

Маму двоих детей насмерть сбили на пешеходке

Евгения Бондаренко шла в аптеку за лекарством для дочери. Внедорожник сбил ее прямо на пешеходном переходе. В смертельном ДТП подозревается директор крупной строительной компании.

Стр. 3

ЖИТЕЛЬНИЦУ УРАЛЬСКА С ДЕТЬМИ ВЫВЕЗЛИ ИЗ СИРИИ

В Грозный прибыл очередной спецрейс из Сирии со спасенными женщинами и детьми. Среди них 5 жителей Уральска - молодая женщина с четырьмя детьми. Сейчас выясняется, как женщина с маленькими детьми оказалась в зоне военных действий.

Стр. 34

ПЛАТИМ ЗА ПРОЕЗД В АВТОБУСЕ СМСКАМИ

Принимать оплату с помощью sms-сообщения в общественном транспорте Уральска начали 8 ноября. Пока смсками можно "расплатиться" в трех маршрутах. Но до конца года к новой системе оплаты планируется подключить все городские автобусы.

Стр. 35

Как пенсионеры получают свои накопления

Если раньше человек выходил на пенсию, при этом имел накопления в ЕНПФ, то деньги он получал частями раз в год, теперь эта сумма будет делиться и выплачиваться ежемесячно. Все расчеты на странице 2.

ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ ПЕНОПОЛИСТИРОЛ

официальный дистрибьютор
№1 для тепла в доме
ISOVER
СМЕГА СТРОЙ торговый дом
ТЕХНИКОЛЬ
MASTER
 XPS ТЕХНОПЛЕКС

Вместе строим с Мегастроем! ул.С.Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

www.blitz.kz 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43 **Blitz**

Обновленная коллекция роллштор 30-70-80 30-70-34 24-70-07

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АккордКапитал
 ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 18 000 000 ТГ.
 ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!
 БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!
 "АККОРД КАПИТАЛ"
 ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!
 г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2,
 т. 8 (7112) 53-53-62, 8-701-534-25-53

Лицензия КС004813, от 25.08.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
Клиника «АрСам»
 e-mail: ar_cam10@mail.ru
 ПРОВОДИТ ПРИЕМ У ВРАЧЕЙ:
 • терапевта; • офтальмолога;
 • дерматолога; • отоларинголога;
 • невропатолога; и др.
 г.Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

www.ara-ovl.kz 40% Скидка

Asya Avize
 Аспалы шамдар.
 Люстры. Бра. Торшеры.
 магазин «Орақ Светі», г.Уральск
 ул.Шолохова, 11/3 (у перекрестка с ул. Сельской)
 Тел: +7 (771) 506 56 63
 +7 (711) 506 56 64
 +7 (711) 253 06 62
 Факс: +7 (711) 224 66 22

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
 НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ
 ЕЛКИ, ГИРЛЯНДЫ,
 ДЮРАЛАЙТ
 И МНОГОЕ ДРУГОЕ
 08:00
 22:00
К Новому году ГОТОВЫ!
 www.elc.kz elc.kz electrokomplekt
 г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

Подросток брызнул в лицо прохожей из газового баллончика

За совершение правонарушения маму подростка оштрафовали.

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, несовершеннолетний прыснул в лицо мимо проходящей женщине из газового баллончика и скрылся с места преступления.

— Специализированный межрайонный суд по делам несовершеннолетних рассмотрел административное дело по статье 435 КоАП РК "Хулиганство", предусматривающей административную ответственность родителей. За совершенное правонарушение маму подростка оштрафовали на сумму 7 МРП. Однако из-за того, что мальчик признал свою вину и раскаялся в содеянном сумму штрафа снизили на 30%, — пояснили в пресс-службе суда.

Юлия МУТЫЛОВА



Дачники попросили организовать патрулирование конным взводом

По словам дачников, один участковый с таким количеством хулиганств и воровства на территории дачных обществ не справляется.

На встрече правоохранительных органов, председателей КСК, гаражных кооперативов и дачных обществ была обсуждена тема повышения эффективности борьбы с кражами чужого имущества.

Председатель дачного общества "Арматурик" Нина ФОКИНА попросила у сотрудников правоохранительных органов организовать патрулирование конного взвода по окрестностям дачного общества.

— Сейчас снова наступил тот период, когда многие люди оставляют свои дачи, выезжая в город. Как правило, уровень воровства увеличивается. У нас есть участковый, но ему одному не справиться с хулиганями и мародерами. Если есть такая возможность, почему бы не организовать патрулирование конным взводом, — задалась вопросом Нина ФОКИНА.

Начальник МПС ДВД ЗКО Манарбек ГАБДУЛЛИН ответил, что на сегодняшний день уже начато патрулирование многих дачных обществ.

— Конюшня только недавно открылась, идет обучение лошадей. Думаю, ближе к новому году этот вопрос будет решен, — пояснил Манарбек ГАБДУЛЛИН.

Стоит отметить, что на сегодняшний день патрулирование конным взводом осуществляется в поселке Деркул, Зачаганск и дачном обществе Березка 2.

Напомним, 25 лошадей кушумской породы закупили для конного взвода, который будет патрулировать дачные массивы Уральска.

Кристина КОБИНА

РЕЗУЛЬТАТ ПРОВЕРКИ ПО ФАКТУ СМЕРТЕЛЬНОГО ОТРАВЛЕНИЯ МАНТАМИ ОЗВУЧИЛИ САНВРАЧИ

После данного случая сотрудниками департамента по охране общественного здоровья были проведены лабораторные исследования продукции из магазина, где был куплен фарш для мант.

Кристина КОБИНА

Как сообщил руководитель департамента по охране общественного здоровья Жайдар КУРМАНОВ, в этом году действительно был случай, когда от отравления мантами умерла

женщина, а ее трое детей попали в инфекционную больницу.

— По данному факту нами было проведено расследование. Со слов отравившихся детей, мы нашли магазин и закупили там всю необходимую продукцию для проведения анализа. Нужно отметить, что закуп был

осуществлен спустя 5 дней. А та партия фарша, от которой произошло отравление, была на тот момент полностью реализована. При лабораторных исследованиях приобретенной продукции сальмонеллезной инфекции не было обнаружено, — отметил Жайдар КУРМАНОВ.

Также в ходе следствия выяснилось, что манты, которыми отравилась семья, ели в течение четырех дней.

— Кроме того, один ребенок при проведении эпидемиологического анализа указал, что их холодильник на тот момент работал с перебоями. К тому же если бы они своевременно обратились в больницу и вызвали скорую, то летального исхода не было бы, — пояснил Жайдар КУРМАНОВ.

Напомним, 46-летняя женщина скончалась после того, как поела манты на ужин у себя дома, а ее трое детей были доставлены в инфекционную больницу с отравлением. В продуктах, от которых отравилась женщина, была выявлена сальмонелла. Санврачи начали проверку поставщиков фарша.

Фото из архива "МГ"

Лишение инвалидности женщины с эпилепсией прокомментировали в управлении соцпрограмм

Галина БОШЕНЯТОВА вправе вновь пройти необходимых специалистов и подать документы на получение инвалидности.

Юли МУТЫЛОВА

По словам заместителя руководителя управления координации занятости и соцпрограмм Ардак МУКАНОВОЙ, в 2016 году Галине БОШЕНЯТОВОЙ была присвоена третья группа инвалидности из-за болезни эпилепсией.

— В 2017 году, когда к нам вновь попали документы Бошенятовой, то в амбулаторной карте не было записей о том, что она в течение года получала стационарное лечение и противосудорожные препараты. Также отсутствовали сигнальные листы от скорой помощи.

Когда человеку присваивается инвалидность, мы смотрим в первую очередь на то, какое лечение она получает, какие процедуры проходила весь год и на заключение специалистов поликлиники. Но, видимо, после получения инвалидности женщина не посещала поликлинику, — пояснила Ардак МУКАНОВА. — Когда она в мае этого года стала проходить обследование, то ЭЭГ показало, что ухудшений у нее нет.

Теперь для получения инвалидности женщине необходимо вновь пройти обследование и получить записи в амбулаторную карту, на которые смотрит комиссия в управлении соцпрограмм

для вынесения решения о продлении инвалидности.

Напомним, Галина БОШЕНЯТОВА была лишена пособия по инвалидности 3 группы, которое она получала из-за приступов эпилепсии. Врачи заявили женщине, что она здорова и дееспособна, несмотря на участвовавшие приступы. Сейчас женщина вместе с 5-летним сыном остались без средств для существования, так как из-за болезни ее увольняют с работы.



В суде по делу получения взятки 101 млн тенге допросили экс-руководителя ДГД ЗКО

Аманжол ЖАКАНОВ сейчас занимает должность руководителя департамента госдоходов Костанайской области.

Юлия МУТЫЛОВА

14 ноября состоялось очередное судебное заседание по обвинению бывшего сотрудника ДГД ЗКО Нурболата УРНАЛИЕВА, где был допрошен свидетель — экс-руководитель департамента Аманжол ЖАКАНОВ.

По словам Аманжол ЖАКАНОВА, он занимал руководящую должность и не курировал рабочие моменты, всем этим занимались его заместители, поэтому ни по одному из эпизодов, по которым обвиняют Урналиева, он ничего не может пояснить.

— Урналиев никогда не заходил ко мне, так как все вопросы решали руководители управлений и мои заместители. Никаких просьб у него ко мне никогда не было. И вообще по роду своей деятельности он не имел никакого отноше-

ния к расследованию уголовных дел в нашем департаменте, — заявил Аманжол ЖАКАНОВ.

После допроса свидетелей сторона обвинения заявила, что хочет изменить обвинительный акт в части того, что Урналиев получил документы фирмы "Карачаганак Агро Строй" от следователя ДГД Курманова.

— Обвинительный акт изменен, так как Курманов в своих показаниях заявил, что на него оказывалось давление в ходе судебного расследования. Кроме того, Курманов сам находится под следствием и оценку его показаниям будут давать в рамках другого уголовного дела. Теперь в обвинительном акте следователь Курманов заменен на неустановленное лицо, — пояснила суду прокурор Газизова.

Стоит отметить, что адвокат подсудимого Урналиева Айгуль

ОРЫНБЕКОВА считает, что в связи с изменениями обвинения сторона обвинения не сможет доказать причастность ее подсудимого к данному факту.

— Странно, что прокурор говорит о том, что документы моему подсудимому передало неустановленное лицо, но от обвинения в этой части не отказывается. В связи с этим прошу дать время для ознакомления с новым обвинительным актом, — заявила Орынбекова.

Напомним, 13 июля на трассе Уральск-Аксай был задержан сотрудник ДГД ЗКО за получение взятки в 101 млн тенге. 7 ноября в суде был допрошен предприниматель, который дал взятку. Он рассказал, когда и за что отдавал крупные суммы денег Нурболату УРНАЛИЕВУ.

Фото автора

Более 200 несоответствий в товарах выявили санврачи ЗКО

За 10 месяцев экспертами департамента общественного здоровья ЗКО было отобрано и исследовано 2178 проб продукции.

Количество проб пищевой продукции составило 1729 образцов, непивцевой — 449.

По результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы выявлено 224 несоответствия, из них пищевая продукция — 63, непивцевая — 161.

— Среди пищевых продуктов несоответствия часто выявляются в мясе птицы и птицепродуктах, таких случаев — 16, — сообщили в ведомстве. — Случаев выявления несоответствий в мясе и мясной продукции — 5, рыбной продукции — 4. Кроме того, несоответствия выявлены и в 67 случаях товаров для детей, 37 случаях легкой промышленности.

Основная доля несоответствий — неправильная маркировка товаров.

Для устранения несоответствий было выдано 69 предписаний по недопущению продукции к реализации. Возбуждено 7 дел об административных правонарушениях с наложением штрафа на сумму 453,8 тысячи тенге.

Дана РАХМЕТОВА



86 семей бесплатно получают новые квартиры

В этом году было снесено семь аварийных домов в рамках государственно-частного партнерства.

10 ноября аким города Уральска Мурат МУКАЕВ посетил строящиеся дома в рамках ГЧП по улице Гагарина, 2-ой километр и Курмангазы.

По словам Мурата МУКАЕВА, с 2015 года в Уральске началась реализация программы государственно-частного партнерства в сфере сноса аварийного и ветхого жилья.

— Согласно этой программе, в этом году снесено 7 аварийных домов. И уже в сентябре был сдан первый объект — 90-квартирный дом по улице Деловской. Сейчас идет строительство четырех домов. Работы выполняются согласно графику. Вообще строительство одной многоэтажки длится от года до двух лет. Но нужно отметить, что подрядные организации, которые работают с нами в рамках ГЧП, строительство объектов заканчивают раньше установленного срока, — пояснил аким Уральска.

Мурат МУКАЕВ сообщил, что жильцы ветхих домов на время строительства переселяются во временное жилье, которое предоставляет акиматом и самим застройщиком.

— В следующем году планируется снос еще 8 аварийных домов. А в этом году 86 семей из снесенных домов бесплатно получат квартиры в новых домах, — отметил градоначальник.

