



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	23.03	24.03
днем +11° ночью -4°	днем +11° ночью -4°	днем +5° ночью 0°	днем +9° ночью -2°	днем +6° ночью -4°	днем +13° ночью +1°	днем +11° ночью +2°

СТР. 3

440

тенге за доллар

Из-за падения цены на нефть курс доллара взлетел до рекордной отметки.



СТР. 4, 5, 6, 7.

РЕЖИМ КАРАНТИНА

вводится в двух городах Казахстана.
 Число заболевших коронавирусом стремительно растет, а республика живет в режиме ЧП.

КЕРАМЗИТОБЛОК качественный, пропаренный | **БРУСЧАТКА** более 20 видов | **ФОНТАНЫ** фонтаны, урны, бассейны, балюстрады, ротонды, вазоны, скульптуры, статуи, крышки стоков, парковые элементы и много другого декора

Уральск, ул. Рухонкорова 11/2
 тел.: +7 775 282 52 52
 +7 775 282 52 52
 @medecork
 www.mta.kz

Галактика
 В РЦ «ГАЛАКТИКА» ТРЕБУЮТСЯ:

- ТЕХНОЛОГ-ПИВОВАР. ЗАРПЛАТА ОТ 230 000 ТЕНГЕ
- СТАРШИЙ КОНДИТЕР. ЗАРПЛАТА ОТ 250 000 ТЕНГЕ
- ПОВАРА ХОЛОДНОГО И ГОРЯЧЕГО ЦЕХА. ЗАРПЛАТА + БОНУСЫ ОТ 150 000 ТЕНГЕ.
- ОФИЦИАНТЫ. ЗАРПЛАТА ОТ 85 000 ТЕНГЕ + БОНУСЫ ДО 200 000 ТЕНГЕ.

РЕЗУМЕ ПРИСЫЛАЙТЕ НА ПОЧТУ ОТДЕЛА КАДРОВ GALAKTIKA.HR@MAIL.RU ИЛИ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ.: 54 02 10, 8 702 650 44 21 С ПН. ПО ПТ. С 11:00 ДО 19:00 АДРЕС: ПР. ЕВРАЗИЯ, 61/1

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ!

EMPILS КРАСКИ И ЭМАЛИ | **СМЕГА СТРОЙ** торговый дом | МОДУЛЬНЫЕ И ГРЯЗЕЗАЩИТНЫЕ ПОКРЫТИЯ

Вместе строим с Мегастроем! ул. Ескалина, 305 51 94 55; 51 94 56

WWW.PARKOVYKZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ + РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 66 ДО 174 м²
 СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 245 000 ТГ.

ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНО-КОМПЛЕКС

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ДОМ С ДАНЫ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

@tootauekel.kz | priem@tauekel.kz

Сеть АГЭС | **ОТКРЫВАЕМ сезон строительства вместе с ТЛҰЕКЕЛ**

- Товарный бетон
- Профнастил
- Пенополистерол
- Пластиковые окна
- Брусчатка
- Строительство под ключ

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Время покупать!

www.elc.kz | elc.kz | electrokomplekt

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

Тариф на электроэнергию ХОТЯТ ПОВЫСИТЬ

Слушания назначены на 20 марта в 11.30.

ДАНА РАХМЕТОВА

В Уральске пройдут публичные слушания по заявке ТОО «Батыс Энергоресурс». Департамент Комитета по регулированию естественных монополий Министерства национальной экономики Республики Казахстан по Западно-Казахстанской области проводит публичные слушания по рассмотрению уведомления о предстоящем повышении цены на услуги розничной реализации электрической энергии товарищества с ограниченной ответственностью «Батыс Энергоресурс», – сообщается на сайте комитета по регулированию естественных монополий Министерства Национальной экономики РК.

Публичные слушания будут проводиться 20 марта 2020 года в 11.30 по адресу: ул. Ескалиева, 177, 6 этаж.

На публичные слушания приглашаются депутаты Парламента Республики Казахстан, маслихатов, представители органов местного самоуправления, государственных органов, потребителей и их общественных объединений, независимые эксперты, средства массовой информации и субъекты естественных монополий, а также все заинтересованные лица.

Контактные телефоны Департамента – 8 7112 51–25–14, ТОО «Батыс Энергоресурс» – 8 7112 98–16–66.

Напомним, последнее повышение тарифа на электроэнергию было в декабре 2019 года. С 1 января жители ЗКО стали платить по 11,29 тенге за киловатт, ранее тариф составлял 10,30 тенге за киловатт. Новости партнерво

Фото из архива «МГ»



Напомним, последнее повышение тарифа на электроэнергию было в декабре 2019 года. С 1 января жители ЗКО стали платить по 11,29 тенге за киловатт, ранее тариф составлял 10,30 тенге за киловатт.

Жительница Уральска заявила об изнасиловании ее несовершеннолетней дочери

Мама девочки написала заявление в полицию 9 марта.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Заместитель начальника департамента полиции ЗКО Асхат Темирганов рассказал, что 9 марта поступило заявление от женщины о том, что в отношении ее дочери был совершен насильственный половой акт.

– Утверждать, что было изнасилование, мы не можем. Факт зарегистрирован, проводятся следственные мероприятия. Круг подозреваемых установлен, среди них есть и совершен-

нолетние, и несовершеннолетние. В настоящее время дело находится на производстве следственного управления. Состояние пострадавшей стабильное, проведены все необходимые экспертизы. Квартира была съемная, мы будем проверять, почему несовершеннолетним сдавалось суточное жилье, – сообщил Асхат Темирганов.

В отделе образования города Уральск сообщили, что об инциденте им стало известно утром 10 марта от администрации школы. Главный специалист воспитательного отдела образова-

ния города Уральск Жазира Рысказиева рассказала, что с 12 марта по 3 апреля во всех городских школах будут проводиться родительские собрания.

– С родителями будут встречаться представители администрации школы, психологи, социальные педагоги, школьные инспекторы по делам несовершеннолетних. Главной темой собраний будет воспитание детей. Специалисты расскажут, на что обращать внимание, о влиянии сотовых телефонов, о карманных деньгах, – рассказала Жазира Рысказиева.

Вдвое повысились цены на продукты

15 марта картофель стоил 80 тенге за килограмм, а уже 16 марта цена выросла до 160 тенге за килограмм.

Кристина КОБИНА

16 марта в республике был введен режим чрезвычайного положения. Жители Уральска с волнением отнеслись к такой новости "сметать" продукты первой необходимости с торговых прилавков. Они возмущены повышением цен на картофель и сахар. – Еще вчера картофель стоил 80 тенге за килограмм, уже сегодня цена варьируется от 130 до 160 тенге за килограмм. Ну куда это годится? Мы, пенсионеры, с таким повышением цен нам придется голодать, – говорит жительница Уральска Анна Васильевна. – Да и сахар вчера по 170 тенге можно было купить, а сегодня он есть не везде, а если и есть то по 200–220 тенге за килограмм. Жительница Уральска Светлана рас-

сказала, что в одном из магазинов в районе Омеги сахар продается по 300 тенге за килограмм.

– Спрашиваем у продавцов, что за цены космические, на что отвечают: "Сахара нигде нет, покупайте пока не поздно". Как это нет? Что случилось, что произошло такое повышение цен, – возмущается Светлана.

Жители считают, что оптовые поставщики не продают сахар для того, чтобы искусственно поднять цены.

Позже на брифинге руководитель управления предпринимательства по ЗКО Ернар Бекетов отметил, что они ежедневно мониторят вопросы повышения цен.

– По некоторым видам социально-значимых товаров есть повышение цен. К примеру, на картофель цена повысилась до 150 тенге за килограмм на рынках, в супермаркетах – до 130 тенге за килограмм. Цены были подняты только с сегодняшнего дня, поэтому в данный момент ведутся переговоры с хозяевами рынков и супермаркетов для выяснения

причин повышения цен. Хочу отметить, что по области нет и не наблюдается дефицита товаров. У нас запас полностью сформирован, и мы можем сами себя обеспечить, – заверил он.

Также он добавил, что есть сформированный стабфонд на 350 миллионов тенге.

– У нас закуплено 1000 тонн муки первого сорта, 50 тонн макаронных изделий, 77 тонн мяса говядины и 10 тонн мяса кур, 50 тысяч литров подсолнечного масла и 500 тонн картофеля, – пояснил Ернар Бекетов.

Также руководитель управления предпринимательства ЗКО рассказал, что на некоторых прилавках сегодня сахара не оказалось.

– Мы выявляем такие нарушения, если продавцы не выставляют сахар на продажу и ждут удорожания цен, то по отношению им будут приняты жесткие меры, – заверил Ернар Бекетов.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Напавший на чиновника бизнесмен извинился

Нурберген Хасанов записал видеообращение с извинениями перед руководителем отдела ЖКХ Теректинского района Асланом Даубаевым.

ДАНА РАХМЕТОВА



Нурберген Хасанов.

Аслан Даубаев отметил, что простил бизнесмена.

– Да, он пришел ко мне, объяснил все, что он был пьян (во время нападения – прим. автора), извинился передо мной. Я отнесся с пониманием и простил его, – сказал Аслан Даубаев.

Напомним, 3 марта руководитель ЖКХ Теректинского района Аслан Даубаев рассказал, что на него совершил нападение местный бизнесмен. По словам Даубаева, у него возник конфликт с людьми, которые участвовали в конкурсе по содержанию и ремонту дорог. Якобы эти люди пришли ночью к нему домой, стали предлагать деньги, а когда последовал отказ, они напали на чиновника. Аслан Даубаев написал заявление в полицию. Однако 4 марта Нурберген Хасанов заявил, что Аслан Даубаев и Куаныш Шаафутдин обещали ему победу в тендере по чистке и ямочному ремонту дорог в направлениях Самара–Шымкент, Подстенное–Ақсай, Барбастау–Индерборск. Но своего обещания, по словам Хасанова, чиновники не сдержали и он пошел поговорить с Даубаевым. Нурберген Хасанов заявил, что не нападал на чиновника. Заместитель акима Теректинского района Куаныш Шаафутдин заявил, что заявление Нурбергенова Хасанова не соответствует действительности.

Фото из архива "МГ"

Доллар подорожал до 440 тенге

По результатам торгов на бирже курс доллара составил 434,59 тенге.

По результатам торгов на Казахстанской фондовой бирже 16 марта курс доллара составил 434,59 тенге. С пятницы доллар подорожал на 29,13 тенге, с 10 марта – почти на 53 тенге. Некоторые обменные пункты возобновили операции по иностранной валюте, цена продажи долларов достигает 438–440 тенге, евро – 493–499 тенге. Покупателю долларов в обменниках по 432–433 тенге. 16 марта с начала открытия торгов в 10.15 до 11.00 на бирже не было заключено ни одной сделки по инструменту USDKZT_TOM. Обменники повысили курс доллара до 440 тенге, а позже приостановили все операции с иностранными валютами.

По данным investing.com, цены на нефть Brent опустились ниже 32 долларов за баррель (минус 7%).

В Нацбанке пока не комментируют обмен валюты к доллару. Утром 16 марта финрегулятор распространил сообщение, в котором заявил, что сохраняет за собой право на сглаживание колебаний курса и в случае ухудшения ситуации в мировой экономике не исключает дополнительных мер для поддержания стабильности цен, ситуации на валютном и финансовом рынках страны.

Утром 16 марта в обменниках Уральск американскую валюту покупали по 415 тенге, а продажа составляла 425 тенге. Впрочем, практически все обменные пункты приостановили продажу доллара.

ИСТОЧНИК: INFORMBURO.KZ.



3,9 миллиона перчаток пытались вывезти из Уральска в Москву

Большезруз со средствами индивидуальной защиты был задержан 16 марта на госгранице.

Заместитель командира войсковой части 2029 пограничной службы КНБ РК Аскар Казбеков рассказал, что на сегодняшний день решением Правительства запрещен вывоз медицинских средств индивидуальной защиты.

– Однако на пункте пропуска "Таскала" в 19.30 нарядом при досмотре автомашины марки INTERNATIONAL, которая направлялась из Уральска в Москву, было обнаружено 26 тонн средств индивидуальной защиты (перчатки латексные неопоренные, L, Natural) с соответствующими сопроводительными документами на груз, в количестве 3,9 миллиона штук, – сообщил Аскар Казбеков.

К слову, оценочная стоимость груза составила 3,6 миллиона тенге.

Стоит отметить, что погрузка осуществлялась в Уральске. В дальнейшем большезруз будет передан сотрудникам экспортного контроля ДПД по ЗКО.

Кристина КОБИНА

Фото предоставлено ПС КНБ РК

Женщина прыгнула с моста

Инцидент произошел на мосту через Чаган, который ведет в поселок Деркул, 12 марта.

Заместитель начальника отделения МПС УП в Уральске Нурбол Мендыханов рассказал, что в 20.30 на пункт "102" поступило сообщение о том, что женщина прыгнула с моста в Чаган.

– На место прибыл экипаж полиции. Они поступали в один из домов дачного общества, попросили у хозяев лодку, доплыли до девушки и вытаскивали ее из воды, – сообщил Нурбол Мендыханов.

По словам полицейских, девушке 30–35 лет. Она была передана бригаде скорой помощи. По предварительным данным, она получила закрытую черепно-мозговую травму и переохлаждение.

В управлении здравоохранения ЗКО сообщили, что женщина доставлена в Городскую многопрофильную больницу.

ДАНА РАХМЕТОВА

Кристина КОБИНА
Арайлым УСЕРБАЕВА

Кого пустят через границу?

С утра 16 марта в Казахстане был введен режим чрезвычайного положения. До 15 апреля ограничен выезд и въезд в республику, который впрочем не распространяется на грузовые перевозки.

Как сообщил заместитель генерального директора ТОО «Западно-Казахстанский автобусный парк» Данияр МУХТАРОВ, с 16 марта отменяются все международные автобусные рейсы.

— Нам сказали, что автобусы выскатать на границе не будут, поэтому рейсы на Самару, Саратов, Тольятти, Оренбург, Бузулук были отменены. Границу можно смогут пересечь граждане РФ и лица, имеющие медицинские документы, подтверждающие госпитализацию в лечебное учреждение РФ, — отметил Данияр Мухтаров.

Позже в миграционной службе рассказали, как жители ЗКО могут пересекать госграницу.



Как сообщил начальник управления миграционной службы ЗКО Бекбол УРТАЕВ (на фото), с 16 марта в стране введен режим чрезвычайного положения, в период которого будут действовать ограничения на въезд и выезд казахстанцев и иностранцев.

— Пересекать государственную границу могут лишь граждане Казахстана, которые выехали в другую страну до введения режима ЧС. Вернуться в страну они могут беспрепятственно. Кроме этого, выезжать из страны могут казахстанцы, выезжающие за границу на лечение. Для этого им необходимо предъявить подтверждающий документ из медицинского учреждения. Иностранцы, которые въехали в Казахстан до введения режима чрезвычайного положения также могут без преград покинуть страну. Персонал дипломатической службы страны и иностранных государств и члены их семей, а также члены делегаций иностранных государств и международных организаций, направляющихся в Казахстан по приглашению Министерства иностранных дел РК могут пересекать границу, — рассказал Бекбол Уртаев.

