



Тариф на электроэнергию ПОВЫСИЛСЯ

Новый тариф начал действовать уже с 1 января 2020 года.

В МЕНЯ СТРЕЛЯЛИ

Бизнесмен из Аксая заявил, что на него совершено покушение.

СТР. 3

УГНАННОЕ В МОСКВЕ АВТО НАШЛИ В УРАЛЬСКЕ

По документам Hyundai Solaris 2018 года принадлежит московской компании, которая предоставляет автомобили в прокат. После угона ее перепродали жителю Уральска.

СТР. 5

Лицензия №13009250 от 07.06.2013г. выдана Комитетом строительства и ЖОХ РК.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

ПАРКОВЫЙ
ЖИЛИЩНО-КОМПЛЕКС

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ОХРАНА И СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
 • ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
 • 3Х МЕТРОВЫЕ ПОТОЛКИ
 • СОБСТВЕННОЕ ОТОПЛЕНИЕ
 • ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГАРАЖИ
 • ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ
 • РАССРОЧКА 0%

КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 66 ДО 174 м²
 СТОИМОСТЬ ЗА 1 м² ОТ 235 000 ТГ.

ДОМ СДАН **-15%**

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

+7-777-747-00-84, 51-51-29, 51-02-62

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
8.01	9.01	10.01	11.01	12.01	13.01	14.01
☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
ДНЕМ -3°	ДНЕМ -4°	ДНЕМ -3°	ДНЕМ -3°	ДНЕМ -4°	ДНЕМ 0°	ДНЕМ +1°
НОЧЬЮ -11°	НОЧЬЮ -12°	НОЧЬЮ -9°	НОЧЬЮ -5°	НОЧЬЮ -6°	НОЧЬЮ -7°	НОЧЬЮ -2°

Мужчина погиб после встречи с охранниками

32-летний Куаныш Ахметов умер от тяжелых травм и потери крови. По подозрению в причастности к его смерти арестовали сотрудников частного охранного агентства.

Теперь на складе в Уральске ВСЕГДА ворота и новая скоростная автоматика фирмы ALUTECH

ALUTECH GROUP OF COMPANIES

30 70 80
 8 777 214 00 57 8 782 587 91 43

Сантехника

Водонагреватели

СМЕГА СТРОЙ
торговый дом

ВМЕСТЕ СТРОИМ С МЕГАСТРОЕМ!

ул. Вскляева, 38Б 51 94 55 / 51 94 56

ТАУЕКЕЛ

Реальные цены -реальные возможности!

Газозаправочные станции
 Пластиковые окна и витражи
 Пенополистирол
 Профнастил
 Бетонный завод

Строительство под ключ

@tootauekel.kz priem@tauekel.kz
 г. Уральск, ул. Джаныбекская, 17
 +7 (7112) 28 49 49, +7 (7112) 23 68 29

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ГОРЯЧИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00

www.elc.kz elc.kz electrokomplekt

г. Уральск, ул. Шибина 214 тел: 8 (7112) 21-49-56 21-49-62
 г. Атырау, пр. Султанбийбарыя, 53 тел: 8 (7122) 30-14-62 30-55-49

Уральцев встревожила рассылка о смерти двух младенцев от гриппа

В социальных сетях распространяется информация о том, что от гриппа погибли двое младенцев в возрасте 9 и 11 месяцев.

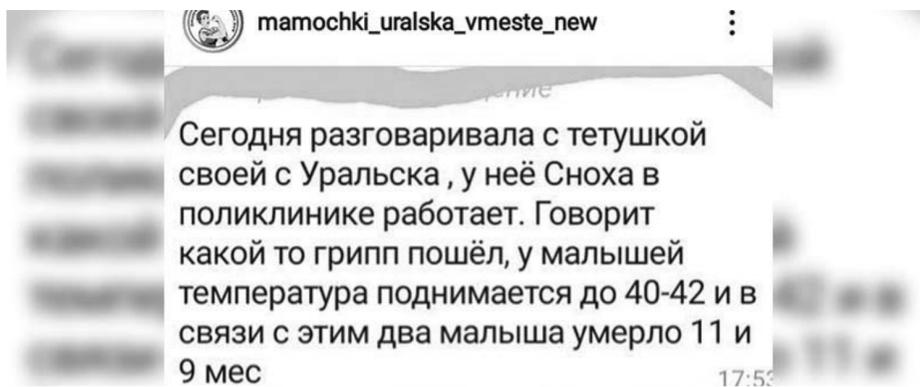
Арайлым УСЕРБАЕВА

На протяжении нескольких дней уральцы пересылают друг другу сообщения о том, что в городе начался сезон опасного гриппа, характерным симптомом которого является повышение температуры тела до 40–42 градусов.

– Сегодня разговаривала с тетушкой с Уральска, ее сноха работает в поликлинике. Говорит, что в городе пошел какой-то грипп. У малышек температура поднимается до 40–42 градусов, и в связи с этим умерло двое малышек 11 и 9 месяцев, – говорится в сообщении.

В комментариях многие поддержали автора и сообщили, что сами недавно переболели таким видом гриппа.

– Правда! Сами только переболели, все мы и трое детей. Температура была высокая и держалась долго. Дети болеют меньше (4–5 дней), а взрослые дол-



ше (10–12 дней), – написала пользовательница под ником fegarontovaevgeniia.

– У меня два сына переболели и сейчас долечиваемся. Температура дошла до 39,8. Ужас просто. Кашель сильный был, мокрота плохо отходила, очень тяжело

болели, – поддержала kofnatalia.

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что случаев смерти младенцев от гриппа в области зарегистрировано не было.

– Все проверили, таких случаев не за-

регистрировано. Вызовов с температурой много, но сейчас сезон простудных заболеваний, а вот с летальным исходом не было, – сообщили в ведомстве.

Скриншот

Неизвестные разбросали конфеты на улицах

После таких конфет якобы у детей идет пена изо рта и начинает болеть живот.

Арайлым УСЕРБАЕВА

На протяжении нескольких дней по мессенджеру WhatsApp распространяется информация о том, что в поселке Бумаколь Бурлинского района неизвестные люди разбросали конфеты, от которых у детей начались проблемы со здоровьем.

– Это не фейковая новость! Вчера в поселке Бумаколь Бурлинского района разбросали эти конфеты и еще какие-то витаминки! Будьте осторожны! У детей пена изо рта и животы болят! Аудио от директора Бумакольской школы – сада! – говорится в сообщении.

В аудиозаписи утверждается, что конфеты были разбросаны на детской площадке и там, где они чаще всего гуляют.

Аким Бумакольского сельского округа Бурлинского района Жанар Жумашева рассказала, что 22 декабря в поселке действительно местные жители начали находить подозрительные конфеты.



– Мы не знаем, откуда они появились и кто их разбросал по поселку. Но факт остается фактом. Сейчас идет расследование, участковые инспекторы выясняют происхождение этих конфет. Но жалоб на ухудшение здоровья со стороны местных жителей, тем более детей не поступало, – рассказала Жанар Жумашева.

Как сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, фактов отравления детей конфетами и витаминами в поселке Бумаколь не зарегистрировано.

– С перечисленными симптомами в медпункт села Бумаколь, в Бурлинскую районную больницу обращений не было. Сотрудники районной больницы созванивались с директором школы, акимом сельского округа по данному факту, они также не подтвердили, что кому-то из учеников на уроке или после уроков стало плохо, – сообщили в пресс-службе управления здравоохранения.

Фото очевидцев

Тариф на электроэнергию повысился в ЗКО

По новому тарифу мы начнем платить уже с 1 января 2020 года.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Как сообщил и.о. руководителя департамента комитета по регулированию естественных монополий, защите конкуренции и прав потребителей по ЗКО Оралбек Кулмурзин, на днях был утвержден новый тариф на электроэнергию.

– Для населения стоимость электроэнергии повысится на 99 тиын за киловатт. Если раньше люди платили 10,30 тенге за киловатт, то теперь они будут

платить по 11,29 тенге. Руководство ТОО "Батыс Энергоресурсы" изначально подало заявку на 12,63 тенге, однако такую заявку мы не утвердили. Если семья в месяц в среднем потребляет около 100 киловатт, то по новому тарифу повышение составит всего 99 тенге. Для юридических лиц прежний тариф составлял 18,48 тенге за киловатт, а с 1 января следующего года эта цифра составит 19,48 тенге. Для бюджетных организаций стоимость электроэнергии осталась на прежнем уровне – 36,99 тенге, – сообщил Оралбек Кулмурзин.

Стоит отметить, что повысить тариф на теплоснабжение, воду и газ в области пока не планируется. Однако на сессии городского маслихата депутаты утвердили новый тариф на вывоз ТБО, который в новом году увеличится на 33%. Так, проживающие в благоустроенных квартирах будут платить 286,3 тенге с человека в месяц. Те, кто живут в частных домах, будут платить 291,6 тенге с человека в месяц.



Уволился руководитель управления здравоохранения

Нурданат Беркинғалиұлы Беркинғали

Нурданат Беркинғали написал заявление на увольнение еще накануне Нового года.

Руководитель управления здравоохранения ЗКО Нурданат Беркинғали 24 декабря 2019 года написал заявление на увольнение по собственному желанию. Он возглавлял облздрав с 7 декабря 2018 года после перехода на другую должность Бакыта Тосекбаева.

Причиной увольнения Нурданат Беркинғали назвал личные причины. Нурданат Беркинғали окончил Алма-тинский государственный медицинский институт по специальности Лечебное дело.

В 2005–2008 годах прошел докторантуру в Hannover Medical School (ФРГ) по программе «Болашақ». Доктор философии (PhD);

1999–2001 годы работал фельдшером на станции скорой медицинской помощи в городе Алматы;

2002–2005 годы – врач–оториноларинголог в Научном центре хирургии им. А.Н. Сызганова;

Март–апрель 2009 года – эксперт международного сотрудничества и инновационного развития Департамента стратегии и развития здравоохранения Министерства здравоохранения РК

Апрель–июль 2009 года – по результатам специальной проверки назначен на должность эксперта управления международного сотрудничества и инновационного развития Департамента стратегии и развития здравоохранения Министерства здравоохранения РК;

Июль–декабрь 2009 года – эксперт первой категории управления медицинской науки и образования Департамента науки и человеческих ресурсов Министерства здравоохранения РК;

2009–2010 годы – главный эксперт управления развития человеческих ресурсов Департамента науки и человеческих ресурсов Министерства здравоохранения РК;

2015–2017 годы – директор ТОО «Медицел»;

С 1 июня 2017 года заместитель руководителя по развитию и организационной работе ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области»;

С 7 декабря 2018 года руководитель ГУ «Управление здравоохранения Западно-Казахстанской области».

ДАНА РАХМЕТОВА

Фото из архива "МГ"

Бизнесмен заявил, что на него совершено покушение

Инцидент произошел еще 21 декабря, но об этом стало известно только сейчас.

ДАНА РАХМЕТОВА

В мессенджере WhatsApp распространяется видео снятое якобы сразу после нападения на бизнесмена Ивана Мурджикнели.

– Это открытое обращение к начальнику департамента собственной безопасности комитета национальной безопасности Ибрашеву в дополнение к заявлению председателя этнокультурного объединения Бурлинского района Мурджикнели Ивана Георгиевича. Значит, только что на него было совершено покушение на трассе Уральск–Ақсай. Неизвестные на автомашине обстреляли, произвели 4 выстрела из автоматического оружия, – говорит голос за кадром.

Редакция «МГ» связалась с Иваном Мурджикнели, который подтвердил данную информацию.

– Видео снимал мой адвокат. Мы ели по автодороге, затем остановились. Я вышел покурить, стоял перед автомобилем. Внезапно мимо нас проехала светлая машина, ни номера, ни марку машины я не запомнил. Прозвучали четыре громких хлопка. Я упал в снег. От испуга минут 10 не мог пошевелиться, – рассказал по телефону Иван Мурджикнели.

По словам предпринимателя, до этого случая угроз ему не поступало. Впрочем, он не исключает, что это связано с его предпринимательской деятельностью. Недавно он проиграл суд и принадлежащий ему ресторан Imereti в Аксае ушел с молотка, как уверяет бизнесмен, по заниженной цене.

– Я написал заявление. Недавно узнал, что на меня хотят завести уголовное дело, якобы я все это придумал. Но мне бы такое даже в голову не пришло. Я готов идти до конца. Мое мнение, что меня просто хотели погубить. Потому

что если бы реально хотели убить, они бы с такого маленького расстояния попали, но, видимо, стреляли в воздух, – говорит предприниматель.

Между тем в департаменте полиции ЗКО подтвердили, что заявление от Ивана Мурджикнели поступало.

– 21 декабря 2019 года в 21.50 на пульт 102 поступило сообщение от жителя г.Уральска 1968 года рождения о том, что в 4–х километрах от г. Аксай на автодороге Аксай–Бурлин неизвестные лица на неустановленной автомашине (модель, марка, госномер неизвестны) произвели 3–4 хлопка неустановленного происхождения, после чего скрылись в неизвестном направлении.

На место происшествия выехала следственно-оперативная группа, при проведении оперативно-следственных мероприятий факты производства выстрелов не подтвердились, – заявили в полиции ЗКО.

Из окна общежития ЗКГУ выпал студент из Актау

Выпавшим из окна 6 этажа оказался студент первого курса ЗКГУ им.Утемисова Бекарыс Кыдырбаев.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Трагедия произошла 24 декабря около 3.00. 17-летний парень выпал из окна многоэтажки и от полученных травм скончался. Бекарыс Кыдырбаев приехал из города Актау и

учился на первом курсе Западно-Казахстанского государственного университета имени М.Утемисова. Как рассказал ректор высшего учебного заведения Нурлан Серғалиев, молодой человек на днях успешно сдал сессию и никаких предпосылок трагедии не было. Бекарыс выпал из окна 6 этажа общежития.

– Бекарыс был очень хорошим мальчиком, в группе был старостой, активно участвовал во всех мероприятиях, получал стипендию. Что могло послужить причиной трагедии – мы не знаем. Сейчас идет следствие. Его родителей мы уже оповестили, – сообщил Нурлан Серғалиев.

Автомобилисты просят переустановить дорожные знаки в центре города

По их мнению, дорожные знаки на этом перекрестке улиц Карева и Ескалиева установлены "против людей".

Кристина КОБИНА

Редакцию «МГ» обратились водители Уральска, которые возмущены установленными дорожными знаками на перекрестке улиц Ескалиева и Карева. Они отмечают, что из-за этого на перекрестке часто происходят аварии.

Согласно установленным знакам, улица Карева является главной до перекрестка имени Нурсултана Назарбаева. На отрезке улицы Карева от проспекта Нурсултана Назарбаева до улицы Ескалиева установлен знак одностороннего движения.

Именно там, где установлен этот знак, находится офисное здание «Жайык мунай», и вдоль улицы с обеих сторон все время паркуются машины. То есть, по словам жителей, этот знак установлен для удобства работников этой фирмы.

– Я езжу по улице Карева каждый день, так как живу неподалеку. Меня возмущает то, что если свернуть с проспекта Нурсултана Назарбаева, то возле компании "Жайык мунай" вечно стоит огромное количество припаркованных автомобилей. Неужели у них нет своей парковки? Ведь это создает затор и не-

удобство для водителей. Почему нельзя разгрузить улицу, принять какие-то меры? – задался вопросом местный житель Асланбек.

По словам водителей, дорожные знаки на перекрестке улиц Карева и Ескалиева неудобны. Там сложно просматриваются автомобили, которые движутся по улице Ескалиева из-за деревьев и домов. Также на этом перекрестке, направляясь с Чагано-Набережной улицы, при повороте с улицы Карева на Ескалиева установлена искусственная неровность. Водители отмечают, что пешеходов сложно заметить, а если пропускать их, то создается аварийная ситуация на самом перекрестке.

