



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
30.12	31.12	01.01	02.01	03.01	04.01	05.01
днем -10° ночью -11°	днем -8° ночью -11°	днем -7° ночью -11°	днем -9° ночью -11°	днем -5° ночью -10°	днем -4° ночью -5°	днем -4° ночью -6°

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

5-КЛАССНИКАМ РАЗРЕШИЛИ УЧИТЬСЯ В ШКОЛАХ

СТР. 31

Требования те же –
в классах должно быть
не более
15 человек.



РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ
10:00-19:00
10:00-17:00
выходные

ПАЛАСЫ
ДОРОЖКИ
КОВРЫ

+7 705 992 02 07
Шолохова, 7Г

СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

С Новым годом!

В этом номере мы постарались максимально оградить вас от плохих новостей. Мы собрали для вас новогодние гороскопы и рецепты, итоги года и рассказали, как провели акцию для маленьких героев. С наступающим Новым годом вас!



АРКТИК PLUS

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ | пр. Абая (Евразия) 246/10 | 8 777 778 11 77 | 8 705 513 01 37 | МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

WWW.PARKOVYKZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 108 до 174 м²
СТОИМОСТЬ за 1 м² ОТ 245 000 ТГ.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

ДОМ СДАН

СКИДКИ ДО -15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62

Ювелирный бутик-салон

Сапфир

Ювелирный бутик-салон «Сапфир» поздравляет всех с наступающим Новым годом и приглашает за покупками.

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТ РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ.

ТРК «ОРАЛ», 1 этаж, салон «САПФИР» 8-702-193-35-25

пенопласт | ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ | www.elc.kz | elc.kz

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Строительные МАТЕРИАЛЫ

ГКЛ | цемент | утеплитель | плинтус

ул. В. Шубина 2/4, тел.: 8 712 21 40 08, 21 40 82
пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 49



Гали ИСКАЛИЕВ – аким Западно-Казахстанской области:

– Уважаемые читатели газеты «Мой ГОРОД», заглядывающие сюда! Скоро мы откроем новую страницу нашей истории. Уходящий 2020 год для всех нас выдался сложным. Пусть он заберет с собой все невзгоды и тревоги, а человечество, наконец, победит пандемию коронавируса. Несмотря на все трудности этого года, наш регион продолжил свое развитие. Мы уверенно движемся вперед, где нас ждут новые высоты, которые мы сможем покорить с помощью единства и согласия, дружбы и созидания. Желаю всему коллективу редакции «Мой ГОРОД» дальнейших успехов в работе. Пусть наступающий год будет наполнен яркими событиями, приятными моментами и позитивными изменениями. В этом году канун праздничного дня, после которого я, как и все западноказахстанцы, встречу Новый год дома в кругу семьи. Пусть оправдаются все надежды и воплотятся мечты, а наступающий год принесет с собой много счастливых дней и радостных моментов, чтобы в каждой семье, в каждом доме и в праздники, и в будни царили уют, достаток и взаимопонимание. Крепкого здоровья, добра и процветания! С Новым годом!

УТОЧНЕНИЕ

В прошлом номере газеты «Мой ГОРОД» №48 (490) от 23 декабря 2020 года была допущена ошибка. В статье «Какими будут тарифы на коммунальные услуги в новом году?» произошла техническая ошибка: пропущена строка «Тарифы указаны без учёта НДС». Приносим свои извинения.

На полигон ТБО не могут найти рабочих

Еще одной проблемой мусоросортировочного завода является собранная макулатура, которую запретили экспортировать в Россию, тогда как в ЗКО ее никто не берет.

Арайлым УСЕРБАЕВА

24 декабря аким области Гали Искалиев проинспектировал работу полигона твердых бытовых отходов. По информации представителя компании ICM Recycling, которая занимается сортировкой и переработкой ТБО на полигоне, Азамата Бисенова, ежедневно сюда из города вывозится от 180 до 200 тонн мусора, из которых 90 тонн перерабатывается. – За счет увеличения тарифа в этом году нам удалось закупить технику на 130 млн тенге, ее мы покупали у местных производителей и у компании из Нур-Султана. Три единицы техники мы закупили, в следующем году планируем также заменить старую технику на новую. В первый ангар привозится мусор из города, отходы вываливаются из машин, через конвейер подаются на сортировку. К сожалению, горожане помимо бытовых отходов в контейнеры выбрасывают и строительный мусор, деревья, мебель, крупногабаритный мусор, стекло. Поэтому

мы мы обязаны перебирать отходы, чтобы полигон не горел. Здесь должны стоять восемь человек, а у нас стоят всего лишь два человека. Мы открылись в апреле прошлого года, набрали 140 человек, но большинство из них уволились. Мы рабочим на руки выплачиваем 100 тысяч тенге, развозку организовали, предоставляем бесплатное питание, все условия есть. Но, к сожалению, люди не хотят работать, труд не самый тяжелый, – рассказал Азамат Бисенов.

Гали Искалиев ознакомился с работой ангаров, в каждом из которых должны работать по 24 человека, однако по факту – 10–12 человек. Отсортированный мусор попадает в пресс. Одним из главных вопросов Азамат Бисенов назвал макулатуру, которая скопилась в большом количестве. – Здесь у нас лежит 150–180 тонн макулатуры. Мы ее не можем экспортировать в Россию, а в Казахстане никто не хочет ее покупать. Макулатуру из полигона переработчики не берут, она сырая и грязная. Для того, чтобы на по-



К слову, полиэтилен, собранный на сортировочной линии, дробят, смешивают с песком, добавляют пигмент и с помощью специальной техники, делают из него тротуарную плитку.

лигоне не было возгораний, нам приходится ее складывать тут, собирать. Мы не знаем, что с ней делать, экспорт макулатуры запретили, – отметил представитель компании ICM Recycling.

К слову, полиэтилен, собранный на сортировочной линии, дробят, смешивают с песком, добавляют

пигмент и с помощью специальной техники, делают из нее тротуарную плитку. – Сейчас мы производим плитку только для своих нужд, несколько раз испытывали на прочность, проехали по ней мусоровозом и тяжелой техникой, она выдержала, на сертификацию еще не отправляли. В одну смену аппарат

может производить 50 квадратных метров плитки, в три смены – 150. Сырья хватает, не хватает рабочей силы. Из-за нехватки людей мы не можем запустить производство на полную мощность, – отметил Азамат Бисенов.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Новые постановления о карантине подписал главный санитар РК

В республике вводится поэтапное смягчение ограничительных мер.

ДАНА РАХМЕТОВА

25 декабря главный санитарный врач Казахстана подписал постановление, согласно которому с третьей четверти помимо учеников 1–4 классов в традиционном формате могут учиться учащиеся 5 классов, также не более 15 человек в классе. Студенты первых курсов колледжей и вузов переходят учиться оффлайн. В постановлении за №67 от 25 декабря акимам областей, городов Алматы, Нур-Султан, Шымкент, Центральным государственным органам, право-

охранительным и специальным органам поручено обеспечить "запрет на проведение аудио, фото и видео съемки в организациях здравоохранения, машинах скорой медицинской помощи, в помещениях, определенных местными исполнительными органами для карантина, а также при оказании медицинской помощи на дому медицинскими работниками, проведении эпидемиологического расследования в очаге, проведении опроса и анкетирования больных и контактных". Согласно новому постановлению введен запрет: – с 25 декабря 2020 года до 5 января 2021 года за-

прет на организацию и проведение новогодних утренников, праздничных корпоративов; – на деятельность детских оздоровительных лагерей; – на выезд спортсменов для участия в учебно-тренировочных сборах и соревнованиях за пределами Республики Казахстан; Разрешено: – работать аттракционам на открытом воздухе при соблюдении требований постановления ИТСВ РК №67; – проводить индивидуальные и групповые тренировки на открытом воздухе (не более 5 человек в группе);

– проводить спортивные тренировки для Национальных команд (не более 30 человек, бесконтактная термометрия, проживание на спортивных базах); – передвижение личного автотранспорта между регионами; – деятельность субъектов финансового рынка с ограничением по времени и численности в соответствии с актом Национального Банка Республики Казахстан и Агентства Республики Казахстан по регулированию и развитию финансового рынка;

Также согласно новому постановлению было поручено возобновить движение пригородных пассажирских поездов/электричек, а также исключить формирование общих вагонов в составе пассажирских поездов, за исключением рабочих поездов.

Усилят ли ограничительные меры в ЗКО

В Казахстане обещали усилить ограничительные меры с 25 декабря до 5 января.



Арайлым УСЕРБАЕВА

Как ранее сообщили в межведомственной комиссии по нераспространению коронавирусной инфекции в РК, в январе-феврале следующего года на фоне роста ОРВИ и гриппа есть риск увеличения заболеваемости COVID-19. В связи с этим в стране с 25 декабря до 5 января 2021 года планировалось ввести ограничительные меры.

Между тем как сообщили в пресс-службе депар-

тамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО, в области действует постановление главного санитарного врача Мухамгали Арыспаева от 9 декабря. Так, согласно постановлению, запрещается проводить массовые мероприятия, корпоративные вечера и детские утренники, также действует ограничение на передвижения населения с 00.00 до 06.00. Под запретом остаются работа ночных клубов, кинотеатров, фудкортов, банкетных залов, баров, караоке, компьютерных и

игровых клубов, калянных, букмекерских контор. Разрешена деятельность продовольственных и непродовольственных торговых центров и домов, объектов общественного питания, салонов красоты, фитнес-центров, спортивно-оздоровительных объектов, тренажерных залов, бань, саун, религиозных объектов и бассейнов. Работа общественного транспорта также разрешена как в будние дни, так и в выходные.

Иными словами, до вы-

ходные и праздники. И в регионе будет лишь усилена работа мониторинговых групп по выявлению нарушений ограничений.

К слову, в социальных сетях распространяется информация о том, что сообщившим о нарушении ограничительных мер будет выплачиваться вознаграждение в размере 20 тысяч тенге. В пресс-службе департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО пояснили, что соблюдение санитарных норм будет контролироваться мониторинговой группой, в состав которой входят сотрудники акимата, волонтеры, общественники и сотрудники полиции.

■ Сообщать о нарушениях жители ЗКО могут по номерам 109 или 102, на место выедут члены мониторинговой группы. Если факт подтвердится, они составят материал и направят в санврачам. Вопросы назначения и выплаты вознаграждения занимается отдельная комиссия при акимате.

Стоит отметить, что ЗКО находится в "желтой зоне" по распространению COVID-19.

Фото из архива «МГ»



Нурдаulet САМЕТ – заместитель руководителя антикоррупционной службы ЗКО:

– Сердечно поздравляю читателей газеты «Мой ГОРОД» и всех жителей области с наступающим Новым годом, хотелось бы отметить, что 2020 год выдался довольно сложным. Я верю, что следующий год будет гораздо лучше, чем уходящий! Пусть он оправдает все ваши надежды, наполнит вашу жизнь светом и радостью! Пусть ваша жизнь будет еще более созидательной, насыщенной и яркой! Выражаю свою огромную надежду на нашу сплоченность в деле по противодействию коррупции и искоренению ее из нашей жизни. Всех обнимаю!

ювелирный салон
ТОРАЗ
14.31
АКЦИЯ
от Kaspi Bank: РАСПРОШКА на 24мес. (2 года)

ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДЕВЯТИЭТАЖНОГО ЖИЛОГО ДОМА ТРЕБУЮТСЯ
бригада каменщиков
оплата сдельно - договорная
Обращаться по адресу: ул. Вокзальная, 4 (район жд вокзала)
Телефон для справок: +7 707 361 50 49.

быстрые Деньги
Пенсионерам и постоянным клиентам
1%
Зейнеткерлер мен тұрақты клиенттерге
8 7112 50 56 58, 8 707 50 56 58 0



Пандемия, дистанционка, медстраховка:

Чем запомнился уходящий 2020 год

Прошедший год был богат на события. В этом году мы впервые увидели, что означает слово пандемия, каково это, когда ты не можешь поехать к родственникам в соседний микрорайон, как это отмечать той в кругу близких родственников, без 150 гостей как минимум. Дети узнали, что такое дистанционка и что Google действительно знает все, ну или почти все. А еще мы стали получать медпомощь по страховке. Но обо всем по порядку.

ДАНА РАХМЕТОВА



ПАНДЕМИЯ. НАЧАЛО

Пока весь мир праздновал наступление 2020 года, Кистай боролся с эпидемией нового коронавируса – COVID-19. Мы узнавали об этом с экранов телевизоров, а также из интернета. Однако большинство из нас подумали, что это не первая эпидемия – уже бывали вспышки птичьего гриппа, свиного гриппа – которые до нас так и не дошли. Так мы беспечно жили, недооценивая то, что имеем, январь и февраль. Стоит отметить, что природа в этом году просто благоволила нам – была теплая зима, а в начале марта было настолько тепло, что даже старики не могли вспомнить, когда такое было в последний раз. Все строили планы на лето, планировали поездки. Каково же было наше удивление, когда в начале марта стала поступать информация о том, что в России стали выявлять заболевших COVID-19. В середине марта эта участь постигла наконец (слово, за которое теперь уже бывшего главного санврача РК Жандарбека Бекшина долго-долго троллили) и нас. 22 марта было запрещено массово отмечать Наурыз, а уже 30 марта были выставлены блокпосты и области закрылись на карантин.



НЕ ДАЛЬШЕ 2 КИЛОМЕТРОВ ОТ ДОМА

С 1 апреля практически все организации перевели своих сотрудников на удаленку. Мы все сели дома. Были закрыты все торговые дома, развлекательные центры, кафе и рестораны. Работали лишь продуктовые рынки и магазины. Выходить из дома разрешалось только лишь в продуктовый магазин и аптеку и то не далее 2 километров от дома, в противном случае можно было получить штраф. Еще через две недели отменили пассажирские автобусы. Жители области мешками затаривались продуктами на рынках. Люди боялись выходить на улицу, все это напоминало фильм ужасов про апокалипсис.

В МОДЕ МАСКИ

Пандемия коронавируса внесла в наш гардероб новый обязательный аксессуар – маска. Без нее теперь куда не пойдешь: ни в аптеку, ни в магазин, ни в автобус. На чихающих и кашляющих людях стали косо смотреть. Страх чихнуть или кашлянуть в общественном месте остался и сегодня. Однако нельзя не отметить, что была такая категория людей, которые доказывали, что коронавируса не существует и все меры «на руку только власти». Они продолжали гулять без причин, не надевали маски. К июлю многие сменили свое мнение. Ситуация резко ухуд-



шилась. Начался квест по поиску врача и лекарств. Больные часами лежали дома в ожидании скорой помощи, а потом еще длительное время в машинах, чтобы их приняли в больницах. Подсчет уже велся не на количество зараженных, а на число умерших.

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

Больше всего карантину обрадовались дети. В четвертой четверти их перевели на дистанционное обучение.



Вот тут началось самое интересное – платформа ZOOM, в которой начиналось обучение, не справилась и учителя перешли в WhatsApp. Радость родителей вскоре сменилась гневом. Как оказалось, помочь чаду освоить новую тему под силу было не всем. Отовсюду слышалась фраза: «Как я теперь понимаю учителей». Учителя также были в ступоре и до ночи пытались достучаться до детей и родителей, чтобы те сдали выполненные работы. То и дело от педагогов слышалось: лучше бы мы в школу ходили. Позвело и 11-классникам в 2020 году – у них отменили выпускные экзамены.

Ситуация не изменилась и к новому учебному году. Первую и вторую четверть ученики 5–11 классов продолжают учиться в режиме онлайн, начальные классы посещают школу, родительские собрания проходят в ZOOM. Кстати, оказалось очень удобно, заниматься домашними делами и присутствовать на собраниях при этом. Главное – не забыть выключить видео и микрофон.

А самыми популярными профессиями «благодаря» пандемии, стали аптекари, швеи (шьющие маски), курьеры и репетиторы.



42 500

Режим карантина отразился и на доходах казахстанцев. Правительство постановило: всем казахстанцам, потерявшим доход из-за приостановления деятельности предприятий, выплатить 42 500 тенге – размер минимальной заработной платы в РК. Созданный для этого сайт не выдержал нагрузки количества оставшихся без доходов, туда было не пробиться. Были созданы дополнительные сервисы и боты. Заявки подали все – и работающие, и оставшиеся без работы. Вскоре поползли слухи о том, что, мол, после окончания пандемии государство проверит, действительно ли человек не работал и имел ли он право на получение 42 500 тенге. Сразу же появились реквизиты для возврата денег. Однако кто вернул, а кто нет – неизвестно. Пока никого не наказали...



ПРОДУКТЫ НУЖДАЮЩИМСЯ

Еще в начале 2020 года было решено выдавать соцпакет получателям АСП на детей от года до 6 лет. Этот набор выдается раз в месяц, на период назначения АСП. Продуктовый набор будет отличаться по своему составу в зависимости от возрастной категории детей: от 1 до 3 лет и от 3 до 6 лет. Наборы не предназначены обеспечивать дневной рацион питания ребенка, их цель – компенсировать возможную нехватку витаминов в подрастающем организме.

