



artdecor.uralisk

**ART DECOR**

**ПРОДАЖА ЭЛИТНЫХ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

ПОДРОБНЕЕ | 8 705 514 33 07 | 8 778 952 12 07

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

## Рабочий погиб на стройке

Мужчина упал с высоты 15 метров при строительстве концертного зала и умер до приезда скорой помощи.

СТР. 2



## Уральцы пожаловались на слабое отопление

Батареи в квартирах еле теплые, но в АО "Жайыктеплоэнерго" сообщили, что проблем нет.

СТР. 2

# РОДИЛА И ВЫБРОСИЛА МАЛЫША В ТУАЛЕТ

Студентка родила живого малыша. Ребенок умер от переохлаждения.

СТР. 3

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ  
 10:00-19:00  
 10:00-17:00  
 ВЫХОДНЫЕ

+7 705 992 02 07  
 Шолохова, 7Г

@KOVBYNASHOLOKHOVA

**ПАЛАСЫ ДОРОЖКИ КОВРЫ**

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ТОКАЕВ СДЕЛАЛ ЗАЯВЛЕНИЕ О ПЕНСИЯХ

СТР. 2

На ежегодную индексацию социальных выплат будет выделено более трех триллионов тенге.



**АРКТИК PLUS**

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

пр. Абая (Евразия) 246/10

8 777 778 11 77  
 8 705 513 01 37

МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

**WWW.PARKOVYKZ**

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

**КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 108 ДО 174 м²**  
**СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 245 000 ТГ.**

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС**

СКИДКИ ДО **-15%**

**ДОМ СДАН**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62

**Стройматериалы**  
**Лучшие цены в городе!**

профлист  
 металлочерепица  
 доборные элементы  
 сайдинг  
 керамзитоблок  
 товарный бетон  
 брусчатка  
 блоки фбс  
 бетонные кольца  
 пенопласт

priem@tauekel.kz  
 @tootauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17  
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

пенопласт

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**

Самые лучшие СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ | www.elc.kz | elc.kz

ГКЛ

цемент

плитус

утеплитель

вентиляция

ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 7112 21 40 08, 21 40 82  
 пр. Султан Байборис, 53, тел.: 8 7122 32 16 82, 30 55 49



## COVID-ТЕСТЫ НА 5 МЛН ТЕНГЕ ПЫТАЛИСЬ ВЫВЕЗТИ ИЗ ЗКО

Тесты на коронавирус пытались вывезти через пограничный пост Сырым.

Пограничная служба пресекла попытку вывоза тестов на коронавирус на 5 миллионов тенге.  
— 22 ноября этого года пограничниками в автомобильном пункте пропуска "Сырым" в Западно-Казахстанской области пресечена попытка вывоза из Казахстана 1000 тестов для определения коронавируса (SARSCOVID-2 ANTIGEN RAPID TEST KIT), — сообщили в пресс-службе КНБ.  
Предварительная стоимость задержанного груза — 5 074 480 тенге. Он передан сотрудникам Департамента госдоходов по Западно-Казахстанской области.

Дана РАХМЕТОВА

## Токаев сделал заявление о пенсиях и пособиях

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев сообщил, что на ежегодную индексацию социальных выплат будет выделено более 3 триллионов тенге.



Источник: Tengrinews.kz; Фото: akorda.kz

"В нашей программе четыре основных приоритета. Нужно предоставить каждому гражданину равные возможности для реализации своего потенциала. Государство должно предоставлять адресную социальную помощь тем, кто действительно нуждается в ней. Главное — социальная справедливость. Именно поэтому мы уделяем большое внимание поддержке нуждающихся", — сказал Токаев на съезде Nur Otan.

Президент сообщил, что при проведении социальной политики будут усилены меры по оказанию адресной социальной помощи гражданам, оказавшимся в затруднительном положении.

— В течение ближайших пяти лет на ежегодную индексацию социальных выплат будет выделено более 3 триллионов тенге. Размер солидарной пенсии также будет ежегодно индексироваться. При этом мы предлагаем осуществить это с добавлением двух процентов к уровню инфляции, — добавил Касым-Жомарт Токаев.



## РАБОЧИЙ ПОГИБ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ КОНЦЕРТНОГО ЗАЛА

Мужчина упал с высоты 15 метров.

Трагедия произошла 30 ноября в 15.05. Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, с высоты 15 метров упал рабочий. От полученных травм 53-летний мужчина погиб на месте.  
— Начато досудебное расследование по статье 156 УК РК "Нарушение правил охраны труда, повлекшее по неосторожности смерть человека", — отметили в пресс-службе ведомства.  
Стоит отметить, что ход строительства концертного зала неделю назад проверил аким области Гали Искандер. Возведением объекта культуры в микрорайоне имени Кадыра Мырза Али занимается ТОО "Альтаир". Звуковое оборудование заказали из Германии, а световое — из Франции. Здание будет выполнено в классическом стиле. Строительство планируется завершить в третьей декаде 2021 года.

Дана РАХМЕТОВА  
Фото из архива "МГ"

## Уральцы пожаловались на слабое отопление в квартирах

В АО "Жайыктеплоэнерго" сообщили, что проблем нет.

ДАНА РАХМЕТОВА

Последние дни ноября порадовали уральцев теплой снежной погодой. Однако по ночам устанавливается морозная погода, и по прогнозам синоптиков на этой неделе горожан ждут холода. Жители сразу нескольких многоэтажных домов пожаловались, что в их квартирах не так тепло, как хотелось бы.

Жительница дома №26 микрорайона Строитель Оксана говорит, что батареи в квартире еле теплые.

— Живу на девятом этаже, и раньше таких проблем не было, батареи всегда были горячими. В этом году мы мерзнем в своих квартирах, ходим в теплой одежде. В доме есть маленький ребенок, и я боюсь, что он может заболеть, — возмущается женщина.

Аналогичная проблема образовалась и у жителей домов №27/1 и №40 в микрорайоне Строитель, №69



по улице Алмазова и в доме №46 по проспекту Абулхайра хана.  
— Живу на пятом этаже. Раньше мы пользовались обогревателем только осенью, когда на улице было холодно, а отопительный сезон еще не начался. Но сейчас нам приходится

практически сутками сидеть с включенным обогревателем. Без него в квартире очень холодно, — говорит жительница дома №69 по улице Алмазова Гульсемиз. Между тем, в пресс-службе акима города сообщили, что со стороны АО "Жайыктеплоэнерго" про-

Фото из архива "МГ"

# Студентка родила и бросила малыша в туалет

Ребенок умер от переохлаждения.



Иллюстрационное фото с сайта ru.sputnik.kz

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Трагедия произошла 23 ноября в поселке Жанажол Казталовского района. По словам сельчан, 19-летняя девушка родила ребенка, завернула его в пакет и выбросила в туалет.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что девушка родила дома живого ребенка.

— По заключению судмедэкспертов, новорожденный малыш умер от переохлаждения. Сама девушка сейчас находится в больнице, с ней работают психологи, — рассказали в управлении здравоохранения.

По словам сельчан, девушка является студенткой колледжа. По делу назначена судебно-медицинская экспертиза.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО факт

подтвердили и сообщили, что по делу заведено уголовное дело по статье 100 УК РК "Убийство матерью новорожденного ребенка".

■ Позже стало известно, что 27 ноября из больницы выписали девушку, которая выбросила новорожденного ребенка в туалет. Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, полицейские доставили ее в отдел полиции поселка Жалпактал. Там она будет допрошена в присутствии адвоката. Тело младенца направлено на судебно-медицинскую экспертизу, назначаются ряд экспертиз.

Девушка пока будет находиться под подпиской о невыезде, — добавили в полиции.

## Четыре человека погибли в страшной аварии

При столкновении «Волги» и «Гранты» на трассе ЗКО погибли оба водителя и два пассажира.

КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, ДТП произошло в 15.46 в Казталовском районе на 16 километре автотрассы Казталовка-Чапаево.

— При столкновении автомобилей марки «Волга» и «Лада Гранта» погибли три человека (два пассажира и водитель "Лады Гранты"), еще трое (два пассажира "Лады Гранты" и водитель "Волги") были госпитализированы в центральную больницу Казталовского района, — пояснили в пресс-службе ведомства.

Тело водителя «Лада Гранта» из автомобиля извлекли спасатели.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО рассказали, что в результате столкновения машин погибли двое мужчин и женщина.

— Также 17-летний подросток поступил в больницу с переломом кисти, 27-летняя женщина находится в коме с множественными переломами и 69-летний мужчина с ушибами и сотрясением мозга, — сообщили в облздраве.



РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами".

В пресс-службе департамента полиции ЗКО информацию подтвердили и сообщили, что по данному факту возбуждено уголовное дело по статье 345 УК

Фото предоставлено ДЧС ЗКО

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО рассказали, что в результате столкновения машин погибли двое мужчин и женщина.

# Я стала любить жизнь еще больше: как живет девушка с положительным ВИЧ-статусом

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

1 декабря мир отмечает День борьбы со СПИДом. Об этом заболевании сказано и написано немало. С самого раннего возраста педагоги деликатно пытаются донести до детей, что это за болезнь и как ею заражаются миллионы людей по всему миру. Тем не менее ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) и СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) являются одним из самых распространенных причин смертности по всему миру. В 2019 году в ЗКО умерли 27 человек с положительным ВИЧ-статусом. Но говорить, что все они умерли от этой болезни – не верно, у большинства были сопутствующие заболевания, а кто-то погиб от несчастных случаев.

ВИЧ и СПИД называли чумой 21 века до тех пор, пока она не была изучена. Но инфекция остается одной из самых разрушительных эпидемий в истории человечества. Впервые это заболевание было выявлено в 1981 году в США, а в наши дни заражение идет повсеместное.

## СПРАВКА «МГ»

*В 1981 году в Сан-Франциско за врачебной помощью обратился молодой гомосексуалист с сильной грибковой инфекцией, на которую иммунная система его организма никак не реагировала. Вскоре после этого у него развилась пневмония. Примерно в то же время дерматолог из Нью-Йорка в течение одной недели столкнулся с двумя случаями саркомы, оба случая – у молодых мужчин-гомосексуалистов.*

*Только в 1982 году вирус получил название ВИЧ. Кто первым дал ему это название, неизвестно. По последним данным, сейчас в мире насчитывается более 38 млн человек с положительным ВИЧ-статусом, ежегодно этой инфекцией заражаются более двух миллионов человек. На сегодняшний день чума XXI века унесла жизнь более 33 млн человек по всему миру.*

Согласно статистике, в Казахстане живут более 30 тысяч человек с положительным ВИЧ-статусом. По данным центра по профилактике и борьбе со СПИД, в ЗКО с 1996 года зарегистрирован 761 случай заражения опасной инфекцией, в 498 случаях ВИЧ-инфекцию подхватили мужчины, в 263 случаях – женщины, а в восьми случаях – дети. К великому сожалению, ежегодно отмечается рост числа заболевших, если в 2018 году ВИЧ/СПИД выявили у 43 человек, то в 2019 году эта цифра достигла 69 случаев. Специалисты связывают это с тем, что в последнее время появились синтетические наркотики.

## 9 ЛЕТ ЖИВУ С ВИЧ

Ангелина (имя изменено по просьбе девушки) рассказывает, что росла обычным ребенком, в обычной семье со средним достатком, окончила школу, поступила в вуз. О том, как она заразилась ВИЧ, девушка говорит отказалась, статус подтвердили в возрасте 24 лет, когда справка потребовалась для лечения в больнице, и вот уже 9 лет Ангелина живет с этой болезнью.

– Мой мир рухнул в тот момент, когда я получила результаты анализа на ВИЧ, все вокруг стало черно-белым,

голоса слышались как будто издали, в голове сразу возникли мысли о суициде. Я была уверена, что у меня нет будущего, лучше умереть, что быть изгоем. Но, оказывается, убит себя не так-то уж и просто, я оборвала все связи, закрылась дома и долго оставалась один на один с болезнью, потеряла счет во времени, похудела на 12 кг, проклянула весь мир и саму себя. Выйти из этого состояния мне помог тот человек, "благодаря" кому я оказалась в этой ситуации, – рассказывает Ангелина.

По словам девушки, ее жизнь изменилась после приобретенного диагноза. ВИЧ скорректировал ее планы, из ее жизни отделились лишние люди, поменялись взгляды и ценности.