Кристина КОБИНА

Фото Мелета МЕДРЕСОВА

Что изменится на страховом рынке Казахстана

■ Депутатам мажилиса представили законопроект о страховой деятельности

Введение онлайн-страхования, единой базы данных и страхование туристов прописаны в законопроекте «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты по вопросам страхования и страховой деятельности». Этот документ в мажилисе Парламента презентовал заместитель председателя Национального банка Жанат КУРМАНОВ. Представив нововведения, Жанат КУРМАНОВ обозначил очевидные плюсы внедрения онлайн-страхования.

КАК СТАНОВЯТСЯ ФИНАНСОВЫМИ КОНСУЛЬТАНТАМИ ПО СТРАХОВАНИЮ ЖИЗНИ?

«В результате внедрения онлайн-страхования население получает возможность заключать договоры страхования через интернет-ресурсы страховых компаний без посещения офиса и участия агента. Также появляется возможность обращаться онлайн для внесения изменений и дополнений в договор страхования, получения страховых выплат. В настоящее время правовая база не позволяет внедрить такой продукт в полном объеме, и дистанционные услуги страховых компаний для населения фактически сейчас не работают. Соответственно, предполагается требование в автоматизации интернет-ресурсам страховых компаний защиты персональных данных и кибербезопасность», — отметил Жанат КУРМАНОВ. По его словам, онлайн-стра-



хование обеспечит географическую доступность и позволит снизить стоимость страховых услуг для населения и бизнеса. В частности, будут упрощены процедуры страхования и получения выплат, что позволит значительно ускорить все бизнес-процессы. Вторым нововведением является введение единой страховой базы данных, которая в настоящее время работает, но требует дополнительного развития, поскольку она является ключевым элементом внедрения онлайн-страхования. «База данных будет являться единой учетной организацией, хранилищем по полисам обязательного страхования. Эта единая страховая база данных позволит

проводить проверку заключения, наличия действующего электронного полиса, обеспечит населению постоянный доступ к своим договорам страхования через личный кабинет», — пояснил спикер. ■ **СТРАХОВОЙ РЫНОК БУКСУЕТ** Третье новшество: для защиты казахстанских туристов законопроект предусматривает переход к обязательному страхованию имущественных интересов туриста, выезжающего за рубеж. Страхование будет осуществляться туроператором по одной из программ обязательного страхования в привязке к стране и количеству дней поездки.

«Программы соответствуют международным требованиям и продуктам и включают базовые социальные риски, связанные с причинением вреда жизни и здоровью туриста, — это несчастный случай, экстренная неотложная помощь, репатриация. Законодательная инициатива также предусматривает предоставление оперативной организации страховой защиты туристу специализированными организациями ассистант-компаниями, через техническое медицинское содействие вследствие наступления страхового случая. За счет массового охвата стоимость страхования будет доступной для населения, она будет обходиться при страховании

в 340 тенге в день, то есть примерно 1 доллар в день, как это принято в международной практике. А страховое покрытие будет покрывать риски от 10 до 50 тысяч долларов США при выезде за рубеж», — заявил Жанат Курманов. Как подчеркнул зампред Нацбанка, преимущество предлагаемых поправок — оказание за счет страховки помощи туристу, находящемуся за рубежом в момент наступления страхового случая, включая круглосуточную поддержку ассистанс-компаний страховщикам. И действие страховой защиты будет осуществляться на весь период нахождения туриста за рубежом. Источник: Kapital.kz.

Санкционные войны угрожают международной торговле

Об этом сказал Нурсултан Назарбаев на заседании Astana club.

Экономические санкции являются угрозой для международной торговли и честной конкуренции в мире, заявил президент Казахстана Нурсултан НАЗАРБАЕВ. Об этом передает Интерфакс-Казахстан. — Наблюдается формирование нового торгового миропорядка путем образования крупных блоков вокруг конкурирующих экономических центров. Это может привести к снижению роли

ВТО, усилению протекционизма. Угрозой международной торговле и честной конкуренции становятся санкционные войны, которые под предлогом политического давления преследуют экономические цели, и наоборот, — сказал Нурсултан НАЗАРБАЕВ на третьем заседании Astana club в понедельник. Также глава государства считает, что страны Евразии должны интенсифицировать сельское хозяйство в условиях ограниченно-

сти природных ресурсов. — С ростом населения на планете не минует и продовольственный кризис в отдельных регионах мира. Происходит сокращение пахотных земель, уменьшаются плодородие почв. По расчетам экспертов, в ближайшие 40 лет необходимо увеличить посевные площади под зерновые как минимум в два раза. При этом важна интенсификация сельского хозяйства евразийских стран, в том чис-

ле и Казахстана, как крупного производителя продовольственных товаров, — отметил Нурсултан НАЗАРБАЕВ. В то же время, добавил он, проблема нехватки пресной воды становится источником межгосударственных противоречий. — Дефицит водных ресурсов накалил отношения между Пакистаном и Индией. Как мы знаем, осенью прошлого года Индия заявила о прекращении работы дву-

сторонней комиссии по реке Инд, которая действовала с 1960 года. Высока вероятность обострения на Ближнем Востоке и в Центральной Азии, — говорит президент. Astana club — международная дискуссионная платформа, целью которой является развитие диалога ведущих представителей экспертно-политического сообщества, обсуждение глобальных тенденций и поиск решений наиболее важных проблем, оказывающих влияние на мир в целом и регион Евразии в частности. Партнеры Astana club: Фонд Карнеги за международный мир, Китайская академия современных международных отношений (CICIR), Российский совет по международным делам (РСМД). Источник: kapital.kz.

В Казахстане стабилизировалась ситуация с АИ-92

■ Однако на рынке дизтоплива может возникнуть дефицит. Запасы бензина марки АИ-92 в Казахстане на сегодня составляют — 182 тысячи тонн.



По сравнению с прошлой неделей идет увеличение запасов на 6 тысяч тонн. В целом ситуация по АИ-92 стабилизировалась. Об этом на пресс-конференции в министерстве энергетики сообщил директор департамента развития нефтяной промышленности Куаныш КУДАЙБЕРГЕНОВ. В то же время обеспечение внутреннего казахстанского рынка дизельным топливом осложнилось, так как на Павлодарском нефтехимическом заводе (ПНХЗ) произошла небольшая авария, которую в настоящий момент устраняют. Поэтому, по словам Куаныша КУДАЙБЕРГЕНОВА, пришлось закупить партию импортного дизтоплива в России.

«Вчера была запущена установка — это означает, что производство бензина на ПНХЗ будет увеличено до 4 тысяч 200 тонн в сутки с текущих 2,6 тысячи тонн ежедневно. То есть по бензину Павлодарский завод вышел на свою плановую мощность. Однако в ходе пусковых мероприятий было обнаружено повреждение на установке производства водорода, необходимого для производства дизельного топлива: ремонт этой установки может затянуться до конца декабря. К сожалению, этот факт может повлечь за собой снижение производства дизельного топлива на заводе. Снижение может произойти со 150 тысяч тонн в месяц до 25 тысяч тонн ежемесячно. Исходя из этого, принято несколько решений», — сказал спикер. Во-первых, была снижена нагрузка на Павлодарский завод и увеличена загрузка Атырауского нефтеперерабатывающего завода для того, чтобы нарастить производство дизельного топли-

ва. В частности, на Атырауском НПЗ планируется увеличение дизельного топлива с 90 тыс. тонн до 130 тыс. тонн. — Однако снижение производства на ПНХЗ на тот уровень, который мы фиксируем, привело к необходимости импорта дизтоплива в Казахстан. Поэтому, во-вторых, были предприняты необходимые меры по активизации импорта этого топлива. Это потенциально могло повлиять на средне-розничную цену на дизельное топливо. Компании «КазМунайГаз» было поручено принять необходимые меры

по недопущению дестабилизации ситуации на рынке дизтоплива. Для этого КМГ принял на себя обязательства по импорту порядка 90 тысяч тонн дизельного топлива из России и реализации его по текущим розничным ценам, не допуская повышения стоимости на розничных автозаправочных сетях», — констатировал Куаныш КУДАЙБЕРГЕНОВ. Спикер уточнил, что завезенный из РФ объем дизельного топлива будет предназначен для реализации на сетях АО «КазМунайГаз», «Гелиос» и «Синойл». Те-

кущие остатки дизтоплива, которые на сегодня составляют 169 тысяч тонн, Куаныш КУДАЙБЕРГЕНОВ назвал «достаточно комфортными». При этом, он заявил, что в Минэнерго в ручном режиме регулируют отгрузки с заводов по тем направлениям, где наблюдается снижение остатков. — Мы держим ситуацию на контроле. На сегодняшний день уже импортировано порядка 46 тысяч тонн дизтоплива в Казахстан, — сообщил спикер. Источник: Kapital.kz.

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:
- в/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ
А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге.

Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости.

С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им. Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсовых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне доставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Постройте нам дорогу

— В этом году по улице Светлой район Северо-Восток проложили канализационный коллектор. В связи с этим улица стала непроходимой. Дети с трудом ходят в школу, скорая помощь не может добраться до места вызова. При этом в 2013 году была разработана ПСД на строительство асфальтного покрытия улицы. В данный момент она просрочена. Получается, средства, выделенные на разработку ПСД, потрачены зря. Мы проживаем на этой улице уже с 2001 года, но до сих пор дороги нет, хотя жителям новостроек строятся дороги.

— Алтай



— В этом году разрабатывается проектно-сметная документация на «Реконструкцию автомобильной дороги ул.Светлая от ул.Советская до ул.Алаша г.Уральск». Реализация данного проекта запланирована на предстоящие годы по мере выделения финансовых средств из бюджета. Также сообщаем, что в связи с большим объемом работ и недостаточностью финансиро-

вания охватить одновременно все проблемные участки не представляется возможным, — отметили в акимате города Уральск.

Когда достроят дорогу на центральных улицах

— Почему до настоящего времени не завершены работы по строительству въездов на одну из основных улиц города проспект Достык-Дружба. Как сообщали ранее в акимате, работы должны быть завершены в 2017 году. Так ли это?

— Сергей



— За счет средств компании КПО б.в. ведутся работы по объекту «Капитальный ремонт автомобильной дороги по пр.Достык от ул.Пугачева до ул.М.Маметова г.Уральск». На сегодняшний день в связи с неблагоприятными погодными условиями и обильными осадками работы по укладке асфальтобетонного покрытия на объекте были приостановлены. Завершение работ по данному объекту запланировано на 2018 год, — ответили в акимате города Уральск.

Среда 15.11	Четверг 16.11	Пятница 17.11	Суббота 18.11
днем.....+7°C ночью.....+5°C	днем.....+7°C ночью.....0°C	днем.....+4°C ночью.....0°C	днем.....+3°C ночью.....-3°C
Ветер Ю Скорость ветра 5 м/с Давление 763 (мм рт. ст.)	Ветер СЗ Скорость ветра 6 м/с Давление 762 (мм рт. ст.)	Ветер З Скорость ветра 6 м/с Давление 762 (мм рт. ст.)	Ветер ЮЗ Скорость ветра 3 м/с Давление 769 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Регулируются ли тепловые счетчики?

— Возможно ли узнать, каким образом регулируются тепловые счетчики? И кто за этим должен следить? Мы хотим, чтобы подача тепла в квартиры была регулируема и подавалось в соответствии с наружной температурой воздуха. Если это невозможно регулировать, то какой смысл счётчиков? Жалко отапливать улицу.

— Тамара



— Прибор учета тепловой энергии позволяет определить расход тепловой энергии, он не регулирует потребление тепла домом в зависимости от изменения температуры наружного воздуха. Для повышения энергоэффективности и уменьшения расхода теплоносителя потребители могут приобрести и установить в жилом доме систему автоматического регулирования теплопотребления (терморегулятор) — в зависимости от температуры наружного воздуха регулятор обеспечивает необходимую температуру теплоносителя на отопление здания. Данное устройство не входит в комплект прибора учета тепловой энергии. Основная задача теплосчётчиков — это отражение реальной величины тепловой энергии, потреблённой за

определённое время системой теплопотребления жилого дома. Установка средств учета тепловой энергии предоставляет возможность конечному потребителю задуматься над необходимостью регулировать и расходовать отпускаемую ему тепловую энергию внутри здания или жилого дома, по своему усмотрению. Потребитель платит только за фактический отпуск тепла.

Для стабильной и бесперебойной работы теплоснабжения дома необходимо проведение мероприятий, как наладка внутренней системы отопления, утепление подвала, квартир, оконных проемов. Жильцы должны быть заинтересованы, а также требовать регулировку внутренней системы и весь

комплекс мероприятий по экономии тепловой энергии от своего КСК. Внутриметровую систему отопления и горячего водоснабжения обслуживает, содержит в надлежащем техническом состоянии орган управления кондоминиума, КСК.

Согласно «Правилам пользования тепловой энергией», граница эксплуатационной ответственности между потребителем и энергопередающей (энергопроизводящей) организацией в многоквартирных жилых домах, находящихся под управлением КСК, определяется по первому разделительному фланцу входных задвижек узла управления со стороны источника тепловой энергии, — пояснили в ТОО «Жайык-теплоэнерго».

Какая оплата за отопление в квартире?

— Здравствуйте. Хотелось узнать тариф за отопление. Если мы платим согласно квадратуре, то сколько стоит 1 квадратный метр?

— Радмир



— Тариф за 1 квадратный метр составляет 140,52 тенге, — ответили в ТОО «Жайыктеплоэнерго».

