



СТР. 2

Жених пытался сброситься с пятого этажа

20-летний мужчина в день своей свадьбы забрался на крышу пятиэтажного дома и грозился спрыгнуть.

ЧТО СТАНЕТ С ИНОСТРАННЫМИ АВТО?

Последнюю неделю то в одном, то в другом городе Казахстана проходят стихийные митинги. Владельцы авто с иностранными номерами против таможенного оформления и уплаты пошлин.

СТР. 6-7

«ЖАЙЫКТЕПЛОЭНЕРГО» СНОВА В ДОЛГАХ

1,3 млрд тенге задолжали тепловики «КазТрансГаз Аймаку».

СТР. 2

СТР. 4-5



Нас зарезали всех

В ЗКО убили семью бизнесмена. Их тела нашли после того, как дом загорелся.

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
22.01	23.01	24.01	25.01	26.01	27.01	28.01
☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
ДНЕМ +2°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ -5°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ +1°	ДНЕМ -2°	ДНЕМ +1°
НОЧЬЮ -2°	НОЧЬЮ -5°	НОЧЬЮ -12°	НОЧЬЮ -13°	НОЧЬЮ -2°	НОЧЬЮ -3°	НОЧЬЮ -1°

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH GROUP OF COMPANIES

30 70 80

8 777 214 00 57 8 782 587 91 43

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕСТНИЦ И ПЕРИЛ

ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

СМЕГА СТРОЙ торговый дом

Вместе строим с Мегастроем! ул.С.Ескалнева, 305 51-94-55; 51-94-56

WWW.PARKOVYI.KZ

- КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
- 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
- СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
- ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
- РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 66 ДО 174 м²

СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 235 000 ТГ.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

ДОМ СДАН

СКИДКИ ДО -15%

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

ТАУЕКЕЛ

Реальные цены -реальные возможности!

- Газозаправочные станции
- Пластиковые окна и витражи
- Пенополистирол
- Профнастил
- Товарный Бетон
- Строительство под ключ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz

г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17 +7 (7112) 28 49 49 , +7 (7112) 23 68 29

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Мы работаем: 08:00 - 22:00

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

1,3 млрд тенге задолжало АО «Жайыктеплоэнерго» за газ

В свою очередь население за тепло и подогрев воды задолжало монополисту 517 млн тенге.

АННА СУВОРОВА

Как рассказал советник генерального директора АО «ЖТЭ», в прошлом году на ТЭЦ был проведен капитальный ремонт газотурбинной установки стоимостью 1,5 млрд тенге.

— Мы ежегодно проводим текущий и капитальный ремонт теплосетей. В 2019 году было отремонтировано порядка 4600 метров тепловых сетей. В будущем году эта работа будет продолжена. В текущем отопительном сезоне авария произошла у нас только одна, и не по нашей вине. Утром 6 января на пересечении улиц Мухита и Алмазова водитель врезался в теплотель, что привело к отключению подачи тепла в торговый дом, учреждение РУ170/1 и два жилых дома. Однако уже к 18.00 тепло было подано, — пояснил начальник производственно-технического отдела ТЭЦ Болат Батаев.

Также специалисты Уральской ТЭЦ рассказали о проблемах, которые остаются из года в год не решенными.

Одной из главных проблем, из-за которой предприятие несёт убытки, — это кража имущества, в частности оцинкованной стали. Сейчас порядка 3,5 км теплотелей находятся оголенными. Полиция заводит дела, однако результатов это не приносит и восстанавливать монополисту оголенные участки приходится за свой счёт.



Немаловажной проблемой являются и долги населения за тепло и подогрев воды. На сегодняшний день основной долг составляют неоплаченные текущие счета абонентов.

— Мы подаём тепло в 1196 домов, где насчитывается свыше 70 тысяч абонентов. Их долги составляют 517 млн. Часть из них — это бесхозные квартиры, то есть никто не вступает в права наследства. Есть 25 квартир, которые пустуют с 2000

года, и долги соответственно копятся. Много проблем с квартирантами, с жителями общежитий. Только пенсионеры оплачивают счета точно в срок и не копят долги, — рассказал коммерческий директор предприятия Есенжан Шунаев.

Огромную помощь во взыскании долгов оказывают 16 судисполнителей и 4 нотариуса, которые направляют уведомления и уже согласно закону взыскивают задолженности.

— Хорошо показывает свою эффективность мера — ограничение выезда за границу должников. Люди, узнавая о своих долгах, оплачивают разом и полмиллиона и по миллиону тенге. Поэтому эту практику мы продолжаем и в текущем году, — отметил коммерческий директор АО «Жайыктеплоэнерго».

Фото из архива «МГ»

Я на тебе никогда не женюсь

Мужчина в день свадьбы пытался сброситься с пятого этажа.

ДАНА РАХМЕТОВА

20-летний мужчина в 4 утра 19 января забрался на крышу пятиэтажного дома по ул. Просторная, 4.

Командир взвода БПП управления полиции Уральска Мухит Абулхаиров рассказал, что в 4.27 на номер "102" поступил звонок от прохожего, который сообщил, что по ул. Просторной неизвестный мужчина забрался на крышу пятиэтажного дома и угрожает сброситься оттуда.

Полицейские незамедлительно выехали на место происшествия.

— Прибыв на место, мы увидели, что мужчина стоит на краю крыши пятиэтажки и кричит: "Маму позвоните, я ее люблю, хочу с ней познакомиться!". Я вызвал



ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

спасателей. Затем я поднялся на крышу. Я не впервые сталкиваюсь с такой ситуацией, поэтому начал с ним разговаривать. От него я узнал, что 18 января у него была свадьба, потом он поругался с супругой и решил покончить жизнь самоубийством. После недолгих разговоров, он сказал, что уважает меня и хочет пожать руку. В момент рукопожатия я подтянул его к себе, а меня в свою очередь подтянул сотрудник ДЧС, который также взобрался на крышу, — рассказал Мухит.

Когда мужчина спустился с полицейскими вниз, он рассказал, что после ссоры с супругой ничего не соображал и хотел покончить с собой. Он поблагодарил полицейских за то, что они спасли ему жизнь.

Скриншот с видео

Дизайн аэропорта ИЗМЕНЯТ

Теперь в новом аэропорту появится возможность установки рукава для посадки пассажиров на борт самолета.

КРИСТИНА КОБИНА

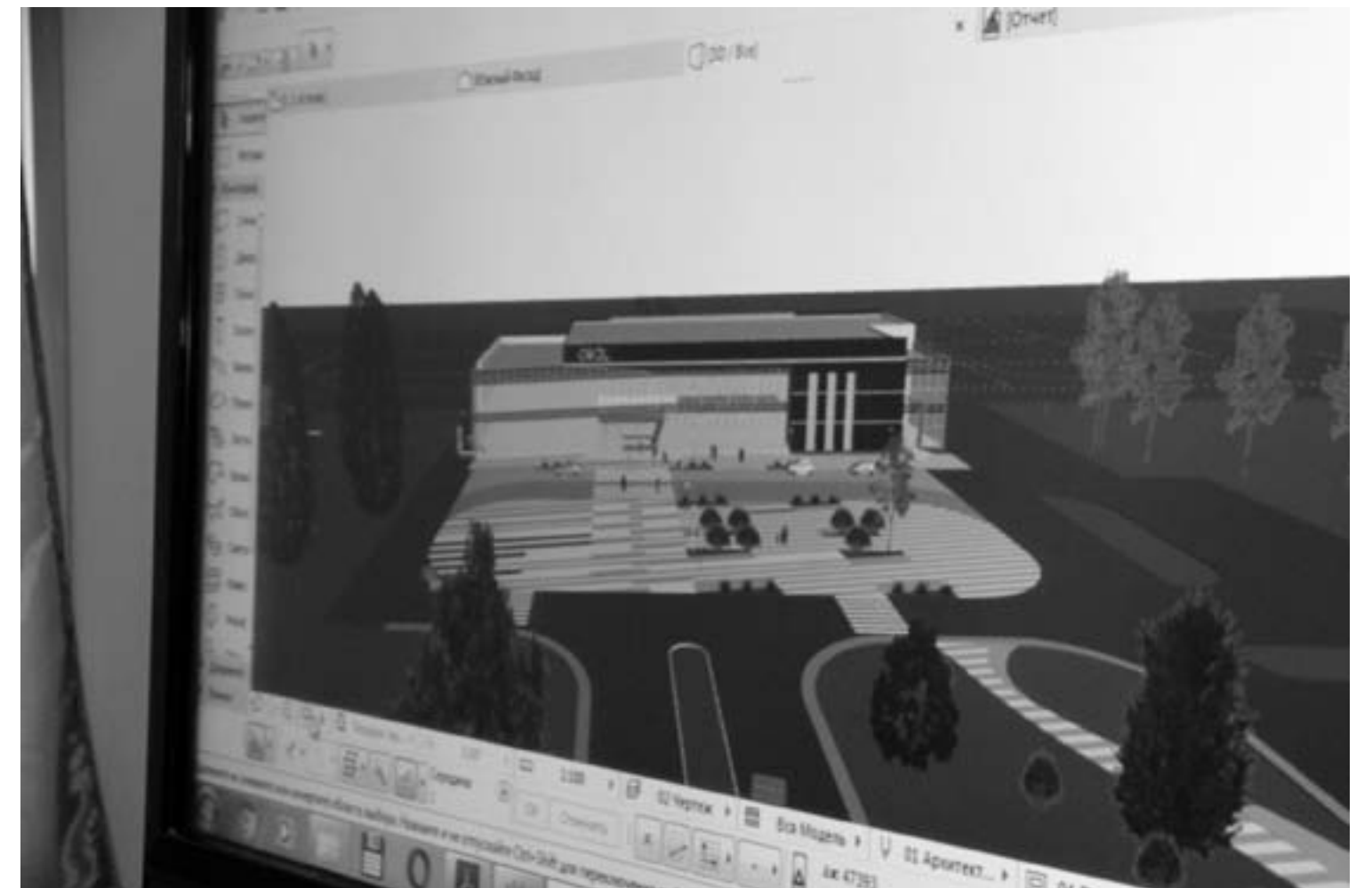
20 января в аэропорту Уральска состоялась презентация нового эскизного проекта. Заместитель акима ЗКО Тимуржан Шакимов отметил, что в августе прошлого года была начата реконструкция терминала аэропорта города Уральска.

— Осенью прошлого года в ходе реконструкции подрядной организацией были выявлены скрытые дефекты в виде просадки фундамента и износа несущей конструкции. В связи с этим было принято решение привлечь для дополнительного обследования Казахский проектный национальный институт АО "КазНИИСА". По результатам и заключению были приняты конструктивные решения: здание не соответствует нормам. В связи с этим началась корректировка данного проекта, — сообщил Тимуржан Шакимов.

Замакима ЗКО рассказал, что по заключению АО "КазНИИСА" второй и третий отсеки терминала аэропорта должны полностью демонтировать. — У других двух отсеков останутся только фундамент и колонны, поэтому когда начнем разбирать, то видно будет, если конструкции будут сильно изношены, то их также придется заменить, — пояснил Тимуржан Шакимов.

Далее архитектор Нариман Искиндилов показал эскизный проект данного аэропорта.

— Эскизный проект был немного видоизменен. Площадь старого здания составляла 3850 квадратных метров, а после реконструкции — около 7 тысяч квадратных метров. Мощность пассажиропотока — до 200 человек в час. Мы придали проекту некую экспрессию. На центральном входе сделали навес, чтобы пассажиры могли выходить сразу под навес, раньше этого не было. Это современный стиль, —



заверил Нариман Искиндилов. — Возможно, будут изменения в благоустройстве. Именно в этом варианте будет предусмотрена установка рукава для посадки пассажиров, то есть будет предусмотрен технологический проем, а уже рукав можно будет приобрести при дополнительном финансировании.

Акиму ЗКО дополнил, что здание аэропорта будет выполнено с витражным остеклением.

— Всё же должна быть прозрачность, колонны в советское время были хорошим дизайнерским решением. А сейчас аэропорты другие. Должна быть функциональность и каждый квадратный метр помещения эффективным. Также нужно, чтобы площадь аэропорта была с доста-

точным озеленением. Потому что наш Уральск считается зеленым городом. Чтобы человек, выходя из терминала, чувствовал, что наш город чистый. Больше брусчатки, больше зелени, больше природы, — сказал Гали Искалиев.

Акиму ЗКО задался вопросом, есть ли вокруг аэропорта незаконные строения и незаконный захват земли.

Директор аэропорта "Орал" Хайретдин Раскалиев объяснил, что есть "помехи" на удалении в два километра.

— На расстоянии 2,5 километра курсом 221 есть строительство фермерского хозяйства. По взлетке курсом 41 и 221 как минимум в радиусе 4 километра не должно быть никаких построек, — заявил Хайретдин Раскалиев.

Гали Искалиев отметил, что окончательная стоимость проекта будет известна после завершения работ.

— Стоимость проекта не сильно будет отличаться от первоначальной стоимости — 2,4 миллиарда тенге. Площадь останется такой же (7 тысяч квадратных метров — прим. автора). По словам проектировщиков, строительство завершится в 2021 году. Тут будет изменен только внешний вид, — дополнил глава области.

Позже пресс-секретарь акима ЗКО Арсен Губашев сообщил, что вокруг аэропорта в радиусе двух километров нет незаконных строений, все соответствует строительным нормам.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

Бухгалтеры продолжают работать в школах

В управлении образования ЗКО рассказали, что каждая школа нуждается в своей бухгалтерии.

КРИСТИНА КОБИНА

В этом году должна быть запущена программа "Білім сервис", которая должна была курировать образовательные учреждения города, в связи с этим планировалось сократить ряд

школьных сотрудников, в том числе входов и бухгалтеров.

По словам руководителя управления образования ЗКО Айымгуль Тржановой, в данный момент школы города работают в прежнем режиме.

— Да действительно был создан "Білім сервис", но сейчас этот вопрос на некото-

рое время приостановлен, так как в связи с переходом школ на по душевое финансирование, непосредственно во всех школах должны быть свои бухгалтерии, — пояснила Айымгуль Тржанова.

