



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
19.02	20.02	21.02	22.02	23.02	24.02	25.02
днем +2° ночью 0°	днем +2° ночью 0°	днем +1° ночью -2°	днем +1° ночью -3°	днем -1° ночью -4°	днем +1° ночью -1°	днем +1° ночью -1°

СТР. 2

Пациент поджег больницу

Мужчина сначала поджег матрас, а затем выпрыгнул в окно.



МУЖЧИНА ДОМОГАЛСЯ ШКОЛЬНИЦЫ

Фото и видео распространилось в соцсетях.

СТР. 2

ПЯТЬ АВТО ПОСТАВИЛИ НА УЧЕТ

Все зарегистрированные машины ранее состояли на учете в России.

СТР. 2

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 66 ДО 174 м²
СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 245 000 ТГ.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

ДОМ С ДАНЫ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

СТР. 4-5

Что ответил аким ЗКО

КЕРАМЗИТОБЛОК качественный, пропаренный

БРУСЧАТКА более 20 видов

ФОНТАНЫ вазоны, урны, балюстры/балюстрады, ротонды, вращающиеся бассейны, ступени, крышки сточков, парковые элементы и много другого декора

Уральск, ул. Рухонина 11/2
 тел.: +7 775 282 52 52
 +7 775 282 52 52
 @medecar.kz
 www.mta.kz

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ **ОЧИСТИТЕЛИ**

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроем! ул. С. Ескалнева, 305 51 94 55; 51 94 56

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz

Сеть АГЭС **ОТКРЫВАЕМ сезон строительства вместе с ТАУЕКЕЛ**

Товарный бетон
 Профнастил
 Пенополистерол
 Пластиковые окна
 Брусчатка

Строительство под ключ

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49 , +7 (7112) 23 68 29

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА

Ассортимент

-50%

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

г. Уральск, ул. В. Шульгина, 2/А, тел.: +7 (7112) 21-40-08, 21-40-02

За домогательство к школьнице задержали уральца

ЧП произошло 13 февраля в 14.22 в доме №27 в мкрн Женис.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Происшествию стало известно из группы "Жалоба Уральск" в Instagram. – Всем здравствуйте. Внимательно следите за детьми, сегодня в 14:22 в доме Женис, 27 на девочку напал маньяк. Шёл за ней до дома, и в подъезде напал на неё. Благодаря нашим соседям и камерам его сразу поймали. Давайте сделаем пе-

тицию чтоб его посадили, страшно подумать о том что менты отпустят его, рано или поздно он не Дай Аллах сделает своё!!!! Видно по его морде, что отморозок конченный!!!! – говорится в тексте поста. Помимо этого, на YouTube размещен видеоролик, на котором снято, как мужчина идет за школьницей по двору, возле лавочки оставляет пакет и заходит за ней в подъезд. Задержать мужчину по горячим следам удалось и.о командира батальона патрульной полиции УП г.Уральск Артуру

Кадусову. По его словам, в момент задержания он не оказывал сопротивления и сразу же дал признательные показания. – Вчера я был на обеденном перерыве у родителей, и когда выходил из квартиры, увидел в подъезде девочку, которая плакала. Я спросил у нее что случилось, она ответила, что на нее напал мужчина. По ее словам, мужчине было около 50–55 лет, одет он был в спецодежду синего и оранжевого цвета. Я сразу же выбежал из подъезда, начал искать по-

хожего мужчину. Возле торгового дома "Женис" заметил мужчину, подходящего под описание, вызвал сотрудников полиции, девочка его опознала, и он был доставлен в управление полиции города Уральск. Девочка находилась в стрессовом состоянии, она все время плакала. Мужчина в момент задержания стоял молча, ни на что не реагировал, находился в легкой степени алкогольного опьянения. Сейчас он признался, другие подробности будет выяснять следствие, – рассказал Артур Кадусов. Как рассказали в пресс-службе департамента полиции ЗКО, полицейские начали досудебное расследование по статье 293 УК РК "Хулиганство". – Задержанный был передан сотрудникам следственно-оперативной группы. Девочка его опознала. Подозреваемым оказался 52-летний житель города Уральск, – рассказали полицейские.

Обвиняемый в тройном убийстве умер в психиатрической клинике

Постановление суда озвучили уже после его смерти.

КРИСТИНА КОБИНА

14 февраля в специализированном межрайонном суде ЗКО судья Бақыт Ермаханов рассказал о прекращении уголовного дела по убийству троих жителей ЗКО. Из материалов дела следует, что подозреваемый Мендыгарин в 2018 году познакомился с Кадыралиевой, после чего сожительствовал с ней около года. Потом у них не сложились отношения и женщина уехала в село Федоровка Теректинского района.

– 21 декабря 2018 года подозреваемый приехал в Федоровку. И когда узнал, что Кадыралиева сожительствует с другим мужчиной – Джумагалиевым, ворвался к ним в дом и напал на бывшую сожительницу со словами "Что ты тут делаешь, почему ты от меня ушла?". Затем он ударил ее раскладным ножом по лицу. Дальше заставил ее связать Джумагалиева и еще двоих гостей – Семенченко и Горочкину. Затем заклеил им рты липкой лентой и накрыл вещами – одеялами, куртками.

Кадыралиева все же смогла самостоятельно освободиться и позвала людей на помощь. Бақыт Ермаханов отметил, что судебное разбирательство было назначено на 13 февраля этого года. Согласно судебно-психиатрическому заключению, Мендыгарин

страдает психическим расстройством – шизофренией. Подсудимый не дождал до вынесения приговора. 9 февраля он скончался в Областном центре психического здоровья. Стоит отметить, что уголовное дело в связи со смертью подсудимого было прекращено. Также Бақыт Ермаханов рассказал, что умерший ранее был судим за убийство и отбыл наказание сроком 11 лет. Напомним, в ночь на 21 декабря 2018 года односельчанин зарезал трех человек и поджег их. Полицейские сразу же задержали подозреваемого.

Пациент поджег больницу

Пожарные эвакуировали 20 человек.

КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, 17 февраля в 5.41 на пульт пожарных поступило сообщение о том, что на втором этаже горит палата №8 отделения терапии ЦРБ Таскалинского района. – Площадь пожара составила 15 квадратных метров. Причина пожара: 42-летний пациент поджег матрас в палате, выпрыгнул из окна 2-го этажа и скрылся. Ведется его розыск. Пожар ликвидирован в 06.16. На месте работали 3 единицы техники и 11 пожарных, – пояснили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

Стоит отметить, что из больницы было эвакуировано 20 больных, из них 4 детей, 8 человек медперсонала. Спасено два человека, один из них ребенок.

После происшествия пациентов разместили на первом этаже ЦРБ Таскалинского района. К слову, получить комментарий от и.о. руководителя управления здравоохранения ЗКО не удалось.

В пресс-службе департамента поли-



ции ЗКО сообщили, что по данному факту подозреваемый установлен, начато досудебное расследование по статье 202 УК РК "Умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества". Позже стало известно, что мужчи-

Фото предоставлено очевидцами

Сбившего насмерть школьницу водителя лишили свободы

Произнося последнее слово, Валерий Петрунин просил не лишать его свободы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

17 февраля в Уральске вынесли приговор в отношении Валерия Петрунина, который в ноябре сбил 10-летнюю Айару Ермек и скрылся с места происшествия. Он был признан виновным в совершении преступления, предусмотренного статьями 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортными средствами", 347 УК РК "Оставление места дорожно-транспортного происшествия". Ему было назначено наказание в виде 2,5 года лишения свободы. Также он лишен права управлять транспортным средством сроком на 5 лет.

Отбывать наказание Валерий будет в учреждении уголовно-исправительной системы минимальной безопасности. Отец погибшей девочки Асылхан Казиев рассказал, что простил Валерия Петрунина и не настаивал на приговоре, связанном с лишением свободы.

– Айару умерла, и этого уже не изменить. У Петрунина есть двое маленьких детей, младшему из которых всего лишь месяц. Я простил его только ради малышей. Они не должны страдать из-за поступка отца. В суде я также сказал, что полностью доверяю судье, – отметил Асылхан Казиев.

Стоит отметить, что судья Магира Китарова также вынесла частное постановление в адрес акима города.

– В ходе судебных следствий потерпевший Асылхан Казиев показал, что место ДТП не освещено, и только подъезжая к пешеходному переходу, можно увидеть знак. По мнению суда, причиной аварии косвенным образом могло стать отсутствие освещения. Со стороны уполномоченных органов работа по освещению проезжей части на этом участке практически не проводилась и в данный момент проводится не надлежащим образом. Суд считает необходимым вынести частное постановление в адрес акима города для проведения работ по освещению и техническому оснащению городских улиц, – зачитала Магира Китарова.

Приговор не вступил в законную силу и может быть обжалован.

Напомним, 20 ноября в 20.50 в 5 микрорайоне на ул. Нур неизвестный водитель сбил 10-летнюю девочку и скрылся с места происшествия. Девочка скончалась до приезда скорой помощи. В час ночи водитель был установлен. Он был



Во время прений отец погибшей девочки Асылхан Казиев заявил, что простил Петрунина и никаких претензий к нему не имеет. Сам подсудимый попросил суд не лишать его свободы и пообещал построить для Айару надгробье.

водворен в ИВС, начато досудебное расследование, а 22 ноября следственный суд санкционировал его арест на время следствия. Погибшая Айару Ермек была старшим ребенком в семье и увлекалась карате и танцами. В момент ДТП она переходила дорогу в руке со светоотражающей лентой, Айару была уверена, что водитель увидит ее и остановится перед пешеходным переходом. 21 ноября на злоступном пешеходном переходе установили освещение. 21 ноября после обеда отец Айару Ер-

мек поехал в морт, чтобы забрать тело дочери. Однако выяснилось, что сотрудники СМЭ перепутали и отправили тело Айару в Сайхин вместо другой умершей девочки. Руководитель отдела центра судебной экспертизы сообщил, что в ведомстве ведется служебное расследование, санитар будет уволен, а руководитель отдела, который курирует выдачу тел родным, и директор центра экспертиз г. Уральска получат строгий выговор. Во время судебного заседания стало известно, что Валерий Петрунин и его

знакомый Роман Махортов обвинялись в совершении нескольких краж на территории города Уральск. Однако они заключили медиативное соглашение и были освобождены от ответственности. Во время прений отец погибшей девочки Асылхан Казиев заявил, что простил Петрунина и никаких претензий к нему не имеет. Сам подсудимый попросил суд не лишать его свободы и пообещал построить для Айару надгробье.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Врачи–пенсионеры, аварийные школы, детектор лжи: о чем спрашивали у акима ЗКО

15 февраля аким области Гали Ескалиев отчитался перед населением в здании «Nur Otan».

**ДАНА РАХМЕТОВА
КРИСТИНА КОБИНА
АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

В своем отчете Гали Ескалиев рассказал о развитии сельского хозяйства. Также он затронул актуальную для жителей области проблему – обмеление Урала.

– Уровень паводковой воды в реке Урал в прошлом году составил 240 см, при этом средний показатель за последние 50 лет был более 5 метров. Этот вопрос поднят на межгосударственном уровне и находится на контроле правительства, – сообщил Гали Ескалиев.

Кроме того, по его словам, в целях улучшения экологической ситуации в городе Уральск ТОО «ICM Recycling» в прошлом году на первом этапе запустила мусоросортировочную линию. В этом году планируется начать переработку мусора.

По словам Гали Ескалиева, руководство компании обещает, что возгораний не будет. Гали Ескалиев поставил задачу для районов области – наладить сбор мусора и организовать полигоны ТБО.

По словам главы региона, с момента эксплуатации на коллекторе КНС–19А произошло 27 аварий, из них 16 аварий в 2019 году.

– Для решения проблемы в прошлом году за счет средств резерва города было заменено около 3 км аварийных труб.

В этом году для решения этого вопроса выделено 862 млн тенге, на 2021 год – 700 млн тенге. В целом будет заменены 16 км сетей водоотведения, – рассказал Гали Ескалиев.

Как стало известно из отчета акима ЗКО, в прошлом году на газификацию 16 населенных пунктов Теректинского и Казталовского районов было выделено 1,1 млрд тенге.

– Чистой питьевой водой были обеспечены 23 населенных пункта, в которых проживают 32 тысячи человек. В этом году на водоснабжение 24 СНП выделено 6 млрд тенге, – рассказал Гали Ескалиев.

Кредиты списали...

Как стало известно, в ЗКО более 12 тысяч семей получили АСП на общую сумму 6,7 млрд тенге.

– В рамках социальной поддержки в 2019 году 45 тысячам заемщикам области списаны кредиты, штрафы по кредитам на сумму 4,4 млрд тенге. Жителям области оказывается всяческая социальная поддержка. Так, бесплатная медицинская помощь предоставлена на 39 млрд тенге. Выделены гранты в вузы и размещён госзаказ в организациях технического профессионального образования для обучения 14,5 тысячи молодежи на сумму 7 млрд тенге. В регионе поддержкой государства охвачено около 180 тысяч человек на сумму 76 млрд тенге, – рассказал Гали Ескалиев.

Также стало известно, что в области свыше 24 тысяч людей с ограниченными способностями. На учёте стоит около 6 тысяч детей.

– В областной детской многопрофильной больнице будет открыт реабилитационный центр на 40 коек для детей до 18 лет. Проект профинансирован Фондом Первого Президента.

Глава региона отметил, что улучшение жилищных условий является одним из основных вопросов, волнующих население. На сегодня по области в очереди на жилье более 26 тысяч граждан, из них 1700 многодетных семей.

– В ЗКО на строительство жилья в прошлом году было выделено 16 млрд тенге. Очередникам было предоставлено 595 квартир. Из них 291 квартира – многодетным семьям. 113 семей приобрели жилье в рамках программы «Ба?ытты отбасы». В 2020 году в рамках программы «Н?рлы Жер» на жилищное строительство выделен 21 млрд тенге. В регионе планируется ввести 1710 квартир для очередников, – отметил Гали Ескалиев.

Для решения вопроса аварийного и ветхого жилья в городе Уральске активно используется практика строительства жилья путем привлечения частных инвесторов

на принципах ГЧП. По данному механизму уже построено 5 домов, а также ведется строительство еще 4 домов. Кроме того, за счет КПО б.в. будет построено 2 дома.

В Уральске завершено строительство инженерной инфраструктуры в микрорайоне «Аюкайык».

Врачи–пенсионеры

Дефицит врачей является одним из проблемных вопросов здравоохранения области.

