



СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
5.02	6.02	7.02	8.02	9.02	10.02	11.02
ДНЕМ -1°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ +1°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ -12°	ДНЕМ -3°	ДНЕМ +1°
НОЧЬЮ -6°	НОЧЬЮ -5°	НОЧЬЮ -3°	НОЧЬЮ -13°	НОЧЬЮ -14°	НОЧЬЮ -11°	НОЧЬЮ -8°

СТР. 3

# Фрагмент ракеты упал в ЗКО

Топливный бак российской ракеты нашли в трех километрах от госграницы.



# 105 человек приехали из Китая в Уральск в 2020 году

О ситуации с коронавирусом в регионе читайте на странице 2.

**КЕРАМЗИТОБЛОК** качественный, пропаренный  
**БРУСЧАТКА** более 20 видов  
**ФОНТАНЫ** вазоны, урны, багетники/балюстрады, ротонды, веранды/беседки, ступени, крышки стоков, парковые элементы и много своего декора

Уральск, ул. Рухонисова 11/2  
тел.: +7 775 282 52 52  
+7 775 282 52 52  
@medcar.kz  
www.mfak.kz

## СКОЛЬКО ВЫПЛАТЯТ ВЕТЕРАНАМ ВОВ?

Стали известны размеры выплат к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

СТР. 2

## ДВОЙНЯШКИ ОБВАРИЛИСЬ КИПЯТКОМ

2-летние малыши опрокинули на себя чайник с кипятком, который стоял на газовой плите.

СТР. 30

**ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ** **СУХИЕ СМЕСИ**

**ISOVER** официальный дистрибутор  
**СМЕГА СТРОЙ** торговый дом  
**vetonit** официальный дистрибутор

Вместе строим с Мегастроем! ул. С. Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

**WWW.PARKOVYI.KZ**

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 66 до 174 м<sup>2</sup>  
СТОИМОСТЬ ЗА 1 м<sup>2</sup> ОТ 235 000 ТГ.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

**ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС**

ДОМ С ДАН -15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

**ТАУЕКЕЛ**

Реальные цены -реальные возможности!

- Газозаправочные станции
- Пластиковые окна и витражи
- Пенополистирол
- Профнастил
- Товарный Бетон

Строительство под ключ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz  
г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17  
+7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

**БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА**

Акустры -50%

08:00 - 22:00

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**

ИДЕАЛ ТОРГОВЛЯ ТОМАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

г. Уральск, ул. В. Шульгина, 2/А, кв. 111 (ТЦ ЗИЛ) 21-40-01, 21-45-82



**Асия Аманбаева покинула пост руководителя облспорта**

**Руководитель управления физической культуры и спорта написала заявление на увольнение по собственному желанию.**

По словам Асии Аманбаевой, она отработала в должности руководителя управления физической культуры и спорта ЗКО три года.

– Я написала заявление по собственному желанию. По условиям программы "Болашақ" я должна была отработать три года. Я их как положено отработала. Через три года я могу либо продлить контракт, либо уйти на другую должность. Сейчас я рассматриваю предложения из Нур-Султана. А вообще я 25 лет в спорте и не мыслю себя без него, – рассказала Асия Аманбаева.

В пресс-службе акима ЗКО сказали, что пока неизвестно, кто сменит Асию Аманбаеву. И.о. руководителя управления физической культуры и спорта будет Женис Нигметулли.

Должность руководителя управления физической культуры и спорта ЗКО вообще имеет печальную историю, поскольку двое из четырех руководителей облспорта за последние 6 лет были осуждены. Так, Муслим Ундаганов, который в общей сложности проработал в облспорте 10 лет был задержан в марте 2013 года, в 2014 году его осудили на 12 лет лишения свободы.

На его должность был назначен Азамат Бекет, который, к слову, 9 лет проработал в департаменте по борьбе с экономической и коррупционной преступностью. После ухода акима ЗКО Нурлана Ногаева в Атыраускую область, Азамат Бекет последовал за ним. В мае 2016 года он возглавил управление физической культуры и спорта Атырауской области.

В августе 2016 года на должность главы облспорта был назначен Тимур Шаяхметов. Однако уже в декабре этого же года он был задержан за взятку сотрудниками департамента национального бюро по противодействию коррупции ЗКО. В апреле 2017 года его приговорили к пяти с половиной годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима.

ДАНА РАХМЕТОВА

Фото из архива "МГ"

# 105 человек приехали из Китая в Уральск

Такие данные за январь 2020 года предоставили в департаменте контроля качества и безопасности товаров и услуг ЗКО.

Кристина КОБИНА

30 января в департаменте контроля качества и безопасности товаров и услуг Западно-Казахстанской области прошел брифинг, на котором заместитель руководителя департамента Нурлыбек Мустаев опроверг информацию о распространении коронавируса в Уральске.

Он сообщил, что в настоящее время в социальных сетях и мессенджерах распространяется аудио- и видеорассылка о том, что в ЗКО есть случаи заражения коронавирусом.

– На сегодняшний день случаев коронавирусной инфекции в области зарегистрировано не было. В аудиосообщении говорится, что двое студентов госпитализированы в инфекционную больницу, 6 января главным санитарным врачом РК было издано постановление о проведении санитарно-профилактических и санитарно-эпидемиологических мероприятий по завозу и распространению на территории РК пневмонии неясной этиологии. Учитывая ситуацию в КНР, департаментом проводится обзвон и подворовой обход всех лиц, которые прибыли из Китая. В результате было выявлен один человек с симптомами простудного заболевания. У пациента был кашель, покраснение в горле, повышенная температура тела. После его госпитализировали



в инфекционную больницу с диагнозом ОРВИ. Также в этой семье был еще один человек, контактировавший с приезжим лицом, у него было выявлено простудное заболевание, диагноз – грипп группы В. Состояние у них удовлетворительное, на днях должны выписаться из больницы, – рассказал Нурлыбек Мустаев.

Также руководитель департамента рассказал, что распространяемый ролик был снят во время учений, которые проходили 27 января.

Нурлыбек Мустаев заявил, что уже сегодня будет направлено письмо в отдел полиции по фактам видео- и аудиорас-

сылки, так как за распространение ложной информации есть уголовная ответственность.

– Просим жителей области и города доверять только официальным источникам информации, – обратился Нурлыбек Мустаев.

Стоит отметить, что с начала года в ЗКО из Китая прибыли 105 человек.

Также санврач отметил, что в РК есть специальные лаборатории, где можно выявить и установить диагноз коронавирусной инфекции.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# По 300 тысяч тенге выплатят ветеранам ВОВ ко Дню Победы

100 тысяч тенге составит размер выплат узникам концлагерей в ЗКО.

ДАНА РАХМЕТОВА

О подготовке к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне рассказали в региональной службе коммуникаций.

Как стало известно, в настоящее время в области проживают 64 участника и инвалиды Великой Отечественной войны, 48 из которых живут в городе.

Всего в ЗКО проживают 5831 ветеран тыла, том числе 39 человек, приравненных к участникам и инвалидам ВОВ (в том числе 11 офицеров и лиц, работавших в других государствах, 9 участников блокады Ленинграда, 19 пленников концентрационных лагерей). А также 449 вдов и сирот супругов, погибших в ВОВ.

В текущем году к 75-летию победы из городского и районных бюджетов участникам и инвалидам ВОВ будет оказана

единовременная материальная выплата в размере 300 тысяч тенге, для узников концлагерей по 100 тысяч тенге, блокадникам Ленинграда по 60 тысяч тенге, ветеранам тыла по 30 тысяч тенге. Единовременные выплаты начнут производиться с 1 марта 2020 года.

Также по инициативе областного управления здравоохранения медработники будут посещать для обследования участников и инвалидов ВОВ на дому 3 раза в неделю.

# 15 млн тенге было похищено в ТОО "Батыс су арнасы"

Хищение средств произошло в то время, когда компания была передана в доверительное управление.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Я приступил к обязанностям руководителя лишь в сентябре прошлого года, тогда как факты хищения были зафиксированы еще в начале прошлого года. В деле фигурируют 15 миллионов тенге. На эти деньги предприятие должно было закупить счетчики. Однако они не были закуплены. Сейчас все 15 миллионов тенге



вернули в кассу предприятия, – сообщил директор ТОО "Батыс су арнасы" Каирғали Имашев.

Между тем в департаменте экономических расследований ЗКО заявили, что такая информация будет оглашена лишь после согласования с прокуратурой.

– Сейчас подтвердить либо опровергнуть эту информацию мы не можем, – заявили в пресс-службе департамента экономических расследований ЗКО.

Фото из архива "МГ"

# Сельчан возмутил чиновник, забирающий жену с работы на служебном авто

Очевидец снял на видео, как заместитель акима Сырымского района Ерболат Ахметов забирает жену с работы на служебном авто

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам автора ролика, видео было снято 3 февраля в поселке Жымпиты Сырымского района. На кадрах видно, как на заднее сиденье внедорожника садится женщина и машина уезжает.

– Заместитель акима района каждый день забирает супругу с работы на служебной машине. Как это понимать? Где антикоррупционная служба? Почему государственную машину используют не по назначению? – говорит голос за кадром.

За рулем авто действительно нахо-



ВИДЕО НА MGOROD.KZ

дился заместитель акима Сырымского района Ерболат Ахметов. Он сообщил, что забирал жену с работы, но это было лишь один раз.

– Вы же знаете, что вчера весь день шел дождь. Я подняя ездил по району, объезжал проблемные участки. В обеденное время заехал в школу, так как до этого я давал задание директору. В этой же школе работает моя супруга, и я решил ее захватить. Я не вижу в этом ничего плохого, ведь мне было по дороге. Специально я не заезжал за ней, тем более шел дождь, – говорит замакима Сырымского района.

Скриншот с видео

# Фрагмент ракеты упал в степи

Часть ракеты нашли в трех километрах от госграницы.

ДАНА РАХМЕТОВА

Как стало известно, фрагмент ракеты упал вчера, 30 января вблизи теплого перехода "Молодость" в Бокеевском районе ЗКО, в трех километрах от государственной границы.

Аким Бокеевского района Нурлан Рахымжанов информацию подтвердил.

– Предположительно это топливный бак, обнаружили 30 января пограничники. Вчера Россия проводила учения и предполагаем, что фрагмент ракеты прилетел оттуда. На месте работает опергруппа. Жертв и пострадавших нет, – сообщил Нурлан Рахымжанов, добавив, что уточненные данные будут после работы специалистов.



Позже стало известно, что упавший фрагмент ракеты увезли в Россию.

По словам Нурлана Рахымжанова, на месте падения фрагмента ракеты работала специальная комиссия, которая составила акт. Также приезжали представители российской стороны, которые после увезли фрагмент с собой.

Стоит отметить, что чуть более 900 тысяч га земель Бокеевского района находятся в аренде у Министерства обороны РФ, там находится полигон.

Фото очевидцев



# Владельцы авто с иностранными номерами пришли с петицией в акимат

Все возмущались нововведениями, согласно которым они не могут продать свое авто на территории РК, а сдавать машину в утилизационный сбор для них невыгодно.

Кристина КОБИНА

**31** января на площади имени Абая примерно в 13.30 начали собираться владельцы автомобилей с иностранными номерами. Каждый из них высказал свое мнение о сложившейся ситуации. Они считают, что Правительство утратило закон, с которым, с их слов, 90% населения напросто не согласны.

— Мы вышли сегодня сюда, чтобы выразить свой протест. Неужели нас не слышит Правительство? Мы уже выдвигали требования и отдали в департамент полиции ЗКО, но ответа еще не дождался, — говорит владелец авто Ерболат Мусагалиев. — Мы требуем, чтобы нас оставили в покое, или все же объявили разовую амнистию и согласились на наши условия. Мы будем стоять на этом до конца.

Собравшиеся рассказывают, что в Казахстане есть госпрограмма, по которой дают кредит на приобретение автомобиля под 4%. Но это только для тех, у кого есть хорошие пенсионные отчисления, стабильная зарплата и надежная работа.

— Так вот, среди нас такие единицы. Для

многих приобретение нового автомобиля становится невозможным. Как жить простому народу, мы оказались в ловушке. Моему автомобилю в этом году исполняется 10 лет и по техническому регламенту, согласно правилам ЕАЭС, он не проходит. Если даже я найду деньги для регистрации, автомобиль не проходит по стандартам. Утиль — это не выгодно, стоит 1,5 миллиона тенге, а кому сейчас хочется терять деньги? Автомобиль я купил за три миллиона тенге, а растоможка мне обойдется в 2,5 миллиона тенге. Это замкнутый круг, не знаю, о чем думает Правительство, — говорит Ерболат Мусагалиев.

— Сам Назарбаев говорил, если народу не нравится закон, тогда зачем такой закон нужен, — говорит Серик Шаймарданов. — Вот и нам не нравится этот закон.

В петиции они просят поставить заезденные из Армении и Белорусии автомобили до 1 января 2020 года на регистрационный учет Казахстана, или зарегистрировать без ограничения срока эксплуатации в РК.

— Мы требуем освободить министра финансов и министра внутренних дел (от должности — прим. автора), а также всех ответственных лиц, за халатное отношение к своим должностным обязанностям. Из-за их бездействия и не компетентно-

сти сейчас страдает простой народ, — зачитывает петицию автовладелец Рашид Исмагулов. — Почему они допустили несоблюдение закона, если он вступил в силу пять лет назад?! Почему ввели людей в заблуждение? Сейчас нас просто поставили перед фактом и все. Люди, смотря как наши чиновники с экранов телевизоров, голосовно заявляли, что мы являемся членами ЕАЭС и что у нас свободное перемещение товаров, и что никаких пошлин не будет взиматься, поехали в Армению за автомобилями. Купили, привезли домой. А теперь говорят, что это вне закона. Что нам теперь делать?

Также собравшиеся заявили, что им не нужны желтые номера на автомобили. После чего, задался вопросами:

— Почему автомобили, выпущенные в России, свободно продаются в казахстанских автосалонах? Как они подпадают под требования технического регламента?

— Почему за утилизационный сбор такая большая сумма — от трех лет 1,3 миллиона тенге, ведь в конструкции автотранспорта ничего не меняется, тот же двигатель, кузов и колеса. И есть ли завод в республике по утилизации авто? Куда уходят эти средства?

— Почему утилизационный сбор берут сразу при покупке автотранспорта, а не в

конце срока эксплуатации автотранспорта? Ведь по законодательству за неоконченную услугу плата не взимается?

