



СРЕДА 9.12 ☁ днем -10° ночью -29°	ЧЕТВЕРГ 10.12 ☁ днем -10° ночью -19°	ПЯТНИЦА 11.12 ☁ днем -7° ночью -19°	СУББОТА 12.12 ☁ днем -6° ночью -15°	ВОСКРЕСЕНЬЕ 13.12 ☁ днем -10° ночью -15°	ПОНЕДЕЛЬНИК 14.12 ☀ днем -14° ночью -19°	ВТОРНИК 15.12 ☀ днем -13° ночью -21°
---	--	---	---	--	--	--

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПОСЕТИТЕЛИ «СДАЛИ» КЛУБ ФОТОГРАФИЯМИ В СОЦСЕТЯХ

СТР. 2

ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

Полицейские нагрянули на дискотеку в ночной клуб Уральска. Поводом стали фотографии посетителей в соцсетях.

Ребенок и пожилой мужчина погибли в пожаре

Частный дом загорелся ночью. Предварительная причина пожара – короткое замыкание.

СТР. 2

Школьница с друзьями спасла собаку

Бродячего пса сбила машина, а дети перенесли ее в безопасное место и вызвали ветеринара.

СТР. 6-7

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 108 ДО 174 м²
СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 245 000 ТГ.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

ДОМ СДАН

СКИДКИ ДО -15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ
 10:00-19:00
 10:00-17:00
 ВЫХОДНЫЕ

@KOVYUNASHOLOKHOVA
**ПАЛАСЫ
 ДОРОЖКИ
 КОВРЫ**

+7 705 992 02 07
 Шолохова, 7Г

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ПЕНСИИ И ПОСОБИЯ ВЫРАСТУТ



На сколько вырастут выплаты, а также правила снятия пенсионных накоплений, читайте на странице 4-5.

АРКТИК PLUS

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

пр. Абая (Евразия) 246/10

8 777 778 11 77
 8 705 513 01 37

МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Стройматериалы
 Лучшие цены в городе!

профлист
 металлочерепица
 доборные элементы
 сайдинг
 керамзитоблок
 товарный бетон
 брусчатка
 блоки фбс
 бетонные кольца
 пенопласт

priem@tauekel.kz
 @tootauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

пенопласт

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

www.elc.kz | elc.kz

ГКЛ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Самые лучшие
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

плитус

ул. В. Шубина 2/4, тел.: 8 7112 21 40 08, 21 40 82
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 40

Больше 8000 человек пересекли госграницу

Справок о прохождении ПЦР-тестов не оказалось у 240 из них.

ДАНА
РАХМЕТОВА

11 декабря заместитель руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля по ЗКО Нурлыбек Мустаев рассказал о ситуации с коронавирусом в регионе.

С 1 декабря на территории области выявлено 370 случаев COVID-19. 58,1% или 215 случаев зарегистрированы в Уральске, также от 50 и более случаев выявлены в Бурлинском районе и районе Байтерек. За последние сутки в области выявлено 40 случаев КВИ, у 25 заболевших были признаки ОРВИ, у 15 симптомов не было. В большинстве случаев зараженные из числа контактных, – рассказал Нурлыбек Мустаев.

По его словам, с 1 декабря 2020 года государственную

границу пересекли свыше 8 тысяч человек, у 240 из них справок о прохождении ПЦР-тестов не оказалось.

– Они были помещены в карантинные стационары, проведены ПЦР-тесты, положительный результат оказался у двух человек. Также хотелось бы отметить, что согласно постановлению главного государственного санитарно-эпидемиологического врача Казахстана с 8 декабря иностранные водители, осуществляющие транзитные или двусторонние перевозки без ПЦР-тестов со сроком не более 3 суток с момента сдачи на территории РК, не допускаются, – рассказал Нурлыбек Мустаев.

Фото из архива «МГ»



НА ДИСКОТЕКУ В НОЧНЫХ КЛУБАХ НАГРЯНУЛИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ

Выявить нарушения удалось с помощью социальных сетей, куда посетители выкладывали видео с вечеринки.

Нарушение ограничительных мер было зафиксировано вечером 11 декабря. Руководитель мониторинговой группы Аслан Жармуханов сообщил, что в заведении Siberia проводилось коллективное мероприятие, где собралось более 50 человек.

– Опросить посетителей мы не успели, все разошлись. В банкетном зале был накрыт стол. В дискотеке «Кактус» проводилось коллективное мероприятие на 20 человек. Выявить нарушение нам удалось с помощью социальных сетей, куда посетители выкладывали фото, видео с вечеринки. Решили в пятницу проверить и информация подтвердилась, – отметил Аслан Жармуханов.

В пресс-службе департамента санитарно-эпидемиологического контроля отметили, что в отношении двух заведений поступил материал, который будет рассматриваться на днях.

Напомним, 8 декабря в ресторане «Айзат» проходил пышный той, гостями которого стали порядка 150 человек. К слову, заведение входило в число шести заведений, чья деятельность была приостановлена на три месяца за нарушение карантина. А 20 ноября ночной клуб ФСБ работал после 21.00 с огромным количеством посетителей. Пришедшие члены мониторинговой группы сняли происходящее в клубе на видео. На видео было снято огромное количество посетителей, сидящих за столом людей. Некоторые молодые люди при виде полицейских решили спрятаться в туалете, а один из них спрятался в дыру в стене и прикрывался доской, однако полицейские увидели и его.

Арайлым УСЕРБАЕВА

8-летний ребенок и пожилой мужчина погибли в пожаре

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Дом загорелся по улице И.Куличева 11 декабря примерно в 23.00. По словам первого заместителя управления полиции г.Уральск Жантемира Иманалиева, предварительная причина пожара – короткое замыкание.

– На данный момент известно, что в доме находилось пять человек из одной семьи. К сожалению, спасти не удалось пожилого мужчину (дедушку) и 8-летнего ребенка, – рассказал Жантемир Иманалиев. – Еще одного члена семьи забрали на скорой.

Соседи рассказали, что они пытались попасть внутрь горящего дома, чтобы помочь, но огонь был слишком сильный.

– Мы вообще были дома, потом слышали как стукнула калитка. Затем детский голос: «Мама, мама!». Выглянули в окно, а там все пылает, – говорит сосед Владимир Горбунов. – Семья нормальная, глава се-

мейства работает на ассенизаторской машине.

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, в жилом доме горело потолочное перекрытие, мебель и личные вещи на общей площади 80 квадратных метров.

– При тушении пожара обнаружены двое погибших: 67-летний хозяин дома и 8-летний ребенок. Отравление угарным газом получили еще два человека: мужчина и ребенок. Их успел спасти 46-летний Мурат Баев, который вынес их до приезда пожарных. К слову, сам спаситель оказался бывшим пожарным, ныне он на пенсии. С места пожара вынесен 27-литровый газовый баллон. Предполагаемая причина пожара – нарушение правил пожарной безопасности при устройстве отопительной печи, – сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО пояснили, что вызов поступил в 23:20. С места пожара были госпитализированы двое: четырехлетняя девочка с отравлением угар-

Еще двух человек увезли в больницу.



ным газом легкой степени и 43-летний мужчина. У него тоже диагностировано отравление угарным газом легкой степени и колото-резаные раны. Еще два

человека скончались до приезда скорой помощи, – отметили в облздраве.

Фото Медема МЕДРЕКОВА

14,7 млрд тенге перечислили в фонд медстрахования

Из них 7,8 млрд тенге перечислено от государства, около 3,7 млрд тенге направили работодатели, еще 2 млрд тенге – наемные работники, 2,7 млн тенге – индивидуальные предприниматели.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По информации директора филиала по Западно-Казахстанской области НАО «Фонд социального медицинского страхования» Нуржамал Жумагуловой, в нашей области на обязательное социальное медицинское страхование (ОСМС) было перечислено около 14,7 млрд тенге. От государства за экономически неактивное население, а это 355 тысяч человек, составил 7,8 млрд тенге. Около 3,7 млрд направили работодатели, 2 млрд тенге – наемные работники, 2,7 млн тенге – индивидуальные предприниматели, 1,4 млн тенге – плательщики ЕСП, 980 тысяч тенге – физические лица, которые трудятся по договору гражданско-правового характера, 670 тысячи тен-

ге – самостоятельные плательщики.

– Стоит отметить, что взносы и отчисления за ОСМС поступают на специальный счет в национальном банке. Эти средства направляются на оплату медицинских услуг пакета ОСМС, оказанных медицинскими организациями – поставщиками фонда социального медицинского страхования.

В 2020 году в области пролечились более 150 тысяч человек, а в 2019 году – более 176 тысяч человек. Отмечается снижение на 26 тысяч случаев.

– Так за 2020 год более 25 тысяч человек пролечились от болезней системы кровообращения, 16 тысяч пациентов – от болезни ор-



ганов дыхания, более 11 тысяч – от болезни мочеполовой системы, столько же от болезни органов пищева-

рения, от коронавирусной инфекции получили лечение более 16 тысяч пациентов. По сравнению с 11 меся-

цами 2019 года отмечается рост плановой госпитализации с 37 тысяч человек до 82 тысяч, – заключила Нур-

жамал Жумагулова.

Фото из архива «МГ»

Отдел образования работает в авторитарном режиме?

На задержку выплат из бюджета пожаловались представители частных детсадов Уральска. Свои претензии люди пришли высказать в отдел образования.



РУСЛАН АЛИМОВ

Представители сразу нескольких дошкольных организаций областного центра жалуются на задержки выплат из бюджета. Каждому воспитателю частного детского сада из бюджета выплачивается 29 150 тенге в месяц.

– У нас воспитывается более 90 детей. Работает 16 сотрудников. Нам задолжали порядка двух миллионов тенге. Не можем выплатить людям зарплату, – говорит руководитель дошкольной организации Еркин Нурлан.

Руководитель ассоциации Союза дошкольных организаций Алтыншаш Ахметалиева считает, что отдел образования работает в авторитарном режиме.

– Мы много раз обращались к первому руководителю отдела. Нет никакой реакции. Задерживают финансирование за ноябрь и октябрь. В договоры госзаказа незаконно включают некоторые пункты. При

этом требуют предоставить бумажные носители вместо электронных. Но при этом за техподдержку программы «Индиго» оплачивается 30 миллионов тенге бюджетных денег, – отметила Алтыншаш Ахметалиева.

В отделе образования подчеркнули, что практически все частные дошкольные организации получили выплаты за ноябрь.

– Имеются несколько детских садов, которые не предоставили документы. Нам проверяют органы прокуратуры и финансового контроля. Им предоставляем таблицы, сколько детей на самом деле посещали дошкольную организацию. Поэтому требуем бумажный вариант документов, – заявила экономист отдела образования Уральска Эльмира Игилова.

Отметим, что в Уральске действует 69 частных детских садов, в которых воспитываются более пяти тысяч детей.

Фото автора

Опубликованы правила снятия пенсионных накоплений для покупки жилья

Правила досрочного снятия пенсионных накоплений для покупки жилья опубликовали в Сети для публичного обсуждения. Проект приказа министра индустрии и инфраструктурного развития, включающие правила досрочного снятия пенсионных, появился на сайте "Открытые НПА".

Публичное обсуждение продлится до 22 декабря 2020 года. На сайте "Открытые НПА" возможна публикация вопросов и предложений.

■ **В рамках правил единовременные пенсионные выплаты могут быть использованы, в том числе с собственными и (или) заемными средствами, в целях проведения мероприятий по улучшению жилищных условий на территории Республики Казахстан, под которыми понимаются:**

1. приобретение жилища, в том числе путем оформления договора о долевом участии в жилищном строительстве, приватизации, расщепки, обмена жилища с целью улучшения жилищных условий;
2. частичное/полное погашение задолженности по договору аренды с правом выкупа;
3. строительство индивидуального жилого дома и (или) приобретение земельного участка (с целевым назначением – индивидуальное жилищное строительство или личное подсобное хозяйство);
4. внесение первоначального взноса для получения ипотечного жилищного займа в банках второго уровня, ипотечных организациях на приобретение жилища, в том числе путем оформления договора о долевом участии в жилищном строительстве, аренды с правом выкупа, приватизации, расщепки, обмена жилища с целью улучшения жилищных условий, строительство индивидуального жилого дома и (или) на приобретение земельного участка (с целевым назначением – индивидуальное жилищное строительство или лич-



ное подсобное хозяйство). Допускается в рамках одного договора банковского займа осуществлять выдачу ипотечного жилищного займа на приобретение жилища и проведение его ремонта.

5. пополнение вклада по договору о жилищных сбережениях в целях получения предварительного жилищного займа, промежуточного жилищного займа, жилищного займа на приобретение жилища и проведения его ремонта. Рефинансированию подлежат жилищные ипотечные займы, полученные в банках второго уровня, ипотечных организациях на приобретение жилища, в том числе путем оформления договора о долевом участии в жилищном строительстве, аренды с правом выкупа, приватизации, расщепки, обмена жилища с целью улучшения жилищных условий, строительство индивидуального жилого дома (включая при-

обретение земельного участка с целевым назначением – индивидуальное жилищное строительство или личное подсобное хозяйство), а также на цели рефинансирования ипотечного жилищного займа.

Допускается в рамках одного договора банковского займа осуществлять выдачу предварительного жилищного займа, промежуточного жилищного займа, жилищного займа на приобретение жилища и проведения его ремонта. Рефинансированию подлежат жилищные ипотечные займы, полученные в банках второго уровня, ипотечных организациях на приобретение жилища, в том числе путем оформления договора о долевом участии в жилищном строительстве, аренды с правом вы-

купа, приватизации, расщепки, обмена жилища с целью улучшения жилищных условий, ремонт жилища, строительство индивидуального жилого дома и (или) на приобретение земельного участка (с целевым назначением – индивидуальное жилищное строительство или личное подсобное хозяйство).

■ **Средства вклада в жилищные строительные сбережения, сформированные за счет пенсионных выплат, могут быть использованы исключительно на цели, предусмотренные настоящим подпунктом.**

6. частичное/полное погашение задолженности (сумма основного долга, в том числе просроченно-

го основного долга, начисленного вознаграждения, в том числе просроченного начисленного вознаграждения, пени и штрафов) по ипотечному жилищному займу, предварительному жилищному займу, промежуточному жилищному займу, жилищному займу, полученному на приобретение жилища, в том числе путем оформления договора о долевом участии в жилищном строительстве, аренды с правом выкупа, приватизации, расщепки, обмена жилища с целью улучшения жилищных условий, ремонт жилища, строительство индивидуального жилого дома и (или) на приобретение земельного участка (с целевым назначением – индивидуальное жилищное строительство или лич-

В случаях приобретения/строительства недвижимости, в том числе путем оформления договора о долевом участии в жилищном строительстве, приватизации, расщепки, обмена жилища с целью улучшения жилищных условий, получатель может использовать единовременные выплаты только для окончательного расчета за приобретаемую/строимую недвижимость (при приобретении/строительстве недвижимости за счет нескольких источников средств (единовременных пенсионных выплат, собственных и (или) иных средств), единовременные пенсионные выплаты могут использоваться после совершения всех платежей за счет собственных и (или) иных средств).

Условие, предусмотренное настоящим пунктом правил, не распространяется на приобретение/строительство недвижимости путем оформления ипотечного жилищного займа, предварительного жилищного займа, промежуточного жилищного займа, а также

на частичное/полное погашение задолженности по договору аренды с правом выкупа.

Частичное/полное погашение задолженности по договору аренды с правом выкупа может осуществляться только по тем договорам, которые заключены с единым оператором жилищного строительства согласно законодательству Республики Казахстан или с акционерным обществом Samruk Kazyna Construction. При этом, получатели могут использовать единовременные пенсионные выплаты на частичную оплату договора аренды с правом выкупа.

Приобретение получателями жилища путем оформления договора о долевом участии в жилищном строительстве может осуществляться в многоквартирных жилых домах, завершение строительства которых гарантируется единым оператором жилищного строительства.

Получатели в пределах своих пенсионных накоплений могут использовать единовременные пенсионные выплаты неограниченное число раз и

без ограничения количества выбираемых целей, предусмотренных настоящими правилами.

