



СРЕДА 18.11 ☀️ днем -3° ночью -10°	ЧЕТВЕРГ 19.11 ☀️ днем -2° ночью -9°	ПЯТНИЦА 20.11 ☀️ днем -2° ночью -8°	СУББОТА 21.11 ☀️ днем 0° ночью -8°	ВОСКРЕСЬЕ 22.11 ☁️ днем -1° ночью -5°	ПОНЕДЕЛЬНИК 23.11 ☁️ днем -1° ночью -5°	ВТОРНИК 24.11 ☁️ днем -2° ночью -6°
--	---	---	--	---	---	---

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

СТР. 30

# ШКОЛЬНИКА НА СМЕРТЬ СБИЛИ НА ПЕРЕХОДЕ

Ребенка, который переходил улицу Московская по пешеходному переходу, сбила 22-летняя автоледи на Hyundai Tucson.

## Дети остались без новогодних елок

Традиционные новогодние елки не будут проводиться ни для учеников дежурных классов, ни для школьников на дистанционном обучении.

СТР. 31

## Подопечных психоневрологического диспансера держали в подвале

В корпусе медучреждения проводили дезинфекцию.

СТР. 4-5

**WWW.PARKOVYKZ**

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

**КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 108 ДО 174 м²**  
**СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 245 000 ТГ.**

**ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС**

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**ДОМ СДАН**

**СКИДКИ ДО -15%**

**КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!**

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62

**ПАЛАСЫ ДОРОЖКИ**  
**КОВРЫ**

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ  
 10:00-19:00  
 10:00-17:00  
 (впл. 4-й этаж)

+7 705 992 02 07  
 Шолохова, 7Г

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# СЕЛЬЧАН НАПУГАЛ ПРИЗРАК ДЕВУШКИ

Люди утверждают, что видели призрак светловолосой девушки. Факт проверят полицейские.

СТР. 2

**АРКТИК PLUS**

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

пр. Абая (Евразия) 246/10

8 777 778 11 77  
 8 705 513 01 37

МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

**Стройматериалы**  
 Лучшие цены в городе!

**ТАУЕКЕЛ**

- профлист
- металлочерепица
- доборные элементы
- сайдинг
- керамзитоблок
- товарный бетон
- брусчатка
- блоки фбс
- бетонные кольца
- пенопласт

priem@tauekel.kz  
 @tootauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17  
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

**Самтехника**  
**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
 ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбариса, 53, тел.: 6 (7122) 32-14-82, 30-55-49

elc.kz

# Сельчан напугал призрак девушки: в село направили полицию

Люди утверждают, что видели призрак светловолосой девушки, который бродит близ села Ханколь Каратобинского района.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

На протяжении нескольких дней в мессенджере WhatsApp и социальных сетях распространяется информация о том, что в селе Ханколь Каратобинского района появился призрак светловолосой девушки. Люди рассказывают истории о встрече с нечистой силой и делятся друг с другом голосовыми записями.

■ **«Вдоль трассы ходит девушка со светлыми волосами, пугает водителей. Некоторые видели еще старую женщину. Их боятся все, мужчины плачут, — комментирует рассылку женский голос.»**

Молодой человек ехал один поздно ночью из Каратобинского района через поселок Ханколь. По дороге светловолосая девушка села к нему машину, мешала ему, хваталась за руль. Мужчина испугался, чуть не попал в аварию, тут навстречу выехала фура и девушка исчезла. Люди скинулись по тысяче тенге, купили скот на жертвоприношение, почитали Коран, приехали люди из мечети

и из района, полицейские. Это не первый случай, летом ехал водитель за рулем большегруза, он тоже ее видел. В страхе он заехал в село, постучался в первый попавшийся дом, люди осмотрели машину, никого не было. Но водитель продолжал утверждать, что призраки сидят в машине, — рассказывает мужчина. — Водитель КамАЗа ехал через село, в его машине тоже появилась девушка. Доехав до мечети, он попросил имама осмотреть машину. Тот ничего не увидел, но водитель утверждал обратное. В Ханколе творится жуть, призрак уже стучится в окна, заходит в дома, пугает людей. Те, кто видит призрака, начинают болеть. Садака не помогает, нечистая сила не дает житья, — говорят сельчане.



**shyndyk\_kaz** Мына суреттегі жын қыз елдің айтуынша. Орал жақта Қаратөбе ауданында жолдағы көлікті тоқтатып мініп, көліктегі адамға тиіседі екен. Қасында бір кемпір бар екен. Біраздан соң жоқ болып кетеді дейді. Әйтеуір кісі өлімі жоқ. Бірақ осындай оқиға тап болғандар жындана жаздапты.

**В ПРИЗРАКА НЕ ВЕРЮ, НО САДАКА ПРОВЕЛИ**

Аким Жусандойского сельского округа, в состав которого входит Ханколь, Талап Казиев говорит, что среди сельчан действительно распространяются подобные слухи. — Люди говорят, что видели девушку, старуху и летающего призрака. Может быть, они преувеличивают, ведь у страха глаза велики.

Я сам лично каждый день бываю в этом селе и езжу по этой трассе. Никого и ничего не видел, ночью тоже, бывало, ездил. Аксакалы решили принести в жертву скот и почитать молитву, я тоже ездил, призвал сельчан к спокойствию, попытался успокоить. Но люди верят в это, разговоры начались в конце лета, сам я

не верю в это. Раньше здесь было много мечетей, люди считают эту землю священной и каждую весну дают садака. В этом году из-за пандемии не получилось совершить все обряды, садака провели только осенью этого года, — рассказал Талап Казиев в телефонном разговоре корреспонденту "МГ".

■ **«В селе Ханколь проживают 460 человек, функционирует средняя школа, есть газ и вода.»**

Стоит отметить, что информация о девушке-призраке распространилась не только в местных пабликах, но и в республиканских сообществах.

Скриншот с видео

# Побег гостей из ресторана попал на видео

Около 60 человек отмечали семейное торжество в ресторане "Айбат".

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

В состав специальной мониторинговой группы вошли сотрудники акимата и полицейские. Как рассказал руководитель отдела акимата Уралысхан Аслан Жармуханов, 14 но-

ября удалось выявить пять нарушений требований ограничительных мер. — Выявлен один факт функционирования объекта общественного питания, два факта отсутствия термометрии и несоблюдение дистанции в магазинах, два факта проведения мероприятий с массовым ско-

плением людей, — сообщил Аслан Жармуханов. Так, в ресторане "Айбат" горожане решили провести семейное торжество. Отметить праздник собралось около 60 человек. Однако при виде проверяющих рядные гости в спешке начали покидать ресторан. Еще один случай нару-

шения карантина был зафиксирован в коттедже по адресу: Некрасова, 47. Здесь отметить торжество собрались 30 человек.

■ **«Мы зафиксировали все нарушения карантинных мер. Собранный материал будет передан в управление**

контроля качества и безопасности товаров и услуг для принятия соответствующего решения, — отметил Аслан Жармуханов.

Напомним, заместитель акима области Айдар Нуралиев во время очередного заседания опе-

**ВИДЕО  
НА MGOROD.KZ**

**ПОЛИЦИЯ ПРОВЕРИТ ЭТОТ ФАКТ**

13 ноября на площадке службы центральных коммуникаций журналисты республиканских СМИ спросили у акима ЗКО Гали Искалиева достоверна ли информация о том, что жителей села Ханколь в Каратобинском районе беспокоит призрак девушки.

— Ежедневно наши правоохранительные органы представляют нам информацию о происшествиях, но в сводках такой новости не было. Я думаю, что здесь есть какая-то недостоверная информация и считая, что проблем нет. Но все же я поручу полицейским проверить этот факт, — отметил Гали Искалиев.

Между тем официальный представитель департамента полиции ЗКО Болатбек Белтибеков рассказал, что сотрудники МПС Каратобинского района проведут тщательную проверку информации о призраке светловолосой девушки, которая якобы бродит недалеко от населенного пункта.

— Сегодня (16 ноября) и.о. начальника департамента полиции Жанболат Жаншин поручил местной полицейской службе Каратобинского района установить очевидцев и свидетелей по факту появления призрака в окрестностях села Ханколь. Кроме этого полицейские проверят подлинность распространенной видеозаписи, по итогам будут приняты соответствующие меры. Вместе с тем напоминаем жителям, что в уголовном кодексе есть статья 274, и призываем граждан не распространять заведомо ложную информацию и не поддаваться панике, — сказал Болатбек Белтибеков.

# Откройте счет для ИП за 10 минут, не покидая дом

Нужен только интернет и 10 минут времени.

Теперь нет нужды идти в банк с документами, чтобы открыть счет для ИП. Halyk Bank первым на рынке СНГ разработал и внедрил совместно с порталом Egov.kz уникальный по мировым меркам полноценный сервис, который позволяет предпринимателю в удаленном режиме пройти процедуру онлайн открытия счета для ИП в Halyk Bank без физического посещения отделения. Причем услуга доступна 24/7 и даже в выходные дни.

Процесс открытия счета для ИП с регистрацией и обработкой данных со стороны банка занимает всего 5–10 минут, при этом для открытия дистанционного счета предпринимателю достаточно скачать мобильное приложение для бизнеса Onlinebank (в Google play для Android или в App Store для iOS),

пройти процедуру видеопроверки, имея на руках удостоверение личности. При этом вся информация по новому пользователю будет выгружаться в автоматическом режиме из государственной базы данных. Второй путь онлайн открытия счета для ИП — это войти на сайт orenaccount.halykbank.kz, ввести мобильный номер, подвязанный к базе Egov, и пройти простую регистрацию. И всё. Для сравнения — в любом банке такая процедура займет минимум полчаса.

Индивидуальные предприниматели, представляющие малый и микробизнес могут пройти эту процедуру, включающую подачу сведений об ИП и их проверку, полностью в удаленном режиме.

— Я работаю бухгалтером, и у нас несколько компаний, которые я веду.

Об услуге онлайн открытия счета для ИП узнала от коллег. Процедура очень удобная, по длительности занимает минут 5, не больше. По роду деятельности я участвую в государственных закупках, мы оказываем бухгалтерские услуги и услуги по доставке груза. Я пользуюсь и другими услугами банка, все просто и удобно. На сегодняшний день приложение Onlinebank, одно из самых оптимальных, легких — по открытию счета, по снятию денег, по переводам, — говорит клиент банка Руфина Ералиева.

С момента запуска услуги более 10 000 предпринимателей уже открыли счета в Halyk Bank в дистанционном формате.

— Постоянное развитие интеграция с различными внешними сервисами, в том числе и с сервисами



государственных органов, позволяет нам запускать новые онлайн сервисы. Например, благодаря тому, что в Halyk Bank был запущен собственный аккредитованный облачный удостоверяющий центр, а также была произведена интеграция с сервисом единой авторизации АО "НИТ" мы смогли запустить наш сервис онлайн откры-

тия счета для ИП, — говорит директор департамента Onlinebank Руслан Серазитдинов. Сегодня в Казахстане активных субъектов малого и микробизнеса всего 900 тысяч. Из них те, кто потенциально мог бы стать потребителями цифровых услуг, исходя из доли охвата интернетом (около 70%), составляют только

650 тысяч. И из этой цифры предприниматели, которые готовы и уже используют цифровые банковские продукты — 300–350 тысяч. Именно эта категория — потенциальная клиентура Halyk Bank, заинтересованная в удобном, комфортном и полностью дистанционном сервисе подключения к цифровым банковским услугам.

# Мама 15-летней девочки претензий к зятю не имеет

Женщина отказалась от судебной экспертизы.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, на сегодняшний день в следственном отделе УП г.Уральск ведется расследование по статье 122 УК РК "Половое сношение или иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим 16-

летнего возраста". 29-летний мужчина обвиняется в том, что прикрываясь фиктивным браком, он намеренно вступил в половой контакт с 15-летней девочкой. Подросток после этого надела паранджу темного цвета, полностью прикрыв лицо и пыталась обмануть все родственные связи.

Как выяснилось позже, во время следствия мать

15-летней девочки категорически отказалась от прохождения судебномедицинских экспертиз и других биологических обследований.

— Мать несовершеннолетней в отношении мужчины каких-либо претензий не имеет. Проводится расследование. Мужчина находится под подпиской о невыезде, — сообщили в полиции.

**ОТДАМ БЕСПЛАТНО:**

**Самовывозом  
грунт с боем кирпича  
с загрузкой экскаватора.**

**телефон для справок: +7 705 811 23 71**

**ПРОДАМ НОВЫЙ  
ОБЛИЦОВОЧНЫЙ  
КЕРАМИЧЕСКИЙ КИРПИЧ**

**Цвет-солома  
одинарный - 110 тг.  
полуторный - 140 тг.**

**Цвет-шоколад  
одинарный - 120 тг.  
полуторный - 160 тг.**

**телефон для справок: +7 705 811 23 71**

**В строительную фирму требуется инженер ПТО.**

**С опытом работы не менее 10 лет.  
Зарплата - от 170 000 тг.**

**Обращаться по адресу: ул. Вокзальная, 4  
Телефон для справок: +7 705 811 23 71**

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

В редакцию "МГ" читатели прислали видеоролик, который был снят в закрытом учреждении – психоневрологическом диспансере в поселке Круглоозерное. На видео запечатлено, как подопечные диспансера расположились на полу подвала и актового зала на матрасах. Окна там нет. Люди спят на бетонном полу, в теплых куртках, обуви и шапках. Также на видео снята посуда, возможно, пациенты питались там же.

Автор видеоролика рассказал, что в корпусе, в котором содержались пациенты, провели дезинфекцию, в связи с чем подопечных и отправили в подвал.

■ В Круглоозерном психоневрологическом диспансере проживают пациенты от 18 лет и старше с умственными и физическими недостатками, психиатрическими заболеваниями и наркологическими расстройствами.

**СВЯЗЬ ПРЕРЫВАЕТСЯ**

Директор психоневрологического диспансера в поселке Круглоозерное Мурат Кенесарин в телефонном разговоре с корреспондентом "МГ" подтвердил, что действительно постояльцы диспансера корпуса №1 были переведены на время дезинфекции в другие корпуса, в том числе в другие отапливаемые помещения.

■ Стоит отметить, что в каждом корпусе содержится по 100 человек. Всего в медучреждении 4 корпуса.

Мурат Кенесарин сообщил, что дезинфекция проводилась по требованию департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО. В предписании было выдвинуто требование –

устранить тараканов и насекомых.

– Сегодня, 13 ноября, уже все, опекаемые на своих местах, работаем в обычном режиме. Они были только переселены на одни сутки. Максимальное количество было размещено по палатам, те кто не поместился были помещены в клуб (актовый зал – прим.автора), – заверил Мурат Кенесарин.

На вопрос журналиста: были ли подопечные размещены в подвале, Мурат Кенесарин ответил, что там находилась лишь только часть пациентов.

– У нас дополнительных комнат не предусмотрено, – ответил он.

Однако на все вопросы получить ответ не удалось, директор медучреждения сослался на плохую связь и пообещав перезвонить, прервал разговор.

**СЛАБЫЕ НА СЦЕНЕ, СИЛЬНЫЕ НА ПОЛУ**

Через 30 минут ситуацию прокомментировала заведующая медицинским отделением психоневрологического диспансера поселка Круглоозерное Фарзана Искакова, которая заявила, что пациентов в подвале не держали.

■ С ее слов, дезинфекцию начали проводить 11 ноября, так как 26 октября было предписание от департамента контроля качества и безопасности услуг об устранении тараканов.

На вопрос журналистов, почему видеоролик был прислан ранее, она ответила: "Некоторых мы начали переводить не 11 ноября, а пораньше – 10 ноября".

