

К длительному тюремному сроку приговорили сотрудника ДГД ЗКО

■ Нурболат УРНАЛИЕВ обвиняется в мошенничестве, подстрекательстве к даче взятки и получении взятки.

Юлия МУТЫЛОВА

30 ноября судья специализированного межрайонного суда по уголовным делам Бахыт ЕРМАХАНОВ огласил приговор по уголовному делу в отношении бывшего сотрудника департамента госдоходов области Нурболата УРНАЛИЕВА.

— Суд признал следователя ДГД виновным по статьям 190 ч. 4 УК РК — «Мошенничество», «Получение взятки», «Дача взятки», «Покушение на мошенничество» и приговорил Урналиева к 13 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии максимальной безопасности с конфискацией имущества. Лишить Урналиева специального звания и права работать в госорганах, — зачитал приговор судья.

Также Нурболат УРНАЛИЕВ обязан выплатить в 30-дневный срок Александру ПРОКУДИНУ материальный иск — 61 млн тенге, которые он, по версии следствия, получил в качестве взятки.

Суд счел показания Урналиева о том, что он не знал о 20 млн тенге в его квартире, которые в апреле 2017 года украли, неправдивыми. Потому что эта сумма схожа с той, о которой говорит потерпевший Прокудин в своих показаниях.

Напомним, 13 июля на трассе Уральск-Ақсай сотрудниками департамента национального бюро по противодействию коррупции по ЗКО был задержан сотрудник ДГД ЗКО за получение взятки в 101 млн тенге. 7 ноября в суде был допрошен предприниматель, который дал взятку. Он рассказал, когда и за что отдавал крупные суммы денег



Нурболату УРНАЛИЕВУ. Однако сам подсудимый заявил в суде, что ранее деньги от предприни-

мателя Прокудина не получал и признает только четвертый эпизод дела, согласно которому

его задержали около аэропорта Уральска с 25 млн тенге.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Полицейского наказали за фото с табельным оружием в соцсетях

Речь идет о старшем лейтенанте полиции Мейрбеке ТЕМИРТАСОВЕ, который выложил на своей странице в социальной сети фото, на котором позировал с табельным оружием.

По словам заместителя начальника ДВД ЗКО Багдара АБУОВА, согласно нормам этики госслужащего, недопустимо размещение фотографий с боевым оружием.

— По данному факту управлением внутренних дел города Уральск проведено служебное расследование, по результатам которого участковому инспектору группы ювенальной полиции МПС Абайского отдела полиции УВД, старшему лейтенанту полиции Мейрбеку ТЕМИРТАСОВУ за нарушение норм служебной этики государственных служащих приказом объявлен строгий выговор, — пояснил Багдар АБУОВ.

Также в ДВД ЗКО заявили, что ими проводится мониторинг по выявлению компрометирующих фото сотрудников полиции.

Стоит отметить, что свою страницу в социальной сети «ВКонтакте», где появились компрометирующие фото, сотрудник полиции уже удалил.

Юлия МУТЫЛОВА

Фото из соцсетей



Директора "УральскАгроРемМаш" осудили в Астане

Гимран БИСЕНОВ приговорен к пяти годам лишения свободы.

Дана РАХМЕТОВА

Судья Баязид ДАРИБАЕВ, зачитывая приговор, отметил, что Гимран БИСЕНОВ (на фото) обвиняется в преступлении по ст. 367 ч.4 УК РК — «Дача взятки в особо крупном размере или преступной группой».

— Суд приговорил признать виновным Гимрана БИСЕНОВА в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного частью 4 статьи 367 УК РК, и назначить наказание в виде 5 лет лишения свободы. Отбывание наказания Бисенову назначить в учреждении уголовно-исполнительной системы максимальной безопасности, — зачитал приговор судья Баязид Дарибаев.

Также судья вынес решение, внести представление президенту республики о лишении Гимрана БИСЕНОВА ордена «Құрмет».

Также суд вынес приговор в отношении еще остальных фигурантов уголовного дела: Каната Султанбекова, Малика Сызды-



кова, Мухтара Карабекова, Айбека Бектурганова, Арсена Толемисова, Каната Байкадамова, Гиля Смолински, Мбэрэкрэхима Габдул-Кабирова.

Как сообщает "Today.kz", Гимран БИСЕНОВ проходит фигуран-

том по делу экс-заместителя председателя правления "Казахстан инжиниринг" Каната СУЛТАНБЕКОВА, который был осужден на 10 лет по части 4 статьи 366 УК РК — «Получение взятки».



Депутаты мажилиса взяли на контроль скандал со скоростемером

■ Депутат партии "Ақ жол" Кенес АБСАТИРОВ направил запрос в министерство финансов и МВД, где партия подняла вопрос по деофшоризации экономики.

Юлия МУТЫЛОВА

Теперь депутаты требуют провести проверку всех поставщиков государственных закупок на офшорные счета.

— Буквально пару недель назад международное сообщество сотрясал очередной офшорный скандал в рамках публикации так называемого «Райского дося». Очередной скандал теперь казахстанского масштаба разгорается в Западно-Казахстанской области, — говорится в запросе. — Так, согласно информации СМИ, все стационарные скоростемеры в Уральске устанавливает и обслуживает некое ТОО «Научно-технический Центр Новые Проекты», владельцем которого является компания «Midagi Holding LTD», зарегистрированная на Кипре — крупнейшей офшорной зоне в мире. Есть основания предполагать, что ТОО «Научно-технический Центр Новые Проекты» выступает лишь прикрытие участия в госзакупках для офшорной компании, клиентами же ТОО являются департаменты внутренних дел сразу в 13 регионах, что порождает обоснованные вопросы о системном проникновении офшорных схем в деятельность МВД.

Также в запросе депутат Кенес АБСАТИРОВ напомнил, как несколько лет назад госорганы закупили оборудование через Маршалловы острова по цене, в 3-4 раза

дороже реальной стоимости. Целью таких операций является банальное хищение государственных средств, когда указанная 3-4-кратная разница выводится на офшорные счета и остаётся там в распоряжении коррумпированных чиновников.

Стоит отметить, что «Ақ жол» ещё 5 лет назад предложил запретить компаниям, выводящим прибыль через офшорные зоны, участвовать в госзакупках, пользоваться государственными мерами поддержки, включая налоговые льготы, кредитные субсидии и иные преференции.

— Правильнее предотвращать незаконный вывод капиталов, чем потом искать похищенные миллиарды и годами ловить мошенников по всему миру — соответствующие запросы на эту тему направлялись 3 апреля и 25 сентября 2013 года, 16 апреля 2014 года, 13 мая 2015 года, 11 мая 2016 года, 27 сентября 2017 года очередной запрос правительству о разработке закона «О деофшоризации национальной экономики» был озвучен руководителем фракции «Ақ жол» 15 ноября этого года, — написано в запросе.

Также депутат предложил провести тотальную проверку конечных собственников всех подрядчиков и поставщиков в системе госзакупок и закупок квазигоссектора на предмет наличия среди них компаний, зарегистрированных в офшорных зонах.

— Илья Михеев/ТАСС

В Уральске появятся общественные туалеты

Два общественных туалета планируют открыть в городе.

Их владелец — частный собственник. Коммунальщики отметили, что городским акиматом уже выделено два земельных участка под отхожие места.

В Уральске проблема с туалетами актуальна во все времена. В городском отделе ЖКХ отметили, что во время праздничных мероприятий на площади и в скверах устанавливаются биотуалеты. Но это происходит лишь на время. К тому же биотуалеты и сами становятся еще одним источником антисанитарии.

— Первый туалет уже стоит. Он находится напротив входа в стадион имени Атояна. Туалет еще не работает, но в ближайшее время начнет. Предприниматель из Уральска получил и второй участок для установки общественного туалета. Он находится рядом с новой городской площадью, — сообщил заместитель руководителя отдела ЖКХ Мирас МУЛКАЙ.

Туалет возле стадиона выглядит вполне презентабельно. На первый взгляд он напоминает торговую точку. Жители Уральска говорят, что решение об установке стационарных туалетов своевременное. Ведь проблема существует не один десяток лет. И решить ее до сих пор не смогли.

— В Уральске туалетов нет. Поэтому и говорят, что туалет везде. Посмотрим, что получится. Месторасположение у туалета хорошее. В городской парк культуры и отдыха ходят родители с детьми. И здесь он жизненно необходим, — отметил житель города Олег АНТОНОВ.



— В центре города негде сходить по нужде. Приходится проситься сходить в туалет у владельцев кафе или столовой. В других городах этот вопрос как-то решается. У нас нет. Надеюсь, что сейчас дело сведется к мертвой точке, и власти города сделают наш город удобным для его жителей, — говорит Бибигуль СУЛЕЙМАНОВА.

Стоит отметить, что установка общественных туалетов в областном центре затруднена из-за отсутствия необходимых коммуникаций. Но при этом почему-то не закладываются устройства подобных объектов при проектировании скверов и площадей. При этом полицейские регулярно привлекают горожан к административной ответственности за нарушение статьи 330 КоАП РК «Мелкое хулиганство», за которое нарушителю грозит штраф в размере 3 МРП или до 10 суток ареста.

Руслан АЛИМОВ

Фото автора

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЛЕР КАРАГАНДИНСКОГО ЗАВОДА «МЕТАЛЛ ПРОФИЛЬ»

ВСЕ ДЛЯ КРОВЛИ И ФАСАДА

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА от 1750 тг.
- ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ЛИСТ от 900 тг.
- САЙДИНГ от 1950 тг.
- КРОВЕЛЬНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ
- ВОДОСТОК
- МАНСАРДНЫЕ ОКНА
- ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ
- ФАСАДНЫЕ КАССЕТЫ
- ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ
- ФАСАДНЫЕ ПАНЕЛИ

г. Уральск, ул. Полевая 1Н тел.: 28-61-01; 8-775-300-10-04

В Уральске ОПТИМИЗИРОВАЛИ автобусные маршруты



Глобальные изменения пассажирского транспорта наступили 4 декабря. С понедельника ликвидированы 4 маршрута и изменено движение еще шести.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам **руководителя ЖКХ г. Уральск Кайрата МУХАМБЕТКАЛИЕВА**, в рамках оптимизации маршрутов были изменены несколько городских маршрутов. Все это было сделано для того, чтобы сократить длину маршрута и автобусы ездили чаще.

— Были ликвидированы автобусы №11, 19, 41 и 47, так как эти маршруты являются убыточными и дублируют еще несколько маршрутов. Мы провели анализ и было

решено их ликвидировать, потому что у них очень низкий пассажиропоток. К примеру, маршрут №47 — его конечная остановка была в поселке Мичурино. По этому маршруту ездят также автобусы №39 и 36. Мы добавили три автобуса на маршрут №36 и теперь он будет ездить в поселке Мичурино по тем улицам, где ездил №47, — пояснил Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ.

Что касается оптимизации маршрутов, то она коснулась автобусов №6, 37, 45, 12 и 30Д.

— Автобус №45 ранее ездил от Зачаганска до поликлиники №5.

Теперь его маршрут сокращен от ДВД до поликлиники №5. Длина маршрута составляла 43 километра, что для "Газели" вообще недопустимо. К тому же основной поток людей бывает в центре, где ездят много других автобусов. Маршрут №6 теперь ездит не от рынка "Ел Ырысы" и до Зачаганска, а от завода "Пластик" до микрорайона "Балауса" в поселке Зачаганск. То есть он сейчас ездит по улице Южной, где до этого ездил "Газель" №45. Таким образом, жители данного микрорайона ничего не теряют и смогут доехать до центра на

другом маршруте. К тому же в Зачаганск ходят сразу семь автобусов — №2, 5, 7, 6, 22, 36 и 51, — заявил Мухамбеткалиев.

ЦОН ПЕРЕЕХАЛ — ИЗМЕНИЛСЯ МАРШРУТ

Стоит отметить, что автобус №6 теперь также заезжает на улицу Чагано-Набережная, куда переехал ЦОН.

— Автобусы №6, 12 и 30Д теперь будут заезжать на улицу Чагано-Набережная, где располо-

жен новый ЦОН (ЦОН теперь будет располагаться в здании технопарка "Алгоритм", ранее он располагался по ул. Курмангазы — прим. автора). Таким образом маршрут №6 будет следовать по своему прежнему пути, при этом не будет с улицы Садовая сворачивать на улицу Сарайшык, а заедет к ЦОНу и далее на остановки "Шагала", "Завод Зенит" и продолжит свой путь. №12 теперь будет ездить по улице Карева, на которую он свернет с проспекта Достык и поедет также к зданию центра обслуживания населения.

Со слов Кайрата МУХАМБЕТКАЛИЕВА, главной задачей оптимизации маршрутов является отказ от "Газелей". Ежедневно на дороги города выезжают порядка 120 "Газелей". На сегодняшний день в Уральске осталось 70 "Газелей", 230 "ПАЗиков" и 150 автобусов большой вместительности.

После этого он свернет с Чагано-Набережной на улицу Сарайшык, а затем на проспект Достык и дальше по маршруту. №30Д, который ездит из поселка Асан, после остановки ДВД ЭКО сворачивает на остановку Пугачева и отсюда по Чагано-Набережной мимо ЦОНа на улицу Сарайшык до улицы Курмангазы, — рассказал руководитель ЖКХ г. Уральск.

Со слов Кайрата МУХАМБЕТКАЛИЕВА, главной задачей оптимизации маршрутов является отказ от "Газелей". Ежедневно на дороги города выезжают поряд-

ка 120 "Газелей". На сегодняшний день в Уральске осталось 70 "Газелей", 230 "ПАЗиков" и 150 автобусов большой вместительности.

АВТОБУСНЫЕ МАРШРУТЫ БУДУТ СУБСИДИРОВАТЬ

Субсидии будут выделяться тем пассажироперевозчикам, которые обновят свой автопарк.

По словам Кайрата МУХАМБЕТКАЛИЕВА, ежегодно пассажироперевозчики должны обновлять 10% автобусов.

— Раньше главной проблемой у автопарков был низкий тариф на проезд, из-за которого они не могли себе позволить приобрести новые автобусы. Сейчас мы тариф повысили и перевозчики обязаны обновить автопарк. В идеале ежегодно пассажироперевозчики должны обновлять 10% автобусов. Сейчас мы уже провели встречи с несколькими компаниями, которые продают автобусы. Владельцы автопарков ведут переговоры с банками, и в ближайшем будущем на дорогах города появятся новые автобусы, — сообщил Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ.

Также руководитель ЖКХ отметил, что пассажироперевозчикам будут выделяться субсидии из бюджета, однако главным условием будет обновление автопарка.

— Если перевозчик придет к нам и скажет, что он купил автобус и ему нужны субсидии на приобретение нового транспорта, то мы поможем. Размер субсидирования будет исчисляться по установленной методике и для каждого автопарка он будет свой, — пояснил Мухамбеткалиев.

