



# Женщина полгода живет в чаще леса

10 лет назад у пожилой Натальи Текиной сгорел собственный дом, и она осталась на улице. Последние полгода бездомная жила в лесной чаще. Женщина соорудила шалаш из картона и целлофана, купалась и стирала вещи в реке. Как жила все это время лесная бабушка, читайте на странице 5.

## САМОЛЕТ СЕЛ БЕЗ ШАССИ

Экстренную посадку совершил самолет в аэропорту Уральска. Вынужденную посадку самолет авиакомпании Air Control произвел из-за попадания птицы в лобовое стекло. На борту судна находились три человека.

Стр. 2

## ШКОЛЬНИЦЫ СНИМАЮТ ПЛАТКИ

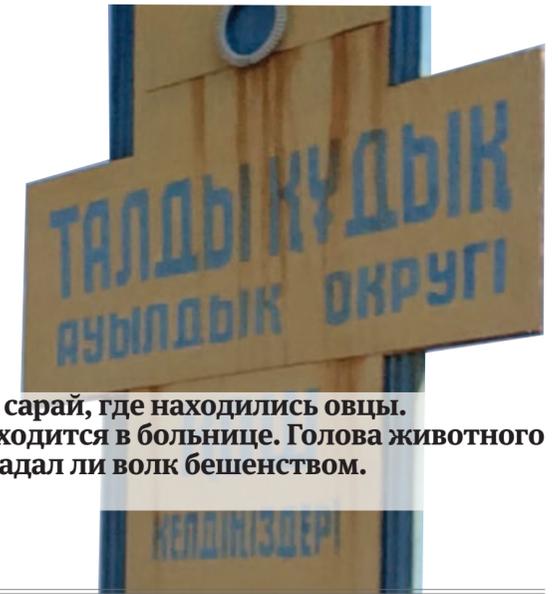
Со 2 октября учениц в платках перестали пускать на занятия. В течение трех недель 44 девочки сняли головные уборы. Родителей, чьи дети не соблюдают требования к единой школьной форме, будут привлекать к ответственности.

Стр. 3

# Волк напал на ребенка

Случай произошел 14 октября. Мальчик пошел в сарай, где находились овцы. Там на него неожиданно напал волк. Ребенок находится в больнице. Голова животного направлена на экспертизу для определения, страдал ли волк бешенством.

Стр. 35



**КОВРИКИ VORTEX**

**VORTEX** официальный дистрибьютер

**СМЕГА СТРОЙ** торговый дом

ул. С. Ескалиева, 305 51-94-55; 51-94-56

**www.blitz.kz** 8-777-214-26-57 8-702-587-91-43

**Blitz**

Обновленная коллекция роллштор 30-70-80 30-70-34 24-70-07

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**АккордКапитал**

ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 18 000 000 ТГ.

ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!  
 БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!

\* АККОРД КАПИТАЛ \*  
 ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!

г. Уральск, пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2.  
 т. 8 (7112) 53-53-62, 8-701-534-25-53

Лицензия КС000013, от 26.08.2010г. Выдана ГУ Управления административных ЗСО.

**Клиника «АрСам»**  
 e-mail: ar\_cam10@mail.ru

ПРОВОДИТ ПРИЕМ У ВРАЧЕЙ:

- терапевта;
- дерматолога;
- невропатолога;
- офтальмолога;
- отоларинголога;
- и др.

г. Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

**www.ora1-svet.kz**

40% Скидка

**Asya Avize**

Аспалы шамдар.  
 Люстры. Бра. Торшеры.

магазин «Ора1 Свет», г. Уральск  
 ул. Шолохова, 11/3 (перекресток с ул. Седякина)  
 Тел: +7 (771) 306 56 63  
 +7 (711) 306 56 64  
 +7 (711) 253 06 62  
 Факс: +7 (711) 224 66 32

**www.elc.kz**

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
 ЦЕНА ГОТОВАГО ГОМАРАМ ДЛЯ ВСЕХ СЕМЬ

МЫ РАБОТАЕМ 08:00-22:00

**Косени ГОТОВЫ!**

g. Уральск, ул. В. Шубина 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-04, 21-49-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7132) 33-14-82, 33-55-49

# Экстренную посадку совершил самолет в аэропорту Уральска

■ Приземлился село без шасси. На борту находились только члены экипажа.

Кристина КОБИНА  
Дана РАХМЕТОВА

Самолет авиакомпании AIR CONTROL совершил аварийную посадку в аэропорту Уральска в 19.56.

Самолет компании AIR CONTROL, выполнявший облет навигационных систем взлетно-посадочной полосы аэропорта Уральск произвел посадку в 19.56 без шасси, пострадавших нет, – говорится в сообщении КГА.

По их информации, на борту находились 3 человека.

По словам **директора уральского аэропорта Хайретдина РАСКАЛИЕВА**, вынужденную посадку самолет совершил из-за попадания птицы в лобовое стекло.

«Все в крови, будет проходить расследование», – заявил Хайретдин РАСКАЛИЕВ.

Также стало известно, что аэропорт закрыт до 12 часов ночи. Пассажирам, находящимся в здании официально об отмене рейсов не говорили. Они ожидали вылета.

ПИЛОТЫ БЫЛИ ОПЫТНЫМИ

Позже глава авиакомпании Air Control Хавил Сейфулин прокомментировал посадку самолета без шасси в Уральске.

«Там были опытные пилоты. По 16 тысяч полетных часов. Ко-

мандир самолета, пилот-инструктор и оператор – он в салоне сидит. Выполняли работы по облету сигнального оборудования аэропорта в Уральске. Стаж по 40 лет. Командир Александр БУНДЕЕВ, пилот-инструктор Анатолий КИСЕЛЕВ, – сказал Сейфулин.

Он также сообщил, что создана комиссия Комитета гражданской авиации МИР РК.

«Завтра утром (11 октября – прим. автора) начнут разбираться, естественно, с нашим участием. Головной офис нашей компании в Алматы, а самолет находился там (в Уральске – прим. автора) по программе аэронавигации – облет сигнальных и агротехнических средств аэропорта», – отметил президент Air Control.

Он добавил, что не может пока рассказать о причинах происшествия.

«Все живы и здоровы. Внутреннее расследование будет. Это авиационное происшествие и расследовать будем», – резюмировал Сейфулин.

ИВПН НЕ ПОСТРАДАЛА

По словам директора аэропорта начал работу в 23.40 10 октября.

«Сейчас начнем принимать рейсы. Взлетно-посадочная полоса не повреждена. Почистили, убрали, все нормально», – сообщил

Хайретдин РАСКАЛИЕВ.

По словам пресс-секретаря ДЧС ЗКО, в 19.00 на телефоне «101» поступила информация от диспетчера аэропорта, что в 18.56 в международном аэропорту г. Уральска самолет марки Beechcraft-350 авиакомпании "Air Control" произвел посадку с убранными шасси.

«Судно в 15.27 вылетело для облета радиотехнических средств аэропорта. На борту находились 3 человека – 2 командира и 1 техник. Возгораний самолета, жертв и пострадавших нет.

В результате происшествия произошли задержки пассажирских авиарейсов сообщением Уральск-Ақтау. С 19.45 рейс перенесен на 00-40. Рейс сообщением Алматы – Уральск с 19.30 перенесен на 21.20 этого же дня, – сообщили в пресс-службе ведомства.

На место происшествия выезжали 3 человека личного состава и 2 единицы техники ДЧС ЗКО, 16 человек личного состава и 4 единицы техники ГУ «СП и АСР» ДЧС, 4 человека и 1 единица техники ГУ «ОСО» ДЧС, 8 человек и 2 единицы техники ПЧ аэропорта.

РАССЛЕДОВАНИЕ НАЧАЛОСЬ

11 октября в уральском аэропорту прошел брифинг. Директор департамента по расследованию транспортных происшествий

МИР РК Жанибек ТАЙЖАНОВ сообщил, что только после окончания расследования станут известны все обстоятельства данного авиационного события.

«Комиссия министерства юстиции и развития РК прибыла на место авиационного события и приступила к работе», – сообщил Жанибек ТАЙЖАНОВ.

Было осмотрено место происшествия, воздушное судно, совместно с правоохранительными органами комиссии были изъяты черные ящики и приборы, регистрирующие параметры воздушного судна и звуковую информацию. Комиссия продолжает свою работу и изучает документацию по аэропорту. Предварительно можем сказать, что комиссия классифицирует данное событие как авиационное происшествие. Самолет марки Beechcraft-300 был произведен в 1998 году. Последний регламентный и капитальный ремонт проходил в Германии в этом году. Сертификат летной годности действует до 18 июня 2018 года. На борту находилось три члена экипажа. После случившегося они были обследованы, тяжелых телесных повреждений экипаж не получил.

«Слово вице-президент по безопасности полетов и по авиационной безопасности авиакомпании Air Control Рахмана ОСПАНОВА, в основном расследование длится в течение 30 дней, однако есть вероятность, что оно немного затянется.

«Слово вице-президент по безопасности полетов и по авиационной безопасности авиакомпании Air Control Рахмана ОСПАНОВА, в основном расследование длится в течение 30 дней, однако есть вероятность, что оно немного затянется.

«Слово вице-президент по безопасности полетов и по авиационной безопасности авиакомпании Air Control Рахмана ОСПАНОВА, в основном расследование длится в течение 30 дней, однако есть вероятность, что оно немного затянется.

САМОЛЕТ ШЕЛ НА ПОСАДКУ

Генеральный директор аэропорта "Орал" Хайретдин РАСКАЛИЕВ пояснил, что столкновение

воздушного судна со стаей птиц произошло при заходе на посадку на высоте около 300 метров.

«После посадки были вызваны все спасательные средства: пожарные машины, тягачи, медико-санитарная часть. После того осмотра работниками ЛОВД мы приступили к эвакуации самолета с полосы. В 12 часов ночи аэропорт был открыт для приема воздушных судов. Правда, за это время было две задержки рейсов на Алматы и Ақтау», – отметил Хайретдин РАСКАЛИЕВ.

«Слово вице-президент по безопасности полетов и по авиационной безопасности авиакомпании Air Control Рахмана ОСПАНОВА, в основном расследование длится в течение 30 дней, однако есть вероятность, что оно немного затянется.

«Слово вице-президент по безопасности полетов и по авиационной безопасности авиакомпании Air Control Рахмана ОСПАНОВА, в основном расследование длится в течение 30 дней, однако есть вероятность, что оно немного затянется.

## Назначен новый заместитель акима ЗКО



17 октября **Габидолла ОСПАНКУЛОВ** был назначен на новую должность – заместитель акима ЗКО по социальным вопросам.

На собрании актива области аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ назначил заместителя акима ЗКО Габидоллу ОСПАНКУЛОВА.

«В связи с переходом Марата ТОГЖАНОВА с должности заместителя акима ЗКО на другую работу по согласованию с администрацией президента РК на должность заместителя акима ЗКО по социальным вопросам назначен Габидолла ОСПАНКУЛОВ», – сообщил аким ЗКО.

Кристина КОБИНА

### СПРАВКА:

Родился в Шымкентской области, Ленгерский район, аул Коксаек. Женат, воспитывает двоих детей.  
В 2002 году окончил Казахский государственный юридический университет по специальности юрист, в 2007 году Казахстанско-Российский университет по специальности экономист.  
В 2002 году занимал должность помощника юриста ТОО «Евразия Консалтинг»;  
2002 – 2006 г.г. – помощник депутата Сената Парламента Республики Казахстан;  
2006 – 2009 г.г. – главный консультант Аппарата Сената Парламента Республики Казахстан;  
2009 – 2010 г.г. – заведующий сектором Представительства Президента Республики Казахстан в Парламенте;  
03.2010 – 2011 г.г. – заместитель акима города Жибастау;  
2011 – 2012 г.г. – директор департамента по контролю в сфере образования Павлодарской области Комитета по контролю в сфере образования и науки МОН РК;  
03.2012 – 08.2012 г.г. – начальник управления административной и правовой работы Комитета по контролю в сфере образования и науки;  
2012 – 2013 г.г. – директор юридического департамента Министерства образования и науки Республики Казахстан;  
2013 – 2014 г.г. – председатель комитета по делам молодежи Министерства образования и науки Республики Казахстан.

# В ЗКО 44 ученицы сняли платки и посещают школы

■ Всего на занятия в школу в платках ходила 151 ученица.

Кристина КОБИНА

2 октября редакцию «МГ» обратились родители учениц школы №37, которые рассказали, что девочек перестали пускать на занятия из-за того, что они носят платки.

По словам мамы школьницы Глежана ЖАНТЛЕУОВА, 2 октября они привели своих детей в школу как обычно, однако в класс их непустили.

«Уже пошла третья неделя, мы все также каждое утро приводим своих детей в школу. На занятия попасть не удается. Пока все наши обращения в правоохранительные органы по этому пово-

ду результатов не дали, – отметил Глежан.

По мнению члена попечительского совета и председателя родительского комитета школы №37 Серика УБИШЕВА, требования, предъявляемые администрацией школы, являются обоснованными.

«Я считаю, что этот вопрос надо уводить в сторону религии. Конституционные права по вероисповеданию тут не ущемлены. Родители, которые сейчас против единой школьной формы, в основном не приходили и не участвовали при принятии данного решения о форме», – отметил Серик УБИШЕВ.

Руководитель отдела воспитательных и профилактических работ управления образования ЗКО Роза ЗАЙНУЛЛИНА сообщила, что свое несогласие с единой формой в школах родители высказали в пяти районах ЗКО и почти во всех школах города Уральск.

«Из 151 ученицы, которые ходили на занятия в платках, 44 сняли головные уборы. В некоторых школах, например в 19, с родителями провели разъяснительную работу, и их дети перестали покрывать голову, приходя на занятия. Что касается школы №37, то из 13 учениц уже двое сняли платки, – отметила Роза ЗАЙНУЛЛИНА.

«Слово Розы ЗАЙНУЛЛИНОЙ, в школах, где есть ученицы в платках, будут выделены специальные кабинеты для переодевания детей.

«То есть посещать занятия они будут в школьной форме. С родителями, чьи дети будут пропускать занятия из-за платков, комиссия по делам несовершеннолетних будет проводить разъяснительные работы. В случае несогласия они будут привлечены к административному взысканию по ст. 409 КоАП РК – "Нарушение законодательства Республики Казахстан в области образования, физической культуры и спорта", где сумма штра-

фа составит 10 МРП (1 МРП – 2269 тенге), – сообщила Роза ЗАЙНУЛЛИНА.

Также с детьми во всех школах области работают психологи.

Напомним, 13 школьниц города Уральска рассказали, что во всех школах города введена единая школьная форма и платки в ней не предусмотрены. Требования одинаковые абсолютно для всех.

Фото из архива «МГ»



27 ОКТЯБРЯ  
ПО 26 НОЯБРЯ

Панорамная  
визитка  
снова в Уральске

10:00-19:00  
Вход свободный  
Сарайшық, 27 «ДК Зенит»  
8-775-249-03-85

LORENA КУХНИ

Осенняя акция

-5%

ШКАФЫ - КУПЕ

-10%

Элита

ТД «Мир Стекла»  
пр. Абулхайр-хана, 6/4 А, 2 этаж  
8 (7112) 21-30-21  
8-701-968-70-35

# Бозумбаев рассказал, сколько должен стоить бензин в Казахстане

■ **Министр энергетики поделился своим мнением с журналистами во вторник, 17 октября.**

Российский бензин дороже казахстанского, его цена по Казахстану может быть 171 тенге. Поэтому мы договорились с крупными сетевыми компаниями о том, что мы будем отправлять пропорциональные импорту объемы бензина для того, чтобы они выравнивали цены. Мы считаем, что средняя цена в конце октября – начале ноября должна составить 160–161 тенге за литр, – сказал **Канат БОЗУМБАЕВ** в кулуарах после заседания правительства РК. Об этом сообщает Казинформ.

Он в очередной раз объяснил высокую цену на бензин необходимостью импорта из соседней страны.

– Цена высокая, но без этого роста мы

не завезем бензин в Казахстан. В октябре доля российского бензина должна составить около 40%, в ноябре мы предполагаем ее снижение до 30%, в декабре – ниже 20%, – сказал **БОЗУМБАЕВ**.

Министр также пообещал, что в ближайшее время дефицита бензина не предвидится.

– Мы предполагаем, что на двух крупных НПЗ – Атырауском и Шымкентском – и на АО «Конденсат» будет выработано 170 тысяч тонн бензина марки АИ–92, кроме того крупные компании заключили договора с российскими нефтяными компаниями на более чем 100 тысяч тонн, – заключил он.

Источник: Forbes.kz



## НА ПОВЫШЕНИЕ ЗАРПЛАТ ДЕПУТАТАМ И СИЛОВИКАМ ПОТРАТЯТ 33 МЛРД ТЕНГЕ

**Министр финансов Казахстана Бахыт Султанов 17 октября представил законопроект об уточнении республиканского бюджета на 2017 год.**

Основными факторами уточнения стали стабильность макроэкономической ситуации, финансовое обеспечение исполнения ряда поручений главы государства, а также перенаправление бюджетных средств с мероприятий, по которым имеется риск неосвоения, на направления с высокой степенью готовности. Об этом пишет Sputnik.

