



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

МУЗЫКАНТ ПОГИБ В АВАРИИ

СТР. 31

В перевернувшейся машине находились еще четыре человека. Все они с различными травмами были доставлены в медучреждения.

35 МЛН ТЕНГЕ НА БРОДЯЧИХ ЖИВОТНЫХ

СТР. 2

На эти деньги сотрудники ветклиники будут отлавливать и стерилизовать бродячих собак.

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
30.09	1.10	2.10	3.10	4.10	5.10	6.10
днем +20°	днем +19°	днем +19°	днем +20°	днем +19°	днем +17°	днем +13°
ночью +8°	ночью +8°	ночью +8°	ночью +7°	ночью +7°	ночью +8°	ночью +7°

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО События – присылайте фото, видео и короткий текст на 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

ВСЕ ТАРИФЫ ПОВЫСЯТСЯ?

СТР. 3

Заявку на повышение тарифов на коммунальные услуги подали практически все монополисты.

Когда появится тепло

С 18 сентября к теплоснабжению подключили ряд соцобъектов.

СТР. 3

Пенсионерка легла на дорогу

Таким образом женщина протестовала против строительства дороги и требовала сделать арыки.

СТР. 30

Мальшей оставили одних

Грудничка и еще двоих детей в возрасте 1 года и 4 лет оставили одних в квартире. Полицейских вызвали соседи, слушавшие несколько часов детский плач.

СТР. 2

КЕРАМЗИТОБЛОК качественный, пропаренный

БРУСЧАТКА более 20 видов

ФОНТАНЫ вазоны, урны, балюстры/балюстрады, ротонды, вращающиеся бассейны, ступени, крышки стобов, парковые элементы и много другого декора

Уральск, ул. Рухойникова 11/2
 тел.: +7 775 282 52 52
 +7 775 282 52 52
 @elc.kz
 www.elc.kz

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ от 66 до 174 м²
СТОИМОСТЬ за 1 м² от 235 000 тг.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ СДАН

СКИДКИ ДО -15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

Стройматериалы
Лучшие цены в городе!

ТАУЕКЕЛ

- профлист
- металлочерепица
- доборные элементы
- сайдинг
- керамзитоблок
- товарный бетон
- брусчатка
- блоки фбс
- бетонные кольца
- пенопласт

priem@tauekel.kz
 @tootauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

Самтехника
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
 ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

МЫ РАБОТАЕМ 10:00-22:00

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарис, 53, тел.: 8 (7122) 32-14-82, 30-55-49

elc.kz

Плакали несколько часов – женщина оставила троих малышей в квартире

В полицию обратились соседи семьи, которые несколько часов слушали плач детей.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам инспектора по делам несовершеннолетних УП города Уральск Сауле Карасаевой, 24 сентября поступила информация о том, что в квартире уже в течение четырех часов плачут дети.

– Звонили соседи. Квартира оказалась съемной, вызвали хозяйку. Открыли дверь, там оказались трое детей, им 4 года, 1,2 года и 1 месяц. Выяснилось, что мать оставила их одних в квартире без присмотра. Дети были доставлены в Областную детскую больницу. Далее они будут определены в Дом Малютки, а в отношении матери будет составлен административный протокол. Стоит отметить, что мать детей была трезвая. Свой поступок она объяснила тем, что расстроилась и



ушла к подруге, – рассказала Сауле Карасаева.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО

подтвердили, что вечером 24 сентября в Областную детскую многопрофильную больницу поступили

три девочки в возрасте от 1 месяца до четырех лет. – Согласно инструкции, детей доставили в детскую

больницу для определения состояния здоровья. Заместитель главного врача Юлия Горячева, прини-

мавшая детей, утверждает, что дети поступили в удовлетворительном состоянии – никаких симптомов заболеваний не было. Дети были чистые, опрятно одетые. Младшая девочка была в чистом памперсе. Она голодала примерно 1,5–2 часа, – сообщили в пресс-службе облздора.

■ Там же заявили, что данная семья уже известна медперсоналу детской больницы. Аналогичный случай был со старшей дочерью 4 года назад.

– Тогда мать тоже оставила ребенка без присмотра, и соседи сообщили в полицию. Только в том случае мать сразу объявилась, получив разрешение от органов опеки, забрала ребенка. В этот раз она до сих пор не обратилась в больницу (на утро 25 сентября – прим. автора). Согласно инструкции, двух младших девочек медки отправят в Дом малютки, а старшую – в приемник-распределитель. Если их мать объявится, то ей выдадут детей только с согласия органов опеки, – заключили в облздоре.

Родителей школьников шокировало видео учителя в TikTok

Родители учеников из села в районе Байтерек утверждают, что учитель выкладывает видео с матерными словами в TikTok, а их дети в свою очередь подписаны на педагога и смотрят видео.

ДАНА РАХМЕТОВА

Мама ученицы Январцевской средней школы района Байтерек рассказала, что ее ребенок – подросток и как и все дети постоянно сидит в соцсетях.

– Моя дочь все время сидит в телефоне. Сейчас появился TikTok и все туда выкладывают видео. Учитель английского языка и по совместительству завуч по учебной работе Дамир Батыржан выкладывает неподобающие видеоролики в TikTok. Там на видео есть мат, есть где он сидит с голым торсом. Его ученики это смотрят. Я считаю, что учитель, который должен быть примером для детей, не должен выкладывать такие видео, – возмущенно говорит родительница.

По словам женщины, ро-



дители учеников говорили администрации школы об

этом, однако никакой реакции не последовало.

Стоит отметить, что корреспонденты "МГ" просмо-

трили страницу Дамира Батыржана в TikTok. Учитель

выкладывает различные видео с наложением спецэффектов и с нецензурной бранью.

Сам Дамир Батыржан говорит, что сожалеет о том, что выложил эти видео.

– Я понимаю, что это плохо, я сожалею об этом. Я удалил страницу. Я прошу прощения у учеников и своих коллег за то, что выложил эти видео, – сказал Дамир Батыржан.

■ Руководитель отдела образования района Байтерек Серик Сафуллин сообщил, что впервые видит эти видео и с этой ситуацией они будут разбираться.

– Я поеду в школу и буду разбираться в сложившейся ситуации. С директором школы я переговорил, она утверждает, что родители с этим вопросом к ней не обращались. Ни в коем случае учитель не должен выкладывать подобные видео. Вообще хотелось бы сказать, что учителя должны следить за тем, что выкладывают в свои соцсети, так как они являются примером для учеников, – пояснил Серик Сафуллин.

Скриншот с видео

Монополисты подали заявки на повышение тарифов

Они просят увеличить предельные тарифы на свои услуги с января 2021 года.

ДАНА РАХМЕТОВА

В этом году в Департамент Комитета по регулированию естественных монополий по ЗКО поступили заявки на утверждение предельных тарифов на 2021 год от субъектов естественных монополий: ТОО «Батыс су Арнасы», АО «Жайыктепэнерго», АО «Западно-Казахстанская Распределительная Электросетевая Компания», АО «КазТрансГазАймак», ЗКФ РГП на ПХВ «Казводхоз», АО «Западно-Казахстанская машиностроительная компания», АО «Аксайжылукуат» и уведомление от ТОО «Батысэнергоресурсы».

В ходе рассмотрения проектов заявок, заявка одного из базового субъекта ТОО «Батыс су Арнасы» была отклонена, сообщила ДКРЕМ по ЗКО. Причина – в представленном проекте инвестиционной программы мероприятия не подтверждены обосновывающими документами, а также отсутствуют мероприятия, направленные на реконструкцию сетей.

– Также три раза была отклонена заявка одного из крупных субъектов Бурлинского района – АО «Аксайжылукуат» – в связи с предоставлением неполного пакета документов согласно требованиям законодательства о естественных монополиях Республики Казахстан. Касательно тарифа хотелось бы отметить, что поступила уже вторая заявка на утверждение тарифа и тарифной сметы АО «Жайыктепэнерго», первая заявка поступила 30 июня 2020 года и она же была отклонена 10 июля в связи с предоставлением неполного пакета документов, согласно требованиям законодательства о естественных монополиях Республики Казахстан, – рассказали в ДКРЕМ по ЗКО.

Вторая заявка о повышении тарифа от ЖТЭ поступила в июле и находится на стадии рассмотрения.

– Еще раз доводим до сведения, что в настоящее время заявки рассма-



Также в антимонопольном комитете подчеркнули, что принятие решений по данным заявкам планируется в конце ноября 2020 года. В данный момент о повышении каких-либо тарифов в регионе на комуслуги говорить рано.

триваются в соответствии с требованиями законодательства о естественных монополиях Республики Казахстан. Более того, ведомство уполномоченного органа выносит предлагаемые субъектом проекта тарифа и тарифной сметы на обсуждение при проведении публичных слушаний, где могут принять участие представители общественных объединений, депутаты областного маслихата, представители местного исполнительного органа, а также все заинтересованные лица. Публичные слушания проводятся уполномоченным органом при утверждении тарифа не позднее чем за тридцать календарных дней до утверждения тарифа, – пояснили в антимонопольном комитете.

Точное время и место проведения опубликован-

ны на официальном сайте Комитета и на странице социальной сети Facebook Департамента:

– 6 октября в 15.00 пройдут слушания по повышению тарифа на газ. Адрес: г. Уральск, ул. Гагарина, 29, 4 этаж, 406 кабинет;

– 20 октября в 11.00 в Сайхине пройдут слушания по повышению тарифа на подачу воды РГП на ПХВ «Казводхоз». Адрес: ЗКО, п. Сайхин, ул. Азербайева, 102;

– 23 октября в 10.00 пройдут публичные слушания по изменению тарифа на подачу электроэнергии АО «Западно-Казахстанская машиностроительная компания». Адрес: г. Уральск, ул. Урдинская, 1/0, 2 этаж, актовый зал;

– 23 октября в 15.00 пройдут публичные слушания по изменению тарифа на подачу электроэнергии и тепла АО «Жайыктепэнерго».

г. Адрес: г. Уральск, район ТЭЦ, актовый зал.

– Еще раз хотелось бы напомнить, что в целях прозрачности деятельности тарифообразования, заявки субъектов принимаются посредством базы «Монополист», где можно увидеть проекты тарифов и тарифной сметы субъектов на регулируемые услуги с подтверждающими документами. Все заявки будут

тщательно рассматриваться Департаментом в соответствии с Законодательством Республики Казахстан, а также будут учтены мнения участников публичных слушаний, – сообщили в ДКРЕМ по ЗКО.

Также в антимонопольном комитете подчеркнули, что принятие решений по данным заявкам планируется в конце ноября 2020 года. В данный момент о повышении каких-либо тарифов в регионе на комуслуги говорить рано.

Напомним, в 2015 году были введены дифференцированные тарифы практически на все коммунальные услуги для жителей ЗКО. По условиям монополисты имеют право подавать заявки на повышение тарифов без веских причин. В декабре этого года истекает срок принятых в 2015 году тарифов. Монополисты имеют право подавать заявки на повышение тарифов с 1 июля, далее этот вопрос будет рассматриваться антимонопольным комитетом. Новые тарифы будут действовать с 1 января 2021 года.

КОГДА В КВАРТИРАХ УРАЛЬЦЕВ ПОЯВИТСЯ ТЕПЛО

Подача тепла уже началась в городе.

В пресс-службе акима Уральска рассказали, что в объекты отопления начали подавать с 18 сентября. – С 18 сентября тепло подается в те объекты, чьи руководители написали заявления. В основном это детские сады, школы, больницы. В квартиры тепло начнет подаваться, когда среднесуточная температура в течение трех дней составит +8 градусов и ниже, – рассказали в пресс-службе акима города.

Дана РАХМЕТОВА

СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ ОФИСНЫЕ
помещения
от 18м² до 300м²
 ☎ г. Уральск, пр. Назарбаева, 215; ул. Ихсанова, 38.
 ☎ 7 00 959 55 42

ИНОСТРАННЫЕ МИГРАНТЫ МОГУТ ОФОРМИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ В ЦОНАХ

Раньше процедура оформления документов проводилась исключительно в управлении миграционной службы.

25 сентября председатель комитета миграционной службы МВД РК Мурат Кабденов посетил центр обслуживания населения города Уральск.

— Государственную услугу по выдаче трудовых патентов мы хотим передать в ЦОНЫ. Основная цель заключается в том, чтобы не было прямого контакта услугополучателя с полицейскими. Трудовой мигрант, прибывший в нашу страну, в первую очередь будет контактировать с гражданским лицом, то есть с представителем госкорпорации. Сотрудники полиции будут получать данные из информационных систем. Пока мы передаем ЦОНу только предоставление одной услуги. МВД в данный момент достигло 83% автоматизации государственных услуг. До конца года планируем довести до 90%, — рассказал Мурат Кабденов.

Стоит отметить, что ранее трудовые мигранты вынуждены были обращаться в центры миграционных услуг, которые расположены только в областных центрах. Так как центры обслуживания населения функционируют в каждом районе, то теперь им вовсе не обязательно ехать в город. Он может получить услугу в любом районе ЗКО.

— Год назад я приехала из Узбекистана к отцу, он здесь живет и работает уже восемь лет. Я тоже планирую здесь остаться, буду работать. Каждые три месяца хожу в миграционный центр, оформляю документы. Возможно, в будущем получу вид на жительство. Мне здесь нравится. В ЦОНе получила необходимую услугу, быстро, качественно и в срок. Никаких претензий нет, — говорит Анастасия Хан.

Арайлым УСЕРБАЕВА

ПЕРЕВОЗИВШИЙ СКОТ МУЖЧИНА НАЙДЕН В АТЫРАУСКОЙ ОБЛАСТИ

Полицейские нашли его в районе крестьянского хозяйства в Индерском районе.

21 сентября 42-летний житель Атырау, занимавшийся перевозкой скота, выехал из поселка Жангала Западно-Казахстанской области в Атырау и пропал. Поисками мужчины занимались сотрудники полиции и ДЧС. Родственники пропавшего мужчины смогли лишь сообщить о том, что он добрался до населенного пункта «Мамык» сельского округа Орлик Индерского района.

— Соответствующие ориентировки были даны не только во всей Атырауской области, но и в соседние регионы. Несмотря на то, что первые дни оказались безрезультатными, полицейские продолжили розыск. Кроме того, ход поисковых работ взял под личный контроль начальник департамента полиции Атырауской области Камза Умбеткалиев. И сегодня стражам порядка удалось обнаружить пропавшего мужчину в районе крестьянского хозяйства «Кок ат» Индерского района, — сообщили в пресс-службе департамента полиции Атырауской области.

Иные обстоятельства инцидента выясняются.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Вдова Жубана Молдагалиева приехала в Уральск на открытие памятника мужу

Новый памятник Жубана Молдагалиева располагается в одноименном сквере по проспекту Назарбаева.

ДАНА РАХМЕТОВА

Торжественное открытие памятника великому поэту прошло 26 сентября и было приурочено ко Дню города. С утра в сквере имени Жубана Молдагалиева собралось много людей. На мероприятие приехала вдова поэта Софья Маликовна, известный казахстанский актер Асанали Ашимов, а также известные акыны и поэты.

Аким ЗКО Гали Искалиев зачитал письмо от президента Касым-Жомарта Токаева. Президент поздравил западноказахстанцев с этим событием, отметив, что Жубан Молдагалиев внес неоценимый вклад в развитие казахской литературы.

— Общественный деятель, который верно служил своему народу, является ярким примером патриотизма. Открытие сегодняшнего памятника является данью уважения его потомков. Мы чтим его память. Этот памятник является знаком уважения не только выдающемуся поэту, но и его произведениям, в которых он всегда призывал быть патриотом своей страны, — отметил президент Казахстана.

Гали Искалиев поблагодарил Софью Маликовну за то, что она, несмотря на нелегкие времена, все же приехали с детьми и внуками.

В свою очередь вдова поэта поблагодарила всех за теплый прием.

— Уважаемые жители западного Казахстана, земляки Жубана, каждый из вас мне необычайно дорог. Спасибо вам за такой теплый прием. И долго готовилась к этой поездке, соблюдала все меры безопасности, никуда не выходила, только чтобы попасть на сегодняшнее мероприятие. Спасибо всем за такой теплый прием, видно, что все трудились, хочу также поблагодарить за этот прием руководство области. Преклоняю перед вами голову. Желаю всем счастья и благополучия, — обратилась к собравшимся Софья Маликовна.

