



# Выбившие двери больницы пациенты с Covid-19 заплатят штраф

При этом в полиции сообщили, что нарушения общественного порядка не было.

ДАНА РАХМЕТОВА

13 пациентов с коронавирусом, устроивших 1 мая беспорядки в инфекционной больнице Уральска, привлекут к ответственности за нарушение режима ЧП.

«В отношении 13 пациентов за нарушение карантинного режима были составлены административные протоколы по статье 476 КоАП РК «Нарушение режима ЧП», – рассказали в пресс-службе департамента полиции.

При этом в полиции отметили, что нарушения об-

щественного порядка не было допущено.

1 мая около 30 пациентов областной инфекционной больницы, выбив дверь, вышли во двор учреждения, требуя отпустить их домой. У всех был подтвержден диагноз «коронавирусная инфекция», но по словам пациентов, они прекрасно себя чувствовали и больными себя не считали.

На требования медицинского персонала пациенты не реагировали, поэтому в больницу вызвали полицию. После разъяснительной беседы госпитализированные разошлись по палатам.



## ГУМАНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ СОБИРАЮТ ПОСТРАДАВШИМ ОТ НАВОДНЕНИЯ В ТУРКЕСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Сбор гуманитарной помощи начался с утра 4 мая у центральной мечети, расположенной по проспекту Евразия.

У центральной мечети в Уральске собрались водители «Газелей», которые хотят собрать гуманитарную помощь пострадавшим от наводнения в Туркестанской области и отвезти ее туда, взяв все расходы за транспортировку на себя.

Водитель Аманжол Кадырбеков говорит, что уральцы охотно собирают и приносят вещи первой необходимости, детскую одежду, подгузники, одеяла, продукты питания, которые не портятся.

– На данный момент мы планируем собрать гуманитарный груз и на 4 автомобилях отвезти его. К тому же мы открыли уже счет для тех, кто желает помочь пострадавшим деньгами. Только за один день туда перечислили уже 70 тысяч тенге, – отметил мужчина. – Мы призываем всех помогать тем, кто сейчас в этом нуждается.

**Все, кто желает помочь пострадавшим от наводнения, могут перечислить денежные средства на номер карточки Каспий Голд 5169 4971 0507 5364.**

Кристина КОБИНА

## Как уральцам получить пенсию не выходя из дома

Сотрудники Казпочты продолжают разносить пенсию по домам.

ЗКОФ АО «Казпочта» в условиях ЧП в апреле произвел доставку пенсии своим клиентам.

– Учитывая продление усиленных мер ЧП сообщаем, что при поддержке об-

ластного акимата с 4 мая мы будем продолжать осуществлять доставку пенсий людям преклонного возраста. Хотелось бы обратиться ко всем пенсионерам, а также к детям, родственникам

пенсионеров – мы начинаем ежедневный обзвон и предупреждаем о нашем приезде. Поэтому просим вас находиться дома, не посещать отделения Казпочты, – сообщили в Казпочте.

**■ Оставить заявку для доставки пенсии на дом можно по номеру телефона 51-36-00.**

Дана РАХМЕТОВА

## По миллиону тенге получают участники и инвалиды ВОВ

Всего в области проживают 62 участника Великой Отечественной войны и 5 831 ветеран тыла.

Как рассказал заместитель акима ЗКО Серик Егизбаев, в этом году в честь 75-летия Победы решением правительства из бюджета будет оказана единовременная материальная выплата.

Так, участники и инвалиды ВОВ получают матери-

альную помощь размере 1 млн тенге. Жены умерших ветеранов и инвалидов ВОВ – 30 тысяч тенге, узники концлагерей получают по 100 тысяч тенге. Единоразовенная выплата блокадникам Ленинграда составит 100 тысяч тенге, ветеранам тыла – 30 тысяч тенге,

участникам добровольческих отрядов полагается по 120 тысяч тенге.

**■ Напомним, в январе этого года сообщалось, что ветеранам ВОВ будет выплачено по 300 тысяч тенге, а узники концлагерей получат по**

**100 тысяч тенге.**  
Арайлым УСЕРБАЕВА

# Президент РК назвал условие отмены режима ЧП в Казахстане

По словам Касым-Жомарта Токаева, если ситуация не ухудшится, чрезвычайное положение отменят 11 мая. Однако меры, связанные с карантинным режимом, сохранятся.



– Это очень важно для безопасности населения. Я надеюсь, что наши граждане постепенно вернуться к нормальной жизни. У нас долгосрочный стратегический путь развития. В планах, обозначил Президент, – реализовать комплексную программу по восстановлению экономического развития. Нужно

извлечь уроки из сегодняшней ситуации, – заявил глава государства.

Касым-Жомарт Токаев отметил, что необходимо всерьез заняться диверсификацией национальной экономики.

– Я хотел бы обратить внимание на ряд задач на будущее. Прежде всего, необходимо предпринять

новые инициативы для модернизации системы здравоохранения. Очень важно строить современные больницы и снабжать их необходимым оборудованием. Отныне мы должны уделять особое внимание развитию медицинской науки. Наши ученые, работающие в этой области, имеют большой потенци-

ал. Лучше создать достойную среду для профессионалов и оказать реальную поддержку. Мы также полностью модернизируем образование и науку. В то же время мы должны широко использовать передовые технологии и цифровизацию. Это одна из основных задач. Вместе с тем конкурентоспособной долж-

но быть и нация. Для этого нужно развивать человеческий капитал. Также важно наращивать бизнес-потенциал республики, поддерживать малые и средние предприятия. Всерьез заняться диверсификацией национальной экономики. Чтобы не быть импортозависимыми, необходимо максимально оживить оте-

чественное производство. Будут продолжены политические реформы, при этом важно повысить эффективность государственного управления и воспитать новое поколение лидеров, – сказал президент РК.

Источник: «Хабар 24»

## Как изменится парк и кто установит новое колесо обозрения

В парке решено сократить точки питания и торговли игрушками.

Кристина КОБИНА

По словам Абата Шыныбекова, недавно была создана рабочая группа при СПК «Акжайык», куда любой житель нашего города может внести предложения по изменению парка культуры и отдыха для дальнейшей его передачи в доверительное управление. Обращаться с предложениями можно на WhatsApp по номеру +77473279465.



Директор ТОО «Риа Мир» Сергей Чудненко отметил, что новое колесо обозрения составляет 200 миллионов тенге, а работы по установке и транспортировке, а также дополнительные расходы составят еще 50 миллионов тенге.

– Все затянулось с карантином. Пока мы не работаем и доходов нет, и все упирается в это. Но колесо обозрения будет очень современным, оно будет работать круглый год. Там будут кабинки с обогревом, как в

Нур Султане, только высотой 42 метра, – отметил он. Стоимость нового колеса обозрения составляет 200 миллионов тенге, а работы по установке и транспортировке, а также дополнительные расходы составят еще 50 миллионов тенге. Также Сергей Чудненко является владельцем аттракционов Джуманджи в парке.

– Цены мы повышать на аттракционы не будем, хотел отметить что наоборот, учитывая тяжелую ситуацию в стране, будем стараться снижать их, то есть будем проводить в будние дни различные акции, продавать дешевле билеты, чтобы социально-уязвимые слои населения могли позволить такие развлечения для своих детей, – сказал он.

Абат Шыныбеков отметил, что в этом году в парке хотят сократить точки торговли игрушками и питаниям.

– В мае мы хотим сделать там ремонт, освещение, разбить цветники и обустроить городской пляж. После карантина парк должен радовать наших жителей, – отметил градоначальник.

**■ Напомним, 19 апреля, глава региона Гали Искашев в социальной сети на своей странице в Facebook заявил, что в Уральске отменит тендер по передаче парка в доверительное управление.**

Фото из архива «МГ»

## УРОВЕНЬ ВОДЫ В УРАЛЕ ПОВЫСИТСЯ НА 1 МЕТР

Пик половодья в этом году ожидается 13–15 мая на уровне 340 сантиметров

Как рассказал руководитель управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО Ринат Шауенов, на 5 мая отметка воды на гидростуе Урал-Уральск составляет 285 сантиметров, что на 45 сантиметров выше прошлогоднего показателя. Если в прошлом году пик половодья был зафиксирован 26 апреля и достиг 240 сантиметров, то в этом году вода продолжает поступать и ежедневно поднимается на шесть сантиметров.

– По прогнозам, пик воды в этом году ожидается 13–15 мая и отметка по прогнозным данным может достигнуть не менее 340 сантиметров. Этот показатель на 100 сантиметров выше, чем в прошлом году. По данным наших коллег из «Росгидромета» и бассейновой инспекции Приволжского края, до 3 мая уровень воды на реках Урал и Сакмара поднимался на 6–7 сантиметров, а после 3 мая уровень находится на нулевом уровне и идет на спад. До нас вода доходит в течение двух недель, – рассказал Ринат Шауенов.

Весеннее половодье, по словам руководителя управления, будет затяжным и ожидается до середины июня.

– Для нас первая задача – это накопить необходимое количество воды в Урало-Кушумскую оросительную обводнительную систему. Проектная мощность составляет 260 миллионов кубометров воды, на сегодняшний день мы уже накопили 149 миллионов кубометров воды. Вода еще пребывает, увеличивается сам расход, то есть с Урала на проток Чагана заходит примерно 44 кубометра в секунду или 4 млн кубометра воды в сутки. Этого нам будет достаточно для того, чтобы наполнить водохранилища. Воды достаточно для того, чтобы обеспечить все населенные пункты и крестьянские хозяйства. Для этого была проделана большая работа в марте и апреле этого года по наполнению воды в Каскадных водохранилищах. Мы демонтировали несколько мостов, которые заходили в проток Чагана, а чтобы увеличить пропуск воды в два раза вырыли обводной канал в районе поселка Круглоозерное, – отметил Ринат Шауенов.

Арайлым УСЕРБАЕВА

# Коронавирус, кет, кет, кет

## или почему казахстанцы отрицают пандемию?

Вот уже полгода человечество упорно борется с новым вирусом под названием коронавирусная инфекция. В Казахстан она пришла 13 марта, а уже 16 марта в стране был объявлен режим ЧП. То, что казалось далеким и неправдивым, оказалось близким и вполне реальным. Число зараженных растет каждый день.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

**ПОКАЖИТЕ  
ХОТЬ ОДНОГО  
БОЛЬНОГО!**

Таковыми требованиями пестрят все местные паблики и странички социальных сетей. Мир разделился на две группы: одни отчаянно пытались доказать, что вирус существует, другие – обратное.

В существовании коронавируса начали сомневаться даже сами больные. 1 мая 30 пациентов областной инфекционной больницы вышли из своих боксов и начали требовать выписки. Они уверены, что ничем не болеют, что их намеренно держат в больницах.

Меня 19 апреля госпитализировали в инфекционную больницу с подозрением на коронавирус. Я был на вахте в России. На границе в ЗКО проверили на инфекцию, и тест показал положительный результат, хотя у меня не было ни температуры, ни кашля, ни отдышки, и ни других признаков болезни. Вот уже больше 20 дней я нахожусь в больнице. Врачи толком ничего не говорят, приходят редко, – говорит пациент инфекционной больницы Мухитден.

На место вызвали сотрудников полиции, людей завели в свои палаты.

Главный врач областной инфекционной больницы **Надия АХМЕТОВА** (на фото) говорит, что вы-

писать их в данный момент невозможно, так как у всех тест на наличие вируса в организме показал положительные результаты.

– Исход лечения во многом зависит от самого пациента и его настроения. Если человек нам не доверяет, его терзают отчаянные сомнения, он настроен критично, то о каком положительном исходе лечения может идти речь? Для врача главное – чувствовать доверие пациента, – говорит главврач инфекционной больницы.

**Я ПОБЕДИЛА  
КОРОНАВИРУС**

Насегодняшний день от коронавируса инфекции смогли вылечиться более 30 человек. Они прошли курс лечения, три раза сдали тест на наличие инфекции. Одна из них – Алия, она первой заразилась инфекцией в ЗКО.

Последние анализы женщины показали отрицательный результат, и она полностью вылечилась от COVID-19. После выписки она еще 21 день провела на домашнем карантине. Но, несмотря на это, Алия рада, что наконец смогла выйти из больницы и вдохнуть полной грудью.

– Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что пришлось нелегко не только мне, но и всем моим родным, близким,



В существование коронавируса начали сомневаться даже сами больные. 1 мая 30 пациентов областной инфекционной больницы вышли из своих боксов и начали требовать выписки. Они уверены, что ничем не болеют, что их намеренно держат в больницах.

друзьям, коллегам и врачам. Благодарю всех, кто поддерживал меня. Среди них есть и совершенно незнакомые люди, которые писали мне в социальных сетях. Спасибо всем. Я победила коронавирус. Знаю, что в стране еще много пациентов, которые каждый день борются за жизнь и здоровье людей.

**МЫ  
ГОТОВИЛИСЬ  
ЗАРАНЕЕ**

Надия Ахметова говорит, что врачи ежедневно подвергают себя опасности заражения инфекцией. Но несмотря на это, упорно работают и борются за жизнь и здоровье людей.

– На сегодня работает бригада из 76 человек персонала: врачи, средний медперсонал, младший медперсонал, прочие ра-

ботники, 3 госпитальных эпидемиолога. Смена заходит на обслуживание пациентов каждые 2 часа, на одного врача – по 15 пациентов. Очень тяжело работать персоналу, соблюдать безопасность, кроме того, они подвергаются унижению и оскорблению со стороны пациентов, которые всерьез не воспринимают ситуацию, – говорит Надия Ахметова.

Между тем, в области уже 36 медработников заразились коронавирусной инфекцией.

**COVID-19 – НАДУМАННАЯ ИЛИ СИЛЬНО ПРЕУВЕЛИЧЕННАЯ ПРОБЛЕМА?**

Амангуль ДУЙСЕНОВА – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой инфекционных и тропических болезней НАО «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д.Асфендиярова» (на фото). Ее трудовой стаж составляет 34 года и сейчас, когда весь мир борется с невидимым врагом, она и ее команда стоят на передовой и ежесекундно борются за жизни людей.

Амангуль Дуйсенова рассказала, как протекает болезнь и почему это не заговор.

– Говорят, что COVID-19 – надуманная или сильно преувеличенная проблема. И летальность от этой инфекции не выше и даже ниже, чем от гриппа и пневмонии. Приведу пример только нашего стационара. Как же она может быть надуманной, если с каждым днем регистрируются новые случаи, и среди них диагностируются больные с крайне тяжелой формой заболевания, за жизнь которых ежеминутно борются наши доблестные реаниматологи. Есть и успехи, большие и маленькие. Но, к сожалению, мы уже потеряли несколько пациентов.

Как же это может быть надуманной проблемой, если заболели медицинские сотрудники самой крупной многопрофильной больницы и работа клиник была парализована.

Наше государство приняло решение изолировать их в инфекционных стационарах. Как вы считаете, это правильно или нет? И опять волна народного возмущения. Как так можно издеваться над людьми и держать их в изоляции 14 дней, когда во всем цивилизованном мире они находятся на домашней изоляции. И как отмечают врачи, таких массовых оскорблений и истерик они не слышали никогда. Как-то быстро слетали маски интеллигентности, культуры и воспитания. Приходилось срочно ставиться психотерапевтами, иногда получалось, но чаще – нет. А эти меры нашим государством приняты как раз – таки из соображений гуманизма в целях сдерживания интенсивно-

сти эпидпроцесса и снижения нагрузки на организацию здравоохранения, чтобы всем заболевшим хватило места в стационаре и аппарат ИВЛ. А пребывание человека в стационаре – это недешевое удовольствие. Многие экономически развитые страны считают деньги и находят пребывание бессимптомных и легких форма весьма убыточным и нерентабельным делом. А теперь еще раз подумайте, прежде чем в очередной раз ругать государство.