– Поворачиваешь с Карева на Ескалиева, бывает, что тут раз и выскакивает пешеход на проезжую часть, получается, начинаешь тормозить прямо на перекрестке. Этим создаешь аварийную ситуацию, – пояснил еще один водитель по имени Алексей.

В департаменте полиции ЗКО отметили, что после открытия Центра обслуживания населения по ул. Чагано-Набережная для удобства граждан были внесены изменения в существующие на тот момент схемы маршрутов движения общественного транспорта.

– Принимая во внимание, что единственной улицей, соединяющей пр.им.

Назарбаева с ул. Чагано-Набережная, является ул. Карева, а также наличие светового объекта на пересечении с проспектом, было принято комиссионное решение по организации движения общественного транспорта по ул. Карева. В связи с зауженностью проезжей части по ул. Карева, на участке от пр.Н. Назарбаева до ул. Ескалиева организовано одностороннее движение. Расположение офисного здания ТОО «Жайык Мунай» не повлияло на такую организацию движения. Двухстороннее движение на рассматриваемом участке ул. Карева нецелесообразно, – пояснили в полиции ЗКО.

В полиции ЗКО отметили, что по информации администрации «Жайык Мунай» у них имеется парковочная площадка, расположенная на внутридворовой территории и вмещает порядка 50 легковых автомашин, из числа которых 30 мест предназначены для автомашин, обслуживающих предприятие и 20, принадлежащие работникам компании.

– Вместе с тем по нечетной стороне ул. Карева (сторона расположения адм. здания «Жайык Мунай») запрещена стоянка транспортных средств, путем установки дорожного знака п.3.28 «Остановка запрещена», – пояснили в ведомстве.

Также в полиции сообщили, что по результатам обследования ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства и жи-

лищной инспекции г.Уральска» выдано предписание на спиливание дерева, расположенного на подходе к пересечению с ул. Карева с нечетной стороны для обеспечения должной видимости подходов.

– В связи с капитальной застройкой на пересечении ул. Карева и ул. Ескалиева действительно не обеспечивается должный треугольник видимости, в связи с чем для обеспечения безопасности дорожного движения были применены искусственные дорожные неровности как мера принудительного снижения скоростного режима. Во избежание транспортных заторов в ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г. Уральск» выдано предписание на установку светового объекта, а также дорожных знаков ПДД РК п.3.27 «Остановка запрещена» по ул. Карева за 30 метров на подходе к ул. Ескалиева с последующим демонтажем искусственных неровностей, – пояснили в ведомстве.

Также в полиции дополнили, что перенос рассматриваемого пешеходного перехода не представляется возможным, так как такие переходы организуются по линии пересечения тротуара с проезжей частью в границах перекрестка.

Стоит отметить, что за прошлый год по данным департамента полиции ЗКО, на данном перекрестке ДТП зарегистрировано не было.

Житель Кызылординской области обменял марихуану на авто

Для этого он приехал из города Байконур Кызылординской области.

Арайлым УСЕРБАЕВА

26 декабря в специализированном межрайонном уголовном суде вынесли приговор в отношении 36-летнего уроженца города Байконур Нурболата Бакиева. Он был признан виновным в совершении преступлений предусмотренных статьями 297 УК РК "Незаконное изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка в целях сбыта, пересылка либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов" и 296 УК РК "Незаконное обращение с наркотическими средствами, психотропными веществами, их аналогами, прекурсорами без цели сбыта". Ему было назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 10 лет. Свой срок осужденный будет отбывать в учреждении уголовно-исправительной системы чрезвычайной безопасности. Приговор огласил судья Бакыт Ермаханов.

Из материалов дела следует, что 6 августа этого года ранее судимый Нурболат Бакиев созвонился со своим знакомым, жителем Уральска Муратом Куаном.

– Бакиев договорился обменять 4 килограмма высушенной марихуаны на автомашину ВАЗ–2114. С этой целью 6 августа он выехал с Казалинского района со спортивной сумкой, в которой находилось 3948 граммов марихуаны. 7 августа он приехал в Уральск, снял квартиру, тем самым незаконно перевозил и хранил наркотические вещества в особо крупном размере. На следующий день он встретился с Муратом Куаном, проверил состояние автомашины, дал ему "на пробу" 12 граммов марихуаны, которая была завернута в газету, – рассказал судья.

Спустя несколько часов они снова встретились. Нурболат Бакиев передал своему знакомому наркотические вещества, которые были упакованы в двух пакетах, взамен получил ключи и документы на машину. Себе осужденный оставил около 74 граммов марихуаны для личного пользования.

Сам Нурболат Бакиев частично признал свою вину, заявив при этом, что он всего лишь выполнял функции посредника. Машина предназначалась другому человеку, а марихуану он купил в Кызылорде за 400 тысяч тенге.



– Я не согласен с приговором суда и обязательно буду его обжаловать. Это не справедливое решение, – заявил осужденный.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Фото автора

Угнанный в Москве автомобиль перепродали уральцу

По документам Hyundai Solaris 2018 года принадлежит московской компании, которая предоставляет автомобили в прокат. После угона ее перепродали жителю Уральска.

Кристина КОБИНА

11 декабря в редакцию "МГ" обратился житель Москвы, представитель организации ООО "Райден" Анатолий Немиров. Он рассказал, что их компания предоставляет в аренду автомобили разных марок.

– К нам обращаются граждане любых государств, арендуют автомобили и пользуются ими. На рынке России представлено огромное количество автомобилей и вот у нас в начале декабря этого года произошел угон Hyundai Solaris 2018 года. Выяснилось, что угонщик в последующем продал иномарку в РК, именно в Уральск. Мы начали разбираться и узнали, что в целом это рядовая ситуация. Это подтвердили сотрудники полиции, прокуратуры, а также коллеги, которые занимаются такой же деятельностью, – пояснил Анатолий Немиров.

Представителям организации ООО "Райден" удалось самостоятельно найти автомобиль в Уральске. Однако вернуть его в рамках закона им пока не удалось.

– Мы нашли Hyundai Solaris по GPS-оборудованию. Обратились к сотрудникам полиции ЗКО, только они бездействуют и утверждают, что поскольку автомобиль приобретен гражданином РК, они ничего не могут сделать. Хотя ни одного документа, который подтверждает право владения у нынешнего "хозяина" нет, то есть документы, которые подтверждают легитимность дел. Автомобиль не мог продаваться, потому что он принадлежит юридическому лицу. На законных основаниях она ему не принадлежит, – заявил Анатолий Немиров.

По его словам, чтобы владеть автомобилем, который зарегистрирован в РФ, собственник должен иметь ПТС (паспорт технического средства), и с ним владелец ставит на регистрацию свой автомобиль в ГИБДД. Там ему должны выдать свидетельство о регистрации транспортного средства (СТС).

– У нынешнего владельца есть СТС, который оформлен на ООО "Райден" и полис "Асаго" об обязательном страховании, который также оформлен на наше юридическое лицо, – рассказал Николай.

Со слов представителя ООО "Райден", новая машина была угнана в ночь на 3 декабря и продана за 2,7 миллиона тенге. – Можно сказать, ее приобрели в Са-



маре за очень низкую цену, так как такие авто стоят примерно 6,5 миллионов тенге, – отметил мужчина. – Многие не знают таких вещей и становятся участниками преступления, в первую очередь их заманивает цена. Но хорошая машина не может быть дешевой.

Анатолий Немиров рассказал, что по приезду они выехали на адрес нынешнего хозяина, просили вернуть автомобиль, вызвали полицию, однако пока сотрудники правоохранительных органов бездействуют.

– В правоохранительных органах, к сожалению, не видят состава преступления. Они говорят, что мы должны доказывать это в гражданском порядке, через суд. Но мы не понимаем, как и что доказывать через суд, когда у нынешнего хозяина нет документов на владение автомобилем. Он, получается, просто незаконно владеет авто, – заверил Анатолий Немиров.

По его словам, не резидент РФ в случае приобретения автомобиля в России должен правильно оформить документы.

– Во-первых, нужно составить договор купли-продажи с лицом, которое продает автомобиль. Второе, получить на руки ПТС, где будет стоять запись, что новый собственник гражданин РК и его данные. Поехать в службу ГАИ России,

сдать ПТС, сдать СТС и те номера, которые стоят на автомобиле. Сотрудник ГАИ на основании этих документов выдает ему транзитные номера и транзитные документы. И у него уже есть 28 дней, чтобы в своей стране транспортное средство поставить на учет, – разъяснил Анатолий Немиров.

Представители ООО "Райден" подавали в правоохранительные органы ЗКО не одно заявление.

– В России по факту угона авто возбуждено уголовное дело. Мы написали заявления в Генеральную прокуратуру РК, там сообщили, что авто должны вернуть при наличии особого поручения.

Приехали в Уральск 3 декабря, на следующий день обратились в полицию, а именно в Приуральный отдел полиции района Байтерек, так как машина находится в селе Мичуринское. В этот же день получили талон-уведомление о том, что заявление принято. Однако 5 декабря стало известно, что заявление оставлено без рассмотрения. После снова написали заявление в управление собственной безопасности департамента полиции, прокуратуру ЗКО, были на приеме у первого заместителя департамента полиции ЗКО Серика Суйнбаева. Однако никаких положительных результатов это не дало, – сказал Анатолий Немиров.

По мнению представителя московской компании, по закону полицейские должны были изъять найденную машину до выяснения обстоятельств.

– На основании нашего заявления они должны были провести проверку материалов уголовного дела, поехать к нынешнему владельцу, изъять авто, снять показания, взять расписки и начать разбирательство с приглашением обеих сторон. Этого ничего не было сделано. Мы с собой привезли поручение об оказании помощи в следственных мероприятиях, однако никаких сдвигов. Полицейские проявляют в работе непрофессионализм, – заключил Анатолий Немиров.

11 декабря редакция "МГ" обратилась с официальным запросом в департамент полиции ЗКО, представители которого ответили только 19 декабря.

– Действительно, 4 декабря в Приуральный ОП района Байтерек поступило заявление от представителя ООО "Райден" Анатолия Немирова о принятии мер к задержанию и возвращению авто марки Hyundai Solaris, который согласно договору аренды был передан Панину без учета выезда с РФ. Было установлено, что указанное преступление было совершено на территории РФ, в связи с этим следственные действия по указанному факту на территории РК могут быть проведены лишь на основании поручения компетентных органов РФ, в чьем производстве находится уголовное дело. На основании этого заявление оставлено без рассмотрения, – сообщили в департаменте полиции ЗКО.

Как отметили в полиции, чтобы не стать жертвой мошенников при покупке транспортных средств у иностранных граждан на основании СТС, необходимо обратиться по месту постоянной регистрации для выяснения запретов и ограничений на приобретаемый автотранспорт.

Между тем, 26 декабря представители компании ООО "Райден" рассказали, что они все еще не могут вернуть авто. – Тот человек, который продал авто гражданину РК, является мошенником, он объявлен в розыск. Теперь единственный выход вернуть авто и достучаться до полицейских, это объявить автомобиль в международный розыск, в принципе, что мы и сделали. После этого его должны изъять у прежнего хозяина. Вот ждем дальнейшего решения, – отметил Анатолий Немиров.

Фото из архива «МГ»

КРИСТИНА КОБИНА

27 декабря в редакцию "МГ" обратились родственники погибшего 32-летнего Куаныша Ахметова. Он был избит и скончался от потери крови в машине скорой помощи. По подозрению в причастности к его смерти были задержаны сотрудники частного охранного агентства "Сова".

Как рассказал брат погибшего Асылбек, 24 декабря Куаныш со своими коллегами пошел на новогодний корпоратив.

— В ресторане отдыхали и другие коллективы. Ну как обычно все веселились, между выпившими посетителями завязалась словесная перепалка и после окончания работы ресторана все вышли на улицу. Там они продолжили ругаться на повышенных тонах, толкали друг друга, в том числе и мой брат. Что они не поделили, нам неизвестно. Но администрация ресторана вызвала сотрудников полиции, и они забрали его в наркологию, пройти освидетельствование. Правда, когда его забирали, он был уже без куртки и без обуви. Мы просматривали камеры видеонаблюдения от заведения, со стороны сотрудников было все нормально, они аккуратно посадили его в машину, захватив его вещи, увезли. После освидетельствования его отпустили домой, экспертиза подтвердила легкую степень опьянения. Он попросил охранника этого объекта вернуть ему его вещи. Но и там произошли, видимо, какие-то недопонимания, — рассказывает Асылбек.

Родственники говорят, что этот охранник и вызвал в ту злополучную ночь сотрудников агентства "Совы" не по кнопке вызова, а по мобильному телефону.

— Насколько нам известно, сотрудники охранного агентства во время вызова вроде как распивали алкоголь в диспетчерской, отмечали что-то. Потом все вместе собрались и поехали на вызов, хотя дежурный диспетчерской не должен был покидать пост. Приехали на территорию наркологии и, видимо, начали избивать братишку. Затем силой затащили в машину и поехали. Хотя в рамках закона, если даже он вел себя агрессивно, его должны были просто повалить на землю, задержать и вызвать полицию. Но нет, его пытались куда-то увезти. Тогда Куаныш начал понимать, что что-то происходит неладное, что его везут не в том направлении, стал проситься справиться нужду, те остановились, выпустили его. Не раздумывая, он стал убегать, хотел спастись, — привел слова неких свидетелей Асылбек.

Он убежал от охранников

Сестра погибшего Бахыт говорит, что им удалось собрать некоторую информацию касательно того, что происходило в последний час жизни Куаныша.

— Понимаете, он был один, наедине со своим страхом. Он пытался спастись, ведь дома его ждала жена и доченька. Как нам рассказали, он прибежал на ав-

тотазировку "Конденсат" и стал бить в окна, просить о помощи, он просил вызвать полицию. Охранник АЗС и кассир растерялись. Они не знали, что происходит, потому что он тогда уже был избит, у него были видны гематомы на лице, кровь. Был одет в майку, штаны и носки. Тогда Куаныш стал вытаскивать пистолеты от заправочной колонки и класть их на землю. Он загоразживал проезд и пытался сделать все, лишь бы его забрали в полицию. И когда увидел, что из машины охранного агентства вышли двое и стали бежать к нему, он попытался скрыться. Убежал за административное здание АЗС. Но там был тупик, впереди его ждал трехметровый забор из профлиста. Не теряя надежды, он стал взбираться на него, он почти прыгнул, его схватили за ноги и повалили на землю. Когда тащили, он перерезал профлистом артерии подмышками, кровь плескалась фонтаном, судя по окровавленному забору. Его жестоко избивали. Когда он был уже неподвижен, его оставили умирать, истекая кровью, — плача говорит сестра погибшего.

Бахыт сказала, что сотрудники АЗС вызвали частную охрану, скорую и полицию. Но уже было поздно, Куаныш, видимо, на тот момент впал в кому. Зрочки не реагировали на свет, глаза были стеклянными.

— Он погиб. Он ведь был совсем молодой. Будучи в браке шесть лет, они ждали со своей женой появления долгожданной дочери. Он ведь не стал работать в силовых структурах, он хотел видеть, как растет его малышка. Его дочери пару дней назад исполнился годик, а ведь уже в этом возрасте она настолько была привязана к своему отцу, что не ужинала без него и не засыпала. Теперь видеть ее страдания просто невыносимо. Это непередаваемая душевная боль и ком в горле. Ведь она до сих пор ждет



ВИДЕО
НА MGOROD.KZ

Корреспонденты "МГ" связались с родственниками Абзала. Однако они отказались, что-либо говорить по данному поводу.

и ищет папу, ничего не ест, постоянно плачет. А супруга не верит в происходя-

щее, плачет, все время плачет, — рассказывает Бахыт.

Родные погибшего просят объективного расследования и хотят, чтобы всех

виновных наказали по всей строгости закона.

Мужчина погиб после встречи с охранниками

У погибшего осталась годовалая дочь.