Стоит отметить, что въезд и выезд также открыт для членов поездных и локомотивных бригад, экипажей воздушных и морских судов, обслуживающего персонала иностранных транзитных сооружений на территории РК и обслуживающего персонала казахстанских транзитных сооружений на территории иностранных государств.

— Иностранцы, которые отправились и находятся в пути следования до введения режима и следуют на транзитных пассажирских поездах, а также иностранцы, имеющие вид на жительство в РК могут пересекать государственную границу. Вместе с тем граждане других государств, члены семьи которых явля-

Как режим ЧП из-за распространения коронавируса повлиял на жизнь в ЗКО

Кто может пересечь госграницу, поможет ли паспорт, где проводят анализ на коронавирус и все про кредиты и просрочки рассказали на брифинге в региональной службе коммуникаций ЗКО.



ются гражданами РК могут въезжать в Казахстан. Для этого им необходимо подтвердить факт родственных связей, — добавил Бекбол Уртаев.

Между тем в условиях режима чрезвычайного положения решено приостановить пропуск местных жителей через казахстанско-российскую государственную границу.

Ограничение на въезд и выезд из Казахстана не распространяется на грузовые перевозки. Об этом заявил президент страны Касым-Жомарт ТОКАЕВ во время обращения к народу Казахстана.

Глава государства заявил, что вводятся ограничения на въезд и выезд с территории РК.

— Прошу отнестись к этому с пониманием. Но эти меры не распространяются на грузовые перевозки. В пунктах пропуска на госгранице, на вокзалах и в аэропортах усилен санитарно-эпидемиологический режим, — заявил Касым-Жомарт Токаев.

Паспорт не поможет выехать за границу

16 марта в центре обслуживания населения собрались сотни уральцев. Большинство из них

пришли для того, чтобы сделать паспорт. Жительница Уральска Валентина говорит, что она пришла в ЦОН примерно к 10 часам.

— Уже 12, а очередь движется очень медленно. Люди паникуют, ругаются. Кто-то лезет за консультациями вне очереди. Стоим тут, разговариваем. Большинство пришли, чтобы сделать паспорт, — сказала женщина.

Руководитель отдела ЦОНа города Уральск Гульмира УТЕГЕНОВА отметила, что сегодня действительно большой наплыв людей. В очереди за паспортами насчитывается более 100 человек.

Между тем, по словам начальни-ка управления миграционной службы ЗКО Бекбола Уртаева, наличие паспорта не поможет людям пересекать государственную границу в режиме чрезвычайного положения.

— В конце прошлой недели правительством Казахстана было подписано постановление, согласно которому въезд и выезд граждан РК осуществляется только по паспортам. Однако с 16 марта в стране введен режим чрезвычайного положения. Это означает, что выезд и выезд через госграницу ограничен. Государственную границу могут пересекать граждане по девяти категориям, которые были озвучены ранее. Среди них граждане Казахстана, выехавшие за пределы страны, люди, которые едут на лечение, а также иностранцы имеющие вид на жительство. Остальным временно ограничен въезд и выезд с территории Казахстана. В нынешней ситуации паспорт не поможет вам выехать за пределы страны. Нет необходимости создавать ажиотаж в ЦОНах и бежать оформлять паспорта, — отметил Бекбол Уртаев.

Где проводят анализы на коронавирус?

По словам заместителя руководителя департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО Нурлыбека МУСТАЕВА, в ЗКО, по данным на утро 16 марта, заборных пунктов для проведения анализов на коронавирусную инфекцию нет. Также Нурлыбек Мустаев сообщил, что анализ будет проводить вирусологическая лаборатория филиала национального центра экспертизы в ЗКО.



— Заболевших коронавирусной инфекцией в области на сегодняшний день нет. Ситуация стабильная. Ведется ежедневный мониторинг. Под медицинским наблюдением находится 89 человек, — пояснил руководитель департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО Мухамгали АРЫСПАЕВ (на фото).

Со слов главного санврача ЗКО, с 13 марта на шести пограничных переходах: в сторону Оренбурга, Самары, Саратова, в поселке Жанибек, в Бокеевском районе и переходе Шаган — выставлены эпидемиологи, которые ведут проверку и анкетирование прибывших.

После чего Мухамгали Арыспаев подтвердил ситуацию с дефицитом масок в области.

— Да, действительно в аптеках нет масок, но в скором времени этот вопрос решится. Есть договоренность, что на наш регион будет завезено 25 тысяч масок. В данное время ведутся переговоры с предприятиями, которые готовы шить их, — пояснил главный санврач ЗКО.

Кроме того, он заверил, что здоровым людям нет необходимости надевать маски.

— Дефицита антисептиков в городе нет. Возможно, частные аптеки, их просто не закупили, — сообщил Мухамгали Арыспаев.

Госорганы ЗКО перешли на усиленный режим

О проводимой работе рассказали аким города Абат ШЫНЫБЕКОВ (на фото) и руководители областных управлений и городских отделов.



По словам Абата Шыныбекова, в городе создан оперативный штаб, все государственные и экстренные службы будут работать в усиленном режиме.

— Для бесперебойного обеспечения наших граждан питьевой водой ТОО «Батыс су арнасы» также переходит на усиленный режим работы. В областном центре функционируют 1446 объектов бизнеса, это крупные ТРЦ, супермаркеты, рестораны, кафе и так далее. Кроме этого, на территории города функционирует 21 рынок, — рассказал Абат Шыныбеков.

Пассажироперевозки осуществляют 6 автопарков. Все они проводят необходимые дезинфицирующие меры.

Супермаркеты и продуктовые магазины работают в обычном режиме. К слову, в Уральске функционируют 11 супермаркетов, 653 продуктовых магазина и 80 торговых домов.

А штрафы будут?

Как рассказала начальник управления региональных представительств в Уральске Агентства РК по регулированию и развитию финансового рынка Айман АЙДАРОВА, в стране для смягчения влияния режима чрезвычайного положения приняты комплекс мер для обеспечения стабильности финансовой системы и защиты прав потребителей финансовых услуг.

— В настоящее время ситуация в финансовой системе Казахстана стабиль-

ная. С 1 апреля по 1 октября этого года будут приняты временные меры, направленные на недопущение снижения уровня кредитования казахстанского бизнеса, которые имеют контрциклический характер и направлены на снижение давления на капитал и ликвидность банков. Так, для стимулирования кредитования экономики будут снижены коэффициенты риск-взвешивания при расчете достаточности собственного капитала по займам, выданным субъектам малого и среднего бизнеса до 50%, займам в иностранной валюте до 100%, синдицированным займам (кредит, предоставляемый заемщику по меньшей мере двумя кредиторами — прим. автора) до 50%, — рассказала Айман Айдарова.

Стоит отметить, что в период чрезвычайного положения и в дальнейшем на постоянной основе на законодательном уровне будет введен запрет на начисление вознаграждения при просрочке свыше 90 дней по всем беззалоговым потребительским займам физических лиц.

— Для восстановления кредитной истории физических лиц будет предусмотрена возможность для заемщика по исправлению негативной кредитной истории в случае погашения более 50% просроченной задолженности в течение 12 месяцев и последующего исполнения обязательств. В период с 16 марта по 15 апреля 2020 года и применением ограничительных мер в отношении определенных отраслей экономики агентство совместно с ассоциацией финансистов Казахстана, банками второго уровня и другими субъектами кредитного рынка согласовали определенные меры. Введение режима чрезвычайного положения относится к обстоятельствам непреодолимой силы. В связи с этим не должны начисляться штрафы и пени при просрочке платежей по займам и микрокредитам физических и юридических лиц, возникшей по причине введения чрезвычайного положения. Данная норма будет распространяться на займы, выданные физическим и юридическим лицам не только банками, но и всеми микрофинансовыми организациями, включая ломбарды и кредитные товарищества, а также прочих кредиторов, предоставляющих займы, — добавила Айман Айдарова.

Кроме этого, кредиторы вправе изменять условия договора займа в одностороннем порядке в случае их улучшения для заемщика. В этой связи, банками и микрофинансовыми организациями будет проведена работа по предоставлению отсрочки платежей, включая основной долг и вознаграждение, на срок до 90 дней индивидуальным предпринимателям и субъектам малого и среднего бизнеса, у которых произошло ухудшение финансового состояния в связи с введенным чрезвычайным положением.

При возникновении дополнительных вопросов по кредитам вы можете обращаться по номеру 50-93-28.



Как сообщает издание Informburo.kz, министр национальной экономики Руслан ДАЛЕНОВ (на фото) предложил рассмотреть налоговые стимулы для отдельных категорий малого и среднего бизнеса. Это крупные объекты торговли, кинотеатры, театры, выставки, спортивные объекты.

— Эту категорию предлагаем освободить от налога на имущество для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей сроком на один год. Приостановить начисления пени на один квартал. Перенести срок налоговой отчетности за третий квартал, — сообщил министр.

Предусматриваются налоговые стимулы для АПК: освобождение от НДС на импорт биологических активов АПК, включающих крупный рогатый скот и племенных цыплят.

Почти 7 000 сельхозоваропроизводителей освободят от уплаты налога на земли сельскохозяйственного назначения. Предлагается также освободить от налогов на доходы индивидуальных предпринимателей, работающих в общеустановленном режиме.

Доходы предпринимателей, работающих по специальным налоговым режимам, уже освобождены от налогов с начала года.

Пятничный намаз отменили в мечетях

В пресс-службе управления по делам религии ЗКО сообщили, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции среди прихожан было решено приостановить проведение пятничной молитвы во всех мечетях области.

— Во всех мечетях страны, в том числе и в нашей области будут приостановлены пятничные намазы. Каждый мусульманин может совершать намаз у себя дома. Кроме этого, будет приостановлено проведение поминок в столовых при мечетях, — сообщили в ведомстве.

Кирик Покровского женского монастыря игумен Дорофей рассказал, что воскресные службы для православных будут продолжены, так как они соблюдают все меры предосторожности.

— В связи с чрезвычайным положением наши работники находятся в масках, потом проводится влажная уборка дезинфицирующими средствами, часто вытирают ручки дверей в храмы, — отметил игумен Дорофей.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

КОРОНАВИРУС В КАЗАХСТАНЕ: хронология событий.

О первых двух случаях заражения казахстанцев коронавирусом 13 марта сообщил министр здравоохранения Елжан Биртанов на брифинге в Службе центральных коммуникаций.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Два случая были подтверждены у граждан РК в Алматы. Они прибыли из Германии.

"Пациенты помещены в инфекционный стационар в Алматы. Клинические симптомы у них отсутствуют, чувствуют себя хорошо. Принимаются все необходимые меры", – заявил Елжан Биртанов (на фото).



Персональные данные заражённых не раскрываются. Известно, что это мужчина 1974 года рождения и женщина 1984 года рождения, въехали в Казахстан 9 и 12 марта.

"На первом самолёте 9 марта было 73 пассажира, мы приступаем к их изоляции. Они не больные, будут находиться на карантине 14 дней. Второй борт прилетел сегодня (12 марта. – Авт.) ночью. Весь борт – 12 человек, включая экипаж, – уже помещён на карантин", – сообщил министр здравоохранения.

На втором экстренном брифинге министр здравоохранения Елжан Биртанов сообщил о третьем случае заражения коронавирусом в Казахстане.

"Поступила информация о положительном тесте, выявлении коронавируса ещё у одного пациента – женщины, 12 марта прибывшей в Нур-Султан из Италии, из Милана. Её буквально с борта поместили на карантин", – сказал министр. Минздрав призвал казахстанцев не паниковать.

Положительным также оказался тест на коронавирус казахстанца, который сейчас находится в Германии. Заболевший мужчина – отец сотрудника посольства Казахстана.

«Подтверждаем, что к одному из наших дипломатов в посольстве Казахстана в Германии родители приехали в гости. Они находились в Европе с частной поездкой. Через несколько дней у отца дипломата были обнаружены симптомы заражения коро-

навирусом, после чего он был госпитализирован», – сообщил официальный представитель МИД РК Айбек СМАДИЯРОВ (на фото).

Он добавил, что состояние больного улучшилось, его перевели в общую палату. «Его супруга и сын находятся на карантине под наблюдением немецких врачей», – отметил представитель ведомства.

Вечером 13 марта стало известно, что в Семейе из гостиницы госпитализировали гражданина ЮАР с подозрением на коронавирус. Мужчина работает инженером, прибыл в город транзитом через Дубай и Нур-Султан.

«У него температура была, насморк, влажный кашель, слабость, вызвал скорую помощь. Его осмотрели и госпитализировали. Диагноз: «ОРВИ, бронхит средней степени тяжести, сахарный диабет второго типа». Подозрение на коронавирус, анализы взяты. Мы отправили их в лабораторию в Усть-Каменогорск, в течение следующего дня, наверное, будут готовы результаты», – сообщил руководитель Семейского управления контроля качества и безопасности товаров и услуг Берик ТЛЕБАЛДИН.

14 марта стало известно, что результаты анализов гражданина ЮАР на коронавирус оказались отрицательными.

В 21.30 13 марта пресс-секретарь Министерства здравоохранения Диас АХМЕТШАРИП (на фото) в прямом эфире телеканала «Казахстан» сообщил, что во время программы ему поступило сообщение о четвёртом подтверждённом случае заражения коронавирусом в Казахстане.

Женщина оказалась супругой инфицированного коронавирусом пассажира, прибывшего 9 марта из Берлина в Алматы.

«Она так же, как первый выявленный инфицированный, прилетела в Алматы 9 марта из Германии. Как и предисано, была дома на карантине. Сама позвонила в «скорую», когда ухудшилось состояние. Она госпитализирована в алматинскую многопрофильную больницу. Анализ на коронавирус дал положительный результат», – сообщил Диас Ахметшарип.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

14

марта о новых случаях заражения казахстанцев коронавирусом сообщил пресс-секретарь Министерства здравоохранения Диас Ахметшарип на брифинге в Службе центральных коммуникаций.

Оба заражённых – казахстанцы, которые прилетели из Восточной Европы.

"Один из заболевших прилетел в Алматы из Москвы 10 марта – это мужчина 1958 года рождения, частный предприниматель. Также выявлен ещё один пациент – это женщина. Она прилетела в Нур-Султан из Варшавы", – сообщил Диас Ахметшарип.



Министр образования и науки РК Асхат АЙМАГАМБЕТОВ (на фото) на пресс-конференции в СЦК сообщил, что детсады в условиях пандемии коронавируса будут работать в штатном режиме, а кружки и секции для детей временно приостанов-

ли работу.

"Дошкольные организации – в штатном режиме. Тем не менее мы рекомендуем детей оставлять дома. Но если будет складываться иная ситуация – будем принимать решение вплоть до приостановления деятельности. Если дети не будут ходить, то места сохраняются за ними. Мы приняли решения до 5 апреля приостановить деятельность организаций дополнительного образования", – сообщил глава МОН.

Музыкальные, художественные и детско-юношеские спортивные школы приостановили деятельность до 5 апреля. Это касается также и школ, ученики которых выйдут на каникулы с 16 марта.