Стоит отметить, что над скульптурой поэта трудилась команда архитекторов и скульпторов под руководством заслуженного архитектора РК Серика Рустамбекова. Он рассказал, что эта работа была для него особой, потому что он был лично знаком с поэтом и учился вместе с его сыном.

— Авторами этого памятника мы стали в результате открытого республиканского конкурса. Его общая высота 5,7 метра, 3,7 метра — сама скульптура. Для меня это была особая ответственность. Любой памятник должен соответствовать месту, гармонировать с окружающей застройкой, то есть вписаться. Поскольку здесь, в сквере, раньше стоял бюст поэта, мы решили установить его здесь и считаем, что это верное решение. Также мы намеренно сделали постамент ниже, чтобы люди могли видеть глаза и лицо поэта. На сколько он у нас получился — судить людям. Над памятником трудились коллектив архитекторов, скульпторов, каменщиков, литейщиков. Камень привезли из Алматы, а отливали скульптуру в Уральске, — рассказал Серик Рустамбеков.

Стоит отметить, что памятник обошелся в 76 миллионов тенге, деньги были выделены из областного бюджета. Отлита скульптура поэта была на местном заводе «КазАрмаПром».

Фото автора



на фото Софья Маликовна (слева)



Стоит отметить, что памятник обошелся в 76 миллионов тенге, деньги были выделены из областного бюджета. Отлита скульптура поэта была на местном заводе «КазАрмаПром».

В ЗКО дополнительно закупят вакцину от гриппа

Деньги для этого были выделены из сэкономленных средств местного бюджета.

ГУЛЯЙМ МАКСОТОВА

Вакцинация против гриппа уязвимых групп населения проводится с 15 сентября по 15 октября. В этом ее решено было начать раньше — не с 1 октября, а с середины сентября — чтобы организм к моменту сезонных заболеваний успел подготовиться.

— На сегодняшний день управлением здравоохранения ЗКО закуплено 67 000 доз вакцин против гриппа. Сейчас подана дополнительная заявка на приобретение вакцин против гриппа из сэкономленных финансовых средств местного бюджета в



35 млн тенге на отлов и стерилизацию бродячих животных

Отлавливать и стерилизовать бродячих собак будет ветеринарная клиника при ЗКАТУ имени Жангир хана.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе управления ветеринарии ЗКО, отлов бродячих собак и кошек будет осуществляться бригадой по отлову на основании заявлений, поступивших от населения. Отловленные животные будут доставляться в специализированную организацию, где их осмотрят, чипируют, дегельминтизируют, стерилизуют и кастрируют, а также проведут вакцинацию против бешенства. Кроме того, им будет оказан необходимый уход и кормление до и после операционного периода в течение 5–10 дней. По истечении этих дней животные, прошедшие биостерилизацию, будут возвращены в ареал обитания (в те места, где были отловлены ранее

— прим. автора) бригадой по отлову.

— В настоящее время услуга по отлову и биостерилизации бродячих собак и кошек на территории области возложена на ветеринарные станции города Уральск и районов области до конца текущего года. На сегодня между управлением и ветеринарными станциями заключается договор государственных закупок способом из одного источника. На отлов и биостерилизацию бродячих собак и кошек на территории области до конца этого года из местного бюджета выделено 35 млн тенге, по Уральску эта цифра составляет 7,9 млн тенге, — сообщили в пресс-службе управления ветеринарии ЗКО.

Стоит отметить, что на отлов одной бродячей собаки затрачивается 2 600 тен-



ге, а на проведение биостерилизации в зависимости от пола расходуется 5 500 тенге (самец) или 11 тысяч тенге (самка).

— В специализированной организации проводится клинический осмотр по-

ступивших животных, регистрация в специальном журнале, чипирование, дегельминтизация против инвазионных болезней. Животные, привитые против бешенства, в течение одного года не будут под-

вержены данному заболеванию. На следующий год при повторном отлове животные будут ревакцинированы, а данные будут занесены в базу данных для регистрации собак и кошек. Животные, прошед-

количество 59 500 доз на сумму 51,6 млн тенге. Эти меры позволят охватить 20% населения вакцинацией против гриппа, — рассказали в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО.

По состоянию на 25 сентября вакцинацией против гриппа охвачено 33 301 человек (49,7%):

- медработники — 5420 (78,1%)
- дети, находящиеся на диспансерном учете, — 4519 (60,3%)
- часто болеющие дети старше 6 месяцев — 1765 (48,7%)
- дети (дома ребенка, детские дома, школы-интернаты, интернаты для детей инвалидов) — 270 (83,9%)
- контингент домов престарелых и инвалидов — 806 (63,9%)
- лица с хроническими и сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также заболеваниями органов дыхания — 22954 (71,6%)
- беременные во 2 и 3 триместре — 973 (48%)
- по эпидпоказаниям (школьники, учителя и так далее) — 3054 (23%).

шие биостерилизацию, в виду физиологических особенностей становятся менее агрессивными, — добавили в ведомстве.

Изначально тендер по отлову бродячих животных выиграла компания ТОО «Карачаганак ПромСервис». Однако питомник оказался не соответствующим санитарным требованиям, и местные жители выступили против строительства. Подрядчик вынужден был отказаться от исполнения обязанностей и договор был расторгнут.

С начала этого года на территории города было отловлено, биостерилизовано и выпущено в ареал обитания 477 бродячих собак и кошек, из них 440 в феврале–марте, 37 животных — с 21 сентября.

По информации управления здравоохранения ЗКО, за девять месяцев этого года в медицинские учреждения Уральска обратились 107 человек с укусами собак. Заявки на отлов бродячих животных жители могут оставить, позвонив в городскую ветеринарную станцию по номеру 50-20-65.

Фото из архива «МГ»



**ПРОДАМ НОВЫЙ
ОБЛИЦОВОЧНЫЙ
КЕРАМИЧЕСКИЙ КИРПИЧ**

Цвет солома Цвет шоколад
одинарный 110 тг. одинарный 120 тг.
полуторный 140 тг. полуторный 160 тг.

телефон для справок: +7 705 811 23 71

**ПРОДАЖА ГРУНТА И НОВЫХ
ФУНДАМЕНТНЫХ ПОДУШЕК**

МАРКИ: ФЛ 20.12-2, ФЛ 24.12-2,
ФЛ 24.8-2, ФЛ 32.12-2, ФЛ 32.8-2.

Район: Железнодорожный вокзал.
Телефон для справок: +7 705 811 2371

**ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА
ДЕВЯТИЭТАЖНОГО
ЖИЛОГО ДОМА ТРЕБУЮТСЯ:**

Каменщики зарплата от 250 000 тг.

Обращаться по адресу : ул. Вокзальная 4, (район ЖД вокзала)
Телефон для справок: +7 707 361 50 79.

РАЗМЕРЫ КОВРОВ ОТ 0,5x0,8м ДО 4x8м

РАЗМЕРЫ ДОРОЖЕК ОТ 0,6м ДО 2м

РАЗМЕРЫ ПАЛАСОВ ОТ 0,6м ДО 4м

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ
10:00 - 19:00
СБ/ВС 10:00 - 17:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Шолохова, 7Г +7 705 992 02 07 @KOVRYNASHOLOKHOVA

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КАССИРОВ АЗС**

ОБЯЗАННОСТИ
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления

ГРАФИК РАБОТЫ
Сменный

АДРЕСА АЗС
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

+7 (712) 933 630 hr@venoil.kz
г. Уральск, промзона Желаетово 14/1

ОТДАМ БЕСПЛАТНО:

Самовывозом
грунт с боем кирпича
с загрузкой экскаватора.

телефон для справок: +7 705 811 23 71

**В СТРОИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ
ТРЕБУЕТСЯ
БРИГАДА КАМЕНЩИКОВ.**

Оплата сдельно - договорная.

Обращаться по адресу : ул. Вокзальная 4, (район ЖД вокзала)
Телефон для справок: +7 707 361 50 79.

Фараоны РЕКЛАМИРОВАЛИ СЕБЯ ПРИ ПОМОЩИ ПИРАМИД.
513 598 ГОРОД

На площади Победы установили "Катюшу"

25 сентября на площади Победы прошла выставка военной техники.



Ветераны Великой Отечественной войны делились воспоминаниями о тех временах и технике. Так, ветеран Вениамин Скаленко рассказал, что в годы войны Советская армия была очень сильной. Когда появилась

"Катюша", немцы называли ее "адской машиной".

– Это было что-то невероятное. Сейчас она рассчитана на 12 снарядов, обязательно должно быть четное число снарядов, к примеру 10, 12 и так далее. Когда она готовилась стрелять, мы с ребятами подошли метров на 20 к ней, из "Катюши" вышел офицер и говорит: "Уйдите ребята отсюда". Мы даже на него обиделись, как это так мы – солдаты, защитники родины, мы хотели посмотреть, как она стреляет. Когда она начала стрелять мы не то что на 20 метров, мы на 100 метров убежали, а сзади было что-то невероятное. Как только она выстрелит, немедленно уезжает, эта техника была в то время в секрете, и мы восхищались этим оружием. Тех конструкторов, которые ее изобрели, нужно вечно благодарить, – сообщил Вениамин Скаленко (на фото).

Фото Медета МЕДРЕЦОВА

Гуляйым
МАКСОТОВА

Данное мероприятие приурочено ко Дню города, который празднуется на этой неделе. На площади собрались ветераны войны и горожане.

Собравшихся с Днем города поздравил аким Уральска Абат Шыныбеков (на фото).

– В этом году мы, несмотря на пандемию, соблюдая все санитарные требования, празднуем День города. Основные мероприятия проходят в онлайн формате. Площадь Победы в этом году преобразилась. Это в первую очередь благодаря нашим ветеранам – они нам подсказали, как праздновать 75-летие победы. Благодаря их подсказкам мы открыли здесь музей военной техники под открытым небом. И я хочу от имени жителей города поблагодарить руководителя завода "Зенит" Вячеслава Валиева, они отреставрировали "Катюшу", и депутата областного маслихата Аветика Амирханяна, он помог приобрести эту технику, – обратился ко всем собравшимся Абат Шыныбеков.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Новую беговую дорожку открыли в Уральске

Спортивный объект открылся в сквере "Лепесток" в районе Хлебзавода.



24 сентября в Уральске состоялось торжественное открытие беговой дорожки в сквере "Лепесток". Теперь жители близлежащих домов смогут заниматься бегом на современной дорожке со специальным покрытием. Открытие было приурочено к празднованию Дня города. Сам сквер был отремонтирован несколько лет назад и стал любимым местом отдыха горожан, на территории есть детская и волейбольная площадки.

– Беговая дорожка была построена по поручению акима области. Ко Дню города мы планируем ввести в эксплуатацию несколько спортивных объектов. Несколько лет назад у нас появился здесь красивый сквер, а сегодня он пополнился беговой дорожкой. Это у нас уже вторая по городу, первая расположена на площади Первого Президента. В городе у нас много любителей бега, среди них есть такие спортсмены, которые покорили немало марафонских расстояний.

Наша задача – создавать все условия для пропаганды здорового образа жизни

и развития массового спорта, – отметил заместитель акима города Бакытжан

Нарымбетов. Стоит отметить, что протяженность беговой дорож-

ки составляет более 500 метров. Стоимость спортивного объекта составля-

ет около 10 млн тенге.

Фото Медета МЕДРЕЦОВА

NUR OTAN ПАРТИЯСЫНЫҢ ПРАЙМЕРИЗ ҮМІТКЕРІ МАТЕВОСЯН АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧТИҢ САЙЛАУАЛДЫ БАҒДАРЛАМАСЫ

Құрметті жерлерестер!

Өздеріңіз білетіндей, «Nur Otan» партиясы еліміздің партиялық-саяси даму тарихында алғаш рет «Праймериз» өткізілетінін жариялады.

Ішкі партиялық праймеризді өткізу ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы Н.Ә.Назарбаевтың осыдан үш жыл бұрын іргесін қалаған партиялық-саяси жүйені терең трансформациялаудың, сондай-ақ, Мемлекет басшысы Қасым-Жомарт Тоқаев жүргізіп отырған жаңғырту саясатының нәтижесі болып табылады.

Осының арқасында қазақстандықтардың еліміздің саяси жүйесінде болып жатқан маңызды өзгерістеріне қатысу мүмкіндігі пайда болды.

Бүкіл әлемде праймериз үміткерлерді іріктеудің ең демократиялық әдісі болып саналады, бұл партияда және оның жақтастарының арасында кімнің танымал екенін анықтауға мүмкіндік береді. Праймериз қорытындысы бойынша ең табысты үміткерлер сайлауға барады.

Праймериз барынша белсенді, немісқұрайлы емес адамдарға біздің өңіріміздің және жалпы еліміздің қоғамдық-саяси өмірінде өзін көрсету үшін мүмкіндік береді деп сенемін.

Дегенмен, өз еліміздің азаматы ретінде болашақта маған өңіріміздің тұрғындарының көкейтесті мәселелерін шешуге мүмкіндік беретін демократиялық өзгерістердің орталығында болуымды өзімнің парызым деп санаймын.

«Праймериз» үміткерінің сайлауалды бағдарламасы

Бірінші кезекте аудан тұрғындарының өзекті мәселелерін шешуде жан-жақты көмек көрсетуді өзімнің парызым деп са-

наймын.

- Бірінші кезектегі тәртіппен саяси тұрақтылық пен ұлтаралық келісімді одан әрі нығайту қажет;

- Агроөнеркәсіптік кешен өнімдерінің бәсекеге қабілеттілігін арттыру, ол үшін жетілдіру, несиелерді ауылдық жерлерде орта және шағын бизнестің өндірістік объектілерін дамытуға бағыттау;

- Ауыл тұрғындарының техниканы несиелеу және лизингке алу тетігін жетілдіру, несиелерді ауылдық жерлерде орта және шағын бизнестің өндірістік объектілерін дамытуға бағыттау;

- Ауылдарға қамқорлық жасау инвесторлар мен кәсіпкерлер үшін тиімді болатындай жағдай жасау қажет, бұл кейіннен инвесторларды тартып, ауылдық жерлерде жаңа жұмыс орындарын құруға алып келеді;

- Дәстүрлі отбасылық құндылықтарды сақтау және дамыту, отбасының рөлін нығайту, көп балалы отбасыларға қолдау көрсету. Өскелең ұрпақтың бойында жауапкершілікті, мақсатқа ұмтылушылықты, патриотизмді тәрбиелеу, белсенді азаматтық ұстанымды қалыптастыру.

- Ауылдарды цифрландыру, жоғары жылдамдықты интернетке қол жеткізу, ауылда жоғары жылдамдықты интернеттің болмауы агроөнеркәсіптік кешенде цифрлық технологиялардың енгізілуіне кедергі келтіреді;

- Салауатты өмір салтын қалыптастыру және қоршаған ортаны қорғау, әрбір азаматтың экологиялық мәдениетінің деңгейін арттыру арқылы халықтың денсаулығын нығайту;

- Жастардың бос уақытын өткізу және жұмысқа орналастыру мәселелерін шешу, ауданның елді мекендерінде спорт және



Матевосян Александр Сергеевич

1963 жылы 21 қазанда РФ, Калуга облысы, Киров ауданы, Выпозов селолық кеңесінің Шайковка жерінде дүниеге келген. Білімі орта - техникалық, мамандығы - ауыл шаруашылығы механигі. Қазақстан Республикасының азаматы, 57 жаста. Үйленген, екі баласы, үш немересі бар.

1999 жылдан бастап бүгінгі күнге дейін «Матевосян» шаруа қожалығының басшысы, сондай-ақ «Желаев нан өнімдері комбинаты» АҚ акционері және «Масис» этно-мәдени бірлестігі төрағасының орынбасары болып табыламын.

2008 жылы экономика, әлеуметтік сала, ғылым және мәдениет, білім беру салаларын дамытудағы еңбегі үшін «Құрмет» орденімен марапатталды.

2016 жылы Қазақстан Республикасының рухани және зияткерлік әлеуетін дамытуға әрі көбейтуге қосқан жеке үлесі, адам құқықтары мен оның әлеуметтік мүдделерін қорғау бойынша белсенді қызметі үшін Парасат орденімен марапатталды.

ҚР Президентінен, ҚР ауыл шаруашылығы министрінен, «Нұр Отан» партиясының басшылығынан, Батыс Қазақстан облысының басшылығынан алғыс хаттарым бар.

Президенттің биылғы жолдауын қолдаймын және оған сүйене отырып, мен кейбір мәселелер туралы өз көзқарасымды ұсынамын, оларды жеңу әр адамның басты арманын жүзеге асыруға – өзі үшін де, кейінгі ұрпақ үшін де лайықты өмір сүруге белгілі бір үлес қосуы мүмкін.

