка не будет чесаться, и мама получит правильный результат.
- Есть у Манту временные противопоказания? — Ее не делают, когда у ребенка простуда. Ставят только через 2 месяца после того, как он выздоровеет. Стоит отметить, что Манту никогда не делают при эпилепсии. Наличие или отсутствие туберкулеза при этом определяют только рентгенологически. Такие дети всегда на учете в поликлинике, и там врач должен быть настороженными в этом отношении. К тому же среди медотводов для прививок БЦЖ — и тяжелое состояние ребенка при рождении, которое оценивает врач-неонатолог в роддоме. Допустим, если родился малыш с кровоизлиянием в головной мозг или с асфиксией (удушье), или маловесный, недоношенный, таких детей прививают после того, как исчезают все эти противопоказания.
- В чем отличие Манту от Диаскин-теста? — Допустим, сделали ребенку Манту, и проба дала положительный результат. Но это еще не значит, что малыш заболел туберкулезом. Это говорит лишь об инфицированности микобактерией туберкулеза. А чтобы определить, активна или неактивна у него палочка Коха, мы делаем Диаскин-тест. Если он отрицательный, значит, бояться ничего, эта палочка, которая в организме, неактивная, непатогенная, никакого заболевания вызывать не будет. Если же рентген показывает, что все хорошо, в Диаскин-тест дает положительный результат — значит, эта палочка может в любой момент вызвать заболевание. Поэтому нужно назначить профилактическое лечение в течение шести месяцев. Оно не дает палочке Коха размножаться в организме и тем самым страдать от заболевания. Доказано, что ребенок, получивший в течение шести месяцев профилактическое лечение, в 90 процентах случаев не заболевает туберкулезом. У всех взрослых палочка Коха есть всегда, но только в дремлющем состоянии. Но при любом снижении иммунитета или если был дополнительный контакт с туберкулезным больным, она может активизироваться и размножаться.

13 лет колонии за убийство командира

Серик Гариф был признан виновным в убийстве своего начальника.

Арайлым УСЕРБАЕВА

8 апреля в специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор 25-летнему Серику Гарифу, который обвинялся в убийстве Рустема Ракишева. Приговором суда Серик Гариф был признан виновным по части 1 статьи 99 УК РК "Убийство" и ему было назначено наказание в виде лишения свободы сроком 13 лет лишения свободы в учреждении исправительной системы максимальной безопасности. Кроме этого, осужденный должен будет выплатить семье погибшего 2,7 млн тенге в качестве материального ущерба и 4 млн тенге в качестве морального ущерба. Также суд постановил лишить Серика Гарифа звания сержанта полиции.

Также судья вынес частное постановление, чтобы прокуратура ЗКО провела проверку деятельности РОВД Акжарского района.

Отец убитого полицейского Жаскайрат Ракишев заявил, что с приговором суда не согласен и намерен его обжаловать.

— Мы изначально просили квалифицировать дело по части 2 статьи 99 УК РК "Убийство лица или его близких в связи с осуществлением данным лицом служебной деятельности либо выполнением профессионального или общественного долга". Но нам почему-то прокуратура



отказала в этом. Убийца не смог объяснить мотив преступления. Кроме этого, у него явно был помощник - его друг и одноклассник. Именно он мог предотвратить трагедию, но не сделал этого. Мой сын ни с кем не конфликтовал, был до-

брым и отзывчивым человеком. Двое детей остались сиротами. Судья определил моральный ущерб в размере 4 млн тенге. Мне деньги убийцы не нужны. Я лишь хочу, чтобы он понес справедливое наказание в виде 20 лет лишения свободы как

минимум. Ради этого мы готовы судиться дальше и дойти до Верховного суда, - рассказал Жаскайрат Ракишев.

Следует отметить, что на своем последнем слове Серик Гариф попросил прощения.

— Я испортил всем жизнь. Прошу прощения у всех, искренне раскаиваюсь в том, что сделал. Простите меня! Больше мне нечего сказать, - сказал подсудимый.

Напомним, убийство командира взвода во дворе РОВД произошло вечером 6 сентября. Подчиненный выстрелил в начальника из табельного оружия. Мужчина скончался до приезда скорой помощи. Позже в ДВД ЗКО сообщили, что полицейский произвел несколько выстрелов командира. По словам начальника департамента полиции Махсудхана Аблазимова, обвиняемый произвел 7 выстрелов. В командира взвода попали 4 пули - в голову, ногу и спину. Стрелявший не пытался скрыться. Он сдал табельное оружие и сдался сам. Отец убитого полицейского требует для обвиняемого пожизненный срок. Свидетели происшествия заявили, что после убийства Серик Гариф вел себя неадекватно, он то плакал, то смеялся. Подсудимый обратился к родителям Рустема Ракишева и попросил прощения.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Обрез и газовый пистолет нашел прохожий

5 апреля на обочине дороги прохожий нашел обрез, нож, газовый пистолет и сверток с пиротехникой.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Необычная находка была обнаружена недалеко от станции спасателей по улице Жангир хана.

Как рассказал начальник управления полиции Мирлан Айкенов, несколько видов оружия были найдены под деревом на обочине дороги.

— Был обнаружен предмет, похожий на обрез. Кроме этого, там же был найден газовый пистолет, охотничий нож и сверток с пиротехникой. Видимо, все лежало под снегом. Оружие обнаружил прохожий, о находке сразу сообщил в полицию, - рассказал Мирлан Айкенов.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Арманда! Усыні! Іске асырі!

Zhas Project

МЕНТАЙ! ПРЕДЛАГАЙ! ВОПЛОЩАЙ!

ОҚЫТУ ЖӘНЕ ШӘҚІРТАҚЫ
43 888 1 00 300 7

ОБУЧЕНИЕ И СТИПЕНДИЯ
40 988 1 66 300 7

МЕНТОРДЫҢ ҚОЛДАУЫ

ПОДДЕРЖКА МЕНТОРА

ГРАНТКА НЕ БОЛ
ПОЛТАН ГРАНТ

www.zhasproject.kz

ҚОНЫРАУ ТЕГІН 8 800 080 15 20 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 14/1 тел.: 8 712 933 632

@azsvenoil

Зверское убийство выпускницы: убийце вынесли приговор

Суд присяжных признал виновным Асхата Темирбаева в убийстве 17-летней Даны Утегалиевой.

Арайлым УСЕРБАЕВА

4 апреля в специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор 20-летнему Асхату Темирбаеву, который обвинялся в убийстве несовершеннолетней девушки. Кроме этого, он был признан виновным еще по трем статьям уголовного кодекса: статья 99 часть 1 УК РК "Убийство", статья 120 часть 3 УК РК "Изнасилование, совершенное в отношении заведомо несовершеннолетней", статья 121 часть 3 пункт 3 "Насильственные действия сексуального характера", статья 188 часть 1 "Кража".

— В совещательной комнате присяжные заседатели по своему внутреннему убеждению, основанному на совокупности исследованных доказательств, представленных сторонами, и проанализировав их, признали Темирбаева виновным по предъявленным обвинениям в полном объеме. На основании вердикта присяжных приговором суда Асхату Темирбаеву окончательно назначено наказание по совокупности уголовных правонарушений в виде 18 лет лишения свободы с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы максимальной безопасности, - сообщили в пресс-службе суда ЗКО.

После вынесения оправдательного приговора первым составом суда присяжных прокуратура ЗКО внесла протест на оправдательный приговор. В ведомстве заявили, что в ходе следствия вина подозреваемого была доказана.

По словам отца убитой девушки Ербола Утегалиева, с решением присяжных он согласен.

— Вообще я просил посадить его по-



жизненно. Но присяжные решили, что 18 лет ему будет достаточно. Приговор обжаловать мы не будем. Пусть будет хотя бы так. Его взяли под стражу из зала суда, - рассказал Ербол Утегалиев.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Напомним, 17-летняя Дана Утегалиева была убита в селе Дарыньское в ночь на 28 июля. Полицейские задержали подозреваемого сразу же. Им оказался 20-лет-

ний Асхат Темирбаев. Он обвиняется в преступлении по ст. 99 ч. 1 "Убийство", был арестован на 2 месяца. Также стало известно, что ТЕМИРБАЕВ был задержан полицейскими 28 июля, в тот же день, когда было обнаружено тело убитой девушки. Родные убитой Даны УТЕГАЛИЕВОЙ рассказали, что девушка в этом году закончила школу и поступила в российский вуз на грант. Кроме того, они не верят, что Дану убил один человек. По сло-

вам тети, девочка занималась борьбой и одному человеку могла дать отпор. 11 января первый состав присяжных заседателей оправдал Темирбаева. Тогда его отпустили из зала суда. Позже апелляционный суд отменил решение суда присяжных.

Фото из архива "МГ"

Руководитель филиала охотзоопрора подозревается во взяточничестве

В отношении него начато досудебное расследование.

ДАНА РАХМЕТОВА

Департаментом Национального бюро по противодействию коррупции по ЗКО проводится досудебное расследование в

отношении руководителя Западного регионального филиала республиканского государственного казенного предприятия «Производственное объединение «Охотзоопрор».

— Он подозревается в получении от ин-

дивидуального предпринимателя взятки в сумме 250 тысяч тенге за подписание актов выполненных работ по ремонту автотранспорта, принадлежащего РГКП, - сообщили в пресс-службе АДГСПК РК.

В связи с полным признанием вины в

отношении подозреваемого процессуальное задержание не применялось. Ведется расследование.

Хоть сегодня в сельском хозяйстве все налажено: топливо, семена, техника, но все равно необходимо менять отношение к ведению сельского хозяйства. Особая вспашка, посев семян с учетом климатических условий и применение агрохимических методик – вместе эти методы дадут повышение урожайности.

Как ведется подготовка весенне-полевых работ в нашем регионе, рассказал **руководитель управления стратегии развития растениеводства министерства сельского хозяйства РК Алмат КУНАКОВ**. В частности, он сказал, что для проведения посевной кампании под урожай текущего года было заготовлено около 49 тысяч тонн семян в Западно-Казахской области.

– Необходимо отметить, что с 1 января введена новая схема субсидирования семенного материала, которая предусматривает получение сельхозтоваропроизводителями элитных семян из семян первой репродукции по нормам приобретения без оплаты. Приобретение удобрений прогнозируется на уровне прошлого года. Учитывая, что на сегодня не у всех фермеров есть агрохимические карты, в настоящее время в правила вносятся поправки, предусматривающие отсрочку ведения условий по наличию агрохимических карт до 2021 года. Готовность техники по ЗКО составляет 90%. Министерством энергетики совместно с Минсельхозом на Западный регион выделено 12 тысяч тонн дизтоплива, – озвучил представитель министерства.

Алмат Кунатов остановился на новшествах субсидирования удобрений, которые начали действовать с 1 января текущего года: регистрация электронных карт полей на всю площадь пашни и электронных агрохимических картограмм на удобряемую площадь, выданных республиканским научно-методическим центром агрохимической службы, либо аккредитованными лабораториями.

Руководитель управления сельского хозяйства ЗКО Берик ЕСЕНГАЛИЕВ, выступая, сказал, что на субсидирование удобрений в 2019 году в местном бюджете предусмотрено 69 млн тенге. В соответствии с меморандумом, посевная площадь сельскохозяйственных культур по области должна составить 542 тысячи га. Но по представленным рабочим планам районов, посевная площадь по области меньше на 23 тысячи га показателем меморандума – 519 тысяч га. Это происходит за счет сокращения кормовой культуры – на 33 тысячи га, масличной культуры – на 3,8 тысячи га и увеличения зерновых культур – на 14 тысяч га. Сев яровых и зерновых планируется на 201 тысячи га – больше показателей меморандума. Уменьшился посев масличных культур – 61 тысяча га, картофеля и овощебахчевых культур – 9,7 тысячи га. Для проведения предстоящих работ выделено 12 тысяч тонн дизтоплива, цена которого составляет 165 тенге за литр.

В данный момент необходимо работать над плодородием почвы. Для этого нужно обратиться к специалистам, которые работают в 19 агрохимических лабораториях по стране. К сожалению, не все крестьянские хозяйства занимаются ее улучшением и удобряют. К земле давно не было должного отношения, и государство стало субсидировать покупку и затраты предпринимателей на приобретенные удобрения.

– В текущем году по данной программе из местного бюджета было выделено 69 млн тенге. На сегодня в хозяйства области заявлены около полторы тысячи тонн минеральных удобрений. Для субсидирования стоимости гербицидов для обработки сельскохозяйственных культур, защиты растений из местного бюджета выделено 50 млн тенге. Планируется также удешевить около 30 тысяч литров гербицидов, – подчеркнул Берик Есенгалиев.

Но, к сожалению, не все хорошо складывается с использованием земель сельскохозяйственных участков. Имеется дефицит свободных участков.