Воскресенье 19.11	Понедельник 20.11	Вторник 21.11	Прогноз магнитных бурь
			20 ноября 2017 возможна магнитная буря уровня G1 (слабая)
днем.....+3°C ночью.....-4°C	днем.....+3°C ночью.....0°C	днем.....+3°C ночью.....0°C	21 ноября 2017 возможна магнитная буря уровня G1 (слабая)
Ветер Ю Скорость ветра 4 м/с Давление 769 (мм рт. ст.)	Ветер ЮВ Скорость ветра 4 м/с Давление 766 (мм рт. ст.)	Ветер В Скорость ветра 3 м/с Давление 763 (мм рт. ст.)	Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.

МИЛОСЕРДИЕ

Никите нужна ваша помощь

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"
№: KZ 276010002005904938

Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

Помогите поехать на лечение

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-типеркинетиической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ306010002000453096.
Ф.И.О. Ляззат Махмудова КАСИМОВА.
ИИН 680917402622

На ваши вопросы отвечала Кристина КОБИНА. В среду, 15 ноября, ваши жалобы будет принимать Юлия МУТЬЛОВА по телефону в редакции 51-39-97.

Выбираем замок для входной двери

■ Двери и дверные замки призваны надежно охранять право человека на личную жизнь и неприкосновенность собственности. Поэтому, установив крепкую дверь, необходимо отнестись со всей строгостью и к выбору замка на дверь. Ведь часто именно замки и являются ахиллесовой пятой мощных и непреступных с виду дверей.

Начнем выбор замка на дверь с рассмотрения механических замков. Попробуем классифицировать их по степени надежности:

ПЕРВАЯ СТЕПЕНЬ НАДЕЖНОСТИ: СУВАЛЬДНЫЙ ЗАМОК НА ДВЕРЬ

Этот замок, у которого секретная часть сделана в виде фигурных пластин. Такой замок можно открыть лишь тогда, когда ключ приведет все пластины в необходимое для открывания замка положение. Сувальдный замок был создан английским мастером Дж. Чаббом в 1818 году. Замки данного типа весьма распространены на металлических дверях как в квартирах, так и в офисах, гаражах или производственных помещениях. Сувальдный замок, как правило, имеет три круглых в поперечном сечении ригеля. Он обладает отличными показателями надежности при достойном его исполнении и использовании качественных материалов.

ЗАМОК НА ДВЕРЬ С ТРЕХШТИФТОВЫМ ЦИЛИНДРОВЫМ МЕХАНИЗМОМ

Три ряда штифтов увеличивают секретность этого вида замков. Механизм устройства включает в себя несколько подпру-



жинных штифтов – кстати, чем их больше, тем выше надежность замка. Минусом является то, что цилиндр можно высверлить, поэтому некоторые производители устанавливают штифты из каленой стали. Ключи к таким замкам изготавливаются плоские с вырезами на одной стороне или с двух сторон – так называемые зубья. В процессе отпирания такого замка, после введения ключа, штифты заполняют пространство между зубьями. Если ключ имеет иной профиль, то замок попросту не откроется.

ЗАМОК НА ДВЕРЬ С ЦИЛИНДРОВЫМ МЕХАНИЗМОМ И СО ШТИФТАМИ В ЦИЛИНДРЕ

Такие замки раньше применялись весьма часто на дверях внутри помещений раз-

личных контор, предприятий. В большинстве школ на дверях кабинетов до сих пор стоят эти старые замки, которые не отличаются высокими показателями надежности. С другой стороны, если замок сделан из надежных материалов, просто так его тоже не открыть. Данный вид замка можно отнести к разряду «дешево и сердито».

ЦИЛИНДРОВЫЙ ЗАМОК НА ДВЕРЬ С ПОПЕРЕЧНЫМИ ПЛАСТИНАМИ

У этих замков весьма характерные ключи, рабочая часть которых имеет вид срезанного по вертикали цилиндра. Если смотреть в поперечном сечении, то ключ выглядит как круг, разрезанный пополам. Замок отличается сомнительными показателями надежности и очень просто отпирается с помощью высокоточной

стальной отмычки, которая втыкается в замочную скважину и с силой проворачивается.

РЕЕЧНЫЙ ЗАМОК

Пожалуй самый ненадежный вариант: его запросто сможет открыть даже ребенок, просунув, например, в щель между дверью и косяком лезвие ножа и сдвинув ригель замка. Ключ такого замка выглядит как металлическая продолговатая пластинка с выточными под углом канавками (промежутки канавок образуют зубья) на обоих краях. При этом на ригелях имеются такие же «косяе» канавки, которые совпадают по форме с зубьями ключа. Ключ втыкается в замочную скважину и толкает ригели – замок открывается. Также реечный замок имеет маленькие ручки, прикрепленные к ригелям – эти ручки используются для открывания замка изнутри помещения. При этом эти ручки можно подцепить струной, сделав петлю, просунув ее в замочную скважину и потянув на себя. Поэтому, из каких бы материалов не изготавливался реечный замок, сам принцип работы позволяет легко его открыть.

Стоит сказать, что в мире существует множество вариантов замков. Их виды постоянно модернизируются, появляются новые современные модели.

К серии новинок можно отнести появившиеся недавно на рынке замки электронные виды замков на дверь. Хорошие электронные замки обладают весьма высокими показателями надежности. Они не требуют механических ключей, а открываются при помощи кода или портативного пульта управления. Электронные замки питаются от электросети, однако обладают собственным аккумулятором на случай отключения электропитания. Некоторые модели электронных замков могут работать автономно (без использования внешнего источника электричества) несколько месяцев. Массовой популярностью пользуются электронные замки, мешающие работе автономно (без использования внешнего источника электричества) несколько месяцев.

В заключение стоит сказать, что данная классификация актуальна только при условии, что изготовитель замка будет использовать качественные и надежные материалы для его изготовления. Нередки случаи, когда весьма надежная конструкция сводилась на нет вследствие применения дешевых и непрочных материалов. Этим грешат не только турецкие и китайские производители, но и отечественные. Поэтому, покупая замок, обязательно нужно проверять соответствие замка государственным стандартам, что должно быть указано на упаковке или на инструкции.

dy.ru

МАЯК
ГРУППА КОМПАНИЙ

Нас знают. Нам доверяют.

ПРОФЛИСТ

г. Уральск, п. Железо, промрайон, 23/1
+7 (7112) 939-130 (131)
www.gkmayak.ru

МИ МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ГИБКИЙ ПОДХОД С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ



Карты, депозиты и кредиты по шариату предлагают в Казахстане

■ В Казахстане появились банковские продукты, которые полностью соответствуют нормам шариата: платежные карты, кредиты и депозиты – то, что, казалось бы, далеко от религии.

Мусульманские платежные карты внешне, само собой, ничем не отличаются от любых других. Так же, как с некоторыми другими картами, есть возврат денег – бонусов – при оплате безналичным расчетом.

А вот процентное вознаграждение на остаток средств не начисляется. Дело в том, что это в исламе называется рибха – то есть, ростовщичеством, что запрещено по шариату. Однако и клиенту обещают, что его средства не используются для получения прибыли в «ростовщических операциях».

Кроме того, такая карта несет с собой ряд запретов – например, рассчитаться ей в казино, барах, ночных клубах и специализированных магазинах, продающих сигареты и алкоголь, невозможно.

Правда, купить тот же алкоголь в обычном продуктовом супермаркете, согласно описанию карты, вполне можно. Впрочем, выбирающий мусульманскую карту едва ли будет приобретать запрещенную продукцию. Однако создатели карты решили постеречь клиентов – человек слаб перед соблазнами.

Интересны и мусульманские депозиты, которые выдает другой банк, работающих в Казахстане. Нужно сразу оговориться – разместить свои кровные в банке может не только мусульманин, а представитель любой конфессии.

Депозит несколько отличается от уже ставших привычными казахстанцам – гарантированной процентной ставки вознаграждения нет. Депозит, скорее, инвестиционный, чем накопительный – размещая средства в банке клиент, таким образом, соглашается на то, чтобы финансовая организация инвестировала их в тот или иной вид

бизнеса.

Ну а полученную прибыль делят по принципу 60/40, где клиент получает, конечно, 40%. Однако, как сообщил менеджер колл-центра, в среднем ставка составляет 2,5% по долларовому депозиту, а максимум – 3%.

К слову, на сегодняшний день депозиты в казахстанских банках размещаются под 1,5%, а с 1 декабря ставка уменьшится до 1%.

Минимальная сумма вклада при этом должна быть не менее 5000 долларов, а срок – до трех лет, частичное изъятие при этом невозможно. Примечательно, что депозиты не застрахованы в казахстанском фонде гарантирования депозитов, благодаря которому казахстанцы имеют право на возмещение средств в случае, если банк обанкротится.

По нормам шариата выдают даже кредиты! Многие наверняка тут же кинутся искать контакты – ведь если рибха исключен, и проценты по шариату незаконны, значит, их не будет? А вот и нет.

Вообще кредиты планируется выдавать только с 2018 года, пока программа разрабатывается, но как рассказал менеджер колл-центра, планируется, что, например, жилье, которое клиент хочет купить в ипотеку, будет приобретено сначала банком. А потом – продано в кредит клиенту, правда, с наценкой. О размере наценки ничего неизвестно.

Сейчас кредиты выдаются только юридическим лицам, а именно – ТОО, работающим не менее трех лет. Можно предположить, что в данном случае банк тоже выступит своего рода инвестором.

Источник: NUR.KZ.

ТЕХНО-ОПТИКА

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ОЧКОВ
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159,
тел.: 8(7112) 23-40-31

КУЛИНИ 2018

ПРЕДСТАВЛЯЕТ КУХНИ ФАБРИКИ

ОЧЕНЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ЗА ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО И ЭКЗОЦЕНТРИЧНЫЙ ДИЗАЙН. **MEBELSON**

«Дорогая кухня может быть доступной всем!»

пр. Абулхаир хана, 87/1, ТД «БОЛАШАКИ», цокольный этаж. Тел.: 52-79-10

№1. Что такое трудовой договор?

Трудовой договор – это письменное соглашение между работником и работодателем. ТД регламентирует права и обязанности работодателя и работника. Подписывая ТД, работник обязуется лично выполнять определённую работу и соблюдать трудовой распорядок. Работодатель обязуется предоставить работнику работу и обеспечить условия труда, а также в полном размере выплачивать работнику заработную плату.

№2. Почему трудовой договор должен быть заключён в обязательном порядке?

Потому что, не заключая трудовой договор, работодатель нарушает закон. Это считается административным правонарушением и карается штрафом. Помимо того, без ТД налоговая отчётность организации будет неполной, что является нарушением уже налогового законодательства.

№3. Если договор не заключён

В случае отсутствия и (или) неоформления надлежащим образом трудового договора по вине работодателя трудовые отношения считаются возникшими с того дня, когда работник приступил к работе (ст. 38, п. 3, Трудового кодекса Республики Казахстан). В связи с этим с момента фактического допущения к работе и у работодателя, и у работника возникают права и обязанности сторон трудового договора в полном объёме.

Несмотря на отсутствие письменного договора в результате у работника появляются все основные права, предусмотренные Трудовым кодексом: на оплату труда, на отпуск, на пособие в случае нетрудоспособности и другие. В то же время на работника распространяются и соответствующие обязанности, а также дисциплинарная ответственность.

№4. Если договор не заключён или заключён неправильно, а вас "попросили"?

НЕЗАКЛЮЧЕНИЕ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ – ЭТО:

- * невозможность или затруднительность взыскания заработной платы в судебном порядке;
- * отработанные часы не засчитываются в трудовой стаж;
- * не производятся пенсионные отчисления.

УКАЗАНИЕ В ДОГОВОРЕ МЕНЬШЕГО РАЗМЕРА ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ, ЧЕМ ФАКТИЧЕСКИ, – ЭТО:

- * невозможность взыскать зарплату в судебном порядке в полном объёме (взыскивается только тот размер, который проходит по бухгалтерии);
- * проблемы с последующим доказательством доходов и платёжеспособности работника (часто, например, заниженная зарплата влечёт отказ в выдаче банковского кредита).

ОТСУТСТВИЕ В ТРУДОВОМ ДОГОВОРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЙ – ЭТО:

- * злоупотребление работодателем своими правами;
- * обременение работника дополнительными обязанностями, дополнительной работой, непредоставление полагающихся по закону гарантий и компенсаций.

Получается, что несмотря на то, что с момента допуска к работе трудовой договор считается заключённым, для работника затруднено доказывание основных его условий. Поэтому настоятельно рекомендуется требовать у работодателя подписанный им экземпляр трудового договора. (По закону вы можете составить договор сами – например, скачав образец из интернета. Главное, чтобы обе стороны были согласны с его пунктами.)



№5. Если договор не заключён, вас увольняют и не отдают деньги

Здесь все средства хороши – идите с заявлением в суд и в трудовую инспекцию. Другой вопрос, что после таких разбирательств вы вряд ли сможете дальше работать у этого работодателя.

Доказательством в суде могут послужить служебная переписка с работодателем, аудио- и видеоматериалы.

№6. Что такое увольнение по собственному желанию?

Любой работник вправе расторгнуть трудовой договор по своей инициативе, соблюдая порядок, предусмотренный ст. 56 ТК РК. Работник, желающий уволиться по собственному желанию, должен письменно предупредить об этом работодателя не менее чем за месяц, если более длительный срок не установлен трудовым договором.

