



ЕНТ стартовало в Казахстане

20 июня в стране началось единое национальное тестирование. Второй поток будет сдавать главный экзамен 22 июня. Какие изменения коснулись ЕНТ, как выпускники готовились к тестированию, читайте на стр. 3

НОВОРОЖДЕННАЯ УМЕРЛА ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ

Родители-студенты не довезли до дома свою новорожденную дочь, ребенок скончался в дороге. Согласно экспертизе, малышку укачало в машине и она захлебнулась рвотными массами.

Стр. 2

В ОБЛСПОРТЕ НЕ БУДЕТ КОРРУПЦИИ

В управлении спорта ЗКО хотят искоренить коррупцию. Теперь тренеры, которые будут отвечать за выезды спортсменов на соревнования, будут оформлять заявки напрямую с федерацией спорта.

Стр.35

ФК «Акжайык» снова выставили на торги

На продажу выставили команду и футбольный центр, оценив их в 2,4 млн тенге. Футбольный клуб уже пытались продать в прошлом году, однако тогда желающих приобрести «Акжайык» не нашлось.

Стр. 35

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «АКЖАЙЫК» С НОВА ВЫСТАВИЛИ НА ТОРГИ

Клуб в 2015 году уже был выдвинут на торги, однако желающих его купить не нашлось.

Как рассказали в управлении физической культуры и спорта ЗКО, на сегодняшний день оценка клуба производилась областным управлением финансов.

Первые торги объявлены, оценка клуба уже завершена и составила 2,4 млн тенге. На продажу выставлена команда и футбольный центр, а сам стадион, здание, спецтехника и транспорт для хранения будут переданы государству, - отметили в облспорте.

В управлении пояснили, что в 2015 году клуб был выставлен на торги, однако сделка не состоялась. Покупателям необходимо было внести 15% от стоимости гарантийного взноса для подтверждения своего участия в тендере. Тогда участников не нашлось.

Стоит отметить, что руководство облспорта рассматривает после продажи клуба сохранить детскую спортивную школу «Акжайык» и создать условия для продолжения занятий.

Кристина КОБИНА

НОВОРОЖДЕННАЯ ДЕВОЧКА УМЕРЛА ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ

Родители-студенты не довезли до дома свою новорожденную дочь, ребенок скончался в дороге.

Как сообщили в управлении здравоохранения ЗКО, 6 июня 19-летняя студентка педагогического колледжа г.Уральск поступила с ложными схватками в Областной перинатальный центр.

8 июня девушка родила здоровую девочку весом 3 кг, ростом 50 см. Роды прошли без осложнений, и уже 10 июня они были выписаны из роддома в удовлетворительном состоянии, - рассказали в управлении здравоохранения ЗКО.

Как стало известно, молодые родители вместе с ребенком на следующий день после выписки направились домой в поселок Муратсай Бокейординского района. В пути машина попала под дождь. В Казталовском районе, от села Жалпактал проселочную дорогу развезло от дождя. Между Казталовским и Жанибекским районами младенец скончался.

Заместитель акима Бокейординского района Лариса КАИРГАЛИЕВА информацию подтвердила.

В пути машина попала под дождь. В Казталовском районе от села Жалпактал проселочную дорогу развезло от дождя. Между Казталовским и Жанибекским районами младенец скончался. По результатам экспертизы, по предварительным данным, ребенка укачало по дороге, он умер заглотившись рвотными массами, - рассказала Лариса КАИРГАЛИЕВА.

Стоит отметить, что Бокейординский район находится в 500 км от областного центра.

Кристина КОБИНА

В смерти 8-летней девочки в Атырау подозревают соседа

После 5 суток поисков пропавшего ребенка пресс-служба ДВД прокомментировала происшествие в селе Бесікті Атырауской области.



Камилла МАЛИК

Как рассказали в пресс-службе ДВД Атырауской области, 14 июня в 22.20 к ним обратилась женщина с заявлением о пропаже своей дочери.

Как выяснилось, вечером 14 июня девочка вышла из дома и не вернулась, - сообщили в пресс-службе ДВД Атырауской области. - Сейчас все силы направлены на поиски девочки.

На следующий день девочку начали искать в реке. Поиски длились пять дней.

По сообщению ДВД области, 19 июня завершились поиски 8-летней Айкоркем АЛДАМЖАР, в 12.20

тело девочки всплыло в 8-10 километрах от места происшествия, в районе села Алмалы.

На данный момент назначен ряд экспертиз. В совершении данного преступления подозревается житель Атырауской области, в отношении которого избрана мера пресечения в виде ареста, - сообщили в пресс-службе ДВД.

Узнав о печальном известии соседи, родные и близкие с самого обеда спешат поддержать родителей Айкоркем. В числе собиравшихся - спасатели, одноклассники, друзья и представители сельского акимата.

После пяти бессонных ночей мама Айкоркем до сих пор не может поверить, что дочери больше

нет в живых. Отец девочки замкнулся в себе, бабушка без конца плачет, целая фотография любимой внучки.

По словам родных и близких девочки, мужчина, причастный к смерти 8-летней девочки, является соседом семьи, живет через стенку в одном доме. Подозреваемому 28 лет, растит двоих детей - мальчика и девочку.

После Айкоркем в семье осталось еще трое детей, которые также не могут поверить, что старшая сестра больше никогда не сможет с ними поиграть.

Фото предоставлено ДВД Атырауской области



В ЗКО началось ЕНТ

20 июня в 8 часов утра национальное тестирование началось в двух пунктах в Уральске - ЗКГУ имени М. Утемисова и ЗКАТУ имени Жангир хана.

Кристина КОБИНА

Как пояснил ректор ЗКГУ имени М. Утемисова Асхат ИМАНГАЛИЕВ, перед началом экзамена всем выпускникам объяснили правила сдачи ЕНТ.

Учеников каждой школы сопровождает технический секретарь, который уточняет список присутствующих, кроме того, отвечает за личные вещи учеников, которые не разрешают брать с собой в аудиторию, - отметил Асхат ИМАНГАЛИЕВ.

Многие ученики заметно вол-

новались - кто-то даже бросал копейки на удачу.

Ученица школы №34 Аружан МУХАБЕТКАЛИ рассказала, что готовилась к ЕНТ целый год.

Я сдаю биологию и химию. Немного волнуюсь, но верю в себя. Хочу поступить в медицинский университет, чтобы стать стоматологом как моя мама, - говорит Аружан МУХАБЕТКАЛИ.

Все выпускники прошли через строгий контроль - на входе детей проверял охранник с металлоискателем. Найденные телефоны отдавали секретарям.

По словам ответственного секретаря приемной комиссии

ЗКГУ им. М. Утемисова Аскара АМАНБАЕВА, сегодня тестирование сдадут ученики городских и районных школ.

В первом потоке сдадут дети из 23 школ, всего 538 человек, но среди них будут те, кто не пришел. Некоторые отказались от ЕНТ. Второй поток будет сдавать 22 июня, - пояснил Аскар АМАНБАЕВ.

Как рассказала завуч по учебно-воспитательной работе Батуринской средней школы Рамзия МАУЛЯШОВА, которая находится в селе Янайкино, в этом году их школа выпустила 8 учеников.

У нас малокомплектная школа. Лишь трое детей решили сда-

вать ЕНТ, чтобы поступить в вуз. 11-классники готовились в течение года, проходили пробное тестирование, по результатам которого все они набирали пороговый балл. Так как мы живем в 50 километрах от Уральска, приехали вчера вечером. Нам расположили в школе поселка Асан. А сегодня с утра мы отправились на экзамен, - рассказала Рамзия МАУЛЯШОВА.

Во время экзамена за воротами вуза детей ожидали их родители и бабушки. Они волновались не меньше, чем сами ребята.

Я пришел поддержать своих детей, у меня сегодня ЕНТ сдадут двойняшки Айгуль и Айнур. Они

закончили школу с одной четверткой, в дальнейшем планируют поступить на техническую специальность, профильным предметом сдадут физику. Без волнения не обошлось, ведь это ответственный и решающий момент в их жизни. Мы рекомендовали им в последний день не готовиться, дать себе и организму отдохнуть, но они нас не послушали - занимались до вечера, - рассказал отец выпускниц Ербулат ЖУСУПОВ.

Фото МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

В международную финансовую компанию требуются:

- Менеджер по работе с клиентами
- Финансовый консультант
- Аналитик
- Помощник руководителя

Тел.: 51-05-67, Сот.: 8778-449-19-03

ВЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСТРАТИТЕ СЛИШКОМ МНОГО. ЕСЛИ ЗАХОТИТЕ ЭКОНОМИТЬ НА ХОРОШЕЙ РЕКЛАМЕ. ЭТО ПОДОБНО ПОКУПКЕ БИЛЕТА НА ТРИ ЧЕТВЕРТИ ПУТИ В ЕВРОПУ: ВЫ ПОТРАТИЛИ ДЕНЬГИ, НО ТУДА НЕ ДОЕХАЛИ.

513 598

Фирменный магазин «Алмаком-Батыс»

almacom
СОЗДАЙ СВОЙ КЛИМАТ

Продажа
Установка
Сервисное обслуживание

КОНДИЦИОНЕРЫ

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

Республика Казахстан, г. Уральск
ул. Шубина, 2/4 (р-н «Электрокомплект»)
Тел.: 8 7112 21 12 56, 8 777 181 78 88
E-mail: almacom_batis@mail.ru



Что такое усеновщина? Объясняют психолог, юрист и политолог

■ Что такое усеновщина, где истоки этого деструктивного явления и как с ним бороться, рассказали эксперты.

Максат Усенов уже фактически в общественном сознании стал символом безнаказанности. Усеновщина – это нарицательное понятие, но существует оно уже давно, Максат лишь невольно дал ему название.

Мы попытались разобраться в том, что такое усеновщина как социокультурный феномен и в чём скрываются её причины.

УСЕНОВЫМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ

Психолог Александр Пак считает, что усеновщина – это обычный инфантилизм и попытка привлечь к себе внимание. За иллюстрацию такого поведения можно взять просьбу Максата в суде, дать ему девять суток вместо десяти, так как у него скоро день рождения.

"Это скорее всего инфантилизм, – прокомментировал психолог Александр Пак. – Когда человек ведёт себя как маленький избалованный ребёнок. Когда отсут-

ствует чувство ответственности за свои поступки. В таком случае человек будет дальше "косячить" до тех пор, пока его жёстко не накажут либо он сам не уберётся. Как ведёт себя маленький ребёнок? Когда взрослому нельзя, он перестаёт это делать. Инфантильность – это отсутствие ответственности за то, что ты делаешь: игрушки поменялись, а человек остался ребёнком". Усеновыми не рождаются, ими становятся, считает психолог. Причём большую роль в развитии "синдрома Усенова" играет воспитание. Часто его носитель растёт в обеспеченной семье, и родители могут занимать высокое положение в обществе.

"Чаще всего это бывает, когда родители откупаются от воспитания детей. Они могут покупать ему много-много игрушек, – считает Александр Пак. – А воспитание как таковое ускользает, потому что родители на работе, деньги зараба-

тывают, а задать модель правильного поведения и грамотно преподнести, что можно, а что нельзя – это труд великий. Своим опытом, своим примером надо показывать эту модель поведения. А поскольку чиновники, бизнесмены – люди занятые, то им чаще всего некогда. Они просто говорят: "Вот вам деньги, нанимайте воспитателей". Если наставник хорошо справился, тогда – да, повезло. В ином случае получается "золотая молодёжь", которая страдает пагубными привычками, совершает преступления. Человек вне закона, но помогают родственники, деньги, связи хорошие и так далее. Отсюда возникает чувство безнаказанности. Если сильно не зарываться, то много может сойти с рук".

Усеновщина также может зародиться в душе человека, которому не хватало внимания в детстве, и он компенсирует это эпатажным поведением уже в зрелости. Маленький ребёнок внутри такого че-

ловека хочет любви и внимания, но получает только "хейтерские" комментарии в социальных сетях и пусть крайне небольшие, но сроки. И поэтому он продолжает вести себя деструктивно.

"У него такие повторяющиеся деяния, которые всегда вызывают осуждение людей, всегда привлекают внимание, – говорит Александр Пак. – Вот я такой, я высшая каста, белая кость и так далее. Тем самым он не показывает, что он выше системы, он показывает, что он в этой же системе, но на другом уровне. Если бы он показал, что он выше, то он бы уже сидел или бы его депортировали. Потому что, если системе что-то угрожает, этот элемент всегда устраняют".

ЗАКОННО, НО НЕЭТИЧНО

Джохар Утебеков дал чисто юридическую оценку усеновщине. Как говорит юрист, по сути, Усенов получил за свои проступки наказание по закону, но с морально-этической стороны всё намного сложнее.

"Ему пока что назначили и продолжают назначать фактически максимальные меры наказания по законам. У суда была возможность назначить ему до десяти суток, и ему назначили эти 10 суток, – прокомментировал Джохар Утебеков. – Это максимально возможное наказание. Его привлекли сразу по трём статьям. Ему назначили штраф в три МРП за невыполнение требований боргпроводников. 10 суток ареста ему дали за мелкое хулиганство, которое выразилось в скандале, нецензурной брани на борту, нарушении покоя других пассажиров. И ещё 15 суток ему должны дать за курение на борту. Возможно, многие хотели бы, чтобы его привлекли к уголовной ответственности, но он не сделал ничего такого, что тянуло бы на уголовно наказуемое хулиганство, так как оно обычно характеризуется применением насилия. Что касается того ДТП, то полиция освободила его от уголовной ответственности за примирением с потерпевшим. Это произошло благодаря тому, что на тот момент ещё было возможно прекратить дело за примирением сторон в случае смерти".

Политолог Айдоос Сарым считает, что усеновщина – это системная проблема, а не диагноз отдельно взятых лиц. Поэтому асоциировать её только с тем, кто дал феномену название, нельзя.

"Усенов – только носитель этого феномена. На его месте мог быть и Иванов, и Мыркынбаев, и это называлось бы "ивановщина", "мыркынбаевщина". Это не важно. Важно, что это феномен, который стал глубоко социальным, – говорит политолог Айдоос Сарым

– говорит политолог. – Главным лозунгом нашего столетия является слово "справедливость": политическая, юридическая, социальная, в том числе справедливость, связанная с судами. Понятно, что ему повезло, у него есть родители, которые посты занимают. Но мне кажется, что это не только проблема "мажоров" и "золотых мальчиков", а проблема того, как наши суды работают. Произошла трагедия, автопроектирование, которое повлекло человеческие смерти. После всего этого, когда человек может влёгкую отделаться, в обществе убивается понятие справедливости. Казалось бы, есть неприступные крепости, линии, которые нельзя переходить. В данном случае это произошло. Мало того что человек совершил преступление, легко отделался, он ещё продолжает себя проявлять в разных плоскостях. То на авиатранспорте, то ещё как-то. Всё это подрывает наши основные ценности, такие как Конституция, государство. Какие-то большие вещи, на которых всё зиждется. Государство имеет смысл только потому, что мы в него верим, точно так же, как и Конституция".

Политолог уверен, что с усеновщиной можно и нужно бороться. Для этого надо начать с себя. Чтобы одержать верх над вашим внутренним усеновым, надо, прежде всего, чтить Уголовный и Административный кодексы.

"Надо просто исполнять закон. Есть арабские монархи, там тоже есть "мажоры". Но недавно там какого-то принца казнили. То есть какой бы ты крутой и brutальный ни был и какими бы полномочиями ни обладал, ты обладаешь ими настолько, насколько в тебя верят люди, – прокомментировал Айдоос Сарым. – И если ты действительно достойный политик, такие вещи надо понимать. В людях подрабатывает доверие к закону именно за счёт таких персонажей. Они становятся знакомыми людьми, знакомыми персонажами. Если есть такой персонаж, которому всё сходит с рук, у людей появляется иллюзия, что всё можно. Помните, как у Достоевского: "Если бога нет, то всё можно". Не должно быть исключений ни для кого. Мне внушил оптимизм, что всё-таки на него возбудили дело, соцсети – это всё-таки тоже сила и выразитель народного возмущения. Можно говорить о модернизации сознания, создании общества труда и так далее, но, когда появляются такие лица, это всё убивает. Поэтому надо надеяться, что какой-то здравый смысл в стране ещё есть и он победит".

Источники: Informuro.kz

«Усенов – только носитель этого феномена. На его месте мог быть и Иванов, и Мыркынбаев, и это называлось бы "ивановщина", "мыркынбаевщина". Это не важно. Важно, что это феномен, который стал глубоко социальным. – говорит политолог Айдоос Сарым

с 16.06.2017г. по 30.06.2017г.

Дина гипермаркет

SALE ДО -50%

- Порошок «Tide» (альпийская свежесть 4,5кг) -27% 1849Т 2536Т
- Шампунь «Le Petit Marseillais» (карифе и мед, 250мл) -50% 269Т 546Т
- Освежитель воздуха «Airwick» (сочный персик, 240мл) -30% 359Т 517Т
- Туалетная бумага «Silen» (2сл, 8рул) -30% 479Т 693Т
- Подгузники «Pampers» (Active Baby Dry, Midi, 54) -18% 3359Т 4100Т
- Порошок «ARIEL» (белая роза, 3кг) -24% 1583Т 2084Т
- Зубная паста «Lacalut» (basic, цитрус, 75мл) -42% 688Т 399Т

Нашествие комаров: где и как борются с гнусом

На борьбу с гнусом было выделено 49 млн тенге, но тендер выиграла компания, которая поставила сумму в половину меньше заявленной – 23,6 млн тенге.