— Для чего при оформлении берут плату за первичную регистрацию автотранспорта? Опять же, куда уходят эти средства?

После чего собравшиеся начали активно подписывать петицию и отправившись в акимат города Уральска, где на их вопросы ответил заместитель акима Уральска Бакытжан Нарымбетов, начальник управления административной полиции ДП ЗКО Жанболат Жаншин, руководитель управления таможенного оформления ДПД по ЗКО Кайрат Кенжегужин.

— В ЕАЭС действует технический регламент, в котором нет норм года выпуска транспортного средства. Есть определенные параметры, которым должно соответствовать транспортное средство. Фронтальная подушка безопасности, крепление для детских кресел, дневные ходовые огни, кнопка SOS. Автомашин, у которых нет этого, не подлежат техническому регламенту, — заключил Кайрат Кенжегужин.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Из-за диагноза детдомовцы не могут трудоустроиться

Выпускники детского дома пришли в акимат с многочисленными жалобами и просьбами помочь им с жильем.

Кристина КОБИНА

**30** января в акимат города Уральск пришли выпускники детского дома. Все они просили помочь им с приобретением жилья.

Марат Кызылбасов выпустился из детского дома в 2008 году. Затем он был направлен на учебу в село Переметное района Байтерек. После окончания училища, по словам Марата, ему стало совсем трудно, некуда было идти. Мужчина обратился к директору общежития для выпускников детского дома "Шаньрак", однако места там для него не нашлось.

— Нас просто вовремя не поставили в очередь на получение жилья в детском доме. Мы остались за бортом, иными словами на улице. Все эти годы мы живем, где придется, можно сказать скитаемся, останавливаемся у друзей, бывает, у знакомых или просто у добрых людей. Совсем недавно решили мою проблему с пропиской. Ведь когда выписали из детского дома, нас даже не уведомили об этом. Вы поймите, меня в любое время могли оштрафовать участковые инспектора без прописки. А я же не виноват в этом, — рассказал Марат Кызылбасов.

Мужчина уже 9 лет ждет от государства помощи. Тогда его включили в список по категории дети-сироты и поставили в очередь на получение жилья.

— Когда вставал в очередь, был по списку 844, сейчас 504. Я думаю, с таким продвижением очереди свое жилье я дождусь не скоро. Я прошу помощи в предоставлении жилья, хотя бы временного. Мне тяжело, поймите. Я нормально зарабатываю, но у меня ничего не получается накопить, потому что за съемную квартиру мне приходится платить по 30 тысяч тенге в месяц. А еще надо одеться, обустроить, элементарно питаться. Я не получаю никаких пособий опять же из-за прописки, — говорит Марат Кызылбасов.

Стоит отметить, помимо того что Марат — выпускник детдома, он учился в Областной специальной школе — интернате для детей с нарушением интеллекта, в народе называемую школой №15. С его слов, многие выпускники, которые окончили эту школу после него, уже живут в своих квартирах.

Руководитель «А7жайы? адалды? ала?» Алия Салиева говорит, что ребятам из школы №15 положено прикреплять социального работника, потому что у всех есть различные заболевания. Им



Мужчина уже 9 лет ждет от государства помощи. Тогда его включили в список по категории дети-сироты и поставили в очередь на получение жилья.

сложно отстаивать свои интересы, они практически не дееспособны.

Активист офиса «А7жайы? адалды? ала?» Серик Мукашев обратился к представителям управления здравоохранения с предложением рассмотрения вопроса об исключении диагнозов выпускникам СОШ №15.

— Многие выпускники СОШ №15 мало того без родителей, еще у некоторых диагноз — задержка речевого развития. Ведь это не приговор, можно ведь исключить

его, чтобы ребята смогли устроиться на нормальную работу. Я не говорю сейчас о тяжелых видах этого заболевания, — сказал Серик Мукашев.

Выпускники Анатолий Верещагин и Марат Казыбеков также находятся в тяжелой ситуации, у них тоже нет своего жилья.

Аким города Уральска Абат Шыныбеков отметил, что государство выделяет деньги на строительство домов для жителей города, стоящих в очереди на

получение жилья.

— Жилье будет выдано в порядке очередности. Что касается исключения диагнозов, чтобы выпускники этой школы могли устроиться на работы, нужно создать комиссию из специалистов, которые дадут заключение, можно ли исключить поставленный в детстве диагноз, — заключил Абат Шыныбеков.

Фото автора

# Военнослужащий на "Ладе" врезался в столб

ДТП произошло 4 февраля около 2.00 по улице Чагано-Набережная, недалеко от памятника Двум солдатам.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам очевидцев, водитель за рулем ВАЗ-2114 сначала выехал на полосу встречного движения, а потом врезался в столб. Стоит отметить, что за рулем авто находился военнослужащий воинской части 5517.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что водитель, не справившись с рулевым управлением выехал на встречную полосу движения и наехал на световую опору.

В результате ДТП водитель с различными травмами был доставлен в больницу. В настоящее время решается вопрос привлечения к административной ответственности, — пояснили в пресс-службе полиции.

Заместитель командира части по технике и вооружению воинской части 5517 Манас Алимов сообщил, что за рулем находился 27-летний военнослужащий.

Он с 2014 года находится на военной службе. Скорее всего, причиной ДТП послужили погодные условия. По данному факту командованием части проводится служебное расследование, по результатам которого будут приняты самые строгие меры. Сейчас военнослужащий госпитализирован в городскую



больницу. По предварительной информации, он получил закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение головного мозга и закрытый перелом бедра.

Кроме этого, военнослужащий сдал на экспертизу кровь на определение алкогольного опьянения, — сообщил Манас Алимов.

Другие подробности ДТП выясняют.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## Дать взятку полицейскому пытался уралец

30 января мужчина нарушил ПДД в четвертом микрорайоне.

КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщили в департаменте полиции ЗКО, за непривлечение к административной ответственности мужчина пытался дать взятку в размере 5 тысяч тенге командиру взвода БПП УП г.Уральска Нуржану Гумирову.

Он пытался передать деньги полицейскому возле гостиницы «Виктория», расположенной по ул. С.Датова, — сообщили в полиции ЗКО. — Было установлено, что подозреваемый на пересечении улиц С.Датова и Жамбыла за рулем «Форда» не выполнил требование дорожного знака 5.8.2 ПДД РК «Движение по полосам назначения».

Стоит отметить, что в отношении водителя был составлен протокол об административном правонарушении по статье 601 ч.1 КоАП «Несоблюдение требований, предписанных дорожными знаками или разметкой проезжей части дороги» с наложением штрафа 7953 тенге.

К слову, по данному факту начато досудебное расследование по ч.1 статьи 367 УК РК «Дача взятки».

В отношении подозреваемого избрана мера процессуального принуждения в виде «обязательства о явке», — рассказали в ведомстве.

Скриншот с видео



ВИДЕО  
НА MGOROD.KZ

# Двое друзей забили до смерти женщину и мужчину

Двоих жителей Уральска присяжные заседатели приговорили к 17 и 22 годам лишения свободы.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

30

января в специализированном межрайонном уголовном суде вынесены приговоры в отношении 29-летнего Евгения Леонтьева и 25-летнего Алексея Гиганова. Дело рассматривали присяжные заседатели. Подсудимые обвинялись сразу по нескольким статьям уголовного кодекса: статья 99 УК РК «Убийство», статья 188 УК РК «Кража» и статья 191 УК РК «Грабёж». Евгения Леонтьева присяжные заседатели признали виновным и приговорили к 22 годам лишения свободы. Алексей Гиганов также был признан виновным и приговорен к 17 годам лишения свободы. Наказание осужденные будут отбывать в учреждении уголовно-исправительной системы чрезвычайной безопасности.

Из материалов дела следует, что первое преступление мужчины совершили 8 июля 2019 года. Тогда они, угрожая ножом, отобрали велосипеды и сотовые телефоны у несовершеннолетних. Далее в течение месяца они совершили еще семь краж и грабежей: кража автомобильных аккумуляторов, магнитол, денег, набора инструментов, сотовых телефонов.

22 августа 2019 года Леонтьев и Гиганов в районе Свистун горы встретили 55-летнего Демьяну и вместе начали распивать спиртные напитки. Далее Гиганов решил сходить в магазин за спиртным. В его отсутствие между Леонтьевым и Демьяниной произошел конфликт. Леонтьев взял в руки пустую бутылку из-под вина и нанес ей удар в затылок женщины. По-



сле удара Демкина упала на землю, а подсудимый взял железную трубу и начал наносить удары по голове женщины. От полученных травм она скончалась на месте. Чтобы скрыть следы преступления, Леонтьев перенес тело в лес, украл ее сумку. Гиганов, зная обо всем этом, не стал вызывать полицию, — сообщил судья Бакыт Ермаханов.

Следующее убийство мужчины совершили спустя четыре дня. 26 августа около 18.00 Леонтьев и Гиганов шли вдоль трассы Уральск-Атырау, где встретили ранее незнакомого 56-летнего гражданина Узбекистана Трущина. Знакомство они решили продолжить за распитием спиртных напитков.

Втроем они направились в сторону дачного общества «Газовик». В магазине они купили вино и пиво, которые сразу же начали распивать. Далее между ними произошла ссора. Евгений Леонтьев поднял с земли кусок бетонной плиты и нанес им два удара по голове Трущина. После этого он начал удерживать потерпевшего, а Алексей Гиганов камнем нанес Трущину еще пять ударов по голове. В это время

Леонтьев выхватил нож и нанес удар в сердце Трущина. В этот момент потерпевший уже был мертв. Подсудимые покинули место преступления, прихватив с собой деньги Трущина в размере 43 тысяч тенге, — рассказал Бакыт Ермаханов.

Преступников удалось задержать 27 августа. Следует отметить, что Евгений Леонтьев и Алексей Гиганов ранее были судимы за совершение тяжких и особо тяжких преступлений. Они освободились из мест лишения свободы в мае и в июне 2019 года. По словам судьи, они были друзьями с детства, учились вместе, предыдущий срок они отбывали тоже вместе.

Присяжные заседатели признали их виновными. В действиях осужденных усматривается опасный рецидив, поэтому они будут отбывать наказание в учреждении уголовно-исправительной системы максимальной безопасности, — добавил Бакыт Ермаханов.

Евгений Леонтьев и Алексей Гиганов от каких-либо комментариев отказались. Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

## Сельчанина пожизненно лишили водительского удостоверения

Кроме того, мужчина получил ограничение свободы сроком на 2,5 года.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе департамента полиции ЗКО сообщили, что 13 января около 22:30 в с. Жанибек на пересечении улиц Караш и Ихсанова сотрудники полиции ОП Жанибекского района остановили машину ВАЗ-21099. За рулем был 36-летний водитель. Выяснилось, что мужчина, будучи лишенным права управления транспортным средством, сел за руль в состоянии алкогольного опьянения, что подтвердила экспертиза.

При осмотре машины были изъяты пустые бутылки из-под спиртного.

За данное правонарушение он был привлечен к уголовной ответственности по ч.1 ст.346 УК РК «Управление транспортным средством лицом, лишенным права управления транспортными средствами и находящимся в состоянии алкогольного, наркотического и (или) токсикоманического опьянения, а равно передача управления транспортным средством такому лицу или допуск к управлению транспортным средством такого лица» и приговором Жанибекского районного суда ему назначено наказание в виде ограничения свободы сроком на 2 года 6 месяцев и пожизненное лишение права управления транспортным средством, —

рассказали в пресс-службе полиции. Стоит отметить, что мужчина в июне 2017 года судом был лишен права управления транспортным средством сроком на три года, однако, несмотря на это, снова совершил уголовное правонарушение.

В следственном управлении департамента полиции ЗКО отметили, что за первый месяц этого года сотрудниками полиции области задержано 24 водителя, которые управляли транспортным средством в состоянии опьянения, уже будучи лишенными права управления транспортным средством. 13 из них были задержаны на территории г.Уральск.



## РЕАЛИЗУЙТЕ ЖЕЛАНИЕ ИМЕТЬ СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ, ОБРАТИВШИСЬ В «СВОЙ ДОМ KZ»

Многие казахстанцы смогли воплотить мечту о своем доме в реальность благодаря выгодным программам потребительского кооператива граждан (ПКГ) «Свой ДОМ KZ».

По словам **руководителя отдела информации ПКГ «Свой ДОМ KZ» Руслана САРМУЛДИНА**, многие казахстанские семьи не имеют финансовых возможностей купить собственное жилье, и главная цель кооператива – помочь им приобрести свои заветные квадраты. С каждым годом география работы кооператива расширяется, а это значит, что казахстанцы доверяют ПКГ «Свой ДОМ KZ». На данный момент уже 855 граждан являются членами кооператива, из них более 300 семей стали счастливыми обладателями своей недвижимости.

– Для того чтобы людям не было финансово тяжело, наш кооператив продумал и предлагает различные доступные программы накопления и приобретения жилья. Некоторые из них корректируются в зависимости от потребностей граждан. Многим членам нашего кооператива мы помогаем подобрать жилье. Хочу отметить, что с этого года наш фонд финансовой взаимопомощи кооператива позволил сократить по всем действующим программам вступительный взнос с пяти до трех процентов, а это влияет на сокращение выплаты, – рассказал Руслан Сармулдин. – Допустим, если заключен договор на приобретение жилья стоимо-

стью 10 миллионов тенге, то первоначальный взнос составит 300 тысяч тенге, для сравнения – в прошлые годы он составлял 500 тысяч тенге.

Эльмира Халиева рассказывает, что приобрела с помощью кооператива квартиру на левом берегу в городе Нур-Султан.

– Мы купили квартиру площадью 62 квадратных метра. Хотим выразить благодарность жилищному кооперативу «Свой ДОМ KZ». От чистого сердца желаю сотрудникам кооператива успехов, достижения целей. Желаю, чтобы все казахстанцы, у кого имеются жилищные проблемы, решились их с помощью вашего кооператива. Мечты сбываются вместе с кооперативом «Свой ДОМ KZ», – говорит Эльмира.

Жительница Уральска при помощи кооператива приобрела квартиру в Уральске. – Я приобрела 3-комнатную квартиру. Я сердечно благодарю кооператив «Свой ДОМ KZ». Благодаря им мечты сбываются! – радостно рассказывает Айгуль.