К слову, в Уральске действуют 6 автопарков.

ВНИМАНИЕ!

Внесенные изменения в городские маршруты

№6

Пластик
Рынок "Алтын Алма"
Индустриальный колледж
завод "Омега"
Ул. Алмазова
Стадион им. П. Атояна
ЦОН
Магазин "Шагала"
Завод "Зенит"
Облсполком
Центральный рынок
Областная больница
Налоговый комитет
ДВД ЭКО
Магазин "Жазира"
Ул. Темиртауская
Общежитие
2-ая Линейная
Кирпичный завод
Ул. Автомобилистов
Магазин "Южный"
Ул. Телефонная
Ул. Киевская
Экспресс

№12

ПМК
Подстепное
Кафе "Тайпи"
Дорожная полиция
ТЭЦ
СОШ №22
Вторая база
СОШ №8
Библиотека
Универмаг
«Евразия»
Магазин "Урал"
Ж/д вокзал
Площадь М. Маметовой
Рынок
Областная больница
ДВД ЭКО
Площадь Пугачева
ЭКГУ
К-р "Гагарина"
Филармония
ЦОН
Завод "Зенит"
Гостиница «Саяхат»
Ахмедияр Батыра
Фабрика "Диана"

№30Д

Село Асан
Рынок "Ел ырысы"
Строитель
Астана
Автопарк
Детский сад (ул. С.Датова)
Меховой
ТЭЦ
СОШ №22
Вторая база
Библиотека
СОШ №8
Универмаг
«Евразия»
«Диана»
«Школьник»
СОШ №7
Ул. Льва Толстого
Рынок (ул. Мухита)
Областная больница
Налоговый комитет
ДВД ЭКО
Площадь Пугачева
ЦОН
Завод "Зенит"
Институт Евразия
Ул. Льва Толстого
«Школьник»
Асан

Д. Мухамбеткалиев

Дина гипермаркет

БЕРЕГИСЬ 2 АВТОМОБИЛЕЙ!

Обладателем главного приза - автомобиля Lada Granta стал Уразгалиев А. (025714)

Поздравляем победителей!

Тулепкалиев З. (037482) - Холодильник
 Ашканова Р. (01465810) - Стиральная машина
 Кадрова С. (0151759) - Кондиционер
 Бруй Е. (0285468) - Ноутбук
 Алипкалиева Д. (0177457) - Телевизор

Саттаров В. (0066326) - Пылесос
 Сайфулина А. (0258865) - Гироскутер
 Лысунова В. (0182324) - Микроволновка
 Кузнецова И. (0225403) - Мясорубка
 Калинин С. (0324922) - Мультиварка

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ:
www.dinamarket.kz

HERBAL CARE -11% 479₸
 СТО ПРЕСЛОНОВ -10% 579₸
 Dove -11% 1069₸

период действия ценовых предложений с 01.12.2017 по 15.12.2017

В Уральске открыли новый бульвар

■ Открытие нового пешеходного бульвара состоялось 30 ноября между 4 и 6 микрорайонами.

Кристина КОБИНА

На открытии бульвара присутствовал аким города Уральска Мурат МУКАЕВ, который после торжественного открытия поздравил горожан с Днем первого президента. – Горожане и гости города, я вас сердечно поздравляю с Днем первого президента Республики Казахстан. Наш город в последние годы очень бурно развивается. Поистине мы превращаемся в город европейского значения, тем более мы находимся в Европе. Сейчас очень много делается у нас в сфере благоустройства города. Благодаря политике главы государства для обеспечения комфортабельного проживания наших горожан и гостей нашего города при поддержке акимата ЗКО, мы открываем уже второй сквер в этом году. Первый был открыт еще летом в районе областной клинической больницы – сквер имени А.Пушкина, – пояснил аким города Уральск. – И еще один сквер делается в поселке Зачаганск, это переходящий объект, строительство которого закончится в следующем году. У нас очень большие планы. Строительство пяти скверов мы запланировали на следующий год, уже имеется проектно-сметная документация.

Мурат МУКАЕВ отметил, что на месте сквера провели работы по замене инженерных сетей. – Все местные жители прекрасно помнят, что было на этом месте и что стало сейчас, это огромная разница. Тут не только провели благоустройство, уклад-



ку брусчатки и озеленение, но и произвели замену сетей, придали современный хороший вид, – пояснил аким города. – Также не стоит на месте и озеленение города. В этом году мы посадили цветы на площади 21 тысяча квадратных

метров. Наш город преобразился, он стал красив. И поэтому хочу попросить наших жителей бережно относиться к нему. Не быть равнодушными к проявлениям вандализма. Ведь очень многое делается и буквально через месяц это все

разрушается руками местных жителей. Не проходите мимо таких моментов, нужно фиксировать и вызывать сотрудников полиции, сообщать в акиматы. Также аким города пожелал уральцам, чтобы пешеходный

бульвар приносил им радость. – Пусть наш город цветет и разрастается, – сказал Мурат МУКАЕВ.

Фото Медгера МЕДРЕСОВА

ДОМ КУЛЬТУРЫ НА 300 МЕСТ ОТКРЫЛСЯ В ПОСЕЛКЕ ЗКО

Дом культуры аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ открыл в поселке Подстепное Теректинского района ЗКО.

Юлия МУТЫЛОВА

Строительство дома культуры в поселке Подстепное Теректинского района началось весной 2017 года. Как рассказал аким области Алтай КУЛЬГИНОВ, в следующем году планируется построить подъездную дорогу к новому дому культуры с тротуарами и парковкой. – За несколько лет в Подстепном была построена школа, детский сад, была отремонтирована местная амбулатория. Сейчас мы открываем первый дом культуры в этом поселке. Его строительство началось весной 2017 года, – сообщил глава региона. – Работа по строительству культурных и спор-

тивных объектов ведется во всех районах области.

Также аким области отметил, что в этом году в районах ЗКО строится 188 домов и вскоре 1500 семей получат свое жилье по госпрограмме.

К слову, в 2017 году в Теректинском районе ЗКО пять поселков были обеспечены чистой питьевой водой, отремонтировали главную дорогу в районном центре, капитально отремонтировали центральную районную больницу, которую откроют в середине декабря, в поселке Сарыомир была отремонтирована школа и строится интернат.

Фото Медгера МЕДРЕСОВА



Малышу с гидроцефалией требуются деньги на лечение

■ Маленький Адильхан БИСЕМБАЕВ страдает гидроцефалией.

Юлия МУТЫЛОВА

7-летний Адильхан БИСЕМБАЕВ учится в первом классе, однако занимается он на дому из-за своего диагноза. С рождения у мальчика диагностирована гидроцефалия, несовершенный остеогенез (болезнь "хрустальный человек" – прим. автора) и ангиопатия клетчатки.

По словам мамы мальчика Ляззат УТЕПКАЛИЕВОЙ, ее семья полтора года назад переехала в пригород Уральска из-за того, что маленькому сыну не подходил климат города Атырау.

– Я многодетная мама, у меня семь детей. Младшему 1 год и Адильхану семь лет. Мы переехали из Атырау и теперь здесь снимаем дом за 20 тысяч тенге в месяц. С болезнью Адильхана мы боремся с самого рождения, прошли уже много курсов лечения и даже ездили на операцию в Индию в июне 2016 года. Все это время мы сами искали деньги. Муж работает водителем, но зарплата у него невысокая. Каждые три месяца я с сыном езжу в Европейскую клинику Москвы, где нам делают уколы, которых в Казахстане нет, – рассказала мама Адильхана.

Маленький Адильхан не передвигает-

ся самостоятельно, он ездит на инвалидной коляске. В Индии ему в обе ноги вставили стержни, чтобы выпрямить их.

– Сейчас нас уже ждут в клинике Москвы, но нужной суммы мы не смогли собрать. Мы должны там быть до 25 декабря. Нам необходимо 700 тысяч тенге, однако в этот раз у нас с мужем никак не получается найти эти деньги, – пояснила расстроенная мама.

Со слов мамы, Адильхан очень способный мальчик, и ему нравится учиться. Он мечтает пойти в школу и найти себе друзей, однако пока это невозможно. Маме в течение 13 лет будет необходимо возить сына в Москву, чтобы добиться нужного результата.

Если вы хотите помочь маленькому Адильхану, можете обратиться по номеру телефона мамы: 8 775 657 77 32.

Номер счета Ляззат УТЕПКАЛИЕВОЙ АО "Казкоммерцбанк" KZ6092606015N5328000. ИИН 770908400478.

Фото предоставлено Ляззат Утепкалиевой



Получившая сильнейшие ожоги учительница находится в реанимации российской клиники

■ 37-летняя Аселим НИГМЕТОВА получила 85% ожогов при взрыве газа в собственном доме. 22 ноября супруг женщины отвез ее в клинику Самары.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам родственника женщины Ерлана НИГМЕТОВА, сейчас супруг Аселим Руслан НИГМЕТОВ находится в Самаре.

– Сегодня мой брат уехал опять в Самару. Надолго его в палату не пускают, так как Аселим находится в реанимации. Врачи диагностировали у нее не 85, а 90% ожогов тела, но сказали, что внутренних ожогов менее 40%. Сделали УЗИ внутренних органов – легких, пищевода, горла и оказалось, что ничего не задето, – пояснил Ерлан НИГМЕТОВ. – Доктора говорят, что какие-либо прогнозы давать еще рано, ее состояние стабильно тяжелое и все будет ясно только спустя несколько недель. Сейчас Аселим НИГМЕТОВА находится в сознании, но до сих пор подключена к аппарату искусственной вентиляции легких. Кушает она через зонд.

– Несмотря на то, что у нее сейчас стоит зонд, она пытается разговаривать. Мы благодарим всех, кто откликнулся на нашу беду и помог материально. Первую часть мы оплатили, как только положили Аселим в клинику, теперь оплачивать будем до декабря. Какую именно нам еще надо собрать сумму – неизвестно, врачи говорят, что это



зависит от проводимых процедур, – заключил родственник.

Стоит отметить, что Аселим НИГМЕТОВОЙ на лечение требуется порядка 5 млн тенге, из которых собрали пока только около 2 млн тенге.

Напомним, при взрыве в частном доме пострадали 6 человек. 37-летняя женщина на седьмом месяце беременности была доставлена в ОКБ с 85% ожогов тела. Врачи

планировали ее отвезти самолетом санавиации в Астану. Супруг пострадавшей рассказал, что в день трагедии женщина пошла на кухню, чтобы приготовить завтрак для семьи. После чего он услышал сильный хлопок, выбежал на кухню и увидел, что жена буквально вся горит. Мужчина начал тушить на ней одежду, однако она получила сильнейшие ожоги. Позже стало известно, что спасти ребенка врачам не удалось.

Если вы хотите помочь Аселим НИГМЕТОВОЙ, то можете отправить деньги на счет ее супруга – Руслана НИГМЕТОВА – счет в Kaspi bank KZ34722C000017299107. Номер карты 5169 4931 2218 1186. ИИН 780203301835.

Фото из архива "МГ"

120 000 тенге
за
15 минут

только удостоверение

+7 771 781 21 70

ул.Кердери,78,ТД"Адал1" 2-этаж, 3 офис

КРЕДИТЫ для ИП и МСБ

СТАВКА ОТ 6%

Гарантия эффективной ставки вознаграждения от 6,2%

Информация по ставке и дополнительным условиям может быть предоставлена при обращении в АО «АТФ Банк»

Возможность выбора программы кредитования, в том числе за счет государственных средств.

Возможность субсидирования займа в рамках государственных программ финансирования.

Возможность рефинансирования действующего займа из других БВУ.

Возможность получения гарантии Даму в качестве частичного обеспечения по кредиту.



☎ 50 42 82 ☎ 2424
WWW.ATFBANK.KZ

Мужчину с колостомой признали работоспособным

■ Аманжол СУЙЕУГАЛИЕВ вот уже несколько лет вынужден жить с колостомой, однако в департаменте комитета труда, соцзащиты и миграции по ЗКО его признали работоспособным и дали всего лишь 3 группу инвалидности.

Кристина КОБИНА

У 56-летнего Аманжолу СУЙЕУГАЛИЕВА в 2013 году диагностировали рак прямой кишки.

– После этого меня прооперировали, удалили 15 сантиметров прямой кишки. Потом я прошел длительный курс химиотерапии. Тогда же после всех процедур мне наложили колостому (незакрытый конец ободочной кишки, который выводят и закрепляют брюшной стенке спереди, колостома служит для выведения каловых масс – прим. автора). Уже в марте 2017 года мне определили II группу инвалидности, я получил пособие в размере 45 тысяч тенге, – пояснил Аманжол СУЙЕУГАЛИЕВ.

По словам мужчины, в марте 2017 года в департаменте комитета труда, соцзащиты и миграции по ЗКО приняли решение, что он работоспособный и установили ему инвалидность 3 группы.

– Теперь я получаю пособие – 28 тысяч тенге в месяц, этого мне не хватает даже на лекарства. Также мне необходима еще одна операция по удалению грыжи. Обещают ее провести бесплатно, а вот сетку, которая устанавливается после операции, нужно приобретать за счет собственных средств. А единственный доход в семье – это крохотная заработная плата моей супруги – 30 тысяч тенге. На эти деньги мы можем купить только еду, – рассказал мужчина.

Бандажи, калоприемники и прочие приспособления, которые нужно менять каждые три часа, больному выдают бесплатно в отделе занятости и социальных программ. Аманжол недоумевает, как он может работать. По его словам, его болезнь доставляет неудобства не только ему, но и окружающим.

– Вы не представляете, насколько это мучительно, все время ощущать неприятный запах, ведь я как и любой живой чело-



век должен кушать. Я даже не представляю, куда я могу устроиться на работу и кто меня будет там держать и терпеть это неудобство. Самое страшное – всю оставшуюся жизнь я буду вынужден ходить с колостомой, – рассказал мужчина.

Мужчина утверждает, что он собирал все необходимые документы, чтобы получить группу инвалидности. В онкологическом центре ему была выдана справка о том, что колостома ему была установлена на всег-

да. Однако каким-то образом сотрудники департамента комитета труда, соцзащиты и миграции по ЗКО потеряли эту справку. Аманжол уверен, что именно по этой причине ему дали только лишь 3 группу инвалидности.

Однако Аманжол СУЙЕУГАЛИЕВ не оставляет надежды, что в департаменте соцзащиты пересмотрят его диагноз и дадут ему хотя бы 2 группу.

Руководитель департамента комитета труда, соцзащиты и миграции по ЗКО Саткан ТУЛЕГЕНОВ сообщил, что инвалидность Аманжолу СУЙЕУГАЛИЕВУ была установлена исходя из комплексной оценки состояния организма и степени ограничения жизнедеятельности путем представленных документов и осмотра освидетельствуемого лица.