– Благодаря мониторингу эффективности использования земель выяснено, что 1 481 тысяча га не использовались по назначению. Поэтому ведется работа по их возврату в государственную собственность. На сегодня 1 029 тысяч га уже возвращено. 382 тысячи из них переданы в руки действующих субъектов, которые незамедлительно приступили к ее обработке. Весь указанный объем неиспользуемых земель невозможно вернуть одновременно, поэтому что существует определенная процедура по их возврату, и землепользователю дается время, чтобы исправить ситуацию, – объясняет **руководитель управления земельных отношений Алия МУХАНБЕТЖАНОВА**. – В прошлом году в земельный кодекс были внесены изменения, по которым государственный контроль передали от земельной инспекции местным исполнительным органам районов и областному центру. Отдел земельных отношений выявляет неиспользуемые участки и направляет для принятия мер госинспектору, который в свою очередь уведомляет землепользователей о начале проверки. Затем осуществляется регистрация, проводится проверка, составляется акт, по которому выдается предписание об устранении нарушений на 1 год. По его истечению проводится повторная проверка, составляется акт о результатах проверки. В случае устранения нарушений, указанных в предписании, материалы направляются в суд. Неиспользуемые земельные участки изымаются в судебном порядке и возвращаются государству.

Также важным вопросом остается подготовка квалифицированных кадров. В одном из ведущих вузов Западного региона в обучении студентов с начала учебного года были внесены изменения. В период учебы будущий специалист будет получать не только теоретические знания, но и практические умения.



ГОД ОБЕЩАЕТ БЫТЬ УДАЧНЫМ

НА СОВЕЩАНИИ, КОТОРОЕ СОСТОЯЛОСЬ В ОБЛАСТНОМ УПРАВЛЕНИИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА, ГОВОРИЛИ О ПРЕДСТОЯЩЕЙ ПОСЕВНОЙ КАМПАНИИ, ОБ ИЗМЕНЕНИИ ПОДХОДОВ В РАБОТЕ, УЛУЧШЕНИИ ПЛОДОРОДИЯ ПОЧВЫ И ПРИМЕНЕНИИ ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННОГО СЕМЕННОГО МАТЕРИАЛА. УЧАСТИЕ В ЕГО РАБОТЕ ПРИНЯЛ ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ АКИМА ОБЛАСТИ ГАЛИ ИСКАЛИЕВ.

– Бизнес требует квалифицированных специалистов, поэтому мы будем готовить их. Подготовка кадров для аграрного сектора будет проходить совместно с руководителями крестьянских хозяйств. В этом плане мы серьезно изменяем наши учебные планы. Студенты два года будут заниматься фундаментальной подготовкой, а весной и осенью выходить на поля. Занятия с сентября переходят на 1 октября, пока не закончится уборка, – поделился **ректор ЗКАТУ им. Жангир хана Аскар НАМЕТОВ**.

Руководитель вуза поделился еще одной хорошей новостью: с текущего года начинается поэтапное обновление работы сельскохозяйственной станции, которая была передана в доверительное управление ЗКАТУ. После модернизации станция вновь займется введением новых инноваций и достижением результативных работ по семенному материалу. Если ранее учреждение занималось созданием новых семян, адаптацией и акклиматизацией, то теперь будет продолжать, но основной работой будет направление на трансферт. Университет будет участвовать как реализатор, и как производитель элиты и суперэлиты, чтобы обеспечить семеноводческие хозяйства.

О том, что наш регион относится к зоне рискованного земледелия, давно известно. Основную роль в хорошем урожае играют погодные условия. Для того чтобы иметь возможность получать достойно эффективный урожай от земли и развивать земледелие, акимат области и акционерное общество «Казгидромет» заключили меморандум о сотрудничестве. В этом году в пилотном режиме на безвозмездной основе хозяйства смогут получить агрометеорологическое обслуживание. «Казгидромет» может предоставить прогнозы оптимального срока сева яровых, зерновых культур, если будет обслуживать фермерское или крестьянское хозяйство. Метеостанция будет установле-



на на полях, и также бесплатно ею можно будет пользоваться год. На следующий сезон, если понравится и оправдает себя, уже оформлять договор и на платной основе предоставлять информацию. Метод действен и апробирован в мире, а потому может быть рекомендован для всех, кто выращивает зерно в сложных погодных условиях.

Первый заместитель акима области Гали ИСКАЛИВ подчеркнул, что все необходимые ресурсы для благоприятного проведения посевных работ в области есть.

– Операторы по поставке РСМ определены и никаких проблем с этим не должно возникнуть. Мы договорились, что дизтопливо в районные центры будет организовано ими самими. Они будут обязаны за являе акимата района выезжать в районные центры и на месте его раздавать. Это будет делаться через бензовозы или же на нефтебазах ваших АЭС. Пожалуйста, организуйте подавайте заявки в акиматы районов. Весенне-полевые работы начинаются, готовность техники, как я понял, у нас есть, семена есть, льготным дизтопливом обеспечены. Всем желаю хороших весенне-полевых работ и хорошего урожая в этом году.

Представитель ТОО «Орал Агро», который является официальным дилером ООО «КЗ Ростсельмаш» коротко рассказал о главном предприятии России по выпуску почти всего ряда сельскохозяйственной техники, участвующей в агропромышленном комплексе. В частности, он сказал, что Ростсельмаш давно не завод, а включает в себя около 20 заводов по всему миру. 17% занимается по поставке зерноуборочных комбайнов во всем мире. Около 20% – по поставке энергонасыщенных тракторов VERSATILE. Имеет

свои представительства почти на всех континентах земного шара. Самая большая торговая сеть с огромным количеством всех сервисных центров, запасных частей, складов, торговых площадок.

– Ни для кого не секрет, что мы находимся в таможенном союзе, и в его рамках наши страны защищают свой рынок от внешних воздействий. Российская компания Ростсельмаш поддерживается правительством, выделяются огромные преференции в виде налоговых льгот, открываются офисы и склады. На сегодняшний день и в будущем компания Ростсельмаш занимает и будет занимать более 50% рынка по оснащению и работе с главами товаросельхозпроизводителей России.

Рамин Капизович пригласил всех присутствующих посетить выставку техники Ростсельмаш, которая была организована в канун юбилея. На ней были представлены самый востребованный в Казахстане трактор Buhler Versatile 2375, универсальная машина самоходная косилка KSU 1, комбайн VECTOR 410, новый модифицированный унифицированный зерноуборочный комбайн NOVA S340.

Ростсельмаш – современная транснациональная компания с богатой историей, фирменным подходом: стремлением к качеству, развитию и совершенствованию, отмечает свое 90-летие.

Официально датой рождения Ростсельмаш принято считать 21 июля 1929 года, когда с его конвейера сошла первая продукция. Построенный на заре советской индустриализации как предприятие-флагман комбайностроения России, Ростсельмаш и сегодня, спустя 90 лет, подтверждает статус

лидера. Комбайны Ростсельмаш завоевали большую популярность во всем мире, а передовые комбайнеры устанавливали на них мировые рекорды. На протяжении всех десятилетий коллектив демонстрирует высокую при рождении ментальность победителя. Несмотря на смену поколений и эпох, удивительный характер Ростсельмаш по-прежнему воплощает в себе такие черты, как упорное следование поставленным целям и жажда командного успеха. Именно они позволяют компании ежегодно расширять географию продаж, ставить на поток новые модели и целые семейства техники, а в 2016 году – реализовать амбициозный проект по созданию нового полномасштабного тракторного производства России.

ГК Ростсельмаш – группа компаний, в которую входят 13 предприятий, расположенных на 10 производственных площадках в четырех странах, выпускающих технику под брендами ROSTSELMASH.

Продуктовая линейка компании включает в себя более 150 моделей и модификаций 24 типов техники, в том числе зерно- и кормоуборочных комбайнов, тракторов, опрыскивателей, кормозаготовительного и зерноперерабатывающего оборудования и другое.

Реализация техники Ростсельмаш, ее предпродажная подготовка и сервисное обслуживание осуществляется через развитую по странам присутствия на четырех континентах дилерскую сеть компании. Ростсельмаш превращается в одного из сильнейших производителей и игроков международного рынка сельхозтехники, включает в себя около 20 заводов по всему миру, выпускает весь модельный ряд сельскохозяйственной техники. Имеет

свои представительства на всех континентах земного шара. Об этом можно судить по востребованности продукции не только в России, но и за рубежом, а также – по количеству достижений. На сегодня агромашины Ростсельмаш востребованы в более чем 50 странах мира.

Однако быть ведущим производителем аграрной техники компании уже мало. Сегодня она задает новые тренды в сельскохозяйственном машиностроении. Один из них – создание беспилотного комбайна. Пока в мире только обсуждается модная тема, Ростсельмаш вместе со своими партнерами постепенно воплощают идею в жизнь, создают новую историю здесь и сейчас.

Многие инженерные решения находят применение на практике и получают высокие оценки экспертов. Только в 2018 году сразу две разработки были отмечены высшими наградами независимого профессионального конкурса инновационной сельскохозяйственной техники форума «Агросалон». Это RSM Explorer или автопилот по кромке поля и валку (автономная оптическая-электронная система автоматического вождения для зерноуборочных комбайнов), у которого несколько конкурентных преимуществ перед аналогами; и система интерактивной помощи оператору при выборе наиболее оптимальных настроек комбайна.

Предприятие обладает всем спектром новейших технологий для полного цикла выпуска наиболее сбалансированной и эффективной продукции, включая ее конструкторскую разработку. В составе производственной базы – собственные литейные, механообрабатывающие, сварочно-окрасочные и сборочные мощности. На всех этапах выпуска сельхозтехники – от конструкторских разработок до ее сервисного обслуживания – применяются наиболее актуальные технологические решения, позволяющие быстро внедрять в серию продукты, максимально ориентированные на желания потребителей, полностью отвечающие самым высоким требованиям аграрного бизнеса, учитывающие актуальные тенденции агромашиностроения.

Техника Ростсельмаш регулярно подтверждает свое превосходство в сравнительных испытаниях с аналогами других производителей. Например, за тракторной группой Ростсельмаш в настоящее время числится четыре мировых рекорда.

В июле 2018 года трактор VERSATILE 340 установил рекорд «Самая большая площадь, засеянная на одном топливном баке», на полях агрохолдинга «Солнечные продукты» в Марксовском районе Саратовской области. Работая на поле с короткими гонами и большим количеством разворотов, трактор Ростсельмаш с посевным комплексом шириной захвата 10,7 метра весом 12 т за 7,5-часовую смену засеял 58,5 га. Расход топлива на гектар обработанной площади уложился в предел менее 5 литров. При этом двигатель был загружен только на 72%. В августе того же года трактор модели RSM 2375, агрегатированный с дисковой борной RSM DX-850 (ширина захвата 9,7 м, также производства Ростсельмаш), установил рекорд в номинации «Максимальная площадь дискования за световой день» (203 га за 13 часов 57 минут).

Ростсельмаш вносит заметный вклад не только в производственную, но и в социальную жизнь общества. Так, в феврале-марте 2017 года совместно с «National Geographic» компания осуществила уникальный экологический проект «Байкал–2017. Сила льда». Его цель – «показать всю мощь и красоту священного озера, а также силу человеческого гения. Без противопоставления. По неписаным законам природы».

Огромную поддержку от Ростсельмаш получает современный спорт. Четвертый год подряд по России проходит федеральный открытый велопробег. Поддержка спортсменов по ряду видов спорта реализуется, в том числе на уровне высших достижений (например, в составе чемпионской олимпийской сборной России по женскому гандболу – шесть игроков из команды-партнера). В сентябре 2018 года при поддержке Ростсельмаш установлен очередной мировой рекорд по силовому экстриму с участием знаменитых атлетов из разных стран.

Являясь одним из ключевых игроков глобальных инновационных процессов, Ростсельмаш постепенно объединяет вокруг себя представителей технических, научных и культурных сфер, формируя эффективную боевую команду, способную в перспективе выдерживать самую мощную конкуренцию.

В Уральске, по итогам семи лет, самыми лучшими дилерами Ростсельмаш на постсоветском пространстве являются ТОО «ОралАгро», которое специализируется на реализации сельскохозяйственной техники, запасных частей и комплектующих. Имеет службу сервисного обслуживания.

В каждом агроформировании Западного Казахстана имеется зерноуборочная техника Ростсельмаш. Так, директор ТОО «ОралАгро» Бейбит Асанов давно уже знаком с данной компанией не понаслышке.

– Испокон веков кроме них не было компании, которая бы выпускала комбайны. Просто в последнее время они модернизировали свою продукцию. В 1931 году предприятие наладило выпуск первого отечественного комбайна «Колхоз». В 60-х годах появились усовершенствованные машины СК-4, СК-5, затем еще более новая модель комбайнов – «Нива», предназначенная для работы в различных природных зонах. С конвейера соходят молотилки. В начале 80-х был внедрен зерноуборочный комбайн семейства «Don». Сейчас предприятие насчитывает не менее девяти семейств техники в уборочной технике – ACROS, TORUM, RSM, VECTOR, NOVA, RSM-161, четыре семейства тракторов VERSATILE, два семейства опрыскивателей, три семейства посевной и почвообрабатывающей техники, навесное и прицепное оборудование, а также инновационные электронные системы. Все машины и трактора компьютеризированы. В компьютер закладываемые данные и можно спокойно работать. По нему даже можно узнать, где поломка, и даже когда и какая деталь была заменена. Стоит мощный кондиционер – летом прохладно, зимой тепло. На сегодняшний день самая простая и дешевая техника, на которой работать одно удовольствие – именно в Ростсельмаш. Серьезная компания, с ней можно работать, – подчеркнул предприниматель.

Пенсии в Казахстане хотят отдать в управление частным компаниям. Что изменится?