Если работодатель вынуждает вас написать заявление об увольнении по собственному желанию, вы можете обратиться за помощью в трудовую инспекцию.

№7. Что такое трудовая инспекция?

В ЗАДАЧИ ТРУДОВОЙ ИНСПЕКЦИИ ВХОДЯТ:

- * обеспечение соблюдения и защиты прав и свобод работников, включая право на безопасные условия труда;
- * рассмотрение обращений, заявлений и жалоб работников и работодателей по вопросам трудового законодательства РК;
- * обеспечение страхования работников от несчастных случаев;
- * проведение анализа причин производственного травматизма, профессиональных заболеваний, отравлений и разработка предложений по их профилактике;
- * расследование несчастных случаев, связанных с трудовой деятельностью;
- * вопросы безопасности и охраны труда.

Права работника в Казахстане: что нужно знать?



У работника в Казахстане не так уж мало прав: Informburo.kz разъясняет, как не попасть впросак во время трудоустройства, работы и увольнения.

№8. Работодатель хочет расторгнуть договор в одностороннем порядке

Если вы попадаете под сокращение штата, в соответствии со ст. 56, п. 5, Трудового кодекса РК, при наличии возможности со стороны работодателя работнику должен быть предложен перевод на другую работу либо выплачивается компенсация в сумме двух среднемесячных зарплат.

Если вас увольняют просто так, то согласно ст. 157 Трудового кодекса РК работодатель обязан выплатить компенсацию – в размере одной среднемесячной заработной платы. Среднемесячная заработная плата – это ежемесячная зарплата работника + часть премиальной суммы, если премии должны выплачиваться регулярно. К тому же работодатель должен выплатить компенсацию за неиспользованные дни ежегодного оплачиваемого трудового отпуска.

Причём согласно ст. 134, п. 4, Трудового кодекса РК работодатель обязан произвести выплаты в течение трёх дней после увольнения. Если он задерживает выплаты хотя бы на день, к общей сумме добавляется ещё и пеня.

№9. В каких случаях работодатель не сможет уволить работника

Согласно статье 53 ТК, под такие случаи попадают граждане, которым осталось менее двух лет до достижения пенсионного возраста, если на это нет положительного решения комиссии, состоящей из равного числа представителей работодателя и работников. Согласно статье 54 Трудового кодекса, работодатель не имеет права расторгать трудовой договор в период временной нетрудоспособности и пребывания работника в отпуске, за исключением случаев, предусмотренных подпунктами 1, 18, 20 и 23 п. 1 ст. 52 ТК. Также согласно подпунктам 2, 3 п. 1 ст. 52 не допускается увольнение беременных женщин, предоставивших работодателю справку о беременности; женщин, имеющих детей в возрасте до трёх лет; одиноких матерей, воспитывающих ребенка в возрасте до 14 лет (ребёнка-инвалида до 18 лет); иных лиц, воспитывающих указанную категорию детей без матери.

№10. Выплаты при травмах на производстве

При получении травмы на работе (производственной травмы) либо нанесению вреда здоровью работодатель несёт материальную ответственность по выплате социального пособия, иначе называется "пособие по временной нетрудоспособности".

Работодатель обязан в соответствии со ст. 159 Трудового кодекса РК за счёт своих средств выплачивать работникам социальное пособие по временной нетрудоспособности.

При несчастном случае на производстве работодатель обязан провести необходимые мероприятия по расследованию, порядок проведения и заключения факта несчастного случая установлены главой 37 Трудового кодекса РК.

Внимательно изучите ст. 322 ТК РК – там расписано, в каких случаях травма не считается производственной.

№11. Правила "больничного листа"

БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ – ЛИСТ ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ. ОН ВЫДАЕТСЯ ПРИ:

- * острых или обострении хронических заболеваний;
- * травмах и отравлениях, связанных с временной потерей трудоспособности;
- * искусственном прерывании беременности;
- * уходе за больным ребёнком;
- * беременности и родах;
- * усыновлении/удочерении новорождённого ребёнка;
- * долечивании в санаторно-курортных организациях;
- * карантине;
- * протезировании.

Работодатель обязан, в соответствии со ст. 159 Трудового кодекса РК, за счёт своих средств выплачивать работникам социальное пособие по временной нетрудоспособности. Размер месячного пособия не может превышать 15 МРП (месячных расчётных показателей). Выплаты определяются путём умножения ежедневного среднего заработка на количество рабочих дней, подлежащих оплате согласно листу нетрудоспособности.

№12. Что такое сверхурочные?

В СВЕРХУРОЧНЫЕ РАБОТЫ ВХОДЯТ:

- * работа в ночное время;
 - * работа в выходные дни;
 - * работа в праздничные дни;
 - * дни командировок.
- Согласно ст. 97 Трудового кодекса РК работа в выходные и праздничные дни по инициативе работодателя допускается с письменного согласия работника. За работу в праздничные и выходные дни работнику в Казахстане производится оплата в полуторном размере. Если работник согласен, можно не оплачивать сверхурочные часы, а предоставить часы отдыха в другое время, из расчёта час за час. К тому же два выходных могут предоставляться не подряд.

№13. Сколько работодатель обязан платить государству за то, что вы у него работаете?

Работодатель обязан за работника выплачивать следующие виды налогов и отчислений:

- * социальные отчисления (5% от заработной платы, за вычетом пенсионных отчислений);
- * социальный налог (6% от заработной платы за вычетом пенсионных отчислений и социальных отчислений);
- * обязательное социальное медицинское страхование (1% от установленной работнику заработной платы).

Кроме того, работодатель обязан обеспечить своевременное перечисление:

- * пенсионных отчислений в Единый национальный пенсионный фонд (10% от установленной работнику заработной платы);
- * индивидуального подоходного налога с физических лиц (10% от установленной заработной платы).

Почему так сложно выполнить то, что обещаешь сделать в новом году

Кажется, что Новый год – это отличное время, чтобы начать что-то хорошее, отказаться от вредных привычек и завести полезные. Но каждый год повторяется одно и то же: мы обещаем себе быть лучше, учиться, развиваться, в конце концов, ложиться спать раньше полуночи, но уже на следующей неделе всё идёт по-старому и обещания забываются.

Чаще всего наши обещания на год грядущий касаются изменения привычек. Вот элементарный пример. Что бы заниматься спортом два раза в неделю, как вы торжественно обещаете себе, планируя следующий год, не достаточно вашей сиюминутной мотивации. Вам понадобится сила, заставляющая вас это делать, и это совсем не сила воли, которая, как известно, конечна, а сила привычки.

Ну а чтобы завести привычку и тем более отказаться от уже имеющихся вредных привычек, опять же мало одной силы воли и сиюминутной мотивации. Нужны определённые ситуации и правильный внутренний настрой.

Часто радует, вы всё равно можете измениться, хоть мы и не так хорошо контролируем себя, как нам кажется. Правда, для этого потребуются чуть больше времени и усилий с вашей стороны.

Вот вам несколько советов, как наверняка исполнить свои обещания и достигнуть поставленных целей.

ПОБЕЖДАЙТЕ СВОИ ПОРЫВЫ

У всех нас есть порывы и минутные слабости, которые не сочетаются с поставленными целями. Если вы переборете эти небольшие слабости один, два, пять раз, образуется привычка, и они перестанут возникать.

Хороший способ для борьбы с такими импульсами – какая-то награда, приятные моменты, которые вы найдёте для себя в выполнении своих целей и выработке новых привычек.

Например, вы решили в новом году бегать каждое утро, нашли место, где это можно делать зимой, достали из шкафа спортивный костюм и лёгкую куртку. В общем, подготовились по полной.

И вот в назначенное утро, просыпаясь по будильнику в 6 часов и вспоминая, что надо идти на пробежку, вы испытываете сильный порыв махнуть на всё рукой и остаться в тёплой постельке. На улице холодно, а дома можно ещё час поспать...

Если вы переборете этот порыв и встанете с постели, скорее всего, пробежка состоится, а в другой раз будет проще. Так что сделайте, чтобы перебороть этот порыв?

Придумайте себе что-нибудь приятное: попробуйте договориться бегать с друзьями – так вам будет стыдно не прийти, да и общение с ними будет приятнее, чем бег в одиночку.

ПРИБОРАЙТЕ НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ

Ваши цели требуют каких-то навыков? Если да, нельзя откладывать их приобретение, ведь получение навыков подтолкнёт вас к поставленным целям. Например, если вы решили прокачать фигуру в новом году, выберите для себя удобный фитнес-клуб и поговорите с тренером насчёт индивидуальных занятий.

Если ваша цель – купить машину и начать ездить, запишитесь на курсы вождения. Если хотите занять руководящую должность, сходите на курсы лидерства или закажите книги по теме. Чем больше вы сделаете для выполнения цели, даже таких подготовительных мер, тем больше вероятность, что вы её достигнете.

ОКРУЖИТЕ СЕБЯ ПРАВИЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

Как бы мы ни старались идти против взглядов и мнений окружающих, они сильно воздействуют на нас, и мы невольно подчиняемся установкам, принятым в обществе. Так что ваше окружение имеет огромное значение в достижении целей.

Например, если в этом году вы решили жить экономнее или накопить на что-нибудь важное, не стоит часто вращаться в обществе людей, которые только и говорят о том, какой новейший гаджет купить и в какую страну поехать отдыхать.

Чтобы общество помогало вам достигать своих целей, а не являлось собой серьёзное испытание для них, тщательно выбирайте себе компанию. Кстати, отлично помогают новые знакомства с различных курсов, на которые вы пошли, чтобы исполнить свою цель. Люди там наверняка «заряжены» той же идеей, что и вы.

НАЙДИТЕ ПОДДЕРЖКУ ДЛЯ СВОЕЙ МОТИВАЦИИ

Время от времени ваша мотивация будет спадать, и это вполне нормально. Чтобы не отказаться от выполнения своей цели, нужно найти то, что будет поддерживать вашу решимость.

Отлично подойдут для этого тематиче-

ские сообщества и сайты, на которых вы сможете пообщаться с людьми, разделяющими ваши цели, или просто почитать мотивирующую информацию.

Например, если вы хотите бросить курить, в моменты слабости можете почитать статьи о вреде курения или пересмотреть фильм, снятый по книге Аллена Карра.

НАГРАДА ЗА НЕБОЛЬШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Не очень приятно думать, что человек точно так же поддётся дрессировке, как, скажем, собака, в сознании которой выполнение команды связано с лакомством, которое получаешь после. Неприятно, но это так: мы точно так же поддаёмся дрессировке, и в нашем мозге строятся связи между действием и наградой за него.

Отличие в том, что вы дрессируете себя сами, формируя полезные привычки. Например, за хорошую тренировку вы можете назначить себе награду в виде любимого бананового коктейля.

Несколько дней соблюдаете такую последовательность: мозг запоминает её, и вам уже куда проще заставить себя начать тренировку.

Так что между вами и выполнением долгосрочных целей и обещаний стоит длинная цепочка из мелких целей и приятных небольших наград за выполнение.

ГОТОВИМ СВОЁ ОКРУЖЕНИЕ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ

То, что окружает вас каждый день – предметы, обстановка в жилище и на рабочем месте, другие внешние факторы – сильно влияет на возможность выполнить своё обещание. Так что вместе с приобретением необходимых навыков постепенно меняйте своё окружение под поставленные цели.

Например, если вы обещали себе поддерживать хорошую физическую форму, освободите холодильник от вредной калорийной пищи и расчистите место дома, в котором можно позаниматься с гантелями или на коврике для йоги.

Если пытаетесь перестать зависеть от социальных сетей – уберите их из закладок, удалите приложения со смартфона или отключите уведомления.

Берите каждую свою цель и тщательно анализируйте окружающую обстановку на предмет несоответствия. Если нашли факторы в своём окружении, которые могут помешать выполнению или снизить решимость, устраните их.

В принципе, этих советов достаточно, чтобы в этом году выполнить все свои обещания. Запомните главное:

Никогда не надейтесь на силу воли и мотивацию. Вместо этого сделайте всё, чтобы ваша цель стала новой привычкой, а завести её было как можно проще.

Источник: Лайфхакер

НАШИ ДЕТИ КАЗАХИ

НАШИ ДЕТИ

ул. Сарыарка 49/1 (напротив рынка), ул. С-Восток 2 ТЦ «Астана»

8-775-836-53-59, 51-44-41

€ 10:00 до 19:00

игрушки -
коляски -
стульчики -
ходунки -

ВНИМАНИЕ! ТОЛЬКО С 15 НОЯБРЯ ПО 24 ДЕКАБРЯ!

КУПИМЕБЕЛЬ И УЧАСТВУЙТЕ В ТРАДИЦИОННОМ НОВОГОДНЕМ РОЗЫГРЫШЕ!

Уютный дом

Подробности праздничной акции узнайте у менеджера по телефону. Тел.: 52-79-10

пр. Абулхаир хана, 87/1, ТД «Балашан», цокольный этаж.