Кристина КОБИНА

Выйти на улицу днем, не говоря уже о вечере, в Уральске и области стало невозможно из-за нашествия комаров и мошек. С ребенком не можем выйти на улицу, ходить невозможно, не то что стоять. Старший выходит на велосипеде покататься и все равно возвращается минут через 10 весь укушенный. В итоге воздухом дышим через сетку в окне. Везде говорят, что на борьбу с комарами выделили 50 миллионов тенге. Неужели этих денег так мало, что вообще никакая работа не проводится? Сейчас шутят, что, мол, раздали бы 50 млн тенге уральцам, они бы хлоппушками больше комаров убили. Начинаю в это верить. Прям до слез обидно, погода хорошая – ни холодно, ни жарко, а на улицу выйти не можем, – возмущается жительница Уральска Асель БЕРИК.

Впрочем, такого мнения придерживается большая часть уральцев. Между тем в управлении энергетики и ЖКХ рассказали, что в этом году тендер выиграло ЧМУ «ЗКОО «Дезинфекция» и в настоящее время работа по борьбе с гнусом в городе ведется.

– Изначально на борьбу с комарами из бюджета было выделено 49 млн тенге. Тендер выиграла компания «Дезинфекция», которая заявила на госзакупках сумму 23 млн 60 тысяч тенге, – рассказали в управлении.

Директор организации ЧМУ «ЗКОО «Дезинфекция» Мурат ТАНКЕЕВ рассказал, что их организация выиграла тендер на сумму 23 600 000 тенге и занимается борьбой с комарами в этом году, а одна из причин столь большого количества насекомых – уникальное расположение Уральска.

– Дело в том, что, во-первых, наш город пересекают три крупные реки. Ни для кого не секрет, что благоприятные условия для разведения личинок – это скопление талых вод, а в этом году был очень большой разлив рек, следовательно, огромное скопление талой воды, – отметил Мурат ТАНКЕЕВ. – Стоит напомнить о снежной зиме, когда снег со всего города вывозился в район Телецентра, возле парка им.Кирова, района Медколледжа из-за таяния снега образовались лужи, которые до сих пор не осушены, там идет огромный выплод комаров. К тому же ежегодно выделяется одинаковая сум-

ма на борьбу с комарами, а цены на препараты растут. Этого не достаточно, чтобы обрабатывать такие огромные территории. Город граничит с Зеленовским (п.Трекино, п.Плодоовощной, п.Асан и др.) и Теректинским (п.Подстепное) районами, которые не включены в обрабатываемые территории. В апреле-мае текущего года были проведены противочленичные мероприятия ранцевыми опрыскивателями по имеющимся разливам вокруг города, в Ханской роще, районе ЗКАТУ имени Жангир хана, парке им.Кирова, районе Ледового Дворца, районе Самал, Перевалочной рощи и т.д. Эффективность работы составила, по проведенным проверкам, 97–100%. Работы выполнялись биологическим препаратом производства США «Вектобак», не влияющим на размножение флоры, фауны в водоемах. Но так как подъем реки Урал продолжался до начала июня, заливы увеличились, что потребовало дополнительных обработок для истребления личинок комаров.

На данный момент ведется работа по «летающей» стадии комаров, обработку проводят, создавая барьер вокруг Уральска. Кроме того, работа проводится исключительно в ночное время во избежание аллергических реакций у населения.

– Барьер от комаров вокруг города создается в несколько этапов, но, стоит отметить, что создание барьера не исключает 100% «залет» комаров со стороны степи, лесных зон. Перемещению комаров сопутствуют погодные условия, например, во время дождя эффект препарата снижается, если дождь длительный, препарат смывается вовсе. Для сведения населения по выплоду комаров летний период личинки комаров размножаются от 3 до 5 поколений, каждая самка комара за один заход может отложить примерно 120–150 яиц. Продолжительность жизни самки – 2–3 недели, но может достигать 114–119 дней, все зависит от температуры воздуха и наличия питания, – заключил Мурат ТАНКЕЕВ.

Фото из архива МГ

Везде говорят, что на борьбу с комарами выделили 50 миллионов тенге. Неужели этих денег так мало, что вообще никакая работа не проводится? Сейчас шутят, что, мол, раздали бы 50 млн тенге уральцам, они бы хлоппушками больше комаров убили. Начинаю в это верить.

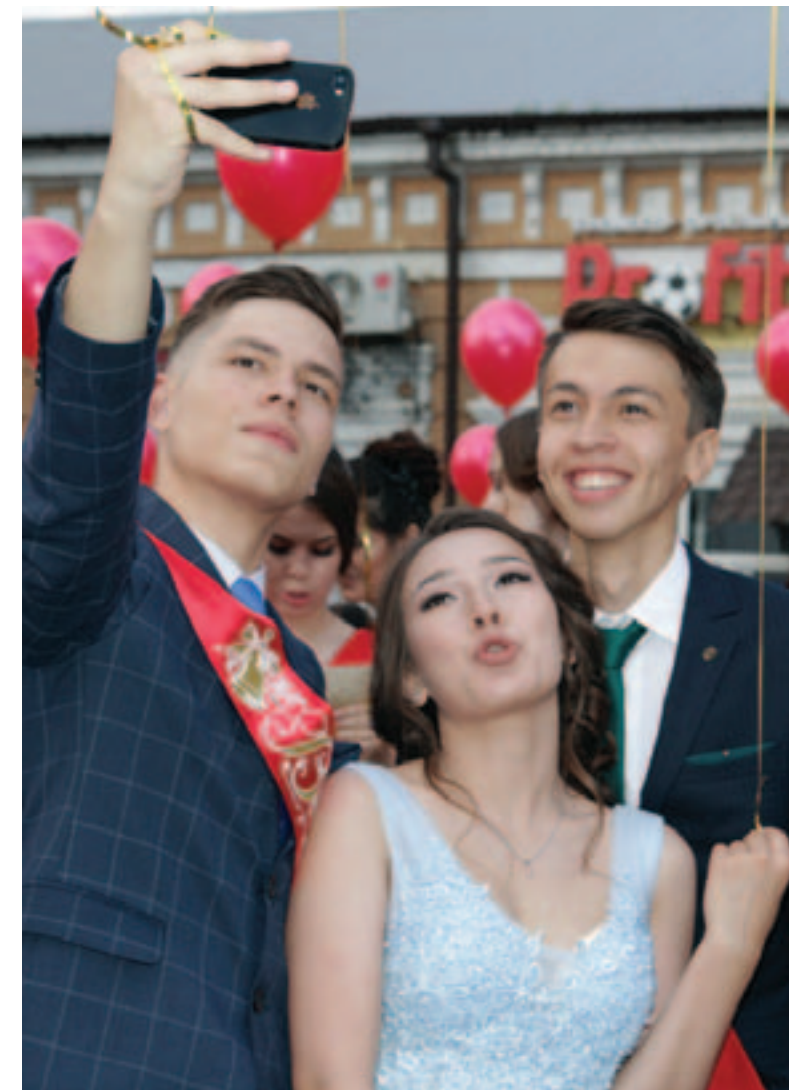


ОПРОС MGOROD.KZ

А как считаете вы, причина нашествия комаров и мошек в уникальном расположении Уральска?

Нет, дело в финансировании. Нужно самолетами травить	40%
Подрядчик не работает, поэтому и не выйдешь на улицу	34%
Уральск, что, уникальным в этом году стал? Причем здесь это?	18%
В нашем городе комаров травить бессмысленно - водоемов много	2%
Причина в этом. Подождем, пока стрекозы на крыло встанут	6%

993 ГОЛОСА



Аким ЗКО пожелал выпускникам победить лень

14 июня на площади им. Абая прошел выпускной бал.

Кристина КОБИНА

На площадь каждый автобус со школьниками сопровождали сотрудники полиции. По традиции территорию площади оцепили и выпускали только по пропускам. Выпускники были одеты в красивые костюмы, а выпускницы в нарядные вечерние платья. Все охотно позировали и фотографировались на память.

Олег СИДОРОВ – выпускник Круглоозерновской школы, обладатель знака отличия "Алтын белгі", хочет в будущем стать пограничником и поступить в Алма-тинскую академию КНБ.

Подготовка к экзаменам в норме. Немного грустно расставаться со своими сверстниками, но я думаю, что у нас дружный класс и мы будем часто видеться, – рассказал Олег.

Выпускница школы №42 Айша МАРАТОВА также обладательница "Алтын белгі" планирует стать врачом.

– Самое главное – сдать хорошо биологию и химию. Мечтаю стать врачом. Меня ждут 5 лет общей практики, за это время, думаю, определюсь, каким специалистом я стану, – отметила Айша.

Торжественная часть бала началась с того, что все школы во главе с директором прошли по главной площади. Потом их вниманию был представлен концертный номер, подготовленный детскими творческими коллективами Уральска.

Поздравил выпускников и аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ.

– Этот день выпускники будут помнить всегда. Ведь вы сегодня получаете путевку в жизнь, все прекрасное вас ждет впереди. Самое главное, что вам нужно – это победить лень. И конечно же, очень много трудиться, чтобы стать хорошими специалистами в будущем, – сказал Алтай КУЛЬГИНОВ.

Праздничный выпускной бал закончился красивым фейерверком.

Фото
Медета МЕДРЕСОВА

ОВЕРДРАФТ
ЗАПРАВЬ СВОЙ БИЗНЕС!

45 КУНГЕ ДЕЙІН
ДО 45 ДНЕЙ

Информация по услуге и дополнительным условиям может быть предоставлена при обращении в АО «АТФ Банк».

ATF Bank ☎ 2424
☎ 50 42 82
WWW.ATFBANK.KZ

Лицензия №229 на проведение операций по иному способу и осуществление деятельности на рынке ценных бумаг от 28.12.2007 г. выдан Агентством Республики Казахстан по регулированию и надзору финансового рынка и финансовых организаций

Гос. лицензия 1502241. Выдан: Государственным учреждением "Управление государственного архитектурно-строительного контроля Западно-Казахстанской области", Астана Западно-Казахстанской области.

АО «Западно-Казахстанская Корпорация Строительных Материалов»

АКЦИЯ
действует 10 дней

Продажа квартир в новом 5-этажном доме
Дом находится по улице Азербайджанская, 50

Обращаться по адресу: Азербайджанская, 48
Тел.: 50-13-84, 51-64-78

ТОО «ТАЙСКОМ»

Мир Света
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин - Мир света - ул. Шевченко, 133 (0-й этаж - 1100 мелочей-)
тел/факс: 8(7112)266787 267260, 267433
e-mail: taiskom@yandex.ru

БАНКОВСКИЕ ГАРАНТИИ

КОМИССИЯ ОТ **0%**

Оформление банковской гарантии в любом филиале и отделении Банка, в том числе в режиме **ONLINE** (подана заявка дистанционно)

ATF Bank

1 ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ на открытие линии. В течение срока действия линии выпуск гарантий осуществляется на основании заявления на выпуск гарантии!

☎ 510 185 ☎ 2424
WWW.ATFBANK.KZ

Лицензия №229 от 28.12.2007 г. выдан Агентством Республики Казахстан по регулированию и надзору финансового рынка и финансовых организаций

окна навсегда
SNUTTA
пр. Евразия 89, оф 1
Тел.: 54-23-03
☎ +7-777-707-10-06

Любовь и забота о тех, кто Вам дороже всегда на свете.

МАЯК (7112)
939-130
939-131

ПРОФЛИСТ Металлочерепица «КАСКАД-ЛЮКС»
Доборные элементы ГКЛ, ГКЛВ и профиль Изоляция для кровли Крепёж

Сэндвич панели
п.Желаево, пром.район 11/1

МЕТАЛЛСЕРВИС
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84
www.metall-service.kz

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль Джумабаева, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге.

Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМАБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

Помогите поехать на лечение



Я – Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бугагон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинонозговая грыжа , нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости.

С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма – 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.
Номер счёта в Сбербанка KZ 36914CP64324836318.
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

Нужна помощь!



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология – отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсовых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы – Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Дышим пылью

— Здравствуйте, в связи с закрытием деповского моста многие маршруты, в том числе, №39, №22, №1, №20, №8, ездят по улице Кызылординская, где мы проживаем. Помимо маршрутов проходит большой поток легковых и грузовых машин. У нас маленькие дети, боимся выпустить их со двора. Боистрать вещи невозможно, стоит пыль столбом. Все жители этой улицы возмущены. Можно предпринять какие-нибудь

меры или положить там асфальт, ведь мы не можем же дышать этой пылью еще два года.

— Аслан

— На указанный адрес выезжали специалисты с ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска», по результатам выезда было направлено письменное уведомление руководству предприятий, осуществляющих пассажиропе-

ревозки, о строгом соблюдении схем движения общественного транспорта. Улица Кызылординская не значится в пути следования данных маршрутов, движение городского общественного транспорта должно осуществляться по улице Казталовской. Кроме того, совместно с представителями ОАП УВД г.Уральска будет рассмотрен вопрос об ограничении скоростного режима путем установки максимально разрешенной скорости 40 км/ч по улице Кызылординской, – сообщили в ГУ «Отдел пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска».

Детям негде играть

— Я проживаю в центре города по адресу: Иханова, 73. У нас во дворе нет детской площадки, даже детской песочницы. Есть только одна горка, которая находится в аварийном состоянии. Кроме того, во дворе нет освещения, нет ни одного фонаря. Когда уже наш двор благоустроят?

— Светлана

— На сегодняшний день разработан рабочий проект на строительство детской игровой площадки на территории двора по адресу:

Иханова, 73, 73/1, 73/2. По данному проекту предусматривается спортивная игровая площадка и площадка для занятия Street Workout (туришки, брусья, шведская стенка, рукоходы и прочие конструкции), также освещение спортивной площадки. В данное время рабочий проект находится на утверждении во вневедомственной экспертизе и будет реализован в этом году. Касательно вопроса освещения двора сообщаем, что в данной дворовой территории имеется 4 светоточки, также по заявлению жителей данного района в 2015 году было

установлено 5 светоточек со стороны дома 73/1, вдоль забора СОШ №21. На сегодняшний день имеются проектно-сметные документы по переносу сетей воздушного освещения на подземную кабельную линию с установкой стальных опор со светодиодными светильниками по магистральным улицам города, в том числе по улице Иханова. Данные работы планируется реализовать за счет средств недропользователей. В настоящее время объявлен конкурс на определение подрядной организации, – рассказали в акимате города Уральск.

Сделайте нам пешеходный переход

— На новой улице между микрорайонами 7 и 9 отсутствует освещение, и в темное время суток всегда существует опасность того, что пешеходы практически не видны. Возможно ли установить фонарные столбы с двух сторон вдоль всей улицы, а на пешеходных переходах данной улицы, сделать освещение, аналогично тем, что установлены на некоторых пешеходных переходах нашего города. Дан-

ная улица была построена около двух лет назад, ожидали, что сделают освещение, но, к сожалению, до сих пор ничего нет.

— Бекжан

— В настоящее время разработан рабочий проект «Освещение внутриквартальных проездов 7-9 микрорайонов с подземной прокладкой кабельной линии с установкой светодиодных светильников (от ул.Московская до трассы Уральск-

Желаево) в г.Уральск ЖКО». По данному проекту предусматривается освещение внутриквартального проезда между микрорайонами Астана-Жана Орда и мкр. им.Д.Кунаева-«Байтерек». На данный момент объявлен конкурс государственных закупок на проведение вневедомственной экспертизы рабочего проекта, – рассказали в акимате города Уральск.

Среда 21.06	Четверг 22.06	Пятница 23.06	Суббота 24.06
днем.....+25°C ночью.....+12°C	днем.....+29°C ночью.....+17°C	днем.....+23°C ночью.....+16°C	днем.....+22°C ночью.....+12°C
Ветер 3 Скорость ветра 7 м/с Давление 752 (мм рт. ст.)	Ветер ЮЗ Скорость ветра 4 м/с Давление 750 (мм рт. ст.)	Ветер СЗ Скорость ветра 4 м/с Давление 753 (мм рт. ст.)	Ветер Ю Скорость ветра 4 м/с Давление 750 (мм рт. ст.)

ЖАЛОБНАЯ КНИГА



не показал. В связи с этим прошу ускорить вопрос строительства асфальтного покрытия по нашей улице и не оставлять без внимания нашу проблему, так как наша улица малой протяженности и занимает всего два квартала. Считаем, что данная ситуация не поддается логике, в плане того, что буквально в шаговой доступности находятся объекты, мероприятия которых посещают первые лица ЖКО и Глава государства, и все это видим мы, находясь при этом по колено в грязи.

— Рахим

После дождя вязнем в грязи

— Мы живем по улице Вольная, которая находится в микрорайоне Старый Аэропорт. В конце нашей улицы расположена электрическая подстанция местного ЛЭП и в связи с этим на протяжении последних лет подрядные организации тянули подземные линии высоковольтных кабелей вдоль нашей улицы с целью строительства новых объектов в районе улицы Московская и микрорайона имени Кунаева. Проблема в том, что в результате строи-

тельные организации из года в год перекапывают нашу улицу. После дождей по ней невозможно передвигаться, вязнут в грязи даже иностранные внедорожники. В настоящий период дорога представляет собой ухабы и местами мелкие арки. На последней встрече заместитель акима города Уральск Кайсағалиев заверил, что строительство дороги в плане благоустройства на этот год имеется, однако каких-либо документов, свидетельствующих об этом,

— В нынешнем году планируется реализовать проект «Реконструкция автомобильных дорог по ул.Лиственная, ул.Вольная, ул.Рамаева от ул.Московской до ул.С.Датова в г.Уральск ЖКО». Проектом предусмотрены работы по устройству тротуаров, испарительных земляных арыков, а также устройство асфальтобетонного покрытия проезжей части. Данные работы будут произведены за счет средств компании КПО бв.. На сегодняшний день ведутся конкурсные процедуры по определению подрядной организации. Срок начала реализации вышеуказанного проекта ориентировочно июнь месяц, – пояснили в акимате города Уральск.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Государственная служба и внутренний государственный аудит

В предверии праздника – Дня государственного служащего - хочу поздравить и пожелать работникам финансовой системы – своим коллегам - успехов в труде и новых творческих побед.