Перевыполнение доходной части бюджета на 60,8 млрд тенге стало результатом положительных тенденций в макроэкономике. Как ранее проинформировал **министр национальной экономики Тимур СУЛЕЙМЕНОВ**, рост экономики за январь–сентябрь составил 4,3%.

Общее увеличение доходов составляет 195,3 млрд тенге. Расходы ре-

спубликанского бюджета в этом году составят более 11 трлн тенге, что на 15,1 млрд тенге больше уточненного плана.

– На повышение должностных окладов военнослужащих вооруженных сил, сотрудников органов внутренних дел и депутатов предусмотрено 33,1 млрд тенге, – сказал **СУЛТАНОВ** на заседании прави-

тельства.

На оказание технического содействия Кыргызстану, согласно достигнутому двухсторонним и ратифицированным договоренностям, предусмотрено 14,1 млрд тенге.

Согласно докладу **СУЛТАНОВА**, на увеличение целевого вклада в «Назарбаев Университет» предусмотрено 22,2 млрд тенге. На проведе-

ние поствыставочных мероприятий и подготовки офисов на территории ЭКСПО предусмотрены средства в сумме 20 млрд тенге.

В апреле этого года СМИ стало известно, что с 1 марта казахстанским депутатам повышена заработная плата, по некоторым данным, от 30% до 50%.

Источник: Sputnik.kz

# Лесная бабушка

**В Уральске бездомная женщина уже полгода живет в чаще леса. Дом Натальи ТЕОКИНОЙ сгорел около 10 лет назад.**

Кристина КОБИНА

58-летняя женщина вот уже полгода живет в лесу, в районе пересечения улиц Пугачева и Чагано-Набережной.

По словам Натальи, после того как у нее сгорел дом в Асане, ее дочь уехала в Россию, там же и вышла замуж. А сама женщина долгое время жила у своих знакомых.

– Мне пришлось нелегко. Всю жизнь я была разнорабочей, мыла полы в школе и интернате, была санитаркой. По образованию – кондитер и парикмахер. Когда-то была замужем, но поругалась со своим супругом, и он уехал. Когда осталась на улице, начала работать сторожем, ради того чтобы как-то выжить в холодное время года. Да и сейчас бы согласилась на эту работу. Могу присматривать за детьми, убирать, выполнять домашнюю работу, – пояснила женщина.

*Раньше женщина получала пособие по инвалидности, так как у нее сердечная астма.*

– Как только начинаю волноваться – задыхаюсь. Раньше получала пособие, а теперь никак не могу восстановить документы. Да и пенсию еще не оформляла. Обращалась в центр адаптации, там сказали, что должна быть написана отказная от дочери. Но она приехать никак не может, муж ее ругает, потому что она сама сильно болеет. Видела ее года три назад, а теперь связь с ней утеряна, у меня украли в лесу телефон, – рассказала бездомная.

**СДЕЛАЛА ДОМ ИЗ КАРТОНА**

Наталья соорудила палатку из целлофана и картона. Это служит женщине местом ночлега.

– От безысходности пришла жить в лес где-то полгода назад.

Построила дом из картона, обтянула его пакетами. Жить тут, конечно, страшно и жутко, тут бывают только наркоманы, приходят поночь клей, но меня они не обижают. Мой день начинается с того, что я встаю и сразу же разжигаю костер, чтобы согреться. Набираю воду в реке, грею чайник, готовлю еду. Хожу в магазин поблизости, там мне помогают продуктами, – говорит Наталья.



Наталья ТЕОКИНА рассказывает, что, несмотря на холод на улице, мыться ей приходится в реке, что, естественно, привело к простуде.

– Два дня назад мылась ледяной водой из реки, простыла, теперь кашлю. Вещи тоже стираю в реке, а сушу их в своем маленьком доме, правда, сейчас они долго сохнут. Я хоть и живу на улице, но всегда ухаживаю за собой. Сама себя стрижу, все же я парикмахер, – шутит женщина.

*Бездомная женщина обращалась не раз в городской акимат, однако попасть на прием к акиму ей не удалось из-за отсутствия документов.*

– А когда-то сотрудники полиции и на порог акимата меня не пускали из-за того, что бездомная. Потом обращалась в отдел занятости и социальных программ, но и

там руководитель сказала, что у них пока нет средств помочь мне. Наверное, скоро пойду искать, где бы пожить. Холодно, боюсь замерзнуть, – пояснила женщина.

Нужно отметить, что, несмотря на свое положение, женщина не употребляет алкоголь и не попрошайничает.

– Я никогда не попрошайничала, стыдно, да и кто мне должен просто так давать деньги. Лучше заработаю. Алкоголь не употребляю, здоровье не позволяет. Сейчас переживаю, что совсем нет теплых вещей. Все, что принесли добрые люди, тем и согреваюсь. Мне бы матрац и одеяло. Может, кто-нибудь поможет, – с надеждой говорит Наталья.

**ДОКУМЕНТЫ ЕСТЬ, ПОСОБИЕ ПОЛУЧАЕТ**

Между тем, сотрудники отдела занятости и социальных программ горо-

да Уральск предложили бабушке перебраться в интернат для бездомных. Социальный патруль выехал в чащу леса, где вот уже полгода живет бездомная Наталья ТЕОКИНА.

Как рассказала **заместитель руководителя отдела занятости и социальных программ города Уральск Сауле ШОЛАНБАЕВА**, они посетили Наталью ТЕОКИНУ, живущую в лесу на пересечении улиц Пугачева и Чагано-Набережной.

– К нам она обратилась очень давно. Еще в 2010 году с февраля по декабрь бездомная проживала в центре адаптации, там ей восстановили все документы и ей было выдано удостоверение. Сегодня женщина призналась, что удостоверение личности находится у ее знакомой. Мы предупредили, что она должна обратиться за назначением пенсии в ЦОН. Также Наталья ТЕОКИНА является инвалидом второй группы и получает специаль-

ное государственное пособие. А в зимний период пользовалась жильем для бездомных. Кроме того, социальный патруль предложил женщине переселиться в центр адаптации и, если документы все же были утеряны, восстановить их, но она отказалась, – сообщила Сауле ШОЛАНБАЕВА.

*Позже стало известно, что Наталья ТЕОКИНА согласилась на переезд из чащи леса в центр адаптации. Ее уже обследовали медики в центре адаптации для лиц без определенного места жительства.*

– Там женщину накормили, предоставили ей место и чистые вещи. Кроме того, она была обследована медиками. Сейчас с ней работают психологи, – отметили в акимате города Уральск.

Фото Мелита МЕДВЕДЦОВА





Фото: Мелита Идирисова

**ЖЕДЕЛ АҚША**  
 жалақыға дейін ақша  
 денгі до зарплаты

тек жеке куәлік  
 только удостоверение личности

**20 минут**

ул. Курмангазы, 80, ТД «Керуен», 2 этаж, офис 4  
 8 771 766 14 22

**КРЕДИТЫ  
 ДЛЯ ИП И МСБ**

**СТАВКА ОТ 6%**

Полная информация о ставках и дополнительных условиях может быть предоставлена при обращении в АО «АТФ Банк».

Информация по ставкам и дополнительным условиям может быть предоставлена при обращении в АО «АТФ Банк».

Возможность выбора программы кредитования, в том числе за счет государственных средств.

Возможность субсидирования займа в рамках государственных программ финансирования.

Возможность рефинансирования действующего займа из других БВУ.

Возможность получения гарантии Даму в качестве частичного обеспечения по кредиту.



☎ 50 42 82 ☎ 2424  
 www.atfbank.kz

## Сельхозярмарки продлили до конца октября

14 октября сельскохозяйственную ярмарку по ул. Ихсанова посетил аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ.

Дана РАХМЕТОВА

Еженедельная ярмарка по ул. Ихсанова собирает очень много народу. Жители города закупают здесь товары по ценам ниже рыночных. Так, говядину можно было купить по 1200 тенге за килограмм, конину по 1300. Картошка здесь продавалась по 90 тенге, лук по 65, арбузы по 50 тенге, перец по 120 и яблоки по 230 тенге за килограмм.

Покупатели говорят, что ярмарка – это очень удобно и дешево.

– Мы практически каждую неделю с мужем приезжаем на ярмарку, потихоньку покупаем овощи и фрукты, а также запасаемся на зиму. Это очень удобно, к тому же дешево, – говорит женщина.

Ярмарку посетил глава области. Он прошел по рынку, поговорил с продавцами и покупателями. Так, продавец картофеля рассказала, что они везут товар из п. Рубежка.

– Сегодня мы привезли много картошки. Кузов у "Газели" был полный. Не прошло и полдня, а мы уже все распродали, – рассказала продавец. – Нашу картошку берут охотно, потому что у нас земля хорошая – песок, и овощ вырастает вкусный.

Нужно отметить, что покупатели все

как один говорили, что на ярмарке самые низкие цены. Когда Алтай КУЛЬГИНОВ пошел к одному из мест торговли, то покупательница узнала его и попросила сфотографироваться с ней.

– Я бы очень хотела сфотографироваться с вами, Алтай Сейдинович, – попросила женщина.

После этого глава области прошел до конца рынка. У автобуса, где продавали яйца, как обычно образовалась огромная очередь. Поговорив с людьми, Алтай КУЛЬГИНОВ сказал, что в следующий раз организаторы постараются поставить еще одну точку, где будут продаваться яйца.

Как оказалось сельскохозяйственная ярмарка будет продлена до конца октября.

– На сегодняшний день в области проведено 183 сельскохозяйственных ярмарки, из них 25 – в Уральске. Цены на ярмарке на 15–20 процентов ниже, чем на рынках. Ярмарки проводились в Зачаганске, на ул. Ихсанова, в 9 микрорайоне и на рынке "Ел-Ырысы". На ярмарках свою продукцию представляют непосредственно сами сельхозтоваропроизводители, – сообщил начальник управления сельского хозяйства ЗКО Берик ЕСЕНГАЛИЕВ.

На сегодняшний день в области было проведено 183 сельскохозяйственных ярмарки, из них 25 – в Уральске. Цены на ярмарке на 15–20 процентов ниже, чем на рынках. Ярмарки проводились в Зачаганске, на ул. Ихсанова, в 9 микрорайоне и на рынке "Ел-Ырысы". На ярмарках свою продукцию представляют непосредственно сами сельхозтоваропроизводители.



## «Домбыра party» собрала сотни зрителей

Впервые в этом году мероприятие проходило в одном из торгово-развлекательных центров города.

Анна СУВОРОВА

Организатором «Домбыра party» стали активисты ОЮЛ «Ассоциация молодежи организаций Западно-Казахстанской области». Музыкальный вечер национальной музыки был организован при поддержке управления по вопросам молодежной политики Западно-Казахстанской области в целях популяризации статьи президента «Рухани жаңғыруу» и возобновления казахских традиций и обычаев, а также национальной музыки и инструментов среди населения.

Участие в «Домбыра party» приняли талантливые студенты музыкального колледжа им. Курмангазы и колледжа им. Ж. Досмухамедова.

– Ранее все наши вечера домбровой музыки проходили на новой площадке. Из-за погодных условий вечер «Домбыра party» впервые проходит в торговом центре. Как видите, зрителей собралось много, и это по-

нятно. Наши традиции, национальная музыка никогда не забудутся. Сегодня прозвучат известные кюи и песни. Будем рады, если зрители присоединятся к нам, исполнят музыкальные композиции, которые они знают, – сообщила менеджер ОЮЛ «Ассоциация молодежных организаций ЗКО» Аида АБИЛХАСАН.

Мероприятие собрало огромное количество зрителей. Люди семьями останавливались, чтобы послушать музыку. Желающих присоединиться к вечеру домбровой музыки было немало. Некоторые сыграли на домбре кюи "Балбырауын", "Қосалқа", "Келіншек", "Адай" и другие, а студенты музыкального колледжа подыгрывали им на домбре, кобызе и баяне.

Как отметили организаторы, такие вечера будут по возможности проходить чаще.

Фото автора

## 44 остановки нового типа установят в Уральске

С начала года уже были установлены 37 таких остановок.

Данные остановочные павильоны были установлены на магистральных улицах города – проспекте Евразия, Достық-Дружба, Абулхайр хана, на улицах Жангирхана, Тайманова, Ггарина, Есенжанова, Сарайшык, Шолохова, А.Молдагуловой, М.Маметовой.

Из сэкономленных средств будут установлены еще 7 остановок по улице Шолохова, а также будут заменены остановочные площадки на остановке «Облисполком» и спортбаза «Динамо».

Дана РАХМЕТОВА



**ЖЕҢІЛ АҚША**  
 ЖЕҢІЛ АЛУ - ЖЕҢІЛ ҚАЙТАРУ!  
 ЛЕГКО ПОЛУЧИТЬ - ЛЕГКО ВЕРНУТЬ!

**120 000 тенге**  
 за  
**15 минут**

только удостоверение

+7 771 781 21 70

ул. Кердери, 78, ТД "Адал1" 2-этаж, 3 офис

**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
 ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»  
 РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
 УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
 БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
 ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!**

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11  
 тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84  
 www.metall-service.kz

# Депутатам не понравился ремонт дворов

11 октября депутаты городского маслихата и представители отдела ЖКХ осмотрели дворы.

Виктор Макарский

Благоустройство двора по улице Жексенбаева, 78 избранных народа не впечатлило. Вопросов по качеству ремонта было много, только вот задать их было некому, представителей подрядной организации «РемСтрой-Бит», которая выполняла ремонт, на месте не оказалось. По периметру двора удалось насчитать 24 скамейки, только вот подход к ним затруднен, особенно для пенсионеров и мамочек с колясками. Жители двора проведенным ремонтом остались также недовольны.

Двор надо выровнять, не до конца сделали. Дорога получилась не для людей, а для машин. Много скамеек, мне они, например, не нужны, собираются все, шума стало больше, двор кривой. Когда делают ремонт, нужно предусматривать дорожку для машин и отдельную тротуар для людей, - говорит жительница города Галина ПАЛАДЬЕВА. Не удивил своим качеством депутатов и двор по улице Просторная, 4. Претензий к подрядчику не меньше, чем к предыдущему. В основном к тому, как уложен асфальт, в некоторых местах его нормально не закатали, но самое главное, что положили его под уклоном, а это значит, что во время дождя и таяния снега вся вода будет течь в подвал. Чтобы это до-

казать представителю подрядной организации «Элит Строй 21», пришлось даже вылить ведро воды.

Третий двор, который осмотрела комиссия, расположен по ул. Гагарина, 38. Он был сдан этим летом, и надо сказать, что сделан достаточно хорошо. Скамейки возле подъездов и на детской площадке, ровный, хорошо уложенный асфальт местным жителям очень нравится. А вот благоустройством двора по улице: Павлодарская, 3 также занималась компания «Элит Строй 21», но почему-то здесь качество ремонта лучше.

Как вы видите, прекрасные лавочки, отличный асфальт, есть, конечно, куда стремиться. Нужно сделать еще детскую площадку, и дальше продолжать благоустройство нашего округа. Замечания, конечно, бывают, мы все согласовываем, говорим, чем недовольны наши жители, все стараемся устранять, подрядчики на это идут, - сказал депутат городского маслихата Валерий КРЫЛОВ.

На каждый объект подрядчик дает гарантию. Поэтому все недостатки обязательно должны быть устранены.

В пятницу у нас будет заседание комиссии с участием ЖКХ и подрядчиков, мы там все эти замечания укажем. Они все это будут устранять. По дворам идет 7 лет гарантии, поэтому даже если по тем



объектам, которые были сданы, будут замечания, они будут устранены, - сообщил депутат городского

маслихата Турарбек ТЛЕМИСОВ. Повторный осмотр этих дворов избранные народа планируют

провести в апреле следующего года.

Фото автора

# При ремонте дороги строители «закатали» колодец под асфальт

Предприимчивые жители поселка Желаево, не разбираясь, «расковыряли» асфальт ломом.

Виктор МАКАРСКИЙ

Депутаты городского маслихата 11 октября осмотрели дороги в поселке Желаево. В этом году в селе Желаево было заасфальтировано три улицы - Трудовая, Агрегатная и Курганная. Их ремонт был начат 11 июня, сдали объект уже 14 сентября. Местные жители до сих пор не могут поверить, что отныне ходить и ездить будут по асфальту.

Молодцы, что быстро сделали. До этого я 20 лет возил скота, что попало, чтоб дорога была, здесь колея выше колен была, только на тракторах ездили, а сейчас все хорошо. И дети могут покататься на велосипедах, - говорит житель п.

Желаево Сергей НЕДОБИТКИН.

Избранные народа прошили вдоль дороги и отметили, что асфальт, действительно, хорошо закатан. Только вот не прошло и месяца с момента сдачи объекта, как местные жители «откопупали» кусок асфальта. Выяснилось, что дорожники случайно закатали под асфальт колодец. Люди не стали выяснять причины, взяли лом, лопату и принялись за дело.

Они должны привести свой колодец в порядок, потому что от туда вода идет в их дома, это их колодец. Вообще во время проведения работ для нас проблему создавали колодцы, но некоторые жильцы поддержали нас, за свои деньги они все переделали, или за-

ключали с подрядчиками договора, чтобы те привели в порядок эти колодцы, - рассказал аким Желавского сельского округа Тимур АШИГАЛИЕВ.

На асфальтирование трех улиц в Желаево было выделено порядка ста миллионов тенге.