Не допускается приобретение недвижимости с использованием единовременных пенсионных выплат у своего супруга (супруги), у своих близких родственников. Ограничение, указанное в части первой настоящего пункта относится к вновь приобретаемой недвижимости, а также к недвижимости, приобретаемой после 1 января 2021 года за счет ипотечного жилищного займа, задолженности по которому частично/полностью погашается или рефинансируется за счет единовременных пенсионных выплат, а также за счет предварительного жилищного займа, промежуточного жилищного займа, жилищного займа, задолженности по которому частично/полностью погашается за счет единовременных пенсионных выплат, а также за счет предварительного жилищного займа, жилищного займа, задолженности по которому частично/полностью погашается за счет единовременных пенсионных выплат.

Получатели не могут отчуждать недвижимость в течение 5 лет с даты регистрации на нее прав собственности в уполно-

моченном органе по регистрации прав на недвижимое имущество, которая: приобретена/построена с использованием единовременных пенсионных выплат; приобретена/построена за счет ипотечного жилищного займа, задолженности по которому частично/полностью погашается за счет единовременных пенсионных выплат; приобретена/построена за счет предварительного жилищного займа, промежуточного жилищного займа, жилищного займа, задолженности по которому частично/полностью погашается за счет единовременных пенсионных выплат (за исключением недвижимости, приобретенной/построенной до 1 января 2021 года).

1 сентября Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев сообщил, что с 2021 года казахстанцы смогут использовать часть пенсионных накоплений.

Источник: Tengrinews.kz. Фото из архива «МГ»

Как изменятся пенсии и пособия в новом году

С 1 января 2021 года на 7% повышаются солидарные пенсии, а также будут повышены на 5% базовая пенсионная выплата и государственные социальные пособия.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам заместителя директора филиала НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» по ЗКО Асхара Кожумов, с 1 января 2021 года ожидаются изменения размеров социальных выплат. Так, размеры солидарных пенсий повысятся на 7%. Размер минимальной пенсии будет составлять 43 272 тенге.

– В соответствии с законом РК «О республиканском бюджете на 2021–2023 года» будут изменены социальные показатели, на основе которых рассчитываются размеры социальных выплат. Солидарные пенсии наших пенсионеров будут увеличены на 7%. В связи с увеличением размера прожиточного минимума базовых пенсий увеличатся на

5%. Кроме этого, с 1 января устанавливаются следующие социальные показатели: размер месячного расчетного показателя составит в новом году 2917 тенге, минимальная пенсия будет составлять 43 272 тенге, минимальный размер базовой пенсии 54% от прожиточного минимума, который увеличился на 5%. Государственные социальные пособия по утере кормильца и по инвалидности рассчитываются от прожиточного минимума, который увеличился на 5%. Те выплаты, которые осуществляются из государственного фонда социального страхования по таким социальным рискам, как потеря трудоспособности и потеря кормильца, также увеличиваются на 5%. После повышения, то есть с января 2021 года ежемесячная потребность на выплату увеличится 750–800 млн тенге и составит ориентировочно 12 млрд 300 млн тенге, – отметил Асхар Кожумов.

Кроме этого, Асхар Кожумов рассказал, что если с 1 января 2020 года женщи-

ны имеют право выхода на пенсию в возрасте 59,5 лет (59 лет и 6 месяцев), то с 1 января 2021 года этот возраст будет увеличен на шесть месяцев и будет составлять 60 лет.

Стоит отметить, что это не единственные изменения в системе пенсионных выплат, которые ожидают казахстанцев в следующем году. Так, с 1 января люди смогут использовать свои пенсионные накопления для решения своих жилищных и социальных проблем.

– Если человек является участником пенсионной системы и у него есть накопления, которые достигли определенного порогового значения, то все что выше этого значения, он может использовать для приобретения, строительства жилья и лечения, – заключил Асхар Кожумов.

– Если человек является участником пенсионной системы и у него есть накопления, которые достигли определенного порогового значения, то все что выше этого значения, он может использовать для приобретения, строительства жилья и лечения, – заключил Асхар Кожумов.

Фото из архива «МГ»



ШКОЛЬНИЦА С ДРУЗЬЯМИ СПАСЛА СОБАКУ ОТ ГИБЕЛИ

Собаку сбила машина, а дети перенесли ее в безопасное место и вызвали ветеринара.



Мама Софии Анна Бадалова говорит, что девочка с раннего возраста очень любит животных и мечтает открыть приют.

АРАЙЛЫМ
УСЕРБАЕВА

Инцидент произошел днем 9 декабря. Ученица четвертого класса СОШ №6 София Бадалова с друзьями возвращалась со школы и стала свидетелем того, как автомобиль сбил бродячую собаку.

— В тот день у нас отменили занятия из-за того, что не было отопления. Я вместе со своими одноклассниками пошла обратно. По дороге увидели собаку, которую мы называли Джуля. Я пошла на остановку Филармония, а собака хотела перебежать дорогу, в этот момент проезжает машина, и я слышу жуткий хруст. Звук был на всю улицу, затем последовал собачий вой. Оказалось, что машина сбила Джулю, мы с друзьями подбежали, одна женщина помогла нам оттащить ее до тротуара с дороги. Мы долго думали, что делать, собрались много учеников нашей школы с других классов и мы решили позвонить в службу "112", — вспоминает София.

Однако в службу спасения дети дозвониться не смогли, им пришлось побежать в ближайшую аптеку и попросить взрослых о помощи.

— Наверное, в службе "112" подумали, что мы шутим. Потом я сбежала в аптеку, описала ситуацию, женщина, которая там работает, тоже позвонила, ей ничего не сказали. В аптеку зашел дедушка и сказал, что нужно вызвать ветеринара. Я снова побежала к собаке, у нее был перелом задней лапы, она забилась в угол, не понимала, что происходит, скулила. Прохожие не обращали на нее никакого внимания, им было "по барабану", они безразлично проходили мимо. Женщины из аптеки позвонила ветеринару, — рассказала девочка.

Дети нашли где-то коробку, переложили собаку в нее и стали ждать помощь. Ждали они около часа.

— Нас было сначала 13 человек, а потом нас осталось трое. Собака просто лежала и смотрела по сторонам. Спустя некоторое время пришел ветеринар, мы отдали собаку и разошлись. Я очень надеюсь, что она жива и что с ней все хорошо. Мне было безумно жалко собаку, ей было больно, — заключила София.

МЕЧТАЕТ ОТКРЫТЬ ПРИУТ

Мама Софии Анна Бадалова говорит, что девочка с раннего возраста очень любит животных и мечтает открыть приют.

— У нас есть кот, у бабушки и собака, и кошки есть. Была бы ее воля, она бы всех бездомных животных забрала бы к себе. С трех лет она мечтает открыть приют для животных, в пять лет она придумала свой бизнес-план, сказала, что ей нужна большая земля, машина с будкой, которая будет перевозить животных, гостиница для собак и кошек, — говорит Анна Бадалова.

Для того чтобы выяснить дальнейшую судьбу собаки, корреспонденты "МГ" обзвонили ветеринарные клиники, которые находятся в центральной части города. Однако нигде нам не удалось найти Джулю. В городской ветеринарной станции также сообщили, что в этот день раненые собаки к ним не поступали.



Между тем в который раз убеждаемся в том, что в Уральске живут добрые и отзывчивые люди. Спустя буквально 20 минут после публикации статьи на сайт о сбитой машиной собаке в редакцию посыпались звонки от неравнодушных горожан. Всех интересовала дальнейшая судьба Джули. Среди позвонивших была девушка по имени Людмила, которая рассказала, что на днях в социальной сети Instagram видела пост о собаке, которую сбила машина. Время и место совпало, да и окрас собаки тоже был такой же. Следом за ней на связь

вышла фармацевт аптеки, которая и вызвала на место ветеринара — Галина. Она рассказала, что дети забежали в аптеку и просили помочь им.

— Они очень просили помочь. Я не могла оставить рабочее место, в аптеке было много народа. Но очень хотела помочь, так как сама люблю животных. Среди посетителей оказался мужчина, который дал мне номер кинологов. Я позвонила им, они дали номер волонтеров. Дозвонившись до зоозащитников, я рассказала им историю, они приехали и забрали, — вспоминает Галина.

Джуля ищет семью. Оказалось, что Джулю в тот день забрали волонтеры общественного объединения "Я хочу жить". По словам руководителя ОО Виталия Недобы, Джуле примерно 3-4 месяца, она получила серьезные травмы и сейчас находится на передержке.

— Нам позвонила женщина, сказала, что собаку сбили. Я приехал, меня встретили два пацана и одна девочка. Они на картонной коробочке передали мне собаку. Мы отвезли ее в клинику, сделали рентген, врач сделал назначение. У Джули перебит позвончик в

трех местах, сказали три дня нужно понаблюдать, а дальше снова поедем на осмотр. Собака ест, пытается вставать, но видно, что боли есть, по ночам иногда стонет. Самое главное — уход ей нужен, хорошее питание, — рассказал Виталий Недоба.

Сейчас Джуля находится на передержке у волонтеров. После восстановления она будет направлена в

приют, где ей будут искать новых хозяев.

— Сейчас ее нужно поднимать на ноги. У нас были такие случаи, очень надеюсь, что собака быстро восстановится. Ребята — молодцы, что не прошли мимо. Редко, кто так поступает. Женщина из аптеки тоже сильно переживала, — заключил волонтер.

В пресс-службе департа

мента полиции ЗКО пояснили, если собака неожиданно выскочила на проезжую часть и водитель на авто сбил ее, то это будет считаться как несчастный случай и ответственность за это не грозит.

Фото предоставлено Виталием Недобой

Однако в службу спасения дети дозвониться не смогли, им пришлось побежать в ближайшую аптеку и попросить взрослых о помощи.

ШЫМКЕНТСКИЙ УЧИТЕЛЬ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ СТАЛ ВЛАДЕЛЬЦЕМ КВАРТИРЫ В АЛМАТЫ: HALYK BANK РАЗЫГРАЛ ВТОРУЮ ИЗ 3-Х КВАРТИР В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ХАН-ТЕНГРИ»

В течение нескольких минут в результате второго этапа розыгрыша квартир от Halyk Bank еще один учитель стал обладателем новой благоустроенной квартиры в алматинском жилом комплексе «Хан-Тенгри».

Преподаватель-психолог средней школы №95 Алимжан Уразов живет и работает в городе Шымкент. Учитель, в семье которого трое детей, никогда не задумывался о переезде в Алматы, но благодаря его величеству случаю он неожиданно стал победителем масштабной акции Halyk Bank — «Розыгрыш квартиры каждый месяц» в ноябре и выиграл вторую из 3-х квартир в жилом комплексе «Хан-Тенгри» г. Алматы.

— В Шымкенте у меня семья, супруга, трое детей, любимая работа, — говорит Алимжан Уразов. — До последнего момента у меня и в мыслях не было о необходимости переезда в другой город, пока в связи со слабым здоровьем среднего ребенка не начал подумывать о смене места проживания. Верно говорят, что мысли человека — материальны. Некоторое время назад решил сделать рефинансирование по автокредиту в Halyk Bank, и менеджеры меня уведомили, что я автоматически становлюсь участником розыгрыша квартир в Алматы. Я принял это к сведению, но, честно говоря, не придал особого значения — у такого банка, как Halyk, ведь клиентов очень много. И вот, такая новость! Хорошей новостью поделился со своей супругой и семьей, близкими и земляками. Благодаря Всевышнему, случаю и Halyk Bank теперь есть и автомобиль, и квартира! Хочу посоветовать клиентам и всем казахстанцам: нужно надеяться и использовать такие возможности. И вам тоже обязательно улыбнется удача».

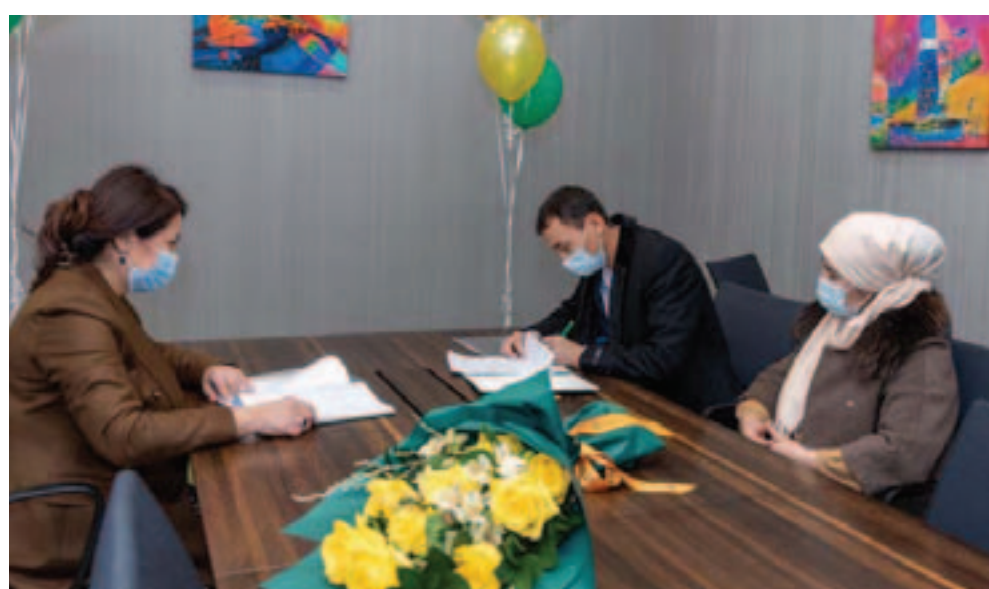
Напомним, победительницей октября розыгрыша квартир стала учительница из села Улан Карасайского района Алматинской области Галияш Барлыбаева.

Победители, выполнившие все условия акции, определяются в прямом эфире методом генерации случайных чисел на официальных страницах банка в социальных сетях, в присутствии тиражной комиссии из числа сотрудников Halyk Bank, а также лицензированного нотариуса.

Условия участия в акции очень просты: достаточно оформить кредит со скидкой 50% или рассрочку без переплаты до 24 месяцев в Halyk Bank до 20 декабря 2020 года и оплачивать услуги в приложении Homebank каждый месяц.

Для того чтобы стать* участником акции «Розыгрыш квартиры каждый месяц», нужно:

- Получить один из следующих кредитов до 20 декабря 2020 года:
 - Кредит без залога в отделении на сумму от 500 000 тенге
 - Онлайн-кредит в приложении Homebank на сумму от 200 000 тенге
 - Онлайн-рассрочка в приложении Homebank на сумму от 200 000 тенге
 - Кредит на неотложные нужды от 1 000 000 тенге
 - Ипотечный займ от 1 000 000 тенге, в том числе госу-



дарственные программы («Ипотека 7–20–25», «Ипотека Бансана-ХИТ»).

- Совершать любые платежи в Homebank:
 - Минимальная сумма платежа — 1 000 тенге
 - Минимальное количество платежей — 1 платеж до 20-го числа каждый месяц (ноябрь, декабрь).

Выиграйте новую квартиру в жилом комплексе «Хан-Тенгри» в престижном районе Алматы — получите кредит по акции «Розыгрыш квартиры каждый месяц от Halyk Bank», оплачивайте услуги в Homebank.

Все свежие новости по акции — в аккаунтах Halyk Bank в Instagram (@halykbank.kz), Facebook. Подписывайтесь на официальные аккаунты, чтобы быть в курсе последних новостей об акции и узнавать о дате розыгрыша и результатах.

- * В розыгрыше не участвуют:
- Сотрудники Halyk Bank
 - Лица, связанные с банком особыми отношениями
 - Клиенты, выигравшие квартиру в рамках настоящего розыгрыша
 - Клиенты, которые на дату формирования списков для проведения розыгрыша:
 - Совершили полное или частичное досрочное погашение по кредитам, участвующим в розыгрыше
 - Допускали просрочку по кредитам, участвующим в розыгрыше
 - Имеют текущую просрочку по любому кредиту в банке

Реацентр для особенных детей открылся в Уральске

Торжественное открытие состоялось 14 декабря на базе Областной детской многопрофильной больницы.



Кристина КОБИНА

На базе Областной детской многопрофильной больницы открылся реабилитационный центр «Камкорлык», не имеющий аналогов в области. Это один из восьми центров в Казахстане, который появился благодаря поддержке Фонда Первого Президента и «Самрук-Қазына».

О работе реабилитационного центра, который расположен на первом этаже детской больницы для

стол, которые прошли обучение в центральных клиниках в Нур-Султане, по 2 и 3 этапам медицинской реабилитации. Подготовка кадров способствовал Фонд Елбасы. Кроме центров, по инициативе Елбасы по стране открываются 16 инклюзивных кабинетов в школах, — поделилась Жадра Сарсенгалиева.