Как рассказал Гали Ескалиев, по сравнению с прошлым годом в регионе наблюдается улучшение по таким показателям, как общая смертность, смертность от травм, несчастных случаев и отравлений.

Однако дефицит врачей является одним из проблемных вопросов здравоохранения области.

– Так, на сегодня имеется 340 вакансий и 224 работающих врача–пенсионера. В области будут увеличивать гранты на медицинские специальности, – отметил Гали Ескалиев.

Со слов акима ЗКО, в регионе обучено 38 специалистов по ранней диагностике новорожденных, внедрена уникальная модель патронажного сопровождения беременных и новорожденных.

– Для снижения младенческой и материнской смертности приобретены 17 УЗИ–аппаратов, – пояснил Гали Ескалиев.

Глава региона отметил работу врачей, только за прошлый год было проведено свыше 21 тысячи хирургических операций, из которых свыше 12 тысяч – экстренные.

– Для обеспечения бесплатными лекарствами открыты 26 аптек, из них 15 – в сельской местности, – рассказал Гали Ескалиев.

Стоит отметить, что в связи с удаленностью кардиологического центра планируется строительство нового корпуса на 160 коек возле городской многопрофильной больницы.

Также глава региона упомянул про культуру. Он отметил, что в Уральске планируется построить Дворец культуры на 900 мест.

Давайте использовать детектор лжи

Такое предложение сделал житель Уральска Тихон Алипкалиев.

По словам пенсионера, дела с коррупцией в нашей стране обстоят плохо, борьба вроде как идет, но результат неутешительный.

– Собираются коррупционеры и начинают бороться с коррупцией. Даже видел, как в рамках борьбы с коррупцией на велосипедах в сторону Каратобе люди катались, и такое было. Я предлагаю в борьбе с коррупцией следующее: при поступлении на работу (на госслужбу – прим.автора) применять детектор лжи. Спрашивать у кандидата, не брал ли раньше взятку, не собирается ли брать. Даже если он соврет, детектор покажет, – сказал Тихон Алипкалиев.

– Такой вопрос рассматривался (применение детектора лжи – прим.автора), но он не был принят. Наверное, на то были свои причины, – ответил аким области Гали Ескалиев и добавил, что борьба с коррупцией в регионе ведется активно.



И построим завод по переработке газа

Житель Уральска Бекнур Сражанов заявил, что стоимость газа в области очень высокая. Чтобы решить эту проблему, в области необходимо построить свой завод по переработке газа.

– Вы на отчёте акима города сказали, что у нас нет своего газоперерабатывающего завода. Прошло 30 лет, как мы получили независимость, и за это время можно было построить 10 заводов. Неужели мы не можем этого сделать? Где наша Независимость? Где наши независимость? Вы сказали, что в планах было сделать тариф по 30 тенге за кубометр газа. У народа нет возможности пла-

тить такую сумму. Мы хотим знать, по сколько отпускается газ из завода соседних областей? – возмутился житель города Бекнур Сражанов.

Аким области Гали Ескалиев ответил, что строительство газоперерабатывающего завода требует определённых вложений, которые могут быть компенсированы только за счет повышения тарифа за газ.

– У нас своего завода нет. Если мы его построим, то придётся повышать тариф. Ведь строительство требует вложений, которые нужно возвращать. Газ не будет стоить 30 тенге за кубометр. Такое предложение было, но мы его отклонили. Вы оставьте свои контактные данные, и мы предоставим вам отпускные цена на газ, – отметил Гали Ескалиев.

Мы беду ждем?

О проблеме аварийных школ спросила одна из родительниц учащихся СОШ №31. – Школу нам обещают построить давно, но воз и ныне там. Мы беду ждем? На детей штукатурка пластинами падает! Когда начнется ремонт? – спросила Ирина Логинова, также отметив, что детям даже спортом заниматься негде, потому что спортивную площадку во дворе школы у детей забрали, а в спортзале проваливается пол.

– ПСД находится на экспертизе, как только она выйдет, если не найдем инвесторов, то будем решать. Но в первую очередь мы будем искать инвесторов. В этом году инвесторы построят школу №8, школу им.Капанова (во дворе своей школы) и школу №52 в Загаганске построят инвесторы из Атырау. Проблема с аварийными школами у нас стоит остро. ЗКО занимает первое место по количеству аварийных школ, – сообщил аким ЗКО Гали Ескалиев.

Строительство пока не начнется

Житель города, активист Аскар Шайгумаров заявил, что проходившие слушания по строительству моста в новый микрорайон проходили с нарушениями.

– Я считаю, что данный проект (строительство моста через реку Чаган – прим. автора) губителен для природы Приуралья. Мосты, которые у нас имеются, могут справиться с потоком машин. Можно построить объездную дорогу. Многие жители выступают против строительства моста. Деньги, которые КПО б.в. выделяет на строительство этого моста, можно использовать на строительство школ и жилья для нуждающихся, – сказал Аскар Шайгумаров.

На что аким ЗКО Гали Ескалиев ответил, что в этом году строительство моста не будет начато.

– Это ваше личное мнение. Однако к нам приходят жители Загаганска, которые просят, чтобы возвели этот мост. Мы сейчас ищем инвесторов для начала застройки микрорайона, для строительства инфраструктуры. Только после начала строительства микрорайона можно будет начинать возведение моста. Я считаю, что мост нужен, – ответил Гали Ескалиев.

Мужчина обворовал гаражи на 10 миллионов тенге

Украденное он хранил в своей квартире.

КРИСТИНА КОБИНА

17 февраля в здании управления полиции Уральска состоялся брифинг, где заместитель руководителя управления полиции Нурлан Бисенов рассказал о кражах, совершенных на территории гаражных кооперативов.

- В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий на территории областного центра был задержан 61-летний местный житель, он занимался кражами на территории кооперативов "Победа", "Космос", "Восток". На сегодня он подозревается в 6 эпизодах, санкцией суда он арестован на 2 месяца и содержится в следственном изоляторе. Есть вещественные доказательства в большом количестве. Хотели бы обратиться к жителям города, если у них была кража в гараже, чтобы они прибыли в управление,



посмотрели, нет ли среди украденного их вещей, - пояснил Нурлан Бисенов. Стоит отметить, что подозреваемый

воровал из гаражей все подряд: покрышки для машины, посуда, велосипеды. Заместитель руководителя управле-

ния сообщил, что у кого-то гараж был местом склада, из которого было украдено содержимое на 5 миллионов тенге, общая сумма ущерба по 6 эпизодам составляет около 10 миллионов тенге.

Мужчина совершал кражи три года подряд. Подозреваемый был ранее судим, 2 раза по аналогичным преступлениям. Подельники устанавливаются, и решается вопрос об их привлечении к уголовной ответственности, - рассказал Нурлан Бисенов. - Мужчина открывал гаражи разными способами: подборкой ключей, срезал петли от замка автогеном, гидравлическими ножницами, резаками. Там, где были камеры, он надевал на лицо маску.

Подозреваемый был задержан по месту жительства, вещественные доказательства также хранил у себя дома.

По данному факту ведется расследование по статье 188 УК РК "Кража".

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Сколько получат интервьюеры во время переписи населения

В качестве интервьюеров будут привлекаться все желающие, а также безработные, состоящие на учете в центрах занятости населения.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Очередная национальная перепись населения в Казахстане будет проходить с 1 по 30 октября 2020 года. Как рассказал председатель комитета по статистике министерства нацэкономия РК Нурболат Айдапкелов, переписи подлежат все граждане РК, иностранцы и люди без гражданства, постоянно проживающие на территории страны, казахстанцы и их члены семьи, которые находятся за границей со сроком 12 месяцев и более в связи с выполнением служебных обязанностей по линии органов государственной власти или с длительной служебной командировкой, студенты, которые обучаются за границей, включая обучающихся по международной образовательной программе «Болашақ», иностранцы, люди без гражданства и граждане РК, место постоянного жительства которых находится в другой стране, но на момент учета населения временно (менее 12 месяцев) находящиеся на территории страны.

- Переписи не подлежат граждане РК, постоянно проживающие за рубежом, граждане Республики Казахстан, выехавшие за рубеж на работу или учебу на срок 12 месяцев и более (независимо от длительности отсутствия, превышающего 12 месяцев), за исключением студентов (магистрантов), обучающихся по международной программе «Болашақ» и программам обмена студентами, иностранные граждане, работающие в дипломатических и других представительствах своих государств, иностранные военнослужащие и члены их семей, - рассказал Нурболат Айдапкелов.

Стоит отметить, что в стране уже разработан и утвержден логотип и слоган национальной переписи населения. Национальная перепись населения состоит из подготовительного и основного этапов. - На подготовительном этапе, который будет проведен с 1 по 30 июня, интервьюеры будут совершать обход по каждому населенному пункту с целью уточнения адресов жилых и нежилых помещений и строений, а также фактиче-

ского числа проживающего населения в них. На основном этапе с 1 по 30 октября будет проведена непосредственно национальная перепись населения. Основными новшествами предстоящей переписи населения будут использование интернет-опроса населения в онлайн-режиме и сплошной опрос населения посредством планшетов. С 1 по 15 октября проводится интернет-опрос, где респонденты смогут самостоятельно заполнить переписные листы на себя и членов своей семьи посредством сети интернет на специализированном сайте - sanaq.gov.kz с помощью инструкций и подсказок на каждом этапе их заполнения, а также виртуального помощника. Респонденты, представившие сведения через интернет, не подлежат опросу интервьюерами. При опросе населения в качестве идентификации респондента будет использоваться ИИН опрашиваемого лица, - отметил Нурболат Айдапкелов.

По Казахстану на перепись населения выделено 8,2 млрд тенге, на каждого человека будет потрачено 1,2 доллара.

Выяснилось, что интервьюером может стать любой желающий старше 18 лет, а также люди, которые состоят на учете в качестве безработных. По республике будут наняты более 32 тысяч человек, в ЗКО эта цифра составит 1150 человек. Требования по образованию нет, человек должен уметь работать на планшете. График работы интервьюеров будет с 9.00 до 22.00.

- Во время переписи населения их заработная плата составит 94 тысячи тенге. На интервьюера будет синий шарф, в руках синяя сумка с символической переписи. Кроме этого, при себе они должны иметь удостоверение со всеми данными. Бесплатно и в принудительном порядке никто к переписи привлекаться не будет. Вся информация о респондентах будет конфиденциальной и никакой утечки не будет. Нами уже закуплено более 27 тысяч планшетов и теперь они будут распределяться по областям, - добавил Нурболат Айдапкелов.

Стоит отметить, что в ЗКО уже завезено 985 планшетов.

Абзал Ажгалиев завоевал "бронзу" на этапе в Кубке мира

Кроме этого, Шорт-трекист из Уральска вошел в тройку сильнейших.



На заключительном этапе Кубка мира по шорт-треку в сезоне 2019/2020 определился победитель на дистанции 500 метров. Обладателем золотой медали стал Чжун Сэ Ли из Южной Кореи. В финале категории "А" он опередил бельгийца Стейна Десмета (серебро) и казахстанца Абзала Ажгалиева (бронза). Рейтинговый турнир проходил в Нидерландах.

Статистика по секундам:

1. Чжун Сэ Ли - 41,087.
2. Стейн Десмет - 41,388.
3. Абзал Ажгалиев - 41,394.

3 ноября на ЭКМ в Солт-Лейк-Сити он также вошел в тройку сильнейших.

Также Казахстан на ЭКМ представляли Алия Амиргалиева, Алёна Волковицкая, Мерсаид Жаксыбаев, Еркебулан Шамуханов, Мадина Жанбусинова, Ольга Тихонова, Адиль Галиахметов, Денис Ники-

ша и Нуртилек Кажгали, однако никому из них не удалось добиться успеха. Следующий старт Ажгалиева - чемпионат мира в Суле (13-15 марта).

Абзал Ажгалиев родился 30 июня 1992 года в Уральске. Он - бронзовый призёр Азиады (2011 год), участник сочинской Олимпиады (2014 год), победитель этапа Кубка мира (2016 год), бронзовый призёр пяти этапов Кубка мира (2016, 2017, 2018, 2019, 2020 годы), серебряный призёр двух этапов Кубка мира (2017, 2018 годы), серебряный и бронзовый призёр Универсиады (2017 год), знаменосец Казахстана на Олимпиаде в Пхёнчхане (2018 год). Мастер спорта Республики Казахстан. Мастер спорта международного класса. Занимает третье место в мировом рейтинге.

Источник: INFORMBURO.KZ.

Фото Медета Медресова

Сбитая полицейским девушка уехала на лечение в Алматы

В декабре Лариса Бейсова вышла из комы, в январе родственники решили отвезти ее на реабилитацию в Алматы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Дядя пострадавшей в ДТП Ларисы Нурболат рассказал, что девушка вышла из комы и была выписана из больницы Уральска.

- Лариса пришла в себя, сейчас нахо-

дится в реабилитационном центре города Алматы, там она получает курс массажа, потихоньку начинает ходить. Однако у неё случаются провалы в памяти. Сбивший ее полицейский никакой помощи не оказывает. Рядом с Ларисой находится ее мама. Дело пока никак не продвигается, - рассказал Нурболат.

В пресс-службе департамента полиции сообщили, что по данному делу ведется расследование.

Напомним, 18 ноября в 22:30 на пересечении улиц Жанрихана и Брусливского инспектор патрульной службы старший лейтенант полиции Баймукашев на служебной машине сбил переходившую дорогу по пеше-

ходному переходу Ларису Бейсову. В результате ДТП потерпевшая получила различные телесные повреждения и была госпитализирована в травматологическое отделение городской больницы. В отношении сотрудника полиции Баймукашева было начато досудебное расследование по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения".

Палата предпринимателей Западно-Казахстанской области сообщает о предоставлении сервисной поддержки ведения действующей предпринимательской деятельности в рамках четвертого направления «Нефинансовые меры поддержки предпринимательства» Государственной программы поддержки и развития бизнеса «Дорожная карта бизнеса - 2025».

Услуги оказываются в онлайн режиме по адресу : www.services.atameken.kz по следующим видам:

- Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;
- Оказание юридических услуг;
- Услуги по вопросам маркетинга;
- Услуги, связанные с государственным закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;
- Консультационные услуги по содействию отечественному товаропроизводителю в сбыте производимой продукции (ОТП);
- Консультационные услуги по предоставлению электронно-цифровых услуг.

Также можно получить в офлайн режиме в ЦОП по следующим видам услуг:

1. Услуги, связанные с ведением бухгалтерского и налогового учета, а также составлением статистической отчетности;

2. Оказание юридических услуг;
3. Услуги по вопросам маркетинга;
4. Услуги, связанные с государственным закупками, закупками национальных компаний и недропользователей;

Сервисная поддержка предоставляется субъектам малого и среднего предпринимательства, действующим во всех секторах экономики, на безвозмездной основе.