"После 5 апреля при необходимости мы готовы перейти в режим дистанционной работы. Мы также приняли решение, что учителя могут находиться дома и выполнять свою работу. Зарплатную плату будем выплачивать", – подчеркнул Асхат Аймагамбетов.

Студенческие общежития продолжат работать, но живущим в них студентам предстоит находиться в бесконтактном режиме. В общежитиях отменены массовые мероприятия, студенты обязаны находиться только в своих комнатах.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

Министр здравоохранения Елжан Биртанов сообщил, что количество заражённых коронавирусом в Казахстане увеличилось до восьми человек. Новые два случая зафиксированы в Алматы. Это 61-летняя женщина и 25-летний мужчина. Последний прибыл 14 марта из Сеула в Алматы.

В 15.00 15 марта вышло постановление президента о введении режима чрезвычайного положения в Казахстане.

Касым-Жомарт Токаев подписал постановление о введении чрезвычайного положения по всему Казахстану. Новый порядок действует с 08.00 16 марта по 07.00 15 апреля.

ОСНОВНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ:
* **приостановить деятельность ТРЦ, кинотеатров, театров;**

* **вести карантин;**
* **запретить массовые мероприятия (в том числе свадьбы, тои);**
* **ограничить въезд иностранцев в Казахстан.**

Согласно заявлению Минторгвлия, небольшие магазины, торговые объекты малого и среднего бизнеса, расположенные вне ТРЦ, будут работать. Решение о сокращении рабочего дня магазинов и рынков будут принимать акимы городов и регионов.

В 20.30 15 марта стало известно, что у 12-летней девочки обнаружили коронавирус в Алматы.

У девочки 2008 года рождения обнаружили коронавирус, сообщил официальный представитель Минздрава Диас Ахметшарип. Школьница прилетела в Алматы из Германии.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

В 8:00 16 марта чрезвычайное положение вступило в силу.

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев объявил о режиме ЧП накануне, чтобы не допустить широкого распространения коронавируса в стране. Режим чрезвычайного положения будет действовать до утра 15 апреля.

Председатель Мажилиса Нурлан НИГМАТУЛИН (на фото) заявил, что введение чрезвычайного положения в стране – вынужденная мера, которая необходима для безопасности казахстанцев.



"Временные ограничения нужны для недопущения распространения коронавируса в стране", – сказал Нурлан Нигматулин.

Министерство торговли и интеграции рекомендовало сократить часы работы крупных торговых центров. Они будут работать с 10 до 18 часов. Продавать хлеб и другие продукты должны только в упаковках.

Вещевые рынки работают с 11 до 17 часов. В ТРЦ будут закрыты все развлекательные зоны: кинотеатры, детские центры.

Время работы ресторанов, кафе ограничили до 22.00. Одновременно в залах общепита могут находиться не больше 50 человек. Запрещено использование кальянов в кафе и ресторанах.

В 14.00 президент Казахстана обратился к казахстанцам по телевидению. Он объяснил причины введения ЧП и заявил, что на поддержку бизнеса и создание новых рабочих мест выделят 300 млрд тенге.

Касым-Жомарт ТОКАЕВ (на фото) призвал казахстанцев не паниковать и с пониманием отнестись к мерам ограничения.

Президент Казахстана подписал указ о мерах по обеспечению социально-экономической стабильности. Теперь глава государства вправе во время чрезвычайного положения принимать законы и давать поручения госорганам в обход бюрократических процедур.

Вечером 16 марта в Казахстане выявили ещё один случай заражения коронавирусом, сообщил официальный

представитель Министерства здравоохранения РК Диас Ахметшарип.

"Женщина 1986 года рождения. 15 марта прилетела рейсом Стамбул – Алматы", – сообщил он.

ТАКЖЕ СОГЛАСНО УКАЗУ ПРЕЗИДЕНТА ПРАВИТЕЛЬСТВУ РК ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРАВО:

* **устанавливать предельные тарифы и цены на продовольственные и другие товары, необходимые для бесперебойного жизнеобеспечения населения и экономики Казахстана;**

* **определять порядок ввоза и вывоза товаров, необходимых для бесперебойного жизнеобеспечения населения и экономики Казахстана.**

В 20.00 16 марта прошёл онлайн-брифинг министра торговли.

ТАК, КРУПНЫМ ТОРГОВЫМ ОБЪЕКТАМ НЕОБХОДИМО:

* **допускать посетителей только в масках (в случае отсутствия маски обеспечить бесплатную выдачу масок) и раздавать памятки по профилактике коронавируса для посетителей;**

* **установить тепловизоры на всех входах для постоянного мониторинга состояния посетителей.**

Аптеки, продуктовые и не продуктовые магазины в ТРЦ продолжат работу и будут функционировать с соблюдением жёстких мер санитарной безопасности. Фуд-корты продолжают свою работу с обязательным усилением мер санитарной безопасности.

Казахстанцам рекомендуют ограничить контакты в целях профилактики коронавируса в Казахстане:

* **запретили работу кинотеатров;**
* **закрыли в ТРЦ игровые комнаты;**
* **многие компании отправили своих сотрудников работать из дома;**
* **школьников с 16 марта до 5 апреля отправили на каникулы;**

* **студенты вузов и колледжей с 16 марта переходят на дистанционное обучение;**
* **массовые, спортивные и культурные мероприятия в Казахстане временно запрещены, в том числе в честь Наурызга;**

* **казахстанцам запретили выезжать в КНР, Иран, Южную Корею, Италию, Францию, Германию, Испанию, Швейцарию, Великобританию, Нидерланды, Бельгию, Швецию, Норвегию, Индию, Ирак, Филиппины, США.**

Минздрав Казахстана рекомендует придерживаться пяти мер профилактики:

* **часто и тщательно мыть руки и лицо с мылом;**
* **избегать спиртовые антисептики для рук;**

* **избегать мест массового скопления людей;**
* **избегать контакта с больными людьми;**
* **в случае появления симптомов про-**

студных заболеваний (повышение температуры тела, заложенность носа, кашель, боль в горле) необходимо немедленно вызвать скорую помощь на дом.



ДЕНЬ ПЯТЫЙ

На утро 17 марта стало известно, что коронавирус выявлен ещё у трех человек, один из которых ребенок 2 лет. Позже стало известно, что число заболевших

достигло 32. В Нур-Султане и Алматы с 19 марта вводится режим карантина.

ИСТОЧНИК: INFORMBURE.KZ



Выгодные программы по накоплению и покупке недвижимости в рамках законодательства РК предлагает «Свой Дом KZ»

Гос. Регистрации 161140014196 от 14.11.2016 г. выдан Управлением Юстиции г. Уральск.

С помощью ПКГ «Свой Дом KZ» есть прекрасная возможность на законном основании накопить и купить жилье в короткие сроки, которой уже воспользовались более 600 участников. На сегодняшний день 350 казахстанских семей стали обладателями собственного жилья.

О накопительных программах, о юридической законности сделок по покупке жилья или другой недвижимости и о работе кооператива рассказала Председатель потребительского кооператива граждан «Свой Дом KZ» Гулзара Еркиналиева.

— Отсутствие собственного жилья остается социально значимой проблемой для казахстанцев. Почему наши граждане, не имеющие жилья, могут с уверенностью вступить в кооператив «Свой Дом KZ»?

— Жилищная проблема была и остается глобальной для многих граждан нашей страны. Кто-то живет в квартире много лет и никак не может спланировать свой бюджет, чтобы накопить. Есть большие семьи, которые ютятся в маленькой квартире или общежитии и тоже нуждаются в расширении жилищной площади. А кто-то мечтает перебраться из поселка в город. Люди решают этот вопрос по-разному. Одни стоят в очереди на получение арендного или ипотечного жилья в рамках социальных госпрограмм обеспечения населения жильем. А другие граждане, которые не подходят ни под одну категорию, пытаются найти альтернативное решение жилищного вопроса. Вот тем людям, которые пытаются найти альтернативу, мы стараемся помочь. Причем они могут купить жилье в любом населенном пункте Казахстана, будь то квартиры или дома. Кроме того, с помощью нашего кооператива можно также приобрести участки под строительство, офисы под бизнес, дачи, автомобили или другую недвижимость, а также получить займы на строительство. Поэтому мы приглашаем заинтересованных граждан на консультацию, чтобы они в дальнейшем приняли для себя правильное и нужное решение.

— Как оформляются договоры и другая документация в рамках правового поля?

— В соответствии с Законом Республики Казахстан «О некоммерческих организациях» № 142 от 16 января 2001 г., ПКГ «Свой Дом KZ» является некоммерческой организацией, основанной на учредительном



собрании 25 октября 2016 г., и действует в соответствии со статьей №12 Закона Республики Казахстан «О Потребительском Кооперативе», прошедшей государственную регистрацию в Департаменте юстиции ЗКО 14 ноября 2016 года. Кооператив представляет собой добровольное объединение физических и юридических лиц для улучшения жилищных условий и предпринимательской деятельности участников, осуществляемое путем объединения их паевых (первоначальных) взносов, тем самым образовывая фонд финансовой взаимопомощи. У кооператива есть мини-производство — это привлечение дополнительных средств для осуществления прямых целей по приобретению недвижимости для участников кооператива и участия в строительстве малоэтажных домов для участников и для реализации новых квартир на рынке недвижимости. Доходы, полученные потребительским кооперативом, согласно закону РК «О Потребительском Кооперативе» не могут распределяться между его участниками и направляются только на уставные цели.

— Какие программы предлагает ПКГ «Свой Дом KZ»?

— Наш кооператив предлагает такие выгодные и доступные для каждого казах-

станца программы накопления: «Экспресс» — первоначальный (паевый) взнос от стоимости недвижимости 50%, «Собственник» — первоначальный (паевый) взнос 20% и «Свой Дом» — первоначальный (паевый) взнос 10%, «Асар» — первоначальный (паевый) взнос от стоимости недвижимости 30%, СНС — скидочно-накопительная система. А также мы ввели специальную программу для матерей-одиночек, матерей-многодетных семей (от 3-х детей и более) «Асыл АНА», по которой мамы могут вступить в кооператив с вступительным взносом 30000 тенге, заключить договор и встать на очередь. Ежемесячно они также вносят 30000 тенге сроком от 1,5 до 3 лет. Стоимость недвижимости не должна превышать шести миллионов.

— Почему доверяют кооперативу «Свой Дом KZ»?

— Нам доверяют, так как мы работаем открыто, честно и в рамках правового поля. Каждый договор и другая документация оформляются юридически, согласно законодательству РК.

Следует отметить, что до опубликования этого интервью, в наших предыдущих публикациях, многие члены кооператива «Свой Дом KZ» делились своим мнением о кооперативе, где высказывали только положительные отклики. Все они за короткий срок приобрели недвижимость благодаря «Свой Дом KZ». Так, одна из них, жительница нашей области Кристина Новокоснова, четко выполняя условия договора, недавно отпраздновала новоселье в своем доме.

— Сразу хочу сказать, что это не лохотрон, все документы оформлены юридически. В 2018 году я заключила договор с кооперативом «Свой Дом KZ» по программе «Собственник», ориентируясь на предполагаемую стоимость дома в шесть с половиной миллионов тенге. Внесла первоначальный взнос 20% и начала копить, оплачивая строго по графику ежемесячный паевый взнос. 16 октября 2019 года благодаря кооперативу я приобрела в хорошем районе Уральска просторный и уютный частный дом с гаражом и другими хозяйственными. А 1 марта моя семья отпраздновала новоселье. Невозможно передать словами, как мы счастливы! Спасибо кооперативу «Свой Дом KZ»!

— Можно долго мечтать о своем доме, а лучше действовать!

Приходите в ПКГ «Свой Дом KZ» — здесь вам помогут.

Мы ждем вас по адресу: ул. Ж. Молдагалиева, 25 Б или позвоните по телефонам: 8 771 731 15 54, 8 771 731 15 55.

МИМАКС

Металлические двери
Печи для бань и саун
Жестянные изделия
Пластиковые окна
Газовые котлы
Водонагреватели

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

ВСЕ ВИДЫ СВАРОЧНЫХ РАБОТ, А ТАК ЖЕ РЕМОНТ КОТЛОВ

Наш адрес : г. Уральск, ул. Гагарина, 52А
Тел.: +7 777 426 88 67; +7 705 821 31 80

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 14/1 тел.: 8 7712 933 632

В 7,5 млн тенге обошлась бюджету недостроенная спортплощадка

РУСЛАН АЛИМОВ

Нестроенная спортплощадка несколько лет является памятником бесхозяйственности. Искусственный газон едва прикрывает бетонное основание.

— В 2016 году площадку должны были достроить. Но подрядчики оказались недобросовестными. Не доделали работу и уехали, — рассказывают местные жители.

Подростки иногда собираются поиграть в футбол на спортплощадке. Но перед этим им приходится натягивать искусственное покрытие, которое не прикреплено к основанию.

— Играть очень неудобно. Если мы падаем, то набиваем синяки и шишки. Бетонное основание очень жесткое. От ветра газон слетает, — отметил житель села Айдос Сериккулы.

В местном акимате сообщили, что конкурс на возведение объекта был объявлен осенью 2016 года. Было выделено 7 млн 380 тысяч тенге. Победителем тендера было объявлено ТОО «Энергосбыттелеком» из Кызылординской области.

Фото автора

— Вовремя сдать объект в эксплуатацию подрядчики не смогли. Но оплату они получили. Весной были выявлены недостатки. Газон не был прикреплен к основанию. Также осталась резиновая крошка, которая должна быть насыпана на бетонное основание. Мы подали в суд на подрядчика. Более 200 тысяч тенге подрядная организация вернула в качестве недоимки. По решению экономического суда ТОО «Энергосбыттелеком» должно устранить недостатки. Решение суда не исполняется. Мы его направили по месту регистрации подрядной организации, — сообщил и.о. акима сельского округа Актау Таскалинского района ЗКО Нурсейт БЕЛГИН.

Сейчас в селе, где живут более тысячи человек, строится площадка для воркаута. Но она может повторить судьбу футбольной. Объект приходит в запустение. Местные власти отметили, что возведение продолжится после наступления благоприятных погодных условий. Но для завершения футбольной спортплощадки в бюджете денег не предусмотрено.

В селе Актау Таскалинского района Западно-Казахстанской области подростки играют в футбол на некачественной спортивной площадке, которую должны были сдать в эксплуатацию еще в конце 2016 года.



ФОТО
НА MGOROD.KZ

Начался прием заявок на получение жилья по программе "Бакытты отбасы"

11 марта в отделе жилищно-коммунального хозяйства состоялся брифинг, где заведующий сектором жилья и приватизации ЖКХ города Уральск Ерлан Шайхиев рассказал об условиях государственной программы по направлению "Бакытты отбасы".

Кристина КОБИНА

С его слов, получить жилье по данной программе могут жители области по трем категориям: многодетная семья, неполная семья и семья, имеющая или воспитывающая детей-инвалидов.

— Им будут выдаваться жилищные займы через АО "Жилстройсбербанк" под 2% годовых сроком до 20 лет при нали-



чия первоначального взноса в размере 10% от суммы займа на счете АО "Жилстройсбербанк". Для получения направле- ния в банк необходимо предоставить документы с 12 по 20 марта 2020 года в ГУ "ОЖКХ и ЖИ г.Уральск" — сектор жилья и приватизации в кабинет №2. Дни приема: с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.30 (обеденный перерыв с 13.00 до 14.30) по адресу: ул.К Аманжолова, офис 30/1, — пояснил Ерлан Шайхиев (на фото).