Позже уже во время пандемии было создано волонтерское движение «Біз біргеміз», которое помогало продуктам нуждающимся. В продуктовую корзину входили продукты первой необходимости: чай, рожки, масло, сахар и многое другое. Получить такую корзину можно было, обратившись к волонтерам. Сами волонтеры рассказывали, что в большинстве случаев к ним обращались действительно нуждающиеся люди, однако порой они приезжали на адрес и были удивлены тем, что «нуждающиеся» живут в огромном коттедже, а у ворот стоит хорошая иномарка.



СВАДЬБЫ ВТИХАРИЯ

Никому не секрет, что казахи – очень гостеприимный народ. Они устраивают тои, и порой численность гостей доходит до нескольких сотен. Закрытие ресторанов и банкетных залов в период карантина из-за коронавируса было сильным ударом для них. Если вы думаете, что наш народ послушается правительство и перестанет проводить праздники – вы глубоко ошибаетесь. Мы умеем приспособиться ко всему. Наши люди научились оставлять машины далеко от ресторанов, завешивать окна наглухо и не выходить на улицу во время тоя. Однако несмотря на запрет съемки на телефон, фото с праздников стали появляться в соцсетях. Власти решили создать мониторинговые группы и штрафовать рестораны за проведение банкетов. Но и тут наши не сдаются – летом банкеты проводили банкеты в так называемых «шатрах» во дворах, сейчас – в съемных коттеджах. Кстати, оштрафованные рестораны все равно проводят тои, на которые приходят гости. А при появлении мониторинговых групп гости в прямом смысле бегут оттуда.



МЕДИЦИНА ПО СТРАХОВКЕ

Конечно, никто не спорит, что главное событие уходящего года – это пандемия, но есть и еще одно – начала работу система медстрахования. Естественно, на фоне пандемии это мало кто заметил, но теперь все мы должны иметь страховку. С 1 января текущего года каждый работающий человек отчисляет в фонд обязательного медицинского страхования 1% от заработной платы, еще 2% за него вносит работодатель. Если вы не являетесь участником медстрахования, не платите ЕСП или не перечисляете взносы как самостоятельный плательщик и не относитесь к 15 категориям граждан, за которых платит государство, то вы можете рассчитывать только на экстренную медпомощь: вызов скорой или экстренная операция. Остальные услуги для вас будут недоступны.

Подводя итоги, хотелось бы сказать, что прошедший год был богат на события. Мы стали ценить то, чего раньше, в принципе, не замечали: возможность поехать куда хочется, ходить по выходным в торговые центры, походы в кинотеатр и клубы. Надеемся, что с 2020 годом уйдет и пандемия и мы сможем жить как раньше. Хотя, если честно, верится с трудом.

P.S. Не расслабляйтесь! На днях британские власти заявили о том, что на территории страны обнаружена новая мутация коронавируса SARS-CoV-2, которая на 70% более заразна. Держим пальцы крестиком!





Батыс Қазақстан облысының әкімі Фали ЕСҚАЛИЕВ:

— Құрметті «Мой ГОРОД» газетінің оқырмандары, қадірлі батысқазақстандықтар! Бірнеше күннен кейін біз жаңа 2021 жылға аяқ басқалы тұрмыз. Өткен 2020 жыл баршамыз үшін қиын болды. Сол адамзатты әбігерге салған коронавирус індеті осы жылмен бірге кетіп, халқымыздың қалыпты өмір ырғағына тезірек оралуын тілеймін. Биыл орын алған қиындықтарға қарамастан 2020 жыл облыс экономикасына тың серпін берді. Біз сенімділік, достық, бірлік пен келісім арқасында жаңа биіктіктерді бағындыра алдық. Биыл 31 желтоқсан жұмыс күніне сәйкес келіп тұр. Жұмыс күнінің соңында барлық батысқазақстандықтар сияқты мен де жаңажылдық мерекелік кешті отбасыммен қарсы аламын. Келе жатқан жаңа 2021 жылда «Мой ГОРОД» редакциясының ұжымына және барша жерлерге сәттілік пен шығармашылық табыстар тілеймін. Келер жыл жарқын оқиғаларға, жағымды сәттер мен қуанышты сәттерге толы болсын. Барлық үміттер ақталып, армандар орындалсын! Баршаңызға мықты денсаулық, жақсылық және табыс тілеймін! Жаңа жыл құтты болсын!

ИТОГИ ГОДА: АРЫСПАЕВ, МАСКИ И ПРИВИДЕНИЕ В ХАНКОЛЕ

Каждый год газета «Мой ГОРОД» подводит свои итоги года. Хотя этот год и сам можно назвать страшным и уникальным, поскольку он заставил нас говорить уже ставшими привычными слова – пандемия, карантин, изоляция, маски, ПЦР-тесты и штрафы. Но, как известно: что нас не ломает, то делает нас сильнее. Поэтому и мы решили продолжить нашу традицию. Тем более поводов (читай номинаций) стало еще больше.

«Человек года»

Пандемия коронавируса едва не стала причиной массового заболевания звездной болезнью всех санврачей страны. Они мелькали на экранах телевизоров и компьютеров, были в каждом номере газет и журналов, говорили по радио. Имя главного государственного санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева и вовсе стало нарицательным, означающим карантин и бесконечные постановления. Но мы – то знаем, что наш санврач заботится не о себе. Под мат и ругань уральцев, среди которых бизнесмены и рестораторы, Мухамгали Арыспаев побеждает в номинации «Человек года».



«Волонтер года»

Про волонтеров мы писали весь год, а сколько их еще осталось за кадром, одному Богу известно. Они работали санитарями в инфекционных стационарах, помогли на блокпостах, помогали продуктами и товарами первой необходимости малообеспеченным семьям, таскали воду пожилым людям, когда в Уральске возник водный коллапс. Поэтому мы считаем, что в этой номинации победили все те люди, которые просто и безвозмездно, порой рискуя собственным здоровьем и жизнью, помогали окружающим. Поклон Вам и все эти аплодисменты.

«Цифра года»

Думаю, вы все уже догадались о какой пятизначной цифре пойдет речь. Конечно это 42500! Пособие в 42500 назначили всем, кто на период пандемии и карантина остался без заработка. И тут начался квест: программы не загружались, приходили отказы. Впрочем, подавали на пособие все: и безработные, и работающие. Кому-то удалось получить и первую, и вторую, и даже половину третьей выплаты. Но было немало и тех, кто реально остался без доходов, но и получить выплату в 42500 не удалось.



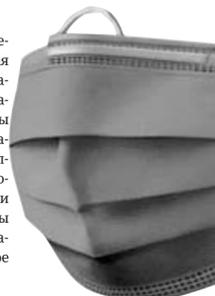
«Арестант года»

Имя экс-главы управления физической культуры и спорта Муслима Ундаганова в этом году снова всплыло в СМИ. В августе его выпустили из режимного учреждения по УДО, а через несколько дней снова арестовали. В Костанайском областном суде пояснили, что Муслим Ундаганов погасил задолженность не полностью. К слову, эту номинацию с Ундагановым делит глава облздрава Болатбек Каюпов. Его задержали в октябре этого года по подозрению в получении взятки без малого в 7,8 млн тенге.



«Аксессуар года»

В этой номинации побеждает медицинская маска! Вынужденная мера, которую поначалу все отказывались выполнять, а когда решились наконец ее надеть, не могли найти. Вы помните мамы о производителях масок, которые в один момент стали миллиардерами? Да, с 25 тенге одноразовые медицинские маски подорожали до 250 и даже до 500 тенге. Потом мы поумнели и стали заказывать многофункциональные маски в ателье. Сейчас это целое направление в индустрии моды.



«Борец года»

Эта номинация не о спортсменах, а о маленьких героях наших публикаций, на лечение которых мы каждый день собираем деньги. Пусть они не выходят на татами, не пробегают по 200 км, не завоевывают медали, но каждый их день наполнен борьбой. Борьбой за свою жизнь. К сожалению, борьба не всегда бывает равной. А нашим победителем в том году стал 4-летний Батырхан Исламгалиев. В результате сложнейших операций в Уральске и в Стамбуле врачи удалили опухоль в голове малыша.



«Врач года»

Под эту номинацию подпадают если уж не все, то 99 процентов врачей и медперсонала ЗКО. Они круглые сутки боролись за здоровье и жизни людей, к сожалению, были и погибшие. Неверующие в коронавирус граждане вопрошали: а что других болезней не осталось? Отвечаем: осталось! И травмы тоже. Об одной истории мы вам уже рассказывали. Ангиохирург Ербол Есеев без малого восстановил руку уральцу, который отрезал ее болгаркой. Кисть висела на лоскутках кожи. И это только одна его история, а сколько еще таких в «копилке» великого хирурга?



«Семья года»

История семьи Ержигита Хайрашева этим летом потрясла казахстанцев. Семеро детей, самому младшему из которых всего семь месяцев, остались без мамы. Гаухар – маму малышей – рак «съел» меньше чем за полгода. Многодетная семья ютилась на съемной квартире. После того, как о семье Хайрушевых узнали казахстанцы, им мигом собрали деньги на собственный частный дом и погашение кредитов. Недавно мы их поздравили с Новым годом и узнали, что отец собирается с дочкой Эмилией в Нур-Султан на лечение. Девочка в шесть лет не разговаривает.

«Привидение года»

ВЗКО наконец (по Бекшину) появилось свое собственное привидение. Это призрак рыжеволосой девушки, который по уверению сельчан, видели водители вблизи села Ханколь Каратобинского района. Сельчане провели садака, которое посетил акима села, а глава региона вели полицейским, чтобы они проверили село и видео, на котором

вроде как тот самый рыжеволосый фантом. Охотники за привидениями полицейские информацию о наличии привидения в Ханколе не подтвердили. Зато село стало известным.

Дана РАХМЕТОВА
Фото из архива «МГ»



Алия САЛИЕВА – руководитель проектного офиса "Алжайық – адалдық аланы":

— В связи с такой бедой – пандемией, мы объединились и поняли, что человечество едино. Окажется, несмотря на то, что каждый из нас куда-то спешит, очень важно здоровье! Бегаем, редко бываем дома. Пандемия заставила человечество остановиться и подумать о себе и своих близких. Мы стали более дисциплинированными. Приоритетом эту бегодную за благами цивилизации. Мы все хотим быть стройные, оказывается, нужно есть то, что ели наши предки, мы поняли цену врачам и учителям. Мы забыли про человеческие ценности. Изменили отношение к гигиене, к примеру, у меня нет дома супер-дорогих средств, зато очень много хозяйственного мыла. Все это привело к тому, от чего когда-то ушли. Цените здоровье, любовь и уважение родных людей.



Андрей ФЕКЛИСТОВ – бизнесмен:

— Несмотря на то, что уходящий год принес много неприятностей, хочу пожелать всем найти в себе силы настроиться на позитив. Мечтать о хорошем, строить планы, и пусть все хорошее сбудется! Мира и согласия в семьях, благополучия и уверенности в будущем.

МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ПО НАИМЕНЬШИМ ЦЕНАМ В ГОРОДЕ

пр.Абулхаир хана, 2/11
тел.: 8 (7112) 21-21-27,
21-19-91, 21-20-31

Молочные продукты от марки **BMK**

Сливки и крема от **Cream Art**

Соусы и приправы любимых брендов

Стуценое молоко **Алексеевское** и **Коровка** из **Кореновки**

Ребенок не может остаться без чуда

"Мой ГОРОД" поздравил героев своих публикаций с Новым годом.

КРИСТИНА КОБИНА, АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА
ФОТО МЭДЭТА МЕДРЕСОВА

Этот необычный и сложный год подходит к концу, коронавирусная инфекция заставила весь мир жить по-другому, дистанционное обучение в школах, карантин в садах, отмена новогодних детских елок. Но, несмотря на ограничительные меры, дети по-прежнему в преддверии праздника ждут подарки от Деда Мороза и Снегурочки.

В преддверии Нового года "МГ" решил традиционно поздравить героев своих публикаций, соблюдая при этом все санитарные нормы и требования. Дед Мороз и Снегурочка в ярких новогодних костюмах надели маски и перчатки, вооружились антисептиками и проехали по семьям.

Расскажем, как проходила подготовка и насколько были рады детишки новому чуду.

Буквально за пару дней редакция "МГ" при помощи спонсоров собрала продуктовые корзины, в которые входили продукты первой необходимости: крупы, мясо, колбасы, растительное и сливочное масло, сахар, мука, чай, макароны, молоко и еще много-много всего! Продукты расфасовывали в отдельном кабинете, и выглядело это так.



Стоит отметить, что несмотря на сложную ситуацию в бизнесе из-за COVID-19, в этом году предприниматели выделили еще больше продуктов, чем в предыдущие годы. Таким образом, "МГ" удалось поздравить 17 семей, в которых получили сладкие подарки более полусотни детей. Это ли не праздник?

Не могли мы оставить ребятшек без Деда Мороза и Снегурочки, поэтому было решено, что наши девочки сыграют роль внучек, а в самого Деда оденутся наши мальчики – водители, менеджеры, фотограф и сотрудники компаний-спонсоров.



ТРЕТИЙ МЕСЯЦ ЖИВЕМ ВПРОГОЛОДЬ

Первой с Новым годом поздравила мать-одиночку **Викторию Столбоушкину**, которая, несмотря на четвертую степень рака, воспитывает двух прекрасных девочек: 8-летнюю Биату и 7-летнюю Полину.

Продукты Виктории мы передали прямо на автовокзал, женщина как раз приехала в больницу Уральска.

– Сейчас я прохожу переосвидетельствование по инвалидности, приезжала сделать МРТ. Честно говоря, мы уже третий месяц сидим впроголодь, деньги как всегда уходят на лекарства. Я благодарна "МГ" и всем, кто помог с продуктами, это хорошая помощь для нас. Я желаю чтобы никто и никогда не познал этой страшной болезни как у меня, – со слезами на глазах сказала Виктория на автовокзале.



И вот спустя пару часов Виктория прислала фотоотчет в редакцию "МГ", как довольные дети стоят у елки в обнимку с подарками.

ПАПЫ НЕ ОДИНОЧКИ

Продуктовой корзине обрадовалась семья **Есляма Пайтамбетова**. Отец-одиночка воспитывает четверых детей один. Несмотря на постоянную нехватку денег, в этом году Есляму удалось взять небольшой домик в ипотеку. Гостей встретили в новом доме дети и бабушка, глава семейства был на работе.



Как бы не было грустно, но в семье уже совсем не ждуют маму, бывшая жена Есляма не только не навещает детей, но и не платит алименты.



Также не удалось заставить дома главу еще одного семейства, отца-одиночку **Василия Захватава**. Вдовец уже восьмой год воспитывает самостоятельно сына и двоих дочерей. Его дети днем находятся под присмотром крестной мамы Елены, которая встретила гостей у себя дома. Дети спели с Дедом Морозом песенку «В лесу родилась елочка», поблагодарили за подарки и пожелали всем здоровья.

ЖИВЕМ МЫ ОЧЕНЬ СКРОМНО

Срадушием встретила своих гостей в Зачаганске многодетная семья, где в прошлом году родились девочки-тройняшки. Мама девочек **Дина Хамзина** призналась, что с нетерпением ждет очереди в детский сад. К нашему приезду женщина успела нажарить беляши и угостить ими гостей.



– Мы так рады, что вы не забываете о нашей семье. Желаем всем в новом году здоровья, радости и всего самого наилучшего, – поблагодарила Дина.

Не осталась без внимания девочка с особыми потребностями из семьи погорельцев. Когда-то после пожара им всей семьей пришлось жить в машине. Мама девочки **Ольга Полякова** рассказала, что они до сих пор не восстановили полностью дом, ведь на это нужны немалые деньги.

– Живем очень скромно. Нам приятно, что вы помните про нас, – отметила Ольга Полякова и поздравила всех с наступающим Новым годом.



Дед Мороз и Снегурочка не забыли и об **Анастасии Бузгон**. Она инвалид детства, у нее спинномозговая грыжа. На фоне этого заболевания у девочки образовалась мозоль на пятке, которая потом перешла в более сложную форму заболевания. Ее мама **Любовь Киркина** изо всех сил старается сделать так, чтобы ее дочь росла как обычные дети.

Гостей Настя встретила скромно, с милой улыбкой на лице, робко сказала: "Спасибо, за подарок!".

ДЕТИ У МЕНЯ - СПОРТСМЕНЫ

Оз1-летней **Светлане Ивановой** журналисты "МГ" узнали из публикации в социальной сети. Девушка на своей странице опубликовала фото трехметрового Деда Мороза, которого она слепила со своими племянниками во дворе своего дома в январе 2020 года. Как оказалась, такие старания девушка приложила для того, чтобы создать новогоднюю сказку для детей. Она воспитывает своих четверых брошенных племянников.

– Я без ума от своих племяшек, хотела официально оформить опеку, но закон против меня, нужно свое жилье. Поэтому периодически "выбиваю" от родной мамы доверенность на детей, они ведь у меня спортсмены, часто уезжают на соревнования в другие города, – рассказала Светлана Иванова.

Дед Мороз и Снегурочка приехали раньше оговоренного времени, так что пришлось подождать детей, когда они вернутся из школы.



В это время самая маленькая, 4-летняя Валерия, то и дело выглядывала гостей в окно. Позже вышла в нарядном платье за подарком во двор, но рассказать стихотворение Деду Морозу постеснялась.