зошла эта трагедия. Ведь всех, кого мы принимаем на работу, имеют положительные характеристики, не судимы. Этот отчет мы предоставляем каждый квартал в правоохранительные органы. Нареканий со сторон, работы у них не было. Положительные парни, молодые, служили в армии. Нам самим интересно узнать, что делали двое наших сотрудников в отдыхающую смену на вызове. Ничего больше мы сказать не можем. Все покажет следствие, — пояснил Сагнали Кумаргалиев.

Арестованы на два месяца

В пресс-службе суда ЗКО сообщили, что по данному делу была рассмотрена санкция на арест подозреваемых А.Кафизова и А.Адилова.

— Санкция была удовлетворена частично. Они арестованы на 10 суток до выяснения обстоятельств по статье 106 УК РК ч.3 "Нанесение тяжкого телесного повреждения, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего", — пояснили в облсуде.

3 января в следственном суде было рассмотрено ходатайство о продлении срока содержания под стражей в отношении Кафизова и Адилова.

— Они подозреваются в умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшее смерть потерпевшего. По версии следствия, инцидент произошел 25 декабря примерно в 5.00, охранники выехали на вызов, чтобы пресечь нарушение общественного порядка, и нанесли потерпевшему телесные повреждения, — пояснили в суде.

Далее в суде отметили, что изначально следственный судья удовлетворил ходатайство частично, подозреваемые были задержаны на 10 суток, поскольку все обстоятельства по делу были не установлены.

— Теперь в связи с установлением дополнительных обстоятельств дела следственным судьей срок содержания под стражей был продлен до двух месяцев. Вместе с тем в отношении одного из подозреваемых, а именно Кафизова, был определен размер залога — 3 миллиона тенге, в случае внесения которого мера пресечения будет изменена. Основанием определения залога послужили положительная характеристика подозреваемого, отсутствие судимости и наличие постоянного места жительства, — дополнили в суде.

Постановление не вступило в законную силу.

Положительные ребята

По словам Асылбека, эту утрату переживает его мать. Ей совсем плохо.

— Нам помогли материально с его работы, о нем так хорошо отзываются. Все время приходят друзья, близкие помогают. Он мечтал построить огромный дом. У него были большие планы, — делится брат погибшего.

Журналистам "МГ" удалось поговорить с руководством охранного агентства "Сова". По словам директора агентства Сагнали Кумаргалиева, они готовы помочь с похоронами погибшего.

— Мы сами в недоумении, как прои-

Стоит отметить, что один из подозреваемых Абзал Адилов, тот самый, который спас жизнь незнакомой девушке, подарив ей свою почку. Совсем недавно, папень пытался найти работу, у него родился ребенок.

Корреспонденты "МГ" связались с родственниками Абзала. Однако они отказались что-либо говорить по данному поводу.

Фото предоставлено родными Куаныша Ахметова

НАРОДНЫЙ БАНК ОТКРЫЛ НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ В УРАЛЬСКЕ

Торжественное открытие нового отделения Западно-Казахстанского филиала АО «Народный банк» состоялось в канун Нового года, 25 декабря.

Новое отделение банка расположено в центре города, по проспекту Евразия, 71/1.

— Ранее наше отделение находилось в маленьком помещении площадью около 50 кв. м, а теперь оно открыто в просторном и комфортном помещении площадью более 300 кв. м с новым оборудованием и мебелью с шестидневным графиком работы. Здесь предусмотрено все необходимое для работы с клиентами: зона ожидания, зал обслуживания клиентов, три кассовых узла, а также два банкомата и платежные терминалы, что позволит качественно обслуживать большое количество клиентов, — рассказал директор Западно-Казахстанского филиала АО «Народный банк» Игорь СТЕКСОВ. — Мы считаем это место приоритетным для банка и удобным для жителей и гостей Уральска, так как отделение расположено в центре города, где имеется большой транспортный и пеший поток, рядом расположены торговые центры, а также проходят основные автобусные маршруты.

В новом отделении будут оказываться все банковские услуги для физических лиц: открытие и обслуживание банковских карт, оформление и выдача кредитов, оформление депозитов, расчетно-кассовое обслуживание, переводы и другие. Особенно открытию отделения Народного банка порадовались горожане, проживающие в этом районе.

— Мы с мужем-пенсионеры, получаем пенсию через Народный банк. Я проживаю как раз в доме, где открылось новое отделение банка. Теперь нам очень удобно, не надо далеко ходить. Нравит-



ся обслуживание в Народном банке, сотрудники доброжелательные, относятся с уважением, всё подробно и доступно объясняют, — поделилась жительница города Клара Абдукаева.

С открытием нового отделения руководство и сотрудников Западно-Казахстанского филиала АО «Народный банк» поздравил заместитель акима г. Уральск БЕКЖАН ТУКЖАНОВ.

— В преддверии Нового года открытие нового отделения Народного банка в центре города — это значимое событие для уральцев. От имени руководства города хочу пожелать сотрудникам Народного банка развития и процветания, — пожелал Бекжан Тукжанов.

Отметила важное значение расширения

Национального банка РК Сауле ШЕНОЛ.

— Народный банк на сегодняшний день является одним из крупнейших, универсальных коммерческих банков Казахстана. Национальный банк заинтересован в развитии финансовых инфраструктур в регионах страны, в том числе и нашей области, в развитии шаговой доступности финансовых услуг для всего населения. Мы очень рады, что Народный банк всегда с народом, — сказала Сауле Шенол.

Напомним, Народный банк в этом году порадовал казахстанцев приятной акцией «Выиграй автомобиль!». С первого апреля ежемесячно среди своих клиентов банк разыгрывал автомобили марки Toyota. Счастливыми обладателями новых японских авто стали сразу два жителя нашей области:

Toyota Camry 70 — Кунакбаева Зубайда Зимгалеевна;

Toyota Land Cruiser Prado — Арман Аманбаев.

своих границ Народным банком и руководителем Западно-Казахстанского филиала



Продажа элитных квартир
РАЙОН ГОРОДСКОГО ПАРКА
(Бывший парк им. Кирова)
ПЛОЩАДЬ КВАРТИР ОТ 116 м²

В строящемся 5-этажном
5-квартирном жилом доме
Сдача объекта - весна 2020 года

СТОИМОСТЬ ОТ 160 000 ТГ/М²

8 777 898 04 30

Наш офис находится по адресу: ул. Таймынова, 91

СКИДКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ
на бензин от сети АЗС «VenOil»

г. Уральск, промзона Желаево, 14/1 тел.: 8 7112 933 632

**Вести бизнес без рекламы- все равно,
что подмигивать девушке
в полной темноте.**

/ Стюарт Хендерсон Бритт /

513 598

Кислородный аппарат может спасти жизнь моему сыну — мама больного ребенка

7-летний Нурхан Илеуов страдает сложной формой ДЦП и во время приступов нуждается в кислородном аппарате.

Арайлым УСЕРБАЕВА

По словам мамы мальчика Жанар Турсынбаевой, врачи при рождении диагностировали у Нурхана ДЦП, а также позже выяснилось, что в головном мозге мальчика имеется киста.

— Малейший шум может спровоцировать судороги. Он не ходит, не разговаривает и даже не сидит. Все время спит, может проснуться на несколько минут и снова засыпает. Мне, как матери, очень тяжело видеть страдания сына. Ест он через нос с помощью зонда. Во время приступов я сразу же вызываю скорую, нас забирают в больницу и подключают к кислородному аппарату. Чтобы поехать куда-нибудь на лечение, нужно, чтобы в течение шести месяцев у него не было судорог. Но у нас 2–3 раза в месяц бывают приступы и ехать куда-либо мы не можем, — говорит женщина.

Как рассказала Жанар, есть обычную пищу ребенок не может. Она кормит его только детским питанием, которое стоит две тысячи тенге и хватает его лишь на



один день.

— Иногда я даю ему бульоны. Кроме этого, у Нурхана начались проблемы со зрением, он почти ничего не видит, плохо слышит. Массаж ему противопоказан. Я 24 часа в сутки нахожусь рядом с ним. Работать нет возможности. Живем у се-

стры, в доме маленькие дети. При малейшем шуме у сына начинаются судороги. Если бы дома у нас был кислородный аппарат, то не было бы необходимости каждый раз ехать в больницу, — рассказала Жанар.

Выяснилось, что кислородный аппа-

рат стоит около 600 тысяч тенге. Таких денег у женщины нет. Она воспитывает сына одна. Отец ребенка после развода не интересуется судьбой ребенка.

— Бывали дни, когда мы попадали в больницу с 40-градусной температурой, которая не сбивалась длительное время. Мой сын борется за жизнь, маленькими ручками хватается за нее и я не имею права опускать руки. До сегодняшнего дня он дожил только благодаря своему упорству и силе воли. Обращаюсь ко всем неравнодушным людям с просьбой помочь мне собрать деньги на аппарат. Он поможет нам уменьшить количество судорог и тогда я смогу повезти его на лечение. Пожалуйста, помогите нам его купить, — добавила Жанар Турсынбаева.

Все, кто может оказать помощь Нурхану могут перечислить средства на счет в Каспи 5169 4971 8359 1563 ИИН 830707402415 Связаться с Жанар Турсынбаевой можно по номеру 8 747 422 07 83

Фото предоставлено Жанар Турсынбаевой

«Тойота Центр Уральск» подарил новогодние подарки многодетным семьям и семьям с «особенными» детьми

Для центра это уже стало ежегодной доброй традицией.

Как рассказал генеральный директор ТОО «HazarMotors» ЕСЕНАЛИН Кайрат Утекешович, в канун нового года «Тойота Центр Уральск» решил провести благотворительную акцию и вручить подарки многодетным семьям, где есть особенные дети.

— Для каждого ребенка мы подготовили сладкий подарок с игрушкой, которая обучает правилам дорожного движения. Еще мы подготовили для семей продукты первой необходимости. В продуктовых корзинах были овощи, фрукты, крупы, молочная продукция, чай и конфеты с печеньем, — пояснил Кайрат Утекешович.

Для того чтобы устроить настоящий праздник детям сотрудники «Тойота Центр Уральск» нарядились в Деда Мороза и Снегурочку.

— Подошли к этому ответственно. Мы даже взяли с собой динамик-колонку с новогодней музыкой для поднятия настроения, — говорит маркетолог Раушан Сарбалиева.

Руководитель коммерческого отдела компании МАРТЫНЕНКО Айгуль Маликовна отмечает, что особенные дети ждут этого праздника по-особенному.

— Эти сверхающие от счастья глаза и искренние улыбки просто нужно видеть. Ведь такие дети нуждаются в большем внимании. Некоторые из них встречаются с большими трудностями и преградами в жизни, они ограничены в общении. Я думаю, эти малыши с нетерпением ждут новогоднего чуда и сладостей от Деда Мороза. И для нас эти встречи необходимы, после них мы переоцениваем свою жизнь, и те мелочи, из



которых мы делаем проблемы, это просто пустяки, — рассказала Айгуль Маликовна.

Сотрудники «Тойота Центр Уральск» в первую очередь отправились к семье Вероники Заики. У многодетной мамы не все гладко в жизни: развод с мужем, нехватка денег на еду, отсутствие собственного жилья. От безысходности совсем недавно она собралась уйти с детьми жить в лес в палатку. Сотрудников «Тойота Центра» на пороге съемной квартиры встретили двое старших деток, остальные трое спали. Их решили не будить, оставив подарки, отправились дальше радовать детей.

Сыновья Виктории Хусаиновой, у которых отец погиб, спасая тонувшего ребенка, прыгали от счастья, когда увидели столько подарков. А мама благодарила за оказанное внимание.



С радужием встретила Деда Мороза и Снегурочку многодетная семья, где в апреле этого года родились девочки-трояняшки. Малышки уже подросли, начали ползать. Всего в семье семеро детей. Их мама Дина Хамзина сказала, что она не ожидала такого приятного сюрприза и пожелала всем Новый год встретить без хлопот.

Малыш Исмаил со сложными диагнозами: плеврит, менингоэнцефалит, гидроцефальный синдром, задержка психоречевого развития немного испугался гостей, но с большой радостью взял свой долгожданный новогодний подарок.

— Огромное спасибо вам за подарки и праздничное настроение, — поблагодарила мама малыша Алена Бактыгалиева.

Также подарки получил мальчик по имени Артем, у него сложная форма ДЦП,

его воспитывает одна мама. Он был настолько рад Деду Морозу, что не раз хватал его за бороду и, не сдерживая своих эмоций радости, кричал от счастья.

Также сладкий подарок и продукты получила семья Жанель Жубантай, которая с рождения страдает ДЦП, микроцефалией и фокальной эпилепсией. Девочка не хотела отпускать сказочных персонажей, ведь такие гости бываю только раз в году.

Еще один герой, четырехлетний Кайрат Нурберген, борется со страшной болезнью — внутренней гидроцефалией. За новогодние сладости он поблагодарил Деда Мороза и Снегурочку самостоятельно.

Наш адрес: пр. Евразия, 246/6, тел.: 8 (7112) 30-77-77.

Крушение самолёта Bek Air под Алматы: погибли 12 человек

ЧП произошло утром 27 декабря. Самолёт Fokker-100 в 7.05 вылетел из международного аэропорта Алматы в Нур-Султан. При взлёте потерял высоту и в 7.22 врезался в двухэтажное здание в посёлке Кызыл Ту Алматинской области.

На борту воздушного судна находились 5 членов экипажа и 93 пассажира, в том числе иностранные граждане Украины, Кыргызстана и Китая. В результате происшествия погибли 12 человек, в том числе командир воздушного судна.

Самолёт принадлежал казахстанской авиакомпании Bek Air. Деятельность авиаперевозчика приостановили до выяснения обстоятельств падения. Приостановлены и полёты воздушных судов Fokker-100.

Министерство внутренних дел начало досудебное расследование по статье 344, часть 3 УК РК – "Нарушение правил безопасности и эксплуатации воздушного транспорта".

Президент Казахстана Касым-Жомарт ТОКАЕВ объявил 28 декабря 2019 года днём общенационального траура в связи с гибелью людей при крушении пассажирского самолёта.

Крики о помощи раздавались отовсюду

23–летний Темирлан Кадауов во время падения самолёта Bek Air заслонил собой беременную женщину, вывел её из самолёта, а затем спасал других пассажиров.

"День начался с того, что я чуть не опоздал на этот рейс, а когда зашёл в салон, то он напомнил мне старый автобус – здесь было очень холодно, замёрзшие окна. Ведь так не должно быть в самолётах", – рассказал Темирлан.

Парень слушал музыку в наушниках, но вскоре понял, что полёт идёт не по плану – второй удар о взлётную полосу был ощутимым, моргал свет, самолёт стало трясти, одновременно унося куда-то вправо. А потом он ощутил, что судно падает.

"Люди кричали, началась паника. Я увидел, что спереди всё летит на нас. Моя соседка Гулим наклонилась вперёд, и я заслонил её сверху. А потом я понял, что мне в лицо сыплется песок и снег", – так описал момент аварии гость студии.

Недалеко от своих мест Темирлан и Гулим увидели дыру в обшивке и вылезли в неё. "Как только я наступил на обломки, из-под них раздался женский крик: "Мне больно!" Отведя Гулим в сторону, я бросился откапывать. Потом меня позвал на помощь мужчина (я до сих пор не нашёл его), чтобы вытащить из-под обломков женщину с ребёнком и девушку. А потом крики о помощи раздавались отовсюду", – поведал Темирлан.

Он отметил, что может ошибаться, но "скорая" и спасатели появились только минут через 30 после падения самолёта.

Это был всего лишь третий полёт Темирлана в жизни. И в будущем, сказал он, никогда не сядет в самолёт компании Bek Air.

"Только на четвёртый день после аварии мне позвонили из Bek Air. Я поражён, как они со мной разговаривали! Сказали дать свои данные, чтобы перечислить какие-то деньги. Я ничего им не дал. Чтобы они не думали, что заплатят и всё. А я думал о покалеченных людях, с кем лежал в больнице в одной палате", – сказал Темирлан.