– 11 апреля 2017 года СУЙЕУГАЛИЕВ был переосвидетельствован в отделе медико-социальной экспертизы №4. На основании данных объективного осмотра, анализа представленных медицинских документов, согласно нормам действующего законодательства, отделом было вынесено экспертное заключение: третья группа по общему заболеванию, степень утраты общей трудоспособности составила 55% сроком до 11 апреля 2018 года, – пояснил Саткан ТУЛЕГЕНОВ. – Однако при ухудшении состояния здоровья медицинская организация может направить Суйеугалиева на медико-социальную экспертизу.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР АО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84
www.metall-service.kz



Хоккейная команда «Акжайык» начала сезон с поражений

Уральский «Акжайык» неудачно стартовал во Всероссийских соревнованиях среди команд высшей лиги по хоккею с мячом. В Красногурьевском Свердловской области казахстанцы дважды уступили клубу «Маяк».

Руслан АЛИМОВ

Первый матч завершился со счетом 7:3 в пользу хозяев. У гостей отличились Петр Грибанов и дважды новичок клуба россиянин Александр Ефимов. Во второй игре также победу одержали россияне со счетом 8:4. Голы

за «Акжайык» забил Максим Утебаев, Александр Ефимов, Петр Грибанов и российский легионер Александр Чкалов. В двух поражениях сыграла свою роль разница в подготовке команд. Хозяева почти месяц тренировались и катались на большом поле. «Акжайык» к играм готовил-

ся в Ледовом Дворце спорта, – отметил главный тренер СК «Акжайык» Владимир Кожевников. Свои следующие матчи «Акжайык» также проведет на выезде. 4 и 5 декабря уральцы сыграют со «СКА-Свердловск» из Екатеринбургa.

– Мы надеемся, что домаш-

ние игры «Акжайык» сможет проводить на стадионе «Юность». Но там еще ведутся работы по монтажу арены с искусственным льдом. Поэтому первые матчи уральцы скорее всего сыграют на стадионе «Стеновик» в Зачаганске, – заявил генеральный директор СК «Акжайык» Азамат ШАЙХЫ.

Напомним, что «Акжайык» – это единственная в Казахстане команда, выступающая в регулярных соревнованиях по хоккею с мячом.

Фото автора

ФИНАНСИРОВАНИЕ ФК «АКЖАЙЫК» МОГУТ СОКРАТИТЬ

Об этом рассказал аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ.

По словам главы региона, на содержание местного клуба выделяется более одного миллиарда тенге. Средства немалые и на них можно было много чего сделать. В прошлом году мы поставили клубу условие: остаться в Премьер-лиге. Условие было выполнено. После этого было сказано о необходимости улучшить игру и результаты. Однако пока результатов нет. Поэтому если в будущем команда не покажет результатов своей игры, мы сократим финансирование, и высвободившиеся средства направим на молодежный футбол, – заявил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Дана РАХМЕТОВА

Фестиваль единоборств прошел в Уральске

В соревнованиях приняли участие спортсмены клубов джиу-джитсу, бокса, таэквандо, ММА, дзюдо, самбо, вольной борьбы, кикбоксинга и других. Спортивное мероприятие было посвящено Дню первого президента.

Анна СУВОРОВА

Как рассказали организаторы соревнований, спортивный фестиваль единоборств проходит уже второй раз. В прошлом году фестиваль единоборств прошел по 6 видам спорта, в этом году желающих принять участие в соревнованиях увеличилось вдвое. Так, заявки на участие подали более 800

спортсменов.

Как отметили представители городского отдела физической культуры и спорта, организовавшие фестиваль единоборств, планируется, что данные соревнования будут проходить ежегодно.

В честь праздника спортсмены ММА пригласили в качестве болельщиков ребят из детского дома и подарили им подарки.

Как отметил юный спортсмен Ердаулет Нурадинов, он впервые участвует в фестивале единоборств. – Я рад участвовать в фестивале единоборств, и хочу завоевать первое место. Мечтаю стать знаменитым, как известный спортсмен Лечи Курбанов, чтобы Казахстан знали во всем мире, – отметил юный спортсмен.

Компания «Урал-Кров-Авто» представила новые автомобили марки LIFAN

4 декабря в автосалоне компании «Урал-Кров-Авто» прошла презентация сразу двух новых моделей известного китайского бренда Lifan: нового седана бизнес-класса Lifan Murman и городского 7-местного кроссовера Lifan Myway.

Уже четвертый год в Уральске компания успешно занимается продажей автомобилей крупнейшего китайского производителя Lifan, завоевавших любовь местных автолюбителей. Выставленные на презентации новые сверхающие модели Lifan Murman и Lifan Myway вызвали восторг и одобрительные возгласы присутствующих гостей.

Первым предстал перед взором седан бизнес-класса Lifan Murman с 5-ступенчатой механической коробкой передач и объемом двигателя 1,8 л с мощностью в 128 лошадиных сил.

У автомобиля довольно яркий и динамичный образ, комфортабельный салон с отделкой из высококачественных материалов, продуманное техническое оснащение и увеличенный дорожный просвет. Объем багажного отсека составляет 510 литров, что позволяет помещать вещи внушительных размеров, допустим, 4 баллона зимних автошин. Стоимость автомобиля начинается от 5 849 900 тенге.

– Я уже давно задумывалась о покупке

автомобиля. Новенький Lifan Murman очень понравился мне: красивый и удобный салон, представительный внешний вид, отличные технические характеристики. Машина легка в управлении. Буду брать, – поделилась своим впечатлением жительница Аксая Нуржамал СЮИМЕЛОВА.

Своими достоинствами отличился и эффектный кроссовер Lifan Myway – отличная семейная модель семейного типа.

Создатели кроссовера потрудились над дизайном и техническими данными этого красавца: просторный салон из искусственной кожи, стильная приборная панель с цветным дисплеем мультимедийной системы, бензиновый двигатель объемом 1,5 л и мощностью 103 лошадиные силы, 5-ступенчатая механическая коробка передач либо вариатор, задний привод и многое другое. Словом, комплектация данной модели удовлетворит все необходимые потребности любого автолюбителя, например, на нем можно легко отправиться на дачу и пуститься в дальнее путе-



шестве. Стоимость Lifan Myway начинается от 5 199 900 тенге.

Следует отметить, что гарантия на новые автомобили, как и на все модели Lifan, составляет 5 лет или 150 000 километров пробега.

– В нашем автосалоне вы можете приобрести автомобиль за наличный и безналичный расчет, а также в кредит с первоначальным взносом от 10% сроком до 7 лет. Помимо этого, оформляя в кредит авто, вы можете обменять свой старый автомобиль на новый Lifan с выгодой до 500 000 тенге, – добавила старший бренд-менеджер компании «Урал-Кров-Авто» Асем ТУРЕЕВА.

В конце презентации для гостей была проведена интеллектуальная викторина на знания об известном бренде Lifan. Победителям викторины были вручены памятные призы.

ВНИМАНИЕ

– Для всех желающих познакомиться с новинками поближе наша компания проведет Дни открытых дверей в праздники – с 14 по 16 декабря, – сообщил руководитель отдела продаж компании «Урал-Кров-Авто» Бауыржан МУХАМБЕТКАЛИ. – Именно в эти дни будет действовать специальное предложение для покупателей: приобрести автомобиль марки Lifan, вы сможете получить дополнительную скидку и зимние шины в подарок. Акция распространяется на все модели этой марки.

Мы ждем вас по адресу: Автосалон Lifan, г. Уральск, ул. Шолохова, 11/4. Тел.: 8 (7112) 21 45 45.

Лицензия ГПС №0000680 от 12.04.2005г., выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)б.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3
8 (7112) 50-24-50,51-63-02

www.ortkorgau.kz
+7-778-105-86-53

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:

- в/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айтиалиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоэмоционального развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бугон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставить по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Как подойти к пешеходу?

— Пожалуйста, обратите внимание на пешеходный переход в районе бывшего магазина "Жазира". Сейчас делают благоустройство и он получается узким. Посередине дороги — на островке — мало места. К тому же подходы к нему немного неудобны из-за несимметричности. На обеих сторонах дороги неудобно выходить на переход — со стороны Жазире от остановки нет асфальта, там постоянно лужа. На другой стороне переход упирается в косяку раму площадки для остановки автобуса, со всех сторон от нее яма, нет асфальта еще и грязь. Кто должен следить за этим?



— Александр

— В текущем году за счет средств КПО б.в. ведется средний ремонт покрытия на автодороге по улице Жангир хана от улицы Азербайджанская до границы города Уральск. Данным проектом

не предусмотрены работы по обустройству подходов к пешеходному переходу в районе остановки «Жазира». В связи с этим ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральск» будет рассмотрена возможность в 2018 году включения вышеуказанных работ в план текущего ремонта дорог, — сообщили в ЖКХ г. Уральск.

Откуда у здания УАП асфальт?

— По каким причинам к школам, расположенным около дороги по улице Гагарина асфальт еще не положили, а вот к зданию УАП дорогу сделали. К СОШ №8 и №25 сделали дорогу, но только маленький участок около самих зданий, а вот как дети будут добираться с остановок никого не волнует. За счет каких средств положили асфальт к зданию бывшего ГАИ?



— Марат

— Дорогу вдоль здания УАП ДВД ЗКО сделали в рамках капитального ремонта по улице Гагарина. Также в рамках данного объекта был построен тротуар к СОШ

№22, — рассказали в городском акимате.

Среда 6.12	Четверг 7.12	Пятница 8.12	Суббота 9.12
днем.....-2°С ночью.....-2°С	днем.....-1°С ночью.....-7°С	днем.....-5°С ночью.....-11°С	днем.....-8°С ночью.....-10°С
Ветер ЮВ Скорость ветра 6 м/с Давление 760 (мм рт. ст.)	Ветер Ю Скорость ветра 3 м/с Давление 757 (мм рт. ст.)	Ветер СЗ Скорость ветра 3 м/с Давление 759 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 5 м/с Давление 765 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Ремонт испортил двор

— Ремонт дворовой территории по адресу: ул. Гагарина, 36/1 провела компания ТОО "Айдана" летом этого года. Из-за того, что асфальт положен неправильно, вся вода собирается на нем огромными лужами, и людям приходится ходить по отмостке дома. Когда рабочие клали асфальт, жильцы говорили, что у нас вся дождевая вода стекает в канализационный люк, если же этот ручей перекрывать, двор утонет, но они не послушали никого. Кто теперь будет отвечать за некачественный ремонт?



— Юрий

— Если в ремонте будут выявлены дефекты, то подрядчик в рамках гарантийного обслуживания устранил их. Жильцы могут обратиться со своими вопросами в отдел ЖКХ или акимат города, — заявили в акимате г. Уральск.

Уберите светофор

— Новый светофор на пересечении улиц Гагарина и Артыгалиева создает огромные пробки в часы-пик по улице Гагарина. Поток машин со стороны УВД намного меньше, чем по Гагарина. Тем более здесь ездят несколько автобусов, которые стоят в пробках, а потом, пытаясь наверстать упущенное время, летят просто. Может, пересмотреть установку данного светофора.



— Мад

— Светофор на перекрестке улиц Гагарина и Артыгалиева установлен для того, чтобы разгрузить улицу Жамбула, так как в часы-пик там также создается огромная пробка. Просим жителей города отнестись с пониманием и заранее планировать свой маршрут, — пояснили в УАП ДВД ЗКО.

Воскресенье 10.12	Понедельник 11.12	Вторник 12.12	Прогноз магнитных бурь
			С 6 декабря по 12 декабря 2017 магнитных бурь не ожидается.
днем.....-9°С ночью.....-12°С	днем.....-6°С ночью.....-12°С	днем.....-7°С ночью.....-11°С	
Ветер С Скорость ветра 2 м/с Давление 769 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 1 м/с Давление 769 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 3 м/с Давление 770 (мм рт. ст.)	

Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.

МИЛОСЕРДИЕ

Никите нужна ваша помощь

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"
№: KZ 276010002005904938

Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

Помогите поехать на лечение

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-типеркинетиической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ306010002000453096.
Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА.
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Юлия МУТЫЛОВА. На следующей неделе в среду, 6 декабря, ваши вопросы будет принимать Кристина КУБИНА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

5 самых частых ошибок в оформлении интерьера

Дизайнеры перечислили основные ошибки, портящие вид любого жилища. Получился список вещей, которые можно встретить в каждой второй квартире. Проверьте, вдруг и в вашей они есть.

1. НЕПРАВИЛЬНЫЙ КОВЁР

С ковром связано сразу два важных момента. Во-первых, если речь идёт о гостиной и других общих пространствах, то в них он служит базой и должен вмещать всю мебель комнаты. Маленький ковёр, на который невозможно втиснуть диван и пару кресел, смотрится нелепо. Другая ошибка касается спальни. Запомните: ковёр нужно размещать перпендикулярно кровати, а не вдоль. Он должен появляться как бы из-под кровати и вместе с ней создавать Т-образную композицию. Если ковёр просто лежит рядом, интерьер выглядит несурзано.



2. ХЛАМ НА ВИДУ

Когда вы создаёте открытую систему хранения, например, в виде полок или стеллажей, продумайте, что там будет находиться. Ведь это и станет оформлением вашей комнаты. Суть её сводится к следующему: между эклектичным сочетанием вещей и хаотичным беспорядком есть большая разница. И на открытых поверхностях у вас должно быть первое, а не второе. Поэтому убедитесь, что аксессуары грамотно расставлены и создают цельную, гармоничную картину.

3. СЛИШКОМ ПОХОЖАЯ МЕБЕЛЬ

Время гарнитуров прошло. Теперь, если мебель идеально подобрана друг к другу, это скорее указывает не на прекрасный вкус хозяина, а на отсутствие у него фантазии. Так что оставьте идентичные предметы для каталогов, а в свой дом выбирайте мебель, не похожую на однояйцевых близнецов.

Лучше комнаты – те, которые выглядят так, будто их обустроили с течением времени.



4. МАЛО ОСВЕЩЕНИЯ

Другой приём в оформлении, который канул в прошлое, – одна-единственная люстра на комнату. Сама люстра, конечно, может быть, но необходимо добавить к ней дополнительное освещение. Оно и улучшает видимость, и придаёт пространству динамики.

Советуем использовать, помимо верхнего света, торшеры и настольные лампы.

5. ОТСУТВИЕ ДЕКОРА

Предметы искусства и декора, как аксессуары в одежде, завершают образ. В данном случае образ комнаты. Они так же важны, как и остальные элементы интерьера: мебель, ковры, телевизор и всё, что вы хотите иметь в своём доме. Если не мечтаете жить в скучном и безликом пространстве, разбавьте его яркими деталями: картинами, постерами, вазами или свечами. С ними квартира сразу приобретёт индивидуальность и станет более уютной.

lifehacker.ru



Проблему поборов в школах МОН РК решит при помощи подушевого финансирования

В Минобразования заявили, что учителей не лишат премий и соцгарантий при новой системе.