Почему 14 дней? Да потому что это продолжительность максимального инкубационного периода. У нас в стационаре были пациенты, у которых болезнь развилась на 13–14 дни заболевания, значит, они из категории бессимптомных носителей перешли в категорию заболевших. Тогда этот период следует рассматривать как инкубационный. А позже мы провели рентгенологическое или компьютерное исследование легких, то находили пневмонию, причем двухстороннюю. И далее стала присоединяться дыхательная недостаточность, но эти лица уже были в стационаре, и им своевременно была оказана квалифицированная медицинская помощь и они выжили.

Следующая форма инфекционного процесса – это субклиническая или скрытая (латентная). Эти лица – настоящие «везунчики». Что с ними делаем? Не госпитализируем и не лечим.

**КТО БОЛЕЕТ  
ТЯЖЕЛОЙ  
ФОРМОЙ?**

Акто теперь заболевание крайне тяжелой формой? Лица, у которых имеет место массивная вирусемия и бурный гиперэргический иммунный ответ в виде цитокинового шторма, который организм внешне обрушил на вирус. А так как вирус уже фиксирован в клетках – мишенях (еще есть другой термин – тропность возбудителя, в данном случае к тканям легкого), то развивается такое тяжелое осложнение, как «Острый респираторный дистресс синдром». И спаси человека с таким осложнением удается крайне редко. Вот кому не повезло больше всех. Может, тогда, не разобравшись в ситуации, не стоит огульно обвинять всех и вся, в частности казахстанскую медицину,



На место вызвали сотрудников полиции, людей завели в свои палаты.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



врачей и минздрав.

**КАКОЕ ОТНОШЕНИЕ  
ИМЕЮТ ПРЕПАРАТЫ  
ОТ ВИЧ К ЛЕЧЕНИЮ  
КОРОНАВИРУСА?**

Лопинавир/ритонавир – противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. А причем тут ВИЧ, скажете вы? Как для репликации ВИЧ, так и SARS нужна обратная протеаза, и этот препарат как раз является ее ингибитором и тем самым подавляет сборку вируса, но, к сожалению, не прекращает полностью. И самое главное, чем раньше его назначить, тем больше эффект, то есть для этого препарата есть терапевтическое окно, когда он будет работать.

Другие препараты «Хлорохин» и «Гидроксихлорохин» применяются для лечения малярии. А причем тут тогда коронавирус? А вот причем: коронавирус проникает в легкие за счет средства к рецепторам ангиотензин превращающего фермента (АПФ2), подвывая как ключ к замку. Так вот, «Хлорохин» и «Гидроксихлорохин», изменяя pH среды, блокирует этот механизм. Поэтому также следует сделать вывод об окне терапевтических возможностей данного препарата, то есть раннее начало терапии. Когда уже развивается пневмония, тем более распространенная, да еще и осложненная, то эти препараты уже не будут эффективными.

Весь мир оказался вовлеченным в незапланированные вынужденные клинические исследования по изучению экспериментальных противовирусных препаратов. Исходя из принципов гуманизма, мы назначаем эти препараты в тех случаях, когда польза превосходит риск. Поэтому пациенты перед применением данных препаратов подписывают информиро-

### СКОЛЬКО ДНЕЙ ЛЕЧАТ ЗАРАЖЕННЫХ COVID-19

Согласно протоколу диагностики и лечения, средняя длительность лечения при легкой и бессимптомной форме – 14 дней, при средней и тяжелой форме – 21 день. Пациенты получают лечение согласно протоколу диагностики лечения, также результат двухкратного анализа на КВИ, срок которого устанавливается лечащим врачом.

### СПОСОБ ДИАГНОСТИКИ: СДАЧА КРОВИ, МАЗОК ИЗ НЕБА И НОСА И ПЦР.

Полимеразная цепная реакция (ПЦР) – высокоточный метод молекулярно-генетической диагностики, который позволяет выявить у человека различные инфекционные и наследственные заболевания, как в острой и хронической стадии, так и задолго до того, как заболевание может себя проявить.

Метод ПЦР – абсолютно специфичен и выполненный правильно не может дать ложноположительный результат. То есть если инфекции нет, то анализ никогда не покажет, что она есть. Поэтому сейчас очень часто для утверждения диагноза дополнительно сдают анализ ПЦР, чтобы определить возбудителя и его природу.

ванное согласие, – говорит с интервалом не менее 24 часа.

И наконец, когда же можно выписать выздоровевших лиц из стационара? Только после двух отрицательных результатов ПЦР-теста, взятых после завершения лечения

### ДАННЫЕ НА УТРО 5 МАЯ:

В КАЗАХСТАНЕ:

Заболевших – **4121**

Вылечившихся – **1173**

Летальных случаев – **29**

По Западно-Казахстанской области всего зарегистрировано – 198 случаев. В инфекционный стационар поступило 186 пациентов, из них – 1 ребенок. Выписано 36 пациентов, из них 2-е - медицинские работники.

Многих родителей волнует здоровье их детей. Ведь длительное нахождение за компьютером или телефоном отрицательно сказывается на здоровье всех людей, особенно на неокрепшем организме подростков.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



## Задания на бумаге, курьеры и обучение без интернета: как проходит дистанционное обучение в ЗКО

Уже месяц как казахстанские школьники занимаются дистанционно. То, что изначально казалось невозможным, со временем превратилось в обычное дело. Корреспонденты "МГ" поговорили со школьниками, учителями, родителями и узнали, как проходит обучение, а также выяснили, на что направят сэкономленные на питании деньги.

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

Из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции школьники в этом году раньше обычного ушли на каникулы - после третьей четверти. Позже в министерстве образования заявили, что четвертая четверть начнется вовремя, но дети будут обучаться онлайн. Для казахстанской системы образования эта новость стала полной неожиданностью. Отсутствие необходимых платформ, обученных кадров и опыта предвещали явный провал. Но власти оказались

куда более оптимистичнее, нежели рядовые казахстанцы. Они заявили, что используют опыт мировых держав, обеспечат компьютерами и планшетами всех, кто в этом нуждается, при этом школьников сильно грузить не будут. 6 апреля начался первый день с совершенно новой системой обучения для Казахстана. В первые же дни стали очевидны явные слабые стороны - сам министр образования и науки РК Асхат АЙМАГАМБЕТОВ заявил, что интернет в Казахстане не приспособлен для обучения онлайн. - Мы видим, что интернет в нашей стране не при-

способлен, чтобы 2,5 миллиона детей обучались через онлайн-системы. Исходя из этого, чтобы дети получали более качественные знания, мы приняли решение, что нет необходимости проводить обучение через онлайн-стриминг, - сказал тогда министр. Для обучения школьников будут другие механизмы, подчеркнул он. Другими механизмами оказались короткие видеоролики, обратная связь через мессенджер WhatsApp и платформу «Кунделик», телеуроки на национальных каналах. Большинство родителей школьников не видят никакого смысла в переходе на дистанционку.

- Мы видим, что интернет в нашей стране не приспособлен, чтобы 2,5 миллиона детей обучались через онлайн-системы. Исходя из этого, чтобы дети получали более качественные знания, мы приняли решение, что нет необходимости проводить обучение через онлайн-стриминг, - сказал министр образования и науки РК Асхат АЙМАГАМБЕТОВ (на фото).



### А МОЖЕТ, ЛУЧШЕ ЛЕТОМ ПОУЧИМСЯ?

Зачем все это было нужно? Лишняя невротика. Почему нельзя было просто передвинуть четвертую четверть на лето, когда эта пандемия закончится? Летние каникулы сократились бы, но ничего страшного, зато учились бы спокойно по старой схеме. Зачем нужно было устраивать весь этот грандиозный бардак? У меня двое детей школьного возраста, оба не хотят заниматься дома. Отвлекаются на все подряд, стали рассеянными. Раньше мы отбирали у детей телефоны и просили, чтобы сели за уроки, сейчас, наоборот, сами даём в руки им телефоны, - говорит жительница города Айшабиби.

Многих родителей волнует здоровье их детей. Ведь длительное нахождение за компьютером или телефоном отрицательно сказывается на здоровье всех людей, особенно на неокрепшем организме подростков. - Моя дочь в этом году заканчивает школу, готова поступать в медицинский университет. Изначально будут изучать общую медицину, а потом она выбрала профессию стоматолога. Так вот, выпускные государственные экзамены у нас отменили, но вступительные никто не отменял. Дочь днями и ночами готовится, боится не поступить. Я ведь ее одна воспитываю, боится не оправдать мои надежды. Часами сидит за компьютером, то в телефоне. То, что занимается - это хорошо, но здоровье ведь портится. Зрение у нее уже плохое, осанка портится, спина болит. Вот почему молодежь у нас сейчас слабая пошла, - возмущается мама выпускницы Лариса.

- Не то что ребенок, я - человек с высшим образованием - не пойму, что написано в учебнике! Мы занимаемся по "обновленке", тут хочется просто материться. Почему нельзя писать задания простым человеческим языком. Ребенок приходит и просит просто ему объяснить, чего от него хотят в этом задании! Я сама либо вообще не пойму, что там надо вычислить, либо с трудом понимаю после того, как прочитаю на 4-5 раз. Потом еще домашку задают, в общем, сидим на карантине, не скучаем, понимаем составителей задачек добрым словом, - смеется мама третьеклассника Асема.

Задания вместо детей делают родители. Педагог начальных классов Карина (имя изменено по просьбе девушки) говорит, что дистанционное образование в Казахстане имеет как положительные, так и отрицательные стороны. По ее словам, главным плюсом является сам эксперимент. - Переход на дистанционное обучение является для нас колоссальным опытом. Мы, учителя, родители, дети стали намного грамотнее в информационном плане. Эти вынужденные меры позволили нам по-новому взглянуть на все, на педагогические кадры в том числе. Не буду скрывать, но в казахстанских школах работают очень много неграмотных педагогов и методистов. Некоторые элементарно не могут скинуть приглашение на ZOOM, сделать демонстрацию экрана. Отдельную категорию составляют учителя предпенсионного возраста, которые теряются при виде чего-то нового, - говорит Карина.

Исходя из этого, педагог делает выводы, что Казахстан не готов к переходу на дистанционное обучение. По словам Карины, переход должен был проходить поэтапно. Уроки информатики должны проводиться больше в учебной программе. Сейчас проводится всего один час в неделю в 3 и 4 классах, и еще не оценивается, хотя информатика, по сути, очень нужный предмет. Родители тоже паникуют, то в "Кунделик" не могут зайти, прикрепить задания, то через ссылку не могут видео посмотреть. Некоторые даже не могут помочь своим детям, так как в свое время они учились по другой программе. Обновленку тоже необходимо пересмотреть, нужно хотя бы по одному часу оставить на повторение. Детям тяжело осваивать темы, поэтому дистанционное обучение сложно в первую очередь самим детям. Отсутствие компьютера или ноутбука тоже препятствует обучению, а самая большая проблема - это интернет, у нас он очень слабый. Уроки по телеканалам не проходят по нашему календарному плану, тоже путаница. Для дистанционного обучения, я думаю, что нужен хороший интернет, компьютер и ноутбук. Даже у меня нет ни ноутбука, ни компьютера и интернета, а наш завуч сказала: "Находи как хочешь, ты должна быть

готова к 4 четверти, пришлось просить компьютер со школы и устанавливать интернет, - рассказывает Карина. Женщина говорит, что также требуется хорошо разработанная платформа, и работать она должна в каждом регионе по-разному. - Например, Уральск работал бы по Zoom, Актобе по Google classroom и так далее, а то у нас и Zoom, и "Кунделик", и "Классрум", и ватсап, естественно, гаджет будет зависать. После телеуроков у детей и их родителей возникают еще больше вопросов. Все равно приходится все объяснять по-новому. Домашнее задание делают за детей их родители или пересылают друг другу. У всех одна и та же ошибка. Не знаю, чего они этим добиваются. Ведь этим они только вредят своим детям. А как мы будем писать СОР и СОЧ? Наверняка родители опять напишут за детей, и я должна буду выставить ребенку пятерку, а если этого не произойдет, начнется очередной скандал. Хотя я же знаю уровень знаний каждого ученика, - вздыхает Карина.

### ОТЧЕТОВ НЕ БУДЕТ!

В департаменте по обеспечению качества в сфере образования ЗКО заявили, что никаких отчетов с учителей требовать не будут. Однако некоторые учителя все же отметили, что несмотря на запрет администрации школы все же умудряется запрашивать поурочные планы, анализы и итоги. В ведомстве отметили, что в таких ситуациях будут детально разбираться по каждому случаю.

- Уважаемые учителя и родители! По проблемам и вопросам организации учебного процесса по дистанционным технологиям, в том числе в случае требования отчетов со стороны администрации Учреждений образования Вы можете обратиться в Департамент по обеспечению качества в сфере образования Западно-Казахстанской области по телефону 87058118937, - заверили в департаменте.

### ВСЕ ХОРОШО, НО КУРЬЕРЫ РАЗНОСЯТ ЗАДАНИЯ

В управлении образования ЗКО рассказали, что итоги первых двух не-

- Уважаемые учителя и родители! По проблемам и вопросам организации учебного процесса по дистанционным технологиям, в том числе в случае требования отчетов со стороны администрации Учреждений образования вы можете обратиться в Департамент по обеспечению качества в сфере образования Западно-Казахстанской области по телефону 87058118937, - заверили в департаменте.

дель показали: дистанционное обучение проходит в школах нашей области в нормальном режиме. С 6 апреля на дистанционную форму обучения перешли 390 школ, в которых обучаются более 108 тысяч учащихся. - Учащимся и педагогам, у которых нет личных компьютеров, во временное пользование переданы компьютеры, находящиеся на балансе школ. Всего передано 3155 компьютеров, из них 2554 учащимся и 601 - педагогам, а также 52 компьютера приобретены за счет спонсоров. Кроме этого, районными и городскими отделами образования планируется приобретение компьютеров за счет экономии средств из местного бюджета, - отметили в управлении образования ЗКО. На вопрос, все ли населенные пункты обеспечены интернетом, получили ответ от управления образования не удалось. Там лишь отметили, что для учащихся, не имеющих телевизора и интернета, уроки доставляются в бумажном варианте, в неделю один раз, через курьеров, с соблюдением всех санитарных норм.

### УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ НЕ СНИЗИТСЯ

Стоит отметить, что для выпускников 9 и 11 классов в этом году отменили выпускные экзамены. 9 класс в этом году заканчивают более 8,5 тысячи школьников, 11 класс завершают чуть более пяти тысяч выпускников. - В случаях карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера итоговая аттестация проводится на основании годовой оценки текущего учебного года. В связи с чем в этом году 9 и 11 классы итоговые и государственные экзамены сдавать не будут, они в этом году отмечены. В 2019-2020 учебном

году по области 9 класс завершают 8516 учащихся, из них в городе Уральск - 3814, 11 класс завершают 5039 выпускников, из них в городе Уральск - 2239. В связи со сложившейся ситуацией проведение последнего звонка не планируется. Вопрос по проведению выпускных балов на данный момент рассматривается министерством образования и науки РК, - отметили в ведомстве. Стоит отметить, что в управлении образования уверены, что дистанционное обучение не снизит уровень знаний казахстанских школьников. - Предполагаем, что снижение уровня знаний школьников не должно быть, со стороны детей в настоящее время закладываются навыки дистанционного обучения. При дистанционном обучении ребенок сможет пересматривать видеоролики, получить ответ от управления образования не удалось. Там лишь отметили, что для учащихся, не имеющих телевизора и интернета, уроки доставляются в бумажном варианте, в неделю один раз, через курьеров, с соблюдением всех санитарных норм.

