

| СРЕДА                  | ЧЕТВЕРГ                | ПЯТНИЦА                | СУББОТА                | ВОСКРЕСЕНЬЕ            | ПОНЕДЕЛЬНИК            | ВТОРНИК                |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 25.03                  | 26.03                  | 27.03                  | 28.03                  | 29.03                  | 30.03                  | 31.03                  |
| ☁                      | ☁                      | ☀                      | ☀                      | ☀                      | ☀                      | ☀                      |
| днем +11°<br>ночью +3° | днем +11°<br>ночью -1° | днем +12°<br>ночью -3° | днем +12°<br>ночью -1° | днем +12°<br>ночью -1° | днем +14°<br>ночью +2° | днем +15°<br>ночью +2° |

СТР. 8-9

# Хотел жить с родными, а оказался в гараже

84-летнего тыловика Михаила Шемчука из дома престарелых должны были забрать внуки из Украины. Однако из-за закрытых границ они приехать не смогли, и дедушка остался жить в холодном гараже.

СТР. 3

# На карантин закрыли четверых жителей ЗКО

Они летели в одном самолете с зараженной коронавирусом актюбинкой.

|   |                                    |  |   |
|---|------------------------------------|--|---|
| <b>КЕРАМЗИТОБЛОК</b><br>качественный, пропаренный | <b>БРУСЧАТКА</b><br>более 20 видов | <b>ФОНТАНЫ</b><br>вазоны, урны, балюсы, балюстрады, ротонды, вращающиеся бассейны, ступени, крышки сточков, парковые элементы и много другого декора | Уральск, ул. Рухонина 11/2<br>тел.: +7 776 282 52 52<br>+7 776 282 52 52<br>@medecor.kz<br>www.mta.kz |
|---|------------------------------------|--|---|

**Галактика**  
В РЦ «ГАЛАКТИКА» ТРЕБУЮТСЯ:

- ТЕХНОЛОГ-ПИВОВАР. ЗАРПЛАТА ОТ 230 000 ТЕНГЕ
- СТАРИШИЙ КОНДИТЕР. ЗАРПЛАТА ОТ 250 000 ТЕНГЕ
- ПОВАРА ХОЛОДНОГО И ГОРЯЧЕГО ЦЕХА. ЗАРПЛАТА + БОНУСЫ ОТ 150 000 ТЕНГЕ.
- ОФИЦИАНТЫ. ЗАРПЛАТА ОТ 85 000 ТЕНГЕ + БОНУСЫ ДО 200 000 ТЕНГЕ.

РЕЗЮМЕ ПРИСЫЛАЙТЕ НА ПОЧТУ ОТДЕЛА КАДРОВ GALAKTIKA.HR@MAIL.RU ИЛИ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ.: 54 02 10, 8 702 650 44 21 С ПН. ПО ПТ. С 11:00 ДО 19:00 АДРЕС: ПР. ЕВРАЗИЯ, 61/1

ПРЕИМУЩЕСТВА РАБОТЫ У НАС:

- БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ТРАНСПОРТОМ
- ПИТАНИЕ
- СВОЕВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСОВ
- СОЦПАКЕТ
- БЕСПРОЦЕНТНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ ОТДЫХ
- БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ С ВЫДАЧЕЙ СЕРТИФИКАТА

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ!

ОПТОВАЯ БАЗА

# ЦЕМЕНТ

НАВАЛ (россыпь)  
БИГ БЕГ (1 ТОННА)  
ТАРА (50 КГ)  
ЗАКУПИ ЗИМОЙ ДЕШЕВЛЕ  
ХРАНЕНИЕ С НАС

Адрес: база Пром зона, Желаево Тел.: +7 747 330 5839

**WWW.PARKOVYKZ**

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ + РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 66 ДО 174 м<sup>2</sup>  
СТОИМОСТЬ ЗА 1 м<sup>2</sup> ОТ 245 000 ТГ.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**ПАРКОВЫЙ**  
ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

**ДОМ С ДАНОМ**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz

**Фундамент в кредит и не только, с ТАУЕКЕЛ**

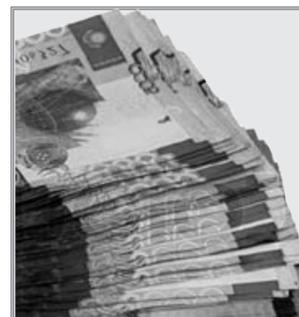
г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17  
+7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**Время покупать!**

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49



**Сотрудник "Казпочты" похитил более 32 млн тенге**

**Деньги принадлежали трем жителям села Коктерек и пяти юридическим лицам.**

Районный суд №2 Казталовского района рассмотрел уголовное дело в отношении бывшего начальника узла почтовой связи АО «Казпочта» села Жалтактал. Он, работая начальником отделения почтовой связи, незаконно присвоил деньги, принадлежащие трем жителям села Коктерек и пяти юридическим лицам на общую сумму более 37 млн тенге.

Приговором суда экс-сотрудник АО «Казпочта» признан виновным по статье 189 УК РК «Присвоение вверенного чужого имущества в особо крупном размере». Ему назначено наказание в виде лишения свободы сроком на семь лет без конфискации имущества, с отбыванием наказания в учреждении исполнительской системы средней безопасности.

Приговор суда не вступил в законную силу и может быть обжалован.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Иллюстративное фото с сайта ntv.com.tr

## 51 улицу переименуют в Уральске

Предложение было рассмотрено ономастической комиссией при правительстве РК.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Как сообщила руководитель управления развития языков ЗКО Айгуль Мынбаева, в городе планируется

переименовать 51 улицу.

– Вопрос был рассмотрен и одобрен ономастической комиссией при правительстве РК. Проект был размещен на открытом портале нормативно-правовых актов, а также получил одобрение со стороны обществен-

ного совета, – заявила Айгуль Мынбаева.

Стоит отметить, что теперь проект будет направлен в органы юстиции, и только после этого вступит в законную силу. Переименованию подлежат следующие улицы:

|  |
|--|
| Микрорайон Белая казарма – на микрорайон Ақбекет |
| Улицу 21 – на улицу Шәкәрім;                     |
| Улицу 2-ой Километр – на улицу Ақотау;           |
| Улицу 345 км – на улицу Аққу;                    |
| Улицу Акбулакская – на улицу Ақбулак;            |
| Улицу Акмолинская – на улицу Ақмола;             |
| Улицу Актюбинская – на улицу Ақтөбе;             |
| Улицу Алгабаская – на улицу Алғабас;             |
| Улицу Алмазова – на улицу Хиуаз Доспанова;       |
| Улицу Алматинская – на улицу Алматы;             |
| Улицу Аральская – на улицу Арал;                 |
| Улицу Ашхабадская – на улицу Ашхабад;            |
| Улицу Вагонный тупик – на улицу Өте Мүсин;       |
| Улицу Вальково-Набережная – на улицу Жағалау;    |
| Улицу Девовская – на улицу Алексей Черкаев;      |
| Улицу Джамбейтинская – на улицу Жымпиты;         |
| Улицу Джангалинская – на улицу Жаңағала;         |
| Улицу Джаныбекская – на улицу Жәнібек;           |
| Улицу Джебазганская – на улицу Жезқазған;        |
| Улицу Кайратская – на улицу Қайрат;              |
| Улицу Каратюбинская – на улицу Қаратөбе;         |
| Улицу Карачагананская – на улицу Қарашыған;      |
| Улицу Ковыльная – на улицу Илияс Есенберлин;     |
| Улицу Кокчетавская – на улицу Көкшетау;          |
| Улицу Комсомольская – на улицу Әбіш Кекілбаев;   |
| Улицу Кызылординская – на улицу Қызылорда;       |

|   |
|---|
| Улицу Лесозащитная – на улицу Орманшы;              |
| Улицу Мангышлакская – на улицу Маңғыстау;           |
| Улицу Мельничная – на улицу Тайқазан;               |
| Улицу Молодежная 2-я – на улицу Балбырауын;         |
| Улицу Мясокомбинат – на улицу Сыбага;               |
| Улицу Оренбургская – на улицу Орынбор;              |
| Улицу П.Петровского – на улицу Герольд Бельгер;     |
| Улицу Паровозная – на улицу Назқоқыр;               |
| Улицу Пойменная – на улицу Амангелді Қаримуллин;    |
| Улицу Полевая – на улицу Григорий Потанин;          |
| Улицу Привольная – на улицу Кеменгер;               |
| Улицу Придорожная – на улицу Әлкей Марғұлан;        |
| Улицу Промышленная – на улицу Өнеркәсіп;            |
| Улицу Сады – на улицу Бағбан;                       |
| Улицу Самаркандская – на улицу Самарқанд;           |
| Улицу Семипалатинская – на улицу Семей;             |
| Улицу Тепличная – на улицу Азаулы;                  |
| Улицу Теректинская – на улицу Теректі;              |
| Улицу Трудовая – на улицу Николай Башмаков;         |
| Улицу Ударная – на улицу Аққұм;                     |
| Улицу Фрунзе – на улицу Қайрат Жұмағалиев;          |
| Улицу Чагано-Набережная – на улицу Исатай-Махамбет; |
| Улицу Челкарская – на улицу Шалқар;                 |
| Улицу Чингираульская – на улицу Шыңғырлау;          |
| Улицу Чкалова – на улицу Құныскерей;                |
| Улицу Яблоневая – на улицу Алмалы.                  |

## Вдвое увеличится сброс воды в реку Урал

Власти обещают, что дефицита воды в этом году не будет. Вода начнет прибывать в конце марта.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

6 марта рабочая группа из ЗКО побывала в Оренбургской области, где провела переговоры по поводу уровня сброса воды в реку Урал. Во время переговоров были подписаны соглашения и протокол о еженедельном сбросе воды с Ириклинского водохранилища.

– В начале месяца наша делегация участвовала в заседании комиссии в городе Оренбург. Там было обсуждение объемов воды, которые должны быть спущены в реку Урал. В этом году уровень сброса воды будет в два раза больше, чем в прошлом. Сейчас мы говорим про сброс с Ириклинского водохранилища. Кроме этого, есть еще река Сакмара, которая дает дополнительный объем. Догоренность есть, и наша задача – это максимально наполнить водохранилища и каналы области, чтобы летом и осенью население и фермерские хозяйства не испытывали таких проблем как в прошлом



году, – заявил Гали Искалиев.

Как рассказал руководитель управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО Ринат Шауенов, увеличение объема сброса воды связано с большим количеством осадков, выпавших на территории РФ.

– С 10 марта объем сброса воды увеличили с 15 кубометров в секунду до 30 кубометров в секунду. Согласно графику, 20 марта планируется увеличить до 60 кубометров в секунду, 25 марта – до 90, а в конце марта объем сброса воды увеличится до 180 кубометров в секунду. На

северных широтах южноуральских гор в этом году по прогнозам ожидается большое количество осадков, имеются большие запасы снега и влаги. Поэтому мы ожидаем, что скорее во время весеннего половодья ожидается большое поступление воды, – рассказал Ринат Шауенов.

Стоит отметить, что реки Ирикля и Урал формируют только 45% стока Урала, остальные 55% формируются за счет реки Сакмара, на которой также в этом году наблюдается достаточно большое количество запасов воды.

Потребность воды в Жанибекском, Казталовском и Жангалинском районах, которые подпитываются за счет Большого и Малого Узеней, составляет 107 млн кубометров. По словам Рината Шауенова, вода закупается у России, и в этом году на эти цели предусмотрено 2 млрд тенге.

– Этих средств нам хватит на 72 млн кубометров воды. Остальные средства мы еще дополнительно будем запрашивать, – добавил руководитель управления.

Иллюстративное фото из архива «МГ»

# Коронавирус в Казахстане: НА КАРАНТИН ЗАКРЫЛИ 4 ЖИТЕЛЕЙ ЗКО

Они летели в одном самолете с зараженной коронавирусом актюбинкой. Из Актобе в Уральск они приехали с родственниками.

**ДАНА РАХМЕТОВА**

22

марта первый случай коронавируса зафиксировали в Актобе. Вирусом-носителем оказалась пассажир самолета Москва-Актобе, прибывшая из Испании, всего в самолете из этой страны было 2 пассажира категории 1А. Обоих сразу госпитализировали, но признаков коронавирусной инфекции у них не было. У одного пассажира вирус обнаружили после лабораторного исследования. Состояние ее удовлетворительное. 65 контактировавших человек находятся в провизорском и обсервационном госпиталях, из них 10 в инфекционной больнице, рассказал в ходе брифинга руководитель управления здравоохранения Актюбинской области Асет КАЛИЕВ.

Самолет был компании «Аэрофлот». Работников аэропорта также проверили, взяли под наблюдение.

Как выяснилось, пассажира из Испании сразу же из аэропорта госпитализировали в инфекционную больницу, всех остальных отпустили домой, признаков коронавирусной инфекции у них не было. Когда коронавирусная инфекция у пациентки подтвердилась, по данным, которые были, собрали оставшихся пассажиров и изолировали. Сейчас состояние их удовлетворительное. На борту был гражданин Азербайджана, сейчас он в госпитале.

17 человек, прибывших одним самолетом, с женщиной, у которой обнаружили коронавирус, сразу разъехались в



**Между тем в пресс-службе департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО сообщили, что рейсом Москва-Актобе прилетели 4 жителя нашей области.**

другие регионы: Нур-Султан, Костанай, Уральск, Алматы, Кызылорда, Караганда. В эти города сразу отправили сообщения, пассажиры взяли на контроль.

Между тем в пресс-службе департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО сообщили, что рейсом Москва-Актобе прилетели 4 жителя нашей области.

– По приезду в Уральск они были закрыты на карантин. Тест на определение коронавирусной инфекции провели,

он оказался отрицательным. Тем не менее они еще 14 дней проведут в карантине. Родственники, с кем контактировали прилетевшие пассажиры, находятся дома под наблюдением медиков, – рассказали в департаменте.

Как стало известно, в ЗКО всего на мониторинге находится 97 человек, из них 25 человек по категории 1А в стационаре, по категории 1Б на домашнем карантине – 72 человек.

– Лица, прибывшие из стран катего-

рии 1А, подлежат обязательному непрерывному карантину на 14 дней с изоляцией в помещениях, определенных местными исполнительными органами. Лица из категории 1Б изоляция на дому (домашний карантин, с исключением посещения мест массового скопления населения) с ежедневным обзвоном медицинским работником по месту проживания (пребывания) в течение 14 дней, – рассказали в департаменте контроля качества и безопасности товаров и услуг. – Лабораторная диагностика на коронавирусную инфекцию в области проводится в вирусологической лаборатории филиала РГП на ПХВ «Национальный центр экспертиз» по ЗКО. Лаборатория оснащена 3 единицами ПЦР-оборудования, мощность лаборатории – до 400 исследований за сутки. На 23 марта 2020 года поставлено еще 750 тест-систем для определения COVID-19 уже имеющимся у нас тест-системам.

