

# Компенсаций не ждите

В ЗКО возникла угроза большой воды, к тому же синоптики дают неутешительные прогнозы - резкое потепление не за горами. Между тем в ДЧС рассказали, кому не стоит ждать компенсаций ущерба в случае подтопления.



"Анализ реализации госпрограмм показал, что они выполняются, но конкретные результаты по многим важным направлениям отсутствуют"

(из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева 21 февраля 2019 года).

# Правительство в отставку!

На прошлой неделе Нурсултан Назарбаев отправил в отставку правительство Бакытжана Сагинтаева, и уже в понедельник страна обрела нового премьера. Почему президент отправил правительство в отставку и чего ждать от нового, читайте на страницах 12-14.



## КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ

В саратовской клинике пластической хирургии скончалась пациентка из Уральска. 39-летняя женщина приехала на липосакцию, но уже через два часа после операции впала в кому, с которой так и не вышла.

СТР. 2

## МУЖЧИНА ЕДВА НЕ ЗАМЕРЗ В ЛЕСУ

24-летний житель Уральска заблудился в лесном массиве дачного общества. Его искали больше 60 полицейских и спасателей, а также кинологи с собаками.

СТР. 6

## КТО ДАЛ ПРИКАЗ РУБИТЬ ДЕРЕВЬЯ

Вырубка деревьев во дворе старейшего вуза Уральска вызвала шквал возмущений. В университете заявили, что деревья пришлось спилить по предписанию пожарных, а вот последние уверяют, что такого предписания не давали.

СТР. 8-9

## КРАДЕНОЕ ИЛИ НЕТ?

Владельцев ломбардов обязали делать фото купленных вещей и отправлять в полицию. Работать по новым правилам обязывают изменения в законе о деятельности ломбардов, которые должны облегчить работу силовиков и усложнить работу предпринимателей.

СТР. 2

**Блиц** РАСПРОДАЖА РОЛЬСТАВЕН  
 www.blitz.kz 24 70 07 30 70 80 30 70 34 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ И ПЕРИЛ ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

**СМЕГА СТРОЙ** торговый дом

Вместе строим с Мегастроем! ул. С. Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

**МДО** г. Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1  
 тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Большой ассортимент!

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

## Женщина скончалась во время пластической операции

В саратовской клинике пластической хирургии «TerraSoft», расположенной на улице 2-я Садовая, 72, в минувший четверг, 21 февраля, скончалась пациентка из Казахстана.

Как стало известно, 39-летняя женщина, желая стать более привлекательной, приехала в Саратов из Казахстана на липосакцию (откачка жира).

Через два часа после операции женщина впадала в кому, из которой уже не вышла. По предварительной информации, она скончалась от потери большого количества крови.

**Обильная кровопотеря началась у пациентки около 18:00. Специалисты клиники попытались остановить кровотечение, однако их 6-часовые усилия не увенчались успехом. В 22:50 женщина скончалась.**

Как стало известно, умершая пациентка клиники была дочерью известного уральского бизнесмена. Ее тело было транспортировано на родину.

Стоит отметить, что полтора года назад в клинике «TerraSoft», также, во время одной из операций, скончался Евгений Свердлов, совладелец саратовского фитнес-клуба «Chelsea».

Источник: "Новости Саратова"

## Сколько дней отдохнут казахстанцы в марте

В марте казахстанцев ожидает 14 праздничных и выходных дней.

Согласно календарю праздничных и выходных дней, в марте 2019 года будет 17 рабочих дней и 14 нерабочих. Международный женский день 8 марта выпадает на пятницу, поэтому переносить его не станут. На Наурыз казахстанцы отдохнут 21–23 марта, но так как 23 марта выпадает на субботу, этот выходной перенесут на 25 марта. Таким образом, праздновать весенний праздник будут пять дней.

С учётом всех праздничных дат и выходных дней в марте в Казахстане будет 14 нерабочих дней.

Дана РАХМЕТОВА

# Краденное или нет?

Владельцев ломбардов обязали делать фото купленных вещей и отправлять в полицию. Работать по новым правилам обязывают изменения в законе о деятельности ломбардов.

Виктор МАКАРСКИЙ

У нас одна задача – это противодействие преступности. Мы не настроены разогнать всех клиентов, мы хотим сообща работать. Мы не будем трогать, к примеру, женщину, которая раз семь сдала в ломбард одну и ту же цепочку. Нас интересуют ранее судимые лица. Просто своевременно нас оповещайте, – заявил Нурлан Бисенов.

Владельцы ломбардов сообщили, что у них и так работы хватает, а изменения в законе только добавляют хлопот, но не выполнять требования они не могут, так как за это будут наказывать, сообщили в полиции. Бизнесмены задавали много вопросов представителям власти. Их интересовало, могут ли они продавать изделия после того, как отправят фото в полицию, или что делать в ситуации, если два разных человека сдали совершенно одинаковые ювелирные украшения и одно из них окажется краденным. Проверить ворованное изделие или нет невозможно.

– Проверить вообще никак нельзя. Сейчас преступники умные стали. Они не



приносят нам изделия кучками, они одно изделие тут сдали, второе там сдали, ломбардов ведь по городу очень много, поэтому все краденные изделия есть куда сбыть. И как мы можем определить краденное оно или нет? Еще одна их фишка, они сохраняют залоговый билет. Если их ловят, они билет отдают, и, естественно, возмещается ущерб человеку, у которого украли ювелирные изделия. Получается крайним остается ломбард, потому что мы теряем золото, и деньги, которые нам

никто не возвращает. Мы подаем заявление, но это все долго происходит, – говорит учредительница одного из ломбардов Мира Амиргалиева.

В полицию сообщили, что в первую очередь они будут обращать внимание на тех, кто регулярно сдает разные ювелирные украшения.

Фото автора

# Больного 5-месячного ребенка вывезли из заснеженного села

Пятимесячный малыш заболел и нуждался в медицинской помощи. Однако из-за метелей выехать из села самостоятельно семья не могла.



Дана РАХМЕТОВА

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, 21 февраля около полудня на номер 112 поступило сообщение о том, что в поселке Шалгай района Байте-

рек пятимесячный малыш нуждается в медицинской помощи.

– Самостоятельно родители выехать не могли, так как дороги к селу были заметены снегом из-за метели. После поступления вызова, сотрудник ОЧС района Байтерек Николай Сламихин, из-за

отсутствия проезда к селу Шалгай, принял решение в срочном порядке добраться до населенного пункта. Для этого были привлечены спасатели Батыр Тлегиенов и Азилхан Карабасов на вездеходе. Пятимесячного малыша и его маму доставили в центральную больницу района Байтерек. В данный момент ребенок находится под наблюдением врачей, – сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

Стоит отметить, что с начала 2019 года по области было объявлено 12 штормовых предупреждений, а в связи с метелями и бурянами, которые стали уже частыми на территории ЗКО, 72 раза закрывали дороги из-за обильного выпадения снега. С начала года были спасены 809 человек, эвакуированы 182 человека, а 380 машин были отбуксированы.

Фото предоставлено пресс-службой ДЧС ЗКО

# Пенсионерку осудили за продажу наркотиков

Также был осужден ее 49-летний поделщик.

Арайлым УСЕРБАЕВА

22 февраля в специализированном межрайонном уголовном суде был вынесен приговор двум жителям Уральска. Приговор огласил судья Кайрат Чалкаров.

49-летний Виталий Семикин был признан виновным в совершении преступления, предусмотренного статьями 297 УК РК "Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта, пересылка либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов", 296 УК РК "Незаконное обращение с наркотическими средствами, психотропными веществами, их аналогами, прекурсорами без цели сбыта" и ему было назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 10 лет с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исправительной системы максимальной безопасности. Кроме этого, Виталий Семикин должен будет пройти принудительное лечение от наркомании.

60-летнюю Валентину Логачеву суд также признал виновной.

– Валентину Логачеву признать виновной в совершении преступления, предусмотренного статьей 297 УК РК "Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта, пересылка либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ,



и аналогов" и назначить ей наказание в виде лишения свободы сроком на 10 лет. Наказание женщина будет отбывать в учреждении уголовно-исправительной системы средней безопасности. Осужденная утверждает, что состоит на учете в онкологическом диспансере, однако справку о наличии болезни она суду не предоставила, – рассказал Кайрат Чалкаров.

Стоит отметить, что до суда Валенти-

на Логачева находилась под подпиской о невыезде. После оглашения приговора пенсионерку взяли под стражу в зале суда. Осужденные свою вину признали частично.

Между тем, гражданская супруга Виталия Семикина с приговором суда не согласна и намерена обжаловать его.

– С приговором я не согласна и буду его обжаловать. Считаю его слишком суровым. Супруг серьезно болен, у него про-

блемы с ногами. Летом даже хотели их ампутировать. У него остались двое детей и внучка. Он пил феназепам, потому что у него болели ноги. То, что у него нашли, не принадлежало ему. На наркотики у него и денег – то не было, – заявила Марина Воробьева.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Президент утвердил новый состав Правительства РК

Должности сохранили руководители 9 из 14 министерств. Полностью изменился состав заместителей премьера.

По информации пресс-службы Акорды, профильные комитеты мажилиса согласовали кандидатуры министров, после чего президент Казахстана Нурсултан Назарбаев утвердил новый состав Правительства.

Новый состав Правительства:

премьер-министр – Аскар Мамин; первый заместитель премьер-министра – министр-финансов – Алихан Смаилов; заместитель премьер-министра – Же-

нис Касымбек; заместитель премьер-министра – Гульшара Абдыкаликова; министр внутренних дел – Ерлан Тургутбаев; министр здравоохранения – Елжан Биртанов; министр индустрии и инфраструктурного развития – Роман Скляр; министр иностранных дел – Бейбут Атамкулов; министр информации и общественного развития – Даурен Абаев; министр культуры и спорта – Арыстанбек Мухамедиулы; министр национальной экономики

– Руслан Даленов; министр обороны – Нурлан Ермакбаев; министр образования и науки – Куляш Шамшидинова; министр сельского хозяйства – Сапархан Омаров; министр труда и социальной защиты населения – Бердыбек Сапарбаев; министр цифрового развития, оборонной и аэрокосмической промышленности – Аскар Жумагалиев; министр энергетики – Канат Бозумбаев; министр юстиции – Марат Бекетаев. Ерболат Досаев назначен председа-

лем Нацбанка. Министерство информации и коммуникаций упразднили. Его функции частично передали созданному 25 февраля Министерству информации и общественного развития.

Министерство оборонной и аэрокосмической промышленности преобразовали в Министерство цифрового развития, оборонной и аэрокосмической промышленности. Ведомству передали функции упраздненного МИК в сфере связи, информатизации и электронного правительства.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

**Проблему знаем,  
но ехать некуда**

**Т**акой зимы давно не припомню. Хотя раньше зимы были суровые в наших краях. Прежний климат возвращается, видимо. В этом году снега много выпало, а коммунальщики не торопятся вывозить его. Мы с мужем не успеваем чистить двор. Вечером вроде почистим, а утром снова сугробы. Живем мы в центре. Что творится на окраинах – страшно представить даже. Весной будет топить однозначно. Коммунальным службам надо было вывезти снег с первых дней зимы, а не за две недели до весны. Пока они перепродавали свое предприятие, снега уже навалило прилично. Теперь поздно работать круглосуточно, – возмутилась жительница улицы Елизарова Галина Степановна.

На окраинах города дела обстоят не лучше. Жители микрорайона Сарытау самостоятельно сделали тропинки до школы и магазинов.

– Всю зиму сами чистили снег. Скоро весна, все будет таять. Аким же сказал, что нужно своевременно все делать. А у нас неделю назад появилась техника и начала вывозить эти кучи. Боюсь, за несколько дней не успеют все вывезти, – рассказал житель микрорайона Сарытау Тлек Самигуллин.

**Компенсации  
не ждите**

**Ж**ители дачных участков уверены, что этой весной в их дома точно зайдет вода, вот только покидать свое жилье они не торопятся, ссылаясь на то, что им негде больше жить.

– Мы в курсе, что дачные домики не пригодны для жилья. Но куда нам идти? Мы же не от хорошей жизни живем на даче. Со страхом ждем весну. Снега очень

много. Техники своей нет, чтобы вывезти его, – рассказал житель района Телецентр Амандык.

*По данным ДЧС ЗКО, в настоящее время на дачах постоянно проживают более 13 тысяч людей. Все они были предупреждены о возможности паводков.*

– Эти люди проживают непосредственно на поймах рек Урал, Чаган и Деркул и находятся в зоне возможного подтопления. У каждого жителя дачных участков есть акт, в котором указано, что участок предназначен исключительно для ведения садоводства и огородства. Дачные домики не предусмотрены для круглогодичного проживания. В случае подтопления ущерб жителям дачных домиков возмещаться не будет. Сотрудники ДЧС встретились с жителями дачных обществ, предупредили о возможном подтоплении, раздали памятки с алгоритмом действий, попросили приготовить личные вещи, документы и ценные вещи. Мы, как служба ЧС, будем оказывать помощь по эвакуации. Акиматом уже подготовлены 28 эвакуационных пунктов, закуплены продукты питания, – рассказал руководитель управления по ЧС города Уральск Амангельды Ешмуханов.

**Работаем  
круглосуточно**

**М**ежду тем, аким города Мурат Мукаев отметил, что на сегодняшний день по снегу превышены все рекордные показатели.

– Высота снега в некоторых местах достигает полутора метров. Коммунальные службы в течение трех месяцев работают в круглосуточном режиме, задействованы более 250 единиц техники. Крупные строительные и дорожные компании на безвозмездной основе предоставили нам свою технику. В данный момент 32 участка находятся в зоне подтопления. Мы вывозим оттуда снег, оповещаем жителей, рассказывая им ал-



**Такой зимы давно не припомню. В этом году снега много выпало, а коммунальщики не торопятся вывозить его. Вечером вроде почистим, а утром снова сугробы. Живем мы в центре. Что творится на окраинах – страшно представить даже, – возмутилась жительница улицы Елизарова Галина Степановна.**

горитм действий в случае подтопления. В городе уже готовы 28 эвакуационных пунктов. Коммунальные службы, службы ЧС работают в круглосуточном режиме. Но все же угроза паводка большая. Через неделю начнется обильное таяние снега. Призываю все население, особенно представителей КСК активно вывезти снег. На сегодня нерадивые руководители КСК уже привлечены к административной ответственности. 134 материала нами уже оформлены. В оставшиеся 7–10 дней мы должны максимально вывезти снег с особо подтапливаемых участков и прочистить все арыки. Протяженность арыков в городе составляет 92 километра, из них половина уже очищена. Мы далее будем проводить эту работу в круглосуточном режиме, – заявил аким города.

**Времени  
осталось мало**

**В** прошедшие выходные аким области Алтай Кульгинов посетил Таскалинский район, где осмотрел участки, которые наиболее подвержены паводкам. Стоит отметить, что в этом списке есть Казталовский район, район Байтерек и город Уральск.

– Общими усилиями мы сможем сделать больше. Следует проводить разъяснительную работу с населением. Каждый житель должен очистить свой двор от снега. Это в первую очередь в интересах самих же жителей. Осталось мало времени. Мы должны максимально эффективно использовать время, – отметил глава региона.

Между тем, по прогнозам РГП "Казгидромет" снегопады еще будут, а активное потепление начнется с 7 марта. До сегодняшнего дня из города вывезено более 800 тысяч кубометров снега, тогда как в предыдущие годы из города вывозилось от 15 до 20 тысяч кубометров снега. В сутки на уборку снега выходят 300 единиц техники и 450 рабочих. Кроме этого, к снегоочистительным работам были привлечены свыше 50 дополнительной техники крупных дорожных и строительных предприятий.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**Аким ЗКО о паводке:**

# Времени осталось мало

**Нынешняя зима отличилась большим количеством снега, что принесло массу неудобств не только коммунальщикам города, но и простым жителям. Как стало известно, с начала зимнего периода из города было вывезено**

**более 800 тысяч кубометров снега. Но несмотря на это, почти на всех улицах города можно встретить огромные кучи снега, которые складывают местные жители с надеждой, что коммунальщики вовремя их вывезут.**



# Тысяча уральцев приняли участие в лыжном забеге

**Лыжный забег прошел 23 февраля в районе Этнодеревни, недалеко от омеговского кольца.**

**ДАНА РАХМЕТОВА**

Нужно отметить, что в этот день с утра в городе установилась ясная солнечная погода. Для участия в забеге съехались как спортсмены, так и просто любители лыжного спорта. Многие пришли с детьми.