Вот уже на протяжении четырех лет активно пользуются спросом постоянные программы кооператива: «Экспресс» (первоначальный (паевый) взнос от стоимости недвижимости 50%), «Собственник» (первоначальный (паевый) взнос 20%) и

«Свой ДОМ» (первоначальный (паевый) взнос 10%). Кроме этого в ПКГ «Свой ДОМ KZ» действуют обновленные программы «Асар» (первоначальный (паевый) взнос от стоимости недвижимости 30%) и три вида программы СНС (скидочно-накопительная система), например, 8–18–8, 8–24–8 и 8–30–8, где 8 – это стоимость жилья, восемь миллионов тенге, вторая цифра – на сколько месяцев распределяется ежемесячный платеж, и последняя цифра – за сколько лет погашается оплата за жилье. А также ПКГ «Свой ДОМ KZ» ввел социально значимую программу для матерей-одиночек, матерей-вдов и многодетных семей (от 3-х детей и более) «Асыл АНА». По этой программе мамы могут вступить в кооператив с вступительным взносом 30000 тенге, заключить договор и встать на очередь. Ежемесячно они также вносят 30000 тенге сроком от 1,5 до 3 лет. Максимальная сумма недвижимости рассматривается до шести миллионов. Еще один из интересных и новых проектов появился у ПКГ «Свой ДОМ KZ» для жителей нашей области в прошлом году – это строительство жилых комплексов с инфраструктурой недалеко от с. Макарово (коттеджный поселок), в мкрн «Жұлдыз» и в

районе ТРК «City Center» (многоэтажные дома).

На сегодняшний день благодаря кооперативу по большей части приобрели жилье жители Уральска, а также жители Астаны, Алматы, Шымкента, Жетысая (Туркестанская область), Туркестана, Актау, Актобе, Караганды и Костаная.

Следует отметить, что головной офис ПКГ «Свой ДОМ KZ» находится в Уральске, а также действуют филиалы в городах Атырау, Актобе, Актау и Шымкенте. В планах кооператива – открыть филиалы в Алматы и Астане. Кроме покупки жилья кооператив предоставляет прекрасную возможность приобрести на выгодных условиях помещение или офис для ведения своего бизнеса, автомобиль, земельный участок, а также получить займы на строительство дома в рассрочку и без процентов.

**Если вы поставили перед собой одну из главных жизненных целей – приобрести свой дом, приходите. Мы ждем вас по адресу: ул. Ж.Молдагалиева, 25 Б или позвоните по телефонам: 8 771 731 15 54, 8771 731 15 55.**

## ТОО «ЖАЙЫҚ ТАЗА ҚАЛА» КРУГЛЫЕ СУТКИ ОЧИЩАЕТ УРАЛЬСК ОТ СНЕГА

Работники коммунальной службы ТОО «Жайық Таза қала» в две смены очищают от снега все районы города, дороги, тротуары и частный сектор.

По словам **заместителя директора по эксплуатации ТОО «Жайық Таза қала» Талгата НАУШИНА**, в очистке снега по городу задействовано 90 единиц спецтехники, 50 единиц спецтехники подготовлены к дежурству и 270 рабочих. Вывоз снега ведется в усиленном режиме. Сотрудники коммунальной службы работают в две смены, установлено дежурство техники. Работа ведется круглосуточно. В первую очередь очищаются транспортные и общественные дороги, социальные места, остановочные павильоны и тротуары.



– Снег у нас начался под Новый год, и до сегодняшнего дня выпало немалое количество осадков, так что работы хватает. На сегодняшний день вывезено 87599 куб. м снега, выгружаем мы его на специальные полигоны в п. Асан, р-н Телецентра и в микрорайоне Баласа (п. Зачаганск), – рассказал Талгат Наушин. – Работаем в две смены: с 8.00 до 19.00 и с 20.00 до 7.00. По центральным улицам, таким как пр. Н. Назарбаева, Абулхаир хана и другие, работаем в ночное время суток, так как днем нам мешают расчищать снег автомобили, припаркованные на обочинах дорог.

Как сказал специалист, рабочие на данный момент в основном убирают снег в частном секторе. Ночью работа идет на восьми участках, а днем объем работы увеличивается. Затрудняют очистку снега канализационные люки, но рабочие уже подмечают эти места и действуют с осторожностью.

– Во время снегопада мы посыпаяем дороги песко-соляной смесью, после этого собирается кашеобразная масса. Следом мы запускаем на линию колонну уборочной спецтехники по 7–8 единиц, вслед за ними идут машины и еще раз посыпают песком дороги. Такой фронт работы выполняется во избежание гололеда, – продолжил Талгат Наушин. – Кроме этого, наши рабочие выдалбливают лед на тротуарах и пешеходных дорожках, который образуется от таяния снега, падающего с крыш зданий. Их также посыпают песком. Но, к сожалению, владельцы и сотрудники магазинов и кафе, расположенных вблизи тротуаров и пешеходных дорожек, тут же песок присыпают снегом, объясняя это тем, что грязь с улицы заносится посетителями к ним. При этом создается обратный эффект – опять создается гололед. Прохожие подскользываются из-за этого и падают. Кто-то получает ушибы и травмы. И выходит так, что наш труд был напрасным, а ведь ругают за это, в первую очередь, нас. Поэтому акимат и ЖХК города стал контролировать эту проблему, владельцам магазинов, кафе, ресторанов и других заведений были вручены предписания об обязательном содержании прилегающих участков в чистоте.

Очистка от снега производится не только на центральных улицах, но и на окраинах города: в п. Зачаганск, микрорайоне Жұлдыз, ПДП-1, ПДП-2 и других объектах. Техника и рабочие работают ежедневно и без простоя.



Следует отметить, что не за горами весна. Многие горожане, проживающие в частных домах, вывозят снег со своего подворья на улицы. Руководство ТОО «Жайық Таза қала» убедительно просит сваливать снег около домов по обочине дороги, а не на проезжую часть. В свою очередь спецтехнике предприятия легче будет загрузить и вывезти снег. Таким образом, во избежание паводка очистка и вывоз снега будет производиться качественно и своевременно.

## Стая волков идет из России?

Сообщение о стае волков, якобы идущей в ЗКО со стороны России, распространяется по соцсетям.

ДАНА РАХМЕТОВА

**К**оллеги, в ЕДДС (единая дежурно-диспетчерская сила – прим. автора) пришло официальное сообщение о том, что к границе со стороны России движется большая стая волков. Предупредите родителей, чтобы держали детей в поле зрения, ограничить прогулки, запретить рыбалку и т.д. сообщите мне о том, что сделали. Информация от ПС КНБ РК, пограничники подтвердили, – такое сообщение распространяется в мессенджерах и соцсетях (орфография и пунктуация автора сохранены).

Вместе с сообщением распространяется видео, снятое с вертолета. На видео с высоты птичьего полета снята степь, и в тот момент, когда увеличивается масштаб съемки, действительно видно что-то, похожее на животных.

Между тем в погранслужбе ЗКО заявили, что распространяемое видео не имеет к ним никакого отношения.

– Если бы была какая-то информация, то наше начальство бы нас предупредило, а я об этом ничего не знаю. Пограничники не могут такое распространять. Мы охраняем госграницу, а не распространяем видео, – заявил **заместитель командира части погранслужбы ЗКО Аскар КАЗБЕКОВ**.

Скриншот с видео



## 50 туш сайги с отпиленными рогами обнаружили в степи

Туши были обнаружены 30 января на территории Жангалинского района.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

**И**нспекторы Охотзоопрома вместе с сотрудниками областной территориальной инспекции лесного хозяйства и животного мира обнаружили около 50 отстрелянных туш сайгаков с отпиленными рогами. Как сообщил **министр экологии, геологии и природных ресурсов РК Магзум МИРЗАГАЛИЕВ** на своей странице в Twitter, в данный момент поисками преступников занимаются полицейские.

– Жесточайшее преступление совершено в Западном Казахстане. Сегодня инспекторы Охотзоопрома во время рейда обнаружили 50 туш сайги с отпиленными рогами. Полиция в

настоящее время ищет людей, совершивших этот варварский поступок. Надеюсь, преступники будут найдены и понесут справедливое наказание, – написал Магзум Мирзагалиев.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали, что предположительно сайгаки были застрелены еще осенью, так как туши уже начали разлагаться.

– По данному факту начато досудебное расследование по статье 339 УК РК “Незаконное обращение с редкими и находящимися под угрозой исчезновения, а также запрещенными к пользованию видами растений или животных, их частями или дериватами”, – рассказали полицейские.

Фото со страницы Магзума Мирзагалиева

**СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ**  
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаетово, 14/1 тел.: 8 7712 933 632

Вы обязательно истратите слишком много,  
если захотите сэкономить  
на хорошей рекламе.  
Это подобно покупке билета на три четверти  
пути в Европу: вы потратили деньги,  
но туда не доехали.

513 598

/МОТИВИР/

МОЙГОРОД

# РАСТАМОЖКА И РЕГИСТРАЦИЯ АВТО С ИНОСТРАННЫМИ НОМЕРАМИ В КАЗАХСТАНЕ.

## Всё, что нужно знать

**Подготовили инструкцию для владельцев машин с иностранными номерами: что даёт временная регистрация, сколько платить за растаможку и утильсбор.**

Касым-Жомарт Токаев на расширенном заседании Правительства поручил временно зарегистрировать автомобили, ввезённые в Казахстан из стран Евразийского экономического союза.

"Правительству в месячный срок, в разовом порядке, следует обеспечить временную регистрацию автомобилей, ввезённых по состоянию на 1 февраля 2020 года гражданами Казахстана из стран ЕАЭС для личного пользования. Регистрация на эти автомобили будет действовать до 1 марта 2021 года", — сказал президент.

Разбираем, что даёт переходный период, как рассчитывать и оплатить таможенную пошлину, а также что делать владельцам авто с иностранными номерами после 1 марта 2021 года.

### Что изменилось в Казахстане с 1 января 2020 года для владельцев авто с иностранными номерами

Для казахстанцев, которые завезли авто с иностранными номерами, ничего с этого года не изменилось. Но с 1 января 2020 года для Армении и Кыргызстана закончился переходный период по вступлению в Евразийский экономический союз. Он длился шесть лет — с 2014 года.

Жители этих стран могли ввозить автомобили из-за рубежа по упрощённой процедуре, таможенная пошлина составляла 10% от стоимости машины. В это время в остальных странах ЕАЭС (Россия, Казахстан, Беларусь) растаможка ввозимого из третьих стран авто обходилась в 17% от стоимости.

Позтому казахстанцы, которые не могли пригнать из стран вне ЕАЭС свежее авто из-за высоких таможенных пошлин, скупили дешёвые поддержанные машины в Кыргызстане и Армении. По

закону они должны были зарегистрировать эти авто в Казахстане через 10 дней после покупки. Однако не делали этого. В начале этого года Министерство внутренних дел напомнило автовладельцам о необходимости пройти таможенную очистку и поставить машины на учёт. В противном случае грозят штрафом в размере 10 МРП (26 510 тенге) и конфискацией автомобиля до устранения проблем с регистрацией.

Именно поэтому в разных городах Казахстана прошли протесты автовладельцев. Водители заявили, что не могут поставить на учёт машины из-за дороговизны таможенной пошлины.

Как временно решили проблему владельцев авто с иностранными номерами 24 января президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев, выступая на расширенном заседании Правительства, поручил временно зарегистрировать автомобили, ввезённые из стран ЕАЭС. Он подчеркнул, что акция разовая.

"Регистрация на эти автомобили будет действовать до 1 марта 2021 года. Такие авто должны соответствовать требованиям техрегламента, за них должны уплатить регистрационный сбор и госпошлину. Временная регистрация должна осуществляться без права отчуждения и передачи прав пользования и распоряжения другим лицам", — сказал он.

**До 1 марта 2021 года автовладельцы должны:**

- \* оплатить таможенные пошлины и утильсбор;
- \* поставить авто на постоянный учёт.

Второй вариант — вывезти авто из страны.

### Что даёт временная регистрация

Для временной регистрации в спецДОН необходимо предоставить следующие документы:



Фото из архива «МГ»

1. удостоверение личности;
2. прежние государственные или транзитные номерные знаки;
3. свидетельство о первичной регистрации;
4. документы, подтверждающие право собственности;
5. квитанции об оплате:
  - \* за первичную регистрацию;
  - \* пошлины за изготовление госномера;
  - \* пошлины за изготовление техпаспорта.

Временная регистрация даёт возможность автовладельцам время на то, чтобы оставшуюся сумму (за утильсбор и таможенную пошлину) оплатить до 1 марта 2021 года. Пока не будет сделана постоянная регистрация, нельзя отчуждать, передавать и продавать автомобиль с временной регистрацией.

Свидетельство о временной регистрации будет выдаваться всем, кто завёз машины до 1 февраля 2020 года.

утильсбор, таможенную пошлину и не получит постоянную регистрацию, то выход один — вывезти машину из страны.

### В какую сумму обойдётся временная регистрация машины

Сумма первичной регистрации зависит не только от размера МРП, но и от возраста автомобиля. Оплата услуги производится в кассе Специализированного центра обслуживания населения. Первичная регистрация новых авто обходится дешевле, а вот машины постарше — дороже:

- \* до двух лет (2018–2019 годов выпуска) — 0,25 МРП (662 тенге);
- \* от двух до трёх лет (2017–2018 годов выпуска) — 50 МРП (132 550 тенге);
- \* старше трёх лет (2016 года выпуска и раньше) — 500 МРП (1 325 500 тенге).

Пошлина за изготовление техпаспорта обойдётся в 1,25 МРП (3 313 тенге). Два дубликата обычного госномера стоят 2,8 МРП (7 422 тенге).

### Как получить постоянную регистрацию

Чтобы поставить на учёт ввезённое из-за границы авто в Казахстане, нужно обратиться в Специализированный центр обслуживания населения по месту жительства. Для регистрации вам придётся:

- \* оплатить утилизационный сбор;
- \* оплатить таможенную пошлину;
- \* оплатить налог на добавленную стоимость;
- \* получить свидетельство о безопасности конструкции транспортного средства (СБКТС) и систему безопасности ЭВАК.

### Сколько придётся заплатить за утильсбор

Утилизационный сбор — это плата за вредное воздействие автомобиля на окружающую среду и здоровье человека с учётом его технических характеристик. Его можно оплатить онлайн на сайте ТОО "Оператор расширенных обязательств производителей (РОП)".

