

№ 10 (296) 08 марта 2017 г.  
**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

# НОВОСТРОЙКА ТРЕЩИТ ПО ШВАМ

Девятиэтажка, которую построили год назад в поселке Зачаганск, начинает трескаться по швам. В доме протекает потолок, на балконах рушится штукатурка и трескаются стены. Однако застройщик утверждает, что трещина - это всего лишь температурный шов.

Стр. 8-9

# В ШКОЛАХ ЗАПРЕТИЛИ СМАРТФОНЫ

Стр. 34

Использование смартфонов и гаджетов запретили только в общеобразовательных учреждениях Бокейординского района. Родители поддержали инициативу прокуроров.

## ПАМЯТНИК МАНШУК МАМЕТОВОЙ ПЕРЕНЕСУТ

Памятник отправят на реконструкцию, а затем установят в одном из районов ЗКО. На ее месте установят новую скульптурную композицию с изображением трех героев Великой Отечественной войны - Маншук Маметовой, Алии Молдагуловой и Хиуаз Доспановой.

Стр. 3

## ХОЗЯИН «БУРГЕР СТРИТ+» ПОПАЛ ПОД АМНИСТИЮ

Владелец кафе, в котором отравились 29 уральцев, был приговорен к 1 году ограничения свободы, однако он попал под амнистию и был освобожден в зале суда.

Стр. 3

**СМЕГА СТРОЙ** торговый центр  
ул. С. Ескалиева, 305  
51-94-52 51-94-55 51-94-56

### ДЛЯ ДОМА И ФАСАДА

ЗАКРАСИТСЯ ВСЁ!

KUDO EMPILS

www.blitz.kz  
8-777-214-26-57  
8-702-587-91-43

**Blitz**

Рольставни и ворота за 1 день  
30-70-80  
30-70-34  
24-70-07

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**АккордКапитал**

ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 16 500 000 тг. ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!

БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!

"АККОРД КАПИТАЛ" ПОДДЕРЖИВАЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2, тел. 53-53-62

Согласие Национального Банка РК № 09-02/1007 от 07 апреля 2016 г.

Производители Обоев, Гипсокартона, Углерода, Ковки, Ковки

**Империя**

БОЛЕЕ 2000 ВИДОВ

**ОБОИ**  
ФОТООБОИ

ул. К. Рысбаева, 127/13 (о/п «Санта») тел.: 8 (7112) 53-50-27  
ТЦ «Визар» ул. Айтмане, 100 «Санта» тел.: 8 (7112) 53-50-27  
ул. С. Ескалиева, 305 «Санта» тел.: 8 (7112) 53-50-27

**АКЦИЯ**

При заказе шкафа-купе скидка 10%  
При заказе торгового оборудования скидка 10%

Весь март мы дарим подарки!!!  
При заказе кухни в подарок стол с табуретками.

**Элита**

Спишите количество подарков ограничено!!!

Акция действует с 01.03.2017 по 31.03.2017 г. включительно

ТД «Мир Стекла» пр. Абулхайр-хана, 6/4 А, 2 этаж. Тел.: 8 (7112) 21-30-21 и 8-701-968-70-35

Официальный дилер ОАО «МАЗ» в Казахстане приглашает Вас посетить фирменный магазин запчастей, а также сертифицированную СТО

Виды работ:

- Техническое обслуживание
- Ремонт двигателей
- Ремонт КПП
- Ремонт ходовой
- Замена масла
- Компьютерная диагностика
- Ремонт электрооборудования
- Выездная бригада

Магазин:  
• Широкий ассортимент  
• Кратчайшие сроки доставки  
• Доступные цены

УральскийМАЗцентр ОренкомТранс

7 (7112) 939-330, 939-331  
office@elc.kz, elc@elc.kz  
www.elc.kz

РК 380 город Уральск, в Дереве (школа 1, в Родничковом) дом 1/4  
пер. Астана, д. 45, кв. 307А, телефон: +7(7112)96-60-60

Самые лучшие  
**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

**LEZARD**

**НОВИНКА!**

КАЖДЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ВРЕМЕНИ НА ОБЕД С 8.00 ДО 22.00  
г.Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
г.Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49  
www.elc.kz  
https://www.instagram.com/elc.kz/



**В ДЕРКУЛЕ  
ЗААСФАЛЬТИРУЮТ  
20 БЕЗЫМЯНЫХ  
УЛИЦ**

ГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ ОБНАРОДОВАЛИ ПЛАНЫ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ ДОРОГ В ПДП-1 ПОСЕЛКА ДЕРКУЛ. МИКРОРАЙОН ДО СИХ ПОР НЕ ИМЕЕТ НАЗВАНИЯ, ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ОН АКТИВНО РАЗВИВАЕТСЯ.

Участки под возведение индивидуальных жилых домов в поселке Деркул начали выдавать 6 лет назад. В ПДП-1 насчитывается более 520 участков, на которых уже возведены или будут строиться частные жилые дома. В прошлом году здесь начали строить дороги. Из 22 улиц успели заасфальтировать только две.

В этом году выделяется 1,1 млрд тенге на строительство улиц. Строятся тротуары и арычная система. Работы начнутся весной. В ПДП-2 строительства дорог пока не предусмотрено. Там находится около 50 улиц, – сообщил руководитель отдела административно-территориального развития аппарата акима города Уральска Шынбулат ТЕМИРЖАНОВ.

В ПДП-2 насчитывается более 1700 участков. Там жители продолжают ждать благоустройства своих улиц.

Весной будет невозможно проехать. Я уже боюсь ездить на машине, чтобы не оторвать бампер. Когда же очередь дойдет и до нашего микрорайона? – возмущается Айгуль ТУРУЖБАЕВА.

Жителям микрорайона остается только ждать, когда и на их улицах появится долгожданный асфальт.

Руслан АЛИМОВ

**ВЛАДЕЛЕЦ  
«БУРГЕР СТРИТ+»  
ПОПАЛ ПОД  
АМНИСТИЮ**

**С хозяина кафе "Бургер стрит +" взыскали более 2 миллионов тенге и освободили от наказания в виде ограничения свободы сроком на один год.**

**КРИСТИНА КОБИНА**

По материалам судебного дела, по факту отравления 29 человек в ноябре 2016 года в кафе "Бургер стрит+" было проведено судебное разбирательство по статье 304 "Нарушение санитарных правил или гигиенических нормативов" УК РК.

6 марта Уральский городской суд признал виновным хозяина кафе "Бургер стрит+" **Нурлана КУБЕКЕШЕВА** (на фото) по статье 304 УК РК.



Суд приговорил Нурлана КУБЕКЕШЕВА к наказанию в виде ограничения свободы сроком на 1 год с лишением права предпринимательской деятельности в сфере производства пищевой продукции сроком на 3 года. Освободить Кубекешева от назначенного основного наказания на основании амнистии и взыскать в пользу государства 2 миллиона

тенге, – зачитала приговор судья **Магира КИТАРОВА**. Приговор не вступил в законную силу и может быть обжалован.

Напомним, 9 ноября в областную инфекционную больницу стали поступать больные с одинаковыми жалобами, которые рассказали,

что ели бургеры в одном из кафе Уральска. Госпитализированы были 29 человек, среди них беременная женщина и дети. Позже выяснилось, что все они обедали 8 ноября в кафе "Бургер стрит+", расположенном в 6-м микрорайоне.

Фото Мегета МЕДРЕСОВА

**СТАРЫЕ БАНКНОТЫ 1000 ТЕНГЕ  
ВЫШЛИ ИЗ ОБОРОТА**

БАНКНОТЫ НОМИНАЛОМ 1000 ТЕНГЕ 2006 ГОДА ВЫПУСКА ПЕРЕСТАЛИ ПРИНИМАТЬ В МАГАЗИНАХ.

Теперь в течение года, с 1 марта до 28 февраля 2018 года, данные купюры можно будет обменять в любом банке второго уровня, а в филиалах Национального банка

РК купюры можно будет сдать до 28 февраля 2021 года.

Стоит отметить, что сувенирные тысячные банкноты из оборота не выходят и продолжа-

ют быть платежным средством.

Юлия МУТЫЛОВА



**ПАМЯТНИК МАНШУК МАМЕТОВОЙ  
ПЕРЕНЕСУТ**

Теперь на площади Маншук МАМЕТОВОЙ будет стоять композиция "Славные дочери казахского народа".

**ОСТАВЬ  
КОММЕНТАРИЙ  
НА  
mgorod.kz**

**ЮЛИЯ МУТЫЛОВА**

Как рассказал руководитель управления культуры ЗКО **Даулеткерей КУСАИНОВ**, новый памятник будет посвящен трем героям Великой Отечественной войны – **Маншук МАМЕТОВОЙ, Алие МОЛДАГУЛОВОЙ и Хиуаз ДОСПАНОВОЙ**.

– Еще в 2015 году к 70-летию юбилею победы мы хотели установить такую композицию, однако на это не было средств. Сейчас композиция уже готова. Она находится на заводе в

Астане. Автором памятника стал художник **Нурлан ДАЛБАЙ**, – пояснил Даулеткерей КУСАИНОВ. – Нынешний памятник Маншук МАМЕТОВОЙ увезут на реставрацию. Позже его установят в Жанибекском или Бокейординском районах по просьбам жителей.

Стоимость новой композиции составляет 139 млн тенге, средства выделены из областного бюджета. Высота ее будет 5 метров и выполнена она из бронзы и гранита.

Фото Мегета МЕДРЕСОВА



**ТОЛЬКО 10 МАРТА  
19:00 - 01:00**

**НОЧЬ  
ХИПНОТНО  
СКИДОК!**

**МЕРКУРИЙ**  
ТОПОВЫЕ ДОМЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

ул.Гагарина, 70  
283-380 282-399

**ФОРУМ АРЕНДА**

ТОЦ ФОРУМ сдает в аренду

ТОРГОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 12М² ДО 50М². ЦЕНА ЗА 1М²- 3000 ТТ	ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ ПЛОЩАДЬЮ ОТ 8М² ДО 47М². ЦЕНА ЗА 1М²- 2500 ТТ	ПОМЕЩЕНИЯ 5 ЭТАЖ – 660М²-1200 ТТ/М² 7 ЭТАЖ – 800М²-800 ТТ/М²
--	--	--

**ВЫГОДНЫЕ АРЕНДНЫЕ СТАВКИ,  
КАНИКУЛЫ, АКЦИИ.**

Наш адрес: ул. Ж. Молдагалиева, 18,  
(р-он Центрального рынка)  
vk.com/id268030618, Instagram: forum\_uralsk  
**91-40-25, 8-702-7147-618**

**25 ЦЕСНАБАНК** МЕРЕКЕЛЕРІЗБЕН!  
БҮГҮН. ӘРҚАШАН. • СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА.

**МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!**

С глубоким волнением и искренностью поздравляем вас с первым весенним праздником, Международным женским днем – 8 марта!  
Желаем вам крепкого здоровья, неуязвимой молодости и неиссякаемой бодрости духа. Пусть каждый день радует, а в жизни все складывается! Пусть с новой весной в ваш дом придут счастье, любовь и достаток!

АО «Цеснабанк»

www.tsb.kz | tsbkz | tsesnabankkz

☎ 58 77 11 | 📠 7711

Лицензия № 1-2-35/225/17 от 30.11.15 с. Астана, Республика Казахстан

**БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР**

**СТИЛЬНАЯ ПЛИТКА  
И КЕРАМОГРАНИТ**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА И ДИЗАЙН ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ

**Уралкерамика** | рынок «Шебер» Торговый Дом, 0 этаж, 1 бут. | 8 707 876 00 75 | 8 777 241 31 50

**GRACIA CERAMICA**



## МАЛЬЧИКА, КОТОРОГО ПЫТАЛАСЬ ЗАРЕЗАТЬ МАМА, ЗАБЕРЕТ ОТЕЦ

ОРГАНЫ ОПЕКИ РЕШИЛИ ПЕРЕДАТЬ 4-ЛЕТНЕГО БОГДАНА ЕГО ОТЦУ.

Как рассказала заместитель руководителя отдела образования города Уральска Батика ПАЙДИНА, мальчика заберет папа к себе.

— Органы опеки решили, что ребенка к себе заберет отец. Несмотря на то, что раньше они жили раздельно, папа от него не отказался, — отметила Батика ПАЙДИНА.

В центре адаптации несовершеннолетних отметили, что ежедневно к Богдану вечерами приходит мама Галина БОШЕНЯТОВА, а 2 марта мальчика навестил папа.

— Мальчик с третьего этажа бежал с криками: "Папа, папа". Он очень ласково относится к отцу, и видно, что тот его любит, — заявили в ЦАНе.

Напомним, 12 февраля в детскую областную больницу поступил 4-летний мальчик с колото-резаной раной грудной клетки, которую ему нанесла родная мать. 17 февраля он был выписан и определен в ЦАН. Галина Бошенятова собирала необходимые документы в надежде забрать ребенка домой.

Юлия МУТЫЛОВА



## ЧЕМ КОРМЯТ ЧИНОВНИКОВ В СТОЛОВЫХ АКИМАТА

Корреспонденты "МГ" посетили столовую акимата ЗКО и выяснили, чем питаются чиновники, а также на какую сумму они могут сытно пообедать

КРИСТИНА КОБИНА

Столовая акимата ЗКО находится в подвальном помещении. Несмотря на это, там светло и уютно. Рассчитана она на 40–50 человек.

Чиновников тут встречают опрятные и вежливые буфетчицы. Корреспонденту "МГ" они рассказали о меню на сегодняшний день (3 марта — прим. автора). Работницы отметили, что

меню ежедневно пытаются разнообразить вкусной выпечкой и едой, похожую на ту, что приготовлена дома.

Нам предложили на выбор два салата, на первое был только картофельный супчик. Зато на второе здесь предлагают 5 вариантов и к нему на выбор 3 гарнира. Также в меню указано 5 видов напитков и выпечка.

В столовой самообслуживание: поел — убери за собой. Цены явно удивили: порция

салата стоит 150 тенге, в других кафе не дешевле 220 тенге. Гарнир продают по 50 тенге за порцию, только гречка немного дороже — 70 тенге. Самые дешёвые среди вторых блюд — чахохбили и тушеный картофель — стоят 200 тенге за порцию.

Чиновники, которые ежедневно приходят пообедать в эту столовую, особенно хвалят выпечку. Таким образом, вкусно и сытно пообедать можно за 60 тенге.

ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

## ОСТАНОВКУ НА РЫНКЕ ВОДИТЕЛИ АВТОБУСОВ ПРЕВРАТИЛИ В СТОЯНКУ

На постоянный бардак на автобусной остановке "Центральный рынок", расположенной на улице Мухита, жалуются жители Уральска.

РУСЛАН АЛИМОВ

В часы пик здесь создаются пробки из автобусов. Возмущенные пассажиры требуют навести порядок.

Полицейские заявили, что они уже начали борьбу с водителями.

Неразбериху на автобусной остановке создают как водители, которые тратят время в ожидании пассажиров, так и пешеходы, которые переходят дорогу в неположенных местах.

— Я сам работал водителем и знаю, что автобус не должен здесь стоять по несколько минут. Устроили здесь бардак. Вокруг остановки наледь и лужи. Неразбериха, — говорит пенсионер Валентин КУЛАГИН.

Сами водители отмечают, что работают по графику. Но время ожидания пассажиров у всех почему-то выходит разное. Некоторые автобусы остановку спутали со стоянкой.

— У нас здесь конечная оста-



новка. Мы ждем пассажиров до пяти минут, — говорит водитель по имени Нуркен. — Бывает, что по 3–4 минуты стоим. А иногда подъедем и встать негде. Все забито под завязку.

Сотрудники местной полицейской службы уже начали реагировать на проблему.

— За остановку во втором ряду с начала года уже оштрафовано 40 водителей пассажир-

ского транспорта. Это нарушение требований статьи 597 Кодекса об административных нарушениях. Штраф составляет 10 МРП, — говорит инспектор ОАП МПС УВД г.Уральска Динара АБДУЛКАЛИКОВА.

Но инспекторы не могут постоянно дежурить на автобусной остановке. Поэтому они призывают водителей к соблюдению правил дорожного движения.

## В ЗКО ГРЫЗУНЫ СЪЕЛИ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ АКЖАЙЫКСКОГО РАЙОНА МЕРЕКЕ ЗИНАЛИЕВА ИЗ-ЗА ЭТОГО НАМЕРЕНЫ ОТСТРАНИТЬ ОТ ЗАНИМАЕМОЙ ДОЛЖНОСТИ.

2 марта прошло очередное заседание совета по этике. Кроме прочих вопросов, рассмотренных на совете, члены комиссии разбирали необычный случай, который произошел в Акжайыкском районе. Районным отделом образования к Новому году для детей из малоимущих семей были куплены подарки на сумму 5 млн тенге, которые в последующем съели мыши.