Для участников лыжного забега было подготовлено 3 дистанции: 1 круг – 2,5 км.

2,5 км – бронзовая лыжня;  
5 км – серебряная лыжня;  
7,5 км – золотая лыжня.

«Я не спортсмен, но катаюсь на лыжах уже не первый год практически ежедневно. Узнал об этом забеге из социальных сетей, решил принять участие. Сегодня здесь собралось много желающих. Я проехал один круг, - рассказал участник забега Дмитрий. Поздравить участников забега при-

ехал заместитель акима ЗКО Габидолла Оспанкулов.

- Зима подходит к концу, однако сегодня хорошая погода, настроение у всех также хорошее. Этот год объявлен Годом Молодежи, у нас молодежь самая активная, спортивная. В этом году у нас запланировано много мероприятий. Поздравляю всех, - обратился к собравшимся Габидолла Оспанкулов.

*В номинации "Самый молодой"*

*участник "победил Жанарыс Жасуланұлы, номинацию "Самый активный волонтер" получил Дулат Жүсіпқалиев, номинацию "Ақсақал" - Какиден Улықанұлы, "Лучшим организатором" стал Турарбек Алтынбекұлы.*

**Фото Медета МЕДРЕСОВА**

# Мужчина едва не замерз в лесу

**24-летний житель Уральска заблудился в лесном массиве дачного общества "Учужный затон".**



**Арайлым УСЕРБАЕВА**

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции, 24 февраля около 11.30 в полицию обратился житель Уральска, который рассказал, что он заблудился в лесу.

– После получения сообщения для поисков мужчины были направлены участковые сотрудники полиции Абайского отдела полиции и сотрудники ДЧС ЗКО. Однако позже к розыскным работам были привлечены еще 31 полицейский и 32 сотрудника ДЧС ЗКО, два кинолога со служебно-розыскными собаками, а также восемь единиц спецтехники, среди

которых два снегохода «Буран», четыре служебных автотранспорта ДЧС ЗКО, две патрульных автомашин, – сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

*Заблудившегося мужчину удалось найти 25 февраля около 01.00 в лесном массиве "Учужный затон". 24-летний житель Уральска был госпитализирован в областную клиническую больницу с диагнозом обморожение двух нижних конечностей.*

Стоит отметить, что мужчина являлся отцом троих детей.

## «Астана Банкі» АҚ, «Эксімбанк Қазақстан» АҚ салымшыларының назарына

«Астана Банкі» АҚ және «Эксімбанк Қазақстан» АҚ мәжбүрлеп таратылуына байланысты аталған банк салымшылары өтініштерін қабылдау мен өтемақы төлеуін «Еуразиялық банк» АҚ және «Қазпочта» АҚ сәйкесінше (бұдан әрі - агенттер) бастады. Қазіргі күні «Қазақстанның депозиттерге кепілдік беру қоры» АҚ (бұдан әрі - ҚДКБҚ) және агенттер бекітілген мерзімдерде өтемақылардың төлеуін қамтамасыз ету үшін ұйымдастыру іс-шараларын жүргізіп жатыр.

| ШАРТ  | «Астана Банкі» АҚ  | «Эксімбанк Қазақстан» АҚ   |
|---|--|--|
| <b>АГЕНТ-БАНК</b>   |  |  |
| <b>Агенттер арқылы төлеу мерзімдері (өтініштерді қабылдау мен өтемақыларды төлеу)</b>             | 2019 жылдың 26 қаңтардан бастап 26 шілдеге дейінгі.  | 2019 жылдың 04 ақпаннан бастап 04 тамызға дейін.   |
| <b>Агенттердің жұмыс уақыты:</b>  | жұмыс күндері сағат 9:00-ден 18:00-ге дейін.   |  |
| <b>Агенттердің веб-сайтары:</b>   | www.eubank.kz;<br>+7 (727) 332 77 22, +7 (771) 000 7722, +7 (700) 000 7722   | www.post.kz<br>1499 контакт-орталағы   |
| <b>Депозиттер бойынша кепілді өтемақының максималды сомасы:</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 миллион теңге – теңгедегі депозиттер бойынша;</li> <li>• 5 миллион теңге – шетел валютасындағы депозиттер бойынша;</li> <li>• 15 миллион теңге – бір мезгілде теңгемен және шетел валютасымен орналастырылған бір салымшының депозиттері бойынша (5 миллион теңге баламасынан аспайтын – шетел валютасындағы депозиттер бойынша).</li> </ul> |  |
| <b>Шетел валютасындағы депозиттер бойынша өтемақы теңгемен төленеді (нарықтық бағам бойынша):</b> | 2019 жылғы 9 қаңтардағы жағдай бойынша: АҚШ доллары – 373,66, евро – 427,80, Ресей рублі – 5,57.   | 2019 жылғы 16 қаңтардағы жағдай бойынша: АҚШ доллары – 377,85, евро – 432, Ресей рублі – 5,63. |

### «ҚАЗАҚСТАННЫҢ ДЕПОЗИТТЕРГЕ КЕПІЛДІК БЕРУ ҚОРЫ» АҚ (БҰДАН ӘРІ – ҚДКБҚ)

**Агенттер арқылы өтемақы төлеу мерзімі аяқталғаннан кейін, өтем үшін жүгінбеген салымшылар өтемді тікелей ҚДКБҚ-нан алуға құқылы**

Байланыс деректері: @kdif\_ask Телеграм-чат, 1460 тегін қысқа нөмірі бойынша ҚДКБҚ-ның call-орталағы, ҚДКБҚ-ның www.kdif.kz веб-сайты.

### ТАРАТУ КОМИССИЯСЫ (БҰДАН ӘРІ – ТК)

|   |                               |                               |
|---|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Кепілді сомадан артық өтемақылар үшін ТК-на өтініш (шағым) беру мерзімі:</b> | 2019 жылғы 18 наурызға дейін. | 2019 жылғы 25 наурызға дейін. |
|---|-------------------------------|-------------------------------|

• өтініш беруші – жеке тұлғаның Т.А.Ә., ЖСН (жеке басын куәландыратын құжаттың көшірмесі қоса беріледі),  
• банктік шот нөмірі (ЖСҚ/IBAN) немесе банктік шот, банктік салым шартының нөмірі,  
• кредитор аяғындағы банктің орындамаған міндеттемелерінің сомасы (негізгі борыш пен сыйақының (ұрақсыздық айыбы және өзге айыппұл санкциялары, шығындар) мөлшері жеке көрсетіледі),  
• ақша аудару үшін төлем деректемелері,  
• пошталық деректемелер (индекс, мекенжайы) – тарату комиссиянан кредитордың өтінішін қарау нәтижелері туралы жауап алу үшін.

|  |   |
|--|---|
| <b>Алматы қаласында:</b> Көктем-2 ықшамауданы, 22, телефоны: +7 (727) 259 60 60, Астана қаласында: Б. Момышұлы даңғылы, 14, 8-ҚК, телефоны: +7 (777) 154 88 79, Ақтау қаласында: 4 ықшамауданы, 73-имарат, телефоны: +7 (7292) 70 10 25 (ішкі нөмір 15012, 15001), Ақтөбе қаласында: Сәнібай Батыр даңғылы, 249, телефоны: +7 (7132) 70 47 89, 70 47 62, Атырау қаласында: Сәтпаев көшесі, 19, телефоны: +7 (7122) 55 80 21, Өскемен қаласында: Орджоникидзе көшесі, 35, телефоны: +7 (7232) 56 09 96, Қарағанды қаласында: Степной ықшамауданы 2, 6/1, телефоны: +7 (7212) 55 99 01 (ішкі нөмір: 16003, 16020, 16018), Павлодар қаласында: Киров көшесі, 115/1, 33-ші н.п. телефоны: +7 (7182) 70 39 97 (ішкі нөмір: 17031, 17045), Шымкент қаласында: Қонаев даңғылы, 13-үй, телефоны: +7 (7252) 99 71 80. | <b>Алматы қаласында:</b> Бөгенбай Батыр к-сі, 80, телефондар: 8 (727) 266 30 87, 8 (727) 333 42 81, 8 (727) 333 42 69; Астана қаласында: Иманов к-сі, 11 үй, «Нұрсәулет-1» БО, Павлодар қаласында: Кривенко к-сі, 27, телефон 8 /718/ 270 38 00; Қарағанды қаласында: Кривогуз к-сі, 33, телефон 8/ 721/ 250 61 85; Петропавл қаласында: Жұмабаев к-сі, 113, телефон 8 /715/ 237 24 15. |
|--|---|

**ТК филиалдарының мекенжай-лары және телефондары:**

Батыс Қазақстан облысында «Астана Банкі» АҚ және «Эксімбанк» АҚ салымшылары өтініштері, құжаттарын беруге және құжаттарды беру мен өзге де ақпарат туралы келесті Орал к., Досмұхамедов көш., 16/1, анықтама үшін телефондар: +7(7112)50-93-28, 55-45-35 бойынша ҚР Ұлттық Банкінің Батыс Қазақстан филиалына жүгіне алады.

## Памятка для вкладчиков АО «Банк Астаны» и АО «Эксімбанк Казахстан»

В связи с ликвидацией АО «Банк Астаны» и АО «Эксімбанк Казахстан» напомним, что начался прием заявлений и выплата возмещений вкладчикам через банк-агент АО «Евразийский банк» и АО «Казпочта» соответственно (далее - агенты). На данный момент АО «Казахстанский фонд гарантирования депозитов» (далее – КФГД) и агенты проводят организационные мероприятия для обеспечения выплаты в установленный срок.

| УСЛОВИЯ   | АО «Банк Астаны»  | АО «Эксімбанк Казахстан»  |
|---|---|---|
| <b>БАНКИ-АГЕНТЫ</b>   |   |   |
| <b>Сроки выплат через агентов: (прием заявлений и выплата возмещений)</b>                       | с 26 января до 26 июля 2019 г.  | с 4 февраля по 4 августа 2019 г.  |
| <b>Время работы агентов:</b>  | в рабочие дни с 9:00 до 18:00   |   |
| <b>Веб-сайты агентов:</b>   | www.eubank.kz и в справочной службе банка-агента: +7 (727) 332 77 22, +7 (771) 000 7722, +7 (700) 000 7722  | www.post.kz или в контакт-центре 1499   |
| <b>Максимальная сумма гарантийного возмещения по депозитам:</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 миллионов тенге – по депозитам в тенге,</li> <li>• 5 миллионов тенге – по депозитам в иностранной валюте,</li> <li>• 15 миллионов тенге – по депозитам одного вкладчика, одновременно в тенге и в иностранной валюте, но не более 5 миллионов в иностранной валюте</li> </ul> |   |
| <b>Возмещение по депозитам в иностранной валюте выплачивается в тенге (по рыночному курсу):</b> | на 9 января 2019 г.: в долларах США – 373,66, в евро – 427,80, в российских рублях – 5,57.  | на 16 января 2019 г.: в долларах США – 377,85, в евро – 432, в российских рублях – 5,63 |

### АО «КАЗАХСТАНСКИЙ ФОНД ГАРАНТИРОВАНИЯ ДЕПОЗИТОВ» (ДАЛЕЕ – КФГД)

**После окончания срока выплаты через агента вкладчики вправе подать заявление на выплату в КФГД**

Контактные данные: Телеграм-чат @kdif\_ask, call-центр КФГД по номеру 1460, веб-сайте КФГД www.kdif.kz, адрес: Алматы, 050051, пр. Достык, 136, БЦ «Пионер-3», 8 этаж

### ЛИКВИДАЦИОННАЯ КОМИССИЯ (ДАЛЕЕ – ЛК)

|   |                     |                     |
|---|---------------------|---------------------|
| <b>Сверх гарантийной суммы срок обращения в ЛК с заявлением (претензией):</b> | до 18 марта 2019 г. | до 25 марта 2019 г. |
|---|---------------------|---------------------|

**Письменное заявление (претензия) в произвольной форме оформляется на имя председателя ЛК, содержание:**

- Ф.И.О., ИИН заявителя – физического лица,
- номер банковского счета (ИИК/IBAN) или номер договора банковского счета, банковского вклада,
- сумму неисполненных обязательств банка перед кредитором,
- платежные реквизиты для зачисления денег,
- почтовые реквизиты (индекс, адрес) для получения ответа от ликвидационной комиссии о результатах рассмотрения заявления кредитора.

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Адреса и телефоны филиалов ЛК в городах:</b> | в г. Алматы: микрорайон Коктем-2, 22, телефон: +7 (727) 259 60 60<br>в г. Астане: пр. Б. Момышұлы, 14, ВП 8, телефон: +7 (777) 154 88 79,<br>в г. Актау: 4 микрорайон, здание 73, телефон: +7 (7292) 70 10 25 (вн.: 15012, 15001),<br>в г. Актөбе: пр. Санкибай Батыра, 249, телефон: +7 (7132) 70 47 89, 70 47 62,<br>в г. Атырау: ул. Сәтпаева, 19, телефон: +7 (7122) 55 80 21,<br>в г. Усть-Каменогорске: ул. Орджоникидзе, 35, телефон: +7 (7232) 56 09 96,<br>в г. Караганда: микрорайон Степной 2, 6/1, телефон: +7 (7212) 55 99 01 (вн.: 16003, 16020, 16018),<br>в г. Павлодаре: ул. Кирова, 115/1, н.п. 33, телефон: +7 (7182) 70 39 97 (вн.: 17031, 17045),<br>в г. Шымкенте: пр. Қонаев, 13, телефон: +7 (7252) 99 71 80. | в г. Алматы: ул. Богенбай Батыра, 80, телефоны: 8(727) 266 30 87, 8 /727/ 333 42 81, 8 (727) 333 42 69;<br>в г. Астане: ул. Иманова, д.11 БЦ Нұрсәулет-1,<br>в г. Павлодаре: ул. Кривенко, 27, телефон 8 /718/ 270 38 00;<br>в г. Караганда: ул. Кривогуз, 33, телефон 8/ 721/ 250 61 85;<br>в г. Петропавловске: ул. Жұмабаева, 113, телефон 8 /715/ 237 24 15. |
|---|---|--|

Вкладчики АО «Банк Астаны» и АО «Эксімбанк Казахстан», находящиеся в Западно-Казахстанской области, могут передать заявления, документы и получить консультацию в Западно-Казахстанском филиале Национального Банка по адресу: ул. Досмұхамедова, д.16/1, телефоны для справок: +7 (7112) 50-93-28, 55-45-35.

# А было ли предписание?

Вырубка деревьев во дворе старейшего вуза Уральска вызвала возмущения. В университете заявили, что деревья пришлось спилить по предписанию пожарных, а вот последние уверяют, что такого предписания не давали.



**ДАНА РАХМЕТОВА**

Утром 25 февраля жители города обнаружили, что во дворе ЗКГУ имени М. Утемисова были спилены все деревья.

Жители города, большинство из которых заканчивали это учебное заведение, были неприятно удивлены. Они недоумевали, зачем нужно было вырубать огромные тополя.

— Я когда-то была студенткой этого вуза. Когда я училась в университете, мы с однокурсниками весной всегда сидели во дворе на переменах. Деревья создавали тень. Не понимаю, зачем нужно было их спиливать, кому они мешали. Они не были сухими. Наши власти говорят, что наш город является одним из самых зеленых и экологически чистых, тогда зачем спилить эти деревья, — говорит жительница Уральска Наталья.

*По словам жителей города, эти деревья были посажены в 60-х годах прошлого столетия и никому не мешали.*

Между тем, в пресс-службе вуза заявили, что деревья были спилены согласно предписанию ДЧС ЗКО.

— В связи с проверкой ДЧС ЗКО соответствия учебных зданий ЗКГУ системе противопожарной безопасности были обнаружены нарушения и даны предписания по их устранению, поскольку деревья создают серьезное препятствие в условиях эвакуации, — сообщили в пресс-службе вуза. — Ранее в главном корпусе имели место несколько случаев ЧС, когда специализированная техника не смогла своевременно подъехать к зданию из-за близкого расположения к зданию деревьев, после чего на университет был наложен штраф — 800 тысяч тенге.