– Живу как все обычные люди, стараюсь ни в чем себя не ограничивать, правильно питаюсь, занимаюсь спортом. Ежедневно принимаю лекарства, да и за здоровьем приходится следить тщательнее, чем все остальные. Я стала любить жизнь еще больше, научилась ценить каждый момент. Смерть? Она может наступить нас в любой момент, и если человеку суждено, то он умрет и от кирпича, который может случайно упасть на голову. Что касается мнения общества, то всем рты не заткнешь, люди говорили, говорят и будут говорить. Заболевание передается только через кровь и половым путем, поэтому я не представляю опасность окружающим. Многим и вовсе не обязательно знать о моем ВИЧ-статусе. Меньше знаешь – крепче спишь, – заключила девушка.

## НЕКОТОРЫЕ НЕ УДИВЛЯЮТСЯ СВОЕМУ ДИАГНОЗУ

В областном центре по профилактике и борьбе со СПИД рассказали, что люди узнают о своем положительном ВИЧ-статусе от врача-эпидемиолога.



В ЗКО исследования на ВИЧ-инфекцию проводится в двух медицинских учреждениях – в областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и в областном центре крови. Фото Медета МЕДРЕСОВА

– Люди по-разному воспринимают свой диагноз, кто-то очень эмоционально себя ведет, начинает плакать, кто-то более спокойно. Как вам известно, большинство заразившихся являются из группы риска, поэтому встречаются и такие, которые не удивляются своему диагнозу.



Дальше уже идет командная работа, проводится эпидемиологическое обследование, врачи выясняют пути заражения. На начальном этапе очень тяжело объяснить человеку, что с этим заболеванием можно жить, работать и развиваться, его очень сложно успокоить. Дальше переходим в следующий этап, говорим ему о необходимости своевременно принимать препараты, которые могут улучшить качество его жизни. Медицина не стоит на одном месте, создаются новые, самые лучшие препараты. От этой болезни никто не застрахован, – говорит психолог центра по профилактике и борьбе со СПИД Карлыгаш ТОКСАНОВА (на фото).

Заведующая лечебно-профилактическим отделением центра Жанша НУРУШЕВА говорит, что врачи-эпидемиологи стараются подобрать индивидуальный подход к каждому пациенту.

– На первом этапе мы стараемся говорить немного, потому что человек нас не слышит или не хочет слышать. Но в дальнейшем говорим, что со СПИД жить можно, что миллионы людей с этим живут. К каждому стараемся подобрать подход, назначаем лечение, знакомим с препаратами, которые пациент должен принимать. Если 10 лет назад люди не охотно шли на лечение, не соглашались, то сейчас ситуация другая. Большинство пациентов идут на встречу, но встречаются такие, которые пишут отказ, не хотят лечиться, с ними мы все равно работаем, – говорит Жанша Нурушева.

Специалисты отмечают, что каждый желающий может анонимно обследоваться на наличие ВИЧ-инфекции с помощью экспресс-теста, при этом у него не будут запрашивать документы, удостоверяющие личность. Если анализы покажут положительный результат, то на условиях конфиденциальности проводится обследование методом иммуноферментного анализа (ИФА). Здесь человек уже должен будет предоставить документ, удостоверяющий личность. При положительном результате проводится еще один дополнительный анализ, сыворотка крови отправляется в Алматы для более тщательного изучения. Если статус все же подтверждается, то с пациентом проводится беседа, оказывается психологическая помощь, с его согласия ставят на диспансерный учет и назначается лечение.

## 500 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ НА ОДНОГО ПАЦИЕНТА

За прошедший год в области умерли 27 человек с положительным ВИЧ-статусом, в 2018 году – 23, в 2017 – 22. Но говорить, что все они умерли от этой болезни – не верно, у большинства были сопутствующие заболевания, кто-то погиб от несчастных случаев.

В среднем лечение одного пациента обходится в 500 тысяч тенге в год.

– Пациенту назначается трехкомпонентная антиретровирусная пожизненная терапия. Это высокоэффективная терапия состоит как минимум из трех препаратов. ВИЧ-инфицированные получают лечение в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи. При непрерывном лечении отмечается эффективность терапии, восстанавливаются иммунные клетки, снижается вирусная нагрузка, улучшается качество жизни. Средняя продолжительность жизни при высокой приверженности к лечению в среднем составляет 15 лет и выше, – рассказали в областном центре по профилактике и борьбе со СПИД.

Лечение от ВИЧ-СПИДа является пожизненным и прерывать его нельзя. Назначенные препараты выдаются пациентам раз в месяц или раз в три месяца.

– Каждый день они не приходят. Раз в три месяца препараты выдаются таким пациентам, которые ответственно относятся к лечению, не пропускают прием лекарств и привержены к лечению. А те, кто вызывает подозрение, приходят каждый месяц, – говорит руководитель центра Алмагуль МАНТАКОВА.

Как выяснилось, начиная с 1990 года 103 женщины с положительным ВИЧ-статусом смогли родить детей, в трех случаях, к сожалению, вирус передался и детям.

– В большинстве случаев женщины с положительным ВИЧ-статусом рожают совершенно здоровых детей. При полном профилактическом ведении пациентки, при регулярном лечении во время беременности это вполне реально. После родов ребенок также должен принимать препараты. В таких случаях риск передачи инфекции от матери к ребенку снижается до 99%. За последние три года у женщин с положительным ВИЧ-статусом родились здоровые дети. В 2010 и в 2017 годах были два случая, когда дети появились на свет ВИЧ-инфицированными. Тогда женщины не встали на учет по беременности в женской консультации, инфекция выявилась во время родов. Во время беременности женщина два раза должна сдать анализы на ВИЧ/СПИД, а если в обменной карте нет записей, то акушер-гинеколог во время схваток проводит экспресс-тест. Если результат положительный, то берется анализ на ИФА. Мы выезжаем на место и даем роженице препарат, который она должна немедленно принять, а после родов и ребенку нужно дать лекарство, – рассказала Жанша Нурушева.



# КАКИЕ ЛЕКАРСТВА ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ БЕСПЛАТНО ПАЦИЕНТЫ С COVID-19

## Мы расскажем, какие лекарства должны получать пациенты трёх категорий: лечащиеся на дому, в больнице и во время реабилитации.

В Казахстане коронавирусную инфекцию отнесли к социально значимым заболеваниям. Это значит, что лечение пациентов с Covid-19 финансируется из бюджета, а больные могут рассчитывать на получение бесплатных лекарств.

Рассказываем, какие препараты могут получить инфицированные, если лечатся на дому, в стационаре или проходят реабилитацию в санатории.

### НА КАКОМ ОСНОВАНИИ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА?

На амбулаторном уровне (лечение на дому) – на основании приказа министра здравоохранения РК от 29 августа 2017 года №666. Документ утверждает перечень лекарств для обеспечения казахстанцев в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи (ГОБМП) и в системе обязательного социального медицинского страхования (ОСМС).

28 июля 2020 года в приказ внесены поправки – в список включили препараты, предназначенные для лечения коронавируса.

В больницах перечень лекарств определяется протоколом диагностики и лечения Covid-19. Препараты выдаются за счёт бюджета независимо от статуса застрахованности в ОСМС.

### КАКИЕ ЛЕКАРСТВА Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНО, ЛЕЧАСЬ НА ДОМУ?

Пациентам с Covid-19 при лёгком течении заболевания выдают только жаропонижающие:

- парацетамол;
- ибупрофен.

Пациентам, у которых диагностирована вирусная пневмония, вызванная

Covid-19, а лёгкие поражены не более чем на 30%, выдают ещё антикоагулянты:

- ривароксабан;
- аписксабан;
- дабигатран.

При необходимости врач может выписать рецепт на антибиотики:

- амоксициллин;
- азитромицин.

### КАК И ГДЕ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА, ЕСЛИ ЛЕЧУСЬ ДОМА?

Есть только один механизм получения бесплатных лекарств: нужно обратиться к участковому врачу в поликлинику по месту прикрепления. Он выпишет рецепт. Лекарства можно получить в аптеках при поликлинике, предъявив рецепт и документ, удостоверяющий личность.

*Но что делать, если у вас Covid-19 и режим самоизоляции? Как утверждают в Минздраве, в поликлиниках есть доставка препаратов на дом. Её могут заказать пациенты, состоящие на диспансерном учёте и те, кто не может по объективным причинам прийти в поликлинику. Для этого нужно обратиться к своему лечащему врачу или заведующему терапевтическим отделением.*

Также лекарства могут получить доверенные лица, если на это есть доверенность, заверенная нотариусом.

Если лечащий врач говорит, что выписанных ле-



карств нет и предлагает самостоятельно купить их, то можно позвонить на горячую линию "СК-Фармации" по номеру 1439 (с мобильных и городских номеров бесплатно). Операторы должны разобраться и помочь.

### КАКИЕ ЛЕКАРСТВА МНЕ ДОЛЖНЫ ВЫДАВАТЬ В БОЛЬНИЦЕ?

При среднем и тяжёлом течении Covid-19 в больнице назначают один или несколько препаратов из списка ниже, исходя из тяжести состояния пациента.

#### 1. Противовоспалительные препараты:

- парацетамол;
- ибупрофен.

#### 2. Инъекционные антикоагулянты:

- гепарин;
- раствор надропарина кальция;

#### 3. Пероральные антикоагулянты:

- ривароксабан;
- аписксабан;
- дабигатранаэтексилат.

#### 4. Антиагреганты:

- ацетилсалициловая кислота;
- клопидогрель.

#### 5. Этиотропная терапия в рамках клинических исследований:

- фавипиравир;
- ремдесивир.

#### 6. Глюкокортикостероиды:

- преднизолон;
- дексаметазон;
- метилпреднизолон;
- гидрокортизон.

#### 7. Тоцилизумаб.

#### 8. Инотропные препараты:

- допамин;
- добутамин.

#### 9. Фуросемид.

#### 10. Седативные препа-

#### раты, анальгетики, миорелаксанты:

- пропofол;
- дексметомидин;
- трамадол;
- фентанил;
- морфин;
- диазепам;
- галоперидол;
- кетамин;
- рокурония бромид;
- атракурния бромид;
- пиперкурония бромид.

#### 11. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состояния:

- 0,9-процентный раствор натрия хлорида;
- 5-процентный раствор декстрозы;
- 4-процентный раствор гидрокарбоната натрия;
- калия хлорид;
- 4-процентный раствор кальция хлорида для внутривенного введения;
- 10-процентный раствор сульфата магния для

внутривенного введения; • сбалансированный электролитный раствор для инфузий.

При вторичной бактериальной инфекции, обострении хронических очагов инфекции, переводе на искусственную вентиляцию лёгких назначают антибиотики:

- амоксициллин + клавулановая кислота;
- азитромицин;
- линезолид;
- цефтриаксон;
- цефтазидим;
- цефуроксим;
- цефепим;
- левофлоксацин;
- ципрофлоксацин;
- моксифлоксацин;
- пиперациллин / тазобактам;
- меропенем;
- ванкомицин;
- вмикацин;
- гентамицин;
- метронидазол;

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения предпринимательской деятельности в рамках Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса-2025».

### Услуги оказываются в онлайн режиме на сайте: <https://g4b.kz/>, а также офлайн по следующему виду:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
2. Оказание юридических услуг;
3. Услуги по вопросам маркетинга;
4. Услуги, в связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
5. Консультационные услуги по содействию отечественному товаропроизводителю в сбыте производимой продукции;

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

На реабилитации в санатории назначение лекарств тоже не требуется. В зависимости от имеющихся остаточных проявлений проводят:

- кинезотерапию;
- дыхательную гимнастику;
- динамические тренировки;
- массаж;
- физиотерапию: электрофорез, электростимуляцию мышц, магнитолазеротерапию, аэрозольотерапию;
- кардиотренировку.

### КАК БУДУТ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ЛЕКАРСТВАМИ КАЗАХСТАНЦЕВ В СЛУЧАЕ ВТОРОЙ ВОЛНЫ КОРОНАВИРУСА?

На складах "СК-Фармации" формируют неснижаемый двухмесячный запас из 44 наименований дефицитных и востребованных лекарств на 8,2 млрд тенге для лечения в

стационарах около 60 тысяч пациентов в месяц.

*Во всех медицинских организациях, инфекционных и провизорных центрах сформирован месячный запас лекарств.*

Кроме того, на 1,5 млрд тенге купили препараты, предназначенные для лечения КВИ на амбулаторном уровне. Их хватит для одного миллиона казахстанцев. Чтобы не допустить дефицита в аптеках, "СК-Фармация" сейчас закупает 33 наименования наиболее востребованных препаратов для насыщения розничной сети.

Помимо этого во всех регионах созданы стабилизационные фонды.

