



artdecor.uralisk

**ART DECOR**

**ПРОДАЖА ЭЛИТНЫХ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

ПОДРОБНЕЕ | 8 705 514 33 07 | 8 778 952 12 07

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ПОГРАНИЧНИКИ НА AUDI ВРЕЗАЛИСЬ В АСФАЛЬТО-УКЛАДЧИК

СТР. 2

Погиб пассажир легковушки.

## Замуж в 15 лет

Девочка сбежала из дома и вышла замуж.

СТР. 2

## Больница за 7,2 миллиарда тенге

В Уральске строится модульная инфекционная больница.

СТР. 6

www.parkovylkz

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

**КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 108 ДО 174 м<sup>2</sup> СТОИМОСТЬ ЗА 1 м<sup>2</sup> ОТ 245 000 ТГ.**

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС**

ДОМ СДАН

СКИДКИ ДО **-15%**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, +7-777-195-67-77 51-51-29, 51-02-62

@kovvynasholokhova

**ПАЛАСЫ ДОРОЖКИ**

**КОВРЫ**

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ 10:00-19:00  
 10:00-17:00  
 (вкл. 4-й этаж)

+7 705 992 02 07  
 Шолохова, 7Г

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# УРАЛЬСК ЗАКРОЮТ

СТР. 30

В ЗКО объявили двухнедельный локдаун.

**БРУСЧАТКА ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**

КВАРТАЛЫ КРУГЛОГО ГОДА

**КЕРАМЗИТОБЛОК**  
 Качественный Пропаренный

СТУДИЯ ДЕКОРА МОДЕРН

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 282 52 52 @mdecorkz

**Стройматериалы**  
 Лучшие цены в городе!

ТАУЕКЕЛ

- профлист
- металлочерепица
- доборные элементы
- сайдинг
- керамзитоблок
- товарный бетон
- брусчатка
- блоки фбс
- бетонные кольца
- пенопласт

priem@tauekel.kz  
 @tootauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17  
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

www.elc.kz

Сантехника

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
 ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарис, 53, тел.: 8 (7122) 32-14-82, 30-55-49

elc.kz

# Замуж в 15 лет

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

Как сообщили на официальной странице Бурлинского отдела полиции в социальной сети Facebook, 16 сентября в полицию поступило сообщение о том, что без вести пропала 15-летняя девочка.

Полицейские установили местонахождение несовершеннолетней и выяснили, что девочка вступила в незаконный брак по законам шариата с мужчиной, который по внешним признакам придерживается нетрадиционного религиозного течения. Брак был заключен без участия официальных представителей мечети, имамов и законных представителей несовершеннолетней. Прикрываясь фиктивным

браком, мужчина намеренно вступил в половой контакт с несовершеннолетней, а подросток носила паранджу темного цвета, полностью прикрывала лицо и пыталась обрывать все родственные связи, – сообщили в Бурлинском отделе полиции.

**■ Теперь мужчине грозит уголовная ответственность по статье 122 УК РК "Половое сношение или иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста". Ему грозит наказание в виде ограничения свободы сроком до пяти лет либо лишения свободы на тот же срок.**

Фото со страниц Бурлинского ОП в Facebook

15-летняя девочка и мужчина оформили брак по законам шариата.



## Сотрудники погранслужбы ЗКО на авто врезались в асфальтоукладчик: погиб человек

Водитель автомашины Audi-80 с различными травмами госпитализирован в больницу.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

ДТП произошло 5 ноября в 00.10 в поселке Сайхин Бокеевского района. В пресс-службе департамента полиции по ЗКО рассказали, что 22-летний водитель автомашины марки Audi-80 не справился с рулевым управлением, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с асфальтоукладчиком марки Super-1600-2, за рулем которого находился 26-летний мужчина. К слову, водитель легковушки в момент аварии был в состоянии алкогольного опьянения средней степени.

В результате ДТП 25-летний пассажир автомашины марки Audi-80 от полученных травм скончался на месте, водитель легковушки с много-

численными травмами госпитализирован в Бокеевскую районную больницу, – сообщили в полиции.

Полицейские начали досудебное расследование по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения".

Как выяснилось позже, в легковой машине находились сотрудники погранслужбы КНБ РК. Эти данные подтвердил аким Бокеевского района Нурлан Рахимжанов.

Действительно, есть такая информация, что в машине находились сотрудники погранслужбы КНБ РК. Однако что они делали, откуда ехали и как случилось ДТП – я не знаю. Пограничники нам не подчиняются и никакой информации не предоставляют,

– сообщил аким района. Спустя несколько дней старший офицер отдела воспитательной и идеологической работы департамента погранслужбы КНБ РК Бейбит Кожаметов сообщил, что по факту произошедшего ДТП с участием военнослужащих погранслужбы начато служебное расследование.

– Не все находившиеся в машине в момент аварии люди были сотрудниками погранслужбы. Иные подробности в интересах следствия озвучивать не могу. Напишите официальный запрос на имя руководителя, и мы вам ответим, – заявил Бейбит Кожаметов в телефонном разговоре с корреспондентом "МГ".

Фото очевидцев



## Я против повышения тарифов на воду, пока не наведете порядок – аким ЗКО

Глава региона распорядился навести порядок в водопроводных сетях города и снизить количество потерь.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

5 ноября в областном акимате состоялось совещание по водообеспечению Уральска. Как рассказал директор ТОО "Батыс су арнасы" Каиргали Имашев, в 2020 году был выполнен текущий ремонт водопроводных сетей на 124 млн тенге, по замене канализационных сетей – на 126 млн тенге, по замене насосных агрегатов на КНС на – 57,7 млн тенге.

– Все работы выполнены в полном объеме.

Сверхнормативные потери предприятия составили 1,5 млн кубометров воды. На сегодняшний день созданы пять групп, которые работают в поселке Зачаганск. Мы установили пять новых счетчиков, и сейчас мы конкретно знаем, сколько воды уходит на Зачаганск. Наши сотрудники обошли 2008 абонентов, большинство из которых – жители частного сектора. В свое время мы давали разрешение на установку приборов учета не в колодцах, а в домах.

Так как это самые опас-

ные участки когда по дороге от точки врезки до прибора учета могли сделать левые врезки для полива огородов. Мы установили один такой факт, нашли хищение, оштрафовали его на 1,7 млн тенге. Там была незаконная врезка без прибора учета, юридическое лицо воду использовало для котельной и для огорода. Нарушения нашли еще в четырех частных домах, – рассказал Каиргали Имашев.

**■ Большое количество потерь – в 1,5 млн кубометров**

**метров – руководство предприятия связывает с "левыми" врезками, которые делаются по пути от колодца до прибора учета.**

Целью профилактики использования воды не в питьевых целях и определению превышения предельно допустимой концентрации вредных веществ в сточных водах потребителей наши сотрудники проверили 70 автомоек, 37 саун, 84 объекта общепита и 27 промышленных предприятий. В автомойках и ресторанах выявлены такие на-

рушения, как отсутствие нефтеуловителей и жироловителей, – заключил Каиргали Имашев.

**■ Глава региона Гали Искалиев возмущен тем, что сверхнормативные потери предприятия составило 1,5 млн кубометров воды.**

1,5 млн кубометров потерь – это очень много. Год назад мы говорили об этом, до сих пор нет порядка. Я не говорю свести на ноль потери, но 20% сверхнормативных потерь – это не нормально. У нас в городе получается нет контроля расхода воды. Все потери спишутся на аварии. Плохо, что мы за год не смогли разбраться в этой проблеме. Тарифы у нас невысокие, и я против повышения тарифа на воду, пока вы не наведете порядок внутри го-



рода. По водоснабжению и водоотведению проблем в городе быть не должно. Работа по водосбережению неудовлетворительная, то, что потери списываются на аварии, которых не было, говорит о том, что на водоканале нет учета. Очень нехорошая ситуация сложилась внутри компании, мы не для этого забирали предприятие в коммунальную собственность, чтобы ситуация оставалась без изменений, – отметил Гали Искалиев.

Фото Медета Медресова

## ЗКО вошла в "желтую" зону по коронавирусу

Кроме нашей области, в "желтой" зоне находятся Костанайская, Акмолинская и Северо-Казахстанская области.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

Премьер-министр РК Аскар Мамин провел селекторное заседание Межведомственной комиссии (МВК) по недопущению распространения коронавирусной инфекции на территории РК.

Стоит отметить, что во всех регионах наблюдается рост заболеваемости COVID-19. Индекс репродуктивности вируса по республике составляет 1,2, заполняемость инфекционных коек – 21%, реанимационных коек – 17%.

В красную зону вошли Восточно-Казахстанская и Павлодарская области, в желтой зоне – Западно-Казахстанская, Костанайская, Акмолинская и Северо-Казахстанская области. Премьер-Министр поручил акимам регионов, находящихся в красной и желтой зонах, принять дополнительные меры по стабилизации ситуации и держать вопрос на особом контроле.



Стоит отметить, что во всех регионах наблюдается рост заболеваемости COVID-19. Индекс репродуктивности вируса по республике составляет 1,2, заполняемость инфекционных коек – 21%, реанимационных коек – 17%.

## В ЗКО ЗАРЕГИСТРИРОВАН СЛУЧАЙ ПОВТОРНОГО ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19

Число зараженных в регионе на сегодняшний день перевалило за 7000.

По словам заместителя руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнары Абдрахмановой, в регионе зарегистрирован один случай повторного заражения COVID-19.

– Этот человек первый раз заболел COVID-19 в самом начале пандемии, а второй раз в конце лета. На сегодняшний день это единственный случай повторного заражения COVID-19, – рассказала Гульнара Абдрахманова.

Как стало известно, КВИ заражены четыре беременные женщины. Две сейчас получают лечение в стационаре, две находятся дома, но под наблюдением медработников.

Дана РАХМЕТОВА  
Фото из архива "МГ"

Кристина КОБИНА

8 ноября вышло новое постановление главного санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева. Согласно новому постановлению с 10 ноября по 23 ноября на территории области усилены карантинные меры.

Так, по периметру Уральска и в районах области установят санитарные посты. Ношение масок на улице, в общественных местах, общественном транспорте стало обязательным за исключением детей до пяти лет и лиц, занимающихся спортом. Также ограничено передвижение людей с 23.00 до 6.00 за исключением сотрудников экстренных служб, местных исполнительных органов и работников, обеспечивающих производственный процесс стратегических объектов и объектов жизнеобеспечения.

БУДЕТ ВОСЕМЬ ПОСТОВ

По словам главного государственного санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева, санитарные посты от блокпостов отличаются тем, что дороги не будут блокироваться шлагбаумами.

На санитарных постах будут дежурить сотрудники полиции, медики и санврачи. Они будут измерять температуру, записывать данные приезжающих и уезжающих людей. Связано это с тем, что у нас бессимптомные больные и контактные, которые должны 14 дней находиться дома на самоизоляции, выезжают в город и другие населенные пункты. Все данные зараженных и контактных лиц у нас имеются, – рассказал Мухамгали Арыспаев.

СПИСОК ТЕХ, КТО МОЖЕТ ПЕРЕСЕКАТЬ САНИТАРНЫЕ ПОСТЫ

Разрешить беспрепятственный въезд/выезд через санитарные посты (при предъявлении путевых листов, нарядов на работу, планов-заданий, товарных накладных, командировочных документов, направлений медицинских учреждений, удостоверения личности) для:

- сотрудников организаций жизнеобеспечения населения;
- лиц, выезжающих и въезжающих по медицинским показаниям;

- лиц, находившихся на лечении и под наблюдением в карантинных стационарах;

- транзитных пассажиров и автоперевозчиков грузов;

- транспортных средств, перевозящих вахтовых работников;

- транспорта и лиц, задействованных в проведении осенне-полевых работ, природоохранных, ветеринарных, сельскохозяйственных мероприятий, дорожно-ремонтных работ, аварийных служб, поставщиков товаров первой необходимости, продуктов питания, медикаментов, твердого, жидкого топлива и ГСМ, а также весь грузовой транспорт с товарами, оборудованием и материалами для обеспечения хозяйственной жизнедеятельности области, при представлении подтверждающих документов (свидетельство о государственной регистрации, для работников – справка с места работы с заверенной печатью);

- лиц, возвращающихся к месту постоянного проживания и жителей области (членов одной семьи) для посещения загородных домов (дачи, павильоны, при предоставлении правоустанавливающих документов;
- жителям в связи со смертью близкого родственника (отец, мать, брат, сестра, дети);
- передвижения от места жительства до места работы и обратно при наличии справки работодателя с заверенной печатью.

В исключительных случаях, разрешение на выезд и въезд через санитарные посты районов и городов отдельным категориям лиц, за исключением вышеуказанных в настоящем постановлении категорий, могут быть выданы по решению местного исполнительного органа района/города; Всем остальным выезд и въезд на территорию населенного пункта будет запрещен в выходные дни.