В связи с этим было решено спилить деревья. Также стало известно, что тополя перед главным корпусом университета были посажены в 1960 годах.

— То есть они сильно устарели, и на срубленных деревьях имелись мертвые ветки, которые при сильном ветре создают опасность падения и неблагоприятные ситуации, представляя опасность для жизни и здоровья людей. С целью восстановления мест вырубок по плану осуществляется посадка молодых са-

женцев. Весной 2018 года было высажено около 40 молодых саженцев, весной 2019 года планируется продолжить эту работу, — пояснили в пресс-службе.

Между тем, пожарные опровергают слова пресс-службы ЗКГУ им. Утемисова.

Так, по словам начальника управления ДЧС ЗКО Ерлана Турегелдиева, 19 апреля 2018 года была проведена проверка РТП на ПХВ "ЗКГУ имени Махамбета Утемисова" по результатам проверки выявлено 21 нарушение требований пожарной безопасности, за которые организация была привлечена к административ-

тивной ответственности в виде штрафа.

— Руководству вуза было вручено предписание с указанием сроков выполнения противопожарных мероприятий. В предписании были отражены нарушения, касающиеся только зданий и помещений вуза. Никакого предписания для вырубки деревьев среди них не было, такого предписания мы не давали. 16 августа 2018 года проведен, в ходе которой установлено, что 5 ранее выявленных нарушений остались не устраненными. Так, наружные пожарные лестницы и ограждения не подвергнуты эксплуатацион-

ным испытаниям, в зданиях общежития на дверях лестничных клеток отсутствуют устройства для самозакрывания. Кроме того, во всех зданиях, состоящих на балансе университета, в распределительных коробках соединения, оконцевания и ответвления проводов во избежание опасных в пожарном отношении переходных сопротивлений не произведены при помощи опрессовки, сварки, пайки или специальных зажимов (допущена механическая скрутка проводов), — рассказал Ерлан Турегелдиев. — Был составлен административный протокол по ста-

тье 462 ч.3 КоАП РК "Воспрепятствование должностным лицам государственных инспекций и органов государственного контроля и надзора в выполнении ими служебных обязанностей, невыполнение постановлений, предписаний и иных требований" и 6 сентября 2018 года специализированным административным судом г. Уральска наложено адмвзыскание на сумму 841750 тенге без приостановления деятельности.

Фото Медера МЕДРЕСОВА

## Многодетной семье подарили квартиру

Манар Буркитова с мужем воспитывают семерых детей.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

25 февраля многодетный семья из Уральска подарили трехкомнатную квартиру в новом доме по улице Курмангазы, 198. Осуществить мечту многодетной семье помог руководитель строительной компании ТОО "Каз-Хол" Тимур Амин.

Как рассказала Манар Буркитова, они с супругом воспитывают семерых детей, старшей из которых 16 лет, а самому младшему всего три года.

— Сегодня самый счастливый день в нашей жизни. До этого дня где мы только не жили. Приходилось переезжать с места на место. Хозяева квартир особо не любят, когда в семье много детей. Что мы только не пережили за это время. Мы очень рады, что сегодня наконец-то исполнилась наша заветная мечта. Мы сегодня же переедем в нашу новую квартиру. В нашей семье растут семь детей. Старшей дочери 16 лет, а самому младшему сыну три года. Словами не передать нашего счастья. Выражаю благодарность всем, кто помог нашей семье. Мы в свою очередь будем воспитывать достойных граждан и патриотов нашей страны, — рассказала многодетная мама.

Стоит отметить, что трехкомнатная квартира расположена в новом доме. Площадь жилья составляет 90 квадратных метров и в ней имеются все комму-



никации.

— Сегодня наша компания дарит ключи многодетной семье. Желаем этой семье всего наилучшего, чтобы дети не болели, чтобы росли на радость своим родителям. Строительство этого дома было начато в 2017 году. На днях мы сдали его в эксплуатацию. Наша компания была основана в 2006 году в Уральске. Мы построили более 50 домов. В этом доме подведены все коммуникации. Комнаты просторные, светлые, теплые. Детям бу-

дет удобно, — отметил Тимур Амин.

*По словам мецената, такой подарок для многодетной семьи был сделан в рамках традиционной акции "Мейірімді көктем", направленной на поддержку многодетных и малообеспеченных семей.*

ственно-частного партнерства по улице Курмангазы, 198 был сдан 22 февраля. На месте нового девятиэтажного жилого дома раньше был двухэтажный 8-квартирный аварийный дом 1937 года постройки. Новоселами стали многодетные матери, жители аварийного дома, вкладчики «Жилстройсбербанка» и представители других уязвимых слоев населения.

Напомним, девятиэтажный 64-квартирный жилой дом в рамках государ-

Фото Медера МЕДРЕСОВА

## ПРОВЕРЬ И УКРЕПИ ИММУНИТЕТ!

Система защитных сил организма – иммунитет – сопровождает нас всю жизнь. Без нормальной работы иммунной системы невозможно сопротивление никакой болезни. Самарский диагностический центр предлагает проверить свой иммунитет.

**1 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ИММУНИТЕТА.**

Это всего только один день в череде праздников, который призывает нас заботиться о своем здоровье и очень важной функции нашего организма — иммунной системе. Ведь сохранив в порядке иммунную систему, мы сможем избежать множества заболеваний и прожить счастливую и здоровую жизнь. Начало весны – приятное и долгожданное время года, когда природа вокруг нас начинает оживать, но не стоит забывать о том, что наш иммунитет, напряженно работая всю зиму, стоит в преддверии нового периода не менее серьезных испытаний.

По данным Ассоциации клинических иммунологов, в разных странах мира от 8 до 15% населения имеют нарушения иммунной системы. Противостоять неблагоприятным воздействиям окружающей среды человеку помогает иммунитет. По данным ВОЗ, всего 10% людей могут похвастаться мощным иммунитетом, который защищает их практически от всех заболеваний. Еще 10% имеют врожденный иммунодефицит: они болеют очень часто. У оставшихся 80% сила иммунной системы зависит от условий и образа жизни.

Иммунная система отвечает за два важных процесса: замену трансформированных или поврежденных клеток различных органов тела и защиту от проникновения разного рода чужеродных агентов. Таким путем обеспечивается противоионизион-



ная, противоопухолевая защита и генетическая стабильность организма.

**ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЕ О СНИЖЕНИИ ИММУНИТЕТА:**

- постоянная усталость и быстрая утомляемость;
- трудности с концентрацией внимания;
- бессонница либо, напротив, сонливость;
- частые головные боли;
- ломота в теле.

Если вы заметили несколько подобных признаков, стоит прислушаться к своему организму, потому что дальше возможны уже осложнения: появления различных болезней, от ОРВИ до заболеваний тяжелого характера.

Все вокруг только и говорят про иммунитет. Плохой-хороший, низкий-высокий, как поднять, как укрепить. А как проверить? Как узнать, что иммунитет низкий и пора его укреплять? Когда пора бить тревогу по поводу иммунитета и какие меры нужно принять для его укрепления?

**САМАРСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РАЗРАБОТАЛ 2 ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ИММУНИТЕТА:**

|  |
|--|
| <b>1. Для пациентов с аллергопатологией, аутоиммунными заболеваниями</b> |
| Клинический (общий) анализ крови   |
| Лейкоцитарная формула  |
| Общий иммуноглобулин E   |
| IgA  |
| антитела к ДНК (двухспиральной)  |

|   |
|---|
| <b>2. Для часто болеющих или лихорадящих больных (длительное повышение температуры тела до 37,5).</b> |
| Клинический (общий) анализ крови  |
| Лейкоцитарная формула   |
| CD 3 (T-лимфоциты)  |
| Коэффициент фагоцитарного числа   |
| Фагоцитоз   |
| Определение C-реактивного белка   |

По результатам анализов нужно проконсультироваться с врачами иммунологами-аллергологами. В центре работают высококвалифицированные врачи высшей категории.

И не забывайте: оптимизм – путь к здоровью и долголетию. Знайте, что оптимисты болеют реже и выздоравливают быстрее!

**Наш адрес: РФ, г.Самара, ул. Мяги, 7 а.**  
**Предварительная запись по тел.: 300-44-63.**

[www.samaradc.ru](http://www.samaradc.ru)

ПРИ ПОКУПКЕ КУХНИ

**МОЙКА В ПОДАРОК**

С наступающим праздником мы дарим подарки!

udom.kz\_07  
Уютный дом  
Мебель udom

Центр «Астана Астана», округ 1А. Тел.: 24 81 96  
г. Астана, ул. К. Ж. Я. 1/1, 1Д «Волков», 0 этаж. Тел.: 82 79 10

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ**  
на бензин от сети АЗС «VenOil»

@azsvenoil

г. Уральск, промзона Желазово, 14/1 тел.: 8 7112 933 632



МИЛОСЕРДИЕ



### Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакторальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095  
ИНН 850623351503.  
Халык банк 4390878218355443  
Киви-кошелек 87058218568  
ИНН 851124451381  
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

## Материальная помощь будет?

– Здравствуйте. Хотела узнать следующую: на ватсап все отправляют информацию, что до 20-го февраля надо сдать документы на материальную помощь матерям у кого 4 и более детей.

– ИРИНА

– Согласно Закону Республики Казахстан от 17 июля 2001 года №246 «О государственной адресной социальной помощи» адресная социальная помощь предоставляется лицу или семье со среднеушевым доходом, не превышающим черты бедности, установленную в областях, городе республиканского значения, столице, в соответствии с пунктом 1–2 статьи 2 Закона, в виде безусловной или обусловленной денежной помощи. (Черта бедности на I – квартал 2019 года установлена в размере 14849 тенге). Лицо или семья, претендующие на получение адресной социальной помощи, для получения информации о порядке назначения адресной социальной помощи обращается в Центр Занятости по месту жительства, а в случае отсутствия Центра по месту жительства – к акиму



поселка, села, сельского округа. А также в соответствии с решением Уральского городского маслихата «Об утверждении Правил оказания социальной помощи, установления размеров и определения перечня отдельных категорий нуждающихся граждан города Уральск» от 20 ноября 2013 года №18–4 единовременная социальная помощь оказывается малообеспеченным семьям (гражданам), со среднеушевым доходом ниже

прожиточного минимума (прожиточный минимум 24994 тенге меняется ежеквартально) в размере определяемой специальной комиссией. Для получения дополнительной информации просим обращаться по адресу проспект Достык–Дружба, 161, телефон 93–35–60, 93–35–65, ул. Курмангазы, 173А, телефоны: 30–22–73, – ответили в акимате.

## Сделайте нам дорогу!



– Здравствуйте! Я проживаю с 1968 г. по адресу: п.Зачаганск, ул.Зелёновская, дом №14. В 2016 году было начато строительство дороги от парка культуры и отдыха до ул. Азербайджанской. В паспорте объекта было указано, что асфальтированная дорога пройдет по нашей улице, то есть Зелёновской. Мы, жители, обрадовались,

что наша улица будет заасфальтирована и мы не будем весной и осенью ходить в сапогах по грязи. Но строительство дороги заморозилось. С парка до ул. Чаганской проложили дорогу с щебёночной, твердого покрытия нет. Летом в сторону парка ездит множество автотранспорта, ездят "КамАЗы", которые возят куда-то глину.

Им удобно ездить по нашей улице. После проезда автотранспорта стоит пыль столбом. Я вам уже писала, ко мне приходил представитель акимата, выслушал и сказал, что ответ будет через 15 дней. Так ответа и не последовало. Будет ли наша улица заасфальтирована? Помогите решить этот вопрос.

– АСКАР

– В 2017 году был разработан рабочий проект «Благоустройство правого берега городского парка г.Уральска, 3-я очередь (корректировка)», данным проектом предусмотрено строительство дороги по ул.Зелёновская от парка культуры и отдыха до ул.Азербайджанской. В настоящее время подана бюджетная заявка по данному объекту, при выделении целевого финансирования, данный проект будет реализован в текущем году, – ответили в ЖКК г.Уральск.

## Дорогу опасно переходить

– Убедительная просьба в кратчайшие сроки рассмотреть возможность установки светофорного объекта на пешеходном переходе по пр.Достык район кафе "Марина. Здесь находятся 2 школы, 1 детский сад и на данном участке дороги очень опасная ситуация. Несколько лет назад после того, как было серьезное ДТП с ребенком, установили «лежащий полицейский». Но лежащий полицейский не решил проблему! Хаотично переходящие дорогу пешеходы по 1–2 человек создают заторы на этом оживленном участке дороги. Водителям, выезжающим со второстепенной улицы Алмазова, сложно поворачивать на пр.Достык в противоположном направлении. Ответственность района возмущается, почему ответственные подведомственные организации до сих пор не рассмотрели данный вопрос?

– РУСЛАН

– В текущем году ТОО «Зенитсервис» запланирован монтаж «Пешеходного энергонезависимо-



го комплекса» для пешеходного перехода через проезжую часть. В настоящий момент проект про-

шел согласование со всеми коммунальными службами, – ответили в акимате Уральска.

## Почему дороги не чистятся?



– Жители города заметили, что в этом году ТОО «Жайык таза кала» не справляется со своими обязанностями, даже центральные дороги не чистят нормально. Внутривартажные дороги в основном находятся в ужасном состоянии, просто колея и всё. Для пешеходов в этом году много неудобств вызвано тем, что пешеходная зона не посыпается песчано-гравийной смесью, или может посыпаться, но в очень малых количествах. Когда будет обновление спецтехники, которая на вид очень старая и морально устарела в основном? Какие планы у нового руковод-

ства ТОО? Почему учредители и руководители не выступают в СМИ, соцсетях?

– РУСЛАН

– По данным филиала «Казгидромета» высота снежного покрова составило 60 см и превышает средние многолетние значения от 1,5 до 3 раз. Средний показатель промерзания почвы составляет 30–40 см (на 60 см ниже прошло-

годнего). В целях предотвращения подтопления жилых массивов в период паводка, ежедневно силами ТОО «Жайык Таза Кала» ведутся работы по вывозу снега с территории города, применяя для этого как ручной труд, так и при помощи специальной техники и от 300 до 350 дорожных рабочих. Предприятие работает в круглосуточном режиме. На сегодня ведутся работы по очистке и вывозу подтапливаемых участков. Также на сегодняшний день начаты работы по очистке водоотводных канавов в мкр.Сарытау, и северозападная часть города и арки центральных улиц. В целом вопрос прохождения паводка на территории города находится на особом контроле акимата города и управление по ЧС, – прокомментировали в акимате Уральска.

МИЛОСЕРДИЕ

### Курс лечения нужно пройти Насте Бузгон

15 марта Анастасия с мамой должна быть на лечении в Самаре в клинике Середавина.

По словам мамы девочки Любови Киркиной, Насте необходимо пройти второй курс лечения.

– В марте Насте нужно пройти второй курс противорецидивного лечения в Самаре в клинике Середавина. У Насти остеомелит левой пяточной кости. После нескольких курсов лечения в Самаре в клинике Середавина рана стала уменьшаться. Без необходимого лечения рана не закроется. В сентябре 2018 года Настя прошла один курс противорецидивного лечения в Самаре в клинике Середавина, после которого ей сделали операцию на пятке. Через 6 месяцев ей нужно пройти второй курс противорецидивного лечения в Самаре в клинике Середавина, мы просим помочь нам поехать на лечение. На лечение необходимо 70 тысяч рублей (420 тысяч тенге). Хотелось бы сказать спасибо всем, кто нам помогает. Без помощи людей мы бы не смогли лечить Настю, – говорит Любовь Киркина.

Также Любовь рассказала, что ее дочка после операции в Москве на позвоночник стало намного легче.

– После операции на позвоночник она стала лучше ходить. В Самаре врач сказал, что шанс есть, что рана (на пятке – прим. автора) закроется, но нужно 2 раза в год получать лечение. В Самаре Настя сначала в течение семи дней проходит курс лечения, потом ей делают операцию на пятке. В сентябре прошлого года ей делали операцию уже без наркоза, – сообщила Любовь.

