

# Кристина Елеусинова: Врачи попросили снять на видео судороги у сына

Стр. 35



У 2-летнего Нурхата ЕЛЕУСИНОВА спустя три месяца после рождения начались судороги. Для доказательства заболевания маме пришлось снимать на видео судороги у малыша.

# Ребенок утонул в септике

Двухлетняя девочка вышла на прогулку с бабушкой и, заигравшись, упала в люк, скрытый в траве. Ребенка кинулись искать сразу же и нашли в выгребной яме. Малышка умерла от механической асфиксии.

Стр. 2

**КОВРИКИ VORTEX** **ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ**

**СМЕГА СТРОЙ**  
 ул. С. Ескалиева, 305  
 51-94-55 51-94-56

ПРОТИВОСКОЛЬЗЯЩИЕ, ГРЯЗЕОТТАЛКИВАЮЩИЕ

**www.blitz.kz** **Blitz** **РОЛЬСТАВНИ** **30-70-80**  
 8-777-214-26-57 **самые** **30-70-34**  
 8-702-587-91-43 **привлекательные** **24-70-07**  
 цены в ЗКО

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**АккордКапитал**  
 ПРЕДЛАГАЕТ  
 КРЕДИТЫ ДО 16 500 000 тг.  
 ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!  
**БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ!**  
**БЕЗ КОМИССИИ!**

"АККОРД КАПИТАЛ" ПОДДЕРЖИВАЕТ ВАС В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ  
 пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2, тел. 53-53-62

**KERAMA MARAZZI**  
 КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА • КЕРАМИЧЕСКИЙ ГРАНИТ • МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ • САНТЕХНИКА

**КАФЕЛЬ**

www.kerama-marazzi.com  
 г. Уральск, ул. Гагарина, 2/9 (ост. ТЭЦ), тел.: 8 (7112) 23-95-41

www.elc.kz **ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
 ЦЕНТРУ ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**МЫ РАБОТАЕМ 08:00 22:00**

**К лету ГОТОВЫ!**

elc.kz electrokomplekt  
 г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-41-58, 21-41-82  
 г. Атырау, пр. Султан Бейберкес, 53, тел.: 8 (7122) 33-14-82, 33-55-48

www.asya-avize.kz **40% Скидка**

**Asya Avize**  
 Аспалы шамдар.  
 Люстры. Бра. Торшеры.

магазин «Орақ Сәет», г. Уральск  
 ул. Шолохова, 11/3 (перекресток с ул. Селиванова)  
 тел. +7 (771) 506 58 63  
 +7 (711) 506 58 64  
 +7 (711) 253 08 62  
 факс +7 (711) 224 66 22

## Рекордная сумма выделена на ремонт дорог

В этом году в планируется отремонтировать почти 500 км дорог на 36 млрд тенге. Самый большой объем выполняется на автодороге Уральск-Озинки. Уже в следующем году ровная дорога будет до границы с Россией.

Стр. 4-5

## Сколько стоят выпускные по-казахстански

Прощание со школой у казахстанских школьников проходят с пафосом и почти превратились в нескромную свадьбу. Нынешние выпускники предпочитают вечеринки с бикини, арендой лимузинов и тремя нарядами на вечер.

Стр. 32-33

## В ЗКО двухлетняя девочка утонула в септике

Трагедия произошла в городе Аксай Бурлинского района.

Несчастный случай произошел 6 июня в 15:40. Как стало известно, девочка вышла на прогулку к бабушкой и, заигравшись, убежала за гаражи, где находился зловонный люк, скрытый в траве. Ребенка кинулись искать сразу же, и, заметив детскую обувь в выгребной яме, вызвали ЧСников. Они откачали воду из выгребной ямы. Но девочку спасти не удалось.

Судебная медицинская экспертиза показала, что ребенок умер от механической асфиксии вследствие утопления в воде, — пояснили в ДВД ЗКО.

Материал зарегистрирован в ЕРДР, ведется расследование. Подобный несчастный случай для Аксая не первый. Несколько лет назад также в открытом канализационном люке по улице Советской, расположенной рядом с районным акиматом, погибла женщина.

Кристина КОБИНА, Ирина ШУКЛИНА

## Заклученному пытались передать sim-карты в финиках

13 sim-карт обнаружили сотрудники уральской колонии внутри фиников.

Как сообщили в пресс-службе КУИС МВД РК, это далеко не первый случай в РУ 170/2, когда осужденным пытаются передать запрещенные предметы.

При досмотре посылки осужденному сотрудники УИС обнаружили в пакке с чаем сотовый телефон, а также зарядку и номер к нему. Еще в одном случае в ходе досмотра передачи в пакете с продуктами обнаружили 13 sim-карт, которые были спрятаны в финики, — сообщили в пресс-службе комитета УИС МВД РК.

Материалы по перечисленным фактам уже направлены в административный суд города Уральска.

Юлия МУТЬЛОВА

## Прокуратура расследует смерть заключенного в больнице

Владислав ПОГОДАЕВ скончался 31 мая в городской многопрофильной больнице города Уральска. Причиной смерти молодого парня стал абсцесс головного мозга.

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры ЗКО, 31 мая 2017 года после госпитализации заключенный Владислав ПОГОДАЕВ скончался в городской многопрофильной больнице г. Уральск.

По факту смерти Владислава ПОГОДАЕВА в тот же день начато досудебное расследование, назначено судебно-медицинское исследование причин смерти, проводятся необходимые следственные действия по выяснению всех обстоятельств, — пояснили в прокуратуре ЗКО.

Стоит отметить, что родственники покойного обвиняют администрацию колонии Ру-170/2, где он отбывал наказание, в халатности. Они считают, что ему не оказали своевременно медицинскую помощь.

Прокурором области дано поручение специальному прокурору о проверке всех доводов матери Владислава, в том числе о качестве оказанных медицинских услуг в режимном учреждении, — сообщили в пресс-службе.

Кристина КОБИНА



## Спасатели уговорили мужчину не прыгать из окна многоэтажки

ЧП произошло около 12 часов дня 12 июня.

Как рассказали в МПС ЗКО, мужчина говорил сотрудникам полиции и ДЧС ЗКО, что выбросится из окна 5-го этажа девятиэтажного дома в районе Ледового дворца спорта.

Ранее с данного адреса в травмпункт с ранениями поступил

другой мужчина. После чего на этот адрес выехали сотрудники полиции. По приезду дверь была закрыта. На место были вызваны спасатели и медпомощь. Позже из окна этой квартиры мужчина стал угрожать, что выбросится. Но психологу ДЧС ЗКО удалось уговорить его не

прыгать и открыть дверь, — сообщили в МПС ЗКО.

В настоящее время выясняются все обстоятельства. Начата проверка.

Кристина КОБИНА

Фото из социальной сети

## Директора рынка «Алтын Алма» оштрафовали на миллион тенге

По мнению полицейских, руководитель крупнейшего рынка в Уральске проигнорировал требования к системе антитеррористической защищенности объектов.

По данным пресс-службы ДВД ЗКО, управление по противодействию экстремизму ДВД провело проверку антитеррористической защищенности объектов.

В ходе проверки оптово-розничного рынка «Алтын-Алма» установлено, что руководителем данного объекта были проигнорированы нормы, предусмотренные требованиями к системе антитеррористической защищенности объектов, уязвимых в террористическом отношении, а именно сервер системы видеонаблюдения хранил информацию менее 30 су-

ток. В этой связи руководителю торгового объекта было выписано предписание об устранении нарушения в течение 30 суток. Однако спустя месяц предписание исполнено не было. После чего в отношении руководителя были составлены административные протоколы по ст. 149 КоАП РК — «Неисполнение обязанностей по обеспечению антитеррористической защиты и соблюдению должного уровня безопасности объекта, уязвимого в террористическом отношении», а также по ст. 462 ч. 3 КоАП РК — «Невыполнение или ненадлежащее выполнение предписаний, пред-

ставлений, постановлений, выданных должностными лицами в пределах их компетенции», — рассказали в полиции.

Между тем, решением специализированного административного суда г. Уральска на руководителя индивидуального предприятия наложен штраф в размере 300 МРП по статье 149 КоАП РК и 200 МРП по статье 462 ч. 3 КоАП РК.

Стоит отметить, что директор рынка с решением суда не согласен и намерен его обжаловать в вышестоящей инстанции.

Дана РАХМЕТОВА

## Культурная программа ЭКСПО-2017 ждёт своего зрителя

Летние месяцы подарят жителям и гостям столицы Казахстана обширную культурную программу в рамках самого ожидаемого и масштабного события 2017 года — Международной специализированной выставки ЭКСПО-2017 в г. Астана.

В самом сердце Центральной Азии зрителей и посетителей Выставки ждут международные фестивали, выступления звезд отечественной и мировой эстрады, концерты классической и народной музыки, театральные премьеры и цирковые представления. Полное культурное погружение вам обеспечено!

Эксклюзивное шоу Цирка дю Солей, специально разработанное для ЭКСПО-2017, будет вдохновлять зрителей практически каждый день на протяжении всей работы Выставки — легендарная труппа проведет 71 выступление в павильоне на территории ЭКСПО-2017 и поразит неискушенного зрителя своим мастерством.

Музыкальная составляющая культурной программы придется по вкусу любителям самых разнообразных стилей и жанров. MOT, Kristina Si, L'One и Timati встретят вас на Black Star Party. Полина Гагарина и Егор Крид порадуют поклонников поп-музыки, а «Би-2» и «Мумий Троль» покажут настоящий русский рок. Из зарубежных гостей Астану посетят великодушный Eros Ramazzotti и легендарные Limp Bizkit. Но и это еще не все! Самым долгожданным событием станет концерт группы 30 Seconds to Mars — в июле американская рок-группа порадует фанатов своим фантастическим шоу.

Не стоит забывать и про народное творчество Казахстана. Фестивали и концерты фольклорных и классических исполнителей (Sound of Galku, The Spirit of Tengri), выступления таких казахстанских артистов



и групп, как The Magic of Nomads — это история и культура казахского народа, выраженная через музыку.

Особая программа ждет и тех, кто посетит специальные дни Выставки ЭКСПО-2017. В каждом номере будет прослеживаться главная концепция Выставки — «Энергия будущего». День Столицы ознаменуется масштабным концертом под девизом «Энергия моей столицы», а День Конституции будет включать в себя торжественно-церемониальную часть и концертную программу. Церемония Закрытия 10-го сентября пройдет на открытой сцене Ам-

фитеатра, где состоится концертная программа, посвященная закрытию Выставки «Астана ЭКСПО-2017», а также церемония награждения лучших павильонов.

Международная специализированная выставка ЭКСПО-2017 пройдет с 10 июня по 10 сентября 2017 года в Астане под лозунгом «Энергия будущего». На протяжении 93 дней Астана превратится в международную площадку для решения и обсуждения энергетических и экологических проблем, а также в культурно-развлекательный центр. Свое участие в ЭКСПО-2017 уже подтвер-

дили 115 государств и 22 международные организации.

Билеты на Выставку и мероприятия культурной программы можно купить на официальном сайте билетной программы ЭКСПО-2017 и в официальных билетных кассах Выставки.

Если у вас остались вопросы, всю информацию по билетам на Выставку можно найти на официальном билетном сайте [tickets.expo2017astana.com](http://tickets.expo2017astana.com) или по номеру контактного центра 8 (7172) 72-71-09. До встречи на ЭКСПО-2017!

## «ТРЕХСМЕНКИ» НЕ БУДЕТ

В Уральске возводят четыре средние школы — две в ПДП-1 и ПДП-2 поселка Деркул, одну в микрорайоне Сарытау и еще одну в районе второго рабочего поселка. Таким образом власти планируют ликвидировать трехсменное обучение.

В городском отделе образования сообщили, что в этом учебном году четыре школы в областном центре работали в три смены.

Наибольшая переполненность наблюдалась в школах №10 и 47, которые расположены в поселке Зачаганск. Здесь количество учеников в 2,5-3 раза превышало допустимый уровень. В этих школах более одной тысячи детей пользуются школьными автобусами. Зимой это доставляет массу неудобств. Мы планируем, что при сдаче в эксплуатацию новых учебных заведений не только избавимся от трехсменки, но и от подвоза детей, — заявила заместитель руководителя отдела образования города Уральска Батика ПАЙДИНА.

В микрорайоне Сарытау возводится школа на 900 мест. Подразчиком строительства является ТОО «СВ плюс». Объект пообещали сдать в эксплуатацию в октябре 2017 года.

Работа в три смены не дает выполнять принятые стандарты образования. Большие сложности возникают при разделении детей по группам, обучению труду и физкультуре, питанию учащихся, — отметила Батика ПАЙДИНА.

Стоит отметить, что в Зачаганске строительство учебного заведения на 900 мест лишь на время может разгрузить существующие учебные заведения. Ведь в школе №10 при нормативе в 1200 учеников обучалось 2,5 тысячи человек.

Руслан АЛИМОВ

**В международную финансовую компанию требуются:**

- Менеджер по работе с клиентами
- Финансовый консультант
- Аналитик
- Помощник руководителя

Тел.: 51-05-67, Сот.: 8778-449-19-03

ВЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСТРАТИТЕ СЛИШКОМ МНОГО. ЕСЛИ ЗАХОТИТЕ ЭКОНОМИТЬ НА ХОРОШЕЙ РЕКЛАМЕ. ЭТО ПОДОБНО ПОКУПКЕ БИЛЕТА НА ТРИ ЧЕТВЕРТИ ПУТИ В ЕВРОПУ: ВЫ ПОТРАТИЛИ ДЕНЬГИ, НО ТУДА НЕ ДОЕХАЛИ.

513 598 ГОРОД

**Фирменный магазин «Алмаком-Батыс»**

**almacom**  
СОЗДАЙ СВОЙ КЛИМАТ

**Продажа**  
**Установка**  
**Сервисное обслуживание**

**КОНДИЦИОНЕРЫ**

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

Республика Казахстан, г. Уральск  
ул. Шубина, 2/4 (р-н «Электрокомплект»)  
Тел.: 8 7112 21 12 56, 8 777 181 78 88  
E-mail: [almacom\\_batis@mail.ru](mailto:almacom_batis@mail.ru)

# Рекордная сумма выделена на ремонт дорог в ЗКО

## В этом году планируется отремонтировать почти 500 км дорог на 36 млрд тенге.

Дана РАХМЕТОВА  
Руслан АЛИМОВ

В минувшие выходные аким ЗКО Алтай КУЛЬГИНОВ побывал с визитом в Зеленовском районе, где проинспектировал ход ремонта дорог.

– Вопрос дорог очень актуальный для нашего региона. В своих планах ремонт дорог мы отметили как план №1. Вместе с министерством инвестиций и развития мы выстроили совместный план работ, – рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ. – По программе «Нурлы Жол» мы получили огромную поддержку в большом объеме, намного больше по сравнению с прошлым годом. Если в прошлом году мы отремонтировали 280 км дорог на сумму 23 млрд тенге, то в этом году на ремонт 470 км дорог нашей области выделено 36 млрд тенге.

Отметим, что из 470 км ремонтируемых дорог около 200 км – республиканского значения. Самый большой объем выполняется на автодороге Уральск–Озинки. Только в этом году здесь планируется отремонтировать порядка 86 км. На следующий год до границ с РФ в данном направлении останется 18 км.

– Теперь остается вопрос подведения асфальтного полотна до отдаленных южных районов области. Это Казталовский, Букейординский и Жанибекский районы, – сообщил глава региона. – До Жалпактала мы дошли и теперь идем дальше. В настоящее время разрабатывается проектно-сметная документация на ремонт дорог до Казталовки и уже в следующем году будем протягивать туда дорогу, – отметил глава региона. – Что касается Зеленовского района, сейчас в сторону Дарыинска отремонтировали уже 33 км и работа продолжается.

Кроме того, в этом году будут отремонтированы автодороги по нескольким основным улицам в селах Переметное и Дарыинск. В районном центре строится физкультурно-оздоровительный комплекс, а в селе Дарыинск – школа-интернат и капитально ремонтируется местный ДК.

### 3,5 МЛРД ТЕНГЕ НА РАЙОН

Между тем, в селе Володарка идет реконструкция водопроводной системы. В этом году на строительство объекта было выделено более 400 млн тенге.

– 16 мая были начаты работы, закончить планируем в октябре. Это переходящий объект, поэтому полностью реконструкция завершится в следующем году. Стоимость проекта 162 млн тенге, – рассказал начальник участка Куаткали СЕРАЛИЕВ.

Также аким области осмотрел строительство школы на 300 мест и интерната на 100 мест в селе Дарыинск.

– Практически все строительные материалы и мебель производится в нашей области, начиная от кирпича до железобетонных конструкций и стекла, – отметил Алтай КУЛЬГИНОВ.

Строительством школы-интерната занимается «СКФ Отделстрой». Общая стоимость переходящего объекта 1,1 млрд тенге.

– Алтай Сейдинович, 400 млн тенге на этот год нам выделено, но этого маловато, нам бы еще 200 млн нужно, если это возможно, – попросила у главы региона директор ТОО Валентина МИХНО.

– Вы темпы работы покажите. А то некоторые компании берут и не осваивают, – ответил аким.

Как отметил аким, с каждым годом на развитие сел государством выделяется все больше средств.



Строительством школы-интерната занимается «СКФ Отделстрой». Общая стоимость переходящего объекта 1,1 млрд тенге.

– Алтай Сейдинович, 400 млн тенге на этот год нам выделено, но этого маловато, нам бы еще 200 млн нужно, если это возможно, – попросила у главы региона директор ТОО Валентина МИХНО.

– Вы темпы работы покажите. А то некоторые компании берут и не осваивают, – ответил аким.

– Подводится питьевая вода в пяти населенных пунктах района. Только на Зеленовский район в этом году выделено 3,5 млрд тенге. В план работ включили ремонт стадиона и музея Шолохова. Также сегодня мы посетили овощехранилище. Нам нужно овощехранилище в общей сложности на 50 тысяч тонн, у нас же пока имеется на 15 тысяч тонн. Хотелось бы отметить для предпринимателей, что строительство овощехранилищ субсидируется государством и владельцам возвращается до 30% от затраченных средств, – рассказал аким.

### ДОБЫЧУ УГЛЕВОДОРОДА НА ЧИНАРЕВСКОМ МЕСТОРОЖДЕНИИ УВЕЛИЧАТ

Алтай Кульгинов также побывал в Чинаревском месторождении, где его ознакомили с планами по расширению объемов производства и увеличению добычи углеводородов.

Сейчас на месторождении идут масштабные строительные работы. Возведение установки комплексной подготов-

ки газа (УКПГ-3) начато осенью 2014 года. Сейчас работы выполнены на 75%.

– Мощность УКПГ-3 составит 2,5 млрд кубометров газа в год. Мы в два раза увеличим объемы производства после сдачи объекта в эксплуатацию. Будем производить сухой газ, который поставляется населению. Также сжиженный газ, который используется в качестве топлива для автомобилей. Конденсат будет применяться при производстве высокооктановых бензинов. Также будем производить технический пропан, что не имеет аналогов в Казахстане», – заявил менеджер по строительству ТОО «Жайыкмунай» Александр Нурмухамедов.