Стоит отметить, что в управлении образования уверены, что дистанционное обучение не снизит уровень знаний казахстанских школьников. - Предполагаем, что снижение уровня знаний школьников не должно быть, со стороны детей в настоящее время закладываются навыки дистанционного обучения. При дистанционном обучении ребенок сможет пересматривать видеоролики, получить ответ от управления образования не удалось. Там лишь отметили, что для учащихся, не имеющих телевизора и интернета, уроки доставляются в бумажном варианте, в неделю один раз, через курьеров, с соблюдением всех санитарных норм.

### УЧЕБНЫЙ ГОД ЗАВЕРШИТСЯ 25 МАЯ

Министерством образования и науки разработаны нормативные документы по завершению учебного года. Завершение планируется на 25 мая. С целью организованного завершения четвертой четверти и 2019-2020 учебного года в мае во всех классах будут проведены одно СОР (суммативное оценивание раздела-прим. авто-

ра) и одно СОЧ (суммативное оценивание четверти). - В 1-10 классах по учебным предметам с недельной нагрузкой 2 и более часов будет проводиться 1 СОР и 1 СОЧ. В 10 классах с нагрузкой 1 час в неделю по предмету проводится 1 СОР. В 11 классах, так как они не перешли на обновленное содержание, проводится контрольные работы. В связи с этим, определенные сроки выполнения суммативных оцениваний: - с 4 по 11 мая - проводится СОР для предметов, которые имеют нагрузку 2 и более часов, - заявила Айымгуль Тржанова во время брифинга в РКК. ■ Стоит отметить, что суммативное оценивание не будет проводиться по следующим предметам: «Самопознание», «Художественный труд», «Музыка», «Физическая культура», «Основы предпринимательства и бизнеса», «Графика и проектирование». ■ - с 11 по 15 мая - проводится СОЧ для учащихся 1-10 классов по предметам с недельной нагрузкой один час в неделю. ■ - с 18 по 22 мая - проводится все контрольные работы 11 классов и 1 СОЧ по предметам, которые имеют нагрузку 2 и более часов. ■ Время проведения СОР - 10-20 мин, продолжительность СОЧ - 40 минут. ■ СОРы и СОЧы проводятся дистанционно. Задания составляют учителями самостоятельно. ■ В один день не должно быть СОРа и СОЧа по одному предмету, и учителя не должны допускать больше 3 суммативных оцениваний в день.

# Каждую минуту мы видели смерть...



Фото: Мелена МЕДРЕСОВА



В преддверии празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне «Мой ГОРОД» запустил проект. Мы просили читателей предоставить фотографии, письма, открытки с фронта, документы, повестки, призывные листы для публикации на сайте и в газете. Также мы начали публиковать воспоминания ветеранов ВОВ и тыла, узников концлагерей.

Однако в связи с карантином эта акция была временно приостановлена почти на месяц. Но теперь мы снова в строю. Редакция «МГ» подготовила воспоминания фронтовички Алевтины Митрохиной, которая работала на передовой и прошла Сталинградскую битву.

**КРИСТИНА  
КОБИНА**

**БЫЛА ЛИВАЛИ  
СУСЛИКОВ, ТАК  
И СПАСЛИСЬ**

Алевтине Митрохиной пришлось пережить многое, все военные годы она спасала раненных сол-

дат, рискуя своей жизнью. Тогда еще хрупкая 17-летняя девушка сутками пропадала в операционной и боролась за жизнь каждого бойца.

Ветеран Великой Отечественной войны Алевтина Митрохина родилась 14 августа 1925 года в селе Таловое Озинского района Саратовской области.

От первого брака у мамы был сын Алексей 1915 года рождения. У отца от первого брака тоже был сын Алексей 1910 года и дочь Антонина 1913 года рождения. Родители сошлись и появились сначала в 1925 году, а в 1928 году младший брат Николай. Мой отец Тимофей Савченко воевал еще в I мировой войне. А мама Евдокия Верзунова была мобилизована со своим транспортом, она на повозке подвозила патроны в 25 Чапаевскую дивизию в Лбищенск. В 1930 году отец умер, матери пришлось поднимать всю семью самой. С нами еще жила старенькая бабушка – мама моего отца. Было трудно, голод нас застал еще в 1932–1933 годы. Чем только не питались – мучель, жмых, трава, падшие лошади. У мамы даже были голодные отеки. Тогда нас спасла весна, ходили и выливали сусликов из нор, вот ими и спаслись, – рассказывает Алевтина Митрохина.

**МНЕ БЫЛО ВСЕГО 16 ЛЕТ**

В 1940 году семья переехала в райцентр Озинки. Жизнь только стала налаживаться, и через год началась Великая Отече-

ственная война.

– Мне тогда было всего 16 лет, я закончила 8-ой класс и подала документы в Саратовский педагогический техникум. Началось лето, наступили каникулы. 22 июня 1941 года – помню этот день, как будто он был вчера. Стояла жара, было воскресенье. В полдень мы с девочками возвращались с купания и увидели на центральной площади большое скопление людей: суровые лица мужчин, заплаканные лица женщин и притихшие маленькие дети. Мы сразу почувствовали беду, но нам – молодым девочкам – казалось, что война где-то далеко, что она скоро закончится и нас не коснется. Сразу после митинга потянулась вереница людей к военкомату с просьбой отправить на фронт. Тем временем через железнодорожную станцию Озинки все чаще и чаще на восток шли пены, вот ими и спаслись, – рассказывает Алевтина Митрохина.

О поездке на учебу в Саратов к тому времени уже и речи не было, Алевтина Митрохина пошла учиться дальше в 9 класс.

– 13 ноября 1941 года я поступаю работать санитаркой в военный госпиталь, который развернулся в нашей новой школе. Меня ознобило с фронтом работы в операционной и перевязочной, так я стала работать. Райком Красногребаста организовал курсы по подготовке медсестер военного времени. Поступила на курсы, днем работа, а вечером учеба. Так длилось полгода, а после было распределение в райвоенкомате. Меня направили в тот же госпиталь – 3636 в/ч 15994 служил медсестрой, только я уже возглавила перевязочную, – рассказывает Алевтина Митрохина.

**СТАЛИНГРАДСКАЯ  
ЗЕМЛЯ БЫЛА  
ПРОПИТАНА КРОВЬЮ**

С 18 ноября по 19 декабря 1942 года в Сталинграде было контрнаступление. – Наша воинская часть была направлена на Сталинградский фронт в 62-ю армию. Со всем своим имуществом мы погрузились в товарный состав. Очень долго ждали отправки, нас провожали наши мамы, родственники. Им сообщили, что состав ночью не отправится, и они разошлись по домам. А ночью, примерно в два часа, стукнули буфера вагонов и поезд тихонько тронулся, а потом все быстрее и быстрее застучали колеса. Мы не спали, и что-то так зашемило в сердце, так стало тревожно: что нас ждет впереди, какие страсти и испытания в этой жестокой войне? А наши родные с утра пришли на вокзал, а поездов уже нет. Когда я пришла с фронта, моя мама мне рассказывала, что она все время подбегала к окну, ей казалось, что я стучу в него, как когда-то, когда возвращалась с курсов. Мы молодые девочки, уходя на фронт, не думали об их переживаниях, – делится ветеран ВОВ.

Со слов фронтовички, впервые они почувствовали, что такое война, на станции Палассовка. Там была очень трудная переправа через Волгу под жутким артобстрелом и непрерывными бомбежками. А Сталинград был охвачен огнем, тяжелый сплошной гул заполнял все, а над головами проходили воздушные бомбы.

**ЗАКОНЧИЛОСЬ  
АДСКОЕ ВРЕМЯ**

Во время войны Алевтина Митрохина побывала на Украине: в Дне-

**СОЛДАТЫ УМИРАЛИ  
У НАС НА РУКАХ**

23 августа 1942 года немцы решили взять город штурмом, начался массированный обстрел с воздуха, неба не было видно, одни самолеты – они налетали группами, сбрасывали бомбы, улетали, прилетали другие. Город был разрушен, все, что могло гореть, давно сгорело, только черные дымоходы возвышались над горами кирпичей, всюду разбитая военная техника. Под свистящими пулями и взрывами гранат приходилось выносить раненных, оказывать помощь в палатках, в землянках при копилках. Человеческие тела валялись на земле, кромсали осколками, ранения были тяжелье. Кровью была пропитана вся сталинградская земля. Раненные умирали у нас на руках, среди них были совсем молодые ребята, не повидавшие жизни. Порою было так обидно, вытаскишь его, окажешь помощь, но не спасешь, не в силах что-то сделать. Зима в этот год была суровая, морозная. У многих солдат были обморожения. Всюду трупы, трупы. Было очень страшно. Невозможно этот огненный ад забыть до сих пор, – со слезами на глазах говорит Алевтина Митрохина.

Ветеран часто вспоминает, как по разбитому Сталинграду шли большие колонны пленных немецких завоевателей, изможденные, в лохмотьях. Сталинградская битва длилась шесть с половиной месяцев и закончилась 2 февраля 1943 года.

– Затем наша часть была передана в войска третьего Украинского фронта. Также помощь раненым мы оказывали в Ростове. Участвовали в освобождении Донбаса. Госпиталь был рассчитан на 200 человек, а раненных поступало больше тысячи. Раненные лежали на полу, не хватало белья. Всюду раздавались стоны, крики и мольбы о помощи. Сутками шли операции и перевязки. Врачи, санитары и медсестры от усталости валялись с ног. Каждую минуту мы видели смерть, – говорит фронтовичка. – Бывало такое, что летом под гипсовыми повязками появлялись черви, гной, это нестерпимая боль, приходилось менять гипс.

**«Я ПРОЖИЛА  
СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ»**

В 1989 году Алевтина Митрохина стала членом клуба «Фронтовичка», а с 2002 года стала председателем этого клуба. 25 лет она проработала в ветеранском строю на общественных началах.

– Оглядываясь назад, я считаю, что судьба преподнесла мне суровую, долгую, но, тем не менее, счастливую и интересную жизнь. Я – счастливая мама, бабушка, прабабушка. Дети и внуки заботятся обо мне и помогают во всем по сей день, – заключила Алевтина Митрохина.

пропетровске, Николаеве, Жмеринке, затем в Одессе. Дальше в Молдавии, Румынии, Югославии, Венгрии.

– День победы мы встретили в Будапеште. К нам в окно постучала хозяйка квартиры, у которой мы – три медсестры – проживали. Она сказала: «Русская барышня, война капут! Гитлер капут!». Нашей радости не было предела. Но радость была со слезами на глазах. Сбылось то, о чем мечтали люди все эти годы. Я сразу написала письмо домой: «Дорогие мои, милые мои. Теперь я обязательно вернусь домой», – делится воспоминаниями ветеран.

Стоит отметить, что во время войны Алевтина Митрохина встретила своего будущего мужа Лаврентия Митрохина, вместе с ним она и демобилизовалась, вернулась в Уральск, где ее ждала семья. Вскоре они зарегистрировали брак, сыграли свадьбу и зажили мирной жизнью. Вместе с мужем вырастили и воспитали трех дочерей. В 1995 году Лаврентия Митрохина, с которым она прожила 50 лет, не стало.

– Война круто изменила мою судьбу, подавала до войны документы в педагогический техникум, а стала медиком. Вот теперь я была и медиком, и преподавателем в медицинском училище Уральска. В 1980 году я оформилась на пенсию, правда, после этого проработала еще три года, – рассказала ветеран.

■ **Алевтина Митрохина была награждена Орденом Отечественной войны II степени и медалями: «За Победу над Германией», «За Сталинград», «За освобождение Украины», медалью Жукова и многими юбилейными медалями.**

## «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ПРОЙДЕТ ОНЛАЙН

Стоит отметить, что к 9 мая ежегодно проходит акция «Бессмертный полк», однако в этом году казахстанцы проведут ее онлайн.

Из-за карантина в Казахстане отменяются массовые мероприятия, посвященные 75 годовщине Победы в Великой Отечественной войне. До 11 мая все праздники будут проходить в режиме самоизоляции.

В этой связи команды Tengrinews.kz, Massaget.kz, Salem Social Media, Aitube.kz и радиостанции «Жұлдыз FM» решили совместно организовать акцию «Бессмертный полк» в режиме онлайн.

Любой желающий почтить память наших Победителей и поздравить ветеранов уже сегодня может отправлять фотографии своих героев и видеоролики с поздравлениями на канал Victory в мобильном приложении Aitu, в WhatsApp и Telegram по номеру +77016047800 либо на электронный адрес salem@ssmedia.kz.

9 мая ровно в 10.00 по времени Нур-Султана на сайтах Tengrinews.kz и Massaget.kz, а также на видеоплатформе Aitube.kz начнется прямая трансляция с Вечного огня в парке имени 28 гвардейцев-панфиловцев, в рамках которой ваши поздравления и портреты Победителей будут продемонстрированы на всю страну в онлайн-режиме. Акция продлится до 20.00 по времени Алматы.

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ**  
На бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 1/1 тел.: 8 7112 933 632

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю в надзоре в области ЧО в ЗКО

**ТОО «Өрт Қорғау»**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ** пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

**МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

**ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА** деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

**ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ** огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

**ОБУЧЕНИЕ** специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

**ИСПЫТАНИЕ** стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:**

– однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.

– пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

**ул. Жангир хана, 37/3**  
8 (7112) 50-24-50,51-63-02

www.ortkorgau.kz  
+7-778-105-86-53

# Бизнес по - казахстански: как выживают предприниматели в режиме ЧП

Режим ЧП в Казахстане заставил предпринимателей пересмотреть свою работу. Пока один вид бизнеса остался в заточении, другой, наоборот, начал осуществлять онлайн-сервисы и сорвал джекпот во время карантина. Корреспонденты «МГ» поговорили с предпринимателями, которые рассказали, как их бизнес выжил и выжил ли...

Кристина Кобина

## «МЫ НЕ ПРОЦВЕТАЛИ, МЫ ВЫЖИВАЛИ»

Директор ТОО "Строй Сервис Плюс" Андрей Феклистов рассказал, что они занимаются реализацией строительных материалов и у них есть два магазина: «Герметик Центр» в Уральске и «Строй Центр» в Аксае.

— Этот нелегкий период создал большие проблемы для нашего бизнеса. После заключения санитарного врача ЗКО Мухамгали Арыспаева наступил такой момент, когда закрылись все строительные торговые точки, которые оптом закупались у нас. Недолго думая, мы наладили онлайн-торговлю, осуществляли доставку товаров до двери клиента. Хочу сказать, что у нас это хорошо получилось. Конечно, услуга была платная, порою нам в этом помогли таксисты. Объясню почему. Однажды нам позвонила женщина и заказала ведро краски и две пачки обоев. Клиент Живет она в районе старого аэропорта. Вы только представьте, у нас на доставке работал большегруз, и ехать ему с одного конца города на другой совсем не выгодно. Тут мы обращались к услугам таксистов. Нужно найти правильный подход, иначе можно понести убытки. А так клиент доволен, мы счастливы, — говорит Андрей Феклистов.

## «ЗАПУСТИЛИ НОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО»

Бизнесмен отметил, что во время карантина они успели открыть новое производство — стали шить защитные маски, и создали 33 новых рабочих места.