Размер суммы зависит от объёма двигателя. Формула такая: 50 МРП умножить на коэффициент объёма двигателя:

- \* Автомобили с объёмом двигателя до 1 000 см<sup>3</sup> — 50 МРП (132 550) x 3 (коэффициент) = 397 650 тенге.

- \* Автомобили с объёмом двигателя до 2 000 см<sup>3</sup> — 50 МРП (132 550) x 7 (коэффициент) = 927 850 тенге.

- \* Автомобили с объёмом двигателя до 3 000 см<sup>3</sup> — 50 МРП (132 550) x 10 (коэффициент) = 1 325 500 тенге.

- \* Автомобили с объёмом двигателя свыше 3 001 см<sup>3</sup> — 50 МРП (132 550) x 23 (коэффициент) = 3 048 650 тенге.

### Как получить свидетельство о безопасности конструкции авто

Автомобиль должен соответствовать техрегламенту Казахстана и быть технически безопасным. Для этого необходимо получить свидетельство о безопасности конструкции транспортного средства. Документ — подтверждение того, что авто соответствует техническим требованиям ЕАЭС.

Его выдают в сертификационных центрах, которые есть в каждом областном центре и городах республиканского значения. Здесь нужно подать заявку с пакетом документов:

- \* паспорт владельца;
- \* договор купли-продажи;
- \* зарубежный технический паспорт;
- \* фотографии общего вида (с четырёх сторон и подкапотного пространства);
- \* таблички с VIN-кодом, таблички двигателя;
- \* таможенная декларация.

В центре проверяют идентификационный номер автомобиля, представленные документы, соответствие требованиям техрегламента ЕАЭС и составляют акт осмотра автомобиля. Авто должно соответствовать экологическим стандартам "Евро-4", "Евро-5" или "Евро-6" (нормы указывают на содержание вредных веществ в выхлопных газах машины), а также иметь:

- \* антиблокировочную тормозную систему;
- \* фронтальные подушки безопасности;
- \* систему крепления Isofix;
- \* дневные ходовые огни;
- \* кнопку экстренного вызова при авариях и катастрофах (ЭВАК).

Кнопка безопасности должна быть зарегистрирована в Институте космической техники и технологий (Алматы, ул. Киселовская, дом 34. Телефоны: +7 (727) 229-44-81, +7 (727) 390-34-88). Если кнопки SOS нет, нужно её установить через специализированные фирмы, такие как "ЭРА-ГЛОНАСС". Стоимость примерно 189 тысяч тенге.

Оформление свидетельства о безопасности конструкции транспортного средства в среднем обойдётся в 50 тысяч тенге.

### Какой размер таможенной пошлины

Размер таможенной пошлины равен 17% от стоимости авто. Стоимость указывают в декларации сами автовладельцы. В подтверждение нужно приложить чек и договор купли-продажи. Если нет чека, а указанная в декларации цена ниже рыночной, таможенники производят оценку самостоятельно.

Но владельцам купленных в Армении и Кыргызстане машин не придётся платить 17% от стоимости машины. Так как при ввозе авто в страну ЕАЭС (Армения, Кыргызстан) уже была оплачена таможенная пошлина в размере 10% от стоимости машины, владельцам придётся заплатить разницу между оплаченной пошлиной в казахстанской.

*Пример. При ввозе авто в Армению его таможенная стоимость была 5 млн тенге. До 1 января 2020 года в Армении действовала пошлина в 10% — 500 000 тенге. Допустим, эта машина сейчас попала в Казахстан. Чтобы её растаможить, нужно заплатить разницу (17% от 5 млн тенге = 850 000 тенге, а разница между таможенными платежами: 850 000 — 500 000 = 350 000 тенге). Если таможенная стоимость машины за это время не изменилась, нужно будет заплатить 350 тысяч тенге.*

### Какие есть ещё варианты

Если все перечисленные варианты обходятся в копейку, то есть ещё два выхода, но оба невыгодные:

1. Продать машину по запчастям.
  2. Продать машину в стране покупки.
- Продажа машины по запчастям не окупит расходы на покупку авто. Второй вариант тоже. Дело в том, что с этого года в той же Армении действуют идентичные технические требования к машинам. То есть транспорт ниже стандарта "Евро-4", а также не оснащённый необходимыми техническими средствами, потерял в цене.

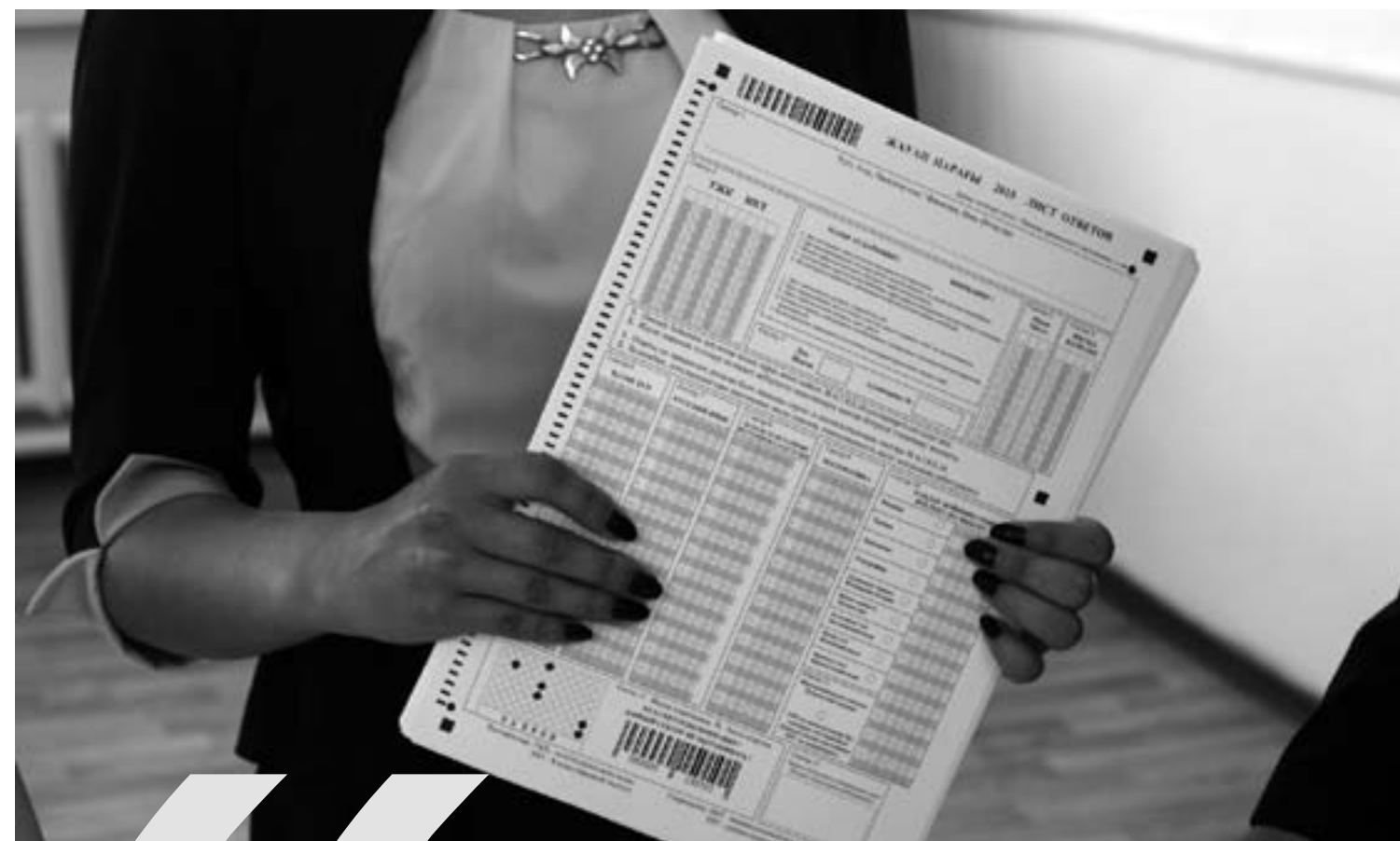
Сдать же авто в утиль не получится, потому что принимают только те автомобили, которые имеют постоянную регистрацию в Казахстане.

Источник: INFORMBURO.KZ

# Педагогикалық мамандықтарға түсу үшін енді ҰБТ-да 70 балл жинау қажет

2019 жылы педагогикалық мамандықтарға түсу балы 50-ден 60-қа көтерілсе, биыл 70-ке жоғарылату жоспарланып отыр.

Педагогикалық ЖОО студенттерімен кездесуде Білім және ғылым министрі Асхат Аймағамбетов педагогикалық мамандықтарға талапкерлерді тарту үшін нақты шараларды қабылдау қажеттігіне тоқталды. "Бүгінде ең үздік мектеп түлектерінің арасында мұғалім мамандығы айтарлықтай сұранысқа ие болмай отыр. Білім беру гранттарын тағайындау конкурсына қатысуға өтініш бергенде талапкерлер педагогика бағытын үшінші не төртінші кезекте таңдайды. Бұл педагогикалық мамандықтарға мектептің үздік не жақсы бітірмеген түлектер көбірек түсетінін көрсетеді", – деді Асхат Аймағамбетов. Министр 2021 жылдан бастап жоғары оқу орындарының мемлекеттік емес, жеке өзіндік үлгідегі диплом беруі туралы норма күшіне енетінін айтты. Бұл норманың әскери және арнайы оқу орындарына қатысы жоқ. Мұндай өзгеріс жоғары оқу орындары арасындағы бәсекелестікті арттырып, ұсынылатын білім беру қызметтерінің сапасына қатысты жауапкершіліктің өсуін қамтамасыз етпек. Асхат Аймағамбетов мектеп түлектері мен олардың ата-аналарын жоғары оқу орнын таңдауда мұқият болуға шақырды. Ендігі кезекте жұмысқа орналастыру кезінде жоғары оқу орнының беделі мен имиджіне мән беріледі.



**Асхат Аймағамбетов мектеп түлектері мен олардың ата-аналарын жоғары оқу орнын таңдауда мұқият болуға шақырды. Ендігі кезекте жұмысқа орналастыру кезінде жоғары оқу орнының беделі мен имиджіне мән беріледі.**

Корней сурет «МГ» мұрағатынан

Лицензия ЛП00428Х, №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## Хабарландыру

Батыс Қазақстан облысы әкімдігінің 2020 жылғы "24" қаңтардағы №18 қаулысы және Батыс Қазақстан облысы Денсаулық сақтау басқармасының "31" қаңтардағы 2020ж. № 27 н/қ бұйрығы негізінде Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық көп бейінді ауруханасы» МКК-ны оған Батыс Қазақстан облысының әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ "№7 Қалалық емхана" МКК-ның біріктіру жолымен қайта ұйымдастырылғаны туралы хабарлайды. Бұл ретте Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ "Облыстық көп бейінді ауруханасы" МКК барлық құқықтар мен міндеттер бойынша толық құқықты мирасқор болып табылады. Осыған байланысты, кредиторлық берешекті өндіріп алу бойынша барлық талаптарын Қызмет көрсетушілер "Мой город" газетінің 2020 жылғы 05 ақпандағы қайта ұйымдастыру туралы хабарлама соңғы жарияланған күнінен бастап белгіленген мерзімде БҚО, Орал қаласы, Н. Савичев көшесі, 85 мекен-жайы бойынша ұсына алады.

Лицензия ЛП00428Х, №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## Объявление

На основании постановления акимата Западно-Казахстанской области от «24» января 2020 года №18 и приказа Управления здравоохранения ЗКО от «31» января 2020 года № 27 н/к, ГКП ПХВ «Областная многопрофильная больница» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области уведомляет о реорганизации предприятия путем присоединения ГКП ПХВ «Городская поликлиника №7» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области. При этом полным правопреемником по всем правам и обязанностям будет являться ГКП ПХВ «Областная многопрофильная больница» Управление здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области. В связи с этим все свои требования по взысканию кредиторской задолженности Поставщики услуг могут заявить в установленные сроки с даты последнего опубликования сообщения о реорганизации в газете «Мой город» от «05 февраля 2020 года, по адресу: ЗКО, г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85.

# Вакцинацияға қарсылардың саны 17 мыңға жуықтады. Бас тарту себептері қандай?

Дәрігерлер қазақстандықтардың вакцина салдыруға қарсылық білдіргеніне алаңдаушылық танытып отыр. Вакцина салдырмаған тұрғындар саны жыл санап артуда.

### Екпеден бас тартқандардың саны қанша?

Мамандардың айтуынша, тұрғындардың вакцина салдырмауына негізгі үш себеп бар:

- Жеке бас себебі;
- Діни көзқарас;
- Екпе жасау қажеттілігіне мән бермеу.

Бұл туралы Алматыда өткен инфекция және вакцинациялау жөніндегі сарапшылар конференциясында айтылды.

### Вакцинацияға қарсылардың саны 17 мыңға жуықтады. Бас тарту себептері қандай?

2019 жылы 17 мыңға жуық адам өз балаларына вакцина салдыруға қарсылық танытқан.

"Көбіне балалары бір жасқа толмаған ата-аналар екпеден бас тарттады. Олар шамамен 65 пайыз. Соңғы жылдары діни көзқарасы бойынша бас тартатындар саны біршама азайды. Бұрын діни себеп бойынша екпе салдырмайтындар саны барлық қарсылық танытушылардың 50 пайыздан астамын құраса, қазір олардың саны 30 пайыз шамасында", – дейді Санитариялық-эпидемиологиялық сараптама және мониторинг ғылыми-практикалық орталығының бөлім бастығы Айнагүл Қуатбаева.

Үш жыл бұрын екпеден бас тартушылар саны 12 мың адам болса, қазір 16 998 адамға жеткен. Көбі интернетте, әлеуметтік желіде жазылған вакцина туралы жағымсыз ақпараттарды оқып, сосын салдыруға қарсы болады



### Вакцинациялау ережесі қалай өзгермек?

Осыған дейін Денсаулық сақтау министрі Елжан Біртанов: "Егер вакцинацияны міндеттемейтін болсақ, онда бас тарту саны өсіп кетеді. Қазірдің өзінде салдырғысы келмейтіндер жетіп артылады", – деген болатын.