Нужно отметить, что мама Насти не в первый раз обращается с просьбой о помощи к людям. Анастасия БУЗГОН инвалид детства, у нее спинномозговая грыжа. На фоне этого заболевания у девочки в 2014 году образовалась мозоль на пятке, которая потом перешла в более сложную форму заболевания. У Насти началось гниение кости. Мама начала сбор денежных средств, для проведения операции в Самаре. При помощи неравнодушных людей удалось собрать сумму на лечение. Успешно провели операцию. На повторную операцию девочке требовалось 400 тысяч тенге. После того, как деньги были собраны, мама с девочкой выехали в Самару и ей провели операцию. После этого выяснилось, что у девочки синенозная инфекция, ей требуется лечение в Самаре. Деньги также помогли собрать читатели сайта.

Желающие помочь девочке могут перечислить деньги по следующему реквизиту:

Народный банк Казахстана  
KZ2860123300001614  
Сбербанк России  
KZ36914CP64324836318 (только в рублях), KZ84914CP39886366491 (в тенге)  
Карта Сбербанка России 4263 4472 9520 8158 (в тенге), номер счета в Сбербанке KZ84914CP39886366491 (в тенге)  
Номер карты Сбербанка: 4424 6400 1069 0611 (в рублях)  
Киви-кошелек: 87471631562  
Депозит в Каспий банке  
780312402466  
ИНН 780312402466  
Номер карты Каспи голд  
5169493191223133  
Также можно связаться с мамой девочки по телефонам: 87471631562 и 87769138642.

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

| Среда                | Четверг               | Пятница               | Суббота              | Воскресенье           | Понедельник           | Вторник               |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 27.02                | 28.02                 | 01.03                 | 02.03                | 03.03                 | 04.03                 | 05.03                 |
| днем -1<br>ночью -4° | днем -2°<br>ночью -5° | днем +1°<br>ночью -3° | днем +1°<br>ночью 0° | днем -2°<br>ночью -7° | днем -2°<br>ночью -7° | днем -1°<br>ночью -5° |

Источник: gismeteo.ru

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 25 МАРТА



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Арайлым УСЕРБАЕВА. На этой неделе в среду, 21 февраля, ваши вопросы будет принимать Наталья ГЛЕБОВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

# Почему президент отправил правительство Сагинтаева в отставку? Семь главных причин

Нурсултан Назарбаев назвал как минимум семь причин, по которым он признаёт работу правительства, возглавляемого Бакытжаном Сагинтаевым, неэффективной.

## 21

февраля президент Казахстана Нурсултан Назарбаев сделал заявление. В нём он сообщил о решении отправить в отставку Правительство, которому "не удалось создать реальные стимулы для роста экономики и благосостояния казахстанцев".

Теперь все министры получили к своим должностям приставки "исполняющие обязанности". Во главе Правительства встал Аскар Мамин – премьер-министр с припиской "врио", до недавнего времени бывший первым заместителем Бакытжана Сагинтаева. InfoTburo.kz разобрался по пунктам, за что же глава государства отправил в отставку десятое по счёту Правительство в истории независимого Казахстана.

**Причина №1.**  
**"Обработка" растёт, и растёт за счёт нефти**

**"Рост ВВП в основном обеспечивается за счёт сырьевых ресурсов"** (из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

Валовый внутренний продукт – один из ключевых показателей развития экономики – в Казахстане за 2018 год вырос на 4,1%. Годом ранее – в 2017-м – показатель вырос на 4%, а в 2016-м – на 1%. При этом ВВП Казахстана имеет интересную связь с изменениями цен на нефть: на 2016 год пришлись минимумы по котировкам на чёрное золото – цена опускалась ниже 40 долларов за баррель. Однако в 2017 и 2018 годах нефть начала постепенный рост – вплоть до 70–80 долларов, и ВВП пошёл вверх. Об этой зависимости InfoTburo.kz уже писал.

Дело в структуре экспорта – нефть в нём стабильно занимает большой сегмент. Например, в исследовании портала Energyurgom от 2017 года говорилось, что за год доля нефтяного экспорта в его общем объёме выросла с 59% до 62%. И это при том, что по Стратегии "Казахстан–2050" республика должна перейти от продажи сырья к сотрудничеству в области переработки энергоресурсов и обмену новейшими технологиями. Доля нефтяного экспорта должна сократиться до 30% к 2050 году.

Экономические успехи Казахстана с ростом цен на нефть связывают и во Всемирном банке. В частности, говорится об этом в одной из последних публикаций этого института – "В поисках новой модели роста: Срочная необходимость экономической трансформации". Укрепление показателей в экономике, по мнению экспертов ВБ, вызвано главным образом улучшением результатов в нефтяной отрасли, связанным с увеличением производства на нефтяных месторождениях, не включённых в планы ОПЕК по сокращению добычи нефти. К этому прибавились хорошие условия торговли, что хорошо повлияло на обрабатывающую промышленность и сектор услуг. Как видно, без поддержки нефтегаза рост в других отраслях был бы скромнее.

"Всё, что в Казахстане есть, можно производить, мы завозим, потому что нет нормальной перерабатывающей промышленности", – подчеркнул Назарбаев во время выступления с Посланием народу в октябре 2018 года.

Перерабатывающую промышленность Кабмин должен был развивать через программу индустриализации. Об этом ниже.

**Причина №2.**  
**Кабмин и Нацбанк не создали стимулов для роста экономики**

**"Правительству совместно с Национальным банком так и не удалось в полной мере создать реальные стимулы и инструменты для качественного роста экономики"** (из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

В январе 2019 года президент Казахстана Нурсултан Назарбаев раскритиковал председателя Национального банка Данияра Акишева за то, что целевые показатели не достигаются работой по развитию экономики.

"Инфляция на уровне 5,3% – это хороший показатель. Однако он достигается за счёт сокращения объёма ликвидности на рынке, а не эффективности экономики. Национальный банк и Правительство плохо работают в данном направлении. Изымая деньги, можно снизить инфляцию ещё больше, при этом неизвестно, каким образом такое решение отразится на экономике", – сказал Нурсултан Назарбаев.

Уже на расширенном заседании Правительства 30 января глава государства обратил внимание, что чиновники не добились успехов и в развитии банковской системы. Через банки выдавались кредиты "плохим", перекредитованным предприятиям. Если продолжать в том же духе, то, по словам президента, "деньги будут уничтожены". Речь идёт о 600 млрд тенге, которые должны выделить на кредитование предприятий обрабатывающего сектора.

Другие инструменты, к примеру национальные компании – институты развития, тоже не работали на полную эффективность.

"До сих пор ни один проект со стратегическим инвестором в этих отраслях не реализован. Создали специальную национальную компанию Kazakh Invest. Придали ей особый статус, во всех регионах создали представительства. Прошло полгода, где результаты?" – сказал Нурсултан Назарбаев летом 2017 года.

Параллельно с этим государство должно наращивать участие в экономике. Во многих секторах, например нефтедобыче или авиаперевозках, госпредприятия работают наравне с частными. И при этом на неравных условиях: государственные холдинги предоставляют нерыночные дешёвые кредиты для национальных компаний, которые ни один банк не смог бы предоставить. Это негативно сказывается на частном биз-

несе из-за невозможности конкурировать с такими крупными государственными компаниями. В августе 2018-го фонд "Самрук-Казына" заявил, что выделит 337 млрд на займы по ставкам ниже рыночных для своих портфельных компаний. В частности, в "Аза?стан темір жолы" и "Казахтелеком" – по 75 млрд тенге и "Казатомпром" – 200 млн долларов.

При всём этом крупные нацкомпании остаются в долгах. Только у одного оператора "Казахстан темір жолы" долг к началу 2019 года был 1,7 трлн тенге. Руководство НК "Самрук-Казына" продолжает снижать задолженность своей группы компаний, но путь предстоит ещё долгий.

**Причина №3.**  
**Программы работают, но результаты достигнуты не везде**

**"Анализ реализации госпрограмм показал, что они выполняются, но конкретные результаты по многим важным направлениям отсутствуют"** (из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

Крупнейшая из программ – это программа индустриализации, которая была запущена ещё в 2010 году для диверсификации экономики. В соответствии с госпрограммой страна должна была отойти от сырьевой зависимости и развивать обрабатывающую промышленность. Конкретные показатели, например, рост доли обрабатывающей промышленности в ВВП закладывались ещё в 2003 году в Стратегии индустриально-инновационного развития до 2015 года. Тогда цель установили в районе 13%. В 2017 году, спустя семь лет после принятия уже другой программы индустриального развития, этот показатель составил порядка 12%.

Всего с 2010 по 2018 год в Казахстане по программе индустриализации запустили 1 250 проектов. Но часть из них, судя по всему, так пользу стране и не принесла. В 2016 году насчитывалось больше 70 производств, у которых была низкая нагрузка либо нагрузки и вовсе не наблюдалось. С проектами разобрались: часть дозагрузили, часть перепрофилировали, часть решили обанкротить.

Ещё одно направление – это приватизация. К февралю 2019 года в комплексный план приватизации входило 898 объектов государственной собственности. Из них уже продано 473 объектов на 470 млрд тенге. Но при этом от приватизации семи компаний, например "КазА-

гроФинанс" и "КазАксСпорт", решили отказаться.

"Сказали, что приватизацию будем делать. Потом по тем или иным причинам начинаем говорить, что то или это нужно оставить у государства", – подчёркивал президент Казахстана на расширенном заседании Правительства в январе 2019-го.

Что касается программы развития агропромышленного комплекса, то здесь тоже были вопросы. Большой общественный резонанс вызвало выделение 60 млрд тенге из Государственного фонда социального страхования на выкуп у фермеров зерна. Также министерству сельского хозяйства ещё предстоит наращивать экспорт мяса. В начале 2010-х бывший тогда главой холдинга "КазАгро" Асылжан Мамытбеков заявлял о планах поставлять за рубеж 60 тысяч тонн мяса. Сейчас Мамытбеков, будучи ответственным секретарём МСХ, сообщил, что в 2019 году ожидается порядка 25 тысяч тонн мясного экспорта.

Вспомнить можно здесь и о сворачивании программы оздоровления банков в апреле 2018 года. Только в том году были лишены лицензий три банка. В течение 2018-го и начале 2019-го шло спасение Цеснабанка. Всего у него было выкуплено "токсичных" активов на более чем 1 трлн тенге. У Казкоммерцбанка ещё раньше, в 2017-м, выкупили активов на более чем 2 трлн тенге.

"Институт банкротства является достаточно распространённым явлением. Вы просто трупы, а не правительство и не министры! Для чего тогда вы работаете? Очистите мне все банки. Мы будем считать, что честно выполнили свой долг это правительство, и уйдёте с этим в отставку. Вот это будет работа", – говорил Президент на расширенном заседании Правительства 30 января 2019 года.

**Причина №4.**  
**Общество без общего труда**

**"Создаётся недостаточное количество продуктивных рабочих мест, особенно на селе. Малый и средний бизнес так и не превратился в драйвер роста, его развитие не стало основной задачей акимов и министров"** (из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

В 2012 году в рамках социальной модернизации страны Президент предложил идею "Общества всеобщего труда".

Продолжение на стр. 14

**«Хорошо, я говорю: дайте деньги бизнесу, будем финансировать. Но кто будет брать эти кредиты? Где эти предприятия, которые способны возратить их? Это вопрос Правительства, а не банка. Всё дело в том, что эти кредиты некому брать и некому возвращать. Дайте нам предприятия, которые нормально работают, деньги используют и вернут с процентами»**



# Почему Президент отправил правительство Сагинтаева в отставку? Семь главных причин

**Продолжение. Начало на стр. 12–13**  
Она должна была базироваться на подтягивании отстающих сфер, регионов и других показателей к стандартам и нормам социального развития. Были запущены госпрограммы, нацеленные на повышение качества и уровня жизни населения – "Занятость–2020" и "Дорожная карта бизнеса – 2020", которые должны были решить вопросы с безработицей и снизить порог бедности.

Однако это не принесло должных результатов – в стране не появились сильные предприятия, а являя реализация на местах не обеспечила достижение намеченных показателей. В 2018 году Нурсултан Назарбаев раскритиковал работу Правительства за неэффективную поддержку предпринимателей и стимулирование развития малого и среднего бизнеса в Казахстане.

Также в стране наблюдается рост числа безработных. В 2017 году в Евразийской экономической комиссии отметили, что за год количество казахстанцев, стоящих на учёте на бирже труда, увеличилось на 37,7%. Этот показатель стал самым высоким среди государств – членов ЕАЭС. Однако данные национальной Комитета по статистике за тот год указывали, что общее количество соискателей в стране достигло 435,9 тысячи человек, а уровень безработицы составлял всего 4,9%.

## Причина №5. Если доходы населения не повышаются, то Правительство не справляется

**"Реальные доходы населения не увеличиваются. Растёт доля расходов на продукты питания в бюджете семей"** (из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

По данным отчёта о глобальном благосостоянии за 2017 год, составленном Credit Suisse Research Institute, Казахстан был зачислен в группу бедных стран. В республике доходы меньше 10 000 долларов имеют 97,6% населения. И Нурсултан Назарбаев не раз акцентировал внимание кабинета на то, что деятельность госорганов должна быть ориентирована на повышение благосостояния простых граждан.

"Все наша работа нацелена на повышение доходов населения. Если этого не происходит, значит, правительство не справляется", – подчеркнул президент Казахстана в мае 2018 года на заседании Совета безопасности.

В своём ежегодном Послании народу в октябре прошлого года глава государства дал ряд поручений, направленных на повышение доходов и качества жизни казахстанцев. Как и в предыдущие годы, большинство из них касалось повышения заработной платы бюджетников. Однако, несмотря на это, реальные доходы

учителей и врачей не увеличивались, а наоборот, уменьшались: в 2016 году реальная среднемесячная зарплата работников здравоохранения выросла всего на 0,7%, а в 2017 году сократилась на 4,3%. И в целом уровень благосостояния казахстанцев за 2018 года также не продемонстрировал существенного роста.

В Казахстане также один из худших показателей в мире по расходам на продукты питания. На еду жители страны тратят около 40% своих доходов. При этом по результатам опроса Национального банка доход только 10% казахстанских семей превышает 300 000 тенге в месяц.

## Причина №6. Формальный подход и критика системы социальных выплат

**"В результате формального подхода исполнительных органов часть социально уязвимых слоёв населения не охвачена адресной социальной помощью"** (из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

В 2018 году в Казахстане прошла очередная реформа системы соцобеспечения. Адресная социальная помощь (АСП) в новом формате стала выплачиваться социально уязвимым слоям населения в двух видах: безусловном и обусловленном. В бюджете на эти цели было выделено 29,8 млрд тенге. Первый вид АСП выплачивался семьям, в которых не было ни одного трудоспособного члена. Но если был хотя бы один член семьи, способный работать, то с ним заключался социальный контракт. Гражданину гарантировались обучение новой профессии, поиск работы и трудоустройство. Сразу постоянное рабочее место при этом органы соцзащиты не обещали, однако казахстанец мог рассчитывать на временную или сезонную работу.

Такой подход, по мнению экспертов профильного министерства труда и соцзащиты РК, обеспечивал личную заинтересованность гражданина в росте дохода и социального статуса. В ноябре 2018 года на тот момент глава МТСЗН Мадина Абылкасымова заявила, что выигравшие адресной социальной помощи охвачены 534 тысячи человек, примерно 103 тысячи семей (в 2017 году адресную социальную помощь получали всего 5,3 тысячи семей). Критики в ответ заявляли, что государство ошибочно засчитывает в качестве дохода бедных семей иные виды выплат – от пенсий до средств, вырванных от продажи продуктов с подсобного хозяйства.

По словам Мадины Абылкасымовой, выплаты АСП в размере 50% от прожиточного минимума (в 2018 году он составлял 28 284 тенге) или 14 142 тенге на человека

помогли как минимум вдвое увеличить подушевой доход в семьях. Средний размер выплат государственной поддержки варьировался от 40 до 75 тысяч тенге.