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ "БАКЫТТЫ ОТБАСЫ".

1. Копии удостоверений личности либо паспортов заявителя и членов его семьи;
2. Копии свидетельства о заключении (расторжении) брака, смерти членов семьи, рождении детей (по необходимости);
3. (Справка Ф-1) Отсутствие на дату подачи заявления у заявителя и постоянно совместно проживающих с ним членов его семьи (супруг(а), несовершеннолетних детей) на территории Республики Казахстан жилья на праве собственности;
4. Истечение трехлетнего срока с момента расторжения брака (для категории неполных семей);
5. При наличии предоставлять справку об инвалидности;
6. Подтверждение МИО постановки на учет нуждающегося в жилище по предусмотренным категориям участников в соответствии с законом РК "О жилищных отношениях".

Ерлан Шайхиев дополнил, что максимальная сумма займа составляет 10 миллионов тенге.

— Для тех, у кого не хватает первоначальной суммы взноса, будет выдаваться жилищный сертификат (акимат выделяет средства для покрытия части

первоначального взноса) в размере 50% от первоначального взноса, единственное условие — жилье должно быть в новостройке. Лимит на первое полугодие на получение жилья составляет 205 семей, состоящих в очереди по данным категориям, — пояснил Ерлан Шайхиев.

Лицензия ГИС №0000680 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю в надзоре в области ЧО во ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3
8 (7112) 50-24-50,51-63-02

www.ortkorgau.kz
+7-778-105-86-53

Если до закрытия Европы и США на карантин и обрушения финансовых и сырьевых рынков эксперты осторожно предсказывали замедление прироста богатства в мире, то сейчас большинство сходится во мнении, что мир станет беднее.

Они предупреждают, что надвигающийся экономический спад способен оказаться более разрушительным для благосостояния населения планеты, чем финансовый крах десятилетней давности, поскольку на этот раз проблемы шире и глубже.

В прошлый раз заглохшую банковскую систему запустили центробанки, напечатав денег. Нынешний кризис подорвал всю экономику: и производство, и сектор услуг, и спрос – и поэтому нужны целевые интервенции, на что придется скинуться всем и каждому.

"На этот раз проблема в другом – перебои в реальной экономике. И ее невозможно устранить исключительно силами центральных банков", – говорит Руперт Харрисон из крупнейшего в мире инвестиционного фонда BlackRock.

"Антикризисные инструменты, разработанные после кризисов мировой финансовой системы и еврозоны, предназначены для борьбы с проблемами совсем другого свойства. На этот раз все иначе", – соглашаются экономисты, предупредившие в открытом письме, что коронавирус угрожает не только экономике Европы, но и ее единству.

Властям всех стран мира придется потратить сотни миллиардов долларов средств налогоплательщиков, чтобы устранить как причину кризиса – остановить эпидемию, так и последствия – поддержать пострадавших людей и бизнес. С этим могут возникнуть проблемы: действовать надо быстро, решительно, затратно и желательно в координации с соседями, что политикам многих стран дается с трудом.

Сколько и на что придется потратить

Некотрые страны уже объявили, что выделит деньги на борьбу с кризисом. В других политики пока торгуются. Суммы в любом случае пока лишь предварительные, однако они уже превысили 100 млрд долларов.

Этого явно недостаточно. Странам ЕС придется потратить за год около 350 млрд долларов на ликвидацию последствий месячного карантина, подсчитала одна группа экономистов.

На что пойдут эти деньги? На три основные вещи: поддержку здравоохранения, людей и бизнеса.

Первое позволит справиться с эпидемией, второе – поддержать спрос в экономике и социальную стабильность, третье – возродить предложение товаров и услуг.

Господдержка понадобится как людям, лишившимся заработка из-за карантина, так и компаниям, потерявшим рабочую силу, поставщиков и потребителей. Она может быть оформлена в виде бюджетных субсидий, налоговых каникул и денежных компенсаций.

Социальные расходы казны многих стран вырастут, если власти ослабят политику на время кризиса, например, уве-

личат пособия по безработице и расширят круг имеющих право на эти и другие выплаты, например, оплачиваемые больничные.

Бизнес уже бьет тревогу, и из первых криков о помощи ясно, что речь идет не только о потере прибыли. Миллионы человек лишатся работы, тысячи фирм обанкротятся. Власти стоят перед непростым выбором: поддержать бизнес сейчас или потом поддерживать безработных, да еще и в условиях, когда в казне все меньше денег из-за сокращения налоговых поступлений.

На передовой сейчас туризм и авиация. Всемирный совет по туризму и путешествиям предупредил, что пандемия может лишить отрасль 50 млн рабочих мест и сократить рынок туристических услуг на четверть в текущем году.

Только в Испании в феврале заполняемость гостиниц упала на 20–30% по сравнению с прошлым годом. Еще до полного локдауна отели Мадрида лишились каждого четвертого постояльца, а Барселона – каждого пятого.

Авиакомпании резко сократили перевозку пассажиров, сначала в Азию, а потом и в США и Европу. Они не скуются на эпитеты, говорят о худшем кризисе в истории гражданской авиации и уже попросили о миллиардной помощи у правительства, хотя большинство запретов на полеты еще не вступили в силу.

Под угрозой вся сфера услуг: от ресторанов и киностудий до университетов и такси. Большой спорт лишился миллиардных доходов от трансляций и продажи билетов. В очередь за дотациями выстроились даже нефтегазовые компании, обескураженные обвалом спроса и цен на нефть.

И это только начало

Вкассе взаимопомощи денег пока не много.

Пакет бюджетной помощи в США прошел только нижнюю палату конгресса, и его объем известен лишь приблизительно: точно больше 10 млрд долларов, но меньше 50 млрд, о которых заикался президент Дональд Трамп.

ЕС пообещал выделить около 40 млрд евро. Пострадавшая больше других Италия – до 25 млрд евро. Швейцария и Южная Корея – по 10 млрд долларов, Египет – 6 млрд. Франция, Австралия, Новая Зеландия и Япония пообещали сделать "все возможное", чтобы поддержать экономику за счет казны. Китай запустил масштабную программу стимулирования производства за счет налоговых послаблений и льготных кредитов.

И это при том, что ни одна из этих стран пока не столкнулась в полной мере с последствиями кризиса. А они будут серьезными, уверен экономист Мохамед аль-Эриан, работавший на руководящих должностях в МВФ и в администрации Барака Обамы, а также в инвестиционном и страховой компании Allianz.

"В самое ближайшее время мир столкнется с экономическими проблемами, которые будут серьезнее и масштабнее всего того, что когда-либо переживало большинство населения развитых стран", – поделился он своими выводами после нескольких недель разговоров с экономистами, врачами и учеными, специализирующимися на поведенческих моделях.

МИР ОБЕДНЕЕТ ИЗ-ЗА

КОРОНАВИРУСА

Коронавирус поставил мировую экономику на грань кризиса, и он может оказаться самым серьезным за столетие. Надежды на быстрое выздоровление планеты тают с каждым днем, а счет за лечение растет на глазах. Вирус уже обошелся миру в десятки миллиардов долларов, и это только начало, предупреждают экономисты.

КТО И СКОЛЬКО ЗА ЭТО ЗАПЛАТИТ?



"Мы живем в глобальной экономике, настроенной на растущую взаимосвязанность. Но вдруг охрана здоровья потребовала от нас социальной разобщенности, разделения и изоляции. Это противоречит всему тому, что лежит в основе экономического роста, благополучия и финансовой стабильности", – описал эль-Эриан предпосылки для углубления кризиса.

мировых экономик – США, Евросоюза и Китая – две еще рассчитывают на прирост богатства, пусть и меньший, чем ожидалось, а одна – Евросоюз – всюю готовится затягивать пояс.

Европейские чиновники еще в начале марта говорили, что свежие оценки предполагают спад по итогам года примерно на 1%.

Насколько мы станем беднее

До пришествия коронавируса экономисты ожидали роста мировой экономики примерно на три процента в 2020 году. Теперь они прочат рецессию и расходятся лишь в оценках ее продолжительности: все зависит от того, как будет развиваться пандемия.

Если по итогам года экономика так и не вырастет, мир недосчитается примерно 4 трлн долларов. Это больше ВВП Германии, крупнейшей экономики Европы, и в два с половиной раза больше ВВП России. Из трех ведущих

Экономика США, крупнейшая в мире, пока на пути к росту, но и в Америке экономисты постепенно начинают пересматривать прогнозы. В мартовском опросе Чикагского университета они оказались чуть менее пессимистичнее европейских коллег: 62% видят вероятность масштабной рецессии в мире из-за коронавируса против 82% европейских экономистов, преимущественно запертых дома на карантине.

Поскольку на США, Китай и ЕС приходится две трети экономической активности в мире, спада в Европе и существенного замедления в Китае будет достаточно для торможения всей мировой экономики. А если добавить сюда угрозу сырьевым странам от падения цен на нефть и металлы, картина становится удручающей.

Масштаб проблем на Западе пока не отражен в статистике, но о нем можно приблизительно судить по опережающим индикаторам из Китая, где в феврале замерла активность как в промышленности, так и в секторе услуг. Спад оказался существеннее, чем в начале предыдущего кризиса десятилетней давности.

Источник: РУССКАЯ СЛУЖБА БИ-БИ-СИ

Informburo.kz Дүние жүзілік денсаулық сақтау ұйымының кеңесі бойынша Covid-2019 туралы жиі қойылатын сұрақтардың жауабын, дерттен сақтану жолын ұсынады.

Covid-2019. Бұл не?

Covid-2019 – коронавирустың осы уақытқа дейін анықталмаған жаңа түрі. Коронавирустар көбіне жануарларды зақымдайтын вирустар тұқымдасы болып табылады, бірақ кей жағдайда адамға да жұғуы мүмкін. Covid-2019 – коронавирустың адам ағзасына әсер ете алатын жетінші түрі.

Коронавирустың қауіп қандай?

Қалыпты жағдайда Covid-2019 жұқпасынан кейін асқыну қауіпі жоқ. Бұл вирус:

- 65 жастан асқан адамдарға;
- бес жасқа дейінгі балаларға;
- жүкті әйелдерге;
- иммунитеті әлсіз не жүрек, өкпе, бүйректің созылмалы аурулары бар адамдарға қауіп туғызуы ықтимал.

Сырақат кей науқастарда ауыр түрде өтіп, пневмония мен тыныс алудың қиындауына әкелуі мүмкін. Сирек жағдайда вирус өлімге әкеледі.

Covid-2019 симптомдары

Коронавирус кәдімгі тұмау тәрізді болғандықтан, оның алғашқы белгілерін көп адам байқай бермейді. Дегенмен, дәрігерлер келесі симптомдар білінсе, бірден дабыл қағуға кеңес береді:

- дене қызуының көтерілуі, жоғары температура;
- құрғақ қатты жөтел;
- бастың ауруы;
- кеуде тұсының ауруы;
- ентікте және тыныс алудың бұзылуы;
- жүрек қағысының жиілеуі;
- пневмония;
- безгек;
- мұрынның бітуі;
- фарингит;
- диарея.

Осындай симптомдарды байқасаңыз, 103 нөміріне хабарласып, бірден медициналық мекемеге хабар беріңіз. Әсіресе вирус тараған елдерден сапарлап келген болсаңыз, міндетті түрде тексерілген жөн.

Коронавирус қалай жұғады?

Коронавирус респираторлық жолмен жұғады. Covid-2019 инфекциясын жұқтырған адаммен жақын байланысаңыз, қауіпті дертке шалдығуыңыз әбден мүмкін. Инфекция ауру жұқтырған адамнан келесі адамға жөтелгенде не түшкіргенде науқастың мұрнынан, аузынан бөлінетін ұсақ тамшылар арқылы беріледі. Бұл тамшылар

заттардың бетіне, есік тұтқасына түседі. Ол заттарды ұстаған адам қолын жуымастан көзіне, мұрнына немесе аузына тигізсе, ауруды жұқтырады. Соңдықтан, коронавирусқа шалдыққан адамнан 1 метрден аса қашықтықта жүру маңызды. Қазіргі уақытта ғалымдар вирустың заттардың бетінде қанша уақыт тіршілік ететінін анықтауда. Вирус бір сағаттан бірнеше күнге дейін өміршеңдігін сақтай алады деген болжам бар. Соңдықтан, вирусты өлтіру және олардың адамға жұғуына жол бермеу үшін қарапайым дезинфекциялаушы заттарды қолдануға болады.

Коронавирустан қалай сақтану керек?

Дүние жүзілік денсаулық сақтау ұйымының инфекцияның алдын алуға беретін кеңестері:

- Қолды әр жарты сағат сайын 20 секунд бойы сабындап жуу;
- Микробтарды өлтіруге антисептик көмектеседі. Медициналық спирт те қолдануға жарайды. Егер спиртке аллергия бар болса, санитайзерді пайдаланыңыз;
- Түшкіргенде және жөтелгенде мұрын-аузыңызды қағаз майлықпен не шынтағыңызбен жабыңыз. Содан кейін майлықты жабық контейнерге тастап, қолыңызды жуыңыз;
- Қолыңызды көзіңізге, мұрныңызға және аузыңызға тиізбеңіз, бұлар вирустың "кіріс қақпасы" саналады;
- Жөтел, жөвары температура және тыныс алу мүшелері ауруларының басқа симптомдары бар адамдардан аулақ жүріңіз;
- Адам көп жиналатын қоғамдық орындарға, той-томалақ, жиындарға бармай, үйде отыруға тырысыңыз;
- Адамдармен қол алыспай, қашықтықтан амандасқан жөн;
- Иссапардан бас тартып, әлем бойынша саяхатты шектеңіз;
- Үйдің терезесін жиі ашып, ауаны тазартып тұрыңыз;
- Қоғамдық көлікті жиі пайдаланбаған жөн;
- Қолма-қол ақшадан бас тартып, төлемді мүмкіндігінше банк картасы арқылы жасаңыз;
- Бөлмені жиі желдетіңіз;
- Табиғат пен фермалардағы жануарлардан аулақ жүріңіз;
- Ет пен жұмыртқаны ұзақ уақыт қайнатып не пісіріңіз, яғни, шала піскен күйінде тұтынбаңыз;
- Температура көтерілгенде, жөтелгенде және тыныс алу қиындағанда дереу медициналық жәрдемге жүзіңіз;
- Иммунитетіңізді нығайтып, саалауатты өмір салтын ұстаныңыз. Ақуыздарға, дәрумендерге және минералды заттарға бай тағамдарды тұтыныңыз.

Профилактикалық 5 шара

Денсаулық сақтау министрлігі профилактикалық 5 шараны тұрақты істеуге кеңес береді:

- қол мен бетті сабынмен жиі және мұқият жуу;
- қолға арналған спирттік антисептиктерді қолдану;
- көп адам жиналған орындардан

ҚАЗАҚСТАНДА КОРОНАВИРУС ЖҰҚТЫРҒАН НАУҚАСТАР САНЫ ӨСУДЕ

2019 жылғы желтоқсан айында пайда болып, бүгінде дүние жүзін дүрліктіріп тұрған коронавирустың ресми атауы – Covid-2019. Индет Қазақстанға да жеткен соң, елде қауіпсіздік шаралары күшейтіліп, коронавирус мәселелері бойынша Telegram-бот іске қосылды.