балалар алаңдарын салуға жәрдемдесу;

- Білім беру, денсаулық сақтау, мәдениет және спортқа көптеген әлеуметтік мәселелерді шешу;

- Аға буын адамдарына деген ерекше көзқарас;

- Мүмкіндігі шектеулі адамдар үшін кедергісіз орта құру және бейімдеу мәселелері;

- Елді мекендерді абаттандыру, оларды

жарықтандыру, жолдарды жөндеу, тұрғындарды таза ауыз сумен қамтамасыз ету;

Біздің ауданда халықтың өмір сүру деңгейін жақсарту үшін көп жұмыс жасалды, бірақ мен әкімдік пен мәслихат депутаттарының күшін біріктіре отырып, ауданның экономикасын көтеру, адамдардың әлауқатын жақсарту үшін көп жұмыс жасауға болады

деп санаймын.

Бүкіл өмірім ауылға және оның тұрғындарына арнаған адам ретінде мен ауыл шаруашылығы мәселелерін шешпей, мемлекет пен азаматтардың болашағы болмайды деп сенемін.

Осы саладағы, ауыл тұрғындарын әлеуметтік қорғаудағы, білім берудегі, денсаулық сақтаудағы өзекті мәселелерді шешпей, біз алға жылжи ал-

маймыз. Біз ұрпақтарға таза жер, ауа, су беріміз керек – онсыз өмір сүру мүмкін емес.

Бұған қол жеткізу үшін ортақ күш қажет. Мен өз тарапымнан қойылған міндеттерді шешу үшін өзімнің барлық тәжірибемді, білімім мен күш-жігерімді жұмсауға ниеттімін!

Маған дауыс беріңіздер!

ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА КАНДИДАТА НА ПРАЙМЕР ПАРТИИ NUR OTAN АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВИЧА МАТЕВОСЯНА

Уважаемые земляки!

Как вы знаете, партия Nur Otan впервые в истории партийно-политической системы о проведении праймериз.

Проведение внутрипартийного праймериз является результатом заложенной еще три года назад первым президентом РК – Елбасы Н.А.Назарбаевым глубокой трансформации партийно-политической системы, а также модернизационной политики, проводимой главой государства Касым-Жомартом Токаевым.

Благодаря этому у казахстанцев появилась возможность стать участниками важных изменений, которые сейчас происходят в политической системе страны.

Во всем мире праймериз считается наиболее демократичным способом отбора кандидатов, который позволяет определить, кто в партии и среди ее сторонников пользуется наибольшей популярностью. Самые успешные кандидаты по итогам праймериз идут на выборы.

Я верю, что праймериз даст возможность наиболее активным, неравнодушным людям проявить себя в общественно-политической жизни нашего региона и страны в целом.

Тем не менее, как гражданин своей страны, считаю своим долгом быть в центре демократических преобразований, которые в будущем позволят мне решать насущные проблемы жителей нашего региона.

Предвыборная программа кандидата в праймериз

В первую очередь считаю своим долгом оказывать всяческое содействие в решении и актуальных проблем жителей района.

- В первоочередном порядке необходимо дальнейшее укрепление политической стабильности и межнационального согласия;

- Повышение конкурентоспособности агропродукции агропромышленного комплекса, для чего необходимо внедрение кластерного подхода при переработке сельхозпродукции;

- Совершенствование механизма приобретения сельхозтехники в кредит и лизинг, направление кредитов на развитие производственных объектов среднего и малого бизнеса в сельской местности;

- Необходимо создавать условия, при которых забота о селах станет выгодной для инвесторов и бизнесменов, что в дальнейшем привлечет инвесторов и приведет к созданию новых рабочих мест в сельской местности;

- Сохранение и развитие традиционных семейных ценностей, укрепление роли семьи, поддержка многодетных семей. Воспитание у подрастающего поколения ответственности, целеустремленности, патриотизма, формирование активной гражданской позиции.

- Цифровизация сёл, доступ к скоростному интернету, отсутствие на селе скоростного интернета во многом тормозит внедрение цифровых технологий в агропромышленном комплексе;

- Формирование здорового образа жизни и охрана окружающей среды, укрепление здоровья населения посредством повышения уровня экологической культуры каждого гражданина;

- Решать проблемы досуга и трудоустройства молодежи, содей-



Матевосян Александр Сергеевич

Родился 21 октября 1963 года в РФ, Калужской области, Кировском районе, местечке Шайковка Выпозовского сельского совета. Образование среднетехническое, специальность - механик сельского хозяйства. Гражданин Республики Казахстан, 57 лет. Женат, воспитываю двоих детей, троих внуков.

С 1999 года по сегодняшний день являюсь главой крестьянско-хозяйства «Матевосян», также являюсь акционером АО «Желаевский комбинат хлебопродуктов» и заместителем председателя этнокультурного объединения «Масис».

В 2008 году награжден Орденом Почёта «Құрмет» за заслуги в развитии экономики, социальной сферы, науки и культуры, образования.

В 2016 году награжден Орденом «Парасат» за личный вклад в развитие и умножение духовного и интеллектуального потенциала Республики Казахстан, активную деятельность по защите прав человека и его социальных интересов.

Имею грамоты, благодарственные письма от президента РК, министра сельского хозяйства РК, от руководства партии «Нур Отан», от руководства Западно-Казахстанской области.

Поддерживаю и исходя из нынешнего послания президента я предлагаю свое видение некоторых проблем, преодоление которых может внести определенную лепту в реализацию главной мечты каждого человека – обретение достойной жизни как для себя, так и для последующих поколений.

ствовать строительству спортивных и детских площадок в населенных пунктах района;

- Решать многие социальные вопросы в образовании, здравоохранении, культуре и спорте;

- Особое отношение к людям старшего поколения;

- Вопросы адаптации и создания безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями;

- Благоустройство населенных пунктов, их оселения, ремонта дорог, обеспечения жителей чистой питьевой водой;

В нашем районе немало сделано для улучшения жизненного уровня населения, но я считаю, что объединив усилия акимата и депутатов маслихатов, можно сделать многое для поднятия экономики района, улучшения благосостояния людей.

Как человек, всю жизнь отдавший селу и его жителям, я уверен, что без решения проблем сельского хозяйства не будет будущего у государства и граждан.

Без решения насущных проблем в этой отрасли, в социальной защите сельчан, в образовании, в здравоохранении мы не двинемся вперед. Мы должны передать потомкам чистую

землю, воздух, воду – то, без чего невозможна жизнь вообще.

Чтобы добиться этого, необходимы общие усилия.

Со своей стороны я лично намерен приложить для этого весь свой опыт, знания и силы для решения поставленных задач!

Голосуйте за меня!!!

МИЛОСЕРДИЕ

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЖИЗНЬ МАЛЫШУ

4-летнего Батырхана Исламгалиева уже прооперировали в Уральске. Теперь ему требуется операция у зарубежных врачей.



В редакцию "МГ" обратилась тетя четырехлетнего Батырхана Исламгалиева Карлыгаш и его отец Кенжебай Исламгалиев. Они рассказали, что их малыш серьезно болен и ему требуется сложная операция.

Со слов Карлыгаш, Батырхан третий ребенок в семье. Он с рождения был здоровым мальчиком. Хорошо развивался. В свои четыре года поет, танцует и рассказывает стихи. С трех лет он начал ходить в садик.

— В августе этого года у него заболел зуб, родители отвели его к стоматологу. Там же и заметили, что у него увеличены миндалины. На следующий день поднялась незначительная температура. Спусти еще пару дней родители заметили, что у Батырхана появилось косоглазие, он начал шататься, терять координацию движений. Он резко изменился, стал капризным, плаксивым и вялым. В этот же день мама Батырхана вызвала скорую и их положили в отделение неврологии Областной детской многопрофильной больницы, — рассказала Карлыгаш.

Тетя Батырхана отметила, что в больнице ему провели МРТ (магнитно-резонансную томографию). Поставили диагноз: опухоль в головном мозге (объемное образование обеих гемисфер мозжечка со сдавлением ствола головного мозга).

— Нашего малыша спас опытный нейрохирург Айбек Ахатов из детской многопрофильной больницы. Медики вовремя прооперировали племянника. Откачали жидкость и сделали шунтирование. Но теперь ему требуется следующий этап, другая операция, которую в Уральске не проводят, — говорит Карлыгаш. — На сегодняшний день состояние Батырхана стабилизировалось, его перевели в палату.

Родители мальчика уже отправили документы в клинику Нур-Султана для дальнейшей операции.

— Но там нам ответили, что в экстренном порядке его не примут, ждите своей очереди и квоты. Когда будет квота, никто не знает. А его нужно оперировать, иначе мы можем потерять малыша, — плача сказала Карлыгаш.

По отзывам и советам родители мальчика решили не терять времени и обратиться к врачам из Турции.

— Сейчас мы уже сделали перевод диагноза на английский язык. Собрали все документы и отправили в Стамбул. Предварительно нам сказали, что стоимость операции будет составлять примерно 30–35 тысяч долларов США (около 15 миллионов тенге). Мы не сидим на месте, ищем, где можно получить займы, спрашиваем деньги у друзей и знакомых, лишь бы спасти Батырхана. Но этого не достаточно. Своими силами мы набрали около трех миллионов тенге. Мы просим помощи у неравнодушных казахстанцев. Помогите спасти жизнь нашему малышу, — обратилась Карлыгаш.

К слову, в семье Исламгалиевых работает только глава семейства и получает в месяц 100–150 тысяч тенге. Кроме Батырхана есть еще двое детей.

Со слов Карлыгаш, мама Батырхана находится с ним в больнице и очень сильно переживает, плачет.

— Тут могут помочь только опытные врачи и деньги, — заключила Карлыгаш.

Все, кто желает помочь Батырхану Исламгалиеву, могут позвонить по номерам телефонов 8 776 904 59 59 Карлыгаш или 8 777 859 06 21 отцу ребенка — Кенжебаю Исламгалиеву. Или же перечислить денежные средства на карту Каспий голд 4400 4301 6057 5913 привязанный к номеру телефона Кенжебай Исламгалиева, или на карту Сбевбанка 4578 3200 1463 6787 или на Киви-кошелек 8775 412 10 26.

? — Мы являемся жителями микрорайона Сарыарка и каждый день пользуемся услугами маршрутного автобуса №7. Но в последнее время автобус не до конца завершает свой маршрут, так как в районе СОШ №49 плохие дороги, осенью после дождя образуются большие лужи и ямы. Помогите решить проблему.

— Жительница города Ольга

! — По поводу этого могу пояснить, что на сегодняшний день прошел конкурс государственных закупок. В качестве подрядной организации определено ТОО "Уральско-дотрой". Проект является трехгодичным. Планируется заасфальтировать 104 км дорог, а это 48 улиц. В этом году мы планируем в первую очередь обустроить подъездные пути, а также отремонтировать дороги, где ходят автобусы, — рассказал заместитель руководителя отдела ЖКХ Аслан Даубаев.

Автобус не завершает свой маршрут



Открытые люки представляют опасность

? — Я живу по улице Мусина. Ежедневно наблюдаю, что вдоль нашей улицы расположены три открытых колодца. Они представляют опасность для жизни и здоровья людей. У нас много детей,

пожилых людей и инвалидов. Кроме этого, возле дома №22 по улице Ашхабадская находится поврежденная опора газопровода, что представляет опасность для жителей близлежащих домов. Почему за

этим никто не следит? — Алексей

! — Указанные вами замечания, касательно открытых люков по улице К.Мусина и поврежденной опоры газопровода по ул. Ашхабадская,

22, были устранены силами предприятий филиала АО «КазТрансГазАймак» в г.Уральск и ТОО «Батыс Су арнасы», — сообщили в областном акимате.

Машины тонут в песке

? — Где-то в начале августа раскопали всю улицу Жаксыгулова до улицы Курмангалиевой. Потом завезли песок. Здесь в начале улицы много разрыхленных баз, теперь фуры тонут в грязи и песке. Сделайте нам дорогу.

— Жители улицы Жаксыгулова

! — О проблеме нам известно. Мы в настоящий момент направили уведомление в подрядные организации. Кроме того, у компании есть еще одна улица, по которой тоже имеется отставание от графика производства работ. Сейчас проводятся переговоры с директором данной организацией, он сказал, что они ускорят работу, — рассказал заместитель руководителя отдела ЖКХ Аслан Даубаев.



МИЛОСЕРДИЕ

6 МЛН ТЕНГЕ ТРЕБУЕТСЯ НА ОПЕРАЦИЮ МАЛЫШУ ИЗ УРАЛЬСКА

Самостоятельно собрать эту сумму семья не в силах.

Полностью диагноз Эмира звучит как краниостеноз, тригоцефалия, перинатальное поражение центральной нервной системы гипосического генеза. У мальчика постоянная рвота, внутричерепное давление, развивается косоглазие, аллергия на определенные продукты. Кроме этого, у малыша наблюдается ярко выраженная деформация черепа. Да и по развитию Эмир отстает от своих сверстников. Питается малыш специальными кашами, которые стоят немалых денег.



Помочь семье обещали московские врачи, которые назначили операцию на сентябрь. Хирургическое вмешательство будет стоить родителям Эмира шесть миллионов тенге. Самостоятельно собрать эту сумму семья не может. Отец Эмира является единственным кормильцем в семье. Мужчина работает на заправке и зарабатывает около 60 тысяч тенге. Этим денег хватает лишь на питание и лекарства.

— Операцию откладывать нежелательно. Врачи сказали, что чем старше ребенок, тем сложнее будет оперировать. До 10 сентября мы должны собрать эту сумму. Сейчас объявили сбор и собрали около 700 тысяч тенге, но этих денег нам хватит лишь на дорогу, проживание и оформление документов. На саму операцию мы собрать не можем, продавать нечего, занять не у кого. У нас остался единственный выход — просить помощи у неравнодушных и добрых людей. Понимаем, что сумма огромная, но с миром по ниточке. Помогите нам спасти нашего малыша, подарите нам надежду на здоровое будущее, а Эмиру — на счастливое детство, — добавила Айсулу Сартова.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующий счет:
KASPI GOLD: 5169 4931 4802 2489
Получатель: мама: Сартова Айсулу Арыстангалиевна
ИНН: 890522400375
Народный банк: 5522 0433 6210 4190
Телефон мамы: 8 747 299 19 81 (WhatsApp)

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 30 сентября, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербеева по номеру телефона в редакции: 51–39–97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tm@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Сделайте нам освещение

? — На протяжении нескольких лет живем по улице Асана Тайманова. Наша проблема в освещении улицы, точнее в его отсутствии. Ночью и утром боимся ходить, а скоро наступит зима. Дети рано утром идут в школу, а возвращаются уже в темное время. Неоднократно обещали установить освещение, но результатов никаких нет.

—Адель

! — До конца этого года планируется установка освещения на многих улицах города, в том числе и по улице Асана Тайманова. Там будут установлены энергосберегающие лампы, — сообщили в отделе ЖКХ города Уральск.



Где фонари?

? — От имени всех жителей улицы Новостройка просим администрацию города обратить внимание на нашу проблему. Вдоль нашей улицы нигде нет освещения. Пора бы уже установить.

— жители города

! — В настоящее время идет замена существующих светильников на энергосберегающие. В следующем году будет проводиться анализ уличного освещения для установки новых светоточек и по мере необходимости планируется установить дополнительные светильники уличного освещения, — сообщили в городском акимате.



ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 6 ОКТЯБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
30.09	1.10	2.10	3.10	4.10	5.10	6.10
днем +20°	днем +19°	днем +19°	днем +18°	днем +18°	днем +13°	днем +12°
ночью +8°	ночью +8°	ночью +8°	ночью +5°	ночью +6°	ночью +8°	ночью +3°

В поисках правды. Журналист с онкозаболеванием предъявила иск чиновникам

Ирина Московка из Караганды два года лечится от онкозаболевания. В этом году она несколько месяцев не получала лекарств. Она считает, что подвергла себя риску, ища лекарства в аптеках в период пандемии. Государство обязано лечить онкозаболевания бесплатно. Почему этого не происходит, Ирина хочет выяснить в суде.

Азаттык: Ирина, когда и как ты узнала об онкозаболевании?