Лукпанов Мэнджан Лукпанович и Наурызғалиева Алия Адилхановна являются старейшими работниками системы финансового контроля ЖКО. С 2000 года и по настоящее время в сфере финансового контроля трудятся Сапарова Кульшат Кумарғалиевна, Иркенова Сажида Пакатжановна, Акмалиев Мемдибек Исатаевич, Нурмуқанов Қайрат Тлешович, Раджапов Бахтияр Токтасынович, Жидкова Ирина Хамитовна.

Мы помним своих ветеранов труда, находящихся на заслуженном отдыхе – Султанғалиев Темиргали Магзомович, Ералиева Дарига Курмановна, Бисенғалиев Нурсаин Кажғалиевич, Каналиева Кунзипа Рамазановна, Кулекешева Замира Кулекешевна, Бисенов Салых Тлешович, Пак Людмила Еликсеевна, Маденов Суньятсен Утегенович. Отдав свои силы во благо процветания нашего общества, они обучали молодых и делились своим опытом. Поэтому в Департаменте трудится достойная смена государственных auditors – Муқаева Мақуза, Ермаққалиева Кенже, Мулдағалиева Гауһар, Оспанова Алуа, Шайхымуратова Ботақоз, Капенова Бибигуль, Жунусова Бахтыгуль, Иманғалиева Венера, а также специалисты Департамента Кушаева Анар, Сепетова Айгуль и Бисенбаева Айгыз, Темиргалиева Алмагуль, за плечами которых не один год работы в Департаменте. Сегодня получают опыт в данной сфере молодые государственные аудиторы – Анесов Назар, Иханова Альбина, Аубакиров Азамат, Арыстанов Асылбек, Малиров Нурлан, Кушеменов Расул, Кизекенова Асель, Иманғазиева Шнар, на которых возлагается огромная надежда и будущей сферы государственного аудита.

— Главный специалист по кадровой работе Аубакирова Клара

Воскресенье 25.06	Понедельник 26.06	Вторник 27.06	Прогноз магнитных бурь
днем.....+22°C ночью.....+13°C	днем.....+27°C ночью.....+13°C	днем.....+21°C ночью.....+17°C	23 июня 2017 возможны возмущения магнитосферы Земли
Ветер 3 Скорость ветра 6 м/с Давление 750 (мм рт. ст.)	Ветер 3 Скорость ветра 4 м/с Давление 750 (мм рт. ст.)	Ветер 3 Скорость ветра 4 м/с Давление 746 (мм рт. ст.)	24 июня 2017 возможны возмущения магнитосферы Земли
Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.			

МИЛОСЕРДИЕ

Никите нужна ваша помощь

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, – рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. – Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"
№: KZ 276010002005904938

Двухлетней Раяне, которой пересадили печень, сделали первую операцию

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.



По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральска. Между тем, семье необходимо деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орыңғалиевой по телефону: +77783179874.
Номер счета Шынар ОРЫҒАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 85601234300007986, ИИН 820627401798.

Помогите поехать на лечение

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга – у девочки ДЦП спастико-типеркинетиической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общегитиме «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZZKX. Л/с KZ306010002000453096.
Ф.И.О. Лязат Махмудова КАСИМОВА.
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На следующей неделе в среду, 21 июня, ваши вопросы будет принимать Юлия МУТЬЛОВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Что такое «гусеничный клей» и чем он может помочь дачнику?

Июнь – время активного роста растений. Фруктовые деревья начинают закладку плодовых почек, которые являются основой урожая будущего года, поэтому главная задача дачника – это своевременно защитить растения от назойливых вредителей.

Помимо опрыскивания плодовых растений, в борьбе с гусеницами плодожорки, жуками и другими насекомыми хорошо себя зарекомендовал так называемый «гусеничный клей». Это густая незасыхающая клейкая масса, которая наносится на нижнюю часть ствола дерева толстым слоем. Такой липкий пояс не даёт вредителям залезть выше и пробраться в крону.

Существует несколько рецептов приготовления «гусеничного клея»:

- 1.** Разогретое растительное масло (около 200 г) смешивают с измельчённой сосновой смолой (150 г), и в эту смесь понемногу вливают скипидар (100 г) и солидол (½ стакана). При приготовлении этого клея необходимо соблюдать осторожность, так как есть опасность воспламенения.
- 2.** Смешайте дёготь с подсолнечным маслом в пропорции два к одному и варите смесь на медленном огне в течение 5 часов.
- 3.** В нагретое касторовое масло добавьте, постоянно помешивая, толчёную канифоль в соотношении 3:2 и варите до получения однородной массы.

Также клей можно нанести на плотную пергаментную бумагу шириной около 15 см, после чего укрепить её на штамб* плодового дерева вязкой стороной кверху. В течение сезона осматривайте ловчие «кольца» и по мере необходимости ослабляйте обвязки, чтобы они не врезались в кору. Чтобы ловить белокрылок и земляных (капустных) блошек, разложите обмазанные клеем листы в местах их скопления.

АиФ Дача



Почему трескается кора у сирени?

Пару лет назад я посадила молодые кустики сирени. Конечно, хотелось увидеть красоту побыстрее, поэтому весь сезон я их хорошо поливала и удобряла. А этой весной приезжаю и вижу: у основания многих стволиков кора лопнула вдоль и отслоилась. Пострадавшие сиреньки засохли. Что случилось и можно ли их спасти?

М. Анисимова

Отвечает кандидат биологических наук Ирина ОКУНЕВА: – Продольные разрывы коры деревьев и крупных кустарников, в т. ч. сирени, как правило, бывают следствием морозобоин. Чрезмерное удобрение сирени азотом значительно увеличивает вероятность их появления. Навоз, птичий помёт и прочая органика в избытке вредят морозостойкости сирени не меньше, чем высокие дозы «минералки».

Если ваша сирень была корнесобственной, она, скорее всего, восстановится, дав поросль от корня, а если привитой – увя, сорт, скорее всего, не сохранится.

О ШИПОВНИКЕ ПО-НОВОМУ
ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ЦВЕТКИ, ПЛОДЫ И СЕМЕНА ДИКОЙ РОЗЫ

Знаете ли вы, что у диких роз целебна не только мякоть плодов, но и душистые цветки, которые радуют нас уже с начала лета, и даже семена? А ещё все лекарства из шиповника очень вкусные. Непременно попробуйте!

КАКУЮ РОЗУ ВЫБРАТЬ

Для приготовления настоев, сиропа или варенья лучше всего использовать лепестки шиповника морщинистого (Rosa rugosa). Цветёт этот вид долго, зачастую в течение всего лета, а его полумахровые цветки отличаются приятным, в меру насыщенным ароматом розы. Лепестки можно заготавливать в несколько приёмов, храня их в холодильнике в негерметично закрытом пакете.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ

ЦВЕТКИ

Лепестки цветков шиповника, так же как и плоды, обладают противоста-

лительным и жаропонижающим действием, что даёт возможность с успехом использовать их при простуде, гриппе и прочих респираторных заболеваниях. Самый простой способ лечиться ими – высушить лепестки и готовить из них настои. А если немного постараться, то можно заготовить на зиму не только полезные, но и вкусные целебные продукты, варенье или сироп.

ПЛОДЫ

Издавна плоды разных видов шиповника используют для профилактики и лечения гипотонии и авитаминозов В, С и Р. Они часто входят в состав витаминных чаёв. Также они оказывают противовоспалительное действие, активизируют окислитель- восстано-

вительные процессы в организме, хорошо влияют на углеводный обмен, повышают сопротивляемость организма неблагоприятным факторам внешней среды. Кроме того, плоды шиповника обладают желчегонным действием и используются для лечения хронического гепатита, холецистита и холангита.

СЕМЕНА

В качестве лечебного средства чаще всего используют так называемое масло из семян шиповника, масляный экстракт измельчённых семян, извлечённых из сухих плодов. Его применяют в качестве эффективного наружного средства для лечения ран и ссадин, дерматозов, стоматологических заболеваний стоматитов и гингивитов (воспалений дёсен).

РЕЦЕПТЫ

Варенье

Состав: лепестки шиповника - 1 кг, вода - 2 стакана, сахар - 500-600 г, лимонная кислота (по желанию) - 1-1,5 ч. ложки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ. Подготовленные и промытые лепестки шиповника обсушите на полотенце. В воду добавьте сахар и, помешивая, нагрейте на среднем огне до его полного растворения. Всыпьте подготовленные лепестки, размешайте и дождитесь начала кипения, после чего снимите с огня и оставьте на 12 часов. По истечении этого времени ещё раз доведите сироп с лепестками до кипения и варите 15-20 минут, время от времени помешивая. Попробуйте. Если вам не нравится слишком сладкий вкус, за 2-3 минуты до готовности можно добавить в варенье немного лимонной кислоты. Она придаст ему более яркий оттенок. Когда сироп начнёт загустевать, разлейте готовое варенье по подготовленным стерилизованным банкам и плотно закройте крышками.

те постоять 12 часов и второй раз нагрейте. Незадолго до начала кипения процедите сироп через сито. Снова доведите до кипения, после чего разлейте его в стерилизованные банки или бутылочки и плотно закройте крышками.

При желании в сироп можно добавить лист шалфея, траву тимьяна (чабреца) и семена аниса. Для этого возьмите их по 1,5-2 чайные ложки, измельчите и, завязав в лоскуток из двух слоёв марли, положите вместе с лепестками в сироп. Перед процеживанием вытаскивайте узелок с травами и отожмите его. Такой модифицированный сироп будет хорошим средством при лечении бронхитов и трахеитов.

Оставшиеся от сиропа лепестки залейте кипятком, добавив лимонной кислоты на кончике ножа. После остывания вы получите напиток с приятным вкусом, неплохо утоляющий жажду.

Масло

Состав: семена шиповника, спирт, растительное масло (лучше всего абрикосовое, но можно и подсолнечное, кукурузное или оливковое).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ. Для получения шиповникового масла измельчите из сухих плодов семена и измельчите их. Для этого их лучше всего плотно завернуть в кусок не очень толстой, лучше хлопчатобумажной ткани и разбить молотком на твердой поверхности. Мож-

но попробовать измельчить семена кофемолкой, однако не всякая кофемолка справится с этим делом, кожура у семян очень твёрдая.

Измельчённые семена засыпьте в банку с герметичной крышкой и залейте 70%-ным спиртом так, чтобы масса только увлажнилась. Заменять спирт водкой не стоит - при низкой концентрации спирта содержащиеся в семенах полезные вещества извлекаются недостаточно эффективно. Поставьте банку в тёмное место и оставьте там на неделю. После этого выложите массу в кастрюльку (эмалированную или из нержавеющей стали). Залейте маслом, чтобы семена были полностью им покрыты. Подогрейте ёмкость в кастрюле водяного баню с водой (на водяную баню) и подождите до 40-50 градусов. Регулируя нагрев, поддерживайте температуру в указанных пределах в течение 4 часов, периодически помешивая массу (для испарения спирта). Дайте остыть и оставьте на ночь. Такой нагрев нужно повторить 3 раза в течение трёх дней.

После третьей процедуры остудите масло и процедите его через марлю, хорошо отжимая массу. Если оно получилось мутноватым, дайте ему отстояться в течение суток и осторожно перелите в другую посудину. Для удобства применения лучше всего налить шиповниковое масло в небольшой флакончик с капельницей (от сердечных капель или средства от насморка).

АиФ Дача



Болезнь движения: как справиться с укачиванием

Кинетоз или укачивание – это реакция организма на непривычное движение, которая проявляется у 30% взрослых и 60% детей.

Она сопровождается довольно неприятными симптомами: головокружением, головной болью, слабостью, тошнотой, рвотой, учащением сердечного ритма, ощущением нехватки воздуха, повышением давления. Наиболее часто встречается смешанная форма такого состояния, которая проявляется самыми разнообразными симптомами в различных их сочетаниях.

В ЧЕМ ПРИЧИНА УКАЧИВАНИЯ?

Во время монотонного движения в автомобиле у человека происходит рассогласование вестибулярного аппарата и зрительного анализатора. Глаза видят мелькающие предметы, но при этом мышцы находятся в покое. Так важные органы чувств посылают в головной мозг конфликтующие сигналы, и мозг не понимает, что же происходит на самом деле. Существует предположение,

что в этом случае мозг считает, что у человека начались галлюцинации. Это он связывает с тем, что в организм попал некий яд, от которого следует избавиться. Поэтому и возникают различные позывы. Люди по-разному переживают такую ситуацию: те, у кого вестибулярный аппарат работает лучше, переживают ее нормально. Но есть и те, кто предрасположен к укачиванию.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ?

Во-первых, можно принять специальный препарат, предотвращающий симптомы укачивания. Чаще всего используют антигистаминные средства, которые притупляют органы чувств внутреннего уха, воспринимающие движение. Важно учесть, что такие таблетки делают человека сонным и влияют на способность вождения. Перед их приёмом нужно

внимательно изучить инструкцию, а лучше проконсультироваться с врачом.

Страдающим от укачивания важно занять правильное место в автомобиле. В автобусе лучше сесть как можно ближе к месту водителя, обязательно лицом по направлению движения. В легковом автомобиле рекомендуется занять место на переднем сиденье рядом с водителем.

Важно во время поездки обеспечить постоянный приток свежего воздуха, поэтому периоди-

чески нужно открывать окно. При ухудшении самочувствия следует начать делать глубокие ритмичные вдохи и выдохи (8-10 раз в минуту). Если путь долгий, то нужно делать остановки и выходить наружу. Следует размять ноги, немного пройтись или посидеть на скамейке. При наступлении синдромов укачивания, помогут таблетки, а также холодный компресс, который стоит приложить к лицу и шее.

Источник: АиФ здоровье

ИП ПАВЛОВ частный кардиологический кабинет г. Уральск 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 кв. м., 23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПТ №081024 №000002 от 28.06.2008г. Институт ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ВРАЧ-КАРДИОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Сахипова Акмарал Мендыбаевна

консультация • ЭКГ-ДИАГНОСТИКА • ВЫЗОВ НА ДОМ

г. Уральск, ул. Жамбыла, 40/4 (р-н ЦОНА)
8 707 606 48 13 8 777 671 42 22

БЛАГОДАРНОСТЬ

Благодарю за внимательное отношение и доброжелательность старшую медсестру городской поликлиники №1 Наушанову Лязат Маликовну. А также хочу выразить слова искренней благодарности офтальмологу городской поликлиники №1 Абулхайровой Менслу Артыгалиевне за высокой профессионализм, отличное знание своей работы, за чуткое и доброе отношение к пациентам. Поздравляю Вас с праздником – Днем медицинского работника. Спасибо Вам за Ваш труд.

– Сомов Александр

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю благодарность офтальмологу городской многопрофильной больницы АО "Талап" Акиной Гульнаре Калиевне за высокой профессионализм, преданность работе. Также поздравляю Вас с праздником – Днем медицинского работника.

– Сомов Александр

e-mail: advokoral@mail.ru www.advokat-ural.kz

Адвокатская контора «ИЩАНОВ И ПАРТНЕРЫ»

Профессиональная юридическая помощь и услуги юридическим и физическим лицам

090000, Казахстан, ЗКО, г. Уральск, ул. Жунусова, 110
Факс/тел.: 8 (7117) 51-41-98, 25-11-52, 8 777 111 21 06
Гос. лицензия № 00036831 от 22.12.1999

ВОПРОС-ОТВЕТ

Не дышит нос

– Уже несколько месяцев мучаюсь от того, что не дышит нос. Насморка при этом нет. Врач сказал, что, возможно, это вазомоторный ринит, но никакого лечения не назначил. Что это за напасть такая?

– Тимур

Отвечает главный врач ГКБ № 71, доктор медицины США, кандидат медицинских наук Александр Мясников.

– Прежде всего нужно прекратить пользоваться сосудосуживающими каплями, которые со временем вызывают привыкание и приводят к ещё более сильной заложенности носа. Начните регулярно промывать нос морской водой. Если же это мероприятие не приведёт к улучшению, можно назначить местно действующий гормональный спрей – и ваша проблема решится.

– В последнее время стал сильно потеть, даже если на улице или в помещении прохладно. С чем это может быть связано? Какие обследования мне нужны? Как избавиться от потливости?

– Николай

Отвечает главный врач ГКБ № 71, доктор медицины США, кандидат медицинских наук Александр Мясников.

– Ваша проблема весьма распространена, однако не имеет простого решения. Как правило, гипергидроз – так по-научному называется излишняя потливость – не является симптомом какой-либо болезни, а следствием либо функциональных нарушений терморегуляции, либо повышением тонауса определённой части вегетативной нервной системы. Такого лекарства, чтобы больной мог его принять и сразу же избавиться от неприятных симптомов, в данном случае нет. Тут необходим комплекс мер по закаливанию и гигиене. В исключительных случаях прибегают к небольшой операции по пересечению определённых нервов, отвечающих за потоотделение.