Восемь санпостов будут установлены 14 ноября. Посты будут работать по выходным: по Самарской трассе, трасса Бузулук,

# ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ ЛОКДАУН ВВЕЛИ В ЗКО

Санитарные посты установят при въезде в Уральск и в районах области.

Желаевская трасса, автодорога Уральск–Саратов, дорога в сторону п. Белес, на Свистун-горе (выезд в сторону Атырау), дорога на Меловые горы и трасса Е-32 (в сторону Подстепного).

НА УЛИЦАХ ТОЛЬКО В МАСКАХ

Согласно постановлению при появлении первых симптомов респираторных инфекций нужно тут же вызвать скорую помощь и не посещать медучрежде-

ния. незамедлительно обращаться за медицинской помощью к дому, без посещения медицинских организаций. Также ношение масок на улицах, в общественных местах и общественном транспорте стало обязательным. Исключение – дети до пяти лет и люди, занимающиеся спортом.

В районах области также как и в городе запретили передвижение людей с 23.00 до 6.00. Кроме, конечно, сотрудников экстренных и аварийных служб.

Запрещено проводить любые массовые мероприятия. На похоронах

должно быть не более 20 человек – только близких родственников.

Людям старше 65 лет рекомендовано не выходить на улицу без крайней необходимости.

80% РАБОТНИКОВ НА ДИСТАНЦИОНКУ

В период локдауна допуск в аэропорты, железнодорожные вокзалы встречающих и провожающих будет ограничен. Исключение составят встречающие и провожающие пожилых людей, людей с ограниченными возможностями с багажом.

Как следует из постановления не менее 80% сотрудников госорганов и организаций квазигосударственного сектора нужно перевести на работу в онлайн. Также на дистанционную форму работы перевести в первую очередь сотрудников от 50 лет и старше.

ПЯТИКЛАССНИКИ ОСТАНУТСЯ ДОМА

Такое решение было принято согласно новому постановлению главного санрача области Мухамгали Арыспаева.

Малогобаритные школы с контингентом от 5 до 180 человек будут работать в прежнем режиме, дети смогут посещать школу с численностью детей в классах до 15 человек. Также школу разрешили посещать ученикам 1–4 классов по заявлению родителей при соблюдении комплектации классов не более 15 детей, – отметил Мухамгали Арыспаев. – Однако ученики 5–11 классов продолжат обучение во второй четверти в дистанционном формате.

К слову, 26 октября состоялось заседание межведомственной комиссии по недопущению распространения COVID-19 под председательством премьер-министра РК

Аскара Мамина, где стало известно, что во второй четверти казахстанские школьники смогут учиться в традиционном формате. В детских садах разрешили работу дежурных групп.

СПРАВКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ У ВСЕХ ВОДИТЕЛЕЙ

Если ранее отрицательный результат ПЦР-теста требовался лишь водителям большегрузов, которые осуществляют международные двусторонние перевозки, то теперь, согласно новому постановлению, водители транзитных большегрузов также обязаны предоставлять ПЦР-тест.

При пресечении границ нашей республики у водителей большегрузов на руках должны

быть результаты ПЦР-тестов со сроком не более трех суток. Если у человека справка просрочена, то он обязан повторно сдать тест либо в Самаре, либо в Саратове. Но в любом случае у него должен быть результат теста, – сообщил Мухамгали Арыспаев.

КАК БУДУТ РАБОТАТЬ РЫНКИ И ТРЦ

Магазины, парикмахерские, аптеки продолжают работать. А вот крытые и открытые рынки, торговые центры, а также

фитнес-центры смогут работать только в будние дни, как и объекты общественного питания. В выходные дни кафе и рестораны могут работать только на доставку, без приёма посетителей.

Общественный транспорт также будет приостановлен в выходные дни.

Фото Медина МЕДРЕСОВА



# ПОЛИЦЕЙСКИЕ НАЧНУТ ПРОВЕРЯТЬ КОТТЕДЖИ

## Проверки будут проводиться не только в выходные дни, но и в будни.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал заместитель акима области Айдар Нуралиев, несмотря на запрет, люди все еще продолжают проводить семейные торжества не только в кафе и ресторанах, но и снимают для этих целей коттеджи. Теперь мониторинговая группа намерена выявлять и такие нарушения.

– В области динамика по выявлению фактов проведения семейных меро-

приятий идет к снижению. На этих выходных мы проверили пять объектов, среди которых есть кафе, рестораны, банкетные залы и один коттедж. После проверок мониторинговых групп у предпринимателей появляется социальная ответственность, они понимают, что проводить мероприятия сейчас запрещено и мониторинговая группа это выявит. Но сейчас люди начинают проводить торжества в коттеджах. По данному вопросу мы ведем работу,

у нас есть определенный план, и со следующей недели мы будем выявлять эти нарушения. Но есть такая вероятность, что мероприятия люди начнут проводить не только в выходные, но и в будние дни. Теперь мы будем усиливать работу и в будни. Сейчас по шести заведениям дела направлены в суд на приостановление деятельности группы это выявит. Новая группа это выявит. Но сейчас люди начинают проводить торжества в коттеджах. По данному вопросу мы ведем работу,

**Глава региона Гали Искалиев отметил, что у мониторинговой группы нет возможности объехать все кафе и рестораны города, поэтому количество проводимых мероприятий может быть и больше.**

Торжества проводятся, и я снова обращаюсь к жителям области. Есть два способа заражения опасной инфекцией – это завозные случаи и заражение на таких мероприятиях. Мы долж-

ны соблюдать карантинные ограничения. Вы же видите, что творится в Восточно-Казахстанской области, в сутки там регистрируется до 250 случаев заболевания COVID-19. Область закрыта, без ПЦР-теста люди не могут покинуть регион. Если мы не будем соблюдать правила, то тоже можем оказаться в такой же ситуации. Жесткий карантин отрицательно скажется на нашей экономике, будем вынуждены закрыть область. Обращаюсь с просьбой к западно-казахстанцам, не проводите

массовые мероприятия. А если вы стали свидетелем такого факта, то немедленно обратитесь в службу 109. Вам будет выплачиваться премия, если факт подтвердится и судом будет наложен штраф нарушителем. Мы должны друг другу помогать, – заявил Гали Искалиев.

Глава региона поручил усилить работу мониторинговой группы, отметив, что проверки нужно проводить не только в выходные дни, но и в будни.

## Как будет выглядеть модульная инфекционная больница

Строительство быстровозводимой больницы в микрорайоне Жулдыз началось в августе этого года.

Кристина КОБИНА

Как рассказал заместитель руководителя управления строительства ЗКО Нуркен Молдашев, быстровозводимая модульная больница рассчитана на 200 койко-мест.

– Общая площадь больницы составит более 7 тысяч квадратных метров. Она рассчитана на 180 коек для стационара и еще 20 коек для отделения реанимации и интенсивной терапии, – отметил он.

К слову, строительство больницы обойдется в 7,2 миллиарда тенге, из них 1,1 миллиарда тенге выделены из республиканского бюджета, остальные деньги – из местного бюджета.

– Здание больницы будет состоять из



рассказал, что генеральным подрядчиком по строительству является ТОО «КАЗРАСО».

– Здание больницы будет состоять из

четырех блоков: медицинским блоком; палатных отделений, соединенных между собой коридором галерейного типа, – дополнил он.

– Также выделена каран-

тинная зона, зона интенсивной терапии. Будет обеспечен поток движения пациентов, персонала с организацией санпропускников.

Также в больнице будет 56 двухместных палат, 16 трехместных палат, 6 одноместных и 7 двухместных боксов с отдельным выходом на улицу и 5 боксов в приемно-диагностическом отделении.

– В медицинском блоке будут располагаться два реанимационных зала, два изолятора, малая операционная и манипуляционная со вспомогательными помещениями, административные помещения, помещения лаборатории, стерилизационные помещения, – рассказал Нуркен Молдашев.

Для персонала предусмотрены помещения, рассчитанные на 150 человек (130 человек в отделениях и 20 – в диагностике).

Стоит отметить, что строительство модульной больницы началось в сентябре этого года и закончить его планируют в конце ноября.

– На данный момент на объекте создано 359 временных рабочих мест, сейчас ведутся отделочные работы, установка окон и дверей, благоустройство и озеленение, а также ограждение территории, – сказал заместитель руководителя управления строительства ЗКО.

– После завершения строительства планируется создать 381 рабочее место.

В Алматы аналогичная больница была построена за три недели. Со слов строителей, в Алматы были сжатые сроки строительства, поэтому все строительные материалы были в наличии.

– В Уральске для строительства используются блок-модули, привезенные из Нур-Султана, а все остальные материалы местного производства.

Для персонала предусмотрены панели, бордюры, пластиковые окна, асфальт, брусчатка, – пояснил Нуркен Молдашев.

– То, что больница быстровозводимая, никак не повлияет на качество. После строительства будет проведено техническое обследование.

Национальный Банк является единственным эмитентом национальной валюты в стране, который выпускает в обращение банкноты, циркуляционные и коллекционные золотые и серебряные монеты. В рамках своей эмитсионной деятельности Национальный Банк предлагает населению большой выбор золотых и серебряных коллекционных и памятных монет.

Коллекционные монеты – это золотые и серебряные монеты высокого качества, а также монеты из драгоценных металлов, выпускаемые ограниченным тиражом, посвященные

памятным и юбилейным датам, выдающимся деятелям Казахстана, памятникам культуры, историческим событиям, городам, редким и исчезающим видам животных, занесенным в красную книгу Казахстана, прикладному искусству нашей страны и так далее.

«Коллекционные монеты имеют инвестиционную привлекательность, поскольку серебро и золото растут в цене. Кроме того, они могут использоваться в качестве сувенира, а также служить великолепным подарком для близких и друзей. Монеты выпускаются в су-

венирной упаковке с сертификатом качества Национального Банка на государственном, русском и английском языках, включающим сведения о размерах, тираже, пробе сплава и массе монеты», – отметили в Западно-Казахстанском филиале.

Например, в 2020 году выпущены в обращение новые коллекционные монеты «75 ЛЕТ ПОБЕДЕ», «АБАИ. 175 JYL» из серии «Выдающиеся события и люди», «QAZAQSTAN HALQY ASSAMBLEIASY. 25 JYL», которая приурочена к 25-летию Ассамблеи народа Казахстана, «QAZAQSTAN

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## БАТЫС ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ ТҰРҒЫНДАРЫ 15 МЫҢНАН АСТАМ КОЛЛЕКЦИЯЛЫҚ МОНЕТАЛАРДЫ САТЫП АЛДЫ

2020 жылдың 9 айында Батыс Қазақстан облысының тұрғындары алтыннан, күмістен және бағалы емес металдардан жасалған 15,2 мыңнан астам коллекциялық монеталар сатып алды. Монеталар қандай болады, оларға не үшін инвестиция салу керектігін Ұлттық Банктің филиалында айтып берді.

Ұлттық Банк банкноттарды, айналыстағы және коллекциялық алтын мен күміс монеталарды айналысқа шығаратын елдегі ұлттық валютаның жалғыз эмитенті болып табылады. Ұлттық Банк өзінің эмитсиялық қызметі шеңберінде халыққа алтын мен күміс коллекциялық монеталардың және естелік монеталардың үлкен таңдауын ұсынады.

Коллекциялық монеталар – бұл Қазақстанның көрнекті қайраткерлеріне, мәдениет ескерткіштеріне, тарихи оқиғаларға, қалаларына, Қазақстанның Қызыл кітабына енгізілген сирек кездесетін және жойы-

лып бара жатқан жанұялар түрлеріне, еліміздің қол өнеріне және т.б. арналған, шектеулі таралыммен шығарылатын жоғары сапалы алтын және күміс монеталар, сондай-ақ бағалы емес металдардан жасалған монеталар.

«Коллекциялық монеталар инвестициялық тартымдылыққа ие, өйткені күміс пен алтын бағасы өсуде. Сонымен қатар, оларды қадесый ретінде пайдалануға болады, сондай-ақ жақын адамдар мен достар үшін керемет сыйлық ретінде қызмет етеді. Монеталар мемлекеттік, орыс және ағылшын тілдерінде жазылған Ұлттық Банктің сапа сертификаты бар

қадесый қаптамасында шығарылады, сертификатта монетаның диаметрі, тиражи, қорыпаның сынама-сы және массасы туралы мәліметтер қамтылады», – деп атап өтті Батыс Қазақстан филиалында.