Ирина Московка: Это был январь 2018 года. Я сама нащупала небольшое уплотнение, пошла проверяться, и спустя две недели уже лежала на операционном столе. Это всё быстро произошло, провели всё, что нужно. Я прошла все этапы, которые избрала

В поисках правды. Журналист с онкозаболеванием предъявила иск чиновникам

мультидисциплинарная бригада врачей в соответствии с гистологией (метод диагностики, изучение структурных изменений ткани. — Ред.) по моему заболеванию.

Азаттык: Вот эта оперативность, когда уже через две недели ты легла на операцию, — она связана с тем, что тебя знают как журналиста, или это так происходит со всеми пациентами?

Ирина Московка: Врачи меня не знали. Все говорят об онконастороженности, но при этом были загвоздки, часть обследования я прошла за свои деньги, чтобы всё быстрее сделать. Людей с подозрением на онкологию должны проверять

полностью бесплатно и в очень короткие сроки, чтобы не стоять в очереди, не записываться на месяц вперед, как это в обычном порядке ты делаешь. Но когда увидела, какие очереди, предоперационные «бегунки» я частично собрала за свой счет. Это было в моих интересах. Онкология — такая вещь, что чем быстрее начнешь действовать после обнаружения, тем лучше, чтобы болезнь не перешла в более тяжелые формы. Вообще, процедуры для онкобольных дорогостоящие, я бы сама не потянула. У нас врачи, кстати, не хуже, чем за границей, просто организационные вопросы хромают и отсутствует современное высокотехнологичное оборудование.

Азаттык: Всегда ли назначенные бесплатные лекарственные препараты выдавали вовремя?

Ирина Московка: Так вышло, что у меня гормонально-зависимая штука, зависит от гормональных препаратов, которые надо принимать, чтобы не случился рецидив. Я прошла долгое лечение, и теперь по окончании всех химио- и лучевых процедур надо пить эти таблетки. Мне прописали препарат «Тамоксифен» (противоопухолевое средство. — Ред.) на три года, и на два года должен быть другой препарат, который заменяю. Я спокойно два года это всё получала в срок. Бывали, конечно, шероховатости, небольшие разрывы в поставках, но в целом меня устраивало. Люди получали препараты по своим графикам, чтобы не было столпотворения. Я готова была мириться с мелкими огрехами. Этой весной я пришла, а мне дают другой препарат, аналог. Ну я думала: ладно, пусть хоть это дают, мало ли что, вдруг опять что-то с поставками, и угадала... Вот я прихожу в мае, а этого лекарства нет, а тут как раз коронавирус пошел. Мне говорят, что не знают, что вот должны поставки быть, а пока, мол, ничего нет. И что мне делать? Я не могу рисковать своей жизнью.

Азаттык: Связываешь ли ты отсутствие лекарств с пандемией коронавируса? Или же подозреваешь что-то другое?

Ирина Московка: Я не связываю это с коронавирусом. В кодексе «О здоровье народа» прописано, что госструктуры обязаны обеспечивать население бесплатными лекарствами в период ЧП, ЧС. То есть вывернуть тут на какой-то форс-мажор по закону не получается. К тому же заявки на приобретение лекарств подаются загодя, в принципе это должны были сделать еще задолго до коронавируса. Но почему эти процедуры не состоялись — у меня много вопросов к «СК-Фармация», будем выяснять в суде. Мне, как пациенту, всё равно, что у них там за тендеры, конкурсы, заявки. Я по закону имею право получить и должна получить лекарства. Есть факт — я не получила этих лекарств.

Азаттык: Получается, пришлось самой искать выход из положения? А за деньги эти лекарства можно было найти?

Ирина Московка: Да, я пошла искать лекарства по аптечным сетям, хотя раньше никогда не покупала эти таблетки сама себе. Эти препараты, конечно, не во всех аптеках были. Я нашла их в крупных аптечных сетях, причем никто не просил у меня рецепта или какой-то документ, что это мне надо, просто платишь — и получаешь препарат на руки. Меня это насторожило. Смутило наличие

лекарств в аптеках при их отсутствии в государственных стационарах. Наводит на какие-то такие мысли... У аптек бизнес хорошо пошел тогда. Но это мое предположение. Главное, чтобы те лекарства, которые должны были поступить в стационары и для больных, которые должны были получить их бесплатно, не оказались какими-то путями в аптечных сетях за деньги. Это в принципе повод для проверки антикоррупционной службы. Но если бы я сама не купила и не принимала эти лекарства, то смысла во всем запланированном курсе не было бы. За эти три месяца у меня мог развиться рецидив, мне бы отменили прием этих лекарств и начали бы совсем по-тяжелому лечить.

Азаттык: Связываешь ли ты отсутствие лекарств с пандемией коронавируса? Или же подозреваешь что-то другое?

Ирина Московка: Я не связываю это с коронавирусом. В кодексе «О здоровье народа» прописано, что госструктуры обязаны обеспечивать население бесплатными лекарствами в период ЧП, ЧС. То есть вывернуть тут на какой-то форс-мажор по закону не получается. К тому же заявки на приобретение лекарств подаются загодя, в принципе это должны были сделать еще задолго до коронавируса. Но почему эти процедуры не состоялись — у меня много вопросов к «СК-Фармация», будем выяснять в суде. Мне, как пациенту, всё равно, что у них там за тендеры, конкурсы, заявки. Я по закону имею право получить и должна получить лекарства. Есть факт — я не получила этих лекарств.

Азаттык: Почему решила именно судиться?

Ирина Московка: Хотелось выяснить, что же произошло, ведь это касается не только онкобольных. Даже

по «Фейсбуку» было видно: то там сигнал, то тут. Люди свои проблемы пытались через соцсети решать. Поэтому я иду в суд. Я пострадала. Люди пострадала, не имели возможности купить эти лекарства. Для меня это тоже было ощутимо. Общий ущерб, я насчитала, — 42 652 тенге. Поэтому и родилась идея заявить в иске ущерб на 42 500 — эта цифра близка к социальной выплате. Тут уже дело принципа. Я ничего не нарушаю, не выхожу на митинги, а просто иду за защитой своих прав. Надеюсь, государство меня защитит. Из-за ошибок горстки чиновников, которые это допустили, нельзя на всё государство пятно ставить. Либо они не понимали, чем это грозит, либо легкомысленно отнеслись.

Я не знаю, что в суде выяснится. Может, меня кто-то обманывает. Задача этого процесса — выяснить, кто кого обманывает. «СК-Фармация» не считает себя виноватой, кивая на нашу область — на облздрав, на больницу. Но я не думаю, что врачи обманывают меня. Они говорили мне: нет лекарств, ждите, вы в списках есть. Наступил июнь, потом июль, я неоднократно сама на брифингах издалека заходила, задавала вопросы. Мне отвечали: сидите дома, вам привезут. Но, к сожалению, мне эта схема вообще не понятна: кто привезет и как эти графики составляются? Я предлагала, что сама подъеду, заберу, если лекарства есть, но мне говорили: сидите дома. Это глупо всё выглядело. У меня же есть свой график приема лекарств, я не могу пропускать — это же серьезные риски. Это не шутки, если назначают непрерывный прием в течение пяти лет, и ты потом раз — и «заезжаешь» опять с рецидивом. Я не хочу туда возвращаться.

Азаттык: На кого конкретно в суд подала в иске?

Ирина Московка: Подан иск о возмещении материального ущерба и компенсации морального вреда. Пришлось на больницу подавать, потому что она выдает лекарства, на облздрав, который курирует больницу, — естественно, иск на «СК-Фармация» (единный дистрибьютор, проводит процедуры закупок лекарственных средств и медицинских изделий. — Ред.) и министерство здравоохранения, так как «СК-Фармация» — это «дочка» Минздрава. Чтобы уже всем сесть и разобратся, кто и что делает, за что отвечает, кому можно предъявлять претензии за то, что я не получала лекарства. Надо выяснять, на какой стадии доставки произошел сбой, кто виноват, потому что все друг на друга кивают. Минздрав говорит, что он вообще ни при чем. Но как так? Что-то же не так сделали, раз так случилось? Люди приходят, ругаются на врачей, что им не дают таблетки, а насколько врачи виноваты?

Интересно получается: всё время мы, журналисты, как правило, ответчиками идем, нам предъявляют претензии, а теперь поменяться местами. Это серьезный судебный процесс, мы выясняем правду, но, тем не менее, у меня появится возможность задавать хорошие вопросы госорганам, которые ответственные за то, что они делают. Они будут отвечать не только мне, но и суду.

Азаттык: Ты говоришь, что тебе советно перед врачами, потому что приходится подавать в суд и на них тоже? Почему советно? А как они реагировали в свое время, когда ты говорила об отсутствии нужных лекарств?

Ирина Московка: С врачами нормальные отношения у меня выстроились. Я ведь понимаю, что не от них зависит, и наши больницы тоже не могут самостоятельно закупать где-то препараты для своих пациентов. Они ведь не могут выйти на свободный рынок и искать эти препараты сами. У нас единственный дистрибьютор — это «СК-Фармация». Конечно, может быть где-то ответственность и на больнице, она же мне выдает эти ле-

карства. Но первопричина в чем? Если препараты действительно не поступали или поступали не в том количестве, чтобы хватило на всех, работа не считается выполненной. Должны были доставить, но почему-то лекарства не было. Как сейчас выясняется, частичные небольшие поставки были. Но мы это будем в суде исследовать как раз. Предварительно у меня были разговоры с представителем облздрава, и мне говорили, что моего препарата не было, поэтому решили перевести людей на другой препарат, и я так понимаю, что в мае эти препараты закончились оба.

Жалко врачей, которым сейчас попадет, но с другой стороны — больных людей тоже жалко, ведь из-за отсутствия лекарств они пострадают. Это хорошо, что у меня была возможность найти и купить эти лекарства. А как сейчас обстоят дела с другими пациентами, у которых не было такой возможности? А какой была ситуация в селах? Особенно у тех, кто не сидит в интернете и не имеет заявок, чтобы узнать и искать лекарства. Захотят ли пострадавшие потом подавать иски — это их право. Но я хочу показать, как можно использовать законный путь, играть по правилам госорганов.

Азаттык: Испытываешь ли эту систему на себе как пациент, какой вывод ты делаешь как журналист?

Ирина Московка: Вывод такой: надо менять правила игры, потому что эти не работают и подвергают риску людей. Это большое количество пациентов по стране, которые нуждаются в этих препаратах. Может, на законодательном уровне более подробно нужно прописать ответственность, а не так, как сейчас, когда не знаешь, кому говорить. Контроль

Азаттык: Этот иск — дело принципа или возможно примирение?

Ирина Московка: Примирения тут не может быть, потому что я же не спорю, тут принципиальный вопрос. Это не мешок с пшеном, который можно подождать, — это лекарства. Ну возместят они мне затраченные мною деньги на лекарства, но моральные переживания ведь остались, я имею право за них компенсацию потребовать, потому что тогда я вообще не понимала, что мне делать. Разве искать в разгар пандемии лекарства по всем аптекам, бегать в поисках — не опасно было мне? Особенно если учесть мое заболевание? Были риски подхватить коронавирус. Здесь у меня обостренное чувство справедливости, несогласие идти на компромисс с самой собой, хотя мне и было тяжело открываться, потому что раскрываешь тайну о своем здоровье, — к этому мало кто готов.

Азаттык: Испытываешь ли эту систему на себе как пациент, какой вывод ты делаешь как журналист?

Ирина Московка: Вывод такой: надо менять правила игры, потому что эти не работают и подвергают риску людей. Это большое количество пациентов по стране, которые нуждаются в этих препаратах. Может, на законодательном уровне более подробно нужно прописать ответственность, а не так, как сейчас, когда не знаешь, кому говорить. Контроль

нужен. Это же не сложно сделать, если захотеть. Следить за контролем заявок от медучреждений и контролем поставок. Но почему у нас ничего этого не получается? Возможно, у руля стояли люди, которые не понимали, чем чреваты такие последствия? Это ведь подрыв здоровья людей, налогоплательщиков. Я же не сижу на инвалидности, я работаю.

Последняя покупка лекарств у меня была в начале августа. Кстати, сейчас, когда поменялось руководство «СК-Фармация», началось вроде налаживание. На данный момент логистика выстроена, обязательства исполняются. В конце августа мне дали препараты на два месяца, уже появились они, а на днях мне позвонили, сказали прийти в аптеку и получить еще лекарства на три месяца. Теперь у меня есть запас, но не знаешь, как будет дальше.

Р. С.: Суд Караганды возбудил гражданское дело. Предварительное слушание назначено на 29 сентября.

Журналистка Ирина Московка из Караганды. Фото из личного архива.

СОШ № 32 ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАНЯТИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ НА 2020–2021 УЧ.Г.

- 1. Учитель начальных классов – 4 ставки**
Требования: — образование высшее.
- 2. Библиотекарь – 0,5 ставки**
Требования: — образование средне-специальное или высшее — опыт работы в школе.
- 3. Секретарь – 0,5 ставки**
Требования: — образование средне-специальное или высшее — опыт работы в школе.

- Документы для участия в конкурсе:**
1. Заявление.
 2. Копия удостоверения личности
 3. Резюме.
 4. Копии документов об образовании и квалификации.
 5. Копия трудовой книжки.
 6. Личный листок по учету кадров.
 7. Документы о прохождении мед. осмотра
 8. Фото 3х4 — 2 шт.

Документы для участия в конкурсе должны быть предоставлены в течение 15 дней с момента опубликования объявления по адресу:
г. Уральск, ул. Жданова, 48; телефон/факс 28–30–88



Ярослав Гольшкін, журналист (осуждённый и помилованный): Я виноват в том, что не разобрался в людях

Журналист Ярослав Гольшкін дал своё первое интервью после освобождения из мест лишения свободы.

Ярослав Гольшкін – павлодарский журналист, редактор газеты "Версия". В 2015 году был осуждён на восемь лет лишения свободы за вымогательство и вовлечение несовершеннолетнего в совершение особо тяжкого преступления.

Ярослав Гольшкін занимался журналистским расследованием дела об изнасиловании в резиденции тогдашнего акима Павлодарской области Каната Бозумбаева. Редактору газеты "Версия" удалось записать на видео интервью с потерпевшей. Этой записью и шантажировали акима. Девушка якобы обвиняла в случившемся сына акима и его друга.

Прокуратура области факт изнасилования подтвердила, однако отметила, что сын Каната Бозумбаева проходил по делу свидетелем. Дело закрыли за примирением сторон. История с вымогательством, напротив, получила своё продолжение, в результате которого на скамью подсудимых попали:

* журналист Ярослав Гольшкін;

* заместитель акима Павлодарского района Аскар Бахралинов;

* сотрудник полиции Фархад Алиясов;

* предприниматель Нуржан Сулейменов.

Согласно материалам дела они вымогали у Каната Бозумбаева 500 тысяч долларов за неразглашение интервью об изнасиловании.

Суд проходил в закрытом режиме. Подсудимых признали виновными и приговорили:

* Ярослава Гольшкіна – к 8 годам лишения свободы;

* Аскара Бахралинова – к 10 годам лишения свободы;

* Фархада Алиясова – 3,5

годам лишения свободы;

* Нуржана Сулейменова – к 7 годам ограничения свободы.

В августе 2019 года в канун праздника Курбан-айт глава государства Касым-Жомарт Токаев помиловал Ярослава Гольшкіна. Лишение свободы заменили на штраф – почти 900 тысяч тенге.

Мы встретились с Ярославом Гольшкіным во время обучения в школе журналистских расследований в Алматы. Журналист согласился дать своё первое интервью после освобождения.

НИЧЕГО Я НЕ УМЕЮ ТАК ХОРОШО ДЕЛАТЬ, КАК БЫТЬ ЖУРНАЛИСТОМ

Ярослав, в первую очередь как коллега поздравляю с возвращением в строй. Вы приехали в Алматы для обучения в школе журналистики расследований, при этом сами оказались в неприятной истории из-за расследования. Вы хотите продолжить этим заниматься?

– Год прошёл с момента моего освобождения, я ещё ни одного материала не написал. Ничего под моей фамилией не вышло в печать. Я отдыхал, собирался с мыслями. После освобождения у меня был список дел, которыми я хотел заняться. Всё, о чём я мечтал, воплотил в первую пару месяцев после освобождения. На море ездил, например. Думаю, уже пора возвращаться в профессию. Да, я буду работать журналистом. Ничего я не умею так хорошо делать, как быть журналистом.

– Вопрос, который вам может не понравиться, но он интересует всех, кто следил за вашим делом. В суде вы отказывались от предъ-

явленных обвинений, но подали прошение о помиловании, признавая вину?