Подрядчиками выступило ТОО «ДСК Приоритет», они сдали объекты вовремя, жители рады, что им дорогу построили, что тротуары есть теперь. Качество нас устраивает, есть некоторые недостатки, но подрядчик дает пять лет гарантии, поэтому будет устранять, - заявил депутат городского маслихата Турарбек ТЛЕМИСОВ.



Фото автора

# Такси CITY объявило о новой акции

Клиенты такси CITY могут стать участниками новой игры и получить скидку на последующие поездки.

Компания Такси CITY продолжает проводить среди своих клиентов интеллектуальную викторину, по условиям которой вы должны правильно ответить на три вопроса от ведущего. К тому же если участник затрудняется или не знает ответа, то может воспользоваться двумя подсказками: первая - звонок другу и вторая - помощь прохожего.

В случае правильных ответов вы можете стать счастливым обладателем одного из призов: - большой пиццы от пиццерии «Додо пицца»; - абонемента на посещение фитнес-студии Queens; - сертификата на романтический ужин на двоих в ресторане «Хуторок» или сертификата на пять бесплатных поездок на такси CITY.

Также мы объявляем новую акцию. В рамках этого специального проекта по городу будут передвигаться десять такси нашей компании. По условиям новой игры, если к вам приезжает одно из этих такси,



то вы становитесь участником. Водитель вручит вам конверт, в котором будут три вопроса, и вы должны на них ответить. Один правильный ответ оценивается в 150 тенге. Таким образом, в зависимости от количества правильных ответов вы можете заработать себе скидку на

последующую поездку. Например, если вы ответили на все вопросы правильно, то заработываете скидку 450 тенге, - пояснил директор такси CITY Дамир МАЖЕНОВ. Все акции проводятся для тех клиентов, которые вызвали такси в пределах передвижения по городу.

Следует отметить, что такси CITY давно пользуется спросом на рынке пассажирских услуг среди жителей города и области. Кредо водителей компании - всегда быть оперативными и оказывать качественно свои услуги. Вызвать такси можно не только по телефонам, но и через

WhatsApp и Telegram, а также можно скачать мобильное приложение через Play Market или App Store.

Помимо интереснейших проектов компания такси CITY активно проводит благотворительные акции, часто помогая детским домам и детям с ограниченными возможностями.

С большим уважением компания относится к нашим ветеранам Великой Отечественной войны и тыла, и, отдавая дань их подвигу, предоставляет для них услуги совершенно бесплатно по всему Казахстану.

За активное участие в социальных проектах компания такси CITY имеет награды от акима области в номинации «Журектен-Журекке», а также благодарственное письмо от президента Казахстана.

Отличное настроение и качество услуг вам гарантировано! Желаем всем удачи!

Наши контакты: 241-241, WhatsApp: 8 776 6 242 242.

магазин женского белья  
**Интриганка**  
53 59 53  
пр. Евразия, 35/2 (рядом маг. "Юбилер")  
КОЛГОТКИ, БЕЛЬЕ А-С, ТРИКОТАЖ, ЭРОТИК-БЕЛЬЕ, КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ, КУПАЛЬНИКИ и многое другое...

Лицензия №16003320 от 19.02.2015г. выдана отделом гос. охраны ДВД ЗКО МВД РК.  
**ТОО «Деркул-Кузет»**  
Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.  
ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной охранной сигнализации на пульт охраны, пультавая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.  
г.Уральск, ул.Литейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

КАМАЗ ЦЕНТР  
**ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»**  
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»  
Продажа:  
- а/м «КАМАЗ» всех моделей  
- СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»  
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ  
А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ  
Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16  
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz\_url@mail.ru  
WhatsApp +7 747 608 12 58

Вы обязательно истратите слишком много, если захотите сэкономить на хорошей рекламе. Это подобно покупке билета на три четверти пути в Европу: вы потратили деньги, но туда не доехали.  
(Миллер)  
513 598

МИЛОСЕРДИЕ

**Алишеру нужна помощь читателей**

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.  
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470  
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

**Помогите поехать на лечение**



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинномозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им. Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти  
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).  
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.  
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

**Нужна помощь!**



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Установите ограждение и ленты возле аварийного дома**

— По тротуару вдоль аварийного дома по ул. Курмангалиева, 3 ходят маленькие дети. Можно же установить основные ограждения, чтобы у пешеходов не было возможности пройти вблизи стены, которая вот-вот рухнет?

— Марина



— В этом году в рамках государственно-частного партнерства планируется снос и переселение дома №3, расположенного по улице Курмангалиева. Также отделом жилищно-коммунального хозяйства и жилищной инспекции будет произведена установка знаков и лент, предупреждающих об опасности здания, — сообщили в акимате города Уральск.

**В квартирах появляются блохи**

— В подвале дома №14 по улице А. Молдагуловой нашествие блох, которые проникают и в квартиры. В августе дважды делали заявку по телефону, в сентябре отнесли письменное заявление лично председателю КСК. Никаких результатов. Кто должен обрабатывать подвалы? Как заставить КСК работать?

— Шолтан



— Согласно информации КСК «Алмаз», дезобработка подвального помещения по адресу была проведена 14.08.2017 года и 29.09.2017 года. Состояние жилых домов зависит от активности собственников квартир и помещений в процессе управления кондоминиумом. Собственники, совместно выступающие в качестве членов кондо-

минума, должны нести ответственность за управление домом, содержание общего имущества, утверждение годового бюджета, сбор ежемесячных взносов от всех собственников квартир. Если председатель или правление КСК рабо-

ту по обслуживанию домов выполняют неудовлетворительно, то члены кооператива могут переизбрать правление и председателя кооператива, — сообщили в акимате города Уральск.

Среда 18.10	Четверг 19.10	Пятница 20.10	Суббота 21.10
днем.....+12°C ночью.....+5°C	днем.....+16°C ночью.....+10°C	днем.....+14°C ночью.....+7°C	днем.....+7°C ночью.....+1°C
Ветер С3 Скорость ветра 5 м/с Давление 757 (мм рт. ст.)	Ветер 3 Скорость ветра 6 м/с Давление 756 (мм рт. ст.)	Ветер С Скорость ветра 3 м/с Давление 759 (мм рт. ст.)	Ветер СВ Скорость ветра 6 м/с Давление 754 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Отопление дали, а в квартирах холодно**

— Здравствуйте. Мы живем по адресу: улица Ружейникова, 10. Дело в том, что тепло нам уже давно дали, но батареи едва теплые. Возможно ли рассмотреть вопрос о ремонте, либо замене бойлера-водонагревателя по нашему адресу? И вообще кто этим должен заниматься?

— Александр



— Сотрудниками АО «Жайык-теплоэнерго» проведено обследование внутренней системы горячего водоснабжения жилого дома по адресу: улица Ружейникова, 10. На выходе с ВВП параметры горячей воды соответствует нормам. Выдано предписание №69 от 11.10.2017 г. председателю ПЖКСК «Агрорем-маш» Абрамчевой Т.В. Внутридомовую систему горячего водоснаб-

жения обслуживает, содержит в надлежачем техническом состоянии орган управления кондоминиума, КСК. Согласно «Договору теплоснабжения для бытового потребления» поставщик не несет ответственности за последствия аварии, ненадлежащего обслуживания и несвоевременного ремонта во внутриквартирных и внутридомовых сетях потребителя, — сообщили в ЖТЭ.

БЛАГОДАРНОСТЬ

**Спасибо за ответственность**

— Первый автобус, согласно расписанию, должен приходиться на Казинские дачи в 6.55 по времени. Но водитель Ерман ТУРЕГАЛИЕВ и его кондуктор Рауит БЕКЗАТ "ПАЗа" под номером 197 АСА маршрута №36 приезжают в 6.20. Гораздо раньше, чем им положено. Хотелось бы выразить благодарность и сказать огромное спасибо. Представляет, какой водитель и его кондуктор ответственные и трудолюбивые. Благодаря таким работникам, многие люди не опаздывают на работу.

— местный житель бабушка Тая



Воскресенье 22.10	Понедельник 23.10	Вторник 24.10	Прогноз магнитных бурь
днем.....+7°C ночью.....-2°C	днем.....+3°C ночью.....-3°C	днем.....+4°C ночью.....-2°C	24 октября 2017 возможна магнитная буря уровня G1 (слабая) 25 октября 2017 возможна магнитная буря уровня G2 (средняя)
Ветер 3 Скорость ветра 4 м/с Давление 757 (мм рт. ст.)	Ветер СЗ Скорость ветра 3 м/с Давление 760 (мм рт. ст.)	Ветер 3 Скорость ветра 6 м/с Давление 759 (мм рт. ст.)	Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.

МИЛОСЕРДИЕ

**Никите нужна ваша помощь**

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31  
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"  
№: KZ 276010002005904938

**Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию**

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.  
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 856012343000007986, ИИН 820627401798.

**Помогите поехать на лечение**

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-типеркинетиической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.  
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ306010002000453096.  
Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА.  
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На этой неделе ваши вопросы примет Юлия МУТЫЛОВА по номеру в редакции: 51-39-97.

# «ПОП-АРТ» В ИНТЕРЬЕРЕ

## 4 примера для вдохновения

■ Стиль поп-арт встречается в интерьере не так часто. Он идеален для молодых, ярких, эпатажных, креативных людей, готовых к экспериментам, желающих создать интерьер-праздник.



ОТДЕЛКА СТЕН



ПОЛ

В интерьерах в стиле поп-арт основной фон стен – сдержанный, часто окрашенный краской или отштукатуренный. С таким фоном прекрасно сочетаются яркие граффити, фотопечать, фреска. Для поп-арта актуально сочетание различных материалов по цвету и фактуре.

На полу в интерьерах поп-арт – нейтральное покрытие, чтобы все внимание было акцентировано на самом интерьере. Можно также дополнить интерьер яркими коврами с принтами или положить искусственные шкуры. Но пол сам по себе может стать арт-объектом в интерьере если выложить его с помощью необычной плитки.



МЕБЕЛЬ



ДЕКОР

Поскольку изначально стиль поп-арт считался недорогим в комплектации, и материалы в нем использовались в большей степени искусственные, интерьеру в стиле поп-арт характерны яркий пластик с глянцевой фактурой и блестящими поверхностями. А громоздкие элементы вроде шкафов-купе, гардеробных, стеллажей лучше делать встраиваемыми.

Именно он завершает образ интерьера, делает его интереснее и ярче. Не забудьте применить в интерьере пестрый текстиль, необычные статуэтки, рамки для фотографий, вазы, светильники, постеры и рисунки, хромированные и кожаные детали, handmade, неординарные аксессуары, пластиковые головы животных.



Фото из архива «МГ»

## МОН РК: Чтобы при пятидневке было максимум по 7 уроков, надо менять типовые планы

■ Казахстанские родители, учителя и сотрудники Министерства образования и науки обсудили, как сократить учебную нагрузку на школьников.

Казахстанская ассоциация родителей по вопросам Парламента, – сказала Софья Евдокимова.

По мнению завуча школы №7 Астаны Айман СУБЕБАЕВОЙ, следует снизить общую недельную нагрузку на учеников.

– Единственное решение для снижения нагрузки на два часа, и при этом чтобы сохранилась заработная плата учителя – это одновременное снижение общей недельной нагрузки на ребенка с 39 часов до 35 в неделю в старшей школе, и пропорционально в средней и младшей. В противном случае областям, городам потребуется огромное количество новых ставок, а на это вряд ли сегодня есть средства и возможности, – сказала она.

Заместитель департамента дошкольного и среднего образования МОН РК Айнура МАУСЫН-БАЕВА подчеркнула, что идея сокращения нагрузки обсуждалась ранее – чтобы установить для всех старших классов пять дней учебы максимум по 7 уроков в день.

– Тогда это вполне осуществимо, единственное – надо будет ме-

нать типовые учебные планы, – отметила она.

Председатель Казахстанской ассоциации родителей Софья Евдокимова напомнила, что организация ещё весной выступила с инициативой делать рассылки в родительские чаты с самой актуальной, полезной информацией.

– За лето родители получили более 10 фильмов о том, как работает память ребенка, о формативном оценивании, о пользе

изучения иностранных языков, развитии критического мышления, полезных книг и многом другом, так важно сегодня для каждой семьи, где есть дети-школьники. Отправлено порядка 15 писем, разъяснений, интервью. Сейчас готовится информация о хороших вариантах расписания уроков, о работе попечительских советов, об освобождении от физкультуры спортсменов – всего более 30 мини-фильмов. Наш информационный поток направ-

лен только в сторону родителей – важно, чтобы они имели возможность получать как можно больше полезной достоверной, интересной информации, – отметила она.

В сентябре министр образования и науки Ерлан Сагадиев признал, что школы не укладываются по программам при пятидневке. По его словам, по этой причине в школах по восемь уроков в день.

Источник: informburo.kz

Единственное решение для снижения нагрузки на два часа, и при этом чтобы сохранилась заработная плата учителя – это одновременное снижение общей недельной нагрузки на ребенка с 39 часов до 35 в неделю в старшей школе, и пропорционально в средней и младшей. В противном случае областям, городам потребуется огромное количество новых ставок, а на это вряд ли сегодня есть средства и возможности.

**МАЗК**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

Нас знают.  
Нам доверяют.

**ПРОФЛИСТ**

г. Уральск, п. Железо, промрайон, 23/1  
+7 (7112) 939-130 (131)  
www.gkmayak.ru

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД  
С ЗАПАСОМ  
ПРОЧНОСТИ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

▲ Скидки  
▲ Доставка  
▲ Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

# ЧТО СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И ПОИСКОВЫЕ СИСТЕМЫ ЗНАЮТ О НАС?

Источник: Informburo.kz

## №1. Зачем вообще собирать данные пользователей?

Причины могут быть разными. Поисковые системы и социальные сети собирают данные, чтобы продавать рекламу. Рекламодатели используют эти данные, чтобы показывать ту рекламу, которая может вас заинтересовать. Ещё данные им нужны, чтобы формировать для вас персонализированную выдачу или ленту новостей по предпочтениям.

Интернет-магазины и другие ресурсы собирают данные, чтобы улучшать свои сайты. Они анализируют поведение пользователей, чтобы предлагать подходящие товары, менять сайт так, чтобы им было удобнее пользоваться, размещать информацию на те темы, которыми интересуются.

## №2. Как собираются данные пользователей?

Некоторые данные мы оставляем сами: пишем посты, ставим лайки, добавляем фотографии в социальных сетях, проходим тесты «Какой ты пирожочек?» и заполняем данные в формах.

Системы аналитики Google и Яндекс собирают данные с помощью куки (cookies). Кука связана с браузером, с которого вы выходите в интернет. Такая кука может «жить» 2 года. По кукам вас никак не идентифицировать: когда вы заходите с разных браузеров и разных устройств, то система видит разные куки. При этом вы можете чистить историю браузера и удалять куки.

## №3. Какие именно данные пользователей собираются?

Разные. Системы аналитики на сайтах обычно собирают информацию о количестве посещений, с каких сайтов приходят пользователи, какими устройствами пользуются. Данные не являются абсолютно точными и не позволяют вас идентифицировать. Например, система аналитики Google не может точно определить ваш пол и возраст. Она может лишь предположить это по вашему поведению. Есть пользователи, для которых это сделать не получается, тогда в её данных так и указывается: «Определено для 1586 пользователей из общего количества 2376».

Гугл рассказывает, какие данные он собирает для разных сервисов и даёт возможность пользователям отказаться от сбора этих данных.

В социальных сетях пользователи сами указывают множество своих данных. Пользователи Фейсбука делятся информацией о своём образовании, трудоустройстве, местах жительства и путешествиях, социальных связях и увлечениях. Кроме этого, Фейсбук собирает данные из других своих сервисов и работает со сторонними поставщиками данных. Теоретически, он может не только отслеживать, какие сайты вы посещаете, но и что покупаете, в каких общественных местах фотографируетесь, и косвенно судить о вашем уровне доходов.

У Фейсбука даже есть своё исследовательское подразделение. Это подразделение исследует работу с большим массивом данных, машинное обучение, особенности речи, взаимодействие пользователей с устройствами и данными, развитие виртуальной реальности. Не исключено, что Фейсбук знает о вас больше, чем ваши близкие. И использует эти знания для совершенствования своих сервисов, вовлечения большего числа пользователей и продаж рекламы.

**Используя Google и Facebook или другие аналогичные сервисы, мы платим им не только вниманием, но и личными данными.**

**Информацию о наших действиях в интернете собирают поисковые системы, социальные сети, интернет-магазины и другие сайты. Личные данные уже всюду сравнивают с нефтью для цифровой эпохи – и масштабы их "добычи" растут год от года. Периодически пользователи подозревают социальные сети даже в том, что IT-корпорации подслушивают их – так было недавно с Facebook и Instagram. Informburo.kz рассказывает о том, что о нас знают социальные сети и поисковые системы, зачем им эти данные и как сохранить анонимность в интернете.**

## №6. Так анонимности в интернете нет?

Абсолютной анонимности нет нигде. Но в интернете ситуация сложнее, потому что непонятно, что считать анонимностью. Если данные обезличены, то это вроде можно считать анонимностью. Но эти же данные, которые хранятся обезличенными, можно получить для конкретной личности. Как в таком случае определить грань анонимности?

