

# Население не платит за вывоз мусора

С нового года Аксай утопает в мусоре. Контейнеры ТБО во дворах не видны из-под завалов мусора. Частное предприятие отказалось вывозить мусор, ссылаясь на то, что им задолжало 75% населения. Властям пришлось реабилитировать госпредприятие.

## НА МЯСОКОМБИНАТЕ ПОСТРОЯТ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Такое предложение прозвучало на заседании регионального совета по привлечению инвестиций и улучшению инвестклимата. Компания «K7 GROUP» планирует начать строительство домов в трех районах города и реализовать их при помощи госпрограмм.

СТР. 9

## ЧИНОВНИКА ПОДОЗРЕВАЮТ В ХИЩЕНИЯХ

Руководитель центра дезинфекции ЗКО, вступив в сговор с коллегой, незаконно списал дезинфицирующие средства на сумму более 2 млн тенге. Кроме того, чиновника подозревают в незаконном сборе премиальных выплат и командировочных расходов.

СТР. 3

## ЖЕНЩИНА «ЗАМИНИРОВАЛА» ОТДЕЛ ПОЛИЦИИ

27 января женщина позвонила в «102» и сообщила, что в Абайском отделе полиции заложена бомба. Саперы бомбу не нашли, зато нашли «террористку». Кстати, женщина ранее уже «минировала» ночлежку для бездомных.

СТР. 2

## СКОТИНУ УКРАЛИ, ПОЛИЦЕЙСКИЕ НЕ ИЩУТ

Сельчане пожаловались, что у них уже не в первый раз крадут со двора скотину, которая является основным источником дохода. Власти уверяют, что держат вопрос на контроле.

СТР. 31

# В школьных столовых выявили нарушения

Межведомственная экспертная группа провела мониторинг в школьных столовых. Вопреки запретам санврачей в столовых продаются соки и выпечка. А сосиски и вовсе содержали гемоглобин свиньи, ароматизаторы, стабилизаторы и глютен.

**Блиц** РАСПРОДАЖА РОЛЬСТАВЕН  
www.blitz.kz 24 70 07 30 70 80 30 70 34 8 777 214 26 57 8 702 587 91 43

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ      ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ АВТОМОЕК

**СМЕГА СТРОЙ** торговый дом

Вместе строим с Мегастроем!      ул. С. Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

БОЛЕЕ 2000 ВИДОВ      ГАЛТЕЛИ | КЛЕЙ      ФОТООБОИ

**Империя**

www.elc.kz

«Империя» ул. Бирманова, 22/11  
8 (7122) 55 99 22  
47 700 343 19 27

ТЦ «Империя» Бирманова 17 5-я 107-Б

«Империя» на Сауле  
Бирманова 107-Б и 107-В

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ  
ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Большой ассортимент!

МЫ РАБОТАЕМ  
08:00  
22:00

www.elc.kz      elc.kz      electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

**Такого снега в Уральске не было с 1987 года – акимат**

**За 25 дней января выпало снега больше месячной нормы.**

В этом году в Уральске выдалась снежная зима. По словам коммунальцев, на сегодняшний день из города вывезено 360 тысяч кубометров снега. Работники ТОО "Жайық Таза Қала" трудятся в две смены.

В пресс-службе акима Уральска сообщили, что за прошедшую ночь выпало 8,5 мм осадков, высота снежного покрова по постоянным рейкам выросла на 17 см. Общая высота снежного покрова 60 см, по многолетним данным средняя высота снега на этот же день составляет 23 см.

За последнее 35 лет максимальная высота снега по постоянным рейкам за январь наблюдалась в 1987 году и составляла 55 см (в январе 2019 года – 60 см). С 1 по 25 января в Уральске выпало 33,6 мм осадков. Это больше месячной нормы даже на сегодняшний день. Норма за январь составляет 28 мм, – сообщили в пресс-службе акима Уральска.

АННА СУВОРОВА

**Женщина "заминировала" отдел полиции**

**Ранее ее уже привлекали к ответственности за аналогичное преступление.**

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, 27 января в 14.00 на пульт оператора «102» ЦОУ управления полиции г.Уральск позвонила женщина и сообщила, что в Абайском отделе полиции заложена бомба.

На место происшествия оперативно прибыли все экстренные службы. После осмотра саперами здания взрывного устройства обнаружено не было. В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками управления по противодействию экстремизму ДП ЗКО была установлена и задержана жительница Уральска 1985 года рождения. Задержанная водворена в ИВС управления полиции. По данному факту начато досудебное расследование по ст.273 УК РК "Заведомо ложное сообщение об акте терроризма". Как выяснилось, она ранее привлекалась к уголовной ответственности за аналогичное преступление, но никаких выводов из этого не сделала, – сообщили в полиции.

Стоит отметить, что за данное преступление женщине грозит миллионный штраф или лишение свободы до пяти лет.

ДАНА РАХМЕТОВА

## Внеплановая проверка выявила нарушения в школьных столовых

**25 января межведомственная экспертная группа провела мониторинг ряда школьных столовых.**

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Инициатором внеплановой проверки является ЗКОФ партии "Нур Отан".

– Это партийный проект "Школьные столовые", который проводится по всему Казахстану. В состав комиссии вошли депутаты, представители городского отдела образования, родительского комитета, палаты предпринимателей и медицинские работники. Мы планируем промониторить столовые всех 50 школ города до июня 2019 года. Специальный график мы не составляли. Здесь важен "эффект неожиданности", – отметил депутат городского маслихата Мухтар Давлетжанов.

Стоит отметить, что первые три школы уже были проверены. По словам депутата, в СОШ №21 и №42 обошлось без замечаний и школьные столовые функционируют в соответствии всем требованиям. А вот в СОШ №7 мониторинг показал нарушения: отсутствие сушилок для

рук, продажа соков и сосисок.

Далее экспертная группа направилась в СОШ №10 имени Ахмета Байтурсынова. Выяснилось, что в школе отсутствует одна из входных дверей, на втором этаже не работает фонтанчик с питьевой водой, на прилавки в столовой выставлена выпечка с сосисками, состав и срок годности которой вызвало большое сомнение у членов комиссии, детей кормят из тарелок со сколами. Так, в составе присутствовали гемоглобин свиной, ароматизаторы, антиокислители, стабилизаторы, глютен, а срок годности сосисок не должен был превышать 180 суток при определенной температуре, тогда как старший повар утверждал, что сосиски можно употреблять в течение шести месяцев. Подаваемая еда также не соответствовала заявленному меню.

– Вчера дети не учились из-за погодных условий и нам пришлось выкинуть все, что мы приготовили. Сегодня учеников мало и мы решили приготовить

молочную кашу вместо плова с курицей. Жалоб со стороны родителей и учителей нет. Продукция регулярно проверяется медработником, – рассказала повар школьной столовой Галина Волокитина.

Следующим объектом проверки стала СОШ №30. Там межведомственная экспертная группа не нашла существенных нарушений, кроме отсутствия сушилки для посуды. Как рассказала медработник Жаналык Молдагалиева, согласно нормам СанПиНа, посуда в школьных столовых должна сушиться в вертикальном положении.

По словам Мухтара Давлетжанова, школы, в которых были найдены нарушения, подлежат повторному мониторингу. Если нарушения не будут устранены, то их дела будут переданы в соответствующие органы для дальнейшего расследования.

Фото автора



## Машина скорой помощи с людьми сутки простояла в степи

**Скорая помощь, в которой находились люди, застряла в снегу.**

ДАНА РАХМЕТОВА

По словам жителей Жаксыбайского сельского округа Жанибекского района ЗКО, машина скорой помощи перевезла больных из села Жанибек в Жаксыбай.

– Они выехали 21 января. В поселок их привезли только 22 января вечером. Почти сутки они простояли на трассе. В салоне скорой помощи было семь человек. Они просто-напросто застряли в снегу, – рассказала жительница Жаксыбайского сельского округа.

По словам акима Жаксыбайского сельского округа Алмата Каратаева, 21 января машина скорой помощи выехала из Жанибека, в салоне находилось пять человек, включая водителя.



– Снега в этом году много и они застряли. Техника к ним добраться не могла (в течение суток – прим. автора). Их отбуксировали на чабанскую точку Кунашпакан. Далее на снегоходе пограничной службы людей, трое из которых – беременные женщины, привезли в по-

селок. Делали два рейса. Люди все живы и здоровы. 22 января около 20.00 люди были уже в поселке. Машина скорой помощи осталась на время на чабанской точке, – рассказал Алмаз Каратаев.

Между тем, аким Жанибекского района Азамат Сафималиев опроверг данную

информацию. Он рассказал, что все было не так.

– 21 января из села Жаксыбай в Жанибек на скорой помощи привезли беременную женщину и двух больных бабушек. На обратном пути в машине больных не было, был только водитель и фельдшер. По дороге они взяли двоих попутчиков. Вот с ними они и застряли в снегу, – пояснил Азамат Сафималиев.

Директор Жанибекской центральной районной больницы Сауле Исмагулова также подтвердила, что обратно в поселок Жаксыбай скорая помощь ехала без больных и беременной.

– Беременная и больные бабушки остались в больнице. Сейчас машина скорой помощи находится недалеко от поселка, – рассказала Сауле Исмагулова.

По словам акима Жанибекского района, в состав района входит 18 населенных пунктов, в девяти из них дороги очищены, а остальные находятся севернее. 23 января туда выехала техника для расчистки дорог.

## В хищении подозревается руководитель центра дезинфекции

**Руководитель центра дезинфекции ЗКО, вступив в сговор с коллегой, незаконно списывал дезинфицирующие средства.**

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе департамента национального бюро по противодействию коррупции, с ноября по декабрь 2018 года должностные лица «Центра

дезинфекции по ЗКО» по предварительному сговору незаконно списывали дезинфицирующие средства.

– Были списаны товарно-материальные ценности на общую сумму 2,1 млн тенге. Кроме того, должностными лицами филиала в период с ноября по декабрь 2018 года также осуществлялся незаконный сбор премиальных выплат и командировочных расходов на общую сумму 1,1

млн тенге. Кроме этого, в результате их преступных действий причинен ущерб государству на сумму 1,5 млн тенге путем выполнения работ без их оплаты и за третьих лиц, – сообщили в пресс-службе ДНБПК.

Стоит отметить, что в отношении руководителей «Центра дезинфекции по ЗКО» начато досудебное расследование по пункту 2 части 3 статьи 189 УК РК

"Присвоение или растрата вверенного чужого имущества лицом, уполномоченным на выполнение государственных функций, либо приравненным к нему лицом, либо должностным лицом, либо лицом, занимающим ответственную государственную должность, если они сопряжены с использованием им своего служебного положения". Следствие по делу продолжается.

## Восемь уральских подростков суд направил в спецшколу

В прошлом году несовершеннолетние совершили 120 преступлений.

В ювенальной полиции ЗКО сообщили, что в 2017 году было совершено 146 преступлений, в 2018 году на 26 преступлений меньше. Как стало известно, самый распространенный вид преступлений – это кражи. В суд для оформления несовершеннолетних в спецшколу направлено 8 материалов, все они были удовлетворены. Кроме того, к административной ответственности было привлечено 219 родителей за невыполнение обязанностей по воспитанию детей.

– При совершении преступления или правонарушения, даже если ребенок уклоняется от получения школьного образования и свыше 40 часов не посещает учебное заведение без уважительной причины, в отношении родителей составляется административный протокол по статье 127 КоАП РК. Невыполнение родителями или другими законными представителями обязанностей по воспитанию детей, – рассказала инспектор ювенальной полиции УМПС ДП ЗКО Дильяра САТАРОВА. Как заявляют в областном управлении образования, разъяснительную работу они также проводят с родителями.

– Некоторых детей в целях предупреждения школа берет под свой контроль. Самая главная часть работы – проанализировать психологическое состояние ребенка, для этого есть разные анкеты. С их помощью узнают, почему ребенок совершил то или иное действие. Потом уже определяют направление работы с семьей. Мы стараемся привлечь детей в разные секции и кружки по их интересам, – говорит руководитель отдела управления образования ЗКО Луара ХАЙРЕКЕНОВА.

На сегодняшний день всего на учете в ювенальной полиции состоят порядка 800 детей и подростков. Один из самых запоминающихся примеров, это девятилетний Коля, который за неделю угнал 3 автомобиля. Сейчас мальчик находится на домашнем обучении, но полностью от школы он не изолирован.

– Я с ним провожу основные уроки: русский язык, математика, художественная литература и естественные науки, другие преподаватели учат английскому и казахскому языку, все по расписанию. Мальчик, конечно, сподобный. Он живет сейчас с папой, бабушкой, дедушкой, мамы пока нет. Грубости никогда от них не слышала, – рассказала ведущий учитель СОШ №26 Карлыгачи ТЛЕККАЛИЕВА. Также в учебном заведении добавили, что Коля ходит на легкую атлетику, бокс и плавание.

Виктор МАКАРСКИЙ



# 110 млн тенге выделили для создания единого электронного архива

Теперь получить документ можно, не посещая здание госархива, при наличии ЭЦП.

Арайлым УСЕРБАЕВА

23 января в здании государственного архива ЗКО прошла презентация проекта "Электронный архив", в которой принял участие аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ.

Как сообщила директор государственного архива Айжан Савгабаева, в конце 2017 года проект "Электронный архив" был добавлен в дорожную карту по цифровизации государственных органов и был утвержден акимом ЗКО в ноябре 2017 года. Для реализации данного проекта в 2018 году из областного бюджета было выделено 110 млн тенге.

– На приобретение четырех сканеров было потрачено 44 млн тенге, на приобретение сервера 36 млн тенге, на про-

граммное обеспечение "Электронный архив" – 26,3 млн тенге, на комплектование отдела автоматизации с тремя штатными единицами – 3,2 млн тенге. Единый электронный архив предназначен для централизованного ведения архивного справочника и классификатора, а также для хранения в единой базе данных информации по архивным фондам, описям и делам, для ведения учета по источникам комплектования архива, для обеспечения различных видов автоматизированного поиска и для автоматизации бизнес-процессов сотрудникам архива, – рассказала Айжан Савгабаева.

Выяснилось, что создание виртуального читального зала дает возможность каждому желающему, не посещая архив, приобрести оцифрованный документ с помощью использования электронной подписи.