- Қазақстанда жыл сайын 4,5 млн екпе салынады.
  - Әртүрлі ауруларға қарсы 21 вакцина қолданылады.
  - Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру (МӘМС) пакетінде 225 дәрі-дәрмек тізімі бар.
  - Оның 161-і – ересектерге, 192-сі – балаларға арналған.
- Сарапшылардың сөзінше, вак-

цинация мәселесі егжей-тегжейлі талқыланып, Халықты вакцинациялау және Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы кодекске ұғымды өзгерістер енгізілуі тиіс. Жаңа кодексте ата-аналар жауапкершілігі де қарастырылады. Яғни, ата-ана баласының қандай аллергиясы бар, қандай аурумен ауырғанын және отбасылық тұқым қуалайтын аурулары туралы ақпарат беруі тиіс.

### Вакцина қайдан әкелінеді?

Мамандар елімізге әкелінген вакцина сапасы қатаң тексерілетінін айтады. Сарапшы Айнагүл Қуатбаеваның айтуынша, ең басты талап – Дүниежүзілік денсаулық сақтау

ұйымынан алынған сертификат болуы тиіс.

"Вакцина иммунологиялық лаборатория базасында мұқият тексеруден өткізіледі. Елімізге әкелінген барлық вакцина төрт орталықта сақталып, сол жерден өңірлерге таратылады. Әрине, оған дейін вакциналардың бәрін Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының эксперттері де қатаң сүзгіден өткізеді. Бір елден бір елге жеткізілімін дегенше бақыланады. Олар сақталатын арнайы қоймалар, температуралық режимдер бар. Екпе бізге негізінен Франция, Бельгия, Оңтүстік Корея, АҚШ және Үндістан елдерінен әкелінеді. Үндістаннан біз қызылшаға қарсы вакцина аламыз. Ал туберкулезге қарсы екпені Жапония тасымалдайды", – дейді Айнагүл Қуатбаева.

Корней сурет «МГ» мұрағатынан

МИЛОСЕРДИЕ



**Маленькой Балаусе нужна помощь**

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095  
ИИН 850623351503.  
Халык банк 4390878218355443  
Киви-кошелек 87058218568  
ИИН 851124451381  
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

**Разрешена ли аренда помещений в госучреждениях?**

– У меня такой вопрос: в сфере образования есть здания, которые принадлежат государству. Могут ли по закону эти помещения сдавать в аренду, будь это ТОО или ИП?

– Жанбулат Сулушев

– Аренда разрешена. К примеру, если это спортивные залы, принадлежащие колледжу или университету, то они могут сдаваться в аренду без уведомления в отдела финансов. Но если это школьная или столовая в колледже, то они перед тем как оформить договор на аренду помещения, обязательно должны обратиться в отдел или управление финансов, – сообщил руководитель отдела коммунальной службы управления финансов по ЗКО Нуркен Хамбетов.



**Разъясните ПДД**



– Правила пользования ходовыми огнями. Можно ли пользоваться дополнительными фонарями, чтобы не включать ближний свет фар?

– водитель

– Незаконным считается, если заводом - изготовителем не предусмотрены ходовые огни в автомобиле и владелец сам их установил. В этом случае водитель все равно должен включать ближний свет фар днем. Если заводом - изготовителем предусмотрены ходовые огни, тогда допускается передвижение без включения ближнего света фар днем, – пояснили в пресс-службе ДП ЗКО.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 05 ПО 11 ФЕВРАЛЯ

Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
☀️ 5.02	☁️ 6.02	☁️ 7.02	☀️ 8.02	☀️ 9.02	☁️ 10.02	☁️ 11.02
днем -1°	днем -1°	днем +1°	днем -1°	днем -12°	днем -3°	днем +1°
ночью -6°	ночью -5°	ночью -3°	ночью -13°	ночью -14°	ночью -11°	ночью -8°

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



**6-летняя Даяна нуждается в помощи**

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атаксический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

– Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:  
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313  
HALYK BANK :  
KZ31601002005869364  
QIWI кошелёк: 87770612514  
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19  
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

**Когда сделают дорогу?**



– Здравствуйте, мы живем в районе Зачаганск по улице Зеленовская. Дело в том, что дорога по этой улице просто в ужасном состоянии. Весной не пройти: лужи, грязь. Летом пыль, дышать нечем. Когда уже будет асфальт?

– Анатолий Григорьевич

– Строительство дорог и установка уличных фонарей - это работа не одного дня. Ведь нужно сделать проектно-сметную документацию, подготовить все необходимые документы, выделить на это средства, а потом утвердить их на сессии маслихата. Мы просто сейчас занимаемся в первую очередь самыми разбитыми дорогами и улицами в Зачаганске. Провели огромную работу в микрорайоне Балауса и Сарытау, и продолжаем в том же направлении. Но когда будут выделены дополнительные средства и появится возможность сделать улицу Зеленовская, мы обязательно ее сделаем, – заверил аким Зачаганска Адильбек Кадыров.

**Парковка на детской площадке**

– Здравствуйте, мы живем по улице Жамбыла, 40. Во дворе дома на детской площадке организовали автостоянку, невозможно пройти к подъезду. Еще сейчас всколу лужи. Примите меры.

– жительница Уральска

– По данному факту на место выезжали сотрудники дорожно-патрульной полиции ЗКО. На самом деле на детской площадке был припаркован автомобиль. За это водитель был привлечен к административной ответственности, – пояснили в пресс-службе департамента полиции ЗКО. – Работа по выявлению нарушений парковки будет продолжена.



РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 05 ФЕВРАЛЯ ПО 02 МАРТА



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 5 февраля, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678\_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.



## В ТОО «Орал Таза Сервис» прояснили ситуацию со счетами на оплату и с селом Мичурино

В Уральске вывозом твердо-бытовых отходов в основном занимается ТОО «Орал Таза Сервис». О том, с какими проблемами сталкивается в своей работе предприятие и как обслуживается население, в беседе с корреспондентом газеты «Мой ГОРОД» рассказал директор ТОО «Орал Таза Сервис» Рафхат ДАНАГУЛОВ (на фото).

— Недавно у вашего предприятия возникла ситуация недопонимания с некоторыми гражданами. Люди возмущались, что им пришли неправильные, по их словам, счета, в которых была выставлена сумма к оплате с учетом непроживающих и неприсписанных людей. Как решается данная проблема?



— Для улучшения состояния абонентской базы мы полностью обновили систему. Это было сделано для удобства наших горожан. К сожалению, произошла форс-мажорная ситуация, то есть технический сбой в программе. И к нашим абонентам стали поступать счета, где было завышено количество прописанных и проживающих людей, чем есть на самом деле, и, соответственно, с увеличенной оплатой. Мы эту проблему сразу же стали решать, как только к нам стали обращаться граждане. Был произведен перерасчет 1200 абонентам. На сегодняшний день уже мало граждан обращается с этим вопросом, порядка 2–3 человек в неделю. В любом случае мы эту проблему решаем. Для этого не нужно ходить в ЦОН. У нас работает горячая телефонная линия абонентского отдела, люди могут нам позвонить, получить свои данные о составе прописанных и проживающих с портала egov.kz и отправить нам по номеру **+7 777 075 33 44 (WhatsApp)** или же прийти к нам. Сотрудники абонентского отдела помогут выявить причину, правильно оформить документы и выполнить перерасчет на основании правильной и достоверной документации, если счет выставлен неверно.

— На днях также прошло общественное собрание в селе Мичурино, на которое мало количество контейнеров для мусора, и по этой причине они отказываются платить за услуги вывоза ТБО. Как предприятие будет решать этот вопрос?

— Да, на этом собрании присутствовали 90 человек из шести тысяч проживающих жителей. Из них где-то 50–60 человек высказались об отказе платить за предоставленные нашим предприятием услуги из-за отсутствия контейнеров, из-за того, что мы якобы не вывозим мусор, хотя наши работники выполняли свою работу добросовестно и вывозили ТБО с площадок, где стоят контейнеры, регулярно. Почему-то они решили это за всех шесть тысяч сельчан. Они требуют списать долги по оплате до 2020 года и установить дополнительно контейнеры. Хотя другие сельчане, а их большее количество,



наоборот, признали нашу работу выполненной и просят наше предприятие и дальше предоставлять услуги по вывозу мусора. Изначально с этим селом мы начали работать с 2013 года по просьбе бывшего акима села и по устной договоренности. Тариф для села был установлен только в июле 2019 года и официально был опубликован в Публичном Договоре. Так-то мы не обязаны обслуживать этот поселок, так как это не территория города. Но наше предприятие, наоборот, пошло на встречу сельчанам, а теперь нам почему-то предъявляют несправедливые претензии. В связи с этим 5 февраля в 16.00 в селе Мичурино состоится еще одно собрание, на котором мы также проведем информационно-разъяснительную работу с населением о том, что наша конкретная работа — это вывоз ТБО. За это нужно платить, иначе мы вынуждены будем прекратить предоставлять свои услуги. Ведь никому не захочется работать бесплатно, верно же? Что касается вопроса установки контейнеров для мусора, то эту проблему должна решать администрация села и района, наше предприятие этим не занимается. Поэтому руководство нашего предприятия совместно с администрацией села приглашает всех жителей села, кто не равнодушен к вопросу чистоты и экологии в Мичурино, принять участие в обсуждении этого важного вопроса.

— С какими проблемами на сегодняшний день сталкивается ваша компания, и как вы их решаете?

— Как у любого предприятия, будь оно государственное или коммерческое, у нас тоже есть свои трудности. Во-первых, проблема с нехваткой техники и рабочих рук.

Коммунальная техника должна эксплуатироваться максимум 5 лет, а у нас машины работают более 10 лет. Самая новая техника на нашем предприятии уже используется 7 лет. Ремонт техники обходится очень дорого, и не всегда хватает средств на качественные запчасти, покупаем китайские, которые быстро изнашиваются. Кроме того, труд у нас тяжелый, и люди не хотят идти к нам работать. Заработная плата водителей составляет около 140 тысяч тенге, а рабочие получают 80 тысяч тенге. Мы бы рады повысить им зарплату, но вопрос упирается в тариф. Действующий тариф не позволяет нам этого сделать. Мы, по большому счету, работаем в убыток, и тем не менее стараемся выполнять работу добросовестно.

Во-вторых, при вывозе мусора мы сталкиваемся с тем, что люди, соблюдая чистоту около своего дома, мусорят в других местах. Например, часто не доносят мусор до специальных контейнеров, а бросают рядом с ними. Ну а главная, я бы сказал, наиболее острая проблема — это уклонение или даже отказ некоторых абонентов оплачивать оказываемые нашим предприятием услуги. Особенно это бьет среди жителей частного сектора, которые объясняют это тем, что сами утилизируют мусор, сжигая его на своем подворье. А ведь они должны знать и понимать, что сжигать мусор противозаконно. Нарушаются правила пожарной безопасности, правила содержания и защиты зеленых насаждений, благоустройства территории городов и населенных пунктов нашей области. С такой категорией граждан проводится информационно-разъяснительная работа, но если это не помогает, приходится обращаться в суд о взыскании задолженности за

оказанные услуги.

— Расскажите, как оказываются услуги населению по вывозу ТБО, как устанавливается тариф и сколько стоят услуги предприятия на сегодняшний день?

— Наше предприятие занимается вывозом ТБО со всех районов города, а также с близлежащих городских населенных пунктов Закаганск, Желаяво, Круглоозерное, Серебряково и из села Мичурино района Байтерек. Каждый день у нас выезжает 30 единиц спецтехники и совершает 90 рейсов, в сутки вывозится на полигон более 200 тонн мусора. Тариф установлен акиматом города, с учетом расходов предприятия на ГСМ, техническое обслуживание спецтехники, зарплаты работников ТОО «Орал Таза Сервис» и другие необходимые рабочие нужды предприятия. Также, согласно статье № 387 Гражданского кодекса РК и Решения Уральского городского маслихата за №23–3 от 15 июня 2018 года, Публичный Договор на оказание наших услуг опубликован в газете «Пульс» №44 от 5 июля 2018 года. Любой абонент, желающий иметь на руках свой личный договор с предприятием, может прийти в головной офис и оформить его в абонентском отделе по адресу: ул. У. Гроумовой, 2/2. За услуги вывоза ТБО в городе установлен тариф в 193 тенге с одного человека для жителей благоустроенных домов и 197 тенге с человека для жителей, проживающих в частном секторе.

В заключении руководитель ТОО «Орал Таза Сервис» добавил, что по возникшим вопросам абоненты могут обратиться по адресу: ул. У. Гроумовой, 2/2. Тел.: 8 (7112) 21–13–37, 24–77–24.



## Чем опасна белковая диета, выяснили ученые

Новое исследование показало, что диеты с высоким содержанием белка могут вызывать образование бляшек в сосудах и приводить к склеротическим поражениям артерий.

Результаты исследования опубликованы в журнале Nature Metabolism. Диеты с высоким содержанием белка помогают сбросить вес и нарастить мышечную массу. Нередко ее рекомендуют и людям с повышенным давлением.

Однако результаты нового исследования на мышах, проведенного учеными из Медицинской школы Вашингтонского университета в Сент-Луисе, показали, что высокобелковые диеты увеличивают риск склеротических поражений сосудов. Причем речь идет об образовании нестабильных бляшек, отрыв которых приводит к закупорке артерий, что может спровоцировать сердечный приступ.

«Диеты с высоким содержанием белка способствуют похудению, что повысило их популярность в последние годы», — приводятся в пресс-релизе школы слова доктора медицинских наук Бабака Разани (Babak Razani), руководителя исследования. — Но эксперименты на животных и некоторые крупные исследования на людях указывают на связь высокобелковой диеты с сердечно-сосудистыми проблемами. Мы решили это проверить».

Так как для образования бляшек, необходимы жиры, исследователи сравнивали состояние сосудов у мышей из двух экспериментальных групп. Одна группа получала диету с высокими содержаниями жиров и белков, другая — высокожировую диету с нормальным содержанием белков.

«Пара ложек протеинового порошка в молочном коктейле или смузи добавляет примерно 40 граммов белка, что эквивалентно рекомендуемой суточной дозе», — рассказывает Разани. — Чтобы увидеть, влияет ли белок на здоровье сердечно-сосудистой системы, мы утроили количество белка, которое получают мыши в рационе с высоким содержанием жиров и высоким содержанием белка. Эти мыши получали с белком 46 процентов калорий, вместо пятнадцати».

В итоге у мышей с высокобелковой — высокожировой — диетой в артериях появилось на 30 процентов больше бляшек, чем у мышей на диете с высоким содержанием жира и нормальным белком. Но при этом они не набирали вес, а мыши из второй группы толстели.