Мысалы, 2020 жылы «Жеңіске 75 жыл», «Көрнекті оқиғалар мен біртуар адамдар» сериясынан «АБАИ. 175 JYL» монетасы, Қазақстан халқы Ассамблеясының 25 жылдығына арналған «QAZAQSTAN HALQY ASSAMBLEIASY 25 JYL» монетасы, Қазақстан Республикасының Конституциясының 25 жылдығына арналған «QAZAQSTAN KONSTITUSIASYNA 25 JYL»

монетасы және «Шығыс күнтізбесі» монеталар сериясынан «Бұқа жылы» монетасы.

Мерейтойлық және естелік монеталарды олардың немесе қорытпасына қарамастан, Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің барлық филиалдарынан сатып алуға болады. Сату қолма-қол ақшамен және POS-терминал арқылы, сондай-ақ ҚР Ұлттық Банкі сайтының «Ұлттық валюта» бөліміндегі

Интернет-дүкен арқылы қолма-қол ақшасыз нысанда жүзеге асырылады (www.nationalbank.kz).

«Батыс Қазақстан облысының тұрғындары 2020 жылдың 9 айында алтыннан, күмістен және бағалы емес металдардан 15200-ден астам коллекциялық монеталар сатып алды. Бүгінгі таңда ҚР Ұлттық Банкінің Батыс Қазақстан филиалында алтын мен күмістен жасалған коллекциялық монеталар, оның ішінде «Спорт», «Көрнекті

оқиғалар мен біртуар адамдар», «Ғарыш», «Қазақстанның флорасы мен фаунасы», «Қазақстан халқының ертегілері», «Монетасыйлық» сериялы монеталары сатылымда бар. Монеталар салмағы бойынша ерекшеленеді және олардың құны осы ерекшелігі мен жасалған металдың құнына байланысты өзгеріп отырады», – деп түсіндірді Ұлттық Банктің филиалында.

**ҚР Ұлттық Банкі БҚФ бөлім бастығының орынбасары Ж.Сауғанова.**

Коллекциялық монеталар туралы толығырақ ақпаратты Ұлттық Банктің ресми сайтында, сондай-ақ Батыс Қазақстан филиалының мына мекен-жай бойынша алуға болады: Орал қаласы, Ж.Досмұхамедов көшесі, 16/1, телефон 55-45-32.

## БОЛЕЕ 15 ТЫСЯЧ КОЛЛЕКЦИОННЫХ МОНЕТ ПРИОБРЕЛИ ЖИТЕЛИ ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

За 9 месяцев 2020 года жители Западно-Казахстанской области приобрели более 15,2 тысячи коллекционных монет из золота, серебра и драгоценных металлов. Какими бывают монеты, почему в них можно инвестировать, рассказали в филиале Национального Банка.

Национальный Банк является единственным эмитентом национальной валюты в стране, который выпускает в обращение банкноты, циркуляционные и коллекционные золотые и серебряные монеты. В рамках своей эмитсионной деятельности Национальный Банк предлагает населению большой выбор золотых и серебряных коллекционных и памятных монет.

Коллекционные монеты – это золотые и серебряные монеты высокого качества, а также монеты из драгоценных металлов, выпускаемые ограниченным тиражом, посвященные

памятным и юбилейным датам, выдающимся деятелям Казахстана, памятникам культуры, историческим событиям, городам, редким и исчезающим видам животных, занесенным в красную книгу Казахстана, прикладному искусству нашей страны и так далее.

«Коллекционные монеты имеют инвестиционную привлекательность, поскольку серебро и золото растут в цене. Кроме того, они могут использоваться в качестве сувенира, а также служить великолепным подарком для близких и друзей. Монеты выпускаются в су-

венирной упаковке с сертификатом качества Национального Банка на государственном, русском и английском языках, включающим сведения о размерах, тираже, пробе сплава и массе монеты», – отметили в Западно-Казахстанском филиале.

Например, в 2020 году выпущены в обращение новые коллекционные монеты «75 ЛЕТ ПОБЕДЕ», «АБАИ. 175 JYL» из серии «Выдающиеся события и люди», «QAZAQSTAN HALQY ASSAMBLEIASY. 25 JYL», которая приурочена к 25-летию Ассамблеи народа Казахстана, «QAZAQSTAN

KONSTITUSIASYNA 25 JYL» к 25-летию Конституции Республики Казахстан и «Год быка» из серии монет «Восточный календарь».

Юбилейные и памятные монеты вне зависимости от металла или сплава, из которого они изготовлены, можно купить во всех филиалах Национального Банка Республики Казахстан. Продажа осуществляется в наличной и безналичной форме посредством POS-терминала, а также через Интер-

нет-магазин на сайте Национального Банка РК в разделе «Национальная валюта» (www.nationalbank.kz).

«Жители Западно-Казахстанской области за 9 месяцев 2020 года приобрели более 15200 коллекционных монет из золота, серебра и драгоценных металлов. На сегодняшний день в Западно-Казахстанском филиале Национального Банка РК имеются в продаже коллекционные монеты из золота и серебра, в том числе

монеты серии «Спорт», «Выдающиеся события и люди», «Космос», «Флора и фауна Казахстана», «Сказки народа Казахстана», «Монета-подарок». Монеты различаются по весу, и их стоимость варьируется в зависимости от особенностей и стоимости металла, из которого изготовлены», – сообщили в филиале Национального Банка.

**Заместитель начальника отдела ЗКФ Национального Банка РК Сауғанова Ж.**

Более подробную информацию о коллекционных монетах можно получить в Западно-Казахстанском филиале по адресу: г. Уральск, ул. Ж. Досмұхамедова, 16/1, телефон: 55-45-32, а также на официальном сайте Национального Банка.

# 5 лет без героина: как изменилась жизнь уральских наркоманов с метадоновой терапией

Героиновая зависимость считается одной из самых тяжелых. Это связано с тем, что его химическая формула позволяет активно действующему веществу быстро проникать в нервную систему человека.

Кристина Кобина

## Немного об опиоидной терапии в Уральске

Пилотный проект поддерживающей заместительной терапии (ПЗТ) стартовал в Казахстане в 2008 году. В 10 городах республики при наркологических диспансерах были открыты пункты выдачи метадона. В Уральске этот проект был запущен в 2012 году. Он до сих пор существует и финансируется из Глобального фонда.

Журналистам «МГ» удалось поговорить с наркоманами, которые стали участниками этого проекта. Они рассказали, что их заставило употреблять героин, и как сложилась их судьба после привыкания к наркотику. По этическим соображениям имена участников программы ПЗТ были изменены.

## Наркоман-бизнесмен с 20-летним стажем

Участник метадоновой терапии 49-летний Виталий начал употреблять героин с 2000 года. По его словам, в те времена город был наполнен опиоидным наркотиком.

— Мой образ жизни однажды подтолкнул меня попробовать героин. Я занимался торговлей, всегда был при деньгах. На тот момент была семья: жена и двое прекрасных детей. Но как и у всех были проблемы, я искал способ расслабить себя и нашел. Решил попробовать героин. Сначала нюхал его. Почему именно героин? Потому что он компактный, не надо искать каких-то приспособлений. Вынюхал в любом месте и все, — вспоминает Виталий.

С его слов, когда город только присаживали на героин, тогда можно было купить за 3 тысячи тенге целую ложку «наслаждения».

Привыкание наркотик вызвал у мужчины не сразу, бывали длительные перерывы.

— Начиная употреблять его не каждый день, один раз в неделю. А потом это входит в систему, и организм начинает просить дозу. Тут уже выступает твое желание, а потребность организма. Если ты не примешь наркотик, ты не будешь здоровым и адекватным человеком. Если ты ни разу не болел, то первая «ломка» проходит достаточно

легко. Ну, знаете, я могу это объяснить так: вот взять, к примеру, коронки на нависшую инфекцию, если вы ни разу не болели, то не знаете, как будет протекать заболевание. С наркотиком примерно также, — говорит наркоман с 20-летним стажем.

## Мог купить дозу в любой момент

После первых двух лет употребления наркотика у Виталия был перерыв примерно один год. Мужчина даже не понял, как прошли первые «ломки». Он сравнивает это с обычной простудой.

— Ее не сравнить с зубной болью. Прошло время, получилось так, что я снова взялся за свое. Однако в 2006 году понял, что зависимость стала мешать работе. Решил лечь в больницу. Именно в этот момент признался своей жене, что у меня есть такой недуг. Отреагировала она негативно. Наркотики, в принципе, никогда не мешали нашим отношениям в семье. Я никогда не повышал голос на детей, да никто даже дома и не догадывался, что я наркоман. Все было ровно, — рассказывает бизнесмен.

Виталий говорит, что после первого похода в стационар он стал постоянным пациентом наркодиспансера.

— Избавлялся от зависимости в больнице, но все равно снова и снова начинал употреблять. Катание взад-вперед длилось до 2008 года. После этого снова был перерыв, примерно 5 лет. Жизнь притормозила для меня еще одно испытание — я расстался с супругой. Да это, наверное, черта характера, не выдержал, подсел на иглу. Кстати, причиной расставания были не наркотики и не нехватка денег, тут другие обстоятельства. Дом был полная чаша. Может, благодаря этому снова и не было семейных скандалов. Хотя зависимость очень мешала мне по жизни, — делится участник проекта ПЗТ.

## Метадон спас меня

Виталий говорит, что ему пришлось оставить свою пагубную привычку после того, как героин перестали поставлять в Уральск.

— В 2015 году я пришел в наркодиспансер и стал участником программы опиоидной заместительной терапии. Метадон, несмотря на то, что является, по сути, наркотиком, не вызывает эйфории, от него не бывает ломок. Ты ведешь нормальный и полноценный образ жизни, ходишь на работу, планируешь свои выходные. Тяга к наркотикам оседает, а если даже примешь дозу, тебе от этого не холодно, не жарко, нет никакого кайфа, — говорит Виталий. — Почему я выбрал метадон? Сейчас я жив, а если бы продолжал свой прежний образ жизни, думаю, побеседовал с вами мне бы не удалось.

Несмотря на горький жизненный опыт, Виталий поддерживает теплые и дружеские отношения со своими детьми. И с гордостью и умилением делится их успехами.

— Вместе мы не живем, сын и дочка за границей, но мы очень часто созваниваемся. Дети у меня очень умные. Сын живет в Китае, знает 7 языков. Дочь тоже за рубежом, учится, старается, строит светлое будущее. Наверное, всем интересно, как я говорю на тему наркотиков с детьми? Ответ один: «Никак!» Это запретная тема для нас, и я лишь только даю советы, а дети сами делают свой выбор. Я считаю, что на моем примере у них никогда не возникнет желания стать наркоманами, — уверен мужчина.

## Счастье не в героине

Виталий в настоящее время также работает на себя. Он обеспечен всем. Но перед ним стоит новая задача — отказаться от метадона.

— Героин — это не вкусно, он горький как хина. К метадону я тоже привык и пока не могу отказаться, но, думаю, все впереди, — с надеждой говорит Виталий.

Виталий дал совет начинающим наркоманам.

— Задумайтесь, нужно ли ломать свою судьбу? Каждый заслуживает счастья, поверьте, счастье не в героине. Проживите свою жизнь достойно, — сказал мужчина. — Наркоман не может работать и колоться, все равно наступит момент, когда будет негде взять или не на что купить. Тогда ваша жизнь пойдет под откос.

И на вопрос, можно ли избавиться от героинозависимости самостоятельно, Виталий ответил: — Я вижу только такой вариант: пристегнуть себя наручниками к батарее и все. Это приведет только к одному — либо человек выживет, либо нет.

## Все началось с трамадола

Еще один участник метадоновой терапии 27-летний Анатолий начал употреблять наркотики в 16 лет.

Тогда я только поступил на первый курс, из меня должен был получиться неплохой юрист. Новые знакомства, новые друзья, все было так интересно. Отца у меня на тот момент уже не стало, я жил с мамой и страшным братом. Как-то в компании своих друзей мне предложили попробовать трамадол. Я не отказался. Когда жуешь таблетки за 200 тенге, ты никак не думаешь, что это может быть наркотик, от которого такие серьезные последствия. Зацепила эйфория. От него не устаешь, не спишь, становишься более сосредоточенным. Поначалу стоит тебе проспать и все, живешь обычной жизнью. Но со временем от нехватки наркотика начинается ломка. И ты даже не понимаешь, что это ломка. Вроде как будто немного приболел, не более того, — говорит Анатолий.

Анатолий рассказывает, что употребление наркотиков — это очень страшно, в голове только одна мысль — уколоться. Когда ты на игле, тебя всегда найдутся деньги на дозу. А сейчас я употребляю метадон, и денег почему-то нет, — шутит участник заместительной терапии.

С помощью этого проекта я начал жить, отвык от инъекций. Наладились отношения в семье, наконец — то нормально разговариваем с мамой. Все по-другому. И да, я перестал общаться с теми, кто по-прежнему на игле.