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ АО «РАХАТ»

ЖАНА ЖЫЛЫНЫЗБЕН! С НОВЫМ ГОДОМ! 2018

Оттөмен Қаза ТОО –Рахат-Оран: г.Уральск, ул.Вокзальная, 2, тел.: 8 (7112) 51-59-33, 51-69-90
Мекенестік маңызы: «Жадырайт» г.Уральск, мкр.Строитель, 2/7, тел.: 8 (7112) 23-21-28

СМЕЖИМБА 300 т	СНЕГОВИЧОК 300 т	ИЗБИШКА 300 т	СВЯТОЧНЫЙ МЕШОЧЕК 350 т	ЖАНА ЖЫЛ 375 т	НОВОГОДНЯЯ ПИРШИША 400 т	СИМВОЛ ГОДА 450 т	НОВОГОДНЯЯ СУМОЧКА 450 т
ЗИМНИЙ ПРАЗДНИК 450 т	ЛЕБЯНАЯ ИЗБИШКА 500 т	ЕЛКА НАРДЫМАЯ 500 т	ПОДАРОК ДЕЛА МОРОЗА 600 т	ЛАСКА 300 т	В ГОСТЯХ У ДЕДА МОРОЗА 600 т	СВЯТОЧНЫЕ ЧАСЫ 600 т	НОВОГОДНЯЯ БОЛЕНКОСКОП 600 т
ПОДАРОК ОТ СНЕГОВИКА 650 т	РУБЛЯЧОК 650 т	С НАМЪЗШЫМЫН ПОЖЕЛАНИЯМИ 700 т	КРАСИЦА ЕЛКА 700 т	СЫЛЫМ 700 т	ТЕЛЕФОН 700 т	ВСЕЛЕНА ДРУЖЬЯ 700 т	НОВОГОДНИЙ ПРЕЗЕНТ 700 т
НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ 750 т	ЛЕБЯНАЯ ИЗБИШКА 800 т	НАШЕ ДРУЖЬЯ 800 т	ДВОРЕЦ ДЕДА МОРОЗА 800 т	ЗИМНИЕ ФОРМЫ 900 т	ЗИМНИЕ САБАНЫ 900 т	СНУЛЧОК 900 т	НОВОГОДНИЙ НАУРАВАЛ 900 т
МИХАЙЛ СОВА 950 т	СВЯТАЯ ДЕТСТВО 950 т	ПОЧТА ДЕДА МОРОЗА 950 т	СЫЛЫМ 1000 т	ТЕРЕМОК 1000 т	ВОЛШЕБНЫЙ РОЛОК 1000 т	СЕРЕБРЯНЫЙ БОР 1000 т	ПОДАРОК ПОД ЕЛКУ 1100 т
ДАРЕК СЮРПРИЗОМ 1200 т	МШОВ ДЕДА МОРОЗА 1200 т	НОВОГОДНЯЯ ЖИЦИЛОПЕЛЯ 1200 т	НОВОГОДНЯЯ ТРОЙКА 1200 т	НОВОГОДНИЙ СЛЕВОНЯ 1300 т	ПРАЗДНИЧНАЯ ЕЛКА 1300 т	ВОЛШЕБНАЯ КНИЖКА ДЕДА МОРОЗА 1350 т	РОЗУВАЯ ЕЛКА 1400 т
ПРАЗДНИК В ЛЕЧ 1400 т	ЗИМНИЙ ДАВАЗ 1400 т	СЕРЬЕЗНАЯ СВАДКА 1400 т	ЛУЧШИЙ ПРЕЗЕНТ 1600 т	ПОРТФЕЛЬ 1600 т	ДОРОГОЙ ПОДАРОК 1700 т	ВОЛШЕБНЫЙ СНЕГОВИК 300 т	ВЕРНЫЙ ДРУГ 1700 т
ПОДАРОК ОТ РАХАТ 1800 т	НОВОГОДНИЕ ПОЖЕЛАНИЯ 2000 т	РОЗДАНСКИЙ ДОМ 2000 т	ЗОЛОТОЙ ПЕРШОВ 2500 т	ВОЛШЕБНАЯ НОЧЬ 2500 т			



Суд над Бишимбаевым: На взятки экс-министр строил особняк с авторским дизайном

■ Экс-министр нацэкономики и бывший глава нацхолдинга «Байтерек» Куандык Бишимбаев (на фото) часть полученных взяток направлял на строительство загородного особняка, стоимость которого оценивается в 500 тысяч долларов США.

О подробностях коррупционной схемы экс-чиновника и его предпочтениях в дизайне рассказал бывший председатель правления АО «Байтерек Девелопмент» Бахыт ЖАКСЫБАЕВ (на фото).



«Бишимбаев сказал мне, что у него имеется загорный участок в поселке Косшы – 10 соток, в хорошем месте, где подведено центральное отопление. Я согласился и сказал, что как будут поступать денежные средства, я их буду направлять на строительство загородного дома. На этом наш разговор окончился. Потом я посмотрел варианты домов, какие есть, поспрашивал у ребят», – рассказал Жаксыбаев.

По его словам, Бишимбаев лично контролировал ход строительства загородного дома. Более того, даже цвет стен, строительные материалы и кафель согласовывались с Бишимбаевым лично.

«Бишимбаев сказал, что хочет дом в охотничьем стиле. Для этого я позвонил дизайнеру Сергею и сказал, что звоню по рекомендации Куандыка Валихановича. На следующий день я отъезжал в дом, что он мне сказал: нужна минимум неделя на дизайн. После чего мне Садуакас Сапарымбетов (помощник Жаксыбаева – прим.) сказал, что Сергей просит 6 тысяч долларов за дизайн 4 комнат», – продолжил Жаксыбаев.

Однако от этого варианта Бишимбаев и Жаксыбаев отказались и привлекли другого дизайнера, запросившего за свои услуги 500 тысяч тенге.

Также Бишимбаев пожелал оформить основной зал в охотничьем стиле, украсив стены чучелами животных, в том числе архаром, подстреленным им лично.

После завершения строительства, по словам Жаксыбаева, Бишимбаев приезжал мыться в баню.

Таким образом, на строительство дома Бишимбаева потрачено 250 тысяч долларов США и 27 млн тенге. Эти средства были получены в качестве откатов от 5 строительных компаний. В свою очередь, недвижимость была зарегистрирована на имя его тещи Бабагул.

Источник: Nur.kz

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тифис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Teande, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Coloris».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ под торговые места в новом и старом здании торгового центра, а также АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ на третьем этаже старого здания.

**мкр. «Северо-Восток-2», 47
ТЦ «Астана», 2 этаж
8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43**



Целебный туман: как выбрать ингалятор

■ Осень – пора вирусных и простудных заболеваний. Эффективно и быстро справиться с ними, а также предотвратить их осложнения помогут ингаляции.

При заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей один из самых эффективных методов лечения – это ингаляции. Ведь когда лекарственное вещество поступает в организм именно таким образом, оно всасывается в слизистую оболочку гораздо быстрее и эффективнее по сравнению с таблетками и микстурами.

Поэтому более востребованными приборами сегодня являются небулайзеры (от латинского «nebula» – «туман», «облако»). Эти приборы подходят для распыления лекарственных средств в виде мелкодисперсного состояния аэрозоля. Если паровой ингалятор позволяет усвоить только испарившиеся летучие вещества, то небулайзер поможет доставить лекарство до места назначения полностью. Поскольку размер распыляемых частиц очень мал, препарат доходит до самых глубоких участков лёгких, куда иным способом не добраться. Чем меньшего размера частицы может обеспечить небулайзер, тем глубже проникает лекарство. Причём эффекта можно добиться за сравнительно короткое время.

И к тому же если паровые ингаляции предназначены лишь для борьбы с респираторными проявлениями в верхних дыхательных путях, то спектр помощи небулайзеров куда более обширен. Такой домашний прибор необходим взрослым и детям, страдающим бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью лёгких, а также муковисцидозом. Без небулайзера сложно обойтись семьям, где есть дети-аллергики и крохи, склонные к развитию такого осложнения ОРВИ, как ложный круп. Кроме того, это устройство здорово облегчит жизнь пожилым людям (особенно курильщикам), которые часто страдают атрофией или сухостью слизистых оболочек горла и носа. Наконец, любые заболевания дыхательных путей,



начиная от бронхита и ларингита и заканчивая воспалением миндалин и разрастанием аденоидов, гораздо успешнее лечатся, если к комплексному лечению подключить небулайзеры.

НА ЧЁМ ОСТАНОВИТЬСЯ

Все небулайзеры преобразуют лекарство в аэрозоль, но делают это по-разному. В зависимости от этого устройства бывают трёх типов: компрессорные, ультразвуковые и меш-ингаляторы (мембранные). Компрессорные небулайзеры действуют при помощи компрессора (сжатого под давлением воздуха), ультразвуковые – с помощью ультразвука, меш-ингаляторы фильтруют лекарство через электронно-сетчатые мембраны. Но независимо от типа небулайзера все эти аппараты подходят для домашнего использования.

Самыми универсальными являются компрессорные небулайзеры. Они просты в использовании и хранении, доступны по цене и работают с широким спектром препаратов. К недостаткам этих устройств можно отнести невоз-

можность работы от батареек. Ультразвуковые небулайзеры тихи, компактны и портативны, к тому же позволяют за короткое время распылять растворы на самые мелкодисперсные частицы, что позволяет доставлять лекарство непосредственно в очаг воспаления, как бы глубоко он ни находился. Но у них есть и минусы: поскольку ультразвук разрушает некоторые лекарства, в частности, гормоны и антибиотики, не все препараты могут быть использованы в таком устройстве. Но если ингалятор нужен только для защиты от простуды и ОРВИ, то этот вариант вполне подходит.

Мембранные (или меш-ингаляторы) объединили достоинства компрессорных и ультразвуковых моделей: они работают бесшумно, легки и мобильны, прекрасно измельчают любые лекарства (не имеют таких ограничений, как ультразвуковые аппараты) и не нуждаются в работе от сети.

Небулайзер какого типа вам выбрать, лучше всего посоветует ваш лечащий врач.

Источник: АиФ здоровье

ИП ПАВЛОВ
частный кардиологический кабинет
г. Уральск
23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 эк.-от.
23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ
С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.
Лицензия ПТ №033024 №000992 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управление административного ЗНО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
Лицензия № ПТ 04032 от 14.03.2009г. выдана Министерством здравоохранения РК.
ул. Жукоса, 2
1 этаж ул. Мухометовой, вход 1 ул. Мухометовой
т.к. 51-77-21, 8-701-378-44-37

ВОПРОС - ОТВЕТ

– Почему у девочки-подростка неравномерно растет грудь?

– Алеватина

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– Небольшое отличие правой от левой груди в размерах встречается достаточно часто и патологией не является, особенно в 12 лет, когда грудь продолжает расти. Если эти отличия сохраняются до 15 лет, нужно обратиться к маммологу, эндокринологу, сделать УЗИ молочных желёз, органов малого таза и сдать анализ крови на гормоны. В случае если будут выявлены отклонения, врач назначит лечение.

– Как использовать анис в лечебных целях?

– Вера

Отвечает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов.

– Плоды аниса и его препараты в современной медицинской практике используются главным образом как отхаркивающее средство при бронхитах, ОРЗ, пневмониях, бронхиальной астме. Растение усиливает перистальтику, улучшает деятельность желудка, способствует отхождению газов. Его рекомендуют применять для улучшения аппетита, утоления жажды, при болезненных менструациях, кишечных кровотечениях и поносах.

В сборах анис используют для лечения воспалительных заболеваний мочевыводящих и желчевыводящих путей, кроме того, растение усиливает лактацию у кормящих матерей.

Настой готовят из расчёта: 1 ст. ложка плодов на 0,5 л кипячёной воды. Принимают 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Анисовое масло принимают по 1–5 капель 3–4 раза в день в качестве отхаркивающего средства.

– Обязательно ли вставлять имплант после удаления зуба?

– Борис

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– Если удалённый зуб вовремя не заменяют имплантом, возникает нагрузка на челюсть и соседние зубы. На месте утраченного зуба кость становится менее плотной, расстояние между зубами увеличивается, обнажаются корни верхних зубов. В результате возникают зоны излишнего давления, что способствует разрушению и потере других.

Источник: АиФ здоровье

Профилактика детских кишечных заболеваний

Микрофлора кишечника формируется в раннем детстве, а её нарушения могут спровоцировать серьёзные заболевания на всю жизнь.

Микромир кишечника защищает нас от многих болезней. Здесь обитает 70% иммунных клеток. Но у микрофлоры есть и другие важнейшие функции: её «жители» участвуют в пищеварении, защищают нас от токсинов и аллергенов, синтезируют 90% витаминов, вырабатывают биологически активные вещества, регулирующие обмен веществ, работу эндокринной и нервной системы. Нарушения баланса кишечной микрофлоры могут привести к большим проблемам со здоровьем: не только к патологиям желудочно-кишечного тракта, но и развитию аллергии, сахарного диабета, ожирения, аутоиммунных и многих других заболеваний.

ШАГ ЗА ШАГОМ

Для формирования нормальной микрофлоры ребёнка особенно важны 1000 дней с момента зачатия до двух лет: можно сказать, что именно в этот период программируется здоровье на всю жизнь.

Первую порцию микроорганизмов ребёнок получает от мамы в момент прохождения через родовые пути и прикладывания к молочной железе, хотя сегодня доказано: микробные агенты попадают к будущему ребёнку через плаценту во второй половине беременности. После рождения этот процесс во многом определяется характером питания малыша. Здесь важны три этапа.

