



Участок Ундаганова выставят на торги

С бывшего руководителя облспорта намерены взыскать долг в размере 120 млн тенге.

Я СДАЛ ДЕТЕЙ В ДОМ МАЛЮТКИ

55-летний мужчина воспитывает малолетних сына и дочь. Он рассказал, почему год малыши жили в детдоме и как сейчас в одиночку растит малышей.

СТР. 8-9

ГДЕ КУПАТЬСЯ НА КРЕЩЕНИЕ

В Уральске определили 14 мест для купания на Крещение. Список мест на странице 2.

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	21.01
☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
ДНЕМ -3°	ДНЕМ -1°	ДНЕМ -2°	ДНЕМ -2°	ДНЕМ -3°	ДНЕМ -8°	ДНЕМ -11°
НОЧЬЮ -5°	НОЧЬЮ -7°	НОЧЬЮ -4°	НОЧЬЮ -4°	НОЧЬЮ -6°	НОЧЬЮ -13°	НОЧЬЮ -14°

Не хочешь работать - НЕТ АСП

Теперь на складе в Уральске
ВСЕГДА ворота и новая
 скоростная автоматика фирмы ALUTECH



30 70 80



НАВАЛ (россыпь)
 БИГ БЕГ (1 ТОННА)
 ТАРА (50 КГ)
ЗАКУПИ ЗИМОЙ ДЕШЕВЛЕ
ХРАНЕНИЕ С НАС

ОПТОВАЯ БАЗА
ЦЕМЕНТ

Адрес: база Пром зона, Желаево

Тел.: +7 747 330 5839

Лицензия №13005250 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖОХ РК.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ
ЖИЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
 • ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
 • 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
 • СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
 • ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
 • ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
 • РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ
 ОТ 66 ДО 174 м²
 СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 235 000 ТГ.

ДОМ СДАН **-15%**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

ТАУЕКЕЛ

Реальные цены
 -реальные
 возможности!

Газозаправочные станции
 Пластиковые окна и витражи
 Пенополистирол
 Профнастил
 Товарный Бетон
 Строительство под ключ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz
 г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Мы работаем:
**08:00
 22:00**

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

14 мест для купания на Крещение определили в Уральске

Всего в области определено 90 мест для купания.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

19 января православные христиане отмечают праздник - Крещение Господне, и в этот день принято совершать обряд священного омовения. Как рассказал начальник ДЧС ЗКО Жасулан Жумашев, в области определены 90 мест для купания, 14 из которых находятся в Уральске. Для предотвращения несчастных случаев, травм во время участия в обряде христианского праздника, нами разработаны правила безопасности при купании. Однако в связи с неравномерной толщиной льда на водоемах области мы внесли предложение в местную епархию об оборудовании мест для купания - это брусстер высотой не менее 20 сантиметров с установкой деревянной лестницы с поручнями, дорожкой, а также организация мест для смены одежды на берегу или близ берега, - рассказал Жасулан Жумашев.

Стоит отметить, что во всех отведенных местах для купания будут дежурить спасатели ДЧС ЗКО, сотрудники МЧС ЗКО, а также сотрудники станции скорой медицинской помощи.



СПИСОК МЕСТ ДЛЯ КУПАНИЯ В УРАЛЬСКЕ:

- Городской парк культуры и отдыха;
- Старый собор;
- Спортбаза «Динамо»;
- Женский монастырь;
- Затон имени Чапаева;
- Завод «Металлист»;
- поселок Коминтерн;
- поселок Желаево;
- поселок Серебряково, «Жагажай»;
- поселок Круглоозерный, «Грифка»;
- поселок Круглоозерный, «Понтон»;
- поселок Деркул, конечная остановка маршрутного автобуса №7;
- спортивный комплекс «Евразия»;
- поселок Деркул, в районе магазина «Магнит».

Фото из архива «МГ»

Аким Уральска отчитывается перед населением

Сначала отчитываются акимы сельских округов, входящих в состав Уральска.

ДАНА РАХМЕТОВА

28 января в 16.00 отчитывается аким Круглоозерновского сельского округа Тимур Ашигаалиев. Отчет пройдет в школе.

30 января в 16.00 в СОШ №47 отчитывается аким Закаганска Адильбек Кадыров.

31 января в 16.00 в СОШ №14 отчитывается аким п. Желаево.

4 февраля в 16.00 в СОШ №49 в п. Деркул перед населением отчитывается аким Уральска Абат Шыныбеков.

6 февраля в СОШ №1 состоится встреча с населением акима Уральска Абата Шыныбекова, затем аким города встретится с населением 8 февраля в 11.00 в СОШ №32, 10 февраля в 16.00 в СОШ №42.



12 февраля в 16.00 в ДК «Молодежи» аким города Абат Шыныбеков отчитывается перед уральцами о проделанной в 2019 году работе.

Кроме того, до начала отчетов в Уральске руководители структурных подразделений и коммунальных служб в рамках концепции «Слышащего государства» проведут встречи с населением. Жители города могут получить ответы на все интересующие их вопросы.

Фото из архива «МГ»

Трехметрового Деда Мороза слепила жительница Уральска

30-летняя Светлана Иванова слепила красивые фигуры из снега для своих племянников.

КРИСТИНА КОБИНА

Корреспонденты «МГ» побывали у девушки, которая создала зимнюю сказку из красивых фигур во дворе своего дома. Светлана рассказывает, что Деда Мороза она лепит из снега уже третий год подряд. В этом году получился самый большой.

По словам Светланы Ивановой, она выросла в многодетной семье, у нее 4 брата и 3 сестры.

Мамы не стало 18 лет назад, а папа умер совсем не давно. Я тут родилась, выросла. Детство было тяжелым, родители были все время на работе, чтобы прокормить нас. Жизнь так распорядилась, что одна из сестёр вышла замуж, родила двоих детей, а мужа не стало, он утонул. Позже она родила еще дочку и сына. И вот уже более двух лет все дети живут со мной, я их воспитываю. Сестра живет отдельно, - рассказывает Светлана. - Еще с нами в родительском доме живут два моих брата. Вот такая дружная семья.



Девушка говорит, что старается, чтобы дети чаще бывали на свежем воздухе.

Все для них. И вот решила заинтересовать их скульптурами. Начали лепить сказку в своем дворе. И вот, смотрите, что получилось. Трехметровый Дед Мороз, 1,5-метровая Снегурочка, поросенок, мышки. Еще и коток залили небольшо-

шой, пусть детки катаются, - с радостью в голосе говорит Светлана. - Какие они счастливые были, когда помогли мне это лепить. Здорово.

Также девушка рассказала, что все дети занимаются спортом.

Они все как я, старшая - 14-летняя Ксения - сейчас на соревнованиях, она

занимается греблей на каноэ, 11-летнюю Надо собираюсь тоже перевести в спортивную школу, а 9-летняя Лида боевая, все время просится на бокс, - смеясь рассказывает девушка. - 7-летний Евгений тоже не отстает, очень активный.

Девушка говорит, что личную жизнь ей устраивать некогда, она работает водителем в такси и занимается воспитанием детей.

Если в кинотеатр, то только с детьми. Они меня даже в город не пускают переночевать. Они самые лучшие дети, все хорошие, послушные. Бывает, немного не хватает на жизнь, но ничего. Вот недавно брала кредит - 300 тысяч тенге - чтобы сделать ремонт в доме, но это мелочи, - говорит девушка. - Лишь бы дети были здоровы.

Девушка рассказала что хочет оформить опеку над детьми.

Хочу, чтобы хоть какая-то помощь была от государства, - говорит девушка. - Все же я - многодетная тетя.

Также она отметила, что теперь каждый год будут стараться делать все больше и больше фигурок из снега во дворе.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

С Муслима Ундаганова намерены взыскать долг в 120 млн тенге

Этот долг судoisполнители не взыскали с 2014 года.

ДАНА РАХМЕТОВА

В пресс-службе прокуратуры ЗКО сообщили, что прокуратурой области по исполнительному производству о взыскании с должника Муслима Ундаганова задолженности в размере 120 млн тенге, находящегося без движения у государственных судебных исполнителей с 2014 года, даны конкретные указания по производству.

В итоге судoisполнителями проведена оценка земельного участка должника, который будет вынесен на торги для погашения долга, - пояснили в прокуратуре ЗКО.

Напомним, экс-начальник управления физической культуры и спорта по ЗКО Муслим Ундаганов был приговорен к 12 годам лишения свободы в колонии строгого режима в 2014 году. Вместе с ним к длительным срокам заключения были приговорены директор областной школы олимпийского резерва Коньс



Жетписов, руководитель отдела по учебно-спортивной работе Турарбек Бекарыстанов директор школы высшего спортивного мастерства Мендихан Джакенов.

Муслим Ундаганов отбывает срок в колонии в Костане. В ноябре 2019 года в соцсетях стало распространяться видео, на котором сняты четверо мужчин. Как утверждает автор видеоролика, инцидент происходил в учреждении УК-161/2, которое расположено в городе Костанай. На видеокдрах можно увидеть, как четверо мужчин сидят в комфортабельной комнате с большим телевизором, и якобы едят бешбармак и пьют алкогольные

Фото из архива «МГ»

ФОТО НА MGOROD.KZ

Кристина КОБИНА



На работу катков пожаловались уральцы

Жалуются горожане на Ледовый дворец спорта и каток "Юность".

Кристина КОБИНА

В редакцию "МГ" обратилась местная жительница Алмагуль, которая рассказала, что 8 января она решила сводить своих детей в Ледовый дворец.

— Нашли в интернете их сайт, посмотрели расписание и поехали всей семьей к 10 часам. Пришли, нам сообщили, что сегодня они работают с 12.00. Да, нас это возмутило, но мы вернулись повторно к указанному времени. Сначала ругань в кассе, очень грубая женщина, пытаешься что-то спросить или объяснить просто ругаются. Спрашиваем почему в 12 открывается, если на сайте написано 10, отвечает, а зачем вы сайт смотрите. В какую сумму обошлась разработка сайта? Как минимум в пол-миллиона, причем на государственные деньги. А зачем он такой нужен, если там информация не достоверная и откуда нам было знать, что там все неверно, если у них даже в фойе висит объявление, что расписание и бронирование возможно на сайте. Дальше коньки. Их выдают за 10 минут до начала сеанса. Ок, на троих детей по 5 минут уходит 15 минут, это как минимум. Сеанс длится 45 минут, то есть 5 минут оплаченного сеанса уже ушло. Дальше больше. Сеанс закончился и всех гонят со льда. Продлить сеанс

нельзя. Вопрос почему? Почему я не могу пойти оплатить, чтобы мои дети дальше катались? А не выходили, снимали коньки, сдавали их, снова стояли в очереди за коньками и не ждали следующего сеанса, — рассказывает Алмагуль.

По словам женщины, можно решить проблему к примеру с использованием разноцветных браслетов, которые надевали посетителям по времени. И тогда инструкторы знали бы, кто в какое время вышел на лед, и когда заканчивается его время.

Директор Областной ДЮСШ по зимним видам спорта "Ледовый дворец спорта" Турарбек АЛТЫНБЕКОВ отметил, что в скором времени они собираются пересмотреть время между сеансами и заменить расписание.

— Массовое катание у нас открывается в субботу и воскресенье с 13.00 до 23.00. В дальнейшем планируем время между сеансами увеличить с 15 до 30 минут, — отметил Турарбек Алтынбеков.

Кассир Ледового дворца Софья добавила, что для того чтобы продлить сеанс не обязательно сдавать коньки, но выстоять очередь и купить билеты снова необходимо.

— Ну или же сразу надо покупать билеты на два сеанса. Самый маленький размер коньков у нас — 31, самый большой — 45. Детский билет со своими коньками на 1 час стоит 300 тенге, без своих коньков — 500 тенге. Взрослый билет со своими

коньками — 600 тенге, с прокатом коньков — 1000 тенге. Входной билет для всех стоит 100 тенге. Стоит отметить, что забронировать и оплатить билет можно на сайте www.ledoviv.kz, — пояснила Софья.

К слову, купленные билеты в кассе возврату не подлежат. Сеанс катания длится 45 минут. Стоит отметить, что расписание можно посмотреть на странице в Instagram [vgo_gysgy_sport_turleri_objsm](https://www.instagram.com/vgo_gysgy_sport_turleri_objsm).

Еще один каток, который пользуется спросом и популярностью у уральцев, — "Юность". Правда, в последнее время и в его адрес сыпятся жалобы. Вот уже не в первый раз в паблике [Instagram zhaloba_uralisk_official](https://www.instagram.com/zhaloba_uralisk_official) местные жители высказывают недовольство, посетив "Юность".

— Лед хороший, но коньки ужас. Ходила недавно, не оказалось моего размера, ладно, дали меньший с отваливающимся (полностью отделенным) языком от конька и сказали это норма все таки добилась замены и во второй паре в носке торчал саморез, небольшой край, но ногу в кровь пробуравил. Короче, если идти, то только со своими коньками, — написала пользовательница [faloutgirl](https://www.instagram.com/faloutgirl) (пунктуация и орфография автора сохранены).