## №7. Я не хочу, чтобы в интернете было много информации обо мне. Что делать?

Читайте условия использования сервиса и его политику конфиденциальности. Например, Фейсбук указывает, что его политика использования данных распространяется на все его сервисы и продукты, а еще он может использовать эти данные для их улучшения. На практике это означает, что Фейсбук может использовать данные вашего Инстаграма, когда формирует ленту. Учтите ваши геолокации и лайки, соотнесите эту информацию с постами друзей. Так он может выдать ту ленту, которая с большей вероятностью вас заинтересует. А потом еще на основании этих данных показать рекламу. Если вас это не устраивает, не регистрируйтесь в таких сервисах или тщательно следите за тем, что вы постите.

Особенно будьте внимательны с развлекательными тестами. Обычно их делают совсем другие компании. Это значит, что даже если вы перешли в тест из ленты Фейсбука, политика использования данных Фейсбука не будет распространяться на компанию-автора теста. Получается, что вы сами предоставите свои данные в неизвестную компанию и согласитесь, что она может с ними работать. При этом вы даже не будете знать, на каких условиях это будет происходить.

Посмотрите, какие данные собирает о вас поисковая система. Отключите сбор тех данных, что вас насторожили. Например, Гугл позволяет отключать сбор данных в аккаунте.

## №4. По этим данным можно определить личность человека?

Обычно нельзя. Данные хранятся в обезличенном виде. Например, для системы аналитики это примерно такая информация: «Пользователь 001 зашёл на сайт example.com из поисковой системы Гугл».

Тем не менее социальные сети, Гугл и другие сервисы указывают в своей политике, что могут предоставить данные третьим лицам по законному основанию. Например, по запросу правоохранительных органов. С помощью этих данных можно идентифицировать человека, но для этого нужны подходящие ресурсы.

## №5. Как долго компании могут хранить наши личные данные?

Не все компании отвечают на этот вопрос в своей политике использования данных. На самом деле мы даже не всегда знаем, что именно они хранят. Например, в сентябре 2017 года произошёл резонансный случай: французская журналистка Юдит Дюпорталь направила письмо в сервис знакомств Тиндер, в котором попросила предоставить все данные её аккаунта. И получила в ответ 800 печатных страниц с информацией обо всех мужчинах, которые ей понравились, лайках в Фейсбуке, фотографиях из Инстаграма, датах заходов и переписок и даже текст всех сообщений, которые она отправила за 4 года использования сервиса. При этом хранение всей этой информации не является незаконной: ведь при регистрации она согласилась с условиями использования сервиса.



## Вид

**Вертикальный** – встречается чаще всего. Посадка на этом велотренажере такая же, как и на велосипеде. Спортсмен опирается на сиденье и руками на руль. Не рекомендуется для людей с заболеваниями коленей или позвоночника. Оптимальный вариант для занятия спортом.

**Горизонтальный** – спортсмен находится в позициях лежа или полуплежа, что дает возможность снять нагрузку с позвоночника. Опора осуществляется на сиденье и спиной на спинку. Тренировка на горизонтальном тренажере улучшает циркуляцию крови. Такой тренажер занимает больше места, чем вертикальный, и цена его выше. Рекомендуется людям с заболеваниями позвоночника.

**Гибридный** – компромиссный вариант между предыдущими видами. Спортсмен может тренироваться сидя и лежа. Такие тренажеры встречаются редко и дорого стоят.

**Портативный** – небольшая конструкция с педалями, но без руля. Не подходит для спортивных тренировок и используется в основном в целях реабилитации после травм. Достоинства: компактность и низкая цена.

## Класс

**Велоэргометр** – разновидность велотренажера для людей с различными заболеваниями. Он позволяет с высокой точностью задавать необходимую нагрузку в ваттах (Вт). Стоит значительно дороже обычных тренажеров.

**Профессиональный** – предназначен для тренажерных залов, а также для профессиональных спортсменов. Главное достоинство – повышенная устойчивость к износу, что дает возможность его использовать в режиме 24/7 (24 часа в сутки 7 дней в неделю). Недостаток – высокая цена.

**Автономный** – устанавливается в тех местах, где отсутствует электричество. Может работать как на батарейках, так и на встроенных генераторах.

## Тип нагрузки

**Ременная** – нагрузка регулируется за счет натяжения ремня, охватывающего маховик. Достоинства: простота конструкции и низкая цена. Недостатки: неравномерность нагрузки, что негативно влияет на суставы, а также быстрый износ узлов велотренажера. На сегодняшний день ременной тренажер – устаревший тип, поэтому имеет смысл подобрать более современную модель.

**Механическая (инерционная)** – нагрузка регулируется с помощью колодочного захвата маховика. Такие тренажеры часто применяются при тренировке спортсменов. Достоинства: нагрузка распределяется равномерно. Недостатки: шум от трения колодок о диск, быстрый износ колодок.

**Магнитная** – нагрузка регулируется за счет перемещения магнитов к маховику. Такая система равномерно распределяет нагрузку и работает менее шумно, однако степень нагрузки небольшая.

**Электромагнитная** – отличается от предыдущего наличием закрепленных в одном положении электромагнитов. Нагрузка регулируется силой тока, пропускаемого через катушки электрических магнитов. Достоинства: плавность хода, бесшумность и широкий диапазон нагрузок. Недостатки: высокая стоимость, необходимость подключения к сети.

**Важно:** для релаксации подойдут механические и магнитные модели, в медицинских целях (профилактика заболеваний, укрепления сосудов и сердца) – электромагнитные, для похудения оптимальным вариантом станут магнитные велотренажеры.

## Количество уровней нагрузки

Количество фиксированных уровней нагрузки варьируется от 4 до 30 и выше. Чем больше число уровней, тем точнее можно подобрать необходимую нагрузку. Нагрузка меняется либо ступенчатым способом, либо непрерывно (бесступенчатая система).

- **Ступенчатая система** – имеет несколько заданных величин нагрузки. В отличие от бесступенчатой здесь нельзя устанавливать промежуточные параметры нагрузки.

- **Бесступенчатая система** – позволяет менять нагрузку в широких диапазонах. Хороший вариант для людей с различной физической подготовкой.



Источник: Как выбрать.

# Как выбрать ВЕЛОТРЕНАЖЕР

■ Укрепляя организм и повышая выносливость, кардиотренажеры предоставляют необходимую для организма нагрузку. Среди кардиотренажеров популярностью пользуются велотренажеры: легкость и удобство использования в сочетании с доступностью.

## Типы программ

**Постоянного пульса** – позволяют автоматически поддерживать частоту пульса на заданном уровне. При снижении частоты пульса нагрузка будет увеличиваться, а при возрастании – снижаться.

**Постоянного усилия** – уравнивает прилагаемое усилие спортсмена с заданной нагрузкой. Независимо от частоты вращения педалей прилагаемое усилие будет постоянным. Такая программа применяется в тренажерах с магнитной или электромагнитной системой нагрузки.

**На время** – позволяет задавать время тренировки. Система сообщает о ее завершении звуковым сигналом или подает информацию на дисплей.

**На расстояние** – позволяет задавать расстояние, которое планируется «проехать» за тренировку. В процессе тренировки на дисплей подается информация о прохождении дистанции, а по ее завершении – система сообщит надписью или звуковым сигналом.

**Quick Start («быстрый старт»)** – применяется для подготовки организма к интенсивным нагрузкам (разминка).

**Cool Dawn («заминка»)** – используется для расслабления организма после интенсивных упражнений.

**Собственные программы** – позволяют записать в память велотренажера свои настройки тренировки (время занятия, уровень нагрузки и т.д.). Такой функцией обеспечены дорогие модели.

## Тип кардиодатчика

**Кардиодатчик** – устройство для измерения пульса. Позволяет правильно рассчитать уровень нагрузки для каждого спортсмена.

Существует несколько типов.

**Встроенный** – размещается в руле тренажера. Встречается довольно часто. Это позволяет постоянно контролировать пульс, держа руки за руль. Достоинство – не нужно прикреплять датчик к телу.

**Проводной** – размещается на теле спортсмена (поясной, на палец, на мочку уха, нагрудный) и соединяется с компьютером велотренажера. Достоинства: простота, надежность и низкая цена. Недостаток: провода сковывают движения спортсмена.

Виды проводных датчиков:

- **поясной** – отличается от других проводных датчиков тем, что в меньшей степени ограничивает движения спортсмена. Вместе с тем он менее точен, чем нагрудный. Встречается редко;
- **нагрудный** – точно измеряет пульс, так как располагается на близком расстоянии от сердца;
- **клипса на ухо** – высокоточное устройство, реагирующее на изменение светопрозрачности мочки уха (зависит от пульса). Получила широкое распространение.

**Беспроводной** – существует в нескольких разновидностях (те же варианты, что и в проводном, за исключением крепления «на палец»). Достоинства: обеспечивает самую высокую точность измерения пульса и не сковывает движения спортсмена. Недостаток – более дорогой, чем проводной.

## Отображение информации

На дисплее компьютера велотренажера отображается информация, связанная с тренировкой (частота пульса, расход калорий, расстояние пробега, текущая скорость, средняя скорость и т.д.).

Особое значение имеют показания частоты пульса. Эта информация позволяет правильно рассчитать уровень нагрузки для каждого спортсмена. Очень полезной будет и функция отображения частоты вращения педалей.

У различных моделей велотренажеров функциональность компьютеров может отличаться. Некоторые устройства способны выполнять функции планшета (воспроизведение музыки, видео и т.д.).

## Оснащение

**Подключение к ПК** – позволяет переносить информацию о результатах занятий на ПК или с компьютера устанавливать на тренажер программы тренировок. Такая функция предусмотрена в дорогостоящих профессиональных моделях.

**Подключение к кардиографу.** Кардиограф – устройство, отслеживающее работу сердца. Подключение велотренажеров к этому прибору особенно важно для подготовки профессиональных спортсменов или при реабилитационных тренировках.

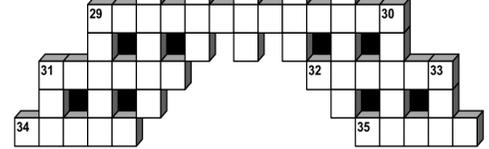
**Ремни на педалях** – фиксируют стопу, в результате чего, мышечное усилие ноги прикладывается при движении педали вверх.

ФИГУРНЫЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Излишество, от которого женщины стремятся избавиться. 4. Что необходимо для чревоугодия? 5. Не своя часть тела, на которой удобно сидеть. 6. Этот звук издают двери, а иногда и суставы у людей. 8. Мини отпуск. 10. Маневр пилота-качкикадзе. 11. Бумажка, позволяющая стражам порядка копаться в чужом белье. 12. Наркотик, близкий к медицине. 17. Неровность рельефа, а уменьшительно - неровности на теле женщины. 18. Карбканье по служебной лестнице. 19. Фортуна, наседада отвернувшаяся от человека. 20. «Что слаще меда, сильнее льва?» (загадка). 21. Какой напиток можно гонять? 22. Самодельное оружие князя Гайдона. 23. Советская система оплаты труда, при которой «хочешь - жни, а хочешь - куй, все равно получишь» небольшую зарплату. 29. Гимн, заставляющий встать всех «проклятым заклепанным». 31. Громадные размеры, которых достиг Киса Воробьянинов среди мыслителей. 32.

Подземный склад на одну семью. 34. «Козырь» невиновного. 35. От какого чувства в потолок плывут? ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Он ценит людей с гастрономической точки зрения. 2. Единица для измерения роста Конька-Горбунка. 3. Финский доперестроечный колбасный дефицит. 6. Самая популярная азартная игра с государством (совет). 7. «А роза упала на лану Азора» с точки зрения филолога. 9. Вид спорта, в котором все делается из-под палки. 13. Коллега Минина по памяти. 14. И швец, и жнец, и на дуде игрец. 15. «Змей, набитый зайцами» (загадка). 16. Человек-автомат. 24. Жизнь по шаблону. 25. Чувство, неведомое безбожникам и пессимистам. 26. Крутой герой русской сказки, прикадыкающийся дураком. 27. Перевыез ликвидация. 28. Не вполне почетный эскорт. 29. Кривизна гитары желтой. 30. Поэт-романтик. 31. Разговор ветра с провадами. 33. Склонная к отлеживанию часть тела.



1. Он ценит людей с гастрономической точки зрения. 2. Единица для измерения роста Конька-Горбунка. 3. Финский доперестроечный колбасный дефицит. 6. Самая популярная азартная игра с государством (совет). 7. «А роза упала на лану Азора» с точки зрения филолога. 9. Вид спорта, в котором все делается из-под палки. 13. Коллега Минина по памяти. 14. И швец, и жнец, и на дуде игрец. 15. «Змей, набитый зайцами» (загадка). 16. Человек-автомат. 24. Жизнь по шаблону. 25. Чувство, неведомое безбожникам и пессимистам. 26. Крутой герой русской сказки, прикадыкающийся дураком. 27. Перевыез ликвидация. 28. Не вполне почетный эскорт. 29. Кривизна гитары желтой. 30. Поэт-романтик. 31. Разговор ветра с провадами. 33. Склонная к отлеживанию часть тела.

ВСТАВЬТЕ БУКВЫ

В английском кроссворде слова могут быть расположены только по прямой линии: вертикально, горизонтально или по диагонали.

Grid for letter insertion puzzle with letters: А, Б, О, Р, Т, Е, Ц, Н, А, Л, Е, Ъ, А, К, И, Н, И, Л, К, Н, Т, И, Т, О, Ш, Н, И, М, О, Ц, И, О, Н, С, Я, Б, И, Т, Т, М, Ц, Н, Е, О, И, Л, С, А, Е, Н, И, К, У, Л, Н, Ц, Ю, А, Т, К, М, Л, А, С, А, Н, Я, Л, Ф, Я, Е, Ч, К, В, Ъ, П, Е, Л, И, М, И, Т, Е, А, Л, С, М, А, П, И, Т, Т, Р, О, Т, У, О, Е, Г, О, Л, Т, Ф, Е, Е, С, П, В, Р, Н, Р, А, Н, А, И, О, Т, К, А, Е, И, К, Е, Т, Г, У, Т, К, Р, О, Б, Я, И, З, Е, Т, С, Е, Н, А, А, П

СКАНВОРД С ЦИФРАМИ

В этом сканворде каждой букве соответствует своё число. Попробуйте восстановить сканворд, вписывая одинаковые буквы в клетки с одинаковыми числами. Фотографии-подсказки помогут вам определиться с начальными буквами.

Scrabble grid with numbers 1-29 and a photo of a white lotus flower.

Scrabble grid with numbers 1-29.

ЧАЙНВОРД

Слова в чайнворде никогда не пересекаются, а идут последовательно по цепочке. Последняя буква слова является первой буквой следующего слова.

Chainword grid with numbers 1-11.

- 1. "Медвежатник" компьютерных систем. 2. Гитарные страдания. 3. Стародавняя "Фанга". 4. Допуск на обсык. 5. Художая деревяшка. 6. "Город" для самолётов. 7. Собрание древнегреческих авторитетов. 8. "Подкладка" под живопись. 9. Огуречик нарисованного человека. 10. Кол. "забитый" в дневник. 11. Колумбова "Индия". 12. Лёгкая "королева спорта". 13. Врач, "обременённый" работой. 14. Первая жертва страсти. 15. "Убойное" для фашистов женское имя. 16. Пенная богиня. 17. Ударное средство "по бездорожью и разгильдяйству". 18. Уборщик агиевых конюшен. 19. Прилавок корабейника. 20. Народная мудрость предостерегает от плевков в это гидротехническое сооружение. 21. Геометрическое тело вращения, которое носили на голове. 22. Диспут на "забитой стрелке". 23. Свойство организма плевать на болячки. 24. Акустический штиль. 25. "Дом" для фотографии.

УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Натяжные потолки (Бельгия, Германия, Франция): широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход. Тел. 8-775-235-03-57, 8-705-800-85-09, 8-775-858-71-74

все виды строительных и отделочных работ: канецник, кладка, штукатурка, кафель, вагонка, стяжка, декоратив-ка. Тел. 8-778-186-80-48

мастер-универсал выполнит все сантехнические и электромонтажные работы, навеска гардин, люстр, бытовой техники, установка душевых кабин. Тел. 21-42-53, 8-705-577-25-83

МЕБЕЛЬНЫЕ

Ремонт и дизайн мягкой мебели, диванов, кресел, стульев, матрасов, кух. уголков. Тел. 8-707-815-19-15, 8-708-434-19-96, 8(7112) 34-19-96

ОБУЧЕНИЕ

репетиторство по математике все классы, опытный преподаватель с большим стажем. Тел. 50-84-51, 8-702-536-53-67

РАЗНОЕ

массаж лечебный, специалист, Врач с высшим образованием с стажем работ более 30 лет, адрес: АТКОС, каб. №109, отс. типография. Тел. 8-778-105-92-47

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

1-КОМН. КВ. "КАЗИТУ" панельн., общ. пл. 30 кв.м, не угловая. 1(5) эт., балкон во двор, пластик, окна, ремонт, телефон, домофон, Интернет, частично с мебелью. Тел. 54-73-22, 54-62-47, 8-777-478-27-11

"Универнал" в кирп. доме общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт., лифт, все рядом, остановка, садик, школа, космет. ремонт, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

2-КОМН. КВ.