"Я не раз требовал разобраться по вопросу самозанятых. Министерство труда и социальной защиты населения проявило безответственность и поверхностность в этом деле. Необходимо предоставить больше возможностей для вовлечения людей в продуктивную занятость – открыть собственное дело или получить новую профессию и устроиться на работу. Казахстанцы должны иметь возможность сравнительно быстро найти новую работу, в том числе и в других населённых пунктах страны", – говорил президент в январе 2018 года.

Критика из уст главы государства стояла в тот момент поста экс-министру Тамаре Дуйсеновой. В октябре 2018-го глава государства объявил о повышении минимальной зарплат в 1,5 раза – с 28 до 42 тысяч для 1,3 млн человек. Коснулось это в итоге в основном бюджетников. Но о повышении "минималки" к концу 2018-го успели отчитаться практически все крупные предприятия страны. 31 января 2019 года Нурсултан Назарбаев поручил профильному министерству увеличить с 1 января 2020 года на 30% размер выплат из Государственного фонда соцстрахования лицам, потерявшим кормильцев и утратившим трудоспособность. Министр Абылкасымова заверила главу государства, что эти поправки будут внесены в Парламент уже в марте.

После трагедии с гибелью 5 детей в семье Ситер в начале февраля в Астане всё внимание граждан было приковано к проблемам многодетных семей. Митинги матерей привели к тому, что целый перечень их проблемных вопросов попал в повестку рабочей группы кабинета. Той самой, что создана специально для разработки мер по улучшению качества жизни казахстанцев. Матери заявляли не только об отсутствии жилья, но и критиковали низкий размер пособия для многодетных семей. Позже глава Минфина Смаилов заявил, что Правительство изыщет резервы для поднятия размера выплат многодетным до 20 тысяч тенге в месяц.

## Причина №7. Неумение чиновников слышать народ и разъяснять политику

**"Всё это усугубляется неумением членов Правительства, министров, акимов, работать с населением, выслушивать проблемы людей, разъяснять им проводимую работу и политику"** (из заявления президента Казахстана по поводу отставки правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

Чаще всего президентская критика в адрес правительства Сагинтаева звучала по поводу нежелания и неумения госу-

дарственных служащих прислушиваться к народу. Нурсултан Назарбаев регулярно рекомендовал министрам и акимам выйти к людям и жить скромнее. Условий для эффективного государственного управления, по словам президента, в стране достаточно: была внедрена новая факторно-бальная система оплаты труда госслужащих. Согласно новой схеме, управленец прямо заинтересован в достижении конкретных результатов. Регионы на всех уровнях исполнительной власти с 2020 года получают право самостоятельно бюджета, а значит, чиновники на местах должны быть крайне заинтересованы в развитии местного самоуправления и в контакте с гражданами.

В октябре 2018-го Нурсултан Назарбаев в Послании сделал ещё больший акцент на личную ответственность государственных служащих перед народом. К примеру, заявил о подготовке чиновников новой формации, которые должны максимально сократить дистанцию между государством и обществом. Это предусматривает постоянную обратную связь, живое обсуждение и разъяснение людям конкретных мер и результатов государственной политики.

Однако в последующие месяцы члены кабинета министров попали в ряд имиджевых скандалов, в том числе связанных с плохой коммуникацией и невовлечённостью чиновников высокого ранга в проблемы простых людей.

Отчасти трагедия в Астане с гибелью 5 детей, с другой стороны, резонансные комментарии самих членов кабинета министров Сагинтаева по социальным вопросам способствовали росту уровня недоверия и даже негатива ко многим действиям исполнительных органов власти.

Президент считает, что у Сагинтаева и возглавляемого им Правительства были все необходимые рычаги для решения названных проблем. "Два года назад мы провели конституционную реформу, и Правительство вместе с акимами получили все необходимые полномочия и независимость, чтобы решать социальные-экономические вопросы и нести ответственность за это. Приняты все необходимые государственные программы, в том числе индустриальная, социальная, а также развития инфраструктуры, здравоохранения и образования. Выделены необходимые ресурсы для их осуществления", – подчеркнул глава государства в своём заявлении по поводу отставки Сагинтаева.

"Социально-экономическая ситуация в предыдущие годы была стабильной. Это, безусловно, положительный момент. Однако этого недостаточно для настоящего времени" (из заявления президента Казахстана по поводу отставки Правительства Сагинтаева, 21 февраля 2019 года).

*Кредит доверия исчерпан. Дальше действовать будет другое Правительство, которое "должно выработать действенные шаги, направленные на повышение уровня жизни, стимулирование экономики, реализацию стратегических задач".*

# Дебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

## Готовим кожу к весне!

С наступлением весны большинство представительниц прекрасного пола обнаруживают, что их кожа лица утратила свежесть, сияние, эластичность, стала сухой и менее упругой. Эти изменения связаны с дефицитом витаминов в зимние месяцы, недостатком солнечных лучей и малоподвижным образом жизни.

Морозный воздух и пронизывающий ветер – тоже не самые лучшие спутники красоты, вызывающие шелушение. Но, несмотря на то, что в конце зимы эпидермис находится не в лучшем состоянии, его здоровый вид можно легко вернуть в домашних условиях, не расстраиваясь на дорогостоящие косметические препараты.

### Правильный уход за кожей после зимы

Независимо от времени года, правильный уход за кожей должен быть комплексным. Такой подход всегда оправдывает себя. Итак, давайте рассмотрим основные этапы межсезонного зимне-весеннего ухода за кожей лица.

### Очищение

Первая задача – это очищение. Для процедуры идеально подойдет баня на основе травяного сбора. Равные части шалфея, розмарина и ромашки заварите в небольшом количестве теплой воды и, накрыв голову полотенцем, склонитесь на 10–15 минут над парами настоя. Такой способ очищения поможет порам раскрыться, ускорит процесс кровообращения и станет хорошей подготовкой к дальнейшему пилингу.

### Как улучшить состояние кожи лица? Эксфолиация

Цель данной техники заключается в том, чтобы удалить ороговевший слой эпидермиса, являющийся препоной для поступления питательных и увлажняющих веществ. Пилинг комби-

нированной или жирной кожи можно осуществлять раз в неделю, а вот сухой – только раз в месяц. В домашних условиях доступной и самой безопасной считается механическая эксфолиация. Чтобы избавиться от мертвых клеток и чешуек, понадобится скраб, который готовится из мякоти одного плода киви, манной крупы и небольшого количества оливкового масла. В качестве абразивного компонента можно использовать кофейную гущу, смешав ее со столовой ложкой меда.

### Питание

Обогатить кожу питательными элементами необходимо вне зависимости от ее типа. Только таким способом можно обеспечить здоровый вид эпидермиса. Тут на помощь придут витамины А и Е, которые можно без труда приобрести в любой аптеке. Добавляйте эти компоненты в дневной или ночной крем, чтобы усилить его эффективность, и уже через пару недель, за счет ускорения регенерации клеток, разглаживания мелких морщинок и восстановления водного баланса, вы заметите результат, который вас приятно удивит.

Не упускайте из виду витамин С, который способствует укреплению сосудов и устраняет тусклость кожи, возвращая её естественное сияние. Витамином С богаты грейпфруты, лимоны, болгарский перец, шпинат и квашенная капуста, которыми настоятельно рекомендуется пополнить свой рацион.

### Красивая кожа – восстанавливающий 4-недельный курс Маски

При комплексном уходе за кожей не стоит пренебрегать всевозможными масками, оптимальной основой для которых чаще служит мед, помогающий выводить токсины и насы-

щать кожу полезными веществами.

Существуют и более дешевые, но не менее эффективные варианты масок, например, из обычной овсянки, которая обладает мощным омолаживающим эффектом. Сделайте из овсяных хлопьев густую кашу, добавив в нее теплое молоко. Дайте смеси настояться несколько минут, после этого влейте туда ложку апельсинового, лимонного или морковного сока, хорошо размешайте и нанесите на лицо на 10–15 минут, а потом смойте теплой водой.

Таким образом, задействовав минимум усилий и финансов, вы сможете похвастаться свежей подтянутой кожей и встретить весенние теплые денки во всеоружии.

Источник: <http://sosekretkrasoty.ru>

**ИП Павлов А. М.**  
частный медицинский кабинет  
г. Уральск, ул. Цюльковского, 37/1 кв. 21  
**23-22-18, 23-25-42**  
**8 701 534 54 55**

**ведет прием врач нарколог**  
**услуги процедурного кабинета**  
**мануальная терапия**  
**лечение алкоголизма**

Медицинский кабинет ИП Павлов А. М. в г. Уральск, ул. Цюльковского, 37/1 кв. 21

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**  
Лицензия № 17 04032 от 14.10.2014 года Министром здравоохранения РК

г. Жумола, 2  
ул. ул. Мухометовой, офис с ул. Мухометовой  
тел: 51-77-21, 8-701-378-84-37

**Акция**  
**Зима с «Радужой звонкой»**  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Слуховые аппараты: Германия, Швейцария, Россия, США.

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**

**Возвращайте слух в норму или в разы!**  
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12  
тел.: 8 (7112) 51-34-58

**400 АКЦИЯ!**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА (ЧИСТКА ЗУБОВ)

**1 390 ТЕНГЕ**

**Uniserv MEDICAL CENTER**

**г. УРАЛЬСК, ул. ШОЛОХОВА, 36.**  
Тел.: 93 33 39; +7 777 075 33 39.  
с 9 УТРА ДО ВЕЧЕРА, С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО СУБАТУ.

**СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ 15.02-15.03 2019 г.**

- ОБУЧЕНИЕ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА;
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ;
- УДАЛЕНИЕ ЗУБНОГО НАЛЕТА;
- ПОЛИРОВКА ЗУБОВ.



**ВОПРОС – ОТВЕТ**

**- Какие средства бесполезны при гриппе?**

**- Полина**

**Отвечает терапевт Александр Ка- рабиненко:**

При лечении гриппа часто назначают противовирусные лекарства. Но поскольку существует несколько разновидностей вируса, то далеко не все противовирусные препараты способны воздействовать на конкретный вирус. К тому же большинство таких средств следует начинать применять в первые сутки, когда только проявились первые симптомы гриппа.

При гриппе не нужно пить антибиотики. Вирусы к ним нечувствительны. Прием таких препаратов лишь нарушит микрофлору кишечника и уничтожит полезные бактерии, которые обеспечивают естественную защиту организма и противовирусный иммунитет. Применение антибиотика целесообразно только при выявлении осложнений, например, при отите или пневмонии, но такие препараты может назначить только врач.

Ингаляции и растирания широко применяются в народной медицине, но пациенту нужно ориентироваться на то, что если сразу и быстро начинает повышаться температура и болит голова, то это, скорее всего, грипп. Это заболевание нужно лечить только противовирусными препаратами.

**- Как отличить сердечную боль от неаралгии?**

**- Михаил**

**Отвечает врач-кардиолог Павел Дергусов:**

Боль, связанная с работой сердечной мышцы, имеет определенные особенности, характерные только для нее. Она развивается за грудиной и может беспокоить за некоторое время до самого приступа. Она давит, является жгучей, лезущей и даже волнообразной, усиливающейся при нагрузке. Периодически она может ослабевать в состоянии покоя и после приема нитроглицерина.

В случае если боль появляется периодически в течение длительного времени, следует как можно быстрее посетить кардиолога. Также на проблемы с сердцем и необходимость посетить врача укажет боль во время глубокого вдоха или при смене положения тела, хотя такие варианты обычно для боли в сердце нехарактерны. Если болезненные ощущения не проходят в течение 20-30 минут, а, наоборот, усиливаются и не утихают от приема препарата, это может указывать на надвигающийся инфаркт. Тут следует как можно скорее вызвать скорую помощь. Ведь в случае с сердечными патологиями чем раньше будут сделаны необходимые манипуляции, тем больше шансов на излечение.

Также отличить боли в сердце от межреберной невралгии помогут и дополнительные симптомы. Например, болезни сердца могут вызывать расстройство пищеварительной системы. Если патологии ЖКТ никак не лечатся соответствующей терапией, стоит посетить кардиолога для консультации. Тревожным сигналом должна стать и одышка: обычно в состоянии покоя она проходит. Если же одышка на фоне боли в груди не проходит даже в покое, а нарастает, опять-таки следует срочно вызывать помощь.

**Источник: АиФ Здоровье**



Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



## КАК ВЫЛЕЧИТЬ АНЕМИЮ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

О симптомах, лечении и профилактике патологии в рамках ОСМС рассказала акушер-гинеколог областного перинатального центра Гульбаршин Джубанова.

Анемия сегодня является одним из наиболее распространенных состояний, сопутствующих беременности. И, как правило, во время вынашивания ребенка женщина сталкивается с железодефицитной анемией — заболеванием, которое характеризуется снижением уровня гемоглобина, отвечающего за транспорт кислорода к органам и тканям, и, соответственно, уменьшением количества красных кровяных телец — эритроцитов. Анемия имеет три формы сложности — легкую, среднюю и тяжелую. И коварство ее заключается в том, что легкая форма практически никак себя не проявляет: симптомы, сигнализирующие о каких-то изменениях в организме, практически отсутствуют. Заподозрить анемию можно в том случае, если кожа беременной отличается бледностью. Потому большое значение приобретают регулярные анализы крови: они помогут специалистам вовремя определить наличие или отсутствие, а также предупредить развитие анемии у беременной. Поскольку анемия может иметь весьма серьезные последствия для развития плода, состояния матери, а также повлиять на течение родового процесса, необходимо уже с первых недель беременности предпринимать профилактические меры во избежание развития заболевания.

### Чем опасна анемия при беременности?

Проявляется анемия зачастую уже во второй половине беременности, пика своего достигает между 29 и 36 неделей. Объясняется это тем, что во время беременности потребность в железе необыкновенно возрастает, ведь этот элемент необходим для выработки гемоглобина, в котором нуждается как будущая мама, так и плод. Если железо расходуется в более быстрых темпах, чем поступает в организм беременной, возникает анемия, которая обязательно требует лечения. Дело в том, что если анемию не «ликвидировать», возможны очень даже неблагоприятные последствия. Среди них — развитие токсикоза второй половины беременности, повышенный риск преждевременных родов. При этом родовой процесс может сопровождаться обильным кровотечением, ведь анемия нарушает функцию свертываемости крови. После родов «не пролеченная» анемия может напомнить о себе снижением выработки молока. Для ребенка дефицит железа в организме мамочки опасен задержкой внутриутробного развития вследствие недостаточного снабжения кислородом и питательными веществами. Кроме того, значительно возрастает риск развития у плода гипоксии и гипотрофии. Малыш может родиться слабым, с недостаточным весом, со слабой иммунной системой, а потому больше подверженным инфекционным заболеваниям.

Признаки анемии при беременности Итак, то, что анемия требует обязательного лечения, — факт. Помимо того, что заболевание это чревато последствиями, оно еще и сильно влияет на общее состояние беременной женщины.



Так, спутниками анемии становятся слабость, быстрая утомляемость, сухость кожи, головокружения; при более тяжелых формах — выпадение волос, учащенное сердцебиение и нередкие обморочные состояния. Это — так называемые анемические признаки, связанные с пониженным количеством уровня гемоглобина в крови и вызванные кислородным голоданием, а также снижением количества вырабатываемой энергии.

Другая условная группа симптомов анемии называется сидеропеническими. Проявляются они могут на фоне нарушенных функций ферментов, компонентом которых выступает железо. Проявляются сидеропенические признаки анемии при беременности следующими состояниями: сухость и повышенным шелушением кожи, ее бледностью, появлением трещин и «заед» в уголках губ, сухостью и ломкостью волос. Кроме того, признаком анемии может быть некоторое «отклонение-извращение» вкусов у женщины: когда ни с того, ни с сего будущей маме вдруг хочется кушать мел или землю, сырые фрукты (например, картофель), чего до беременности за ней не наблюдалось.

### Лечение анемии при беременности

Для профилактики лечения анемии в рационе питания беременной обязательно должны присутствовать продукты, включающие железо и белки животного происхождения. В первую очередь это мясо, печень и рыба, молочные и кисломолочные продукты, большое количество овощей и фруктов, часть из которых необходимо съедать в сыром виде (морковь, яблоки, капуста), гречневая каша. Но, поскольку одной диеты для устранения анемии не обойдешься, помимо полноценного питания для лечения заболевания прибегают и к железосодержащим препаратам, которые для плода абсолютно безопасны. Дело в том, что недо-

статок железа исключительно продуктами питания компенсировать не удастся: если из пищи усваивается только немногим больше 6% железа, то лекарства обеспечивают поступление в организм около 30-40% этого элемента.

