

Сгорел клуб «Шале»

Пожар полностью уничтожил клуб «Шале» в Уральске. Хозяин заведения уверен, что пожар произошел из-за халатности газовиков, которые в тот злополучный день меняли счетчик. Все подробности на страницах 8-9.



УРАЛЬСК ОСТАЛСЯ БЕЗ АЛКОГОЛЯ

Прилавки магазинов и супермаркетов нашего города опустели – нет алкоголя. Вино-водочные заводы Актобе – основного поставщика водки в наш регион – закрылись на модернизацию.

Стр. 3

«Я ЭПИЛЕПСИК, А ВРАЧИ ГОВОРЯТ - ЗДОРОВА»

30-летняя Галина Бошнятова уже несколько лет страдает приступами эпилепсии. В 2016 году ей удалось добиться инвалидности, но через год врачи выдали заключение, что женщина здорова. Сейчас Галина осталась без работы, так как все работодатели, увидев ее пристулы, увольняют.

Стр. 4-5

HALYK BANK
 Живите ярче!
 Зарплатный аванс

Хотите увеличить свою зарплату на 50%?!
 Получите кредитный лимит до 50% к Вашей заработной плате!

Преимущества:

- минимальная сумма переплаты за использование денег;
- без предоставления обеспечения;
- погашение осуществляется автоматически, при поступлении заработной платы или других денежных средств на карт-счет;
- устанавливается на срок, не превышающий срок действия карточки.

www.halykbank.kz

На сколько вырастут пенсии

С 1 января следующего года трудовая пенсия будет повышена на 8%, а базовая – на 6%. Сколько составит минимальный размер пенсий в Казахстане, читайте на странице 2.

БИТУМНАЯ МАСТИКА
ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ

ул. С. Ескалиева, 305
51-94-55; 51-94-56

www.blitz.kz
 8-777-214-26-57
 8-702-587-91-43

Рольставни и ворота за 1 день
 30-70-80
 30-70-34
 24-70-07

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

АккордКапитал

ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 18 000 000 ТГ.
 ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!
 БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!

"АККОРД КАПИТАЛ"
 ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!

г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.
 т. 8 (7112) 53-53-62, 8-701-534-25-53

Лицензия №004810, от 25.08.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Клиника «АрСам»
 e-mail: ar_cam10@mail.ru

ПРОВОДИТ ПРИЕМ У ВРАЧЕЙ:

- терапевта;
- дерматолога;
- невропатолога;
- офтальмолога;
- отоларинголога;
- и др.

г. Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

www.arya-avize.kz

40% Скидка

Asya Avize

Аспалы шамдар.
 Люстры. Бра. Торшеры.

магазин «Ортак Свет», г. Уральск
 ул. Шолохова, 11/3 (у перекрестка с ул. Сельской)

Тел: +7 (771) 506 56 63
 +7 (711) 506 56 64
 +7 (711) 253 06 62
 Факс: +7 (711) 224 66 22

www.elc.kz

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
 ЦЕНТР ТОРГОВЫХ ГОМАРАМ ДЛЯ ВСЕХ СЕМЬ

Косени ГОТОВЫ!

Мы работаем 08:00-22:00

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 33-14-82, 33-55-49

СЫН ЭКС—АКИМА УРАЛЬСКА СТАЛ ДЕПУТАТОМ

Депутатом Уральского городского маслихата был избран директор ТОО «Водоканалстройсервис» Ануар МУКАТАЕВ.

29 октября прошли довыборы депутатов вместо выбывших. Как рассказал председатель областной избирательной комиссии Гайса КАПАКОВ, работа избирательных комиссий всех уровней строилась совместно с календарным планом. – Всего было выдвинуто 26 кандидатов, из них 18 в порядке самовыдвижения и 8 от политической партии «Нур Отан». В день голосования явка составила 71%, – отметил Гайса КАПАКОВ. По словам председателя облизбиркома, за выборами следили 96 наблюдателей и 7 представителей СМИ.

– В Западно-Казахстанский областной маслихат было выдвинуто три кандидатуры. Депутатом стал президент АО «Аксай-газсервис» Тлек ШЕКТЕБАЕВ. В Уральский городской маслихат депутатом был избран директор ТОО «Водоканалстройсервис» Ануар МУКАТАЕВ и в Бурлинский районный маслихат депутатом была избрана переводчик ТОО «Projekt Group» Малика МАХАУОВА, – сообщил Гайса КАПАКОВ.

Напомним, в Уральский городской маслихат выбрали депутата вместо уже бывшего директора филиала АО «НК КТЖ» Уральского отделения дороги Курмангазы КАЖИДЕНОВА, который в феврале нынешнего года был приговорен к пяти с половиной годам лишения свободы за превышение власти и злоупотребление должностными полномочиями. В областной маслихат выбрали депутата вместо директора ТОО «Болашак-Т» Кайдара КОЩАНОВА. Как стало известно, в отношении него антикоррупционной службой начато уголовное дело. По словам Гайсы КАПАКОВА, Кайдар КОЩАНОВ сдал мандат депутата областного маслихата по собственному желанию.

Кристина КОБИНА

Стрельба произошла в Уральске

43-летний мужчина был ранен в грудь. Инцидент произошел вечером 25 октября в районе завода «Нуржанар».

Как стало известно, перестрелка произошла вечером в районе завода «Нуржанар». Между тем, в социальных сетях появилась ориентировка, в которой говорится, что за совершение огнестрельного ранения в отношении Шубина В.А., имевшее место 25.10.2017 возле завода «Нуржанар» по ул. Полевая, разыскивается Гапонов А.И.

– Передвигается на машине «Лада Приора» серебристого цвета, хэтчбек с российскими номерами, рядом 3–4 лиц азиатской внешности, на лице имеется борода, возможно вооружены, – говорится в ориентировке.

Силовики искали его два дня. Как сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО, 27 октября около 19 часов вечера возле здания телекомпании «Казахстан-Орал» по улице Сыдыкова, сотрудниками управления по борьбе с оргпреступностью, спецподразделения «Беркут» и батальона дорожно-патрульной полиции был задержан 40-летний житель Уральска Александр ГАПОНОВ.

– Он был задержан по подозрению в совершении хулиганства с применением травматического оружия в отношении Шубина 1974 года рождения, которое имело место 25 октября. Последний с диагнозом «непроникающее пулевое ранение в область грудной клетки» был доставлен в травмпункт областной клинической больницы. В соответствии со статьей 128 УПК РК Гапонов водворен в изолятор временного содержания УВД г.Уральск, – рассказали в пресс-службе ДВД, отметив, что в настоящее время проводятся следственные и оперативно-розыскные мероприятия по закреплению доказательственной базы и проверки задержанного на причастность к другим преступлениям.

Дана РАХМЕТОВА



Сколько будут получать пенсионеры, рассказали в Минтруда

Министр труда и социальной защиты населения Тамара Дуйсенова провела совещание по актуальным вопросам социального обеспечения и занятости населения с заместителями акимов областей и городов Астана, Алматы.

Дана РАХМЕТОВА

В частности, в ходе совещания обсуждались вопросы внедрения адресной социальной помощи (далее – АСП) нового формата, изменения методики назначения базовой пенсии и формализации деятельности самозанятого населения.

– Если сегодня АСП предоставляется как денежная помощь лицу или семьям, доходы которых ниже 40% от величины прожиточного минимума, то со следующего года АСП будет предоставляться семьям, имеющим доходы ниже 50% прожиточного минимума на каждого члена семьи. Вместе с тем АСП будет выплачиваться как Единое пособие вместо нынешних трёх видов социальных выплат – АСП, детских пособий, специальных государственных пособий. При этом размер новой АСП будет больше, чем совокупная сумма вышеуказанных трёх выплат. Таким образом, АСП является не только денежной выплатой, а комплексной мерой выхода из бедности. Для обеспечения доступности и оптимизации бизнес-процессов предусмотрено её оказание на принципах Единого окна. Этим Единым окном станет

Центр занятости, – сообщила Тамара ДУЙСЕНОВА.

Министр подробно остановилась и по предстоящей со следующего года изменения механизма назначения базовой пенсии.

С 1 января 2018 года, в соответствии с поручением главы государства, солидарная или, как ее называют сами пенсионеры, трудовая пенсия будет повышена на 8%. Базовая пенсия, как и другие виды пособия, будет увеличена на 6%. Таким образом, минимальный размер пенсии с учетом базовой пенсии составит в следующем году 49 019 тенге, а средний размер пенсии – 71 333 тенге.

– В настоящее время базовая пенсия назначается лицам, достигшим пенсионного возраста в одинаковом размере без учета трудового стажа и участия в формировании пенсионных накоплений. Со следующего года базовая пенсия будет назначаться в зависимости от стажа участия в пенсионной системе. При этом будет учитываться не только период поступлений пенсионных взносов в накопительную пенсионную систему после 1998 года, но и трудовой стаж до 1998 года, – пояснила Тамара ДУЙСЕНОВА.

Такой подход восстанавливает справедливость в отношении лиц, получающих сегодня низкие размеры пенсий, имея 30–40-летний трудовой стаж. Для лиц, имеющих стаж более 33-х лет, как до 1998 года, так и после 1998 года размер базовой пенсии будет увеличен в два раза по сравнению с текущей. Если сегодня это 14 тысяч тенге, то с 1 июля 2018 года данная группа пенсионеров будет получать 28 тысяч тенге.

За каждый год, отработанный сверх 10 лет, базовая пенсия будет увеличиваться на 2%. Например, стаж 20 лет – базовая пенсия составит 74% от прожиточного минимума (далее – ПМ), если человек работал 30 лет – базовая пенсия – 94% от ПМ. При этом законом установлено, что при стаже 33 и более лет размер базовой пенсии составит 100% ПМ.

По формализации деятельности самозанятого населения разрабатывается проект соответствующей Дорожной карты на 2018–2019 годы.

Тамара ДУЙСЕНОВА рекомендовала усилить работу на местах по разъяснению проводимой политики Правительства в социальной сфере.

В Уральске с прилавков пропал алкоголь

В супермаркетах и магазинах остался лишь элитный и дорогой алкоголь.

Кристина КОБИНА

Дефицит алкоголя в ЗКО начал ощущаться около двух недель назад. Однако сейчас ситуация обострилась. Алкоголя не хватает даже на оптовых складах. А на тех складах, где еще он есть, образовались огромные очереди.

Продавцы вино-водочных отделов на оптовом рынке «Алтын-Алма» объяснили, что у них в продаже осталась водка только Кокшетауского и Алматинского производителей.

– Всегда у нас пользовался спросом алкоголь Актобинских вино-водочных заводов. Но уже на протяжении месяца заводы не предоставляют продукцию для продажи. С чем это связано – мы не знаем, а только распродают остатки, – рассказала продавец отдела. – Когда снова начнут завозить товар, нам тоже пока неизвестно.

Тем временем уральцы скупают оставшийся алкоголь, выстраиваясь в огромные очереди.

– Приехали сегодня на рынок, чтобы купить водки. Сами знаете, ни один праздник у нас не обходится без алкоголя. А в нашей семье скоро намечается свадьба, сын женится, и еще юбилей у меня. Так что думал запастись алкоголем, а теперь вот выясняется, что его нет. Объехали полгорода. Сказали, что здесь есть, вот и стоим ждем своей очереди. Надеемся, что и нам останется, – пояснил покупатель по имени Владимир.

В супермаркетах города сложилась такая же ситуация. На прилавках можно увидеть водку производства России, Украины, Белоруссии и Финляндии. Однако это дорогой алкоголь, который может себе позволить не каждый.

Из казахстанского осталась водка только из Кокшетау и Алматы.

– Осталась только дорогая водка, которая не всем по карману. Наверное, хотят ее распродать. Вот только боюсь, что вернутся 90-е, когда из подполья продавали «паленую» водку, которой люди травми-

лись, – говорит жительница Уральска Алма.

Что касается мелких магазинов, то там продавцы объясняют, что проблема на уровне поставщиков.

– Ну, не знаю, почему водки нет. Маленькие «чехушки» уже, наверное, третий месяц вообще не завозят. Да теперь и самая ходовая водка пропала, – отметила продавец магазина.

Между тем, в приемной ТОО «Геом» в Актобе сообщили, что у них проводится проверка, что это за проверка и почему она влияет на поставку алкогольной продукции в нашу область, на предприятии не сообщили.

– Порядка 80–90 процентов алкогольной продукции в нашу область ввозится из Актобинских заводов – производителей. Как нам стало известно, месяц назад два завода в Актобе закрылись на модернизацию, из-за чего и ощущается дефицит, – ответили в управлении предпринимательства ЗКО.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
БАЛААР ЭЛЕМ!
ДЕТСКИЙ МИР

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ РОССИЙСКИХ ИГРУШЕК ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ. ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ! ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДЕТСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ!

ул. Пролетарская 2/1

СРЕДНИЙ РЫНОК «АЛТЫН-АЛМА», ЗАДАНИЕ СТОРОНЫ УЛ. ШУБИНА

LORENA КУХНИ

Осенняя акция

-5%

КУХНИ

-10%

ШКАФЫ - КУПЕ

ТД «Мир Стекла»
пр. Абулхан-хана, 6/4 А, 2 этаж.
8 (7112) 21-30-21
8-701-968-70-35

Элита

Галина Бошенятова: «Приступы эпилепсии у меня случаются по три раза в день, а врачи говорят, что я здорова»

30-летняя Галина БОШЕНЯТОВА с мая 2017 года перестала получать пособие по инвалидности. Несмотря на частые приступы эпилепсии, врачи признали ее здоровой.

Юлия МУТЫЛОВА

В 2016 году Галина БОШЕНЯТОВА получила третью группу инвалидности из-за участвовавших приступов эпилепсии, однако через год, когда женщина пошла к врачам продлевать инвалидность, ей заявили, что она здорова.

По словам Галины БОШЕНЯТОВОЙ, 3 мая у нее заканчивался срок группы по инвалидности, и она в апреле пошла в поликлинику. Там ее положили в дневной стационар.

— Сначала я ходила в поликлинику №6, затем, когда переехала, стала относиться к первой поликлинике. В обеих поликлиниках я лежала в дневном стационаре, и врачи видели, какие приступы у меня бывают. Если раньше приступы были один раз в день, то сейчас их намного больше. Врачи мне постоянно говорят, мол, почему ты скорую помощь не вызываешь, когда приступы начинаются, а как я могу набрать номер скорой, если меня скручивает и я не могу говорить – язык немеет, – рассказала женщина. – После всех специалистов я пошла к невропатологу, которая сказала мне: "Галина, у тебя руки, ноги двигаются, разговаривать можешь, значит, дееспособная".

Галина уже несколько лет мучается с приступами эпилепсии, но никогда не сидела без дела. У нее на попечении 5-летний сын Богдан, которого надо кормить и одевать. Женщина постоянно перебивается заработками на автомойках. Но когда работодатель видит ее припадки, ее сразу увольняют.

— Последним моим рабочим местом была автомойка недалеко от дома, по улице Деповской. Там

я проработала три недели, потом меня попросили уйти из-за моей болезни. Я сначала говорила, что мне плохо становится из-за того, что я гипертоник, но когда приступы участились, все поняли, что у меня эпилепсия, – пояснила Галина. – В апреле этого года я получила свое последнее пособие по инвалидности, хотя срок заканчивался в начале мая. Теперь врачи говорят, что я здорова и продлевать инвалидность отказываются. Работы у меня сейчас нет и жить не на что.

дан его сын. Мы и разошлись с ним из-за того, что когда я заявила, что беременна, он сказал, что я "нагуляла" этого ребенка. Он очень редко навещал Богдана, и то только пока я не позвоню и не попрошу приехать. Сын всегда спрашивал, где его папа и почему не приезжает, – сообщила Галина БОШЕНЯТОВА. – И когда я пришла к нему два месяца назад, рассказала все как есть, он сказал сначала: "Приведи мальчика, посмотрю, действительно ли он похож

ругает меня, но я молчу, спасибо и на том, что приютили.

По словам Галины, живут они сейчас на то, что зарабатывает бывший муж, который трудится на судоремонтном заводе. Таблетки и памперсы себе Галина тоже покупает на его деньги, хотя, по ее словам, живут они как соседи. Каждый день при приступах женщина пьет таблетки финлепсин, упаковка которых стоит 3500 тенге.