"Автопарк", 1(5) эт., комнаты смежные, балкон застеклен, пластик, окна, кабельное ТВ, домофон. Тел. 28-85-84, 8-777-520-49-32

"Айгуль", панельный дом общ. пл. 48 кв.м, не угловая, ремонт, балкон 3 м, застеклен, 9 000 000 тг, торг. Тел. 8-705-813-32-29

ДОМА

"Центр", 2 эт. коттедж, кирп. общ. пл. 160 кв.м, благоустроенный, все коммуникации, баня, гараж, все рядом, дешево, торг, варианты Тел. 30-25-00, 8-747-537-70-19, 8-702-134-43-83

СДАМ

Дарыньское, общ. пл. 68 кв.м, газифиц., саманный, общит плоским шифером, имеется двор 6 сот., сарай, погреб, колодец. Тел. 8-707-815-16-88, 8-747-536-80-72

ОБМЕН

Другие варианты "Универнал" 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт. + наша долпата на 2-комн. кв. в центре, варианты Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

Дарыньское, общ. пл. 68 кв.м, газифиц., саманный, общит плоским шифером, имеется двор 6 сот., сарай, погреб, колодец. Тел. 8-707-815-16-88, 8-747-536-80-72

БЪТОВАЯ ТЕХНИКА

ПРОДАМ

КУПЛЮ КЕГИ ПИВНЫЕ

от 3000 тг. Объемом 30 и 50 литров Тел.: 87027775002

морозильник индезит, 170 см, выдвигается 6 ящичок, белый, пользовался 6 мес., 65 000 тг, торг уместен. Тел. 8-747-879-96-45

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

комплект сливного устройства для большого 2-эт. коттеджа, душевую кабинку, 20 шт. 2-метровых матрасов на кровлю, на 25 окон сливных эмалированных пластиков, все б/у. Тел. 51-98-88, 8-701-468-83-30

КУПЛЮ

диван, кресло, стулья. Тел. 8-707-815-19-15, 34-19-96, 8-708-434-19-96

ордена, медали, значки, иконы, статуэтки, бумажные деньги и облигации, монеты СССР, ангарь и пр. предметы старины. Тел. 8-777-479-26-90,

телевизоры: "Samsung", "LG", "DEWOO", "Palasolite", "Sony", "GoldStar", "Рубин", "Мирович" и т.д. кинескопные рабочем состоянии или сломанные на запчасти. Тел. 8-771-236-87-10, 8-702-834-06-30

ЕСТЬ РАБОТА

активные пенсионеры для работ в офисе, доход до 90 000 тг. Тел. 8-747-278-91-51

активные пенсионеры, студенты и домохозяйки, график свободный. Тел. 8-778-296-80-15

в КОО ведется набор персонала в офис, график работы 5/2, оплата+ премияльные. Тел. 8-705-590-99-88

в отповый отдел водител с опытом работы не менее 4 лет. Тел. 8-777-191-00-65

в связи с расширением штата срочно нужны с образованием экономиста, администратора, оплата до 90 000 тг. Тел. 8-775-310-81-57

в связи с формированием нового отдела открыта должность консультанта, оплата до 70 000 тг. Тел. 8-776-919-99-37

внимание, в связи с открытием нового отдела требуются сотрудники, работающие на госслужбе, доход до 100 000 тг. Тел. 8-702-667-90-59

два сотрудника в офис, 5/2, рабочий день. Тел. 8-707-208-12-27

ищу помощника для сотрудничества в офисе, возраст не имеет значения. Тел. 8-777-191-00-65

крупной производственной организации требуются сотрудники: консультант, помощник руководителя, руководитель отпового отдела. Тел. 8-707-243-04-18

приглашаем специалистов с опытом работы менеджера, доход до 90 000 тг. Тел. 8-705-774-50-06

приму специалиста с педагогическим опытом деятельности, возраст не важен. Тел. 8-777-587-17-44, 8-702-823-70-74

продавцы. Тел. 8-777-113-93-72

ГОРОСКОП С 16 ПО 22 ОКТЯБРЯ

Овен (21.03–20.04) Овны, события недели будут связаны, в основном, с другими людьми, их делами, их деньгами и вашими взаимоотношениями с ними. Благоприятной для личных и деловых взаимоотношений будет первая половина недели. Кроме того, среда удачна для чужих денег – обращения в банк за кредитом, поездки кому-то в финансовых вопросах. Неполные в четверг обстроят тему выбора между партнерством и свободой. Не слишком просто будет найти общий язык с другим человеком в пятницу. В субботу актуальна тема чужих денег. Появятся новые финансовые отношения.

Телец (20.04–20.05) Тельцы, в понедельник и вторник займитесь укреплением здоровья. В среду будет важное знакомство, подписание договора, общение с партнером по бизнесу, юридическая консультация или много новостей от мужья/жены или делового партнера. Неисполнение в четверг даст начало новому в работе: трудоустройству, новым рабочим обязанностям, переменам в коллективе. А еще в начинающемся Лунном месяце станет актуальна тема здоровья, лечения, оздоровительных процедур. В пятницу планы на день резко поменяются. Важным событием дня будет диалог, информация от другого человека, разговор с нужной/нужной или партнером по бизнесу. Суббота подходит для развития деловых и личных отношений.

Близнецы (21.05–20.06) Близнецы, в понедельник и вторник у вас появится стойкий интерес к какому-то хобби или серьезной творческой замысел. В среду будет общение с иностранцами по работе, важный разговор или бюрократические, и вы будете озбочены ей в течение месяца. Могут появиться новые друзья или новая группа людей с общими интересами. В четверг обстоятельства помогут групповым делам и общению с друзьями. Субботу вы проведете уверенно, а в воскресенье вам захочется быть на виду, и вы проведете день энергично и интересно.

Рак (21.06–22.07) Рак, в понедельник и вторник сосредоточиться на домашних и семейных делах, и вы решите важный вопрос. В среду возможна эмиграция за границу, участие в развлекательном конкурсе, поездка на концерт, посещение торжественного мероприятия. В четверг нужно работать на энергетическом уровне – выполнять практики для гармонизации семейной атмосферы. В пятницу вы будете фильтровать чисто для развлекания, а если любите более интеллектуальные развлечения, то отправитесь на эскурсию или поэтический вечер. Не думать про обязанности, а отдавать захочется и в субботу. В воскресенье повышается риск сорвать дома, оформление или поломки чего-то из домашних вещей. Чтобы этого избежать, перенаправьте энергию на позитив, например, начните ремонт.

Лев (23.07–22.08) Львы, в понедельник и вторник вам предстоит важная встреча или поездка. Также это удачные дни для самоуправления. Будет удачно судосудное дело. Это благоприятные дни для поездки за границу и общения с иностранцами по важному поводу. В четверг предстоит важный разговор или оформление документов на работе, командировка, выступление на профессиональную тему. В четверг сложится новые обстоятельства где-то вдали от вас. Сначала вы можете и не знать о них. Но в течение недели эта ситуация вплотную вас затронет. В пятницу рекомендуется отправляться в дальние поездки. В субботу вы не сможете полностью забыть про работу, в воскресенье проведете с друзьями.

Дева (23.08–22.09) Дева, в понедельник вам будет важно, как вы выглядите, как вас воспринимают, что о вас говорят. Зацикленность на себе поможет вам слышать других. Во вторник вы будете финансово нестабильны и неуверенны, но если найдете себе интересное занятие, то энергия уйдет туда. Это занятие не должно быть связано с риском, спешкой, спортом и другими делами, где можно получить травмы. Важная встреча предстоит в среду. В четверг зародится неожиданная ситуация с деньгами, разгребать которую вам придется в течение месяца. В пятницу вас ждет поездка, разговор, письмо, новости. В субботу вас будет трудно заставить на одном месте – вы весь день будете где-то бегать и с кем-то встречаться.

Весы (23.09–22.10) Весы, в понедельник и вторник вы будете сосредоточены на каком-то одном деле, имеющем большое значение лично для вас. В среду вас потянет в музей или в салон красоты. По ходу вы еще и успеете решить какой-то финансовый вопрос. В четверг настроение будет разрачительным и неустойчивым. Вы можете навредить сами себе. Посвятите день размышлениям о себе, и вы осознаете, что в вас есть нераскрытый потенциал. В пятницу вам помогут неожиданные обстоятельства, субботу вы проведете за финансовыми заботами.

ТРЕБУЮТСЯ врачи-стоматологи и ассистенты стоматологов. 8 778 124 82 09, 8 747 636 77 91

ТРЕБУЮТСЯ КУРЬЕРЫ! График работы: свободный. Проезд оплачивается.

8 778 108 69 08 8 708 326 33 71 (звонки принимаются ежедневно: с 9.00 до 18.00)

ТОО Буркит Сэйфти объявляет набор ШВЕЙ из г. Уральска для работы вахтовым методом в Швейный цех по пошиву спец. одежды в г. Атырау.

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- Вахтовый метод работы 14 x 14 в г. Атырау
- Достойная оплата труда в течении 5 рабочих дней после окончания вахты (сдельная оплата труда)
- Жилье в г. Атырау за счет Компании
- Транспорт из г. Уральска в г. Атырау и обратно, также транспорт в г. Атырау до места работы и обратно – за счет компании

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ: Опыт работы в качестве швеи не менее 1 (одного) года

Отбор кандидатов будет проводиться 6 ноября в г. Уральске в гостинице Шагала, Ул. Темир Масина 67/1 Конференс зал «УРАЛ» 1 этаж

Обязательно предварительная запись по телефону: (87122) 30 90 90, 8 778 523 00 90



# Зачем и как нужно есть отруби

■ Овсяные, кукурузные, пшеничные или ржаные отруби можно увидеть в диетических отделах супермаркетов. Вполне возможно, что вы их пробовали, но они вам не понравились. Однако стоит узнать об отрубях побольше и дать им второй шанс.

Отруби представляют собой измельченную твердую оболочку зерна. В её состав входят витамины PP, B1, B2, E, селен, магний, цинк, калий, железо и другие полезные микроэлементы. Но самое главное: отруби – это огромное количество клетчатки, медленных углеводов и протеина.

## КАК ДЕЙСТВУЮТ ОТРУБИ НА НАШ ОРГАНИЗМ?

Отруби – это грубые пищевые волокна, которые наш кишечник использует как абсорбент. Они впитывают излишки воды, токсины, жиры, тяжёлые металлы и проталкивают переваренную пищу дальше по кишечному тракту. В итоге улучшается работа пищеварительной системы. Отруби часто назначают при застое желчи, плохой моторике кишечника, запорах.

В кишечнике отруби связывают желчные кислоты и таким образом снижают уровень холестерина в крови. Это хорошая профилактика атеросклероза. Если вы не прочь поест острого и жирного, обязательно добавляйте в свой рацион отруби.

Грубая клетчатка – любимая пища полезных бактерий, живущих в кишечнике. Поглощая её, они выделяют витамины группы B, незаменимые для нервной системы, обмена веществ и иммунитета.

По мере роста полезной микрофлоры улучшается состояние кожи, ногтей, волос. Мы становимся красивее и чувствуем себя более счастливыми.

В желудке отруби разбухают и создают ощущение сытости. Кроме того, они уменьшают гликемический индекс и калорийность продуктов, способствуют снижению уровня сахара в крови. Если

вы склонны к полноте, регулярное употребление отрубей поможет поддерживать правильный вес и избежать сахарного диабета.

## СКОЛЬКО ОТРУБЕЙ МОЖНО ЕСТЬ В ДЕНЬ?

Рекомендуемое количество отрубей – не более 30 граммов, то есть примерно 2 столовые ложки. Начните с 1 или 2 чайных ложек в день в первую неделю и постепенно увеличивайте дозировку. Не забывайте выпивать 2 литра чистой воды в день, ведь отруби – это всё-таки сухой продукт.

Что произойдёт, если вы съедите слишком много отрубей? Это может привести к разным пищеварительным неприятностям: вздутию, метеоризму, даже обострению хронических заболеваний. Соблюдайте во всём меру. Если вы принимаете какое-либо лекар-

ство, то между его приёмом и употреблением отрубей должно пройти не менее 6 часов.

## КАК ПРАВИЛЬНО ЕСТЬ ОТРУБИ?

Если вы уже пробовали отруби, но в итоге выкинули весь пакет, то, скорее всего, вы не сумели правильно их приготовить. Да-да, из отрубей можно готовить немало вкусного, но обо всём по порядку.

## ОТРУБИ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ВСУХОМЯТКУ.

Запивайте их соком, чаем или водой. Идеальный перекус: добавьте отруби в стакан нежирного кефира или йогурта. Отличная альтернатива дорогим йогуртам в бутылках с безумным

количеством сахара и злаками неясного происхождения.

Если вам захотелось чего-нибудь вкусенького, полезного и прямо сейчас, из отрубей можно сделать знаменитый кекс в кружке. В кофемолке измельчите 2 столовые ложки отрубей и используйте их вместо обычной муки.

Отруби лучше всего есть до обеда. Позавтракайте кашей: заварите отруби в тарелке горячим молоком или водой, оставьте на пару минут и добавьте по вкусу сахарозаменитель, ягоды и кусочки фруктов.

## КОГДА ОТРУБИ ЕСТЬ НЕЛЬЗЯ?

Отруби нельзя есть при обострениях гастрита, язвы, колитах и инфекционных энтеритах, а также при авитаминозе.

lifehacker.ru



Грубая клетчатка – любимая пища полезных бактерий, живущих в кишечнике. Поглощая её, они выделяют витамины группы B, незаменимые для нервной системы, обмена веществ и иммунитета.



# Будь здоров, не кашляй!

■ Лечение кашля – целая наука. Главное – не маскировать симптом, а разобраться в его причинах, а потом выбрать правильный метод борьбы.

Просьба посетителя аптеки дать что-нибудь от кашля обычно вызывает у фармацевта массу уточняющих вопросов: как давно длится кашель, сухой он или влажный, есть ли у больного другие жалобы? И наконец, сколько лет пациенту и не страдает ли он аллергией?

## ОДИН СИМПТОМ – ДЕСЯТКИ БОЛЕЗНЕЙ

Такая дотошность вполне оправдана. Ведь кашель могут вызывать не только простуда и вирусные инфекции (ОРВИ, грипп, парагрипп, РС-инфекция), но и многие другие болезни. Люди кашляют при заболеваниях горла и носа (ларингите, фарингите, рините, синусите) и органов дыхания (бронхите, трахеите и даже пневмонии), а также при коклюше и туберкулезе. Известна особая разновидность – хронический кашель курильщика. Кроме того, этот универсальный симптом может сопровождать нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта, указывать на аллергию и ревматические проблемы и даже на психоэмоциональные расстройства.

Но, конечно, чаще всего люди начинают кашлять в результате простуды или гриппа. Как правило, это происходит в холодное время года. Сезонное снижение иммунитета, стрессы, недостаток витаминов делают нас более уязвимыми для различных ОРВИ.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК

Кашель – не болезнь, а защитный рефлекс, который помогает очищать бронхи от накопившейся слизи. Тем не менее это очень неприятное и мучительное явление. Особенно если кашель сухой. Такой симптом не даёт нормально спать, кроме того, он может вызвать подъём артериаль-

ного давления, мышечные боли в области живота и даже недержание мочи. Но очень важно лечить кашель правильно – чтобы не помешать быстрому выздоровлению и избежать осложнений.

## ДЛЯ ЭТОГО ВАЖНО:

не применять антибиотики без необходимости. Назначить их может только врач, внимательно прослушав лёгкие больного и услышав тяжёлое дыхание и хрипы;

использовать препараты от кашля по назначению: то есть лекарства, блокирующие кашлевой рефлекс, применяемые только при сухом, непродуктивном кашле (и недолго), а муколитики (лекарства, разжижающие мокроту и выводящие её из организма) – лишь при влажном; не употреблять одновременно противокашлевые препараты и муколитики;

не использовать растительные препараты от кашля, если на компоненты имеется аллергия;

обеспечить больному обильное тёплое щелочное питье, которое помогает отходить мокроты. Также можно применять настои лекарственных растений (мать-и-мачеха, солодка, эвкалипта, мяты, ромашки, шалфея). Хорошо действует подогретый морковный сок с мёдом;

использовать немедикаментозные средства. Избавиться быстрее от кашля помогут дыхательная гимнастика, дренаж и массаж грудной клетки;

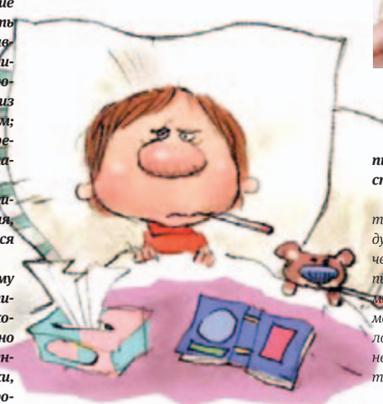
вовремя обращаться к врачу. Поводы для этого: кашель, который не проходит несколько дней, затруднение дыхания, стойкое повышение температуры или её повторный подъём, хрипы и боли в груди, а также по-

явление в мокроте гноя и крови.

## ВАЖНО!

Простое упражнение способно остановить кашель и улучшить отхождение мокроты: заведите руки за спину, сделайте глубокий вдох, задержите дыхание и, медленно наклоняясь вперёд, с силой выдувайте воздух через сложенные трубочкой губы.