По словам Мереке ЗИНАЛИЕВА, подарки были закуплены без проведения конкурса госзакупок.

— Подарки мы заготовили заранее, но их погрызли мыши. Потом мы купили другие подарки. Закупом занимались предприниматели из районного центра поселка Чапаево, — отметил руководитель райОО.

Кроме того, Мереке ЗИНАЛИЕВ отметил, что заранее знал, что нарушает закон о госзакупках, но сделал это для того, чтобы дети получили хорошие подарки.

Между тем, за данное нарушение закона руководителя райОО уже оштрафовали, однако председатель совета по этике ЗКО Болат ИСКАКОВ внес предложение уволить Мереке ЗИНАЛИЕВА.

Юлия МУТЫЛОВА

## ЗА ПРОДАЖУ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ БЕЗ ПРОБЫ БУДУТ ШТРАФОВАТЬ

СО ВТОРОГО ПОЛУГОДИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РК, СОГЛАСНО ЗАКОНУ О ДРАГОЦЕННЫХ МЕТАЛЛАХ И ДРАГОЦЕННЫХ КАМНЯХ, НЕ ДОПУСКАЕТСЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ БЕЗ НАЛИЧИЯ ПРОБИРНОГО КЛЕЙМА, А ТАКЖЕ ОТТИСКА ИМЕННИКА.

КРИСТИНА КОБИНА

Как рассказал и.о. руководителя департамента комитета технического регулирования и метрологии по ЗКО Жанахын ТЫГЫНБАЕВ, отсутствие пробирного клейма и оттиска именника на ювелирном изделии является одним из признаков нелегально изготовленного изделия.

— Принятые нормы позволяют исключить случаи обмана потребителей контрафактной продукции. Согласно статье 190–1 КоАП за нарушение, совершенное в виде реализации ювелирных изделий и других изделий из драгоценных металлов и

драгоценных камней без пробирного клейма и оттиска именника, грозит штраф от 50 до 150 МРП. Также предусмотрена административная ответственность в размере от 30 до 1000 МРП за нарушение по ввозу и вывозу с территории РК ювелирных изделий и драгоценностей, — рассказал Жанахын ТЫГЫНБАЕВ.

Стоит отметить, что в течение прошлого года департаментом комитета технического регулирования и метрологии по ЗКО было рассмотрено 258 обращений граждан по вопросам обязательного подтверждения соответствия продукции.

Фото Мегета МЕДРЕСОВА



## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЗКО ЗАНЯЛО ПЕРВОЕ МЕСТО В КАЗАХСТАНЕ

Ранее Западно-Казахстанская область занимала 7 и даже 16 место.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

По словам заместителя руководителя управления здравоохранения ЗКО Маншук АЙМУРЗИЕВОЙ, такие рейтинги делают с 2013 года, однако в 2016 году наша область по праву заняла первое место по республике.

— Рейтинг складывался из многочисленных критериев. Одними из основных были увеличение средней продолжительности жизни и снижение смертности. В 2016 году методику расчета ранжирования изменили. Добавились такие критерии, как выявление ВИЧ на ранних стадиях, показатель излеченных людей от туберкулеза и многие другие. Также при выставлении оценки нашему управлению учитывалось и мнение людей — проводились социологические опросы, — пояснила Маншук АЙМУРЗИЕВА. — Изначально в 2013 году рейтинг вы-

ставлялся только поликлиникам, позже в этом стали участвовать и другие медицинские организации. В 2016 году таких учреждений по ЗКО было 16.

Среди медицинских организаций, развитие которых учитывалось при составлении рейтинга, оказались областной туберкулезный диспансер, диагностический и наркологический центры и многие другие.

Также Маншук АЙМУРЗИЕВА рассказала, что таких высоких показателей они добивались годами. — Вот взять, к примеру, ДТП на трассе. Скорая обязана ехать быстро туда — не более 15 минут, если это близко. Если же это находится значительно дальше от областного центра, то мы привлекаем врачей из поселков и даже обычных медпунктов. Мы на практике обучили работников медицинских пунктов, как оказать необходимую помощь пострадавшим, — заключила замруководителя облздрава ЗКО.

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz





**Дина гипермаркет**

**8 Марта!**

Конфеты «Roshen assortment» (Romantic) **443₮ 679₮ -35%**

ПН «Весна» (Масло шк, 120мл) **359₮** ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

ROSHEN ASSORTMENT Romantic **-26%**

Масло Шк **-15%**

Кукла (в ассорт.) **2299₮ 1699₮**

Торт «Йогуртовый» **1530₮**

Набор столовой посуды «Абстракция» (20пр., в ассорт.) **5879₮ 4999₮** ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

# ОБЪЕЗД ПО РАЗБИТЫМ ДОРОГАМ



**РЕКОНСТРУКЦИЯ ДЕПОВСКОГО ПУТЕПРОВОДА БЫЛА ЗАПЛАНИРОВАНА ЕЩЕ В 2014 ГОДУ, ОДНАКО УЛИЦЫ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ОБЪЕЗДНЫМИ, НЕ БЫЛИ ПОДГОТОВЛЕНЫ К ЭТОМУ.**

Разбирать путепровод подрядная организация ТОО «КА-строй ЛТД» начала 1 марта и закончит только в июле этого года. А весь ремонт продлится 24 месяца.

Как ранее сообщали в городском отделе ЖКХ, ПТ и АД, длительный срок строительства объясняется тем, что под мостом проходят железнодорожные пути.

В отделе ЖКХ предоставили схему, по которой водители теперь будут объезжать ремонтируемый объект.

Одной из главных проблем на ближайшие два года для автолюбителей станут огром-

ные пробки. Ведь улицы Казталовская и Мирзояна очень узкие. К тому же участок улицы Казталовская, который ведет от переезда в город, в 2016 году сделали односторонним.

В начале года на перекрестке улиц Алматинская и Казталовская поставили светофор, но не учли одну особенность. С Казталовской на Алматинскую ездят два автобуса, остановки которых находятся сразу после поворота. В то время, пока автобус высаживает пассажиров, за ним уже образуются километровые очереди. Нетрудно предсказать, что бывает, когда по

этому маршруту едет огромный поток машин.

Проблемными для уральцев станут также улица Карбышева и путепровод в районе Нефтебазы, которые, кстати, не видели капитального ремонта несколько лет. Мост в районе Нефтебазы ежегодно латают, однако с приходом теплой погоды все заплатки сходят вместе со снегом и льдом.

Состояние улицы Деповской, которую в народе называют «пьяной дорогой», сейчас напоминает дорогу после бомбежки и потопов. Там огромные лужи, под которыми скрываются глубокие ямы.

Между тем, по словам заместителя руководителя отдела ЖКХ Бежжана ТУККАНОВА, с приходом теплой погоды начнется ямочный и текущий ремонт на дорогах города, причем те улицы, по которым сейчас будет совершаться объезд, также есть в этом списке.

В своем выступлении на отчете аким области Алтай КУЛЬГИНОВ попросил горожан не ругаться, а отнестись с пониманием к перекрытым дорогам. Поэтому уральцам ничего не остается, как ждать, когда пройдут эти мучительные два года.

Юлия МУТЫЛОВА

## В ЗКО ОТРЕМОНТИРУЮТ 55 КМ ТРАССЫ УРАЛЬСК–ТАСКАЛА

**В ЗКО на ремонт и содержание сети автодорог республиканского значения выделено почти 16 млрд тенге. Это в полтора раза больше, чем в 2016 году.**

### РУСЛАН АЛИМОВ

Львиная часть этих средств будет израсходована на реконструкцию автодороги Уральск – Таскала – граница Российской Федерации.

– В 2016 году проведены ремонтные работы 28 километров

этой трассы. В этом году запланировано отремонтировать 55 километров дороги. На эти цели выделено около 10 млрд тенге. Кроме этого, намечено отремонтировать 12 км дороги Чапаево – Казталовка – граница РФ, 9 км дороги Казталовка – Жанибек – граница РФ, – сообщил руководи-

тель управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО Миржан САТКАНОВ.

Между тем, водители, регулярно перевозящие пассажиров по таскалинской трассе, выражают свое недовольство.

– После Переметного дороги нет вообще. Мы просто гробим

свои машины. У нас строители делают дороги некачественно, чтобы всегда была работа у них, – говорит Игорь АВДЕЕВ.

В 2017 году запланировано отремонтировать 126 км дорог областного значения на 6,7 млрд тенге и 194 км трасс республиканского значения на 15,9 млрд тенге.

e-mail: salon\_mebeli5@mail.ru  
www.papa-karlo.kz  
@papakarlo\_uralsk

**Нана Карло**  
мебельный салон

# МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

г. Уральск, пр. Евразия, 104/1 (пересеч. с ул. Петровского, рядом маг. ИСКРА)

8-7112-54-14-96  
8-775-655-73-30 8-707-218-80-80

- \* АСУЙ ЖИҒАБЫ
- \* ШКАФ-КУПЕЛЕР
- \* КЕҢСЕ ЖИҒАЗЫ
- \* ГАРДЕРОБ
- \* КУХНИ
- \* ШКАФЫ-КУПЕ
- \* ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
- \* ГАРДЕРОБНЫЕ





ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

**ФОТО  
НА  
mgorod.kz**

**ОСТАВЬ  
КОММЕНТАРИЙ  
НА  
mgorod.kz**

## НОВОСТРОЙКА ТРЕЩИТ ПО ШВАМ

**ТЕХНО-ОПТИКА**  
ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
**ОЧКОВ**  
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ  
КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159,  
тел.: 8(7112) 23-40-31

**ДЕВЯТИЭТАЖКА, КОТОРУЮ  
ПОСТРОИЛИ ГОД НАЗАД  
В ПОСЕЛКЕ ЗАЧАГАНСК,  
НАЧИНАЕТ ТРЕСКАТЬСЯ  
ПО ШВАМ.**

**QAZKOM** www.7111.kz  
07111  
төлін (бесплатно)

**КРЕДИТ**  
+ карта бойынша  
**ПАЙЫЗСЫЗ**  
кезеңі  
+ период по карте  
**БЕЗ %**

### КРИСТИНА КОБИНА

**М**ногочисленные жалобы поступили в редакцию "МГ" от жителей многоэтажного дома по ул. Мункеулы, 77.

— Мы заселились по программе для государственных служащих, так радовались, что будем жить в новой квартире. Но счастье наше длилось недолго — до первых дождей. Заселение было в июле, а в сентябре начал протекать потолок. Теперь понимаем, что дом построен некачественно. С наступлением первых морозов у нас начал намерзать лед внутри балкона. Мы столько раз обращались к застройщику и все безрезультатно, даже ходили на день открытых дверей акима-

та со своими жалобами, — рассказала жительница новостройки **Фарида ЛУКПАНОВА**.

Жители новостройки утверждают, что проект изначально сделан неправильно, много недочетов в строительстве. В угловых квартирах на стенах образовалась сырость, в квартирах затхлый запах.

— У нас угловая квартира, это просто ужасно, как нам пришлось зимовать в этом году. От сырости у моей дочери началась страшная аллергия. Только 20 тысяч тенге мы потратили на ее лечение, я могу предоставить все документы из больницы. Мы поставили диван к стене, и даже там я не могу спать, потому что дует даже сквозь стены, на которых стали появляться трещины, —

рассказала еще одна жительница новостройки **Бибихан ТОЛЕБАЕВА**.

Новоселы опасаются выходить на свои балконы, там собирается вода и отваливается штукатурка.

— Я жительница этого дома, моя квартира находится на втором этаже. У меня в ванной комнате находится стоек, который не спускается на первый этаж, а просто его развернули вдоль стены и вывели из квартиры. Ну это же ненормально. С этой проблемой обращалась и в отдел строительства, и в "Казстройпроект". Через 5 месяцев после заселения кто-то из соседей сверху смыл камень, который навсвязь пробил стоек, все затопило. Самой пришлось все менять и за все

платить, — рассказала **Кымбат ГУСМАНОВА**.

Как пояснила директор строительной фирмы **Валентина МИХНО**, компания соглашается, что в этом доме есть некоторые недочеты.

— К примеру, могу сказать, выделяется конденсат на балконах из-за разности температур, потому что по проекту установлен одинарный стеклопакет. Все недостатки мы устраняем и будем устранять в течение гарантийного срока. А по поводу трещины, которая образовалась на этой девятиэтажке, жильцам не стоит волноваться: это всего лишь температурный шов, — отметила **Валентина МИХНО**.

**БАНКОВСКИЕ ГАРАНТИИ**

КОМИССИЯ ОТ **0%**

Оформление банковской гарантии в любом филиале и отделении Банка, в том числе в режиме **ONLINE**

**ATF Bank**

**1** ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ на открытие линии. В течение срока действия линии выпуск гарантий осуществляется на основании заявления на выпуск гарантии!

510 185 2424  
WWW.ATFBANK.KZ

e-mail: advokontar@mail.ru www.advokat-ural.kz

**Адвокатская контора «ИЩАНОВ И ПАРТНЕРЫ»**

Профессиональная юридическая помощь и услуги юридическим и физическим лицам

090000, Казахстан, ЗКО, г. Уральск, ул. Жумисева, 110  
Факс/тел.: 8 (7112) 51-41-98, 25-11-52, 8 777 111 21 06  
Гос. лицензия № 0003831 от 22.12.1999

**ЖеделАқша**

Жалақыға дейін ақша  
денегі до зарплаты

тек жеке куәлік  
ТОЛЬКО  
удостоверение  
личности

**20**  
МИНУТ

ул. Курмангазы, 80, ТД «Керуен», 2 этаж, офис 4  
8 771 898 55 88

513 598 **МОЙГОРОД**

**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО !!!**

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11  
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84  
www.metall-service.kz



МИЛОСЕРДИЕ



**АЛИШЕРУ НУЖНА ПОМОЩЬ ЧИТАТЕЛЕЙ**

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.

— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ООО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96, 21-0-45. Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ38601002004555470 Счет: «Казпочта» KZ57563009116G0060279



**ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ**

Моей дочери Бүзгюн Анастасии в июне 2016 поставили диагноз хронический остеомиелит левой стопы, то есть идет разрушение пяточной кости. Наме необходимо пройти полное обследование в Кургане в клинике Илизарова. Необходима сумма 100 000 рублей. Прошу помочь моей дочери поехать на лечение и сохранить ногу.

Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 286012330001614. Номер счёта в Сбербанке KZ 36014CP64324836318 номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318, номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466. С уважением Кирикина Любовь Ивановна мама Насти.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
08.03	09.03	10.03	11.03	12.03	13.03	14.03
днем... -1	днем... 0	днем... -1	днем... 0	днем... 0	днем... 0	днем... +1
ночью... -4	ночью... -3	ночью... -7	ночью... -7	ночью... -7	ночью... -6	ночью... -7

ДИАЛОГ

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**ОПЛАТА ЗА ТЕПЛО РАСТЕТ ЕЖЕМЕСЯЧНО**

— Здравствуйте. Мы проживаем по адресу: ул. 25 Чапаевская дивизия, дом 3. Раньше у нас не было счетчиков. Но КСК нас уверили, что необходимо установить счетчики для экономии, и мы согласились. Тариф по общедомовому счетчику за ноябрь 2016 года составляет 123,49 тенге за 1 кубический метр. Каждый месяц он растет, к примеру, за январь 2017 года — 169,62 тенге за кв. м, за февраль — 177,39 тенге. Причем температура в квартире всегда — +20, +22. Почему такая несправедливость? Ведь подача тепла одинакова для всех домов. Почему в домах, где установлены счетчики, оплата выше?

— Гульмира

— Начисление за тепловую

набережная	Стоимость 1 м2	Барлық төленетін ақы
на конец месяца	177,39	Всего к оплате
285,77		9 285,77

энергию производится по фактическим показателям общедомового прибора учета. Прибор учета позволяет определить расход теплоты, он не способен изменять (регулировать) потребление тепла зданием в зависимости от изменения температуры наружного воздуха и желаний потребителя. Для комплексного подхода повышения энергоэффектив-

ности дома в целом помимо теплоучета необходимо провести мероприятия по энергосбережению, утепление подвала, квартир, наладку внутренней системы отопления и т.д. Кроме того, регулировку по внутренней системе отопления производят КСК, на обслуживании которого находится жилой дом, — общици в ТОО «Жайыктеплоэнерго».

**НЕТ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ**

— Здравствуйте. Я проживаю по адресу: микрорайон Строитель, 2/1. У нас всегда была плохая подача горячей воды, но вот уже три недели ее вообще нет. При открытии крана сначала идет воздух, а потом пропадает и он. На наши неоднократные обращения в ТОО «Жайыктеплоэнерго» ответ один: "В вашем доме забиты трубы". При этом они сослались на КСК. Помогите разобраться с этим вопросом.