*Источник: Informburo.kz  
Фото из архива «МГ».*



начинающих и действующих предпринимателей на безвозмездной основе, Продолжается прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

Инструмент «Деловые связи» направлен на оказание поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства, осуществляющим свою деятельность в приоритетных секторах экономики в рамках Программы, за счет установления деловых связей с иностранными партнерами при поддержке международных и зарубежных организаций.

Компонент «Старшие сеньоры» направлен на привлечение высококвалифицированных иностранных и отечественных специалистов с успешным опытом работы для консультирования участников компонента непосредственно на предприятиях по вопросам внедрения новых методов управления, технологий производства, оборудования и обучения персонала.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области по адресу: г. Уральск, ул. Исатай - Махамбет, 84, контактные тел. 8 (711 2) 243047, 243095.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) по инструменту «Информационно-аналитическое обеспечение предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой» которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ, по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, а также сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой в государственных органах по вопросам получения лицензий и разрешений, по вопросам получения субсидий, грантов и кредитов в БВУ и финансовых организациях, содействие по сбыту продукции.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Школа», обучение функциональным направлениям ведения предпринимательской деятельности в течение 10 (десяти) рабочих дней и/или дистанционного обучения на веб-портале нефинансовой поддержки.

Услуга по инструменту «Бизнес-Школа» предоставляется для отдельных категорий занятых лиц, не задействованных в рамках действующих программ по поддержке предпринимательства, а также для



## В Уральске заливают катки

Места для массового катания горожан планируют залить до 1 декабря.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

По информации пресс-службы акима Уральска, в городе уже начали заливать городские катки. Окончить работу в этом направлении планируют до 1 декабря. Так, катки будут залиты в следующих местах:

Спортивный клуб "Орал", стадионы "Жастар" и "Степовик", правый берег реки "Чаган", городской парк культуры и отдыха, на территории "Ледового дворца" и в бассейне не в районе Налогового комитета.

Кроме этого, места массового катания будут располагаться во дворах домов № 52, 54 по улице Матросова; домов №5, 7 в пятом микрорайоне; во дворе дома №66 в шестом микрорайоне; дома №43 микрорайона Строитель; дома №10 по улице Ларина; дома №203 по проспекту Назарбаева; дома №150 по улице Курмангазы; дома №87 по улице Ихсанова; в микрорайоне Балауса; в поселке Птицефабрика; на площади Первого Президента; в сквере по улице Монкеулы, а также в туристических центрах "Атамекен", "Самал", "Светлячок" и "Евразия".

Фото из архива «МГ»

## Новый девятиэтажный дом сдали в эксплуатацию

30 ноября 198 семей получили ключи от новых квартир.



После торжественного вручения ключей новоселы благодарили акима ЗКО. Многие из них ждали нового жилья более десяти лет.

КРИСТИНА  
КОБИНА

Строительство девятиэтажного многоквартирного дома началось в прошлом году по програм-

ме "Нурлы жер". Он расположен в поселке Зачаганск, пятно №47. Сегодня состоялась торжественное вручение ключей, в котором принял участие аким ЗКО Гали Искалиев. Он поздравил всех

с радостной новостью, а затем некоторым семьям вручил ключи от квартир. – Завтра, 1 декабря, у нас большой праздник – День первого президента. Нурсултан Назарбаев в этот день в 1991 году стал прези-

дентом Казахстана. И сдача дома совпала с датой праздника и имеет символическое значение, потому что именно по его поручению в 2016 году была создана программа "Нурлы Жер" в рамках которой был построен этот дом. Это новое арендное жилье, где примерно за двухкомнатную квартиру придется платить 10 тысяч тенге в месяц. Это государственное жилье, поэтому это не говорит о том, что нужно к нему плохо относиться. Ведь тут вы сможете прожить всю жизнь, к тому же ваши дети и внуки. Нужно относиться как к своему собственному, объединиться и сразу браться за его содержание, – отметил Гали Искалиев.

К слову, в области в этом году на строительство жилья было выделено 17 миллиардов тенге и 3 миллиарда тенге – на инфраструктуру.

– 17 домов будут построены по городу Уральску и Аксай и почти 474 квартиры в районах. Это делается для того, чтобы поддерживать население. Этот дом из 198 квартир, ровно половина – это для многодетных матерей у которых четверо и более детей, – пояснил Гали Искалиев. – Я вас поздравляю, пусть в ваших домах будет тепло, светло и будет слышен детский смех.

После торжественного вручения ключей новоселы благодарили акима ЗКО. Многие из них ждали нового жилья более десяти лет. Строительство дома велось подрядной организацией ТОО "Болашак-Т".

Фото Медема МЕДРЕСОВА

## 300 тонн загрязненной почвы вывезут из Анискина озера

Озеро начали очищать от нефтешлама.

Анискино озеро расположено недалеко от областного центра, в советское время оно использовалось в качестве полигона для сброса сточных вод. Впоследствии озеро высохло и в данный момент не используется как отстойник. Этим успели воспользоваться недобросовестные недропользователи.

По последним данным, за последние несколько лет в озеро было сброшено свыше 140 тонн нефтешлама. Проблемный вопрос давно находился на контроле акима ЗКО Гали Искалиева. В этом году на рекультивацию дна водоема были выделены необходимые средства и работы уже начались. Жители поселка Зачаганск города Уральска не раз обращались к руководству города и области с просьбой об улучшении экологического состояния Анискинского озера.

На сегодняшний день уже определены 14 участков, которые загрязнены нефтеотходами. Всего планируется вывезти отсюда порядка 300 тонн загрязненной почвы, а затем захватить черзем.

Изначально управление природопользования области пришлось доказать через суд, что



озеро является бесхозным. Для передачи объекта на баланс городского акимата понадобился целый год. В настоящее время подрядная организация уже второй день работает на месте, вывоза загрязненной почвы с отходами на полигон, который расположен вдоль Самарской трассы в 39 км от областного центра. В дальнейших планах очистка дна озера на глубину 50 см. По словам специалиста, было сложно найти подрядчика, так как далеко не все желают заниматься нефтеотходами.

– Говорить о дальнейшем будущем озера еще рано, но мы приложим все силы для улучшения его состояния. Ранее были взяты пробы почвы, есть развернутый анализ ее состава.

inform.kz

Фото со страницы акимата ЗКО в Instagram

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
КАССИРОВ АЗС**

- ОБЯЗАННОСТИ**  
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления
- ГРАФИК РАБОТЫ**  
Сменный
- АДРЕСА АЗС**  
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево
- ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

+7 (7112) 933 630 hr@venoil.kz

г.Уральск, промзона Желаево 14/1

принимает заявки на детские

# Новогодние подарки

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ

г.Уральск, пр.Абулхаир хана, 2/11.  
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

Инстаграмм: chance.company. www.chance.kz

## Около сотни объектов нарушили карантин

Все эти нарушения были выявлены в ноябре этого года.



Также Мухамгали Арыспаев (на фото) пояснил, что в ноябре мониторинговыми группами было проведено 790 рейдов и охвачено 6729 объектов.

КРИСТИНА  
КОБИНА

24 ноября в здании акимата прошло заседание оперштаба по эпидемиологической ситуации в ЗКО. В ходе заседания с докладом выступил руководитель департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Мухамгали Арыспаев.

Он отметил, что в области функционирует восемь лабораторий, проводящих ПЦР исследований для определения COVID-19. Мощность составляет до 2950 исследований в сутки. В настоящее время за сутки в среднем проводятся 1650 исследований. В сравнении с сентябрем, в октябре выявляемость положительных результатов

увеличилась в 3 раза, также увеличилось количество тестируемых лиц, – отметил руководитель департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО.

Также Мухамгали Арыспаев пояснил, что в ноябре мониторинговыми группами было проведено 790 рейдов и охвачено 6729 объектов.

– В 91 объектах выявлены нарушения, составлено 145 протокола об административных правонарушениях по статье 425 КоАП РК "Нарушение требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также гигиенических нормативов" на сумму более 8 миллионов тенге. Выявлены такие нарушения, как проведение массового мероприятия, – 59 фактов, 45 человек не

соблюдали масочный режим, 29 водителей были оштрафованы за передвижение на личном транспорте после 23.00, 11 объектов нарушили режим работы и еще у одного объекта отсутствовал дезковрик и не проводилась термометрия у сотрудников и персонала, – рассказал Мухамгали Арыспаев.

Стоит отметить, что с 16 по 23 ноября было выявлено 36 объектов с нарушениями, составлено 78 административных протоколов, на сумму 4,4 миллиона тенге.

Главный санитар ЗКО заверил, что работа в данном направлении продолжается.

Фото из архива «МГ»

ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА  
ДЕВЯТИЭТАЖНОГО  
ЖИЛОГО ДОМА ТРЕБУЮТСЯ  
бригада каменщиков  
оплата сдельно - договорная

Обращаться по адресу: ул. Вокзальная, 4 (район жд вокзала)  
Телефон для справок: +7 707 361 50 49.

быстрые Деньги

Пенсионерам и постоянным клиентам  
**1%**  
Зейнеткерлер мен тұрақты клиенттерге

8 7112 50 56 50, 8 707 50 56 58 0

СПЕЦВЫЗОВ	
Единый контакт-центр iKotek по жилищно-коммунальным вопросам	109
Call-центр служб	112
Управление полиции	92-18-04
Дежурная часть батальона дорожно-патрульной полиции управления административной полиции ДВД ЭКО	92-18-04
Батальон патрульной полиции	50-11-78
КНБ	51-24-66
Антикоррупционная служба	50-34-34, 98-47-20
Диспетчер теплосетей	23-95-07
Диспетчер водоканала	28-32-36, 28-32-43
Диспетчер электросетей	54-34-84
Диспетчер «КазТрансГаз Аймак»	104, 21-33-55
Водно-спасательная служба	26-03-92
ДЧС	112, 51-42-22
Пожарная «Скорая»	101, 51-05-94
Полиция	103, 53-31-61
	102, 51-28-02

СПРАВОЧНЫЕ СЛУЖБЫ	
Бюро ремонта ГТС	165
Бесплатная городская справочная служба	118-01
Платная городская справочная служба	169
Междугородная тел.станция	171
Железнодорожный вокзал	105
Аэропорт	93-96-66

ЗНАТЬ НЕ ПОМЕШАЕТ	
Приемная облакмата	51-17-09
Приемная горакимата	51-26-43
Налоговый комитет	50-51-42
Департамент государственных доходов по ЭКО	24-19-32
Управление здравоохранения ЭКО	51-28-88
Управление комитета по правовой статистике	51-12-36, 50-33-13
Прокуратура	51-25-66, 50-79-76
Уральское городское управление контроля качества безопасности товара и услуг	51-41-35

ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА	
Экстренная служба для детей и взрослых граждан РК	111
Центр поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	23 49 43
Центр социальной адаптации для лиц, не имеющих определенного места жительства, г. Уральска	21 15 29
Центр социального развития подростков «Жас Ұрпақ»	26-04-63
Отдел по защите прав детей	
Западно-Казахстанский филиал общественного объединения «Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности»	50-89-29
КГУ «Уральский городской центр социальной реабилитации и адаптации женщин» акимата города Уральска	28-55-30, 28-55-75, 28-56-00

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!	
Городская поликлиника №1	51 52 42, 51 26 58
Городская поликлиника №2	91 80 55
Городская поликлиника №3	51 40 34, 50 31 39
Городская поликлиника №4	57 79 20, 52 82 22
Городская поликлиника №5	91 80 60
Городская поликлиника №6	91 80 51
ГКП на ПВХ «Областная детская стоматологическая поликлиника»	50 51 54, 50 39 85
ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр»	21 70 19, 21 73 44
ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница»	26 63 91
Областная детская больница	50 15 44
Диагностический центр	91 80 64

## Уберите строительный мусор

**?** – *Здравствуйте, мы живем в микрорайоне Кунаева рядом со школой №44. Дело в том, что идет стройка, по близости и весь строительный мусор вывезли между домами 74 и 71/2. Когда его уберут? – жители Уральска*



**!** – Отделом ЖКХ было дано предписание подрядной организации, которая ведет строительство, об устранении мусора, – пояснили в ЖКХ Уральска.

## Установите мусорные контейнеры



**?** – *Здравствуйте, мы живем в поселке Зачаганск. С каждым днем этот район расширяется, активно идет строительство частного сектора, но, к сожалению, не хватает мусорных баков. В результате люди мусор выкидывают куда придется. Просим установить контейнеры. – Жители Зачаганска*

**!** – О проблеме нам известно. В настоящее время на территории поселка ведутся работы по установке новых мусорных контейнеров. Всего планируется установить 38 единиц, – пояснили в акимате города Уральска.

