



№33 (475) 9 сентября 2020 г.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.



Все новости Уральска и области на нашем сайте

mgorod.kz

НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

Пропавшего мальчика нашли мертвым

Тело ребенка нашли на следующий день после исчезновения.

Стр. 31



Сколько денег можно будет снять с пенсионных счетов

Казахстанцам разрешили снимать часть пенсионных накоплений на улучшение жилищных условий, лечение или для передачи в управление финансовым компаниям.

Стр. 24



МОЙГОРОД

№33 (475) 9 сентября 2020 г.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
09.09	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09	15.09
днем +26°	днем +21°	днем +26°	днем +21°	днем +21°	днем +23°	днем +24°
ночью +15°	ночью +12°	ночью +11°	ночью +11°	ночью +10°	ночью +9°	ночью +10°

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СООБЩЕНИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

РОДИТЕЛИ ТРЕБУЮТ ВЕРНУТЬ ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛАХ

СТР. 30

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ от 66 до 174 м² СТОИМОСТЬ за 1 м² от 235 000 тг.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ СДАН

СКИДКИ ДО -15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

КЕРАМЗИТОБЛОК качественный, пропаренный

БРУСЧАТКА более 20 видов

ФОНТАНЫ вазоны, урны, балюны, балюстрады, ротонды, веранды, бассейны, ступени, крыльца, скамейки, парковые элементы и много другого декора.

Уральск, ул. Рухонисова 11/2
тел. +7 776 863 36 32
+7 776 282 52 52
@medcor.kz
www.mfak.kz

АРКТИК PLUS

ТОРГОВОЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

пр. Абая (Евразия) 246/10

8 777 778 11 77
8 705 513 01 37

МЕХАНИЧЕСКОЕ И НЕЙТРАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ОТДАМ БЕСПЛАТНО:

Самовывозом грунт с боем кирпича с загрузкой экскаватора.

телефон для справок: +7 705 811 23 71

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ СКЛАДСКИЕ И ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

по адресу: Абулхаир хана, 6/4.

телефон для справок: +7 705 811 23 71

ОТДАМ БЕСПЛАТНО ДРОВА.

Погрузка БЕСПЛАТНО. Вывоз осуществляется самостоятельно.

телефон для справок: +7 705 811 23 71

ПРОДАЖА ГРУНТА И НОВЫХ ФУНДАМЕНТНЫХ ПОДУШЕК

МАРКИ: ФЛ 20.12-2, ФЛ 24.12-2, ФЛ 24.8-2, ФЛ 32.12-2, ФЛ 32.8-2.

Район: Железнодорожный вокзал.
Телефон для справок: +7 705 811 23 71

Стройматериалы

Лучшие цены в городе!

профлист
металлочерепица
доборные элементы
сайдинг
керамзитоблок
товарный бетон
брусчатка
блоки фбс
бетонные кольца
пенопласт

priem@tauekel.kz
@tootauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
+7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

Самтехника

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

МЫ РАБОТАЕМ 09:00-21:00

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел. 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарис, 53, тел. 8 (7122) 32-14-82, 30-55-49

elc.kz



ШЕСТЬ МЕДРАБОТНИКОВ УМЕРЛИ ОТ COVID-19 В ЗКО

Их семьям будет выплачена компенсация в размере 10 млн тенге.

Как рассказал руководитель управления здравоохранения ЗКО Болатбек Каюпов, все, кто принимал непосредственное участие в борьбе с коронавирусной инфекцией, своевременно получили выплаты, доплаты и компенсации.

— К сожалению, среди наших врачей были заболевшие, они также получили компенсации в размере двух млн тенге. Всего более 70 человек получили выплаты. Проводится заседание комиссии, на рассмотрении которой находится материал по шести погибшим медицинским работникам. Их семьи получат по 10 млн тенге, — рассказал Болатбек Каюпов.

По словам главного врача ЗКО, в области имеется более 30 тысяч запасов ПЦР-тестов, сдать их можно в любой поликлинике.

Арайлым УСЕРБАЕВА

УРАЛЬЦА ЗАДЕРЖАЛИ ЗА СОВРАЩЕНИЕ ШКОЛЬНИЦЫ

По подозрению задержан 23-летний мужчина.

Задержанный свою вину признал, по данному факту возбуждено уголовное дело.

В областном департаменте полиции пояснили, что инцидент произошел в середине августа этого года недалеко от одного из водоемов города. Заявление написала мать потерпевшей 03.09.2020г. Подозреваемый сразу же был установлен и задержан.

— С заявлением обратилась мать несовершеннолетней 2006 года рождения, потерпевшая ученица 9-го класса одной из школ города. Принятыми мерами установлен и задержан житель г.Уральска, 1997 года рождения. На допросе задержанный дал признательные показания. Досудебное расследование по статье 124 ч.1 УК РК "Развращение малолетних" ведет управление полиции г.Уральска, — рассказал официальный представитель ДП ЗКО Болатбек Бельгибеков.

Болатбек Бельгибеков также отметил, что по данной статье предусмотрено наказание от 5 лет лишения свободы. Более подробная информация по делу огласке не подлежит.

Дана РАХМЕТОВА

На рынок на служебном авто

В Уральске на видео сняли поездку жены сотрудника Нацгвардии на служебной машине на рынок. Однако в Нацгвардии заявили, что женщина ехала не на рынок, а в медучреждение.

ДАНА РАХМЕТОВА

Редакцию "МГ" очевидец прислал видео, на котором женщина выходит из машины с госномером "105 шш". Данная машина принадлежит Нацгвардии.

— Это же неправильно использовать машину в личных целях. Это жена заместителя командующего по тылу воинской части 5517. Если не ошибаюсь его фамилия Есебеков. Мы не дозвонились до антикоррупционной службы. Я когда подошел к ним, спросил: почему вы на служебной машине ездите? Если он на обеде, говорит (женщина — прим. автора), то машина принадлежит мне, — рассказал очевидец.

Между тем в пресс-службе воинской части сообщили, что заместитель командира воинской части 5517 Нацгвардии РК вместе с супругой в обеденное время ехали в сторону воинской части.

— Замкомандира ехал на работу, а супругу он должен был оставить по дороге в больницу, так как она приболела. Однако по дороге машина сломалась — сгорел предохранитель. Заместитель командира пошел в ближайший магазин за предохранителем, а водитель с его женой остались в машине. Чтобы не создавать аварийной ситуации, они отъехали с



Между тем в пресс-службе воинской части сообщили, что заместитель командира воинской части 5517 Нацгвардии РК вместе с супругой в обеденное время ехали в сторону воинской части.

дороги к рынку "Аяжан" и припарковались там. В этот момент к ним подошел мужчина и начал все снимать на камеру, жена

замкомандира просила не снимать ее, а на вопрос, почему она находится в служебной машине, она ответила, что больна и едет

в больницу, — сообщили в пресс-службе воинской части 5517.

Фото очевидцев

Прспект Евразия переименовали в Абая

Соответствующее решение было принято на внеочередной сессии областного маслихата.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

1 сентября в здании областного маслихата со-

стоялась внеочередная 37-ая сессия маслихата ЗКО. Одним из рассматриваемых вопросов стало переименование проспекта Ев-

разии на проспект имени Абая. 25 присутствующих депутатов единогласно приняли решение о переимено-

вании одного из главных проспектов города. Таким образом, отныне проспект Евразия будет именоваться проспектом имени Абая.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель департамента по контролю качества безопасности товаров и услуг ЗКО Мухамгали Арыспаев, в прошлом 2019–2020 эпидсезоне в области зарегистрировано более 24 тысяч случаев ОРВИ, в 17 тысячах случаев болели дети до 14 лет. Кроме этого, зафиксировано 204 случая заболеваемости гриппом. По рекомендации ВОЗ планируется привить не менее 10% жителей ЗКО.

— Наиболее эффективным методом профилактики гриппа является вакцинация. Ежегодно в области получают прививки более 10% населения. Всего в прошлом сезоне против гриппа было привито более 70 тысяч человек, это 10,6% от общего количества населения, в том числе за счет средств из местного бюджета привито более 64 тысяч человек. В 2020 году на бюджетные средства закуплено 67 тысяч доз вакцины «Гриппол+» российского производства на сумму свыше 58 млн тенге. С середины сентября в области начнется плановая вакцинация против гриппа. Это делается для того, чтобы у граждан успел выработать-

ся устойчивый иммунитет к гриппу в период острых респираторных заболеваний, — рассказал Мухамгали Арыспаев.

Заместитель руководителя управления здравоохранения ЗКО Гульнара Абдрахманова рассказала, что на бесплатной основе прививаться будут люди из социально незащищенных слоев населения, которые относятся к группам высокого риска инфицирования и возникновения тяжелых постгриппозных осложнений.

— К этой категории относятся медицинские работники, часто болеющие дети старше шести месяцев, дети организаций образования для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, домов ребенка, беременные во втором и третьем триместре беременности, люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания и по эпидемиологическим показаниям постояльцы домов престарелых. Эпидемиологический сезон гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций начинается с 1 октября, и для предотвращения осложнений от ОРВИ и гриппа проводится вакцинация и неспецифическая профи-

Кому бесплатно будут делать прививки от гриппа и ОРВИ

С сентября в области начнется плановая вакцинация против гриппа.



лактика, — рассказала Гульнара Абдрахманова.

Стоит отметить, что родители могут отказаться от вакцинации детей от грип-

па и ОРВИ.

— Перед прививкой медицинские работники полностью изучат анамнез ребенка, кто, когда и чем

реболел. Без разрешения родителей прививать детей не будут, — отметил Мухамгали Арыспаев.

К слову, те, кто не входит

в категорию бесплатной вакцинации, могут получить ее на платной основе.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Пропавшего мальчика нашли мертвым

Тело ребенка нашли на следующий день после исчезновения.

ДАНА РАХМЕТОВА

В полиции рассказали, что 9-летний Нурасыл Мади 5 сентября вышел из дома №94 по ул. Самал, больше его никто не видел. В тот день он был одет в футболку синего цвета, спортивное трико серого цвета, черные ботинки.

Начальник управления полиции г. Уральск Мерлан Айкенов рассказал, что поиски ребенка были начаты сразу.

— В поисках был задействован весь состав полиции города, волонтеры, учителя. Однако пока поиски не дали результатов. Пропавший Нурасыл воспитывается в нормальной семье, однако он инвалид I группы, у него синдром Дауна. Мальчик не разговаривает и не ориентируется в пространстве, — пояснил Мерлан Айкенов.

На поиски пропавше-



го был поднят весь состав управления полиции города, 50 военнослужащих срочной службы в/ч № 5517, кроме этого, активное участие принимали волонтеры г. Уральска и педагоги ближайших школ.

— 6 сентября примерно в 10.00 на строящемся объекте, расположенном по ул. Самал, было обнаружено тело мальчика без признаков насильственной смерти. По данному факту УП г. Уральска проводит

досудебное расследование, назначена судебно-медицинская экспертиза. Руководство департамента благодарит волонтеров, принявших участие в поисках несовершеннолетнего и напоминает родителям,

во избежание несчастных случаев не оставлять детей без присмотра, — отметили в пресс-службе ведомства.

Волонтеры Султанулы Асет и Талгат Чудабаев рассказали, как проходили поиски.

— Мы — волонтеры, к нам

в соцсетях обратились, что пропал мальчик. К вечеру мы начали поиски. Одна из версий была — что он уехал на автобусе, конечная которого возле департамента полиции. Мы поехали туда, на Стеле смотрели, прочесали весь лес. Результатов не было. Я остался здесь до утра, мама (пропавшего Нурасыла — прим. автора) заходила домой лишь на час за всю ночь. Утром возобновили поиски, начали спрашивать соседей, может, их дети что-то видели. В это время жители прочесывали эти места. В 10.00 его нашли, — рассказал волонтер Асет Султанулы.

Талгат Чудабаев рассказывает, что волонтеры поднимались на строящуюся высотку, однако не смогли увидеть ребенка.

— Насчет стройки большой вопрос: смотрите, нет ограждения, висит высоковольтный кабель. В стороне играют дети, в любое время могут забежать, — заявил Асет Султанулы.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Я РУГАЮСЬ НА РЕБЕНКА, МУЖ НА МЕНЯ, СЫН ПЛАЧЕТ: КАК НАЧАЛСЯ НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ ДЕТЕЙ, ИХ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ

Уже на второй день с начала нового учебного года в новом формате среди родителей пошла волна возмущения. Дистанционное образование оказалось многим не под силу, и дело вовсе не в детях и их мамах и папах. Хваленая платформа Bilimland оказалась не готовой к такой нагрузке. Корреспонденты "МГ" изучили новый формат обучения и поговорили с возмущенными родителями и педагогами.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции новый 2020–2021 учебный год решено было начать в ином формате. Если ученики начальных классов по заявлению родителей могут посещать школы и обучаться в привычном формате, то школьники 5–11 классов лишены такой возможности. Они будут учиться в дистанционном формате минимум до конца первой четверти. Такая перспектива многих не обрадовала, но деваться некуда. Педагоги начали активно готовиться к онлайн-обучению, родители закупили всевозможные гаджеты, установили сверхскоростной интернет, разработчики принялись совершенствовать существующие платформы и создавать новые, а чиновники от образования отчитались о полной готовности к дистанционному образованию.

Чуть не поседел

А что на деле? Всего за два дня нового учебного года мамы и папы буквально "поседел" от такого новшества. По их словам, казахстанское образование в корне не готово обучать

детей на расстоянии и давать им качественное образование.

— Это какое-то сумасшествие! В России дети нормально ходят в школу, наши любят раздувать проблему из ничего. Это во-первых. Во-вторых, наши дети отупеют с таким образованием. Я сегодня села с ребенком заниматься и чуть не поседела. Платформа Bilimland настолько не продумана, что волком выть хочется. Грузится долго, сидели около 40 минут, задания не соответствуют теме. Перешли на WhatsApp, учитель говорит одно, делает другое, времени не хватает, ребенок темы не понимает. Почему наши дети должны страдать? — говорит возмущенная мама шестиклассника Анар.

— Это просто жуть как-то. Первый день ребенок занимался сам. Вечером честно признался, что ничего не понял. Они почему-то занимаются по WhatsApp. Учитель создал миллион чатов по всем предметам, там миллиард сообщений от детей, которые не поймут, что от них требуется. Сообщения учителя теряются. Ребенок вообще в трансе, не поймет, в каком чате и что нужно смотреть. Если уж хваленая образовательная платформа не тянет и прихо-

дится обучаться в чатах, то создали бы одну группу и вводили туда учителей-предметников по очереди. В общем, еще неделя такого обучения и я пошла ее чертям. И да, наше так называемое бесплатное обучение дорого обходится. Я вот иду репетитора, потому что мы с мужем работаем, и даже если бы мы не работали, я не педагог. Я не могу объяснить ребенку что и как. Одно — знать самому и другое — объяснить кому-то. Для меня это какие-то очевидные вещи, которые вроде как должны знать все априори. И когда ребенок этого не понимает, я начинаю выходить из себя. Я ругаюсь на ребенка, муж на меня, ребенок плачет, в общем вечерами у нас не милый семейный ужин, а сплошная напряженка, — обрисовала свою ситуацию мама пятиклассника Алия.