Лечение теми или иными препаратами назначается в индивидуальном порядке, как правило, предпочтение врач отдает таблеткам или драже, которые необходимо принимать во внутрь. Длительность лечения составляет несколько месяцев, хоть увеличение содержания гемоглобина начинается примерно уже со 2-3 недели. Несмотря на то, что уровень гемоглобина постепенно стабилизируется, это ни в коем случае не значит, что запасы железа в организме уже восполнены. А потому прерывать лечение при первых благоприятных изменениях ни в коем случае не рекомендуется. Через 2-3 месяца врач просто снижает дозу принимаемого препарата вдвое — таким образом, продолжается профилактика анемии и ее последствий для беременной и ребенка.

Беременные женщины входят в одну из важных категорий населения, которым предоставляются медицинские услуги в рамках ОСМС. Обязательное социальное медицинское страхование гарантирует всем застрахованным гражданам Казахстана независимо от пола, возраста, социального статуса, места проживания и доходов равный доступ к медицинской и лекарственной помощи за счет средств Фонда социального медицинского страхования.

Здоровье — это самая большая ценность для всех людей. Если ранее медицинское страхование на протяжении многих лет действовало в категории как добровольное, то внедрение обязательного медицинского страхования в Казахстане несет в себе колоссальные изменения. Система обязательного медицинского страхования поможет Казахстану идти в ногу со временем, а также стимулировать дальнейшее развитие страхового рынка.

# Почему пациенты иногда лгут врачам?

Каждый человек неоднократно бывал на приеме у врача. Причины посещения кабинета врача разнообразны: получение формальной справки, закрытие больничного листа или консультация по поводу состояния здоровья. Немного задумываются о правдивости информации, которую они преподносят врачу. Статистика утверждает, что более половины пациентов говорят неправду о своём заболевании, выдумывают несуществующие факты, а то и просто врут от начала до конца.

Зачем люди, попадая в кабинет к доктору, лгут ему? Этим вопросом задаются не только врачи. Проблемой лжи пациентов в большей степени интересуются психологи и психиатры. Выявлено множество причин, провоцирующих человека на обман.

### Почему пациенты лгут врачам

Первая категория пациентов лжёт, как говорится, себе во благо. Стремление получить больничный лист или, например, инвалидность, превращает пациентов в отъявленных лгунов. Большинство посетителей медицинских учреждений не разбираются в вопросах медицинского документооборо-

та и законодательных тонкостях. Поэтому, удивление вызывают требования врача посетить других специалистов, сдать ряд анализов или поучаствовать, в качестве главного лица в клинико-экспертной комиссии, выдающей соответствующее заключение.

Вторая категория — люди скучающие. Да, удивительно, но огромное количество людей нуждается в человеческом общении и внимании. И поскольку, психотерапевты в нашей стране относятся к врачам редкой специализации, в отличие от США, то всю нагрузку общения с такими пациентами берут на себя многогранные врачи-терапевты.

Третья категория посетителей — люди, страдающие психическими заболеваниями. Несметное число жалоб, толстенные истории болезни с

множеством хронических заболеваний и навязчивое поведение — вот характеристика данной группы пациентов. Рядовые врачи загружены работой и не в состоянии на стандартном приеме, распознать отклонения, от нормы, назначить консультацию врача-психиатра.

Обман и приукрашивание фактов встречаются в практике врачей постоянно, мешают корректной и точной диагностике заболеваний, отнимают время на дополнительные обследования, приводят к ошибкам в постановке диагноза.

Страшно, что ложь пациента вредит ему самому и может привести к печальным последствиям! Кабинет врача — место, где стоит говорить правду, и только правду!

**Источник: VSE-O-ZDOROVIE.RU**

Лицензия ЛП005760L №0181005 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



**Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны»**

**8 (7112) 53-74-74  
8 (778) 907-99-81**

**Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия»**

**8 (7112) 53-74-74  
8 (778) 9079981**

## ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта

- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания;
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78**

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

**- Почему появляется ком в горле?**

**- Дарья**

**Отвечает доктор Сергей Азапкин, ведущий программы «О самом главном»:**

Ощущение постоянного кома в горле возникает либо из-за постоянного нервного перенапряжения, либо из-за наличия соматических нарушений — воспалений в горле (ангина, тонзиллит, ларингит и др.), патологии щитовидной железы, ишеиного отдела позвоночника, заблеваний пищевода (в частности, грыжи пищевода), аллергических проявлений. Необходимо пройти комплексное обследование.

**- Безопасно ли для пожилых людей отправляться в путешествие?**

**- Лариса**

**Отвечает врач общей практики Института пластической хирургии и косметологии Марина Болдинова:**

Конечно, отправляясь в дорогу, обязательно стоит учитывать состояние здоровья путешественника. Например, лучше отложить поездку при обострении хронических заболеваний. Но в любом случае необходимо тщательно подойти к выбору транспортного средства. Принято считать, что сложнее всего переносятся авиaperелёты, особенно на большие расстояния. Из-за понижения атмосферного давления в кабине самолёта количество кислорода в крови пассажиров падает, что на фоне некоторых заболеваний может привести к тяжёлым последствиям. Особенно сложно приходится людям с заболеваниями сердца, лёгких, а также же лор-органов. Дольшая неподвижность в сиденье положена при длительных путешествиях в автобусах — одна из самых распространённых проблем. Застой крови в венах нижних конечностей может привести к развитию тромбоза. Именно поэтому для профилактики развития тромбоза и тромбоза в самолётах важно пить не менее 1,5-2 л воды в день и принять одну таблетку аспирина в дозе 75-100 мг за час до начала путешествия. Также каждый час рекомендуется делать небольшие 5-минутные перерывы для лёгкой зарядки. На пожилых людей, как и на молодых, оказывает влияние смена часовых поясов и климата. Поэтому желательно, чтобы путешествовать были не менее 14 дней, в этом случае организм успеет адаптироваться к новым условиям.

**Источник: АиФ Здоровье**





**- Почему дергается глаз и что с этим делать?**

**- Антон**

**Отвечает врач-невролог Екатерина Абрамова:**

Подергивание верхнего или нижнего века многие привыкли называть тиком. Однако в неврологии такой синдром имеет другое название: миокимия. А вот если веко сокращается полностью или усиленно моргает оба глаза, то это как раз тик. Оба состояния относятся к группе гиперангезов и отличаются характером непроизвольных движений: как много мышц вовлечено в процесс, насколько быстро они сокращаются, с какой амплитудой и так далее. При этом миокимии не болезненны, возникают обычно на фоне стресса или переутомления и очень редко имеют серьёзную опасную причину.

Когда подергивания века сопровождают другие симптомы, - повышение температуры, общее ухудшение самочувствия и так далее - стоит обратиться к специалисту. Миокимии могут возникать на фоне нарушения функции щитовидной железы, дефицита некоторых витаминов, сопровождать конъюнктивит и другие заболевания. Если же к подергиваниям века присоединяется ещё и часть лица, например, подергивается веко и угол рта, то есть амплитуда и зона непроизвольных сокращений мышц увеличивается, они становятся продолжительнее, интенсивнее, появляется болезненность, то в такой ситуации нужно обязательно показаться неврологу. Ведь возможны и более серьёзные причины непроизвольных мышечных сокращений: от рассеянного склероза вплоть до энцефалитов (в последнем случае будет отмечаться повышенная температура, ухудшение общего состояния).

**- Какого образа жизни нужно придерживаться при гипертонии?**  
**- Валентина**

**Отвечает доктор Сергей Азаткин:**

Чтобы улучшить своё самочувствие и не допускать скачков давления, людям с артериальной гипертонией в первую очередь важно ограничить употребление соли (до 6 г в день) и солёных продуктов (не только копченый и солений, но и фастфуда и консервов). А во вторую - снизить в рационе количество легкоусвояемых углеводов: сахара, мёда, варенья, кондитерских изделий. Жирное мясо и молочные продукты высокой жирности, колбасы и паштеты, субпродукты, сливочное масло и жареную пищу, а также острые приправы, такие как перец и горчица, лучше исключить или есть осторожно, лишь в малом количестве и изредка, по праздникам. А если имеется ожирение, которое заметно ухудшает течение гипертонии, помидоры неплохо бы раз в неделю устраивать и разгрузочные дни.

Источник: АиФ Здоровье



## Қызылшадан сақтанайық!

Қызылша—кең таралған жіті инфекциялық ауру, көбіне балалар ауырады, дене қызуының 38–40 °С дейін көтерілуі, мұрын, көз, тамақ қабаны, теріде бөртпе пайда болу белгілерімен сипатталады. Жұқпалы ауру туралы облыстық көп бейінді ауруханасының СӨСҚ дәрігері Күспанова Люция айтып берді.

Егер бұрын қызылшамен ауырмаған және егілмеген адам қызылшамен ауырған адаммен қарым-қатынаста болса, ауру жұқтыру қаупі өте жоғары. Сол үшін де екеп мерзімін қатаң сақтау және инфекция ошағында эпидемияға қарсы шаралар жүргізу өте маңызды. Инкубациялық кезең—жұқтырғаннан бастап алғашқы белгілері байқалғанша, 7ден 14 күнге дейін. Есте сақтау керек— ауру суық тию белгілері сияқты басталады—дене қызуы 38–40°С көтерілуі, әлсіздік, тәбет тартпау, құрғақ жөтел, мұрыннан су ағу. Соңынан көзі қызарып қабыну пайда болады. Шамамен 2–4 күннен кейін ауыз қысында ақшылдау бөртпелер шығып, 3–5 күні бөртпелер айқын дақ түрінде, бүкіл денесін қаптап кетеді. Ұсақ қызғылт дақтар үлкейіп, бір–бірімен қосылып, формасы өзгереді. Бөртпе пайда болып, 2–3 күннен кейін дақтар өршіп тұрған кезде дене қызуы тағы да көтеріліп, 40,5 °С жетуі мүмкін. Бөртпе 4–7 күн тұрады. Бөртпе кеткен соң, орнында қырқылау дақтар қалады, екі аптадан соң тері тазараяды.

Аурудың себептері: Берілу жолы— ауа—тамшы арқылы. Вирус сөйлескенде, жөтелгенде, түшкіргенде ауру адамның сілекейінен сыртқы ортаға түседі. Ауырып, жазылған адамда өмір бойы иммунитет сақталады. Қызылшамен ауырмаған және егілмеген адамда өмір бойы ауруға шалдығу қаупі кез-келген жаста болады.

### Алдын-алу:

Қызылшадан жалғыз тиімді қорғау бұл вакцинация болып табылады. Қазақстанда қызылшаға қарсы егу екі рет жүргізіледі: біріншісі 1 жаста және екіншісі 6 жаста. Қызылшаға қарсы вакцинациялау үшін қызамық және паротитті компоненттермен біріктірілген (КҚП) қауіпсіз және тиімді вакцина қолданылады.



### Ұсыныстар:

— ата-аналар егер қызылшаға қарсы баласының екпесі болмаса, міндетті түрде екпе алуы қажет;  
— қатаралды құбылыстармен (дене қызуының жоғарылауы, бас ауруы, әлсіздік) аурудың алғашқы белгілері байқалса және бөртпе пайда болған кезде дәрігерге міндетті түрде қаралу, қызылша ауруына тексеруден өту және оның барлық нұсқауларын орындау.

Қызылша ауруы бастапқы белгілері әдеттегі салқын тию ауруларына өте ұқсас, сондықтан дәрігерге қаралу міндетті. Ата-аналар салқын тию ауруларына ұқсас белгілері бар балаларды мектепке дейінгі балалар ұйымдарына, мектептерге жібермеуі тиіс. Балаңыздың денсаулығына мұқият қарауыңызды сұраймын. Құрметті ата—аналар, баланыздың денсаулығы өз қолыңызда! Есіңізде болсын, ауруды емдеуден гөрі алдын алу әрқашан оңай!

### НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

#### Какие домашние средства помогут при простуде взрослым и детям?

Если заболел взрослый, смешайте в равных долях мёд с водкой, добавьте по щепотке измельчённого корня имбиря и порошка корицы и принимайте по 2 ст. ложки на ночь.

Если же простудился ребёнок, лучшее средство — горячее молоко с сливочным маслом. Сварите несколько сухих ягод в молоке и дайте малышу выпить напиток и съесть разваренные ягоды.

#### Что поможет наладить стул?

2 ст. ложки отрубей залейте стаканом кипятка, когда отруби впитают воду, съешьте их. Также натощак или перед едой.

1 ч. ложку травы сенны залейте стаканом кипятка, дайте настояться в течение 45 минут, процедите и принимайте по 3 ст. ложки настоя 3 раза в день.

Источник: АиФ Здоровье

## Калина красная - природное лекарство: полезные свойства и противопоказания

Многим известны целебные качества ягод дикорастущей калины как прекрасного средства от простуды и навязчивого кашля. Меньшее число людей знает о том, что применение калины красной, полезные свойства и противопоказания к использованию которой подробно описаны в рецептах народной медицины и подтверждены лабораторными исследованиями, имеет гораздо более широкий диапазон.

Это действительно уникальное растение, все части которого можно использовать в медицинских и косметологических целях: кору, ягоды с находящимися в них сердцевидными семенами, цветки, листья, корни и даже молодые побеги. Полезные свойства калины не ограничиваются исключительно борьбой с ангиной, бронхитом или ОРВИ: соки, отвары, чаи, настои, экстракты, масло на ее основе позволяют влечить или облегчить течение широкого спектра заболеваний.

Итак, в чем польза и возможный вред калины, при каких заболеваниях ее следует применять и как правильно приготовить лечебные составы.

### Лечение вирусных инфекций и заболеваний верхних дыхательных путей

Прекрасное народное средство калина, полезные свойства и противопоказания к применению которой заслуживают детального изучения, особо знаменита своей эффективностью в лечении ОРВИ и заболеваний простудного характера. В соке и мякоти плодов растения находится почти в 2 раза больше аскорбиновой кислоты, чем в плодах цитрусовых. Такое высокое содержание витамина С в калине делает незаменимым ее использование в профилактике и лечении вирусных и простудных болезней. Традиционным является применение средства в виде чая из сушеных или свежих плодов с добавлением сахара или меда.

Для того чтобы облегчить течение бронхита или воспаления легких, разжижать мокроту приготавливается смесь, состоящая из 1 стакана растертых ягод калины и 1 стакана подогретого, до 40° С меда. Лекарство принимается по 1 ст. л. после еды. При этом смесь не нужно глотать сразу, а держать во рту и медленно рассасывать. Это средство также помогает при бронхиальной астме и навязчивом кашле.

Для профилактики и лечения ОРВИ полезно пить чай или настой калиновой коры: 3 ст. л. мелко нарезанного сухого продукта заварить 3 стаканами кипятка и греть на водяной бане около 10 мин, настаивать четверть часа, после чего процедить. В готовый состав положить 1 ст. л. меда (с горкой) или сахара и 12–15 капель масла облепихи. Принимать по половине стакана чая из коры за полчаса до еды.

При ангине рекомендовано полоскание горла следующим настоем: 2 ст. л. смешанных в равных долях высушенных цветов и измельченной коры заварить 2 стаканами кипятка, закупать емкость со смесью для лучшей теплоизоляции и дать постоять 3–4 часа, после этого процедить. Чай из цветов, сухих ягод и косточек обладает прекрасными потогонными свойствами, кроме того, полоскание горла таким средством помогает устранить охриплость и восстановить потерю голоса.

При болях в горле полезно сделать компресс из растертых ягод и меда с добавлением воды. Смесь наложить на хлопчатобумажную ткань, закрепить на горле и носить в течение часа. Процедуру проводить дважды в течение дня.

### Калина для лечения болезней пищеварительного тракта и печени

Сок и отвар плодов применяют при болезнях печени и желчного пузыря, гастритах и язве с пониженной кислотностью. При этом отвар действует как противовоспалительный и успокаивающий препарат, а сок оказывает стимулирующее действие на выработку желчи и соляной кислоты.