СПАСИБО ЗЕМЛЯКАМ

Входящем году история многодетной семьи из Уральска потрясла казахстанцев. В семье **Хайрашевых** у матери семерых детей обнаружили рак и она скоропостижно скончалась. Семья жила скромно на зарплату мужа и пособие по многодетности. Однако, по словам главы семьи **Ержигита Хайрашева**, они никогда ни у кого не просили помощи. После этой трагедии неравнодушные казахстанцы купили семье дом.



В день поздравлений многодетная семья с восторгом встретила гостей в новом доме.

– Спасибо землякам за доброе и чуткое отношение к нашей семье, – поблагодарил отец семейства **Ержигит Хайрашев**. – Дети ждали вас!

Еще бы такой колоритный Дед Мороз их посетил.

ПОЧТИ ДЕТСКИЙ САД

Екатерина Скворцова с мужем воспитывают шестерых детей. Раньше семья жила в плохо отапливаемом доме в отдаленном дачном обществе, но после выхода публикации неизвестная женщина подарила семье трехкомнатный дом в селе Подстепное Теректинского района.



Навстречу с Дедом Морозом и Снегурочкой прибежали еще трое соседских детей. Они с удовольствием рассказывали гостям стихотворения. Обстановка напоминала новогоднюю елку в детском саду. Кроме сладких подарков от Деда Мороза, семье были вручены продуктовые корзины от спонсоров благотворительной акции.

Без внимания не осталась и семья **Виктории Хусаиновой**, муж которой погиб в септике, спасая ребенка. Дети основательно подготовились к встрече с Дедом Морозом и Снегурочкой, надели нарядные костюмы и выучили стихи. **Марат, Игнат и Егор** с удовольствием рассказали сказочным персонажам о своих приключениях и показали елку, которую наряжали все вместе. Дети пообещали хо-



рошо себя вести, слушать маму и с нетерпением ждать следующей встречи с любимыми героями.



13 ДЕТЕЙ НА ДВЕ СЕМЬИ

Большая и дружная семья **Вероники Заики** тоже подготовилась к долгожданной встрече. В прошлом году женщина в отчаянии говорила, что уйдет жить в лес с детьми, но сейчас дела у семьи обстоят лучше. Поздравлять пятерых детей из этой семьи стало доброй традицией для нас. Кроме сладких подарков, они получили продуктовую корзину, в которую были включены необходимые продукты.



Наши читатели наверняка помнят девочку **Балаусу** из многодетной семьи **Утегеновых** из поселка Круглоозерное. На ее лечение мы регулярно объявляем сбор. Девочка страдает редким заболеванием целиакии и нуждается в постоянной реабилитации в городе Самара. Помимо девочки, в семье растут еще семь детей, которые были очень рады увидеть у себя в гостях Деда Мороза со Снегурочкой.

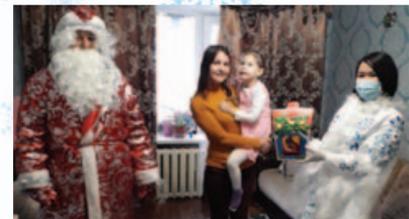
РАЯНА, ДАЯНА И СУЛТАН

На лечение 13-летнего **Султана** мы дважды объявляли сбор, и в обоих случаях казахстанцы смогли собрать необходимую сумму в срок. Мальчик страдает ДЦП и микроцефалией, не умеет ходить и разговаривать. Мама **Султана Алтынай** растит сына одна, живет на съемной квартире и делает все возможное для того, чтобы ее сын своевременно мог получить лечение. Мать с сыном также навестили Дед Мороз со Снегурочкой и оказали помощь в виде сладостей и продуктовой корзины, которую предоставили спонсоры.



Пять лет назад малышка **Раяна** была на грани жизни и смерти. Родители искали для нее донора, девочке требовалась пересадка печени, диагноз был неутешительный – билиарный цирроз печени. Кроме этого, малышка перенесла операцию на сердце, у нее был порок.

Сейчас **Раяна** уже пять лет, она посещает детский сад и ничем не отличается от своих сверстников. Чтобы встретить Деда Мороза со Снегурочкой, девочка пораньше ушла из садика и с нетерпением ждала гостей. Гости **Раяна** порадовала стихами и песенками, а взамен получила сладкий подарок.



Восьмилетняя **Даяна** так удивилась гостям, что долго не могла оторвать взгляд от сказочных персонажей. На ее лечение мы также объявляли сбор. Даяна за год значительно подросла и искренне обрадовалась сладкому подарку. Мама девочки **Ульяна** говорит, что из-за карантина им пришлось пропустить несколько курсов реабилитации, что значительно сказалось на самочувствии Даяны. Но женщина не отчаивается и говорит, что они обязательно продолжат лечение в следующем году.

РЕБЕНОК НЕ ДОЛЖЕН ОСТАТЬСЯ БЕЗ ЧУДА

Несколько дней назад к нам обратилась жительница города **Алия**. Она воспитывает 12-летнюю дочь, которая страдает тяжелым заболеванием. В связи с карантином женщина не могла ответить дочь на праздничные мероприятия и обратилась к нам с просьбой прийти и поздравить Оксану. Действительно, девочка очень ждала Деда Мороза и мы не могли ей отказать.



Новогодние подарки и продукты нам помогли собрать известные компании нашей области, сотрудничающие с газетой «Мой ГОРОД»:

- * торговая марка «Ясные зори»
- * ТОО «Урал-Кров-Авто плюс»
- * ТД «Электрокомплект»
- * ТРЦ «Галактика»
- * Международный колледж цифровых технологий, архитектуры и права
- * Республиканский высший технический колледж
- * Уральский гуманитарно-технический колледж
- * ТОО «Жайык Hyundai Motors»
- * Агентство ростовых кукол @tvoi_toi
- * ТОО «Золотой слон»
- * Торговый комплекс «Аяжан»
- * Event агентство «Довольный слон»
- * таксопарк «Империум»
- * праздничное агентство «Love».

Мы благодарим наших партнеров за помощь для наших маленьких героев и поздравляем с наступающим Новым годом!

В 2021 ГОДУ ВЛАСТИ ОБЕЩАЮТ КАЗАХСТАНЦАМ ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ

Устойчивый тенге, казахстанская вакцина, повышение пенсий, помощь животным, шерифы и LRT: редакция Liter.kz рассказала, какой Казахстан нам обещает Правительство в 2021 году.

КАЗАХСТАНСКАЯ ВАКЦИНА ОТ КОРОНАВИРУСА

Начнем с одной из, пожалуй, самых обсуждаемых тем – казахстанская вакцина от коронавируса.

Около 2,8 млн казахстанцев (15% от всего населения) получат прививку от коронавируса. Учитывая поручение Главы государства, в Минздраве предложили увеличить количество людей, подлежащих вакцинации против КВИ. Дополнительно предлагается включить сотрудников МВД, МЧС, Минобороны, медико-социальных учреждений, а также социальных работников, студентов и призывников. При этом в ведомстве уточнили, что прививки будут ставить после того, как препарат пройдет третью фазу испытаний.

Третий этап проверки отечественной вакцины запланирован на 24 апреля 2021 года. Казахская вакцина, по мнению главного санврача страны Ерлана Киясова, не уступает ни российскому, ни американскому аналогам. Она разработана в Научно-исследовательском институте в Жамбылской области и апробирована уже на 200 испытуемых.

ПЕНСИИ И ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ

31 марта 2020 года Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев в Послании народу заявил, что казахстанцам увеличат пенсии и пособия.

«Мною приняты решения по поддержке государства и бизнеса. Первое: поручаю проиндексировать пенсии и государственные пособия, включая адресную социальную помощь, на 10% в годовом выражении», – сказал Президент Казахстана.

Уже 1 апреля 2020 года стало понятно, что поручение Президента выполняются – пенсии действительно повысились. Размер минимальной пенсии на 1 апреля 2020 года увеличился до 40 441 тенге (около 93 долларов).

Раньше казахстанские пенсионеры получали 38 636 тенге (89 долларов).

25 ноября 2020 года Глава государства заявил, что пенсии и пособия для казахстанцев будут повышаться на уровень инфляции каждый год.

Если кто-то надеялся, что пенсионный возраст уменьшат, то такое не планируется. В Казахстане в 2020 году по закону мужчины выходят на пенсию в 63 года, женщины – по достижении 59,5 лет. Ежегодно возраст выхода на пенсию для женщин увеличивается на полгода, правда, до сих власти обсуждают возможность получения пенсий раньше положенного срока – в 51,5 года (тоже для женщин). Это при условии, если они накопят 14,5 млн тенге.

Еще власти обещают, что с 2021 года казахстанцы смогут снимать свои пенсионные накопления. Чтобы снять деньги со счетов в ЕНПФ для покупки жилья и лечения, казахстанцам нужно будет накопить свыше 2,5 млн тенге.

По подсчетам экспертов, в 2021 году более 700 тысяч вкладчиков ЕНПФ смогут использовать часть своих накоплений на приобретение жилья, лечение или для передачи в управление финансовым компаниям.

Как только те, у кого есть необходимая сумма на счете, обрадовались, появилась новость, что при снятии пенсионных накоплений нужно будет уплатить 10%-й индивидуальный подоходный налог. Одно облегчение – уплатить его можно будет не сразу. Государство даст

отсрочку, а поговорить об этом и проверить на деле мы сможем позже.

ЭКОНОМИКА КАЗАХСТАНА В 2021 ГОДУ ВЫРАСТЕТ

Экономика Казахстана, согласно ожиданиям Правительства, по итогам 2020 года покажет отрицательные значения – на уровне минус 2,1%, а в 2021 году будет рост – до 2,8%.

«Среднегодовой рост ВВП при базовом сценарии составит 4,0%. Реальный рост ВВП прогнозируется на уровне 2,8% в 2021 году. В 2025 году он достигнет 4,6%», – сказал на пленарном заседании Мажлиса министр национальной экономики Руслан Даленов.

В проекте республиканского бюджета на 2021–2023 годы власти ожидают снижение уровня инфляции до 4–6% в 2021–2022 годах и до 4–5% в 2023 году. Объем добычи нефти прогнозируется на уровне 86 млн тонн в 2021 году, с ростом до 100,8 млн тонн в 2023 году при стоимости 35 долларов за баррель.

ТЕНГЕ МОЖЕТ УКРЕПИТЬСЯ В 2021 ГОДУ

Валюты Казахстана и России могут окрепнуть, а нефть может подорожать до 50 долларов в 2021 году. Об этом писал «Курсив». Такое предположение озвучили, конечно, не специалисты Нацбанка, а международные эксперты на конференции по развивающимся и пограничным рынкам, но представить их в материале показалось логичным, учитывая, что Даленов прогнозирует подъем



ПОЛУЧАТ ЛИ КАЗАХСТАНЦЫ 42500 ТЕНГЕ В 2021 ГОДУ

Спойлер: нет. Несмотря на то, что коронавирус будет держать в тисках страха весь мир еще несколько лет, пока не утвердят вакцину, казахстанцы могут не рассчитывать на пособие в 42 500 тенге в 2021 году, ведь денег на это в бюджете не предусмотрено. Об этом сказал глава Минтруда Биржан Нурымбетов.

КАЗАХСТАНСКИМ ПОЛИЦЕЙСКИМ УВЕЛИЧАТ ЗАРПЛАТУ

В Казахстане будет новая амнистия. Президент РК заметил, что у полицейских и других сотрудников МВД низкая зарплата. Учитывая, что они стоят на передовой в борьбе с коронавирусом, отвечают за безопасность в стране, да и, в целом, работа у них тяжелая, – низкие зарплаты совсем не красят власть. В связи с этим Глава государства поручил в течение трех лет увеличить их зарплату на 30%.

КАЗАХСТАНСКИМ ШЕРИФЫ

Ранее корреспондент редакции беседовал с акимом Нур-Султана Алтаем Кульгиновым и узнал, когда планируют достроить LRT. Тогда глава города четко заявил, что проект LRT завершат в 2021 году.

Какие инвесторы будут достраивать нерадивый объект и сколько еще для этого понадобится денег, будет известно в конце 2020 года. Об этом сказал заместитель акима Нур-Султана Бактияр Макен.

Напомним, на строительство LRT уже потратили порядка 156 млрд тенге, но проект закрыли из-за крупного хищения. Столбы назвали памятником коррупции в Казахстане. При этом главные виновные находятся в международном розыске. Семеро участников коррупционного скандала находятся на скамье подсудимых. Общая сумма ущерба по обвинительному акту составила более 5,8 млрд тенге. Подсудимых обвиняют в создании и руководстве организованной группой и присвоении и растрате вверенного чужого имущества. Часть из них признала свою вину.

ОТНОШЕНИЕ К ЖИВОТНЫМ ИЗМЕНИТСЯ

2020 год поверг всех казахстанцев в шок после многочисленных новостей о жестоком обращении с животными. Мы писали и об изнасиловании собак, и о том, что собаку душили дверцей, и о детях, которые плохо обращались с котятками. И это только малая часть всех случаев, которые осветили СМИ, а ведь есть и те, что не попадают в поле зрения ни волонтеров, ни полиции, ни общественности... никого.

КАЗАХСТАНСКИЕ ШЕРИФЫ

Пока инициатива осталась инициативой, но общество, судя по отклику на

год. Вопрос строительства надземного метро в столице остается открытым.

не обратила внимание даже известная киноактриса Брижит Бардо, которая написала письмо Касым-Жомарту Токаеву – это была просьба помочь проведению работы по защите собак и других животных.

В свою очередь, Глава государства, ответив на письмо, отметил, что казахстанцы – милосердная нация, и сказал о необходимости уделять внимание не только защите наших людей, включая детей, но и защите животных.

После этого начались обсуждения по закону о защите животных.

«Что касается закона о защите животных – законопроект разработан. В ближайшее время будет внесен в Мажлис Парламента РК. И на площадке Парламента начнется обсуждение с общественностью», – сказал в сентябре глава Минэкологии Магзум Мирзагалиев.

Как новый закон будет защищать братьев наших меньших, чего именно коснутся изменения – будет известно в 2021 году.

В Нур-Султане, кстати, уже предложили ввести в школах уроки доброго отношения к животным.

КАЗАХСТАНСКИЕ ШЕРИФЫ

Перейдем к более необычным новостям, которые хотят претворить в жизнь.

К примеру, 5 октября 2020 года стало известно, что в Казахстане планируют создать свою структуру шерифов, как в США.

«Мы планируем изучение модели шерифов, распространенной в США, Великобритании и в Канаде. В этом нам готово оказать содействие посольство США», – объяснил начальник Департамента кадрового управления Министерства внутренних дел РК Айдар Сайтбеков.

Пока инициатива осталась инициативой, но общество, судя по отклику на

новость в социальных сетях, ждет, как и когда по просторам казахстанских степей начнут ходить шерифы и наводить порядок.

ИНСПЕКТОР МИНЭКОЛОГИИ В ТЕМИРТАУ

Ну и завершим мы наш список обещаний августовской новостью, когда сам глава Минэкологии Магзум Мирзагалиев сообщил, что в Темиртау направят инспектора для контроля экологической ситуации в городе.

Мирзагалиев подчеркнул, что инспектор будет жить в городе и оперативно докладывать об экологических нарушениях и проблемах.

«Что касается отдельного эколога в Темиртау, нами такое ранее не практиковалось, но месяц назад, когда мы встречались с общественностью города, этот вопрос тоже поднимался. Мы его решили. Мы выделяем отдельного экологического инспектора, который будет жить и работать в Темиртау, чтобы своими глазами и носом, как говорится, он чувствовал и видел экологические проблемы, которые есть, и оперативно направлял информацию. Этот вопрос мы решили», – сказал Мирзагалиев.

Всего же знают, что Темиртау славится своими заводами и черным снегом? А то, что почти 80% всех загрязнений можно найти в Карагандинской области, заявил сам аким региона.

Обещания министра пока остались обещаниями, потому что новостей об инспекторе пока нет. В пресс-службе ведомства сообщили, что с момента заявления министра проводится конкурсный отбор, после которого решат, кто же поедет контролировать экологическую обстановку в городе. Видимо, пока не решили, а когда решат, мы узнаем чуть позже.

Фотоматериалы предоставлены архивом «МГ».

ИНСПЕКТОР МИНЭКОЛОГИИ В ТЕМИРТАУ

Ну и завершим мы наш список обещаний августовской новостью, когда сам глава Минэкологии Магзум Мирзагалиев сообщил, что в Темиртау направят инспектора для контроля экологической ситуации в городе.

Мирзагалиев подчеркнул, что инспектор будет жить в городе и оперативно докладывать об экологических нарушениях и проблемах.

«Что касается отдельного эколога в Темиртау, нами такое ранее не практиковалось, но месяц назад, когда мы встречались с общественностью города, этот вопрос тоже поднимался. Мы его решили. Мы выделяем отдельного экологического инспектора, который будет жить и работать в Темиртау, чтобы своими глазами и носом, как говорится, он чувствовал и видел экологические проблемы, которые есть, и оперативно направлял информацию. Этот вопрос мы решили», – сказал Мирзагалиев.

Всего же знают, что Темиртау славится своими заводами и черным снегом? А то, что почти 80% всех загрязнений можно найти в Карагандинской области, заявил сам аким региона.