аулақ болу;

- науқас адамдармен байланысқа түспеу;
- салқын тию белгілері (дене қызуының көтерілуі, мұрынның бітелуі, жөтел, тамақтың ауруы) пайда болғанда міндетті түрде дереу үйге жедел жәрдем шақыру қажет.

Карантинге кімдер жатқызылады?

Қазақстанның Бас санитарлық дәрігерінің "Қазақстанда коронавирус инфекциясының алдын алу бойынша шараларды ары қарай күшейту туралы" 2020 жылғы 4 наурыздағы №12 жаңа қаулысына сәйкес, Covid-19 коронавирустық инфекция

бойынша қауіпті елдердің тізімі жасалды. 1А санатына жататын мемлекеттен келгендер міндетті түрде медициналық мекемеге оқшауланады. Қалғаны үй карантиніне жатады:

- 1 А санаты – ҚХР, Иран, Оңтүстік Корея, Италия;
- 1 Б санаты – Франция, Германия, Испания;
- 2 санат – Швейцария, Ұлыбритания, Нидерландтар;
- 3 санат – Бельгия, Швеция, Норвегия, Үндістан, Ирак, Филиппин, АҚШ.

Ескерту: Қазақстанның Бас санитарлық дәрігерінің 14 наурыздағы қаулысына сәйкес коронавирус бойынша қолайсыз елдер тізімі өзгереді. Жаңа қаулы 17 наурыздан бастап күшіне енеді:

- 1 А санаты – Иран, Италия;
- 1 Б санаты – ҚХР, Оңтүстік Корея, Франция, Германия, Испания;

- 2 санат – Австрия, Бельгия, Дания, Катар, Норвегия, Нидерландтар, БАӘ, Швейцария, Швеция;
- 3 санат – Әзербайжан, Ұлыбритания, Ирак, Люксембург, Словения, АҚШ, Чехия, Жапония.

Үй карантинінде жатқан адамдар нені ескеруі керек?

Covid-2019-дың инкубациялық кезеңі 14 күнге дейін созылады. Дәрігерлер үйде оқшауланған науқастарға келесі кеңестерді ұсынады:

- Үйден шықпаңыз;
- Жабық есіеі бар, жақсы желдетілетін бөлмеде жатыңыз;
- Қажеттілік үшін бөлмеден шыққан жағдайда, маска киюді ұмытпаңыз;
- Түшкіргенде және жөтелгенде мұрын-аузыңызды қағаз майлықпен не шынтағыңызбен жабыңыз;
- Қолыңызды жиі дезинфекциялаңыз, әсіресе тамақ ішер алдында тазалық шараларын қатаң сақтаңыз;
- Қолды бір рет қолданатын қағаз майлықпен сүртіңіз;
- Мүмкіндігінше бөлек гигиеналық бөлме пайдаланған жөн;
- Үйге қоңақтардың келуін шектеңіз.

14 күндік карантинге жатқызылған адам ол аяқталғаннан кейін де 10 күнге дейін телефон арқылы медкызметкерлердің бақылауында болады.

"Миштерге сенбеңіз!"

Жаңа вирустық инфекциялар таралғанда әдетте күмәнді, жалған ақпарат таралады. Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы миштердің жалғандығын хабарлады:

- Қытайдан келген пошта қауіпті емес – хаттар мен сәлемдемелерден жаңа коронавирус жұқтырып алуға болмайды;
- Үй жануарлары, мысықтар мен иттер Covid-2019 жұқтырушысы емес. Оған ешқандай ғылыми дәлел жоқ;
- Пневмонияға қарсы вакциналар жаңа коронавирустан қорғамайды. Оған арнайы еке қажет, оны дәл қазір ғалымдар әзірлеуде;
- Сарымсақ, күнжіт майы, ауыз шаюға арналған сұйықтық немесе мұрына арналған тұз ертіндісі вирусқа қарсы көмектеспейді еш дәлел жоқ;
- Антибиотик коронавирусты емдеуге көмектеспейді. Егер вирус бактериялық инфекцияға әкелсе, дәрігеріңіз антибиотик тағайындауы мүмкін, себебі антибиотик бактериялық инфекцияны емдейді. Бірақ, ол коронавирустан емделуге көмектеспейді;
- Коронавирустың алдын алатын не емдейтін дәрілер жоқ. Ғалымдар қазір сондай препаратты әзірлеумен айналысуда.

Әрбір адам өз денсаулығына жауапты болып, бірден дәрігерге жүгінуі керек. Медициналық көмек симптомдарды жеңілдетуге және аурудың әрі қарай дамуына жол бермеуге көмектеседі.

INFORMBURO.KZ

Корнейлік сурет azan.kz сайтынан

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Зарботка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье всего трое детей. Двое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калмыках. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Наведите порядок на кладбище

– В выходные ходили на кладбище в районе Свистун горы. Хотели прибраться, навести порядок. Но от увиденного были глубоко шокированы. Везде валялся мусор, в некоторых местах даже напоминает стихийную свалку. Неужели никто за этим не следит? Нельзя ли хоть раз в неделю организовывать вывоз мусора?
 – Асылдай



– Как сообщили в городском отделе ЖКХ, содержанием и уборкой на территории городского кладбища занимается ТОО "Ритуал". В администрации организации сообщили, что уборка на территории проводится ежедневно на регулярной основе.
 – Просим горожан не оставлять за собой строительный мусор, – добавили в ТОО "Ритуал".

Столбы опасны для детей

– Живу в районе Нефтебазы. Годы три назад возле Омеговского моста нам построили прекрасный парк с детской площадкой, аттракционами и лавочками, посадили деревья, провели освещение. Но там очень много столбов, у которых отсутствуют люки для электропроводов. Проводы оголены, и это очень опасно. Ведь там гуляют дети. Кто-то запросто может руками прикоснуться до этих проводов. Просим вас устранить неполадки.
 – Елена



– По вопросу отсутствия люков электропроводов соответствующее указание было направлено в ТОО "Жайык жарыгы". Нарушения будут устранены в самое ближайшее время. Кроме этого, просим горожан направлять нам фотографии открытых люков, если таковые имеются, – сообщили в городском отделе ЖКХ.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 18 МАРТА ПО 24 МАРТА

<p>Среда</p> <p>☀️ 18.03</p> <p>☀️</p> <p>днем +11°</p> <p>ночью -4°</p>	<p>Четверг</p> <p>☀️ 19.03</p> <p>☀️</p> <p>днем +11°</p> <p>ночью -4°</p>	<p>Пятница</p> <p>☁️ 20.03</p> <p>☁️</p> <p>днем +5°</p> <p>ночью 0°</p>	<p>Суббота</p> <p>☁️ 21.03</p> <p>☁️</p> <p>днем +9°</p> <p>ночью -2°</p>	<p>Воскресенье</p> <p>☁️ 22.03</p> <p>☁️</p> <p>днем +6°</p> <p>ночью -4°</p>	<p>Понедельник</p> <p>☁️ 23.03</p> <p>☁️</p> <p>днем +13°</p> <p>ночью +1°</p>	<p>Вторник</p> <p>☀️ 24.03</p> <p>☀️</p> <p>днем +11°</p> <p>ночью +2°</p>
---	---	---	--	--	---	---

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Каспи Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Автобусы приходится ждать часами



– Живу в районе остановки Дорожная полиция. На протяжении нескольких недель наблюдаю такую картину – маршрутные автобусы №4 ездят с огромными перебоями. Буквально 8 марта я простояла на остановке час. Подъехал автобус и на мое возмущение кондуктор ответил, что на линии сегодня вышли всего два автобуса и якобы в выходные никто из водителей работать не хочет. Другие пассажиры тоже возмущались. В эти выходные, то есть 15 марта, ситуация повторилась. Почему люди должны часами ждать автобуса?
 – Надежда

– №4 маршрут обслуживает ТОО "Западно-Казахстанский автобусный парк". Согласно заключенному договору, ежедневно на городские улицы должны выходить по 9 автобусов. Но на предприятии ощущается нехватка водителей, а многие автобусы стоят на ремонте. Поэтому иногда получают такие перебои. Касательно 8 марта на линии работали четыре автобуса, а 15 марта – 6, – сообщили в отделе пассажирского транспорта и автомобильных дорог.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Поддержим благородный почин (обращение к землякам)

Около двух лет назад попалась мне на глаза заметка про уральского пенсионера Виктора Зеленцова, который собирает истории ветеранов Великой Отечественной войны нашей области и издает их совершенно бескорыстно в виде альбомов. Меня заинтересовала его идея объединить воспоминания наших земляков о своих родственниках-фронтовиках в "Книгу памяти".

Я связался с Виктором Зеленцовым, и он рассказал мне о своих планах, поделился тем, что уже сделано и как трудно продвигается его задумка. Но даже уже выпущенные тогда три сборника меня очень впечатлили. Захотелось, чтобы память и о моем отце сохранилась также наглядно.

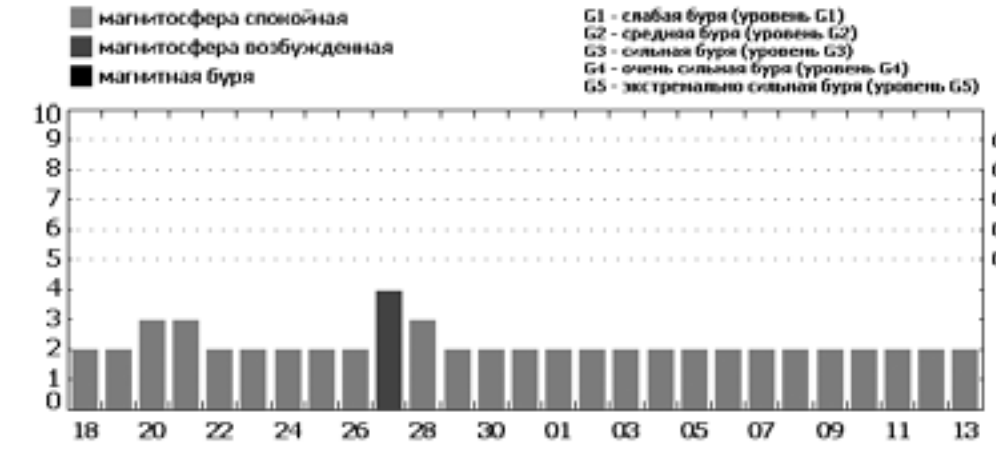
Но вернуться к задумке Зеленцова. Недавно он мне сообщил, что власти обещают помочь ему с изданием памятной книги, только необходимо собрать как можно больше материалов, максимально охватить нашу многонациональную когорту ветеранов, призванных на фронт Уральским военкоматом.

Поэтому я обращаюсь к нашим дорогим уральцам: давайте в преддверии юбилея Победы соберем материалы о своих родных, создадим семейные истории, чтобы их хватило на полноценную книгу памяти.

Если кто-то недостаточно знаком с интернетом, попросите детей или внуков поискать нужную информацию. Они в несколько кликов откроют вам увлекательный мир истории наших предков.

С Виктором Зеленцовым можно связаться по телефонам: 50-09-01, +77759518366.
 – Юрий Лазыко

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 18 МАРТА ПО 13 АПРЕЛЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила **Кристина КОБИНА.** На этой неделе в среду, 18 марта, ваши вопросы будет принимать **Арайльям УСЕРБАЕВА** по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



врачей категории
ВРАЧ-НЕВРОПАТОЛОГ
Красненькова Наталья Борисовна

- Остеохондроз позвоночника
- ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
- БОЛЬ В СПИНЕ
- ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ
- НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО И СПИНАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ
- ПОСЛЕДСТВИЯ ЧМТ
- ВЕГЕТАТИВНАЯ ДИСТОНΙΑ
- НЕВРАЛГИИ
- НАРУШЕНИЯ СНА И Т.Д.

адрес: МЦ "CityMed" ул. А. Молдагуловой, 3
 тел.: 8 7112 51-70-22, +7 777 863 55 53

ALSHIN ORTO
Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Курмангазы, 59 (ОранСтан)
 +77027296619
 ул. Абулханов-чары 179 (ТРК «Оран») +77027296630

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Челюшевского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ПРОИЗВОДИТЕЛИ

СКИДКИ от 10% до 25%

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12 Тел.: 8 (7112) 51 34 58

Болезнь прогресса. Неочевидные причины бессонницы и как с ними справиться

Инсомния, или в простонародье бессонница — это расстройство сна, которое, по сути, является либо его плохим качеством, либо недостаточной продолжительностью. Это заболевание, причем довольно серьезное, которое с течением времени может стать причиной серьезных проблем со здоровьем.

Согласно статистике, бессонницей страдает каждый пятый человек, и при этом число людей, которые плохо спят, постоянно растет. Причин у такой проблемы может быть много. Есть и довольно неочевидные катализаторы плохого сна, про которые многие и не гадают, а некоторые и вовсе их недооценивают.

Опасность бессонницы

Для нормального функционирования организму требуется в среднем 7–8 часов сна. Конечно, данная норма индивидуальна: кому-то достаточно и 5–6 часов, а кто-то ходит разбитым весь день, если не проспал подряд 9–10 часов. Недостаток сна нередко недооценивают, считая, что его можно на-

верстать, отоспаться впрок и отдохнуть за неделю после месяца недосыпа. На самом деле бессонница сродни молчаливому и тихому убийце, который исподтишка разрушает организм, приводя его к необратимым последствиям.

Первой от отсутствия полноценного сна страдает нервная система. Ведь во сне организм должен восстанавливаться, расслабляться и отдыхать. Если же уснуть не представляется возможным, то у человека начинают проявляться такие признаки, как:

- * Чувство постоянной сонливости в дневное время;
 - * Утомляемость и снижение работоспособности;
 - * Раздражительность, ухудшение концентрации;
 - * Проблемы с памятью, неврозы.
- Дальше ситуация развивается по нарастающей, и результатом

недосыпа могут стать снижение иммунитета, обострение хронических заболеваний, а после — и сбои в работе внутренних органов и различных систем организма.

Причины проблемы

В числе причин, вызывающих бессонницу, обычно называют психологическое перенапряжение, стрессы, депрессивные состояния, различные заболевания и т. д. Однако бывает и так, что ничего этого нет, а уснуть не получается. В этой ситуации стоит изучить неочевидные причины того, что вы никак не можете уснуть. О том, что скрыто от глаз, но приводит к развитию хронического отсутствия сна, АиФ.ru рассказал врач-остеопат Владимир Животов.

Одна из первых причин, по которой сон к нам никак не идет, при этом недолгоенная человеком, — травма.

Это может быть полученная в прошлом травма головы (в частности, лобно-лицевой части), которая нарушает циркуляцию крови в полости черепа. Такое положение дел влияет на работу центра сна, так как сон — это функция именно головного мозга, и может проявляться в виде бессонницы. Нарушение циркуляции крови — причина многих проблем, особенно если это происходит в полости черепа. Отеки, круги под глазами, неспособность быстро заснуть — это только самые очевидные и часто встречаемые последствия. Поэтому в идеале лучше всего обратиться к остеопату, чтобы исключить или исправить последствия давних травм головы.