– Они не были в подвале, они были в провизорном отделении и в клубе. Провизорное отделение похоже на подвал. Там есть окна, только их закрыли, чтобы их не было видно. Всего в провизорном отделе-

# ПОДОПЕЧНЫХ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА ДЕРЖАЛИ В ПОДВАЛЕ

Руководство учреждения сначала подтвердило, что пациентов на время дезинфекции корпусов расположили в актовом зале и отапливаемом подвале, а позже заявило – это были клуб и провизорное отделение.



лении находились 40 человек и 50 человек – в актовом зале. Но в актовом зале тепло. Тех, кто из подопечных послабее, мы положили на сцену, там теплее. Одежды по-зимнему они по-

тому, что выходили на улицу в туалет. Кормили мы их в отдельной столовой. А то, что на видео кастрюля и кружки, это мы им выдавали кефир. А из чайника наливали лекарство. Сегодня

мы переводим всех обратно (в первый корпус – прим. автора), – рассказала Фарзана Искакова. – Мы осмотрели всех подопечных, жалоб никаких нет, температуры не наблюдалось.

**ПРОВЕРКУ ПРОВЕЛИ – НАРУШЕНИЙ НЕТ**

Между тем корреспонденты "МГ" обратились к директору филиала международного бюро по правам человека Павлу Кочеткову,



Правозащитник направиł видеоролик с подопечными в национальный центр по правам человека РК. Сотрудники национального центра отправили копию в министерство труда и социаль-

ной защиты населения РК. По словам Павла Кочеткова, по факту жестокого обращения подопечных психоневрологического диспансера в поселке Круглоозерное министерством было

дано поручение провести проверку. После публикации статьи в психоневрологический диспансер была направлена рабочая комиссия, в состав которой вошли правозащитник и

руководитель группы Национального превентивного механизма по ЗКО Павел Кочетков, руководитель отдела по контролю в сфере социальной защиты населения Департамента комитета

**ВИДЕО НА MGOROD.KZ**

труда, социальной защиты и миграции по ЗКО Ерболатова, руководитель отдела координации деятельности центров оказания специальных социальных услуг Управления координации занятости и социальных программ по ЗКО Бисенгалиева. Они провели обход по территории учреждения, где были размещены пациенты.

**ЖАЛОБ ОТ ПОДОПЕЧНЫХ НЕТ**

Были проведены беседы с услугополучателями, есть ли какие жалобы на содержание, питание, на качество оказываемых услуг, получаемых в стенах учреждения. Каких либо жалоб на состояние здоровья, питание пациенты не предъявили.

– На период дезинфекции услугополучатели были размещены в 4 корпус (50 человек) и остальные 40 человек на цокольном этаже 4 корпуса, а также в здании клуба. Все помещения отапливаемые, есть окна для проветривания. В случае расположения услугополучателей вместе со своими кроватями, то могло послужить причиной переноса тараканов в кроватях. Поэтому были приняты вынужденные меры расположения на матрасах и спортивных матах на полу. Дезинсекция была проведена в течении одного дня. 12 ноября все услугополучатели первого корпуса размещены в своих комнатах. На период дезинсекции услугополучатели были обеспечены горячим питанием в столовой, также все мероприятия проводились согласно графика работы. Средний и младший медицинский персонал постоянно следили за состоянием здоровья подопечных. Проводились прогулки на

свежем воздухе. На данный момент все услугополучатели первого корпуса размещены в своих комнатах. Все необходимые меры были проведены, – сообщил директор психоневрологического диспансера в поселке Круглоозерное Мурат Кенесарин.

■ Павел Кочетков сообщил, что жалоб от опекаемых не поступило, и на момент проверки ситуация в учреждении была стабильной.

Мы провели осмотр, осмотрели те помещения, в которых они временно находились в связи с проведением дезинфекции. Да, пациенты, испытывали временные неудобства. Но они находились не в подвальном помещении, а на цокольном этаже. Температурный режим там соблюден, есть окна, помещение проветривается. Люди находились под присмотром медицинского персонала, питание и лекарство было обеспечено в соответствии с регламентом. Мы беседовали с опекаемыми, жалоб на жестокое обращение не поступило. На момент проверки ситуация стабильная, заболевших нет, помещение чистое, – отметил Павел Кочетков.

К слову, это не первый скандал, связанный с данным учреждением. Так, три года назад персонал медучреждения поселка Круглоозерное заявили, что им на протяжении двух лет не оплачивают дополнительные рабочие часы. Санитарки и медсестры работали по 12 часов в день, хотя по факту им оплачивают лишь 10 часов. Сотрудники медучреждения обратились с письмом к президенту.

Скриншот с видео

## Владелец квартиры в г. Алматы от Halyk Bank стала преподавателем из села Улан

Победителем масштабной акции Halyk Bank «Розыгрыш квартиры каждый месяц» в октябре стала учитель из села Улан Карасайского района Алматинской области Галияш Барлыбаева выигравшая первую из 3-х квартир в жилом комплексе «Хан-Тенгри» г. Алматы. До конца года в этом комплексе будет разыграно еще 2 квартиры.

Впервые в нашей стране проводится такая масштабная акция, когда разыгрываются сразу три квартиры в экологически чистом районе г. Алматы. Причем условия участия очень простые: достаточно оформить кредит со скидкой 50% или рассрочку без переплаты до 24 месяцев в Halyk Bank до 20 декабря 2020 года и оплачивать услуги в приложении Homebank каждый месяц.

Первая обладательница светлой квартиры, выполнившая все условия акции, была определена в прямом эфире методом генерации случайных чисел на официальных страницах банка в социальных сетях в присутствии тиражной комиссии из числа сотрудников Halyk Bank, а также лицензированного нотариуса.

Победительница розыгрыша – мама четверых детей, учительница из села Улан Карасайского района Алматинской области.

– Я никогда не участвовала в каких-либо розыгрышах, потому что, говоря по совести, не сильно в них верила, – говорит счастливая владелица новой алматинской квартиры Галияш Барлыбаева. – А тут решила рефинансировать свой кредит, полученный в другом банке, в Halyk Bank. При оформлении сотрудники сказали, что я могу принять

участие в розыгрыше квартиры, нужно еще провести любой платеж в Homebank. Честно – не придавала этому значения. Мы живем на городской окраине, о квартире в Алматы только мечтали. А тут на днях как гром среди ясного неба – такая радостная весть: благодаря розыгрышу Halyk Bank – у нас теперь есть новая квартира в Алматы! Дочери раньше добились до места учебы из пригорода, теперь добираться будет проще. Как первый победитель, я хочу порекомендовать клиентам и всем казахстанцам принять участие в этой акции. Выиграть можно, нужно лишь попытаться.

– Испытайте и вы свою удачу, и вполне вероятно, вы станете обладателем новой квартиры в жилом комплексе «Хан-Тенгри» в городе Алматы. Взяв кредит один раз и оплачивая услуги в Homebank каждый месяц, вы сможете участвовать в последующих 2-х розыгрышах квартир. Розыгрыш проводится каждый месяц до конца года, – говорит счастливая владелица новой алматинской квартиры Галияш Барлыбаева. – А тут решила рефинансировать свой кредит, полученный в другом банке, в Halyk Bank. При оформлении сотрудники

сказали, что я могу принять участие в розыгрыше квартиры, нужно:

1. Получить один из следующих кредитов до 20 декабря 2020 года:

- Кредит без залога в отделении на сумму от 500 000 тенге
- Онлайн-кредит в приложении Homebank на сумму от 200 000 тенге
- Онлайн-рассрочка в приложении Homebank на сумму от 200 000 тенге
- Кредит на неотложные нужды от 1 000 000 тенге
- Ипотечный займ от 1 000 000 тенге, в том числе государственные программы («Ипотека 7–20–25», «Ипотека Баспана–ХИТ»).

2. Совершать любые платежи в Homebank:

- Минимальная сумма платежа – 1 000 тенге
- Минимальное количество платежей – 1 платеж до 20-го числа каждого месяца (ноябрь, декабрь).

Используйте уникальную возможность выиграть квартиру – получите кредит по акции «Розыгрыш квартиры каждый месяц от Halyk Bank», оплачивайте услуги в Homebank и выигрываете новую квартиру в жилом комплексе «Хан-Тенгри» в престижном районе Алматы! Чем раньше получите кредит и будете оплачивать услуги в Homebank согласно условиям акции, тем больше у Вас шансов выиграть квартиру в Алматы.

Все свежие новости по акции – в аккаунтах Halyk Bank в Instagram (@halykbank.kz), Facebook. Подписывайтесь на официальные аккаунты, чтобы быть в курсе последних новостей об акции и узнавать о дате розыгрыша и результатах.



• Клиенты, выигравшие квартиру в рамках настоящего розыгрыша

• Клиенты, которые на дату формирования списков для проведения розыгрыша: – Совершили полное

банком особыми отношениями

или частичное досрочное погашение по кредитам, участвующим в розыгрыше

– Допускали просрочку по кредитам, участвующим в розыгрыше

– Имеют текущую просрочку по любому кредиту в банке.

или частичное досрочное погашение по кредитам, участвующим в розыгрыше

– Допускали просрочку по кредитам, участвующим в розыгрыше

– Имеют текущую просрочку по любому кредиту в банке.

## Валюта айырбастау операцияларына лицензияны қалай алуға болады

Заңды тұлғалар қолма-қол шетел валютасымен айырбастау операцияларын жүргізу үшін міндетті түрде тиісті лицензия алуы қажет. Бұл құжатты қалай жасау керектігі туралы Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің Батыс Қазақстан филиалында айтып берді.

“Уәкілетті ұйымдарға берілетін қолма-қол шетел валютасымен айырбастау операцияларына лицензия беру” мемлекеттік қызметін алу үшін заңды тұлғаға Ұлттық Банктің Батыс Қазақстан филиалына өтініш жіберу қажет. Мұны электрондық үкімет порталы арқылы [www.egov.kz](http://www.egov.kz), [www.elicense.kz](http://www.elicense.kz) немесе “Азаматтарға арналған үкімет” корпорациясының кеңселерінде жасауға болады жасауға болады. Қызмет көрсету мерзімі – 20 күн ішінде.

Лицензия алу үшін уәкілетті ұйымның біліктілік талаптарына сәйкестігін растайтын құжаттардың электрондық көшірмелерін ұсыну қажет:

- 1) қолма-қол шетел валютасымен айырбастау операцияла-

- 2) уәкілетті ұйымның банктік шотына жарғылық капиталға жарна ретінде ақшаны есепте жатқызуды растайтын Екінші деңгейдегі банк құжатының көшірмесі (оның ішінде клиенттің банктік шоттары бойынша ақша қозғалысы туралы үзінді);
- 3) қасиетті қолма-қол шетел валютасымен жұмыс бойынша даярлықтан өткенін растайтын Екінші деңгейдегі банк анықтамасының көшірмесі;
- 4) уәкілетті ұйымның жарғылық капиталына салымның шығу көзін ашатын құжаттың көшірмесі (қарыз шарты, мүлікті са-

тып алу-сату шарты, кірістер туралы анықтама).

Сонымен қатар, 40 АЕК құрайтын лицензиялық алымды төлеу қажет. Соңдай-ақ құжаттар пакетіне Жарғының электрондық көшірмесі және екінші деңгейдегі банктің шетел валютасындағы банктік шотының болуы туралы анықтамасының электрондық көшірмесі қоса беріледі.

Кеңес алу үшін Ұлттық Банктің Батыс Қазақстан филиалына жұмыс күндері сағат 8:00-ден 16:00-ге дейін Орал қаласындағы 55-45-20, 55-45-35 телефондары арқылы хабарласуға болады.

Қызметті алушы көрсетілген мемлекеттік қызметтің сапасын Ұлттық Банктің [www.nationalbank.kz](http://www.nationalbank.kz) интернет-ресурсында “Қызметтерді тұтынушыларға” бөлімінде “Мемлекеттік қызметтер” Сауалнама. ҰБР-нің электрондық/қағаз нысанда көрсететін мемлекеттік қызметтерін ұсыну сапасы және қолжетімділігі” тармағында бағалай алады.

К.А. Галиаскарова «Қазақстан Республикасының Ұлттық Банкі» РММ Батыс Қазақстан филиалы Валюталық операцияларды бақылау бөлімінің жетекші маманы

## Как получить лицензию на валютные обменные операции

Для проведения обменных операций с наличной иностранной валютой юридическим лицам необходимо в обязательном порядке получить соответствующую лицензию. О том, как это сделать, рассказали в Западно-Казахстанском филиале Национального Банка Республики Казахстан.

Для получения государственной услуги «Выдача лицензии на обменные операции с наличной иностранной валютой, выдаваемая уполномоченным организациям», юридическому лицу необходимо направить заявление в Западно-Казахстанский филиал Национального Банка.

Это можно сделать через портал электронного правительства [www.egov.kz](http://www.egov.kz), [www.elicense.kz](http://www.elicense.kz) либо в офисах корпорации «Правительство для граждан». Срок оказания услуги – в течение 20 дней.

Для получения лицензии нужно предоставить электронные копии документов, которые подтверждают соответствие уполномоченной организации квалификационным требованиям:

- 1) заявление на получение лицензии на обменные операции с наличной иностранной валютой и приложения к лицензии;
- 2) копию документа банка второго уровня (в том числе выписку о движении денег по банковским счетам клиента), подтверждающую зачисление на банковский счет уполномоченной организации денег в качестве взноса в уставный капитал;
- 3) копию справки банка второго уровня, подтверждающего проживание кассиром подготовки по работе с наличной иностранной валютой;
- 4) копию документа, раскрывающего источник происхождения вклада в уставный капитал уполномоченной организации (договор займа,

договор купли-продажи имущества, справка о доходах).

Кроме того, необходимо оплатить лицензионный сбор – 40 МРП. Также в пакет документов прилагается электронная копия устава и электронная копия справки банка второго уровня о наличии банковского счета в иностранной валюте.

За консультацией можно обратиться в Западно-Казахстанский филиал Национального Банка в рабочие дни с 8:00 до 16:00 по телефонам в г. Уральск: 55-45-20, 55-45-35.

Оценить качество оказанной государственной услуги услугополучатель может на интернет-ресурсе Национального Банка [www.nationalbank.kz](http://www.nationalbank.kz) в разделе «Потребителям услуг» в подразделе «Государственные услуги» – «Опрос. Качество предоставления и доступность государственных услуг НБ РК, оказываемых в электронной/бумажной форме».

Галиаскарова К.А., ведущий специалист отдела контроля валютных операций Западно-Казахстанского филиала РГУ «Национальный Банк Республики Казахстан»

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС**

**ОБЯЗАННОСТИ**  
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

**ГРАФИК РАБОТЫ**  
Сменный

**АДРЕСА АЗС**  
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

☎ +7 (7112) 933 630 ✉ hr@venoil.kz  
📍 г.Уральск, промзона Желаетова 14/1

Лицензия ГПС №0000080 от 13.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю в пожару в области ЧО № 360

**ТОО «Өрт Қорғау»**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ** пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

**МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

**ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА** деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

**ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ** огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

**ОБУЧЕНИЕ** специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

**ИСПЫТАНИЕ** стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:**

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

е-mail: [ortkorgau@mail.ru](mailto:ortkorgau@mail.ru)

**ул. Жангир хана, 37/3**  
8 (7112) 50-24-50, 51-63-02 [www.ortkorgau.kz](http://www.ortkorgau.kz)  
+7-778-105-86-53

# ЕЛЬДАР ТЕНИЗБАЕВ: «КРИЗИС – ВРЕМЯ СТАНОВИТЬСЯ СИЛЬНЕЕ»

**12 ноября ПАО «Сбербанк» исполнилось 179 лет, а Сбербанк Казахстан отметил 14-летие. И именно в этот год, характеризующийся самым необычным кризисом во всем мире, финансовый институт возглавил Ельдар Тенизбаев (на фото). О том, как ему удалось в столь сложное время не только сохранить лидерские позиции банка, но и усилить их, запустив процесс трансформации, – в нашем интервью.**

– Ельдар Амантаевич, вы вступили в должность председателя правления в январе 2020 года и спустя недолгое время весь мир, включая Казахстан, столкнулся с таким испытанием, как COVID-19. Объективно были причины полагать, что в таких условиях нужно готовиться к худшему сценарию. Однако в течение всего года Сбербанк Казахстан демонстрирует уверенные лидерские позиции среди БВУ по многим показателям. Как вам это удалось? С какими результатами банк встречает свой 14 год рождения?