— Азамат

— Нами было произведено обследование внутренней системы горячего водоснабжения в жилом доме микрорайона Строитель, 2/1. Параметры горячего водоснабжения на вводе в жилой дом соответствуют нормам. В местах водоразбора обследованных квартир горячее водоснабжение отсутствует. Выдан акт-предписание № 150 от 28.02.2017 г. председателю КСК «Мы

вместе», на обслуживании которого находится данный жилой дом. Стоит отметить, что согласно «Договору теплоснабжения для бытового потребления» поставщик не несет ответственности за последствия аварии, ненадлежащего обслуживания и несвоевременного ремонта во внутриквартирных и внутридомовых сетях потребителя, — общици в ТОО «Жайыктеплоэнерго».

ДИАЛОГ

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

В газете «Мой город» от 22 февраля 2017 года была напечатана одна странная, если не сказать жуткая, оскорбительная публикация со ссылкой на портал «Резонанс kz» под названием «Штрафовать за долгожительство предложили в Казахстане». Я считаю, что можно не ожидать её продолжения в силу абсурдности самой темы, но поражает сам факт появления такой мрачной писанины в средствах массовой информации. То ли мы пробуем «окунуться» в какое-то средневековье, то ли в Казахстане функционирует секта, затягивающая людей в болото низового человеческого сознания.

Статья создаёт впечатление, что рождалась не в мозгах одного большого человека, а прошла согласование большого количества подобных людей, на что указывает то, что в ней уверенно говорится о наложении налогов, награждении посмертно орденами и прочие условия, которые необходимо было с кем-то, как минимум, обсудить. Можно было бы отнести эту статью к провокационным, преследующим цель дискредитировать государство, создать условия неуверенности у граждан, но в таком случае удивляет позиция власти, законодательных депутатов, которые по прошествии полумесяца со дня выхода этой публикации не выразили своё отношение к ней. Парадоксом является то, что одна из самых богатых ресурсами стран мира при благополучной внутренней обстановке допускает делать заявления, до которого не догадались самые самобродные политики самых нищих стран мира.

А между тем, где же наше хваленное национальное воспитание — уважать старших, если кто-то предлагает избав-

ляться от них? Кто дал право этим «умникам» распоряжаться пенсионным фондом, который не принадлежит государству, а является накоплением граждан? Для чего гражданам накапливал свой фонд? Чтобы, умирая голодной смертью, поднимать престиж страны? Войти в ряды самых развитых стран мира, избавляясь от своих граждан, это звучит как-то не по-человечески.

По каким критериям будет оцениваться полезность тех или иных слов населения? Если и сегодняшний пенсионер к 75–80 годам имеет стаж 50 и более лет, а современный гражданин к 45 годам не имеет и 10 лет стажа, то кого надо бы считать сидящим на шее народа и страны, кто более заслуживает избавления от него? И каким будет следующий фонд, когда половина населения сидит без работы, тогда и эту половину — отправлять в «забой»? А если эту идею подхватят невоспитанные дети и, в стремлении ускорить «уход родителей» в мир иной, станут создавать обстановку страха и неуживчивости собственным родителям?

В этой ситуации было бы правильным проверку полезности начать с самих инициаторов этой идеи, и если они не наберут необходимых баллов, то, возможно, их в первую очередь надо усыплять.

Эта статья вызывает ещё ряд вопросов. Кто готов умереть ради светлого будущего страны, которая не способна содержать своих граждан, и нужна ли такая страна? Насколько такая позиция согласуется с общемировым стремлением продления жизни человека? Насколько будут привлекательны ордена, ради которых надо бы умереть и кто, и за что будет награждать, за самоубийство?

Что за Союз мусульман и му-

сульманский комитет, которые «обещали внимательно изучить новый законопроект»? Разве религия в Казахстане наделена правом подписывать смертные приговоры людям за долгожительство? Они наделены правом исполнять роль Аллаха? Можно ли СМК и МКПЧ ЦА вообще называть мусульманскими?

При этом, я считаю, появление подобного законопроекта явлением закономерным, нимало ещё подобных грязных и глупых идей будут рождать наши мажелисмены и в последующем, поскольку это соответствует уровню интеллекта, сознания и культуры большинства из них. Можно ли ожидать от многих из них большего, если единственной книгой развития были для них сказки про Алдара Косе, поэтому, руководствуясь действиями этого персонажа, сегодня принимают судьбоносные законы.

Президенту необходимо обратить серьёзное внимание на существование законодательства и подумать о целесообразности содержания подобного депутатского корпуса. Зарождение в обществе идей сокращения долгожительства является одним из начальных элементов воспитания жестокости молодого поколения, с возможным переходом в последующем в явный экстремизм. Я поддерживаю предложение о привлечении к уголовной ответственности всех инициаторов названного законопроекта и тех, кто не препятствовал его распространению, независимо от ранга, причём ход расследования и суда должен быть открытым для прессы и народа.

Директор Российско-Казахстанского СП «Технопроект kz»

МИЛОСЕРДИЕ

**ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ**

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города Ляззат КАСИМОВА. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.

Девочке 5 лет, она все понимает, изредка улыбается, но больше ничего не может. Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Лечение в республиканском детском реабилитационном центре, которое два раза проходила Камила, благотворно повлияло на состояние девочки, но на ноги так и не поставила. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80. Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г. Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ30610002000453096. Ф.И.О. Ляззат Махмутовна КАСИМОВА. ИИН 680917402622



**НИКИТЕ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ**

В редакцию «МГ» обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.

— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз «Лимфома Ходжкина» (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Врач сказал, что лечение будет бесплатным, но нам нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31 Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ27601002005904938



Прочитали с товарищи статью вашей газеты «Мой город» от 22 февраля 2017 года «Штрафовать за долгожительство предложили в Казахстане». Статья очень поучительная, острая и своевременная. Но есть существенные недостатки. Хочу с вами поделиться.

Сначала немного о детстве. Молодежь, конечно, не помнит и не знает, как после войны до 1954 года было плохо с хлебом у нас в стране. Белого хлеба вообще не было. Мальчишкой я вставал в 4–5 часов утра, чтобы занять очередь за хлебом в магазине. Мечтали о светлом будущем. И вот оно по-видимому пришло! Сейчас по поводу опубликованной статьи предлагаю, чтобы пенсионный возраст увеличили от 70-ти лет, когда продолжительность составляет в среднем 65 лет. А если кто и доживает до 70-ти лет, может

быть, перекрыть кислород и ногами вперед на погост. Пенсию носить туда же. И все проблемы, которые описаны в газете, будут решены одним махом. Выделить одного человека, он будет носить пенсию за всю страну.

Очень удобно, поступал по крышке гроба и получил пенсию. Не забыть предупредить, чтобы он не выходил на улицу, особенно вечером, а то простынет, и не ходил в увеселительные заведения согласно вашей

статье. Освободятся рабочие места, банки, почта. Экономика поднимется. Пенсионный фонд получит прибыль. За 38 лет трудового стажа я получил орден «Сутулова».

Господа, которые в статье выдают бред за действительность, вывесить на доску почта в золотые рамки. Страна должна знать своих героев!

— Виктор



ТОО «ТАЙСКОМ»

**Мир Света**  
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

Поздравляем  
Всех женщин  
с 8 марта!

магазин  
«Мир света»  
ул. Шевченко, 133  
(р-н рынка «100 мелочей»)   
тел./факс: 8 (7112) 26 67 87  
267260, 267433

e-mail: taikom@yandex.ru

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

# АСТАНА

ТЦ «Астана» поздравляет  
**8 с праздником**  
**марта!**

Приглашаем всех жителей и гостей города  
за БОЛЬШИМИ ПОКУПКАМИ!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тадис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Хозтовары, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieande, Oriflame, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, планетарий.

ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ НА ЦОКОЛЬНОМ ЭТАЖЕ ПОД БУТИКИ ПРОДУКТОВЫХ ТОВАРОВ (напитки, овощи, фрукты, бытовая химия и мн. др.) НА ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ, А ТАКЖЕ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ ПОД ТОРГОВЫЕ МЕСТА В НОВОМ ЗДАНИИ ТОРГОВОГО ЦЕНТРА.

МКР. «Северо-Восток-2», 47  
ТЦ «Астана», 2 этаж  
8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43

Вас поздравляю с праздником весны,  
С дыханием реки и блеском солнца,  
Пусть будут дни блаженны и ясны,  
И солнце пусть заглядывает к Вам в оконце.  
Пусть будет пробуждением души  
Хмельное воскресенье природы,  
Чтоб были Вы всегда так хороши,  
Как нежное сияние небосвода.

www.chance.kz  
ТОО «ШАНС»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЗА ПОКУПКАМИ КАЧЕСТВЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПО САМЫМ ОПТИМАЛЬНЫМ ЦЕНАМ!

# КАК ВЫБРАТЬ ЖЕНЩИНАМ ПОДАРКИ? СПРАШИВАЕМ У СОЗВЕЗДИЙ

Природа или человечество распорядились таким образом, что первый весенний праздник принадлежит женщине? Сейчас это уже не важно. Главное – женский день и приход весны сроднились, что достаточно символично. И перед мужчинами встают почти неразрешимые вопросы: что подарить любимой, маме, бабушке, сестре, жене, дочери? Конечно, многие женщины говорят, что подарок для них совсем не имеет значения, главное – внимание. Но все же... все же...

**М**ужчинам накануне 8 марта приходится быть изобретательными. Трудно выбрать то, что действительно придется по вкусу любимой Даме, если этого самого вкуса и не знаешь. Да если и знаешь, все равно трудно подобрать самое необходимое, яркое и запоминающееся. Нелегко определиться и с подарком для женщин разного возраста. Если дочке сотая кукла просто необходима, то бабушка вряд ли оценит подобный намек.

А с выбором цветов вообще проблема. Купить всем членам семьи или коллектива одинаковые букеты? Или каждая женщина достойна особенного цветка? Утверждают, что светлые цветы можно дарить только юным особам, а те, кто постарше, достойны исключительно темных оттенков. Так ли это?

Женщины – натуры любознательные, поэтому интересуются всем. И тем, что нужно, и тем, что не очень. Даже гороскопами. Может, звездная подсказка поможет мужчинам выбрать подарок женщине в соответствии с ее знаком зодиака. А определиться с букетом лучше всего по цветочному гороскопу.

## ОВЕН (С 21 МАРТА ПО 20 АПРЕЛЯ)

Женщины-Овны эксцентричны и загадочны. Подарки любят оригинальные, таинственные, да чтобы еще и любопытство возбуждали. Процесс вручения подарка необходимо окружить легким флером волшебства. Если вы решили подарить даме-Овну цепочку, косметичку или сумочку, упакуйте подарок в несколько коробочек (по типу матрешки) и перевяжите его

ленточками, бантиками, с массой мишуры. В коробочке может быть и наряд от модного дизайнера, и приглашение на светскую вечеринку. Цветы Овнам нравятся яркочерных тонов, особенно маки, ромашки, тюльпаны, герберы, розы. А лучшие драгоценности для женщины-Овна – алмаз, огненный гранат.

## ТЕЛЕЦ (С 21 АПРЕЛЯ ПО 21 МАЯ)

Женщина-Телец обожает наряды и украшения. Любит посещать изысканные рестораны. С пренебрежением относится к прижимистым мужчинам. Дамы-Тельцы любят духи, обладающие нежным изысканным ароматом. Не отказываются от хорошего шоколада. Прагматичны, в подарке ценят прежде всего качество, а не стоимость и количество. Любит подарки, которые связаны с обустройством дома, так что подойдет для дам-Тельцов и прекрасный сервиз, и уникальные вазы, и предметы обстановки. Подходящие драгоценности для Тельцов – сапфир, бирюза. Любимые цветы – розы, герберы, лилии, нарциссы.

## БЛИЗНЕЦЫ (С 21 МАЯ ПО 21 ИЮНЯ)

Близнецы ценят только высокоинтеллектуальные подарки. Книжки, подписка на любимые журналы, комму-

никатор, планшет – подарки, которые им придется по вкусу. Они обрадуются набору красивых фужеров, бытовой технике. Из драгоценностей подойдут Близнецам ювелирные изделия с бериллом и агатом. Любимые цветы Близнецов – нарциссы, маки, жасмин.

## РАКИ (С 22 ИЮНЯ ПО 22 ИЮЛЯ)

Лучшими подарками для женщин-Раков станут те, что выбраны индивидуально, только для них, с учетом их вкуса и пристрастий. Это могут быть предметы искусства, серебро, элитные вина, книги редких кулинарных рецептов. Из бытовой техники можно выбрать пылесос или посудомоечную машину. Из драгоценностей Раку можно дарить лунный камень и изумруд. Лучшими цветами станут букет из ирисов, белых роз, орхидей, камелий.

## ЛЕВ (С 23 ИЮЛЯ ПО 23 АВГУСТА)

Подарки для женщины-Льва должны быть роскошными. Элитная косметика,

парфюмерия, уникальные заколки для волос, яркое нижнее белье, золотые украшения. Львицы азартны, поэтому в праздник можно вывести их в казино, подарить пачку лотерейных билетов. Одежду в подарок женщине-Льву старайтесь выбирать изысканную, красных, фиолетовых и золотистых оттенков. Чайные и желтые розы – любимые цветы Львицы. Из драгоценностей ей подойдут янтарь, хризолит или топаз.

## ДЕВА (С 24 АВГУСТА ПО 23 СЕНТЯБРЯ)

Женщины, рожденные под знаком Девы, практичны, ответственно, и подарки предпочитают только полезные. Хлебопечка, прекрасные настенные часы, ежедневник, качественная косметика станут замечательным подарком. Драгоценности можно дарить им только золотые, с нефритом или сердоликом. Дополните подарок букетом из астр, роз, белых лилий.

## ВЕСЫ (С 24 СЕНТЯБРЯ ПО 23 ОКТЯБРЯ)

Женщины-Весы очень музыкальны. Можно подарить женщине диски с ее любимыми композициями или пригласить на прекрасный концерт. Женщины, рожденные под знаком равновесия, любят пару и ненавидят одиночество. Канделябры, подсвечники, обложки для книг, драгоценности с опалом или лазуритом станут прекрасным подарком Весам. Из цветов дамы-Весы предпочитают букеты красных роз, тигровые лилии, гвоздики.

Женщин-Козерогов относят к разряду карьеристок. Им требуются подарки, подчеркивающие статус. Это может быть портфель из прекрасной кожи для ноутбука, кейс с особой монограммой. У женщин-Козерогов отменное чувство юмора, они обожают комедии. Ювелирные изделия для дам-Козерогов должны быть с ониксом или малахитом. Букет к 8 марта должен состоять из лилий, тюльпанов и красных гвоздик.

## СКОРПИОН (С 24 ОКТЯБРЯ ПО 22 НОЯБРЯ)

Скорпионы обожают все загадочное, таинственное. Прекрасным подарком женщине-Скорпиону станут дизайнерские солнцезащитные очки, легкий дымчатый шарф, широкополая шляпа. Мистические фильмы с элементами ужастика, соблазнительное белье, сертификат в салон красоты или аквапарк они тоже оценят. Из драгоценностей Скорпиону следует преподнести кроваво-красные камни, гранаты или рубины. Дополните подарок букетом

белых роз или лилий.

## СТРЕЛЕЦ (С 23 НОЯБРЯ ПО 21 ДЕКАБРЯ)

Подарок женщине-Стрельцу нужно хорошо упаковать: они обожают распаковывать все и вся. Прямолинейность Стрельца может убить наповал: если даме не придется по вкусу ваш подарок, она заявит об этом прямо. Присущим дамам-Стрельцам активный образ жизни. Они азартны, спортивны, страстно любят путешествия. Лучшим подарком даме-Стрельцу станет спортивная одежда, байдарка, байк, велосипед, красочный атлас-путеводитель. Из драгоценностей старайтесь выбирать ювелирные изделия с аметистом, хризолитом, топазом. Не забудьте о мимозе или гвоздике.

## КОЗЕРОГ (С 22 ДЕКАБРЯ ПО 20 ЯНВАРЯ)

Женщин-Козерогов относят к разряду карьеристок. Им требуются подарки, подчеркивающие статус. Это может быть портфель из прекрасной кожи для ноутбука, кейс с особой монограммой. У женщин-Козерогов отменное чувство юмора, они обожают комедии. Ювелирные изделия для дам-Козерогов должны быть с ониксом или малахитом. Букет к 8 марта должен состоять из лилий, тюльпанов и красных гвоздик.

## ВОДОЛЕЙ (С 21 ЯНВАРЯ ПО 20 ФЕВРАЛЯ)

Женщины-Водолеи изменчивы, как сама весна. И круг их интересов не объять. Но к гаджетам их слабость не преодолима, так что смело дарите им айфон или планшет. А еще им можно преподнести корзину разноцветных теплых носков. Лучшими драгоценностями для дамы-Водолея станут гранат и цирконий. Розы, белые и красные, или орхидеи приведут женщину-Водолея в восторг. Любят они и ландыши.