Центр «Камкорлык» оснащен современным оборудованием производства Канады, США, Германии и России на общую сумму порядка 175 миллионов тенге.

В центре будут проходить реабилитацию до 50 пациентов месяц, или 600 детей в год. Курс лечения составит 21 календарный день. Для них подготовлены не только тренажеры, но и соляная шахта, игровые, а для ребят из сельских районов — стационар с круглосуточным режимом.

В церемонии открытия центра принял участие в онлайн-режиме Елбасы Нурсултан Назарбаев. В ходе открытия заместитель акима области Мухтар Манкеев доложил о ситуации в регионе с детской заболеваемостью.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

удобства пациентов и сопровождающих их лиц на общей площади 590 квадратных метров, рассказала его заведующая Жадра Сарсенгалиева.

— Лечение будут получать дети-инвалиды и подростки (от одного года и до 18 лет) с нарушениями опорно-двигательного аппарата, врожденными пороками развития и другими заболеваниями нервной системы, сопровождающиеся двигательными нарушениями. Помощь будут оказывать 29 специали-

Ювелирный салон
ТОРАЗ
@toraz_jewelry_uralisk
ТРК ОРАЛ 1 этаж

14.31
ПОСЛЕДЕКАБРЬ

АКЦИЯ
от Kaspi Bank
«РАССРОЧКА
на 24мес.» (2 года)

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КАССИРОВ АЗС**

ОБЯЗАННОСТИ
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

ГРАФИК РАБОТЫ
Сменный

АДРЕСА АЗС
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

☎ +7 (7112) 933 630 ✉ hr@venoil.kz
📍 г.Уральск, промзона Желаяево 14/1

**ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА
ДЕВЯТИЭТАЖНОГО
ЖИЛОГО ДОМА ТРЕБУЮТСЯ
бригада каменщиков
оплата сдельно - договорная**

Обращаться по адресу: ул. Вокзальная, 4 (район жд вокзала)
Телефон для справок: +7 707 361 50 49.

быстрые Деньги | КАЗАХСТАНСКИЙ КОЛЛЕКТОРСКИЙ ЦЕНТР

Пенсионерам и постоянным клиентам
1%
Зейнеткерлер мен тұрақты клиенттерге

8 7112 50 56 58, 8 707 50 56 58 0

принимает заявки на детские
Новогодние подарки

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ

г.Уральск, пр.Абулхаир хана, 2/11.
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31
Инстаграм: chance.company | www.chance.kz

АНС
ТОО «ШАНС»

СПЕЦВЫЗОВ	
Единый контакт-центр iKotek по жилищно-коммунальным вопросам	109
Call-центр служб	112
Управление полиции	92-18-04
Дежурная часть батальона дорожно-патрульной полиции управления административной полиции ДВД ЭКО	92-18-04
Батальон патрульной полиции	50-11-78
КНБ	51-24-66
Антикоррупционная служба	50-34-34, 98-47-20
Диспетчер теплосетей	23-95-07
Диспетчер водоканала	28-32-36, 28-32-43
Диспетчер электросетей	54-34-84
Диспетчер «КазТрансГаз Аймак»	104, 21-33-55
Водно-спасательная служба	26-03-92
ДЧС	112, 51-42-22
Пожарная «Скорая»	101, 51-05-94
Полиция	103, 53-31-61
	102, 51-28-02

СПРАВОЧНЫЕ СЛУЖБЫ	
Бюро ремонта ГТС	165
Бесплатная городская справочная служба	118-01
Платная городская справочная служба	169
Междугородная тел.станция	171
Железнодорожный вокзал	105
Аэропорт	93-96-66

ЗНАТЬ НЕ ПОМЕШАЕТ	
Приемная облакимата	51-17-09
Приемная горакимата	51-26-43
Налоговый комитет	50-51-42
Департамент государственных доходов по ЗКО	24-19-32
Управление здравоохранения ЭКО	51-28-88
Управление комитета по правовой статистике	51-12-36, 50-33-13
Прокуратура	51-25-66, 50-79-76
Уральское городское управление контроля качества безопасности товара и услуг	51-41-35

ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА	
Экстренная служба для детей и взрослых граждан РК	111
Центр поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	23 49 43
Центр социальной адаптации для лиц, не имеющих определенного места жительства, г. Уральска	21 15 29
Центр социального развития подростков «Жас Ұрпақ»	26-04-63
Отдел по защите прав детей	
Западно-Казахстанский филиал общественного объединения «Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности»	50-89-29
КГУ «Уральский городской центр социальной реабилитации и адаптации женщин» акимата города Уральска	28-55-30, 28-55-75, 28-56-00

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!	
Городская поликлиника №1	51 52 42, 51 26 58
Городская поликлиника №2	91 80 55
Городская поликлиника №3	51 40 34, 50 31 39
Городская поликлиника №4	57 79 20, 52 82 22
Городская поликлиника №5	91 80 60
Городская поликлиника №6	91 80 51
ГКП на ПВХ «Областная детская стоматологическая поликлиника»	50 51 54, 50 39 85
ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр»	21 70 19, 21 73 44
ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница»	26 63 91
Областная детская больница	50 15 44
Диагностический центр	91 80 64

? – Доброго дня! Я являюсь жителем Уральска, проживаю в поселке Деркул ПДП-2 (микр Сарыарка). Уже который год в нашем районе весной из-за таяния снега дороги превращаются в одну большую грязевую ванну. А всё потому, что зимой в нашем районе не убирают и не вывозят снег. Также у нас есть только одна асфальтированная дорога, которую проложили только в этом году по главной маршрутной дороге. На остальных улицах нет ни асфальта, ни щебня. Если начать убирать снег уже сейчас, то к весне на наших дорогах будет меньше грязи. Весной детям трудно ходить в школу, людям тяжело доходить до остановок. Водители автомобилей вынуждены оставлять свои машины у обочины и идти несколько кварталов до дома пешком. Такси не приезжают. Прошу не оставлять мое обращение без внимания.
– Асель

! – Очистка от снега проезжей части в первую очередь производится на тех участках, где осуществляется проезд общественного транспорта, подъездные пути к социальным объектам, также скверы и площади. В настоящее время силами подрядной организации ТОО «Жайык Таза кала» ведутся работы по вывозу снега

Уберите снег, а то весной снова поплывем



с территории поселка Деркул, в том числе и микр Сарыарка. С начала периода снегопадов, с территории поселения вывезено более 2 тысяч кубометров снега. По вопросу дороги: акиматом города Уральска была разработана проектно-сметная документация «Строительство внутриквартальных проездов и водоотведение

ЗКО, победителем определен ТОО «Уралводстрой». С подрядной организацией заключен договор для реализации данного проекта. В рамках проекта планируется реализовать ремонт 50 улиц в микрорайоне Сарыарка, общей протяженностью 44,2 км, – пояснили в акимате ЗКО.

Где информация об очереди на землю?

? – Здравствуйте! Обращаюсь к вам потому, что все возможные инстанции для получения необходимой информации испробованы. Где получить информацию об очереди на земельный участок под ИЖС в Уральске? Раньше данная информация была в открытом доступе на сайте акима города, SMART URALS.KZ, а сейчас отсутствует.
– Аскар

! – Здравствуйте! По данному вопросу вы можете обратиться в ГУ "Отдел земельных отношений г. Уральск" по адресу: пр. Назарбаева, 182/1, окно №8, – ответили в акимате ЗКО.



МИЛОСЕРДИЕ

ОПУХОЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫЯВИЛИ У ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕЙ МАЛЫШКИ ИЗ УРАЛЬСКА

Виктория Тимошенкова нуждается в срочном лечении. Родители намерены везти девочку в Санкт-Петербург



В 2018 году у маленькой Виктории Тимошенковой врачи диагностировали опухоль головного мозга и пилецетарную астроцитому. По умственному развитию малышка от своих сверстников не отстает и даже опережает.

– Дочь начала рано разговаривать. Гуляя на детской площадке с дочкой, я стала замечать, что у нее заплетаются ножки. Вика ходила шатаясь, правой рукой не могла держать предметы. Мы немедленно обратились с жалобой к невропатологу по месту жительства, на что он ответил, что такое бывает и со временем все пройдет. Но ничего не проходило, мы обратились к другому специалисту, который посоветовал проверить головной мозг. В областной детской больнице нам диагностировали новообразование в головном мозге. Нас направили на лечение в город Нур-Султан, где была проведена операция по частичному удалению опухоли, прошли курсы химиотерапии. Но опухоль начала расти, – рассказывает мама девочки Ирина Тимошенкова.

Семья обратилась за помощью к российским специалистам. Учитывая возраст ребенка и характер опухоли врачи посоветовали пройти курс протонной лучевой терапии в городе Санкт-Петербург.

– Нам предоставили предварительный план лечения и примерную стоимость. Сумма всего курса составляет порядка 18 млн тенге, сюда входит лечение, наркоз и пребывание в больнице. Мы с мужем собственными силами собрали около двух миллионов тенге. Обращаемся ко всем неравнодушным гражданам с просьбой помочь нам собрать оставшуюся сумму. Моя дочь должна жить, моя Виктория победит все болезни, – говорит женщина.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:
Kaspi GOLD 4400430178569338
Nalyk Bank 4405639812365268
Всю дополнительную информацию вы можете получить, позвонив Ирине по номеру: 8 777 979 76 08.

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 16 декабря, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

На улице мороз, а у нас нет отопления



? – Здравствуйте! Мы проживаем по адресу: 9 микрорайон, дом №9. Сейчас не лето, и на улице достаточно холодно, мороз! Почему отключили отопление?
– Римма

! – Уральская ТЭЦ работает в прежнем режиме согласно температурному графику, обратитесь в КСК, обслуживающий ваш дом. Внутримомовую систему отопления обслуживает

и содержит в надлежащем техническом состоянии орган управления кондиционума, КСК. Информирем также, что, согласно «Правилам пользования тепловой энергией», граница эксплуатационной ответственности между потребителем и энергопоставляющей (энергопроизводящей) организацией в многоквартирных жилых домах, находящихся под управлением КСК, определяется по первому разделительному фланцу входных задвижек узла управления со стороны источника тепловой энергии, – ответили в ЖТЭ.

Квартира не моя, а начисления приходят мне

? – Здравствуйте. У меня была квартира, и я ее передал в собственность банка, однако начисления по задолженности за тепло приходят на мое имя. Хотя на момент передачи квартиры долги были погашены полностью. Как можно дистанционно внести изменения собственника?
– Олег



! – Необходимо предоставить подтверждающие документы, что квартира в собственности банка (решение, постановление, акт) для дальнейшего переоформления в формате pdf на электронную почту market_fiz@jte.kz, – сообщили в АО "Жайыктеплоэнерго".

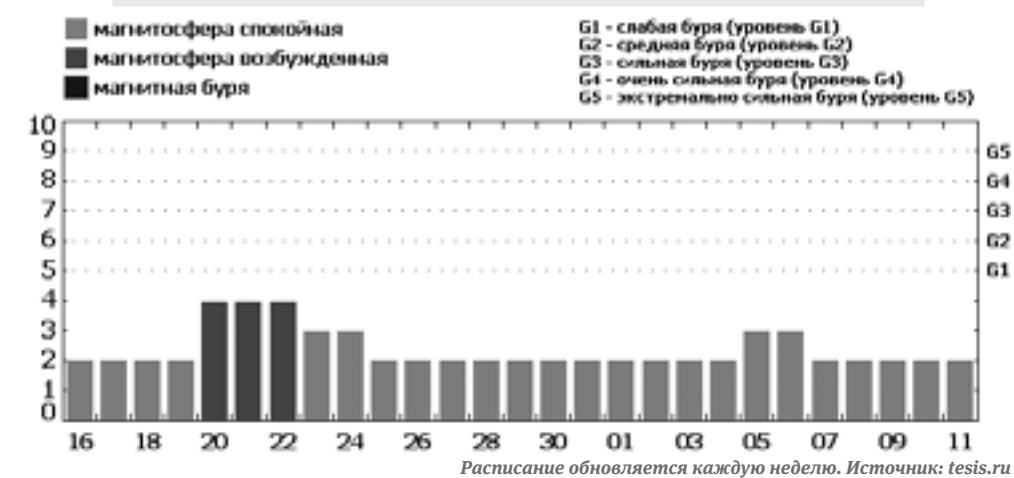
БЛАГОДАРНОСТЬ

Побольше таких депутатов

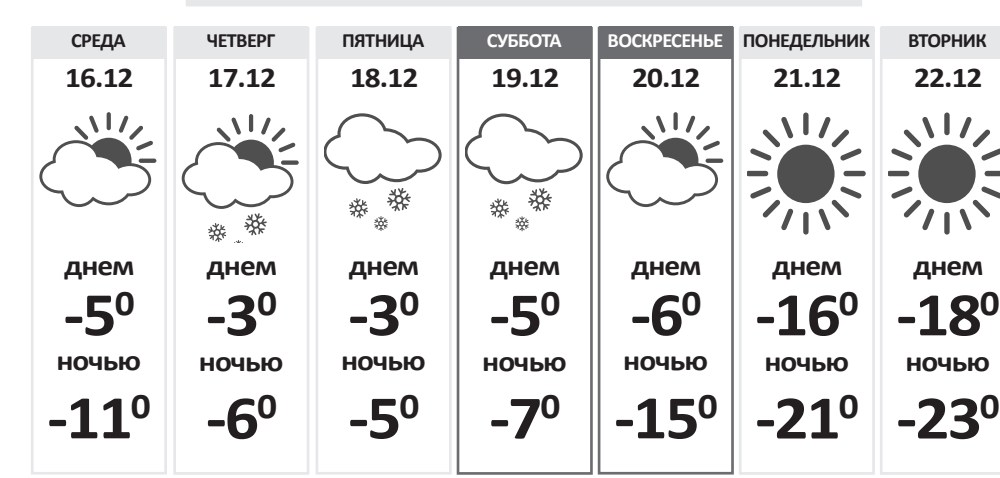
– Мы живем в районе Универмага. Дело в том, что у нас постоянно отключалась электроэнергия, от этого отключался насос для подачи горячей воды. После чего сутки из крана текла грязная вода и так на постоянной основе. Так невозможно жить! Каждый раз нам говорили, что это аварийное отключение. Тем не менее мы обратились к депутату городского маслихата Алие Салиевой, и она посодействовала решению этой проблемы. Нам поменяли насосы для подачи горячей воды. Спасибо ей за активное участие и помощь в жизни уральцев.

– житель Уральска Борис Миронов

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 16 ДЕКАБРЯ ПО 11 ЯНВАРЯ



ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 16 ДЕКАБРЯ ПО 22 ДЕКАБРЯ



Разбойное нападение на инкассаторов Валют–Транзит банка в 2006 году. Как это было

В июне 2006 года Тараз потрясло тройное убийство инкассаторов, преступники похитили 32 млн тенге. Рассказываем, как оперативники раскрыли преступление.

В июне 2006 года Тараз потрясла новость о жестоким нападении, совершённом на инкассаторскую машину. Грабители убили троих сотрудников Валют–Транзит банка, прихватив 32 млн тенге. В число подозреваемых попали банковские служащие, знакомые с членами ОПГ "Абдуалинские".

Для раскрытия особо важного дела в Жамбылскую область были командированы оперативники из МВД. Чтобы найти зацепки, полицейские ходили на похороны троих инкассаторов. К каким ещё методам и уловкам пришлось прибегнуть, спустя 14 лет InfoTorg.kz рассказали те, кто непосредственно расследовал это громкое дело.

КАК ИСКАЛИ ПРОПАВШИХ ИНКАССАТОРОВ

20 июня 2006 года инкассаторская машина Валют–Транзит банка выехала из Тараза, чтобы собрать наличные из филиалов, расположенных в районах Жамбылской области. В машине находились трое:

- водитель Виктор Бакалагин;
- старший инкассатор Ерлан Бекбергенов;
- инкассатор–сборщик Жумабек Ахметов.

По маршруту они должны были сначала заехать в посёлок Кордай, затем – в город Шу и, загрузив наличность, вернуться в Тараз. С двух точек группа собрала 32 млн тенге, но так и не вернулась в областной центр. Машина пропала.

Спустя два года, в 2008 году, вдова водителя Виктора Бакалагина рассказала журналистам газеты "Время" о событиях, последовавших после того дня.

