



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

**ЖЕНЩИНА РОДИЛА
В ТАКСИ**

По счастливой случайности неподалеку оказался врач акушер-гинеколог.

Стр. 2

ДЕТИ В МАСКАХ

Как отметили День знаний в условиях карантина.

Стр. 31

**ПИЛОТ
ЛЕТАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА РАЗБИЛСЯ
НАСМЕРТЬ**

Мужчина собирал свою «Мечту» 10 лет и смог совершить свой первый полет.

Стр. 3

**ОТЦУ-ОДИНОЧКЕ
С СЕМЬЮ ДЕТЬМИ
КУПИЛИ ДОМ**

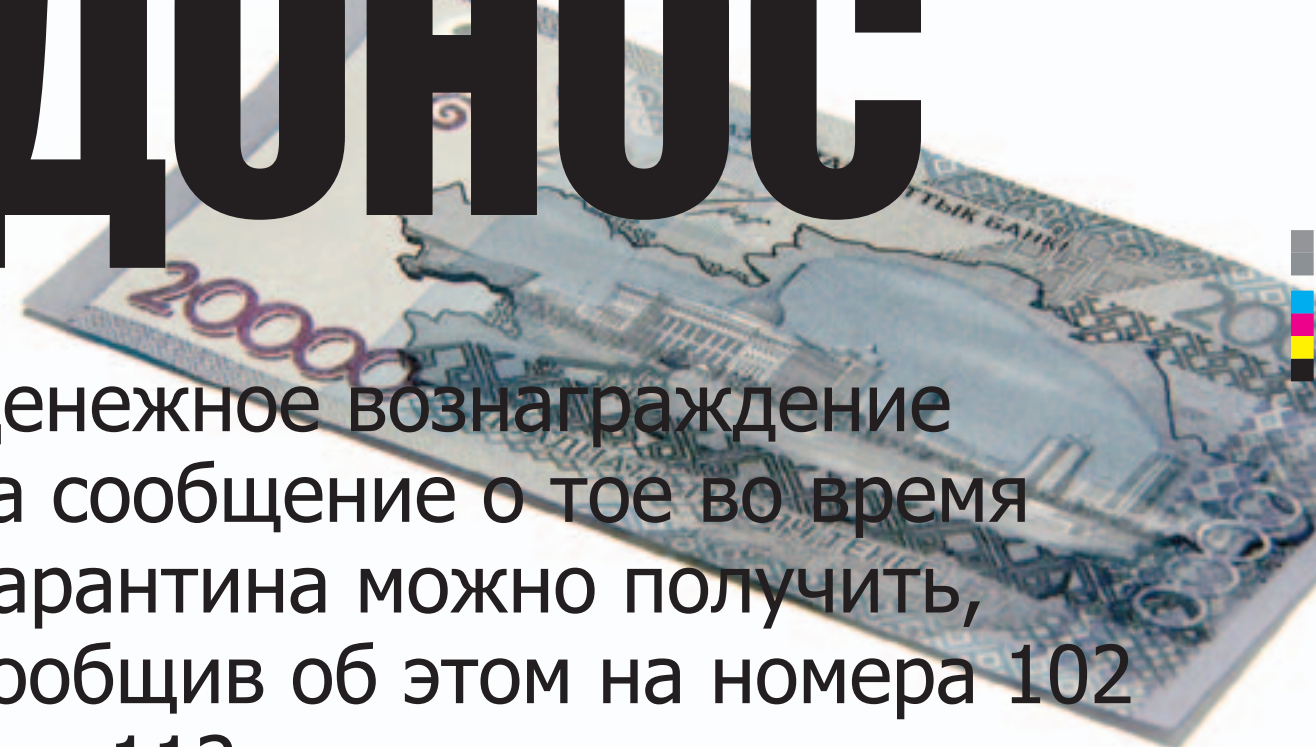
Деньги на покупку жилья мужчине перечисляли неравнодушные казахстанцы.

Стр. 6

**20 000
ТЕНГЕ ЗА
ДОНОС**

СТР. 3

Денежное вознаграждение за сообщение о тое во время карантина можно получить, сообщив об этом на номера 102 или 112.



СРЕДА 2.09 ☀️ днем +30° ночью +18°	ЧЕТВЕРГ 3.09 ☀️ днем +22° ночью +14°	ПЯТНИЦА 4.09 ☁️ днем +24° ночью +11°	СУББОТА 5.09 ☀️ днем +25° ночью +13°	ВОСКРЕСЕНЬЕ 6.09 ☁️ днем +28° ночью +15°	ПОНЕДЕЛЬНИК 7.09 ☁️ днем +29° ночью +15°	ВТОРНИК 8.09 ☀️ днем +30° ночью +17°
--	--	--	--	--	--	--

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

**ПЕНСИОННЫЕ
НАКОПЛЕНИЯ
РАЗРЕШАТ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ**

СТР. 30-31

Об этом заявил президент Казахстана в своем ежегодном послании.

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ от 66 до 174 м²
СТОИМОСТЬ за 1 м² от 235 000 тг.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ СДАН

СКИДКИ ДО -15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

КЕРАМЗИТОБЛОК качественный, пропаренный

БРУСЧАТКА более 20 видов

ФОНТАНЫ вазоны, урны, балюсы/балюстрады, детские, вращающиеся, ступени, крышки стоков, парковые элементы и много другого декора

Уральск, ул. Рухойникова 11/2
 тел.: +7775 292 52 52
 +7775 292 52 52
 @elc.kz
 www.elc.kz

Строительные материалы для промышленного и гражданского строительства!

Сеть АГЗС

Профнастил
 Пенополистирол
 Бетонный завод
 Услуги КИПиА
 Окна ПВХ и витражи
 Строительство под ключ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz
 г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

ТАУЕКЕЛ

Сантехника

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

МЫ РАБОТАЕМ 09:00-21:00

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбариса, 53, тел.: 6 (7122) 32-14-82, 30-55-49

elc.kz

Дело Муслима Ундаганова: судисполнителя ни в чем не обвиняют

Об этом заявил адвокат Гульмиры Папашевой (на фото) Мереке Габдуалиев.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как рассказал адвокат судисполнителя департамента юстиции ЗКО Гульмиры Папашевой Мереке Габдуалиев, официально ее ни в чем не обвиняют.

— Гульмиру Папашеву никто и ни в чем не подозревает, официально ее ни в чем не обвиняют. Ее статус — свидетель, имеющий право на защиту. Я защищаю

Гульмиру Папашеву и, думаю, что все будет хорошо, все закончится благополучно. Пока официально могу сказать только это, — пояснил Мереке Габдуалиев.

Экс-главу облспорта Муслима Ундаганова в феврале 2014 года приговорили к 12 годам лишения свободы с конфискацией имущества, в последующем срок наказания был снижен до 9 лет. Он отбыл срок в учреждении максимальной безопасности

161/2 КУИС МВД РК. 4 августа этого года осужденный Муслим Ундаганов был условно-досрочно освобожден. Он отбыл наказание сроком 7 лет и 3 месяца, что составляет 2/3 части срока.

Однако 19 августа вышло постановление Костанайского областного суда, согласно которому Муслим Ундаганова вновь взяли под стражу. Как выяснилось из информации, предоставленная государственным судебным ис-

полнителем Папашевой о том, что Ундаганов погасил материальный ущерб, не соответствует действительности. Его непогашенная задолженность, по данным суда, составляет более 67,4 млн тенге. Судебного исполнителя департамента юстиции ЗКО Гульмиру Папашеву обвинили в злоупотреблении служебными полномочиями. В Костанайском областном суде заявили, что она предоставила недостоверную



информацию, вследствие чего Муслим Ундаганов был условно-досрочно освобожден.

19 августа дело вновь пересмотрели и постановили арестовать осужденного коррупционера.



ЖЕНЩИНА РОДИЛА В ТАКСИ

Роды прошли днем 29 августа.

В редакцию "МГ" очевидец прислал видео, на котором запечатлено, как перерезают пуповину новорожденному прямо в машине такси.

Корреспондентам «МГ» очевидец Азамат Абуғалиев рассказал подробности произошедшего.

— Мы с моим другом стояли у автомойки на пересечении улиц Правдухина и Московская, разговоривали. Тут заметили, что неподалеку остановился автомобиль марки "Фольксваген", за ним же подъехала скорая. Мой друг Тимур Мухамедьяров работает акушером-гинекологом в Областном перинатальном центре. Он увидел, что на вызов приехали молодые фельдшера, решил спросить у них, вдруг им нужна его помощь, — рассказал Азамат Абуғалиев.

После того как мужчины приблизились к машине, увидели, что там рождает женщина.

— Тимур сразу попросил перчатки, спирт. Помог женщине. Перерезал пуповину, — отметил очевидец. — Все прошло хорошо. С мамой и ребенком все в порядке.

Женщина была доставлена в Областной перинатальный центр.

К слову, в такси на свет появился мальчик.

С пресс-службой управления здравоохранения ЗКО связаться не удалось.

Кристина КОБИНА
Скриншот с видео

Браконьеры напали на полицейских и егерей

Сотрудники полиции и природоохранного ведомства получили травмы легкой степени.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

21 августа около 16.00 в селе Шабдаршап Акжайыкского района на берегу реки Урал, по сообщению пресс-службы департамента полиции ЗКО, произошло нападение на сотрудников полиции и инспекторов Западно-Казахстанской территориальной инспекции лесного хо-

зяйства и животного мира.

— При проведении рейда в трех километрах от села Шабдаршап Акжайыкского района на берегу реки Жайык выявлена группа лиц из 20 человек, которые занимались незаконной рыбной ловлей. На место происшествия выехала следственно-оперативная группа Тайпакского РОП, которая совместно с сотрудниками территориальной инспек-

ции лесного хозяйства и животного мира стали проводить осмотр и изъятие обнаруженных вещественных доказательств. У задержанных было изъято 12 мешков рыбы частиковых пород, шесть неводов и четыре лодки, — сообщили в полиции.

Во время проведения следственных действий со стороны поселка Шабдаршап подошла группа из

30 человек, которые стали препятствовать проведению следственных действий. Они применили физическое насилие в отношении представителей власти. В результате сотрудники полиции и природоохранного ведомства получили различные травмы легкой степени тяжести.

На место сразу происшествия была направлена специальная группа, следователи, оперативники, сотрудники СОБР и начальник департамента полиции Махсудхан Аблазимов.

— По прибытии на место развернут оперативный штаб и проведены оперативно-розыскные мероприятия. Злоумышленников оперативно установили и задержали, по данному факту начато досудебное расследование по статье 380 УК РК "Применение насилия в отношении представителя власти". Расследованием данного дела занимается следственное управление ДП ЗКО. Вещественные доказательства изъяты, назначены соответствующие судебно-медицинские экспертизы. В настоящее время следствием отрабатываются версии на возможную причастность задержанных к аналогичным видам преступлений, — рассказал Махсудхан Аблазимов.

Другие подробности инцидента выясняются.

Фото со страницы ДП ЗКО в Instagram

По 20 тысяч тенге будут платить за сообщения о тоях

Получить денежное вознаграждение за сообщение можно будет позвонив на номера 102 или 112.

КРИСТИНА КОБИНА

Вопрос о поощрении участвующих в охране общественного порядка граждан был решен на заседании областной комиссии.

Тогда глава области Гали Искалиев отметил, что на премирование жителей ЗКО за сообщение о проведении массового мероприятия уже выделены средства.

— У нас есть инструмент для выплаты премий для тех, кто поможет нам, обществу, фиксировать случаи проведения массовых мероприятий. Некоторые будут это называть доносом, но это не так. Это поддержка и помощь обществу. На это заложены деньги. Сегодня комиссия проведет заседание, где определят размер премий и метод доказательства.

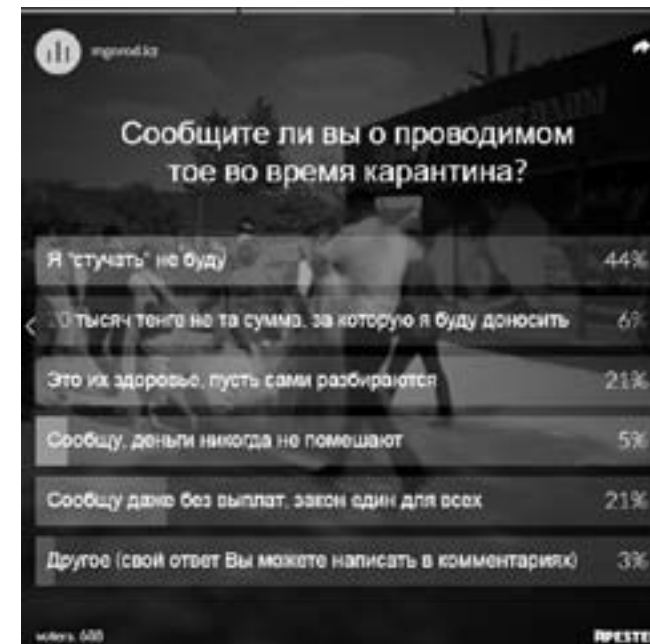
Люди, которые переживают за здоровье своих родных и не хотят допускать случаи заражения коронавирусной инфекции, пусть сообщают о проведении тоев и садака в департамент контроля качества и безопасности товаров и услуг по ЗКО или же в департамент полиции. 130 мониторинговых групп не могут с утра до вечера ездить по населенным пунктам и все это фиксировать, — рассказал глава региона.

Также аким ЗКО отметил, что вирус до сих пор присутствует и проблема еще осталась, точного лечения от COVID-19 не нашли.

— Побороть вирус может только общество и сознание каждого из нас, — заключил Гали Искалиев.

ПОЗЖЕ В ПРЕСС-СЛУЖБЕ АКИМА ЗКО РАССКАЗАЛИ О РАЗМЕРЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ.

— Денежное вознаграждение в размере 20 тысяч тенге будет выплачиваться за сообщения о подтвержденных фактах проведения банкетов, свадеб, юбилеев, торжественных, семейных, памятных, ритуальных и иных массовых мероприятиях, в том числе проводимых на дому, — пояснили в пресс-службе акимата ЗКО.



КАК ЭТО БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ НА САМОМ ДЕЛЕ?

— В случае обнаружения или обладания достоверной информации о проведении массового мероприятия во время карантина необходимо об этом сообщить на номера 102 и 112. На место проведения оперативно прибудет мониторинговая группа в составе сотрудников полиции и

СЭС (департамент контроля качества и безопасности товаров и услуг по ЗКО — прим.автора). После регистрации правонарушения сознательному гражданину будет выплачена положенная сумма денег. Соответствующее на то решение будет принято на очередном заседании комиссии, — объяснили в акимате ЗКО.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

КОЛЛЕДЖ ПЕРЕДАЛИ В ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Колледж был передан в доверительное управление сроком на 10 лет без права выкупа.