## РЫБЫ (С 21 ФЕВРАЛЯ ПО 20 МАРТА)

Женщины-Рыбы любят подарки, которые помогают им уйти от действительности, реалий окружающего мира. Хорошим подарком для дам-Рыб станет бутылка коллекционного шампанского, старинные книги, любовная поэзия, соли и пены для ванн. Драгоценности должны быть из жемчуга. А букет составьте из гвоздик или орхидей.

Уважаемые женщины!  
Магазины «ФЭИ» поздравляет вас  
с Международным женским днем в марте!  
Желаем счастья, здоровья  
и успехов вам и вашим семьям!

Обои в широком ассортименте в наличии и на заказ.  
Адрес: г. Уральск, Т.Д. New Style, ул. М.Маметовой, 54/4  
2 этаж. Тел: 87783102802 (Айгуль)

Мода в доме

Ковры Кілемдер Ковры Суреттер  
Қобдишалар Шамдар Часы Сағаттар  
Сәлеметсізсіз Шамдар Часы Сағаттар  
Қадесыйлар Сувенирлер Керпелер Салмақ  
Подушки Жастықтар Матрасы  
Сүлгілер Пантофолы Матраслар

ТД «Азиза», 1 этаж бутик №103  
24-08-06  
8 702 884 84 83  
www.modavdome.satu.kz  
Мода в доме

ВНИМАНИЕ РОЗЫГРЫШ!  
СОВЕРШИ ПОКУПКУ  
В НАШЕМ МАГАЗИНЕ  
СВЫШЕ 5000 ТЕНГЕ,  
ПОЛУЧИ ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ  
И УЧАСТВУЙ В РОЗЫГРЫШЕ  
ЦЕННЫХ ПРИЗОВ  
И ДЕНЕЖНЫХ СЕРТИФИКАТОВ.  
РОЗЫГРЫШ СОСТОИТСЯ  
9 МАРТА В 18.00 Ч.

ПРЕДЪЯВИ КУПОН,  
ПОЛУЧИ В ПОДАРОК  
ДИСКОНТНУЮ КАРТУ  
ОТ 2 ДО 10% СКИДКИ

dikmi.ru

Поздравляем с весенними праздниками!

В честь праздника НАТУРЫ  
с 22 по 23 марта  
на все товары СКИДКА 22%!

Мягкая мебель  
Корпусная мебель  
Спальные гарнитуры  
Шкафы-купе  
Кухни  
Матрацы

Наш адрес: пр. Абулхаир хана, мебельный салон «Уютный дом»,  
ТД «Болашак», цокольный этаж. Тел.: 52-79-10, 8 705 814 15 65



# В перинатальном центре поздравили мам с Днем благодарности

Первого марта в областном перинатальном центре медики и меценаты ЗКО поздравили женщин, которые стали мамами, с новым казахстанским праздником – Днем благодарности.

– Пока у нас появилось на свет семь детей: шесть девочек и один мальчик, из них одна двойня – девочки. И, конечно же, в течение дня мы будем поздравлять всех женщин, которые станут мамами первого марта. Всех жителей города и области призываем делать больше хороших дел, – отметила старший акушер областного перинатального центра Марина МАКСИМЕНКО.

В Казахстане праздник День благодарности появился сравнительно недавно и отмечается с 2016 года. На 22-ой сессии Ассамблеи народа Казахстана президент Нурсултан НАЗАРБАЕВ выдвинул предложение отмечать такой праздник милосердия, дружбы и любви друг к другу первого марта для того, чтобы сближить всех казахстанцев.

– Можно сказать, что для нашей семьи это двойной праздник. Во-первых, это День благодарности, который отмечается в Казахстане, и второй праздник – у нас родилась дочка, которую мы назвали Аяжан. Это наш первенец, которую мы очень долго ждали. В свою очередь от нашей семьи хочу выразить огромную благодарность коллективу перинатального центра за их профессионализм, доброжелательность. И всем уральцам хочу пожелать, чтобы в их семьях царили согласие, мир и взаимопонимание, – поделилась своей радостью новоспеченная мама Анар МУЛДАШЕВА.

Женщинам, которые родили первого марта, сотрудники перинатального центра и меценаты города и области дарили подарки: благодар-

ственные письма, памперсы и средства по уходу за малышом.

– У нас сложилась добрая традиция участвовать в таких социальных проектах и поддерживать тех людей, которые нуждаются в помощи, особенно в человеческой теплоте. Уже второй год посещаем перинатальный центр, поздравляем молодых мам с появившимся на свет новым человеком, новым гражданином республики. От имени филиала Дочернего Банка «Сбербанк» в Уральске и областного совета матерей при Ассамблее народа Казахстана мы выражаем им за это благодарности, выражаем также благодарность врачам за то, что оказывают роженицам профессиональную медицинскую помощь и чуткое отношение, – сказала заместитель ди-



ректора филиала Дочернего Банка «Сбербанк» в Уральске Назгуль ИКСАНОВА. А также перинатальный центр посетили с поздравлениями сотрудники республиканского центра электронного здравоохранения. – Мы рещили по народному казахскому обычаю «Ак

циалист республиканского центра электронного здравоохранения Еркебулан БАЯЗИТОВ.

Областной перинатальный центр был признан в прошлом году лучшим в Казахстане.

– Мы рады, что в День благодарности поздравить наших мам к нам присоединились представители разных организаций. Нужно действительно дарить людям как можно больше радости, и тем самым давать пример другим совершать добрые поступки. В среднем в сутки у нас рождаются до 20 новорожденных. Специалисты нашего центра работают, ориентируясь на самые лучшие передовые технологии в лечении и диагностике, основанных на критериях доказательной медицины, и используя современное медицинское оборудование. Здесь действуют 8 школ здоровья, которые проводят огромную работу по профилактике здорового образа жизни, осуществляя программу «Денсаулық». И наша главная ценность – здоровье населения, – рассказала главная медсестра областного перинатального центра Гульсара ТАЖЕКЕНОВА.

орамал» повязать белые платки мамам как символом чистоты, мира и благополучия, тем самым выражая им благодарность за их будущий материнский труд, за то, что они улучшают демографию нашей страны. Хотим им пожелать здоровья, счастья и семейного благополучия, – пожелал спе-

### ВОПРОС - ОТВЕТ

#### ВОЗНИКАЕТ РАССТРОЙСТВО ГЛОТАНИЯ

– Периодически возникает ощущение, что пища, особенно твердая, останавливается на уровне гортани, а дальше не проходит. Из-за этого записать приходится даже кашу и супы. Что может быть причиной?

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»: – Расстройство глотания (дисфагия) может быть как функционального (временного, на фоне стресса), так и органического характера (опухоль, сужение или воспалительные заболевания пищевода). Чтобы выяснить причину, необходимо обратиться к гастроэнтерологу, провести фиброгастродуоденоскопию, а также к эндокринологу (причиной может быть заболевание щитовидной железы).

**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» управления здравоохранения акимата ЗКО, расположенный по адресу: г.Уральск, ул. К. Ахмирова, 4, информирует население города и области о полученном Государственном объеме бесплатной медицинской помощи на 2017 год по видам медицинской помощи – специализированная медицинская помощь, по форме – стационарная, стационарозамещающая и высокоспециализированная медицинская помощь.**

**В высокоспециализированную медицинскую помощь включена услуга по технологии:**

**1. Тотальная экстраперитонеальная репозиция пубоцервикальной и тазовой фасций синтетическим сетчатым протезом.**

**Наш контактный адрес:**  
г. Уральск, улица Ахмирова, 4. Контактный телефон: 26 63 97

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК мамандарға бос орындар жариялайды:**  
дәрігер кардиолог -5 бірлік;  
дәрігер анестезиолог -2 бірлік;  
рентген дәрігері -1 бірлік;  
медициналық психолог -1 бірлік.

Сондай-ақ жалпы тәжірибелі дәрігер, терапевтерді қайта дайырдан откізу және бастапқы мамандандырылу сертификатын алу мақсатында (2014жылға дейін бітірген түлектерді) шақырады.

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет набор следующих специалистов:**  
врач кардиолог -5ед;  
врач анестезиолог -2 ед;  
врач рентгенолог-1 ед;  
медицинский психолог -1ед.

С этой целью приглашаются врачи общей практики (ВОП), терапевты (выпуска до 2014 года) с целью переподготовки и получения первичной специализации

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарламастығырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оналту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды.**

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что принял участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (-ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.**

**Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу:**  
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»,  
Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул,  
электронный адрес: kardio-zko@mail.ru

# НАМ ГОДА – НЕ БЕДА! КАК ПОЛЮБИТЬ СВОЙ ВОЗРАСТ

«Осень жизни» – возвышенно говорят об этой поро поэты. «Возраст дожития» – приземленно формулируют экономисты. Но на самом деле то, как относиться к своему возрасту, решать только вам!

С возрастом люди меняются. И часто не в лучшую сторону. Слабеет здоровье, уходит сила, отмирают желания, возникают типичные старческие пороки – брюзжание, желание всех осуждать и поучать. Причём порой стариками чувствуют себя люди, ещё далёкие от дряхлости.

постели. Секс? Да ну какой секс! В наши-то годы! Не смешите! – полагают многие.

### НЕ УМИРАЙТЕ РАНЬШЕ СМЕРТИ

«В 40 лет жизнь только начинается», – говорила героиня культового фильма 80-х. На Западе с ней бы поспорили, потому что тамшние старики и старушки (если, конечно, уместно их так называть) уверены, что настоящая-то жизнь начинается только после шестидесяти. Ведь время после пенсии они воспринимают как вторую молодость. Освободившись от многих обязанностей и комплексов, именно в этом возрасте люди по-настоящему чувствуют, что живут! Получа-

ют второе образование и новую профессию, идут учиться танцам и катаются на сноуборде, путешествуют по миру и воплощают свои юношеские мечты, которым не суждено было воплотиться в молодости. А ещё крутят романы! Причём необязательно с новыми партнёрами. Куда интереснее вдохнуть новую жизнь в старые отношения и наполнить романтической своей собственный долгий брак!

### ТАК ПОЧЕМУ БЫ НЕ ВЗЯТЬ С НИХ ПРИМЕР!

«Где отыскать на всё это сил и здоровья?» – спросите вы. Ответ прост: главное – захотеть! Как говорится, было бы желание, а

остальное подтянется. Правда, без труда не выловить и рыбку из пруда. Поэтому занимайтесь спортом, урежьте и оздоровите рацион, гуляйте, интересуйтесь новым, ходите в гости, встречайтесь с друзьями, расширяйте круг общения и старайтесь смотреть на мир позитивно. И разумеется, не помешает принимать для профилактики препараты для поддержания физических сил и улучшения сексуальной функции. Такие средства увеличивают либидо, повышают половые возможности мужчин и женщин, улучшают качество секса. А значит, дарят радость и удовлетворение собственной жизнью, что важно в любом возрасте.

Источник: АиФ Здоровье

### ВСЁ В ПРОШЛОМ?

Женщины, перешагнувшие психологический рубеж 55 лет, зачастую перестают следить за собой, краситься, красиво одеваться. «А зачем? – рассуждают они, – бабий век – 40 лет. Что уж говорить о нас, пенсионерках? Да и для кого прихорашиваться? Муж – вот он, под боком, и куда не денется, а остальные не волнуют».

Мужчины в возрасте зачастую тоже становятся инертны. Диван, газета или планшет в руках – вот порой и весь их досуг. А чем ещё заниматься? Дети выросли, пора штурма карьерных высот осталась в прошлом. Заниматься спортом – лень. Идея отправиться вместе с женой в театр или в консерваторию крайне редко приходит им в голову, если вообще приходит. Общение сжимается до минимума. Хорошо если за целый день супруги обмениваются парой-тройкой фраз, да и те исключительно по поводу быта. Жена проводит практически всё время на кухне или перед телевизором, где идёт её сериал, а мужа в любое время можно найти лежащим на диване, если только он не курит на балконе. Зачастую встречаются супруги только ночью в общей

**Жайық Дент стоматология орталығы ЖШС қала және облыс тұрғындарын 2017 жылға алынған Мемлекеттік тегін медициналық көмек ауқымын хабарлайды.**

**МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕК ТҮРЛЕРІ:** білікті медициналық көмек, дәрігерге дейінгі медициналық көмек, мамандандырылған медициналық көмек.

**МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕКТІҢ ФОРМАСЫ:**

- халықтың әлеуметтік осал топтарына тісі ауырған (қатты) жағдайда жедел кеңестік-диагностикалық көмек;
- жүкті әйелдерге және балаларға арналған жоспарлы медициналық көмек көрсету (ортодонтиялық және ортопедиялық көмектен басқа).

**ТОО "Центр стоматологии Жайық Дент" информирует население города и области о полученном Государственном объеме бесплатной медицинской помощи на 2017 год.**

**вид медицинской помощи:** квалифицированная медицинская помощь, доврачебная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь.

**ФОРМА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:**

- консультативно-диагностическая помощь из них:
- экстренная стоматологическая помощь (острая боль) для социально-уязвимой категории населения;
- плановая стоматологическая помощь детям и беременным женщинам (кроме ортодонтии и ортопедии)

**г.Уральск, улица Даулеткереев 39, Тел: 51-16-28, 50-94-14**

Лицензия ЛП 00222DL №0003540 от 6.12.2007 г., выдана Департаментом здравоохранения ЗКО

**Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» КРУГЛОСУТОЧНО оказывает экстренную помощь людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, Помогает найти пути решения проблемы.**

**Контактные телефоны:**  
53-74-74, 87789079981

**Шүгыл психологиялық ТӘУЛІК БОЙЫ көмек көрсету қызметі Сенім телефоны өмірдің қиыншылықтарына Кездескен адамдарға шүгыл Психологиялық жәрдем беріп, проблемаларды шешу жолын табуға көмектеседі.**

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:**  
53-74-74, 87789079981

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе... И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять...друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия, работающий в **КРУГЛОСУТОЧНОМ РЕЖИМЕ.**

**Контактные телефоны:**  
53-74-74, 87789079981

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімшн таба алмайтын қиын жағдайлар Туындайды. Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауырталдық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді... достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз...Басыңа қиыншылық түскен сәттерде **ТӘУЛІК БОЙЫ** сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:**  
53-74-74, 87789079981



# КАКИЕ ПРИВЫЧКИ ЧЕЛОВЕКА ПРИВОДЯТ К ГЛУХОТЕ?

**360 миллионов человек в мире, по данным ВОЗ, страдают от потери слуха, которая делает их инвалидами. При этом половину всех случаев можно предотвратить на начальном этапе. Вместо этого люди сами портят свой слух разными методами.**

**Н**арушения слуха – явление крайне неприятное. При этом на него многие нередко не обращают никакого внимания, пока не становится слишком ощутимой глухота. Врачи же утверждают, что человек нередко сам содействует негативно влияющим на уши внешним факторам и усугубляет проблемы со слухом.

## ОПАСНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Современные люди, несмотря на далеко шагнувшую вперед медицину, высокие технологии, применяющиеся в данной сфере, предпочитают лечиться самостоятельно. И этим наносят себе ещё больший вред. Причём зачастую осложнения проявляются там, где не ждали. Так, например, не все догадываются, что неправильно подобранные препараты для лечения той или иной проблемы легко могут стать причиной снижения слуха.

В списке опасных средств – ацетилсалициловая кислота и прочие салицилаты, используемые для обезболивания и ослабления

лихорадки в высоких дозах и достаточно часто. Конечно же, плохо сказываются на состоянии ушей и антибиотики. Среди тех, что становятся причиной глухоты – стрептомицин, гентамицин и другие. Все они могут накапливаться в жидкостях внутреннего уха, что приводит к развитию дегенеративных изменений в ушной раковине. Если отменяются передозировки такого средства (например, при приёме препарата более 10 суток), такие изменения могут оказаться необратимыми. Кроме того, на их фоне нередко развиваются и разные вестибулярные расстройства.

## ТРАВМЫ УШЕЙ

Популярный сегодня пирсинг можно применять на любой части тела. И ушной хрящ не исключение. При этом стоит понимать, что решение проколоть себе ухо именно здесь – не самое лучшее, так как оно чревато развитием серьёзной инфекции: перихондрита. Она способна разрушить хрящ полностью и приводит к длительной госпитализа-

ции. Естественно, в этом случае слышать хорошо будет сложно.

## СПОРНЫЕ НАУШНИКИ

О том, надо ли использовать наушники или их стоит запретить, спорят уже не первый год. И тут важно понимать, что такие споры имеют под собой определённую основу. Ведь наушники вставляются непосредственно в раковину. При этом любая, даже довольно простая модель выдаёт шум около 160 дБ. А эта величина в 2 раза превышает порог громкости, переступив который, уже необходимо применять защитные средства.