Сейчас на производстве занято порядка 3,5 тысячи человек. Сдача объекта в эксплуатацию намечена на осень 2017 года. После этого еще 6 месяцев будут вестись пуско-наладочные работы.



ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

**Қасиетті Рамазан айы Құтты боасын!**

Финики 477Т

Сырлы пирог «Сирый пирог» (Пирог) 1199Т

Чак-чак (с корицей) 350Т

Финики 285Т

Изом, золотой 965Т

Соуп «Ошпа» (с помид.) 100Т

Бедро запеченное 130Т

Пирог «Творожник» 1190Т

Пирог «Ошпа» 990Т

Соуп «Пар шудоб» 97Т

Пирог с начинкой 35Т

Рыба 555Т

Тулъский 123Т

4+2

4+2

Пепси-Макс (1,5л) 786Т

Асу (1,5л) 556Т

15% 2475Т

21% 1169Т

# Уральцы начали получать жилье по программе «Нурлы жер»

Новая государственная программа начала свое действие только с начала года, поэтому в числе счастливиц пока только одна семья.

Виктор МАКАРСКИЙ

За последние 12 лет в Казахстане реализовано несколько жилищных программ. «Нурлы жер» – это современная программа государства, она направлена на восстановление ипотечного рынка кредитования и активизацию строительного сектора экономики. При получении ипотечного кредита в рамках «Нурлы жер» для заемщика значительно снижается финансовая нагрузка по ежемесячным выплатам.

По условиям программы субсидируется часть вознаграждения застройщику на этапе строительства жилых объектов, а также субсидируется ставка вознаграждения конечному покупателю жилья через ипотеку. В результате клиент погашает только 10% годовых из общей ставки вознаграждения, которая складывается из базовой ставки национального банка плюс 5%, – рассказала управляющая офисом розничного бизнеса АО «Банк Центр Кредит» Аида ИПАТОВА.

Последние годы ипотека не особо пользовалась спросом, но после того, как программа «Нурлы жер» начала свое действие, все должно измениться, говорят пред-

ставители ипотечных организаций. Получить жилье в рамках программы могут абсолютно все слои населения, и для этого даже необязательно иметь депозит. Достаточно иметь на руках 30% первоначального взноса от общей стоимости квартиры и все.

Во-первых, это будет очень хорошая помощь нашим застройщикам, во-вторых, это хорошо для людей, которые хотят получить свое жилье, там низкая процентная ставка, выгодные условия, я думаю, это всем будет выгодно, – говорит заместитель руководителя ГУ «Управление строительства по ЭКО» Аликбек АНТАЗИЕВ.

**Застройщики утверждают, что программа «Нурлы жер» значительно помогает удешевить затраты на строительство домов, а людям проще будет приобрести жилье.**

В этом году мы планируем хотя бы один дом начать строить по программе «Нурлы жер». Сейчас у нас есть несколько земельных участков, начинается проектирование домов, – говорит директор ТОО «СВ+» Сабит УТЕБАЛИЕВ.



Эльмира УЛПАКОВА пока единственная жительница Уральска, которая получила ключи от трехкомнатной квартиры. Женщина не скрывает чувства радости.

Эльмира УЛПАКОВА пока единственная жительница Уральска, которая получила ключи от трехкомнатной квартиры. Женщина не скрывает чувства радости.

Очень долго я ждала этого дня. Хочу сказать всем большое спасибо, теперь у нас есть собственное жилье благодаря программе «Нурлы жер», – говорит

жительница Уральска Эльмира УЛПАКОВА.

Фото автора

# Атамбаев об ЭКСПО: Если бы я потратил столько денег, меня бы сожгли

Президент Киргизии заявил, что Казахстан на организацию выставки ЭКСПО потратил 3 миллиарда долларов.

Президент Киргизии Алмазбек АТАМБАЕВ (на фото) признался, что позавидовал Казахстану на открытии международной выставки ЭКСПО в Астане. Как заявил глава страны, когда он был на открытии ЭКСПО в Астане, он посетил выставочный комплекс стоимостью \$3 млрд.

Если бы я потратил столько денег, меня бы сожгли, наверное. У нас возьмешь в кредит \$1 млрд на строительство дороги, и то столько воплей. Мы \$30 млн потратили на Всемирные игры кочевников, и то за счет доноров – возмущаются до сих пор. А в Казахстане к комплексу (ЭКСПО) относятся по-другому. Там люди поддерживают власть. Я позавидовал, честно скажу, – открыто рассказал Атамбаев.

Он заявил, что Кыргызстан, несмотря на отсутствие нефти и газа, не должен быть «все время страной, ограниченной в финансах».

Мы восполним отсутствие нефти и газа человеческим потенциалом, – отметил глава страны.

ЭКСПО-2017 открылась в Астане 10 июня. Днем ранее состоялось торжественное открытие выставки с участием 20 глав государств и правительств. В церемонии также принял участие Алмазбек Атамбаев. Как заявил глава компании «Астана ЭКСПО-2017» Ахметжан Есимов, предварительная стоимость ЭКСПО составляет 400 млрд тенге.

Источник: Sputnik





Лицензия № 1.2.47/230/38/1 от 08.11.2016г. выданная Национальным Банком РК. ®

# Как системы интеграции меняют подход в работе с интернет-банкингом

Halyk Bank и «1С Казахстан» внедрили технологию Direct Bank для системы интернет-банкинга юридических лиц.

Многие финансовые институты делают ставку на свои сайты и приложения для развития дистанционного банковского обслуживания. Технологии развиваются столь быстрым темпом, что сегодня некоторые банки предоставляют своим клиентам возможность интегрировать используемые учетные системы с интернет-банкингом. Так, компания 1С разработала технологию Direct Bank, которая позволяет пользователям осуществлять отправку платежных поручений и получать выписки банка в режиме онлайн, не покидая программу 1С. Как отмечают в 1С, в отличие от технологии «Клиент-Банк» при использовании Direct Bank не требуется установка и запуск дополнительных программ на клиентский компьютер, технология позволяет избежать загрузки документов в промежуточные файлы. Все платежные поручения можно формировать и подписывать электронной подписью в 1С, а затем одним нажатием кнопки отправлять прямо на сервер банка. Узнать о статусе платежа (проведен или нет), а также получить банковские выписки можно также, не выходя из программы 1С, в режиме онлайн. Таким образом, прямо из программы 1С можно отслеживать движение по расчетному счету.

В Казахстане Halyk Bank стал первым банком, внедрившим технологию прямого обмена между 1С и системой интернет-банкинга для юридических лиц. Клиенты, использующие интернет-банкинг Halyk Bank, с начала апреля могут оценить эту технологию в работе.

**Заместитель председателя правления Halyk Bank Ертай САЛИМОВ** (на фото) уверен, что время, когда банки строили стандартный интернет-банкинг, уходит в прошлое.

— Функционал интернет-банкинга в основном направлен на то, чтобы клиент мог отправлять платеж и получать выписки. Но мы видим, что международные банки значительно продвинулись в области интеграции учетных систем с онлайн-банкингом, ведь система ин-

тернет-банкинга — это лишь транспорт, который должен донести до банковской системы поручения и указания клиентов, а они, в свою очередь, должны быть исполнены. Мы задумались над тем, как Halyk Bank может интегрировать учетную систему со своим онлайн-банкингом, и, изучив технологию, которая сегодня уже внедрена в некоторых российских банках, приняли решение о реализации этого функционала, — рассказал он.

**Ертай САЛИМОВ подчеркивает, что Direct Bank позволяет оптимизировать работу бухгалтеров.**

— До внедрения Direct Bank бухгалтер вносил данные в 1С, потом выгружал файл и загружал его в интернет-банкинг. Он был вынужден обновлять статус платежей смотреть в интернет-банкинге, экспортировать выписки по счетам и загружать их в 1С. То есть он производил одну и ту же работу в двух системах. Direct Bank позволяет настроить прямой обмен данными между интернет-банкингом и 1С. При установке этой технологии бухгалтер заходит в 1С, формирует платеж, выгрузка платежей и выписок происходит напрямую. Интернет-банкинг служит для подписания документов с помощью ЭЦП. Direct Bank позволяет оптимизировать работу бухгалтера, так как при использовании этой технологии он может работать, не выходя из 1С, — объясняет банкир.

Более того, как отмечает Ертай Салимов, прямой обмен данными гарантирует безопасность передачи данных, так как они шифруются. А верификация пользователей происходит с помощью одноразового пароля, который получают все клиенты, подключенные к интернет-банкингу Halyk Bank. Интернет-банкинг Halyk Bank защищен четырехуровневой системой безопасности — это стандартный логин и пароль, шифрование данных, ЭЦП, а также технология на авторизацию и вход клиента (одноразовый па-



роль). Также у интернет-банкинга есть сертификат ISO по информационной безопасности.

Специалисты, чьи компании решили подключиться к Direct Bank, поделились своими впечатлениями от использования технологии. Бухгалтер Шынгыс АМИРБЕКОВ рассказал, что проведение различных платежей занимает 80% его рабочего времени, а Direct Bank сократило это время на 50%.

— Я считаю, что основное преимущество новой технологии — это оптимизация рабочих процессов, и, как следствие, экономия времени. Раньше каждое поручение необходимо было экспортировать или импортировать, на это уходило много времени. Сейчас же достаточно все заполнить в 1С и отправить в интернет-банкинг нажатием одной кнопки, — делится он впечатлениями.

Также немаловажным, по словам Шынгыса Амирбекова, является

то, что все происходит в привычном интерфейсе 1С, все действия производятся в одном окне.

— После начала использования Direct Bank мне не пришлось тратить время и силы на обучение, я сразу приступил к работе в хорошо знакомой мне программе 1С, — сказал он.

Простоту использования технологии и увеличение скорости работы отмечает и главный бухгалтер ТОО «Аксеснаб» Гульбаршын МАЙСУПОВА.

— Мы формируем платежные поручения в 1С. Раньше мы их также делали в этой программе, скачивали файлы, сохраняли их на рабочем столе и загружали в интернет-банкинг или отдельно вносили необходимые данные. Сейчас Direct Bank позволяет вносить все данные только в 1С и автоматически переносит их в интернет-банкинг, что значительно экономит время. Оптимизация процесса происходит также за счет того, что обмен данными

при использовании этой технологии происходит в разы быстрее, по сравнению с использованием системы «Клиент-Банк» или другого программного обеспечения, — подчеркнула она.

Также немаловажным, по мнению Гульбаршын Майсуповой, является то, что сам бухгалтер может сесть за все необходимые настройки для старта использования Direct Bank.

— Чтобы начать пользоваться технологией, необходимо произвести настройки. Они незначительные, я сама все сделала, получив консультацию у специалистов 1С. Есть требования к программе 1С, которая должна быть 3.0.11.12 и выше. После установки технологии появляются дополнительные опции — выгрузка платежей, экспорт выписки. В целом интерфейс незначительно претерпевает изменения, а в результате вы получаете удобный и быстрый инструмент работы, — сказала Гульбаршын Майсупова.

МИЛОСЕРДИЕ

**Алишеру нужна помощь читателей**

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАБЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.



— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федеровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАБЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96.  
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470  
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279

**Помогите поехать на лечение**



Я — Кириллова Любовь Ивановна, одна воспитываю дочь Бузгон Анастасию Андреевну 23.08.2008 года рождения. Настя инвалид детства. У нее спинонозговая грыжа, нижний вялый парализ, нарушение тазовых органов. В 2014 году Насте поставили еще один диагноз: хронический остеомиелит левой пяточной кости, то есть идет разрушение пяточной кости. С 2014 года мы проходили лечение в областной детской больнице, но улучшений нет, становится только хуже. Сейчас у Насти снова начался гнойный процесс, ей больно ходить. Насте нужно пройти полное обследование в Самаре в клинике им.Калинина. На обследование необходима сумма — 30000 рублей, это почти 200 тысяч тенге. Сама я таких денег собрать не могу, поэтому прошу помочь нам поехать на обследование в Самару.

С Уважением, мама Насти  
Телефон: 87471631562 (моб.), 257141 (дом).  
Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012353000016141.  
Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318.  
номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318. номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466.

**Нужна помощь!**



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставлять по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Будет ли освещение на нашей улице?**

! — На отчете акима города в начале года я просила рассмотреть вопрос уличного освещения по улице Спортивный тупик. Наша улица длиной всего несколько метров, но там очень темно. Улица расположена за рестораном "Жанар" в районе СОШ №13. Также есть проблемы с дорогой, мы не просим стелить нам асфальт. Возможно сровнять эти ужасные колеи и засыпать нашу горе-дорогу старым асфальтом или щебнем? Также на этом же отчете акима было отмечено, что приедут сотрудники ТОО "Жайык жарыгы" и посмотрят, есть ли техническая возможность на наши старые столбы повесить хоть пару фонарей. Но прошло почти полгода, а к нам никто так не приехал. Нам ждать уличное освещение или нет?

— Юлия

! — В связи с большим объемом работ и недостаточностью финансирования произвести работы по исправлению профиля с добавлением щебеночно-гравийной смеси по улице Спортивный тупик не представляется возможным. При



выделении финансирования указанная Вами улица будет обследована специалистами на предмет включения в план благоустройства. По вопросу освещения в настоящее время подготавливаются предварительные расчеты для разработки ПСД на комплексное освещение улиц в районе «Мясокомбинат», 2-го рабочего поселка, района СОШ

№31 и района Старого аэропорта. После подготовки расчетов будет подана бюджетная заявка по выделению средств на разработку ПСД. Вопрос освещения района «Мясокомбинат» включен в план мероприятий в текущем году и находится на контроле городского акимата, — сообщили в акимате города Уральск.

**Можно ли перенести газовую стойку?**

! — Мы построили гараж. Прямо перед воротами у нас газовая стойка. Можно ли ее самостоятельно перенести на полтора метра вправо и установить дополнительную стойку слева. Или необходимо согласовывать данные действия с газовой службой? Если согласование необходимо, то разъясните, пожалуйста, куда и с какими документами необходимо

обратиться? В какие сроки данный вопрос можно будет согласовать?

— Асель

! — Касательно демонтажа газовой стойки под уличным газопроводом, потребителю необходимо обратиться в проектную организацию, внести изменения в проект газоснабжения и согласовать изменения с газораспре-

делительной организацией, после чего обратиться в подрядную организацию, имеющую лицензию на строительство-монтажные работы, которая осуществляет перенос газовой стойки. Сроки зависят от полноты предоставляемых документов за потребителя по согласию сторон можно возложить на подрядную организацию, — сообщили в АО «КазТрансГаз Аймак».

Среда 14.06  днем.....+23°C ночью.....+15°C Ветер ЮЗ Скорость ветра 5 м/с Давление 748 (мм рт. ст.)	Четверг 15.06  днем.....+24°C ночью.....+16°C Ветер ЮЗ Скорость ветра 4 м/с Давление 752 (мм рт. ст.)	Пятница 16.06  днем.....+20°C ночью.....+18°C Ветер Ю Скорость ветра 3 м/с Давление 750 (мм рт. ст.)	Суббота 17.06  днем.....+18°C ночью.....+16°C Ветер З Скорость ветра 4 м/с Давление 744 (мм рт. ст.)
---	---	--	--

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Когда будет асфальт на дорогах?**

! — Когда начнется строительство дорог в районе Старого аэропорта? Еще в 2011 году власти обещали построить нормальную дорогу, однако все деньги забрали на ликвидацию последствий потопов. Из-за того, что наш район активно застраивается весной и осенью невозможно нормально передвигаться, в пяти минутах ходьбы от нас находится дворец бракосочетаний и новая площадь. Совсем недавно мы сходили в ЖКК, чтобы узнать все таки планируется ли вообще асфальтировать дороги в нашем районе. Там нам сообщили, что дорога по нашей улице уже асфальтирована. Таким образом получается, кто-то положил уже давно деньги в карман и по всем бумагам у нас асфальтированное дорожное покрытие?

— жильцы улиц Вольная, Ниемкалиева, Мордасова, Бутина



! — На асфальтирование улиц Вольная, а также Лиственная Ерамаева проектно-стоимостная документация уже готова, эти улицы заасфальтируют в этом году. Планируется покрыть щебеноч-

но-гравийной смесью улицы Ниемкалиева. А ремонт дорог по улице Мордасова и Бутина пока не предусмотрен, — сообщил главный специалист ПТ и АД Серик ГАЛИЕВ.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

**НОВЫЙ ФОРМАТ ЕНТ: ЗА И ПРОТИВ**

Сегодня оживлены и взбудоражены все выпускники школ, для них важный день — выпускной. Но самое волнующее событие июня — ЕНТ в новом формате. В чем же его отличие от привычного нам формата? Введены новые предметы: математическая грамотность и грамотность чтения. В грамотности чтения даются 5 текстов и вопросы по ним. Таким образом, у выпускников хотят проверить умение обобщать и сравнивать, объясняя это тем, что такие навыки пригодятся в обучении в вузе. А математическая грамотность — это математика, уровень которой должен освоить каждый. В основном задачи на закономерности и расчет. Но самое большое место выпускников — это 2 профильных предмета. В каждом профильном предмете 30 вопросов, первые 20 с одним правильным вариантом ответа, а следующие 10 — с одним или несколькими вариантами правильных ответов.

Я считаю, что ЕНТ стало сложнее, теряешь баллы на вопросах с множественным ответом, долго заполняешь бланк с профильными предметами. Но есть и свои плюсы. Множественный ответ исключает возможность заучивания тестов. Если раньше многие считали, что тестирование тренирует лишь память,

а не показывает реальные знания, то сейчас у абитуриентов, глубоко знающих свой предмет, есть прекрасная возможность набрать хорошие баллы. Но по результатам пробного тестирования школьников, прошедшего весной в ЗКГУ, 70% не преодолели порог по профильным предметам в 15 баллов, что свидетельствует о недостаточной подготовленности или о высоком пороге.

На мой взгляд, порог слишком высок, ведь такое тестирование мы пишем в первый раз и множество факторов оказывают влияние. Большим препятствием для выпускников и учителей было позднее оповещение обо всех реформах в области экзаменов и ЕНТ. Достоверную информацию мы получили лишь в ноябре 2016, а положения и рекомендации приходили до марта 2017, что, по моему мнению, говорит о слабой подготовке проекта. Сдать ЕНТ стало в разы сложнее, но не стоит раньше времени опускать руки, ведь перемены — это и больший шанс на успех.

Желаю всем моим сверстникам меньше переживаний и больше баллов на Едином Национальном Тестировании!

Выпускница 2017 года Нургулиева Шолпан

Воскресенье 18.06  днем.....+18°C ночью.....+16°C Ветер З Скорость ветра 8 м/с Давление 746 (мм рт. ст.)	Понедельник 19.06  днем.....+19°C ночью.....+11°C Ветер СЮ Скорость ветра 5 м/с Давление 744 (мм рт. ст.)	Вторник 20.06  днем.....+23°C ночью.....+11°C Ветер СВ Скорость ветра 5 м/с Давление 756 (мм рт. ст.)	Прогноз магнитных бурь 15 июня 2017 возможны возмущения магнитосферы Земли 16 июня 2017 возможна магнитная буря уровня G1 (слабая) Более подробное расписание магнитных бурь на стр. 17.
--	---	---	---

МИЛОСЕРДИЕ

**Никите нужна ваша помощь**

В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.



— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Лечение будет бесплатным, но нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31  
Счет: АО "Народный Банк Казахстана"  
№: KZ 276010002005904938

**Двухлетней Раяне, которой пересадили печень сделали первую операцию**

Маленькой Раяне сделали операцию на сердце. Она родилась с врожденным пороком сердца.

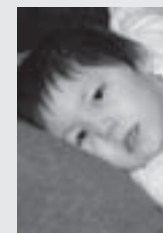


По словам отца малышки, мама вместе с дочерью находятся в клинике Астаны. Как только пройдет реабилитационный период девочке пересадят печень. Стоит отметить, что донором стал 47-летний житель Уральяка. Между тем, семье необходимы деньги на лекарства для восстановления Раяны и предстоящий перелет донора в Астану.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.  
Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 85601234300007986, ИИН 820627401798.

**Помогите поехать на лечение**

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.



Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Семья живет в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.  
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZZKX. Л/с KZ306010002000453096.  
Ф.И.О. Ляззат Махмудова КАСИМОВА.  
ИИН 680917402622

По рубрике дежурила Кристина КОБИНА. На следующей неделе в среду, 14 июня, ваши вопросы будет принимать Юлия МУТЫЛОВА по номеру телефона в редакции: 51-39-97.

# Врач не по диплому, а по призванию

В этом году ведущий детский хирург–уролог областной детской многопрофильной больницы, один из лучших медицинских специалистов в нашей области Рапхат АЖГАЛИЕВ отмечает свое 60–летие.



По словам своих коллег, Рапхат АЖГАЛИЕВ очень грамотный и щепетильный медспециалист. Грамотный, потому что назначает лечение всегда точное и нужное, опираясь на свой профессиональный опыт, а щепетильный, потому что всегда доводит свое дело до положительного результата, то есть до выздоровления пациента.

Так сложилось в его жизни, что он посвятил себя профессии хирурга–уролога. И в своей работе он требователен как к себе, так и к своим ученикам и среднему медперсоналу. Бывает строг и к мамам маленьких пациентов, заботясь, прежде всего, о соблюдении режима и правильного лечения больных малышей. Но в большей степени это добродушный и отзывчивый человек.

Рапхат Билялович АЖГАЛИЕВ родился 14 июня 1957 года в Гурьевской (ныне Атырауской) области. В 1980 году окончил Актюбинский государственный медицинский институт по специальности «Педиатрия». Прошел клиническую ординатуру в г. Алматы. В системе областного здравоохранения Рапхат АЖГАЛИЕВ работает вот уже 35 лет, из них последние 13 лет в областной детской многопрофильной больнице. Прошел курсы повышения квалификации в Национальном научном центре детства и материнства по теме «Актуальные вопросы хирургии детского возраста», а также в Казахском медицинском университете непрерывного об-

разования по теме «Малоинвазивная урология». Имеет высшую категорию врача хирурга.

На протяжении своей медицинской службы Рапхат АЖГАЛИЕВ показал себя как специалист, хорошо владеющий своими профессиональными навыками и ориентированный в своей специальности, владеет новыми технологиями в области детской урологии и успешно внедряет в своей работе. Он проводит сложные и высокотехнологические операции маленьким пациентам, которые делают единицы таких специалистов в нашей стране. А это операции на жизненно важных органах: почках и мочевом пузыре. Можно сказать, что у него «легкая рука». Он оперирует не только детей младшего и среднего возраста, но и новорожденных, где требуется очень тонкая и «филигранная» работа специалиста. И здесь он проявляет, как говорится у медиков, «высший пилотаж» в детской хирургии, спасая жизни совсем маленьких пациентов.

Рапхат Билялович прекрасный семьянин, заботливый муж и отец.

Он вырастил двух сыновей: старший - предприниматель, а младший пошел по стопам отца и продолжил врачебную династию: на данный момент работает заместителем директора центральной районной больницы Зеленовского района. По словам коллег, Рапхат Билялович также любящий и внимательный дедушка, у него двое внуков, которым он старается уделить как можно больше свободного времени.

А еще этот удивительный человек может гордиться тем, что его ученики–хирурги успешно работают не только в нашей области, но и в ближнем зарубежье. Он не только делится своим профессиональным опытом, но и продолжает заниматься самообразованием и самоусовершенствованием в своей работе.

**Поздравляем Рапхата Биляловича с юбилеем! Желаем здоровья и долгих лет жизни!**

*Семья Марченко*

## Поздравляем с Днем рождения!

**АЖГАЛИЕВ Рапхат Билялович!**

С днём рождения, добрый и замечательный человек, профессионал медицины и верный спасатель человеческого здоровья. Желаем всегда быть на волне уверенности и оптимизма жизни, постоянно стремиться к воплощению своих идей и планов, регулярно пополнять запасы сил и энергии, всегда и везде быть в отличном настроении, получать добрую благодарность за нелёгкий труд и чувствовать себя счастливым человеком.

**Вы - настоящее светило в медицине. Заносчивости нету и в помине, Простой такой, хороший человек. Пускай продлится вашей жизни век!**

**Мы с юбилеем Вас сегодня поздравляем. Здоровья крепкого и счастья желаем, В труде иметь успехов очень много, К сердцам больных - лишь светлую дорогу.**

**Чтоб на работе вас безмерно уважали, А пациенты бесконечно доверяли! Любви родных людей и близких тоже. И становиться с каждым днём моложе!**

*С наилучшими пожеланиями Семья Марченко*



## Боль в горле: причины и лечение

**Обычно она бывает острой, ведь длительная, ноющая боль встречается намного реже. Наиболее частой причиной этого симптома становится вирусный фарингит – воспаление слизистой оболочки глотки.**

**РЕЖЕТ, КОЛЕТ, НОЕТ, ДАВИТ**

Существует большое разнообразие болевых ощущений в горле – от острых, «кинжальных», колющих, режущих до тупых, ноющих, давящих; от раздражающих до пульсирующих или смешанных, с постоянным, нарастающим или стихающим характером. Локализация боли также различна: болеть может посередине, справа или слева, с двух сторон или по всему горлу.

Самым распространённым среди болезней, сопровождающихся таким симптомом, как боль в горле, является ангина – бактериальная инфекция, лечить которую необходимо антибиотиками. Её можно легко спутать с вирусным фарингитом, однако в этом случае антибиотики будут не только бесполезны, но и вредны. Вот почему при болях в горле обязательно нужен доктор.

Для обеих болезней характерны острые боли и гиперемия (покраснение) слизистой глотки, однако при ангине появляется гнойный налёт, температура поднимается до высоких значений, а

других жалоб может не быть, в то время как при фарингите появляются насморк и другие симптомы ОРВИ.

**ПИТЬ – ЗДОРОВЬЮ НЕ ВРЕДИТЬ**

При лечении фарингита (как, впрочем, и ангины) важно тёплое обильное питьё, а при сильных болях необходимо и применение обезболивающих препаратов – таких как нурофен или парацетамол. Антибиотики назначают, только если присоединилась бактериальная инфекция и начались, например, трахеит, бронхит или ларингит.

При ангине обязательно применение антибиотиков с самого начала болезни. В идеале нужно взять мазок из зева на определение типа инфекции и на чувствительность к антибиотикам, чтобы сразу назначить наиболее эффективный из них.

Если не начать лечить ангину вовремя, возможны грозные осложнения, поражающие жизненно важные органы – почки, сердце, суставы. А порой на фоне этого за-

болевания развиваются аутоиммунные заболевания (склеродермия, красная волчанка).

**К ВРАЧУ!**

Жалобы на острую боль в горле у пожилых пациентов должны настораживать. Рак носоглотки – довольно распространённая сегодня патология, которую эффективно лечить медики пока не научились. Течение этой болезни крайне агрессивное, развитие – стремительное. Прогноз зависит от ранней диагностики. Поэтому терпеть, когда «само пройдёт», ни в коем случае не надо.

Ещё одна возможная причина таких жалоб состоит в том, что пожилые люди часто используют зубные протезы. А они – источник травм, инфекции и атрофии слизистых оболочек. Во всех случаях, чтобы исключить серьёзные заболевания и назначить правильное лечение, лучше всего прийти к врачу.

*Источник: АиФ здоровье*

## Во рту пересохло

**Ксеростомией (повышенной сухостью слизистой в полости рта) страдает почти половина пожилых людей. Кроме того, этот симптом может быть признаком многих опасных заболеваний.**

Это заболевание, как правило, связано с возрастным понижением функции слюнных желез или с заболеваниями и длительным приёмом различных лекарств. Известно около четырёхсот препаратов (среди них антидепрессанты и транквилизаторы, снотворные, гипотензивные, противовоспалительные и антигистаминные препараты), приём которых даёт такой побочный эффект.

Также это один из возможных симптомов сахарного диабета и неврологических нарушений, в том числе очень опасных – например, болезнью Альцгеймера, Паркинсона. Поэтому лучше обследоваться.

**На проверку!**

Ксеростомия – не болезнь, а симптом и вдобавок одна из возрастных неприятностей. Тем не менее не стоит, не разобравшись в причинах, всё сваливать на годы.

Лучше выявить, как работают слюнные железы. Сделать это может стоматолог. Если слюнные железы в порядке, значит, надо искать причины «засухи» в других местах. Кстати, ленивые слюнные железы можно попробовать стимулировать с помощью специальных приборов (например, электрического стимулятора языка и нёба) или препаратов, а также лекарственных трав (мать-и-мачеха, девясил, термopsis). Увлажнить сухую слизистую и залечить ранки и трещинки помогает смазывание полости рта раствором витамина А. Иногда врачи прописывают препараты «искусственной слюны» в виде жидкости для полоскания, спрея или геля.

Также не помешает сходить к лору, чтобы опровергнуть такой диагноз, как «хронический ринофаринголарингит», который нередко встречается у людей в возрасте. Сухость во рту может давать и длительное затруднение носового дыхания (например, из-за полипов носа или искривления носовой перегородки). Лечебными процедурами в этом случае будет промывание носа солевым раствором, а также увлажнение полости носа натуральными маслами – оливковым, кунжутным, персиковым.

*Одной из опасных причин ксеростомии может быть сахарный диабет. Поэтому сходите к эндокринологу и на всякий случай проверьте содержание сахара в крови. А также сдайте кровь на гормоны щитовидной железы, так как ксеростомия нередко сопутствует тиреотоксикозу.*

Ещё два специалиста, которым также полезно нанести визит: это гастроэнтеролог и невропатолог. У людей в возрасте ксеростомия часто связана с заболеваниями желудка, такими как антацидный гастрит. Также этот симптом бывает при неврологических нарушениях, в том числе очень опасных – например, начинающихся болезнях Альцгеймера, Паркинсона, инсульта.

*Источник: АиФ здоровье*

# Продукты, полезные для хорошего зрения

Все знают, что для зрения полезна черника. Но полезна не только она. Например, томатный сок снижает риск глаукомы. Что ещё стоит не забывать включать с меню, чтобы поддержать функцию зрения?

Активные вещества в продуктах питания могут влиять на зрение. Прежде всего, это витамины А, группы В и лютеин. За счёт улучшения кровоснабжения они оказывают полезное действие на питание тканей сетчатки, прозрачность хрусталика. Ведь чем лучше обеспечение тканей глаза кровью и кислородом, тем меньше застойных явлений и ниже риск заболеваний глаз. А когда в рационе систематически не хватает витаминов А, В1 и РР (человек не ест рыбу, сливочное масло, яйца), снижается зрение в ситуации низкой освещён-

ности. И вот еще некоторые продукты, которые стоит включить в рацион питания, чтобы «подкормить» глаза.  
**МОРКОВЬ.** Содержит витамин А (каротиноид), благодаря чему улучшает остроту зрения. При попадании в организм он даёт возможность синтезировать витамин А. Это жирорастворимый витамин, он усваивается при наличии жиров. Поэтому можно в морковный сок добавить сливки или молоко (но не обезжиренное!). Салат из моркови надо обязательно заправить сметаной или маслом.

**ПЕЧЕНЬ (ГОВЯЖЬЯ, ТРЕСКИ).** Источник витамина А (ретиноидов). Ретиноиды всасываются и действуют быстрее, чем каротиноиды. Витамины группы В, которые тоже есть в печени, улучшают работу зрительного нерва, помогают справиться с усталостью и раздражением глаз, например, при частой работе за компьютером.  
**РЫБА ЖИРНЫХ СОРТОВ (ЛОСОСЬ, СКУМБРИЯ, СЕЛЬДЬ).** Также содержит витамин А, а также полиненасыщенные жирные кислоты. Аминокислоты (триптофан, лизин, таурин) способствуют нормальному

функционированию глаз и нервной системы. Рыба, особенно красная, помогает для профилактики «синдрома сухого глаза». Регулярно употребление рыбы помогает сохранить остроту зрения в пожилом возрасте, способствуя защите от дегенеративных заболеваний сетчатки глаза.  
**ШИПОВНИК.** Содержит лютеин, который полезен для хрусталика глаза. В целом действует как антиоксидант, борясь с преждевременным старением клеток.  
**ЧЕРНИКА.** Содержит витамины А, группы В, С и лютеин. Антоцианы укрепляют капилляры, по

которым поступает питание для сетчатки и других органов глаза.  
**СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ.** Витамин С, который содержится в сладком перце, важен для здоровья сетчатки. Улучшает тонус капилляров.  
**ШИПОВНИК.** Опять же, богатый источник «аскорбинки». Плюс к тому, в шиповнике содержится витамин А, Е, группы В, фолиевая кислота, микроэлементы. Считается, что шиповник полезен для улучшения зрения в сумерках, что важно, например, для водителей.  
**Источник: АиФ здоровье**

**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»**  
**УЗА ЗКО Консультативно–диагностический блок**

Врач – уролог первой категории  
**Макеев Мустафа Айтбаевич**

На платной основе ведет консультативный прием мужчин с заболеваниями репродуктивной системы.

**Наш адрес: г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Телефон: 26–63–83**

Лицензия ЛП006190L №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық»**  
**МКК мамандарға бос орындар жариялайды:**

дәрігер кардиолог –5 бірлік; рентген дәрігері –1 бірлік;  
дәрігер анестезиолог –2 бірлік;

**Сондай-ақ жалпы тәжірибедегі дәрігер, терапевтерді қайта даярлықтан өткізу және бастапқы мамандандырылу сертификатты алу мақсатында (2014жылға дейін бітірген түлектерді) шақырады.**

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, келіпкіпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарлықтырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқан туралы хабарлайды.

**Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru**

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»**  
**объявляет набор следующих специалистов:**

врач – кардиолог–5 ед. врач – рентгенолог–1 ед.  
врач – анестезиолог –2 ед.

**С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации**

Лицензия ЛП006180L №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: kardio-zko@mail.ru**

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»**  
**управления здравоохранения акимата ЗКО**

Оказываем специализированную и высокоспециализированную медицинскую помощь по гарантированному объему бесплатной медицинской помощи онкологическим больным по следующим формам:

**Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.  
**Стационарозамещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет).  
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет).  
врач гинеколог (на время декретного отпуска, стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП006170L №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**



# Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыруға дайынбыз ба?

Бүгінде облыс тұрғындарын толғандырып отырған өзекті мәселелердің бірі – Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жайы. Бұл жаңа жүйенің халық үшін түсініксіз тұстары да аз емес. Сондықтан облысымызда тұрғындар арасында жаппай түсіндіру жұмыстары жүргізілуде. Барлық медицина мекемелері ішінде де жыл басынан бірқатар жұмыстар жүргізіліп, әлі де жалғасын табууда. Біздің кеңесші диагностикалық орталық та МӘМС жүйесіне ойдағыдай дайындалып, сапалы медициналық қызмет көрсету үшін өз қызметкерлерін жоғарғы деңгейде дайындауда.

Міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру дегеніміз (МӘМС) — бұл халықтың денсаулығын сақтау саласындағы мүдделерді әлеуметтік қорғаудың мемлекеттік жүйесі. Яғни, МӘМС жүйесіне қатысушыларға уақытылы, қолжетімді, сапалы медициналық және дәрі-дәрмектік көмек ұсыну болып табылады. Елімізде жаңа жүйені жүзеге асыру мақсатында арнайы әлеуметтік медициналық сақтандыру қоры құрылмақ. Қазақстандықтар осы қорға ай сайын міндетті жарналарын аударады. Ал, қорда сақталған қаржы науқастанған жандардың емделуі үшін емханаларға беріліп отырады. Жаңа қабылданған құжаттың ережесіне сай, қазақстандықтарға медициналық көмектің екі пакеті ұсынылады. Оның алғашқысы – республикалық бюджеттен қаржыландырылатын

медициналық көмектің мемлекет кепілдендірілген көлемін ұсынатын базалық пакет: жедел жәрдем қызметі, санитарлық авиация, әлеуметтік ауруларға, сонымен қатар төтенше жағдайларда, профилактикалық екпе кезінде көрсетілетін медициналық көмек түрлері енеді. Бұл қызмет барлық азаматтар үшін қолжетімді. Екіншісі – жаңадан құрылатын медициналық сақтандыру қоры ұсынатын сақтандыру пакеті. Бұл сақтандыру пакетіне амбулаториялық–емханалық көмек, стационарлық көмек, стационарлық алмастыратын көмек, қалпына келтіру емдік-шаралары, медициналық реабилитация, паллиативтік көмек және жоғары технологиялық көмек көрсету түрлері кіреді. Яғни, бұл пакетке енетін қызмет түрлері азаматтардың әлеуметтік медициналық сақтандыру қорына

аударған жарнасы арқылы жүзеге асады. Әлеуметтік медициналық сақтандыру қорындағы жиналған қаражат азаматтардың тегін медициналық көмек алуы үшін жұмсалады. Жаңа жүйенің басты ерекшелігі осында. Яғни, бұрын мемлекет есебінен жүзеге асырылған тегін медициналық қызмет түрлері аталмыш сақтандыру жүйесі арқылы орындалмақ. Әрине, жоғарыда аталған кейбір медициналық қызмет түрлері бұрынғыдай мемлекет есебінен жүзеге асады. Медициналық ұйым МӘМС арқылы тұрақты қаржыландыруға қол жеткізе отырып, медицина қызметкерлерінің жалғасын арттыруға, жаңа медициналық технологияларды енгізуге, медициналық қызметтердің сапасын жақсартуға мүмкіндік алады. Яғни, амбулаториялық–дәрі-

дәрмекпен қамтамасыз ету желісін кеңейту арқылы халықтың осы қызметтерге қолжетімділігін арттырады. Осы МӘМС жүйесінің нақтылы енгізіліп, жоғары дәрежеде жұмыс істеп кетуіне мемлекет, жұмыс беруші, медициналық мекеме және халық тарапынан ортақ қолдау көрсетуіміз керек. Осы жаңа технологияның дамыған кезінде өз денсаулығымызды түзеп, жаңа заман әлеміне төтеп бере алатындай қабілетті, дені сау, болашағы зор азамат болу үшін жауапкершілігімізді жетілдіре берейік!