– Внедренная программа даст возможность подписать заявление элек-

тронной цифровой подписью, просматривать список фондов и реестра описей, подать заявку на дело и просматривать электронные документы, – отметила Айжан Савгабаева.

Стоит отметить, что государственный архив ЗКО был основан 15 мая 1923 года. В 2018 году архив ЗКО выдал 9546 справок физическим и юридическим лицам, из них через ЦОН 1820 справок, через портал "е-акимат" – 2939 и через канцелярию было выдано 3787 справок.

Фото Александра КУПРИНКО

# Аким ЗКО ответил на вопросы уральцев

Жители города и области смогли напрямую рассказать о своих проблемах акиму ЗКО Алтаю Кульгинову и получить ответы на интересные вопросы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

26 января с 10 утра в фойе Областного казахского драматического театра имени Х. Букеевой прошел традиционный день открытых дверей "Открытый акимат".

С раннего утра посетители начали собираться для того, чтобы им помогли решить те или иные вопросы. Несмотря на морозную погоду, люди с маленькими детьми начали собираться с 7 утра и занимать очередь.

Консультационные услуги оказывали руководители государственных органов, прокуратуры, юстиции, сотрудники местной полицейской службы, представители банков и коммунальных служб. Но самая большая очередь образовалась к акимам области и города.

Людей волновали вопросы касательно жилья, земельных участков и сферы ЖКХ.

– Я вдова, у меня двое детей. Старший сын инвалид второй группы. Он работает у предпринимателя Биржана Кужакова. Занимается резьбой по дереву. Живем мы в Теректинском районе. Несмотря на про-



блемы со здоровьем, я тоже работаю в городе техничкой. Ездить в город каждый день нам очень сложно. Просим, чтобы нам выделили хотя бы временное жилье. Пусть это будет маленькая комнатка в общежитии. Я уже не в первый раз прихожу за помощью. Здесь меня все знают. Рассказала о своей проблеме акиму. Он

сказал, чтобы в понедельник я пришла на прием к его заместителю, взял у меня номер телефона. Надеюсь, нам помогут, – рассказала жительница ЗКО Гульжан Кожобекова.

Как рассказали организаторы, день открытых дверей традиционно проводится третий год подряд, один раз в квартал.

– В этом году это наше первое мероприятие. Каждый раз мы регистрируем около 200–300 человек. На сегодняшнем "Открытом акимате" помощь населению оказывают заместители акимов области и города, представители правоохранительных органов, представители коммунальных служб. Они консультируют всех желающих по всем проблемным вопросам. Записываться заранее не нужно, – рассказал заместитель начальника управления внутренней политики Дархан КАДРАЛИЕВ.

Как стало известно позже, последнего посетителя Алтай Кульгинов принял в 17.30. Всего "Открытый акимат" посетили 525 человек, 150 из которых проконсультировал глава области.

Фото автора

## У нас нет задолженности перед частными детсадами – отдел образования

В отделе образования г. Уральска заявили, что подушевое финансирование в частных детских садах осуществляется согласно подписанному договору.

Дана РАХМЕТОВА

Заместитель руководителя отдела образования Уральска Жанна Сахипкереева рассказала, что на сегодняшний день в сфере образования акиматом г. Уральска осуществляется финансирование 50 государственных и 40 частных детских садов, или 13433 мест.

– Согласно Правилам подушевого нормативного финансирования содержания одного воспитанника в частных дошкольных организациях в 2018 году производилось из расчета 19354 тенге в месяц. Эта сумма сложилась согласно расчетам методики подушевого нормативного финансирования дошкольного воспитания и обучения и определена в рамках трехлетнего бюджета г. Уральска. В сентябре прошлого года приказом

Министерства образования и науки РК в методику внесены изменения. По новым расчетам расходы на одного воспитанника теперь составляют 26 746 тенге в месяц вне зависимости от формы собственности, – сообщила Жанна Сахипкереева. Однако предприниматели, владельцы частных детских садов, сетуют на то, что им не выплатили доплату за прошлый год согласно новым расчетам подушевого финансирования.

По словам Жанны Сахипкереевой, по итогам государственных закупок маслахата об утверждении и уточнении бюджета на 2018 год были приняты обязательства и заключены договора с каждой государственной или частной дошкольной организацией по г. Уральску сроком действия с 1 января до 31 декабря 2018 года.

– Согласно договору частные детские сады приняли обязательства оказать услугу в области дошкольного воспитания и обучения до 31 декабря 2018 года из расчета 19 354 тенге на 1 воспитанника. На основании данных договоров отделом образования были оплачены суммы, в соответствии с актами выполненных работ по заключенным договорам и на основании принятых обязательств. Таким образом, у отдела образования г. Уральска не существует кредиторской задолженности перед частными дошкольными организациями города, заключившими соответствующие договоры в прошлом году, – заявила Жанна Сахипкереева.

Напомним, владельцы частных детских садов в Уральске заявили, что недополучили субсидирование за три месяца прошлого года на сумму 76 миллионов тенге. Руководитель отдела бюджетного планирования и бухгалтерского учета управления образования ЗКО Евгения Имангалиева подтвердила данную информацию. По ее словам, управленческие сессии маслахата они снова выйдут с таким предложением. Также она рассказала, что Зеленовский районный отдел образования задолжал владельцам детских садов 36 миллионов тенге.



# Два детских сада построят в Уральске

Один детский сад на 160 мест будет построен по принципу ГЧП, второе дошкольное образование рассчитано на 100 мест.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

25 января в поселке Круглоозерное состоялась отчетная встреча акима с населением, в которой приняли участие аким города Мурат Мукаев, его заместители, депутаты и секретари городского маслихата, пред-

ставители коммунальных служб, руководители государственных органов и представители судебных органов.

*Как рассказал аким сельского округа Кенесары Нуршинов, в 2018 году бюджет поселка составил 105 млн тенге.*

– В нашем селе свой собственный бюджет. Для обеспечения аппарата акима было потрачено 23 млн тенге, на благоустройство населенного пункта – 10 млн тенге, на ремонт дорог было потрачено 21 млн тенге, для установки освещения улиц и на текущий ремонт было потрачено 12 млн тенге. В Круглоозерновской школе работают 94 педагога, а

посещают 762 ученика, пришкольный мини-центр рассчитан на 50 детей. В средней школе поселка Серебряково работают 41 учитель, учатся 219 детей, в мини-центре воспитываются 25 детей, – отметил Кенесары Нуршинов.

По словам акима поселка, 140 детей в поселке Круглоозерное все еще стоят в очереди в детские сады.

– По принципу ГЧП ТОО "Уральскэзмтрүбсервис" начинает строительство детского сада на 160 мест. Стоимость проекта 600 млн тенге. Кроме того, ТОО "Камкор курьлыс" ведет работу по приспособлению уже имеющегося здания под детский сад на 100 мест. Стоимость данного проекта около 170 млн тенге, – отметил аким сельского округа.

*Стоит отметить, что по программе "7-20-25" в селе строится трехэтажный 48-квартирный дом для работников бюджетных организаций.*

– Была организована встреча с представителями строительной компании и Жил-

стройсбербанка. Стоимость проекта около 400 млн тенге. В первую очередь жилье будет выдаваться сотрудникам бюджетных организаций и государственным служащим. У каждого жителя будет свое жилье. В настоящее время определено место строительства, через аукцион был приобретен земельный участок. После оформления разрешительных документов начнется строительство, – заявил Кенесары Нуршинов.

**Детсад построят предприниматель**

Мжду тем, на прошлой неделе 22 января в Желевском сельском округе состоялась отчетная

встреча акима с населением.

Как рассказал аким Желевского сельского округа Тимур Ашигалиев, в селе проживают более двух тысяч человек. В поселке функционирует школа на 360 мест и мини-центр на 25 мест.

– В этом году с согласия городского отдела образования планируется открытие еще одного мини-центра на 25 мест. Также под строительство детского сада уже предусмотрен земельный участок, сейчас ведется подготовка документации и в течение 2 месяцев состоится аукцион на предоставление права аренды земельного участка. Детский сад будет построен за счет предпринимателя, – заявил Тимур Ашигалиев.

По словам акима сельского округа, в поселке ведется активная работа по ремонту дорог.

– В июне 2018 года были проведены работы по устройству щебеночно-гравийной смеси по улицам Агрегатная, Трудовая и Железнодорожная на сумму 2,8 млн тенге. В августе были благоустроены тротуары протяженностью более 370 метров на сумму 3,5 млн тенге. Кроме этого, в селе установлены 26 новых контейнеров для ТБО и два остановочных навельона. На улицах села были установлены 44 светодиодные энергосберегающие лампы на сумму 2 млн тенге. Из поселка было вывезено 1,5 тысячи кубометров снега, – рассказал Тимур Ашигалиев.

**Нужен пункт продажи зерноотходов**

Население в целом положительно оценило проведенную работу. По словам местных жителей, в селе ведется большая работа для улучшения качества жизни населения.

– Я работаю учителем. Недавно напротив школы установили новые уличные лампы. Очень светло стало. Хотелось бы, чтобы и на остальных улицах установили такое освещение, – заявила местная жительница.

Аким сельского округа заверил, что в 2019 году работа по замене уличного освещения будет продолжена.

Другой житель села обратился к акимам с просьбой открыть пункт по продаже зерноотходов для скота по низким ценам.

– В нашем поселке 54 семей имеют подворья. Мы занимаемся животноводством. Однако сейчас корм дорогой. Содержать скот и птицу становится невыгодно. Поэтому многие отказываются от этого. Сейчас мы покупаем у посредников 15 кг отрубей за 900 тенге. У нас к вам просьба – открыть пункт по продаже зерноотходов по ценам производителя. Население будет покупать тоннами. Нам было бы очень выгодно, – заявил местный житель.

На это Мурат Мукаев сказал, что в ближайшее время проведет переговоры с руководителем комбината для решения этой проблемы.

фото с сайта yandex.ru

# 75% населения Аксая не платит за вывоз мусора

Частное предприятие отказалось вывозить мусор неплательщиков, поэтому властям пришлось реабилитировать госпредприятие.



ДАНА РАХМЕТОВА

С нового года Аксай утопает в мусоре. Контейнеры ТБО во дворах не видны под горами мусора.

– Вывоз мусора – "большой вопрос" для нашего города. Жители не платят,

потому что, видите ли, предприятие работает плохо, а предприятие не вывозит, потому что население не платит. Вот такой замкнутый круг получается, – рассказала местная жительница Анастасия.

Впрочем, как выяснилось, власти нашли выход из ситуации.

Вывоз ТБО – это конкурентная среда, и частник всегда сам договаривался с жителями о вывозе мусора, заключал

договор и работал. Не обязательно, чтобы работало одно предприятие, их может быть несколько. У нас работал "Аксай тазалык". У предприятия не было своей техники, они ее арендовали и задолжали за нее, поскольку население не платило за услугу. Когда мы стали выяснять, стало известно, что платят только 25% населения, 75% не платят за мусор под разными предлогами, в связи с тем, что сам "Аксай тазалык" не организовал работу по сбору денег. Перед новым годом предприятие перестало вывозить мусор, – рассказал аким Бурлинского района Санжар Алиев.

– Мы искали других предпринимателей, таких не оказалось. Одно предприятие пришло, буквально два дня отработали и ушли, сказав, что им работать не выгодно. Тогда мы были вынуждены восстановить работу ГКП на ПХВ "Горкомхоз", сейчас это предприятие находится на процедуре реабилитации. На прошлой неделе состоялся приказ о назначении реабилитационного управляющего. Как только он вступил в должность, мы с ним договорились, что предприятие возьмет на себя функции по вывозу мусора.

По его словам, на прошлой неделе "Горкомхоз" уже приступил к работе.

– Уже вывезен мусор с 10 микрорайона, сейчас приступили к вывозу мусора в 4–5 микрорайонах. Отмечу, что государство субсидировать вывоз мусора не будет, мы не имеем права вообще выделять средства на эту услугу. Единственное, мы

для предприятия приобретем технику, чтобы они не арендовали у кого-то. Если кто-то из предпринимателей желает вывозить мусор, то пожалуйста. Эта сфера остается в конкурентной среде. К сожалению, таких желающих нет, – рассказал Санжар Алиев, отметив, что оплата за вывоз мусора составляет 212 тенге с человека, однако в скором времени тариф планируют снизить до 200 тенге. – Как только пройдет процедура реабилитации, "Горкомхоз" приступит к взысканию задолженности.

*Стоит отметить, что списки злостных неплатильщиков за вывоз мусора по городу Аксай были опубликованы в соцсетях, однако должного эффекта власти не достигли.*

Фото автора

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ**  
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаетово, 14/1 тел.: 8 7112 933 632



## Жилье для уральцев возведет новая строительная компания

25 января в акимате ЗКО прошло заседание регионального совета по привлечению инвестиций и улучшению инвестклимата под председательством акима области Алтай Кульгинова.

ДАНА РАХМЕТОВА

Всего на совещании было рассмотрено четыре инвестиционных проекта. Первым свой проект представил управляющий директор ТОО "Уральский трансформаторный завод" Ажкол Сауранбаев. Их предприятие планирует выпускать охлаждающие радиаторы для трансформаторов. По его словам, сейчас эти радиаторы закупаются в Китае.

– Мы хотим обеспечить рынок своей продукцией, так как подобные радиаторы не выпускаются на пространстве СНГ. 250 человек трудятся у нас на заводе, при реализации проекта будет создано еще 110 рабочих мест. Кроме того, мы стараемся заботиться о своих рабочих. У нас есть общежитие, где живут 50 рабочих. В планах у нас построить 9–этажный дом, на первом этаже которого будет располагаться детсад для детей сотрудников, а на втором бизнес-центр и супермаркет, – рассказал Ажкол Сауранбаев.

Также свой проект по строительству молочно-товарного комплекса "AMANAT" в селе Пугачево Бурлинского района представил руководитель одноименного крестьянского хозяйства Ба-

кыт Далабаев. По его словам, реализация проекта обойдется в 2,5 млрд тенге. На строительстве задействовано 30 человек, при введении проекта в эксплуатацию будет создано 215 рабочих мест. Нужно отметить, что строительство уже начато.