## НЕ ТА ГИГИЕНА

Сегодня многие для очищения ушей от серы активно используют ватные палочки. Из-за такой гигиены ушей ломаются естественные процессы их очистки, также параллельно раздражается кожа. Кроме того, палочкой можно легко продвинуть серу внутрь: это становится причиной формирования пробки. А

ещё нельзя забывать про риск разрыва перепонки. Также высок риск инфицирования перепонки из-за того, что канал будет поцарапан.

Аккуратно следует использовать и ушные капли. Сегодня препараты для очистки ушей в такой форме выпуска можно встретить в аптеках свободно. Здесь они предлагаются без рецептов. Но тут важно помнить, что бесконтрольное применение таких препаратов легко приводит к развитию глухоты. Так, например, такое средство нельзя использовать, если превышает порог громкости. Следует очень аккуратно относиться к способу очищения ушей таким путем.

**Если выполнять все рекомендации врача и без лишней необходимости уши не тревожить, слух может сохраняться даже малейшие ухудшения, следует как можно скорее обратиться к врачу, чтобы исправить ситуацию.**

Источник: Аиф здоровье

## ГКП ПХВ «ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Лицензия ЛП00428DL №0009933 от 26.01.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

На базе ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница» открыта консультативно-диагностическая поликлиника, оказывающая приём на платной основе по следующим специалистам: офтальмолог, хирург, невролог, хирург, сурдолог, лор, взрослый и детский, терапевт, ревматолог, гематолог, эндокринолог, гинеколог, челюстно-лицевой хирург, проктолог, уролог, гастроэнтеролог, нефролог, равматолог.

Прием ведут специалисты высшей категории. Цены очень доступны.

Прием осуществляется строго по записи.  
Запись производится по тел. регистратуры:  
26-63-91, 8-702-766-96-57

Кроме приема специалиста, вы можете пройти лабораторную, рентген и УЗИ - диагностику.

**Ждём вас по адресу: ул. Н Савичева, 85, корпус 3**

## ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО оказывает квалифицированную медицинскую помощь по следующим подвидам:

### Стационарную:

онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

### Стационарозамещающую:

онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

### ТРЕБУЮТСЯ:

врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет),  
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет),  
врач гинеколог (на время декретного отпуска стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждём вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**

### Консультативно-диагностические услуги:

онкология, кардиология, гинекология, маммология, отоларингология.

### Лабораторная диагностика:

общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография с биопсией.



Лицензия ЛП00488DL №0012780 от 16.09.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

# В диагностическом центре можно узнать о состоянии мышц

О том, как методика диагностики при помощи электромиографа позволяет оценить состояние мышц, а также нервных окончаний, располагающихся в непосредственной близости, рассказала врач функциональной диагностики областного консультативно-диагностического центра Ырысжан ИРМАШЕВА (на фото)



Электромиография – это метод регистрации и изучения биоэлектрической активности мышц в покое и при их активации. В более широком смысле термин электромиографии включает все виды миографических методик (поверхностную ЭМГ, игольчатую ЭМГ и стимуляционные методики).

– В последнее время в связи с развитием стимуляционных миографических методов для обозначения метода регистрации потенциала нервов используют термин электромиография, который включает определение скорости проведения импульса по моторным и сенсорным волокнам нервов, – рассказала врач Ырысжан ИРМАШЕВА.

Считается, что исторически как метод исследования электромиография возникла в конце XVIII века благодаря классическим исследованиям врача и итальянского ученого Гальвани. Испытывая препарат на лягушке, он обнаружил, что при раздражении нерва двумя пластинами из различного металла сокращается мышца.

Широко этот метод для диагностики неврологических заболеваний впервые начали применять в 1960 году в медицинском коллективе, возглавляемом известным неврологом профессором, врачом-неврологом Борисом Гехтом.

– Периферический нейромоторный аппарат составляют спинной мозг, периферические нервы, нервно-мышечная передача и

мышцы, – пояснила Ырысжан ИРМАШЕВА.

Соответственно патология периферического нейромоторного аппарата включает в себя:

– **нейроканальные заболевания, то есть заболевания, при которых первично поражаются мотонейроны спинного мозга, (боковой амиотрофической склероз, спинальная мышечная атрофия, полиомиелит);**

– **аксональные заболевания, связанные с различными поражениями аксонов периферических нервов (различные невропатии, то есть сенсорных и моторных периферических нервов (плекситы, полимоневропатия);**

– **синатические заболевания, связанные с нарушением нервно-**

**мышечной передачи (миастения и миастенические синдромы);**  
– **первично-мышечные заболевания, при которых первично поражается мышца (различные формы миопатии, миоплегия, воспалительная миопатия).**

По распространенности все поражения можно разделить на следующие группы:

– **локальные (когда нервно-мышечные нарушения выявляются в 1-2 анатомических областях тела с одной стороны (определенная группа мышц, одна конечность, кисть или стопа);**

– **распространенные, с захватом большего количества областей тела, билатеральные или**

**гемилатеральные, распространенные с конечности на туловище;**

– **генерализованные, когда нервно-мышечные нарушения выявляются во всех областях тела с преобладанием выраженной поражения в каком-либо отделе.**

– В таких случаях исследование позволяет с высокой точностью выявлять повреждения, воспаления, а также места сдавливания нервов на конечностях. Дополнительно можно выявить, идет ли процесс восстановления нервной ткани или потребуются прием специальных препаратов, – сообщила врач Ырысжан ИРМАШЕВА.

## ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ДЕТСКИЙ НЕВРОПАТОЛОГ: ИРМАШЕВА ЫРЫСЖАН КАДЫРБЕКОВНА**

По следующим диагнозам:

1. Поражение ЦНС
2. Невроз
3. Неврастения
4. ДЦП
5. Временные судороги
6. Эпилепсия
7. Дисплазия

Стоимость приема 2000 тн

График работы с 8.00 до 14.00, с пн. по пт.

Ждем вас по адресу: 3 строительный переулок, 6/1 (остановка ТЭЦ).

Справки по телефонам: 8(7112) 52 75 10, 23 94 00

Сайт: www.kdczko.kz



Лицензия ЛП00488DL №0012780 от 16.09.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ТОО «Медицинский центр»

1. Компьютерная томография.
- Магнитно-резонансная томография тел.: 53-69-01
2. Стационарное лечение в следующих отделениях: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и ЛОР-отделение.
3. Соляная шахта
  - Улучшает состояние кожи
  - Помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии.
  - Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.
  - Способствует улучшению иммунитета.
  - Показана при острых заболеваниях органов дыхания
  - Профилактика ОРВИ, гриппа.



**Наш адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19 (район завода Омега).**  
**Справки по телефону: 53-67-78**

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.



# ПОДСВЕТКА XXI ВЕКА.

## КАК СДЕЛАТЬ СВЕТОДИОДНЫЙ СВЕТИЛЬНИК ДЛЯ РАССАДЫ

Рассадный сезон уже начался, а солнца на подоконнике ещё маловато? Пора задуматься о подсветке. О том как изготовить суперсовременный светодиодный светильник своими руками, рассказывает Михаил Медведев, инженер и увлечённый дачник.

Каждый год моя жена выращивает много всякой рассады. И не только помидорной! На подоконниках нашей квартиры регулярно всходят то редкие цветы, то экзотические овощи. А начинается «посевная» иногда чуть ли не в ноябре. И конечно, естественного света для всего этого хлопотного хозяйства зимой и в начале весны категорически не хватает.

Много лет нашу квартиру зелень успешно освещали обычные люминесцентные лампы-трубки. Сначала дуплетные, мерцающие, с жужжащими дросселями, потом – более современные. Но со временем светильники начали выходить из строя один за другим. И я решил перейти на более современный вариант освещения – светодиодное. Тем более что сейчас это совсем не так дорого, как было раньше, особенно если сделать всё своими руками. Поделюсь опытом.

### ИЗ ЧЕГО И КАК?

Прежде всего для новой подсветки я приобрёл в интернет-магазине моток светодиодной ленты с самоклеющимся слоем с изнаночной стороны и соответствующие блоки питания. В принципе этим можно было бы и обойтись, просто соединив всё вместе и закрепив ленты на полочках рассадного стеллажа. Но я решил всё же наклеить их на отдельные отражатели и сделать светильники – они удобнее и позволяют экономить электричество: весь свет достаётся растениям, а не бьёт в глаза.

Первый отражатель нашёлся на ближайшей помойке – это были «останки» старого офисного потолочного светильника. Он оказался очень удобным, но, к сожалению, больше мне таких не попало. Поэтому я зашёл на строительном рынке в мага-

зинчик, который торгует комплектующими для речных подвесных потолков, и за совсем небольшие деньги (некондиция ведь!) купил там обрезки «зеркальных» алюминиевых панелей шириной 12 см. Нарезал их по длине стеллажа (60 см), скрепил вместе по три штуки проволокой, подправил форму, чуть опустив края вниз, обклеил острые кромки изолентой – и получились прекрасные основы для светильников.

Далее я разрезал светодиодную ленту на части соответствующей длины (кстати, на ней есть специальные места для разрезов!) и через равные промежутки наклеил полоски на отражатели. При длине 60 см и ширине 30 см на каждый ушло 6 полосок, т.е. около 3,5 м ленты. К первой полоске припаял провода от блока питания, а следующие присоединил к ней параллельно отрезками проводков. Вот и всё, можно включать!

### ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Новые светильники устроили всех: и рассаду, и семейный бюджет. По расходу электроэнергии каждый из них не слишком-то отличается от пары люминесцентных трубок по 18 Вт, которые стояли на этом стеллаже раньше. Но светят они гораздо лучше! И не греются: светодиоды эффективно используют электричество, а алюминиевый отражатель работает ещё и как теплоотвод. Поэтому располагать их можно прямо над листиками рассады. И ещё одно полезное свойство: такие светильники почти ничего не весят и в них нет стекла, поэтому крепить их можно как угодно – хоть просто положить на 4 колышка, воткнутые в горшки. Даже если упадут, ничего страшного.

### НОВЫЕ РУБЕЖИ

Самый последний светильник я сделал точно так же, как два предыдущих, но использовал не обычную, а специальную фито-ленту, состоящую из диодов красного и синего свечения в соотношении 5:1 (на 5 красных – 1 синий). Свет этих частей спектра гораздо эффективнее используется растениями. И действительно: при сравнении разница в развитии рассады оказалась весьма заметной, особенно при ранних посевах. Следующие светильники обязательно буду делать именно с такой лентой.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ СВЕТОДИОДНОЙ ПОДСВЕТКИ

По соотношению цена-качество для домашней подсветки подойдёт лента на 12 В с диодами типа S050 (60 диодов на метр ленты). К ней необходим адаптер (блок питания) на 12 В, постоянного тока (блоки для обычных лампочек не подходят). Мощность адаптера рассчитывается так: 1 м ленты такого типа потребляет около 12 Вт электроэнергии. Это число надо умножить на длину ленты и взять блок, ближайший (от этого зависит цена), но не меньший по мощности. В моём случае на 3,5 м ленты нужно не менее 40 Вт, поэтому для каждого светильника я выбрал блок питания на 48 Вт (4 А). Можно приобрести и более мощный адаптер, например один на несколько светильников.

### ИРИНА КУДРИНА, ВОРОНЕЖ:

– Для того чтобы вырастить крепкую коренастую рассаду, её нужно обеспечить не только необходимым количеством влаги и питания, но и дополнительным освещением. Причём

важно это не только в феврале-марте, но и в апреле-мае. Ведь весенняя погода переменчива: иногда приходится включать подсветку не только утром и вечером, чтобы «добрать» длину светового дня, но и на целый день – в пасмурную погоду.

Сначала я пыталась досвечивать рассаду обыкновенными настольными лампами. Но они оказались совершенно неприменимы для этой цели. Мало того что их широкие подставки занимали такое ценное место на подоконнике, да ещё и высота их всегда оказывалась недостаточной. Помучившись, я решила облегчить себе жизнь и купила две чертёжные лампы на длинных ножках. Прелесть этих светильников в том, что они имеют специальное крепление-струбцину, которая позволяет прочно установить их на любой поверхности – подоконнике или столе. А длинная ножка, вращающаяся во все стороны и способная поднимать и опускать плафон на нужную высоту, окончательно решила все мои проблемы. Теперь перед посадкой рассады я креплю по краям подоконника такие чертёжные лампы, вкручивая в них энергосберегающие лампочки дневного света и больше не беспокоюсь о том, что моим сеянцам будет не хватать света или, напротив, они вдруг получат ожог! Все решается одним движением!

Чертёжные лампы, кстати, стоят недорого. К тому же я выбрала самый бюджетный вариант, ведь дизайн в данном случае меня совершенно не интересовал. А вот своё необычное предназначение они исполняют прекрасно. Надеюсь, моя идея пригодится и другим дачникам.

Анф. Дача

**В последнее время вся моя жизнь превратилась в сплошной ад – меня бросил муж, я чуть не потеряла работу, началась депрессия. И если бы не мама, которая буквально за руку отвела меня к Юлии, не знаю, была ли бы я сейчас жива. Юлия, которая обрядом сотворила чудо, рассказала мне где найти порчу, из-за которой у меня проблемы, научила как от нее избавиться, заговорила талисман, который я у нее купила и с которым сейчас не расстаюсь. Постепенно моя судьба начала мне улыбаться. Сначала прошел страх, который окутывал мою душу, потом я поменяла работу, на которой теперь меня уважают и ценят. А главное – хорошо платят. Муж хотел вернуться, но я его не простила. Как оказалось, это он со своей любовницей хотел меня сжечь со свету. Юлия предсказала мне другой счастливый брак, и действительно, сейчас я выхожу замуж за очень серьезного**

# ЮЛИЯ

**ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА**

**и уважаемого человека и переезжаю к нему за город. Спасибо огромное за все!**

*Людмила В.*  
Мы обратились к Юлии больше года назад, так как никак не могли родить ребеночка. Юлия провела обряд. Мы с женой еще месяц работали с ее контактными предметами, которые приобрели на приеме. Сейчас нашей дочурке Оленьке уже три месяца, и нашему счастью нет границ!

*Светлана Миржаренович.*  
Дорога наша Юлия! Вы спасли моего мужа от проклятой водки, а нашу семью от распада и нищеты. Уже больше года Анатолий не пьет, а я ощущаю себя счастливой на свете женой

**и матерью.** После проведенного Вами обряда по избавлению мужа от порчи на воду, в нашем доме засияло солнце! Муж будто проснулся после алкогольного мрака, и теперь стал совсем другим! То счастье, которое Вы нам подарили, невозможно оценить, как невозможно оценить всю мою благодарность и признательность, которую я хочу сейчас высказать!

*Галина Донченко*  
Юлия наворожила мне больше прибыли, начала оберег от наговоров, которыми я был окружен со всех сторон и поставила мощную защиту от отрицательного влияния конкурентов по бизнесу. Уже восемь месяцев прошло с того времени, как я ощутил первые перемены к лучшему. Я существенно «поднялся» в бизнесе. Дела мои процветают все больше, а положение конкурентов не оставляет им надежды на выживание!

**С благодарностью Дмитрий К.**  
Отец сильно пил. Поехали мы к Юлии, зная, что она помогла избавиться от этого недуга нашему соседу. Мы провели обряд, которому нас научила Юлия, выполнили все ее указания. И увидели, какой замечательный человек наш трезвый отец. Он ведь мастер на все руки, и теперь не только мы, но и соседи не нарадуемся на нашего отца. Юлия – Вы наша спасительница!

*Татьяна Свищева.*

**Юлия ждет Вас с 10-00 до 14-00: 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 марта по адресу: г. Уральск, ул. Мухита, 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозяин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.**

# СВЕТИЛЬНИК ДЛЯ ЗАКАРНИЗНОГО ОСВЕЩЕНИЯ

В этой заметке мы хотим собрать качественный линейный светильник для закарнизного освещения.

Большинство людей, имеют неверное представление о возможностях такого типа освещения. На примере из жизни мы проясним некоторые аспекты и докажем, что освещение такого рода может быть ярким и основным источником света в помещении.

Продemonстрируем поэтапную сборку и расскажем обо всех нюансах.