Источник: АиФ здоровье

Аднексит: как защититься от воспаления придатков

С аднекситом знакома почти каждая женщина. Но одно дело, если встреча с ним оказалась единственной, и совсем другое – когда хворь становится назойливой спутницей на долгие годы.

ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ

Сильная или неотступная ноющая боль в нижней части живота, скачок температуры – чаще всего начинается именно так. Главный провокатор болезни – инфекции. Прежде всего те, что передаются половым путём: микоплазмы, хламидии, уреаплазмы, трихомонады. Не исключён и другой вариант – различные бактерии и микробы спускаются сверху: из почек, лёгких и даже с нездоровых миндалин. Болезнь могут спровоцировать и воспалительные процессы в брюшной полости – аппендицит, колит.

ЛЕЧЕНИЕ

От острого аднексита вылечиться несложно: уколы антибиотиков, капельницы, а после снятия острого воспаления физиотерапия. И дело пойдёт на лад. Проблема в том, что нередко пациентки не доводят курс лечения до конца: отпустило – значит, порядок. Итог: болезнь затихает,

но воспалительный процесс тлеет, как незатушенный костёр. Аднексит становится хроническим – повторяются обострения, часто это приводит к заболеваниям пищеварительной и мочевыделительной системы – колитам, пиелонефриту, циститу.

ЛЕТО СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

При хроническом воспалении придатков эффективнее лечение на курортах: используются лечебные грязи, ванны и влагалационные орошения с хлоридно-натриевыми, сульфидными минеральными водами. Курс водолечения – 10–12 процедур, грязи – не менее 10.

Полезен и отдых на море, но отправляться в отпуск можно, если после очередного обострения хронического аднексита прошло не менее двух месяцев.

Однако не стоит купаться более 15–20 минут, а выйдя из воды, непременно нужно переменить купальник на сухой.

Не увлекайтесь солнцем: рас-

пространённое мнение по поводу того, что полезно погреться, полезнее чем тёплых камешках, не больше чем миф. Чрезмерная инсоляция может вызвать обострение – перегрев так же опасен, как и переохлаждение.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБОСТРЕНИЯ АДНЕКСИТА

Укрепляйте иммунитет, берёгите нервы, правильно питайтесь.

Остерегайтесь половых инфекций, даже если у вас проверенный партнёр, и уж тем более, если связь эпизодическая. Для такой защиты в аптеках есть специальные антисептические средства.

Выбирайте надёжные контрацептивы: помимо многих других печальных последствий аборт чреват обострением аднексита. Замените тампоны прокладками, меняйте их через 3–4 часа. Раз в полгода посещайте гинеколога.

Источник: АиФ здоровье

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

МЭМС енгізудің көкейкесті мәселелері

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесін енгізуде бүгін де көптеген сұрақтар туындатып отыр – мұны не үшін енгізу қажет, ол қалай жұмыс жасайды және ең бастысы – медсақтандыру Қорына кім және қанша төлейді. Егер таза арифметикаға жүгінсек, жүйеге төлем жасау қорқынышты емес, ал сақтандыру медицинасының әрбір қазақстандыққа қаншалықты тиімді екені көзге көрініп-ақ тұр.

Статистикалық есеп мәліметтері бойынша, күні бүгінге Қазақстан тұрғындары медициналық көмек үшін өз қалтасынан денсаулық сақтау саласының барлық бюджетінің үштен бірінен астамын төлеп келеді. Бұған жол беруге болмайтын белгілі, өйткені азаматтардың төлем қабілеттілік деңгейінің төмендеуі олардың қажетті медициналық көмекке қолжетімділігіне қолбайлау болады.

Сонымен, МЭМС жүйесін енгізген соң қаншадан төлейтін боламыз? Әлеуметтік медициналық сақтандыру Қорына 2017 жылдың 1 шілдесінен бастап алғашқы болып жұмыс берушілер қызметкерлерінің еңбекақысының 1% көлемінде сақтандыру жарналарын аударды. 2022 жылы осы аударымдар 3%-ға дейін өсіріледі. Өзін-өзі жұмыспен қамтитын азаматтар, такси жүргізушілері, шағын қосалқы шаруашылық қожайындары, базардағы сатушылар, медсақтандыру Қорына төлемдері 2018 жылдан бастап ең төменгі 1 айлық еңбекақының 5% көлемінде болады.

Тұрғындардың әлеуметтік қорғаныс қабаттары үшін мемлекет 2018 жылдан бастапқыда елдегі орта-

ша еңбекақының 3,75% көлемінде, ал 2022 жылы 4–5%-ға дейін өсіріп жарналар аударды. МЭМС шеңберінде Қорға өз қалтасынан денсаулық сақтау саласының барлық бюджетінің үштен бірінен астамын төлеп келеді. Бұған жол беруге болмайтын белгілі, өйткені азаматтардың төлем қабілеттілік деңгейінің төмендеуі олардың қажетті медициналық көмекке қолжетімділігіне қолбайлау болады.

Жалдамалы жұмысшылар жарналарын 2019 жылы айлық жалақысының 1% көлемінде аудардан бастап, 2020 жылы 2%-ға дейін өсіреді. Міне, енді қараңызшы – МЭМС аясында қарастырылатын медициналық көмектің барлық ауқымды пакеті үшін бұл көп пе әлде аз ба? Ал бұған дәрігердің түрлі тексерістерінен, стационарлық емделу, дәрілік қамтамасыз етуден бастап емханалардың барлық қызметі кіреді. Тағы бір ерекше атап өтуге тұрарлық жағдай, сақтандыру пакетіне ертеңгі күні азаматтарымыздың көпшілігінің қалталары көтермеуі мүмкін бағасы қымбат оталар жасату да кіреді, ал себепті сақтандырылған болса, осылардың барлық шығынын медсақтандыру Қоры өзі көтереді.

Әлеуметтік медициналық сақтандыру Қорының есептеуі бойынша, орташа еңбекақының болжамды көлеміне шаққанда әр санаттағы төлеушілердің шамамен орташа жарналарының көлемі белгілі болды. Мысалға, жеке кәсіпкерлердің айлық жарнасы 2800 теңгені, белсенді

емес тұрғындардың немесе өзін-өзі өнімсіз табыспен қамтығандардың жарналары одан да төмен – айына 1414 теңгені құрайды, жұмыс беруші бір жұмысшы үшін шамамен 2280 теңгені төлейді, ал жұмысшылардың өздерінің жарналары 2020 жылы 3300 теңгені құрайтын болады.

Салыстыратын болсақ, күні бүгінге коммерциялық клиникада маманның алғашқы қабылдауының құны кемінде 3500–5000 теңге тұрады. Яғни, жалдамалы жұмысшының сақтандыру қорына жыл бойы аударатын жарнасына жеке дәрігердің екі қабылдауына ғана баруға болады.

Медициналық сақтандыру – бұл бірінші кезекте тұрғындарды медициналық қызметтерге жұмсалатын қомақты шығындардан қаржылық қорғаудың кепілі, жоғары сапалы медициналық көмек көрсету, жүйенің қаржылық тұрақтылығы мен тиімділігі, өз кезегінде, тұрғындардың қызметтерге қолжетімділігіне әсер етеді. Жүйенің базалық принципі – мемлекеттің, жұмыс берушінің және азаматтың өзіндік денсаулық сақтауды қаржыландыруға бірлесіп үлестерін қосуы, барлық сақтандырылғандардың табыстары мен жарналарының көлемдеріне байланысты медициналық қызметтің бірінші пакетіне бірдей қолжетімділігі.

МКҚК ОПДО Балабанова Ольга жоғары санатты дәрігер-психиатр

ВОПРОС-ОТВЕТ



Чем опасна тату?

Отвечает педиатр, доктор медицинских наук, профессор Лев Хахалин:

– Опасность инфицирования и осложнений при выполнении татуировок происходит от нарушения стерильности инструментов, некачественных красителей, склонности к аллергическим и инфекционным заболеваниям кожи пациента. Международное исследование последствий татуировок показало, что люди, делавшие татуировку даже в официальных салонах, в 9 раз чаще инфицированы вирусом гепатита С, чем те, у которых нет татуировок. И это не может быть случайным, а однозначно свидетельствует о том, что нанесение тату несёт в себе риск, который в первую очередь обусловлен биологией вирусов – вирус гепатита В и С на игле и в капельках засохшей крови остаются живыми до 4 суток, ВИЧ-вирус – до 10 дней. Кроме этого, известно, что примерно у половины людей сразу после выполнения татуировок возникают местные аллергические реакции, которые связаны с качеством красителя. Причём парадоксально, чем выше качество «чернил», его инородность, нужность иммунитету, тем более выражено проявляется аллергическая реакция.

Источник: АиФ здоровье

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» УЗА ЗКО Консультативно–диагностический блок

Врач – уролог первой категории
Макеев Мустафа Айтбаевич

На платной основе ведёт консультативный прием мужчин с заболеваниями репродуктивной системы.

Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–83

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК мамандарға бос орындар жариялайды:

дәрігер кардиолог –5 бірлік; рентген дәрігері –1 бірлік; дәрігер анестезиолог –2 бірлік;

Сондай-ақ жалпы тәжірибедегі дәрігер, терапевтерді қайта даярлықтан өткізу және бастапқы мамандандырылу сертификатын алу мақсатында (2014 жылға дейін бітірген түлектерді) шақырады.

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарталмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardiо-zko@mail.ru

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет набор следующих специалистов:

врач – кардиолог–5 ед. врач – рентгенолог–1 ед. врач – анестезиолог–2 ед.

С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняты участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме: (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитация.

Услуги по вышперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западнo-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardiо-zko@mail.ru

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің Қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде бір сәуірді көмек қажет... сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарың түсінбейді... достарың алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басына қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз: 53–74–74, 8 778 907 99 81

В ГКП на ПХВ «Областной консультативно–диагностический центр»

Проводится Диагностика организма за 2 дня по универсальной цене на современном оборудовании Premium Класса!!!!



ПРОГРАММА UNIVERSAL:

- Терапевт
- Хирург
- Рентген грудной клетки
- УЗИ брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, почки, селезенка)

- ЭКГ
- ФГДС
- ОАМ, ОАК, Биохимические анализы (АЛТ, АСТ, Билирубин прямой и не прямой, холестерин, триглицериды).

Стоимость программы: 26 715 тенге.

Терапевт выдает заключение и рекомендации. Мы ждем Вас!!!
Справки по телефонам: 8 (7112) 52 75 10, 23–94–00, 8 708 128 04 57 (Ирина)

Лицензия ЛП004880L №0012780 от 16.09.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

На базе ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница»

02.07.2017 г. профессор оториноларингологии Хеннинг Хойман из университетской клиники г. Штутгарта (Германия) будет проводить платные консультации. Приглашаются пациенты, страдающие смешанной тугоухостью, атрезией слухового прохода, хроническим средним отитом, холестеатомой, дефектом барабанной перепонки, возникающим после перенесенного инфекционного заболевания, сопровождающимся воспалением среднего уха как у взрослого контингента так и у маленьких детей.

Контактная информация доступна по телефонам:
87058001060
87755814557

Медосмотр отпускника

Что нужно сделать до отпуска, чтобы избежать проблем со здоровьем на отдыхе.

ТЕРАПЕВТ

Во-первых, врач даст вам направление на анализы крови и мочи, которые покажут наличие или отсутствие заболеваний. Во-вторых, убедитесь, что у вас не скачет давление (в этом случае перелет и смена климата могут спровоцировать гипертонический криз). В-третьих, терапевт может направить пациента к любому врачу, если в ходе опроса заподозрит недуг.

ЛОР – ВРАЧ

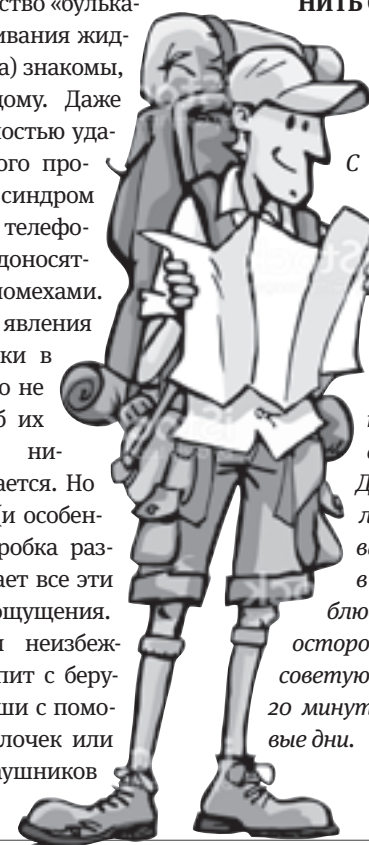
Продолжительные купания нередко приводят к тому, что ваши уши становятся «ушами пловца». Симптомы этой болезни (неприятные ощущения в области уха, чувство «бульканья» или переливания жидкости внутри уха) знакомы, наверное, каждому. Даже когда вода полностью удалена из слухового прохода, остается синдром «испорченного телефона» – все звуки доносятся с большими помехами. Причина этого явления – серные пробки в ушах. Пока в ухо не попала вода, об их существовании никто не догадывается. Но после купаний (и особенно ныряний) пробка разбухает и вызывает все эти неприятные ощущения. Серные пробки неизбежны у тех, кто спит с берушами, чистит уши с помощью ватных палочек или не вынимает наушников

из ушей. Удалить пробку самостоятельно, без помощи врача, вооруженного «лошадиным» шприцом, невозможно. И сделать это лучше до отпуска, чем вместо пляжа.

ГИНЕКОЛОГ

Для женщин переохлаждение особенно нежелательно, поскольку для них оно чревато воспалительными заболеваниями. Если они обостряются два-три раза в год – обязательно нужно пройти обследование на урогенитальные инфекции. Также желательно исключить миому, при этом диагнозе при перегревании может открыться кровотечение.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ОТПУСКЕ, НУЖНО ПОМНИТЬ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ:



1. Не переохлаждайтесь. Солёная вода обладает гораздо большей теплопроводностью и теплоёмкостью, чем пресная – во время плавания она «отнимает» больше тепла. Даже если вы привыкли к долгим заплывам в пресной воде, в солёной нужно соблюдать максимальную осторожность. Врачи не советуют плавать больше 20 минут – особенно в первые дни.

2. Загорать в тени. Избыток ультрафиолета чреват не только ожогом, но и фотодерматитом, который еще называют солнечной аллергией. Повышенная чувствительность к ультрафиолетовым лучам проявляется после контакта с солнцем – в виде волдырей, покраснения, зуда и шелушения кожи (обычно на лице, чуть реже – на теле). Фотодерматит, как правило, проявляется в странах с агрессивным солнцем, наиболее подвержены ему люди со слабым иммунитетом. На появление аллергии следует реагировать немедленно – уйти в тень, принять душ вытирать как можно больше жидкости. А впродь использовать солнцезащитные средства.

3. Не злоупотреблять экзотическими блюдами. По статистике, диарея путешественников отмечается у каждого третьего туриста через 2-4 дня после пребывания на курорте. Строго говоря, это не заболевание, а синдром, который вызван употреблением непривычной пищи, которая вызывает изменение микрофлоры кишечника. В легких случаях диарея путешественников проявляется учащением и послаблением стула, в тяжелых – возникают понос, рвота, спазмы в животе, повышение температуры, ломота в суставах и мышцах.

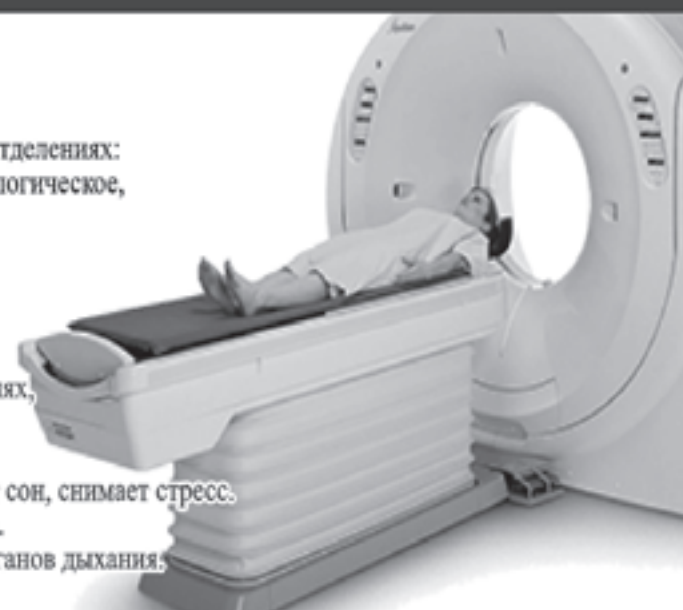
Источник: АиФ здоровье

ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
 - Улучшает состояние кожи
 - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
 - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
 - Способствует улучшению иммунитета.
 - Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
 - Профилактика ОРВИ, гриппа.

Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).
Справки по телефону: 53-67-78

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.



Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ОСМС: основной пакет медуслуг и льготы

В новой системе здравоохранения используется принцип солидарности, то есть каждый застрахованный человек имеет право на медпомощь, оплачиваемую Фондом медстрахования. Какие медуслуги входят в обязательный пакет медстрахования и кто может рассчитывать на медпомощь бесплатно, рассказала специалист областного онкологического диспансера Найля УТЕПОВА.

ОСНОВНОЙ ПАКЕТ МЕДУСЛУГ В РАМКАХ ОСМС

Наше государство в обязательном порядке гарантирует каждому казахстанцу такие виды медицинской помощи, как скорая помощь и санитарная авиация, медицинская помощь при социально-значимых заболеваниях (онкология, туберкулез, сахарный диабет, психиатрические и другие) и в экстренных случаях, профилактические прививки. Это набор базовых услуг предназначен для всех, независимо от того, есть ли страховка или нет ее, – сказала Найля УТЕПОВА.