— Вчера были на катке. Всё ужасно! Начиная от очереди в кассу, заканчивая отратительным льдом и невозможностью нормально переобуться, т.к. народу много и нет места, чтобы люди могли нормально переобуться! Кассир на кассе от 500 тенге 300 отнимала минут 5 Лёд

весь в дырах! Почему нельзя поставить турникет и карточки продавать?! Каждый пополнял бы на столько на сколько нужно и никаких проблем! И не очереди! — написала пользовательница [green_eyed_brunette_777](https://www.instagram.com/brunette_777) (пунктуация и орфография автора сохранены).

Заместитель директора по хозяйственной части катка "Юность" Бекбулат САГИЕВ рассказал, что жалобы, которые поступают по поводу коньков, при этом никакого отношения не имеют.

— Эти коньки в прокат сдают частники. Мы можем только побеседовать с ними и попросить улучшить качество обслуживания, в принципе, мы это уже делали, говорили работникам быть более вежливыми с людьми. А по поводу билетов, если кто-то пришел, а его размер коньков не оказалось, то можно покинуть каток, при этом вам вернут деньги за входной билет, — заявил Бекбулат Сагиев.

Также Бекбулат Сагиев дополнил, что массовые катания у них начинаются в свободное время от хоккейных тренировок.

— Вход для детей до 7 лет — бесплатно, от 7 лет до 12 лет — 100 тенге, всем, кто старше, вход — 200 тенге. В связи с соревнованиями по хоккею 10 января массовые катания будут с 16.00 до 23.00. А так каждую субботу и воскресенье с 15.00 до 23.00, — пояснил Бекбулат Сагиев.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Фекалиями затопило квартиру в новостройке

Квартира была куплена 3 года назад, за это время ее топило трижды.

Кристина КОБИНА

В редакцию "МГ" 7 января обратился житель ЖК по имени Руслан Султанов, он рассказал, что его дочь

Айзада снимала квартиру в доме 101 по улице Монкеулы в Зачаганске у своих дальних родственников.

— Как обычно в праздничные дни она закрыла квартиру и уехала к нам в поселок, погостить. Через пару дней ей позвонили и сказали, что квартиру затопило нечистотами. Да уж, такое зрелище, там все было в фекалиях. То есть абсолютно все комнаты были затоплены выше плинтусов, вся мебель, ковры. А вонь стояла до девятого этажа. Не скрою, теперь на

нели и сказали, что квартиру затопило нечистотами. Да уж, такое зрелище, там все было в фекалиях. То есть абсолютно все комнаты были затоплены выше плинтусов, вся мебель, ковры. А вонь стояла до девятого этажа. Не скрою, теперь на



запах в подъезде жалуются все соседи и просят как-нибудь это убрать. Мало того, мою дочь обвиняют, что она оставила квартиру без присмотра и теперь должна выплатить ущерб. Где прописано, что она должна была оставить кому-то ключи? Я не понимаю этой ответственности, — рассказал Руслан.

Хозяин квартиры Оспан Кабдрахов говорит, что эту квартиру топил уже в третий раз с момента покупки.

— Мне 82 года, я долгие годы копил деньги на квартиру, купил ее три года назад за семь миллионов тенге. И сразу же в первый год нас полностью затопило. Такие проблемы свалились на нашу голову, ведь пришлось полностью избавиться мебели, ковров. Запах было сложно выветрить. Тогда стали выяснять причину. Как нам сказали — там не правильно установлена система канализации. По гарантии застройщик сделал ремонт, якобы все устранил. Я впустил жить в квартиру родственницу — Айзаду. Но квартиру затопило снова. Снова по гарантии был сделан ремонт за счет застройщика, — пояснил хозяин квартиры. — Теперь это происходит уже в третий раз. Что делать? К кому обращаться? Почему так происходит, мы не знаем. И самое главное — кто это все будет восстанавливать, ведь нам третий раз приходится выкидывать всю мебель. И на какие деньги делать ремонт, ведь мы пенсионеры.

Со слов Руслана, когда квартиру топило во второй раз, его дочь находилась дома.

— Прямо из унитаза выходили нечистоты струей, как фонтан. Говорят, дело в том, что в подвале канализационная труба, где-то 20 метров, установлена так, что в ней нет уклона. Еще в одном месте она провисла. Может, в этом причина. Но сами мы исправить этого не можем, потому что все сделано согласно проекту. А чтобы что-то изменить, должны внести поправки. Подрядчик — компания "Караванный путь", по нашим сведениям, уже не существует, обанкротилась. Это тулик, — говорит Руслан.

КСК в этом доме нету, есть лишь старший по дому — Римма. Она утверждает, что им приходится чистить канализацию в доме по три раза в месяц.

— В нашем доме 162 квартиры, и 70% жильцов — это квартиранты, которые не хотят следить за чистотой и халатно относятся ко всему. Нам часто приходится чистить систему канализации, потому что выкидывают в систему детские использованные подгузники, а женщины — прокладки. Недавно был случай: мы обнаружили пакет с рожками, это наверное безкультурье, по-другому не назвать. Два раза в день я делаю обход. И 3 января потоп обнаружила я, вода уже начала течь из квартиры. Причина, говорят, в том, что неправильно установлена вся система в подвале. Ранее мы предлагали хозяевам квартиры поставить клапан на обратку, то есть если начнется потоп, то все нечистоты текли бы в подвал. Но, увы, никто его не установил. Я считаю, что такие вопросы они теперь должны решить обоюдно, — пояснила Римма.

В пресс-службе акима города Уральск пояснили, что 7 января обслуживающей организацией ИП "Уралглина" были проведены работы по реконструкции канализационных сетей в доме №101 по улице Монкеулы.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

СОБР провел задержание в ночном клубе Аксая

Среди задержанных оказался разыскиваемый полицейскими Атырауской области мужчина.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

В социальных сети попало видео, которое было снято в ночном клубе Аксая. На нем отчетливо видно, как несколько человек лежат на танц-поле лицом вниз, а по залу ходят люди в масках и с автоматами. Как сообщил руководитель Бурлинского РОВД Даурен Утегулов, 12 января сотрудники СОБР департамента полиции ЗКО проводили рейд в увеселительных заведениях Аксая.

Рейдовые мероприятия были проведены в связи с участвовавшими случаями хулиганств. Видео было снято в 3.00 в ночном клубе "Риг-713". В отдел полиции Бурлинского района были доставлены несколько подозрительных людей, которые не имели при себе документов, удостоверяющих личность. Среди них три человека, которые были освобождены по условно-досрочному освобождению и состоят на учете в службе пробации, один человек, которого разыскивают полицейские Атырауской области, а также жители района, склонные к совершению правонарушений, – сообщил Даурен Утегулов.

По словам начальника РОВД, жалоб на действия сотрудников полиции со стороны местных жителей не поступало.

Скриншот с видео



ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

Кондукторов попросили задерживать карманников

За это полицейские ЗКО обещают поощрять кондукторов общественного транспорта.

КРИСТИНА КОБИНА

В департаменте полиции ЗКО прошла рабочая встреча с руководителями предприятий, обслуживающих маршруты общественного транспорта в областном центре. В ней приняли участие руководство и сотрудники управления криминальной и административной полиции, а также представители ТОО «УралТехСервис», ТОО «ОралАвтоТранс», ТОО «Западно-Казахстанский автобусный парк», ТОО «Батыс Дилижанс», ТОО «Аюкол Авто», ТОО «ПАП №1». В ходе встречи были обсуждены вопросы профилактики и противодействия кражам чужого имущества в общественном транспорте.

С целью недопущения краж и иных видов преступлений необходимо устано-



вить камеры видеонаблюдения, а также для повышения бдительности горожан нужно систематически оповещать в салонах автобусов об участвовавших фактах карманных краж, – отметил заместитель начальника УКП ДП ЗКО Рауан Мусин.

Кроме того, полицейские призвали водителей и кондукторов общественного транспорта принимать участие в раскрытии преступлений. Также стражи порядка пообещали поощрять кондукторов, которые будут помогать в задержании карманников.

Стоит отметить, что по итогам прошлого года на территории области отмечается значительное снижение регистрации карманных краж на 23%, при этом увеличилась раскрываемость на 10%.

Фото из архива «МГ»



Пострадавшая в аварии женщина ищет свидетелей

Гульнару Шаухарову сбили на пешеходном переходе 25 декабря около 18.00 по улице Жамбыла, в районе остановки Ремзавод.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

По словам Гульнары, в тот день она вышла с работы и возвращалась домой. На пешеходном переходе, недалеко от остановки Ремзавод, ее сбила легковая машина. Девушка сразу же потеряла сознание и очнулась только в салоне машины, которая совершила наезд.

Я смутно помню тот момент. Очнулась в машине, все тело болело, открыла дверь и выползла на улицу. Тут приехали мои родственники и повезли меня в больницу. Позже от них же я узнала, что мужчина, который меня сбил, сначала уехал с места аварии, а спустя некоторое время все же вернулся, посадил меня в машину и пытался куда-то увезти. Но одна женщина, которая проезжала мимо, остановила его, по моему телефону позвонила родственникам и все рассказала. В этот момент водитель показал ей служебное удостоверение и сказал, что он якобы является сотрудником и все решит сам. Но та женщина все же задержала его, – вспоминает Гульнара Шаухарова.

Подъехавшие родственники повезли Гульнару в областную многопрофильную больницу, где она пролежала еще 6 дней.

Водитель автомашины "Ауди", двигаясь по улице Жамбыла, допустил наезд на женщину, которая переходила проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. В настоящее время по делу назначена судебно-медицинская экспертиза, по результатам которой будет принято процессуальное решение. Автомашина водворена на спецстоянку, – сообщили полицейские.

По словам девушки, все это время виновник ДТП приходил к ней и просил не писать на него заявление.

Он не извинялся, не сказал, что может с лечением. Он просто просил не писать заявление на него. Но я все же написала. Позже я узнала, что сбивший меня мужчина является военнослужащим. В тот день я получила сотрясение головного мозга, ушибы и травмы. В данный момент я разыскиваю женщи-

нине с просьбой связаться с ней по номеру телефона 8777 616 73 03.

В пресс-службе РГК "Батыс" Нацгвардии РК сообщили, что военнослужащий Дмитрий Муравицкий, который сбил женщину, в момент ДТП находился в очередном трудовом отпуске.

Он ехал на своем личном авто. С его слов, скорость движения была небольшая, а женщина выскочила на проезжую часть неожиданно, и он не успел среагировать. После ДТП Муравицкий сразу доложил о случившемся руководству, а женщину посадил в машину и собирался везти в больницу. Мы ни в коем случае не оправдываем своего сотрудника, – заявили в пресс-службе военной части.

В пресс-службе департамента полиции ЗКО рассказали, что дорожно-транспортное происшествие действительно произошло 25 декабря около 18.00.

Водитель автомашины "Ауди", двигаясь по улице Жамбыла, допустил наезд на женщину, которая переходила проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. В настоящее время по делу назначена судебно-медицинская экспертиза, по результатам которой будет принято процессуальное решение. Автомашина водворена на спецстоянку, – сообщили полицейские.

ну-водителя, которая помогла мне. Я боюсь, что дело каким-то образом могут закрыть и виновник не понесет наказания. Кроме этого, я бы хотела отблагодарить ту женщину. Ведь если бы не она, тот мужчина мог увезти меня в неизвестном направлении. Я ее почти не помню, ей около 40 лет и она была на белой машине. Марку и номер я тоже не помню, – рассказала Гульнара.

Гульнара обращается к той самой

Иллюстративное фото с сайта:

Фото Медета МЕДРЕСОВА



КРИСТИНА КОБИНА

Равтан Бахирев рассказывает, что еще будучи ребенком, попал в детский дом. – В 1970-х годах я выпустился из детского дома, отучился на водителя, стал работать. Позже создал семью, родился сын. Но в 1985 году меня осудили за драку. Пока отбывал наказание, моя супруга вышла замуж и уже родила от другого мужчины. В 2004 году получил комнату в общежитии на Мясокомбинате. Дальше стал искать спутницу жизни, но всё никак не удавалось. И вот в 2009 году я встретил Надю, все получилось. Она была молода, красива и тоже с тяжелой судьбой, она тоже воспитывалась в детском доме. Сошлись с ней, прожили вместе 5 лет. Все было хорошо, я работал, старался для нашей семьи. Родилась дочь Надия, жена стала нередко выпивать. Через 1,5 года родился сын, тогда она вовсе "загуляла". Приходилось с работы, а дома постоянные пьянки, посторонние мужчины, – рассказывает Равтан.

После этого мужчина принял решение разойтись. Супруги поделили детей. Старшая дочь осталась с отцом, а новорожденный сын с матерью.