### РАСЧЕТЫ И ЗАМЕРЫ ПОМЕЩЕНИЯ

- Площадь порядка 36 метров.
- Высота потолка 35 метра.
- Расстояние от карниза до потолка 25см.
- Длина по карнизам 6+5\*2 = 22 м

### КОРОТКО:

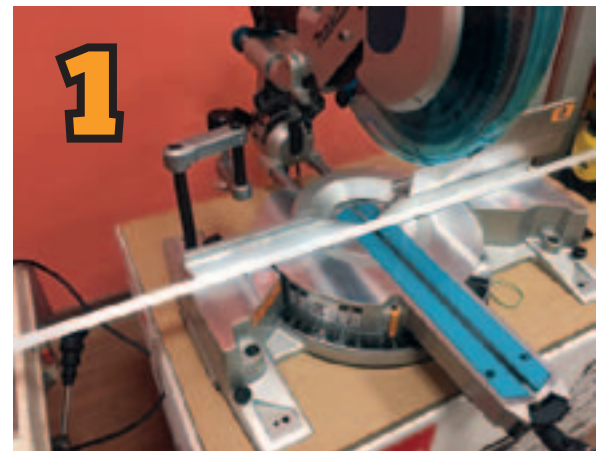
основное освещение (350лм), в комнате должно быть источников света на 49306 люменов – 1 м. Зная общую длину светильников (расстояние по карнизам) – 22 м, мы можем узнать необходимый световой поток линейного светильника на 1 м (49306/22=2241лм).

### ОБОРУДОВАНИЕ

Под эти параметры подходит Японский светодиодный модуль HOKASU Q96 со световым потоком 2280лм/м. Для охлаждения этого модуля и увеличения его срока службы мы возьмем угловой профиль U-A16. Так же он поможет нам снизить коэффициент светопотерь на 5–10%, благодаря направленности свечения по углу к центру комнаты.

### ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛИНЕЙНОГО СВЕТИЛЬНИКА

1. Начнем сборку с резки алюминиевого профиля.
2. Далее мы проклеиваем линейки (у них предусмотрен клейкий слой 3М) и проплавляем все линейки между собой.
3. Соединяем готовые отрезки светильников между собой.



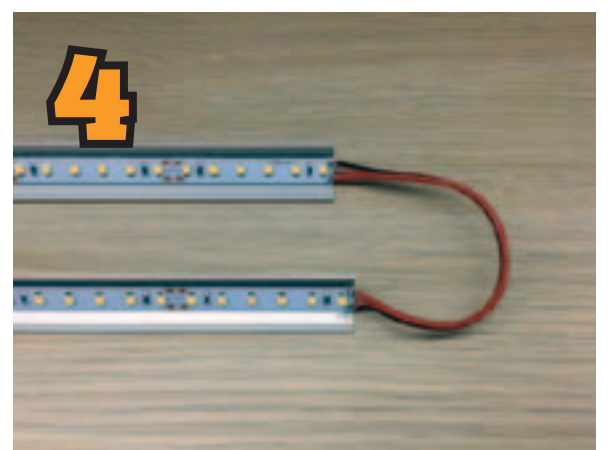
1



2



3



4

**ЖАЛЮЗИ+**  
**Управляй СОЛНЦЕМ!**

ТЕПЕРЬ И В КРЕДИТ

по Уральску, 87 (ул.Солнечный Проспект)  
т. 8 (7112) 24-99-81, 8-705-608-96-82, 8-711-683-10-82

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**КРОВЛЯ И ФАСАД**

В продаже по самым низким ценам

► Профлист	► Гипсокартон
► Металлочерепица	► Профиль под ГКЛ
► Сэндвич панели	► Утеплитель
► Металлопленка	► Саморезы
► Поворотные элементы	► Изоляция кровли
► Гладкий лист	► Штукатурка
► Водосточная система	► И многое другое.

Производство по индивидуальным размерам

Мгем. Вес по адресу: Пром. район Железнодорожный 23/1

Звоните нам по номерам: 8 (7112) 939-130 939-131

Письмо нам на почту: rkk.mayak@mail.ru



СКАНВОРД

Город, в котором все спокойно

Марка «Москвич»

Кого душил Отелло?

Леса на картине

Городошная фигура

«Очепятка»

Что такое ампула?

Религия в парандже

Гостиница для автотуристов

«... им легион»

Куда можно бить боксеру?

Простота

Джентльмен

В Гринвиче он - нулевой

«Ухоженное» бездорожье

Радующийся большому куску

Музыка на плацу

«Незареканная» котомка

Земной рай

Анекдотичный муж Сары

4840 квадратных ярдов

Отходы льна для заделки щелей

План для кладовщика

Бухгалтерский тип-топ



Час давки в метро

Стихотворная загадка

Фантаст Бульчев

Матросская куртка

Чурикова

ТОО «МУНЧАК»

ОФИСНЫЕ АТС  
ТЕЛЕФОНЫ  
ДОМОФОННЫЕ КЛЮЧИ

г.Уральск,  
ул.Ихсанова, 87  
тел.: 51-28-91

КУПЛЮ  
КЕГИ ПИВНЫЕ  
от 3000 тг.  
Объемом 30  
и 50 литров  
Тел.: 87027775002

ТРЕБУЕТСЯ  
руководитель  
для  
офиса.  
8-702-606-24-85

УСЛУГИ

Натяжные потолки (Бельгия, Германия, Франция): широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход. Тел. 8-775-235-03-57, 8-705-800-85-09, 8-775-858-71-74

ремонт мягкой мебели, материал заказчика, качество, гарантия, дизайн, участникам ВОВ скидка. Тел. 53-92-49, 8-777-647-07-06, 8-778-316-62-10, 8-777-364-70-27

мастер-универсал выполнит все сантехнические и электромонтажные работы, навеска гардин, люстр, бытовая техника. Тел. 21-42-53, 8-705-577-25-83

МЕБЕЛЬНЫЕ

Помощник руководителя с педагогическим и медицинским образованием, можно без опыта, есть базовая подготовка. 8-778-667-38-26 8-705-782-65-02

ТРЕБУЕТСЯ диспетчер-оператор на входящие звонки, 5/2. 8-702-606-24-85, 8-705-782-65-02 Багдат Мадешевна

**ПРОДАЕТСЯ**  
помещение  
под ОФИС  
или МАГАЗИН  
В ЦЕНТРЕ ГОРОДА  
по пр. достык-дружба  
ПЛОЩАДЬ 100М<sup>2</sup>  
+7 (7112) 53 61 66; 53 59 16  
+7 777 194 16 16  
+7 701 850 58 40

**Строительная организация примет на работу:**  
–бухгалтера материального стола с опытом работы не менее 3–х лет со знанием программы «1С: Предприятия 8.»  
Обращаться по телефону : 21-45-98, 21-46-77  
E-mail: altair2010@inbox.ru

**К сведению владельцев нефтебаз и автозаправочных станций!**  
Департамент государственных доходов по Западно-Казахстанской области доводит до сведения, что в соответствии с пунктом 3 статьи 19 и пунктом 1 статьи 26 Закона Республики Казахстан «О государственном регулировании производства и оборота отдельных видов нефтепродуктов» реализация, отгрузка и (или) транспортировка и прокачка нефтепродуктов с баз нефтепродуктов и автозаправочных станций, с 1 января 2018 года осуществляется с обязательным перемещением нефтепродуктов через контрольные приборы учета.

ТОО «МУНЧАК»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УНИЧТОЖЕНИЕ ПЕЧАТЕЙ И ШТАМПОВ

г.Уральск,  
ул.Ихсанова, 87  
тел.: 51-28-91

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ. Обращаться: отдел кадров ТОО «Охрана – КМС», Карева – 55 Телефон: 51-07-21, 50-08-40

ТРЕБУЮТСЯ с медицинским и педагогическим образованием на лекторство, можно без опыта. 8-702-606-24-85 Багдат Мадешевна

ЗЕМ.УЧАСТКИ

ПРОДАМ «Сарытау», 5 сот., авт. №2, ост. Перекресток. Тел. 8-777-184-89-12, 8-775-236-69-21

участок под гараж в кооперативе «Омега». Тел. 8-777-184-89-12, 8-775-236-69-21

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ПРОДАМ DVD "LG", новые в упаковке, не дорого. Тел. 8-771-236-87-10, 8-702-834-06-30

телевизоры: "Samsung", "LG", "DEWOO", "Panasonic", "Sony", "SAMSUNG", "Rufin", рабочем состоянии. Тел. 8-771-236-87-10, 8-702-834-06-30 23-23-20

РАЗНОЕ

КУПЛЮ орден, медали, значки, иконы, статуэтки, бумажные деньги и облигации, монеты СССР и пр. предметы старины. Тел. 47-777-479-26-90

ТРЕБУЮТСЯ сотрудники с опытом работы торгового представителя, консультанта и администратора. 8-777-079-89-26

АСТРОПРОГНОЗ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

**Овен (21.03-20.04)**  
Овны в начале недели могут повести себя весьма неординарно. Возможно, вам захочется радикально поменять свой имидж: например, перекрасить волосы или купить вещи яркой необычной расцветки. Основной движущий мотив подобных желаний - стремление выделиться из толпы, привлечь внимание окружающих на собственную персону. Если вы не ограничиваете только желаниями, а действительно что-либо меняете в своей внешности, то есть риск, что к концу недели этот революционный шаг сведет вас к нулю: вы захотите вернуться к своему привычному образу. Эта неделя благоприятствует покупкам. Их можно совершать с понедельника по среду включительно. В эти дни у вас появится отменный вкус к красивым и качественным вещам, благодаря чему ваш выбор будет безошибочным.

**Телец (20.04-20.05)**  
Тельцы нечуют эту неделю с очаровательной улыбкой и любовью, адресованной всем подряд, а особенно девушкам. Вы заметно похорошеете в эти дни. Черты лица, взгляд, манера поведения - все будет привлекать и завораживать окружающих. Праздничный день 8 марта представительницы прекрасного пола встретят во всеоружии и залиты милой своей красотой и обаянием. И это не останется незамеченным для противоположного пола. Вас будут приглашать на увеселительные мероприятия, в клубы, на концерты и дружеские вечеринки. В кругу друзей Тельцы смогут познакомиться с человеком, с которым у них завяжутся романтические отношения. Старайтесь вести себя открыто, дарить свою любовь и улыбку людям. Эта неделя оставит вам самые приятные воспоминания.

**Близнецы (21.05-20.06)**  
У Близнецов на этой неделе будут складываться крайне нестабильные отношения с друзьями и единомышленниками. Особенно это характерно для понедельника и вторника. Сейчас активизируются контакты с друзьями, скорее всего, вы постоянно будете с ними встречаться, общаться. При этом в поле вашего зрения появятся и новые люди, с которыми у вас также будут очень быстро завязываться приятельские отношения. Однако это время несет в себе и деструктивное начало, когда некоторые старые дружеские связи будут разрываться в угоду новым отношениям. Основной задачей этих дней должно стать сохранение прежних отношений. Даже если в данный момент вас больше привлекают новые знакомства, это еще не повод рвать прежние дружеские связи.

**Рак (21.06-22.07)**  
На этой неделе звезды советуют Ракам не менять своих изначальных целей и задач. Внешние обстоятельства вокруг вас могут стремительно меняться. Однако вам будет казаться, что вас связывают в некий революционный процесс. Не стоит торопиться претворять новые планы в жизнь, столь характерные для первой половины недели. Не принимайте опрометчивых решений и не ориентируйтесь за собой только. Иначе ближе к выходным вы можете оказаться в «разбитом корыте». Второе характерное направление недели - активизация контактов в Интернете. Вы можете часами прокручивать в социальных сетях, на сайтах знакомств и форумах - настолько впечатляющим будет это общение. Возможно начало виртуальных романтических отношений с человеком из другого города или другой страны.

**Лев (23.07-22.08)**  
У Львов на этой неделе, скорее всего, появится сильная тяга к обучению. Рекомендуется интенсивно учиться, восполнять пробелы в знаниях по темам, которые вам наиболее интересны. Эти дни хороши тем, что вы можете совершить качественный скачок в обучении, освоить трудные темы, запомнить важную информацию. Также в начале недели вы можете неожиданно для себя отправиться в поездку. Ее целью, возможно, станет знакомство с человеком, который вас чем-то сильно заинтересует.

**Дева (23.08-22.09)**  
Девы в первой половине недели смогут улучшить отношения в партнерстве. Это касается как делового тандема, так и отношений в браке. В супружестве необходимо вести диалог по тем вопросам, которые накопились за последние времена. Сейчас обсуждение всех старых моментов будет идти в форме доброжелательного мирного диалога, благодаря чему удастся быстро прийти к компромиссу. Это хорошее время для скрепления брачного союза таким ритуалом, как венчание. Успешно будут урегулированы любые юридические споры.

**Весы (23.09-22.10)**  
Весам звезды советуют больше внимания уделить своему здоровью. Если вас что-то беспокоит, то лечебно-профилактические мероприятия в первой половине недели помогут быстро прийти в норму. В эти дни ваш организм будет способен к самозалечению. А с помощью медицины процесс выздоровления может быть ускорен. Если вы собирались сделать себе несложную пластическую операцию, то лучше запланировать ее на понедельник или вторник.

**Скорпион (23.10-21.11)**  
Для Скорпионов эта неделя станет знаковой с точки зрения позитивных сдвигов в супружеском союзе. Если вы состоите в браке, то ваши отношения значительно улучшатся благодаря взаимному проявлению нежных чувств. Первая половина недели подойдет для примирения после долгих ссор. Если же вы пока не состоите в браке, но у вас есть постоянный партнер, то эти отношения могут также пережить новый взлет. Не исключено, что вы услышите любовное признание или вам сделают предложение вступить в брак.

**Стрелец (22.11-21.12)**  
Стрельцы на этой неделе смогут преуспеть в рабочих и домашних вопросах. В первой половине недели многие дела вы будете выполнять с особой прилежностью, стараясь навести порядок и добиться выдающих результатов. Появится стремление к гармонии в окружающей вас обстановке, к тому, чтобы все вещи лежали на положенных им местах.

**Козерог (22.12-19.01)**  
Козероги на этой неделе, скорее всего, переживут много приятных моментов, связанных с дорогами и людьми. Если у вас есть ребенок, старайтесь проводить с ним больше времени, не доверяйте его воспитание никому другому. Возможно, в вас проснется талант педагога. Звезды советуют в первой половине недели сводить малыша в цирк или в театр юного зрителя либо отправиться с ним в короткую увеселительную поездку за город, на природу.

**Водолей (20.01-18.02)**  
У Водолеев на этой неделе в семье наступит мир и войдет полная гармония. Если вы живете вместе с родителями и старшими родственниками, проявите внимание и заботу. Старайтесь строить отношения в семье на основе любви и уважения. Это хорошее время для благоустройства своего дома. Возможно, вы давно хотели купить в квартиру красивые шторы, люстру, картину или что-то еще, что украсит ваше домашнее гнездышко. В первой половине недели появится шанс исполнить это желание. Также в этот период можно совершить перестановку в квартире, провести генеральную уборку или небольшой косметический ремонт. В результате ваше жилище станет более уютным и красивым. Между тем на этой неделе не исключены недоразумения с соседями.

**Рыбы (19.02-20.03)**  
Рыбы на этой неделе станут более осведомленными в контактах со знакомыми, родственниками, друзьями. Благодаря интенсивному общению вы сможете быть в курсе всех происходящих с ними событий. Такие качества, как внимательность и ненавязчивость, помогут построить доброжелательный диалог. Скорее всего, к вам потянутся люди, чтобы поделиться своими проблемами, поговорить. Возможно, вас пригласит составить компанию в какой-либо увеселительной поездке. Если вы с кем-то были в соре и сейчас хотели бы помириться, сделайте жест доброй воли, протяните руку примирения в понедельник или вторник. Именно в эти дни вы сможете найти подходящие слова и восстановить отношения.



**ИП "Центорг"**  
Шелудько С. Н.  
г. Уральск,  
Район ТЭЦ, стр.10  
(возле складов  
керамической  
плитки).

**КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И УТЕПЛИТЕЛИ**  
(ЗАО "Мягкая кровля", г. Самара)  
РУБЕРОИД 300, РУБЕМАСТ 350,  
РУБЕМАСТ 400, ПЕНОПЛАСТ

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ**  
ГВОЗДИ, МАСТИКА БИТУМНАЯ  
КРОВЕЛЬНАЯ, ЛОПАТЫ, ГРАБЛИ,  
ВЕДРА, ТЕЛЕЖКИ САДОВЫЕ.

**HEIDELBERG CEMENT KAZAKHSTAN**

**ЦЕМЕНТ**

КАЗАХСТАНСКОГО ПРОИЗВОДСТВА ТОО "КАСПИЙСКИЕ ЦЕМЕНТЫ"

Крупное изображение цемента и строителя.