– В прошении о помиловании не было условия, что мне нужно обязательно признать вину. Возникла ситуация: мне сказали, что я могу написать прошение на имя Президента о помиловании. Я указал, что многое пережил, осознал, каюсь. Написал, что тот срок, который я отбыл, для меня уже стал наказанием, причём не только для меня – в первую очередь для моих близких. Моё обращение было искренним, но тогда я не думал, что меня помилуют. За эти годы я писал кучу заявлений, прошений и так далее, в том числе по пересмотру уголовного дела.

Я искренне благодарен тому человеку, который к этому причастен, я точно не знаю, кто помог. Наверное, это был какой-то человек, кто-то ведь должен был сообщить Президенту обо мне. Хотя, возможно, это личная инициатива Касым-Жомарта Кемелевича. Кто бы ни был, я искренне благодарен. Президенту у так и написал, что если он помилует меня, то никогда не пожалеет. Я не заставлю его усомниться в себе.

ДО МОЕГО СЛУЧАЯ ПОМИЛОВАНИЕ БЫЛО РЕДКОСТЬЮ

Расскажите, при каких обстоятельствах вы узнали о том, что Президент помиловал вас?

– Моё письмо рассматривалось около двух недель. Потом меня вызвали к руководству учреждения, попросили присесть и поздравили. Объявили, что Президент помиловал меня. Первая моя реакция: я не поверил – думал,

я хотел убедить в этом, посмотреть документ. Мне было запрещено говорить кому-либо эту новость. Осуждённым объявили, что меня по очередному этапу отправляют.

Я собрал вещи, мне выдали документы, прошёл медицинское освидетельствование. Руководство учреждения вызвало отца. Ему сообщили лишь, что нужно срочно приехать – есть хорошая новость. Когда он стоял на посту, сотрудник на входе позвонил и спросил: "Впускать отца или пусть ждёт, когда сын выйдет?" Папа, конечно, не понял, что значит "сын выйдет". Ему так и сказали, что меня освобождают.

Когда мы ехали домой, папа сказал маме по телефону, что возвращается не один – везёт меня домой. Это было самое знаменательное событие в моей семье за долгое время. Позже, когда в суде рассматривалась замена неотбытой части наказания на штраф, я видел начальника учреждения. Он мне сказал, что в лагере теперь все пишут прошение о помиловании, массово. До моего случая, насколько я знаю, помилование было редкостью.

МНЕ НЕ СТЫДНО ЗА ТО, ЧТО СО МНОЙ ПРОИСХОДИЛО

Ваши читатели – жители Павлодара. Сейчас вы встречаете их в городе. Как они реагируют на вас?

– В первое время люди на улице подходили. Выражали сочувствие, радовались, говорили, что переживали за меня, рады, что закончилось всё. В основном это люди старшего поколения. В редакцию приходили подписчики, чтобы меня увидеть.

Я смущаюсь, когда люди подходят, интерес к моей персоне слишком большой. Я не привык к повышенному вниманию – оно меня смущает. Мне приятно слышать, но я не люблю комплименты, похвалы. Привык больше к тому, что ругают – это больше стимулирует. Журналистов,

в принципе, чаще ругают, а последние четыре года меня вовсе...

Мне не стыдно за то, что со мной происходило – я не стесняюсь. Я больше смущаюсь, когда люди подходят и говорят "Ой, балам...".

– Во время суда в 2015 году коллеги разделились на два лагеря: были те, кто поддерживал вас, и те, кто поверил в вашу виновность. Как вы к этому относитесь?

– С теми, кто меня поддерживал, я продолжаю дружить. Были те, с кем я был в деловых отношениях, допустим, с Канатом Алдабергеновичем (Бозумбаевым, экс-акимом Павлодарской области. – Авт.), закончились. И полагаю, что взаимных претензий быть не должно. Он оказался в такой ситуации, что, возможно, на его месте я бы так же поступил – подал заявление в органы.

У меня есть претензии к людям, которые меняли показания в суде, во время следствия. Но сейчас я хочу забыть об этой истории.

МНЕ НЕ СТЫДНО ЗА ТО, ЧТО СО МНОЙ ПРОИСХОДИЛО

Ваши читатели – жители Павлодара. Сейчас вы встречаете их в городе. Как они реагируют на вас?

– В первое время люди на улице подходили. Выражали сочувствие, радовались, говорили, что переживали за меня, рады, что закончилось всё. В основном это люди старшего поколения. В редакцию приходили подписчики, чтобы меня увидеть.

ОТЧАСТИ СЧИТАЮ СЕБЯ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ

Фонд защиты свободы слова "Адил соз" заявил, что задержание связано с выполнением вами профессиональных обязанностей. В 2018 году казахстанские правозащитники включили вас в список политзаключённых. Вы считаете себя политзаключённым?

– Отчасти считаю себя политзаключённым. Я считаю, что у этого приговора всё-таки были некоторые политические мотивы. Наказание было несправедливым. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно. Это были не самые лучшие годы в моей жизни. Они стали для меня серьёзным уроком, экзаменом, который я выдержал и сдал. Но я не хочу повторить и воспоминаний. Забыть это, конечно, невозможно, только если какая-то деменция случится. Я не хочу, чтобы это надо мной довлело.

Мне не стыдно за то, что со мной происходило – я не стесняюсь. Я больше смущаюсь, когда люди подходят и говорят "Ой, балам...".

Мне не стыдно за то, что со мной происходило – я не стесняюсь. Я больше смущаюсь, когда люди подходят и говорят "Ой, балам...".

– Во время суда в 2015 году коллеги разделились на два лагеря: были те, кто поддерживал вас, и те, кто поверил в вашу виновность. Как вы к этому относитесь?

– С теми, кто меня поддерживал, я продолжаю дружить. Были те, с кем я был в деловых отношениях, допустим, с Канатом Алдабергеновичем (Бозумбаевым, экс-акимом Павлодарской области. – Авт.), закончились. И полагаю, что взаимных претензий быть не должно. Он оказался в такой ситуации, что, возможно, на его месте я бы так же поступил – подал заявление в органы.

У меня есть претензии к людям, которые меняли показания в суде, во время следствия. Но сейчас я хочу забыть об этой истории.

МНЕ НЕ СТЫДНО ЗА ТО, ЧТО СО МНОЙ ПРОИСХОДИЛО

Ваши читатели – жители Павлодара. Сейчас вы встречаете их в городе. Как они реагируют на вас?

– В первое время люди на улице подходили. Выражали сочувствие, радовались, говорили, что переживали за меня, рады, что закончилось всё. В основном это люди старшего поколения. В редакцию приходили подписчики, чтобы меня увидеть.

ОТЧАСТИ СЧИТАЮ СЕБЯ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ

Фонд защиты свободы слова "Адил соз" заявил, что задержание связано с выполнением вами профессиональных обязанностей. В 2018 году казахстанские правозащитники включили вас в список политзаключённых. Вы считаете себя политзаключённым?

– Отчасти считаю себя политзаключённым. Я считаю, что у этого приговора всё-таки были некоторые политические мотивы. Наказание было несправедливым. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно. Это были не самые лучшие годы в моей жизни. Они стали для меня серьёзным уроком, экзаменом, который я выдержал и сдал. Но я не хочу повторить и воспоминаний. Забыть это, конечно, невозможно, только если какая-то деменция случится. Я не хочу, чтобы это надо мной довлело.

Когда мы ехали домой, папа сказал маме по телефону, что возвращается не один – везёт меня домой. Это было самое знаменательное событие в моей семье за долгое время.

– Отчасти считаю себя политзаключённым. Я считаю, что у этого приговора всё-таки были некоторые политические мотивы. Наказание было несправедливым. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно. Это были не самые лучшие годы в моей жизни. Они стали для меня серьёзным уроком, экзаменом, который я выдержал и сдал. Но я не хочу повторить и воспоминаний. Забыть это, конечно, невозможно, только если какая-то деменция случится. Я не хочу, чтобы это надо мной довлело.

– Отчасти считаю себя политзаключённым. Я считаю, что у этого приговора всё-таки были некоторые политические мотивы. Наказание было несправедливым. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно. Это были не самые лучшие годы в моей жизни. Они стали для меня серьёзным уроком, экзаменом, который я выдержал и сдал. Но я не хочу повторить и воспоминаний. Забыть это, конечно, невозможно, только если какая-то деменция случится. Я не хочу, чтобы это надо мной довлело.

– Отчасти считаю себя политзаключённым. Я считаю, что у этого приговора всё-таки были некоторые политические мотивы. Наказание было несправедливым. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно. Это были не самые лучшие годы в моей жизни. Они стали для меня серьёзным уроком, экзаменом, который я выдержал и сдал. Но я не хочу повторить и воспоминаний. Забыть это, конечно, невозможно, только если какая-то деменция случится. Я не хочу, чтобы это надо мной довлело.

НОВЫЙ ЯРОСЛАВ ТЕПЕРЬ БОЛЬШЕ ПОХОЖ НА ОПЕРАТИВНИКА

Ярослав Гольшкін до 2015 года и Ярослав Гольшкін после 2015 года – это разные люди? Чем они отличаются?

– Да, это разные люди. Я нынешний стал злее, в

том числе к людям, хитрее, жёстче, осторожнее. Я легче расstaюсь с людьми. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно.

– Отчасти считаю себя политзаключённым. Я считаю, что у этого приговора всё-таки были некоторые политические мотивы. Наказание было несправедливым. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно. Это были не самые лучшие годы в моей жизни. Они стали для меня серьёзным уроком, экзаменом, который я выдержал и сдал. Но я не хочу повторить и воспоминаний. Забыть это, конечно, невозможно, только если какая-то деменция случится. Я не хочу, чтобы это надо мной довлело.

■ Мне сни снятся, в основном кошмары, будто я вернулся в места лишения свободы. Говорю: "Меня же помиловали!", а мне говорят, что ошиблись. Это реально кошмар. Сейчас отпустило.

– Не думаете ли написать книгу или мемуары, в которой расскажете вашу правду о тех событиях и годах, проведённых в заключении?

– Нет, мысли такой нет, но предложение такое поступило. Есть люди, которые предлагают мне написать, как всё было на самом деле, что происходило. Я не

хочу. Я, наоборот, хочу забыть эту историю. Пройдёт время, и людям это будет неинтересно. Материалы дела закрыты, фигуранты дела живут в нашей стране. Зачем? Может быть, на старости лет, если кому-то это будет интересно, я подумаю...

– Отчасти считаю себя политзаключённым. Я считаю, что у этого приговора всё-таки были некоторые политические мотивы. Наказание было несправедливым. Если наши пути расходятся, то, значит, так нужно. Это были не самые лучшие годы в моей жизни. Они стали для меня серьёзным уроком, экзаменом, который я выдержал и сдал. Но я не хочу повторить и воспоминаний. Забыть это, конечно, невозможно, только если какая-то деменция случится. Я не хочу, чтобы это надо мной довлело.

■ Мне сни снятся, в основном кошмары, будто я вернулся в места лишения свободы. Говорю: "Меня же помиловали!", а мне говорят, что ошиблись. Это реально кошмар. Сейчас отпустило.

– Не думаете ли написать книгу или мемуары, в которой расскажете вашу правду о тех событиях и годах, проведённых в заключении?

– Нет, мысли такой нет, но предложение такое поступило. Есть люди, которые предлагают мне написать, как всё было на самом деле, что происходило. Я не

вирую. История с лишением свободы закалила меня, лишила каких-то страхов.

В местах лишения свободы были пограничники, которые отбывали наказание. Помню, они говорили про меня: "Когда его освободят, его уже ничем не напугать, не остановить, только убить" (смеётся). Это шутка, конечно. К работе обязательно вернусь.

– Что вы посоветуете коллегам, которые занимаются журналистикой расследований?

– В первую очередь думать о собственной безопасности, а вообще, если работать, то делать это хорошо или не заниматься вовсе. Если есть желание, то человек всё хорошо делает. Если плохо делает – значит, нет желания, а если нет желания – зачем этим заниматься?

Источник: Informburo.kz



SOVKUSOM

Торт «Подсолнух» с кремом



Десерты 60 минут Сложно 10 порций

Когда я впервые увидела торт «Подсолнух» на дне рождения подруги, не поверила, что та приготовила его сама. Он настолько нарядный, будто его делали мастера на заказ в кондитерской. Сначала я даже не хотела спрашивать рецепт — думала, что не смогу приготовить такой. Но всё же решилась. Посмотрите, что получилось!

Ингредиенты Приготовление

Пшеничная мука 280 г
Молоко 100 мл
Разрыхлитель 20 г
Какао порошок 40 г
Сахар 200 г
Сливочное масло 60 гр
Крахмал 1 ст. л.
Молочный шоколад по вкусу
Сок манго 100 мл
Соль 1 щеп.
Подсолнечное масло 100 мл
Яйцо 2 шт

Сушеное молоко 650 мл
Манго 2 шт.
Вода 400 мл

1 Взбейте яйца с сахаром и растительным маслом. Добавьте сок манго, молоко, муку и разрыхлитель, продолжая взбивать. Смажьте кольцевую форму половиной сливочного масла и залейте тесто.

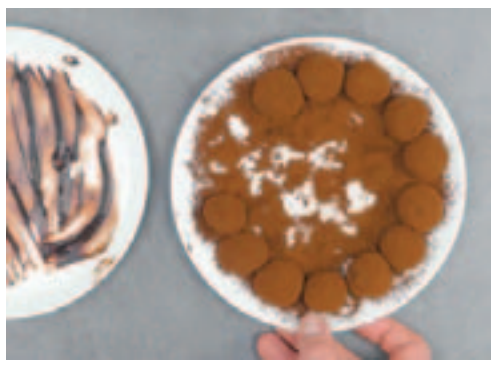
2 Теперь приготовим начинку для тор-

та. Смешайте оставшееся сливочное масло с 400 мл сгущенки и какао. Разогревайте ингредиенты, постоянно помешивая, пока не добьетесь однородности. Выложите крем на тарелку и дайте загустеть.

3 Отщипывайте немного густого крема и скатывайте небольшие шарики. Обваляйте их в какао. Погрузите шарики в тесто и отправьте форму в разогретую до 180 °C духовку на 30 минут. Готовый бисквит переверните и дайте остыть.

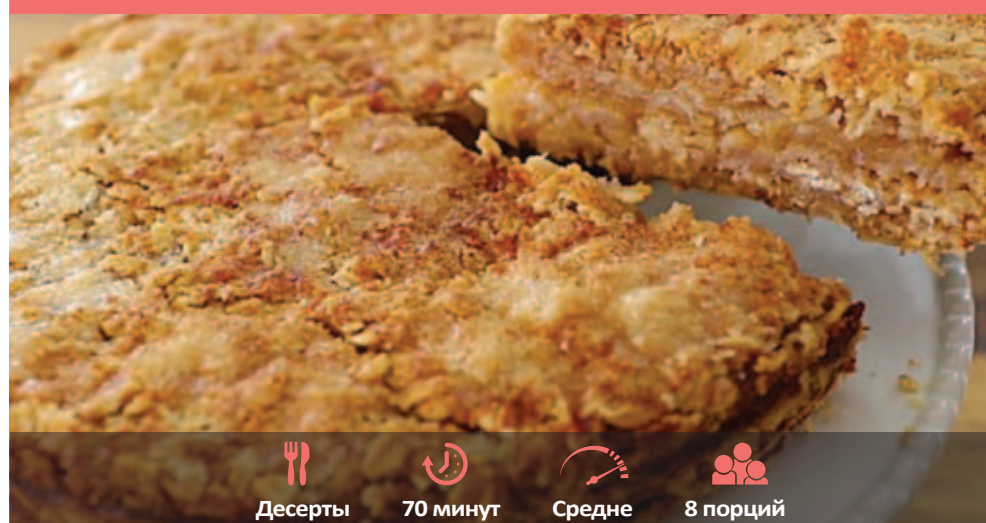
4 Теперь приготовим крем. Очистите и мелко нарежьте манго, залейте водой, добавьте крахмал и нагрейте. Затем влейте оставшуюся сгущенку. Пюрируйте смесь и процедите ее, дайте остыть. Аккуратно влейте крем в центр торта, давая растечься по краям, чтобы получился «подсолнух».

5 Натрите шоколад на мелкой терке и насыпьте в центр торта.



Для приготовления крема из манго вы можете использовать не воду, а манговый сок или смесь воды с соком. Всё зависит от того, насколько сладкими будут плоды и от ваших вкусов. Кстати, манго и вовсе можно заменить на другой фрукт.