– Когда родились дети, мы уже жили в бараке, который достался от покойной бабушки супруги. После развода я ушел жить в общежитие, а бывшая жена осталась там. Вроде были попытки сойтись, но меня не устраивали постоянные пьянки в доме и ее разгульный образ жизни. Я был просто в ужасе, когда узнал, что она новорожденному сыну варит манную кашу на воде из снега. Сразу мысли: а вдруг он умрет. Пошел и забрал его к себе. Но когда остался один на один с маленькими детьми, я просто не понимал, что делать и как себя вести, когда они плачут. Ведь мне еще надо работать и как-то кормить их. Сдал детей в дом малютки. Навещал их каждый день. Через год забрал, сынок Эльдар тогда еще не умел ходить, – вспоминает мужчина.

Равтан говорит, что за эти годы научился всему: готовить, стирать, убирать, купать детей. С его слов, дети даже не помнят, что у них была мама.

К слову, бывшая супруга Равтана умерла 10 дней назад.

Продажа элитных квартир
РАЙОН ГОРОДСКОГО ПАРКА
(Бывший парк им. Кирова)
ПЛОЩАДЬ КВАРТИР ОТ 116 м²

В строящемся 3-этажном
5-квартирном жилом доме
Сдача объекта – весна 2020 года

СТОИМОСТЬ ОТ 160 000 ТГ/М²

8 777 898 04 30

Наш офис находится по адресу: ул. Тимирязев, 31

Отец-одиночка из Уральска:

Я не знаю, как прокормить детей

55-летний Равтан Бахирев воспитывает двух малолетних детей один. Семья нуждается в помощи.

У отца-одиночки наступил сложный период в жизни. Он остался без работы и адресную социальную помощь тоже перестал получать с декабря прошлого года.

– Понимаете, раньше, когда дочка не ходила в школу, я устраивался на подработки, где только мог, работал. Например, водителем, строителем. Детей оставлял с кем придется: то с соседями, то со знакомыми. А сейчас Надия пошла в школу, и мне ее надо с утра отвести, а в обед уже забрать. Сын дома, потому что в мини-центре в день надо платить 600 тенге, к сожалению, таких денег у меня нет. Обращался за выплатами, говорят, устраивайтесь на работу, а как? Куда мне деть детей? Я их не отдам в детский дом, я там был и через все это прошел. Никуда их больше и никому не отдам, – говорит расстроенный мужчина. – Я готов работать, но разве кто-то из работодателей согласится на это, кому нужны работники, которые постоянно отпрашиваются. Месяц назад я еще работал водителем на "Газели", получал 50 тысяч тенге. И еще АСП – 52 тысячи тенге. Как-то выживали на эти средства.

Сейчас в семье закончились продукты питания, нет денег даже на проезд. Равтан рассказывает, что он благодарен волонтерам, которые оказывают ему помощь.



– Хорошо помогли волонтеры нашего города. Привезли продукты. Хоть как-то перебиваемся. Я вообще не пью алкоголь с 2002 года. Все для моих детишек. Знакомые хотят найти мне спутницу, знакомят, но не знают, попадают ли пиющие, я лучше сам как-нибудь, – пояснил Равтан.

Мужчина рассказал, что он долгие годы не может приватизировать крохотную комнатку в общежитии из-за неграмотности.

– Да, водят меня за нос, а шанс приватизировать комнату не дают, то одно, то другое. Обращался не раз к властям, но никаких результатов. Понимаю, что мне никто не должен, но я прошу просто приватизации, чтобы в дальнейшем обменять на дачу, а там уже я сам все построю, руки у меня есть. Потом, прошил еще большую комнату, прямо этажом ниже, она пустовала 1,5 года, но нет, никто мне не разрешил, хотя жилье принадлежит акимату. Я прошу, потому что уже невозможно, на 17 квадратных метрах мне приходится и готовить, тут же дети ходят на горшок, тут же подмываю дочку и купаю сына, спим, учим уроки. Да еще у нас газовый баллон, а под нами в комнате проведен природный газ. Самая большая проблема в том, что я никак не могу вывести клопов. Понятно, что и общежитие, люди живут разные – антисанитария. Но каждую ночь просыпаться от укусов и ужаса, что ты весь чешешься, это страшно. Это такие нервы, ведь мои

дети тоже страдают и плачут от укусов. Каждый раз покупаю отраву, но они появляются все снова и снова, – рассказывает Равтан.

В пресс-службе акимата города Уральск пояснили, что с 20 мая 2019 года Равтан Бахирев стоит в очереди на получение жилья как неполная семья под номером 6856.

– Мужчине нужно оставаться в очереди именно по этой категории. Комната в общежитии ему была предоставлена акиматом как временное жилье, до получения квартиры, – пояснили в акимате Уральска.

Также в акимате дополнили, что касается получения АСП, то в закон были внесены поправки, согласно которым ему предоставляют работу в отделе занятости и социальных программ города Уральск.

– Равтану необходимо обратиться в отдел занятости Уральска, ему будет оказана помощь, – пояснили в акимате города Уральск.

Равтан Бахирев задолжал около полу-миллиона тенге банку. Кредит он брал на покупку техники в дом, когда еще жил с супругой и работал. Затем, по словам мужчины, когда он разошелся с женой и остался без постоянной работы, он не смог выплачивать кредит.

– Сплошные проблемы: ни работы, ни АСП, я вообще не знаю, как прокормить детей, как выплатить кредит, и еще вы-

лезти из этой "дыры" с клопами, – жалуется мужчина.

Все, кто желает помочь Равтану Бахиреву, могут позвонить ему на номер 8 777 873 21 38 или же перечислить деньги по следующему реквизитам на имя его сестры Татьяны Тургалиевой на номер карты Каспи

gold 5169 4931 7467 1480, привязанный к номеру 8 708 682 20 29.

Также желающие могут помочь продуктами и вещами семье. Равтан живет по ул. Луговая, 47/1 (район Мясокомбината, остановка Павильон).

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаетово, 14/1 тел.: 8 7712 933 632

@azsvenoil

Пожизненное лишение водительских прав и ещё 10 поправок в Уголовный кодекс РК

Informburo.kz разбирает, как изменилось законодательство с 11 января 2020 года

27 декабря Касым-Жомарт Токаев подписал Закон "О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам совершенствования уголовного, уголовно-процессуального законодательства и усиления защиты прав личности".
Закон вносит поправки в 69 статей 10 глав Уголовного кодекса и 72 статьи Уголовно-процессуального. Самые важные из них:

- * создание национального агентства по усыновлению,
- * введение пожизненного лишения свободы за изнасилование и убийство ребёнка,
- * изнасилование перевели в категорию тяжких преступлений,
- * отмена штрафов для семейных дебоширов,
- * за скотокрадство ввели наказание,
- * за незаконный арест полицейских могут оштрафовать,
- * появилось наказание за рекламу наркотиков в интернете,
- * за убийство сайгаков ввели наказание.

Многие поправки инициировал президент Казахстана, который выступал за ужесточение наказания насильникам детей, браконьерство, защиту егерей, сайгаков.

Разбираем самые важные из них.

Пожизненное лишение свободы за изнасилование и убийство ребёнка

Новые нормы закона ужесточают наказание за:

- * изнасилование детей,
- * насильственные действия сексуального характера в отношении несовершеннолетних,
- * развращение малолетних,
- * вовлечение детей и подростков в изготовление порнографии.

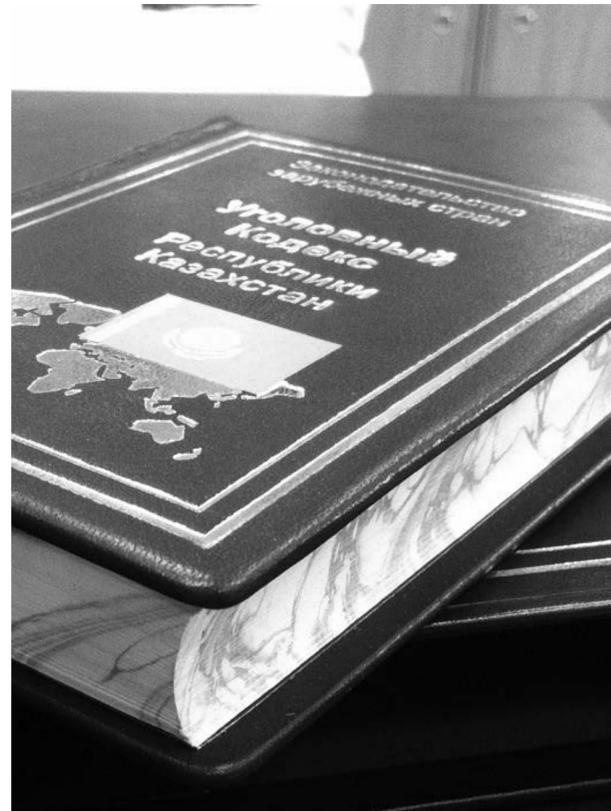
Теперь за эти преступления можно получить от 17 до 20 лет лишения свободы или пожизненное заключение. Аналогичная ответственность введена за убийство малолетнего.

За фальсификацию доказательств по этим статьям в зависимости от тяжести преступления можно получить до 10 лет тюремного заключения. За укрывательство или недонесение фактов полового насилия над детьми – штраф до 6000 МРП (МРП в 2020 году = 2 651 тенге) или лишение свободы до шести лет.

Насильник и жертва не смогут закрыть дело по примирению сторон

Изнасилование без отягчающих обстоятельств перенесено в категорию тяжких преступлений, а сроки лишения свободы увеличены до восьми лет. Возможность примирения сторон по этим статьям отменена.
Согласно новым поправкам, примирение невозможно при совершении и таких преступлений, как:

- * преступления по неосторожности, повлекшие смерть;
- * пытки;
- * коррупция;
- * терроризм;
- * экстремизм;
- * преступление, совершённое преступной группой.



В Казахстане создадут национальное агентство по усыновлению

Поправки разрешают создание национального агентства по усыновлению. Некоммерческая организация бесплатно будет помогать гражданам Казахстана принять детей на воспитание. Люди, которые только планируют усыновить ребёнка, и семья с приёмными детьми могут рассчитывать на правовую помощь, психологическую и психолого-педагогическую консультацию.
Также появится республиканский банк данных, в котором будет информация о детях-сиротах и семьях усыновителей.
С 1 июля 2020 года список документов на усыновление пополнится сертификатом о прохождении психологической подготовки. Пункт будет обязательным – без него усыновить ребёнка смогут только его близкие родственники. Пройти курс подготовки можно будет бесплатно.

За уголовный проступок можно избежать наказания

Человек, впервые совершивший уголовный проступок или преступление, не связанное с причинением смерти или тяжкого вреда здоровью, решением суда может быть освобождён от наказания с установлением поручительства.
Справка: уголовным проступком признаётся совершённое деяние (действие или бездействие), не представляющее большой общественной опасности, причинившее незначительный вред либо создавшее угрозу причинения вреда личности, организации, обществу или государству, за совершение которого предусмотрено наказание в виде штрафа, исправительных работ, привлечения к общественным работам, ареста.
Поручительство представляет собой залог, равный максимальному размеру штрафа за совершённое правонарушение. Если за установленный срок человек не нарушает закон, залог вернут поручителю. Если снова преступил закон, то приговоры обоих правонарушителей "суммируются", а деньги уходят в государственную казну.
В законодательстве более 170 уголовных проступков, среди них:

- * побой;
- * причинение лёгкого вреда здоровью;
- * злостное уклонение от содержания нетрудоспособного супруга (супруги);
- * мелкое хищение чужого имущества;
- * неповиновение законному требованию лица, участвующего в обеспечении общественного порядка;
- * порча объектов благоустройства.

За незаконный арест ужесточили наказание

Минимальное наказание за заведомо незаконное задержание – штраф 5 000 МРП, 1 000 часов общественных работ или лишение свободы до пяти лет и аналогичным запретом занимать некоторые должности. Примерно так же будут наказывать за незаконное заключение под стражу и принуждение к даче показаний.
Ужесточены и наказания за фальсификацию доказательств: в зависимости от тяжести преступления можно получить до 10 лет тюремного заключения.
За привлечение заведомо невиновного к уголовной ответственности теперь можно лишиться свободы на срок до семи лет с пятилетним запретом на деятельность. А если человека посадили по обвинению в тяжком или особо тяжком преступлении – до 10 лет.

За скотокрадство в крупном размере – 12 лет лишения свободы

Появилась отдельная статья за скотокрадство. Тайное хищение чужого скота (крупный и мелкий рогатый скот, лошади, ослы, верблюды и свиньи) будет наказываться штрафом до 3 000 МРП, исправительными работами в том же размере, ограничением или лишением свободы на срок до пяти лет с конфискацией имущества.
Преступление в группе лиц по предварительному сговору или в крупном размере наказывается лишением свободы на срок от трёх до семи лет с конфискацией имущества. Если преступление было совершено не в первый раз, а также включало проникновение во двор частной территории, преступнику будет грозить лишение свободы на срок от пяти до десяти лет с конфискацией имущества.
Преступная группа или скотокрадство в особо крупном размере наказывается лишением свободы на срок от семи до 12 лет с конфискацией имущества.