— Если с деньгами туго, то я принимаю по половине таблетки,

— Сначала я ходила в поликлинику №6, затем, когда переехала, стала относиться к первой поликлинике. В обеих поликлиниках я лежала в дневном стационаре, и врачи видели, какие приступы у меня бывают. Если раньше приступы были один раз в день, то сейчас их намного больше. Врачи мне постоянно говорят, мол, почему ты скорую помощь не вызываешь, когда приступы начинаются, а как я могу набрать номер скорой, если меня скручивает и я не могу говорить – язык немеет, – рассказала женщина. – После всех специалистов я пошла к невропатологу, которая сказала мне: "Галина, у тебя руки, ноги двигаются, разговаривать можешь, значит, дееспособная".

Со слов женщины, она много лет прожила со своей старшей сестрой в доме ее мужа, однако там ей были не рады. Галина спала в мизерной комнатке на матрасе вместе со своим сыном, но сейчас у нее нет и этого угла. Два месяца назад сестра с мужем и детьми переехали в поселок.

— Когда случилось так, что сестра продала дом в городе, мы с Богданом остались на улице, и у меня не было выхода, мне пришлось идти к отцу моего сына и просить приютить нас. Бывший муж до сих пор не верит, что Бог-

дан меня". Я привела. Стали смотреть детские фотографии, и тогда он сказал, что Богдан вроде бы похож. Муж стал считать его своим сыном, но вот свекровь до сих пор говорит, что малыш никакого отношения к их семье не имеет и он не ее внук. Богдан, даже когда я на улице выхожу, просит взять его с собой, потому что боится бабушку. Она может крикнуть на него или выключить телевизор, когда он смотрит мультики. Ее раздражает, что он прыгает, играет, шумит. Но ведь это ребенок. Она и меня недолюбливает, постоянно

чтобы упаковки хватило на дольше, – посетовала Галина.

За последние несколько лет в жизни женщины произошло много плохого. Так, 12 февраля этого года Галина решила свести счеты с жизнью. При этом она хотела убить не только себя, но и ребенка. После очередной ссоры с сестрой, у которой Галина жила вместе с сыном, она взяла из дома кухонный нож и ушла на конечную остановку в поселке Зачаганск. Там женщина решила сначала зарезать сына, а потом и себя.

— Я была в таком отчаянии,



Галина отмечает, что то время, когда сын был в больнице, а затем в центре адаптации несовершеннолетних, она каждый день приходила к Богдану, но органы опеки отдали мальчика отцу. Несмотря на то, что они не состояли в официальном браке никогда, и мужчина практически не общался с ними.

— Богдан прожил с отцом и его сожительницей две недели, потом я наняла адвоката, и мне вернули мои родительские права. Я сразу забрала сына к себе. Тогда-то я и поняла, что есть люди, которые

живут хуже, но на такие меры не идут. Сейчас я, когда купаю Богдана и вижу шрам на его груди, сразу начинаю плакать. Я упрекаю себя за то, что так поступила со своим родным сыном, – плача говорит мама.

Сейчас 5-летний Богдан уже не помнит о произошедшем и продолжает любить ее, несмотря ни на что. Мальчик стоит в очереди в детский сад, но его очередь так и не подошла.

Из-за отсутствия своего жилья женщина с сыном вынуждена жить в семье, где они лишние,

где ни ее, ни мальчика не любят, и были бы не прочь избавиться от них.

— Я стою в очереди на жилье в Таскале. Там раньше мы жили с родителями. Затем мама с папой разошлись. Папин дом сгорел в начале 2000 годов. Компенсации нам никакой не дали, но поставили в очередь на получение жилплощади. Мой номер сейчас 16, – пояснила Галина. – Мне было очень тяжело вернуть пособие, чтобы хоть какая-то постоянная копейка у нас была. Я устала от такой жизни. Все попрекают тем, что у меня присту-

пы. Богдану всего 5 лет, но когда у меня начинается припадок, берет меня за руку и говорит: "Мамочка, у тебя вновь приступ". Он держит меня крепко и просит успокоиться. Когда мы переехали к бывшему мужу, приступы участились, потому что мы с ним периодически ругаемся.

В отделе занятости и соцпрограмм г. Уральск подтвердили, что Галину БОШЕНЯТОВУ действительно лишили пособия по инвалидности.

— Врачи дали заключение, что женщина здорова, и поэтому в базе

поучение пособия по инвалидности не числится, – отметила заведующая сектором социальной защиты инвалидов отдела занятости и соцпрограмм Айгуль НИГИМОВА.

Если вы желаете помочь Галине БОШЕНЯТОВОЙ, можете обратиться в редакцию по номеру телефона 51–39–97. Женщина примет любую помощь.

Период действия акций с 1 по 15 ноября 2017 года

Дина гипермаркет

-40%
СЛАДОМЫСЛАДЫ
«LE PETIT MARSEILLAIS»
(250ML), В АССОРТ.
339т
674+

-30%
СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ
«ПЕМО ЛЮКС»
В АССОРТ., 450ML
179т
243+

-50%
ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ
«ЛИСТЕРИН»
(БЕЛАЗНА ЗУБОВ,
250ML)
409т
829+

-25%
СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
«ЛОСК»
(COLOR, 3KG)
1299т
1740+

ПРОМО 1+1
587т
Сок «Palma» (яблоко + вишня, 1.9л)

ПРОМО 2+1
599т
СОК «НЕКТАР СОЛНЕЧНЫЙ»
(ТРОПИК+ЗЕЛ.ЯБЛОКО, 1.43Л)

508т
Сок «Juicy» (0.950л)

ПРОМО 5+1
591т
Вода «Асу» (негаз., 1.5л)

564т
МУЛЬТИПАК «Pepsi» (2л)

БІРІНШІ УТЫС НЕГЕРЛЕРІН КҮТТҮҚТАЙМЫЗ
ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПЕРВОГО РОЗЫГРЫША!
22 октября 2017 года в прямом эфире на телеканале ТДК 42, в 12:00 часов прошел первый розыгрыш акции "Берегись 2-х автомобилей!" от гипермаркета "Дина" города Уральск!

026104 Мухамбеткалиев С. - холодильник
004122 Кугубаев Е. - гироскутер
002273 Маштаев А. - Телевизор
033573 Помазан Ф. - Кондиционер
003105 Жумаев Б. - Стиральная машина
003166 Гришин Федор - Мясорубка
001626 Баймухамбетова С. - Мультиварка
028760 Губайдулина З. - Ноутбук
025935 Мурзагалиева И. - микроволновая печь
034521 Исмагулова Х. - пылесос

АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!!!
Розыгрыш второго автомобиля будет проходить 26 ноября 2017 года в 12:00, в прямом эфире на телеканале ТДК-24 в нем участвуют чеки с 22-го октября по 25-е ноября 2017 года
WWW.DINAMARKET.KZ
@dinamarket_uralsk

КӨПТЕГЕН БАҒАЛЫ СЫЙЛЫҚТАР
ойнатылатын болады!
А так же будут разыграны **МНОЖЕСТВО ЦЕННЫХ ПРИЗОВ!**

ОБЛАДАТЕЛЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА - НОВЕНЬКОГО АВТОМОБИЛЯ СТАЛ **АМАНГЕЛДИЕВ Е. (009404)**

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 20 СЕНТЯБРЯ ПО 25 НОЯБРЯ 2017.

Владельцы АЗС не могут установить контрольные приборы учета

Контрольные приборы учета планируют установить на всех резервуарах нефтебаз и АЗС для того, чтобы исключить воровство нефтепродуктов. Однако из-за высокой стоимости предприниматели не могут их приобрести.

Кристина КОБИНА

27 октября в палате предпринимателей "Атамекен" обсудили изменения в законе об установке КПУ на АЗС и нефтебазах.

Со слов начальника отдела палаты НПП РК «Атамекен» Эльмиры УТЕШЕВОЙ, в 2016 году в закон производства и оборота нефтепродуктов было внесено изменение.

Производители нефтепродуктов должны будут установить на своих объектах контрольные приборы учета, а с 2018 года – все владельцы нефтебаз и автозаправочных станций. В связи с этим возникли проблемы с установкой таких приборов, так как это привело к большим финансовым затратам у мелких АЗС. Национальная палата предпринимателей РК совместно с топливной организацией внесли предложение о том, чтобы отменить или отсрочить установку контрольных приборов учета. На данный момент этот вопрос решается на уровне правительства РК, – рассказала Эльмира УТЕШЕВА.



Директор ТОО «Нефтэк» Асылбек НУПОВ рассказал, что их сеть АЗС установила такие приборы учета.

Наша компания сделала очень капиталоемкие затраты для установки КПУ как по нефтебазе, так и по всем АЗС. В тестовом режиме была проведена техническая работа. На сегодняшний день АЗС показала, что все работает в штатном режиме. Можно сказать, что установка КПУ никак не повлияла на

себестоимость реализации продукции, – пояснил Асылбек НУПОВ.

Директор по маркетингу АО «Кондесат» Андрей БАЕВ заявил, что мнения всех производителей нефтепродуктов ЗКО схожи.

Наша компания одна из первых установила КПУ как на производственном объекте, как и на нефтебазе. Потратили на это огромные деньги. Мы должны соблюдать прозрачность реализации топлива. После установки КПУ ни у

кого не возникнет вопросов. Сейчас нас этой возможности лишают. Моя точка зрения такова, что процесс нужно доводить до конца или же для нас должна быть какая-то компенсация, потому что мы все затраты произвели и оборудование установили. Для нас никакой расщочки не было, и почему мы становимся в неравные условия с другими участниками рынка, – отметил Андрей БАЕВ.

Однако директор ТОО «Цетан

Батыс» АКМАЛИЕВ заявил, что у их компании нет средств на установку дорогостоящих приборов.

Если есть возможность у государства помочь нам, бизнесменам, то мы, конечно, будем за. На данный момент у нас нет таких средств и нет такой возможности. У меня 15 резервуаров, мне предложили установить приборы за 100 миллионов тенге, – пояснил АКМАЛИЕВ.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

Дефицита сжиженного газа в области больше не будет – аким ЗКО

Отныне сжиженным газом сначала будет обеспечиваться внутренний рынок, а затем его будут отправлять на экспорт.

Юлия МУТЫЛОВА

25 октября аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ во время выступления на СДК в Астане рассказал про си-

туацию в регионе со сжиженным газом.

Да, недавно была проблема со сжиженным газом, его не хватало. Сейчас в область завозят ежемесячно 3 тысячи тонн

газа, – сообщил Алтай КУЛЬГИНОВ. – Конечно, для автолюбителей выгодно заправляться газом, но и он немного подорожал. Ранее стоимость одного литра составляла 63 тенге, а сегодня –

69 тенге.

В регион газ поставляет компания "Жайык Мунай", которая также отправляет топливо и на экспорт. Однако после сложившегося дефицита в Западно-

Казахстанской области удалось провести переговоры с инвесторами, которые теперь будут полностью обеспечивать внутреннюю потребность рынка.

Из-за хлопка газа сгорел клуб "Шале"

■ Крупный пожар произошел в Уральске 26 октября. Полностью сгорел клуб "Шале", расположенный на набережной реки Урал, напротив департамента внутренних дел.



Юлия МУТЫЛОВА

Сообщение о пожаре в клубе "Шале" на пульт пожарных поступило в 13.40.

По словам начальника службы пожаротушения Назарали СЕЛИМОВА, на место пожара были направлены автоцистерны.

По прибытию было установлено возгорание на большой площади из-за позднего сообщения. По словам хозяина заведения, на месте работали газовики и был хлопок, после которого начался пожар. Сейчас пожарные работают по повышенному третьему рангу вызова. Поднят личный состав гарнизона службы пожаротушения г. Уральск, – рассказал начальник службы пожаротушения Назарали СЕЛИМОВ. – Проведена линия от реки Урал для бесперебойного обеспечения подачи воды. Из-за сильного ветра идет быстрое распространение огня. Крыша у заведения покрыта металлочерепицей, а основание и внутренняя обшивка здания сделана из дерева.

Площадь пожара составила около 600 квадратных метров. Пострадавших нет.

Стоит отметить, что из-за пожара сгорели высоковольтные провода, которые натянуты рядом со зданием клуба.

Позже стало известно, что пожар в клубе был полностью ликвидирован в 16.15.

Как сообщили в пресс-службе пожаротушения ДЧС ЗКО, в тушении клуба было задействовано 19 единиц техники.

Площадь пожара составила 800 квадратных метров. Ликвидировать возгорание удалось в 16.15. В тушении были задействованы 65 человек личного состава. Пострадавших нет, – отметили в пресс-службе ведомства.

Причина пожара, ущерб и виновные лица устанавливаются.

■ ВСЕ ПРОИЗОШЛО ОЧЕНЬ БЫСТРО

Владелец клуба "Шале" Владимир ОХВАТОВ рассказал, что огонь распространился в здании настолько быстро, что персонал выбежал на улицу, не успев забрать свои личные вещи.

– Меня на месте не было, когда сотрудники ТОО "КазТрансГазАймак" приехали планово менять газовый счетчик. Сам счетчик находится у нас в отдельном помещении – котельной. По каким причинам они не перекрыли газовую трубу и сняли счетчик сразу – никому не понятно, однако это и послужило причиной пожара. Когда газовики сняли счетчик, из трубы буквально "долбанул" газ, и только в тот момент они стали кричать: "Где кран? Где улица?", чтобы перекрыть газ. Но пока все это происходило, газ успел заполнить помещение и все вспыхнуло, – рассказал Владимир ОХВАТОВ.

Хозяин заведения также отметил, что на момент пожара в здании помимо газовиков находились работники клуба, которые не успели даже спасти свои личные вещи.

– Газ разлился по полу, и пламя поднялось вверх. Люди выбежали на улицу, не взяв с собой даже сумки с документами. Конечно, это неумышленный поджог – это нарушение техники безопасности. Пожарные прибыли вовремя и сработали хорошо, но все видели, что тушить было бесполезно. Первые расчеты прибыли на место в 13.25, а звонок от нас был в 13.17. Когда стали водить газозащитную маску, то пламя не угасало, – пояснил Владимир ОХВАТОВ. – Даже когда уже все горело, газовая служба магистральную газовую трубу забила деревяшкой, которую, кстати, до сих пор не меняли на кран или заглушку.

Также Владимир ОХВАТОВ рассказал, что клуб не был застрахован и он теперь надеется на справедливость.



ВИДЕО НА MGOROD.KZ

– Сажать в тюрьму рабочих "КазТрансГазАймак" нет смысла, но они должны ответить за то, что сгорел мой клуб. Страховки у меня нет, – заключил Владимир ОХВАТОВ.

■ УТЕЧКИ ГАЗА НЕ БЫЛО

Однако в ТОО "РЦКУ" заявили, что возгорание произошло не из-за утечки природного газа.

– Наши слесари вызвали по заявке, чтобы сменить газовый счетчик. Приехали опытные рабочие, которые знают свою работу, и делали все по инструкции. Перед тем как войти в здание, они перекрыли подачу газа на входе. Потом администратор проводила их в котельную, где установлены два котла. Слесари дождались, пока они погаснут, выключили их и преступили к работе, но в это время сзади них что-то начало гореть. Персонал перепугался, и все выбежало. Так как подсобное помещение было деревянным, огонь быстро распространился. Там был огнетушитель, который использовали, но пламя было сильнее и они также вышли на улицу, – прокомментировал и. о. директора ТОО "РЦКУ" г. Уральск Ерлан АХМЕТОВ. – Наши рабочие делали все по инструкции, и возгорание началось не из-за природного газа. Из здания пожарные после уже выносили баллоны с пропаном и даже кислородный баллон. Хотя по технике безопасности они не имели права хранить эти баллоны внутри – это грубейшее нарушение.

Со слов Ерлана АХМЕТОВА, когда на место прибыли пожарные, аварийная служба приехала, сделала видимый разрыв трубы и забила его деревяшкой, чтобы грязь и вода туда не попадали.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

КРЕДИТЫ для ИП и МСБ

СТАВКА ОТ 6%

Подавая эффективную заявку, вы можете рассчитывать на ставку от 6,2%.

Информация по линии и дополнительные условия может быть предоставлена при обращении в АО «АТФБАНК».

Возможность выбора программы кредитования, в том числе за счет государственных средств.

Возможность субсидирования займа в рамках государственных программ финансирования.

Возможность рефинансирования действующего займа из других БВУ.

Возможность получения гарантии Даму в качестве частичного обеспечения по кредиту.

ATF Bank (50 42 82 2424) www.atfbank.kz

ЖЕҢІЛ АҚША

ЖЕҢІЛ АЛУ - ЖЕҢІЛ ҚАЙТАРУ!