Важно: препараты на основе калины нельзя использовать при повышенной кислотности, так как они могут нанести вред и спровоцировать обострение болезни.

Важущие свойства растения используют для остановки диареи. В лечебных целях применяется отвар из коры, чай из листьев или ягод.

Для очистки печени подойдет калиновое пюре с медом: 0,5 кг свежих ягод промыть в проточной воде, сложить в эмалированную кастрюлю, добавить немного воды и проварить на медленном огне до мягкости. Протереть, удалив косточки, смешать со стаканом слегка подогретого меда. Принимать утром и вечером на голодный желудок по 1 ст. л. препарата в продолжение 2 недель.

### Калина для сосудов и сердца

Сок растения обладает выраженным гипотоническим действием. Гипертоникам рекомендуется принимать



свежие плоды с медом или сахаром по столовой ложке перед едой. С помощью употребляемых в пищу ягод и сока можно нормализовать работу сердца и очистить кровь и стенки сосудов от жировых бляшек. Высокое содержание пектинов способствует снижению холестерина, поэтому применяется при лечении больных атеросклерозом. Обычная норма потребления для профилактики этой болезни — ? стакана свежих плодов в течение дня. Отвар, чай и сок используются как мочегонные средства при отечности. Польза калины, как хорошего спазмолитика обуславливает применение настоев на ее основе как средства для уменьшения головной боли и снятия спастических болей при гастрите.

### Решение дерматологических проблем

Отвары ягод и коры используют при лечении псориаза, экземы и дерматитов различной этиологии, в том числе аллергических. Применяют в виде ванночек или примочек. Для достижения большего эффекта рекомендуется совмещать наружное использование с приемом отвара внутрь. Настой или чай из плодов и коры обладает противомикробным и вяжущим свойством, потому его используют для быстрого заживления ран, ссадин и фурункулов. При лечении геморроя хороший эффект оказывают ванночки из отвара коры. Заживлять швы и повреждения кожи помогает также отвар цветов калины.

### Лечение заболеваний мочевыделительной системы

Настои и сок ягод обладают противовоспалительным и мочегонным качеством, потому их используют в лечении цистита, пиелонефрита и уретрита.

### Использование продуктов калины в качестве кровоостанавливающего средства

Кора калины имеет повышенное содержание витамина К: 28–31 мкг/г при суточной потребности взрос-

лого человека 1 мкг на кг веса. Этот жирорастворимый витамин стимулирует выработку печенью протромбина, поэтому употреблять чай или настой полезно при лечении болезней, связанных с нарушением свертываемости крови. Отвар коры применяется как мощное средство при сильных кровотечениях, в том числе внутренних (желудочном, легочном, маточном и пр.). Этим объясняется широкая популярность средства в гинекологической практике: в послеродовой период, при альгодисменорее, меноррагии, а также в лечении некоторых других болезней у женщин. При геморрое делают ванночки, при кровотечении из носа — вставляют в ноздри ватные тампоны, смоченные в отваре коры.

### Укрепление нервной системы

Польза калины при лечении депрессии, неврозов различной этиологии, стрессовых состояний, а также применение ее в период реабилитации после полученной психологической травмы объясняется наличием в ягодах изовалериановой и валериановой кислоты, успокаивающее действие которой дополняется выраженным гипотоническим действием препаратов калины.

### Применение в домашней косметологии

Калина и сделанные на ее основе средства для ухода за кожей пользуются популярностью у женщин, предпочитающих натуральные косметические препараты: Свежий сок используют для выведения веснушек, осветления возрастных пигментов, отбеливания кожи и при лечении угревой сыпи. Востребованы в лечении цистита, пиелонефрита и уретрита.

Источник: IPOLZAIRED.COM

ПИСЬМО

Елена Кулецакая:



**«Сейчас удачный момент расставить с Биланом точки над i»**

**Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Билана...**

— Нет, изменится! А может быть, ты переедешь в Москву?  
— О чем ты? У меня в Америке бизнес.

Хотелось стабильности, хотелось, чтобы мой мужчина планировал наше будущее, но ему, видимо, это было не нужно. А я разрывалась, не в силах принять решение. С одной стороны, нравилось работать на телевидении, с другой — мечтала о семье, а он все тянул: «Хочу на тебе жениться, но не сейчас». Казалось, что уже никогда не встречу человека, готового хоть частично поступиться своими интересами ради меня.

Устала от такой раздвоенности чувств, устала постоянно ощущать себя безвольной амёбой. Мы ссорились, мирились, опять ссорились — и так без конца. И если с Димой наше расставание прошло легко, без надрыда, то сейчас я была морально опустошена. Когда, наконец, все слезы были выплаканы, позвонила в Нью-Йорк: «Все. Точка. Расстаемся!».

Моя близкая школьная подруга Елена сказала: «Смотрю на твои светские фотографии — ты красивая, эффектная, а глаза несчастные. Другим, может, это и незаметно, но я — то тебя знаю». Московские приятели тоже предлажали: «Давай познакомим тебя с кем-нибудь, переключишься, забудешься». Заставляла себя напрягаться, приходила в ресторан, общалась с друзьями, а сама постоянно бросала взгляд на экран телефона. А вдруг написал? А может, звонил? И действительно, Франческо несколько раз набирал мой номер, но я не отвечала, терпела, хотела избавиться себя от бесконечных мучений.

Как раз в это время я работала ведущей на съемках телешоу «Шопоголик», где оператором-постановщиком был Станислав Романовский. Обратила на него внимание — симпатичный парень, стройный, высокий. Позже Стас признался, что, сидя за режиссерским пультом, с интересом наблюдал за мной в монитор, и не только во время съемки, но и в перерывах. Но не подошел, постеснялся наверное.

Наше первое свидание состоялось в клубе на «Красном Октябре». Только спустя время общие друзья признались в сговоре с целью нас познакомить. В компании Стас повел себя более раскованно, рассказал, что окончил операторский факультет ГИТРа, много лет работал в популярной программе «Что? Где? Когда?», а еще снимает рекламные ролики и клипы.

Расставаясь, обменялись номерами телефонов. На следующий день он пригласил меня в кино. Когда вышли из зала, стоял поздний вечер. Хотели сесть в машину, но тут выяснилось, что колесо спустило.

— Давай вызову тебе такси. Или хочешь, вместе поощим шаномонтаж? — спросил Стас.

Продолжение в следующем номере газеты.

# Как зятю ужиться с тестем

**Многие отцы ревниво относятся к мужьям собственных дочерей, чем порождают многочисленные конфликты. Как наладить хорошие отношения с тестем?**

**Н**есмотря на то, что на тему отношений зятя и тестя нет шуток и анекдотов, тема это не самая простая. Потому что многие отцы ревниво относятся к мужьям собственных дочерей, довольно часто им кажется, что их дочери не так счастливы со своим супругом, как того заслуживают.

## Проблема первая

**Е**сли тесть технически подкован и, как говорится, мастер на все руки, то у него могут возникнуть претензии к зятю, который относится к гуманитариям и не может собрать какой-либо сложный механизм. Тесть наверняка будет всем говорить, что его зять просто по хозяйству — ни кухонный комбайн починить, ни новую проводку провести, ни масло в автомобиле поменять. Такие претензии могут только раздражать. Особенно, если зять молодой и вспыльчивый, возможны большие и продолжительные скандалы. Точно такая же ситуация неминуемо возникнет, если тестю с гуманитарным или философским складом ума и природы попадетс зять, который только и знает, что копаются в автомобилях, электрической проводке и сломанных бытовых приборах. Проблемы будут те же самые — с той лишь разницей, что на это раз тесть будет убежден: ему достался слишком «тупой и ограниченный» зять. Понятно, что тут возникнут проблемы и скандалы, которые могут привести к серьезным осложнениям в отношениях между зятем и тестем.

## Вторая проблема

**С**лучается так, что зять с первой встречи начинает относиться к тестю пренебрежительно и никогда не слушает даже его правильные советы. Попросту говоря — игнорирует их. Если тесть человек властный, то такого непочтения к себе он никогда не простит и обязательно начнет интриговать против зятя, будет пытаться настроить против него свою дочь. Справедливости ради надо заметить, что и тесть зачастую слушает только себя и живет по принципу: «Есть только два мнения. Одно — мое, а другое — неправильное». В таком случае конфликты неизбежны.



*Но самая серьезная ситуация складывается, когда тестю кажется, что зять не очень сильно любит свою жену, то есть — его дочь. В этом случае обязательно последуют претензии и обвинения — особенно если обвинения беспочвенны. Впрочем, все проблемы разрешимы. Но только при желании обеих сторон уладить возникший конфликт. Вот какие существуют выходы из сложной ситуации.*

## Выход первый

**З**ять не должен с самого начала противопоставлять себя тестю, так же как и тесть не должен противопоставлять себя зятю. Если обе стороны немного удержат свои амбиции, то жизнь в семье будет более мирной, нежели при противоположном развитии событий.

## Выход второй

**С**амое лучшее развитие событий, если муж и жена живут отдельно от родителей и только ходят друг к другу в гости. В таком случае общение зятя и тестя будет сведено к минимуму, а значит, будет и меньше поводов для се-

рьезного конфликта или ссоры.

*В общем, и зятю, и тестю необходимо помнить — несмотря на все проблемы, трения и конфликты, они остаются родственниками. Пусть и не кровными, но все же. Если зять и тесть будут конфликтовать между собой, то ничего хорошего не выйдет. Более того, если тесть начнет влезать в жизнь молодой семьи, то это может привести к ее распаду. Поэтому тесть всегда должен действовать по принципу «Не навреди!». И не очень настаивать, даже если зять ему не совсем по сердцу. Родители могут приходить в гости к молодым, но никогда не должны пытаться влезать в дела молодой семьи. Если, конечно, сами молодые не просят совета умудренных опытом родственников. То же самое относится и к ситуации, когда муж и жена живут с родителями жены под одной крышей. В общем, больше терпения и спокойствия — тогда и отношения между зятем и тестем будут спокойными и безоблачными.*

Источник: MENSBY.COM

# Готовимся к масленице!

**В этом году масленичная неделя будет длиться с 4 по 10 марта. Предлагаем заранее запастись рецептами блинов и других традиционных масленичных блюд.**



## Блинчики творожные

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Творог — 1 пачка;
- Сметана — 50 грамм;
- Поваренная соль — 1/2 ч. л.;
- Подсолнечное масло — 2 ст. л.;
- Мука — 100 г;
- Изюм — 50 г;
- Яйца — 2 шт.;
- Молочко — 1 стак.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** В молоко добавить подсолнечное масло, соль, яйца и муку и хоро-

шенько вымесить миксером или венчиком. Испечь тонкие блины.

**Шаг 2.** Творог смешать с изюмом, добавить сметану. На блинчик положить начинку и завернуть его в конверт.

**Шаг 3.** Обжарить конверты до золотистой корочки. Сложить их горкой на тарелке и позвать семью к чаю. Пусть это станет доброй традицией в вашей семье!

Источник: DOMOVODSTVO-KULINARIYA.RU

## Панкейки на кефире

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука — 300 г;
- Яйца — 3 шт.;
- Кефир — 500 мл;
- Сливочное масло — 45 г;
- Сухие дрожжи — 1 ч. л.;
- Соль — 1 щеп.;
- Сахар — 100 г.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Смешать просеянную муку, дрожжи, половину сахара. Отделить желтки от белков, белки взбить с остав-

шимся сахаром в крепкую пену. Желтки взбить с кефиром.

**Шаг 2.** Кефирную смесь влить в муку, добавить растопленное масло, перемешать до однородности. Аккуратно ввести в тесто взбитые белки, дать отстояться и подоить.

**Шаг 3.** Жарить панкейки на сухой сковородке. Подавать с кленовым сиропом, сладким соусом, джемом или медом.

Источник: IZOTERIC.RU

## Блины на огуречном рассоле

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Рассол — 200 мл;
- Вода — 100 мл;
- Мука — 1 стак.;
- Сода — 1/2 ч. л.;
- Сахар — 1 ст. л.;
- Растительное масло — 3 ст. л.;
- Твердый сыр — 70 г.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** В глубокую чашку разбейте яйца, сахар и взбивайте венчиком или вилкой, пока не получится пена. Подлейте теплую воду и растительное масло, еще раз помешайте. Теперь добавьте соду, потом влейте рассол и постепенно добавляйте просеянную муку.

**Шаг 2.** Сковородку смажьте маслом. Когда сковородка нагреется, налейте теста и выпекайте блинчики до образования золотистой корочки с обеих сторон.

**Шаг 3.** Сыр натрите на терке и распределите сырную стружку по всему блинчику. Затем сформируйте конвертики.

**Шаг 4.** На разогретую сковороду уложите блинные конвертики швом вниз и обжарьте до румяности. При подаче можно украсить блюдо красной икрой или зеленью.

Источник: VCUSNYATINA.RU

## Сочные блины с грибами

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Мука — 240 г;
- Вода — 100 мл;
- Соль — 1 ч. л.;
- Шампиньоны — 400 г;
- Яйцо — 3 шт.;
- Молоко — 100 мл;
- Растительное масло — 3–4 ст. л.;
- Лук (средний) — 1 шт.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** В большой миске смешайте воду и молоко, взбейте 1 яйцо, посолите, всыпьте сахар и просеянную муку. Смешайте все ингредиенты, тесто должно быть жидким, дайте настояться.

**Шаг 2.** Тем временем разогрейте ско-

вороду и приступайте к выпеканию на постном масле. Готовые блинчики отставить остывать.

**Шаг 3.** Вымойте и нарежьте шампиньоны, порежьте лук. Сварите оставшиеся яйца. Раскалите сковороду, капните масло и пассируйте лук 1–2 минуты, затем бросьте грибы, посолите и на медленном огне потомите 7–10 минут. Жидкость должна выпариться. Начинка готова.

**Шаг 4.** На каждый блинчик кладите 1–2 столовых ложки начинки посередине и сверните в виде конверта. Можно подать со сметаной и овощами.

Приятного аппетита!

Источник: SAMEBEKULINAR.RU

НА ЗАМЕТКУ

### Эксклюзив и польза от старого чемодана

Много лет чемодан может валяться без дела, из моды вышел, а выкинуть жалко. Так и не выбрасывайте, посмотрите, как можно дать новую жизнь старому чемодану. Сколько полезных, а главное эксклюзивных предметов мебели может появиться. Как по новому заиграет ваш интерьер. Удивительное всегда рядом с нами, стоит только присмотреться, проявить фантазию и приложить немного усилий. Это может быть столик, тумбочка, пуфик или лежанка для любимца семьи. Посмотрите нашу мини подборку

MGOROD.KZ



## Как продлить жизнь напольному покрытию

**Н**акопец – то закончился ремонт. Поменяли обои, немного обновили мебель. Только линолеум менять не стали. Однажды в журнале случайно прочла совет – как сделать так, чтобы линолеум служил дольше. Решила воспользоваться,

пока не решимся на замену, а может, и не надо будет менять. Ведь мы даже не задумываемся, что потеря влаги может быть и у напольного покрытия. Кусок шерстяной ткани смочить льняным маслом и хорошо натереть чистый пол. Оставить до утра. А утром пройтись чистой мягкой тряпочкой. Если покупать или тратить льняное

масло на пол жалко, подойдет олифа на основе льняного или конопляного масла. Олифа – осколь не подойдет, в ее составе растворители, которые испортят линолеум. Нельзя и подсолнечную олифу, там вредные нефтепродукты.

MGOROD.KZ



**ОБОРУДОВАНИЕ**  
комплект станков  
для изготовления ПВХ изделий

от **1459000 тенге**  
за комплект

Тел. для справок: 8 (7112) 23-80-61, 54-15-97  
8-701-123-90-54

## Как подготовить грунт для рассады

В феврале–марте наступает время для посева рассады. Возьмите на заметку, какой грунт лучше – покупной или самостоятельно приготовленный, надо ли подкармливать рассаду, и какого размера горшочки нужны растениям.

**П**о словам волгоградских агрономов, самым лучшим вариантом покупного грунта станет биогумус. Это продукт жизнедеятельности дождевых червей. Проблема только в том, что он продается редко и купить его сложно. Имеются и другие варианты подготовки грунта для рассады.