## Появились новые наркотики

Анатолия остались шрамы от инъекций на руках. Только сейчас к нему пришло осознание того, что он жил неправильно, и только сейчас он о многом сожалеет, но прошлое не вернуть. Мужчина рассказал о новых наркотиках, на которые по счастливой случайности не подсел, потому что стал участником проекта ПЗТ.

Сейчас есть новый вид наркотиков — соль. Это разновидность синтетического наркотика, иными словами химия. Если объяснить доступным языком, то эффект от новых прищельцев больше. Наркотическое вещество действует на интеллектуальные способности человека, спустя определенное количество приемов постепенно исчезает память, человек забывает, что он хотел сделать минуту назад, еще через некоторое время он начинает сомневаться в своих действиях, он не понимает, что происходит. Далее процессы только усугубляются. Нарушается речь, уменьшается количество наркоман, забывающих слова. Появляются галлюцинации, — рассказывает Анатолий. — Такие наркотики продают с осторожностью. То есть если ты потенциальный покупатель, то на просторах интернета без труда ты можешь найти продавца. Потом оплачиваешь за дозу и тебе просто оставляют «закладку», прикопанную в земле в определенном месте. Тебе скидывают место, геолокацию, где оставили наркотик и все.

Врач психиатр-нарколог кабинета поддерживающей заместительной терапии областного центра психического здоровья Алтынай Гумарова работает с наркозависимыми уже более 20 лет. Она о своих подопечных рассказывает с особой любовью и гордится теми, кто смог успешно выйти из проекта.

**ОТДАМ БЕСПЛАТНО:**  
Самовывозом  
грунт с боем кирпича  
с загрузкой экскаватора.

телефон для справок: +7 705 811 23 71

**В РЦ «ГАЛАКТИКА» ТРЕБУЕТСЯ ЮРИСТ ОТДЕЛА КАДРОВ**

Требования:  
- Юридическое образование;  
- Знание Трудового Законодательства;  
- Ведение трудовых договоров;  
- Участие в судебных процессах;  
- Заработная плата - от 140.000 тенге.

Резюме присылать на почту: Galaktika.hr@mail.ru  
Телефон для справок: 8 (7112) 54 02 10

Алтынай Гумарова считает, что нахождение участников в программе в том числе является лечением, человек во время пребывания в программе не колется, тем самым убирается риск распространения и заражения ВИЧ-инфекции. Тут помимо избавления от наркозависимости работают психологи и социальные работники, которые помогают адаптироваться в социуме.

## Привыкаем жить без иглы

Алтынай Гумарова работает в программе поддерживающей заместительной терапии (ПЗТ) с 2016 года. Она считает, что это программа просто необходима, потому что все же есть наркозависимые, которым эта программа очень помогла. Она рассчитана на то, что человек во время употребления метадона привыкает жить без иглы. То есть пациенты вырываются из замкнутого круга поисков наркотиков и денег.

Ежедневно с 8.00 до 10.00 в Областном центре психического здоровья выдается метадон.

В настоящее время в метадоновой терапии участвует около 20 человек, двое из них женщины.

Метадон-синтетический лекарственный препарат, из группы опиоидов, применяемый при лечении наркотической зависимости. Этот препарат не вызывает эйфории, «кайфа», «прихода». Он блокирует действия других опиатов, — рассказывает Алтынай Гумарова.

## Принимаем «накайфованных»

С ее слов, на программу ПЗТ принимаются пациенты с хронической опиоидной зависимостью не менее трех лет. Если у человека есть смешанная зависимость, от других наркотических веществ («соли»), МЭФ, «скорость»), то он не может стать участником этой программы.

При отборе проводится беседа с пациентами, это программа для тех, кто «накайфовался», то есть устал от приема наркотиков и основной причиной является снятие ломок, — отметила Алтынай Гумарова. — Если пациент хочет выйти из программы, врачи под контролем плавно снижают дозу до минимума. Когда пациент выходит из программы, он ложится в стационар. Небольшие ломки будут и никогда не денутся.

Стоит отметить, что с 2013 года успешно вышли из программы и в последующем снялись с учета около 20 наркозависимых. По данным облздравва, 35 человек устроились на работу за время пребывания на проекте, 10 — приобрели семьи.

Когда пациенты участвуют в программе, естественно они состоят на учете. После выхода в течение одного года они каждый месяц сдают анализы, и если действительно человек перестал употреблять наркотики, то мы прощаемся с ним. Хотя раньше, чтобы сняться с учета, человек должен был отмечаться у нас пять лет. Единственный минус программы — это привязанность. Пациент должен ходить сюда ежедневно в течение всего времени. Вообще ПЗТ была создана в рамках профилактики и борьбы со СПИД. Дело в том, что метадон, который мы выдаем, питьевой препарат, необходимости в инъекциях нет, — рассказывает врач кабинета ПЗТ.

При отборе проводится беседа с пациентами, это программа для тех, кто «накайфовался», то есть устал от приема наркотиков и основной причиной является снятие ломок, — отметила Алтынай Гумарова. — Если пациент хочет выйти из программы, врачи под контролем плавно снижают дозу до минимума. Когда пациент выходит из программы, он ложится в стационар. Небольшие ломки будут и никогда не денутся.

По данным на 1 сентября 2020 года, на учете состоит 639 человек, 394 из них — инъекционные. Средний возраст наркозависимых — 35–37 лет.

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

**ТОО «Өрт Қорғау»**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ** пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

**МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

**ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА** деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

**ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ** огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

**ОБУЧЕНИЕ** специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

**ИСПЫТАНИЕ** стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:**

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)6.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz

8 (7112) 50-24-50,51-63-02 +7-778-105-86-53

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС**

**ОБЯЗАННОСТИ**  
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

**ГРАФИК РАБОТЫ**  
Сменный

**АДРЕС АЗС**  
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

+7 (7112) 933 630 hr@venoil.kz

г.Уральск, промзона Желаево 14/1

Вести бизнес без рекламы — все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598

**ПРОДАМ НОВЫЙ ОБЛИЦОВОЧНЫЙ КЕРАМИЧЕСКИЙ КИРПИЧ**

**Цвет-солома**  
одинарный - 110 тг.  
полуторный - 140 тг.

**Цвет-шоколад**  
одинарный - 120 тг.  
полуторный - 160 тг.

телефон для справок: +7 705 811 23 71

**В строительную фирму требуется инженер ПТО.**

**С опытом работы не менее 10 лет. Зарплата - от 170 000 тг.**

Обращаться по адресу: ул. Вокзальная, 4  
Телефон для справок: +7 705 811 23 71

МИЛОСЕРДИЕ

**ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЖИЗНЬ МАЛЫШУ**

4-летнего Батырхана Исламгалиева уже прооперировали в Уральске. Теперь ему требуется операция у зарубежных врачей.



В редакцию "МГ" обратилась тетя четырехлетнего Батырхана Исламгалиева Карлыгаш и его отец Кенжебай Исламгалиев. Они рассказали, что их малыш серьезно болен и ему требуется сложная операция.

Со слов Карлыгаш, Батырхан третий ребенок в семье. Он с рождения был здоровым мальчиком. Хорошо развивался. В свои четыре года поет, танцует и рассказывает стихи. С трех лет он начал ходить в садик.

— В августе этого года у него заболел зуб, родители отвели его к стоматологу. Там же и заметили, что у него увеличены миндалины. На следующий день поднялась незначительная температура. Спустя еще пару дней родители заметили, что у Батырхана появилось косоглазие, он начал шататься, терять координацию движений. Он резко изменился, стал капризным, плаксивым и вялым. В этот же день мама Батырхана вызвала скорую и их положили в отделение неврологии Областной детской многопрофильной больницы, — рассказала Карлыгаш.

Тетя Батырхана отметила, что в больнице ему провели МРТ (магнитно-резонансную томографию). Поставили диагноз: опухоль в головном мозге (объемное образование обеих гемисфер мозжечка со сдавлением ствола головного мозга).

— Нашего малыша спас опытный нейрохирург Айбек Ахатов из детской многопрофильной больницы. Медики вовремя прооперировали племянника. Откачали жидкость и сделали шунтирование. Но теперь ему требуется следующий этап, другая операция, которую в Уральске не проводят, — говорит Карлыгаш. — На сегодняшний день состояние Батырхана стабилизировалось, его перевели в палату.

Родители мальчика уже отправили документы в клинику Нур-Султана для дальнейшей операции.

— Но там нам ответили, что в экстренном порядке его не примут, ждите своей очереди и квоты. Когда будет квота, никто не знает. А его нужно оперировать, иначе мы можем потерять малыша, — плача сказала Карлыгаш.

По отзывам и советам родители мальчика решили не терять времени и обратиться к врачам из Турции.

— Сейчас мы уже сделали перевод диагноза на английский язык. Собрали все документы и отправили в Стамбул. Предварительно нам сказали, что стоимость операции будет составлять примерно 30–35 тысяч долларов США (около 15 миллионов тенге). Мы не сидим на месте, ищем, где можно получить займы, спрашиваем деньги у друзей и знакомых, лишь бы спасти Батырхана. Но этого не достаточно. Своими силами мы набрали около трех миллионов тенге. Мы просим помощи у неравнодушных казахстанцев. Помогите спасти жизнь нашему малышу, — обратилась Карлыгаш.

К слову, в семье Исламгалиевых работает только глава семейства и получает в месяц 100–150 тысяч тенге. Кроме Батырхана есть еще двое детей.

Со слов Карлыгаш, мама Батырхана находится с ним в больнице и очень сильно переживает, плачет.

— Тут могут помочь только опытные врачи и деньги, — заключила Карлыгаш.

**Все, кто желает помочь Батырхану Исламгалиеву, могут позвонить по номерам телефонов 8 776 904 59 59 Карлыгаш или 8 777 859 06 21 отцу ребенка — Кенжебаю Исламгалиеву. Или же перечислить денежные средства на карту Каспий голд 4400 4301 6057 5913 привязанный к номеру телефона Кенжебай Исламгалиева, или на карту Сбесбанка 4578 3200 1463 6787 или на Киви-кошелек 8775 412 10 26.**

**?** — Мы - жители частных домов по улице Гастелло - хотим пожаловаться. Прямо посреди улицы неизвестные люди устроили свалку, выбросили строительный мусор, который своими силами мы не уберем. Кто и для чего это сделал, мы не знаем. Но факт остается фактом. Помогите очистить нашу улицу от мусора и не утонуть в отходах. — Жители города

**Устроили свалку!**



**!** — На сегодняшний день специалисты мониторинговой группы "Отдела жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральска", руководствуясь «Правилами благоустройства территорий городов и населенных пунктов ЗКО», провели мониторинг по улицам: Гагарина, Сарайшык, Исатай-Махамбет, Миханова, Д.Нурпеисова, Кызылжар, Чуйкова, Гастелло. В ходе проверки были выявлены нарушения правил благоустройства города, в том числе в отношении владельцев объектов, на которых установлены свалки бытовых и строительных отходов на территории города, даны уведомления, проведены разъяснительные работы о принятии мер по Кодексу об административных правонарушениях РК, — сообщили в городском отделе ЖКХ.

**Почему мусорные контейнеры поставили под нашими окнами?**

**?** — Раньше в районе дома №41 по улице Т.Масина в частном секторе были установлены мусорные контейнеры. Они были удобные, никому не мешали. Но недавно ремонтировали дорогу, мусорные контейнеры убрали и поставили прямо под окнами многоэтажного дома №41. Теперь у нас творится безобразие, летом стоит невыносимая вонь, бомжи копаются в этих баках, летают мухи. Не раз обращались в отдел ЖКХ, результата нет. — Жители дома



**!** — Ремонт дороги по улице Т.Масина проводился два года назад. Тогда было принято решение перенести мусорные контейнеры вдоль улицы. Расчеты позволяли нам это сделать, так как согласно Экологическому кодексу мусорные контейнеры должны находиться не менее чем в 25 метрах от зданий, — ответил заведующий сектором благоустройства отдела ЖКХ города Уральск Орынбасар Бисенгалиев.

МИЛОСЕРДИЕ

**ОПУХОЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВЫЯВИЛИ У ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕЙ МАЛЫШКИ ИЗ УРАЛЬСКА**

Виктория Тимошенко нуждается в срочном лечении. Родители намерены везти девочку в Санкт-Петербург



В 2018 году у маленькой Виктории Тимошенко врачи диагностировали опухоль головного мозга и пилосетарную астроцитому. По умственному развитию малышка от своих сверстников не отстает и даже опережает.