– За 14 лет существования ДБ «Сбербанк Казахстан» пережил не один кризис, вспомните 2008, 2014 годы. Из каждого он вышел сильнее. Понятно, что нынешний кризис – особенный, ведь его природа не экономического характера, однако мы справились. Во многом благодаря культуре гибкости и скорости реакции. И тому, что даже в спокойные годы банк живет в готовности к ситуации: «А что, если завтра кризис?» Поэтому, несмотря на карантинные меры и связанные с этим сложности, мы приняли решение не останавливать финансирование экономики.

Нельзя не отметить большую роль государства, а также регулятора в вопросе поддержки населения, МСБ, а также финансового сектора, что позволило стимулировать кредитование экономики. Основным драйвером роста кредитования в Сбербанке является розничный бизнес – увеличение с начала года на 31%, а также кредитование МСБ – 12%.

Если говорить про самые популярные виды финансирования, то для физлиц ими стали ипотека и автокредиты. Что касается корпоративного бизнеса, то мы заметили явную тенденцию роста в пищевой промышленности и поддержали ее, финансировав проекты этой отрасли.

В итоге мы можем говорить о том, что, несмотря на непростой в целом год и снижение деловой активности, мы подошли к своему 14-му дню рождения с очень хорошими результатами. Банк опережает темпы роста сектора по всем ключевым показателям и продолжает увеличивать свои рыночные доли в результате внедрения новых продуктов и сервисов, в том числе онлайн, а также за счет эффективной работы по кредитованию и привлечению. Мы можем гордиться качеством своего кредитного портфеля с уровнем NPL 90+ 5,4% – это самый низкий показатель «плохих кредитов» среди ТОП-5 банков, а также размером активов и ссудным портфелем.

– Одним из главных событий нынешнего года в банковской сфере стало объявление о трансформации Сбербанка в экосистему. Как будет проходить этот процесс в Казахстане?

– В первую очередь хочу отметить, что трансформация – это не просто смена имиджа и внешней атрибутики, а новая философия ведения бизнеса, смысл которой заключается в том, что, обратившись в банк, клиент сможет получить весь спектр услуг в одном месте. В России Сбербанк стал не просто другим банком, он проник и в другие сферы и тем самым увеличил свое присутствие в жизни людей. Мы тоже активно работаем в этом направлении в Казахстане, создавая удобные качественные сервисы, удовлетворяющие по-



требности клиентов. И уже сегодня получаем большое количество положительных откликов на продукты, которые внедряли в рамках трансформации.

При этом хочу особо подчеркнуть, что работа ведется в двух направлениях: помимо внедрения успешных сервисов и услуг экосистемы Сбера, мы параллельно развиваем и локальные казахстанские продукты, вступая в коллаборации с частными компаниями и государственными сервисами.

К примеру, многим казахстанцам уже знакомы ставшие популярными в России сервисы, такие как онлайн-кинотеатр ОККО, посредством которого мы помогаем нашим гражданам с удовольствием провести свободное время за просмотром любимого фильма или передачи. Причем, ориентируясь на местный рынок, мы добавили локальный контент казахстанских киностудий – это более 40 фильмов и сериалов, в том числе на казахском языке, и намерены пополнять его и далее. Также это удобный сервис для упрощения и улучшения работы юридических лиц – SberSolutions, включающий в себя ряд услуг, в том числе бухгалтерское и юридическое обслуживание, расчет заработной платы, подбор персонала, кадровое администрирование и многое другое.

Если говорить о развитии локальных сервисов, то за последний год были реализованы проекты SberTravel (портал по продаже авиа и ж/д билетов), а также B2B платформа онлайн-заказа товаров FMCG, это один из

крупнейших стартапов в Казахстане с потенциалом развития полноценного маркетплейса-платформы товаров и услуг.

В следующем году нас ждет работа над новыми продуктами, связанными с авто, недвижимостью, досугом и другими нишами. Уже в начале 2021 года мы планируем запустить в Казахстане стриминговый сервис по прослушиванию музыки Сберзвук.

– Судя по всему, трансформация – довольно кропотливый и емкий процесс, и по большей части связан с работой в онлайн. Как вы с ним справляетесь? Привлекаете сторонние организации?

– Сбербанк много лет развивал цифровые каналы и традиционное обслуживание в отделенных таким образом, чтобы они могли дополнять и полноценно заменять друг друга. Коронавирус лишь ускорил потребность в изменениях, и мы запустили в банке Agile-трансформация, которая предполагает гибкие методы управления.

Начав этот процесс, мы столкнулись с тем, что на рынке существует острый дефицит специалистов в сфере разработки программного обеспечения и аналитики данных. И решили сами возвращать их. Именно с этой целью мы открываем школы в пяти самых перспективных направлениях: работа с большими данными, гибкий адаптивный процесс создания продукта,

разработка программного обеспечения, исследование клиентского пути и управление продуктом.

Банк нацелен на то, чтобы обучать кадры внутри компании и подпитывать нашу трансформацию нужными компетенциями и ресурсами. Мы заинтересованы в людях нового формата T-Shaped, то есть гармонично сочетающих широкий кругозор с углубленной экспертизой в своей области. Команда – это главное наше преимущество, и мы готовы инвестировать в нее: нанимаем лучших специалистов, чтобы обучать сотрудников, используя в том числе возможности нашего корпоративного университета.

Банк начал переходить к insource-разработке наших продуктов, то есть доверил разработку собственным кадрам. И это дает позитивные результаты: улучшилась стабильность работы наших систем, увеличивается IT-экспертиза внутри банка, ускорился запуск новых сервисов и обновления текущих. За последний год продажи в диджитал удвоились и приблизились к 30%.

– Сбербанк известен своим технологичным подходом к традиционным вещам. Чем порадуete клиентов?

– Банк всегда активно развивал и создавал онлайн-сервисы. Если бы мы не делали инвестиций все предыдущие годы в развитие нас, как цифровой структуры, мы бы не могли предоставлять те услуги, которые сегодня предоставляем, и меняться с той скоростью, с которой сегодня меняемся. Подстраиваясь под потребности клиентов, мы разработали целую линейку продуктов, доступных онлайн. В этом году движение в данном направлении, безусловно, было продиктовано еще и пандемией. Для дистанционного подписания всех кредитных документов с корпоративными клиентами банк развернул систему электронного документооборота. С начала года уже подписано более 20 000 документов в онлайн. В августе для клиентов микро- и малого бизнеса мы запустили сервисы, позволяющие получить решение о финансировании на сайте банка на основе собственных скоринговых технологий. Уже более 2 000 клиентов воспользовались данным сервисом. Мы одним из первых в Казахстане запустили технологию по приему платежей через смартфон – SberPOS, которая превращает телефон в бесконтактный POS-терминал. Сегодня это приложение установили более 600 компаний.

Наша особая гордость – запуск P2P-переводов с Россией по номеру телефона (причем мы реализовали это решение первыми в Казахстане), а также трансграничных платежей в Кыргызстан, Таджикистан и Узбекистан. И судя по статистике, клиенты их по стоимости оценили – с начала года P2P-переводы выросли на 199%, а платежи – на 41%.

Запущен процесс online onboarding и биометрическая верификация в мобильном приложении банка. Теперь стать клиентом банка можно дистанционно, не приходя в отделение, а процедура удаленной идентификации позволяет снизить риски и упростить процесс регистрации и открытия счета. С начала запуска продукта около 11,5 тысячи человек стали клиентами нашего банка, не выходя из дома. Уже в ноябре запускается аналогичный сервис для индивидуальных идентификации позволяет снизить риски и упростить процесс регистрации и открытия счета. С начала запуска продукта около 11,5 тысячи человек стали клиентами нашего банка, не выходя из дома. Уже в ноябре запускается аналогичный сервис для индивидуальных идентификации позволяет снизить риски и упростить процесс регистрации и открытия счета.

Также мы решили использовать цифровые возможности для сокращения времени ожидания на линии клиента, обратившегося в контакт-центр банка, внедрив голосовую биометрию, что позволяет идентифицировать позвонившего буквально в первые 20 секунд. Кроме того, эта технология позволяет сразу же определить по голосу мошенников на основе «черного списка».

Задавшись вопросом, чем мы можем быть полезны для корпоративных клиентов, банк разработал универсальную платформу для дистанционного обслуживанию SberBusiness, которая включает обширный

функционал по управлению бизнесом – от совершения операций по счетам, платежам, переводам до проверки благонадежности контрагента, всего более 190 (!) сервисов. Судя по данным, наше новшество пришлось по душе: сегодня 98% транзакций компаний проходят онлайн. 9 депозитов из 10 открываются корпоративными клиентами в приложении. Не менее 70% приходных операций компаний осуществляется через «самоинкассацию» в банкоматах. Если ваша компания продает товары или услуги физическим лицам, то прием платежей от них посредством «Сбербанк Онлайн» или банкоматов вы можете легко оформить через приложение SberBusiness. Вся процедура займет не более 20 минут, и никуда не нужно ходить. Совсем скоро мы представим клиентам обновленное мобильное приложение банка, и уже сейчас могу сказать, что мы по-настоящему удивим их в хорошем смысле слова.

В общем, банк использует все возможности цифровой трансформации. И то, что большая часть всей этой гигантской работы выполнена собственными специалистами, заставляет испытывать определенное чувство гордости.

Вместе с тем мы инвестируем в направление офлайн. Несмотря на коронакризис, мы продолжаем развивать филиальную сеть и нашу инфраструктуру с целью предоставления высококачественного сервиса. В этом году мы открыли дополнительно еще 10 точек обслуживания клиентов, запустили новый VIP-центр «Сбербанк Первый» и занялись обновлением сети устройств самообслуживания, увеличив количество банкоматов на 16%. На следующий год планируем прирастить их число еще на 21%. Все новые машины оснащены самым последним программным обеспечением, новым интерфейсом и поддержкой технологий NFC, то есть возможностью проведения бесконтактных платежей.

– Сбербанк традиционно является одним из крупнейших кредиторов экономики Казахстана...

– Мы действительно очень активно работаем с субъектами малого и среднего, а также крупного бизнеса, являясь первыми по объему финансирования среди иностранных банков второго уровня в Казахстане. Мы стараемся быть максимально полезными и удобными для корпоративных клиентов, предоставляя самый широкий спектр услуг.

И мы действительно заботимся о своих клиентах. Показателен случай, как банк повел себя в период пандемии. В то время, как предполагалось, что в такой сложный момент с неопределенными перспективами нужно было приостановить кредитование и, возможно, поднять ставки, мы не стали этого делать. Сбербанк не останавливал кредитование, оказав на-стоящую, а главное – своевременную помощь многим юридическим лицам. Кроме того, представил им отсрочки по исполнению обязательств по кредитам на срок до 90 дней (а также «кредитные каникулы» более 55 тыс. физических лиц). Провел свыше 1,8 тыс. реструктуризаций клиентам МСБ. Вместе с тем благодаря своевременно запущенным госпрограммам по поддержке бизнеса многим предоставили льготные условия финансирования для снижения кредитной нагрузки. Мы рады, что большинство из них восстановились после кризиса, но готовы оказывать поддержку и в дальнейшем, так как хотим, чтобы наши клиенты становились еще сильнее, выходили на новые рынки и ниши.

– Все это привело к тому, что на сегодняшний день Сбербанку доверяют свыше 90 000 компаний.

Развивая направление корпоративного кредитования, особое внимание мы уделяем экспортным проектам, так как видим большую потенциал экспорта казахстанской продукции в Россию и другие страны. Так, Сбербанк финансирует и обеспечивает связь с крупными сетями по продвижению кондитерских изделий, мороженого и другой продукции пищевой про-

мышленности. Другой пример – это реализованная в начале года совместно с АО «Экспортно-страховая компания «KazakhExport» сделка по финансированию экспорта автомобилей казахстанской сборки в Узбекистан на 11,8 млн долларов США.

Сегодня в портфеле банка имеются проекты по производству и экспорту аккумуляторов, кремния, растительных масел, мороженого и супов быстрого приготовления, молочной продукции, кондитерских изделий и многих других востребованных продуктов с хорошим экспортным потенциалом.

– Мы видим, что вы делаете очень многое для поддержки МСБ. Сбербанк, в принципе, давно ассоциируется именно с услугами для юридических лиц. Какая работа ведется по направлению физлиц?

– Да, у нас очень много мер поддержки и продуктов для бизнеса. Однако я бы не стал говорить, что Сбербанк – исключительно для юридических лиц. В последнее время мы очень активно развиваем сферу услуг для граждан. На сегодняшний день мы обслуживаем более 1,2 млн активных клиентов, рост с начала года составил 23%. При этом, как я упоминал выше, именно Сбербанк становится банком первого выбора при ипотечном и автокредитовании. С начала текущего года почти 13 000 человек приобрели автомобиль, из них чуть более 2000 – благодаря льготным условиям. И около 16 000 клиентов банка стали собственниками жилья благодаря ипотечному кредитованию. Сейчас банк находится на этапе разработки целого ряда продуктов и сервисов для физлиц, призванных облегчить и улучшить их жизнь.

– В последнее время участились разговоры про вторую волну коронавируса. Как вы планируете вести работу, если она действительно случится?

– Мы достаточно хорошо отработали сценарий во время весенних событий, но, конечно, это не повод расслабляться. Важно быть готовыми к повторной волне коронавируса. Очевидно, что будет сезонный всплеск заболеваемости, неизвестно, насколько он окажется глубоким. Тем не менее мы подготовлены к работе в режиме карантина.

При этом нужно понимать, что любой банк – достаточно сложная структура и не каждый его сотрудник может полноценно работать удаленно. Если для кого-то достаточно лишь доступ к корпоративной почте, то для других необходим доступ к клиентской базе, платежным терминалам, возможностям программирования и т. д. Учитывая все эти факторы, нам нужно было в сжатые сроки обеспечить разные уровни доступов и безопасности, удаленные рабочие места. Благодаря тому, что мы делаем упор на инновации и технологиях, нам удалось довольно быстро отработать все технические вопросы. По этой причине, можно сказать, мы практически безболезненно перешли на удаленный график работы, при том, что максимально сократили количество сотрудников в офисах, поскольку о них заботимся не меньше, чем о клиентах.

Во время объявленного карантина в связи с пандемией в офисах оставались всего около 20% штата. Все, кто был на передовой, обеспечивался необходимыми средствами индивидуальной защиты. Сегодня такое же количество людей работают из дома.

Главным приоритетом банка была и остается забота об их здоровье и обеспечении финансовой защиты в такой сложный период. И здесь считаем нужным отметить, что мы сохранили оплату труда всем сотрудникам, независимо от формата работы. Тем, кто находился на «простое» по тем или иным причинам, к примеру, не мог попасть на работу в город из-за установленных блок-постов, банк продолжал оплачивать большую часть оклада. Нам удалось сохранить полный штат сотрудников, обеспечить им финансовую стабильность. Сотрудники – наш самый важный и ценный актив, благодаря которому мы смотрим в будущее с большим оптимизмом.