Еще одной причиной может стать заплывший отбой. Когда человек не ложится спать вовремя, он сбивает существующий ритм. Если у вас плавающий график

отхода ко сну, вероятность развития проблем довольно велика. Есть у организма определенный пик выброса гормонов, которые регулируют сон, и, когда человек чувствует первый порыв сонливости, он должен лечь и заснуть. Это будет самый глубокий и наиболее восстанавливающий сон. А если пересидеть это время, то быстро заснуть уже не получится. обнее

Третья причина, казалось бы, очевидна, но на самом деле не всем и не всегда. Это неудобное место для сна. Если вы спите на некомфортной подушке или матрасе, ваши мышцы не могут полностью расслабиться. Это также будет мешать вам быстро заснуть, а сон не будет достаточно хорошим и восстанавливающим. Поэтому я всегда обращаю на это внимание пациентов и читателей: выбирайте удобную подушку! А если вам ни одна не подходит, значит, есть проблемы в шейном отделе и надо показаться остеопату.

Возможно, есть какая-то травма, о которой вы уже и не помните, но ее последствия именно сейчас и именно так ярко проявляют себя.

Здесь стоит также упомянуть и неподготовленное помещение: духота, нехватка свежего воздуха — эти нюансы могут испортить вам процесс отхода ко сну. Поэтому обычно перед сном рекомендуют проветривать комнату, совершать прогулки на свежем воздухе, чтобы быстрее и легче уснуть.

Прилив крови к голове (например, из-за неудобной подушки) — еще одна причина, по которой человек никак не может уснуть. Из-за этого сон может быть плохим, а голова наутро будет тяжелой. Об этой причине практически никто не знает, ей часто не придают значения. Тем не менее мелочи, как правило, играют решающую роль, и бессонницы это

тоже касается.

И, конечно, заботьтесь о своем физическом и эмоциональном состоянии. Если вы испытывали физическое перенапряжение, снимите его с помощью горячей ванны, специальных упражнений. Если испытывали стресс, постарайтесь также расслабиться и отвлечься от негативных мыслей и эмоций. Хороший сон — залог вашей продуктивности на работе, веселого настроения, физического здоровья, поэтому прилагайте усилия, чтобы обеспечить себе таковую. И не спешите прибегать к оральным препаратам! Засыпать «на таблетках» — это хуже, чем не засыпать вовсе.

Источник: АиФ Здоровье

Иллюстративное фото с сайта: zen.yandex.ru



Что будет, если пить воду с утра натощак, рассказали ученые

Полезность самой обычной воды для человеческого здоровья не раз доказана учеными во всем мире. В этот раз одно из западных изданий взялось рассказать о том, что именно происходит внутри, если пить воду натощак по утрам.

Немецкое издание Focus описало семь положительных эффектов для человека от употребления воды натощак утром, сразу после пробуждения.

Укрепление иммунитета

Стакан воды с утра помогает сбалансировать лимфатическую систему — естественный "щит" человека против вирусов и бактерий. Это делает организм более стойким перед возбудителями различных заболеваний.

Ускорение процесса обмена веществ

Стакан воды натощак помогает организму быстрее "проснуться" и начать эффективный обмен веществ. Учеными даже установлена точная цифра — 24 процента. Ровно настолько ускорятся обменные процессы, если взять за привычку пить воду по утрам.

При этом, ускоренный обмен равен улучшенному пищеварению, а это, в свою очередь — хорошее подспорье для тех, кто хочет избавиться от лишних килограммов. Одно уточнение — для такого эффекта рекомендуется пить теплую воду.

Очищение организма и помощь в выведении токсинов

Во время сна организм человека отдыхает и избавляется от накопившихся вредных веществ. Выпитая сразу после пробуждения вода помогает буквально "вымывать" токсины наружу и делает очищение еще более эффективным.

Плюс к тому, если пить много воды, то новые кровяные тельца и клетки мышечной ткани будут появляться быстрее.

Снижение риска образования камней в почках и предупреждение заболевания циститом

Вода способствует снижению концентрации желудочной кислоты, а также предупреждает такие заболе-

вания, как цистит и камни в почках. Все благодаря тому, что живительная влага не дает ядовитым соединениям застаиваться внутри и эффективно выводит их.

Упрощение борьбы с изжогой и другими расстройствами желудка

Чтобы избежать изжоги и дискомфорта в желудке, которые вызваны большой концентрацией кислоты, достаточно выпить воды сразу после того, как проснетесь. Кислотность придет в норму, изжога пропадет, а пищеварительная система "пробудится" и будет готова к завтраку.

Улучшение качества кожных покровов, появление здорового блеска

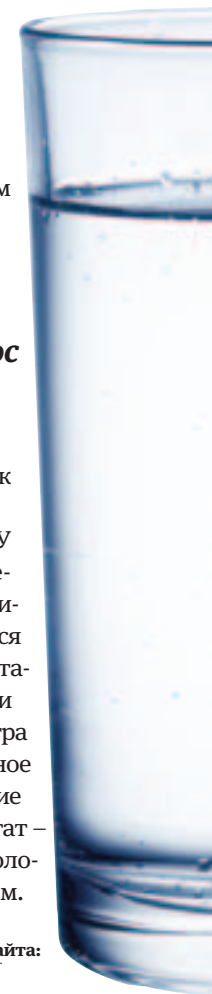
Недостаток воды в организме ведет к тому, что поры кожи расширяются, а морщины начинают появляться раньше. Однако эксперты заявляют: пол-литра воды натощак — и

ваша кожа изменится к лучшему. Заметно улучшенное кровообращение повысит эластичность кожных покровов и придаст им здоровый вид.

Улучшение состояния волос

Вода очень важна для волос, так как составляет до 25 процентов их объема. У человека, который пренебрегает обильным питьем, волосы становятся тонкими и ломкими. Стакан живительной влаги на пустой желудок с утра окажет наиболее сильное положительное влияние на волосы. Как результат — сильные и здоровые волосы со здоровым блеском.

Иллюстративное фото с сайта: imgpng.ru



ВОПРОС – ОТВЕТ

– Несколько лет страдаю нейродермитом. Мазь, которые я использую, лишь на время снимают зуд и воспаление. Имеются ли препараты, с помощью которых можно полностью избавиться от этого заболевания?

– Федор
Отвечает врач-дерматолог Ирина Корсуная:

Нейродермит – очень серьезное заболевание. В настоящее время его принято делить на два вида: атопический дерматит (распространенный нейродермит) и ограниченный нейродермит. Атопический дерматит – это наследственное заболевание, в развитии которого важную роль играет пищевая аллергия. Ограниченный нейродермит хотя тоже имеет наследственную предрасположенность, но основную роль в его развитии играют функциональные нарушения нервной системы. Оба эти заболевания несут общий характер, и местной терапией добиться окончательного излечения невозможно. Необходима консультация специалиста-дерматолога, который в зависимости от вида и стадии заболевания подберет соответствующую терапию. Кроме мазей используются антигистаминные препараты и различные инъекции.

– Посоветуйте, какой диеты следует придерживаться при псориазе?

– Карина
Отвечает врач-дерматолог Ирина Корсуная:

Страдающим псориазом рекомендуется как можно меньше употреблять в пищу углеводы, жирного, острого, соленого. Алкогольные и заживляющие напитки тоже нежелательны, особенно во время обострения заболевания. Предпочтение надо отдать растительно-молочной диете и использовать жиры преимущественно растительного происхождения.

Китайские врачи напугали излечившихся от коронавируса бесплодием

Правительство провинции Хубэй опубликовало призыв для всех мужчин, перенесших заболевание инфекцией COVID-19, провериться на бесплодие. Сообщение быстро распространилось по соцсетям и вызвало беспокойство людей.

Всего через несколько часов после публикации сообщения было удалено из всех официальных источников китайского правительства. Однако этого времени хватило для того, чтобы среди населения пополнили слухи о том, что коронавирус вызывает бесплодие.

Как пишет Vesti.ru, никакие исследований, подтверждающих или опровергающих этот факт, еще не проводили. Однако ученые сделали подобное предположение, исходя из опыта с атипичной пневмонией SARS.

Дело в том, что атипичная пневмония провоцировала у перенесших ее мужчин орхит – воспаление яичек. Нарушая иммунитет мужских репродуктивных органов, вирус мог вызвать в итоге бесплодие.

Учитывая то, что большая часть генома SARS и нового коронавируса идентичны, китайские ученые допускают вероятность того, что новый вирус может иметь похожее воздействие на мужское здоровье.



Иллюстративное фото с сайта: zen.yandex.ru

Лицензия серия ЛП №02223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ФУНКЦИОНИРУЕТ РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. ОКАЗЫВАЕТСЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ НА БЕСПЛАТНОЙ (ГОСАКАЗ) И ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ПРИНИМАЕТ ВРАЧ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. ПРИЁМ БОЛЬНЫХ С 08:00 ДО 13:00 Ч

Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр»

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратура)

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ХАБАРЛАНДЫРУ.
БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Областық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚ қаула және облыс тұрғындарына «2019-2021 жылдары психиатриялық денсаулық қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жыл картасының 8-тармағын орындау үшін. ҚР ДСМ 2019 жылы 31-қазғардағы №93 бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психиатриялық орталықтары ашылды. Психиатр-нарколог дәрігердің дистанциялық есебінде тұрғын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультациялық көмек алғысы келетін адамдарға арналған амбулаториялық емханалық көмек 2020 жылы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі:

1. ШЖҚ №1 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 ҚЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, соңдай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанарала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанібек АА», ШЖҚ «Байтерек АДА» МКҚ (Переметное а), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Ейбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлау АА» МКҚ бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
2. ШЖҚ №2 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емханаға және ШЖҚ «Берлі аудандық ауруханасы» МКҚ-ге бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
3. ШЖҚ №3 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Карев көшесі, 22) мұнда №3 қалалық емханаға және ШЖҚ «Сырым АА» МКҚ бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
4. ШЖҚ №4 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: К.Мұсаинов көшесі, 52), мұнда №4 қалалық емханаға және ШЖҚ «Теректі АДА» МКҚ (Федоровка а), бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
5. ШЖҚ №5 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Жаңа-Орда и/а, 19), №5 ҚЕ және ШЖҚ «Байтерек ауданы 2 аурухан» МКҚ (Дариян. а) бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.
6. ШЖҚ «№6 қалалық емхана» МКҚ (мекен-жайы: Мәңкеулы, 116), №6 ҚЕ және ШЖҚ «Таскала аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Аңқайық аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Бөкейорда аудандық ауруханасы» МКҚ, ШЖҚ «Қазталов №1 аудандық ауруханасы» МКҚ(Каталовка а.), ШЖҚ «Қазталов №2 аудандық ауруханасы» МКҚ (Жалпағат а.), бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі.

Балаларға амбулаториялық емханалық көмек Есенжанов көшесі, 17 мекен-жайында орналасқан ШЖҚ «Областық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚ көрсетіледі.
Анықтама телефоны: 53-76-47

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ОБЪЯВЛЕНИЕ.
ГКП на ПХВ «Областной центр психиатрического здравоохранения» ЭКО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года, во исполнение пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базе городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра –нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций:

1. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Мед-центр», а также ГКП на ПХВ «Каратобинская район-ская больница», ГКП на ПХВ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПХВ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПХВ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПХВ «Теректинская районная больница» (п.Ейбек), ГКП на ПХВ «Шыңғырлауская районная больница».
2. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГКП на ПХВ «Бурлинская районная больница».
3. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карев, 22), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГКП на ПХВ «Сырымская районная больница».
4. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.К.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГКП на ПХВ «Теректинская районная больница» (с.Федоровка).
5. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жаңа-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГКП на ПХВ «Ясау аудандық ауруханасы» (Дариянск).
6. ГКП на ПХВ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Мәңкеулы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГКП на ПХВ «Тасқалалық аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Ақжайық аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Бөкейорда аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Қазталов аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Ақжайық аудандық аурухана», ГКП на ПХВ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПХВ «Жанібекская районная больница», ГКП на ПХВ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГКП на ПХВ «Теректинская районная больница» (п.Ейбек), ГКП на ПХВ «Шыңғырлауская районная больница».

Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет попрежнему осуществляться в ГКП на ПХВ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова,17.
Телефон для справок: 53-76-47

ДОЛОЙ ФАРМАГЕДДОН. ЧЕМ ОПАСЕН ОДНОВРЕМЕННЫЙ ПРИЕМ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕКАРСТВ?

Современный человек ежедневно принимает в среднем от трех до пяти лекарственных препаратов – от головы, от живота, чтоб быстрее заснуть и т. д. Однако даже если каждая отдельно взятая пилюля безвредна, их пригоршня может привести к непредсказуемым последствиям. Как обезопасить себя, если прием нескольких препаратов – суровая жизненная необходимость?

Вместе – сила?
Бирс не советует

Поскольку лекарства могут ослаблять или, наоборот, усиливать действие друг друга, полипрагмазия (прием 4 и более препаратов) – явление крайне нежелательное. Она может провоцировать развитие побочных реакций и усугублять течение сопутствующих заболеваний.

Взаимодействие препаратов изучает специальная наука – клиническая фармакология. Надо сказать, что ее успехи на этом поприще достаточно скромны. Врачи могут (и то не со 100% точностью) определить, как будут взаимодействовать между собой 2–3 лекарств. Если речь идет о большем количестве препаратов, предсказать побочные реакции бывает крайне сложно.

Поэтому хороший врач всегда старается ограничиться минимальным набором лекарств. Однако это не всегда получается. «Пожилые люди, страдающие «буке-том» хронических заболеваний, ежедневно вынуждены принимать 5–7 препаратов, – рассказывает клинический фармаколог, кандидат медицинских наук Елена Жүкюва. – Врачи, как правило, знают об индивидуальных особенностях своих подопечных и корректируют свои назначения с учетом того, что назначили пациенту другие специалисты. Есть специальные программы, которые позволяют врачу проверить совместимость препаратов. Хотя даже в этих случаях не всегда удается избежать «фармакологического каскада» (так называют ситуацию, когда один препарат вызывает проблему, от которой можно избавиться лишь назначением другого лекарства).

Разработка методов борьбы с полипрагмазией ведется во всем мире. Чаще всего для этого используются «ограничительные списки» препаратов. Самый известный из них – критерии Бирса – разработан в США. Критерии Бирса включают в себя потенциально не рекомендованные к применению у пожилых людей препараты, вред от использования которых в определенных ситуациях может превышать пользу. Так, по критериям Бирса, к потенциально не рекомендованным для пожилых людей относятся антигистаминные препараты первого поколения, некоторые нейролептики и спазмолитики, барбитураты и часть снотворных средств.

Эксперты подсчитали, что если пожилой пациент принимает хотя бы один препарат из этого перечня, в больницу в течение года он попадает в 1,5 раза чаще.