Напомним, 13 декабря в СОШ №42 провели собрание, где руководитель "Білім сервис" Мурат Байменов со-

общил, что 226 работников школ будут сокращены. 19 декабря, более полусотни бухгалтеров собрались в Доме Союзом выразить свое мнение о предстоящем сокращении. Многие из них считают, что это нерентабельно и на этом нельзя экономить.

КРИСТИНА КОБИНА

Как выяснилось позже, погибшими оказались жители села: 66-летний Александр Запромётов, его 65-летняя жена и сын 1977 года рождения. Александр Запромётов с 1987 года возглавлял совхоз Янайкино. Позже создал ТОО "Лесное" и занимался животноводством.



– Насколько нам известно, сын живет в России, приехал проводить родителей, – рассказал аким Янайкинского сельского округа Ауган

АЛМУРЗИН (на фото).

Аким района Байтерек Асхат ШАХАРОВ рассказал, что семья Запромётовых была интеллигентной и уважаемой.

– Семья была образцовая, супруги принимали активное участие в жизни села и района. Мы все очень расстроены, – рассказал Асхат Шахаров, посоветовав за подробностями обратиться в полицию.

Дело на контроле МВД

Как рассказал заместитель начальника департамента полиции ЗКО Серик СУЙНБАЕВ, 14 января в 21.50 на пульт "112" поступил вызов о том, что в селе Янайкино района Байтерек горит частный дом.

– Во время тушения пожара были обнаружены тела мужчин 43 и 66 лет и 65-летней женщины. Тела направлены для проведения судебно-медицинской экспертизы. Проводятся оперативно-розыскные мероприятия, которые направлены на установление очевидцев, свидетелей и людей, причастных к совершению преступления. Начато досудебное расследование по части 2 статьи 99 УК РК "Убийство двух и более лиц". На место происшествия сразу же выехало руководство департамента, – рассказал Серик Суйнбаев.

Стоит отметить, что преступление находится на особом контроле руководства департамента полиции ЗКО и МВД РК.

– Мы докладываем о своих действиях в министерство. Отрабатываем несколько версий, у нас есть кое-какие зацепки. Но в интересах следствия иные подробности этого дела раскрываться не будут, – добавил Серик Суйнбаев.

Хорошие люди были, за что их так?

Корреспонденты "МГ" побывали в селе Янайкино, где вечером 14 января были обнаружены тела трех человек: Александра Запромётова, его жены Валентины и сына Сергея.

В селе полно полицейских. При въезде в Янайкино все заезжающие и выезжающие автомобили проверяются. Людей спрашивают полицейские. Стоит автобус с сотрудниками СОБРА.

Жителей села допрашивают, сельчане обеспокоены, разговаривают нехотя. – Да что рассказывать, я вчера все милиции рассказал. Хорошими были людьми (соседи – прим. автора). Я не знаю за что их. Не пьют, не курят. Все в шоке.



ФОТО
НА MGOROD.KZ

НАС ЗАРЕЗАЛИ ВСЕХ: В селе убили семью бизнесмена

Трагедия произошла в селе Янайкино района Байтерек вечером 14 января. В частном доме на окраине села начался пожар. Прибывшие на место экстренные службы при входе в дом обнаружили тела трех человек с ножевыми ранениями.



Вчера мы сидели с бабушкой телевизор смотрели, ближе к 11 часам ночи спать пошла. В это время за окном мигалки сработали. Сначала подумали, что, наверное, на пекарне что-то, – рассказывает сосед Запромётовых Владимир ИВАНЯЕВ (на фото). – У них пекарня была и магазинчик. Они хлеб

и колбасу какую-то продавали. Хозяин (дома – прим. автора) – пенсионер, а она – супруга – вроде не на пенсии. Сын в России жил, дочь в Уральске, а может и наоборот. Так вот, хоть сын, хоть дочь никогда просто так мимо не пройдут, всегда поздороваются, всегда подойдут, спросят как здоровье. Эх, за что убили их.

По словам Владимира Иваняева, семья Запромётовых переехала в село в

1984 году и с тех пор здесь и проживала.

Нас зарезали всех

Перед смертью жена бизнесмена успела позвонить односельчанке. Валентина Запромётова успела сказать всего несколько слов.

– Она сказала буквально следующее: нас зарезали всех и Сергея, потом телефон отключился. Я позвонила участковому, – рассказала жительница села.

Женщина работает продавцом в магазине.

Сельчанин Кабылболат Бисекешев рассказал, что работал под руководством погибшего долгое время.

– В те времена он был директором совхоза, а я трактористом. Хорошие люди были. Семья такая воспитанная. Знал детей. Работал в 2005 году тут участковым, а сейчас на пенсии. Сейчас люди злые, бездельные. Возможно, это и послужило причиной преступления. Тело хозяина дома обнаружили у входной двери. Дальше, уже в доме, лежал мертвый сын. Еще мне рассказали, что, когда жена звонила перед смертью продавщице, то там были слышны крики. Потом телефон упал и отключился, – рассказал Кабылболат Бисекешев.

Тела погибших увезли в Россию

17 января друзья, родственники, близкие и просто знакомые семьи Запромётовых пришли проводить их в последний путь.

Сотни людей собрались проститься с Александром Запромётовым его супругой Валентиной и их сыном Сергеем.

Дочь погибших Наталья Белова приняла решение похоронить родителей в городе Новокуйбышевск РФ.

Трагедия потрясла всю область. Многие на прощании не сдерживали слез.

Со слов акима Янайкинского сельского округа Аугана Алмурзина, со стороны исполнительных органов была оказана помощь в перевозке погибших.

– Прощание для жителей ЗКО состоялось в ритуальной службе. Похороны будут в России. Многие односельчане приехали сегодня сюда. Это большая утрата для нас всех. Жители села до сих пор в шоке. Полиция по-прежнему работает в усиленном режиме днем и ночью. Нам не сообщают подробностей в интересах следствия. В селе находится около сотни сотрудников. Солдаты пешком прочесывают местность, работают кинологи, – сказал Ауган Алмурзин.

Родственники погибших не могут даже предположить, за что могли убить всю семью.

– Это боль и потеря для нас всех. Жить теперь страшно, как так в один день взяли и порезали всю семью. Они были хорошими людьми, добродетельными, – плача говорят родственники погибших.

В пресс-службе департамента полиции сообщили, что подозреваемые в убийстве пока не установлены, ведется необходимая работа.

– Специально в ЗКО прибыл из МВД начальник управления по раскрытию преступлений против личности Алмас Туменов, также чтобы раскрыть преступление, были привлечены самые опытные оперативные работники полиции. Ведется вся необходимая работа, – пояснили в пресс-службе полиции.

Страшные убийства не раскрываются

Стоит отметить, что это не первое убийство целой семьи в ЗКО. Буквально в сентябре прошлого года в Уральске были убиты пожилая женщина и ее сын – инвалид 2 группы. Преступление до сих пор остается не раскрытым. Кроме того, нераскрытым остается убийство пожилой супружеской пары, которое произошло 17 апреля 2017 года в частном доме в районе кинотеатра "Казахстан". Под подозрение в убийстве попала Екатерина Мансурова, которая ухаживала за стариками. Однако женщина заявила, что она не виновна, при этом она рассказала, что полицейские заставляли ее признаться в двойном убийстве. Позже она была отпущена, и с нее были сняты обвинения. По сей день не раскрыто убийство продавца арбузами, которое произошло в июле 2017 года. По подозрению в убийстве был задержан подросток, однако суд оправдал его.

Многие проводят аналогию убийства семьи бизнесменов с нападением на дом главы КХ Виталия Каркулы. Шесть лет назад, 13 января 2014 года, в селе Калининское района Байтерек (тогда район назывался Зеленовским – прим. автора) на дом известного бизнесмена Виталия Каркулы было совершено дерзкое нападение. Глава КХ Виталий Каркула был убит на месте из обреза. Его супруга – Валентина Каркула – была ранена. Преступников удалось задержать спустя почти месяц после убийства. В июне 2014 года организатор убийства Азамат Тогаев был приговорен к пожизненному заключению. Его подельники – Мерген Иманкулов и Кенже Биржанов – приговорены к 22 годам лишения свободы каждый.

Фото: Медина МЕРДЕСОВА

ЧТО БУДЕТ С ИНОСТРАННЫМИ АВТО?

Последнюю неделю то в одном, то в другом городе Казахстана проходят стихийные митинги. Владельцы авто с иностранными номерами против требований МВД республики, а именно таможенного оформления и уплаты пошлин.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

МВД

обратилось к казахстанцам из-за армянских, кыргызских и российских авто. По сообщению Tengrinews.kz, Министерство внутренних дел РК призывает зарегистрировать транспорт, состоящий на иностранном учете.

По данным ведомства, на сегодняшний день в страну ввезено более 170 тысяч транспортных средств, зарегистрированных в Армении, Кыргызстане, Беларуси и России. Отмечается, что в отношении армянских и кыргызских автомобилей существуют жесткие ограничения по их эксплуатации на территории других государств – членов ЕАЭС.

– Зарегистрированные в Армении и Кыргызстане автомобили с 2014 года до 1 января 2020 года могут временно ввозиться в Казахстан без уплаты таможенных пошлин и налогов только постоянно проживающими в этих странах лицами. Для казахстанцев ввоз и эксплуатация авто, зарегистрированного в Кыргызстане и Армении в этот период, допускается только при условии таможенного декларирования автомобиля, уплаты пошлин и налогов, а также последующей регистрации автомобиля в Казахстане, – рассказали в пресс-службе МВД.

Отмечается, что если казахстанец зарегистрировал на свое имя транспорт за пределами страны, то такой автомобиль должен быть зарегистрирован в Казахстане в течение 10 рабочих дней после приобретения с уплатой всех необходимых сборов и пошлин. Таким образом законодательством урегулированы все возможные случаи и формы эксплуатации в Казахстане транспортных средств, зарегистрированных в иностранных государствах.

– За управление автомобилем, не зарегистрированным в установленном порядке, предусмотрен штраф в 10 МРП и водворение на штрафстоянку до устранения причин задержания. Чувство безнаказанности из-за отсутствия регистрации привело к тому, что по вине водителей – казахстанцев совершено 1854 ДТП, в которых погибли 132 человека и более 500 получили ранения, – добавили в ведомстве.

Кроме того, за 2019 год камерами выявлено более 90 тысяч нарушений на сумму более 1,1 миллиарда тенге. Штрафы касаются превышения скоростного режима, несоблюдения требований знаков и разметки и так далее.

– Для пресечения фактов эксплуатации таких авто полицией совместно с таможенными и налоговыми органами будут проводиться рейдовые мероприятия. МВД призывает граждан Казахстана, приобретших на территории других государств авто-транспорт, провести его регистрацию и добровольно устранить нарушения законодательства в сфере таможенного регулирования и дорожного движения, – подытожили в пресс-службе.

Это проблема правительства

Уральские митинг прошел на авторинке по ул. Придорожная 19 января в 15.00. На митинг собрались несколько десятков автовладельцев. Практически все они ездят на авто с армянскими номерами. Их требование – либо власти должны разрешить как и прежде беспрепятственно ездить на авто с иностранными номерами, либо нужно уменьшить сумму при регистрации.

По словам водителей, у них нет нужной суммы для регистрации – это порядка двух-трех миллионов тенге.

Георгий Читанава в декабре прошлого года приобрел «Ниссан Теана» в Армении. Он говорит, что водители таких машин требуют, чтобы правительство установило доступную сумму при оформлении машин с иностранными номерами.

– Либо, чтобы как прописано в законе ЕАЭС, с нас не требовали убрать машину с территории Казахстана. Мы хотим ездить на своих авто, потому что мы кормим семьи, платим налоги. Это проблема правительства, они не усмотрели, нужно было возвращать первые пять машин (с армянскими и российскими номерами – прим. автора). Люди бы друг другу это рассказали, не стали бы покупать эти машины. Раз это проморгали, то надо идти на уступки автовладельцам. Я, к примеру, купил машину в Армении, потому что здесь по такой цене я куплю только старую, убитую машину. У нас цены не доступные для населения. Моя машина не проходит по всем параметрам, там вообще такие требования, что 90% машин не пройдут. Пусть правительство уста-



новит цену на регистрацию 150–200 тысяч, такие деньги можно найти, но три миллиона – это недоступно для населения, – возмущается Георгий Читанава.

Собравшиеся один за другим подходили к микрофону – и требование у всех было одинаковым – уменьшить сумму при регистрации. Стоящие рядом водители соглашались с этим, аплодируя.

По словам собравшихся, такими митингами они надеются достучаться до правительства.

Как рассказал пресс-секретарь начальника департамента полиции ЗКО **Болатбек БЕЛГИБЕКОВ**, транспортные средства, зарегистрированные на территории Евразийского экономического союза, могут ввозиться на территорию Казахстана на срок до одного года.

– При этом авто, зарегистрированные в Кыргызской Республике и в Республике Армения, могут быть ввезены в Казахстан только гражданами, постоянно проживающими на территории этих стран. Ввоз и использование указанных транспортных средств гражданами РК, а также их отчуждение, передача в пользование другим людям допускаются при условии прохождения таможенного оформления и уплаты. Владельцы, которые приобрели авто с иностранным учетом, обязаны зарегистрировать транспортные средства в уполномоченном органе в течение десяти рабочих дней после приобретения. Для этого необходимо обратиться в спецЦОН. Сумма регистрации зависит от года выпуска авто и объема двигателя, – рассказал Болатбек Белгибеков.

Стоит отметить, что люди, которые не выполнили требования по регистрации иностранных авто, будут привлекаться к административной ответственности по части 2 статьи 590 КоАП РК «Нарушение правил эксплуатации транспортных средств». Им грозит наказание в виде штрафа в размере 10 МРП (26 510 тенге). Машина будет ввезена на специальные площадки временного хранения.

Выяснилось, что казахстанцы ввезли на территорию страны более 170 тысяч авто, которые зарегистрированы в других странах.

– Если наши граждане приобрели авто в других государствах и зарегистрировали в уполномоченном органе этого государства, то такой транспорт должен быть зарегистрирован в Казахстане в течение десяти рабочих дней после приобретения с уплатой всех сборов и пошлин. Нарушение этих требований негативно отражается на состоянии транспортной дисциплины на дорогах страны, – добавил Болатбек Белгибеков.