Обещания министра пока остались обещаниями, потому что новостей об инспекторе пока нет. В пресс-службе ведомства сообщили, что с момента заявления министра проводится конкурсный отбор, после которого решат, кто же поедет контролировать экологическую обстановку в городе. Видимо, пока не решили, а когда решат, мы узнаем чуть позже.

КАЗАХСТАНСКИЕ ШЕРИФЫ

Перейдем к более необычным новостям, которые хотят претворить в жизнь.

К примеру, 5 октября 2020 года стало известно, что в Казахстане планируют создать свою структуру шерифов, как в США.

«Мы планируем изучение модели шерифов, распространенной в США, Великобритании и в Канаде. В этом нам готово оказать содействие посольство США», – объяснил начальник Департамента кадрового управления Министерства внутренних дел РК Айдар Сайтбеков.

Пока инициатива осталась инициативой, но общество, судя по отклику на

Нумерологический гороскоп на 2021 год по дате рождения

Считается, что у каждого есть своя цифра-покровитель, которая серьёзно влияет на жизнь, накладывая отпечаток на судьбу. Чтобы узнать свой прогноз на 2021 год, достаточно провести несложные математические вычисления и ознакомиться с полученными результатами. Это очень точный способ узнать подробности грядущего будущего, обезопасить себя от нежелательных событий и встреч, а также стать немного ближе к своему счастью.

1 ЭТАП: СЧИТАЕМ БАЗОВЫЕ ЧИСЛА

Нумерология уходит своими корнями в глубь веков. Сотни лет люди верили, что прогнозы, полученные путём математических вычислений, являются максимально точными и правдивыми. Подтверждение тому – многочисленные предсказания наших предков относительно будущих событий. Нумерологи считают, что цифры влияют на судьбу каждого отдельно взятого человека и на судьбу всего мира. Поэтому ежегодно люди с большим интересом обращаются к цифрам за прогнозом и стараются следовать их советам.

Нумерология способна сделать жизнь проще. Она рассказывает о скрытых талантах, а также способностях человека, его предрасположенностях и судьбе, которая ожидает в будущем. Влияет на ход событий и помогает реализовать свой потенциал. Однако, не стоит забывать, что каждый сам вершит свою судьбу, поэтому не стоит уповать на благоприятный случай. Не сидите на месте сложа руки, куйте своё счастье.

Для того чтобы узнать свой нумерологический прогноз на 2021 год, вам понадобится сложить 2 числа: Личное число судьбы и Число года.

ЛИЧНОЕ ЧИСЛО СУДЬБЫ

Традиционный нумерологический гороскоп на 2021 год строится на основании индивидуальных данных человека. Поэтому каждое предсказание индивидуально, это символ предстоящих событий, ориентируясь на который, можно сделать свою жизнь значительно проще и успешнее.

РАСЧЁТ

Чтобы рассчитать своё личное число судьбы, нужно сложить между собой все цифры даты рождения, до получения однозначного числа. Например, вы родились 10.04.1980, тогда ваше число судьбы равно: $1+0+0+4+1+9+8+1=24$, $2+4=6$. Ваше число судьбы – 6.

Таким образом, у каждого человека уникальная судьба, и ваш личный гороскоп зависит от даты рождения, которая предопределяет жизненный путь.

ЧИСЛО 2021 ГОДА

Принцип нумерологии прост. В целом он упирается всего в одно правило: складывать цифры, пока не получится однозначное число. А далее анализировать полученный результат в соответствии с традиционными правилами.

РАСЧЁТ

Чтобы узнать нумерологическое число 2021 года, достаточно сложить цифры между собой. Итак, у нас получается: $2+0+2+1=5$. Таким образом, число года Металлического Быка – 5.

Пятёрка в нумерологии обладает следующими характеристиками:

- находчивость;
 - позитивный взгляд на мир;
 - нестабильность, изменчивость.
- Исходя из этих характеристик, можно сделать не сложный вывод о том, что 2021 год будет полным разрывом, в основном позитивными событиями и точно не даст никому заскучать.

Не так давно нумерология приобрела особенную популярность, однако магические свойства чисел известны уже очень давно. Раньше с их помощью делали предсказания на определённый день или год. Предлагаем вам нумерологический гороскоп на 2021 год по дате рождения. Прочитав её, вы научитесь рассчитывать число судьбы, число года и дня и получите соответствующее предсказание.

2 ЭТАП: СЧИТАЕМ ЛИЧНОЕ ЧИСЛО ГОДА ИЛИ ОПРЕДЕЛЁННОГО ДНЯ

Каждый хочет узнать, что ждёт его самого, а также его близких в ближайшем будущем. Когда и где появится шанс, будет ли возможность прорваться на вершину, а также как обезопасить себя от надвигающейся угрозы? На все эти вопросы сможет ответить индивидуальный нумерологический прогноз по дате рождения человека. Кроме того, он даст массу подсказок о том, как лучше и правильнее вести себя, чтобы обрести желаемое, а также избежать неприятностей.

ЛИЧНОЕ ЧИСЛО ГОДА

Для получения предсказания на год нужно сложить оба полученных в 1 этапе числа между собой. В примере мы получили две цифры: личная – 5, года – 6. Суммируем их до однозначного числа: $5+6=11$, $1+1=2$. Таким образом личное число года – 2. Теперь переходим к третьему этапу – толкованию.

ЛИЧНОЕ ЧИСЛО ДНЯ

Для того чтобы получить предсказание на определённый день года нужно проделать примерно то же самое, но с расчётом на определённый день.

СЧИТАЕМ СВОЁ ЧИСЛО СУДЬБЫ.

Например, вы родились 07.11.1999. Складываем все числа между собой: $0+7+1+1+1+9+9+9=37$. Далее, как уже говорилось, переводим полученный результат в единичное число: $3+7=10$. Опять складываем цифры между собой: $1+0=1$.

СЧИТАЕМ ЧИСЛО ДНЯ.

Чтобы рассчитать, что ожидает человека в определённый день, к индивидуальному числу необходимо прибавить число дня. Например, вас интересует дата 01.09.2021. Считаем: $0+1+0+9+2+0+2+1=15$, $1+5=6$.

СУММИРУЕМ ИХ.

К полученному числу прибавляем индивидуальное число человека: $6+1=7$. Итак, числом этого дня молодого человека на 01.09.2021 является семёрка. Подробную информацию для расшифровки полученного числа смотрите далее.

3 ЭТАП: НУМЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГНОЗЫ НА 2021 ГОД

Теперь, когда вы уже знаете, на каких принципах основано нумерологическое предсказание, можете выбрать любую интересующую вас дату и посчитать самостоятельно. Полученное число расскажет много интересных подробностей о грядущем будущем и, возможно, изменит ваше отношение к настоящему.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ДЕВЯТОК

Людей–девятку ожидает сложный, неоднозначный год. Пусть Крыса уже готова покинуть своё почётное место, Бык явно состоит с ней в заговоре. Долгожданного облегчения после окончания 2020 года для вас не наступит. Мелкие неурядицы так и будут рушить ваши планы. Не сказать, что всё будет категорически плохо, однако на содействие Фортуны не рассчитывайте, она будет занята совершенно другими занятиями.

- Гороскоп рекомендует вам отказаться от масштабных проектов, а также крупных изменений в своей жизни. Тщательно следите за своими словами и поступками, иначе придётся потратить большую часть года на то, чтобы разгладить последствия. Используйте свой интеллект по назначению.
- Учитесь работать на результат, а не на процесс. Только фактические результаты вашего труда могут стать основанием для карьерного роста и повышения заработной платы. Не ждите, что возможности сами посыплются вам на голову, создавайте подходящие для того обстоятельства.
- Ваша главная задача на 2021 год – не потерять то, что вы уже имеете, а также постараться приобрести немного больше. Семья в этот период будет играть для вас важную роль. Ищите компромиссы и не будьте категоричными с близкими.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ВОСЬМЁРОК

Людей – восьмёркам в 2021 году представится шанс немного передохнуть и пополнить эмоциональные запасы. Напасти предшествующего года отойдут в сторону. Ситуация станет гораздо стабильнее и спокойнее. Не сказать, что судьба даст вам шанс проплыть по течению, но сильные волны также не предвидятся.

- Постарайтесь мыслить нестандартно и подойти к решению вопросов, с нетривиальной точки зрения. Этот навык поможет и в решении деловых вопросов, и в поиске компромисса с близкими.
- Год Металлического Быка будет крайне благоприятным для получения образования, переквалификации, прохождения курсов, тренингов, участия в круглых столах и конференциях. Не упускайте возможность расширить свой кругозор.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–СЕМЁРОК

Люди – семёрки весь год будут увлечены чем-то новым. То, что раньше не доставляло вам удовольствия неожиданно станет интересным. Вы откроете для себя совершенно новый мир. Наслаждайтесь настоящим, но не забывайте о будущем. Стройте надёжный фундамент сейчас, чтобы потом ни одна напасть не смогла сломить вас.

- Возможно, вы не заметите, как те цели, что давно казались несбыточными внезапно окажутся в вашей власти. Не беспокойтесь, но и не расслабляйтесь. Ситуация потребует от вас максимальной сосредоточенности и ясности рассудка. Учитесь принимать обдуманные решения и анализировать ситуацию.
- Из положительного: в 2021 году одиночки удасться найти свою половинку.
- Проблем со здоровьем можно не опасаться, ведь символ года позаботится о том, чтобы ничто не нарушило ваших планов.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ШЕСТЁРОК

Людей – шестёркам 2021 год покажется сплошным праздником, наполненным радостными событиями и сюрпризами. Не нужно думать, что это внезапная удача и просто фортуна повернулась к вам лицом. Во-первых нет, причина тому – ваша кропотливая и тяжёлая работа в течение нескольких предыдущих лет. Пожинайте плоды.

- Металлический Бык станет покровителем всех людей творческих профессий. Произойдёт неожиданный духовный всплеск, а вдохновение не покинет все 365 дней. Работайте, пока есть такая возможность, ведь столь благоприятного времени для искусства не было и не будет ещё достаточно долго.
- Постарайтесь найти для себя новый способ времяпрепровождения. Обратите ваше внимание на те вещи, что раньше казались чересчур скучными или, наоборот, экстремальными.
- Пора немного сменить вектор своей деятельности. Однако слушайте своё внутреннее чутьё, оно подскажет, когда лучше остановиться.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ПЯТЁРОК

Людей – пятёркам 2021 год сулит богатство и процветание. И особых проблем не предвидится. Поэтому наслаждайтесь благоприятной ситуацией, отдыхайте и набирайтесь сил для нового рывка.

- Для выполнения рабочих обязанностей найдите помощника, ведь в грядущем году вам предстоит задачи посерьёзнее, чем простая техническая работа. Учитесь делегировать свои полномочия, не нужно думать, что получится лучше, если всё сделать самостоятельно. Ваше время – это деньги. Не теряйте их зря.
- Есть риск попасться на удочку мошенников. Поэтому никому не доверяйте на слово и избегайте знакомств с подозрительными личностями. Финансовый и карьерный успех довольно быстро привлекает любителей лёгкой наживы.
- Возможно, вы не заметите, как те цели, что давно казались несбыточными внезапно окажутся в вашей власти. Не беспокойтесь, но и не расслабляйтесь.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ЧЕТВЁРОК

Люди – четвёрки весь год будут крутиться, словно белки в колесе. Некоторое время не будет времени даже чтобы немного передохнуть и собраться с мыслями. Что здесь сказать, в таком положении вы поставите себя самостоятельно. Так что придётся самим из него и выбираться, прилагая все усилия. Учитесь организовывать свой рабочий процесс, оптимизируйте логистику и финансовую сферу. Возможно, доверьте некоторые обязанности подчинённым или близким.

- Не бойтесь меняться. Консервативный подход к жизни закрывает перед вами многие двери. Если не хотите стоять на месте, а мечтаете о развитии, постарайтесь взглянуть на мир под другим углом. Вам точно откроются его ранее неизвестные грани.
- Основное предостережение 2021 года – постарайтесь не летать на самолётах. Ищите альтернативные способы перемещения.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ТРОЕК

Людей – тройкам Металлический Бык сможет раскрыть свой потенциал и обрести внутреннюю гармонию. Тройки настоящие трудолюбивые, исполнительные и прилежные. А именно эти качества символ года ставит во главу угла. Там точно суждено процветать.

- Вы достаточно уверены в себе, чтобы сделать серьёзный шаг, который уже несколько раз откладывали. Не впадайте в сомнения, лучше что-то сделать и возможно пожалеть, чем страдать оттого, что даже не попытались что-то изменить.
- Одиночек можно поздравить, ведь в 2021 году вам суждено встретить свою любовь. А семейных предстателей ждёт пополнение. Ждите радостное событие во второй половине года.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ДВОЕК

Людей – двойкам в 2021 году удастся улучшить свои коммуникативные навыки. Вы научитесь вести переговоры и добиваться выгодных для вас условий. Это поможет не только в работе, но и в личной жизни. Ищите компромиссы и жизнь станет гораздо проще.

- Ваши успехи завяжут только от вас. Однако, за счёт окружающих может достаться много хлопот. Старайтесь меньше обращать внимания на шепот за спиной. Будьте выше происходящего, но не стесняйтесь откровенную клевету на тормоза. Ищите способ подавить ваших завистников делом, а не бесполезной руганью.
- Тренируйте свою волю, ищите способы закалить её. Рано или поздно этот навык сильно вам пригодится.



ПРОГНОЗ ЛЮДЕЙ–ЕДИНИЦ

Людей – единицам в 2021 году предстоит пережить несколько крупных провалов. Но вы сможете довольно быстро войти в норму и справиться с последствиями. Удивительно, но эти события положительно повлияют на вашу профессиональную сферу.

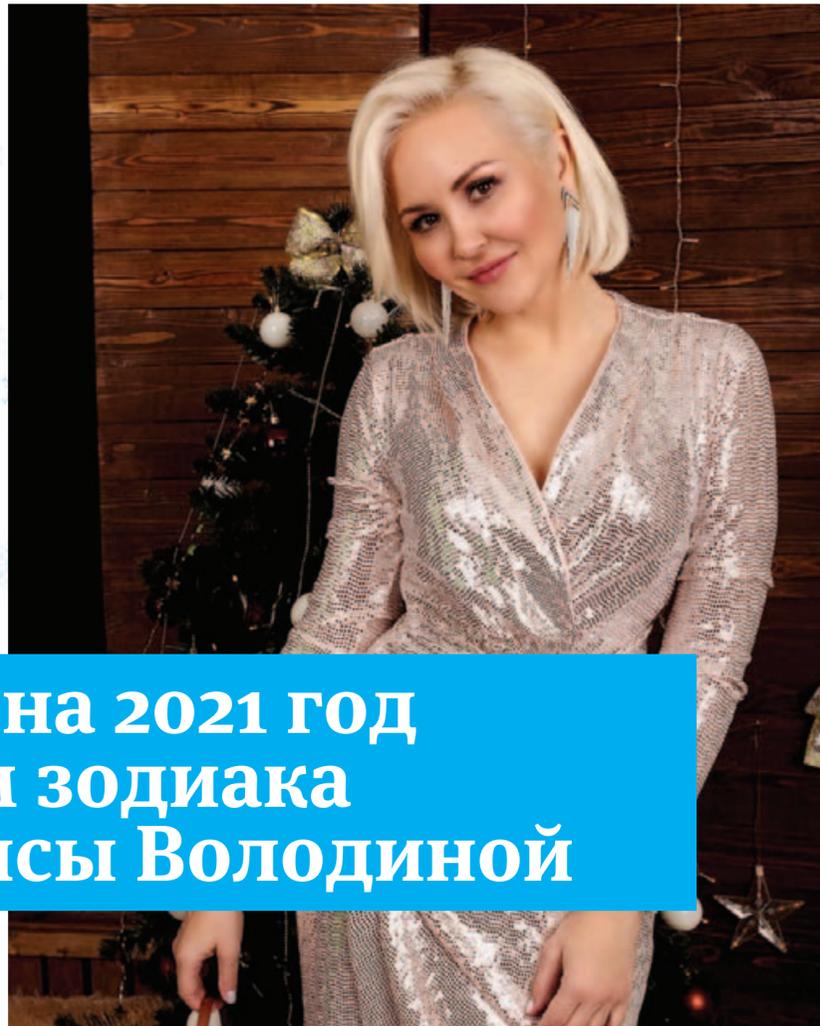
- Старайтесь больше внимания уделять близким. Ищите способы проводить время вместе. Не теряйте контакта с детьми. Ваш карьерный рост может стать преградой для семейного счастья, разделяйте работу и личную жизнь.
- Особо удачливым в год Металлического Быка удасться подняться по карьерной лестнице и получить прибавку к заработной плате. А у тех, кого карьера пока стоит на месте, заметно наладится личная жизнь.

Источник: gadalkindom.ru



Василиса Володина специализируется на составлении индивидуальных гороскопов. Её клиенты – политики, бизнесмены, светские львицы. К каждому она находит свой подход, а тот факт, что её популярность постоянно растёт, говорит о высокой правдивости составленных предсказаний.

Сегодня мы сфокусируемся на тех предсказаниях, что Василиса Володина написала для каждого знака зодиака на грядущий год Металлического Быка. Хотите узнать, что ждёт вас в будущем?