Регистрацию иностранцев отменили

С 11 января отменяется обязательная регистрация для всех иностранцев, которые приезжают в Казахстан меньше, чем на 30 дней. Ответственность за уведомление об их прибытии в течение трёх рабочих дней с момента пересечения границы ложится на принимающую сторону. При этом неважно, где иностранец остановится – в отеле или в гостях у родственников.
Для тех, кто планирует задержаться в стране больше 30 суток, нужно разрешение на временное или постоянное пребывание. Если разрешения нет, а иностранец всё ещё находится на территории республики, ему грозит штраф до 25 МРП и выдворение из страны.

Семейного дебошира больше не будут штрафовать

При этом новый закон допускает примирение сторон по административной статье об умышленном причинении лёгкого вреда здоровью и нанесению побоев. Также суд может освободить от ответственности человека, впервые совершившего такое преступление. Для этого нужно примириться с потерпевшими и загладить причинённый вред.
Штрафы по этим статьям отменены, если нарушитель и жертва состоят в семейно-бытовых отношениях. Причинение лёгкого вреда здоровью в таком случае влечёт предупреждение или арест до 15 суток, побой – предупреждение или арест до 10 суток.

За езду в пьяном виде можно пожизненно лишиться прав

Наказание по статье о езде в пьяном виде (в том числе в состоянии наркотического и токсикоманического опьянения) ужесточили. Теперь если водитель в нетрезвом виде совершил ДТП, в результате которого людям причинён средний или тяжёлый вред здоровью, его либо:

- * оштрафуют до 3 000 МРП,
- * привлекут к исправительным работам в том же размере,
- * привлекут к общественным работам до 1 200 часов,
- * лишат свободы на срок до трёх лет,
- * лишат водительских прав на 10 лет.

Если ДТП со смертельным исходом, то водитель лишится свободы и прав на 10 лет. Если погибнут двое и более человек, лишение прав будет пожизненным, а заключение – от 7 до 10 лет.

Изменилась и статья за управление транспортом без водительских прав и в нетрезвом состоянии, а также за допуск такого лица к управлению. Штраф увеличится с 200 до 5 000 МРП, лишиться свободы можно на срок до пяти лет.
Если в результате ДТП повреждено какое-то имущество, то водительских прав лишат пожизненно и:

- * если причинён лёгкий вред здоровью человека – лишение свободы на срок от 4 до 6 лет,
- * если вред здоровью средней тяжести – от 5 до 7 лет,
- * если вред здоровью тяжёлый – от 6 до 8 лет,
- * если ДТП со смертельным исходом – от 7 до 9 лет,
- * если в результате ДТП погибли два человека и более – от 8 до 10 лет.

За рекламу наркотиков в интернете ввели наказание

Появилась новая статья о пропаганде или незаконной рекламе наркотиков. Наказание по ней – лишение свободы на срок до трёх или шести лет, в зависимости от охвата аудитории.
Распространение наркотиков в общественных местах, а также через интернет карается законом лишением свободы сроком от 10 до 15 лет. А если аналогичным способом наркотиками получил несовершеннолетний – пожизненным лишением свободы.

За убийство сайгаков – отдельное наказание

Появилась отдельная статья о сайгаках. Незаконные добыча, приобретение, хранение и перемещение животного и его дериватов караются лишением свободы на срок от трёх до пяти лет с конфискацией имущества.
Незаконная охота и добыча рыбы стали преступлениями средней тяжести. Наказание за них – штраф в размере 3 000 МРП, общественные работы до 800 часов или лишение свободы на срок до трёх лет. Для сравнения: в старой редакции закона за незаконный отлов рыбы полагался штраф 160 МРП, общественные работы до 160 часов или арест до 40 суток.
Инспекторов по охране животного мира и егерей по степени защиты приравнивали к сотрудникам правоохранительных органов и военнослужащим. За посягательство на их жизнь можно получить от 10 до 15 лет лишения свободы с конфискацией имущества.

Сможет ли Закон "О статусе педагога" улучшить престиж профессии?

Новый закон охватывает деятельность порядка 500 тысяч педагогов по всей стране.

В Казахстане вступил в силу Закон "О статусе педагога". Предполагается, что новый закон поможет повысить престиж профессии учителя. Это, в свою очередь, привлечёт больше качественных кадров в сферу образования.

Новый закон включает в себя 21 статью и затрагивает порядка 500 работников образования (воспитатели в детсадах, учителя в школах, преподаватели в колледжах и другие).

Infotmburo.kz разбирается, что предусмотрено новым законом, и действительно ли он позволит улучшить качество образования в Казахстане.

Зарплата повышается на 25% в 2020 году

По данным МОН РК, зарплата педагогов варьируется от 70 до 200 тысяч тенге. Зависит она от многих факторов. На августовской конференции работников педагогических работников президент РК Касым-Жомарт Токаев и вовсе заявил, что средняя зарплата учителя составляет лишь 65% от средней по стране. Именно тогда он и поручил Правительству повысить зарплату педагогов в два раза в течение четырёх лет.

В беседе с Infotmburo.kz депутат Мажилиса Ирина Смирнова заявила, что средняя зарплата учителя с большим стажем работы составляет примерно 160 тысяч тенге, у начинающих педагогов – 80 тысяч.

Для сравнения: по данным Комитета по статистике МНЭ РК, среднемесячная зарплата в Казахстане на ноябрь прошлого года составляла 199 151 тенге.

Теперь зарплаты педагогов повышаются на 25% с начала 2020 года. В Министерстве образования пояснили, что на

четверть повысится реальный оклад учителей, а не базовый должностной оклад. По словам вице-министра образования и науки РК Бибигуль Асылловой, в среднем в этом году зарплаты педагогов вырастут на 30–40 тысяч тенге.

"За четыре года зарплата должна повыситься в два раза. С учётом всех надбавок к 2024 году у простого учителя с полной нагрузкой зарплата в среднем увеличится на 268%", – заявила Бибигуль Асыллова на брифинге в ЦСЖ.

И если сейчас учителя получают от 70 до 200 тысяч тенге, то с ростом на 268% их зарплаты будут варьироваться от 257 600 до 736 000 тенге к 2024 году, обещают в министерстве. Однако достичь потолка зарплаты смогут лишь те учителя, которые взяли на себя классное руководство, проверку тетрадей, ведут уроки на английском языке, а также нужен наивысший уровень квалификации.

Зарплата учителя напрямую зависит от доплат, которые он получает. И чтобы достичь реального роста доходов педагогов, в два раза увеличены доплаты за классное руководство и проверку тетрадей.

Возможно, эти меры позволят привлечь в профессию больше специалистов с соответствующим высшим образованием. Ведь государство ежегодно выделяет огромное количество грантов на обучение по педагогическим специальностям. А проблема дефицита учителей так и остаётся актуальной.

"Вопрос не в том, что учителей физически нет. Вопрос именно в том, что мы выпускаем достаточно большое количество педагогов, но привлекательность профессии сегодня невысокая. Просто не идут в школы", – заявил министр образования и науки РК Асхат Аймагамбетов на встрече с жителями столицы в октябре прошлого года.

Повышение зарплат даст реальные плоды примерно через 10 лет, считает бывший школьный учитель Серик Алм.

"Чтобы не только количественно, но и качественно улучшить педагогический состав, нужна конкуренция. Сейчас молодые люди учатся на педагогов или воспитателей, но после окончания вуза не идут работать по специальности. И если в два раза зарплаты повысятся только через четыре года, то и абитуриенты, которые действительно хотят стать педагогами, появятся в вузах в 2024–2025 годах", – говорит экс-педагог.

Он предположил, что только тогда начнётся разрешаться проблема с дефицитом кадров. Ведь эти самые абитуриенты, получив диплом, пойдут работать в школы, детсады, колледжи.

"Конкуренция порождает качество, как говорится. Чтобы сохранить свои места, учителя должны будут развиваться профессионально, разрабатывать новые методики преподавания. Вот тогда рост качества среднего и дошкольного образования стоит ждать. К тому времени, надеюсь, ещё много школ и детсадов откроют. Так что рабочих мест будет много", – добавил он.

Мотивация педагога к профессиональному росту

Помимо потенциального роста конкуренции, мотивировать педагогов могут и нововведения, предусмотренные новым законом. К примеру, появилась новая государственная награда "За застенны? е?бек сі?ірген?стазы". Победитель получит одновременно 1 000 МРП (2,65 млн тенге).

Педагог, подготовивший победителя или призёра международной олимпиады, получит премию в размере трёх должностных окладов. Вице-министр образования и науки РК Бибигуль Асыллова сообщила, что сейчас министерство готовит перечень олимпиад, за победу в

которых будет присуждаться премия. Также МНО могут сами присуждать награды педагогам за различные достижения. Они должны быть не меньше 300 МРП (795 300 тенге).

Чтобы работать учителем или воспитателем, теперь нужно соответствующее образование. Если его нет, то нужно пройти курсы переподготовки, которые будут проходить на базе организаций высшего или послевузовского образования.

Это правило не распространяется на тех, кто работает в сфере дополнительного образования.

Однако вне зависимости от полученного образования в самом начале карьеры к молодому педагогу приставят более опытного наставника. Организация образования должна сделать это в течение пяти рабочих дней после выхода приказа о принятии на работу.

За наставничество опытный педагог будет получать доплату в размере 17 697 тенге. БДО установлен постановлением Правительства РК в 2015 году (введён в действие с 1 января 2016 года).

Елдос Нурланов был членом рабочей группы по разработке нового закона. Он считает внедрение наставничества одной из самых важных новелл закона.

"В первый год обучения молодой специалист испытывает наибольшие затруднения. И если в этот момент он не получит поддержки, совета опытного коллеги, то молодой педагог покинет профессию. И потом эти люди в образовании вообще не возвращаются. Это где-то каждый третий молодой педагог", – сказал собеседник Infotmburo.kz.

Он считает, что наставничество снизит отток молодых специалистов из профессии.

Также раз в пять лет педагог обязан подтверждать или повышать квалификацию. В зависимости от квалификации полагается доплата в размере 30–50%:

* педагог-модератор – 30% от должностного оклада;

* педагог-эксперт – 35% от должностного оклада;

* педагог-исследователь – 40% от должностного оклада;

* педагог-мастер – 50% от должностного оклада.

При желании можно досрочно повысить или подтвердить квалификацию.

Штрафы за унижение чести и привлечение к несвойственным функциям

Также престиж профессии педагогов снижалось то, что их часто привлекали к несвойственным функциям или могли потребовать не связанные с образовательной деятельностью отчёты.

К примеру, в феврале прошлого года Министерство образования и науки РК распространило сообщение, где говорилось, что некоторые руководители территориальных управлений и отделов образования, а также руководства школ принуждали учителей чаще заходить на ресурс BilimLand. Так они хотели достичь нужных показателей по посещаемости портала.

Также проблему привлечения к несвойственным функциям на августовской конференции поднимал Касым-Жомарт Токаев. Он заявил, что акиматы привлекают учителей к мероприятиям, не имеющим никакого отношения к образованию.

Теперь за привлечение педагога к несвойственным функциям, за требование непредусмотренной отчётности, а также за не предусмотренных законом провозок идёт предупреждение. Если нарушение совершено повторно в течение года, то штраф составит от 20 до 120 МРП (от 53 020 тенге до 318 120 тенге).

Учитель одной из школ Акмолинской области Елена (собеседница попросила

сменить имя и не указывать фамилию) не уверена, что улучшится положение педагогов из сельских организаций образования.

"Привлекают к несвойственным функциям – это мягко сказано. Скорее принуждают. Если пожаловаться на это, то оштрафуют руководство школы, детского сада, колледжа или местного органа по образованию. В городе ты хотя бы в другую организацию уйти можешь, не меняя профессию. А что делать тем, кто работает в сёлах или в небольших городах, где таких организаций по пальцам сосчитать можно?" – задаётся вопросом педагог.

Она пояснила, что после такой жалобы руководство школы может сделать всё, чтобы не дать педагогу работать.

"Представьте, в селе одна школа. Куда потом пойдёт работать этот педагог? Место жительства, что ли, из-за этого менять? Мало того что на работе могут начать давить на тебя, так ещё ведь в деревнях все знают друг друга, вдруг слухи какие пойдут", – добавила Елена.

Также теперь за оскорбление педагога предусмотрен штраф:

* для физических лиц – 30 МРП (70 530 тенге). Если в течение года оскорбление совершено повторно, то 40 МРП (106 040 тенге) либо административный арест до пяти суток;

* если оскорбил несовершеннолетний, то штраф налагается на родителей или законных представителей в размере 20 МРП (53 020 тенге). При повторном нарушении штраф вырастет до 30 МРП (70 530 тенге).

Особый статус педагогов был прописан в Законе "Об образовании" и раньше. Но штрафов за привлечение к несвойственным функциям, оскорбление или требование лишней отчётности не предусматривалось.

"И на деле законодательство не соблюдалось по факту. То есть нужен был дополнительный механизм для тех случаев, когда нарушаются права пе-

дагогов. Я думаю, что штраф за оскорбление чести и достоинства педагога предусмотрен в продолжении нормы о том, что любое разбирательство в отношении педагога предаётся огласке только с его согласия", – считает Елдос Нурланов.