Это не первое исследование, демонстрирующее увеличение количества бляшек в сосудах при белковой диете, но в данном случае ученым удалось разобраться в механизме процесса, приводящего к таким результатам.

Артериальные бляшки состоят из смеси жира, холестерина, отложений кальция и мертвых клеток. Очисткой сосудов от отложений призваны заниматься иммунные клетки, называемые макрофагами.



Авторы обнаружили, что избыток аминокислот в рационе с высоким содержанием белка активирует в макрофагах белок, называемый mTOR, который заставляет эти клетки расти, а не выполнять свои задачи. Сигналы от mTOR блокируют способность клеток очищать сосуды от налета и запускают цепь событий, приводящих к гибели макрофагов.

В итоге вокруг бляшек образуются скопления мертвых макрофагов, что только усугубляет ситуацию с плохой проходимостью сосудов.

«У мышей на диете с высоким содержанием белка бляшки были просто кладбищем макрофагов», — говорит Разани. — Мертвые клетки делают бляшку нестабильной и увеличивают вероятность ее отрыва».

Исследователи обнаружили, что некоторые аминокислоты, особенно лейцин и аргинин в наибольшей степени способствуют активации mTOR и разрушению макрофагов. Особенно богато лейцином красное мясо, меньше его содержится в белках из рыбы или растений.

«В будущем исследовании можно будет рассмотреть диеты с высоким содержанием белка и различным содержанием аминокислот, чтобы понять, может ли это повлиять на сложность бляшек. Клеточная гибель является ключевым признаком нестабильности бляшек. Управляя белками, можно уменьшить эту нестабильность» — отмечает ученый.

Источник: РИА «Новости»

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана»

**Рагуза Звук**

НОВАТИВ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
ПРОИЗВОДИТЕЛИ  
ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12 Тел.: 8 (7112) 51-34-58

ALSHIN ORTO

Ортопедический салон  
Западного Казахстана

Уральск, ул. Гроумовой, 59  
(Орал-Стан)  
+77027266619  
ул. Абулхайра, 179  
(ТТК «Орал») +77027266630

**ИП Павлов А. М.**  
ЧАСТНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ

г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21  
**23-22-18, 23-25-42, 8 701 534 54 55**

ведет прием врач нарколог  
услуги процедурного кабинета  
мануальная терапия  
лечение алкоголизма

Лицензия ПП 003003, #0039902 от 25.08.2009 выдана ГУ «Управление здравоохранения ЗКО»

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

– **Какие средства помогут при остеохондрозе и ревматизме?**

– **Алан**  
Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов:

– При остеохондрозе и ревматизме помогают не только компрессы и мази. Попробуйте оздоровить организм изнутри.

1–2 ст. ложки измельченных листьев брусники заваривают 1,5–2 стаканами кипятка. Принимают 3–4 раза в день по полстакана за 20–40 минут до еды при артритах и остеохондрозе.

1 ст. ложку измельченных корней лопуха заливают 2 стаканами кипяченой воды, настаивают в течение 8 часов, принимают по 1/3 стакана 2–4 раза в день в теплом виде при ревматизме и остеохондрозе.

2–3 ст. ложки ягод или листьев черники заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2–3 часа и принимают 3–4 раза в день до еды при артритах, подагре и ревматизме.

– **Откуда берётся генитальный герпес?**

– **Клара**  
Отвечает врач-инфекционист высшей категории, кандидат медицинских наук Василий Шахматов:

В 80% случаев генитальный герпес вызывается вирусом простого герпеса 2-го типа. Основной путь его передачи половой. Однако в 15–20% случаев болезни в её возникновении повинен хорошо знакомый многим вирус герпеса 1-го типа – тот самый, что вызывает лихорадку на губах.

## Ученые рассказали, как отвлечь ребенка от гаджета перед сном

От 50 до 90 процентов подростков не могут выспаться из-за того, что засиживаются с гаджетами. На часах далеко за полночь, а ваш ребенок все еще сидит в телефоне, хотя завтра в школу к первому уроку и контрольную никто не отменял? Как быть? Ответ на вопроса дала эксперт Елена Рассказова.



Почти все подростки пользуются гаджетами перед сном. Это обычная ситуация. Что показали наши исследования? Есть связь между тем, что человек пользуется гаджетами поздно вечером и ночью, и тем, что он плохо спит.

Но неизвестно, какая именно причина – следственная связь тут работает. Бывает, что человек по каким-то причинам перевозбужден, не может уснуть и отвлекается с помощью гаджетов", – пояснила Елена Рассказова.

Очевидно, что яркий экран гаджетов приводит к возбуждению нервной системы. Так что сон будет нарушен, и подросток станет отсыпаться в другое время.

"Такой сбой циклов дня и ночи явно не на пользу. Ученые хотят понять, как можно дозировать время с гаджетами перед сном, но исследований на эту тему пока нет", – уточняет Елена Рассказова.

Проблема еще и в том, что подростки обычно используют гаджеты больше, чем собирались, и засиживаются слишком долго. Тогда это становится опасным с точки зрения нарушения цикла "сон-бодрость". Причем первичные нарушения сна обязательно проявятся в момент стресса, например, на экзамене.

Между прочим, нарушения сна – один из показателей психического нездоровья человека. Тут не только позднее

засыпание, но и ранний подъем, когда человек просыпается в 4, 5, 6 часов утра и не может заснуть.

К слову, по данным зарубежных исследователей, каждый час экранного времени связан с уменьшением сна всего на 3–8 минут в сутки.

Надо ли отключать смартфон на ночь?

Есть ситуации, когда человек из-за своей профессии не может этого сделать. Но зачем давать другим людям возможность разбудить тебя в любой момент, если это не связано с твоей работой или вопросами жизни и смерти, благополучия близких? У подростков иногда возникает психологическая "зависимость" от гаджетов, когда им кажется, что это действительно необходимо и его нельзя выключить даже на ночь. Вот это уже проблема.

Сколько часов должны спать современные дети?

Есть индивидуальные различия в том, сколько часов сна нужно, чтобы выспаться – и они очень велики, поэтому важно судить по своему ребенку. Но средняя норма для подростков – 9 часов, для детей младшего школьного возраста – 10 часов. И время засыпания более важный фактор, чем время подъема.

Источник: Российская газета

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
Лицензия серия ЛП №02223 от 6.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**В ТОО « МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР »  
ФУНКЦИОНИРУЕТ ЦЕНТР ЗДОРОВОЙ КОЖИ.**

**ПРИЕМ ВЕДЕТ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ-КОСМЕТОЛОГ.  
СТАЖ РАБОТЫ-16 ЛЕТ. В ЦЕНТРЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ УСЛУГ:**

– МЕХАНИЧЕСКАЯ И УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЛИЦА;	– АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ (ДИМ-ФОНДЕНАЖ, МИКРОТОНИК);
– ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ (ПОВЕРХНОСТНЫЕ И СРЕДНИЕ);	– ЛАЗЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ (КОРРЕКЦИЯ ПИГМЕНТАЦИИ);
– ФОРУМИКОТЕРАПИЯ;	– МЕЗОТЕРАПИЯ, ВИБРОЦИТАЛИЗАЦИЯ;
– ПЛАЗМОЛИФТИНГ;	– МЕЗОТЕРАПИЯ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ
– КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА;	– ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА АЛОПЕЦИИ;
– ЧИСТОВОЙ ЛИФТИНГ;	– ЛЕЧЕНИЕ УЗРОВОЙ БОЛЕЗНИ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ С ПРИМЕНЕНИЕМ РЕТИНОИДОВ.
– БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ РИНОПЛАСТИКА;	
– ПИРСИНГ;	

**г. Уральск, ул. Есенжанова, 19. Контактный телефон: 8 7112 53 67 78 (регистратура)  
Акканым Каримовна 8 705 638 14 81**

**Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны» 8 (7112) 53 74 74 8 (778) 907 99 81**

**Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия» 8 (7112) 53 74 74 8 (778) 907 99 81**

Лицензия ЛП005763Д, №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

– **У меня часто отекают ноги. С чем это может быть связано?**

– **Елена**  
Отвечает врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Дмитрий Напалков:

Ноги могут отекать по самым разным причинам. Например, из-за варикозного расширения вен. В этом случае отек, как правило, ограничивается только ногой с варикозом.

К отекам ног могут привести и хронические заболевания почек. При этом может также наблюдаться учащенное мочеиспускание, болевые ощущения в пояснице, надлобковой области. При сердечной недостаточности отек, как правило, развивается с лодыжек ног, но может распространиться и выше: на живот, руки. Могут также отмечаться одышка, кашель, затруднение дыхания в положении лежа, учащенное сердцебиение.

Но к отекам ног могут привести и длительное ношение тесной одежды или неудобной обуви, избыточное употребление соленых продуктов, прием некоторых лекарственных препаратов, алкоголя.

**Какие народные средства помогут при прыщиках?**

2 ст. ложки сухой травы клевера красным заливает стаканом кипятка, настаивает 8 часов в термосе, процедите и пейте по 2 ст. ложки за полчаса до еды.

2 ст. ложки льняного семени заливает стаканом кефира. Для вкуса можно добавить немного фруктов. Выпейте натощак.

**Как чесночком почистить сосуды от холестериновых бляшек?**

Чеснок – известное народное средство, обладающее антисклеротическим свойством, он хорошо чистит сосуды от холестерина. Чеснок эффективно растворяет холестериновые бляшки и солевые отложения в сосудах, убивает микробы и вирусы и обладает паразитозонными свойствами. Для этого вам понадобится 4 банки настойки чеснока и лимона (не делайте сразу все банки, надо делать по банке каждые 10 дней).

**Ингредиенты на одну банку:**

- сок 6 лимонов,
- 1 натертая головка чеснока.

**Способ приготовления:**

• Сок хорошо перемешать с чесночком, перелить в банку, накрыть марлевой салфеткой и поставить в темное прохладное место на 2 дня.

• 1 ч. л. средства размешать в 1 ст. воды и пить утром натощак.

**Как улучшить пищеварение с помощью народных средств?**

Смешайте 1 стакан свежего картофельного сока с 2 ст. ложками меда и принимайте по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Возьмите 1 часть сухой травы тысячелистника, 1 часть сухой травы подорожника, 1/2 часть сухой травы ромашки. 2 ст. ложки смеси заливаете 500 мл кипятка и настаиваете в течение часа. Принимайте по 1/2 стакана настоя 2–3 раза в день за 2 часа до еды.

1 ст. ложку сухой травы зверобоя заливаете стаканом кипятка и настаиваете в термосе в течение 2 часов. Пейте по 1/3 стакана 2 раза в день. Только учтите: зверобой не рекомендуется гипертоникам!

При изжоге помогает порошок кариевца айра. Принимайте по маленькой щепотке 3 раза в день.

Для улучшения пищеварения 1 ст. ложку семян кориандра заливаете 1 стаканом кипятка, подержите на медленном огне 15 минут, дайте настояться полчаса, процедите и принимайте по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

## Найден новый способ борьбы с кариесом

Ученые из медицинского университета китайской провинции Аньхой создали защитное покрытие для зубов, которое предотвращает образование кариеса.



Об этом сообщает Lenta.ru со ссылкой на издательство ACS Publications.

Китайские специалисты под руководством Цюань Ли Ли придумали новый способ борьбы с кариесом. Они модифицировали антимикробный пептид Н5, который содержится в слюне человека. Пептидный лак создает на зубах защитную пленку и предохраняет их от

бактерий, провоцирующих кариес.

По словам ученых, вещество проникает в зубную эмаль и даже восстанавливает ее, привлекая больше ионов кальция.

Специалисты протестировали новую разработку на коренных зубах. Тесты показали, что улучшенная версия пептида на длительный период создает на зубах непроницаемую противомикробную пленку и борется с деминерализацией. Ученые подчеркнули, что покрытие не лечит уже существующий кариес, но спо-

собно предотвратить появление нового.

Ранее американские и австралийские ученые показали, что причиной возникновения кариеса является не генетическая предрасположенность, а нездоровый образ жизни и неправильный уход за полостью рта.

Источник: LENTA.RU

Иллюстративное фото с сайта pngicon.ru

## Привычка грызть ногти обернулась для мужчины смертельной инфекцией

Привычка грызть ногти обернулась для жителя Шотландии смертельной инфекцией.

Карен Пит (Karen Peat) поделилась снимками воспаленного пальца ее приятеля, который из-за вредной привычки подхватил опасную инфекцию.

По ее словам, мужчину, имя которого пожелала сохранить в тайне, отвезли в больницу города Глазго 8 января.

«Просто этот человек очень любит грызть ногти», – пояснила она.

Пациента положили в отделение неотложной помощи. Врачи подчеркнули, что в случае промедления с лечением инфекция может распространиться дальше по руке и привести к летальному исходу.

Знакомому Пит провели операцию и установили капельницу с антибиотиками. В результате он лишился ногтя, который, по словам медиков, может уже не восстановиться.

«Пожалуйста, не грызьте свои ногти!» – призвала Пит, подчеркнув опасность этой вредной привычки.

Один из комментаторов признался,



что недавно начал грызть ногти из-за стресса, но пугающие снимки воспаленного пальца заставили его одуматься.

В 2018 году стало известно о жителе британского города Уэстклифф-он-Си (графство Эссекс, Шотландия), который попал в больницу с тяжелой формой заражения крови из-за привычки кусать

ногти на руках. Рики Кеннеди (Ricky Kennedy) так сильно обкусал ноготь на большом пальце, что под ним образовался пузырь с жидкостью.

Источник: LENTA.RU

Фото с сайта yandex.kz

**НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ**

**Какие продукты закаливают начинающих?**

Обтирания влажным полотенцем. Смочите толстое махровое полотенце в тёплой воде (34–36 градусов), быстро им оботритесь, а затем вытрите тело насухо. Через каждые три–четыре процедуры температуру воды понижайте на 1–2 градуса, постепенно доводя её до 18–20 градусов.

После того как вы освоите обтирания, можно переходить к контрастным ванночкам для кистей рук и стоп. Попеременно опускайте кисти рук и стопы в ванночки с горячей и холодной водой на 10–12 секунд (закончить нужно холодной ванной). Продолжительность всей процедуры – не более 3 минут.

Как картофель и петрушка помогут избавиться от кругов под глазами?

Кашлица из сырого картофеля, наложенная на нижнее веко на 15 минут, легко избавит от мешков под глазами.