Между тем, как заявили в полиции за 12 месяцев 2019 года на территории ЗКО с участием иностранных транспортных средств зарегистрировано 1335 ДТП, из них 1015 с участием авто из РФ и 320 авто из Армении. 147 водителей скрылись с места ДТП. В том числе с участием авто из РФ произошло три ДТП со смертельным исходом.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

Как заявили в полиции, за 12 месяцев 2019 года на территории ЗКО с участием иностранных транспортных средств зарегистрировано 1335 ДТП, из них 1015 с участием авто из РФ и 320 авто из Армении. 147 водителей скрылись с места ДТП. В том числе с участием авто из РФ произошло три ДТП со смертельным исходом.



Новый ЦОН открылся в Зачаганске

Новый центр обслуживания населения расположен в здании спецЦОНа по ул. Жангир хана, 160.

Арайлым УСЕРБАЕВА

15 января состоялось официальное открытие нового центра обслуживания населения, который будет оказывать услуги всем жителям района Зачаганск.

– Все услуги, которые оказываются в отделах №1 и №2, полноценно будут оказывать и в новом ЦОНе, в том числе и

электронные услуги. Проект реализован совместно с акиматами области и города. Открытие третьего отдела мы планировали давно. Площадь ЦОНа составляет более 500 квадратных метров. Здесь же будет расположен "Доступный акимат". Численность штата сотрудников составляет 20 человек. В день наши специалисты будут обслуживать около 400 горожан, – рассказал директор филиала НАО "Государственная корпорация "Правительство для граждан" Марат Бассаров.

Поздравить жителей приехал аким города Абат Шыныбеков. По его словам,

новый ЦОН будет качественно оказывать услуги более 60 тысячам жителям района Зачаганск.

– Наш город растет, жителей становится больше. Зачаганск является одним из быстроразвивающихся районов города. Соответственно мы должны создать все условия для комфортной жизни горожан. Мы начали строительство новой школы на 900 мест, и к концу этого года планируем ее сдать, организовали бесперебойное следование городских автобусов, устанавливаем уличное освещение, строим детские площадки. Сегодня мы

открываем новый отдел ЦОНа. Эта работа будет продолжаться и в будущем, – отметил Абат Шыныбеков.

Стоит отметить, что в новом отделе ЦОНа будут оказываться 723 услуг, 580 из которых – в электронном формате.

Фото автора

Продажа элитных квартир
РАЙОН ГОРОДСКОГО ПАРКА
(Бывший парк им. Кирова)
ПЛОЩАДЬ КВАРТИР ОТ 116 м²

В строящемся 3-этажном
5-квартирном жилом доме
Сдача объекта – весна 2020 года

СТОИМОСТЬ ОТ 160 000 ТГ/м²

8 777 898 04 30

Наш офис находится по адресу: ул. Таймынова, 31

Дайте мне возможность заработать на обследование

25-летняя Елизавета Хрущева из-за отсутствия документов не смогла получить образование, не может получить медицинскую помощь в поликлиниках и устроиться на работу.

Кристина КОБИНА

В редакцию "МГ" обратилась Елизавета Хрущева, которая рассказала, что родилась и выросла в Уральске. Ее мама и папа – выходцы из детского дома, поэтому они всей семьей жили в доме дяди. Еще у Лизы есть младшие брат и сестра.

– Мы были дружной семьей, пока родители не разошлись. Мне было 10 лет, когда мама ушла от нас. В жизни с отцом тоже многое было не так, он все время в командировках, за нами присматривал дядя. Два года назад его не стало. Это для нас трагедия, ведь он – единственный человек, который о нас заботился. Потом через некоторое время нас нашла мама. Вроде бы как – то наладили отношения с ней. Я, брат и сестра стали жить у нее. Правда, она тоже снимает квартиру с молодым человеком. И вот после нового года снова очень сильно поссорились. Тема слишком личная, мне об этом совсем не хочется говорить, – рассказывает Лиза.

Лиза рассказала, что когда ей было 15 лет, потеряли ее свидетельство о рождении, потом выяснилось, что у нее вообще нет прописки.

– Приходила в ЦОН, там сказали, нужен кто-то из родителей. А кого я приведу, ведь я все годы не знала, где мама, а папе не до нас – постоянные командировки. Мне никто и не верит, что я совершеннолетняя. Детский голосок, маленький рост – ведь это все из-за болезни. И никому не объяснишь, что я взрослая и самостоятельная, – с грустью в голосе говорит девушка.

Елизавета говорит, что как только не стало дяди, у нее начались серьезные проблемы со здоровьем. Помимо того, что и девушки задержка роста и половое развитие, у нее стали учащаться приступы эпилепсии.

– В неделю только два дня, когда этих приступов нет. Весь день у меня очень сильная слабость и дрожь. Бывает, с утра просыпаюсь, а у меня в глазах какие-то картинки "дежавю", какой-то провал в памяти, я не помню и не понимаю, что делаю. Подружка, у которой я

живу, сейчас говорит, что я частенько зову свою маму. Просто лежу, меня трясет. Буквально на днях такой же приступ у меня случился в автобусе. Я испугалась, ударила лицом, все болит теперь. Посторонние люди просто вызывают скорую в таких случаях. Медики забывают в больницу, в основном ничего не делают, отправляют домой, ведь я без документов. А на платные клиники никак не получается заработать, – делится Елизавета.

На днях девушке помогли волонтеры, они собрали деньги на консультацию невролога в частной клинике. – Там просто проконсультировали, теперь мне нужно сдать анализы и пройти обследование на каком-то аппарате. Только после этого мне поставят диагноз. Сейчас только прописали дорогостоящие препараты, чтобы облегчить мое состояние, – рассказала Лиза. – Кстати, вроде с препаратами на первое время тоже должен был помочь один парень.

Долгие годы Лизе приходилось трудиться только на неофициальной работе. – К примеру, меня брали без документов продавцом кукурузы. Потом торговала цветами. А сейчас зарабатываю тем, что вяжу пинетки, носочки, сапожки, выставляю в все Instagram на странице fanatkaqufa1494, продаю, в общем, выживаю как могу, – со слезами на глазах говорит девушка.

Девушка из-за потери документов не только не может получить медицинскую помощь, но и не смогла получить образование.

– Вот недавно мама все-таки помогла с документами, сейчас мы только отправили запрос в миграционную службу на подтверждение гражданства. Теперь через месяц начну восстанавливать свидетельство о рождении. Это очень долго, а приступы все чаще и чаще. На работу уж точно никто не примет, – рассказывает Лиза.

Подтверждением того, что девушка сейчас 25 лет, является только карточка, которую завели в поликлинике после ее рождения.

– Я живу у подружки, она помогает, но ведь это тоже не выход. Не знаю, где жить, на что жить, как мне достучаться до врачей. Пожалуйста, помогите мне.



Я буду рада любой помощи. Если кто-то возьмет на работу, пойду работать. Поможет прямицей – свяжу. Только дайте мне возможность заработать на обследование, – просит девушка. – У меня нет выхода. Это замкнутый круг страданий и безысходности.

В пресс-службе НАО "Государственная корпорация "Правительство для граждан" пояснили, что сейчас Лизе необходимо взять в миграционной службе подтверждение гражданства РК.

– Процедура восстановления документов длительная, займет не менее

трех месяцев, – дополнили в пресс-службе ЦОНа.

Все, кто желает помочь Елизавете Хрущевой, могут перечислить деньги на имя ее подруги Анастасии Шапошниковой на номер карты Каспи голд 5169 4931 0966 4931, привязанный к номеру 8 777 569 21 53.

Фото Мелера МЕДРЕСОВА

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

@azsvenoil

г. Уральск, промзона Желаетово, 14/1 тел.: 8 7712 933 632

Енді он жылда ауылдарда халықтың 30 пайызы ғана қалады. Қалалық урбанизацияның қаупі қандай?

2030 жылға қарай Қазақстан халқының кемінде 70%-ы қалада өмір сүреді.

Қазақстанда соңғы жылдары кластерлік даму, урбанизация, қалалардың рөлін арттыру, агломерациялық процестерді күшейту, "ақылды" және "жасыл" қалалардың пайда болуы секілді аумақтық дамудың жаңа трендтері қалыптасып келеді. Алматы мен Нұр-Сұлтан секілді мегаполистердегі тұрғындар саны күн санап артса, Шымкент үшінші "миллионер" қалаға айналды.

ЖӨ-нің жартысын екі қала, екі облыс береді

Экономика институтының бас ғылыми қызметкері, профессор Нәилә Нұрланованың айтуынша, әлемдік экономика ғылымы мен тәжірибесінде соңғы жылдары инклюзивті даму тұжырымдамасы кең етек жайып келеді. Инклюзивті даму халық арасындағы теңсіздікке жол бермей, оларға барлық игілікті қолдану мен шешім қабылдау процесінде тең мүмкіндіктер беруді қамтамасыз етеді.

"Инклюзивті даму білім деңгейінің артуы, денсаулық сақтау мекемелерінің жағдайын жақсарту, тиімді жаңа жұмыс орындарын құру мен жұмыссыздықты қысқарту секілді халықтың өмір сүру сапасын барлық параметрлер бойынша арттыратын экономика секторларының өсіміне әкеледі. Инклюзивті даму тұжырымдамасы әлемде кең қолданылса да, әлі күнге дейін ұлттық экономиканы кеңістікті дамыту тұрғысынан қаралмады", – деді Нәилә Нұрланова.

Десе де, елімізде аймақтар арасындағы теңсіздік қалыпты үрдіс ретінде қалып отыр. Бүгінде Қазақстан экономикасы жетекші төрт аймақ – Атырау, Қарағанды облыстары мен Алматы, Нұр-Сұлтан қалаларында шоғырланған. Елдегі жалпы өңірлік өнімнің (ЖӨӨ) жартысынан астамы (51,9 пайыз) осы

аумақтарға тиесілі.

Зерттеушілер Қазақстанда экономикалық кеңістіктің поляризациялануы байқалатынын айтады. Полустің бірінде ЖӨӨ-нің жан басына шаққандағы көрсеткіші дамыған елдер деңгейіндегі өңірлермен тең, ал екіншісінде артта қалған елдермен салыстырғандағы өңірлер бар. Арадағы алшақтық – 8,1 есе.

Өңірлер арасындағы ЖӨӨ бойынша теңсіздік бірте-бірте қысқарғанымен, аймақтардағы халық табысы мен жұмыспен қамтылу деңгейі біркелкі емес. Қала мен ауыл тұрғындарының табыс деңгейінде елеулі айырмашылық бар. Осы себепті экономика ғалымдары инклюзивті даму тұжырымдамасын енгізуді ұсынды. Бұл халықтың өмір сүру сапасының деңгейін арттыруға және барлық өңірде жан басына шаққандағы нақты табыстың өсуіне, әлеуметтік қызметтер мен басқа да қоғамдық игіліктерге теңдей қол жеткізуге, мүлктік жіктелу дәрежесі мен кедейшілік деңгейін төмендетуге ықпал етеді.

Өңірлерді дамыту бағдарламасы қабылданды

2019 жылдың соңында Қазақстанда 2030 жылға дейінгі Қазақстан аумақтық-кеңістіктік дамуының болжамды схемасы және 2025 жылға дейінгі өңірлерді дамытудың мемлекеттік бағдарламасы қабылданды. Онда:

- урбанизацияланған аймақтар арқылы өсім орталықтарын дамыту;
 - "Ауыл – ел бесігі" жобасы шеңберінде тірек және спутниктік ауылдарды жаңғырту;
 - халықтың өмір сүру сапасын жақсарту үшін өңірлік стандарттар жүйесін енгізу көзделген.
- Бүгінде 17 өңірде 87 қала және 6,5 мың



ауыл бар. 2015 жылдан бастап урбанизация деңгейі 58,2%-ға дейін өсті. 4 агломерация, 14 ірі урбанизацияланған аймақ, шалғайдағы және шекара маңындағы 18 шағын қала өсім орталықтары ретінде анықталды. "Ауыл – ел бесігі" жобасы аясында 7 млн тұрғыны бар 3 477 елді мекен жаңғыртылады.

"Проблемалық аумақтарды қолдау саласындағы ұлттық экономиканы аумақтық кеңістікте дамытудың негізгі міндеттерін нақтылау қажет. Халық сирек қоныстанған, әсіресе, шекара маңындағы, өмір сүру деңгейі төмен және жұмыссыздық деңгейі жоғары өңірлер, экологиялық және техногендік апат аймақтар көңіл бөлуді қажет етеді", – дейді профессор Нәилә Нұрланова.

Депрессивті өңірлер санын қысқарту қажет. Өндірістің ұзақ құлдырауы, төмен инфрақұрылымдық қамтамасыз ету салдарынан жұмыспен қамту, экология, әлеуметтік көрсетілетін қызметтер

саласында жағымсыз үрдістердің болуымен сипатталатын әкімшілік-аумақтық бірлік депрессивті өңір деп аталады.

Ғалымның пікірінше, мемлекеттік қолдауды талап ететін депрессивті өңірлердің санын қысқарту үшін елдің түрлі өңірлеріндегі экономикалық және әлеуметтік даму деңгейін теңестіру, проблемалық өңірлерде өндірістік қызмет пен іскерлік белсенділікті ынталандыру, инвестициялар ағыны үшін қолайлы институционалдық жағдайлар жасау, проблемалық өңірлерге еңбекке қабілетті халық пен білікті кадрлардың келуін ынталандыру қажет. Мұндай аймақтарды қолдау үшін олардың депрессивті деңгейіне қарамастан сараланған механизмдерді қарастыру керек:

- депрессивті, аз игерілген, адам аз қоныстанған өңірлерді дамытудың ірі мемлекеттік және өңірлік бағдарламаларын әзірлеу;

- проблемалық аумақтарды реттеудің экономикалық негізін қолдану: мемлекеттік субсидиялар, тікелей мақсатты трансферттер, мемлекеттік инвестициялар, жеңілдетілген салық режимі мен несиелер;

- ауылдық жерлерде өңдеуші өндіріс орындарын ашу мен кооперацияларды дамытуда мемлекеттік-жеке иелік әріптестік механизмдерін қолдану;
- жан басына шаққанда ең төменгі әлеуметтік стандарттарды белгілеу;
- проблемалық аймақтардың ішкі әлеуетін барынша қолдануға ынталандыру;

- өндірістік және қызметтік имараттарды жалға алуға жеңілдіктер ұсыну;
- кәсіпкерлік қызметке сертификаттар, лицензиялар, рұқсаттамалар беру;
- мемлекет қолдауы елдің тоқырауға ұшыраған, экономикалық

- жағынан артта қалған өңірлері үшін басым түрде жүзеге асырылуға тиіс;
- өңірлерді ішкі ресурстар есебінен дамыту мүмкін болмаған жағдайда ғана көмек беру керек;
- көмек міндетті түрде атаулы, мақсатты болуы тиіс;
- оны жүзеге асыру әдістері өңір экономикасының депрессивтілік деңгейіне байланысты болуы тиіс.