– Мы получили землю, оградили участок, начали строительные работы. В сентябре планируем заезд в КРС, закупать будем в Голландии. Я ездил в Россию, в Беларусь, чтобы перенять их опыт. Также мы приглашали специалистов из России. Чтобы обеспечить скот кормом, будем сеять траву и кукурузу, – пояснил Бақыт Далабаев.

Аким ЗКО понравилась эта идея. – Мы планируем диверсифицировать экономику, то есть не только сидеть и на Карачаганак смотреть, – заявил Алтай Кульгинов.

Еще один проект по строительству молочного комплекса "Ringo milk" в Теректинском районе представил Кикбай Айдаралиев. Он рассказал, что их проект стоимостью 3,9 млрд тенге обеспечит 150 рабочими местами людей на время строительства, 39 рабочих мест будет создано в период эксплуатации. В данный момент у ТОО имеется 850 голов КРС.

– Мы планируем начать строительство в 3 квартале 2019 года, ввод в эксплуатацию во втором квартале 2020 года.

Также для обеспечения кормов мы реализуем проект орошения земель на тысячу гектаров. Купили дождевальную установку в прошлом году. Хочу сказать, что опыта у нас немного в сфере переработки молока, и в министерстве сельского хозяйства нам предложили бизнес-партнера, итальянскую компанию "ROTA GUIDO". Они разработали для нас ПСД. У них есть опыт, компания работала в Алматы. У нас коровник, к примеру, будет полностью автоматизирован, через Wi-Fi мы будем контролировать физическое состояние коров, – сообщил Кикбай Айдаралиев.

*Предприятие будет работать с мощностью 7 тысяч тонн молока и 8 тысяч тонн корма в год. Финансирование на 60% осуществляется агрорекредитной корпорацией. Сбывать молочную продукцию ТОО планирует АО "Береке", мощность переработки которого составляет 150 тонн молока в день, а также ТОО "Жастык" и местные супермаркеты.*

Алтай Кульгинов подтвердил, что в области местная продукция не покрывает потребностей супермаркетов.

Последним был рассмотрен проект строительства домов компаний "К7

GROUP". По словам замдиректора компании Тимура Утемуратова, они успешно реализуют свои проекты в Актау, Актюбе и Атырау.

– При реализации проекта будет создано 500 рабочих мест. Мы готовы инвестировать 20 млрд тенге. Планируется построить 9–этажные дома. Все строительные материалы, которые производятся в ЗКО, будем закупать здесь. Мы определили три места для строительства: район Мясокомбината, микрорайон Самал и полигон для вывоза снега вдоль трассы Уральск – Самара, в районе рынка "Ел Ырысы", – рассказал Тимур Утемуратов.

Нужно отметить, что возводимое жилье будет класса комфорт. Стоимость квадратного метра до 150 тысяч тенге. Квартирны можно будет приобрести по программам.

*Подводя итоги, Алтай Кульгинов подчеркнул, что возводимое жилье должно быть доступным для населения, чтобы его можно было приобрести по государственному ипотечным программам.*

– Все инструменты господдержки будут оказаны, – заявил глава региона.

Фото автора

**Врачи обследуют состояние 16–летней девушки, которой стало плохо после прививки**

*Состояние подростка после полученной прививки против дифтерии и столбняка не вызывает опасений.*

*Ситуацию прокомментировала директор Курмангазинской центральной районной больницы (ЦРБ) Гульшара Мутиева.*

*– 23 января в селе Акколь Курмангазинского района после проведения вакцинации 16–летней девушке стало плохо. Местный медперсонал вызвал терапевтов из района. Подростка доставили в центральную районную больницу, – рассказала Гульшара Мутиева.*

*По информации директора ЦРБ, была оказана всесторонняя медицинская помощь. Судороги не были замечены, лишь незначное подергивание рук и ног. 24 января санитарной авиацией подростка доставили в областную детскую больницу, сделали компьютерную томографию. Никаких нарушений обнаружено не было. Медики заявляют, что состояние подростка не вызывает опасения, сейчас проводится углубленное комплексное обследование.*

*– Выяснилось, что в этой семье есть мальчик, учащийся пятого класса, страдающий эпилепсией, – отметила Гульшара Мутиева. – Это тоже, возможно, повлияло на восприятие прививки. Почему ей стало плохо после вакцинации, выясняют специалисты. Может это от боязни прививки, истерика, тоже нельзя исключать. У меня 20-летний педиатрический стаж и я не видела, чтобы от этой антидифтерийной прививки кому–то стало плохо.*

Детская поликлиника в Курмангазинском районе

Медицинские работники

***Как сообщили в управлении здравоохранения, данная прививка проводится в Курмангазинском районе с октября прошлого года. В район доставлено 800 доз вакцины. На сегодняшний день принято 220 подростков. Ни у одного из них не было осложнений для здоровья. По области этой серии вакцин получено 2000 доз, для проведения плановой вакцинации против дифтерии и столбняка для активаци и продления иммунитета приобретенного ранее в детском возрасте. Охват их на сегодня более 50%, жалоб на здоровье у получивших вакцины не было.***

Педиатр Курмангазинского района

*– На данный момент здоровье девочки нормальное, температура нормальная, судорог нет, ее ничто не беспокоит, – отметили в областном управлении здравоохранения.*

*Побочные действия вакцинации – повышение температуры, озноб, припулость места инъекции у подростка обнаружены не были.*

*Ерлан ОМАРОВ*

# О смерти сына нам сообщили через 4 часа

**Мать 9-летнего мальчика из Актобе, умершего после операции по удалению аппендикса, рассказала, как все было.**

**АЗАМАТ АҚЫЛ**

Семья Конысбаевых из Хромтау воспитывала двух детей - сына и дочь, Нурадил был старшим. Мальчик отлично учился в школе-гимназии, занимался танцами и спортом. 15 января поздно вечером у него начались боли в животе. Родители повезли его в больницу. Там заподозрили аппендицит и отправили в Актобе. В ЦРБ Хромтау нет детского хирурга.

По дороге в город у нас сломалась машина. Муж из Актобе вызвал брата и дядю. Мы боялись, что у сына может лопнуть аппендикс. На второй машине ночью мы все-таки привезли сына в детскую больницу. Его взяли на операцию, меня отправили домой, - рассказывает Асима Конысбаева.

*Эта история продолжает тему о смерти сына в Казахстане. Она была опубликована в журнале «Древний Рим».*

# Группы драка школьников: один подросток убит, второй в изоляторе

**Драка между группой молодежи произошла в райцентре вечером 26 января.**

**АЗАМАТ АҚЫЛ**

Как стало известно, разборки происходили на катке, который открыли на озере Шалкар. Столкнулись группы молодежи районов «Маяк» и Рабочий городок Шалкара. Ученик 10 класса школы №6 ударил ножом в ногу ученика школы №40 и попал в артерию. Пострадавшего доставили в райбольницу, там, не приходя в сознание, он скончался.

# Депутат не смог оплатить единый совокупный платеж и пожаловался министру

**Депутат Альберт Рау попытался разными способами оплатить единый совокупный платеж, который был разработан для самозанятого населения, но у него ничего не вышло.**

О том, что введенная в эксплуатацию система оплаты не работает, он сообщил министру экономики Алихану Смаилову. Для чего депутату нужно было оплатить налог, который был разработан специально для фрилансеров, он не объяснил, но его возмутил тот факт, что он не смог этого сделать.

По словам чиновника, электронная

Утром родителям позвонили из больницы, попросили срочно приехать, потому что сын "гъжельый". Когда приехали, им сообщили, что сын умер.

- Причина смерти не ясна. Подозревают анафилактический шок. Но почему тогда не оказали помощь.? Один врач говорит, что сын пришел в сознание, потом умер. Другой врач, что он не отошел от наркоза. Мы ничего не поймем, - говорит Асима.

По совету имама мальчика похоронили в тот же день. Маме не дали даже посмотреть на него. Ребенка омыли и предали земле. Имам объяснил, что ребенку не исполнился мушел - 13 лет, значит, хоронить надо сразу.

За 5 дней до этого в семье простились с дедушкой Нурадила. Он скончался после долгой болезни. Мальчика похоронили рядом с ним.

- В случившемся разбирается комиссия. Итоги работы будут после получения

гистологического исследования. Предварительная причина - поздняя аллергическая реакция - анафилактический шок. После инцидента врача-анестезиолога отстранили от дачи наркоза до конца расследования, заведующий отделением анестезии и реанимации уволился по собственному желанию, - сообщили в Актобинском областном управлении здравоохранения.

*Эта история продолжает тему о смерти сына в Казахстане. Она была опубликована в журнале «Древний Рим».*

***Напомним, 9-летний ребенок скончался после операции на аппендицит в Актобинской больнице. Родители привезли его из Хромтау, который находится от Актобе в 100 километрах, сами стоятельно. Им даже не предоставили машину скорой помощи.***

# МВД об убийстве в «Древнем Риме» в Караганде: Ведутся очные ставки

*Эта история продолжает тему о смерти сына в Казахстане. Она была опубликована в журнале «Древний Рим».*

**После новогодней трагедии ресторан «Древний Рим» в Караганде пытались разгромить. Об этом в интервью журналистам в кулуарах Мажилиса парламента сообщил заместитель министра внутренних дел Ерлан Турғумбаев.**

Турғумбаев напомнил, что была создана следственно–оперативная группа, продолжается расследование. «Подозреваемые в совершении преступления, в частности, убийства, все задержаны. Личности всех участников как с одной стороны, так и с второй стороны установ-

лены, часть из них содержится под стражей, уже арестованы», - отметил замминистра.

По информации Ерлана Турғумбаева, полиция также расследует второй эпизод – хулиганские действия, развитие окон, стекол в других ресторанах.

Журналисты также спросили вице–министра внутренних дел – установлено ли, кто именно наносил удары ножом.

# Драки школьников в регионах: МВД предложило срочно созвать межведомственную комиссию

**МВД призвало родителей и учителей предупреждать детей, что с 14 лет за хулиганство с отягчающими обстоятельствами им грозит уголовная ответственность.**

*Эта история продолжает тему о смерти сына в Казахстане. Она была опубликована в журнале «Древний Рим».*

Министерство внутренних дел предложило Министерству образования и науки экстренно созвать заседание межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и обсудить инциденты в Туркестанской, Кызылординской, Карагандинской и Актобинской областях, сообщил директор департамента внутренних дел по профилактике преступности несовершеннолетних. Хотим на единой площадке эти вопросы обсудить", - сообщил Ерлан Турғумбаев.

По его словам, для решения сложившейся ситуации необходимо начать с вопроса воспитания молодого поколения и заниматься профилактикой.

В Актобе 10 января в районе гормолзавода на старом кладбище произошла драка с участием 15 учащихся из трёх школ города. Один из школьников был госпитализирован с ножевым ранением.

В Карагандинской области сверстники избили 11–летнего подростка за то, что с друзьями он не захотел уступить им столик в пиццерии.

В Шымкенте в начале января суд приговорил к семи годам заключения подростка, изнасиловавшего семилетнего мальчика в посёлке Абай Туркестанской области.

*Эта история продолжает тему о смерти сына в Казахстане. Она была опубликована в журнале «Древний Рим».*

***Источник: INFORMBURO.KZ***

*Эта история продолжает тему о смерти сына в Казахстане. Она была опубликована в журнале «Древний Рим».*

«Следственные мероприятия проводятся – очные ставки, думаю, в ближайшее время мы это тоже озвучим. Но орудие преступления находится у следствия», - подчеркнул Турғумбаев.

Заместитель министра внутренних дел также отметил, что после этого ЧП были попытки разгромить ресторан «Древний Рим».

«Действительно, были в первый и

во второй день (попытки – прим.ред.) разгромить его, поэтому были приняты меры для недопущения хулиганских действий», - резюмировал Ерлан Турғумбаев.

Напомним, драка произошла в ночь на 1 января 2019 года, в результате погиб один человек.

<p><b>Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области , сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса - 2020».</b></p>	<b><span>R</span></b>
<p>Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу<span> </span>: <b>www.servises.atameken.kz по следующим видам:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;</li> <li>Услуги по таможенным процедурам;</li> <li>Оказание юридических услуг;</li> <li>Услуги по вопросам маркетинга;</li> <li>Консультации в сфере обслуживания инфрмационных технологий;</li> <li>Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;</li> <li>Консультации в сфере государственно - частного партнерства.</li></ul>	
<p><b>Также можно получить в офлайн режиме в ЦОП по следующим видам услуг:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;</li> <li>Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой;</li> <li>Оказание юридических услуг;</li> <li>Услуги по вопросам маркетинга.</li></ul>	
<p>Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.</p> <p>Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗАО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ-2020, ДКЗ-2020, Агробизнес-2020 и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах.</p>	
<p>Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», «Школа молодого предпринимателя», проектному обучению и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».</p>	
<p>На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.</p> <p>Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.</p> <p>Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.</p> <p>Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.</p>	
<p><b>По всем именоцимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗАО - Куланбаев М.М. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗАО - Шаррафеддинова Н.Ш. тел. 24-28-99).</b></p>	

## Воспоминания казахстанских блокадников

# «Едва не попробовала человеческого мяса»

**«Кто испытал это на себе, на всю оставшуюся жизнь знает цену хлебу, не бросит и крошки, и даже выброшенный кем-то кусочек подберет и положит так, чтобы его склевали птицы. Хлеб – это жизнь»**, – эти слова жительницы блокадного Ленинграда как нельзя лучше передают то, что пришлось вынести людям, пережившим 872 дня осады города. 27 января 2019 года исполнилось ровно 75 лет со дня снятия блокады Ленинграда. Осада города немецкими войсками началась в сентябре 1941 года и закончилась только 27 января 1944 года. Что пришлось пережить людям в то время, сейчас представить уже трудно, и лучше самих блокадников об этом вряд ли кто расскажет. Редакция портала Tengrinews.kz собрала воспоминания наших соотечественников, переживших эти по-настоящему страшные годы.



**"Нас осталось очень мало"**

**Н**ина Михайловна Костенюк родилась и выросла в Ленинграде. Вот уже полвека она живет и работает в Алматы. Война застала ее еще ребенком, но все эти события бывшая блокадница помнит очень хорошо.