Социальные сети также пестрят жалобами и возмущениями. На различных пабликах начали появляться посты о том, что дистанционное образование до добра не доведет.

Отдельное нарекание со стороны мам и пап вызывает казахстанский инна-тернет, который на деле не выдерживает нагрузку.

Сам министр образования и науки РК Асхат Аймагамбетов заявил, что интернет в Казахстане не приспособлен для обучения онлайн.

ВЕРНИТЕ НАС В ШКОЛУ

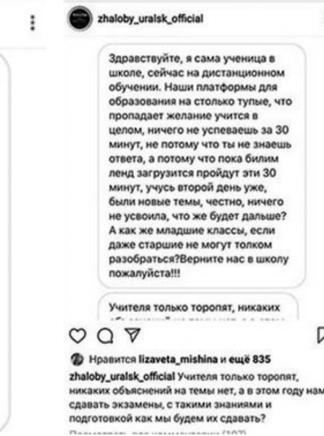
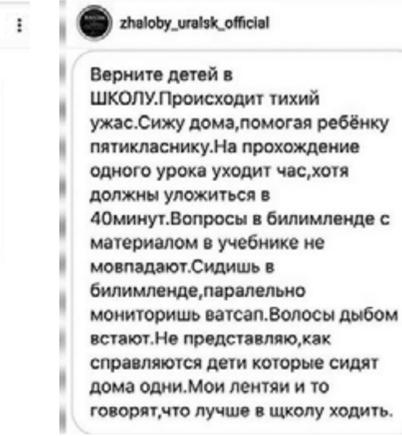
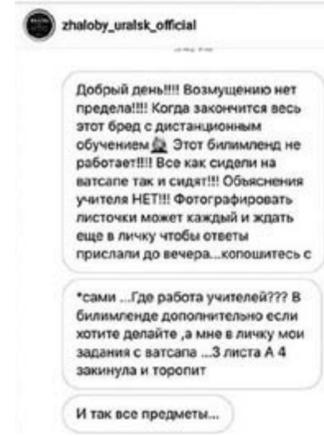
Оказалось, что дети тоже не в восторге от всей этой ситуации. После беззаботных летних каникул они надеялись вновь вернуться в школу, встретиться с одноклассниками и грызть гранит науки так, как привыкли это делать. Ученик 9 класса городской школы Родион говорит, что с радостью сел бы за парту, достал бы книгу с теорией и внимательно слушал бы учителя, но только в классе.

— Дистанционка — это какой-то трэш, финиш. Я в ауте, не могу сконцентрироваться, сестра за ноутбук и заставит себя учиться. Так не должно быть. Учиться самостоятельно я еще не готов. Мои одноклассники тоже такого же мнения. Учителя никто не слышит, видео зависает. Может быть вы вернете нас в школу? В Bilimland есть такой раздел как "виртуальная лаборатория"? В моем понимании



опыты по химии, физике должны проводиться непосредственно в лаборатории, чтобы мы видели их своими глазами, могли потрогать, пощупать. Ну невозможно так получать знания, а нам ведь еще поступать в вуз. Тем более я планирую учиться за рубежом. Вряд ли смогу поступить в иностранный вуз с пустой головой, — говорит подросток.

— Мама раньше ругалась на меня, если я в телефоне долго сидел. Теперь я его видеть не могу, ослепну скоро, разглядывать задания в плохом качестве. О том, чтобы что-то понять, вообще речь не идет,



— рассказала ученица 10-го класса Алуа.

ОЩУЩЕНИЕ, БУДТО ГОВОРИЮ САМА С СОБОЙ

У педагогов свои проблемы. Они утверждают, что дистанционное образование никогда не заменит традиционное. Учитель биологии городской школы Роза (имя изменено по просьбе интервьюера) говорит, что нагрузка на педагогов стала максимальной.

— Из-за онлайн-обучения, несомненно, в разы увеличилась нагрузка на педагогов. Никто не оплачивает интернет, не у всех учителей есть техническая возможность провести урок в дистанционном формате. На каком основании я обязана вести онлайн-уроки? Сейчас преподавателей среднего профессионального образования в приказном порядке обязывают вести уроки в режиме онлайн. Но в моем трудовом договоре нет такого соглашения. Ноутбук я купила на свои деньги, интернет поменяла на сверхскоростной тоже на свои деньги. В конце концов, трачу свое личное время на подготовку уроков, проверку заданий, организацию учебного процесса в режиме онлайн, — рассказала Роза.

Преподаватель химии Татьяна уверяет, что в данной ситуации педагоги страдают не меньше детей и их родителей.

— Сейчас я буквально рыдаю перед компьютером. Химия — это не тот предмет, который можно изучать онлайн. Здесь важен сам предмет, фактическое присутствие учеников и учителя. Дистанционное образование не может быть качественным. Я должна снимать и выкладывать видеоролики, объяснять тему, проверять задания, исправлять ошибки, снова объяснять, и так бесконечно. Иногда складывается такое ощущение, будто говорю сама с собой. Часто домашние задания дети скидывают среди ночи, бесконечные пикси телефона начали раздражать. Мы ведь тоже не железные в конце концов. У нас тоже есть семьи, дети, свои личные дела, но, к сожалению, никого это не волнует, — возмущается педагог.

— Хотим извиниться перед детьми, учителями, родителями, которых мы сегодня подвели. Мы над этим работаем. Сегодня соответствующее усиление производим, дополнительный кластер приобретаем. Дай бог, завтра таких проблем уже наблюдаться не будет. Насильно пользователей мы держать не можем. Тех, кто нам верит, нам доверяет, мы просим отнестись с пониманием, — сказал Санжар Кенжеханулы в прямом эфире на странице Kun.KZ в Facebook.

По его словам, ранее платформа проходила тестирование, и сайт рассчитан на одновременный вход 150 тысяч уникальных пользователей, но, как выяснилось, нагрузка в виде реальных пользователей отличается от искусственной.

ИЗВИНИЛИСЬ ЗА СОЮ

Между тем, стало известно, что разработчики платформы Bilimland принесли свои официаль-

ные извинения казахстанцам за то, что в программе случились сбои. Представитель казахстанской образовательной онлайн-платформы Bilimland Санжар Кенжеханулы пообещал, что подобные проблемы в работе сайта больше не повторятся.

— Хотим извиниться перед детьми, учителями, родителями, которых мы сегодня подвели. Мы над этим работаем. Сегодня соответствующее усиление производим, дополнительный кластер приобретаем. Дай бог, завтра таких проблем уже наблюдаться не будет. Насильно пользователей мы держать не можем. Тех, кто нам верит, нам доверяет, мы просим отнестись с пониманием, — сказал Санжар Кенжеханулы в прямом эфире на странице Kun.KZ в Facebook.

По его словам, ранее платформа проходила тестирование, и сайт рассчитан на одновременный вход 150 тысяч уникальных пользователей, но, как выяснилось, нагрузка в виде реальных пользователей отличается от искусственной.

В школах Уральска школах насчитываются 52 752 ученика. 28 691 школьник с 5 по 11 классы будут учиться в дистанционном формате. 19 517 учеников начальных классов могут посещать школу.

— 1, 2 сентября в школах города Уральск учебный процесс начался в дистанционном формате. Учителя проводили уроки синхронно и асинхронно, то есть часть 40-минутного урока проходила через видеоконференцию для объяснения нового материала. Остальное время учащимся было дано на самостоятельное выполнение заданий. Дистанционное обучение для учителей и учащихся и родителя является новым форматом обучения, поэтому встречаются определенные трудности. Эти трудности обоими усилиями в данный момент решаются. Это временные неудобства. Администрация школы совместно с учительским коллективом на местах решает проблемы и налаживает учебный процесс, — рассказала заведующая методическим кабинетом городского отдела образования Индира Амертаева.

Иллюстрационное фото с сайта zen.yandex.ru Скриншоты из соцсетей

ЕРКЕК ЕМЕССІҢ БЕ?

Полицейских наказали после массового избиения уральца. Потерпевшего больше семи часов удерживали в здании полиции и требовали написать отказное заявление.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

НАКИНУЛИСЬ ТОЛПОЙ

Инцидент произошел 13 июня около 23.00. По словам потерпевшего Актилека Джумагалиева, он вместе с друзьями находился у себя дома. После полуночи на улицу вышел его друг Айбек, который позже вернулся и позвал с собой на улицу Актилека.

— У подъезда есть неосвещенный участок, там стоял знакомый Айбека Артур, которого я видел до этого всего один раз. Я протянул руку, чтобы поздороваться с ним, но тот неожиданно ударил меня в челюсть. Одновременно кто-то сзади нанес удар ногой, и тут на меня налетела толпа парней, их было человек 10, не меньше. Все они били, пинали. Кто и за что наносил мне удары я не знаю. После первых нескольких ударов отключился на 1–2 минуты, а когда пришел в себя они продолжали меня избивать. Кто-то прыгал на голову, кто-то пинал по животу, кто-то прыгал на ногу, — вспоминает тот вечер Актилек.

После продолжительных избиений молодому человеку все же удалось вырваться и убежать. Без обуви, весь в крови Актилек добегал до многоэтажного дома и начал звонить в домофон. Открыли ему не сразу, и только после нескольких попыток ему удалось войти в подъезд, подняться до пятого этажа и попросить помощи у людей.

— Жители сразу же вызвали полицейских, кто-то дал мне обувь, кто-то вынес воды. Сотрудники прибыли почти сразу же, и мы вместе пошли к дому, где меня избили, нашли мой телефон. Никого из парней там было. Далее мы поеха-

ли в травмпункт городской многопрофильной больницы, откуда полицейский вынес выписку о том, что у меня нет ни травм, ни жалоб нет. Затем меня отвезли в наркологию, и у меня выявили опьянение легкой степени. Полицейский, который был рядом сказал врачам, чтобы он указал опьянение средней степени. Но медработник не стал этого делать и сказал, что сейчас напишет, что я абсолютно трезв. Я не скрываю, мы пили пиво, но совсем немного, рассказывает Актилек.

ЕРКЕК ЕМЕССІҢ БЕ?

Около 4.00 Актилека Джумагалиева повезли в управление полиции г.Уральск по улице Айталиева, где, по словам мужчины, начались настоящие издевательства и психологическое давление. У него сразу же забрали сотовый телефон, завели в кабинет и начали требовать, чтобы он написал отказное заявление (заявление на своих обидчиков он подал как только на место происшествия прибыли полицейские).

— Следователь Калмиров и некие оперуполномоченные вплоть до 9.00 допрашивали меня, забрали мобильный телефон и не давали позвонить родным. Они не пускали меня даже в туалет, мне было плохо, голова сильно болела, тошнило. Потом все же разрешили сходить в туалет, но при этом отправили одного сотрудника со мной, который не отходил от меня ни на шаг. Он сказал, чтобы я смыл кровь, хотя этого категорически нельзя было делать. Я начал смыть с себя следы побоев с лица, с ног. Позже сотрудники по очереди заходили в кабинет, называли меня терпимой, унижали слова-



ми "еркек емессің ба", материли. Такие издевательства я терпел до 9.00. Там были камеры видеонаблюдения, я сказал полицейским: "Вы сейчас меня материте, а ведь здесь камеры, все слышно", на что они отвечали "Да нам все равно. Все равно ничего не будет", — возмущается молодой человек.

НАЕДИНЕ С ОБИДЧИКОМ

Кутурку в отдел пришли Айбек и Артур с братом. По словам Актилека, они вели себя нагло, никогда не боялись и даже начали угрожать парню.

— Брат Артура пытался со мной договориться, но я сказал ему не подходить ко мне. Сам Артур начал говорить мне, что земля круглая, что мы когда-нибудь встретимся. Меня отпустили толь-

ко в 13.00 после того, как я все таки написал отказное заявление. После обеда родители приехали домой из гостей, и сразу же отвезли меня в областную многопрофильную больницу, где по итогам осмотра специали-

ста у меня были выявлены травмы, сотрясение головного мозга, открытая рана плеча, коленного сустава, ушиб бедра. Вечером того же дня я снова написал заявление в УП г.Уральск, — говорит Актилек.

Выяснилось, что его первое заявление не было зарегистрировано в ЕРДР, а зарегистрировали его только в 17.00 следующего дня. По словам мамы Актилека Жании Джумагалиевой, после полученных

23 июля редакция "МГ" направила официальный запрос в департамент полиции ЗКО. Из ответа ведомства следует, что 14 июня поступило заявление от Актилека Джумагалиева и в этот же день начато досудебное расследование по части 1 статьи 293 УК РК "Хулиганство". Однако позже дело было перекалфицировано на часть 2 статьи 293 УК РК "Хулиганство, совершенное группой лиц по предварительному сговору". В УСБ сообщили, что они начали проводить проверку и о ее результатах будет сообщено дополнительно.

арестован. 10–15 человек толпой избивают человека, в полиции издеваются, оказывают психологическое давление, не принимают заявления, не приобретают доказательства. Как при таком расследовании мы можем верить в честное расследование? Мы уже никому не верим. Я требую, чтобы полиция наказала всех, кто причастен к этому беспределу, в том числе сотрудников полиции Сейталиева, Жанпеисова, Темиржанова. Сейчас дело никак не продвигается, — заявила Жания Джумагалиева.

Семья Джумагалиевых согласилась предоставить редакции "МГ" отрывок видеозаписи. Запись у них в единственном экземпляре, и лишний раз показывать ее посторонним людям семья опасается.

16 СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ НАКАЗАНЫ

Изначально Актилек Джумагалиев самостоятельно обратился с жалобой на действия сотрудников полиции. Тогда в управлении полиции города Уральск ему ответили, что по результатам служебного расследования никаких фактов правонарушения со стороны полицейских не выявлено.

23 июля редакция "МГ" направила официальный запрос в департамент полиции ЗКО. Из ответа ведомства следует, что 14 июня поступило заявление от Актилека Джумагалиева и в этот же день начато досудебное расследование по части 1 статьи 293 УК РК "Хулиганство". Однако позже дело было перекалфицировано на часть 2 статьи 293 УК РК "Хулиганство, совершенное группой лиц по предварительному сговору". В УСБ сообщили, что они начали проводить проверку и о ее результатах будет сообщено дополнительно.

ОТВЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОЗЖЕ ПРЕДОСТАВИЛИ.

В настоящее время установлена личность участника происшествия, проводятся следственные действия. Потерпевший Джумагалиев находился в здании

управления полиции города Уральск 14 июня с 4.40 до 11.30. Когда Актилек Джумагалиев был в здании УП города Уральск, он находился в состоянии алкогольного опьянения легкой степени. Указанные в выписке травмы он получил в результате хулиганских действий в отношении него группой лиц, которое произошло 14 июня во дворе дома №1 мкрн Кадыр Мырза-Али. В здании управления полиции Джумагалиев и подозреваемый сдавали мобильные телефоны, — сообщили полицейские в ответе на запрос.

Кроме того выяснилось, что по результатам служебного расследования, за нарушение требований норм три сотрудника УП г. Уральск были освобождены от занимаемых должностей, два сотрудника представлены к освобождению от занимаемых должностей по выходу на работу.