Informburo.kz выяснил, какие компании смогут предложить свои услуги.

Казахстанцам дадут возможность напрямую влиять на размеры своей будущей пенсии. Выбрав наиболее эффективную управляющую компанию, каждый сможет определить способы выгодного вложения денег. Мы узнали, что собой будут представлять эти организации, как они будут зарабатывать на наших пенсиях и каким образом вкладчики станут отслеживать движение средств.

"Концепция реформирования системы управления пенсионными активами (законодательные поправки. – Авт.) согласована с ОЮЛ "Ассоциация финансовых организаций Казахстана" и Национальной палатой предпринимателей РК "Атамекен". Сейчас её рассматривают в рамках Межведомственной комиссии по вопросам законопроектной деятельности", – сообщили в Нацбанке РК в ответ на официальный запрос Informburo.kz, уточнив, что конкретные сроки введения изменений пока не определены.

№1. Куда пойдут деньги вкладчиков?

Активными станут управлять частные компании – если сумеют заинтересовать вкладчиков. При этом хранение пенсионных активов будет осуществляться в банках-кастодианах.

Кастодиан – это банк либо другое финансовое учреждение, принимающее на хранение по поручению клиента денежные средства, ценные бумаги и иные финансовые активы. Выбирать кастодианы казахстанцы не смогут.

Параллельно продолжится работа Единого накопительного пенсионного фонда.

№2. Что даст казахстанцам это новшество?

Предлагаемая модель реформирования пенсионной системы, как сообщила заместитель председателя финрегулятора Дина Галиева, позволит:

- * **исключить конфликт интересов государства при управлении частными пенсионными накоплениями;**
- * **вовлечь вкладчика в процесс управления своими пенсионными накоплениями путём выбора управляющей компании;**
- * **привлечь на фондовый рынок ком-**

пании, управляющие пенсионными активами, частные управляющие компании и компании по страхованию жизни.

№3. Кому можно доверить накопления?

Нацбанк РК прописал требования к компаниям, которые могут заниматься управлением пенсиями казахстанцев: достаточность собственного капитала, отлаженная система управления рисками и внутреннего контроля, наличие квалифицированных сотрудников с соответствующим опытом работы.

Списка потенциальных компаний пока нет, их число Нацбанк тоже назвать затруднился.

№4. Как надо отслеживать состояние счёта и движение средств?

Каждая управляющая компания должна иметь свою инвестиционную стратегию и обеспечивать прозрачность результатов своего управления, уверяют в Нацбанке. Сами активы останутся на счетах Национального банка. То есть фактического перевода денег не будет, выбранная вкладчиком компания получит полномочия только по управлению ими.

"Вкладчики смогут в любое время обратиться в ЕНПФ для получения информации о состоянии пенсионных накоплений, оценить результаты деятельности выбранной ими управляющей компании, выбрать её либо оставить (вернуть) пенсионные накопления в управлении Национального банка", – сообщили в пресс-службе финрегулятора.

№5. Могут ли казахстанцы выбрать зарубежную компанию?

Зарубежные управляющие компании тоже могут быть допущены к управлению пенсионными активами ЕНПФ. Согласно правилам выбора, такая управляющая компания должна иметь:

- * **не менее 10 лет опыта работы;**
- * **не менее 25 млрд долларов активов клиентов под управлением;**
- * **не менее 1 млрд долларов активов клиентов по рассматриваемому типу мандата.**

"Выбор внешних управляющих является максимально прозрачным для всех возможных участников. Объявление о тендере по выбору внешнего управляющего для пенсионных активов ЕНПФ публикуется на официальном сайте Нацбанка, а также доводится до участников рынка через специализированные системы и издания, такие как Bloomberg и Financial Times", – пояснили в Национальном банке Казахстана.

№6. Что полезного будущим пенсионерам дадут иностранные компании?

Привлечение иностранных компаний, по информации Нацбанка, позволит диверсифицировать портфель пенсионных активов ЕНПФ и снизить общий уровень рисков. Эти цели будут достигнуты за счёт:

- * **возможности инвестирования в более широкий спектр классов активов;**
- * **доступа к расширенному географическому спектру внешних рынков;**
- * **диверсификации по стилям управления активами между различными управляющими;**
- * **дополнительной экспертизы в области управления активами.**

Опыт зарубежных управляющих, как сообщили в Нацбанке, их технические ресурсы, исследования и аналитический материал помогут нарастить инвестиционный потенциал и увеличить доходность пенсионных активов.

№7. Как управляющие компании будут зарабатывать на наших пенсиях?

Управляющие компании будут получать комиссионное вознаграждение, которое будет напрямую зависеть от размера инвестдохода, но не более предельной величины, установленной статьёй 53 Закона "О пенсионном обеспечении".



Возраст выхода на пенсию для мужчин составляет 63 года, а для женщин с 2019 года – 59 лет. Согласно закону, для женщин пенсионный возраст будет увеличиваться на полгода каждый год до 2027 года, пока не достигнет 63 лет.

"Комиссии внешних управляющих пенсионными активами в настоящее время зависят от ряда факторов, включая объём активов под управлением, класс активов (акции, облигации и так далее) и тип мандата (активный, пассивный). Более низкие комиссии предусмотрены в отношении пассивных мандатов, которые предполагают репликацию эталонного портфеля, например, по глобальным акциям. Более высокие комиссии определены для сложных мандатов по корпоративным облигациям, активным акциям и инструментам развивающихся рынков", – сообщили в Нацбанке.

уровне. Данное ограничение обусловлено целью накопительной пенсионной системы – обеспечить стабильный доход в нетрудоспособном возрасте.

В новой концепции не будет норм об изъятии пенсионных накоплений до наступления определённого законодательством возраста. Накопительная пенсионная система действует в Казахстане с 1998 года. С этого года казахстанцы стали сами копить себе на пенсию, отчисляя обязательные взносы на свой личный счёт – не менее 10% от ежемесячного дохода. До этого действовала распределительная система: пенсии выплачивались из общего фонда, формируемого за счёт отчислений всех

работающих граждан.

До 2014 года у каждого жителя страны был выбор, где хранить свои деньги. Пенсионным фондом по умолчанию был "Государственный накопительный пенсионный фонд (ГНПФ)". Свои услуги предлагали ещё девять частных пенсионных фондов.

В 2014 году все индивидуальные пенсионные счета вкладчиков свели в Единый накопительный пенсионный фонд, доверительное управление всеми пенсионными активами получил Нацбанк РК. В 2017 году в финрегуляторе пришли к выводу, что необходимо восстановить принципы конкуренции при выборе моделей инвестирования и институтов управления пенсионными активами.

№8. Что станет с пенсиями тех, кто не захочет доверить их частникам?

Некоторые вкладчики могут вообще проигнорировать услуги частных компаний.

"Лица, пожелавшие оставить свои пенсионные накопления (либо вернуть их) в управлении Национального банка, смогут выбрать его в качестве управляющего пенсионными активами", – ответили в финрегуляторе.

№9. Смогут ли теперь казахстанцы изымать пенсионные накопления досрочно?

Использование накоплений на личные цели до выхода на пенсию ограничено на законодательном

уровне. Данное ограничение обусловлено целью накопительной пенсионной системы – обеспечить стабильный доход в нетрудоспособном возрасте.

В новой концепции не будет норм об изъятии пенсионных накоплений до наступления определённого законодательством возраста.

Накопительная пенсионная система действует в Казахстане с 1998 года. С этого года казахстанцы стали сами копить себе на пенсию, отчисляя обязательные взносы на свой личный счёт – не менее 10% от ежемесячного дохода. До этого действовала распределительная система: пенсии выплачивались из общего фонда, формируемого за счёт отчислений всех

ОБОРУДОВАНИЕ
комплект станков
для изготовления ПВХ изделий

от 145 900 тенге за комплект

Тел. для справок: 8 (7112) 23-80-61, 54-15-97
8-701-123-90-54

Государственная лицензия KZ33.AA00005815 от 29.09.2015 г.

КАЗАХСТАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИОННЫХ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ

Университет готовит специалистов по очной и заочной формам обучения по самым востребованным специальностям бакалавриата:

- 58070200 – автоматизация и управление;
- 58070300 – информационные системы;
- 58070400 – вычислительная техника и программное обеспечение;
- 58071900 – радиотехника, электроника и телекоммуникации;
- 58073000 – производство строительных материалов, изделий и конструкций;
- 58073100 – безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды;
- 58073200 – стандартизация и сертификация;
- 58012000 – профессиональное обучение;
- 58020700 – переводческое дело;
- 58030100 – юриспруденция;
- 58060800 – экология;
- 58050600 – экономика;
- 58050700 – менеджмент;
- 58050800 – учет и аудит;
- 58050900 – финансы;
- 58051000 – государственное и местное управление;
- 58090300 – землеустройство;
- 58090700 – кадастр;
- 58090800 – оценка;
- 58042100 – дизайн (архитектурный, графический)

Магистратура по направлениям:

- 6M050600 – экономика;
- 6M070300 – информационные системы;
- 6M030100 – юриспруденция

090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)

Тел.: 8 (7112) 547 – 273, 506–666

Факс.: 8 (7112) 545 – 884

E-mail: www.kazuits.kz.

Государственная лицензия KZ33.AA00005815 от 29.09.2015 г.

Казахстанский университет инновационных и телекоммуникационных систем в соответствии с изменениями правил приема в вузы РК в период с 1 апреля по 10 мая принимает заявления от выпускников 11-х классов текущего года и выпускников со средним образованием прошлых лет на участие в Едином национальном тестировании (ЕНТ), а также принимает на обучение без ЕНТ и комплексного тестирования выпускников колледжей на сокращенный срок.

За справками обращаться по адресу:
г.Уральск, ул. М.Маметовой, 81. Тел: 8 (7112) 54-72-73, 50-66-66

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату коммунальных услуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагаз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагаз 8 707 821 85 68



Боимся бродячих собак

– Добрый день! Живем по адресу 4 мкр, дом №33. Уже несколько дней возле подъезда находится агрессивная собака. Ошейника нет, видимо, бродячая. Мы опасаемся за своих детей. куда нам можно обратиться, чтобы собаку выловили? – Нуртай

– Здравствуйте. По адресу: 4 мкр, №33 дом было отловлено 4 собаки и 2 кошки. Услуги по отлову и уничтожению бродячих собак и кошек по городу Уральск осуществляет ГКП «Уральская ветеринарная станция» на ПХВ. Отлов и уничтожения бродячих собак и кошек осуществляется ежедневно согласно поступающих заявлений. Адрес предприятия: ул. Мясокомбинат 7/1, тел. 27–50–65, – ответили на ветстанции.

Дайте команду

– Здравствуйте. Мы живем в доме №121 по улице Курмангазы. Мы просим вас дать команду ДЭП, чтобы они срезали ветки деревьев. Если необходимо, мы готовы высадить по 3 саженца за каждое вырубленное дерево. Здесь деревья старые, вот-вот сломаются и упадут на линию электропередач и на проезжую часть,

а также на автомобили, припаркованные рядом. Сами мы этого сделать не можем, так как нужна спецтехника и разрешение. – Жители дома

– Здравствуйте. Специалистом Отдела жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции

г.Уральска было обследовано дерево с выездом на место по указанному адресу. На основании обследования, было направлено предписание в ТОО «Жайык Таза қала» о необходимости проведения работ по обрезке аварийных веток одного дерева, находящегося на землях общего пользования возле дома №121 по ул.Курмангазы, – ответили в ЖКХ.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 10 ПО 16 АПРЕЛЯ

<p>Среда</p> <p>10.04</p> <p>днем +19°</p> <p>ночью +3°</p>	<p>Четверг</p> <p>11.04</p> <p>днем +19°</p> <p>ночью +6°</p>	<p>Пятница</p> <p>12.04</p> <p>днем +19°</p> <p>ночью +6°</p>	<p>Суббота</p> <p>13.04</p> <p>днем +17°</p> <p>ночью +8°</p>	<p>Воскресенье</p> <p>14.04</p> <p>днем +10°</p> <p>ночью 0°</p>	<p>Понедельник</p> <p>15.04</p> <p>днем +4°</p> <p>ночью -4°</p>	<p>Вторник</p> <p>16.04</p> <p>днем +11°</p> <p>ночью -4°</p>
---	---	---	---	--	--	---

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атаксический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
NALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Вывезите мусор

– По улице Ружейникова перед домом №13 уже практически месяц не вывозится мусор. К тому же мусорных баков на эту окрестность очень мало! Мусор повсюду, рядом трасса! Почему мусор не вывозится? – Эльвира

– По вашей заявке было дано предписание в ТОО «Орал Таза Сервис» об усилении работы по вывозу твердо-бытовых отходов и по подбору мусора вокруг контейнера, расположенных в вашем районе, – ответили в акимате Уральска.