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Оно должно продолжаться минимум до полугодия, так как создаёт лучшие условия для развития полезных микроорганизмов. Ни одна смесь не может продублировать этот уникальный продукт, у половины детей-искусственников развивается дисбиоз кишечника – недостаток бифидобактерий и лактобактерий приводит к нарушению выработки ферментов, в частности лактазы, нарушается процесс пищеварения.

ПРИКОРМ

Желательно вести его под прикрытием грудного молока. Не торопитесь вводить кефир и творог. Ребёнку до 9 месяцев, а лучше до года, не нужен цельный белок коровьего молока, у него не хватает ферментов для его переваривания, возрастает риск аллергии, нарушений пищеварения. По этой же причине не стоит спешить и с соками, их лучше давать после года.

ПЕРЕВОД НА ОБЩИЙ СТОЛ

Любой новый продукт нужно давать малышу не менее 16 раз до полного перехода на общий стол, чтобы приучить его к здоровой и разнообразной еде с раннего детства и уберечь от многих болезней.

ЗАЩИЩАЙТЕСЬ!

Серьёзная угроза для микрофлоры – острые кишечные инфекции: воспалительный



процесс неизбежно вызывает её дисбаланс.

Другой злейший её враг – антибиотик, которые используются необоснованно часто и неоправданно, особенно в лечении диареи. Сегодня в 60–75% случаев её виновники – вирусы, к антибиотикам они совершенно равнодушны, а микрофлоре наносят смертельный удар. И могут привести, например, к антибиотик-ассоциированной диарее, тяжёлому заболеванию кишечника.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Для коррекции микрофлоры сегодня активно используют препараты, содержащие живые бактерии – пробиотики. Их выбор огромен. Монокомпонентные содержат только бифи-

добактерии, поликомпонентные – несколько видов, в комбинации, кроме живых микроорганизмов, входят пребиотики, сорбенты, витамины.

ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ

- У малышей – колики, метеоризм, нарушение стула, отставание в весе.
- У детей постарше – запоры или поносы, боли в животе, плохой аппетит, повышенная раздражительность, склонность к анемии.
- В таких ситуациях нужно проверить состояние микрофлоры кишечника. Для этого используют специальное биохимическое исследование кала и другие анализы.

Источник: Аиф здоровье

Опасные пятна: распространенные болезни кожи

Порой из-за осенних холодов и дождей кожа начинает сохнуть и шелушиться. Однако врачи предупреждают – эти неприятные симптомы могут быть и первыми признаками дерматологических проблем.

Большинство серьёзных дерматологических недугов на начальном этапе дают о себе знать только в холодное время года, а потом, по мере прогрессирования, болезнь напоминает о себе круглогодично. Не стоит так же забывать, что некоторые патологические состояния со временем дают осложнения и могут стать причиной серьёзных нарушений в организме. Поэтому они требуют неотложного лечения. Любая задержка может привести к усугублению болезни и распространению процесса.

АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НА ХОЛОД

Холодовая аллергия чаще всего проявляется как крапивница – в виде волдырей и красных пятен разной величины и формы на открытых участках кожи, сопровождающие зудом и отеком. Позже на их месте появляются высыпания, напоминающие ожог от крапивы. При этом возможно проявление общего недомогания: слабость, озноб.

МИКРОСПОРИЯ

В народе болезнь называют стригущим лишаем. Исключительно заразное заболевание, человек с микроспорией – источник инфекции для окружающих. Симптомы – высыпания, которые имеют округлую форму, красный цвет, приподнятый валик по периферии очага и более светлый центр. Самостоятельно выле-

чить не удастся – требуется системная терапия.

АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НА ХОЛОД

Холодовая аллергия чаще всего проявляется как крапивница – в виде волдырей и красных пятен разной величины и формы на открытых участках кожи, сопровождающие зудом и отеком. Позже на их месте появляются высыпания, напоминающие ожог от крапивы. При этом возможно проявление общего недомогания: слабость, озноб.

Любим, страдающим холодовой аллергией, перед выходом на улицу необходимо использовать специальные кремы на лицо и кисти, губы защитить гигиенической помадой. На улице лучше закрыть рот и нос шарфом, а руки всегда должны быть в теплых перчатках.

ДЕРМАТИТ

Внепугу у людей с чувствительной кожей могут появляться на лице красные пятна, сухость, которые сопровождаются незначительным зудом, чувством стягивания.

Все это усугубляется повышенной чувствительностью к любым кремам (косметика), очищающим средствам (топики, пенки) и даже лекарственным препаратам. При таких симптомах тоже лучше обратиться к врачу, так как самолечение может привести к развитию хронических дерматозов (например, у людей с предрасположенностью к розацеа). В легких случаях врачи рекомендуют исключить применение любых косметических средств (уходовых или декоративных), использовать специальную дерматокосметику для чувствительной кожи, а перед выходом на улицу наносить колд-крем (мазь из миндального масла, белого воска и спермацета).

ЭКЗЕМА

На отечном участке кожи появляются мельчайшие мокнущие пузырьки, напоминающие капли росы. Они быстро вскрываются с образованием точечных эрозий, которые позже смечаются шелушением и корочками.

Дерматологи различают зимнюю экзему, которая напоминает о себе исключительно в сухое холодное время года. У пациентов, страдающих от зимнего вида экземы, недуг чаще поражает конечности – руки или ноги. Кожа становится сухой, снижается ее эластичность, кончики пальцев напоминают пергаментную бумагу – на них образуются трещины, которые зудят и кровоточат.

При любом виде экземы важно начать лечение при первых

признаках заболевания, когда недуг легко взять под контроль. Промедление может привести к распространению процесса, при котором понадобится применение кортикостероидных препаратов.

Источник: Аиф здоровье



ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК мамандарға бос орындар жариялайды:

дәрігер кардиолог –5 бірлік; рентген дәрігері –1 бірлік;
дәрігер анестезиолог –2 бірлік;

Сондай-ақ жалпы тәжірибедегі дәрігер, терапевтерді қайта даярлықтан өткізу және бастапқы мамандандырылу сертификатын алу мақсатында (2014 жылға дейін бітірген түлектерді) шақырады.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет набор следующих специалистов:

врач – кардиолог–5 ед. врач – рентгенолог–1 ед.
врач – анестезиолог –2 ед.

С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарармастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Дөркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінебейді...достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница» оказывает медицинские услуги по пластической хирургии.

Прием ведет пластический хирург Уразов Алмат Айсагалиевич – хирург высшей категории, эндоскопический хирург.

Производит следующие операции: пластика верхних и нижних век; восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица, операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам: 8 705 145 66 07, 8 (7112) 93 37 44 По адресу: г.Уральск, мкрн. Астана стр. 16 ГКП на ПХВ «Городская многопрофильная больница».

Лицензия ЛП00488DL №0012780 от 16.09.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной консультативно - диагностический центр»

проводит профилактический и периодические медицинские осмотры:

- справка по трудоустройству на работу и учебу по форме 086/у
- профосмотры лиц связанных с «вредными производствами»

Справки по телефону: 8 (7112) 52-75-10, 23-94-00, 8 708 128 04 57. Сайт: www.kdczko.kz

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории.



В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: **8-701-320-31-21** по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.

Сахарный диабет у детей: симптомы и лечение

Диабет у детей занимает второе место по распространенности среди хронических заболеваний. Он вызывает больше проблем, чем повышенный сахар в крови у взрослых. О том, как распознать и лечить это опасное заболевание, поделилась **врач-эндокринолог клиники ТОО «Медицинский центр» Лариса УРОЖОК.**

Сахарный диабет у детей – это нарушение углеводного и других видов обмена, в основе которого лежит инсулиновая недостаточность или инсулинорезистентность, приводящая к хронической гипергликемии (повышенный уровень сахара в крови).

Сахарный диабет у детей обычно развивается бурно, сопровождается быстрым похудением ребенка при повышенном аппетите, неукротимой жаждой и обильным мочеиспусканием, – рассказала врач. – Одной из причин развития сахарного диабета 1-го типа у детей является наследственная предрасположенность, о чем свидетельствует высокая частота семейных случаев заболевания и наличие патологии у близких родственников (родителей, родных сестер и братьев, бабушек и дедушек). Кроме этого, развитию сахарного диабета у детей с генетической предрасположенностью могут способствовать токсические воздействия, искусственное или смешанное вскармливание, питание коровьим молоком, однообразная углеводистая пища, стрессовые ситуации, хирургические вмешательства и так далее.

СИМПТОМЫ ДЕТСКОГО ДИАБЕТА
Проявления сахарного диабета у ребенка могут развиваться в любом

возрасте. Отмечается два пика проявления сахарного диабета у детей – в 5–8 лет и в пубертатном периоде, то есть в периоды усиленного роста и интенсивного метаболизма.

– В большинстве случаев развитию инсулинозависимого сахарного диабета у детей предшествует вирусная инфекция: эпидемический паротит, корь, ОРВИ, энтеровирусная инфекция, ротавирусная инфекция, вирусный гепатит и другие, – продолжает Лариса УРОЖОК. – Для сахарного диабета 1-го типа у детей характерно острое бурное начало, нередко с быстрым развитием кетоацидоза и диабетической комы. От момента первых симптомов до развития коматозного состояния может пройти от 1 до 2–3 месяцев.

Заподозрить наличие сахарного диабета у детей можно по патогномичным признакам: повышенному мочеиспусканию, жажде, повышенному аппетиту, снижению массы тела, тахикардии, гепатомегалии (патологическое увеличение размера печени) и так далее. Течение сахарного диабета у детей может привести к развитию опасных состояний: гипогликемии, кетоацидоза и кетоацидотической комы.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА
Основными компонентами терапии сахарного диабета 1-го типа

у детей являются инсулинотерапия, соблюдение диеты, правильного образа жизни и самоконтроля.

– **Диетические мероприятия предусматривают исключение из питания сахаров, ограничение углеводов и животных жиров, дробное питание 5–6 раз в день, учет индивидуальных энергетических потребностей, – поясняет доктор. – Важным аспектом лечения сахарного диабета у детей служит грамотный самоконтроль: осознание серьезности своего заболевания, умение определять уровень глюкозы в крови, корректировать дозу инсулина с учетом уровня гликемии, физических нагрузок, погрешностей в питании. Пациенты сахарным диабетом пожизненно наблюдаются у эндокринолога-диабетолога. Обучение родителей и детей с сахарным диабетом приемам самоконтроля проводится в «Школах Сахарного диабета».**

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).
Справки по телефону: 53-67-78
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Последствия женского алкоголизма

Если у мужчин проблемы с алкоголем решаемы, а саму зависимость хотя и сложно, но возможно вылечить, то женский алкоголизм неизлечим. Как предупредить эту социальную болезнь, рассказала **старшая медицинская медсестра Областного перинатального центра Светлана МУРАШКИНЦЕВА.**



Проблема женского алкоголизма в последние десятилетия становится все более актуальной. Представительницы прекрасного пола, страдающие этим социальным пороком, выглядят далеко не так прекрасно, как до болезни. Они никогда полностью не смогут избавиться от алкогольной зависимости: в любой трудной ситуации они снова и снова будут прибегать к бутылке и пытаться утопить свои проблемы в вине или чем-то покрепче.

– Остается один выход по борьбе с женским пьянством – профилактика алкоголизма. Юные девушки предпочитают легкие сорта алкоголя: светлое пиво, игристое вино или мартини. Они не задумываются о том, что организм привыкает к сладковатым жидкостям, которые опьяняют и дают обманчивую свободу в общении, – говорит Светлана МУРАШКИНЦЕВА. – После распития подобных напитков в течение года 1–2 раза в неделю возникает зависимость, которая является неизлечимой. После 2–3 лет подобного распития алкоголя легкое спиртное уже не приносит пьянящей легкости, и девушки переходят на более крепкий алкоголь, не задумываясь о своем здоровье.

ВЫДЕЛЯЮТСЯ ТРИ СТАДИИ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА:

- **Распитие алкоголя в группах. Данная стадия длится до 1–2 лет, когда девушки и молодые женщины видятся в компаниях, там они распивают алкоголь и общаются.**

- **Алкоголь является решением проблемы. На данной стадии меняется психическое состояние женщины или девушки. Они уже не представляют, как можно говорить о проблемах без бутылки спиртного. Подружка и бутылка являются лучшими психологами. А потом**

девушка начинает пить в одиночку. На данной стадии если обратиться за помощью к специалистам, то можно еще избавиться от зависимости.

- **Третья стадия – болезненная. На данной стадии развиваются болезни печени, почек, поджелудочной железы. В психике происходят необратимые изменения, алкоголизм уже невозможно вылечить.**

– Более 60% девушек в возрасте 14–17 лет употребляют алкоголь только в компаниях, но у 40% возникает желание выпить и в оди-

ночку. Если родители заметили повышенную тревожность дочери или раздражительность, грубость, падение успеваемости в учебе, то нужно провести с ней беседы, а затем обратиться к психологу. Профилакти-

ку женского алкоголизма проводить необходимо. Злоупотребление алкоголем среди девушек ведет к бесплодию и проблемам на вынашивании беременности, – предупреждает специалист.