Также в каждом из районных филиалов палаты предпринимателей ЗКО функционируют центры поддержки предпринимателей (ЦПП) по инструменту «Информационно-аналитическое обеспечение предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой» которые оказывают консультации по открытию и ведению бизнеса, по разъяснению государственных программ: Единая программа ДКБ-2025, «Енбек», «Сыбага», «Экономика простых вещей» и другим. Консультирование по сбору документов для получения поддержки для предпринимателей, консультирование по правовым вопросам, а также по сбору заявок на участие в обучающих проектах. Сопровождение обращений предпринимателей и населения с предпринимательской инициативой в государственных органах по вопросам получения лицензий и разрешений, по вопросам получения субсидий, грантов и кредитов в БВУ и финансовых организациях, содействие по сбыту продукции.

Вместе с тем, продолжается запись на бесплатное обучение в рамках проектов «Бизнес Советник», «Бизнес Рост», и прием документов по инструменту «Деловые связи», компоненту «Старшие сеньоры».

На постоянной основе ведется набор на бесплатные курсы по программе «Бастау Бизнес». Курсы посвящены основам ведения предпринимательства.

Приглашаем пройти обучение безработных (регистрация в центре занятости не требуется) и самозанятых, желающих открыть свой бизнес, а также действующих предпринимателей, заинтересованных в расширении бизнеса.

Для участия в программе необходимо пройти тестирование, по результатам которого будет осуществляться отбор в группу. Желающих просим обратиться в районные филиалы региональных палат предпринимателей (РПП)/центры занятости населения/акимы сельского округа или населенного пункта, заполнить заявление и анкету.

Срок обучения 1 месяц. Участникам программы будут выплачиваться стипендии и выдается сертификат.

По всем имеющимся вопросам предприниматели могут обратиться в Палату предпринимателей Западно-Казахстанской области (контактные лица: начальник отдела нефинансовой поддержки предпринимателей ПП ЗКО — Жубаева С.И. тел. 24-30-47, эксперт отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО - Шарафеддинова Н.Ш. тел. 24-28-99).

Как стерилизуют бродячих животных

Всего с начала действия нового постановления в Уральске стерилизовали и чипировали 82 собаки и кошки.

Кристина КОБИНА

Как рассказал заведующий учебно-научного производственного центра "Жардем-Вет" Бекжасар Сидихов (на фото), при поступлении у каждого животного сначала берется кровь и отправляется на анализ для выявления воспалительных процессов.



– Если есть воспалительные процессы, то мы делаем животное. После чего кастрируем или стерилизуем, чипируем для дальнейшего учета, освобождаем от гельминтов (даем противоглистные препараты – прим. автора), потом отправляют в помещение, где мы наблюдаем за ними, обрабатываем раны, колем антибиотики, делаем перевязки, кормим. За 1–2 дня перед уходом вакцинируем против бешенства, – рассказал Бекжасар Сидихов.

Стоит отметить, что с начала действия нового постановления в "Жардем-Вет" уже успели стерилизовать и чипировать 77 собак и 5 кошек.

Бекжасар Сидихов пояснил, что самки проходят период реабилитации около недели, а самцы 2–3 дня.

– Собаки являются переносчиками серьезных заболеваний, таких как эхинококкоз, лишай, легтспироз, бешенство. Именно поэтому они проходят у нас вакцинацию, – отметил заведующий учебно-научного производственного центра "Жардем-Вет".



СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаяево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

Стоит отметить, что с начала действия нового постановления в "Жардем-Вет" уже успели стерилизовать и чипировать 77 собак и 5 кошек.

К слову, в штате "Жардем-Вет" работает пять хирургов, три кинолога и лаборанты. – К нам могут обратиться местные жители, стерилизация самки стоит 11 ты-

сяч тенге, самцов – 5,5 тысяч тенге, – сказал Бекжасар Сидихов.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Временное жилье предоставили семье из строительного вагончика

До получения своего жилья по очереди они проживут в общежитии.

Кристина КОБИНА

42

–летняя Айнура стоит в очереди на жилье как неполная семья с 2013 года, однако ждать еще долго, перед ней порядка трех тысяч человек. Из-за нехватки денег на съемное жилье ей пришлось переехать в строительный вагончик. По словам участкового инспектора полиции, семья характеризуется только с положительной стороны.

Журналисты "МГ" побывали у женщины. Она показала, в каких условиях они живут в крохотном вагончике. Им пришлось мыться, готовить еду, учить уроки и спать в одной комнате строительного вагончика.

Как рассказала Айнура, после выхода



статьи, ей стали многие звонить и спрашивать, какую помощь ей оказать. – Предлагали переехать в поселок к

незнакомым людям, но я не решилась на такой шаг. Потом кто-то помог деньгами, кто-то продуктами. Я места не на-

хожу себе от стыда, – говорит Айнура. – Теперь стало полегче, мне предоставили временное жилье в общежитии. Я этому несказанно рада. Также мне предложили работу в нескольких местах. С этим у меня проблем никогда не было, я всегда найду чем заняться, где полы помою или продавцом пойду.

Айнура благодарит каждого, кто отозвался и помог ей.

Стоит отметить, что в комнате в общежитии на собранные 200 тысяч тенге женщина сделала ремонт и поставила необходимую мебель.

По словам заведующего сектором жилья и приватизации ЖКХ города Уральск Ерлана Шайхиева, женщина стоит в очереди на получение жилья по категории неполная семья с 2013 года, в настоящее время она 3306 в списке очередников.

Фото из архива «МГ»

Уральцы пожаловались на запах от асфальтобетонного завода

Жители уверяют, что со стороны завода все время идет запах дыма.

Кристина КОБИНА

Как рассказал руководитель департамента экологии по ЗКО Ербол Куанов, в ноябре прошлого года к ним поступило письмо из акимата Уральска, в котором сообщалось о неоднократных жалобах жителей города по поводу запаха дыма от асфальтобетонного завода, находящегося в районе «Металист».

– Мы провели внеплановую проверку ТОО «Бірлік», на балансе которого находится данный завод, – сказал Ербол Куанов.

Стоит отметить, что в требованиях санитарных правил от 20 марта 2015 года №237 производство асфальтобетона на стационарных объектах по виду деятельности относится к I классу опасности с санитарно-защитной зоной не менее 1000 метров, при этом передвижные асфальтобетонные заводы в санитарную классификацию не включены.

Однако департамент охраны общественного здоровья ЗКО 20 ноября



2017 года предприятию выдал санитарно-эпидемиологическое заключение, согласно которому данный объект отнесен к III классу опасности с санитарно-защитной зоной не менее 300 метров.

– Дома жителей, обратившихся по данному факту, расположены в 325 метрах в северо-западном направлении от завода. После чего департаментом направлено письмо в профильный Комитет Министерства здравоохранения РК для принятия соответствующих мер. После получения ответа нами будут приняты дальнейшие соответствующие меры в рамках определенных экологическим законодательством РК, вплоть до приостановления деятельности завода, – сообщил Ербол Куанов.

Далее он пояснил, что аналогичные факты не единичны, и вопрос установления и обустройства санитарно-защитных зон производственных объектов очень актуален для области.

Фото из архива «МГ»

"Я СЕМЬ РАЗ СДАВАЛ ЕНТ ВМЕСТО ДРУГИХ". КТО И КАК ЗАРАБАТЫВАЕТ НА ПОДЛОГЕ ВО ВРЕМЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

Мошенники выбирают подставных лиц среди первокурсников, главное – интеллект и внешнее сходство.

Ежегодно МОН ужесточает правила проведения ЕНТ. Были и заглянувшие сотовой связи, и осмотры личных вещей, и камеры видеонаблюдения, и бесчисленное число контролёров. Не расслабляются и выпускники. Каждый раз они придумывают изощрённые методы, чтобы пронести в аудиторию шпаргалки. Некоторые используют подставных лиц. В редакцию Infotmburo.kz обратился мужчина, который сам семь раз сдавал ЕНТ за других абитуриентов. Азамат Сыдык рассказал всю кухню бизнеса на грантах: как работают мошенники, сколько стоит получить нужные баллы и чем закончилась попытка предать огласке преступную схему.

"За лето сдал тестирование семь раз"

Азамат Сыдык родом из Талдыкоргана. Обычный молодой человек, не имеющий ни связей, ни лишних денег. Окончил с отличием гимназию. На ЕНТ набрал 119 баллов из максимальных 125. Получил грант в КазНУ имени аль-Фараби, поступил на физико-технический факультет. Однорукники Азамата Сыдыка – выпускники Республиканской физико-математической школы Алматы (РФМШ). Ребята вместе жили в общежитии вуза. По словам нашего собеседника, они и предложили ему стать "наёмником" – сдать ЕНТ вместо других. Поводом стали успехи по высшей математике. "Меня познакомили с их главным, нам он представлялся Кайратом, но на самом деле его зовут Шерхан. Он устроил мне пробное тестирование, я показал хороший результат, меня взяли в команду. Летом, когда закончились занятия, Кайрат снял нам квартиру, где мы готовились к ЕНТ. В 2012 году за каждого выпускника мне платили 500–1200 долларов. Вот так я семь раз заходил вместо других и ни разу не подводил заказчиков", – рассказывает Азамат Сыдык. В 2015 году молодой человек окончил вуз, а через год устроился преподавателем в политехнический колледж Талдыкоргана.

"Я работал преподавателем три года. Всё это время студенты меня спрашивали, как я поступил в КазНУ. Их интересовало, как можно сдать ЕНТ и есть ли другие неофициальные пути сдачи. Я рассказал им о "наёмниках" и тогда решил заняться этим бизнесом", – вспоминает Азамат Сыдык. Теперь он не сам сдавал тесты, а нанимал студентов. В 2018 году к нему обратились первые пять клиентов.

Как находят "наёмников" для поступления на грант

Найти так называемых организаторов, оказывается, несложно. Нужно всего лишь спросить тех, кто сдавал тестирование ранее. Студенты между собой откровенны и могут в личной беседе рассказать, кого нанимали и сколько это стоило. "Выпускники спрашивают, как ты поступил на грант. Те рассказывают обо мне. В колледже, где я работал, есть коллеги, которые рекомендовали меня. И от тех, и от других приходят клиенты", – поясняет Азамат Сыдык. Иногда организаторов находят родители через преподавателей вузов. В приёмной комиссии, если проявить интерес, нужные люди подскажут номер телефона. Потому что они в доле.

"Преподаватели вузов играют огромную роль. Они связывают меня и заказчика. Пропуск на тестирование готовят преподаватели. Мы сообщаем им о "наёмнике". Члены приёмной комиссии намеренно ставят на пропуске печать на всю фотографию, чтобы невозможно было заметить различие во внешности между настоящим выпускником и "наёмником". Иногда мы просим вместо фото школьника вклеить в бланк фото нашего человека", – продолжает Азамат Сыдык.

Он перечислил вузы, где им удавалось работать напрямую с преподавателями.

Самый бардак в Казахском национальном аграрном университете. Провести подставное лицо также можно в АГУ, КазНУ имени аль-Фараби. В последнем строго с преподавателями, но решить можно с сотрудниками КНБ", – признаётся Азамат Сыдык. Преподаватели полезны ещё и тем, что находят "наёмников" из числа студентов. Ведь кому как не им знать об успеваемости и способностях своих учащихся. Студентов выбирают из числа первокурсников или второкурсников, потому что третьекурсы уже не выглядят как выпускники школ. В среднем около месяца уходит на поиски похожего на абитуриента "наёмника". По словам Азамата Сыдыка, ни один студент ещё не отказывался стать "наёмником". Это лёгкие деньги: три часа работы – и 500–1000 долларов в кармане. Соглашаются учащиеся даже престижных вузов и из состоятельных семей. А случается, чтобы молодые люди не набирали баллы, не было.

Что должен помнить подставной абитуриент

При сдаче тестирования в одной аудитории сидят выпускники разных школ, поэтому никто не заподозрит, что рядом сидит подставной. Молодые люди заняты решением теста, поэтому случаев жалоб со стороны самих выпускников не было. Подготовка у "наёмников" несложная: * одеться нарядно (белый верх, чёрный низ); * быть незаметным (ни с кем не разговаривать, не пронести шпаргалки); * быть спокойным (не нервничать); * выучить наизусть полные фамилию, имя и отчество, а также дату рождения и номер ИИН удостоверения личности, номер школы или название колледжа. Выпускник с родителями во время

сдачи теста находятся дома. Быть на улице, в общественных местах им нельзя, чтобы не вызвать подозрения.

Какие расценки на услуги исполнителей

По словам Азамата Сыдыка, услуги "наёмников" стоят от 300 тысяч тенге и выше. Преискурант выглядит примерно так: * проходной балл – 300 тысяч тенге; * баллы для получения гранта – от 500 тысяч тенге; * грант на сложные специальности (медицинские, технические) – от 600 тысяч тенге. Так называемые решалы просматривают статистику. Чтобы клиент точно поступил на грант, анализируют проходные баллы предыдущего года. Если было 100 баллов, то задача "наёмника" набрать 115 баллов. Так абитуриент точно получит грант. Азамат Сыдык работал по предоплате: половину суммы сразу, половину – после результата. Заработанные 600 тысяч распределяются следующим образом:

- * 50 тысяч тенге – преподавателю из приёмной комиссии;
- * 150 тысяч тенге – "наёмнику";
- * 50 тысяч тенге – на съём квартиры и покупку еды для исполнителей;
- * 130 тысяч тенге – членам комиссии, если выявят подставное лицо;
- * остальное – в карман организатора.

Азамат Сыдык уверяет, что таких, как он, только в Алматы 15 человек, в Талдыкоргане – четверо. Никто из них не попался на нарушение, потому что есть знакомые среди всех, кто задействован в процессе тестирования.

Как "наёмников" задержали в Талдыкоргане

Азамат Сыдык сейчас не занимается тестированием. В 2019 году подставных студентов, которых он привёз в Талдыкорган, задержали сотрудники ДКНБ по Алматинской области.

Некоторых выявили на этапе пропуска в аудиторию и не допустили к сдаче, других выгнали во время сдачи ЕНТ.