ордена, медали, значки, иконы, статуи, бумажные деньги и облигации, монеты СССР и пр. предметы старины. Тел. 8-777-479-26-90, +7-915-162-45-09

идет набор специалистов, в гос. структурах, военные в запасе, с техническим образованием. Тел. 8-705-811-94-85

работа в офисе, знание ПК, образование бухгалтера, экономиста, график с 10:00 до 18:00 час., 5-дневка, доход до 150 000 тт. Тел. 8-777-540-17-79, 8-778-250-46-54

сотрудники на полный и неполный день (возможно для студентов или пенсионеров), оплата при собеседовании. Тел. 8-705-494-75-37

срочно требуются помощники руководителя, возможность быстрого карьерного роста. Тел. 8-705-565-94-80, 8-777-061-16-64

**ЕСТЬ РАБОТА**

в организацию требуются сотрудники из различных сфер деятельности, знание ПК для ведения документации, оплат до 70 000 тт. Тел. 8-705-494-75-37

внимание, требуется помощник руководителя, возраст нп ограничен, строить Анну Францевну. Тел. 8-777-566-49-62

всем кто сегодня в поисках работы, звони. Тел. 8-702-416-99-91

ищем сотрудников с опытом работы, в сфере продаж административного характера. Тел. 8-776-916-82-55

набор в информационно-кадровый центр лгк обученных и ответственных специалистов, 5-дневка, доход стабильный. Тел. 8-705-267-56-64

новый отдел формирует штат сотрудников, предусмотрена стажировка за счет организации, оплата +бонусы. Тел. 8-705-494-75-37

принимает с опытом торгового представителя, оплата до 160 000 тт. Тел. 8-778-443-31-02

с опытом рекламные агенты и менеджеры, достойная оплата, стажировка, требование: ответственность, умение, работать в команде. Тел. 8-776-929-19-56

серьезные, грамотные люди старшего поколения. Тел. 8-708-128-25-41

сотрудник с хорошим уровнем знания ПК (MS. Office, Internet, графические редакторы), для работы с рекламой и документацией, оплата до 95 000 тт. Тел. 8-705-494-75-37

сотрудники в офис для регистрации входящей, исходящей документации. Тел. 8-778-454-73-26

специалисты без опыта, для работы в офисе. Тел. 8-777-587-17-44, 8-702-823-70-77

специалисты в отдел оптовой продажи. Тел. 8-775-320-38-62

срочно в новый отдел требуются специалисты с опытом работы экономиста, доход до 75 000 тт. Тел. 8-707-636-01-16

срочно требуются в новую организацию специалисты в различных направлениях, доход до 85 000 тт. Тел. 8-771-213-12-20

срочно требуются энергичные, умелые работать в команде люди, растущий доход. Тел. 8-778-301-94-04

срочно, в связи с расширением организации идет набор сотрудников с опытом гос. службы, кадровой службы, военных в запасе. Тел. 8-778-871-36-50, 877-872-45-20

**BATYS news**  
БАТЫС КАЗАҚСТАН ЖАҢАЛЫҚТАРЫ

ТЕСТ НАШОНЫҚ ПӘЛЕМІН ҚЫЛЫМ

на mgorod.kz

batysnews.kz

**ТОО «Ритуал-Орал»**

**КРУГЛОСУТОЧНО!**

- Холодные камеры для хранения трупов;
- Бальзамирование трупов;
- Аренда зала для проведения похорон;
- Аренда автотранспорта – катафалка;
- Готовые могилы: мусульманские и христианские
- Изготовление памятников, гробов, крестов, набора мусульманских досок, венков и т.д.

Мы находимся:  
ул. Н.Самынова, 3А (р-н Телецентра)  
тел.: 53-30-31, 74-95-58, 8-775 506 58 70

www.ritual-oral.kz  
ritual-oral@mail.ru

**ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»**  
Официальный дилер ПАО «КАМАЗ»

Продажа:  
- в/м «КАМАЗ» всех моделей  
- СПЕЦТЕХНИКА на шасси «КАМАЗ»  
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16  
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz\_url@mail.ru  
WhatsApp +7 747 608 12 58

Вести бизнес без рекламы - все равно.  
Что подмигивать девушке в полной темноте.

71 Street | Казахстан | БИТ

513 598 МОЙГОРОД

**Жаңалықтарды қазақ тілінде оқыңыз**

Орал қаласында журналистердің жас командасы қазақ тілінде www.batysnews.kz жаңалықтар порталын ашты.

Бұл толықтай қазақ тілді жаңалықтар сайтын құру бойынша алғашқы жоба. Енді қала және облыс тұрғындары жедел жаңалықтарды қазақ тілінде оқи алады. Журналистердің өздері былай дейді: «Қаладағы бұқаралық ақпарат құралдарының барлығы дерлік орыс тілінде жұмыс жасайды, ал орыс тілінде оқымайтын адам қалайша айналысында болып жатқан оқиғаларды білуі тиіс? Қалайша ол өз пікірін білдіре алады? Өз ойын басқалармен қалай бөлісе алады? Қарап отыра сұқ бұл мүмкін емес. Біз оны дұрыс емес деп санаймыз. Осы жобаны құра отырып, біз осы мәселені шешкіміз келді. Қазақ тілінде газет шығару өте қымбат, содан біз интернет арқылы жұмыс жасап көрейік деп шештік. Жобамыз біздің қоғаммен қабылданатынына шыншай сенеміз. Сайтта жарнама орындарының көптігіне алдын ала кешірім өтінеміз, бос орын болмауы үшін, бізге бірнеше баннер ұсынған «Мой ГОРОД» редакциясына рахмет, бұл жоба дамып, әрекет етуі үшін қажет.

Біздің жоспарымыз – сайтымызды қаланың негізгі орыс тілді жаңалық қорларымен бір деңгейге жеткізу. Және сіздің көмеңізбен біз оны жасаймыз. Қазақ тілінде оқың!».

batysnews.kz

**НЕ БОЛЕЙ**

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

Крупное изображение старика с медицинской иглой.

**ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА КИШЕЧНИКА**

Еще в начале 20–го века Илья Мечников доказал, что гнилостные процессы в кишечнике являются основной причиной развития болезней и преждевременного старения организма. Следовательно, чистка кишечника – первый шаг на пути к здоровью, молодости и красоте.

От того, как работает наш кишечник, зависит, насколько обильно наши клетки получают все важнейшие питательные вещества, и насколько долго наш организм будет молодым и здоровым. Печень и почки в нашем организме являются фильтрами, и потому они первыми вступают в неравную борьбу со всеми этими ядами. Зашлаковываясь, они перестают справляться со своими задачами и утрачивают способность очищать кровь, так как сами нуждаются в очистке. И тогда с кровью вся грязь разносится по всему организму с помощью системы кровеносных сосудов, что провоцирует развитие заболеваний кровеносной и сердечно-сосудистой систем. А это будущие гипертония,

атеросклероз, инсульты, инфаркты. Мозг насыщается ядами и токсинами, падает зрение, ухудшается слух и память. Дальше токсины несутся к суставам и тканям, зарождаются такие заболевания, как артрит, остеохондроз, радикулит, полиартрит.

**ЗАЧЕМ ЧИСТИТЬ КИШЕЧНИК?**  
Согласно подсчетам ученых, на протяжении всей жизни кишечник пропускает через себя около 100 тонн пищи и почти 40 тысяч литров различных жидкостей. За это время орган буквально обрабатывает токсичными отходами, которые постепенно твердеют и превращаются в так называемые кальловые камни. Новообразования не только отравля-

ют кровь, но и заметно понижают защитные силы организма. Главным фактором развития множества системных заболеваний является именно интоксикация кишечника. Поэтому для большинства людей, как больных, так и здоровых, крайне необходимой является очистка внутренней среды организма как в лечебных, так и профилактических целях. Многие люди уже осознали необходимость чистки кишечника, но до сих пор пользуются не слишком эффективными методами. Клизмы очищают только первые 40–50 см толстой кишки, а аппаратное промывание – дорогостоящая и не самая безопасная процедура.

Популярное в народе очищение льняной мукой тоже нельзя назвать на 100% эффективным и полезным методом. Для полной очистки кишечника этот метод не совсем пригоден, так как льняная мука относится к так называемой "растворимой" клетчатке. То есть она выделяет слизь, поглощая токсины, но шлаки, оставшиеся на стенках кишечника, она вывести не в состоянии, а силу своей мягкой структуры. Для этого нужна еще и грубая, "нерастворимая клетчатка". Также при этом методе из организма выводятся и полезные вещества (витамины и микроэлементы), особенно кальций, которые нужно потом восполнять.

**ПРОВЕДИТЕ ПРОСТОЙ ТЕСТ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ, НАСКОЛЬКО ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ОЧИЩЕНИИ КИШЕЧНИКА:**

1. Вы часто испытываете головную боль?
2. У вас вывет темные круги под глазами?
3. У вас иногда чешутся и болят уши, из них выделяется жидкость или вы слышите звон?
4. У вас вывет зуд, покраснения и дискомфорт век?
5. У вас часто дьябает заложенность носа, насморк, покашливания?
6. Вы страдаете от угрей или сыпи на коже?
7. Вы много потеете и тело распространяет неприятный запах?
8. У вас возникают боли в суставах и мышцах?

9. У вас замедленный обмен веществ, Вам трудно сбрасывать или набирать вес?
10. У вас частые позывы к мочеиспусканию
11. У вас частые запоры?
12. Вы часто страдаете от тошноты или рвоты?
13. У вас часто болит живот, бывает газообразование?
14. У вас есть неприятный привкус во рту или цвет языка серый, белесый, коричневатый и др.?
15. У вас часто сохнут или трескаются губы?
16. Вы сильно реагируете на алкоголь, особенно на следующий день?

**РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА:**  
Если Вы ответили положительно на 7 и БОЛЕЕ ВОПРОСОВ, Вам определенно нужно заняться очищением кишечника;  
Если Вы ответили положительно на 4–7 ВОПРОСОВ, у Вас проявляются при-

знаки первичной зашлакованности организма, пора начать контролировать свой рацион, ограничить себя в потреблении вредных продуктов;  
Если Вы полностью ответили менее чем на 4 вопроса, у Вас, скорее всего, нет проблем с зашлакованностью, просто займитесь профилактикой.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**  
воспалительные процессы слизистых оболочек верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, гастриты, колиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания кровеносных сосудов, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания мочевыводящих путей, заболевания суставов, повышенный холестерин, пиелит, цистит, избыточная масса тела, нарушение липидного обмена, повышенный сахар.

**ВНИМАНИЕ!**  
**СРЕДСТВО "ДР. КАРЕН" СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРОЙ НОРМАЛИЗАЦИИ ВЕСА И СЖИГАНИЮ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ.**

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.

■ На курс (3 недели) – одна банка (430 г)

**ЦЕНА ОДНОЙ БАНКИ (430г) 2950 ТГ.**

**ПЕНСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ 2700 ТГ.**

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО ЦЕНАМ 2016 ГОДА. НА СЛЕДУЮЩЕЙ ВЫСТАВКЕ-ПРОДАЖЕ ЦЕНА БУДЕТ ПОВЫШЕНА НА 20%. ЗАРАНЕЕ ПРИНОСИМ СВОИ ИЗВИНЕНИЯ.

**ДАННУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ НА ВЫСТАВКЕ-ПРОДАЖЕ, КОТОРАЯ СОСТОИТСЯ 14 МАРТА С 10:00 - 11:00 В ДК «ЗЕНИТ», УЛ.САРАЙШЫК, 27/1.**

ЕАЭС N RU Д-РУ. ПЦО1. В.19872. Дата регистрации декларации о соответствии: 02.02.2017

Изображение женщины и упаковки средства.

– В течение четырех лет я боролась с проблемой кожи (воспаления, угри, фурункулы) – ходила к косметологу, делала прижигания жидким азотом и даже переливание крови, но всё было напрасно, я разочаровывалась. И однажды я узнала, что причину всех проблем с кожей нужно искать в пищеварительной системе, а именно в кишечнике. Как оказалось, переболев в детстве желтухой (гепатитом А), у меня нарушилось пищеварение и это привело к длительному запорам. Все токсические вещества проникали в кровь и в виде воспалительных процессов проявлялись на коже. И это несмотря на то, что мне было всего 17 лет. Начала очищать кишечник средством "Др Карен" – и результат налицо! Так что теперь я всем советую искать причину заболеваний в кишечнике! А еще лучше для профилактики периодически очищать его! Кстати, задонь сбросила 2 килограмма.

**– Светлана, Благовещенск, 25 лет**

– Пробовала делать клизмы – не понравилось. Очень дискомфортные ощущения после них. Что касалось слабительных средств, пробова, но это неэффективно. Сейчас пользуюсь средством "Др. Карен", раз в 3 месяца. По сравнению со слабительными это просто сказка, главное – первые 5 дней, а потом привыкаешь. Не было страшных бурлений в кишках, живот не "крутит". Плюс ко всему оно не нарушает состав микрофлоры и, значит, потом не надо прибегать к помощи препаратов, которые ее восстанавливают. А эффективность очищения, кстати, очень хорошо наблюдать по состоянию кожи лица! Шляки и прочие задоньи вышлись – лицо стало чище.

**Екатерина, Челябинск, 29 лет.**

– Начала принимать средство "Доктор Карен" и через 5 дней начала ходить в туалет сама, то есть 8 лет, каждый божий вечер я пила таблетки сеннаде, если не выпью – схожу. И вот это средство просто спасение для меня. Знакомые сказали что я посвежела, кожа стала менее морщинистой, холестерин пропал, энергия повысилась, да, когда видела какаю – то получила удовольствие, то само по себе улучшается настроение! НАЧИНАЙТЕ КУШАТЬ ЭТОТ КРУТОЙ ПРОДУКТ, НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!!!  
**Камилла, 59 лет, Альметьевск.**

– В моем возрасте невольно задумываешься не только о стройности фигуры, но и о поддержании здоровья. Узнала про "Др Карен", решила попробовать. Делала это исключительно для того, чтобы очистить кишечник от вредных веществ, и насытить организм витаминами и полезными микроэлементами. Результат начал меня радовать на второй неделе применения. Первое, что я заметила, это состояние ногтев. Они стали крепче и перестали слоиться. Перестала замечать что перестали вытирать волосы, да и легкость какаю – то в теле появилась. Окружающие заметили здоровый цвет лица. После месяца приема заметила, что похудела на 4 кг.  
**Мария Сергеевна, 63 года, Челябинск.**



## НАЗВАНИЕ СТОЛИЦЫ КАЗАХСТАНА ОСТАНЕТСЯ ПРЕЖНИМ



**Депутаты парламента в рамках конституционных реформ не рассматривали вопрос переименования столицы.**

Это было просто предложением, поэтому пока Астану не переименуют. Так объяснили депутаты свою инициативу отразить имя первого президента в названии столицы.

Такое предложение комиссией не рассматривалось (переименование столицы – авт.), потому что письменного предло-

жения о переименовании Астаны не вносилось, – сообщил председатель совместной комиссии палат парламента по рассмотрению проекта закона Нурлан Абдиров журналистам после совместного заседания.

Уточнил этот вопрос и сам сенатор Дархан Калетаев.

Нет (не переименуют – ред.), это же было просто пред-

ложение. В Конституции только историческая роль президента (закреплена – ред.). Пока да (название столицы останется прежним – ред.), – сказал он в интервью журналистам.

Однако чуть позже Нурлан Абдиров сообщил, что к вопросу переименования столицы в будущем могут вернуться вновь.

Да, это достойно (рассмо-

трения – ред.). Но это будет решено тогда, когда этот вопрос созреет, наверное, – уточнил он.

3 марта в ходе совместного заседания палат Парламента депутаты вновь предлагали отразить имя Назарбаева в названии столицы, назвав такое предложение своевременным.

Источник: [informburo.kz](http://informburo.kz)

## НОВОРОЖДЁННУЮ ДЕВОЧКУ В КИТАЙСКОЙ СУМКЕ НАШЛИ В ЮКО

**Школьники нашли сумку, в которой лежал младенец. Рядом валялись окровавленные тряпки. Новорождённую девочку обнаружили в селе Акбулак Сайрамского района ЮКО 4 марта около 16 часов.**



Подозрительная китайская сумка лежала возле школы имени Курмантаева. Дети сообщили о ней школьному библиотекарю Гульмире Серикбаевой. В китайской сумке оказался свёрток из шерстяной ткани, в которую была завернута новорождённая девочка. Рядом остались лежать окровавленные тряпки. Малышку отвезли в роддом Сайрамской центральной районной больницы.

"Было 15.45. Соседи говорят:

"Идите сюда, нашли ребёнка". Пошли, посмотрели – ребёнок лежит в этой сумке, китайская сумка. Они думали, щенка нашли, нет, там ребёнок. Нормальный доношенный ребёнок, но весь в грязи лежит. Ножки стали уже синенькие, помассажирова-

ла, мне так жалко стало. Они позвонили в полицию, а я говорю: "Давайте и в скорую позвоним". Они приехали, взяли, обработали и забрали", – рассказала библиотекарь школы Гульмира Серикбаева.