Напомним, на 24 марта в Казахстане выявлено 68 случаев заражения коронавирусом, в Алматы и Алматинской области, Нур-Султане, Караганде, Актобе. Города Алматы и Нур-Султан закрыты на карантин. Президент РК Касым-Жомарт Токаев ввел в республике режим чрезвычайного положения, который начал действовать 16 марта и продлится до 15 апреля 2020 года. Ограничен выезд и въезд в страну, но он не затронул грузовые перевозки. Школьников и студентов распустили на каникулы, все кинотеатры закрыли, а работу ТРЦ ограничили во времени. На поддержку предпринимателей государство выделило 300 млрд тенге.

## Доллар "взлетел" до 475 тенге

Средневзвешенный курс доллара на Казахстанской фондовой бирже 19 марта составил 448,5 тенге.

В обменных пунктах Уральска доллар продается по 475 тенге, покупка составляет 450 тенге. Российский рубль покупается по 5,65 тенге, продажа составляет 6 тенге.

По данным informby.kz, курс мог бы подняться еще выше, но Национальный банк снова решил вмешаться в торги. Они прошли в форме франкфуртского аукциона, этот метод позволяет устано-

вить усредненную стоимость валюты. – Решение о проведении торгов в виде франкфуртского аукциона позволяет удовлетворить имеющиеся заявки клиентов и не допустить дестабилизации ситуации на валютном рынке, – пояснили в Нацбанке.

Официальный курс доллара накануне, 18 марта, составил 439,56 тенге, таким образом американская валюта подорожала

еще на 8,94 тенге, а с 6 марта – уже на 66. С этого дня прервалась продолжительная тенденция, когда доллар стабильно торговался на уровне около 382 тенге.

В обменных пунктах Казахстана доллары покупают по 450–455 тенге. Большинство обменников не продаёт американскую валюту со вчерашнего дня, а те, что продолжают продажи, с утра установили цену в 470–475 тенге.

18 марта российский рубль продемонстрировал существенный обвал – цена доллара поднялась выше 80 рублей за доллар.

Нефть Brent торгуется на рекордно низком за 17 лет уровне – 25,11 долларов за баррель.

Иллюстративное фото из архива «МГ»



Иллюстративное фото с сайта twitter.com



Кристина КОБИНА

**20** марта пограничный пост "Сырым" посетили аким ЗКО Гали ИСКАЛИЕВ и главный санитар области Мухамгали АРЫСПАЕВ. Глава региона проверил, как работают пограничники, санитарно-карантинный пост и как эпидемиологи проверяют приезжих граждан.

Все эпидемиологи и пограничники были одеты в специальные костюмы, защитные маски, очки и перчатки. Они соблюдают все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусной инфекцией.

Мухамгали Арыспаев отметил, что все приехавшие к санитарно-карантинному посту заполняют в обязательном порядке анкеты, в которых указывают, откуда они прибыли. Далее их передают в поликлиники по месту жительства прибывшего.

— Кроме анкет им измеряют температуру, и если она повышена, то людей помещают в специальный изолятор на пограничном посту, рассчитанный на два койко-места. Далее карета скорой помощи забирает их на полное обследование. Если они прибыли из неблагополучной страны, помещают в карантинный стационар, — отметил Мухамгали Арыспаев. — К примеру, вчера

двое прибыли с температурой, после полного обследования выяснилось, что у них было переохлаждение.

Стоит отметить, что также санитарно-карантинный пост проходят и те, кто транзитом пересекает ЗКО.

Перед пограничным постом выстроилась огромная очередь из полусотни большегрузов. На границе это объяснили тем, что сейчас идет ограничение экспортных товаров, поэтому каждая фура тщательно проверяется, а это занимает немало времени.

После того как Гали Искалиев проверил санитарно-карантинный пост, к нему с вопросами обратились граждане Узбекистана и Кыргызстана. Водители большегрузов пожаловались, что им приходится по несколько дней жить на нейтральной территории между Казахстаном и Россией. На территорию Казахстана их не пускают, потому что они были в неблагополучных странах с коронавирусной инфекцией, но и обратно в Россию они заехать не могут.

— Почему нас не пропускают через границу? Нам ничего не объясняют и сколько нам нужно ждать, никто не знает. Нас дома ждут семьи. А тут некоторые из нас третий день живут без еды и воды. Нет никаких условий. Если мы не можем пересечь границу, дайте нам возможность как-то переждать это время. Кто-то из нас едет из Латвии, из Польши. Мы пытались уехать снова в Россию, но и там нас не пустили, сказали: езжайте обратно и проводите свой карантин на родине. Ну, обследуйте нас, мы не против, жалоб на здоровье у нас нет, — высказался гражданин Узбекистана Фазлетдин Баротов. — Я везу груз, шины для тракторов. У меня срок доставки истекает, это тоже огромная проблема.

Пограничники объяснили, что их не могут пропустить, так как они прибыли из неблагополучных стран.

# ГОСТРАНИЦА В РЕЖИМЕ ЧП

## Журналистам показали, как проводится санитарный контроль на пункте пропуска "Сырым".

— Вы подпадаете под категорию 1 А и 1 Б, въезд вам запрещен, так как вы не прошли временные карантинные показатели. Вы посещали неблагополучные страны, — отметили пограничники. — Но в индивидуальном порядке будем решать эти вопросы.

Аким ЗКО поручил разобраться в сложившейся ситуации и пообщался с российской стороной.

Позже в пресс-службе ЗКО сообщили,

что ситуация с иностранными гражданами решена.

— Их сопровождают небольшими колоннами от одного пограничного поста до другого нужного им поста. Вчера, 23 марта, уже пропустили три такие колонны. Стоит отметить, что все они были проверены эпидемиологами пограничного поста, — заверили в акимате ЗКО.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Стоит отметить, что также санитарно-карантинный пост проходят и те, кто транзитом пересекает ЗКО.





# В селе продукты дешевле, чем на городском рынке – жители ЗКО

**Люди скупают крупы, овощи и бытовую химию, хотя сами продавцы заявляют, что повышения цены нет.**

**Кристина КОБИНА**

**18** марта заместитель акима Уральска Бекжан Туоканов вместе с руководителем отдела предпринимательства и сельского хозяйства города Уральск Жалгасом Гумаровым прошлись по рынку и продуктовым супермаркетам, чтобы ознакомиться с ценами на некоторые продукты. Посещение торговых точек централь-

ного рынка началось с оптовых овощных складов по улицам Фрунзе, Сенная и Ахмирова. Акнур Сыдыкова занимается оптовой продажей овощей уже не первый год. Женщина рассказала, что после введения режима чрезвычайного положения в стране цены на закуп и продажу овощей не изменились. – Цены у нас не повысились, морковь как была 100 тенге за килограмм, так и осталась. Картофель продавали и продаем по 80 и 100 тенге за кило. Ажиотажа нет. Не бойтесь, цены не повысились. Свекла у нас по 90 тенге. Мы продаем овощи, только оптом. Одна сетка весит примерно

30–32 килограмма. Мы работали с 7.00 до 10.00, сегодня нам разрешили торговать до 13.00, – отметила Акнур Сыдыкова. После чего она отметила, что подорожали только польские яблоки и груши. – Цена на фрукты повысилась из-за доллара. Ящик яблок мы покупали по 4200 тенге, сейчас он стоит 5 тысяч тенге, ящик груш был по 7 тысяч тенге, сейчас – 8 тысяч тенге, – пояснила Акнур Сыдыкова. Оптовик Нургуль Ашикова также утверждает, что цены на овощи не менялись. – Ребята, вы весь день можете тут находиться и проверять нас. Но цены как были

у нас, так и остались. Вчера на границе не пропустили картофель, поэтому действительно был ажиотаж. Сегодня уже все спокойно, – рассказала Нургуль Ашикова. Продавец Елена занимается розничной торговлей овощей. Она говорит, что буквально два дня назад вообще не брала у оптовиков картофель, потому что цены были «заоблачные». – Даже вчера мы продавали картофель по 140 тенге, а сегодня – уже по 120. Все потому что вчера закуп овощей был дороже. Мы делаем надбавку только 20 тенге. Сами можете посчитать, по какой цене нам отпускают овощи оптовики, – дополнила Елена.

Жители ЗКО по-прежнему «сметают» все с прилавков, при этом их очень возмущает неожиданное повышение цен. Со слов продавцов, цены заметно подросли на сахар, картофель и макароны, а торговля пошла в гору, от клиентов нет отбоя.

Гульбану Абишева приехала из села Жангалинского района. Она мать шестерых детей. И чтобы как-то протянуть до зарплаты, решила приехать на центральный рынок купить продуктов подешевле. – Это ужас. Такие цены на сахар, 1 килограмм стоит 240–250 тенге. Куда такие цены? Хотела купить подсолнечного масла, 5 литров стоит 2200 тенге, у нас в поселке продают по 1700 тенге. Мы приехали из поселка в город, чтобы купить продукты подешевле, а оказалось в городе еще дороже, чем у нас. Еще ведь платим за проезд таксисту. Зарплату не получили, это грабёж. Как прокормить детей на 40 тысяч тенге с такими ценами, – задалась вопросом возмущенная Гульбану Абишева. Во многих продуктовых супермар-

кетах города, по-прежнему нет сахара. А повышенные цены вовсе не напугали людей.

*Напомним, в Уральске вдвое повысились цены на некоторые продукты. 15 марта картофель стоил 80 тенге за килограмм, уже на следующий день цена выросла до 160 тенге за килограмм. Позже на брифинге руководитель управления предпринимательства по ЗКО Ернар Бекетов отметил, что они ежедневно мониторят вопросы повышения цен. Он сказал, что по отношению к тем, кто нарушил закон, будут приняты жесткие меры.*

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**Во многих продуктовых супермаркетах города, по-прежнему нет сахара. А повышенные цены вовсе не напугали людей.**



| Наименование       | Средняя цена на рынках Уральска | Средняя цена в супермаркетах Уральска | Средняя цена в продуктовых магазинах Уральска |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---|
| Лук                | 100–130 тг. за кг               | 108–120 тг. за кг                     | 120–130 тг. за кг                             |
| Морковь            | 70–100 тг. за кг                | 130–174 тг. за кг                     | 120–130 тг. за кг                             |
| Картофель          | 100–120 тг. за кг               | 107–296 тг. за кг                     | 140–160 тг. за кг                             |
| Капуста            | 70–90 тг. за кг                 | 87–90 тг. за кг                       | 100–110 тг. за кг                             |
| Свекла             | 70–90 тг. за кг                 | 90–108 тг. за кг                      | 120–130 тг. за кг                             |
| Мука               | 190–210 тг. за кг               | 192–195 тг. за кг                     | 180–190 тг. за кг                             |
| Макароны           | 210–215 тг. за кг               | 190–238 тг. за кг                     | 210–240 тг. за кг                             |
| Рис                | 290–350 тг. за кг               | 311–390 тг. за кг                     | 360–380 тг. за кг                             |
| Масло подсолнечное | 340–440 тг. за л                | 320–490 тг. за л                      | 390–450 тг. за л                              |
| Сахар              | 220–250 тг. за кг               | нет                                   | 230–300 тг. за кг                             |

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области, сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса – 2025».

**Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу : [www.services.atameken.kz](http://www.services.atameken.kz) по следующим видам:**

- Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
- Оказание юридических услуг;
- Услуги по вопросам маркетинга;
- Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
- Консультационные услуги по содействию отечественному товаропроизводителю в сбыте производимой продукции (ОТП);
- Консультационные услуги по предоставлению электронно-цифровых услуг.

**Также можно получить в офлайн режиме в ЦОП по следующим видам услуг:**

- Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
- Оказание юридических услуг;
- Услуги по вопросам маркетинга;
- Услуги, связанные с государственными закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) по инструменту «Информационно-аналитическое обеспечение предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой» которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ–2025, «Енбек», «Сыбага», «Экономи-

ка простых вещей» и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой в государственных органах по вопросам получения лицензий и разрешений, по вопросам получения субсидий, грантов и кредитов в БВУ и финансовых организациях, содействие по сбыту продукции.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не

требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акиму сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

**По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО — Жубаева С.И. тел. 24–30–47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО — Шарафетдинова Н.Ш. тел. 24–28–99).**



# ПРОСТО ХОТЕЛ ЖИТЬ С РОДНЫМИ

**ФОТО**  
НА MGOROD.KZ

**84-летнего тыловика Михаила Шемчука из дома престарелых должны были забрать внуки из Украины. Однако из-за закрытых границ они приехать не смогли, а дедушка остался жить в гараже.**

**Кристина КОБИНА**

**М**ихаил Шемчук рассказал, что у него была семья до того, как он попал в дом престарелых. – Жили в квартире с женой и двумя сыновьями в районе Айгуль, все у нас было хорошо. Потом супруга решила уехать на Украину, а я знаю, что там жизнь тяжелая, отказался. Вот и остался тут без жилья, пошел в дом престарелых. Почти семь лет прожил там. Внуки из Украины решили меня забрать к себе, я был очень рад этому, с таким настроем собрал вещи, выписался оттуда. Думал, буду жить со своими родными. А так получилось, что в связи с карантином их не пустили через границу. Тогда меня забрал внук, который живет в Уральске, чтобы я дождался украинцев. Только расположился у них дома, внук ушел куда-то, а его жена забрала мою пенсию – 73 тысячи тенге – оставила мне 10 тысяч тенге и выкинула меня из дома. Вызвала такси и отправила вместе со всеми моими вещами, – плача говорит Михаил Абрамович. – А что мне делать? Жена внука сказала: «Вон отсюда». До него я дозвониться не могу, он не поднимает трубку. Адреса я даже и не помню, знаю, что дом №27 и все.

Тыловик с горечью в голосе рассказал, что он снова вернулся в дом престарелых, но там уже его не приняли.

– Я поехал в свой гараж. Холодно. В чем одет, в том и сплю. Тут у меня кровать есть, телевизор и чайник. Целыми днями хожу, убираю улицу возле гаражей, люблю чистоту. Греюсь горячим чаем. На ночь закрываюсь и ложусь спать. Соседи по гаражу помогли продуктами: кто хлеб принес, кто сахар. За водой хожу на колонку. Не знаю, как мне быть, никому не пожелал бы такой жизни, как у меня. И мучений, которые я испытываю. В семь лет остался без родителей, жены сейчас нет в живых, один сын отбывает наказание на Украине, а у второго тоже жизнь не сложилась, связь с ним потеряна. Судьба, наверное, у меня такая, – плача говорит он.

Пенсионер за целую неделю пребывания в гараже очень сильно замерз. Во время разговора с журналистами Михаила Абрамовича трясло от волнения. Он плакал и просил помощи.

– Да так здоровье не беспокоит, только вот насморк начался у меня. Денег у меня почти не осталось. Следующую пенсию получу только 8 апреля. А сейчас не знаю, как жить дальше, – говорит тыловик. – Я не пью, не курю. Прошу вас, только помогите мне дождаться своих внуков из Украины.