ЛЕГКО ПОЛУЧИТЬ - ЛЕГКО ВЕРНУТЬ!

120 000 тенге за **15 минут**

только удостоверение

+7 771 781 21 70

ул. Кердери, 78, ТД "Адал1" 2-этаж, 3 офис

магазин женского белья **Интриганка**

53 59 53

КОЛГОТКИ, БЕЛЬЕ А-С, ТРИКОТАЖ, ЭРОТИК БЕЛЬЕ, КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ, КУПАЛЬНИКИ и много другое...

пр. Евразия, 35/2 (рядом маг. "Юбиляр")

МЕТАЛЛСЕРВИС ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84
www.metall-service.kz

Поликлиника №3 откажет от бумажных карт пациентов

Также на электронный формат перейдет и Областная клиническая больница.

26 октября прошла очередная XIV сессия областного маслихата, на которой руководитель управления здравоохранения рассказал о проделанной работе.

По словам **Каната ТОСЕКБАЕВА**, пилотный проект по переходу на электронный формат амбулаторных карт будет запущен в ближайшее время.

Главной целью проекта является разгрузка врачей от бумажной волокиты. Всего в пилотном режиме будут работать четыре области в Казахстане, куда наша тоже вошла. Для начала вести документацию и карты пациентов в электронном формате будут в поликлинике №3 и в Областной больнице. Затем постепенно все учреждения области откажутся от бумажного варианта, - пояснил **Канат ТОСЕКБАЕВ**.

Однако для того, чтобы перейти на электронный формат, нужен интернет, но он есть далеко не во всех селах.

Депутат Катауолла АШИГАЛИЕВ отметил, что деньги на подключение соцобъектов к интернету в области уже были выделены и необходимо разобраться с этим вопросом.

- Кто из замов акима области отвечает за подключение к интернету? По каким причинам деньги выделены, а работа не выполнена? Разберитесь с этим срочно, - заявил депутат.

На это **заместитель акима ЗКО Игорь СТЕКСОВ** пообещал проконтролировать данный вопрос.

Юлия МУТЫЛОВА

Мужчину осудили за убийство, совершенное 19 лет назад

В 1998 году Андрей ВЕРБИЦКИЙ с особой жестокостью убил своего приятеля Константина ЛОСЬ.

Из материалов дела стало известно, что 23 ноября 1998 года по ул. Куйбышева, 77 в городе Уральск было совершено убийство. В ходе совместного распития спиртных напитков между мужчинами произошла ссора. После чего осужденный начал избивать своего приятеля. Он бил его в течение часа с небольшими перерывами. После чего задушил его. Затем ему удалось уехать на территорию Российской Федерации. В 2015 году было установлено, что Вербицкий находится в Челябинской области РФ. Там он был неоднократно судим и только после отбытия наказания был экстрадирован. В июле 2017 года он был передан в РК для привлечения к уголовной ответственности.

- Суд постановил признать виновным Андрея ВЕРБИЦКОГО в совершении преступления, согласно статье 96 УК РК - "Убийство" (в редакции 1997 года), и назначить наказание в виде 11 лет лишения свободы с отбыванием уголовной исполнительной системы максимальной безопасности, - озвучил приговор судья специализированного межрайонного суда Нурлан ГУБАШЕВ.

Осужденный свою вину признал и в содеянном раскаялся. Приговор не вступил в законную силу.

Кристина КОБИНА



Фото Медета МЕДРЕСОВА

УРАЛЬЦЫ ВЫСТУПАЮТ ПРОТИВ ПОСТРОЙКИ КОМПЛЕКСА ПО ПЕРЕРАБОТКЕ НЕФТЕОТХОДОВ

В департамент экологии по ЗКО поступил проект, где указано, что рядом с поселком Круглозерное планируется установить комплекс по переработке нефтеотходов и нефтешлама.

Кристина КОБИНА

26 октября в поселке Круглозерное состоялось собрание местных жителей и жителей поселка Зачаганск. Они пришли выразить свое мнение по поводу строительства комплекса по переработке нефтеотходов, который планируется установить на полигоне твердых бытовых отходов, он находится в семи километрах по Саратовской трассе. Данная установка будет расположена на территории, которая относится к поселку Круглозерное и Зачаганск.

По словам **заместителя акима города Уральск Алтынбека КАЙСАГАЛИЕВА**, согласно статье 57 экологического кодекса, во время рассмотрения проекта департамент экологии госэкспертиза департамента должна выдать экологическое заключение, где будет отражено мнение жителей данного территориального органа.

Как рассказал депутат областного маслихата Нурлан

СЕРГАЛИЕВ, на сегодняшний день проблема утилизации нефтешлама актуальна.

- Но ее нужно решать другим способом. То есть идея для установки этого комплекса на полигоне, я считаю, не целесообразна. Во-первых, в этом районе проживает где-то 35 тысяч человек, то есть это густонаселенный район, который с каждым днем все больше и больше расширяется. Потом, по проекту должна быть предусмотрена санитарно-защитная зона в три километра. Так как комплекс будет проводить утилизацию шлама с помощью сжигания, то все таки нет гарантии, что часть отходов попадет в грунтовые воды, - отметил Нурлан СЕРГАЛИЕВ.

Замакима города Уральск отметил, что по данному проекту планируется сжигать около 44 тысяч тонн нефтеотходов в год.

Как пояснила местная жительница села Круглозерное Татьяна СУМКИНА, их поселок ждут перемены и перспективы в лучшую сторону.

- Нам пообещали построить новую школу и детский сад. Население с каждым годом в селе увеличивается. А если построят завод, то наверняка мы все будем этим дышать. Это все-таки ухудшит экологию нашей области, и так у нас население страдает огромным количеством заболеваний, а будет страдать еще больше. Так что от лица всех сельчан заявляю, что мы против этого проекта, - заявила Татьяна СУМКИНА.

По словам жителя Зачаганска Камала КУБАШЕВА, он тоже против этой идеи.

- Во-первых, наш поселок так расположен, что ветер с полигона очень часто дует в сторону нашего поселка. И так нашу местность периодически заполняет неприятный запах с полигона, а что будет, если построят этот завод, мы вообще все задохнемся, - отметил Камал КУБАШЕВ.

Стоит отметить, что представитель фирмы, которая планирует строительство данного комплекса, на собрании не присутствовал.



На 158 миллиардов тенге выдали кредиты в ЗКО

Об этом рассказал директор филиала Национального банка ЗКО Козыбак КУЛЬБАРАКОВ 27 октября на брифинге региональной службы коммуникации.

Кристина КОБИНА

По словам Козыбака КУЛЬБАРАКОВА, на 1 октября 2017 года сумма выданных кредитов в ЗКО составила 157,8 миллиарда тенге, а просроченная задолженность снизилась на 7% и составила 10,4 миллиарда тенге.

- На сегодняшний день в области действует 14 филиалов банков второго уровня, 22 филиала 20 страховых компаний, зарегистрировано 9 микрофинансовых организаций и 119 обменных пунктов, - пояснил Козыбак КУЛЬБАРАКОВ.

Со слов директора филиала Национального банка ЗКО, депозиты по сравнению с прошлым годом выросли на 15%.

- При этом депозиты физических лиц увеличились на 22%, а юридических лиц снизились на 16%. Доля депозитов физлиц составила 173 миллиарда тенге, а юридических - 25 миллиардов тенге, - рассказал Козыбак КУЛЬБАРАКОВ. - Что касается иностранной валюты, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года идет рост по продаже долларов на 38%, на 46% - евро и 21% - рублей.

Фото из архива «МГ»

В ЗКО газифицируют 35 сел

Об этом рассказал аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ на брифинге в службе центральных коммуникаций.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам Алтая КУЛЬГИНОВА, в 2017 году планируется газифицировать 35 сел в 5 районах области.

- В этом году природный газ появится в 35 селах. Таким образом, помимо жилых домов газифицированы будут 106 социальных

объектов, - отметил глава региона.

Кроме того, в этом году в 55 населенных пунктах с населением 65 тысяч человек ведутся работы по строительству водопроводов. Таким образом, всего 186 сел будут подключены к централизованной питьевой воде.

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:
- а/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ
А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru
WhatsApp +7 747 608 12 58

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мача», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieand, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria»

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ под торговые места в новом и старом здании торгового центра.

а также АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ на третьем этаже старого здания.

мкр. «Северо-Восток-2», 47
ТЦ «Астана», 2 этаж
8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43

ВЕСТИ БИЗНЕС БЕЗ РЕКЛАМЫ- ВСЕ РАВНО,
ЧТО ПОДМИГИВАТЬ ДЕВУШКЕ
В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ.

/Статья/Коллекция БР/17/

513 598 РЕКЛАМА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

МОЙГОРОД

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге.

Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №:KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости.

С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Напрасно платим за отопление

— Здравствуйте. Мы живем по адресу: улица Победы, 93. В нашей квартире очень холодно, всего 23 градуса. А по полу вообще невозможно ходить. Батареи чуть теплые. Когда начнут хорошо отапливать наш дом? И почему мы должны оплачивать полную стоимость не оказанной в полной мере услуги?

— Анастасия



— В ходе комиссионного обследования с представителем ПКСК «Дорожник» установлено, что параметры теплоносителя соответствуют обеспечению от-

пления жилого дома. Вряде обследуемых квартир жалоб на отопление нет, — сообщили в ТОО «Жайыктеплоэнерго».

Протекает крыша в доме

— Мы живем по улице Ларина, 11. У нас очень сильно протекает крыша, а когда начинаются дожди, то уже затопливает талой водой квартиры.

— Анна



— Дом, расположенный по улице Ларина, 11, был построен в 1983 году. Срок эксплуатации свыше 34 лет и капитальный ремонт кровли ранее не проводился. Согласно приложению строительных норм «Техническая эксплуатация и содержание жилищного фонда», минимальная продолжительность эффективной эксплуатации до замены покрытия крыши (кровли) из рулонных материалов (в три-четыре слоя) в жилых домах составляет 10 лет. Капитальный ремонт отдельных элементов дома (крыша, подвал, фасад, инженерные коммуникации и т.д.) проводится за счет сбора дополнительных целевых средств или по государственной программе модернизации жилищно-коммунального хозяйства на 2011–2020 годы. Согласно данной программе, при согласи-

большинства собственников квартир выделяются финансовые средства на возмратной основе и специализированными предприятиями проводится ремонт жилых домов. Виды ремонтных работ определяют сами собственники. В реализации указанных механизмов ремонта жилых домов предусмотрена адресная поддержка малообеспеченных граждан. Им будет оказана жилищная помощь для оплаты расходов на ремонт общего имущества объекта кондоминиума и взносов на накопление средств. Для этого из республиканского бюджета предусмотрено выделение средств, — сообщили в отделе жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции города Уральска.

Среда 1.11	Четверг 2.11	Пятница 3.11	Суббота 4.11
днем.....+7°C ночью.....+5°C	днем.....+4°C ночью.....-2°C	днем.....+5°C ночью.....-3°C	днем.....+10°C ночью.....+4°C
Ветер ЮЗ Скорость ветра 10 м/с Давление 750 (мм рт. ст.)	Ветер ЮЗ Скорость ветра 6 м/с Давление 755 (мм рт. ст.)	Ветер ЮЗ Скорость ветра 4 м/с Давление 759 (мм рт. ст.)	Ветер ЮЗ Скорость ветра 5 м/с Давление 764 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Почему отключили тепло?

— Хотела узнать, почему по адресу: микрорайон Д. Кунаева, 60 отключили отопление.

— Айгерим



— По данному адресу производили пуско-наладочные работы совместно с представителями КСК. После проведенных работ теплоснабжение в жилом доме по адресу: микрорайон Д. Кунаева, 60 нормализовалось, — ответили в ТОО «Жайыктеплоэнерго».

Когда закончится капитальный ремонт дорог?

— Только недавно, где-то три дня назад, открыли часть дороги по улице Курмангазы в сторону ул. Маметовой, и уже часть дороги находится под водой. Последние 5 лет вся вода после дождей собиралась на пешеходном переходе и стояла там, пока не ударят первые морозы. Хорошо раньше на этом переходе лежала искусственная неровность, именуемая в народе как «лежащий полицейский», и пешеходы, наступая на него, могли перейти дорогу, не промолив ног. Теперь и её убрали, и снова вода. Компания, которая производила ремонт на данном участке дороги, несколько дней подряд работали ночью, естественно, создавая проблемы с нормальным сном у местных жителей, и в итоге что мы, налогоплательщики, получили? Всё также осталось как и было. Первый дождь показывает результаты такого ремонта.

— Максим



компаний КПО б.в. начала работы по проекту «Капитальный ремонт автомобильной дороги по ул.Курмангазы от ул.А.Молдагуловой до ул.Пугачева в г.Уральске ЗКО». В настоящее время по ул.Курмангазы на участке от пр.Евразия до ул.Маметовой выполнены работы по перекладке водопровода, а также по устройству нижнего слоя асфальтобетонного покрытия. Данный объект является переходящим на 2018 год, в связи с неблагоприятными погодными условиями верхний слой асфальтобетонного покрытия планируется уложить весной 2018 года. Вопрос водоотведения будет решен после укладки верхнего слоя асфальтобетонного покрытия, — ответили в акимате города Уральска.

— В этом году за счет средств

Воскресенье 5.11	Понедельник 6.11	Вторник 7.11	Прогноз магнитных бурь
днем.....+9°C ночью.....+4°C	днем.....+9°C ночью.....+3°C	днем.....+6°C ночью.....+1°C	7 ноября 2017 возможна магнитная буря уровня G1 (слабая)
Ветер ЮВ Скорость ветра 2 м/с Давление 766 (мм рт. ст.)	Ветер В Скорость ветра 1 м/с Давление 769 (мм рт. ст.)	Ветер СВ Скорость ветра 2 м/с Давление 768 (мм рт. ст.)	Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.

МИЛОСЕРДИЕ

Никите нужна ваша помощь

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"
№: KZ 276010002005904938

Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

Помогите поехать на лечение

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ306010002000453096.
Ф.И.О. Ляззат Махмудова КАСИМОВА.
ИИН 680917402622

На ваши вопросы отвечала Кристина КОБИНА. В среду, 25 октября, ваши жалобы будет принимать Юлия МУТЬЛОВА по телефону в редакции 51-39-97.

Тур за мебелью в Китай: 5 причин поехать

■ Китайская мебель – выбор для современного человека, который ищет качественную обстановку по привлекательным ценам. Мы расскажем, почему такой вариант покупки обстановки наиболее выгоден.

ПРИЧИНА № 1. ВЫГОДА

Затраты на мебельный тур минимальны. И даже с их учетом при покупке мебели непосредственно в Китае вы экономите до 300% в сравнении с ценами розничных магазинов города.

ПРИЧИНА № 2. ВЫБОР

Сегодня сложно себе представить модель мебели, которой бы не было в Китае. Каждый сезон выпускаются тысячи новых коллекций обстановки из различных материалов. Ампир, барокко, классика, хай-тек, лофт, кантри, рококо – вот лишь некоторые списки стилей мебели, которые представлены на китайском рынке. При этом дизайнеры производителей предлагают как оригинальные коллекции, так и искусные реплики. Мастера очень точно повторяют модели мебели известных европейских брендов. При неизменно высоком качестве цена таких решений будет в 2–3 раза ниже.

ПРИЧИНА № 3. УДОБНО И БЫСТРО

Мебельный тур в Китай займет у вас всего несколько дней. Этого времени будет достаточно, чтобы купить все необходимое и даже немного познакомиться с провинцией, в которой вы находитесь, выбрать одну из экскурсий, посмотреть достопримечательности, если у вас есть желание. Поездки организуются «под ключ», поэтому вам нет необходимости бес-

покоиться о формальностях. Специалисты помогут оформить визы, подберут удобные даты перелета, забронируют гостиницу. Организуют трансфер из аэропорта, а затем предоставляют услуги сопровождения по фабрикам с личным водителем и переводчиком. При заключении договоров с производителями вам также помогут, а после отъезда специалисты проконтролируют процесс сборки заказа и его отправки, включая урегулирование всех нюансов оформления на таможне.