Төртінші урбанизация орталығы Ақтөбе болады

Академик Аманжол Қошанов урбанизация процесі Қазақстанда белсенді түрде жүріп жатқанын, Қазақстан үкіметі келешегі жоғары урбанизацияланатын орталықтар ретінде Алматы, Астана, Шымкент, Ақтөбе қалаларын айқындағанын атап өтті. "Қалалардың табысты дамуы

және оларды агломерация ретінде қалыптастыру көліктік, әлеуметтік және инженерлік инфрақұрылымның даму деңгейіне тікелей байланысты. Мегаполистер экономиканың қозғаушы күші деп танылды. Олар жұмыспен қамту мен инновацияның өсуіне ықпал етудің маңызды әлеуетіне ие. Бүгінде Жер бетіндегі 600 мегаполис әлемдік ЖІӨ-нің 50%-ынан астамын құрап отыр", – деді академик Аманжол Қошанов.

БҰҰ мен дүниежүзілік банктің мәліметінше, Қазақстан 2017 жылы урбанизация деңгейі бойынша 207 елдің ішінде 57,3% көрсеткішімен 112-орын алды. Бельгия – 97,6%, Аргентина – 91,7%, Жапония – 91,5%, АҚШ – 82,1%, Ресей – 74,3%, Украина – 69,3%. 2030 жылға қарай Қазақстан халқының кемінде 70%-ы қалада өмір сүреді деген болжам бар. Сарапшылардың пікірінше, қалада тұратын халықтың дәл осындай үлесі қазіргі заманғы индустриядан кейінгі экономиканы қалыптастыруға мүмкіндік береді.

XXI ғасырда агломерацияларды басқару проблемасы орасан зор қаржыны, қалалық жоспарлау мен басқарудың жаңа деңгейін талап етті. Ал Қазақстанда қалалар Екінші дүниежүзілік соғыс жылдарында көшірілген кәсіпорындар базасында қалыптасып, әлі күнге дейін табиғи ресурстарды игеріп отыр.

Мысалы, республикалық маңызы бар Шымкент қаласында 72 өнеркәсіптік кәсіпорын жұмыс істейді. Олардың ішінде қала экологиясына әсер ететін ірі металлургиялық, химиялық, мұнай өңдеу зауыттары бар. Олар қаншама жұмысшы мен олардың отбасыларына кері әсер етеді. Қала халқының 42%-ы денсаулығын сақтауды, медициналық қамтамасыз етуді, инновациялық экономика тұрғысынан осы объектілерді техникалық жаңғырту шараларын талап ететін жастар болып отыр.

Нұр-Сұлтан қаласындағы тұрғындар санының халқының қарқынды өсуі алаңдатады. Астананың 2018–2025 жылдарға арналған даму жоспарында елорда халқының саны 2 млн адамға дейін жетеді деп болжанып отыр. Академик Аманжол Қошанов елорда халқы

Вашингтон мен Бразилия сияқты ең алдымен астана функциясын орындауға бағытталған ұтымды критерийлермен реттелуі тиіс екенін айтады.

"Республикада облыс орталықтары сәтті дамып келеді. Халық саны миллионға жетпесе де, экономикалық, интеллектуалды, әлеуметтік-мадени дамуының тұрақты орталығына айналған тарихи құрметке ие қалалар бар. Олар республика бойынша өнеркәсіп өнімдерінің 1/5 бөлігін өндіреді", – дейді академик.

Еркін экономикалық аймақтар құру қажет

Ұлттық инженерлік академиясының адемігі, профессор Оразалы Сәбден аграрлық жерлерді жаңаша дамытуды көздейтін "Қазақ өрісі" деген жобасын ұсынды.

"Бес-он жыл өткеннен кейін халықты ауылға апару мүмкін емес. Түркістан облысында 3 млн халық тұрады. Қанша жұмыссыз жастар жүр. Оларға жағдай жасалса, айлығы жақсы болса, көгермеақ, үй берсе аграрлы ауылдарға барып жұмыс істер еді. Әсіресе, шекара маңындағы құнарлы жерлеріміз игеріле жатыр. Еркін экономикалық аймақтар құрып, жеміс-жидек, көкөніс өсіруді жолға қойса, ауылды дамытудың жолы сол", – дейді академик Оразалы Сәбден.

Ол урбанизацияны қалада емес, ауылда жүргізу идеясымен бөлісті. Ал экономиканы ғылымдарының докторы Серік Святос ауылда банк филиалдарының болмауы мәселесін көтерді. "Біздің барлық коммерциялық банктер жеке меншікте. Банктік несиелеу шағын және орта бизнесті қаржыландырудың жалғыз көзі. Тәуелсіздік алғаннан бері банктер филиалдарын өңірлік аудандарда ашуға күшынис таңытпады. Банк филиалдары негізінен облыс орталықтарында орналасқан", – деді Серік Святос.

В Алматы прошли общественные слушания по проекту Кодекса о здоровье нации. Документ уже прошёл процедуру согласования с госорганами. Было несколько публичных обсуждений с экспертами. Поступившие предложения проанализировали и внесли в текст проекта. Сейчас кодекс находится на рассмотрении в Минздраве.

Как прошли слушания, какие новеллы кодекса предлагает Минздрав и что по этому поводу думает общественность – в материале Informburo.kz.

Что предлагают изменить

В Кодексе о здоровье народа и системе здравоохранения шесть основных направлений.

Первое – общественное здоровье. Разработчики предлагают:

- * вести информированное добровольное согласие или отказ от диагностических, профилактических и лечебных услуг (за исключением хирургического вмешательства) для детей в возрасте от 16 до 18 лет;

- * обязать граждан учиться навыкам оказания первой помощи;

- * обязать работодателей создавать условия для прохождения работниками скрининговых исследований, в том числе отпускать их для этого с работы, сохраняя должность и оклад;

- * запретить непригласившим детям посещать детские сады;

- * запретить выкладывать табачную продукцию в магазинах;

- * функции по охране здоровья населения закрепить за центральными госорганами;

- * развивать дошкольную и школьную медицину.

Второе – медицинская помощь. Минздрав предлагает разделить её на три уровня:

- * первичная медико-санитарная помощь;
- * помощь профильных специалистов;
- * помощь профильных специалистов с применением высокотехнологичных медицинских услуг.

Третье – образование и наука в области здравоохранения. Основные предложения:

- * внедрить международные стандарты подготовки медработников;

- * предоставить автономно организациям высшего и послевузовского медицинского образования.

- * ввести солидарную ответственность за качество подготовки медработников;

- * регламентировать деятельность субъектов научной деятельности и определить требования к биомедицинским исследованиям.

Четвёртое – фармацевтическая деятельность:

- * систематизировать нормы в этой сфере;

- * внедрить сооплату за лекарства на добровольной основе;

- * ввести фармацевтический инспекторат и должность фарминспектора для контроля за соблюдением норм закона.

Пятое – кадровая политика:

- * повысить статус медицинского работника;

- * изменить параметры сертификации медработников с учётом непрерывного профессионального развития;

- * вести нормы повышения квалификации за счёт работодателя или бюджета;

- * изменить нормы оплаты труда и мотивации;

- * ввести ответственность за востребованность законной деятельности медицинских и фармацевтических работников;

- * дать медработникам приоритетное право на бюджетную социальную поддержку;

- * ввести страхование профессиональной ответственности за причинение вреда жизни и здоровью пациента.

Шестое – цифровое здравоохранение:

- * регламентировать наличие в больницах медицинских информационных систем и их интеграцию с аналогичными системами Минздрава;



- * конкретизировать порядок использования персональных и депersonифицированных медицинских данных и определить ответственность для медработников за их корректный ввод в базу.

В Казахстане разрешат вывоз органов и тканей за пределы страны

Однако обсудить все предполагаемые нововведения на этом слушании не удалось – пришлось сконцентрироваться на тех, что будоражат общественность больше всего. Главным вопросом оказалась трансплантология: люди переживают, что после смерти их внутренние органы будут продавать иностранцам.

«Эта норма внесена в проект для оказания помощи нашим согражданам, которые находятся в командировках, проживают или работают за рубежом, у них там есть родственники. Это нужно в редких и исключительных случаях, когда пациент может оказаться не транспортабельным. В таких случаях государство не может оставить их без помощи. Норма необходима, чтобы оказать помощь нашим соотечественникам и обеспечить реализацию их прав на медицинскую помощь», – пояснил Улугбек Медеубеков.

На вопрос из зала о том, поступали ли от казахстанцев подобные заявки, г-н Медеубеков ответил отрицательно.

Участник слушаний, представившийся Станиславом Витальевичем, предложил поднять вопрос наследования внутренних органов. По его мнению, тело

Разработчики документа рассказали, какие проблемы решит новый кодекс и с какими трудностями могут столкнуться медики.

Каждый гражданин Казахстана – донор автоматически.

Что не так с проектом Кодекса о здоровье

му законодательству купля-продажа органов, их частей и тканей запрещена. А значит, речи о каких-либо компенсациях идти не может – донорство должно быть на безвозмездной основе. Кроме того, разработчики обещают регламентировать ответственность за рекламу продажи органов.

Детского донорства не будет

Ещё один важный вопрос в разделе трансплантологии – презумпция согласия на донорство. Эта норма действует с 2009 года. После принятия новой редакции предполагается, что каждый гражданин по-прежнему автоматически соглашается быть донором, если не оформляет при жизни отказ.

«У нас психология такая, что мы не думаем о том, что попадём завтра в какой-то несчастный случай. Мы понимаем, что донорство – это важно, нужно это пропагандировать и объяснять людям. Но народ не доверяет нашему здравоохранению, боится, и чаще всего необоснованно. Поэтому я думаю, что стоит оставить норму о том, что если хочешь быть донором, нужно прижизненное согласие», – высказалась директор Фонда диабетического просвещения Наталья Тукалевская.

Заявить о своём нежелании быть смертным донором может любой гражданин, а также его близкие родственники. Соответствующая отметка автоматически появится в электронной базе.

Согласно новой редакции кодекса, неопознанные лица, а также недееспособные и несовершеннолетние, не смогут быть донорами.

Термин «смерть мозга» не предусмотрели в проекте нового кодекса

На слушаниях присутствовала Ольга Максимова – реципиент почки. Операцию она ждала полтора года. В своей эмоциональной речи девушка попросила защитить врачей:

«Не думайте, что наши хирурги режут всех направо и налево и изымают органы. У нас за прошлый год было произведено всего две операции от доноров, у которых произошла смерть мозга. Трансплантологию нужно развивать, и я за презумпцию согласия. Но считаю, что на законодательном уровне надо защитить хирургов, чтобы к ним не было претензий со стороны родственников».

Девушку поддержала и президент Национальной медицинской ассоциации Айжан Садыкова. Медик считает, что необходимо оставить презумпцию согласия, а для желающих стать донором – ввести специальный штрих-код в удостоверяющие личность документы. Это поможет снять многие вопросы по защите медицинских работников.

«Если человек при жизни дал согласие, врача никогда не обвинят в том, что он преступник. Но тут ещё важен вопрос по смерти мозга. Если у судмедэксперта спросить, является ли человек живым при смерти мозга, он ответит: «Да, он ещё не умер». Тогда это уже эвтаназия, это нанесение тяжкого вреда с летальным исходом. И опять пострадают врачи. Они сегодня боятся заниматься трансплантацией, потому что могут оказаться крайними при возбуждении уголовного дела», – сказала Айжан Садыкова.

Чтобы этого не случилось, по мнению Садыковой, нужно широко информировать население о возможности спасти чью-то жизнь. А ещё ввести государственную социальную поддержку тем, кто отдаёт свои органы. Тогда, возможно, люди охотнее будут соглашаться быть донорами.

Но прежде всего нужно внимательно отнестись к тексту самого законопроекта, считает детский невропатолог Каиргали Конеев. Помимо неувязки с эвтаназией мужчина нашёл множество других ошибок. Например, определение смерти мозга из кодекса слово в слово повторяет определение из Википедии. А проблема гораздо глубже.

«У нас, если один и тот же пациент пойдёт к 10 разным врачам, у него будет 10 разных диагнозов. Но если он поедет в Берлин, Нью-Йорк или Куала-Лумпур, у него везде будет один и тот же диагноз. В нашей стране не внедряются принципы доказательной медицины, потому что они невыгодны нынешнему министерству и мешают усиливать государственную монополию в сфере здравоохранения. Кодекс совершенно сырой, и его принятие будет преступлением против народа Казахстана», – сказал Каиргали Конеев.

По окончании обсуждений разработчики кодекса предложили всем выступившим в письменном виде изложить свои предложения и замечания, пообщав внимательно их изучить.

Иллюстративное фото с сайта: informburo.kz

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калмыках. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИНН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИНН 85112445181
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Опаздываем в сад из-за автобусов

– Здравствуйте, ну когда уже мы начнем нормально жить. Каждое утро одно и то же. Выбегаем с утра на остановку за час до сада, хотя нам ехать всего 5 остановок, и все равно опаздываем. А все потому что, если едут автобусы №35 и №45 с интервалом в полчаса, да еще, бывает, и не залезешь, потому что задавят маленького ребенка. Я понимаю, что утро и час пик, но все же мы тоже не можем выходить в сад за два часа до открытия. Примите меры, пустите большие автобусов и сократите интервал.