Пострадавшим провели 22 операции

30 из 52 госпитализированных пострадавших при крушении самолёта Bek Air находятся в стационарах Алматы, Нур-Султана, Алматинской многопрофильной клинической больнице, сообщил руководитель управления общественного здоровья Алматы Тлеухан АБИЛДАЕВ.

"69 человек пострадали, 52 из них были госпитализированы. Сейчас в больнице 30 человек лежат. Всего было проведено 22 операции, из них две операции – детям", – сообщил Тлеухан Абилдаев.

По его словам, на сегодняшний день в больницах продолжают оказывать медицинскую помощь семерым детям.

"Из 30 человек двое находятся в реанимации, один – в Алматинской многопрофильной клинической больнице, второй – в Научно-исследовательском институте травматологии и ортопедии", – сказал Тлеухан Абилдаев.

52 человека были госпитализированы с различными травмами. На сегодняшний день 37 из них все еще находятся в больницах.



30 декабря 2019 года в стационарах оставалось 37 пациентов, пострадавших в авиакатастрофе под Алматы, из них шестеро находились в тяжёлом стабильном состоянии.

Я сам за них всех отсижу

Владелец авиакомпании Bek Air Нурлан ЖУМАСУЛТАНОВ заявил в интервью блогеру Дмитрию Дубовицкому, что готов сам понести наказание за авиакатастрофу под Алматы, но не даст в обиду своих подчинённых. Двухчасовое видео беседы представлено на канале "За нами уже выехали" в YouTube.

"Пилот с ситуацией справился. Если компанию признают виноватой, я своих парней в обиду не дам. Я сам за них всех отсижу, но из них, из моих подчинённых, никто не будет сидеть. Пилота погибшего в обиду мы не дадим, потому что я вижу, что он управлял. Его начальников, лётной, инженерной службы, я тоже в обиду не дам. Если встанет вопрос, что с Bek Air кто-то должен быть наказан, то я готов понести наказание, готов написать чистосердечное признание. Сажайте меня, других никого не сажайте. Я на это готов", – сказал Нурлан Жумасултанов.

Самолёт Bek Air потерпел крушение под Алматы 27 декабря 2019 года. В авиакатастрофе погибли 12 человек. Вся информация о крушении самолёта читайте здесь.

Это был спутный след?

Представители авиакомпании Bek Air на четвёртый день после крушения самолёта под Алматы выступили на пресс-конференции, где сообщили подробности трагедии.

"Хочу объяснить, почему нас два дня не было в эфире. Во-первых, мы были в шок не менее, чем вы и другие. И даже больше, потому что нас это касалось напрямую. Первые дни и первые часы мы были на месте катастрофы. Наши люди помогали в эвакуации, помогли следствию. Были заняты похоронами. По крупицам собирали информацию", – начал глава авиакомпании Нурлан Жумасултанов.

"Я возглавлял эту компанию до определённого времени, сейчас пришло время вернуться", – добавил он.

Директор лётной службы Ерик САПАРОВ рассказал о технических деталях и условиях, в которых произошла катастрофа.

"После седьмой секунды идёт снижение. Самое интересное тут – это крен. После отрыва идёт левый крен, на пятую секунду самолёт выравнивается, а на шестой снова начинается крен. Каждую секунду идёт изменение крена влево и вправо. Как только самолёт у земли, крен уменьшается, как только отрывается – крен увеличивается. К 34-й секунде крен вырос до 9,5 влево. Метеоусловия: шторм, можно сказать, видимость – 1000 метров, никаких таких особых явлений. Возникает вопрос: от чего так может качать самолёт? Все лётчики склоняются к тому, что это был спутный след", – сказал Ерик Сапаров.

НАША СПРАВКА

Спутный след – это область воздуха, всегда образующаяся за движущимся летательным аппаратом.

Сапаров пояснил, что интервал между вылетами самолётов должен быть не менее двух минут. Тогда спутный след не представляет опасности для следующего воздушного судна. Самолёт Bek Air в тот день вылетел через одну минуту после борта "Эйр Астаны", сообщил представитель авиакомпании.

"Он до последнего пытался взлететь и преодолеть неожиданное препятствие, в данном случае – внешнее воздействие. Самолёт кружился на земле. Снежный покров, самолёт без шасси, как на санках – неуправляемый, небольшое отклонение от курса и привело к столкновению", – добавил он.

Глава компании Нурлан Жумасултанов сообщил, что интервал вылета в шторм необходимо увеличить до пяти минут.

Пилот-инструктор Bek Air Александр Колесников акцентировал внимание на двигателях, которые используются в самолётах Airbus A320neo "Эйр Астаны".

"Мы вчера беседовали с голландцами, они подтвердили, что в Европе рассматривался вопрос о том, что после самолётов с такими двигателями надо увеличивать интервал", – сказал он.

Представители авиакомпании выразили недоумение по поводу того, что жилые постройки расположены совсем рядом со взлётно-посадочной полосой аэропорта Алматы, и напомнили, что президент Касым-Жомарт Токаев уже дал указание проверить законность строительства.

"Если бы в дом не стукнулся, наш самолёт был бы цел. Самолёты не проектируют на столкновение с домами, это уже не самолёт будет, а танк. До столкновения с домом самолёт был цел. Если бы не дом, все были бы живы и здоровы", – заявил Нурлан Жумасултанов.

Он добавил, что авиакомпания не стала увольнять сотрудников после приостановки лицензии на неопределённый срок.

"Мы не увольняем сотрудников, не скидываем на отпуск без содержания. Все, как могут, помогают. Я встретился со всем коллективом и прямо им сказал, что у нас два пути: опустить руки и прекратить своё существование или бороться и доказать свою эффективность, что мы можем летать на этих самолётах. И мы выбрали бороться", – добавил он.

Жумасултанов не считает, что авиапарк Bek Air устарел, но отмечает, что "чем новое, лучше поддержанное старое". Произошедшее он считает роковым стечением обстоятельств.

"А если мы уйдём отсюда, мы придём в Кыргызстан", – заключил глава Bek Air.

Версия Bek Air о причинах крушения самолёта некорректна

Первый заместитель генерального директора РГП "Казаэронавигация" Фаат Богдашкин прокомментировал заявление авиакомпании Bek Air о том, что причиной авиакатастрофы под Алматы мог стать короткий интервал между вылетами самолётов.

"Интервал получается 1 минута 52 секунды между воздушными судами, тогда как по требованию документов он должен быть не менее одной минуты. Там практически двойной интервал. Требования нормативных документов, которые соответствуют требованию рекомендации ИКАО, международной гражданской авиации, они соблюдены все. Взлетали два средних воздушных судна, и чётко написано, что одна минута должна быть, не менее. Поэтому сейчас ссылаться, что он попал в какой-то воздушный след, наверное, некорректно, нужно дождаться расследования, нужно расшифровать ящики, которые сейчас в Москву отправляют, посмотреть параметры полётов и тогда делать какие-то выводы", – отметил Фаат Богдашкин.

По его словам, версию произошедшего сейчас может выдвигать только комиссия, которая имеет в руках все материалы: выписки, объяснительные, данные опросов и так далее.

"Мы передали все средства объективного контроля в комиссию. У нас есть видеофайлы с экранов радиолокаторов, которые совмещены по времени, и там чётко видно, когда Airbus A-321 впереди Bek Air взлетает и когда Bek Air взлетает после него. У нас с таким интервалом самолёты летают каждый день и во всем мире они летают с этими интервалами. Поэтому надо, наверное, смотреть где-то глубже и ждать, ждать расследования, расшифровки всех материалов и потом уже делать выводы", – отметил эксперт.

Выпускники вузов должны отработать гранты или вернуть деньги государству.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Половина выпускников 2019 года не явилась на отработку.



Государство требует от бывших студентов – грантников трёхгодичную отработку или вернуть деньги, потраченные на обучение молодого специалиста в вузе. Часто такие дела доходят до суда. И большинство решений выносятся не в пользу выпускника. Об этом на своей странице в Facebook сообщил адвокат **Бахтияр ГАЛИМЖАНОВ**.

"Государство подаёт множество исков о взыскании со студентов денег, выплаченных за их образование. Это коснулось и магистрантов, и докторантов, и городских, и сельских. Реально, очень неприятная ситуация. Дорогие студенты и выпускники вузов, старайтесь отработать в сосуществовании по окончании вуза, это в ваших же интересах. Проблема в том, что далеко не всем студентам предоставляются рабочие места. Судебная практика по таким делам практически вся в пользу государства", – написал адвокат.

Пока требование отработки гранта распространяется только на выпускников педагогических, медицинских, ветеринарных и сельскохозяйственных специальностей. Однако те, кто поступил на гранты в 2017 и последующие годы, будут отработать своё обучение вне зависимости от будущей специальности. Это может стать массовой проблемой в ближайшие несколько лет. Ведь встаёт логичный вопрос: сможет ли государство обеспечить рабочими местами всех грантников? Особенно, учитывая количество не прибывших на отработку выпускников и то, сколько молодых специалистов работают не по специальности. Informburo.kz разбирается, как работает система отработки, кто от неё освобождается, какие изменения ждут выпускников – грантников в ближайшем будущем, и на что может рассчитывать студент, если на него уже подали в суд.



Фото: theopenasia.net

В 2018 году от отработки освобождено более трёх тысяч выпускников

Система отработки действует с 2007 года. Именно тогда вступил в силу действующий на сегодня закон "Об образовании".

Оператором системы является АО "Финансовый центр" МОН РК. Организация следит за процессом трудоустройства выпускников. Если в год окончания вуза до первого сентября выпускник не устроился на работу по специальности, то финцентр высылает уведомление по адресу прописки.

Финансовый центр работает на основании закона "Об образовании" и постановления Правительства РК "Об утверждении Правил направления специалиста на работу, предоставления права самостоятельного трудоустройства, освобождения от обязанности или прекращения обязанности по отработке гражданами, обучавшимися на основе государственного образовательного заказа, и внесении изменений и дополнений в постановление Правительства Республики Казахстан от 23 января 2008 года № 58 "Об утверждении правил присуждения образовательного гранта".

В мае 2016 года вышло постановление Правительства РК о внесении изменений и дополнений в правила направления специалиста на работу. В силу это постановление вступило с первого января 2017 года. Главным изменением стало то, что теперь отработать свои гранты должны выпускники всех специальностей.

Длительность отработки составляет три года. Если по каким-то причинам выпускник не желает или не может отработать грант, то он должен вернуть деньги государству.

Примечательно, что те, кто поступил раньше 2017 года, должны обязательно отработать в государственном учреждении. А поступившие в 2017 году или позже могут отработать как в госорганах, так и в частных компаниях. Если же студент получил грант по сельской квоте, то и отработать он должен в селе.

Помимо всего прочего выпускник может быть освобождён от отработки. Условия освобождения или отсрочки заранее оговорены законом.

"Причинами освобождения от отработки могут стать поступление в магистратуру или докторантуру (то есть продолжение обучения – Авт.), беременность, также освобождаются женщины с детьми младше трёх лет, люди с инвалидностью I или II группы, или если нет подходящих вакансий. Больше всех там тех, кто поступил в магистратуру, и по беременности", – пояснила заместитель директора департамента мониторинга образовательных кредитов и трудоустройства молодых специалистов АО "Финансовый центр" МОН РК **Жанна ТАСТАНБАЕВА**.

Кто и как следит, действительно ли молодой специалист отработывает три года?

В сентябре каждого года финансовый центр отправляет запросы в вузы, чтобы выяснить, сколько грантни-

ков устроились на работу по специальности. Для остальных вуз или центр занятости пытается найти работу.

Если работа по распределению найдена, а выпускник туда не явился, то финцентр начинает процедуру досудебного взыскания денег (которые государство заплатило за обучение).

"Что касается педагогических и ветеринарных специальностей, с выпускниками работает комиссия при вузе. Она принимает решение о направлении студента в ту или иную организацию. Что касается медицинских работников, то там работает комиссия на уровне министерства здравоохранения. Однако у всех выпускников есть право самостоятельно найти работу", – рассказал президент АО "Финансовый центр" **Аскар ИБРАИМОВ**.

Выпускника направляют на работу по месту жительства. Однако если в этом регионе нет вакансий по нужной специальности, то комиссии могут направить выпускника в соседний регион. Таких случаев было несколько, рассказал Ибраимов.

По его словам, финансовый центр тесно сотрудничает с Министерством труда и социальной защиты РК. В будущем это позволит финцентру мониторить пенсионные отчисления выпускников. Так можно будет проследить, действительно ли он отработывает грант.

"Кроме того, мы отправляем запросы в местные исполнительные органы. Нам от них нужно подтверждение, действительно ли такой-то выпускник работает в той или иной организации. То есть финансовый центр самостоятельно контролирует ход отработки, а также выпускник сам может высылать нам справки с места работы. Одно другому не мешает", – рассказал Ибраимов.

Он добавил, что бывали случаи, когда выпускник действительно трудоустроился, но приказ вышел несколько позже, или отчисления начались не сразу. Такие случаи рассматриваются индивидуально.

Несмотря на всё это, в 2019 году значительно увеличилось количество выпускников, не прибывших на отработку. В 2018 году направление на рабочее место в рамках отработки получили 5 555 выпускников, из них 657 человек не прибыли. В нынешнем году количество не прибывших выросло до 6 000, однако и выпускников с направлением было более 13 тысяч человек.

Справедливости ради отметим, что в 2016–2017 годах количество не прибывших на отработку выпускников было выше, нежели в 2018 году.

В 2020 году система отработки может измениться

Аскар Ибраимов рассказал, что были также случаи, когда студенты – грантники специально лишились гранта в последний год обучения в вузе. В таком случае им не нужно было отработать. В связи с этим финансовый центр инициировал изменения. Ожидается, что с 2020 года выпускник, отучившийся на гранте неполную часть своих студенческих лет, должен будет пройти укороченную отработку.

"Законом предусматривается, что, если вы завершили обучение на гранте по госзаказу, вы должны отработать в

полном объёме. При этом есть ряд прецедентов, когда студент переходил на грант на последнем или предпоследнем курсе. Мы с такого студента не должны требовать весь объём денег или отработки. Это должно быть соразмерно тому времени, сколько он отучился на гранте", – заявил глава финцентра.

Что касается выплаты суммы гранта в случае отказа от отработки, то у финцентра нет инструментов возврата денег в расчётку.

"Здесь компетенция финансового центра заканчивается. То есть мы направляем дело в суд. Если выиграли, то дело передаётся судебному исполнителю. Конечно, он не имеет права забрать у человека последние деньги. Но у судопроизводителей есть механизмы, что будут ежемесячно списывать определённые суммы. Мы лишь мониторим, как происходит процесс выплаты", – заявил Аскар Ибраимов.

Сможет ли государство обеспечить всех рабочими местами?

В финансовом центре полагают, что проблем с трудоустройством выпускников не должно. Ведь если не найдётся работа по специальности по адресу прописки, то, вполне вероятно, выпускнику могут предложить вариант с трудоустройством в соседнем регионе или городе.

Конечно, могут возникнуть ситуации, когда выпускник не может покинуть свой город по объективным причинам. Такие случаи будут рассматриваться в частном порядке.

Однако, если взглянуть на нынешний рынок труда, то не сложно заметить, что огромное количество молодых специалистов не работает по специальности. Причин может быть много – отсутствие хороших предложений или вовсе вакансий, разочарование студента в своей специальности и так далее.

Но факт остаётся фактом: около 60% выпускников вузов не могут устроиться на работу по специальности. Такие данные по итогам 2018 года приводили аналитики Национальной палаты предпринимателей "Атамекен".

В декабре того же 2018 года палата обнародовала результаты исследования образовательных программ. Выяснилось, что около 35% выпускников работают не по специальности и ещё 40% не смогли трудоустроиться в течение года после выпуска.