— Вместе с тем четыре сотрудника были предупреждены о неполном служебном соответствии, а также семь полицейских были привлечены к иным мерам дисциплинарной ответственности, в том числе ограничениями ранее наложенных взысканиями. В настоящее время уголовное дело передано для дальнейшего расследования в следственное управление департамента полиции ЗКО. Иные сведения разглашению не подлежат, — сообщил первый заместитель начальника ДП ЗКО Жанболат Жаншин.

■ На вопросы редакции есть ли камеры видеонаблюдения в кабинетах следователей и оставался ли Джумагалиев наедине с подозреваемыми, не опасался ли следователь, что подозреваемый мог довести свой умысел до конца в кабинете УП, почему сотрудники не хотели принимать заявление от потерпевшего, в полиции отвечать не стали. Кроме этого, не стали и раскрывать информацию о подозреваемых, не их количество, ни возраст.

Скриншот с видео



Полицейским закупили систему "Аркан" за 17 млн тенге

Система будет выявлять нарушения скоростного режима, а также автомашины, находящиеся под арестом и в розыске.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал и.о. начальника управления административной полиции Малс Нагимов, в автомобилях марки "Лада Ларгус" встроена автоматизированная система, которая считывает номера, сверяет по базе и в случае, если на авто наложен арест или ограничения, сразу оповещает об этом сотрудника полиции.

— Сотрудник, находящийся за рулем "Аркана", может останавливать водителей только в том случае, если на авто наложен арест, ограничение, либо оно находится в розыске. А если выявляется нарушение скоростного режима, то факт напрямую направляется в административную группу. Оттуда формируется предписание на оплату штрафа, то есть сотрудник полиции даже не знает о том, что его система зафиксировала превышение скорости. Это полностью исключает контакт между нарушителем и полицейским, а также коррупционные риски, — рассказал Малс Нагимов.

Стоит отметить, что "Арканы" полностью оснащены радарными и видеорегистраторами. С 1 сентября по согласованию с МВД систему разрешили использовать и в населенных пунктах.

— Любое превышение скорости будет фиксироваться автоматически, сотрудник полиции никак не может повлиять на это. Всего в область закуплено шесть таких систем, пять из которых будут работать в областном центре, одна — на аварийно опасном участке трассы Уральск—Атырау, — отметил Малс Нагимов.

К слову, стоимость одной системы "Аркан" составляет порядка 17,2 млн тенге. Закуплены они были за счет местного бюджета.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

HALYK BANK ПРЕДЛАГАЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ POS-ТЕРМИНАЛ В СМАРТФОНЕ. ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА – УДОБСТВО И ВЫГОДА

Halysk Bank предлагает для бизнесменов, представителей микро и малого бизнеса комфортное решение для приема бесконтактных платежей на смартфонах – приложение Halysk Pos.

Приложение Halysk Pos, основанное на технологии бесконтактных платежей, позволяет без дополнительного оборудования превратить смартфон на базе Android с NFC-модулем* в POS-терминал. Оно предназначено для малых торгово-сервисных предприятий и позволяет им принимать бесконтактные платежи с помощью смартфона. Решение значительно расширяет возможности приема электронных платежей в торгово-сервисной сети, позволяет увеличить клиентскую базу торговой точки и минимизировать стоимость подключения к услугам эквайринга.

Директор департамента транзакционного бизнеса Halysk Bank Гульсум ДУШАТОВА: «Приложение Halysk Pos предназначено для микро и малого бизнеса, который заинтересован в сокращении издержек по наличным платежам, к примеру на инкассацию, и более активному приему безналичных платежей. Новое решение позво-

ляет оптимизировать бизнес-процессы предпринимателей через расширение сети приема бесконтактных платежей, роста клиентской базы и снижения затрат на подключение к услугам эквайринга. В свою очередь и розничные клиенты получают возможность быстрой, удобной и безопасной оплаты при помощи бесконтактных технологий».

Для того чтобы предприниматель начал принимать оплату через технологию бесконтактных платежей, необходимо скачать приложение Halysk Pos и заключить договор эквайринга с Halysk Bank. Установив приложение Halysk Pos, которое может полностью заменить собой POS-терминал, вы получите доступ ко всем функциям бесконтактного POS-терминала без дополнительных устройств.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Смартфон вместо POS-терминала, не нужно покупать дополнительное оборудование

- Бесконтактный прием платежей 24/7
- Оплата картами любых банков и платежи смартфонами
- Детализированная отчетность об операциях
- Соблюдение законодательства по приему платежей
- Подключение клиентов всех банков

ФУНКЦИИ

- Прием оплат по картам любых банков (Visa, Mastercard и Union Pay)
 - Прием платежей смартфоном с Homebank Pay, Apple Pay, Samsung Pay и Garmin Pay
 - Отмена и возврат платежей
 - Отправка электронных чеков
 - Просмотр списка и деталей по операциям
- В свою очередь, потребители – розничные клиенты – получают дополнительные возможности и могут оплачивать свои покупки безопасно, быстро и удобно, с помощью бесконтактных карт, смартфонов, а также носимых



NFC-устройств – Smart-часов, колец и браслетов.

АКЦИЯ! ПРИНИМАЙТЕ ПЛАТЕЖИ БЕЗ КОМИССИЙ

Специально к запуску Halysk Pos мы подготовили выгодную акцию*. Подключите сервис Halysk Pos с 1 сентября по 30 октября 2020 года и принимайте платежи по картам без комиссий до 30 ноября 2020 года.

УСЛОВИЯ АКЦИИ:

- 0% комиссия на все платежи через Halysk Pos до 30 ноября 2020 года

- Лимит на льготный тариф на период акции – 1 000 000 тенге
- В случае превышения лимита бесплатных операций в рамках акции, взимается комиссия согласно действующим тарифам Банка
- Период проведения акции: с 01 сентября по 30 октября 2020 г.
- Период действия льготного тарифа: с 01 сентября по 30 ноября 2020 г.

*Организатор акции вправе изменить условия акции или приостановить действие акции в одностороннем порядке.

*NFC, или Near field communication, «ближняя бесконтактная связь» — технология беспроводной связи малого радиуса действия, с помощью которой можно обмениваться данными между устройствами.
 *** Halysk Bank (АО «Народный Банк Казахстана») является лидирующей финансовой группой и лидирующим розничным банком в Казахстане с самой большой базой клиентов и сетью распространения. Банк развивается как универсальная финансовая группа, предлагая широкий спектр услуг (банковские, брокерские, страховые, лизинг и управление активами) своим розничным клиентам, клиентам малого и среднего бизнеса и корпоративным клиентам. АО «Народный Банк Казахстана» также осуществляет свои операции в России, Грузии, Кыргызстане, Таджикистане и Узбекистане. АО «Народный Банк Казахстана» является листинговой компанией, ценные бумаги которой обращаются на фондовых биржах Казахстана (KASE, AIX) и Великобритании (LSE).

МАЯКМЕТАЛЛ | **ТРЕБУЕТСЯ** | ОПЕРАТОР ПРОФИЛЕ - ГИБОЧНОГО АГРЕГАТА | **ДОФОРМИЛЕНИЕ ПО ТК РК, СТАБИЛЬНАЯ ВЫПЛАТА ЗАРПЛАТЫ**

ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДЕВЯТИЭТАЖНОГО ЖИЛОГО ДОМА ТРЕБУЮТСЯ:
 Каменщики зарплата от 180 000 тг.
 Обращаться по адресу: ул. Вокзальная 4, (район ЖД вокзала)
 Телефон для справок: +7 707 361 50 79.

ПРОДАМ НОВЫЙ ОБЛИЦОВОЧНЫЙ КЕРАМИЧЕСКИЙ КИРПИЧ
 Цвет солома одинарный 110 тг. полуторный 150 тг.
 Цвет шоколад одинарный 130 тг. полуторный 170 тг.
 телефон для справок: +7 705 811 23 71

В СТРОИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ БРИГАДА КАМЕНЩИКОВ.
 Оплата сдельно – договорная.
 Обращаться по адресу: ул. Вокзальная 4, (район ЖД вокзала)
 Телефон для справок: +7 707 361 50 79.

ВСЕГДА ОНЛАЙН
 ЕСТЬ СВОБОДНЫЕ МЕСТА

 ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
 @ mgsector_07

АКЦИЯ «ДОРОГА В ШКОЛУ» ОТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ХАЛЫК»

Более 4000 первоклассников из малообеспеченных и многодетных семей получили школьные наборы Благотворительного фонда «Халык» за последние 5 лет.

В этом году в рамках масштабной республиканской акции «Дорога в школу», ставшей уже традиционной, 600 первоклассников из числа малообеспеченных и многодетных семей в различных регионах страны встречают День знаний со школьными наборами из рюкзаков и учебных принадлежностей, собранных и безвозмездно переданных благотворительным фондом «Халык».

Фонд «Халык» традиционно поддерживает республиканскую акцию, инициированную Министерством образования и науки Республики Казахстан, управлениями образования и районными акиматами: в этом году на закуп школьных наборов было выделено свыше 10,7 млн тенге.

Подготовка к первому учебному году у родителей первоклассников в этом году сопряжена с трудностями карантинного режима, отмечают в Благотворительном фонде «Халык», и хотя часть учеников будут обучаться дистанционно, важно, чтобы у первоклашек было все необходимое из канцелярских принадлежностей для комфортного обучения, а для родителей помощь стала бы небольшим подспорьем. Поэ-



тому при формировании школьных наборов, в первую очередь, учитывались потребности учеников в учебных принадлежностях.

Школьные наборы от фонда «Халык», состоящие из рюкзаков и не-

обходимых канцелярских товаров (тетрадей, ручек, карандашей и пр.), распределяются в соответствии со списками, сформированными местными исполнительными органами и управлениями образования.

На протяжении последних 5 лет таким образом Фондом «Халык» было подготовлено к школе более 4 000 первоклашек из малообеспеченных и многодетных семей, на эти цели было выделено более 54 млн тенге.

Благотворительный фонд «Халык» (Halysk Fund) – учрежден в апреле 2016 года Динарой Кулибаевой для проведения благотворительной деятельности на системном уровне, реализации социальных проектов и общественно значимых мероприятий в области спорта и образования в Республике Казахстан.

ФРУКТЫ И ОВОЩИ ПО ЦЕНАМ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ ПРЕДЛАГАЕТ ПРОДМАРКЕТ «АЯЖАН»

Продмаркет и другие торговые продуктовые точки торговой сети «Аяжан» приглашают жителей и гостей Уралья за покупками.

В самом разгаре пора запасов на зиму, и хозяйки закупают различные овощи и фрукты для приготовления маринадов, компотов и варений. Из-за занятости многим не всегда удается попасть на сельскохозяйственные ярмарки или рынки, но это не проблема.

– В нашем продмаркете и других овощных торговых точках «Аяжан» вам предложат только самые свежие овощи и фрукты по ценам ниже рыночных, – рассказал директор торгового комплекса «Аяжан» Александр Борисов. – К тому же к концу дня цены на продукцию значительно снижаются.

Помимо сельхозпродукции, здесь также можно купить продукты первой необходимости: муку, сахар, растительное масло, различные крупы, а также мясные и колбасные изделия, яйца, кисломолочную продукцию, хлебобулочные и кондитерские изделия и многое другое.

– Все продуктовые товары имеют сертификаты качества и упакованы в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами, – добавил Александр Борисов.

По словам руководителя торговой сети, во всех продуктовых комплексах «Аяжан» строго соблюдаются введенные карантинные меры. При входе на стенах

висят санитайзеры. Сотрудники охранных служб контролируют с помощью тепловизоров температуру у посетителей, а также наличие масок. Кроме того, в каждом торговом бутике покупателям предлагаются антисептики для обработки рук. Все бутики тщательным образом проверяются санитарно-эпидемиологическими надзорными госучреждениями на предмет соблюдения санитарных норм и качества продукции.

Продавцы работают в масках и перчатках. Покупатели отмечают приветливое и уважительное отношение со стороны продавцов. К каждому клиенту осуществляется индивидуальный подход.

– У меня загруженность на работе, и из-за этого не успеваю попасть на рынок, чтобы закупить продукты, так как там обычно дешевле, чем в магазинах. И для меня было приятное открытие, что я могу купить по очень доступным ценам овощи и другие продукты в продмаркете «Аяжан». Тем более я живу почти рядом, в районе остановки Циолковского. Теперь буду закупаться здесь. Очень нравится большое разнообразие товаров и уважительное обслуживание, – поделилась жительница города Аида.



Мы ждем вас по адресам: ТД «Аяжан», продмаркет, ул. Старый аэропорт (между остановками ул. Циолковского и «Жигули»). Регламент работы: с 10.00 до 19.00, без выходных.



Продмаркет «Аяжан» – свежие продукты и приятные цены!

Сделайте освещение улицы в центре города

? – *Здравствуйте. Когда по ул. Фрунзе и ул. Жунисова сделают освещение? Живем практически в центре города, как говорится в двух шагах от проспекта, а ходить вечером страшно.*
– Светлана Валентиновна

! – В этом году в городе меняют освещение на главных улицах. Старые фонари с этих улиц и проспектов будут установлены

там, где освещения нет, в том числе на улицах Фрунзе и Жунисова. Однако точных сроков сказать не могу. Хочу отметить, что в этом году заменят 15 тысяч старых фонарей, из них 5 тысяч уже поменяли. К слову, работы по освещению улиц полностью завершены в ПДП-2, сейчас проводятся работы в Сарытау, – ответил на вопрос руководитель отдела ЖКХ г. Уральск Жандос Дуйсенғалиев.



Когда нам сделают дорогу?



? – *Добрый день. Живем в районе Старого аэропорта. Подскажите, когда наконец-то сделают дорогу по улице Светлая?*
– Алина

! – В конце прошлого года была начата реализация проекта «Реконструкция автомобильной дороги по улице Светлая от улицы Согласия до улицы Алаш». Однако в связи с отсутствием финансирования данные работы были приостановлены. В случае выделения целевого финансирования данные работы будут продолжены, – пояснили в отделе ЖКХ, ПТ и АД г.Уральск.

Где найти работу?

? – *Здравствуйте. Я живу в Уральске всю жизнь. Всегда работал в сфере строительства. В связи с карантином остался без работы и теперь ищу варианты, все время звоню в компании по объявлениям, но никак не найду. Подскажите, куда обратиться, чтобы устроиться хотя бы разнорабочим?*
– Валерий Петрович

! – Для тех, кто ищет работу в сфере строительства или готов к работе, не требующей квалификации, приглашаем трудоустроиться на временные работы, созданные в рамках программы «Дорожная карта бизнеса». Минимальный размер заработной платы не менее 85000 тенге. Для получения направления необходимо обратиться в Центр занятости населения, который находится по адресу: улица Курмангазы, 173/А. Контактные телефоны: 30 35 68, 30 41 77, – пояснили в ЖКХ г.Уральск.



6 МЛН ТЕНГЕ ТРЕБУЕТСЯ НА ОПЕРАЦИЮ МАЛЫШУ ИЗ УРАЛЬСКА

Самостоятельно собрать эту сумму семья не в силах.