Чайную ложку мелко нарезанной зелени петрушки смешайте с 2 ч. ложками сметаны и приложите к векам на 10–15 минут.

**Как помочь сбить температуру мятя и шиповник?**

1 ст. ложку сухих листьев мятя залейте стаканом кипятка и настаивайте в течение 10 минут. Пейте как чай.

1 ст. ложку ягод шиповника залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе 40 минут. Заварите крепкий чай, смешайте его с настоем шиповника, добавьте туда несколько ягод клюквы или сухой малины и 3 ч. ложки фруктового ликёра или сахарного сиропа и кружок лимона. Принимать «лекарство» лучше перед сном.

Как морковь и капустный отвар помогут вернуть голос?

Возьмите крупную морковку, натрите на тёрке, залейте двумя стаканами молока и прокипятите в течение 5 минут. Процедите и пейте маленькими глоточками в течение дня.

В дополнение к морковному отвару можно полоскать горло свежим капустным соком, а на ночь принимать тёплую ванну с ромашкой. Просто залейте 200 г соцветий ромашки литром кипятка, дайте настояться в течение часа, процедите и вылейте в ванну, наполненную водой.

Источник: АиФ здоровье



# Мужчина десять лет страдал от головной боли из-за червя в мозге

**Хирурги удалили из мозга американца огромного ленточного червя, который прожил в его голове более десяти лет и стал причиной головной боли.**

Около года назад житель американского штата Техас по имени Джерардо (Gerardo) упал в обморок во время футбольного матча. После этого он обратился в больницу и рассказал, что уже несколько месяцев страдает от жутких головных болей и тошноты, а также часто падает в обморок.

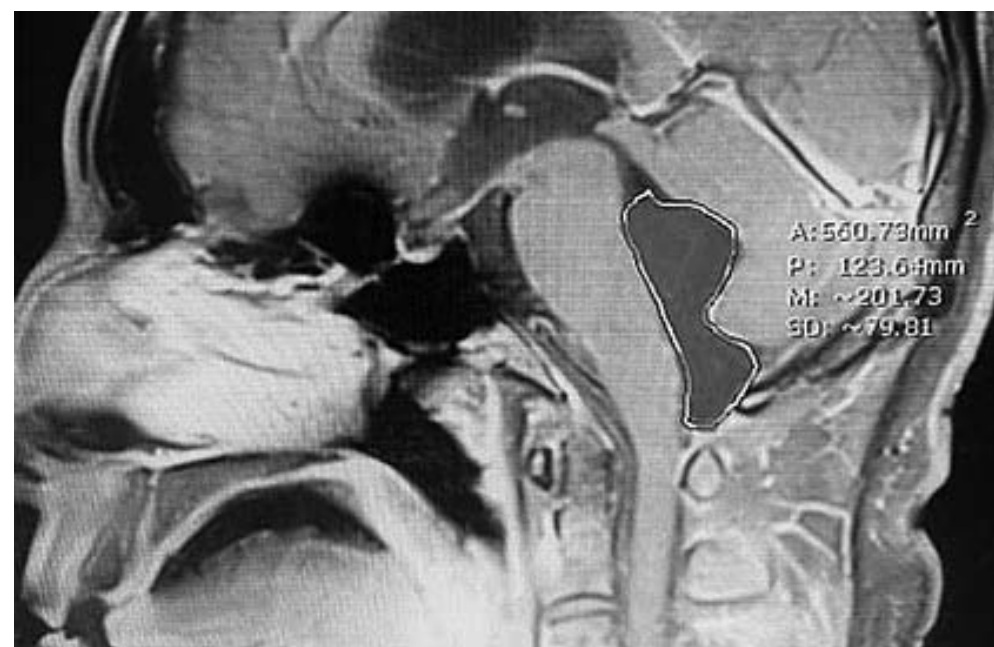
МРТ показала, что в мозге мужчины есть новообразование около четырех сантиметров в длину. Дальнейшие обследования выявили, что это не опухоль, а ленточный червь. Врачи установили, что он жил внутри пациента более десяти лет. Причиной заражения эксперты считают плохо прожаренную свинину, которую Джерардо отведал в Мексике около десяти лет назад. Ранее сестре пациента также удалили из мозга ленточного червя. Вероятно, они заразились одновременно.

Нейрохирурги провели сложную операцию на мозге Джерардо и полностью извлекли паразита. Они признались, что ленточные черви крайне редко попадают в мозг. Личинки могут жить внутри организма и не вызывать никаких симптомов, пока не разрастутся до достаточно больших размеров. В таком случае они могут угрожать здоровью и жизни зараженного.

Джерардо повезло, так как врачи успели вовремя извлечь паразита из его мозга. Сейчас он восстанавливается после операции и планирует вернуться к работе. Его самочувствие заметно улучшилось, и головные боли больше его не беспокоят.

Источник: Lenta.ru

Фото из соцсети ok.ru



## Названы продукты, сохраняющие молодость кожи

**Индийские ученые назвали продукты, помогающие сохранить молодость кожи и способствующие выработке коллагена — основного белка, отвечающего за ее упругость и эластичность.**

В первую очередь в рацион следует добавить отварное куриное мясо. Птица содержит много соединительных тканей, что является признаком большого количества коллагена.

Регулярное употребление курицы может помочь улучшить кожу, сделать ее молодой и сияющей.

Цитрусовые, такие как апельсины и лимоны, популярны в вопросах ухода за собой благодаря высокому содержанию витамина С в плодах.

Они имеют и другие преимущества: повышение иммунитета, снижение токсичности и т.д.

Кроме того, для кожи полезен чеснок. Хотя пи-

щевая приправа не может быть естественным источником белка, она стимулирует выработку и синтез коллагена и помогает избежать его распада.

К тому же чеснок обладает антибактериальными и противовоспалительными свойствами и может быть использован в качестве домашнего средства от простуды и кашля.

Также стоит употреблять бобы и бобовые — это очень здоровая пища и один из немногих вегетарианских источников белка.

Источник: LIFE.RU

**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2019 ГОД**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
<b>РЕНТГЕНИССЛЕДОВАНИЕ:</b>			
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование
12	Рентгенография голени	1470	Исследование
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование
<b>РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖКТ:</b>			
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование
<b>УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ:</b>			
23	Эхокардиография сердца	5170	Исследование
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование
27	Селезенка	2186	Исследование
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+предстательные железы	4737	Исследование
<b>ОБСЛЕДОВАНИЕ С НАГРУЗКОЙ:</b>			
1	Велоэргометрия	4100	Исследование
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование
4	Тредмил-тест	4230	Исследование
5	ФГДС (Фиброгастроудоскопия)	4200	Исследование
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование
<b>ЛАБОРАТОРИЯ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:</b>			
1	Общего белка	560	Анализ
2	Альбуминов	640	Анализ
3	Тимолова проба	380	Анализ
4	Билирубин общий	450	Анализ
5	Билирубин прямой	450	Анализ
6	Мочевини	640	Анализ
7	Мочевая кислота	690	Анализ
8	Креатинина	530	Анализ
9	Креатинин киназы	670	Анализ
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ
12	Глюкозы мочи	340	Анализ
13	В-липипротейдов	320	Анализ
14	Холестерина	550	Анализ
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ
19	КФК на анализаторе	510	Анализ
20	Альфа-амилаза	680	Анализ
21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
22	Фибриногена	460	Анализ

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» . справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Стоимость	Един. измер.
23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
25	Определение группы крови	340	Анализ
26	Определение резус-фактора	340	Анализ
27	Миоразведания	300	Анализ
28	Триглицериды	535	Анализ
29	Железы	615	Анализ
30	Кальция	550	Анализ
31	Антистрептолизина	1070	Анализ
32	Т-тропонин	4340	Анализ
33	Миоглобин	4600	Анализ
34	Д-димер	4800	Анализ
35	Электролиты	1720	Анализ
<b>КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
36	Определение гемоглобина	480	Анализ
37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
39	Определение СОЭ	300	Анализ
40	Общий анализ крови	780	Анализ
41	Общий анализ мочи	1010	Анализ
42	Общий анализ мочи	570	Анализ
43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
45	Проба Земницкого	280	Анализ
46	Забор анализа	526	Анализ

1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
2	Консультативный прием врача-кардиолога	3600	Консультация
3	Консультативный прием врача-хирурга	3600	Консультация
4	Снятие электрокардиограммы	1150	Исследование
6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
8	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
9	Инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
10	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
11	Ранняя реабилитация после инфаркта миокарда и кардиохирургических операций	150041	Курс лечения 8 дней
12	Реабилитация после 6 месяцев до 1 года	150041	Курс лечения 8 дней
13	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
14	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
15	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
16	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
17	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
18	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
19	Введение постоянного ЭКС, первичное или его замена	1466500	Операция
20	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
21	Эндоскопическая баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
<b>УСЛУГИ КОРОНАРОГРАФИИ</b>			
1	Запись на 2 диска	1250	
2	Запись на 1 диск	1070	
3	Запись на свой диск	890	

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына менен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированно-объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

### Квартира в стиле лофт. Что нужно знать

Человек всегда стремится к комфорту и в первую очередь это касается жилья. Одно из модных направлений в интерьере – стиль лофт.

Характерная особенность лофта – единый объем. Идеально, когда большая часть помещений находится в одном пространстве без стен и перегородок. Их фундами в лофте может выполнять геометрически простая мебель: массивы пола, шкафы, этажерки.

Отличительная черта – разная отделка стен. Так, если три стены в комнате кирпичные, четвертая может быть оштукатурена металлической штукатуркой или покрашена.



Холодный бетонный пол, характерный для лофта, заменяют на паркет или ламинат в спальнях или гостиных, на плитку – в санузлах и кухнях.

Лофту свойственно многоуровневое освещение: бра, низкие лампы, напольные светильники, торшеры, скрытые светодиодные светильники. Такое разнообразие источников света также позволяет добиться зонирования.



Лофт – функциональный стиль, в нем также предъявляются особые требования. Можно использовать грубую мебель в промышленном стиле, сочетать ее с кожаными диванами и креслами, предметами старины. Стулья, кресла, пуфы могут быть на колесах, чтобы их можно было свободно перемещать.

В лофте не располагают мебель по периметру комнат: диваны и шкафы активно участвуют в разделении жилья на зоны.

Для реализации непростых, но эффективных проектов лучше приглашать специалистов с опытом подобных работ.



Как реализовать лофт в пределах стандартной городской квартиры? Перепланировка поможет максимально увеличить пространство. Этого также можно добиться, расширив дверные проемы. Одно из решений – увеличение балконного проема и панорамное остекление балкона.

## Надоел интерьер? Меняйте обои

Несмотря на разнообразие видов отделки, обои надежно закрепились на первом месте как самый популярный материал для декора стен. Еще больше плюсов современным обоям добавляет возможность заказать уникальный рисунок онлайн вместо того, чтобы просто купить то, что предлагают традиционные строительные магазины.

Интерьерный дизайн не стоит на месте и прогресс в сфере внутренней отделки в полной мере коснулся фотообоев. Актуальные модели не имеют ничего общего с теми аляповатыми картинками с морским или горным пейзажем, которые прочно закрепились в сознании большинства.

Цветовая гамма изображений, которые предлагают дизайнеры, позволит идеально вписать фотообои в любое помещение, будь то кухня, гостиная, спальня или детская комната.

От привычных фотообоев современные модели отличаются тем, что покупатель может заказать нужную ему площадь, а не идти в поводу у производителя и пользоваться стандартными размерами.

### Мотивы

В кухне или столовой будут уместны «Фрукты и овощи», «Бамбук», «Цветы» и «Прованс», различные дизайнерские решения или геометрические рисунки.

Для спальни комнаты подойдут темы «Звездное небо», «Космос», «Цветы», «Море» или изящные черно-белые мотивы.

Детскую украсят специальные детские модели, обои с животными или городские мотивы.

Можно найти массу других интересных тем. Это могут быть этнические орнаменты. Они позволяют создать действительно уникальный африканский, индийский или любой другой интерьер.



Обои 5D

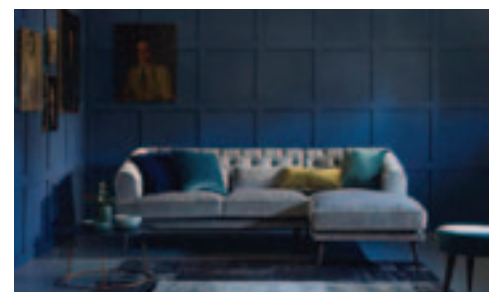
Без проблем можно подобрать обои для помещений, оформленных в стиле поп-арт, лофт, винтаж, выбрать имитацию батика, фресок или акварели. Обои в виде карты мира не только придадут помещению особую романтическую атмосферу, но и послужат прекрасным учебным пособием для подрастающего поколения. А еще на таких обоях можно отмечать памятные места из путешествий.



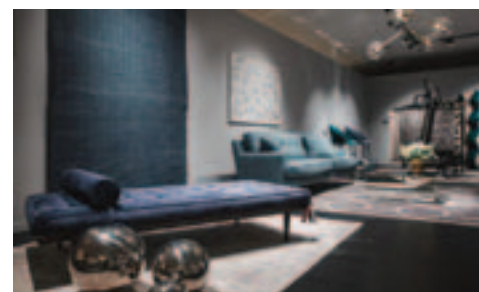
## Интерьерные тенденции на 2020 год

### Что устарело в новом году?

Интерьеры в классической интерпретации скандинавского стиля замантили глаза даже самым ярким его поклонникам. Теперь нордическая эстетика выражается не в виде белой стены с контрастной древесной мебелировкой и чёрным декором, а пересматривается на корню. Стиль нордик впустил в себя тёмные сложные и приглушённые цвета, а также пыльные пастельные оттенки. Теперь на стенах всё чаще появляется серо-зелёный, бутылочный, бордовый, терракотовый, ментоловый, цвет увядшей розы и тёмный мятный. Интерьерные проекты дизайнеров всё чаще показывают нам нестандартный подход к декоративному молдингу на стенах и потолке. Теперь лепнина не контрастирует с основным цветом интерьера и не обрамляет его, а выкрашивается в цвет стен.



Зачастую встречается так называемый эффект шкатулки – то есть окрашенный в цвет стен потолок. Как ни странно, но именно такое решение по-прежнему популярно. Красная кирпичная стена заменяется каменными фасадными плитками или имитацией бетона. Теперь этот стиль больше приближен к современному индустриальному промышленному стилю и базируется не на контрастных цветовых решениях, а на эффекте серого омбре или градиента. Индустриальный стиль впускает в интерьер элементы экстерьера и стрит-арта. Но всё это подбирается в тон ненавязчиво.