Гороскоп на 2021 год по знакам зодиака от Василисы Володиной

Любовный гороскоп

Как гласит гороскоп, в 2021 году все знаки зодиака ждёт потепление в отношениях с партнёром. Некоторые даже решат создать семью и завести ребёнка. Однако не стоит забывать о возможных резких поворотах судьбы.

Недостатка во внимании представителей противоположного пола не будет. Даже те, кто давно отчаялись найти свою половинку, в год Металлического Быка добьются своего.

Семейным людям стоит держаться подальше от интриг или связей на стороне. Вы не только разрушите свои отношения, но и заметно подпортите жизнь в целом.

Во второй половине года сама судьба будет сталкивать вас с приятными людьми. Возможно, кто-то из них станет вашим спутником жизни.



Гороскоп здоровья

Советую всем знакам уделить внимание состоянию своего здоровья. В 2021 год очень высок риск орви и аутоиммунных заболеваний. В зоне опасности люди с диабетом, а также проблемами с сердцем.

Прислушивайтесь к своему организму, не нагружайте его углеводами и сладостями. Ешьте больше овощей и фруктов, а если такой возможности в вашем регионе нет, обязательно принимайте витамины, но исключительно по согласованию с врачом.

Осторожно расходуйте энергию, не допускайте переутомления и снижения работоспособности. Металлический Бык будет заставлять вас работать в поте лица, но если пренебрегать отдыхом, можно заплатить за свою опрометчивость.

У людей с вредными привычками значительно повышается риск заболеваний ЖКТ, а также лёгких и почек. Если давно хотели бросить курить, то 2021 год для этого самое время.



Финансы и карьера

Лучшего времени для карьерного роста, чем 2021 год не найти. Металлический Бык – существо трудолюбивое, усердное, того же он ждёт и от вас. Все те, кто привыкли трудиться и прилежно выполнять свои рабочие обязанности получат причитающиеся им бонусы.

Особенно продуктивным 2021 год окажется для женщин. Независтно, что сыграет вам на руку, природное обаяние или красивые глаза, но факт остаётся фактом. Не сомневайтесь, что получите повышение благодаря своим способностям и знаниям.

Советую соглашаться на все предложения руководства, которые поступят в 2021 году. Даже если ваше согласие предполагает сверхурочную работу или задание личного характера. Особенно приветствуется творческий подход к делу. В будущем это сыграет вам на руку, когда придёт время просить прибавку к заработной плате или премию.

Несмотря на благоприятный расклад, придётся проявить силу воли, чтобы добиться успеха. На халаву что-то получить в этом году не удастся. Терпенье и труд, как известно, все перетрут.

ОВЕН



Для Овнов 2021 год будет не самым простым. Многие происходящие события заставят вас выйти из равновесия и почувствовать себя невластными над ситуацией. Это явление временное – его нужно пережить. С началом осени всё начнёт налаживаться. Зимой представители этого знака сменят вектор своего внимания с карьерных вершин на построение длительных отношений. Вы будете заняты поиском партнёра, если судьба ещё вас не свела друг с другом, а чуть позже – сфокусируетесь на поиске компромисса.

ТЕЛЕЦ



Тельцы под покровительством Металлического Быка и госпожи Фортуны почувствуют себя неуязвимыми и всецельными. Это чувство может быть обманчиво, особенно если не подкреплено никакими объективными обстоятельствами. Особенно повезёт Тельцам в любви и карьере. Порой эти вещи взаимоисключающие, но у вас удивительным образом получится совместить приятное с полезным, а главное, нигде не упустить своего. Перед вами 2021 год открывает десятки возможностей и только вам решать, за какую из них схватиться в первую очередь.

БЛИЗНЕЦЫ



Неугомонным Близнецов в 2021 году ждёт много работы и не меньше стресса. Поэтому заранее запаситесь терпением и успокоительным. Отдохнуть после напряжённого периода господства маленькой, но коварной Крысы получится не сразу. Первую половину года вы будете заняты исключительно попытками выбраться из-под завалов тех обязанностей, которые внезапно посыплются на вашу голову, как снег в мае. Однако, после августа Металлический Бык сменит гнев на милость и перестанет проверять вас на прочность.

РАКИ



Раки в 2021 году будут преуспевать. Особенно в важной для вас сфере отношений. Семья во всём поддержит ваши начинания, а любимый человек не даст даже повода для ревности. Близкие станут надёжным тылом, оплотом покоя и стабильности, куда можно будет вернуться после утомительного сражения с реальностью. В первой половине года звёзды пророчат вам встречу с влиятельным человеком, который поможет Ракам решить некоторые финансовые проблемы. А во второй – значительный прорыв в той сфере, которая отнимает у вас больше всего времени и сил. Используйте благодатный расклад, чтобы осуществить свои желания.

ЛЕВ



Львы в 2021 году почувствуют внутри себя нарастающую невероятную силу. Покажется, что вы обладаете сверхспособностями и можете спасти весь мир. Не стоит слишком обманываться этим состоянием, ведь энергия имеет свойство заканчиваться. Не пытайтесь разорваться на несколько маленьких человечков, делайте дела по необходимости. Первые несколько месяцев, примерно до конца осени могут наблюдаться проблемы финансового плана, но их удастся преодолеть благодаря вашей неумённой энергии и умению находить общий язык не только с коллегами, но и с руководством.

ДЕВЫ



Практичным Девам год обещает полный положительных событий. Успех вас ждёт по всем фронтам. Карьера пойдёт в гору, материальное состояние тоже не будет отставать. Даже на личном фронте предстоят положительные подвижки Весна и лето – благоприятный период для смены рода деятельности или работы. Однако если вы не планируете ничего менять, то можно попробовать попросить повышения. Есть все шансы, что ваши доводы будут услышаны. Но не забывайте о том, что руководящая должность подразумевает больше ответственности. Хотя кому, как не Девам не быться тяжёлого труда.

ВЕСЫ



Весам Металлический Бык предложит несколько заманчивых возможностей. Однако, получить их не получится. Придётся Весам выбирать. В конфронтацию вступят финансовая

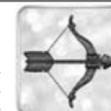
сфера и личная жизнь. Тщательно обдумайте своё решение, ведь оно может стать судьбоносным. Спросите себя, чего вы хотите сильнее всего на свете. От этого ответа и будут зависеть ваши дальнейшие действия. 2021 год заложит необходимый фундамент и позволит укрепить свои позиции. Используйте благодатное время для планирования и налаживания деловых контактов.

СКОРПИОН



Для Скорпионов грядущий 2021 год окажется полным событий. Как хороших, так и плохих. Будет, о чём погрузиться и за что порадоваться. Главным образом ваш труд станет причиной для наибольшей благосклонности Металлического Быка. Не стоит вестись на лёгкие деньги и держитесь подальше от мошенников. Женщинам будет нелегко вести спокойную жизнь. Слетит и интриги вокруг вашей персоны станут некоторой преградой на пути к успеху. Но благодаря своей смекалке и умению добиваться своего, кризис будет быстро преодолен.

СТРЕЛЕЦ



Стрельцов первое полугодие 2021 года порадует спокойствием. Можете брать отпуск и отправляться в путешествие, лучшего времени точно не найти. Для тех же, кто хочет провести свободное время дома с близкими, звёзды предсказали потепление в отношениях с родственниками и дорогими сердцу людьми. Однако, с конца лета придётся немного поднажать. Вы совсем забыли, что нужно добиваться всего трудом, ведь символ года не любит халачников. Рабочие обязанности накроют вас с головой. Некоторое время придётся забыть даже о собственных потребностях, не говоря уже о том, что хотят близкие.

КОЗЕРОГ



Козероги благодаря своей способности сначала думать, а потом делать, в 2021 году смогут преодолеть все преграды на своём пути и выбиться в лидеры. Ваши заслуги будут замечены и по достоинству оценены. Однако, не слишком гордитесь собой, не забывайте о тех, кому нужна ваша помощь. Не поддавайтесь уловкам судьбы и не соглашайтесь на лёгкие деньги. Всё, что вы получите незаслуженно, вскоре будет отнято у вас Металлическим Быком. Главное, чтобы вместе с тем не прихватил что-то очень важное для вас.

ВОДОЛЕЙ



Грядущий год для Водолеев обещает быть удачным. Будет много работы, но и отдохнуть возможность обязательно представится. Особенно повезёт тем, кто давно добивается повышения по службе. Ваш труд будет замечен сначала символом года, а потом уже руководством. Предложение пойти на руководящий пост ожидайте где-то в середине лета. Некоторые представители знака решат сменить сферу деятельности или место работы. Это должно быть взвешенное и тщательно обдуманное решение, ведь иначе можно многое потерять.

РЫБЫ



Самых неоднозначных представителей знака зодиака Рыб в 2021 году ждёт множество свершений и удивительных открытий. Если вы думаете, что ничто не сможет вас удивить, то хочешь не хочешь, а придётся менять стереотипы в своей голове. Главную опасность представляют завистники и злопыхатели, которых у вас, к сожалению, немало. Что поделать, успех всегда привлекает сплетки и злые взгляды. Важно, чтобы это не повредило вашей карьере. А так, пусть себе болтают!

Источник: gadalkindom.ru





Екатерина ЛАРИОНОВА – бронзовый призер Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро:

– Пока нахожусь на сборах в Талдыкоргане и мечтаю к новому году попасть домой. С этим карантинном пока нас не выпускают, но я очень надеюсь, что буду в этот праздник дома. Мне хотелось бы пожелать нашей стране быть сплоченными, помнить, что вместе мы преодолеем все трудности, счастья, здоровья, любите друг друга, радуйте своих близких.

Арайлым УСЕРБАЕВА
Кристина КОБИНА

Праздник к нам приходит

В канун Нового года нашей редакции вдруг захотелось узнать, что готовят к новогоднему столу известные личности нашего города и вообще страны.

Но поскольку эта мысль нам пришла поздно, многие оказались занятыми и отказались поведать самое сокровенное. Многие, но не все. Так, нам удалось узнать, что приготовит олимпийская чемпионка по вольной борьбе, и рецепт приготовления индейки и форели.



Бешбармак и казы

Бронзовый призер Олимпийских игр **Екатерина Ларионова** рассказала, что Новый год она отмечает в кругу семьи.

Мы с братьями в этот день что-нибудь обязательно готовим, помогаем друг другу. И кстати, каждый предлагает свое блюдо, но новогодний стол не обходится без оливье и селедки под шубой. Я отвечаю за горячее, всегда готовлю бешбармак из конины и обязательно должно быть казы. Вот такие у нас вкусы. За новогодним столом родители ставят перед нами цели, мы обсуждаем планы на новый год. 1 января всей семьей едем отдыхать на свежий воздух, кататься на горках, на коньках. Наслаждаемся временем, проведенным вместе. Весь год пролетает не заметно, каждый из нас больше времени проводит на работе, я часто уезжаю на сборы, поэтому не сам Новый год для нас праздник, праздник – когда все собираемся вместе, – рассказала Екатерина Ларионова.

Что обязательно должно быть у итальянцев на столе в новогоднюю ночь для того, чтобы весь год везло? Паста, пицца и вино? А вот и нет. Чечевица, свинина, рис, перец, гранат, мангольд, виноград и мандарины. Неожиданный набор, не правда ли?

ЧЕЧЕВИЦА

Сплюснутая форма чечевицы напоминает монетки. Поэтому итальянцы верят, что блюда из чечевицы обязательно принесут вам деньги и богатство в следующем году. Одна штука – одна монета, так что нужно побольше скушать, чтобы денег было побольше. Чечевица, кстати, является низкокалорийным источником белка, фосфора, железа и витаминов группы В, так что ее можно есть и тем, кто на ПП и на диете. Итальянцы в новогоднюю ночь подают отварную чечевицу к мясным блюдам, или делают специальные мешочки "на удачу" с сухой чечевицей. Чечевицу часто включают в состав рождественских продуктовых наборов, которые продаются сейчас в итальянских супермаркетах.

ОРЕХИ И СУХОФРУКТЫ

Итальянцы считают, что для удачи в следующем году, в новогоднюю ночь нужно поставить на стол 7 видов сухофруктов и орехов. Миндаль, грецкие орехи, фундук, арахис, изюм, финики и инжир – обязательный набор. Их подают после основных блюд, в качестве закуски перед фруктами и десертами. Они полны белком и полезными веществами – почему бы и не закусить орешками в новогоднюю ночь?



Бешбармак из рыбы

Нурдаулет Самет – заместитель руководителя антикоррупционной службы ЗКО:

Как я встречу новый 2021 год? По традиции мы собираемся всей семьей. В прошлом году так получилось, что по работе всех нас разбросало по разным регионам страны – родители и сестра в Шымкенте, старшие братья в Нур-Султане, а я в Уральске. Как и в 2019 году, родители снова решили встретить новый год с нами вместе в Уральске, с остальными членами семьи – конечно же, по видеозвонку. В прошлом году было как-то непривычно встречать новый год в малознакомом городе – только переехали, обустроились, незнакомые места.

На этот раз мы встретим его особенно, более подготовленными. Заранее купили высокую елку, нарядили ее разными игрушками и гирляндами. По желанию родителей для стола в качестве основного блюда будем готовить популярное блюдо Западного Казахстана «бешбармак из рыбы», уже нашел рецепт и заранее приметил место, где я куплю рыбу. В остальном все будет как обычно – сельдь под шубой, оливье, мандарины.

Что касается подарков, то детям обязательно игрушки, один из моих сыновей любит динозавров, другой – машинки, а дочка – мечтает о каком-нибудь гаджете. Супруге уже подарил кухонный комбайн. Подарки родителям будем искать вместе, так как хочется подарить что-нибудь действительно необходимое.



Сочная индейка

Руководитель проектного офиса "Акжайык – адалдык аланы" **Алия Салиева** рассказала, что для нее значит праздник Новый год, как они отметят его в этом году и что будет главным блюдом на праздничном столе.

Новый год для нашей семьи особенный праздник – это хорошее настроение, веселье, шум, в сборе все семейство, праздничный стол, запах мандаринов, украшенная новогодняя. Однако в этом году, думаю, нам придется его встретить по санитарным требованиям главного санврача области. Дома будут только самые близкие – зять, дочь и внучка. Тем не менее мы накроем праздничный стол, не знаю, как у других, но нам по вкусу салаты из советского союза. Я думаю, что в нашей стране нет такого человека, который не любит, оливье, винегрет, селедку под шубой. Обязательно будут салаты, приготовленные из свежих овощей. Ну, мы, конечно, не совсем суеверные, но телятину в год быка ставить на стол не будем! Поэтому я приготовлю индейку. Чтобы индейка получилась сочной и нежной, ее необходимо на одни сутки опустить в маринад. В маринаде нет ничего особенного – это уже по желанию каждого, то есть вода, различные специи, соль, кто-то добавляет сок лимона, яблочный уксус. Положить его под гнет и поместить в прохладное место на ночь. А потом в зависимости от размера тушки запекать нужно примерно 2–2,5 часа, – отметила Алия Салиева.

В Германии большее значение отдается празднованию Рождества, но все же Новый год, который немцы называют Сильвестр, также празднуют! Если на Рождество с блюдами все примерно понятно: гусь, штолен, марципан, то на Новый год все немного по-другому!

Очень популярным блюдом на новогодний стол является Раklet. Вообще это блюдо является швейцарским, но уж больно его полюбили немцы, особенно для семейных застолий и небольших компаний!

Конечно, куда же без традиционного Фондю! Это блюдо является альтернативой ракета, так же используют сыр вместе с мясом или рыбой и овощами, которые готовятся в в горячем бульоне.

Картофельный салат и сосиски! Германия без картофеля и сосисок? Ну точно нет! Помимо немецкой любви к картошке и сосискам, немцы любят простоту и скорость в подготовке к новогоднему столу, а это блюдо очень подходит к этим критериям!

Фасоль или чечевица. Вообще, не кажемся новогоднего стола, немцы обожают фасоль на завтрак! Во многих кафе можно встретить это блюдо в сете на завтрак! Подается на Новый год фасоль в виде гарнира со свиными колбасками, и считается, что фасоль приносит счастье!



Запеченная форель

Известный бизнесмен **Андрей Феклистов** также поделился рецептом праздничного блюда на новогодний стол! В их семье не обходится ни одно застолье без запеченной вкуснейшей форели.

В последнее время это мое любимое блюдо. Расскажу, как я ее готовлю: для начала нужно выбрать хорошую рыбку, промыть, просушить с помощью бумажного полотенца. Затем разделить на стейки. Обмазать их специями по вкусу. Приготовленную для выпечки стеклянную форму нужно полностью смазать оливковым маслом, туда отправить форель и засыпать все луком, погашенным лимонным соком. Отправляем все в разогретую духовку до 150–180 градусов на 10–15 минут. Спустя это время достаем форель из духового шкафа и заливаем ее 33% сливками, примерно должно уйти 60 граммов. Затем снова отправляем в духовку на 5–7 минут. Готовую форель посыпаем зеленью и подаем к столу, – рассказал Андрей Феклистов. – Все это так быстро и просто, форель получается очень нежной.

Также бизнесмен поделился, что с дочерью Анютой частенько проводит кулинарные опыты, они выпекают различные кексы – это для них развлечение.