Овсяный пирог с яблоками



Десерты 70 минут Средне 8 порций

Нам, девочкам, часто хочется чего-то вкусного. Но опасения набрать лишние килограммы заставляют отказываться от сладостей. Чтобы не мучить себя, я нашла отличный рецепт выпечки, которая не вредит фигуре. Овсяный пирог с яблоками стал для меня настоящим спасением. Низкокалорийный и вкусный десерт превзошел все мои ожидания.

Ингредиенты Приготовление

Сливочное масло 120 г
Сахар 160 г
Соль 1 щеп.
Яйцо 3 шт.
Пшеничная мука 100 г
Овсяные хлопья 150 г
Разрыхлитель 1 ч. л.
Корица 1 ч. л.
Яблоко 4 шт.
Лимон 1 шт.

1 Смешайте размягченное сливочное масло с сахаром и солью. Взбивайте миксером в течение 5 минут. Введите по одному яйца, продолжая взбивать до получения однородной светлой массы.

2 Добавьте в просеянную муку овсяные хлопья, разрыхлитель и корицу. Вмешайте силиконовой лопаткой полученную смесь в жидкую мас-

су, всыпая в несколько этапов. У вас должно получиться мягкое тесто.

3 Очистите яблоки и нарежьте их небольшими кубиками. Слегка сбрызните лимонным соком. Натрите с лимона цедру и добавьте в тесто. Туда же отправьте яблоки. Хорошо перемешайте.

4 Смажьте форму диаметром 26 см сливочным маслом, выложите тесто и разровняйте. Выпекайте пирог в предварительно разогретой до 180 градусов духовке в течение 45–50 минут. Готовность можете проверить зубочисткой.



Небодлей

ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМОЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ ОКАЗАЛОСЬ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫМ

Группа американских ученых обнаружила новый побочный эффект от употребления обезболивающего трамадол. Исследование опубликовано в журнале Scientific Reports.

Специалисты изучили данные более 12 миллионов записей Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов с 2004 по 2019 год, в которых упоминается негативное влияние употребления лекарства.

В результате они обратили внимание на то, что с началом применения трамадола у людей снижается концентрация глюкозы в крови и наступает гипогликемия. Это может быть смертельно опасно для людей, страдающих диабетом.

В случае с другими опиоидными препаратами такой связи не наблюдается.

Источник: Lenta.ru
Фото с сайта bing.com



УроМед

- Уролог
- Гинеколог
- Терапевт
- Педиатр
- Невропатолог
- Маммолог
- Эндокринолог
- Гастроэнтеролог

УЗИ, вибро-лазерно-магнитный массаж простаты, кольпоскопия, лазерно-плазменная абляция шейки матки
Консультационно-диагностическая служба
Консультационно-диагностический прием
8 747 332 72 02 8 711 222 26 20
Ог. Уральск ул. Ильеса Есенберлина. 6/1

stimed_2017@mail.ru @n.purybskala

РЫЛЬСКАЯ Наталья Павловна

БРАЧ ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЕМ ПО ЗАПИСИ
51 70 22, 8 777 863 55 53

Лицензия №010308 от 29.11.2017г.
Выдана Управлением здравоохранения ЗКО
Медицинский Центр SitiMed:
г. Уральск, ул. Молдагуловой, 3, корпус 1

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № 010302 от 14.11.2016 выдана Министерством здравоохранения РК
г. Жувалы, 2
(ул. Д. Махамбетовой, перекресток Махамбетовой)
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Радуга Звук **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**
ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УШНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ
@radugazvukovkazakhstan
СКИДКИ пенсионерам
г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

Лицензия №0103200 от 11.10.2011г. выдана Управлением здравоохранения Астанинской области.

НОВОЕ ЗДАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА ГЕМОДИАЛИЗА BIOS ОТКРЫЛОСЬ В УРАЛЬСКЕ

Здесь пациенты с заболеваниями почек смогут проходить процедуру гемодиализа совершенно бесплатно. Центр оснащен всем необходимым современным медицинским оборудованием и может принимать до 60 пациентов в день.

23 сентября состоялось открытие медицинского центра гемодиализа, в котором приняли участие аким города Абат Шыныбеков, руководитель управления здравоохранения Болатбек Каюпов, а также директор медицинского учреждения Женис Алкин. Центр распахнул свои двери в преддверии Дня города и готов оказывать качественные услуги всем нуждающимся людям.

— Хочется особо отметить труд медицинских работников, которые изо дня в день вкладывают немало усилий в сохранение жизни и здоровья людей. Отрадно, что именно в преддверии Дня города у нас открывается такой современный медицинский центр. Хочется поблагодарить руководство клиники за весомый вклад в социально-экономическое развитие нашего региона.

Акимат города в дальнейшем готов оказывать всю необходимую помощь кли-

нике. Теперь каждый нуждающийся за счет фонда социального медицинского страхования может получить все необходимое лечение, — отметил аким города.

Стоит отметить, что ТОО «BIOS» шестой год предоставляет свои услуги по диализу населению Казахстана и является одним из первых в стране работающих в этом направлении. Клиники находятся в городах Актобе, Актау, Павлодар, Костанай, Атырау, а филиал в Уральске теперь будет располагаться в новом удобном здании. В клиниках трудятся более 100 высококвалифицированных специалистов.

В центре используется лишь современное медицинское оборудование производства Германии и Японии. Аппарат позволяет принять до 45 пациентов с диагнозом хроническая почечная недостаточность в пятой стадии. В клинике применяются качествен-

ные расходные материалы и препараты для оказания услуг гемодиализа.

— Компания BIOS уже завоевала свой авторитет и является одной из лучших в сфере гемодиализа. Центр предоставляет очень нужные услуги. Ведь пациенты с хронической почечной недостаточностью — это люди, у которых практически не работают почки. Для того чтобы увеличить продолжительность жизни, им регулярно нужно принимать лечение. Если первое, в чем они нуждаются, это трансплантация почек, то второе — программный гемодиализ. Данный центр оснащен очень качественными и современными аппаратами, в этом я убежден сам. Хочу пожелать коллективу BIOS дальнейших успехов и процветания, — заявил Болатбек Каюпов.

В данный момент медицинский центр работает в двух сменах, но при необходимости может работать

и в три смены, принимая до 60 пациентов в день.

— Кроме услуг гемодиализа, мы оказываем сервис по перевозке пациентов, так как они являются людьми с инвалидностью, а также обеспечиваем питание. Финансирование идет за счет фонда медицинского социального страхования. В медицинском учреждении работают два врача-нефролога и порядка восьми человек среднего и младшего медицинского персонала, — рассказал Женис Алкин.

Стоит отметить, что по городу в процедурах гемодиализа нуждаются 45 человек, по области эта цифра составляет порядка 250. Жительница города Татьяна Клименко уже третий год страдает заболеваниями почек. Женщина отмечает качественную и слаженную работу всего персонала клиники BIOS.

— Здоровье человека является основой его жизни. Я



нахожусь в системе диализа уже три года. Врачи выявили у меня заболевание почек, направили на эту медицинскую процедуру, которая мне жизненно необходима. В медицинском центре BIOS я получаю качественные услуги, у меня есть возможность жить, работать, радоваться и чувствовать себя хорошо. Получаю четырехчасовое лечение, получаю медикаменты, витамины, за нами хорошо ухаживают, нас приносят и отвозят. Хочу выразить искреннюю благодарность всему медицинскому персоналу центра BIOS, — говорит благодарный пациент медицинского учреждения Татьяна Клименко.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:
Г. УРАЛЬСК, УЛИЦА Г. КУРМАНГАЛИЕВА, 2.
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: +7 (7112) 26-43-21,
+7-702-195-07-25.

ВСЕГДА СНАЧАЛА

ЕСТЬ СВОБОДНЫЕ МЕСТА



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

mssector_07

Сон в руку. Нужны ли человеку подушки?

Подушки испокон веков пользовались популярностью у людей. Их даже вкладывали в приданое, когда молодая жена переезжала к мужу. Сегодня есть немало вариантов подушек: ортопедические, обычные, пуховые, синтепоновые и т. д. Также разнятся они и по форме.

При этом не все специалисты сходятся во мнении, что подушки обязательны. И этому есть несколько объяснений.

Рука под голову

Нередко человек подкладывает под голову руку. Для многих это удобно и комфортно. На это же опираются и те, кто говорит о том, что подушка не нужна. При этом есть вполне логичное объяснение того, почему человек даже при использовании подушки кладет руку под голову. «Во время сна на боку человек обычно подкладывает руку под голову. В такой позе расслабляются мышцы верхней части спины, и шея спокойно отдыхает», — отмечает Станислав Унмут,

врач мануальной терапии консультативно-диагностического центра амбулаторной травматологии и ортопедии ГБУЗ «ГКБ №17 ДЗМ». ОТЕВ

Как правильно стирать разные виды одежды и подушек?

Выбирать подушку следует по собственному усмотрению и опираясь на собственные ощущения, чтобы после сна было ощущение комфорта. Причем стоит понимать, что раз и навсегда выбранных параметров подушки не бывает. «Хотел бы отметить, что один тот же человек в разные периоды своей жизни будет хорошо чувствовать с подушками разной

жесткости. Главное, подушка должна быть такой высоты, чтобы шея находилась в горизонтальном положении, когда человек лежит на боку. То есть у человека крупного подушка будет выше, чем у человека меньшего размера. Слишком высокая подушка вызовет наклон шеи к противоположному плечу. У людей с некоторыми заболеваниями возникает необходимость в подушках определенной высоты или типа. Так, у гипертоников подушка должна быть чуть выше. Люди с заболеванием легких, например с астмой, иногда спят вообще в полусидящем положении. Фиксирующую подушку необходимо использовать при травме шейного отдела. В остальных случаях это во-

прос удобства. Считается, что самая тонкая подушка удобна при сне на животе, средняя — при сне на спине и на боку. При этом тонкая подушка универсальна: для удобства можно взять и две, и три», — отмечает Станислав Унмут.

Некоторые медики считают, что неправильно подобранная высота подушки чревата тем, что будут проблемы со сном. Фактически человек перестанет высыпаться, будет чувствовать сильную усталость, мозг будет хуже отдыхать, а это повлечет за собой снижение работоспособности. Поэтому стоит вовремя менять подушки. То же самое касается и старых подушек, где скомковался наполнитель.

Стоит отказаться

Сегодня вариантов разнообразных подушек на рынке огромное количество. Есть и плоские, и варианты довольно необычной формы, и даже разнообразные валики. Но как раз валики вызывают сомнения у специалистов. «От использования валика лучше отказаться, так как на его изгибе, в верхнем отделе позвоночника, может возникнуть нарушение кровообращения головного мозга», — отмечает Станислав Унмут.

А нарушение кровообращения мозга может быть чревато серьезными проблемами со здоровьем. Так, на его фоне развиваются ишемический инсульт (инфаркт мозга), проблемы с речью, двигательными функциями и т. д. Конечно же, от сна на валике такое не разовьется, обычно это варианты запущенного заболевания. Но и создавать провоцирующие ситуации также не стоит.

ВНИМАНИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИМ ПОДУШКАМ

Сегодня ортопедические подушки доступны всем. Однако, как отмечают специалисты, их не стоит использовать без назначения врача. Есть риск не угадать с формой, вы-

сотой, размером и прочими важными параметрами. Есть мнение, что при болях в шее использовать ортопедическую подушку нельзя, сначала надо ликвидировать причину этих самых болей. А значит, перед тем как покупать подушку специального назначения, стоит посетить врача и разобраться со своим самочувствием.

Источник: АиФ Здоровье
Иллюстрационное фото с сайта www.readingbrightstart.org



ВРАЧ НАЗВАЛ СПОРТ «ТАБЛЕТКОЙ» ОТ ДЕПРЕССИИ

Врач-психиатр Евгений Фомин заявил, что спорт является универсальной «таблеткой» для борьбы с депрессивными состояниями.

По его словам, депрессия — это заболевание столетия, он добавил, что психические заболевания стали вреднее сердечно-сосудистых. Симптомами депрессии являются вялость, недостаток энергии и нарушение пищевого поведения. Все это снижает трудоспособность человека и эффективность его работы, отметил Фомин.

Врач считает, что занятия спортом могут стать профилактикой депрессивного состояния. По его мнению, каждый может выбрать сам, чем ему заниматься: плаванием, бегом или чем-то еще, главное, «чтобы человек занимался спортом, нагружал свои мышцы», потому что после этого он чувствует себя гораздо лучше.

Источник: Sputnik
Иллюстрационное фото с сайта pnprix.com

Правда ли, что джинсы с высокой талией опасны для женского здоровья?

Несколько лет тому назад практически у всех в гардеробе можно было найти джинсы с заниженной талией, потом им на смену пришли модели slim, которые безжалостно сжимали женские тела не хуже корсетов. И те и другие восхваляли стилисты и клеймили врачи, рассказывая, как низкая посадка плохо влияет на почки, а узкие модели джинсов провоцируют цистит и прочие неприятности. Сегодня в моде mom jeans — просторные и с завышенной талией. Насколько они безопасны, рассказывает терапевт Наталья Зубарева.

О том, что слишком тесные джинсы опасны для здоровья, первыми начали говорить терапевты и гинекологи, поскольку именно они столкнулись с последствиями ношения женщинами такой модели одежды. Этот вопрос стал актуальным, когда в моду вошли узкие джинсы с заниженной талией, благодаря которым наши дамы получили кучу проблем. В силу особенностей женской анатомии, а именно расположения органов малого таза, ношение таких джинсов вредно: происходит сдавливание кровеносных артерий, нарушается кровоток нижней части живота и даже ухудшается кровоснабжение ног. У акушеров даже появился термин «джинсовый таза», то есть слишком узкий, несформировавшийся, который «сдерживал» как раз плотная джинсовая ткань. Пиелонефрит, цистит — это тоже заболевания, которые может спровоцировать ношение слишком

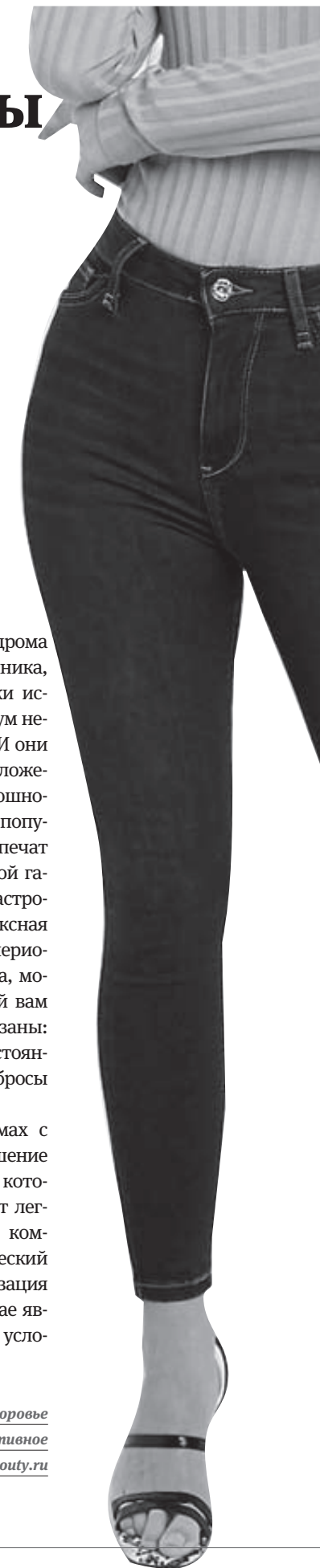
тесной одежды. Не только джинсов, но и леггинсов и т. п. И пусть вас не вводят в заблуждение определения «антицеллюлитные», «пуш-ап», «подтягивающие», «формирующие» и т. д. Это все пустые рекламные лозунги. Никакие джинсы не смогут улучшить вашу фигуру и качество тела. Кстати, как вам возможность обзавестись «спасательным кругом» в районе талии из-за ношения в холодное время года джинсов с заниженной талией? Объяснение здесь простое: организм пытается согреться, формируя жировой валик на оголенном участке тела.

Что же касается модных сегодня джинсов с высокой талией, то они тоже небезопасны для здоровья, только теперь уже с точки зрения гастроэнтерологии. Да, эти модели свободнее в бедрах, но вот как раз на уровне талии, в области пупка, они обычно сидят очень плотно. Если у вас есть какие-то патологии ЖКТ, от баналь-

ного гастрита до синдрома раздраженного кишечника, вы и так периодически испытываете как минимум неприятные ощущения. И они усилятся в сидячем положении из-за внутрибрюшного давления, которое популярные mom jeans обеспечат почти со стопроцентной гарантией. А если у вас гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь или просто периодически бывает изжога, модели с высокой талией вам просто противопоказаны: давление будет постоянно провоцировать выбросы кислоты в пищевод.