Филиал РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы» КООЗ МЗ РК по Западно-Казахстанской области
Является лидирующей авторитетной организацией, предоставляющей услуги в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Основные характеристики ЦЭЭ:

- Присутствие во всех районных отделениях.
- Высоко результативные исследования.
- Аккредитованные лаборатории.
- Профессиональная компетентность.
- Признание и надежность.
- Широкий спектр услуг.

г. Уральск, ул. Д. Нурпенсовой, 19 тел.: 8 (7112) 51-50-68
Лицензия №15018451 от 30.10.2015г. выдана Управлением здравоохранения г. Астана.

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Консультативно-диагностический блок

На базе Областного Перинатального центра в целях раннего выявления врожденных пороков развития у плода и повышения эффективности УЗ-скрининга проводится для врачей УЗД области с 25 сентября 2017 года 2-недельный семинар-тренинг с международным участием (Беларусь) на тему: «Пренатальная диагностика врожденных аномалий экспертного уровня».

Обучение проводит **доцент кафедры ультразвуковой диагностики государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последиplomного образования», главный внештатный специалист по ультразвуковой диагностике Министерства здравоохранения Республики Беларусь, руководитель Ресурсного Центра пренатальной диагностики г.Минска, кандидат медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории Чуканов Алексей Николаевич.** В семинар-тренинге принимают участие врачи Ультразвуковой диагностики всех городских поликлиник, районных ЦРБ и частных клиник ЗКО.

Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–83

Лицензия ЛП006190Д. №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационарорамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ: врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет), врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет), врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.

По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП006170Д. №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.
Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЮКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ МЕНЬШЕ ТРАТИТЬ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Как известно, на войне все средства хороши. Поэтому магазины и продавцы задействуют всю мощь маркетинга и магии цифр, чтобы выжать все соки из вашего кошелька. А раз так, стоит дать им достойный отпор.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРАВИЛО 10 СЕКУНД

Каждый раз, когда вы находитесь в магазине, возьмите потенциальную покупку в руки и подержите её в течение

10 секунд. За это время спросите себя, действительно ли эта вещь вам нужна и можно ли потратить деньги на что-нибудь более важное? Почти всегда вы вернёте вещь на место и уйдёте с гордым ощущением того, что не спустили сбережения.

ОТКЛАДЫВАЙТЕ НЕСУЩЕСТВЕННЫЕ ПОКУПКИ НА ПОТОМ

Бывают случаи, когда неторопливость идёт вам на пользу. Например, если дело касается покупок «на усмотрение». В таком случае лучше не спешить, чтобы взвесить все за и против или просто поискать лучшую цену. Эта стратегия отлично подходит для онлайн-шопинга.

Наверняка вы хоть раз не могли определиться, какая из рубашек выгоднее подчеркнёт ваш стиль. В следующий раз не стоит терзаться себя выбором: закидывайте в виртуальную корзину все варианты и забывайте о них настолько долго, насколько позволяет время. Часы, дни и недели сами всё рас-

судят. Так, какая-то из рубашек может пропасть из продажи, какой-либо из продавцов пришлёт вам скидочный купон или один из товаров отправится на распродажу.

ДЕРЖИТЕ В КАРМАНЕ ТОЛЬКО НАЛИЧКУ

Скорее всего, вы уже слышали о том, что люди тратят значительно больше, если отовариваются с помощью кредитной карточки.

Исследования подтверждают, что человек расстаётся с призрачными виртуальными купонами намного легче, чем с реальными, банально не контролируя их расход.

ХОДИТЕ С НОВЫМИ КУПОНАМИ

Поэтому, если вам не хочется уйти в минус, ходите по магазинам только с бумажными деньгами. Пластиковые карточки и вовсе оставьте дома, заранее сняв точную сумму денег, которую вы готовы потратить. Таким образом вы обезопасите себя от финансовых неурядиц в будущем.

ОБЕРНИТЕ КАРТОЧКУ БУМАЖКОЙ С НАПОМИНАНИЕМ

Если вы пошли за покупками с наличкой, берите только самые свежие и хрустящие купюры. Исследования показывают, что люди предпочитают новые дензнаки, а от старых, потрёпанных и грязных стараются избавиться. Наверняка вы и сами это замечали.

ОБЕРНИТЕ КАРТОЧКУ БУМАЖКОЙ С НАПОМИНАНИЕМ

Не любите стоять в очереди за деньгами в банкомате? Оберните свою пластиковую карточку бумагой или приклейте к ней стикер, особенно если вы склонны к импульсивным покупкам.

Нарисуйте на бумаге мотивирующее послание самому себе, например, цель ваших

многoletних сбережений, или напишите что-нибудь отрезвляющее, например: «А что ты будешь делать послезавтра, бедолага?».

когда пора сворачиваться.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

Многие люди воспринимают «нет» в отношении собственной покупки как негативный ключ: накачивает ощущение вынужденной экономии, постоянной оглядки на бюджет и потери удобства. Как от этого избавиться? Помните: отказываясь от чего-то мимолётного и ненужного прямо сейчас, вы говорите «да» чему-то действительно важному в будущем.

И более ошутимая выгода от такого отказа заключается в том, что не стоит слепо соглашаться с условиями продавца, который выставляет на свой товар неподъёмную цену. Как это часто бывает, стоимость изрядно завышена. Попробуйте отказаться от покупки и вернуться к выходу – вполне возможно, ценник тут же упадёт, причём не один раз, если вы проявите невозмутимость и настойчивость.

Источник: Лайфхакер



Новогодние Корпоративы

ЛАТИНОАМЕРИКАНСКАЯ ГРУППА ИЗ г. АЛМАТЫ

La Fresh

Адрес: Кокшетау, 11/4
Телефон: 29-73-73

ВАС ЖДЕТ ЗАКЛАДЧАТЫЙ ПРОГРАММС ВЕДУЩИМ

Евгений Агеевич

ВАЙТЕРЕК

Ресторан «Вайтерек» приглашает провести новогодние боишние вечера вместе с нами!

24 - 30 ДЕКАБРЯ

Ведущий вечера: **НУРБЕК СААМАТОВ** nurb0_07

Гость вечера: **ДАУРЕН СЕЙЖАНОВ**

БАРАБАНОК ШОУ

SPLASH

Новогодние Корпоративы

ЛАТИНОАМЕРИКАНСКАЯ ГРУППА ИЗ г. АЛМАТЫ

La Fresh

Адрес: Музтаууровым

Телефон: 25-55-55

ВАС ЖДЕТ ЗАКЛАДЧАТЫЙ ПРОГРАММС ВЕДУЩИМ

НАУРЫЗ

мейраханна ресторан

Вас ожидает праздничная программа. Дед Мороз и Снегурочка подарят Вам хорошее настроение и подарки.

Корпоративный НОВЫЙ ГОД

Ждем Вас по адресу: ул.Айтиалиева, 8/1
заказ столиков по тел.: 23-68-42, 8-701-554-21-65, 8-702-761-06-87

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Принимаем заявки на подарки (популярный вариант) по вкладам, магазинам, детским садам, школам и организациям!

Новогодние Подарки

ОПТОВАЯ БАЗА АНС ТОО «ШАНС»

г.Уральск, пр.Абулхайр хана, 2/11, тел.: 8 (7112) 212-127, 211-991, 212-031; www.chance.kz

Как гладить сложные вещи без мучений

Источник: Лайфхакер

О том, как справиться со складками на вещах сложного кроя и разгладить изделия из деликатной ткани – даже такие, которым контакт с утюгом строго противопоказан.



КАК ГЛАДИТЬ ДОМАШНИЙ ТЕКСТИЛЬ

ПРОСТЫНИ НА РЕЗИНКЕ

Гладка простыни с резинкой по периметру – испытание не для слабонервных. Непонятно, как её сложить и разместить на гладильной доске. Отутюжить простыню можно непосредственно перед использованием. Натяните её на матрас и пройдитесь по ней утюгом. Если вопрос хранения отутюженного постельного белья принципиален, можно прогладить простыню на матрасе, затем аккуратно свернуть. Сложите её пополам и заправьте один угол в другой с каждой стороны, затем – ещё раз пополам, чтобы все углы были совмещены. Расправьте получившийся прямоугольник на столе и сложите, как традиционную простыню.

ПОДОДЕЯЛЬНИКИ

Сверните пододеяльник вчетверо. Прогладьте с одной стороны, переверните и повторите процедуру. Разверните пододеяльник и снова сложите так, чтобы неотутюженные стороны оказались снаружи. Снова прогладьте с обеих сторон. Повторяйте, пока вся ткань не расправится.

ШЕЛКОВОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ

Шёлк лучше гладить с изнанки, чтобы не повредить деликатную ткань. Обязательно сохраняйте ярлыки, на которых написано, какой температурный режим при глажке производитель рекомендует использовать для изделия, и чётко следуйте этим советам.

Шёлковое бельё не рекомендуется сбрызгивать водой во время утюжки: могут остаться разводы.

Если есть необходимость увлажнить вещь, лучше сбрызнуть её из пульверизатора и положить на час в полиэтиленовый пакет. Так изделие равномерно пропитается влагой.

СКАТЕРТИ

Сначала отутюжьте кромок, лишь затем переходите к центральной части. Если изделие сильно пересушено, сбрызните его из пульверизатора и сверните в рулон, чтобы оно увлажнилось равномерно. Для хлопчатобумажных и льняных скатертей используйте горячую воду, её ткань впитывает лучше.

ШТОРЫ

Шторы нужно гладить, когда они ещё влажные. Начинайте утюжить занавеску по направлению сверху вниз. Когда верхняя кромка опустится с гладильной доски почти до пола, повесьте штору на карниз. Продолжайте гладить нижнюю часть, расправляя её на доске. Так вы избежите заломов и загрязнения ткани. Ламбрекены также утюжат влажными.

Для синтетических тканей есть лайфхак, который позволит и вовсе обойтись без утюга. Влажные шторы повесьте на карниз – они разгладятся под собственной тяжестью.

РУБАШКИ

Для хорошего результата рубашка не должна быть сухой. Перед глажкой сбрызните её водой из пульверизатора.

Рубашку начинают утюжить с воротника. Прогладьте его с внутренней, затем с внешней стороны. Следующий этап – манжеты. Их следует растегнуть и расправить на гладильной доске, затем тщательно отутюжить. Затем переходите к рукавам. На них не должно быть стрелок. Чтобы случайно не загладили их, проходитеесь утюгом только по середине рукава, избегая мест сгиба ткани.

В последнюю очередь гладят полы и спинку рубашки. Особое внимание уделите участку, на котором выбиты петли – после застегивания пуговиц он окажется сверху.

БРЮКИ

Выверните брюки наизнанку, разгладьте швы и карманы. Дальнейшие манипуляции проводятся с лицевой стороны. Чтобы на штанинах не появились лоснящиеся участки, воспользуйтесь влажной марлей. Она будет быстро сохнуть от тепла утюга, поэтому держите под рукой ёмкость с водой.

Положите одну штанину на доску, накройте марлей и прогладьте по направлению снизу вверх.

Следите, чтобы в процессе не образовывались заломы, избавьтесь от них будет непросто.

Затем займитесь верхом брюк, для удобства их можно натянуть на округлый край доски. Особое внимание уделите складкам у пояса, если они есть.

Как подготовить место для глажки

Виртуозы могут получать идеальный результат и на столе, накрытом одеялом, но лучше иметь гладильную доску. Правшам её нужно устанавливать закруглённым концом налево, левшам, соответственно, направо. Свет должен падать на рабочее место со стороны менее активной руки, шнур – свободно следовать за утюгом и не мешать глающему.

Под рукой хорошо иметь марлю или специальную тряпочку для глажки, ёмкость с водой. Как правило, современные утюги оснащены разбрызгивателями, но пульверизатор поможет увлажнить вещь гораздо быстрее.

ТРИКОТАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Трикотажу следует отнестись со вниманием ещё в процессе сушки. Вещи из этого материала лучше сушить расправленными на горизонтальной поверхности: тогда, возможно, гладить их не придётся. Если трикотаж всё же нуждается в утюжке, смочите вещь водой и аккуратно отпарьте. Активно водить утюгом не нужно, просто прикладывайте горячую подошву прибора к каждому участку вещи и задерживайтесь в этом положении на несколько секунд. Так вы не деформируете трикотажное изделие.

ПИДЖАКИ

Из-за множества швов и деталей пиджак или жакет также лучше гладить через марлю, чтобы ткань не залоснилась. Сначала отутюжьте рукава, затем займитесь плечами. Облегчить задачу можно с помощью валика из туго свёрнутого полотенца. Положите его в рукав, чтобы разгладить стрелку, и под плечо, чтобы отутюжить швы.

Спинка и полочка также гладятся с лицевой стороны через марлю. С пиджаком проблем возникнуть не должно, а жакет потребует особого внимания из-за выгачек на груди. Следите, чтобы на полочках не образовывались складки, если их не предусмотрел модельер. «На закуску» остаются воротник и лацканы. Чтобы гладить их было проще, в процессе нежного натягивайте ткань руками.

Блюда на пару

Источник: Со вкусом.