"В тот день был городской школьный выпускной бал. Я присутствовала там как завуч гимназии, а ещё были мои дети. Мы договорились, что Витя ночью нас на машине со стадиона заберёт. Бал закончился, я звоню мужу на сотку и слышу: "Телефон отключён". "Вот это новость!" – думаю, он всегда такой правильный, никогда мобильник не отключал. Ночь провела в тревоге, а в 7 утра помчалась в банк. На крыльце стояли инкассаторы, курили. Рассказали, что Виктор в инкассаторской бригаде вчера срочно выехал в командировку в город Шу. Последний сигнал от них был в 16.20. Сообщили, что выезжают в Тараз, после этого связь с ними прервалась", – вспоминала Ирина Бакалагина.

Позже женщина в полном смятении пошла к ясновидящей. В то, что она сказала, не хотелось верить.

"Она сказала: "Вью машину в каких–то камышах. В ней два трупа. Один мужчина крепкий, спортивного телосложения, другой чем–то похож на актёра Мкртчана". У меня всё внутри похолодело: описание точно соответствовало коллегам Виктора, которых он повёз – инкассаторам Ерлану Бекбергенову и Жумабеку Ахметову."



Следственный изолятор СИ-13 в Таразе / Фото Алмаза Толеке

трам Ерлану Бекбергенову и Жумабеку Ахметову. "А вашего мужа я не вижу ни среди мёртвых, ни среди живых, но возле него горит свеча". Я тогда не поняла, что гадалка просто не стала говорить правду... Ещё она сказала, что их найдут рыбаки и очень скоро", – рассказала вдова.

Всё произошло в точности, как описала ясновидящая. Полицейские три дня искали пропавшую инкассаторскую машину, даже вертолёт летал по маршруту, но ничего не нашли.

23 июня в полицию позвонил рыбак, который обнаружил у озера инкассаторскую "Ниву".

"Инкассаторская машина была закрыта. Она в принципе не открывается снаружи как обычное авто. Через люк на крыше мы закинули верёвку в салон и вскрыли автомобиль. То, что мы увидели в салоне, повергло в шок даже самых опытных оперативников. Чтобы вы могли себе представить: это конец июня, на улице жара стоит неимоверная, а в салоне три трупа – уже чёрные, разлагающиеся, запах стоял там жуткий. Эксперты даже не сразу смогли установить время и причину смерти", – вспоминает начальник отдела по разработке и разоблачению преступных сообществ ДПП Жамбылской области, майор полиции Досмырза Алашбаев.

КТО ПОПАЛ ПОД ПОДОЗРЕНИЕ

Весь Тараз шумел о громком тройном убийстве. Оперативники вспоминают: работали сутки напролёт, ночевали прямо в кабинете, чтобы хоть за что–то зацепиться.

Экспертиза установила, что Виктор Бакалагин и Ерлан Бекбергенов были застрелены из пистолета Макарова. Следственный эксперт показал, что двое были убиты со спины. Третий инкассатор Жумабек Ахметов был убит из другого оружия, он сидел на заднем сидении. Оперативники предположили, что убийство мог совершить третий инкассатор Жумабек Ахметов.

Опытные следователи первым делом начали изучать

окружение погибших, в поле зрения попали сотни человек. Допросы, разговоры, показания были записаны в 12 томов, каждый из которых был по 260 страниц.

Примерно поняв, что из себя представлял каждый погибший, оперативники пошли на похороны всех троих. Так они хотели увидеть круг общения убитых. Внимание привлекло прошлое инкассатора Жумабека Ахметова. Он хоть и не состоял в банде, но был в связи с членами ОПГ Марата Абдуали, известной как "Абдуалинские". Эта группировка уже была на учёте полиции. Погибший когда–то учился, общался и жил рядом с представителями криминалитета.

"На поминках Жумабека Ахметова был замечен ещё один сотрудник Валют–Транзит банка – инкассатор Рахметулла Атахожаев по кличке Рома. Он был близким другом и одноклассником инкассаторов Жумабека Ахметова и Ерлана Бекбергенова. Последний помог снять бесплатно квартиру в Роме, а Ахметов устроил на работу. Зная это, я намеренно сел возле Ромы, когда мы везли тело Ахметова для захоронения. Я сказал Атахожаеву: "Ну что, видишь, твой друг умер, у него остались родители, дети. Ты сможешь посмотреть им в глаза? Посмотри, что с ним стало, его больше нет. Ты считаешь его своим другом? Вот если бы на его месте был ты, он бы сразу сказал, кто твой убийца, а не покрывал бы, как это сейчас делаешь ты". Он испугался, в ответ только сказал "Я не имею к этому отношения". Мне нужно было только взглянуть на его реакцию. Этого было достаточно", – вспоминает тот разговор Досмырза Алашбаев.

После в городе поползли слухи, что преступление совершили члены ОПГ Марата Абдуали. Полиция об этом узнала от информаторов.

ЧТО ИЗВЕСТНО О ГЛАВАРЕ ОПГ

Марат Абдуали родился в 1978 году в Джамбуле (ныне Тараз). Чтобы понять, мог ли он пойти на убийство, оперативники составили его психологический портрет.

Для этого они отделили его жизнь, начиная с четвёртого класса, когда ему было всего 10 лет. Поговорили с классным руководителем, одноклассниками, соседями, друзьями, коллегами, знакомыми семьи.

"Классный руководитель в школе рассказала нам, что в классе Марат был тише воды. В строю ходил самый последний, с опущенной головой. Забитый мальчик. Став чуть старше, он начал заниматься рукопашным боем, больших успехов в спорте не достиг, однако обрёл уверенность и авторитет среди сверстников", – рассказывает Ербол Егембердиев, старший оперуполномоченный отдела по разработке и разоблачению преступных сообществ ДПП Жамбылской области.

Он тогда занимался сбором информации о главаре ОПГ.

Семья у Марата Абдуали обыкновенная: отец, мать, брат и сестра. По информации оперативников, брат сейчас отбывает наказание за хранение оружия.

Марат Абдуали был женат, в браке родились двое детей. Отец супруги – местный депутат. Оперативники говорят, глава преступной группировки сам собирался податься в народные избранники: мол, тогда модно было преступникам рваться во власть, но этому не суждено было сбыться.

Марат Абдуали получил среднее специальное образование, по профессии не работал, но зарабатывал прилично. У него был частный дом, а машины менял как перчатки.

"Его ОПГ контролировала железную дорогу, где банде Марата "отмечались" соляры и помогли в перевозке наркотиков из Кыргызстана на север Казахстана. Так Абдуали сколотил капитал: имел магазины, АЗС. Если в городе кто–то начинал хорошо зарабатывать, Марат Абдуали узнавал, где учатся дети бизнесменов, где работают их жёны, другие члены семьи, чтобы через них запустить. Такие схемы работали, потому что предприниматели платили ему дань, а заявление в полицию не подавали – боялись", – говорит Досмырза Алашбаев.

Общение и окружение Марата Абдуали составляли в основном его школьные друзья, одноклассники, парни, проживавшие в одном районе. Среди них были фигуранты уголовного дела о разбое и убийстве: Бауыржан Утебаев, Рахметулла Атахожаев, Жумабек Ахметов и Мухтар Конусбаев. Последний приходился зятем Марату Абдуали – был женат на родной сестре лидера ОПГ.

Парни в старших классах вместе занимались рукопашным боем. Но не детские воспоминания и преданность друг другу связывали их, а скорее страх перед Маратом Абдуали, который с юношества проявил себя как лидер, причём жестокий, а иногда и беспощадный.

Даже в зрелом возрасте, в 28 лет, Марат Абдуали мог позвонить одному из своих парней и приказать выполнить какую–нибудь просьбу – и её беспрекословно исполняли. Из–за страха.

КАК ПЛАНИРОВАЛОСЬ ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Рахметулла Атахожаев через некоторое время после похорон и разговора с оперативником Досмырзой Алашбаевым рассказал полицейским всё, что ему было известно. Информация у него была ценная, хоть он и не был участником разбоя и убийств.

Рахметулла Атахожаев работал инкассатором в Валют–Транзит банке, так же, как и погибший Жумабек Ахметов. Последний нуждался в деньгах – его дочери требовалось дорогостоящее лечение.

"Ахметова в банк устроил Марат Абдуали. Он ещё дал 500 долларов, чтобы Жумабека взяли на работу. Так Ахметов ещё и должен стал главарю банды. После того как Абдуали понял, что у его друга есть доступ к большой сумме денег на работе, у него и возник преступный умысел совершить разбойное нападение на инкассаторскую машину", – рассказывает оперативник.

По версии следствия, Марат Абдуали поручил Жумабеку Ахметову и Рахметулле Атахожаеву сообщить, когда в машине инкассаторов будет большая сумма денег. 19 июня 2006 года инкассаторы так и сделали – сказали, что машина выезжает из Тараза в районы за деньгами.



Бывшее здание Валют–Транзит банка в Таразе. Сейчас там расположены госучреждения / Фото Алмаза Толеке

Рахметулла Атахожаев знал подробности дела, так как присутствовал при обсуждении плана преступления и должен был выехать в тот день в рейс, но в последний момент отказался и уговаривал Жумабека Ахметова последовать его примеру. Но Ахметов согласился. По словам Атахожаева, главарь банды обещал ему квартиру и машину.

Накануне перед разбоем члены ОПГ собрались в доме у Марата Абдуали. На дело пошли пятеро, у каждого была своя роль:

1. Марат Абдуали – главарь банды – организовал, спланировал и руководил преступлением.
2. Его зять Мухтар Конусбаев следил за инкассаторской "Нивой".
3. Нурбек Кенжебаев исполнял роль водителя.
4. Бауыржан Утебаев был за рулём второй машины, следящей за "Нивой".
5. Жумабек Ахметов, инкассатор, который ехал в "Ниве", должен был убить своих коллег и забрать деньги.

Из всех участников преступления только Нурбек Кенжебаев был не в курсе плана. Марат Абдуали позвонил ему 19 июня ночью перед разбоем и сказал, чтобы тот утром позвонил зятю – Мухтару Конусбаеву – по делам. Куда, зачем и что там будет происходить, не уточнил. Нурбек Кенжебаев согласился.

ИЗ МАТЕРИАЛОВ УГОЛОВНОГО ДЕЛА:

"С целью отвести от Жумабека Ахметова подозрение в соучастии в совершении преступления, Марат Абдуали должен был нанести ему лёгкое ранение из огнестрельного оружия, оставив на месте преступления".

Банда после разбоя планировала спрятать деньги и залечь на дно.

КАК ПРЕСТУПНИКИ ИЗБАВЛЯЛИСЬ ОТ УЛИК

В день нападения всё шло по плану: инкассаторы выехали, собрали 32 млн тенге наличными. Члены ОПГ на двух машинах спереди и сзади следили за инкассаторской "Нивой".

После выезда из Шу, как и планировалось, Жумабек Ахметов застрелил своих коллег.

Из материалов уголовного дела: "Жумабек Ахметов, находясь на заднем сидении, из переданного ему Маратом Абдуали огнестрельного оружия – пистолета Макарова – произвёл два выстрела в область спины сидящего на переднем пассажирском си-

дени старшего инкассатора Ерлана Бекбергенова, а затем, приставив пистолет к голове водителя–инкассатора Виктора Бакалагина, угрожая убийством, вынудил его остановиться на обочине дороги, после чего произвёл выстрел в правую височную область головы и два выстрела в спину Виктора Балагина".

Продолжение на стр. 14–15



Досмырза Алашбаев / Фото Алмаза Толеке

Разбойное нападение на инкассаторов Валют–Транзит банка в 2006 году. Как это было

Продолжение. Начало на стр. 12-13

Разобравшись с коллегами, Жумабек Ахметов впустил в салон инкассаторской машины подъехавшего главаря банды Марата Абдуали. Вместе они перекинули мешки с деньгами в машину к Мухтару Конусбаеву, сели в инкассаторскую машину и поехали в сторону озера, чтобы спрятать там автомобиль и тела.

Всё шло по плану: деньги есть, люди убиты, пропавших пока никто не искал, а значит, было время замести следы. Однако главарь ОПГ решил поступить по-своему.

ИЗ МАТЕРИАЛОВ УГОЛОВНОГО ДЕЛА:

"Предположив, что ранение Жумабека Ахметова не сможет отвести от него подозрение в совершении разбойного нападения, Марат Абдуали с целью скрыть преступление произвёл множественные выстрелы в сидящего в салоне инкассаторской автомашины Жумабека Ахметова, от которых последний скончался".

Марат Абдуали произвёл контрольные выстрелы в глаза двух инкассаторов Виктора Баклагина и Ерлана Бекбергенова. Затем вышел на трассу, где его подобрали поделщики, и вернулся в Тараз.

Наличные они переложили в спортивные сумки. Марат Абдуали отдал свои окровавленные вещи, перчатки и приказал уничтожить улики. Сообщники сожгли их в районе кладбища "Тектурмас". Через пару недель остатки



Место, где преступники сожгли инкассаторские сумки, вещи и перчатки / Фото Алмаза Толеке

найдут, а эксперты сделают заключение: "Фрагмент брезентового изделия мог быть остатком стorerшей инкассаторской сумки или мешка".

Спустя 14 лет оперативники показали место, где преступники избавлялись от улик.

Что говорили о разбое в преступном мире

О том, что Марат Абдуали и его ОПГ совершили зверское убийство, говорил весь город.

"В криминальном мире все друг друга ненавидят, завидуют друг другу, хотят насолить, не могут терпеть, когда у кого-то дела идут хорошо, кто-то на кого-то обижается, переходит дорогу. Это сложный, подлый и нечистый мир. Но часто нам, оперативникам, это играет на руку. Про ОПГ Марата Абдуали сразу сказали, но мы должны были проверить информацию. Вдруг это просто чья-то месть?" – описывает обстановку того времени Ербол Егембердиев.

Оперативники говорят, в криминальном мире осуждали Марата Абдуали, за то что он убил своего друга. Убийство в начале "нулевых" в Таразе было редким преступлением, а убийство друга – низким даже для бандитов.

"Надо понимать, что бандиты говорили: "Неправильно убивать друга", а на самом деле считали: "Почему с нами не поделился награбленным? Вот жадный Марат Абдуали. Поделом ему". Тут нам надо было разбираться, кто и что говорит, а главное – с какой целью. Это сложная психологическая война, тактика, стратегия воровского мира", – объясняет мотивы бандитов Ербол Егембердиев.

Авторитеты преступного мира сами подсказали следователям, что Марат Абдуали способен на такое преступление, и просили проверить его, доказать виновность. А если версию подтвердят полицейские, то, мол, в местах лишения свободы с него спросят за такой поступок.

"Хорошего, честного опера уважали криминальные авторитеты.

Говорили так: "Совершил что-то – сделай так, чтобы никто не узнал, а раз попался – получи наказание". Продажные полицейские становились стукачами бандитов. У нас было всё чисто, настолько, что сами бандиты в доверительных беседах сообщали информацию. У нас был опыт, мы были честные. Иначе дело бы не довели до конца", – считает оперативник.

Как оперативники добились первых признаний

Камеры видеонаблюдения зафиксировали, что члены ОПГ время от времени, за полгода до разбоя, стояли у здания Валют–Транзит банка. Полицейские начали собирать информацию с их мобильных телефонов.

Но Марат Абдуали продумал и это. Всё время 20 июня 2006 года – во время слежки за инкассаторской машиной, убийства – он вёл телефонные разговоры, в которых говорил, что он в Таразе. Мол, ездит по делам, и даже звонил доктору, чтобы записаться на приём.

"Марат Абдуали звонил врачу и говорил, что находится в Таразе и может заехать на операцию, хотя сам в это время был в селе Мерке. Так он создавал себе алиби. Позже в суд приходил врач и подтверждал слова Марата Абдуали. Оказалось, эта операция по удалению жировиков длится всего 15 минут, после чего можно свободно двигаться и уехать домой", – говорит Ербол Егембердиев.

Тогда полицейские установили геолокацию каждого абонента из числа ОПГ Марата Абдуали.

«В 2006 году это было сложно, нужно было разрешение брать через Астану. При детализации выяснилось, что четыре члена группировки в день преступления как раз находились в городе Шу, в посёлке Кордай и в районе Мерке. Так мы и выявили всех, кто участвовал в преступлении", – добавляет полицейский.

Первым раскололся Рахметулла Атахожаев. Его оперативники вызывали на допросы каждый день.