"Трудоустройство выпускников разных специальностей на уровне ниже 50% имеют 68 вузов. Средний процент трудоустройства по 92 специальностям – 67,4%, минимальный уровень зафиксирован по специальности "Таможенное дело" – 41%. Исследование показало отсутствие возможности у большинства студентов выбрать дисциплины и педагогов, как это должно быть при Болонской системе", – сказал заместитель председателя правления НПП "Атамекен" **Олжас ОРДАБАЕВ** на пресс-конференции в ЦПК.

В Центре развития трудовых ресурсов (подведомственная организация Министерства труда и социальной защиты населения РК – Авт.) пришли к более опти-

мистичным выводам. Проанализировав рынок труда в 2018 году, там заключили, что 70% выпускников работают по специальности. Ещё пять лет назад этот показатель не доходил и до 50%.

НЕВОСТРЕБОВАННОСТЬ ВЫПУСКНИКОВ ПО ПРАВОВЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ, ЭТО:

- * юрсты;
- * правоохранители;
- * адвокаты и суды.

Эксперты связывают это с их переизбытком на рынке труда. Выбирая для себя будущую профессию, абитуриенты, как правило, не задумываются, легко ли будет потом найти работу ввиду огромной конкуренции. Столкнувшись с ней, они идут трудиться в сферы, далёкие от тех наук, которым посвятили как минимум четыре года обучения", – говорит вице-президент Центра трудовых ресурсов Тахир АСЛЯЛИЕВ.

На что может рассчитывать выпускник?

Адвокат Бахтияр Галимжанов заявил, что каждый случай индивидуален. Однако большинство судебных дел завершается не в пользу выпускника.

"Конечно, я изучал сделки моих клиентов с университетами. Здесь надо отметить, что каждый случай был индивидуальным. В некоторых случаях положения об отработке были прописаны в договоре, в некоторых нет", – говорит Галимжанов.

По его словам, государство требует ту сумму, которая была выделена студенту на весь период обучения. Сумму считают путём сложения всех затраченных денег за каждый год обучения студента.

Выпускник вуза может и желает отработать грант, но для него не созданы рабочие места. А если даже есть рабочие места, то работодатель его на работу не принимает. Проблем в этой области много, считает адвокат.

"Выпускник вуза может выиграть суд, если он до суда предпринял все меры по трудоустройству, но так и не смог устроиться по специальности, чтобы отработать. То есть выпускник встал на учёт в центре занятости как безработный, ходил на все собеседования, реально пытался устроиться на работу. В этом случае выпускнику рекомендую собирать все подтверждающие документы, чтобы завтра они могли быть использованы в суде как доказательство и чтобы у выпускника был шанс выиграть судебное дело", – подытожил Бахтияр Галимжанов.

По данным финансового центра, с начала 2014 года по декабрь 2019 года финцентр направил в суд 3 997 исковых заявлений на общую сумму 7,7 млрд тенге. По ним вынесено 2 160 судебных актов об удовлетворении исков на общую сумму 3,9 млрд тенге.

Примечательно, что с 2014 года возмещено лишь 771,1 млн тенге, из них 347,3 млн тенге возмещены в 2019 году.

Источник: INFORMBURO.KZ

МИЛОСЕРДИЕ



Маленькой Балаусе нужна помощь

Ребенок редким заболеванием целиакия, из-за которой она не может есть обычную еду. Несколько раз в год семья возит Балаусу Медет на курс реабилитации в Самару.

Заработка отца семейства хватает только на ежедневные продукты и оплату комуслуг, поскольку семья многодетная. Балауса страдает редким заболеванием целиакия (мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими глютен – прим. автора). Из-за этого заболевания она не может есть обычную еду. Балауса должна соблюдать безглютеновую диету. Продукты без глютена семья заказывает из Алматы и стоят они недешево. К тому же девочка страдает задержкой психического развития и у нее диагностирована гидроцефалия головного мозга.

Нужно отметить, что в семье семеро детей. Трое из них уже ходят в школу. Муж Ботагоз летом потерял работу, подрабатывал на калымах. Сейчас он снова устроился на работу.

Казком 5578 3427 1723 0095
ИИН 850623351503
Халык банк 4390878218355443
Киви-кошелек 87058218568
ИИН 851124451381
Номер Ботагоз 8 707 821 85 68

Могу ли узнать историю платежей онлайн за тепло?

– Как и где (онлайн) я могу узнать историю своих платежей за теплоснабжение, где указана дата и сумма взноса?
– Ахат

– Для получения истории платежей необходимо обратиться по адресу: г.Уральск, ул.Аманжолова, 178, 2 этаж, кабинет №4. При себе иметь правоустанавливающие документы на объект недвижимости. Данная услуга онлайн не предоставляется, – пояснили в АО "Жайыктеплоэнерго".



Водитель автобуса матерится

– 18 декабря я села в автобус №45, в 14.35 на остановке в районе КАЗИИТУ. Сели дети, сначала водитель начал кричать им: уберите свой пирожок, и не открывал двери детям. Потом начал кричать, чтобы заплести. А затем и вовсе стал материться. Я сделала замечание, только после этого он замолчал. Как набирают водителей общественного транспорта. Вместо того, чтобы подавать пример детям, он матом ругается!
– Алия

– Маршрутный автобус №45 обслуживает ТОО «Батыс Дилижанс». С водителем данного маршрутного автобуса была проведена разъяснительная беседа и взята объяснительная. При повторных инцидентах будут приняты соответствующие меры в отношении данного водителя, вплоть до увольнения, – ответили в пресс-службе акимата Уральска.



Источник: gismeteo.ru

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В УРАЛЬСКЕ С 8 ПО 14 ЯНВАРЯ

Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
8.01	9.01	10.01	11.01	12.01	13.01	14.01
днем -3° ночью -11°	днем -4° ночью -12°	днем -3° ночью -9°	днем -3° ночью -5°	днем -4° ночью -6°	днем 0° ночью -7°	днем +1° ночью -2°

МИЛОСЕРДИЕ



6-летняя Даяна нуждается в помощи

У Даяны Бауржан ДЦП атонико-атактический синдром, задержка психико-речевого моторного развития и частичная атрофия зрительных нервов.

Из-за тяжелой болезни девочка страдает задержкой психико-речевого моторного развития. Даяна не может долго ходить, не умеет разговаривать и самостоятельно есть.

Как рассказала мама девочки Ульяна МАХМЕТОВА, Даяна прошла несколько реабилитационных курсов в клинике Оренбурга, после которых у девочки наблюдаются значительные улучшения. Теперь, по многочисленным рекомендациям, семья решила вести Даяну в физкультурно-оздоровительный центр "Потенциал" в Оренбурге, где обещают еще более заметные улучшения. Однако собрать необходимую сумму самостоятельно семья просто не в силах.

Курс лечения назначен на 25 марта 2019 года. Перерыв между первым и вторым курсом лечения не должен превышать восемь недель. Стоимость второго курса лечения составляет 400 тысяч тенге. На данный момент нам удалось собрать 52 тысячи тенге. За оставшееся время мы должны собрать еще 347 тысяч тенге. Самим нам не под силу собрать сумму для лечения дочери. Работает один супруг, я дома с детьми. У нас есть еще младший сын. Ему полтора года. Мы все в кредитах, которые брали на лечение дочери. Помогать нам некому. Я очень хочу, чтобы моя дочь выздоровела и стала самостоятельной и полноценной девочкой, хочу увидеть, как она играет со своими сверстниками, как ходит в школу, познает мир. Единственная надежда на добрых людей. Поддержите нас в трудную минуту, – обращается мама Даяны.

Все, кто желает помочь Даяне может перевести средства на следующие реквизиты:
Kaspi Gold : 5169 4931 7189 1313
HALYK BANK :
KZ316010002005869364
QIWI кошелек: 87770612514
Карта Российского Сбербанка по номеру телефона: 8 967 133 95 19
Вы также можете позвонить по телефону 8 777 061 25 14 Ульяне Махметовой.

Почему нет электричества?



– Здравствуйте, мы проживаем в поселке Зачаганск. 5 января у нас отключили свет, а до аварийной не могу дозвониться.
– Алмагуль

– В связи с выходом кабельной линии 10кВ, по причине короткого замыкания, микрорайоны Арман, Коктем в поселке Зачаганск (ПДЦП между трассами Уральск–Атырау, Уральск–Саратов), остались без напряжения. Без электричества остались 500 абонентов. В аварийно-восстановительных работах задействованы 2 бригады, время устранения до 14.00 6 января, – отметили в акимате города Уральск.

В доме треснула стена

– Здравствуйте, мы проживаем по адресу: ул. Молдагуловой, 2/1 на первом этаже. Под окном нашей квартиры как будто бы начал отходить наружный слой кирпичной кладки, а недавно появилась глубокая трещина в откосе окна на кухне. Теперь, полагаю, не безопасно жить в этой квартире. Обратились в КСК. Они сказали, что мы должны нанять строителей и сами решить эту проблему. Подскажите, куда обратиться по вопросу обследования состояния дома на предмет аварийности и в случае необходимости проведения экспертизы, кто должен это организовывать и оплачивать, так как несущая стена не является частью только нашей квартиры, она для всего дома.
– житель дома

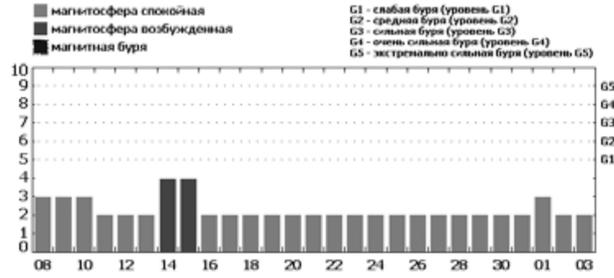


– Техническое обследование и выдачу заключения осуществляет аккредитованная организация. Также согласно гражданского кодекса РК, собственник несет бремя содержания принадлежащего ему имущества, если иное не предусмотрено законодательными актами или договором, и не может в одностороннем порядке переложить такое бремя на третье лицо. В этой связи, сообщаем, что проведение технического обследования и заключения многоквартирных жилых домов возлагается

на собственников квартир. Также информируем, что в РК разработана и принята программа модернизации жилищно-коммунального хозяйства на 2011–2020 годы, где особое внимание уделяется вопросу капитального ремонта домов. Согласно данной программе при согласии большинства собственников квартир выделяются финансовые средства на возвратной основе и специализированными предприятиями проводятся ремонт жилых домов. Виды ремонтных работ определяют собственники. Дополнительно сообщаем, что согласно закона «О жилищных отношениях» собственники помещений (квартир) обязаны содействовать сохранности и безопасной эксплуатации общего имущества

и помещений, находящихся в индивидуальной (раздельной) собственности. Состояние жилых домов зависит от активности собственников квартир и помещений в процессе управления Condominiumом. Собственники, совместно выступающие в качестве членов Condominiumа должны нести ответственность за управление домом, содержание общего имущества, утверждение годового бюджета, сбор ежемесячных взносов от всех собственников квартир. В соответствии с законом РК «О порядке рассмотрения обращения физических и юридических лиц», можно обжаловать данное решение в вышестоящий орган или обратиться в суд, – пояснили в акимате города Уральск.

РАСПИСАНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 8 ЯНВАРЯ ПО 20 ЯНВАРЯ



Расписание обновляется каждую неделю. Источник: tesis.ru

По рубрике дежурила **Кристина КОБИНА**. На этой неделе в среду, 8 января, ваши вопросы будет принимать **Арайлым УСЕРБАЕВА** по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

Присылайте свои письма на наш электронный адрес 500678_tmg@mail.ru или приносите свои письма в редакцию по адресу: г.Уральск, ул.Д.Нурпеисовой, 12/1, каб.№102.

Где покататься на коньках?

Помимо стадионов, катки появятся во дворах многоэтажных домов.

Кристина КОБИНА

Как рассказали в пресс-службе акимата города Уральск, катки уже готовы на стадионах "Юность" и "Стеновик", а также в СК "Орал" и детском центре "Атамекен".

— Еще планируется залить катки в микрорайоне Строитель, 43 дом, по улице Гагарина, дом 97, 99, 99/2, по улице Матросова 52, 54, в 4 микрорайоне дом 16, в 6 микрорайоне, дом 66, по улице Ларина 225, в 5 микрорайоне между домами 4 и 7, по проспекту Нурсултана Назарбаева, 203, по улице Курмангазы, 102, по Курмангазы, 150, по улице Кердери, 133 и Ихсанова, 109, по Ихсанова 87, 87/1, 89, по проспекту Евразия 52, 54, 54/1, — отметили а акимате.



Community-центр открылся в школе

Community-центр "Жұлдыз" открылся на базе средней общеобразовательной школы №48.

27 декабря в СОШ №48 состоялось торжественное открытие общественного центра, в котором могут заниматься не только дети, но и взрослые.

— Наш центр заработал в декабре этого года и находится в здании СОШ №48. Основная цель нашего центра — помочь нашим посетителям эффективно использовать свободное время, повысить интерес к творчеству, спорту и пропаганде здорового образа жизни. Для детей все кружки бесплатные. Работаем мы в две смены — дневная смена с 9.00 до 18.00 и вечерняя смена с 18.00 до 21.00. С 18.00 к нам приходят взрослые, которые за символическую цену могут заниматься в нашем центре, — рассказала руководитель секций Алжамал Кадыргалиева.

Стоит отметить, что в центре функционируют кружки по игре на домбре, рисованию, выразительному чтению, по садоводству, клуб "Юный журналист", а также такие спортивные кружки, как настольный теннис, тогызкумалак, шахматы и шашки.

Арайлым УСЕРБАЕВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Центр внешкольной работы открылся в Деркуле

На базе СОШ №49 открылся центр внешкольной работы.

Арайлым УСЕРБАЕВА

В здании СОШ №49 в поселке Деркул состоялось торжественное открытие центра внешкольной работы, в котором принял участие аким города Абат Шыныбеков. Центр работает по четырем направлениям: спорт, творчество, интеллект и техника.

— В нашей школе обучаются около 1100 учеников, и мы стараемся охватить всех. В данный момент ЦВР посещают около 500 детей. Мы открыли студию для девочек "Шашбаулым", в которой обучают основам этики, эстетики и дают духовно-нравственное воспитание. Кроме этого, в этой студии есть танцевальный кружок и кружок по уходу за волосами и по заплетанию кос. Мы привлекли к работе "Клуб бабшек", а также волонтеров клуба "28 петель", которые обучают девушек основам вязания, — рассказала и. о. директора центра внешкольной работы Шаттық Утебадиева.

Кроме этого, в центре функционирует клуб для мальчиков, в котором желающих обучают авиамоделированию, моделированию кораблей, резьбе по дереву. Особый интерес учеников вызывает



Кроме этого, в центре функционирует клуб для мальчиков, в котором желающих обучают авиамоделированию, моделированию кораблей, резьбе по дереву.

ют танцевальные кружки, тогызкумалак, баскетбол, рисование. В будущем сотрудники центра планируют расши-

рить число секций и кружков.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Джебелей

О МЕДИЦИНЕ И НЕ ТОЛЬКО...



Думай, что говоришь. Какие фразы забирают у нас здоровье и успех

Если плохое настроение, комплексы, ощущение неудовлетворенности и прочие неприятности давно стали неотъемлемой частью вашей жизни, пришло время проанализировать свою речь, ведь мы часто программируем себя на негатив собственными критическими замечаниями. От каких фраз лучше избавиться раз и навсегда, рассказывает психолог Ирина Маслова-Семёнова.

«У меня ничего не получится»

Никто, никогда, нигде, ничего, ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах — частое использование этих слов программирует нас на то, что ничего не получится, а еще показывает, что человеку, скорее всего, не хватает веры в себя и сил для действий.