Сделали себе стоянку

– Здравствуйте. Прошу Вас вмешаться в решение вопроса. Я проживаю по адресу: 5 микрорайон, 7 дом. Кто-то из жильцов самовольно перекрыл придомовой проезд перед подъездами, сделал себе бесплатную стоянку. Директор КСК "Едил жайык" никак не реагирует, обращался к участковому инспектору, в МЧС, пожарную службу, в акимат, в жилищную инспекцию и много-много разных отделов, но никто не хочет отвечать и принимать меры. Из-за отсутствия сквозного проезда всегда возникают проблемы при доставке мебели, при вызове такси и проходе между машинами. Очень прошу Вашего вмешательства и наведения справедливого порядка. – Житель дома

– Согласно ст. 47 Закона Республики Казахстан «О жилищных отношениях» высшим органом КСК является общее собрание членов кооператива, к исключительной компетенции общего собрания относится оценка работы правления, председателя и членов ревизионной комиссии и все спорные вопросы с кооперативом решаются на общем собрании либо в судебном порядке. Также сообщаем, что если председатель и правление КСК, работу по обслуживанию домов выполняют неудовлетворительно, то жильцы решением общего собрания собственников квартир, могут переизбрать правление и председателя кооператива, – сообщили в акимате Уральска



РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 9 АПРЕЛЯ ПО 5 МАЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 10 апреля, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tg@mail.ru или принosite свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нуртисовой, 12/1, каб.№102.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Жукотва, 2
б-льон ул. Македониной, вход с ул. Македониной
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ДОКТОР ТАТЬЯНА

КОНСУЛЬТАЦИЯ И УСЛУГИ ПРОКТОЛОГА И ХИРУРГА

- КОМФОРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОИДОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ
- БЫСТРОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАПИЛЛОМ, КОНДИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК

ул. Циолковского, 37/1, 1 этаж
тел.: 8 705 591 22 65, 8 705 591 22 67, 23-24-83
Лицензия 3161301 от 29.08.2018 г. Выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

ИП Павлов А. М.
Частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21
**23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55**

ведет прием врач нарколог
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

Лицензия ПП 03308, 0030902 от 25.06.2009 г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Курмангазы, 59 (ОралСтом)
+77027266619
ул. Абулхайр-хана 179 (ТРК «Орал») +77027266630

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ГЕРМАНИЯ РОССИЯ ШВЕЙЦАРИЯ

НОВОЕ поступление товара!

КРЕДИТ РАССРОЧКА

г. Уральск ул. Д. Нуртисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

ВОПРОС – ОТВЕТ



Фото автора

– Какие болезни выявляет флюорография?
– Лев

Отвечает пульмонолог, терапевт, доктор медицинских наук **Александр Карабиненко**:
Флюорография болезни не выявляет, она показывает картину изменений легких, а болезни диагностирует врач. Но флюорография как метод наблюдения за своим здоровьем – это достаточно полезная вещь, потому что она позволяет выявить симптомы, которые не всегда объяснимы состоянием больного.

Например, опухоль вместо воспалительного процесса, туберкулез, пневмония. Как правило, это уже болезни не в начальных стадиях, а в более развернутых. Например, когда рак занял большую долю объема легкого. Если есть кашель, одышка, лихорадка, температура, боль в горле, сначала отправляют на флюорографию, а затем – на анализ крови, чтобы подтвердить, есть какой-то воспалительный процесс или нет. Потом, исходя из этого, доктор определяет объем дополнительных исследований. Если на флюорографии проявляются изменения со стороны

легких, речь может пойти о проведении более точного исследования: компьютерной томографии.

Флюорография и рентген легких – это методы исследования XX века. Они имеют место в амбулаторно-поликлинической практике, особенно в удаленных регионах. Компьютерная томография – это более точный метод исследования, он дает высокое разрешение объекта. Происходит послойное сканирование легких, чего не может сделать флюорография. В итоге получается объемная картинка.

Лицензия серия ЛП 1047802 №0007643 от 10.08.2010г. выдана Департаментом здравоохранения г.Астана.

ОЛИМП Контакт-центр: **59-79-69**

Уважаемые жители городов Уральск, Аксай и области!

Клинико-диагностическая лаборатория «ОЛИМП» (Западно-Казахстанский филиал ТОО «КДЛ ОЛИМП») проводит бесплатные анализы для социально-уязвимой категории населения по дорожостоящим видам диагностических исследований:

- ПЦР (полимеразная цепная реакция) на инфекции, вирусные гепатиты;
- Иммунограмма (Иммунофенотипирование);
- Определение концентрации лекарственных средств в крови после трансплантации органов;
- Пренатальный скрининг на выявление риска синдрома Дауна и других аномалий плода (медико-генетические исследования беременных).

Для прохождения обследования необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, где вы сможете получить направление и сдать необходимые анализы.

Период оказания услуг до 20.12.2019 г.
Телефоны: 59-79-69, 8 (701) 961 30 25.

Лицензия №01171DL от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЗКО.

МЕДИКЕР Аксай
Медицинский центр «Медикер Аксай»
г.Уральск информирует:

врачебная амбулатория по адресу: город Уральск, ул. Жангирхана, 43/2 оказывает услуги:

- на платной основе;
- в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (при условии прикрепления к поликлинике);
- проведение профосмотров; за справками обращаться по тел. 50-27-74; 8 701 098 41 67

Выездная бригада оказания неотложной медицинской помощи:
Тел: 93-33-79; 8 701 781 5 596

Лицензия №010-61-01-006409 от 16.05.2018г. выдана Министерством здравоохранения Ростовской области РФ.

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ: ДИАГНОСТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ В ЦЕНТРАХ «ПЭТ-ТЕХНОЛОДЖИ»

На сегодняшний день в Казахстане, да и во всем мире, пользуется большой популярностью медицинский туризм. Одной из актуальных целей такого вида туризма является медобследование на различные онкологические заболевания.

И в этом готовы помочь медицинские центры российской компании «ПЭТ-Технолоджи». О том, как связаться с центрами, получить консультацию у докторов, как организовать поездку в центры и других организационных моментах рассказал корреспонденту газеты «Мой ГОРОД» генеральный директор компании «ПЭТ-Технолоджи» Игорь СИМОНОВСКИЙ.

– Возможно ли получить предварительную консультацию у специалистов центров «ПЭТ-Технолоджи»? Если да, то каким образом?

– Да, конечно. Для пациентов из Казахстана возможна бесплатная предварительная консультация по телефону или электронной почте до приезда в центр.

– Нужно ли проходить предварительное медицинское обследование по месту жительства, и какое?

– При обнаружении заболевания врачи-онкологи рекомендуют ПЭТ/КТ для проведения диагностики. В первую очередь ПЭТ/КТ назначают для уточнения размеров опухоли, определения наличия или отсутствия метастатического процесса в организме пациента. ПЭТ/КТ дает возможность обнаружить малейшие опухолевые очаги на ранних стадиях заболевания и получить трехмерное изображение организма человека с точными данными о локализации и границах новообразований. Для оценки полной картины заболевания может потребоваться медицинская документация с места жительства: выписки, заключения, гистологические исследования, протоколы ранее проведенных КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, CD-диски с записью исследований.

– Как быстро выдаются результаты исследования по ПЭТ/КТ?

– От двух часов до двух дней.

– Сколько по времени длится курс лечения с помощью системы «Кибер-Нож»?

– Лечение зависит от диагноза заболевания и рекомендаций специалистов.

– Наблюдаются ли пациенты вашими специалистами после курса лечения?

– Да. После завершения лечения пациент наблюдается у врача-онколога.

– Так как все медуслуги центров «ПЭТ-Технолоджи» предоставляются на коммерческой основе для граждан СНГ, есть ли скидки в зависимости от срока и видов обследования и лечения?

– Да, в компании действует программа лояльности, например, для граждан Казахстана действует скидка 25% на про-

хождение исследования ПЭТ/КТ. Также действуют скидки 10% при повторном прохождении ПЭТ/КТ-диагностики и 10% для ваших близких при первичном прохождении ПЭТ/КТ-диагностики. Скидочные программы меняются, поэтому необходимо консультироваться по данному вопросу в call-центре. Также информация размещена на сайте www.pet-net.ru в разделе «Иногородным пациентам».

– Как можно произвести оплату за обследование и лечение?

– Оплата производится наличным или безналичным путем.

– Возможно ли организовать встречу и доставку пациента в центр, а также его отъезд?

– Компания «ПЭТ-Технолоджи» предлагает пациентам из Казахстана не просто разрозненные услуги, а пакетный продукт, нацеленный на решение задач пациента и включающий:

- бесплатную предварительную консультацию по телефону или электронной почте до приезда в центр;
- консультации по выбору гостиницы и бронирование в необходимой ценовой категории (все региональные центры имеют поблизости широкий спектр гостиниц, а в Уфе и Екатеринбурге можно разместиться в доступном по цене пансионате рядом с центром);
- бесплатный трансфер на такси из аэропорта или ж/д вокзала до гостиницы или центра «ПЭТ-Технолоджи» и обратно;
- услуги персонального менеджера, готового проконсультировать и помочь в решении бытовых вопросов, а также сопроводить при посещении специалистов центра.

Центры, в которые удобно добираться из Казахстана, находятся в городах Екатеринбург, Уфа, Самара, Тольятти, Москва. Важным преимуществом «ПЭТ-Технолоджи» также является то, что московский центр компании расположен на территории крупнейшего медицинского учреждения – лечебно-реабилитационного центра (ЛРЦ) Минздрава России. «ПЭТ-Технолоджи» в партнерстве с ЛРЦ



оказывает полный спектр услуг в области диагностики, лечения и реабилитации при онкологических заболеваниях. Надёжные партнерские отношения позволяют нам обеспечить все виды обследования, терапии и восстановительного лечения онкологических больных в московском центре «ПЭТ-Технолоджи».

Добраться до центров в Москве и Екатеринбурге не составит труда благодаря прямым авиарейсам из Астаны. Из Уральска до Самары и Тольятти можно доехать

железнодорожным или автомобильным транспортом. В Екатеринбург также можно попасть по железной дороге из Петропавловска, Кошкету или Актобе. По прибытии в аэропорт или на ж/д вокзал во всех перечисленных городах, где находятся центры «ПЭТ-Технолоджи», вас обязательно встретит представитель компании с вашим именем на листе, чтобы сделать вашу встречу комфортной.



Подробнее о центрах можно узнать на сайте компании www.pet-net.ru
Телефон для записи на платные услуги: 8 (495) 988-47-99.

25% скидка на ПЭТ/КТ для иностранных граждан*

* Срок действия акции до 30.04.2019
* Республика Казахстан, Республика Беларусь, Украина

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Что такое «преддиабет» и как его лечить?
– Лариса

Отвечает доктор Татьяна Шаповаленко, ведущая программы «О самом главном»:

Термина «преддиабет» не существует. Обычно под ним подразумевают нарушение толерантности к глюкозе. В такой ситуации необходимо постоянно контролировать уровень сахара в крови натощак и скорректировать рацион – употреблять полезные продукты, приготовленные на пару, варенье и тушёные. Также необходимо больше двигаться и сбросить лишний вес.

– От чего вокруг глаз появляется «просняк» и как с ней бороться?
– Жанна

Отвечает доктор Татьяна Шаповаленко, ведущая программы «О самом главном»:

Белье угрей возникает из-за активной работы сальных желёз. Обычно они появляются после избыточного загара, курения, гормональных сбоев. Избавиться от белья угрей лучше с помощью врача-дерматолога. Если выдавливать «просняк» самостоятельно, может образоваться большой красный рубец. Врач может назначить медикаментозное лечение, лазерную терапию, кортмаж (механический способ избавления) или электрокоагуляцию.

– Курящий отец опаснее, чем мать?
– Олег

Отвечает президент Российской ассоциации репродукции человека Владислав Корсаков:

Курение, как и алкоголь, – привычки, вред которых для ребёнка (как уже рождённого, так и находящегося в утробе) убедительно доказан. Отказаться от курения будущим отцам необходимо ещё на этапе планирования беременности. Эта вредная привычка негативно влияет на сперматогенез.

Курить рядом с беременной женщиной – это вообще преступление. При пассивном курении человек вдыхает те же самые ядовитые вещества, что и при активном. Есть данные, что это повышает риск рождения ребёнка с врождёнными пороками (в том числе и сердечно-сосудистой системы). Но курение беременной всё же опаснее – это отправляет яйце-клетки, может стать толчком к самопроизвольным абортam, преждевременным родам, хронической гипоксии плода, рождению ребёнка с врождёнными патологиями.

СКРИНИНГТИК ТЕСТ – ЗАМАН ТАЛАБЫ

Иммундық-химиялық, гемокульт тест заман талабына сай тоқ және тік ішек қатерлі ісігін анықтауда скринингтік дәлелденген лабораториялық тәсіл. Ол туралы «Медициналық Орталық» ЖШС дәрігері Ұлықпан Рахатов айтып берді.

Қазақстанда 50–70 жас аралығындағы азаматтар гемокульт әдісі бойынша ішек ауруларының (полип, қатерлі ісік) алғашқы белгілерін анықтайды.

Дүниежүзілік Денсаулық сақтау ұжымы мәлеметі бойынша, ішек қатерлі ісігін анықтау «алтын стандарты» – колоноскопия болып саналады.

Статистикаға сүйенсек, топ тек тік ішек қатерлі ісігі болып тік және басқа да ішек бөлігінің бірлескен топтары жатады. Қазіргі кезеңде қатерлі ісіктің бұл түрлері кеңінен бой көтеріп келеді және де оның 60–70 пайызы дер кезінде анықталмайды, айыпқа орай соңғы стадия, өршіген шағында дәрігер көмегіне жүгінеді.