Такая норма действительно вошла в новый закон. Она действует в рамках работы советом по педагогической этике. Такие советы должны быть открыты во всех организациях образования. В Минобре пояснили, что сейчас ведомство разрабатывает подзаконные акты, которые будут регулировать деятельность советов.

Иллюстративные фотографии с сайта: ru.dreamstime.com



МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен - прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калмыках. Сейчас он снова устроился на работу.

Kazkom 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503.
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Почему изменили место тренировок?

Мой сын очень хотел заниматься футболом, и я решила записать его на секцию. Тренировки проходили на стадионе "Ақжайық". Сначала занятия проводились не регулярно, а позже и вовсе нам заявили, что отныне дети будут тренироваться в спортивном зале по улице Лесозащитная, а он расположен в районе Ремзавода. Нам очень неудобно ездить туда, это далеко, а ведь некоторые дети едут из Зачаганска. Хотели узнать причины такого решения и как долго тренировки будут проходить в этом спортивном зале.

- Алия



Такое решение было принято в связи с тем, что зимой на открытом стадионе дети не могут заниматься футболом. По улице Лесозащитная у нас есть прекрасный спортивный зал "Атлант", в котором установлено самое современное паркетное покрытие. Дети там будут тренироваться только в холодное время года. С наступлением весны они снова продолжат заниматься на стадионе, - сообщили в управлении физической культуры и спорта ЗКО.

"Время тишины" изменилось?

Я - пенсионерка и живу в благоустроенной квартире. Недавно прочитала, что отныне в Казахстане увеличили время тишины, то есть промежутков времени, в течение которого запрещается шуметь, и теперь с 20.00 до 9.00 нарушать тишину нельзя. На сколько это соответствует действительности? Каков наказание грозит нарушителям?

- жительница города

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев подписал Закон "О внесении изменений и дополнений в Кодекс РК об административных правонарушениях". Поправку об увеличении времени тишины действительно предлагали внести, но в подписанном президентом законе этого нет. Время тишины остается по-прежнему с 23.00 до 6.00. Увеличились лишь штрафы за нарушение времени тишины:

- для физических лиц - 5 МРП (штраф остался прежним);
- для субъектов малого предпринимательства и некоммерческих организаций



- 20 МРП (ранее 10 МРП);
- для субъектов среднего предпринимательства - 30 МРП (ранее 15 МРП);
- для субъектов крупного предпринимательства - 100 МРП (ранее 50 МРП), - говорится на сайте Акорды.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 15 ПО 21 ЯНВАРЯ

Table with 7 columns (Среда, Четверг, Пятница, Суббота, Воскресенье, Понедельник, Вторник) and 2 rows (днем, ночью) showing temperature forecasts.

Источник: gismeteo.ru

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, - обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты: Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ31601002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

По рубрике дежурила Арайлым УСЕРБАЕВА. На этой неделе в среду, 15 января, ваши вопросы будет принимать Кристина КОБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_mg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Сломался прибор учета теплоэнергии

В доме №73 по улице Иханова в очередной раз сломался отопительный счетчик. Мы платим за отопление большую сумму, но уже третий год подряд счетчик выходит из строя. Нам надоело переплачивать. Создается такое ощущение, что это всё сделано специально. Перерасчет никто не делает. Примите меры, пожалуйста.

- Светлана

Прибор учета теплоэнергии по адресу Иханова, 73 находится на балансе АО «Жайыктеплоэнерго». На сегодняшний день силами АО «Жайыктеплоэнерго» были устранены неполадки прибора учета. В последующие месяцы рассчитывать плату за отопление будут по показаниям прибора учета, - сообщили в городском акимате.



Правила нахождения граждан РФ в Казахстане?

С января этого года у нас произошли изменения в законодательстве, и теперь граждане РФ не могут находиться в Казахстане свыше 90 дней. Но все же есть моменты, по которым есть вопросы. Первое, если ученик уже зарегистрирован здесь, в РК, по ходатайству из школы, ему можно находиться тут более 90 дней?

Второе, ввиду отмены миграционных карт, необходим ли будет загранпаспорт гражданину РФ для въезда в РК? И если нет, то на каком основании продлевать регистрацию учащихся школ, ведь при выезде из РК у них нынешнюю миграционку заберут, а когда будут заезжать обратно в РК, больше их давать не будут? Каков механизм действия для школьников? И третье, если устраиваться на работу, то какое основание нужно (раньше при выезде писали в миграционке цель визита "Рабочая"), теперь же не будет миграционки? Четвертое, каков механизм проживания на территории РК пенсионеров с гражданством РФ? Какие теперь нужны документы и основания?

- Надежда

Действительно, с 10 января в стране вступили в силу изменения и дополнения в казахстанское миграционное законодательство. В стране отменили временную регистрацию для иностранцев. Если гражданин другой страны пребывает в Казахстане свыше 30 суток, то на него оформляется разрешение на временное пребывание. При этом сам иностранец для получения разрешения никогда не обращается. Вся ответственность за информирование о прибытии, пребывании и оформлении разрешения на временное проживание иностранца возлагается на принимающих их людей, то есть принимающая сторона в течение трех рабочих дней должна уведомить миграционную службу о прибытии иностранца. Если иностранец после пребывания в стране разрешенных 30 дней намерен остаться на учебу, работу, лечение, то он может получить разрешение на временное проживание. Такое разрешение даст ему право пребывать в стране максимум до одного года. Для получения разрешения на

временное проживание у него должен быть заключен трудовой договор, решение, выданное местными исполнительными органами, ходатайство учебного, либо медицинского учреждения. Что касается учеников, то если он зарегистрирован в учебном заведении РК, по ходатайству школы он может находиться в стране более 90 дней. Каждый иностранный гражданин при заезде на территорию РК через государственную границу должен иметь при себе заграничный паспорт. Но у нас есть договоренность с Российской Федерацией и между двумя странами продолжает действовать внутренний паспорт. Но гражданам РФ в будущем все же придется оформлять загранпаспорт. Если человек едет на работу, то на него оформляется рабочая виза. Механизм проживания на территории РК пенсионеров также регламентируется миграционным законодательством и правила пребывания для них такие же, - рассказал заместитель руководителя управления миграционной службы ЗКО Алмас Нур.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 15 ЯНВАРЯ ПО 10 ФЕВРАЛЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

СҚ-Фармация 192 дәрі тізімін жасады. Оларды 18 жасқа дейінгі балалар тегін алады

Тегін дәрілер 5 жасқа дейінгі балаларға беріліп келсе, биылдан бастап 18 жасқа дейінгі балалар дәрімен тегін қамтамасыз етіледі.

20 жылдың 1 қаңтарынан бастап 18 жасқа дейінгі балаларға тегін дәрі-дәрмек беріліп бастады.

Қазақстанда бұған дейін тегін дәрілер 5 жасқа дейінгі балаларға беріліп келген. Енді міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру бойынша дәрі алатын балалардың жасы ұлғайтылды. "СҚ-Фармация" ЖШС басқармасы төрағасының міндетін атқарушы Берік Шәріптің айтуынша, балаларды тегін дәрі-дәрмекпен қамтамасыз ету мақсатында 192 дәрінің тізімі жасалған.

"Бұл дәрілер 18 жасқа дейінгі балаларды амбулаториялық деңгейде қамтамасыз ету тізіміне енгізілді. Қазірге дейін оның 157-сі сатып алынды. Бүгінгі таңда Денсаулық сақтау министрлігінің тегін дәрі-дәрмек санын көбейту туралы бұйрығы Әділет министрлігінде тіркеліп жатыр", — деді Берік Шәріп.

Қандай ауру түрлері бойынша тегін дәрі беріледі?

Бұдан былай міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесіне қатысушы пациенттер 64 ауру түрі немесе 700 диагноз бойынша тегін дәрімен қамтамасыз етілмекші. Берік Шәріптің айтуынша, аталған 64 аурудың қатарында паразиттік, ас қорыту, жүйке жүйесі, жүрек-қан тамыры, көру, есту және тыныс алу мүшелері, несеп жүйесі және басқа аурулар бар. Осы мақсатта дәрімен қамтамасыз етуге арналған препараттар тізімі бірінші дистрибуция жүйесі арқылы сатып алынатын 225 атауға дейін көбейтіледі. Оның 161-і ересектерге, ал 192-сі балаларға арналған.

Сондай-ақ, брифингте өткен жылы дәрі-дәрмекке бөлінген бюджет 100 миллиард теңге болса, биыл бұл көрсеткіш 190 миллиард теңгеге дейін өскені белгілі болды. Қазірге дейін құны 4,4 млрд теңге болатын дәрі-дәрмек медициналық мекемелерге таратылған. Қалғаны барлық өңірлерге сауір айының басына дейін жеткізілмек.



Тегін дәріні қалай алуға болады?

Учаскелік дәрігер науқастың диагнозына қарай тегін дәрілер тізімін жазып береді. Науқас

жеке күәлігін алып, электронды түрде тағайындалған рецепт бойынша өзі тіркелген емхананың дәріханасына

келеді. Мемлекет тарапынан берілетін тегін дәрі-дәрмекті осы дәріханадан ала алады.

"Қымбат дәрілер тегін берілмей жатыр" деген жалған сөз

Берік Шәріп кей жерлерде дәрілердің иесіне жетпей жататынын Қазақстандағы тегін дәрі алатын жандар санының көптігімен байланыстырады. Оның сөзінше, бүгінде мұндай жандардың саны 2 миллионға

жуық болса, алдағы уақытта тізімнің кеңеюіне байланысты 3,5 миллионға дейін жетуі мүмкін.

Брифингке қатысқан мамандар ел ішіндегі "қымбат дәрілер науқастарға тегін берілмей жатыр" деген сөзді жоққа

шығарды. Олар "онкологиялық ауруға шалдыққан жандарға бір данасы 1 миллион теңге тұратын дәріні тегін беріп жүрміз" деген уәж айтты.

Тегін дәрі алмай қалсаңыз, қайда хабарласу қажет?

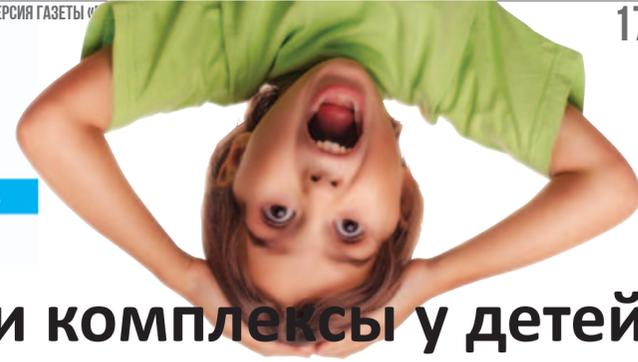
Дәрі-дәрмекке қол жеткізе алмаған жандар 1439 нөміріне қоңырау шалуы шалуы тегін.

Сондай-ақ, науқас өзіне берілген препаратты пайдасыз деп тапса, Дәрілік заттар медициналық бұйымдарды сараптау орталығына онлайн түрде

шағым жаза алады.

INFORMBURO.KZ

Корпеклік сурет medaboutme.ru сайтынан



Устраняем страхи и комплексы у детей

Стрессы современных детей стали уже приметой времени. Причем страхи подрастающего поколения могут быть самыми разнообразными — от боязни неприятия в коллективе до выбора не тех кружков и секций. Как их побороть?

Как спасти своего ребенка от стресса — таким вопросом задаются многие родители. Ведь сегодня подростки и школьники совсем не такие, какие были даже 10 лет назад. Сейчас выросло поколение, которое с первых дней окружено потоком информации, растет среди гаджетов, VR-технологий и симуляций. В итоге дети получили продвинутое, но совершенно беззащитное. Взрослые же не всегда могут адекватно оценить резкие перепады настроения. На что же нужно обращать внимание, чтобы предупредить нервные срывы, панические атаки и депрессию у школьников, и какие самые распространенные ошибки совершают взрослые в общении с детьми?

Детские страхи

Для детей характерна гипертрофированность восприятия. Так, например, они нередко считают: если я не лучший, то я никакой. Даже взрослым бывает сложно справиться с негативными эмоциями, когда они сравнивают себя с другими, листая фотоленты соцсетей. Ведь неосознанно начинаешь проводить параллели между своими сверстниками и собой, причем не всегда сравнение оказывается в твою пользу. Вдвойне сложно приходится ребенку, который в принципе еще не понял, кто он сам по себе и какое место он занимает среди окружающих. Сравнение себя с другими свойственно для всех подростков. В пубертатном периоде у них эта конкуренция ощущается особенно остро. В этом возрасте ребенок рассматривает только два варианта сравнения: «я — лучший», «я — никакой». Причем нередко дети сами себе проигрывают в данной схватке.