ПРИЧИНА № 4. КАЧЕСТВО

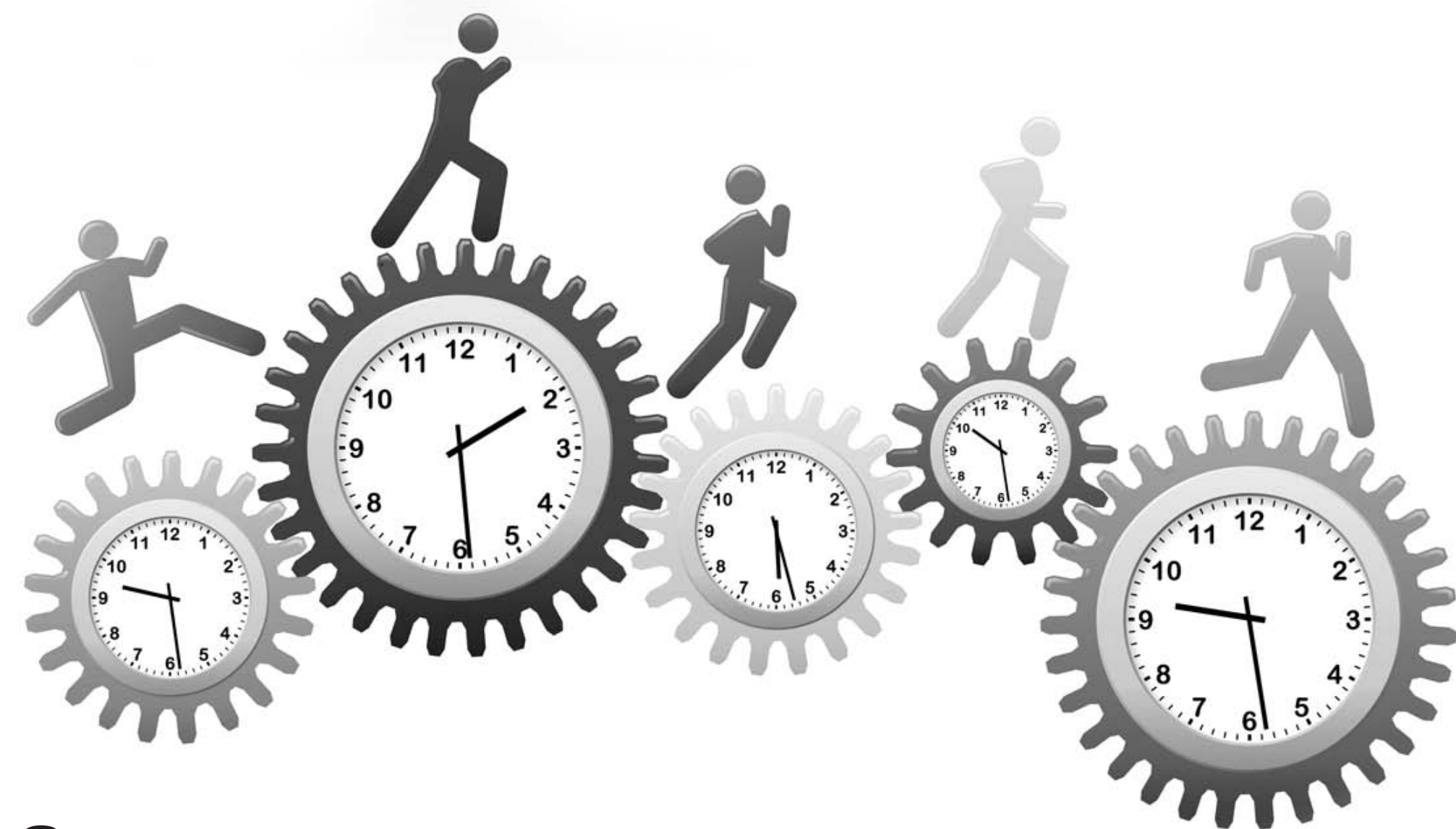
Если вы приобретаете товар в Китае у крупного производителя, то можете быть уверены в надежности и качестве мебели. Обстановка прослужит долгие годы, а ее прекрасный внешний вид и функциональность сохранятся на протяжении всего периода эксплуатации.

ПРИЧИНА № 5. ГАРАНТИИ

И наконец, мебельный тур в Китай – это полностью безопасно. Если вы обращаетесь в надежную компанию, то можете быть уверены, что все будет организовано в соответствии с вашими пожеланиями, на фабриках вам будут предложены лучшие цены, а доставка заказа осуществится точно в срок. Обратите внимание, что надежные компании работают по договору, который выступает гарантом выполнения всех обязательств.



diy.ru



8 простых и практичных способов управлять временем

■ В современном ритме жизни чрезвычайно важно научиться управлять временем. В противном случае оно начнет управлять нами.

Почему же это так сложно – организовать себя и свое время? Думаю, причина проста. Все люди разные: кто-то продуктивно работает ночью, кто-то не может находиться в офисе и показывает более успешные результаты на удаленной работе.

У каждого – свои «пожиратели» часов и минут, тем не менее существует несколько советов и навыков, освоив которые, можно все успевать и при этом не чувствовать себя уставшей и «разбитой» к вечеру.

1. РАССТАВЛЯЙТЕ ПРИОРИТЕТЫ.

Заставить время работать на себя можно только одним способом: устанавливая четкие временные периоды на решение конкретных задач. Только обозначив рамки «от» и «до» для каждого дела, можно получить структурированный план на день. Когда цели сутки вы бессистемно пытаетесь устранить мелочи, которыми и так занимаетесь ежедневно, не ждите, что изменения произойдут сами собой. Также существует масса литературы, посвященной результативной расстановке приоритетов: есть цели срочные, но не важные, а есть важные, но не срочные.

2. ДЕЛЕГИРУЙТЕ.

Делегирование полезно не только на работе, но и дома. Перестаньте взваливать на себя невыполнимое: муж не откажет вам в просьбе погулять вечером с собакой, а свекровь – забрать ребенка со школы. Не пренебрегайте помощниками по хозяйству: сейчас большим спросом пользуются услуги клининговых бригад, которые приезжают домой и проводят генеральную уборку. Если позволяют возможности, не отказывайтесь от подобной помощи. Так вы освободите время на более приятные занятия и почувствуете себя хотя бы немного счастливее.

3. РАЗВИВАЙТЕСЬ.

Лучшие инвестиции – в себя, поэтому не экономьте на своем развитии. Не обязательно бежать на курсы профпригодности и повышения квалификации. Займитесь тем, о чем давно мечтали, но боялись себе позволить: кулинарные мастер-классы, занятия по дизайну одежды, ораторскому мастерству, вокалу, танцам, рисованию, фотографии, макиязу... Только занимаясь любимым делом, есть шанс осознать одну вещь: мы не тратим время на себя – мы проводим его с пользой.

4. НЕ СТАВЬТЕ ЗАДАЧУ «БОЛЬШЕ РАБОТАТЬ».

Больше работать – не значит больше успевать. Эффективность нередко зависит от того, какая цель была сформулирована изначально. Поэтому ваша задача – работать результативнее. Это правило поможет справиться с работой и освободить больше времени на дела, которые приносят радость.

5. ЗАДАЙТЕ СЕБЕ ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ.

Вам нравится ваша жизнь? Что бы вы хотели в ней изменить? Вам нравится ваша работа? Ответив на эти простые, но такие важные вопросы, вы услышите свой внутренний голос и поймете, о чем мечтаете. Чтобы реализовать задуманное, необходимо создать свой личный тайм-менеджмент, четко обозначив цели и действия, необходимые для достижения каждой мечты. Хотите привести жизнь в порядок?

Начните с себя. И начните с малого – с овсянки на завтрак вместо яичницы с беконом, с порядка на вашем рабочем месте и на рабочем столе в компьютере.

6. УЧИТЕСЬ ВЫПОЛНЯТЬ НЕСЛОЖНЫЕ ДЕЛА НА АВТОПИЛОТЕ.

Вы не раз замечали, что есть занятия, которые мы выполняем автоматически: готовим завтрак, наливаем чай, чистим зубы, ведем машину. В это время наш мозг занят другими задачами. Если вы настроите свой ритм под персональный график, вы сможете меняться незаметно для себя, например, ходить три раза в неделю на фитнес. И во время ходьбы на дорожке вы сможете смотреть рекомендуемые тренировки, слушать аудиокниги, учить новые иностранные слова.

7. НИКОМУ НИЧЕГО НЕ ДОКАЗЫВАЙТЕ.

Как показывает практика, это бесполезно, ваши старания вряд ли оценят. Или ищите тех, кто будет ценить, или не тратьте время на то, чтобы понравиться тем, кому понравиться невозможно. Создавайте свои правила, не живите по общим.

Поддающееся большинство считает, что мир вращается вокруг них, поэтому ваше личное счастье волнует только вас и ваших близ-

ких. Не ждите ни от кого участия, действуйте в собственных интересах.

8. НЕ БЕРИТЕСЬ ЗА ДЕЛО, ЕСЛИ НЕ ДОДЕЛАЛИ ПРЕДЫДУЩЕЕ.

Стало модно говорить: «Я мультизадачный». Действительно мульти-, или многозадачных людей – единицы, остальные хотят ими казаться и тем самым портят себе жизнь: принимают за все дела одновременно и в итоге не доводят до конца ни одно из них. А может, сначала сделать одно дело, прежде чем кидаться на другие?

Наш мозг – сложнейший механизм, а нейронные связи обладают феноменальной силой. Учитесь нарабатывать новые соединения, не ходите старыми, проверенными путями. Это не просто, но каждый день – это экзамен, и наша задача – его не завалить.

Как бы виртуозно вы ни овладели искусством тайм-менеджмента, помните: еще никому не удавалось победить время. Наша задача состоит в том, чтобы двигаться вперед в потоке событий, навстречу своему счастью. Берите ответственность за свое время.

Источник: Nur.kz

МАЗК
ГРУППА КОМПАНИЙ

**Нас знают.
Нам доверяют.**

ПРОФЛИСТ

г. Уральск, п. Железов, промрайон, 23/1
+7 (7112) 939-130 (131)
www.gkmayak.ru

МЕТАЛЛИНВЕСТ
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД
С ЗАПАСОМ
ПРОЧНОСТИ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ИНФЛЯЦИЯ В КАЗАХСТАНЕ: что это такое, и как на неё влияет ожидание роста цен?

Инфляция растёт в том числе и потому, что население и бизнес ждут очередного витка роста цен на товары и услуги.

Недавнее высказывание Данияра АКИШЕВА (на фото) о том, что инфляция происходит, потому что население само ждёт роста цен, вызвало неоднозначную реакцию со стороны общества. Его расценили как перенос ответственности с Нацбанка на население страны. Informburo.kz рассказывает, что такое инфля-

ция, из каких факторов складывается эта цифра и правда ли на неё влияют ожидания населения и бизнеса.

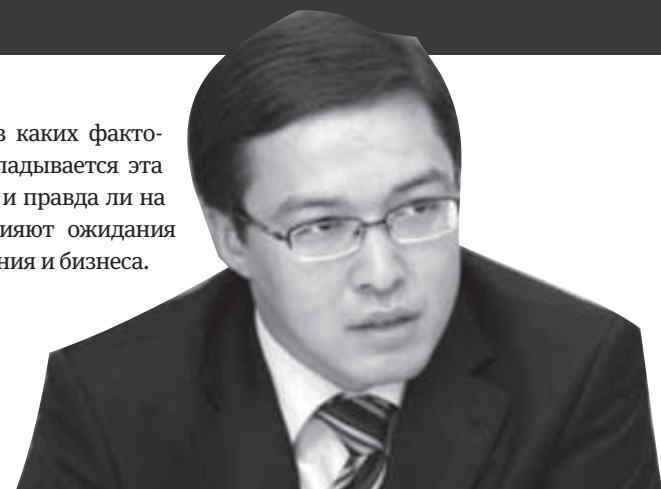


Фото Kapital.kz

№1. Что такое инфляция?

Инфляция – повышение общего уровня цен на товары и услуги. Для населения она выражается в том, что у денег снижается покупательная способность: сейчас на 500 тенге вы можете купить меньше товаров, чем год назад. Получается, что из-за инфляции деньги обесценились.

Бывает и обратная ситуация, когда общий уровень цен снижается. Этот процесс называется дефляцией. Она может носить сезонный характер: например, цены на овощи снижаются после сбора урожая. Длительная дефляция плохо сказывается на экономике, потому что в обращении становится меньше денег, падает спрос на товары и услуги. В такой ситуации приходится сокращать издержки: уменьшать объёмы производства, расходы на материалы, зарплаты и штат.

Поэтому высокий уровень как инфляции, так и дефляции может привести к экономическому кризису.

№2. Как вычисляется уровень инфляции?

Уровень инфляции рассчитывается с помощью индекса потребительских цен (ИПЦ). Этот показатель отражает средний уровень цен на продукты и услуги, которые входят в потребительскую корзину (перечень типичных товаров и услуг, которые требуются человеку для поддержания жизнедеятельности).

ИПЦ показывает, на сколько процентов изменились цены на такой набор. Например, рассчитали ИПЦ за сентябрь 2017 года в соответствии с сентябрем 2016 года. Индекс получился – 107,1. Это означает, что по сравнению с сентябрем прошлого года товары в потребительской корзине подорожали на 7,1%. Это и есть уровень инфляции.

№3. Кто рассчитывает индекс потребительских цен в Казахстане?

ИПЦ рассчитывается Комитетом по статистике Министерства национальной экономики Республики Казахстан. Данные обрабатываются ежемесячно и публикуются в открытом доступе на сайте Национального банка Казахстана.

№4. Что влияет на уровень инфляции?

На уровень инфляции влияют множество факторов. Среди них: доходы населения, уровень занятости, уровень производства в стране, уровень конкуренции, цены на мировом рынке и инфляционные ожидания.

№5. Что такое инфляционные ожидания? Как они влияют на рост цен?

Инфляционные ожидания – это предположения населения и предпринимателей о том, насколько изменится уровень инфляции. Если участники рынка считают, что уровень инфляции будет высоким, то падает объём инвестиций в производство, бизнес и проекты. Производится меньше продуктов и услуг, становится меньше конкуренции, а цены поднимаются.

На бытовом уровне наши инфляционные ожидания тоже влияют на поднятие цен. Например, когда население считает, что какой-то товар подорожает, то начинает активно его покупать. Тогда товар становится редким, это подкрепляет ажиотаж и позволяет производителям поднять на него цены.

С января 2016 года в Казахстане ежемесячно проводится опрос, с помощью которого измеряют уровень инфляционных ожиданий. В опросе участвует 1500 взрослых респондентов. Данные опроса публикуются в открытом доступе на сайте НБК.



№6. Почему государство не сдерживает рост цен? Это же поможет избежать инфляции

Таким образом не получится избежать инфляции. Просто она будет "скрытой". Скрытая инфляция имеет свои последствия: на рынке возникает дефицит товаров. Например, государство говорит: "Продавайте литр молока не дороже 100 тенге". Для многих это оказывается нерентабельно, и они перестают производить молоко. На рынке появляется дефицит молока. Когда так регулируется цена, то получается, что внешне цены не растут, деньги у людей есть, но и купить на них мало что можно. Люди, которые жили в СССР, хорошо помнят, что такое дефицит и огромные очереди за товарами.

№7. Я заметил, что цены на продукты поднялись выше, чем официальный уровень инфляции. Почему?

Важно понимать, что для расчёта уровня инфляции берут средние цены на определённый набор продуктов. Поэтому в итоге получается тоже усреднённый показатель. Но мы покупаем разные продукты по разным ценам, и дорожают они тоже по-разному. Поэтому для каждого существует своя индивидуальная инфляция, которая зависит от того, что он покупает. Отследить такую индивидуальную инфляцию можно, если вы записываете свои расходы.

№8. С инфляцией надо бороться? Как это делается?

Инфляция в рыночной экономике – нормальное явление. Небольшой уровень инфляции в 3–5% стимулирует развитие и модернизацию производства и бизнеса. С инфляцией не нужно бороться как с явлением. Ведь ваши расходы – это чьи-то доходы, и наоборот. Поэтому если цены будут падать, то в конечном итоге упадут и ваши доходы.

Другой вопрос, что в Казахстане уровень инфляции выше. Часто инфляция превышает заданный коридор в 6–8%. Из-за этого получается, что если рост доходов населения не поспевает за уровнем инфляции, то качество жизни снижается. Особенно страдают в этом случае социально уязвимые слои: пенсионеры, инвалиды, многодетные семьи.