– Алия

– Маршрут №45 обслуживает ТОО «Батыс Дилижанс». Согласно договору, ежедневно на городские улицы выходит обслуживать 11 автобусов и 11 микроавтобусов с интервалом 7–8 минут. Однако в связи с тем, что автобусы вы-



ходят из строя, население обслуживают 16 микроавтобусов с интервалом 20 минут. В августе прошлого года была проведена комплексная проверка деятельности ТОО «Батыс Дилижанс», руководству предприятия было вынесено предписание о устранении нарушений. Работа маршрута находится на контроле у отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральска. Что касается маршрута №35, то его обслуживает ПАП №1. Согласно договору еже-

дневно на городские улицы выходят 20 автобусов с интервалом 7 минут. Однако в данный момент на рейс выходит 10 автобусов с интервалом 15–20 минут. Также в августе прошлого года была проведена комплексная проверка деятельности ПАП №1, руководству предприятия было вынесено предписание об устранении нарушений. Работа маршрута находится на контроле у отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог, – пояснили в акимате Уральска.

Как зарегистрировать гостей из России?

– Здравствуйте. Недавно я прочитал в газете, что у нас в республике произошли изменения в законе. Теперь гражданин России, если приезжает на время более чем 30 дней, его нужно регистрировать, причем регистрация ложится на принимающую сторону. Дело в том, что мы с женой уже пенсионеры и оба болеем, мы малоподвижны. Дочь приезжает к нам из России на лето, то есть пребывание ее здесь более 30 дней. Но мы не можем выйти и съездить зарегистрировать ее. Как нам быть?

– пенсионеры

– Можно сделать уведомление в службу при наличии электронной цифровой подписи, если же жители не умеют пользоваться компьютером, то можно прийти в миграционную службу и уведомить таким образом. Еще один вариант, если приезжающая сторона возьмет доверенность, заверенную нотариусом, на право подписи, и тогда доверитель сам сможет уведомить службу о приезде. Стоит отметить, если этого сделано не будет,



то составляется протокол согласно нарушению. В первый раз грозит наказание в виде предупреждения, второй раз уже на-

лагается штраф, – сообщил старший инспектор миграционной службы по особым поручениям Алмас Нур.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
22.01	23.01	24.01	25.01	26.01	27.01	28.01
днем +2° ночью -2°	днем -1° ночью -5°	днем -5° ночью -12°	днем -1° ночью -13°	днем +1° ночью -2°	днем -2° ночью -3°	днем +1° ночью -1°

Источник: gismeteo.ru

Не работает светофор



– Здравствуйте, мы живем в районе остановки Урал. Вот раньше там и еще перед остановкой КаЗИИ-ТУ люди переходили дорогу по «зебре», еще там были установлены искусственные дорожные неровности, то есть водители притормаживали прямо перед пешеходным переходом. Но сейчас поставили светофоры, которые не работают и убрали «лежащих полицейских». Как нам быть, если водители мчатся, на автомобилях, не пропуская пешеходов.

– Ксения

– Да, действительно, на прошлой неделе на установленных светофорах были неисправности, но в скором времени их починят, – ответили в пресс-службе акимата города Уральска.

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр «Потенциал» в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выросла в здоровую девочку, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ316010002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Ждем по полчаса маршрут №13

– Здравствуйте, мы живем на Циолковского, а работаем в Доме престарелых. Туда едет от нас маршрут №6 и №13. Дело в том, что каждое утро нам приходится по полчаса ждать автобус, это же не дело? №6 вообще не дожидаться, а №13 забитый на столько, что туда просто не войти. Ездить на такси у нас возможности нет, но и каждое утро мерзнуть на остановке тоже уже невозможно.

– Айгуль

– Маршрут №13 обслуживает ТОО «Урал ТехСервис». Согласно договору между ГУ «Отел пассажирского транспорта и автомобильных дорог» и предприятием ежедневно на маршрут выходит 15 автобусов с интервалом в 10 минут. Однако в связи с тем, что автобусы часто выходят из строя, на городские улицы выезжает по 10–12 автобусов с интервалом 15–20 минут. В августе прошлого года была проведена комплексная проверка деятельности ТОО «Урал ТехСервис», предприятию было вынесено предписание об устранении нарушений.



Однако предприятие в указанные сроки его их устранило, в адрес инспекции по контролю транспорта было направлено письмо об оптимизации маршрута. В данный момент работа маршрута

№13 находится на контроле отдела пассажирского транспорта и автомобильных дорог, – пояснили в акимате города Уральска.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 22 ЯНВАРЯ ПО 17 ФЕВРАЛЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе в среду, 22 января, ваши вопросы будет принимать Арайлым УСЕРБАЕВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

В ледяной купели: уральцы отметили Крещение

19 января православные христиане отметили Крещение.

ДАНА РАХМЕТОВА

Окунаться в проруби горожане начали с ночи. Нужно отметить, что в этом году из-за теплой зимы лед на водоемах тонкий, поэтому спасатели в усиленном режиме несут службу. Однако желающих окунуться в проруби это не останавливает.

— Я каждый год в Крещение купаюсь. Этот год не стал исключением. Погода в этом году хорошая, на улице тепло. После купания, такое ощущение, что заново родился. Сейчас наберем воды и пойдем домой, — рассказал житель Уралья Павел. Стоит отметить, что в этот день в проруби окунались не только взрослые, но и дети. По словам родителей, в этот день невозможно заболеть, так как вода имеет особые свойства.

Для желающих набрать воду была отделана прорубь.

В пресс-службе ДЧС ЗКО сообщили, что на 23.00 19 января на территории ЗКО искупалось 7036 человек, из них в городе — 4738 человек и в районах — 2298 человек.

Фото Медера МЕДРЕСОВА



Джебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Убивает быстрее болезни.

Почему одиночество стало большой проблемой?



ИП АЛШИН ОРТО
Ортопедический салон
Западного Казахстана
Уральск, ул. Курчаганов, 59
(Оранж-Стон)
+77027266619
ул. Абулхан-калы 179
(ТРК «Оранж»)
+77027266630

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ «Департамент комитета контроля медицинских и фармацевтических деятельности по г. Астана»

Радуга Звук
НОВАЯ ЛИНИИ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
ПРОИЗВОДИТЕЛИ
ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12 Тел.: 8 (7112) 51-34-58

ИП Павлов А. М.
частный медицинский кабинет
г. Уральск, ул. Циолковского, 37/1 кв. 21
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

ведет прием врач нарколога
услуги процедурного кабинета
мануальная терапия
лечение алкоголизма

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО
ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
ул. Жумиса, 2
Детей ул. Манкештай, этаж 5 ул. Манкештай
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Одиночество — состояние, которого многие боятся. Ведь кажется, будто ты никому не нужен, на тебе стоит крест, ты не можешь общаться с другими, а значит, лишен многих радостей жизни. Причем сегодня нередко складывается парадоксальная ситуация, когда человек чувствует себя одиноким и ненужным, даже находясь среди большого количества людей и тесно взаимодействуя с социумом. Как отмечают различные современные исследования, одиночество сейчас может серьезно укоротить жизнь человека и в этом даст фору даже традиционным катализаторам: заболеваниям разных органов, вредным привычкам и нездоровому питанию. О том, почему так происходит и как можно скорректировать ситуацию, АйФ.ги рассказала психолог, женский коуч, автор собственного метода для проработки психотравм из детства и ложных убеждений у взрослых Ирина Маслова-Семенова.

Парадоксы одиночества

Кто-то боится одиночества, а кто-то в нем остро нуждается. Для одних оно является способом подзарядиться энергией, а для других — невыносимой болью. Это значит, что в каждом конкретном случае надо разбираться предметно, отделять хорошее и здоровое одиночество от болезненного и научиться исправлять ситуацию там, где оно приносит лишь страдания.

Приятное одиночество — это, по сути, нормальная и здоровая потребность человека в перезагрузке и восстановлении, в упорядоченном быте, когда хочется часами наводить порядок и находить для каждой вещи свое место. Также его можно назвать потребностью в красоте и здоровье, когда хочется ухаживать за собой, наводить внешний лоск и иметь на это много времени, или потребностью в духовном росте, когда человеку хочется разобраться в том, что важно, кто он и верный ли путь в жизни выбрал.

Иногда хочется хотя бы часик в ванной полежать, чтобы никто не дергал, в туалет не забегал. Хочется погулять, просто переключить внимание. Почитать книгу, послушать любимую музыку, походить в квартире раздетым, делать что хочешь, чтобы никто этого не видел. Такое одиночество в привычном нам понимании одиночеством не является; это лишь время на себя, на свои интересы. Достаточно пары-тройки часов наедине с собой, чтобы баланс был восстановлен. Такие разгрузочные дни помогают человеку не сойти с ума и чувствовать себя комфортно.

Плохим и болезненным одиночеством называют потребность в значимых отношениях, которых нет. Вот в этой ситуации можно говорить про то, что человек мучается, переживает, страдает и находится в постоянном состоянии стресса. Когда у одинокого, т. е. человека без отношений, есть работа, друзья — подруги, и родители есть, и вроде как людей вокруг много, он все равно очень хорошо распознает эту душевную тоску по личному счастью, которое для него невозможно без наличия второй половинки. Ему одиноко, независимо от того, сколько людей находится рядом. Причем ни хобби, ни какие-либо иные увлечения, которыми он пытается заполнить свою жизнь, никак не могут это чувство побороть: оно все равно сидит глубоко в подсознании и давит постоянно.

Это состояние начинает особенно активно проявляться в тех ситуациях, когда человек остается один. Например, все в той же ванне, на диване с книжкой и т. д. Когда все затихает, нет посторонних шумов, ничего не отвлекает, становится еще больнее. Возникает какая-то тревога, какое-то волнение. Начинается какое-то перемальвание прошлого: «Что же у меня так ничего не получилось?»

Не всегда это потребность в партнере как в мужчине, в сексуальном партнере либо в друге. Это может быть родом из детства, когда потребность в хорошем, правильном, поддерживающем родителе не была восполнена. Человек не был в безопасности рядом с мамой и папой либо не получал должного внимания, и образовалась вот такая дыра. В результате ему приходится жить с таким дефицитом долгие годы, а проявится он в чувстве одиночества, которое в прямом смысле слова убивает.

Стрессовые ситуации, в которых человек живет постоянно, приводят к тому, что нервы его натянуты как струна, он не может расслабиться, начинаются проблемы со сном, падает работоспособность, развивается хроническая усталость, и весь организм запускает механизм самоуничтожения. Причем проблемы со здоровьем могут развиваться довольно быстро, т. к. продолжающееся состояние стресса лишь ухудшает положение.

Как справиться с ситуацией

Чтобы восстановить душевное равновесие, чувствовать себя и в состоянии без партнера не одиноко, а гармонично, уметь находить общий язык со всеми окру-

жающими, достаточно выполнить довольно несложную манипуляцию психологического характера: проработать это внутреннее ощущение ненужности, которое было заложено едва ли не в детстве.

Следует провести процесс налаживания психологического контакта с родителями. Причем далеко не всегда требуется физический контакт с ними. В реальной жизни отношения могут и вовсе не измениться. Но зато, поработав над собой, можно чувствовать себя спокойнее, целестнее и более наполненным. Внутри после этого человек успокоится, ощутит себя более взрослым и сможет выстраивать более гармоничные отношения с окружающими по типу обмена, а не поиска тех, кто сможет заткнуть дыру одиночества в душе.

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРАКТИКА САМОПОМОЩИ, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ В ТАКОМ СЛУЧАЕ, ВЫГЛЯДИТ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

Практика писем. Вы просыпаетесь утром и первым делом берете лист и ручку и пишете письма маме и папе, выплескивая абсолютно все претензии, которые накопили за всю жизнь. Все, что вспомнится. Не анализируйте. В первые дни, возможно, будет мало получаться, но со временем чувства поднимутся и вы сможете освободить себя от груза. Просто пишите каждый день.

Ведите дневник рефлексии. Каждый день записывайте свои чувства и эмоции: что обидело, что напугало и расстроило.

Причин у болезненного одиночества несколько. Внешняя — это лень искать партнера, друзей, хобби и увлечения. Человек просто сидит дома, и в его жизни ничего не происходит месяц за месяцем. Потом приходит осознание, что это и есть полное одиночество. Тут нужны действия.

Или человек ходит на свидания, зовет друзей, но встречи не дают результат. Тогда нужно учиться общаться, дружить, доверять. Это дело техники.

Внутренняя причина — это наличие психотравмы, которая в настоящем моменте существенно влияет на качество жизни, на реакции, настроение, поведение. На фоне травмы человек может бояться близости, остаться брошенным, отвергнутым и преданным, вновь испытать эту боль. И тут самостоятельно не справиться: требуется помощь специалиста.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– *Полезна ли детям манная каша?*
– *Нина*
Отвечает врач-диетолог Ольга Цимбалова:

Первым прикормом малыша с 4 до 6 месяцев может быть безмолочная безглютеновая каша. Манная не подходит, так как в её оболочке содержится глиадин, который может вызвать эффект омертвления ворсинок в кишечнике, обеспечивающих всасывание питательных веществ. Манная крупа содержит также фитин, препятствующий всасыванию кальция, железа и большого количества углеводов. По-этому эту кашу надо вводить в питание ребёнка только после одного года и не чаще одного раза в неделю.



ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ СКРИНИНГ БЕРЕМЕННЫХ. ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ В РАМКАХ ОСМС.

Лицензия ЛП0006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

О важном значении скрининга будущих мам рассказала врач ультразвуковой диагностики областного перинатального центра Алия Таскалиева.

Термин «скрининг» означает «просеивание». А суть этого понятия – в обследовании населения с целью выявления патологий на ранней стадии развития. В обязательном порядке скрининговые исследования проводятся все будущие мамы для того, чтобы определить, входят ли они в группу риска осложнённой беременности и наличия врождённых или генетических пороков развития у плода.

Плановое скрининговое УЗИ при беременности рекомендуется проводить не менее трех раз, однако при необходимости врач может назначить и дополнительные исследования. Основные процедуры проводятся на следующих сроках беременности и позволяют выявить:

11–13 недель + 6 дней:
Подтверждается жизнеспособность ребёнка; измеряется частота сердечных сокращений; толщина воротничкового пространства, которая отвечает за наличие или отсутствие хромосомных заболеваний; определяет наличие внутренних органов малыша, дефекты конечностей, головного мозга.