"Я в день по шесть часов с ним беседовал, допрашивал, разговаривал. Бить нельзя, заставить написать признание – тоже. Только психологическое воздействие. Например, показывал фотографии, где Рома рядом с погибшими Жумабеком Ахметовым и Ерланом Бекбергеновым. Спрашивал, как они время проводили, как друг другу помогали, какие истории у них были, а потом показывал фото трупов его друзей – чёрные, разложившиеся тела в машине. Много об их семьях, родителях, детях говорил.

У Ерлана Бекбергенова незадолго до убийства дочка родилась, ей было всего 20 дней. Она осталась без отца. В конце концов любой человек сломается, не выдержит. Он расплакался и сказал: "Как мне посмотреть в глаза их родителям?" – раскрывает свои секреты Досмырза Алашбаев.

Его показания были ценными, но так как он не присутствовал во время преступления, полицейским нужно было расколоть участников разбоя. Чтобы как-то подбодрить к Марату Абдуали, полицейские подняли его старое дело – хулиганство, совершённое 10 лет назад. Оно было не раскрыто, полицейские его возобновили.

"Однажды Марат Абдуали сам пришёл в ДВД. Зашёл все карманы, в сланцах, с адвокатом и спрашивает: "Что вы на меня ищете? Что вам надо?". Он думал: придёт, показания даст и уйдёт. Мы его допросили, но позже закрыли в следственном изоляторе за хулиганство. Грубо говоря, обеззвредив его, начали давить на остальных поделщиков", – объясняет стратегию оперативник.

Дальше одного за другим стали арестовывать других участников преступления: Мухтару Конусбаеву и Бауыржану Утебаеву. Помещали в разные следственные изоляторы, чтобы они не могли друг на друга надавить. Главаря, который не признавал вину, отправили в следственный изолятор КНБ Шымкента. Подальше от всех.

Всю раскладку по преступлению дал водитель, которого позовали в самый последний момент – Нурбек Кенжебаев. Он признался, что заранее не знал о запланированном преступлении. Марат Абдуали просил его повозить зятя Мухтару Конусбаеву, а на его глазах разыгралась такая драма.

У Нурбека Кенжебаева семья, дети. К нему домой приходили родственники членов ОПГ, просили, чтобы он отказался от показаний против Марата Абдуали. Тогда мужчине дали статус свидетеля, взяли под охрану на конспиративную квартиру под надзором спецназовцев.

Во сколько родственники оценили свободу главаря ОПГ

К 40-му дню оперативники предъявили подозреваемым обвинения. Члены ОПГ через родственников, знакомых и друзей искали выход на оперативную группу, пытались договориться, просили замять дело.

"Одному из оперативников поступило такое предложение: родственники членов группировки обещали заплатить 80 тысяч долларов, чтобы замять дело. Полицейский отказался, но, что он вступил в переговоры, насторожило членов опергруппы. Решено было отстранить коллегу от дела, потому что если разговор состоялся, то преступники или их родственники начали бы дальше на него давить. Вдруг добились бы своего и оперативник развалил бы дело. А в тот момент было самое сложное – сбор доказательной базы. Это, как карточный домик: чего-то не аргументировал, всё остальное посыплется. Тем более адвокатами у преступников были бывший прокурор и бывший оперативник", – объясняет тонкости внутренней работы Досмырза Алашбаев.

Как оперативники разговорили соучастника преступления

Остальные члены ОПГ в статусе подозреваемых отказывались давать признательные показания. Они больше полицейских и приговора боялись главаря банды Марата Абдуали. Тогда "доброжелатели" подсказали оперативникам, с кем нужно говорить и с какой стороны надавить, чтобы они заговорили.

"При доверительной беседе с нами супруга одного из подозреваемых рассказала, как однажды к ним в дом приехал Марат Абдуали. Он сказал, что отвезёт женщину к мужу. Несмотря на то, что она отказывалась ехать, он настоял, и они сели в машину. Как оказалось, Марат Абдуали обманул женщину: вывез её за город и изнасиловал в машине", – рассказывает Досмырза Алашбаев.



Следственный изолятор в Таразе, откуда пытался бежать Марат Абдуали / Фото Алмаза Толеке

Женщина в полицию не заявляла, потому что боялась расправы над ней и её мужем. Кстати, супругу тоже ничего не сказала.

"Мы приехали в изолятор к одному из подозреваемых. Он как всегда отказывался говорить правду, покрывал Марата Абдуали. Тогда мы начали психологически на него воздействовать, сказали: "Правильно, покрывай друга. Он же близкий друг тебе, с детства общаетесь. А ты знаешь, что он сделал с твоей женой?" Потом завели жену в кабинет, и она всё рассказала. Он был в бешенстве и после недолгих раздумий дал признательные показания", – вспоминает Досмырза Алашбаев.

Оперативники этого и добивались. Но какой ценой? Нужно было пошатнуть преданность, доверие и страх, вместо этого посеять другие чувства: месть, злость и ненависть.

"Супруга не написала заявление по изнасилованию, потому что прошло несколько лет и, к сожалению, этого не предъявить Марату Абдуали. Но нам было известно, что главарь ОПГ так поступал не только с ней. Были и другие жертвы среди супруг и сестёр его друзей, но все они предпочитали молчать", – говорит Досмырза Алашбаев.

Почему уголовное дело в отношении главаря ОПГ прекратили

Всем участникам были предъявлены обвинения сразу по нескольким статьям: убийство, разбой, создание и участие в ОПГ, хранение оружия и наркотиков. Через полтора года после убийства, в октябре 2007 года, им вынесли приговор:

- Нурбек Кенжебаев получил год лишения свободы за недонесение о преступлении.
- Мухтару Конусбаеву и Бауыржану Утебаеву признали виновными и приговорили к 22 годам лишения свободы в колонии строгого режима.

- Марата Абдуали приговорили к 25 годам лишения свободы в колонии строгого режима.

После вынесения приговора у членов ОПГ было время опротестовать судебный акт первой инстанции. В это время они находились в СИ-1 – следственном изоляторе Тараза. Пока адвокаты добивались отмены приговора, у главаря ОПГ Марата Абдуали созрел план побега.

"Абдуали вместе с двумя другими арестованными по другому делу подкупили охрану учреждения. Беспрепятственно прошли несколько дверей, связали простыни и по ним спустились из окна изолятора. Верёвка не выдержала веса Абдуали, он и так был крупного телосложения, а за время пребывания в изоляторе ещё больше поправился и весил 140 килограммов. В итоге он сорвался с 13-метровой высоты. Он повредил внутренние органы и не смог встать", – говорит Ербол Егембердиев.

Марат Абдуали был госпитализирован в медсанчасть и через 10 дней скончался в СИЗО в январе 2008 года.

5 марта 2008 года апелляционная коллегия вынесла решение о прекращении производства по делу в отношении Марата Абдуали в связи со смертью осуждённого. В отношении остальных приговор оставили без изменений.

Какова судьба 32 млн тенге

Куда подевались награбленные 32 млн тенге, знал только Марат Абдуали. После разбоя поделщики оставили всю сумму у главаря ОПГ дома.

"Мы знали, что Марат Абдуали отдал сумму некоему человеку. Среди криминалитета даже пошли разговоры: мол, своровал и не делится с общаком (воровская касса. – Авт.). Бандиты даже спрашивали этого человека: получил 32 миллиона или нет? Мужчине не признавался. Но такое, как вы понимаете, так просто не проходит, и через некоторое время хранителя награбленного наказали", – не договаривает, острожничая, Ербол Егембердиев.

Следственным путём оперативники установили, где осели 32 млн тенге. Но доказать не могли, так как номера купюр не были нигде зафиксированы в банковских документах.

Кстати, оперативники подозревали, что в инкассаторских сумках было не 32 млн тенге, а в намного больше, так как банк не указал всю сумму. Так или иначе, к владельцам эти деньги так и не вернулись.



Ербол Егембердиев / Фото Алмаза Толеке

Популяция сайгаков превысила 217 тысяч голов

В Западно-Казахстанской области проводится широкомасштабная природоохранная акция "Сайгак", которая продолжится до конца года. В связи с этим Министерство экологии, геологии и природных ресурсов РК организовало пресс-тур по ознакомлению с работой инспекторов Охотзоопром. Кроме этого, была проинспектирована работа новой автономной станции на территории Казталовского района.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В нашей области сосредоточена самая массовая популяция сайгаков в стране. По сообщению инспекторов РКП «ПО «Охотзоопром», по итогам переписи 2019 года в области насчитывается 217 тысяч сайгаков. На сегодня наблюдается значительный рост их числа. Для сохранения их популяции министерством принимаются меры по созданию государственного природного резервата «Бокейорда», а также государственного природного заповедника «Ащыозек».

— Главная цель акции — выявление и пресечение незаконной охоты на сайгаков, предотвращение сбыва их дериватов. Для этого были созданы мобильные группы из числа сотрудников компетентных органов, среди которых инспекция по защите лесного хозяйства и животного мира, департамент полиции, пограничная служба КНБ. С начала года на территории региона заведено 37 уголовных дел по факту охоты на сайгаков и незаконного хранения дериватов, на сегодня состоялся суд по 6 фактам. 8 человек получили срок от 2 до 6 лет лишения и ограничения свободы. Судом взыскано 62,3 млн тенге, — сообщил ведущий специалист инспекции по защите лесного хозяйства и животного мира ЭКО Арман Изимгалиев.

Кроме того, филиалом РКП «ПО «Охотзоопром» по Западно-Казахстанской области был построена автономная модульная станция в Казталовском районе, где проводится работа по защите сайгаков. Станция, помимо жилищных условий, оборудована небольшой заправочной станцией, участком



технического обслуживания автомобилей и операционным помещением. Такие условия позволяют защитникам природы принимать оперативные меры из централизованного объекта. Реализация пилотного проекта запланирована и в других регионах. — Автономная станция расположена в 50 км от поселка Казталовка. Раньше инспекторам приходилось работать, ночуя в грузовиках. В модульном доме, ко-

торый скоро будет полностью сдан в эксплуатацию, имеются спальные комнаты, ванная, столовая и рабочие зоны. Будет обеспечен WI-Fi. Электричество вырабатывается солнечными батареями на крыше дома. Нашим инспекторам будет удобно работать при таких условиях, — подчеркнул и.о. директора филиала РКП «ПО «Охотзоопром» по ЭКО Арман Кожаметов. Стоит отметить, что ак-

ция «Сайгак» также пройдет в Акмолинской, Актюбинской, Атырауской, Жамбылской, Восточно-Казахстанской, Карагандинской, Костанайской, Кызылординской, Мангистауской, Павлодарской и Северо-Казахстанской областях. В акции от Службы охраны животного мира РКП «ПО «Охотзоопром» будут задействованы 224 инспектора, 68 единиц автомашин высокой проходимос-

ти, 37 единиц КУНГов, 23 снегохода, 2 единицы вагончика «Берлога». — Мы работаем совместно с сотрудниками районного отдела полиции, нам выдали оружие. Всего на этом участке работают шесть человек, площадь составляет 40 тысяч гектаров, есть две единицы автотранспорта. Ежегодно в нашем крае растет популяция сайгаков, по прошлогодним подсчетам было зарегистрировано более 217

тысяч голов краснокнижных животных. В этом году в связи с карантином мы не проводили учет, — рассказал инспектор РКП «ПО «Охотзоопром» Жандос Абуханов.

Стоит отметить, что в полномочии инспекторов входит проверка грузовых автомашин, которые проезжают в ареале обитания сайги. Это делается для того, чтобы пресечь незаконную охоту на животных, в случае возникновения подозрения инспекторы обязаны вызвать сотрудников полиции. С начала года зарегистрировано 37 таких случаев. Так, недалеко от населенного пункта Карасу была остановлена автомашина марки Нива, в салоне которой инспекторы обнаружили семь голов сайги.

— Ночью в темноте мы увидели фары, поехали туда. Браконьеры как раз отстреливали сайгаков, мы вызвали сотрудников полиции, зафиксировали факт, — рассказывают инспекторы.

Между тем, местные жители выразили свое возмущение и отметили, что огромные стада сайгаков уничтожают пастбища, не оставляя корм для сельскохозяйственных животных. — Мы, сельские жители, не видим никакой пользы от сайгаков, от них только вред. Они уничтожают пастбища, выпатывают землю, воды не хватает. С каждым годом их становится все больше и больше. Мы жаловались акиму области, на что ответил, что на местном уровне такие вопросы не решаются и что нужно писать в министерство, — говорит житель поселка Ажибай Достык Жорасов.

К слову, в 2019 году глава государства поручил усилить ответственность за браконьерство. Если ранее при доказательстве совершения факта браконьерства преступника привлекали к изъятию имущества и лишению свободы на 7 лет, то на сегодня срок наказания увеличен до 10 лет. За нападение на госинспекторов грозит до 20 лет лишения свободы или конфискация имущества и пожизненное лишение свободы. Также, согласно вновь введенной статьи, за насильственные действия, причиненные госинспекторам или работникам заповедника может грозить до 12 лет лишения свободы.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Небоялей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Что такое снежная болезнь глаз?

Интенсивный солнечный свет бывает опасен не только для кожи, но и для глаз, причем зимой иногда даже больше, чем летом.

Из-за длительного воздействия отраженного от снега или льда ультрафиолетового излучения у человека может развиться снежная болезнь глаз, или, если оперировать медицинскими терминами, снежная офальмия (снежная слепота). Чаще всего от нее страдают во время экспедиций в Арктику, но заболеть можно и в менее «экстремальных» широтах: при занятиях альпинизмом, во время туристических походов или различных исследований, предполагающих длительное пребывание в горах или заснеженных равнинах.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ СНЕЖНОЙ БОЛЕЗНИ?

Согласно Энциклопедическому словарю медицинских терминов, офальмия снежная (ophthalmia nivalis; син.: катар глетчерный, слепота снежная) проявляется блефароспазмом (непроизвольное сокращение круговой мышцы глаза), светобоязнью, слезотечением, гиперемией (переполнение кровью сосудов, в данном случае — глаза) и отеком конъюнктивы (тонкая прозрачная слизистая оболочка глаз), развитием то-



ков слезная жидкость лилась струей. Слизистая оболочка глазных яблок была покрасневшей и отчетливой с мелкой сеткой кровеносных сосудов в окружности роговицы. Слизистая оболочка, покрывавшая хрящи век, также была воспалена, но в меньшей степени. В роговицах не найдено никаких изменений: они были зеркальными и прозрачными. И только в лупу становились заметны мельчайшие точечные язвочки в области зрачка и небольшое помутнение нижней половины роговицы», — пишет Синадский.

Его пациент, выезжая на полярную станцию, надевал предохранительные очки. Так как была пасмурная и туманная погода, в темных очках было плохо видно. Он полагал, что для глаз опасен только яркий солнечный свет. Так он проехал несколько часов и уже в пути почувствовал напряжение и жар в глазах, а затем лопоту в висках. Промышленнику казалось, будто в глаза попала какая-то мелкая пыль, предметы потеряли четкость очертаний. Снег при этом принял странный малиновый оттенок, сверкая бесчисленным количеством мелких радужных точек. Ему было больно на это смотреть.

Синадский пишет, что причина снеговой слепоты заключается в ожоге глаз ультрафиолетовым излучением, рассеянным снеговым покровом, а потому заболевают им не только в яркий солнечный день.

«В туманный день даже легче заболеть фотофтальмией. В яркий солнечный день человек инстинктивно оберегает свои глаза, сощуривая веки до возможного предела и застывая глаза ресницами. Это связано с тем, что желтые линзы улучшают контрастность, что облегчает ориентацию человека на территории Арктики, где в облачный день небо, лед и снег сливаются в сплошное белое пятно. Есть также и фотохромные очки, которые в зависимости от освещенности меняют свой цвет: темнеют или светлеют. Однако в условиях Арктики такая особенность становится абсолютно бесполезной, так как без яркого солнца линзы очков светлеют и перестают защищать глаза от снежной слепоты, а ведь именно в пасмурные дни опасность поражения глаз ультрафиолетовым излучением возрастает в разы.

КАК ЗАЩИТИТЬ ГЛАЗА ОТ СНЕЖНОЙ СЛЕПОТЫ?