*"В июне 1941 года мне было четыре года. В семье я была старшей, еще у меня была сестренка Люда и братик Виктор. В этот день мы всей семьей собрались на дачу, и тут услышали, что началась*

*война. Естественно, куда не поехали. Очень скоро отец ушел на фронт, а мы с мамой остались в городе", – рассказывает женщина.*

Нина Костенюк вспоминает, что, после того как немецкие войска окружили город, началось самое страшное. "Бомбежки мне тяжело вспоминать до сих пор. Я не знаю, как это передать, просто ужас. А еще помню холод, нашу печь-буржуйку и то, как мы искали, чем ее можно протопить. Начали с кровати, затем шкаф, потом стол – жгли все, что могло гореть, настолько было холодно", – говорит Нина Костенюк.



Кроме отсутствия топлива, ленинградцы страдали от недостатка воды. От бомбежек были повреждены водопроводные сети, и воду людям приходилось брать из реки.

*"Нам повезло, мы жили недалеко от Невы, другим приходилось идти за водой очень далеко. Идет человек за водой, и раз упал – умер. Или от голода, или от холода. Кого-то родственники приходили забирать, а кого-то искать уже было некому", – вспоминает женщина.*

Как бы это цинично ни звучало, но человек может привыкнуть ко всему – к холоду, отсутствию нормальных условий для жизни и даже к постоянной угрозе гибели от фашистских бомб. Но к голоду привыкнуть невозможно. Поэтому главным ужасом блокады стал именно голод. К моменту начала осады город не располагал достаточным запасом продовольствия, а его поставки в Ленинград были очень ограничены из-за окружения. Ни деньги, ни золото, ни положение в обществе тогда не имели такого значения, как пища.

На этом фоне огромной трагедией для города стал пожар на Бадаевских складах продовольствия. В сентябре 1941 года в результате массированных налетов немецкой авиации в складских помещениях начался пожар, вследствие чего город лишился значительной части съестных запасов. На Бадаевских складах сгорело около 40 помещений, в которых, по официально опубликованным данным, находилось 3 тысячи тонн муки и 2,5 тысячи тонн сахара. Небольшую часть сгоревших продуктов удалось переработать, но несмотря на это сильный голод начался уже в первую зиму, и число погибших пошло на сотни тысяч. Уже после войны некоторые утверждали, что продовольствия на сгоревших складах все равно не хватило бы горожанам надолго, однако даже примитивные расчеты показывают, что эти запасы могли спасти тысячи ленинградцев.

*"Есть было нечего. Что только не ели мы, боже мой! Всякую траву, похлебки из нее варили. Кто-то кошек ел, кто-то собак. Мы паек получали по карточкам. 150 граммов хлеба, все крошечки подбирали", – рассказывая это, Нина Костенюк не может сдержать слез. Именно от голода в 1942 году погибли ее младший брат и сестра.*

"На сестричку есть похоронка, а на Виктора, братика моего – нет. Мама сама записала на бумагу, что он умер, чтобы не забыть. Могила его на Волковом кладбище", – рассказывает Нина Костенюк.

После блокады Нина Костенюк продолжила жить в Ленинграде, где познакомилась со своим будущим мужем. После свадьбы супруги уехали во Владивосток, а спустя шесть лет переехали в Алматы. Несмотря на почтенный возраст, Нина Костенюк продолжает работать на общественных началах на должности председателя общества жителей блокадного Ленинграда по Бостандыкскому району города Алматы.

"Мне 24 марта будет 82 года. Я все горю: уйду, устала ведь. Но все-таки знаете, это такая ответственность. Давно бы ушла из-за сердца, а кто будет вместо меня? Никто не хочет, все больные. Раньше я была моложе и все квартиры обходила, подарки разносила. Не только блокадников, но и родственников их знала. А сейчас уже сердце не позволяет, там ведь кто на пятом, кто на четвертом этаже живет, а я на свой второй еле поднимаюсь. Сейчас уже по телефону объявляю всех", – признается бывшая блокадница.

*"Мало нас осталось, каждый год по два-три человека уходят. Раньше только в нашем районе 35 человек было, а сейчас 15 осталось", – говорит Нина Костенюк, демонстрируя список алматинцев – жителей блокадного Ленинграда. Многие фамилии здесь перечеркнуты – это те, кто не дождал до сегодняшнего времени.*



**"Блокадной памяти страницы"**

**П**од таким названием к 70-летию Победы в Алматы был издан сборник воспоминаний казахстанцев – жителей блокадного Ленинграда. К сожалению, книга вышла небольшим тиражом – не хватило финансирования. Содержание книги вряд ли кого-то сможет оставить равнодушным, чтобы убедиться в этом, достаточно прочитать лишь некоторые выдержки воспоминаний тех, кто прошел через этот ад на Земле. Участница блокады Валентина Заворина пишет о самом тяжелом для всех ленинградцев времени – периоде, когда размер пайка для простых жителей города сократили до 125 граммов в сутки.

*"Я, выкутив хлеб по карточкам, еле-еле шла домой. За мной следом шел мальчик. У двери он упал, но схватился за меня и стал отбирать хлеб. У него не хватало сил отобрать, а я тоже не могу, тоже нет сил. Ужасно! Потом я все-таки постучала в дверь, и мне открыли, а он так и остался лежать", – пишет она.*

После пожара на Бадаевских складах нормы пайков были урезаны. В это время скончалась мать Валентины Завориной, а они с сестрой настолько ослабли, что просто не могли выйти из квартиры.



*"Когда мама умерла, ее просто завернули в простыню. Хоронить ее было некому, мы с сестрой уже не ходили. Пришла тетя, еще кто-то, и ее забрали, а мы с сестрой легли на кровать и просто лежали. Сколько мы так лежали, не знаю. Потом пришли комсомольцы-дружинники, которые ходили по квартирам и проверяли, остался ли кто живой... Им, наверное, показалось что девочки уже мертвые, а мы открыли глаза – оказалось, мы живы. Тогда нас забрали и увезли. В больнице нас подлечили и отравили в детский дом, и мы потеряли друг друга. Найми меня сестра смогла уже после войны, когда вернулась в Ленинград", – пишет женщина в своих воспоминаниях.*

По ее словам, блокадный голод был настолько сильным, что даже после эвакуации дети не могли избавиться от страха снова остаться без пищи.

*"Нас кормили хорошо, а нам все равно было мало... Во время дежурства в детдоме нам поручили кормить свинок картошкой и свеклой, а мы все съели сами. Свины начали визжать, пришла воспитательница, а я свеклу в руку спрятала", – вспоминает женщина.*

Также о тяжелом наследии блокады упоминает Надежда Данник.

*"Фашистские самолеты устраивали психологические атаки на «окопчиков» (строителей оборонительных сооружений. – Прим. автора): самолеты с устрашающим ревом летели над головами сотен людей и гнали их по нескольким километрам бегом... Потом, не стреляя, улетали. Бывали случаи, когда люди падали и умирали от разрыва сердца", – пишет она.*

Страх бомбежек женщина испытывала еще долгие годы. "Даже через много лет, в мирные дни, от гула пролетающего над головой самолета сердце сжималось от страха и мне казалось, что сейчас начнут бомбить", – вспоминает Надежда Данник.

*"Во время мамы получала рабочий паек – 250 граммов хлеба. Еще ей выдавали спирт и табак за вредные условия работы. Вместе с вещами и одеждой, которая у нас была, мама меняла спирт и табак на какие-нибудь продукты. Даже мою большую говорящую куклу мама обменяла на небольшой котелок картошки, а отрез шерстяной костюмной ткани – на полбуханки хлеба. Когда сгорели Бадаевские склады, мы, как и все соседи, собирали сладкую от сахара землю и пили с ней чай", – пишет женщина.*

Вена Прутовых вспоминает, что для нее самым страшным моментом был случай, когда она едва не попробовала человеческого мяса.

*"Я его уже купила у тетьки, а друга, увидев, выбила у меня из рук и сказала, чтобы я оставалась человеком. Женщина эта упала и умерла", – рассказывает она.*

Владимиру Цареву на момент начала блокады исполнилось десять лет. По его воспоминаниям, страшную зиму 1941–1942 года ему помогло пережить то, что близости от его дома находился кожаный склад, где остались старые шкуры животных.

*"Мы резали эти шкуры на кусочки, вымачивали, палили и долго варили, затем пропускали через мясорубку, заливали отваром и ставили на холод... Вот это «холодец» и спас нам жизнь, потому что продуктового пайка почти никакого не было, а если он и был, то его можно было съесть за один день", – пишет бывший блокадник.*

Несмотря на это Владимир Царев, как и все ленинградцы, каждый день был на грани жизни и смерти.

*"Участились обстрелы, бомбежки, выли сирены, и нужно было уходить в бомбоубежище, а сил становилось все меньше. Однажды мы с матерью и соседями не пошли в бомбоубежище и чуть не поглотились за это жизнью... В наш дом попал снаряд, и нас в подвале завалило обломками.*

*Мы пробовали открыть дверь, но ничего не получилось. Думали, что так и останемся здесь зажво погребенными, но по окончании обстрела приехали военные и пожарные и нас откопали. Все наше имущество было уничтожено", – вспоминает он.*

Мужчина также отметил особенно невыносимые условия зимы 1941 года. "Нет света, нет воды, нет дров, холодно, ничего не хочется делать, и единственная мысль – о еде. Сны тоже такие, не хочется просыпаться. Мать будит, заставляет шевелиться. Сама опухшая, страшно худая, плачет, но требует: «Вставай, иди в столовую, носи дрова, иди за водой». Может быть, это нас и спасло. Мы что-то делали, двигались, а ведь многие семьи опускали руки, не вставали и замерзали в своих домах", – пишет Владимир Царев.

В своих воспоминаниях ленинградцы неоднократно подчеркивают, что во многом смогли пережить блокаду благодаря поддержке многонациональной страны. Во что невероятно тяжелое для всех время из разных уголков СССР везли в Ленинград все необходимое для того, чтобы облегчить участь жителей города. Немалый вклад сюда внесли и казахстанцы.

**Отдельной строкой стоит упомянуть заботу об эвакуированных. Так, например, в Казахстан было эвакуировано три детских дома с общим контингентом 12 962 ребенка. Тысячи детей, русские, украинцы, белорусы, стались без родных и близких, но несмотря ни на что казахстанские женщины принимали их в свои и без того голодные семьи.**

В благодарность за теплое отношение и заботу в такой тяжелой для всего человечества период ленинградские блокадники города Алматы сложили такие строки:

**Спасибо вам за доброе участие, за то, что вы в неласковый наш век, когда порой бездушен человек, способны подарить кому-то счастье.**

**Н**а вопрос о том, почему ныне живущие должны помнить о том страдном времени, бывшая блокадница Нина Костенюк ответила так: "Кому-то сейчас это может показаться чужой войной, но это не так. Война эта не обошла стороной никого – у кого-то погибли родственники, у кого-то друзья, знакомые. Война не должна повториться, а для этого нужно всегда о ней помнить..."

## Как узнать свою очередь?

— Как можно узнать очередь на землю. Мы встали в очередь в 2011 году.

— Аягоз Ахашева

— Очередь на земельный участок Вы можете посмотреть на сайте акимата города по адресу [www.uralsk.gov.kz](http://www.uralsk.gov.kz), который обновляется ежеквартально, так-

же можете обратиться непосредственно в отдел земельных отношений г.Уральска по адресу: г.Уральск, пр. Достық-Дружба, дом 182/1, оперзал доступного акимата, 9 стол. Также согласно закону Республики Казахстан «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц» доводим до Вашего сведения о праве обжалования принятого решения, — ответили в акимате Уральска.



## Почему снова поменяли график 45 маршрута?

— Здравствуйте. Хотела задать вопрос: почему снова поменяли график 45 маршрута? Как будем ездить с детьми в школу, когда будет нормальный постоянный маршрут, кто будет это всё контролировать? Нам всем сложно, мы все живём около Тубольницы. Почему они ездят через час, в обед вообще не ездят. С нами никто не согласовывал данный вопрос. Мы об этом изменении узнали только 14 января 2019 года, в понедельник. Дети ходят 1,5 км пешком до остановки, где едет маршрут №39. Школьникам очень тяжело. Помогите, пожалуйста, с этой проблемой.

— Зауреи Ералиева

— №45 маршрут обслуживает ТОО «Батыс Дилижанс», на линии выезжает 20 единиц техни-

ки: 12 автобусов среднего класса и 8 микроавтобусов, с интервалом 7 минут. Изменения схемы движения маршрута №45 произошли в связи с просьбой жителей микрорайона «Сарытау» и жителей микрорайона «Строитель» (остановки: «Победа», «Космос», «Шолоховский»). Также в связи с увеличением протяженности маршрута микроавтобусы марки «Газель» будут заменены на автобусы среднего класса. Касательно остановки «Тубдиспансер» сообщаем, что в данное время рассматривается вопрос о сокращении интервала движения маршрута №45 в сторону остановки «Тубдиспансер», — ответили в отделе пассажирского транспорта и автомобильных дорог.