Источник: АиФ здоровье



ИП ПАВЛОВ г. Уральск частный кардиологический кабинет 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 пн.-пт. 23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. АНОНИМНОСТЬ И КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.

Лицензия ПТ №030204 №0009892 от 25.06.2008; выдана ГУ Управление административного ЗНО.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА. БРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА. Лечение №17 8432 от 14.03.2008 выдана Министерством здравоохранения РК. ул. Жукоса, 2 (рядом ул. Мухометовой, вход с ул. Мухометовой) тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

## ВОПРОС–ОТВЕТ

– Почему повышаются моноциты в крови?

– Артем

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

Моноциты – это белые кровяные тельца, которые поглощают вредные элементы. Постоянно повышенный уровень моноцитов в крови свидетельствует о наличии хронического инфекционного процесса в организме. Необходимо обратиться к инфекционисту и искать причину.



– Могут ли духи вызвать астму и мигрень?

– Алина

Отвечает профессор кафедры госпитальной терапии Российского национального исследовательского института им. Пирогова Александр Карабиненко:

В состав любой парфюмерии входят компоненты растительного и животного происхождения. Поэтому любые духи и дезодоранты могут вызывать сосудистые аллергические реакции, которые проявляются по-разному: приступы удушья (астма), непрерывное чихание и слезотечение, мигрень. Предсказать, как подействуют новые духи, невозможно – это можно проверить только на практике. Если человек страдает мигренью, ударные дозы парфюмерии лучше не использовать. Сильные, резкие запахи являются провокаторами головной боли.

Источник: АиФ здоровье

ТЕХНО-ОПТИКА. ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ. КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ. пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

# Скрытая депрессия: причины и симптомы

Нередко так случается, что человек спешит к хирургу, когда болит живот или к неврологу при наличии мигрени, а выясняется, что нужна помощь психотерапевта. Как распознать маски депрессии, рассказала врач-психиатр первой категории областного центра психического здоровья **Ирина УКОЛОВА**.

– Маскированная депрессия – это одно из хронических заболеваний, при котором основные симптомы депрессивного состояния «замаскированы» под симптомами соматических, либо неврологических болезней. При этом большинство пациентов отказываются верить в свое состояние и отдают предпочтение лечению у других специалистов, – поясняет доктор.

## МАСКИ, СКРЫВАЮЩИЕ ДЕПРЕССИЮ

Диагнозы, под которыми может скрываться основное заболевание, принято называть маски депрессии: вегето-сосудистая дистония, остеохондроз, синдром раздраженного кишечника, кардионевроз, артериальная гипертензия, мигрень, кожные заболевания, синдром гипервентиляции, дисменорея неясного генеза. – Особенностью недуга можно назвать то, что он способен скрываться под масками определенных физических ощущений – сенестопатиями. Больной испытывает неприятные болезненные ощущения в различных частях тела, которые не имеют под собой физиологических причин, –

рассказывает Ирина УКОЛОВА. – При появлении подобных признаков необходимо обращаться к психиатру, а не специалистам других профилей. Однако при обнаружении головных болей человек идет к невропатологу, а когда беспокоит живот, то спешит за консультацией к хирургу.

## ПРИЧИНЫ МАСКИРОВАННОЙ ДЕПРЕССИИ

- **Наследственность.** У тех людей, чьи родственники страдали неврозами, депрессиями и другими психическими расстройствами, риск возникновения данного состояния.
- **Гормональные нарушения.** Поскольку у представительниц слабого пола гормональные изменения могут происходить чаще, то и риск развития угнетенного состояния больше.
- **Травмирующие психику события** – расставание с близким человеком, разрыв отношений, увольнение с работы и иные события, что вызывают сильные переживания.

• **Общее ухудшение состояния** – синдром хронической усталости, авитаминоз, уменьшение светового дня, что может вызвать ослабление организма.

## СИМПТОМЫ МАСКИРОВАННОЙ ДЕПРЕССИИ

- **Фобии, либо постоянная тревога.** В этом состоянии человек постоянно испытывает страхи и тревогу. При этом при этом может быть очень много, среди которых боязнь заболеть, страх ездить в общественном транспорте. Основной чертой таких страхов можно назвать их бесосновательность.
- **Навязчивые состояния.** Это может быть излишнее стремление к чистоте, когда больной моет руки по десять раз в день с использованием антисептических средств.
- **Нарушение аппетита и сна.** У страдающих данным недугом всегда тревожный сон с кошмарами, частые пробуждения. В отдельных случаях в результате нервных расстройств и человек может набрать лишний вес.
- **Изменение характера.** Нередко угнетенный человек



становится раздражительным, плаксивым, замкнутым, угрюмым и необщительным. Такие люди стараются избегать контактов с другими и предпочитают уединение.

– Неправильное лечение может только усугубить ситуацию, поэтому важно знать, как проявляется скрытая депрессия. Чтобы вовремя помочь близкому человеку или другу справиться с заболеванием, нужно вовремя обнаружить признаки скрытой депрессии. Лечение должно осуществляться у специалистов (психиатров), – добавила врач.

# Сахарный диабет и беременность

В процессе беременности риски возникновения осложнений у диабетических больных крайне высоки, главным условием такой беременности является постоянное наблюдение у специалиста. Как контролировать уровень сахара при беременности, рассказала врач – терапевт областного перинатального центра **Асель ДЖЕЕНБЕКОВА**.

Сахарный диабет – заболевание, при котором в организме беременной женщины имеется абсолютный либо относительный недостаток инсулина, но повышается уровень глюкозы в крови. При этом происходит нарушение обмена веществ, что приводит к различным изменениям в органах и тканях. Отмечаются поражения нервной системы, мелких сосудов глаз (вероятна слепота), желудочно-кишечного тракта, почек, кожи, мышц.

– Беременные с сахарным диабетом часто жалуются на жажду, сухость во рту, потребление большого количества жидкости, обильное мочеиспускание, высокий или пониженный аппетит, похудание, слабость, зуд кожи (зачастую в области промежности) и нарушение сна, – поясняет Асель ДЖЕЕНБЕКОВА. – При этой болезни наблюдается ослабление иммунной системы, что ведет к частым бактериальным осложнениям. К тому же сахарный диабет провоцирует возникновение гнойничковых заболеваний кожи, фурункулеза.

Гестационный сахарный диабет или диабет беременных – это нарушение углеводного обмена, впервые возникший во время беременности.

Чтобы сахар крови поддерживать в пределах нормы, поджелудочная железа абсолютно «здоровой» беременной женщины вырабатывает увеличенное количество инсулина. Если же клетки поджелудочной железы с повышенной нагрузкой не справляются, то возникает абсолютный или относительный дефицит инсулина, вследствие чего и развивается гестационный сахарный диабет, – продолжает врач.

К развитию диабета при беременности предрасполагают факторы риска, например: избыточный вес, сахарный диабет у «кровных» родственников, возраст матери (старше 25 лет), отягощенный акушерский анамнез (отмечается привычное невынашивание, более 3 и более спонтанных абортов в 1–2 триместре беременности, если предыдущий малыш весил более 4 кг).

– Если у женщины, больной сахарным диабетом, не прерывают беременность, то в таком случае назначается введение инсулина и специальная диета, – добавляет Асель ДЖЕЕНБЕКОВА.

Диета предполагает, что рацион женщины с гестационным сахар-

ным диабетом должен обязательно содержать минимальное количество жиров (60–70 г), углеводов (200–250 г) и повышенное количество белков (не менее 1–2 г на 1 кг массы тела). В общем, калорийность суточного рациона беременной должна составлять не менее 2500–3000 ккал. Питание должно быть дробным (7–8 раз в день). Также диета должна быть полноценной и в отношении витаминов. За время беременности женщина, у которой сахарный диабет, должна прибавить в весе 10–12 кг – не более! При легких формах сахарного диабета при беременности допускается применение фитотерапии. Например, такой отвар: 60 г листьев черники заливается литром кипятка, 20 минут настаивается и принимается по 100 мл 5 раз в день. Для нормализации уровня сахара беременным женщинам рекомендуются пешие прогулки на свежем воздухе и легкие физические упражнения.

– Выбор метода родоразрешения при сахарном диабете, как правило, выбирается индивидуально с учетом состояния будущей матери, плода и соответственно акушерского анамнеза, – заключила Асель ДЖЕЕНБЕКОВА.

## ВОПРОС–ОТВЕТ

– Почему с возрастом повышается давление?

– Александра

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

С возрастом стенки сосудов утолщаются, становятся менее эластичными, просвет между стенками суживается, в сосудах появляются атеросклеротические бляшки. Это приводит к повышению артериального давления. Однако эти процессы могут быть отсрочены при соблюдении правильного образа жизни (диета, дозированные физические нагрузки) и отсутствии стрессов. Своевременно начатое лечение у кардиолога позволяет нормализовать давление на приемлемом уровне.

## НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

### Какие народные средства из чеснока помогут при простуде?

При кашле и боли в горле поможет чесночный отвар. Чтобы его приготовить, необходимо влить в эмалированную кастрюлю один стакан с четвертью воды и, когда она закипит, добавить четвертую часть чайной ложки крупно нарезанного чеснока.

Если у вас насморк, подышите над чесночным настоем. Расположите несколько зубчиков чеснока, положите в маленькую кастрюлю с толстым дном, залейте стаканом воды и поддержите в течение 20 минут на слабом огне. В слегка остуженный чай добавьте чайную ложку лимонного сока и перемешайте. Дышите над паром, пока настой не остынет.

### Какие народные средства помогут при головокружениях?

Привести в норму пониженное давление и справиться с головокружением помогут такие средства:

Принимайте по 1 ч. ложке через 2 часа после еды смесь из 50 г поджаренных и смолотых зёрен кофе, 250 г мёда и сока одного лимона. Храните смесь в холодильнике.

Источник: АиФ здоровье

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:**  
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс бетен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:**  
53–74–74, 8 778 907 99 81

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК мамандарға бос орындар жариялайды:**

дәрігер кардиолог –5 бірлік; рентген дәрігері –1 бірлік;  
дәрігер анестезиолог –2 бірлік;

**Сондай-ақ жалпы тәжірибедегі дәрігер, терапевтерді қайта даярлықтан өткізу және бастапқы мамандандырылу сертификатын алу мақсатында (2014жылға дейін бітірген түлектерді) шақырады.**

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметін қалыптастыруға арналған медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

**Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Держөл ауылы, электрондық поштасы: kardiо-zko@mail.ru**

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

**Контактные телефоны:**  
53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

**Контактные телефоны:**  
53–74–74, 8 778 907 99 81

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет набор следующих специалистов:**

врач – кардиолог –5 ед. врач – рентгенолог –1 ед.  
врач – анестезиолог –2 ед.

**С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации**

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardiо-zko@mail.ru**

**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Консультативно-диагностический блок**

На базе Областного Перинатального центра в целях раннего выявления врожденных пороков развития у плода и повышения эффективности УЗ-скрининга проводится для врачей УЗД области с 25 сентября 2017 года 2 - недельный семинар-тренинг с международным участием (Беларусь) на тему: «Пrenатальная диагностика врожденных аномалий экспертного уровня».

Обучение проводит **доцент кафедры ультразвуковой диагностики государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последилового образования», главный внештатный специалист по ультразвуковой диагностике Министерства здравоохранения Республики Беларусь, руководитель Ресурсного Центра пренатальной диагностики г.Минска, кандидат медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории Чуканов Алексей Николаевич**. В семинар-тренинге принимают участие врачи Ультразвуковой диагностики всех городских поликлиник, районных ЦРБ и частных клиник ЗКО.

**Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–83**

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**В ГКП на ПХВ «Областной консультативно-диагностический центр» Ведет прием детский кардиоревматолог Сундетова Мария Бахитовна**

График работы. Вторник с 15.00 до 17.00  
Предварительная запись!

**Справки по телефону: 8 (7112) 52 75 10, 23 81 00, 23 94 00. Сайт: www.kdczko.kz**

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## Пластическая хирургия в «Областной клинической больнице» г. Уральск

В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В отделении работает хирург **Хван Юрий Николаевич** – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории.



В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.

**С интересующими вопросами можно обратиться по номеру: 8-701-320-31-21 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8:00 до 15:00.**

## Как сохранить и улучшить зрение школьника

■ Больше трети детей выпускаются из школы в очках. А во время учёбы в классах уже не хватает первых парт, чтобы рассадить всех близоруких. Проблемы со зрением напрямую влияют на школьную успеваемость. Кроме этого, от зрительных нагрузок у ребёнка с плохим зрением начинает болеть голова. И это ещё больше снижает тягу к знаниям.

Необходимость надеть очки в начальной или средней школе становится для многих детей настоящим стрессом. У кого-то необходимость носить очки возникает в сложном переходном возрасте, когда подростки бывают крайне жестоки по отношению к «очкарикам».

**ОТЧАИВАТЬСЯ НЕ СТОИТ.**

От очков ребёнка можно избавить, если правильно и своевременно начать лечение. Когда ребёнок начинает видеть лучше или вовсе снимает очки, он проявляет больше интереса к учёбе, у него появляются новые увлечения, например, ранее недоступные из-за плохого зрения хобби, он чувствует себя более уверенно в обществе сверстников.

**НАДЕНЬТЕ ИХ НЕМЕДЛЕННО!**

Что происходит при снижении зрения? При нормальной рефракции лучи света, преломляясь, должны фокусироваться на сетчатке. При дальнозоркости фокус находится за сетчаткой, и ребёнок нечётко видит предметы, расположенные как вблизи, так и вдали, и ему постоянно приходится напрягать глаза. При астигматизме в глазу одно-

временно существует два фокуса, поэтому изображение размытое, расплывчатое, что не даёт возможности чётко видеть предметы. При близорукости изображение фокусируется перед сетчаткой, близорукий ребёнок плохо видит предметы, расположенные вдали.

Если детский офтальмолог назначил вашему ребёнку очки, их нужно надеть без промедления! Очков бояться не нужно. Утверждение, что ношение очков ухудшит зрение, что как только ребёнок наденет очки, то уже никогда их не снимет, ошибочно и в корне неверно. При близорукости слабой и средней степени очки назначаются только для дали, при близорукости высокой степени – для постоянного ношения. Это средство коррекции зрения, в очках ребёнок хорошо видит и чувствует себя комфортно. А при дальнозоркости и астигматизме это ещё и важное лечебное мероприятие, которое не позволит развиваться косоглазию и амблиопии.

**КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ – С 7 ЛЕТ**

Ребёнок стесняется очков? Им есть альтернатива: мягкие или жёсткие контактные линзы, которые при определённых показаниях можно надеть с 7 лет или даже раньше. Но определить возможность ношения и по-

добрать их правильно для ребёнка сможет только специалист по контактной коррекции (и только после правильно проведённого офтальмологического обследования).

### ЗА КАКОЙ ПАРТОЙ ДОЛЖЕН СИДЕТЬ РЕБЁНОК С ПЛОХИМ ЗРЕНИЕМ?

Выбор парты должен осуществляться согласно рекомендациям детского офтальмолога, который наблюдает ребёнка. В целом подход такой:

- если острота зрения (в очках или без) хотя бы одного глаза 0,7–1,0, то ребёнок может сидеть за любой партой, справка офтальмолога, для того чтобы пересадить поближе, ему не нужна;
- если острота зрения 0,4–0,6 – не далее 2 парты;
- при зрении ниже 0,4 – только за первой партой.

Источник: Аиф здоровье



Лицензия №01171DL от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЗКО.

## ТОО "Медикер Аксай" заключает Договора с организациями на проведение Обязательного и Периодического медицинского осмотра сотрудников. Справки по телефонам: 8 (7112) 93-33-81, 50-51-55 регистратура, сот: 8-701-824-60-04.

### НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

#### Какая гимнастика поможет взбодриться утром?

Если утром тяжело просыпаться, попробуйте начинать день с такой гимнастики:

- Сядьте на кровати, ноги поставьте на пол. Нагнитесь вперёд, попытайтесь достать руками свои ступни. Выгните спину дугой и сосчитайте до 10. Вернитесь в исходное положение. Повторите 5 раз. Расправьте плечи и делайте вращательные движения головой, стараясь коснуться ухом плеча. Повторите упражнение 10 раз.
- Совершите пробежку на месте. «Бежать» нужно на носках, стараясь как можно выше поднимать пятки. Продолжительность бега 3–5 минут.

#### Какие народные средства помогут при климаксе?

Улучшить самочувствие при климаксе помогут такие средства:

- 1 ст. ложку сухих ягод боярышника кроваво-красного заварите стаканом кипятка, настаивайте в термосе 2 часа. Затем процедите и принимайте по ½ стакана два раза в день.

Источник: Аиф здоровье

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объёму бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

- Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.
- Стационароразмещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.
- ТРЕБУЮТСЯ:** врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет), врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет), врач гинеколог (стаж не менее 3 лет).
- Консультативно-диагностические услуги:** онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.
- Лабораторная диагностика:** общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.
- По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста:** компьютерная томография

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница»

Врач-рентгенолог высшей категории  
**Джумагулов Миржан Булатович**  
(8:00 – 16:00)

В ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводится исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64-срезовый не имеющий аналогов в ЗКО, на платной основе. Проводятся обследования головного мозга, всех отделов позвоночника, суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография (интра – экстракраниальных артерий, сосуды б/полости), легких и органов средостения.