Чтобы справиться с таким явлением или не допустить его совсем, родителям нужно не сравнивать своего ребенка никогда и ни с кем. Многие взрослые совершают такую ошибку, когда говорят: «Смотри, какой мальчик хороший. Он не плачет, а ты плачешь» или «Быстро ешь кашку, а то Вася отдам твою конфету». Все эти установившиеся негативно сказываются на ребенке любого возраста. В период становления ребенку-школьнику надо, чтобы рядом с ним был родитель-

друг, который без лишней авторитарности сможет поговорить с ним, а главное — услышать и помочь разобраться. Если школьник не получит отдачи от близких, он найдет ее в сети. Сейчас, чтобы потеряться и попасть под негативное влияние, детям совсем не обязательно уходить из дома. У подростков очень слабая психика. На это и делают ставку группы в соцсетях. Большинство пабликов, чья целевая аудитория — школьники, пропагандируют депрессию, безысходность, безнадежность. В этом возрасте им легко внушить все, что угодно. У многих складывается ощущение, что они одни против всех, в частности, против родителей.

Также к стрессу и страхам может приводить компьютер. Особенно если ребенок долго сидит за ним. Нагрузка на глаза и мозг увеличилась, в том числе и за счет введения электронных досок и большого количества учебников в школах. Все это вызывает вегетативные нарушения, ребенок быстрее истощается, становится более восприимчивым ко всему и представляет все в более темном свете. В результате дети чаще начинают жаловаться на боли в спине, голове и на панические атаки. Причем девочки в большей степени подвержены депрессии на этом фоне, так как у них более образное мышление. Мальчикам попроще, у них мышление конкретное. Усилить проблемы может гормональное влияние, которое отмечается в период созревания. Нужно учитывать, что это тоже стресс и страхи. Особенно для девочек, так как у них начинает устанавливаться цикл, явление не из приятных. Если заранее не проработать тревожные моменты в этом возрасте, они перенесутся во взрослую жизнь.

Проблемы с самостоятельностью также могут вызывать у детей приступы паники. Они попросту не понимают собственных действий. Когда школьник отправляется в секцию или кружок, он преимущественно идет туда, куда его отправили родители. И в такой ситуации депрессивных настроений и проблем с самоопределением не избежать. Много есть показательных примеров, когда дети, насильно отданные в музыкальную школу, часами со слезами на глазах тыкали по клавишам фортепиано. Их родители при этом не очень понимали сами, зачем они их отдали туда. Действовали по прин-

ципу: все ходят на музыку, и ты будешь. Практика показывает, что до сих пор люди, которым уже за 40, с дрожью вспоминают эти часы мучений.

Что делать

Необязательно идти сразу к специалистам, достаточно проявить внимание, понять, что ребенок получает в конкретном сообществе и попробовать найти альтернативу. Чаще всего детям нужно просто выговориться, излить душу, поделиться сомнениями. Поэтому они идут туда, где их якобы слушают. Важно разговаривать с ребенком. Дети нередко боятся неприятия со стороны родителей. Ведь взрослые склонны обесценивать ощущения ребенка. Тут родителям важно понять, что не бывает неважных эмоций. Необходимо разрешать детям проявлять все свои ощущения. Если же родители будут ставить запреты, то они просто загонят в стрессовую ситуацию не только своего ребенка, но и себя. На одной из консультаций мама заявила, что не в силах сама наладить контакт с ребенком и решить вопрос с ним. Когда стали выяснять, почему у нее возникают трудности, оказалось, что каждый раз она говорила плачущему ребенку следующее: «Ты не должен расстраиваться. У тебя все хорошо». Это дико и ужасно. Ребенку просто запретили эмоции.

Такие шаблоны провоцируют замкнутость. Если ребенок переживает что-то, значит, для него это важно. Нет таких детских эмоций, которые делились бы на первостепенные и второстепенные. Усилить стресс также могут недосып, что не редкость у современных детей. Тут стоит обратить внимание на режим дня. Если отмечается бессонница или проблемы со сном, стоит копнуть глубже и искать, что именно мучает ребенка — непонимание сверстников, неприятие родителей, ощущение, что он хуже других и т.д. Относительно принудительных секций — чтобы не сформировать у детей такой кошмар на всю жизнь, взрослые должны понимать, что ребенок — это самостоятельная личность. Он не должен заниматься тем, что нравится родителям.

Источник: АИФ Здоровье

ИП Павлов А. М.
г. Уральск, ул. Цюльковского, 37/1 кв. 21
Частный медицинский кабинет
23-22-18, 23-25-42
8 701 534 54 55

- ведет прием врач нарколог
- услуги процедурного кабинета
- мануальная терапия
- лечение алкоголизма

Лицензия ПП 0530001, №020902 от 23.06.2009 выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Даркина № 07 00002 от 14.03.2009 выдана Министерством здравоохранения РК.
ул. Жукоская, 2
Детский ул. Цюльковский, корпус 1 кв. 10 (Министерство)
Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

Лицензия 12007873 от 03.08.2012 выдана ГУ Департамент комитета контроля медицинской и фармацевтической деятельности по г. Астана
Радуга Звук
НОВИНИ!
@radugazvukovkazakhstan
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
ПРОИЗВОДИТЕЛИ
ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
г. Уральск ул. Д. Нурпеисовой, 12 Тел.: 8 (7112) 51-34-58

ВОПРОС – ОТВЕТ

– **Есть ли продукты, которые вредят печени?**
– Семен
Отвечает доктор медицинских наук Павел Огурцов:

Здоровый человек может есть всё. Печень вредят не сами продукты, а количество съеденного. Опасно пере-есть, нужно следить за весом, чтобы масса тела не была избыточной, не было ожирения. Самое опасное для печени — это алкоголь.

Специальные диеты назначают только при особых случаях нарушений работы печени. Есть до разных нарушений печени, при каждом из них свои противопоказания: при тяжелых циррозах — одно, при гепатитах — другое. При любых хронических заболеваниях печени исключается алкоголь в любом виде, будь то пиво, вино, коньяк, виски — не важно. Безалкогольная диета должна быть пожизненной.

– **Что такое витамин?**
– Анастасия
Отвечает врач-иммунолог Анна Шуляева:

Vita с латыни переводится как «жизнь». По сути, это простые по своей структуре вещества, которые требуются организму для нормальной жизнедеятельности. Они содержатся в небольших количествах в продуктах питания. Они находятся практически во всех продуктах, которые мы употребляем: в овощах, фруктах, мясе, рыбе, молочных продуктах. Витамины требуются организму человека для нормального обмена веществ и поддержания жизненно важных функций: рост, репродуктивная деятельность, работоспособность всех органов и тканей тела.

Разнообразных витаминов очень много: различают 13 видов, которые особо необходимы человеческому организму. Каждый из них обладает определенной функцией. И при этом нет в природе таких продуктов питания, в которых есть все витамины вместе без исключения.

Основная задача витаминов, как считают специалисты, — регулирование обмена веществ, за счет чего обеспечиваются все биохимические и физиологические процессы в организме. Витамины задействованы в процессах кроветворения, обеспечивают нормальное функционирование нервной, сердечно-сосудистой, иммунной и пищеварительной систем, а также активно участвуют в образовании ферментов, гормонов. С помощью витаминов повышается устойчивость организма к действию токсинов и прочих вредных факторов.

Дополнительный прием витаминов, то есть не только из пищи, но и с помощью специально подобранных комплексов, назначают людям в следующих случаях: неправильные привычки питания, когда отмечается избыток одних продуктов и недостаток других, длительное соблюдение определенного типа диеты, стресс, хронические заболевания, непереносимость молока и продуктов на его основе, длительный прием лекарств, которые снижают усвоение витаминов в организме, период заболевания и так далее.

Самую опасную диету назвали ученые

Ученым удалось выявить диету, которая является вреднейшей для здоровья человека. Люди, которые ее придерживаются, могут столкнуться с множеством неприятных заболеваний — таких, как рак и сахарный диабет.

По словам ученых, самая вредная для организма диета — кетогенная. Ее суть заключается в практически полном исключении углеводов из рациона и введении в него как можно больше продуктов и блюд с высоким содержанием жира.

Сторонники диеты утверждают, что если перестать употреблять глюкозу, то организм будет расходовать собственные жировые запасы для того, чтобы добыть энергию. Таким образом, по их мнению, организм избавляется от лишних жиров.

Это заблуждение развенчали ученые: они заявили, что диета вредна и может привести к развитию множества различных заболеваний — в их числе такие опасные заболевания, как сахарный диабет и рак.

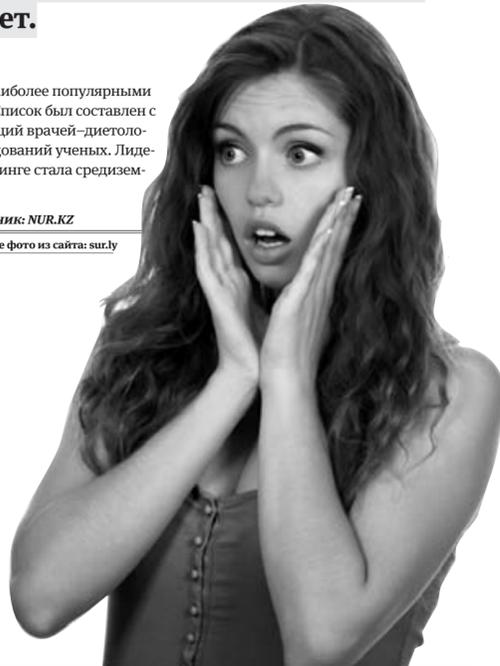
Изначально же приверженцы такой диеты столкнутся с ломотой в теле, упадком сил и снижением когнитивных способностей (мышление, речь, обучение и т. д. — прим. ред.).

Чуть менее недели назад популярный американский портал выявил, какие

диеты являются наиболее популярными среди населения. Список был составлен с учетом рекомендаций врачей-диетологов, а также исследований ученых. Лидером в данном рейтинге стала средиземноморская диета.

Источник: NUR.KZ

Иллюстративное фото из сайта: surly



Трое неопытных студентов-медиков потратили семь часов на ампутацию ноги

В России трое студентов-медиков из-за отсутствия должного уровня знаний и опыта в проведении хирургических операций затянули процесс ампутации ноги у пациента на долгие семь часов.

Операция проходила в стенах Ковдорской больницы, которая расположена в Мурманской области.

Как сообщают «Вести.ру», по версии следствия один из хирургов заведения дал подотчетным ему трем студентам задачу провести операцию по ампутации нижней конечности пациента, хотя заведомо знал, что они не подготовлены к такой операции.

Сообщается, что хирург находился в

операционной только эпизодически, постоянно покидая ее под разными предлогами, в том время как трое его подопечных довольствовались исключительно устной помощью со стороны специалиста.

Кроме того, по законам РФ у этих людей не было права на проведение хирургического вмешательства самостоятельно.

Следователи считают случившееся грубым нарушением закона, а также права человека на профессиональную мед-

помощь. Более того, хирург внес в документы запись о том, что работу проделал он, причем самостоятельно.

К счастью, история завершилась для пациента хепши-эндом: практиканты справились с поставленной задачей, несмотря на то, насколько сильно она была затянута по времени, хоть и вынужденно.

Под анестезией в операционной человек провел около восьми часов в сумме.

78 медработников 13 часов разделяли сросшихся близняшек

В нигерийском городе Абуджа команда из 78 медработников провела операцию по разделению сросшихся близняшек Мерси и Гуднесс Эд (Mercy, Goodness Ede).

Операция прошла под руководством детского хирурга Эммануэля Аме (Emmanuel Aneh) в ноябре 2019 года. Однако врачи раскрыли подробности только сейчас, когда состояние здоровья близняшек нормализовалось. Об этом сообщает Lenta.ru со ссылкой на телеканал CNN.

Мерси и Гуднесс, сросшихся в области груди и живота, разделяли около 13 часов сразу в двух операционных палатах. По словам представителя государственной больницы, доктора Тайо Хаастрапа, в операции участвовали только местные врачи. Лечение, которое обошлось больнице в тысячи долларов, было предоставлено семье Эд бесплатно.

Близняшки родились 13 августа прошлого года, но по настоянию хирурга Аме операцию отложили до ноября. У новорожденных диагностировали осложнения, в том числе омфалоцеле — врожденный дефект передней брюшной стенки.

Медики также опасались, что в ходе операции грудные клетки девочек останутся бы открытыми, и туда могла бы попасть инфекция. Чтобы покрыть эти участки, доктора заранее создали заплатки из искусственной кожи.



«Мы должны были убедиться, что после операции девочки смогут существовать порознь», — пояснил Аме. — У них была общая диафрагма и печень, остальные же органы были автономны». Помимо тщательной подготовки и об-

следований, больнице пришлось приобрести необходимое для операции медицинское оборудование.

Фото из сайта: www.nur.kz

Женщина родила четверых близнецов дважды за один год

Женщина из США родила близнецов весной прошлого года, потом забеременела той же весной и родила еще одну пару близнецов, но уже в конце года.

Удивительное событие произошло в городе Уэст-Палм-Бич, штате Флорида, США. Счастливой матерью мальчиков стала Александрия Уоллстон (Alexandria Wolliston).

Сообщается, что роды произошли дважды за год: сперва женщина родила близнецов в марте минувшего года, после чего забеременела вновь и родила еще одну пару близнецов уже в декабре того же года.