— Дочь начала рано разговаривать. Гуляя на детской площадке с дочкой, я стала замечать, что у нее заплетаются ножки. Вика ходила шатаясь, правой рукой не могла держать предметы. Мы немедленно обратились с жалобой к невропатологу по месту жительства, на что он ответил, что такое бывает и со временем все пройдет. Но ничего не проходило, мы обратились к другому специалисту, который посоветовал проверить головной мозг. В областной детской больнице нам диагностировали новообразование в головном мозге. Нас направили на лечение в город Нур-Султан, где была проведена операция по частичному удалению опухоли, прошли курсы химиотерапии. Но опухоль начала расти, — рассказывает мама девочки Ирина Тимошенко.

Семья обратилась за помощью к российским специалистам. Учитывая возраст ребенка и характер опухоли врачи посоветовали пройти курс протонной лучевой терапии в городе Санкт-Петербург.

— Нам предоставили предварительный план лечения и примерную стоимость. Сумма всего курса составляет порядка 18 млн тенге, сюда входит лечение, наркоз и пребывание в больнице. Мы с мужем собственными силами собрали около двух миллионов тенге. Обращаемся ко всем неравнодушным гражданам с просьбой помочь нам собрать оставшуюся сумму. Моя дочь должна жить, моя Виктория победит все болезни, — говорит женщина.

**Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:**  
Kaspi GOLD 4400430178569338  
Halyk Bank 4405639812365268  
Всю дополнительную информацию вы можете получить, позвонив Ирине по номеру: 8 777 979 76 08.

**По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 11 ноября, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаяев по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.**

**Когда вернут маршрут №3К?**



**?** — Мы - жители поселка Коминтерн. Раньше от нас до города курсировал маршрут №3К, но почему-то его убрали. Сейчас нам нечем добираться до города. Таксисты заламывают цены, и каждый день мы не можем позволить себе пользоваться услугами частных извозчиков. Есть ли в планах администрации города вернуть этот маршрут? — Сауле

**!** — С 9 ноября 2020 года курсирование маршрута №3К сообщением "Коминтерн-Железнодорожный вокзал" восстановлен. По данному маршруту будут курсировать 3 автобуса

**Сделайте освещение**

**?** — В микрорайоне имени Кунаева, возле дома №25, нет освещения. Рядом находятся школа, детский сад и другие социальные объекты. Скоро зима, темнеет рано, по утрам приходится в темноте вести

детей в школу. Когда нам установят уличное освещение? — Тамара

**!** — В планах есть установка освещения на этом участке. Мы подали бюджетную заяв-

ку, все зависит от выделения средств на эти цели. Кроме этого, мы планируем обустроить сквер, который находится возле дома №25 микрорайона Кунаева. Наши специалисты подготовили расчеты на изготовления проектно-

сметной документации. На очередной сессии городского маслихата этот вопрос будет вынесен на обсуждение, — рассказал заведующий сектором благоустройства отдела ЖКХ города Уральск Орынбасар Бисенгалиев.

**Благодарность добрым людям**

— Хотелось бы выразить огромную благодарность всем добрым людям, которые помогли собрать деньги на операцию моему сыну Эмиру Мухамбету. В сентябре мы объявили сбор в 4,5 млн тенге. Сыну требуется операция в городе Москва. Врачи поставили сыну диагноза краниостеноз, тригемцефалия, перинатальное поражение центральной

нервной системы гипосической генеза. Он страдает от постоянной рвоты, внутричерепного давления, у него развивается косоглазие и аллергия на определенные продукты. Кроме этого, у сына наблюдается ярко выраженная деформация черепа. С помощью неравнодушных людей нам удалось собрать большую часть необходимой суммы, оставшу-

юся часть обещали собрать российские фонды. Сейчас мы сдаем анализы, в середине ноября планируем поехать на долгожданную операцию. Выражаю огромную благодарность всем, кто не остался в стороне, не прошел мимо нашей беды. Пусть ваше добро вернется к вам в десятикратном размере, — говорит мама Эмира Айсулу Сартова.





# 400 ТЫСЯЧ МАЛЫШЕЙ ПЕРЕСТАЛИ ХОДИТЬ В ДЕТСАДЫ: КАК ПАНДЕМИЯ СКАЗАЛАСЬ НА ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ

Сейчас дежурные группы в детских садах страны посещают 362 тысячи детей.

Из-за пандемии коронавируса 408 тысяч детей перестали ходить в детские сады. Всего работают 70% дошкольных организаций образования, где открыты дежурные группы на 15 человек.

К ним предъявляют жёсткие санитарные требования. Особенно сложно их соблюдать частным детским садам, которые в своё время ради снижения дефицита мест были открыты на первых этажах жилых домов и в особняках.

Какие требования предъявляют к садам и почему врачи советуют оставлять детей дома?

**"Невозможно соблюдать социальную дистанцию"**

Всего в Казахстане 10 640 дошкольных организаций, 6939 из них – детские сады. По данным Министерства образования, до карантина их посещали 770 тысяч детей, сейчас – 362 тысячи.

"Во время карантина дошкольные организации посещают 40% детей от их общего количества, что позволяет создать условия для организации социального дистанцирования (размещение столов, стульев, кроватей на расстоянии 1,5 м). Родители в здании не допускаются, детей принимают воспитатели и помощники воспитателей", – рассказали в МОН о новых правилах приёма детей в детские сады.

В дежурные группы детей принимают в первую очередь по заявлению работающих родителей. При наличии свободных мест в сад могут ходить и другие дети

со справкой от участкового врача-педиатра о состоянии здоровья. Если у ребёнка симптомы простуды, его отправляют с провожатым домой.

**■ С детей требуют, как со взрослых: социальная дистанция, гигиена. Единственная поправка – им разрешили не носить маски.**

Ребёнка надо одеть, покормить – здесь невозможно соблюдать дистанцию между воспитателем и ребёнком. И между детьми так же. Как я ребёнку объясню? Мы же не можем их растаскивать: тут стой, а ты там играй. Воспитание предполагает формирование коллектива, социальную адаптацию ребёнка. Есть такие виды занятий, например, музыкальные, где дети должны водить хоровод. Там дистанция нет", – оценила требования заведующая столичным детским садом №22 "Алем" Карлыгаш Жолдасова.

Как пояснили в Комитете контроля качества и безопасности товаров и услуг, дистанция должна соблюдаться при входе, в спальных помещениях, столовой, во время зарядки и прогулок.

"Что касается нахождения детей в помещении во время игр, важно объяснить детям необходимость соблюдения дистанции", – уклончиво ответили в комитете на официальный запрос.

**■ Следующее требование к садам: у каждой группы должен быть отдельный вход и выход. Если планировка здания этого не по-**

**зволяет, то каждую группу нужно заводить/выводить в разное время.**

Соответствие требованиям проверяют сотрудники управления образования и санврачи. Несмотря на жёсткие правила, пока ни один детский сад не закрыли из-за несоблюдения норм.

**"Частные сады на грани разорения"**

В государственном детском саду №22 "Алем" во время пандемии работают 10 дежурных групп, которые посещают 90–95 детей – 50% от обычной наполняемости. В отличие от детей численность персонала не сокращали, за исключением беременных сотрудниц, которых отправили на карантин с сохранением зарплаты до выхода в декрет.

**■ Несмотря на значительное сокращение наработки, финансирование тоже не урезали.**

Единственное, в наш садик семь групп для детей с особыми потребностями, их питание оплачивает государство. Те деньги, которые выделялись на питание этих детей, мы должны вернуть в бюджет, потому что дети сейчас не занимаются", – рассказала заведующая садом Карлыгаш Жолдасова.

В ситуации с коронавирусом она видит и плюсы: проведение родительских собраний в Zoom показали стопроцентное присутствие; а родители, оставшиеся во время карантина наедине со своими детьми, начали ценить труд воспитателей и педагогов.

Пандемия особенно остро сказалась на частном секторе образования, отметила директор частного детского сада "Алпамыс" Динара Кудайкулова. Посещение детей сократилось на 30%. Большинство родителей предпочли оставить детей с бабушками и дедушками, чтобы исключить возможность заражения.

Доходы от бизнеса падают, а затраты растут – немалые деньги уходят на покупку антисептиков, дезинфекционных растворов и ковровых масок, перчаток, термометров. Многие сады терпят убытки из-за перерасчёта – родители пишут заявления о возврате заранее выплаченных сумм. Некоторые оплачивают долги по аренде, которые накопились за время карантина.

"Работая в сокращённом режиме, не хотелось бы терять дополнительный доход. Сейчас многие садики на грани разорения, особенно те, что арендуют помещения. Им немного сложно в этот период. Если в совокупности рассматривать каждый детский сад, я считаю, что по сравнению с прошлым годом финансовая ситуация в детских садах ухудшилась на 50%", – рассказала Динара Кудайкулова.

Руководители частных детских садов говорят, что работать в таких условиях тяжело и проступают требования санитарных требований. Они надеются, что власти будут учитывать мнение бизнеса, принимая новые алгоритмы и правила работы дошкольных учреждений.

"Сейчас дают послабления ресторанам, кафе, бизнесу, ТРЦ. Чем детские

сады хуже? Мы хотели бы послаблений по количеству детей – где 15, там и 20 детей, особой роли увеличение на пять человек не сыграет. Тем более что нет роста случаев заражения коронавирусом среди детей", – сказала Динара Кудайкулова, представляющая Ассоциацию частных дошкольных организаций "Адлет".

При сохранении текущей ситуации с коронавирусом детским садам необходима финансовая поддержка в виде госзаказа. Только при этом условии частные дошкольные организации смогут выйти из кризиса, добавила спикер.

**"Игрушки сложно обработать антисептиком"**

Эпидемиологи советуют оставлять детей дома, потому что из-за большого количества людей риск заражения коронавирусом инфекции в детских садах выше.

"В детском саду много контактов. Взрослые могут принести вирус домой, а все любят обнимать и целовать своих детей. Более того, маленькие дети всё пробуют через рот и потом в садике друг другу передают инфекцию", – пояснил эпидемиолог Сакен Амিরеев.

Согласно статистике, в Казахстане дети реже болеют коронавирусом, нежели взрослые. Но у малышей несформированная иммунная система, и как она отреагирует на новый вирус, до конца не изучено.

Ещё один довод за то, чтобы оставить ребёнка дома, – это неэффективная дезинфекция в детских садах.



В детском саду много контактов. Взрослые могут принести вирус домой, а все любят обнимать и целовать своих детей. Более того, маленькие дети всё пробуют через рот и потом в садике друг другу передают инфекцию.

Некоторые игрушки и вещи очень сложно обработать антисептиком, более того, этого недостаточно. В детском саду много других детей и взрослых, кто-то может чихнуть, и все предметы моментально покрываются микробами", – отметил спикер.

Если нет возможности оставить ребёнка дома, то необходимо соблюдать элементарные санитарные требования:

\* увлажнение носа.

В первую очередь необходимо правильное питание: ни фастфуды и газированные напитки, а мясные продукты, овощи, фрукты. Нужно пить побольше жидкости, давать ребёнку профилактическую дозу витаминов Д и С. Кроме того, нужно следить за сном ребёнка, вовремя ложиться и вставать", – посоветовала врач-педиатр Галия Сейдалиева.

В детском саду должны постоянно дезинфицировать поверхность, проветривать помещение, держать оптимальную температуру и посто-

янно увлажнять воздух до 40–60%.

"От жары дети начинают потеть, поэтому что они всегда в движении. Тут открывает кто-то окно или дверь, начинает сквозить, и ребёнок простывает. Дома и в детском саду надо выдерживать правильные параметры воздуха. Также я советую всем учреждениям иметь рециркулятор. Он обеззараживает воздух, как кварц, потому что вирус не только на руках, он оседает и на поверхности", – объяснила врач.

Для увлажнения носа после посещения мест скопления людей, в том числе и детского сада, побрызгать в нос солевым раствором. Это поможет смыть микробы с ворсинок в носу, на которых они оседают при дыхании.

Пока вопрос о возобновлении полноценной деятельности детских садов не стоит. Функционирование дошкольных организаций образования зависит от эпидемиологической ситуации в стране.

Источник: Informburo.kz  
Фото из архива «МГ»

# ИНСТРУКЦИЯ: Как стать посмертным донором или отказаться от изъятия органов?

## Всё, что нужно знать каждому казахстанцу о трупной трансплантации в Казахстане.

С июля 2020 года действует новый Кодекс о здоровье народа и системе здравоохранения. С его принятием внутренние органы казахстанцев нико-

им образом нельзя использовать для иностранцев. Второе важное новшество – оформление отказа или согласия на посмертное донорство.

Почему это важно, как задокументировать свои права и что ещё изменилось с принятием нового кодекса, рассказал директор Республиканского центра по координации трансплантации и высокотехнологических услуг Адил Жумагалиев.

### Как стать посмертным донором?

Посмертным донором может стать любой казахстанец старше 18 лет (исключение – недееспособные). Для этого нужно при жизни обратиться в свою поликлинику и зарегистрировать согласие.