САҚТАНДЫРУ ШАРАЛАРЫ:

Ағзаның иммундық белсенділігін арттыру.

Темекі, арақ-шарап және зиянды химиялық заттардан (тәуелділіктен) түбегейлі арылу.

Физикалық белсенділікке ерекше мән беру, артық салмақтан арылу.

Дұрыс тамақтану. Әр адам өз тамақтану кестесімен, өз қолынан дайындалған тағамға дағдыланған жөн.

Тәуелділік диеталық рационда майлы мал етін азайтып, оны түрлі көкөніс, жеміс-жидектермен толықтырған дәрігерлік ұсынысқа сайма-сай.



КЛИНИКАЛЫҚ БЕЛГІЛЕРІ:

Полип табылған жағдайда, ас және тоқ ішек бөлімдерін тексеріп, полиптерді толықтай жою керек.

Жастар арасында, диаметрі 5 мм үлкен полипке ұқсастық анықталған жағдайда колоноскопиялық тексеріс өткізу абсолютті дәлел.

75 жастан жоғары және полип диаметрі 5 мм аспаған шақта колоноскопиялық тексерістің қажеті жоқ.

Клиникалық белгісіз пациенттер үшін, скринингтік колоноскопия – ал-

тын стандарт» өткізу қажеттілігі, отбасылық ата-тегінде қатерлі ісік қалыптасқан жағдайда және эндоскоп арқылы аденома алынған кезде гана тұындайды.

Бір көлемі үлкен аденома немесе бірнеше аденома асқынған саттерде колоноскопия 3–5 жылда бір рет өтуге тиіс.

Жалпы скрининг тексерісі, оның ішінде гемокульт тест, қорытындылай келе, тік-тоқ ішек қатерлі ісігін алдын алуда және өлім пайызын азайтуда ғылыми дәлелденген анықтама.

Дағдарыс жағдайы туындады ма?

Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба?

Кез келген жағдайда шешім табуға болады!

Психологиялық көмек «Сенім телефоны»

8 (7112) 53-74-74

8 (778) 907-99-81

Кризисная ситуация?

Проблемы в семье, на работе?

Выход есть всегда!

Психологическая помощь «Телефон доверия»

8 (7112) 53-74-74

8 (778) 9079981

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА ЧЕК-UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155а. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Можно ли контролировать голод?
– Элина

Отвечает диетолог Юлия Манчук:

Эффективно побороть голод, под который часто маскируется жажда, помогает обычная вода. Выпить ее за 20 минут до еды два стакана снижает аппетит. И организму после этого требуется меньшая порция.

Также умерить чувство голода в течение дня можно, если съесть на завтрак богатые белком блюда. Яйца, отварная курица – чем плотнее первый приём пищи, тем лучше. На завтрак лучше не есть одни лишь углеводы. После этого можно быстро проголодаться и за весь день съесть на 250–500 калорий больше, чем требуется.

Добавляйте к блюдам немного красного перца. Эта специя помогает контролировать тягу к сладкому, жирному и соленому.

– Чем опасна передозировка витамином D и как ее избежать?
– Татьяна

Отвечает нутрициолог Анна Лысенко:

Крайне важен тот факт, что сейчас пересмотрены необходимые дозы витамина D. Они повышены с 400–500 МЕ в сутки до 1000 и даже 2000 МЕ в случае острой недостаточности. Важно понимать, что дозировку должен назначать врач после сдачи анализа 25-ОН витамин D3 (25-гидрохвитамин D). С профилактической целью для взрослого человека оптимальной дозой витамина D в день является 5000 МЕ. Младенцам до 6 месяцев следует давать не более 800 МЕ, детям от 6 месяцев до 2 года положено получать в сутки 800–1000 МЕ, от 1 года до 4 лет – 2000 МЕ. Увеличивать самостоятельно эти дозы, да еще и без данных анализа (если его не сдавали), нельзя, есть риск передозировки. А главная опасность передозировки – отложение избыточного кальция в тканях, что со временем приводит к атеросклерозу, образованию камней, повышению головных болей и повышенной утомляемости, а также развитию токсического гепатита.

При этом важно не забывать, что для нормального усвоения препарата следует дополнительно использовать магний, цинк, витамин К, витаминные группы В, марганец, фосфор, кальций в форме цитрата. Если в лечебных целях врачом назначены большие дозы витамина, надо принимать его с витамином К обязательно, чтобы предотвратить вымывание кальция из костей.

ТАМАҚТАНУДЫ ДҰРЫС ҰЙЫМДАСТЫРУ

Күнделікті тамақтануды қалай дұрыс ұйымдастыру керек екендігін ШЖҚ «Облыстық көп бейінді аурухана» МКК 5 терапия бөлімінің аға мейіргері Светлана Калиева айтып берді.

ТАМАҚТАНУДЫ ДҰРЫС ҰЙЫМДАСТЫРУ ДЕГЕНІМІЗ – қалыпты тіршілік қызметін жүзеге асыру үшін қажетті дәрумендердің микроэлементтердің және отыратын басқа да нәзік реттегіштердің уақытылы түсін қамтамасыз ету.

Тамақтанудың белгілі тәртібін, яғни күн ұзағына тамақтың бөліп ішілуін, тамақтың қолайлы температурасының сақталуын қамтамасыз ету.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

ТАМАҚТАНУ САУАТТЫЛЫҒЫНЫҢ БЕС НЕГІЗІ БАР:

1. Тамақ құрамында негізі қоректік заттардың болуы (нәруыз, май, көмірсу)
2. Тамақ рациондында қосымша заттардың болуы (витаминдер, микроэлементтер)
3. Тамақ нәрлігі адам жасына, денсаулық күйіне, табиғат климатына байланысты;
4. Тәулік бойынша тамақтану тәртібінің мөлшерін сақтау;
5. Тамақтанудың санитарлық-гигиеналық нормаға сай болуы.

ТАМАҚТАНУДЫ ДҰРЫС ҰЙЫМДАСТЫРУ ДЕГЕНІМІЗ – адам ағзасының барлық мүшелері мен жүйелерінің қалыпты қызмет атқаруы үшін дұрыс ұйымдастырылған тамақтану тәртібі.

Тамақтану тәртібі дегеніміз – ас қабылдауда белгілі бір уақытта бағыну, сондай-ақ тамақтану кезінде астың мөлшерін және мәзірін сақтау деген ұғымды білдіреді.

Дұрыс ұйымдастырылған тамақтану рационның құрамында сұйықтың жеткілікті көлемі болады. Дегенменде денеге елеулі ауырлық түскенде, жорық күндері, жазда сұйық – сусынның қажеттілігі артады, өйткені тер бөлінуі күшейеді де, ағзаның сұйықты қажет етуі көбейеді. Шөлді қайнаған су, шай ішіп басу керек. Газдандырылған суды және құрамында қанты бар өзгеде сусындарды шектелген көлемде қабылдау керек.

Адам ағзасы тек ақуыздан құралады. Ақуызды ауыстыруға да болмайды. Ал май, көмірсулар бірін-бірі алмастыра, ауыстыра алады. Ақуыздың тамақ құрамында болмауы, не аз мөлшерде болуы жүректің, мидың жұмысына кері әсер етіп, ағзаның жүйке тамырларының ауруына әкеп соғады, асқазанға түсіп, одан ішектерге барған соң әр түрлі хтмиялық процестер әсерінен аминқышқылына айналады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Тамақтанудың белгілі тәртібін, яғни күн ұзағына тамақтың бөліп ішілуін, тамақтың қолайлы температурасының сақталуын қамтамасыз ету.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Содан кейін қанға араласу арқылы ағзаға пайдаланылатын ақуыздарды құрайды. Құрамында аминқышқылы көп тамақтарда ет, балық, құс, сыр, бұршақ және басқалар жатады.

Тамақтану алдында көп жеген тағам да зиян. Тамақтың қорытылуы, яғни заттардың қышқылдануы күндізге қарағанда түнде азаяды. Сөйтіп, майлы тамақ денеге сіңбей, етке айналады.

Тағамды белгілі бір реттілікпен ішіп-жеу керек. Әдетке айналған дәстүрлі бұзудың қажеті жоқ.

Мәселен, түсі асты көбінесе көкөністен тұратын жеңіл тағамнан бастаған жөн. Тамақты асықпай, майдалап шайнап жеу керек. Асқазанға әбден ұсақталып түскен тағамға ас қорытатын шырындар оңай сіңеді, демек жақсы қорытылады, денеге жақсы тарайды.

Тамақтану жайлы аталмыш үйлесімділік ережелері пациенттерге табиғаттың заңына сүйене отырып, науқастануға жол бермеуге көмектеседі.

Дұрыс тамақтану білу-кез келген дәріден де күшті екенін естен шығармаған жөн.



Уважаемые жители области и города

Областная многопрофильная больница (Бывший диагностический центр)

Проводит комплексные программы обследования Check-Up

- Урологический комплекс
- Гастроэнтерологический профиль
- Диагностика аллергии
- Здоровое сердце
- Быстро, удобно.

В Лаборатории ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» (бывший Диагностический центр) проводится услуга определение пола плода по крови матери с 9 недели беременности.

Наш адрес: 3 Строительный переулок, 6/1, остановка ТЭЦ

Справки по телефонам: Callcenter: 8 (7112) 91 80 64, 23 93 22, 8 707 551 30 19.

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Как вылечить забросы желчи при боли в горле?
– Роман

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Диспансия желчевыводящих путей часто выявляется при жалобах на стойкую боль в горле. В первую очередь рекомендуется диета – запрет на жареную, жирную, соленую пищу, употребление варёных, запечённых продуктов, а также содержащих клетчатку (отруби, гречневая каша, творог). При обострении назначаются желчегонные препараты и средства, нормализующие моторику желчевыводящих путей.

– Что будет, если съест хлеб с плесенью?
– Давид

Отвечает микробиолог Светлана Чубатова:

Плесень бывает разная. Самые опасные виды – те, которые имеют цвет, например, черная и отдельные виды серой. Цвет плесени – это как предупреждение, что такой продукт лучше не употреблять в пищу. Конкретно для человека плесень опасна тем, что может вызывать различные заболевания органов дыхания и кожных покровов. Среди возможных недугов, которые она способна спровоцировать, – астма, пневмония, кожные высыпания, пищевое расстройство. Особую опасность плесень представляет для людей с ослабленным иммунитетом, например, для маленьких детей или тех, кто недавно чем-нибудь переболел. Также плесень часто служит причиной проявления или обострения аллергических реакций.

– Почему при подъеме по лестнице возникает дискомфорт в колене?
– Марат

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Боль в колене, усиливающаяся при подъеме, обычно связана с проблемами в надколенном суставе. Для подтверждения диагноза необходимо провести МРТ сустава, сдать анализ крови (показывают наличие или отсутствие воспаления). После этого при необходимости назначается лечение (обезболивающие, противовоспалительные препараты, хондропротекторы, реабилитационная терапия, лечебная физкультура).

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ

Как укрепить вены на ногах женщинам преклонного возраста

При варикозном расширении вена увеличивается в размере, распухает, удлиняется. Данная болезнь может поразить сосуд в любом месте, но, как правило, это происходит в области ног, вены и капилляры в которых подвергаются наибольшей нагрузке.

Поражённый сосуд может стать очагом дискомфорта и боли. Наилучший вариант – вообще не допускать появления и развития варикоза, активно заниматься его предупреждением. Даже если у человека нет наследственной предрасположенности к этому заболеванию, укреплять вены всё равно необходимо.

Но если всё-таки варикоз не удалось предотвратить, профилактика сыграет важную роль, препятствуя прогрессу болезни и снижая риск таких последствий, как тромбозы, трофические язвы, флебиты.

При появлении первых симптомов варикоза вен есть шансы не дать ему развиться дальше и остановить его течение. Для этого нужно соблюдать несколько простых рекомендаций.

- Не увлекайтесь горячими ваннами, сауной, длительным пребыванием на солнце. Перегрев неблагоприятен для вен.
- Больше двигайтесь. Регулярные, но умеренные (без перегрузок) спортивные занятия укрепляют организм в целом, в том числе и вены. Особенно показаны такие виды спорта, как бег, плавание, аэробика.
- Снижать вес. Избыточный вес – дополнительная нагрузка не только на мышцы и скелет, но и на сердечно-сосудистую систему. В организме ожиревшего человека больше крови, чем в теле нормальной конституции, и прогонять её по сосудам приходится быстрее. Следует стремиться к стандартным параметрам и



избегать резких изменений веса.

- Не носите обтягивающей одежды, чулок и носков с тугими резинками. Нижнее бельё с поддерживающим эффектом в какой-то степени полезно при склонности к варикозу, но чересчур тесная одежда, наоборот, сдавливает кожу и вены, мешая кровообращению.
- Равномерно чередуйте нагрузки. Следите за тем, чтобы ни одна часть тела, особенно нижние конечности, не переутомлялась и не подвергалась тяжёлым нагрузкам в течение долгого времени. Старайтесь не класть ногу на ногу, когда сидите. Это мешает естественному току крови по венам.
- Двигайтесь. Долго находиться без движения или в одном положении (особенно сидя или стоя) вредно для вен, поэтому желательнее больше шевелиться и чаще менять позу, перемещать вес с

одной ноги на другую, делать короткие перерывы в работе.