Источник: Informburo.kz

Как избежать раздражения после бритья

Несколько простых советов позволят избежать появления на коже высыпаний и раздражения после бритья.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГЕЛЬ ИЛИ КРЕМ

Во время бритья обязательно используйте специальный гель или крем. Эти средства помогают лезвию равномерно скользить по коже, тем самым предотвращая порезы и появление раздражения. Учтите, что крем гораздо интенсивнее увлажняет кожу, чем гель. Если вы решите воспользоваться гелем, не забудьте дополнительно увлажнить кожу после бритья.

РЕГУЛЯРНО МЕНЯЙТЕ ЛЕЗВИЯ

Одним из тех же лезвий рекомендуется бриться не более 8-10 раз. После этого его лучше поменять. Затупившиеся лезвия будут плохо скользить по коже и могут вызвать раздражение. Также следует избегать использования бритв с несколькими лезвиями. Такие бритвы задевают подкожные частицы и могут только усилить раздражение.

НЕ НАЖИМАЙТЕ СЛИШКОМ СИЛЬНО

Чтобы добиться гладкой кожи, необязательно сильно нажимать на бритву. Если вы используете качественную и достаточно острую бритву, она легко срежет волосы даже

при несильном нажатии. Не рекомендуется использовать одноразовые бритвы. Они слишком лёгкие, поэтому при бритье их приходится плотно прижимать к коже, что чревато появлением раздражения.

НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЧУЖИМИ БРИТВАМИ

Ни в коем случае не отдавайте никому свою бритву и не пользуйтесь чужой. На бритвах могут скапливаться бактерии, поэтому при использовании чужой бритвы можно заразиться инфекционными заболеваниями. По этой причине делиться бритвой нельзя даже с самыми близкими людьми.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКРАБОМ

Использование скраба перед бритьем предотвращает появление раздражения и высыпаний. Скраб удаляет мёртвые клетки кожи и тем самым обеспечивает более лёгкое скольжение бритвы.

Если раздражения на коже избежать всё же не удалось, быстро устранить его поможет мазь с содержанием кортизола. Её следует наносить на поражённый участок кожи два раза в день.

Источник: Лайфхакер.



способов убрать потёртости с обуви

Прежде чем выбрасывать хорошую пару обуви из-за того, что на ней есть незначительные потёртости, попробуйте избавиться от них.

ЗУБНАЯ ПАСТА

Она способна не только придать дыханию свежести, но и обновить вашу обувь. Для этого нанесите немного пасты на проблемное место и потрите. После этого вытрите влажной тряпкой и высушите ботинки.

ПИЩЕВАЯ СОДА

Если зубная паста не помогает, переходите ко второму способу. Смешайте 2 столовые ложки пищевой соды и 100 мл тёплой воды. С помощью тряпки намажьте потёртости пастой и немного подождите. Если эффекта нет, по-

вторите процедуру. После этого очистите и высушите обувь.

МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОСУДЫ

Добавьте столовую ложку средства на литр тёплой воды, вспеньте и помойте раствором обувь. Затем, используя чистую ткань, помойте её еще раз и оставьте сохнуть.

ЖИДКОСТЬ ДЛЯ СНЯТИЯ ЛАКА

Неожиданно, правда? Нанесите немного средства на ватный тампон и по-

трите проблемное место. После этого нанесите на него детский тальк или вазелин. Этот метод хорошо работает для обуви из лакированной кожи и для теннисных туфель.

ЛАСТИК

помимо ошибок в тетрадке, стирательная резинка помогает убрать и потёртости на обуви: достаточно около минуты потереть пострадавший участок. Главное – не используйте грубую резинку: она может только усугубить ситуацию. Идеальный вариант – та, которая на конце простого карандаша.

ВАЗЕЛИН

Ещё один эффективный вариант для лакированной кожи. Просто нанесите гель на обувь и вотрите в потёртость. После этого потрите обувь чистой влажной тканью.

Источник: Лайфхакер



Рыбный день

Рыба – довольно частый гость на наших столах, не так ли? Ее стоимость очень даже доступная, а блюда всегда вкусные. Порой кажется, что они не приедаются! Но ведь всегда хочется попробовать что-то новое, необычное...

ПИРОГ СО ШПИНАТОМ И ТУНЦОМ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Консервированный тунец – 400 г;
- Слоеное тесто – 500 г;
- Твердый сыр – 200 г;
- Картофельное пюре – 150 г;
 - Лук – 2 шт.;
- Шпинат – 200 г;
- Яйцо – 1 шт.;
- Соль по вкусу;
- Черный перец (молотый) по вкусу;
- Петрушка – 0,5 пуч.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Шпинат отварите в течение 3 минут в кипящей воде. Жидкость слейте, шпинат нарежьте.

Шаг 2. Выложите рыбные консервы вместе с жидкостью в глубокую миску, разомните вилкой, добавьте тертый сыр, картофельное пюре, нарезанный лук, петрушку. Приправьте по вкусу.

Шаг 3. Размороженное по инструкции на упаковке тесто раскатайте в прямоугольный пласт толщиной 3-5 миллиметров. По центру прямоугольника выложите сначала рыбную начинку, а на нее шпинат. Край подверните и защипните, чтобы получилась изделие, похожее на рулет.

Шаг 4. Духовку разогрейте до 200 градусов. На изделие чем-нибудь не слишком острым, например, деревянной лопаткой, сделайте углубления по величине порций. Смажьте пироги яйцом, аккуратно перенесите на противень и отправьте запекаться на 20-30 минут.

Шаг 5. Перед подачей разделите пироги на порции (оторвав по предварительно сделанным углублениям).

КОТЛЕТЫ ИЗ МИНТАЯ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Минтай – 1 кг;
- Сливки – 50 мл;
- Хлеб – 70 г;
- Соль по вкусу;
- Мускатный орех – 1 щеп.;
- Яйцо – 2 шт.;
- Лук – 30 г;
- Пшеничная мука – 110 г;
- Черный перец молотый по вкусу;
- Кориандр – 0,5 ч.л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Разделайте замороженными ножом охлажденные тушки минтая: снимите кожу, срежьте филе с кости. Филе вместе с луговой пропустите через мясорубку.

Шаг 2. Хлебный мякиш замочите в воде, отожмите и добавьте в фарш. Добавьте яйца, затем сливки и специи, тщательно перемешайте.

Шаг 3. На рабочую поверхность насыпьте муки или манки, влажными руками возьмите порцию фарша, обваляйте в панировке, придайте нужную форму и переложите на сковороду с разогретым маслом. Жарьте на сильном огне до румяной корочки (примерно по 2 минуты с каждой стороны). Уложите котлеты в жаропрочную форму и отправьте на 20 минут в духовку, разогретую до 180 градусов.

ФЛАНЫ ИЗ РЫБЫ

Флан – это не только особый вид торта, но и способ приготовления мясных, рыбных и овощных блюд. Принцип здесь прост: необходимо смешать измельченные ингредиенты и отправить в духовку, при этом не забыть о водяной бане.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Филе белой рыбы – 400 г;
- Сметана – 200 г;
- Яйцо – 3 шт.;
- Петрушка по вкусу;
- Лук – 1 шт.;
- Сливочное масло – 2-3 ст. л.;
- Соль по вкусу;
- Черный перец (молотый) по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Рыбное филе отварите, извлеките косточки, затем мелко его нарежьте и измельчите вилкой.

Шаг 2. Мелко нарежьте лук-вицу и петрушку. Затем в миске смешайте яйца, сметану, лук, петрушку и рыбу. Посолите и поперчите по вкусу, перемешайте.

Шаг 3. Горшочки смажьте сливочным маслом, распределите по ним смесь для фланов. В глубокую форму для запекания влейте воду, затем установите внутрь горшочки.

Шаг 4. Отправьте фланы в разогретую до 170 градусов духовку на 40 минут. Достаньте горшочки и дайте им постоять минут 5, затем подавайте к столу.

КАРАСИ В СМЕТАНЕ

Нежное, чуть сладковатое мясо карася по вкусу многим. Как правило, мы просто жарим рыбу и подаем с обычным овощным салатом. Но в этот раз давайте попробуем поступить иначе. Запеченный в духовке карась под сметанным соусом – достаточно свежо и оригинально.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Карась – 6 шт.;
- Сметана – 375 г;
- Сливочное масло – 50 г;
- Пшеничная мука – 250 г;
- Соль – 0,5 ч. л.;
- Черный перец (молотый) – 8 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Очистите карасей от чешуи. Плавники можно оставить. Вспорите тушки, очистите рыбу от внутренностей и удалите жабры. Промойте рыбу под проточной водой. Вытрите рыбу насухо бумажными полотенцами.

Шаг 2. Разотрите в ступке каменную соль и 8 горошин черного перца. Натрите рыбу этими специями. Выложите тушки на тарелку и оставьте в сторону на 15 минут.

Шаг 3. Хорошо обваляйте рыбу в пшеничной муке. Если вытира-

тельно вытереть ее бумажными полотенцами, к ней не пристанет много муки, но она вся будет белой.

Шаг 4. Возьмите большую сковороду. Отрежьте от масла примерно 20 г, а остальное растопите на сковороде. Обжарьте всю рыбу с обеих сторон до румяной золотистой корочки. Именно эта корочка будет в дальнейшем определять вкус готового блюда.

Шаг 5. Смажьте форму для запекания сливочным маслом и выложите в нее обжаренную рыбу в один слой. Разогрейте духовку до 230-240 °С.

Шаг 6. Возьмите жирную домашнюю сметану и аккуратно выложите ее поверх карасей. Проверьте, чтобы вся рыба была покрыта сметаной. Если сметана не достаточно жирная, в форму можно добавить 20-30 г расплавленного сливочного масла. Отправьте форму с рыбой в духовку примерно на 30 минут. Сметана потеряет свою влагу, а караси покроются вкусной корочкой.

Источник: Со вкусом.



С помощью генной инженерии собираются лечить рак.

■ Китайские учёные отредактировали человеческий геном, а в новостях пишут о том, что детей с помощью генной инженерии лечат от рака. Как это работает?

ЭТО ПРАВДА?

№1. ЧТО ТАКОЕ ГЕН И ГЕНОМ?

Ген — это единица наследственности и представляет собой часть молекулы ДНК или РНК. Гены определяют признаки, которые передаются от родителей их потомкам. Геном — весь наследственный материал. Геном человека, как и большинство других геномов, построен из ДНК.

№2. ЧТО ТАКОЕ ДНК?

ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота) — молекула в виде двойной цепочки, закрученной спиралью, которую мы все видели в учебниках биологии.

Она хранит наследственную информацию, которая передаётся детям от родителей. 46 таких молекул ДНК соединяются в хромосомы парно: одна от мамы с одной от папы. Всего получается 23 пары хромосом — это и есть геном человека.

№3. ЧТО ТАКОЕ ГЕННАЯ ИНЖЕНЕРИЯ?

Генной инженерией называют методы, которые используются в биотехнологии (изучает использование организмов, их частей или продуктов жизнедеятельности для решения задач человека). С помощью этих методов можно вносить изменения в гены, переносить гены в другие организмы, объединять их и удалять выбранные гены.

№4. МЕТОДЫ ГЕННОЙ ИНЖЕНЕРИИ УЖЕ РЕШАЮТ КАКИЕ-ТО ПРОБЛЕМЫ?

Да. Генная инженерия помогает решить проблемы голода в развивающихся странах. Путём изменения генов создаются культуры с повышенной урожайностью и устойчивостью к засухе и вредителям. Также с помощью генетически модифицированных бактерий получают инсулин для больных сахарным диабетом, а в клеточной среде — эритроциты, который используется при анемии.

№5. МЫ МОЖЕМ С ЕЁ ПОМОЩЬЮ ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ?

Генная инженерия «исправляет» гены так, чтобы получить желаемые свойства. Эти методы подходят для лечения заболеваний, связанных с изменениями в генах. Такими методами можно вылечить рак. Раковые опухоли — это клетки организма, которые бесконтрольно делятся.

У человека есть блок, закодированный на генетическом уровне так, чтобы подавлять способность иммунных клеток узнавать и атаковать собственные клетки. Так как при раке делятся собственные клетки организма, то иммунная система их не уничтожает. Если гены иммунных клеток изменить так, чтобы они стали атаковать раковые клетки, то появится шанс победить болезнь.

№6. Я СЛЫШАЛ, С ПОМОЩЬЮ ГЕННОЙ ИНЖЕНЕРИИ НАЧАЛИ ЛЕЧИТЬ РАК. ЭТО ПРАВДА?

Да, причём с помощью разных технологий. В 2012 году от лимфобластной лейкемии (рак крови) вылечили 8-летнюю девочку Эмили Уайтхед. У девочки взяли кровь с её иммунными клетками, которые перепрограммировали на генном уровне таким образом, чтобы они атаковали рак. Затем изменённые клетки ввели девочке. Терапия помогла: после лечения прошло 5 лет, и рак не вернулся. Этот способ продолжают применять и развивать: фонд имени Эмили Уайтхед рассказывает родителям о возможностях этого метода и своей истории борьбы с лейкемией. О девочке и победе над раком сняли ролик «Fight with Fire».

В 2015 году генная инженерия спасла годовалую девочку Лейлу Ричардс. Способ, который применяли для лечения Эмили, не подошёл: у малышки была острая форма заболевания, и её иммунные клетки не могли справиться. Для Лейлы взяли иммунные клетки у здорового донора и уже в них изменили гены. Затем клетки ввели девочке, и они уничтожили рак. Когда состояние стабилизировалось, девочке пересадили костный

мозг, чтобы «обновить» клетки кровеносной и иммунной систем. Регулярные обследования показали, что лейкемия не возвращается.

№7. ЭТИ МЕТОДЫ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ И К ДРУГИМ БОЛЕЗНЯМ?

Это не совсем так. Метод, которым вылечили Эмили, применяли для других болезней. Результат не всегда был положительным: иногда он не помогал, иногда иммунная система давала слишком сильный ответ, и у больных появлялись осложнения. Сложности возникают с подбором дозировки. Когда вы назначаете препарат, то можете увеличить дозировку постепенно. Этот способ не работает в случае с введением клеток: внутри организма клетки делятся, и их может стать больше, чем нужно. Изменённые иммунные клетки атакуют не только раковые клетки, но и здоровые. Поэтому если их будет слишком много, то они не помогут, а навредят пациенту. Несмотря на эти сложности, методы генной инженерии дают больше шансов вылечиться от рака даже тяжёлым больным.

№8. А КРОМЕ РАКА ЕЩЕ ЧТО-ТО ЛЕЧАТ? ГЕННАЯ ИНЖЕНЕРИЯ РАЗВИВАЕТСЯ?

Над этим и работают учёные. В 2012 году профессор Дженифер Дудна предложила новую технологию для изменения генов — «CRISPR» («КРИСПЕР»).

Технология основана на механизме защиты бактерий от вирусов. Когда вирус атакует бактерию, она создаёт последовательность генов, подходящую этому вирусу. Затем эта генетическая последовательность вместе со специальным белком прикрепляется к ДНК вируса и заменяет её, чтобы нейтрализовать вирус.

По такому же принципу можно создавать генетическую последовательность, чтобы изменить участки ДНК человека. Значение этой технологии в том, что мы

сможем «исправить генетические сбои» раньше, чем разовьётся болезнь. Таким же способом технология сможет вылечить и другие генетические болезни. Кроме того, эта технология позволит усовершенствовать те способы, которые применялись для лечения Эмили и Лейлы. С её помощью планируется «научить» иммунные клетки более целенаправленно атаковать рак.

№9. ТЕХНОЛОГИЮ «CRISPR» УЖЕ ПРИМЕНЯЛИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЧЛОВЕКА?

Да, в июне 2017 года китайские учёные впервые «отредактировали» гены человека, чтобы избежать его от генетического заболевания крови. В эксперименте выявилась проблема: исследователи вводили «редактор КРИСПЕР», когда в олодотворённой яйцеклетке уже началось копирование родительских генов. Из-за этого успевала скопироваться часть генов с мутацией, и поэтому их последующее редактирование было не совсем успешным. В августе 2017 года группа южно-корейских и американских учёных также изменила гены человека при помощи этой технологии, но ввела «редактор» в яйцеклетку одновременно со сперматозоидом. Копирование генов ещё не началось, поэтому результат оказался более успешным: почти половину мутантных генов удалось изменить.

№10. ТО ЕСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ТЕПЕРЬ МОЖЕТ ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ ГЕНЫ ЭМБРИОНОВ?