Такие формулировки ограничивают наши возможности, и, конечно, они появляются в речи неслучайно. Возможно, в детстве вы часто слышали их от родителей, либо в жизни случилась действительно острая, эмоциональная история, связанная с поражением, которая до сих пор оказывает влияние на вас.

Как можно заменить эти негативные фразы? Вариантов много: везде, всегда, я готов, я сделаю, у меня получится и т. д.

Еще одно похожее выражение, на которое стоит обратить внимание, звучит примерно так: «Я никогда не смогу

создать свое дело». Очень многие люди ищут предназначение в этой жизни, мечтают реализовать себя, но мало кто действительно движется в этом направлении, всему виной страх критики, оценки и осуждения окружающих.

Пока есть ориентирование на мнение других, вы будете постоянно себя останавливать, одергивать, проверять, все ли верно сделали, решили. Это очень выматывает и выжигает изнутри. Проще ничего не делать, чем переживать подобные реакции. Но быть счастливым в этом состоянии тоже невозможно.

«В этом нет моей заслуги»

Когда нас кто-нибудь хвалит, мы часто не можем принять похвалу и готов, я сделаю, у меня получится и т. д. Тут же выдает что-нибудь такое: «Что вы, я всего лишь...» или «В этом нет моей заслуги». Этими деструктивными фразами человек сам себя обесценивает,

показывает, что не уверен в своих силах. Еще одно похожее выражение, от которого тоже лучше избавиться — «Я попробую, но не могу обещать». Когда в следующий раз произнесете его, остановитесь и обратите внимание, почему вы так сказали. Есть ли для этого объективные причины, или это просто привычка думать о себе как о слабом, не способном к успеху человеке?

Есть гораздо более хорошие варианты, которые стоит взять на вооружение: «Конечно, я смогу» или «Спасибо мне приятно, я хорошо работал и поэтому горжусь собой».

«Сил моих нет»

Важно не допускать в отношении себя фразы и слова, связанные с болезнями: нет сил, устал, валюсь с ног, голова квадратная или ватная, чихать я хотел, сыт по горло и т. д.

Их наличие в речи сигнализирует о том, что физические и эмоциональные силы на пределе и человеку давно нужно отдохнуть. Плюс вы лишний раз сами себя программируете на различные заболевания. Вместо того, чтобы говорить подобные вещи лучше прогуляйтесь, сходите на массаж или хорошо выспитесь.

«Ничего себе» и «Ни фига себе»

Вы только вдумайтесь в смысл этих фраз! По-моему, лучшего варианта, чтобы лишить себя денег, повышения на работе, хорошего отношения окружающих, любви и других приятных бонусов нашей жизни, просто невозможно придумать.

Согласитесь, что «миллион себе», «здоровья мне», «счастья мне» звучат гораздо лучше?

«Я бездарь»

Подобные выражения мы обычно используем, чтобы привлечь внимание и заботу, это своеобразный призыв о помощи, когда человеку кажется, что все вокруг сильнее и успешнее и лишь у него одного ничего не получается. Истоки такого негативного самоопределения обычно идут из детства, и важно с ними работать.

Думайте о хорошем, беритесь за простые дела и отмечайте каждый маленький успех. Со временем вы поверите, что на многое способны. Просто нужно наработать собственный удачный опыт.

«Я боюсь отношений»

Когда мы говорим, что боимся отношений, мужчин или женщин,

в первую очередь это означает, что мы боимся отказа, того, что мы можем не понравиться кому-то.

Также эту фразу часто используют люди, которые не умеют знакомиться, дружить и общаться. Сказать «я боюсь» намного проще, чем начать действовать. Если вы злоупотребляете подобными формулировками, страх одиночества будет постоянно обостряться.

«Деньги — это зло»

Это, пожалуй, самое распространенное убеждение, которое буквально «вшито» в мозг многих россиян и продиктовано непростой историей нашей страны. Если вы любите использовать данную формулировку, не удивляйтесь, что в вашей жизни нет материальной стабильности и достатка. Просто мозг действует по четкой инструкции: «Видишь деньги — не подходи! Это грех, зло, от них много проблем». В данной ситуации нужно просто поменять установку на противоположную, ведь деньги — это прекрасно, они дают нам массу возможностей.

Кстати, аналогичных разрушительных фраз очень много, а главное, у них один и тот же негативный эффект: «Деньги счастье не приносят», «Деньги портят людей», «Не жили богато, не надо и начинать». Как вы понимаете, от подобного багажа, который некоторые люди тащат с собой всю жизнь, лучше избавиться.

Изменяя речь, можно решить многие проблемы, потому что все они начинаются в нашей голове. Если вы будете сознательно замечать и заменять негативные фразы на эффективные, постепенно это трансформируется из внешней привычки во внутренние изменения. Да, сначала это будет казаться искусственным, но ведь и негативные высказывания когда-то не были нашими родными. Помните об этом.

Источник: АиФ Здоровье

Иллюстративное фото из сайта: amr.akcenty.com.ua

В Китае выросло число больных неизвестной пневмонией

До 44 человек выросло число заболевших неизвестной формой пневмонии в Китае, сообщает ТАСС, ссылаясь на данные комитета по делам здравоохранения китайского города Ухань.

Как уточняется, все инфицированные пациенты проходят лечение в медицинских учреждениях в изолированных условиях. Состояние 11 заболевших врачи оценивают как тяжелое.

Кроме того, под врачебным наблюдением находятся еще более 120 человек, контактировавших с больными. Часть случаев заражения зафиксированы среди сотрудников рынка свежих морепродуктов «Хуанань хайсянмэн».

Отмечается, что возбудитель и причины неизвестной формы пневмонии еще не установлены. Однако специалисты уже исключили грипп, птичий грипп, аденовирус и другие распространенные респираторные заболевания.

По данным ведомства, пока не выявлены свидетельства передачи болезни от человека к человеку.

Напомним, за декабрь в китайском городе Ухань зафиксировали 27 случаев вирусной пневмонии неизвестного вида, семь больных находились в тяжелом состоянии.



Иллюстративное фото из сайта: novoprim.com

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Почему пожилые люди заканчивают жизнь самоубийством

В позднем возрасте феномен самоубийства довольно часто недооценивают. Как избежать этой трагедии, рассказала психолог областного центра психического здоровья Карлыгаш Токсанова.

Сам по себе поздний возраст выступает фактором суицидальной опасности. Это период, который часто переживается человеком как время потерь. Именно на период после 60 лет приходится один из возрастных пиков суицидального риска. К факторам высокого суицидального риска в позднем возрасте относятся: жестокое обращение в семье к старикам со стороны детей и внуков, депрессия, тревожные расстройства, психозы и деменция, соматические заболевания, рак, условия и события жизни и другие. К сожалению, именно люди преклонного возраста чаще всего подвергаются дискриминации. Проблемы возникают и в семье. Дети воспринимают

своих родителей как обузу и часто говорят об этом стареющим родственникам без стеснения. Да и сами старики чувствуют свою ненужность и недостаточность социальной поддержки. Особенно высоким суицидальный риск остается в течение первых шести месяцев после тяжелой утраты. Большшему риску подвержены мужчины.

ИНДИКАТОРАМИ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА МОГУТ БЫТЬ:

- сообщения о суицидальных мыслях, намерениях, конкретных планах;
- высказывания о желании умереть, о бессмысленности жизни;

- депрессивное настроение (негативная оценка себя, будущего, окружающего мира, жизни в целом);
- злоупотребление алкоголем;
- самоизоляция от других людей (уход из дома и тому подобное);
- снижение повседневной активности;
- уменьшение внимания к своей внешности, несоблюдение правил личной гигиены, ухода за собой;
- отказ от лечения, приема лекарств, еды;
- «приведение дел в порядок» (оформление завещания, урегулирование конфликтов, письма к родственникам, раздаривание

личных вещей).

Как же вести себя близким людям в сложившейся ситуации? В первую очередь нужно с пониманием отнестись к проблемам пожилого человека и ни в коем случае не подвергать его дискриминации, а наоборот, всячески показывать, как человек значим в семье и необходим, отмечать важность его жизненного опыта. Необходимо также установить доверительный контакт, не игнорировать и не раздражаться, а беседовать о причине принятия такого решения, о возможных переживаниях. Ни в коем случае не осуждайте его, не давайте оценок его поведению, не оставляйте одного. Постарайтесь выслушать, проявить сочувствие и

понимание, дайте возможность выговориться. Сообщите лечащему врачу, психологу о риске суицида. Если же человек отказывается от беседы напрямую со специалистом, то всегда можно обратиться в анонимную службу психологической помощи лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

С 2013 года в ЗКО функционирует кризисная линия «Телефон доверия», куда вы и ваши близкие можете обратиться по номерам: 8 (7112)53-74-74; 8 778 907 99 81. Консультацию психолога, а также врача психиатра-нарколога можно получить, обратившись в поликлинику по месту вашего проживания.

Дай, хочу, купи! Как не подсадить ребенка на потребительскую иглу

Если комната ребенка утопает в игрушках, детский шкаф ломится от одежды, а вы все чаще слышите в свой адрес только слово «купи», видимо, ваше чадо оказалось на потребительской игле. И не так важно, сколько лет наследнику, семь или семнадцать, от этой «болезни» никто не застрахован. Что делать, объясняет психолог Мария Меркулова.



Правило № 1

Когда ребенок идет в школу, у него начинается взрослая социальная жизнь. В это время рекомендуется давать ему так называемые «взрослые деньги». Их можно выдавать, например, раз в неделю за то, что ваше чадо исправно ходит в школу, учится, выполняет домашние задания и какие-то несложные обязанности по дому, которые за ним закреплены, допустим, убирает свою комнату или протирает пыль.

Но здесь есть один очень важный момент: вы не должны платить за оценки, иначе сформируете неправильную мотивацию! Когда учитель задает домашние задания, ученик несет ответственность перед собой, перед педагогом, перед классом, а не перед родителями. Материальный стимул здесь лишний.

Что «взрослые деньги» дают ребенку? Он учится распоряжаться ими, копить их на какую-то дорогую вещь, понимать их ценность. Маме с папой не нужно вмешиваться в этот процесс. Да, вы можете объяснить, что тратить средства на вредную еду и другие подобные вещи не стоит, но каждый день доставать школьника вопросами — «А сколько у тебя осталось?», «Почему ты ничего не покупаешь?» — точно не надо.

Помните, что подсесть на потребительскую иглу проще всего, когда у человека чего-то нет, но ему этого очень хочется, поэтому сумма, которую вы выдаете, не должна быть слишком маленькой. Впрочем, и очень большие суммы тоже не приветствуются, ведь тогда ребенок не будет понимать ценность денег.

Замечу, что количество средств, которые вы даете раз в неделю ребенку, может иногда сокращаться. Мы не зря называем их «взрослыми деньгами». Если школьник забывает о своей «взрослости», ему можно напомнить о ней рублем. Например, вы видите, что сын начал опаздывать на учебу, не собирает портфель, не следит за собой, учителя на него жалуются. Естественно, в этой ситуации ему нужно напомнить, что взрослые люди себя так не ведут. И можно даже урезать количество выдаваемых денег.

Правило № 2

Если у вас нет возможности в настоящий момент купить что-то ребенку, не стесняйтесь сказать об этом, особенно если ему уже исполнилось 7 лет. Предложите прийти в магазин в следующий раз, например, после вашей зарплаты. В ситуации, когда вещь слишком дорогая и семья в принципе не может

себе ее позволить, конечно, важно проговорить такие моменты. Повзрослевшему ребенку, способному контролировать свои эмоции и поведение, всегда можно предложить вместе накопить на какую-то покупку.

Очень важно озвучивать детям причину своего отказа и не использовать фразы-отговорки («Потому что я так сказала» и подобные).

Правило № 3

Поддержите инициативу подростка подработать на каникулах, ведь когда человек знает, как достаются деньги, и учится ими распоряжаться, его шансы оказаться на потребительской игле уменьшаются. Многие родители этого не понимают и начинают отговаривать своих детей: «Наработаешься еще, вся жизнь впереди!» Не надо этого делать.

И еще один момент, о котором надо помнить, если уж ваше чадо выразило желание где-то подработать: не надо пристраивать его в семейный бизнес. Иначе того позитивного эффекта, который нам нужен, ребенок не получит, пусть он лучше работает в какой-то сторонней организации (максимум — у ваших друзей), где зарплату ему будут давать не папа-директор, а абсолютно незнакомый человек.

Правило № 4

Не пережайте желания ребенка. Прежде чем что-то приобрести, дождитесь, пока у него сформируется потребность в какой-то вещи. Не надо бежать впереди паровоза. Следуя этой простой тактике, вы сможете легко избежать ситуаций, когда вашего ребенка будут окружать горы ненужных игрушек и одежды.

Безусловно, можно делать различные приятные сюрпризы. Но они не должны быть каждый день, когда бабушки, дедушки и родители всё время приезжают с работы с какими-то подарками для своего ненаглядного внука и сыночка.

Правило № 5

Нельзя жестко манипулировать ребенком с помощью каких-то вещей, родителям не нужно отрицать его собственность. Например, вы решили наказать свое чадо тем, что отняли у него мобильный телефон на неделю. Что будет дальше? Во-первых, он учится с вас поступать точно так же, т. е. манипу-

лировать. Во-вторых, вы повышаете в его глазах ценность определенного предмета. Чтобы понять, как это работает, просто вспомните человека, который сел на диету: ему тут же хочется все и сразу, потому что запретный плод всегда сладок. Если ребенок действительно провинился, вы можете наказать его другим способом: лишите какого-то удовольствия. Допустим, отмените намеченный поход в кино или прогулку, но не отбирайте вещи!

Правило № 6

Не нужно жертвовать своими основными нуждами, чтобы сделать дорогой подарок ребенку. Все покупки должны делаться исходя из материального достатка семьи. Некоторые мамы готовы ходить в обносках, лишь бы купить своему чаду желанную последнюю модель смартфона. Поверьте, это лишнее.

Правило № 7

Нельзя заменять деньгами или вещами невнимания к ребенку, оправдывать своё отсутствие дома. Так обычно поступают сильно занятые родители. Все мы знаем примеры, когда воспитанием занимаются бабушка с дедушкой, а мама с папой приезжают раз в неделю или раз в месяц и привозят кучу подарков. Таким образом они показывают ребенку, что любовь и подарки — это одно и то же, и помогают ему подсесть на потребительскую иглу, робнее

Правило № 8

рассказывайте ребенку о своей работе, о тех трудностях, с которыми вы сталкиваетесь, ну и, конечно,

об успехах тоже. Если у вас есть возможность, пригласите его к себе в офис или на производство, чтобы показать, что деньги достаются не просто так. Но только: ему надо его пугать и погружать в свои проблемы, все должно быть в меру. Главное — дать понять ребенку, что вам начисляют зарплату за то, что вы прикладываете для этого определенные усилия.

Правило № 9

Нельзя всегда забыть фразы в духе «Я тебя кормлю», «Ты живешь в моем доме» и т. д. Когда вы их произносите, то нарушаете безопасность ребенка, он начинает чувствовать сильный дискомфорт. Такие слова заставляют его задуматься о том, чтобы уйти из дома. А для этого, естественно, нужны деньги. Где их взять, причем быстро, он не знает, и это формирует у него невротическое желание иметь много денег, лишь бы скорее стать независимым. Я не говорю, что зарабатывать — это плохо. Но, если первоначальной мотивацией будет именно «сбежать из дома» и страх отсутствия средств, это плохо. Деньги для такого человека будут главной ценностью.

Правило № 10

Родители подают пример своему ребенку. Если вы неразумно тратите деньги, не умеете вести бюджет и сами сидите на потребительской игле, ребенок будет вашей копией. Поэтому, прежде чем предьявлять какие-то претензии к чаду, проанализируйте свое собственное поведение. Возможно, ваш шкаф уже ломится от одежды, которую вы не носите, или вы готовите практические походы, чтобы купить какую-то вещь. Так чего же вы ждете от ребенка?