**Ш.С.Каримова, Облыстық кеңесші диагностикалық орталығы сарапшы дәрігері, зертхана бөлімі.**

Лицензия ЛП004880L №0012780 от 16.09.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**В ГКП на ПХВ «Областной консультативно–диагностический центр»**

Проводится Диагностика организма за 2 дня по универсальной цене на современном оборудовании Premium Класса!!!!

**ПРОГРАММА UNIVERSAL:**

- Терапевт
- Невропатолог
- Рентген грудной клетки
- УЗИ брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, почки, селезенка)
- ЭКГ
- ФГДС
- ОАМ, ОАК, Биохимические анализы (АЛТ, АСТ, Билирубин прямой и не прямой, холестерин, триглицериды).

**Стоимость программы: 26 715 тенге.**

**Терапевт выдает заключение и рекомендации. Мы ждем Вас!!!**  
**Справки по телефонам: 8 (7112) 52 75 10, 23–94–00, 8 708 128 04 57 (Ирина)**

Шұғыл психологиялық Тәулік бойы көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шұғыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:**  
**53–74–74, 8 778 907 99 81**

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» круглосуточно оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.

**Контактные телефоны:**  
**53–74–74, 8 778 907 99 81**

Лицензия ЛП005760L №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімін таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы–қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді...достарын алыс беттен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде Тәулік бойы сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз ардайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:**  
**53–74–74, 8 778 907 99 81**

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что–то решить или выбрать, тяжелые потери, горе...И важно получить чью–то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться неловко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в круглосуточном режиме.

**Контактные телефоны:**  
**53–74–74, 8 778 907 99 81**

**ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР**

*– Не опасно ли часто сдавать кровь из вены?*  
*– Ольга*

**Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:**  
*Анализ крови производится по показаниям. Если забор крови осуществляет опытная медсестра, которая соблюдает все санитарные нормы и антисептические меры, проблем быть не должно.*

*– Обязательно ли завтракать?*  
*– Николай*

**Отвечает врач–диетолог, психотерапевт, автор методики по снижению веса, кандидат медицинских наук Михаил Гаврилов:**  
*Чувство голода у разных людей появляется в разное время суток и привязано к индивидуальным биоритмам. У вас, скорее всего, аппетит просыпается во второй половине дня – после 12.00–13.00. В соответствии с этим вы и должны выстраивать своё меню. Но, поскольку основное правило рационального питания – это дробный приём пищи не менее 4–5 раз в день, завтракать всё же нужно. Просто утром выберите лёгкие малокалорийные блюда. Например, овощной салат.*

**АиФ Здоровье**



Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО. **ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница»**

ГКП ПХВ «Областная клиническая больница» предлагает новую услугу – **КОМПЛЕКСНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ**. В течение 1–2 дней Вы проходите медицинское обследование по программе, составленной индивидуально для каждого пациента, с учетом возраста и пола. На выбор пациента предоставляется 2 программы: **Минимум и Медиум**. В конце обследования, врач терапевт выдает заключение о состоянии здоровья с дальнейшими рекомендациями. Для более подробной информации Вы можете позвонить в регистратуру по телефонным номерам: **26–63–91, +7(702)766 96 57 или обратиться по адресу: г.Уральск, ул. Н.Савичева 85, корпус №93**. Мы работаем с понедельника по пятницу, с 8:00 до 17:00.

**ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО МЕД.ОБСЛЕДОВАНИЯ:**

МИНИМУМ		
Перечень услуг	Наименование исследований	
1	Терапевт	консультация
2	Клинические исследования	общий анализ крови/ подсчет тромбоцитов/общий анализ мочи
	Лаборатория: Биохимические анализы	определение общего белка/ определение альбуминов/ тимоловая проба/ билирубин и его фракции / определение мочевины/ определение креатинина/ определение глюкозы крови/ определение холестерина/ определение трансаминаз АСТ, АЛТ(анализ)/ определение Л-амилазы/ определение щелочной фосфатазы/ микрореакция на сифилис
3	ЭКГ	электрокардиограмма
4	ЭХО	эхокардиография
5	Рентгенография	органы грудной клетки
6	Офтальмология	проверка остроты зрения/измерение ВГД
7	УЗИ	печень+желчный пузырь/поджелудочная железа/селезенка/почки+надпочечники
8	Эндоскопия	эзофагогастродуоденоскопия диагностическая (ФГС) +НР, под наркозом
9	Терапевт	повторная консультация – заключение
Общая стоимость:		<b>44 500 тенге</b>

МЕДИУМ		
Перечень услуг	Наименование исследований	
1	Терапевт	консультация
2	Клинические исследования	общий анализ крови/ подсчет тромбоцитов/общий анализ мочи/кал на скрытую кровь/копрограмма
	Лаборатория: Биохимические анализы	определение общего белка/ определение альбуминов/ тимоловая проба/ билирубин и его фракции / определение мочевины/ определение креатинина/ определение глюкозы крови/ определение холестерина/ определение В-липопротеидов/ определение холестерина/ определение калия и натрия/определение железа в сыворотке/ определение кальция/ определение трансаминаз АСТ, АЛТ(анализ)/ определение ТГТ/ определение КФК/ определение Л-амилазы/ определение ЛДГ/ определение мочевины/ определение щелочной фосфатазы/ определение фибриногена/ коагулограмма/ С-реактивный белок/определение группы крови/ определение Резус фактора/ микрореакция на сифилис/ определение ферритина в сыворотке крови/ ревматоидный/ определение гликозилированного гемоглобина крови
	Исследования гормонов	определение тиреотропного гормона ТТГ/ анти-тела к тиреоидной пероксидазе/ тироксин Т4/ альфа-фетопротейн(АФП)/ хорионический гонадотропин(ХГЧ)/ простатический антиген общий ПСА (муж)/ кортизол/ аденокортикотропный гормон (АКТГ)/ пролактин/ тестостерон (муж)/ эстрадиол(жен)/ прогестерон(жен)/ фолликулостимулирующий гормон(жен)
3	ЭКГ	Компьютерная электроэнцефалография/ электрокардиограмма/ спирография
4	ЭХО	эхокардиография
5	Рентгенография	органы грудной клетки
6	Офтальмология	проверка остроты зрения/измерение ВГД
7	УЗИ	печень+желчный пузырь/поджелудочная железа/ селезенка/почки+надпочечники/мочевой пузырь с определением остаточной мочи/предст.железа(муж)/ щитовидная железа/малый таз(жен)/дуплексное сканирование сосудов
8	Эндоскопия	Эзофагогастродуоденоскопия диагностическая, под общим наркозом
9	Исследования гормонов	определение тиреотропного гормона ТТГ/ анти-тела к тиреоидной пероксидазе/ тироксин Т4/ альфа-фетопротейн(АФП)/ хорионический гонадотропин(ХГЧ)/ простатический антиген общий ПСА (муж)/ кортизол/ аденокортикотропный гормон (АКТГ)/ пролактин/ тестостерон (муж)/ эстрадиол(жен)/ прогестерон(жен)/ фолликулостимулирующий гормон(жен)
10	Терапевт	повторная консультация – заключение
итога:		<b>Стоимость для мужчин составляет: 93 800 тенге для женщин 95 500 тенге</b>

# Урологические заболевания: лечение и профилактика

В областной клинической больнице с 1987 года как самостоятельное отделение ведет свою работу отделение урологии, которое оказывает плановую, экстренную и высокоспециализированную медицинскую помощь.

– Это единственное отделение в нашей области, которое оказывает круглосуточную помощь (ургентная служба, то есть неотложная медпомощь при критических воспалениях) населению города и области. Отделение также является учебно-методическим центром области, – сказал заведующий отделением, главный уролог ЗКО Адилжан АХМЕТКАЛИЕВ.

Основной вид деятельности урологического отделения – хирургическое и консервативное лечение заболеваний органов мочевой системы (почек, мочеточников, мочевого пузыря и мочеиспускательного канала) и мужской половой системы традиционными методами и с широким применением современных малоинвазивных (малотравматичных) технологий (эндоскопические и лапароскопические операции). За счет средств областного бюджета было приобретено новейшее оборудование, которое позволило в 95% случаев проводить бескровные операции.

– В среднем в месяц хирургическая помощь оказывается 125 пациентам, около 40 пациентов проходят лечение в дневном стационаре, – отметил главный уролог области. – Самыми распространенными заболеваниями являются мочекаменная

болезнь, заболевания предстательной железы и острый пиелонефрит.

### МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Это достаточно серьезное системное заболевание, которое может проявляться сильными почечными коликами. Лечение предполагает не только удаление камней, но и недопущение их повторного образования. Мочекаменную болезнь начинают лечить с проведения коррекции имеющихся нарушений обмена веществ. Больные должны употреблять в сутки не менее двух литров воды и соблюдать предписанную диету.

Уратные камни возникают при нарушениях пуринового обмена. В этом случае из рациона больных должны быть исключены мясные бульоны, копченые и жареные продукты, мясные субпродукты (печень, почки, мозги), бобовые, шоколад, кофе, острые и соленые блюда, алкогольные напитки. Для растворения и профилактики дальнейшего образования камней применяют специальные лекарственные средства. Эти препараты в сочетании с диетой способствуют постепенному уменьшению, а иногда и полному растворению камней.

К оперативному лечению данного заболевания в основном при-

бегают в тех случаях, когда камень нарушает отток мочи и при этом маловероятно, что он сможет отойти самостоятельно. Для удаления камней в урологии широко применяется современный метод, который называется дистанционной ударно-волновой литотрипсией. С помощью специального аппарата формируется точно фокусируемая ударная волна, которая проходит через мягкие ткани, достигает камня и разбивает его на мелкие кусочки, которые в последующем самостоятельно выходят. Эффективность этого метода во многом зависит от локализации камня и его строения. Легче всего разрушаются уратные камни, рассыпающиеся при волновом воздействии в мелкий песок. Осложнения этого метода встречаются крайне редко.

– Многие мужчины даже не подозревают о присутствующих нарушениях в мочеполовых функциях. Тем не менее каждому человеку необходимо своевременно проходить обследование и при выявлении урологической болезни начинать лечение. Иначе в организме развиваются осложнения, а вылечить запущенную стадию гораздо труднее. Урологическое заболевание провоцирует бесплодие и импотенцию, – пояснил Адилжан АХМЕТКАЛИЕВ.

**ГКП на ПХВ «ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА» г. УРАЛЬСК, УЛ. САВИЧЕВА, 85, КОРПУС 10, 4 ЭТАЖ ОТДЕЛЕНИЕ УРОЛОГИИ, ОРДИНАТОРСКАЯ, ТЕЛ.: 26 64 19**

Лицензия №001397DL от 08.12.2016г.-гор. больница

**ШЖҚ «Қалалық көпбейінді ауруханасы» МКК**  
**ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница»**  
**ВРАЧ – РЕНТГЕНОЛОГ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ**  
**Берсагуров Руслан Кенесович.**  
 Рабочее время с 8ч – 16ч

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» объявляет о том, что ведется приём на МРТ аппарате MAGNETOM ESSENZA мощностью 1,5 Тл, не имеющих аналогов в ЗКО, обследования пациентов на платной и бесплатной основе производства Германии оснащенной видеосистемой выполняющей точную диагностику. Проводятся обследования головного мозга, спинного мозга, всех отделов позвоночника, суставов, обследование органов малого таза и холангиография.

**г.Уральск, микрорайон: Астана, строение16.**  
**Тел. 93-37-44**

# Прививки важны, прививки нужны

В Республике Казахстан реализуется программа по борьбе с инфекционными болезнями, то есть проведение профилактических прививок. Во всем мире иммунопрофилактика признана как наиболее эффективное, экономичное и доступное средство в борьбе с инфекциями.

В Казахстане ежегодно достигается высокий показатель охвата населения вакцинацией, который составляет 95% и выше.

– В нашей стране вакцинация населения проводится бесплатно, за счет государственного бюджета. Проводимая работа по иммунизации населения позволила значительно снизить заболеваемость вакциноуправляемыми инфекциями среди населения и по этому показателю вывести Казахстан, как одну из самых передовых среди стран СНГ, – говорит врач-педиатр ТОО «Медицинский центр» Наталья ЮН.

В настоящее время страна совместно со всем Европейским регионом Всемирной организации здравоохранения стоит на пороге элиминации (прекращения местных случаев заболевания) кори и краснухи.

За последние 20 лет заболеваемость краснухой снизилась более чем в 4000 раз (с 8369 случаев в 1995 году до 2 случаев в 2015 году), коклюшем – в 6,8 раз (с 504 случаев в 1995 году до 74 случаев в 2015 году), эпидемическим паротитом – в 181,6 раза (с 4541 случая в 1995 году до 25 случаев в 2015 году). По сравнению с допрививочным периодом (вакцинация начата в 1998 году), заболеваемость вирусным гепатитом «В» среди детей снизилась в 482 раза (с 965 случаев в 1995

году до 2 случаев в 2015 году). Поддерживается стабильно низкий уровень заболеваемости столбняком, вирусным гепатитом А. Не регистрируется случаев дифтерии, полиомиелита.

– Но, к сожалению, ежегодно по республике увеличивается число родителей, отказывающихся прививать своих детей, в большинстве случаев по религиозным убеждениям, – продолжает педиатр. – В связи с достигнутыми успехами стали забывать, насколько тяжело протекали инфекции. Создалось обманчивое впечатление, что инфекции навсегда исчезли. Соответственно возникли сомнения о необходимости иммунизации.

К счастью, таких людей немного, с ними проводится разъяснительная работа.

Каждая страна имеет свой утвержденный календарь профилактических прививок. И чем выше уровень жизни страны, тем шире

перечень инфекционных заболеваний, против которых проводятся прививки. Некоторые страны запрещают въезд без наличия профилактических прививок. Для обучения в учебных заведениях США, Англии требуется обязательное наличие всех профилактических прививок.

Практика показала, что при заболевании непривитого человека инфекция протекает в тяжелой форме, зачастую с осложнениями, при-

водящими к инвалидности и летальному исходу.

Так, в случае заболевания каждый третий со столбняком может умереть, кроме того, у каждого второго выжившего после дифтерии развиваются осложнения в виде поражения сердца.

– Необходимо помнить, что, отказавшись от профилактических прививок, родители могут лишить

ребенка права защитить себя от инфекций и ее последствий. В этой связи Комитет по защите прав потребителей рекомендует проверить наличие вакцинации против инфекционных заболеваний у своего ребенка и в случае отсутствия вакцинации обратиться в медицинскую организацию по месту жительства для получения профилактических прививок, – говорит врач Наталья ЮН.

**ТОО «Медицинский центр»**

1.Компьютерная томография.  
 Магнитно-резонансная томография  
 тел.: 53-69-01

2.Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.

3.Соляная шахта

- Улучшает состояние кожи
- Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
- Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
- Способствует улучшению иммунитета.
- Показана при острых заболеваниях органов дыхания.
- Профилактика ОРВИ, гриппа.

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).**  
**Справки по телефону: 53-67-78**  
 Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

# ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ в «Областной клинической больнице» г.Уральск

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



В 2017 году открыто отделение пластической хирургии. В составе отделения работают хирурги: Хван Юрий Николаевич – член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, занимающийся пластической хирургией с 1998 года, хирург высшей категории и Уразов Алмат Айсалиевич – хирург высшей категории, занимающийся пластической хирургией с 2013 года, эндоскопический хирург.

В отделении проводится большой перечень пластических операций: пластика верхних и нижних век, восточные веки – европеизация век; операции на ушных раковинах при врожденной патологии и травматических повреждениях; подтяжка лица; операции на молочной железе для ее увеличения и уменьшения, при отсутствии молочной железы – ее реконструкция; пластика передней брюшной стенки, локальном ожирении; омолаживающие кожу операции; другие пластические и реконструктивно – восстановительные операции.



С интересующими вопросами можно обратиться по телефонным номерам 8 701 320 31 21 и 8 702 934 36 77 по адресу: г. Уральск, ул. Н. Савичева, 85 ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница», корпус 9, отделение пластической хирургии, в рабочие дни с 8-00 до 15-00ч.

# 5 причин купить металлочерепицу

Металлочерепицей покрыты большинство домов в пригородной зоне. Причем ее можно увидеть как и на дорогущих многоэтажных особняках, так и на сравнительно недорогих небольших домиках. Из этого можно сделать вывод, что это многофункциональный материал, который полюбился абсолютному большинству людей.

Но, не смотря на это, все-таки при выборе кровельного материала возникают сомнения, многие до сих пор думают, что эта крыша будет шуметь от дождя, ржаветь и очень скоро выйдет из строя. Сегодня мы попробуем вас переубедить в этом, и приведем главные причины, почему предпочтение стоит отдать именно ей.

## 1. БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦЫ

Ассортимент кровли из металла в действительности превосходит любой другой. Тут и множество цветов, начиная со стандартных: коричневый, серый, темно-вишневый, так и премиум – фиолетовый, черный, красное вино и зеленый. Помимо этого

также существует как минимум 4 покрытия, из которых 1 гляцевое. А это также влияет на внешний вид. Глянец привлекательно блестит на солнце, а матт – более сдержанный и классический.

Но самое главное отличие это форма волны. Она может быть как более высокой и объемной, так и приземленной. При этом в связи со сравнительной пластичностью ме-

талла во время производства ему можно придать практически любую форму. Именно поэтому было налажено производство металлочерепицы, которая имитирует натуральную классическую керамическую черепицу. А выбрав кирпичный цвет, вы получаете точную копию, только значительно легче и дешевле. Уникальной разработкой, которая в значительной степени уменьшает отходы и облегчает монтаж является модульная металлочерепица, которая производится не большими (3-4 метра) листами, а фрагментами в 70 см длиной

## 2. НИЗКАЯ ЦЕНА НА МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ

Это самая дешевая кровля, если исключить профнастил. Ее монтаж также сравнительно простой, а значит, и недорогой. И при сооружении кровельного пирога нету необходимости в большом количестве дополнительных комплектующих, как, например, с битумной. Из необходимого только планки и саморезы, с помощью которых она крепится к стропилам.

## 3. НЕБОЛЬШОЙ ВЕС

При выборе кровли необходимо помнить про ее вес, так как от этого зависят и стропилы, и то, насколько необходимо укреплять фундамент. При выборе металлической черепицы в этом нет необходимости. Ее вес в среднем 3,8 кг/м<sup>2</sup>, что совсем не много учитывая вес битумной от 8 кг/м<sup>2</sup>, а тем более керамической, который может достигать 50 кг/м<sup>2</sup>.

Благодаря этому нет необходимости делать более прочные стропилы и укреплять фундамент и стены. А это также удешевление всего проекта, что очень даже важно.

## 4. МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ОЧЕНЬ ХОРОШО ПОКАЗЫВАЕТ СЕБЯ В ЭКСПЛУАТАЦИИ

Несмотря на распространенный миф, что кровля из металла шумит, ржавеет и просто быстро изнашивается, это абсолютно не так. Разберемся по порядку.

### ШУМ

Во-первых, крыша состоит не только из кровельного материала. Под ним находится слой из гидропароизоляции, утеплитель, стропилы, ну и сам материал потолка. Соответственно, в жилое помещение шум поступать не будет, естественно, при правильном и грамотном монтаже. Качественный



утеплитель служит прекрасной шумоизоляцией, через которую шум от дождя уже не попадет.