20–21 неделя:
Патологии, наличие осложнённой беременности; наличие или отсутствие хромосомных заболеваний и аномалий в развитии.

32–34 недели:
Оценивается развитие плода, нормы; количество околоплодных вод; состояние плаценты, предлежание плода; функцио-

нальность внутренних органов ребёнка; устанавливается предполагаемая дата родов.

При наличии у женщины хромосомных заболеваний, аномалий, хронических, врождённых или инфекционных болезней, скрининг назначается врачом чаще. Данный метод обследования не влияет на здоровье ребёнка и не способен провоцировать осложнения или нарушения.

ПРЕИМУЩЕСТВА СКРИНИНГ-ОБСЛЕДОВАНИЯ

Результаты УЗИ скрининга позволяют родителям узнать все тонкости в развитии ребёнка и при необходимости принять правильное решение. Врачом данный метод исследования позволит правильно вести беременность и получить необходимую информацию о внутриутробном развитии.

При наличии патологий или нарушений врач сможет предотвратить патологические процессы и провести все возможные процедуры, которые позволят сохранить беременность и жизнедеятельность будущего ребёнка. Результаты скрининг-исследования фиксируются в карте беременной.

Своевременное скрининговое УЗИ при беременности позволяет выявить отклонения в развитии малыша и корректировать нарушения. Данное обследование полностью безопасно для ребёнка и женщины и не должно вызывать у беременной негативных эмоций.

С 1 января 2020 года в стране началось внедрение обязательного социального медицинского страхования. До 1 апреля текущего года все жители страны будут счита-

ться условно застрахованными и смогут беспрепятственно получать медицинские услуги, которые полагаются им в рамках пакета ГОБМП и пакета ОСМС. В этот период гражданам необходимо определиться со своим статусом застрахованности и стать участником ОСМС.

При острых состояниях или обострении хронических заболеваний, если у вас нет признаков внезапных и выраженных нарушений органов, вы можете вызвать на дом участкового врача или скорую помощь 4 категории срочности (до 1 часа ожидания), позвонив в регистратуру по месту вашего прикрепления.

К вам приедет участковая медсестра или фельдшер:

- при температуре тела до 38°С на момент вызова;
- при повышении артериального давления;
- при состояниях, заболеваниях, травмах, требующих помощи и консультации на дому.

К вам приедет участковый врач:

- при признаках инфекционных заболеваний;
- при ухудшении состояния после вакцинации;
- при состояниях, требующих врачебного осмотра на дому.

Узнайте больше о перечне доступных услуг, про осмотры и обследования в пакете ОСМС по номеру единого контакт-центра Фонда медстрахования: 1406.

Лицензия серия ЛП №0002223 от 06.02.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВНИМАНИЕ! ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ВВОДИТ ПРОГРАММУ - "КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА СНЕСК UP".

СПЕШИТЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО ДНЯ, ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, СОХРАНИВ ПРИ ЭТОМ СВОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ!

г. Уральск, ул. Есенжанова, 19, кабинет 155А. Контактные телефоны: 8 705 186 62 17, 8 701 373 58 65
В связи ремонтом дорог по ул. Есенжанова, въезд в ТОО "Медицинский центр" (ЖД больницы) через ул. Конкина (ул. Мұнайшылар)

Лицензия ЛП0005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Дағдарыс жағдайы туындады ма? Отбасыңызда, жұмыста қиындықтарға тап болдыңыз ба? Кез келген жағдайда шешім табуға болады! Психологиялық көмек «Сенім телефоны» 8 (7112) 53 74 74 8 (778) 907 99 81

Кризисная ситуация? Проблемы в семье, на работе? Выход есть всегда! Психологическая помощь «Телефон доверия» 8 (7112) 53 74 74 8 (778) 907 99 81

Родительский контроль

В каком возрасте дети склонны к набору веса?

Вопросы колебания веса у детей крайне важны. Ведь от нормального состояния тела ребёнка напрямую зависит его физическое и умственное развитие. Чаще всего беспокоятся за набор веса, хотя и лишние килограммы детям также ни к чему. При этом, как отмечают специалисты, есть определённые временные промежутки, когда дети могут неконтролируемо поправиться. И причин у этого много. Родителям же надо внимательно следить за своими отпрысками, чтобы не допустить развития ожирения, которое в тяжелых случаях может стать причиной инвалидизации и привести к гибели человека в довольно молодом возрасте. О том, в каком возрасте дети могут быстро набрать лишний вес и что надо учитывать в связи с этим, АиФ.гу рассказала врач-педиатр, руководитель Всероссийского общественного движения «Совет матерей», инициатор ряда премий в сфере материнства и детства, автор книг, посвящённых материнству и детству, Татьяна Буцака.

Детский жир

Ожирение сравнивают с неинфекционной эпидемией. Она охватывает все цивилизованные страны. От избыточного веса страдают и взрослые, и дети. В России эта болезнь диагностируется у каждого двадцатого ребёнка, а избыточная масса тела наблюдается у каждого пятого. Только у 2% детей лишний вес спровоцирован проблемами со здоровьем. Остальные 98% (только вдумайтесь в эти цифры!) неправильно питаются и мало двигаются.

За это, я считаю, в первую очередь должны нести ответственность родители. Важно понимать, что мало ребёнка родить и потом следить за его питанием и весом. На самом деле о весе ребёнка во взрослой жизни нужно задумываться ещё во время его вынашивания. Я точно знаю, что наиболее подвержены ожирению дети тех женщин, которые сами имеют лишний вес или страдают сахарным диабетом.

Чтобы ребёнок не заработал в школе матери нарушения обмена веществ и склонность к набору веса, беременная женщина обязательно должна следить за показателями сахара в крови, быть избирательной

в пище, не перекармливать и таким образом «не перекармливать» плод. Не нужно ставить своей целью рождение богатыря. Вес при рождении больше 4 кг – это уже один из предрасполагающих к ожирению факторов.

Не менее важен первый год жизни ребёнка, когда происходит становление ЖКТ и закладываются пищевые привычки. Чтобы снизить риск ожирения в будущем, в этот возрастной период важно учитывать несколько правил:

** Нежелательно переводить младенца на смесь раньше 3 месяцев. Кормить нужно грудью. В родильных домах, которые стремятся соответствовать требованиям ВОЗ, вам помогут наладить грудное вскармливание;*

** Не рекомендуется вводить прикорм до полугода;*

** Нельзя перекармливать ребёнка;*
** Не надо кормить малыша во время просмотра мультфильмов (это не только становится дурной привычкой, но и приводит к неправильной выработке желудочного сока).*

В 4–5 лет наступает ещё один критический период. Ребёнок может начать набирать в весе сверх нормы из-за того, что родители, миновав трёхлетний рубеж, начинают более расслабленно относиться к питанию и доступу своего чада. Детей слишком балуют сладостями, фастфудом, а также гаджетами, которые отбивают всякую охоту гулять и активно двигаться.

Следующий этап, требующий внимания родителей, – это пубертатный период. Во время полового созревания бывает, что полный подросток худеет, а бывает, что тинейджер с нормальной массой тела набирает лишние килограммы.

Почему так происходит?

В подростковом возрасте существует повышенный риск сбоя в жировом и углеводном обмене. Не забываем и про гормональные изменения. Более значимы они для представительниц прекрасного пола. Девочкам для формирования фигуры по женскому типу и появления менструаций нужно иметь запас подкожно-жировой клетчатки. Она выполняет функцию эндокринного органа, который участвует в половом созревании

ВОПРОС – ОТВЕТ

– *Какая температура воды в душе является оптимальной?*
– *Ульяна*
Отвечает врач-дерматолог Елена Ковтунова:

Обычно люди не задумываются о том, какая температура воды считается оптимальной для души. Они просто подбирают её по собственным ощущениям. В результате параметры у всех разнятся. Но проводились определённые исследования по данному вопросу, в рамках которых было выяснено, что оптимальным значением считается промежуток 36–37 градусов, приближённый к стандартной температуре здорового организма.

Так, например, в дошкольных и школьных учреждениях, где есть бассейны, этот параметр должен соблюдаться. Тёплой считается вода с температурой 37–40 градусов, выше 40 – уже горячая. Прохладной пойдёт вода, что закаляется. Слишком горячая вода вредна для кожи. Она смыывает гидролипидный защитный слой.

И если мы выходим из душа распаренные, а иммунная система не в порядке, то есть риск заболеть ОРВИ или получить обострение хронических болезней, так как вирусам на коже простоять ничто не мешает. Я рекомендую подобрать комфортную воду по своим ощущениям, но при этом не забывать, что слишком горячая негативно скажется на сердце. Могут быть и сбои ритма, и повышение давления. При комфортной температуре в 37 градусов человеку будет хорошо: сосуды его не будут спазмированы, кровотоки не поменяются.

– Что такое «крещенские морозы» и откуда пошло это понятие?

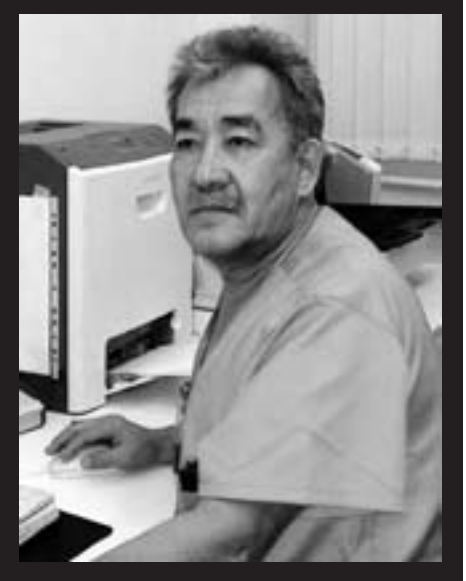
– *Павел*
Отвечает заведующая лабораторией Гидрометцентра РФ Людмила Паршина:

Крещенские морозы – это народная примета, согласно которой, на Крещение, православный праздник, который верующие отмечают 19 января, то есть устанавливаются особенно крепкие морозы. Примета, действительно, имеет некоторые основания – вторая половина января является наиболее холодным периодом в году.

Коллектив ГКП на ПХВ «Областная многопрофильная больница» сообщает, что на 65 году жизни, после продолжительной болезни скончался наш товарищ и коллега, врач высшей категории отделения лучевой диагностики Исмагулов Мурат Кадырович.

Вся его жизнь – бесконечная преданность выбранному делу и служение людям. Он всегда был отзывчивым, чутким и неравнодушным к чужим проблемам. Всегда протягивал руку помощи нуждающимся в нем, поддерживал не только словом, но и делом. Повседневное общение с Муратом Кадыровичем приносило не только позитив, радость и заряд энергии, но и помогало каждому обогатить себя ценным опытом, которого у Мурата Кадыровича было огромное количество, и которым он щедро делился со всеми коллегами.

Медицинская общественность города и области скорбит в связи с кончиной Исмагулова Мурата Кадыровича и выражает глубокие соболезнования родным и близким.



ВОПРОС – ОТВЕТ

– Можно ли исправить возрастную дальнозоркость?

– **Нина**
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

С возрастом дальнозоркость развивается у всех – у одних раньше, у других позже. Существует мнение, что сегодня с этой проблемой люди сталкиваются в более молодом возрасте, что связано с возросшей нагрузкой на глаза. Для профилактики любых проблем со зрением (близорукости, дальнозоркости и так далее) врачи рекомендуют профилактическую гимнастику для глаз. Корректировать уже развившуюся дальнозоркость можно только при помощи очков. Если это не даёт результата, необходимо обратиться к специалисту для решения вопроса об оперативном лечении.

Народные советы

Какими лечебными свойствами обладает имбирь?

Имбирь, как и любое лекарство, нужно принимать с осторожностью. При любых острых проявлениях заболеваний желудочно-кишечного тракта стоит воздержаться от его употребления. При этом кроме эффективной помощи при простуде корень имбиря, как считается, чистит организм от холестерина, бляшек, выводит токсины, паразитов и, главное, в целом обладает омолаживающим действием.

- Ингредиенты:
- 300–350 г имбиря,
 - один лимон,
 - 150–200 г мёда.

Приготовление:

1. Корень имбиря чистим и нарезаем на небольшие кусочки.
2. Лимон чистим и удаляем из него косточки.
3. Пропускаем имбирь и лимон через мясорубку или размельчаем блендером.
4. Добавляем мёд, хорошенько перемешиваем.

Принимать чайную ложку смеси в день. Можно, размешав в утреннем чае.

Источник: АиФ Здоровье



Найди себе другого. Какие привычные продукты можно заменить «аналогами»

Замените сахар на стевию, обычное молоко – растительное, кофе – на цикорий, и будет вам счастье, убеждают нас некоторые эксперты и производители. Нужны ли подобные «жертвы», а главное – сделают ли они вас здоровыми, АиФ.ru рассказывает врач-диетолог Марина Макиша.



Сахар – стевия

Проблема номер один в современном питании – избыток в рационе так называемых «быстрых» углеводов. Сахар является ядом № 1, который, по сути, разрушает все наше тело. Согласно статистике, каждый третий россиянин в возрасте старше сорока лет имеет либо сахарный диабет, либо состояние, которое является его предвестником – инсулинорезистентность. Помните, сахар можно есть только в очень ограниченных количествах: женщинам – 30 г в день, мужчинам – 50 г, не более. Естественно, эту норму многие не соблюдают, потому что отказываются от сладкого очень непростно.

Для того чтобы все-таки уменьшить вредное воздействие этого продукта на организм, изменить вкусовые привычки и в то же время оставить более или менее комфортный рацион для человека, диетологи используют безопасные и проверенные альтернативы. Стевия – один из них.

Кофе – цикорий

Реакция организма на кофе всегда будет индивидуальной. У кого-то этот напиток понижает давление, у кого-то повышает. Если вы относитесь к последней категории и страдаете гипертонией, но любите вкус и аромат кофе, цикорий станет достойной альтернативой. К тому же у него есть масса плюсов. Например, он содержит инулин, так называемую растворимую клетчатку, которая оказывает благотворное воздействие на работу пищеварительной системы и поддерживает микрофлору кишечника. Ряд исследований говорят о том, что инулин снижает риск развития рака прямой кишки. Как видите, цикорий – действительно полезный напиток, который можно включать в свой рацион для улучшения состояния здоровья.