В день они производили до трех тысяч масок.

— Стоимость многоцветных масок была разная: максимальная — 180 тенге, а так все зависело от объема, если брали большую партию, то мы продавали их по 150 тенге за штуку. Иногда сотрудникам нашей фирмы приходилось развозить их на своих собственных автомобилях. Однако и из-за этого возникло немало сложностей. Был такой момент, когда сотрудники дорожной полиции останавливали нашего работника и уже грозили штрафом. Жаль, что в этой системе многие даже не выслушивают и не задумываются, зачем человек едет и какую работу он выполняет. Пришлось ехать на место мне и 45 минут объяснять, что это необходимо во время карантина доставить средства индивидуальной защиты на одно из производств города. Ведь это позитивное и созидательное намерение. Радует, что все же до сотрудника дошло, что это может быть исключением, — отметил бизнесмен.

Также предприниматель говорит, что были проблемы и с обновлением списка в базе на передвижение его сотрудников.

## ПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА ПОКА НЕ ПОЧУВСТВОВАЛИ

Андрей Михайлович рассказывает, что во время карантина пришлось всех сотрудников обеспечить средствами индивидуальной защиты, однако находились и те, которые даже просили защитные костюмы, которые надевают санитарные врачи.

— Звонит мне наш продавец из магазина в Аксае и просит выдать костюм, чтобы ходить на работу. Это



как надо было запугать человека, чтобы он был готов так одеться?! Наверное, это все сказывается, потому что в основном в соцсетях и на страницах печати был только один негатив, — отметил предприниматель.

Он пояснил, что усиление карантина стало для них новым испытанием. — Произошло падение спроса на маски. Мы успели сшить 15 тысяч масок, которые пока не можем продать, а ведь нам нужно платить зарплату людям. Но ничего, мы справимся. Производство масок

мы временно остановили. У нас уже готов новый проект, по которому совсем скоро мы начнем работать. Снова попробуем себя в чем-то новом, — сказал бизнесмен.

По его словам, помощь от государства они еще не почувствовали.

— Мы не мелкие предприниматели, которых освободили от налогов. И мы пришли к решению, что нет смысла оттягивать оплату налогов. Может быть, для кого-то это выгодно и хорошо, но не для нас. Конечно, в такой кри-

зис это нелегко, но мы платим все налоги вовремя, как положено. Послабление по оплате НДС также нас не коснулось. Единственная помощь для моих сотрудников — это социальная выплата в размере 42500 тенге. Я считаю, что это очень мало. Заплатили бы 85000 тенге каждому гражданину нашей страны. Потому что многие получают ограниченные количества от налогов по фонду оплаты труда получили ограничения. Освобождение от налогов по фонду оплаты труда получило ограниченное количество отраслей. Даже наша компания в него не попала. Сейчас настал момент, когда бизнесу нужна конкретная помощь от государства.

При этом частный бизнес является основным работодателем в стране. А это значит, что каждый собственник бизнеса заботится о своих сотрудниках и их благополучии. Мы со своей стороны регулярно пополняем бюджет налоговыми отчислениями. Освобождение от налогов по фонду оплаты труда получило ограниченное количество отраслей. Даже наша компания в него не попала. Сейчас настал момент, когда бизнесу нужна конкретная помощь от государства.

## «ЛЮБОВЬ КРИЗИС УЧИТ ЛЮДЕЙ ЖИТЬ ПО-ДРУГОМУ»

18 апреля в городе закрыли все продовольственные рынки.

— У меня есть два рынка: это рынки «Калау» и «Аюкол», расположенные в районе железнодорожного вокзала. После постановления санврача ЗКО, нам пришлось их закрыть. Кризис толкает к чему-то новому, теперь мы решили их объединить в один, а площадь рынка «Калау» использовать как склад для

продовольствия, тем более для этого там есть все необходимое оборудование. Хочу сказать, что из-за карантина очень многие пострадали финансово, и малый бизнес несет очень большие убытки и ощутимые потери. Продавцы нашего рынка все это время твердят «быстрее бы выйти на работу». Предложение продавать из-под полы никто еще не озвучивал. Хочу отметить, что другие рынки торгуют незаконно, туда заезжают машины, заходят люди с авоськами, я не думаю, что это оптовики. Мы

должны выполнять постановления, закон для всех один, — говорит директор рынка «Аюкол» Алиби Уразов.

## «НАС ВЫРУЧИЛИ БАНКИ»

Предприниматель рассказал, что после кризиса восстанавливаться им придется до конца года. Убытки за время карантина составили около 10 миллионов тенге.

— Я даже не могу сказать, сколько потеряют сами

Режим ЧП и угроза распространения коронавируса все же негативно отразились на финансовом положении субъектов предпринимательства. Чтобы поддержать друг друга в такой непростой ситуации, владельцы крупных торговых объектов снизили, а то и вовсе отказались от арендной платы.



продавцы. Только взять во внимание ущерб продовольственных точек, ведь люди брали кредиты и закупили вещи на продажу, тем более на весну. Как им быть теперь? Сейчас уже всем нужны летние вещи. В будущем планируем переориентировать рынок полностью под продовольствие. Непродовольственные точки будут потихонечку отмирать. Если помните, в своем выступлении Нурсултан Назарбаев сказал, что скоро люди будут заказывать вещи онлайн, через интернет. Хочу отметить, что те, кто занимался онлайн-продажей, они были на коне, — говорит Алиби Уразов. — Естественно, администрация рынка пойдет на встречу, мы тоже пересмотрим с арендной платой, чтобы люди вышли и не потеряли то, что есть. Мы идем навстречу людям, но нам навстречу никто не пошел, кроме банков. Сейчас приостановили выплату своих кредитов. Ведь на постройку двух рынков мы брали кредиты в свое время, естественно их надо выплачивать. Коммунальные услуги платим в прежнем режиме.

Алиби Уразов считает, что можно было оказать помощь бизнесу во время карантина, прусубсидировав кредиты. — Не пролонгировать, не дать отсрочки, а именно прусубсидировать. Думаю, мы станем свидетелем банкротства очень многих предприятий, не все выдержат такого испытания, — отметил Алиби Уразов.

## «НУЖНО ЖИТЬ ПО-ЕВРОПЕЙСКИ»

Бизнесмен высказался по поводу пшнных тов.

— Мы все казахстанцы любим большие тои, но с этим нужно заканчивать. Нужно жить по-европейски, они не гонятся за одеждками и айфонами последних моделей. У них нет жадности потребления всего этого. Характер нищего человека — когда ты зависишь не от себя, а от мнения чужого человека. Мне кажется, это неправильно. Думаю, сейчас люди переоценили свои ценности, за эти два месяца, и хорошо было бы, если они пришли к правильному решению, — отметил он.

Алиби Уразов считает, что после карантина начтет расти спрос на продовольственные товары. — Люди поняли, что ока-

зывается самое необходимое для человека — еда. Президент Касым-Жомарт Токаев сказал, что карантин продлится до 11 мая, и мы надеемся, что все это скоро закончится.

## «КОРОЛИ КАРАНТИНА»

Журналисты «МГ» поговорили с продавцами вещевых бутиков. Девушка по имени Аида занимается продажей вещей уже не первый год, и как только пришлось закрыть бутик, они перешли на онлайн-доставку.

— Скажу честно, торговля замерла. Многие считают, что мы наоборот смогли заработать на этом, разбистриция рынка пойдет на встречу, мы тоже пересмотрим с арендной платой, чтобы люди вышли и не потеряли то, что есть. Мы идем навстречу людям, но нам навстречу никто не пошел, кроме банков. Сейчас приостановили выплату своих кредитов. Ведь на постройку двух рынков мы брали кредиты в свое время, естественно их надо выплачивать. Коммунальные услуги платим в прежнем режиме.

Алиби Уразов считает, что можно было оказать помощь бизнесу во время карантина, прусубсидировав кредиты. — Не пролонгировать, не дать отсрочки, а именно прусубсидировать. Думаю, мы станем свидетелем банкротства очень многих предприятий, не все выдержат такого испытания, — отметил Алиби Уразов.

Алиби Уразов считает, что после кризиса восстанавливаться им придется до конца года. Убытки за время карантина составили около 10 миллионов тенге.

Алиби Уразов считает, что после карантина начтет расти спрос на продовольственные товары. — Люди поняли, что ока-

зывается самое необходимое для человека — еда. Президент Касым-Жомарт Токаев сказал, что карантин продлится до 11 мая, и мы надеемся, что все это скоро закончится.

регулировать некоторые вопросы, к примеру, обеспечивать беспрепятственный проезд тем, кто занимается посевной. Работали очень слаженно, — отметила Айгуль Логашкина.

К слову, палата предпринимателей ЗКО в индивидуальном порядке рассматривает обращения субъектов малого и среднего бизнеса, касающиеся задолженности по коммунальным услугам.

— Так, на сегодня ТОО «БатысЭнергоРесурсы» удовлетворило все 37 поступивших обращений. Такая же ситуация по АО «ЖайыкТеплоЭнерго», куда направлено 6 заявлений от предпринимателей. Пошли навстречу бизнесу и в ЗКОФ АО «КазТрансГаз Аймак», где из 36 обращений удовлетворено 35. В ТОО «Батыс су арнасы» положительно рассмотрены все 4 поступивших обращения. Работа в данном направлении продолжается, — рассказала Айгуль Логашкина.

Между тем субъектам бизнеса ЗКО на 70 миллионов тенге предоставлена отсрочка по оплате коммунальных платежей.

Режим ЧП и угроза распространения коронавируса все же негативно отразились на финансовом положении субъектов предпринимательства. Чтобы поддержать друг друга в такой непростой ситуации, владельцы крупных торговых объектов снизили, а то и вовсе отказались от арендной платы.

В числе таких владельцев ТРК «City Center». Это один из крупных торгово-развлекательных центров в Уральске. Его площадь составляет 52 000 кв. метров. В связи с простоем из-за режима ЧП и карантина 390 арендаторам предоставлены так называемые каникулы.

— После вынесения постановления у нас кроме продовольственного магазина «Суровский», аптеки и оптики, другие бутики все закрыты. С арендаторов, которые закрыты и не функционируют на период ЧП, арендная плата взиматься не будет. Такое решение принято генеральным директором, — рассказала заместителем генерального директора ТОО «ПСР» Татьяна Трифонова.

Стоит отметить, что по всем вопросам бизнесменам можно обращаться по телефону 8 (7112) 243095, 242979 либо написать на эл.адрес: uralsk@ataken.kz

Фото из архива «МГ»



Фото из архива «МГ»

## В Казахстане разрабатывают новый формат последнего звонка

Министр образования и науки Асхат Аймагамбетов высказался о проведении выпускных балов и последнем звонке. Разрабатываются новые форматы проведения.

зи с тем, что карантинные ограничения не сняты», – сказал глава МОН.

Он рассказал, что выпускной вечер, последний звонок и вручение аттестатов могут пройти в один день.

«Мы полагаем, что есть возможность попроситься со школой. Если мы увидим, что будут улучшения и будет снижение количества заболеваний и карантинные меры будут сняты, то обычно к середине июня в школах проводятся выпускные мероприятия. То есть когда торжественно вручаются аттестаты. Мы сейчас концепцию проведения вечеров прорабатываем, мы подготовили возможность для того, чтобы во время выпускного од-

новременно прозвучал и последний звонок, и прошло вручение аттестатов, и прощание со школой, и школьный вальс со всеми необходимыми ритуалами», – пояснил министр.

«Терять надежды не стоит, мы все это знаем. Мы все проходили через это, прощались со школой. Это трогательный момент, поэтому мы, конечно, стараемся и надеемся, что карантинные меры будут либо смягчены, либо сняты уже в июне, но при соблюдении ограничительных мер. И мы все-таки смогли бы провести мероприятия выпускные, торжественное вручение аттестатов», – заключил он.

Источник: Tengrinews.kz.



## ВЫСШИЙ АГРАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Жоғары аграрлық-техникалық колледжі (Агроколледжі) пригалайта Вас пайдалану 9-11 сынып негізінде Сіздерді мемлекеттік тапсырыс (ГРАНТ) бойынша келесі мамандықтарға оқуға шақырады:

- 0802000 Газ мұнай құбырлары мен газ мұнай қоймаларын салу және пайдалану
- 1405000 Газ жабдықтау күйесі мен жабдықтауды монтаждау және пайдалану
- 0819000 Мұнай мен газды қайта оқуде технологиясы
- 0809000 Мұнай және газ кен орындарын пайдалану
- 1516000 Өрт қауіпсіздігі
- 1201000 Автомобиль кәлігіне қызмет көрсету, жөндеу және пайдалану
- 1401000 Ғимараттар мен құрылымдарды салу және пайдалану
- 0902000 Электрмен қамтамасыздандарды (салалар бойынша)
- 1304000 Есептеу техникасы және бағдарламамен қамтамасыз ету (түрлері бойынша)
- 1511000 Жерге орналастыру
- 0518000 Есеп және аудит (салалар бойынша)
- 1513000 Ветеринария
- 1502000 Агрономия

**Қажетті құжаттар:**  
Білім алғандығы жөніндегі құжаттың түп нұсқасы және көрсөнісіменің  
№086 у медициналық анықтама флюорография  
4 дана 3x4 фотосурет  
ҰБТ қортындысы-сертификат  
Жеке туғаны анықтайтын құжаттың көрсөнісіменің  
ЖСН көшірмесі

**Біздің мекен-жайымыз:**  
Орал қаласы, Т. Мәсін көшесі, 48/1 үй.  
Тел.: 8(7112) 51-29-70, 8 775 241 25 84.  
Біздің сайтты: vat.kz.  
agro\_kolledj

Высший аграрно-технический колледж (Агроколледж) приглашает Вас получить профессиональное образование на базе 9-11 классов по государственному заказу (ГРАНТ) по следующим специальностям:

- 0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ
- 1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения
- 0819000 Технология переработки нефти и газа
- 0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений (по профилю)
- 1516000 Пожарная безопасность
- 1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта
- 1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
- 0902000 Электроснабжение (по отраслям)
- 1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение (по видам)
- 1511000 Землеустройство
- 0518000 Учет и аудит (по отраслям)
- 1513000 Ветеринария
- 1502000 Агрономия

**Необходимые документы для поступления:**  
Оригинал и копия аттестата №086 у форма медицинской справки и снимок флюорографии  
4 фотографии 3x4  
ЕНТ сертификат  
Копия удостоверения личности и копия ИИН

**Наш адрес:**  
г. Уральск, ул. Т. Мәсина, д. 48/1.  
Тел.: 8(7112) 51-29-70, 8 775 241 25 84.  
Наш сайт: vat.kz.  
agro\_kolledj

«Вы знаете, что такое отдельного мероприятия или такого отдельного праздника нет. Что такое последний звонок? Это последний день обучения – 25 мая, когда последний раз звучит школьный звонок. Это стало традицией. В этом году в связи с тем, что дети обучаются дистанционно, они не посещают школы. Не посещая школы, как можно проводить школьный звонок? Само мероприятие ради мероприятия. В свя-

## «Не нужно искать виноватых»

– министр образования обратился к родителям

Министр образования и науки Асхат Аймагамбетов (на фото) обратился к родителям казахстанских школьников из-за дистанционного обучения.