Михаил Абрамович дал номер телефона внука из Уральска, однако дозвониться до него не удалось, его телефон был отключен.

Директор Уральского центра оказания специальных социальных услуг управления координации занятости и социальных программ ЗКО Ануарбек КАБАШЕВ отметил, что знает о сложившейся ситуации с бывшим постояльцем их учреждения.

– Да, такой постоялец у нас был, но он выписался. Пришел его внук, забрал его. Потом дедушка приходил к нам, просился обратно, но дело в том, что мы его просто так принять не имеем права. Сейчас он будет помещен на время в центр адаптации для лиц без определенного места жительства. Там ему помогут собрать необходимые документы и пройти медкомиссию. Только потом мы снова заберем его к себе, – пояснил Ануарбек Кабашев.

Позже и.о. директора центра для ресоциализации лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации «Отдела занятости и социальных программ города Уральска» Ерлан МЕДЕТОВ рассказал, что в настоящее время Михаил Шемчук находится у них.

– Мы его забрали из гаража, сейчас поместили в изолятор. Предоставили ему койко-место. С ним работают медицинские работники и психолог. Обеспечим его питанием. После праздников он пройдет медкомиссию и по согласованию с отделом занятости оформим его в интернат, – пояснил Ерлан Медетов.

**П**осле публикации статьи с журналистами связались родственники Михаила Шемчука, которые рассказали, что пенсионер по собственному желанию ушел от них.

– Никто его не выгонял, он прожил у нас почти два месяца. Было хорошее питание, стиранные и глаженные вещи, но жить он с нами не захотел, – отметила жена внука тыловики из Уральска.

Женщина добавила, что в день, когда Михаил Абрамович ушел от них, она только помогла ему найти такси.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**– Никто его не выгонял, он прожил у нас почти два месяца. Было хорошее питание, стиранные и глаженные вещи, но жить он с нами не захотел, – отметила жена внука тыловики из Уральска.**

**МИМАКС**

Металлические двери  
Печи для бань и саун  
Жестянные изделия  
Пластиковые окна  
Газовые котлы  
Водонагреватели

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

ВСЕ ВИДЫ СВАРОЧНЫХ РАБОТ, А ТАК ЖЕ РЕМОНТ КОТЛОВ

Наш адрес : г. Уральск, ул. Гагарина, 52А  
Тел.: +7 777 426 88 67; +7 705 821 31 80

Лицензия ГПС №000080 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО на ЗКО

**ТОО «Орт Қорғау»**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ** пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

**МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

**ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА** деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

**ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ** огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

**ОБУЧЕНИЕ** специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

**ИСПЫТАНИЕ** стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:**

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3  
8 (7112) 50-24-50, 51-63-02

www.ortkorgau.kz  
+7-778-105-86-53

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ**  
на бензин от сети АЗС «VenOil»

**g. Уральск, промзона Желаетов, 14/1 тел.: 8 7112 933 632**

@azsvenoil

**Обильное питьё и лекарства от жара**

**В** Казахстане разработали протокол лечения коронавируса, сообщил министр здравоохранения Елжан БИРТАНОВ (на фото) в интервью ТК "Евразия".

"Протокол лечения разработан в первую очередь на основе опыта китайских врачей. Они сделали огромную работу и действительно справились с эпидемией, а сейчас делятся опытом со всем миром. Протокол предусматривает симптоматическое лечение. В лёгкой степени – это обильное питьё, при повышении температуры и головной боли – жаропонижающие средства. Ничего специфического", – рассказал министр.

Когда появляются боли и недомогания, пациенту назначают постельный режим.

"Есть препараты, которые показали свою эффективность при пневмонии, тяжёлых интоксикациях. В частности те, которые применяются для лечения СПИД. Они у нас есть, но мы надеемся, что они не пригодятся. Если будут другие осложнения, стандарты лечения есть", – добавил он.



**Препараты "вне инструкции"**

**М**ы поговорили с ведущим инфекционистом Казахстана, заведующей кафедрой детских инфекционных болезней медицинского университета "Астана" Динагуль БАЕШЕВОЙ на тему лечения заражённых коронавирусом в Казахстане. Доктор Баешева – одна из тех, кто разрабатывал казахстанский протокол лечения от коронавирусной инфекции.

По её словам, заражение коронавирусом может протекать без симптомов, в лёгкой, средней и тяжёлой формах. Если у пациента хронические болезни лёгких, сердца, сахарный диабет, онкогематологические заболевания, иммунодефицитные состояния, то развитие вируса протекает тяжелее. Нужно приглашать нескольких специалистов. Поэтому к каждому заразившемуся – индивидуальный подход.

**ЛЮБУЮ ИНФЕКЦИЮ ЛЕЧАТ ТРЕМЯ РАЗНЫМИ ВИДАМИ ТЕРАПИИ:**

- \* **симптоматическая** – устраняет симптомы, например, жар;
- \* **патогенетическая** – устраняет патологические механизмы, помогает иммунитету восстанавливаться;
- \* **этиотропная** – идеальная терапия, которая устраняет причину болезни.

"На сегодняшний день этиотропной терапии нет. Но, по данным врачей, которые лечили таких пациентов в Китае, Южной Корее, Италии и других странах Европы, используются препараты по схеме off label", – рассказывает Динагуль Баешева.

# КАК В КАЗАХСТАНЕ ЛЕЧАТ ЗАРАЖЁННЫХ КОРОНАВИРУСОМ, ЕСЛИ ЛЕКАРСТВ ОТ НЕГО



## В медицинской практике есть понятие off label – применение препаратов по показаниям, которые не указаны в инструкции.

Лекарств или вакцины против коронавируса пока нет во всём мире. Инфекция же распространяется стремительно – в 155 странах свыше 198 тысяч заражённых. И эта цифра ежедневно растёт. Но в мире как-то вылечивают инфицированных вирусом – по данным на 18 марта 2020 года, почти 82 тысячи человек выздоровели. Рассказываем, как и чем лечат заражённых коронавирусом в Казахстане.

**Термин off label переводится с английского как "вне инструкции". В медицинской практике это означает применение лекарств не так, как указано в описании, – при других заболеваниях, в других дозировках, с другой частотой или с другими отклонениями от инструкции.**

**"При тяжёлом состоянии пациента нужно подключать к аппарату ИВЛ"**

**П**оскольку структура Covid-19 напоминает коронавирусы, которые уже существовали до него, используют и такие препараты:

- \* **аналоги нуклеозидов;**
- \* **антиретровирусные препараты;**
- \* **интерфероны.**

Это те препараты, которые используются для лечения других вирусных инфекций. При высокой температуре могут назначить ибупрофен, парацетамол. При заражении Covid-19 может произойти синдром интоксикации, тогда врачи должны использовать дезинтоксикационную терапию.

**ОСНОВНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ЗАРАЖЕНИИ COVID-19:**

- \* **гипоксемическая дыхательная недостаточность;**
- \* **острый респираторный дистресс-синдром;**
- \* **септический шок.**

Наиболее сложное и опасное из них – развитие двусторонней пневмонии и септическое состояние (заражение крови). Сепсис сопровождается синдромом полиорганной недостаточности – когда отказывают два или более органа.

**ВОЗ рекомендует назначать терапию антимикробными препаратами от вероятных возбудителей инфекции, особенно при сепсисе.**

"Даже если есть подозрение на Covid-19, в течение одного часа после выявления сепсиса необходимо назначить пациенту терапию антимикробными препаратами", – сказано в рекомендациях ВОЗ.

При прогрессирующей дыхательной недостаточности и сепсисе советуют начинать поддерживающую терапию.

"При тяжёлом течении, если развивается острый респираторный дистресс-синдром (поражение лёгких. – Авт.) или дыхательная недостаточность, пациентам нужно подключать к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Если это будет крайне тяжёлое поражение лёгких, то нужно применять экстракорпоральную мембранную оксигенацию (насыщение крови кислородом. – Авт.)", – говорит Динагуль Баешева.

Пока заражённые коронавирусом Казахстана не нуждаются в крайних методах лечения.



"Хочу поблагодарить предпринимателей, меценатов, которые помогают в приобретении экспресс-тестов для определения коронавируса, поиске аппаратов ИВЛ. Ибо это основной аппарат, который очень востребован. Когда вирус проникает в лёгкое, важно, чтобы оно было поддержано извне. Этим аппаратам в странах, в которых есть заражённые, не хватает", – рассказал на брифинге в ЦК **замакима Алматы Ерлан КОЖАГАПАНОВ** (на фото).

**В Нур-Султане 44 аппарата ИВЛ, в Алматы – 579.**

**«К**асательно аппарата искусственной вентиляции лёгких. Сообщаем, что эти аппараты в медицинских организациях Алматы имеются в достаточном количестве, 479 – в городских и около 100 штук в республиканских организациях", – сообщил 19 марта на брифинге



**руководитель управления общественного здоровья Алматы Тлеухан АБИЛДАЕВ** (на фото).

**ВОЗ: "Избегать применение ибупрофена"**

**18** марта пресс-секретарь Всемирной организации здравоохранения **Кристиан ЛИНДМАЙЕР** (на фото) прокомментировал сообщение министра здравоохранения Франции о вреде ибупрофена при лечении Covid-19. **Оливье ВЕРАН** написал в Twitter, что противопо-



спалительные средства, такие как ибупрофен, заражённым коронавирусом лучше не использовать.

Позже пресс-секретарь ВОЗ подтвердил, что ибупрофен действительно принимать не рекомендуется.

Дело в том, что ибупрофен относится к группе нестероидных противовоспалительных средств, которые помогают снизить температуру и облегчить симптомы гриппа или другой вирусной инфекции, но также могут вызывать побочные эффекты, особенно у людей с астмой, проблемами сердца и плохой циркуляцией крови, сообщает BBC.

Исследования о свойствах ибупрофена при других респираторных инфекциях показали, что в ряде случаев он действительно может усугублять состояние больного. Противовоспалительный компонент ибупрофена может снижать эффективность иммунной системы человека в борьбе с вирусом.

**В**рачи рекомендуют принимать при повышении температуры парацетамол, так как он вызывает меньше побочных эффектов.



**Informburo.kz** Білім және ғылым министрі Асхат Аймағамбетовтың Facebook желісіндегі постының толық нұсқасын беріп отыр.

ЮНЕСКО-ның ақпаратына сәйкес, бүгінгі таңда 107 мемлекетте орта білім беретін мектептер толық жабылған. Бұл – 861 миллион оқушы білім алуын тоқтатты деген сөз. Бұған қоса 12 елдің кейбір қалаларында орта білім беру ошақтары жұмыс істемейді. Осыған байланысты бірқатар мемлекеттің алдында осы үдеріс салдарын азайту және үздіксіз білім беруді қамтамасыз ету үшін мүмкіндік жасау міндеті тұр.

**Отандық білім беру жүйесі үшін де қашықтан оқыту форматына көшу – үлкен сынақ.**

Ақпарат құралдарынан қашықтан оқытатын түрлі платформалар туралы қарама-қайшы жазбаларды көзім шалып қалды. Білім берудің әр деңгейі үшін түрлі оқыту жүйелері ұсынылуда.

Сондықтан қашықтан оқыту бойынша жүргізіліп жатқан жұмыс туралы тағы бір мәрте жазуды қажет деп санадым.

Осы пост арқылы атқарылып жатқан жұмыс туралы тұщымды ақпарат беруге және өзімнің көзқарасыммен бөлісуге тырысамын.

1. "Қашықтан оқыту айтарлықтай оңай, әрі жеңіл ме?", "Білім беру ұйымдары 100% қашықтан оқыту форматына көше ала ма?" деген сынды сауалдар жиі қойылуда. Әлбетте, бәрі айтарлықтай оңай емес. Орта білім беру жүйесіне қатысты үлкен жұмыс атқарылуда, қазірдің өзінде нәтиже бар деп айтуға болады.

Техникалық және кәсіптік білім беру ұйымдарының басым бөлігінде ақпараттық жүйе бар және қолданылуда. Арасында еш қиындықсыз, сәтті пайдаланып жүргендері де, жаңа форматқа енді бейімделе бастағандары да бар. Ақпараттық жүйелер мен платформаларды оқу орындары қажетті контентпен қамтамасыз етуде. Айта кетейін, колледждерге қашықтан оқыту барысында қиындық туғызатын кейбір пәндерді келесі курсқа қалдыруға кеңес бердік.

Жоғары білім деңгейіне келетін болсақ, шын мәнінде толық дайындық бар. ЖОО-ның басым көпшілігі соңғы екі жылда бірқатар технологияны пайдаланып жүр. Сондықтан дайындық деңгейлері жақсы. Мәселен, ҚазҰУ, КИМЭП, ШҚМТУ, УІВ, СДУ және тағы басқа университеттер үшін бұл форматта сапалы білім беру еш қиындық туғызбауда. Дегенмен, кейбір жекеменшік жоғары оқу орындары тұрақты бақылауға алынып, оларға әдістемелік және техникалық қолдау көрсетілуде.

2. Біз арнайы жұмыс тобын құрдық. Оның құрамына қашықтан білім беру саласында жұмыс істейтін "Bilimland", "Daryn.online", "Күнделік", "Univer", "Platonus", "EduPage", БИЛ, "BTS education", "U-study" и "AGS" сынды ұйымдардың өкілдері және педагогтер, әдіскерлер, мектеп директорлары, директорлардың оқу ісі жөніндегі орынбасарлары және ЖОО проректорлары енді.



# МИНИСТР ТҮСІНДЕРМЕСІ МЕКТЕП ОҚУШЫЛАРЫ 6-СӘУІРДЕН БАСТАП САБАҚТЫ ҚАЛАЙ ОҚИДЫ?

**ҚАШЫҚТАН ОҚУ ФОРМАТЫНА КӨШКЕНЖАҒДАЙДА, МЕКТЕП ОҚУШЫЛАРЫ ДЕМАЛЫСТАН СОҢ ҚАЛАЙ БІЛІМ АЛАДЫ? БҮЛ ЖӨНІНДЕ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРІ ТҮСІНІКТЕМЕ БЕРДІ.**

Бұл ретте жұмыс бірнеше бағыт бойынша жүргізілуде. Мәселен:

А) Тапсырмаларды беруді, олардың орындалуын тексеруді, бағалауды және кері байланысты қамтамасыз ететін ақпараттық жүйелерді енгізу;

Б) Білім алушылар бейне-сабақтарға қатысып, тапсырмалар алып, қажет болған жағдайда педагогтердің өз сыныбымен онлайн-талқылау, бағалау бойынша немесе бейне-стриминг сервистерін пайдалана алуын қамтамасыз ететін жүйелерді іске қосу;

В) Телеарналар арқылы сабақ өткізуге дайындалудамыз. Онда бейне-сабақтар сабақ кестесіне сай көрсетілетін болады. Бұл тетік, әсіресе, интернет қуаты әлсіз және қажетті құрал-жабдықтарға қатысты қиындықтары бар ауылдық білім беру ұйымдары үшін өзекті.