Источник: АиФ Здоровье

Иллюстративное фото из сайта: test.golbis.com

ВОПРОС - ОТВЕТ

— **Может ли печень восстановиться сама, если не пить?**
— Павел
Отвечает доктор медицинских наук Павел Огурцов:

Если не пройдена точка невозврата, всегда не поздно бросить пить. Если человек дошел до атаки острого алкогольного гепатита тяжёлого течения, это опасно — смертность при этом заболевании очень высокая, она достигает 70%.

Если нет гепатита, даже на начальных стадиях цирроза можно дать возможность печени восстановиться. Не надо ей мешать ни бесцельными и бесконтрольными приёмами лекарств, ни перекармливанием. Нужна пожизненная безалкогольная диета. Проблемы очень быстро возвращаются, если нарушается безалкогольный режим при болезнях печени. Печень может чуть-чуть восстановиться, но это улучшение очень легко можно свести на нет, нарушив строгую безалкогольную диету.

— **Кому лучше не есть мандарины?**

Отвечает врач-диетолог Наталья Крузелова:

Мандарины в большом количестве лучше не есть людям, имеющим аллергические заболевания. Есть такое понятие, как дозозависимый эффект: от одного мандарина ничего страшного не произойдет, но если их будет больше 3–4 в день, то может возникнуть аллергическая реакция. Не подойдет этот фрукт людям с заболеваниями пищеварительной системы в стадии обострения. Речь идет в первую очередь про гастродуоденит, язвенные заболевания и обострение гастрита с повышенной кислотностью. В мандарине есть органические кислоты, которые стимулируют пищеварительный процесс, поэтому людям с такими заболеваниями не стоит увлекаться мандаринами.

Мандарины — достаточно сладкие фрукты, которые содержат углеводы. Поэтому, несмотря на то, что это фрукты вроде бы и не очень калорийные, важно учитывать, что калории — это углеводы. Если это будет бесконтрольное употребление, то оно может повлиять на набор веса. Маленьким детям мандарины можно давать с года — года и трех месяцев. Но лучше это делать в первой половине дня, чтобы отследить реакцию, если она будет. И с количеством тоже нужно быть осторожным. Одного фрукта в день будет более чем достаточно.



Смузи, кефир, гречка. Как провести разгрузочный день без вреда для здоровья

После новогоднего застолья нашему организму часто требуется помощь. Обилие жирной и вредной еды нагружает желудок и приводит к общему недомоганию. Симптомы перекармливания знакомы каждому: тяжесть, затрудненное дыхание, тошнота, слабость и вздутие. Если после застолья вы чувствуете что-то из перечисленного, самое время устроить разгрузку своего организма.

Международный разгрузочный день — 5 января — «АиФ-Воронеж» пообщался с врачом-диетологом Татьяной Коточиговой и блогером и сертифицированным диетологом Еленой Туевой и составил топ-5 самых эффективных диет для возвращения к здоровой диете после праздников.

Не диета, а сокращение рациона

Первое, о чем предупреждают диетологи, — не стоит корить себя из-за съеденного сверх меры. Любые проблемы, связанные с перекармливанием, решаются без труда в кратчайшие сроки. Также нужно помнить — куда проще, чем исправлять последствия, их предупредить: заранее спланировать меню, не садиться за праздничный стол голодными, ограничить использование жирного майонеза и соусов в салатах, уменьшить потребление жиров (запекать, а не жарить), заменить любимый тортик фруктовым салатом, а также не налегать на алкоголь.

«Разгрузочные дни не избавят от наеденного ранее и в период праздников подкожного жира, а лишь выведут лишнюю жидкость из организма и остатки пищи из нижних отделов кишечника», — рассказывает Елена Туева.

Специалисты советуют не прибегать к разгрузочным дням сразу же после обильных новогодних застолий. Резкие изменения в количестве пищи будут иметь неприятные последствия для организма. Сидеть на какой-либо диете без вреда для здоровья можно не более одного-двух дней и не чаще, чем раз в месяц.

«После выхода с разгрузки не нужно объедаться как в последний раз. Результат в таком случае сразу сведётся на «нет», а вред для организма будет ощутимый. При недомогании сразу же перестаньте ограничивать себя в еде и отдайте предпочтение здоровым продуктам», — советует Елена Туева.

«Разгрузочный день нельзя проводить людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, беременным женщинам, пожилым и ослабленным людям, а также людям, страдающим обострениями всех хронических заболеваний. Это стресс для организма, поэтому он может спровоцировать обострение других заболеваний», — говорит врач-диетолог Татьяна Коточигова.

Перед тем, как проводить разгрузку, необходимо проконсультироваться со специалистом, особенно это касается тех

людей, которые уже имеют проблемы со здоровьем.

«Нужно понимать, что разгрузочный день — это не жесткая диета на яблоках и кефире. Это сокращение рациона и уменьшение количества потребляемой пищи и, соответственно, калорий», — считает эксперт.

Работа над ошибками

Татьяна Коточигова назвала четыре самые распространенные ошибки, которые допускают люди, решившиеся на разгрузочные дни.

Во-первых, резкое начало разгрузки. К любой диете нужно подготовиться заранее. Накануне нужно выбирать более

лёгкие продукты, хотя бы на ужин. Можно увеличить количество клетчатки и кефира или другой кисломолочной продукции.

Во-вторых, подбор неподходящего типа разгрузки. Людям с заболеваниями ЖКТ, непереносимостью лактозы, аллергией, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями нужно проконсультироваться со специалистом.

Третья ошибка — повышение физической активности. В разгрузочный день нужно отказаться от чрезмерной физической нагрузки и поберечь свой организм от лишнего стресса.

И, наконец, «зажор» на следующий день. Выходить из разгрузочного дня нужно плавно, постепенно добавляя привычные продукты питания и ни в коем случае не объедаться.

Топ-4 диет для разгрузочных дней

Гречневая

Завариваем 200 граммов гречки кипятком в соотношении один к трем, не солим. Далее делим количество на пять порций и едим через равные промежутки времени.

Более щадящий вариант: к 400 граммам отварной гречки добавит 250–300 граммов грибов с зеленью. Делим общее количество на пять-шесть приёмов. Вечером можно выпить стакан кефира 2,5% жирности.

Белковая

В меню входят нежирные сорта мяса, рыбы, сыра и творога, а также яйца и бобовые. Все продукты употребляются небольшими порциями по 200 граммов за раз. Интервал между приемами пищи должен составлять четыре часа.

Можно выбрать также альтернативы белковой диете. Например, съесть за день два яйца, нежирное мясо и рыбу. При этом обязательно пить чистую воду из расчета 30 миллилитров на килограмм веса.

Можно устроить себе рыбный день: 600 граммов нежирной рыбы отвариваем, делим на шесть порций

и едим в течение всего дня. Также пьем воду без газа, несладкий чай или кофе. Еще один вариант — белково-овощной день. Потребуется 400 граммов отварного нежирного мяса и 800 граммов овощей. Пьем воду обязательно.

Кефирная

Полтора литра кефира 2,5% жирности употребляем порциями пять-шесть раз в день. Пьем воду без газа. Второй вариант — кефирно-творожный день. В меню входит один литр кефира и 400 граммов творога. Можно добавить немного свежих или замороженных ягод.

Суповая

Готовим суп на овощном бульоне без добавления мяса. В день положено съесть полтора-два литра такого супа за пять-шесть приемов пищи. Для более щадящего варианта в суп разрешено добавить несколько ломтиков нежирной отварной курицы, индейки или говядины.

Лучший сок для снижения повышенного давления определили ученые

Длительное употребление сока брусники снижает высокое кровяное давление и улучшает функцию кровеносных сосудов. Об этом свидетельствуют результаты экспериментального исследования Хельсинкского университета.



Брусника богата полифенолами, которые снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Источником полифенолов также являются черника, клюква и черная смородина, пишет MedicalXpress.

Магистр естественных наук Энн Кивимяки сосредоточилась на свойствах брусничного, клюквенного и чернично-

го соков.

В ходе эксперимента с крысами она определила, что разбавленный брусничный сок значительно понижает давление, а сок, содержащий большую концентрацию полифенолов, улучшает нарушенную функцию кровеносных сосудов до уровня здоровых.

Результаты предостерегают на людях со слегка повышенным давлением. Как предполагает ученыя,

вместо лекарств им можно рекомендовать изменить образ жизни и выстроить правильный рацион.

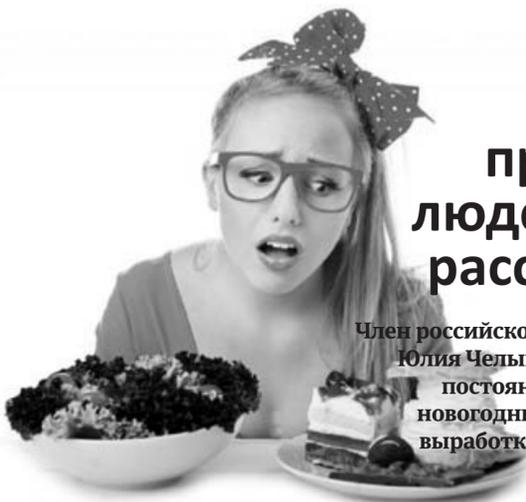
При этом исследовательница обратила особое внимание на то, что брусничный сок не должен полностью заменять лекарства, а служит лишь дополнением к общей терапии.

Источник: LENTA.RU

Иллюстративные фотографии из сайта: amp.faktyua

Как перекармливание в новогодние праздники делает людей несчастными, рассказала психолог

Член российской Федерации психологов образования Юлия Чельшева предупреждает людей о том, что постоянное злоупотребление пищей в период новогодних праздников пагубно сказывается на выработке гормонов, отвечающих за ощущение счастья у людей.



Кандидат в доктора педагогических наук объясняет свое мнение тем, что люди часто готовят к праздникам очень много всего и заранее. Таким образом, после "первого раунда" застолья часто остается немалое количество еды.

Далее, по рассказу Чельшевой для нового агентства "Москва", люди часто совершают одну ошибку: они стараются как можно быстрее и чаще есть, чтобы ничего из оставшегося не пропало. То же касается и тех, кто заказывает много или часто из доставок.

Данные действия ведут к тому, что человеческий организм не успевает усвоить пищу с преобладающих трапез и постепенно чувство тяжести в желудке становится постоянным.

Из-за этого организм начинает испытывать постоянную усталость, отсутствие настроения и вялость, снижается скорость реагирования на окружающую среду, замедляются движения.

Доцент Московского городского педагогического университета заявляет, что в момент, когда еда становится слишком много, эффект меняется на прямо противополо-

жный: если обычно пища способствует выработке гормонов счастья, то в такой момент она начинает вызывать отрицательные ассоциации.

При этом эксперт говорит о том, что не призывает к полному и безальтернативному отказу от вкусностей на столе, но просит помнить о том, что во всем важна мера.

Источник: NUR.KZ

Иллюстративные фотографии из сайта: express-novosti.ru

ВОПРОС - ОТВЕТ

— **Какие препараты лучше помогают от похмелья?**

— Вадим
Отвечает врач-нарколог Любовь Шиленкова:

Если наутро после застолья у человека возникает похмелье, это может быть симптомом алкогольной зависимости. Эффективен прием препаратов, которые содержат действующее вещество метадоксин. Эти лекарства связывают и выводят продукты распада алкоголя из организма. Стандартная схема приема: две таблетки до употребления алкоголя, две после. Эти препараты относятся к рецептурной группе, поэтому их могут не продать в аптеке без рецепта врача.

В аптеках и даже в обычных супермаркетах можно также встретить большое число различных антипохмельных средств, но они далеко не всегда эффективны. Но антипохмельные препараты — это лекарственные средства, а исключительно коммерческие вещи. Что там в составе — неизвестно, в лучшем случае тогда уж принять ацетилсалициловую кислоту.

Для людей пожилого возраста и тех, у кого есть заболевания, рекомендации должен давать врач. Вообще комплексно избавиться от похмелья может только специальное лечение. Поэтому в острых случаях нужно обратиться за наркологической помощью.

— **Опасно ли запивать баранью шампанским?**

— Роман
Отвечает гастроэнтеролог Константин Спихов:

Часто говорят, что холодное шампанское может вызвать уплотнение жира, особенно баранье, что приводит к кишечной непроходимости. Но для этого надо одновременно выпить бутылку холодного напитка и закушать его куском курдючного жира. На самом деле в новогоднюю ночь широкое — прекрасный аперитив для начала трапезы, запускающий выделение желудочного сока. Вредно совсем другое — есть много жирного, сладкого и жареного, особенно при хронических панкреатите или холецистите. А ещё плохо сочетать алкоголь с грейпфрутовым соком, препаратами с парацетамолом, антибиотиками и некоторыми другими лекарствами.



Разработка дизайна и ремонта в агентстве: этапы сотрудничества

Какие сомнения испытывает заказчик перед обращением к дизайнеру?

6 наиболее распространенных сомнений:

- **Вдруг мне не понравится дизайн, который мне предложат.**
- **Я не знаю, как объяснить, чего хочу.**
- **У меня нет столько времени, чтобы еще и чужую работу контролировать.**
- **Вдруг это все затянется и работы выбьются из бюджета?**
- **Я не понимаю, как это происходит.**
- **Мне рисунок сделают или картонный макет? Куда потом с ним идти?**

Первый этап: встреча в офисе

Дизайнеру важно узнать подробности: сколько человек будут жить в квартире или доме, будет ли в перспективе жилье сдаваться, требуется ли детская, кабинет, гардеробная, прачечная, мастерская и многое другое.

До первой встречи

Чтобы разговор был предметным и точным, предварительно перешлите план БТИ. Специалист увидит, где расположены мокрые зоны, выходы инженерных коммуникаций, каковы возможности использования помещения, варианты перепланировок, составит первое впечатление о пространстве, с которым предстоит работать.

Если у вас есть примеры интерьеров, которые вам нравятся, присылайте фото. По ним дизайнеры поймут, какой стиль вы предпочитаете, какую атмосферу, какую цветовую гамму. Если нет конкретных пожеланий или хотите получить что-то необычное, они помогут вам сориентироваться среди различных вариантов.

Во время встречи

На первой встрече вы получите шаблон технического задания – это опросник, помогающий предварительно определиться со стилем интерьера, отделочными материалами, цветовой гаммой. Что кажется вам уютным? Какие



Правильный дизайн-проект поможет и в 42 метрах разместить все необходимое для семьи.

цвета вам нравятся? Предпочитаете натуральные материалы или допустимы искусственные? Хотите перепланировку или вам нравится то, как спроектировано жилье?

Постепенно у нас сформируется образ идеального дома, в котором будет приятно и комфортно жить. Задача дизайнера – собрать образ из деталей и перенести его на бумагу, а затем и в реальный мир.

Выезд на замер

План БТИ дает общее представление о жилье. Но дизайнеру важно на месте увидеть квартиру или коттедж, определить, как падает свет, оценить качество строительства и расположение инженерных сетей, выяснить, какая управляющая компания в доме и кто застройщик.

В выезде участвует прораб. Это нужно, чтобы ответить на вопросы:

- **Есть ли технические проблемы с коммуникациями?**
- **Что придется демонтировать?**
- **Какие стройматериалы стоит докупить?**
- **Какие изменения внести в план проведения инженерных коммуникаций?**
- **Нужна ли черновая отделка?**
- **Можно ли воплотить в жизнь пожелания заказчика по расположению освещения, сантехники, зоны кухни и многого другого.**

Итогом встречи станут рекомендации по дополнительным работам и предварительная стоимость необходимых изменений. Это удобно, вы сможете задать все вопросы специалисту и избежать типичных ошибок в ремонте.