По словам врачей, принимавших роды, у женщины «было больше шансов выиграть в лотерею, чем стать участницей таких родов». Женщина с ними согласна и считает, что, вероятно, этих детей ей «прислали с небес» обе ее бабушки. Дело в том, что они так же, как и героиня новости, были беременны близнецами, но потеряли их во время родов.

Первых двух мальчиков женщина назвала Марком и Малахием, а последующих двух — Кайленом и Калебом.

Также Александрия считает, что к рождению близнецов ее подготовила ее старшая дочь, которой тоже всего три года от рождения. По ее словам, у нее непростой характер, и во время воспитания



она всегда чувствовала, что «воспитывает не одного, а двух детей».

В понедельник, 6 января, один из недавно рожденных близнецов вернулся домой из больницы. Женщина рассчитывает в скором времени получить на руки

второго младенца, после чего — устроить вечеринку.

Источник: телеканала WPTV.

Иллюстративное фото из сайта: mixnews.lv

ВОПРОС – ОТВЕТ

– **Сколько нужно пить, чтобы «заработать» цирроз печени?**
– Федор
Отвечает доктор медицинских наук Павел Огурцов:

Как правило, цирроз печени возникает, когда есть алкогольная зависимость. Но не всегда. Алкоголь — это психоактивное вещество, можно не работать алкогольную болезнь печени, но при этом стать алкоголиком.

Люди не знают, как они устроены — у них могут быть наследственные болезни печени, о которых они не подозревают. С этими заболеваниями можно длительно сосуществовать, если контролировать их и не употреблять алкоголь. Алкоголь может быстро ускорить тяжёлое поражение печени. Поэтому не нужно злоупотреблять спиртным, следует употреблять его только в ритуальных целях. Не должно быть системы регулярного потребления алкоголя — чаще, чем раз в неделю.

– **Правда ли, что ночью организм хуже перерабатывает алкоголь?**
– Александр
Отвечает гастроэнтеролог-гепатолог Сергей Влово:

Печень без разницы, день или ночь. Всё, что поступает в желудок, попадает в печень, после чего достигает остальных внутренних органов и может на что-то влиять. Это происходит практически моментально: алкоголь всасывается в течение нескольких минут либо часов в зависимости от вида напитка, и печень сразу же его перерабатывает. Поэтому лучше пить медленнее, чтобы алкоголь успел потихоньку переработаться и наутро не болела голова. Лучше есть с алкоголем побольше белка, чтобы было достаточное количество аминокислот, с помощью которых печень обеспечивает детоксикацию, и витаминной группы В. Это расходный материал для обезвреживания алкоголя.

– **Заразен ли бронхит?**
– Марина
Отвечает пульмонолог и терапевт Александр Карабиненко:

Острый бронхит часто вызван вирусной инфекцией, а именно попаданием в организм вирусов гриппа, парагриппа, адено, риновирусов и других. Заразиться этим заболеванием можно при кашле, чихании, разговоре с больным человеком. Больному в таком случае лучше носить маску, чтобы не заражать окружающих.



Норматив для сиделки. Как составить договор с помощником по уходу

Когда возникает необходимость в сиделке для близкого человека, люди сталкиваются с новой и незнакомой реальностью. Сразу возникают вопросы. Заключать договор с сиделкой или нет? А если заключать, то что в нём нужно предусмотреть обязательно?

Если такой договор не всегда нужен? Многие его не заключают, считая, что это лишние заморочки. Особенно если сиделку нашли по знакомству и в прежней семье с ней было все хорошо. Но это совсем не значит, что у вас не возникнет проблем. По сути, сиделка и заказчик — посторонние друг для друга люди, которые оказываются в ситуации почти семейной близости. При таком тесном контакте возможны конфликты, нарушение личных границ, проявления непорядочности. Причем с любой стороны. Договор поможет оговорить все проблемы с самого начала, и на него всегда можно будет сослаться в случае нарушений.



Тренер-преподаватель школы патронажного ухода «Внимание и Забота» Мария Мильникова рассказывает о 10 главных пунктах, которые надо учесть при заключении договора с сиделкой.

Предмет договора

Это базовый пункт любого договора в принципе. Укажите в нем, что сиделка обязуется оказывать услуги по уходу за подопечным, а вы — принять и оплатить услуги. Не забудьте отметить дату начала и окончания и место оказания услуг. Если в дом пришла беда. Как выбрать сиделку для близкого человека

Обязанности сиделки

Часто клиент не понимает, что должна делать сиделка. Когда он ее приглашает, то думает, что она профессионал и знает, что делать. А что конкретно прописать в договоре? Как конкретизировать обязанности?

Если вы не знаете, какие функции должна выполнять сиделка, найдите в интернете профессиональный стандарт «Сиделка (помощник по уходу)» и выберите те функции, которые нужны в вашей ситуации. Выбирая их, постарайтесь оценить объективно, сможет ли живой человек все это выполнить. Помните, что если обязанностей очень много, а зарплата очень низкая, то вряд ли кто-то откликнется на такую вакансию. А если и откликнется, то вряд ли сможет оказывать полноценный и качественный уход. Если список пожеланий очень большой,

оцените с семьей, какие функции вы можете выполнять сами. Имейте в виду, что сиделка может делать генеральную уборку, мыть окна или ухаживать за животными только по согласованию и за отдельную плату, так как это не входит в ее обязанности.

Правасиделки

Если мы говорим об обязанностях, то должны не забывать и о правах. Например, право отказаться от выполнения услуг, не перечисленных в договоре, или получить дополнительную оплату за выполнение домашних поручений, напрямую с подопечным не связанных. У сиделки есть право на оплату переработки, право на выходные дни.

График работы

Пропишите график работы. Лучше укажите конкретные часы, скажем, с понедельника по пятницу с

09:00 до 20:00. Не забывайте про отдых. Уставшая и измученная сиделка не сможет уделять должного внимания вашему родственнику. Она быстрее выгорит, и вам снова придется искать новую помощницу по уходу.

КАК НАЙТИ ХОРОШУЮ НЯНЮ?

Порядок оплаты

При фиксированной оплате время сиделки стоит дешевле, чем при почасовом вознаграждении. Платить удобнее всего картой. Определите частоту оплат и настройте автоматические платежи. Так вы избавитесь от неловкого момента передачи денег и точно не забудете вовремя заплатить. Переработки обычно оплачиваются так же, как и основная работа. Если у вас сиделка получает ежемесячную оплату, то вычислите, сколько стоит ее час, отталкиваясь от «оклада». Отпуск и выходные принято компенсировать сиделкам с постоянной занятостью. Почасовая оплата этого не предполагает.

Налог

Определите, кто в ваших взаимоотношениях является налоговым агентом: на него возложены обязанности по перечислению налогов в бюджет. Налоговым агентом может быть как заказчик (наниматель), так и сам работник (сиделка). Это лучше определить в договоре, тогда клиент с себя снимает эту ответственность.

Запреты

До старта сложно предугадать, что именно для вас окажется критичным, неприемлемым в этом плане, что нужно указать в договоре. Чтобы понять это, пройдитесь по следующим пунктам:

— Безопасность: не перепоручать обязанности сиделки третьим лицам, не пускать в квартиру друзей и знакомых, ни с кем не обсуждать материальное положение заказчика и подопечного.

— Постельный режим. Азы ухода за лежачим больным

— Здоровье подопечного: не оставлять его без присмотра, не приходить на работу с температурой или простудой, не давать новые лекарства, еду и напитки без предварительного согласования с заказчиком.

— Этика: не обсуждать внутренний уклад семьи подопечного, не распространять личную информацию, не включать громко телевизор, не грубить и не использовать нецензурные выражения.

Испытательный срок

Важный момент: не всегда сразу устанавливаются отношения сиделки и подопечного или сиделки и семьи. И, чтобы избежать возможных проблем и конфликтов, можно в договоре уточнить, что есть испытательный срок в неделю или месяц. Он нужен, чтобы понять, подходит ли вы друг другу.

Штрафы

Полезно предусмотреть санкции для сиделки в случае нарушения договора. Например, досрочное расторжение договора или материальная ответственность в случае повреждения или порчи имущества. Но учитывайте, что этот пункт может напугать сиделку поначалу, поэтому злоупотреблять им не стоит.

Бонусы

Попробуйте также включить в договор поощрительные бонусы. Они могут мотивировать сиделку более ответственно относиться к своей работе или не «сбежать» к другому заказчику с более выгодным предложением, чтобы вам не пришлось искать ее час, отталкиваясь от «оклада». Отпуск и выходные принято компенсировать сиделкам с постоянной занятостью. Почасовая оплата этого не предполагает.

Источник: АиФ Здоровье

Иллюстративное фото из сайта: social24.ru

Из-за отсутствия овощей и фруктов. Как предупредить рак желудка?

Рак желудка для многих является заболеванием неизведанным, и нередко кажется, что заболеваемость у этого типа онкологической патологии довольно низка. На самом деле развитие опухолей на слизистой оболочке желудка встречается с завидной регулярностью, а сам рак желудка находится на 6 месте среди онкозаболеваний. В России с таким диагнозом живут несколько десятков тысяч человек. Патология опасная и коварная.

Почему развивается проблема

Рак желудка — это образование злокачественного характера, которое появляется на слизистой оболочке органа. Обычно он развивается в тех клетках, которые ответственны за выработку слизистого секрета. Такой вид онкологического заболевания называется аденокарциномой. Кроме того, есть и вариант развития злокачественного процесса в области, где верхняя часть желудка соединяется с нижним отделом пищевода. Это гастрозофагеальный рак.

Конечно же, многих интересует, кто входит в зону риска и каковы причины развития данной патологии. Основную причину развития данного заболевания врачи до сих пор не установили. Но при этом они выделили факторы, которые провоцируют запуск патологического процесса. Так, сегодня одним из важных нюансов в развитии рака желудка называют присутствие в организме человека бактерии *Helicobacter pylori*. Именно она в большей части случаев вызывает гастрит и язву.

Также есть доказанная связь между режимом питания, в котором преобладают такие блюда, как соления, копчености и т. д., и развитием онкологической патологии желудка.

Если говорить про факторы риска, то в их числе:

- * Нехватка фруктов и овощей;
- * Наследственный фактор;
- * Длительное воспаление желудка;
- * Курение;
- * Вирус Эпштейна-Барр;
- * Анемия, при которой отмечается нехватка витамина B12;
- * Наличие полипов в желудке.

Стоит регулярно проходить обследования у гастроэнтеролога и своевременно проводить терапию при необходимости, чтобы снизить риска. Шанс заболеть раком желудка повышается с возрастом:

большее число случаев фиксируется в возрастной группе 50–70 лет.

Каковы симптомы и проявления болезни?

В терапии рака желудка важное значение имеет и срок обнаружения проблемы. Ведь чем раньше начато лечение, тем больше шансов на выход в стойкую ремиссию. Но тут как раз и возникает основная сложность, т. к. большая часть проявлений проблемы является привычной и для многих более безобидных патологий. В числе признаков, указывающих на развитие рака желудка, следующие пункты:

- * Появление чувства вздутия после еды;
- * Ощущение сытости даже при приеме небольшого количества пищи;
- * Изжога, откликающаяся сильными проявлениями и проявляющаяся на регулярной основе;
- * Расстройство желудка, которые также появляются с завидным постоянством;
- * Тошнота без каких-либо причин;
- * Боли в области живота;
- * Учащенная рвота, которая обычно привязана к приемам пищи;
- * Резкая потеря веса;
- * Чувство усталости;
- * На поздних стадиях могут появляться кровотечения. Например, все при той же рвоте.

Важно понимать, что, даже если такие симптомы указывают на гастрит или язву, а не на рак, их нельзя игнорировать, ведь такие патологии могут привести к развитию онкологического заболевания, а то и сами по себе стать причиной летального исхода, например, при прободении язвы. Так что в любом случае стоит показаться врачу, пройти обследование и узнать причину недомогания. Определяется патология при помощи стандартной процедуры ЭГДС (в народе ее попросту называют ФГС, т. е. глотание трубки).

Стадии рака желудка

Онкологическое заболевание желудка, как и многие другие, развивается по стадиям. Выглядят они следующим образом:

I стадия — здесь опухоль развивается только на оболочке и преимущественно поверхностно;

II стадия — опухоль прорастает глубже и оказывается в мышечном слое или даже в стенках, тут уже злокачественный процесс может переходить к близлежащим лимфоузлам;

III стадия — распространение злокачественных клеток идет уже через все слои пищевода и желудка, может переходить на соседние структуры;

IV стадия — метастазы расходятся по телу, они называются отдаленными, рак начинает распространяться шире.

Нюансы терапии

Лечение рака желудка комплексное. Если опухоль подлежит удалению, то показана операция. Причем может быть удалена как одна опухоль с захватом части желудка, так и половина желудка, а то и орган в целом. Естественно, в этом случае врачи создают систему, чтобы пищеварительный тракт мог справиться со своими обязанностями: обычно соединяют пищевод и тонкую кишку. При неоперабельных опухолях проводят паллиативные операции. Также в рамках терапии предусмотрено использование химиотерапии (причем этот метод нередко практикуют до вмешательства, чтобы повлиять на размеры опухоли) и радиолечения. Все это определяется в каждом конкретном случае в зависимости от тяжести ситуации, наличия и распространенности метастазов и т. д.