Полностью диагноз Эмира звучит как краниостеноз, тригоцефалия, перинатальное поражение центральной нервной системы гипосического генеза. У мальчика постоянная рвота, внутричерепное давление, развивается косоглазие, аллергия на определенные продукты. Кроме этого, у малыша наблюдается ярко выраженная деформация черепа. Да и по развитию Эмир отстает от своих сверстников. Питается малыш специальными кашами, которые стоят немалых денег.

Помочь семье обещали московские врачи, которые назначили операцию на сентябрь. Хирургическое вмешательство будет стоить родителям Эмира шесть миллионов тенге. Самостоятельно собрать эту сумму семья не может. Отец Эмира является единственным кормильцем в семье. Мужчина работает на заправке и зарабатывает около 60 тысяч тенге. Этих денег хватает лишь на питание и лекарства.

– Операцию откладывать не желательно. Врачи сказали, что чем старше ребенок, тем сложнее будет оперировать. До 10 сентября мы должны собрать эту сумму. Сейчас объявили сбор и собрали около 700 тысяч тенге, но этих денег нам хватит лишь на дорогу, проживание и оформление документов. На саму операцию мы собрать не можем, продавать нечего, занять не у кого. У нас остался единственный выход – просить помощи у неравнодушных и добрых людей. Понимаем, что сумма огромная, но с миру по ниточке. Помогите нам спасти нашего малыша, подарите нам надежду на здоровое будущее, а Эмиру – на счастливое детство, – добавила Айсулу Сартова.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:
KASPI GOLD: 5169 4931 4802 2489
Получатель мамы: Сартова Айсулу Арыстанғалиевна
ИНН: 890522400375
Народный банк: 5522 0433 6210 4190
Телефон мамы: 8 747 299 19 81 (WhatsApp)

По рубрике дежурила Арайлым Усербаева. На этой неделе в среду, 9 сентября, ваши вопросы будет принимать Кристина Кобина по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tm@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Тротуар с перерывами

? – *По улицам Жанибекская и Меховая кладут асфальт. Это, конечно, хорошо, но владельцы частных домов по этим улицам сделали для своего удобства подъездные пути, выложенные брусчаткой. Естественно, они ставят там свои автомобили, и нам, простым пешеходам, приходится выходить на проезжую часть, чтобы обойти их транспорт. Строители делают тротуар не по уму, места там он есть, а где подъездные пути к домам – заканчивается. Ведь по проекту таких перерывов нет. Сделайте нормальный тротуар для народа.*
– Лукпан Темирханов

! – Замена имеющейся брусчатки напротив частных домов по этим улицам производиться не будет. Основание там хорошее, менять его – смысла нет. Тротуар, который не был уложен в этих местах, будет использован в других, – ответил руководитель отдела ЖКХ, ПТАД города Уральск Жандос Дуйсенғалиев.



БЛАГОДАРНОСТЬ

Казахстанцы собрали деньги на лечение девочки

Нужная сумма была собрана всего за полдня.

Мама Лизы Поповой Виктория рассказывает, что ее беременность протекала нормально и родилась девочка. Болезнь заметили не сразу.

– Я когда родила Лизу, мне никто не сказал, что она нездорова. Когда ей исполнился месяц, мы пошли в поликлинику на

осмотр, вот там врач сказала мне, что у Лизы расщелина нёба. Я когда услышала это, в обморок упала, – рассказывает Виктория.

Малышку поставили на портал, чтобы сделать операцию. Когда подошла их очередь, девочке было четыре месяца. Однако выяснилось, что в

столь раннем возрасте такие операции не делают.

Операцию Лизе провели в Самаре, однако ей требовалась реабилитация в самарской клинике, которая обойдется в 400 тысяч тенге. Семье не хватало 250 тысяч тенге.

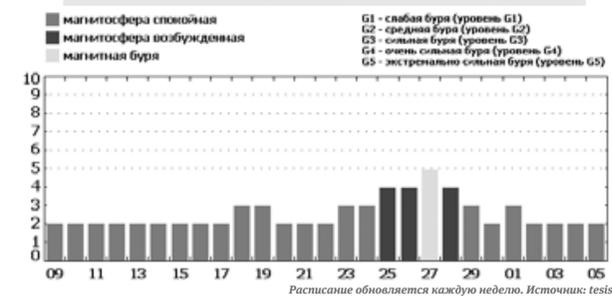
После публикации статьи на нашем сайте неравнодушные люди бук-

вально за несколько часов собрали 307 тысяч тенге.

– Спасибо огромное всем, кто помог нам. Нам перечислили немного больше, остальные деньги мы положим и используем для следующей поездки, – говорит Виктория.

Анна СУВорова

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 9 СЕНТЯБРЯ ПО 27 СЕНТЯБРЯ



ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 9 СЕНТЯБРЯ ПО 15 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
09.09	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09	15.09
☁	☁	☁	☀	☀	☀	☀
днем +26°	днем +21°	днем +26°	днем +21°	днем +21°	днем +23°	днем +24°
ночью +15°	ночью +12°	ночью +11°	ночью +11°	ночью +10°	ночью +9°	ночью +10°

«Хоум-поскуливание»

ДЕВУШКА ИЗ АКТОБЕ ВЕДЕТ В США БЛОГ О ДОМАШНЕМ ОБРАЗОВАНИИ



Ольга вместе с сыном и мужем переехала в США в 2014 году. В США женщина прошла обучение на коуча и сейчас консультирует онлайн. В интервью Tengrinews.kz Ольга Райнхолдт рассказала, какие приемы из коучинга помогают ее сыну обучаться без напряжения, как им удается всей семьей постоянно работать и учиться из дома и почему игра в LEGO так же важна, как и основные уроки.

ПОЧЕМУ МЫ УШЛИ ИЗ ШКОЛЫ?

Для меня обучение дома — это не идеологическое решение, так сложились обстоятельства: мы приняли решение, что для нашего сына так будет лучше. Раньше я считала, что ребенку надо идти в школу, а задача родителей — корректировать ее возможное негативное влияние. С 5 лет Миша посещал киндергартен — год подготовил до поступления в первый класс.

В этот год было несколько тревожных звонков. Во-первых, при мне директор очень жестко отчитала сына за шалость в школьном автобусе. На мой взгляд, это было проявление психологического насилия. Мы написали заявление о запрете общения им тет-а-тет, также по нашему требованию она извинилась. Во-вторых, через 3 месяца после начала обучения сын позвал одноклассников на свой день рождения в игровую комнату. Я увидела, что они с начала обучения не научились друг с другом общаться, вернее, даже так: они научены друг с другом не играть.

Мы забрали ребенка из школы после нервного энуреза. Мы побывали на приеме у невролога, но рекомендованные препараты были слишком сильные — я не стала их давать. В США, если ребенок более активен, чем сверстники, ему ставят диагноз и начинают лечить, химически менять поведение. Оруэлловский ужас. Мы разговаривали с сыном, выяснилось, что в школе у него очень высокая нервная нагрузка. Оказывается, было очень много событий, про которые он не говорил. Ребенок в этом возрасте просто не знает, что об этом надо рассказывать.

"Хоум-поскуливание" — так ласково называет бывшая гражданка Казахстана, а сейчас американка Ольга Райнхолдт домашнее обучение своего сына. 7-летний Миша учится дома с 2019 года. Дом находится в городе Аликс, штат Северная Каролина.

Кроме того, я увидела, что американская система образования построена на приспособленчестве, чтобы всем было удобно, развитие интеллекта тут не во главе угла. В американских школах равняются на самого слабого в классе, боятся, что дети почувствуют дискриминацию в свою сторону. В итоге эмоциональная нагрузка невероятно высокая, а интеллектуальная нагрузка неадекватно низкая. Должно быть наоборот.

Вообще, сейчас такое время, когда мы не можем надеяться на школу. Мы на самом деле давно уже на нее не можем надеяться, но сейчас это стало очень очевидно. Эта лошадь сдохла, ее нужно с честью похоронить и искать альтернативы.

«ДАВНО Я НЕ ПИСАЛА НА ТЕМУ #ХОУМ_ПОСКУЛИВАНИЕ»

А меж тем Миша мне на днях сообщил, что читает книги — его любимое занятие. Ну после программирования, конечно.

Прибежал с выпученными глазами и страстно выложил мне свое свежее открытие:

"Когда читаешь книгу, у тебя в голове как будто появляется телевизор. Твой

собственный. И самое крутое: ты можешь в этом телевизоре делать все, что хочешь!"

КАК МЫ НАЧАЛИ ДОМАШНЕЕ ОБУЧЕНИЕ?

Я решила переходить на домашнее обучение в прошлые летние каникулы. Покупала книги, нашла первых онлайн-репетиторов, сама начала проводить занятия по некоторым предметам. Я не перегружаю Мишу, у нас нет задачи занять его на все то время, которое он проводил бы в школе. Я понимаю, что основное время в классе отводится на организацию детей, нам же это не нужно.

Больше всего времени Миша уделяет программированию. Причем в основном делает это сам. С учителями по расписанию он занимается программированием, русским, а также игрой на барабанах. Сыну очень нравится тяжелый рок. Я пыталась отдать его на вокал в интересную музыкальную школу — там учат через рок, а не через классику. Но ему не зашло. Зато я заметила, что он стучит по всем доступным поверхностям — коленям, столам, стенам, ритм у него хороший. Мы поставили барабанную установку в гараже и наняли ему онлайн-учителя. Также у Миши предусмотрено много времени на игры. Например, он часто строит много из LEGO. Я считаю это таким же важным, как и основные уроки.

Я очень большой упор делаю на самостоятельности. То есть домашнее обучение — это не значит, что я сижу у него над душой постоянно. Он во многом сам решает, что он делает, сколько он делает. Мы обсуждаем, что он там узнал, говорим, зачем ему это делать, оцениваем, что и сколько он делал, как провел день,

оцениваем, как он ощущает себя после дня, когда он занимался вот этим и этим. Ребенок учится постоянно. Сам. Главное — создать ему условия для этого.

У нас также есть активности вне дома — стрельба из лука, бассейн и бойскауты. Стрельба дается Мише очень тяжело: у него были срывы, он плакал и не хотел ходить. Он когда сравнивает себя с 14–15-летними занимающимися, то, конечно, выходит не в его пользу. Однако учитель говорит, что у него естественная посадка, склонность заниматься именно стрельбой.

На примере стрельбы мы обсуждаем разные возникающие ситуации. "Ты устал — отдохни. Не доводи себя до того, что ты устал настолько, что тебе кажет-



ся, что ты ненавидишь занятия. На самом деле просто твое тело устало". Мы прямо фиксировали в сознании связь между "Да, было тяжело" и "Сейчас классно, что ты достиг вот этого". Именно благодаря стрельбе из лука у Миши развилось осознание, что интересно не только то, что дается легко. А и то, что дается тяжело, это тоже интересно. Оно дает свой особенный кайф.

ПРИМЕРНО ЭТИМ ЖЕ Я ЗАНИМАЮСЬ И СО СВОИМИ КЛИЕНТАМИ.

Как мы проверяем уровень знаний? Мы скачиваем школьные тесты по Мишиному возрасту и иногда проходим их, чтобы знать тот минимум, от которого не надо отставать.

Также он многие предметы и дисциплины выбирает исходя из своих интересов. Например, сейчас он очень увлекается анатомией, которой вообще нет в школьной программе.

Он любит сам отслеживать свой прогресс. В этом нам помог кружок скаутов. Там есть свои уровни, задачи. И он пристально самостоятельно следит, чтобы все выполнить по нормативу.

Когда начался карантин, то Миша, как экстравертный товарищ, очень страдал, что у него нет возможности играть с детьми, ходить в фитнес-клуб и прочие активности. Тут у нас тоже состоялся разговор: мы можем либо страдать, либо можем научиться получать удовольствие от чтения книг и других

домашних занятий. Фактически мы учились искать плюсы в минусах. Его очень зацепила мысль, что можно быть счастливым вне зависимости от внешних обстоятельств. Если любимые игровые площадки закрыты, то можно получить свое веселье из книг. Так ты будешь более независимым, более сильной личностью, чем тот, кто просто сидит и страдает от закрытия площадок.

Кстати, Миша сова, ему тяжело было просыпаться в 7 утра для похода в школу. Сейчас он встает сам, без будильника, в 8–9 утра. Встает, как выспитесь. Я считаю это важным фактором для здоровья нервной системы — во сне троица ткань нервных соединений. Сам делает утреннюю зарядку. Спать ложится в

то же время, что и мы, — в 11–12 вечера. Я вижу, что на здоровье ребенка такой режим влияет положительно.

"Мама, я не креативен", — ревет Миша.

"Как ты это определил?"

"Я не могу ничего придумать сам из 'Лего'."

"А, понятно. Смотрел видео про то, как придумать из 'Лего' всякое, и там, конечно, 'креатив' упоминалось все через слово."

"А почему ты решил, что быть креативным так уж важно?"

"Задумался. Хотя это был не вопрос: я-то понимаю, почему он так решил. Потому что в каждой видеоразвивашке талдычат про этот самый креатив."

Креатив возвели в очередную религию. Всем и повсюду видруг приспичило быть креативными, работа должна быть креативная, думать надо креативно...

Вот знаете, я по природе креативная. И скажу я вам, проклятия в этом больше, чем благословения. Ибо креативность — это сиамиский близнец внутренне-го разгибания. Когда 70% жизни тратится на то, чтобы собрать себя в кучу и наладить хрупкий мир с существующими системами, так себе получается производительность.

О чем я Мише и рассказала. "Ты построил ракету из конструктора с возрастным ограничением 14+. Ты сам научился программировать в Scratch и учишься Unity, к которому обычно

до 10 лет не подходит. Знаешь почему? Потому что, в отличие от большинства детей, ты можешь долго и нудно следовать инструкции и разбираться, пока не поймешь. Креативные так не могут. А ты можешь, именно потому что ты НЕ креативный. Ты структурный технар. И это — огромный талант. На фига тебе с ним креативность?"

"Значит, хорошо не быть креативным?" — удивился Миша.

"Хорошо быть собой, развивать то, что есть у тебя, и не верить чужим представлениям о прекрасном."

работы, я и муж привили сыну навык самому справляться с простыми жизненными ситуациями в быту: есть, пить, найти что-то из вещей. Если что-то из ряда вон выходящее — всегда можно постучать в дверь. Порезался, кровоточит? Стучи. Скучно, не знаешь чем заняться — сам можешь справиться.

"Иногда думаешь, что человек не прав, но потом оказывается, что он просто знает больше, чем ты" (с) Миша, 6 лет

ЧТО ИЗ КОУЧИНГА Я ПРИМЕНИЛА НА СВОЕМ СЫНЕ?

РЕБЕНОК ПРОСИЛ.

Возраст такой — даже дома успевают набраться тараканов, только стереги со своим дихлофосом осознанности, ей богу.

КАК УСТРОЕНА ЖИЗНЬ РОДИТЕЛЕЙ?

И я, и муж работаем дома. От моего дохода наш уровень жизни принципиально не зависит. Я могу сокращать свой объем работы. Я знала, что такая возможность у меня есть. Но по итогам года не скажу, что сделала сильно меньше, чем годом ранее.