Понятие "подушевого финансирования" ввело Министерство образования и науки в школах Казахстана. Вице-министр образования Бибигуль Асылва сделала по этому поводу заявление: новый проект поможет решить вопрос нехватки учебников и поборов в школах, а также на корню пресечёт погоню за освоением денег, чем сейчас, по её мнению, грешат почти все школы страны.

Чinovники МОН приехали из столицы в город Талгар Алматинской области, чтобы презентовать пилотный проект подушевого финансирования среднего образования. Локация была выбрана не случайно: именно четыре талгарские школы №№4, 14, 16 и 49 первые в стране попробовали в пилотном режиме работать в такой системе.

– Проблема в том, что организационно-правовая форма, в которой сейчас ходят наши школы, не позволяет реализовать проекты, которые с внедрением подушевого финансирования станут возможными. Повсеместно идёт погоня за освоением денег. Есть нормативы, которым уже по 10–12 лет, и по ним зачем-то ещё работают в Казахстане, а СанПин и СНиП – это же ещё с советских времён остаётся. К 2020 году мы должны масштабировать охватить все школы, предстоит большая работа, – выступила перед директорами школ и учителями вице-министр образования Бибигуль Асылва.

Подушевое финансирование – это проект, который будет внедряться в полномасштабных школах с 2019 года, в пилотных колледжах – с 2018 года. Он направлен на повышение конкурентоспособности и качества самих школ и учебных программ.

– Мы в проекте уже четыре года, первые годы было сложно, было очень много вопросов. Но за четыре года изменилось отношение и сознание педагогов. Например, у нас молодой географ была ранее просто урокомателем, но сейчас буквально заглялась. Она стала публиковаться в государственных жур-

налах, организовала поездки школьников в музеи, в походы, в заповедники. Но есть в этой программе и вопросы от педагогов: не все получают стимулирующие надбавки к зарплате. Ещё у нас есть вопросы к методике: когда бухгалтеры сдают отчёты, им нужны шаблоны. Потому что сейчас же внедряются попечительские советы, а они уже будут требовать ведомости по тратам, нам нужно понимать, как их правильно оформлять. Надеюсь, в МОН решат этот вопрос, – сказала директор школы №5 Назым Сапакова.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПОДУШЕВОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ:

- * стимулирование процессов развития школы к поддержке и постоянному повышению качества и конкурентоспособности;
- * рост возможностей образовательного выбора для учащихся;
- * рост автономии школы в будущем;
- * повышение эффективности бюджетных расходов.

Суть подушевого финансирования: **платить учителям не только за уроки, но и за все виды образовательной деятельности, которую он осуществляет;** **установить стимулирующие надбавки и премии, гарантирующие экономическую защищённость учителя;** **привлечь молодых, талантливых учителей в казахстанские школы. Это мощный стимул для самосовершенствования учителей "спящих", но со стажем.**

Президент АО "Финансовый центр" Аскар Ибраимов подчеркнул, что проект придуман не Казахстаном, а уже давно и успешно используется во всём мире. Он убеждён, что в скором времени учитель не будет заинтересован в 27 часах работы, а доволен 18 часами, потому что прежде всего надо давать качество учебной программы, а не объём.

Учитель увидел реальную дифференциацию своего труда. Попечительский совет школ тоже активно включился в работу, они с интересом воспринимают аналитическую информацию директора по каждому учителю. До подушевого финансирования за качество бился один директор, при новом финансировании администрация видит коллективную заинтересованность. Если раньше система оплаты труда работников организаций образования не была связана с конечными результатами работы, то теперь группа учителей, работающих в конкретном классе, заинтересована в них. Ещё у школ появилась возможность закупать развивающую литературу для учащихся, оплачивать услуги приглашаемых лекторов, – подчеркнул спикер.

В МОН РК уверены, что нужно уходить от тарификации и переходить к системе контрактных отношений с учителем. Новые методы финансирования должны защищать автономно школы, говорят в министерстве.

В казахстанской системе образования наступили большие перемены, отныне управлять деньгами и внутренними делами учебных заведений будут родители, благотворители и социальные партнёры. Все расходы и начисления будут осуществляться прозрачно, попечительскому совету дают шанс контролировать на местах качество образования, моральный климат и финансы, причём как бюджетные, так и благотворительную помощь.

Источник: informburo.kz

МАЗК
ГРУППА КОМПАНИЙ

**Нас знают.
Нам доверяют.**

ПРОФЛИСТ

г. Уральск, п. Железов, промрайон, 23/1
+7 (7112) 939-130 (131)
www.gkmayak.ru

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

• ТРУБЫ
• ЛИСТ
• УГОЛОК
• АРМАТУРА
• КРУГ
• КВАДРАТ
• ШВЕЛЛЕР
• БАЛКА
• ПОЛОСА
• ПРОФНАСТИЛ
• СВАРНАЯ СЕТКА

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

16 декабря
День Независимости Республики Казахстан

Внимание!
Только с 11 по 17 декабря!
К 26-летию Независимости Казахстана!

26%
на шкафы купе

ТД «Болашақ», пр. Абулхайр хана 87/1, дозвонившись 52-79-10

АВТОСТРАХОВАНИЕ В КАЗАХСТАНЕ:

№1. Зачем нужно страховать автомобиль?

Вред, причиненный в результате взаимодействия с источником повышенной опасности, возмещается на общих основаниях – то есть при наличии вины владельца транспортного средства. Например, если столкнулись два автомобиля и оба пострадали, то владелец, по чьей вине нанесен вред, будет возмещать ущерб другому.

Обратите внимание, что речь идет об ответственности владельцев транспортных средств. В связи с этим следует пояснить, что в данном случае понятия "собственник" и "владелец" – неоднозначные.

Владельцем автомобиля может быть не только сам собственник, но и другое лицо, которое владеет им на законном основании. Например, это может быть договор аренды или доверенность. Поэтому каждое лицо, которое по какому-либо законному основанию владеет транспортным средством, должно обязательно застраховать свою ответственность за имущество. Это делается в первую очередь для защиты прав потерпевших.

№2. За что несёт ответственность владелец автомобиля, сбивший пешехода?

Страхование гражданско-правовой ответственности транспортных средств. Сразу стоит пояснить, что любое транспортное средство является источником повышенной опасности. Если автомобиль сбил пешехода, владелец может отвечать и без вины.

ЕГО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ МОЖЕТ ИСКЛЮЧАТЬСЯ ТОЛЬКО В ДВУХ СЛУЧАЯХ:

* если он докажет, что вред причинен обстоятельствами непреодолимой силы (землетрясение, наводнение, другие катаклизмы)

* умысел потерпевшего. Если в суде будет доказано, что он умышленно бросился под колеса автомобиля.

№3. В каких случаях наличие страховки необязательно

Если лицо управляет автомобилем в силу трудовых отношений, либо с владельцем или в его присутствии. К примеру, транспортная компания имеет в собственности несколько автомобилей. Она обязана заключить страховой договор по каждой единице эксплуатируемого транспортного средства. Эта страховка будет действовать в отношении любого работника предприятия, который будет управлять автомобилем.

Допустим, если водитель фирмы совершил ДТП, то отвечать за ущерб будет владелец этого транспортного средства – компания, которой принадлежит автомобиль. Если автомобиль застрахован, то ущерб будет выплачивать страховая компания. Таким образом, суд выясняет, кто на данный момент является владельцем автомобиля и застрахована ли его ответственность.

№4. Что значит солидарная ответственность?

Это когда за вред отвечает не одно лицо, а два и более. Что касается вреда, причиненного источником повышенной опасности, то законом солидарная ответственность предусмотрена только в одном случае: если вред причинен третьему лицу, в результате взаимодействия этих источников. Например, столкнулись два автомобиля, и вред причинен третьему лицу – пешеходу. Отвечать перед ним будут два владельца солидарно и одновременно. Во всех остальных случаях солидарная ответственность не наступает, отвечает только один владелец.

В каких случаях ущерб не будет возмещаться и как этого избежать



Каждая вторая семья в Казахстане владеет личным транспортным средством. Улицы Алматы и Астаны давно погрязли в пробках, а с наступлением заморозков не избежать и аварийных ситуаций на дорогах. Журналисты informburo.kz разобрались в неутрачивающих спорах о возмещении страховыми компаниями ущерба после ДТП. О самых болезненных вопросах казахстанцев рассказала судья Верховного суда РК Альфия Савинова.

№5. Право обратного требования страховых компаний

Например, совершено ДТП, водитель признан виновным, понёс административную ответственность. Имущество владельца застраховано. При этом есть перечень случаев, когда страховщики могут эту сумму потребовать у своего страхователя:

* Если автомобилем управлял водитель в состоянии алкогольного опьянения
* Если лицо без объективных причин отказалось от прохождения медицинского освидетельствования

* Если водитель скрылся с места ДТП
* Если автомобилем управлял человек, не имеющий права управления. Здесь часто возникает вопрос: что это за человек? На практике страховые компании таковыми признают лица, которые имеют незарегистрированную доверенность, когда ещё письменная доверенность была нужна. Лицо, не имеющее права управления – это человек, который вообще не имеет водительского удостоверения. То есть никогда его не имело, либо было лишено водительских прав судом, или не имеет соответствующей категории. В этом случае СК имеет право обратного требования.

* Ещё один случай, который часто вызывает споры. Когда страховой случай наступил вследствие неисправности автомобиля, о котором страхователь узнал или должен был знать. То есть она должна быть явной, и доказательство этого должна представить страховая компания. Например, решением суда был удовлетворён иск страховой компании к собственнику транспортного средства. В суде было установлено, что ДТП произошло в результате технической неисправности автомобиля – не работало сцепление. Водитель, который управлял этим транспортным средством, пояснил, что о неисправности он знал и неоднократно предупреждал своего владельца, однако тот постоянно откладывал проведение ремонта.

№6. О размере причинённого вреда

В 2016 году в закон "О страховании" были внесены изменения. Национальным банком были разработаны правила определения размера вреда, причинённого транспортному средству. Если ранее страхователь производил оценку вреда с помощью независимого эксперта, как правило, осуществлялась оценка по заявлению страхователя, согласно которому он мог самостоятельно воспользоваться услугами независимого эксперта.

По ныне действующему закону оценку проводит страховая компания. Потерпевший должен сохранить имущество со дня подачи заявления (хранить автомобиль в неизменном виде) и предоставить возможность страховщику произвести его осмотр.

Если страховщик в установленный законом 10-дневный срок не производит оценку, то страхователь уже вправе обратиться к независимому оценщику. И уже этот отчёт будет обязательным для страховщика. Он не может его оспаривать и должен выплатить страховое возмещение. Стоит отметить, что согласно отчёту об оценке, который выдаёт страховщик в течение 10 дней с момента осмотра, потерпевший обязательно должен сделать отметку о согласии, либо несогласии с произведённым расчётом.

Если он не согласен, то он может обжаловать отчёт в суде. На практике люди допускают самую простую ошибку: соглашаются с отчётом, получают страховое возмещение, а через некоторое время начинают его оспаривать.

№7. Сколько вам должна заплатить страховая компания?

Страховщик всегда оценивает размер ущерба с учётом износа, и при полной гибели имущества выплачивается сумма, равная рыночной стоимости автомобиля на день наступления страхового случая. При этом автомобиль считается полностью уничтоженным, когда стоимость его восстановления превышает 80% от рыночной стоимости. При этом потерпевший обязан передать остатки автомобиля страховой компании. Если он этого не делает, то страховая компания может вычесть из страховой выплаты сумму годных остатков повреждённого авто.

Стоит отметить, что существует и предельный размер ответственности страховщика. Если говорить об имуществе, то страховая компания отвечает в размере реального ущерба, но не более 600 МРП (1 млн 361 тысяча 400 тенге). Если же сумма реального ущерба превышает 600 МРП, то разницу будет выплачивать владелец, виновный в совершении ДТП. По закону страховая компания возмещает только реальный ущерб. Однако моральный вред, убытки, упущенную выгоду и утрату товарной стоимости страховая выплата не покрывает. За это отвечает сам владелец автомобиля.



Советы по выбору елочных игрушек

■ Ближится Новый Год – а значит, пора не просто искать елку, но и подбирать для нее игрушки, гирлянды и мишуру. Как правильно нарядить вашу елочку и при этом не навредить себе и окружающим? По каким принципам выбирать новогодние игрушки и что стоит или не стоит покупать – об этом мы с вами и поговорим.



СТАРАЙТЕСЬ БРАТЬ ПОМЕНЬШЕ БЬЮЩИХСЯ ИГРУШЕК

Если у вас в доме есть коты, маленькие дети или те, и другие – постарайтесь, чтобы легко бьющиеся игрушки на вашей елке было поменьше. Или, по крайней мере, повесьте такие стеклянные шары и фигурки повыше, чтобы ваше чадо или домашний любимец до них не добрались. В целом, стеклянные игрушки хранятся намного меньше, чем пластиковые, пластмассовые или изделия из полимерной глины. Если выбираете стеклянные шары на елку, берите небольшое количество крупных для создания общего эффекта, а елку в основном украсьте игрушками поменьше из не таких хрупких материалов.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ПОКРАСКУ И НАЛИЧИЕ «ХИМИЧЕСКОГО» ЗАПАХА

«Дождик», елочные шары, фигурки и гирлянды не должны издавать резкий запах, краска с поверхностей не должна цепляться к рукам, блестки с боков не должны осыпаться или прилипать. Кроме того, качественные стеклянные шары покрываются слоем серебра изнутри, а не снаружи. Стойкий аромат «химии» и руки, похожие на хамелеона после контакта с игрушками, – верный признак того, что на вашей елке для таких новогодних украшений нет места. Если только не хотите заработать аллергию или химическое отравление.

ПРОВЕРЬТЕ ПЕТЛИ И КРЕПЛЕНИЯ

Некачественное крепление и хрупкие зажимы могут привести к тому, что от упавшей гирлянды с лампочками вспыхнет пожар, а при малейшем касании к елке, стеклянные игрушки падают вниз и разобьются. К сожалению, множество безымянных китайских брендов, которыми завалены ларьки и супермаркеты накануне Нового года, не слишком тщательно подходят к отбору креплений и петель для шаров, фигурок, электрогирлянд.

ГИРЛЯНДЫ И ФОНАРИКИ ВЫБИРАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО ПО ПРИНЦИПУ «КРАСИВО / НЕКРАСИВО»

Если даже рискуете покупать электрические украшения и различную иллюминацию без сертификатов и каких-либо гарантий, убедитесь, что лампочки не выпадают из гнезд, вилка и шнур надежно соединены и не поддаются на излом. Желательно также вкочить гирлянду перед покупкой и проверить, чтобы после минуты-другой гирлянда не начинала издавать резкий «горельный» или «химический» запах, не нагревалась слишком сильно, мигала так, как задумано производителем, а не как ей захочется.