В статье 2017 года «Об актуальности защиты органов зрения от снежной слепоты в арктических условиях» из сборника научных статей 2-й Международной научной конференции перспективных разработок молодых ученых рассказывается, что в прошлом полярные исследователи применяли для защиты глаз самые разнообразные средства защиты. Так, в XIX веке участники экспедиции Фердинанда Врангеля зашивали глаза черным кремом, спутники капитана Джорджа Де-Лонга использовали сетки из конского волоса, а Роберт Пири применял куски меха. Также применялись красные и синие шелковые вуали, очки-светофильтры из кости животных и кожаные повязки с узкими щелями. Северные народы, такие как эскимосы, ненцы, чукчи, пользовались для защиты глаз деревянными или костяными пластинами с прорезями.

Как сообщается в статье, на современном этапе развития технологий наиболее надежным средством предупреждения заболевания слизистой оболочкой глаза от воздействия отраженного ультрафиолетового излучения являются очки-светофильтры. Такие оптические приборы применяются для защиты глаз в Арктике и имеют желтые либо дымчатые стекла. Медики и большинство исследователей Арктики отдадут предпочтение очкам-светофильтрам с дымчатыми линзами. Обоснованием такого выбора является то, что они, уменьшая яркость освещения, не изменяют

восприятие окружающих предметов. Другие полярные исследователи, например Руаль Амундсен и Ричард Бэрд, считали наилучшим цветом стеклов желтый. Это связано с тем, что желтые линзы улучшают контрастность, что облегчает ориентацию человека на территории Арктики, где в облачный день небо, лед и снег сливаются в сплошное белое пятно.

Лечение может проводиться только квалифицированным специалистом — врачом-офтальмологом — и предполагает использование анестезирующих, дезинфицирующих средств, различных антибактериальных мазей, а также нестероидных противовоспалительных и противоаллергических препаратов.

ние проблемы защиты органов зрения от снежной слепоты, а именно выбора типа линз очков-светофильтров, все еще разрабатывается.

КАК ЛЕЧАТ СНЕЖНУЮ ОФТАЛЬМИЮ?

Первая помощь при снежной слепоте предполагает обеспечение полного зрительного покоя. Пациента необходимо изолировать от яркого света, по возможности переместить его в темное помещение и надеть светопроницаемую повязку или очки с ультрафиолетовым фильтром.

Источники: АиФ Здоровье
Иллюстрационные фото с сайта sun9-63.userapi.com

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Детям от 14 лет, взрослым от 18 лет

ул. Жукоска, 2
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Рагуга Звук

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УШНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

АКЦИЯ «Счастливые часы» с 10:00 до 13:00

скидка **10%**

@radugazvukovkavkazhstan
Тел.: 8 (7112) 51-34-58
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

8 (7112) 51-34-58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Тяжелые последствия. Какие ошибки допускают беременные в лечении

Лечение беременных женщин — особая категория в работе врачей. Ведь дамам в положении можно принимать не все препараты, при назначении многих следует хорошенько взвешивать риски. При этом сами будущие матери нередко относятся к своему здоровью более легкомысленно и совершают немало ошибок. О том, какие именно это ошибки и чем они могут быть чреваты, АиФ.ru рассказала Татьяна Буцкая, председатель «Совета матерей России», эксперт ОНФ, педиатр, автор книг о материнстве и детстве.

Во время беременности иммунитет женщины снижается, поэтому, скорее всего, она будет болеть чаще и дольше, чем прежде, говорит врач. Но к этому нужно относиться нормально. За 9 месяцев не заболеть практически невозможно. Главное — грамотно лечиться: следовать советам лечащего врача и не заниматься самолечением. Лекарства могут повлиять на формирование плода и спровоцировать пороки развития. Опасны могут быть и антибиотики, и антигистаминные препараты, и даже на первый взгляд безобидные травы.

КОГДА ПЛОД НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМ ПЕРЕД ЛЕКАРСТВАМИ?

«Большинство опасных по поводу приема лекарств обычно связаны с периодом, когда срок беременности был маленький и женщина не знала о том, что ждет ребенка. Если это ваш случай, не переживайте. До 4 акушерских недель работает принцип „все или ничего“. Если беременность развивается, значит, с малышом все в порядке. Если есть патологии, беременность прервется», — говорит Татьяна Буцкая.

Эксперт отмечает, что с 4 по 8 неделю включительно зародыш очень чувствителен к любым вредным факторам, могут возникнуть серьезные пороки развития. Но, как правило, на этом сроке будущие мамы уже знают

о своем интересном положении и избегают приема лекарств. «После 8 недели чувствительность эмбриона ослабевает, но ненамного. Первый триместр вообще самый важный в формировании маленького человечка. Именно поэтому в критические периоды развития некоторых органов и систем из-за приема лекарств могут формироваться патологии», — объясняет Буцкая.

Но при этом паниковать не стоит. Воздействие медицинских препаратов зависит от множества факторов:

- * дозы;
- * длительности приема;
- * скорости выведения из организма;
- * срока беременности;
- * чувствительности клеток малыша.

«Проще говоря, одна таблетка вряд ли станет фатальной для вашего ребенка, а вот длительный курс лекарственных препаратов в больших дозировках может серьезно повлиять на здоровье крохи», — отмечает эксперт.

КАКИЕ АНТИБИОТИКИ МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ ДЛЯ МАЛЫША?

Если у беременной женщины пневмония, ангина и любое другое заболевание, требующее антибактериальной терапии, отказываться от антибиотиков нельзя, говорит Татьяна Буцкая. «Нужно просто подобрать препа-

раты, которые можно пить во время беременности. Пенициллины можно принимать даже в первом триместре. Цефалоспорины и макролиды назначают со второго триместра», — подчеркивает эксперт.

Что касается других антибиотиков, то они могут быть слишком опасны для развивающегося плода.

* **Тетрациклины способны спровоцировать расщепление верхнего неба и привести к формированию заячьей губы или волчьей пасти. Под воздействием этой группы антибиотиков ребенок может отстать в росте, а пальчики на ногах и руках — скрутиться.**

* **Аминогликозиды могут привести к глухоте, повреждению почек.**

* **Сульфаниламиды — стать причиной множественных врожденных пороков и нарушения процесса кроветворения.**

* **Фторхинолоны — дать старт развитию патологий костной ткани.**

Прием этих антибиотиков на время беременности и грудного вскармливания нужно отложить.

КАК ОТНОСИТЬСЯ К ПРИВЫЧНЫМ ЛЕКАРСТВАМ?

«Если вы всю жизнь пили от головной боли анальгин, а при обострении гастрита хватались за антациды, с наступлением беременности нужно пе-



ресмотреть свои привычки. Любое лекарство может нанести непоправимый вред здоровью вашего малыша.

Так, например, регулярное применение того же антацида может привести к порочам сердца у ребенка, анальгина — к формированию лишних пальцев (полидактилии), аспирин — к порокам глаз и ушей», — говорит Татьяна Буцкая.

Аккуратнее следует быть и с препаратами от аллергии. «Антигистаминные лекарства, без которых, например, сложно обойтись женщине, страдающей аллергией, тоже губительны для еще не родившегося ребенка. Гистамин нужен для правильного формирования органов и регуляции обменных процессов между матерью и плодом. В первые 8 недель беременности препараты могут быть очень опасны. После 9 недель, если есть острая необходимость, их можно пить, но с осторожностью и после консультации с врачом», — предупреждает Татьяна Буцкая.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ВРЕД ЛЕКАРСТВА?

Для малыша, находящегося в утробе матери,

безопасны около 20% медицинских средств, говорит эксперт. Остальные могут нанести вред. «Если вы сомневаетесь в безобидности лекарственного препарата, вы можете проверить его воздействие по классификации FDA. В ней все препараты делятся на несколько категорий.

Лекарства категории А (исследования на людях не выявили риска) и В (эксперименты на животных не подтвердили вредного воздействия) — наиболее безопасные средства. Это витамины, препараты железа, некоторые лекарства растительного происхождения, некоторые слабительные и противозачаточные препараты.

Категория С не исключает риск, но терапевтический эффект оправдывает применение средства. В этой категории — 66% лекарств: например, глюкокортикостероиды, салицилаты, некоторые препараты для снижения артериального давления, некоторые антибиотики, противогрибковые препараты.

КАТЕГОРИЯ D — ОПАСНОСТЬ ПРЕПАРАТА ДОКАЗАНА.

Категория Х — лекарство запрещено беременным. В списке таких препаратов находятся сильные снотворные. Например, один из препаратов, который массово назначался беременным женщинам в середине прошлого века, спровоцировал тяжелые пороки у детей и стал причиной трагедии десятков тысяч семей», — поясняет Татьяна Буцкая.

Эксперт дает совет беременным женщинам не заниматься самолечением, не подвергать риску своего ребенка. Если заболели, следует обратиться к врачу.

Иллюстрационное фото с сайта vseodeteyah.com

Протянут лапу помощи. Какие болезни лечат домашние любимцы

Кошки и собаки не просто друзья человека. Домашние животные могут выступать в роли настоящих докторов и психологов. Какие проблемы помогут решить четвероногие врачи?

Наш эксперт — психолог, зоопсихолог, психотерапевт Ника Могилевская.

Терапия различных заболеваний при помощи животных называется «анималотерапия» (от англ. animal — «животное»). Наверняка многие слышали о том, что дельфины и лошади помогают в реабилитации детей с ДЦП, синдромом Дауна, улучшают состояние при других заболеваниях. Пет-терапия (от англ. pet — «домашний любимец») — это отдельное направление в анималотерапии, которое используется в работе животных-компаньонов. В основном собак и кошек, порой мелких домашних животных или, наоборот, мини-лошадей, которые живут с человеком в качестве компаньона.

ПОРОДА НЕ ВАЖНА

Их всех животных больше всего для собаки — это дружба. По сравнению с кошками, они охотнее общаются с людьми, более предсказуемы, их легче подготовить. В зависимости от того, какую задачу нужно решить, специалисты подбирают пса. Например, в одном из московских центров пет-терапии трудится собака с парализованными задними лапами. Животное передвигается на коляске и своим приме-

ром помогает в социальной адаптации людей с ограниченными возможностями. Ведь глядя на жизнерадостного улыбающегося пса, проще понять, что невозможность полноценно ходить — вовсе не приговор.

Специально подготовленные золотистые ретриверы, лабрадоры и другие «собаки-коврики» нередко помогают детям с аутизмом, которым тяжело вступать в телесный контакт. Эти собаки очень любят, когда их гладят, прикосновения им совершенно не надоедают, но при этом они всегда спокойны и не нападут на ребенка.

Активные собаки при помощи специалиста-психолога могут продемонстрировать границы дозволенного ребенку с гиперактивностью и другими психологическими проблемами.

То есть порода не имеет большого значения, но, прежде чем стать терапевтом, собаке придется сдать самый настоящий экзамен.

Собака никогда не должна проявлять агрессию к человеку и другие виды агрессии. Даже если у нее забирают еду, издают громкие звуки, трогают морду, таскают за лапы или толкают её хозяйка, ей нужно оставаться спокойной и дружелюбной.

Второе требование — большое желание общаться с людьми, в том числе с незнакомыми. Причём искреннее, а не потому что у него в руках что-то вкусное.

И наконец, собака должна быть социализирована — спокойно относиться к большому скоплению людей, поездкам на машине и общественном транспорте, ведь ездить придется много.

Выдержать «вступительные испытания» придется и владельцу собаки. На работу им предстоит ходить вместе: собаки всегда труднее в паре со своим хозяином. От него требуются желание работать и взаимопонимание с собакой. После того как все экзамены сданы, собака и хозяин приступают к обучению и далее стажировке у опытного пет-терапевта, а затем к работе.

ЗАЧЕМ ЧИТАТЬ СОБАКЕ?

Тем, чем придется заниматься псу, зависит от задачи, которую нужно выполнить. Например, нередки случаи, когда собаки не могут найти друзей в детском саду или в школе. Стоит малышу несколько раз самостоятельно придумать весёлую игру для собаки, «объяснить» псу правила и поиграть с ним, и родители начинают замечать, что ребенок становится более раскованным со сверстниками, уже не стесняется высказывать свои желания, сам предлагает игры и общение другим детям.

Остановить конфликты между братьями и сестра-

ми или укрепить отношения с родителями помогут командные игры с собаками. Например, можно поиграть в футбол мячиком, в который спрятано лакомство. Задача — катать мяч по полу так, чтобы он не достался собаке.

А ещё собакам можно читать книжки. Такие программы действуют в некоторых школах и библиотеках. Они предназначены для детей, которые хотят, но по какой-то причине не могут завести собаку. Чтобы пообщаться с псом, придется отправиться в библиотеку и почитать ему вслух. Благодаря хвостомату слушателю чтение быстро становится любимым занятием ребенка. Иногда собака помогает побороть стеснение и улучшить технику чтения, ведь, в отличие от родителей или учителей, пёс никогда не будет одергивать и поправлять ребенка. А если при этом ещё и гладить собаку по мягкой шерсти или слегка почесывать за ухом, ребенок расслабится ещё быстрее, и количество ошибок при чтении заметно снизится.

Кстати, родителей на такие занятия не допускают, чтобы не создавать лишнее напряжение для ребенка. Страх перед собаками — тоже распространенная проблема, с которой обращаются к пет-терапевтам. Обычно лечение начинается с простого наблюдения за собакой, которая находится в той же комнате, но

не вмешивается в происходящее. Затем постепенно начинают приближаться к собаке, чтобы она не испугалась. Когда человек уже может спокойно сидеть на полу рядом с собакой, начинается работа над установлением контакта. Собака помогает справиться с тревогой, страхом, депрессией, помогает справиться с депрессией. В некоторых клиниках Европы певчих птиц специально подбирают по звуковому репертуару и устраивают терапевтические сеансы для пациентов.

Рыбки. Наблюдение за ними расслабляет и помогает творческому мышлению. Существуют специальные виды оформления аквариумов (японский, голландский стили), которые помогают расслабиться или, наоборот, вдохновляют на творчество.

Хомячки, крысы. Любые мелкие домашние животные — морские свинки, кролики, хомячки — снимают тревожность и уменьшают агрессию. А крыс можно обучать, они охотно выполняют трюки за лакомство.

Косачье мурлыканье по-

могает заглянуть в себя, расслабиться и отдохнуть от суеты. Кстати, замечено, что общество кошек пробуждает в человеке творческие способности. Нелучайно в котиках порой проводятся занятия по рисованию, в том числе для людей с ограниченными возможностями.

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

У каждого домашнего любимца есть своя «специализация».

Собаки. Используются для реабилитации детей с ДЦП, аутизмом, задержкой речи, синдромом Дауна, решают различные психологические проблемы.

Кошки. В Великобритании, Европе и США коты «работают» в клиниках для людей с нарушениями психики и различными зависимостями, в пансионатах для престарелых людей и ветеранов.

Птицы. Прослушивание их пения снимает стресс, помогает справиться с депрессией. В некоторых клиниках Европы певчих птиц специально подбирают по звуковому репертуару и устраивают терапевтические сеансы для пациентов.

Рыбки. Наблюдение за ними расслабляет и помогает творческому мышлению. Существуют специальные виды оформления аквариумов (японский, голландский стили), которые помогают расслабиться или, наоборот, вдохновляют на творчество.

Хомячки, крысы. Любые мелкие домашние животные — морские свинки, кролики, хомячки — снимают тревожность и уменьшают агрессию. А крыс можно обучать, они охотно выполняют трюки за лакомство.

Косачье мурлыканье по-

могает заглянуть в себя, расслабиться и отдохнуть от суеты. Кстати, замечено, что общество кошек пробуждает в человеке творческие способности. Нелучайно в котиках порой проводятся занятия по рисованию, в том числе для людей с ограниченными возможностями.

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

У каждого домашнего любимца есть своя «специализация».

Собаки. Используются для реабилитации детей с ДЦП, аутизмом, задержкой речи, синдромом Дауна, решают различные психологические проблемы.

Кошки. В Великобритании, Европе и США коты «работают» в клиниках для людей с нарушениями психики и различными зависимостями, в пансионатах для престарелых людей и ветеранов.

Птицы. Прослушивание их пения снимает стресс, помогает справиться с депрессией. В некоторых клиниках Европы певчих птиц специально подбирают по звуковому репертуару и устраивают терапевтические сеансы для пациентов.

Рыбки. Наблюдение за ними расслабляет и помогает творческому мышлению. Существуют специальные виды оформления аквариумов (японский, голландский стили), которые помогают расслабиться или, наоборот, вдохновляют на творчество.

Хомячки, крысы. Любые мелкие домашние животные — морские свинки, кролики, хомячки — снимают тревожность и уменьшают агрессию. А крыс можно обучать, они охотно выполняют трюки за лакомство.