Я работаю онлайн с 2012 года — у меня всегда было свое рабочее место, свой кабинет, это святое. А вот у Миши в старом доме своего отдельного рабочего места не было. Он занимался в зале, там был постоянный бардак, но 3 месяца мы героически продержались таким образом. А когда уже переезжали в новый дом, в другой штат, то и дом выжили, чтобы комната была, и переоборудовали так, чтобы в доме было три рабочих места.

Сколько времени я провожу с ребенком — я не знаю. Я морально всегда вместе с ним, мы всегда в поле друг друга. Но при этом физически он занят своим, я занята своим. Например, сейчас во время интервью, так же как и во время консультации, в мой кабинет закрыта дверь, висит табличка "Не беспокоить". Это не значит, что мама отказалась от Миши, это значит, что мама сейчас занята. Точно так же он на время урока, общения с другом или просто когда хочет побыть один, может закрыть дверь в свою комнату. Это те границы, которые мы всей семьей приняли и согласовали.

Чтобы смочь закрыть дверь в кабинет на время

какой-то системная ошибка. Думаю, что напряжение создают нерешенные конфликты. Когда я не умею их решать, то все отношения у меня проваливались. Сейчас же все в порядке. Что изменилось? Я поняла, что с подводной лодки никуда не денешься. И не надо пытаться куда-то деваться, надо разбираться. Мне очень полегчало, когда я поняла, что семья как подводная лодка: ты либо страдаешь, либо разбираешься. Для выявления и решения конфликтов я использовала осознанность к себе, знания о психологии поведения людей, наблюдения, анализ, медитации.

■ Я замечаю, что у многих современных родителей есть некий чек-лист действий, выполнив который они считают себя хорошими родителями. Ответы-привезти в школу, записать на кружок и секцию и так далее. Я считаю, что такие чек-листы — это подмена понятий. На самом деле в воспитании детей не существует никакого списка. Ребенка нужно в первую очередь научить понимать себя, привить любовь к обучению, развить в нем эмоциональный интеллект и критическое мышление. А также научить, как функционирует его организм и мир, а также видеть причину и следствие.

■ Я и сама медитирую каждый день. Я считаю, что человеку бывает важно побыть без внешних стимулов. Даже если мы дома одни, то это не значит, что мы получаем то одиночество, которое нам нужно. Навык отключаться от приема внешних стимулов, какое-то время находиться самому с собой очень важен для каждого человека. 15–30 минут в день позволяют отдохнуть так же качественно, как если бы вы отдыхали целый день.

ЧТО ЗНАЧИТ "ХОРОШАЯ МАТЬ" В МОЕМ ПОНИМАНИИ?

Что значит "хорошая мать" в моем понимании? Та, которая видит в ребенке прежде всего самостоятельную уникальную личность и делает все возможное, чтобы создать условия для реализации этой личности в жизни. Важно уметь отличать, что на самом деле нужно ребенку, а где за счет ребенка мы пытаемся свои потребности удовлетворять. И, отследив это, перестать проецировать свои потребности на ребенка, а прорабатывать их должным образом. Начинать надо с собственной самооценки, чтобы и у ребенка была здоровая самооценка. Вообще, семья — это такой полигон, который ставит перед собой задачу, чтобы и у ребенка была здоровая самооценка. Вообще, семья — это такой полигон, который ставит перед собой задачу, чтобы и у ребенка была здоровая самооценка. Вообще, семья — это такой полигон, который ставит перед собой задачу, чтобы и у ребенка была здоровая самооценка.

Ольга Пастухова
Фото с сайта tengrinews.kz

ЗЕЙНЕТАҚЫ ЖИНАҒЫН КІМ ЖӘНЕ ҚАЙ МӨЛШЕРДЕ МЕРЗІМІНЕН БҰРЫН АЛА АЛАДЫ?

Еңбек және халықты әлеуметтік қорғау министрі Біржан Нұрымбетов азаматтардың Бірыңғай жинақтаушы зейнетақы қорындағы қаржысын мерзімінен бұрын пайдалану үшін қажетті ең төменгі қаражат мөлшерін атады. Оның айтуынша, тұрақты түрде жұмыс істеп, орташа жалақы мөлшерінде табыс табатын азаматтар зейнетақы қорындағы жинағы жеткілікті мөлшер шегінен асқан болса, оның бір бөлігін пайдалануға ала алады (жеткілікті мөлшер шегі дегеніміз – зейнетақы шотындағы ең төменгі зейнетақы көлемінен кем емес, өмір бойы төленетін жинақ). Салымшылар жеткілікті сомдан артық қаражатты өзінің тұрғын үй мәселелерін шешуге, емделуге жұмсай алады не жарналарын инвестициялау үшін жекеменшік зейнетақы активтерін басқару компанияларына аудара алады.

ЗЕЙНЕТАҚЫ ҚОРИНДАҒЫ ҚАРАЖАТЫНЫҢ БІР БӨЛІГІН АЛАТЫН 3 САНАТҚА КІМДЕР КІРЕДІ?

Министрдің айтуынша, Бірыңғай жинақтаушы зейнетақы қорындағы қаржысының бір бөлігін мына азаматтар ала алады:

1. Зейнетақы қорында жинағы бар, жұмыс істеп жүрген азаматтар (жинағы жеткілікті мөлшер шегінен асқан жағдайда). Қазір Қазақстанда мұндай 529,7 мың азамат бар. Зейнетақы қорында жиналған қаражаттың негізгі мақсаты – азаматтарды зейнет жасына жеткен кезде қаржымен қамтамасыз ету. Сол себепті, зейнетақы қорындағы жинақты түгелімен алуға болмайды, қаржының бір бөлігі міндетті түрде қорда қалуы тиіс.

2. БЖЗҚ-да жинағы бар, зейнет жасына жеткен кісілер қордағы қаражатының 50 пайызына дейін пайдалана алады. Қазір Қазақстанда 178,4 мың зейнеткердің

жинағын пайдалануға мүмкіндігі бар. Бұл санатқа құқық қорғау саласының зейнеткерлері де кіреді. Бұл санаттағы азаматтардың мемлекеттен алып отырған зейнетақысы, базалық зейнетақы және БЖЗҚ алып отырған төлемдерді қосқан кезде оның зейнетке шыққан кездегі табысының кемінде 40 пайызынан төмен болмауы керек. Қазір Қазақстанда бұл көрсеткіш 63 пайызға жетіп отыр.

3. Зейнетақылық аннуитетті рәсімдеген және сақтандыру қорына аударғаннан кейін БЖЗҚ-да жинағы қалған азаматтар (шамамен 13,3 мың адам). "Осылайша, қазіргі уақытта 721 мың азамат зейнетақы қорындағы жинағының бір бөлігін мақсатты түрде пайдалана алады", – деді Біржан Нұрымбетов.

ЖЕТКІЛІКТІ МӨЛШЕР ШЕГІ ҚАЛАЙ ЕСЕПТЕЛЕДІ?

Министрдің сөзінше, бұл – азамат зейнет жасына дейін жарналарды тұрақты түрде кемінде ең төменгі жалақы мөлшерінде аударып отырған жағдайда, зейнетке шыққаннан кейін 82 жасқа дейін кемінде ең төменгі зейнетақы мөлшерін алуға мүмкіндік беретін сома.

ЖЕТКІЛІКТІ МӨЛШЕР ШЕГІНІҢ НЕГІЗГІ СИПАТТАМАСЫ:

• ерлер мен әйелдерге көрсеткіш бірдей белгіленген;

• жеткілікті мөлшер шегі жыл сайын есептеліп отырады (кіріс көлемі, инфляция деңгейі және ең төменгі төлем мөлшеріне қарай);

• жеткілікті мөлшер шегі әр жасқа бөлек белгіленеді (20 жастан бастап).

Алдын-ала болжам бойынша, зейнетақы қорындағы жинақтың бір бөлігін пайдалану үшін:

• 30 жастағы азаматтың шотында – 2 518 000 теңге

• 35 жастағы азаматтың шотында – 2 961 000 теңге

• 40 жастағы азаматтың шотында – 3 437 000 теңге

14:01 LIVE

#СаулықСақтықта

ЖИНАҚТЫҚ ЖЕТКІЛІКТІ ШЕГІ

- 30 жас – 2 млн 518 мың тг;
- 35 жас – 2 млн 961 мың тг;
- 40 жас – 3 млн 437 мың тг;
- 45 жас – 3 млн 947 мың тг;
- 50 жас – 4 млн 495 мың тг;
- 55 жас

БОЛАДЫ » МИНИСТР А. АЙМАҒАМБЕТОВ: КИБЕРБУЛЛИНГ ПЕН СУИЦИД

• 45 жастағы азаматтың шотында – 3 947 000 теңге

• 50 жастағы азаматтың шотында – 4 495 000 теңге

• 55 жастағы азаматтың шотында – 5 084 000 теңге

• 59 жастағы азаматтың шотында – 5 586 000 теңге болуы тиіс.

"Еліміздегі орташа жалақы көлемінде табыс

тауып жүрген, тұрақты жұмысы бар азаматтардың жеткілікті мөлшер шегіне жететін қаражатты жинауға толық мүмкіндігі бар", – деді министр.

Сондай-ақ, аталған азаматтар жинақтан алған қаражатты өзі, жұбайы және жақын туыстарына баспана алуға не ем-домға

жұмсауға пайдалана алады. Заңнама бойынша, жақын туыстар қатарына ата-әжесі, ата-анасы, балалары, немерелері және бауырлары жатады. Министрлік отбасын мүшелерінің қаражатын мақсатты түрде пайдалану үшін біріктіру мүмкіндігін де қарастырмақшы.

"Барлық талаптарға сәйкес келген жағдайда азаматтардың зейнетақы қорындағы жинағынан бірнеше рет қаражат алу мүмкіндігі бар", – деді Біржан Нұрымбетов. Зейнетақы қорынан алған қаражатқа қандай тұрғын үй алуға болады? Министрдің айтуынша,

қордағы жинақтан алған қаражатты

• жер учаскесін сатып алуға;

• қайталама нарықтан үй алуға;

• ипотекалық қарыздарды қайта қаржыландыру немесе өтеуге (кез келген екінші деңгейлі банкте, кез келген

бағдарлама бойынша);

• тұрғын үй салу, жөндеу немесе кеңейтуге жұмсауға болады.

Тұрғын үйге қатысты бір ғана шектеу қарастырылуы мүмкін: зейнетақы қорынан алынған қаржыға сатып алынған үйді 5 жыл ішінде қайтадан сатып жіберуге болмайды.

Зейнетақы қорындағы қаражатты тұрғын үй мәселелерін шешуге жұмсау процесін

қадағалайтын уәкілетті оператор Тұрғын үй құрылыс жинақ банкі ("Отбасы" банкі) болмақшы. Ал, қандай құжаттар тапсыру керектігі туралы ережелерді Индустрия

2021 жылы зейнетақы қорындағы қаражатының бір бөлігін 721 мың азамат алу мүмкіндігіне ие.

және инфрақұрылымды дамыту министрлігі белгілейді. Зейнетақы қорынан алған қаражатты емделуге жұмсаудың тәртібі қандай?

■ Осы мәселені қадағалау мақсатында денсаулық сақтау басқармалары жанынан арнайы комиссиялар құрылады деп болжанып отыр. Олар ем-дом қажеттілігін айқындайды. Азаматтар емделетін клиниканы таңдаған соң, өзінің өтінішін уәкілетті операторға тапсырады. Ал, денсаулық сақтау саласындағы уәкілетті операторды алдағы уақытта Үкімет белгілейді. Жалпы, зейнетақы жинағын емделуге жарату тәртібін, қағидаларын Денсаулық сақтау министрлігі айқындайды.

ЗЕЙНЕТАҚЫ ҚОРИНДАҒЫ ЖИНАҚТЫҢ БІР БӨЛІГІН БАСҚА ҚАРЖЫЛЫҚ КОМПАНИЯЛАРҒА ҚАЛАЙ АУЫСТЫРЫЛАДЫ?

Салымшы өзінің БЖЗҚ-дағы зейнетақы қорын басқару үшін басқа қаржылық компанияларға ауыстыру үшін зейнетақы қорына өтініш беруге тиіс. Зейнетақы активтерін сенімгерлік басқаруға беру қағидаларын қаржы нарығын реттеу және дамыту агенттігі айқындайды.

Біржан Нұрымбетовтің айтуынша, барлық қажетті нормативтік-құқықтық актілері жыл соңына дейін қабылданады. Ал, жоғарыда аталған санаттарға кіретін азаматтар зейнетақы қорындағы жинағының бір бөлігін 2021 жылдан бастап мақсатты пайдалану мүмкіндігіне ие болады.

Informburo.kz
Иллюстрационное фото с сайта
i.ytimg.com, www.digitel.kz



SOVKUSOM

Торт «Птичье молоко»



Десерты 60 минут Средне 6 порций

Безусловно, торт «Птичье молоко» – это классика советского кондитерского дела. Он был придуман еще в 70-х годах в Москве в ходе многочисленных экспериментов. Изначально десерт готовился из нежного коржа, слоя белкового суфле и шоколадной глазури. С тех пор классический рецепт оброс самыми разными вариантами приготовления. Мы расскажем, как испечь торт «Птичье молоко» на сливках.

Ингредиенты Приготовление

Сахар 150 г
Яйцо 4 шт.
Пшеничная мука 200 г
Какао-порошок 2 ст. л.
Разрыхлитель 1 ст. л.
Молоко 50 мл
Сливки 300 мл
Черный шоколад 200 г

1 Взбейте яйца с сахаром до пышной массы. Смешайте муку, какао и разрыхлитель, добавьте сухие ингредиенты к яичной массе, перемешайте.
2 Застелите форму для выпекания пергаментом и равномерно вылейте тесто для бисквита.

3 Отправьте форму в духовку на 30 минут при температуре 180 °С.

4 Взбейте сливки до воздушной массы. На готовом бисквите сделайте проколы зубочисткой и вылейте на него молоко. Распределите равномерно, чтобы жидкость впиталась.

5 Сверху выложите взбитые сливки и отправьте в холодильник на 1 час.

6 Растопите шоколад и полейте угощение сверху. Дайте ему застыть.

7 Украсить торт «Птичье молоко» можно любыми ягодами. Особенно удачно смотрятся клубника, малина и смородина. Нарежьте десерт порционными кусочками и выложите ягоды сверху. Можно присыпать сахарной пудрой, какао или тертым шоколадом.



Идеальный завтрак для похудения назвал эксперт

Завтрак считается самым важным приемом пищи в течение дня, потому что он прерывает ночной период голодания и пополняет ваш запас сахара, чтобы помочь повысить уровень энергии. Но каковы лучшие варианты завтрака для тех, кто хочет быстро похудеть.

Согласно исследованиям, завтрак может помочь вам сбросить вес и поддерживать его. Здоровый завтрак также может помочь вам не сбиться с пути и сделать правильный выбор в течение дня. Сертифицированный личный тренер Аарон Браун, научный сотрудник Ultimate Performance, поделился своими лучшими вариантами завтрака для похудения.