Также не забывайте, что кофе обладает сильным мочегонным эффектом и стимулирует выведение минералов из организма. Если вы пьете больше шести чашек эспрессо в день, конечно, лучше хотя бы частично заменить их на цикорий и употреблять эти два напитка по схеме 50/50.

Коровье молоко и растительное (коро-

совое, миндальное)

Я подобную замену не поддерживаю. Натуральное молоко – это белковый продукт, он имеет совершенно другую питательную ценность. Растительные аналоги сами по себе пустые и необходимы только тем людям, которые страдают непереносимостью обычного молока, естественно, если диагноз подтвержден исследованиями.

Молочные продукты – основной источник кальция. Исключая их из рациона, мы можем получить ряд серьезных проблем с костями и зубами. У меня очень много таких пациентов. Так что я бы не стала отказываться от обычного молока, не имея на то веских причин.

И еще один важный момент: молоко – это не вода. Не надо употреблять его литрами. Взрослому человеку достаточно 1–2 стаканов в день. Если уж вы хотите два, то выпейте их не за один раз! Проблема непереносимости этого продукта у взрослых связана с тем, что фермент, который его перерабатывает, работает слабее, чем у детей. Если 200–250 мл молока ваш организм переработает нормально, то литр приведет к различным неприятным последствиям, например расстройству стула.

Молочные продукты и обезжиренные молочные продукты

Сам по себе молочный жир полезен, поскольку содержит фосфолипиды, необходимые для восстановления клеток. Главное – знать меру, поэтому я обычно рекомендую не полностью обезжиренные продукты, а с невысокой жирностью. Например, если речь идет о твороге, то это 5%, у кефира и молока эта цифра может быть до 3,2%.

Белый хлеб и хлебцы

От белого хлеба лучше вообще отказаться, это пустая еда, которая повышает уровень сахара в крови не хуже конфет. В качестве альтернативы выбирайте цельнозерновой хлеб или, если хотите, хлебцы. Здесь принципиален не внешний вид, а именно качество муки, из которой сделан продукт. Вам больше нравится хлебцы? Пожалуйста,

главное – чтобы их производили по правильной технологии (внешне они должны выглядеть как раздутое зерно).

Куриные и перепелиные яйца

Миф о том, что куриные яйца повышают уровень холестерина, уже давно развеян. Отдавать предпочтение перепелиным, опираясь исключительно на него, точно не стоит.

Конечно, есть мнение, что перепелки болеют реже, чем куры, поэтому при их выращивании используется меньшее количество антибиотиков, но скажите, пожалуйста, как они попадают в яйца? На самом деле я не вижу разницы между этими двумя продуктами, поэтому выбирайте то, что вам самим больше нравится.

Сливочное и топленое масло

Хотя многие производители топленого масла убеждают нас, что оно полезно, дело здесь совсем не в полезности. На сливочном лучше ничего не жарить, потому что оно довольно быстро начинает гореть, образуя канцерогены. Топленое в этом смысле идеально подходит для жарки.

И все же замечу, что сама процедура получения топленого масла (когда мы нагреваем продукт) приводит к частичному разрушению витамина А. Так что на бутерброд, конечно, лучше намазывать обычное сливочное масло, норма потребления этого продукта в сутки всего 15–20 г. Подробнее

Черный и зеленый чай

Найти научно обоснованную информацию о том, что какой-то чай более полезный, а какой-то – менее, вряд ли получится. Оба этих напитка обладают антиоксидантным эффектом и содержат дубильные вещества, которые могут приводить к повышению тонуса, поэтому не надо их пить в вечернее время. И зеленый, и черный чай – это скорее утренний и дневной напиток. На ночь лучше употреблять какие-то травяные аналоги, например ромашку.

Иллюстративное фото с сайта: mens-sporthealth.com

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Правда ли, что у левой и правой мозг работает по-разному?

– **Валерия**
Отвечает директор Института возрастной физиологии Российской Академии Образования Мария-на Безруких:

В разных видах деятельности у разных людей мозг работает по-разному, а правши они или левши, не имеет значения. Нет никаких общих характеристик, по которым можно сказать, что мозг левой работает так, а мозг правой – иначе.

Многие нейропсихологические исследования говорят, что среди одаренных людей, имеющих высокие достижения в науке, есть как выраженные правши, так и левши и амбидекстры. Поэтому распространенное мнение о том, что левши гораздо более сообразны и креативны, чем правши, является мифом. По словам ученых, различия между левшами и правшами слишком незначительны, чтобы по ведущей руке можно было сделать какие бы то ни было выводы о различиях мозговой деятельности.

– Что делать, если последствия ушиба долго не проходят?

– **Максим**
Отвечает ведущий программы «О самом главном», доктор Сергей Агапкин:

Так быть не должно. Скорее всего, во время ушиба произошло повреждение связок. Поскольку при нагрузке на ногу связочный аппарат травмируется, при движении возникает отек, боли, воспалительный процесс. Нужно обратиться к врачу-травматологу, который уточнит характер травмы. Возможно, потребуются наложение лангетты, противовоспалительная терапия и физиолечение.

– Почему после простуды пропадает обоняние?

– **Светлана**
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Потеря обоняния должна полностью проходить либо сразу после простуды, либо спустя некоторое время после ингаляций с ментолом, лимоном и т.д. Если обоняние не восстанавливается, необходимо обратиться к неврологу и провести компьютерную томографию мозга, чтобы выявить причину нарушения.



Медики рассказали о симптомах нового вируса, вызывающего пневмонию

Врачи рассказали, как проявляется новый тип коронавируса, который был обнаружен ранее в китайском городе Ухань в провинции Хубэй. Основные симптомы заболевания назвали в городском комитете по делам здравоохранения.

По словам медиков, на ранних стадиях оно проявляется повышенной температурой и кашлем, протекая в продолжительной легкой форме. При этом болезнь легко может перейти в тяжелую форму у пожилых людей и у тех, кто страдает другими основными заболеваниями.

Кроме того, специалисты не исключили, что вирус может ограничено передаваться от человека к человеку, однако пока явных доказательств этого нет.

О вспышке пневмонии неизвестно происхождения в китайском городе Ухань сообщалось в конце декабря.

Предварительно установлено, что возбудителем является новый тип коронавируса. По данным на 11 января, зарегистрирован 41 случай заболевания, большинство заразившихся – мужчины. Один человек умер. Несколько сотен человек, включая медперсонал, контактировавший с заболевшими, находятся под наблюдением. Отмечается, что заразившиеся по большей части являются людьми среднего и пожилого возраста и в основном имеют отношение к оптовому рынку морепродуктов. При этом в районе торговой точки распространения вируса не обнаружено.

В начале января сообщалось о случаях заболевания в Амурской области России.

Ранее глава подразделения новых заболеваний ВОЗ Мария Ван Керкхове сообщила, что новый тип коронавируса может передаваться воздушно-капельным путем от человека к человеку. При этом организация решила не ограничивать торговлю или перемещение людей между государствами после обнаружения заболевания.

Источник: РИА Новости.

Уникальную кошку-целительницу за 122 млн тенге продают в России

Россиянин опубликовал объявление о продаже "уникальной кошки" за 20 миллионов рублей, то есть 122,5 миллионов тенге.



Владелец животного утверждает, что познакомился с ней на могиле целительницы в Челябинской области: кошка якобы увязалась за ним, а затем стала "помогать" с различными проблемами.

"За это время я кардинально изменил жизнь в лучшую сторону, когда я в чем-то сомневался – мне обязательно снится сон, где мне все раскладывает по полочкам и говорят, как поступить. Два дня назад кошка сказала мне во сне, что нужно ее продать, а деньги пустить на благое дело, кому-то сейчас она очень нужна", – го-

ворится в публикации.

Оценивший животное в 20 миллионов рублей автор объявления также написал, что готов к торгу.

В интервью Telegram-каналу zbotv.ru владелец кошки пояснил, что назначил такую высокую цену для привлечения внимания.

«Я ее отдам тому, кому она действительно нужна, – говорит он. – Я хочу оказать помощь одним людям, они деньги собирают на операцию».

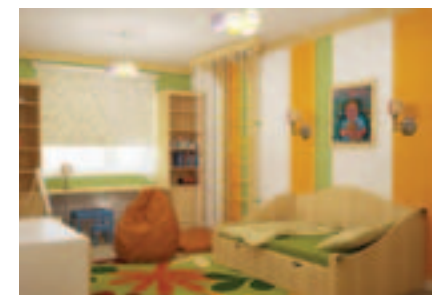
По его словам, вырученные деньги будут переведены нуждающимся.

Источник: РИА Новости.

Фэн-шуй: правила для детской комнаты

Детская комната — это место, где ребенок проводит значительную часть своего времени, поэтому ее правильное оформление может благотворно сказаться на его развитии и росте.

Прежде всего, стоит поместить детскую недалеко от главного входа, на месте циркуляции основных энергий, что будет способствовать быстрому развитию ребенка. Удаленные помещения больше подходят для родителей, это спокойная зона, которая также характеризуется склонностью владельцев к руководству и управлению семьей.



Цветовая гамма

Самая распространенная ошибка родителей — это оформление комнаты в одной цветовой гамме, воллбой для мальчиков и розовой для девочек. С точки зрения фэн-шуй эти цвета способствуют развитию почек и сердца (соответственно), но никак не гармоничному росту маленькой личности. Поэтому рекомендуется цветовой разнообразие: сочетание ярких и теплых тонов как нельзя лучше способствует всестороннему развитию человека. Отсутствие цветового разнообразия вряд ли серьезно отразится на здоровье ребенка, но может усугубить существующие проблемы.



Выбор мебели

Детской комнате противопоказана мебель с острыми и выступающими углами, что продиктовано не только соображениями безопасности ребенка, но и правилами фэн-шуй. Острые углы создают опасные завихрения энергии, делая общую обстановку в комнате мрачной и деструктивной. Лучше выбирать мебель со скругленными углами, мягкие кресла и диванчики. Над кроватью не стоит вешать полки, нельзя допускать и нависания шкафа, это не только опасно, но и создает ощущение угрозы и дискомфорта.

Рабочее место школьника нужно оборудовать так же, как и рабочее место взрослого человека: спиной к стене. Чем больше свободного пространства будет перед глазами, тем успешнее будет развиваться ребенок. Если размеры комнаты не позволяют освободить нужное пространство, на противоположную стену можно повесить красивую пейзаж, желательна достаточно большой, чтобы создавать иллюзию увеличения пространства. Кроме того, с рабочего места ребенка должен хорошо просматриваться вход в комнату, это создаст спокойную обстановку и снимет нервозность.

Перестановку лучше делать один раз в год или даже дважды, в зависимости от того, как быстро меняется ваш ребенок.

Как выбрать столешницу: традиционные материалы

Столешница не только объединяет кухонную композицию в целом, выполняя эстетическую роль, но и несет особые функциональные нагрузки. Именно на кухонной столешнице происходит приготовление пищи. А значит, выбирать столешницу нужно тщательно, тем более разнообразие вариантов, представленных на современном рынке, этому вполне благоприятствует.

Ламинат

Самый дешевый материал для изготовления столешниц — это ламинат. В основе ламината лежит панель МДФ, покрытая пластиковой пленкой (ламинированная). Такие столешницы используют с середины прошлого века. Края столешниц из ламината закрываются специальной кромкой, которая может имитировать фактуру дерева, алюминия, камня.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

не требует дополнительного ухода, термостойчив
устойчив к химическим воздействиям
цена минимальная

НЕДОСТАТКИ:

не самый прочный материал, неустойчив к появлению царапин и повреждению
деформируется под воздействием воды
требует дополнительной защиты стыков
эксплуатация не более 5–10 лет

ДСП

Самый распространенный материал для изготовления столешниц — это ДСП. Толщина таких столешниц 3–4 см, глубина около 60, передний край закруглен. По заднему краю на стык стены и столешницы, как правило, устанавливают защитный уголок, который объединяет конструкцию, закрывает образовавшийся шов и предохраняет столешницу от попадания воды и мусора. Для дополнительной защиты места стыков заполняют силиконом.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

благодаря специальным пропиткам, приобретает дополнительную прочность и влагостойкость
устойчив к химическим воздействиям
обладает широкой гаммой цветов и рисунков
срок эксплуатации более 10 лет
легкие столешницы из натурального камня
небольшая стоимость

НЕДОСТАТКИ:

деформируется под воздействием воды в местах сколов и царапин
искусственность материала

Искусственный камень

Следующим в ценовой линейке идет искусственный камень. Столешница из искусственного камня состоит из измельченного натурального камня смешанного с акриловыми смолами. Однако при наличии специальных добавок увеличивается стоимость материала. И подобная столешница может быть дороже натурального камня.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

широкая цветовая гамма благодаря пластичности может принимать любую форму
возможно объединением столешницы и раковины, такое сочетание представляет собой единую литую деталь
устойчив к мелким механическим, тепловым и химическим повреждениям
легко восстанавливает изначальный вид
износоустойчивы, срок эксплуатации практически как у натурального камня

НЕДОСТАТКИ:

относительно высокая стоимость материала
искусственность материала

Таким образом, ламинат, ДСП и искусственный камень наиболее доступные материалы из-за своей стоимости. Однако существуют более дорогие материалы, которые при этом не менее интересны, но также хороши в эксплуатации, хотя имеют свои достоинства и недостатки.

Натуральный камень

Натуральный камень естественный, но и дорогой материал. К недостаткам натурального камня также можно отнести его хрупкость, большой вес и пористость. Однако уже разработаны специальные составы, защищающие поверхность, как от механических повреждений, так и от химических воздействий. Натуральный камень — это природный материал, поэтому, несмотря на его недостатки, он предпочтительнее искусственных заменителей.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

невосприимчивость к кислотам и щелочам
долговечность и удобство в эксплуатации
термостойчивость
возможность вмонтировать деревянные вставки, которые выполняют роль подставок для

горячей посуды или разделочных досок.