Второй способ – оформить согласие через Egov. В заявлении можно разрешить использовать все органы либо какие-то определённые (некоторые указывают: "Всё, кроме сердца или глаз"). Впоследствии можно менять своё решение неограниченное количество раз. Сама заявка бессрочная, то есть её не нужно обновлять или подтверждать через какое-то время. Решение принимается по последней зарегистрированной заявке человека.

Данные о том, кто зарегистрировал согласие или отказ, закрыты. К этой базе имеют доступ только три республиканских координатора и только после смерти человека.

### Кто не может стать посмертным донором?

Не все могут быть посмертными донорами из-за наличия или перенесённого заболевания:

- системные заболевания в стадии декомпенсации;
- гепатиты В, С;
- ВИЧ;
- начавшийся онкологический процесс.

Есть исключения. Например, если реципиент сам болен гепатитом, то ему можно пересадить инфицированную гепатитом почку. После пересадки, возможно, поменяется схема лечения или будет увеличена доза лекарств, но у человека появится шанс жить дальше. Эту норму ввели, чтобы расширить возможности трансплантации.

### Как не стать посмертным донором?

Отказ можно оформить точно так же, как и согласие – в поликлинике либо на Egov. Можно и вовсе никуда не ходить, а просто сказать близким, что после смерти вы не хотите, чтобы ваши органы пересаживали. Если после смерти от вас не останется ни отказа, ни согласия, решение будут принимать родственники, сказал Адил Жумагалиев.

Но лучше зарегистрировать своё волеизъявление – так вы снимаете нагрузку со своих близких, чтобы после вашей смерти им не приходилось принимать таких тяжёлых решений.

### Что будет, если я не напишу отказ или согласие на изъятие органов?

Тогда трансплант-координаторы будут спрашивать разрешения у близких родственников. Они будут принимать решение о возможности пересадки органов. Практика такова, что даже если большая часть родственников согласна и хоть один против, то орган уже не изымают во избежание скандалов.

- Также органы не изымают:
- у детей;
  - у не имеющих родственников (и не оставивших никакого решения);
  - у неустановленных личностей.

### Что делать, если мне сейчас нужен орган?

Решение о необходимости пересадки принимает консилиум врачей. Если они подтверждают показания к трансплантации, то отправляют информацию трансплант-координаторам. Пациента вносят в лист ожидания. Он находится там, пока не появится нужный ему орган от посмертного донора.

Есть вариант живого донорства от родственника. Для этого нужно пройти обследование на тканевую совместимость и генетическую связь. Орган биологически может не подойти даже от родственника. Также никто не гарантирует, что после пересадки орган не начнёт отторгаться. Если совместимость есть, то пара проходит через этическую комиссию при управлении здравоохранения, чтобы подтвердить родство.

После проводят операцию по пересадке.

### Сколько нужно ждать операции по пересадке органа?

Никто не может предсказать, сколько каждый конкретный человек проведёт в листе ожидания. Кто-то может ждать подходящий ему орган 10 лет, а кто-то попадает в список – и нужный орган появляется уже через неделю. Лист ожидания – это не очередь, а список нуждающихся людей с их биологическими параметрами.



### Какие клиники проводят операции по пересадке органов?

В Казахстане шесть трансплант-центров: по одному в Алматы, Шымкенте, Актобе и три в Нур-Султане. Они государственные.

- Национальный научный онкологический центр, Нур-Султан (телефон +7 (717) 270-29-11);
- Национальный научный медицинский центр, Нур-Султан (телефоны: +7 (717) 257-75-31, +7 (717) 257-43-91);
- Национальный научный кардиохирургический центр, Нур-Султан (телефон +7 (717) 227-20-90);
- Национальный научный центр хирургии им. А.Н. Сызганова, Алматы (телефон +7 (727) 225-09-30);
- Городская клиническая больница №1, Шымкент, (телефон +7 (725) 231-86-68);
- Актобинский медицинский центр, Актобе (телефон +7 (713) 222-77-07).

### Нужно ли за это платить?

Нет. Операции по пересадке органов казахстанцам и дальнейшее лечение проводятся бесплатно.

### Если детское донорство запрещено, что делать нуждающимся в органах детям?

Детское донорство – и прижизненное, и посмертное – запрещено в Казахстане. В этом случае родителям детей, которым нужна пересадка, остаётся надеяться, что органы взрослых подойдут по размеру.

Второй вариант – выезжать за границу и нести бремя расходов самостоятельно. Разрешить детское донорство в Казахстане пока не могут только по одной причине – общество морально не готово к этому.

Источник: Informburo.kz

Иллюстрационное фото с сайта avatars.mds.yandex.net/get-zen\_doc

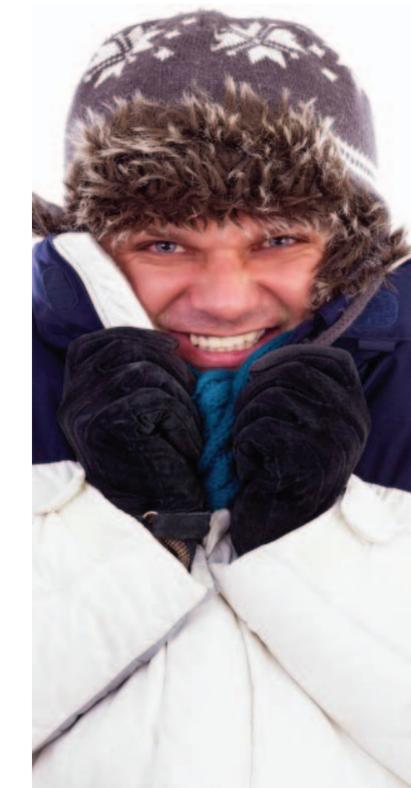


# Неболей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО

## Люди вымерзнут? В эпоху глобального потепления наша температура снижается

Пока Земля нагревается, температура тела человека снижается. На днях об этом напомнили ученые, опубликовав исследование индейцев в Боливии. Всего за 15 лет они стали холоднее на 0,5 градуса. Людям развитых стран понадобится для этого более 150 лет.



Это научный факт: Земля нагревается, а тело человека остывает. Новое исследование индейцев Боливии показало, что за 15 лет температура их тела снизилась почти на 0,5 °С. Люди в развитых странах тоже остывают, но медленнее.

**■ Почему про глобальное потепление нам прожужжали все уши, а про «оледенение» Хомо сапиенс молчат? Этот процесс тоже глобальный и продолжится уже 200 лет.**

**МУЖЧИНЫ ВЫМЕРЗНУТ БЫСТРЕЕ ЖЕНЩИН?**

В январе, когда пандемия только начиналась, команда ученых из Стэнфордского университета провела исследование о том, как изменилась температура у современных американцев по сравнению с теми, кто жил в 19 веке. Оказывается, мужчины охладели на 0,59 °С, а женщины — чуть меньше, на 0,32 °С. Если провести соответствующие расчеты, то окажется, что температура тела человека снижалась в среднем на 0,05 °С за каждые 10 лет. Статистике можно верить, так как в исследовании ученые проанализировали 677 423 измерений температуры, произведенных за 157 лет — с середины 19 века до конца 20-го.

То есть у родившихся в 19 веке средняя температура была немного выше 37 °С, а у наших современников — около 36,7 °С. Возможно, вы будете удивлены, но в Западных странах верхняя граница температурной нормы — 37,5 °С. А средней температурой тела там официально продолжают считать 37 градусов. Хотя все уже понимают, что это завышенные цифры. Но такая сила консерватизма и привычки. Объективности ради надо отметить, что начиная с 1980-х годов эту норму в США начали расквашивать. Именно в те годы появились первые публикации, основанные на больших количествах измерений и показывающие, что средняя температура у людей ниже 37 градусов. Причем это относится как к измерению температуры в полости рта (так принято измерять в США), так и в подмышечной впадине. Последний способ более распространен у нас, но на Западе тоже встречается. Теперь направились в Боливии. Исследование ин-

дейцев племени цимане опубликовано прямо на днях в журнале Science Advances. Температура тела у них снизилась примерно настолько же, как и у американцев, но всего за 15–16 лет. Когда в самом начале 21 века это племя начали исследовать медики и антропологи, то температура тела у индейцев в среднем была около 37 градусов — 36,94 у мужчин и 37,02 у женщин. Но измерения температуры во второй декаде 20 века показали, что она опустилась примерно до 36,5 °С, у мужчин уменьшение составило 0,49 градуса, у женщин — 0,45. Расчеты показали, что средняя скорость снижения была 0,55 °С за десятилетие, то есть она была в десять с лишним раз быстрее, чем у американцев.

**КАК ВСЕ ЭТО МОЖНО ОБЪЯСНИТЬ?**

Похоже, цимане за 15 лет прошли путь, который у американцев занял более полутора века. Исследователи из Стэнфорда объясняли свои находки промышленным и медицинским прогрессом, произошедшим за это время в США. Об этом заявлено даже в названии статьи — «Снижение температуры человеческого тела в Соединенных Штатах, начиная с промышленной революции».

Благодаря этой самой революции, полагают ученые, произошло снижение скорости метаболизма (обмена веществ). А чем он меньше, тем ниже температура тела. Ведь тепло является побочным продуктом метаболических процессов. Другой важнейший фактор — улучшение санитарных и гигиенических условий жизни. Из-за этого резко сократилось количество хронических инфекций. В 19 и начале 20 века были очень широко распространены не только туберкулез и малярия, но и много других инфекций, включая банальные воспаления в полости рта, связанные с плохим лечением зубов. Все эти состояния неизбежно сопровождали хроническим вялотекущим воспалением, а значит, способствовали повышению базовой температуры тела. С появлением противовоспалительных средств (первым в конце 19 века был аспирин), а потом в 20 веке и антибиотиков эти болезни стали излечиваться, а хроническое воспа-

ние стало не столь массовым и менее интенсивным. **«Наше исследование показывает, что люди в странах с высоким уровнем дохода за последние 200 лет изменились физиологически, их средняя температура тела стала на 1,6% ниже, чем была в доиндустриальную эпоху», — пишут исследователи из Стэнфорда, завершая свою статью.**

**■ И наблюдение над индейцами это тоже подтверждает. Цимане занимаются примитивным сельским хозяйством и охотой. Когда началось исследование, жизнь их была очень суровой — у них не было никаких удобств, электричества. Гигиенические условия были тяжелыми, они часто болели разными инфекциями, у 75% отмечались глистные инвазии. Углубленные исследования показали, что из-за этих заболеваний у многих есть вялотекущее воспаление организма. Но в 21 веке ситуация ста-**

**ла улучшаться, медики не только измеряли им температуру, но и детально занимались их здоровьем. Одновременно улучшались гигиенические условия, но традиционный образ жизни сохранился. Исследования последних лет показывают, что они стали здоровее, хронические инфекции стали реже, а уровень стапеления в организме — меньше. Одним словом, цимане, как и жители развитых стран, тоже физиологически изменились, но только очень быстро.**

**Что это значит для людей и человечества в стратегическом плане? Вот что пишут по этому поводу ученые из Стэнфорда: «Роль, которую эта физиологическая „эволюция“ играет в долголетию человека, неизвестна». К сожалению, в науке больше вопросов, чем ответов.**

Источники: АиФ Здоровье  
Иллюстративные фото  
с сайта www.kelownanow.com

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Детям до 17 лет (112) и 143 3308 район Мемлекеттік құрылымынан Р.К.

ул. Жұмысқа, 2  
Детей дәріхана, 2-ші қабат (Мемлекеттік)  
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УШНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

**АКЦИЯ**

«Счастливые часы»  
с 10:00 до 13:00

скидка **10%**

Радуга Звук

@radugazvukvokkazakhstan

Тел.: 8 (7112) 51-34-58 г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12



# Пять мифов о температуре. Где измерять и какой термометр надёжнее?



**COVID-19 НЕ ТАК СТРАШЕН, КАК ЛЮДИ ДУМАЮТ, ЗАЯВИЛА МАЛЫШЕВА**

Врач и телеведущая Елена Малышева рассказала, что коронавирус и COVID-19 не так страшны, как люди думают, отметив, что у большинства зараженных заболевание протекает в легкой форме или бессимптомно.

Малышева на своей странице в Instagram написала, что показатели смертности от COVID-19 упали в три-четыре раза с начала пандемии. Она отметила, что риск умереть от этого заболевания в среднем у пациентов разного возраста составляет 0,04%, такие же показатели у сезонного гриппа. По словам эксперта, открытие школ не привело к вспышке коронавирусной инфекции.

«Дети, которые ходят в школы и детские сады инфицируются в 4 раза меньше, чем те дети, которые сидят в изоляции», — заявила Малышева.

Специалист обратила внимание на то, что сейчас есть лекарства, которые снижают смертность от COVID-19 и принимаются только по назначению врача, а также защитные антитела сохраняются в организме переболевших в течение четырех месяцев.