**г. Уральск, мкрн. Астана, строение 16**  
**тел.: 8 (7112) 93-37-44**

## ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
  - Улучшает состояние кожи
  - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
  - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
  - Способствует улучшению иммунитета.
  - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
  - Профилактика ОРВИ, гриппа.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).**  
**Справки по телефону: 53-67-78**  
Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

Филиал РГП на ПХВ "Национальный центр экспертизы" КООЗ МЗ РК по Западно-Казахстанской области

Является лидирующей авторитетной организацией, предоставляющей услуги в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

**Основные характеристики НЦЭ:**

- Присутствие во всех районных отделениях.
- Высоко результативные исследования.
- Аккредитованные лаборатории.
- Профессиональная компетентность.
- Признание и надежность.
- Широкий спектр услуг.

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 19 тел.: 8 (7112) 51-50-68  
Лицензия №150184511 от 30.10.2015г. выдана Управлением здравоохранения г. Астаны.

ОПЫТ ЧИТАТЕЛЯ:

Подзимняя посевная

Всегда сажаю озимый чеснок в середине октября. Слишком раннюю посадку не люблю – прорастает раньше времени. Примерно за 2 недели готовлю для него «перину». На грядку из-под кабачков раскидываю по ведру перепревшего компоста и по 1,5 ст. ложки комплексного минерального удобрения с микроэлементами и перекапываю на штык лопаты.

Сажаю однозубки, специально выращенные из бульбочек, и большие зубки из самых крупных луковиц. Отделяю их незадолго перед посадкой и 20 минут протравливаю раствором Максима (можно взять Максим дачник, Фитоспорин или Бактофит). Измеряю высоту зубчиков, умножаю эту величину на 3, прибавляю еще 5 мм – получится нужная глубина бороздок. Интервалы между ними – 25 см. Дно присыпаю песком. Втыкаю чеснок через каждые 10 см, засыпаю почвой и мульчирую перепревшим компостом.

С. Тонких



АиФ Дача

КАК ПОДГОТОВИТЬ ТЕПЛИЦУ К ЗИМЕ?

Существуют два вида теплицы: разборная и стационарная. С первой всё просто: как только урожай собран и теплица становится больше не нужна, её конструкция разбирается, моется, дезинфицируется и складывается в сухое место. Весной парник устанавливается на то же или другое место.

Стационарная теплица требует большего внимания при подготовке к зиме. Здесь в обработке нуждается как сама конструкция, так и почва.

ЧТО СДЕЛАТЬ С КОНСТРУКЦИЕЙ?

При подготовке к зиме в теплице необходимо провести генеральную уборку, ведь за тёплый сезон в ней скопилось грязь, насекомые, вредоносные бактерии. Всё внутреннее помещение необходимо помыть и обеззаразить.

Металлический каркас рекомендуется мыть уксусным раствором. Затем их следует обработать средствами от коррозии, места с облупившейся краской подкрасить. Если стойки выполнены из ПФХ, то помыть их можно уксусным раствором. Для деревянного каркаса лучше всего подойдёт медный купорос.



Как съёмное, так и несъёмное покрытие парника также нужно промыть и продезинфицировать. Теплицу нужно почистить как внутри, так и снаружи мыльным раствором или средствами для стёкол, а затем обработать слабым раствором марганцовки для дезинфекции.

Популярным и эффективным способом дезинфекции как самого помещения теплицы, так и грунта считается окуривание серой. Она убивает грибки, клещи, инфекции, плесень. Но есть важный момент – проводить окуривание в парниках с металлической конструкцией нельзя.

После влажной уборки и дезинфекции теплицу нужно хорошо проветрить. Также не следует забывать про инвентарь – его также следует привести в порядок: почистить, продезинфицировать и аккуратно сложить.

Если верхнее покрытие теплицы на зиму не снимается, то каркас следует укрепить, чтобы он выдержал тяжесть снега. Для этого внутри устанавливают вертикальные подпорки из металла или дерева. Их рекомендуется размещать на расстоянии 1,5-2 метра друг от друга.

КАК ПОДГОТОВИТЬ ПОЧВУ?

Не меньше внимания при подготовке к зиме нужно уделить грядкам.



Во-первых, все растительные остатки нужно убрать. Отправлять в компостную яму их не рекомендуется: в ботве могут находиться возбудители разных болезней. Лучше всего их сжечь.

Затем нужно обновить грунт. Каждые пять лет рекомендуется полностью его менять или же перемещать теплицу на новое место. Ежегодно перед первыми заморозками нужно снимать верхний слой почвы (не менее 15 см) и заменять его новым. Именно в верхних слоях грунта скапливается больше всего инфекций.

После этого почву следует перекопать на штык лопаты, а затем продезинфицировать. Поможет обработка мочевиной или другими растворами, которые продаются в специализированных магазинах. Как было сказано ранее, популярным способом уничтожения возбудителей болезней остаётся окуривание серой.

Дачникам, которые не снимают покрытие на зиму, следует позаботиться об утеплении грунта. Самый простой способ – закрыть грядки небольшим слоем снега. Это защитит почву от глубокого промерзания.

Трибные «изюминки»

Данный продукт настоятельно рекомендован всем и каждому как богатый источник белков и минералов. Грибы давно стали неотъемлемой частью привычного рациона питания практически в каждой семье. Предлагаем вам взять на заметку оригинальные рецепты блюд с грибами.

ГРИБНОЕ ЖАРКОЕ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Лесные грибы – 600 г;
- Сметана – 300 г;
- Твердый сыр – 150 г;
- Лук – 3 шт.;
- Чеснок – 1-2 зуб.;
- Соль по вкусу;
- Черный перец (молотый) по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Вымойте и очистите грибы, отварите их до готовности (пока не опустятся на дно кастрюли).

Шаг 2. Переложите готовые грибы на дуршлаг и промойте их. Оставьте грибы на дуршлаге на несколько минут, чтобы дать возможность лишней жидкости стечь.

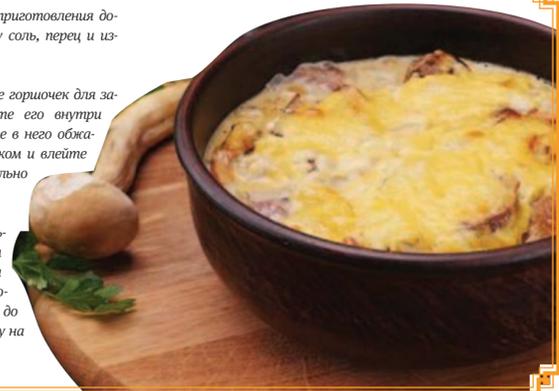
Шаг 3. Затем нарежьте грибы небольшими ломтиками. Очистите и нарежьте полукольцами лук.

Шаг 4. Поставьте сковороду с растительным маслом на большой огонь, поместите туда грибы и обжаривайте их до появления золотистого оттенка. Уменьшите огонь и добавьте к грибам лук. Обжаривайте их в течение 5-7 минут.

Шаг 5. В конце приготовления добавьте в сковороду соль, перец и измельченный чеснок.

Шаг 6. Возьмите горшочек для запекания и смажьте его внутри маслом. Поместите в него обжаренные грибы с луком и влейте сметану. Тщательно всё перемешайте.

Шаг 7. Посыпьте блюдо третьим твердым сыром и отправьте горшочек в разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут.



МЯСНЫЕ МЕШОЧКИ С ГРИБАМИ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Свинина – 600-800 г;
- Маринованные грибы – 200-250 г;
- Чеснок – 2-3 зуб.;
- Плавящийся сыр – 1 шт.;
- Черный перец (молотый) по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Шаг 1. Нарежьте мясо как на отбивные, отбейте его, посолите и перчите.

Шаг 2. На каждый кусок свинины выложите по ломтику сыра, нарезанные маринованные грибы и по несколько долек нарезанного чеснока.

Шаг 3. Края отбитого куска свинины соберите в мешочек и закрепите ниткой или зубочистками.

Шаг 4. Каждый мешочек поместите в фольгу, свернутую в форму пшавы. После чего переложите их в форму для запекания и накройте фольгой.

Шаг 5. Отправьте форму в разогретую до 200 градусов духовку на 10-15 минут, после чего снимите фольгу и оставьте мешочки в духовке еще на 15 минут.

Сыр расплавится, вытечет в пшаву из фольги, смешается с соком от жарки и у вас получится превосходный соус к мешочкам. Поэтому это второе блюдо можно подавать прямо в фольге. Также можно подать мешочки с соусом из сметаны и зелени.



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

# АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за большими покупками!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Театры, Товары из IKEA, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазины, спорт товары, Золото. Массажный кабинет, салон «Agoria».

ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ под торговые места в новом и старом здании торгового центра. а также АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ на третьем этаже старого здания.

мкр. «Северо-Восток-2», 47  
ТЦ «Астана», 2 этаж  
8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43

ПРОДАЕТСЯ

действующий гостиничный комплекс, ЗКО, г. Аксай.

Отдельно стоящее здание, рядом с проезжей частью 2 –этажное с цокольным этажом (624 м²) общей площадью 1872 кв.м, 30 номеров (одноместные -12, двухместные -13 и «люкс» – 5), варианты комнат под офисы, ресторан 155,7 м² вместимостью 120 чел., гардеробная, два бара, бильярдная, кухня, прачечная, парковка. Земельный участок 0,3454 га.

Контактные телефоны: +7 777 1847442, +7 777 1842384 email kkrans@mail.ru

ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА

# ЮЛИЯ

Моя жизнь была пустой и бесцельной пока я не познакомилась с знахаркой Юлией. Она разложила на меня карты и увидела всю мою судьбу. Оказалось, еще в 12-летнем возрасте на меня навела порчу цыганка, которая хотела погладить моей маме, а та ей отказала. Такой случай действительно был. Но я и подумать не могла, что это как-то скажется на мне. Юлия полностью изменила мою жизнь, вернула мне счастливую судьбу с морем возможностей и желаний. После обряда, который провела надо мной Юлия, мне стало везти в делах, я поверила в свои силы. Ко мне начали проявлять интерес мужчины, и месяц назад, свершилось то, о чем я так давно мечтала – я вышла замуж. Уверенна, что у меня дальше будет все хорошо. Талисман, заговоренный Юлией на удачу, берегу как самую дорогую семейную реликвию. Юлия, спасибо за все!

Акмарал К. Юлия, спасибо! Мне очень пригодились ваши советы и рекомендации. Провела в офисе обряд, которому вы меня научили, повесила ваш заговоренный «челкан могуществва», начала носить талисман. Теперь прекратились мои неприятности, бизнес налажился, пошли нормальные клиенты. Еще раз спасибо!

Нургуль Сколько себя помню, всегда была невезучая. После смерти матери так и не смогла с мужем поднять свое хозяйство. Пошли работать сезонными рабочими и сколько ни нанимались, нас только обманывали и недоплачивали, а потом и вовсе муж ушел к другой, она вдова, с детьми, но хозяйство у нее большое. Бог ему судья. Осталась одна, детей не нажила, нормальной работы нет, в общем – полная безнадега. Помогла мне выкарабкаться из этой пропасти знахарка Юлия. После того, как я побывала у нее на приеме, моими близкими друзьями стали заговоренные предметы, которые я купила у Юлии. И все начало меняться! У меня появился любимый, я устроилась на хорошую работу. А в прошлый сезон, я наконец-то смогла заработать неплохие деньги. Теперь я уверена в себе, никого не боюсь и имею хорошую защиту – талисман Юлии и любимого мужчину. Спасибо!

Нина Р-к Муж начал пить в самый неподходящий момент. Он только получил новое назначение. Мы так радовались, но буквально через пару месяцев я уже не могла его узнать. Как пояснила мне Юлия, на него навели порчу завистники, те, кто метил сам на это место. Спасибо, что есть такие люди, как Юлия. Она научила меня, что сделать дома, чтобы избавить мужа от порчи. Я все выполнила и муж перестал интересоваться спиртным. Это – чудо!

Ирина Михайловна

Юлия ждет Вас с 10-00 до 14-00: 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 октября, 1, 2, 3, 4, 5 ноября по адресу: г. Уральск, ул. Мухита (бывшая ул. Октябрьская), 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозяин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

## Бывших осужденных в ЗКО обяжут устраиваться на работу

Теперь осужденные, стоящие на пробационном контроле, будут обязаны в течение месяца после освобождения из мест лишения свободы устроиться на работу.

11 октября в областном суде прошел форум, на котором представители судов, прокуратуры и акимата обсудили вопросы нежелания бывших осужденных устроиться на работу.

В основном экс-осужденные не желают устроиться на работу из-за маленькой зарплаты и нежелания сохранять рабочее место. Мы предлагаем осужденных, которые получают ограничение свободы или им заменяют неотбытый срок на ограничение с установлением пробационного контроля, обязывать устроиваться на работу, – рассказал прокурор ЗКО Сапарбек НУРПЕИСОВ.

Заместитель прокурора области Александр ЦУРАНКОВ считает, что трудоустройство поможет бывшим осужденным забыть криминальное прошлое и не совершать новые преступления.

Закон позволяет вместе с решением суда обязать осужденного как принудительно лечиться от алкоголизма, наркомании и тапсикомании, так и устроиться на работу. Если человек после освобождения не устроится на работу в течение месяца, то это будет рассматриваться как неисполнение пробационного контроля, – отметил судья Уральского городского суда Руслан ЖУМАГУЛОВ.

К слову, в 2017 году 45 бывших осужденных совершили новые преступления.

Юлия МУТЫЛОВА



## Пенсионерка, оставшаяся на улице после пожара, не дождалась помощи от властей

В акимате г.Уральск уверяют, что замеры сделаны и в ближайшее время в доме Трушкиных установят новые окна.

Юлия МУТЫЛОВА

Дом Татьяны ТРУШКИНОЙ сгорел 28 сентября. В момент пожара она с двумя внуками находилась дома и успела спастись.

После пожара от дома остались лишь выгоревшие стены. После случившегося 30 сентября аким Уральска Мурат МУКАЕВ посетил погорельцев и пообещал

помочь с ремонтом.

После пожара нам люди хорошо помогли. Кто-то привез стройматериалы, кто-то одежду, продукты, а некоторые даже дали денег. К нам приезжал аким и после него еще раз приезжали замесили окна и пообещали их заменить, но уже холода наступают и пока помощи от них не было. Но ничего, мы почистили окна, и пока так пойдет, – рассказывает пенси-

онерка. – Дочка приехала с вахты и сейчас мы своими силами делаем ремонт.

Однако в городском акимате отметили, что маслихат оказал погорельцам помощь и закупили стройматериалы.

Через пару дней будут готовы новые окна, которые установят в доме Трушкиных, – отметили в акимате.

Фото из архива "МГ"

## 170 млн тенге взыскали с осужденного за незаконное хранение сайгачьих рогов

Мужчину задержали полицейские в апреле 2016 года на вокзале. В сумке у него были обнаружены 402 сайгачьих рога.

Юлия МУТЫЛОВА

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, в суд № 2 г. Уральск обратилась областная территориальная инспекция лесного хозяйства и животного мира с иском о взыскании причиненного ущерба.

Истец мотивировал свои требования тем, что приговором Уральского городского суда ответчик признан виновным и причинил государству ущерб в размере 170 528 400 тенге. Суд установил, что ответчик 15

апреля 2016 года был задержан сотрудниками ДВД по факту пересылки незаконно хранящихся в своем доме 402 сайгачьих рога, – пояснили в пресс-службе суда.

Суд удовлетворил искивые требования и взыскал с осужденного в доход государства 170,5 миллиона тенге.

Напомним, в 2016 году на железнодорожном вокзале Уральска был задержан мужчина с крупной партией сайгачьих рогов. Сотрудниками

полиции было обнаружено и изъято 402 рога сайги на общую сумму 170 млн тенге. Изъятые рога были помещены в камеры хранения ДВД ЗКО. Однако 9 мая 2017 года вещи украли из камеры хранения. Как выяснилось, рога сайгаков являются скоропортящимся продуктом, сотрудниками ДВД ЗКО они были сданы на хранение индивидуальному предпринимателю. С его склада они были похищены.

## Убийц, которых оправдали присяжные, снова осудили

32-летний Алексей ХВАТОВ и его поделщик 22-летний Алексей КАЛАШНИКОВ 9 февраля 2017 года заживо сожгли общего знакомого.

Юлия МУТЫЛОВА

16 октября в специализированном межрайонном суде по уголовным делам состоялось третье оглашение приговора с участием присяжных заседателей по делу об убийстве 45-летнего Берика ИМАНОВА.

Суд установил, что 9 февраля подсудимые сначала избили мужчину во дворе собственного дома, а затем оттащили в сарай и подожгли его, – зачитал судья Губашев. Суд постановил признать Алексея ХВАТОВА виновным в совершении преступления, предусмотренного статьей 99 части 2 УК РК "Убийство" и назначить наказание в виде 15 лет лишения свободы в колонии максимальной безопасности. Также назначить Хватову принудительное лечение от алкоголизма. Алексея КАЛАШНИКОВА также признать виновным в совершении убийства и назначить наказание в виде 18 лет колонии максимальной безопасности.

Адвокат потерпевшей Руслан АМИНОВ заявил, что приговором



остался доволен и обжаловать его с потерпевшей стороны они не намерены.

Мы предоставили всевозможные доказательства и суд совместно с присяжными заседателями принял, на наш взгляд, правильное решение, – пояснил Руслан АМИНОВ.