## В подвале застоялась вода!

**?** – *Живу в доме №176 по улице Исатая Тайманова. Нас обслуживает КСК "Управдом". Некоторое время назад в подвале прорвало канализацию. Приехали работники КСК, откачали воду, но через какое-то время история вновь повторилась. Сейчас там образовалось болото, которое воняет и весь запах проникает в квартиру. Я живу на первом этаже, соответственно страдаю больше всех. Помогите решить этот вопрос. – Алия*

**!** – По улице Исатая Тайманова проблема в канализации. Специалисты выезжали туда, они будут устранять неполадки, – пояснили в ЖКХ, ПТ и АД города Уральска.



## Батареи чуть теплые

**?** – *Добрый день, по адресу Оракбаева, 16/1 в квартирах батареи чуть теплые. Обращались в КСК "Управдом". Вместе со специалистами спустились в подвал проверить, там вроде бы отсутствовало давление или еще какая-то проблема на обратке. Спустили воду в подвале и на всех этажах, все равно батареи горячее не стали. Где-то на линии ЖТЭ ограничена подача давления. Дома холодно, сырро, за что платить деньги, если тепло отсутствует? Прошу принять меры. – Армат*



**!** – По данному факту было проведено обследование внутренней системы отопления в жи-

лом доме улице Оракбаева, 16/1 совместно с представителем ПКСК «Управдом». Для улучшения теплоснабжения выдан акт-предписание № 1 от 23.11.2020г. ПКСК «Управдом» на проведение работ по внутренней системе отопления жи-

лого дома. Внутридомовую систему отопления обслуживает, содержит в надлежащем техническом состоянии КСК. Информирuem, согласно правилам пользования тепловой энергией, организацией в многоквартирных жилых домах,

находящихся под управлением КСК, определяется по первому разделительному фланцу входных задвижек узла управления со стороны источника тепловой энергии, – сообщили в ЖТЭ города Уральска.

### БЛАГОДАРНОСТЬ

#### Всю жизнь буду благодарна за помощь для моей дочери

Это история о замечательных, добрых, отзывчивых людях и о моей доченьке Екатерине Власовой, в чьей жизни руководитель ТОО «Золотой Слон» Алла Попова участвует уже на протяжении 10 лет. Мы узнали, что Алла Борисовна на протяжении многих лет помогает и оказывает материальную помощь и оказывает помощь для нашей девочки.

Наша доченька Катюша родилась 25 марта 2009 года, она была долгожданным ребенком. Беременность протекала хорошо, но последнее УЗИ показало, что плод расположен поперечно. Было принято решение сделать кесарево сечение. После рождения нашей малышки выяснилось, что у нее спинномозговая грыжа и гидроцефалия. Месяц мы провели в детской больнице, затем получили направление на обследование и лечение по квоте в Нур-Султан. 4 мая 2009 года Катюше сделали две операции: удалили спинномозговую грыжу и провели шунтирование, на тот момент было всего лишь 40 дней. После возвра-

щения в Уральск врачи сказали, что наша девочка осталась инвалидом. Но мы не опукали руки, делали всевозможные массажи, искали клинику. По советам людей мы попали в клинику Бурденко к профессору Горелышеву, где были проделаны операции. Затем отправились в Курган, где были проделаны еще шесть операций. Когда мы вернулись в Уральск, Катюша была вся загипсована, двигались только голова и ручки. Была длительная реабилитация. Спустя некоторое время отправились в Бишкек на лечение, где жили больше месяца. После различных видов лечения появились небольшие улучшения. В 2019 году Алла Борисовна организовала нам поездку в клинику Середавина, где было сделано полное обследование: МРТ, КТ и все анализы. После заседания профессоров и докторов разного уровня был вынесен вердикт: несмотря на лечение у многих специалистов, к сожалению, прогнозы не утешительные, и ребенок не сможет ходить. Тогда Алла Попова нашла переводчика, собрали личное дело с историей болезни Катюши и отправили в Германию. После того как в Германии рассмотрели лич-

ное дело нашей дочки, очень грамотные специалисты, подтвердили диагноз врачей, что куда уже не случится. Никакая, даже самая сложная операция не вернет подвижность ее ножек, оставаться в инвалидной коляске оказалось к большому горю для нашей дочери реальностью. Тогда Алла Попова приняла решение: раз уж нельзя помочь через клиники, тогда нужно максимально облегчить жизнь нашей Катюше. Она заказала в Москве инвалидную коляску с электроприводом, чтобы наша доченька постепенно могла передвигаться по улице и дома самостоятельно. Огромное спасибо Алле Поповой за ее теплое участие в жизни нашей дочери!

Несмотря ни на что, мы очень надеемся на прорыв в нашей медицине, и чудо - это единственное, во что нам остается верить. Неравнодушные люди всегда найдутся в нашем городе! Ведь мы должны помогать друг другу и благодарить высшие силы за мирное небо и возможность дарить радость другим.

С уважением, мама Екатерины Александра Власова

### МИЛОСЕРДИЕ

## ОПУХОЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫЯВИЛИ У ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕЙ МАЛЫШКИ ИЗ УРАЛЬСКА

Виктория Тимошенко нуждается в срочном лечении. Родители намерены везти девочку в Санкт-Петербург



В 2018 году у маленькой Виктории Тимошенко врачи диагностировали опухоль головного мозга и пилосетарную астроцитому. По умственному развитию малышка от своих сверстников не отстает и даже опережает.

– Дочь начала рано разговаривать. Гуляя на детской площадке с дочкой, я стала замечать, что у нее заплетаются ножки. Вика ходила шатаясь, правой рукой не могла держать предметы. Мы немедленно обратились с жалобой к невропатологу по месту жительства, на что он ответил, что такое бывает и со временем все пройдет. Но ничего не проходило, мы обратились к другому специалисту, который посоветовал проверить головной мозг. В областной детской больнице нам диагностировали новообразование в головном мозге. Нас направили на лечение в город Нур-Султан, где была проведена операция по частичному удалению опухоли, прошли курсы химиотерапии. Но опухоль начала расти, – рассказывает мама девочки Ирина Тимошенко.

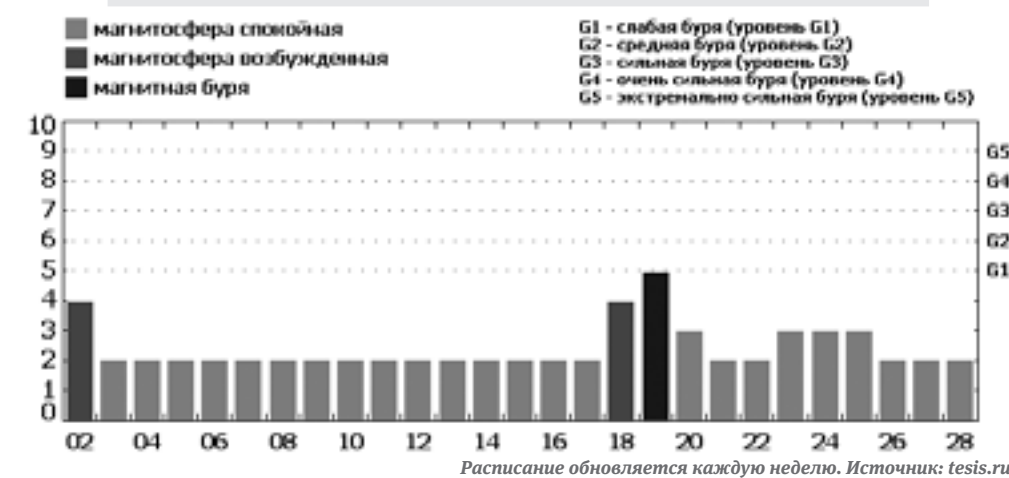
Семья обратилась за помощью к российским специалистам. Учитывая возраст ребенка и характер опухоли врачи посоветовали пройти курс протонной лучевой терапии в городе Санкт-Петербург. – Нам предоставили предварительный план лечения и примерную стоимость. Сумма всего курса составляет порядка 18 млн тенге, сюда входит лечение, наркоз и пребывание в больнице. Мы с мужем собственными силами собрали около двух миллионов тенге. Обращаемся ко всем неравнодушным гражданам с просьбой помочь нам собрать оставшуюся сумму. Моя дочь должна жить, моя Виктория победит все болезни, – говорит женщина.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета: Kaspi GOLD 4400430178569338 Nalyk Bank 4405639812365268

Всю дополнительную информацию вы можете получить, позвонив Ирине по номеру: 8 777 979 76 08.

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 2 декабря, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаева по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

### РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 2 ДЕКАБРЯ ПО 28 ДЕКАБРЯ



### ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 2 ДЕКАБРЯ ПО 8 ДЕКАБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
2.12	3.12	4.12	5.12	6.12	7.12	8.12
днем -15°	днем -18°	днем -18°	днем -15°	днем -16°	днем -19°	днем -8°
ночью -22°	ночью -26°	ночью -26°	ночью -22°	ночью -21°	ночью -23°	ночью -22°

# Опасна ли игра Among Us?

## Редакция Factcheck.kz решила проверить рассылки в мессенджерах об опасности Among Us и протестировать саму игру.

Журналист Factcheck.kz Медет Есимханов разобрался, действительно ли опасна компьютерная игра Among Us.

В мессенджерах распространяется видео, на котором женщина (предположительно учительница) предупреждает родителей об опасности популярной онлайн-игры Among Us, сравнивая её со скандальной игрой "Синий Кит".

Родители, проверьте у кого из детей в телефоне есть вот эта игра. Если есть, я вас очень прошу, в понедельник я тоже поведу, проведите с детьми беседу. Эта игра примерно такая же, как вот помните "Синий Кит", или как она называлась, когда дети выполняли какие-то определённые задания. Удалите у детей эту игру, и вообще заберите у детей телефоны, где можно скачивать всякие игры. Эта игра такого характера, что там даются задания детям, а они выполняют...

Далее женщина рассказывает о случае в их школе, когда из-за этой игры мальчик на один день спрятался на улице, а родители искали его целые сутки. Женщина переживает, что такие же происшествия могут случиться и в её классе.

**■ Между тем распространяется ещё и другая аудиозапись, где говорится о том, что игра приводит к самоубийству. В аудиозаписи на WhatsApp женщина рассказывает, что некая девочка из 34-й школы (местоположение неизвестно) повесилась из-за этой игры.**

Дошло до того, что Комитет по охране прав детей Министерства образования и науки РК направил запрос в Министерство информации и общественного развития с просьбой проверить игру на степень её опасности.

Factcheck.kz также решил проверить рассылки в мессенджерах и протестировать саму игру.

### Вердикт: Фейк

На самом деле, между Among Us и "Синим Китом" нет никакого сходства. В игре действительно даются задания, но они выполняются в самой игре, а не в реальной жизни. В игре точно нет указаний "спрятаться на улице" или, хуже того, "убить себя".

Это онлайн-игра, и в ней присутствует общий чат, через который игроки могут переписываться ограниченное количество времени. Также возможно голосовое общение, но с использованием стороннего приложения Discord. Общение с игроками – неотъемлемая часть игры. Мы не можем исключить того, что в чате может иметь место токсичное общение, особенно если человек играет с незнакомыми людьми. И всё же, опираясь на изученный нами опыт, мы находим маловероятным то, что общение в рамках этой игры может привести к суициду.

МИОР РК на запрос МОН сообщило, что не имеет возможности сделать выводы о наличии какого-либо противоправного контента в игре, в том числе признаков склонения участников игры к суициду.

### Важные детали:

\* Возрастное ограничение игры колеблется между 7+ и 10+.

\* В игре нет травмирующего или шокирующего контента (кровь и т.д.), но убийство (в игре) является частью геймплея.

\* В игре есть формат праток, придуманный самими игроками. Но опять же это всё происходит в игре, а не в реальной жизни.



В мессенджерах распространяется видео, на котором женщина (предположительно учительница) предупреждает родителей об опасности популярной онлайн-игры Among Us, сравнивая её со скандальной игрой "Синий Кит".

### В ПОДРОБНОСТЯХ

Дабы не быть голословными, мы решили сами протестировать игру, а также проконсультировались с одним из наших журналистов, который просмотрел десятки часов геймплея на Youtube. Нашей целью было узнать

обо всех доступных и скрытых (если таковые имеются) возможностях игры.