«Когда мы перешли на дистанционное обучение, то увидели, что взаимоотношения между школой, родителями и учителями вышли на дру-

гой уровень, стали теснее и ближе. Родители увидели образовательный процесс совсем с другой стороны. Увидели нашу программу, многие начали писать,

что программа сложная. Некоторые задавали вопросы о качестве учебников, но тем не менее я думаю, что переход на дистанционное обучение дает боль-



## ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**  
предоставляет образование с получением степени бакалавра и магистра по следующим специальностям:

БАКАЛАВРИАТ
Дошкольное обучение и воспитание
Педагогика и методика начального обучения
Педагогика и психология
Физическая культура и спорт
Информатика
История
Основы права и экономики
Правоохранительная деятельность
Казахский язык и литература
Русский язык и литература в школах с нерусским языком обучения
Музыкальное образование
Психология
Культурно-досуговая работа
Библиотечное дело

МАГИСТРАТУРА
Педагогика и психология
Физическая культура и спорт
История
Казахский язык и литература

**Педагогический факультет**  
г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 194  
Тел: 8 (7112) 50-38-79 Факс: 8 (7112) 51-09-22  
сот: 8 778 738 67 50 e-mail: wkha@mail.ru  
@wkitu\_pedfak  
Бқіту Педагогикалық Факультеті



По ОПРЕДЕЛЕНИЮ НЕЗАВИСИМОГО АГЕНТСТВА АККРЕДИТАЦИИ И РЕЙТИНГА (НААР/IAAR) ЗКИТУ ВОШЕЛ В РЕЙТИНГ 20 ЛУЧШИХ ВУЗОВ КАЗАХСТАНА 2018 ГОДА.

**ФАКУЛЬТЕТ ЯЗЫКОВ И МЕНЕДЖМЕНТА**  
предоставляет образование с получением степени бакалавра и магистра по следующим специальностям:

БАКАЛАВРИАТ
Переводческое дело
Экономика
Менеджмент
Учет и аудит
Государственное и местное управление
Финансы
Туризм

МАГИСТРАТУРА
Экономика
Учет и аудит
Иностранный язык: два иностранных языка
Финансы

**Факультет языков и менеджмента**  
г. Уральск, пр. Н. Назарбаева, 194  
Тел: 8 (7112) 51-09-22 Факс: 8 (7112) 51-09-22  
сот: 8 775 956 32 54  
e-mail: fakultetyazykov@mail.ru  
@eurasia\_institute

**Необходимые документы:**

1. Документ об общем среднем техническом и профессиональном, послесреднем или высшем образовании с приложением (подлинник).
2. Результаты вступительного экзамена и сертификат ЕНТ. (фото флюорографии).
3. Медицинская справка: ф. №063, ф. №086 (фото флюорография).
4. 6 фотографий размером 3x4.
5. Ксерокопия удостоверения личности.

## ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

объявляет набор по следующим специальностям на учебный 2020-2021 учебный год:

Переводческое дело (по видам)
Правоохранительная деятельность
Вычислительная техника и программное обеспечение (по видам)
Информационные системы (по областям применения)
Финансы (по отраслям)
Учет и аудит (по отраслям)

**ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ:**  
на очное отделение – с 1 июня по 25 августа  
на заочное отделение – с 1 июня по 20 сентября

**ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ:**  
Документ об образовании (подлинник)  
Удостоверение личности или паспорт (копия)  
Результаты вступительного экзамена и сертификат ЕНТ  
Медицинская справка (форма 086-у, 063) и снимок флюорографии  
6 фото размером 3x4

**ВАШ БУДУЩИЙ УСПЕХ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!**

Наш адрес: г. Уральск, ул. Г. Караша, 12 Д. Тел.: 8 777 478 45 58. e-mail: eurasiakolledge@mail.ru  
Наш сайт: eurasia\_kolledge.kz Мы в соцсетях: @college\_eurasia college.eurasia

ше плюсов. Надо видеть позитив, так или иначе, мы не по своей воле перешли на дистанционное обучение. Это была вынужденная мера. Раз так, то нужно видеть больше плюсов. Мы настроены именно так. Наша страна своевременно приняла эти ограничительные мероприятия. (...) Мне кажется, что сейчас такое время, когда не нужно искать виноватых,

не нужно искать проблемы, промахи, а надо вместе объединиться и находить общие цели и решать задачи, которые стоят перед нашим обществом», – сказал министр в интервью в прямом эфире Tengrinews.kz. Также глава МОН обратился к учителям. «Я хочу сказать своим коллегам – учителям большое спасибо, за их труд, работу, за то, что они так пре-

данны относятся к своему призванию. Работа, которая зависит от Министерства образования и науки, она будет сделана, чтобы облегчить ваш труд», – сказал министр. Также глава ведомства рассказал о проведении ЕНТ, прозвенит ли последний звонок, когда начнется новый учебный год.

Источник: Tengrinews.kz

## УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Объявляет набор студентов на 2020-2021 учебный год по следующим специальностям:

0105000	«Начальное образование»
0105013	«Учитель начального образования»
0105023	«Учитель информатики начального образования»
0105033	«Учитель иностранного языка начального образования»
0111013	«Учитель казахского языка и литературы»
0103000	«Физическая культура и спорт»
0101000	«Дошкольное воспитание и обучение»

**СРОК ОБУЧЕНИЯ:**  
На базе 9 класса 3 года 10 месяцев  
На базе 11 класса 2 года 10 месяцев

0401000	«Библиотечное дело»
0510000	«Делопроектирование и архивоведение»
0516000	«Финансы»
0201000	«Правоведение»

**СРОК ОБУЧЕНИЯ:**  
На базе 9 класса 2 года 10 месяцев  
На базе 11 класса 1 год 10 месяцев

Форма обучения	очная и заочная
Язык обучения	казахский и русский языки
Прием заявления	на очное отделение – с 1 июня по 25 августа на заочное отделение – с 1 июня по 20 сентября

**ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ:**  
• Документ об образовании (подлинник)  
• Удостоверение личности или паспорт (копия)  
• Результаты вступительного экзамена и сертификат ЕНТ  
• Медицинская справка (форма 086-у, 063) и снимок флюорографии  
• 6 фото размером 3x4

**ВНИМАНИЕ!**

Выделены гранты государственного заказа на педагогические специальности.

Наш адрес: г. Уральск, ул. А. Тайманова, 135. Тел.: +7 705 177 8371.  
Наш сайт: ugk.kz Мы в соцсетях: @ugk\_18 Огк Урк - Уральский гуманитарный колледж



# Чиновники в сауне и невеста в багажнике. Как казахстанцы нарушают карантинный режим

Infomirgo.kz собрал топ-10 нарушений карантинного режима во время чрезвычайного положения.



## №1. СНОС БЛОКПОСТОВ

Самое распространённое нарушение карантина – проезд блокпостов на таран. Первый случай произошёл 2 апреля в Алатауском районе Алматы. Нетрезвый 50-летний житель села Коксай Карасайского района Алматинской области за рулём автомобиля Toyota протаранил металлический турникет и столкнулся с тремя авто. Пострадал полицейский, которого госпитализировали с переломами обеих ног. Водителя привлекли к административной ответственности за нарушение карантина. Также ведётся расследование по факту ДТП.



## №2. "КОРОНАВИРУС – ФЕЙК"

Сведением карантина участились случаи неповиновения требованиям полицейских. Один из них произошёл 8 апреля в Ауэзовском районе Алматы. Водитель не остановился на заградительном посту и наехал на ногу полицейскому. За нарушителем началась погоня. После задержания у водителя обнаружили оружие и нож. На вопросы он отвечал, что окружающие считают его психом, а ко-

## №3. ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ТОЕ

Среди нарушителей карантина оказываются не только рядовые казахстанцы, но и сами блюстители правопорядка. К примеру, начальника управления криминальной полиции Алматы Жанболата Зиадина и замкомандира полка патрульной полиции Куанышбаева освободили от должностей после истории с незаконно проехавшим через блокпост кортежем элитных автомобилей. Сотрудники полиции, пропустившие кортеж, получили дисциплинарные взыскания. Пассажиры ехали на многоярусном автобусе, участниками которого оказались полицейские. Всех участников видеозаписи установили и арестовали.



## №4. АНТИКОРРУПЦИОНЩИКИ В САУНЕ

Среди нарушителей режима ЧП оказались и сотрудники Антиторрупционной службы, которые отдыхали в бане. После обнародования видеозаписи следственного управления департамента Агентства РК по противодействию коррупции Акмолинской области Руслана Тургамбекова и четверых его подчинённых уволили из органов по отрицательным мотивам. В Антиторрупционной службе извинились перед казахстанцами за случившееся. В разных городах Казахстана периодически выявляют работающие сауны, массажные салоны, караоке, бары, рестораны.



## №5. ДИСКОТЕКА В РАЗГАР ПАНДЕМИИ

Жители Караганды устроили дискотеку во дворе одного из жилых домов. После того как в соцсетях появилось видео вечеринки, полиция установила диджея. За такое нарушение полагается штраф в размере 10 МРП или арест на 15 суток.



## №6. ПОБЕГ ИЗ ЗАКРЫТОГО НА КАРАНТИН ДОМА

Резонансный случай произошёл в Экибастузе – семья из трёх человек по крыше пыталась сбежать из закрытого на карантин дома. Мужчина на руках нёс свою несовершеннолетнюю дочь. По попытка побега попала на камеру очевидца. Второй случай произошёл тоже в Экибастузе – 34-летний мужчина выпрыгнул из окна квартиры, расположенной на первом этаже, и уехал на своём автомобиле. Правда, недалеко. Его задержали полицейские, а машину отправили на штрафстоянку. Третий случай произошёл в Таразе – мужчина попытался сбежать из провизорного стационара, упал со второго этажа здания и разбился насмерть. Взятый у пациента анализ на Covid-19 дал отрицательный результат. Погибший был ранее неоднократно судим, в период с 2013 по 2015 год состоял на учёте у нарколога с диагнозом "хронический алкоголизм". По факту проводят досудебное расследование по статье 105 УК РК ("Доведение до самоубийства").

## №7. ПИКНИК С ДЕТЬМИ И РЫБАЛКА

Любителей собраться в весёлой компании в период ЧП оказалось много. Одни из них устроили пикник на Кашпагайском водохранилище в честь дня рождения. Веселье прервали полицейские. В компании отдыхающих были и дети. В отношении пяти взрослых участников организованного пикника составили административный протокол. В Нур-Султане полицейские задержали рыбаков. Их оштрафовали на 10 МРП.



## №8. ПАССАЖИРЫ В МУСОРОВОЗЕ И НЕВЕСТА В БАГАЖНИКЕ

В Алматы задержали водителя мусоровоза, который перевозил пассажиров. В спальнике кабины полицейские обнаружили троих человек, ещё трое ехали в кузове машины. Ещё оригинальнее оказался житель Карагандинской области, который в багажнике машины перевозил 35-летнюю женщину. Водитель заявил, что это его невеста. Это не единственный случай, когда нарушители карантина пытались пересечь блокпосты, спрятавшись в багажнике.

## №9. ОТКАЗ ОТ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ПРИНУДИТЕЛЬНЫЙ КАРАНТИН

В Нур-Султане 71-летний акашал, прилежавший из Минска, отказался от госпитализации в карантинный стационар. Он вернулся домой в Кокшетау, а когда к нему приехали медики, отказался открывать дверь. Врачам пришлось вызывать полицию, а тем – спасателей, которые вскрыли дверь квартиры. Пенсионера принудительно доставили в больницу на карантин. За такое нарушение предусмотрена административная ответственность.

## №10. НАРУШЕНИЕ КАРАНТИНА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Блогеров и певцов тоже привлекают к ответственности за нарушение карантина. Среди них певец Ернар Айдар и ещё 12 человек, которые, собравшись в одном помещении, проводили розыгрыш в прямом эфире Instagram. Нарушителей привлекли к административной ответственности. В Алматы известного блогера Zheka Fatbelly оштрафовали за приглашение домой парикмахера. Вайнер сам разместил компрометирующее видео в социальных сетях.

В МВД просят граждан не нарушать режим карантина, тем более что до снятия режима ЧП осталось всего две недели.

**КОРЕЙСКИЙ КОФЕ / ПОПУЛЯРНЫЙ РЕЦЕПТ 2020**



Пока сидим дома, на самоизоляции, попробовали очень популярный рецепт корейского кофе! Готовится легко, все что нужно для рецепта есть в каждом доме! Так что смотрите и повторяйте на здоровье! Покажу вам три варианта.

Все продукты берутся в равных количествах, отмерял мерной чашкой (сип). Для вас переведу в столовые ложки и миллилитры. Кофе обычный растворимый, вода кипяченая (теплая).



Для второго варианта, в три ложки кофейной основы вмешиваем ложечку какао. Классно получается, такой вариант мне нравится больше всего.



**РЕЦЕПТ:**

- кофе растворимый 7 ст. лож,
- сахар 7 ст.лож,
- вода (теплая) 85 мл,
- какао 1 ч.лож,
- молоко,
- лёд.



Третий вариант для летнего, жаркого дня. Вместе с молоком в стакан добавляем кубики льда. И сверху волшебная кофейная масса!



Как только кофе поменяет цвет, можно вводить оставшуюся воду. Взбиваем до блестящей, плотной массы. Можно воспользоваться миксером, блендером, но лучше венчиком. На это уходит 2-3 минуты.



**НА ЗАМЕТКУ:**

На мой взгляд, молока в кружке должно быть в 2-3 раза больше, чем кофейной смеси, поскольку он получается достаточно крепким (если молока будет так же, как и кофе, то его не получится допить - хватит одного глотка, чтобы взбодриться). Совсем не обязательно использовать коровье молоко. Можно использовать овсяное и любой другой заменитель привычного молока (понимаю тех, кто не очень хорошо чувствует себя после молока, но хочет отведать подобный напиток).



Первый вариант, наливаем молоко в стакан и сверху три большие ложки нашей кофейной массы.

**РЫБНЫЙ ПИРОГ БЕЗ ВОЗНИ С ТЕСТОМ И НЕ ХОДЯ НА РЫБАЛКУ**



Простой и вкусный рецепт пирога без возни с тестом! А для начинки возьмем банку консервы и немного картофеля. Получится даже у тех, кто раньше не готовил! Готовьте на здоровье и с удовольствием!

Начнем с картофеля, нарезаем тонкими пластиками и заливаем кипятком. Ставим кастрюлю на плиту и доводим нашу картошку до кипения. Сливаем и картофель для начинки готов!

и рыба с луком!



Кефир взобьем с яйцом (добавьте щепотку соли), слегка. Лаваш (большой квадрат) выкладываем в форму (смазал сливочным маслом), что бы закрывало дно и оставались бортики половину картошки распределяем.



**РЕЦЕПТ:**

- лаваш 1 шт,
- кефир 1 стакан,
- яйцо 1 шт,
- консервированная сайра (скупбрия) 1 банка,
- картофель 3-4 шт,
- лук 1 шт,
- зелень укропа,
- соль, черный перец по вкусу.



Остатки (обрезки) лаваша рвем на небольшие кусочки и замачиваем в кефире. После чего прокладываем слои между начинкой. Так, готовый пирог не будет разваливаться, отлично держит форму.



Пока картофель закипал, банку сайры соединим с луком (мелко порезанный кубиком). Перемешиваем и ломаем рыбу на средние кусочки, что бы хорошо чувствовалась в пироге.



Картофель, зелень укропа, соль и черный перец соединяем с рыбой. Аккуратно перемешиваем, очень ароматно - вы только представьте картошка с укропом



Выпекаем в разогретой духовке при температуре 200 градусов, минут 40-60. Ориентируйтесь на свою духовку, если верхушка будет сильно зажариваться, накройте фольгой. Всего за час перед обедом или ужином можно приготовить очень вкусный пирог! Пробуйте!