- Клетчатка. Она снижает риск возникновения запоров, которые могут привести к развитию варикоза.
- Упражнение утром. Сразу после пробуждения и непосредственно перед отходом ко сну следует проделывать простые движения стопами и пальцами ног – вращать ими в разных направлениях. Это стимулирует кровообращение, укрепляя мышцы и вены.
- Не носите каблуки и тесную обувь. Обливайте ноги холодной водой вечерами после работы, физических нагрузок, долгих прогулок. Больше ходите, особенно по росистой траве босиком и по краю водоёмов в летнее время.

Источник: PANSIONAT-OSEN.RU

Холецистит у пожилых: симптомы и лечение

Согласно статистике, данным заболеванием болеют около 70% пожилых людей в возрасте от 55 до 80 лет. Часто данная болезнь проходит без признаков, поэтому самостоятельно определить наличие холецистита крайне сложно.

Причины болезни

Холециститом называется воспаление желчного пузыря. Данное заболевание возникает из-за закупорки пузыря протока и накопления агрессивной желчи. Такая ситуация вызывает размножение бактерий, которые вызывают воспаление. Холецистит у пожилых людей возникает по причине старения организма и замедления обменных процессов. Также данное заболевание может появиться из-за наличия в организме синегнойной палочки. Возбудителями холецистита у взрослых часто становятся стафилококки и стрептококки. Данные бактерии попадают в организм через ЖКТ, а также через плазму. Реже причиной становятся воспалительные процессы в органах мочеполовой системы.

Другие причины появления холецистита у пожилых людей:

- Нерегулярное питание.
- Употребление жареной, копченой, жирной и чрезмерно острой пищи.
- Курение.
- Употребление спиртных напитков.
- Нарушения функционирования эндокринной системы.

Лечение

При появлении первых симптомов недуга стоит посетить врача-гастроэнтеролога. Изначально врач изучает анамнез пациента, а затем назначает комплекс анализов. Сегодня для лечения желчнокаменной болезни применяется комплексное медицинское лечение, кото-

- Сахарный диабет 1 и 2 типа.
 - Ожирение.
 - Перегиб желчного пузыря.
 - Быстрое похудение.
- Главная опасность воспаления желчного пузыря кроется в том, что признаки холецистита не сразу проявляются. Основные признаки болезни: резкая боль в правом боку, болевые ощущения в лопатке или в спине, тошнота, рвота, быстрая утомляемость, боль в области груди, озноб, вздутие живота, слабость, диарея, увеличенная печень, желтый налет на языке и появление желтизны на коже, пониженное АД. Лечение данного недуга пренебрегать нельзя, ведь существует вероятность попадания желчи в брюшную полость, вследствие чего может развиться желчный перитонит, который может закончиться летальным исходом для человека.

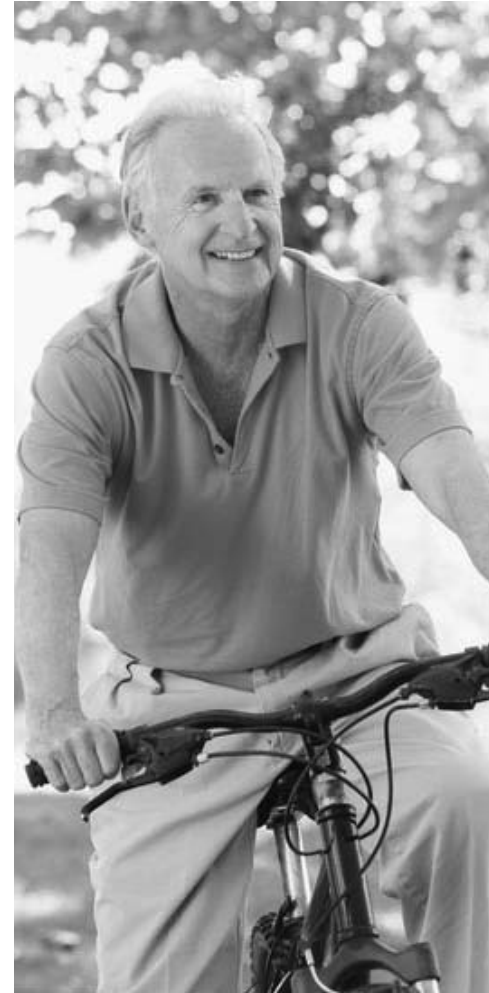
рое подразумевает приём лекарственных средств разных групп. При холецистите также стоит придерживаться особой диеты, которая не даст болезни развиваться. В диете при холецистите должны преобладать такие продукты: свежие фрукты и овощи, нежирные сорта мяса (телятина, курица, индейка), нежирная рыба (судак, минтай и хек), крупы (овсяная, гречневая, манка, рис), растительное оливковое масло.

Народные способы

Сегодня популярность приобрели народные средства для лечения желчнокаменной болезни. Одним из самых эффективных средств является овсяной отвар. Для его приготовления понадобится 500 г овса залить литром кипятка и настоять 30 – 40 минут. Принимается средство по 100 мл 3 раза в сутки.

Отвар на основе душицы также помогает затормозить развитие болезни. Для его приготовления понадобится 1 ч. л. душицы залить 200 мл кипятка и настоять на протяжении 2 – 3 часов. Принимается отвар по 5-мл 3 раза в сутки.

Источник АИФ



Лавровый лист: полезные свойства и целебный эффект

Лавровый лист используют в пищу не только благодаря его пряным качествам, улучшающим вкус и аромат любого блюда. Он в первую очередь ценен своими эфирными маслами, благодаря которым стал незаменимым компонентом в лечении некоторых заболеваний.

При болях в суставах и мышцах

Лечебные свойства лаврового листа используют в терапии и профилактике следующих заболеваний:

- артритов и артрозов;
- диабета;
- стоматитов;
- невритов;
- нарушений менструального цикла;
- простудных заболеваний;
- ушибов и поврежденных связок;
- некоторых видов онкологии.

Лавровый лист можно купить как расфасованный в пакетиках, так и в виде связок веточек с листьями. Важно, чтобы он был чистым, с равномерным темно-зеленым окрасом листьев. Бурные пятна свидетельствуют о неправильном хранении или обработке сырья, а также о заболевании растения. Следует также принахотиться к нему. Свежие и качественные листья имеют сильный, приятный характерный аромат. Если лавровый лист отдает горечью, то он испорчен и не подходит для лечения и использования в пищу. Вот несколько народных советов. Но помните прежде чем использовать народное средство в лечении, предварительно необходимо посоветоваться со своим доктором.

Для лечения больных суставов

15 – 20 средних лавровых листьев бросить в 300 мл (полтора стакана) кипящей воды. Прокипятить 5-7 минут на медленном огне. После снятия с огня настаивать четыре часа под плотной крышкой, лучше в термосе. Настой профильтровать. Принимать в небольших количествах на протяжении дня. Это су-

точная норма, которую нежелательно превышать. Курс лечения – три дня. Повторить можно после недельного перерыва.

Чтобы усилить иммунитет

Приготовленный по предыдущему рецепту отвар следует пить два раза в день по столовой ложке. Курс лечения – три дня. Повторить можно через две недели. Следует учитывать укрепляющие свойства лаврового листа. Если существует предрасположенность к запорам, во время лечения следует добавив в свой рацион чернослив, отруби или кисломолочные продукты.

При сахарном диабете

Лавровый лист эффективно может помочь больным сахарным диабетом второй степени нормализовать уровень глюкозы в крови. 10 средних лавровых листов залить 750 мл горячей

воды, но не крутого кипятка. Настаивать под крышкой 3-4 часа. Профильтровав, принимать по полстакана в день.

Противопоказания к использованию лаврового листа

Как большинство фитопрепаратов, лаврушка не рекомендована беременным и кормящим мамам. Нежелательно ее употребление внутрь и женщинам в климактерический период. Лавровый лист может вызвать аллергическую реакцию. Поэтому необходимо перед первым применением проверить кожу на чувствительность к нему. Не рекомендован лавровый лист людям с проблемами печени, ЖКТ и почек, особенно в период обострения хронических заболеваний. Сердечникам и гипотоникам лавровый лист показан только как ароматная приправа к блюдам, да и то в разумных количествах.

Источник АИФ

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР» УЗА ЗКО ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

На базе Областного Перинатального центра проводится Плазмолифтинг – инъекционная процедура локальной стимуляции регенеративных процессов в тканях с помощью собственной плазмы крови человека.

ПОЛУЧАЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Противомикробный
- Противовоспалительный
- Восстановление слизистой оболочки шейки матки и влагалища.
- Усиление тонуса мышц тазового дна.
- Улучшение микроциркуляции и метаболизма.
- Устранение дискомфорта в интимной жизни.

- Снижение риска возникновения рецидивов.
- Улучшение качества жизни.
- АМАЛАИН ИНТИМ. ВОЗМОЖНОСТИ ИНТИМНОГО ЛИФТИНГФИЛЛИНГА:**
- Лабиопластика – коррекция объёма и формы больших и малых половых губ.
- Перинеопластика – коррекция преддверия и стенок влагалища.
- Клиторопластика – увеличение объёма

- головки и кармана клитора.
- Аугментация точки G
- Коррекция инволюционных изменений.
- Косметический эффект – «омоложение».

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
НИЯЗОВА КЛАРА ТУРЕСОВНА.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МЛАДШИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ (САНИТАРКИ).

ОБРАЩАТЬСЯ: УЛ. АХМИРОВА, 4, ОТДЕЛ КАДРОВ.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-41

ПИСЬМО С ПРОДОЛЖЕНИЕМ



Бабушка рядышком с внученькой...

Первое слово, которое произнесла дочь, было не «мама» и не «папа», а «баба». Что интересно, своих бабушек Ирришка почти не видела. Моя мама живет далеко, а свекровь хотя и рядом, но бывала у нас очень редко.

Когда Ире исполнилось полтора годика, мне позволили из фирмы и предложили выйти на работу. Это застало меня врасплох.

— Хотела посидеть с ребенком хотя бы до двух лет, — оправдывалась я. — Маленькая она еще, есть сама не умеет...

— Смотри, у нас тут реорганизация намечается, — не стала скрывать коллега. Лучшие тебе все же выйти, а то не у дел можешь остаться. «Надо, конечно, — лихо радочно думала я. — Но только как быть с Ирришкой?»

— Изрек, а может, ты побудешь с дочкой, а? Сейчас в декрет и папашам можно идти...

— Да ну! Ребята засмеют. К тому же мы только-только развязаться начали. Нет уж, мое дело — зарабатывать, а твое — с ребенком сидеть.

— А если ваш автосервис разорится, и я тоже работу потеряю?

— Не каркай! — рассердился супруг. — Отдай Иру в садик.

— В садик она еще не готова, подготовь ее надо, многому научить, кучу врачей пройти, справки собрать...

— Мы позволили свекрови.

— Сейчас не смогу, — отрезала мать мужа. — Если часок — другой, иногда посижу, а постоянно... Нет. Вы же знаете, я хоть и на пенсии, но у меня же ученики (свекровь подрабатывала репетиторством). Да и дом с огородом на кого бросить?

— Инна Петровна, но ведь внучка важнее огорода! — пыталась я воззвать к совести бабушки. — А учеников себе и у нас найдете.

— Это переселиться к вам надо! — ужаснулась бабушка. — Я в своем доме привыкла, в другом месте спать не могу. Нет, ребята, завели ребенка — сами воспитывайте! Я своих сама вырастила. И здоровье уже не то. Ты же не хочешь, чтобы я не смогла встать, если она заплачет.

— Извините за беспокойство, Инна Петровна, — процедила я сквозь зубы, едва сдерживаясь, чтобы не выдать этой, с позволения сказать, бабуле все, что о ней думаю.

Поискала объявления в газетах, в Сети, обзвонила знакомых... Так и нашла няню. Настя закончила педучилище, со всем справлялась, с малышкой ладила. Только вскоре сообщила, что в ближайшее время выходит замуж и уезжает.

— Женя, извините, я привыкла к Ире, такая хорошая девочка! Но обстоятельства... — оправдывалась она. На работе как раз все стало входить в нормальное русло.

Продолжение в следующем номере газеты.



Соседи: как с ними жить дружно

Большинство из нас, будь то жители квартир или коттеджей, знают, что такое соседи. Казалось бы, мы живем на разной территории, возможно, даже не общаемся и не знаем, как их зовут, но эти люди все-таки влияют на нашу жизнь.

Иногда соседи — единственные люди, которые присмотрят за квартирой, когда вы куда-то уехали или первые, к кому можно обратиться, когда срочно нужна отвертка и тому подобное. Если ваш девиз «давайте жить дружно», придется приложить некоторые усилия для мирного сосуществования с ними и вот вам несколько советов на этот счет.

Разведка

В том случае, если вы только собираетесь заселиться в ваш новый дом (квартиру), нужно постараться узнать, что за люди проживают по соседству. Если у вас есть близости знакомые — можно расспросить их. Если нет — понаблюдать самим. Возраст, профессия, привычки — все это важно. Каждый подъезд, а иногда даже этаж — это своеобразное сообщество людей, группа, в которой царит свой микроклимат. Поэтому, для того чтобы гармонично влиться туда, нужно иметь некоторое представление о том, что там принято, а что нет.