Among Us ("Среди нас" – с англ.) – это по сути та же "Мафия" (га, что на дедукцию) только в виде компьютерной игры с немного другим сюжетом. В игру могут играть от 4 до 10 че-

ловек. В начале игры каждому игроку выдаётся роль – "член экипажа" или "самозванец". При этом игрок знает только свою роль и не знает роль других. Задача членов экипажа – выполнять задания и вычислять предателей. Задача самозванцев – убивать членов экипажа. Как правило,

членов экипажа – 8, а самозванцев – 2. Соотношение можно менять. Самозванцы побеждают, когда убито достаточное количество членов экипажа. Члены экипажа могут победить двумя путями: вычисление всех самозванцев или выполнение всех заданий.

Задания в игре обычные и вполне понятные – на что-то нажать, провести пальцем, передвинуть что-то. Ничего из ряда вон выходящего нет. Также нет заданий, которые игрокам нужно выполнять в реальной жизни.

Когда предатель в игре убивает члена экипажа, на месте убийства остаётся тело. Сцены убийства не содержат крови и вообще не выглядят реалистичными. Как вы уже заметили, анимация в игре подстроена под детскую аудиторию.

Если член экипажа обнаруживает тело товарища, он сообщает об этом с помощью кнопки, и все игроки автоматически собираются в комнате переговоров на определённое время, где они пытаются выявить виновного и проведут голосование. Общаются игроки в основном с помощью чата.

Из того, что мы испытали сами и посмотрели у других геймеров в интернете, мы не выявили никаких подозрительных сообщений в чатах. Конечно, как и во многих играх, общение игроков не лишено нецензурных выражений. Может иметь место агрессивное общение. Если вас это беспокоит, то вашему ребёнку не стоит играть в эту игру.

Также вашему ребёнку не стоит играть, если он попадает под возрастное ограничение. В Play Market у игры стоит возрастное ограничение 7+. ESRB рекомендует игрокам быть не младше 10 лет. Возрастное ограничение на App Store – 9+.

Рекомендация PEGI – 7+. Важно понимать, что в игру играет большое количество людей по всему миру – взрослые и дети. Игроки

не могут видеть друг друга и знать, кому сколько лет. Поэтому вполне возможны случаи, когда взрослые используют грубое общение, не зная, что среди них есть малолетние. Самый безопасный вариант игры для ребёнка – это игра со знакомыми и друзьями.

Ну и, конечно, отметим, что, как и любое другое приложение, Among Us собирает некоторые данные пользователей и может быть подвержено взлому.

### Что говорит МИОР РК?

В ответе на запрос Министерства образования и науки, МИОР пишет следующее:

Игра скачивается на телефон приложением через Play Market и App Store. В игре можно общаться с помощью пересылки сообщений через чат текущей игры или с помощью установки на телефон приложения, которое позволяет общаться в сообществах, обмениваясь голосовыми сообщениями. Вся переписка ведётся между пользователями в самой игре, другим участникам она недоступна. При этом выявить, какого рода идет переписка между участниками игры, не представляется возможным. В связи с этим министерство не имеет возможности сделать выводы о наличии какого-либо противоправного контента, в том числе признаков склонения участников игры к суициду. При этом министерство отмечает, что в соответствии с законодательством Республики Казахстан каждый родитель несет персональную ответственность за своего ребенка и должен самостоятельно проверять, чем занимается его ребенок в информационном пространстве, с кем он переписывается и на какие темы.

**■ Вывод. В целом и целом, если ваш ребёнок достаточно зрел для того, чтобы от-**

личать компьютерную игру от реальности, чтобы играть в социальные игры, где нужно общаться, кооперироваться, а иногда лгать, и достаточно грамотен, чтобы не предоставлять никакой

личной информации незнакомым людям в чатах, то игра для него безопасна.

Фотографии с сайтов bing.com, ogotop.com, apps.apple.com, testcraft.org



Ну и, конечно, отметим, что, как и любое другое приложение, Among Us собирает некоторые данные пользователей и может быть подвержено взлому.

# "ТЫ ПЛОХАЯ МАТЬ".

## КТО И ПОЧЕМУ ЗАСТАВЛЯЕТ ЖЕНЩИН ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВИНОВАТЫМИ

Что специалист делает с подобным запросом? Разрешает им быть плохой мамой, объясняя, что не успеваешь, уставать, раздражаться, не зная и не умея что-то – это нормально. И что, становясь мамой, женщина не перестает быть женщиной. И что, не становясь мамой, она тоже не перестает быть женщиной. И они выдыхают. Специально для Tengrinews.kz психолог рассказывает, кто и почему может навязать женщине такой невроз, а также что значит и как научиться быть "достаточно хорошей мамой".

### ОТКУДА ИДЕТ ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ХОРОШЕЙ МАМОЙ?

Установка "Я хочу быть хорошей мамой" идет

из детства. По сути, это то же самое, что "Я хочу быть хорошей девочкой". Сначала девочка ищет у мамы одобрения, хорошая ли она дочка, ученица. Потом, взрослея, она продолжает у "взрослых" фигур искать одобрения: "Хороший ли я работник?", "Хорошая ли я жена?", "Хорошая ли я мама?". В нашем обществе каждая женщина уверена, что она просто обязана реализоваться как мама, желательнее – как идеальная мама. Это невроз, в который почти каждая женщина сама себя вгоняет.

В моей практике был случай, у меня есть разрешение говорить о нем. Клиентка родила от изнасилования, потому что были риски больше не иметь детей. Родные ее уговорили, пообещав, что

сами будут воспитывать. Сын очень похож на насильника, женщина не просто не любила, а ненавидела малыша. Мальчик в течение 9 лет воспитывался у бабушки в другом городе, бабушка фактически заменила ему материнскую фигуру. Женщине никак не удавалось построить личную жизнь.

Она верила распространенному в обществе убеждению, что для раскрытия своей женской сути ей надо непременно реализоваться как маме – тогда сразу наступит счастье: она встретит мужчину и выйдет замуж.

И она забрала мальчика к себе... Следующие два года жизни и для мамы, и для ребенка стали адом. По сути, вместе начали жить

два чужих человека, у которых свои истории, привычки. При этом сын ей еще напоминает про насильника. Она пришла ко мне с зачетом: "Сделайте с ним что-нибудь, я не могу его полюбить. Он не делает то, что я говорю". А мальчишка золотой на самом деле, женщина передала ему все домашние обязанности, какие только можно: он готовит завтраки, убирает, гладит. Она приходит с ра-

боты в 10–11 вечера в надежде, что он спит. А он сощурился, ждет ее. Пацан говорит: "Я ее уже два года прошу вернуть меня обратно. Я же вижу: все, что я ни делал бы, я все делаю неправильно, она все время ругается".

Этой клиентке нужно было разрешение на то, что необязательно быть мамой вообще. Она приняла решение вернуть его бабуш-

ке. Было ощущение, что и у нее, и у мальчика гора с плеч упала. Фактически она все это время пыталась реализовать материнскую функцию, которая не зародилась в принципе: реализовывать там нечего было. Конечно, эта история нетипичная, но она ярко показывает, как установки извне могут повлиять на жизнь мамы и ее ребенка.

К слову, от этой же установки страдают женщины, у которых не получается забеременеть. Они ощущают себя неполноценными и всеми правдами и неправдами стремятся зачать и родить. Ничего хорошего в жизни они не замечают, они зацеплены на идее материнства.

### ПОЧЕМУ ОПАСНО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА СОВЕТСКИХ ЖЕНЩИН?

Всегда возникает вопрос: "А кто такая хорошая мама? Кто определяет критерии?" В разговоре со многими клиентками всплывает образ их собственных матерей – советских мам, которые и на работу ходили, и детей воспитывали, и хозяйство вели, и при этом не жаловались.

Однако если посмотреть к этому героическому образу, то получится "Я и лошадь, я и бык, я и баба, и мужик". Большинство советских женщин "убили" себя примерно в подростковом возрасте: отключили чувства, оставили только долготерпение: должна то, должна это. Да, они выходили замуж, рожали детей. Но в основном они не наслаждались жизнью, а доживали до пенсии. Вот выйду на пенсию и... Вся жизнь так и протекала. Обратите внимание: на фото многие советские женщины 35–40 лет похожи на бабушек – уставших, измученных, ничего не желающих.

Еще один момент, почему опасно ориентироваться на советских мам. У наших мам, по сути, не

было роли женщины. Они были мамами, женами, работницами, членами партии. А вот роли женщины в СССР практически не существовало. И к женщинам, и к мужчинам предъявлялись одинаковые требования.

Кто такая нормальная, хорошая мама?

Единых критериев, кто такая хорошая мать, не существует. То, что нормально для мамы годовалого ребенка, ненормально для мамы 5-летнего ребенка. Если в год мама кормит сына или дочку с ложки, потому что они сами делать этого не могут, то это нормально. А если в 5 лет ребенок отказывается есть сам, требуя, чтобы его кормили, – это ненормально. Некоторым женщинам может помочь возрастная шкала самостоятельности ребенка в разном возрасте, она позволит понимать условную нормализацию детского процесса.

Однако чаще всего мамы загнаны в невротическую ловушку "хорошей мамы" и живут по принципу "нам надо догнать и перегнать Америку". Вот малыш с площадки в 3,5 года читает, а наш в 4 еще букв не знает. Вот одноклассник сына ходит в 5 кружков, а наш до ночи уроки не успевает сделать. Неврозом считается, когда тревоги мамы не про ребенка, а про оценку женщины как мамы из внешней среды. Когда мне важно быть хорошей мамой не для моего ребенка, а для того, чтобы какая-то тетя с площадки или из Instagram сказала мне, что я молодец, лайкнула меня.

Сегодня в соцсетях много

Сегодня в соцсетях много

"Две из трех мам приходят на мой прием с жалобами на самих себя. Я постоянно уставшая, дети меня не слушаются, дома постоянный бардак, там и тут не получается... Особенно много таких запросов сейчас, когда казахстанские школьники на дистанционке и на мам взвалили роль учителей. Вероятно, я плохая мать, сетуют женщины", – говорит детский и семейный психолог Татьяна Остапенко (на фото).

Почему мы обсуждаем женщин прошлой эпохи? Дело в том, что наш образ "Какой я должен быть?" собирается в детстве – в младших и средних классах. Подросток рисует для себя некую картину будущего, представляя, каким он будет. Каждая девочка думает: какой я буду мамой, какой я буду женой, за кого я выйду замуж, где мы будем жить? Девочки сильно ориентируются на своих мам.

Популярны две установки: "Я буду для своих детей такой же, как моя мама" и "Я никогда не буду такой же". Оба варианта загоняют женщину в узкие рамки. Ведь они не учитывают в этом процессе своего ребенка, который точно не такой, как они. Он какой-то другой, значит, внесет в процесс воспитания свою энергию, волну, потребность. Если у мамы не было сыновей, а у меня родился мальчик, то я точно не смогу быть как моя мама, мне придется изобретать что-то другое. И даже если родилась дочка, то все равно все будет иначе.

Сейчас все очень быстро движется: даже в одной семье то, что работало с одним ребенком, не работает со вторым, третьим. И дети другие, и время другое. Тем более этот карантин поставил все с ног на голову. Или, наоборот, с головы на ноги. Сегодня по сравнению даже с годом назад все принципиально совсем по-другому.

Еще один момент, почему опасно ориентироваться на советских мам. У наших мам, по сути, не было роли женщины. Они были мамами, женами, работницами, членами партии. А вот роли женщины в СССР практически не существовало. И к женщинам, и к мужчинам предъявлялись одинаковые требования.

Сегодня в соцсетях много

Единых критериев, кто такая хорошая мать, не существует. То, что нормально для мамы годовалого ребенка, ненормально для мамы 5-летнего ребенка. Если в год мама кормит сына или дочку с ложки, потому что они сами делать этого не могут, то это нормально. А если в 5 лет ребенок отказывается есть сам, требуя, чтобы его кормили, – это ненормально. Некоторым женщинам может помочь возрастная шкала самостоятельности ребенка в разном возрасте, она позволит понимать условную нормализацию детского процесса.

Однако чаще всего мамы загнаны в невротическую ловушку "хорошей мамы" и живут по принципу "нам надо догнать и перегнать Америку". Вот малыш с площадки в 3,5 года читает, а наш в 4 еще букв не знает. Вот одноклассник сына ходит в 5 кружков, а наш до ночи уроки не успевает сделать. Неврозом считается, когда тревоги мамы не про ребенка, а про оценку женщины как мамы из внешней среды. Когда мне важно быть хорошей мамой не для моего ребенка, а для того, чтобы какая-то тетя с площадки или из Instagram сказала мне, что я молодец, лайкнула меня.