– Новый год – праздник семейный и мы его встречаем в тесном и близком кругу. День рождения супруги выпадает на новогоднюю неделю, поэтому мы улетаем на отдых в теплые страны, там обычно праздновали Новый год. А в этом году дома, вместе с родителями, – отметил бизнесмен.



Павел КОЧЕТКОВ – правозащитник, руководитель ЗКФ ОО "Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности"

– Новый Год – особенный праздник для всех с детства и до глубокой старости. Мы ждем этот праздник с надеждой на улучшение жизни, на завершение всех неудач и на исполнение всех заветных желаний. В преддверии нового года хочу пожелать всем западноказахстанцам счастья, удачи, благополучия, а самое главное – здоровья. Обязательно желаю встретить новый год в кругу близких и любимых людей.



Чехи знают толк в праздниках и веселье. Распространенное заблуждение о том, что Чехия – страна исключительно древних замков и старинных традиций сбивает с толку.

В новогоднюю ночь у чехов на столе обязательно должен быть карп и чечевица, символизирующие счастье и удачу. Продажа карпов – еще один устоявшийся обычай. Карпов в Чехии начинают продавать за несколько дней до Рождества. Несмотря на то, что карп считается рождественским блюдом, их продают на улицах и в магазинах почти до Нового года. Также на Новый год принято подавать блюда из свинины. А вот курицу, утку или индюшку чехи на Новый год не едят. Суп из чечевицы – новогоднее блюдо в Чехии. Чечевица символизирует достаток, счастье и удачу.



Как выжить после Новогоднего чревоугодия

За новогодним столом всегда существует опасность не только перепить, но и переест. Как избежать переедания, что делать с его последствиями и что предпринимать при отравлении?



О том, как не переест за праздничным столом, рассказывает заведующая кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. Мечникова, профессор, д.м.н. Ольга КУЗНЕЦОВА (на фото).

НАЧИНАЙТЕ ЗАСТОЛЬЕ С «ЛЕГКИХ» БЛЮД

Чтобы не поддаваться искушениям праздничного стола, проще всего себя не соблазнять и подавать как можно меньше жирного и как можно больше легких салатов, овощей и фруктов. С них Ольга Кузнецова советует начинать застолье и не налегать сразу на «тяжелую артиллерию». — «Легкая» еда быстро утолит чувство голода, и калорийной пищи человек съест меньше, — поясняет специалист. — А салаты с майонезом, жареное мясо и другие сложные для переваривания блюда лучше есть понемногу и не за один раз в течение вечера — так организму будет проще справиться с ними.

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

Жидкость тоже создает ощущение насыщения. Главное, чтобы напитки были безалкогольными — тогда они помогут съесть меньше, алкоголь же только усилит аппетит.

НЕ СИДИТЕ ВЕСЬ ВЕЧЕР У ТЕЛЕВИЗОРА

Мало того, что человек, сидящий у телевизора, съедает больше, так еще и переедание он осознает не сразу. Поэтому семейный врач рекомендует застольное общение чередовать с подвижными играми, танцами и прогулками.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ТЕХ, КТО НА ДИЕТЕ

Ольга Кузнецова советует не забывать и о людях, у которых по состоянию здоровья есть ограничения в питании. Чтобы они не чувствовали себя лишними на этом празднике жизни, лучше заранее поинтересоваться их гастрономическими предпочтениями.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЛЕГКИЙ МАЙОНЕЗ, МАСЛО И КУРИЦУ

Заправлять салаты лучше всего оливковым маслом — оно способствует пищеварению. В «оливье» и «селедку под шубой» можно добавить «легкий» майонез, а вместо колбасы использовать курицу.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧРЕВОУГОДИЯ ИЗБЕЖАТЬ НЕ УДАЛОСЬ

Если советы не помогли, и новогоднее застолье утром напомнило о себе тяжестью в желудке или отрыжкой, можно принять таблетку «Мезима», «Энзистала» или «Юниэнзима». Эти препараты содержат ферменты, которые помогут организму справиться с перееданием. Помо-



гут и легкие желчегонные «Аллохол» или «Овестин». Но людям, страдающим желчекаменной болезнью, нужно быть с ними осторожными — эти лекарства могут спровоцировать нежелательное движение камней. При изжоге хороши «Смекта», «Гастал», «Альмагель» или «Маалокс». Но главное — не перегружать себя едой снова, и хотя бы полдня «посидеть» на кефире и гречке.

ЕСЛИ «ОЛИВЬЕ» БЫЛ НЕСВЕЖИМ

Салаты с майонезом, кондитерские изделия с кремом, блюда, наспех купленные в кулинарии, запросто могут стать причиной пищевого отравления. Конечно, лучше все готовить самостоятельно, внимательно проверять дату выработки и срок годности, а домашнюю еду подавать к столу в течение двух часов после приготовления.

Но если утром 1 января появились первые симптомы отравления — тошнота, рвота, боли в животе, метеоризм и диарея, обязательно нужно вызвать «Скорую». Надеяться на авось не стоит. Потому что, во-первых, неизвестно, какой микроорганизм стал причиной такого состояния, некоторые из них могут быстро давать серьезные осложнения. А во-вторых, можно заразить окружающих и испортить праздники не только себе, но и своим близким.

КОГДА МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ НЕДОСТУПНА

Если возможности вызвать врача нет, первым делом необходимо восполнить жидкость и соли, которые организм теряет из-за рвоты и диареи. Иначе может наступить обезвоживание, и человек погибнет.

Ребенок до 3-х лет должен выпивать полстакана жидкости после каждого посещения туалета, старше 3-х лет — стакан, взрослому можно больше.

Можно пить обычную воду, но потерю солей она не компенсирует. Чтобы вернуть их организму, лучше пить ми-

неральную негазированную воду или компоты с изюмом. Также Ольга Кузнецова РЕКОМЕНДУЕТ «САХАРНО-СОЛЕВОЙ» РАСТВОР: 1 чайная ложка сахара + 1 чайная ложка соли на литр воды. Идеальный вариант — раствор, приготовленный из аптечных препаратов, созданных специально для этих целей. Наиболее подходящий по цене и качеству — «Регидрон». Специалист советует постоянно держать его в домашней аптечке. А вот антибиотики назначать самим себе не стоит.

Несмотря на сложившиеся стереотипы, активированный уголь Ольга Кузнецова считает бесполезным. Его стоит пить только при вздутии живота и метеоризме. «Имодиум», «Лопедиум», «Лоперамид» и прочие «закрепляющие» средства можно использовать только при абсолютной уверенности, что диарея вызвана не отравлением, а другими причинами. В противном случае — эти препараты лишь задержат инфекцию в организме и продлят время болезни.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБ АЛКОГОЛЕ.

За час до застолья можно позволить себе маленькую (но только маленькую!) рюмку крепкого спиртного. Таким образом, печени легче будет справиться с алкоголем после полуночи. Но будьте благоразумны, знайте меру. Спиртное обезвоживает организм, поэтому не забывайте время от времени пить чистую негазированную воду. Не налегайте на шампанское: пузырьки газа, раздражая слизистую желудка, не только повышают аппетит, но и провоцируют обострение гастрита и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

НЕЛЬЗЯ ПИТЬ НА ГОЛОДНЫЙ ЖЕЛУДОК. Кроме того, нежелательно смешивать спиртные напитки, особенно водку с пивом! И наконец, если утром мучает похмельный синдром, помогут традиционный огуречный рассол, горячее первое блюдо, минеральная вода без газа.

Доктор Шутер



Любителям погорячее. 5 причин возникновения стоматита

О стоматите большинство из нас осведомлены не так хорошо, как, например, о кариесе. Но поверьте, он может испортить жизнь не хуже, чем проблемы с зубами. Почему возникает это заболевание, а главное, какие шаги помогут вам снизить дискомфорт в ротовой полости, рассказывает врач-стоматолог, кандидат медицинских наук Лилия Кузьменкова.

ПРИЧИНА 1. ПРОБЛЕМЫ С ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫМ ТРАКТОМ

Пищеварительная система представляет собой группу органов и начинается с полости рта. Здоровье последней напрямую зависит от состояния желудочно-кишечного тракта. Правда, мы об этом часто забываем.

Органы пищеварения «общаются» друг с другом, и, если желудок, кишечник или печень работают со сбоями, это отражается и на состоянии рта. Все вместе они выполняют одну задачу — переваривают пищу, но стоит одному из «членов команды» выйти из строя или ослабнуть, остальные тут же становятся свидетелями последствий.

Грамотный доктор знает: болезненный симптом не всегда указывает на причину заболевания. Иногда мы замечаем легкое недомогание, которое на самом деле является след-

ствием серьезного сбоя в другом органе. Когда стоматит уже возник и особенно если он рецидивирует, обязательно обследуйте всю пищеварительную систему.

ПРИЧИНА 4. НЕКАЧЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Здесь речь идет как о вредной пище — жирной, жареной или содержащей пищевые добавки, так и о нехватке питательных элементов. Также острые продукты вызывают обезвоживание, из-за чего меняется состав и количество слюны. В результате опять-таки увеличивается риск возникновения стоматита.

Ешьте больше свежих продуктов, богатых витаминами, а при термической обработке отдавайте предпочтение варке и тушению, не усердствуйте с острыми

специями. Так вы не только снизите вероятность возникновения стоматита, но и внесете существенный вклад в свое здоровье в целом.

ПРИЧИНА 5. СТРЕСС И ОСЛАБЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

Плохое питание, некачественный уход за полостью рта и, конечно, стрессы ухудшают иммунитет. Он защищает организм от инфекций, бактериального заражения, грибов и других патогенов. При ослабленном иммунитете все они легко провоцируют различные воспаления в организме, в том числе стоматит.

Продолжение. На стр. 20.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Детям до 17 лет | 113 200 руб/мес | Министрская | 1-й этаж | 113 200 руб/мес | 51-77-21, 8-701-378-44-37

Радуга Звук

@radugazvukovkzakhstan

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СКИДКА НА ПОКУПКУ ПЕРВОГО АППАРАТА

10%

«Счастливые часы» с 10:00 до 13:00 АКЦИЯ

т. 8 (7112) 51-34-58 | г. Уральск, ул. Д. Нурлиевой, 12

Любителям погорячее. 5 причин возникновения стоматита

Продолжение. Начало на стр. 18.

ЛЕЧЕНИЕ СТОМАТИТА

Если проблема уже есть, необходимо назначить лечение, которое будет отличаться в зависимости от возбудителя и вида воспаления. Самостоятельно вы не определите ни вид, ни возбудителя, соответственно, не подберете подходящие лекарства. Такое лечение не поможет победить воспаление.

Чтобы это предотвратить, врач назначает анализы, по результатам которых определяет план лечения. Если стоматит возник у ребенка, то лучше обратиться к детскому стоматологу, нежели к педиатру. Педиатры все-таки не специализируются на лечении заболеваний полости рта.

В то же время любое болезненное воспаление мешает многим обычным процессам. Стоматит усложняет прием пищи, мешает варить, иногда вызывает повышение температуры тела. Чтобы оказать себе или ребенку первую помощь до того, как врач составит план лечения, выполняйте следующие шаги:

- избегайте пищи, раздражающей слизистую; — если температура поднимается выше 38,5 и нет противопоказаний, сбивайте ее нестероидными противовоспалительными препаратами.
- Напомню, что эта информация поможет на первых порах заболевания и не отменяет визита к специалисту, который пропишет грамотное лечение.

Источники: АиФ Здоровье. Фото с сайта talksnov.ru

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПВХ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
Рентгеноскопия ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФРДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Лаборатория			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназаы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вены	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миорреакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
11	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
12	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
13	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
15	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
16	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
17	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
18	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
19	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
20	Эндovasкулярнаябаллоннаяангиопластика сосудов	431413	Операция

Услуги коронарографии			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

- функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе.

- принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории. Прием пациентов с 08.00 до 13.00. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

ВНИМАНИЕ!!!

В ТОО «Медицинский центр» открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08.00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94. Адрес: г. Уральск, ул., Есенжанова, 19

Лечение варикоза методом лазерной коагуляции

Варикозная болезнь, или варикозное расширение вен, в быту часто именуется «болезнью усталых ног». Но на самом деле факторы, ее вызывающие, куда сложнее. А само по себе заболевание — отнюдь не просто безобидный косметический недостаток. Варикозная болезнь нижних конечностей приводит к возникновению хронической венозной недостаточности — состоянию, конечным итогом которого может быть возникновение венозной трофической язвы. Варикозная болезнь нижних конечностей — заболевание, при котором изменяется строение стенки вены. Сосуды становятся более длинными, извитыми, в участках истончения стенок расширяется просвет, образуя узлы.

ОСТОРОЖНО

От 30 до 60% случаев гибели из-за внезапно возникшего тромбоза глубоких вен и дальнейшей тромбоемболии случаются на фоне варикозной болезни в сочетании с вовремя не обнаруженным и не вылеченным тромбозом. Поэтому не следует откладывать лечение варикозной болезни на потом, особенно на фоне доступности современных безболезненных методов устранения деформированных вен.

Операция по лазерному лечению варикоза в ОМБ проводит врач-хирург, сосудистый хирург, главный трансфузиолог, заведующий отделением сосудистой хирургии - Есеев Ербол Куанышевич.

Врач, за плечами которого сотни операций, среди которых множество успешных экстренных операций по спасению жизни и сохранению функциональности органов и конечностей.

Что в нашем городе в Областной многопрофильной больнице работает специалист такого высокого уровня.

Для записи на прием к Есееву Ерболу Куанышевичу обращаться: диагностическая служба (остановка ТЭЦ). Прием ведется как платно, так и по направлению от поликлиник, график уточнять по телефону 91-80-64 хозрасчетная поликлиника, Савичева, 85, корпус 3, запись по телефону 26-63-91.

Стоимость платной консультации - 5500 тт. Стоимость платной операции по лазерному удалению варикоза нижних конечностей и трофических язв - около 150 000 тт. И напоминаем, что вы можете получить направление на бесплатную консультацию и госпитализацию от поликлиники (у участкового врача).

Лицензия ЛП005760L №0181055 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Хабарландыру.

БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психиатрия денсаулық орталығы» МКҚ қала және облыс тұрғындарына «2019–2021 жылдары психиатрия денсаулық қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жол картасының 8-тармағын орындау үшін ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-қазіргідей №20 бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психиатрия орталықтары ашылады. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұратын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультативтік көмек алыны келетін адамдарға арналған амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:

1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 ҚК, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанарқала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МКҚ (Переметное а.), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Еңбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлау АА» МКҚ бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емханана және ШЖҚ «Перект АА» МКҚ (Федоровка а.), бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Карев көшесі, 22), мұнда №3 қалалық емханана және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: К.Мусин көшесі, 62), мұнда №4 қалалық емханана және ШЖҚ «Перект АА» МКҚ (Федоровка а.), бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Жаңа-Орда ы/а, 19), №5КЕ және ШЖҚ «Байтерек ауданы 2 ауруханна» МКҚ (Дарын а.) бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Мемучулы, 116), №6КЕ және ШЖҚ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ақжайық аудандық ауруханасы» МКҚ(Қазталова а.), ШЖҚ «Казталов аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ(Қазталова а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалпақтал а.) бейтпелген тұрғындарға қызмет көрсетіледі. Балаларға амбулаториялық-емханалық көмек Есенжанов көшесі, 17 мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психиатрия денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.

Анықтама телефоны: 53–76–47

Лицензия ЛП006760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Объявление.