Біз үшін барлық сабақ орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына сай оқу бағдарламасы бойынша, сабақ кестесіне сәйкес, цифрлық білім беру ресурстары бойынша әдістемелік қолдаумен және мультимедиялық материалдармен қамтамасыз етіліп, ұстаздар үшін алдын ала әзірленген жоспар бойынша жүргізілгені маңызды. Бастысы, білім алу тетігі сапаға әсер етпеуі қажет.

3. Педагогтеріміз бен оқушыларымыздың цифрлық сауаттылығын дамыту қажет екендігі де басты назарда. Олар үшін арнайы курстар өткізіліп, нұсқаулықтар әзірленетін болады. Қазірдің өзінде мұғалімдер үшін цифрлық ресурстарды пайдалану бойынша біраз видеодерістер әзірленді. Инклюзивтік білім беру, жаңа технологиялардың қолжетімділігіне қатысты принциптер ескерілетін болады.

4. Интернет провайдерлері мен байланыс операторлары бойынша ЦДИАӨМ-мен бірлесіп жұмыс жүргізуіміз. Осы кезеңде білім беру ресурстарын пайдалану барысында трафик есептелмегені дұрыс. Осы мәселе бойынша Премьер-Министр тарапынан тиісті тапсырма берілді және қолдау көрсетілді.

5. Көптеген ірі платформалар өз қызметтерін тегін ұсынып жатыр. Бұл жұмысымызды біршама жеңілдетті. Қазіргі уақытта "Zoom" стримингтік сервисі мен "Coursera" деп аталатын ірі платформалардың бірі тегін қызмет көрсетуде. Сондай-ақ "Google

Classroom", "Hangout", "Күнделік", "Moodle" жүйелерін тегін қолдануға болады. Сонымен қатар "Bilimland" платформасы өзінің 40 мыңнан астам контентін тегін ұсынды.

6. Қашықтықтан оқытуға келетін болсақ, біз оны онлайн-оқытумен шатастырмауымыз керек. Қашықтық форматының ұғымы әлдеқайда ауқымды және бірден бірнеше әдістерді пайдалануға мүмкіндік береді. Мұндай формат сабақты геймификациялауға (ойын түрінде өткізуге), өзін-өзі ширау деңгейін арттыруға, ең бастысы, оқытуды дербестендіруге мүмкіндік береді. Бұл – біз қол жеткізуге ұмтылып отырған қажетті, әрі тиімді оқыту жүйесі.

7. Әртүрлі платформалар арасында бәсекелестік бар екенін байқап отырмыз, осал тұстары да анықталып жатыр. Бірақ мұндай көрсеткіш тек қызмет көрсету сапасына және қолжетімділігіне әсер ететініне сенімдіміз. Министрлік тарапынан оларға орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына және типтік арнайы жалпы білім берудің оқу бағдарламасына сай талаптар әзірленді.

*Қарқынды жұмыс жүргізілуде. Кейде әртүрлі тәсілдер мен шешімдерді қабылдауды қажет етеді. Біз 5 сәуірге дейін ақпараттық жүйелерді дайындап үлгеруіміз керек. Оларды тиісті контентпен қамтамасыз етіп, сынап көруіміз қажет. Сондай-ақ, 6 сәуірден бастап қажет болған жағдайда жаңа форматта сабақ алуға бейімдеуге тиісіз.*

Оқушылармен, студенттермен, ата-аналармен және педагогтермен бірігіп қашықтан оқытудың сапалы жүйесін құра алатындығымызға сенімдімін.

Ең бастысы, біз әрдайым кері байланысты, ұсыныстар мен тың идеяларды қуана қабылдауға дайынбыз.

INFORMBURO.KZ

Корпөкілік сурет

**Біз үшін барлық сабақ орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына сай оқу бағдарламасы бойынша, сабақ кестесіне сәйкес, цифрлық білім беру ресурстары бойынша әдістемелік қолдаумен және мультимедиялық материалдармен қамтамасыз етіліп, ұстаздар үшін алдын ала әзірленген жоспар бойынша жүргізілгені маңызды. Бастысы, білім алу тетігі сапаға әсер етпеуі қажет.**

# ТОКАЕВ ПОРУЧИЛ УЖЕСТОЧИТЬ ИЗОЛЯЦИОННЫЕ МЕРЫ.

## Касым—Жомарт Токаев выступил на заседании государственной комиссии по чрезвычайному положению.



**"Нужно определиться с необходимостью закрытия других крупных населённых пунктов"**

На текущий момент наибольшее количество новых случаев заболевания в мире регистрируются в странах, где жёсткие карантинные меры ввели слишком поздно. Чтобы предотвратить лавинообразное распространение инфекции, необходимо ужесточить изоляционные меры. С учётом постоянно поступающей информации, негативного и позитивного опыта других стран следует продолжать готовить нашу медицинскую систему к любому варианту развития ситуации. Успокаиваться и говорить, что мы сделали всё возможное — нельзя.

По столице и Алматы важно обеспечить полное оцепление карантинной зоны, пресечь возможность проникновения в города пешком. В ближайшее время нужно определиться с необходимостью закрытия других крупных населённых пунктов. Назрела необходимость ввести наказание за нарушение требований, предъявляемых к лицам, помещённым под карантин. Для обеспечения безопасности граждан важным ограничена деятельность объектов массового скопления людей, запрещено проведение различных мероприятий. Однако, как я вижу, запреты нередко нарушаются.

Винные лица привлекались к административной ответственности в виде предупреждения или штрафа. Пора переходить к более строгим санкциям, а также широко освещать эти факты в СМИ в профилактических целях.

**"Никаких "экономий" и "оптимизаций" здесь быть не должно"**

Опыт показывает, что наибольшую нагрузку на медицинскую систему и летальность оказывают лица из так называемой группы риска. Это люди старше 55 лет, имеющие общие проблемы со здоровьем, и лица с хроническими заболеваниями. Следует максимально ограничить их выход на работу и обеспечить режим домашней изоляции. Пришла пора временно закрыть все центры обслуживания населения по стране, обеспечив при этом возможность получать все услуги онлайн.

Должны неукоснительно выполняться требования по санитарной обработке тех общественных объектов, где сохраняется доступ населения. Никаких "экономий" и "оптимизаций" здесь быть не должно.

Госкомиссия также должна определить порядок привлечения Вооружённых Сил к дезинфекции улиц в Нур—Султане, Алматы, Шымкенте и других крупных городах. Акиматы располагают коммунальной техникой, которую также необходимо перепрофилировать на дезинфекцию. Приоритет следует отдавать дезинфек-

ции рынков и прилегающих территорий. К сожалению, пришло время вводить дополнительные ограничения на авиа-, железнодорожные и автомобильные пассажирские перевозки внутри страны. Должен быть обеспечен карантин для всех лиц, прибывающих любым видом транспорта из-за рубежа, в том числе из стран ЕАЭС. Важно усилить контроль за прибывающими чартерными рейсами. Нужно разработать и довести до всех граждан и бизнеса порядок действий на период ЧП и карантина.

**"Нужно, чтобы граждане не чувствовали изоляции от государства"**

**СЛЕДУЕТ ПРЕДЕЛЬНО ЯСНО РАЗЪЯСНИТЬ ЛЮДЯМ НОВЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ: когда вызывать врачей; как будет вестись работа по другим заболеваниям; кто должен пройти тест на коронавирус и за чей счёт; кто подлежит изоляции; как будет осуществляться снабжение изолированных.**

Ответы на эти вопросы пока остаются неизвестными абсолютному большинству казахстанцев. Нужно сформировать один документ — памятку, доступную для понимания любого человека, и довести её до каждого. Минздраву нужно на

постоянной основе отслеживать готовность наших учреждений и персонала. Следует изучить обеспеченность лекарственными средствами в зависимости от различных сценариев развития пандемии, в том числе самых пессимистических. В условиях ограничений нужно, чтобы граждане не чувствовали изоляции от государства. Вся молодёжь сейчас находится по домам. Министерству образования, культуры и спорта нужно продумать дистанционную организацию их соиздательной активности, проводить онлайн соревнования, лекции и другие обучающие мероприятия. Особое внимание уделить организации системного дистанционного образования, курсов переподготовки.

**"Могут активизироваться криминальные элементы"**

Второе. Обеспечение общественной безопасности в период ЧП. Нельзя допустить роста правонарушений, прежде всего, фактов воровства, грабежей, мародёрства, неподчинения законным требованиям властей. В текущей ситуации могут активизироваться криминальные элементы. В связи с этим надо усилить меры по патрулированию общественных пространств, их освещению и оснащению видеонаблюдением. Надо мобилизовать весь состав полиции, перераспределив при необходимости силы других направлений. Прошу также внести предложения по привлечению для этой работы армии, Нацгвардии.

Генеральной прокуратуре и Верховному суду следует срочно разработать алгоритм по обеспечению законности, правопорядка и борьбы с преступностью, отправления правосудия в условиях чрезвычайного положения. Понятно, что иногда на преступления людей толкает потеря доходов. Но это ни в коей мере не является оправданием.

**"В зоне риска 1,6 млн работников"**

В зоне повышенного риска оказались субъекты МСБ в сферах торговли, туризма и общественного питания. В этих секторах занято свыше 1,6 млн работников. Введение карантина в Алматы вызвало отток молодёжи в регионы. По сообщениям СМИ, из южной столицы 19 и 20 марта выехало более 102 тысяч человек, 15 тысяч автомашин. Это студенты, работники рынков, организаций сферы услуг, торговли. Безработную молодёжь необходимо мобилизовать и задействовать в текущих противопаводковых, весенне-полевых, строительных и других работах с соответствующей оплатой. Это можно организовать в рамках программ "Дорожная карта занятости".

**"Исключить на период кризиса любые факты давления на предпринимателей"**

В кризисных условиях каждое работающее предприятие, каждое рабочее место особенно значимо. Сегодня допускаются факты, когда фискальные органы по незначительным нарушениям парализуют работу предпринимателей. К примеру, за нарушения сроков предоставления налоговой отчётности арестовываются счета, изымается бухгалтерская документация. Зачастую бизнес продолжает необоснованно втягиваться в орбиту уголовного преследования. Поручаю пересмотреть методы работы с акцентом на профилактику, исключить на период кризиса любые факты давления на предпринимателей со стороны силового блока и фискальных органов.

**"Нельзя слепо доверять любой информации"**

Ещё один важный вопрос — обеспечение информационной безопасности. Важно не допустить паники среди населения и дестабилизации общественного порядка. В условиях ЧП на особый контроль надо взять работу по пресечению слухов и провокационной информации. Любые попытки распространения таких сведений должны жёстко пресекаться, авторов нужно выявлять и наказывать.

Следует объяснить населению, что нельзя слепо доверять любой информации, нельзя позволять провокаторам и просто глупым людям манипулировать доверием наших граждан. Создан специальный сайт — coronavirus2020.kz, посредством которого нужно информировать казахстанцев о ситуации с пандемией

и предпринимаемых нами мерах. Он должен быть официальным онлайн-источником проверенной и достоверной информации. Нужно активнее продвигать эту платформу среди граждан. При Министерстве здравоохранения функционирует Оперативный центр по мониторингу и учёту Covid—19, который я посетил 21 марта. Следует обеспечить его бесперебойную и эффективную работу.

**"Обеспечить выплату премии врачам, полицейским"**

На передовой сегодня стоят наши граждане — врачи, полицейские, другие специалисты, которые не знают выходных, редко видят свои семьи, подвергают себя огромному риску. Но несмотря на это в полной мере выполняют свой гражданский и служебный долг. Искренне благодарю вас. Правительству и акиматам поручаю изыскать дополнительные средства и обеспечить выплату премии в размере 1 должностного оклада врачам, полицейским и другим специалистам, задействованным в мероприятиях по борьбе с коронавирусом.

Третье. Обеспечение социальной стабильности в стране. В условиях чрезвычайного положения — нам придется идти на кардинальные меры для обеспечения благополучия граждан.

Все ресурсы у нас есть — это средства госбюджета, Нацфонда. Ими нужно правильно распорядиться. Казахстанцы должны это знать. Больше всего людей в стрессовых ситуациях пугает неизвестность. Люди в кратчайшие сроки должны получить четкое понимание, как им помогут в этот непростой момент. Любое промедление сейчас порождает слухи, неуверенность, протестность, панику. Антикризисные меры Правительства и акимов должны вырабатываться в кратчайшие сроки. Их суть должна доводиться до граждан простым и понятным языком.

В складывающихся условиях многие люди потеряли источники заработка, их доходы снижаются. У многих казахстанских семей «запас прочности» практически отсутствует. Поэтому поручаю Госкомиссии в двухдневный срок проработать комплекс мероприятий, включающий следующие направления. Во-первых, на период действия чрезвычайного положения, помимо уже принятого запрета на начисление штрафов и пеней, следует приостановить выплату сумм основного долга и вознаграждения по всем займам населения, пострадавшего от кризисных явлений. От банков я ожидаю полного понимания и гражданской солидарности. На фоне ухудшающейся ситуации с личными финансами многие граждане вынуждены обращаться за беззалоговыми кредитами в небанковские организации — к ломбардам, онлайн кредиторам, микрофинансовым организациям. Поэтому критически важно навести порядок в данном секторе. Обман граждан недопустим.

Поручаю Агентству по регулированию и развитию финансового рынка, Генеральной Прокуратуре, Министерству информации и общественного развития провести масштабную акцию по проверке соблюдения законодательства и показательно наказать нарушителей, широко осветить это в СМИ и в социальных сетях.

Это нужно, чтобы казахстанцы в непростой ситуации знали, что их права будут твердо защищаться государством.

Во-вторых, в период действия карантина только в Алматы численность работников предприятий в общей сложности сократилась на 266 тысяч человек. Аналогичная ситуация наблюдается по индивидуальным предпринимателям, 80% которых приостановили свою деятельность. Таким образом, по предварительным расчетам, текущая ситуация отрицательно повлияла на финансовое состояние около 500 тысяч горожан. Поэтому на период действия чрезвычайного положения поручаю начать осуществлять ежемесячные выплаты лицам, лишившимся доходов в связи с введением чрезвычайного положения, в размере 1 МЗП (42 500 тенге). В совокупности на данную помощь могут рассчитывать не менее 1,5 миллионов наших сограждан.

При необходимости мы имеем все резервы для увеличения сумм, охвата и расширения видов поддержки. Поручаю Госкомиссии выработать эффективный и прозрачный механизм выплат. Охват конкретных получателей будет определяться специально созданными региональными штабами с участием общестественности и НПП «Атамекен». В то же время бизнес, включая МСБ, также должен принимать меры по сохранению рабочих мест, увольнению сотрудников. Сейчас это критически важно для людей. Понимание того, что у тебя есть рабочее место, поможет нашим гражданам стойко перенести тяготы текущего момента. Поручаю Госкомиссии совместно с НПП «Атамекен» проработать комплекс мер по поддержке работодателей, в особенности МСБ.