"29 июня 2019 года для прохождения ЕНТ я привёз пятерых студентов из Алматы в Талдыкорган, в Жетысуский госуниверситет. Моих ребят задержал сотрудник ДКНБ Дулат Жулунов. Студентов закрыл в гостинице "Каратал", а мне сказал: "Привези деньги или я сделаю так, что студенты лишатся гранта, отправлю запрос в МОН". На своём сотовом телефоне он набрал цифру 3. Я подумал, что 300 тысяч тенге", – рассказывает Азамат Сыдык. Как говорит наш собеседник, через час он принёс 300 тысяч, но оказалось, что сотрудник ДКНБ имел в виду три миллиона тенге.

"Я понимаю, что совершил преступление, но требовать с меня денег за это тоже нехорошо. Я позвонил на телефон доверия Агентства по противодействию коррупции 1424. Оператору всё рассказал. Через пять минут приехал сотрудник агентства. Дал мне бланк, я его заполнил. Мы поехали в антикоррупционную службу. Там сказали, что я правильно поступил, а Дулат действительно работает в ДКНБ, и гостиница, в которой заперты студенты, принадлежит ему", – утверждает Азамат Сыдык.

Антикоррупционщики отвезли заявителя в ДКНБ.

"Я не растерялся и собирался писать заявление о том, что Дулат Жулунов требует у меня деньги. В кабинет пришёл заместитель начальника и сказал: "Может, без заявления обойдёмся? Давай заявление писать не будешь, мы твоих студентов отпустим". Я сказал, что уже написал заявление в Агентство по противодействию коррупции. С моих слов сотрудники ДКНБ набрали текст. Я подписал и ушёл", – вспоминает Азамат Сыдык. Студентов сотрудник ДКНБ отпустил, они вернулись в Алматы. Об этой истории никто, кроме родителей молодых людей, не узнал. Азамат Сыдык нам не назвал имён, чтобы и исполнителей не было проблем с учёбой.

"На следующий день меня пригласили на допрос в ДКНБ. В кабинет пришёл генерал Курманалиев. Он сказал: "Дулат одно-

значно работать здесь не будет, так как он занял честь нашей службы. Его дело расследует СБ (отдел собственной безопасности. – Авт.) и передаст в прокуратуру. Раз ты написал заявление, то стой на своём". На следующий день на очной ставке Дулат отрицал всё", – говорит Азамат Сыдык. В отношении Азамата Сыдыка тоже начали досудебное расследование по статье 190 Уголовного кодекса РК "Мошенничество" из-за подставных лиц на тестировании.

"Я признаю свою вину, с родителями-заказчиками сам разберусь. Моральный вред – предоплату их верну. Это мои проблемы. Знаю, что совершил преступление. Но меня теперь волнует другой вопрос: почему сотрудники Агентства по противодействию коррупции не задержали сотрудника ДКНБ, который вымогал у меня деньги? Получается, на 1424 звонить можно не всегда? Пусть тогда на билбордах по всему Казахстану напишут: "Задержим всех, кроме сотрудников КНБ", – возмущается Азамат Сыдык.

Во время сдачи тестирования выявили 29 подставных выпускников. В МОН на запрос Infotmburo.kz сообщили, что 29 июня 2019 года во время сдачи комплексного тестирования выявили 11 подставных лиц. При проведении ЕНТ прошлого года по всему Казахстану пойманы 34 человека, которых не допустили к тестированию.

"Для принятия мер в отношении подставных лиц МОН направило письмо в МВД. Процесс проведения ЕНТ совершенствуется ежегодно. Так, с 2020 года планируется проводить анализ по использованию запрещённых предметов по окончании ЕНТ. При обнаружении таких фактов результаты тестируемых будут аннулированы", – сказано в ответе МОН. По всей видимости, о "наёмниках" студентах и связях с преподавателями в приёмных комиссиях вузов в МОН ничего не знают.

Антикоррупционная служба направляет в КНБ, КНБ – к антикоррупционщикам

В Агентстве РК по противодействию коррупции подтвердили, что обращение Азамата Сыдыка действительно было.

"Агентство подтверждает факт обращения Азамата Сыдыка 29 июня в call-центр 1424 с сообщением о вымогательстве сотрудником ДКНБ по Алматинской области взятки в размере трёх миллионов тенге за непривлечение к уголовной ответственности. Обращение зарегистрировано и направлено в департамент собственной безопасности КНБ для принятия мер", – сказано в ответе агентства на запрос Infotmburo.kz.

В антикоррупционной службе уточнили, почему делом занимается КНБ. "Департамент собственной безопасности КНБ – уполномоченное структурное подразделение, отвечающее за чистоту рядов органов КНБ, в том числе осуществляющее реагирование на сообщения о фактах коррупционных преступлений сотрудниками КНБ РК", – сказано в ответе агентства.

В КНБ на официальный запрос Infotmburo.kz тоже подтвердили, что обращение Азамата Сыдыка поступало к ним.

"Заявление приобщено к материалам досудебного расследования, которое в настоящее время находится в архиве управления Комитета правовой статистики и специальных учётов Генеральной прокуратуры РК по Алматинской области. Запрашиваемые сведения относятся к служебной информации ограниченного распространения. Обратитесь в Агентство РК по противодействию коррупции", – ответил начальник подразделения А. Ахметкалиев.

Уголовное дело в отношении сотрудника ДКНБ прекратили

Только Генеральная прокуратура дала более подробную информацию.

В реестре досудебных расследований зарегистрировано уголовное дело по заявлению Сыдыка А. в отношении сотрудника ДКНБ Жулунова Д. по признакам уголовного правонарушения, предусмотренного статьёй 366, часть 2, УК РК ("Получение взятки", – Авт.). По результатам досудебного расследования уголовное

дело 28.09.2019 года прекращено на основании статьи 35, часть 1, пункт 2, УПК РК (за отсутствием состава правонарушения. – Авт.). Данные досудебного расследования не подлежат разглашению", – сказано в ответе прокуратуры.

Азамата Сыдыка могут привлечь за мошенничество за проведение подставных лиц на тестирование, а к сотрудникам ДКНБ ни у кого из следственных органов претензий больше нет.

Иллюстративное фото с cayra.m.soundcloud.com



"СЕКС ТУРАЛЫ АЙТСАҢ, КҮЛЕ БАСТАЙДЫ". ҚАЗАҚТІЛДІ ЖАСӨСПІРІМДЕРДІҢ

Мектеп мұғалімдері жыныстық тәрбие туралы ұлдармен бөлек және қыздармен бөлек әңгімелеседі. Мамандар мұның дұрыс емес екенін айтады.

БҰҰ

халықтың қоныстануы саласындағы қоры (UNFPA) жүргізген зерттеу қазақстандық жасөспірімдер 16 жарым жастан бастап жыныстық қатынасқа түсетінін анықтады. Алайда, олардың көпшілігі жүктіліктен, жыныстық аурулардан қалай сақтану керек екенін, жыныстық зорлықтан өзін қалай қорғауды білмейді.

Қазақстанда жыныстық сауат туралы неге жиі айтылмайды?

Тәуелсіз зерттеуші, жасөспірімдер мен ата-аналарға арналған "Үят емес" сайтының авторы Қарлығаш Қабатова білместіктен бала көтеріп қалу, ерте түсік тастау, жыныстық ауруға шалдығудың алдын алу үшін балалармен жыныстық тәрбие туралы әңгімелесуді бастаушы сыныптан бастау керектігін айтады.

"Қазақстанда жыныстық тәрбие тақырыбы неге өзекті емес?" деген сұраққа зерттеу жүргізген ол мұның 3 себебін анықтаған:

1. Әзірге мемлекет тарапынан осы тақырыпқа толыққанды дұрыс көзқарас қалыптаспаған. Қанша жерден салауатты өмір салтын насихаттап, арақ пен темекіден алыс болайық дегенімізбен, дәл қазір аса қажетті жыныстық тәрбие тақырыбы назардан тыс қалып отыр.

2. Осы тақырыпқа жауапты мекемелер арасында байланыс жоқ. Менің ойымша, Білім және ғылым министрлігі, Денсаулық сақтау министрлігі және азаматтық сектор бірігіп, жасөспірімдердің жыныстық сауатын көтеру бағытында жұмыс істеуі керек.

3. Еліміздегі жастардың жыныстық білімін осыру мақсатында мемлекеттік емес және халықаралық ұйымдар жұмыс істеп жатыр. Бірақ, олардың үлесі жеткіліксіз, теңдесе тамған тамшыдай ғана.

"Алдағы уақытта Денсаулық туралы кодекс қабылданса, жақсы болар еді. Себебі, құжаттың жобасында мемлекет балалардың жыныстық-репродуктивті денсаулық туралы ақпаратпен қамтамасыз етуі тиіс деп жазылған", – деді Қарлығаш.

Қазақ отбасыларында қыздарға тыйым көп

Зерттеуші өткен жылы Нұр-Сұлтан, Алматы, Атырау, Шымкент және Оскемен қалаларында жыныстық сауатқа қатысты зерттеу жүргізіп, оған 4 360 бала мен жасөспірім қатысқан. Сауалнамаға жауап берген жасөспірімдердің көбі ата-анасымен секс тақырыбында сөйлесе алмайтынын айтқан.

"Ата-аналар балаларымен жабық тақырыптарда ашылып сөйлесе алмайды. Тіпті, тақырыпты неден бастау керекін білмейді. Балалар жыныстық қатынас туралы бір ақпарат сұрай қалса, оларға зекіп, уялтып тастайды. Әсіресе, қазақ тілінде сөйлейтін отбасыларда бұл тақырыпқа тыйым салынған деуге болады. Мұндай отбасыларда балалар үлкендерге артық сұрақ қоймауға тырысатынын байқадық", – деді Қарлығаш Қабатова.

Сондай-ақ, сауалнама барысында қазақша сөйлейтін отбасыларда қыз балаларға көп тыйым салынып, ал ер балаларға еркіндік берілетіні анықталған.

"Қыздарға "қысқа киме", "шашыңды жайма", "бояма" деген тыйымдар көп айтылады. Сондай-ақ, ата-аналар "егер біреуді зорлап кеткен болса, ол сол жағдайға өзі кінәлі" дейді екен. Жүкті боп қалған мектеп оқушысын көргенде, "мынау не деген басыздық, мына қыздың анасы қайда қарап жүр?" дейтіндер көп. Бірақ, ер балаларды "біреуді зорлауға, күш көрсетуге болмайды" деп ешкім үйретпейді", – деді зерттеуші.

Жасөспірімдердің жыныстық сауатын көтеруге бағытталған Y-PEER еріктілер қауымдастығында волонтерлікпен айналысатын Камила Тұяқбаева қазақша сөйлейтін қыздардың арасында "әйел адамның күйеуінен бірнеше саты төмен тұруы қажет" деп ойлайтындар көп екенін айтады.

"Бұл тенденция несімен қауіпті десеніз, мұндай стереотиптің барлығы теңсіздікке алып келеді. Ал теңсіздік ақыр соңында қандай да бір зорлықты тудырады. Ол міндетті түрде физикалық не сексуалды зорлық бол-



мауы мүмкін. Бірақ, психологиялық тұрғыда әйелге қысым көрсетіледі. Сондықтан, әйел адам мен ер адамның құқықтары бірдей екенін жасөспірімдерге түсіндіріп отыру маңызды. Көбіне мектептерде жыныстық тәрбие сағатында мұғалім ұлдарды сыртқа шығарып жіберіп, қыздармен ғана сөйлесетіні байқалады. Ал, біз тренингке барғанда, ұл-қыз деп бөлмей, бәрін қатар отырғызып, сөйлесеміз", – деді Камила.

Сондай-ақ, Камила Тұяқбаева қазақтілді және орыстілді жасөспірімдер арасындағы айырмашылық жер мен көктей екенін айтады:

"Орысша оқитын балалардың жыныстық сауаты салыстырмалы түрде жоғары, олар сұрақ қоюға қысылмайды. Ал, қазақтілді аудитория өте ұян, секс туралы сөйлесең, күле бастайды. Сұрақ қою тұрмақ, осы тақырыпта ақпарат алудың өзін ұят санайды".

"Мүшеқаттың орнына скотч пайдалануға бола ма?"

Сақтану құралдарының қолжетімсіздігі жасөспірімдер үшін үлкен проблема болып отыр. Тренер Камила Тұяқбаеваның айтуынша, жасөспірімдердің көпшілігі мүшеқат қолданбайды немесе қолданғысы келсе де, оны сатып алуға мүмкіндігі жоқ. "Мектептерге тренинг өткізуге барғанда жасөспірімдер "мен 15 жасымда ғашық боп қалсам, дұрыс па?", "менің етеккірім 10 жасымда келді. Мен ауру емеспін бе?" деген сұрақтарды жиі қояды. Себебі, олар бұл тақырыпты үйінде не мектепте ешкіммен талқылай алмайды, кімнен кеңес сұрағын білмейді. "Сақтанған кезде мүшеқат орнына пакет қолдансақ бола ма?" дейтін ер балалар да бар. Мен осы уақытқа дейін естіген ең абсурд сұрақтың бірі "мүшеқаттың орнына скотч пайдалансақ бола ма?" дегені болды", – дейді Камила.

Ал, акушер-гинеколог Фариза Ташметова өзінің медициналық тәжірибесінде мүшеқат орнына қытырлақ чипсы қабын пайдаланғандар да кездескенін сөз етті:

Жыныстық сауат пен жыныстық қатынасты шатастыратындар көп

Журналист Әсел Ергешқызы YouTube арнасында "Жабық тақырып" бағдарламасын жүргізеді. Арнаның қазір 50 мыңға жуық жазылушысы бар. Мұнда жыныстық сауат, жүктіліктен сақтану жолдары, мастурбация, бедеулік және тағы басқа тақырыптар сөз болады. Халықтың жыныстық сауатын көтеруге атсалысып жүрген журналист алғашқыда бағдарламаны сынағандар көп болғанын айтады.

"Мұндай контентке халықтың еті бірте-бірте үйреніп келеді. Алғашында бағдарламаға балағат сөздер, негатив пікірлер жазып кеткен қолданушылар қазір Инстаграм парақшасында жеке хат жазып, сұрақтарын қойып жүр. Дәрігерлерге қалай жазылуға болатынын, олардың телефон нөмірлерін

сұрайды. Біздің арнаны ең көп қарайтын көрермендер – 18 бен 35 жас аралығындағы ер азаматтар. Өкінішке қарай, жыныстық сауат туралы айта бастасан, оны "жыныстық қатынасқа итермелеу" деп қабылдайтындар әлі де бар. Жыныс деген сөз тек секспен байланысты емес қой", – дейді Әсел.