### КСТАТИ

*Что же касается шума снаружи, то он также зависит от качества монтажа. Его можно значительно уменьшить путем увеличения количества саморезов на 1 квадратный метр, правильного расчета шага обрешетки, и просто качественного и грамотного монтажа. Таким образом,*

*увеличивается общая жесткость конструкции, и шум значительно уменьшается.*

### РЖАВЧИНА

Все стальные изделия покрыты защитным слоем, который не дает влаге поступать к стали, а саморезы монтируются с резиновой заглушкой. Поэтому если установка проводилась мастерами, то ржаветь ничего не будет

### ВМЯТИНЫ И ИЗНОС

А вот это зависит уже от Вас и

от того, как вы ее выбирали. Если вы смотрели в первую очередь на цену и приобрели самый дешевый материал, из тонкой стали, с некачественным покрытием, то естественно она быстро изнашивается. Но если выбрать правильный материал, и именно правильный, а не дорогой, то она будет служить минимум 20 лет без каких либо погрешностей, и даже выцветания, а более качественные изделия и более 50 лет. Так, например, можно купить немецкую металлочерепицу по невысокой цене и получить качественную кровлю на долгие года.

## 5. ПРОСТОЙ МОНТАЖ

Помимо всего, ее очень просто монтировать, естественно, самому этого лучше не делать, а вот команда мастеров будет стоить сравнительно недорого, и установка будет проведена быстро. А не это ли главное при строительстве?

Сведя воедино все вышесказанное, можно смело сказать, что металлочерепица - это качественный, универсальный и недорогой материал, который подойдет к любому строению.

diy.ru

**ТОО «ПРОФИЛЬ СКИТ»**  
ИЗГОТАВЛИВАЕТ НА НОВОМ  
РОССИЙСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

**ПРОФНАСТИЛ МАРОК С-10, МП-20  
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ**

**В НАЛИЧИИ  
ВСЕ АССОРТИМЕНТ  
ЦВЕТОВОЙ ГАММЫ!**

**ОТ МЕТРА ДО КИЛОМЕТРА**

БАЗА-ОФИС: г. Уральск, ул. У. Гроновой, 2Б  
(на территории «СКИТ», между спецавтобазой и арматурным заводом)  
тел./факс: 8 (7112) 21-14-15

**ПРОДАЖА  
ЧАСТНЫХ  
ДОМОВ  
И УЧАСТКОВ**

8-777-696-56-56  
8-701-736-51-91

**ЧАСТНЫЕ ДОМА В РАЙОНЕ  
СТАРОГО АЭРОПОРТА**  
(УГОЛ УЛ. НАДЕЖДЫ И УЛ. АЛАШ)

**УЧАСТКИ В РАЙОНЕ  
ГИПЕРМАРКЕТА «ДИНА»**  
ОТ 400 000 ТҮГ. ЗА 1 СӨТКҮ

**ВСЕГДА  
БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
СТРОИТЕЛЬНЫХ  
МАТЕРИАЛОВ**

*К ремонту  
готовы!*

МАГАЗИН СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ «САИДА»  
8 (7112) 50-51-70 8-777-181-78-88

**Meбeль на заказ**

8 (7112) 30-82-84  
8-705-433-06-85  
8-701-427-91-19

**Кухни  
Шкафы-купе  
Гардеробные системы  
Офисная мебель  
Торговое оборудование**

г. Уральск, ул. Курмангазы, 102  
email: instyle\_mebel@mail.ru

513 598

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОФНАСТИЛ
- СВАРНАЯ СЕТКА

**Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии**

г. Уральск, ул. Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ»  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

# Как есть суши и не бояться кишечных паразитов

**Паразиты есть почти у всех рыб, однако они гибнут задолго до того, как рыба попадет к нам на стол. А если кому-то из них и удастся проскочить, мало кто сможет прижиться в кишечнике человека.**

Сети регулярно появляются страшные истории о том, как кто-то поел суши и заразился кишечными паразитами. И хотя вероятность поест сырой рыбы и подселить в себя нежелательных жильцов действительно существует, на деле это происходит довольно редко, а избежать такой опасности совсем несложно.

Чаще всего речь идет о личинках нематод. Они живут в сырой рыбе и моллюсках, однако при попадании в организм человека чаще всего либо просто выходят из него естественным путем, не задерживаясь в кишечнике, либо довольно быстро погибают в неприглядной агрессивной среде. Даже если нематоды решат в вас поселиться, дольше 10 дней им не прожить.

И хотя случаи заражения паразитами встречаются всё чаще, это объясняется не ухудшением качества рыбы, а тем, что популярность суши в мире продолжает набирать обороты.

Разумеется, самый верный способ не подхватить червячка – не есть суши и сашими. Но ведь они такие вкусные! К тому же особые поводы для паники нет.

## ПОЧЕМУ ВАМ НЕ О ЧЕМ ВОЛНОВАТЬСЯ

Теоретически паразиты могут оказаться в любой рыбе, однако на практике далеко не любая рыба попадает к нам на тарелку, особенно если заказывать её в приличных суши-ресторанах. Дело в том, что рыба, которую вы едите, была подвергнута глубокой заморозке при температуре –25 градусов или ниже и хранилась в таком виде в промышленной морозилке от нескольких часов до нескольких суток в зависимости от режима заморозки. При таком температурном режиме погибают личинки всех паразитов.

Да, суши, которые мы едим, сделаны не из свежайшей рыбы, выловленной этим же утром, но это даже хорошо. Помимо того, что заморозка убивает личинки нематод и ленточных червей, вкус сырой рыбы улучшается, если дать ей немного полежать в замороженном виде.

Помимо тщательной термической обработки и посола, замораживание является надёжным способом обеззараживания рыбы.

Наверняка ваша любимая сеть суши-ресторанов закупает рыбу у поставщика, который проверяет её перед продажей. В частности, для

филе применяют метод просвечивания, при котором видны все дефекты рыбы, включая остатки костей. Если обнаруженный дефект не удаётся устранить, филе утилизируют. Если вы решили самостоятельно приготовить суши дома, вы также можете воспользоваться этим способом, рассмотрев филе на просвет при помощи мощного фонарика. К тому же немалая часть рыбы попадает в рестораны с рыбных ферм, где паразиты встречаются намного реже, чем в дикой природе.

## КАК ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

Со своей стороны вы тоже можете кое-что предпринять, чтобы обезопасить себя от кишечных паразитов.

### 1. РАЗУЗНАЙТЕ ПОБОЛЬШЕ

Найдите хороший суши-ресторан и распросите администратора, откуда они берут рыбу. Поищите информацию об этом поставщике. Выясните, выращивается ли рыба на ферме или ловится в открытом море. Хорошие рестораны дорожат своей репутацией, и, если они действительно заботятся о качестве блюд, их сотрудники с удовольствием ответят на все интересные вас вопросы.

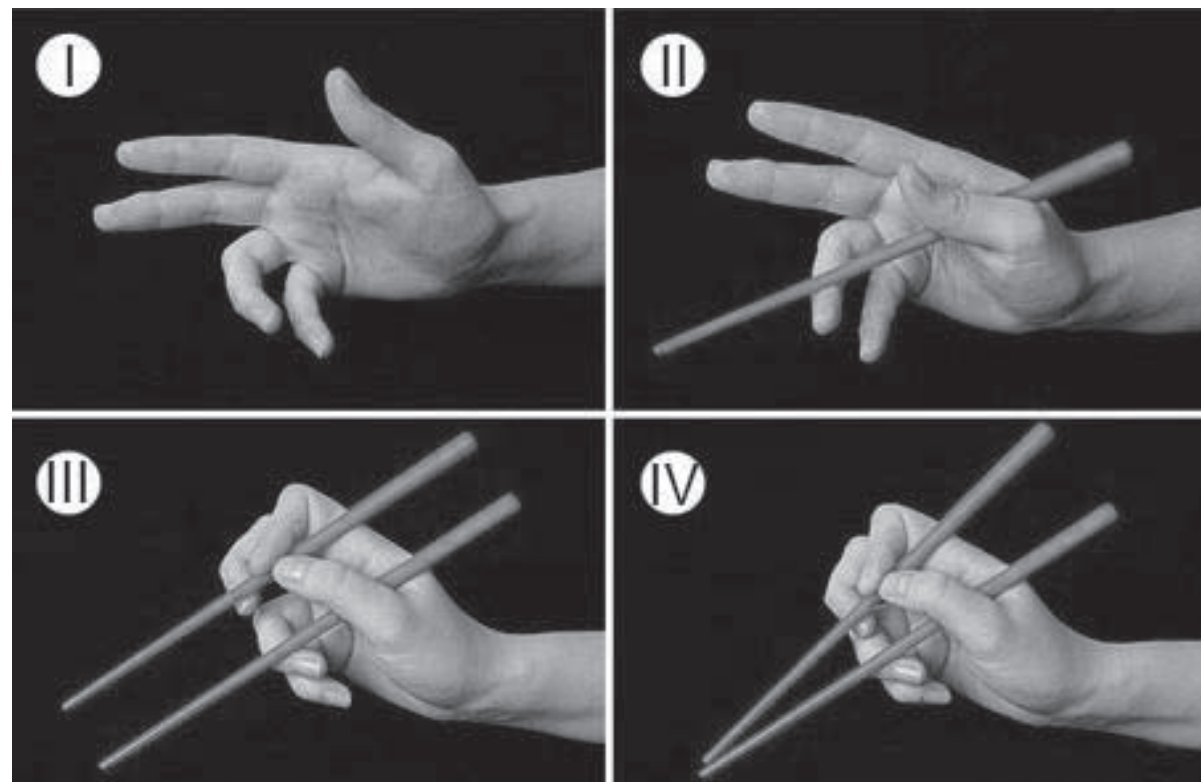
### 2. ЗАМОРАЖИВАЙТЕ И ПРОСВЕЧИВАЙТЕ РЫБУ САМИ

Если вы готовите суши и сашими дома, наберитесь терпения. Вам нужно найти и купить хорошую рыбу, тонко нарезать её и рассмотреть каждый пласт на просвет. Затем следует убрать рыбу в морозилку и, если у вас есть режим быстрой заморозки, продержать её там двое суток, а при стандартной заморозке – неделю. Кстати, купленная вами рыба, скорее всего, уже подвергалась этой процедуре, но лучше перестраховаться.

Если вы готовите суши и сашими дома, наберитесь терпения. Вам нужно найти и купить хорошую рыбу, тонко нарезать её и рассмотреть каждый пласт на просвет. Затем следует убрать рыбу в морозилку и, если у вас есть режим быстрой заморозки, продержать её там двое суток, а при стандартной заморозке – неделю. Кстати, купленная вами рыба, скорее всего, уже подвергалась этой процедуре, но лучше перестраховаться.

Наверняка ваша любимая сеть суши-ресторанов закупает рыбу у поставщика, который проверяет её перед продажей. В частности, для

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПАЛОЧКАМИ ДЛЯ СУШИ?



Суши принято есть с помощью специальных палочек – хаси (hashi). Их изготавливают из дерева, бамбука, металла и даже слоновой кости. Японцы используют такие столовые приборы для поглощения абсолютно всех блюд: начиная с супов и заканчивая десертами. О том, как правильно есть суши палочками, читайте ниже.

Для начала необходимо научиться правильно держать палочки. Расслабьте кисть руки. Теперь слегка вытяните средний и указательный пальцы, а безымянный – согните. Нижнюю палочку зажмите между указательным и средним пальцами так, чтобы она была надёжно зафиксирована. Вторую палочку возьмите так, словно пользуетесь шариковой ручкой. Положите её на первую фалангу указательного пальца, а кончиком большого поддерживайте её. Вы должны легко сжимать и разжимать хаси, используя их словно щипцы.

Чтобы уверенно управлять японскими палочками, возможно, вам придется немного потренироваться. Можно, к примеру, воспользоваться видеоуроками, которые вы легко найдете в Интернете. Видео о том, как есть суши палочками переполняют интернет.



### 3. УЗНАЙТЕ ВРАГА В ЛИЦО

Не заметить присутствие червей в тонком ломтике сашими довольно сложно. Но если вы хотите точно знать, как они выглядят, поищите видео в интернете. Предупреждаем, будет противно.

Болезнетворные бактерии в пище гораздо опаснее и встречаются намного чаще, чем паразиты в рыбе.

Источник: [lifehacker.ru](http://lifehacker.ru)

**ТРЕБУЕТСЯ**  
Организация примет на работу автокрановщика со стажем работы не менее 5 лет  
**21-45-98, 21-46-77, 8-777-183-33-82**

**ПРОДАЖА КВАРТИР В ЭЛИТНЫХ ВЫСОТКАХ НА С. ДАТОВА**  
Тел.: 25-19-19, 8-747-282-17-91

**ТРЕБУЕТСЯ**  
водитель-экспедитор для доставки по городу.  
**8-701-288-35-00 8 (7112) 51-72-67**

**РЕМОНТ,** дизайн диванов, кресел, стульев, матрасов, кух.уголков.  
**8-707-815-19-15 8-708-434-19-96 8(7112)34-19-96**

**КУПЛЮ КЕГИ ПИВНЫЕ от 3000 тг. Объемом 30 и 50 литров**  
Тел.: 87027775002

**ТРЕБУЕТСЯ**  
Организация примет на постоянную работу машиниста башенного крана.  
**21-45-98, 21-46-77, 8-777-183-33-82**

**ТРЕБУЮТСЯ** кондитеры в торговый цех с опытом работы. Оклад 90 000тг. Обращаться на проходную Хлебзавода №91 (пр. Достык 24б) или по телефону **51-73-41**

**ТРЕБУЮТСЯ** лекари в хлебный цех с опытом работы. Оклад 60 000тг. Обращаться на проходную Хлебзавода №91 (пр. Достык 24б) или по телефону **51-73-41**

**ТРЕБУЮТСЯ КУРЬЕРЫ!**  
График работы: свободный. Зарплата сдельная, от 2000 тг./день. Проезд оплачивается.  
Тел.: г. Уральск - 8-708-326-33-71. г. Аксай - 8-778-108-69-08.  
(звонки принимаются ежедневно: с 9.00 до 18.00)

Компании в г. Атырау требуется водители бензовоза, Камаза, МАЗа (категория В,С,Е) с разрешениями и сертификатами на перевоз опасного груза. Менеджер АГЭС с опытом работы в нефтегазовой сфере для повседневное руководства и контроля бесперебойного обеспечения отпуска нефтепродукта. Проживание предоставляется. Оклад от 150 000тг.

**РЕЗЮМЕ НА ЭЛЕКТР. АДРЕС: hr@petroprime.kz**  
Тел./факс: 8 (7122) 46 52 66, 8 701 7231453 8 747 679 76 05

**СДАМ В АРЕНДУ МАГАЗИН**  
«Мебель» общей площадью 340 кв.м. 1 этаж – 170 кв.м, 0 этаж – 170 кв.м, под любой вид деятельности.  
район Ленинский, ул.Битова 16, отел. Пяль Тайсетова  
Тел: 26-73-15, 87016090920, 87776728514

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 12 ПО 18 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03-20.04)**  
Овны, в понедельник наведите порядок в деловой жизни. Вторник принесет расширение социальных связей, новые знания и удачу в общении с влиятельными людьми. В среду информация будет запутанной и двусмысленной, а в общении вы с собеседниками будете говорить на разных языках и не поймете друг друга. В четверг и пятницу меньше показывайте свое «я» — это не лучшие дни для проявления инициативы и демонстрации самодостаточности. Возможны помехи в делах. В субботу события будут развиваться быстро и без вашего участия.

**ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)**  
Тельцы, постарайтесь до субботы закончить начатые финансовые дела. В субботу вас ждет заслуженная награда в виде прибыли или столкновение с последствиями ваших же недоработок. Кроме денег, вы будете заинтересованы в том, чтобы получить удовольствие от жизни, нравиться окружающим, заботиться о внешности. Рестораны с хорошей кухней, спа-салоны и салоны красоты, приятная компания — вот где можно будет чаще всего встретить представителей вашего знака.

**БЛИЗНЕЦЫ (21.05-20.06)**  
Близнецы, эта неделя станет переломной, если вы поспешите и до субботы сделаете то, что хотели, чтобы проявить свой творческий потенциал и самостоятельность. Возможно, вам предстоит съехать от родителей, или начать самостоятельно зарабатывать, или взяться за первый самостоятельный творческий проект, или даже просто перестать жить так, как хотят другие, и начать делать то, чего хотите именно вы. Во вторник вас ждет важная встреча, новости или поездка.

**РАК (21.06-22.07)**  
Раки, на этой неделе для многих из вас закончится период испытаний и трудностей. Ну а если у вас их и так не было, неделя запомнится вам как время, когда вы много сделали, многое успели и избавились от некоторых психологических барьеров. В понедельник физическая нагрузка и активность в житейских делах доставят вам удовольствие. В пятницу вы будете романтичны и впечатлительны. Уделяйте больше внимания духовной, а не материальной стороне жизни. В субботу будьте мудрыми — примите как данность все, что происходит, и извлеките из событий этого дня полезный урок.

**ЛЕВ (23.07-22.08)**  
Львы, для вас эта неделя, несмотря на летнюю пору, психологическая «осень»: силы будут постепенно идти на спад, ничего нового происходить не будет, нужно доделывать начатые дела и подводить итоги — в психологическом плане «собирать урожай». В четверг и пятницу берегите здоровье. Не делайте того, что может вызвать переутомление или навредить самочувствию. В субботу вы в чем-то разочаруетесь. Будьте мудры: сделайте выводы и попробуйте то, что не удалось сейчас, еще раз через пару недель.

**ДЕВА (23.08-22.09)**  
Девы, у вас будет много мелкой работы. Вы будете видеть кучу мелочей, которые нужно доделать, чтобы ваши дела были в порядке. Особенно это касается работы и обязательствных поручений — там вы захотите достичь максимума. Гороскоп советует вам поменьше страдать перфекционизмом: делайте что можете, а не выживаетесь из сил, надеясь достичь совершенства. Во многих делах, которые сейчас вас интересуют, совершенно не нужно идеальное исполнение, достаточно просто хорошего.

**ВЕСЫ (23.09-22.10)**  
Весы, самое время поехать за границу. И кругозор расширите, и новые впечатления

получите, и с удачей не разминетесь. Так что если колеблетесь, ехать или нет — даже не раздумывайте! Что делать тем Весам, которые не собираются никуда ехать? Им неделя тоже принесет какие-то события, связанные с границей — может, весточку издалека, знакомство с иностранцами или увлечение иностранным языком и культурой. Если неделя благоприятна для контакта с разными социальными образованиями: вузами, органами самоуправления, церковью, правосудием.

**СКОРПИОН (23.10-21.11)**  
Скорпионы, вам предстоит энергичная и насыщенная событиями неделя. Если хотите сделать то, что получается легко, во вторник идите в банк или ломбард, в пятницу устройте себе отдых с выпивкой, сходите на концерт классической музыки или на свидание — все равно поедте, лишь бы ненадолго отключиться от реальности, а в воскресенье попробуйте найти нестандартный выход из сложной ситуации. Если хотите испытать себя в трудных делах, то в среду и четверг начните заниматься финансовыми вопросами, а в субботу изо всех сил сопротивляйтесь тому, что происходит, и найдите крайнего в своих проблемах — успеха от этих дел не будет, зато острых ощущений вы получите с лихвой.

**СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)**  
Стрельцы, вам предстоит хорошая неделя, наполненная энергичными действиями, интересным отдыхом и рядом мелких удач. Впечатление несколько подпортят трудности во взаимоотношениях с окружающими. Но здесь есть простой рецепт, как этого избежать: делайте все в одиночку. Если вам нужно с кем-то договориться или сделать что-то вместе с другим человеком, займитесь этим во вторник, а не успеете — отложите эти дела до следующей недели.

**КОЗЕРОГ (22.12-19.01)**  
Козероги, в понедельник весь мир будет действовать с вами заодно: все будет складываться так, как удобно вам, ну а вы не станете терять даром времени и займетесь теми делами, которые считаете наиболее важными. И у вас все получится. Вторник удачен для работы и деловых встреч. В среду и четверг поберегите здоровье. Не перетруждайтесь, больше отдыхайте. Пятница хороша для романтического общения, обсуждения книг и музыки, прогулок без конкретной цели, и плоха для деловых разговоров, посещения учреждений и шопинга.

**ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)**  
Водолеи, в понедельник вы грамотно распределите силы, активно занимаясь делами и качественно отдыхая дома. Со вторника по четверг вам будут мешать эмоции. Не нужно бороться с ними и пытаться сосредоточиться, так вы только зря потратите силы. Попробуйте доверять эмоциям и предчувствиям. Положитесь на интуицию там, где обычно вы решаете задачи волевым усилием. Чувства вас не обманут. Пятницу проведите нейтрально: она не подходит для отдыха и личной жизни, возможны путаница в финансовых делах и неудачные покупки...

**РЫБЫ (19.02-20.03)**  
Рыбы, поставьте на первое место домашние дела. В начале недели наводите порядок дома и решайте жилищные вопросы. Вторник хорош для переезда и встречи гостей. А вот обсуждать важные вопросы в кругу семьи нежелательно: обещаний будет дано много, построено планов — еще больше, но ничего из этого не будет исполнено. В среду до вас попытаются донести какую-то информацию, но вам это не понравится. Да и в конце концов, почему ваш собеседник уверен, что правду видит именно он, а не вы?

Источник: © Astro7.ru

## СДАМ посуточно и по часам VIP квартиры.

8-707-908-30-07

### ДОМА

"Центр", 2 эт. коттедж, кирп. общ. пл. 160 кв.м, благоустроенный, все коммуникации, баня, гараж, все рядом, дешево, торг, варианты Тел. 30-25-00, 8-747-537-70-19, 8-702-134-43-83

Даринское, общ. пл. 68 кв.м, газифиц., саманный, обшит плоским шифером, имеется двор 6 сот., сарай, погреб, колодезь. Тел. 8-707-815-16-88, 8-747-536-80-72

### ДАЧИ

"Омега", на берегу р.Чарган, 12 сот., остановка авт. 1 дачная, авт. №17, 7, 49, 10. Тел. 8-777-468-82-11

### ИНДЕ

"Желаво", общ. пл. 46 кв.м, уч. 6 сот., все удобствами, хоз. постройки, 2 сарая, 2 погреба во дворе есть домик, варианты. Тел. 27-45-37

### ЕСТЬ РАБОТА

"Желаво", общ. пл. 46 кв.м, уч. 6 сот., все удобствами, хоз. постройки, 2 сарая, 2 погреба во дворе есть домик, варианты. Тел. 8-775-655-72-33, 27-45-37

### СДАМ

Даринское, общ. пл. 68 кв.м, газифиц., саманный, обшит плоским шифером, имеется двор 6 сот., сарай, погреб, колодезь. Тел. 8-707-815-16-88, 8-747-536-80-72

### ОБМЕН

#### ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ

"Универмаг" 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв.м, кирп., 7(9) эт. + наша доплата на 2-комн. кв. в центре, варианты. Тел. 8-777-075-69-72, 8-701-779-39-08

Даринское, общ. пл. 68 кв.м, газифиц., саманный, обшит плоским шифером, имеется двор 6 сот., сарай, погреб, колодезь. Тел. 8-707-815-16-88, 8-747-536-80-72

### МЕБЕЛЬ

### ПРОДАМ

гарнитур кухонный ЛДСП, синий, в хор. состоянии, 45 000 тг, торг. Тел. 8-775-243-92-52, 8-747-240-55-93

### РАЗНОЕ

#### ПРОДАМ

Рамы со стеклом, пила двухручная, паяльник медный, ручн., эл.паяльник, бочка дубовая, радиоприемник, динамик-радио, монеты Советские, разные, деньги бумажные СССР. Тел. 8-777-277-75-16

коляска прогулочная, новая, комфортная, 6-колесная, 7000 тг. Тел. 50-63-75, 8-705-760-76-70, 8-701-636-10-37

#### КУПЛЮ

ордена, медали, значки, иконы, статуэтки, бумажные деньги и облигации, монеты СССР, янтарь и пр. предметы старины. Тел. 8-777-479-26-90, +7-915-162-45-09

### ПРОЧЕЕ

приму в дар мебель, б/у. Тел. 8-707-815-19-15, 34-19-96

### ЕСТЬ РАБОТА

аналитик. Тел. 50-05-67

в крупную организацию требуются сотрудники с организаторскими способностями, карьерный рост, постоянный доход. Тел. 8-775-709-98-96

в сервисный центр требуется специалист, можно без опыта, базовая подготовка имеется. Тел. 8-775-370-24-13

госслужащим, ваш опыт требуется, возраст не ограничен, звони. Тел. 8-702-416-99-91

для выпускников ВУЗов, идет набор специалистов разных направлений, звони. Тел. 8-777-566-35-98

консультант в ИК-центр, оплата до 90 000 тг. Тел. 8-705-811-00-78

менеджер по работе с клиентами. Тел. 50-05-67

офисные работники, доход до 70 000 тг. Тел. 8-775-311-05-36

**Мария Кухни**

В связи с расширением бизнеса в кухонные студии «Мария» и мастерские кухню «Едим Дома!» требуются сотрудники, желающие хорошо зарабатывать и помогать людям делать свою жизнь еще комфортнее.

**Мы прием профессионалов следующих специальностей в городе Уральск:**

- продавец-консультант;
- дизайнер мебели;
- менеджер по продажам;
- конструктор;
- менеджер по интернет-продвижению;
- маркетолог;
- сборщик мебели.

Опыт желателен. Предоставляется корпоративное обучение. Главный критерий для нас – ваше желание обучаться и достигать результатов.

Чем выше результат, тем больше заработная плата, возможности и перспективы карьерного роста.

Отправляйте резюме на почту: [maria\\_uralsk@mail.ru](mailto:maria_uralsk@mail.ru)

Тел.: 8 (7112) 248-848  
8 (701) 806-80-85

Адрес: Абулхаир хана, 175

подработка для специалистов, гарантирован высокий доход, карьерный рост, навыки общения, знание ПК. Тел. 8-702-915-54-85

подработка на лето, оплата до 75 000 тг. Тел. 8-707-452-44-69

помощник руководителя. Тел. 50-05-67

приглашаем людей на работу, доход до 60 000 тг, 5-дневка, возможность карьерного роста. Тел. 8-705-774-50-06

приглашаем сотрудничать с организацией, которую не коснулся кризис, официально. Тел. 8-705-790-53-14

руководитель оптового отдела, ведущий специалист, управляющий персоналом, консультант по ведению переговоров. Тел. 8-702-416-99-91

сотрудник с навыками касир-оператора, оплата до 95 000 тг. Тел. 8-775-837-15-50

сотрудники на работу, оплата до 60 000 тг., энергичные пенсионеры, оплата до 80 000 тг. Тел. 8-705-514-47-78

специалист с навыками консультанта, оплата до 80 000 тг. Тел. 8-705-811-00-78

специалист с опытом педагога в офисе, Вера Владимировна. Тел. 8-702-823-70-71, 8-747-081-72-57

специалисты всех направлений, доход до 85 000 тг. Тел. 8-771-213-12-20

специалисты, выпускники ВУЗов, студенты, возможность заработать и получить опыт работы. Тел. 8-776-912-98-44

срочно, организация примет на работу активных пенсионеров, доход до 70 000 тг., 5-дневка. Тел. 8-747-278-91-51

требуются работники в информационно-кадровый центр, доход растущий. Тел. 8-702-667-90-59

управляющий в г.Уральск в коттедж. Тел. 8-701-755-40-67, 8-705-750-18-07

финансовый консультант. Тел. 50-05-67

энергичные пенсионеры, возраст не важен, только деловые качества. Тел. 8-707-363-01-16, 8-777-569-46-60

### ВСТРЕЧИ

познакомлюсь с женщиной пенсионного возраста для совместного проживания без вредных привычек, питание и проживание с меня. Тел. 27-45-37

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ.  
ВСЕ РАВНО, ЧТО  
ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598

**КАМАЗ ЦЕНТР**

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»  
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:

- а/м «КАМАЗ» всех моделей
- СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ»
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16  
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: [kamaz\\_url@mail.ru](mailto:kamaz_url@mail.ru)  
WhatsApp +7 747 608 12 58

# Там, где сухо и темно. Оформляем приствольный круг дерева

Как оформить зону сухотени, советует опытный садовод-любитель.

### ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

У нас на участке есть любимое «семейное дерево» – в его тени мы спасаемся от летнего зноя, а по вечерам устраиваем чаепития. Поэтому зону вокруг него очень хотелось бы красиво оформить. Но там не хочется расти ничего из того, что мы пытались сажать – ни цветы, ни газон. Подскажите, что делать?

Е. Д. Темникова

Отвечает опытный садовод-любитель **Полина ПОЛИЦВЕТОВА** (на фото):



С подобными проблемами сталкиваются многие садоводы. Профессиональные ландшафтные дизайнеры называют участки в радиусе 3–4 метров под кронами больших деревьев зонами сухотени и считают самыми сложными для оформления, так как рост растений здесь затруднен из-за нескольких неблагоприятных факторов. Плотная крона деревьев поглощает солнечные лучи и плохо пропускает дождевую воду, а корни сильно иссушают почву. Классические теневыносливые растения и газонная трава плохо растут из-за недостатка влаги, а засухоустойчивым многолетникам катастрофически не хватает солнца. А вокруг больших елей и сосен и вовсе образуется мертвая зона из-за закисления почвы хвойным опадом. Иногда подобные зоны, где имеется дефицит света и воды, располагаются с северной стороны построек или в узких щелях между ними.

Удалить большое дерево, виновника сухотени, – вариант варварский. Ведь именно такие монументальные растения создают неповторимый запоминающийся образ участка. Устраивать под ним сад камней в японском стиле или декоративный водоем профессионалы тоже не советуют. Опавшие в течение всего сезона цветки, плоды, листья и мелкие ветви замусорят

гравийную отсыпку и воду.

### ТРИ ВАРИАНТА ОФОРМЛЕНИЯ ПРИСТВОЛЬНОГО КРУГА

#### ВАРИАНТ 1: КОНТЕЙНЕРНЫЙ

Площадку под деревом или около строения можно оформить с помощью декоративных отделочных материалов, например, замостить плиткой, обработанными спилами деревьев или садовым паркетом. В данном случае у сухотени есть преимущество: сорняки здесь тоже почти не растут и, значит, пропалывать зазоры между плитками не придется. Деревянные покрытия из-за сухой почвы не будут гнить.

Под кроной хвойных деревьев почву лучше всего застелить агротканью и замульчировать декоративной щепой или корой. Для создания ярких цветочных пятен на такой площадке устанавливают несколько контейнеров с цветущими или декоративнолиственными теневыносливыми растениями. Емкости заполняют плодородным влагоёмким грунтом, который в тени не будет быстро пересыхать. А полить пару раз в неделю несколько контейнеров вручную – задача вполне посильная.

### СОВЕТ

Из однолетних растений подойдут бальзамин, лобелия, все виды бегонии, колеус. В крупные контейнеры объемом 10–15 литров и более можно высаживать и многолетники: астильбы, хосты или гейхеры.



#### ВАРИАНТ 2: ЭКОЛОГИЧНЫЙ

В зоне сухотени можно посадить растения, способные существовать в таких суровых условиях. Роль «скелета» (всесезонной многолетней основы) могут исполнить низкорослые хвойные. В сухотени неплохо растут два вида можжевельников: казахский и китайский. Можно использовать и низкорослые шаровидные туи. Но сажать надо только сорта с простой зелёной хвоей – цветные иски не подойдут.

Если выбрать из цветущих кустарников, то это будут метельчатые гортензии. Правда, в таком месте они вырастают не более 1 метра в высоту и цветут не так пышно, как при хорошем освещении,



точно, так как на деревьях ещё не распустилась листва.

Летом для среднего яруса такой композиции хороши папоротники – щитовник мужской и страусник обыкновенный. При должной подготовке посадочных ям в сухотени растут и цветут некоторые лилейники и баданы.

Но королевы сухотени – это хосты. Очень эффектные композиции можно создать, используя только их виды и сорта разного размера и окраски листьев.

### ВАЖНО!

Для хорошего роста всех многолетних растений в зоне сухотени необходимо сделать основательные посадочные ямы диаметром и глубиной не менее 50 см для кустарников и не менее 30 см для многолетних цветов. Ямы заполняют питательной и хорошо удерживающей влагу земельной смесью с добавлением перегноя и низинного торфа.

#### ВАРИАНТ 3: ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ

Если позволяют финансовые и технические возможности, можно установить систему автоматического полива. Регулярное (2–3 раза в неделю) дождевание позволяет создать в такой зоне как прекрасный теневой цветник, так и газон из теневыносливых злаков. Однако, устраивая газон, надежнее будет воспользоваться готовым рулонным, а не пытаться вырастить его из семян.

### УЧТИТЕ

Если возможности наладить регулярный автоматический полив нет, на ручной, из лейки или шланга, распылять не стоит – не справитесь.

АиФ Дача

## Уважаемые уральцы!

КХ «Уланов П. С.» приглашает Вас посетить наш «Садовый центр». С 1 июня мы работаем с 9:00 до 18:00 (выходной-воскресенье). Предлагаем посадочный материал с закрытой корневой системой, в контейнерах, что позволяет высаживать наши растения весь летний сезон, без повреждений корневой системы. Также рекомендуем использовать биобальзам «Черный бриллиант» собственного производства, что улучшит состояние ваших растений, приживаемость саженцев, увеличит плодоношение.

**Внимание! Садим на газобетон, газончики и другие мелкоячеистые пластиковые растения, доставляем до 1 сентября.**

**НА ЗАМЕТКУ ХОЗЯЮЩКАМ**

**КАК УДАЛИТЬ СЕМЕНА ИЗ ОВОЩЕЙ**

У многих овощей есть семена, которые необходимо удалять перед приготовлением. Чтобы этот процесс происходил максимально просто и быстро, используйте ложку для мороженого. Да-да, все верно. Ее заостренные края помогут с легкостью избавиться от овощных семян.

**КАК СОХРАНИТЬ КАРТОШКУ АППЕТИТНОЙ**

Почистили картошку, но появились неотложные дела? Если вы не можете сразу приступить к процессу приготовления, то поместите картофель в миску с прохладной водой. Чтобы корнеплоды не потемнели, добавьте в воду немного молока. Аппетитный вид гарантирован.

**КАК ЧИСТИТЬ ЛУК ПРАВИЛЬНО**

Лук — это, пожалуй, самый нелюбимый овощ большинства хозяек. Никому не хочется плакать, нарезая его, но откуда от этого не деться. Или все-таки есть выход? Конечно, есть. Во-первых, постоянно смачивайте нож холодной водой. Во-вторых, хвостик у лука удаляйте в самую последнюю очередь. Придерживая за них, вы сможете с легкостью нарезать лук.

**КАК БЫСТРО СВАРИТЬ СВЕКЛУ**

Свекла — это вкусный и полезный овощ. Правда, есть у нее один большой недостаток: свекла варится очень долго. Если вы решите приготовить блюдо из этого овоща, то будьте готовы потратить на готовку очень много времени. А можно сократить и воспользоваться нашим лайфхаком. Отварите свеклу в кипящей воде в течение 30 минут, а затем поставьте под струю ледяной воды. Резкий перепад температур доведет овощ до готовности.

**КАК ВЕРНУТЬ ОВОЩАМ СВЕЖЕСТЬ**

Свежие овощи хранятся не так уж долго. Если плоды начали терять свой первоначальный вид, а вы хотите подать их к столу в идеальном виде, подержите их недолго в уксусной воде. Овощи вновь станут очень аппетитными!

**КАК УБРАТЬ ГОРЕЧЬ ИЗ БАКЛАЖАНОВ**

Чтобы баклажаны не горчили, необходимо нарезать их на круглые ломтики, а затем обильно посолить. Соль впитает в себя лишнюю горечь, и баклажаны на вкус станут идеальными. Затем просто удалите лишнюю соль и готовьте овощи, как задумали.

**КАК СОХРАНИТЬ ЦВЕТ ОВОЩЕЙ ПОСЛЕ ВАРКИ**

Свежие овощи всегда выглядят гораздо аппетитнее, чем овощи после термической обработки. Воспользуйтесь нашим секретным лайфхаком, чтобы плоды не теряли свой цвет. Варите овощи в кипящей воде всего 2-3 минуты, а затем опустите в миску с ледяной водой. Готово!

**КАК УДАЛИТЬ КОЖИЦУ С ПОМИДОРОВ**

Чтобы сэкономить время и с легкостью удалить кожицу с помидоров, залейте их кипящей водой и оставьте на 57 минут. Кожица размягчится, и вы сможете без труда ее удалить. Вот такой простой и полезный лайфхак для любителей томатов.

**КАК УБРАТЬ ЛИШНЮЮ ГОРЕЧЬ ИЗ ЛУКА**

Без лука не обходится практически ни одно второе блюдо. Он добавляет пикантность и ароматную горечь, но иногда польстей слишком много. Чтобы лук не испортил ваше блюдо и сильно не горчил, после нарезки переложите его в дуршлаг и обдайте кипятком. Готово!

**КАК СДЕЛАТЬ ОВОЩИ ХРУСТЯЩИМИ**

Сельдерей, редис, морковь и некоторые другие овощи обожают за то, что они приятно хрустят во рту. Что делать, если овощи начали увядать и терять эту способность? Опустите их ненадолго в миску с прохладной водой и ломтиками очищенного картофеля.

Источник: УМКРА.ру

# Домашний хлебный квас

Такой напиток благотворно влияет на функцию желудочно-кишечного тракта, препятствует размножению вредных микроорганизмов, восстанавливает баланс жидкости и соли, активизирует процессы пищеварения. Чтобы сполна насладиться не только вкусом напитка, но и всеми вышеперечисленными преимуществами, стоит пить настоящий квас. Продукт, который мы спешим купить в супермаркете, напоминает настоящий квас лишь цветом и названием. Остается догадываться, какие ингредиенты были использованы для его приготовления. Если вы готовы потратить немного времени, чтобы приготовить вкусный домашний квас, предлагаем вам воспользоваться нашим рецептом.

**ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:**

- Бородинский хлеб - 800 г;
- Мёд - 2 ст. л.;
- Сахар - 400 г;
- Сухие дрожжи - 2 ч. л.;
- Изюм - 50 г;
- Вода - 10 л.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**

**Шаг 1.** Нарежьте ржаной хлеб кубиками. Возьмите чистый сухой противень и выложите на него кусочки хлеба.

**Шаг 2.** Разогрейте духовку до максимальной температуры и подсушите хлеб до легкого подгорания.

**Шаг 3.** Возьмите глубокую кастрюлю и пересыпьте в нее сухарики. Посыпьте хлеб сахаром. Добавьте к сухарикам изюм.

**Шаг 4.** Растворите мёд в небольшом количестве теплой воды (примерно 200 мл). Залейте образовавшейся медовой массой сухие дрожжи. Перемешайте ингредиенты.

**Шаг 5.** Добавьте в кастрюлю с сухарями дрожжи с мёдом.

**Шаг 6.** Вскипятите воду, а после немного остудите ее. Залейте



теплой водой все ингредиенты. У вас получится закуска. Кастрюлю нужно накрыть 2-3 слоями марли и оставить в теплом месте на 2 дня. Если вы делаете закуску при очень жаркой погоде, достаточно и 1 дня.

**Шаг 7.** Проверьте закуску. Если на поверхности образовалась пена из пузырьков, а кусочки хлеба «бегают» по кастрюле вверх-вниз, закуска готова.

**Шаг 8.** Процедите всю массу через марлю 2-3 раза. Разлейте жидкость по чистым бутылкам или банкам. Отправьте емкости с ква-

сом в холодильник на 24 часа. Через сутки осадок полностью осядет и квас будет готов.

Квас из стеклянной банки в несколько раз вкуснее, чем из пластиковой. Чем сильнее высушен хлеб в духовке, тем темнее цвет кваса. Но такой напиток может немного горчить, так что не переусердствуйте. Этот домашний хлебный квас считается профилактическим напитком. Никаких красителей, искусственных ароматизаторов и консервантов. Попробуйте сами и расскажите друзьям!

Источник: Со вкусом

**«РАХАТ» ВАФЛЯ ТҮТІКШЕЛЕРІ -**  
**- ҚЫТЫРЛАҚ ВАФЛЯ ТҮТІКШЕЛЕР**  
**МЕН НӘЗІК САЛМАНЫҢ ТАМАША ҮЙЛЕСІМІ**

**Жаңа өнім! новинка!**

**ВАФЕЛЬНЫЕ ТРУБОЧКИ «РАХАТ» -**  
**ЭТО ПРЕВОСХОДНОЕ СОЧЕТАНИЕ**  
**ХРУСТЯЩИХ ВАФЕЛЬНЫХ ТРУБОЧЕК И НЕЖНОЙ НАЧИНКИ**

ул. Вокзальная, 2, ТОО «Рахат Орал», Тел.: 8(7112)51-58-33

# Мед и здоровье

Содержащиеся в мёде магний и натрий, кальций и калий, железо и фруктоза, белок и глюкоза, витамины группы В и С улучшают здоровье, убивают вирусы, оказывают противовоспалительное действие и укрепляют иммунитет. А какому из сортов мёда отдает предпочтение вы?

**ВЕРЕСКОВЫЙ МЁД**

Если вы купили мёд, а он слегка горчит, значит, это вересковый сорт. Сильная тягучесть — главное отличие такого мёда. А еще он отличается очень медленной кристаллизацией. Перемешайте его — и он снова станет жидким. Благодаря огромному количеству минеральных веществ вересковый мёд эффективен при болезнях нервной системы, сосудистых заболеваниях и отсутствии аппетита.

**ЛИПОВЫЙ МЁД**

Светло-янтарный оттенок — вот главная внешняя характеристика такого мёда. Пчеловоды называют его бесцветным. Душистость и высокие вкусовые качества — не основные преимущества такого продукта. Он помогает бороться с болезнями почек, бронхитом, ангиной, заболеваниями кишечника и желудка. Вкусовые качества такого сорта не всегда одинаковы и напрямую зависят от того, где мёд был собран.

**ДОННИКОВЫЙ МЁД**

Если вы попробовали этот сорт один раз, вы уж никогда его не забудете и точно не спутаеете ни с одним другим. Почему? Всё благодаря тонкому ванильному аромату и великоленному вкусу. Знаатоки мёда считают своим долгом держать несколько баночек такого продукта про запас. Именно донниковый мёд расширяет сосуды, нормализует обмен веществ, отлично справляется с болезнями сосудов и желудочно-кишечного тракта.

**ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД**

Холодок на языке — вот что вызывает подсолнечный мёд. Этот сорт нравится многим в силу своей сладости, терпкости и приятного послевкусия. Такой мёд отличается вязкой консистенцией и насыщенным янтарным или ярко-желтым цветом. Этот сорт — рекордсмен по содержанию глюкозы. Последние исследования показали, что в подсолнечном мёде содержится

огромное количество необходимых человеку аминокислот. А без них нормальный синтез белков просто невозможен.

**ГРЕЧИШНЫЙ МЁД**

Его считают одним из самых полезных видов мёда. В нём в 2 раза больше аминокислот и микроэлементов. Гречишный мёд отличается и цветом, и вкусом. Он темнее, чем другие сорта, и приятно щекочет горло каждый раз, когда вы его пробуете. Именно такой сорт чаще всего используют для лечения авитаминоза и гипертонии, анемии и заболеваний кожи, простуды и нарушений белкового обмена.

Было бы ошибкой выбрать только один сорт мёда при таком изобилии. Выберите 2-3 вида, чтобы оставаться здоровым круглый год и наслаждаться любимым лакомством. Если вы тоже знаете несколько секретов этого продукта, поделитесь с нами!

Источник: Кукушка

**ТЕХНО-ОПТИКА**  
**ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ**  
**ОЧКОВ**  
**КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ**  
**КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ**

пр. Абулхаир хана, 159,  
 тел.: 8(7112) 23-40-31

**ТОО «Деркул-Кузет»**  
**Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.**

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульт охраны, пультовая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул.Лейтейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

e-mail: advkntoral@mail.ru www.advokat-ural.kz

**Адвокатская контора «ИЩАНОВ И ПАРТНЕРЫ»**  
**Профессиональная юридическая помощь и услуги юридическим и физическим лицам**

090000, Казахстан, ЭКО, с. Уральск, ул. Жунусова, 110  
 Факс/тел.: 8 (7112) 51-41-98, 25-11-52, 8 777 111 21 06  
 Гос. лицензия № 0003831 от 22.12.1999

**Интриганка**

БЕЛЬЕ А-Г  
 ТРИКОТАЖ  
 КОЛГОТКИ  
 КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ  
 ЭРОТИКБЕЛЬЕ  
 КУПАЛЬНИКИ  
 и многое другое...

**53 59 53**  
 пр. Евразия, 35/2  
 (рядом с ш.г. «Юбилей»)

### ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

<b>БАКАЛАВРИАТ:</b> 5B010100 ДОШКОЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ 5B010200 ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ 5B010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ 5B010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ 5B011100 ИНФОРМАТИКА 5B011400 ИСТОРИЯ 5B011500 ОСНОВЫ ПРАВА И ЭКОНОМИКИ 5B011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА 5B050900 ПСИХОЛОГИЯ 5B050900 ФИНАНСЫ 5B090200 ТУРИЗМ 5B091000 БИБЛИОТЕЧНОЕ ДЕЛО	<b>МАГИСТРАТУРА:</b> 6M010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ 6M010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ 6M011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА 6M011900 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК: ДВА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКА 6M020300 ИСТОРИЯ 6M050900 ФИНАНСЫ <b>Форма обучения:</b> очная и заочная (на казахском и русском языках). <b>Сроки обучения:</b> очное отделение – 4 года; заочное отделение – на базе среднего профессионального образования – 3 года; на базе высшего образования – 2 года.
---	---

**Необходимые документы:**  
1. **Аттестат или диплом об окончании учебного заведения с приложением (оригинал).**  
2. **Сертификат ЕНТ или КТА.**  
3. **Мед. справка: для очного обучения – ф. №063, ф. №086; для заочного обучения – ф. №086.**  
4. **8 фотографий размером 3х4.**  
5. **Ксерокопия уд. личности.**

**ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА:**  
Республика Казахстан, ЗКО, 09000  
г.Уральск, ул. Г.Караш, 12 Д, тел.: 8(7112) 51-24-50, 50-55-20  
факс: 8(7112) 50-55-20  
e-mail: wkha@mail.ru, wkitu.kz

ЗКА лицензия №13001837 от 28.01.2013 выдана Министерством образования и науки РК.

Государственная лицензия KZ33.AA00005815 от 29.09.2015 г.

### КАЗАХСТАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИННОВАЦИОННЫХ И ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ

**КазУИТС**

*Университет готовит специалистов по очной и заочной формам обучения по самым востребованным специальностям бакалавриата:*

5B070200 - автоматизация и управление;  
5B070300 - информационные системы;  
5B070400 - вычислительная техника и программное обеспечение;  
5B071900 - радиотехника, электроника и телекоммуникации;  
5B073000 - производство строительных материалов, изделий и конструкций;  
5B073100 - безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды;  
5B073200 - стандартизация, метрология и сертификация;  
5B012000 - профессиональное обучение;  
5B020700 - переводческое дело;  
5B030100 - юриспруденция;  
5B060800 - экология;  
5B050600 - экономика;  
5B050700 - менеджмент;  
5B050800 - учет и аудит;  
5B050900 - финансы;  
5B051000 - государственное и местное управление;  
5B090300 - землеустройство;  
5B090700 - кадастр;  
5B090800 - оценка;  
5B042100 - дизайн (архитектурный, графический)

**Магистратура по направлениям:**  
6M050600 - экономика;  
6M070300 - информационные системы.

**090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)  
Тел.: 8 (7112) 547-273, 546-777; Факс.: 8 (7112) 545-884**

### УРАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Государственная лицензия серия АБ № 0036468 от 02.09.2009 г. (без ограничения срока)

**Объявляет набор абитуриентов (очное и заочное отделение) на базе основного среднего (9 класса) и общего среднего образования (11класс) по следующим специальностям:**

0105013 «Учитель начального образования» 0105023 «Учитель информатики начального образования» 0105033 «Учитель иностранного языка начального образования» 0110113 «Учитель казахского языка и литературы» 0103023 «Учитель физической культуры и спорта» 0101013 «Воспитатель дошкольных организаций» <b>на базе 9 класса – 3 года 10 месяцев;</b> <b>на базе 11 класса – 2 года 10 месяцев</b>	0401013 «Библиотекарь» 0516053 «Экономист по финансовой работе» 0510023 «Делопроизводитель» 0301023 «Юрисконсульт» <b>на базе 9 класса – 2 года 10 месяцев;</b> <b>на базе 11 класса – 1 год 10 месяцев</b>	<b>Вступительные экзамены проводятся в форме тестов по предметам:</b> история Казахстана, казахский или русский язык и один экзамен по профилирующему предмету. На дневную (очную) форму обучения документы принимаются с 20 июня по 20 августа; на заочную форму обучения до 20 сентября. Тестирование проводится согласно расписанию колледжа. <b>Язык обучения:</b> казахский и русский. Предусмотрены скидки.
--	--	---

Документы принимаются по адресу: г.Уральск, ул. А.Тайманова, 135, и ул. Г.Караша, 12, тел: 50-02-84, 50-50-82, 51-46-47, сайт: www.ugk.kz

Государственная лицензия № КЗ01.АА00007970 от 18.05.2016  
Лицензия на образовательную деятельность в сфере образования ЗКО  
Комитета по контролю МОН РК

### Единственный в Западно-Казахстанском регионе РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВЫСШИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

**РЖТК** / **РВТК**

**Объявляется набор на обучение по востребованным техническим специальностям на бюджетной и платной основе после 9-11-х классов**

**Объявляет прием документов по специальностям:**  
1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта  
1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение (Прикладной бакалавриат)  
1306000 Радиоэлектроника и связь  
1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросети и проводного вещания  
1309000 Оптическое электронное оборудование  
1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений  
1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения  
0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ  
0819000 Технология переработки нефти и газа  
0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений  
0515000 Менеджмент  
0518000 Учет и аудит  
0201000 Проектирование  
0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)

**Сроки обучения:**  
На базе 9-го класса 2 года 10 мес.; 3 года 10 мес.  
На базе 11-го класса 1 год 10 мес.; 2 года 10 мес.  
*Обучение производится на двух языках: казахский, русский.*

**Наш адрес:** г.Уральск, ул. Фрунзе, 20/1  
Тел.: 8(7112)255052  
сот. 87473082709

**Instagram:** rvtk\_rvtk  
**vk:** RVTK, RЖTK  
**Facebook:** vtsh\_08@mail.ru

Государственная лицензия KZ 02LAA00006664 от 11.03.2016 г.

### КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИИ

**ЭЖАТК**

*Колледж готовит специалистов на базе 9 и 11 классов по очной и заочной формам обучения по следующим специальностям:*

1304000 - вычислительная техника и программное обеспечение;  
1305000 - информационные системы (по областям применения);  
1306000 - радиоэлектроника и связь;  
1309000 - оптическое и электронное оборудование;  
1410000 - строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов;  
1401000 - строительство и эксплуатация зданий и сооружений;  
1509000 - экология и природоохранная деятельность;  
0601000 - стандартизация, метрология и сертификация;  
0104000 - профессиональное обучение (по отраслям);  
0201000 - правоведение;  
0402000 - дизайн (по профилю);  
0512000 - переводческое дело;  
0515000 - менеджмент (по отраслям);  
0516000 - финансы (по отраслям);  
0518000 - учет и аудит (по отраслям).

**090000, г. Уральск, ул. М. Маметовой, 81 (ул. Мира)  
Тел.: 8 (7112) 542-941, 547-534  
Факс.: 8 (7112) 547-534**

# «Такси СІТУ» отвозит верующих Уральска домой после ночного намаза 241-241

Ораза – это не только обязательный отказ от приема пищи и воды днем, от излишеств ночью, но и предписание совершать богоугодные дела и сохранять благочестивые помыслы. Одно из таких благих дел во время священного месяца Рамазан совершает компания «Такси СІТУ». Водители этого предприятия бесплатно отвезут домой после ночного молебна верующих мусульман пожилого возраста.

В каждой вере существует немало значимых дат. В исламе это месяц Рамазан – девятый месяц мусульманского календаря. Этот месяц является самым важным и почетным для мусульман. В течение всего месяца соблюдается строгий пост (ораза), который подразумевает под собой отказ от воды, еды и интимных отношений в светлое время суток.



Отказ от приема пищи, от того времени, когда «черная нитка начинает отличаться от белой» до полного захода солнца, не является самоцелью поста. Смыслом воздержания и поста вообще является укрепление веры, духовный рост, переосмысление своего образа жизни, приоритетов. Пост для мусульман – это, в первую очередь, возможность удалиться от за-

ше благих дел, так как одно доброе дело будет зачитываться в многократном размере, и чтобы не только заслужить милость Всевышнего, но и проявить глубокое уважение к ближним и позаботиться о нуждающихся, – рассказал директор такси СІТУ Дамир МАЖЕНОВ.

Во время оразы следует задуматься над своей жизнью, переосмыслить жизненные ценности, то есть что является истинно важным, а что – поверхностным. Благодаря этому происходит укрепление веры, духовный рост верующего и, возможно, изменение жизненных приоритетов.

Каждый верующий мусульманин должен верить «сауаб», то есть благое дело во имя Всевышнего, например, подать садака (милостыню) бедным, накормить постящегося человека и многое другое. Водители такси СІТУ совершают такое доброе дело, показывая тем самым пример всем людям. Пусть будет светлым для них и для нас священным месяц Рамазан, полный добра и милосердия! Да будут услышаны Создателем наши молитвы и пожелания! – говорит пассажирка такси Гульмира-апа.

## Квартиры

в новых построенных домах  
г. Уральска

**Отдел продаж**  
**+ 7 (7112) 25-80-50**  
**+ 7 705 501-20-10**

## ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

**Приглашаем всех  
жителей и гостей города  
за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!**

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Аптека, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Бытовая химия, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Товары из IKEA, Ателье, Сунки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, Золото, Массажный кабинет, салон «Gloria».

предлагаем 2 бутика под офис на третьем этаже по 18 кв.м, а также АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ под торговые места на 1-ом, 2-ом этаже в новом здании торгового центра.

мкр. «Северо-Восток-2», 47  
ТЦ «Астана», 2 этаж  
**8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43**

# Вера Брежнева, золотой лимузин и вечеринка в бикини: сколько стоят выпускные по-казахстански

**Депутаты просят население быть сдержаннее и не тратить миллионы на роскошные выпускные вечера. Но казахстанцы пока не особенно прислушиваются к ним.**

Прощаться со школой надо скромнее, без лишнего пафоса, решили депутаты и написали об этом запрос премьер-министру страны. Сенаторы с сочувствием к народу заявили, что многие родители разоряются, превращая выпускной вечер своего ребёнка почти что в свадьбу.

Мы попытались выяснить, действительно ли общество недолго предстоящими гуляньями и в каких конкретно суммах выражаются неоправданные траты, о которых говорят депутаты.

## ГАВАЙСКАЯ ВЕЧЕРИНКА

Выпускной сегодня может быть в стиле венецианского маскарада, в стиле ретро или пиратском. Тематические вечеринки, как говорят организаторы праздников, довольно популярны. Выпускники одной из алматинских школ, например, решили провести гавайскую вечеринку в бикини.

"Я сравниваю то, что у нас было, и то, что сейчас у детей, — это небо и земля, — говорит Анар, мама выпускницы по имени Наргиза. — Я не знаю почему, но сейчас дети хотят лимузины, кортежи. Мы заказали лимузин, большой коттедж в горах арендовали. У них будет гавайская вечеринка, нам огромный бассейн. На аренду коттеджа, подарки учителям родители скидываются по 60 тысяч тенге".

В общей сложности выпускной для семьи каждого выпускника из этой школы обойдётся примерно в полмиллиона. Помимо аренды помещения, в сумму входят эффектные наряды выпускников. Причём если речь идёт о девочках, то это зачастую два, а то и три платья.

*"Три платья всего. Вручение аттестатов — один наряд, — объяснила Анар. — Плюс причёска, макияж, салон красоты, — это всё обязательно. Ну и обувь отдельно под определённое платье. Потом идёт сам выпускной — это ещё одно платье. На встречу рассвета — третье платье. Ну и на гавайскую вечеринку купальник нужен и сланцы. Нам повезло, что нам подарили два платья, моя сноха привозит их из-за границы. А некоторые покупают за сумму от 50 до 200 тысяч тенге. Одна из выпускниц купила платья за 130 000 и за 60 000 тенге, к примеру. Те, кто покупал наряды, туфли к каждому платью, если посчитать ещё салон красоты, затратят до 500 000 тенге. У меня выходит где-то 200–250 тысяч тенге".*

Помимо платьев понадобится тамада — это 20 тысяч тенге, арендованный лимузин — 60 тысяч тенге, плюс каждый поход в салон красоты — это минимум 15 тысяч тенге для самых скромных и до бесконечности.