ИЗБЕГАЙТЕ ЛЕГКОПЛАВКИХ МАТЕРИАЛОВ

Не переусердствуйте с «дождиком» и другими легковоспламеняющимися украшениями, если используете свечи, гирлянды из ламп или декоративную подсветку как элементы украшения елки и помещения, в которой сама елка находится. Большинство возгораний и пожаров в новогодние праздники связаны с неправильным



размещением легкоплавких украшений в помещениях и домах – рядом с электроприборами, световыми гирляндами и системами отопления.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ОБ «ЭКО-ИГРУШКАХ»

Игрушки из экологически чистых материалов стоят дороже, но зато вы наверняка будете знать, что ваш ребенок не заработает химическое отравление, «пообщавшись» с новогодними украшениями в процессе празднований или подготовки к Новому году.

СДЕЛАЙТЕ ЧАСТЬ УКРАШЕНИЙ СВОИМИ РУКАМИ

Бумага для аппликаций, полимерная глина, цветной картон и декоративные материалы продаются и в интернет-магазинах и в торговых точках оффлайн. Подарите своему ребенку (да и самому себе) радость от создания игрушек, гирлянд, фигурок и других украшений своими руками: это внесет в подготовку к праздникам хорошую нотку и добавит теплых воспоминаний.

ПОМНИТЕ О ДОЛГОВЕЧНОСТИ

Тратить каждый сезон часть семейного бюджета на покупку всех елочных украшений заново – не самая лучшая идея. Старайтесь, чтобы игрушки и гирлянды «пережили» хотя бы несколько новогодних сезонов. Для этого важно не только аккуратно пользоваться украшениями для елки, но и изначально приобретать качественные изделия, у которых указан производитель, есть сертификаты качества и соблюдены хотя бы минимальные обязательные требования к долговечности и безопасности использования.

Источник: Лайфхакер



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ АО «РАХАТ»

ЖАНА ЖЫЛЫНЫЗБЕН! 2018

С НОВЫМ ГОДОМ! 2018

Оптовая база ТОО «Рахат-Орал»: г.Уральск, ул.Боксальная, 2, тел.: 8 (7112) 51-58-33, 51-88-99
Мелкооптовый магазин «Жадыра»: г.Уральск, мкр.Строитель, 2/5, тел.: 8 (7112) 23-21-26

СМЕЖИКА 300 ₸ 	СНЕГОВИЧОК 300 ₸ 	ИЗБИШКА 300 ₸ 	СВЯТОЧНЫЙ МЕШОЧЕК 350 ₸ 	ЖАНА ЖЫЛ 375 ₸ 	НОВОГОДНЯЯ ПИРШКА 400 ₸ 	СИМВОЛ ГОДА 450 ₸ 	НОВОГОДНЯЯ СУМОЧКА 450 ₸
ЗИМНИЙ ПРАЗДНИК 450 ₸ 	ЛЕБЯНАЯ ИЗБИШКА 500 ₸ 	ЕЛКА НАРЯДНАЯ 500 ₸ 	ПОДАРОК ДЕДА МОРОЗА 600 ₸ 	ЛАСКА 300 ₸ 	В ГОСТЯХ У ДЕДА МОРОЗА 600 ₸ 	СВЯТОЧНЫЕ ЧАСЫ 600 ₸ 	НОВОГОДНЯЯ БОЖЕДЛОСКОП 600 ₸
ПОДАРОК ОТ СНЕГОВИКА 650 ₸ 	РЮКЗАЧОК 650 ₸ 	С НАМЪЦЪШНИМИ ПОСЕЛАННИМИ 700 ₸ 	КРАСАВИЦА ЕЛКА 700 ₸ 	СЫЛЫК 700 ₸ 	ТЕЛЕФОН 700 ₸ 	ВЕСЕЛЫЕ ДРУЗЬЯ 700 ₸ 	НОВОГОДНИЙ ПРЕЗЕНТ 700 ₸
НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ 750 ₸ 	ЛЕБЯНАЯ ИЗБИШКА 800 ₸ 	НАШИ ДРУЗЬЯ 800 ₸ 	ДВОРЕЦ ДЕДА МОРОЗА 800 ₸ 	ЗИМНИЕ ФОРМЫ 900 ₸ 	ЗИМНИЕ САБАРЫ 900 ₸ 	СЪЕЛДЧОК 900 ₸ 	НОВОГОДНИЙ ДАРУВАЛ 900 ₸
МИХАЙЛ СОВА 950 ₸ 	СВЯТЫЙ ДЕТСТВА 950 ₸ 	ПОЧТА ДЕДА МОРОЗА 950 ₸ 	СЫЛЫК 1000 ₸ 	ТЕРЕМОК 1000 ₸ 	ВОЛШЕБНЫЙ ГОРОД 1000 ₸ 	СЕРЕБРЯНЫЙ БОР 1000 ₸ 	ПОДАРОК ПОД ЕЛКУ 1100 ₸
ДАРЕК С СУПРИСОМ 1200 ₸ 	МІШОВ ДЕДА МОРОЗА 1200 ₸ 	НОВОГОДНЯЯ ЯЩИЦА ПОЖЕЛАНИИ 1200 ₸ 	НОВОГОДНЯЯ ТРОЙКА 1200 ₸ 	НОВОГОДНИЙ СЛОВОК 1300 ₸ 	ПРАЗДНИЧНАЯ ЕЛКА 1300 ₸ 	ВОЛШЕБНАЯ ВИНГА ДЕДА МОРОЗА 1350 ₸ 	РОЗУВАЯ ЕЛКА 1400 ₸
ПРАЗДНИК В ЛЕЧ 1400 ₸ 	ЗИМНИЙ ДИВАС 1400 ₸ 	СЕРЕБРЯНАЯ СВАДКА 1400 ₸ 	ЛУЧШИЙ ПРЕЗЕНТ 1600 ₸ 	ПОРТФЕЛЬ 1600 ₸ 	ДОРОГОЙ ПОДАРОК 1700 ₸ 	ВОЛШЕБНЫЙ СНЕГОВИК 300 ₸ 	ВЕРНЫЙ ДРУГ 1700 ₸
ПОДАРОК ОТ РАХАТ 1800 ₸ 	НОВОГОДНИЕ ПОЖЕЛАНИЯ 2000 ₸ 	РОЗНАКОВЫЙ ДОМ 2000 ₸ 	ЗОЛОТОЙ ПЕРШОК 2500 ₸ 	ВОЛШЕБНАЯ НОЧЬ 2500 ₸ 			

Депутат раскритиковал банкноту в 500 тенге

Депутат Мажилиса Бахытбек Смагул (на фото) после скандала с дизайном 500 тенге предложил впредь согласовывать дизайн банкнот с народом.



Продвигать ценности "Рухани жаңғыру" через национальную валюту предложил депутат Мажилиса Бахытбек Смагул во время правительственного часа. Он раскритиковал новый дизайн банкноты номиналом в 500 тенге.

"Накануне в социальных сетях, в СМИ и среди населения были активные споры о новой банкноте номиналом 500 тенге. Финансовый регулятор даже был вынужден дать пояснение по поводу этой банкноты. Бесспорно, что изображение коммерческого бизнес-центра "Москва" на купюре 500 тенге не имеет никакого благого значения для страны. В мировой практике на национальной купюре печатают изображения, которые имеют символическое значение для государства. Поэтому к этому и обществу, и центральные банки не относятся небрежно", – заявил Бахытбек Смагул.

Он привёл в пример Россию, где изображения новых банкнот номиналами в 200 и 2000 рублей были утверждены через всенародное голосование.

"Это очень важный вопрос, поэтому то, что будет изображено на национальной купюре, должны решать не только дизайнеры Национального банка, его должны обсуждать в обществе", – считает парламентарий.

Депутат предложил впредь изображать на купюрах священные места страны, пропагандируемые в рамках программ модернизации сознания.

"Считаю правильным избразить на национальной валюте стратегию "Рухани жаңғыру".



Также надписи на нашей валюте не должны ограничиваться только переходом на латинскую графику. Следует в них изображать и священные места, которые имеют огромное значение не только для

казахстанцев, но и для всего тюркского мира. Чтобы найти, не нужно далеко ходить либо брать в интернете", – сказал Бахытбек Смагул.

Все необходимой информация, считает депутат, есть в проектах "Сакральная карта Казахстана". "Изображая священные места на национальной купюре, предлагаю пропагандировать их среди всего населения Казахстана, молодежи, иностранных туристов и ми-

ровых коллекционеров", – сказал мажилисмен, отметив, что этому вопросу должны уделить внимание соответствующие органы.

Источник: Informburo.kz

Накануне в социальных сетях, в СМИ и среди населения были активные споры о новой банкноте номиналом 500 тенге. Финансовый регулятор даже был вынужден дать пояснение по поводу этой банкноты. Бесспорно, что изображение коммерческого бизнес-центра "Москва" на купюре 500 тенге не имеет никакого благого значения для страны.

магазин женского белья
Интриганка

53 59 53

КОЛГОТКИ, БЕЛЬЕ А-О, ТРИКОТАЖ, ЭРОТИКБЕЛЬЕ, КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ, КУПАЛЬНИКИ и много другое...

пр. Евразия, 35/2 (рядом маг. "Юбиляр")

Лицензия №16003320 от 19.02.2015г. выдана отделом гос. охраны ДВД ЮКО МВД РК.

ТОО «Деркул-Кузет»

Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной охранной сигнализации на пульт охраны, пультовая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул.Литейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

НЕ БОЛЕЙ

газета в газете

Депрессия: почему она возникает и как нужно лечиться?

По данным Всемирной организации здравоохранения, по всему миру от депрессии страдают более 300 миллионов человек разных возрастов. Тяжёлые формы депрессии приводят к самоубийству. Это делает депрессию особенно опасной для молодёжи: самоубийство находится на втором месте среди причин смерти людей в возрасте от 15 до 29 лет. Кроме того, депрессия является главной причиной инвалидности.

ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ ДЕПРЕССИЯ

Депрессия – это не просто продолжительное плохое настроение. Это психическое расстройство, то есть заболевание, которое нужно лечить. Депрессия может быть реактивной или эндогенной. Реактивная (от слова "реакция") возникает как ответ на внешнюю причину: тяжёлые жизненные ситуации, утраты, продолжительный стресс.

Эндогенные депрессии не имеют выраженных внешних причин для их возникновения, то есть происходят "внутри психики". Основная причина таких депрессий – гормональная. Работа нервной системы сильно зависит от гормонов. К ним относятся серотонин, норадреналин и дофамин. Их недостаток способствует развитию депрессивных состояний и навязчивых расстройств.

Серотонин, норадреналин и дофамин выполняют и другие функции в организме. Например, серотонин облегчает двигательную активность и регулирует тонус сосудов. Это объясняет, почему при депрессивных расстройствах многие отмечают, что им тяжело просто встать с кровати или дойти до туалета. А ещё серотонин координирует роды у женщин: влияет на сокращение мышц стенок матки и подготавливает родовые пути. При этом о послеродовых депрессиях до сих пор говорят как о какой-то блажи или "ненормальности" женщины.

Депрессию подразделяют на 3 типа в зависимости от тяжести течения заболевания: лёгкую, умеренную и тяжёлую. Кроме того, депрессия, как и любая болезнь, может прогрессировать. И это главная причина, по-

чему её нельзя стыдиться, а нужно лечить. Особенно если депрессия возникла из-за нехватки гормонов: чтобы помочь, нужно устранить причину болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШИХ БЛИЗКИХ ЕСТЬ СИМПТОМЫ ДЕПРЕССИИ

Отследить у самого себя депрессивное состояние сложно. На лёгкие формы можно не обращать внимания, а при умеренных и тяжёлых формах люди часто не могут предпринять какие-либо действия, потому что они кажутся бессмысленными, а происходящее – неважным. Это особенно опасно, если депрессия будет прогрессировать. В таких ситуациях очень нужна помощь.

Что предпринимать при депрессии, зависит от состояния человека. При лёгких формах депрессии стоит обратиться к психологу, заняться спортом, можно попробовать медитировать. При умеренных и тяжёлых – идти к психиатру. Главное, что нужно запомнить, депрессия – это не стыдно, и не судить людей, если не знаете, что они испытывают. Как и любую болезнь, депрессию лучше лечить сразу.

Источник: Informburo.kz



ИП ПАВЛОВ частный кардиологический кабинет
г.Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 по-вт.
23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПП №030304 №000962 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управления административных ЗСО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Личное № 17 8432 от 14.03.2009 года Минздравом здравоохранения РК.

ул. Жукоса, 2
г. Уральск, ул. Мухометов, влд. 1 ул. Мухометовской
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Какие лекарственные травы помогут справиться с болезнями суставов?

2–3 ст. ложки травы зверобоя заваривают на 2 стакана кипятка, слегка охлаждают и применяют в виде компрессов на больной сустав.

Больным подагрой рекомендуется чай, в состав которого входят: корни лопуха – 25 г, корневища пырея – 20 г, трава череды – 20 г, трава фиалки трёхцветной – 30 г, трава вероники лекарственной – 20 г. 40 г этой смеси кипятят в 1 л воды 15 минут, принимают по 3 стакана в день до еды.

1 ст. ложку цветков пижмы обыкновенной заваривают 0,5 л кипятка и выпивают как чай в течение дня при артрите.

4–5 ст. ложек цветков ромашки аптечной заваривают 1 л кипятка, слегка охлаждают и используют в качестве компрессов при болях в суставах.

Как вылечить простуду?

ВЫРУЧИТ ЧАЙ

Смешать 1 ст. ложку сухих цветов липы, 3–5 ягод шиповника и 1 ч. ложку сухой травы ромашки аптечной. Смесь залить стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить, добавить 1 ч. ложку мёда и пить.

Взять 1 грейпфрут, измельчить его вместе с кожурой и кипятить в 2 стаканах воды в течение 5 мин. Процедить и пить горячим.

ПРОТИВ НАСМОРКА И КАШЛЯ

Насыпать соль в кастрюлю, подогрейте, пересыпьте в полотняные мешочки и приложите к носовым пазухам. Держите, пока соль не остынет.

А если сел голос, поможет настой аниса. 1 ч. ложку семян аниса заварите стаканом кипятка и дайте настояться в течение 20 минут. Пейте тёплым настоем по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

СОГРЕВАЮЩИЙ КОКТЕЙЛЬ

Если вы замёрзли, не дожидайтесь симптомов болезни, а сразу примите согревающий коктейль. 2 ч. ложки тмина залейте 1,5 стакана горячей воды и доведите до кипения. Процедите, добавьте 1 ст. ложку коньяка и выпейте горячим.