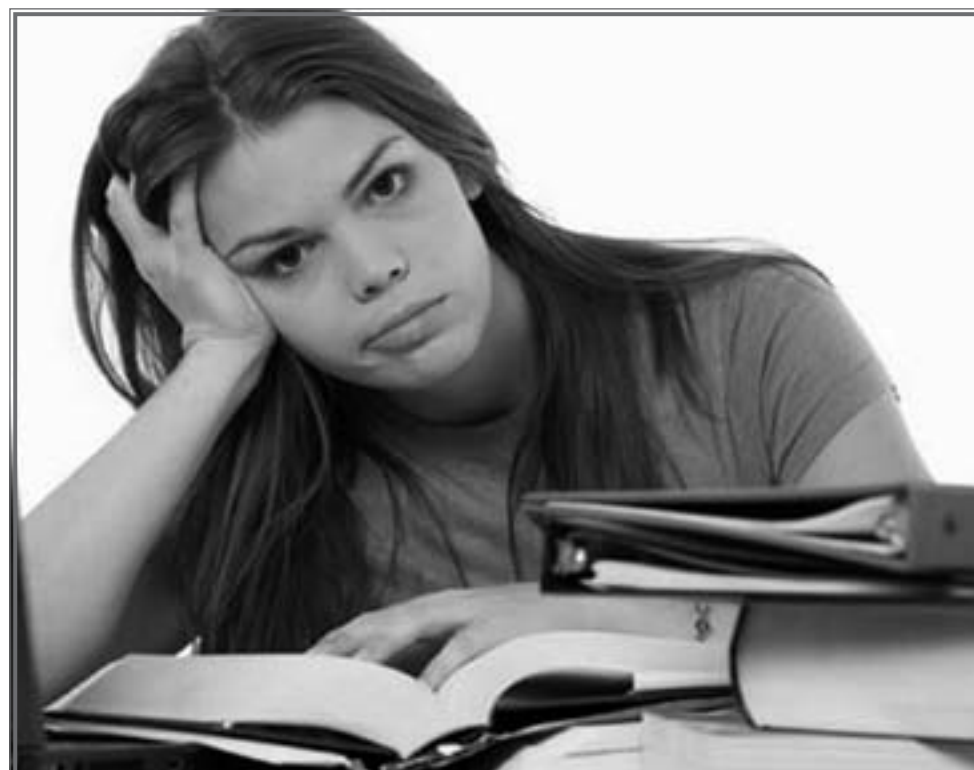
## Решите проблему с бродячими животными

— Здравствуйте! Прошу Вас провести мероприятия по отстрелу бродячих собак в поселке Ускен. На данный момент из-за увеличившегося количества бродячих собак школьники начальных классов подвергаются постоянному их нападениям. Прошу провести мероприятия как можно скорее.

— Даурен Жумаев

— Бригадой ГКП на ПХВ «Уральская городская ветеринарная

станция» 18, 21 января по адресу: п. Деркул и Ускен ауыл было отловлено 37 собак. Услуги по отлову и уничтожению бродячих собак и кошек по городу Уральск осуществляет ГКП «Уральская ветеринарная станция» на ПХВ. Отлов и уничтожения бродячих собак и кошек осуществляется ежедневно согласно поступающим заявлениям. Адрес предприятия: ул. Мясокомбинат, 7/1, также заявку можно оставить по номеру 27-50-65, — ответили в городской ветеринарии.



## Где переобучиться?

— Есть ли у вас обучение на визажиста? Если есть можно ли обучатся у вас маме в декрете? Есть ли платные курсы на визажиста?

— Дина

— «Программа развития продуктивной занятости и массового предпринимательства на 2017–2021 годы «Еңбек» (далее – Программа), в рамках которой осуществляются краткосрочные курсы ориентирована на создание эффективной системы получения востребованных на рынке труда профессиям

и навыкам. На сегодняшний день в рамках программы региональной комиссией по вопросам занятости населения список перечня специальностей еще не утвержден. Кроме того, курсы «Визажиста» на данный момент не является вакансией, пользующейся спросом среди работодателей. А также доводим до вашего сведения, что на курсы направляются лица, состоящие на учете в качестве безработного в центре занятости населения. За подробной информацией можно обратиться по адресу: г.Уральск, ул.Курмангазы, 173А, тел.: (7112) 30-41-77, — ответили в акимате.



# НЕБОЛЕЙ

о медицине и не только...

## Дети до 18 лет будут получать бесплатную стоматологическую помощь

В рамках системы ОСМС медицинская помощь будет включать услуги сверх гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (ГОБМП), в том числе стоматологию для детей до 18 лет.

По словам вице-министра здравоохранения РК Ляззат Актаевой, отныне медицинские услуги можно будет получить бесплатно, являясь участником системы обязательного медицинского страхования (ОСМС).

— Медицинская помощь в системе ОСМС будет включать услуги сверх гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (ГОБМП) и новые услуги. В рамках системы ОСМС консультативно-диагностическая помощь будет включать профилактический специализированный осмотр здоровых взрослых и детей, стоматологию для детей до 18 лет, инвалидов, пенсионеров, многодетных матерей, а также прием специалистов, исследования и диагностики. Между тем, предполагается расширить перечень хронических заболеваний, подлежащих динамическому наблюдению, а также лабораторную диагностику заболеваний и другие дорогостоящие услуги, — рассказала Ляззат Актаева в ходе заседания межведомственной комиссии по вопросам внедрения ОСМС.

В рамках системы ОСМС амбулаторным лекарственным обеспечением будут охвачены заболевания, не подлежащие динамическому наблюдению на уровне первичной медико-санитарной помощи



и не вошедшие в ГОБМП.

— В рамках системы ОСМС будет финансироваться стационарозамещающая помощь при острых и хронических заболеваниях, в том числе заболеваниях для преимущественного лечения в дневном стационаре, а также плановые амбулаторные хирургические операции и манипуляции по перечню заболеваний преимущественного лечения в дневном стационаре. Плановая госпитализация в стационар по показаниям будет осуществ-

ляться в рамках системы ОСМС, — сказала вице-министр.

Реабилитация в рамках ОСМС будет включать медицинскую реабилитацию второго и третьего этапа взрослым и детям в специализированных центрах, а также для детей и инвалидов в амбулаторных условиях и санаториях.

Источник: MED.MCFR.KZ

ВОПРОС – ОТВЕТ



— Можно ли гулять с ребёнком в мокрых варежках?

— Полина

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

Длительные прогулки в мокрых варежках, особенно на сильном морозе, могут привести к спазму сосудов рук и нарушению кровообращения. Это повышает риск отморожения, а в некоторых случаях – тромбообразования.

— Что делают с мозгом алкоголя и наркотика?

— Яков

Отвечает главный научный сотрудник Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии Российской академии наук Павел Балабан:

Любой наркотик наносит вред всем органам и системам, но именно мозг максимально подвержен разрушительному воздействию. Психоактивное вещество возбуждает центр удовольствия в мозге, искусственно вызывая выброс дофамина (гормона счастья), и в результате его естественная выработка сокращается. Для получения удовольствия требуется всё большая доза вещества: возникает зависимость. Со временем мозг наркомана истощается, уровень интеллекта падает, человек деградирует.

Алкоголь (этиловый спирт) — это разновидность наркотиков. Он нарушает работу коры головного мозга и при систематическом употреблении убивает в нём миллиарды нейронов.

Источник: АиФ ЗДОРОВЬЕ

Гос. регистрация № 10100168835751 от 11.11.2015г. выдана Управлением юстиции Алматинского района Департамента юстиции г. Астана

ТОО "РЦПР Санат" проводит обучение (повышение квалификации, переподготовка, парамедика) специалистов с высшим и средним медицинским образованием на договорной основе.  
Тел.: 53 68 92, 8 771 865 00 96, ул. Есенжанова, 19 (в здании ТОО "Медицинский центр")

ИП Павлов А. М.  
частный медицинский кабинет  
г. Уральск, ул. Цвиллинского, 37/1 кв. 21  
23-22-18, 23-25-42  
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог  
услуги процедурного кабинета  
мануальная терапия  
лечение алкоголизма

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА  
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
ДЕМЧЕНКО  
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА  
Личный № IP 004152 от 14.10.2004 выдан Министерством здравоохранения РК  
ул. Жукова, 2  
ул. Мухометовой, 104, с ул. Мухометовой  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

АКЦИЯ  
Зима с «Радужой звук»  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
Слуховые аппараты: Германия, Швейцария, Россия, США.  
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ  
Возможность купить в кредит или в рассрочку  
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12  
тел.: 8 (7112) 51-34-58



## ВОПРОС - ОТВЕТ

- Кому и почему не стоит есть много соли и соленого?

- Раиса

Отвечает врач-диетолог, член Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов России Наталья Круглова:

Если говорить о людях, склонных к лишнему весу, то соль может повышать аппетит, стимулировать его, следовательно, это ненужный эффект при лишнем весе. Плюс соль способствует задержке жидкости в организме, что тоже негативно сказывается на снижении веса. Если говорить о людях старшего возраста, которые страдают повышенным давлением, то снова это ненужная задержка жидкости. То есть при артериальной гипертензии потребление соли тоже необходимо ограничивать. Соль и соленые продукты способствуют увеличению порозности сосудов и могут стать причиной развития атеросклеротических и воспалительных заболеваний. Также я встречала данные, которые говорят о том, что соль может нарушать состояние сосудистой стенки, что может быть опасно при склонности к сердечно-сосудистым заболеваниям.

Что касается суточной нормы: одно время говорили о 10 г соли в день, сейчас это значение снижено, порядка 5-6 г в сутки. Но тут важно понимать, что продукты промышленного производства тоже содержат соль, и это необходимо учитывать. В том числе и поэтому довольно сложно контролировать потребление соли, хотя сейчас многие производители выносят информацию о содержании соли на упаковку. Альтернатива обычной соли — соль морская: она содержит много полезных минералов, поэтому отдавать предпочтение стоит ей, причем йодированной. Сегодня для многих (особенно тех, кто не жалует морепродукты) йодированная соль — чуть ли не единственный источник йода.

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ



Лицензия ЛП0006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



## ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОТМЕТИЛ ЛУЧШИХ СОТРУДНИКОВ

В областном перинатальном центре были подведены итоги 2018 года. В целях улучшения эффективности работы медучреждения и стимулирования трудовой деятельности персонала руководством были отмечены лучшие специалисты прошлого года.

### Сотрудников отметили по следующим номинациям:

За добросовестное отношение к работе, за бесконечную преданность своей профессии и бескорыстное желание помогать пациентам в номинации «Преданность профессии» награждена Кабулова Гульмира Кумаровна - врач анестезиолог-реаниматолог.

За добросовестный труд и высокий уровень профессионализма в номинации «Лучший молодой специалист» награжден Мухамедьяров Тимур Болатович - врач акушер-гинеколог.

За высокий профессионализм, за добросовестное выполнение своих должностных обязанностей и значительный вклад в сферу родовспоможения в номинации «Лучшая акушерка года» награждена Рушанова Гульсара Сериковна - акушерка послеродового отделения.

За отличные показатели в работе, энергичность и многолетний, самоотверженный труд в номинации «Профессионал года» награждена Иманкулова Маржан Алибековна-старшая медсестра операционного блока.

За добросовестное выполнение своих должностных обязанностей, коммуникабельность, отзывчивость в номинации «Мастер своего дела» награждена Шелест Татьяна Алексеевна — медрегистратор консультативно-диагностического блока.

За добросовестное выполнение своих должностных обязанностей, трудолюбие и отзывчивость в номинации «Лучший работник» награжден Джиенгужиев Елемес Кабдулович - сторож.

За высокий профессионализм и личный вклад в становление и развитие здравоохранения в области материнства и детства в номинации «Лучший наставник» награждена Нургалиева Райса Каировна - медсестра

отделения новорожденных.

За организаторский талант, активность и энтузиазм в работе в номинации «Лучший организатор года» награждена Максименко Марина Тимофеевна - старшая акушерка отделения патологии беременных.

За добросовестный труд, упорство в достижении поставленных целей, ответственность и добросовестность в выполнении своих обязанностей в номинации «Гордость неонатологии» награждена Сумкина Светлана Анатольевна — медсестра отделения патологии новорожденных.

За добросовестный труд, содействие, активную поддержку и за личный вклад в общее дело в номинации «Лучший помощник медсестры» награждена Буранкулова Нургуль Аскаповна — сестра хозяйка отделения гинекологии.

Лицензия ЛП000576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

БҚО әкімдігі ДСБ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» ШЖК МКК « Орал қаласы, Кердері 26 көш. мекенжайында орналасқан БҚО әкімдігі ДСБ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» ШЖК МКК ғимаратының емдеу корпусын (Литер А), изоляторды (Литер Н), гараж (Литер М) және асхананы (Литер Л), күрделі жөнделуден өткізу» Жұмыс жобасының Қоршаған ортаға әсерін бағалау бөлімі бойынша, одан әрі кешенді сараптама өткізуге құжаттар тапсырылуымен, қоғамдық талқылау өткізілетінін хабарлайды.

Мүдделі тұлғалар Жұмыс жобасымен және «Қоршаған ортаға әсерін бағалау» бөлімімен мына мекемежайда таныса алады: Орал қ. Полевая көш 1/2, ЖШС «СПС»  
Тел 8(7112)24-07-58; E-mail: too\_sps@mail.ru

Талқылау 2019 жылдың 1 наурызы күні, сағат 15:00 –де , Орал қ. Есенжанов көшесінде, 26 үйде орналасқан, әкімшілік ғимарат корпусында өткізіледі. Мүдделі қоғамның пікірі электронды түрде БҚО әкімшілігінің интернет-ресурсында Орал қ., «oral.gov.kz» және Тапсырыс берушінің төмендегі көрсетілген мекенжайында орналастырылады: Орал қ. Есенжанов көшесінде, 26 үй, E-mail: guospr@mail.ru

Лицензия ЛП000576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» УЗ акимата ЗКО объявляет о проведении общественных слушаний по разделу Оценка воздействия на окружающую среду (ОВОС) к Рабочему проекту: «Капитальный ремонт зданий ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» УЗ акимата ЗКО лечебного корпуса (литер А), изолятора (литер Н), гаража (литер М), столовой (литер Л), расположенных по адресу г. Уральск, ул. Кердери 26, с последующей передачей для проведения комплексной экспертизы.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с материалами рабочего проекта и разделом «Оценка воздействия на окружающую среду» по адресу: г. Уральск, ул. Полевая, 1/2, ТОО «СПС» Тел 8(7112)24-07-58; E-mail: too\_sps@mail.ru  
Слушание будет проводиться: 1-го марта 2019 года в 15:00 часов по адресу: г.Уральск, ул.Есенжанова, 17, в корпусе административного здания.  
Мнения заинтересованной общественности будет размещен в электронном виде на интернет-ресурсе Акимата ЗКО г. Уральск «ural.gov.kz» и у Заказчика по адресу: ЗКО, г. Уральск, ул.Есенжанова, 17; E-mail: guospr@mail.ru

# Лечим гланды

Часто болеете ангиной, а когда выздоравливаете, всё равно замечаете белые комочки на нёбных миндалинах? Не откладывайте визит к врачу. Возможно, у вас хронический тонзиллит, а это заболевание весьма опасно своими осложнениями.

Гланды – главные стражники нашего организма. Они – первая линия обороны против инфекций, которые попадают в организм через рот.