При любых проблемах с ЖКТ я рекомендую ношение свободной одежды, в которой и физически будет легче, и психологически комфортнее. Психологический стресс в данном случае является необходимыми условиями для здоровья.

Источник: АиФ Здоровье
Иллюстрационное фото с сайта cf-product.cloudy.ru



Лицензия ЛП0057603, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Хабарландыру.
БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ қала және облыс тұрғындарына «2019–2021 жылдары психикалық денсаулық жағдайды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жол картасының 8-тармағын орындау үшін. ҚР ДСМ 2019 жылы 31-қантардағы №30 Бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психикалық орталықтары ашылуда. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұрақты адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультативтік көмек алатын адамдарды арнайы амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:

1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 КЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, соңдай-ақ, ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жаңақала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АОА» МКҚ (Переметное а), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Енбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлау АА» МКҚ Бейбіттен тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емхана және ШЖҚ «Берлі аудандық ауруханасы» МКҚ-ге Бейбіттен тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ «№3 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Қарев көшесі, 22) мұнда №3 қалалық емхана және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ Бейбіттен тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: К.Мусин көшесі, 62), мұнда №4 қалалық емхана және ШЖҚ «Теректі АОА» МКҚ (Федоровка а), Бейбіттен тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Жаңа-Орда ы/а, 19), №5КЕ және ШЖҚ «Байтерек аудандық ауруханасы» МКҚ (Дарын а) Бейбіттен тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Мәнкеулы, 116), №6 КЕ және ШЖҚ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Алғашық аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бейнеу аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ (Қазталовка а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалтақтал а.), Бейбіттен тұрғындарға қызмет көрсетіледі.

Балаларға амбулаториялық-емханалық көмек Есенжанов көшесі, 17 мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.

Анықтама телефоны: 53-76-47

Лицензия ЛП0057603, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Объявление.
ГКП на ПХВ «Областная психиатрическая больница» ЗКО информирует население города и области, что на основании приказа №3 РК №30 от 31.03.2019 года «о исполнении пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базе городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Медицентр», а также ГКП на ПХВ «Карағандық районная больница», ГКП на ПХВ «Жаңғалық районная больница», ГКП на ПХВ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПХВ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПХВ «Теректинская районная больница» (п.Енбек), ГКП на ПХВ «Шыңғырлау аудандық ауруханасы».
2. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПХВ «Бурлинская районная больница».
3. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПХВ «Сырымская районная больница».
4. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГКП на ПХВ «Теректинская районная больница» (с.Федоровка).
5. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жаңа-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПХВ «Зан больница району Байтерек» (Дарынск).
6. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Мәнкеулы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПХВ «Тасқалинская районная больница», ГКП на ПХВ «Ақжайықская районная больница», ГКП на ПХВ «Бейнеу аудандық районная больница», ГКП на ПХВ «Казталовская районная больница №1» (с.Казталовка), ГКП на ПХВ «Казталовская районная больница №2» (с.Жалтақтал).

Амбулаторно-поликлиническую помощь детскому населению будет по-прежнему осуществляться в ГКП на ПХВ «ОШПЗ» по адресу: ул.Есенжанова, 17.

Телефон для справок: 53-76-47

Лицензия серия ЛП №02223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ФУНКЦИОНИРУЕТ РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. ОКАЗЫВАЕТСЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ НА БЕСПЛАТНОЙ (ГОСЗАКАЗ) И ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. ПРИЁМ БОЛЬНЫХ с 08:00 до 13:00 ч

Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратура)

Лицензия ЛП0042804, №0000933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» Управления Здравоохранения акимата ЗКО извещает, что разрабатывается проектно-сметная документация по объекту «Корректировка ПСД и проектно-исследовательских работ по объекту «Строительство котельной ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» Управления здравоохранения акимата ЗКО по адресу: ЗКО, г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85.

Просим всех заинтересованных лиц в период проведения государственной экологической экспертизы письменно предоставить замечания и предложения в Управление природных ресурсов и регулирования природопользования по адресу: ЗКО, г. Уральск, дамбовый тупик, 5/1; тел: 50-32-70, 50-32-39



НАЗВАНЫ РАННИЕ ПРИЗНАКИ ДИАБЕТА

Специалисты из The Global Diabetes Community рассказали о симптомах диабета, которые люди могут спутать с признаками менее опасных заболеваний. Об этом пишет британская газета Daily Express.

Так, по заявлению медиков, один из таких симптомов — постоянная усталость, которую часто принято связывать со стрессами, тяжелой работой и нарушениями ночного сна.

По их словам, это состояние возникает также из-за того, что в организме человека возникает дисбаланс между уровнем глюкозы в крови и количеством циркулирующего инсулина.

Они добавили, что инсулина может быть недостаточно, либо, наоборот, его концентрация может быть слишком высокой, однако человеческие клетки оказываются нечувствительны к нему.

"Сахар из крови не попадает в клетки, из-за чего они не получают необходимой энергии. В результате мы чувствуем усталость", — приводит газета слова специалистов.

Медики также отмечают, что, помимо хронической усталости, к признакам диабета относятся сухость во рту, неутолимая жажда, потеря веса, плохо заживающие раны, слишком частое мочеиспускание, особенно ночью, зуд вокруг половых органов, размытое зрение.

По текущим данным ВОЗ, в мире, начиная с 80-х годов прошлого века, сегодня наблюдается глобальная эпидемия ожирения.

Каждый третий житель земного шара страдает от лишнего килограмма, и еще примерно 15 процентов — от тяжелых форм ожирения. Около 47 процентов болезней, например атеросклероз, инсульт, инфаркт, диабет и рак, связаны с подобными нарушениями метаболизма.

Источник: РИА «Новости»
Иллюстрационное фото с сайта storage.yvision.kz/

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ СЕРДЦЕ!

Болезни сердца могут стать причинами патологий сердечной мышцы, клапанов, сосудов, коронарных артерий, мозга, легких или суставов. О сердечно-сосудистых заболеваниях (ССЗ) и их профилактике рассказала операционная медсестра областного перинатального центра Гульжанар Куангаалиева.

Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят:

- ишемическая болезнь сердца — болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу;
- болезнь сосудов головного мозга — болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью мозг;
- болезнь периферических артерий — болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью руки и ноги;
- ревмокардит — поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями;
- врожденный порок сердца — существующие с рождения деформации строения сердца;
- тромбоз глубоких вен и эмболия легких — образование в ножных венах сгустков крови, которые могут сме-

щаться и двигаться к сердцу и легким.

Каковы факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний?

Инфаркты и инсульты обычно являются острыми заболеваниями и происходят, главным образом, в результате закупоривания сосудов, которое препятствует току крови к сердцу или мозгу. Самой распространенной причиной этого является образование жировых отложений в внутренних стенках кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердце или мозг. Кровотечения из кровеносного сосуда в мозге или спутки крови могут также быть причиной инсульта. Причиной инфаркта миокарда и инсульта обычно является наличие сочетания таких факторов риска, как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребление алкоголя, по-

вышенное кровяное давление, диабет и гиперлипидемия.

Оценка этих «промежуточных факторов риска» может проводиться в учреждениях первичной медико-санитарной помощи, и они могут указывать на повышенный риск развития инфаркта миокарда, инсульта, сердечной недостаточности и других осложнений.

Доказано, что прекращение употребления табака, уменьшение потребления соли, потребление фруктов и овощей, регулярная физическая активность и предотвращение вредного употребления алкоголя снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, для снижения риска развития ССЗ и профилактики инфаркта и инсульта при диабете, повышенном кровяном давлении и повышенном уровне липидов может быть необходима лекарственная терапия.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Все знают, что любую болезнь легче предупредить, чем излечить. Именно поэтому не стоит пренебрегать профилактическими мерами, чтобы сохранить здоровье сосудов и артерий. В первую очередь человек должен устранить очевидные факторы риска возникновения ишемической болезни сердца: бросить курить, снизить потребление алкоголя до минимума, отказаться от жирной пищи и продуктов с повышенным содержанием холестерина. Также стоит уделять внимание физическим нагрузкам (особенно кардиотренировкам — ходьбе, велосипеду, танцам, плаванию). Это поможет не только снизить вес, но и укрепить стенки сосудов. Раз в полгода-год нужно проходить контрольное исследование крови на содержание сахара и холестерина.

ВОПРОС-ОТВЕТ

— Стоит ли заставлять ребёнка полностью съесть свою порцию?
— Мария

Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раиш:
Каждый детский организм индивидуален, и у каждого насыщение происходит по-разному. Есть дети-малоежки, кото-

рым трудно сразу проглотить весь объём пищи, и им нужны перерывы, еда в несколько заходов. А есть те, которые метут всё подряд буквально за минуты. Поэтому единого подхода быть не может. Однако насильно заставлять детей доедать, когда в тех уже не лезет, не рекомендуется — это может привести к переданию и лишнему весу, а также дискомфор-

ту в желудочно-кишечном тракте.
— Сколько фруктов и ягод можно ребёнку?
— Лариса
Отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Вера Раиш.
Простые углеводы, к которым относятся не только конфеты, но и фруктам в большом количестве, ведут к избыточному выде-

лению гормона инсулина и также могут привести к увеличению веса. Но в умеренном количестве они полезны, так как содержат клетчатку и витамины. Любая сладкая пища — это десерт. А десерт желательно давать между приёмами пищи. То же самое относится и к фруктам с ягодами — их детям можно есть в количестве 200-300 г в сутки, не более.

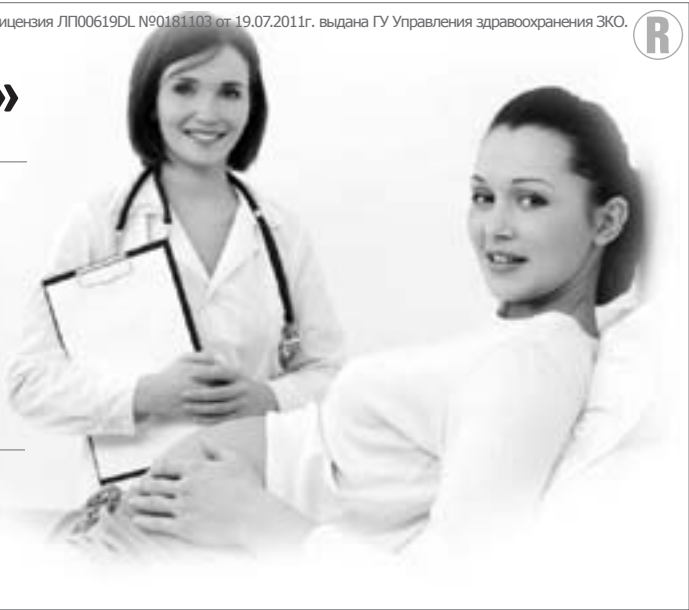
ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия — заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 775 305 37 07.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография кисти	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография стопы	1370	Исследование
11	Рентгенография голени	1470	Исследование
12	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
13	Рентгенография бедра	3700	Исследование
14	Рентгенография стопы на плоскостопие	1370	Исследование
15	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
16	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
17	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
18	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография тонкого кишечника	3900	Исследование
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия толстого кишечника	3900	Исследование
УЗИ исследования:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
Обследование с нагрузкой:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
Лаборатория			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен теңін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарлармастырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқан туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	T-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
Клинические исследования			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
11	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
12	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
13	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
15	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
16	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
17	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
18	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
19	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
20	Эндovasкулярнаябаллоннавантиопластика сосудов	431413	Операция

Услуги коронарографии		
1	Запись на 2 диска	1250
2	Запись на 1 диск	1070
3	Запись на свой диск	890

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационаррозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru



МИД РК: Готовы содействовать поиску мирных путей разрешения конфликта в Нагорном Карабахе

Казахстан предложил использовать имеющийся пакет мер доверия СВМДА.

Казахстан выражает глубокую обеспокоенность эскалацией армяно-азербайджанского конфликта, который произошел сегодня в Нагорном Карабахе, сообщает пресс-служба Министерства иностранных дел РК.

"Призываем дружественные нам Азербайджанскую Республику и Республику Армения принять все меры для стабилизации ситуации, отказаться от использования силовых средств и приступить к переговорам", — говорится в сообщении.

Казахстан предложил использовать для разрешения конфликта имеющийся пакет мер доверия Совета сотрудничества по взаимодействию и мерам доверия в Азии (СВМДА).

"Готовы содействовать поиску мирных путей раз-

решения конфликта на площадках международных организаций. Как действующий председатель СВМДА, предлагаем использовать имеющийся пакет мер доверия Совета сотрудничества в заявлении МИД.

Сегодня утром Минобороны Азербайджана сообщило, что Армения начала обстрел позиций азербайджанской армии на линии соприкосновения в Карабахе. **Премьер-министр Армении Никол Пашинян заявил, что атаку начали военные Азербайджана.**

В результате власти Армении и непризнанной Нагорно-Карабахской республики объявили военное положение и всеобщую мобилизацию.

Источники: Informburo.kz
Фото с сайта edn24.ing.ria.ru

Третья Карабахская

Азербайджан начал наступление на армянских военных в Карабахе. За день боев погибли десятки человек

Азербайджан начал полномасштабное наступление на территорию Нагорного Карабаха (Республика Арцах). Столицу непризнанного государства обстреливает артиллерия, военные сбивают боевые самолеты и беспилотники. В Армении объявили военное положение и всеобщую мобилизацию. По версии Баку, эта операция стала ответом на агрессию со стороны Вооруженных сил Армении. В Ереване придерживаются противоположного мнения и заявляют, что первым нападением именно Азербайджан. Давний геополитический конфликт двух стран разгорелся с новой силой еще в июле, когда на армяно-азербайджанской границе начались взаимные артиллерийские обстрелы. Несмотря на то что это произошло в 300 километрах от спорных территорий Арцаха, обе стороны выразили уверенность, что это будет прологом к новой Карабахской войне, уже третьей. Подробности конфликта и позиции сторон — в материале «Ленты.ру».



Президент Нагорно-Карабахской Республики (НКР) Араик Арутюнян

(на фото) выступил с обращением к жителям после 09:00 (10:00 мск). Он объявил военное положение и всеобщую мобилизацию граждан старше 18 лет. До полудня к Арцаху присоединилась и Армения. Впрочем, добровольцы не стали дожидаться официального приглашения и уже начали заполнять центральные площади Еревана, готовые сразу же отправиться на фронт.



Личному составу, приписанному к войскам, призываю явиться в свои территориальные военные комиссариаты. Будьте готовы к защите нашей священной Родины.

премьер-министр Армении Никол Пашинян (на фото)

Ровно в ЧЕТЫРЕ УТРА

Первые сообщения о том, что в районе Нагорного Карабаха снова начались боевые действия, опубликовал Азербайджан рано утром в воскресенье, 27 сентября. В результате погибли мирные жители.

В районе 07:00 (08:00 мск) премьер-министр Армении Никол Пашинян заявил, что Азербайджан начал полномасштабное наступление на территорию Нагорного Карабаха, в котором задействованы ракетные войска, сухопутные силы и даже ВВС. Пресс-секретарь президента Арцаха рассказал, что столица непризнанной республики Степанакерт попала под ракетный обстрел, среди мирного населения есть жертвы — женщина и ребенок погибли в одном из приграничных сел.

Одновременно Минобороны Армении начало публиковать кадры уничтожения военной техники

■ Баку и Ереван уже обновили друг друга в эскалации конфликта. У сторон, как и обычно, противоположные точки зрения на то, что стало причиной начала боевых действий.



Авантюры и провокации

По данным Минобороны Азербайджана, именно армянские военные рано утром начали масштабные артиллерийские обстрелы приграничных азербайджанских поселков. Слово «армянские» подразумевает как служащих Вооруженных сил Армении, обеспечивающих безопасность непризнанной республики, так и собственной армии Арцаха — но Баку не признает это государственное образование и считает его своей территорией, оккупированной Арменией.