Прогнозы по выживаемости при та-

кой патологии строятся следующим образом. Средняя выживаемость в пределах пятилетнего порога — 31%. Если опухоль обнаружена на начальных этапах, шансы на выживание — 68%, если рак на 3 стадии — 31%, при 4 стадии врачи дают пациентам 5%.

Профилактические мероприятия

Как и любое другое заболевание, рак легче предупредить, чем лечить. Тем более что методы профилактики довольно просты и помогают защититься и от многих других патологий. Итак, в качестве профилактики от рака желудка можно использовать:

- * Контроль веса. Он позволяет не перекармливать себя, перейти на более здоровое питание, т. к. без изменения пищевых привычек невозможно удерживать стрелку весов на нужных показателях, защитит от заболеваний сердечно-сосудистой сферы и сбоя иммунитета.
- * Физическая активность. Регулярные упражнения помогают активизировать обменные процессы в организме, наладить работу пищеварительной системы и стимулировать правильный обмен веществ.
- * Включение в рацион фруктов и овощей. Тут важно понимать, что важным фактором является не только количество, но и качество. Исследования показали, что ежедневное употребление 5 видов овощей и фруктов значительно снижает риски развития рака желудка.
- * Снижение в рационе потенциальных канцерогенов. В первую очередь речь идет про соления и копчености.
- * Отказ от курения.

Продлить свою жизнь и сделать ее более здоровой помогают достаточно простые меры. Главное — не лениться уделять внимание себе и не игнорировать нарастающие сигналы, которые подает тело.

Источник АиФ Здоровье

Источник: diy.ru

Обзор итальянских диванов для роскошных апартаментов

Мебель итальянских мастеров считается эталонной, именно ее все чаще выбирают для дизайн-проектов гостиных и кабинетов luxury апартаментов. В статье мы расскажем о стилях интерьеров и роскошных итальянских диванах, которые сегодня можно заказать на итальянских фабриках.

С тиль Mid-century Modern (MCM) — это современное прочтение дизайна середины прошлого века, который, в свою очередь, сформировался под влиянием модернизма 20-30-х годов (Bauhaus, International Style и др.). Сегодня, когда говорят о Mid-century, подразумевают преемственность принципов дизайна интерьеров, архитектуры и градостроительства США послевоенного времени (1945 — 1975 гг.). Известный американский дизайнер Кристофер Кеннеди так формулирует главные принципы современного MCM в своей книге «Making Midcentury Modern»:

«В дизайне Midcentury Modern есть честность и простота, которые делают его очень привлекательным, особенно сейчас, когда наша жизнь расплывается по минутам, а наш мир стал более сложным. Midcentury Modern — это простота в материалах, отказ от лишней декорации, связь с окружающей средой и минимум вещей вокруг, кроме тех, которые имеют значение. Эти качества всегда будут в моде».



В Loft апартаменты прекрасно встраивается мебель из натуральной кожи, она смотрится уместно и дорого. Если кожа с «потертостями», то это еще лучше — вполне в духе этого «чердачного» стиля.



М ебель Mid-century отражает абсолютный минимализм современного искусства. Этот дизайн формирует стильное, функциональное, функциональное пространство без излишеств. Диваны этого стиля становятся элементами contemporary art стиля люксовых апартаментов.



К омпозиция от итальянского бренда ANGELO CAPPELLINI, выполненная в духе времен Филиппа Орлеанского, доказывает это. Благодаря тонкому дизайнерскому мастерству, аллюзиям к рококо в исполнении мебели и балансу современных элементов интерьера мы видим гармоничное и очень стильное пространство.

Д иван BEDDING CAMBRIDGE 3POSTI — это стильная неоклассика от искусных итальянских мастеров. Его не стоит ставить к стене, лучше расположить так, чтобы можно было любоваться отделкой всех его сторон.



▶ НОВЫЙ РЕЦЕПТ

Вкусные оладьи на кефире к завтраку

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- * кефир - 500 мл
- * яйца - 3 шт.
- * мука - 2 стакана
- * масло растительное -

3-4 ст.л.

- * сахар - 1 ст.л.
- * соль - 1/2 ч.л.
- * сода - 1/4 ч.л.

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

* Соединить яйца, сахар, соль, налить половину кефира, непрерывно помешивая, медленно насыпать муку. Замесить тесто. Налить остальной кефир, тщательно раз-



мешать и добавить соду. С помощью большой ложки выложить на сковороду тесто маленькими порциями. Готовить оладьи на кефире с двух сторон до образования корочки.



▶ ТРАДИЦИОННО

Оладьи шоколадные за 5 минут

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- * кефир - 400 мл
- * мука - 300 г
- * масло растительное -

60 мл

- * сахар - 60 г
- * какао-порошок - 40 г
- * яйца - 1 шт.
- * лимонный сок - 5 мл
- * сода - 2 г
- * Кефир

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

* Смешать стакан кефира с соком лимона, яйцами, сахаром, добавить муку, какао-порошок, оставшийся



кефир, соду. * Вымесить довольно густое тесто до однородного состояния. Выпекать оладьи шоколадные за 5 минут на сильном огне. Оладьи сохраняют пышность даже холодными.



▶ ОРИГИНАЛЬНО

Творожные оладьи «Хачапури» с сыром

▶ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- для теста:
- * творог - 200 г
- * кефир - 150 мл
- * яйца - 2 шт.
- * мука - 3-4 ст.л.
- * соль - 1/2 ч.л.
- * сода - 1/2 ч.л.
- для начинки:
- * сыр твердый - 150 г
- * сметана - 2 ст.л.
- * чеснок - 2 зубчика
- * укроп - 1 пучок

▶ ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

* Для приготовления теста растереть тво-



рог с сырыми яйцами, влить теплый кефир, пищевую соду, соль и пшеничную муку. Замесить тесто, оно должно получиться густым по консистенции. Для начинки натереть твердый сыр, добавить измельченный чеснок и зелень укропа, сметану, массу хорошо перемешать.

* Разогреть сковороду с растительным маслом. Тесто выкладывать ложками, между оладьями оставлять расстояние. Из сырной начинки слепить «лепешки» и выложить на тесто. Обжарить оладьи «Хачапури» с двух сторон до зарумянивания.



34,5 млн тенге пособий вернули многодетные семьи

Более трех тысяч многодетных семей скрыли свои доходы для получения адресной социальной помощи.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как рассказал руководитель управления координации занятости и социальных программ ЗКО Алтай Кулкаев, в 2019 году адресная социальная помощь была назначена более 12 тысячам семей, 3429 из которых – многодетные.

– Общая сумма выплаченной АСП составляет 6,7 миллиарда тенге. 1407 получателей АСП охвачены мерами занятости, 430 человек получили гранты, в том числе 147 многодетных матерей, 127 человек получили микрокредиты, в том числе 58 – многодетные матери и люди с инвалидностью, – рассказал Алтай Кулкаев. Стоит отметить, что за 2019 год выявлено более трех тысяч семей, кото-



рые скрыли свои фактические доходы, что привело к незаконному назначению им АСП. По ним приняты необходимые

меры, и мы были вынуждены прекратить или пересчитать ранее назначенные АСП. В бюджет вернули 34,5 миллионов тенге. Более тысячи семей в данный момент должны вернуть средства на общую сумму 139 миллионов тенге. Полностью задолженность погасила 261 семья на сумму 24,4 миллиона тенге, – добавил Алтай Кулкаев.

Выяснилось, что теперь по новым подходам АСП не будет оказываться семьям, в которых трудоспособные члены отказались от предложенных мер содействия занятости, а также отменены фиксированные выплаты АСП на детей. Взамен введен гарантированный социальный пакет для детей из малообеспеченных семей. Они будут обеспечены продуктовыми наборами и товарами бытовой химии, им будет предоставлено бесплатное питание, школьная форма, льготный проезд.

Фото из архива «МГ»

В суд подали на подрядчика, ремонтирующего "Жайык самалы"

Недобросовестной могут признать подрядную организацию из Актобе – ТОО "КварцСпецСервис".

Арайлым УСЕРБАЕВА

Бассейн "Жайык самалы" расположен в 6 микрорайоне. Капитальный ремонт здания начался в апреле 2019 года и должен был закончиться в сентябре. Подрядной организацией является компания из Актобе ТОО "КварцСпецСервис".

В сентябре выяснилось, что ремонтные работы ведутся не закончатся к намеченному сроку. Тогда начальник участка Бакберген Шуйншалин заявил, что причиной отставания от графика стало то, что они выполняют работу, которая не была предусмотрена в смете.

– Сейчас мы выполняем работу, которая не предусмотрена в смете. Из-за этого немного не укладываемся в срок, поэтому попросили дополнительное время. Мы закупаем такое оборудование, которое в Казахстане не производится, – рассказал тогда Бакберген Шуйншалин и пообещал, что к концу сентября объект будет сдан "под ключ".

Однако обновленное здание бассей-



на не заработало в назначенный срок. В управлении физической культуры и спорта ЗКО рассказали, что руководство бассейна подало в суд на подрядную ор-

ганизацию.

– В прошлом году заказчик подал в суд на ТОО "КварцСпецСервис", и в данный момент идут судебные разбирательства по признанию подрядчика недобросовестным. Подрядчик считает, что закончил ремонт, но в здании есть существенные недочеты. Поэтому официально объект принимать не стали. Мы проверяли, бассейн не выдержит полную нагрузку. Ситуация сложилась неприятная, тренировочный процесс остановился. Нам звонят родители детей, которые тренируются там. Мы все понимаем и сами заинтересованы в том, чтобы бассейн скорее заработал. Но сейчас назвать конкретные сроки мы не можем, – рассказал заместитель руководителя управления физической культуры и спорта ЗКО Женис Нигметуллин.

Стоит отметить, что на капитальный ремонт бассейна было выделено 185 млн тенге с учетом авторского и технического надзора.

Фото из архива "МГ"

Что входит в соцпакет для дошколят из малообеспеченных семей

В гарантированный пакет будут входить не только продукты питания, но и гигиенические принадлежности для детей.

Арайлым УСЕРБАЕВА

10

января на брифинге в региональной службе коммуникаций приняли участие заместитель акима ЗКО Бибигуль Конысбаева, руководитель управления занятости и социальных программ ЗКО Алтай Кулкаев и заместитель директора филиала НАО "Государственная корпорация "Правительство для граждан" по ЗКО Аскар Кожумов.

По словам Бибигуль Конысбаевой, государственное пособие будут получать порядка 7,3 тысячи многодетных семей по области. Эти семьи являются получателями пособий, выплаты уже осуществляются.

– Выплата новых пособий будет осуществляться независимо от доходов. Семья с четырьмя детьми будет получать 42 496 тенге, с пятью детьми – 53 127 тенге, с шестью – 63 757 тенге, с семью и более детьми – 74 388 тенге, – пояснила замакима ЗКО. – Для получения АСП необходимо обновлять документы каждый квартал. Хочу также отметить, теперь АСП не будут получать те семьи, в которых трудоспособные члены отказываются от предложенных мер содействия занятости. Были отменены фиксированные размеры выплат на детей, вместо этого введен гарантированный социальный пакет. Это продуктовые наборы личной гигиены и бытовой химии, бесплатное питание в школах, обеспечение школьной формой и принадлежностями, а также льготный проезд.

Стоит отметить, что нормативная правовая база уже есть, все правила и инструкции утверждены. Заместитель акима ЗКО отметила на брифинге, что доставка гарантированно социального пакета для малообеспеченных семей будет осуществляться по-



ставщиками.

– Перечень и организацию мы отобрали в министерство труда. Пошивщики будут вести доставку даже в отдаленные населенные пункты, мы рассматривали каждый сельский округ, – заверила Бибигуль Конысбаева. – Поэтому что в каждом селе может быть семья, которая получает АСП.

Алтай Кулкаев дополнил, что на сегодняшний день в центр занятости и сельский акимат обратились порядка 2,5 тысячи человек.

– Принято было 248 заявлений. Всем получателям АСП будет предоставляться гарантированный социальный пакет, – по-

яснил Алтай Кулкаев.

Стоит отметить, что это дети из малообеспеченных семей дошкольного возраста в рамках гарантированного социального пакета будут предоставляться следующие продукты и товары:

1. Гигиенические принадлежности – 1 раз в квартал на 1 774 тенге (детская зубная паста, зубная щетка, детский гипоаллергенный крем, шампунь, хозяйственное мыло и стиральный порошок);
2. Продуктовый набор, определяемый в соответствии с научно-обоснованными физиологическими нормами потребления продуктов пита-

ния для детей, на сумму 4710 тенге ежемесячно.

3. Горячее питание в школах, приобретение школьной одежды и принадлежностей и возмещение расходов на проезд в общественном транспорте.

По словам Аскара Кожумова, с нового года были повышены все госпособия, которые рассчитывались от размера месячного расчетного показателя, он увеличился на 5%, следовательно пособия увеличились также на 5%.

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Аментеева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.