Он объяснил Express, что при готовке завтрака для устойчивого похудения необходимо учитывать три фактора. Первое – это насыщенный завтрак, который помогает более эффективно управлять аппетитом. Кроме того, для похудения очень важен завтрак с высоким содержанием белка, так как он состоит преимущественно из цельных пищевых ингредиентов. Белок может помочь дольше чувствовать сытость, а это означает, что вы автоматически будете есть меньше калорий в течение дня.

Овощи с высоким содержанием клетчатки также

рекомендуются как часть здорового завтрака. Эксперт пояснил, что лучший общий подход к завтраку для похудения – это заменить злаки на другие варианты завтрака с обработанными углеводами и с высоким содержанием белка, полезных жиров и клетчатки. Он сказал, что эти продукты включают лосось, яйца, фрукты и овощи, потому что они имеют большой объем, но содержат мало калорий.

«Яйца богаты белком, полезными жирами и полны питательных веществ. Они универсальны и могут быть использованы для приготовления омлетов, скрамблов, фриттат, шашуков или просто целиком. Их можно сочетать с чем угодно, включая авокадо, жирную рыбу, шпинат, грибы и другие овощи, такие как перец, помидоры и лук», – сказал Аарон Браун. Специалист объяснил, что есть исследования, показывающие, что употребление большей части дневной нормы утром по сравнению с вечером полезно как для похудения, так и для чувства голода и сытости. Специалист объяснил, что есть исследования, показывающие, что употребление большей части дневной нормы утром по сравнению с вечером полезно как для похудения, так и для чувства голода и сытости.

«Рыба – отличный вариант завтрака с высоким содержанием белка и универсальностью. Полезная жирная рыба, такая как скумбрия, копченая пища и лосось, отлично сочетается с яйцами, шпинатом, спаржей, а также с такими блюдами, как яйца роуль или кеджери», – добавил он Аарон объяснил, что появляются некоторые исследования, показывающие, что употребление большей части дневной нормы утром по сравнению с вечером полезно как для похудения, так и для чувства голода и сытости.



ИНДИЯ ЗАНЯЛА ВТОРОЕ МЕСТО В МИРЕ ПО ЧИСЛУ СЛУЧАЕВ COVID-19

Индия вышла на второе место в мире по числу выявленных случаев коронавируса, число заболевших в стране превысило 4,2 миллиона человек, передает РИА Новости со ссылкой на сведения министерства здравоохранения и семейного благополучия Индии.

В Индии зафиксировали 4 204 613 случаев коронавируса, уточнили в миноздраве страны. За прошедшие сутки было выявлено рекордное число заболевших – больше 90,8 тысячи человек. Всего с начала пандемии в стране от коронавируса скончались 71,6 тысячи заболевших, выздоровели 3,25 миллиона человек. В настоящий момент в больницах на лечении остаются больше 882 тысячи человек.

Между тем, в индийской столице Нью-Дели с понедельника возобновило свою работу метро, которое было закрыто в марте из-за пандемии. Об этом сообщено в Twitter руководством метрополитена.

Работать метрополитен будет в особом режиме. Сначала перевозить пассажиров будут 57 составов. Отмечается, что они не будут останавливаться на станциях с большим скоплением людей. Перед входом в метро пассажирам будут изменять температуру и дезинфицировать руки. Жителям Нью-Дели рекомендовали пользоваться метро только при крайней необходимости. Подземка снова начала работать и в Ченнаи, Бангалоре и других крупных индийских городах.

Напомним, на первом месте по числу случаев коронавируса остается США, там выявлено 6,2 миллиона инфицированных. В Бразилии, которая раньше занимала второе место, сейчас 4,13 миллиона заболевших. Ранее сообщалось, что число выявленных случаев заражения коронавирусом во всем мире превысило 27 миллионов.



Управление гневом. Как быстро успокоиться и не злиться?

Несмотря на то, что к злости многие относятся отрицательно и переживают, когда у них возникают всплески агрессии, специалисты утверждают, что негативные чувства необходимы человеку. Они позволяют сбросить все накопленные эмоции и энергию со знаком минус и разгрузить нервную систему. Просто нужно научиться управлять собой в такой момент. И сделать это не так сложно. АиФ.ru собрал 5 способов, как можно позлиться, не вредя себе и не портя отношения с другими.

ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ГНЕВА

Сдерживаемая агрессия порой приводит к катастрофическим последствиям — резким срывам, ссорам, необдуманным словам и действиям. Дать волю раздражению лучше в... специальной комнате. Естественно, делать так можно только в специально отведенном и подготовленном для этого месте. Здесь должно быть собрано все то, что разбить и испортить не жалко.

КАСТАТИ, ДАЖЕ ПСИХОЛОГИ СЧИТАЮТ ТАКОЙ МЕТОД ДЕЙСТВЕННЫМ.

«Комнаты гнева» сегодня набирают популярность в Европе — ведь в них всегда можно выместить злость при помощи биты или молотка, разнести все в щепки, порвать и просто снимать «орудием возмездия»

— все это позволяет достаточно быстро прийти в себя и успокоиться. Единственное, что стоит учитывать, — такой вариант успокоения нельзя использовать часто, иначе к нему возникнет привыкание.

«ГНЕВНЫЕ» ИГРУШКИ

Одним из вариантов привести нервы в порядок и при этом выплеснуть свою агрессию без вреда для окружающих становятся различные предметы, которые выполняют роль «игрушки отпущения». Это могут быть как силиконовые шарик, эспандеры, так и иные ударопрочные вещи. Согласно уверениям психологов, активная нагрузка на различные группы мышц (причем достаточно нагрузить одну лишь только кисть) позволяет сместить фокус с проблемы на более приземленные вещи. Правда, стоит понимать, что такой метод только снимает симптомы. Параллельно нужно учиться избав-

СПАСИТЕЛЬНАЯ МОНОТОННОСТЬ

Доказано: одинаковые действия, выполняющиеся через определенные промежутки времени, помогают достаточно быстро успокоиться. Монотонность становится вашим другом в борьбе за спокойствие. Рисовать схемы и изображения, давить пальчиками на оберточной пленке, переключать предметы — можно выполнять любое из этих действий или аналогичных им.

СПОРТИВНОЕ СПОКОЙСТВИЕ

Бег, ходьба, бокс, борьба и т.д. позволяют решить проблему на 100%. Главное, использовать тот вариант физической активности, который нравится вам больше всего. Спорт позволяет избавиться от обид, выпустить пар

буквально за 10–15 минут. Например, боксируя грушу, можно представлять неприятную ситуацию — это позволит избавиться от агрессии и негатива к ней достаточно быстро и легко.

ДНЕВНИК АГРЕССИИ

Если же найти подходящий способ борьбы с гневом в момент вспышки никак не удается, подключайте разум и трезвый анализ. Для этого стоит завести специальный дневник, куда вы будете уже по факту записывать все то, что связано с вашим гневом. Так, например, стоит вносить в него данные, касающиеся того, где и когда вы были в гневе, что именно вызвало у вас злость и раздражение, какие варианты стали причиной частых вспышек.

Затем следует тщательно проанализировать все свои записи, и тогда вы легко сможете распознать провоцирующие вас

факторы и избегать их. Научиться управлять своим гневом — важно. Так, например, медики определили, что буквально в течение 2 часов после ссоры и вспышки ярости риск развития сердечного приступа возрастает в 5 раз, а инсульта — в 3.

Связано это с тем, что сердечно-сосудистая и нервная система расценивают агрессию, как сигнал к тому, что необходимо сгруппироваться и дать отпор. И если выход эмоциям найден, все постепенно придет в норму. А вот подавлять неприятные эмоции напротив не стоит — это крайне негативно сказывается на состоянии сердца, надпочечников и иммунной системы в целом.

Источник: АиФ Здоровье
Иллюстрация фото с сайта avatars.mds.



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»
ФУНКЦИОНИРУЕТ РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.
ОКАЗЫВАЕТСЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ
НА БЕСПЛАТНОЙ (ГОСЗАКАЗ) И ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»
ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ.
ПРИЁМ БОЛЬНЫХ С 08:00 ДО 13:00 Ч
Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратора)

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Хабарландыру.
БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚ қала және облыс тұрғындарына «2019–2021 жылдары социальдық денсаулықты қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жоспарын қарастырып, 8-тармақпен орындау үшін ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-наурыздағы №30 Бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психиатриялық орталықтары ашылуда. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұратын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультативтік көмек алысы келетін адамдарға арналған амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап қызмет көрсетіледі. Базасында болып жатқан жергілікті:

1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 КЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанқала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МКҚ (Переметное а.), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Еңбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлау АА» МКҚ бейтәлігі турғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емхананы және ШЖҚ «Берлі аудандық ауруханасы» МКҚ-ге бейтәлігі турғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Карев көшесі, 22), мұнда №3 қалалық емхананы және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ бейтәлігі турғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: К.Мусин көшесі, 62), мұнда №4 қалалық емхананы және ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Федоров а.), бейтәлігі турғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Жана-Орда й/а, 19), №5КЕ және ШЖҚ «Байтерек ауданы 2 аурухана» МКҚ (Дарын а.) бейтәлігі турғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Мәңкеші, 116), №6 КЕ және ШЖҚ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ақжайық аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бейнеу аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ (Қазталов а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалғалта а.) бейтәлігі турғындарға қызмет көрсетіледі. Балаларға амбулаториялық-емханалық көмек Есманжанов көшесі, 17 мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.

Анықтама телефондары: 53–76–47

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Объявление.
ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019–2021 года» на базисе городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Медцентр», а также ГКП на ПВХ «Караобинская районная больница», ГКП на ПВХ «Жангалынская районная больница», ГКП на ПВХ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПВХ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПВХ «Теректинская районная больница» (п.Еңбек), ГКП на ПВХ «Шыңғырлауская районная больница».
2. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПВХ «Бурлинская районная больница».
3. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПВХ «Сырымская районная больница».
4. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГП на ПВХ «Теректинская районная больница» (с.Федоровка).
5. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жана-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПВХ «Зая болшыца району Байтерек» (Дарынск).
6. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Мәңкеші, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПВХ «Тасқалинская районная больница», ГКП на ПВХ «Ақжайықская районная больница», ГКП на ПВХ «Бейнеуская районная больница», ГКП на ПВХ «Қазталовская районная больница №1» (с.Қазталовка), ГКП на ПВХ «Қазталовская районная больница №2» (с.Жалғалта).

Амбулаторно-поликлиническая помощь детям населению будет по-прежнему осуществляться в ГКП на ПВХ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова, 17.

Телефон для справок: 53–76–47

Томаты вредны или полезны? Разбираем мифы об опасности помидоров

Каждый раз, когда наступает пора помидоров, яблок или какого другого «фрукта», сразу находится специалист, который объяснит, насколько плод опасен и почему от него нужно держаться подальше. На днях такая история случилась с помидорами. Об их вреде популярно рассказала врач-диетолог. Многие этому поверили, массово распространив её выступление по социальным сетям.

Это удивительно, потому что помидоры — из самых полезных овощей: в них есть ликопин, который трудно получить в нужном количестве из других даров природы. Поэтому в США для томатов уже несколько лет пытаются проibir статус функционального продукта. Но давайте попробуем разобраться во всех пунктах обвинения диетолога.

Пункт 1. МИФ О ЯЗВЕ, ГАСТРИТЕ И КИСЛОТЕ

Диетолог утверждает, что томаты опасны при гастрите и язвенных заболеваниях: «Все из-за большого количества органических кислот».



Во-первых, органические кислоты есть не только в помидорах, но и практически во всех дарах природы. В кислых, сладких, пресных, горьких и т.д. Выделять на их фоне только томаты странно.

Во-вторых, органические кислоты по определению агрессивны. Это лимонная, уксусная, яблочная, винная и другие подобные кислоты. Сильные кислоты — неорганические: соляная, серная, азотная и т.д. Что это значит? При одинаковой концентрации у сильных кислот показатель pH будет ниже, а у слабых выше, следовательно, органические кислоты (слабые) менее агрессивны. Кислотность желудочного сока обусловлена сильной соляной кислотой, поэтому pH у него низкий: 1–2. Слабые органические кислоты в составе продуктов и

напитков вообще не конкурируют с желудочным соком, их кислотность всегда слабее (pH у них слабеекислый: 4,3–4,9).

Об этом мифе, связанном с особой агрессивностью кислых продуктов, АиФ.ru совсем недавно рассказывал гастроэнтеролог, д.м.н., профессор Первого МГМУ им. Сеченова Алексей Буеверов: «Говорить о том, что пища обладает агрессивным действием на желудок, неправильно. Это будет справедливо, если только вы будете есть клубки с иголками и записывать их неразбавленной серной кислотой. Вообще, пища и напитки снижают базовую кислотность желудка, pH сока на протяжении суток обычно бывает от 1 до 2. Дело в том, что кислотность желудочного сока сильнее, чем у любых продуктов и напитков, даже самых кислых. И поэтому усилить кислотность они сами по себе не могут».

Пункт 2. МИФ ОБ АЛЛЕРГИИ

«Необходимо исключить томаты при аллергии», — заявляет диетолог. Если у человека есть такая аллергия, то он не будет есть помидоры. А всем, у кого её нет, про это пред-

упреждение можно забыть. Но вот много ли людей страдают аллергией на томаты?

В списке овощей, наиболее часто вызывающих аллергию, помидоры упоминают часто. Но это не от избытка знаний. К сожалению, у нас традиционно все красное считают более аллергенным. На серьезных ресурсах, которые готовят специалисты по аллергии, вы можете прочитать, что из овощей аллергию чаще всего вызывает сельдерей (особенно корневой) и что еще бывает аллергия на спаржу, авокадо, болгарский перец, капусту, морковь, салат, картофель, тыкву, репу и кабачки. И вообще, аллергия на овощи редкая и не такая выраженная, как на сильные аллергены.

Пункт 3. СТРАШНЫЙ МИФ О ГИСТАМИНЕ

«Принимать антигистаминные препараты и не быть причиной аллергии», — продолжает диетолог. — Однако он стимулирует выброс гистамина: медиатора, запускающего процесс аллергии».

Действительно, помидоры подготавливают и в том, что

они могут стимулировать выброс гистамина, и в том, что они его содержат. И есть люди с непереносимостью гистамина, у которых такие продукты могут вызывать ложную аллергию.

Но такая непереносимость гистамина — столь необычное для медицины состояние, что про неё проще прочитать в учебниках, чем найти такого пациента. Это редкая проблема. К тому же непостоянная: то беспокоит что-то похожее на аллергию, а то все прошло на годы или на всегда. Такая непереносимость чаще бывает в раннем детском возрасте, и её провоцируют проблемы с кишечником. Прошла болезнь — и непереносимость прошла. Но многие родители уверены, что это настоящая аллергия или какая-то особая (мифическая) непереносимость томатов. Они оберегают от них ребенка, потом он сам начинает их бояться и всю жизнь не ест. Бывает, они давно забыли, чем опасны для них помидоры, и ничего конкретного рассказать не могут. У них остался только страх этих красивых красных даров природы, впитанный от родителей.