Как рассказал аким ЗКО Гали Искалиев, во время традиционной августовской конференции педагогических работников, в области ведется работа по передаче колледжей в доверительное управление.

— Для улучшения подготовки высококвалифицированных кадров, укрепления материально-технической базы, развития дуального обучения в организациях технического и профессионального образования ведется работа по передаче колледжей в доверительное управление. В этом году право доверительного управления колледжом сервиса и новых технологии на 10 лет без права последующего выкупа передано в частные руки. Ближайшие 10 лет образовательным учреждением будет управлять частный предприниматель Балзия Евенеева, ТОО "Аспазшы". Таким образом, государство передает несвойственные себе функции с целью участия инвесторов в подготовке будущих востребованных кадров в рамках развития дуального обучения, — отметил глава региона.

Напомним, в октябре прошлого года на базе РПП "Атамекен" прошло совещание, в котором обсудили передачу колледжей в доверительное управление.

— В зависимости от того, кто какие вложения будет делать, комиссия будет решать, кто может выиграть конкурс для получения права стать доверительным управляющим. Далее каждый год он будет отчитываться по достижению об основных показателях данного плана или стратегии развития колледжа. В случае, если будет невыполнение своих обязательств, то тогда уже местный исполнительный орган будет возвращать колледж из доверительного управления, — сказал тогда и.о. председателя правления НАО "Холдинг Кәсіпқор" Ермек Кузенбаев.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Он собирал летательный аппарат 10 лет – жена погибшего пилота

Утром 28 августа в Уральске упал самодельный летательный аппарат.

КРИСТИНА КОБИНА

В пресс-службе ДЧС ЗКО сообщили, что 28 августа в 8.30 на Второй дачной, в районе садоводческого товарищества Казинское упал самодельный летательный аппарат. На место выехали спасатели.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО рассказали, что самолет был одностельным и погиб пилот.

— В результате падения одностельного самолета летчик погиб до прибытия скорой помощи. Других пострадавших нет, — отметили в пресс-службе облздрава.



ших нет, — отметили в пресс-службе облздрава.

Позже стало известно, что в авиакатастрофе погиб 69-летний пилот Павел Ерошенко, который к тому же был известным поэтом.

Супруга погибшего Павла Ерошенко Людмила рассказала, что ее муж сам создал этот самолет.

— Он был поэтом, сочинял и пел песни, издал свою книгу. В драматическом театре был его творческий вечер. Мой муж был первоклассным летчиком, служил на Северном флоте.

Летал на Кубу, было несколько вылетов. Был на спасении подводной лодки, которая горела в Саргассовом море. У него три тысячи часов-налетов. У него была детская мечта, создать свой самолет. Начиная он в авиамодельном кружке. Он хотел назвать его "Мечта". Собирал летательный аппарат 10 лет. В субботу был первый вылет, облетел поля в округе, приземлился, все было хорошо, — плача рассказала супруга погибшего. — А сегодня — вот.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Супруга погибшего Павла Ерошенко Людмила рассказала, что ее муж сам создал этот самолет.

68 АППАРАТОВ ИВЛ ПОДАРИЛИ НЕФТЯНИКИ БОЛЬНИЦАМ РК

Из них 4 были переданы городской и областной многопрофильным больницам ЗКО.

Всего на приобретение всех аппаратов искусственной вентиляции лёгких нефтяная компания выделила 1 млрд тенге.

— Всего с июля по сегодняшний день через стационар городской многопрофильной больницы прошли 3000 пациентов с ковид инфекцией. В том числе и беременные. Сейчас у нас в реанимационном отделении укомплектованы 9 коек с аппаратами ИВЛ, — рассказала заместитель директора ГОМБ Наталья Кочегарова.

В Городской многопрофильной больнице по сей день проходят лечение инфицированные пациенты. Со слов врачей, в разгар карантина в сутки к ним поступали 30–40 больных.

По словам представителя АО «КазТрансОйл» Какима Тулеушева, они внесли посильный вклад в борьбу с пандемией коронавирусной инфекции и готовы помогать медикам и в дальнейшем.

Наталья ГЛЕБОВА



Усман АЛИМОВ

История с ремонтом улицы Алии Молдагуловой началась летом 2019 года. В июне автодорогу закрыли для автомобильного движения. Работы проводила подрядная организация ТОО "Бирлик". Стоимость ремонта составила порядка 700 млн тенге. Но комиссия не приняла дорогу в эксплуатацию. Был выявлен строительный брак. Специалисты заявили, что причинами дефектов могли стать некачественные стройматериалы и неправильная схема укладки асфальта. По закону подрядчик должен был исправить огрехи, но компания признала недобросовестной и лишила лицензии. Дорога все лето оставалась недостроенной.

— Сейчас КПО заключила договор с ТОО «ДСК Приоритет». Подрядная организация заменит некачественные бордюры и уложит асфальт на площади 6700 квадратных метров. Работы планируется завершить до конца сентября, — отметил руководитель отдела жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральска Жан-дос Дуйсенгалиев.

Менеджер социальных проектов КПО Ержан Аубакиров подтвердил, что договор был заключен, но не стал озвучивать сумму ремонта.

— Нам придется заменить порядка 300 бордю-



КПО б.в. второй раз оплатит ремонт дороги

В городе во второй раз приступили к ремонту дороги по ул. Молдагуловой.

ных камней. Каждый из них имеет длину в 1 метр. Многие из них уже раскрошились. Затем начнем укладку асфальта, — сказал мастер участка.

Отметим, что в этом году проверки качества ремонта дорог выявили немало нарушений. Дорожникам выписали предписания об их устранении. Но, по со-

Фото автора

Уральцы продавали забронированную очередь в спецЦОНе

Теперь посетитель может забронировать только одно время в день.

Кристина КОБИНА

Руководитель управления превенции и добросовестности Антикоррупционной службы по ЗКО Биржан Хайруллин рассказал, что их служба занимается мониторингом оказания государственных услуг.

— В целях искоренения бытовой коррупции были созданы ЦОНЫ, но, к сожалению, есть мошенники, которые оказывают госуслуги за деньги, более того, еще и обманывают обратившихся людей. Хочу отметить, если вы покупаете услугу получения ключа ЭЦП, вы рискуете тем, что мошенник, зная ваши пароли, может продать вашу недвижимость, — пояснил Биржан Хайруллин.

Стоит отметить, что сейчас есть масса видеороликов, где подробно рассказано, как самим получить ту или иную услугу онлайн.

— Мы призываем граждан быть бдительными и соблюдать законы. Антикоррупционной службой направлено несколько предложений по улучшению получения госуслуг, к примеру, бронирование очереди раньше проходило так: один человек мог забронировать 10 талонов в день на разное время, а потом в спецЦОНе продавать их. По новым правилам, теперь один человек может бронировать только единое посещение в ЦОН, в следующий раз бронирование идет только спустя 10 дней, — рассказал он.

Кроме того, руководитель управления превенции и добросовестности Антикоррупционной службы по ЗКО пояснил, что сейчас отрабатываются другие проблемы.

— Иногда люди приходят с неполным пакетом документов в ЦОН. Для упро-

щения получения услуги, прорабатывается вопрос, чтобы услугополучатель смог предоставить остальные документы в течение трех дней. Если человек опаздывает к забронированному времени, то он может предварительно позвонить и перенести свое время, — сказал Биржан Хайруллин.

Стоит отметить, что сама система бронирования очереди является централизованной.

— Для тех, кто не умеет пользоваться смартфонами, при акиматах созданы пункты самообслуживания, где сотрудники объяснят людям, как нужно забронировать очередь, — дополнил Биржан Хайруллин.

PR-менеджер филиала НАО госкорпорация правительство для граждан по ЗКО Магзура Нурмуханбетова отметила, что в социальных сетях действительно появились объявления с предложением помощи в получении электронных государственных услуг за деньги.

— Государственная корпорация «Правительство для граждан» сообщает, что данные ТОО и ИП никакого отношения к деятельности госкорпорации не имеют и являются субъектами частного предпринимательства. Напоминаем, что электронные госуслуги граждане могут получить самостоятельно и бесплатно на портале egov.kz, в мобильном приложении egovmobile и в телеграм-боте EgovKzBotz.o. Кроме того, наиболее востребованные электронные справки доступны в социальных сетях Facebook и Вконтакте, — заключила Магзура Нурмуханбетова.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Водохранилище передадут в частные руки

Предприниматель планирует возобновить бахчеводство на орошаемых полях вокруг водоема Чамчиян.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщили на официальной странице акимата ЗКО в социальной сети Instagram, в районе Байтерек всегда была актуальной проблема с водой, тут не хватает техни-

ческой воды для полива, а также в селах наблюдаются перебои с питьевой водой. Водохранилище Чамчиян расположено недалеко от села Таловая Шалгайского сельского округа.

— Запасы водоема общей площадью 22 гектара составляют свыше 20 милли-



онов кубометров. Водохранилище в советские годы было оснащено специальными шлюзами, через которые удалялись излишки воды. Однако более 20 лет искусственный водоем оставался бесхозным, дамы частично разрушились и воды в нем практически

не осталось, — сообщили в областном акимате.

Аким Таловского сельского округа Талгат Кантемиров рассказал, что есть инвестор, который изъявил желание восстановить водохранилище, подготовлена вся необходимая документация для передачи

Чамчиян в аренду. По его словам, прежде всего для удержания воды новый хозяин восстановит шлюзы и засыплет места провалов дамбы.

— Заполнение хранилища во время паводка даст возможность сохранить до-полнительный запас 20-

25 миллионов кубометров воды. Этих объемов будет достаточно для того, чтобы засеять около 2 тысяч гектаров земли под бахчевые культуры. В наших планах уже есть работы по восстановлению орошаемых земель и бахчей, — сообщил Талгат Кантемиров.

ТЕЛЕФОН РАЗМЕРОМ СО СПИЧЕЧНЫЙ КОРОБОК ПЫТАЛИСЬ ПРОНЕСТИ В КОЛОНИЮ

В Уральске девушка пыталась пронести в следственный изолятор компактный сотовый телефон своему знакомому.

28 августа в учреждении РУ – 170/1 ДУИС по ЗКО при досмотре передачи продуктов питания на имя осужденного, сотрудники комнаты досмотра обнаружили сотовый телефон размером со спичечный коробок, сообщается на сайте Polis.kz.

— Передача поступила от местной жительницы и предназначалась осужденному, содержащемуся в следственном изоляторе, а запрещенный к использованию и хранению предмет девушка пыталась спрятать ухищренным способом, поместив в пластмассовую емкость с жидким мылом, но данный факт был пресечен в связи с имеющейся у оперативных сотрудников учреждения информации о проносе запрещенного предмета и бдительности при несении службы контролеров комнаты досмотра, — сообщил начальник учреждения Сабиров.

На сегодняшний день запрещенный предмет был изъят и по данному факту собран соответствующий материал по части 1 статьи 481 КОАП РК для последующего направления в суд с принятием соответствующего решения.

Дана РАХМЕТОВА
Фото с сайта Polis.kz



Отцу-одиночке с семьей детьми купили дом

Деньги на покупку жилья мужчине перечисляли неравнодушные казахстанцы.

Кристина КОБИНА

Редакцию "МГ" 30 июля обратился Еркигит Хайрашев.

Он рассказал, что у него в браке с Гаухар родились семеро детей, самой младшей исполнилось 7 месяцев. Семья жила скромно на зарплату мужа и пособие по многодетности. Однако, по словам главы семьи, они никогда ни у кого не просили помощи. Четыре месяца назад у Гаухар выявили рак на последней стадии. Еркигит просил помощи у людей, он надеялся на то, что жене может спасти операция. Кроме этого, семья брала кредит на ремонт временного жилья, который им выделил акимат. 1 августа Гаухар Хайрашева скончалась. В течение недели после смерти жены, неравнодушные казахстанцы перечислили мужчине 5 миллионов тенге. На эти деньги Еркигит погасил кредиты.

Как рассказал Еркигит Хайрашев, после смерти жены неравнодушные казахстанцы помогли ему не только погасить кредиты, но и приобрести свое жилье.

— Позвонил мужчина из благотворительного фонда города Нур-Султан, предложил нашей семье по-



мощь. Буквально неделю спустя они купили нам жилье. Маленький двухэтажный домик находится недалеко от дома, который временно предоставлял нам акимат. На втором этаже есть три маленькие спальни для детей, на первом этаже кухня, санузел и гостиная. Мне самому придется сделать ванную, но это не проблема, все решаемо, — говорит Еркигит Хайрашев.

Сейчас семья Хайрашевых уже переехала в новый дом. Мужчина выражает огромную благодарность каждому, кто помог ему осуществить мечту и приобрести дом для детей.

Сбор денег для семьи Еркигита Хайрашева был объявлен частным благотворительным фондом "DAULETTEN ?айырымдылы? ?оры" из Нур-Султана, директором которого является Улан Даулеткали.

— Каждый месяц мы объявляем сборы, у нас нет никаких крупных спонсоров и бизнесменов, все деньги перечисляют нам жители Казахстана. Для семьи Еркигита Хайрашева с семьей детьми люди собрали 11 миллионов тенге за 7 часов. В среднем каждый отправляет по 1000 тенге. Это не первая квартира, которую купили нуждающимся семьям. Кроме того, фонд приобрел еще квартиру для инвалида-колясочника из Уральска, — пояснили в фонде "DAULETTEN ?айырымдылык ?оры".

К слову, фонд помогает жителям и других городов и областей.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

Просит хлеб на лестничной площадке: про женщину "вспомнили"

58-летняя Ольга Илюхина после перенесенного инсульта и инфаркта не может работать и даже передвигается с трудом.

Кристина КОБИНА

Жительница Уральска Ольга Илюхина перенесла инсульт и инфаркт. Она не способна работать. У нее нет ни детей, ни родственников, которые могли бы ухаживать за ней. Женщина рассказала, что она осталась без средств существования, если соседи не принесут ей еду, то она может голодать до трех недель и пить только воду из-под крана. Иногда она просит хлеб на лестничной площадке, а потом питается им всю неделю.

Позже Ерман Галиев пояснил, что в день публикации статьи они направили к женщине домой своих сотрудников.

— Выяснилось, что Ольга Илюхина проживает одна в общежитии и занимает одну комнату. Муж умер,

детей не имеет. Не может работать по состоянию здоровья. Состоит на учете в поликлинике №1 с сахарным диабетом и бронхиальной астмой, в 2012 году перенесла инфаркт. Группу инвалидности не имеет, с трудом передвигается по комнате, — пояснил Ерман Галиев.