Если миндалины не справляются со своей работой и не могут быстро обезвредить инфекцию, они становятся своего рода копилкой для микробов – стрептококков и стафилококков, которые оседают в гландах. В этом случае речь идёт о хроническом тонзиллите. Опасность этой болезни состоит в том, что болезнетворные микроорганизмы, поселившиеся в миндалинах, с током крови могут попасть в другие органы. Чаще всего страдают суставы, почки, сердце, репродуктивные органы, поэтому осложнением хронического тонзиллита нередко становятся гломерулонефрит, ревматоидный артрит, миокардит или эндокардит и даже бесплодие.

### Как лечить?

Главная задача при лечении хронического тонзиллита – устранить очаг инфекции. Иногда пациенты пытаются сделать это самостоятельно – отковыривают пробки на гландах при помощи зубочисток, ложек и других подручных средств. Делать этого ни в коем случае нельзя. Так вы рискуете травмировать и без того воспалённую миндалину и занести дополнительную инфекцию.

Позтому при подозрении на хронический тонзиллит нужно обязательно обратиться к врачу, чтобы тот промыл гланды и избавил их от пробок.

После промывания врач проводит орошение миндалин мощным антисептиком при помощи специального ультразвукового прибора. После этого поверхность гланд снова смазывают антисептическим раствором. В дополнение к промываниям обычно назначается физиотерапевтическое лечение.

Поскольку при хроническом тонзиллите миндалины подвергаются необратимым изменениям, чтобы вылечиться, одного промывания недостаточно. Обычно курс состоит из 10 процедур. Через полгода лечение повторяют. Со временем

промежутки между курсами могут стать длиннее – если болезнь утихла, промывания проводят раз в год – полтора.

Вопрос о применении антибиотиков внутрь при хроническом тонзиллите в каждом случае решается индивидуально. Это зависит от концентрации болезнетворных микробов в нёбных миндалинах. Определить, насколько силен воспалительный процесс, поможет мазок из горла и анализ крови.

### Удалить или оставить?

Некоторые пациенты, а иногда и врачи, при хроническом тонзиллите настаивают на удалении миндалин. Эту операцию могут рекомендовать и детям, и взрослым. Однако прибегать к ней нужно только в крайнем случае. Ведь, как мы уже говорили, гланды не дают болезнетворным микробам проникнуть в организм, поэтому, если лишиться миндалин, бесконечные фарингиты и бронхиты станут вашими постоянными спутниками. Последствием удаления гланд могут стать и такие тяжёлые заболевания, как бронхиальная астма или хроническая obstructивная болезнь лёгких.

Однако бывают случаи, когда хирургическое вмешательство не избежать. Например, наличие паратонзиллярного абсцесса – это абсолютное показание к операции. Также рекомендуется удалять гланды тем, кто страдает ангиной чаще 4 раз в год, или если хронический тонзиллит уже дал осложнения на органы – мишени, например, на сердце или почки.

Кроме того, необходимость в операции может возникнуть при многократном повышении показателей ревматических проб в анализах крови. Но плохой анализ не говорит о том, что нужно немедленно сдаваться в руки хирурга. После курса консервативного лечения показатели могут значительно улучшиться, а после нескольких – и вовсе прийти в норму.

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ



- Перенесла воспаление лёгких, с тех пор постоянно мёрзну. Как избавиться от мерзлявости?

- Лариса

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

Воспаление лёгких никак не связано с повышенной мерзлявостью. Причиной замерзания могут быть нехватка витаминов А, Е, низкий уровень гемоглобина, заболевания щитовидной железы и так далее. Необходимо пройти обследование.

- Как проверить качество кровообращения в организме?

- Татьяна

Отвечает ведущий научный сотрудник научно-исследовательского центра профилактической медицины Надир Ахмеджанов:

Оценить качество кровообращения можно по электрокардиографии (отражает электрическую активность сердца), эхокардиографии (показывает структуру и функцию сердца), дуплексному сканированию сосудов (можно увидеть наличие атеросклеротических бляшек, оценить жёсткость сосудистой стенки), доплеровскому исследованию сосудов (оценивает направление и скорость кровотока). Считается, что у людей с хорошим кровоснабжением цвет лица – «красный с молоком». Однако на это нельзя ориентироваться. Даже при тяжёлом поражении сосудов может быть здоровый цвет лица.

- Откуда берётся генитальный герпес?

- Клара

Отвечает врач-инфекционист высшей категории, кандидат медицинских наук Василий Шахгельдян:

В 80% случаев генитальный герпес вызывается вирусом простого герпеса 2-го типа. Основной путь его передачи половой. Однако в 15–20% случаев болезни в её возникновении повинен хорошо знакомый многим вирус герпеса 1-го типа – тот самый, что вызывает лихорадку на губах.

Источник: АИФ ЗДОРОВЬЕ

## ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография.  
Магнитно-резонансная томография  
тел.: 53-69-01

2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3. Соляная шахта  
- Улучшает состояние кожи  
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.  
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.  
- Способствует улучшению иммунитета.  
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания  
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега). Справки по телефону: 53-67-78  
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

– На ногах внезапно появились красные прожилки, а в нескольких местах даже «кляксы». Эстетически это очень неприятно, к тому же врач сказал, что нужно пройти полное обследование. Зачем? О чём это явление может говорить?

– Ольга

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

Несмотря на то, что появление красных пятен и прожилки на ногах чаще свидетельствует о сосудистых проблемах (гемангиомах, варикозном расширении вен и т. д.), это может быть проявлением и аутоиммунных заболеваний. Также необходимо исключить патологию печени и сахарный диабет. Поэтому в вашем случае лучше пройти не обследование, а полную диспансеризацию.

– Какие средства помогут при остеохондрозе и ревматизме?

– Алан

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мельк-Гусейнов:

– При остеохондрозе и ревматизме помогают не только компрессы и мази. Попробуйте оздоровить организм изнутри.

1–2 ст. ложки измельчённых листьев брусники заваривают 1,5–2 стаканами кипятка. Принимают 3–4 раза в день по полстакана за 20–40 минут до еды при артритах и остеохондрозе.

1 ст. ложку измельчённых корней лопуха заливают 2 стаканами кипячёной воды, настаивают в течение 8 часов, принимают по 1/3 стакана 2–4 раза в день в тёплом виде при ревматизме и остеохондрозе.

2–3 ст. ложки ягод или листьев черники заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2–3 часа и принимают 3–4 раза в день до еды при артритах, подагре и ревматизме.

– У меня часто отекают ноги. С чем это может быть связано?

– Елена

Отвечает врач–кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Дмитрий Наталков:

Ноги могут опекать по самым разным причинам. Например, из-за варикозного расширения вен. В этом случае отёк, как правило, ограничивается только ногой с варикозом.

К отёкам ног могут привести и хронические заболевания почек. При этом может также наблюдаться учащённое мочеиспускание, болевые ощущения в пояснице, надлобковой области. При сердечной недостаточности отёк, как правило, развивается с лодыжек ног, но может распространиться и выше: на живот, руки. Могут также отмечаться одышка, кашель, затруднение дыхания в положении лёжа, учащённое сердцебиение.

Но к отёкам могут привести и длительное ношение тесной одежды или неудобной обуви, избыточное употребление солёных продуктов, приём некоторых лекарственных препаратов, алкоголя.

Источник: АиФ ЗДОРОВЬЕ

# Профилактика Альцгеймера: начинаем писать от руки

Когда вы в последний раз писали от руки? Затрудняетесь ответить? Значит, пора вспомнить хорошо забытый навык, потому что он очень полезен, если, конечно, вы не хотите раньше времени встретиться с болезнью Альцгеймера.

## Запоминаем

Когда мы пишем от руки, включает-ся часть мозга, которая отвечает за психомоторную функцию. Мы не просто смотрим на буквы как на знаки, но и подключаем к этому процессу двигательную активность. Это помогает лучше запоминать информацию. Не зря раньше все мы писали конспекты, это полезная во всех отношениях вещь. Когда вы печатаете на компьютере, вы как бы действуете на автомате, особо не задумываясь, на какую клавишу нужно нажать. Написание текста от руки – совсем другое дело.

## Прорабатываем эмоции

Психологи часто рекомендуют писать о своих переживаниях на бумаге именно от руки, поскольку таким образом прекрасно снимается психоэмоциональное напряжение. Аналогичный эффект мы получаем, когда читаем бумажные книги – они, в отличие от своих цифровых аналогов, гораздо лучше успокаивают наш мозг.

Хорошо еще вести дневник. Особенно это актуально для подростков, поскольку помогает им взрастеть и смотреть на себя со стороны. И вообще, это хорошая привычка для человека в любом возрасте, поскольку вы не держите в себе негативные эмоции и переживания, которые накопились, а освобождаетесь от них с помощью письма. Безусловно, обязательно писать только о чем–то плохом, фиксировать хорошие события в своей жизни или какие–то достижения тоже полезно, ведь мы часто их не замечаем!

## Включаем воображение

Когда мы пишем от руки, больше включается правое полушарие, оно как раз отвечает за образное мышление, художественное восприятие, за эмоции, а не за логику, как левое. Это означает, что тексты будут более эмоциональными, творческими. Можете провести такой эксперимент: напишите два сочинения на одинаковую тему, только разными способами – одно на компьютере, другое от руки. Скорее всего, у вас получатся два разных текста.

## Заботимся о мелкой моторике

Конечно, мелкая моторика развивается не только, когда мы пишем. Например, перебирая крупу или вышивая, вы тоже стимулируете этот процесс. В такие моменты происходит взаимодействие полушарий, и высшие психические функции лучше развиваются. Если мы говорим о детях дошкольного и младшего школьного возраста, то у них все это происходит в быстром темпе. У взрослого, сформировавшегося человека процесс происходит медленнее (и все же он запускается, что очень важно!). Это прекрасная профилактика Альцгеймера, ведь вы поддерживаете свое внимание и память на должном уровне.

## Развиваем устную речь

Долгое время считалось, что письмо – это только двигательный акт. Однако современные исследования указывают на связь письма не только с движением, но и с восприятием, и, самое главное, с устной речью. Когда мы с вами пишем, то развиваем устную речь, произвольное владение ею, способность к аналитической деятельности.

Нельзя дать четкую рекомендацию, как много нужно писать от руки в день. Вы же не задаетесь вопросом, как часто надо читать, посещать театры, музеи, размышлять? Здесь то же самое, все зависит от индивидуальных потребностей человека. Если вы хотите развиваться и поддерживать свою память, речь, мышление, тогда чаще берите в руки ручку и лист бумаги.

## Подтягиваем уровень интеллектуального развития

Когда психологи проводят психодиагностическое обследование, то смотрят не только на то, как выглядит человек, но и выясняют, в норме ли у него устная и письменная речь. Обычно дается анкета для заполнения от руки, что помогает исключить ряд психических отклонений. Когда устная и письменная речь в норме – это один из важных критериев здоровой личности. Если вы вообще не пишете от руки, уровень интеллектуального развития может падать.

Источник: АиФ ЗДОРОВЬЕ

**ХОЧУ ВЫРАЗИТЬ ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ВРАЧАМ ОБЛАСТНОЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ: ЗАВЕДУЮЩЕМУ ОТДЕЛЕНИЕМ НЕЙРОХИРУРГИИ ЕСЕТОВУ ЕРБОЛУ АЛЬМЕНОВИЧУ, ЗАВЕДУЮЩЕМУ ОТДЕЛЕНИЕМ ТРАВМАТОЛОГИИ КАРЕКЕНОВУ СЕРИКУ УРАЗБАЕВИЧУ, ВРАЧУ–НЕЙРОХИРУРГУ ТРАИСОВУ БЕКЕЖАНУ КАЛАСОВИЧУ, А ТАКЖЕ ВРАЧУ–ТРАВМАТОЛОГУ ИВАНОВОЙ ТАТЬЯНЕ СТЕПАНОВНЕ ЗА ТО, ЧТО ВЕРНУЛИ МНЕ УТРАЧЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ. ИСКРЕННЕ БЛАГОДАРИЮ ЗА ВАШИ УСИЛИЯ, СТАРАНИЯ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, ДОБРОТУ И ВЕЛИКОЕ МАСТЕРСТВО. ВСЕГО ВАМ САМОГО НАИЛУЧШЕГО В НАСТУПИВШЕМ НОВОМ ГОДУ!**

С уважением, Мукатова А.Б.

# Поберегите сердце

В зимнее время количество инфарктов и инсультов растёт. Поэтому необходимо знать, как можно поддержать сердечно–сосудистую систему.

## Курс на снижение

Даже если у вас ни разу не было приступа гипертонии, начните контролировать артериальное давление. Европейские кардиологи обновили рекомендации: показатели выше 130/90 мм рт. ст. уже считаются высокими и подлежат снижению. Желательно верхнее (систолическое) давление довести до 120 мм рт. ст., но не ниже (дальнейшее снижение опасно).

Следите и за уровнем холестерина в крови. Если он покажет превышение нормы, потребуется приём статинов.

Лекарства от давления (антигипертензивные препараты) и от высокого холестерина (статины) надо принимать не от случая к случаю, а регулярно и пожизненно, так как артериальная гипертония – заболевание хроническое и неизлечимое, хотя и поддающееся контролю. Сегодня гипертонии принято лечить не одним лекарством, а комбинацией из 2–3 препаратов (например, один – для снижения давления, другой – от высокого холестерина). Для удобства они могут входить в одну таблетку.

## Померить талию

Говорят, что ружьё болезни заряжено генами, но только образ жизни нажимает на курок. Как жить, чтобы не «бабахнуло»? Самое важное – избегать чрезмерного потребления калорий (а стало быть, ожирения) и сидячего образа жизни.

При этом регулярное взвешивание – не слишком показательно, потому что многое зависит не столько от веса, сколько от распределения жира в организме. Жуже всего, когда лишние килограммы сосредоточены в области живота (абдоминальное ожирение). Считается, что нормальный объём талии – меньше 90 см у мужчин и 80 см у женщин. Каждый лишний сантиметр увеличивает риск инфаркта, инсульта и сердечной недостаточности. Поэтому после застольного марфона пусть на вашем столе будет меньше жирного, мучного и сладкого, копчёного и солёного, а больше овощей и фруктов.