Зерттеуші Қарлығаш Қабатованың да осы мәселе туралы айтары бар: "Жыныстық сауат балаларды секске баулу емес. Бұл дегеніміз – жасөспірімдерге өзінің жыныстық, репродуктивті денсаулығын күтуді және өзін зорлық-зомбылықтан қорғауды үйрету. Қазақстанда балаларға үлкендерді сыйла деген талап қойылады. Алайда, оларға "жоқ" деп айтуды ешкім үйретпейді. Бала өзінің шекарасын құрметтей білуі қажет. Өзіне ұнамайтын нәрселерге қарсылық танытып, жоқ деп айта білгені маңызды".

Тренер Камила Тұяқбаеваның айтуынша, жыныстық сауат тақырыбына мемлекет тарапынан жақсы қолдау жасалмайынша, жағдай қиын:

"Біз көбіне жоғары оқу орындарына, колледж бен мектептерге барып, гендерлік теңдік, зорлық-зомбылықтың алдын-алу, репродуктивті денсаулық, адам құқықтары жайлы тренингтер өткіземіз. Прогрессивті ойлайтын адамдар бізді құшақ жая қарсы алады. Алайда, барлық адамның реакциясы дәл сондай деп айта алмаймын. Бізге "балаларға секс туралы айтпа, бұл – құртылған адамдардың тақырыбы", мұндай тақырып тек отбасында талқылануы керек" деп тыйым салатындар да жиі кездеседі. Біздің елімізде жыныстық сауат тақырыбын түсіндіруге, ақпараттық қолдауға, ата-аналармен жұмыс істеуге мүлдем қаржы бөлінбейді. Осы салада ауқымды ақпараттық кампаниялар өткізіліп, насихатты көбейткенде ғана халықтың көзі ашылады".

Жасөспірімдер жыныстық ауруын емдетуге үялады

Халықтың қоныстану саласындағы қоры жүргізген зерттеу жыныстық қатынасқа итермелеу" деп қабылдайтындар әлі де бар. Жыныс деген сөз тек секспен байланысты емес қой", – дейді Әсел.

Зерттеуші Қарлығаш Қабатованың да осы мәселе туралы айтары бар: "Жыныстық сауат балаларды секске баулу емес. Бұл дегеніміз – жасөспірімдерге өзінің жыныстық, репродуктивті денсаулығын күтуді және өзін зорлық-зомбылықтан қорғауды үйрету. Қазақстанда балаларға үлкендерді сыйла деген талап қойылады. Алайда, оларға "жоқ" деп айтуды ешкім үйретпейді. Бала өзінің шекарасын құрметтей білуі қажет. Өзіне ұнамайтын нәрселерге қарсылық танытып, жоқ деп айта білгені маңызды".

БҰҰ халықтың қоныстану саласындағы қоры жүргізген зерттеу жыныстық қатынасқа итермелеу" деп қабылдайтындар әлі де бар. Жыныс деген сөз тек секспен байланысты емес қой", – дейді Әсел.

Зерттеуші Қарлығаш Қабатованың да осы мәселе туралы айтары бар: "Жыныстық сауат балаларды секске баулу емес. Бұл дегеніміз – жасөспірімдерге өзінің жыныстық, репродуктивті денсаулығын күтуді және өзін зорлық-зомбылықтан қорғауды үйрету. Қазақстанда балаларға үлкендерді сыйла деген талап қойылады. Алайда, оларға "жоқ" деп айтуды ешкім үйретпейді. Бала өзінің шекарасын құрметтей білуі қажет. Өзіне ұнамайтын нәрселерге қарсылық танытып, жоқ деп айта білгені маңызды".

Тренер Камила Тұяқбаеваның айтуынша, жыныстық сауат тақырыбына мемлекет тарапынан жақсы қолдау жасалмайынша, жағдай қиын: "Біз көбіне жоғары оқу орындарына, колледж бен мектептерге барып, гендерлік теңдік, зорлық-зомбылықтың алдын-алу, репродуктивті денсаулық, адам құқықтары жайлы тренингтер өткіземіз. Прогрессивті ойлайтын адамдар бізді құшақ жая қарсы алады. Алайда, барлық адамның реакциясы дәл сондай деп айта алмаймын. Бізге "балаларға секс туралы айтпа, бұл – құртылған адамдардың тақырыбы", мұндай тақырып тек отбасында талқылануы керек" деп тыйым салатындар да жиі кездеседі. Біздің елімізде жыныстық сауат тақырыбын түсіндіруге, ақпараттық қолдауға, ата-аналармен жұмыс істеуге мүлдем қаржы бөлінбейді. Осы салада ауқымды ақпараттық кампаниялар өткізіліп, насихатты көбейткенде ғана халықтың көзі ашылады".

"Неге екенін сұрағанымызда, жастар жеке деректерінің құпия сақталатынына сенбейтінін айтты. Емханаға барғанда, туыстарының көзіне түсіп қалудан қашады, таңыстарымен бір кезекте отырудан қысылады. Олар "не істеп жүрсің? Қай жерің ауырады?" деп сұрап қалуы мүмкін ғой. Сондықтан, Қазақстанда жастарға кеңес берудің басқаша жолдарын дамыту қажет. Дамыған елдерде жасөспірімдер басқа емханаға барады немесе емханада ересектер мен жасөспірімдердің кіріп-шығатын есігі бөлек болады", – дейді Дина Телтаева.

Сауалнамада басқа респонденттер шамамен былайша жауап берген:

- **Емделуге ақшам жоқ;**
- **Медициналық процедурадан қорқамын;**
- **Басқалардың күткісіне қалғым келмейді;**
- **Емделуге ұяламын;**
- **Жеке деректерім жария болады деп алаңдаймын.**

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Почему отказали в получении АСП?

? – *Здравствуйте. Хотела узнать, почему мне отказали в АСП? Я все документы собрала, сдала, а мне приходит письмо, что якобы не всю информацию предоставила о составе семьи. Я живу с дочкой, ей 5 месяцев. Нет возможности зарабатывать, так как смотрю за ней, а пособие 15 тысяч тенге ни на что не хватает. Коммунальные услуги, продукты, детские принадлежности, и даже на поход к врачу - прием стоит от 2,5 до 6 тысяч тенге. Что можно сделать, скажите, пожалуйста?*
 – Дамира

! – Согласно заявлению от 6 января 2020 года в составе семьи были указаны вы и ваш несовершеннолетний ребенок. Далее, согласно приказу министра здравоохранения от 5 мая 2015 года, ваше заявление было передано участковой комиссии для обследования материального положения заявителя (семьи). При обследовании выяснилось, что с вами проживает брат 1997 года рождения. Согласно закону РК «О государственной адресной социальной помощи», в состав семьи, для целей настоящего закона включаются совместно проживающие члены семьи, связанные имущественными и личными неимуще-



ственными правами и обязанностями, вытекающими из брака (супружества), родства, свойства, усыновления (удочерения) или иной формы принятия детей на воспитание, а также совместно проживающие лица, фактически сожители, состоящие в браке, за исключением лиц:
 1) находящихся на полном государственном обеспечении;
 2) находящихся на срочной воинской службе;
 3) находящихся в местах лишения свободы, на принудительном лечении. Так как в этом случае был скрыт данный факт, было принято решение об отказе в адресной социальной помощи по причине предоставления недостоверных сведений о составе семьи, – ответили в акимате города Уральск.

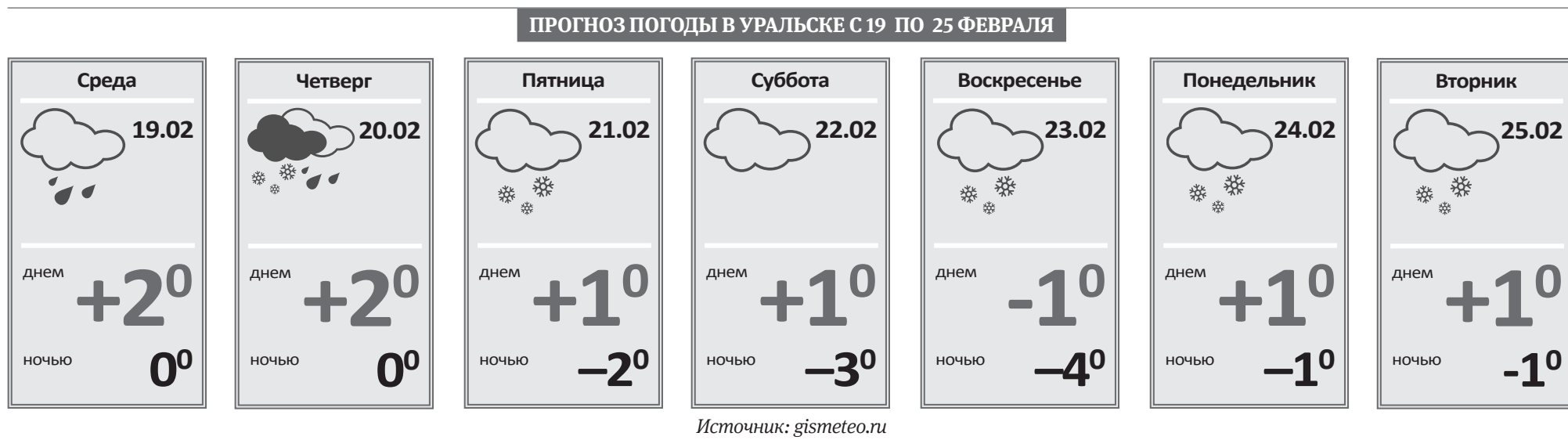
Нет освещения и тротуара

? – *Здравствуйте, мы живем в Аксае. Прошу наладить освещение в темное время суток, так как половина фонарей не работают. А также уложить тротуар вдоль дороги улицы Дружбы народов между рестораном "Нур" (бывший автовокзал) и Чешским городком, так как нет пешеходного перехода на другую сторону дороги.*
 – житель Аксай

! – Подрядчиком ТОО «Светотехника Плюс» начата работа по замене перегоревших ламп уличного освещения города. Замена ламп и проведение ремонта уличного освещения предусмотрено и по улице Утвинская. В этом году работа по укладке тротуара от угла ресторана «Нур» до проезжей части заезда к АО «ИнтерГазСтрой» и Чешского городка не предусмотрена,



однако предложение принято во внимание и доведено до сведения ГУ «Аппарат акима города Аксай» для изыскания средств для его реализации, – пояснили в акимате Бурлинского района.



МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выросла и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Не могу разобраться с квитанциями за тепло



? – *Здравствуйте, объясните, почему за отопление всегда в квитанциях стоит разное потребление и от чего это зависит? Я думала, начисляется по квадратуре квартиры. Да и в квитанции за декабрь за подогрев воды стоит по нулям, а в январскую включили аж за 2 месяца и сумма получилась огромная, почему так? Хотя я показания всегда передаю во время. И если не включили в квитанцию сумму за подогрев, это не мои проблемы. Пусть разбираются с контролером и с них удерживают эту сумму за ошибки и такое отношение к работе. Или тогда пусть следом высылают корректную квитанцию на оплату, чтобы человек знал о задолженности.*
 – Юлия

! – Расчет за услуги отопления ежемесячно начисляется по приборам учета тепловой энергии, которые установлены в подвале каждого дома перед точкой ввода теплоносителя. Так как температура окружающей среды не является константой в течение разных месяцев, то и конечная сумма расчета получается дифференцированной для конечного потребителя. Если у вас есть еще интересующие вас вопросы или пожелания, вы можете задать их нам по номерам: 53-25-84/24-27-88/53-23-16, – пояснили АО «Жайыктеплоэнерго».

Сделайте пешеходный переход

? – *В 4 микрорайоне, напротив магазина «Аян», дети переходят через дорогу в школу, пешеходного перехода (зебры) и знака нету. Прошу установить знак «Пешеходного перехода», а также установить искусственную дорожную неровность?»*
 – Булат

! – По вопросу установки знака пешеходного перехода и искусственных дорожных неровностей по улице С.Датова (напротив магазина «Аян») сообщаем следующее:

В ходе рассмотрения вопросов, специалистами отдела жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта, автомобильных дорог и жилищной инспекции Бурлинского района совместно с сотрудниками отдела полиции был осуществлен выезд на территорию магазина «Аян» расположенного по улице С.Датова. По результатам осмотра данной территории было выявлено, что расстояние от ближайшего регулируемого пешеходного перехода составляет менее 100 метров. Согласно СТ РК 1412-2017 запрещается установка искусственных дорожных неровностей и нерегулируемых пешеходных переходов вблизи 300 метров от регулируемого и регулируемо-



го пешеходного перехода. В данном случае регулируемый пешеходный переход расположен на пересечении улиц Дружбы Народов и С.Датова.

На основании вышеизложенного обращение удовлетворить невозможно, – ответили в акимате Бурлинского района.



По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 19 февраля, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



Как кофе вредит организму, рассказали специалисты

Зависимость от кофеина является одной из самых распространенных во всем мире, но мало кому известно, к чему может привести его регулярное чрезмерное употребление. О последствиях, которые оно вызывает, рассказали эксперты.



На фоне употребления кофе могут возникать как проблемы с психологическим здоровьем, так и проблемы с желудком, суставами и сердцем. В зоне риска также находятся люди, которые работают за рулем автомобиля, поскольку побочные эффекты могут привести к ДТП.

Кофеиновая зависимость и интоксикация

Зависимость от кофеина может скрываться довольно продолжительный период времени – от одного месяца до одного года. При этом не каждый сможет заметить у себя признаки этой зависимости. При отказе от кофе у зависимых от него людей иногда может проявляться «синдром отмены».

Синдром этот неприятен тем, что изначально человек испытывает психологический дискомфорт, что позже перерастает в другие симптомы – например, повышенную потливость и перепады кровяного давления. Порой случается так, что человек, в конце концов, сдастся и возвращается к употреблению кофе – правда, в еще больших количествах. Об этом поведало издание Life.ru, сославшись на слова нарколога и врача-психиатра Александра Ковтуна.

Помимо перечисленных симптомов при синдроме отмены может также наблюдаться головная боль, усталость, сонливость, чрезмерная раздражительность, подавленное настроение и тому подобное.

Иногда кофе приводит также и к интоксикации, люди с симптомами которой могут столкнуться с нервозностью, беспокойством, бессонницей и психомоторным возбуждением.

Издание также приводит мнение гастроэнтеролога Анны Гончаровой, со слов которой растворимый кофе сильно отличается от обычного кофе своими биологическими и химическими свойствами, в то время как зависимость от него тоже довольно сложно распознать.