Мясо отварить, остудить и мелко порубить. Чеснок мелко натереть на средней тёрке и соединить с чесноком. Яйца отварить вкрутую, очистить и порубить. Выкладывать салат слоями. Первым слоем разложить мясо. Нанести майонезную сетку. Поверх выложить огурцы с чесноком и снова нанести майонез. Посыпать измельченными яйцами и мелко натертым сыром. Салат посыпать сверху орехами. Приятного аппетита!

Источник: vkuso.ru

ГОТОВИМ ВКУСНО



### Салат с креветками и яйцом

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- яйца перепелиные - 10 шт.
- помидоры черри - 10 шт.
- креветки - 150 г
- сыр твердый - 50 г
- листья салата - 150 г
- лимонный сок - 1 ч.л.
- соль



сок и соль. Притрусить салат с креветками и перепелиным яйцом тертым сыром подавать к столу.



#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Порезать отваренные яйца и помидоры. Сыр натереть на терке. Выложить в тарелку листья салата, сверху положить вареные креветки, яйца и помидоры, добавить лимонный



### Салат слоеный «Мачо»

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- говядина – 600 г
- огурцы солёные – 5 шт.
- грецкий орех – 200 г
- яйца куриные – 4 шт.
- чеснок – 4 дольки
- майонез – 4 ст.л.



отварить вкрутую, очистить и порубить. Выкладывать салат слоями. Первым слоем разложить мясо. Нанести майонезную сетку. Поверх выложить огурцы с чесноком и снова нанести майонез. Посыпать измельченными яйцами и мелко натертым сыром. Салат посыпать сверху орехами. Приятного аппетита!

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Мясо отварить, остудить и мелко порубить. Чеснок мелко натереть на средней тёрке и соединить с чесноком. Яйца



### Классический салат «Цезарь» с курицей и сыром пармезан

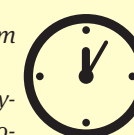
Вечная классика в кафе и ресторанах, самый популярный салат – салат Цезарь с курицей. Однако такой шедевр под силу приготовить и на домашней кухне, из классического набора продуктов.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- куриное филе - 200 г
- помидоры - 100 г
- сыр пармезан - 50 г
- батон - 1/2 шт.
- чеснок - 1 зубчик
- листья салата - 1 пучок
- перец чёрный молотый
- масло оливковое
- соль



ле в течение 4–5 минут каждой стороны. Вымыть и обсушить листья зеленого салата. Порвать листья кусочками и выложить на блюдо. Сверху – сухарики с чесночным маслом и ломтики курицы, затем нарезанный тонкими пластинками сыр пармезан. Полить классической салат «Цезарь» с курицей заправкой.



#### ДЛЯ ЗАПРАВКИ:

- масло оливковое - 100 г
- яичный желток - 2 шт.
- лимонный сок - 3 ст.л.
- горчица - 1-2 ч.л.
- чеснок - 1-2 зубчика
- соль

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очистить чеснок, раздавить его плоской стороной ножа. Положить в посуду небольшого объема и залить оливковым маслом. Поставить в микроволновую печь на 40 секунд. С белого батона срезать корочку, порезать мякоть кубиками. Выложить на противень, полить полученным чесночным маслом и перемешать. Отправить противень в духовку на 20–40 минут и запечь при температуре 150 градусов. Готовые сухарики остудить. Для заправки смешать сваренные желтки, горчицу и раздавленный чеснок. Массу растереть пестиком в не-



Украсить помидорами черри, порезанными на четыре части, или дольками обычных помидоров.



большой ступке. Добавить лимонный сок и соль по вкусу.

Влить порциями оливковое масло, порциями растереть. Оставить соус на час для настаивания. Сырое куриное филе разрезать вдоль на тонкие пластинки, посолить и поперчить по вкусу. Жарить на оливковом мас-



# Двухлетние малыши обварились кипятком

Мальши опрокинули на себя чайник с кипятком, который стоял на газовой плите.

Кристина КОБИНА

31-летняя Людмила Лухманова сейчас со своими детьми Никитой и Женей, которым 1 год и 9 месяцев, находится в больнице.

— 24 января я вспоминаю с ужасом, до сих пор плачу, как так могло произойти. Как обычно рано утром я встала приготовить детям кашу. Они оба активные, всюду лезут, за ними сложно уследить, но это меня не оправдывает. Приготовила завтрак и повернулась к холодильнику, чтобы достать масло. Моя младшая сестра была тоже на кухне, она тоже отвлеклась. Тем временем один из малышей открыл духовой шкаф, встал на дверку и стянул чайник с кипятком на себя, который стоял на газовой плите. Второму тоже досталось, он стоял рядом, — рассказала Людмила.

Крик малышей до сих пор слышится у нее в голове, признается Людмила.

— Я растерялась, было очень страшно, меня трясло. В первую очередь сняла с них вещи и вызвала поселкового врача. За это время успела обмозгать их белком и приложить тертый картофель на место ожогов. Медики прибыли через 15 минут и сделали обезболивающее, дальше все как в тумане, — рассказывает мама мальчиков.

Село Рубежка, где живет семья, находится в 40 километрах от областного центра. По словам женщины, сначала их довезли до Дарьинска.

— Затем нас пересадили в другую скорую и повезли в уральскую больницу. Никита был в шоке, его еле довезли. Он даже не плакал по дороге, просто молча закрывал глаза. Эта дорога казалась мне самой длинной в моей жизни. Я плакала, постоянно трогала ему носик, лишь бы он не уснул, ведь ребенок мог впасть в кому, а там уже неизвестно, что могло быть с ним. Женя тоже был сильно напуган, — плача говорит мама мальчиков.

Мальшам сразу же оказали необходимую помощь в многопрофильной детской больнице Уральска. Никиту поместили в реанимацию, у него, по словам Людмилы, ожоги третьей степени. Кипятком ему обожгло лицо, руки и немного груди. Женя обжег только руку.

Сейчас с Людмилой и малышами в больнице находится ее младшая сестра. Женщина рассказывает, что самое тяжелое — это перевязка.

— Нас положили минимум на месяц. Сейчас Никиту перевели в палату, потому что в реанимации нет места. Я места себе не нахожу, когда вижу как они страдают. Каждое утро после обхода им делают перевязку ран. Как только они видят врача в белом халате, у них текут слезы и начинается истерика. Малыши очень сильно



**Неравнодушные уральцы несли в больницу йогурты, соки и даже горячее питание для малышей.**

бояться боли. У Никиты трескается лицо, появляются открытые раны, когда он начинает плакать, — говорит Людмила.

Стоит отметить, что в семье кроме двойняшек есть старшие дети 10 и 6 лет. Глава семьи работает в автосервисе.

— Муж старается, работает в автосервисе. Зарабатывает по-разному, когда 500 тенге, а когда и 4 тысячи тенге в день. Мы никогда ни у кого не просили помощи. Но сейчас нам не хватает денег на подгузники для малышей. Еще у одного болит ушко. Нужна мазь "Неодекс", а я даже не могу выйти из больницы, карантин. После того, как выпишут, нам уже предстоит покупать дорогие крема, чтобы не оставалось рубцов на теле. В больнице нам приносят молоко, но дети очень любят покусать, кажется, им этого не совсем хватает. Они с удовольствием едят йогурты и пьют соки, — поясняет женщина.

После того, как материал о пострадавших детях вышел на сайте mgorod.kz неравнодушные казахстанцы стали перечислять деньги на карту Людмилы Лухмановой. Неравнодушные уральцы несли в больницу йогурты, печенье, подгузники, соки и даже горячее питание для малышей.

Людмила Лухманова рассказывает, что теперь на собранные деньги они смогут купить детям все необходимые лекарства.

— У нас появился 100% шанс на выздоровление наших мальчишек. Самое страшное, что раны глубокие, но все же с деньгами мы можем обеспечить достойную реабилитацию. Конечно, каждая перевязка ран — это в очередной раз стресс, слезы, крики, истерики. Ну а куда без этого? Они хотя бы немного адаптировались, сейчас начинают играть с игрушками в палате. Медики говорят, что в больнице будем находиться долго, — говорит Людмила.

Также женщина выражает огромную благодарность всем неравнодушным казахстанцам, которые помогли им и перечислили деньги.

— Хочу сказать огромное спасибо всем, низкий поклон, ведь без вашей помощи мы бы не справились. Я желаю всем здоровья. Это такое облегчение, когда ты можешь запросить пойти и купить нужную мазь для детей. Я еще не знаю, но, возможно, Никите нужна будет операция. Никому не пожелаю пережить такие муки и страдания. Сейчас детям мы ни в чем не отказываем, кормим дополнительно. Делаем все, чтобы они быстрее поправились. Все деньги, которые нам перечислили, мы потратим только на детей и никому больше, — рассказала мама двойняшек.

Мама малышей говорит, что они идут на поправку. Отеки еще не спали, но раны стали заживать.

Фото предоставлено Людмилой Лухмановой

# Рабочий из Таджикистана погиб при взрыве газового баллона

Тепловой газовой пушкой трое рабочих грели второй газовый баллон.

Кристина КОБИНА

Хлопок газозвушной смеси произошел 30 января в 17.00 в частном доме по улице Бекимова в Заचाганске.

— В частном строящемся нежилом сборно-щитовом доме из-за нарушения мер безопасности при эксплуатации газового оборудования, а именно в результате нагрева тепловой газовой пушкой «Парма ТПГ-30» газового баллона произошел его разрыв с последующей вспышкой газозвушной смеси и обрушением стены. Также загорелась стена, потолочное перекрытие на площади 80 кв.м. Пожар ликвидирован в 18.39 сотрудниками Службы пожаротушения ДЧС ЗКО, — рассказал начальник управления снижения рисков бедствий и контроля в области гражданской защиты ДЧС ЗКО Ерман Турегалиев.

По его словам, мужчины грелись от тепловой пушки, и в какой-то момент этой же пушкой стали греть второй газ-



вый баллон, который в результате и разорвало.

По предварительной информации, пострадавшие — граждане Таджикиста-

на. Они проводили ремонтные работы в доме.

Между тем в управлении здравоохранения ЗКО сообщили, что в сообщении о

пожаре поступило в 17.01.

— Пострадавших трое. У 22-летнего мужчины диагностирован термический ожог лица, грудной клетки, верхних и нижних конечностей. Еще один мужчина 22 лет был доставлен с термическим ожогом ягодиц. У третьего пострадавшего 17 лет диагностирован термический ожог затылочной области. Все доставлены в больницу, — рассказали в облздраве.

Позже стало известно, что один из пострадавших скончался.

— 21-летний пациент был сразу помещен в реанимацию, диагноз — 100% ожог всего тела. К сожалению, травма, не совместимая с жизнью. В 6 утра 31 января он скончался. 17-летний пострадавший получил 40% ожога, сейчас стоит вопрос о переводе его в многопрофильную детскую больницу. Еще один 21-летний мужчина получил ожоги средней тяжести, также находится в больнице, — пояснили облздраве.

Также в управлении здравоохранения отметили, что пострадавшим оказывают всю необходимую помощь.

Скриншот с видео

# Стадион "Юность" передадут в частные руки

Кроме этого, предпринимателям передадут базу активного отдыха на берегу озера Шалкар и протезную мастерскую в Уральске.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель управления финансов ЗКО Дулат Имашев, в данный момент предприниматели могут получить в доверительное управление сразу несколько объектов.

— На сегодняшний день для рассмотрения предложений предлагается административное здание в поселке Кумыска, общая площадь земельного участка которого составляет 6,2 гектара. На территории расположены 14 зданий общей площадью пять тысяч квадратных метров. С 1 декабря 2019 года здание полностью пустует. Во всех отделениях была проведена дезинфекция, расходы на содержание составляют 175 млн тенге. На территории расположены лечебные корпуса, гаражи, столовые, баня, прачечная, склад, овощех-

ранилище, трансформаторная станция. Мы предлагаем продажу через аукцион. Цена будет установлена после процедуры оценки, — рассказал Дулат Имашев.

Стадион "Юность" было решено передать предпринимателям в доверительное управление. В данный момент он находится на балансе ГКП "Областная школа высшего спортивного мастерства". На территории стадиона имеется двухэтажное административное здание 2002 года постройки. Кроме этого, имеются железобетонные металлические ограждения, здание кассы, трибуны, оборудование для хоккея с мячом, хоккейная площадка. Балансовая стоимость стадиона составляет 1 млрд 30 млн тенге.

База для активного отдыха в поселке Сарьюмир Теректинского района также было решено передать в частные руки. База была построена в 2003 году для проведения учебно-тренировочных сборов и расположена на берегу озера Шалкар.

— В 2009 году стадион передали на баланс ГКП "Центр подготовки олимпийского резерва". Земельная площадь базы составляет 3,5 гектара, на территории имеются пять одноэтажных, два двухэтажных зданий, столовая, административная хозяйственная постройка, гараж, баня, спортплощадки, помещение для охраны. В 2010 году был проведен ремонт. За 2019 год расходы базы составили 15 млн тенге. Мастерскую по изготовлению протезов мы также готовы передать в доверительное управление с правом последующей продажи. Здание было построено в 1952 году и сейчас находится в аварийном состоянии. Общая площадь — 221 квадратный метр, есть 13 помещений, включая подвал. При передаче предприниматель должен сохранить профильную деятельность протезной мастерской, — добавил Дулат Имашев.

Аким области Гали Искалиев отметил, что это только первые коммунальные объекты, которые намерены передать в

доверительное управление.

— Мы постоянно говорим о том, что некоторые функции государства мы будем передавать предпринимателям. Мы передаем некоторые государственные учреждения в доверительное управление. Все это делается для того, чтобы государство уменьшило свое участие в экономике, а бизнесу дать возможность дополнительно получать доходы, открывать рабочие места. Мы готовы передать в доверительное управление наши колледжи, нам также нужны детские сады, частные школы. Если кто-то желает заняться этим, нужно обратиться к нам через управление предпринимательства, — заявил глава региона.

Стоит отметить, что по области есть еще около 60 объектов, которые намерены передать предпринимателям в доверительное управление.

Фото из архива "МГ"

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: Аментаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком «R», а также под рубрикой «Новости южноказахстанцев», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача гласных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.