ОСНОВНОЙ ПАКЕТ МЕДУСЛУГ В РАМКАХ ОСМС

- первичная медико-санитарная помощь (услуги поликлиник) оказывается в амбулаторных условиях и дневного стационара, включает в себя профилактику, диагностику, лечение заболеваний и состояний, наблюдение за течением беременности, медицинские манипуляции и так далее;
- специализированная и высокотехнологичная медицинская помощь включает профилактику, диагностику, лечение заболеваний, требующих использования специальных методов и сложных медицинских технологий;
- плановая медицинская помощь оказывается в стационарных условиях при заболеваниях и состояниях, не угрожающих жизни пациента;
- лекарственное обеспечение в соответствии с утвержденным перечнем заболеваний;
- сестринский уход – ока-

ОСНОВНОЙ ПАКЕТ МЕДУСЛУГ В РАМКАХ ОСМС

- палиативная помощь – поддержание качества жизни пациентов с неизлечимыми, угрожающими жизни и тяжело протекающими заболеваниями на возможном комфортном для человека уровне.
- Стоит отметить, что по мере роста доходов Фонда социального медицинского страхования пакет доступной помощи для населения будет расширяться, – продолжила Найля УТЕПОВА.

КТО НЕ ПЛАТИТ ВЗНОСЫ В ФОНД МЕДСТРАХОВАНИЯ?

Это 14 категорий социально-незащищенных граждан, за которых взносы будет платить государство: дети, неработающие беременные женщины, зарегистрированные безработные, получатели пенсионных выплат, в том числе инвалиды и участники Великой Отечественной войны, инвалиды, многодетные ма-

тери, награжденные подвесками «Алтын алқа», «Күмісалқа» или получившие ранее звание «Мать-героиня», а также награжденные орденами «Материнская слава» I и II степени и другие, – пояснила Найля УТЕПОВА. – При этом военнослужащие, сотрудники специальных государственных органов, сотрудники правоохранительных органов освобождены от уплаты взносов в Фонд медстрахования, но они будут получать медпомощь в учреждениях ведомственной сети.

ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

<p>Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, палиативная терапия.</p> <p>Стационароразмещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.</p> <p>ТРЕБУЮТСЯ: врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет). врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет). врач гинеколог (на время декретного отпуска, стаж не менее 3 лет).</p>	<p>Консультативно-диагностические услуги: онкология, гинекология, маммология, урология, эндоскопия.</p> <p>Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография.</p> <p>По видам дорогостоящих видов диагностических исследований для социально-уязвимой категории населения по направлению специалиста: компьютерная томография</p>
---	--

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49

Лицензия №01171DL от 30.01.2015г. выдана Департаментом здравоохранения ЗКО.

ТОО "Медикер Аксай"

заклучает Договора с организациями на проведение Обязательного и Периодического медицинского осмотра сотрудников.

**Справки по телефонам:
8 (7112) 93-33-81, 50-51-55
регистратура,
сот:8-701-824-60-04.**

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г.-гор больница

ШЖҚ «Қалалық көпбейінді ауруханасы» МКК ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница»

**ВРАЧ – РЕНТГЕНОЛОГ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ
Берсагуров Руслан Кенесович.**

Рабочее время с 8ч – 16ч

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» объявляет о том, что ведется приём на МРТ аппарате MAGNETOM ESSENZA мощностью 1,5 Тл, не имеющий аналогов в ЗКО, обследования пациентов на платной и бесплатной основе производства Германии оснащенном видеосистемой выполняющий точную диагностику. Проводиться обследования головного мозга, спинного мозга, всех отделов позвоночника, суставов, обследование органов малого таза и холангиография.

г.Уральск, микрорайон: Астана, строение16.
Тел. 93-37-44

3 БЕСПРОИГРЫШНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ ОТДЕЛКИ ПЛИТКОЙ НЕБОЛЬШОЙ ВАННОЙ

1. Выделить фактурной, яркой или узорной керамикой одну из стен (или ее фрагмент), остальные стены облицевать плиткой нейтрального цвета.
2. При содержанных светлых стенах подобрать оригинальную по цветовой гамме или рисунку напольную плитку.
3. Не применять слишком темные цвета, не использовать плитку более двух оттенков и форматов.



В процессе выбора плитки порой трудно понять, какого формата она должна быть, т.к. вполне может мешать стереотип: «Для малогабаритной ванной – маленькая плитка». Мы же советуем выбрать для ванной небольшой площади не маленькую, а большую ректификационную плитку с идеально ровными, обрезными краями (без фасок). Такую плитку кладут с минимальными швами (1–2 мм), за счет чего образуется цельное покрытие без выраженной сетки межплиточных расстояний. Гладкая и светлая поверхность стен будет максимально облегчать пространство ванной комнаты. Единственное условие – необходимо вычертить предварительную раскладку крупноформатной плитки, чтобы избежать большого количества подрезки и отходов.

И последний момент, о котором нельзя забывать при выборе отделки для ванной комнаты, это форма, стилистика и цветовая гамма сантехники. Поэтому плитку, как правило, подбирают одновременно с ванной, умывальником и другими сантехническими приборами.

diy.ru

Что такое ламинат? Его состав, основные классы и их назначение

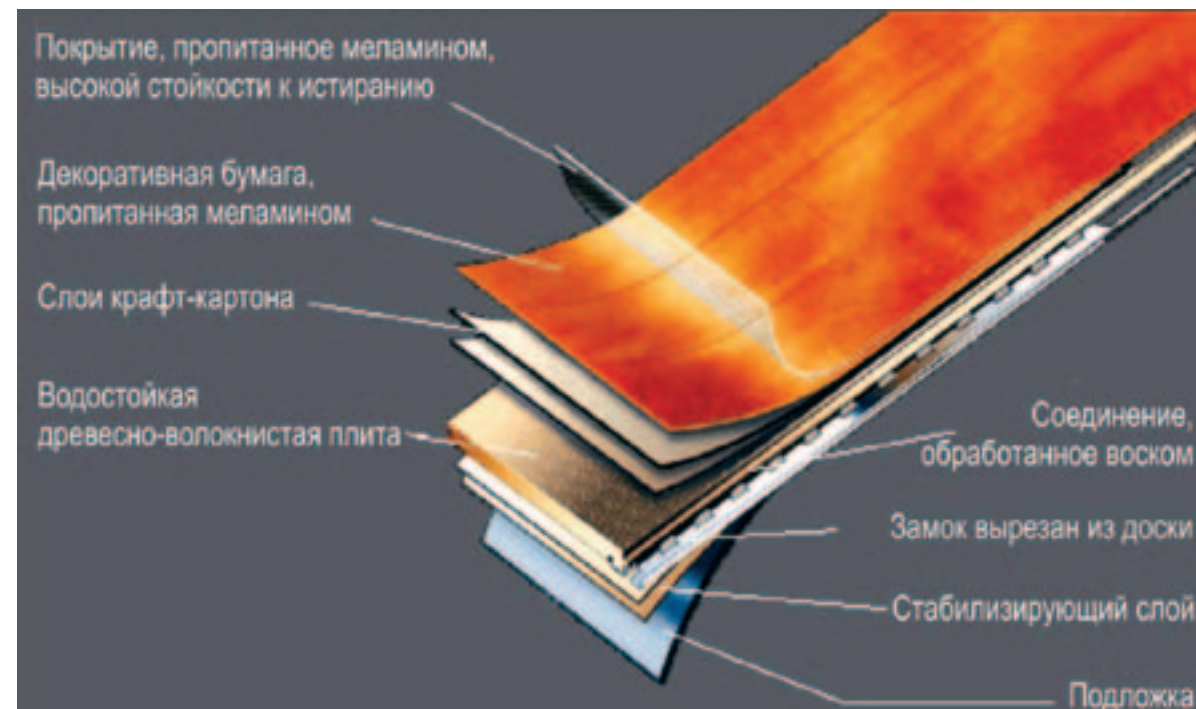
Ламинат можно встретить в каждой второй квартире. Пора внимательно присмотреться к нему и разобраться, что же это за материал, чтобы в будущем не ошибиться с выбором.

ЛАМИНАТ И ЕГО СОСТАВ

Ламинат представляет из себя покрытие пола, состоящее из нескольких слоев. Он обладает очень высокими характеристиками прочности, водонепроницаемости, безопасности, так как изготавливается из прессованного дерева.

ЛАМИНАТ СОСТОИТ ИЗ ПЯТИ СЛОЕВ:

- слой акрилатной или меламиновой смолы;
- слой живописной бумаги;
- пленка, усиливающая влагостойкость;
- панель из ДВП либо из ДСП;
- влагостойкая бумага, пропитанная специальным составом.



ОСНОВНЫЕ КЛАССЫ ЛАМИНАТА

После проведенных испытаний ламината на износостойкость, удароустойчивость, влагостойкость и звукоизоляцию было выделено два типа данного напольного покрытия – бытового назначения и коммерческого. Первой цифрой стали обозначать бытовое, а цифра 2 означала коммерческое. Цифра 3 – коммерческое применение. Однако вскоре ламинат бытового назначения перестал выпускаться.

В более дорогих вариантах ламината верхний слой покрывается еще и частицами твердого минерала, который отталкивает пыль.

Слой декоративной бумаги может имитировать самые разнообразные материалы – дерево, мрамор, камень. Но запомните, самым главным слоем является класс верхнего слоя так как именно он позволяет дольше прослужить красивому рисунку на полу. Второстепенный по важности является слой из ДВП либо ДСП. Он составляет 80% от общей структуры панели. Этот слой обрабатывается смолой и воском для того, чтобы повысить влагостойкость и прочность состава. Самый нижний слой пропитывается формальдегидными полимерами и создан он для придания гидроизолирующих свойств ламинатной панели.

В ПРОИЗВОДСТВЕ СУЩЕСТВУЕТ ЛАМИНАТ 4 КЛАССОВ:

31; 32; 33; 34.

Конечно, чем выше цифра класса, тем ламинат надежнее и прочнее (в плане нагрузки на саму плитку, то есть на ее излом). Рассмотрим подробнее, в чем отличие этих классов ламината друг от друга. Ламинат 31 класса очень тонкий по своей структуре. Его ширина составляет 5–10 мм, защитный слой не превышает 0,2 мм. Он име-

ет невысокую цену и создан для применения с малой нагрузкой. В основном он используется для настилки полов в детских комнатах, кладовых, спальнях. Но даже в этих помещениях этот ламинат сможет прослужить всего лишь около 5 лет. Сейчас этот вид все больше вытесняется 32 классом. Класс 32 используется не только в домашних помещениях, но и в офисах, где пол испытывает наибольшую тяжесть. Ширина доски составляет около 12 мм, предохранительный слой – около 0,4 мм. Этот класс более ударопрочный,

влагостойкий, однако уже более дорогостоящий, чем его предшественник. Срок эксплуатации данного типа ламината около 15 лет.

Ламинат 33 класса используется в помещениях с сильной нагрузкой. Его применяют в офисных кабинетах, кафе, танцевальных заведениях, где происходит высокая нагрузка на напольную устилку. Толщина доски такого ламината составляет 10–12 мм, защитного слоя – от 5 мм. Стоимость данного покрытия стартует от 1500 руб. за квадратный метр. Это недорого, однако 33 класс обладает отличными характеристиками влагостойкости, также внешне он очень напоминает паркет из натурального дерева и имеет гарантию более 20–30 лет.

34 класс самый износостойкий и дорогостоящий. Толщина панели от 12 мм, а защитного слоя – от 0,6 мм. Применяют его в помещениях с очень высокой нагрузкой, таких как спортзалы, аэропорты, вокзалы. Такой ламинат отвечает всем требованиям влагостойкости, шумоизоляции. На использование в домашних условиях производители дают бесконечную гарантию.

Какой вид выбрать, решать только вам, но мы не забыли привести вам несколько фотографий ламината в интерьере.

ЦЕНА ПРИ ВЫБОРЕ ЛАМИНАТА

Не всегда цена ламината напрямую влияет на ваш выбор. Класс 31 и 32 с истираемостью верхнего слоя (АС3, АС4) вполне подойдет для помещений со средней нагрузкой. Также эти классы можно применять в местах повышенной влажности. 33 класс находит свое применение в общественных помещениях. Класс 34 лучше всего использовать в местах с особыми условиями эксплуатации, где нагрузка на пол очень высока.

diy.ru

ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»
ИЗГОТОВЛИВАЕТ НА НОВОМ РОССИЙСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

ПРОФНАСТИА МАРОК С-10, МП-20 ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

В НАЛИЧИИ ВСЕ АССОРТИМЕНТ ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!

ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА

БАЗА-ОФИС: г. Уральск, ул. У. Гроновой, 2Б
(на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15

ПРОДАЖА ЧАСТНЫХ ДОМОВ И УЧАСТКОВ

8-777-696-56-56
8-701-736-51-91

ЧАСТНЫЕ ДОМА В РАЙОНЕ СТАРОГО АЭРОПОРТА
(УГОЛ УЛ. НАДЕЖДЫ И УЛ. АЛАШ)

УЧАСТКИ В РАЙОНЕ ГИПЕРМАРКЕТА «ДИНА»
ОТ 400 000 ТГ. ЗА 1 СОТКУ

Мебель на заказ

8 (7112) 30-82-84
8 705 433 06 85
8 701 427 91 19

Кухни
Шкафы-купе
Гардеробные комнаты
Офисная мебель
Торговое оборудование

г. Уральск, ул. Курмангазы, 102
email: instyle_mebel@mail.ru

ГККП «Одюзш по водным видам спорта»

• БАССЕЙН •

ПРЕДЛАГАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- разовое посещение взрослых - 700 ТГ.
- разовое посещение для детей - 550 ТГ.
- обучение плаванию для детей 10 уроков - 6600 ТГ.
- обучение плаванию для взрослых 10 уроков - 8400 ТГ.

ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ:
ЕЖЕДНЕВНО:
17:45-18:45-19:45

Для женщин: диетолог, психолог, терапевт, педиатр; результат исследования из Японии; дерматолог. Для мужчин и мальчиков: уролог, терапевт, педиатр; результат исследования на Японии; дерматолог.

Ждем вас по адресу: мкр. Жемте, 5, тел. 26-27-81

МЕТАЛЛИНВЕСТ СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

NEW

Скидки
Доставка
Всегда в наличии

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 19 ПО 25 ИЮНЯ

Овен (21.03-20.04)

Овны, в понедельник вам будут лучше удаваться те дела, где вам не нужно ни с кем советовать и никого ждать. Занимайтесь тем, что зависит только от вас. Во вторник вас озарит удачная идея. Запомните ее и обдумайте на досуге. В среду и четверг в вопросах дома и семьи слова будут проводником вашей воли — не молчите, если вас что-то не устраивает, говорите, убеждайте. В пятницу будет много пустой суеты. Постарайтесь не втягиваться в нее, больше отдыхайте. На выходных вам тоже рекомендован спокойный домашний отдых — это уберезит вас от развлечений и дел, о которых вы потом пожалели бы.

Телец (20.04-20.05)

Тельцы, вы на все будете смотреть сквозь призму красоты и комфорта. В понедельник и вторник с таким настроем вы будете заниматься практическими делами. Покупки отличатся красотой, в заработке поможет финансовое чутье, возможно, у вас проснется тяга к рукоделию или творчеству. В остальных делах вы делаете упор на то, чтобы очаровать тех, с кем имеете дело, а если договориться не получится, не станете настаивать на своем. Со среды до выходных вам рекомендуется больше гулять — вокруг вы будете замечать все красивое.

Близнецы (21.05-20.06)

Близнецы, в начале недели вам будет просто оказаться в центре внимания. Вы легко справитесь с делами, которые нужны лично вам. Вы будете удачливы в учебе, интеллектуальной работе, переговорах. В любой ситуации вы сумеете проявить хитрость и сообразительность так, что она обернется в вашу пользу. В среду и четверг ваше внимание целиком поглотит финансовое дело, которое будет казаться вам очень важным. В пятницу полезно снимать напряжение ванной, массажем, медитацией и другими занятиями для релакса.

Раки (21.06-22.07)

Раки, в начале недели вы будете энергичны и все время чем-то заняты. Это хорошее время для занятий в спортзале, физических нагрузок и активного труда. В среду и четверг вы заявите окружающим о себе, высказаетесь насчет своих потребностей и интересов. Возможно, это ваш шанс донести до тех, кто игнорирует ваши интересы. В пятницу ваша энергетика будет не на высоте, поэтому вам рекомендуется избегать активности. Вы можете почувствовать перевозбуждение и раздражительность.

Лев (23.07-22.08)

Львы, в понедельник вы блеснете в кругу друзей или в группе людей с общими интересами. Возможно неожиданное и успешное участие в коллективном мероприятии, в городской акции, волонтерском проекте или в работе сетевого сообщества. В среду и четверг вы узнаете что-то тайну, будете обсуждать какие-то тайные дела, раскроете козни тайных врагов, узнаете об анонимке, о сплетне. Из хорошего — эти дни могут подарить экскурсию в зоопарк, оранжерею, заповедник.

Дева (23.08-22.09)

Девы, начало недели больше всего подходит для деловой жизни, работы, обсуждения проектов, разговоров с начальниками и чиновниками, выступления на профессиональные темы. В среду и четверг вас ждет общение с друзьями или участие в коллективном деле. Это не обязательно будет что-то из делового мира — возможно, вы окажетесь на семинаре, занятии какого-нибудь кружка, узнаете про интересную городскую акцию. В пятницу нельзя поддаваться мрачным мыслям. Нежелательна и чрезмерная активность.