Кроме того, он отметил, что сейчас проводится работа с поликлиникой №1 о получении справки ВКК о временной нетрудоспособности Илюхиной для оформления адресной социальной помощи.

— Также рекомендовано рассмотреть вопрос о возможности определения группы инвалидности по общему заболеванию. Специальные социальные услуги не могут быть предложены, так как Ольга Борисовна не достигла пенсионного возраста и на данный момент не имеет

справки об инвалидности и ИПР, — сообщил Ерман Галиев.

27 августа журналисты побывали у Ольги Илюхиной. Женщину удалось застать на лестничной площадке, когда сотрудник поликлиники №1 увозил ее на обследование.

— Спасибо всем за продукты, мне даже принесли холодильник. А вчера приходили волонтеры, убрали у меня дома, помыли меня, привели в порядок. А вот сегодня меня отвезут в поликлинику. Лед тронулся, — с дрожью в голосе говорит женщина. — Также приходили из отдела занятости и социальных программ города Уральска, сказали, если у меня будет инвалидность, то, скорее всего, выделит социальную работницу.

А 29 августа волонтеры сообщили, что всю задолженность за коммунальные



Фото Медема МЕДРЕСОВА

услуги они погасили. Кроме того, они оплатили долг в продуктовом магазине.

Все, кто желает помочь Ольге Илюхиной, могут найти ее по адресу: пр.

Евразия, 102, кв. 81А. Или же позвонить по номеру телефона 8 778 951 51 02.

17 многодетных матерей примут участие в праймериз

Всего заявки на участие во внутрипартийных выборах подали 460 человек.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Первый заместитель Председателя Западно-Казахстанского областного филиала партии Nur Otan Мурат Мукаев рассказал, что 29 августа в области завершился второй этап внутрипартийных выборов. Принять участие в

праймериз решили 460 жителей области, из них 167 женщин, 155 представителей молодежи, 17 многодетных матерей, 10 человек с особыми потребностями.

— На каждое место в области претендуют по четыре человека. Самая высокая конкуренция будет по городу, это показывает большую заинтересованность

со стороны членов партии. Из 460 человек 216 подали заявки от первичных организаций и 244 — самовыдвиженцы. Необходимо отметить, что из общего числа кандидатов 107 человек — это вновь принятые в партию люди. Они вступили в партию в преддверии праймериз, — рассказал Мурат Мукаев.

К слову, с 31 августа по 6 октября кандидаты будут готовиться к агитации. Будут проводиться встречи с зарегистрированными кандидатами, онлайн-вебинары с центральным аппаратом партии, школы политического менеджмента.

— В этот период кандидаты будут заниматься подго-

товкой своих предвыборных материалов, где будут учитываться их предложения по улучшению и совершенствованию различных сфер деятельности. Мы подготовили 13 предвыборных программ по всем районам и городу, и эти программы будут переданы нашим кандидатам для применения в работе. Каждому кандидату будет составлен сетевой график мероприятий. Встречи с населением и с членами партии будут проходить в традиционном бумажном варианте, — отметил Мурат Мукаев.

Стоит отметить, что принять участие в праймериз решили представители из разных сфер деятельности — это педагоги, врачи, государственные служащие, спортсмены, предприниматели, представители социальной сферы и культуры.

С 14 по 30 сентября будут проводиться дебаты между кандидатами. Формат голосования будет смешанным: онлайн и оффлайн, там где нет интернета голосование будет проходить в традиционном бумажном варианте, — отметил Мурат Мукаев.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

31 августа состоялось торжественное открытие нового здания гимназии эстетического направления. Образовательное учреждение строилось за счет компании КПО б.в. В торжественном открытии приняли участие аким области Гали Искалиев, аким города Абат Шыныбеков, а также генеральный директор КПО б.в. Эдвард Блом, работники и ветераны образования. Трехэтажное здание школы рассчитано на 450 мест.

В нашей Конституции четко прописано, что каждый гражданин страны имеет право на бесплатное среднее образование, а это уже задача государства. Для выполнения этой задачи у нас строятся школы и детские сады. В этом году уделяется особое внимание, в районах нашей области проводится ремонт зданий школ. За счет частных инвестиций строятся два объекта среднего образования, за счет государства и компании КПО б.в. мы ведем строительство четырех школ. Хочу выразить благодарность руководству компании Карачаганак, подрядной организации. С 1993 года школа-гимназия эстетического направления располагалась в здании старого детского сада, и за 27 лет мы сумели доказать, что уро-



Школу за 1,7 млрд тенге построили в Уральске

Школа рассчитана на 450 учеников, и в ней будет располагаться гимназия эстетического направления.

вень образования в вашей школе высокий. Несмотря на то, что она была трех-

сменной, родители и дети стремятся попасть к вам. Кроме среднего образования, здесь особое внимание будет уделяться развитию

творческого потенциала детей. Желаю вам успехов и процветания в воспитании подрастающего поколения, – отметил глава региона.

Стоит отметить, что в новом учебном году шко-

ла распахнет двери для 142 первоклассников. Общая площадь здания составляет более восьми тысяч квадратных метров. В школе есть 24 учебных класса, спортивные залы с современным спортивным инвентарем, библиотека с богатым книжным фондом, музыкальный зал, медицинский кабинет, столовая на 200 посадочных мест, стадион, кабинет робототехники, а также учебные классы с современным оборудованием.

Генеральный директор КПО б.в. Эдвард Блом отметил, что компания уделяет особое внимание социально-экономическому развитию региона.

Наша компания всегда старается оказывать помощь населению области. Во время пандемии коронавирусной инфекции мы закупили необходимое оборудование больницам области. Сегодня мы стали свидетелями открытия здания новой школы гимназии эстетического направления. Поздравляю всех с началом нового учебного года и желаю успехов и побед, – отметил Эдвард Блом.

К слову, строительство здания началось в мае 2019 года. Стоимость проекта составляет 1,7 млрд тенге. Здание школы рассчитано на 450 детей и будет работать в две смены.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

117 семей получили новое жилье

Счастливыми обладателями квартир стали вкладчики «Жилстройсбербанка».

РУСЛАН АЛИМОВ

Сновосельем людей приехал поздравить аким Западно-Казахстанской области Гали Искалиев.

Он заявил, что государство материально поддерживает строительные компании, чтобы жилье оставалось доступным. Как отметили в отделе строительства, компания ТОО «Болашак-Т» возвела здание за семь месяцев. Проект оценивается в сумму чуть больше 1 млрд тенге. Дом расположен вдоль Саратовской трассы.

Жилье предназначено для вкладчиков Жилстройсбербанка. В данный момент очередь на жилье в областном центре составляет более 19,6 тысяч человек, – отметил заведующий

сектором отдела жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска Ерлан Шайхиев.

Аким ЗКО Гали Искалиев заявил, что Конституция РК в этом году отметит свой 25-летний юбилей. Основной закон страны четко отражает ценности нашего государства – это человек и его жизнь.

Государственная программа «Нурлы жер» начата по поручению Елбасы. Вы купили эту квартиру по цене 140 тысяч тенге за 1 квадратный метр. Государство дополнительно выплатит строительным компаниям еще по 50 тысяч тенге за 1 квадратный метр, чтобы цена на жилье оставалась доступной для населения. Также суще-



ствует программа 5–20–25. Люди имеют возможность брать жилье в кредит под 5% годовых. Такого нет в других странах мира, – заявил аким области Гали Искалиев.

Асхат Базарбаев раньше жил в Аксае Бурлинского района. Он отметил, что с радостью переедет в областную столицу.

Я копил на эту двухкомнатную квартиру около

пяти лет. Здесь насчитывается 60 квадратных метров. Очень удобное месторасположение. Рядом школа и детский сад. Район тихий. Вся моя семья рада новому жилью, – отметил мужчина.

Всего в Западно-Казахстанской области в 2020 году планируется построить около 500 тысяч квадратных метров жилья.

Фото автора

ТРЕБУЕТСЯ | ОПЕРАТОР ПРОФИЛЕ - ГИБКОГО АГРЕГАТА | ФОРМИРОВАНИЕ ПО ТК РК, СТАБИЛЬНАЯ ВЫПЛАТА ЗАРПЛАТЫ

ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДЕВЯТИЭТАЖНОГО ЖИЛОГО ДОМА ТРЕБУЮТСЯ:
Каменщики зарплата от 180 000 тг.
Обращаться по адресу: ул. Вокзальная 4, (район ЖД вокзала)
Телефон для справок: +7 707 361 50 79.

ПРОДАМ НОВЫЙ ОБЛИЦОВОЧНЫЙ КЕРАМИЧЕСКИЙ КИРПИЧ
Цвет солома одинарный 110 тг. Цвет шоколад одинарный 130 тг.
полуторный 150 тг. полуторный 170 тг.
телефон для справок: +7 705 811 23 71

В СТРОИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ БРИГАДА КАМЕНЩИКОВ.
Оплата сдельно – договорная.
Обращаться по адресу: ул. Вокзальная 4, (район ЖД вокзала)
Телефон для справок: +7 707 361 50 79.

ПРОДАЖА ГРУНТА И НОВЫХ ФУНДАМЕНТНЫХ ПОДУШЕК
МАРКИ: ФЛ 20.12–2, ФЛ 24.12–2, ФЛ 24.8–2, ФЛ 32.12–2, ФЛ 32.8–2.
Район: Железнодорожный вокзал.
Телефон для справок: +7 705 811 2371

ОТДАМ БЕСПЛАТНО:
Самовывозом грунт с боем кирпича с загрузкой экскаватора.
телефон для справок: +7 705 811 23 71

ОТДАМ БЕСПЛАТНО ДРОВА.
Погрузка БЕСПЛАТНО. Вывоз осуществляется самостоятельно.
телефон для справок: +7 705 811 23 71

Если вы стали очевидцем какого-либо происшествия **МОЙ ГОРОД**
ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36
Если ваша новость появилась на нашем сайте или газете, вас ждет вознаграждение.

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ СКЛАДСКИЕ И ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
по адресу: Абулхаир хана, 6/4.
телефон для справок: +7 705 811 23 71

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КАССИРОВ АЗС
ОБЯЗАННОСТИ: Реализация нефтепродуктов и товаров народного потребления
ГРАФИК РАБОТЫ: Сменный
АДРЕСА АЗС: АЗС VenOil в с. Подstepное, с. Погадаево
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА: 90 000 - 120 000 тенге (зависит от количества смен и бонусов)
Производятся пенсионные отчисления, обязательное медицинское страхование
+7 (712) 933 630 | hr@venoil.kz
г. Уральск, промзона Желаево 14/1

Зачем подняли люки?

? – Здравствуйте. Пишу вам в качестве жителя дома по адресу: пр. Абулхаир хана, 153. В июле были подняты люки при заезде в наш двор. На том же месте ежегодно скапливается вода. Образуются огромные лужи, через которые можно пройти только в резиновых сапогах. По словам подрядчика, после поднятия люков представители акимата запретили делать дорогу на этой территории. Так зачем тогда ждали, пока поднимут люки? Более того, при выполнении работ, о которых идёт речь, абсолютно не была предусмотрена система водоотвода.

– Айдана

! – По ул.Орақбаева от ул.Производственная до ул.Матросова были произведены работы по капитальному ремонту автомобильной дороги. Также подрядной организацией ТОО «Фирма Иском» были произведены работы по бетонированию и поднятию уровня колодцев на 4 см, на которое уложено асфальтобетонное покрытие по пр.Абулхаир хана, 153 (сзади аптеки Талап). Данные работы произведены для того, чтобы после укладки асфальтобетона колодцы и уровень дорожного полотна были на одном уровне, что в свою очередь обеспечит водоотведение, – ответили в акимате Уральска.



Пыль столбом!

? – Возле нашего дома по улице Ескалшева регулярно после полудня тракторы, оборудованные дорожными щётками, проводят уборку перекрестка улиц С. Ескалшева и М. Маметовой. Но все дело в том что они производят работу с нарушением санитарно-гигиенических норм и правил уборки территорий, так как дорожную пыль они не убирают, а поднимают в воздух дорожными щётками и она вся летит через окна в квартиры жильцам. Почему более качественно?

– Рашид

! – Было дано предписание ТОО «ЖайықтазаКала» о влажном уборке в ночное время суток по городу Уральск, в том числе и по указанному Вами адресу, – ответили в ЖКХ г.Уральск.

Сделайте нам площадку

? – Здравствуйте. Мы живем в доме 153 по пр. Абулхаир хана. Который год мы просим сделать нам детскую площадку. Детям негде играть. Почему в центре двора ремонтируются, а у нас нет?

– Татьяна

! – В текущем году проведены конкурсные процедуры по проекту «Строительство комплексной спортивной и детской игровой площадки по пр.Абулхаир хана, 153, 155/1 г. Уральск ЗКО» и была определена подрядная организация ТОО «ЖайкСити». В виду многочисленных жалоб от жильцов данного района, а также стесненных условий, было принято решение о переносе поля для мини-футбола на территорию рынка «Жайык». По указанию акимата города Уральска работы по строительству крытого рынка были приостановлены. На сегодняшний день ведутся работы по оформлению земельного участка (составление землеустроительного проекта по отводу земельного участка), – ответили в акимате города.



МИЛОСЕРДИЕ

6 МЛН ТЕНГЕ ТРЕБУЕТСЯ НА ОПЕРАЦИЮ МАЛЫШУ ИЗ УРАЛЬСКА

Самостоятельно собрать эту сумму семья не в силах.

Полностью диагноз Эмира звучит как краниостиноз, тригоцефалия, перинатальное поражение центральной нервной системы гипосического генеза. У мальчика постоянная рвота, внутричерепное давление, развивается косоглазие, аллергия на определенные продукты. Кроме этого, у малыша наблюдается ярко выраженная деформация черепа. Да и по развитию Эмир отстает от своих сверстников. Питается малыш специальными кашами, которые стоят немалых денег.

Помочь семье обещали московские врачи, которые назначили операцию на сентябрь. Хирургическое вмешательство будет стоить родителям Эмира шесть миллионов тенге. Самостоятельно собрать эту сумму семья не может. Отец Эмира является единственным кормильцем в семье. Мужчина работает на заправке и зарабатывает около 60 тысяч тенге. Этим денег хватает лишь на питание и лекарства.