Еда, приготовленная на пару, вкусна и полезна. Она сохраняет натуральный цвет и вкус продуктов без потери витаминов и микроэлементов, а мясо, рыба или овощи не теряют влагу и получаются сочными. Кроме того, блюда, приготовленные на пару, считаются низкокалорийными, поскольку они не жарятся в масле. Предлагаем вам воспользоваться рецептами вкуснейших блюд на пару.

ПАРОВЫЕ КОТЛЕТЫ ИЗ ЦУКИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Филе цуки – 1 кг;
- Хлеб – 60 г;
- Молоко – 125 мл;
- Сливки – 50 мл;
- Сливочное масло – 50 г;
- Оливковое масло – 50 мл;
- Яйцо – 4 шт.;
- Лук – 150 г;
- Лавровый лист – 1 шт.;
- Соль по вкусу;
- Черный перец (молотый) по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Выпотрошите рыбу, снимите кожу и удалите кости. В кастрюлю сложите голову рыбы, добавьте луковичку, несколько горошин черного перца и лавровый лист. Залейте все ингредиенты водой и сварите бульон.



Шаг 2. Белый хлеб замочите в молоке. Измельчите большую луковичку и обжарьте ее на сливочном масле до прозрачности. Далее дайте луку остыть.

Шаг 3. Рыбу вместе с луком пропустите через мясорубку. Добавьте соль, перец и отжатую мякоть хлеба. После этого пропустите рыбный фарш через мясорубку еще раз.

Шаг 4. Белки отделите от желтков. В фарш добавьте сливки, желтки и взбейте блендером в течение 5 минут. Затем взбейте белок и добавьте его в фарш.

Шаг 5. Смажьте стол оливковым маслом, выложите на него фарш и сформируйте небольшие котлеты. Для варки на пару можно использовать воду либо бульон.

Шаг 6. Смажьте решетку пароварки маслом и положите на нее котлеты в один слой и достаточно просторно. Накройте пароварку крышкой и доведите котлеты до готовности.

ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ В ПАРОВАРКЕ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Творог – 250 г;
- Сметана – 125 г;
- Сахар – 3 ст. л.;
- Яйцо – 2 шт.;
- Крахмал – 1 ст. л.;
- Мороженое – 50 г;
- Мята – 1 пуч.;
- Фисташки – 10 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Измельчите листья мяты



вместе с сахаром в блендере. Добавьте яйца, сметану и взбейте.

Шаг 2. Смешайте полученную массу с творогом, в конце добавьте крахмал и еще раз взбейте. Разлейте творожную массу в стаканчики или формочки, сверху накройте пищевой пленкой. Отправьте в пароварку на 15 минут.

Шаг 3. Затем десерт нужно остудить в холодильнике около 2 часов. Украйте творожный десерт мороженым, фисташками и листиком мяты.

МЕДОВЫЕ ПРЯНИКИ НА ПАРУ

Пряники – лакомство, которое любят абсолютно все, начиная с детей и заканчивая стариками. Кстати, готовить его необязательно в духовке, как думают многие хозяйки. Эти вкуснейшие медовые пряники готовятся на пару. Они получаются невероятно аппетитными!

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Пшеничная мука – 1,5 стак.;
- Грецкие орехи – 0,5 стак.;
- Сахар – 0,5 стак.;
- Сливочное масло – 50 г;
- Яйцо – 1 шт.;
- Мёд – 1 ст. л.;
- Сода – 0,5 ч. л.;
- Корица – 0,5 ч. л.;
- Молотый имбирь – 0,5 ч. л.;
- Гвоздика – 0,5 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Измельчите грецкие орехи. Лучше всего блендером, но

можно и ножом.

Шаг 2. Готовим тесто. Выложите в кастрюлю яйцо и сливочное масло. Добавьте мёд, всыпьте сахар и специи: молотый имбирь, корицу и гвоздику.

Шаг 3. Поставьте кастрюлю на водяную баню. Постоянно помешивайте массу. Когда она станет однородной, добавьте соду. Размешайте до густоты.

Шаг 4. Уберите кастрюлю с водяной бани, добавьте муку и всё перемешайте. В самом конце до-

бавляем изюминку блюда – грецкие орехи. Хорошо замешиваем тесто.

Шаг 5. Смочите руки холодной водой, возьмите тесто и



скайте из него небольшие шарики. Выложите шарики в чашу пароварки и готовьте их 40 минут.



Жительницу Уральска с 4 детьми вывезли из Сирии в Грозный

Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров сообщил на своей личной странице в Instagram, что в Грозный прибыл очередной спецрейс из Сирии со спасенными женщинами и детьми.

На своей личной странице Рамзан Кадыров написал, что всего прибыли 41 человек, из них 34 – это граждане России и 7 человек из Узбекистана и Казахстана.

Они оказались в зоне боевых действий по причине преступного безразличия отцов детей и супругов женщин, которые пополнили ряды – террористов иблиского государства. Теперь дети и их матери в безопасности! Впервые за долгое время они увидели своих родных и близких, которые приехали в грозненский аэропорт. Ранее нам удалось вывезти из горячих точек Сирии и Ирака 48 человек. За этими цифрами огромная, сопряженная с реальной опасностью для жизни, работа. Таким образом, мы вернули в свои семьи 89 человек. Эта работа затрагивает не только наших соотечественников, но и граждан ряда стран СНГ. Совместно с федеральным центром нами проводится комплекс мероприятий, направленный на определение местонахождения, идентификацию и перевозку детей и женщин, – пишет глава Чечни.

Как сообщает портал info7mgo.kz со ссылкой на официального представителя МИД РК Ануара Жайнакова, вывезенная из Сирии молодая женщина с четырьмя детьми является жительницей Уральска.

Самому старшему ребенку пять лет, младшему всего лишь несколько месяцев.

Ануар Жайнаков выразил "искреннюю признательность российской стороне и руководству Чеченской Республики за оказанную помощь в эвакуации казахстанских граждан".

Он добавил также, что информации о том, как женщина с четырьмя маленькими детьми оказалась в Сирии, у него пока нет.

Дана РАХМЕТОВА

Скриншот видео

Жителя ЗКО осудили за участие в боевых действиях в Сирии

В Сирию он забрал с собой жену и малолетних детей.

Юлия МУТЫЛОВА

Как сообщили в суде, 38-летний Жанат АРСТАНОВ (на фото) проживал в городе Аксай в Бурлинском районе и работал в иностранной фирме супервайзером. В 2008 году он попал под влияние сторонников нетрадиционного религиозного течения салафизма. В 2009 году он женился. В феврале 2013 года Жанат из Алматы улетел в Объединенные Арабские Эмираты. В сентябре к нему присоединилась его супруга вместе с двумя детьми.

В феврале 2013 года Арстанов решил, что ему необходимо уехать в Сирию. Там он прошел военную-тренировочную подготовку с вновь прибывшими единоверцами. В обязанности подсудимого входила охрана границ. Он также участвовал в военных действиях. Однако спустя некоторое время, осознав, что международная террористическая организация нарушает законы шариата, он захотел выйти из нее. Сначала он переправил свою семью в безопасное место в Турции, а затем сам бежал от своих единомышленников к жене и детям. Все это время он скрывался от турецкой полиции и членов МТО, – пояснили в суде. – В мае 2017 года Арстанова удалось задержать, и он был депортирован на территорию Казахстана.

Жанат АРСТАНОВ признан виновным в совершении преступления по статьям 164 ч. 1 УК РК – "Возбуждение социальной, национальной, родовой, расовой или религиозной вражды", 233 ч. 1, 2 УК РК – "Пропаганда терроризма



либо экстремизма или публичные призывы к совершению акта терроризма" в ред. 1997 года, 257 УК РК – "Создание, руководство террористической группой и участие в ее деятельности". Суд назначил Арстанову 10 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии

средней безопасности, – зачитала приговор судья Найля ДЖУНУСОВА.

Стоит отметить, что у осужденного остались четверо малолетних детей.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Конфликт с участковым на дороге прокомментировали в ДВД ЗКО

В пресс-службе ДВД ЗКО утверждают, что рукоприкладства со стороны сотрудника полиции по отношению к задержанным не было.

Дана РАХМЕТОВА

В сети появилось видео конфликта между полицейским и неизвестным мужчиной. Как стало известно, инцидент произошел 7 ноября около 13.40 в с.Таскала Таскалинского района ЗКО по улице Маметовой, неподалеку от кафе «Вест» и средней школы им.Алтынсарина.

Как стало известно, в этот день участковый инспектор полиции ГАЛИМОВ на личном автомобиле направлялся в районный суд, где рассматривался направленный им административный материал в отношении жителя села по факту умышленного причинения легкого вреда здоровью.

Проезжая мимо средней школы, полицейский заметил троих в нетрезвом состоянии, которые, шатаясь, шли вдоль обочины дороги, рискуя попасть под автомашины. В это время из школы с



занятий выходили школьники, которые видели пьяных, – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО. – Участковый инспектор узнал двоих, состоящих на профилактическом учете в ОВД района, сделал замечание и потребовал сесть в автомашину для доставления в отдел полиции и медицинского освидетельствования и после неповиновения вызвал подмогу.

Однако нарушители отказались подчиниться полицейскому. – Нарушители пререкались, оказали неповиновение и стали провоцировать Галимова, снимая это на телефон, однако полицейский пресек правонарушение, усадил троих пьяных в автомашину и доставил в отдел внутренних дел. Со стороны сотрудника полиции рукоприкладства по отношению к задержанным не было, – пояснили в пресс-службе.

В тот же день в отношении троих правонарушителей были составлены административные про-

токолы за появление в общественном месте в пьяном виде, все трое согласились с совершенным правонарушением, о чем расписались в протоколе и обязались оплатить наложенный штраф.

Как выяснилось, все задержанные ранее привлекались к уголовной ответственности за совершение краж, разбоя и имеют ряд административных взысканий. В настоящее время в отношении одного из правонарушителей, находящегося на учете как опасная категория ранее судимых лиц, готовится материал в суд для установления административного надзора с более жесткими формами контроля.

По данному факту ОВД Таскалинского района проводит служебное расследование.

Оплатить проезд в автобусах можно не со всех операторов сотовой связи

Принимать оплату с помощью sms-сообщения в автобусах Уральска начали 8 ноября.

Теперь в городских маршрутах №5, 10 и 36 пассажиры могут оплатить проезд с помощью своего телефона, отправив сообщение с индивидуальным кодом автобуса на номер 2505.

По словам руководителя отдела пассажирского транспорта г. Уральска Сержана ИДИЯТОВА, до конца года планируется подключить все автобусы к новой системе оплаты.

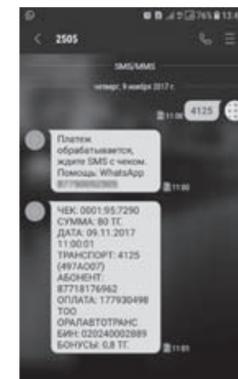
Программа "SMS BUS" заработала в пилотном режиме 8 ноября, но уже 9 ноября горожане стали активно пользоваться безналичным способом и платят за проезд с помощью своих телефонов. Это очень

удобная программа, особенно для молодежи, – пояснил Сержан ИДИЯТОВ.

Стоит отметить, что отправить sms-сообщение можно только с операторов мобильной связи "Билайн" и "Актив", но переговоры ведутся и с остальными операторами.

Кроме того, при оплате проезда с помощью телефона действует бонусная система, которая копится на вашем счету и в дальнейшем этими бонусами можно будет воспользоваться.

Юлия МУТЫЛОВА



Отравившиеся дети не называют магазин, где были куплены сосиски

Четверо детей из одной семьи поели сосиски, после чего были доставлены в Областную инфекционную больницу с отравлением.

Как сообщил руководитель департамента по охране общественного здоровья Жайдар КУРМАНОВ, данный случай произошел 28 октября.

Как нам стало известно в ходе расследования данного случая, брат и сестра со своими детьми поели сосиски. В общей сложности отравленный продукт употребили 11 человек, но только четверо попали в инфекционную больницу. При сборе эпидемиологического анализа нашей службой было организовано расследование очага, сделаны лабораторные исследования, взяты анализы с поверхности кухни и проведена дезинфекция. Но нам так и не удалось установить, где были приобретены эти продукты питания. Семья торговый объект, где приобрели товар, не винит, – пояснил Жайдар КУРМАНОВ.

Стоит отметить, что департаментом по охране общественного здоровья в рамках мониторинга безопасности продукции по многим торговым объектам осуществляется закупка и проверка данной продукции.

Напомним, 28 октября в инфекционную больницу были доставлены дети 8, 6, 4 и 2 лет. Им был поставлен диагноз – острый гастрит средней степени тяжести.

Кристина КОБИНА

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДВА ЭТАЖА И ОФИСА

МАХИМУМ

Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109
54-81-41

maximum_2067@mail.ru | www.maximum.uralsk24.kz

ТОО «ТАЙСКОМ»

Маг Света

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин - Мир света - ул. Шевченко, 133 (р-н рынка - 1100 мелочев-)

тел/факс: 8(7112)266787 267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственность: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкисова О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Соков А. И.
Дизайн и верстка: Жиенбаева Д.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбакова.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Фадеева,
Ю. Денищенко, Б. Баймуратов,
Э. Исраилов, А. Толубаев.
Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурленской,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.

e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж: 3000 экз.
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
г. Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/б.
Тел.: 50-51-46.
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.
Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.