Сегодня в соцсетях много

Сегодня в соцсетях много

Сегодня в соцсетях много

Почему мы обсуждаем женщин прошлой эпохи? Дело в том, что наш образ "Какой я должен быть?" собирается в детстве – в младших и средних классах. Подросток рисует для себя некую картину будущего, представляя, каким он будет. Каждая девочка думает: какой я буду мамой, какой я буду женой, за кого я выйду замуж, где мы будем жить? Девочки сильно ориентируются на своих мам.

Кто такая нормальная, хорошая мама?

Единых критериев, кто такая хорошая мать, не существует. То, что нормально для мамы годовалого ребенка, ненормально для мамы 5-летнего ребенка. Если в год мама кормит сына или дочку с ложки, потому что они сами делать этого не могут, то это нормально. А если в 5 лет ребенок отказывается есть сам, требуя, чтобы его кормили, – это ненормально. Некоторым женщинам может помочь возрастная шкала самостоятельности ребенка в разном возрасте, она позволит понимать условную нормализацию детского процесса.

Однако чаще всего мамы загнаны в невротическую ловушку "хорошей мамы" и живут по принципу "нам надо догнать и перегнать Америку". Вот малыш с площадки в 3,5 года читает, а наш в 4 еще букв не знает. Вот одноклассник сына ходит в 5 кружков, а наш до ночи уроки не успевает сделать. Неврозом считается, когда тревоги мамы не про ребенка, а про оценку женщины как мамы из внешней среды. Когда мне важно быть хорошей мамой не для моего ребенка, а для того, чтобы какая-то тетя с площадки или из Instagram сказала мне, что я молодец, лайкнула меня.

Сегодня в соцсетях много

Сегодня в соцсетях много

Сегодня в соцсетях много

Почему мы обсуждаем женщин прошлой эпохи? Дело в том, что наш образ "Какой я должен быть?" собирается в детстве – в младших и средних классах. Подросток рисует для себя некую картину будущего, представляя, каким он будет. Каждая девочка думает: какой я буду мамой, какой я буду женой, за кого я выйду замуж, где мы будем жить? Девочки сильно ориентируются на своих мам.

Кто такая нормальная, хорошая мама?

Единых критериев, кто такая хорошая мать, не существует. То, что нормально для мамы годовалого ребенка, ненормально для мамы 5-летнего ребенка. Если в год мама кормит сына или дочку с ложки, потому что они сами делать этого не могут, то это нормально. А если в 5 лет ребенок отказывается есть сам, требуя, чтобы его кормили, – это ненормально. Некоторым женщинам может помочь возрастная шкала самостоятельности ребенка в разном возрасте, она позволит понимать условную нормализацию детского процесса.

Однако чаще всего мамы загнаны в невротическую ловушку "хорошей мамы" и живут по принципу "нам надо догнать и перегнать Америку". Вот малыш с площадки в 3,5 года читает, а наш в 4 еще букв не знает. Вот одноклассник сына ходит в 5 кружков, а наш до ночи уроки не успевает сделать. Неврозом считается, когда тревоги мамы не про ребенка, а про оценку женщины как мамы из внешней среды. Когда мне важно быть хорошей мамой не для моего ребенка, а для того, чтобы какая-то тетя с площадки или из Instagram сказала мне, что я молодец, лайкнула меня.

Сегодня в соцсетях много

Сегодня в соцсетях много

Сегодня в соцсетях много



Иллюстрационное фото с сайта Яндекс.Новости

учает мир. Ему сейчас нужны пальчиковые краски, у него в 2 года еще нет потребности что-то нарисовать, он не понимает, что можно оставить след на бумаге. Ему действительно интересно, почему кисель, пюре и суп на ощупь разные. Кроме того, это позволяет развиваться здоровому пищевому поведению, не бояться новой еды.

У любого ребенка есть инстинктивный познавательный интерес: ему важно везде залезть, все попробовать на вкус, записать пальчик в каждую дырочку в стене, вытащить кастрюлю из шкафа и поудивляться, почему большую нельзя поставить в маленькую. Но родителей чаще всего пугает это освоение пространства. Они думают, что развитие – это когда у ребенка есть много разных игрушек, и безупречно выполнять те же самые действия.

Развитие – это не полный дом игрушек и гаджетов, а познание окружающей среды, когда родители разрешают залезть в траву, взять букашечку, погладить кошечку, прыгнуть в лужу, упасть на землю. И при этом сами родители при возможном замечании какой-нибудь бабушки "Что же ты за мать такая? У тебя ребенок песок ест/гурами окно трогает/с пола веточку поднимает..." не впадают в стыл, вину и самобичевание. Развитие – это позволение ребенку играть с едой. Потому что он так из-

учает мир. Ему сейчас нужны пальчиковые краски, у него в 2 года еще нет потребности что-то нарисовать, он не понимает, что можно оставить след на бумаге. Ему действительно интересно, почему кисель, пюре и суп на ощупь разные. Кроме того, это позволяет развиваться здоровому пищевому поведению, не бояться новой еды.

Иллюстрационное фото с сайта Яндекс.Новости





**ТАХАТ**

С новым годом!  
Желаю  
жылынызбен!

«Шорғай» Вес 400 г Цена 715 тт.  
«Полярная сказка» Вес 300 г Цена 550 тт.  
«Скандинавские узоры» Вес 400 г Цена 715 тт.  
«Ледяная изюшка» Вес 500 г Цена 935 тт.  
«Фабрика Деда Мороза» Вес 500 г Цена 825 тт.  
«Фонарик» Вес 500 г Цена 935 тт.  
«Елочка» Вес 100 г Цена 1320 тт.  
«В ожидании гуда» Вес 700 г Цена 4125 тт.  
«Сказочная ночь» Вес 600 г Цена 1265 тт.  
«Домик Деда Мороза» Вес 700 г Цена 1320 тт.  
«Шкапушка желаний» Вес 600 г Цена 3520 тт.  
«Ларец» Вес 800 г Цена 1760 тт.  
«Сыйық» Вес 700 г Цена 1216 тт.  
«Новогодний городок» Вес 850 г Цена 1210 тт.  
«Новогодняя ночь» Вес 800 г Цена 3080 тт.  
«Символ года» Вес 950 г Цена 1870 тт.  
«Новогодние катания» Вес 750 г Цена 1320 тт.  
«Новогодний берег» Вес 750 г Цена 1650 тт.  
«Новогодняя анимация» Вес 1100 г Цена 1980 тт.  
«Рюкзак раскраска» Вес 1500 г Цена 4070 тт.  
«Елка от Р.А.А.М.» Вес 1300 г Цена 2880 тт.  
«Город гномов» Вес 1800 г Цена 1870 тт.  
«Рюкзак со сладостями» Вес 1300 г Цена 3410 тт.  
«Новогодние сказки» Вес 1200 г Цена 4510 тт.  
«Сыйық» Вес 1200 г Цена 1650 тт.  
«Подарок от Р.А.А.М.» Вес 2100 г Цена 5060 тт.  
«Новогодняя Забава» Вес 1000 г Цена 1980 тт.  
«Новогодний дворец» Вес 600 г Цена 3300 тт.  
«С наилучшими пожеланиями» Вес 310 г Цена 5060 тт.  
«Толубая ель» Вес 400 г Цена 2420 тт.  
«Исполнение желаний» Вес 1500 г Цена 5500 тт.  
«Новогодний подарок» Вес 400 г Цена 2420 тт.  
«Зимние загадки» Вес 300 г Цена 550 тт.  
«Новогодняя Академия» Вес 2500 г Цена 5060 тт.  
«Сказочные эльфы» Вес 1500 г Цена 3300 тт.  
«Посылка от Деда Мороза» Вес 1500 г Цена 3300 тт.

2021 год-жылы

Тел.: 8 (7112) 51 58 33, 51 88 90  
Наш адрес: г. Уральск, ул. Вокзальная, 2.

# Неболей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

## Предвестник рака? Почему образуется киста в горле и чем она опасна

Образование разнообразных кист, папиллом и прочих наростов снаружи тела никого особо не удивляет. При этом такие доброкачественные образования не так сильно и беспокоят. Другое дело, когда какое-то из них образуется внутри, например в горле. Тут уже повод для беспокойства вполне понятный — образование не видно, оно создает дискомфорт, а в некоторых случаях нет-нет да и закрадется шальная мысль: а не рак ли это?

Какие есть доброкачественные образования в горле, чем они могут быть чреваты и как с ними справиться, АиФ.ру рассказал врач-оториноларинголог высшей категории, к. м. н. Владимир Зайцев.

### ПЕРЕЖИВАНИЕ О КИСТЕ

«Некоторые люди очень боятся кист, считают, что это одно и то же, что и онкологическое образование. Тут не все так однозначно. Да, из плохо-го можно выделить, что это все же образование, а значит, плюс лишняя ткань, значит, что чего-то раньше в норме не было, а теперь появилось. Из хорошего — то, что такие кисты редко когда озлокачествляются, то есть шансы, что это станет раком стремятся к нулю», — отмечает лор. При этом Владимир Зайцев также говорит, что на фоне таких данных игнорировать кисту не стоит. «Если кисту не лечить, а смириться и свыкнуться с ней, то можно довести дело до поликистоза, когда вчера была одна киста, сегодня две, а завтра уже и третья появится», — объясняет врач.

Никакого самолечения быть не должно, есть риски только своими руками ухуд-

шить ситуацию. Так, например, поликистоз может развиться и в том случае, если человек сам решил удалить образование. «Если киста неправильно удаляется, например просто вскрывается, вследствие чего кистозная жидкость выходит, а оболочка сохраняется, то дальше будет следующее: оболочка слопнется, киста потеряет тонусность, затем она вклеится в ткани, разовьется перемычка, и появится уже две кисты в одном месте», — отмечает лор. При этом нельзя лазить себе в горло ни подручными средствами, ни небольшими скальпелями, которые можно приобрести в той же аптеке.

### КИСТА ИЛИ ПАПИЛЛОМА?

Кисты бывают разными. Самое частое — это образование в небной миндалине. «Например, у человека развились хронический тонзиллит, затронуты ткани гланд, в толще небных миндалин образуются пробки — их вполне можно увидеть самостоятельно, открыв рот пошире и заглянув в него с фонариком. Они выглядят как скопление гноя», — рассказывает Владимир Зайцев. При этом что с такими об-

разованиями делать, человек не знает. То их нужно игнорировать — они сами пройдут, то ли к врачу идти, то ли попытаться выдавить их самостоятельно. Бывают ситуации, когда их удаляют неправильно. «И вот такое содержимое, которое долго находится в толще миндалин, начинает капсулироваться. Капсула эта прозрачная, на фоне чего ее никто не видит, а почему не выходит содержимое, понять не может. Понятно, что оно и не выйдет, так и образуется киста. Она может быть маленькой, но через некоторое время начать увеличиваться в размерах. И чем больше будет дальше бушевать тонзиллит, тем она будет становиться больше», — говорит лор. Специалист отмечает, что кисты могут образовываться как в одной, так и в двух миндалинах, а значит, не стоит доводить до поликистоза — лучше обращаться к специалистам как можно раньше. Также стоит понимать и такую вещь, как наличие другого вида образований в горле. Речь идет про папилломы. Эти папилломы могут встречаться на мягком небе, небном языке, на задней стенке глотки. «По факту это не киста, но довольно часто людьми она расценивается именно так — они видят, что образование белесое, в нем даже может присутствовать какая-то жидкость. По факту для человека большой разницы нет. А вот врачу, наоборот, стоит проявить больше внимания», — отмечает оториноларинголог.

### КАК ДИАГНОСТИРОВАТЬ?

Человеку, который ощущает у себя кисту, надо идти к врачу. И первый вопрос, на который ему придется ответить, — когда именно он впервые обнаружил образование. Это важно. «В первую очередь человек смотрит сам себе в горло, берет фонарик и пытается рассмотреть, есть ли что-то. Как правило, это происходит на фоне ряда симптомов», — отмечает лор.

В числе симптомов, которыми может сопровождаться киста в горле, Владимир Зайцев называет следующие состояния:

- \* ощущение инородного тела;
- \* сухость в горле;
- \* ощущение комка.

Иногда бывает ситуация, когда в обычном состоянии все в порядке — никаких неожиданностей нет, а вот во время, например, глотка, очень четко ощущается проблема.