Между тем, прокурор Айманов отметил, что ранее вынесенный оправдательный приговор был отменен.

Состав присяжных, кото-

рые ранее вынесли оправдательный приговор, был проверен прокуратурой области, и выяснилось, что почти половина из них привлекались к административной ответственности, а некоторые даже были судимы. Я просил осудить подсудимых на 20 и 21 год колонии, но суд назначил немного меньше, – заключил государственный обвинитель.

Стоит отметить, что потерпевшая сторона отказалась от материального иска.

Фото из архива "МГ"

## В Уральске построят 20 спортивных объектов

10 октября аким города Мурат МУКАЕВ посетил строительство спортплощадок, дорог и дворовых территорий.

Кристина КОБИНА

Как сообщил Мурат МУКАЕВ, в городе активно ведется работа по строительству спортивных объектов.

В городе начато строительство 20 спортивных дворов. Они включают в себя современные хоккейные коробки, их можно перформативировать в отдельные футбольные поля. Рядом будут поставлены уличные тренажеры и детские площадки. Только на 10 спортплощадок из городского бюджета было выделено 353 миллиона тенге и дополнительно 350 миллионов тенге на 7 спортивных площадок по линии «Самрук Казына Траст», а также будут сделаны три площадки для занятий воркаутом. В дальнейшем на каждую из них планируем установить видеок-

меры наблюдения, будет охрана, затем передадим их соответствующим организациям. К примеру, спортплощадка в школе №13 будет передана на баланс горono, а дворовые – на баланс ЖКХ. На следующий год уже имеется ПСД на 22 спортивных объектов. Надо отметить, мы обеспечим около 15 тысяч граждан спортивными объектами, – пояснил Мурат МУКАЕВ.

Кроме того, градоначальник отметил, что в этом году проделана колоссальная работа по замене и капитальному ремонту дорог. Если в прошлом году 23 километра дороги было сделано на сумму 2,3 миллиарда тенге, то в этом году 73 километра дорог на сумму 8,1 миллиарда тенге. Работа началась в мае, дорожники трудятся в три смены. Ремонт 55 улиц из 67 закончен. Осталось завершить строительство

на 6 улицах и еще шесть улиц – это переходящие объекты на следующий год, – рассказал аким города.

Мурат МУКАЕВ отметил, что на магистральных улицах города асфальт кладут новым методом. Основное преимущество нового асфальта – он на 70 % состоит из щебня. Это увеличивает срок его гарантии до 10 лет. Кроме того, в городе сделаны 40 км тротуаров, остаточные работы завершат до конца октября, – сообщил градоначальник.

Со слов Мурата МУКАЕВА, в городе 386 дворов из них 109 требовали капитально ремонта.

В этом году был запланирован ремонт 20 дворов, завершить ремонт планируется до конца октября. В следующем году работа будет продолжена, – рассказал аким города.

## В ЗКО люди стали чаще жаловаться на некачественные товары

Всего в департамент по защите прав потребителей ЗКО в 2017 году поступило 140 обращений.

Как сообщила руководитель отдела по защите прав потребителей ДКРЕМ Эльмира КИМАТОВА, из всего количества обращений 64 – это жалобы на сферу розничной торговли.

23 – обращения граждан по факту продажи товаров несоответствующего качества бытовой техники и сотовых телефонов. Согласно закону, продавец при продаже товара обязан предоставить всю информацию о товаре – наименование товара, знак соответствия, товарный знак изготовителя, страну происхождения, его стоимость, гарантийный срок, дату и место изготовления и наименование продавца (фирменное наименование), – пояснила Эльмира КИМАТОВА.

Также были обращения по поводу того, что товар отказывался менять, или же покупателям самим приходилось нести его в сервисный центр и даже платить за экспертизу.

При предъявлении товара, который необходимо заменить, процедура обмена должна пройти в течение 30 календарных дней. Если же у продавца нет подобного товара в наличии, то обмен может затянуться еще на 10 календарных дней, но не дольше, – отметила руководитель отдела.

Стоит отметить, что ранее в департамент по защите прав потребителей чаще всего обращались с жалобами на розничную торговлю продуктами питания, а сейчас бытовой техникой и мобильными телефонами.

Дана РАХМЕТОВА

## Крышки от люков сдают на металлолом

В ТОО "Батыс су арнасы" утверждают, что в городе с начала года недосчитались 260 чугунных люков.

Чугунная крышка весит около 15 килограммов. В пункте приема металла за нее можно выручить до 20 тысяч тенге.

Мы стараемся оперативно закрыть открытые люки. Они представляют опасность для окружающих. Обращаемся к горожанам, чтобы содействовали в розыске преступников, – заявил и.о. главного инженера ТОО "Батыс Су Арнасы" Аян ИЛЬЯСОВ.

Сейчас руководство ТОО "Батыс су арнасы" направило представление в органы внутренних дел с просьбой усилить работу по раскрытию краж металла.

В местной полицейской службе заявили, что в городе официально насчитывается 17 пунктов по приему металла. Сейчас по ним проводится работа с привлечением участковых, сотрудников прокуратуры и департамента госдоходов.

В социальных сетях появляются свидетельства краж металла. Люди фотографируют открытые люки. С начала года мы зарегистрировали 58 таких фактов. Но процент раскрываемости по этим видам преступлений не превышает 50%. В этом году мы завели уголовное дело по факту занятия незаконной предпринимательской деятельностью. Оно направлено в департамент госдоходов, – сообщил начальник МПС УВД г. Уральска Муслим Джардемев.

Кроме этого, с начала года полицейские оштрафовали 8 человек за незаконный прием металла.

Руслан АЛИМОВ



## Перенесшая инсульт Рамина поедет на лечение в Испанию

Родители Рамины МУХАМЕДЬЯРОВОЙ приняли решение отвезти свою дочь на лечение в Барселону в многопрофильную клинику "Текнон".



Как рассказала волонтер Оксана, Рамина МУХАМЕДЬЯРОВА после прошедшего обследования в Астане в национальном центре материнства и детства находится дома.

Мы собирали средства, чтобы поехать в клинику Германии. Нашли альтернативные варианты и один из лучших – это многопрофильная клиника "Текнон" в Барселоне, там работают лучшие специалисты из Европы. Мы связались с ними по "Скайпу", они сказали, что ребенку нужно дообследование. Теперь мама Рамины улетела в Астану делать визы, надеемся, что в конце недели они смогут отправиться в Испанию, – пояснила Оксана.

Со слов Оксаны, им удалось собрать около 55 тысяч евро.

Первую неделю при прохождении обследования Маша будет находиться в клинике вместе с Раминой, после чего переселится в отель. Как только поставят диагноз, ей назначат лечение. Стоимость такого комплекса услуг составит примерно 16 тысяч евро, не считая перелета, – отметила Оксана. – Состояние Рамины стабильно-тяжелое. Ежедневные спастические судороги продолжаются.

Напомним, Рамина МУХАМЕДЬЯРОВА перенесла инсульт весной этого года. Родители девочки планировали увезти свою дочь для реабилитации в Германию. 6 сентября руководитель управления здравоохранения ЗКО Канат ТОСЕКБАЕВ сообщил, что девочку самолетом санавиации отправят в Астану для дальнейшей реабилитации. История затронула сердца не только уральцев, но и жителей всей Республики. Так, на концерте, посвященном Дню города, певец Сон Паскаль посвятил песню 9-месячной Рамина. Кроме того, там стояли несколько человек, которые собирали деньги на лечение девочки за границей. 8 сентября на санавиации Рамина, была доставлена в Астану в национальный центр материнства и детства. Там же за 6 дней ей провели обследование и отправили домой. После чего, девочку хотели увезти в Германию на лечение.

Кристина КОБИНА

Фото из архива "МГ"

# Жители Зачаганска задыхаются от дыма горящего полигона ТБО

■ Мусор на городской свалке тлеет уже несколько дней.

Юлия МУТЫЛОВА

В 2014 году полигон твердо-бытовых отходов отдели в доверительное управление компании ТОО "Эко плюс орталыгы", поэтому жаловаться жителям поселка Зачаганск приходится непосредственно хозяину, который никак не реагирует на претензии горожан.

Как рассказала жительница поселка Зачаганск Айганым УТЕЛЯЕВА, в ноябре 2014 года уже поднимался вопрос о том, что владелец намеревался открыть здесь полигон 3-4 класса, что очень опасно для жителей города и экологии.

— Мы хотели, чтобы полигон закрыли. Когда компания "Эко плюс" взяла его в доверительное управление, то нам обещали, что горсвалку перенесут на 8 километров от города. Однако полигон остался прежним. Нам, жителям, такие же обещания давал и бывший замакима города Галым УРЫНГАЛИЕВ, — заявила женщина. — Сейчас Зачаганск стал еще больше, и жилые дома "подошли" вплотную к свалке, всего 3 километра, что категорически запрещено по санитарным нормам. Все три года мы вынуждены задыхаться запахом жженого мусора. Они специально его поджигают, потому что перерабатывать отходы они так и не начали.

Также женщина пожаловалась на то, что в поселке проживает очень много детей и больных людей, которые не могут дышать таким воздухом.

— Мы писали кучу жалоб во



Фото Мария МЫРЗАОВА

все инстанции, но реакции нет. Скоро здесь будут сжигать нефтеотходы и мы тогда просто задыхнемся. Почему никто не видит в этом глобальной проблемы? — возмущается Айганым УТЕЛЯЕВА.

По словам другой жительницы Зачаганска Маншук ДАВЛЕТОВОЙ, уже три дня она не открывает окна дома из-за черного дыма.

— Я два дня назад открыла занавески утром и подумала, что на улице туман, а когда вышла на улицу, поняла, что это снова дым со свалки. Его едкий запах трудно спутать с обычным дымом от костра. Детей не выпускаю на улицу играть, потому что все эти химикаты в воздухе оседают на легких,

потом могут начаться болезни дыхательных путей. Такая картина с тлеющим мусором у нас ежегодно. Причем обычно летом там жгут мусор, а в этом году осенью начали. Видимо, просто складывать отходы уже некуда, вот они и подожили. Мы даже белье не можем на улицу вынести сушить, потому что все вмиг черным становится и отвратительно пахнет. Почему эта компания, взявшая в управление свалку, самовольничает? Неужели на него нет управы? Кто будет отвечать за наше здоровье и здоровье детей? — возмущается Маншук ДАВЛЕТОВА.

Между тем, в самой компании ТОО "Эко плюс орталыгы" коммен-

тарий получить не удалось. Номер телефона, указанный в справочной, не отвечает. Для прояснения ситуации "МГ" направил запрос в департамент экологии ЗКО.

Напомним, в 2014 году мусорный полигон перешел в доверительное управление ТОО "Эко-плюс". 15 декабря 2014 года управляющий директор ТОО "ЭКО-ПЛУС" Талгат МУСАБЕКОВ в интервью корреспонденту "МГ" сообщил, что как только возникает пожар на полигоне, то они немедленно тушат его.

— Как только возникает очаг возгорания, мы принимаем все меры, чтобы быстро потушить пожар, заливаем водой и грунтуем

его, примерно в полметра, чтобы не было доступа воздуха к отходам. Вся необходимая техника у нас для этого есть, — заявил тогда Талгат МУСАБЕКОВ.

Кроме того, руководство ТОО "Эко плюс" обещало, что на полигоне сделают ячейки. То есть будут вырыты углубления длиной 40 метров, шириной 6 метра и глубиной в 4 метра, куда будут вывозиться отходы. После того, как высота мусора достигнет двух метров, он будет утрамбован, залит водой и засыпан грунтом. Далее сюда снова будут высыпаться отходы, снова до двух метров в высоту, и снова та же процедура с утрамбовкой, заливающей водой и засыпкой грунта.

# В ЗКО волк напал на ребенка

■ Волк напал на 8-классника 14 октября в поселке Талдыкудук Казталовского района ЗКО.

Кристина КОБИНА

Как рассказала заместитель акима по социальным вопросам и внутренней по-

литики Казталовского района Зайлим МАЖИТОВА, 14 октября ранним утром 8-классник пошел в сарай, где находились овцы.

— Он зашел в сарай, увидел

волка, но подумал, что это чужая собака. Животное неожиданно напало на мальчика, он успел забраться на чердак, тем самым спасти себя. Мальчик начал звать на

помощь взрослых. Ему была оказана первая медицинская помощь. В 8.40 подростка доставили в Жалпакталскую районную больницу, где ему был сделан укол от бешенства. Волк успел укусить мальчика за правое бедро. Состояние пострадавшего удовлетворительное, — сообщила Зайлим МАЖИТОВА.

Со слов Зайлим МАЖИТОВОЙ, хищник был застрелен местными жителями.

— Необходимые части животного опрaвлены на экспертизу, которая будет проводиться в течение 10 дней, — рассказали в акимате Казталовского района.



# В Уральске снесут двухэтажку, которая расходуется по швам

■ Строительство новой многоэтажки начнется после подписания трехстороннего договора в рамках государственно-частного партнерства.

Кристина КОБИНА

Восемиквартирный дом, расположенный по улице Курманалиева, расходуется по швам уже не первый год. Фондмент дает осадку, а в стенах образуются сквозные щели. Кроме того, кирпичная кладка полностью отошла по углам дома.

Как сообщил заместитель руководителя ЖКХ, ПТ и АД Миржан НУРТАЗИЕВ, дом, распо-

ложенный по улице Курманалиева, 3, в 2016 году был признан аварийным.

— Мы уже нашли застройщика в рамках государственно-частного партнерства — ТОО «Урал Полимер». На данный момент владельцы семи квартир согласны на переселение. Уже подыскивается временное жилье для переселенцев на время строительства. Кроме того, составляется трехсторонний договор в рамках ГЧП. После его

подписания начнется строительство многоэтажного дома, — рассказал Миржан НУРТАЗИЕВ.

Напомним, 27 мая 2016 года дом по улице Курманалиева признан аварийным. Жильцы этого дома с надеждой ждали переселения. Однако долгое время не могли найти партнера для строительства нового дома в рамках ГЧП.

Фото из архива «МГ»

# Замруководителя горОО наказали за поборы

Заместитель руководителя отдела образования г. Уральск Жанна САХИПКЕРЕЕВА собирала деньги с подчиненных.

Как рассказал председатель совета по этике департамента агентства РК по делам государственной службы и противодействию коррупции ЗКО Болат ИСКАКОВ, в отношении заместителя руководителя отдела образования города Уральск Жанны САХИПКЕРЕЕВОЙ по факту нарушения закона РК «О государственной службе Республики Казахстан» было принято решение о направлении в адрес руководителя отдела рекомендаций о наложении на Сахипкерееву дисциплинарного взыскания в виде предупреждения о неполном служебном соответствии.

Как выяснилось, замруководителя городского отдела образования в августе 2017 года, проводя конкурс на поставку учебников, нарушила закон о государственных закупках, и на нее был наложен штраф в размере 214 тысяч тенге.

— После наложения штрафа Сахипкереева удержала с премий сотрудников по 10 тысяч тенге. Позже в отношении нее было возбуждено дело за незаконные сборы денег с сотрудников отдела. Однако при допросе все сотрудники отдела образования заявили, что добровольно сдали деньги своему руководителю, — сообщили на заседании совета по этике.

Юлия МУТЫЛОВА

# Сельского замакима в ЗКО наказали за списание 800 литров ГСМ

Случай произошел в Мерейском сельском округе Таскалинского района ЗКО.

Как рассказал руководитель департамента агентства РК по делам государственной службы и противодействию коррупции ЗКО Болат ИСАКОВ, топливо, которое находилось в резерве для ликвидации ЧС в сельском округе, замакима списал на работу одного трактора.

— В результате анализа деятельности акимата выяснилось, что 800 литров горючего было списано, как будто его использовал один трактор. При этом трактор принадлежал жене заместителя сельского акима Ташимова. Позже мы проверили, и оказалось, что если даже техника будет работать 24 часа, то израсходует всего 139 литров топлива, — сообщил Болат ИСАКОВ.

В итоге заместитель акима был привлечен к дисциплинарной ответственности в виде предупреждения о неполном служебном соответствии.

Юлия МУТЫЛОВА

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ БИЗНЕСА И ОФИСА**

**MAXIMUM**

**Канцтовары**

**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ОФИСНЫХ КАНЦТОВАРОВ**

ул. Т.Масина, 89  
24-41-14, 25-55-02

ул. Ихсанова, 109  
54-81-41

maximum\_2007@mail.ru | www.maximum.uralsk24.kz

**ТОО «ТАЙСКОМ»**

**МирСвета**

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ в ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин - Мир света - ул. Шевченко, 133 (р-н рынка - 1100 мелочев-)

тел/факс: 8(7112)266787 267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

## МОЙГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ПЛН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Соков А. И.  
Дизайн и верстка: Жибайбаева Д.  
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кубакова.

Фотокорреспондент: М. Медрсов.  
Корректор: Н. Глубока.

Рекламный отдел:  
С. Бигалиева, А. Кубакова, Е. Фадеева,  
Ю. Дельяненко, Б. Баймуратов,  
Э. Исраилов, А. Толубаев.

Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурленской,  
12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-05-78.

e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж: 3200 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».  
г. Уральск,  
ул. Л. Толстого, 27/б.  
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает незаконные его материалы.