СПЕЦСЛУЖБЫ	
Единый контакт-центр iKontek по жилищно-коммунальным вопросам	109
Call-центр служб	112
Управление полиции	92-18-04
Дежурная часть батальона дорожно-патрульной полиции управления административной полиции ДВД ЭКО	92-18-04
Батальон патрульной полиции	50-11-78
КНБ	51-24-66
Антикоррупционная служба	50-34-34, 98-47-20
Диспетчер теплосетей	23-95-07
Диспетчер водоканала	28-32-36, 28-32-43
Диспетчер электросетей	54-34-84
Диспетчер «КазТрансГаз Аймак»	104, 21-33-55
Водно-спасательная служба	26-03-92
ДЧС	112, 51-42-22
Пожарная «Скорая»	101, 51-05-94
Полиция	103, 53-31-61
	102, 51-28-02

СПРАВОЧНЫЕ СЛУЖБЫ	
Бюро ремонта ГТС	165
Бесплатная городская справочная служба	118-01
Платная городская справочная служба	169
Междугородная тел.станция	171
Железнодорожный вокзал	105
Аэропорт	93-96-66

ЗНАТЬ НЕ ПОМЕШАЕТ	
Приемная облакмата	51-17-09
Приемная горакимата	51-26-43
Налоговый комитет	50-51-42
Департамент государственных доходов по ЭКО	24-19-32
Управление здравоохранения ЭКО	51-28-88
Управление комитета по правовой статистике	51-12-36, 50-33-13
Прокуратура	51-25-66, 50-79-76
Уральское городское управление контроля качества безопасности товара и услуг	51-41-35

ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА	
Экстренная служба для детей и взрослых граждан РК	111
Центр поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	23 49 43
Центр социальной адаптации для лиц, не имеющих определенного места жительства, г. Уральска	21 15 29
Центр социального развития подростков «Жас Ұрпақ»	26-04-63
Отдел по защите прав детей	
Западно-Казахстанский филиал общественного объединения «Казахстанское международное бюро по правам человека и соблюдению законности»	50-89-29
КГУ «Уральский городской центр социальной реабилитации и адаптации женщин» акимата города Уральска	28-55-30, 28-55-75, 28-56-00

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!	
Городская поликлиника №1	51 52 42, 51 26 58
Городская поликлиника №2	91 80 55
Городская поликлиника №3	51 40 34, 50 31 39
Городская поликлиника №4	57 79 20, 52 82 22
Городская поликлиника №5	91 80 60
Городская поликлиника №6	91 80 51
ГКП на ПВХ «Областная детская стоматологическая поликлиника»	50 51 54, 50 39 85
ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр»	21 70 19, 21 73 44
ГКП на ПВХ «Областная многопрофильная больница»	26 63 91
Областная детская больница	50 15 44
Диагностический центр	91 80 64

## Когда сделают дорогу?



– **Добрый день!** В районе Старого аэропорта положили дорогу по улице Жазыра и по улице Памяти Воинов-Интернационалистов. Это все хорошо, но, к сожалению, есть две улицы - Токсанова и Достык, которые просто пропустили, и делают дороги на улицах, которые находятся за ними. Вопрос: планируется ли строительство дороги на двух упомянутых улицах, и когда это будет?  
– Аслан

– В 2020 году в плане ремонта не предусмотрены ремонтные работы дорог по ул.Токсанова и ул.Достык. При решении вопроса целевого финансирования, будет рассмотрена возможность включения ул.Токсанова и ул.Достык в план разработки проектно-сметной документации на последующие годы, – пояснили в акимате Уральска.

## Где оплатить за газ?

– **Я пенсионерка, живу в городе. Каждый месяц оплачиваю коммунальные услуги по общей квитанции, куда включен счет за электроэнергию, вывоз мусора, тепло и за воду. Но почему-то счет за газ туда не включают. Приходится идти в отделение АО "Казпочты", где за каждую квитанцию берут по 200 тенге. Почему счет за газ не включают в общую квитанцию и почему так мало отделений "КазТрансГаз Аймак", где можно без проблем оплатить?**

– **Нина Ивановна**

– Оплатить за газ жители города могут по пяти абонентским адресам:



Гагарина, 29; мкрн Строитель, 29; ул. 25 Чапаевская Дивизия, 3; ул. Кердери, 169; ул.Карбышева, 66. Там для удобства граждан

установлены терминалы, в которых можно произвести оплату за услугу без комиссий. Кроме этого, в двух местах – Аманжолова, 189

и Гагарина, 29 – работают кассы, где каждый желающий, может оплатить счет наличными, – сообщили в РЦКУ города Уральска.

## Счетчик есть, а расчет по квадратуре

– **Добрый день!** Мы проживаем по адресу: улица Монкеулы, 105/1. В нашем доме установлен счетчик отопления, но считают почему-то по квадратуре. Почему не по счетчику? Как можно решить этот вопрос?  
– **жительница дома Алия**

– Согласно «Методике учета и режима потребления теплоэнергии в жилых и обществен-

ных зданиях» потребитель должен оплачивать услуги отопления только по показаниям своего квартирного счетчика. Абоненты должны платить энергоснабжающей организации по показаниям общедомового счетчика, и оплаченную сумму, в которую входит оплата за услуги отопления общего имущества объекта. По абонентам, имеющим внутриквартирные тепловые приборы учета тепло-

вой энергии в конце отопительного сезона будет производиться перерасчет по индивидуальному прибору учета тепловой энергии в сочетании с общедомовым прибором учета тепловой энергии. В конце года производится снятие показаний квартирных теплосчетчиков, затем производится распределение общей суммы по этим показаниям, и для каждого жилья выводится баланс между суммой платежей

по предварительным ставкам и его расчетной оплаты. Полученная сумма к возврату или к доплате идет в зачет оплат за отопление на следующий год. Поквартирный учет тепловой энергии производится только в случае обеспеченности не менее 75 % абонентов квартирными теплосчетчиками, – пояснили в ТОО «Жайыктеплоэнерго».

## Будут ли выдавать участки под ИЖС?



– **Добрый день. Скажите, пожалуйста, будут ли в этом году распределять участки ИЖС по городу.**  
– **Алина**

– В соответствии со статьей 44-1 Земельного кодекса Республики Казахстан при испрашивании земельных участков для индивидуального жилищного строительства, заявители (ходатайства) граждан берутся на специальный учет и удовлетворяются по мере подготовки площадок для отвода, либо при наличии свободных территорий, используемых для индивидуального жилищного строительства, – ответили в акимате Уральска.

## Какие дома будут сдаваться в эксплуатацию?

– **Здравствуйтесь, не могу зайти на сайт ЖКК, он почему-то не доступен. Хотелось бы узнать, какие жилые дома будут сдавать в эксплуатацию и по какому адресу в этом году?**  
– **Азиза**

– В 2020 году в рамках государственной программы «Нурлы жер» планируется сдать в эксплуатацию 8 многоквартирных жилых домов (Пятно 47,49,50,51,52,3,4,7) с общей площадью квартир – 76,943 тысяч м<sup>2</sup>. Общее количество квартир составляет – 1355. Из них для владчиков ЖССБ РК – 6 домов с общей площадью квартир – 55,894 тысяч м<sup>2</sup> или 941 квартир. Для очередников МИО (для социально уязвимых слоев населения) – 2 дома с общей площадью 21,050 тысяч м<sup>2</sup> или 414 квартир, – ответили в акимате Уральска.



### МИЛОСЕРДИЕ

## ОПУХОЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫЯВИЛИ У ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕЙ МАЛЫШКИ ИЗ УРАЛЬСКА

Виктория Тимошенко нуждается в срочном лечении. Родители намерены везти девочку в Санкт-Петербург



В 2018 году у маленькой Виктории Тимошенко врачи диагностировали опухоль головного мозга и пилецетарную астроцитому. По умственному развитию малышка от своих сверстников не отстает и даже опережает.

– Дочь начала рано разговаривать. Гуляя на детской площадке с дочкой, я стала замечать, что у нее заплетаются ножки. Вика ходила шатаясь, правой рукой не могла держать предметы. Мы немедленно обратились с жалобой к невропатологу по месту жительства, на что он ответил, что такое бывает и со временем все пройдет. Но ничего не проходило, мы обратились к другому специалисту, который посоветовал проверить головной мозг. В областной детской больнице нам диагностировали новообразование в головном мозге. Нас направили на лечение в город Нур-Султан, где была проведена операция по частичному удалению опухоли, прошли курсы химиотерапии. Но опухоль начала расти, – рассказывает мама девочки Ирина Тимошенко.

Семья обратилась за помощью к российским специалистам. Учитывая возраст ребенка и характер опухоли врачи посоветовали пройти курс протонной лучевой терапии в городе Санкт-Петербург.

– Нам предоставили предварительный план лечения и примерную стоимость. Сумма всего курса составляет порядка 18 млн тенге, сюда входит лечение, наркоз и пребывание в больнице. Мы с мужем собственными силами собрали около двух миллионов тенге. Обращаемся ко всем неравнодушным гражданам с просьбой помочь нам собрать оставшуюся сумму. Моя дочь должна жить, моя Виктория победит все болезни, – говорит женщина.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:  
Kaspi GOLD 4400430178569338  
Nalyk Bank 4405639812365268  
Всю дополнительную информацию вы можете получить, позвонив Ирине по номеру: 8 777 979 76 08.

По рубрике дежурила Арайлым Усербаева. На этой неделе в среду, 18 ноября, ваши вопросы будет принимать Кристина Кобина по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_tm@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпенсовой, 12/1, каб.№102.



# "А КВАРТИРУ ОФОРМИЛИ НА МАМУ МУЖА". ПОЧЕМУ КАЗАХСТАНКИ БЕДНЕЕ КАЗАХСТАНЦЕВ?

Поговорить о "женских деньгах" журналист Ольга Пастухова пригласила трех финансовых консультантов-женщин. Ни одна из них не согласна, что деньги бывают "женскими" или "мужскими", но каждая отмечает, что у женщин действительно чаще в силу особенностей воспитания и менталитета могут возникнуть финансовые сложности. Казахстанки часто забывают, что по Конституции у них есть все те же права, что и у мужчин. 3 специалиста – 3 рекомендации, как женщинам планировать финансы до, во время и после брака.

## ЖЕНЩИНАМ ВАЖНО ИНВЕСТИРОВАТЬ НЕ ТОЛЬКО В СВОЮ ВНЕШНОСТЬ

Бота Жуманова, основатель проектов в сфере финансовой и инвестиционной грамотности:

■ *"Сами по себе деньги не бывают "мужскими" или "женскими". Однако есть разница в отношении к деньгам, которое у каждого поколения казахстанских женщин свое.*

Поколение 35+ начало работать уже при капитализме, когда благодаря полученным знаниям и навыкам появилась возможность социального лифта. Многие им воспользовались и смогли получить место под солнцем в корпоративном мире и бизнесе. Когда они начали получать больше, чем их родители, то у них появилась независимость в принятии различного рода решений. Поколение 20+, которые выросли уже после кризиса, уже менее нацелены на карьеру или же не связывают достаток напрямую со своими профессиональными навыками. В их представлении, чтобы жить хорошо, обязательно много учиться и много работать. Нужно найти вторую половинку и удачно выйти замуж. Меняется общество – меняются и его ценности.

Я считаю, что казахстанки должны больше, чем сейчас, заботиться о своем финансовом положении. Реальность такова, что казахстанки на аналогичных должностях зарабатывают меньше, чем мужчины, больше заботятся о детях, доме, семье, предпочитая карьеру заботу о семье. И общество одобряет такую модель, и женщины сами стремятся к этому. А если вдруг случается развод, то часто можно услышать: "Она не работала/зарабатывала мало, все деньги принесла я", то есть работа женщины женой и матерью обесценивается. При том что зарабатывают женщины меньше, продолжительность их жизни – выше. То есть на пенсии у них будет меньше денег, чем у мужчин. Это проблема не только Казахстана, она есть и во многих развитых странах. Однако, так как у казахстанцев достаточно низкие реальные доходы, то проблема "женской бедности" гораздо драматичнее.

На консультациях по теме финансов я вижу две основные проблемы, с которыми сталкиваются женщины. Первая – в семьях нет коммуникации по вопросу денег: не обсуждаются финансовые решения и планы, нет долгосрочного видения, для чего нужны деньги, как они будут накапливаться, как и куда инвестироваться. Также есть женщины, которые достаточно много зарабатывают, но при этом не формируют культуру отнесения к деньгам и финансовым решениям у всей семьи, действуя единолично.

Вторая проблема – это пристрастие к эмоциональным покупкам, которые съедают доходы семьи. Одна клиентка подсчитала, что она на потраченные на шопинг деньги могла бы купить несколько квартир. Схема работает так: женщина интенсивно работает, устает и балует себя "лабутенами". Я заслужила,

могу себе позволить. В таких случаях можно перевести эмоциональные покупки в полезные: вместо очередной вещи купить акции мировых компаний или что-то еще, что может приносить дивиденды.

■ *Еще до вступления в брак каждой девушке я рекомендую получить хорошее образование и профессиональные навыки, которые помогут ей сформировать собственные источники дохода для пополнения семейного бюджета. Изначально каждой молодой женщине желательно сформировать собственную финансовую независимость, чтобы другая сторона могла считаться с ее желаниями, планами, мечтами и т. д. К сожалению, именно финансовая зависимость женщин от доходов супругов делает их отношения нездоровыми, когда женщина остается не потому, что хочет быть с человеком, а из-за зависимости от его доходов.*

Женщина финансово защищена, когда у нее есть стабильные источники пассивного дохода: депозит, недвижимость в аренде и инвестиции, которые дают возможность иметь свои деньги на непредвиденные случаи в жизни, в том числе развод. Когда есть где жить, чем обеспечить свои ежемесячные нужды и смотреть уверенно в будущее.

При замужестве стоит помнить, что брак – это совместное ведение хозяйства, то есть совместная жизнь, в которую каждая сторона вкладывает ресурсы и разделяет обязанности. Не зря говорят, что самые крепкие браки – это браки по расчету или где подписывается брачный контракт. В таком случае брак действительно является партнерством, сделкой между двумя сторонами, которые объединились ради достижения общих целей.

Женщинам важно инвестировать не только в свою внешность, но и в знания и профессиональные навыки, чтобы развить свою финансовую, правовую и инвестиционную грамотность. В первую очередь это ментально взять ответственность за свою жизнь, за свое будущее на себя, а не перекладывать ее на партнера. Партнерство в браке – это вопрос обстоятельств, не все партнерства стабильны. Если в будущем дороги разойдутся в разные стороны, то винить в своих бедах другого все-таки не очень состоятельная позиция в жизни.

В случае развода

главный финансовый вопрос – как будет разделяться ответственность по обеспечению общих детей и закрытию затрат на их содержание, образование и развитие. Женщины часто не знают своих прав. Женщинам часто тяжело отделить свое эмоциональное отношение от финансовых вопросов, которые требуют другого подхода. Из-за обиды или гордости многие женщины годами не подают на алименты, надеясь на ответственность мужчины. Именно поэтому есть закон, который обязывает родителей нести в том числе финансовую ответственность за содержание общих де-

тей. Раз женщины могут не настаивать на финансовом обеспечении детей и бывшего супруга, то закон в этом смысле защищает интересы прежде всего детей".

**ТОТ ЛИ ЭТО ЧЕЛОВЕК, С КОТОРЫМ Я ПРОВЕДУ ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ И В ДОСТАТКЕ?**

Ольга ЭМ, инвестиционный консультант, личный финансовый советник в сегменте Wealth Management (управление благосостоянием):

"Думаю, в наше время женщины могут самореализоваться так же легко, как и мужчины, а следовательно, и рассчи-

Женщина финансово защищена, когда у нее есть стабильные источники пассивного дохода: депозит, недвижимость в аренде и инвестиции, которые дают возможность иметь свои деньги на непредвиденные случаи в жизни, в том числе развод. Когда есть где жить, чем обеспечить свои ежемесячные нужды и смотреть уверенно в будущее.