Азербайджан неоднократно предупреждал международное сообщество о том, что Армения готовится к новому акту агрессии и войне — советник президента Азербайджана по вопросам внешней политики Хикмет Гаджиев

Как говорится в официальном заявлении советника президента Азербайджана по вопросам внешней политики Хикмета Гаджиева, обстрел позиций ВС страны начался около 06:00 и сразу вдоль всей линии фронта. Стреляли из крупнокалиберного оружия, минометов и артиллерийских установок, причем не только по военным объектам — пострадали шесть приграничных сел.

«На фоне общих дебатов 75-й сессии Генассамблеи ООН, во время, когда мир ведет борьбу с пандемией COVID-19 военно-политическое руководство Армении прибегло к очередной военной авантюре и провокации», — добавил Гаджиев. Под провокацией он имеет в виду обострение на границе самой Армении и Азербайджана. 12 июля, согласно официальной версии Баку, армянские военные без предупреждения и видимых на то причин начали артобстрел территории соседнего государства.

Армения указывает, что причина для обстрелов все же была, только открыли огонь с азербайджанской стороны. По версии Минобороны страны, ранним утром 12 июля со стороны соседнего государства приехали военные на УАЗе и попытались пересечь гра-

ницу. Они не отреагировали на предупреждения, поэтому армянским военным пришлось их остановить. Азербайджанцы ушли, а после этого с их стороны начался артобстрел.

«Абсолютное отсутствие здравого смысла»

Тогда Азербайджан и Армения уже применили друг против друга авиацию и тяжелую технику. Обе стороны потеряли в общей сложности 18 военнослужащих. Столкновения распространились дальше и затронули линию соприкосновения с Карабахом, но не развились в полномасштабную войну и постепенно приняли характер единичных стычек на границе.

Тем не менее Баку и Ереван продолжили обвинять друг друга в намерении развязать полномасштабные боевые действия. При этом Азербайджан ограничился требованиями остановить своего соседа, в то время как Армения находила информацию о том, как противник готовится к войне за Карабах: например, МИД проверял информацию о переброске в Нагорный Карабах турецких наемников из Сирии и сообщал, что Турция и Азербайджан наращивают группировку войск в зоне конфликта. Была у Еревана и своя версия того, зачем Баку нужно обострение в Нагорном Карабахе — чтобы вновь привлечь внимание к своим территориальным претензиям.

Эскалации предшествовали нападки и обвинения президента Азербайджана в адрес посреднического формата Минской группы ОБСЕ. Более того, азербайджанский лидер в последнее время выступает с позиций территориальных и исторических претензий к Армении.

Азербайджан отрицает эти обвинения, однако внимание всего международного сообщества теперь действительно снова приковано к Карабахскому конфликту, который продолжается уже ровно четверть века.

РЕАКЦИЯ МИРОВОГО СООБЩЕСТВА

Формально Нагорно-Карабахский конфликт начался 28 лет назад, когда Республика Арцах, находившаяся ранее в составе Азербайджанской ССР, объявила о сво-

ей независимости после распада Союза. На самом деле он гораздо древнее — его корни уходят в многовековые межэтнические столкновения мусульман и христиан-армян. Однако ту «бомбу замедленного действия», которая в итоге привела к сегодняшним событиям, заложили большевики в 1921 году: они расчертили границы национальных республик так, что спорная территория Карабаха, исконно населенная армянами, отошла Азербайджанской ССР с сохранением широкой автономии.

В 1988 году противостояние азербайджанского и армянского населения на этих территориях обострилось вновь. После вывода внутренних войск СССР из региона и подписания Бельовежских соглашений в конце 1991 года в Карабахе началась первая война, длившаяся почти два года.

Ее удалось «заморозить» посредством международного соглашения о прекращении огня, подписанного 12 мая 1994 года. Его заключили 5 мая 1994-го в Бишкеке на встрече, созванной по инициативе Межпарламентской ассамблеи СНГ, парламента Киргизской Республики, Федерального собрания и МИД Российской Федерации. На встрече были представлены делегации Азербайджана, Армении, непризнанной Нагорно-Карабахской Республики, Совета Межпарламентской ассамблеи СНГ и посреднической миссии. Однако все дальнейшие переговоры не имели никакого успеха.

Россия одной из первых отреагировала на новую войну за Республику Арцах. Глава МИД Сергей Лавров провел переговоры с армянским и азербайджанским коллегами, Москва официально призвала стороны прекратить огонь и вернуться за стол переговоров. Известно также, что российская сторона провела и переговоры с Турцией по поводу обстановки в регионе, но детали не сообщаются. На момент начала боевых действий на территории Армении проходили учения «Кавказ-2020», в которых принимали участие и российские военные, постоянно дислоцированные в этой стране. Но уже к полудню их вернули на базу.

ЗЕМЛИ РАЗДОРА

Армения намерена зае-

уже обратилась в Европейский суд по правам человека в связи с действиями Азербайджана. Премьер Никол Пашинян лично связался с президентом России Владимиром Путиным и главой еще одной страны-посредника в переговорах по Карабаху — французским лидером Эммануэлем Макроном. Кроме того, в Ереване начали обсуждать вопрос признания независимости Нагорно-Карабахской Республики.

Тем временем боевые действия в Республике Арцах продолжаются. Уточняются данные о погибших и раненых. Согласно официальным заявлениям НКР, счет идет на десятки человек. Армения заявила, что Азербайджан потерял 200 солдат, а сама она потеряла ранеными 100 человек. В Азербайджане так и не привели точные данные о потерях.

Как заявил президент Арутюнян на экстренном заседании Совбеза, Армия НКР потеряла позиции возле южной границы. Ранее Азербайджан сообщал, что военным удалось занять ряд стратегических высот, в том числе взять под контроль дорогу, соединяющую Арцах и Армению, однако в Ереване эти заявления не подтвердили. Говорится ли в этих заявлениях об одних и тех же позициях, неизвестно.



Пенсионерка легла на дорогу и потребовала прекратить ее строительство

Таким образом пожилая женщина требовала сделать арыки и стоки, чтобы вода не собиралась во дворе многоэтажных домов по улице Ярославская, 6 и проспекту Абая, 105.

Кристина КОБИНА

Пенсионерка Жаня Утербаева проживает в доме 105 по проспекту Абая. По ее словам, вода течет из соседнего двора – от дома №107 по проспекту Абая к дому №105. Сейчас ведется строительство дороги возле соседнего дома №6 по улице Ярославская. Пожилая женщина легла на дорогу, требуя, чтобы строители сделали стоки и арки и вода утекала из их двора.

– Я в этом дворе живу почти семь лет, дом по улице Ярославская с 2016 года находится в аварийном состоянии, потому что вся вода со двора текла под дом. Я три года подряд ездила в Нур-Султан, в министерство, чтобы нам благоустроили двор и сделали детскую площадку. Ее наконец-то сделали. Но смотрите как! Все талые воды



ФОТО
НА MGOROD.KZ

ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

стекают к моему дому и даже затекают в подвезд, – возмущенно говорит женщина.

Кроме того, она заявила, что готова сидеть на дороге весь день, пока ее требования не выполнят.

– Пусть сделают дорогу уровнем ниже, чем во дворе. Пусть вода стекает. Сделайте трубу, арык. Я одна

воюю тут столько лет. Все соседи недовольны. А выйти и написать жалобы никто не хочет, – сказала

Жаня Утербаева. – Мне ничего больше не надо, пусть сделают так, чтобы не было воды во дворе.

Подрядная организация ТОО «Казстройгарант», которая занимается строительством дороги по улице Ярославская, 6 остановила работы. Директор компании Сефа Азизов пояснил, что они делают дорогу, согласно проекту.

– Вы поймите меня правильно, у меня рабочая бригада – 30 человек – с утра сидят и ждут, пока эта бабушка уйдет. Она не дает нам работать. У меня шесть машин асфальта сегодня остыли, теперь можно их выкинуть, – пояснил Сефа Азизов. – Закончить ремонт мы должны 2 ноября.

Подрядчик вызвал участкового для решения сложившейся ситуации. Участковый вызвал медиков. Однако те посчитали женщину адекватной и вменяемой. Забирать бабушку не стали.

Пенсионерка осталась на месте и была намерена дожидаться представителей власти.

Позже стало известно, что женщина все-таки ушла с дороги и строительство было продолжено.

Фото автора

Ничто не заменит ему мать – мама погибшей под катером женщины

Мать Екатерины Ананьевой считает, что родители 17-летнего Артема Крылова допустили ошибку в воспитании сына.

Арайлым УСЕРБАЕВА

22 сентября обвиняемый 17-летний Артем Крылов был выпущен из СИЗО.

Как рассказала адвокат Артема Крылова Анастасия Литвиненко, 22 сентября обвиняемый был выпущен из следственного изолятора.

– Артема Крылова освободили из-под стражи, меру пресечения изменили на “подписку о невыезде”. Другие подробности дела озвучивать не могу, так как следствие еще не окончено, – сообщила Анастасия Литвиненко.

В транспортной прокуратуре от комментариев отказались, заявив, что пока идет следствие, говорить что-либо по этому громко-

му делу они не могут.

Сестра погибшей Екатерины Ананьевой Людмила Еркналиева отметила, что узнала об освобождении Артема Крылова 22 сентября.

– Изначально мы искали убийцу, хотели посмотреть ему в глаза, но не ожидали увидеть на скамье подсудимых ребенка. Я понимаю, что это смерть по неосторожности. Да, его выпустили вчера, мы не против этого решения, отнеслись с пониманием. Тем более это еще не суд, это всего лишь мера пресечения. Он просидел под арестом месяц или полтора, и мне кажется, что это и есть для него урок, – рассказала Людмила Еркналиева.

Между тем как рассказала мать погибшей под кате-

ром Екатерины Ананьевой Вера Ворожбет, вина за случившуюся трагедию полностью ложится на родителей подростка.

– Мы думали, что на катере находился кто-то из взрослых, но никак не ожидали, что там будет совсем ребенок. Всю вину возлагаю не на ребенка, а на отца его. Упущение в воспитании, вседозволенность сделали свое дело. Да, они просили прощение, но как можно простить человеческую жизнь? Обида есть, но не на ребенка, а на отца. Ребенок и так наказан, ему жить с этим всю жизнь, каждое утро он будет просыпаться и знать, что когда-то убил человека. У меня до сих пор случаются частые истерики, срывы, начались проблемы со здо-

ровьем. На нервной почве у меня дрожат руки, ночами не сплю, до сих пор тяжело переживаю утрату, не могу находиться в квартире, где жила дочь. Поэтому даже внука сейчас забираю к себе, – рассказала Вера Ворожбет.

К слову, сын Екатерины Ананьевой устроился на работу в АО “Жайықтапэнерго”, где при жизни работала мама.

– Люди обещали помогать, и помогают. Семья Крыловых также обещала материальную помощь внуку. Но ничто не заменит ему мать, – заключила Вера Ворожбет.

6 июня в 22.15 на реке Чаган, возле Чугунного моста, произошла трагедия – неизвестный на моторной лодке наехал на купающуюся



юся 40-летнюю Екатерину Ананьеву, которая от полученных травм скончалась. Родственникам отдали тело спустя много дней после произошедшего, им пришлось похоронить Екатерину без головы и руки – водолазы так и не смогли найти части тела женщины. Полицейские сразу же приступили к поиску лодки и человека, который ею управлял. Однако родственники погибшей говорили, что не довольны ходом следствия и что полицейские не торопятся привлекать к уголовной ответственности виновных людей.

Фото из архива “МГ”

26-летний музыкант погиб в аварии.

Помимо Даулета Шамелова в машине находились еще четыре человека. Все они с различными травмами были доставлены в медицинские учреждения.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Трагедия произошла 25 сентября на трассе Уральск–Индер недалеко от поселка Конеккеткен. Автомашина марки Chevrolet опрокинулась на трассе. По информации пресс-службы департамента полиции, водитель не справился с рулевым управлением. В аварии погиб один человек, еще четверо получили травмы различной степени тяжести.

«Как выяснилось позже погибшим оказался 26-летний саксофонист Даулет Шамелов. Его друг Адилет Орынбасаров после гибели товарища написал пост в социальной сети Facebook, в котором выразил свое негодование и боль. По его словам, он стал свидетелем жуткого ДТП.»

Я долго думал писать этот пост или нет. Сегодня я стал свидетелем аварии, и она заставила меня состариться аж на несколько лет. Сердце обливалось кровью, видя беспомощное состояние братьев, я плакал. После у меня возникли резонные вопросы. Во-первых, отсутствие сотовой связи, развитое государство, онлайн-обучение, тридцатка развитых стран мира... На деле столько сел остаются не только без интернета, но и без качественной сотовой связи. Нужда! Жизнь человека висит на волоске, при этом нет возможности вызвать помощь. Нет связи. Далее ситуация с медицинской. Уважаемые вышестоящие люди, слуги народа, а знаете ли вы в каком состоянии находится сельская медицина? Часами ждешь врачей, а у них элементарно нет носилок, чтобы донести человека до машины. Не было не-



29 сентября в управлении здравоохранения ЗКО прокомментировали инцидент и сообщили, что 25 сентября в 13.03 на пульт станции скорой медицинской помощи поступило сообщение о ДТП на трассе Уральск–Индер. Вызов был передан в Акжайыкский районный отдел полиции и директору Акжайыкской районной больницы Ералиевой в 13.11.

обходимых препаратов, чтобы улучшить состояние задыхающегося человека. Бедные врачи сами были шокированы. Оказалось, эта машина скорой помощи возит учеников. Вот оно, развитое государство! Я не понимаю чиновников, которые проводят празднования различных дат. Пытаюсь понять, но не могу. Мне обидно. Мне больно. Мои братья гибнут в мирное время. Еще одна волна пандемии, онлайн работа, будем учиться дистанционно. Но, дорогие мои, люди ведь живут и в других местах кроме Астаны, Алматы и областных центров. Они тоже хотят жить. Сегодняшняя трагедия забрала у нас моего брата, талантливого сына

казахского народа. Я плакал, видя свое беспомощное состояние я ненавидел себя. Правильно ли сделал, написав этот пост? Можете осуждать меня, обвинять меня. Но видя слезы на глазах своих братьев, я до сих пор не нахожу себе места. Не хочу искать виноватых, да и смысла в этом нет. Мне лишь очень жаль казахов, – написал Адилет Орынбасаров на своей странице в социальной сети Facebook.

29 сентября в управлении здравоохранения ЗКО прокомментировали инцидент и сообщили, что 25 сентября в 13.03 на пульт станции скорой медицинской помощи поступило сообщение о ДТП на трассе Уральск–Ин-

дер. Вызов был передан в Акжайыкский районный отдел полиции и директору Акжайыкской районной больницы Ералиевой в 13.11.

– На место ДТП из Акжайыкской РБ был отправлен реанимобиль с врачом-хирургом, также в 13:25 из села Конеккеткен и села Есенсай выехали фельдшеры на санитарном автомобиле с необходимым комплектацией (носилки, шина). Время доезда медработников села Конеккеткен – 13:45, село находится в 11 км от места аварии. Пострадавших было пять человек, один из которых не подавал признаков жизни. Ему были проведены реанимационные мероприятия, но

спасти его не удалось. Также из села Ж.Молдагалиев, которое находится в 25 км от места аварии, в 13:30 выехал врач, время его доезда – 14:20, – сообщили в пресс-службе облздрави.

спасти его не удалось. Также из села Ж.Молдагалиев, которое находится в 25 км от места аварии, в 13:30 выехал врач, время его доезда – 14:20, – сообщили в пресс-службе облздрави.

■ Реанимобиль с хирургом из села Чапаева приехал в 14.35. Машина ехала 36 км, преодолев при этом путь на пароме через реку Урал, лес и бездорожье. Выяснилось, что санитарный автотранспорт без носилок принадлежит медпункту села Сайкудук, который возращался с поездки из села Чапаево, куда возил детей на плановый диагноз-тест.

Он подъехал, так как оказался рядом с местом аварии. Медиками после обследований двое пострадавших были госпитализированы в районную больницу, вчера их перевели в нейрохирургическое отделение городской многопрофильной больницы, так как требуются особые условия и наблюдение узких специалистов. У одного диагностирован компрессионный перелом 11 грудного позвонка и лучевой кости справа в типичном месте. У второго – закрытый компрессионный перелом 12 грудного позвонка, обширная открытая рваная рана перинальной области. В ГМБ сейчас их готовят к операции. Еще двое пострадавших в ДТП направлены на амбулаторное лечение, – добавили в пресс-службе управления здравоохранения.

Фото из соцсетей

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №126391 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Руквишинова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции: ТОО «Медиаарт 2012», ул. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.