Неправильное приготовление кофе

Кофе не всегда изготавливается с соблюдением технологии: так, может быть нарушена технология обжарки кофейных зерен,

в результате чего в них могут накопиться вредные вещества, а также поменяться вкус самого напитка. Добавляя в напиток некоторые добавки, производители «маскируют» его вкус, и при этом не каждый покупатель распознает подвох.

По словам гастроэнтеролога, в кофе содержится порядка 1200 веществ, и очень важно понимать, как правильно его готовить. Из неверных способов приготовления Гончарова назвала кипячение, а также готовку в кофемашине. С ее слов, при смешении кофе с кипятком некоторые легкоокисляемые вещества, которые входят в его состав, становятся вредными для организма.

Кофе может вызывать болезни

Употребление кофе может привести к проблемам с сердцем и инфаркту – дело в содержании в нем хлорогеновой кислоты. Кроме того, как известно, кофе выводит кальций из организма, из-за чего могут быть нарушены функции костей и суставов.

Беременным и кормящим женщинам кофе крайне не рекомендуется, поскольку от его употребления повышается артериальное давление, что может негативно отразиться на состоянии плода. В некоторых случаях, как сообщает издание, может развиться анемия плаценты и даже случиться выкидыш. Кофе также может повлиять на набор массы у младенцев.

Напиток содержит кислоты, которые могут нарушить работу желудка. Последствия от его чрезмерного употребления разные: начиная от повышенной кислотности и заканчивая гастритом и язвой. Потому, со слов Анны Гончаровой, лучше не пить кофе натощак.

Помимо проблем со здоровьем прием кофе может негативно сказаться и на внимании водителей. Дело в том, что первые полчаса – час после его употребления напиток бодрит, но по истечении этого времени запускается обратный эффект. Именно от этого, как пишет издание, может случиться ДТП.

Иллюстративное фото с сайта pngpix.com

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ "Департамент контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана"

Радуга Звук

НОВИНКИ!

@radugazvukovkazakhstan

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ПРОИЗВОДИТЕЛИ
ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12 Тел.: 8 (7112) 51-34-58

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет

г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21

23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколога

услуги процедурного кабинета

мануальная терапия

лечение алкоголизма

Лицензия ПП 003802, 40039902 от 25. 06. 2009 выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон Западного Казахстана

Уральск, ул. Курмангазы, 59 (Орталық)

+77027266619

ул. Абулхановская, 179 (ТҮК «Орталық»)

+77027266630

300-килограммовая россиянка не может встать с кровати и не выходит из дома

Женщина из России страдает ожирением крайней степени, из-за чего она не способна выполнять элементарные действия. Уход за женщиной осуществляет сын, которому по этой причине пришлось уволиться с работы.

56-летняя Любовь Нурдинова из Тюмени весит около 300 килограммов. Как она вспоминает, немало лишнего веса у нее было всегда – еще с самого детства и вплоть до замужества, когда ее вес превысил отметку в 100

кг. И после рождения детей, с ее слов, она начала еще активнее набирать вес, пишет сайт 72.RU.

По словам женщины, она никогда особо не злоупотребляла пищей. На ее весе, как она считает, отразилась ее беременность: всего у нее их было три, но особенно ситуация усугубилась после рождения последнего ребенка. Из-за ухода отца из



Врач рассказал об опасности ранней весны

Кардиолог, доктор медицинских наук Юрий Конев рассказал, для кого может представлять опасность приход ранней весны.

Раннее синоптики пообещали раннюю весну в европейской части России. Как заявил руководитель Росгидромета Игорь Шумаков, по предварительным расчетам весна в европейской части страны может наступить уже через несколько недель. По словам Конева, наиболее чувствительными к изменениям погоды являются люди с сердечно-сосудистыми и хроническими заболеваниями. В особой группе риска также находятся люди преклонного возраста.

Специалист отметил, что в периоды скачков атмосферного давления люди из групп риска могут столкнуться с головной болью, обострением сосудистых заболеваний, болью в сердце и суставах.

"Известно, что большинство инфарктов происходит в период либо аномально плюсовых погодных показателей, либо при резких скачках атмосферного давления", – пояснил он. Врач подчеркнул, что организм можно подготовить к резким изменениям погоды.

"Если обещают аномальные погодные условия, необходимо уменьшить количество физических нагрузок, принять прописанные врачом таблетки. Также стоит отказаться от употребления алкогольных напитков, курения", – заключил Конев.

Источник: РИА «Новости»

Иллюстративное фото с сайта www.picfair.com

семьи Любви приходилось воспитывать ребенка самой, а также готовить, заниматься домашним хозяйством. Тем не менее, из-за проблем с весом ей пришлось уйти с работы и полностью посвятить себя хозяйству. Вес продолжал расти.

У Любви есть сестра-двойняшка, которая так же, как и она, страдает от ожирения. По ее словам, за ее сестрой тоже ухаживают дети, но у нее нет столь серьезных проблем.

Любовь не выходит за пределы дома уже на протяжении нескольких лет. Что еще хуже – она не справляется с заботой о себе: не может ни сесть в кресло, ни самостоятельно сходить в туалет. По ее признанию, питается она скромно: из ее обычного рациона – немного воды и 3-4 ложки жидкой еды. Со слов Любви, раньше она пробовала разные диеты, но они не помогали.

Ожирение привело к развитию сахар-

ного диабета и рожистого воспаления. Врачи присвоили Любви статус инвалида первой группы.

Младший сын женщины 24-летний Алексей ушел с работы, чтобы посвятить себя хозяйству. Вес продолжал расти.

У Любви есть сестра-двойняшка, которая так же, как и она, страдает от ожирения. По ее словам, за ее сестрой тоже ухаживают дети, но у нее нет столь серьезных проблем.

Любовь не выходит за пределы дома уже на протяжении нескольких лет. Что еще хуже – она не справляется с заботой о себе: не может ни сесть в кресло, ни самостоятельно сходить в туалет. По ее признанию, питается она скромно: из ее обычного рациона – немного воды и 3-4 ложки жидкой еды. Со слов Любви, раньше она пробовала разные диеты, но они не помогали.

Фото с сайта NUR.KZ

УЧЕНИЦА МЕССИНГА

ПРЕЗИДЕНТ АКАДЕМИИ ГИПНОЗА И ЭНИОМЕДИЦИНЫ (г. Москва), ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, АКАДЕМИК, ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ

ОЛЬГА МИГУНОВА

проводит диагностику, консультации и лечение заболеваний, связанных с расстройством нервной системы: неврозы, невротические, панический невроз, головные боли, нарушение сна, сахарный диабет, остеопороз, стабилизация кровяного давления, заболевания желудочно-кишечного тракта.

А также:
мигрень, танкание, кожные заболевания (экзема, нейродермит), гинекологические заболевания (миома, фиброма, миома), сексуальные расстройства, коррекция веса (позулезия, набор веса), алколизм, табакокурение.

26, 27, 28 ФЕВРАЛЯ - ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА. КОНСУЛЬТАЦИИ С 13:00-19:00. С 29 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА - КУРС ЛЕЧЕНИЯ. ДК «ЗЕНИТ» ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 50-79-50

Лицензия ПП 003802 от 25.06.2009 выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Правда ли, что забывчивость и рассеянность – ранние признаки деменции? Есть ли препараты или немедикаментозные методы, которые помогают с ними бороться?

– Мария
Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

Это действительно первые симптомы приобретённого слабоумия – болезни, риск которой резко увеличивается с возрастом. Чаще деменция развивается у пациентов с болезнью Альцгеймера, Паркинсона, опухолями мозга, рассеянным склерозом и так далее. Профилактическими мерами, способными снизить риск развития недуга, считаются здоровый образ жизни, активная умственная деятельность, отказ от вредных привычек. Также необходимо следить за уровнем холестерина и глюкозы в крови – их избыток приводит к образованию атеросклеротических бляшек, которые могут вызвать сосудистую деменцию.

– Можно ли заразиться эхинококкозом от собаки?

– Леонид

Отвечает доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней РНИМУ им. Пирогова Владимир Никифоров:

Да, можно. Это заболевание не передается от человека к человеку, заражение происходит, преимущественно, при прямом контакте с животными – переносчиками паразитов. Это могут быть охотничьи собаки, реже – сельскохозяйственные животные, например, свиньи, коровы, лошади. Допустим, собака, которая съела животное, больное эхинококкозом в личной стойке – с кистой, становится окончательным хозяином паразита. Он особого вреда собаке не приносит, но от неё человек может заразиться, и это может привести к его смерти. Личинки паразита выделяются из прямой кишки собаки с фекалиями, и далее она разносит их языком по своей шерсти.

Фото с сайта postnews.by

Женщина приняла шестикилограммовую раковую опухоль за беременность

Жительница британского города Уолтем Кросс, графство Хартфордшир, приняла шестикилограммовую злокачественную опухоль за беременность.

Кэти Холмс (Katie Holmes) впервые почувствовала недомогание в сентябре 2016 года, когда работала в ночную смену на автозаправке. Ее мучили рвота, головокружение и сильные боли в животе. Врачи предположили, что у девушки гастрит и прописали ей лекарства, пишет Lenta.ru со ссылкой на газету The Sun.

«Я каждые две недели ходила в больницу с одними и теми же жалобами, врачи предлагали мне разные таблетки, но ничего не помогало», — рассказала 22-летняя девушка.

Три недели спустя у Холмс появились сильные головные боли и постоянная слабость. Также она заметила, что у нее растет и округляется живот. Тогда она предположила, что беременна. Ей уступали места в общественном транспорте и даже спрашивали о дате появления ребенка.

В декабре 2016 года Холмс почувствовала пронзительную боль в животе. Она посмотрела на себя в зеркало и с ужасом обнаружила, что ее живот обвис. Она немедленно обратилась в больницу, где ей сделали УЗИ. Обследование выявило в ее яичнике шестикилограммовую опухоль. Киста оказалась настолько большой, что вытеснила другие органы.

17 января 2017 года врачи провели Холмс операцию по удалению опухоли и одного яичника. Анализы показали, что киста содержала раковые ткани. Благодаря своевременному лечению врачи предотвратили распространение раковых клеток.

Сейчас здоровье Холмс полностью восстановилось. Несмотря на опасения по поводу рождения детей, в апреле 2018 года девушка родила здоровую дочь.

Ранее сообщалось о жительнице Индии, из яичника которой удалили опухоль весом 38 килограммов. Врачи и сама женщина несколько месяцев принимали кисту за беременность.



Advertisement for a medical center. Text: МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ФУНКЦИОНИРУЕТ ЦЕНТР ЗДОРОВОЙ КОЖИ. ПРИЕМ ВЕДЕТ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ-КОСМЕТОЛОГ. СТАЖ РАБОТЫ-16 ЛЕТ. В ЦЕНТРЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ УСЛУГ: МЕХАНИЧЕСКАЯ И УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЛИЦА; ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ (ПОВЕРХНОСТНЫЕ И СРЕДНИЕ); ФУТУРИСТИЧЕСКИЕ; ПЛАЗМОЛИФТИНГ; КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА; НИТОВОЕ ЛИФТИНГ; БЕЗОПАСНОННАЯ РИНОПЛАСТИКА; ПИРСИНГ. АДРЕС: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратура) Акканым Каримовна 8 705 638 14 81

Advertisement for a clinic. Text: ХАБАРЛАНДЫРУ. БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Областық психиатриялық денсаулық орталығы» МКҚ қаула және облыс тұрғындарына «2019-2021 жылдары психиатриялық денсаулықты қорғауды дамыту жөніндегі іс-шаралар туралы» жыл картасының 8 тарапын орындау үшін. ҚР ДСМ 2019 жылғы 31-қазырданғы №30 бұйрығы негізінде қалалық емханалардың базасында алғашқы психиатриялық орталықтары ашылды. Психиатр-нарколог дәрігердің диспансерлік сессияде тұрғын адамдар және психиатр-нарколог дәрігерден консультациялық көмек алысы келетін адамдарға арналған амбулаториялық емханалық көмек 2020 жылғы 02-наурыздан бастап келесі медициналық ұйымдардың базасында бойынша жүргізіледі: 1. ШЖҚ №1 қалалық емхана МКҚ (мекенжайы: Н.Назарбаев, 206), мұнда №1 ҚЕ, «Медицина орталығы» ЖШС, сондай-ақ ШЖҚ «Қаратөбе АА» МКҚ, ШЖҚ «Жаншала АА» МКҚ, ШЖҚ «Жанбек АА», ШЖҚ «Байтерек АА» МКҚ (Переметное а), ШЖҚ «Теректі АА» МКҚ (Енбек а.), ШЖҚ «Шыңғырлау АА» МКҚ бекітілген тұрғындарға қызмет көрсетіледі. 2. ШЖҚ №2 қалалық емхана МКҚ (мекенжайы: Сырым Датов көшесі, 6), мұнда №2 қалалық емханана және ШЖҚ «Берлі аудандық ауруханасы»

Advertisement for a clinic. Text: ОБЪЯВЛЕНИЕ. ГПҚ на ПХВ «Областной центр психического здоровья» ЗНО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года, по исполнению пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций: 1. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Мед-центр», а также ГПҚ на ПХВ «Караобинская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Жанганжинская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Жанбекская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГПҚ на ПХВ «Теректинская районская больница» (п.Енбек), ГПҚ на ПХВ «Шыңғырлауская районская больница». 2. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГПҚ на ПХВ «Бурлинская районская больница». 3. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карая, 23), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГПҚ на ПХВ «Сырымская районская больница». 4. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.М.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГПҚ на ПХВ «Теректинская районская больница» (с.Федоровка). 5. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жана-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГПҚ на ПХВ «Язая больница района Байтерек» (Дарынск). 6. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Монкеулы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГПҚ на ПХВ «Аюайская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Бокеевская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Казталовская районская больница №1» (с.Казталова), ГПҚ на ПХВ «Казталовская районская больница №2» (с.Жалтактал). Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет попрежнему осуществляться в ГПҚ на ПХВ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова, 17. Телефон для справок: 53-76-47

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

КАЗАХСТАНЦАМ НЕОБХОДИМО СТАТЬ УЧАСТНИКАМИ ОСМС ДО 1 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА

Все жители Казахстана считаются условно застрахованными в Фонде обязательного медицинского страхования до 1 апреля. После этого те, кто не стал участником системы ОСМС, смогут получать медицинские услуги только в рамках ГОБМП (государственный объем бесплатной медпомощи). Об этом рассказала акушерка родильного отделения областного перинатального центра Марина Акутина.

За первые три месяца 2020 года те, кто еще не стал участником ОСМС, смогут сделать взносы и получить статус застрахованности.