Косачье мурлыканье по-

Источник: АиФ Здоровье



Лечение варикоза методом лазерной коагуляции

Варикозная болезнь, или варикозное расширение вен, в быту часто именуется «болезнью усталых ног». Но на самом деле факторы, ее вызывающие, куда сложнее. А само по себе заболевание — отнюдь не просто безобидный косметический недостаток. Варикозная болезнь нижних конечностей приводит к возникновению хронической венозной недостаточности — состоянию, конечным итогом которого может быть возникновение венозной трофической язвы.

Варикозная болезнь нижних конечностей — заболевание, при котором изменяется строение стенки вены. Сосуды становятся более длинными, извитыми, в участках истончения стенок расширяется просвет, образуя узлы.

ОСТОРОЖНО

От 30 до 60% случаев гибели из-за внезапно возникшего тромбоза глубоких вен и дальнейшей тромбоземболии случаются на фоне варикозной болезни в сочетании с вовремя не обнаруженным и не выключенным тромбозом.

Поэтому не следует откладывать лечение варикозной болезни на потом, особенно на фоне доступности современных безболезненных методов устранения деформированных вен.

Операция по лазерному лечению варикоза в ОМБ проводит врач-хирург, сосудистый хирург, главный трансфузиолог, заведующий отделением сосудистой хирургии — Есеев Ербол Куанышевич.

Врач, за плечами которого сотни операций, среди которых множество успешных экстренных операций по спасению жизни и сохранению функциональности органов и конечностей.

Что в нашем городе в Областной многопрофильной больнице работает специалист такого высокого уровня.

Для записи на прием к Есееву Ерболу Куанышевичу обращаться: диагностическая служба (остановка ТЭЦ). Прием ведется как платно, так и по направлению от поликлиники, график уточнять по телефону 91-80-64 хозрасчетная поликлиника, Савичева, 85, корпус 3, запись по телефону 26-63-91.

Стоимость платной консультации — 5500 тг. Стоимость платной операции по лазерному удалению варикоза нижних конечностей и трофических язв — около 150 000 тг. И напоминаем, что вы можете получить направление на бесплатную консультацию и госпитализацию (у участкового врача).



В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

- функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе.

- принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории.
Прием пациентов с 08.00 до 13.00. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

ВНИМАНИЕ!!!!

В ТОО «Медицинский центр» открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе.

Прием анализов с 08.00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.
Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94
Адрес: г. Уральск, ул., Есенжанова, 19

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Мир живет с вирусом SARS-CoV-2 уже год. Именно этот вирус вызывает COVID-19. За прошедший период медики и ученые смогли немало о нем узнать, но при этом вопросов еще много. В числе

всем известных факторов, как отмечает профессор Верткин, то, что наиболее характерными проявлениями новой острой респираторной инфекции являются потеря обоняния и вкуса, невероятная слабость, интенсивные мышечные и головные боли, тяжелая одышка, сухой



ВРАЧИ РАССКАЗАЛИ О ВРЕДЕ НОШЕНИЯ МАСКИ НА УЛИЦЕ В МОРОЗ

Зимой носить маску на улице имеет смысл только тогда, когда вокруг много людей, в остальных случаях надевать ее не следует, поскольку на морозе она быстро намочается.

Об этом пишет РИА Новости, ссылаясь на врача-инфекциониста научно-клинического отдела Московского городского Центра профилактики и борьбы со СПИДом департамента здравоохранения столицы Елену Белову.

По ее словам, при минусовых температурах маска не может служить согревающим элементом. Когда мы дышим и разговариваем, маска намочается и охлаждается, поэтому ее лучше снять и выбросить.

Такого же мнения придерживается и врач-инфекционист, профессор Николай Малышев. Он отметил, что на улице люди стараются соблюдать социальную дистанцию, поэтому в малолюдных местах в маске нет особой необходимости.

«На морозе маска быстро станет мокрой, это уже не является защитой. Если маска становится влажной, ее надо обязательно менять, а на улице, если одиночный прохожий, какие там показания для маски? Никаких», — сказал он.

Ранее сообщалось, что популярный способ защиты от коронавируса признан бесполезным. Речь идет о лицевых щитках, которые, как выяснили ученые, не защищают от инфицирования воздушно-капельным путем.

Ковид многоликий. На какие заболевания похож коронавирус?

Ежедневно врачебные сводки напоминают вести с поля боя. Исходя из всего того, что сегодня становится известно о новой инфекции, понятно, что она нередко маскируется под другие болезни. И велик риск того, что терапия может быть подобрана неправильно. О том, какие болезни могут замаскироваться под COVID-19, AiF.ru рассказал директор терапевтической клиники и заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГСМУ им. А. Е. Евдокимова, профессор, заслуженный деятель науки РФ, руководитель образовательной организации для врачей РОО «Амбулаторный врач» Аркадий Верткин.

кашель, гипер- или гипотермия. «Но диагноз „COVID-19“ все равно не всегда очевиден. Во-первых, перечисленные симптомы как по отдельности, так и в сочетании, могут быть проявлением других заболеваний. Во-вторых, COVID-19 может протекать с разнообразной симптоматикой, в том числе и у членов одной семьи. Клинические проявления COVID-19 не ограничиваются перечисленными симптомами. Пациентов могут беспокоить боль в горле, заложенность носа, ринорея, тошнота, рвота, диарея, проявления конъюнктивита и др., что в целом затрудняет раннюю диагностику заболевания», — объясняет Аркадий Верткин.

ВНЕБОЛЬНИЧНЫЕ ПНЕВМОНИИ

На фоне ковида многих волнует в первую очередь его связь с развитием пневмонии, ведь именно она становится одним из основных осложнений. «Схожие с COVID-19 клинические проявления могут быть и у пациентов с внебольничными пневмониями. В пользу бактериальной пневмонии будут говорить бурное острое начало заболевания, кашель с гнойной мокротой, отсутствие других проявлений катаральной-респираторного синдрома. В этом случае особое внимание необходимо уделять данным эпиданамнеза. Следует учитывать, что в отличие от COVID-19 при гриппе и других ОРВИ вре-

Грипп и ОРВИ

мя от момента заражения до возникновения симптомов, как правило, короче, а пик клинической симптоматики приходится на первые 3-5 дней заболевания», — отмечает профессор. Так что внимательно следим за симптомами, сравниваем с известными данными о ковиде и вовремя обращаемся за медицинской помощью.

Вопрос температуры

Температура традиционно является симптомом огромного количества

заболеваний. Ведь даже нервные отклонения нередко характеризуются повышением показателей в градуснике. Ковид тоже в немалом количестве случаев протекает с температурой. «Одним из ключевых симптомов новой коронавирусной инфекции является повышение температуры тела, которое регистрируется при многих инфекционных заболеваниях (менингококковая инфекция, корь, краснуха, ветряная оспа, острые кишечные инфекции и др.). Также высокая температура тела может быть проявлением сепсиса, особенно если в ближайшие полтора-два дня были хирургические вмешательства», — говорит профессор Верткин.

Вопрос температуры

Он также отмечает, что изменения температуры тела при COVID-19 весьма вариabельны. У одних пациентов регистрируется повышение температуры тела до 37,5 °С, у других — не выше 37,9 °С, у третьих — лихорадка (когда температура тела поднимается выше 38 °С). У части пациентов лихорадка может быть кратковременной (в течение нескольких дней), у других температура тела выше 38,5-39 °С держится более одной недели. Колеса температура тела

в течение суток у пациентов с COVID-19 также вариabельны: у одних она повышается преимущественно в вечернее время, у других высокая температура тела держится стойко в течение суток. «В отличие от многих инфекционных заболеваний при COVID-19 повышение температуры тела может регистрироваться и спустя 1-2 недели от момента появления первых симптомов болезни. Кроме того, у выздоравливающего пациента незначительное повышение температуры тела (и чаще в вечернее время) может сохраняться на протяжении нескольких недель», — говорит Аркадий Верткин.

Вопрос температуры

Таким образом, подытоживает профессор, отсутствие специфических (т. е. присущих только данному заболеванию) симптомов и разнообразие клинических проявлений значимо осложняют раннюю диагностику COVID-19. «В такой ситуации только полноценный сбор анамнеза заболевания и тщательный объективный осмотр пациента позволят практикующему врачу правильно построить свой диагностический алгоритм», — заключает врач.

Вопрос температуры

Температура традиционно является симптомом огромного количества

заболеваний. Ведь даже нервные отклонения нередко характеризуются повышением показателей в градуснике. Ковид тоже в немалом количестве случаев протекает с температурой. «Одним из ключевых симптомов новой коронавирусной инфекции является повышение температуры тела, которое регистрируется при многих инфекционных заболеваниях (менингококковая инфекция, корь, краснуха, ветряная оспа, острые кишечные инфекции и др.). Также высокая температура тела может быть проявлением сепсиса, особенно если в ближайшие полтора-два дня были хирургические вмешательства», — говорит профессор Верткин.

Вопрос температуры

Он также отмечает, что изменения температуры тела при COVID-19 весьма вариabельны. У одних пациентов регистрируется повышение температуры тела до 37,5 °С, у других — не выше 37,9 °С, у третьих — лихорадка (когда температура тела поднимается выше 38 °С). У части пациентов лихорадка может быть кратковременной (в течение нескольких дней), у других температура тела выше 38,5-39 °С держится более одной недели. Колеса температура тела

Вопрос температуры

Температура традиционно является симптомом огромного количества

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.
Хабарландыру. БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психиалдық денсаулық орталығы» МҚК қала және облыс тұрғындарына «2019–2021 жылдары психиалдық денсаулық қорғауда дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жол картасының 8-тармағын орындау үшін. ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-қазірдағы №20 бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында зиянды психикалық орталықтары ашылады. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұратын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультативтік көмек алатын келетін адамдарға арналған амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:
1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МҚК (мекен-жайы: Н.Назарбаев, 20б), мұнда №1 ҚК, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МҚК, ШЖҚ «Жанарқала АА» МҚК, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МҚК (Переметное а.), ШЖҚ «Теректі АА» МҚК (Еңбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлу АА» МҚК бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МҚК (мекен-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емханана және ШЖҚ «Берілген аудандық ауруханасы» МҚК (мекен-жайы: Мәңгелі ауданы) қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МҚК (мекен-жайы: Карев көшесі, 22), мұнда №3 қалалық емханана және ШЖҚ «Сырым АА» МҚК бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МҚК (мекен-жайы: К.Мусин көшесі, 62), мұнда №4 қалалық емханана және ШЖҚ «Теректі АА» МҚК (Федоровка а.), Бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МҚК (мекен-жайы: Жаңа-Орда ы/а, 19), №5КЕ және ШЖҚ «Байтерек аудандық ауруханасы» МҚК (Дарын а.) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МҚК (мекен-жайы: Мәңгелі, 11б), №6КЕ және ШЖҚ «Тасқала аудандық ауруханасы» МҚК, ШЖҚ «Ақжайық аудандық ауруханасы» МҚК (Шымкент қаласы) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
7. ШЖҚ «№7 қалалық емхана» МҚК (мекен-жайы: Есенжанов көшесі, 17) мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психиалдық денсаулық орталығы» МҚК көрсетіледі.
Анықтама телефонны: 53-76-47

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.
Объявление. ГПГ на ПВХ «Областной центр психического здоровья» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:
1. ГПГ на ПВХ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр.Н.Назарбаева, 20б), где будет обслуживаться население, зарегистрированное за ГП №1, ТОО «Медцентр», а также ГПГ на ПВХ «Қаратөбесі қалалық емхана», ГПГ на ПВХ «Жанарқала қалалық емхана», ГПГ на ПВХ «Жанібек қалалық емхана», ГПГ на ПВХ «Теректі қалалық емхана» (п.Переметное), ГПГ на ПВХ «Теректі қалалық емхана» (п.Еңбек), ГПГ на ПВХ «Шыңғырлу аудандық емхана».
2. ГПГ на ПВХ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, зарегистрированное за ГП №2 и ГПГ на ПВХ «Бұрлімская районная больница».
3. ГПГ на ПВХ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карев, 22), где будет обслуживаться население, зарегистрированное за ГП №3 и ГПГ на ПВХ «Сырымская районная больница».
4. ГПГ на ПВХ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусин, 62), где будет обслуживаться население, зарегистрированное за ГП №4 и ГПГ на ПВХ «Теректі қалалық емхана» (с.Федоровка).
5. ГПГ на ПВХ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жаңа-Орда, 19), где будет обслуживаться население, зарегистрированное за ГП №5 и ГПГ на ПВХ «2-я больница района Байтерек» (Дарынск).
6. ГПГ на ПВХ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Мәңгелі, 11б), где будет обслуживаться население, зарегистрированное за ГП №6, а также ГПГ на ПВХ «Тасқала аудандық емхана», ГПГ на ПВХ «Ақжайық аудандық емхана», ГПГ на ПВХ «Бөкейорда аудандық емхана», ГПГ на ПВХ «Қазталов аудандық емхана», ГПГ на ПВХ «Қазталов аудандық емхана» (с.Казталов), ГПГ на ПВХ «Қазталов аудандық емхана» (с.Казталов), ГПГ на ПВХ «Қазталов аудандық емхана» (с.Казталов).
Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет по прежнему осуществляться в ГПГ на ПВХ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова,17.
Телефон для справок: 53-76-47

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПВХ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

Table with 4 columns: № п/п, Наименование, Стоимость, Един. измер.
Includes sections for Рентгеноисследование, УЗИ исследования, and Лаборатория.

Table with 4 columns: № п/п, Наименование, Стоимость, Един. измер.
Includes sections for Клинические исследования and Услуги коронарографии.

ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.
ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалына келтіру және медициналық оңталу түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.
Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.
ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.
Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:
ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru



ЗАПЕЧЕННЫЙ ЦЕЛИКОМ КАРТОФЕЛЬ

В категории гарниров картофель почти не имеет себе равных. Сытнее, чем овощи, и ярче, чем крупы, он идет бок о бок с праздничными блюдами. Его подают к дичи, рыбе, запеченной курице, в общем, ко всему, что можно поставить в центр стола. Если вы всё еще просто жарите его или готовите пюре, самое время узнать больше про запеченный целиком картофель.

Ингредиенты

Картофель 5 шт.
Уксус 1 ст. л.
Подсолнечное масло 3 ст. л.
Чеснок 5 зуб.

Лавровый лист 4 ст. л.
Сушеный базилик по вкусу
Розмарин по вкусу

1 Поставьте воду закипать, а за это время выберите клубни среднего размера, очистите их от кожуры и помойте.



2 Отваривайте картошку целиком в кипящей воде в течение 8 минут.

3 Теперь ее нужно подсушить: воду слейте, а самую картошку прогревайте в кастрюле полминуты на среднем огне.



4 Переложите картофель в форму, застеленную фольгой, и смазанную маслом (2 ст. л.). Выпекайте клубни 25 минут при 200 градусах.

5 За это время приготовьте пряную смесь: взбейте ложку масла с уксусом и пряностями. Чеснок можно нарезать на пластины или оставить целыми.



6 Картофель придайте немного, так чтобы он чуть-чуть сплюснулся. Полейте его пряным маслом и выпекайте еще 30 минут, периодически поливая маслом со дна.

Всем...

Такой гарнир будет смотреться гармонично и за семейным ужином, и на праздничном застолье!

Приготовленный таким образом запеченный картофель приобретает ароматную золотистую корочку.



ПЛОВ В ТЫКВЕ

В эти выходные сделала вылазку на рынок. Моей основной целью было закупить тыкву на зиму. Я разошлась так, что пришлось вызывать мужа на помощь. Он скептически оценил гору желтобоких овощей и поинтересовался, когда мы всё это съедим. Я ответила, что начнем уже сегодня и приготовила свой любимый плов в тыкве.

Ингредиенты

Тыква 0,5 шт.
Коричневый рис 100 г
Куриная грудка 1 шт.
Морковь 1 шт.
Лук 1 шт.
Чеснок 2–3 зуб.

Соль 1 ч. л.
Паприка 1 ч. л.
Подсолнечное масло 50 мл
Черный перец (молотый) по вкусу

1 Разрежьте тыкву пополам, очистите от семечек и мякоти и смажьте снаружи подсолнечным маслом. Накройте фольгой и запекайте в духовке при 190 градусах 30 минут.