### РАК — НЕ РОК. КАК ВЫЯВИТЬ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Стоит понимать, что киста или папиллома может располагаться глубоко в горле — так, что человек сам ее и не увидит. В такой ситуации это может сделать только врач. «Правильно выполненный осмотр будет выглядеть так: сначала врач проведет визуальный осмотр, соберет жалобы, а затем проведет эндоскопию. С помощью аппарата он и сможет полностью рассмотреть образование — где оно находится, размер и принадлежность», — говорит Владимир Зайцев.

### Почему появляются

Для появления кист в горле есть несколько причин. Так, например, они могут быть генетически обусловленными, причем нередко могут проявляться через поколение, отмечает Владимир Зайцев. Еще один пункт — это проблемы с новым дыханием. «Если оно отсутствует, то глотка недо-

получает кислород, образуется состояние гипоксии, и растет риск развития кист и полипов. Также причина может крыться в анатомической особенности строения черепа, когда он развивается нетипично, что приводит к склонности к гипоксии носоглотки. Например, когда мягкое небо прилипает к задней стенке глотки, не дает вентилироваться полноценно носоглотке, это тоже является прецедентом для образования опухолей», — говорит врач.

**ИП Павлов А. М.**  
частный медицинский кабинет  
г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21  
23-22-10, 23-25-42  
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог  
услуги процедурного кабинета  
мануальная терапия  
лечение алкоголизма

Лицензия ПП 03203, К003902 от 23.06.2009 Уралрев.Здравоохранения ЗКО

**Кабинет УЗИ**  
Камиева Набия Лукпановна  
Врач УЗИ высшей категории

- Скрининг беременности на всех сроках, в режиме 3-4 D;
- Долгосрочный;
- Органы малого таза (гинекологическая, мочеиспускательная система);
- Органы брюшной полости;
- Молочные железы;
- Щитовидная железа.

Время работы: Пн-Пт — 09:00-14:00  
Сб — 09:00-13:00; Вс — Выходной

8 701 635 51 75,  
8 777 761 68 89, 8 707 102 64 70

ЗКО, г.Уральск, ул. А. Кирова, 79. ТД Адам — 1, 2 этаж. Каб. 3

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО  
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лазаря № 07 0032 от 14.03.2009 район Министрства здравоохранения РК

ул. Жукоска, 2  
Дом № 10 (Министерство, вход с ул. Министров)  
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**Рагуза Звук** **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УСЛУЖ ВКЛАДЫШЕЙ

**АКЦИЯ**  
«Счастливые часы»  
с 10:00 до 13:00  
скидка **10%**

**ДРУГИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

Кроме кист и папиллом в горле могут быть и другие доброкачественные образования, доставляющие дискомфорт. В их чис-

тел: 8 (7112) 51-34-58  
@radugazvukovkavkazhstan  
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12



### УЧЕННЫЕ ЗАЯВИЛИ, ЧТО ПО ЦВЕТУ ГЛАЗ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ СКЛОННОСТЬ К АЛКОГОЛИЗМУ

Согласно многочисленным исследованиям мировых ученых выяснилось, что цвет глаз может говорить о состоянии здоровья человека и его предрасположенностям к болезням, передает Freudent.

Недаром говорят, глаза — зеркало души. Глаза являются также отражением вашего здоровья и предрасположенности к каким-либо заболеваниям. Согласно исследованию американских ученых Университета Колорадо, обладатели темного цвета глаз склонны к проблемам, связанным с минеральным обменом и кровью.

Поэтому им рекомендуется уделять внимание печени, селезенке и кровотоку. А также, чем темнее цвет глаз, тем больше защита от ультрафиолета. Люди со светло-кариыми глазами склонны к заболеваниям пищеварения и проблемам с дыхательной системой.

У них также низкий болевой порог. Те, у кого зеленые глаза, редко способны поддаваться депрессии. Кроме того, в отличие от людей со светло-кариыми глазами, болевой порог у них высокий. Однако такие более чувствительны к солнечным лучам. Врачи рекомендуют регулярно использовать средства защиты от ультрафиолета.

Наконец обладатели серых и голубых глаз. Их характеристики такие же, как и у людей с зелеными глазами. Однако есть нюанс. Согласно последнему исследованию американских ученых, люди с голубыми или серыми глазами склонны к алкоголизму. Напомним, врач развеял миф о пользе перфорационных очков для зрения. А исследование показало, что веганы чаще мясоедов страдают от переломов костей.

## Почему опасно работать за компьютером лежа?

С тех пор как многие россияне перешли на удаленный режим работы, количество тех, кто трудится теперь из положения «лежа», просто взяв компьютер прямо в кровать, заметно возросло. Почему стоит отказаться от этой пагубной привычки, AiF.ru рассказал остеопат Владимир Животов.



шея? Сосуды зажимаются, кровь не поступает в мозг в нужном количестве, производительность падает.

Кроме того, чтобы стабилизировать положение тела, ноги часто упираются в кровать. Это вызывает их напряжение, стопы также включаются в процесс.

*Теперь руки: они не лежат на столе — их приходится поднимать, чтобы печатать на клавиатуре, и держать на весу. Из-за такого положения мышцы шеи напрягаются, что сжимает сосуды.*

В итоге весь опорно-двигательный аппарат испытывает ненужное напряжение. Плюс расстояние от глаз до монитора недостаточно удаленное, и это негативно сказывается на зрении.

Так что кажущееся удобным «полулежащее» положение для работы на компьютере на деле оказывается вовсе не удобным, а очень вредным.

*Иллюстративное фото с сайта savebest.ru*

## Когда цитрусовые становятся вредными, рассказала врач

В осеннее и зимнее время цитрусовые становятся очень популярными. Они помогают восполнить в организме дефицит витамина С и дают бодрость, но есть случаи, когда любимые апельсины могут нанести вред, передает Sputnik Россия.

Врач-диетолог, нутрициолог, член ассоциации диетологов Канады Наталья Нефедова считает, что не стоит чрезмерно увлекаться употреблением цитрусовых. Например, стакан свежевыжатого апельсинового сока может взбодрить с утра, но только если разбавить его водой.

«Я своим пациентам советую съедать утром какой-то цитрусовый. Дело в том, что за ночь мы теряем влагу и вместе с влагой теряем электролиты. Когда вы съедаете цитрусовый, вы получаете их и из-за этого чувствуете себя бодрее. Это может быть вода с лимонным соком, с апельсиновым соком. Можете даже сделать свежевыжатый сок, но разбавить его водой. Так будет меньше калорий и больше жидкости, а электролитов вы получите хорошее количество», — пояснила Наталья Нефедова.

В период простудных заболеваний, по мнению врача, не стоит дополнительно употреблять аптечный витамин С. Необходимое количество можно получить из продуктов питания. «Микроэлементы из продуктов питания лучше усваиваются, чем из добавок. Единственная добавка, которую нам приходится употреблять, это витамин D, потому что у нас мало солнца. Что касается витамина С, вы получите его не толь-

ко из апельсинов, мандаринов или грейпфрутов. Он содержится и в зелени, и в болгарском перце, и в помидорах», — отметила врач-диетолог. Однако нужно знать меру и не переборщить с употреблением цитрусовых и других продуктов с витамином С. Когда его в организме в избытке, то он начинает работать не как антиоксидант, а как окислитель. В одном апельсине содержится 60–80 миллиграммов витамина С, а дневная норма — 75–90 миллиграммов. Один средний апельсин почти составляет дневную норму витамина D.

*Иллюстративное фото с сайта vladtime.ru*



### НАЗВАН ОПАСНЫЙ БОЛЕЗНЕННЫЙ СИМПТОМ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D

Недостаток витамина D может крайне негативно сказаться на здоровье. На территории постсоветских стран дефицит этого элемента встречается чаще, чем его избыток. В основном, организм получает его от солнечного света, передает Express.

Жители северных регионов планеты находятся в зоне риска развития остеопороза. Это заболевание, характеризующееся размягчением костей. Оно появляется из-за дефицита витамина D.

Заметить заболевание на ранних стадиях сложно — оно проходит бессимптомно. Обнаружить его можно только с помощью рентгена или диагностических исследований. На следующих стадиях появляется острая боль в костях и мышечная слабость. Тупая ноющая боль возникает в пояснице, области таза, бедрах, ногах и ребрах. Недомогание может усиливаться в ночное время или при надавливании на кости.

Издание сообщило об истории одной 62-летней женщины, которая в течение двух лет испытывала боли в теле и слабость. У нее стали появляться множественные переломы ребер и левой ключицы. Когда женщина оказалась в больнице, выяснилось, что у нее остеопороз.

Ей прописали витамины и в течение следующих трех лет, она восстановила свои кости. Витамин D может укрепить как иммунную систему, так и увеличить мышечную силу. Важно убедиться, что вы принимаете правильную дозировку, которую можно оценить, сдав анализ крови.

*Источник: nur.kz*

### Лечение варикоза методом лазерной коагуляции

Варикозная болезнь, или варикозное расширение вен, в быту часто именуется «болезнью усталых ног». Но на самом деле факторы, ее вызывающие, куда сложнее. А само по себе заболевание — отнюдь не просто безобидный косметический недостаток. Варикозная болезнь нижних конечностей приводит к возникновению хронической венозной недостаточности — состоянию, конечным итогом которого может быть возникновение венозной трофической язвы.

Варикозная болезнь нижних конечностей — заболевание, при котором изменяется строение стенки вены. Сосуды становятся более длинными, извитыми, в участках истончения стенок расширяется просвет, образуя узлы.

#### ОСТОРОЖНО

От 30 до 60% случаев гибели из-за внезапно возникшего тромбоза глубоких вен и дальнейшей тромбоэмболии случаются на фоне варикозной болезни в сочетании с волевым и не волевым тромбофлебитом.

Поэтому не следует откладывать лечение варикозной болезни на потом, особенно на фоне доступности современных безболезненных методов устранения деформированных вен.

Операция по лазерному лечению варикоза в ОМБ проводит врач хирург, сосудистый хирург, главный трансфузиолог, заведующий отделением сосудистой хирургии - Есеев Ербол Куанышевич. Врач, за плечами которого сотни операций, среди которых множество успешных экстренных операций по спасению жизней и сохранению функциональности органов и конечностей.

Большая удача, что в нашем городе в Областной Многопрофильной Больнице работает специалист такого высокого уровня.

Для записи на прием к Есееву Ерболу Куанышевичу обращаться:

диагностическая служба (остановка ТЭЦ). Прием ведется как платно, так и по направлению от поликлиник; график уточнять по телефону 91-80-64; хозрасчетная поликлиника, Савичева, 85, корпус; запись по телефону 26-63-91

Стоимость платной консультации 5500 тг.;

Стоимость платной операции по лазерному удалению варикоза нижних конечностей и трофических язв - около 150 000 тг.

И напоминаем, что Вы можете получить направление на бесплатную консультацию и госпитализацию от поликлиники (участкового врача).

## В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

- функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе.

- принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории.  
Прием пациентов с 08.00 до 13.00. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

### ВНИМАНИЕ!!!!

В ТОО «Медицинский центр» открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе.

Прием анализов с 08.00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.

Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94

Адрес: г. Уральск, ул., Есенжанова, 19







## ГРЕЧКА В ГОРШОЧКЕ ОТ ОЛЬГИ МАТВЕЙ

Вечером после работы хочется просто съесть два бутерброда, запить чаем и лечь в теплую кровать. Знакомо это чувство? Конечно, ведь у каждой хозяйки после обычного рабочего дня начинается еще один, только дома. Если нужно приготовить вкусный и сытный ужин с минимумом энергозатрат, вас выручит гречка в горшочке.

### Ингредиенты

Гречка 6 ст. л.  
Говядина 200 г  
Лук 1 шт.  
Морковь 1 шт.  
Вода 600 мл

Паприка 1 ч. л.  
Лавровый лист 1 шт.  
Соль по вкусу  
Черный перец (молотый) по вкусу

**1** Промойте гречку. Нарезьте мясо небольшими кусочками, посолите и перчите.



### Интересно...

По мнению Похлёбкина, гречневая каша является вторым по значимости русским национальным блюдом. В его книге «История важнейших пищевых продуктов» пишется, что если в поговорках вида «Щи да каша — пища наша», а также притчах, сказаниях, песнях, былинах и т. п. встречается слово «каша», то оно обозначает именно гречневую, а не какую-либо другую. Гречка в этой книге называется «символом русского своеобразия», соединяющим качества, привлекающие народ: дешевизну, доступность, ясность в пропорциях и простоту в приготовлении



Использовать любое мясо для приготовления ужина из гречки. Попробуйте разнообразить блюдо грибами. Сами знаете, что грибы и гречневая каша — это классическое сочетание продуктов.