Если готовить посадочный грунт самим, то смесь земли для должна быть однородная, влажная, не пересушенная. Самый подходящий – универсальный грунт. Землю (небольшой объем) надо пропарить в духовке или микроволновке. 5–10 минут до температуры 60–70 градусов. Так патогенная микрофлора погибнет, но полезная земля останется живой. Утрамбованную в горшочки землю надо пролить раствором марганцовки розового цвета.

Для домашней смеси основой будет торф. Туда добавляем песок и землю с участка. Состав смеси своими руками следующий: 2 части торфяного грунта, 1 часть садовой земли и 1 часть песка. Грунт можно удобрить 120 г удобрения на 200 г торфяной смеси. Для нейтрализации кислой среды торфа можно внести известь.



При покупке кокосового торфа есть нюанс: он может быть изначально пересолен. Этот грунт следует хорошо промыть. 1 таблетку кокосового торфа заливают кипятком в ведре на 12–15 литров. Через 10–15 часов 10 литров «грунта» готовы.

При появлении первого настоящего листа рассаду впервые подкармливают. Для этого используют универсальные

удобрения. После этого подкормки повторяют через каждые 5 дней.

Для помидоров оптимальны горшочки размером около 30 см от 4 до 6 см в диаметре. Перцам и баклажанам подойдут также горшочки 5–6 см в диаметре. Для огурцов хороши кассеты с мелкими ячейками диаметра 4–5 см.

Источник: VPRAVDA.RU

## Когда и как сажать перец на рассаду?

**В** конце февраля или в первых числах марта нужно начать сажать перец на рассаду: за 50 – 60 дней осуществляем посев на высадку с пикировкой, за 45–50 дней – без пикировки.

Лучше всего протравить семена перманганатом калия (марганцовкой). Два грамма вещества растворяют в одном стакане горячей воды. Когда вода чуть остынет, опустите в нее на 20 минут тканый мешочек с семенами перца. После их нужно промыть и подсушить. Высевать

семена можно в любую тару. При проведении пикировки лучше использовать торфяной или пластмассовый горшочек. Если пикировку не планируете, то лучше всего купить специальные таблетки. А вот кассеты применимы для любого из вариантов. Оптимальная глубина посева семян 0,5 – 1 сантиметр, присыпать их лучше всего торфом или почвосмесью.

Кроме того, необходимо учесть требовательность рассады перца к тепловому и световому режиму. Растения не любят



ночные перепады температур, поэтому подстелите под емкости тонкий слой пенопласта. До появления первых «ростков» укройте сверху полиэтиленом. Пикировку следует проводить на 15–20 день после появления всходов, а затем пересадите их в горшочки объемом 0,6–0,7 литров.

Источник: АИФ ДАЧА

СЕКРЕТ ОТ БАБУШКИ

## Посадка лука-севка

Просушить луковички и с недельку прогреть при температуре 20 – 25 градусов. Перед самой посадкой замочить на три часа в подсоленной воде – 1 ст. л. на один литр теплой воды. Затем промыть и опять замочить на 2 часа в марганце (раствор темный). Двух часов хватает, чтобы убить микробы и болезни. Опять промыть, чуть-чуть подсушить и сажать во влажную бороздку. Обязательно сыпать туда песок. Лук вырастает очень крупный без стрелок.

Источник: LIVEINTERNET.RU



НОВИНКИ СЕЗОНА

### Капуста Такома

Среднеранняя капуста с кочанами слегка приплюснутой нестандартной формы, отличным вкусом и высокой стойкостью к неблагоприятным погодным условиям. Подходит для потребления в свежем виде, квашения и любых салатов. Плотные кочаны серо-зеленые с сильным восковым налетом снаружи и беловатые внутри. Кочерыжки среднего размера. Гибрид отличается высокой урожайностью и устойчивостью к фузариозу.



### Капуста цветная Меллиха

Очень эффектный и запоминающийся гибрид с фиолетовой окраской соцветий и светло-зелеными листьями. Кочанчик плотный, увесистый. Соцветия отличного нежного вкуса, с пониженным содержанием сахаров и повышенным аскорбиновой кислотой. Их можно варить или жарить, а при приготовлении на пару цвет головок сохраняется. Гибрид для открытого грунта или пленочных теплиц, выращивают как через рассаду, так и посевом семян сразу в грунт. Растения влаголюбивы, требовательны к почвенному плодородию.



### Морковь Перл Хейз

Морковь причудливой расцветки – темно-фиолетовая снаружи и оранжевая внутри, с горизонтальными штрихами. Корнеплоды удлиненно-конической формы, длиной 25–30 см, сочные и вкусные. Содержание сухих веществ 13,5%. При тепловой обработке цвет немного тускнеет, поэтому лучше всего использовать в свежем виде для салатов или декорирования блюд. Гибрид простой в выращивании и устойчивый к большинству заболеваний.



Вы не поверите, но это далеко не все. Ботва у моркови тоже съедобна! Из нее готовят супы, добавляют в салаты, а настой из нее отличное средство для очищения организма.

### Морковь Проминанс

Яркие оранжевые, сладкие даже на вид морковки, идеальны в любых горячих блюдах и заготовках, но особенно они хороши в свежих салатах. Плоды одинакового размера, гладкие и крупные, конической или цилиндрической формы. Перезревая, они не трескаются, а лишь продолжают расти и набирать вес. Гибрид хорошо переносит неблагоприятные условия, стоек к альтернариозу. Рекомендован для свежего потребления, хранится мало. Размер плода: длина 16–19 см, диаметр 4–5.



Источник: SAD-1-OGOROD.RU

## В смерти пяти человек – виновен!

В Саратовской области вынести приговор уральскому водителю, по вине которого погибли пять человек. 62-летний мужчина совершил столкновение с грузовым поездом.

Ершовский районный суд вынес приговор в отношении 62-летнего казахстанца, который обвиняется в совершении ДТП со смертельным исходом.

17 ноября 2018 было возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.5 ст. 264 УК РФ "Нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц". Фигурантом уголовного дела стал 62-летний водитель, гражданин одной из стран ближнего зарубежья. В ходе расследования, проведенного следователями ГСУ ГУ МВД России по Саратовской области, было установлено, что мужчина, управляя технически исправным автомобилем, на железнодорожном переезде в районе поселка Озники Саратовской области допустил столкновение с грузовым поездом. В результате ДТП пять пассажиров автобуса, граждан ближнего зарубежья, погибли. Следователи установили, что причиной наступления столь трагических последствий явились неосторожные действия водителя. Он выехал на переезд на запрещающий сигнал светофора, проигнорировал световую и звуковую сигнализацию, а также опасную близость приближающегося грузового поезда. – сообщает на сайте ГУ МВД Саратовской области.

Ершовский районный суд Саратовской области счел достаточными собранные в ходе следствия доказательства и признал мужчину виновным, назначив ему наказание в виде двух лет и шести месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в колонии поселения.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Напомним, 17 ноября 2018 года пассажирский автобус сообщением Саратов – Уральск столкнулся с грузовым составом. В результате ДТП погибли пять граждан Узбекистана, двое граждан Казахстана были госпитализированы.

Дана РАХМЕТОВА



# Почему дети должны страдать?

В Уральске разгорелся скандал вокруг аварийной пристройки к школе. Младшеклассников хотя перевести в другую школу. Родители категорически против.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Часть школы №8 была признана аварийной и находится в ней опасно для жизни и здоровья детей, посчитала комиссия. Как рассказали родители школьников, пристройка здания, где учатся ученики начальных классов, была признана аварийной. Родители не согласны с тем, что их детям придется в середине учебного года переходить в другую школу.

Нашу школу хотят сделать лицеем и принимать учеников только с пятого класса. Детей начального звена хотят просто перевести в другую школу. Почему хотят перевести именно детей с первого по четвертые классы? Школа – то одна. Если часть была признана аварийной, значит, и другая часть в таком же состоянии. Мой сын учится в первом классе. Нам предлагают перевести всем классом в СОШ №4. Я даже не знаю, где она находится, – рассказала Алия Кутубаева.

Стоит отметить, что, по словам родителей, переход в другую школу повлияет на качество образования.

Почему такое решение было принято в середине учебного года? Почему дети должны страдать? Куда смотрела эта комиссия летом? Об учителях тоже никто не думает. Ведь теперь им придется носить между двумя школами. Это ведь тоже будет влиять на учебный процесс. Если руководитель управления образования и директор школы не предлагают нам альтернативу, то мы будем вынуждены обращаться в вышестоящие инстанции. Мы понимаем, что здание школы изношено, и по факту у нас есть две недели до того, как начнет таять снег и будет угроза подтопления здания. Директор была обязана доложить эту ситуацию. Она доложила, но теперь они должны решить проблему. Если будут переводить в другую школу, то пусть переводят всех учеников, включая и учеников старших классов. В противном случае пусть нам предлагают другую альтернативу. Мы согласны на трехмесячное обучение и шестидневку, – заявил отец одного из учеников Равиль Кабуев.

Как рассказала директор учебного заведения Анаргүл Каржауова, 19 февраля комиссией, в которую вошли независи-

мые эксперты, было признано, что пристройка школы, где учатся школьники начального звена, является аварийной. Здание школы было построено в 1952 году, и в 1953 году было сдано в эксплуатацию. По словам директора, школа была построена правильно, с соблюдением всех норм, а вот пристройку строили без отсмотра из-за чего здание оседает и уже пришлось в непригодность.

В начальных классах обучаются 318 детей. Наша школа является специализированной. Учебный процесс у нас рассчитан на целый день. Сейчас у нас нет такой возможности, так как во второй смене также обучаются дети. У нас не хватает кабинетов. 19 февраля комиссия признала левую пристройку школы аварийной. В данный момент я не могу сказать, какое будет принято решение. Мы предлагаем родителям два варианта – либо перевести учеников начальных классов на время ремонта в СОШ №4, либо сделать нашу школу трехсменной и с шестидневной формой обучения. Ремонт продлится не три месяца, гораздо дольше. Поэтому мы должны принять самое оптимальное решение, – отметила Анаргүл Каржауова.

Позже стало известно, что учеников начального звена было решено не переводить в другую школу. Директор школы отдала свой кабинет, а также библиотеку для младшеклассников. К тому же им теперь придется учиться и по субботам.

Фото автора

# Полтора миллиона тенге задолжала больница за электричество

Больница района Байтерек задолжала 1,5 млн тенге ТОО "Батыс Энергоресурсы".

Арайлым УСЕРБАЕВА

20 февраля в НПП "Атамекен" состоялось очередное заседание совета по защите прав предпринимателей.

Как рассказала руководитель управления по обеспечению исполнительного производства департамента юстиции ЗКО Айсулу Тукашева, в 2018 году на исполнение у государственных судебных исполнителей о взыскании с госорганов находилось 44 исполнительных документа, из которых 39 уже исполнено.

В 2019 году у судебных исполнителей на исполнении находятся шесть документов. Это исполнительный лист о взыскании 11,6 млн тенге с ГКП "Ком-

мунал" акимата Жангалинского района в пользу АО "Интергаз Центральная Азия". Однако в деле имеется письмо АО "Интергаз Центральная Азия" о том, что между взыскателем и должником имеется договоренность о ежемесячной выплате 500 тысяч тенге и об отсутствии претензий к должнику. Исполнительный лист АО не отзывает на случай неисполнения договора. На сегодня взыскано 6 млн тенге, – сообщила Айсулу Тукашева.

Кроме этого, по словам руководителя управления, на исполнении находится еще один документ о взыскании задолженности с больницы района Байтерек.

Больница задолжала за электроэнергию ТОО "Батыс Энергоресурсы". Сумма задолженности составляет более 1,5 млн тенге. В ближайшее время данная

сумма должниками будет погашена. Основная проблема, с которой сталкиваются судебные исполнители, это отсутствие у государственных организаций денежных средств, предусмотренных на возмещение данных сумм, – отметил Айсулу Тукашева.

Между тем юрист областной клинической больницы рассказала, что до июля 2018 года все расходы медорганизаций оплачивал комитет оплаты медуслуг.

С июля 2018 года эти услуги оплачивает фонд обязательного медицинского страхования. Долги связаны с тем, что иногда нам не вовремя перечисляют средства, – отметил юрист.

Однако позже юрист Областной многопрофильной больницы отметила, что до 31 декабря 2017 года финансирование производил Комитет оплаты медицинских услуг. С 1 января 2018 года финансирование производит Фонд медицинского страхования.

Задержка финансирования по Областной многопрофильной больнице была в период с сентября по октябрь 2018 года в связи процедурой реорганизацией путем объединения Областной клинической больницы и Консультативно-диагностического центра, – пояснила юрист.

Советом по защите прав предпринимателей было рекомендовано передать это дело на рассмотрение в управление экономики и финансов.

# Двоих сотрудников Нацбанка осудили за коррупцию

Всего в 2018 году по коррупционным уголовным правонарушениям по области осуждены 41 человек.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель департамента по делам госслужбы и противодействию коррупции по ЗКО Болат Исаков, в 2018 году по коррупционным уголовным правонарушениям по области был осужден 41 человек, 35 из которых являлись должностными лицами, 6 – физические лица.

Из 35 осужденных должностных лиц 21 человек были служащими территориальных подразделений центральных государственных органов, девять сотрудников местных исполнительных органов и пять работников квазигоссектора. Из 21 работника центральных территориальных органов 13 – из органов внутренних дел, два служащих Национального банка, два сотрудника органов государственных доходов, два сотрудника министерства обороны РК, один служащий департа-

мента внутреннего государственного аудита и один сотрудник из органов юстиции, – отметил Болат Исаков.

Стоит отметить, что среди осужденных работников акимата был исполняющий обязанности акима города Аксай, руководитель областного управления, два руководителя и один заместитель отделов ЖКХ, руководитель отдела областного управления, два главных специалиста аппаратов акимов сельского округа и три сотрудника отделов акиматов районов и города.

За совершение коррупционных правонарушений в 2018 году привлечены к административной ответственности пять человек, четверо из которых являются представителями сферы образования и один военнослужащий войсковой части МО РК.

Как рассказал руководитель департамента национального бюро по противодействию коррупции по ЗКО Рустам

Акмырзаев, в 2018 году департаментом зарегистрировано 86 коррупционных правонарушений.

Среди зарегистрированных коррупционных преступлений основную массу составляют факты взяточничества. В 2018 году было зарегистрировано 38 фактов взяточничества, 32 случая хищения, а также 21 факт злоупотребления должностными полномочиями. Окончено производством и направлено в суд 74 уголовных дела. За коррупционные преступления осуждены 40 человек, в том числе к лишению свободы – 10, к выплате штрафа был приговорен 21 человек, к иным мерам наказания – девять человек, – сообщил Рустам Акмырзаев.

Стоит отметить, что общий ущерб по оконченным уголовным делам составил 375,7 млн тенге, 125 млн тенге из которых уже возмещены.

По словам руководителя департамента нацбюро, в 2018 году наилучшее поло-

жение по профилактике коррупции было отмечено в Бурлинском районе, где совершено 27 правонарушений, привлечены четыре должностных лица.

Далее следует Теректинский район, где выявлено девять правонарушений, привлечены три человека. По одному коррупционному преступлению выявлено в Бокеевском, Жанибекском, Зеленовском, Сырымском, Таскалинском районах, – заключил Рустам Акмырзаев.

Стоит отметить, что тем, кто сообщил о коррупционном правонарушении или иным образом оказавшие содействие в противодействии коррупции, положено поощрение в виде единовременного денежного вознаграждения.

Размер поощрения варьируется от 30 до 70 МРП. В прошлом году было выплачено 913,9 тысячи тенге семи гражданам, чья информация о коррупционных правонарушениях подтвердилась и благодаря чему была пресечена преступная деятельность тех или иных должностных лиц, – рассказал руководитель департамента нацбюро по противодействию коррупции.

## МАХИМУМ

### Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ  
ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ  
КАНЦЕЛЕСКИХ ТОВАРОВ  
ДЛЯ БИЗНЕСА И ОФИСА

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

www.maximum.uralstkz.kz maximum\_2007@mail.ru

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/Б. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Б, а также под дробной «но» являются авторскими, носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.