Нет, это не совсем так. Учёные могут менять гены, хотя им ещё нужно поработать над точностью: высок риск случайно изменить не тот участок ДНК. Да и в целом «запрограммировать» признаки не так просто. Причина еще и в том, что на наш облик влияют не только гены, но и внешние факторы. Например, на развитие мышц влияют питание и физические нагрузки, а не только гены.

Источник: informburo.kz



НЕ БОЛЕЙ

газета в газете

Не выспался? Прими меры!

Невыспавшийся человек чаще совершает серьёзные ошибки, чаще получает производственные травмы и срывается в стрессовых ситуациях или при общении с проблемными клиентами. Для полноценного ночного отдыха необходимо спать 7-9 часов, но иногда бывают обстоятельства, которые не позволяют нормально выспаться.

Если по каким-то причинам вам не удалось выспаться ночью, необходимо более внимательно выстроить свой рабочий день. Успешно пережить недостаток сна помогут следующие советы.

■ НАЧИНИТЕ ДЕНЬ ПРАВИЛЬНО.

Утром после бессонной ночи сделайте небольшую зарядку, примите контрастный душ и обязательно позавтрачайте. Но никаких сладких булочек, пирожных или фастфуда — завтрак должен быть здоровым, полноценным и обязательно включать белковые продукты (яйца, творог и так далее).

Не меняйте своих планов на день — придерживайтесь своего обычного распорядка.

Не следует жалеть и сетовать на то, что сегодня вы не выспались и хотите спать. Не давайте себе поблажек и постарайтесь делать всё, что было намечено на день. Это позволит активизировать внутренние ресурсы организма и повысить самооценку: вы поймёте, что даже после бессонной ночи вы можете успешно справиться с ответственными заданиями.

■ ВЫПЕЙТЕ КОФЕ.

Если вы не выспались, пара чашек кофе (но не больше!) в первой половине дня будет весьма кстати, но после двух часов дня кофе пить уже не рекомендуется, иначе следующей ночью вы долго не сможете заснуть. После обеда поможет взбодриться зелёный чай. А вот энергетических напитков следует избегать — они могут вызвать временное возбуждение, но реальной бодрости нормальному организму не придадут: вскоре после приёма энергетиков вы почувствуете ещё большую усталость.

■ ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ.

При обезвоживании организма усталость будет чувствоваться ещё сильнее, поэтому после бессонной ночи постарайтесь в течение дня выпить 2-3 л воды.

■ МЕНЬШЕ ЕШЬТЕ.

Несекрет, что недосып пробудет повышенный аппетит, так как мозг человека

пытается восполнить энергетические запасы калорийной пищей. По этой причине после бессонной ночи всех тянет на сладкие, жирные и калорийные продукты. Но после употребления высококалорийной пищи усталость будет чувствоваться ещё больше и вас непременно потянет в сон. Употребляйте только лёгкую пищу и следите за размером порций: в таком состоянии нужно уменьшить калорийность рациона и пить больше минеральной воды.

Общение с другими людьми придаст вам бодрости и поможет преодолеть раздражение, вызванное недосыпом. Особенно полез-

но общаться с энергичными людьми — они обязательно подзарядят вас своей энергией, и вы оживите даже при сильной усталости. Если вы интроверт, постарайтесь пообщаться с теми из коллег, кто вам особенно приятен.

■ КАК ЗАВЕРШИТЬ ТЯЖЁЛЫЙ ДЕНЬ

После бессонной ночи рабочий день всегда кажется особенно длинным и тяжёлым, поэтому завершить его нуж-

Источник: АиФ здоровье

ИП ПАВЛОВ частный кардиологический кабинет
г. Уральск 23-22-18, 25-55-97, — с 9-14 по-вт.
23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. АНОНИМНОСТЬ И КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.

Лицензия ПТ 1650326. ИИН000882 от 25.06.2006. Индекс ГУ Управления административных ЗСО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

БРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Лазарев № 17 84032 от 14.10.2016 Индекс Министров административных РЗ.

ул. Мухомова, 2
Тел: ул. Мухомовой, 2 код 1 ул. Мухомовой код 1
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

ТЕХНО-ОПТИКА


ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ

ОЧКОВ

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159,
тел.: 8(7112) 23-40-31



ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА ЮЛИЯ

и уважаемого человека и переезжаю к нему за город. Спасибо огромное за все!

Людмила В.
«Мы обратились к Юлии больше года назад, так как никак не могли родить ребеночка. Юлия провела обряд. Мы с женой еще месяц работали с ее контактными препаратами, которые приобрели на приеме. Сейчас нашей дочурке Оленьке уже три месяца, и нашему счастью нет границ!»
Семья Амиржановых.
«Дорога наша Юлия! Вы спасли моего мужа от проклятой водки, а нашу семью от распада и нищеты. Уже больше года Анатолий не пьет, а я ощущаю себя самой счастливой на свете женой»

и матерью. После проведенного Вами обряда по избавлению мужа от порчи на водку, в нашем доме засияло солнце! Муж будто проснулся после алкогольного мрака, и теперь стал совсем другим!

То счастье, которое Вы нам подарили, невозможно оценить, как невозможно оценить всю мою благодарность и признательность, которую я хочу сейчас высказать!

Галина Демченко
Юлия наворожила мне больше прибыли, начтала оберег от наговоров, которыми я был окружен со всех сторон и поставила мощную защиту от отрицательного влияния конкурентов по бизнесу. Уже восемь месяцев прошло с того времени, как я ощу-

тил первые перемены к лучшему. Я существенно «поднялся» в бизнесе. Дела мои процветают все больше, а положение конкурентов не оставляет им надежды на выживание!

С благодарностью Дмитрий К.
«Отец сильно пил. Поехали мы к Юлии, зная, что она помогла избавиться от этого недуга нашему соседу. Мы провели обряд, которому нас научила Юлия, выполнили все ее указания. И увидели, какой замечательный человек наш трезвый отец. Он ведь мастер на все руки, и теперь не только мы, но и соседи не нарадуются на нашего отца! Юлия — Вы наша спасительница!»
Татьяна Сивцова.

Юлия ждет Вас с 10:00 до 14:00: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 ноября по адресу: г. Уральск, ул. Мухита, 95 (угол пр-т Евразия, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозяин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

Областной кардиологический центр: Берегите свое сердце!

В рамках программы развития здравоохранения в областном кардиологическом центре прошел День открытых дверей, приуроченный ко Всемирному Дню борьбы с инсультом. О причинах и профилактике опасного сердечно-сосудистого заболевания рассказала **кардиолог областного кардиологического центра Нагима СИРАЖЕВА**.

По словам врача, артериальная гипертензия – это одно из наиболее часто диагностируемых болезней сердечно-сосудистой системы, для которой характерно пролонгированное повышение артериального давления (свыше 140/90 мм рт. ст.) в большом круге кровообращения. Такое состояние является лидирующим фактором развития осложнений со стороны сердца, почек, мозга и способно вызывать потерю зрения. Длительное повышение давления принято называть гипертонической болезнью.

СИМПТОМЫ НАЧАЛЬНОГО ЭТАПА РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ:

- **головокружение;**
- **одышка;**
- **мигрень в области затылка ночью или при пробуждении;**
- **покраснение кожи лица;**
- **тошнота, рвота;**
- **потливость.**

ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНЫХ БОЛЕЙ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ:

- **болевого синдром сосредоточен в верхней части сердца, в грудной клетке слева;**
- **возникают в покое, без эмоциональной и физической нагрузки;**
- **наблюдаются на протяжении нескольких часов или минут;**
- **болевого синдром не купируется нитроглицерином.**

ЛЕЧЕНИЕ

– Нормализация уровня артериального давления и коррекция

влияния факторов риска помогают значительно снизить вероятность осложнений со стороны внутренних органов, – продолжает доктор. – Терапия включает применение медикаментозных и немедикаментозных методов. У 60% пациентов показатели артериального давления нормализуются после активного внедрения немедикаментозных методов лечения.

МЕРЫ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ:

- **снизить употребление соли;**
- **обогатить рацион свежими овощами, фруктами и продуктами, в составе которых есть насыщенные жиры;**
- **употребление алкоголя разрешено только в минимальных дозах;**
- **отказ от курения и приема наркотических веществ;**
- **борьба с гиподинамией путем повышения физической активности;**
- **предупреждение стрессовых ситуаций;**
- **соблюдение баланса в отдыхе и труде.**



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ – При соблюдении всех врачебных назначений прогноз считается благоприятным. В ином случае развиваются осложнения, которые делают прогноз сомнительным. Артериальная гипертензия не является приговором. Предотвратить появление осложнений и увеличить продолжительность жизни поможет регулярный контроль артериального давления и соблюдение рекомендаций врача, – заключила кардиолог.

Как предупредить инсульт

Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с инсультом. Насколько серьезно необходимо отнестись к этому недугу, рассказала **заведующая инсультным отделением городской многопрофильной больницы, врач-невролог Айгуль ДЖУЛДУГУЛОВА** (на фото).



По словам Айгуль ДЖУЛДУГУЛОВОЙ, инсульт – это не болезнь, а осложнение любого патологического состояния здоровья, которое имеет на сегодняшний день множество причин.

– Это острая сосудистая катастрофа мозга, которая случается у человека внезапно и при которой в результате прекращения поступления крови в головной мозг из-за закупорки артерии или излития крови происходит повреждение или гибель нервных клеток, – поясняет врач. – К наиболее серьезным последствиям инсульта относятся тяжелые двигательные нарушения, потеря трудоспособности, утрата самостоятельности в быту, ограничение возможности самообслуживания и, как следствие, – резкое снижение качества жизни пациента.

Во всем мире прогнозируемая смертность от инсульта составляет 8–8,5% в год. В Казахстане за последние девять месяцев зарегистрировано 30 913 инсультов, в среднем по стране случается 40–42 тысячи случаев в год.

– Если сравнивать такое сосудистое заболевание, как инфаркт миокарда, с инсультом, то последнее является очень серьезной патологией для здоровья и жизни человека в

целом, – продолжает Айгуль ДЖУЛДУГУЛОВА. – После инсульта лишь 15–20% пациентов возвращаются к прежней жизни, а остальные, к сожалению, становятся инвалидами. По словам врача, основными причинами, которые приводят к инсульту, являются артериальная гипертония, болезни сердца, сахарный диабет, нарушения обмена веществ, варикозное заболевание и инфаркт миокарда.

– Существует довольно простой, но надежный тест для диагностирования инсульта в домашних условиях, который называется FAST, что в переводе означает «Лицо–Рука–Речь». Если люди, находящиеся рядом – близкие, друзья или коллеги – заметили у человека искаженное лицо, невнятную речь при разговоре или он жалуется на слабость, онемение в руке, должны немедленно вызвать скорую помощь, так как время идет на секунды. Чем раньше будет оказана помощь, тем больше шансов на восстановление, – говорит специалист.

Инсульт имеет обыкновение повторяться, причем по одному и тому же сценарию. От 15 до 20% больных в течение первого года переносят его повторно. При этом второй удар всегда опаснее и тяжелее предыдущего. Угрозу повтора

усиливают четыре фактора: атеросклероз, повышенное артериальное давление, повышенная свертываемость крови и нарушения углеводного обмена.

– На сегодняшний день инсульт может наступить не только людей преклонного возраста, в зоне риска может оказаться и работающее население в возрасте 45–55 лет из-за перегрузки на работе, физического или эмоционального перенапряжения и так далее. Чтобы избежать этого тяжелого патологического состояния, необходимо соблюдать все известные простые жизненные правила. Вести здоровый образ жизни, придерживаться правильного режима питания и режима отдыха, то есть своевременный ночной сон, вовремя проходить скрининг-осмотр. Особенно это касается, если у вас выявлены какие-либо нарушения в организме: повышенное артериальное давление, избыток веса и так далее. Обязательно нужно прислушаться к рекомендациям медицинских специалистов и своевременно в случае необходимости принять соответствующее медикаментозное лечение, – заключила Айгуль ДЖУЛДУГУЛОВА.

ВОПРОС–ОТВЕТ

– О чем говорит способность много пить и не пьянеть?

– Алексей

Отвечает нарколог Алексей Казанцев:

– *Способность человека много выпить и не опьянеть может говорить о высокой толерантности к алкоголю. Обычно такая устойчивость вырабатывается годами, она характерна для людей, которые зависимы. Эта способность возникает на этапе перехода с первой на вторую стадию алкогольной зависимости. На второй стадии зависимости наступает плато, а на третьей – уже начинается снижение количества алкоголя, которое человек способен принять.*

– *Таким образом, способность много выпить и при этом не опьянеть в большей степени приобретенная. Врожденной особенностью может быть отсутствие защитного рвотного рефлекса при приеме большого количества алкоголя.*



– Можно ли улучшить память с помощью лекарств?

– Денис

Отвечает научный сотрудник научного центра неврологии Антон Раскуражнев:

– *Таблеток, улучшающих память, нет. Лекарства, рекомендуемые при старческом слабоумии, позволяют лишь затормозить ухудшение памяти. Ноотропные препараты (увеличивающие устойчивость мозга к вредным воздействиям) тоже не помогут избавиться от забывчивости.*

– *Запоминание стихов и особенно освоение иностранного языка – лучшие способы улучшить память. При этом восстановление памяти почти не зависит от успехов в изучении языка. Такая учеба сама по себе помогает восстановить связи между рабочими структурами мозга и позволяет активизировать ранее незадействованные его участки.*

Источник: АиФ здоровье

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК мамандарға бос орындар жариялайды:

дәрігер кардиолог –5 бірлік; рентген дәрігері –1 бірлік;
дәрігер анестезиолог –2 бірлік;

Сондай-ақ жалпы тәжірибедегі дәрігер, терапевтерді қайта даярлықтан өткізу және бастапқы мамандандырылу сертификатын алу мақсатында (2014 жылға дейін бітірген тұлғаларды) шақырады.

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет набор следующих специалистов:

врач – кардиолог–5 ед. врач – рентгенолог–1 ед.
врач – анестезиолог –2 ед.

С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарармастырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жайы бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно–Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қылы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет... сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінебейді... достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53-74-74, 8 778 907 99 81

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе... И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

Контактные телефоны: 53-74-74, 8 778 907 99 81

Лицензия №0013970L от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница»

Врач-рентгенолог высшей категории

Джумагулов Миржан Булатович

(8:00 – 16:00)

В ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводится исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЭКО, на платной основе. Проводятся обследования головного мозга, всех отделов позвоночника, суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография (интра – экстракраниальных артерий, сосуды б/полости), легких и органов средостения.

г. Уральск, мкрн. Астана, строение 16
тел.: 8 (7112) 93-37-44

Лицензия ЛП004880L №0012780 от 16.09.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной консультативно - диагностический центр»

Комплексная Программа обследования «Универсальная»

1. Хирург

2.ЭКГ

3.Рентген грудной клетки

4.УЗИ комплекс (печень, желчный пузырь, селезенка, почки, поджелудочная железа)

5.ФГДС

6. ОАМ

7. ОАК, Биохимия (Билирубин прямой, не прямой, АСТ, АЛТ, Холестерин, Триглицериды)

8. Терапевт (даёт рекомендации и назначение).

Итого: 26 715 тенге

Справки по телефону: 8 (7112) 52 75 10, 23 81 00, 23 94 00. Сайт: www.kdczko.kz

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории.



В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.

Можно ли вылечить плоскостопие?

Плоскостопие не только лишает возможности носить красивую обувь, но и приводит к боли в ногах и преждевременному износу суставов. Как избежать развития плоскостопия у ребёнка и можно ли сформировать правильный свод стопы в зрелом возрасте?

Главная причина развития плоскостопия – слабость связочного аппарата стопы. В норме, когда человек наступает на ногу, пятка немного уходит наружу и стопа в среднем её отделе как бы слегка провисает вовнутрь, а затем при помощи связок пятка возвращается в исходное положение. Но если связки чрезмерно эластичные, они не в состоянии вернуть стопу в правильное положение – и тогда развивается плоскостопие.

ПРОИДЕМСЯ БОСИКОМ?

Основной фактор развития плоскостопия – ношение обуви, причём не так уж важно, какой именно. Представители племён, ведущих первобытный образ жизни, которые постоянно ходят босиком, никогда не страдают от плоскостопия. Дело в том, что, когда человек надевает ботинки, стопа оказывается на плоской поверхности. А при хождении босиком постоянно приходится наступать на мелкие камушки и другие препятствия, а значит, напрягать различные мышцы стопы и тренировать связочный аппарат.

Поэтому самый надёжный метод профилактики плоскостопия – хождение босиком, желательно по песку или мелкой гальке.