Интервью предоставлено проектным офисом по коммуникациям ОСМС.



**КАК КАЗАХСТАНЦАМ В УСЛОВИЯХ КАРАНТИНА ПОВЫШАТЬ ИММУНИТЕТ?**

Необходимо восполнить организм витаминами. Самым важным считается витамин Д, который открывает клетку для кальция и тем самым способствует укреплению костной и мышечной систем. Он также способствует выработке большого количества полезных интерлейкинов, интерферонов, цитокинов, необходимых для иммунитета.

Сейчас мы не можем получить этот витамин естественным путем, гуляя на улице или загорая на солнце, но мы можем восполнить его нехватку аптечным лекарством. Физиологическая доза составляет 500-1000 единиц или одна-две капли. Если нет возможности купить его, можно заменить рыбьим жиром.

**НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫ:**

■ витамин А, который оздоравливает слизистые оболочки и служит преградой для различных бактерий и вирусов;

■ витамин Е, который содержится в проростках, например, в проростках пшеницы;

■ витамин С, который есть практически во всех свежих овощах и фруктах.

Этого достаточно, чтобы поднять иммунитет и повысить сопротивляемость организма различным заболеваниям, в том числе и к коронавирусу.

**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ И ТЯЖЕСТЬ СИМПТОМОВ Covid-19?**

Это чисто генетическая особенность индивидуального иммунного ответа, который в разных случаях может повести себя по-разному. Самый слабенький

человек может спокойно перенести тяжелый грипп, а здоровый - умереть от осложнения после него.

Около 80% зараженных переносят эту болезнь на ногах, то есть легко и бессимптомно, и лишь около 10% людей войдут в группу тяжелых больных.

**ИМБИРЬ, ЛИМОН, ЧЕСНОК, КУРКУМА ПОМОГАЮТ В БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ?**

Нормальное содержание микроэлементов и витаминов может помочь иммунной системе. Но в местной капусте и моркови отнюдь не меньше полезных витаминов, чем в том же заморском апельсине, мандарине или имбире с куркумой. Так зачем платить большие деньги за экзотические фрукты, когда эти витамины можно вырастить на своём огороде или купить у нас гораздо дешевле?

На мой взгляд, вокруг имбиря с лимоном создан искусственный ажиотаж, это агрессивный маркетинг, чтобы взвинтить цены. Чеснок и лук тоже не убьют коронавирус, но точно гарантируют вам социальную дистанцию с людьми.

**К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ТЕНДЕНЦИЯ ОТКАЗОВ ОТ ВАКЦИНАЦИИ?**

Эффективность иммунизации населения давно доказана. Сто лет назад население земного шара было 2 миллиарда человек, сейчас нас около 8 миллиардов. Сто лет назад средняя продолжительность жизни была около 45 лет, а сейчас мы доживаем до 80, а некоторые живут ещё дольше.

Это благодаря распространению прививок и изобретению антибиотиков. Но тем и другим нужно пользоваться правильно. Иначе иммунитет не будет получать должной тренировки и ослабнет пе-

**Как укреплять иммунитет, чтобы снизить риск заражения коронавирусом?**

От чего спасают прививки и почему лучше есть капусту с морковью, чем имбирь, рассказал **аллерголог-иммунолог Рафаил РОЗЕНСОН** (на фото).

ред такими страшными болезнями, как, например, коронавирус.

Как педиатр с 40-летним стажем могу сказать, что отказ от прививки может нанести гораздо более серьёзный вред ребёнку. Вероятность побочной реакции - один случай на миллион, а вероятность того, что ребёнок, которого не привили против дифтерии, столбняка или кори, умрёт от этих болезней - намного выше.

Доказательство тому - статистика. За 2019 год мы потеряли 21 ребёнка из-за кори, 20 из них были не привиты. Тогда многие мамочки убедились в своей неправоте.

Государство тратит на вакцины огромные деньги не для того, чтобы потом тратить деньги на последствия чей-то безалаберности. Поэтому все разговоры об опасности прививок я считаю необоснованными и настоятельно рекомендую их делать согласно графику.

**ЧТО ДЕЛАТЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА?**

Есть не очень жирное мясо, заменить "пустую" еду на полезные овощи и не очень сладкие фрукты, богатые витаминами и полезными элементами. Заниматься физкультурой хотя бы раз в два дня в таком темпе, чтобы потеть. Научно доказано, что при повышении пульса больше чем на 50% примерно минут через 20 начинается выработка лептина, который с одной стороны снижает уровень глюкозы и холестерина, а это способствует очищению сосудов. С другой стороны, отмечается повышение иммунных защитных факторов.

Выработка этого гормона существенно снижается примерно минут через 45. Таким образом, тренировка в хорошем темпе, с потом, должна длиться 30-45 минут. Этого времени до-

статочно и для интенсивных кардиотренировок, причём не только для развития выносливости, но и чтобы помочь своему иммунитету.

**ЕСТЬ ЛИ ОСОБЕННОСТИ ИММУНИТЕТА У КАЗАХСТАНЦЕВ?**

Иммунитет - это то, что даётся каждому человеку от природы. И чем строже люди относятся к сохранению генетического разнообразия, тем он сильнее. У казахов, например, закон о семи поколениях "Жети ата" запрещает вступать в брак родственникам, потому что дети от близкородственных связей слабые по природе.

Вероятность рождения ребёнка с иммунодефицитом в Казахстане - примерно один человек на 50 тысяч населения, в то время как в Европе - один человек на 10 тысяч населения. Климатические условия в регионах в этом вопросе не играют никакой роли. Нельзя сказать, что у жителей Петропавловска иммунитет слабее, чем у жителей Шымкента.

Вероятность того, что казахстанцы, независимо от национальности, имеют слабый иммунитет, очень низкая. Однако некоторые не ценят этого и всячески пытаются ему навредить.

Те же антибиотики, которые нередко принимают необоснованно и бесконтрольно, не задумываясь о последствиях, губят иммунитет. В Италии частота назначения антибиотиков многократно превышала такую же частоту в Скандинавии. В Германии, Дании и Швеции, чтобы выпустить антибиотик у врача, нужно четыре-пять дней проболеть с высокой температурой. Считается, что такой подход повышает сопротивляемость организма. Это как раз те страны, которые менее других пострадали в связи с пандемией.

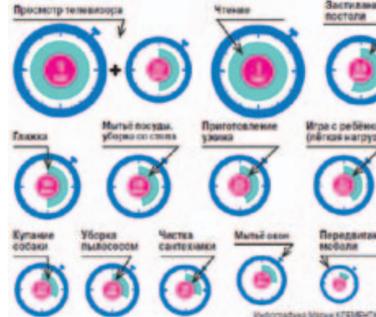
Источник: informburo.kz

**КАК СЖИГАТЬ КАЛОРИИ, ЗАНИМАЯСЬ ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ.**

Фитнес-клубы закрыты, тягать гантели лень, а бока неприятно округляются...

Но от калорий можно избавляться, занимаясь обычными домашними делами. Тем более что у тех, кто находится в самоизоляции, сейчас для этих дел появилось больше времени.

Итак, мы решили посчитать, сколько времени потребуется, чтобы наше тело покинула одна шоколадная конфета (что-то вроде «Кара-Кум»). Для своих расчётов мы взяли условного человека весом 70 кг (если вы легче, то конфетные калории - 80 ккал в одной штучке - будут сгорать медленнее, если тяжелее - то быстрее).



Источник: all.ru

**ИП Павлов А. М.**  
частный медицинский кабинет  
г. Уральск, ул. Уллуевского, 37/1 кв. 21  
23-22-18, 23-25-42  
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог  
услуги процедурного кабинета  
мануальная терапия  
лечение алкоголизма

Пашаев ОП 02083, 0209002 кв. 25, 04, 2/03, вышка ГУ Управления здравоохранения ЭО

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ПРОИЗВОДИТЕЛИ  
Германия, Россия, Швейцария  
@uralst\_rufaga\_yulki  
скидки пенсионерам  
г. Уральск ул. Д. Нурпековой, 12 Тел.: 8 (7112) 51 34 58

## ЧЕМ ПОМОГУТ ЗАМОРОЖЕННЫЕ ЛИМОНЫ ПРИ ОЖИРЕНИИ И САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Как правильно их замораживать? В основном лимоны можно заморозить ради цедры. После того как они разморозятся, цедра становится намного мягче. Такой лимон можно легко употреблять в пищу.

В кожуре лимона, впрочем как и в кожуре других фруктов содержится огромное количество полезных веществ и микроэлементов, которые благоприятно влияют на работу нашего организма. Они регулируют уровень холестерина, укрепляют иммунитет, а также являются эффективной профилактикой онкологических заболеваний. Кроме этого лимон является антимикробным, противогрибковым и антибактериальным средством.

Медициной так же доказано, что если человек регулярно употребляет лимоны, то у него меньше шансов получить инсульт, заболеть раком, с помощью лимона можно вылечить даже астму, укрепить иммунитет, очистить почки и печень, победить депрессию и тревогу.

Чтобы лимон дольше оставался свежим и сохранил свои полезные свойства его можно просто заморозить. Для этого необходимо тщательно промыть, высушить и опустить в яблочный уксус на 1 минуту. Это делается для того, чтобы продезинфицировать цитрусы. Далее отправьте целые лимоны в морозильную камеру на 12 часов. После этого натрите на терке лимон вместе с кожурой, мякотью и семенами. Лимонную массу необходимо разложить в лоток для льда, и отправить в морозилку.

Замороженные лимоны готовы. Так их можно хранить длительное время, они не потеряют свои целебные свойства и также кубики удобны в использовании.

Источник: mgorod.kz/nebolye



## Что такое «грудная жаба»?

Некоторые болезни известны большинству под своими народными названиями, среди них – так называемая грудная жаба. Недомогание характеризуется болью и чувством сдавливания в области груди, одышкой и рядом других неприятных симптомов.

### ЧТО ЗА БОЛЕЗНЬ – «ГРУДНАЯ ЖАБА»?

«Грудной жабой» в народе называют стенокардию – ишемическую болезнь сердца, которая обычно проявляется в одышке и приступах внезапной, часто сдавливающей боли в груди. В соответствии с Международной классификацией болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) стенокардия присвоен код I20.

Причиной симптомов стенокардии является недостаток кислорода, поступающего в сердечную мышцу. Это происходит из-за сужения артерий и кровяных сосудов сердца или их полной закупорки. Стенокардия может развиваться в любом возрасте, как у женщин, так и у мужчин, однако в группе наибольшего риска находятся люди старшего возраста. Как и любое заболевание сердца, стенокардия требует повышенного внимания со стороны врачей: приступ может спровоцировать инфаркт миокарда и даже пол-

ную остановку сердца.

### КАКИЕ ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ СТЕНОКАРДИИ?

Основным симптомом болезни является дискомфорт или сдавливающие боли в области груди, из-за которых она и получила свое второе название. «Грудной жабой» стенокардия называли еще в дореволюционной России. Пациенты, описывая свое состояние, утверждали, что чувствуют себя так, словно у них на груди сидит гигантская жаба, не позволяющая дышать в полную силу. Например, о «грудной жабе» пишет Петр Куреннов, российский врач, после революции эмигрировавший в США. Эту болезнь он упоминает в своей книге «Русский народный лечебник». До XX века «грудной жабой» нередко называли и другие болезни сердца.

Сегодня в Интернете необычное название стено-

кардии также объясняют специфическим звуком, который издает человек во время приступа. Так, по словам некоторых пользователей, когда начинается приступ, больной хватается ртом воздух и закашливается с характерным квакающим звуком.

Нередко боль, возникающая в груди и за грудиной, отзывается в левой руке и плече. Также боль может отдавать в шею, челюсть и зубы по левой стороне. Болезненные ощущения могут сопровождаться изжогой, коликами, тошнотой. Чаще всего приступы стенокардии возникают после перемены, при физических нагрузках, в стрессовых ситуациях, на холоде. Длится приступ, как правило, от одной до 15 минут.

### КАК СОКРАТИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ СТЕНОКАРДИИ?

К факторам, увеличивающим риск сужения

сосудов, относятся: курение; сахарный диабет; лишний вес и ожирение; малоподвижный образ жизни; повышенный уровень холестерина; злоупотребление алкоголем; патология артерий; врожденные дефекты сердечно-сосудистой системы; устойчивое повышение артериального давления (гипертония).

В качестве профилактики стенокардии врачи рекомендуют отказаться от вредных привычек, не употреблять в пищу жирные продукты с высоким содержанием холестерина, регулярно заниматься спортом и следить за артериальным давлением. Также необходимо проконсультироваться с врачом, он может назначить лекарственные препараты.

Источник: af.r

Лицензия серия ЛП №032223 от 02.03.2009, выдана Министерством здравоохранения РК.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

**В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»**  
**ФУНКЦИОНИРУЕТ РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.**  
**ОКАЗЫВАЮТСЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ**  
**НА БЕСПЛАТНОЙ (ГОСЗАКАЗ) И ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.**

**В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»**  
**ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ.**  
**ПРИЁМ БОЛЬНЫХ С 08:00 ДО 13:00 Ч**  
 Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

**г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратура)**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**Хабарландыру.**

БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚ қала және облыс тұрғындарына «2019-2021 жылдары денсаулықты қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жоспарының 8-тармағын орындау үшін ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-қазіргі №30 бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психиатриялық орталықтарды ашылуда. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұратын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультациялық көмек ағысы келетін адамдарға арналған амбулаториялық-емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:

1. ШЖҚ «№1 қалалық емхана» МКҚ (меке-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 КЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанқала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МКҚ (Переметное а.), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Еңбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлы АА» МКҚ бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚ (меке-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емханана және ШЖҚ «Берлі аудандық ауруханасы» МКҚ бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚ (меке-жайы: Карев көшесі, 22), мұнда №3 қалалық емханана және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚ (меке-жайы: К.Мусин көшесі, 62), мұнда №4 қалалық емханана және ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Федорова а.) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚ (меке-жайы: Жаңа-Орда ы/а, 19), №5КЕ және ШЖҚ «Байтерек ауданы 2 аурухана» МКҚ (Дариян а.) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (меке-жайы: Мәңгіұлы, 116), №6 КЕ және ШЖҚ «Тасқала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Ақжайық аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бөкейорда аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ(Қазталова а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалғалтаст а.) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.

Балаларға амбулаториялық-емханалық көмек Есенжанов көшесі, 17 меке-жайында орналасқан ШЖҚ «Облыстық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.

**Анықтама телефон: 53-76-47**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**Объявление.**

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа ЗС РК №30 от 31.01.2019 года во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра – нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Медцентр», а также ГКП на ПХВ «Қаратөбелік аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Жанғалалық аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Жанібек аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПХВ «Теректинская районная больница» (п.Еңбек), ГКП на ПХВ «Шыңғырлы аудандық аурухана» (п.Еңбек), ГКП на ПХВ «Шыңғырлы аудандық аурухана» (п.Еңбек).
2. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул. Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПХВ «Бұрлинская районная больница».
3. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул. Карева, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПХВ «Сырымская районная больница».
4. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГКП на ПХВ «Теректинская районная больница» (с.Федорова).
5. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жаңа-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПХВ «2-ая больница района Байтерек» (Дариян а.).
6. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Мәңгіұлы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПХВ «Тасқалалық аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Ақжайық аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Бөкейорда аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Қазталов аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Қазталов аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Қазталов аудандық аурухана» (п.Жалғалтаст), ГКП на ПХВ «Қазталов аудандық аурухана» (п.Жалғалтаст).

Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет по прежнему осуществляться в ГКП на ПХВ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова,17.

**Телефон для справок: 53-76-47**

## КАК СБЕРЕЧЬ СВОЕ СЕРДЦЕ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Патологии сердечно сосудистой системы занимают первое место по заболеваемости и количеству летальных исходов во всем мире. О причинах болезней сердца и как и их избежать, рассказала операционная медсестра областного перинатального центра Гульжанар Куангалиева.

### ЧТО ТАКОЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят:

- ишемическая болезнь сердца – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих сердце сердечную мышцу;
- болезнь сосудов головного мозга – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью руки и ноги;
- ревмокардит – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями;
- врожденный порок сердца – существующие с рождения деформации строения сердца;
- тромбоз глубоких вен и эмболия легких – обра-

### КАКОВЫ ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

Инфаркты и инсульты обычно являются острыми заболеваниями и происходят, главным образом, в результате закупоривания сосудов, которые препятствуют току крови к сердцу или мозгу. Самой распространенной причиной этого является образование в кровеносных сосудах, снабжающих кровью руки и ноги; кровотечения из кровеносного сосуда в мозг или в сердце. Причины инфаркта миокарда и инсульта обычно являются наличие сочетания таких факторов риска, как употребление табака, нездоровое питание и ожирение.

### ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Все знают, что любую болезнь легче предупредить, чем вылечить. Именно поэтому не стоит пренебрегать профилактическими мерами, чтобы сохранить здоровье сосудов и артерий. В первую очередь человек должен устранить очевидные факторы риска возникновения ишемической болезни сердца: бросить курить, снизить потребление алкоголя до минимума, отказаться от жирной пищи и продуктов с повышенным содержанием холестерина. Также стоит уделять внимание физическим нагрузкам (особенно кардиотренировкам – ходьбе, велосипеду, танцам, плаванью). Это поможет не только снизить вес, но и укрепить стенки сосудов. Раз в полгода – год нужно проходить контрольное исследование крови на содержание сахара и холестерина.

### КАКОВА РОЛЬ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

Оценку этих «промежуточных факторов риска» может проводиться в учреждениях первичной медико-санитарной помощи, и они могут указывать на повышенный риск развития инфаркта миокарда, инсульта, сердечной недостаточности и других осложнений. Доказано, что прекращение употребления табака, уменьшение потребления соли, потребление фруктов и овощей, регулярная физическая активность и предотвращение вредного употребления алкоголя снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, для снижения риска развития ССЗ и профилактики инфаркта и инсульта при диабете, повышенном кровяном давлении и повышенном уровне липидов может быть необходима лекарственная терапия.

## НЕ ПАРОМ ЕДИНЫМ. СТОИТ ЛИ ЛЕЧИТЬ КАШЕЛЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Виды кашля, который бывает у человека, можно условно разделить на группы. Одна из них – простое покашливание (или «схеканье»), другая – навязчивый кашель. По характеру выделений отмечают сухой и влажный кашель. Врачи утверждают, что самостоятельно лечить недуг вполне возможно.

Народные средства вполне могут использоваться в лечебных целях. Многие аптечные препараты созданы на основе трав и нередко имеют видимый эффект. Для выведения мокроты при кашле часто используют отвары малины, липы, ромашки, шиповника, калины, смородины, горчичники, на-

тирание животным жиром. Но тут следует помнить, что при неэффективности таких методов терапии в течение 3 дней стоит сразу же обратиться к врачу. Дальнейшее самостоятельное лечение чревато развитием серьезных осложнений и прогрессированием болезни.

Также необходимо понимать, что при применении народных методов устранения кашля можно столкнуться с такой проблемой, как аллергическая реакция. Кроме того, стоит учитывать и то, что народные средства могут быть нефруктивными, в том случае если у кашля не вирусная природа: они вряд ли помогут, скажем, при туберкулезе.

Источник: aif



Со слов Доктора Комаровского выходит, что самые большие шансы заразиться имеются в больничной палате интенсивной терапии. Следующими по высоте вероятности заболевания идут: общественный транспорт, религиозные сооружения (храмы, мечети и т.д.), военный казармы и вообще те места, где имеется большое скопление людей. Также Комаровский высказал свою уверенность в том, что особое внимание нужно уделить «домам престарелых и людей с инвалидностью», потому что там обычно очень ограниченное пространство и проблемы с проветриванием.

Источник: mgorod.kz/nebolye

Лицензия ЛП00619DL №0181065 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»**

**Эклампсия** – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребенка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды – и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11–й и 14–й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

**Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 775 305 37 07.**



## ВОССТАНАВЛИВАЕМ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ С ПОМОЩЬЮ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА И ЧЕСНОКА. СПОСОБ НЕ ХИТРЫЙ, НО ОЧЕНЬ ДЕЙСТВЕННЫЙ

Суставы выполняют очень важную функцию в работе опорно-двигательного аппарата. Но со временем они теряют свои свойства и все чаще начинают напоминать о себе болями и дискомфортом, которые со временем могут превратиться в более серьезные проблемы.

Хочу предложить вашему вниманию достаточно простой народный способ, который поможет вам облегчить боль, а со временем и вовсе избавиться от проблем с суставами. Со временем средство восстановит подвижность суставов, а отеки просто исчезнут. Рецепт очень прост в приготовлении.

Итак, для приготовления лечебной смеси нам понадобятся следующие ингредиенты:

**Чеснок – 300–400 граммов**

**Не рафинированное растительное масло – 1 литр**

Чеснок пропускаем через мясорубку и заливаем растительным маслом. Далее смесь переливаем в литровую банку и отправляем на 2 недели в темное прохладное место. Не забывайте каждый день перемешивать массу. У нас получилась чесночная масса, которую необходимо несколько раз процедить.

**Способ применения еще проще.**

Смазываем больное место, хорошенько массируете, утеплем шарфом и ложимся спать. Утром смывайте теплой водой. Такую процедуру рекомендуется проводить 3–4 раза в неделю. Запаха не будет, он выветривается сам.

Чеснок обладает мощным антисклеротическими свойствами и способен победить только артроз, но и нарушение кровообращения.

**Берегите себя и своих близких!**

Вся предоставленная информация носит ознакомительный характер и не может быть использована без обязательной консультации с врачом!

Источник: [mgorod.kz/nebolely](http://mgorod.kz/nebolely)



## Многоликая таблетка. Для чего используют аспирин медики?

Лекарственное средство, известное более 100 лет, нередко относят к так называемому «золотому фонду» лекарств. И это неслучайно. Несмотря на то, что препарат на основе ацетилсалициловой кислоты входит в разряд нестероидных противовоспалительных средств, он достаточно широко используется и в других медицинских сферах.

Основное назначение ацетилсалициловой кислоты – понижение жара при лихорадках. Именно с этими целями она хранилась у многих в домашних аптечках. Препарат хорошо борется с повышенной температурой за счет блокирования синтеза простагландинов. Температура снижается, как отмечают эксперты, за счет расширения сосудов в коже. Однако при этом препарат относится к категории нестероидных противовоспалительных средств, а это значит, что кроме снижения температурных проявлений он отлично справляется с различными воспалительными процессами.

Кроме того, ацетилсалициловая кислота снимает боль. Это возможно за счет наличия в аспирине периферического и центрального компонента. Из-за увеличения простагландинов начинается увеличиваться и чувствительность нервных окончаний. Аспирин позволяет снизить количество медиаторов, вследствие чего боль проходит.

### ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Сегодня аспирин нередко назначают в терапии сердечно-сосудистых заболеваний. Считается, что он отличается анти-

агрегантным свойством, т. е. способен снижать риски образования тромбов. «Аспирин считается золотым стандартом среди антиагрегантных препаратов для лечения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, связанными с атеросклерозом. Изначально он был создан для других целей, однако клинические наблюдения показали его эффективность у больных со стенокардией (грудная жаба).

### ПРОТИВ ОНКОЛОГИИ

Еще одна сфера использования аспирина – онкология. Ученые проводили многолетние исследования, в ходе которых было определено, что некоторая доза аспирина способна служить профилактикой появления раковых новообразований. При этом механизм противораковых свойств до конца не изучен.

Было определено, что отмечается снижение рисков развития рака толстой и прямой кишки, а также желудка на 20%. При этом противораковый эффект отмечается при очень длительном приеме препарата (лет 15). А использовать его можно исключительно по назначению врача. Кроме того, исследования показы-

вают, что прием аспирина позволяет немного снизить риски развития рака груди и предстательной железы. Стоит понимать, что риски при приеме аспирина достаточно высоки, поэтому и требуется консультация специалиста.

### СРЕДСТВО ОТ ПОХМЕЛЯ

Аспирин нередко используют в качестве препарата от похмелья. Он начинает быстро действовать и помогает организму быстрее восстановиться. Во-первых, он разжижает кровь, за счет чего она быстрее циркулирует и обеспечивает клетки глюкозой и кислородом. Также он способствует растворению микросгустков, снимает болевой синдром, в том числе и в мышцах. При этом ацетилсалициловая кислота на процессы распада этила никак не влияет, соответственно, с собственно интоксикацией она не борется. Аспирин лишь помогает улучшить общее состояние человека.

### ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ВРЕД

Важно не забывать, что препарат на основе ацетилсалициловой кислоты вовсе не безобиден. И,

несмотря на то, что он безрецептурный, находится в свободном доступе в аптеках и стоит крайне дешево, не стоит им злоупотреблять.

### ПОЧЕМУ ДЕТЯМ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ АСПИРИН?

Так, например, его нельзя применять детям в возрасте до 15 лет. Связано это с тем, что его использование в данной возрастной категории приводит к развитию синдрома Рея – крайне тяжелого заболевания, приводящего к тяжелой энцефалопатии и прогрессирующей печеночной недостаточности. Из-за агрессивного течения высок риск фатальных исходов.

Также не стоит практиковать прием аспирина при беременности, особенно в 1 и 3 триместрах. В первом случае аспирин может привести к формированию пороков развития плода. В 3 триместре он провоцирует развитие тяжелых пороков почек у ребенка.

Источник: [af.ru](http://af.ru)

## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
<b>Рентгенисследование:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ исследования:</b>			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование
<b>Обследование с нагрузкой:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФРДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
<b>Лаборатория</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимоловая проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. измер.
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	T-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
<b>Клинические исследования</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
8	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
10	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
11	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
12	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
13	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
15	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
16	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
17	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
18	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
19	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
20	Эндovasкулярнаябаллоннавазипластика сосудов	431413	Операция
<b>Услуги коронарографии</b>			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

Для плановой госпитализации в челюстно-лицевую хирургию **Областной многопрофильной больницы** необходимо обратиться к участковому врачу по месту жительства, который назначает обследование и направляет на консультацию к **челюстно-лицевому хирургу, кандидату медицинских наук Каюпову Амангельды Каюповичу** в диагностическую службу ОМБ (принимает каждый вторник и четверг с 15.00 до 16.00). После чего участковый терапевт регистрирует на портале госпитализации, которая автоматически определяет дату плановой госпитализации.

Для плановой госпитализации, необходимо получить консультацию челюстно-лицевого хирурга, кандидата медицинских наук Каюпова Амангельды Каюповича. Врач принимает каждый день с 15.00 до 16.00 в хозрасчетной поликлиники ОМБ, по адресу Савичева 85, корпус 3. Запись на консультацию по телефону: 26-63-91

Снятие шины	7 300
Наложение 2-челюстной назубной шины с зацепными петлями ( без анестезии)	16 000
Удаление простого зуба	12 000
Удаление сложного зуба	18 000
Перелом челюсти односторонний (остеосинтез)	180 000
Перелом челюсти двусторонний (остеосинтез)	200 000
Перелом верхней челюсти и скуловой кости	180 000
Устранение деформаций мягкого нёба	200 000
Устранение деформаций верхней губы	150 000
Короткая уздечка верхней губы (местная анестезия)	50 000
Короткая уздечка верхней губы (со стоимостью наркоза)	90 000

Короткая уздечка языка (местная анестезия)	60 000
Короткая уздечка языка (со стоимостью наркоза)	90 000
Удаление доброкачественного образования полости рта	100 000
Удаление доброкачественного образования полости рта (местная анестезия)	70 000
Удаление доброкачественного образования кожной и подкожной клетчатки (местная анестезия)	80 000
Удаление доброкачественного образования кожной и подкожной клетчатки	120 000
Удаление опухоли слюнной железы (местная анестезия)	140 000
Удаление опухоли слюнной железы	180 000
Ретированный зуб (местная анестезия) 1 зуб	60 000
Ретированный зуб 1 зуб	80 000

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК** республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарыамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқан туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МҚК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационаррозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: **ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)**

# Сүйінші, көрімдік и байғазы: обычаи, дошедшие до современного Казахстана

Наверняка наши читатели подустали от новостей про коронавирус, статистику заболеваний и нарушениях режима ЧП. Корреспонденты "МГ" решили отойти от этой темы и предложить вам почитать о традициях, которые дошли до современного Казахстана. Заодно предлагаем нашим читателям рассказать о тех традициях и обычаях, которые помнят и чтят они.

**Звоните и пишите на наш номер WhatsApp +7 776 863 36 36 и делитесь своими историями. А мы пока расскажем о том, что такое сүйінші, байғазы и көрімдік.**

АРАЙЛЫМ  
УСЕРБАЕВА

Понятия "көрімдік", "байғазы" и "сүйінші" часто упоминаются в разговорной речи казахов. Для многих эти три понятия не отличаются друг от друга и подразумевают одно и то же. 26-летний житель Уральска Мурат Аскербек говорит, что для него это денежные подарки за что-то хорошее.

— Если с сүйінші все понятно, то, по правде говоря, я вообще не различаю байғазы и көрімдік. Знаю, что их дают родные и близкие за что-то новое и хорошее. Закончил школу на "отлично" — получил в подарок деньги, получил диплом — снова подарили деньгами, купил машину — родственники сказали: "Вот твоё байғазы!", и сно-

ва подарили деньги, а один родственник даже подарил талон на бензин, — смеётся Мурат, — Но хотелось бы знать отличия и уметь их различать. Обычаи — то очень хорошие.

Обычаи и традиции для казахского народа всегда служили примером поведения и эталоном учтивости и воспитания.

— Казахи всегда старались воспитывать порядочных дочерей и достойных сыновей на основе своих традиций, которые веками соблюдались в семье, — говорит 86-летняя жительница ЗКО Жанылсын Есенова.

Многие обычаи и традиции дошли и до наших дней. Современные казахи трепетно относятся к ним. Особенно в последние несколько лет народ пытается возродить их. Популярностью начали поль-

зоваться национальная одежда и посуда с орнаментами, музыка, элементы интерьера и не только.

## Сүйінші — НАГРАДА ЗА БЛАГУЮ ВЕСТЬ

Сүйінші, пожалуй, один из самых приятных обычаев. Человеку, сообщившему добрую весть, полагалось щедрое вознаграждение. Хозяин дома должен был одарить его хорошим подарком, или же сказать "Говори и проси все, что захочешь", тем самым показывая свою открытую и широкую душу.

— Человек мог взять любую понравившуюся вещь, и в этом ничего зазорного не было. Наоборот, за хорошую новость не жалко ничего, что означает открытую и широкую душу

казахов, — говорит Жанылсын апа.

Традиция просить сүйінші дошла и до наших дней. Благой вестью и тогда и сейчас считалось рождение ребенка и победа на поединках.