тывать на такие же доходы. Наши бабушки не имели столько вариантов, сколько есть сейчас. Эмоциональный окрас связан больше со словом "забота". Считаю, что, наоборот, казахстанки любят и умеют грамотно распределять время и много зарабатывать. В основном женщины склонны полагаться на свой ум, который веками зарабатывал прагматизм. Чтобы не стать жертвой, лучше вырабатывать проактивный подход к жизни и повышать свой уровень знаний непрерывно.

Чаще всего на консультациях женщины говорят о желании сохранить капитал на долгий срок. Женщины всегда не любили потрясения и хаос. Поэтому женщины чаще выбирают консервативный подход во всем. Перед свадьбой я рекомендую женщинам по-

думать: "Тот ли это человек, с которым я проведу лучшую жизнь и в достатке?" Также хорошо на этом этапе честно поговорить о финансовых делах друг друга: есть ли кредиты, долги, алименты или иные финансовые обязательства? Не зря в ЗАГС при подаче заявления у супругов спрашивают: "Вы осведомлены о заболеваниях и имущественном положении вашего избранника (-цы)?" Нередко эту информацию скрывают.

Когда женщина уже вступила в брак, то ей предстоит научиться вести бюджет. Женщины разные, но для всех важны спокойствие и гармония в семье, любовь, комфорт, уют и забота. Потому именно женщины нацелены на ведение хозяйства и управление семейным капиталом в большей степени, чем мужчины. Именно

поэтому для женщины важно не отдавать финансовые вопросы на откуп мужчине, а научиться считать деньги, узнавать новое в финансовом мире, обучаться и получать новые знания.

Семейный бюджет – это путь к семейному капиталу. Этот инструмент помогает супругам лучше понять друг друга. Перед молодоженами стоит задача объединить финансы. Тщательное планирование и четкое общение важны, потому что финансовые решения, которые они принимают сейчас, могут иметь длительное влияние на их будущее.

В голове у обычного человека есть представление о настоящей женщине, женщине-матери. Она всех кормит, всем уделяет внимание, обо всех заботится – сначала мужу и детям, потом, если останется, себе. И зачастую это игра в одни ворота: женщина только дает – другие только берут. Стратегия быть "вечно дающей" может привести к катастрофическим финансовым последствиям. Одно из них – оставаться в браке не из любви и уважения, терпеть эмоциональное и физическое насилие, потому что некуда пойти и не на что кормить жизни детей...

## НА ПУТИ К СЕМЕЙНОМУ БЮДЖЕТУ ВСЕГО ДВА ШАГА:

**Шаг № 1.** Обсудить финансовые цели – от краткосрочных на ближайший год до долгосрочных (наличие детей, высшее образование ваших детей, выход на пенсию).

**Шаг № 2.** Подготовить бюджет. Перечислить все доходы (зарплата, проценты, дивиденды) и расходы за определенный период времени (например, ежемесячно, ежегодно), назначить одного из супругов ответственным за управление бюджетом/делать это по очереди, вести учет и оплачивать счета. Система ведения записей должна быть понятной обоим супругам. Если расходы больше доходов, то можно подумать, как сократить расходы или увеличить доходы.

Никто не застрахован от разводов. В таких случаях женщины сталкиваются с необходимостью снова строить все с нуля и с заниженной самооценкой. Именно от самооценки и уверенности в себе будет зависеть, как быстро женщина восстановится и в материальном достатке, и в уровне доходов".

## ЖЕНЩИНА СПОКОЙНА, КОГДА ОНА В БЕЗОПАСНОСТИ

Жанна Атымгаева, тренер по финансовой грамотности, консультант по личным финансам:

■ *"Для меня, как финансового консультанта, нет понятия "женские деньги". Деньги – это ресурс, который мы получаем за свой труд. Также мне не близка установка из женских практик, что работать для женщины – нарушение энергетического баланса. Для меня все просто: мужчина и женщина, когда занимаются своим делом, они оба могут хорошо зарабатывать, в какой-то момент и женщина может зарабатывать больше. Я часто вижу в казахстанских семьях такую картину: женщины живут якобы для мужчины, а потом, когда что-то случается, вынуждены начинать пахать, чтоб обеспечить себя и своих детей. А что мешает плавно и вместе с мужем развиваться в своем направлении? Я считаю важным для женщины заниматься любимым делом.*

Казахстанки приходят на консультации чаще всего за инструментами по ведению бюджета и дости-

жению целей. Как учитывать, как сохранить, куда лучше вложить, как все не потратить и накопить, как научить детей обращаться с деньгами. В процессе разговора вскрываются и определенные переживания женщин: как говорить с мужчиной о деньгах, как просить деньги, как начать тратить на себя, как выстроить денежные отношения с бывшими мужьями...

Основная проблема, с которой я сталкиваюсь в разговоре с женщинами: они не могут просить деньги у мужей и стесняются тратить на себя, особенно когда сидят дома с ребенком и не зарабатывают. Есть отличный инструмент – "зарплата жены". Это когда муж выдает определенную сумму каждый месяц жене: туда ходят и все расходы на

семью и дом, и ее личные расходы. У женщины всегда должны быть свои запасы. Есть такое правило: всегда откладывать минимум 10 процентов от любых поступлений, даже от "зарплаты жены".

Перед свадьбой женщина должна научиться вести личный бюджет, чтобы после свадьбы вести бюджет семьи. Семейный бюджет – это не просто таблицы с записями доходов и расходов, а в первую очередь процесс обсуждения денег и ресурсов внутри семьи. Самое главное – перед свадьбой сесть и честно обсудить все вопросы, связанные с деньгами, и договориться, как будут вестись расходы, ставиться и выполняться финансовые цели. Это нормально, ведь союз создают два человека из разных семей, у каждой – свои жизненные установки. И потом один-два раз в год смотреть результаты, менять и обсуждать. Когда

нет недомолвок в части денег между супругами, многие разногласия снимаются. Семья крепкая – когда нет недомолвок, а есть общие цели.

Женщина спокойна, когда она в безопасности. А безопасность – это ответ на вопросы: "Где жить?", "Что есть?", "Какой у нас постоянный денежный поток?", "На какой машине ездить?", "Как часто и где отъезжать?". Все эти вопросы лучше проговорить сразу.

Семейный бюджет бывает трех типов: раздельный, совместный, односторонний. При раздельном супруги договариваются, на какие статьи расходов они скидываются, все остальное – каждый по своему усмотрению. При совместном пара ведет бюджет совместно. При одностороннем бюджет совместный, но учет, контроль и оплату счетов ведет один из супругов.

Когда пара собралась разводиться, то перед ней встают вопросы деления имущества и алиментов на детей. Вопрос имущества важно обсуждать во время брака – оформлять недвижимость на одного из супругов или в совместное владение (сейчас заключают такие договоры на право собственности). С алиментами есть два варианта: процент от зарплаты супруга либо договор об определенной ежемесячной сумме. Тут все зависит от диалога между супругами. При этом женщина должна знать свои права, обращаться к семейным юристам. Говорить, что она не согласна на невыгодные для себя условия.

■ *Меня всегда поражают истории, когда даже в браке покупают совместную недвижимость, оформили на маму мужа. Во всех денежных вопросах необходимо следовать определенным правилам: все, что приобретено до свадьбы каждым супругом, остается в их личном распоряжении и вторая половина не имеет на нее право, хоть и жила в нем много лет. Все, что оформлялось на близких родственников, тоже остается у них. Только*

статьи, инструменты страхования компаний очень недооценены казахстанскими женщинами. Они могут решить много их проблем и обезопасить их с материальной стороны. Например, если в семье основной кормилец – один из супругов, то его жизнь можно застраховать. В случае неожиданной кончины основного кормильца у второго партнера будет определенный денежный запас. Страховой выплаты хватит, чтобы пережить горь, адаптироваться к новым условиям жизни и найти работу по сердцу, вместо того чтобы бежать на первую попавшуюся – лишь бы прокормить себя и детей.

то, что оформлялось либо на одного из супругов, либо в совместное владение, делится пополам. А от разводов никто не застрахован.

Также можно открыть страховые накопления на каждого из супругов, обеспечив себе в будущем достойную пенсию. Только важно знать, что страховые продукты при разводе не делятся. То есть если один из супругов открыл накопительное страхование (в принципе, любой страховой продукт, если не наступает страховой случай), то после развода он полностью остается за ним. В отличие от депозитов и инвестиционных счетов, которые делятся пополам.

Также у страховых компаний есть еще один интересный продукт – накопление на образование ребенка: чтобы ни случилось с родителями, страховая компания полностью оплатит образование ребенка. Я рекомендую этот инструмент разведенным женщинам, чтобы они предложили отцам своих детей. Алименты выплачиваются до 18 лет ребенка, как раз возраст поступления в университет. Хорошее образование дороже, а если заранее копить, то все вполне возможно. Перед мужчиной тоже легко обосновать этот продукт: деньги не идут к их бывшим женам, их изъятие возможно только на оплату университета ребенка. А если в будущем ребенок поступит на бесплатное обучение, то выплата будет произведена только ребенку. Дети нельзя снять на другие нужды. Женщина застрахована, что ее дети получат образование".

Источник: Tengrinews.kz

Статья, инструменты страхования компаний очень недооценены казахстанскими женщинами. Они могут решить много их проблем и обезопасить их с материальной стороны. Например, если в семье основной кормилец – один из супругов, то его жизнь можно застраховать. В случае неожиданной кончины основного кормильца у второго партнера будет определенный денежный запас. Страховой выплаты хватит, чтобы пережить горь, адаптироваться к новым условиям жизни и найти работу по сердцу, вместо того чтобы бежать на первую попавшуюся – лишь бы прокормить себя и детей.

Также можно открыть страховые накопления на каждого из супругов, обеспечив себе в будущем достойную пенсию. Только важно знать, что страховые продукты при разводе не делятся. То есть если один из супругов открыл накопительное страхование (в принципе, любой страховой продукт, если не наступает страховой случай), то после развода он полностью остается за ним. В отличие от депозитов и инвестиционных счетов, которые делятся пополам.

# ЧТО НЕ ТАК С ПОСОБИЯМИ ДЛЯ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ПОЧЕМУ НУЖНО ПРИНЯТЬ СОЦИАЛЬНЫЙ КОДЕКС

## Многодетные семьи в Казахстане могут получать несколько видов пособий. Из-за этого происходит путаница с подачей документов, особенно в селах.

Какие виды поддержки семей с детьми предусмотрены в Казахстане, с какими проблемами сталкиваются получатели, и как сделать эти пособия более доступными для представителей социально уязвимых слоёв населения?

### КАКИЕ ВИДЫ ПОСОБИЙ МОГУТ ПОЛУЧАТЬ МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ

Систему государственных пособий и выплат, направленных на поддержку семей с детьми, можно разделить на три блока:

- **стимулирование рождаемости и содействие воспитанию детей в семье;**
- **повышение престижа и авторитета многодетных матерей;**
- **адресная социальная помощь (АСП).**

**Первое – пособие на рождение ребёнка:**

- **на трёх первых детей предусмотрена выплата в 105 564 тенге (38 МРП);**
- **на четвёртого и более ребёнка – 175 014 тенге (63 МРП).**

По данным Министерства труда и социальной защиты населения, на 2020 год для выплаты этого пособия из бюджета предусмотрено 47,4 млрд тенге.

**Второе – пособие по уходу за ребёнком до достижения им одного года.** Его размер в этом году составляет:

- **на первого ребёнка – 16 002 тенге (5,76 МРП);**
- **на второго – 18 919 тенге (6,81 МРП);**
- **на третьего – 21 808 тенге (7,85 МРП);**
- **на четвёртого и более – 24 725 тенге (8,90 МРП).**

По данным Минтруда, на 2020 год для его выплаты из бюджета предусмотрено 41 млрд тенге.

**Третье – пособие семьям, воспитывающим ребёнка-**

инвалида, до достижения им совершеннолетия, – 45 736 тенге (1,4 прожиточного минимума). На 2020 год для его выплаты из бюджета предусмотрено 50,4 млрд тенге.

**Четвёртое – пособие по уходу за инвалидом I группы с детства.** Оно составляет 45 736 тенге (1,4 ПМ). На 2020 год для его выплаты из бюджета предусмотрено 9 млрд тенге.

**Пятое – пособие для многодетных матерей, награждённых подвесками "Алтын алка", "Күміс алка" или получившим ранее звание "Мать-героиня", награждённым орденами "Материнская слава" I и II степени.** Оно выплачивается независимо от дохода, его размер составляет 17 780 тенге. На 2020 год для его выплаты из бюджета предусмотрено 49,8 млрд тенге.

**С 1 января 2020 года выплачивается пособие многодетным семьям, имеющим четырёх и более несовершеннолетних детей. Семьям:**

- **с четырьмя детьми выплачивается 44 532 тенге (16,03 МРП);**
- **с пятью детьми – 55 672 тенге (20,04 МРП);**
- **с шестью детьми – 66 811 тенге (24,05 МРП);**
- **с семью детьми – 77 951 тенге (28,06 МРП);**
- **с восемью и более детьми – по четыре МРП на каждого ребёнка (1 МРП – 2 778 тенге).**

На 2020 год для выплаты этого пособия из бюджета предусмотрено 191,1 млрд тенге.

**■ Помимо прочего выплачивается адресная социальная помощь (АСП), но её могут получить только малообеспеченные семьи, в том числе многодетные. По состоянию на 1 января 2020 года её получа-**



“На 2020 год для выплаты этого пособия из бюджета предусмотрено 191,1 млрд тенге.”

ли 468 тысячи семей, или 2 177 тысяч человек, в том числе 245 тысяч многодетных семей, или 52,4%. Если в 2019 году на выплату АСП направлено 244,2 млрд тенге, то в этом году предусмотрено 116,8 млрд тенге.

### С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ СТАЛКИВАЮТСЯ ПОЛУЧАТЕЛИ ПОСОБИЙ

Если в крупных городах Казахстана, имеющие право на помощь от государства, получают её без особых проблем, то в селе ситуация выглядит несколько иначе, говорит Жанайым Жумадилова, сотрудница "Дома мамы". В их кризисных центрах помогают женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Часто сотрудники помогают оформлять им пособия.

Как правило, это:

1. **Пособие на рождение ребёнка.**
2. **Пособие по уходу за ребёнком до одного года.**
3. **Адресная социальная помощь.**

**■ При получении подопечными "Дома мамы" адресной социальной помощи основной проблемой является отсутствие прописки.**

“Как правило, к нам поступают девушки из сельской местности. Для получения АСП необходимо иметь прописку по месту жительства. В некоторых регионах "Дом мамы" имеет возможность прописать девушек, но в большинстве случаев мы сталкиваемся с трудностями. Ведь возвращаться в населённый пункт прописки девушки по ряду причин не могут”, – поясняет Жанайым Жумадилова.

**В**городах республиканского значения для получения АСП необходимо иметь прописку не менее шести последних месяцев. Это так же вызывает затруднение для получения финансовой поддержки.

### ЗАЧЕМ КАЗАХСТАНУ НУЖЕН СОЦИАЛЬНЫЙ КОДЕКС

Определённые проблемы с получением со-

циальных пособий существуют не только в сёлах, но даже в Алматы, хотя это крупный и технологически развитый город, говорит политолог Айдос Сарым.

Он занимался проблемой поддержки многодетных матерей и выявил две основные проблемы. Первая: много разных баз данных, что вызывает немало сумятицы. Вторая: социальная помощь не проактивна, поэтому

большинство не знает, что им положено и когда.