Знакомство

Вооружившись необходимыми знаниями, можно делать следующий шаг — знакомство. Часто соседи первыми идут на контакт с «новичком». Нужно этим воспользоваться. Если же к

вашей персоне ни у кого не возник интерес — можно представиться самолично. Например, встретившись в лифте завязать непринужденный разговор или даже зайти как-нибудь (если стесняетесь — придумать предлог), чтобы познакомиться.

Предлагать помощь

Отношения строятся не только на словах. Чаще предлагайте соседям свою помощь и не отказывайтесь, если они за ней обращаются. А если уж вам действительно некогда или не по силам помочь, обязательно извинитесь и помогите в другой раз.

Обращаться за помощью

Также не стесняйтесь и сами обращаться за помощью, конечно, если предполагаете, что от соседей это не потребует особых усилий. Но не стоит перебарщивать и злоупотреблять их добротой и отзывчивостью.

Решать конфликтные ситуации деликатно

Несмотря на всю вашу благожелательность, соседи могут вызвать у вас и менее приятные чувства

своим поведением. Например, тем же шумом в позднее время. Но не нужно сразу же клеймить людей штампами «невоспитанные», «некультурные» и так далее. Как говорится, любой может попасть впросак. Да, конечно, соседи неправы в данной ситуации, но раз они так поступают, значит, без толку объяснять им это — все равно не поймут. Лучше деликатно объяснить, что вы уже легли спать, но не можете уснуть, потому что вам мешает шум. Насколько вам известно, после определенного часа в доме должна быть тишина. Если у них вечеринка, то договоритесь, что максимум через полчаса, они утихомирятся. И не забудьте поблагодарить их за выполненную просьбу.

Просто общаться

Такие праздники, как Новый год, Рождество, 8 марта, Пасха — замечательный повод сделать соседям приятное и поздравить их не только словесно, но и подарить им небольшие сувениры или что-то съедобное. Скорее всего, и они ответят тем же. Также, если эти люди вам приятны, можете пригласить их гости на чай. Вполне возможно, что вы можете стать не только соседями, но и хорошими приятелями. А ведь это здорово, когда друзья живут в двух шагах от вас!

Источник MEDUNIVER.COM

Макаронник с грибами

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Грибы — 200 г;
- Макароны — 500 г;
- Лук репчатый — 1 шт.;
- Яйцо — 1-2 шт.;
- Масло растительное — 4 ст. л.;
- Сыр твердый — 100 г;
- Соль, перец по вкусу;
- Сухари панировочные.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Грибы и лук почистить и помыть. Нарезать. Нагреть сковороду, добавить растительное масло. Обжарить грибы с луком, помешивая на среднем огне 10 минут. Посолить и поперчить.

Шаг 2. Макароны отварить в большом количестве подсоленной воды до готовности. Откинуть на дуршлаг. Остудить. В макароны вбить 2 яйца. Перемешать.

Шаг 3. Включить духовку и разогреть до 190 градусов. Форму смазать маслом, обсыпать сухарями. Выложить ровным слоем половину макарон. На макароны положить грибы с луком.

Шаг 4. Сверху выложить еще слой макарон. Посыпать сухарями, полить маслом, сверху затереть сыром. Поставить в духовку на среднюю полку на 15 минут. Макаронник с грибами готов. Подавать макаронник горячим.

Макароны в сметанно-томатном соусе

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Макароны — 300 г;
- Сыр — 100 г;
- Сметана — 50 г;
- Томат-паста — 50 г;
- Масло сливочное — 30 г;
- Соль, перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Отварить макароны, добавить сливочное масло.

Шаг 2. В томатную пасту добавить сметану и половину тертого сыра, хорошо перемешать. В сковороду отправить сметанно-томатный соус с сыром и непрерывно помешивать 5 минут на среднем огне.

Шаг 3. Залить горячие макароны соусом. При подаче посыпать соусом оставшимся тертым сыром.

Из макаронных изделий можно быстро приготовить вкусный завтрак, обед, ужин и даже ночной перекус (если поздно вернулись домой с работы). Предлагаем вам взять на заметку несколько рецептов приготовления макарон без мяса.



Макароны с овощами и соевым соусом

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Макаронные изделия — 300 г;
- Морковь — 1 шт.;
- Лук — 1 шт.;
- Чеснок — 2 зуб.;
- Перец болгарский — 1 шт.;
- Соус соевый — 60 мл;
- Соль, перец по вкусу;
- Зелень по вкусу;
- Масло растительное для жарки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Макаронные изделия отвариваем в подсоленной воде.

Шаг 2. Овощи очищаем. Лук нарезаем. Морковь натираем на круп-

ной терке. Подготавливаем зубчики чеснока и соевый соус.

Шаг 3. Чеснок измельчаем и обжариваем на разогретой сковороде с растительным маслом. Добавляем лук и обжариваем 2-3 минуты. Добавляем морковь. Обжариваем 2-3 минуты. (Можно еще добавить нарезанный болгарский перец к овощам.) Добавляем молотый перец и соевый соус. Перемешиваем.

Шаг 4. Досаливаем при необходимости. Добавляем сушеную зелень, накрываем крышкой и тушим овощи с соевым соусом 3 минуты. Добавляем отварные макароны в сковороду с овощами и соевым соусом, перемешиваем. Макароны с овощами и соевым соусом готовы.

Макароны с яйцом

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Макароны — 150 г;
- Яйцо — 3 шт.;
- Майонез — 1 ст. л.;
- Зелень по вкусу;
- Соль, перец по вкусу;
- Масло растительное — 1 ст. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. В кипящую подсоленную воду закидываем заявленную порцию макаронных изделий. Периодически помешиваем ингредиент, после закипания огонь сбавляем. Варим до готовности. Затем откидываем макароны на дуршлаг (чтобы стекла вся вода).

Шаг 2. Разбиваем яйца в удоб-

ную посуду. Добавляем специи, порубленную зелень, майонез и взбиваем миксером или венчиком до однородной массы.

Шаг 3. Отварные макароны перекладываем в форму для запекания, стенки и дно которой нужно предварительно смазать растительным маслом. Заливаем макароны подготовленной яичной массой.

Шаг 4. Ставим форму в духовку, которую включить следует заранее, чтобы температура в ней была около 200 градусов. Макароны с яйцом запекаем 10-15 минут (яичная масса должна полностью схватиться). Вкусное обеденное блюдо готово (впрочем, и для ужина оно подойдет).

Свежие и современные решения замены надоевшей шторы

Эти современные варианты более стильные и функциональные, чем уже поднадоевшая классическая штора.

Римские

Прототип современных жалюзи, имеют механизм, регулирующий степень открытости окна. Это дает возможность освободить пространство подоконника.

В гостиной или в спальне лучше использовать варианты из двух полотен – одно полотно тонкое и прозрачное, второе плотное и тяжелое, как портьеры.

Японские

Представляют собой прямые, гладкие, полотна, которые раздвигаются на любую удобную ширину. Сколько бы их не двигали. Благодаря специальным утяжелителям всегда остаются идеально ровными

Прекрасно сочетаются с окнами во всю стену, а вот на привычных оконных проемах теряются.



МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД
С ЗАПАСОМ
ПРОЧНОСТИ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

Бамбуковые

Обладают высокой устойчивостью к воздействию ультрафиолета, не выцветают. Бамбук является природным антистатиком, поэтому они защищены от пыли и грязи.

Единственный недостаток – нет разнообразия цветов.

Шторы плиссе

Выделяются интересным дизайном в складочку, напоминающую плисировку. Крепятся прямо на окно и могут закрывать его по-разному и в любом месте: снизу, сверху, посередине.

В отличие от японских штор станут отличным нарядом для окна любого размера.

Рулонные

Еще их называют жалюзи – ролеты. Благодаря поворотному механизму шторы складываются в ролик, что дает схожесть с жалюзи. Но главное отличие – большой выбор фактур и расцветок.

Материал всегда обработан специальным антигрязевым и пылеотталкивающим составом.

Когда и как сажать томаты на рассаду?

Рассаду начинают высевать за 50–60 суток до высадки на постоянное место (первая декада апреля). Перцы, баклажаны и огурцы растут медленно, а вот рассада томатов моментально идет в рост. Следующим условием получения хорошей рассады является правильный подбор почвенной смеси. Субстрат должен быть легким по составу и рыхлым, а также богатым органикой. Глубина заделки семян 1–1,5 см.

Высокая скорость роста рассады томатов приводит к печальным последствиям: они слишком сильно вытягиваются. В этом случае подкормка удобрениями может быть излишней. Пикировка для томатов – жизненная

необходимость. Заглубите растение как можно глубже, «утопив» в почвосмеси по семядольные листочки. Это поможет выиграть время, сеянец начнет развиваться придаточные и боковые корни.

Рассаду высаживают в грунт, заглубляя чуть выше семядольных листьев. Не спешите высаживать рассаду без бутонов. Попав в грядку с минеральными удобрениями, растения начнут активно «жировать», обильно увеличивать количество листьев и ветвей и не выпустят бутоны. Переросшую рассаду сажают наклонно.

Новые сорта томатов с красным цветом плодов: «Благодатный», «Восход ВНИИСОКА», «Черномор» и «Чародей». У двух последних перечисленных со-

ртов томаты очень крупные, достигают 200 грамм. Сорта с розовым цветом овоща: «Содружество» и «Лотос». Но самые сладкие из них – сорта с оранжевым цветом – «Осенняя рапсодия» и «Долгоносики». Диетологи рекомендуют их употреблять детям и взрослым (с заболеваниями желудочно-кишечного тракта). Этому способствует уникальный химический состав овощей – наличие бета-каротина и его изомера – ликопина, которые не только полезны, но и обладают лечебным воздействием на организм.



Источник АИФ дача

Как самому вырастить хорошую огуречную рассаду?

Огурцы высевают на рассаду за две недели до посадки в грунт. Для посева семян лучше всего подходят торфяные горшочки размером 9×9 или 10×10 сантиметров. Использование такой тары позволяет поместить ростки в грунт без «перевалки», вам не придется продлевать сложную процедуру – аккуратно доставать растение, боясь повредить нежную корневую систему. Культура любит нейтральную по кислотности почву. Для огурцов хорошо подходит торфосмесь следующего состава: 3 части низинного торфа, 1 – перлита (или опилок), 0,5 – пере-

превшего коровьего навоза (наполовину разбавьте его водой). На 10 кг торфа, в зависимости от его кислотности, добавляют 30–50 г гашеной извести (пушонки), 10 г аммиачной селитры, 15 г сернокислого или хлористого калия, 20–30 г двойного суперфосфата. Торф известкуют не позднее, чем за 10–15 суток до посева или высадки растений. Можно использовать готовую торфосмесь. Важная деталь: перед посевом хорошо пролейте горшочки, чтобы почвосмесь обильно пропиталась живительной влагой. Несколько дней подряд до появления всходов огурцы не желательны поливать. В случае необхо-

димости полейте из лейки, но очень осторожно. Создайте вашим любимым сортам и гибридам лучшие условия для прорастания – накройте сверху полиэтиленовой пленкой, но не ставьте их на солнце. Перед высадкой рассады в грунт, ее следует закалывать, осторожно проветривая помещение.



Источник АИФ дача

Когда и как посеять баклажаны на рассаду?

Посев семян начинаем проводить за 60 дней до высадки рассады (с пикировкой) и за 45–50 (без пикировки).

Протравливаем семена классическим способом, используем для этого перманганат калия, а потом промываем. С одной стороны, баклажаны любят воду, с другой – при ее избытке на рассаде начинают проявляться первые признаки грибной болезни – черной ножки. Совет: приготовить самостоятельно почвосмесь, состоящую из торфа (3 части), дерновой земли и перлита (по 1 части). Такое оптимальное сочетание предотвратит «заболочивание» почвосмеси, излишнее ее переувлажнение. Также можно использовать плодородную огородную землю, добавив в нее 30–40% компоста. Высева-

ют семена на глубину 0,5 – 1 сантиметр, засыпают сверху питательной смесью и слегка уплотняют. При более глубокой заделке всходы бывают слабыми, а при «мелкой» – пересыхают и не сбрасывают семенную оболочку.

Рассада баклажанов требовательна к свету и теплу. Лучше всего поставить емкости на подоконники окон, которые выходят на юг или юго-восток. Особенность этой культуры в том, что растет она медленно. Поэтому для удлинения рассадного периода необходима пикировка. Постепенно набирающая силу рассада благополучно окрепнет и будет готова к высадке в грунт. Обращайте внимание на цвет листьев. Если она светлая – растениям не хватает света и азота, а если темная – вы перекормили удобрениями.

Другой важный момент – закалка рассады. Эта процедура важна, она помогает бережно подготовить баклажаны к

высадке в грунт, у них не возникнет температурного шока. За 7–10 дней до этого мероприятия начните выносить емкости с рассадой в лоджии или просто активно проветривайте комнаты, открывайте настежь форточки. Закаливание проводится постепенно, начиная с 20–30 минут. В течение получаса баклажаны благоприятно выдержат понижение температуры (не ниже 10 градусов по Цельсию). Каждый день увеличивайте время закаливания, доведя ее продолжительность до трех и более часов.



Источник АИФ дача

БАБУШКИН СОВЕТ

Герань, на лето высаженная рядом с малиной и смородиной, хорошо отпугивает тлю.