Источник: АиФ здоровье

ВОПРОС- ОТВЕТ

– Почему врачи не советуют курить?
– Николай
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– При курении до 4 мл выделений из носа может поступать в гайморову пазуху, и это может вызвать её воспаление. Но «сопливыми ходить», конечно, не надо. При насморке нужно сморкаться, говоря образно, «по-пролетарски» – зажимать не обе ноздри, а по очереди – сперва одну, затем другую. Так давление в носоглотке повышается не очень сильно и в гайморовы пазухи ничего не попадает. Если нос забит совсем и высморкаться не получается, промойте носовые ходы подсоленной (около 1%) водой – в положении лёжа с запрокинутой головой.

– Какие алкогольные напитки провоцируют агрессию?
– Анатолий
Отвечает нарколог Алексей Казанцев:

Крепкий алкоголь действительно наиболее часто провоцирует агрессию. Многие зависят от количества выпитого, поэтому большой объём выпитого алкоголя через какое-то время приводит к тем же последствиям, что и приём крепких напитков. При этом на практике чаще всего оказывается, что в каком состоянии человек начал употреблять алкоголь, в таком он и продолжает находиться. Если он пришел злобный, агрессивный, раздражительный, не стоит ждать, что он станет весёлым и добрым. Как правило, алкоголь высвобождает все патологические черты характера.

– Обязательно ли вырезать фурункулу, если он появился повторно?

– Олеся
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– Неоднократное появление фурункула требует обследования у эндокринолога для исключения сахарного диабета. При появлении фурункула необходимо обратиться к врачу, самостоятельно лечить его нельзя. Только врач-хирург может определить, возможно ли консервативное лечение или требуется оперативное вмешательство.

Источник: АиФ здоровье

Как избежать депрессии?

Тревожно-депрессивное расстройство – болезнь современности, которая существенно снижает качество жизни человека. Что является причиной психического расстройства и как с этим справиться, рассказала врач первой категории областного центра психического здоровья Кулара МУКАНОВА.

Клиническими проявлениями тревожно-депрессивного состояния человека являются стойкое снижение настроения; резкие колебания эмоционального состояния; повышенное беспокойство, постоянное ощущение тревоги; стойкое нарушение сна; частые опасения (переживания за близких, ожидание неудач), постоянная напряженность; беспокойство, мешающее сну; быстрая утомляемость, астения, слабость; снижение концентрации внимания, скорости мышления, работоспособности; усвоения нового материала и другие.

– Основные симптомы депрессивного состояния – утраченное или усиленное сердцебиение; дрожь или тремор; ощущение удущья, «ком в горле»; повышенная потливость, влажность ладоней; боль, похожая на сердечную; болевые ощущения в солнечном сплетении; приливы, ознобы; учащенное мочеиспускание; расстройства стула, боль в животе; мышечное напряжение, боли, – перечислила доктор. – Причины такого состояния могут быть разные:

ОТСУТСТВИЕ РАБОТЫ

Ощущение нехватки рабочего мира, собственная финансовая несостоятельность, постоянный поиск работы и неудачи на собеседовани-

ях приводят к ощущению безысходности. Повышенный уровень в крови гормонов стресса приводит к первым симптомам тревожно-депрессивного синдрома.

НАРКОТИКИ И АЛКОГОЛЬ

Наркотическая и алкогольная зависимость не только разрушает личность человека, но и приводит к психическим расстройствам. Постоянная депрессия вынуждает искать счастья в новой дозе, которая повергает в еще более глубокие слои депрессии. Еще один замкнутый круг, который трудно разорвать без помощи.

ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ

Это связано с утратой социальной значимости (выход на пенсию), выросшими детьми, которые обзавелись собственными семьями, смертью друзей и второй половины, депривацией в общении. Лучшей профилактикой тревожно-депрессивного расстройства пожилых людей станет участие в их жизни, привлечение их к выполнению посильных обязанностей (например, водить внуков в детский сад, школу, кружки по интересам).

ТЯЖЕЛЫЕ СОМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Самая тяжелая группа больных

депрессией, ведь многие из них страдают от неизлечимых болезней, часто испытывая при этом боли и телесный дискомфорт. И все же работа психиатров и психологов направлена на то, чтобы больные даже в такой сложной ситуации нашли в себе силы радоваться жизни.

– Если люди не научатся соблюдать гигиену, не освоят техники расслабления и релаксации, к 2020 году это заболевание будет на втором месте после ишемической болезни сердца по числу лет, потерянных из-за инвалидности, – говорит специалист.

СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ ДЕПРЕССИЙ

По словам Кулары МУКАНОВОЙ, необходимо обязательно обратиться к психиатру, если вы обнаружили у себя такие симптомы. Стратегия медикаментозного лечения зависит от причин появления тревожно-депрессивного состояния. Чаще всего назначаются комплекс препаратов – антидепрессантов и транквилизаторов. Такой всесторонний подход дает наилучшие результаты. Первый терапевтический эффект достигается на 5-6 день приема лекарств, максимальный эффект происходит на 3-4 неделю лечения.

В перинатальном центре прошел День открытых дверей

2 декабря в областном перинатальном центре прошел День открытых дверей, приуроченный празднованию Дня Первого Президента. В этот день по предварительной записи жители нашей области смогли пройти профилактическое обследование без направления и совершенно бесплатно.

– Такие дни в нашем медучреждении проходят 3-4 раза в год. Предварительно мы оповещаем об этом через средства массовой информации, – пояснил заместитель директора по лечебной работе областного перинатального центра Есет ЕРАЛИН. – На сегодняшний день не каждая женщина находит время и финансовые средства, чтобы уделить внимание своему здоровью. Поэтому в этот день есть прекрасная возможность у всех желающих, проживающих в нашей области, пройти профилактическое обследование бесплатно по предварительной записи. Они могут пройти ультразвуковое исследование, сдать все лабораторные анализы, а также получить консультацию у акушер-гинеколога, репродуктолога,



генетика и неонатолога. Особенно важны консультации генетика и репродуктолога для супружеских пар, которые планируют беременность, а также это важно для тех, у кого были проблемы с вынашиванием беременности и врожденными патологиями детей для того, чтобы в дальнейшем родить здоровое потомство. В День открытых дверей в пе-

ринатальном центре прошли обследование 27 женщин, из них 4 человека с заболеваниями шейки матки, 3 человека получили консультацию генетика, 7 человек прошли УЗИ, получили консультацию акушер-гинекологов 3 беременных женщины, а также 10 женщин получили консультацию по подготовке к оперативному гинекологическому лечению.

ВОПРОС- ОТВЕТ

– Откуда получать кальций, если плохо усваиваются молочные продукты?

– Галина
Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– Если молочные продукты (особенно молоко) усваиваются плохо, обычно это связывают с недостатком фермента лактазы в организме. Совсем отказываться от молочных продуктов не следует (особенно женщинам в зрелом возрасте, у которых повышен риск остеопороза). Можно употреблять сыр и творог (они содержат наименьшее количество лактазы, и после их приёма проблем не возникает). Кальций также содержится в фасоле, бобах, горохе, миндале, грецких орехах.

Источник: АиФ здоровье

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю огромную благодарность сотрудникам бригады санавиации, дежурившим в 01.12.2017г., в том числе меобрату Мирошкину Алексею Викторовичу за оказание своевременной и профессиональной помощи по спасению ребенка и матери. В сложившейся сложной ситуации, следуя клятве Гипократа, сутки, преодолев расстояние в 500 км – от Уральска до Жанибека и в обратном направлении без остановки. Нужно отметить проблемность дороги. Они, согревая на руках 7-месячного ребенка весом 1,5 кг теплом своей души, своевременно доставили в областной перинатальный центр маму и ребенка.

Пусть этот поступок будет примером для всех в исполнении своего профессионального долга. Лично Алексею желаю успехов в его профессиональной деятельности, и пусть всегда ему сопутствует удача!

С большим уважением родственники.

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді... достарын алыс бетен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны:
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург
Уразов Алмат Айсагалиевич
– хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальное ожирение; омолаживающие кожные операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44
По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Консультативно-диагностический блок

На базе Областного Перинатального центра в целях раннего выявления врожденных пороков развития у плода и повышения эффективности УЗ-скрининга проводится для врачей УЗД области с 25 сентября 2017 года 2-недельный семинар-тренинг с международным участием (Беларусь) на тему: «Пренатальная диагностика врожденных аномалий экспертного уровня».

Обучение проводит **доцент кафедры ультразвуковой диагностики государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», главный внештатный специалист по ультразвуковой диагностике Министерства здравоохранения Республики Беларусь, руководитель Ресурсного Центра пренатальной диагностики г.Минска, кандидат медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории Чуканов Алексей Николаевич.** В семинар-тренинге принимают участие врачи Ультразвуковой диагностики всех городских поликлиник, районных ЦРБ и частных клиник ЗКО.

Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–83

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКҚ мамандарға бос орындар жариялайды:

дәрігер кардиолог –5 бірлік; рентген дәрігері –1 бірлік;
 дәрігер анестезиолог –2 бірлік;

Сондай-ақ жалпы тәжірибедегі дәрігер, терапевтерді қайта даярлықтан өткізу және бастапқы мамандандырылу сертификатын алу мақсатында (2014жылға дейін бітірген түлектерді) шақырады.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет набор следующих специалистов:

врач – кардиолог–5 ед. врач – рентгенолог–1 ед.
 врач – анестезиолог –2 ед.

С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКҚ республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен теліп медициналық көмек көрсету қызметін келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКҚ, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории.



В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: **8-701-320-31-21** по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.



КАК РАБОТАЕТ ИММУНИТЕТ ЧЕЛОВЕКА?

Иммунитет человека – это когда организм не только не болеет разными инфекциями, но и не поражается опухолями, когда у человека заживают быстро раны и порезы на коже, когда в нём не поселяются различные паразиты и так далее. То есть это более широкое понятие, чем мы привыкли думать.

ФУНКЦИИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ:

- **сохранять постоянство внутренней среды организма;**
- **сохранять невосприимчивость к различным инфекционным микроорганизмам, вирусам, паразитам, другим чужеродным агентам, способным привести к генетическим сбоям.**

КАКИЕ ОРГАНЫ ВХОДЯТ В ИММУННУЮ СИСТЕМУ?

- **Красный костный мозг, селезёнка и тимус (или вилочковая железа) – центральные органы иммунной системы.**
- **Лимфатические узлы и лимфоидная ткань в других органах (например, в миндалинах, в аппендиксе) – это периферические органы иммунной системы.** Миндалины и аппендикс – необходимые для иммунной системы органы. Основная задача органов

иммунной системы человека – выработка защитных клеток.

ХОРОШИЙ И ПЛОХОЙ ИММУНИТЕТ

Хороший иммунитет – это состояние полной невосприимчивости к различным инородным агентам. Внешне это проявляется отсутствием инфекционных заболеваний, крепким здоровьем человека. Внутренне это проявляется полной работоспособностью всех звеньев клеточного и гуморального звена.

Плохой (слабый) иммунитет – это состояние восприимчивости к инфекционным заболеваниям. Проявляется слабой реакцией того или иного звена, выпадением отдельных звеньев, неработоспособностью тех или иных клеток. Причин его снижения может быть довольно много, и лечить его надо, устраняя все возможные причины.

ЗАВИСИТ ЛИ ИММУНИТЕТ ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ?

Специалисты считают, что стратегии здорового образа жизни вероятнее всего положительно влияют на иммунитет.

В миллион первый раз повторим правила, выполнять которые имеет смысл: бросьте курить; придерживайтесь сбалансированной диеты с большим содержанием фруктов и овощей; с преобладанием цельнозерновых продуктов над мучными; с невысоким содержанием насыщенных жиров; избегайте от избыточного веса; ограничьте употребление алкоголя; начните высыпаться уже, наконец; не провоцируйте инфекции: мойте руки, фрукты и овощи, тщательно готовьте мясо; держите под контролем кровяное давление, регулярно проходите обследование, рекомендуемые для вашей возрастной группы или группы риска по заболеванию

Источник: Informburo.kz

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).
Справки по телефону: 53-67-78

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

В Уральске обсудили открытие центра помощи детям с аутизмом

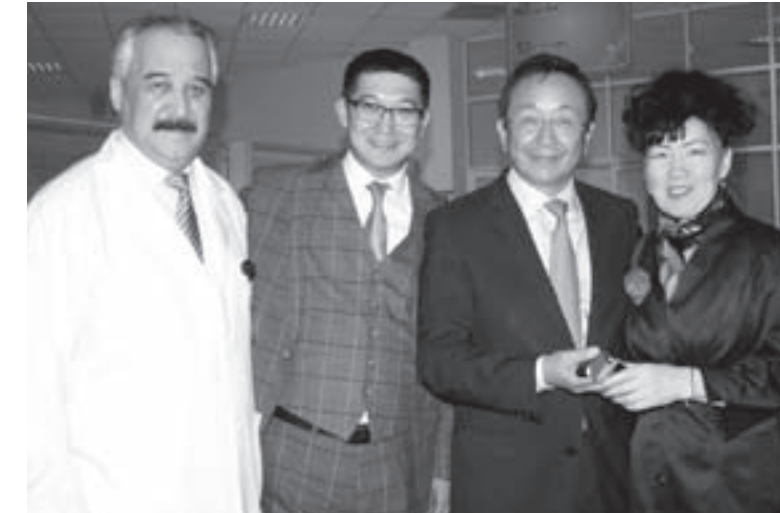
29 ноября американский учёный-медик родом из Казахстана, председатель попечительского совета Благотворительного фонда «Асыл Мирас» Алмаз ШАРМАН посетил центр дневного пребывания полустационарного типа для особенных детей.

Анжелика КУЗБАКОВА

На сегодняшний день в ЗКО насчитывается более 2000 детей с различными психоневрологическими заболеваниями и нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Следует отметить, что в городе действует центр дневного пребывания полустационарного типа, созданный общественным фондом «Байтерек», где с особенными малышами занимаются специалисты и сами родители.

– Тяжелые болезни таких детей вынуждают их проводить долгие годы в закрытых помещениях, лишая элементарных человеческих возможностей. Многие из них не знают, в какой стране живут, никогда не будут сидеть за школьной партой и носить школьные ранцы. Они не смогут принести пользу обществу, более того, им самим требуется много внимания и средств для их социализации в обществе, – говорит председатель общественного объединения особенных детей Мирует САНКАЕВА. – Среди таких ребят особо хочется выделить детей, страдающих аутизмом, так как их количество с каждым годом растет. Допустим, если в 2004 году в нашей области на учете стояли 4 ребенка, то в настоящее время их 200, не учитывая еще тех



детей, которым официально не поставлен диагноз «аутизм», но проблема существует. И мы рады, что такая организация как благотворительный фонд «Асыл Мирас», готова помогать нам в решении таких проблем.