**■ "Я очень надеюсь на то, что будет принят Социальный кодекс, где должно быть чётко прописано, что государство гарантирует нашим гражданам, какие именно виды помощи в каждом определённом случае. Эти обязательства не**

**должны трактоваться двояко, не должны зависеть от произвола чиновника. То есть человек не должен ничего доказывать, что ему положено такое-то пособие”, – объясняет Айдос Сарым.**

Второй момент, на который нужно обратить внимание, – развитие службы социальных работников.

**■ "Это люди, которые оказывают специализированную, квалифицированную помощь группам населения, которые в этом нуждаются. После принятия Социального кодекса где-то на стыке между госслужбой и НПО должна появиться категория социальных служащих. Она будет отчасти замещать государственные функции и волонтерство. Это должна быть уважаемая, ответственная и очень престижная профессия, которой надо обучать”, – считает политолог.**

По его мнению, у нас должны быть не 10–11 тысяч человек, которых можно отнести к социальным служащим, а сотни тысяч человек, хорошо обученных и способных оказать разную помощь: от медицинской до юридической.

### ПРАВИЛА ИГРЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОНЯТНЫ КАЖДОМУ

Одно из исследований, посвящённое трудоустройству молодежи, показало, что менее 50% молодых людей осведомлены о программах господдержки. Но свыше 80% из числа тех, кто этими программами пользовался, считают их эффективными, добав-

ляет ещё один политолог Талгат Калиев.

**“Аналогичным образом, наверное, обстоит проблема с многодетными и малообеспеченными семьями. И здесь, наверное, вопрос больше к СМИ, которые неправильно подают эту информацию, потому что мало освещают это в рамках госинформзаказа, но и надо уметь это правильно подавать в доступной и интересной для людей форме, а не просто говорить о том, что появилась такая-то госпрограмма”, – считает Талгат Калиев.**

Далеко не все сельские жители могут просто поехать в Центр соцпомощи, проконсультироваться и оформить пособие. Ведь зачастую эти учреждения располагаются в областных центрах, до которых от населённого пункта в сельской глубинке может быть более 100 километров.

Далеко не все сельские жители могут просто поехать в Центр соцпомощи, проконсультироваться и оформить пособие. Ведь зачастую эти учреждения располагаются в областных центрах, до которых от населённого пункта в сельской глубинке может быть более 100 километров. И нет никаких гарантий, что дело ограничится одной поездкой.

И нет никаких гарантий, что дело ограничится одной поездкой.

**■ "Было бы неплохо перевести оформление услуг в онлайн-режим. Но опять возникает вопрос доступности, ведь не у всех малоимущих имеются компьютеры и доступ к интернету, особенно на селе. Возможно, нужно в школах или почтовых отделениях устанавливать общественные компьютеры, чтобы любой сельский житель мог прийти и воспользоваться им”, – предложил политолог.**

Ещё одной проблемой при оформлении госпособий спикер считает сложность восприятия доносимой до населения информации и большое количество документов, которые приходится собирать получателю. По его мнению, должны быть простые правила, понятные человеку с любым уровнем образования.

Источник: Informburo.kz

**TAXAT**

С новым годом!  
Желаю  
жылынызбен!

«Шорғай» Вес 400 г Цена 715 тт.  
«Скандинавские узоры» Вес 400 г Цена 715 тт.  
«Ледяная изюшка» Вес 500 г Цена 935 тт.  
«Полярная сказка» Вес 300 г Цена 550 тт.  
«Елочка» Вес 100 г Цена 1320 тт.  
«Фонарик» Вес 500 г Цена 935 тт.  
«Бабушка Деда Мороза» Вес 500 г Цена 825 тт.  
«Сказочная ночь» Вес 100 г Цена 1265 тт.  
«В ожидании гуда» Вес 100 г Цена 4125 тт.  
«Домик Деда Мороза» Вес 100 г Цена 1320 тт.  
«Шкапушка желаний» Вес 100 г Цена 3520 тт.  
«Ларец» Вес 800 г Цена 1760 тт.  
«Сыйлық» Вес 700 г Цена 1216 тт.  
«Новогодний городок» Вес 850 г Цена 1210 тт.  
«Новогодняя ночь» Вес 800 г Цена 3080 тт.  
«Новогодние катания» Вес 750 г Цена 1320 тт.  
«Новогодний берег» Вес 750 г Цена 1650 тт.  
«Новогодняя анимация» Вес 1100 г Цена 1980 тт.  
«Символ года» Вес 950 г Цена 1870 тт.  
«Рюкзак раскраска» Вес 1500 г Цена 4070 тт.  
«Новогодние сказки» Вес 1300 г Цена 2880 тт.  
«Город гномов» Вес 1800 г Цена 1870 тт.  
«Рюкзак со сладостями» Вес 1300 г Цена 3410 тт.  
«Сыйлық» Вес 1200 г Цена 1650 тт.  
«Новогодние пожелания» Вес 2100 г Цена 5060 тт.  
«Подарок от Р.А.Х.А.Т.» Вес 2100 г Цена 5060 тт.  
«Новогодняя Забава» Вес 1000 г Цена 1980 тт.  
«Исполнение желаний» Вес 1500 г Цена 5500 тт.  
«Новогодний дворик» Вес 600 г Цена 3300 тт.  
«С наилучшими пожеланиями» Вес 2300 г Цена 5060 тт.  
«Толубая ель» Вес 400 г Цена 2420 тт.  
«Новогодний альбом» Вес 1500 г Цена 3300 тт.  
«Зимние загадки» Вес 300 г Цена 550 тт.  
«Новогодняя Академия» Вес 2500 г Цена 5060 тт.  
«Сказочные эльфы» Вес 1500 г Цена 3300 тт.  
«Посылка от Деда Мороза» Вес 1500 г Цена 3300 тт.

**2021** год-жылы

Тел.: 8 (7112) 51 58 33, 51 88 90  
Наш адрес: г. Уральск, ул. Вокзальная, 2.

# Неболей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

## COVID-19 против «испанки». Какая инфекция страшнее?

Человечество познакомилось с COVID-19 немногим менее года назад, и чем дальше, тем чаще мы сравниваем болезнь с «испанкой». Самая страшная пандемия XX века длилась два года. Что общего у этих двух инфекций и чем они отличаются?



Начнем со статистики. Испанским гриппом переболело более 550 млн человек, число умерших сильно разнится в разных источниках, но специалисты склоняются к 20–25 миллионам. Значит, смертность составляла 3,6–4,5%.

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ

Получается, что больных испанкой в 10 с лишним раз больше, чем COVID-19 (сейчас им заболели немногим более 50 млн), а число умерших больше примерно в 20 раз (от COVID-19 погибло около 1,2 млн человек).

Цифры все равно ужасные, и не нужно забывать, что они не окончательные: до конца пандемии число больных и погибших может сильно вырасти. Как долго она будет продолжаться? Вторая волна сейчас в самом разгаре, но прогнозируется уже и третья. Главврач знаменитой больницы в Коммунарке Денис Про-

### БЛУЖДЕНИЕ В «ТЕМНОТЕ»

Почему же ученые так долго заблуждались и не могли открыть вирусную природу болезни? Ведь во время пандемии «испанки» 1918–1920 гг. уже была известна одна вирусная инфекция человека: желтая лихорадка. Её в 1902 г. открыли американцы Уолтер Рид и Джеймс Карролл. Проблема в том, что представления о вирусах были очень туманными, даже фантастическими. Их нельзя было как-то «пощупать» и увидеть. Обычный оптический микроскоп этого не позволял, а электронный появился только в конце 1930-х. И лишь с его помощью в 1939 г. первым увидели вирус табачной мозаики, открытый Д. Ивановским почти за 50 лет до того. А за 4 года до этого американец Уэнделл Стэнли первым определил, что вирус имеет белковую природу. До этого они были настоящим фантомом. ТЕМЕ

### Год — не срок. Как долго продолжались самые страшные эпидемии в истории?

Представляет, насколько отличается видение «испанки» нами и теми, кто жил в то время? Вирус «поймали» только в начале нашего века, выделив его из останков людей, погибших в пандемии. Для этого произвели их эксгумацию. После этого стало понятно, что пневмония, уносившая жизни, скорее всего, была цитокриновым штормом. Это состояние развивалось у приматов, когда им вводили «реанимированный» вирус «испанки».

### ОБОРОНА БЕЗ ОРУЖИЯ

А во время пандемии такое состояние не могли ни диагностировать, ни лечить. Ни одного препарата для этого не было. Гормоны, гепарин, противовирусные средства, кислородотерапия, палаты интенсивной терапии и реанимация, помогающие больным с цитокриновым штормом сегодня, появились много позже. Тогда лечили средствами, бесполезными при этом диагнозе: аспирином, стрихнином, касторкой, препаратами наперстянки и мышьяка. Прививок, понятно, тоже не было.

Что из этого следует? Многие больные испанкой сегодня были бы спасены.

И наоборот, случись пандемия COVID-19 в то время, смертей было бы много больше. Вот такое сравнение двух инфекций получается.

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Доцент кафедры инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Пирогова, кандидат медицинских наук Иван Коновалов: — «Испанку» и COVID-19 можно сравнивать, можно находить сходство между этими инфекциями. Обе передаются воздушно-капельным путем, обе поражают легкие, их возбудители пришли к нам от животных и т. д. Но это не значит, что нынешняя пандемия будет такой же долгой и с таким количеством смертей, как «испанка». Сегодня несравненно более сильная медицина, есть лекарства, появляются уже первые вакцины, медпомощь более доступна, мы лучше понимаем природу инфекции. Поэтому сравнивать нынешнюю пандемию с «испанкой» не совсем корректно. Логичнее её сопоставлять с пандемиями конца XX и начала XXI века, когда уровень здравоохранения уже был близок к современному.

Источник: АиФ Здоровье  
Иллюстративное фото с сайта yamal-region.tv

**Кабинет УЗИ**  
Камиева Набия Лукпановна  
Врач УЗИ высшей категории

- Скрининг беременности на всех сроках, в режиме 3-4 D;
- Доплерометрия;
- Органы малого таза (гинекологические, мочевого пузыря, мочеиспускательной системы);
- Органы брюшной полости;
- Молочные железы;
- Щитовидная железа.

Время работы: Пн-Пт — 09:00-14:00  
Сб — 09:00-13:00; Вс — Выходной

**8 701 635 51 75,**  
**8 777 761 68 89, 8 701 102 64 70**

ЗКО, г. Уральск, ул. А. Киреев, 75. ТД Адал — 1, 2 этаж. Каб. 3

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО**  
**НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лазаря № 07 00302 в 1433300 район Мемлекеттік Әкімшілігінің ҒК

ул. Жұртқалы, 2  
Түркістан облысы, Ақтөбе қ. (Мемлекеттік)  
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УШНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

**АКЦИЯ**  
«Счастливые часы»  
с 10:00 до 13:00

скидка **10%**

**Радуга Звук**  
@radugazvukovkazakhstan

Тел.: 8 (7112) 51-34-58 г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12



### ЭКСПЕРТ РАССКАЗАЛ О ВРЕДЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СМАРТФОНА ПЕРЕД

Эксперт рассказал, чем может навредить здоровью использование смартфона в темноте перед сном, передает Прайм.

Выключать на ночь телефон не нужно. Но важно постараться не пользоваться им перед тем, как заснуть. Использование смартфона за минуты до сна негативно влияет на здоровье и зрение. Если возникли срочные дела и без смартфона не обойтись, тогда специалист рекомендует активизировать ночной режим. Опция позволяет снижать спектр свечения на более желтый, что меньше вредит глазам. Для лучшего результата с гаджетом нужно расстаться за час до сна. Кроме того, на ночь оставлять заряжать телефон – вредно для его аккумулятора, добавила эксперт.

Источник: Nur.kz  
Фото из архива «МГ»

## Врач порекомендовал ходить 3–5 км в день для поддержания жизненного тонуса

Чтобы поддержать жизненный тонус организма, российский врач порекомендовал ходить в день не менее трех или пяти километров, передает агентство "Москва".

Если не брать в учет возраст или состояние здоровья, среднестатистическому человеку в день для поддержания здоровья следует ходить от трех до пяти километров. При этом временной промежуток не играет роли. Такая "ходьба" поддерживает работу опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, для поддержания тонуса можно делать каждодневные упражнения. А чтобы они приносили больше пользы, сесть перед этим сухофрукты или чай с кусочком шоколада.

"Если Вы настроились провести утром полноценную тренировку, то совсем без завтрака сил хватит только на легкую зарядку. Можно выпить сладкий чай с кусочком шоколада, свежавыжатый сок, различные сухофрукты – это не тяжелые продукты, которые усвоятся и дадут энергетическую подпитку." – добавил врач. Он также отметил, если организм привыкнет к регулярным тренировкам в определенное время, то в ее отсутствие тело будет испытывать в ать дискомфорт.



## Психолог назвала способ отличить стресс от простуды

Стресс и негативные эмоции могут стать причиной проявления симптомов различных заболеваний.

Но какие из них действительно требуют лечения, а какие лишь показывают наличие стрессовой ситуации, рассказала психолог в интервью радио Sputnik.

Клинический психолог Ирина Хвингия (на фото) заявила, что кашель, высокое давление, повышение уровня сахара в крови и температура могут быть вызваны стрессом или негативными эмоциями. Для проявления этих симптомов не обязательно наличие стрессовой ситуации. Порой они возникают из-за смены часовых поясов или изменения окружающей среды.



«Симптомы стресса могут быть похожи на простуду: то в пот бросает, то сухость кожи появляется. Такое же состояние бывает, когда начинается грипп. Очень часто мы можем наблюдать симптоматику, свойственную конъюнктивиту. При внезапном сильном стрессе может повыситься сахар в крови – симптом, как при сахарном диабете. При хроническом стрессе могут быть и аллергические проявления», – добавила эксперт.

При хроническом стрессе также наблюдается незначительное повышение температуры тела, зачастую она не превышает 37,5. Впрочем, по словам психолога, изменение температуры также может быть связано и с другими причинами, например, терморегуляция нарушается из-за травмы, в этом случае сигналы не проходят между необходимыми зонами мозга. Если температура повышена в течение нескольких дней, то, вероятно, это все-таки воспаление, отметила специалист.

Чтобы отличить симптомы стресса от простуды, необходимо понаблюдать за ними. Хвингия подчеркнула, что при простуде организм даст реакцию на препарат. Терму не сбивается жаропонижающими. А при простуде организм даст реакцию на препарат.

«Кроме того, симптомы стресса, как правило, проявляются одно-

временно. То есть не бывает такого, что на фоне хронического стресса у человека только симптомы диабета. Это будут и боли в пояснице, и боли в суставах, и повышенное давление. Если помимо симптомов есть усталость утром, быстрая утомляемость, повышенная раздражительность, скорее всего, речь идет о стрессе», – сказала психолог.

При этом специалист рекомендует при проявлении симптомов все же сдать анализы или обратиться к врачу. Ранее британские ученые обнаружили скрытый симптом коронавируса нового типа. Некоторые пациенты с диагнозом COVID-19 стали сообщать о проблемах со слухом. Также специалисты провели исследование, которое показало, что ушная сера может свидетельствовать о состоянии психологического здоровья.



### НЕВРОЛОГ НАЗВАЛ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СНА

Невролог назвал несколько правил гигиены сна, чтобы процесс засыпания был легким.

По словам Владислава Елиневского, чтобы обеспечить ночью глубокий и качественный сон, нужно придерживаться нескольких правил. В первую очередь он рекомендует не спать днем, если это потом мешает засыпать ночью.

"Есть определенная суточная потребность во сне, она составляет около семи – девяти часов. Если вы проспите днем, это, скорее всего, укоротит ночной сон. Есть люди, которые испытывают необходимость хотя бы на 20 минут прилечь, но обычно у них нет проблем с ночным сном", – сказал он.