*Физическая активность даже важнее диеты. Она позволяет оставаться стройным, нормализовать уровень холестерина и сахара в крови и бороться со стрессами. Чтобы сердце и сосуды были в тонусе, нужно 30–40 минут быстрой ходьбы в день или занятий лыжами, скандинавской ходьбой.*

## Вино в пределах разумного и бананы

Доказано, что красное сухое вино снижает риск возникновения сердечных приступов в 2 раза! Но только если не превышать безопасную дозу –

30 мг чистого спирта для мужчин в день (это 240 г сухого вина или 75 г водки). Для женщин – вполровину меньше.

Сердцу необходимы минералы, главные из которых – калий и магний. Подсчитано, что 90% населения их недополучают. Магний и калий содержатся в бананах, кураге, листьях салата, морепродуктах, картофеле, орехах, шоколаде. Идеальным десертом, полезным для сердца, является горький шоколад (более 70% чистого какао). В нём мало сахара и много полезных минералов, а также натуральных антиоксидантов (флавоноидов), которые разжижают кровь, действуя подобно аспирину или красному вину. Употребление этого лакомства 1–3 раза в месяц положительно скажется на кровяном давлении.

*Но из пищи получить магний и калий в нужном количестве сложно (например, норма магния содержится в 6 бананах), поэтому лучше принимать их дополнительно. Однако тем, у кого есть хронические заболевания, надо посоветоваться с врачом насчёт дополнительного приёма этих препаратов.*

Источник: АиФ ЗДОРОВЬЕ

## НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

**Как улучшить пищеварение с помощью народных средств?**

Смешайте 1 стакан свежего картофельного сока с 2 ст. ложками мёда и принимайте по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Возьмите 1 часть сухой травы тысячелистника, 1 часть сухой травы подорожника, 1/2 часть сухой травы ромашки. 2 ст. ложки смеси залейте 500 мл кипятка и настаивайте в течение часа. Принимайте по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 2 часа до еды.

1 ст. ложку сухой травы зверобоя залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе в течение 2 часов. Пейте по 1/4 стакана 2–3 раза в день. Только учтите: зверобой не рекомендуется гипертоникам!

**При изжоге помогаем порошок корневища аира. Принимайте по маленькой щепотке 3 раза в день**

Для улучшения пищеварения 1 ст. ложку семян кориандра залейте 1 стаканом кипятка, поварите на медленном огне 15 минут, дайте настояться полчаса, процедите и принимайте по 2 ст. ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

**Какие способы закаливания подойдут начинающим?**

Обтирания влажным полотенцем. Смочите толстое махровое полотенце в тёплой воде (34–36 градусов), быстро им оботритесь, а затем вытрите тело насухо. Через каждые три–четыре процедуры температуру воды понижайте на 1–2 градуса, постепенно доводя её до 18–20 градусов.

После того как вы освоите обтирания, можно переходить к контрастным ванночкам для кистей рук и стоп. Поочередно опускайте кисти рук и стопы в ванночки с горячей и холодной водой на 10–12 секунд (закончить нужно холодной ванной). Продолжительность всей процедуры – не более 3 минут.

**Как картофель и петрушка помогут избавиться от кругов под глазами?**

Кашлица из сырого картофеля, наложенная на нижнее веко на 15 минут, легко избавит от мешков под глазами.

Чайную ложку мелко нарезанной зелени петрушки смешайте с 2 ч. ложками сметаны и приложите к векам на 10–15 минут.

Источник: АиФ ЗДОРОВЬЕ



ПИСЬМО

Елена Кулецакая:



«Сейчас удачный момент расставить с Бианом точки над i»

Я замужем. Казалось бы, все прекрасно, если бы не одно: постоянное упоминание моего имени как экс-невесты Димы Биана...

Он не говорил ничего конкретного, я сама воспринимала его слова как намек, что мы создадим настоящую семью, и готова была ради этого начать свою карьеру с нуля. Мысленно прицепив себя к Диме, я начала заниматься самообразованием: «А где, собственно, ты живешь? В Париже, среди незнакомых чужаков? В Нью-Йорке, в квартире подружки? В Москве, в своей девичьей комнатке родительской квартиры? И как жить дальше? Продолжить работать за границей? Или выехать наведом Димы и осесть в России? Попробовать свои силы, например, на телевидении?» Под влиянием этих грустных размышлений незаметно для меня вдруг пропало ощущение легкости и радости от наших с Димой отношений.

Биан тем временем с головой ушел в работу: ездил на гастроли в Европу, Америку, записывал новые песни с иностранными исполнителями, его карьера шла вверх чуть ли не вертикально. И если раньше, возвращаясь в Россию, я была уверена, что мы пересечемся хотя бы на день, то теперь пыталась подгадать свой приезд, спрашивала: — Дима, ты будешь через неделю в Москве?

— Вроде да.  
Из Шереметьево звоню ему на мобильный:  
— Привет! Я прилетела. Еду к тебе? — Я в Штатах.  
— Как? Мы же договаривались, я специально приехала, чтобы повидаться! Теперь у меня эти дни просто пропавут, а могла бы деньги зарабатывать.  
— Так поезжай обратно, я тебя не держу.

Лаконично и недвусмысленно. Естественно, после таких слов я вернулась во Францию, а позже полетела в Нью-Йорк, где снялась в рекламе косметики. Квартира, в которой жила, расположена в одном из самых современных кварталов — в Миттэкинге. Это очень модное место с лучшими в городе клубами, ресторанами, барами. Именно сюда в последние годы стекается самая звездная публика Большого яблока, здесь часто можно увидеть Джерри Батлера, Леонардо Ди Каприо, Микки Рурка, многих известных моделей...

Микки тогда начал ухаживать за Настей Макаренко, и поскольку мы с ней хорошо знакомы, решил сделать из меня консультанта-психолога во всем, что касалось его девушки: «Лена, я отправил Насте цветы, а она не перезвонила. Почему? Что ей не понравилось? Как мне быть?» Нельзя сказать, что Рурк был тогда сильно влюблен, просто избалованный человек, привыкший к почтанию, но одновременно неуверенный в себе и ранимый. Я пыталась его взрастить: «Микки, если ты хочешь серьезных отношений, не надо так явно злывать то с одной, то с другой». Несколько раз Рурк и мне предлагал с ним встречаться:

Продолжение в следующем номере газеты.

# Как избежать ссор со своей второй половиной

Рассказываем, как перестать скандалить по мелочам и не доводить конфликты до абсурда.

## Почему на самом деле ругаются любящие пары

Внешняя причина для ссоры практически никогда такой не является. Разлитый чай или потраченная заначка не заставляют нас страдать сами по себе. Мы переносим их на другой эмоциональный уровень, где реагируем не на ситуацию, а на наши мысли по поводу неё.

Так, беспорядок, устроенный второй половинкой, может вызвать лишь мимолётное огорчение. Огонь будущего скандала разжигает мысль, что партнёр о вас не заботится. Однако к этой идее вы пришли самостоятельно, а человек просто не разложил вещи по местам. С нашим счастьем он это не связывал.

Обратите внимание на техники, которые помогут избежать скандала.

## Озвучивание своих чувств, а не действий партнёра

Когда человека обвиняют, он начинает обороняться или атаковать. И в такой момент лучше говорить

о том, что чувствовали вы. Подобное невозможно оспорить. Например, вместо «ты меня никогда не слушаешь» скажите «мне кажется, что мои слова неважны, и меня это расстраивает».

## Трансформация критики в просьбу

Критика — это, на самом деле, скрытая просьба или желание получить то, чего вам не хватает. Поэтому стоит попробовать выразить ту же мысль, но без обвинений и упреков. Например, «ты никогда не моешь посуду» легко превращается в «пожалуйста, помогай мне с посудой чаще».

## Отказ от слов «всегда» и «никогда»

Такие обобщения могут привести лишь к тому, что партнёр захочет опровергнуть их примером, когда это было не так, даже если это один раз на миллион. Да и вообще такая категоричность редко бывает правдивой.

## Взгляд на себя в зеркало в начале перепалки

Вам не понравится то, что вы увидите. Другой вариант — сделайте селфи. Вам вряд ли захочется делиться им в соцсетях. Но в данный момент любимый человек видит вас именно так.

## Взятие паузы во время ссоры

Изменить ход привычных ссор — это большая работа над собой. Когда вы чувствуете, что злость подступает, и ни одна техника не идёт в голову, просто уйдите. Лучше удалиться и не наговорить ничего такого, что ранит вашего любимого человека. И обязательно возвращайтесь, когда снова самоконтроль будет восстановлен.

Источник: Лайфхакер



# Что приготовить в зимние морозные дни

Завывает ветер, метут метели, морозец бодрит. Наконец — то можно насладиться зимними видами спорта и прочими «снежными» развлечениями! Но после пребывания на свежем воздухе, так хочется вкусить чего-нибудь особенного, что согреет не только тело, но и душу.

Зимой, когда дни короткие, а ночи длинные, нам очень нужны положительные эмоции, а нашему организму — поддержка. Скажем сразу, зима — не лучшее время для диет. Пища должна быть богата белками, жирами, углеводами. И прежде всего, «морозное» меню должно быть горячим. Предлагаем взять на заметку рецепты очень вкусных, сытных и простых блюд.

## Суп гороховый с копченостями

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Горох — 300 г;
- Бекон — 160 г;
- Бульон говяжий — 1,5–2 л;
- Корень петрушки — 20 г;
- Лук — 100 г;
- Морковь — 100 г;
- Соль по вкусу;
- Перец по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Залейте горох холодной водой и оставьте замачиваться на ночь. Воду слейте. Нарежьте морковь кубиками, а лук кольцами.

**Шаг 2.** Обжарьте овощи в растительном масле в течение 5 минут. Добавьте нарезанный кубиками бекон, жарьте еще несколько минут. Добавь-

те бульон и горох. Приправьте солью, перцем и травами. Варите на слабом огне 1 час. Протрите через сито, затем доведите суп гороховый с беконом до кипения.

**Шаг 3.** Разлейте суп гороховый с беконом по порционным тарелкам и посыпьте измельченной зеленью петрушки.



## Кулеш с мясом

### ВАМ

### ПОНАДОБИТСЯ:

- Говядина — 300 г;
- Пшено — 100 г;
- Лук — 80 г;
- Шпик копченый — 40 г;
- Зелень по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Мясо залейте холодной водой и варите до готовности, снимая пену и жир.

**Шаг 2.** Пшено промойте несколько раз в горячей воде, добавьте в процеженный бульон.

**Шаг 3.** Шпик нарежьте кубиками, лук мелко порубите и обжарьте его вместе

со шпиком.

**Шаг 4.** Мясо нарежьте кусочками, положите в суп, добавьте обжаренный лук, варите до готовности. При подаче посыпьте рубленой зеленью.



## Жаркое по-гусарски

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Говядина — 1 кг;
- Масло топленое — 100 г;
- Лук — 250 г;
- Хлеб ржаной — 50 г;
- Яичные желтки — 1 шт.;
- Лимон по вкусу;
- Соль, перец по вкусу;
- Мука по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Мясо слегка отбейте, сбрызните лимонным соком и маринуйте 1 час в холодильнике.

**Шаг 2.** Запанируйте мясо в муке и обжарьте в масле до румяной корочки. Подлейте в сковороду кипяток и тушите мясо в духовке под крышкой в течение 45 минут.

**Шаг 3.** Приготовьте фарш из мелко нарезанного и жареного в масле до мягкости лука, тертого хлеба, соли и перца. Когда фарш остынет, сбейте в него сырой желток.

**Шаг 4.** Когда мясо станет почти мягким, выньте его из духовки, дайте немного остыть и начините фаршем, делая глубокие надрезы, но не прорезая кусок насквозь, затем тушите до готовности. На гарнир подайте вареные или тушеные овощи.



## Итальянские горячие бутерброды

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Хлеб пшеничный — 8 ломт.;
- Сливочное масло — 80 г;
- Рыбные консервы в масле — 400 г;
- Грибы маринованные — 8 шт.;
- Сыр твердый — 8 ломт.;
- Лук — 1 шт.;
- Огурцы маринованные — 2 шт.;
- Петрушка — 2 ст.л.;
- Перец по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**Шаг 1.** Ломтики хлеба смажьте маслом.

**Шаг 2.** Рыбу разомните и смешайте с частью нарезанных грибов и луком. Полученную смесь поперчите, равномерно нанесите на ломтики хлеба, сверху положи-

те ломтики огурцов и по ломтику сыра.

**Шаг 3.** Бутерброды разложите на смазанный маслом противень и запекайте в духовке. При подаче посыпьте мелко нарезанной петрушкой.



Источник: mmenu.com

НА ЗАМЕТКУ

**Все, что вам нужно, это таблетка для туалета**

Нам не очень нравится возиться с этим, НО! В туалетной комнате должно быть всегда чисто, чтобы микробы не развивались и пахло приятно – это знает каждая хорошая хозяйка. Не тратьтесь на дорогие чистящие средства, не дышите химией, давайте сделаем очищающее средство для туалета дома. Уверены, получится не хуже покупного. Оно уничтожит всечуждые запахи, избавит от микробов и придаст туалету свежий аромат.

**Нужно только:**

- 160 г. пищевой соды,
- 60 мл. лимонного сока,
- 0,5 ст.л. уксуса,
- 1 ст.л. 3% перекиси водорода,
- 15-20 капель любого ароматного масла

Для начала смешайте соду с соком. Добавьте отдельно смешанные жидкости. Перемешайте все с любимым эфирным маслом. И готово суперсредство. Чайной ложкой берите смесь и выкладывайте на пергамент. Получившиеся полусферы должны просохнуть - оставьте их на ночь. После можно пользоваться, а хранить лучше в емкости, которая герметично закрывается.

Теперь, как только унитаз нужно почистить, бросьте в него такую «таблетку», и все станет свежо и чисто. Используйте по мере необходимости.

MGOROD.KZ



# Интересное открытие. "Живые" обои – ваш дом расцветет

Обои - самое популярное покрытие для стен уже десятки лет. Все это время появляются новинки на любой вкус – тонкие, толстые, рельефные, виниловые, 3D. Каких только нет! Обои, про которые мы хотим рассказать, особенные. Они создадут уют и подарят немного лета снежной зимой.