Благотворительный фонд «Асыл Мирас» был создан в 2004 году бизнесменом Булатом УТЕМУРАТОВЫМ. Его главная цель – помочь детям. В рамках программы «Аутизм. Мир один на всех» открылись четыре многофункциональных центра помощи детям с аутизмом в Астане, Алматы, Кызылорде и Усть-Каменогорске. Открытие такого же центра обсуждалось на встрече с Алмазом ШАРМАНОМ.

– Если в 20 веке основными

болезнями были болезни сердца, то в 21 веке особую настороженность вызывают дегенеративные болезни головного мозга у пожилых людей (болезнь Альцгеймера) и у детей (аутизм и другие нейродегенеративные заболевания), – сообщил Алмаз ШАРМАН. – Увеличивается количество детей с диагностированным расстройством аутистического спектра, только в Казахстане аутизмом страдают более 50 тысяч детей. И это может быть связано с разными причинами, которые до сих пор исследуются учеными всего мира. Поскольку это серьезная проблема, и она влияет на здоровье будущего подрастающего поколения, необходимо уделять внимание соци-

ализации таких детей. Наш фонд принял решение заняться проектом открытия специальных центров для детей с аутизмом, уже открыты 4 центра в Казахстане. Мы помогаем методическими пособиями, обучаем на тренингах специалистов, врачей и родителей работе и взаимоотношениям с такими детьми. На встрече с акимом области Алтаем КУЛЫГИНОВЫМ мы также обсудим вопрос открытия центра в Уральске.

Фото автора

Филиал РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы»
КООЗ МЗ РК по Западно-Казахстанской области

Является лидирующей авторитетной организацией, предоставляющей услуги в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

80 лет опыта работы

Основные характеристики НЦЭ:

- Присутствие во всех областных центрах
- Высокорезультативные исследования
- Аккредитованная лаборатория
- Профессиональная компетентность
- Признание и надежность
- Широкий спектр услуг

Направления деятельности

- Лабораторные исследования и замеры (бактериологические, вирусологические, радиологические, санитарно-гигиенические)
- Измерение мощности гамма-излучения
- Выявление пестицидов и нитратов
- Исследование воздуха – анализ более 50 вредных веществ в воздухе
- Определение личиночных стадий гельминтов, яиц гельминтов, яиц патогенных простейших
- Исследование воды – анализ химических, радиологических и бактериологических показателей
- Исследование радиационной обстановки
- Бактериальное загрязнение пищевой продукции
- Определение токсических веществ
- Обнаружение ГМО
- Производственный контроль
- Клинико-диагностические исследования
- Гигиеническое обучение

г. Уральск, ул. Нурпеисовой, 19, 50-92-39, 51-50-68
Лицензия №15018451 от 30.10.2015г. выдана Управлением здравоохранения в Астане.

ГКП на ПХВ «Областной консультативно - диагностический центр»



Ведет прием детский гематолог-онколог
Аймагамбетова Айнаш Бисенбаевна

График работы: вторник, четверг.
Предварительная запись

Справки по телефону: 8 (7112) 23-81-00, 23-94-00, 52-75-10, 52-75-21 Сайт: www.kdczko.kz

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационароразмещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ:
врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет).
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет).
врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография



Лицензия ЛП0061704. №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
Ждем вас по адресу: г. Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Как отпраздновать Новый год и сохранить здоровье

В статье приведено несколько типичных новогодних проблем: как не переедать, как не лениться и продолжать заниматься спортом, как поддерживать мир и гармонию в семье. Но главное – даны их решения.

Впереди длинные новогодние выходные. Кто-то отправится в путешествие, кто-то останется дома. В любом случае нас ждут много встреч и застолий. Немудрено, что многие после праздников чувствуют себя измотанными физически и опустошенными морально. Как не допустить этого? Как войти в новый год, полным сил и энергии?

СПОРТ

ПРОБЛЕМА:
ПОД РУКОЙ НЕТ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ИЛИ ОН НЕ РАБОТАЕТ.

Решение. Если вы уехали на праздники за город, где нет фитнес-центра, не огорчайтесь. Поддерживать физическую форму можно и без тренажеров. Запишите комплекс упражнений на ноутбук и занимайтесь в домашних условиях. А в деревне лучший фитнес – это почистить снег и наколоть дрова.

ПРОБЛЕМА:
В ПРАЗДНИЧНОЙ СУЕТЕ НЕТ ВРЕМЕНИ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК.

Решение. Если нет времени в течение дня, то попробуйте просыпаться раньше и проводить утреннюю зарядку. Еще вариант: разбейте тренировку на короткие 10–15-минутные блоки и улучшайте для них момент в течение дня.

ПРОБЛЕМА:
ПРАЗДНИЧНАЯ ЛЕНЬ.

Решение. Когда все вокруг отдыхают, сложно оставаться дисциплинированным. Но подумайте, как трудно будет войти в режим после перерыва. Пусть мысль об этом станет вашим мотиватором. Вспомните это всякий раз, когда появится соблазн пропустить тренировку.

ПРОБЛЕМА:
ДОМОУДЦЫ СЧИТАЮТ СПОРТ ВО ВРЕМЯ ПРАЗДНИКОВ ИЗЛИШНИМ.

Решение. Не стоит спорить и напоминать, как важны для вас тренировки. Лучше просто вовлеките семью в процесс. Новый год – время зимнего спорта. Коньки, лыжи, санки или просто снежки – и веселый досуг и полезная физическая нагрузка.

ГАРМОНИЯ

ПРОБЛЕМА:
РОДСТВЕННИКИ ТАКИЕ РОДСТВЕННИКИ.

Решение. Новый год – время семейного общения. Но порой встречи с родными не приносят желанной радости. Неудобные вопросы, старые обиды и упреки... Не старайтесь изменить близких, не вступайте в споры и не выясняйте отношений. Если чувствуете, что разговор зашел не в ту русло, смените тему, предложите поиграть или прогуляться.

ПРОБЛЕМА:
ПРАЗДНИКИ НЕ ОПРАВДАЛИ ОЖИДАНИЙ.

Решение. С середины декабря мы с волнением и надеждами ждем Нового года. Строим планы на то, где, с кем и как провести ночь с 31 на 1. Кажется, что с боем курантов начнется новая жизнь. Если по каким-то причинам ваши ожидания не сбылись, не огорчайтесь. Новый год на то и новый, что все только начинается. Неважно, как встретил, важно, как проведешь.



ЕДА

ПРОБЛЕМА:
СТОЛ ВАЛИТСЯ ОТ ЯСТ.

Решение. Четыре салата, пять закусок, два горячих и торт. В нашей стране не принято мало готовить. Новогодний стол – это буйство калорий. Чтобы они не осели на ваших бедрах, отдайте предпочтение нежирному мясу (например, индейки). Пища с высоким содержанием белка не приводит к лишним килограммам. Кроме того, ограничьте себя в алкоголе, который стимулирует употребление жирного и соленого.

ПРОБЛЕМА:
«А ПОПРОБУЙТЕ ЕЩЕ ЗАЛИВНОЕ, И ПЕЛЬМЕНИ СЕЙЧАС СВЯРЯТСЯ».

Решение. Русская душа хлебосольна и го-степриимна. Если вы замечены с пустой тарелкой, убежать не удастся.

ся – добавка обеспечена. Будьте хитрее – ешьте медленно. Следите, чтобы в вашей тарелке всегда была иллюзия бурной трапезы.

ПРОБЛЕМА:
ПРАЗДНИЧНЫЕ БЛЮДА = НЕЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ.

Решение. Если вы опасаетесь за полезность новогоднего меню, примите активное участие в его создании. Позаботьтесь, чтобы на столе было много овощей и фруктов, приготовьте несколько диетических блюд для тех, кто, как и вы, следит за фигурой.

ПРОБЛЕМА:
ВЧЕРАШНИЙ «ОЛИВЬЕ» ПОД «ИРОНИЮ СУДЬБЫ».

Решение. Что мы делаем 1 января? Лежим на диване, смотрим ТВ и до-

даем салаты, оставшиеся с новогоднего пиршества. Чтобы избежать этого, попросите 31 декабря приготовить ровно столько, сколько съедите в новогоднюю ночь. А 1 числа лучше сделайте пару легких закусок из свежих продуктов – и

от экрана оторветесь и желудку пользу принесете.

Источник: Лайфхакер

НАШИ ДЕТКИ МАГАЗИН

ул. Сарыарка 49/1 (рядом гипермаркет «Астана»), ул. С-Восток 2 ТЦ «Астана»

8-775-836-53-59, 51-44-41

с 10:00 до 19:00

игрушки -
коляски -
стульчики -
ходунки -

ВАЙТЕРЕК

Ресторан «Вайтерек» приглашает провести новогодние болевые вечера вместе с нами!

24 - 30 ДЕКАБРЯ

ГЛАВНЫЙ ВЕЧЕРА
НУРБЕК СААМАТОВ
nurb6_07

ГОСТЬ ВЕЧЕРА
ДАУРЕН СЕЙТЖАНОВ

БАРАБАНОЕ ШОУ
SPLASH

САЛТАНАТ САРАЙ

Новогодние корпоративы

ЛАТИНОАМЕРИКАНСКАЯ ГРУППА ИЗ г. АЛМАТЫ

La Fres!

Адрес: Мухоморова

Телефон: 25-55-55

САЛТАНАТ САРАЙ

Новогодние корпоративы

ЛАТИНОАМЕРИКАНСКАЯ ГРУППА ИЗ г. АЛМАТЫ

La Fres!

Адрес: Кашаева, 10/4

Телефон: 30-72-72

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Принимаем заявки на подарки (по предварительному согласованию) детских садов, школ и организаций!

Новогодние подарки

ОПТОВАЯ БАЗА **АНСТОУ «ШАНС»**

г. Уралск, пр. Абулхайр хана, 2/11, тел.: 8 (7112) 212-127, 211-991, 212-031; www.chance.kz

Как удалить перманентный маркер с любых поверхностей

Перманентный маркер может быть не таким уж и перманентным, если знать, как правильно его стереть.

КОЖА

Вам помогут солнцезащитный крем или репеллент. Нанесите немного средства на кожу, потрите. Если пятно исчезло не полностью, оставьте крем на несколько минут.

ОДЕЖДА

Перманентный маркер можно оттереть с одежды с помощью любой пасты или лака для волос. Просто нанесите их на пятно, подождите пару минут и смойте. Если же пятно оказалось на обоях, то в этом случае маркер уже не получится оттереть.

СТЕНЫ

Если на стенах нет обоев, то следы удаляются с помощью зубной пасты или лака для волос. Просто нанесите их на пятно, подождите пару минут и смойте. Если же пятно оказалось на обоях, то в этом случае маркер уже не получится оттереть.

ДЕРЕВО

Если маркером что-то нарисовали на деревянном предмете, то убрать такой рисунок можно с помощью ватной палочки, смоченной в спирте. Если не помогает, налейте побольше спирта на пятно.

КОВЁР

Залейте пятно белым уксусом, через несколько минут потрите его мягкой щёткой, затем смойте уксус водой.

КЕРАМИКА ИЛИ СТЕКЛО

Смесь из соды и зубной пасты в равных пропорциях поможет избавиться от следов маркера на предметах из этих материалов.

Как использовать яблочный уксус в хозяйстве

Яблочный уксус поможет сделать ваш дом чище.

НА КУХНЕ

- Смешайте уксус и воду в пропорции 1 : 1. У вас получится прекрасное антимикробное моющее средство. Его можно использовать для очистки столешниц, микроволновки, плиты и других поверхностей.
- Добавьте ¼ стакана уксуса к моющему средству для посудомоечной машины. Уксус удалит тёмные пятна от кофе и вина.
- Яблочный уксус поможет также освежить и почистить посудомойку от накипи. Для этого уберите из неё всю посуду и включите машину. Спустя 2–3 минуты после наполнения dna посудомойки водой добавьте в неё 1–2 стакана уксуса.

В ВАННОЙ

- Яблочный уксус поможет избавиться от плесени в ванне. Для этого можно использовать как неразбавленный уксус, так и слегка разведённый водой.
- Если у вас засорился водосток, насыпьте туда ½ стакана соды. Затем вылейте по стакану уксуса и горячей воды. Примерно через 15 минут сполосните водосток водой.
- Чтобы почистить стиральную машину, добавьте два стакана яблочного уксуса к порошку. Затем запустите пустую машину.
- Добавьте стакан уксуса при стирке, чтобы придать белью свежести и уничтожить бактерии.

В КОМНАТЕ

- Если на столе остался воск от свечи, сначала соскоблите его. Затем протрите поверхность тряпочкой, смоченной в растворе из воды и яблочного уксуса.
- С помощью этого же раствора можно отчистить окна и стены от разводов и грязи.
- Неразбавленный яблочный уксус удалит со стола тёмные пятна, оставшиеся от кружек с напитками.
- Смешайте уксус с двумя столовыми ложками соли. Вотрите полученный раствор в пятно на ковре, а затем пропылесосьте. Этот способ поможет справиться с загрязнениями.

Источник: Лайфхакер

КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА КУХОННЫМИ РАЗДЕЛОЧНЫМИ ДОСКАМИ

Немало испытаний выдерживает ваша разделочная доска в течение обычного дня. Сок фруктов, ягод, овощей и мяса оставляет на ней следы, а от рыбы появляется неистребимый запах. Мы замачиваем доску в горячей воде, трём губками, постоянно царапаем ножом. Разделочные доски — кухонные рабочие лошадки, которые изо дня в день стойко исполняют свои обязанности. В этой статье мы расскажем всё, что вам нужно знать о видах разделочных досок и о том, как за ними ухаживать.

ДЕРЕВЯННЫЕ РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ

Деревянные разделочные доски популярны. Они красивые и щадящие для ножей. Дерево — мягкий материал, нож погружается в него, не затупляясь. Гринпис будет против, но деревянные доски можно использовать для большинства кухонных задач. Обратная сторона медали: из-за своей мягкости деревянные доски часто страдают. Некачественные, зазубренные ножи легко повреждают их. Благодаря природным антисептическим качествам деревянных досок, на них не так стремительно распространяются бактерии, но всё-таки их надо тщательно мыть. Особенно доски из тропических пород дерева вроде тика, который впитывает бактерии.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ДЕРЕВЯННЫМИ ДОСКАМИ

Сразу же после использования помойте деревянную доску в тёплой воде и высушите. Затем положите на горизонтальную поверхность, чтобы доска не деформировалась. Никогда не замачивайте доску, а чтобы удалить пятно от ягодного сока и овощей, посыпьте её солью и содой, а потом потрите половинкой лимона. Неплохо бы раз в год промасливать деревянную доску. Педантичные кулинары делают это раз в месяц. Для пропитки доски используйте вазелиновое масло или пищевой пчелиный воск, их можно найти в аптеке. Нанесите смазку на сухую доску и оставьте на несколько часов, затем сотрите излишки. Не нужно использовать подсолнечное или оливковое масло, так как оно может придать доске неприятный запах.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БАМБУКОВОЙ ДОСКОЙ

Мойте бамбуковую доску водой с мылом. Не замачивайте её. Полозки из бамбука часто объединяют водорастворимым клеем, от замачивания доска может развалиться или деформироваться. Любимым кухонным доскам требуется восстановление после нескольких лет службы. Глубокие порезы отшлифуйте грубой наждачной бумагой, затем отполируйте мелкие изьяны. Вымойте доску с мылом и промаслите. Даже деформированную деревянную доску можно выровнять положите на испорченное место влажную ткань и прогладьте утюгом. Повторяйте, пока не устранили дефект. Тщательно высушите доску перед использованием.