Выделила Елена Малышева и наличие шести вакцин, которые уже утверждены для использования и являются, по имеющимся данным, безопасными для людей. Ранее Малышева назвала лекарства, которые спасли ее мать от коронавируса. Телеведущая также назвала болезни-близнецы коронавируса.

источник: Nur.kz

Из-за эпидемии коронавируса люди стали внимательнее относиться к себе и чаще измерять температуру. Неудивительно, что у них стали возникать вопросы, которыми раньше никто не задавался.

**Миф № 1. НОРМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА — 36,6 ГРАДУСА**

36,6 градуса — это средняя температура здоровых людей. На практике она может варьироваться в довольно больших пределах.

«Нормальная температура тела колеблется в районе 36,6–37,2°C, — поясняет доктор медицинских наук, профессор Татьяна Шаповаленко — Известно, что температура может незначительно повышаться после еды или из-за изменений погоды (особенно у пожилых и гипотоников). Также на повышение температуры тела могут повлиять сильный стресс, усталость, физические нагрузки, сон в жарком помещении. звук

Особенность физиологического повышения температуры в том, что она быстро приходит в норму, обычно, спустя 1–3 часа. Незначительное повышение температуры тела часто не имеет причин патологического характера.

**Миф № 2. «САМАЯ ПРАВИЛЬНАЯ ТОЧКА ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ — ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА»**

Правильнее всего измерять температуру в

точках, наиболее близких к той зоне организма, где температура тела постоянна. Поэтому наиболее точна температура тела постоянна. Поэтому наиболее точна температура тела постоянна.

Температура, измеренная в подмышечной впадине, довольно точная, если вы измеряете ее правильно. Но есть градусник помещается глубоко, прижимается плотно и держится не менее 7–10 минут.

Серьезные погрешности могут быть при измерении температуры под мышкой у людей с лишним весом. Жировая ткань выступает прослойкой между градусником и телом, поэтому людям с ожирением желательно для измерения температуры выбрать другую точку.

**Миф № 3. «САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ ТЕРМОМЕТР — РУТУЛЬНЫЙ»**

«Срутутные градусники действительно довольно точны, — поясняет кандидат медицинских наук, врач-терапевт Оксана Морозова. — С другой — край-

не опасны, и потому во многих странах мира они не в чести. Если вы разобьете ртутный градусник, для ликвидации последствий нужно будет вызвать специальную обученную клининговую бригаду.

Из поврежденного градусника вытекает ртуть (она относится к отравляющим веществам), которая испаряется при температуре 18 градусов. Поэтому первое, что нужно сделать после того, как разбился градусник, — немедленно покинуть комнату, пока вы не надыхались парами ртути.

**Миф № 4. «ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ В ОРГАНИЗМЕ СГОРАЮТ ВИРУСЫ И МИКРОБЫ»**

Патогенные микроорганизмы «сгорают» только при очень высокой температуре: выше 41 °C, — говорит профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова Александр Карабиненко. — Она однозначно вредна для организма. При температуре тела 41 °C нагрузка на сердце возрастает в 5–6 раз. При температуре 42 °C в организме начинает коагулировать (сворачиваться) белок. Именно поэтому врачи рекомендуют сбивать температуру в тех случаях, когда она поднимается выше 38,5 градуса.

Электронные термометры больше подходят для измерения температуры во рту или в прямой кишке (разумеется, после приобретения электронного градусника нужно решить, какая из этих двух точек для вас предпочтительнее, и уже не менять ее при использовании этого термометра). Если измерять им температуру в подмышечной впадине, он часто дает погрешность. Для вентилирования неточности необходим плотный контакт электронного термометра с кожей человека.

Также рекомендуется произвести несколько измерений (обычно три) подряд. Последнее будет наиболее близким к истине. Еще большую погрешность дает измерение температуры с помощью фитнес-браслетов и прочих спортивных гаджетов. Они, во-первых, обычно неплотно прилегают к телу, во-вторых, на запястье температура всегда ниже, чем, например, в области живота.

**Миф № 5. «ЕСЛИ ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 37 ГРАДУСОВ, НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ»**

Обращаться за медицинской помощью нужно в тех случаях, когда повышенная температура (37,2–37,5 °C) держится несколько дней. Поводом для незамедлительного обращения служит лишь температура выше 38 °C. Следует разбираться в причинах не только повышения, но и понижения температуры (35 °C). Причинами гипотермии могут быть отравление, гипогликемия (низкий уровень сахара в крови), травма головы.

**Что касается приборов для бесконтактного измерения температуры, которые сейчас активно используются в общественных местах, нужно понимать, что они могут применяться**

для массового скрининга. Цифры на табло при бесконтактном способе измерения будут на 1–1,5 градуса ниже истинных значений. Прибор покажет повышенную температуру только в том случае, если она выше 38–39 градусов».

**Миф № 5. «ЕСЛИ ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 37 ГРАДУСОВ, НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ»**

Обращаться за медицинской помощью нужно в тех случаях, когда повышенная температура (37,2–37,5 °C) держится несколько дней. Поводом для незамедлительного обращения служит лишь температура выше 38 °C. Следует разбираться в причинах не только повышения, но и понижения температуры (35 °C). Причинами гипотермии могут быть отравление, гипогликемия (низкий уровень сахара в крови), травма головы.

Электронные термометры больше подходят для измерения температуры во рту или в прямой кишке (разумеется, после приобретения электронного градусника нужно решить, какая из этих двух точек для вас предпочтительнее, и уже не менять ее при использовании этого термометра). Если измерять им температуру в подмышечной впадине, он часто дает погрешность. Для вентилирования неточности необходим плотный контакт электронного термометра с кожей человека.

Также рекомендуется произвести несколько измерений (обычно три) подряд. Последнее будет наиболее близким к истине. Еще большую погрешность дает измерение температуры с помощью фитнес-браслетов и прочих спортивных гаджетов. Они, во-первых, обычно неплотно прилегают к телу, во-вторых, на запястье температура всегда ниже, чем, например, в области живота.

**Что касается приборов для бесконтактного измерения температуры, которые сейчас активно используются в общественных местах, нужно понимать, что они могут применяться**

для массового скрининга. Цифры на табло при бесконтактном способе измерения будут на 1–1,5 градуса ниже истинных значений. Прибор покажет повышенную температуру только в том случае, если она выше 38–39 градусов».

источник: АиФ Здоровье

## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгенисследование:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ исследования:</b>			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
<b>Обследование с нагрузкой:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФРДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
<b>Лаборатория</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	T-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	D-димер	4800	Анализ
35	Электrolиты	1720	Анализ
<b>Клинические исследования</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
11	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
12	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
13	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
15	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
16	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
17	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
18	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
19	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
20	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
<b>Услуги коронарографии</b>			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК** республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарыамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационараралмастырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедураны қатысқан туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационаррозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

## ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

**Эклампсия** – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11–й и 14–й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 775 305 37 07.





## ТВОРОЖНЫЕ ЛЕПЕШКИ В ДУХОВКЕ

Иногда так хочется свежей выпечки к чаю: чтобы только-только из печи! С румяной корочкой, мягкую и ароматную. А вот с тестом и начинками возиться совсем не хочется. Да и не всегда оно получается таким, как на фотографии в книге рецептов. К счастью, можно приготовить такое блюдо, как творожные лепешки в духовке.

### Ингредиенты

Творог 370 г  
Пшеничная мука 370 г  
Сливочное масло 80 г  
Соль 0,5 ч. л.  
Яйцо 2 шт.  
Сахар 1 ч. л.  
Сода 0,5 ч. л.  
Кунжут по вкусу

**1** Творог размните, добавьте соль, сахар и размягченное сливочное масло. Перемешайте.



#### Важно!

0-2% жирность идеально подходит для детского питания. А также это лучший вариант для изготовления легких творожных десертов, кремов. Благодаря данной жирности, они получаются воздушными. Не следует выбирать такой творог для творожников, запеканок, пенья, начинок. Потому что блюдо получится сухим, не имеющим вкуса.

**2** Вбейте яйца и добавьте соду, гашеную уксусом. Введите муку и замешивайте тесто до получения максимально однородной массы.

**3** Разделите тесто на 6 частей и выложите их на противень. Принимите руками для получения круглых лепешек. При желании смажьте маслом или взбитым яйцом.

**4** Присыпьте лепешки кунжутом и выпекайте в духовке 40 минут при 180 градусах.



#### А также...

##### Творожные ЛЕПЕШКИ из СССР

**Как приготовить:**  
Творог протереть.  
Сливочное масло растопить.  
Просеять муку и перемешать с содой.  
Взбить яйца, постепенно добавляя сахар.  
Добавить растопленное и остывшее сливочное масло, перемешать, добавить творог.  
Постепенно всыпать муку, ванилин и всё хорошо вымесить.  
Накрыть тесто пищевой пленкой и поставить в холодильник на 1 час.  
Достать из холодильника тесто и сформировать 12-15 лепешек.

Выложить на противень, застеленный бумагой для выпечки и выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут до золотистого цвета.



## ДРОЖЖЕВОЕ ТЕСТО НА МОЛОКЕ ЗА 30 МИНУТ

Как по мне, дрожжевое тесто — вещь универсальная. Из него можно приготовить как сытное основное блюдо, так и сладкий перекус с пряными яблоками. Что главное, этот ингредиент практически невозможно испортить. Но его легко усовершенствовать.

### Ингредиенты

Молоко 1 стак.  
Вода 0,5 стак.  
Соль 1 ч. л.  
Сахар 1 ст. л.  
Подсолнечное масло 0,5 стак.  
Дрожжи 7 г  
Пшеничная мука 3,5 стак.

**1** Первым делом активируйте сухие дрожжи. Для этого в глубокой миске смешайте теплое молоко с теплой водой. К ним добавьте сахар с солью и сами дрожжи. Далее всыпьте в миску пару ложек муки, чтобы консистенция массы напоминала тесто на оладьи. Перемешайте ингредиенты и оставьте в теплом месте минут на 10.



**2** Затем добавьте в миску масло, просейте оставшуюся муку. Замесите тесто. Оно получится довольно липким. Переместите тесто в полиэтиленовый пакет, а его — еще в один.



**3** Важно, чтобы пакеты были целыми. Внутри не должны попадать ни вода, ни воздух. Наберите полкастрюли теплой воды. Не больше 40 градусов. В воду поставьте пакет с тестом. Накройте его крышкой.

**4** Правильно приготовленное тесто должно подниматься через минут 20–25. Оно останется липким и эластичным. Присыпьте тесто мукой и приступайте к приготовлению выпечки.

#### Знаете ли вы что...

Существует легенда о происхождении дрожжевого теста. В Египте часто готовили пиво. И говорят, что как-то раз пивные дрожжи случайно попали в тесто и произошло чудо. Все, кто присутствовал при этом удивились: тесто вдруг задышало, ожило, стало подниматься и вылезать из горшка. Позже это назвали брожением. Люди заметили, что если бросить такой пузырястый продукт в огонь, то получается пышная, воздушная лепешка с кисловатым привкусом. И лишь только в далеком 1857 году великий французский ученый Луи Пастер доказал, что процесс брожения протекает с помощью живых организмов.

Такое быстрое дрожжевое тесто готовлю, когда нет времени ждать. За эти полчаса я успеваю и фарш перекрутить, и капусту протушить, и яблоки с изюмом карамелизировать. Еще начинка не остыла, а я ее уже заворачиваю в лепешку из теста и — на противень. Таким образом я успеваю приготовить пирожки за один час!



## ПАРОВЫЕ БУЛОЧКИ

Мантоу — так называются паровые булочки без начинки, бешено популярны в Китае и за его пределами. Удивительно нежные и воздушные по структуре, они — отличная основа для бутербродов и сэндвичей. Намажьте половинку шоколадной пастой или джемом — незатейливый десерт готов!

### Ингредиенты

Пшеничная мука 400 г  
Сухие дрожжи 1 ч. л.  
Вода 30 мл  
Молоко 200 мл  
Разрыхлитель 0,5 ч. л.  
Сахар 40 г  
Соль 1 щеп.  
Подсолнечное масло 1 ст. л.

**1** Активируйте дрожжи. Для этого засыпьте их в теплую воду и оставьте на 5 минут.



**2** В глубокую миску просейте муку, смешайте ее с разрыхлителем и сахаром. Добавьте запущенные дрожжи и влейте теплое молоко и подсолнечное масло. Замесите тесто. Оно должно получиться достаточно упругим и эластичным. Если необходимо, добавьте либо еще муки, либо молока.



**3** Накройте миску пленкой, оставьте тесто на час в теплом месте. Поднявшееся тесто тщательно обомните и сформируйте булочки.