Разумеется, жителям городов регулярно ходить босиком не так то просто. Поэтому, для того чтобы избежать проблем со стопами,

придётся приучить ребёнка делать специальные упражнения – подбирать с пола мелкие предметы с помощью пальцев ног, попеременно ходить на цыпочках и на пятках. Также хороший эффект даёт массаж стоп и занятия спортом, связанным с нагрузкой на стопы и голени – бегом, танцами, балетом, борьбой. Все эти несложные меры формируют сильный мышечный корсет, и тогда, даже если у ребёнка сформируется плоскостопие, оно просто никак себя не проявит. Ведь страшна не плоская стопа сама по себе, а симптомы и осложнения плоскостопия.

БОЛЬНО!

Если плоскостопие не компенсируется сильными мышцами стопы, оно непременно будет давать о себе знать болью и ощущением жжения в подошвах ног. Причём наиболее сильно эти симптомы проявляются у тех, чья работа и образ жизни связаны с длительным пребыванием на ногах, и у людей с избыточным весом, ведь каждый лишний килограмм – это дополнительная нагрузка на стопы.

Плоскостопие может давать и более серьёзные осложнения. Неправильное положение стопы нередко приводит к искривлению позвоночника и боли в коленных и тазобедренных суставах, которые при плоскостопии изнашиваются быстрее, чем при нормальном сво-

де стопы.

ПОМОГУТ ЛИ СТЕЛЬКИ?

Самый распространённый способ уменьшить проявления плоскостопия – ношение ортопедических стелек. Однако подбирать такие стельки нужно очень аккуратно, и лучше, если это будет делать врач. Дело в том, что ортопедические стельки различаются по степени жёсткости. Чем жёстче стелька, тем меньшую нагрузку испытывают мышцы стопы. Поэтому при ношении слишком жёстких стелек мышцы постепенно теряют тонус и становятся ещё слабее, чем были. А раз так, жёсткие стельки подходят лишь для запущенных форм плоскостопия, в других случаях лучше отдать предпочтение стелькам с упругим каркасом.

Кроме того, стопа каждого человека уникальна, как его отпечаток пальца. Поэтому желательно, чтобы стельки были подобраны специалистом индивидуально, с учётом особенностей стопы конкретного пациента.

Ещё важно знать, что ношение стелек может ослаблять свой естественный мышечный каркас. Поэтому, если приходится носить стельки, то необходимо постоянно делать зарядку для своих стоп.

Источник: АиФ здоровье

ТОО «Медицинский Центр»

- Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
- Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
- Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).
Справки по телефону: 53-67-78**

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Типичные болезни автомобилистов

Вожжение автомобиля – это не только приятное времяпрепровождение, вариант заработка, но еще и серьезное испытание для организма человека. Ведь водитель вынужден проводить длительное время в положении сидя без какого-либо движения. Естественно, все это серьезно отражается на состоянии организма в целом.

ПОЗВОНОЧНИК

От сидячего образа жизни, да еще и не в самом удобном положении, страдает в первую очередь главный столп организма: позвоночник. А это и проблемы с нервной системой, защемления нервов, проблемы с головой. Из-за пережимания артерий у водителя могут появиться боли в хребтине, такой симптом, как каменная спина, когда ей невозможно пошевелить, – ни повернуться, ни нагнуться – боли в груди и области таза. Если же передавливание затрагивает шейный отдел позвоночника, у водителя могут отмечаться проблемы с сознанием, помутнения, спазмы, боли в голове и т.д. Если заниматься самолечением, есть риск ухудшить ситуацию: позвонки начнут терять влагу, станут истираться,

что становится причиной развития грыжи. Если грыжа в запущенном состоянии, то тут и вовсе потребуется операция.

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ

Из-за длительного сидения у человека развивается отечность, начинает скапливаться вода, появляется варикоз. Отсутствие движения, особенно в случае с профессиональными водителями, становится причиной развития болей в ногах. Кровь нередко стужается, что становится причиной развития тромбозов. И тут важно помнить, что следует периодически разминаться, чтобы налаживать ток крови и предотвращать все эти неприятные последствия.

Если отмечаются симптомы нарушения работы сердечно-со-

судистой системы, – боли за грудной клеткой, отеки, слабость, повышенная утомляемость, боли в ногах, спине и т.д. – стоит посетить врача и пройти обследование. Кроме того, рекомендуется и соблюдение специальной диеты: поменьше соленого, копченого и прочих вредных продуктов, побольше воды. Также желательно отказаться от кофе и крепкого чая, которые дополнительно ухудшают ситуацию. По возможности следует избегать стрессов.

ЗРЕНИЕ

Вожжение – постоянная зрительная работа, и иногда она может причинять сильный дискомфорт или даже вызывать болезнь. Но для зрения не столько опасна постоянная фокусировка

нообразный пейзаж на длинном расстоянии прямого шоссе. Это не только может привести к излишнему расслаблению аппарата глаз, но и вводит водителя в состояние «дорожного гипноза», что гораздо более опасно как для него, так и для других участников движения. Если водитель хорошо отдохнул и едет днем, да еще и в подходящих очках (с затемненными или корректирующими линзами, если много солнца или если у водителя слабое зрение), тогда перевод взгляда со знаков на пешеходов, зеркала, на дорогу, другие автомобили и приборы обеспечивает ему по-

стоянную аккомодацию и движение глазных яблок, а это своеобразная гимнастика, которая полезна для зрения. Однако если водитель едет ночью и зрение концентрируется на небольшом участке пути, освещенном фарами (или если водитель не носит необходимые ему очки и вынужден напрягать глаза или жмуриться, чтобы лучше видеть днем), то это, безусловно, приводит к усугублению нарушений зрения: астигматизму, глаукоме и даже амблиопии, тяжелому и несправимому нарушению зрения.

Источник: АиФ здоровье

Филиал РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы» КООЗ МЗ РК по Западно-Казахстанской области

Является лидерующей авторитетной организацией, предоставляющей услуги в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Основные характеристики НЦЭ:

- Присутствие во всех районных отделениях.
- Высоко результативные исследования.
- Аккредитованные лаборатории.
- Профессиональная компетентность.
- Признание и надежность.
- Широкий спектр услуг.

г. Уральск, ул. Д. Нурпенсовой, 19 тел.: 8 (7112) 51-50-68
Лицензия №15018451 от 30.10.2015г. выдана Управлением здравоохранения г. Астаны.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

Стационароразмещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

ТРЕБУЮТСЯ: врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет). врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет). врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).

Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.

Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография. По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2017г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Консультативно-диагностический блок

На базе Областного Перинатального центра в целях раннего выявления врожденных пороков развития у плода и повышения эффективности УЗ-скрининга проводится для врачей УЗД области с 25 сентября 2017 года 2-недельный семинар-тренинг с международным участием (Беларусь) на тему: «Пренатальная диагностика врожденных аномалий экспертного уровня».

Обучение проводит **доцент кафедры ультразвуковой диагностики государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», главный внештатный специалист по ультразвуковой диагностике Министерства здравоохранения Республики Беларусь, руководитель Ресурсного Центра пренатальной диагностики г.Минска, кандидат медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории Чуканов Алексей Николаевич.** В семинар-тренинге принимают участие врачи Ультразвуковой диагностики всех городских поликлиник, районных ЦРБ и частных клиник ЗКО.

Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26-63-83

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

10 СПОСОБОВ ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД НЕ ТАК, КАК ОБЫЧНО

ПРАЗДНОВАТЬ НОВЫЙ ГОД С САЛАТАМИ, МАНДАРИНАМИ И ЁЛКОЙ — ЭТО ОЧЕНЬ ЗДОРОВО И НАПОМИНАЕТ ДЕТСТВО, НО РАЗВЕ ВАМ НЕ НАДОЕЛО КАЖДЫЙ НОВЫЙ ГОД ВСТРЕЧАТЬ ОДИНАКОВО? ВОТ НЕСКОЛЬКО АЛЬТЕРНАТИВНЫХ СПОСОБОВ ПРОВЕСТИ ПРАЗДНИК.

НЕОБЫЧНЫЙ СТОЛ НА НОВЫЙ ГОД

Если вы не можете отказаться от домашних посиделок, можно хотя бы разнообразить стол угощениями, которые вы никогда не пробовали.

Пусть на вашем столе не будет ни одного знакомого блюда и напитка. Попробуйте кухню другой страны, спросите рецепты вкусных блюд у друзей и сами сделайте коктейли — алкогольные или нет.

Времени до Нового года осталось достаточно, так что вы успеете найти рецепты и составить необычное меню. Кстати, если надумаете готовить традиционные блюда других народов, почему бы не встретить празд-

ник в стиле той страны, кухню которой выбрали?

НОВЫЙ ГОД В СТИЛЕ ДРУГОЙ СТРАНЫ

Это ещё один способ встретить Новый год дома с родственниками и друзьями, но сделать его необычным и запоминающимся. Сделайте украшения для дома в стиле другой страны вроде японских кадомацу или китайских фонариков и картинок с пожеланиями.

Подарите друг другу особые подарки, как самодельные свечи в Швеции, кизиловые палочки в Болгарии, парные предметы вроде чашек или свечей в Китае.

Интересно будет соблюдать новогодние традиции другой страны, например, поедание винограда под бой курантов, как в Испании, или выключение света на несколько минут для поцелуев, как в Болгарии.

НОВЫЙ ГОД НА ПРИРОДЕ

Стоит хоть раз встретить Новый год в лесу или на берегу замёрзшей реки. Вам обеспечена невероятная тишина, безопасный запуск фейерверков и отсутствие всяких раздражителей вроде пьяных соседей и орущего телевизора.

До Нового года ещё достаточно времени, так что вы успеете найти место в лесу, до которого сможет доехать ваша машина, не застряв в пути, кутить зимнюю палатку с печкой и термобельё, уговорить друзей и родственников и вообще серьёзно подготовиться к Новому году в диках условиях.

В НЕОБЫЧНОМ МЕСТЕ В СВОЁМ ГОРОДЕ

Если вы не поклонник походов на природу, всегда можно найти необычное место в своём городе. Наверняка есть несколько любимых локаций, с которых от-

крывается отличный вид, уютных и спокойных городских картин или жутковатых мест. Крыша высокого здания, городской парк, возвышенность с парашютом, с видом на реку или город внизу, высокая башня, заброшенное здание, инсталляция корабля у берега и многое другое.

В каждом городе найдётся сотня таких мест, а в Новый год, с шампанским, фейерверками и праздничной атмосферой, любое место кажется ещё прекраснее.



АКТИВНЫЙ НОВЫЙ ГОД

Есть много вариантов активного Нового года: лыжи в лесу или на ухоженной трассе, каток с праздничной атмосферой, фейерверками и музыкой, зимний поход с турбазы.

У вас осталось достаточно времени, чтобы узнать, какие заведения будут открыты в вашем городе: есть ли катки, которые будут работать в новогоднюю ночь, где есть ухоженные лыжные склоны, а где — классные места для фрирайда, есть ли турбазы, с которых можно отправиться в туристических поход.

С таким времяпрепровождением место полного живота, головной боли и похмелья вы получите свежесть, бодрость и прекрасные впечатления.

НАЧАТЬ ГОД С ДОБРЫХ ДЕЛ

Если вам не чужда благотворительность, попробуйте встретить Новый год, помогая тем, кто в этом нуждается. Устраивать новогодние представления в больницах и детских домах, разобрать свои вещи и пожертвовать что-то на благотворительность.

Помогая другим людям, вы становитесь счастливее, а добрые дела и спокойная уверенность в собственной правоте — это отличное начало года.

БЕЗ АЛКОГОЛЯ

Вспомните, когда последний раз вы праздновали Новый год без алкоголя? Если лет 10–15 назад, безалкогольный праздник будет действительно новым впечатлением.

Конечно, вы рискуете оказаться не на одной волне с друзьями и родственниками, но только если они не согласятся поддерживать вас в этом начинании.

Чем заниматься? Исследовать необычные места своего города с чаем

в термосе, устроиться волонтером, кататься на коньках, лыжах или сноуборде. В конце концов, можно...

ПРОВЕСТИ НОВЫЙ ГОД В ОДИНОЧЕСТВЕ

На Новый год принято собираться большими толпами — с родственниками, друзьями или даже совсем незнакомыми людьми. А что, если один раз сделать наоборот — остаться в одиночестве и посвятить эту ночь только себе?

В момент перехода в новый год вы сможете в тишине и спокойствии подвести итоги прошлого года, определить цели на следующий или просто загадать желания.

Если ни один Новый год в своей жизни вы не провели в одиночестве, наверное, стоит хотя бы попробовать это, ну а если заскучаете, всегда можно сделать сюрприз и прийти к кому-нибудь в гости.

В ДРУГОЙ СТРАНЕ

Вот уж действительно необычный Новый год, который запомнится надолго. Неважно, какую локацию вы выберете для новогоднего путешествия — приключения в европейских городах, пляжный отдых, горнолыжные курорты или что-то другое, — впечатлений хватит на целый год.

В САМОЛЁТЕ

Как правило, билеты на самолёт дорожают накануне праздников, так как люди стремятся встретить Новый год уже на месте. А на даты самих праздников, наоборот, билеты становятся значительно дешевле.

Если вы возьмёте билеты на 31-е число, уберёте сразу двух зайцев: сэкономите на дороге и получите необычный опыт встречи Нового года в нескольких километрах над землёй.

Чем интереснее вы проведёте этот день, тем больше у вас шансов на новогоднее чудо.

Источник: Лайфхакер.



НОВЫЙ КАЗАХСКИЙ АЛФАВИТ НА ЛАТИНИЦЕ.

Назарбаев подписал указ

Распоряжение об этом появилось на сайте "Акорда" 27 октября.

В целях обеспечения перевода алфавита казахского языка с кириллицы на латинскую графику

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить прилагаемый алфавит казахского языка, основанный на латинской графике.

2. Правительству Республики Казахстан: образовать Национальную комиссию по переводу алфавита казахского языка на латинскую графику; обеспечить поэтапный перевод алфавита казахского языка на латинскую графику до 2025 года; принять иные меры по реализации настоящего Указа, в том числе организационного и законодательного характера.

3. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Администрацию Президента Республики Казахстан.

4. Настоящий Указ вводится в действие со дня его опубликования.

КАК БУДУТ ОБОЗНАЧАТЬСЯ "э", "ю", "я"

Директор Института языкознания имени Ахмета Байтурсынулы Ерден КАЖИБЕК (на фото) рассказал, как будут обозначаться на латинице на казахском языке буквы "ю", "я", "э".



– Такие буквы, как "ю", "я", обозначают два звука: "йа" (i'a) – "я" – это дифтонги, – сказал Ерден Кажибек. – "Экскаватор" – иностранное слово. Как передавать иностранные слова – это совсем другая тема. Будем передавать средствами казахского языка, проблем не вижу. Это вопрос несущественный. Самая главная проблема – как правильно писать в казахском языке казахские слова, в русском языке – русские слова. Заимствованные слова пишутся в каждом языке по законам самого языка. Как будет писаться "экскаватор" я вам точно не могу сказать, наверное вместо буквы "э" там будет стоять буква "е", и ничего страшного я в этом не вижу. Постарайтесь понять,

В ПРИЛОЖЕНИИ К УКАЗУ ПРЕДСТАВЛЕН НОВЫЙ АЛФАВИТ КАЗАХСКОГО ЯЗЫКА НА ЛАТИНСКОЙ ГРАФИКЕ. ВЫГЛЯДИТ ОН СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

№	Написание	Звук	№	Написание	Звук
1	A a	[a]	17	N' n'	[ң], [нг]
2	A' a'	[ә]	18	O o	[o]
3	B b	[b]	19	O' o'	[ө]
4	D d	[d]	20	P p	[p]
5	E e	[e]	21	Q q	[q]
6	F f	[f]	22	R r	[r]
7	G g	[g]	23	S s	[s]
8	G' g'	[ғ]	24	S' s'	[ш]
9	H h	[x], [h]	25	C' c'	[ч]
10	I i	[i]	26	T t	[t]
11	I' i'	[и], [й]	27	U u	[y]
12	J j	[ж]	28	U' u'	[y]
13	K k	[k]	29	V v	[v]
14	L l	[l]	30	Y y	[ы]
15	M m	[m]	31	Y' y'	[y]
16	N n	[n]	32	Z z	[z]

что это алфавит казахского языка. У нас родные казахские звуки не правильно передавались, не правильно отражались, путались. Поэтому сейчас проводится инвентаризация, наводим порядок, чтобы лучше произносить и правильно писать чисто казахские слова. Для этого и осуществляется эта реформа".