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019–2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Медцентр», а также ГКП на ПВХ «Қаратөбе қалалық емхана», ГКП на ПВХ «Жанарқала қалалық емхана», ГКП на ПВХ «Жанібек қалалық емхана», ГКП на ПВХ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПВХ «Перектінская районная больница» (п.Еңбек), ГКП на ПВХ «Шыңғырлау ауданы районная больница».
 2. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПВХ «Бұрлінская районная больница».
 3. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПВХ «Сырымская районная больница».
 4. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГКП на ПВХ «Перектінская районная больница» (с.Федоровка).
 5. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жаңа-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПВХ «2ая больница района Байтерек» (Дарынск).
 6. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Момчулы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПВХ «Тасқалинская районная больница», ГКП на ПВХ «Ақжайық аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Бөкейордінская районная больница», ГКП на ПВХ «Қазталов аудандық ауруханасы №1» (с.Қазталова), ГКП на ПВХ «Қазталов аудандық ауруханасы №2» (с.Жалпақтал).
- Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет по прежнему осуществляться в ГКП на ПВХ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова,17.
- Телефон для справок: 53–76–47

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

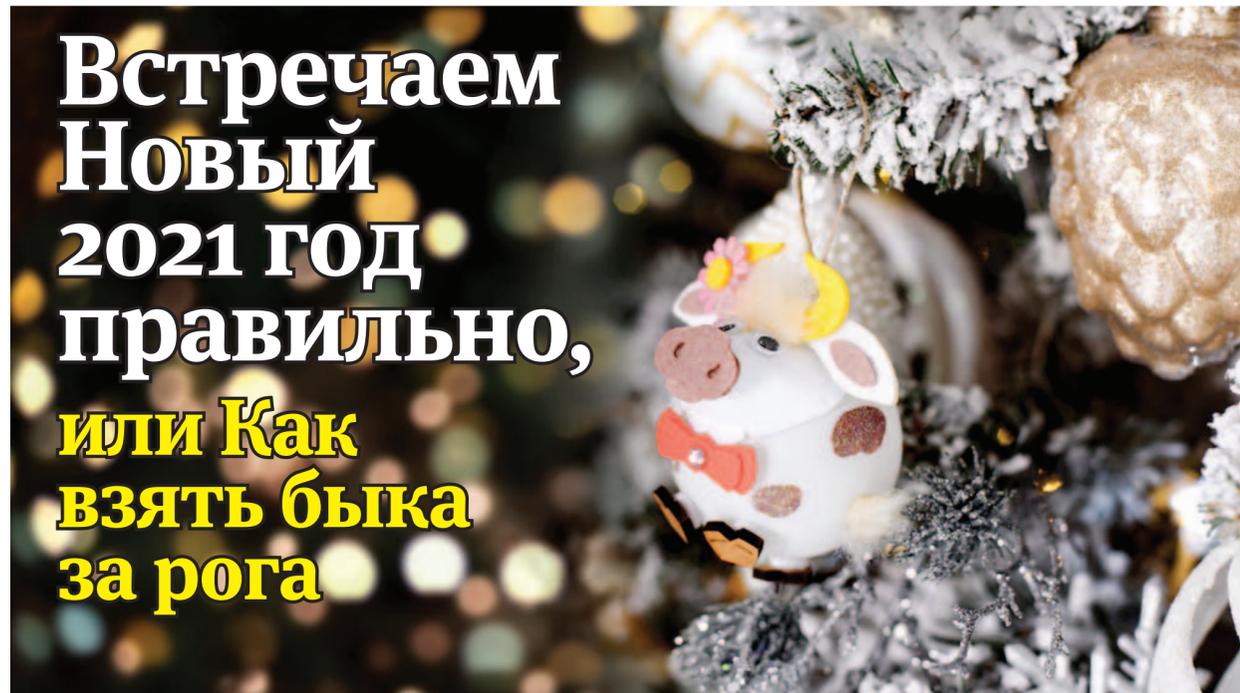
ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалына келтіру және медициналық оңталу түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарзамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru



Встречаем Новый 2021 год правильно, или Как взять быка за рога

Когда в календаре остаётся последний лист, каждый невольно задумывается о том, каким будет наступающий Новый год. И, пожалуй, в конце 2020 года любой человек, независимо от пола и статуса, мечтает, чтобы грядущий год Быка был легче, спокойнее и счастливее. А чтобы он был успешным, нужно правильно его встретить.



ЧЕГО ОЖИДАТЬ ОТ СИМВОЛА 2021 ГОДА?

Символом нового 2021 года станет Белый Металлический Бык. Это второе тотемное животное в двенадцатилетнем цикле Восточного (китайского) календаря. Жители Поднебесной верят, что каждый знак китайского зодиака управляет своим годом, может изменить судьбу и сильно влияет на здоровье человека. Поэтому столь необходимо получить благосклонность этого знака и завоевать его доверие и расположение – тогда вас непременно будет сопровождать удача.

Символ года обязательно поможет человеку в любых его начинаниях, если, конечно, они будут во благо. Поэтому к празднику необходимо тщательно подготовиться, вспомнить народные традиции, учесть все приметы и рекомендации астрологов, чтобы наступающий год был успешным.

НА ЗАМЕТКУ

2021 год следует после високосного и обещает быть спокойным. Символ этого года – Бык, который олицетворяет следующие качества:

- трудолюбие;
- силу;
- надёжность;
- честность;
- решимость.

Стихия 2021 года – металл – приумножает эти качества. Поэтому Металлический Бык – само воплощение надёжности. Вместе с тем, главный цвет грядущего года – белый – означает уверенность в себе. Это время для прагматиков, надёжных и сдержанных людей.

Рассудительный и консервативный Бык трудолюбив и ценит семейные узы. Тем, кто работает честно, Бык обязательно поможет добиться долгожданного повышения, выгодно вложит средства или получит хорошее вознаграждение за свою работу. Что касается эмоционального плана, то год должен быть спокойным. В этом поможет непоколебимость представителя китайского календаря. Следует избегать суеты, чтобы не попасть в немилость символа года. Также год Быка обещает быть успешным для деловых и дружеских встреч и особенно для поиска своей половинки.



УКРАШАЕМ ДОМ И ЕЛКУ

Особое внимание нужно обратить на оформление дома и праздничного стола. У Быка в цене домашнее тепло и уют. Декорировать дом и украшать ёлку лучше в спокойных пастельных цветах. Праздничный стол нужно обязательно накрыть белоснежной скатертью. А посуду лучше использовать белых или металлических расцветок. Также в оформлении стола можно использовать и деревенский стиль с соответствующей посудой, который придётся по душе символу года.

В качестве декора на стол идеально подойдут свечи белого, серебряного или золотого цвета.

Обязательным украшением жилища и стола станет символ Нового года из дерева, стекла или металла. Здесь следует отнестись к Быку с уважением и выбрать не слишком смешную или забавную статуэтку, а главное – она должна быть без намёка на пошлость.

Самым удачным и идеальным украшением в этот Новый год будет белоснежный бант из атласной ткани с колокольчиком из белого металла. Это украшение, как ничто другое, идеально подойдёт новому символу 2021 года.

По возможности, нужно поставить на стол хотя бы один цветок – лучше, если это будет тюльпан, который обязательно принесёт удачу в год Быка. Камин или подоконник можно украсить металлическими шариками. Ведь новогоднее животное очень любит всё то, что притягивается магнитом.

ВАЖНО

Категорически нельзя украшать дом красным декором – ведь данный цвет может вызвать агрессию и разгневать Быка на весь наступающий год.

С КЕМ ВСТРЕЧАТЬ ГОД БЫКА?

Бык – домашнее животное, поэтому отмечать Новый год предпочтительнее в родных стенах в кругу семьи и близких людей. Шумные празднества и вечеринки не по нраву строгому Быку. Да и сам Новый год считается, в первую очередь, семейным праздником. Так что важно не только встречать 2021 всей семьей, но и совместно наряжать ёлку и украшать ваше жилище, подбирать новогоднее меню и накрывать на стол.

Чтобы праздничная ночь удалась на славу, не лишним будет подобрать развлечения заранее: хорошо бы написать программу вечера с весёлыми конкурсами, викторинами и настольными играми. Также любую компанию обязательно сблизят просмотры новогодних фильмов.



НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ

Бык не терпит небрежность, поэтому задуматься о выборе блюд для новогоднего стола нужно серьёзно и заранее. Предпочтение лучше отдать растительной пище: овощам, фруктам, салатам и соленьям. Не будут лишними сыры и молочные продукты. А вот с мясным меню нужно быть осторожнее. Угощением из телятины или говядины можно сильно обидеть символ года, поэтому в этот раз лучше использовать другие виды мяса.

Не многие знают, но в новом 2021 году мы будем иметь дело с великим сладкоежкой и, соответственно, на новогоднем столе обязательно должны присутствовать самые разные сладости: торты, пирожные, кексы и выпечка со сладкой начинкой.

Из напитков Быка можно порадовать натуральными соками и соками, компотом или морсом.



В КАКОМ ЦВЕТЕ ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД?

Главное свойство Быка в 2021 году – Металл – олицетворяет решительность, упорство, борьбу и настоящий железный, непоколебимый характер, а белый цвет – символ чистоты и скромности. Бык любит роскошь, но вместе с тем презирает вычурность. ПОЭТОМУ НЕ СТОЛЬ ВАЖНО, КАКУЮ ОДЕЖДУ ВЫ ПРЕДПОЧТЁТЕ НА НОВЫЙ ГОД; узкое платье или пышную юбку, брючный костюм или джинсы в паре со свитшотом. Главное – наряд должен подходить к вашей фигуре и гармонично смотреться. Из материалов стоит отдать предпочтение шёлку, сатину и атласу.

ВАЖЕН ЦВЕТ ОДЕЖДЫ. Идеальным в этом году станет, безусловно, белый. Астрологи рекомендуют подбирать новогодний лук в светлых, пастельных тонах. Приветствуются и металлические оттенки. Каждый цвет в палитре несёт свой смысл. Например, если в 2021 году вы мечтаете встретить свою любовь, следует отдать предпочтение серебряному цвету, вещам из люрекса или декору из пайеток. Хотите разбогатеть – лучше наденьте белый наряд.

Бык любит зелень травы и голубизну неба, поэтому можете смело выбирать синие, фиолетовые и зелёные оттенки – они помогут получить благосклонность тотемного животного. А правильно подобранные блестящие туфли или сумочка освежат любой образ.

Мужчины же могут и вовсе не утруждать себя подготовкой костюма. Достаточно выбрать удобную, соответствующую случаю одежду. Представители сильного пола могут украсить свой праздничный наряд аксессуаром нужного цвета, например, надеть белый галстук или сумку в карман пиджака бежевый платочек.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ВЫБИРАЙТЕ НА ВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКА НАРЯДЫ КРАСНОГО ЦВЕТА И ЖИВОТНЫЕ ПРИНТЫ. Как известно, Бык не любит красный цвет. Определённо, любимое леопардовое платье следует отложить для другого случая, чтобы не накликал беду. Кислотные оттенки также лучше задвинуть в шкаф. Чёрный цвет, увы, тоже является в этом году не самым удачным. И даже сдержанные его варианты не принесут счастья в вашу жизнь.

МОЖНО ЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УКРАШЕНИЯ?

Можно и даже нужно. Однако стоит помнить: консервативный и сдержанный Бык ценит изысканность и минимализм, поэтому крупные, бросающиеся издали в глаза украшения лучше не использовать. Предпочтение нужно отдавать кольцам, серьгам, браслетам из светлых металлов, например, серебра, белого золота или платины. Стоит лишь учесть, что Бык любит настоящие сплавы и натуральные камни, поэтому от дешёвой бижутерии в главную ночь года лучше отказаться.

Что касается волос, то Быку не по душе многоярусные, сложные шедевры, а вот простая и лёгкая причёска подчеркнёт ваш элегантный образ. Придать праздничность можно блёстками, либо изысканными и не слишком массивными украшениями.

КАКОЙ МАКИЯЖ ВЫБРАТЬ?

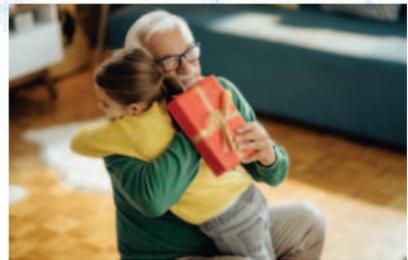
Умеренность приветствуется и в макияже. В эту новогоднюю ночь специалисты рекомендуют естественный, нежный make-up в нюдовых оттенках. Главное, чтобы кожа была идеальной и ровная. А вот на губах можно сделать яркий акцент.

Что касается бровей, то сегодня в моде естественные брови с зачёсом, яркие с чётким контуром рисовать уже не стоит. Ну а те, кто привык блистать и сиять, могут выбрать макияж с блёстками: сверкать может всё – тени для век, скулы, помада и даже причёска. Однако важно не переборщить и, если вы надели блестящий наряд, то в макияже лучше использовать матовые текстуры.

КАКОЙ МАНИКЮР СДЕЛАТЬ?

В первую очередь маникюр должен подходить вашему образу. Забавным рисунком лучше предпочесть классический френч, белые или пастельные тона или металлические блёстки. Самым модным сочетанием будет микс белого и серебряного цветов.

Если душа просит более яркого и необычного варианта, то стоит использовать различные виды блестящего декора: стразы, пайетки и 3D наклейки. По-королевски роскошно будет смотреться матовый маникюр с искрящимися элементами.



ЧТО ПОДАРИТЬ БЛИЗКИМ?

Подобрать хороший подарок – дело и без того ответственное, а сейчас, в год Быка, тем более. Дарить нужно практичные презенты, а с бесполозным расточительством пока придётся повременить. Конечно, это не касается мягких игрушек, магнитиков, кружек и других сувениров с изображением хозяина года.

ИДЕАЛЬНЫМ ПОДАРОКОМ МОЖЕТ СТАТЬ БЕЛОСНЕЖНЫЙ ДОРОГОЙ ФАРФОР ИЛИ ВАЗА. А к выбору ювелирных изделий подходить нужно крайне осторожно: важно не быть расточительным, при этом украшение должно быть дорогим и из натуральных материалов. Девушкам подойдут браслеты, кольца и ожерелья из натуральных сплавов и бриллианты. Мужчинам лучше подарить нужные, практичные вещи: дорогие часы или запонки.

Также главный символ года оценит в качестве подарков тёплые вещи: перчатки, плед, уютный халат – всё то, что будет согревать и напоминать о том, кто подарил презент.

Для тех, кто любит создавать подарки своими руками, в этом году также препятствий не будет. Можно связать пушистый шарф или варежки, сварить мыло в форме новогодней атрибутики, сделать сувениры в виде бычков из полимерной глины, сшить фартук или комплект постельного белья.

Не стоит оставлять без внимания и маленькие слабости сладкоежек – для них отлично подойдёт корзина с разными лакомствами.

Для свекрови, тещи или коллег по работе женского пола прекрасным презентом станет корзина с косметикой (не декоративной): пенка и соль для ванны, масла для тела, шёлковый халат и мягкое полотенце.

Важно не забыть и о самих поздравлениях – подготовьте самые тёплые и искренние слова для родных и близких в эту новогоднюю ночь. Те же, кому придётся встретить 2021 год вдаль от родных и близких, могут уже подготов-

ливать видеопоздравления, которые обязательно удивят и порадуют адресата.

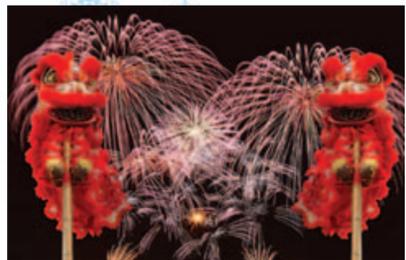
Но, конечно, есть и ограничения, которые лучше соблюдать при выборе подарков, чтобы не накликал беду.

В ГОД БЫКА НЕЛЬЗЯ ДАРИТЬ:

- изделия из кожи (по понятным причинам – символу года такой «сюрприз» точно не понравится);
- сувениры, связанные с водой (Бык металлический, а при воздействии воды на металл, как известно, может образоваться ржавчина);
- путешествия в далёкие места. Символ года – это, прежде всего, домашнее животное, любящее спокойную привычную обстановку. Слишком дальние поездки не для него.

Кроме того, упаковка подарков, как и они сами, не должны быть красного цвета. Иначе везения и удачи в будущем году не видать.

Поскольку тотемное животное ценит сплочённость и комфорт, важно сделать так, чтобы все отмечающие с вами праздник получили истинное наслаждение от встречи Нового года, веселились и наслаждались происходящим. Такая уютная атмосфера приведёт Быка в полный восторг.



НОВЫЙ 2021 ГОД ПО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ

Что касается самих китайцев, то они начнут отмечать Новый год позже тех, кто придерживается григорианского календаря. Начало праздника в Китае определяется по лунному календарю после зимнего солнцестояния, т.е. после 21 декабря. ГОД БЫКА НА ЭТОТ РАЗ В ПОДНЕБЕСНОЙ НАЧНУТ ВСТРЕЧАТЬ 12 ФЕВРАЛЯ. К новогодней ужине китайцы стараются навестить своих родителей и встретить праздник с ними. Из дальних поездок возвращаются все члены семьи, поэтому в канун торжества в стране случается транспортный коллапс.

Главный праздник жители страны восходящего солнца традиционно отмечают целых 15 дней, чтобы выразить своё почтение и получить благосклонность нового символа. Этому настолько придают значение, что Новый год является самым продолжительным праздником в Китае с древних времён.

Каким будет год Быка, зависит от каждого из нас. Однако астрологи рекомендуют один правильный подход всем знакам зодиака без исключения – в 2021 году всё делать обдуманно, спокойно, без спешки и суеты. Это касается как рабочих вопросов, так и бытовых моментов и даже отношений между мужчиной и женщиной.

Особую удачу звезды сулят в наступающем году водяным знакам: Ракам, Скорпионам и Рыбам. Но знаки огня и воздуха также не останутся не у дел. Впрочем, вне всяких сомнений всё обязательно будет прекрасно, если Вы бережете в новом году степенный и размеренный образ жизни, как и сам Бык.

Встречать Новый год нужно в хорошем настроении и в полном согласии с родными и близкими людьми. Если всё-таки в канун праздника случилась ссора или недопонимание, нужно мирно разрешить конфликт, забыть обиды и искренне желать всем добра и счастья. Тем более, что время Китайского Нового года считается лучшим моментом для примирения. Если праздник пройдёт тепло и весело, это обязательно порадует Быка, который поддержит Вас и Вашу семью в новом году.

КАК И ДЛЯ КОГО ПРОИЗВОДЯТ РОССИЙСКУЮ ВАКЦИНУ В КАЗАХСТАНЕ

Первый опытный образец российской вакцины «Спутник V», произведённый в Караганде, отправили в Москву для подтверждения исходных данных. Если специалисты дадут положительное заключение, то уже в феврале начнётся массовое производство и первая вакцинация.