Весы (23.09-22.10)

Весы, в начале недели вам будет сопутствовать удача в заграничной поездке, общении с иностранцами и судебных делах. У вас значительно усилятся чувственность, и вы будете заинтересованы в романтической встрече. В среду и четверг вам предстоит разговор с начальством, смена отчета, общение с чиновником или деловые переговоры. В пятницу вам будет легко удаваться все, однако перенапрягаться в этот день не стоит. Занимайтесь только несущественными делами или заканчивайте начатое ранее.

Скорпион (23.10-21.11)

Скорпионы, в начале недели повышается риск попасть в экстремальную ситуацию. Вы избежите этого, если проведете понедельник и вторник в медитации или психологической работе над собой — так негативная энергетика этих дней переплавится в конструктивную. В среду и четверг вам запомнится общение с иностранцами, известия издалека, а может, у вас даже случится заграничная поездка. Пятница будет нервной и бестолковой. Вы ничего не потеряете, если отойдете от активной жизни и отдохнете.

Стрелец (22.11-21.12)

Стрельцы, в начале недели вас где-то ждет удача, но встретитесь ли вы с ней, зависит от мелочей: пойдете вы одной дорогой или другой, ответите на звонок или нет, отправите после работы прямо домой или зайдете куда-нибудь отдохнуть. В среду и четверг вы будете разговаривать о сложных вещах: о кредитах и долгах, о здоровье или о существующей в вашей жизни проблеме — так или иначе, тема будет волновать и задевать вас за живое, поэтому относитесь к разговору предельно серьезно.

Козерог (22.12-19.01)

Козероги, в начале недели у вас будет много мелкой повседневной работы. Гороскоп советует не перетруждаться, чтобы это не ухудшило ваше самочувствие. Было бы неплохо, если бы какие-то дела и обязанности вы закончили раз и навсегда, и у вас стало больше свободного времени. В среду и четверг вас ждет важный разговор, обсуждение, спор, подписание договора. В пятницу вас будут больше волновать чужие дела, чем свои собственные, но не выбивайтесь из сил, решая чужие проблемы.

Водолей (20.01-18.02)

Водолеи, начало недели благоприятно для прогулок, встреч, подвижного отдыха и учебы. В среду Солнце перейдет в знак Рака, и у вас может ненадолго ухудшиться самочувствие. Это повод уделить здоровью побольше внимания в ближайший месяц. Также увеличится повседневная нагрузка, станет больше работы, будет нужно кому-то помогать. Со среды до выходных браться за новые дела нежелательно.

Рыбы (19.02-20.03)

Рыбы, понедельник будет занят домашними и финансовыми делами. Во вторник и воскресные события дадут пищу для мечтаний. Происходящее приведет вас в романтическое настроение. Вы найдете, где применить свои таланты и творческое воображение. Слушайтесь интуиции, она плохого не посоветует. В среду Солнце перейдет в знак Рака и «откроет сезон» отдыха, развлечения и любви. До субботы не ждите в этих сферах жизни ничего важного и не принимайте кардинальных решений.

Источник: © Astro7.ru

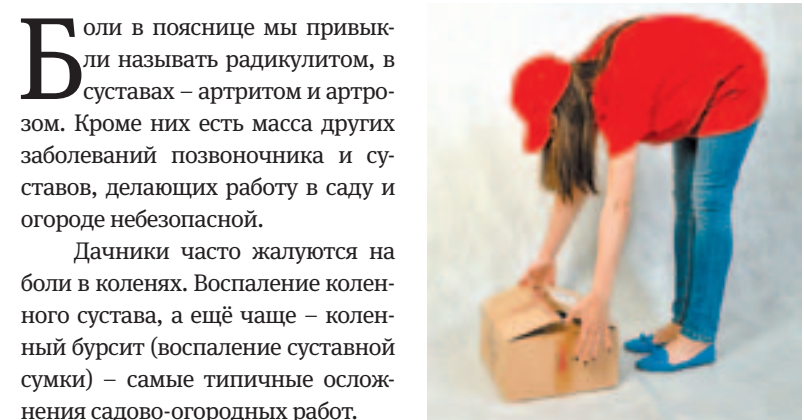
Сертификат №027 от 03.03.2017 выдан АНЦ РК ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ДАРЬЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА В 6 ПОКОЛЕНИИ. ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ. Предсказание вашего прошлого, настоящего и будущего по фото, дате вашего рождения, по воде и воску. Сниму любую порчу, глаза, венец безбрачия, алкогольную зависимость. Раз и навсегда. Восстановлю утраченные отношения, верну мужа в семью без вреда и греха (приворот, отворот). Открою дорогу, обряд на удачу и бизнесе. Работаю до конечного результата, Гарантия 100% Подробная консультация и запись по телефону: 8 777 181 91 94

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ» Официальный дилер ПАО «КАМАЗ» Продажа: а/м «КАМАЗ» всех моделей СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ» ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ. Контакт: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16 ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz_url@mail.ru WhatsApp +7 747 608 12 58

АО «ПСН КазСтрой» АО «ПСН КазСтрой», лидер на казахстанском рынке услуг технического проектирования для нефтегазовой отрасли, проводит набор персонала для работы в офисах г. Атырау, г. Актау и в/п. Тенгиз. Приглашаются специалисты с опытом работы по следующим направлениям: Инженер-технолог, Инженер-электрик, Инженер по КИПиА, Инженер по строительству и металлоконструкциям, Инженер-механик, Инженер по трубопроводам и трубной обвязке, Инженер проекта Проектировщик по строительству и металлоконструкциям, Проектировщик по трубопроводам и трубной обвязке, Проектировщик по электрической части и КИПиА. Требования к кандидатам-инженерам и проектировщикам: высшее образование по специальности, опыт работы в проектировании от 3-х до 5-ти лет, знание программ AutoCAD или Microstation. Вы можете получить дополнительную информацию или отправить резюме с пометкой «Вакансия ПСН КазСтрой» на русском и английском языках по электронному адресу Maira.Islamgazyeva@woodgroup.com или recruitment.atyrau@woodgroup.com

Труд без вреда. Как не оставить на даче здоровье

Предлагаем вам несколько простых правил, которые помогут избежать опасных движений во время работы в саду и огороде и покажут, как не причинить себе вреда.



Если в пояснице мы привыкли называть радикулитом, в суставах – артритом и артрозом. Кроме них есть масса других заболеваний позвоночника и суставов, делающих работу в саду и огороде небезопасной.

Дачники часто жалуются на боли в коленях. Воспаление коленного сустава, а ещё чаще – коленный бурсит (воспаление суставной сумки) – самые типичные осложнения садово-огородных работ.

Тем не менее копаться на грядках и трудиться в саду всё равно приходится. Как же это делать?

На самом деле всё осуществимо. Только надо знать «секретные приёмы», которые позволят не сорвать поясницу и не вывернуть суставы.

Как не нужно работать согнувшись в пояснице поपाल. Очень вредная поза и для работы на грядках, и для подъёма тяжестей. Гарантированы боли в пояснице, а со временем – серьёзный поясничный радикулит, ишиас (боли в седалищном нерве), повреждения межпозвоночных дисков (протрузия, грыжа и т. п.). Очень вероятны повышение давления и гипертонический криз.

Сидя на корточках. Пропалывать грядки таким образом очень вредно. С высокой вероятностью появятся боли в коленных и тазобедренных суставах, в пояснице. Если долго работать в такой позе, то повышение давления и даже гипертонический криз почти гарантированы.

Скручивая поясницу. Такие движения вы иногда совершаете, когда отбрасываете землю лопатой в сторону

или перекаладываете что-то вбок от себя. Скручивающие движения крайне опасны и способствуют повреждению межпозвоночных дисков (протрузия, грыжа и т. п.)

Как нужно работать. Поднимать тяжести из положения вприсядку. Так вы будете поднимать груз ногами, а не спиной, избегая опасного положения поясничных позвонков по отношению друг к другу. Это поможет сохранить межпозвоночные диски.

В положении сидя или стоя на коленях. Колени при этом лучше защитить специальной подставкой или наколенниками (всё это легко купить в специальных магазинах или сделать самому). Скамейка может быть универсальной: в обычном положении на ней можно сидеть, в перевернутом – работать на коленях. При этом сиденье с обеих сторон нужно обить чем-то мягким. Такую скамейку очень удобно передвигать по мере продвижения вдоль грядок.

Лопатой бросать землю вперёд. Если же приходится отбрасывать её в сторону, то делайте движение только руками, ни в коем случае не скручивая позвоночник в пояснице. Это поможет избежать травм межпозвоночных дисков.

АиФ Дача

ВОПРОС – ОТВЕТ

Нужно ли закапывать место прививки розы в землю?

Посадила на участке розы. Очень глубокую яму делать не стала, и место прививки оказалось над землёй. Соседка уверяет меня, что так делать нельзя и прививку надо заглублять. Но в Краснодарском крае, откуда я родом, все сажают розы так, как это сделала я. Кто из нас прав?

– Н. Ляпунова

Отвечает опытный садовод-любитель Мария Юрасова. В средней полосе розы действительно сажают, заглубляя место прививки. В более тёплых регионах, где их не укрывают на зиму, делать это необязательно.

Место прививки, оказавшееся над землёй, может пострадать в сильные холода, даже несмотря на укрытие. В результате сортовая роза (привой) погибнет, а у вас останется только шиповник, на который и делали прививку в питомнике. В общем случае розу необходимо сажать так, чтобы место прививки было заглублено на 5 см. На тяжёлых глинистых почвах его располагают чуть выше, на 2–3 см ниже уровня почвы.

Но исправить ошибку никогда не поздно. Если вы посадили розу недавно и куст ещё небольшой, можно просто пересадить его, сделав яму поглубже. Правда, в июне это делать уже поздно: придётся дожидаться конца лета (розы пересаживают либо в начале мая, либо в конце августа – начале сентября). Есть и другой, менее трудоёмкий вариант: осенью перед укрытием розу необходимо высоко окучить таким образом, чтобы место прививки оказалось под землёй.



Питомник растений Улановых реализует жидкое гуминовое удобрение Биобальзам «Чёрный Бриллиант». Биобальзам способствует повышению всхожести семян, усилению корнеобразования, повышению иммунитета растений и повышению плодородия почв. Положительный результат применения препарата «Биобальзам»: активный рост растений, обильное раннее цветение и созревание плодов, устойчивость к болезням, восстановление плодородия почв. Высокая эффективность препарата распространяется на все культуры: овощи, бахчевые, плодово-ягодные, кустарниковые, цветы, деревья лиственных и хвойных пород и др.

Питомник растений Улановых приглашает вас посетить наш «Садовый центр». Предлагаем посадочный материал с закрытой корневой системой, в контейнерах, что позволяет высаживать наши растения весь летний сезон, без повреждений корневой системы. Внимание! Скидки на голубые ели, гортензию и другие многолетние цветущие растения действуют до 1 сентября. г.Уральск, ул.Садовая 71 тел.: 50-55-40, 51-29-08 e-mail: office@ulanov.kz сайт: www.ulanov.kz

Как сварить сгущёнку

ЛАЙФХАКЕР

Сегодня мы вам расскажем, как сварить сгущёнку в кастрюле, микроволновке и духовке.



Как сварить сгущёнку в кастрюле

Всё, что вам понадобится, – банка сгущённого молока и большая старая кастрюля.

1. Доведите воду в кастрюле до кипения. Предварительно убедитесь, что набранный вами объём жидкости сможет полностью покрыть банку сгущёнки.
2. Удалите бумажную этикетку с банки. На поверхности может остаться клей, который при варке прилипнет к кастрюле. Именно поэтому ёмкость нужно брать старую, чтобы её было не жалко выбросить.
3. Осторожно позрвите банку со сгущённой в кипящую воду. Лучше сделать это при помощи щипцов или шумовки. Банка должна стоять устойчиво, дном вниз, иначе она будет перекатываться, подпрыгивать во время варки и издавать раздражающие звуки.
4. Варите сгущёнку на небольшом огне три часа.

ВАЖНО:

- всё время следите, чтобы вода полностью покрывала банку, иначе сгущёнка может взорваться. При необходимости просто подливайте кипятка в кастрюлю.
5. Щипцами или шумовкой достаньте банку из кастрюли и дайте ей остыть до комнатной температуры. Ни в коем случае не остужайте варёную сгущёнку в холодной воде и не открывайте её раньше времени: она может взорваться.
 6. После того как варёная сгущёнка остынет, откройте её и перемешайте до однородности.

Как сварить сгущёнку с нуля

Если вы не доверяете производителям сгущённого молока, можно приготовить его самостоятельно, с нуля.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 л жирного молока (лучше брать домашнее или магазинное максимальной жирности); 450–500 г сахара.
1. В большую кастрюлю влейте молоко и поставьте её на средний огонь. Добавьте сахар и, постоянно помешивая, доведите смесь до кипения.
 2. Помешивать действительно нужно постоянно, иначе сахар пригорит.
 3. После закипания убавьте огонь до минимума и варите сгущёнку 2–3 часа, периодически помешивая. Готовность определите по цвету и консистенции блюда. Капните сгущёнку на тарелку: если она медленно растекается, значит, уже готова. Учтите, что после охлаждения молоко застынет сильнее, так что не пытайтесь выварить его до слишком густого состояния.
 4. Охладите сгущёнку при комнатной температуре и перелейте в чистую банку.

Как сварить сгущёнку в духовке

1. Переложите сгущённое молоко в жаропрочную посуду и накройте фольгой. Поместите блюдо на противень с высокими бортиками или в другую форму большого размера. Заполните вторую ёмкость горячей водой так, чтобы она доходила до середины формы со сгущёнкой.
2. Отправьте противень в разогретую до 200 °С духовку. Через 1–1,5 часа достаньте молоко из духовки, снимите фольгу и перемешайте. Если сгущёнка не достигла нужного цвета и консистенции, снова накройте её фольгой и верните в духовку. Проверяйте её каждые 15 минут, пока она не будет готова. При необходимости доливайте в противень воду.

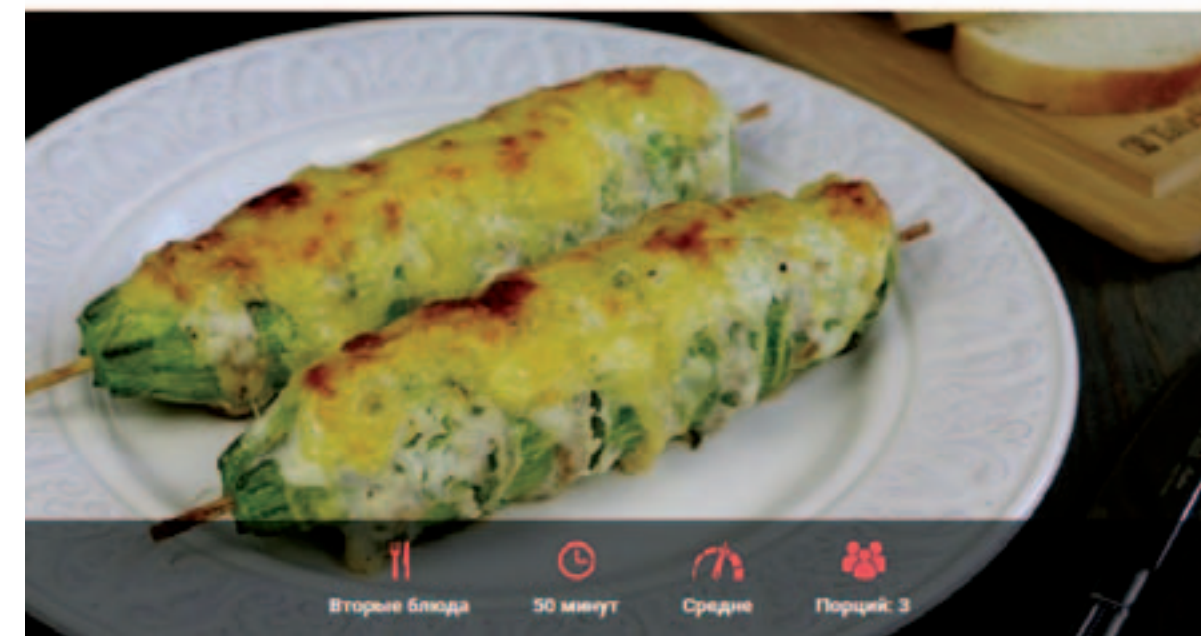


Как сварить сгущёнку в микроволновке

1. Это самый быстрый способ приготовить варёную сгущёнку. Но есть у него и свои минусы: консистенция может получиться не такой тягучей и однородной, как при долгой варке. Впрочем, если времени в обрез, то смело используйте именно этот метод.
2. Переложите сгущёнку в стеклянную посуду и готовьте её в микроволновой печи на средней мощности две минуты. После этого выньте из микроволновки и перемешайте.
3. Можно сделать от четырёх до восьми таких повторений в зависимости от того, какого результата вы хотите достичь. Правда, после четвёртого раза лучше устанавливать таймер не на две минуты, а на одну, чтобы не упустить момент готовности.