Помимо этого, следует на регулярной основе начать предоставлять бесплатные продуктово-бытовые наборы многодетным семьям, инвалидам и другим группам социально-уязвимых слоев населения. Наборы должны состоять преимущественно из отечественной продукции.

В-четвертых, к сожалению, мы столкнулись с фактами, когда недобросовестные люди решили воспользоваться непростой ситуацией и нажиться на население, занимаются спекуляцией. Соответствующие органы выявляют и пресекают подобные попытки. Это правильно. Как говорят французы «A la quiete comme a la quiete» — На войне как на войне.

Согыстың аты — соғыс. Для систематизации этой работы требуется утвердить объективно необходимый перечень социально-значимых товаров, по которому мы введем государственное регулирование цен. Во всех областях и городах у нас достаточно продовольствия и товаров первой необходимости. Вместе с тем, сейчас каждому акиму региона необходимо наладить реальный учет наличия товаров первоочередного спроса. Формальный подход здесь недопустим. В-пятых, в связи с введением карантина мы призвали население находиться дома. Удаленная работа побуждает людей более активно пользоваться мобильными технологиями. В связи с этим поручаю на период действия режима чрезвычайного положения расширить доступ к мобильной связи и интернету, особенно к образовательным ресурсам, социальным сетям и мессенджерам. На период ЧП даже в случае возникновения задолженности предоставление услуг связи должно быть продолжено. Доступ на все казахстан-

ские интернет-ресурсы должен быть бесплатным.

Четвертое. Поддержка национальной экономики. Мы являемся свидетелями «идеального шторма». Пандемия, свалка нефтяных супердержав и рекордное падение фондовых индексов накладываются на накопленные за последние годы дисбалансы глобальной экономической системы. В таких условиях мы должны дать адекватный экономический ответ, опереться на здоровое, конкурентоспособное предпринимательство, помочь ему выстоять и стать сильнее. Важно оперативно выявить наиболее пострадавшие от введения чрезвычайного положения и снижения спроса со стороны населения сектора экономики и реализовать комплекс мер по их поддержке. Одним из действенных механизмов поддержки этих секторов станет приостановление выплат сумм основного долга и вознаграждения по всем кредитам малого и среднего бизнеса, пострадавшего от складывающейся негативной ситуации. Поручаю также разработать комплекс мер по налоговому стимулированию деловой активности и обеспечению стабильности цен. Так, считаю необходимым предоставить МСБ отсрочку по уплате всех видов налогов и других обязательных платежей сроком на 3 месяца, без начисления штрафов и пеней.

Все выплаты по фактически оказанным услугам и работам должны быть осуществлены в течение 5 дней. Затыгивание, требование дополнительных бумаг должны быть исключены. Госорганы и квазигоскомпании не должны взимать штрафные санкции и включать поставщика в реестр неблагонадежных поставщиков, если неисполнение договора связано с текущими негативными явлениями в экономике. Требуется в кратчайшие сроки сформировать реестр отечественных товаропроизводителей и ввести специальный режим государственных закупок, предусмотрев отмену необходимости внесения обеспечительного вноса или банковской гарантии.

На основе поступающих заявок от регионов мы имеем резервы увеличить ее до 1 трлн.тенге. Это создаст 250 тысяч рабочих мест и поможет реализовать нам не только объекты местного значения, но и ряд республиканских, в том числе строительство водохранилищ, дамб и прочих сооружений. Национальный банк должен помочь Правительству в финансировании данной инициативы. Далее. В настоящий момент крайне важно добиться стабилизации обменного курса тенге. С этой целью поручаю Национальному Банку, Правительству и руководству квазигосударственных компаний обеспечить обязательную продажу субъектами квазигосударственного сектора части своей экспортной выручки на валютном рынке страны.

Все возможности, резервы у нас имеются. Главное — мы вовремя начали готовиться к самому неблагоприятному сценарию и понимаем, что нужно делать. Общий пакет антикризисных мер, не считая налоговых преференций и поддержки на местном уровне, составит 4,4 трлн.тенге или 10 млрд.долларов. Правильно распорядившись данными средствами, мы без сомнения, выйдем победителями в борьбе с кризисом.

Источник: Ак орда

# Не болей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД» |

| ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ «МОЙ ГОРОД» |

# ЖИВАЯ И МЁРТВАЯ



**Н**аш эксперт – врач-диетолог, эксперт анти-эйдж питания, преподаватель кулинарной школы здоровья и автор оздоровительных программ похудения **Анжелика Дюваль (на фото).**

Организм взрослого человека содержит около 70% воды. При помощи жидкости в клетки нашего тела доставляются витамины и микроэлементы, вода нужна для слаженной работы нервной и сердечно-сосудистой систем, она питает межпозвоночные диски и создаёт амортизирующие подушки в суставах. Вода обеспечивает правильное пищеварение и регулярный стул, недаром признанное средство от запора – стакан воды, выпитый натощак. Но чтобы жидкость принесла максимальную пользу, следует пить «правильную» воду. Разберёмся, какая вода полезная, а какую лучше не пить.

## КАК ПРИГОТОВИТЬ ПОЛЕЗНУЮ ВОДУ ДОМА

В том, что вода необходима для хорошего самочувствия, сходятся и врачи, и поклонники здорового образа жизни. Однако споров вокруг воды тоже немало – кто-то пьёт исключительно талую воду, кто-то предпочитает кипячёную, а кто-то уверен, что лучшая вода – минеральная. Попробуем отыскать истину.

### Дистиллированная

Эта вода, очищенная практически от всех растворённых в ней минеральных солей. Казалось бы, раз дистиллированная вода отличается исключительной чистотой, пить её очень полезно. Отчасти это так. Дистиллированная вода не усваивается организмом, но она притягивает соли минералов. Это способствует очищению организма, особенно почек. В профилактических целях

такую воду рекомендуется пить 1–2 раза в неделю натощак по 400 мл, подогрев до комнатной температуры. После приёма воды желательны 2 часа не есть.

Ежедневное использование дистиллированной воды для питья не рекомендуется, так как приводит к недостатку важных микроэлементов, особенно кальция и магния.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ?

• **Сделать дистиллированную воду в домашних условиях невозможно. Похожими свойствами обладает вода, пропущенная через фильтры обратного осмоса.**

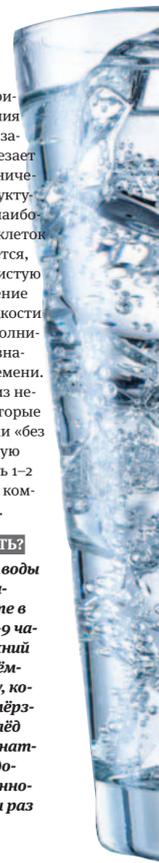


### Талая

Прекрасный вариант для утоления жажды. После заморозки из воды исчезает большинство неорганических примесей, а структура воды становится наиболее подходящей для клеток нашего тела. Разумеется, пить можно любую чистую воду, однако на усвоение «неправильной» жидкости организм тратит дополнительные ресурсы и изнашивается раньше времени. А талая вода – один из немногих напитков, которые усваиваются клетками «без лишних усилий». Такую воду необходимо пить 1–2 раза в день по 200 мл комнатной температуры.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ?

• **Налейте литр воды в заморозочную камеру и поставьте в морозилку. Через 8–9 часов проколите верхний слой льда в центре ёмкости и слейте воду, которая не успела замёрзнуть. Оставшийся лёд растопите при комнатной температуре, добавьте ложку лимонного сока и пейте один раз в день.**



### Серебряная

О том, что серебро обладает антисептическими свойствами, знали ещё до нашей эры. Так, древнегреческий историк Геродот писал, что в серебряных сосудах вода дольше остаётся пригодной для питья. В то время это был один из самых распространённых способов обеззараживания воды. Но эффект от использования серебра не слишком силен. По результатам многочисленных исследований вода с серебряной ложкой содержит всего на 5% меньше бактерий, чем та же вода без серебра.

Стоит помнить и о том, что серебро накапливается в организме и постоянное употребление такой воды может негативно отразиться на состоянии здоровья.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ?

• **Опустите в вазу с водой серебряную ложку – цветы простоят в такой воде дольше, чем в обычной.**



### Кипячёная

При кипячении погибает большинство болезнетворных микробов, поэтому, если не уверены в качестве воды, лучше её прокипятить. Но есть у кипячёной воды и недостатки. При кипячении растворённые в воде минеральные соли и хлориды выпадают в осадок (та самая накипь на

чайнике). В больших количествах такой осадок может нанести вред здоровью, поэтому мойте чайник почаще.

Кипячёная вода усваивается плохо, но способствует «промыванию» ЖКТ, поэтому должна быть в ежедневном рационе в количестве 2–3 стаканов.

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ?

• **Чтобы погибла большая часть болезнетворных микробов, достаточно прокипятить воду в течение 3–5 минут. Впрочем, кипячение не является панацеей, ведь некоторые микроорганизмы способны выжить даже в кипятке. Чтобы справиться с ними, требуется стерилизация при более высоких температурах.**

#### Источник: АИФ Здоровье

Иллюстративное фото с сайта: zen.yandex.ru, static.tildacdn.com, www.dreamstime.com, liveinternet.ru



### Слабощелочная

Эта вода, pH которой больше 7,2–8,0. Определить степень кислотности воды можно при помощи специальных тест-полосок.

Многие специалисты уверены, что щелочная вода способна принести ощутимую пользу организму. Дело в том, что все жидкости, циркулирующие в нашем теле, в том числе и кровь, имеют щелочной pH, поэтому щелочная вода легко усваивается организмом. Полезной микрофлоре кишечника тоже «по вкусу» щелочная среда. Но, увы, мясные продукты, сладости, дрожжевая выпечка, если употреблять их в большом количестве, закисляют организм. На этом фоне начинают размножаться вредные микробы, и полезной микрофлоре становится не под силу выдержать натиск «врага».

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ?

• **Самый простой способ – купить в магазине минеральную воду, относящуюся к гидрокарбонатной группе («Нарзан», «Ессентуки-4», «Боржом»). Такие воды имеют щелочной pH. Однако стоит учесть ряд нюансов.**

• **Такая вода не подходит для ежедневного применения и в профилактических целях может использоваться несколько раз в месяц (3–4 дня) по 200 мл за приём. Особенно полезен стакан такой воды будет после тяжёлой физической нагрузки или стресса. Вода должна быть комнатной температуры. Очень важно выпускать из минеральной воды газы, их добавляют для сохранения лечебного состава воды на длительное время. Но нашему организму они не нужны и могут вызвать неприятные эффекты – отрыжку и дискомфорт в области желудка. Поэтому налейте воду в стакан и мешайте её ложкой в течение нескольких минут. Но не делайте этого со всей бутылкой – без газа через короткое время все минералы выпадут в осадок и перейдут в неусваиваемую форму. Лечебные и лечебно-столовые минеральные воды нужно употреблять по показаниям и курсами, которые назначит ваш лечащий врач.**

• **Второй способ раздобыть щелочную воду – добавить в стакан воды комнатной температуры чайную ложку свежего сока лимона.**

на. Несмотря на свой кислый вкус, лимоны не закисляют, а оцелачивают организм. Воду с лимонным соком можно пить 2 раза в день за 15 минут до еды. Такая вода легко усваивается организмом и продлевает молодость.



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ПРОИЗВОДИТЕЛИ

Германия, Россия, Швеция

СКИДКИ от 10% до 25%

с. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12 Тел.: 8 (7112) 51 34 58

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Курмангазы, 59 (ОранСтан) +77027296619 ул. Абулханова-саяна 179 (ТРК «Оран») +77027296630

ИП Павлов А. М. частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21 23-22-18, 23-25-42 8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколог услуги процедурного кабинета мануальная терапия лечение алкоголизма

ВОПРОС – ОТВЕТ

– После того как мне прижгли папилломы на теле, они на какое-то время исчезли, но вскоре появились снова, еще в большем количестве и не только на теле, но и на шее, и на лице. Посоветуйте, что мне делать?

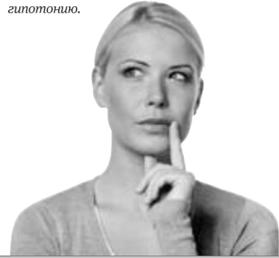
– **Бэлла**  
Отвечает врач-дерматолог Ирина Корсунская:

Сначала надо обратиться к дерматологу. Убедиться, что это действительно папилломы, для того чтобы исключить доброкачественные или злокачественные новообразования. Как правило, после удаления папиллом следует пройти курс лечения противовирусными препаратами. А просто прижигания без противовирусной терапии положительного результата не дадут.

– О чём свидетельствует сухость во рту после пробуждения?

– **Зарина**  
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Сухость во рту часто бывает ранним симптомом ряда заболеваний, в том числе и опасных, максимально эффективное лечение которых возможно лишь на ранних стадиях. В первую очередь необходимо исключить эндокринные нарушения (сахарный диабет), железodefицитную анемию, болезнь Альцгеймера или Паркинсона, перенесенный микросулт, гипотонию.



# Эксперт опроверг пользу цитрусовых для профилактики коронавируса

### Употребление в пищу цитрусовых не помогает при профилактике и лечении вирусов, в том числе коронавируса.

Об этом сообщил РИА Новости ведущий эксперт центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев.

«Что касается цитрусовых, считается, что они укрепляют общий иммунитет, могут работать как жаропонижающее средство. Но существенной роли в профилактике коронавируса, как и других респираторных инфекций, они не играют», – сказал он.

Эксперт также отметил, что защищаться от коронавируса необходимо в первую очередь мерами социальной изоляции – не посещать людные общественные места, держаться подальше от кашляющих и чихающих людей и тем более не контактировать с больными или людьми на карантине.



«Также необходимо после посещения общественных мест тщательно мыть руки с мылом и промывать нос морской водой», – напомнил эксперт.