– Операцию откладывать не желательно. Врачи сказали, что чем старше ребенок, тем сложнее будет оперировать. До 10 сентября мы должны собрать эту сумму. Сейчас объявили сбор и собрали около 700 тысяч тенге, но этих денег нам хватит лишь на дорогу, проживание и оформление документов. На саму операцию мы собрать не можем, продавать нечего, занять не у кого. У нас остался единственный выход – просить помощи у неравнодушных и добрых людей. Понимаем, что сумма огромная, но с миру по ниточке. Помогите нам спасти нашего малыша, подарите нам надежду на здоровое будущее, а Эмиру – на счастливое детство, – добавила Айсулу Сартова.

Все, кто желает помочь семье, могут перечислить средства на следующие счета:
KASPI GOLD: 5169 4931 4802 2489
 Получатель мамы: Сартова Айсулу Арыстангалиевна
 ИИН: 890522400375
 Народный банк: 5522 0433 6210 4190
 Телефон мамы: 8 747 299 19 81 (WhatsApp)



Осветите улицу

? – Мы - жители домов по улице Комсомольская. Вроде бы центр города, а живем как будто на окраине. Наша улица не освещается. Улица большая, широкая, арка посередине улицы. Ночью ходить очень опасно. Мы боимся за своих детей.

– Алексей

! – В 2019 году была разработана проектно-сметная документация на капитальный ремонт улицы Комсомольская от улицы Д.Нурпеисовой до улицы Пугачева. В этом году планируется проведение госэкспертизы на разработанный проект, после чего при соответствующем финансировании будет проведен капитальный ремонт дороги на данной улице. Также на сегодняшний день в городе проводится работа по замене ламп освещения. Заменённые лампы планируется установить на тех улицах, на которых освещения нет. В число таких улиц входит и улица Комсомольская, – ответили в отделе жилищно-коммунального хозяйства г.Уральск.



БЛАГОДАРНОСТЬ

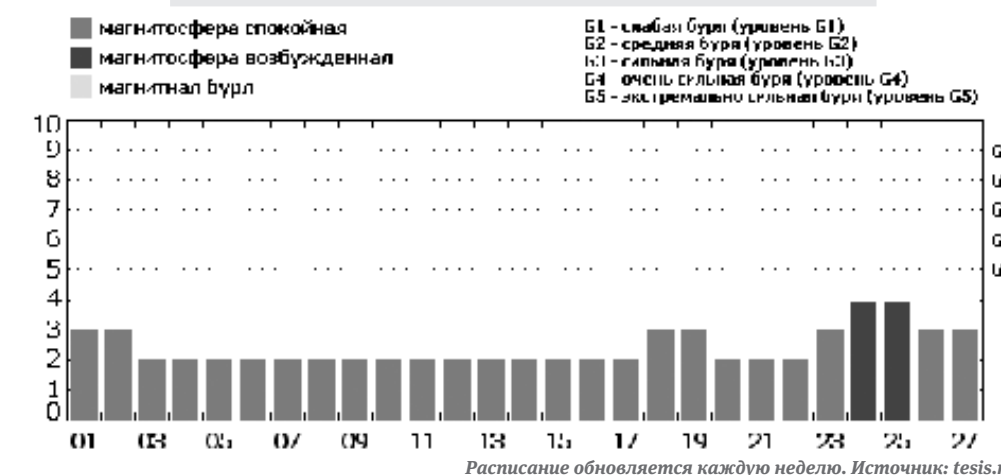
Маленький Аскар поедет на лечение

Буквально за день казахстанцы смогли собрать необходимую сумму для реабилитации в городе Алматы. Мама четырехлетнего мальчика Мейрамгуль Карабалина рассказала, что буквально за день с помощью неравнодушных людей ей удалось полностью закрыть сбор средств на лечение сына.

– Я не ожидала, что за такой короткий срок мы сможем собрать нужную сумму, которая казалась мне такой непосильной. Теперь мы с сыном сможем поехать на следующий курс реабилитации. Это огромный шаг вперед. Как хорошо, что на свете так много добрых и отзывчивых людей, которые приходят на помощь в трудную минуту, не проходят мимо чужой беды. Если бы мы остались один на один на этой войне с ДЦП, то вряд ли могли бы чего-то добиться. Суммы были разные, кто-то даже перечислил 20 тысяч тенге. Огромное спасибо всем за оказанную помощь, – рассказала Мейрамгуль Карабалина.

К слову, у 4-летнего Аскара Мурата ДЦП, задержка психоречевого развития и он нуждается в регулярной реабилитации. Для лечения ему требовалось 700 тысяч тенге, 500 тысяч из которых удалось собрать с помощью неравнодушных людей.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 1 ПО 27 СЕНТЯБРЯ



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПО УРАЛЬСКУ С 2 ПО 8 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
02.09	03.09	04.09	05.09	06.09	07.09	08.09
днем +31°	днем +23°	днем +23°	днем +25°	днем +25°	днем +25°	днем +27°
ночью +18°	ночью +15°	ночью +13°	ночью +14°	ночью +16°	ночью +17°	ночью +18°

По рубрике дежурила Кристина Кобина. На этой неделе в среду, 2 сентября, ваши вопросы будет принимать Арайлым Усербаява по номеру телефона в редакции: 51-39-97. Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tm@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Безработица во время пандемии: что предлагают центры занятости уволенным и работодателям

С февраля по август количество безработных, вставших на учёт в центры занятости населения, увеличилось с 26 тысяч до 219 тысяч человек.

Во время весеннего жёсткого локдауна 4,6 млн казахстанцев остались без дохода, во время второго карантина – 2,3 млн человек. Некоторые из них не только временно лишились заработка, но и постоянного рабочего места. По данным Министерства труда и социальной защиты населения, число официально зарегистрированных безработных увеличилось в восемь раз.

С безработицей борются с помощью различных госпрограмм. В Алматы Центр занятости предлагает социальные рабочие места и общественные работы. Кто может претендовать на них и какая от этого выгода работодателю – в

материале Inforburo.kz.

ЧТО ТАКОЕ СОЦИАЛЬНОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО?

Для поддержки безработных в Казахстане реализуется Государствен-

ная программа развития продуктивной занятости и массового предпринимательства "Е?бек". Оставшимся без заработка помогают найти временную работу, а работодателям взамен компенсируют часть зарплаты, рассказана



ли в центре занятости Алматы. Социальные рабочие места предлагают на время – не больше 12 месяцев. Это не должна быть тяжёлая работа или с опасными или вредными условиями труда. Между работодателем,

центром занятости и работником заключается социальный контракт. На основании его государство субсидирует зарплату таким сотрудникам – 35% от оклада, но не выше одной минимальной зарплаты (МЗП) – 42 500 тенге. К при-

меру, оклад специалиста составляет 100 тысяч тенге. 35 тысяч из них платит государство, остальные 65 тысяч – работодатель. Последний таким образом может поднять зарплату работнику или сэкономить на собственном бюджете.

Если работодатель – правительственная организация, которая трудоустроивает работника с особыми потребностями, то местный бюджет субсидирует 80% от оклада, но не более 1,5 МЗП (63 750 тенге). "Во время карантина многие предприниматели прекратили свою деятельность, люди остались без работы. Они обращаются в центр занятости, регистрируются безработными и участвуют в этой программе. Для работодателей это тоже помощь – она выгодна тем, что у них получается экономия. Так как часть зарплаты субсидирует государство, они могут увеличивать оклады работникам", – объясняет специалист отдела временных рабочих мест центра занятости Алматы Аяжаркын Мухаримова.

КТО МОЖЕТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО РАБОЧЕГО МЕСТА?

Социальные рабочие места могут получить безработные, но предпочтение отдадут социально уязвимым категориям населения:

1. Воспитанникам детских деревень и выпускникам детских домов, школ-интернатов для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (от 16 до 23 лет).

2. Людям предпенсионного возраста (за два года до пенсии).
3. Инвалидам.
4. Освобождённым из мест лишения свободы и (или) прошедшим принудительное лечение.
5. Состоящим на учёте службы пробации.
6. Одиноким, многодетным родителям, воспитывающим несовершеннолетних детей.
7. Казахстанцам, ухаживающим за детьми до семи лет, ребёнком-инвалидом, инвалидами I и II групп.
8. Оралманам.
9. Людям, пострадавшим в результате акта терроризма или участвовавшим в его пресечении.

"Направление безработных на социальные рабочие места допускается только с их согласия. При направлении на социальные рабочие места учитываются состояние здоровья,

возрастные, профессиональные и другие индивидуальные особенности безработных", – уточнили в центре занятости Алматы. Жительница Алматы Жулдыз Абдикаримова – одна из тех, кто устроилась на социальное рабочее место. Раньше она работала администратором в хостеле, но после смены руководства весь коллектив остался без работы. Самостоятельные поиски работы не дали результатов, поэтому женщина обратилась в центр занятости.

"Мне нашли работу в кафе официантом. Сейчас у меня хороший график и оплата достойная. Я всё успеваю. Но это временное рабочее место, всю жизнь официантом я работать не буду", – рассказала Жулдыз Абдикаримова.

Полина Оразымбетова перебивалась случайными заработками, до того как пришла в Центр занятости. Постоянную работу ей было сложно найти из-за ментального нарушения. Сейчас она работает официантом, и её всё устраивает. "Работодатель очень хорошо ко мне относится. Зарплаты хватает на квартиру, одежду, еду. В будущем я бы хотела получить дееспособность, накопить денег и сама открыть своё кафе", – сказала девушка.

ОТ БЕЗРАБОТНОГО ДО РАБОТОДАТЕЛЯ

Через Центр занятости свой путь от безработной до работодателя прошла владелица туристическо-образовательной компании "Вокруг Sveta KZ" Светлана Гоголя. Два года назад она обратилась к государству за вакансией. Ей предложили профилирующее обучение по специализации "гид". После обучения она начала работать.

"Но работа сезонная. Я выждала какое-то время, потом также через Центр занятости отучилась на турагента. И выиграла грант. Сейчас я бизнес-тренер, предприниматель. У меня девять человек работают на социальных рабочих местах, при центре занятости я обучаю бухгалтеров и турагентов", – рассказала Светлана Гоголя.

Женщина хвалит молодёжь, которая приходит работать, чтобы помочь родителям в это непростое время. Светлана Гоголя вспоминает, что сама когда-то была из числа людей, нуждающихся в помощи. "Я сама начинала со статуса безработной. Я всегда

верю, что государство помогает. Просто люди не хотят обратиться, прийти. Они ждут, когда им преподнесут. Но это из мира фантастики. Под лежачий камень вода не течёт. Я много видела билбордов по городу о Центре занятости. Очень много программ, которые помогают нуждающимся в работе, молодёжной практике, курсов", – сказала она.

БИЗНЕС СВЕТАНЫ ГОГУЛИ НЕ ПОСТРАДАЛ ИЗ-ЗА КАРАНТИНА БЛАГОДАРЯ ЦЕНТРУ ЗАНЯТОСТИ.

"Сейчас все попали в кризис, посмотрите, какое глобальное сокращение рабочих мест. Из-за кризиса и долгов за аренду многие сократили рабочие места. Конечно, для меня как для предпринимателя поддержка Центра занятости – это большая помощь. Государство у меня огромное спасибо", – сказала женщина.

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ЗА ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ?

Второй вид помощи для безработных – общественные работы. Вакансии организуют сами центры занятости. Рабочие места также временные – не более 12 месяцев. Размер зарплаты – 2 МЗП (85 000 тенге) с учётом налогов и социальных отчислений. Это временное решение для тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

"Общественные работы не требуют предварительной профессиональной подготовки работника, имеют социальную, экономическую и экологическую полезность для города и обеспечивают безработных временной занятостью. К общественным работам относятся, как правило, малоквалифицированные, вспомогательные и подсобные работы", – уточнили в центре занятости Алматы.

К общественным работам не привлекают для срочной ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий, катастроф и других чрезвычайных ситуаций.

В этом направлении программы продуктивной занятости и массового предпринимательства могут участвовать:

1. Безработные.
2. Студенты в свободное от учёбы время (работа, не причиняющая вреда здоровью и не нарушающая процесс обучения).

3. Казахстанцы, оставшиеся без работы из-за простоя работодателя.

Почему социальный бизнес не развит в Казахстане? Эмин Аскеров из Нур-Султана много лет занимается социальным бизнесом. Его мастерская Green TAI обучает столярному, швейному делу, полиграфии, выращиванию грибов и войлоковалению. Он открыл кафе и единственную в стране социальную автомойку. Мужчину обучает и трудоустроивает только социально уязвимые слои населения:

- * людей с особыми потребностями;
- * матерей-одиночек;
- * выпускников детских домов.

Эмин Аскеров создал 69 социальных рабочих мест в столице. Во время карантина к нему за помощью стали обращаться люди из других регионов. Поэтому он считает, что программы по созданию социальных рабочих мест сейчас – во время пандемии – особенно нужны.

"По статистике в Казахстане 27 тысяч человек с инвалидностью, но трудоустроено только 700. Сейчас нужно думать о том, как создавать условия для социально уязвимой категории населения и решать вопрос безработицы. Вопрос заработка влияет на институт семьи, демографию и преступность, поэтому важно думать о создании рабочих мест", – говорит он.

Однако социальный бизнес не развит в Казахстане. Предприниматели не доверяют сотрудникам из социально уязвимой категории, в том числе людям с инвалидностью.

"Это стереотип, что если у человека особые потребности, то он во всём ограничен. Мне с такими людьми намного легче работать – у них сильная мотивация и желание доказать, что они достойны жить в мире равных возможностей", – подчёркивает Эмин Аскеров.

Всего кафе люди с инвалидностью по слуху работают официантами, бариста, поварами-кондитерами, на социальной автомойке – ребята с ментальными нарушениями. По мнению мужчины, социальный бизнес можно развивать. Главное условие, чтобы госорганы формировали население о социальных рабочих местах, а бюджет выделял больше денег на программы занятости.

Фото Медета Медресова

НА 1 ФЕВРАЛЯ НА УЧЁТЕ В ЦЕНТРАХ ЗАНЯТОСТИ СОСТОЯЛО

26,9 ТЫСЯЧИ БЕЗРАБОТНЫХ

НА 1 АВГУСТА НА УЧЁТЕ В ЦЕНТРАХ ЗАНЯТОСТИ СОСТОИТ

219,1 ТЫСЯЧИ БЕЗРАБОТНЫХ

Поэтому многие родители годами не подозревают о случившемся.

Чтобы вовремя помочь ребенку, нужно внимательно следить за его поведением. Как понять, что чаду нужна помощь, корреспонденту TengriNews.kz рассказала психолог Ирина Терентьева.

Психолог Ирина Терентьева много лет занимается изучением темы сексуального насилия над детьми. Она помогает тем семьям, кто уже столкнулся с этим, и старается рассказывать подробно родителям о проблеме, чтобы таких случаев было меньше.

Специалист говорит: чтобы понимать происходящее с ребенком, нужно знать о стадиях его сексуального развития.