Однако это не означает, что врач не может назначить своему возрастному пациенту препарат из ограничительного списка. Просто в случае, если доктор сочтет, что человеку не обойтись без этого лекарства, он должен усилить контроль за пациентом, чтобы вовремя заметить развитие опасных осложнений и предпринять необходимые меры. Похожий ограничительный документ существует и в странах Евросоюза.

Если у зрелых людей зачастую нет возможности отказаться от того или иного лекарства, то молодые люди идут на риск добровольно, назначая себе препа-

раты самостоятельно, по совету друзей и без учета их показаний и противопоказаний.
Бдительность не помешает

Чтобы избежать нежелательных явлений при совместном приеме нескольких препаратов, врачи убедительно рекомендуют:

- 1) Принимать любые лекарства только по необходимости и по рекомендации врача (в оптимальной дозе и определенным курсом) и сообщать обо всех пилюлях, которые вы пьете или планируете принимать.
- 2) Не употреблять препараты, эффективность которых не доказана. Помните, что безобидные пилюли для «поддержания печени», «укрепления сосудов» и «подъема иммунитета» могут изменить действие действительно необходимых вам лекарств.
- 3) Обращаться к врачу, если на фоне приема возникли:
 - нарушения пищеварения и желудочно-кишечные расстройства;
 - головкружение, головная боль, заторможенность, депрессия, бессонница;
 - аллергические реакции – покраснения, кожный зуд, крапивница, волдыри. Кожные реакции обычно возникают спустя несколько дней после начала приема препарата;
 - нарушения работы печени – боль и тяжесть в правом подреберье, тошнота, в тяжелых случаях – рвота.

Иллюстративное фото с сайта: imgpng.ru

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Влияет ли курение на эффективность лекарств?

– Тимур
Отвечает гастроэнтеролог, доктор медицинских наук Дмитрий Бордин:

В данном случае необходимо учитывать, что при ряде заболеваний доказана роль курения табака. Если у вас хроническая панкреатит, то табак является одной из причин возникновения и прогрессирования данного заболевания, утраивает нормальную функционирующих клеток поджелудочной железы. Если у вас хроническое заболевание лёгких, тоже необходимо отказаться от курения табака. Также, если у вас гипертония, атеросклероз, инфаркт миокарда, необходимо отказаться от курения, поскольку компоненты табачного дыма повреждают внутренний слой сосудов и способствуют прогрессированию атеросклеротического процесса. Важно помнить, что лекарства назначаются не просто так, а для лечения заболевания. В данном случае нужно рассматривать вопрос не точки зрения взаимодействия лекарства и табака, а с точки зрения влияния табака на болезнь.

– В последнее время начались выделения из груди, прочитала, что это мастопатия, при этом кист никаких нет. Нужно ли мне обращаться к врачу?

– Элеонора
Отвечает терапевт-маммолог Елена Наумова:

У Вас не должно быть никаких сомнений: Вам необходимо срочно обратиться к маммологу. Доктор проведёт обследование, поставит диагноз и назначит лечение. Заочно это сделать невозможно. Выделения из соска встречаются и при других заболеваниях молочных желез, не только при мастопатии.



Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка.

Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность.

Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11–й и 14–й неделями беременности для получения дальнейшего лечения.

Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– **Маме 60 лет, диагноз: начальная стадия болезни Паркинсона. Назначены лекарства – мадопар, проноран. Ей очень плохо после приема этих лекарств. Это нормальное явление или следует попробовать какие-то другие средства?**

– **Светлана**
Отвечает врач-невролог высшей категории Валериян Уточкин:
 Идет сложный процесс взаимодействия организма и лекарственных препаратов, которые возмещают имеющийся дефицит в нервной системе. При отсутствии улучшения в течение 2,5–3 месяцев (анализ эффективности) не противопоказано назначение других препаратов из этой группы.

– **Есть ли какие-то сочетания продуктов питания с лекарствами, которые могут навредить?**

– **Макар**
Отвечает гастроэнтеролог, доктор медицинских наук Дмитрий Бордин:

Действительно, некоторые продукты способны изменять действие лекарств. Обычно инструкция препарата содержит предупреждения, их не следует игнорировать. Кроме того, сейчас широко применяют антикоагулянты – препараты, препятствующие образованию тромбов. Продукты, содержащие большое количество витамина К, действуют прямо противоположно антикоагулянтам. Поэтому в период их приема следует минимизировать или отказаться от броссельской и цветной капусты, печенки, сои, грецких орехов и кабачков.



Названы привычки, которые критически ухудшают работу мозга

Привычки, которые сейчас уже считаются едва ли не нормальными, могут негативно влиять на работу мозга. Сказывается влияние новых технологий, режима питания и быстрого ритма жизни.

Все это приводит к тому, что мы затрачиваем больше усилий на мыслительный процесс. А, значит, меньше генерируем оригинальные идеи.

Как показывают исследования, из-за сидячего образа жизни меняется структура конкретных нейронов.

Ведь регулярные физические упражнения вырабатывают в организме эндорфины, известные как естественные болеутоляющие. Они нужны, чтобы организм мог выдержать ежедневную нагрузку.

Также благодаря физической активности мозг получает больше кислорода, что повышает его производительность.

Занятие двумя делами одновременно также затрудняет работу мозга. Эта привычка

приводит к выработке гормонов стресса, кортизола и адреналина. Из-за них происходит чрезмерная стимуляция мозга, человеку трудно собраться с мыслями.

Кроме того, мозг подвергается воздействию огромного количества раздражителей, когда человек все время находится в связи. Ведь десятки писем на электронной почте, сообщения в мессенджерах, ленты новостей постоянно привлекают внимание.

Мы не даем отдохнуть мозгу, когда постоянно смотрим в экран. Эти лучи света замедляют секрецию мелатонина. В то время как за десять минут личного общения улучшаются память и познавательные способности.

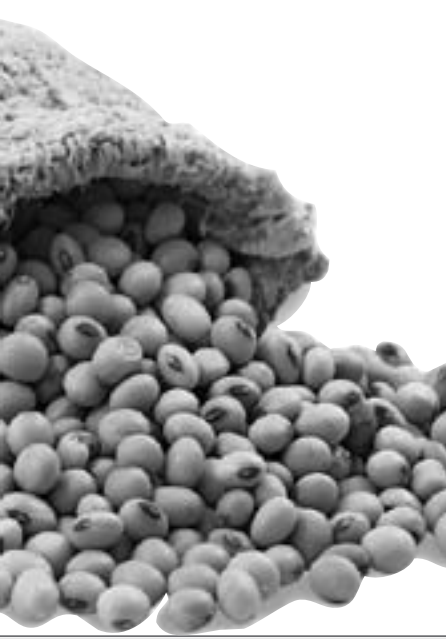
Хороший сон положительно влияет на работу мозга. Ведь во время него создаются воспоминания и стирается ненужная информация.

Кроме того, когда мы спим, неосознанно решаются сложные вопросы и появляются оригинальные идеи.

Также ученые обнаружили, что во время сна вымываются токсичные белки и другие продукты жизнедеятельности, которые могут повредить нейроны. Поэтому не стоит лишать себя полноценного сна, на него следует отводить от семи до девяти часов.

Источник: LIFE.RU

Иллюстративное фото с сайта: rumed-t.com



Для плановой госпитализации в челюстно-лицевую хирургию Областной многопрофильной Больницы необходимо обратиться к участковому врачу по месту жительства, который назначает обследование, и направляет на консультацию к челюстно-лицевому хирургу, кандидату медицинских наук Каюпову Амангельды Каюповичу в диагностическую службу ОМБ(принимает каждый вторник и четверг с 15 до 16.00). После чего участковый терапевт регистрирует на портале госпитализации, которая автоматически определяет дату плановой госпитализации.

Для платной госпитализации, необходимо получить консультацию челюстно-лицевого хирурга, кандидата медицинских наук Каюпова Амангельды Каюповича. Врач принимает каждый день с 15.00 до 16.00 в хозрасчетной поликлиники ОМБ, по адресу Савичева 85, корпус 3. Запись на консультацию по телефону: 26-63-91

Снятие шины	7 300	Короткая уздечка языка (местная анестезия)	60 000
Наложение 2-х челюстной назубной шины с зацепными петлями (без анестезии)	16 000	Короткая уздечка языка (со стоимостью наркоза)	90 000
Удаление простого зуба	12 000	Удаление доброкачественного образования полости рта	100 000
Удаление сложного зуба	18 000	Удаление доброкачественного образования полости рта (местная анестезия)	70 000
Перелом челюсти односторонний (остеосинтез)	180 000	Удаление доброкачественного образования кожной и подкожной клетчатки (местная анестезия)	80 000
Перелом челюсти двусторонний (остеосинтез)	200 000	Удаление доброкачественного образования кожной и подкожной клетчатки	120 000
Перелом верхней челюсти и скуловой кости	180 000	Удаление опухоли слюнной железы (местная анестезия)	140 000
Устранение деформаций мягкого неба	200 000	Удаление опухоли слюнной железы	180 000
Устранение деформаций верхней губы	150 000	Ретированный зуб (местная анестезия) 1 зуб	60 000
Короткая уздечка верхней губы (местная анестезия)	50 000	Ретированный зуб 1 зуб	80 000
Короткая уздечка верхней губы (со стоимостью наркоза)	90 000		

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО. **ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевины	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липипротейдов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миокреатинин	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Определение МНО	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 14 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО. **ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.**

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖК «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО. **ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.**

Услуги по вышперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Прованс – регион на юге Франции, чье название переводится буквально как «провинция». Однако это «захолустье» ухитрилось стать известным на весь мир – богатая природа, великолепный климат, изысканная кухня, которая стала классикой, привлекла к себе множество писателей, поэтов и путешественников, которые сделали Прованс «краем мечты».

Н е шесть книг, посвященных путешествиям по стране лавандовых и горчичных полей, маленьких сонных деревушек (где можно легко обнаружить Мишленовский ресторан на три столика), запахов цветов и моря – стране беззаботного отдыха, будто бы существующей вне времени и пространства. Неудивительно, что Прованс «родил» и свой собственный стиль в интерьере – безусловно, благодаря ценителям природы и вкусной еды, которые пытались воссоздать у себя дома то, что увидели в далеких уютных деревенских домиках. Фактически, этот стиль можно назвать «французским кантри».



Прованс – стиль жилища небогатого французского крестьянина

Основные черты стиля

С тиль прованс – это путешествие в небогатое жилище французского крестьянина, который не может позволить себе элементов роскоши, даже не всегда может подновить мебель или домашнюю утварь, но, тем не менее, доволен жизнью, в которой каждый день светит яркое солнце. В этом жилище главенствуют светлые цвета, особенно часто встречается белый – потому, что белить всегда было дешевле и быстрее, чем красить. Стены выкрашены краской или оштукатурены, иногда полностью или частично покрыты досками, иногда – представляют собой фактурную каменную кладку. Пол покрыт паркетной или половой доской с ярко выраженной фактурой, трещинами и выбоинами; если используется плитка, то бежево-терракотовых или сероватых тонов, с неровной поверхностью, имитирующей «камень».



Спальня в стилистике прованса, кровать марки «roche bobois»

ФОТО, СОВЕТЫ ДИЗАЙНЕРОВ

Основные черты дизайна интерьера в стиле прованс



Характерная черта стиля Прованс в интерьере – это окраска деревянных деталей в интерьере. И стеновые панели, и комод, и кухонный гарнитур не должны быть «натурального» цвета дерева (в отличие от стилей рустик или эко), зато они могут радовать глаз сочно-бирюзовым, лавандовым или лимонно-желтым. Сочетания цветов в стиле прованс отличаются яркостью – терракотовый и бледно-голубой, белый и лососевый, желтый и лиловый, бирюзовый и бежевый. Это цвета, позаимствованные из красок Прованса – яркого синего неба, лазурного моря с белой пеной, песочных скал, многоцветья трав, прихотливо выкрашенных стен старых домов. Впрочем, встречаются и полностью светлые, пастельные интерьеры без ярких пятен.



Немного потертая мягкая мебель или шкаф с эффектом старения – характерные детали стиля прованс

СОВЕТ:

чтобы полностью следовать аутентичному стилю, рекомендуется состарить поверхность после обработки краской. Сколы, трещины, дефекты окраски в данном случае плюс, а не минус.



жанным (бытовой натюрморт, пейзаж или сцена из сельской жизни), возможно, религиозным (например, Мадонна с младенцем). Стиль прованс – это решительное «нет» гламуру, роскоши и шике, бросающемуся в глаза богатству. Если вы сомневаетесь, то лучше предпочесть сдержанную, даже бедноватую обстановку неуместным деталям: мебели из стекла и блестящего металла, часам из красного резного дерева в английском стиле, хрустальной люстре и готическим узорам. Прованс отличается от шебби меньшей камерностью, сравнительной однообразностью, поэтому не увлекайтесь украшательством – кружевом, стразами, сочетаниями рисунков и фактур.



Столовая в стиле прованс: простая мебель и текстиль с мелким цветочным орнаментом

Текстиль

В противовес дереву и металлу, ткани во французском кантри могут быть с изысканными, мелкими рисунками. Особенно хорошо впишутся цветочные – роспись или вышивка. Материал – натуральный: лен, ситец, бязь, гобелен, шерсть. Мягкая мебель должна иметь тканевую обивку, включая и подлокотники; иногда на стулья и диваны шьют чехлы до пола. Оконные шторы – классического покрова, без сложных драпировок. Фактически, наилучшие занавеси представляют собой два полотнища, прихваченные подвесами у основания окна и пропускающие в комнату максимум света. Можно обойтись даже без ламбрекена, и тем более излишними будут несколько слоев тюля в дополнение к основным шторам. Парча, шелк, атлас, сатин, органза, вуаль, тафта будут неуместны. Кружевная скатерть сложного плетения допустима, если кружево это – светлых тонов, плетеное на коклюшках, а не изысканное черное шантилье.

Продолжение в следующем номере.



Хлеб без замеса за 5 минут

Домашний хлеб – очень ароматный, с хрустящей корочкой! На то что бы соединить ингредиенты, перемешать и поставить форму в духовку потрачено 5 минут времени. На расстойку и выпечку тоже понадобится время, но без вашего участия. Сегодня рецепт выпечки без лишних хлопот и заморочек!



Мука, вода, соль и дрожжи, это все что нам понадобится для хлеба. Дрожжи использую прессованные (живые).

► ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- мука 500 гр,
- дрожжи прессованные 10 гр,
- вода 365 мл,
- соль 1,5 ч.лож.

Соль и дрожжи растворяем



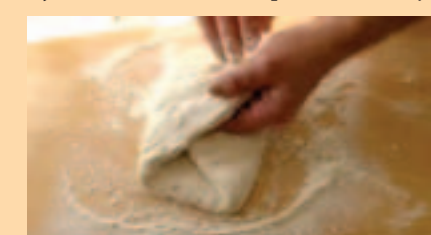
в воде и выливаем в муку. Ложкой все перемешиваем, накрываем пленкой и убираем в теплое место на 2 часа. Тесто отлично подходит.

Отвлекусь и поделюсь пекарским секретом.