Иллюстративное фото с сайта: yandex.kz

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

Лицензия серия ЛП №02223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ФУНКЦИОНИРУЕТ РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. ОКАЗЫВАЮТСЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ НА БЕСПЛАТНОЙ (ГОСАКАЗ) И ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.**

**В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. ПРИЁМ БОЛЬНЫХ С 08:00 ДО 13:00 Ч**

Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

**г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратура)**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ХАБАРЛАНДЫРУ.**  
БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Областық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚК қауа және облыс тұрғындарына «2019-2021 жылдары психиатриялық денсаулықты қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жыл картасының 8-тармағын орындау үшін. ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-қаздардағы №93 бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психиатриялық орталықтары ашылды. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік есебінде тұрып адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультациялық көмек ағысы нелетін адамдарға арналған амбулаториялық емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:

1. ШЖҚ №1 қалалық емхана» МКҚК (мекенжайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 ҚЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚК, ШЖҚ «Жанқала АА» МКҚК, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МКҚК (Переметное а), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚК (Енбек а.), ШЖҚ «Шығырлау АА» МКҚК бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ «№2 қалалық емхана» МКҚК (мекенжайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емхана және ШЖҚ «Берлі аудандық ауруханасы» МКҚК-ге бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚК (мекенжайы: Карев көшесі, 22) мұнда №3 қалалық емхана және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚК бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ «№4 қалалық емхана» МКҚК (мекенжайы: К.Мұсаинов көшесі, 52), мұнда №4 қалалық емхана және ШЖҚ «Теректі АА» МКҚК (Федоровка а), бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ «№5 қалалық емхана» МКҚК (мекенжайы: Жаңа-Орда и/а, 19), №5 ҚЕ және ШЖҚ «Байтерек ауданы 2 аурухан» МКҚК (Дарын а) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚК (мекенжайы: Мәнкешулы, 116), №6 ҚЕ және ШЖҚ «Таскала аудандық ауруханасы» МКҚК, ШЖҚ «Ақжолдық аудандық ауруханасы» МКҚК, ШЖҚ «Бөкейорда аудандық ауруханасы» МКҚК, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚК(Каталовка а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚК (Жалпағат а.) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.

Балаларға амбулаториялық «емханалық көмек Есенжанов көшесі, 17 мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Областық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚК көрсетіледі.

**Анықтама телефоны: 53-76-47**

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ.**  
ГКП на ПВХ «Областной центр психиатрического здравоохранения» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года, во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базе городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра –нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Мед-центр», а также ГКП на ПВХ «Каратобинская районная больница», ГКП на ПВХ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПВХ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПВХ «Теректинская районная больница» (п.Енбек), ГКП на ПВХ «Шығырлауская районная больница».
2. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПВХ «Бурлинская районная больница».
3. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карев, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПВХ «Сырымская районная больница».
4. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГКП на ПВХ «Теректинская районная больница» (с.Федоровка).
5. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жаңа-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПВХ «Ясау аудандық ауруханасы» (Дарынск).
6. ГКП на ПВХ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Мәнкешулы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПВХ «Тасқалалық аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Ақжолдық аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Бөкейорда аудандық ауруханасы», ГКП на ПВХ «Қазталов аудандық ауруханасы» МКҚК(Каталовка а.), ГКП на ПВХ «Жанқала аудандық ауруханасы» МКҚК (Жалпағат а.) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.

Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет по прежнему осуществляться в ГКП на ПВХ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова,17.

**Телефон для справок: 53-76-47**

# Пчелы против меда. Почему детские врачи осудили суррогатное материнство

На Третьем Гиппократовском медицинском форуме, который прошел в Москве, почетный председатель исполкома Союза педиатров России академик РАН Александр Баранов осудил суррогатное материнство и ЭКО, которое, по его мнению, представляет опасность для матери и ребенка.

Я считаю, что суррогатное материнство антигуманно и не соответствует идеям человечности, – заявил академик в своем выступлении. – Демография – серьезная проблема, и решить эту проблему может только многодетность. Мы настороженно относимся к репродуктивным технологиям: ЭКО – это не тот инструмент и путь, который может исправить демографическую ситуацию в стране».

Врачи, выступавшие на форуме, считают, что ЭКО может привести к рождению детей с нарушениями развития, а женщины, которые прибегают к этому процедуре, рискуют в будущем заболеть раком.

Например, врач-онколог Наталья Школяр сообщила, что гормональная терапия, которая применяется при ЭКО, вызывает рост онкологических заболеваний у матерей.

### Что думают по этому поводу врачи, использующие репродуктивные технологии?

Гинеколог-репродуктолог, медицинский директор сети центров репродукции и генетики Нова Клиник, кандидат медицинских наук Ирина Зорина:

– Проводилось множество исследований, которые однозначно доказали: развитие малышей, рожденных с помощью ЭКО, ничем не отличается от развития детей, зачатых естественным способом. Они не только развиваются абсолютно так же, как их сверстники, но и болеют с той же частотой и не имеют отклонений ни в психике, ни в социальном развитии. Единственное отличие в том, что дети, рожденные с помощью ЭКО, – это всегда желанные дети.

Организму мамы процедура не на-

носит никакого вреда. Заявления, что гормоны, которые применяются для стимуляции овуляции, способны спровоцировать развитие онкологических заболеваний, не имеют под собой оснований. Эти препараты используются кратковременно и в строго определенной дозировке, в отличие, например, от гормональных контрацептивов, которые миллионы женщин используют годами (зачастую без консультации с врачом) и не боятся за свое здоровье.

Доза гормонов, получаемых при стимуляции, гораздо меньше, чем доза гормонов, которые вырабатываются в организме женщины во время беременности! Но при этом никто не говорит о связи беременности и онкологии и не отговаривает женщин от материнства.

Ученые из National Cancer Institute в течение нескольких лет наблюдали за состоянием пациенток, которые прибегли к ЭКО, и тех, кто отказался от лечения с использованием этого метода ВРТ. Статистика показала, что опухоли в дальнейшем развивались у равного числа женщин из обеих групп.

Понять, как зародился миф о связи ЭКО и риском онкологии, несложно. Если на момент проведения процедуры в организме уже присутствовали злокачественные клетки, на фоне стимуляции или непосредственно после ЭКО опухоль могла начать расти. Со стороны это могло выглядеть так, будто рак был спровоцирован проведением процедуры.

Чтобы исключить такое развития событий, на этапе подготовки к ЭКО обязательно проводится тщательное обследование, направленное на выявление всех возможных противопоказаний. Мы не допускаем проведения гормональной стимуляции женщинам с риском развития онкологии.

Осложнения, которые могут возникнуть во время беременности, связаны не с фактом оплодотворения in vitro (в про-

бирке), а с теми патологиями, которые лежали в основе бесплодия и явились поводом к проведению ЭКО.

Кроме того, к процедуре ЭКО в основном прибегают женщины в позднем репродуктивном возрасте, в организме которых уже накопились хронические заболевания. А поскольку беременность и без того является серьезной нагрузкой на организм, риск осложнений во время беременности у них действительно присутствует. Как он есть и у тех женщин, у которых ближе к 40 годам возникла спонтанная беременность.

Нельзя не сказать, что отсутствие детей для многих женщин служит настоящей трагедией, причиной затяжных депрессий, которые лежат в основе серьезных проблем со здоровьем. ЭКО (как и другие методы ВРТ, включая суррогатное материнство) – это современный безопасный метод лечения бесплодия, который уже позволил миллионам пар по всему миру стать счастливыми родителями. И число их возрастает с каждым годом.

Президент Российской ассоциации репродукции человека, доктор медицинских наук, профессор Владислав Корсак:

– Искусственного оплодотворения не существует, как не существует искусственных детей. Вспомогательные репродуктивные технологии способны лишь создать условия для гарантированной встречи яйцеклетки и сперматозоида, помочь сперматозоиду попасть в яйцеклетку в пробирке и обеспечить развитие эмбриона в течение 5–6 дней. К процессу зачатия, формированию эмбриона мы никакого отношения не имеем. Точно так же мы не определяем судьбу эмбриона. Есть естественный отбор, который останавливает развитие эмбриона, если нарушается его правильное формирование. Так природа предотвращает рождение больных детей.

Источник: АИФ Здоровье

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Никак не пойму: при гипертонии сосуды сужаются или расширяются? У каждого врача свое мнение на этот счет. И какими они должны быть у здорового человека?

– **Дмитрий**  
Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук Александр ШАРАНДАК:

У здорового человека сосуды должны расширяться и сужаться в зависимости от ситуации вне или внутри организма. Способность сосудов реагировать сужением или расширением зависит от их плотности, то есть жесткости. С возрастом и при гипертонии плотность сосудов меняется, поэтому и их способность к расширению и сужению становится менее выраженной. У страдающих гипертонией сосуды могут как сужаться, так и расширяться. Это индивидуально: есть люди с разным типом реагирования организма. Также сосуды могут где-то сужаться, а где-то расширяться. Могут сужаться сосуды головы, а расширяться – в ногах. Тогда у человека появляется головная боль.

– Как безоблавающие таблетки находят место, где болить?

– **Виктория**  
Отвечает врач-психиатр Ольга АНДРОНОВА:

Наркотические анальгетики «отключают» в мозгу участки, которые отвечают за боль. Но существуют еще и ненаркотические анальгетики. В частности, аналгин, аспирин, ибупрофен. Они действуют именно в том месте, где находится причина боли.

При воспалении, повреждении тканей автоматически запускается целый ряд биохимических реакций, в ходе которых выделяются медиаторы боли. Когда человек принимает, например, аналгин, то он всасывается в кровь, равномерно распределяясь по организму и блокируя ЦОГ (циклооксигеназу) – фермент, который способствует образованию медиаторов боли. Попад в место воспаления, повреждения, вещество, как и прочие ненаркотические анальгетики, блокирует ЦОГ. Синтез медиаторов боли прекращается, а больные импульсы из очага уменьшаются.



Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

**ГКП на ПВХ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»**

**Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.**

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

**Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.**

**ВОПРОС-ОТВЕТ**

– В последнее время люди сошли с ума – массово гонят из организма паразитов. Якобы наше тело заражено «сосальщиками» (и это не только глисты!), нужно пропить дорогие таблетки – и всё заработает. Это правда?

– Александр  
Отвечает доктор медицинских наук Александр БРОШТЕЙН:  
Конечно, это просто заработанные денег на доверчивых пациентах. Если кому-то кажется, что внутри у него килограммы паразитов, я бы рекомендовал показаться психиатру. В последнее время увеличилось число пациентов с паразитарными, или иллюзией заражения глистами (на языке медицины – дермато-зоитный бред).

Паразитов зоо видов, и универсальной таблетки против всех сразу нет. Они могут жить в любом органе – мышцах, печени, глазах, сердце, кишечнике, даже в головном мозге. Для каждого – свои методы диагностики и лечения. Сначала выясните, кого именно вы хотите изгонять и откуда. И уж тем более паразитов нельзя выгнать витаминами, голоданием или народными методами.

– Почему весной обостряется гастрит? Питание я не меняю, образ жизни тоже.

– Олег  
Отвечает доктор медицинских наук, профессор Александр Карабиненко:

Обострением болезней живота в межсезонье есть много объяснений. Витамин и общее снижение иммунитета, и нехватку витаминов В и С, свои потребности для обновления слизистой, и частые стрессы. Однако факт остается фактом: весной «на живот» жалуются даже счастливые обладатели лучшего желудка.

Есть только один способ утихомирить весеннее «тапачье живот» – это диета. Нормализация питания, то есть регулярный приём здоровой пищи, если болезни нет. И ужесточение диеты, если поставлен диагноз «гастрит». Принимать пищу желательно 5–6 раз в день, избегать жирного, жареного, соленого, острого. Следите за тем, чтобы ваш дневной рацион включал не менее 5 порций овощей и фруктов (1 порция – 1 овощ или фрукт средних размеров). При обострениях гастрита свежие овощи и фрукты следует заменить тушёными. Пациентам гастроэнтерологов лучше заранее посетить врача и скорректировать курс терапии.

Источник: АиФ Здоровье

# КТ ВСЕХ ОРГАНОВ ПРОВОДЯТ В ОБЛАСТНОЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЕ

В функционально-диагностическом отделении областной многопрофильной больницы жители нашей области могут пройти компьютерную томографию при различных заболеваниях по направлению через портал и на платной основе по назначению врача.

Компьютерная томография – это метод послышной диагностики организма, основанный на рентгеновском излучении. По словам заведующей отделением лучевой диагностики областной многопрофильной больницы, врача-рентгенолога Алии Булюкбаевой (на фото), данный метод диагностики применяется для высокоточного исследования всех внутренних органов человека.

– Кабинет компьютерной томографии оснащен современным 40–срезовым компьютерным томографом Siemens Somatom Definition, который позволяет быстро, точно и информативно сканировать исследуемый орган, – рассказала специалист. – С помощью томографа проводится диагностическое исследование заболеваний головного мозга, позвоночника, верхних и нижних конечностей, легких и средостения, печени, почек, поджелудочной железы, надпочечников, аорты и легочной артерии, сердца и других органов. Сканирование исследуемой области производится лучом рентгеновских лучей со всех сторон. Скорость прохождения излучения сквозь ткани и органы фиксируется томографом и обрабатывается специальной программой. Затем компьютер выдает трехмерные цветные изображения органа, на которых лечателю врачу очень хорошо видны все патологические зоны, даже на начальных этапах их образования.

– Допустим, при ушибах и травмах головы (перелом свода или костей черепа) проводится сканирование головного мозга с целью выявления каких-либо изменений. Например, на изображении видна кровь или образовавшийся воздушный пузырь, что означает подозрение на перелом черепной кости. Следом мы выводим изображение в 3D-формате, где четко виден этот перелом, – поясняет врач. – КТ проводится также для обследования травм верхних, нижних конечностей и позвоночника, онкологических

заболеваний легких, туберкулеза, сердечного-сосудистых заболеваний и так далее. При угрозе жизни компьютерная томограмма позволяет диагностировать целостность кровеносных сосудов, инсультное состояние, обследовать пациента при тяжелых травмах, возможных патологиях внутренних органов.

Помимо этого, по словам врача, с помощью КТ и еще одного сверхсовременного оборудования – инжектора Ulrich – проводится контрастирование – более детальное исследование сосудов разных органов и отслеживание полостных образований, то есть усиление видимости объекта путем внутривенного введения контрастного препарата или приема внутрь (при исследовании кишечника).

Как и в случае простой рентгенографии, в КТ для получения изображений используется рентгеновое излучение, но дозы излучения при проведении КТ выше из-за многократной экспозиции. До проведения исследования необходимо установить наличие беременности.

– При возможности процедуры с использованием рентгеновских лучей следует отложить на срок после беременности или же использовать методы визуализации, не основанные на излучении, такие как ультразвуковое исследование или магнитно-резонансная томография (МРТ), – добавила рентгенолог. – Дети более чувствительны к излучению, поэтому процедуры с использованием рентгеновских лучей среди детей следует проводить с осторожностью. Осложнения, вызванные проведением исследования, могут быть такими, как кровотечение, инфекция, шок и в редких случаях смерть. Аллергическая реакция на контрастные вещества может варьироваться по степени тяжести от покраснения до анафилактики. Факторы риска развития аллергической реакции немедленного типа на внутривен-



но вводимое контрастное вещество включает имеющую место ранее аллергическую реакцию на внутривенно вводимое контрастное вещество, астму и аллергию на пищевые продукты.

Кроме этого, как добавила медик, пациентам с почечной недостаточностью, множественной миеломой и тяжелыми заболеваниями сердца, такими как застойная сердечная недостаточность и стеноз устья аорты, внутривенное введение контрастного вещества противопоказано. Другие противопоказания включают тяжелое обезвоживание, диабет, серповидно-клеточную анемию и другие.