"Для детей 0–5 лет нормально использовать детскую лексику для описания половых органов, показывать свои и разглядывать чужие гениталии, изучать свои собственные, спрашивать, откуда берутся дети.

Отклонением в этом возрасте считается демонстрировать взрослое половое поведение, знать, что такое и имитировать половой акт, использовать взрослую лексику.

Для детей 6–12 лет нормально задавать вопросы о беременности, месячных, сексуальном поведении взрослых. Нормально исследовать себя и других детей через игры в доктора, маму и ребенка, тайно мастурбировать.

Отклонение – это когда ребенок этого возраста мастурбировать открыто, когда он демонстрирует глубокие познания в области секса, описывает половой акт, использует взрослую лексику или демонстрирует взрослое половое поведение.

В норме между подростками 13–18 лет сексуальные игры характеризуют равнаправие. То есть участвуют дети одного возраста и одинакового уровня развития, присутствуют взаимность и любобпытство. Интерес к сексуальности находится в равновесии с интересом к прочим занятиям.

Для подростков 13–18 лет ненормальны попытки суицида, уходы из дома, агрессия, избегание телесной и эмоциональной интимности, непоследовательность и противоречивость поведения", – говорит сексолог.

Кроме того, надо знать симптомы стресса, свойственные каждой возрастной группе, делится Ири-



Как понять, что ребенок подвергается сексуальному насилию

Мы привыкли считать, что сексуальное насилие может случиться с ребенком только на улице и со стороны незнакомых "дядя" или "тетя". Поэтому мы всячески стараемся оградить ребенка от чужих и постоянно просим не разговаривать с незнакомыми. Но, согласно проведенным исследованиям, чаще всего дети подвергаются насилию со стороны родственников или людей из близкого круга.

на Терентьева. Они могут быть как временными, так и свидетельствовать о том, что что-то пошло не так.

Сексолог назвала несколько признаков, из-за которых родителям следует насторожиться:

- * ребенок демонстрирует сексуализированное поведение, имитирует половой акт с игрушками или другими детьми;

- * у ребенка внезапно появляются ночные кошмары, страхи;

- * ребенок отказывается общаться с кем-то из взрослых или детей, с кем ранее общался нормально;
- * у ребенка появляются

- сыняки и ссадины, особенно в интимных областях, появление которых он не может объяснить;

- * он приходит в грязной одежде, словно валялся на земле;

- * у ребенка появляются новые вещи, деньги, игрушки;

- * у ребенка появляются новые друзья, с которыми он вас не знакомит;

- * у ребенка появляется взрослый друг;

- * ребенок скрывает от вас свою активность в Сети;

- * у ребенка "из ниоткуда" появляются новые взрослые слова;

- * его настроение нестабильно, наблюдается страх перед определенными местами или людьми, вспышки гнева, плаксивости, замкнутость;

- * в развитии наступает откат, начиная с успеваемости в школе и заканчивая мокрой постелью или штанишками.

Дошкольники и младшие школьники обычно ярко проигрывают все ситуации, которые переживают, говорит сексолог. Они часто демонстрируют свою травмированность через игру: с игрушками, просто с предметами, в рисунках.

Например, рисуют половые

органы.

"Дети могут вовлечь своих друзей, сверстников, одноклассников, в странные игры: закрываться с ними в туалете. Дошкольники обычно открыто и конкретно делают с телом друга то, что делали с его собственным. Школьники уже пытаются скрыть, подыскивая укромные места", – рассказывает Ирина Терентьева.

Если по этим признакам и из слов ребенка становится понятно, что он

подвергся насилию, нужно незамедлительно обратиться к экспертам – сексологам, чтобы выяснить, насколько верны их подозрения.

Работа с экспертами – психологами особенно важна для детей, уже подвергавшихся сексуальному насилию, так как они больше рискуют вновь стать жертвами насилия, чем другие.

Ранее мы рассказывали, как обезопасить детей от насилия. Психолог объяснила важность темы сексуального воспитания в семье.

Фото из архива «МГ»

В Казахстане могут закрыть школы, где КВИ выявят у нескольких детей или учителя, работающего в разных классах

При выявлении заразившегося коронавирусом эпидемиологи должны провести обследование в классе.



Главный государственный санитарный врач РК Айжан Есмагамбетова на брифинге в ЦКК перечислила случаи, когда на карантин могут закрыть не только отдельный дежурный класс, но и полностью школу.

"Если в дежурном классе будет выявлен случай заражения КВИ, то школьники и учитель будут отправлены на изоляцию. При выявлении случаев заражения коронавирусом учеников в нескольких классах могут закрыть школу", – сказала Айжан Есмагамбетова.

Если в классе будет обнаружен случай заражения Covid-19, специалисты-эпидемиологи проведут обследование. Ученики этого класса, преподаватель и лица, близко контактировавшие с больным, будут изолированы и пройдут лабораторное исследование.

По словам Айжан Есмагамбетовой, во избежание дальнейшего распространения инфекции школу могут закрыть также в случае, если коронавирус будет выявлен у преподавателя, который работает в нескольких классах.

В сантребованиях к школам указано, что в случае заражения одного ребенка коронавирусной инфекцией, в классе объявляется карантин, но школа продолжает работать.

Источник: Informburo.kz Фото из архива «МГ»

Дежурная на ЕНТ "героически закрыла своим телом" списывающего абитуриента

Дежурную на ЕНТ поймали на помощи списывающему абитуриенту. Изобличающее видео разместил на своей странице в Facebook директор Национального центра тестирования Дидар Смагулов, передает TengriNews.kz.

Дежурная, которая была призвана обеспечить контроль, сама была вовлечена в преступную схему. Посмотрите, как "героически" она закрывает своим телом парня, фотографирующего книжку-вопросник. Как минимум будем требовать ее увольнения из системы образования, как максимум привлечения к более суровой ответственности", – написал Смагулов.

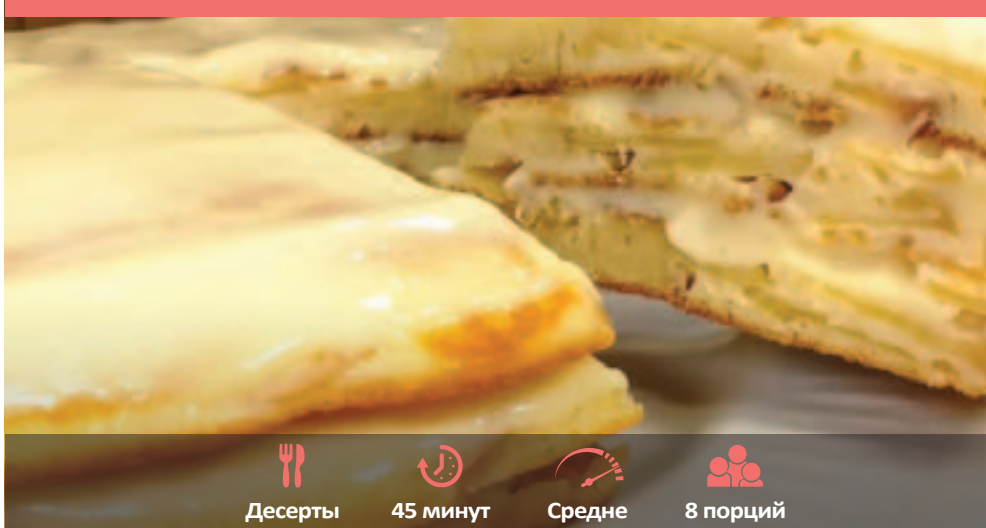
Также он привел данные, согласно которым по итогам просмотра видео со сдачи ЕНТ аннулированы результаты 158 тестируемых, 97 из которых получили грант (максимальный балл 138). По его словам, 97 человек, честно сдавших ЕНТ, но не поступивших на грант, будут зачислены в течение 2 недель.

Фото с сайта tengrinews.kz



SOVKUSOM

Торт на сковороде



Десерты 45 минут Средне 8 порций

Только-только мы на даче закрыли сезон смородины и малины, как начали созревать яблоки. Папа урожаем натешиться не может: всё ходит и любит. А мама достала свою студенческую поваренную книгу и вспоминает молодость. В те далекие годы, помню, у нас не было духовки. Только старая газовая плита, на которой мама умудрялась готовить и первое, и второе, и десерт. С тех времен **яблочный торт на сковороде с ванильным кремом** остался моим любимым воспоминанием. Делюсь им с вами!

Ингредиенты

Яблоко 3 шт.
Лимонный сок 1,5 ст. л.
Яйцо 3 шт.
Сахар 160 г
Молоко 400 мл
Сливочное масло 60 г
Пшеничная мука 100 г
Разрыхлитель 1 ч. л.
Ванильный сахар 10 г
Кукурузный крахмал 1 ст. л.

1 Первым делом приготовьте нежный ванильный крем. Для этого взбейте в сотейник яйцо. Добавьте к нему 60 г сахара, крахмал и ванилин. Размешайте ингредиенты венчиком. Когда смесь станет однородной, влейте туда еще 300 мл молока. Снова всё хорошенько перемешайте.

2 Поставьте смесь на огонь и варите, постоянно помешивая, до загустения. Как

только от крема пойдет пар, огонь нужно убавить. В противном случае крем может подгореть. К уже густой массе добавьте 30 г масла. Размешайте смесь.

3 Готовый крем охладите, поместив сотейник в миску с холодной водой. Последнюю нужно будет поменять несколько раз. При сборке торта крем должен быть комнатной температуры. Пока крем остывает, приготовьте коржи.

4 Твердые и чуть кислые яблоки нарежьте тонкими пластинами. Пересыпьте их в миску и залейте лимонным соком.



5 Теперь приготовьте тесто. Оставшиеся яйца взбейте блендером с остатками сахара. Через минуты 3 к ним влейте остатки молока. Перемешайте смесь. Влейте оставшееся растопленное масло.

6 Муку смешайте с разрыхлителем. Пересыпьте сухую смесь к предыдущей и размешайте миксером на малых оборотах. В готовое жидкое тесто пересыпьте яблочные пластины. Перемешайте.

7 Готовьте блины под крышкой на разогретой сковороде, смазанной растительным маслом. Всего должно получиться 3 пышных коржа. На каждую сторону вы потратите пару минут. Готовым румяным коржам обязательно дайте полностью остыть. Только затем собирайте торт.



8 Выложите коржи друг на друга, обильно смазав их кремом. Им же и украсьте десерт.

Не болей

ОНКОЛОГ НАЗВАЛ КАТЕГОРИИ ЛЮДЕЙ, У КОТОРЫХ БЫСТРЕЕ РАЗВИВАЕТСЯ РАК

Хирург-онколог Иван Карасев рассказал о влиянии возраста на скорость развития онкологических заболеваний в своем Instagram.

Медик подтвердил, что у молодых людей рак развивается быстрее, чем у пожилых. Это связано со скоростью обменных процессов в организме. Кроме того, на фоне высокого гормонального статуса опухоли развиваются быстрее.

Карасев напомнил, что любые гормональные нарушения и сбои могут привести к развитию заболевания. Говоря о наследственности, врач отметил, что такой тип рака встречается в 5-7% случаев от общего числа.

■ **Онколог напомнил, что у ранних форм рака нет симптомов и призвал регулярно проходить обследование.**

Ранее врач назвал основную причину появления рака легких у некурящих. Риск возникновения онкологии велик, если человек регулярно будет вдыхать сигаретный дым.

Источник: АиФ Здоровье.

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Филоньевского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколога
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия №100305, #0009602 от 15.06.2009 выдана ГУ «Управление здравоохранения ЭКО»

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

ул. Жукоса, 2
телефон: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Радуга Звук

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УШНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ

@radugazvukovkazakhstan

СКИДКИ пенсионерам

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12
тел.: 8 (7112) 51-34-58

ТАХАТ

Новинки от ТОО «Рахат Драл»

Chocolate Pie
Zoo Mix
Минутка

Наш адрес: г. Уральск, ул. Вокзальная, 2. Тел.: 8(7112) 51 58 33, 51 88 90

Батыс АвиГип

Жители Уральска могут получать бесплатную медпомощь в ТОО «Батыс АвиГип»

Бесплатную медицинскую помощь горожане могут получать после прикрепления к клинике, в рамках Гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, а также на базе Фонда обязательного медицинского страхования.

Уральцев приглашают прикрепиться к медицинскому центру ТОО «Батыс АвиГип» для получения консультаций и рекомендаций по лечению у высокопрофессиональных специалистов.

Кроме того, сейчас клиника приглашает детей пройти медицинскую комиссию перед поступлением в сад или школу совершенно бесплатно, при условии прикрепления к данному учреждению.

Жительница Уральска по имени Алтынай уже успела пройти медкомиссию и осталась довольна качеством предоставляемых услуг.

— У всех родителей сейчас началась дошкольная пора, очень много забот, нужно приобрести канцтовары, одеть детей, а у меня их трое. И так получилось, что мы совсем забыли пройти медицинскую комиссию для поступления в сад младшему сыну. Тут я случайно узнаю,

что в «Батыс АвиГип» есть такая акция - при прикреплении к их клинике можно бесплатно пройти медкомиссию. Я осталась довольна. Пришли в медицинский центр, быстренько сдали анализы, потом по списку прошли обследование специалистов и к концу дня справка на руках. Хочу отметить, что тут очень хорошее обслуживание и вежливый персонал, — отметила Алтынай.

К слову, в ТОО «Батыс АвиГип» работают высококвалифицированные врачи: терапевт, педиатр и узкие специалисты, такие как: кардиолог детский и взрослый, хирург детский и взрослый, отоларинголог, стоматолог, невропатолог детский и взрослый, эндокринолог, гинеколог, офтальмолог, дерматолог, психиатр.

Стоит отметить, что в ТОО «Батыс АвиГип» имеется собственная клинично-биохимическая лаборатория, дневной стационар. Можно пройти скрининг, УЗИ (ультразву-

ковое исследование), ЭКГ (электрокардиография) и ЭХОКГ (эхокардиография).

Терапевт «Батыс АвиГип» Анара КЕНЖЕНОВА рассказывает, что их медицинский центр объединил лучших специалистов с внушительным опытом работы, на счету которых не одна сотня успешно вылеченных людей.

— К каждому пациенту, который к нам обратился, индивидуальный подход, мы оказываем комплексную помощь, включающую консультации и постановку точного диагноза, — отметила Анара Кенжеева.

Мы ждем вас по адресу: Сейфулина, 59.
Вы можете позвонить по номерам телефонов: 8 (7112) 51-55-47, 8 (7112) 51-07-77, 8 (747) 228-01-18.
Наш почтовый ящик: @batys_avigip
Наш сайт: www.avigip.kz

Осторожно, налёт! Как и зачем чистить язык?