Для индивидуальных предпринимателей и самозанятых предусмотрена возможность уплаты взносов через терминалы и мобильные приложения банков второго уровня, а также платежные терминалы самообслуживания, установленные в медицинских организациях РК.

Граждане стран ЕАЭС также могут быть участниками программ медстрахования. За иностранца, имеющего официальную работу, взносы в Фонд должен оплачивать работодатель (это Налоговый режим) в размере 1% от заработной платы. В случае, если у него нет официальной работы, но есть ИИН, и он хочет получать медуслуги на территории Казахстана, то должен совершать взносы в систему Добровольного медицинского страхования (ДМС).

Представители других государств будут платить взносы на территории Казахстана только экстренную помощь либо медобслуживание по страховым полюсам, полученным в их странах перед посещением республики. За казахстанцев, согласно ОСМС, работодатели с 2020 года оплачивают 2% от заработной платы, сумма выплат тех, кто работает по договорам гражданско-правового характера, составляет 1%; индивидуальные предприниматели, лица, занимающиеся частной практикой, самостоятельные плательщики оплачивают 5% от заработной платы.

При этом согласно ч. 3 ст. 29 закона РК «ежемесячный объект, принимаемый для исчисления отчислений, не должен превышать 10-кратный минимальный размер заработной платы, установленный на соответствующий финансовый год законом о республиканском бюджете».

Также в законе указано, что ежемесячный доход, принимаемый для исчисления

взносов, должен исчисляться по сумме всех видов доходов физического лица и не должен превышать 10-кратный минимальный размер заработной платы, установленный на соответствующий финансовый год законом о республиканском бюджете. При уплате взносов с суммы дохода, равной 10-кратному минимальному размеру заработной платы, установленному на соответствующий финансовый год законом о республиканском бюджете, уплата взносов с других доходов физического лица при наличии документа, подтверждающего уплату таких взносов, не требуется. Таким документом является справка о суммах полученных доходов, исчисленных и уплаченных взносов, выданная работодателем и (или) налоговым агентом.

Правда, это не распространяется на физических лиц, являющихся самостоятельными плательщиками, и плательщиков единого совокупного платежа.

Advertisement for a skin care product. Text: Кожа начала слезать с лица женщины после применения дешевой маски. После применения дешевой маски лицо женщины покраснело и кожа на нем начала отшелушиваться. Кэндис Патерсон (Candice Paterson) купила кокосовую маску марки Health Point LTD в местном косметическом магазине за 1 фунт. После ее нанесения она почувствовала жжение и покалывание, поэтому сразу смыла средство. Об этом сообщает Лента со ссылкой на портал The Sun. 29-летняя Патерсон приложила к лицу холодный компресс и нанесла смягчающий крем. Несмотря на это, покрасневшая кожа начала слезать. «В некоторых местах моя кожа отходит так, будто это солнечный ожог», — пожаловалась покупательница. Британка направила жалобу косметическому бренду на электронную почту и в Twitter, требуя приостановить продажу маски ради безопасности потребителей. Ответа на ее обращения не последовало. В декабре 2019 года девушка из США разрыдалась от боли, пытаясь удалить маску-пленку с лица. Нэви Чандлер купила маску-пленку для лица за два доллара (около 125 рублей) в местном бутике и боролась с ее снятием в течение часа. На опубликованном ролике видно, как липкое вещество с трудом отходит от щек, лба, носа и подбородка американки.

Назван способ оствовать здоровым всю жизнь

Ученые Университета штата Мичиган (США) назвали способ сохранить умственное здоровье на всю жизнь. Оказалось, что совместная жизнь с оптимистичным партнером способствует снижению риска развития болезни Альцгеймера, деменции и других нарушений когнитивных способностей у обоих супругов.

Исследователи проводили восьмилетние наблюдения за 4500 парами и обнаружили связь между браком с оптимистичным человеком и низким риском ухудшения умственного здоровья. Такой партнер помогает вести здоровый образ жизни, правильно питаться и быть физически активным. Об этом сообщает Лента со ссылкой на пресс-релиз MedicalXpress.

Хотя склонность к оптимизму частично передается по наследству, существуют свидетельства, что этому качеству также можно обучиться. Так, показано, что люди способны изменить себя, если они долгое время находятся под влиянием другого человека.

В сентябре прошлого года сообщалось, что физические упражнения несколько раз в неделю могут замедлить прогрессирование болезни Альцгеймера у людей с высоким риском заболевания. К такому выводу пришли ученые из Юго-Западного медицинского центра Университета Техаса в США.

ИСТОЧНИК: LENTA.RU. Иллюстративное фото с сайта www.inbody-composition.co.uk



Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Advertisement for a clinic. Text: ОБЪЯВЛЕНИЕ. ГПҚ на ПХВ «Областной перинатальный центр» ЗНО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года, по исполнению пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций: 1. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Мед-центр», а также ГПҚ на ПХВ «Караобинская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Жанганжинская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Жанбекская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГПҚ на ПХВ «Теректинская районская больница» (п.Енбек), ГПҚ на ПХВ «Шыңғырлауская районская больница». 2. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГПҚ на ПХВ «Бурлинская районская больница». 3. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карая, 23), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГПҚ на ПХВ «Сырымская районская больница». 4. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.М.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГПҚ на ПХВ «Теректинская районская больница» (с.Федоровка). 5. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жана-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГПҚ на ПХВ «Язая больница района Байтерек» (Дарынск). 6. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Монкеулы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГПҚ на ПХВ «Аюайская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Бокеевская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Казталовская районская больница №1» (с.Казталова), ГПҚ на ПХВ «Казталовская районская больница №2» (с.Жалтактал). Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет попрежнему осуществляться в ГПҚ на ПХВ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова, 17. Телефон для справок: 53-76-47

Advertisement for a clinic. Text: ОБЪЯВЛЕНИЕ. ГПҚ на ПХВ «Областной перинатальный центр» ЗНО информирует население города и области, что на основании приказа МЗ РК №30 от 31.01.2019 года, по исполнению пункта 8 Дорожной карты «О реализации мероприятий по развитию охраны психического здоровья на 2019 – 2021 года» на базис городских поликлиник открываются первичные центры психического здоровья. Амбулаторно-поликлиническая помощь для лиц, состоящих на диспансерном учете у врача психиатра-нарколога, и лиц, желающих получить консультативную помощь, врача психиатра-нарколога, со 02 марта 2020 года будет осуществляться на базе следующих медицинских организаций: 1. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №1» (адрес: пр. Н.Назарбаева, 206), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №1, ТОО «Мед-центр», а также ГПҚ на ПХВ «Караобинская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Жанганжинская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Жанбекская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Центральная больница района Байтерек» (п.Переметное), ГПҚ на ПХВ «Теректинская районская больница» (п.Енбек), ГПҚ на ПХВ «Шыңғырлауская районская больница». 2. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №2» (адрес: ул.Сырым Датова, 6), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №2 и ГПҚ на ПХВ «Бурлинская районская больница». 3. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №3» (адрес: ул.Карая, 23), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №3 и ГПҚ на ПХВ «Сырымская районская больница». 4. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №4» (адрес: ул.М.Мусина, 62), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №4 и ГПҚ на ПХВ «Теректинская районская больница» (с.Федоровка). 5. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №5» (адрес: мкр. Жана-Орда, 19), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №5 и ГПҚ на ПХВ «Язая больница района Байтерек» (Дарынск). 6. ГПҚ на ПХВ «Городская поликлиника №6» (адрес: ул.Монкеулы, 116), где будет обслуживаться население, закрепленное за ГП №6, а также ГПҚ на ПХВ «Аюайская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Бокеевская районская больница», ГПҚ на ПХВ «Казталовская районская больница №1» (с.Казталова), ГПҚ на ПХВ «Казталовская районская больница №2» (с.Жалтактал). Амбулаторно-поликлиническая помощь детскому населению будет попрежнему осуществляться в ГПҚ на ПХВ «ОЦПЗ» по адресу ул.Есенжанова, 17. Телефон для справок: 53-76-47

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Advertisement for a clinic. Text: ГПҚ на ПХВ «Областной перинатальный центр» Эклампсия – заболевание, возникающее во время беременности, родов и в послеродовой период, при котором артериальное давление достигает такого высокого уровня, что появляется угроза жизни матери и ребёнка. Ранняя диагностика преэклампсии позволяет предупредить преждевременные роды и рождение недоношенных детей, а также снизить материнскую и младенческую смертность. Всем беременным следует пройти скрининг по выявлению тяжелых форм преэклампсии на сроках между 11-й и 14-й неделями беременности для получения дальнейшего лечения. Областной перинатальный центр предлагает пройти скрининг на преэклампсию уже сейчас, консультацию Вы можете получить по номерам телефонов: 8 (7112) 26 63 83, 8 707 222 35 38.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Почему с лекарствами от кашля надо быть осторожными?
– **Лидия**

Отвечает кардиолог, доктор медицинских наук Юрий Беленков:

При приеме лекарственных средств важно правильно установить причину кашля и выбрать лекарственный препарат. Самолечение может быть чревато серьезными последствиями для здоровья, назначать лекарства должен только врач. Так, в некоторых случаях использование противокашлевых средств может быть противопоказано. Это, в частности, касается заболеваний, которые сопровождаются выделением мокроты. В таких случаях угнетение кашля может привести к застою мокроты в бронхах. Некоторые препараты для подавления кашля противопоказаны пациентам с астмой и астматическим бронхитом, поскольку могут затруднять дыхание.

– Чем полезен клевер луговой?
– **Фаина**

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

В народной медицине препараты клевера лугового используют в качестве отхаркивающего, противовоспалительного, спазмолитического и ранозаживляющего средства. Настой клевера используют при головной боли, головокружении, а также при анемии, поносах, заболеваниях почек, бронхиальной астме, одышке.

Мука клевера рекомендована для диетического питания как профилактическое средство при ишемической болезни сердца. Настой готовят из расчета 3 ст. ложки измельченной травы на 2 стакана кипяченой воды; выпивают в три приема за 30 минут до еды.

При атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся шумом в ушах, рекомендуют 40 г травы клевера настоять на 50 мл 40%-ного спирта (или водки) в течение 8–10 дней. Принимают по 20 мл перед обедом или перед сном. Курс лечения – 3 месяца с перерывом 10 дней.

– Почему от голода урчит в животе?
– **Павел**

Появление звуков вызывают газы, перемещающиеся по тонкой кишке. Они образуются в процессе пищеварения: бактериями перерабатывается слизь, которая выделяется кишкой. Газы должны проталкиваться пищевым комком. Если этот комок отсутствует длительное время, они задерживаются и «гуляют», отсюда и «урчание» в кишечнике. Это вполне нормальная реакция организма, она может проявляться у каждого человека.

Между тем живот может урчать не только из-за голода. Причиной также могут стать заболевания пищеварительной системы, например, синдром раздраженного кишечника. Поэтому, если урчание стало слишком громким или частым, появились какие-то новые неприятные ощущения (и тем более – боль), следует обратиться к гастроэнтерологу.

– Заменяет ли анализ на скрытую кровь колоноскопия?
– **Борис**

Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Азапкин:

После 40 лет колоноскопия является обязательной для всех. Это самый достоверный метод диагностики заболеваний кишечника. Положительный результат анализа кала на скрытую кровь может стать поводом для внеплановой процедуры.



Ученые выяснили, как защитить организм от всех вирусов сразу

Ученые обнаружили новую потенциальную мишень для противовирусных препаратов. Открытие может привести к созданию универсального способа лечения сразу от множества инфекционных заболеваний.

Как показывает вспышка коронавируса в Китае, вирусы представляют постоянную угрозу для человечества. Против некоторых из них регулярно разрабатываются и внедряются вакцины, но этот процесс занимает много времени, помогает не всем и не защищает от новых вирусов. Результаты исследования опубликованы в журнале Cell Reports.

Ученые из Массачусетской больницы общего профиля (США) в сотрудничестве с коллегами из Немецкого центра исследования рака в Гейдельберге обнаружили ахиллесову пяту большинства вирусов — это белок AGO4.

AGO4 — один из белков семейства Argonaute. До сих пор его роль была не до конца понятна. Теперь же исследователи выяснили, что этот белок обладает уни-

кальным противовирусным действием в соматических клетках млекопитающих. Авторы исследования изучали на мышах противовирусные эффекты нескольких белков Argonaute и обнаружили, что только клетки с дефицитом AGO4 были гиперчувствительными к различным вирусным инфекциям, включая грипп. Другими словами, низкий уровень AGO4 повышал вероятность инфицирования клеток млекопитающих. Отсюда исследователи сделали вывод, что повышение уровня этого белка может помочь укрепить иммунную систему и защититься от множества вирусов.

Цель состоит в том, чтобы понять, как работает наша иммунная система, чтобы создавать методы лечения, работающие против целого ряда вирусов, а не только вакцины против какого-то конкретного, — приводятся в пресс-релизе больницы слова руководителя исследова-

ния Кейт Джеффри (Kate Jeffrey).

У млекопитающих, как и у многих других животных и растений, — четыре белка Argonaute (1–4), которые действуют путем подавления генов. Argonaute участвует в образовании и регуляции активности РНК и микроРНК, то есть выступает эффекторным белком РНК, а интерференция РНК — важнейшая стратегия противовирусной защиты клеток.

Ученые планируют продолжить исследование. "Следующий шаг состоит в том, чтобы определить, насколько широк спектр действия этого белка для любого типа вируса, — говорит Джеффри. — А затем нам нужно выяснить, как повысить активность AGO4 для усиления защиты от вирусных инфекций".

Источник: РИА «Новости»

Иллюстративное фото с сайта medmaniac.ru

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:			
1	Рентгенокопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
РЕНТГЕНОКОПИЯ ЖКТ:			
20	Рентгенокопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгенокопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгенокопия тонкого кишечника	3900	Исследование
УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевини	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липопротеидов	320	Анализ
14	Холеستيرина	550	Анализ
15	Холеستيرин высокой плотности	900	Анализ
16	Холеستيرин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалтерия)

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Микрореакция	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Общий анализ мочи	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 10 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоваскулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымаамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарламастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kaidio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП0061804, №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-го объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kaidio-zko@mail.ru



Настенное покрытие Muratto 3D

3 доступных тренда в дизайне интерьера

Не все тренды дизайна интерьера приживаются, некоторые так и остаются на глянцевых картинках. Но иногда держать руку на пульсе модных тенденций проще, чем кажется. Мы собрали три интерьерных хита, которые можно применить в любом интерьере.