Они реагируют на изменения температуры воздуха в помещении. Под воздействием любого источника тепла они меняют цвет или на поверхности проявляется рисунок, которого раньше видно не было. Секрет волшебства – специальная термокраска, которая проявляет свои свойства при нагревании.

Основой рисунка берут растения, которые при воздействии тепла, начинают расцветать, появляются бутончики, а дальнейшее нагревание раскрывает цветы. Это невероятный эффект создают впечатления «живых» стен.

«Распуститься» обои могут не только при повышении температуры воздуха в комнате, но и при воздействии солнечного света, батареи, обогревателей. Тепло

руки также поможет «оживить» стену. Чтобы обои «расцвели» равномерно по всей поверхности стен – в комнате должно быть жарко.

Такая красота стоит достаточно дорого. Но можно оклеить не всю комнату, а одну солнечную стену, или небольшой участок этой стены, например, рядом с батареей. Это станет интересной находкой для интерьера и более экономичным вариантом.

MGOROD.KZ

# Нефролепис

Папоротник Нефролепис выращивают в качестве горшечного растения и используют как декор различных интерьеров. Помимо того, что такое растение обладает эффектным внешним видом, оно еще и отлично очищает воздух.

**О**свещенность. Солнечный свет должен быть обязательно рассеянным. Горшок ставят неподалеку от окна западной, северной либо восточной ориентации. Длительность светового дня необходимая такому растению – от 14 до 16 ч.

**Температурный режим**

Во время вегетационного периода – от 20 до 24 градусов, в период покоя – примерно 15 градусов.

**Полив**

На частоту и обильность поливов влияет температура воздуха в помещении. Так, чем прохладней в комнате, тем меньше растению требуется воды. Помните, что между поливами поверхность почвосмеси в горшке обязательно должна просохнуть.

**Влажность воздуха**

Она должна быть повышенной. Для этого куст регулярно и достаточно часто увлажняют из пульверизатора, систематически устраивают душ и устанавливают горшок на поддон, заполненный мокрой галькой.

**Удобрение**

Подкормки проводят в марте – сентябре с периодичностью 3 либо 4 раза в месяц. Для этого используют комплексное удобрение для декоративно-лиственных



**Размножение**

растений. Если кустики зимуют в тепле, то их надо будет подкармливать 1 раз в 30 дней.

**Пересадка**

Молоденькие кустики каждый год подвергают пересадке, а более взрослые экземпляры – 1 раз в 2 либо 3 года.

Такой папоротник можно размножить лишь вегетативными способами, а именно: побегими, отростками и делением кустика.

Источник: RASTENIEVOD.COM

**ФЕНШУЙ**



С давних времён папоротники считались своеобразным магнитом, который притягивает богатство. Кроме этого, они символизируют мудрость. Существует даже поверье, будто папоротники благоприятствуют проявлению скрытого потенциала. Если вы увлекаетесь восточным направлением феншуй, то вам будет интересно узнать о том, что папоротник создаёт спокойную атмосферу, очищает ауру и подавляет конфликты. Нефролепис может гармонизировать потоки энергии окружающей среды и биополя человека. Что касается оказываемого влияния, то папоротник развивает чувство меры, так как избавляет людей от ненужного максимализма. Он помогает усваивать новые знания и способствует запоминанию нужной информации.

Источник: VETOSHKI.NET

НОВИНКИ СЕЗОНА

**Абутилон Маленький принц**

Древовидный кустарник, листья крупные, трех-пятилопастные, по форме напоминают листья клёна, мягкоопушенные, зеленые. Очень нежные цветы, похожие на колокола-бульбы, могут быть окрашены в розовый, красный, оранжевый, золотистый и белый цвета.



Посев можно проводить круглогодично, но наиболее предпочтителен весенний. Перед посевом семена рекомендуются завернуть в салфетку и замочить в стимуляторе роста на 12 часов или можно оставить во влажной салфетке до прорастания. Глубина заделки 5 мм. Посевы накрывают пленкой, содержат при температуре 15-20°C, регулярно проветривая и поддерживая влажность грунта. С появлением 2-3 настоящих листочков сеянцы пикируют в отдельные горшочки.

**Гелиотроп Морской бриз**

Компактное растение высотой до 45 см, яркие соцветия которого источают душистый аромат. Цветки мелкие, темно-синие или темно-фиолетовые, собраны в щитковидные соцветия диаметром 10-15 см.



Посев: в феврале-апреле во влажную смесь песка и торфа, располагают семена поверхностно; посевы накрывают стеклом. Для прорастания семенам требуется свет и умеренная температура (18-21 °C). Всходы появляются через 2-3 недели. После появления всходов ящики выставляют на рассеянный свет и поддерживают около них температуру воздуха 22-23 °C. Полив проводят отстоянной водой комнатной температуры.

**Эвкалипт Лимонный**

Вечнозеленое растение семейства Миртовые. В домашних условиях вырастает до 1 метра. Листья эвкалипта источают аромат, благодаря содержащемуся в них эфирному маслу.



Образует куст среднего роста, кора стволиков гладкая и опадающая, молодые листья зеленой окраски, супротивные, продолговатые 7-15 см длиной и 3-6 см шириной, азрослые листья - ланцетные и узкие, шириной 1-2 см. Соцветие щитковидное или зонтичное по 3-5 округлых цветков в щитке белого, реже светло-желтого цвета. Посев: в феврале - марте, в заранее подготовленный субстрат - смесь из дерновой, перегнойной земли и песка (1:1:1). Свет поверхностно, так как семенам для прорастания необходим свет. Посевы опрыскивают и накрывают пленкой. При t +22-25°C всходы появляются через 7-10 дней. После появления всходов температуру понижают до +18°C, иначе высокая вероятность поражения всходов «черной ножкой».

Источник: КУПИТЬ-СЕМЕНА-ПОЧТОЙ.RU

**PLAFEN.RU** Тел.: 8-701-123-90-54  
54-13-14, 54-15-97  
23-80-61

48 000 тт.    39 000 тт.    65 000 тт.  
80 000 тт.    70 000 тт.

# Нас просто заказали

Так говорят подсудимые по делу о незаконной транспортировке нефтепродуктов из России, которым 29 января в специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Так, приговором суда Кайрату Намазбаеву как организатору преступной группировки было назначено 10 лет лишения свободы в учреждении уголовно-исполнительной системы максимальной безопасности. Он был признан виновным по статьям 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения", 218 УК РК "Легализация (отмывание) денег и (или) иного имущества, полученных преступным путем", 264 УК РК "Создание и руководство транснациональной преступной организацией, а равно участие в них".

Тимур Калиев, начальник завода Оренбургской области, был приговорен к лишению свободы сроком на 8 лет. Он был признан виновным по статьям 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения", 218 УК РК "Легализация (отмывание) денег и (или) иного имущества, полученных преступным путем".

Жандоса Каирбаева суд признал виновным по статьям 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, под-

тверждающих законность их происхождения", 218 УК РК "Легализация (отмывание) денег и (или) иного имущества, полученных преступным путем", 264 УК РК "Создание и руководство транснациональной преступной организацией, а равно участие в них" и назначил ему наказание в виде 8 лет лишения свободы с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности.

*Айбека Балтурманова суд также признал виновным по аналогичным статьям и он был приговорен к 8 годам лишения свободы. Свой срок осужденный должен будет отбыть в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности.*

Нурлана Кенженова суд также приговорил к 8 годам лишения свободы с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности. Он был признан виновным по этим же статьям.

Бахытжан Жакатаев был приговорен к 5 годам лишения свободы. Он был признан виновным по статьям 216 УК РК "Совершение действий по выписке счета-фактуры без фактического выполнения работ, оказания услуг, отгрузки товаров".

Кроме того, суд постановил удовлетворить иск прокурора частично. Теперь осужденные должны будут выплатить 539 млн тенге в доход государства, а также конфисковать имущество у подсудимых, добытое преступным путем, на сумму 3 млрд 925 млн тенге.



Суд превратился в нотариус. Здесь просто подтвердили версию обвинения. Все, что было здесь сказано и сделано, все было в угоду следствию. Нас просто заказали. Мы мешали определенным людям. Полтора года назад начальник КНБ уже озвучил мне срок, который мне сегодня вынесли. Это верх беззакония. Вы все кого-то боитесь. Дело сфабриковано, — возмущился приговором Кайрат Намазбаев.

Выяснилось, что сторона защиты намерена подать апелляцию и обжаловать вынесенный приговор.

Мы однозначно будем обжаловать приговор. Не соблюдены ни уголовно-процессуальное законодательство, ни уголовный закон. Даже студент первого курса юридического факультета знает, что в деле не могут быть два обвинительных акта. Здесь такой факт имеет место быть. Приговор вынесен один. Это вообще нонсенс. Мы не можем этого понять. Эта вопиющий факт нарушения закона. Некоторым осужденным даже не было

предъявлено обвинение. Суду мы это говорили. Как можно человека судить, если имел право осудить? Нет обвинения — не должно быть и дела. Очень обидно за суд. Мы рассчитывали на оправдательный приговор, — заявил адвокат Рашид Хисметдинов.

Этого же мнения придерживаются и адвокаты осужденных. Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Напомним, в специализированном межрайонном уголовном суде судья Кайрат Чалкаров рассматривал дело шести казахстанцев, которые обвиняются по части 4 статьи 197 УК РК "Транспортировка, приобретение, реализация, хранение нефти и нефтепродуктов, а также переработка нефти без документов, подтверждающих законность их происхождения" и им грозит наказание в виде лишения свободы до 15 лет.

Ранее подсудимые Кайрат Намазбаев и Тимур Калиев во время прений сторон заявили, что не согласны с выводами обвинения и просили суд оправдать их.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Скот воруют со двора, а полиция бездействует

У жителя села Щапово в ночь на 26 января из сарая украли быка. Мужчина утверждает, что у него не в первый раз крадут скот.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам жителя поселка Щапово Нуркена Мендешова, пропажу он обнаружил утром, когда вышел накормить скот. — Я зашел в сарай и увидел, что все двери и ворота открыты. Коровы ходили без привязи. На откорме у нас было три бычка, одного, самого крупного, не было. Там были следы нескольких людей и скота. Я пошел по этим следам. Они привели к территории заброшенной фабрики, которая находится недалеко от нашего дома. Там увидел голову и внутренности животного. Позвонил отцу, он вызвал участкового. Приблизительно, сумма ущерба составила 600–700 тысяч тенге, — рассказал Нуркен Мендешов.

Оказалось, что это не первый случай, когда у жителя села воруют скот. Как рассказал хозяин украденного животного Ерлан Насыров, осенью 2018 года у него украли корову, которую он готовил к согмыу.

— Я живу в поселке Щапово с 2005 года. С тех пор у меня несколько раз воровали животных. Осенью мою корову зарезали прямо на пастбище, которую оцениваю примерно в 300–400 тысяч тенге. В 2009 году украли четыре коровы и 10 баранов, которые также были заперты в сарае. По всем фактам я писал заявления. Никто ничего не видел, не слышал и не знает. Ни одно воровство не было раскрыто. Участковый инспектор бездействует. У меня шесть детей. Мы честным трудом зарабатываем на жизнь. Ни у кого ничего не просим и не воруем. Я требую, чтобы полиция нашла скотокрадов и пусть они восстановят мне ущерб, — заявил Ерлан Насыров.

Стоит отметить, участковый инспектор Амангелди Мекин, который находился на месте происшествия, факт кражи подтвердил.

— Только что приехала оперативная группа. Будем расследовать. Сейчас посмотрел камеры видеонаблюдения, которые установлены на территории кемпинга. Будем искать, — заявил сотрудник полиции Амангелди Мекин.

Акким сельского округа Щапово Биржан Нурбаиров заявил, что факт скотокрадства находится на контроле.

— Я знаю, что у Ерлана Насырова уже во второй раз крадут скот. Осенью у него украли корову. Тогда он выпустил животных на вольный выпас, там корову зарезали и забрали. К общему стаду не стал присоединять. Наверное, хотел денег сэкономить. В этот раз увели из сарая. Сотрудники полиции работают на месте. Никаких GPS-устройств у нас нет. Сейчас мы поднимаем вопрос об установке в поселке камер видеонаблюдения, — говорит Биржан Нурбаиров.

В пресс-службе департамента полиции сообщили, что факт кражи зарегистрирован.

— Начато досудебное расследование по части 2 ст. 188 "Кража" УК РК. Проводятся оперативно-розыскные мероприятия по установлению лиц, совершивших данное преступление, — пояснили в пресс-службе департамента полиции.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



**Задержан водитель, сбивший насмерть пешехода**

Виновником смертельного ДТП оказался 35-летний мужчина.

Как сообщила старший инспектор отдела МПС управления полиции города Уральск Динара Абдулкаликова, 25 января сотрудниками полиции был задержан водитель, совершивший ДТП со смертельным исходом.

— В течение недели сотрудниками УМПС ДП ЭКО проводились оперативно-розыскные мероприятия, в ходе которых найден свидетель, запись видеорегистратора, которая позволила оперативникам установить водителя автомашины "Фольксваген Пассат". Водитель автомашины скрылся с места аварии. Установить полную картину произошедшего стало возможным благодаря камерам видеонаблюдения, которые находятся в районе совершения дорожно-транспортного происшествия, — сообщила Динара Абдулкаликова.

Стоит отметить, что задержанному мужчине 35 лет. По словам полицейских, за совершение ДТП со смертельным исходом он будет наказан по части 3 статьи 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами повлекшее по неосторожности смерть человека". Автомобиль водворена на спецстоянку по улице Чкалова.

Напомним, 18 января неизвестный водитель на неустановленной автомашине на пересечении улиц Курмангалеева и Оренбургская сбил пешехода и скрылся с места происшествия. В результате аварии пешеход 1955 года рождения от полученных травм скончался на месте ДТП.

Арайлым УСЕРБАЕВА

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

# MAXIMUM

## Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ  
ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89, 24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109, 54-81-41

www.maximum.uralstk24.kz  
maximum\_2007@mail.ru

У нас всегда найдется ВАША ДВЕРЬ!

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ    МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

г.Уральск, ул. Лесозащитная, 1/1  
тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 54-57-41, 27-57-99, сот.: 8-702-135-89-79

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиацентр 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Б, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетной материал полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.