БАМБУКОВЫЕ РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ



ДОСКОЙ

Пластиковые доски не требуют дополнительного ухода, кроме тщательного мытья, но их нужно чаще менять. Если деревянная прослужит вам больше 10 лет, то пластиковая уже через год пожелтеет, крошится царапинами и пятнами.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА СТЕКЛЯННЫМИ И СЛАНЦЕВЫМИ РАЗДЕЛОЧНЫМИ ДОСКАМИ

Стекло, мрамор и сланцевые доски не покрываются пятнами и царапинами, легко моются, но убийственны для ножей: они затупляются буквально при каждом касании. Рациональнее использовать эти доски для замешивания теста или для сервировки. Стекло, мрамор и сланцевые доски не покрываются пятнами и царапинами, легко моются, но убийственны для ножей: они затупляются буквально при каждом касании. Рациональнее использовать эти доски для замешивания теста или для сервировки.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ПЛАСТИКОВОЙ ДОСКОЙ

Мойте стеклянные, мраморные и сланцевые доски вручную с мылом, а затем дезинфицируйте. Они не имеют антибактериальных свойств. Раствор для дезинфекции легко изготовить в домашних условиях: смешайте две части уксуса с одной частью воды. Сбрызните получившейся жидкостью доску и через несколько секунд протрите тряпочкой.

Источник: Лайфхакер

Источник: Со вкусом.

Напитки для согрева в холодную погоду

Ох, на улице все холоднее и холоднее с каждым днем. Поэтому не отказывайте себе в удовольствии выпить кружечку ароматного горячего напитка. Предлагаем вам взять на заметку несколько рецептов.

Пряный горячий шоколад

Ароматный горячий шоколад, слегка приправленный перцем чили, корицей и ванилью — это идеальный напиток для холодного времени года. Кстати, он является одним из любимых лакомств людей во всем мире.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Черный шоколад — 85 г;
- Сахар — 2 ст. л.;
- Сливки — 120 мл;
- Ванильный экстракт — 1 ч. л.;
- Какао-порошок — 2 ст. л.;
- Молоко — 420 мл;
- Корица — 1 щеп.;
- Перец чили — 1 щеп.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. В средней кастрюле смешайте измельченный шоколад, какао, сахар и перец чили. Поместите ее на средний огонь и помешивайте смесь до тех пор, пока шоколад не начнет таять. Понемногу добавляйте молоко, а затем густые сливки. Положите корицу и доведите смесь до кипения.

Шаг 2. Уберите кастрюлю с огня. Добавьте ванильный экстракт. Плотно накройте кастрюлю крышкой и оставьте на один час.

Шаг 3. Перед подачей подогрейте напиток на медленном огне и украсьте зефиром или взбитыми сливками.

Горячий шоколад — это один из популярнейших напитков, которые заказывают в кафе и ресторанах. Так почему бы не приготовить его дома для своих близких, да еще и добавить в него капельку души?!



Горячий шоколад с перцем

Горячий шоколад — прекрасное средство для поднятия настроения и отличный выбор для уютных домашних посиделок. Порадуйте себя и своих родных.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Молоко — 1 л;
- Кайенский перец — 0,25 ч. л.;
- Ваниль — 1 шт.;
- Черный шоколад — 400 г;
- Корица — 0,5 ч. л.;
- Мед — 100 г.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА СТЕКЛЯННЫМИ И КАМЕННЫМИ ДОСКАМИ

Мойте стеклянные, мраморные и сланцевые доски вручную с мылом, а затем дезинфицируйте. Они не имеют антибактериальных свойств. Раствор для дезинфекции легко изготовить в домашних условиях: смешайте две части уксуса с одной частью воды. Сбрызните получившейся жидкостью доску и через несколько секунд протрите тряпочкой.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Поставьте кастрюлю на медленный огонь. Налейте в нее молоко, добавьте специи и мед. Снимите кастрюлю с огня, как только смесь начнет закипать. Уберите палочку ванили.

Шаг 2. На водяной бане растопите черный шоколад. Добавьте его в молочную смесь и хорошенько перемешайте. Оставьте шоколад на 10 минут.

Шаг 3. Через 10 минут слегка подогрейте шоколад и разлейте его по чашкам.

Поздравляем, великолепный горячий шоколад готов. Устройтесь поудобнее и наслаждайтесь этим пряным напитком.



Классический глинтвейн

Только представьте себе новогоднюю ярмарку на центральной площади европейского городка: мороз и мягкий снег, повсюду слышны рождественские песни, а из ларьков, украшенных сияющими гирляндами, плывет аромат шашлыка, имбирных пряников и, конечно же, пряного глинтвейна — традиционного согревающего напитка на основе вина, специй и фруктов.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Красное вино — 1,5 л;
- Гвоздика — 1 ч. л.;
- Апельсин — 1 шт.;
- Вода — 250 мл;
- Корица — 3 шт.;
- Черный перец (горошком) — 1 ч. л.;
- Сахар — 120 г;
- Портвейн — 120 мл.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Апельсин ошпарьте, затем хорошо вымойте и снимите цедру. Цедру и специи залейте водой, поставьте на огонь и доведите до кипения. Варите 10–15 минут.

Шаг 2. Добавьте сахар, помешивайте, пока он не растворится, убавьте

огонь. Температура жидкости должна понизиться примерно до 80 градусов. Влейте портвейн, а через 5 минут красное сухое вино.

Шаг 3. Дайте глинтвейну немного настояться и разлейте его по чашкам.

Сегодня в магазинах часто встречается готовый глинтвейн в бутылках, но гораздо приятнее варить его самому: по всему дому разносится аромат специй, создавая теплую, уютную атмосферу.



Кофе со сгущенкой

Настоящий вьетнамский кофе готовится в специальном устройстве, которое называется фини (вьетнамская кофеварка). Такая вещь есть не у каждого, поэтому мы предлагаем вам упрощенный вариант приготовления этого напитка. При этом он обдирит не хуже, да и вкус просто потрясающий!

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Вода — 100 мл;
- Кофе — 1 ст. л.;
- Сахар по вкусу;
- Имбирь — 15 г;
- Сгущенное молоко — 1 ст. л.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА СТЕКЛЯННЫМИ И КАМЕННЫМИ ДОСКАМИ

Мойте стеклянные, мраморные и сланцевые доски вручную с мылом, а затем дезинфицируйте. Они не имеют антибактериальных свойств. Раствор для дезинфекции легко изготовить в домашних условиях: смешайте две части уксуса с одной частью воды. Сбрызните получившейся жидкостью доску и через несколько секунд протрите тряпочкой.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Вымойте и натрите корень имбиря.

Шаг 2. Поставьте турку с водой на огонь и доведите ее до кипения.

Шаг 3. Добавьте имбирь и кофе и еще раз доведите напиток до кипения, но не давайте ему закипеть. Добавьте сахар и снимите турку с огня.

Шаг 4. Накройте крышечкой. Дайте настояться 5 минут. Налейте на дно чашки сгущенное молоко. Осторожно влейте сверху кофе.

Разлейте бодрящий напиток по чашкам. Подавайте горячим вместе со вкусной выпечкой!



В ЗКО 91 ребенок болен сахарным диабетом

Из них 58 детей используют инсулиновую помпу.

В областную детскую больницу приехали специалисты из Алматы, чтобы провести консультации с подростками, страдающими сахарным диабетом.

– В ЗКО зарегистрирован 91 ребенок до 18 лет, страдающий диабетом. 58 из них используют инсулиновую помповую терапию. Все оборудование предоставляется бесплатно. Дети могут полноценно жить без инсулиновых инъекций, – сообщил **представитель медицинской компании Олжас САГАТДИНОВ**.

Сахарный диабет – одно из самых распространенных заболеваний в цивилизованном мире. Только в Казахстане этой болезнью страдают более 2 тысяч детей. Инсулиновая помпа доставляет лекарство в непрерывном режиме, и в этом ее основное преимущество перед традиционными инъекциями инсулина.

– Подача инсулина ведется автоматически. Мы настраиваем прибор, а дело родителей измерять уровень сахара и заносить его в помпу. Она меняется каждые три дня, – отметила главный внештатный детский эндокринолог ЗКО Ирина Лозова.

Проект по помповой терапии начал в Казахстане в 2011 году. Уже более 1000 детей обеспечены специальными помпами с автоматизированной подачей инсулина в кровь. Кроме инсулинотерапии в стране внедряется непрерывный мониторинг глюкозы крови, который используется в международной практике для достижения хороших результатов лечения.

Руслан АЛИМОВ

Фото автора



Столичные педиатры рассказали об основных причинах отказа от вакцинации

■ В основном родители отказываются от вакцинации своих детей по религиозным убеждениям, а также многие не знают, какие могут быть последствия, если не сделать прививку.

Кристина КОБИНА

Как рассказала профессор, доктор медицинских наук, профессор кафедры детских болезней №2 Медицинского университета Астаны **Любовь СКУЧАЛИНА**, на сегодняшний день отмечается высокий рост отказа от вакцинации по сравнению с прошлыми годами.

– Это проблема международного уровня. Своевременная вакцинация – это профилактика заболеваний, от которых имеется инвалидность и смертность. С другой стороны отказ от вакцинации – это большая государственная проблема, потому что непривитые

дети представляют риск заболеть сами и заразить тех, кто еще не привит. В некоторых странах мира возникает проблема с вакцинами, поэтому там есть вспышки тяжелых заболеваний. И вот сейчас мы обратили внимание на большой процент отказа от вакцинации по республике, которые связаны с тем, что в интернете идет значительная антивакцинальная пропаганда. То есть люди, которые не понимают в медицине, поднимают такие вопросы в просторах интернета, – сообщила **Любовь СКУЧАЛИНА**.

Любовь СКУЧАЛИНА отметила, что отказ от вакцинации чаще всего происходит по религиозным убеждениям.

– Еще одна причина отказов – это непонимание для чего предназначены вакцины и отсутствие разъяснительной работы со стороны медицинского персонала. Врачи не могут объяснить все это в связи со своей занятостью, на время приема отводится 15 минут, и за это время сделать все просто невозможно, – пояснила **Любовь СКУЧАЛИНА**.

Стоит отметить, что если за 8 месяцев прошлого года было зарегистрировано 4 тысячи отказов от вакцинации, то в этом году число отказников достигло 12 тысяч человек по республике.

Фото Медега МЕДРЕСОВА



За самовольный захват земель сельчан оштрафовали на 22 миллиона тенге

■ По результатам проверок управлением по контролю за использованием и охраной земель ЗКО было выявлено 71 нарушение по самовольному захвату.

Кристина КОБИНА

В 2017 году управлением по контролю за использованием и охраной земель ЗКО были проведены проверки на 110 тысячах гектаров земель сельскохозяйственного назначения.

– Выяснилось, что 84 земельным участкам общей площадью 97 тысяч гектаров были выданы предписания в связи с неиспользованием земель сельскохозяйственного назначения и предписания

зарегистрированы в виде обременения в ДЮ ЗКО, – сообщил **руководитель управления за использованием и охраной земель ЗКО Салауат НУРГАЛИЕВ**.

Между тем одно из нарушений, выявляемых в результате проверок государственных земель.

– Был выявлен 71 захват госземель, составлены административные протоколы и наложены штрафы на сумму 22 миллиона тенге, – отметил **Салауат НУРГАЛИЕВ**.

Стоит отметить, после выданных предписаний 92 субъекта в добровольном порядке возвратили государству земли площадью 37 тысяч гектаров. Также в судах области рассматриваются иски о принудительном изъятии 7 участков площадью 5,5 тысячи гектаров.

На джипах и снегоходах охотились на сайгу в ЗКО

При задержании у браконьеров были изъяты 288 рогов сайги и 3,6 миллиона тенге.

В пресс-службе прокуратуры ЗКО сообщили, что завершено расследование уголовного дела в отношении 6 обвиняемых в создании ОПГ, занимавшейся на протяжении длительного времени незаконной охотой на сайгаков на территории ЗКО.

– Во главе группы состоял сотрудник охотозоопрома, который обеспечивал общее покровительство и координировал работу преступной группы, – рассказали в пресс-службе прокуратуры ЗКО. – Также задержаны два сбытчика, которые осуществляли продажу рогов.

По данным пресс-службы ведомства, всего доказано 11 эпизодов незаконной охоты, ущерб государству составил 745 миллионов тенге. По делу были проведены обыски по местам жительства браконьеров, изъяты 288 рогов сайги, 10 единиц техники (6 джипов и 4 снегохода), 5 охотничьих ружей, 3 630 000 тенге, электронные весы, ножи и ножовки со следами крови и частицами рогов сайги.

В данный момент дело передано в суд.

Напомним, браконьеры были задержаны в Казталовском районе ЗКО. По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 337 ч. 4 УК РК – "Незаконная охота".

Дана РАХМЕТОВА



В ЗКО пропал сельчанин

Его искали не только спасатели, но и местные жители.

18 ноября из поселка АкпATER Казталовского района 32-летний парень отправился на поиски пропавшего скота, но так и не вернулся.

Как сообщила **пресс-секретарь оперативно-спасательного отряда ДЧС ЗКО Лейла АБДРАХМАНОВА**, мужчина пропал в районе поселка Талдыкудук Казталовского района, его поиски отряд начал только 24 ноября.

– Нами полностью была пройдена территория от поселка Талдыкудук до АкпATER и все чабанские точки в этой местности. 30 ноября было принято решение прекратить поиски. Мужчину найти не удалось, – рассказала **Лейла АБДРАХМАНОВА**.

Кристина КОБИНА

ТОО «ТАИСКОМ»

Мир Света

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

Акция с 15.11 по 31.12

Пришла пора получать ПОДАРКИ

магазин «Мир света»
ул. Шевченко, 133
(о-н рынок «1100 мясочей»)

тел./факс: 8 (7112) 26-67-87
26-72-60, 26-74-33

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ БИЗНЕСА И ОФИСА

MAXIMUM

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

maximum_2007@mail.ru

www.maximum.uralsk24.kz

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулжова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сонов А. И.
Дизайн и верстка: Жибенбаева Д.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбакова.

Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Фадеева,
Ю. Дьяченко, Б. Баймуратов,
Э. Исраилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурлыковой,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-05-78.

е-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж: 3000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
г. Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/б.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает незаконные его материалы.