Кабачки с курицей в духовке

sovkusom.ru



В кулинарии кабачки занимают отнюдь не последнее место. Этот близкий родственник тыква обладает легким и нежным вкусом, который позволяет ему сочетаться со всеми видами мяса, рыбой, овощами и даже мучными изделиями. Интересно, что кабачок нередко входит в диетические меню, ведь его калорийность крайне мала.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Куриное филе - 400 г
- Кабачок - 2 шт.
- Лук - 1 шт.
- Сметана - 2 ст. л.
- Петрушка - по вкусу
- Соль - по вкусу
- Чёрный перец (молотый) - по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Прокрутите филе в мясорубке вместе с луком. Мелко нарежьте пе-

трушку и добавьте ее в фарш вместе с солью и перцем. Перемешайте и отбейте фарш. Сформируйте из него плотные шарики.

2. Нарежьте кабачок кружками шириной в полтора сантиметра. Насадите их на шпажки, чередуя с мясными шариками.

3. Натрите сыр. Отдельно смешайте сметану с солью, перцем и рубленой петрушкой. Смажьте ею шпажки с кабачками и фаршем и посыпьте сыром сверху.

Уложите их на противень и запекайте 30 минут при 180 градусах.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КУРИНЫЙ ФАРШ?

Куриное мясо быстрее других доходит до готовности, и кабачки в духовке получаются сочными и только слегка поджаренными. Также вы извлечете максимальную пользу из этого овоща. Готовьте кабачки в самых разных вариациях, и ваш водный баланс и здоровье почек всегда будут в норме!

ла добавляйте по 0,5 ст. л. в овсянку или йогурт и принимайте ежедневно.

Хронические запоры требуют серьезного к себе отношения. Не медлите с визитом к врачу, если запор сопровождается сильными болями, учащенным сердцебиением, слабостью.

Сбалансированное питание с увеличенным количеством растительной клетчатки, которая нормализует перистальтику кишечника и достаточное количество выпиваемой в течение дня жидкости (не менее 1,5 л) помогут урегулировать стул. Здоровья вам и легкости!

Домашнее средство для очищения кишечника

Очищение кишечника – вопрос деликатный и требует особого подхода. Врачи называют несколько факторов, приводящих к задержке стула: отсутствие физических нагрузок, прием лекарств, нехватка клетчатки в рационе, стрессы, возрастные изменения... И это далеко не весь список.

Представляем домашнее средство, 1 ложка которого обеспечит долгожданное облегчение, а регулярный прием нормализует стул.

Очистите 1 стакан фиников и 1 стакан чернослива от косточек, мелко нарежьте. Залейте сухофрукты 500 мл кипяченой воды и варите на медленном огне, пока масса не загустеет. При запоре съешьте 1 ст. л. средства в чистом виде. Для нормализации сту-

Норвежский сыр бруност

Предлагаем приготовить коричневый сыр бруност, ставший визитной карточкой Норвегии. Неповторимый аромат карамели, цвет вареной сгущенки, сладковато-солончатый вкус с легкой кислинкой... Словом, надо пробовать хотя бы для того, чтобы расширить свой кулинарный кругозор.

Готовить сыры из сыворотки с добавлением сливок в Норвегии начали в долине Гудбрансдален во второй половине XIX века. И можно сказать, что именно этот продукт спас регион от экономического кризиса.

Традиционно бруност подают с поджаренным хлебом или вафлями, мёдом, джемом. Норвежцы так любят этот сыр, что готовы есть его на завтрак, обед и ужин. Попробуйте и вы, к тому же кусочек карамельного сыра – отличный подарок!

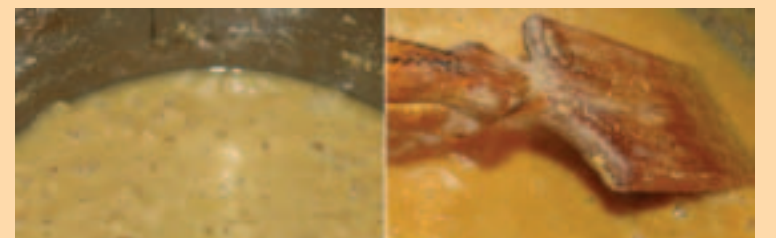
ИНГРЕДИЕНТЫ

- Молочная сыворотка - 1,5 л
- Сливки - 250 мл

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сыворотку перелите в кастрюлю, поставьте на огонь и уваривайте на среднем огне в течение часа. Из 1,5 л у вас должно остаться 0,5 л. Периодически проходите по дну деревянной лопаткой, чтобы избежать пригорания.

Влейте в массу 250 мл сливок 30%-й жирности. Если нет настолько жирных, возьмите 10%-ные и 1 ст. л. качественного сливочного масла. Продолжайте уваривать до образования сгустка.



Перемешайте массу блендером до однородности. В оригинале ее перетирают деревянной толкушкой через мелкое сито, но оставим это тем, у кого много свободного времени.

Переложите массу в толстостенную сковороду и прозрейте в течение 5–7 минут, пока содержимое не начнет отходить от стенок и собираться в комок. Разложите по формочкам, остудите, а затем отправьте в холодильник.

Вкус, цвет и консистенция готового сыра сильно зависят от времени пребывания сыворотки на огне. Хотите более мягкий вариант с нежным сливочным вкусом – просто варите до легкого бежевого цвета и заустения, затем разлейте по формочкам. Хотите продукт полутвердый с насыщенным солоновато-карамельным вкусом – выложите всё, как указано в рецепте.



«РАХАТ» ВАФЛЯ ТҮТІКШЕЛЕРІ -
- ҚЫТЫРЛАҚ ВАФЛЯ ТҮТІКШЕЛЕР
МЕН НӘЗІК САЛМАНЫҢ ТАМАША ҮЙЛЕСІМІ

ТАХАТ

жаңа өнім!
новинка!

ВАФЕЛЬНЫЕ ТРУБОЧКИ «РАХАТ» -
ЭТО ПРЕВОСХОДНОЕ СОЧЕТАНИЕ
ХРУСТЯЩИХ ВАФЕЛЬНЫХ ТРУБОЧЕК И НЕЖНОЙ НАЧИНКИ

ул. Вокзальная, 2, ТОО «Рахат Орал», Тел.: 8(7112)51-58-33

Лицензия №18003320 от 19.02.2016г. выдана отделом гос. охраны ДД, ЭКЗ МВД РК.

ТОО «Деркул-Кузет»
Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульт охраны, пультовая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул.Лейтенанта, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

Интриганка

БЕЛЬЕ А-Г
ТРИКОТАЖ
КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ЭРОТИКБЕЛЬЕ
КУПАЛЬНИКИ
и многое другое...

53 59 53
пр. Евразия, 35/2
(рядом с м.г. «Юбилей»)

Келимбетов рассказал о роли Акишева в инвестировании средств ЕНПФ

Кайрат Келимбетов рассказал, кто и как принимал решение инвестировать 250 млн долларов в Международный банк Азербайджана.

Член совета директоров Единого накопительного пенсионного фонда Кайрат Келимбетов (на фото) в интервью политологу Досыму Сатпаеву и журналисту Боте Жумановой рассказал, как было принято решение о вложении 250 млн долларов в обанкротившийся Международный банк Азербайджана (МБА).

Он объяснил, что все решения принимались, согласно перечню разрешённых финансовых инструментов.

"Решили инвестировать и что хотим, то делаем – не было такого. Нацбанк на разных уровнях принимает решения, сколько куда инвестировать: кто-то продаёт ценные бумаги, кто-то покупает. Процесс был отлажен".

На тот момент существовавший перечень позволял инвестировать в МБА не более 1% всех активов. Это на тот момент как раз и были те 250 млн долларов.

"Кстати, говоря об инвестиционной декларации. Она была утверждена правлением. Нынешний председатель (Нацбанка, Данияр Акишев. – Авт.) также был членом правления и, насколько я помню, проголосовал за неё положительно. И вообще в октябре 2014 года он курировал этот департамент. Если уж говорить "та команда, эта команда"... Не всегда понимаю, когда мы любим играть в такую игру. Она называется "Три пакета", президент любит про неё рассказывать на совещаниях. Любому начальнику дают три пакета. Первый пакет – вали всё на предыдущего, второй – что-нибудь придумаю, третий – готовь три пакета. Но у этого есть своя тоже карма. Всё время в одну сторону говорить я не любитель, ни в предшествующую, ни в последующую", – заявил Келимбетов.



Келимбетов заверил, что существовавшие процедуры не были нарушены. "Возникли вопросы: "А вот, может быть, там что-то не чисто, может, кто-то что-то нагрел на наших пенсионных накоплениях". Извините, это процесс, который был отлажен. Другой вопрос, что бывают инвестиции удачные, а бывают не такие удачные. Но это бизнес. Если бы кто-то заранее знал, что случится с половиной европей-

ских банков, тут есть поговорка: знал бы прикуп, жил бы в Сочи". Келимбетов выделил два противоречащих принципа инвестиций: сохранность и доходность, и чем больше доходность, тем больше риск.

"Есть третий принцип – прозрачность, а её нет", – добавил интервьюер Досым Сатпаев.

Ранее председатель Нацбанка РК Данияр Акишев заявил, что решение об инвестициях в МБА "при-

нималось теми людьми, которые в тот момент работали в Нацбанке".

Кайрат Келимбетов на то время возглавлял Нацбанк. В июне 2017 он стал членом совета директоров ЕНПФ, как он сам пояснил, с единственной целью – возглавить переговорную команду по реструктуризации долга МБА и вернуть все деньги в полном объёме.

Голосование по процедуре реструктуризации состоится в начале следующей недели.

По словам Келимбетова, позиция Казахстана будет заключаться в том, чтобы поддержать опцию, согласно которой все средства пенсионного фонда, вложенные в облигации банка, будут конвертированы в облигации азербайджанского правительства, то есть евробонды, сроком на 15 лет под ставку 3,5%.

Источник: informburo.kz

"Возникли вопросы: "А вот, может быть, там что-то не чисто, может, кто-то что-то нагрел на наших пенсионных накоплениях". Извините, это процесс, который был отлажен. Другой вопрос, что бывают инвестиции удачные, а бывают не такие удачные. Но это бизнес. Если бы кто-то заранее знал, что случится с половиной европейских банков, тут есть поговорка: знал бы прикуп, жил бы в Сочи".

В Уральске лишь 13% уличных ламп являются энергосберегающими

В областном центре заявлено о реализации мега-проекта «Умный город». Одним из направлений считается программа энергосбережения. Но пока в этом направлении предстоит большая работа.

Руслан АЛИМОВ

В Уральске имеется 17 531 светоточка. 13% или около 2300 светильников являются энергосберегающими. На проспекте Евразия установлены светильники, которые экономят энергию. В планах – расширить количество улиц, – сообщил главный специалист управления энергетики и ЖКХ Кайрат Сатымов.

Между тем, в Уральске появились «умные» лампочки. Они освещают подъезд только тогда, когда туда входят люди. Светильники в рамках проекта "Умный город" были подарены СПК "Орал" жителям двух многоквартирных домов, расположенных в пятом микрорайоне. В управляющей компании отме-

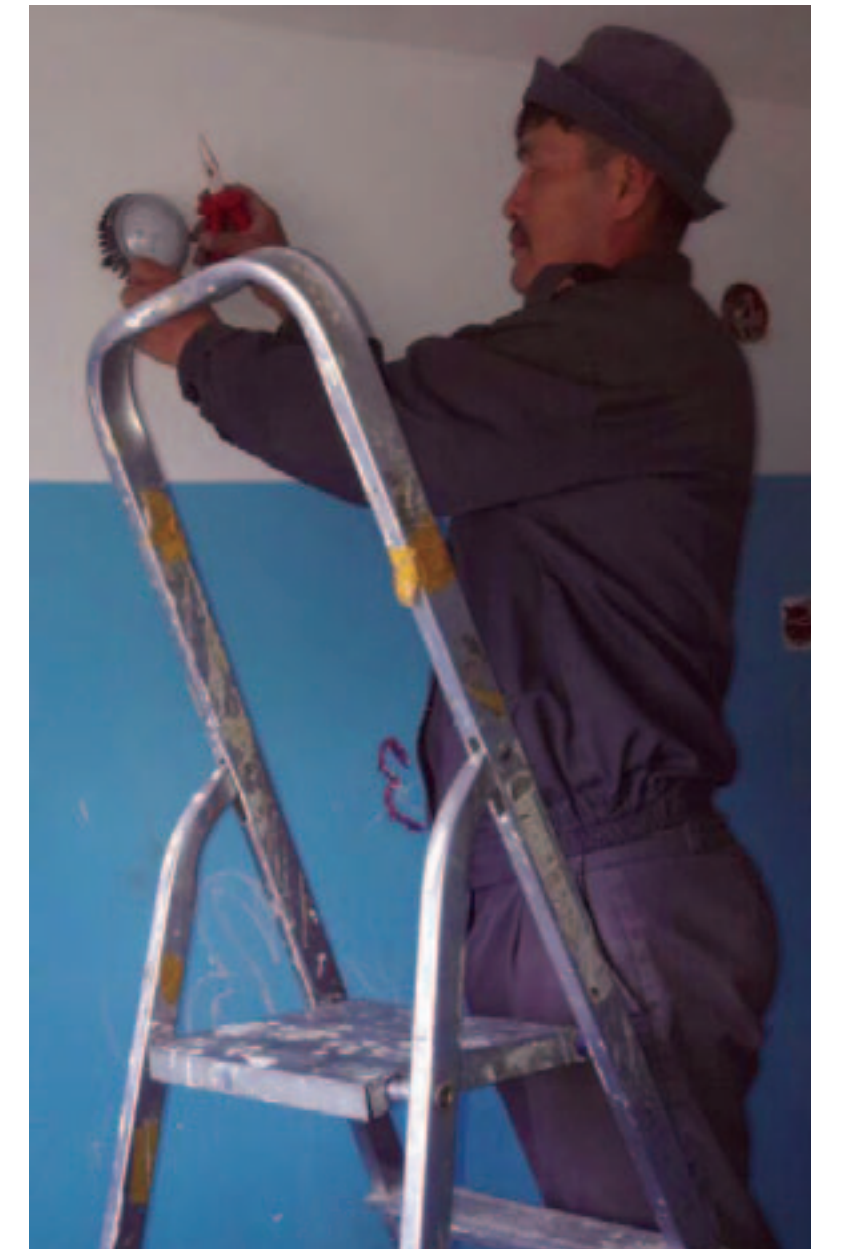
тили, что новые лампы экономят электроэнергию весьма ощутимо.

– 114 светильников установлены в двух домах пятого микрорайона – №6 и №20. Одна лампа имеет мощность всего в 6 Ватт. Экономленные деньги будем тратить на приобретение подобных ламп. Мы обслуживаем 18 домов. Хотим выйти на поставщиков продукции, – говорит управляющий сервисной компании Нурлан Рахимжанов.

По подсчетам главы управляющей компании, в месяц энергоснабжение одного подъезда, оснащенного обычными лампами, будет стоить 18 тысяч тенге. Светодиодные светильники обходятся в 5-6 раз дешевле.

Фото автора

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz



Квартиры
в новых построенных домах
г. Уральска

Отдел продаж
+ 7 (7112) 25-80-50
+ 7 705 501-20-10

Вести бизнес без рекламы – все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.
513 538

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Товары из IKEA, Ателье, Сунки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

предлагаем 2 бутика под офис на третьем этаже по 18 кв.м, а также АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ под торговые места на 1-ом, 2-ом этаже в новом здании торгового центра.

мкр. «Северо-Восток-2», 47
ТЦ «Астана», 2 этаж
8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43

Алматинцы пожаловались на новую систему регистрации первоклассников

В первый день онлайн-регистрации в школу некоторые родители столкнулись с трудностями.

Родители будущих первоклассников пожаловались на работу новой системы онлайн-регистрации в школу. Некоторые из них не смогли зарегистрировать своих чад.

Мамы и папы будущих школьников сообщили, что утром 1 июня подать заявку на сайт mekteralmaty.kz было невозможно – система выдавала ошибку, когда родители пытались что-то отправить.

Некоторые негодовали, что загрузить свидетельство о рождении необходимо только одним файлом, а в школе требуют не только лицевую, но и оборотную сторону, где отображается номер документа. Родители посчитали это недоработкой сайта.

Инициаторы проекта пеняют на родителей, у которых просто не хватает знаний пользователя ПК, и все недоработки отрицают.

«До десяти часов у нас уже было около двух тысяч заявок.

Если бы что-то зависало, столько бы не смогли подать заявок. Прикреплять документ, где два листа, – это вообще не проблема, если человек умеет сканировать. Он может сохранить в формате pdf и два листа, и сто страниц», – ответил на претензии родителей директор КГУ «Городской научно-методический центр новых технологий в образовании» Андрей ДУПИК.

Ранее сообщалось, что с 1 июня 2017 года начнёт работать электронная система регистрации детей в первый класс во всех школах города Алматы. Программа позволит увидеть, в каком районе города наибольший спрос в учебных заведениях.

На электронную систему приёма первоклассников перешли и в Шымкенте.

Источник: 31 канал



Как изменилось ЕНТ в 2017 году

20 июня стартовал первый поток Единого национального тестирования. Теперь ЕНТ состоит из пяти предметов: трех обязательных и двух профильных предметов на выбор.

В 2017 году Единое национальное тестирование подверглось изменениям. Об этих изменениях напомнили в Министерстве образования и науки РК. Теперь ЕНТ будет состоять из пяти предметов: трех обязательных и двух профильных предметов на выбор.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

Математическая грамотность – 20 заданий;
Грамотность чтения – 20 заданий;
История Казахстана – 20 заданий.
 К двум профильным предметам относятся по 30 заданий.
 Из них:
 20 заданий с выбором одного правильного ответа из пяти предложенных;
 10 заданий с выбором нескольких правильных ответов из множества предложенных.