Специалист отметил, что в течение дня необходимо поддерживать физическую активность. Поскольку, если тело не исчерпало энергию, то сон будет плохим. А вот перед тем, как ложиться спать, эксперт не рекомендует заниматься спортом, а также советует отказаться еды за несколько часов до сна и не употреблять в большом количестве жидкость.

"Если дома есть комары, их нужно уничтожить заранее, а не героически бороться с ними ночью. Если свет из окна или шум, нужно использовать шумоизоляцию или шторы. Если это не помогает, можно купить маску для сна и беруши", – добавил Елиневский. Невролог подчеркнул важность того, что нужно засыпать и просыпаться в одно и то же время, а также ложиться в одном месте и спать в одинаковой позе. Даже если при соблюдении всех правил сон так и не наступает, то врач рекомендует расслабиться, представить море, немного напрячь мышцы и расслабить их.

По его словам, если нет желания спать, то не стоит ложиться в кровать, необходимо это чувство спровоцировать. Например, он советует, немного почитать или выпить теплого молока.

Источник: "МИР 24"

Лицензия ЛП0057603, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

#### Хабарландыру.

БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ қала және облыс тұрғындарына «2019–2021 жылдары психикалық денсаулық қорғалуды дамыту мақсатта» «Сардар туралы» жол картасының 9-тармағын орындау үшін. ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-қантардағы №30 Бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психикалық орталықтары ашылуда. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұратын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультативтік көмек алатын адамдарға арналған амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:  
1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МКҚ (імен-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 ҚЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ, ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанқала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АОА» МКҚ (Переметное а), ШЖҚ «Терект АА» МКҚ (Енбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлау АА» МКҚ бейтпелен тұрғындарға қызмет көрсетіледі;  
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚ (імен-жайы: Сырым Датова көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емхана және ШЖҚ «Берлі аудандық ауруханасы» МКҚ-ге бейтпелен тұрғындарға қызмет көрсетіледі;  
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚ (імен-жайы: Карев көшесі, 22) мұнда №3 қалалық емхана және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ бейтпелен тұрғындарға қызмет көрсетіледі;  
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚ (імен-жайы: Қ.Мұсин көшесі,62), мұнда №4 қалалық емхана және ШЖҚ «Терект АОА» МКҚ (Федорова а), бейтпелен тұрғындарға қызмет көрсетіледі;  
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚ (імен-жайы: Жан-Орда ы/а, 19), №5ҚЕ және ШЖҚ «Байтерек аудандық ауруханасы» МКҚ (Дарын а) бейтпелен тұрғындарға қызмет көрсетіледі;  
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (імен-жайы: Мәнкеуль, 116), №6 ҚЕ және ШЖҚ «Таскала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ажайық аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бөкейорда аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ(Қазталова а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Қазталов а.), бейтпелен тұрғындарға қызмет көрсетіледі;  
Балаларға амбулаториялық-емханалық көмек Есенжанов көшесі, 17 імен-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.  
Анықтама телефоны: 53-76-47

Лицензия ЛП0057603, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

#### Объявление.

ГПТ на ПВХ «Областной центр психического здоровья» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.03.2019 года «о исполнении пункта В Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:  
1. ГПТ на ПВХ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Медцентр», а также ГПТ на ПВХ «Қаратөбе районная больница», ГПТ на ПВХ «Жангалинская районная больница», ГПТ на ПВХ «Жанібекская районная больница», ГПТ на ПВХ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГПТ на ПВХ «Теректинская районная больница» (п.Енбек), ГПТ на ПВХ «Шыңғырлау аудандық ауруханасы» (п.Енбек), ГПТ на ПВХ «Шыңғырлау аудандық ауруханасы» (п.Енбек), ГПТ на ПВХ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГПТ на ПВХ «Бұрлинская районная больница» .  
3. ГПТ на ПВХ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГПТ на ПВХ «Сырымская районная больница» .  
4. ГПТ на ПВХ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГПТ на ПВХ «Теректинская районная больница» (с.Федорова).  
5. ГПТ на ПВХ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жан-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГПТ на ПВХ «Зан больница района Байтерек» (Дарынск).  
6. ГПТ на ПВХ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Мәнкеуль, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГПТ на ПВХ «Таскалинская районная больница», ГПТ на ПВХ «Ажайықская районная больница», ГПТ на ПВХ «Бөкейорда районная больница», ГПТ на ПВХ «Қазталовская районная больница №1» (с.Қазталова), ГПТ на ПВХ «Қазталовская районная больница №2» (с.Жалалтапал).  
Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет по-прежнему осуществляться в ГПТ на ПВХ «ОШП» по адресу: ул.Есенжанова, 17.  
Телефон для справок: 53-76-47

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

## В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

- функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе.

- принимает врач - гастроэнтеролог высшей категории.  
Прием пациентов с 08.00 до 13.00. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

### ВНИМАНИЕ!!!!

В ТОО «Медицинский центр» открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной основе (госзаказ) и платной основе.

Прием анализов с 08.00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.  
Телефоны для справок: 53-67-78, 53-68-94  
Адрес: г. Уральск, ул., Есенжанова, 19

## С 1 января 2021 года вы сможете обслуживаться в поликлинике при Областной многопрофильной больнице (по адресу: Савичева, 85) бесплатно в рамках программы ОСМС.

Но для этого вы должны прикрепиться к поликлинике до 14 ноября (подать заявку через EGOV).

В чем преимущества по прикреплению к поликлинике Областной больницы: прохождение обследований в одной организации в сжатые сроки, выдача направлений и результатов, так как у терапевтов прямая связь с узкими специалистами (они сотрудники одной организации), забор и выдача результатов в течение дня, так как больница обладает крупнейшей лабораторией в области.

О чем следует помнить. По регламенту фонда ОСМС, если пациент НЕ проживает в 15-20 минутах ходьбы от поликлиники, то врач и медсестра имеют право не навещать его на дому. То есть если пациент сменил поликлинику и территориально к ней не относится, в любом состоянии и возрасте должен приходить на приём самостоятельно.



## ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАЛО, ЧТО ПОЗДНИЙ ПРИЕМ ПИЩИ НОЧЬЮ НЕ ПРИВОДИТ К УВЕЛИЧЕНИЮ ВЕСА

Американские исследователи провели эксперимент с 41 добровольцами. Результат опроверг популярный миф о ночном перекусе, который якобы увеличивает вес, передает Insider.

Хорошая новость для любителей поесть в полночь. Согласно новому исследованию американских ученых, ночной перекус не влияет на увеличение веса. В эксперименте приняла участие 41 доброволец с избыточным весом. В течение 12 недель половина из участников потребляла большую часть калорий до 13:00 часов, остальные после 17:00. В их рацион входила здоровая, заранее приготовленная пища. К концу исследования все 41 человек сумели сбросить лишний вес и снизить кровяное давление. Их результат был одинаков, вне зависимости от того, кто и когда ел.

Как признается автор исследования, они ожидали, что группа, которая потребляла больше калорий до 13:00, достигнет наилучших результатов.

"Тем не менее, этого не произошло. Мы не увидели никакой разницы в потере веса у тех, кто ел большую часть своих калорий раньше и позже в тот же день. Мы также не заметили никакого влияния на кровяное давление."

Источник: Nurg.kz

## Долгожители мира. Как люди борются со старением?

Быть здоровым до глубокой старости — мечта многих. Ведь становиться болезненным человеком, который еле передвигается, а то и просто с трудом встает с кровати по утрам, никому не хочется. Поэтому и ищут, как можно этого избежать.

Мировой опыт предлагает много различных методов, которые должны привести к оздоровлению и сохранению молодости.

### ВНИМАНИЕ ПИТАНИЮ

Одна из методик для сохранения молодости и здоровья придумана японцами. Называется она «хара хачи бу», а подразумевает, по сути, осознанное и медленное питание. Предусмотрено прекращение приема пищи, когда человек сыт на 80%.

Практика конфуцианская и подразумевает, что есть надо до тех пор, пока желудок не заполнится на 80%. Согласно исследованиям, мозг оценивает сытость организма не сразу: ему требуется 15–20 минут для сообщения о ней. Соответственно, так люди и переедают. А если человек остановится на моменте, когда считает, что желудок заполнен на 80%, то он не перестет.

Кроме того, в рацион японских долгожителей (а их, по статистике, например, в Окинаве — 68 человек на 100 тысяч населения) входят растительные блюда: жареная фасоль, шпинат, листья горчицы, сладкий картофель, тофу и т. д. Питание насыщено витаминами и необходимыми минералами, которые позволяют корректировать уровень сахара в крови и укрепляют иммунную систему. Конечно же, мясо и рыба тоже есть в рационе японцев, но в умеренных количествах.

### ВНИМАНИЕ МОЗГУ

Тот факт, что старение начинается с мозга, для многих неочевидно, хотя врачи периодически об этом говорят. Кардинальные при-

знаки старения, как отмечают ученые, следующие: гибель нервных клеток и увеличение клеток соединительной ткани, где нервные клетки помещаются.

*В журнале «Нейробиология старения» профессор Тимати Сальтхаус опубликовал данные исследований, на основе которых стало видно, что пик возможностей моза достигается в 22 года, а затем начинаются провалы: один — в 27 лет, затем память ухудшается с 37 лет, еще большее ухудшение начинается в 42 года.*

Нервные клетки с возрастом гибнут. Питаются же они кровью от капилляров через посредника, и связь эта хрупкая. Соответственно, этому фактору нужно уделять внимание и заботиться о мозге, развивать его и питать. Можно проконсультироваться с врачом о том, какие практики лучше использовать для укрепления памяти и сохране-

ния ясности мышления.

### НА ВЕЛОСИПЕДЕ ОТ СТАРОСТИ

Британские ученые опубликовали данные исследования, согласно которым пожилые велосипедисты гораздо сильнее и имеют большую мышечную массу. Кроме того, у них не растет уровень холестерина в крови, а у мужчин даже сохраняется высокий уровень тестостерона. Данные исследования приведены в англоязычных журналах.

У велосипедистов в возрасте также не отмечалось проблем с иммунитетом. Тимус обычно сокращается (он как раз ответствен за выработку Т-клеток для иммунитета) в возрасте за 20 лет. Но исследование британцев показало, что велосипедисты выработывают столько же Е-лимфоцитов, как и у молодых людей.

При этом в исследовании уточняется, что не только велосипеды, но и общая активность человека позволяет ему сохранять здоровье

Источник: AnF Здоровье

Нервные клетки с возрастом гибнут. Питаются же они кровью от капилляров через посредника, и связь эта хрупкая. Соответственно, этому фактору нужно уделять внимание и заботиться о мозге, развивать его и питать. Можно проконсультироваться с врачом о том, какие практики лучше использовать для укрепления памяти и сохранения ясности мышления.

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

**Эклампсия** — заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребенка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11–й и 14–й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 775 305 37 07.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгенисследование:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ исследования:</b>			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
<b>Обследование с нагрузкой:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФРДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
<b>Лаборатория</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназа	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы»** МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедура сына қатысқан туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркел ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
<b>Клинические исследования</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
11	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
12	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
13	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
15	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
16	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
17	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
18	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
19	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
20	Эндovasкулярнаябаллоннавантипластика сосудов	431413	Операция
<b>Услуги коронарографии</b>			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационаррозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru



## ТУРЕЦКИЙ ТОМАТНЫЙ СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

В прошлом году, отдыхая в Турции, заметила одну интересную особенность. Турецкая кухня — это, кажется, что-то идеальное: простая, легкая, нежирная и разнообразная. Несмотря на четырехразовое питание и систему «все включено», мы ни разу не испытали чувство тягучего переедания. На заметку я взяла много блюд, но особенно мне понравился турецкий суп с фрикадельками.

### Ингредиенты

Мясной бульон 2 л  
Говяжий фарш 500 г  
Булгур 50 г  
Рис 50 г  
Лук 2 шт.  
Морковь 1 шт.

Картофель 3 шт.  
Томатная паста 1 ст. л.  
Соль 1 ч. л.  
Приправа для мяса 1 щеп.  
Пшеничная мука 1 ст. л.  
Подсолнечное масло 1 ст. л.

**1** Смешайте фарш, булгур, рис и одну мелко нарезанную луковицу, посолите и поперчите, хорошенько перемешайте.

#### Важно!

Булгур содержит огромное количество витаминов группы В, К, Е, тиамин, холин, рибофлавин, пиридоксин, фолиевую кислоту, бета каротин.

**2** Мокрыми руками сформируйте небольшие фрикадельки и обваляйте их в муке. Отправьте мясные шарики в холодильник.

#### Важно!

В говяжьей печени содержится витамин А (8,2 мг%), Е (1 мг%), С (33 мг%), В6 (0,7 мг%), В12 (60 мг%), РР (9 мг%), В2 (2,19 мг%), В1 (0,3 мг%) и т. д. Говяжье мясо является и поставщиком минеральных солей (натрия, калия, магния, фосфора, железа, меди, цинка, кобальта и др.). Наибольшее содержание железа, установленное в говяжьей печени, составляет 8,4 мг%.

**3** Очистите и нарежьте кубиками картофель, добавьте его в бульон. Доведите смесь до кипения и посолите.



**4** Очистите и нарежьте оставшийся лук и морковь небольшими кубиками. Пассеруйте овощи на растительном масле до мягкости, затем добавьте томатную пасту и чуть воды. Перемешайте и готовьте еще 5–6 минут. Затем добавьте в суп.

**5** Выложите в томатный суп фрикадельки и варите, часто помешивая. Установите минимальный огонь и томите под крышкой полчаса. Перед подачей добавьте специи и посыпьте суп зеленью.

Сок, полученный из томатов. Потребляется в виде напитка, а также является ингредиентом для приготовления некоторых коктейлей, таких как «Кровавая Мэри», «Сангрита» и «Мичелада».



## ГРУЗИНСКИЙ СУП ХАРЧО

Пряность и острота — это то, за что мы любим грузинскую кухню. Наиболее удачные сочетания мяса, овощей и специй вы сможете встретить именно здесь. Грузинский суп харчо не стал исключением. Это блюдо горячо любят не только на родине, но и далеко за ее пределами.

### Ингредиенты

Свинина 600 г  
Вода 3 л  
Лук 1 шт.  
Морковь 2 шт.  
Чеснок 3 зуб.  
Томатная паста 3 ст. л.  
Аджика 1 ч. л.

Красный перец молотый 0,5 ч. л.  
Смесь перцев 0,5 ч. л.  
Чесночный порошок 0,5 ч. л.  
Рис 250 г  
Соль по вкусу  
Укропо по вкусу  
Петрушка по вкусу

**1** Нарежьте свинину кубиками и обжарьте на разогретой с маслом сковороде до румяной корочки.

**2** Налейте в кастрюлю воду и добавьте мясо. Варите на большом огне, пока вода не закипит. После этого установите небольшой огонь, накройте крышкой и готовьте не меньше часа.

**3** Нарежьте морковь полукольцами, а кружочки лука — на четвертинки, измельчите зелень и чеснок.

**4** Обжаривайте сперва лук до золотистого цвета. Затем добавьте морковь, через 3 минуты — чеснок, а еще через минуту — зелень.

#### Знали ли вы?

Харчи (груз. ძვრიხ ხორცი) — национальный грузинский суп из говядины с рисом, грецкими орехами и тклапи или кислым соусом ткемали. Суп очень пряный, острый, с обилием чеснока и зелени (прежде всего, кинзы) и намного гуще, чем прочие супы, к которым применяется правило «в супе должна быть половина жидкости». Существует даже радикальная точка зрения: «настоящий харчи — это не суп, а напоминающее по текстуре карри полноценное горячее блюдо»



Абхазская и грузинская острая приправа в виде пастообразной массы, в состав которой входят перетёртые красный перец, кориандр, пажитник голубой и другие пряные травы, чеснок, с добавлением небольшого количества поваренной соли.