Как меньше чем за три недели в Казахстане смогли организовать выпуск опытной партии – в репортаже Informbuho.kz.

КАК КАЗАХСТАН ПОЛУЧИЛ ПРАВО НА ВЫПУСК РОССИЙСКОЙ ВАКЦИНЫ: ХРОНОЛОГИЯ СОБЫТИЙ

* 12 ноября 2020 года – **президенты Казахстана и России Касым-Жомарт Токаев и Владимир Путин** во время телефонного разговора обсудили вопрос совместного производства российской вакцины от Covid-19 в Казахстане.

* 4 декабря 2020 года – Министерство здравоохранения РК и Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ) подписали соглашение о сотрудничестве.

* 13 декабря 2020 года – после выбора производственной площадки на КФК доставили из России субстанцию для наработки валидационных серий готового продукта.

* 21 декабря 2020 года – **премьер-министр РК Аскар Мамин** во время рабочей поездки в Карагандинскую область дал старт производству российской вакцины в Казахстане.

* 22 декабря 2020 года – опытную серию «Спутник V», произведённую на казахстанском предприятии, в объёме 6000 доз отправили разработчику в Москву для исследования качества.

ПОЧЕМУ ВЫБРАЛИ КАРАГАНДИНСКИЙ ФАРМКОМПЛЕКС

В качестве возможных площадок производства российской вакцины рассматривались четыре казахстанских предприятия. Выбор остановили на Карагандинском фармацевтическом комплексе (КФК).



«Мы оказались наиболее подготовленными к трансферу технологии. Перед нами была поставлена задача – в короткие сроки наладить производство готовой формы российской вакцины «Спутник V». Почему российская компания пришла в Казахстан с предложением трансфера и локализации производства? Потому что российские производители испытывают дефицит мощности», – **пояснил генеральный директор КФК Сергей Барон (на фото)**. – Мы выступаем как производственная площадка, контрактный про-

изводитель, то есть нам заказывают услугу по наработке препарата. Владельцем регистрационного удостоверения является компания «Российский фонд прямых инвестиций».

Эксперты провели в Караганде аудит производственной площадки, оценили возможности оборудования и уровень специалистов. Сотрудники завода прошли обучение.

По словам работников предприятия, российскому технологу пришлось совершить сложный перелёт: Москва – Дубай – Минск – Нур-Султан. Курс обучения уложился в пять дней.

Гендиректор назвал преимуществом предприятия опыт биотехнологического производства. Из оборудования пришлось докупить только промышленные холодильники для шоковой заморозки препарата. По технологии флакон с вакциной необходимо заморозить в течение одного часа при строгом соблюдении температурного режима. Повторная разморозка не допускается.

Весь процесс изготовления проходит в условиях стерильности. Чистоту помещения контролируют микробиологи. Вне цеха производят только маркировку.

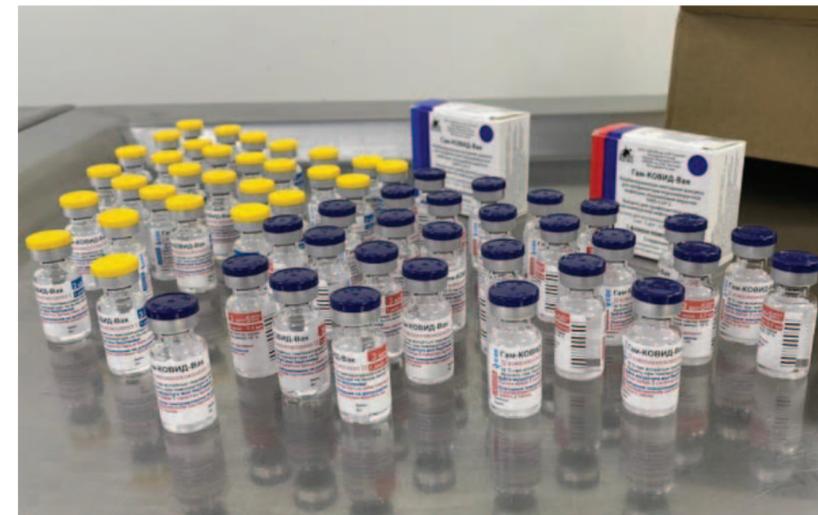
Над производством опытной партии вакцины трудились 35 специалистов без праздников и выходных.

«Сейчас опытная серия находится в пути в Москву. Отправили автотранспортом в рефрижераторе с соблюдением всех требований. Коробки с вакциной уложили в термоконтейнеры, в каждый из которых вложен прибор для записи температурного режима на протяжении всего пути», – рассказал Сергей Барон. – Контроль качества произведёт разработчик – Центр имени Гамалеи. Через месяц ждём результата, то есть в 20-х числах января».

При условии положительного заключения вакцину зарегистрируют в Казахстане. И после этого можно будет начать производство в промышленных масштабах.

УТВЕРЖДЁН ГРАФИК ПОСТАВОК:

- * в феврале – 80 тысяч доз;
 - * в марте – 150 тысяч доз;
 - * в дальнейшем планируется увеличение до 600 тысяч доз в месяц.
- Планируется, что на базе комплекса поэтапно будет произведено два миллиона доз вакцин. Ожидается, что массовая вакцинация «Спутником V» начнётся в Казахстане в феврале.



Весь процесс изготовления проходит в условиях стерильности. Чистоту помещения контролируют микробиологи. Вне цеха производят только маркировку.

СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ ВАКЦИНА И КТО ПЕРВЫМ ПОЛУЧИТ ПРИВИВКУ

Для отработки всего процесса создана рабочая группа при Министерстве здравоохранения РК. Но пока на многие вопросы нет точных ответов.

ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ВАКЦИНЫ НЕОБХОДИМО ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. ФОТО КФК

«Вакцина будет поставляться в медицинские учреждения по всему Казахстану. В первую очередь на добровольной основе будут бесплатно привиты медицинские работники, педагоги, студенты, сотрудники правоохранительных органов, контингент медико-социальных учреждений, а также представители групп риска с хроническими заболеваниями», – **сообщил заместитель председателя Комитета фармацевтического и медицинского контроля МЗ РК Нурлыбек Асылбеков** во время пресс-тура на КФК.

КОРРЕСПОНДЕНТ INFORMBUHO.KZ ЗАДАЛ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ МИНЗДРАВА НЕСКОЛЬКО ВОПРОСОВ:

В России предельная стоимость «Спутника V» составляет 1942 рубля, или около 11 тысяч тенге. Сколько вакцина будет стоить в Казахстане?

– Стоимость ещё рассчитывается. Сначала надо поработать в промышленных масштабах с учётом всех расходов. Думаю, с учётом логистики и трансфера технологий будет чуть дороже, чем в России. Тем более, как вы понимаете, это всё – таки российская наработка, а мы только закупщики.



– БУДЕТ ЛИ ПРОВОДИТЬСЯ В КАЗАХСТАНЕ ИСПЫТАНИЕ РОССИЙСКОЙ ВАКЦИНЫ НА ДОБРОВОЛЬЦАХ?

Нет. В данном случае идёт трансфер технологий. Мы принимаем результаты клинических исследований, которые проводятся в других странах. По третьей фазе исследований нам документы дадут. Сейчас мы произвели только опытные партии. Применение будет только после регистрации вакцины.

– ЕСТЬ ЗАЯВЛЕНИЯ О МУТАЦИИ КОРОНАВИРУСА. НА ВАШ ВЗГЛЯД, НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНОЙ БУДЕТ ПРИВИВКА?

Покажет время. Действительно, вирус может мутировать и изменять свою структуру. Думаю, учёные найдут способ защиты против условного штамма.

– ВЫ САМИ НАМЕРЕНЫ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ И КАКОЙ ВАКЦИНОЙ – РОССИЙСКОЙ ИЛИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ?

Конечно, я предпочёл бы казахстанскую. Но не исключено, что после регистрации российской – сделаю.

МАССОВАЯ ВАКЦИНАЦИЯ РОССИЙСКИМ «СПУТНИКОМ V» ПЛАНИРУЕТСЯ В ФЕВРАЛЕ 2021 ГОДА

Векторную вакцину от коронавируса «Гам-Ковид-19Вак» («Спутник V») разработал Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи. Вакцина двухкомпонентная: через 21 день после первой инъекции вводится вторая.



Абат ШЫНЫБЕКОВ – аким Уральска:

Дорогие жители и гости Уральска! Примите искренние поздравления с наступающим Новым 2021 годом! Новый год – это один из самых светлых праздников в жизни каждого человека. Это время, когда принято подводить итоги, осмысливать пережитое и строить планы на будущее. 2020 год был тяжёлым испытанием для всех жителей нашей планеты. Из-за пандемии коронавируса и новой волны заболеваемости COVID-19 Новый год не получится отпраздновать в привычном формате. Но это огромная возможность встретить мероприятие в кругу родных и близких. Новогодние праздники я, как и каждый год, встречаю со своей семьёй, и этот год не будет исключением. Сегодня, в преддверии Нового года, мы открываем новую страницу жизни и строим самые амбициозные планы, потому как живём в сильном, независимом, динамично развивающемся государстве! Дорогие горожане! От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Пусть настойчивость в достижении целей поможет преодолеть любые помехи на пути, неумолимо двигаться к мечте! Пусть здоровье будет крепким, воля – неиссякаемой, счастье – безусловным, а энергия бьёт через край! Удачного и успешного года! С Новым годом, дорогие земляки!

Кристина КОБИНА

23 декабря в акимате ЗКО прошло заседание областной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения, на котором присутствовали представители разных ведомств области. Первым с докладом выступил начальник отдела управления административной полицией Уральска Алмаз Жумапиев.

Он рассказал, что в этом году по городу были установлены и введены в эксплуатацию 33 светофорных объекта, из этого числа 19 объектов с кнопками вызова для пешеходов. До конца этого года планировалось установить светофоры еще на семи участках областного центра, из них четыре транспортных и три пешеходных, – пояснил он.

Также Алмаз Жумапиев отметил, что акиматом Уральска остаются без исполнения некоторые мероприятия, запланированные на 2020 год "Дорожной картой по повышению безопасности дорожного движения на 2019–2021 годы" и утвержденные акимом области.



переходах, расположенных в районе завода "Уральскара", не установлены катафорты по пр.Абулхаир хана, от улицы С.Датова до ул. Кызылжарская, а также по ул.Гагарина и ул.Шолохова, не начаты работы по разработке ПСД по внедрению на магистральных улицах автоматической системы управления дорожного движения, не разделена парковочная

площадка перед ТД "Аязжан", – перечислил Алмаз Жумапиев. Между тем заместитель акима ЗКО Тимуржан Шакимов задал вопрос: "Чья прерогатива установки дорожной неровности, светофоров и дорожных знаков в городе?"

– Многие жители города и гости говорят, что Уральск – это город светофоров, дорожных неров-

ностей и знаков с ограничением скорости до 40 километров в час. По населенному пункту положено ехать со скоростью 60 километров в час, это же не зря придумано? Понятно, что ограничение скорости должно быть до 40 километров в час возле школ. А у нас весь город в этих знаках. И светофоры через каждые 50 метров. Деньги девать некуда? Даже по объездным дорогам, везде знак 40. Для чего? Одни пробки в городе – как будто едем по Москве. Сами себе создаем искусственные проблемы, без того времени не хватает. Я не думаю, что есть надобность такого количества светофоров. Это нужно отработать и изучить, проверить каждую улицу, есть ли необходимость в знаках? Нужно ставить там, где это необходимо, а не как у нас – везде. Это неправильно, – заключил Тимуржан Шакимов.

ки добывалось чуть более 300–400 кубов. Вода подавалась в магистральный трубопровод, который снабжал водой город. Сейчас здесь добывается почти две тысячи кубов воды в сутки. Здесь самая главная логика – если вода будет добываться больше полутора кубов, то нам можно будет пробурить меньше скважин и мы опять достигнем своей цели и сэкономим бюджетные средства, при этом на 100% обеспечим город водой. 65 тысяч кубов в сутки умножаете на 365 дней и получаете 24 млн кубов в год. Весь город в год потребляет всего лишь девять млн кубов. Кроме этого у нас есть теплоснабжение, на сегодняшний день мы потребляем из реки Урал 19 млн кубов. Между тем это месторождение позволит нам поэтапно уйти от поверхностного источника воды, тем самым сберечь воду реки Урал. Бурение каждой скважины обойдется в четыре млн тенге, – рассказал заместитель акима области Аманжол Алпысбаев.

Фото из архива «МГ»

Обновлением скважин хотят сохранить воду в Урале

В подземной водозаборной станции вблизи Трекино начали бурение имеющихся скважин, что позволит увеличить их проектную мощность.

Арайлым УСЕРБАЕВА

24 декабря глава региона Гали Искалиев посетил подземный водозабор в поселке Трекино. В настоящее время утвержденный запас воды составляет 65 тысяч кубометров в сутки. Работают 32 скважины, каждая из которых по проекту должна давать по 1,5 тысяч кубометров воды. В ноябре здесь увеличили мощность и уже начали бурение скважин с меньшим дебетом воды. Работы выполняет подрядная организация "Жайык гидрогеология".

Кроме этого на Трекинском водозаборе есть еще 16 скважин с меньшим дебетом воды, которые будут перебуривать ориентировочно с марта следующего



года. На экспертизу передали проект бурения еще шести новых скважин, проводится техническое обследование на пять скважин. Таким образом ожидается, что будет достигнута дополнительная добыча 15

тысяч кубометров воды в сутки, что позволит обеспечить подачу воды на лето 2021 года. Гали Искалиев отметил, что качество воды не должно вызывать нареканий со стороны населения. Все-

го здесь функционируют 32 скважины, объем добываемой воды не зависит от уровня воды в реке Урал. Мы провели анализ всех скважин, одна скважина давала наименьшее количество воды, в сут-

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Бакыт ЕРМАХАНОВ – и.о. председателя специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО

Все время чистят снег у акимата. Для нас что ли? – замакима ЗКО

Чиновника возмутили нечищенные тротуары в Уральске. Тимуржан Шакимов сделал замечания в адрес коммунальщиков на заседании в акимате.

Кристина КОБИНА

В акимате ЗКО прошло заседание областной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения, на котором присутствовали представители разных ведомств области. Также там рассказали о готовности дорожной сети к работе в осенне-зимний период в Уральске. По словам заместителя акима Уральска Асхата Кульбаева, коммунальные службы, а именно сотрудники ТОО "Жайык таза кала", работают в круглосуточном режиме, в выходные и праздничные дни.

– Общая протяженность обслуживаемых автомобильных дорог составляет 615 километров, из них с асфальтовым покрытием 363 километра, – отметил Асхат Кульбаев. – На сегодняшний день из города вывезено 87 тысяч кубометров снега.

Между тем заместитель акима ЗКО Тимуржан Шакимов высказал претензии в адрес коммунальщиков. – В этом году у нас почти



не было снега. После выпадения осадков город был в ужасном состоянии. Есть прогноз погоды, где можно посмотреть, когда будет снег, все об этом знают, но компания, которая обслуживает город, все время не успевает чистить снег. К примеру, в прошлый раз снег шел всю ночь. На утро я прошелся по проспекту от пединститута до акимата,

тротуары были в нечищенном состоянии, большой слой снега, который потом в итоге замерз и превратился в лед. На работу выделяются нормальные деньги. Они (коммунальные службы – прим.автора) лишь проезжую часть чистят, а тротуары – нет. Как ходить пожилым людям? Неужели трудно догадаться? Единственная организация по

проспекту, это библиотека, там мужчина примерно 70 лет все время работает, там все блестит и зимой, и летом. – отметил замакима ЗКО. – Вот, к примеру, где находится военный госпиталь, после выпадения осадков была только тропинка к двери здания, пока я не сообщил об этом в департамент полиции, потом снег почистили. В пер-

вую очередь должны быть чистыми тротуары. Чистят все время возле акимата, а в другом месте невозможно пройти. Почему так? Для нас чистят что ли? Тимуржан Шакимов сказал, что нужно "по нормальному чистить город", на что, Асхат Кульбаев обещал учесть критику.

Фото из архива «МГ»

5–классникам разрешили учиться в школах

Требования те же – классах должно быть не более 15 человек.

25 декабря вышло постановление главного государственного санитарного врача РК Ерлана Кисова. Итак, согласно постановлению с третьим четверти 2020–2021 учебного года разрешено: – обучение в традиционном формате в городских и сельских школах с контингентом до 300 учащихся; – обучение в общеобразовательных школах в дежурных классах с 1 по 5 классы включительно, в международных школах – до 7 класса включительно по заявлению родителей; – комбинированного обучения в течение 6 дней недели для выпускных классов (9, 11 (12) классы); 70% предметов в штатном режиме, 30% – в дистанционном. Во всех случаях в клас-

сах должно быть не более 15 человек в классе. А при комбинированном обучении требуется обучение по принципу 1 класс – 1 кабинет, одновременное нахождение в школе не более 30% проектной мощности, усиление санитарно-дезинфекционного режима, масочного режима.

Кроме того, разрешено индивидуальное

обучение учащихся во внеурочное время в группах не более 5 человек по решению администрации образовательного учреждения.

Также со второго семестра разрешается штатное обучение для студентов I курсов колледжей и вузов.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639 г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98. Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Т. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.