И вообще, непереносимость гистамина — не очень «помидорная» проблема. Этого вещества в

них гораздо меньше, чем во многих других продуктах. Больше всего его в сырах, квашеной капусте, красном вине и других продуктах, полученных ферментацией или брожением. Много его в белковых продуктах: ветчине, свинине, свиной печени, рыбе, особенно в консервированной, в шпинате. Томаты в этом списке в конце. И устраивать из этого шоу, придумывая противопоказания и утверждая, что далеко не всем помидоры на пользу, вряд ли стоит. Найти людей, которым они реально противопоказаны, очень трудно, таких мало, дробнее.

БОЧКА МЕДА БЕЗ ЛОЖКИ ДЕТЯ

Крайне важно, что другого такого источника ликопина, как помидоры или блюда из них, просто нет. И есть их надо не только в сезон, а круглый год. Например, мужчины потреблявшие помидоры не менее 10 раз в неделю, на 45% реже болели раком простаты.

Сегодня в исследованиях доказано, что томаты защищают от многих злокачественных заболеваний. Кроме рака простаты это опухоли груди, яичника, шейки матки, эндометрия (опухоль внутренней оболочки матки), легких, желудка, толстого кишечника и поджелудочной железы. Ученые считают, что минимальная доза томатов — 1–2 штуки в неделю, средняя доза — ни дня без помидора, оптимальная — 7–10 штук в неделю.

Источник: АиФ Здоровье
Иллюстрация фото с сайта 6cotok.dolta.com

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП ПВХ «Областная многопрофильная больница» МРТ (Магнитно-резонансная томография) позволяет получить трехмерную визуализацию внутренних органов в многочисленных плоскостях без изменения положения тела и БЕЗ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИЗЛУЧЕНИЯ.

Вы можете получить направление на исследование в рамках ОСМС от поликлиники (участкового терапевта) или пройти платно в удобное для Вас время.

- Так, стоимость исследования для самообратившихся пациентов (без направления):**
- МРТ головного мозга, шейного, грудного, поясничного отдела (без стоимости контраста) — 19 000 тг.
 - Исследование сосудов головного мозга (1 зона без стоимости контраста) — 8 600 тг. Стоимость контраста по факту.

Кабинет МРТ находится по адресу: ул. Савичева, 85 корпус 11.
График работы: с 8.00 до 17.00. **Телефон для записи:** 8 (7112) 91 80 64

В ГЕРМАНИИ ВВОДЯТ ШТРАФ В 50 ЕВРО ЗА ОТСУТСТВИЕ МАСКИ ОТ КОРОНАВИРУСА

В большинстве регионов Германии будет действовать штраф в 50 евро за отсутствие защитной маски.

Как уточняется, такое решение было принято после многочасовых переговоров канцлера ФРГ Ангелы Меркель с руководителями 16 федеральных земель.

Она отметила, что в стране растёт заболеваемость коронавирусом.

Требование об обязательном ношении масок не будет распространяться на регион Саксония-Анхальт.

Кроме того, власти Германии призвали граждан отказаться от туристических поездок в кризисные регионы.

По информации Университета Джона Хопкинса, в ФРГ за всё время пандемии выявили 239 637 случаев коронавирусной инфекции, скончались 9 289 человек. нее Напомним, число подтверждённых случаев COVID-19 в мире превысило 24 млн, жертвами заболевания стали более 820 тысяч человек.



Источник: «Интерфакс»

ВОЗ: КОРОНАВИРУС ПОВЛИЯЛ НА ПСИХИКУ МИЛЛИОНОВ ЛЮДЕЙ

Гендиректор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Адханом Гебрейесус заявил, что пандемия коронавируса неблагоприятно повлияла на психику миллионов людей по всей планете.

«COVID-19 повлиял на психическое здоровье миллионов в том, что касается вызванной им тревоги и страха, а также нарушения работы служб по поддержке психического здоровья», – сказал он на брифинге в Женеве, запись которого опубликована на YouTube-канале ВОЗ.

Глава ВОЗ считает, что к такому положению вещей привели ограничительные меры, введенные властями многих стран, повлекшие за собой отсутствие социального взаимодействия между людьми.

Источник: АиФ Здоровье

Ученые: при обжарке красного мяса образуется вредное соединение

Исследователи из Университета Южной Австралии и Национального университета Кёнсан выяснили, что образующиеся при жарке красного мяса белковые соединения вредят здоровью.

В журнале Nutrients группа ученых опубликовала результаты исследования, согласно которым белковые соединения в поджаренной корочке красного мяса повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта и осложнений при диабете. При регулярном употреблении мяса, приготовленного при высокой температуре, так называемые конечные продукты гликирования накапливаются в организме, мешая нормальному функционированию клеток.

Ученые в течение четырех недель следили за группой мужчин и женщин, которые питались по двум типам диет – одна с высоким содержанием жареного красного мяса и обработанных зерновых, другая из цельнозерновых и молочных продуктов, белого мяса, отварного или тушеного. Результаты показали, что в первом случае уровень накопления белковых соединений в крови был значительно выше, чем во втором.

Ученые рекомендуют сократить количество потребляемого красного мяса или хотя бы изменить спо-

собы его приготовления. При этом более ранние исследования показали, что уровень белковых соединений, возникающих при жарке, можно снизить, если употреблять мясо с большим количеством обработанной растительной пищи – специями, травами, фруктами и овощами. подробнее

По мнению онкологов, регулярное употребление красного мяса, колбасы, копченостей и других обработанных продуктов способствует развитию злокачественных опухолей. По данным специалистов, при их переработке выделяются вторичные желчные кислоты, воздействующие на стенку толстой кишки. Они выступают раздражителем, приводящим к воспалению кишечника, в результате чего значительно возрастает риск развития рака.

Источник: АиФ Здоровье
Иллюстрацию фото с сайта piginfo.ru



ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 775 305 37 07.



ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.	№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:							
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование	21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование	22	Фибриногена	460	Анализ
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование	23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование	24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование	25	Определение группы крови	340	Анализ
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование	26	Определение резус-фактора	340	Анализ
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование	27	Микрореакция	300	Анализ
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование	28	Триглицериды	535	Анализ
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование	29	Железы	615	Анализ
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование	30	Кальция	550	Анализ
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование	31	Антистрептолизина	1070	Анализ
12	Рентгенография голени	1470	Исследование	32	Т-тропонин	4340	Анализ
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование	33	Миоглобин	4600	Анализ
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование	34	Д-димер	4800	Анализ
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование	35	Электролиты	1720	Анализ
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование	Клинические исследования			
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование	36	Определение гемоглобина	480	Анализ
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование	37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование	38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
Рентгеноскопия ЖКТ:							
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование	39	Определение СОЭ	300	Анализ
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование	40	Общий анализ крови	780	Анализ
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование	41	Определение МНО	1010	Анализ
УЗИ исследования:							
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование	42	Общий анализ мочи	570	Анализ
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование	43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование	44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
26	Поджелудочная железа	2186	Исследование	45	Проба Земницкого	280	Анализ
27	Селезенка	2186	Исследование	46	Забор анализа	526	Анализ
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты			
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железа+селезенка	4227	Исследование	1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование	2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование	3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железа	4737	Исследование	4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
Обследование с нагрузкой:							
1	Велоэргометрия	4100	Исследование	5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование	6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование	7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
4	Тредмил-тест	4230	Исследование	8	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200	Исследование	9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование	10	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
Лаборатория							
1	Общего белка	560	Анализ	11	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
2	Альбуминов	640	Анализ	12	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
3	Тимоловая проба	380	Анализ	13	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
4	Билирубин общий	450	Анализ	14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
5	Билирубин прямой	450	Анализ	15	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
6	Мочевины	640	Анализ	16	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
7	Мочевая кислота	690	Анализ	17	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
8	Креатинина	530	Анализ	18	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
9	Креатинин киназы	670	Анализ	19	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ	20	Эндovasкулярнаябаллоннавазипластика сосудов	431413	Операция
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ	Услуги коронарографии			
12	Глюкозы мочи	340	Анализ	1	Запись на 2 диска	1250	
13	В-липопротеидов	320	Анализ	2	Запись на 1 диск	1070	
14	Холестерина	550	Анализ	3	Запись на свой диск	890	
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ	ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)			
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ				
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ				
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ				
19	КФК на анализаторе	510	Анализ				
20	Альфа-амилаза	680	Анализ				

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырылғш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқан туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркел ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационаррозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Сколько денег смогут снять со своих пенсионных счетов казахстанцы

Министр труда Биржан Нурымбетов на брифинге ответил на основные вопросы о частичном снятии казахстанцами части их пенсионных накоплений на улучшение жилищных условий, лечение или для передачи в управление финансовым компаниям.

По словам министра, правом на изъятие части накоплений из Единого пенсионного фонда (далее – ЕНПФ) на вышеуказанные нужды смогут воспользоваться:

– Граждане трудоспособного возраста, имеющие пенсионные накопления – часть суммы, превышающую так называемый «порог достаточности» (порядка 529,7 тыс. чел.).

Основной принцип – пенсионные накопления необходимы для будущего пенсионного обеспечения граждан из накопительной пенсионной системы (далее – НПС). Поэтому определенная сумма должна оставаться на пенсионном счете. Сверх этой суммы, граждане смогут использовать по своему выбору на вышеуказанные нужды.

Состоявшиеся пенсионеры, которые имеют накопления в ЕНПФ – до 50% оставшейся суммы (около 17,4 тыс. чел.).

У этой категории граждан совокупная пенсия (включая пенсию по возрасту, базовую пенсию и выплаты из ЕНПФ) должна составлять не менее 40% от размера утраченного дохода (ранее получаемой заработной платы).

Кто из казахстанцев сможет использовать свои пенсионные в 2021 году? Граждане, уже оформившие себе пенсионный аннуитет, и имеющие еще накопления – оставшую сумму в ЕНПФ (порядка 13,3 тыс. чел.).

«Таким образом, возможностью целевого использования части пенсионных накоплений смогут воспользоваться более 721 тыс. казахстанцев», – сообщил Биржан Нурымбетов (на фото).

Под «порогом достаточности», по словам главы МТСЗН, рассматривается минимальная необходимая сумма пенсионных накоплений для вкладчика определенного возраста, которая, с учетом будущих регулярных 10% пенсионных взносов в ЕНПФ от его дохода (не ниже минимальной заработной платы), позволит обеспечить пенсионными выплатами не ниже размера минимальной пенсии до 82 лет.

Основные параметры «порога достаточности»:

– одинаковый для женщин и мужчин;

– будет пересчитываться для новых получателей, исходя из складывающихся параметров (доходность, инфляция, размер минимальной выплаты и т.д.);

– кто из казахстанцев сможет в 2021 году воспользоваться пенсионными накоплениями – рассчитывается для каждого возраста, начиная с 20 лет.

«По предварительным расчетам, например, для граждан в возрасте 30 лет «порог достаточности» составит 2 млн 518 тыс. тенге. Сверх этой суммы они могут изъять по выбору на вышеуказанные нужды. Для 35 лет – 2 млн 961 тыс. тенге; 40 лет – 3 млн 437 тыс. тенге; 45 лет – 3 млн 947 тыс. тенге; 50 лет – 4 млн 495 тыс. тенге; 55 лет – 5 млн 084 тыс. тенге; 59 и более лет – 5 млн 586 тыс. тенге. Достижение данных «пороговых» сумм вполне доступно для постоянно работающих граждан, имеющих доход на уровне среднемесячной заработной платы по стране», – пояснил министр.

Биржан Нурымбетов также отметил, что вышеуказанные категории граждан могут воспользоваться частью пенсионных накоплений с целью улучшения жилищных условий или для оплаты лечения или себя, супругов или близких родственников (дедушки/бабушки, родителей, детей, внуков, братьев сестер). Для целевого использования также можно будет объединять денежные средства указанных членов семьи.

«При соответствии установленным требованиям ограничений по количеству изъятий не предусмотрено, т.е. допускается, что граждане могут повторно использовать часть пенсионных накоплений на одну и ту же либо на другую цель», – подчеркнул он.

Использование части пенсионных накоплений для улучшения жилищных условий предусматривает возможность приобретения жилья (на первичном и вторичном рынке) или земельного участка, рефинансирования или погаше-

ния ипотечных займов (в любом банке второго уровня, по любой программе), строительства или ремонта собственного жилья и другие варианты улучшения жилищных условий. Жилье, приобретенное с использованием пенсионных накоплений, может быть реализовано только по истечении 5 лет.

■ Уполномоченным оператором по целевому использованию выплаченных пенсионных накоплений на улучшение жилищных условий, по принципу «одного окна», предлагается определить вновь создаваемый «Отбасы Банк» (АО «Жилстройсбербанк», далее – ЖССБ).

Порядок улучшения жилищных условий за счет выплат пенсионных накоплений утверждается Министерством индустрии и инфраструктурного развития РК. Предполагается, что для использования накоплений на оплату лечения вкладчик будет обращаться в специально созданные комиссии при управлениях здравоохранения (областей, городов республиканского значения).

■ Получив заключение комиссии о необходимости оказания медпомощи, после выбора клиники для прохождения лечения, вкладчик обращается с заявкой к Уполномоченному оператору по целевому использова-

нию выплаченных пенсионных накоплений на оплату лечения (будет определен Правительством РК).

Правила направления граждан на получение медпомощи за счет выплат пенсионных накоплений будут определяться Министерством здравоохранения РК. Выбор частной финансовой компании для передачи ей в управление пенсионных накоплений вкладчик будет осуществлять посредством подачи заявления в ЕНПФ. Правила передачи пенсионных активов в доверительное управление будут определены Агентством РК по регулированию и развитию финансового рынка. Данные подходы поддержаны главой государства. Для их реализации до конца текущего года будут приняты все необходимые нормативные правовые акты и проведена подготовительная работа. Воспользоваться правом на изъятие части накоплений из ЕНПФ для целевого использования граждане вышеуказанных категорий смогут уже в 2021 году, сказано в сообщении.

Источник: Nur.kz
Иллюстративное фото с сайта inbusiness.kz



Какой первоначальный взнос нужен казахстанцам для покупки жилья в ипотеку

Первоначальный взнос – немаловажная составляющая ипотечного кредитования. Какого он должен быть размера, и можно ли обойтись без первоначальной суммы. Для того, чтобы купить жилье в ипотеку, все равно нужны деньги. Многие покупатели учитывают отдельные статьи расходов на оформление жилья и его ремонт. Но первое, на что придется накопить, это первоначальный взнос.

МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС – 10%

Минимальный первоначальный взнос, который нужно будет внести при покупке недвижимости в ипотеку, составляет 10%. Он действует только в рамках жилищных программ для представителей социально уязвимых слоев населения и очередников акимата «Счастливая семья» и «5–10–20». Согласно условиям этих программ, максимальная стоимость жилья в зависимости от крупности населенного пункта должна составлять от 10 до 18 миллионов тенге. То есть, если семья покупает квартиру по одной из этих программ, например, за 9 миллионов тенге, то она должна предварительно накопить на первоначальный взнос 900 тыс. тенге. За 7 млн – 700 тыс., 15 млн – 1,5 млн, 18 млн – 1,8 млн тенге и так далее.

МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС – 20%

Такой минимальный первоначальный взнос встречается чаще. В частности, в рамках программ «7–20–25» и «Баспана хит». Согласно их условиям, казахстанцы могут купить первичное жилье по первой программе и вторичное по второй стоимостью

не более 25 млн в крупных городах страны, и не дороже 15 млн в более мелких населенных пунктах.

Получается, чтобы купить жилье за 10 млн тенге на первоначальный взнос нужно накопить 2 млн тенге, 15 млн – 3 млн тенге, 20 млн – 4 млн тенге, чтобы купить квартиру стоимостью 25 млн тенге, нужно накопить 5 млн тенге и так далее. В некоторых банках с первоначальным взносом 20% можно взять ипотеку и вне различных жилищных программ. В этом случае стоимость жилья может быть и выше. Например, 30 или 35 млн тенге. В этих случаях первоначальный взнос должен будет составить 6 млн или 7 млн тенге, соответственно.

30% И БОЛЕЕ

Минимальный взнос по ипотеке, в зависимости от банка и ипотечного продукта, может достигать 50% от стоимости жилья. Часто встречается условие, когда «первоначалка» должна составлять 30% с подтверждением доходов, а 50% без или с частичным подтверждением. Например, семья собирается купить дом стоимостью 10 млн тенге посредством такой ипотеки. Если доходы заемщика будут полностью подтверждены, первоначальный взнос составит 3 млн тенге, а если нет, то 5 млн.

БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА

Вышеуказанные условия в частности актуальны для жилищной программы «Орда». Если у человека, который решил брать ипотеку в рамках этой программы, нет возможности внести 30% от стоимости или нет подтвержденного дохода и «первоначалка» в 50%, то он может взять ипотеку без минимального взноса. Для этого нужно будет предоставить дополнительный залог. Напомним, на прошлой неделе стало известно о том, что с 2021 года казахстанцы смогут использовать часть пенсионных накоплений на улучшение жилищных условий, в том числе и на погашение ипотеки. В частности, деньги сверх порога достаточности можно будет потратить на первоначальный взнос, если наберется необходимая сумма. Как мы убедились, она может быть достаточно крупной.

Источник: Nur.kz



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС

- ОБЯЗАННОСТИ**
Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления
- ГРАФИК РАБОТЫ**
Сменный
- АДРЕСА АЗС**
АЗС VenOil в с. Подстепное, с. Погодаево
- ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**
90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)

Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование

☎ +7(7112) 933 630 ✉ hr@venoil.kz
📍 г.Уральск, промзона Желаево 14/1

Родители требуют вернуть обучение в школах

Казахстанцы составили петицию с требованием возврата традиционного обучения в школах.

ДАНА РАХМЕТОВА

На платформе citizengo.org казахстанские родители создали петицию и требуют вернуть обучение в школы.

Мы, родители казахстанских детей, настаиваем на том, чтобы право наших детей на среднее образование, закрепленное 30 статьей Конституции РК, было обеспечено в полном объеме — по всем без исключения дисциплинам при непосредственном, личном участии профессиональных педагогов.

Школьное образование должно быть очным, живым и натуральным, оно не должно быть заменено цифровым суррогатом. Цифровые технологии могут быть использованы лишь как дополнительные методики, в строго ограниченном утвержденными регламентами объеме и только на добровольной основе. Право на образование закреплено в статье 26 Всеобщей декларации прав человека, в статьях 13 и 14 Международного пакта об

экономических, социальных и культурных правах, статьях 28 и 29 Конвенции о правах ребенка, статье 15 Закона «О правах ребенка в Республике Казахстан». Среднее образование не должно профанироваться, оно не должно быть номинальным и автоматизированным, — говорится в петиции.

■ По мнению родителей, цифровые технологии окончательно разрушают традиционную школу. Уровень знаний тех детей, кому родители не нажимают репетиторов, работающих с учащимися лично, стремительно падает. Дети лишены коммуникации, их вынуждают взаимодействовать не с живыми людьми, а с бездушной машиной.

Мы видим, что личное человеческое обучение становится привлекательной только хорошо обеспеченных семей, а тем, кто не в состоянии платить, предлагают довольствоваться пустышкой. Мы

пришли к выводу, что такое положение породит малообразованное поколение, не способное строить процветающее государство, что недопустимо для нашей страны. Режим чрезвычайного положения заставил наших детей, учителей и родителей участвовать в жестком эксперименте по дистанционному взаимодействию учащихся с неким набором образовательных ресурсов по самообразованию, — считают казахстанцы. — Два месяца первого локдауна и начало нового учебного года 2020–2021 показывают, что несмотря на то, что некоторые чиновники пытаются преподнести дистанционное обучение как инновационные технологии, развивающие творческие способности школьников и приучающие их к самодисциплине, в действительности же не имеют под собой реальной основы.

■ Родители считают, что дистанционное обучение продемонстрировало ряд дефектов, угрожающих умственно-

му и личностному развитию детей, их здоровью и психическому благополучию.

В настоящий момент эпидемиологическая ситуация в стране нормализована, разрешена работа многих организаций с массовым посещением: торгово-развлекательные центры, торговые дома, фитнес-центры, сауны, религиозные объекты. Работают в штатном режиме частные школы, где также были проведены и общешкольные линейки 1 сентября. Что может обеспечить частная школа, что не по силам МОН в государственных школах? Создается впечатление, что чиновники на местах намеренно скрывают тотальный провал эксперимента над детьми и школьным образованием, рапортуя об успехах, а высшие эшелоны власти игнорируют обращения родителей и учителей.

Мы, родители казахстанских детей, категорически против электронной формы обучения. Мы считаем систему электронного об-

разования в нынешнем его формате опасной для наших детей — для их здоровья, психики, интеллекта, социальной адаптации и мировосприятия. Идет процесс разрушения и вырождения нации! — считают родители.

РОДИТЕЛИ ТРЕБУЮТ:

1. Обеспечить казахстанским детям возможность получать бесплатное традиционное образование с посещением школы, где будут организованы занятия с личным физическим присутствием в классных комнатах педагогов-людей, которые будут непосредственно обучать детей.

2. Исключить любые эксперименты над образовательным процессом наших детей без согласования с родителями и законными опекунами.

3. Срочно организовать независимую научную экспертизу для оценки безопасности современных цифровых технологий в образовании,

обеспечить публичный доступ к методам проведения экспертизы и ее результатам.

4. Обеспечить добровольность перехода учеников, учебных классов и образовательных организаций из традиционного формата обучения в электронный.

5. Разработать расширенные СанПиНы для дистанционного цифрового обучения, которые нормативно сведут к минимуму возможные риски.

6. Обеспечить общественный контроль над технологиями электронного обучения школьников.

7. Разработать стратегию охраны здоровья обучающихся в цифровом формате.

8. Организовать «круглые столы», публичные слушания, обсуждения по инициативам Министерства образования и науки РК по закончанию дистанционного обучения. Обеспечить широкое привлечение родительской общественности и экспертного сообщества к обсуждению.

Браконьер напал на егеря и пытался забрать табельное оружие

ЧП произошло 25 августа недалеко от нового моста в Теректинском районе.

ДАНА РАХМЕТОВА

Директор КГУ по охране лесов и животного мира управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО Артур Мергенов рассказал, что в этот день их инспекторы проводили рейд.

В 1.30 в квартале №42 Уральского лесничества (недалеко от нового моста в Теректинском районе — прим. автора) была остановлена автомашинка марки Renault Duster, в которой находились двое мужчин.

После остановки автомашины инспекторы представились, показав служебные удостоверения, и попросили водителя данной автомашины открыть багажник и предоставить на осмотр содержимое. Водителем автомашины оказался житель Уральского Горшков. Он открыл багажник и вытащил оттуда рыболовные снасти и три мешка, — сообщил Артур Мергенов.

В одном мешке находились с рыболовными снастями, во втором — рыба частиковой породы, а в третьем находилось 9 штук стерляди.

— После осмотра автомашины егеря направился к своей машине, чтобы вызвать сотрудников полиции по телефону, так как стерлядь занесена в Красную книгу и находится под охраной государства РК. В этот момент с пассажирской стороны вышел второй неизвестный мужчина, который начал агрессивно высказываться в адрес инспекторов нецензурными словами и вести себя неадекватно. После чего он сзади накинулся на одного из инспекторов с целью завладения его табельным

оружием. Между ними завязалась драка. В ходе драки егерю удалось вырваться и с целью сохранения своей жизни ему пришлось произвести предупредительный выстрел в воздух. Сумма данного выстрела мужчина скрылся в лесной чаще, а водитель Горшков был задержан, — рассказал Артур Мергенов.

По словам директора, инспекторы вызвали сотрудников полиции, которые доставили Горшкова в отдел полиции Теректинского района ЗКО, где была установлена личность вто-

рого нарушителя. Им оказался 41-летний житель города Забродный.

В настоящее время, в отношении них проводится досудебное расследование по ст. 335 ч.1 УК РК «Незаконная добыча рыбных ресурсов, других водных животных или растений». Сумма штрафа по уголовному делу составляет до 3 000 МРП (8 334 000 тенге). Помимо уголовного наказания имеется сумма ущерба рыбным ресурсам 100 МРП (277 800 тенге) за 1 кг рыбы осетровой породы — стерлядь.

— У нас в области много любителей охоты. Хотелось бы обратиться к ним с просьбой вести себя адекватно, когда наши егеря проводят проверку. У нас часто проводятся рейды и охотники обязаны показать свою добычу. А если есть факт браконьерства, нарушители должны подчиниться требованиям наших инспекторов. Нередко охотники употребляют алкоголь, а потом в состоянии опьянения хватаются за оружие. Чтобы не было печальных последствий, просим соблюдать правила охоты и рыболовства, — обратился Артур Мергенов к охотникам.

Директор учреждения также пояснил, что в области открывается сезон охоты на:
— *гуся и утку, кроме видов, занесенных в Красную Книгу* — с 5 сентября по 30 ноября 2020 года;
— *куропатку* — с 5 сентября по 15 ноября 2020 года;
— *барсук, кабана* — с 5

сентября по 31 декабря 2020 года;
— *косулю* — с 20 сентября по 31 декабря 2020 года;
— *корсака, лисицу, зайца* — с 1 ноября 2020 года по 15 февраля 2021 года.

— У нас в области много любителей охоты. Хотелось бы обратиться к ним с просьбой вести себя адекватно, когда наши егеря проводят проверку. У нас часто проводятся рейды и охотники обязаны показать свою добычу. А если есть факт браконьерства, нарушители должны подчиниться требованиям наших инспекторов. Нередко охотники употребляют алкоголь, а потом в состоянии опьянения хватаются за оружие. Чтобы не было печальных последствий, просим соблюдать правила охоты и рыболовства, — обратился Артур Мергенов к охотникам.

В публичке zhalob_yuralsk_official появился пост, в котором говорится, что в доме №120 по улице Монкеулы мальчик стоит на карнизе окна седьмого этажа.
— Возможно, детей оставили дома одних. Один ребенок все время открывает окно и стоит почти снаружи, — подписала ellie_eltu.
— Сразу нужно в полицию

Больной раком мальчик умер после трансплантации костного мозга

14-летнему Ернару Менсеитову пришлось провести в стенах столичной больницы больше года.



Кристина КОБИНА

В ноябре прошлого года в редакцию "МГ" обратилась мама больного раком крови ребенка Людмила Шаимова. Она рассказала, что ее сын Ернар до 14 лет болел только ОРВИ. Он никогда не жаловался на здоровье. Родители стали замечать, что у ребенка появилось пуче-

зов у него выявили острый лимфобластный лейкоз, иными словами рак крови. Через три дня мальчик был отправлен санавиацией в Нур-Султан в Национальный научный центр материнства и детства. Людмила Шаимова обратилась к неравнодушным казахстанцам, чтобы ей помогли собрать средства на сопроводительную терапию для Ернара, так

как в их семье еще трое детей. После тяжелой химиотерапии Ернару предстояла операция по пересадке костного мозга. Донором для мальчика стал его брат Дияс.

Операция состоялась в апреле этого года, однако у него случился рецидив. Мальчика стали готовить к повторной операции, где донором должен был выступить его отец.

Людмила Шаимова рассказывает, что сын до последнего верил, что выздоровеет. — 22 августа ему стало плохо, его перевели в реанимацию, там он скончался от легочной сердечной недостаточности. Он перенес столько боли, в последнее время отказывался от еды, совсем ослаб, — плача говорит мама Ернара. — Он больше года мучился от страшных болей, боролся, но не смог победить эту страшную болезнь.

Теперь семья Людмилы Шаимовой вернулась из Нур-Султана домой в село Шалтай района Байтерек. Ернара похоронили в родном селе.

Теперь семья Людмилы Шаимовой вернулась из Нур-Султана домой в село Шалтай района Байтерек. Ернара похоронили в родном селе.

как в их семье еще трое детей.

После тяжелой химиотерапии Ернару предстояла операция по пересадке костного мозга. Донором для мальчика стал его брат Дияс.

Операция состоялась в апреле этого года, однако у него случился рецидив. Мальчика стали готовить к повторной операции, где донором должен был выступить его отец.

Людмила Шаимова рассказывает, что сын до последнего верил, что выздоровеет.

— 22 августа ему стало плохо, его перевели в реанимацию, там он скончался от легочной сердечной недостаточности. Он перенес столько боли, в последнее время отказывался от еды, совсем ослаб, — плача говорит мама Ернара. — Он больше года мучился от страшных болей, боролся, но не смог победить эту страшную болезнь.

Теперь семья Людмилы Шаимовой вернулась из Нур-Султана домой в село Шалтай района Байтерек. Ернара похоронили в родном селе.

Фото предоставлено Людмилой Шаимовой



ТОКОМ УБИЛО ВОЛОНТЕРА НА КРЫШЕ МНОГОЭТАЖКИ

ЧП произошло 1 сентября в 23.10.

В управлении полиции города Уральск сообщили, что 31-летний мужчина был волонтером. Он помог художнице, которая рисовала граффити на 10-этажном доме в микрорайоне Кунаева.

— Во время работы он задел высоковольтные провода, которые проходили по крыше. От удара током он скончался на месте. По факту его смерти начато досудебное расследование, — пояснили в полиции.

Как стало известно, 31-летний Самат Шайдуллаулы был волонтером известной в городе группы Uralsk Runners.

Сегодня, 4 сентября, его похоронили. Проводить в последний путь волонтера собрались сотни людей. Соседи отзываются о нем, как о добром и хорошем человеке.

Художница, рисовавшая граффити на этой многоэтажке, сообщила, что была внизу, когда произошла трагедия.

— Самат был на крыше, а я внизу, мыла кисти. Он был волонтером движения Uralsk Runners, которое оказывало нам всяческую помощь: техническую, привозило поест. Очень жаль, что так получилось, — говорит художница.

К настоящему времени с основателем движения Uralsk Runners связаться не удалось.

Руслан АЛИМОВ

Фото с личной страницы в Instagram Самата Шайдуллаулы

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «Медиастар 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Иманалиев Т.
Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавицинова, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Т. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.