**5** Через минуту добавьте 5 ст. л. бульона и томатную пасту к овощам, перемешайте. Отправьте на сковороду аджику, специи и соль, снова хорошенько перемешайте. Тушите заправку 20 минут на маленьком огне под крышкой.

**6** Промойте рис и всыпьте его в бульон, варите 10 минут. После этого добавьте заправку и варите еще 10 минут. В конце добавьте еще немного зелени. Суп готов!



## ЖАРЕННЫЕ ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ НА КЕФИРЕ

Сегодня я расскажу вам, как готовить простые и вкусные жареные пирожки с капустой на кефире. У них очень забавное название — «лапти». Всё потому, что они крупные, и действительно напоминают лапти. Тесто для этой выпечки бездрожжевое, но благодаря соде очень мягкое.

### Ингредиенты

Кефир 0,5 стак.  
Соль 1 щеп.  
Подсолнечное масло 100 мл

Сода 0,5 ч. л.  
Пшеничная мука 250–350 г  
Тушеная капуста 300 г

**1** Слегка нагрейте кефир и перелейте его в глубокую миску. Добавьте соль и соду, хорошо перемешайте.

#### Знали ли вы?

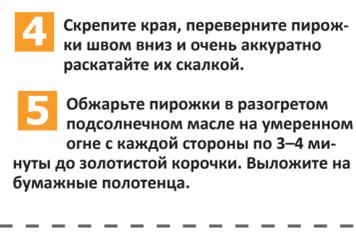
Кефир — удивительный кисломолочный продукт, который обладает полезными свойствами практически для всех систем организма: сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной, опорно-двигательной, иммунной.

**2** Влейте 1 ст. л. подсолнечного масла и постепенно досыпая муку, замесите тесто. Оно должно быть мягким, но не липнуть к рукам. Оставьте тесто на 15 минут.

#### Знали ли вы?

Мука может изготавливаться из таких сортов хлебных зерновых культур как пшеница, полба, рожь, гречиха, овёс, ячмень, кукуруза, рис и дагуса. Основную массу муки вырабатывают из пшеницы. Является необходимой составляющей при изготовлении хлеба[1]. Пшеничную хлебопекарную муку подразделяют на сорта: крупчатку, высший, первый, второй, обойную.

**3** Разделите тесто на кусочки. Раскатайте каждый в круг и выложите в центр тушеную капусту.



**4** Скрепите края, переверните пирожки швом вниз и очень аккуратно раскатайте их скалкой.

**5** Обжарьте пирожки в разогретом подсолнечном масле на умеренном огне с каждой стороны по 3–4 минуты до золотистой корочки. Выложите на бумажные полотенца.



## ТРУБОЧКИ С МЯСОМ

У Ольги Матвей всегда много интересных кулинарных идей. На этот раз она порадовала безумно вкусными и хрустящими закусочными трубочками. Готовятся просто, а съедаются быстро. Впервые я попробовала сделать эту выпечку в небольшом количестве и пожалела. Пришлось замешивать еще две порции. Трубочки с мясом у нас самые любимые. Но их можно готовить и с другими начинками.

### Ингредиенты

Вода 250 мл  
Подсолнечное масло 250 мл  
Соль 1 ч. л.  
Пшеничная мука 450 г  
Свинина 175 г

Говядина 175 г  
Лук 1 шт.  
Яйцо 1 шт.  
Черный перец (молотый) по вкусу

**1** В глубокой миске смешайте воду, масло и 0,5 ч. л. соли. Частью введите муку и замесите эластичное тесто. Накройте пищевой пленкой и оставьте на 30 минут.

**2** Отварите мясо в подсоленной воде, остудите и пропустите через мясорубку. Мелко нарежьте лук и пассеруйте на сковороде с добавлением 0,5 ч. л. соли и перца по вкусу. Смешайте с мясом.

#### Знали ли вы?

Свинина — кулинарное и промысловое наименование мяса свиней. Самый потребляемый вид мяса в мире. Потребление человеком свиных фиксируется с пятого тысячелетия до н. э. Свинину употребляют и свежеприготовленной, и в виде консервов.

**3** Обомните тесто, разделите его на 30 равных кусочков и скатайте в шарики. Смажьте рабочую поверхность растительным маслом и раскатайте шарик в тонкий прямоугольный пласт.

Очень вкусно получается с рисом и яйцом. Смешайте 100 г отварного риса, 3–4 измельченных вареных яйца, пучок рубленого зеленого лука или укропа, соль и перец по вкусу. Начинить пирожки можно тушеной капустой и даже вареным, если оно не жидкое. Благодаря большому количеству растительного масла тесто получается слоено-песочное. Работать с ним одно удовольствие.



**4** Выложите 2–3 ч. л. начинки ближе к краю. Накройте ее этим же краем, подогните боковые части и сверните трубочку, слегка удлив скалкой свободный край теста.

**5** Застелите противень пергаментной бумагой, выложите трубочки и смажьте взбитым яйцом. Выпекайте при температуре 180 градусов до золотистого цвета (примерно 15 минут).

## ИГРАЮЩИЕ НА КРЫШЕ МНОГОЭТАЖКИ ДЕТИ ВОЗМУТИЛИ УРАЛЬЦЕВ

Четверо детей взобрались на крышу дома №8/1 по улице Ларина.

В популярном уральском паблике zhaloby\_ural\_kz, officialсоциальной сети Instagram появился пост, в котором житель города возмутился детьми, играющими на крыше многоэтажки. По словам автора, дело происходит на крыше дома №8/1 по улице Ларина.

— Пусть родители посмотрят, чем занимаются их дети, других развлечений же нет, только по крышам лазить. Мало того, самый ушлый в красном шапке сходил по-маленькому прямо с крыши. Вот с такой молодежью будущее нашей страны. Все это происходит на Ларина, 8/1, — пишет автор.

За 12 часов пост набрал около сотни комментариев. Многие были обеспокоены тем, что с детьми может произойти несчастье.

— Уважаемые родители, организуйте досуг своих детей. Лазить по крышам не безопасно! Берегите детей, мало ли что может случиться! — пишет khulzhanovaalzhana.

— Просто сейчас дети другие, в игровой форме заочет толкнуть его, переборщил и ппц, нет ребенка. Потом будут сборы открывать на лечение. Нужно учить детей не лазить по крышам и КСК на Ларина 8/1 надо наказать, — отметила mama\_boss\_07\_07.

Некоторые призвали горожан к спокойствию, заявив, что и сами в детстве бегали по крышам.

— Не отнимайте детство у детей. Ну посыл — родители дадут шапалак. И все. Какое будущее страны от этого зависит? Вся жизнь будет с крыши сать что ли? — подписал пользователь serg\_officer.

— Себя вспомните, как будто сами никогда там не лазили, — написал gamzes\_tatarin07.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что инспекторы устанавливают личность детей, после чего проведут профилактическую беседу с их родителями.

— Сотрудники управления полиции Уралья зарегистрировали данный факт. Кроме этого, подготовлено представление в КСК «Жамбул» для ограничения доступа на крыши и подвальных помещения высотных домов. При установлении лиц, находящихся на крыше, к ним будут применены меры профилактического воздействия, — сообщили в полиции.

Арайлым УСЕРБАЕВА

## ТРОИХ МУЖЧИН УДЕРЖИВАЛИ НА ЗИМОВКЕ

В отношении главы крестьянского хозяйства начато досудебное расследование.

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, в Жангалинском районе 48-летний глава крестьянского хозяйства с 30 октября по 10 ноября незаконно удерживал на зимовке троих мужчин 41, 27 и 37 лет.

— Предприниматель путем угроз незаконно против воли удерживал троих граждан, один из которых является жителем города Уральск, второй — Акжайынского района, третий — Бурлинского района. В отношении главы крестьянского хозяйства ведется досудебное расследование по статье 126 УК РК "Незаконное лишение свободы", — сообщили в полиции.

Стоит отметить, что глава крестьянского хозяйства заставлял мужчин уживаться за скотом. В данный момент правонарушитель находится под подпиской о невыезде. Ему грозит наказание до пяти лет лишения свободы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

# АВТОЛЕДИ НА КРОССОВЕРЕ НАСМЕРТЬ СБИЛА РЕБЕНКА

КРИСТИНА КОБИНА

22-летняя девушка на Hyundai Tucson сбила несовершеннолетнего ребенка по улице Московская (напротив здания теннисного корта). Ребенок переходил дорогу по пешеходному переходу, — рассказали в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

— На вид ребенку примерно 10–12 лет.

■ В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что ребенок поступил в больницу в тяжелом состоянии с открытой черепно-мозговой травмой, где позже скончался.

В полиции сообщили, что по факту ДТП начато досудебное расследование по ст. 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами".

— Департамент полиции приносит свои соболезнования родителям погибшего ребенка. Просим водителей соблюдать

## ДТП произошло утром 17 ноября на ул. Московской.



В полиции сообщили, что по факту ДТП начато досудебное расследование по ст. 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами".

правила дорожного движения, а родителей почаще напоминать детям о

безопасности на дорогах, — обратился ко всем официальным представителям

ДП ЗКО Болатбек Белгибеков.

Скриншот с видео

## Газовый баллон взорвался в частном доме

При взрыве пострадала женщина. Ее состояние остается тяжелым.

ДАНА РАХМЕТОВА

Газовый баллон взорвался в частном доме в п. Деркул 16 ноября в 14.26.

В центр оперативно-управления силами и средствами ГУ «СП и АСР ДЧС ЗКО (г. Уральск) МЧС РК» поступило сообщение о том, что в результате взрыва газового баллона в частном жилом доме

в п. Деркул произошел пожар. — Горел дом в по улице Б. Майлина площадью 100 кв. м с последующим обрушением стены и кровли на площади 50 кв. м. С места пожара бригадой скорой медицинской помощи в городскую многопрофильную больницу с ожогами была госпитализирована 41-летняя пострадавшая, — сообщили в ДЧС ЗКО.

Пожар был локализован в 15.24, ликвидирован в 16.51.

■ На место выезжали: 13 сотрудников и 4 ед. техники ДЧС, 3 работника и 1 ед. техники БСМП, 5 сотрудников и 2 ед. техники СОГ ДП

Уважаемые жители! Напоминаем о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности!

Контролируйте состояние газовых устройств, электропроводки и розеток в доме, не оставляйте без присмотра включенные электробытовые приборы, электрообогреватели и топящиеся печи! — предупреждают в ДЧС ЗКО.

■ Между тем в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что пострадавшая госпитализирована в отделение травматологии, у нее диагностированы ожоги 2 степени, площадь ожога тела составляет 36–38%.

Женщина в тяжелом состоянии, но находится в сознании, — пояснили в облздраве.

# Проблем с водой и канализацией в городе не будет — аким ЗКО

В областном центре проводится работа по реконструкции действующих и по бурению новых подземных скважин, а также по ремонту канализационных сетей.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Аким ЗКО Гали Искалиев во время брифинга в службе центральных коммуникаций рассказал, что одна из самых больших проблем — это водоснабжение как областного центра, так и районов нашей области. А связано это с понижением уровня воды в реке Урал.

— Водоснабжение районов в первую очередь связано с наполнением воды в реке Урал, это межгосударственный вопрос, и рассматривается на уровне глав государств и правительств. По решению этого вопроса мы тесно сотрудничаем с министерством экологии, которое подготовило документ с конкретными действиями. Нам нужно найти лучших экспертов, ученых и практиков и сделать программу по улучшению экосистемы

реки Урал. Кто-то говорит, что нужно укреплять берега, кто-то предлагает родники открывать, кто-то предлагает проводить дноуглубительные работы. Поэтому нужно, чтобы две страны приняли единую дорожную карту по спасению реки. Кроме этого, со стороны двух государств необходимо соответствующее финансирование. К сожалению, два последних года были очень маловодными, — рассказал глава региона.

По словам Гали Искалиева, сейчас районы области испытывают большие трудности с хваткой питьевой воды и воды для домашнего скота. Для решения этого вопроса, была разработана проектно-сметная документация по строительству насосной станции, которая будет перекачивать из реки Урал воду в наши искусственные каналы.

— Есть другие рай-

оны, которые питаются водой из Саратовской области — это Малый и Большой Узени. В следующем году будем просить правительство увеличить объем покупаемой воды из Саратовской области, чтобы у сельчан не возникло трудностей с водой. У нас была проблема с водоснабжением областного центра. В этом году на пике пандемии и в сезон 40-градусной жары случились порывы канализационных сетей. В это время в сутки город потреблял 60–70 тысяч кубических метров воды. При этом мы за счет своих источников воды могли обеспечить лишь 58 тысяч кубов в сутки. Дефицит воды есть, и для того, чтобы в следующем году не было таких проблем, мы в начале года начали готовить проектно-сметную документацию по реконструкции действующих, а также по бурению новых подземных скважин, а

так же по переводу одного из водопроводов из республиканской в коммунальную собственность, чтобы мы сами его отремонтировали. На следующий год проблем с поставкой воды в город не будет, — отметил Гали Искалиев.

■ Аким области также отметил, что с прошлого года в городе ведутся ремонтные работы канализационных сетей.

На сегодняшний день 21 километр, осталось около 11 километров. Я думаю, что с канализацией в следующем году тоже проблем не будет. Есть вопрос по водосбережению. К сожалению, у нас большие потери в городе, но, я думаю, что это решаемый вопрос. Правительство нам в этих вопросах помогает, — резюмировал Гали Искалиев.



## НОВОГОДНИХ ЕЛОК В ШКОЛАХ НЕ БУДЕТ

Традиционные новогодние елки не будут проводиться ни для учеников дежурных классов, ни для школьников на дистанционном обучении.

Председатель Комитета санитарно-эпидемиологического контроля МЗ РК Айжан Есмагамбетова во время брифинга в центральной службе коммуникаций рассказала, что на сегодня разрешена работа дежурных классов только в начальной школе (1–5 классы) и в международных школах (до 7 класса), а также в школах с наполняемостью до 300 посадочных мест.

— Эти ограничения способствуют тому, чтобы как можно меньше создавать условия для заражения. Кроме того, на сегодня действуют санитарные правила, где четко прописано, какие меры нужно принимать, чтобы не допустить заражения ни школьников, ни учителей в школе. Эти меры направлены, в первую очередь, на обеспечение здоровья школьников, т.е. это обязательная термометрия, обязательное ношение масок, меры, направленные на персонал школы, а также меры, связанные с обустройством мест для обучения. Эти 3 категории мер установлены санитарными правилами, и если их соблюдать в полной мере, то это станет залогом недопущения регистрации заболевания COVID-19 в школах, — отметила Айжан Есмагамбетова.

К слову, отвечая на вопрос журналистов, Айжан Есмагамбетова добавила, что в этом году в связи с ограничительными мерами по нераспространению COVID-19 новогодние елки для школьников Казахстана проводиться не будут. Это касается учеников как дежурных классов, так и школьников, которые находятся на дистанционном обучении.

Арайлым УСЕРБАЕВА

## В декабре казахстанцы отдохнут 11 дней

В декабре казахстанцы будут отдыхать 11 дней, включая все праздничные и выходные дни.



1 декабря — по случаю Дня Первого Президента казахстанцы будут отдыхать во вторник.

Кроме того, 16 и 17 декабря официально празднуют День Независимости. К этим двум выходным прибавится 18 декабря, и казахстанцы будут отдыхать на День Независимости с 16 по 19 декабря — четыре дня.

Поскольку 18 декабря выходной, то 20 декабря, хотя и приходится на воскресенье, объявлен рабочим днем.

Таким образом, в последнем месяце 2020 года казахстанцы будут отдыхать 11 дней.

Источник: «Казинформ»

## МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайраденкова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.