Дважды в день чистите зубы? Похвально, но явно недостаточно. Ведь помимо зубов чистить надо ещё и язык и всю ротовую полость. Как это делать правильно?

Наш эксперт — врач-стоматолог, главный врач клиники Владимир Шипков. Знаете, какое самое грязное место в организме? Нет, не то, о котором вы подумали. А полость рта. Там могут находиться несколько миллиардов микробов. Если пропустить одну-две чистки зубов, их число превысит численность населения планеты.

ОТ КАРИЕСА ДО ИНФАРКТА

Бесконтрольное размножение микробов во рту может привести не только к неприятному запаху изо рта, кариесу и пародониту. Исследования доказали связь избыточного скопления бактерий во рту и развития болезней сердца. Патогены, попадая в кровоток, стимулируют процесс объединения клеток крови — тромбозов, а те образуют ступки, спо-

собные перекрыть приток крови к сердцу и вызвать инфаркт мио карда. Кроме того, доказана и связь воспалительных заболеваний дёсен (гингивита и периодонтита), вызванных плохой гигиеной полости рта, с раком поджелудочной железы. А недавно обнаружили ещё и связь между воспалением дёсен и болезнью Альцгеймера. Так что чистота — очевидно залог здоровья.

А ещё привлекательности и уверенности в себе. Ведь чистка одним только зубом снижает интенсивность неприятного запаха изо рта лишь на 25%, а чистка языка — на 85%. Также с её помощью можно на 33% снизить образование зубного камня. А ещё эта процедура помогает улучшить пищеварение, процесс которого начинается на языке.

Чтобы не травмировать расположенные на языке рецепторы, нельзя соскре-

бать налёт острыми или абразивными предметами, смывать его агрессивными средствами.

ЗА УБОРКУ!

Удалять мягкий налёт следует каждое утро, до завтрака, сразу после пробуждения, а также вечером, перед сном. Кроме того, днём дополнительно можно использовать ополаскиватель (лучше комплексного действия). Он не только продезинфицирует ротовую полость, но и снижает риск воспаления, а заодно и освежит дыхание. Маленьким детям чистить язык необязательно, но с 7–8 лет уже нужно.

Приступать к очищению языка нужно после чистки зубов. Процесс проводят лёгкими возвратно-поступательными движениями от корня языка к кончику. При этом можно использовать специальные гели и пасты с антибактериаль-

ным составом или вовсе обойтись без них. Однако ни в коем случае не стоит чистить язык обычной зубной пастой — абразивы и ментол в её составе могут раздражать слизистую. После чистки следует тщательно прополоскать рот водой. Для качественной чистки необходимы:

Скребок или щётка для языка. Они бывают металлическими и полимерными. Первые — дороже и долговечнее, легче стерилизуются. Вторые — дешевле и мягче, но нуждаются в обновлении, раз в полгода. Ирригатор со специальной насадкой — более эффективная альтернатива скребку. Устройство бережно очищает мягкие ткани пульсирующей струёй, что исключает возможность повреждения слизистой, обеспечивая блестящий результат. Вместо воды можно использовать дезинфицирующее средство.

СТАВИМ ДИАГНОЗ ПО ЦВЕТУ ЯЗЫКА

Первые диагностические предположения опытный врач может сделать, исходя только из цвета налёта на языке.

Белый. Плотный налёт может указывать на инфекцию (ангина, дизентерия, грипп) или интоксикацию организма (например, лекарственное или пищевое отравление). Если такой налёт расположен на корне языка, он указывает на проблемы ЖКТ. Творожистый белый налёт на языке, дёснах и щеках может быть признаком грибковой инфекции (кандидоз).

Бледный. Вероятен дефицит витаминов, анемия. Жёлтый. Избыток желчи в жёлчном пузыре или нарушение работы печени (гепатит, панкреатит, холестазит). Но небольшой желтоватый налёт — норма для курильщика и кофемана.

Серый. Хронический гастрит или даже рак желудка, а также ВИЧ-инфекция. Часто при этих болезнях плотный налёт покрывает середину и кончик языка. Зелёный. Проблема с двенадцатиперстной кишкой или жёлчным пузырём. Красный. Термический ожог, аллергия, инфекционное или воспалительное заболевание, проблемы с сердцем, поражения системы крови или психики. Малиновый. Ангина, скарлатина, синдром Kawasaki. Синий. Сердечная патология, особенно если язык посинел в нижней части. Также синий язык бывает при заболеваниях почек и проблемах с лёгкими.

Тёмно-коричневый. Обезвоживание, нарушения в работе поджелудочной железы, многие хронические заболевания. Чёрный. Болезни селезёнки, инфекции, воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона).

Источник: АиФ Здоровье

Снотворное, БАДы, терапия? Что прогонит бессонницу

Дефицит сна ускоряет старение, ухудшает настроение и работоспособность, ослабляет иммунитет, увеличивает риск инсультов, депрессий и даже имеет связь с некоторыми онкологическими заболеваниями. Поэтому мириться с бессонницей не стоит ни в коем случае. Но что делать, если уснуть не получается?

Рассказывают: врач-сомнолог, профессор Роман Бузунов, врач-сомнолог София Черкасова.

ЗНАЙ НОРМУ!

Чтобы хорошо себя чувствовать, взрослому человеку в среднем необходимо спать 7–8 часов. Однако эта норма вовсе не универсальна. Потребность в сне определяется индивидуально. Однако норма вовсе не универсальна. Потребность в сне определяется индивидуально. Однако норма вовсе не универсальна. Потребность в сне определяется индивидуально.

Иногда бессонница создаёт ощущение полного отсутствия сна. Сон у человека становится поверхностным, часто дробится и прерывается. Больной бессонницей может проспать по 20, 30 раз за ночь, и каждое пробуждение доходит до его сознания, а вот промежутки сна между этими пробуждениями из памяти выпадают. В итоге создаётся впечатление, что сна вообще не было. На самом деле он был, но очень плохого качества, ведь совсем не спать невозможно — после трёх ночей, проведённых без сна, человек полностью теряет способность.

«У МЕНЯ НА ЭТО 100 ПРИЧИН»

Бессонница может длиться несколько ночей, а может и десятки лет. Различают её острую и хроническую формы: острая бессонница продолжается до 3 месяцев, хроническая — дольше.

При этом бессонница может быть симптомом какого-либо физического или психического нарушения, а может быть самостоятельной болезнью.

У бессонницы — симптома более 100 причин. Это могут быть нарушения режима (сменный график работы, частые смены часовых поясов), болезни щитовидной железы, заболевания нервной системы, значительный дефицит витаминов и микроэлементов, тревога.

У бессонницы — симптома более 100 причин. Это могут быть нарушения режима (сменный график работы, частые смены часовых поясов), болезни щитовидной железы, заболевания нервной системы, значительный дефицит витаминов и микроэлементов, тревога.

Хроническая бессонница поддерживается тремя основными факторами:

- **Определённые ошибки, которые человек совершает в попытке себе помочь: приём снотворных, прикладывание ушей к току, чтобы заснуть, поздний подъём, дневной отдых.**
- **Закрепившиеся условные рефлексы на плохой сон (боязнь не заснуть, рефлекс «постель = бессонница»).**
- **Напряжённое эмоциональное состояние: избыточная фиксация на проблеме сна, нервозность, тревога.**

ВЫБИРАЕМ ЛЕКАРСТВО

1. Приём снотворных препаратов. Снотворные хороши при «свежих» расстройствах сна, длительность которых не превышает 3 месяцев. В противном случае лекарства помогают избежать превращения острой бессонницы в хроническую. Такие средства принимают коротким курсом, а потом отменяют, ведь при хронической бессоннице снотворные противопоказаны. Дело в том, что эти препараты не устраняют причину длительных нарушений сна, поэтому лишь оттягивают выздоровление. К тому же

приём снотворных потенциально опасен появлением боязни уснуть без таблетки, что только усугубляет проблему и приводит к формированию психологической и физической зависимости от препаратов.

2. Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ-Б). Это специальная комплексная программа, которая обучает пациента навыкам засыпания и поддержания сна, разрушает негативные условные рефлексы, поддерживающие «привычку» плохо спать, даёт рекомендации по образу жизни, гигиене спальни, релаксационным техникам.

3. Приём биологически активных добавок. БАДы и растительные препараты имеют меньше побочных эффектов по сравнению со снотворными, но эффективность таких добавок низка или не доказана. К тому же хроническое расстройство сна является противопоказанием к применению любых средств, успокаивающих нервную систему, в том числе и натуральных. Поэтому принимать седативные БАДы долго нельзя.

Источник: АиФ Здоровье

Источник: Nur.kz Фото с сайта Nur.kz



5-ЛЕТНИЙ МАЛЬЧИК СПАС ЖИЗНЬ МАМЕ, ПОЗВОНИВ В СКОРУЮ ПОМОЩЬ ПО НОМЕРУ С ИГРУШКИ

Мальш позвал на помощь после того, как его мама впадала в кому, воспользовавшись номером службы экстренной помощи на стороне его игрушечной машины скорой помощи.

Джош Чепмен заметил телефонный номер службы экстренной помощи на боку своей игрушечной машины скорой помощи, которая связала его с оператором полиции. Благодаря его быстрому ответу полицейские смогли найти Джоша и его младшего брата и вызвали на место скорую помощь.

41-летняя мама двоих детей Кэролайн сказала, что мальчику удалось позвать на помощь, несмотря на то, что раньше он никогда не пользовался телефоном. Как пишет Daily Record, женщина сидела в гостиной с Джошем и ее 18-месячным сыном Гарри, когда потеряла сознание. "Я только что играла с мальчиками в машины и внезапно потеряла сознание. А проснулась в окружении парамедиков и множества игрушек. Они объяснили мне, что Джош позвонил и дал им наш адрес", — рассказала Кэролайн.

Мальш сказал парамедикам: "Мама играла в машины, а затем ее глаза закрылись". Они говорили с ним, пока не приехали к его дому. Муж Кэролайн Нил, фотограф Королевских ВВС, вернувшись с работы, обнаружил, что их дом окружают службы экстренной помощи. "Соседу пришлось выскочить и сказать ему, чтобы он не волновался. Он был поражен, что Джош знал, что делать", — рассказала мать семейства.

Полиция похвалила мальчика за то, что он спас жизнь своей мамы после того, как она впадала в диабетическую кому.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ФУНКЦИОНИРУЕТ РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. ОКАЗЫВАЮТСЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ НА БЕСПЛАТНОЙ (ГОСЗАКАЗ) И ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. ПРИЁМ БОЛЬНЫХ С 08:00 ДО 13:00 Ч

Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратура)

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Хабарландыру.

БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ қала және облыс тұрғындарына «2019–2021 жылдары психикалық денсаулықты қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жоспарының 8-тармағын орындау үшін. ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-наурыздың №30 Бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психологиялық орталықтары ашылуда. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұратын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультативтік көмек алатын келетін адамдарға арналған амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздың бастап белгіленген турларда қызмет көрсетіледі. Базасында болынына жүргізіледі:

1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 КЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанқалпа АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МКҚ (Переметное а.), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Еңбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлу АА» МКҚ белгіленген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емхананы және ШЖҚ «Берті аудандық ауруханасы» МКҚ белгіленген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Карев көшесі, 22) мұнда №3 қалалық емхананы және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ белгіленген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: К.Мусин көшесі, 62), мұнда №4 қалалық емхананы және ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Федоров а.), белгіленген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Жана-Орда б/а, 19), №5КЕ және ШЖҚ «Байтерек ауданы 2 аурухана» МКҚ (Дарьян, а) белгіленген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Мәңкелі, 116), №6 КЕ және ШЖҚ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ақжол аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бейнеорда аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ (Қазталов а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалтақтал а.) белгіленген тұрғындарға қызмет көрсетіледі. Балаларға амбулаториялық-емханалық көмек Есенаман көшесі, 17 мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.

Анықтама телефон: 53–76–47

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Объявление.

ГКП на ПВХ «Областной центр психического здоровья» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019–2021 года» на базисе городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Медцентр», а также ГКП на ПВХ «Караобинская районная больница», ГКП на ПВХ «Жангалпа районная больница», ГКП на ПВХ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПВХ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПВХ «Теректинская районная больница» (п.Еңбек), ГКП на ПВХ «Шыңғырлу аудандық ауруханасы» МКҚ (п.Еңбек), ГКП на ПВХ «Шыңғырлу аудандық ауруханасы» МКҚ (п.Еңбек), ГКП на ПВХ «Сырым аудандық ауруханасы» МКҚ, где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПВХ «Бурлинская районная больница».
2. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул. Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПВХ «Сырымская районная больница».
3. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул. Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГКП на ПВХ «Теректинская районная больница» (с.Федоровка).
4. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №5» (адрес: ул. Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПВХ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ақжол аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бейнеорда аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалтақтал а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалтақтал а.) белгіленген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул. Мәңкелі, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПВХ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ақжол аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бейнеорда аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталовская районная больница», ГКП на ПВХ «Казталовская районная больница №1» (с.Казталовка), ГКП на ПВХ «Казталовская районная больница №2» (с.Жалтақтал).

Амбулаторно-поликлиническая помощь детям населению будет по-прежнему осуществляться в ГКП на ПВХ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова,17.

Телефон для справок: 53–76–47

ГКП ПВХ «Областная многопрофильная больница» МРТ (Магнитно-резонансная томография) позволяет получить трехмерную визуализацию внутренних органов в многочисленных плоскостях без изменения положения тела и БЕЗ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИЗЛУЧЕНИЯ.

Вы можете получить направление на исследование в рамках ОСМС от поликлиники (участкового терапевта) или пройти платно в удобное для Вас время.

- Так, стоимость исследования для самообратившихся пациентов (без направления):**
- МРТ головного мозга, шейного, грудного, поясничного отдела (без стоимости контраста) - 19 000 тг.
 - Исследование сосудов головного мозга (1 зона без стоимости контраста) - 8 600 тг. Стоимость контраста по факту.

Кабинет МРТ находится по адресу: ул. Савичева, 85 корпус 11.
График работы: с 8.00 до 17.00. **Телефон для записи:** 8 (7112) 91 80 64

Турист и море. Можно ли промывать нос во время купания?

Поездка на морской курорт, как отмечают специалисты, позволяет укрепить иммунитет, способствует качественному отдыху и может заметно поправить психологический настрой человека.

Многие при поездке на море внезапно вспоминают, что можно провести отпуск и с пользой для здоровья, например активно помыть нос, а также набрать воды с собой для «пролечивания».