кредом. Для смазки форм (листов) в равных количествах соединяем растительное и сливочное (мягкое) масло. Добавляем муку, хорошо перемешиваем до состояния кашицы. Из смазанных такой смесью форм хлебушек (булочки)

сам выпрыгивает. Никогда не прилипает и всегда красивая корочка. Тесто выкладываем на притянутый мукой стол, немного растягивая форму.



мируем конверт. Перекалываем в подготовленную форму и даем еще раз расстояться. По времени около 30 минут (под пленкой в теплом месте).

Выпекаем в хорошо разогретой духовке при температуре 200 градусов, 40-50 минут. Сразу с хлебом ставим в ду-



ховку чашку (железную) с небольшим количеством кипятка, для паровозрождения. Еще горячую булку минут на 10 накройте полотенцем. Корочка будет хрустящей, но не будет дубовой (бабушкин секрет).



Жарим печень

На свете море вкусных продуктов, главное приготовить их правильно! Сегодня делюсь любимым блюдом из печени, теперь готовлю только так! Просто и вкусно, повторяйте на здоровье!



Для рецепта можно использовать любую печенку, сегодня у меня куриная. Говяжью, свиную необходимо будет порезать и минут на 20 замочить (раствор соды или молоко).

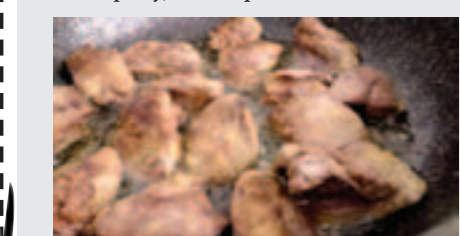
► ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- печень куриная 500 гр,
- яблоко 2 шт,
- лук 1-2 шт,
- соль, черный перец,
- паприка 1 ч.лож,
- карри 1/2 ч.лож,
- растительное масло для жарки,
- мука для панировки.

Печень панируем в муке. И обжариваем



с обеих сторон (на растительном масле), по минутке с каждой стороны. Соль и перцем, когда переворачиваем, так печень будет еще сочнее. На этом же масле (процедите в другую сковороду) обжариваем яблоки. Также



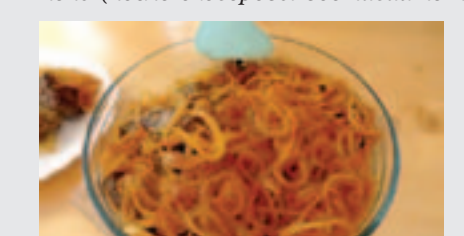
не долго (нагрев умеренный), до мягкости. Яблоки почистили от кожуры и

порезали дольками.

После яблок в ароматном масле готовим лук порезанный кольцами. Добавляем соль, смесь карри и паприку. Обжариваем



ваем, что бы в луке оставалась легкая хрустинка. Собираем все слоями в форме для запекания. Первый слой яблоки, потом печень (после сковороды доставляйте на



бумажные полотенца) и сверху слой лука.

Ставим форму в разогретую духовку при температуре 180 градусов. По времени минут на 57. Кисло-сладкие яблочки, сочная жареная печень и много пряного лука – невероятно вкусно! Только представил и опять есть захотелось!

АРЕСТОВАН ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ в развращении 11-летней падчерицы

Арайлым УСЕРБАЕВА

Уголовное дело находится на производстве следственных органов. В июле 2019 года в редакцию "МГ" обратилась 59-летняя жительница Теректинского района, которая рассказала, что сожитель ее племянницы развращал 11-летнюю дочь последней. Тогда женщина рассказала, что ранее судимый, нигде не работающий мужчина сожительствовал с ее племянницей, а в течение длительного времени приставал к ребенку, под разными предлогами вывозил её из дома, совершал непристойные вещи, принуждал к анальному сексу, пальцами ковырял. Угрожал, что если она кому-нибудь об этом расскажет, то забьет их с матерью до смерти. Женщина возмущалась, что несмотря на ее заявление в полицию, злоумышленник находился на свободе, периодически звонил ей и требовал забрать заявление.

Корреспонденты "МГ" направили официальный запрос в департамент полиции ЗКО, судя по которому 15 июля



2019 года действительно поступило заявление от жительницы области. Тогда подробности дела в полиции сообщать отказались, ссылаясь на требования статьи 201 УПК.

Позже выяснилось, что полицейские начали досудебное расследование по части 4 статьи 121 УК РК "Насильственные действия сексуального характера в отношении лица, заведомо не достигшего 14-летнего возраста".

– В отношении подозреваемого избрана мера пресечения "содержание под стражей". По уголовному делу проведен ряд следственно-оперативных мероприятий и экспертиз. На сегодняшний день уголовное дело находится в производстве. Уголовные правонарушения в отношении половой неприкосновенности малолетних и несовершеннолетних разглашению не подлежат, – пояснили в полиции.

Иллюстративное фото с сайта: vladtime.ru

Ноутбук за 6 млн тенге планировали купить в колледже

Средняя стоимость такого ноутбука составляет 160 тысяч тенге.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщил заместитель руководителя антикоррупционной службы ЗКО Нурдаулет Самет, 20 преступлений в сфере государственных закупок были совершены сотрудниками местных исполнительных органов, пять преступлений – сотрудниками территориальных подразделений центральных госорганов и их подведомственных организаций, еще четыре преступления совершили работники подрядных организаций.

Эффективным превентивным инструментом в этом направлении является веб-портал «Единое окно закупок», разработанный НПП «Атамекен». Он обладает функционалом выявления коррупционных рисков в режиме онлайн. О коррупционных проявлениях, к примеру, часто свидетельствуют необоснованно заниженные или завышенные цены, сжатые сроки поставок, благосклонность к конкретным поставщикам. Есть примеры уголовных дел по фактам злоупотребления должностными полномочиями, присвоения или растраты, когда способ-

ствующим коррупции фактором стало искусственное завышение цены. Так, 3 декабря 2019 года приговором Бурлинского районного суда признан виновным и приговорен к наказанию в виде трех лет лишения свободы, с пожизненным лишением права занимать должности на государственной службе руководитель аппарата акима Бурлинского района Агедилов, который совершил хищение бюджетных средств на общую сумму 2,4 млн тенге, выделенных на аренду жилья в городе Аксай, – сообщил Нурдаулет Самет.

21 января этого года приговором Шынгырлауского районного суда признан виновным и приговорен к 3,5 годам лишения свободы руководитель районного отдела образования Сапаров, который в октябре прошлого года был изобличен в неоднократном получении взяток в общей сумме около 2 млн тенге от индивидуального предпринимателя в виде «отката» за беспрепятственное подписание актов выполненных работ по капитальному и текущему ремонту школы Шынгырлауского района.

– В данном случае, мы считаем, что «откатом» является заранее завышенная

стоимость государственных закупок, которая закладывается заранее при разработке проектно-сметной документации. В результате мониторинга по нашей области предотвращены нецелесообразные затраты бюджета на сумму порядка 15 млн тенге. По данным «Единого окна закупок» нами составлен рейтинг заказчиков с высоким уровнем коррупционных рисков в закупках по итогам 2019 года. В ТОП-10 вошли четыре учреждения по линии образования – это ЗКАТУ имени Жангир хана, ЗКГУ имени М.Утемисова, управление образования, отдел образования Аюкайынского района. Как видите, антирейтинг по нашей области возглавил ЗКАТУ имени Жангир хана, где зарегистрированы факты завышения и приобретения у одного поставщика, – отметил Нурдаулет Самет.

Выяснилось, что возбуждены уголовные дела в отношении работников ГККП «Зеленовский колледж», которые совершили хищение бюджетных средств, принадлежащих ГККП на общую сумму 3,9 млн тенге. Они заключили фиктивные договоры государственных закупок из одного источника. В настоящее время

приговор в законную силу не вступил.

В рейтинге неэффективного планирования бюджета на 2020 год первенство принадлежит также управлению образования.

– К примеру, Жанибекским колледжем управления образования планируется закуп мультимедийного ноутбука за 6,1 млн тенге, тогда как медианная цена (средняя цена – прим. автора) составляет 160 тысяч тенге. При закупе по медианной цене двух ноутбуков, сумма сэкономленных средств составит почти 12 млн тенге. Свыше 500 рисков установлены в планах закупок предприятий управления здравоохранения и акимата Жанибекского района, 277 рисков завышения установлено по отделам акимата города Уральск. Неоднозначная практика ценообразования налицо. К примеру, файл-вкладыш ЗКАТУ закупает за 1250 тенге (300 штук за 375 тысяч тенге), городская поликлиника №1 за 286 и 647 тенге, в то время как городская поликлиника №4 закупает по 48 тенге. Тогда как медианная цена на данный товар 15 тенге за штуку. Подобная практика сильно распространена, – заявил Нурдаулет Самет.

Аннулируйте наши кредиты

Обманутые вкладчики ломбардов в Уральске просят аннулировать их кредиты в банках, которые они взяли, чтобы вложить деньги в ломбарды.

Арайлым УСЕРБАЕВА

13 марта в ДК Молодежи состоялось собрание вкладчиков «Гарант24 Ломбард» и «ESTATE Ломбард» и «Выгодный займ». О дальнейших действиях пришли узнать около 100 жителей города, среди которых были предприниматели, пенсионеры, многодетные и неполные семьи, инвалиды, безработные и студенты – всего 11 категорий. В связи с этим в области было создан общественный комитет по защите прав вкладчиков, председателем которого стала правозащитник Жанар Давлетова.

– Так получилось, что я тоже стала вкладчицей ТОО "Гарант24 Ломбард" и сейчас нахожусь в той же самой ситуации что и вы. Первое, что мы сейчас должны сделать, – это успокоиться. Нас, простых вкладчиков, по одиночке всерьез воспринимать не будут. Поэтому во всех городах, в том числе и у нас создаются такие общественные объединения. В данный момент возбуждено уголовное дело, идет следствие, и мы – все вкладчики – являемся фигурантами этого дела в качестве потерпевших, независимо от того, писали вы заявление или нет. Ведь все договоры находятся у полиции, пройдут следственные мероприятия, дело передадут в суд. Суд будет идти над учредителями организации. Нам нужно, чтобы суд обязал их вернуть средства вкладчиков. Но мы не можем сидеть сложа руки, ведь состоящие вкладчиков увеличилось количество Жанар Давлетова.

– Вам наверняка неловко от того, что вас называют "лохами", "халивщиками", но это не так. Народу в Казахстане житье-бытье тяжело, многие просто выживают, и в том, что вы увидели возможность хоть как-то улучшить свое материальное положение, нет вашей вины. Это нормальное желание нормального человека. Не вините себя. Из-за общественного мнения среди вкладчиков увеличилось количество суицидов, инфарктов, инсультов. Масшта-



По словам правозащитника, среди вкладчиков есть инвалиды и пенсионеры, которые вложили свои пенсионные сбережения. Многие люди даже продали свои квартиры и дома, чтобы вложиться в это дело и улучшить свое материальное положение.

– Вам наверняка неловко от того, что вас называют "лохами", "халивщиками", но это не так. Народу в Казахстане житье-бытье тяжело, многие просто выживают, и в том, что вы увидели возможность хоть как-то улучшить свое материальное положение, нет вашей вины. Это нормальное желание нормального человека. Не вините себя. Из-за общественного мнения среди вкладчиков увеличилось количество суицидов, инфарктов, инсультов. Масшта-

По словам правозащитника, среди вкладчиков есть инвалиды и пенсионеры, которые вложили свои пенсионные сбережения. Многие люди даже продали свои квартиры и дома, чтобы вложиться в это дело и улучшить свое материальное положение.

бы ужасающие, на сегодняшний день в нашу организацию обратились более трех тысяч человек. По нашим предположениям, это всего 30% от общего количества пострадавших. Ведь многие не приходят к нам, среди них есть сотрудники полиции, госслужб. Я написала письмо президенту страны, где постаралась подробно изложить всю сложившуюся ситуацию, – говорит Жанар Давлетова.

В письме вкладчики просят Касым-Жомарта Токаева принять меры для облегчения участи казахстанцев, пострадавших от деятельности ТОО «Гарант24 Ломбард», «ESTATE Ломбард» и «Выгодный займ». 15 февраля руководители товариществ одновременно прекратили свою деятельность и с похищенными денежными средствами скрылись.

– Ситуация усугубляется, пожилые люди умирают от инфаркта, есть случаи суицидов. Онкобольные, родители боль-

ных детей вложили свои средства, чтобы приумножить их и потратить на лечение. Есть люди, которые продали свое имущество. Например, молодая девушка из Уральска с опухолью мозга продала квартиру за 6,5 млн тенге, чтобы на удвоенную сумму поехать в Европу на операцию. Она плакала и твердила, что теперь у нее нет ни квартиры, ни денег, ни здоровья. Многие пенсионеры сняли свои пенсионные сбережения и вложили их в ломбарды. Практически 50% вкладчиков взяли кредиты, жить им стало крайне тяжело и многие из них в отчаянии, – зачитала письмо правозащитник.

Далее инициативная группа предложила свои пути решения. Первым шагом пострадавших от финансовых пирамид.

– Также предлагаем включить в фонд компенсации вреда потерпевшим от тяжких преступлений категорию, куда будут входить пострадавшие от финансовых пирамид. Создать отдельный фонд конфискованного имущества учредителей ломбарда, средства которого пойдут на выплату компенсаций пострадавшим, аннулировать кредиты всем, кто брал их для вклада, предпринимателей, которые делали вклады, освободить от оплаты налогов, пенсионерам восстановить пенсионные накопления. Мы считаем, что Казахстан богатая страна и у нас достаточно для этого ресурсов и денег. Именно с этим обращением я поеду в Нур-Султан, буду встречаться с правительством, с представителями из администрации президента. Я буду там не одна, туда также приедут из других городов и мы будем добиваться, чтобы нас услышали, – добавила Жанар Давлетова.

Собравшимся вкладчикам злополучных ломбардов предлагали заполнить анкеты, в которых необходимо было указать свои данные, финансовое состояние семьи, сумму вклада и откуда они взяли средства, чтобы вложить их в ТОО.

Напомним, с октября прошлого года в 13 регионах Казахстана одновременно начали свою деятельность ранее зарегистрированные три ТОО: «Гарант24 Ломбард», «ESTATE Ломбард», «Выгодный займ». 15 февраля руководители товариществ одновременно прекратили свою деятельность и с похищенными денежными средствами скрылись.

Фото Медера МЕДРЕСОВА

КОНДУКТОР ПОПАЛ ПОД КОЛЕСА АВТОБУСА, НА КОТОРОМ РАБОТАЛ

ЧП произошло 12 марта на остановке «Торговая База» по ул.Молдагуловой.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе департамента полиции рассказали, что водитель пассажирского автобуса №7 начал трогаться, чтобы отъехать от остановки, и в этот момент кондуктор выпал из автобуса и попал под за-

дние колеса.

– В результате ДТП кондуктор с различными травмами был госпитализирован в отделение реанимации ГМБ г.Уральск. Согласно медицинскому освидетельствованию, водитель был трезв. По данному факту начато досудебное расследование по ст.345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения", – сообщили в пресс-службе полиции.

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26. 03. 2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51–39–97. Рекламный отдел: 51–35–98.
Факс: 50–06–78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50–51–46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетным материалам полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.