**2** Отправьте мясо на дно горшочков, а сверху выложите гречку.

### Важно!

Моем правильно гречку. Стакан каши, на 2 стакана воды. Кашу кладешь в кастрюлю. Под проточной водой моешь. С маленьким напором воды помешивая руками вынимаешь темные зерна... затем сливаешь воду и высыпашь кашу на сковороду.

**3** Нарезьте лук крупными кубиками, выложите его на гречку. Морковь нарежьте тонкими полукольцами и добавьте к луку.

**4** Поставьте духовку разогреваться до 200–230 °С. Тем временем вскипятите воду, посолите ее

по вкусу, добавьте паприку и молотый лавровый лист.

**5** Залейте ингредиенты в горшочках так, чтобы вода покрывала их примерно на 2 пальца. Накройте крышкой и отправьте в духовку минимум на час. Перед подачей перемешайте.



## МАКАРОНЫ С СЫРОМ В ХЛЕБЕ

Наверное, и вам не каждый день хочется прибегать к рецептам высокой кухни? После тяжелого трудового дня или в ленивый выходной быстрый ужин — самое то! В такие моменты я вспоминаю свой любимый рецепт — макароны с сыром! Это не то блюдо, которое вы сразу представили. Каким бы тяжелым ни был день, не хочется банально тереть пармезан в пасту.

### Ингредиенты

Хлеб 1 шт.  
Макароны 125 г  
Вода 235 мл  
Молоко 120 мл  
Чесночный порошок 0,25 ч. л.

Твердый сыр 370 г  
Бекон 100 г  
Пармезан 50 г  
Сливочное масло 2 ст. л.  
Соль 0,5 ч. л.

**1** Залейте макароны водой, посолите и отправьте в микроволновку на 2 минуты. Достаньте тарелку из микроволновой печи, влейте молоко, добавьте чесночный порошок и перемешайте.



### Важно!

Трубчатые макаронные изделия из высушенного пшеничного теста, замешанного на воде. Некоторые макароны длиной схожи со спагетти, но полые внутри. Иногда макаронами именуют любые макаронные изделия. Однако итальянский термин *maccheroni* относится только к коротким трубчатым изделиям. По определению Далия, «МАКАРОНЫ ж. мн. трубчатая лапша, итальянские трубки»

**2** Добавьте твердый сыр, бекон, часть пармезана, хорошенько перемешайте и верните в микроволновку еще на 30 секунд.



**3** Теперь нужно вырезать из хлеба сердцевину и достать мякоть, чтобы получилась «тарелка». Выложите туда начинку, смажьте хлеб сливочным маслом. Посыпьте начинку сверху пармезаном и перцем чили. Готовьте блюдо в разогретой до 250 °С духовке 10 минут.

Богатое содержание питательных веществ, минералов и витаминов, превращает порошок чеснока в мощное лечебно-профилактическое средство. Его употребление полезно при профилактике онкологических, сердечнососудистых (антиоксидант), желудочно-кишечных и инфекционных заболеваний. Он помогает укрепить иммунитет, снижает давление, уровень сахара в крови и свертываемость крови, облегчает лечение респираторных заболеваний, астмы и бронхита, снимает токсические отравления и желудочные спазмы, обладает желчегонными, противовоспалительными и регенерирующими свойствами.

# УДАЧНАЯ ПОКУПКА

## ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА В ОДНОМ МЕСТЕ!

УДАЧНАЯ ПОКУПКА  
ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ В РОЗНИЦУ!

Рынок Аяжан  
ТД «Покупайка», 16 бутик  
@pokupaika\_uralsk\_butik16

Ждём Вас каждый день  
с 10:00 до 18:00  
без выходных и перерывов.

Гагарина, 67/1 (р-н Детсад)  
Бывший маг «Техномаркет»  
@udachnaya\_pokupka\_uralsk

+7 771 160 93 83 | +7 771 538 82 16



## Три автодороги сделают платными

Автодороги Уральск–Актобе, Уральск–Самара и Уральск–Саратов сделают платными для большегрузов.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

25 ноября в кинотеатре имени Гагарина состоялись общественные слушания по вопросу внедрения платного проезда для водителей большегрузов, которые осуществляют грузовые перевозки.

По словам представителя АО "НК "КазАвтоЖол" Берика ХАСЕНОВА, тема платных автодорог становится все более актуальной для нашей области.

— Сразу две трассы международного значения в направлении соседних Самары и Саратова РФ, а также транспортная артерия, связывающая Уральск с Актобе, вскоре станут современными, комфортными и безопасными шоссе, за проезд по которым будет взиматься плата. Правда, это коснется только грузового коммерческого транспорта, так как легковые автомобили на дорогах второй и третьей категории освобождаются от оплаты. На трех автотрассах уже в тестовом режиме запускается программно-аппаратный комплекс, который позволит обеспечить высокий уровень безопасности дорожного движения и регулярное обслуживание дороги, ее покрытия и сопутствующей инфраструктуры, — рассказал Берик Хасенов.

По словам специалиста, участки платных дорог более безопасны, регулярно ремонтируются и по характеристикам дорожного полотна и придорожной инфраструктуры являются более качественными.

— На дороге Актобе–Уральск и на казахстанских участках дорог Уральск–Самара и Уральск–Саратов уже установлены по три арки контроля и по одному центру работы с клиентами, которые будут работать в пилотном режиме. Высокоскоростные камеры на арках будут фиксировать проезд автомобилей по платным участкам, скорость и интенсивность их передвижения, ситуацию на дороге. При этом на трассах не будет стационарных постов оплаты, так как сей-

час применяется удобная «открытая» система платности. Поскольку нет шлагбаумов, следовательно, не будет и заборов, что обеспечит дополнительную безопасность и сократит время поездки. Оплата за проезд будет производиться безналичным способом, по предоплате. Кроме того, предусматривается оплата по факту, то есть, путем гашения задолженности за проезд. Это тоже часть политики безопасности, ведь водителям не нужно будет отвлекаться от управления транспортом, — рассказал Берик Хасенов.

Стоит отметить, что плата за проезд будет взиматься только с коммерческого грузового автотранспорта. Собранные средства обеспечат не только самофинансирование дороги, но и содержание собственной сервисной службы, которая будет поддерживать высокий уровень безопасности на дороге.

Сервисная служба будет круглосуточно патрулировать дороги, оказывать помощь водителям при возникновении технических и иных проблем, оперативно устранять дефекты дорожного покрытия, мачт освещения, дорожных знаков и разметки, очищать дорогу и дорожную инфраструктуру от мусора, грязи и снега, следить за работой систем безопасности и оповещения водителей, а также активно внедрять новые системы обеспечения безопасности дорожного движения.

Представитель нацкомпании подчеркнул, что развитие в ЗКО сети безопасных и комфортных платных автодорог сделает регион крупным транспортно-логистическим узлом, это создаст хорошие условия для открытия новых рабочих мест, открытия, ведения и расширения бизнеса, связанного со сферой придорожной инфраструктуры.

Стоит заметить, что и сами платные дороги обеспечат многих жителей региона стабильной работой в области обслуживания систем безопасности и видеонаблюдения, а

также патрулирования, уборки и ухода за дорожным покрытием и придорожной инфраструктурой.

По словам жителя города Азамата Мусилова, прежде чем внедрять платную систему проезда на автодорогах области, необходимо для этого создать все условия.

— Я — водитель легковой машины, и не отказываюсь платить. Но для этого создайте условия, постройте хорошие дороги, туалеты, эстакады, пусть аварийные службы оказывают качественные услуги. Сотрудники "КазАвтоЖол" должны в любой момент помочь с эвакуацией в случае непредвиденных ситуаций. Прежде чем просить у населения деньги, создайте для нас условия. Нет бензина, который соответствует евростандарту, нет качественных дорог, нет обслуживания, нет условий. Я буду рад платить, если буду знать, что выехав из города, я буду в безопасности, что в любой момент мне придут на помощь, буду знать, что на дороге нет гололеда. Нам не должно быть стыдно перед иностранными водителями, — возмутился Азамат Мусилов.

Еще одной часто встречаемой проблемой на дорогах области Азамат Мусилов назвал бесхозный скот, который зачастую создает аварийные ситуации.

— Кто с этим работает? Ответственно заявляю, что никто, ни "КазАвтоЖол", ни местные акиматы, ни дорожные полицейские. Если вы думаете о безопасности населения, почему бы для начала не решить эту проблему? Зарегистрируйте каждый скот за одним человеком, если бесхозный, то забирайте и отдавайте мясо в детские дома. Если вам нужна поддержка общественности, то давайте вместе подумаем, — резюмировал Азамат Мусилов.

Стоит отметить, что это не последние общественные слушания по данному вопросу. Тариф так же пока не установлен.

Иллюстративное фото yandex.ru/get

## Подозреваемый в неуплате налогов бизнесмен до суда останется под стражей

Апелляционная коллегия оставила ходатайство адвоката без удовлетворения.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Директора строительной фирмы ТОО "Марасант" Аманжолу КОНЕЕВА взяли под стражу 12 ноября. Он подозревается в хищении бюджетных средств в размере более 143 млн тенге, которые были выделены на строительство домов, а также в отклонении от уплаты налогов в сумме свыше 1,5 млрд тенге.

Как рассказал адвокат подозреваемого Закир Вагапов сообщил, что 25 ноября апелляция коллегия областного суда оставила его ходатайство без рассмотрения.

— Наши надежды, к сожалению, не увенчались успехом. Предыдущее решение суда о содержании под стражей Аманжолу Конеева оставили без изменения, оно в последующем обжалованию не подлежит. Несмотря на то, что законом конкретно регламентировано, что одна тяжесть совершенного преступления не может быть основанием для назначения меры пресечения. Никакие доводы о том, что мой подзащитный нуждается в медицинской

помощи никак не повлияли. Аманжол Конеев недавно перенес операцию в России, ему даже швы еще не сняли. Теперь у него начались проблемы с почками, он даже не может справлять естественную нужду. Содержание под стражей в таких условиях можно назвать пытками. На это суд ответил, что органы расследования при необходимости могут привлечь медицинских специалистов, — возмутился Закир Вагапов.

По словам адвоката, за две недели ареста органы расследования не провели ни одно следственное мероприятие. Теперь Закир Вагапов намерен обратиться в прокуратуру.

**НАПОМНИМ,** компания ТОО "Марасант" делала капитальный ремонт дороги на улице Молдагуловой. Ремонт начался 15 июля 2019 года. В ноябре прошлого года стало известно, что дорога построена с нарушениями. Объект еще не сдан, для проезда дорога открыта, но есть еще работы, которые не завершены. 6 марта этого года аким ЗКО обязал подрядчика устранить нарушения на этой дороге.



## У МАЛЫША НАЧАЛИСЬ СУДОРОГИ В САМОЛЕТЕ: ВОЗДУШНОЕ СУДНО ВЕРНУЛОСЬ В АЭРОПОРТ

Младенца подключили к аппарату ИВЛ после экстренного возвращения рейса в аэропорт Актау.

Как выяснилось, мальчику пассажиру стало плохо на борту самолета, из-за чего было принято решение вернуться.

— Самолет летел из Актау в Стамбул. Вызов на пульт дежурного Мангистауской областной станции скорой и неотложной медицинской помощи с поводом "без сознания" поступил из международного аэропорта Актау. Ребенку нет и шести месяцев. Предварительный диагноз: ОРВИ,

гипертермический синдром, состояние после судорог, бронхопневмония. Бригада скорой медицинской помощи незамедлительно доставила малыша в Мангистаускую областную многопрофильную детскую больницу, где он был осмотрен дежурным реаниматологом в приемном покое и госпитализирован в отделение анестезиологии и интенсивной терапии, — говорится в сообщении.

После осмотра врачами поставили диагноз: острая двусторонняя внебольничная пневмония, тяжелое течение. ОДН 2-й степени (острая дыхательная недостаточность. — Прим.), ОСН 1-2-й степени (острая сердечно-сосудистая недостаточность), фебрильные судороги. Состояние ребенка при поступлении было крайне тяжелым, его подключили к аппарату ИВЛ.

— Ребенок с родителями являются жителями Уральска. Со слов родителей, в самолете у ребенка отмечались судороги, в связи с чем обратил по решению командира борта самолет вернулся в актауский международный аэропорт. В настоящее время, несмотря на проводимые реанимационные мероприятия, состояние ребенка критическое, нестабильное, частые судороги, — добавили в управлении здравоохранения.

Источник: Tengrinews.kz.

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеиовой, 12/1, офис №102.

Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полнотой или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.