Для записи на КТ обращаться по телефону: 8(7112) 91–80–64, 91–80–63

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



## ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



| № п/п   | НАИМЕНОВАНИЕ  | Стоимость | Един. измер. |
|---|---|-----------|--------------|
| <b>РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:</b>                           |   |           |              |
| 1   | Рентгеноскопия органов грудной клетки                   | 810       | Исследование |
| 2   | Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки        | 1211      | Исследование |
| 3   | Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях   | 2100      | Исследование |
| 4   | Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях             | 2120      | Исследование |
| 5   | Рентгенография черепа в 2-х проекциях                   | 1930      | Исследование |
| 6   | Рентгенография височных костей в 2-х проекциях          | 3000      | Исследование |
| 7   | Рентгенография пальцев                                  | 1370      | Исследование |
| 8   | Рентгенография ключицы                                  | 960       | Исследование |
| 9   | Рентгенография турецкого седла                          | 960       | Исследование |
| 10  | Рентгенография кисти                                    | 1370      | Исследование |
| 11  | Рентгенография стопы                                    | 1370      | Исследование |
| 12  | Рентгенография голени                                   | 1470      | Исследование |
| 13  | Рентгенография предплечья                               | 1470      | Исследование |
| 14  | Рентгенография бедра                                    | 3700      | Исследование |
| 15  | Рентгенография стоп на плоскостопие                     | 1370      | Исследование |
| 16  | Рентгенография придаточных пазух носа                   | 960       | Исследование |
| 17  | Рентгенография ребра прицельно                          | 1060      | Исследование |
| 18  | Рентгенография верхней челюсти                          | 960       | Исследование |
| 19  | Рентгенография нижней челюсти                           | 960       | Исследование |
| <b>РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:</b>                            |   |           |              |
| 20  | Рентгеноскопия пищевода                                 | 3900      | Исследование |
| 21  | Рентгеноскопия желудка                                  | 3900      | Исследование |
| 22  | Рентгеноскопия тонкого кишечника                        | 3900      | Исследование |
| <b>УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:</b>                              |   |           |              |
| 23  | Эхокардиография сердца                                  | 5170      | Исследование |
| 24  | Эхокардиография чрезпищеводная                          | 6100      | Исследование |
| 25  | Печень и желчный пузырь                                 | 2186      | Исследование |
| 26  | Поджелудочные железы                                    | 2186      | Исследование |
| 27  | Селезенка   | 2186      | Исследование |
| 28  | Почки и надпочечники                                    | 2186      | Исследование |
| 29  | Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка    | 4227      | Исследование |
| 30  | Предстательная железа и яички                           | 2186      | Исследование |
| 31  | УЗИ щитовидной железы                                   | 1676      | Исследование |
| 32  | Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы | 4737      | Исследование |
| <b>ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:</b>                      |   |           |              |
| 1   | Велоэргометрия  | 4100      | Исследование |
| 2   | Суточное мониторирование АД                             | 5650      | Исследование |
| 3   | Холтеровское мониторирование ЭКГ                        | 6430      | Исследование |
| 4   | Тредмил-тест  | 4230      | Исследование |
| 5   | ФГДС (Фиброгастроудоденоскопия)                         | 4200      | Исследование |
| 6   | ЧП ЭФИ  | 7500      | Исследование |
| <b>ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:</b> |   |           |              |
| 1   | Общего белка  | 560       | Анализ       |
| 2   | Альбуминов  | 640       | Анализ       |
| 3   | Тимолова проба  | 380       | Анализ       |
| 4   | Билирубин общий   | 450       | Анализ       |
| 5   | Билирубин прямой  | 450       | Анализ       |
| 6   | Мочевини  | 640       | Анализ       |
| 7   | Мочевая кислота   | 690       | Анализ       |
| 8   | Креатинина  | 530       | Анализ       |
| 9   | Креатинин киназы  | 670       | Анализ       |
| 10  | Глюкозы крови из вен                                    | 580       | Анализ       |
| 11  | Глюкозы крови из пальца                                 | 535       | Анализ       |
| 12  | Глюкозы мочи  | 340       | Анализ       |
| 13  | В-липопротеидов   | 320       | Анализ       |
| 14  | Холестерина   | 350       | Анализ       |
| 15  | Холестерин высокой плотности                            | 900       | Анализ       |
| 16  | Холестерин низкой плотности                             | 1060      | Анализ       |
| 17  | Трансаминаз АСТ   | 460       | Анализ       |
| 18  | Трансаминаз АЛТ (анализ)                                | 540       | Анализ       |
| 19  | КФК на анализаторе                                      | 510       | Анализ       |
| 20  | Альфа-амилаза   | 680       | Анализ       |
| 21  | ЛДГ на анализаторе                                      | 630       | Анализ       |
| 22  | Фибриногена   | 460       | Анализ       |

| № п/п                           | НАИМЕНОВАНИЕ                   | Стоимость | Един. измер. |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|
| 23                              | Коагулограмма (5 параметров)   | 1120      | Анализ       |
| 24                              | «С» реактивный белок           | 1140      | Анализ       |
| 25                              | Определение группы крови       | 340       | Анализ       |
| 26                              | Определение резус-фактора      | 340       | Анализ       |
| 27                              | Миоразведка                    | 300       | Анализ       |
| 28                              | Триглицериды                   | 535       | Анализ       |
| 29                              | Железы                         | 615       | Анализ       |
| 30                              | Кальция                        | 550       | Анализ       |
| 31                              | Антистрептолизина              | 1070      | Анализ       |
| 32                              | Т-тропонин                     | 4340      | Анализ       |
| 33                              | Миоглобин                      | 4600      | Анализ       |
| 34                              | Д-димер                        | 4800      | Анализ       |
| 35                              | Электролиты                    | 1720      | Анализ       |
| <b>КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b> |                                |           |              |
| 36                              | Определение гемоглобина        | 480       | Анализ       |
| 37                              | Взятие крови на анализ из вены | 315       | Анализ       |
| 38                              | Подсчет лейкоцитарной формулы  | 600       | Анализ       |
| 39                              | Определение СОЭ                | 300       | Анализ       |
| 40                              | Общий анализ крови             | 780       | Анализ       |
| 41                              | Определение МНО                | 1010      | Анализ       |
| 42                              | Общий анализ мочи              | 570       | Анализ       |
| 43                              | Обнаружение желчных пигментов  | 300       | Анализ       |
| 44                              | Проба Нечипоренко              | 330       | Анализ       |
| 45                              | Проба Земницкого               | 280       | Анализ       |
| 46                              | Забор анализа                  | 526       | Анализ       |

|                              |   |         |                      |
|------------------------------|---|---------|----------------------|
| 1                            | Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты   | 3650    | 1 койко/день         |
| 2                            | Консультативный прием врача-кардиолога  | 3600    | Консультация         |
| 3                            | Консультативный прием врача-хирурга   | 3600    | Консультация         |
| 4                            | Снятие электрокардиограммы  | 1150    | Исследование         |
| 6                            | Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст. | 153530  | Курс лечения 10 дней |
| 7                            | Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия                     | 170300  | Курс лечения 10 дней |
| 8                            | Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.                  | 109560  | Курс лечения 10 дней |
| 9                            | Инфаркт миокарда  | 245700  | Курс лечения 14 дней |
| 10                           | Нарушение ритмов сердца   | 106190  | Курс лечения 10 дней |
| 11                           | Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций  | 150041  | Курс лечения 8 дней  |
| 12                           | Реабилитация после 6 месяцев до 1 года  | 150041  | Курс лечения 8 дней  |
| 13                           | Аортокоронарное шунтирование  | 2274700 | Операция             |
| 14                           | Коронарнорентгенографическое исследование сосудов (через руку)  | 258905  | Исследование         |
| 15                           | Коронарнорентгенографическое исследование сосудов (через бедро)   | 258905  | Исследование         |
| 16                           | Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества  | 858855  | Операция             |
| 17                           | КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием  | 1069735 | Операция             |
| 18                           | Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом  | 869943  | Операция             |
| 19                           | Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена  | 1466500 | Операция             |
| 20                           | Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий  | 898135  | Операция             |
| 21                           | Эндоскопическая коронарная ангиопластика сосудов  | 431413  | Операция             |
| <b>УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ</b> |   |         |                      |
| 1                            | Запись на 2 диска   | 1250    |                      |
| 2                            | Запись на 1 диск  | 1070    |                      |
| 3                            | Запись на свой диск   | 890     |                      |

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарыамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

Для плановой госпитализации в челюстно-лицевую хирургию Областной многопрофильной Больницы необходимо обратиться к участковому врачу по месту жительства, который назначает обследование, и направляет на консультацию к челюстно-лицевому хирургу, кандидату медицинских наук Каюпову Амангельды Каюповичу в диагностическую службу ОМБ(принимает каждый вторник и четверг с 15 до 16.00). После чего участковый терапевт регистрирует на портале госпитализации, которая автоматически определяет дату плановой госпитализации.

Для платной госпитализации, необходимо получить консультацию челюстно-лицевого хирурга, кандидата медицинских наук Каюпова Амангельды Каюповича. Врач принимает каждый день с 15.00 до 16.00 в хозрасчетной поликлиники ОМБ, по адресу Савичева 85, корпус 3. Запись на консультацию по телефону: 26-63-91

|  |         |  |         |
|--|---------|--|---------|
| Снятие шины  | 7 300   | Короткая уздечка языка (местная анестезия)   | 60 000  |
| Наложение 2-х челюстной назубной шины с зацепными петлями ( без анестезии) | 16 000  | Короткая уздечка языка (со стоимостью наркоза)   | 90 000  |
| Удаление простого зуба   | 12 000  | Удаление доброкачественного образования полости рта                                      | 100 000 |
| Удаление сложного зуба   | 18 000  | Удаление доброкачественного образования полости рта (местная анестезия)                  | 70 000  |
| Перелом челюсти односторонний (остеосинтез)                                | 180 000 | Удаление доброкачественного образования кожной и подкожной клетчатки (местная анестезия) | 80 000  |
| Перелом челюсти двусторонний (остеосинтез)                                 | 200 000 | Удаление доброкачественного образования кожной и подкожной клетчатки                     | 120 000 |
| Перелом верхней челюсти и скуловой кости                                   | 180 000 | Удаление опухоли слюнной железы (местная анестезия)                                      | 140 000 |
| Устранение деформаций мягкого неба   | 200 000 | Удаление опухоли слюнной железы  | 180 000 |
| Устранение деформаций верхней губы   | 150 000 | Ретированный зуб (местная анестезия) 1 зуб   | 60 000  |
| Короткая уздечка верхней губы (местная анестезия)                          | 50 000  | Ретированный зуб 1 зуб   | 80 000  |
| Короткая уздечка верхней губы (со стоимостью наркоза)                      | 90 000  |  |         |

Лицензия ЛП004280L №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.





**Интерьер для холерика. Отражение темперамента человека в дизайне**

Не секрет, что люди отличаются друг от друга по темпераменту. Типы темперамента, иначе называемые психотипами, неоднократно описаны в литературе философского и медицинского характера. Знания о них используются психологами, педагогами и врачами. Но, стоит отметить, что учение о темпераментах может быть не менее важно и для дизайнеров: от этого зависит выбор цветовой гаммы и стиля интерьера.

**ВЫБОР ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ**  
Цветовую гамму интерьера в доме холерика нужно выбирать по такому принципу, чтобы она «охлаждала» их безудержный темперамент. Так, для холерика крайне благоприятен синий цвет, при этом он может смело комбинировать его с красным или оранжевым – и это нетрадиционное сочетание характерно для этого типа.

**МИНИМАЛИЗМ В ИНТЕРЬЕРЕ**  
Загромождение жизненного пространства большим количеством вещей, также крайне нежелательно. Стремительной походке, широкой жестикуляции и высокой эмоциональности холериков требуется простор и простота, строгие формы в обстановке квартиры. Визуально подходящим будет выбор вещей в стиле минимализма. Также, основываясь на их любви ко всему новому, можно утверждать, что по вкусу холерикам придётся современный, высокотехнологичный интерьер.

**МОДУЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ**  
Не стоит лишать холерика, фонтанирующего идеями и эмоциями, возможности создавать что-то самостоятельное. Оптимальным решением будет выбор модульной мебели, состоящей из функциональных блоков, которые можно разбирать, без труда перемещать и создавать всевозможные комбинации.

**МНОГОУРОВНЕВОЕ ОСВЕЩЕНИЕ**  
Многоуровневое освещение непременно будет по душе холерику, обладающему переменчивым нравом. Освещение должно изменяться, в соответствии с накалом эмоций и стилистического пристрастия на конкретный момент. Рекомендуется сочетание классического потолочного освещения с разнообразными точечными светильниками на полу, стенах, или в подсветке картин. Зона отдыха должна отделяться от других зон мягким и рассеянным светом.

**ИНТЕРЬЕР ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ**  
Мальшей холериком называют непосадами. Они всё время вертятся и перекладывают внимание с одного занятия на другое. Родителям таких детей необходимо тщательно продумать, как обставить интерьер детской комнаты. Рекомендуется избегать пестроты и ярких пятен большой площади. Место для игр необходимо отделить от зоны отдыха.

**Гринери в интерьере: что важно знать новом тренде в дизайне**

В 2020 году зеленый оттенок гринери завладел сердцами миллионов дизайнеров по всему миру. И не случайно именно он полюбился профессионалам, ведь с его помощью можно не только «оживить» пространство квартиры, но и сделать обстановку вокруг жизнерадостной и по-настоящему нежной.

**В**о-первых, гринери – цвет универсальный. Сочетать его можно с огромной палитрой различных оттенков, поэтому, планируя интерьер с его элементами, вы можете добавить свой любимый цвет, и, скорее всего, ваш выбор окажется удачным. В пару к нему подойдут все пастельные оттенки, а также жёлтый, золотой, серо-синий и белый. Для тех, кто хочет воплотить в своём интерьере настоящую сказку весеннего леса, подойдёт сочетание гринери – натуральная древесина. Однако стоит быть аккуратным с использованием алого в паре с этим оттенком зелёного. Скорее всего, это сочетание получится слишком назойливым.

Во-вторых, цвет молодой листвы можно использовать в качестве основы и в качестве оттенка в интерьере. Гринери как основа подойдёт для того, чтобы придать помещению динамику, а также сделать его смелым и ярким. Гринери в акцентах придаст вашим комнатам нотки природной свежести.



В-третьих, гринери подойдёт для любой комнаты в вашем доме, будь то кухня, гостиная или детская. Если ваш ребёнок – творческая личность, с помощью интерьера вы сможете помочь ему в поиске вдохновения. Да-да, именно гринери – это удачный выбор для детской комнаты. Этот цвет – своеобразный символ молодости, взросления и становления. Окружающее пространство с добавлением в него оттенка свежей листвы поможет ребёнку не только успокоиться после тяжёлого дня, но и вдохновит его на творчество.