Малина хорошо приживется рядом с яблоней. Такое расположение оберегает яблоню от парши, а малина не будет страдать от мучнистой росы.

Сливу и вишню рекомендуют сажать по весне. Если косточковые культуры высаживать осенью, то их корни могут замерзнуть, а ветки подсохнуть на ветру и солнце.

Вишня дает хороший урожай, если ее посадить рядом с черешней.

Для моркови: Чтобы не привлечь морковную муку при прорезывании моркови, нужно взять ведро воды и развести в нем 1 столовую ложку красного или черного молотого перца (хватит на 10 кв.м.). Настаивать не нужно, лишь обрызгать морковь настоем перед прорезыванием.

Если хотите получить урожай хорошей чистой моркови (без всякой гнили и заразы) обязательно после второго прорезывания в начале июля полить молодые растения водой (на ведро) с разведенной в ней марганцовкой (3 г) и 2–3 г борной кислоты. Ведро достаточно для 3–4 кв. м. Второй раз повторить эту же процедуру дней через 20. Морковка будет чистенькая. Не забудьте только перед поливом раствором полить морковь обычной водой.

Чтобы морковь не уродилась рогатой, не трескалась, прорезывайте ее, оставляя между растениями расстояние не менее 4–5 см.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Картофельные очистки – отличное органическое удобрение для дачных насаждений. Они содержат крахмал, калий, другие ценные минеральные составляющие. Данный способ удобрения абсолютно безвреден, экономичен, помогает защитить огород от колорадских жуков (а также их личинок), слизней, проволочника.

С наступлением весны замороженные или подсушенные очистки от картофеля помещают в крупную емкость (например, бочку), заливают остывшей горячей водой, оставляют размокать на 2–3 дня. Данную питательную смесь нужно периодически помешивать. Полученная кашка просто идеально подходит для повышения плодородия грунта при высаживании рассады огурцов, капусты, бачевых, плодово-ягодных деревьев, кустов. На дно лунки и грядки предварительно выливают небольшое количество полученного картофельного настоя с кашицей, а уже потом высаживают растения. Такое удобрение выступает как органическая подкормка, благодаря которой лук, кабачки, огурцы, тыква, все сорта капусты хорошо развиваются, активно растут. Вносить эту подкормку (пусть полива кустиков под корни) можно каждые 10–14 дней, для этого настой предварительно процеживают через сито.

СТРОИТЕЛЬСТВО ОМЕГОВСКОГО МОСТА ВЫПОЛНЕНО НА 18%

5 апреля в акимате ЗКО состоялось совещание под руководством акима области Алтая Кульгинова, где обсудили строительство и ремонт дорог в этом году.

Акима ЗКО заинтересовался у подрядчика, как продвигаются работы на мосту в районе Нефтебазы. Так, по словам заместителя гендиректора ТОО «КазСтрой ЛТД», которое занимается строительством моста, Толегена Карагойшина, на демонтаж им понадобилось 1,5 месяца.

На сегодняшний день проводятся работы по бурению буронабивных свай. 42 сваи уже пробурены и залиты. Идут работы по подготовке арматурных каркасов с запасом. Работают 20 единиц техники, 73 человека. Поступление бетонных балок с завода планируется на 10 апреля. Все структуры по мере необходимости помогают. Работают три буровые установки, 11 операторов, - сообщил Толеген Карагойшин. - На сегодняшний день выполнено 18,2% СМР.

Присутствовавший на совещании заместитель акима Бағдат Азбаев заявил, что в данный момент работы активизированы, однако к компании есть замечания относительно того, что работы выполняются не так быстро как хотелось бы.

Толеген Карагойшин отметил, что сейчас начинаются работы по подходам. Алтай Кульгинов в свою очередь заявил, что с понедельника в области устанавливается теплая погода, поэтому нужно увеличивать темпы работ.

Нужно проверить, чтобы со стороны заказчика - КПО Б.В. - не было нарушений. В первую очередь людям должны своевременно выплачивать зарплату. И самое главное - качество. Еще предстоит много работы, - отметил глава региона. - Пока вы делаете какие-то работы, параллельно делайте подъездные пути. До холодов нужно положить первый слой асфальта.

Напомним, путепровод в районе Нефтебазы будет закрыт на реконструкцию с 1 ноября. Строительство путепровода выполняет ТОО «КазСтрой ЛТД», которое занималось строительством путепровода в районе Депо. На реконструкцию моста выделено около 5 миллиардов тенге. Путепровод строится за счет КПО Б.В.

ДАНА РАХМЕТОВА

О предстоящем строительстве соцобъектов рассказали в акимате ЗКО

За строительством всех социальных объектов будет осуществлен жесткий контроль.

ДАНА РАХМЕТОВА

5 апреля в акимате ЗКО состоялось совещание по строительству с участием акима ЗКО Алтая Кульгинова, руководителя управления строительства ЗКО Алтынбека Кайсағалиева и руководителей строительных компаний города.

По словам Алтынбека Кайсағалиева, на сегодняшний день актуальная проблема нашего города - ветхое жилье.

В настоящее время насчитывается 200 ветхих домов, из них 41 дом является аварийным в них проживает порядка 1500 людей. По ГЧП уже снесены 13 домов, построены четыре дома и ведется строительство еще пяти домов, - пояснил Алтынбек Кайсағалиев. - Что касается строительства жилого дома по улице Гагарина, 1, подрядчики определены, 8 апреля начнутся работы. У проживающих там, конечно, есть неудобства, но этот вопрос будет решен. По улице Курманғалиева, 3 работы ведутся по закрытию кровли. По Курманғазы, 196 один дом сдали, второй дом рядом планируется завершить до конца года. По проспекту Евразия, в районе ТРЦ "Галактика", также планируется завершить строительство в этом году. И последний объект - по

улице Некрасова, 22, работа еще не начата, график утверждён, начнём с 15 апреля.

Стоит отметить, что в этом году планируется снести 10 домов.

Договоренность с жильцами уже подписана. Как только установится благоприятная погода - начнется снос, - подытожил Кайсағалиев.

На строительство инженерной инфраструктуры для 16 объектов предусмотрено 2,8 миллиарда тенге.

Ведется строительство объектов инженерных коммуникаций к районам жилищной застройки в городе Уральск и в пяти районах области: Байтерек, Бокейординский, Жангалинский, Теректинский, Казталовский. Общая протяженность сетей составляет 135 километров.

На рассмотрении госспертизы находится два проекта, это инженерные сети к жилым домам по Северо-Восточной части города и вдоль Саратовской трассы. На эти цели необходимо 6,1 миллиарда тенге, - пояснил руководитель управления строительства.

К слову, на строительство социальных объектов из всех источников финансирования выделено 4,6 миллиарда тенге.

Что касается школы №51, конкурсные процедуры на сегодняшний день уже

начаты. Через 1,5 месяца начнутся работы. Школа рассчитана на 900 мест, её стоимость будет составлять 2 миллиарда тенге, - сказал Алтынбек Кайсағалиев. - В Чапаево начинается строительство с 15 апреля, подрядчиком является компания "Алтим". Стоимость проекта составляет 1,4 миллиарда тенге.

После чего, аким ЗКО посоветовал строителям не тратить лишнего раз денег на проекты, а делать их с привязкой, тем самым экономить деньги из бюджета.

У нас есть поручение оптимизировать бюджетные расходы и все лишние затраты, либо сэкономленные деньги отправлять на социальную сферу. Тому пример школа в Дарынские и селе Чапаево. За строительством школ и всех социальных объектов, на которые государство выделяет деньги, будет жесткий контроль. Должно быть хорошее качество. Хочу сказать, что подрядчики, которые не выполнили свои обязательства, ни к чему хорошему не пришли. Уральская компания подвела, президентская программа, пришлось подать в суд и объявить недобросовестным поставщиком.

Прошу отнестись очень ответственно, - подметил Алтай Кульгинов. - Не повторяйте ошибок ваших же коллег.

Уральский мальчик стал финалистом конкурса "Голос. Дети"

Из троих исполнителей певец Валерий Меладзе выбрал нашего земляка.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказала мама Ержана Гульмира Алибек, съемки полуфинала проходили еще 2 марта в Москве. Тогда Ержан Максим и был объявлен финалистом конкурса.

Поддержать сына приехало очень много людей. Но впустили только четверых - меня, нашу тетю, мою подругу и подругу Ержана, с которой они познакомились во время другого международного конкурса. Волнение нас переполняло. Сын сначала выступил с двумя другими конкурсантами, они спели песню Муслима Магомаева "Синяя вечность". Из троих исполнителей Валерий Меладзе выбрал Ержана. Финал конкурса состоится 26 апреля в Москве. Сейчас мы находимся в городе Актау и усиленно готовимся к нему. Готовит нас вокалист Нургуль Медербекова. Надеемся, что с поддержкой казахстанцев сможем победить, ведь победителя определяют с помощью голосования. Подробности голосования будут известны позже, - рассказала Гульмира Алибек.

Выяснилось, что Ержан Максим яв-



ляется учеником шестого класса школы-гимназии №34. По словам мамы, учится он неплохо, занимается репетиторами, посещает различные кружки, любит кататься на роликах.

Несмотря на то, что на сцене Ержан выглядит всегда серьезным, в жизни он очень добрый, улыбчивый, жизнера-

достный и общительный мальчик. У него много друзей. В семье он младший, у него есть две старшие сестры. В Уральске занимается вокалом во дворце культуры молодежи с преподавателем Дарьей Бактыговой, - сообщила мама мальчика.

Фото из архива "МГ"



В ЗКО подешевел бензин

На автозаправочных станциях в Уральске с середины марта наблюдается снижение цен на бензин марки АИ-92 и АИ-93 на 4-5 тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель отдела управления энергетики и ЖКХ ЗКО Беймбет Мусин, с середины марта 2019 года в области снизились цены на горюче-смазочные материалы.

В сетях АЗС компании ТОО «Орал Жан-Ойл» литр бензина марки АИ-92 стоил 145 тенге, сейчас он стоит 140 тен-

ге. На заправках ТОО «Меркурий» бензин марки АИ-92 стоил 145, сейчас снизили до 139 тенге. На других заправках аналогичная ситуация. Максимальная цена бензина марки АИ-92 казахстанского производства - 148 тенге, минимальная - 139 тенге. Понижение цен связано с профицитом выпускаемого бензина на заводах. Потребность внутреннего рынка области бензина марки АИ-92 и АИ-93 обеспечивается за счет производства АНПЗ и АО «Кондесат». Совокупный запас АИ, 92 по состоянию на 7 апреля составляет 6 тысяч тонн. Кроме этого,

ТОО «Алау», имеющий сети АГЗС районах области, снизил розничную цену на сжиженный газ с 81 тенге до 78 тенге за 1 литр, - сообщил Беймбет Мусин.

Стоит отметить, что в 2018 году литр бензина марки АИ-92 стоил 160 тенге. По словам руководителя отдела, в данный момент на нефтебазах области имеется достаточный объем топлива.

В целом ситуация на рынке стабильная. Дефицита и очередей на АЗС не наблюдается, - заключил Беймбет Мусин.

Ребенок выпал из окна девятого этажа

3-летний ребенок находится в крайне тяжелом состоянии.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе управления здравоохранения, инцидент произошел вечером 8 апреля.

С балкона девятого этажа в городе Аксай выпал 3-летний ребенок. Он был сразу же госпитализирован в реанимацию. Проведена консультация по телефону с детским хирургом областной детской многопрофильной больницы. Из-за тяжести состояния транспортировка ребенка невозможна. Выехала бригада санавиации в составе детского нейрохирурга, детского хирурга и детского реаниматолога.

Состояние малыша остается крайне тяжелым, ребенок находится в коме, - сообщили в пресс-службе управления здравоохранения.

В школе-интернате заболели 12 учеников

Учащиеся областной санитарной школы-интернат им. М. Утемисова почувствовали недомогание.

ДАНА РАХМЕТОВА

Как стало известно, 4 апреля в 19-30 12 учащихся областной санитарной школы-интернат им.М.Утемисова почувствовали недомогание. У детей началась рвота и их поместили в медицинский изолятор школы.

Врачи школы проведены все медицинские процедуры, учащиеся взяты на контроль. Вызван врач-инфекционист из городской поликлиники №6, за которой закреплена школа. Состояние учащихся удовлетворительное, повышение температуры и рвоты нет. Пищевого отравления не было. В настоящее время двум школьникам стало лучше, и они уже пошли на занятия, у одного ученика ротовирусная инфекция

не подтвердилась. Остальные 9 школьников находятся под наблюдением врачей, температуры у них нет, - сообщили в пресс-службе управления образования ЗКО.

Позже в пресс-службе управления сообщили, что на вечер 5 апреля в изоляторе оставлены 3 учащихся с диагнозом ОРВИ, остальные по состоянию здоровья переведены в интернат.

Все дети осмотрены инфекционистом,

выставлен диагноз: острая респираторная вирусная инфекция. Состояние детей удовлетворительное. Симптомы кишечной инфекции отсутствуют за исключением одного. Всего в школе-интернате 243 ребенка. Все дети на занятиях, жалоб нет. Вопрос находится на нашем контроле, - сообщил руководитель управления охраны общественного здоровья г.Уральск Мадениет Танауов.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М. Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И. Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком №, а также под рубрикой «Новость компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.