Стоит ли так делать и какие проблемы со здоровьем можно получить при неправильном использовании морской воды, АиФ.ру рассказал к. м. н., врач высшей категории, оториноларинголог Владимир Зайцев.

Подготовка к отпуску

Люди, как правило, когда понимают, что едут на морской курорт, в первую очередь начинают просматривать буклеты, искать отель, чтобы был красивый вид из окна, море рядом и т. д. И это неправильная история. В первую очередь надо искать чистую морскую воду. Такую можно найти там, где пляж не песчаный, а хотя бы смешанный, а еще лучше — галечный. Кроме того, если родители едут с ребенком, выбирать место отдыха надо так, чтобы был минимум бассейнов: ребенку лучше пребывать в воде.

Кроме того, очень важно не ехать больным на море. Если человек понимает, что есть какие-то проблемы, например немного неприятно свербит в носу или отмечается заложенность, вместе с упаковкой чемоданов стоит посетить и ЛОР-врача. В противном случае можно получить испорченный отдых. «При-

ду, отоспился, покупаю и отсморкаюсь», — в данном случае эта мысль не работает. Потому что морская вода обладает раздражающим действием, вследствие чего усугубляется ситуация, провоцируется еще больший отек, становится хуже, воспаление усиливается. Когда морская вода попадает на пазуху носа, может начать развиваться гайморит или этмоидит. У детей от этого провоцируется воспаление аденоидной ткани.

Посещение ЛОР-врача позволит все вовремя пролечить, снять острые воспалительные явления или обострившиеся хронические патологии, специалист подскажет, какие лекарства с собой брать, какие аналоги подобрать, потому что за границей может быть проблема с поиском препаратов. Также врач подскажет, можно ли прыгать с тарзанок, заниматься дайвингом, посещать аквапарки.

ПРОМЫВАНИЕ НОСА НА МОРЕ

Непосредственно во время пребывания на море, если человек хочет помыть себе нос, делать это можно, но соблюдая ряд правил. Так, не нужно этого делать в толпе плавающих, нужно уходить направо или налево, где минимум людей, и заплывать подальше. Когда человек уже находится в воде, в принципе свободных ныряний и погружений под воду вполне до-

статочно, чтобы морская вода заходила в нос и он ее отсмаркивал. Специально прыгать с трамплина не нужно, какие-то невероятные эквилибры в воздухе исполнять тоже не стоит.

После купания не стоит резко отсмаркиваться. Причем тут психологически хочется от души посморкаться, так как вода морская, хорошая, а не из-под крана, кажется, что можно все хорошенько выдуть. Но так делать не стоит, ведь человек находится на солнце, температура тела повышается, вместе с ней слегка повышается давление. Кроме того, морская вода иссушает слизистую носа, она подсыхает, и есть вероятность того, что она может не выдержать таких манипуляций, порвется или треснет, а это путь к кровотечению. Кроме того, когда человек сморкается в платок или полотенце, есть риск, что вода не только выйдет наружу, но и попадет в слуховую трубу, тогда подзаложит ухо. А значит, надо аккуратно и поочередно промывать и отсмаркивать одну и другую половину носа.

Также не стоит на море плавать слишком долго, ведь это противоестественные для нас условия. Лучше делать несколько заходов (по 5–10 минут — и на выход), чем провести полдня в воде.

Везти ли воду с собой?

Нет искушение набрать

с собой воды в бутылочку, чтобы дома промывать нос натуральным продуктом. Тут простой эксперимент покажет, надо ли это делать. Достаточно набрать в бутылочку немного камешков на пляже или ракушек, можно того и другого. Они будут влажными, к ним долить немного воды. После приезда домой (допустим, прошла пара дней с тех пор, как набрали эту бутылочку) вскрыть бутылку: станет понятно, что вода протухла. Естественно, что использовать ее нельзя. И привозить с собой воду для промывания дома противопоказано абсолютно.

Гидроудары

Катание с горок в аквапарке кроме развлечения несет за собой и ряд опасностей. Так как резко с горки перемещаемся в воду, можно получить гидроудар в нос. Вода резко попадает, спровоцирует сильное воспаление в носу: риниты, синуситы. Также вода попадает в ухо. Так что риски разболеться реальны.

Когда практикуются прыжки с пирса, риск гидроудара также возрастает. Следу-

ет задержать дыхание, а после того, как вынырнули, сразу выдохнуть. Если по-умному к этому процессу подходить, то надо встать в уши беруши. Также стоит зажать нос одной рукой при прыжке солдатиком. В воду следует заходить не плашмя и лицом, а максимально вертикально.

ЦВЕТУЩЕЕ МОРЕ

Если вы отдыхаете там, где море цветет, стоит позаботиться о себе дополнительно. Желательно брать на море бутылку с водой, чтобы не только пить, но еще и полоскать рот после купания. Кроме того,



АиФ здоровье

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.	№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
Рентгенисследование:				Клинические исследования			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование	21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование	22	Фибриногена	460	Анализ
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование	23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование	24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование	25	Определение группы крови	340	Анализ
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование	26	Определение резус-фактора	340	Анализ
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование	27	Микрореакция	300	Анализ
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование	28	Триглицериды	535	Анализ
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование	29	Железы	615	Анализ
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование	30	Кальция	550	Анализ
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование	31	Антистрептолизина	1070	Анализ
12	Рентгенография голени	1470	Исследование	32	Т-тропонин	4340	Анализ
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование	33	Миоглобин	4600	Анализ
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование	34	Д-димер	4800	Анализ
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование	35	Электролиты	1720	Анализ
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование	Клинические исследования			
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование	36	Определение гемоглобина	480	Анализ
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование	37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование	38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
Рентгеноскопия ЖКТ:				39	Определение СОЭ	300	Анализ
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование	40	Общий анализ крови	780	Анализ
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование	41	Определение МНО	1010	Анализ
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование	42	Общий анализ мочи	570	Анализ
УЗИ исследования:				43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование	44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование	45	Проба Земницкого	280	Анализ
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование	46	Забор анализа	526	Анализ
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты			
27	Селезенка	2186	Исследование	1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование	2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование	3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование	4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование	5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование	6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
Обследование с нагрузкой:				7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
1	Велоэргометрия	4100	Исследование	8	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование	9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование	10	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
4	Тредмил-тест	4230	Исследование	11	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
5	ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)	4200	Исследование	12	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование	13	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
Лаборатория				14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
1	Общего белка	560	Анализ	15	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
2	Альбуминов	640	Анализ	16	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
3	Тимоловая проба	380	Анализ	17	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
4	Билирубин общий	450	Анализ	18	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
5	Билирубин прямой	450	Анализ	19	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
6	Мочевины	640	Анализ	20	Эндovasкулярнаябаллоннавазипластика сосудов	431413	Операция
7	Мочевая кислота	690	Анализ	Услуги коронарографии			
8	Креатинина	530	Анализ	1	Запись на 2 диска	1250	
9	Креатинин киназы	670	Анализ	2	Запись на 1 диск	1070	
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ	3	Запись на свой диск	890	
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ	ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21-70-19 (амбулаторный кабинет), 24-03-58 (бухгалерия)			
12	Глюкозы мочи	340	Анализ				
13	В-липопротеидов	320	Анализ				
14	Холестерина	550	Анализ				
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ				
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ				
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ				
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ				
19	КФК на анализаторе	510	Анализ				
20	Альфа-амилаза	680	Анализ				

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребенка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 775 305 37 07.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.



Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационаралмастырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркел ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационаррозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru



«Я чувствовала себя принцессой». Алматинка о работе на нефтяном танкере

Алматинка Гаухар Бекжан сейчас является студенткой 4-го курса Казахстанской морской академии на базе Казахстанско-Британского Технического университета по специальности "Морская техника и технологии. Судовождение". Она недавно завершила практику на нефтяном танкере компании Chevron Shipping Company. На страницах Tengritravel.kz 20-летняя девушка рассказала о своем опыте.

Когда я была маленькой, моей любимой героиней была русалочка, и я мечтала ею стать. Море всегда меня звало. К тому же у меня огромная тяга к путешествиям, и я думала, что эта профессия позволит мне объездить весь мир.

Как-то в 10 классе, я пошла на презентацию в КБТУ. Услышав про факультет, где учатся 27 отборных студентов, которые разъезжают по всему миру, я загорелась этой идеей. Всегда мечтала о путешествиях. Тем более профессия моряка – довольно мужская, а у меня мужской склад ума и сильный характер. Поэтому мне это было близко. Помимо ЕНТ, я прошла внутренний отбор, состоящий из теста на знание

английского языка, математики и личного собеседования с кандидатом.

У нас на факультете положено пробыть 12 полных месяцев в море. На 1-м курсе нас всех отправили на парусник Eendracht. Перед этим мы проходили в Роттердаме курсы выживания на воде, первой медицинской помощи и пожаротушения.

Успели не только поучиться. Мы погрузились в незабываемую атмосферу свободы Роттердама, смогли посетить Амстердам, посетили культурные объекты, не забывая о ночной жизни этих городов. Пропитались исторической и современной атмосферой этих двух мегаполисов.

На паруснике мы провели один месяц. Это мое

первое путешествие, которое я до сих пор вспоминаю с теплотой. Там было все: дружба, первая влюбленность, приключения с киношными закатами и рассветами. На Eendracht наш маршрут стартовал с Канарских островов, точнее с острова Лас-Пальмас. Следующий порт был в Португалии на Азорах. Это невероятно зеленый остров с изменчивой погодой. Помню, мы убежали через джунгли от проливного ливня, пытались укрыться в заброшенном строении. Отплыв от этого чудесного острова, мы направились в Бельгию, порт Остенде. И финальным пунктом назначения был опять-таки Роттердам.

На 3-м курсе студентов также отправляют на практи-

тику в разные компании. Самой престижной из возможных считается Chevron Shipping Company и практика на одном из их танкеров (VLCC – Very large crude carrier). Выбирают студентов с самым высоким показателем успеваемости, определенными личными характеристиками, хорошей физической подготовкой.

Отбор проходят всего четыре человека – два палубных офицера (deck officers) и два технических офицера (engineering officers). Поскольку каюты двухместные, попадают либо два мальчика, либо две девочки. Из девушек претенденткой была я одна, и возник риск не попасть на эту престижную практику. Однако благодаря уси-

лиям деканата произошел беспрецедентный случай: Chevron сделал исключение ради меня. Я оказалась одна девочка с тремя сокурсниками.

Я рада, что попала в команду, где безопасность на первом месте. На всем корабле большими буквами написано "Safety first". На судне предоставляется защитная экипировка на любые случаи: от покрытия якоря до спуска в трюмах для хранения нефти. Тренинги по безопасности проводят ежедневно, обсуждается план и составляется чеклист для каждой работы. Конечно, риск всегда остается, но при соблюдении всех регламентов риск минимизируется.

На практике удалось увидеть вживую то, что видела

на лекциях и в тренинг-симуляторах. Она меня закалила как личность, поскольку работа на корабле далека от романтики (ее там вообще нет). Это ежедневный труд, требующий физической выносливости и максимальной концентрации и ответственности. Я научилась ценить каждый момент на суше, проведенный в кругу семьи и близких друзей, – это очень не хватает и это самое тяжелое в этой профессии. Случалось по нашим прекрасным заснеженным горам, скверам и летникам, интересным людям.

Моими основными задачами были обучение и получение опыта. Делала все: красила поверхности, подвергающиеся коррозии (якоря, цепи, палуба, люки

и так далее), оперировала гидравлическими машинами для якоря или же швартовых веревок, проводила офицерскую инспекцию объектов безопасности согласно морским регламентам: проверяла огнетушители, спасательные лодки, шлюпки, подъемные краны, грузовые отсеки. Вся эта работа делалась, чтобы получить первый опыт офицерской работы.

Также были вахты. На них я занималась проверкой маршрута различными методами: звезды, солнце, GPS, радар, земные ориентиры вроде маяков и вышек. Помимо этого, выполняла отслеживание морского трафика и осмотр вод (чтобы не пропустить цели, которые не видит радар, деревянные лодки, мусор, который может запутаться в пропеллере). Также я ассистировала со швартовкой корабля, выполняла наблюдения за присоединением шлангов для перекачки нефти, проверку герметичности, включение главных насосов, наблюдение за процессом разгрузки и погрузки нефти и ежечасное заполнение бортовых погрузочных журналов.

Говоря про параметры корабля – 336 метров в длину (на 12 метров длиннее Эйфелевой башни), 60 метров в ширину (длина моего первого парусника). В высоту примерно семь этажей вверх и пять этажей вниз – в машинное и грузовое отделения.

На танкере я несколько раз посетила Сингапур, была под впечатлением.

Также мы один раз вышли на берег в Панаме. Но сам корабль заезжал во множество стран и различных портов в этих странах. Напишу свой маршрут на английском: Khor Fakkan (UAE), Jebel Dhanna (UAE), Al-Shakheen (Katar), Ras-Tannurah (Saudi Arabia), Mar Ta Put (Thailand), Juaymah (Saudi Arabia), Long Beach (USA), Charco Azul (Panama), Qingdao, Dalian (China).

В порты танкер не заходил. В основном швартовались у буйка в пяти морских милях от берега. В этом порте я рассказываю, как происходила одна такая разгрузка в тайском порту. Если вкратце, к танкеру тянут резиновую трубу от терминала, через которую и загружается "черное золото". Но это очень рискованный процесс, одна искра – и может произойти непоправимое.

Один из признаков, которые я вывела для себя,

того, какую морскую команду можно считать безопасной? – это присутствие всех частей? тела и наличие всех пальцев у матросов. Нередко последних не достаёт, так как возможность их лишиться представляется почти каждый день.

■ Вокруг меня все время была некая гладь воды, и поэтому особенно запомнился такой яркий момент, когда я увидела морское свечение – вся поверхность воды светилась. Это было ночью и магически красиво. Хотя я и понимала, что причиной этому явлению был фосфоросодержащий планктон, я чувствовала себя диснеевской принцессой. Также я видела дельфинов и любовалась небом, которого никогда не увидишь на суше; в нем можно разглядеть все созвездия и найти свой путь.

Я проходила практику на танкере с 15 сентября 2019 до 3 мая 2020 года, это очень долго. Планировалось прибытие домой в марте, но из-за коронавируса экипаж застрял еще на два месяца. Все порты были закрыты, и авиаперелеты отменены. Опыт восьми месяцев с отсутствием возможности ступить на сушу оказался очень тяжелым. Тут люди за месяц сходили с ума, сидя дома с интернетом и семьей, а я была изолирована с 40 коллегами-мужчинами на 330-метровом судне в открытом океане, где за тысячи миль – ни души.