2 Курицу нарежьте кубиками и быстро обжарьте на разогретом масле. Переложите мясо на тарелку, а на том же масле доведите до мягкости лук и морковь, нарезанные соломкой. Затем уберите с огня.



3 Отварите рис в подсоленной воде до полуготовности. Слейте воду. Добавьте к рису овощи и курицу, соль и перец по вкусу. Перемешайте.

4 Плотно наполните запеченную тыкву пловом, воткните целые зубчики чеснока и накройте фольгой. Налейте в противень 100 мл горячей воды и отправьте тыкву назад в духовку еще на 45 минут.

А еще...

Энергетическая ценность и состав тыквы, на 100 грамм продукта:
26 Ккал; 1 г — белки; 0,1 г — жиры;
до 4,4 г — углеводы; воды — 92 %.

Подать плов прямо в тыкве. Каждый сам может решить, взять только начинку или же полакомиться еще и нежным овощем. А для меня, как для хозяйки, огромный плюс в том, что не нужно отмывать котелок. Очень удобно и практично.

Интересно...

Тыква — однолетнее растение, относящееся к бахчевой культуре. Плоды тыквы достигают до 10 килограмм веса в период зрелости. Форма плода может быть овальной или округлой, неправильной (грушевидной). Цвет кожуры ярко-оранжевый, ненасыщенный зеленый. Мякоть имеет медово-желтый или насыщенный оранжевый цвет.

Как и чем ПРАВИЛЬНО мыть овощи и фрукты

Зачем при мытье фруктов нужны перекись водорода, лимонный сок + сода? В этой статье вы узнаете, как правильно и качественно мыть фрукты, овощи, ягоды и зелень.

ДАЖЕ ДЕТИ ЗНАЮТ, ЧТО ФРУКТЫ И ОВОЩИ ПЕРЕД ЕДОЙ ВСЕГДА СЛЕДУЕТ МЫТЬ, ЧТОБЫ УДАЛИТЬ ГРЯЗЬ, МИКРОБЫ И ОСТАТКИ ТЕХ ХИМИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, КОТОРЫМИ РАСТЕНИЯ ОБРАБАТЫВАЛИ В ПРОЦЕССЕ ИХ РОСТА. А ЧТОБЫ ОВОЩНОЙ САЛАТ ИЛИ ФРУКТОВЫЙ ДЕСЕРТ НЕ СТАЛ «ТРАМПЛИНОМ» В БОЛЬНИЦУ, ПОДХОД К ОБРАБОТКЕ ПРОДУКТОВ ДОЛЖЕН БЫТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ.

КАК И ЧЕМ ПРАВИЛЬНО МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ

Общие правила мытья овощей и фруктов. Чтобы смыть грязь и пыль с овощей и фруктов, обычно бывает достаточно споласкивания под струей проточной воды.

Но вот в случае, если на продукте присутствуют также вредные микроорганизмы, пестициды, следы обработки для хранения (воск и парафин) или вовсе «термоядерной» химии, использовать для защиты растений, простой водой не обойтись. Здесь нужна более тяжелая артиллерия.

Прежде всего, поговорим об общих правилах обработки купленных (сорванных, выкопанных) овощей и фруктов.

Если вы уверены в чистоте овощей и фруктов, поскольку привезли их с собственного огорода, то можно обойтись проточной водой. Для купленных же (особенно импортных) — правила другие. Прежде всего, избавляемся от восков и парафина. Для этого моем фрукты-овощи в воде отдельной щеточкой, а после споласкиваем под краном.

Если фрукты-овощи куплены дитяшкам, сначала замачиваем будущий салат или десерт в холодной воде (заодно избавимся от доли вредных веществ внутри плодов, если они там имеются), а потом споласкиваем обычным методом и срезаем кожицу. Конечно, для домашних яблок этот «фокус» будет лишним, а вот для импортных глянцево-очень рекомендуется.

Если вы фрукты-овощи помыли, то ешьте их сразу или пускайте на варенье, салаты и пр. Не следует долго хранить их после мытья. Во-первых, они быстро портятся, а во-вторых, теряют витамины и прочие полезные вещества.

При очистке применяйте приборы исключительно из нержавеющей стали.

При наличии желтых пятен на овощах (кабачки, огурцы или картошка) избавляйтесь от них сразу и без раздумий. Такие пятна — признак избытка нитратов. Снизить уровень нитратов можно путем замачивания на сутки картофеля или морковки в подсоленной

воде. Но вместе с нитратами вы избавитесь также и от витаминов. Фрукты и овощи, приготовленные для питания малышей, рекомендуют мыть не проточной, а дистиллированной водой.

Категорически запрещено использовать для фруктов-овощей средство для посуды или обычное мыло. Химические компоненты могут попасть под кожицу плодов и стать причиной отравления.

Средства для мытья овощей и фруктов — магазинные и домашние. Кто бы ни советовал вам использовать хозяйственное мыло — или же любое средство для мытья посуды — для обработки овощей и фруктов, подтверждающая эффективность классическим «ну видишь — со мной же ничего не случилось», — не слушайте! Категорический запрет на данные средства при мытье плодов! До конца они не высполаскиваются (даже, если это детское «ЭКО-средство»), и компоненты средства отправляются вместе с фруктами-овощами прямо к вам в организм.

КАКИЕ ЖЕ СРЕДСТВА ИСПОЛЬЗОВАТЬ, ЕСЛИ «ПРОСТО СПЛОСНУТЬ» НЕ ПОДОШЛО?

Домашние средства:
Лимонный сок + сода. Для «чистящего средства» смешиваем в стакане воды ложку соды и ложку лимонного сока. Далее выливаем раствор в чистую бутылку с распылителем, брызгаем на плоды, ждем 2-3 минуты и споласкиваем обычным способом. После применения

прячем средство в холодильник.

Уксус. Средство берем пополам с обычной водой, размешиваем, моем в растворе плоды и споласкиваем под струей из-под крана. Поможет в удалении воска и обеззараживании.

Соль. На 1 л воды — 4 ст/л обычной соли.

Перекись водорода. С его помощью вы не только очистите плод, но и обеззаразите. Используйте средство просто: на емкостью в 1 ст/л препарата.

КАК НАДО МЫТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ОВОЩИ — ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ХОЗЯЙКИ КАЖДОМУ ОВОЩУ — СВОЙ МЕТОД ОБРАБОТКИ!

Белокочанная капуста. Как правило, ее даже не моют. С нее просто удаляют 2–3 слоя листьев (до чистых и свежих), а после вырезают кочерыжку. Это лет 20–25 назад дети считали капустные кочерыжки лакомством и ждали, пока мама начнет «разделять» капусту. Сегодня кочерыжка — однозначный источник нитратов (именно в ней они и собираются).

Цветная капуста. На этом овоще зачищаем ножом (либо овощной теркой) все потемневшие участки, а затем разбираем на соцветия и опускаем на 10 минут в подсоленную воду, чтобы все червячки, которые обо-

жают цветную капусту, всплыли на поверхность.

Кольраби споласкиваем и освобождаем от ее кожицы.

Артишоки. С этих овощей сначала срезают стебель, потом удаляют все поврежденные листья, и только после этого промывают в проточной воде, откладывая для приготовления обеда корзины и основания артишоковых листьев (прим. — остальное не едят).

Корнеплоды (прим. — хрен и редиска, морковь и картофель, свекла и пр.) сначала замачиваем в теплой воде и после счищаем землю щеткой.

Далее — промываем в теплой и затем в холодной воде, а потом уже снимаем кожуру.

У кукурузы сначала снимаем листья, а после этого промываем под краном.

Огурцы и помидоры (а также стручковые овощи, баклажаны, перцы и патиссоны) ненадолго замачиваем в холодной воде (если есть подозрение на нитраты — можно в подсоленной), потом промываем под краном.

Спаржу обычно чистят в широкой миске и острым ножом, начиная от головки овоща — и по его основанию. Сразу после чистки — тщательно промываем под краном.

В ЗКО утвердили бюджет на ближайшие три года

Областной бюджет на 2021 год определен в размере 194,4 млрд тенге, 2022 год – 194,4 млрд тенге, 2023 год – 199,2 млрд тенге.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

9 декабря состоялась внеочередная сессия областного маслихата. По информации руководителя управления экономики и бюджетного планирования ЗКО Тлепбергенов Каюпов, областной бюджет на 2020 год уменьшен на 5,4 млрд тенге, в том числе за счет уменьшения поступления целевых трансфертов из республиканского бюджета на 3,5 млрд тенге, собственных доходов – на 256 млн тенге.

С учетом отмеченных изменений, областной бюджет на 2020 год по доходам составит 240 млрд тенге. Областной бюджет на 2021–2023 годы разрабо-

тан на основе прогноза социально-экономического развития ЗКО и направлен на достижение целевых индикаторов результативности деятельности государственных органов. Поступление областного бюджета на 2021 года сформировано из собственных доходов в размере 67,8 млрд тенге, трансфертов общего характера – 75,3 млрд тенге, возврата трансфертов из районных бюджетов, в связи с передачей расходов образования, ветеринарии и детско-юношеских спортивных школ – 40,7 млрд тенге и за счет прочих поступлений, – отметил Тлепберген Каюпов.

Таким образом, областной бюджет на 2021 год определен в размере 194,4 млрд тенге, 2022 год – 194,4 млрд тенге, 2023 год – 199,2 млрд тенге. Основными направлениями областного бюджета являются социальная поддержка, здоровье и образование, улучшение условий жизни.

– На социальную сферу направлено 96,4 млрд тенге, из них на образование – 85,8 млрд тенге, в том числе предусмотрено завершение строительства школы на 600 мест в селе Казталовка и школы №33 на 300 мест в городе Уральск. На здравоохранение будет направлено 2,2 млрд тенге, социальное обеспечение – 3,6 млрд тенге, на культуру, спорт, туризм, архив, молодежную политику и информационное прос-

трранство – 4,8 млрд тенге. На развитие сельского и лесного хозяйства, охраны окружающей среды, ветеринарии и земельных отношений предусмотрено 7,4 млрд тенге, на поддержку предпринимательства направлено 1,9 млрд тенге, – доложил Тлепберген Каюпов.



■ Стоит отметить, что на завершение и продолжение строительства жилья, проведение инфраструктуры, водоснабжения и газоснабжения планируется направить 2,6 млрд тенге. На капитальный, средний и текущий ремонт дорог, развитие транспортной инфраструктуры предусмотрено 1,6 млрд тенге.

Избили и бросили в коридоре больницы:

Данияра Мендиканова избили 18 октября, спустя трое суток мужчина скончался в реанимации не приходя в сознание. Мама погибшего требует привлечь к ответственности всех виновных.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

32-летний Данияр Мендиканов жил и работал в Аксае. По словам матери умершего мужчины Бибижан Мендикановой, 18 октября около 21.00 ей позвонили и сказали, что ее сын находится в реанимации в тяжелом состоянии. На следующий день, приехав в больницу, женщина узнала, что ее сына жестоко избили.

– Я до последнего надеялась, что он справится. Перед его смертью врачи разрешили мне войти к нему, я хотела поговорить с ним, умоляла открыть глаза, но, к сожалению, 22 октября моего сына не стало. Мой мир перевернулся, такое ощущение было, что у меня вырвали кусочек сердца, – вспоминает Бибижан Мендиканова (на фото).

Со слов женщины, в тот вечер ее сын с двумя друзьями пошел в магазин. К ним неожиданно подошла группа мужчин и они

начали выяснять отношения. Двое друзей успели убежать, а Данияр остался на месте. Один из мужчин ударил моего сына по голове арматурной трубой, он упал, а все остальные начали его добивать. Свидетели говорят, что они жестоко его избивали, прыгали на голову, а сын уже был без сознания. Позже они привезли его в больницу и бросили прямо в коридоре. На теле у Данияра нет ни одного синяка, били только по голове. Сейчас под следствием находится только один человек, он взял всю вину на себя. Но я уверена, что один человек не мог нанести такие травмы, почему в следственном изоляторе сидит только один человек? Мне нужна справедливость, хочу, чтоб наказали всех виновных, всех, кто избивал моего сына, а их было 8–9 человек, – говорит женщина.



Выяснилось, что после смерти Данияра к Бибижан начали приходить другие участники инцидента и родственники подозреваемого и просить прощения. – До 40 дней я не хотела никого видеть, мне было

Выяснилось, что после смерти Данияра к Бибижан начали приходить другие участники инцидента и родственники подозреваемого и просить прощения.

очень тяжело. Это очень тяжело потерять свою кровиночку. Данияр был умным, спокойным, самостоятельным, ответственным, любил читать, всегда ходил с книгой. Он даже не успел жениться, все время работал, хотел уехать далеко, но не успел. Всегда стоял горой за друзей, а они не

■ Между тем в пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что по факту смерти Данияра Мендиканова ведется досудебное расследование по части 3 статьи 106 УК РК "Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью повлекшее по неосторожности смерть человека".

По делу назначены экспертизы. В данный момент установлен один человек, он водворен в следственный изолятор временного содержания. Причастность других лиц устанавливается. Детали дела в интересах следствия не разглашаются, – сообщили в пресс-службе полиции.

На вопрос, сколько человек участвовали в избивании Данияра Мендиканова и сколько из них находятся под подпиской о невыезде, пресс-секретарь департамента полиции ответила, что не может этого сказать.

Фото предоставлено Бибижан Мендикановой

Спор по Карачаганану завершён: акционеры проекта выплатили Казахстану 1,3 млрд долларов

До 2037 года Казахстан дополнительно получит до 600 млн долларов при цене на нефть 40–50 долларов за баррель.



Правительство РК и акционеры Карачаганакского проекта подписали соглашение о завершении по урегулированию спора, сообщает пресс-служба Министерства энергетики РК.

Соглашение о завершении предусматривает следующее: – консорциум выплатил Республике Казахстан 1,305 млрд долларов; – стороны согласовали окончательную методику раздела продукции, в результате чего Казахстан до 2037 года дополнительно получит до 600 млн долла-

ров при цене на нефть 40–50 долларов за баррель; – стороны одобрили начало реализации инвестиционного проекта расширения Карачаганак-1(А) с целью дальнейшего поддержания полки добычи на Карачаганакском месторождении.

Проект будущего расширения Карачаганак ПРК (1А), предусматривает строительство компрессора обратной закачки газа и сопутствующих установок с объёмом инвестиций около 1 млрд долларов. Это позволит поддерживать объём добычи на уровне 10–11

Карачаганакский проект реализуется в рамках окончательного соглашения о разделе продукции, заключённого между правительством РК и альянсом иностранных компаний: "Шелл" (29,25 %), ЭНИ (29,25 %), "Шеврон" (18%), "Лукойл" (13,5 %) и "КазМунайГаз" (10%).

млн жидких углеводородов в год. Реализация ПРК (1А) предполагает обеспечение минимальной доли казахстанского содержания в размере 45% в закупе товаров, работ и услуг и 75% при найме персонала.

В последующем стороны предусмотрели возможность реализации следующего этапа реализации ПРК 1 (В) с учётом технико-экономических параметров проекта.

Подписав соглашение о завершении, стороны поставили окончательную точку в многолетнем споре, суть которого заключалась в справедливом разделе продукции распределении денежных доходов между сторонами.

– Необходимо отметить, что республика действовала в строгом соответствии с условиями подписанного контракта и применимого законодательства. В результате длительных и непростых переговоров, сторонам удалось прийти к дружественному урегулированию спора, что отражает приверженность республики к взаимоприемлемому разрешению возникающих споров с инвесторами в соответствии с положениями контрактов, – отметили в правитель-

стве РК. Карачаганакский проект реализуется в рамках окончательного соглашения о разделе продукции, заключённого между правительством РК и альянсом иностранных компаний: "Шелл" (29,25 %), ЭНИ (29,25 %), "Шеврон" (18%), "Лукойл" (13,5 %) и "КазМунайГаз" (10%).

В 2015 году Казахстан выразил несогласие с тем, как консорциум распределяет прибыль и производит расчёты по методике. В результате возникших коммерческих разногласий Казахстан обратился в международный арбитражный суд, как того требуют условия окончательного соглашения о разделе продукции. Пока шёл арбитражный процесс, правительство и консорциум вели переговоры по поиску взаимоприемлемого решения и урегулированию разногласий.

В октябре 2018 года правительство завершило переговорный процесс с Карачаганакским консорциумом. Итоговое соглашение планировали подписать в январе 2019 года.

Источник: Informburo.kz
Фото из архива «МГ»

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №126391 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайралиева А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97.
Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полнотью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.