## КӨРІМДІК И БАЙҒАЗЫ. В ЧЕМ РАЗЛИЧИЕ?

Наверняка каждый казах когда-либо получал денежный подарок от родных и близких. Презент преподносят за новую машину, недавно полученный диплом, купленное жильё. Кто-то называет это көрімдік, а кто-то байғазы. Так в чем же разница или это одно и то же? Как оказалось, көрімдік — это подарок, который дают за впервые увиденного человека, это может быть ре-

«Байғазы». Это денежный или вещественный дар за обновку или определенные достижения. Чаще всего «байғазы» дают детям за грамоту, медаль, новые права или обновку.



## ЧТО ГОВОРЯТ УЧЁНЫЕ?

По мнению ученых, көрімдік — это давний обычай, корни которого уходят глубоко во времена кочевых казахов.

— В условиях кочевой жизни, когда на всю округу из соседней юрты приходило несколько человек, информация казахам просто негде было взять. Путник в степи был рад любой встрече, и первым вопросом было: "Какие новости?". И хорошая информация продавалась, хотя и за символическую плату. Что касается көрімдіка, то это плата за то, что радует глаз, будь то новорожденный, невеста, красивый жеребенок или верблюд. А денежное выражение көрімдіка — это своего рода вознаграждение за возможный слез. Что ка

бенек, молодая невестка и даже недавно родившееся животное. Байғазы — чаще даётся за недовольный предмет. Ничего постыдного в том, чтобы взять подарок, нет. Напротив, и көрімдік, и байғазы считаются своего рода ритуалом от глаза и повествуют о добрых намерениях дарящих. Добрая традиция дошла и до наших дней. По словам этнографов, сүйінші, көрімдік и байғазы ни в коем случае нельзя путать, они являются тремя разными обычаями. — У русских есть поговорка «За погляд денег не берут», но к казахам это не относится. У казахов этот ритуал представляет собой целую церемонию, которая щедро поддерживает деньгами. И называется она "көрімдік". Көрімдік — от слова "көрү", то есть "смотреть", "видеть" — это подарок, который дают за увиденных впервые молодую невестку, новорожденного, верблюжонка, — говорят этнографы.



«Сүйінші» признак хорошей вести. Человек, который первым доносит хорошую весть, вслух кричит «Сүйінші!», тем самым донося предвещающую радость. За «сүйінші» предлагаются деньги или же любая вещь, которую просят.

«Көрімдік». Это еще одна из особенных традиций казахского народа. Это подарок родных, близких, друзей и знакомых на новоселье, рождение ребёнка, покупку важной вещи, мебели, одежду. Это причина показать настоящую, неподдельную радость. Это улучшает отношения между родственниками и отражает прозрачность души и щедрости.



Жаскайрат Ерназаров

сается дружных народов, то у русских и казахов есть похожая традиция и называется она смотрины. В дом невесты приходят родственники потенциального жениха и оценивают девушку, — говорит этнограф, кандидат исторических наук, проректор Западно-Казахстанского инновационно-технологического университета Жаскайрат Ерназаров (на фото).

В современном Казахстане размер көрімдік зависит от региона. Так, если в южных регионах с гостей за показ невесты можно собрать приличную сумму, то на западе этим похвастаться вряд ли смогут. Что касается байғазы, то это денежный или вещественный дар за обновку или определенные достижения. Чаще всего «байғазы» дают детям за грамоту, медаль, новые права или обновку. Изначально байғазы давали с целью поднятия настро-

ения детям и поощрения. Это своеобразная похвала, выраженная в материальном виде. Нет ничего постыдного в том, чтобы просить байғазы.

— Сүйінші — награда за добрую весть. У казахов было принято сообщать хорошие новости и просить за это сүйінші. Человек, пришедший сообщить хорошую новость, начинал свое повествование именно со слов «Сүйінші! Сүйінші!». Хозяин дома на радостях мог щедро одарить доброгостя и даже предложить забрать любую понравившуюся вещь. Таким образом казахи выражали радость и благодарность. Этот обычай хорошо сохранился и в наши дни. Но сейчас это несет скорее уловный характер. Добрые вести чаще сообщаются по телефону. Возможно, в отдельных случаях дело доходит до реальной награды за добрую весть, но чаще ее используют по привычке или для того, чтобы придать значимость радостной новости, — добавил Жаскайрат Ерназаров.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Знакомые просят назначить на должность директора спортшколы – глава облспорта

Руководитель облспорта ЗКО пожаловался на знакомых, которые просят устроить родственников на должность начальника спортшкол.

ДАНА РАХМЕТОВА

Руководитель управления физкультуры и спорта Каймен ЕСЕНДИЯРОВ (на фото) опубликовал на своей странице в Facebook пост, в котором рассказал, что в ЗКО на 7 тренеров приходится 35 руководителей.

– Добрый день, уважаемые западноказахстанцы! Примите искренние поздравления с праздником Ораза!

Я намерен поделиться с вами впечатлениями за первые 45 дней нахождения на должности руководителя Управления физической культуры и спорта

Западно-Казахстанской области. Работа не из легких, множество документов, ранее незавершенные судебные дела, собрания, обсуждения проектов строительства спортивных сооружений, контроль деятельности спортивных школ, расчеты и т.д. – написал Каймен Есендияров.

По словам руководителя управления спорта, с первых дней вступления на новую должность он провел встречу со всеми ветеранами спорта области, выслушал их мнения, принял к сведению их советы и предложения. Также он провел встречу с директорами 12 детско-юношеских спортивных школ областного центра и областной шко-



лы-интерната для одаренных в спорте детей, посетил все спортивные школы, поручил всем директорам представить в письменном виде отчет о своей работе.

– За эти 45 дней около 20 знакомых людей пришли ко мне на работу, звонили по телефону. И здесь, помимо разных советов-наставлений, у всех была одна просьба – назначить директором спортивной школы своих родственников, знакомых, и, если такое невозможно, то хотя бы назначить замдиректором.

Досадно, что ни один из этих людей не попросил об оказании поддержки тому или иному талантливому ребенку или хорошему тренеру. Все желают стать только лишь директорами либо замдиректорами. В таком случае кто же будет работать с детьми, кто будет заниматься их воспитанием? Ранее, в 1991–1998 годах, когда Казахстан стал суверенным государством, мы начинали свой трудовой путь с тренерской работы, затем на должности директора спортивной школы вечером, после завершения работы снимали с себя деловые костюмы, одевали спортивные костюмы и шли в спортзал (подвал), занимались тренировками с детьми (для

получения надбавки 0,5 ставки). Затем пешком добирались домой к 9 часам, чувствуя трудовую усталость. Ну, ладно, что там говорить, это были трудные времена, – пишет далее глава облспорта.

По его словам, положение нынешних директоров абсолютно другое. Директора имеют под собой служебный транспорт с водителем, рядом с кабинетом имеют секретарш-помощниц, двух заместителей (1 – по учебной части, 1 – по хозяйственной части), также в штате имеются завуч, директор здания, бухгалтер, замбухгалтера, юрист, госзакупщик, методисты (некоторые, получая пенсию, в возрасте 70 лет не уступают места молодым, не учат детей ничему, довольствуются тем, что получают зарплату), 3 охранника, начальник охраны и т.д.

Чиновник утверждает, что в одной спортивной школе на 7 тренеров приходится до 35 руководителей-охранников (не во всех школах так обстоит дело, однако во многих по-прежнему это положение). В расчете на 1 тренера приходится по 7 работников.

– Не получается так, чтобы на 35 тренеров приходилось 7 руководителей. Об одном сожалел, что ни один директор после работы не остается заниматься с детьми, не тренирует их. И на это есть объяснение. Дело в том, что некоторые директора не занимаются ни одним из видов спорта, которые популярны в руководимой им школе. Тогда чему он может научить детей? Больше всего был удивлен при посещении школ тому, что рядом с директором и 2 замдиректорами рядом находился молодой человек, который на вопрос о том, кем он работает ответил, что работает руководителем охранников. Странно, если он сам охранник, к чему ему руководитель? – задается вопросом Каймен Есендияров.

нанием, – резюмировал руководитель управления физкультуры и спорта.

■ **Напомним, Каймен Есендияров был назначен на должность руководителя управления физической культуры и спорта 12 марта. Он сменил Асию Аманбаеву, которая 29 января написала заявление на увольнение по собственному желанию. Она проработала на этой должности три года.**

■ **До 2013 года эту должность занимал Муслим Ундаганов, который в общей сложности проработал в облспорте 10 лет. Он был задержан в марте 2013 года, в 2014 году его осудили на 12 лет лишения свободы.**

■ **После на эту должность был назначен Азамат Бекет, который, к слову, 9 лет проработал в департаменте по борьбе с экономической и коррупционной преступностью. После ухода акима ЗКО Нурлана Ногаева в Атыраускую область, Азамат Бекет последовал за ним. В мае 2016 года он возлагал управление физической культуры и спорта Атырауской области.**

■ **В августе 2016 года на должность главы облспорта был назначен Тимур Шахметов. Однако уже в декабре этого же года он был задержан за взятку сотрудникам департамента национальной безопасности по противодействию коррупции ЗКО. В апреле 2017 года его приговорили к пяти с половиной годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима. Уже после него главой облспорта была назначена Асия Аманбаева.**

## 94 ВОЕННООБЯЗАННЫХ ПРИЗВАЛИ НА СЛУЖБУ

Они будут работать на блокпостах и патрулировать улицы.

В Уральске состоялась построение военнообязанных, которых призвали на специальные военные сборы. По Западно-Казахстанской области службу будут нести 94 военнообязанных, 24 из них будут находиться в Уральске.

Как рассказал заместитель акима города Уральска Бакытжан Нарымбетов, военнообязанные будут работать на блокпостах и патрулировать по городу.

– На блокпостах будут дежурить с 8.00 до 21.00 по два человека, также они будут меняться: один до обеда, второй после обеда. Патрулировать новобранцы будут вместе с полицейскими. Также они будут работать в данчных обществах, – отметил Бакытжан Нарымбетов.

Военнообязанные являются добровольцами и будут нести службу в шести районах области.

– Все они будут обеспечены военной формой и индивидуальными средствами защиты, получать социальные выплаты. Проживать они будут по месту жительства. Среди призванных есть офицеры, командиры взводов и рот, сержантский состав. Из 300 отобраны только 94 человека, – пояснил заместитель начальника департамента по социально идеологической военно-патриотической работе по ЗКО Эльдар Шингалиев.

Стоит отметить, что зарплату они будут получать из расчета средней заработной платы за последние три месяца. Если они являлись безработными до призыва, то будут получать минимальную заработную плату.

К слову, 20–25% из призванных были безработными.

Кристина КОБИНА

# Автодорогу Актобе–Уральск–Самара сделают платной

При оплате льготы предусмотрены для тех, кто живет рядом с участками дороги.

ДАНА РАХМЕТОВА

На площадке служб центральных коммуникации председатель правления АО «НК «КазАвтоЖол» Улан АЛИПОВ рассказал о том, что начинается работа по внедрению оплаты на некоторых участках автодорог. Работать система будет в тестовом режиме.

Так, уже в конце этого года платными станут участки дорог Актобе–Уральск, Уральск–Таскала, Уральск–Самара, а также Атырау–Ақтау, Бейнеу–Акжигит.

– Подписали контракт (на устройство и обслуживание системы взимания платы – прим. автора). Первые участки: Шымкент – Ташкент, Капшагай – Талдыкорган, Нур–Султан – Павлодар, Павлодар – Омск, Атырау – Ақтау, Бейнеу – Акжигит, Актобе–Уральск, Уральск–Таскала, Уральск–Самара. В этом году мы закончим все монтажные работы и запустим в тестовом режиме в конце года, – рассказал Улан Алипов.

Отвечил Улан Алипов и на вопрос, насколько за-



конно взимание платы, если дорога плохо очищена и в зимнее время возникают снежные заторы.

– Есть проблемы по хватке большой снегоуборочной техники. Мы сейчас эти вопросы решаем. Дороги республиканского значения обслуживает «КазАвтоДор», а платные дороги с января этого года обслуживает наша компания, поэтому мы Нур–Султан – Щучинск своими силами рассчитали, на другие участки нанимаем допол-

нительную технику. В связи с тем, что собираемые средства тратим только на содержание дорог, и их не хватает на закуп техники. Конечно, мы будем стараться обеспечивать проезд зимой, – пообещал он и отметил, что отменить оплату за проезд по дорогам нельзя, так как эти средства тратятся на содержание дорог.

■ **К слову о льготах. При взимании платы льготы предоставля-**

**ются местным жителям, которые живут в непосредственной близости к участкам указанных дорог. Оплата будет 1000 тенге в год.**

– Также мы вносим изменения в законодательство, чтобы льготы были и для инвалидов и ветеранов, думаю, уже в конце года изменения будут внесены. Да и есть льгота при дифференцированной оплате безналичным способом, – сказал Улан Алипов.



## ДАЛЬНОБОЙЩИК НАШЕЛ НА ТРАССЕ РАНЕНОГО СОКОЛА

Мужчина попросил уральцев помочь ему пристроить и выводить птицу.

В редакцию "МГ" обратился дальнбойщик Дмитрий Морозов. Мужчина рассказал, что едет из Узбекистана на Украину транзитом через нашу область.

– На трассе лежал большой и красивый сокол. Он ранен, я не знаю, что с ним случилось, может, его машина сбила, может, еще что-то. Он не может летать. Я не мог его оставить, взял к себе в машину. Но он долго не протанет, нужно спасти птицу, – говорит Дмитрий Морозов.

Корреспонденты "МГ" обратились к руководителю управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО Ринату Шауенову и тот пообещал, что птицу поместят в зоопарк Уральска.

– Сотрудники городского лесничего хозяйства встретят Дмитрия и передадут птицу в зоопарк. Там его посмотрят специалисты и назначат лечение, – отметил Ринат Шауенов.

Позже стало известно, что сокол несколько дней находился у частного ветеринара. У него было повреждено крыло. В ближайшее время птицу должны отправить в зоопарк.

Арайлым УСЕРБАЕВА  
Фото Дмитрия МОРОЗОВА

# Владелец ювелирного салона создал финансовую пирамиду

По данному факту заведено уголовное дело.

КРИСТИНА КОБИНА

Департаментом экономических расследований по ЗКО расследуется уголовное дело по статье 217 УК РК "Создание и руководство финансовой (инвестиционной) пирамидой".

– Уголовное дело было заведено на основании заявления обманутого гражданина. Руководство

ювелирного салона «B2B Jewelry» в социальной сети Instagram и мессенджере WhatsApp, под предлогом вложения денежных средств в «сертификаты» номиналом от 15000 тенге на изделия, обещали доход 364 процента в год. Заявителем было вложено 45 000 тенге. Однако условия вложений денежных средств, согласно которому заявитель должен получать еженедельное вознаграждение в размере 7%

от стоимости сертификата, не было выполнено, тем самым, руководство ювелирного салона «B2B Jewelry» обманным путем завладело деньгами суммой 45 000 тенге, – сообщили в департаменте экономических расследований ЗКО.

Следует отметить, что главной задачей пирамиды является вовлечение новых участников. Как правило, учредитель пирамиды, накопив значительную сумму,

прекращает выплаты и исчезает со всеми деньгами.

■ **Если вы стали жертвой такой деятельности ювелирного салона «B2B Jewelry» просим обратиться в Департамент экономических расследований по Западно-Казахстанской области по телефону доверия +7(7112)53-84-27, – обратились к жителям ЗКО в ведомстве.**

## МОЙГОРОД

Собственники: ТОО «Медиастрот 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №126391 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 400 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.