■ У меня появились друзья из команды, которые меня поддерживали и старались поднять настроение. И я была на связи с моей семьей. Интернет-трафик на ежедневные разговоры с ними.

На танкере всегда витает рабочая атмосфера. Я ощутила теплое отношение и искреннюю поддержку со стороны международной команды. Кто-то относился по-отцовски, кто-то по-братски. В сообществе мореплавателей довольно много женщин, занимающих должности высоких рангов: капитаны, главные инженеры, старпомы и так далее. Это красивые, сильные и независимые женщины, о которых



никак нельзя сказать "женщина на корабле – к беде".

В феврале, когда пандемия только началась, мы были в Китае, выгружали нефть. Мы были первыми испытателями мер безопасности по защите от инфекции. Все было стандартно: раздавали маски, санитайзеры и соблюдались дистанция, ничего необычного. Поскольку у нас на корабле

свой микроклимат, людей извне проверяли на температуру и они были в средствах индивидуальной защиты.

Самая не болела, смогла вернуться домой. Но беда не обошла мою семью. Я потеряла близкого человека, своего дедушку. Когда у меня были сомнения насчет выбора профессии, меня поддерживала вся се-

мья, но мой ата был для меня самым главным ориентиром и примером.

Наверное, он и повлиял на мой выбор, так как в детстве я хотела идти по его стопам. Дедушка был боевым офицером, генералом авиации. Зная то, как он мною гордился, я преодолела любые преграды.

Я бы хотела попасть на круизный лайнер третьим

офицером. Если по какой-либо причине не смогу ходить по океанам, рассматриваю получение совмещенной социальности, оставаясь в морской индустрии. Сейчас собираю материал и готовлюсь к защите дипломной работы", – поделилась Гаухар Бекжан.

Использование пенсионных накоплений и поддержка бизнеса: президент Токаев выступил с ежегодным посланием

1 сентября президент Касым-Жомарт Токаев выступил с ежегодным Посланием народу Казахстана. Глава государства рассказал о том, сколько будет длиться пандемия, кто и на что сможет использовать пенсионные накопления и о необходимости ужесточения наказания для педофилов.



ДАНА РАХМЕТОВА

О НАКОПЛЕНИЯХ

700 тысяч вкладчиков ЕНПФ смогут использовать часть своих накоплений для покупки жилья, лечения или передачи в управление финансовым компаниям, заявил президент РК Касым-Жомарт Токаев.

Социальное благополучие граждан неразрывно связано прежде всего с жилищным вопросом. В рыночных условиях доступность жилья для граждан основана на наличии доходов и способности самостоятельно решать эту задачу. В рамках моего поручения был проработан вопрос использовании накоплений части своих пенсионных накоплений. Это особенно актуально сейчас. Но уже в 2021 году 700 тысяч вкладчиков ЕНПФ смогут использовать часть своих накоплений на приобретение жилья, лечение или для передачи в управление финансовым компаниям, – сказал президент.

Он поручил Правительству совместно с Нацбанком до конца текущего года принять все необходимые нормативно-правовые акты и провести подготовительную реформу.

Данная реформа станет также действенным инструментом, так сказать, обеления трудовых отношений, создания стимулов для участия в пенсионной системе.

Гражданам с доходами, недостаточными для само-

стоятельного решения жилищных вопросов, будет оказана эффективная социальная поддержка, – отметил глава государства.

О НАКАЗАНИИ ДЛЯ ПЕДОФИЛОВ

Касым-Жомарт Токаев отметил, что особое внимание нужно уделить вопросам безопасности и охраны прав детей.

Мы значительно ужесточили уголовную ответственность за действия сексуального характера в отношении несовершеннолетних. Но проблема остается острой. Такие преступники заслуживают более сурового наказания, без права на помилование и тем более досрочное освобождение. Они должны содержаться в учреждениях максимальной безопасности, – заявил глава государства. – Бездействие или халатное отношение со стороны социальных правоохранительных органов будет строгой наказываться.

О ПАНДЕМИИ

Глава государства предупредил казахстанцев, что нужно быть готовыми к тому, что пандемия продлится как минимум 2 года.

Мы не скрывали ничего от граждан, информацию о смертности публиковали открыто. Мы говорим правду, какой бы горькой она ни была. Расслабляться не стоит. По прогнозам ВОЗ, нужно два года, чтобы победить пандемию, – заявил Касым-Жомарт Токаев.

О СОКРАЩЕНИИ ГОСАППАРАТА

По словам президента, пандемия показала, что чиновников можно и нужно сократить.

– Потребуется перезагру-

зить систему государственной службы. Пандемия и перевод большинства социальных работников государственных органов на режим удаленной работы показали, что госаппарат можно и нужно сокращать, – сказал Касым-Жомарт Токаев. – В этом году следует сократить их на 10 процентов, а в следующем году еще на 15 процентов. Таким образом задачу сокращения чиновников на 25 процентов мы решим уже в 2021 году. В зависимости от результата и с учетом цифровизации применим решение и о дальнейшем сокращении.

Касым-Жомарт Токаев отметил, что за счет экономленных средств будет повышена заработная плата оставшихся сотрудников. – Низкооплачиваемая государственная служба обходится обществу слишком дорого. Недопонимание этого вопроса ведет к отрицательной селекции, потери компетенции, инициативы и самое главное к коррупции, – отметил президент.

О ПОДДЕРЖКЕ БИЗНЕСА

Касым-Жомарт Токаев поручил обеспечить государственное субсидирование процентных ставок до 6% годовых по всем действующим предприятиям малого и среднего бизнеса в пострадавших секторах экономики.

Субсидирование покровет период 12 месяцев, начиная с момента объявления режима чрезвычайного положения, то есть с 16 марта текущего года. Нацбанк осуществляет спецпрограмму пополнения оборотных средств для малого и среднего бизнеса в наиболее пострадавших секторах. Ранее предполагалось, что она завершит своё действие в этом году.

По его словам, на эти цели будет предусмотрено дополнительно 200 млрд тенге. Таким образом, общий объём финансирования программы составит 800 млрд тенге. Президент также поручил приостановить до конца года начисление платы за аренду для малого и среднего бизнеса по

ОБ ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИИ

Касым-Жомарт Токаев поручил оперативно разработать единую образовательную онлайн-платформу со всеми функциями, необходимыми для полноценного учебного процесса.

Из-за эпидемии коронавируса большинство школьников и студентов по всему миру перешли на дистанционное обучение. Это кардинально меняет подход и содержание работы. Мы хорошо знаем ошибки, допущенные Правительством в организации дистанционного обучения. В частности, до сих пор нет конкретной одной онлайн-платформы для дистанционного обучения. Учителя, ученики и родители днём и ночью напролёт вынуждены сидеть в WhatsApp, – сказал президент.

Вместе с тем он отметил важность обучения в традиционном формате, в штатном режиме, и общения школьников со своими ровесниками. Президент поручил подготовить правила, для того чтобы школы снова могли перейти к обучению в традиционном формате.

Он также отметил, что регуляторная система, определяющая бизнес-климат, по-прежнему остаётся громоздкой, даже карательной. Базовые принципы регуляторной политики должны быть изменены, отметил президент.

О РЕФОРМАХ

Касым-Жомарт Токаев поручил создать легитимный институт онлайн-петиций, чтобы граждане могли инициировать реформы и предложения.

Пришло время разработать новую концепцию развития местного самоуправления. Надо признать, что формализм и отсутствие оперативности всё еще широко присутствуют в работе госорганов. Граждане вынуждены требовать решений своих локальных проблем у центральной власти. Пора делегировать больше полномочий и ответственности местным руководителям. Благодаря социальным сетям проблемы, не находящие решения на местах, становятся известными всей стране. Надо создать единый легитимный институт онлайн-петиций для инициирования гражданами реформ и предложений. Такой механизм должен быть полностью защищён от каких либо манипуляций, – сказал глава государства в своём послании народу.

Он добавил, что Правительство вместе с гражданским обществом разработает нормативно-правовую базу и решит все технические вопросы по этому проекту.

объектам недвижимости, принадлежащих госорганам и квазигосударственному сектору.

В нынешних условиях сохранение занятости и доходов населения – абсолютный приоритет. Поэтому важно на это время снизить нагрузку на фонд оплаты труда для МСБ в наиболее пострадавших отраслях. В данной категории бизнеса поручаю отменить отчисления с оплаты труда во внебюджетные фонды на срок до конца года, – заявил глава государства.

Он также отметил, что регуляторная система, определяющая бизнес-климат, по-прежнему остаётся громоздкой, даже карательной. Базовые принципы регуляторной политики должны быть изменены, отметил президент.

Госрегулирование может быть оправдано только защитой здоровья граждан и экологии. Законодательство и на практике следует зафиксировать преобладание сущности над формой, здравый смысл и содержание могут превалярироваться над жёсткими юридическими нормами. Трёхлетний мораторий на проверки предоставляет хорошую возможность внедрить такое регулирование с чистого листа. Начать следует с наиболее коррумпированных сфер – архитектурно-строительной деятельности, санэпиднадзора, ветеринарии, сертификации и других, – сказал глава государства.

Он поручил в течение следующего года разработать новую нормативно-правовую базу в деятельности МСБ. Президент подчеркнул, что любое незаконное вмешательство в работу предпринимателя, воспрепятствование работе бизнесмена должно восприниматься как тяжёлое преступление против государства.

Предприниматели в случае неправомерного нажима на них чиновников должны смело обращаться в органы прокуратуры. Поддержка предпринимательства означает и особое внимание к среднему бизнесу, который содержит в себе ключевые компоненты рыночного успеха. Такие компании должны быть ориентированы не только на внутренний, но и на внешний рынки. Следует усилить их экспортную поддержку. Поручаю Правительству запустить программу экспортной акселерации, направленные на средние несервьеые пред-

приятия, чтобы обеспечить сырьевую поддержку от идеи до результата, – сказал Касым-Жомарт Токаев.

Он отметил, что главным результатом работы по развитию МСБ должно стать увеличение к 2025 году его доли в валовом внутреннем продукте до 35%, а числа занятых – до 4 млн человек.

О ВОССОЗДАНИИ МЧС

Президент Касым-Жомарт Токаев заявил, что в Казахстане необходимо воссоздать Министерство по чрезвычайным ситуациям.

По его словам, структуру МВД следует пересмотреть, освободив его от непрофильных функций. Это повысит эффективность работы этого важного ведомства, сказал глава государства, выступая с Посланием народу Казахстана на совместном заседании палат Парламента.

Учитывая, что мы выступили в эпоху природных и техногенных катастроф, полагаю необходимым воссоздать Министерство по чрезвычайным ситуациям, – сказал президент.



Дети в масках и родители вне школы: как отметили День знаний в условиях карантина

В первой четверти нового учебного года в школах будут обучаться лишь ученики дежурных групп из начальных классов. Кроме того, должны будут строго соблюдаться санитарные нормы. Корреспонденты "МГ" побывали в городских школах и узнали, как же прошел первый день нового учебного года.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

1 сентября в городских школах прозвенел первый звонок. В этом году День знаний проходит в ином формате. Вместо торжественных линеек, нарядных школьников, искренних поздравлений и пышных букетов в школах царит тишина, дети небольшими группами заходят в свои классы, а родители провожают их у ворот. Все-таки угроза распространения коронавируса не позволяет соблюдать санитарные нормы.

По информации городского отдела образования, всего в новом учебном году в 51 городской школе будут обучаться 52 752 ученика, около шести тысяч из которых – первоклассники. 28 691 школьник с 5 по 11 классы будут учиться в дистанционном формате. 19 517 учеников начальных классов смогут посещать школу. Впервые порог школы-гимназии "Ак ниет" №42 переступили 248 первоклассников, укомплектовано 10 первых классов, и только 17 детей будут обучаться в дистанционном режиме.

Всего в гимназии на-

считаются 2 246 школьников. С 1 по 4 классы будут обучаться 1075 детей, 960 из которых будут посещать школу в штатном режиме. Начальные классы мы разделили на 82 группы. Дети будут обучаться в две смены. К учебному году мы готовились тщательно, старались соблюдать все санитарные нормы. О мерах безопасности мы оповестили родителей с помощью социальных сетей и классных собраний, которые проходили в онлайн-режиме. Родителям запрещено заходить в здание школы. Все они отнеслись к этим требованиям с пониманием, за что им отдельная благодарность, – рассказал директор гимназии Ерик Темиргалиев.

Входить в здание каждый класс будет через отдельные входы, у которых дежурят педагоги. Они измеряют детям температуру, помогают обработать руки дезинфицирующими средствами и провожают по классам.

В каждом кабинете установлены аппараты для кварцевания, также будет проводиться регулярная влажная уборка помещений. Первый урок решено было посвятить Дню Конституции. Однако наряду с

этой темой педагоги решили затронуть тему и личной гигиены. Детям объяснили, как правильно мыть и обрабатывать руки, как соблюдать дистанцию, как носить маски. К слову, во время урока детям разрешилось снимать средство индивидуальной защиты.

В школе-гимназии №44 имени Д.Кунаева в новом учебном году будут обучаться 1710 детей. С 1 по 4 классы 804 ребенка, 736 из

которых по заявлению родителей будут учиться в традиционном формате.

Каждый класс мы разделили на две группы, первая будет обучаться с утра, вторая – после обеда. Вход в здание будет осуществляться через пять дверей, у каждого входа измеряют и записывают температуру тела ребенка, обрабатывают руки антисептиком. 131 ребенку из 65 семей, которые будут обучаться в онлайн-режиме, мы раздали компьютеры, еще девяти семьям помогли провести интернет и оплатить услуги, – говорит директор школы №44 Бибигуль Тлекенова.

За одной партой будут сидеть по одному ученику, в коридорах передвигаться по разметке, лишний раз с друзьями из параллельных классов контактировать тоже нельзя.

Родители попросили принести в школу минимум по три маски. Одну надевать по дороге в школу, вторую – в здании, в третьей – выходить на улицу.

Родители до 25 августа написали заявления, согласно которым дети смогут обучаться в традиционном формате. Многие относятся с пониманием к таким мерам и отмечают, что они вынужденные.

Боймся за детей, а куда деваться? Нам нужно работать, вынуждены отправлять детей в школу, да и не сможем мы давать детям такие же знания как в школе. Сын вот пришел во второй класс, заранее постаралась ему объяснить правила личной гигиены, рассказать, показать, – говорит жительница города Светлана Мынжасова.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МОЙГОРОД

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №126391 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду. Директор: Тулисова О. М. Главный редактор: Кайраденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru

Газета выходит еженедельно, в среду. Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайраденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.