Такой подход дает возможность проверить, насколько хорошо абитуриенты знают конкретную тему. Также он препятствует «заучиванию» и последующему угадыванию ответов.

Обладатели «Алтын белги», победители и призеры республиканских и международных олимпиад 2017 года сдают ЕНТ на общих

основаниях. Между тем, победители международных олимпиад и конкурсов научных проектов 2014, 2015, 2016 годов, награжденные дипломами первой, второй и третьей степени освобождаются от сдачи ЕНТ в 2017 году.

Всего ЕНТ содержит 120 заданий. Максимальный балл, который можно получить, – 140.

ПРОХОДНОЙ БАЛЛ:

в национальные вузы – 65; для специальностей «общая медицина» – 65; для специальностей «Образование», «Сельскохозяйственные науки», «Ветеринария» – 60 баллов;
 в другие вузы – 50.
 Точные сроки организации и дата проведения тестирования определяются приказом министерства образования.

Вот официальное расписание этапов прохождения ЕНТ:
Прием заявлений для участия в ЕНТ – с 10 марта по 10 мая; в комплексном тестировании – с 1 по 20 июня.
Даты проведения: ЕНТ – с 20 июня по 1 июля; комплексного тестирования – с 17 по 23 июля.
Дата проведения творческих экзаменов: 8–13 июля.

Дата проведения специального экзамена: 20 июня – 18 августа.

Даты передачи: 19–24 августа – для тех, кто не преодолел пороговый уровень в ЕНТ или комплексом тестирования и для всех, кто не принимал участие в тестировании по тем или иным причинам; 20–24 января – для условно-зачисленных в вузы РК и студентов, переведенных из зарубежных вузов.

Источник: Zakon.kz



Лицензия №00481DL от 26.08.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

В Клиника «АрСам» предлагает быстро и недорого оформить № 086 для студентов высших и средних учебных заведений, справку для трудоустройства, медицинский осмотр по медицинским книжкам для всех профессий, а также занимается организацией водительских медицинских осмотров.

Мы находимся по адресу:
 г.Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н,
 (ост. «Нефтебаза», «Омега»)
 тел: 8–701–5276682, 53–72–52; 24–04–56

УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ Государственная лицензия серия АБ № 0036468 от 02.09.2009 г. (без ограничения срока)

Объявляет набор абитуриентов (очное и заочное отделение) на базе основного среднего (9 класс) и общего среднего образования (11класс) по следующим специальностям:

0105013 «УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»	0401013 «БИБЛИОТЕКАРЬ»	Вступительные экзамены проводятся в форме тестов по предметам: история Казахстана, казахский или русский язык и один экзамен по профилирующему предмету. На дневную (очную) форму обучения документы принимаются с 20 июня по 20 августа; на заочную форму обучения – до 20 сентября. Тестирование проводится согласно расписанию колледжа. Язык обучения: казахский и русский. Предусмотрены скидки.
0105023 «УЧИТЕЛЬ ИНФОРМАТИКИ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»	0516053 «ЭКОНОМИСТ ПО ФИНАНСОВОЙ РАБОТЕ»	
0105033 «УЧИТЕЛЬ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»	0510023 «ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ»	
0111013 «УЧИТЕЛЬ КАЗАХСКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ»	0301023 «ЮРИСКОНСУЛЬТ»	
0103023 «УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»		

на базе 9 класса – 2 года 10 месяцев;
на базе 11 класса – 1 год 10 месяцев

Документы принимаются по адресу: г.Уральск, ул. А.Тайманова, 135, и ул. Г.Караша, 12, тел: 50–02–84, 50–50–82, 51–46–47, сайт: www.ugk.kz

Лицензия: Департамент по контролю в сфере образования ЗКО Комитета по контролю МОН РК.

РЖТК РВТК Республикальық Жоғарғы техникалық білім беру орталығының Республикальық Жоғарғы техникалық колледжі

Единственный в Западно-Казахстанском регионе РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВЫСШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Объявляется набор на обучение по востребованным техническим специальностям на бюджетной и платной основе после 9–11-х классов

Объявляет прием документов по специальностям:
 1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта
 1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение
 1306000 Радиотехника и связь
 1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросвязи и проводного вещания
 1309000 Оптическое электронное оборудование
 1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
 1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения
 0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтегазопроводов
 0819000 Технология переработки нефти и газа
 0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
 0515000 Менеджмент
 0518000 Учет и аудит
 0201000 Правоведение
 0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)

Сроки обучения:
 На базе 9-го класса 2 года 10 мес.; 3 года 10 мес
 На базе 11-го класса 1 год 10 мес.; 2 года 10 мес
 Обучение производится на двух языках: казахский, русский.

Наш адрес: г.Уральск, ул. Фрунзе, 20/1 Тел.: 8(7112)51–35–70, 50–34–20, сот. 87473082709
 Instagram: rvtk_rvtk vk: РВТК, РЖТК Facebook: vtsk_o8@mail.ru

Государственная лицензия КЗ 021AA00006664 от 11.03.2016 г.

КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Колледж готовит специалистов на базе 9 и 11 классов по следующим специальностям:

1304000 – вычислительная техника и программное обеспечение;
1305000 – информационные системы (по областям применения);
1306000 – радиотехника и связь;
1309000 – оптическое и электронное оборудование;
1410000 – строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов;
1401000 – строительство и эксплуатация зданий и сооружений;
1509000 – экология и природоохранная деятельность;
0601000 – стандартизация, метрология и сертификация;
0104000 – профессиональное обучение (по отраслям);
0201000 – правоведение;
0402000 – дизайн (по профилю);
0512000 – переводческое дело;
0515000 – менеджмент (по отраслям);
0516000 – финансы (по отраслям);
0518000 – учет и аудит (по отраслям).

090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)
 Тел.: 8 (7112) 542 – 941, 547 – 534
 Факс.: 8 (7112) 547 – 534

ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

БАКАЛАВРИАТ: 58010100 ДОШКОЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ 58010200 ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ 58010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ 58010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ 58011100 ИНФОРМАТИКА 58011400 ИСТОРИЯ 58011500 ОСНОВЫ ПРАВА И ЭКОНОМИКИ 58011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА 58050300 ПСИХОЛОГИЯ 58050900 ФИНАНСЫ 58090200 ТУРИЗМ 58091000 БИБЛИОТЕЧНОЕ ДЕЛО	МАГИСТРАТУРА: 6М010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ 6М010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ 6М011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА 6М011900 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК: ДВА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКА 6М020300 ИСТОРИЯ 6М050900 ФИНАНСЫ Форма обучения: очная и заочная (на казахском и русском языках). Сроки обучения: очное отделение – 4 года; заочное отделение – на базе среднего профессионального образования – 3 года; на базе высшего образования – 2 года.
---	--

Необходимые документы:
 1. **Аттестат или диплом об окончании учебного заведения с приложением (оригинал).**
 2. **Сертификат ЕНТ или КТА.**
 3. **Мед.справка: для очного обучения – ф. №063, ф. №086; для заочного обучения – ф. №086.**
 4. **8 фотографий размером 3х4.**
 5. **Ксерокопия уч. личности.**

ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА:
 Республика Казахстан, ЗКО, 090000
 г.Уральск, ул. Г.Караша, 12 Д, тел.: 8(7112) 51-24-50, 50-55-20
 факс: 8(7112) 50-55-20
 e-mail: wkha@mail.ru, wkitu.kz

ЗКТА лицензия №13001837 от 28.01.2013 выдана Министерством образования и науки РК.

Лицензия КЗ331AA00005815 от 29.09.2015 г.

КАЗАХСТАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИОННЫХ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ

КАЗУИТС

Университет готовит специалистов по очной и заочной формам обучения по самым востребованным специальностям бакалавриата:

5В070200 – автоматизация и управление;
5В070300 – информационные системы;
5В070400 – вычислительная техника и программное обеспечение;
5В071900 – радиотехника, электроника и телекоммуникации;
5В073000 – производство строительных материалов, изделий и конструкций;
5В073100 – безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды;
5В073200 – стандартизация, метрология и сертификация;
5В012000 – профессиональное обучение;
5В020700 – переводческое дело;
5В030100 – юриспруденция;
5В060800 – экология;
5В050600 – экономика;
5В050700 – менеджмент;
5В050800 – учет и аудит;
5В050900 – финансы;
5В051000 – государственное и местное управление;
5В090300 – землеустройство;
5В090700 – кадастр;
5В090800 – оценка;
5В042100 – дизайн (архитектурный, графический)

Магистратура по направлениям:
 6М050600 – экономика;
 6М070300 – информационные системы.

090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)
 Тел.: 8 (7112) 547 – 273, 546 – 777; Факс.: 8 (7112) 545 – 884



Почти 45 тысяч абонентов в ЗКО воруют газ

Такие цифры приводят сотрудники РЦКУ.

Потребители, незаконно использующие газ, нанесли ущерб «КазТрансГаз Аймак» на сумму порядка 287 млн тенге.

Нужно отметить, что ворюшек находят, газ отрезают, но они все равно придумывают способы, чтобы снова его подключить. Тогда специалисты идут на крайние меры и «заваривают» газовые трубы сваркой. Только в этом случае от бесхозяйности незаконные потребители выплачивают штраф и дополнительно оплачивают кругленькую сумму за подключение.

Только за минувшие сутки порядка десяти человек лишились возможности пользоваться газом. Сюда входят не только жители частного сектора, но и предприятия.

15 июня в Уральске начался месячник по массовому отключению газа у должников.

Меду тем, стоит отметить, что за повторный пуск нужно будет оплатить 26 388 тенге.

Виктор МАКАРСКИЙ

Фото автора

Из-за плохих дорог у французских туристов сломался автомобиль

Супружеская пара из французского города Авиньон путешествует уже больше месяца.

Кристина КОБИНА

64-летний Бернар и 58-летняя Бернадетта отправились в путешествие впервые. У них есть взрослые дети 31-летний сын и 29-летняя дочь. К сожалению, внуками дети их не наградили, вот они и решили беззаботно провести время, посмотреть на мир своими глазами, познать другие культуры и традиции.

Для начала они решили, что хотят посмотреть на Российский город Владивосток и проложили маршрут через такие страны как, Германия, Польша, Литва, Эстония. Затем они поехали в Россию, побывали в Санкт-Петербурге, Москве, Тамбове, Саратове и уже оттуда попали в Уральск.

В вашем городе произошла небольшая поломка автомобиля. У нас распалось и оторвалось багажное отделение автомобиля, видимо, это произошло из-за дорог. В России и Казахстане очень узкие дороги, это пугает, - отметили туристы. - В Уральске нам помогли найти магазин "Электромобиль", где собственно, совершенно бесплатно нам ремонтируют автомобиль. Все-таки у вас мы планируем провести сутки, а потом отправимся в Актобе, Тараз, Алматы и Балхаш. Пару дней желаем провести в Астане на ЭКСПО-2017. Мы много читали и смотрели об этом



Фото

МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

в интернете. Следующим делом отправимся в Семипалатинск, Усть-Каменогорск и снова в Россию. Дальше в Монголию, посмотрим на Улан-Батор, через Иркутск попадём во Владивосток. Мечта сбывается. После чего поедем к сыну в Австралию.

Автомобиль для путешествия супругам собирал профессионал в этой сфере.

- Это дорогостоящая машина, в ней есть все: где спать, питаться, мыться. Даже есть духовой шкаф для выпечки, мы ни в чем не нуждаемся, находясь здесь. Нам нравится, очень уютно. Правда, созданный комфорт стоит больших денег, как наш дом во Франции, - рассказала Бернадетта.

Неизгладимые впечатления на туристов произвели казахские степи.

- Трудно что-то выделить, нам все очень нравится: народ, культура, природа. Мы даже уже умеем говорить слово "Рахмет", - хвастается туристка. - Мы уже попробовали вашу национальную кухню, а по дороге едим казахстанскую картошку, клубнику и чипсы.

Кроме того, французские гости отметили, что народ в Казахстане очень дружелюбный, гостеприимный и им все очень много улыбаются.

В облспорте хотят искоренить коррупцию и вернуть тренеров

Теперь тренеры, которые будут отвечать за выезды спортсменов на соревнования, будут оформлять заявки напрямую с федерацией спорта. Все данные о выделении денежных средств и списки участвующих в поездке будут публиковаться на сайте для прозрачности.



Кристина КОБИНА

Как рассказали в пресс-службе облспорта, в системе изменился внутренний регламент.

- Если раньше тренеры перед поездкой на соревнования должны были согласовывать все данные в управлении физической культуры и спорта, то теперь заявка на участие и выделение денег будет оформляться за месяц до поездки напрямую с федерацией спорта, - пояснили в пресс-службе облспорта. - Кроме того, после подтверждения заявки в федерации тренер передает ее в облспорт для комиссионного согласования. Если данные будут одобрены, то все материалы, где указаны выделенные денежные средства и список участников соревнований, выставляют

для прозрачности на сайт облспорта. Также контроль еще будет осуществляться со стороны родительского комитета.

Напомним, в декабре прошлого года Тимур ШАХАМЕТОВ вместе с руководителем отдела спорта Аканом ИЩАНОВЫМ были задержаны при получении взятки. Как стало известно, почти половину командировочных денег отдавали тренеры экстремальному управлению спорта ЗКО. Эксплаву облспорта приговорили к пяти с половиной годам колонии. Еще раньше, в феврале 2014 года, к 12 годам лишения свободы за хищения был приговорен бывший руководитель управления спорта Муслим УНДАГАНОВ.

К НАМ ВЕРНУТСЯ ТРЕНЕРЫ

По словам руководителя

управления физической культуры и спорта ЗКО Асия АМАНБАЕВОЙ, к нам готовы вернуться три хороших тренера.

- Недавно я видела с Еленой АНТОНОВОЙ, она дала мне понять, что готова вернуться к нам в ЗКО. Чемпионка международного класса и тренер по дзюдо Маншук КАРИМОВА уже вернулась и решается вопрос о ее назначении на работу. Еще один спортсмен готов вернуться к нам и тренировать ребят по академической гребле, - сказала Асия АМАНБАЕВА.

Руководитель облспорта считает, что правильно воспитывать местных спортсменов и работать с местными тренерами.

- Конечно, в некоторых видах спорта бывает необходимость пригласить тренера более высокого уровня, но это не значит, что у нас плохие тренеры, просто есть опре-

деленные этапы подготовки. К примеру, если тренер подготовил спортсмена на республиканском уровне, то следующий этап - подготовка международного класса, нужен тренер с опытом работы со спортсменами такого класса, - сказала Асия АМАНБАЕВА.

Как стало известно, постепенно будет решаться и вопрос с жильем для тренеров. Но пока будет выдаваться только служебное жилье.

ВОПРОС С ЖИЛЬЕМ ДОЛЖЕН РЕШИТЬСЯ ДО КОНЦА МЕСЯЦА

Речь идет о квартирном вопросе бронзового призера Олимпийских игр Екатерины ЛАРИОНОЙ.

Напомним, в прошлом году на летних Олимпийских Игр в Рио-

де-Жанейро борец из Уральска Екатерина Ларионова завоевала бронзовую медаль. Помимо призовых за третье место на Олимпиаде в размере 75 тысяч долларов США, ей должны были выделить и однокомнатную квартиру. Однако до сих пор спортсменке квартиру так и не выделили.

Между тем, по словам руководителя управления физической культуры и спорта ЗКО Асия АМАНБАЕВОЙ, на сегодняшний день вопрос с жильем решается.

- Я не хочу на себя брать ответственность и утверждать, когда именно Екатерина получит квартиру, но думаю, вопрос решится до конца июня этого года, - отметила Асия АМАНБАЕВА.

Фото

МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

МАХИМУМ
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

Для школы **ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ** Для офиса

ул.Т.Масина 89, тел.: 8 (7112) 24-41-14, 25-55-02
ул.Ихсанова, 109, тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41
maximum_2007@mail.ru www.maximum.ural.kz

АКЦИЯ

Лицензия ГИС №0000689 от 12.04.2005г. выдана Управлением по госконтролю и надзору в области ЧО по ЗКО

ТОО «Өрт Қорғау»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.

МОНТАЖ, РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.

ОГНЕЗАЩИТНАЯ ОБРАБОТКА деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.

ЗАРЯДКА, РЕМОНТ И ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.

ОБУЧЕНИЕ специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.

ИСПЫТАНИЕ стационарных, наружных пожарных лестниц и ограждений.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ В АРЕНДУ:

- однофазный электрогидравлический подъемник для монтажных работ на высоте до 22 метров.
- пожарный автомобиль АЦ-40 (130)6.

e-mail: ortkorgau@mail.ru

ул. Жангир хана, 37/3 www.ortkorgau.kz
8 (7112) 50-24-50, 51-63-02 +7-778-105-86-53

МОЙГОРОД
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г. выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкиова О. М.
Главный редактор: Кайкенова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.

Ответственный секретарь: Сонов А. И.
Дизайн и верстка: Сонов А. И.
Журналисты: Ю. Мутьюва, К. Кобина, А. Кузбаева.

Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:
С. Бигалиева, А. Кузбаева, Е. Фадеева,
Ю. Дельяненко, Б. Баймуратов,
Э. Исраева, А. Толубаев.

Адрес редакции:
г. Уральск, ул. Д. Нурлыбекова,
12/1, офис №102.
Редакция: 51-39-97.
Редакционный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.

e-mail: mg_500678@mail.ru
Тираж: 3200 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии:
г.Уральск,
ул. Л. Толстого, 27/6.
Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.