Пробка

Эко-колорит в жилом пространстве – хороший тон. Интерьеры тяготеют к обилию живой флоры, природным материалам и практичности. Уже не первый год на пике популярности мягкая и тихая пробка. У этого материала длинный список достоинств: экологичность, водонепроницаемость, упругость, износостойкость. Такое покрытие не дает развиваться плесени, сохраняет тепло и поглощает шум шагов, а значит понравится и вам и вашим соседям. Этот набор полезных свойств можно поселить в интерьере по доступной цене.

Популяризация пробки началась с интерьеров в стиле эко, сегодня она удачно приживается в любом интерьерном стиле как напольное покрытие и декоративная отделка стен. Интерьерный хит – настенные плитки с 3-D фактурой и рулонные обои из пробки.



Напольное пробковое покрытие CORKSTYLE

В список трендов пробка попала еще и благодаря эстетическим свойствам. Ее фактура приятна на вид и на ощупь, смотрится свежо и незаурядно. В современных интерьерах пробка может принять любой натуральный оттенок, органично

вписавшись в цветовую гамму. Если по вкусу, можно подобрать пробковое покрытие, имитирующее натуральную древесину или камень, и все равно быть в тренде.

Лаконичные светильники

В мире осветительных приборов долгое время господствовали арт-объекты – светильники принимали самые выразительные формы. Сегодня на первый план выходит не светильник, а освещение.

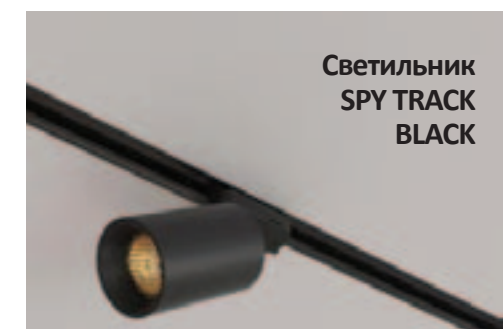
«Незаметные» осветительные приборы – это не только потолочные споты. Стоит приглядеться к линейным светильникам со светодиодной лентой и трековые конструкциям, создающим целенаправленный световой поток.

Вооружившись линейными светильниками, дизайнеры интерьера творят чудеса с освещением, выделяют функциональные зоны и декоративные акценты, подсвечивают полы, потолки, ниши и мебель.

В былые времена интерьер довольствовался двумя–тремя светильниками в помещении: люстра на потолке, бра на стенах. Сегодня в моде многоуровневые световые сценарии. Игра света сама по себе становится декоративным элементом. Чтобы обогатить световую схему



Светильник SPY X3 TRACK WHITE



Светильник SPY TRACK BLACK

самостоятельно – проще всего устроить в интерьере компактные и универсальные в крепление трековые светильники. Вращающийся корпус таких моделей позволяет сменить направление светового луча, сделать выгодный световой акцент или осветить только необходимую зону, не расходуя свет понапрасну. Рациональность тоже в моде.



Подушки Icaria, Sanderson

Бархат

Бархат попал в список хитов еще в 2017 году и не сдает позиций. Этой зимой за него крепко взялись кутюрье и масс маркет – в моду триумфально возвращается бархатный пиджак. Дизайнер интерьера 2019 тоже не охладел к этому материалу, бархатные акценты по-прежнему актуальны.

Это не обязательно должен быть натуральный бархат – важна фактура. В интерьере можно поселить мебель с бархатистой обивкой, гардины или декоративные подушки – самый доступный способ следовать за тенденциями.

Сегодня бархат – универсальный декор, которому комфортно в любом стиле интерьера: от расслабленного цыганского бохо до дворцовой роскоши. В моде «драгоценные» оттенки аметиста, изумруда, синего и розового агата.

Источник: diy.ru

Источник: vkuso.ru

ГОТОВИМ ВКУСНО



Шашлычки на шпажках

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- тесто слоеное - 500 г
- мясной фарш - 500 г
- лук репчатый - 1 головка
- соус соевый - 3 ст.л.
- чеснок - 2 зубчика
- перец черный молотый
- листья салата
- шпажки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Лук натереть на терке и добавить в фарш. Добавить перец, соевый соус и измельченный чеснок. Посолить, но учитывать соевый соус.



Фарш перемешать и поставить в холодильник полчаса. Вынуть из холодильника и сформировать фрикадельки. Тесто раскатать в прямоугольник и порезать на полоски шириной немного больше диаметра фрикаделек. Начинать на шпажку край теста, затем фрикадельку, потом опять тесто, потом фрикадельку и так далее. Тесто будет как бы виться между фрикадельками. Противень смазать, выложить на него шпажки и запекать минут 30-40.



Быстрые бублики с фаршем

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- молоко - 500 мл
- бублики - 250 г
- мясной фарш - 150 г
- сыр твердый - 100 г
- лук - 1/2 головки
- чеснок - 1 зубчик
- сметана - 1 ч.л.
- перец черный молотый
- соль

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Залить готовые бублики молоком так, чтобы они были покрыты жидкостью. Оставить на 30 – 40 ми-



нут для набухания. Фарш добавить мелко нарезанный лук, чеснок, молотый перец и соль. Добавить сметану и хорошо перемешать. Большой противень смазать растительным маслом, выложить бублики, в каждый – по шарiku фарша, вдавить внутрь. Поставить в горячую духовку на 15 минут. Посыпать сыром готовые бублики, вернуть в духовой шкаф на две или три минуты, сыр должен расплавиться.



Традиционный мясной митлоф

ИНГРЕДИЕНТЫ:

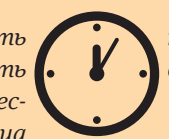
- говяжий фарш - 450 г
- свиной фарш - 450 г
- сыр твердый - 100 г
- бульон - 100 мл
- сухари панирочные
- масло олиевое - 30 мл
- яйца - 2 шт.
- лавровый лист - 1 шт.
- чеснок - 1 зубчик
- итальянские травы
- смесь перцев молотых
- соль

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Из свинины и говядины сделать



фарш. Добавить сухари. Положить фарш измельченный чеснок и специи. Вбить яйца и добавить тертый сыр. Влить бульон и хорошо перемешать фарш руками. Форму для хлебцев смазать маслом, переложить туда фарш и разровнять. Сверху выложить несколько лавровых листиков. Запекать в духовке около часа (180 градусов). Традиционный мясной митлоф можно употреблять как холодным, так и горячим.



Трубочки с необычной начинкой

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- вафельные трубочки
- фарш 400 гр.
- капуста квашеная 300 гр.
- зелень
- соль
- перец
- яйца 2 шт.
- растительное масло для жарки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

В яичную смесь рекомендуется добавлять пару ложек молока. В фарш добавьте соль, нарезанную зелень и обжаренную капусту. Нафаршируйте трубочки фаршем, яйца



смешайте с молоком. Обмажьте трубочки в яйце и обжарьте на растительном масле.



Разбирательства по ремонту бассейна "Жайык Самалы" продолжаются

Суд назначил независимую строительную экспертизу, вскоре будут известны результаты.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал директор бассейна "Жайык самалы" Талгат Ишекенов, независимая экспертиза была проведена, по ее результатам суд примет окончательное решение.

Итоги экспертизы будут известны в течение одной недели. Сейчас дело приостановлено. Заявление в суд я написал 14 октября, и вот прошло уже почти 5 месяцев. Детям нужен бассейн, сейчас они тренируются в разных школах. Каждый день мне звонят родители, спрашивают, когда будет готов бассейн. Я и сам понимаю, что ситуация сложилась непростая, – говорит Талгат Ишекенов.

По словам директора подрядной организации из Актобе ТОО "Кварц-Сервис" Нурлыбека Асана, в апреле этого года будет ровно год, как его компания взялась за ремонт бассейна "Жайык самалы".



– Экспертиза была проведена, они сделали замеры, исследовали, сделали фотографии. Теперь все ждем результаты этой экспертизы. Мы предлагали заказчику устранить кое-какие неполадки. Но заказчик нам письменно ответил, что во время экспертизы нас не подпускают

к объекту. В апреле будет ровно год, как мы взяли за ремонт этого бассейна. У нас никогда подобных проблем с заказчиками не возникало, – говорит Нурлыбек Асан.

Напомним, капитальный ремонт здания бассейна "Жайык самалы"

начался в апреле 2019 года и должен был закончиться в сентябре. Подрядной организацией является компания из Актобе ТОО "КварцСервис". На капитальный ремонт бассейна было выделено 185 млн тенге с учетом авторского и технического надзора. В сентябре выяснилось, что ремонтные работы не закончатся к намеченному сроку. Тогда начальник участка Бакберген Шуйншалин заявил, что причиной отставания от графика стало то, что они выполняют работу, которая не была предусмотрена по смете.

В январе этого года выяснилось, что руководство бассейна подало в суд на подрядную организацию и теперь ТОО "Кварц-Сервис" могут признать недобросовестным подрядчиком. Директор подрядной организации Нурлыбек Асан позже заявил, что все замечания, которые озвучивает заказчик, являются необоснованными, так как они не предусмотрены в ПСД.

Фото из архива «МГ»

2,8 тонны продукции изъяли санврачи

В основном это мясная и молочная продукция, которая была возвращена поставщикам для утилизации.

Кристина КОБИНА

18 февраля в региональной службе коммуникации состоялась брифинг, в ходе которого о проделанной работе за прошлый год рассказал руководитель департамента контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО Мухамгали Арыспаев.

По его словам, в рамках мониторинга безопасности продукции за прошлый год было отобрано более 3 тысяч проб продукции.

– По результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы выявлено 680 проб несоответствия требованиям. Из них 406 проб товаров промышленной группы и 274 пробы пищевой продукции, – пояснил Мухамгали Арыспаев.

Также он отметил, что в результате лабораторной экспертизы в 22 пробах пищевой продукции обнаружены несоот-



ветствия по микробиологическим показателям.

– Из них 16 проб производства Российской Федерации, 5 проб отечественных производителей и 1 проба Республики Беларусь. Несоответствия обнаружены в мясе и мясной продукции, птице и птицепродукции, в молоке и молочной продукции, а также в чае. Для устранения нарушений в отношении индивидуальных предпринимателей составлено 12 протоколов об административном правонарушении, наложен штраф в размере 669 тысяч тенге. Подготовлено и выдано 186 предписаний, – рассказал Мухамгали Арыспаев.

Стоит отметить, что в рамках мониторинга было изъято и возвращено поставщикам 2854 килограмма продукции на сумму 770 тысяч тенге.

Иллюстративное фото с сайта tomsk.kp.ru

Подпись в расписке жене не принадлежит – муж погибшей роженицы

Новые факты всплыли в деле погибшей роженицы и её ребенка в Жангалинском районе.

ДАНА РАХМЕТОВА



По словам мужа погибшей Бибинур Негметовой Гальмджана Сагингалиева, следователь по делу о гибели роженицы назначил почерковедческую экспертизу.

– Её результат не стал для меня неожиданностью. Я знал, что подписи в расписке не согласие на операцию, не принадлежит Бибинур. Это признала и экспертиза. Расследование дела продолжается. Сейчас мы ждем результаты комплексной экспертизы. Первая республиканская комплексная экспертиза показала, что мою жену можно было спасти. С ее результатами врачи не согласились и снова подали заявление на проведение экспертизы на этот раз в Алматы. После того как экспертиза будет готова, я надеюсь, что дело все же дойдет до суда, – рассказал Гальмджан Сагингалиев.

Напомним, 44-летняя Бибинур Негметова умерла на седьмом месяце беременности в Жангалинском районе в апреле 2018 года. Гальмджан Сагингалиев в одиночку воспитывает четверых детей. Он уверен, что супругу можно было спасти, но в момент операции врачей не оказалось на месте.

В октябре прошлого года начальник следственного управления ДП ЭКО сообщил, что дело вот-вот направят в суд.

Фото из архива «МГ»

Бизнесмен хочет обеспечить вертикализаторами детей-инвалидов Казахстана

Полицейские и работники акиматов ЗКО перечислят однодневную зарплату для этой благотворительной акции.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал предприниматель и председатель ОО "Общество поддержки инвалидов "Демеу" Биржан Кужаков, его предприятие занимается изготовлением мебели, изделий из дерева, а также тренажеров и вертикализаторов для детей с ДЦП. В данный момент по Казахстану в вертикализаторах нуждаются более 200 детей, у родителей которых нет возможности купить этот аппарат.

– На протяжении двух лет наше предприятие не могло заниматься благотвор-

ительностью по разным причинам. Больных детей, к сожалению, очень много. В данный момент ко мне обратились 217 родителей детей, больных ДЦП. Они нуждаются в вертикализаторах, которые у нас стоят от 80 до 100 тысяч тенге, а за рубежом их стоимость доходит до 1,2 млн тенге. Самостоятельно накопить на аппарат многие семьи не могут, и я решил им помочь. Первым делом решил попросить о помощи у руководителя департамента полиции Махсудхана Аблазимова. Ведь раньше я работал в полиции, и именно на службе потерял ноги. Махсудхан Аблазимов внимательно выслушал меня и

согласился помочь. Теперь все полицейские области перечислят однодневную зарплату для этой благотворительной акции. Кроме этого, мою акцию поддержали работники акиматов ЗКО, которые также перечислят однодневную заработную плату, – говорит Биржан Кужаков.

Стоит отметить, что 8 января предприниматель получил сертификат качества, и теперь его аппараты могут получить не только дети с ДЦП, но и с синдромом Дауна и с аутизмом. Вручать вертикализаторы детям предприниматель планирует 22 марта.

Желающие помочь могут перечислить деньги по следующим реквизитам:
БИН 150740011357
ИИК KZ15947039890277323.
БИК Банк ALFAKZKA
Филиал АО ДБ «Альфа-Банк» КБЕ 18.
e-mail: oo.demeu@mail.ru, тел.: 8(7112)50-59-96, 8775-370-55-55
Каспий голд ИИН 710504302381.
5169 4931 0972 4420.
KUZNAKOV BIRZHAN8775 370 55 55

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
 Собственник: ТОО «Медиаарт 2012»,
 Свидетельство о постановке на учет
 ПИИ №12639-Г от 26. 03. 2012 г.,
 выдано Министерством культуры и информации РК.
 Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
 Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
 Шеф-редактор: Махметов М. Б.
 Ответственный секретарь: Сомов А. И.
 Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
 Фотокорреспондент: М. Медресов.
 Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова,
 Е. Рукавишникова, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратова,
 А. Голубева.

Адрес редакции:
 г. Уральск, ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.
 Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
 Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
 Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
 Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6.
 Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком ®, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.