Идеальный вариант использования этого оттенка зелёного – кухня. Многим известен факт, что зелёный воспри-



нимается человеком, как полезный и благоприятный цвет, поэтому гринери в кухонном интерьере с уверенностью построит членов вашей семьи на правильное питание и поможет не переедать. Пусть посуда и элементы декора кухни заиграют весенней краской. Это не только привлечёт в ваш дом позитивное настроение, но и подарит хорошее настроение домочадцам.

Любите принимать солнечные ванны на лужайке? Тогда ваша гостиная – это удачный полигон для использования гринери. 2017 год подарил возможность всем любителям природы воссоздать весеннюю идиллию в своих домах.

Цвет гринери – это необыкновенная площадка для воплощения идей. С помощью него вы сможете сделать интерьер гармоничным, органичным и умиротворяющим. Экспериментируйте, совмещайте гринери с «натуральными» цветами, при желании добавляйте комнатные растения, и тогда весеннее настроение будет всегда царить в вашем доме и располагать вас к общению и отдыху.

Источник: diu.ru



Источник: Drugayakuhnya



**Закуска из обычного лаваша с моей любимой начинкой**

Часто, когда не хочется возиться с тестом, беру простой лаваш. Любая начинка и получается то выпечка к чаю, а то и рулет на закуску! Готовится очень легко, повторяйте на здоровье!



Все продукты на столе, можно приступать!

**ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:**

- лаваш 1 шт,
- фарш 300-400 гр,
- капуста 1/2 шт,
- морковь 1 шт,
- соль, черный перец,
- зелень петрушки,
- растительное масло для жарки,
- яйцо для смазки,
- кунжут.



огне, что бы по быстрому избавиться от лишней влаги. В конце добавим соль, перец по вкусу и зелень петрушки.



Начинку слегка остужаем, распределяем по лавашу. И завернем плотный рулет. У меня получается длинный, поделю пополам.



Рулеты хорошо промажем яйцом, посыпем кунжутом и отправляем в разогретую духовку.



Лук обжариваем до золотистости (нарезан мелким кубиком), добавляем фарш. Жарим до готовности, после чего в вок отправляем морковь (натираем на крупной терке).



Добавляю капусту и ее тоже стараюсь жарить (не очень люблю вкус вареной капусты) на сильном

Запекаем при 180 градусах минут 10. Получается хрустящая корочка и сочная (очень вкусная) начинка!



**«Еврейская» икра – вкуснятина за копейки**

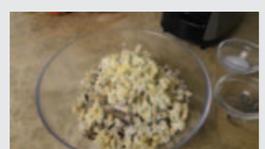
Когда хочется чего нибудь вкусного, часто вспоминаю этот бабушкин рецепт из куриной печени! Готовится просто и получается невероятно вкусно! Можете проверить сами! Почему еврейская - не знаю.



Куриную печень необходимо хорошо промыть, вырезать прожилки и обсушить (кухонными полотенцами).

**ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:**

- куриная печень 300 гр,
- лук 2 шт,
- яйца 3 шт,
- раст. масло 4-5 ст. лож,
- соль, черный перец.



Добавляем соль, перец, две ложки растительного масла и хорошо перемешиваем. Даем печени остыть на столе, а потом на пару часиков (под пленкой) убираем в холодильник.



Лук обжариваем в растительном масле до золотистости (хватит пары ложек масла). В это же время печень жарим до готовности (1 ст.лож растительного масла). Яйца варим вкрутую.



Еврейская икра готова! За счет лука и яиц текстура более мягкая, нежная. И любимый, насыщенный вкус куриной печени. Отлично подходит для завтраков или перекусов. Пару дней хорошо хранится в холодильнике, на больше не хватает!



Все подготовленные продукты пропускаем через мясорубку (хотя можно и мелко порезать), прямо со сковороды.





Некоторые отдыхающие не могут выехать из отелей, а некоторые – вылететь домой.

**Арайлым УСЕРБАЕВА**

По данным управления предпринимательства ЗКО, около 45 жителей Западно-Казахстанской области в данный момент находятся за границей. Они уехали отдыхать по туристическим путевкам, однако из-за угрозы распространения коронавируса во многих странах объявлен режим чрезвычайного положения, границы закрыты, а авиарейсы приостановлены.

По словам агентов туристических компаний Уральска, большинство туристов находятся в таких странах, как Бьетнам, Гоа, Египет, Доминикана, Турция и Эмираты.

Клиенты нам звонят, спрашивают, переживают. Они не могут вернуться в Казахстан. Туристов, у которых закончился отдых, просто выгоняют из отелей, там негде остановиться. Деньги у них закончились. Некоторые застряли в аэропорту Самары и Москвы. Домой они не могут вылететь, из аэропортов не выпускают. Их никто не кормит, не поит, – говорят представители турагентств.

В Казахстане функционирует фонд «Камкор», который защищает интересы граждан Казахстана, которые за границей столкнулись с теми или иными трудностями. Там пояснили, что для того чтобы турист мог воспользоваться помощью фонда он должен иметь туркод (туркод – набор буквенно-цифровых символов и оформляется автоматически при оформлении каждой путевки – прим.автора).

– В связи с чрезвычайной обстановкой, сложившейся в мире, администратором системы гарантирования прав

туристов «Камкор» совместно с уполномоченным органом – комитетом туризма и спорта РК – было принято решение о возврате всех туристов Казахстана. Но вывозить мы будем только тех, у кого имеется туркод. Они будут вывезены за счет фонда. По вопросу пересечения границы с РФ, он (вопрос – прим.автора) решается на уровне министерств обеих стран. Сейчас наш офис работает в круглосуточном режиме. Ситуация меняется ежеминутно, закрываются границы, отменяются рейсы, вводятся режимы ЧП. Туристы вывозятся, борты с туристами ежедневно вылетают. Мы делаем все и даже больше. Что касается граждан, которые находятся в Таиланде и в Доминикане, то проблема заключается в том, что граждан Казахстане берут на борт российские авиакомпании, – сообщили в пресс-службе фонда «Камкор».

Кроме этого, ситуация с туристами, прибывшими в аэропорты РФ уже обсуждается в министерстве иностранных дел РК. По данным пресс-службы фонда «Камкор», с 17 по 19 марта в Казахстан было возвращено 1350 туристов – граждан РК, для 32 туристов были выкуплены авиабилеты в индивидуальном порядке. Всего за счет Фонда планируется вывезти 5 914 туристов.

– Поднятие борта – не простое дело, а в условиях ЧС задача еще больше усложняется повсеместными закрытиями границ, транзитных зон, изменениями курса валют. Однако на данный момент причин для паники у туристов нет, фонд делает все возможное для того, чтобы вернуть наших сограждан в кратчайшие сроки, – отметила председатель фонда Инна Рей. Между тем, представители туристических агентств Уральска рассказали, что в связи с угрозой распространения коронавируса многие туристы боятся ехать отдыхать за границу и отказываются от забронированных туров.

– Сейчас туристический и авиационный бизнес несут большие финансовые потери. Для нашего рынка настали нелегкие времена. Мы хотим сохранить с нашими клиентами мирные взаимоотношения, потому что за много лет работы у нас с ними сложились очень хорошие отношения, мы стали как родные. Но из-за угрозы распространения коронавируса наши туристы не смогли совершить свои планируемые путешествия. В плачевном состоянии находятся не только они (туристы – прим. автора), но и мы – туристические агентства, операторы, авиакомпании. Туристическая отрасль терпит очень большие убытки. Клиенты обеспокоены возвратом уплаченных денежных средств за планируемые, но не совершенные путешествия, – говорят представители туристических агентств.

Выяснилось, что средства за бронирование тура агентства перечисляют оператору, они в свою очередь оплачивают ими отели, в которых должны отдыхать туристы, услуги перелета, трансферы, страховые сертификаты, услуги гидов. – Здесь задействовано много людей. Мы – турагенты – самое крайнее звено, с которым контактирует турист. Но из-за чрезвычайного положения мы не можем выполнить свои обязательства и отправить их на отдых. В связи аннулируются туры, которые должны были совершиться в период ЧП. Туристы, естественно, требуют вернуть деньги в полном объеме, но мы не можем вернуть их в полном объ-

еме. Потому что по закону с уплаченных туристами денег удерживаются фактически понесенные расходы. Клиенты получают свои деньги, но не в полном объеме. Остаток им вернут в определенные сроки, эти сроки турагентства не устанавливают, их устанавливают туроператоры. Мы хотим, чтобы туристы поняли, что мы всеми силами хотим вернуть им эти деньги, – говорят туристические агенты. Стоит отметить, что туристические операторы предлагают тем, кто планировал туры, но не смогли уехать, перенести время путешествия на более поздние сроки.

– Туроператоры идут на уступки и предлагают заморозить деньги и оставить их на депозите, при этом не начисляя штрафы. Деньги хранятся в той валюте, в которой они внесли. Этими деньгами они могут воспользоваться в последующем. Сейчас некоторые СМИ доносят до туристов некорректную информацию, и они (туристы – прим.автора) уверены, что мы им должны вернуть деньги полностью, без каких-либо вычетов и в максимально кратчайшие сроки. Но деньги находятся не у нас, и мы не можем сейчас их вернуть. Все туры, со сроками поездок после окончания ЧП при желании туристов могут аннулировать, но согласно агентскому договору со штрафными санкциями, – добавили представители туристических агентств.

В управлении предпринимательства ЗКО рассказали, что в министерство культуры и спорта РК будет направлено официальное письмо, в котором будет изложена вся сложившаяся ситуация.

Фото Медета Медресова

# Девушка грозила прыгнуть с высоковольтного столба

Из-за инцидента в одном из районов полностью отключили электроэнергию.

**Кристина КОБИНА**

Несовершеннолетняя девушка забралась на высоковольтный столб на пересечении улиц Садыка Жаксыгулова и Исатай Батыра 18 марта примерно в 21.00.

Как рассказали в пресс-службе департамента полиции ЗКО, из-за данного происшествия Второй рабочий поселок остался без электричества.

– По предварительным данным, она пытается прыгнуть со столба. На месте работают все экстренные службы, – отметили в ведомстве.

Полицейские оцепили столб по периметру. Спасатели растянули бабуг, на случай падения девушки, чтобы она не разбилась.

– Сообщение поступило в 20.20 18 марта. Выяснилось, что на пересечении улиц Исатай Батыра и Сыдыка Жаксыгулова на высоковольтный столб залезла девушка. После беседы с вышеуказанной гражданкой главный специалист – психолог оперативно – спасательного отряда Жумагалиев предотвратил попытку суицида. Девушка была передана бригаде скорой медицинской помощи, – рассказали в пресс-службе ДЧС ЗКО. – Специалистам экстремального профиля по роду своей деятельности периодически приходится иметь дело с попытками самоубийства. Основная задача спасателя в таких случаях – сохранение жизни суицидента. Однако для того, чтобы эффективно оказывать помощь в подобных ситуациях спасатели должны понимать особенности состояния человека, собирающегося расстаться с жизнью, знать основные суицидальные и антисуицидальные факторы, уметь определить

вид суицида, с которым они встретились, и многое другое. В данном случае спасатель отлично с этим справился.

Как рассказали в полиции, девушка 2002 года рождения.

От нее исходил запах алкоголя. Однако от прохождения медицинского освидетельствования она отказалась.

В отношении неё был составлен административный протокол по ч.2 ст.440 КоАП РК "Распитие алкогольных напитков или появление в общественных местах в состоянии опьянения". Также решается вопрос о привлечении к ответственности законных представителей по ст.127 "Неисполнение обязанностей по воспитанию и (или) образованию, защите прав и интересов несовершеннолетнего", а также ей грозит административная ответственность по ст.434 "Мелкое хулиганство" КоАП РК, – сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО.

## На границах ЗКО с другими областями выставлены блокпосты

Блокпосты выставлены в Шынгьрлауском и в Асжайкском районах.

Как сообщили в пресс-службе департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО, блокпосты выставлены для того, чтобы не допустить завоз и распространение коронавирусной инфекции на территории нашей области.

– Учитывая неблагополучную эпидемиологическую ситуацию в мире по коронавирусу и регистрации случаев в РК, в целях предупреждения завоза и распространения коронавирусной инфекции на территорию Западно-Казахстанской области с 21 марта на границах с Актюбинской и Атырауской областями выставлены санитарные блокпосты. Санитарные блокпосты выставлены на границе Шынгьрлауского района ЗКО с Актюбинской областью, а также Асжайкского района на границе с Атырауской областью. Там в круглосуточном режиме работают сотрудники полиции и сотрудники санитарно-эпидемиологической службы. Они проводят опрос и анкетирование, – сообщили в ведомстве.

Стоит отметить, что в Асжайкском районе был опрошен 321 человек, а в Шынгьрлауском районе – 1058. По словам санитарных врачей, ни у кого из опрошенных людей не было жалоб на состояние здоровья.

Арайлым УСЕРБАЕВА

# Из-за режима ЧП на 40% сократился пассажиропоток

Перевозчики сократили количество кругов маршрутов и время работы.

**Кристина КОБИНА**



В связи с введением режима чрезвычайного положения в стране с 20 марта в Уральске началась полная дезинфекция пассажирских автобусов.

Как рассказал заместитель акима Уральска Бекжан Туюканов, обработку всех автобусов производят в конце рабочей смены.

– На сегодняшний день заключен договор с местной дезинфекционной компанией "Батыс-Дез". Они будут предоставлять услуги всем перевозчикам в городе. В рамках ЧП, данная работа профинансирована государством, – отметила замакима Уральска.

Главврач "Батыс-Дез" Наталья Ар-

тикова пояснила, что препарат которым они проводят обработку автобусов, абсолютно безопасен для человека.

– Дезинфицирующий раствор они распыляют по всему салону автобуса, препарат попадает на поверхности стекол, сидений, потолка, стен, поручней. Происходит полное уничтожение микроорганизмов, это очень эффективное уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний. Препарат российского производства. На сегодня нет случаев заболевания коронавирусной инфекцией в Уральске, поэтому профилактическую обработку автобусов достаточно проводить один раз в сутки, – пояснила Наталья Артикова.

После чего дополнила, что на случай выявления коронавирусной инфекции, будет проводиться этим же препаратом очаговая дезинфекция.

Стоит отметить, разовая обработка одного автобуса стоит около 400 тенге. В день "Батыс-Дез" обрабатывают примерно 400 автобусов.

Заместитель директора ТОО "Урал Тех Сервис" Андрей Баклан отметил, что сложившейся ситуацией по коронавирусу они хотят сократить количество кругов маршрутов и работать не до 00.00, а до 22.00.

– На линию ежедневно выходит до 70 автобусов. Всех водителей мы обеспечиваем масками за счет предприятия. Кондукторы проводят обработку, моют поручни. Сейчас мы несем значительные убытки, пассажиропоток сократился на 40–50%, – сообщил Андрей Баклан.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М. Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И. Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Редакция: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Ручавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98. Факс: 50–06–78. e-mail: mg\_500678@mail.ru Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком «Н» и также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.