Таким образом, буква "ю" может обозначаться как i'yu' (йю). Ерден Кажибек заявил, что новый алфавит – не замена старых букв новыми.

– Не обязательно должны быть повторены старые буквы в новом алфавите. Мы не меняем буквы, мы меняем алфавит. В казахском языке всего 28 звуков. Мы

сделали до 32, потому что не можем игнорировать, потому что заимствованные слова уже стали казахскими, например буквы "в", "ф" часто используются, вошли в обиход, стали общепотребительными в языке", – отметил он.

ТАК БУДЕТ ЛЕГЧЕ

Также Ерден Кажибек заверил, что новый казахский алфавит на латинице будет легче, чем на кириллице.

– Поступило порядка 500 вариантов алфавита на латинице. Все они рассматривались, среди них наиболее научно обоснованными, профессионально созданными оказались около 50 образцов.

ПРЕЗИДЕНТ КАЗАХСТАНА НУРСУЛТАН НАЗАРБАЕВ ПОСТАНОВИЛ ПЕРЕВЕСТИ АЛФАВИТ КАЗАХСКОГО ЯЗЫКА С КИРИЛЛИЦЫ НА ЛАТИНСКУЮ ГРАФИКУ.

Наш институт языкознания занимается изучением этого вопроса более 20 лет. В основном все образцы были подготовлены в институте ранее, потому что рассматривались разные способы составления алфавита. Все это изучалось, вышло несколько монографий, сотни статей на эту тему. Поэтому с научной точки зрения здесь нет никаких проблем", – сказал Ерден Кажибек.

В институте языкознания отметили, что новый алфавит после должной научной работы будет внедряться с 2022 года.

– "Любая новая вещь непривычна. Сейчас надо работать систематически, конструктивно, как и планировалось надо привлечь ученых", – считает Кажибек.

Директор института языкознания имени Ахмета Байтурсынулы также ответил на вопрос, как в новом алфавите будут использоваться термины и заимствованные слова.

– "Мы привыкли писать большинство иностранных терминов, не меняя их. Теперь не собираемся это все отбрасывать. Нам нужно говорить все это на казахском и писать на казахском языке. Но мы не можем сразу все изменить. (...) Например, "бревно" мы произносим "борене". "Пуховик" у нас "бекебай". "Кровать" – "керует". Проблема в изменении слуха нашего народа. Кто-то называет это достижением. Но в казахском языке все эти языковые правила должны учитываться. Мы должны говорить и писать по правилам

одного языка. Посмотрите, многие вопросы, возникающие в ходе дискуссии, не связаны с казахским языком, многие спрашивают о заимствованных словах. Нам нужно создать алфавит на казахском языке, самим хорошо знать казахский язык. Что касается заимствованных слов, их нужно говорить и писать по правилам того языка, на котором они созданы, в соответствии с общепринятыми мировыми правилами", – сказал Ерден Кажибек.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ АПОСТРОФЫ?

– «Наша позиция была открытой. Мы должны были создать новый алфавит на основе имеющихся латинских символов. Поэтому стоял вопрос – как передать наши звуки, которых нет в латинском алфавите? Либо это надо было сделать с применением диграфов (сочетание двух гласных – Прим. ред.), либо с помощью апострофов (небуквенный орфографический знак в виде надстрочной запятой – Прим. ред.), другого не дано. Диграфы ранее были представлены на рассмотрение общественности, но очень тяжело были восприняты. Здесь учитывалось общественное мнение. Также ранее президент выразил пожелание, чтобы реформа ни у кого не вызвала неудобств. Поэтому выбранный алфавит не будет сразу введен завтра же. Еще предстоит изучение, будет вырабатываться новые правила, понадобится период апробации. Работа не закончилась, она только началась", – сообщил директор института языкознания имени Ахмета Байтурсынулы Ерден Кажибек.

ки, которые в некоторых словах стоят рядом. Это все будет рассматриваться. Здесь идет очень кропотливая работа. Это все будет обсуждаться с общественностью и научно-исследовательскими учреждениями, будут вестись опросы в Интернете. Все это требует детального изучения", – пояснил Ерден Кажибек, добавив, что во многих языках мира используются апострофы.

– "На самом деле нет языков, где применяются только апострофы, но во многих языках они используются. Это традиционный способ в латинице. Существуют не только диграфы, но и триграфы, есть способ, когда 4–5 знаков образуют один звук. Нужно понимать, что апострофы применяются для сохранения оригинальных звуков казахского языка. В утвержденном варианте все наши звуки сохранены. Теперь наша главная задача – изучение того, насколько новый алфавит будет удобен в применении. Теперь наступает период апробации. Работа не закончилась, она только началась", – сообщил директор института языкознания имени Ахмета Байтурсынулы Ерден Кажибек.

Источник: Tengrinews.kz



УРАЛЬЦЫ МОГУТ ОФОРМИТЬ ДОНОРСТВО ОРГАНОВ В ПОЛИКЛИНИКАХ

Об этом стало известно 26 октября в ходе проведения ярмарки государственных услуг.

Ярмарка государственных услуг, впервые организованная агентством по делам госслужбы, прошла в казахском драматическом театре. Ее цель – оказание консультативной помощи и пропаганда электронного формата оказания государственных услуг. В фойе театра были расставлены баннеры и столы, за которыми сидели представители тех государственных учреждений, куда больше всего обращаются граждане. Это отдел архитектуры, ЖКХ, центр занятости, управление образования, здравоохранения и другие. Представители всех этих ведомств рассказывают, какие услуги они могут оказать на месте, а какие можно получить на портале электронного правительства. Среди услуг, кстати, есть совершенно новые.

– Добавилась новая услуга «Регистрация согласия или отзыва от согласия прижизненного добровольного пожертвования частей тканей и органов после смерти в целях трансплантации». Это новый вид услуги, он был внедрен в 2016 году. Пока желающих очень мало, если население не знает, то можно прийти в регистратуру своей поликлиники и написать заявление, – рассказывает **заместитель директора городской поликлиники №3 Алия ЖАЛЕЛОВА**.

Достаточно долго за консультацией к специалистам никто не подошел, затем в фойе стали появляться люди, подходить к столам и задавать вопросы.

– Государственным органам нужно принять активное участие в пропаганде электронного правительства, так как по результатам общественного мониторинга, который проводится ежегодно, население слабо информировано о возможностях государственного портала, – говорит **руководитель управления государственных услуг департамента агентства РК по делам госслужбы и противодействию коррупции по ЗКО Бауыржан ИБРАШЕВ**.

Организаторы рассказали, что в некоторых районах доля электронных государственных услуг не превышает и 2%, а все потому, что нет технических возможностей. Как стало известно, удельная доля оказываемых услуг в западном регионе составляет всего лишь 41%.

Виктор МАКАРСКИЙ

Уралец пожертвовал свою почку больной девушке из Шымкента

Абзал Адилев подарил свою почку, чтобы спасти жизнь незнакомой девушке.

Анна СУВорова

Жамиля Байсерикова живет в Шымкенте. После получения педагогической специальности, она планировала работать по профессии, но ее планы разрушила болезнь. У девушки отказали обе почки. Давление подскакивало до 250. Жамиля оказалась прикованной к постели.

Врачи предупреждали ее, что сосуды могут лопнуть, и жизнь оборвется в любую секунду. Жамиле требовалась срочная операция по пересадке почки, на которую требовались около 50 тысяч долларов.

Знав о беде семьи 25-летней Жамили, волонтеры организации "Қайырымды жандар" запустили благотворительную акцию по сбору средств, но собранной суммы все равно не хватало.

Жамиле помог Абзал Адилев из Уральска. Этим летом он позвонил маме девушки Курмауль апа и сообщил, что подарит свою почку Жамиле. В сердце матери зажглась надежда, несмотря на то, что и до этого появлялись потенциальные доноры, которые обещали помочь и пропадали. Но Абзал был тверд в решении. Уже через какое-то время он поехал в Южно-Казахстанскую область, чтобы познакомиться с Жамилей и ее мамой. После прошел все необходимые процедуры, сдал анализы, по результатам которых стало известно, что у него и большой III группа крови, и Абзал может стать ее донором.

– Сначала я собирался помочь другой девушке. Ее зовут Жанар, и она из Кызылорды. У нее был тот же диагноз, что и у Жамили. Я узнал о ее беде из программы " Жан



жылуы". Решил, что надо помочь, хотя бы перечислю им деньги по возможности, сколько смогу. Записал реквизиты. Потом на пару месяцев уехал в Атырау. Там я много думал о жизни, Всевышнем, судьбах людей. Есть вещи, которые происходят по воле Всевышнего. Но есть то, что зависит и от нас. Поэтому по возвращению я решил, что отдаю почку Жанар. Позвонил ей. Рассказал о своем решении. Некоторое время мы созванивались, чтобы обсудить медобследование и операцию. Однажды она позвонила, чтобы сообщить "сүйінші хабар" (благую весть). Как оказалось, стало известно, что донором может стать ее муж. Она поблагодарила меня за все. А потом спросила, если я не передумал, могу ли я помочь другой девушке с таким же диагнозом из Шымкента. Я сказал, что я не передумал, ведь нет разницы какому человеку помогать, если ты действительно хочешь помочь. Она дала номер телефона, по которому я смог связаться с Жамилей, – рас-

сказывает Абзал. – Сам я родился в с.Алмалы Тайпаковского района Западно-Казахстанской области. Работая строителем. У меня есть дочь Азиза. Ей четыре года. И поэтому я понимаю, как страшно, когда твой ребенок болеет. Может, и поэтому я принял такое решение. Понимаю, как больно было родным Жамили смотреть на то, как их дочь мучается от боли.

К слову, операция по пересадке почки прошла в пятницу, 20 октября. В субботу Абзала и Жамилю перевели из реанимации в палаты. 23-го октября Абзала Адилева уже выписали из больницы.

– Врачи сказали, что почка подошла Жамиле, операция прошла успешно. Теперь все зависит от самой Жамили. Она должна строго следовать предписаниям врачей, – рассказывает Абзал. – Мусульмане верят, что пятница – священный день. Так как операция прошла в пятницу, надеюсь, что у Жамили все будет хорошо.

Фото со страниц волонтеров



В ЗКО пенсионерка боится остаться под руинами дома

77-летняя Гульсим КУЗАЙРОВА живет в разрушенном доме в поселке Жымпиты Сырымского района.

Кристина КОБИНА

Пожилая женщина более 20 лет прожила в поселке Жымпиты Сырымского района. Дом, в котором она живет, был построен почти 60 лет назад, и в прошлом году его признали аварийным. Дом саманный и построен без фундамента. Сейчас в стенах образовались сквозные щели, в дождь протекает крыша, полы совсем провалились.

Как рассказала Гульсим КУЗАЙРОВА, она почти всю жизнь проработала почтальоном.

– В 1989 году осталась вдовой. У меня было три сына, двое погибли. Третий сын переехал со своей семьей из Алматы жить ко мне. Но он тоже безработный, состоит на бирже труда. Все мы живем на мою пенсию, на нее и питаемся, и оде-

ваемся. А на ремонт дома уже денег совсем не остается, – пояснила пенсионерка.

Гульсим КУЗАЙРОВА никогда не обращалась за помощью к властям, но сейчас у пожилой женщины не осталось выбора, помочь ей некому.

– Никогда не думала, что в такие годы останусь без жилья. Всю жизнь хорошо следила за домом, мазала его и делала ремонты, но теперь совсем состарилась, мне это не под силу. Я обращалась к бывшему акиму района Абаду ШЫНЫБЕКОВУ, он пообещал решить проблему, к сожалению, его перевели. К новому руководству даже не могу попасть на прием, то в Астану уехать, то еще куда-нибудь, – рассказала пожилая женщина.

Со слов ведущего специалиста районного отдела ЖКХ, ПП

и АД Бибигуль АЖГАЛИЕВОЙ, Гульсим КУЗАЙРОВА была зарегистрирована в очереди на получение жилья 3 августа 2016 года. – Всего в районе на сегодняшний день в жилье нуждаются 314 человек. По закону, она сможет получить жилплощадь только в порядке очереди. В категории замены аварийного жилья состоит 21 человек, она числится 14 по списку, – пояснила Бибигуль АЖГАЛИЕВА.

В этом году в селе Жымпиты началось строительство 14 новых домов для переселенцев. Однако Гульсим КУЗАЙРОВОЙ в этом году получить новое жилье не удастся. Но пожилая женщина не теряет надежды и если вопрос не решится, собирается обратиться в акимат области.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

ЭКС–ПОЛИЦЕЙСКОМУ ПРИГОВОР ОСТАВИЛИ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ

21 сентября 2017 года Самат НАУРУЗОВ был приговорен к 5 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии–поселения.

25 октября в областном суде под председательством судьи Акана ЖУМАГУЛОВА была рассмотрена апелляционная жалоба, поданная защитником и адвокатом осужденного Наурузова. Защита считает приговор Уральского городского суда слишком суровым и даже незаконным.

– Самат НАУРУЗОВ изначально говорил, что признает свою вину, однако то, что он задавал вопросы на суде и в ходе следствия суд решил, что это означает обратное и подсудимый искал себе оправдание. Также суд не принял во внимание тот факт, что НАУРУЗОВ сам вызвал полицию и рассказал, что сбил двух женщин, – сообщила адвокат осужденного Газизова.

Кроме того, защита не согласна с размером материального и морального вреда.

– Я просмотрела много уголовных дел и ни по одному из них осужденным по статье 345 УК РК не было назначено возмещение ущерба более 3 миллионов тенге. А моему подсудимому суд удовлетворил иск на 10 миллионов тенге. Я считаю приговор суда первой инстанции незаконным и необоснованным, – заявила адвокат.

В свою очередь представитель потерпевшей стороны подал возражение на апелляционную жалобу осужденного.

– Приговор суда первой инстанции мы считаем обоснованным и правильным. Наурузов сбил насмерть мать четверых детей, которым никогда и никто не заменит родного человека. Поэтому считаю, что и сумма морального вреда хоть и несопоставима с утратой мамы, но прошу оставить все без изменения, – заключила адвокат потерпевших Ишмуратова.

– Суд, выслушав мнения всех сторон, решил оставить приговор первой инстанции без изменения, – зачитал судья Жумагулов.

Юлия МУТЫЛОВА

Государственную поликлинику передали в доверительное управление

В области продлжается работа по передаче объектов здравоохранения в частные руки.

В областном управлении здравоохранения отметили, что новый статус медицинского учреждения поможет ему работать без убытков. Передать в доверительное управление до конца года планировали три объекта здравоохранения: консультативно-диагностический центр, поликлиники №4 и №7. Четвертая поликлиника уже начала свою работу в новом статусе.

– Поликлиника передана в доверительное управление на семь лет без права приватизации. В 2015–2016 годах поликлиника приносила по 12 миллионов тенге убытков. С новым менеджментом можно покрыть убытки и получить прибыль, – заявил **руководитель управления здравоохранения ЗКО Канат ТОСЕКБАЕВ**.

В поликлинике говорят, что люди по-прежнему будут получать бесплатный объем гарантированной медицинской помощи. Но жители города относятся к нововведениям с опаской.

– Ходят слухи, что поликлинику закроют, а нас переведут в другие медучреждения. Ничего хорошего от передачи поликлиники частникам не ждем, – говорит пенсионерка Антониди ДОНСКОВА.

До 2020 года более ста поликлиник в Казахстане будут переданы в доверительное управление.

Руслан АЛИМОВ

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДАЖЕ ВНЕШКОМ И ОНЛАЙН

MAXIMUM Канцтовары

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ

ул. Т.Масина, 89 24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109 54-81-41

maximum_2067@mail.ru www.maximum.uralsk24.kz

ТОО «ТАЙСКОМ»

Магистраль ЭЛЕКТРОТОВАРЫ в ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин - Мир света ул. Шевченко, 133 (р-н рынка - 1100 мелочев-)

тел/факс: 8(7112)266787 267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулжова О. М.
Главный редактор: Кайкененова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соков А. И.
Дизайн и верстка: Жиенбаева Д.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбаева.

Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбаева, Е. Фадеева,
Ю. Денялинова, Б. Баймуратов,
Э. Исраилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурлыковой,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Редакционный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-05-78.

e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж: 3000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
г. Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает незаконные его материалы.