естественность материала

НЕДОСТАТКИ:

большой вес
необходимость в специальном уходе (мыть поверхность столешницы нужно специальными средствами, не содержащими абразивных частиц и отбеливающих веществ)
сложность монтажа
высокая стоимость

Древесина

Нередко для создания комфорта и дополнительного уюта столешницу делают из массива или наборного дерева. Лучше всего подойдут твердые породы древесины (дуб, бук) или древесина, насыщенная большим количеством масла (ироко). Защитить дерево можно, нанеся два слоя масла на его поверхность сразу после установки столешницы. Защитный слой необходимо подновлять один-два раза в год или по мере необходимости. Кстати, деревянную столешницу проще всего восстановить. Для этого необходимо обработать поврежденный участок наждачной бумагой и заново покрыть маслом.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

удачная сочетаемость с искусственными материалами (пластиком, металлом, стеклом)
большой выбор фактур, рисунков и цвета, благодаря разнообразию материала и бесчисленному количеству способов его обработки
натуральный материал
ремонтпригодность
естественность материала

НЕДОСТАТКИ:

необходимость в специальном уходе
склонность к получению механических повреждений (царапины, пятна от продуктов, влажность и высокая температура могут полностью изменить внешний вид столешницы за весьма короткий срок)
подверженность быстрому загрязнению поверхности
Столешницы из натурального камня и дерева самые экологичные материалы. Однако стоимость этих материалов порой сдерживает их широкое распространение, несмотря на их явные преимущества.

Источник: divigi

РЕЦЕПТ НЕДЕЛИ

Источник: vkuso.ru



Маффины из куриной грудки с сыром



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- куриная грудка — 2 шт.
- яйца — 2 шт.
- сыр твердый — 1 стакан
- молоко — 1/2 стакана
- мука — 1/2 стакана
- майонез — 2 ст.л.
- сметана — 2 ст.л.
- зелень
- специи



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- * Добавить к тертому сыру, яйца, сметану, молоко, майонез, сбрызнуть специями, как следует перемешать, добавить кубики отварной курицы, всыпать порубленную зелень и муку перемешать.
- * Заполнить этой смесью формочки, поставить маффины на 20 минут в разогретую заранее чуть ниже 185 градусов духовку, подавать блюдо слегка остывшими.



Шоколадные кексы на скорую руку в духовке

ИНГРЕДИЕНТЫ:

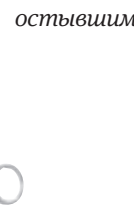
- шоколад — 80 г
- яйца — 1 шт.
- мука — 2 ст.л.
- масло сливочное — 1,5 ст.л.
- ванильный экстракт — 1 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- * Растопить масло и шоколад на слабом огне, всыпать сахар, взбить яйцо, добавить ванильный экс-



тракт, размешать, всыпать муку, очень хорошо все смешать, убрать с плиты.
* Формочки смазать маслом, залить смесью, выпекать шоколадные кексы около 10 минут при 220 градусах.
* Достать, как только верх чуть затвердеет, дать постоять 10 минут и вынуть из формочек.



Банановые маффины на кефире без яиц

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- мука — 200-300 г
- кефир — 200 г
- разрыхлитель — 5 г
- бананы — 2 шт.
- изюм — 2 ст.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- * Перемешать с кефиром размятые с помощью вилки бананы, всыпать промтый изюм.
- * Добавить смесь просеянной муки с



разрыхлителем, тщательно все перемешать до образования однородного теста.
* Заполнить тестом формочки, готовить банановые маффины порядка 40 минут в духовке с температурой не выше 200 градусов.

Абитуриентов выгнали с ЕНТ из-за мобильных телефонов

Телефоны были обнаружены во время прохождения барьера.

Кристина КОБИНА

Руководитель филиала при ЗКГУ имени М. Утемисова Дилшара Амиргазина рассказала, что с 16 января стартовал новый поток сдачи единого национального тестирования, который будет проходить 4 дня.

– В первый день примут участие 640 человек, во второй и третий день столько же учеников и в последний день – 556 человек. Итого на сегодня подали заявление на сдачу ЕНТ 2 476 человек. Участие примут все школы города, а также школы района Байтерек, Таскалинского, Теректинского, Акжайыкского районов и города Аксай. Также будет вестись онлайн-трансляция и постоянная видеозапись, – пояснила Дилшара Амиргазина.

Она также отметила, что сейчас тестирование принимает более прозрачный характер.

– Теперь за тестированием будут наблюдать сотрудники департамента агентства по противодействию коррупции по ЗКО, а также специальная мониторинговая группа внешнего анализа и оценки реализации антикоррупционной стратегии РК. В целом тестирование остается без изменений, длительность сдачи ЕНТ – 3 часа 50 минут, – пояснила руководитель филиала при ЗКГУ имени М. Утемисова.

Первый заместитель руководителя антикоррупционной службы по ЗКО Нурдаулет Самет говорит, что главная цель – сдающие должны честным образом получить желаемый результат.

– Сегодня, в первый день тестирования, было выявлено два факта проноса телефона с первого барьера. Они были удалены и не допущены до сдачи экзамена, – сказала Нурдаулет Самет.

Дилшара Амиргазина рассказала, что это единое национальное тестирование для коммерческого обучения в вузах Казахстана.

– Данный сертификат будет иметь силу до декабря 2020 года. Единственное отличие – этот сертификат не будет принимать участия в конкурсе грантов, – добавила Дилшара Амиргазина.

Стоит отметить, что в будущем у ученика есть шанс сдать еще раз тестирование, чтобы получить грант.



– Одно тестирование не отменяет другого. Ученику дают уверенность, что он точно как минимум может учиться в вузе платно. Он уже знает эту атмосферу, его не пугают металлоискатели, – завершила Дилшара Амиргазина.

К слову, руководитель филиала при ЗКГУ имени М. Утемисова дополнила, что если раньше абитуриентов удаляли, обнаружив у них телефон в аудитории, то сейчас их не допускают до сдачи экзамена, если телефон найден при прохождении через металлоискатель.

– На входе он может оставить телефон официально, до прохождения че-

рез металлоискателя, за него (телефон – прим. автора) мы будем отвечать в течение тестирования. Если он сможет все – такие личности принимаем гаджет и также выдаем его обратно. Мы создаем условия, чтобы ребенок мог прийти с телефоном, но ни в коем случае не пользовался им на тестировании.

Если он сможет все – такие личности принимаем гаджет и также выдаем его обратно. Мы создаем условия, чтобы ребенок мог прийти с телефоном, но ни в коем случае не пользовался им на тестировании.

Если он сможет все – такие личности принимаем гаджет и также выдаем его обратно. Мы создаем условия, чтобы ребенок мог прийти с телефоном, но ни в коем случае не пользовался им на тестировании.

Если он сможет все – такие личности принимаем гаджет и также выдаем его обратно. Мы создаем условия, чтобы ребенок мог прийти с телефоном, но ни в коем случае не пользовался им на тестировании.

Фото из архива "МГ"

Спорткомплекс на 600 мест построят в Уральске

Он будет расположен в 10 микрорайоне, недалеко от СОШ №37.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал исполнительный директор ТОО «ВМС» Махамбет Султангалиев, строительство спортивного комплекса планируется начать в апреле этого года и закончить в первом квартале 2021 года.

– Спорткомплекс будет располагаться в новом 10 микрорайоне и рассчитан на

600 мест. Он включает в себя фитнес-зал, залы для занятия боксом и дзюдо. Отдельно большой зал будет использоваться для массовых видов спорта, как баскетбол, футбол, волейбол, гандбол. Также в спорткомплексе можно будут проводиться городские, областные, республиканские и международные соревнования по разным видам спорта. В спорткомплексе будут предусмотрены условия для людей с ограниченными возможностями и отдельно

планируется организовать работу по реабилитации спортсменов и жителей города Уральска. Сумма инвестиций оценивается в 600 млн тенге, – рассказал Махамбет Султангалиев.

Стоит отметить, что во время строительства будут созданы около 50 рабочих мест, еще 15 человек будут трудоустроены после ввода в эксплуатацию.

– Со стороны государства будет оказана поддержка в виде предоставления права

аренды на земельный участок площадью около одного гектара, а также частичная аренда спортивного комплекса для детей. Надо отметить, что с каждым годом растет число людей занимающихся спортом. Спортивный комплекс «Байтерек» – это как раз первый крупный для спорта проект в регионе. Это хороший пример реализации инициатив акимата области по привлечению инвестиций в спорт, – отметил аким области Гали Искайев.

аренды на земельный участок площадью около одного гектара, а также частичная аренда спортивного комплекса для детей. Надо отметить, что с каждым годом растет число людей занимающихся спортом. Спортивный комплекс «Байтерек» – это как раз первый крупный для спорта проект в регионе. Это хороший пример реализации инициатив акимата области по привлечению инвестиций в спорт, – отметил аким области Гали Искайев.

аренды на земельный участок площадью около одного гектара, а также частичная аренда спортивного комплекса для детей. Надо отметить, что с каждым годом растет число людей занимающихся спортом. Спортивный комплекс «Байтерек» – это как раз первый крупный для спорта проект в регионе. Это хороший пример реализации инициатив акимата области по привлечению инвестиций в спорт, – отметил аким области Гали Искайев.

КОНДУКТОР ПОДРАЛСЯ С ПАССАЖИРОМ

Потасовка произошла в салоне автобуса №22.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В социальной сети Instagram распространяется видеоролик, снятый в салоне автобуса №22. По словам очевидцев, кондуктор набросился на парня и начал наносить ему удары. При этом потасовка происходила на глазах других пассажиров, а женщина – очевидец пытается разнять дерущихся.

Видеоролик собрал около 300 комментариев в социальной сети. Некоторые возмущались поведением кондуктора, а некоторые, напротив, заявили, что парень сам спровоцировал конфликт.

– Кондукторы сейчас в край обнаглели! Ездят, не знаю как. В автобусе все – такие люди сидят. Как вообще таких людей берут на работу, – пишет пользователь под ником bb.z95.

– Правильно! Кондуктор молодец! Напьются и строят из себя героев в автобусе. Не за копейки он его бил, а за язык, – воз-



мутилась gozakzharovaa.

Другие пользователи возмутились поведением других пассажиров, которые не стали разнимать дерущихся.

– Никто не разнял их. Только лобят на камеру снимать. Что за народ? – пишет dzhumaliev_timur.

Заведующий сектором пассажирского транспорта ЖКХ г. Уральска Алмаз Ахмедов сообщил, что по данному факту сейчас идет разбирательство.

– Кондуктор рассказал, что когда автобус следовал по маршруту, в районе Медколледжа пассажирка попросила во-

дителя, чтобы он остановился не на остановке и высадил ее. Водитель отказался делать это. Тогда мужчина – пассажир подошел к водителю и стал требовать, чтобы тот остановился и выпустил женщину. Кондуктор попросил мужчину отойти от водителя и не мешать ему выполнять свою работу. После чего завязалась драка, которая и попала на видео. То есть на видео попала только часть конфликта. Сейчас с водителя и кондуктора взяты объяснительные, – пояснил Алмаз Ахмедов.

По словам заместителя генерального директора ТОО "Западно-Казахстанский автобусный парк" Данияра Мухтарова, пассажир первым начал драку. Однако этого очевидцы заснять не успели.

– Пассажир сам спровоцировал конфликт. Он начал мешать водителю, хватался за руль. Кондуктор спокойно его проводил до свободного места и попросил присесть. Но тот не успокаивался и даже два раза ударил кондуктора в живот. Работник общественного транспорта не выдержал и нанес ему несколько ударов. В этот момент водитель остановил автобус и разнял драку, – рассказал Данияр Мухтаров.

Стоит отметить, что водитель и кондуктор написали объяснительную и им был вынесен строгий выговор.

Скриншот с видео

Школам присвоены названия

Также СОШ №44 в г. Уральск присвоено имя выдающегося деятеля Казахстана Динмухамеда Кунаева.

Дана РАХМЕТОВА

В пресс-службе управления образования ЗКО сообщили, что 20 декабря 2019 года было принято Постановление Правительства РК о присвоении наименования и переименовании некоторых организаций образования Западно-Казахстанской области.

В соответствии с решением Правительства школе – гимназия № 44 города Уральска присвоено имя Динмухамеда Кунаева.

Этим же Постановлением переименованы: – Болдыревская основная общеобразовательная школа Аюкайыкского района в основную общеобразовательную школу ?шт?бе

– Горячкинская основная общеобразовательная школа Аюкайыкского района в основную общеобразовательную школу Мойылды

– Каленовская начальная общеобразовательная школа Акжайыкского района в начальную общеобразовательную школу А?б?ла?

– Красноярская средняя общеобра-

зовательная школа» Аюкайыкского района в среднюю общеобразовательную школу имени Ыбырай Алтынсарина

– Харьковская средняя общеобразовательная школа» Акжайыкского района в среднюю общеобразовательную школу имени Хиуаз Доспановой

– Богатыревская средняя общеобразовательная школа Казталовского района в среднюю общеобразовательную школу имени Ахмета Байтурсынулы

– Мироновская основная общеобразовательная школа Казталовского района в основную общеобразовательную

школу Жа?ата?

– Никонорская начальная общеобразовательная школа Казталовского района в начальную общеобразовательную школу ?особа

– Григорьевская общеобразовательная школа Бурлинского района в общеобразовательную школу Ке??бек

– Кировский комплекс школы – детский сад Бурлинского района в комплекс школу – детский сад ?ара?анды

– Тихоновский комплекс школы – детский сад Бурлинского района в комплекс школу – детский сад ?ара?ды?.

Жительницу Уральска нашли повешенной в Южной Корее

Тело девушки было найдено 16 января.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщил руководитель пресс-службы министерства иностранных дел РК Нурбек Алмашов, 16

января в городе Ансан Южной Кореи было обнаружено тело 29-летней гражданки Казахстана.

– Согласно поступившей информации из городской полиции, ее нашли повешенной в ванной комнате. В насто-

ящее время проводятся следственные мероприятия и назначена судебно-медицинская экспертиза. Консульский отдел посольства РК в Корее оказывает всю необходимую консульско-правовую помощь родственникам погибшей, – со-

общил Нурбек Алмашов.

По имеющейся информации, девушка была жительницей Уральска.

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ППН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М. Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И. Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева. Фотокорреспондент: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.