Подбор отделочных материалов и мебели

Теперь отправляемся в магазины отделочных материалов, предметов интерьера, мебели и текстиля, где дизайнер ответит на возникающие вопросы и сможет порекомендовать качественные и соответствующие бюджету товары. Дизайнер всегда предлагает несколько вариантов материалов для отделки, но ориентироваться будет на ваш бюджет. Найдет адекватную замену натуральному камню или дереву, сохранив нравящуюся вам фактуру и цвета. Так же и с мебелью или сантехникой. Примерная стоимость обговаривается еще на этапе проработки и визуализации.

Итоговый дизайн-проект

После всех согласований вы получите проект, в котором увидите, каким будет дом или квартира после ремонта. К нему прилагаются все необходимые чертежи, поясняющие рекомендации и многое другое.

Во многих агентствах есть услуга «Ведение проекта», в этом случае дизайнер работает в связке с прорабом. Специалист берет на себя авторский надзор, проверяет качество выполняемых работ, соответствие получающегося интерьера проекту.

Источник: [DIY.RU](http://diy.ru)



В этом проекте видны роскошные окна второго света в большом доме, их разделение сделало гостиную более уютной и аккуратной.

ТОП–9 самых эффективных разгрузочных дней для похудения

Разгрузочные дни для похудения – хорошее средство, когда не хватает силы воли сидеть на диетах. Похудение будет не таким быстрым, но при сочетании с правильным питанием вес не вернется обратно. Важно устать разгрузку на любимом продукте, тогда организм испытает меньше стресса.

Что дают разгрузочные дни

Разгрузочные дни помогают сбросить немного лишнего веса. От них есть и другая польза:

- * **помогают организму избавиться от вредных токсичных веществ, зашлакованности;**
- * **улучшают пищеварение, дают отдых и ощущение легкости за счёт очищения кишечника;**
- * **нормализация кислотно–щелочного баланса;**
- * **иногда вес не двигается (эффект плато), в этом случае разгрузочный день поможет улучшить обмен веществ и ускорит сжигание жиров.**

Общие правила разгрузочных дней

При соблюдении всех рекомендаций разгрузка пройдет легко, без стресса для организма:

- * **Устраивать разгрузку можно не чаще 1–2 раз в неделю. Это оптимальное количество, при котором не возникнет проблем с организмом. Эти дни нужно планировать заранее, чтобы психологически подготовиться.**
- * **Чтобы избежать стресса для организма, можно устроить подготовку: употребить продукты для разгрузочного дня сначала после 16.00. В следующие дни после 14.00, 12.00 и так, пока весь день не окажется разгрузочным.**
- * **Не стоит заниматься физическим трудом в этот день, организм и так уже ослаблен.**
- * **Пить много воды в день разгрузки. Не использовать специи и соль, даже соевый соус. Соль удерживает влагу в организме. В день разгрузки необходимо вывести много жидкости, вместе с ней уходят вредные вещества.**
- * **Перед разгрузочным днём ужин должен быть лёгким. Можно заменить его кефиром, фруктами или овощным салатом.**
- * **Полезно будет очистить организм после разгрузочных дней, после переизбытка.**

Обзор наиболее эффективных разгрузочных дней для похудения

КЕФИРНЫЙ ДЕНЬ

В течение дня каждые 2–3 часа рекомендуется пить 1–2 стакана кефира. Каждый раз за полчаса до кисломолочного напитка стоит употребить стакан воды. Чтобы разнообразить рацион, можно измельчить немного любой зелени и добавить в стакан с кефиром. Если есть его ложкой, а не пить, организм бу-



дет считать это полноценным приёмом пищи и быстрее насытится. Для лучшего очищения можно стаканом кефира залить ложку отрубей или клетчатки.

Облегченный вариант может включать в себя один вид овощей, фруктов или ягод. Также подойдёт диетическое мясо – курица или крольчатина.

ОВСЯНАЯ РАЗГРУЗКА

Эта крупа действует, как щётка, вычищая из организма все вредные вещества. Она вполне сытная, не оставляет ощущения голода. Необходимо сварить стакан овсяной крупы (не геркулеса, а цельной) на воде, без соли и сахара. Готовую кашу надо поделить на 5 частей и съесть за день.

Можно приготовить её с сухофруктами, это избавит от неприятного вкуса, но калорийность будет выше. Также можно при каждом приёме пищи закусывать половинкой любого фрукта.

НА ОГУРЦАХ

Эти овощи имеют очень низкую калорийность. Желательно устраивать такую разгрузку, находясь дома. Они содержат большое количество воды в составе, что способствует повышенному мочеиспусканию. В большинстве случаев оказывают и слабительное действие.

Если в течение дня трудно есть одни огурцы, можно добавить 1–2 варёных яйца. Разнообразить день можно, если сделать салат из огурцов и зелени.

БЕЛКОВЫЕ ДНИ

Белковые продукты хорошо насыщают организм и медленно перевариваются. Белок нагружает почки и может оседать в них. Поэтому в такой день нужно пить очень много воды, чтобы вымыть его.

РАЗГРУЗКА НА МЯСЕ: в день можно съесть 1 кг белого отварного мяса курицы без кожицы и соли. Это количество нужно поделить на 4–5 порций.

Вместо курицы можно взять рыбу нежирных сортов и также отварить без соли, не использовать масло.

НА ТВОРОГЕ: сделать массу из 600 г творога и 100 г обезжиренной сметаны. Разделить на 5 порций и съесть в течение дня.

ЯБЛОЧНЫЙ ДЕНЬ

Если употребить только яблоки, можно съесть до 2 кг за день. Их едят в сыром или запечённом виде. Можно комбинировать эти варианты. При проблемах с пищеварительной системой рекомендуются печёные яблоки. Сырые могут повышать кислотность и оставлять неприятное ощущение.

Можно сочетать с творогом, кефиром, морковью. В этом случае понадобится килограмм фруктов. Моркови или творога достаточно полкило, можно литр кефира.

Разгрузка на рисе по методике Елены Малышевой

У телеведущей есть много вариантов разгрузочных дней. Один из популярных – на рисовой крупе. Как правильно приготовить: 400 г бурого риса замочить в 500 мл воды на несколько часов. После этого сварить до полуготовности. Съесть в течение дня за несколько приёмов пищи. Необходимо пить воду, зелёный чай без сахара, травяные отвары.

Голодание

Есть два вида голодания: обычное и сухое. При обычном можно пить и есть. При сухом голодании нельзя даже пить воду. Это очень жёсткая разгрузка, которая разрешена только тем, у кого нет проблем со здоровьем. Вечером перед сухой разгрузкой рекомендуется заменить ужин водой.

Эффективные разгрузочные дни могут сбросить лишний вес без особых усилий. Если следовать всем рекомендациям и привыкнуть к правильному питанию, он не вернётся.

Разгрузка на молокочае

Напиток готовится так: в литре молока заварить пару ложек листового чая. В день можно пить 1–1,5 литра молокочая. Это мочегонный напиток, поэтому стоит проводить его, находясь дома. Не стоит забывать про обычную воду.

Напиток довольно сытный, притупляет чувство голода. При плохом самочувствии можно съесть 1–2 ложки мёда в день.

Если вы не любите чай, его можно заменить цикорием.

Разгрузочные дни для беременных

ОБЩЕ ПРАВИЛО: нельзя использовать монодиету. Необходимо комбинировать разные продукты в течение дня. Проводить разгрузку можно раз в неделю или десять дней, не чаще. Нельзя употреблять продукты, провоцирующие аллергию: цитрусовые, кислые ягоды и фрукты. Перед проведением разгрузки обязательна консультация врача.

Противопоказания и вред

КОГДА НЕЛЬЗЯ УСТРАИВАТЬ РАЗГРУЗОЧНЫЕ ДНИ:

- * **при диабете;**
 - * **в период беременности и кормления грудью;**
 - * **обострение любого заболевания;**
 - * **при заболеваниях печени и почек;**
 - * **при заболеваниях пищеварительной системы;**
 - * **пожилой возраст.**
- К чему могут приводить разгрузочные дни:
- * **плохое самочувствие и настроение;**
 - * **недостаток питательных веществ;**
 - * **обострение болезней ЖКТ.**

Правильный выход

После разгрузочного дня нельзя сразу налегать на вредные продукты. Необходимо понемногу включать другую пищу: овощи, фрукты, крупы. С утра нужно выпить стакан воды натощак. Рекомендуется отказаться на время от мяса и рыбы, яиц, бобовых.

Эффективные разгрузочные дни могут сбросить лишний вес без особых усилий. Если следовать всем рекомендациям и привыкнуть к правильному питанию, он не вернётся.

Источник: [DEVOE.RU](http://devoe.ru)

МРТ, КТ и дорогостоящая диагностика: что входит в ОСМС?

Какими медицинскими услугами смогут воспользоваться участники обязательного социального медицинского страхования.

Арайлым УСЕРБАЕВА

6 января в Западно-Казахстанскую область приехали депутаты Сената Парламента РК Ербулат Мукаев и Нариман Турегалиев. Во время рабочего визита они посетили городскую многопрофильную больницу и ознакомились с реализацией ОСМС.

Стоит отметить, что с 1 января 2020 года вступает в силу система обязательного социального медицинского страхования. ОСМС коснется каждого и каждый гражданин должен ежемесячно производить взносы и отчисления в фонд медстрахования за ОСМС. Участие в системе является обязательным.

ОСМС предусматривает оказание расширенного пакета медицинских услуг застрахованным гражданам, сверх гарантированного бесплатного объема, в том числе и дорогостоящих.

– Сегодня мы посетим все больницы и поликлиники города Уральск и ознакомимся с ходом реализации ОСМС, которое с 1 января уже вступило в силу. На сегодняшний день по республике около 700 тысяч человек не подтвердили свой статус. Эти люди теперь не смогут получить услуги по ОСМС. Главная задача – провести разъяснительную работу для того, чтобы они определили свой статус. Вся работа проходит через поликлиники, где человек должен подкрепиться. Кроме этого, есть 15 категорий льготников, за них будет оплачивать государство. Работодатель оплачивает за своих работников, самозанятые будут вносить единый совокупный платеж, который равен МРП, – рассказал Нариман Турегалиев.

Еще одним важным моментом депутаты назвали то, что теперь беременные женщины, инвалиды и дети до 18 лет будут бесплатно получать стоматологические услуги. Участники ОСМС теперь смогут бесплатно проходить МРТ, КТ и другие дорогостоящие методы диагностики, что позволит выявить заболевания на ранней стадии.

– Пациентов очень много. В нашей городской многопрофильной больнице установлен один из лучших аппаратов австрийского производства, который позволяет обследовать практически все органы, кроме сердца. Может на ранней стадии выявить заболевания суставов, брюшной полости, опухоли головного мозга. В городе есть четыре аппарата. Пропускная способность – 20–30 человек в день. Мы



Фото: Медгет МЕРДЕРСОВА

обслуживаем людей со всей области, независимо от того, по направлению человек пришел или обратился сам, – рассказал

заведующий отделением лучевой диагностики ГМБ Руслан Берсагуров. Стоит отметить, что в течение перво-

го квартала этого года все граждане смогут пользоваться услугами ОСМС, независимо от их статуса или нет.

Как платить взносы и отчисления в системе ОСМС?

Работодатель

Отчисления работодателей в Фонд медицинского страхования начались в июле 2017 года с 1% от размера начисленного дохода каждого работника за счет собственных средств. В 2019 году работодатели отчисляют 1,5%, в 2020 году начнут платить 2% и в 2022 году – 3% за каждого работника. Это касается также владельцев ИП и КХ, имеющих наёмных работников.

Самозанятый гражданин, который производит единый совокупный платеж.

Если вы занимаетесь частным из-

возом, продаете продукты собственного производства, работаете няней, делаете маникюр, печёте торты и тем самым оказываете услугу физическому лицу как физическое лицо, без оформления договора, то вы можете стать плательщиком единого совокупного платежа (ЕСП – прим. автора).

Доли Единого совокупного платежа составляют:

- 10% – индивидуальный подоходный налог;
- 20% – социальные отчисления в Государственный фонд социального страхования;
- 30% – пенсионные выплаты в Единый накопительный пенсионный фонд;
- 40% – отчисления в Фонд обязательного социально-медицинского страхования.

Для плательщиков ЕСП установлены минимальные ставки по подоходному на-

логу и социальным платежам, в размере 1 МРП (2651 тенге).

Наемный работник

Если вы наемный работник, то ваш работодатель с вашего дохода начисляет и перечисляет в Фонд отчисления. Это называется единым совокупным платежом. Ежемесячный установленный доход.

Самостоятельный плательщик

Самостоятельные плательщики будут платить взносы и начисления в размере 5% от 1 МЗП с 2020 года.

Авария на подстанции оставила без света и воды два микрорайона

В Уральске аварийные службы проводят ликвидацию аварии на электросетях. Без света остались микрорайоны Арман и Коктем.

РУСЛАН АЛИМОВ

Как сообщили в пресс-службе акима Уральска, вечером 5 января вышла из строя кабельная линия 10 кВ. Без электричества остались порядка 500 абонентов.

– В ремонтных работах задействованы две бригады. Аварию планируют устранить 6 января, – отметили в акимате.

Сотрудники городских электросетей отметили, что ночью производить работы на трансформаторной подстанции было невозможно.

– Поврежден кабель. Сейчас мы его прозваниваем, потом будем прожигать. Эта линия находится на балансе управле-

ния строительства. Мы ее только обслуживаем, – сообщил главный инженер ГЭС АО «Западно-Казахстанская электросетевая компания» Рустем Майранов.

Энергетики отметили, что без света остались шесть многоэтажных домов, поликлиника и физкультурно-оздоровительный комплекс.

– Мы принимаем пациентов. Но никаких обследований проводить не можем.

Из-за отсутствия электричества аппарата не работает, – отметил директор городской поликлиники №6 Жумабек Шайхиев.

Напомним, в Уральске 29 декабря произошла похожая авария на электросетях. Без света осталась центральная часть города. По этой причине был сорван концерт Валерия Леонтьева.

860 млн выделили из бюджета на реконструкцию КНС

Всего на следующий год бюджет Уральска составит 63 миллиарда тенге.

КРИСТИНА КОБИНА

24 декабря состоялась 39-очередная сессия Уральского городского маслихата, где был озвучен уточненный бюджет на 2020 год. Он составил 63,3 миллиарда тенге.

Как рассказала руководитель отдела экономики и бюджетного планирования города Уральска Альмира Тулегенова, в следующем году за счет средств республиканского бюджета предусмотрены расходы на увеличение оплаты труда и доплаты педагогам организаций дошкольного и среднего образования в объеме 5 миллиардов тенге.

– Кроме этого, выделены средства в общей сумме 4,3 миллиарда тенге на строительство жилых домов и проведение инженерных сетей в поселке Зачаганск и Северо-Восточной части города. Начнутся работы по подведению инженерных сетей в ПДП п.Круглоозерное, в частности, на строительство объектов водоснабжения выделено 527,6 млн тенге. На подведение инженерных сетей Северо-Восточной части города 898 млн тенге, – рассказала Альмира Тулегенова.



Стоит отметить, что в Зачаганске проведут реконструкцию улицы Кушум, на эти нужды было выделено 248,5 млн тенге.

– Также в этом микрорайоне планируется провести реконструкцию ко-

тельной на сумму 616,4 млн тенге и напорного канализационного коллектора от КНС-29 до КОС на сумму 218,4 млн тенге, – пояснила руководитель отдела экономики и бюджетного планирования города Уральска. – Также выделе-

ны трансферты в сумме 861,8 млн тенге на реконструкцию КНС-19А, на которой неоднократно происходили аварии в этом году.

Фото из архива "МГ"

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.
Главный редактор: Кайденедова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Сомов А. И.
Дизайн и верстка: Амантаева А.

Журналисты: А. Кузбакова, А. Усербаева.
Фотожурналист: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Рукавишников, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов, А. Голубева.

Адрес редакции: г. Уральск, ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78. e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж данного выпуска: 3 000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком №, а также под рубрикой «Новость недели», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.