"Кстати, об экзаменах, на каждый экзамен каждому преподавателю мы по букету цветов покупаем и стол накрываем. Хотя я не понимаю почему, но, наверное, так сейчас везде", — говорит Анар.

## ЗВЁЗДЫ И КРАСНАЯ ДОРОЖКА

В Караганде стремятся проводить выпускные со вкусом и по-европейски, без кича и золотых лимузинов, которые считают "фишкой" южных регионов.

"Золотых лимузинов, как в Шымкенте, у нас не будет: так как у

нас кейтеринг, то будет меньше пафоса. Возможно, будет минивэнчик хорошей марки, празднично оформленный. Лимузин — это уже прошлый век. Шымкент — это Шымкент. Особенности в регионах — свои", — объяснил руководитель инвент-агентства Болат Аймагамбетов.

В Караганде сейчас в тренде так называемый кейтеринг — выпускные в удалённых местах на природе, среди красивых пейзажей, с шатрами и изысканным оформлением.

"При этом всё официально, в костюмах и вечерних платьях, всё очень интересно оформлено, — говорит Болат Аймагамбетов. — В этот раз у нас шесть школ на середину июня. Выбираются такие оазисные места, чтобы они красиво выглядели на фото и видео, всё это очень большая работа".

## БЫЛА ЛИ ВЕРА?

Болат Аймагамбетов утверждает, что в прошлом году приглашал на выпускной вечер в Караганду саму Веру Брежневу, которой заплатили крупную сумму за выступление на закрытой вечеринке для состоятельных выпускников. Однако агент российской эстрадной звезды, с которым мы связались по телефону, тут же опроверг эту информацию.

"В Казахстане, в принципе, мы были, но не на выпускном", — коротко ответил менеджер Веры Брежневой Павел, контакты которого указаны на официальном сайте звезды.

Тем не менее Болат Аймагамбетов настаивает на том, что Вера Брежнева всё-таки спела для карагандинских выпускников. Однако фото концерта не предоставил, сославшись на то, что вечеринка была закрытая.

*"У нас есть выход на казахстанских и российских звёзд, — прокомментировал Болат*



*Аймагамбетов. — Уже было такое, что привозили звёзд. В прошлом году мы привлекли Веру Брежневу. Я не могу в целях конфиденциальности сказать, какая школа. Мы заплатили [Брежневой] 30 тысяч долларов. Родители так решили, что они могут себе это позволить. Также мы работали с Али Окаповым, есть заявка на дуэт "Арнау", на Марселя. У разных школ разные вкусы".*

## ВЫПУСКНОЙ ПО-СТОЛИЧНОМУ

В Астане свои традиции. Столичные выпускники любят продвинутые шоу с использованием современных технологий и классические вечеринки в голливудском стиле.

"Сейчас популярны неоновые шоу, файер-шоу, калейдоскоп-шоу. В среднем пятиминутное шоу стоит от 60 тысяч и выше", — сообщили нам в столичном инвент-агентстве.

Дочь Оксаны Меншиковой пойдёт на свой выпускной 14 июня. "Отмечать будут в ресторане, будет арендован лимузин. Будет красная дорожка, фотографии. Программа сейчас, в принципе, у всех относительно одинаковая. Вариации бывают, они зависят от ведущих, от шоу-программы", — рассказала Оксана Меншикова.

В данном случае выпускной обойдётся в сумму чуть более 100 тысяч тенге. По словам Оксаны Меншиковой, самым сложным было найти подходящее платье.

"В плане платьев в Астане выбор довольно небогатый, многие шьют на заказ, — делился с нами мама выпускницы.

— Моя дочь обошла все салоны, у неё было чёткое представление о том, что именно она хочет, она прямо фотографию показывала. То были неадекватные цены — от 100–150 тысяч тенге, то было не совсем то, что она хочет. В итоге мы всё-таки выбрали очень красивое платье за 50 тысяч. На сам выпускной у нас вышло по 40 тысяч с человека, плюс 30 тысяч на причёску, макияж, маникюр, по 10 тысяч".

## 3D-ПЛАТЬЯ И СТИЛЬНЫЕ КОСТЮМЫ

Праздничное облачение выпускницы — одна из самых больших статей расхода при подготовке к торжеству. Цены колеблются от 50 тысяч тенге до 1000

долларов. Самые дорогие — эксклюзивные модели. Телеведущая и бизнесвумен Динара Сатжан поддерживает отечественных дизайнеров, в том числе Наиля Байкучукова. Недавно шитое им сверкающее платье за 250 тысяч тенге оказалось в центре скандала. Динара Сатжан сделала заявление для прессы, сообщив, что дочь экс-депутата мажилиса Кайрата Садвакасова вернула эксклюзивный наряд в магазин, сославшись на то, что оно не подошло. Но платье вернули потрёпанным, а потом Динара Сатжан увидела фото дочери экс-мажилисмена в том самом наряде, который на ней прекрасно сидел.

"Это был единственный случай, когда получилось, будто мы как бы дали на прокат, бесплатный прокат вышел. А так мы на прокат не даём, платья все с ручной вышивкой, если человек наде-

нет один раз, это уже будет видно в любом случае. После этого случая было, что люди нам писали: мол, вот мы теперь к вам придём, вы, оказывается, можете на всю страну сказать, — говорит Динара Сатжан. — Да, можем, почему нет, если покупатель недобросовестный. Права есть не только у потребителей, но и у продавцов. К нам не могут просто так прийти и вернуть платье, даже если оно с чеком. Должны быть причины: не подошло, производственные проблемы, приобретённый брак. У нас есть категория людей, которая на этом живёт".

Поток клиентов в шоу-рум Наиля Байкучукова однако не уменьшился. Среди них много выпускниц.

"В основном все хотят нежных цветов и с объёмным, выпуклым рисунком. Сейчас в моде платья с эффектом 3D. Девочки не хотят,

чтобы платья были слишком простые, они хотят, чтобы была вышивка, цветочки, — рассказывает Динара Сатжан. — У нас есть и за 50, и за 150, и выше платья. Всё зависит от сложности пошива. Сейчас в нашем магазине можно купить красивое платье за 50–60 тысяч. Просто оно будет из mass market. А что-то эксклюзивное, конечно, дороже. Потому что это индивидуальный пошив".

Для мальчиков выпускной не менее затратен, чем для девочек. Ведь элегантный смокинг или костюм может стоить целое состояние. В одном из модных бутиков нам рассказали, что встречаются выпускники, которые предпочитают именно брендовые костюмы.

"В первую очередь смотрят на то, как сидит по фигуре. На костюмы сейчас скидки везде. У нас брендовые вещи, самый недорогой стоит со скидкой тысяч 80–100. Самый дорогой — 280–300", — рассказал нам продавец.

## НАРЯД НАПРОКАТ

Экономным выпускникам, которые не хотят выкладывать крупную сумму ради одного, пусть и важного вечера, предлагают наряды напрокат. За 15 тысяч тенге можно арендовать вполне приличное платье. Но не ожидайте, что в этом случае оно будет от кутюр или с эксклюзивной отделкой. Анна Ли предлагает прокат платьев на olx.kz.

"Подобных объявлений стало много, потому что, вы понимаете, сейчас кризис, и это выгодно. Поэтому какая-то доля звонит, приходят, меряют, берут, — говорит Анна Ли. — Но поток уже не такой, не такая безысходность у людей. Если четыре года назад они говорили, что только два человека сдавали на прокат по городу, то теперь есть выбор. Стараются брать реплики дорогих марок типа Sheril Hill или Dolce & Gabbana. Но клиенту не всегда удаётся осуществить намерение. Потому что хотят за маленькую сумму получить что-то фирменное. Из того, что есть, люди редко выбирают. В основном все чего-то хотят. Хотят, чтобы было

много блёсток, чтобы были камни Swarovski. Но не совсем понимают, что такая отделка стоит дорого, пришивается вручную и может отвалиться".

Платя напрокат обойдутся в сумму от 7 до 20 тысяч. Есть наряды и дорожее, но они, как правило, не рентабельны, так как за 30 тысяч уже можно купить своё.

Взять напрокат мужской костюм можно примерно за ту же сумму, что и платье. Минусы такого варианта: если наряд повредится, придётся платить штраф. А если одежда будет особенно сильно испорчена во время безудержного веселья, то вас могут обязать и заплатить её полную стоимость.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ВМЕСТО БАНКЕТА

В целом, по нашим подсчётам, школой для выпускников казахстанских городских школ обойдётся в суммы от 15–20 до 50–60 тысяч тенге с человека в среднем. В эту сумму, как правило, входит аренда помещения, а также шоу-программа.

Платя и костюмы — от 50 до 150–300 тысяч тенге. Аренда лимузинов — от 7 до 50 тысяч тенге.

Услуги салонов красоты — от 15 до 30 тысяч тенге и выше.

Незабываемое событие, таким образом, может также оставить неизгладимый след на бюджете среднестатистических казахстанских семей. Тем не менее они всё же стремятся устроить праздник для своих детей. Хотя есть и те, кто ярмаркам тщеславия предпочитает благотворительность.

К примеру, героями интернета недавно стали выпускники, закончившие школу десять лет назад в аule Жанатобе Сузакского района Южно-Казахстанской области. Вместо пышного банкета в честь юбилея со дня окончания школы они отремонтировали дом пожилой женщины.

Источник: [informburo.kz](http://informburo.kz)

## «Тойота Камри» врезалась в магазин в Уральске

ДТП произошло около двух часов ночи 11 июня.

Авария произошла на перекрестке проспектов Евразия и Достык.

По словам водителя «ВАЗ – 2114», он ехал по проспекту Достык со стороны остановки «Юбилейная» и на перекрестке собрался поворачивать налево в сторону Универмага. В это время по Достык прямо ехала «Камри», а светофор моргал, переключаясь с зеленого на красный.

– Я остановился ее пропустить, но все равно столкнулись. От удара «Камри» заехала на бордюр и врезалась в магазин "Империя меха", – рассказал водитель «ВАЗа».

По предварительным данным, пострадавших в ДТП нет.

Дана РАХМЕТОВА  
Фото Медета МЕДРЕСОВА



## Полицейские расследуют кражу с места ДТП

Родственники одной из погибших в ДТП на автодороге Уральск–Ақсай рассказали, что когда забирали тело умершей женщины из морга, на ней не оказалось золотых серег и двух колец. А также на ее сумке был вырван замок.

Кристина КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры ЗКО, по данному факту начато досудебное расследование.

Кроме того, родственники погибших сообщили, что когда они забирали тело своей родственницы из морга, на ней не было золотых серёжек и двух колец, а на ее

сумочке был вырван замок.

По факту кражи имущества пострадавших начато расследование, – отметили в прокуратуре.

Прокуратурой области ход расследования уголовных дел взят на особый контроль. Кроме того, прокуратура проводит анализ состояния законности в сфере обеспечения безопасности дорожного движения при осуществлении пас-

сажирских перевозок, в том числе междугородних. По результатам анализа будут приняты соответствующие меры.

Напомним, автокатастрофа произошла 2 июня на трассе Уральск–Ақсай, 4 человека погибли и 10 пострадали.

## Врачи попросили маму снять на видео судороги у сына

Таким образом она должна была доказать, что ее ребенок болен.

Кристина КОБИНА

Нурхату ЕЛЕУСИНОВУ 23 июня 2017 года исполнится два годика. Мальш так редко улыбается из-за диагноза ДЦП с эпилепсией, что родители ждут этого момента месяцами.

По словам родителей Нурхата Кристины и Нурлана Елеусиновых, два года назад у них родился первенец – мальчик. Беременность мамы протекала без осложнений, и родила она естественным путем. Через три дня здорового малыша и маму выписали из роддома. Нурхат двигал ручками, ножками, улыбался, реагировал на все.

– Когда пришло время делать прививки, мы пошли в поликлинику. Он на тот момент спал, медсестра попросила разбудить его, потому что у них нет времени ждать. Когда делали укол в ножку, он испугался. Буквально через неделю у него начались судороги. Я не могла понять, что это. Он просто очень сильно синел и его трясло. Я обратилась с жалобой к нашему педиатру. Несколько раз вызывала скорую, но пока врачи доезжали до нас, все проходило. И меня в детской больнице попросили заснять на видео судороги у малыша, потому что не верили мне. После того, как я предоставила видео, они забили тревогу, и нас положили в детскую многопрофильную больницу – в отделение неврологии, – рассказала Кристина.

По ее словам, в больнице они лежали почти каждые два месяца в течение года, им меняли лечение, но судороги только усиливались. Родители малыша круглосуточно дежурили возле него на случай очередных судорог. В Уральске Нурхату поставили диагноз – судорожный синдром. Родители решили показать ребенка столичным врачам.

– В первый же наш приезд врачи в Астане были в шоке от назначения и диагноза, поставленного нашими врачами. Препарат, который давали годовалому малышу в уральской больнице, категорически запрещен, от магнезии



Фото Медета МЕДРЕСОВА

у него на месяц отнималась левая рука и нога, они полностью были неподвижны. В Астане поставили другой диагноз – ДЦП с эпилепсией, частичная атрофия зрительного нерва. Выписали лечение, от которого нам немного стало легче жить. Судороги есть, но по крайней мере не каждый день, но все же по времени они длятся дольше, могут доходить до 30 минут, – рассказывает Нурлан.

Теперь родители хотят вести малыша за рубеж для полного обследования.

– Нам в Уральске никто не может даже проверить зрение, определить, на сколько процентов видит наш малыш. И вообще как только узнают, что у него не просто ДЦП, а с эпилепсией, принимать на лечение отказываются. Мы нашли хороший центр и специалистов для обследования в России, в городе Тольятти. Но на это необходимы деньги, – рассказала Кристина.

Супруг Кристины работает водителем маршрутного автобуса. Зарплата у него не нормированная. В день он может заработать 5–6 тысяч тенге, из которых 3–4 тысячи они тратят на лекарства и детское питание малышу. 35 тысяч они ежемесячно платят за съемное жилье.

– Раньше у меня был свой мини-бизнес. Были свои две "Газе-

ли". Я также работал водителем и вторую сдавал в аренду. Одну "Газель" я продал, когда нужны были деньги на поездку в Астану, вторую продал на вторую поездку в столицу. Когда были свои машины, было легче зарабатывать. Тогда я работал без выходных, а сейчас по графику два дня работаю, два – отдыхаю, – говорит Нурлан.

Между тем, в управлении здравоохранения ЗКО пообещали проверить все данные и прокомментировать ситуацию.

Родители Нурхата ЕЛЕУСИНОВА искренне надеются, что их сын в скором времени поправится и судороги прекратятся. Сейчас им нужно около 500 тысяч тенге на поездку в Тольятти. У Кристины есть официальная страничка в социальной сети "ВКонтакте", где она ежедневно дает отчет тем, кто скинул деньги ей на личную карту.

Если хотите помочь маленькому Нурхату, звоните по номеру +7 707 456 59 82.

Деньги можно перечислить на номер карточки АО "Казкоммерцбанк": 4003 0327 3013 6308 на имя Елеусиновой Кристины Владимировны. Или перечислить на счет Киви кошелек: +7 707 456 59 82.

## Почти 400 человек вышли на свободу по амнистии

С декабря прошлого года в судах страны началось применение амнистии в отношении осужденных.

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, Уральским городским судом с начала года рассмотрено и удовлетворено 397 представлений о применении амнистии в части основной меры наказания.

– По рассмотренным представлениям большинство лиц осуждено за преступления против собственности, в сфере семейно-бытовых отношений, за транспортные правонарушения, за неповиновение представителям власти: хулиганство, причинение легкого вреда здоровью, – пояснили в суде ЗКО.

Представления поступают из органов исполняющих наказания. Это служба пробации Уральска и исправительные учреждения – РУ–170/1, РУ–170/2, РУ–170/3 ДМУС ЗКО.

Кристина КОБИНА

## Пропавшую женщину из РТС нашли мертвой

Акжунис КАСИМОВА рано утром 21 марта вышла из дома в поселке РТС к соседке и пропала без вести. Тело женщины нашли 8 июня на берегу реки Урал.

Как рассказали родственники Акжунис КАСИМОВОЙ, 8 июня на городском пляже было обнаружено тело женщины.

– Нас вызвали на опознание. Как оказалось, это было тело Акжунис. Предположительно, она утонула в тот же день, когда ушла из дома. А сейчас ее каким-то образом выбросило на берег. 9 июня мы уже ее похоронили, – рассказали родственники.

Кристина КОБИНА

## Троих солдат арестовали за отказ выполнить приказ

Солдат-срочников наказали за то, что они не выполнили приказ командира на построении.

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, из протоколов об административных правонарушениях следует, что солдаты воинской части во время построения личного состава, отказались выполнить команду командира взвода «кругом».

– Неповиновение, то есть открытый отказ от исполнения приказа начальника, отданного в установленном порядке, не причинившее существенный вред интересам службы влекут административную ответственность, предусмотренную статьей 652 ч. 6 КоАП РК, – отметили в пресс-службе областного суда.

Суд, изучив представленные материалы, признал троих военнослужащих виновными и назначил каждому административное взыскание в виде ареста сроком на 10 суток.

Постановления не вступили в законную силу.

Юлия МУТЫЛОВА

**МАХИМУМ**  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

Для школы **ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ** Для офиса

ул.Т.Масина 89, тел.: 8 (7112) 24-41-14, 25-55-02  
ул.Ихсанова, 109, тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41  
maximum\_2007@mail.ru www.maximum.ural.kz

**ТОО «Орт Коргау»**

- Изготовление и реализация пожарно-технического и аварийно-спасательного снаряжения.
- Монтаж, ремонт и техническое обслуживание систем пожарной и охранной сигнализации, установок пожаротушения и видеонаблюдения.
- Огнезащитная обработка деревянных, металлических конструкций, кабельной продукции и тканей.
- Зарядка, ремонт и обслуживание огнетушителей всех типов, баллонов высокого давления.
- Обучение специалистов по промышленной безопасности, по безопасности и охране труда, по пожарно-техническому минимуму.
- Испытание стационарных, наружных, вертикальных пожарных лестниц.

г. Уральск, ул. Жангир хана, 37/3  
Тел.: 8 (7112) 50-24-50, 50-23-63.  
Факс: 8 (7112) 51-43-02  
www.ortkorgau.kz  
e-mail: ortkorgau@mail.ru

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтар 2012», свидетельство о постановке на учет ГПН №12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулкова О. М.  
Главный редактор: Кайденцова А. Б.  
Шеф-редактор: Мамбетов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сонов А. И.  
Дизайн и верстка: Сонов А. И.  
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кубакова.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел:  
С. Бигалиева, А. Кубакова, Е. Фадеева,  
Ю. Денильнико, Б. Баймуратов,  
Э. Исраилов, А. Толубаев.  
Адрес редакции:  
г. Уральск, ул. Д. Нурлысеновой,  
12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.

e-mail: mg\_500678@mail.ru  
Тираж: 3200 экз.  
Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».  
Адрес типографии:  
г.Уральск,  
ул. Л. Толстого, 27/6.  
Тел.: 50-51-46.  
Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.  
Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.  
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает заказанные ею материалы.