**4** Для этого разделите шар теста на 4 части. Каждую часть раскатайте в прямоугольный пласт толщиной 0,5 см. Пласт затем смочите водой и сверните в рулет. Рулет разделите на 4 части. То же проделайте и с оставшимися частями теста.



**4** Разместите булочки на пекарской бумаге внутри чаши пароварки или на сите, установленном над кастрюлей с водой.

Накройте конструкцию крышкой так, чтобы булочкам было куда подниматься. Оставьте на 15 минут, затем запустите процесс приготовления на пару. Готовьте 12–15 минут.

**5** По завершении приготовления крышку не открывайте еще в течение 5 минут, чтобы булочки не опали.



## МАНТЫ ПО-УЗБЕКСКИ

Мясные блюда среднеазиатской кухни не спутать с какими-либо другими: уже по аппетитному аромату понятно, что жарятся чебуреки или готовится ханум. Рубленый или перемолотый фарш с характерными специями в тонком нежном тесте — вот, что делает вкусной и отличает восточную кухню от других.

### Ингредиенты

Пшеничная мука 2,5 стак.  
Яйцо 1 шт.  
Баранина 1 кг  
Лук 5 шт.  
Соль 2 ч. л.  
Вода 1 стак.  
Черный перец (молотый) по вкусу  
Тмин по вкусу  
Подсолнечное масло 4 ст. л.

**1** Насыпьте горкой муку, добавьте 1 ч. л. соли, сделайте углубление в середине.



**2** Добавьте теплую воду и яйцо, замесите тесто. Заверните его в пищевую пленку, оставьте на 15 минут.

**3** Мелкими кусочками нарежьте мясо и лук, смешайте, посолите оставшейся солью и добавьте 2 ст. л. масла, тмин с черным перцем.



**4** Тонко раскатайте тесто, нарежьте полотно сначала на полосы, затем на квадратики.

**5** На каждый кусок выложите начинку, защипайте противоположные концы.



**6** Вскипятите воду. Обмакивая каждое изделие в оставшееся подсолнечное масло, выкладывайте их на решетку пароварки или мантышницы. Манты будут готовы через 45 минут.

Манты — традиционное, преимущественно мясное блюдо, народов Центральной Азии, Калмыкии, Турции, Монголии, Кореи, Татарстана, Башкортостана, Крыма, Киргизии, Казахстана, Узбекистана и в Китае состоящее из мелко нарубленного мяса в тонко раскатанном тесте, приготовленное на пару в мантоварке.

# На экстренные поездки после 23.00 уральцам дали два часа

**При этом уральцы должны оставить уведомление на сайте STOPCOVID.KZ о поездке не ранее, чем за два часа до выезда.**

Кристина КОБИНА

4 ноября вышло новое постановление об ограничении передвижения автотранспорта с 23.00 до 6.00 за исключением скорой помощи, аварийных служб, специальных органов, организаций, отвечающих за жизнеобеспечение города Уральск (коммунальных служб).

К слову, физическим и юридическим лицам в случае необходимости передвижения на автотранспорте с 23.00 до 06.00 по иным уважительным причинам необходимо зарегистрироваться на сайте <http://www.STOPCOVID.KZ> и оставить уведомле-

ние, также можно оставить заявку, позвонив на 109.

**Ограничение на передвижение автотранспорта на территории Уральска начнет действовать только с 7 ноября.**

Как рассказала заместитель руководителя управления контроля качества и безопасности товаров и услуг г.Уральск Роза Хасенова, такие меры обусловлены тем, что жители ЗКО продолжают проводить торжественные мероприятия, свадьбы, садака, где скапливается огромное количество людей. Об этом неоднократ-

но информировали население, однако нарушения имеют место быть.

В наше управление поступают материалы о нарушениях, причем неоднократно. Люди оплачивают штрафы и продолжают организовывать праздники. В связи с тем что нарушения не прекращаются, вышло постановление об ограничении на передвижение автотранспорта с 23.00 до 6.00, – пояснила Роза Хасенова. – В настоящее время шесть материалов находится в суде на рассмотрении (по организации праздников в ресторане – прим. автора).

Стоит отметить, что данное нарушение физ-

лица могут быть оштрафованы на 30 МРП (1 МРП – 2778 тенге).

По словам заместителя руководителя управления информатизации государственных услуг и архивов ЗКО Петра Лежникова, чтобы выехать после 23.00, достаточно лишь оставить уведомление на сайте STOPCOVID.KZ.

То есть одобрение на передвижение люди будут получать автоматически, после прохождения регистрации на сайте. Также люди могут удостовериться и проверить сами, получили ли они разрешение в данный момент с помощью ИИН. Для каждой поездки нужна новая регистрация. Смысл в том, что речь идет

о поездке в случае острой необходимости. Я не думаю, что она должна возникать каждый день, – сказал Петр Лежников.

Также он пояснил, что летом, когда действовал подобный запрет на передвижение, бывали случаи, когда люди звонили днем и просили разрешение, чтобы выехать после 23.00.

То есть человек днем знает, что у него будет экстренная ситуация вечером. Получается как-то нелогично. Заявка будет действительна только в течение двух часов. Получить ее можно не ранее, чем за два часа до поездки. Однако полученные разрешения не озна-

чают, что вы подали заявку и можете кататься всю ночь. Кроме этого, обязательно нужно указывать маршрут движения, то есть откуда вы едете и куда. Как показала практика, никаких проблем при регистрации не возникает. То же самое касается юридических лиц, если ваша компания оказывает услуги круглосуточно, организация должна подать заявку один раз со списком сотрудников, только раньше ее рассматривали, а сейчас она будет носить уведомительный характер, – заверил заместитель руководителя управления информатизации государственных услуг и архивов ЗКО.

К слову, никаких ограничений на передвижение уральцев пешком – нет.

**Роза Хасенова сказала, что на сегодняшний**

**день эпидемиологическая ситуация в области не из лучших, отмечается рост заболевших КВИ, темп прироста за сутки составляет 0,4%.**

Сейчас работает мониторинговая группа, и если выявляется скопление людей в автобусах, собирается материал для привлечения к

административной ответственности. В случае неуполномоченности водителя привлекается водитель, – заверил заместитель руководи-

теля управления контроля качества и безопасности товаров и услуг г.Уральск. – Что касается такси, то пассажиры не должны регистрировать свое пере-

движение на такси. При этом водитель такси должен пройти регистрацию на сайте и иметь при себе путевой лист.

двигатель такси должен пройти регистрацию на сайте и иметь при себе путевой лист.

## Испугавшись призрака девушки, сельчане устроили садака

Люди утверждают, что видели призрак светловолосой девушки, который бродит близ села Ханколь Каратобинского района.



Арайлым УСЕРБАЕВА

На протяжении нескольких дней в мессенджере WhatsApp и социальных сетях распространяется информация о том, что в селе Ханколь Каратобинского района появился призрак светловолосой девушки. Люди рассказывают историю о встрече с нечистой силой и деются друг с другом голосовыми записями.

– Вдоль трассы ходит девушка со светлыми во-

лосами, пугает водителей. Некоторые видели еще старую женщину. Их боятся все, мужчины плачут, – комментирует рассылку женский голос.

– Молодой человек ехал один поздно ночью из Каратобинского района через поселок Ханколь. По дороге светловолосая девушка села к нему машину, мешала ему, хваталась за руль. Мужчина испугался, чуть не попал в аварию, тут навстречу выехала фура

и девушка исчезла. Люди скинулись по тысяче тенге, купили скот на жертвоприношение, почитали Коран, приехали люди из мечети и из района, полицейские. Это не первый случай, летом ехал водитель за рулем большегруза, он тоже ее видел. В страхе он заехал в село, постучался в первый попавшийся дом, люди осмотрели машину, никого не было. Но водитель продолжал утверждать, что призраки сидят

в машине, – рассказывает мужчина.

– Водитель КамАЗа ехал через село, в его машине тоже появилась девушка. Доехав до мечети, он попросил имама осмотреть машину. Тот ничего не увидел, но водитель утверждал обратное. В Ханколе творится жуть, призрак уже стучится в окна, заходит в дома, пугает людей. Те, кто видит призрака, начинают болеть. Садака не помогает, нечистая сила не дает житья, –

говорят сельчане.

**Акым Жусандойского сельского округа, в состав которого входит Ханколь, Талап Казиев говорит, что среди сельчан действительно распространяются подобные слухи.**

Люди говорят, что видели девушку, старуху и летающего призрака. Может быть, они преувеличивают, ведь у страха глаза велики. Я сам лично каждый день бываю в этом селе и езжу по этой трассе. Никого и ничего не видел, ночью тоже, бывало, ездил. Аксакалы решили принести в жертву скот и почитать молитву, я тоже ездил, призвал сельчан к спокойствию, попытался успокоить. Но люди верят в это, разговоры начались в конце лета,

сам я не верю в это. Раньше здесь было много мечетей, люди считают эту землю священной и каждую весну дают садака. В этом году из-за пандемии не получилось совершить все обряды, садака провели только осенью этого года, – рассказал Талап Казиев в телефонном разговоре корреспонденту "МГ".

**К слову, в селе Ханколь проживают 460 человек, функционирует средняя школа, есть газ и вода.**

Стоит отметить, что информация о девушке-призраке распространилась не только в местных пабликах, но и в республиканских сообществах.

Фото из соцсетей

## ТРЕХЛЕТНИЙ МАЛЫШ ПОГИБ В АВАРИИ

Шестилетний ребенок с тяжелыми травмами доставлен в больницу.

Трагедия произошла 4 ноября в 15.50 на 118 километре автодороги Чапаево–Жангала, недалеко от поселка Жолкудык. Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, 35-летний водитель автомашины марки ВАЗ–21010 не справился с рулевым управлением, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с автомашиной марки ВАЗ–2108.

– С различными травмами в Жангалинскую районную больницу были доставлены оба водителя, а также двое детей трех и шести лет, которые находились в автомашине ВАЗ–21010. К сожалению, трехлетний ребенок от полученных телесных повреждений скончался в больнице, – сообщили в полиции.

По данному факту начато досудебное расследование по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения".

Арайлым УСЕРБАЕВА

## В 116 селах ЗКО нет интернета

Глава региона поручил создать комиссию и в течение месяца объехать все населенные пункты, в которых есть проблемы с интернетом.

Арайлым УСЕРБАЕВА

На внеочередной сессии областного маслихата руководитель управления информатизации, государственных услуг и архивов ЗКО Сакен Нуртазев рассказал, что из 428 населенных пунктов интернета нет.

– Благодаря поддержке правительства по программе ГЧП в 92 селах и пяти районных центрах была установлена оптоволоконная связь. Проект реализован раньше срока, проложено 2,5 тысячи километров кабе-

ля, интернетом охвачено свыше 200 бюджетных организаций. В области есть 428 сел, из которых интернетом охвачено 312. 116 населенных пунктов у нас остаются без интернета, до конца года планируем провести интернет в 10 сел, в следующем году – в восьми. 98 сел – это населенные пункты, в которых проживают менее 250 человек. В общем количестве – пять тысяч человек. Мы направили в министерство цифровизации список этих сел, и возможно будет разработана дополнительная программа по охвату этих сел мобильным интернетом и мобильной связью,

– отметил Сакен Нуртазев.

По словам Сакена Нуртазева, министр информатизации дал поручение о проверке сотовых операторов и о том, что их нужно штрафовать.

Акым области Гали Искалиев отметил, что мобильная связь должна быть не только в населенных пунктах, но и на автодорогах республиканского и областного значения.

– В современном мире никого не обрадует отсутствие интернета и мобильной связи. Поэтому поручаю создать комиссию, которая в течение месяца должна

объехать все районы области и проверить мобильную связь и интернет. Я не обещаю, что везде будет проведен хороший и качественный интернет, ведь в некоторых малонаселенных селах невыгодно проводить дорогостоящее покрытие. В 250 селах проведен интернет, там есть мобильная связь. Теперь АО "Казактелеком" будет проводить интернет в селах, где количество жителей составляет более 250 человек. Мобильная связь должна быть также на республиканских и областных трассах, – отметил Гали Искалиев.

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

**Собственник:** ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

**Адрес редакции:** г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

**Директор:** Тулисова О. М.  
**Главный редактор:** Кайнеденова А. Б.  
**Шеф-редактор:** Махметов М. Б.  
**Ответственный секретарь:** Сомов А. И.

**Дизайн и верстка:** Иманалиев Т.

**Журналисты:** К. Кобина, А. Усербаева.  
**Фотожурналист:** М. Медресов.  
**Корректор:** Н. Глебова.

**Рекламный отдел:** Е. Рукавишникова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

**Адрес редакции:** г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.  
**Рекламный отдел:** 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

**Тираж данного выпуска:** 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полномочия или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.