В февралe в Шымкенте наш-

ли ещё одного младенца, которого мать бросила прямо на земле возле банкомата. Малыш был с последом, вокруг лужи крови, предположительно женщина родила его прямо на углу и оставила.

Источник: [tvk-uko.kz](http://tvk-uko.kz)

## КАКИЕ ПОЛНОМОЧИЯ ПРЕЗИДЕНТА ОТДАДУТ ПРАВИТЕЛЬСТВУ

**Депутаты парламента в ходе совместного заседания палат парламента одобрили проект Закона «О внесении изменений и дополнений в Конституцию РК» во втором чтении.**



Представленный Главе государства законопроект предусматривает 26 поправок в 19 статей Конституции. Презентуя законопроект, председатель совместной комиссии Нурлан Абдиров отметил, что к идее нынешней конституционной реформы Казахстан продвигался постепенно, по мере развития общественных отношений.

Большой блок поправок затрагивает вопросы перераспределения властных полномочий президента, парламента и правительства.

Данные поправки направлены на реализацию Плана нации Елбасы «100 конкретных шагов».

Сохранены компетенции президента по вопросам обороноспособности, внешней политики, государственного управления, защиты Конституции и обеспечения эффективной работы ветвей государственной власти и их взаимодействия.

Закрепляется норма о том, что парламента осуществляет законодательную власть.

Значительную часть установленных законом полномочий главы государства в социально-экономической сфере предлагается передать правительству.

Поправки также решают задачу сбалансирования отношений между ветвями власти на конституционном уровне.

Появился новый действенный механизм защиты конституционных прав и свобод человека и гражданина.

«В соответствии с Основным Законом в Республике Казахстан не только признаются, но и гарантируются права и свободы человека и гражданина. При этом их гарантом является президент Республики Казахстан.

Принимая на себя обязательства по обеспечению конституционных прав и свобод, государство устанавливает правовые, прежде всего, конституционные, механизмы ее осуществления.

Так, глава государства в интересах защиты таковых сможет обращаться в Конституционный совет для проверки на соответствие Конституции действующих и принятых законов, а также иных правовых актов. Новое направление такого конституционного контроля, безусловно, поло-

жительно отразится на качестве законов и правовых актов. А это будет способствовать дальнейшему утверждению Казахстана как правового государства», – озвучил Абдиров.

### ПОДРОБНЕЕ О ПОПРАВКАХ

«Первое. Поправки в статью 91 Конституции закрепляют незыблемость независимости государства, а также обязательное наличие заключения Конституционного Совета Республики по изменениям и дополнениям в Основной закон.

На конституционном уровне закрепляются гарантии неизменности нашей главной ценности – независимости государства.

В статье 91 Конституции прямо устанавливается, что наряду с унитарностью, территориальной целостностью республики и формой правления ни в каких случаях, даже путем пересмотра Основного закона, не может быть изменена независимость нашей страны.

Данная поправка справедлива еще и потому, что независимость закреплена специальным Конституционным законом Республики Казахстан «О государственной независимости Республики Казахстан» от 16 декабря 1991 года.

Для обеспечения незыблемости данных конституционных положений устанавливается, что изменения и дополнения в Конституцию могут быть вынесены на республиканский референдум или на рассмотрение Парламента только при наличии заключения Конституционного Совета об их соответствии отмеченным требованиям.

Субъектом обращения по данному вопросу предлагается определить главу государства», – озвучил Абдиров.

Во-вторых, как сообщил председатель совместной комиссии, важное уточнение предлагается внести в пункт 1 статьи 49 Конституции в части того, что парламента является высшим представительным органом Республики, осуществляющим не просто законодательные функции, а осуществляющим в соответствии со статьей 3 Конститу-

ции, законодательную власть.

«В соответствии с пунктом 3 статьи 3 Основного закона, право выступать от имени народа и государства принадлежит президенту, а также парламента Республики в пределах его конституционных полномочий.

Законодательная власть – это ветвь государственной власти, которая занимается разработкой, рассмотрением и принятием законов, которые регулируют важнейшие общественные отношения, устанавливают основополагающие принципы и нормы, касающиеся правосубъектности физических и юридических лиц и другие отношения, названные в пункте 3 статьи 61 Конституции.

Предлагаемая поправка является вполне логичной, поскольку в статьях 64, 75 и 76 конкретно закреплены положения о том, что исполнительную власть в нашей стране осуществляет Правительство, а судебную власть – суды (судьи)», – сообщил Абдиров.

При этом он подчеркнул, что данная поправка приведена в соответствие с нормами пункта 4 статьи 3 Конституции, которыми установлена система государственной власти с принципом ее разделения на три ветви и взаимодействия между собой с использованием системы сдержек и противовесов.

«Третье. Очень важная поправка вносится в подпункт б) статьи 57 Конституции о праве заслушивать отчеты членов правительства по вопросам их деятельности и обращения к президенту об освобождении их от должности в случае неисполнения ими законов. В этом случае президент освобождает члена правительства от должности.

Четвертое. Согласно новой редакции пункта 2 статьи 61 президент вправе определять приоритетность рассмотрения проектов законов, означающее, что соответствующие законопроекты должны быть приняты в перво-

чередном порядке в течение двух месяцев.

Пятое. Существенное изменение предлагается в пункт 1 статьи 70, в соответствии с которым правительство слагает свои полномочия перед вновь избранным мажлисом.

Эта норма повышает ответственность депутатов, а также усиливает партийный принцип выборной системы страны», – озвучил Абдиров.

Под шестым пунктом поправки в статью 44 предусматривают передачу от президента правительству полномочия по утверждению государственных программ и единой системы финансирования и оплаты труда работников всех органов, содержащихся за счет средств государственного бюджета.

Эта задача будет решаться правительством по согласованию с главой государства.

«Проектом исключается право главы государства отменять либо приостанавливать действие актов правительства и премьер-министра. Тем самым всю полноту ответственности за свои акты будет нести само правительство.

Вместе с тем президент Республики в интересах защиты прав и свобод человека и гражданина, обеспечения национальной безопасности, суверенитета и целостности государства может направлять обращения в Конституционный Совет для рассмотрения вступившего в силу закона или иного правового акта на соответствие Конституции», – резюмировал Абдиров.

«Третье. Очень важная поправка вносится в подпункт б) статьи 57 Конституции о праве заслушивать отчеты членов правительства по вопросам их деятельности и обращения к президенту об освобождении их от должности в случае неисполнения ими законов. В этом случае президент освобождает члена правительства от должности.

Четвертое. Согласно новой редакции пункта 2 статьи 61 президент вправе определять приоритетность рассмотрения проектов законов, означающее, что соответствующие законопроекты должны быть приняты в перво-

Источник: [BNews.kz](http://BNews.kz)



# ПРАЗДНИЧНЫЙ ЗАВТРАК ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

— Молчи, женщина! Твой день — 8 марта, — часто в шутку обращаются в споре к своим женщинам многие «рыцари». Но все-таки именно в этот праздник мужчины стараются как можно больше уделить внимание своим дорогим половинкам, в том числе побаловать прекрасных дам блюдами собственного приготовления. Предлагаем нашим мужчинам приготовить необычный завтрак, который покори сердце и аппетит вашей любимой.



## ЯИЧНИЦА «СЕРДЕЧКО»

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- сосиска — 1 шт.;
- яйцо — 1 шт.;
- соль — по вкусу;
- перец — по вкусу;
- зелень — по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**ШАГ 1.** Сосиску разрезать вдоль пополам, но не дорезая до конца, то есть так, чтобы две половинки сосиски остались скреплены между собой.

**ШАГ 2.** Развернуть сосиску — срезанные стороны должны оказаться снаружи. Сознать ее осторожно, чтобы она не потрескалась.

**ШАГ 3.** Концы закрепить деревянной палочкой. Со-

сиска примет вид контура сердечка.

**В** сковородке на среднем огне растопить кусочек сливочного масла и положить сосисочное сердечко. Обжарить до румяной корочки, аккуратно перевернуть.

**ШАГ 4.** Убавить огонь и в центр сердечка выпустить сырое яйцо.

**ШАГ 5.** Слегка посолить. При желании поперчить и посыпать измельченной зеленью. Жарить до загустения белка. Если нужно, чтобы яйцо прожарилось равномерно, то жарить под крышкой.

**ШАГ 6.** Яичницу переложить на тарелку и вынуть деревянную палочку.

## ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- банан — 1 шт.;
- киви — 1 шт.;
- апельсин — 1 шт.;
- яблоко — 1 шт.;
- йогурт или сметана — 100 мл.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

**ШАГ 1.** Фрукты порезать кубиками и сложить в салатницу.

**ШАГ 2.** Заправить фрук-

товый салат йогуртом или сметаной.

Завтрак готов. Приятного аппетита!

Источник: bolshoyvopros.ru



# ВОРА-ФОРТОЧНИКА ОСУДИЛИ ЗА УБИЙСТВО

Анатолий ТРИФОНОВ убил своего коллегу-сторожа в одном из ресторанов города. Однако в суде стало известно, что это не единственное его преступление

### ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

Как рассказал судья специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО Нурлан ГУБАШЕВ, Анатолий ТРИФОНОВ (на фото) за месяц совершил шесть краж.

— Начиная с 18 ноября 2016 года Трифонов совершил несколько краж из продуктовых магазинов, куда проникал через окно. После последней кражи, ночью 14 декабря 2016 года, подсудимый купил алкоголь и пошел в ресторан «Дорожный», где работал разнорабочим. В ресторане была бытовая комната, где Трифонов жил вместе с потерпевшим Кальмухановым, рабо-

тавшим сторожем. Когда подсудимый пришел туда, они вместе со сторожем стали распивать спиртное, — пояснил судья Нурлан ГУБАШЕВ.

Между Трифоновым и Кальмухановым произошла ссора. Потерпевший сказал, что Трифонов имел половую связь с женщиной, так как ранее был неоднократно судим. После этих слов Трифонов повалил Кальмуханова на пол и ударил в грудную клетку 10 раз кухонным ножом.

— Сам Трифонов свою вину признал лишь частично, сказав, что у него не было умысла убивать сторожа, и что он не помнит, как это произошло. По его словам, очнулся он в тот момент, когда уже сидел на Кальмуханове с ножом. Поняв, что потер-

певший мёртв, подсудимый переоделся, забрал сотовый телефон у Кальмуханова и скрылся. Труп сторожа обнаружили хозяева ресторана, когда вечером пришли проверить заведение, — отметил судья.

Суд признал Анатолия ТРИФОНОВА виновным по статьям 99 ч. 2 УК РК «Убийство» и 188 ч. 2 УК РК «Кража» и назначил ему наказание в виде 13 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима. Также подсудимому необходимо выплатить моральную компенсацию родным Кальмуханова в размере 1,5 млн тенге.

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.



ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

## МОШЕННИК ОБМАНУЛ ПЕНСИОНЕРКУ НА 23 ТЫСЯЧИ ДОЛЛАРОВ

МУЖЧИНА ПРООБЕЩАЛ ПЕНСИОНЕРКЕ ПОЛУЧИТЬ КВАРТИРУ ИЗ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЖИЛИЩНОГО ФОНДА.

Как сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО, следственно-оперативной группой УВД города Уральска был задержан мужчина, который вошел в доверие к 81-летней бабушке и выманил крупную сумму денег.

— В ходе расследования подозреваемый сознался в содеянном. В отношении него возбуждено уголовное дело по ст. 190 ч.4 УК РК «Мошенничество», — рассказали в пресс-службе ДВД ЗКО.

Стоит отметить, что это далеко не первый случай, когда уральцы отдают свои деньги в надежде беспрепятственно получить квартиры из жилищного фонда.

Юлия МУТЫЛОВА

## В УРАЛЬСКЕ ИЗЪЯТО 32 ЛОТЕРЕЙНЫХ ТЕРМИНАЛА

В 5 букмекерских конторах изъято компьютерное оборудование, модемы и более 200 тысяч тенге.

### ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

Как сообщили в прокуратуре ЗКО, в сентябре 2016 года прокуратурой города Уральска разработан проект «Город без азартных игр».

— Сотрудниками департамента государственных доходов

ЗКО в 5 букмекерских конторах изъято компьютерное оборудование, модемы и более 200 тысяч тенге по факту осуществления деятельности без соответствующей лицензии и приема ставок на события в онлайн — режиме, — отметили в пресс-службе прокуратуры ЗКО. — Кроме того, из 9 торговых точек города изъято 32

лотерейных терминала. По данным фактам проводятся 10 досудебных расследований по статье 307 ч. 1 УК РК «Организация незаконного игорного бизнеса».

Также 60 арендодателям вручены уведомления об устранении нарушений, допущенных в результате установки лотерейных терминалов.

Лицензия №19003320 от 19.02.2016г. выдана отделом гос. охраны ДВД ЗКО МВД РК.

## ТОО «Деркул-Кузет»

Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульт охраны, пультовая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул. Лытейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

## Интриганка

БЕЛЬЕ А-Г  
ТРИКОТАЖ  
КОЛГОТКИ  
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ  
ЭРОТИКБЕЛЬЕ  
КУПАЛЬНИКИ  
и многое другое...

53 59 53  
пр. Евразия, 35/2  
(рядом с маг. «Юбилей») **Скидка 10% - 50%**  
вместе с покупкой  
порядочной сарафани!





УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ПОХУДЕНИЯ ТАТЬЯНЫ ДЕМ'ЯНЕНКО, КОТОРАЯ СБРОСИЛА БОЛЕЕ 130 КГ.

Никто не обещает, что путь к похудению — легкий и приятный. Главное — понять свою реальную цель и найти правильную мотивацию, ведь у каждого свои причины избавиться от лишнего веса. AnySports публикует удивительную историю похудения **Татьяны Дем'яненко**, которая сбросила более 130 кг. И это не просто похудение, это «прокачка» себя: сейчас Татьяна — сертифицированный персональный тренер FPA и она помогает людям худеть правильно.

**БРАКОВАННОЕ УСТРОЙСТВО**

Проблемы с весом сопровождали Татьяну с самого детства и постоянно росли, как снежный ком. Девочка, девушка, женщина — с каждым годом она набирала вес и все больше переживала, постоянно «заедавая» стрессы.

«Я была бракованным устройством с «момента ввода в эксплуатацию»: с рождения большое сердце, генетическая склонность к полноте и нарушение пищевого поведения. Толстая девочка выросла в толстого подростка. В шестом классе я весила 71 килограмм».

Настоящим кошмаром для Татьяны стал день, когда в школе проводили антропометрические измерения, а ее одноклассница хорошо поставленным голосом объявила на весь коридор вес Татьяны: 71 килограмм. «Я, конечно, никому не собиралась говорить, сколько я вешу. Но вес самой толстой девочки школы интересовал весь класс», — вспоминает она.

Через год у Татьяны не стало родителей, и она засела дома, мечтая, что однажды проснется стройной, и все замрут в восхищении, увидев ее на улице.

В студенческие годы Татьяна решила развивать навыки общения. «Я была очень активной, стала старостой, во мне начали проявляться неплохие задатки организатора», — вспоминает она. Потом познакомилась с будущим мужем. «Но молодости не было — я вышла замуж, как обычно это бывает у толстухек, за того, кто взял», — добавляет с сожалением. Татьяна родила двоих детей и окончательно «засела» дома, получив в довесок заболевание щитовидной железы. В итоге почти к 40 годам ее вес достиг 207 килограммов.

**СБРОС ЗАВОДСКИХ НАСТРОЕК**

Увлеченность фитнесом возникла у Татьяны внезапно, а первые успехи пришли довольно быстро, но не у нее самой, а у мужа — он стал первым «клиентом» новоиспеченного тренера. Супруг жаловался на вялость и хандру, поэтому было решено отправить его в тренажерный зал, к тому же его поддержал коллега, увлекавшийся бодибилдингом.

«Я окунулась в мир составления программ питания и тренировок, скупала все журналы по теме фитнеса, которые могла найти. Наш холодильник был забит творогом, мясом, курицей, йогуртами, рыбой. На полках стояли огромные банки с протеином».

Супруг Татьяны сбросил более 30 килограммов за три месяца, а через полгода его было не узнать. «По типу сложения он — эндоморф, они поразительно легко откликаются на тренировки», — рассказывает Татьяна Дем'яненко.

**ХОЧЕШЬ ИМЕТЬ ИДЕАЛЬНУЮ ПОПУ?**

Однако вскоре пара развелась.

И это послужило своеобразным трамплином для личного роста Татьяны. Тогда она четко решила для себя: пора меняться! «Кто-то может сказать, что это полный провал, катастрофа, трагедия. Наверное, я тогда тоже бы так думала, если бы у меня было времени на размышления. Сейчас я скажу, что это были идеальные условия для трансформации и взлета».

Собрав волю в кулак, Татьяна начала новую самостоятельную жизнь: нашла работу, чтобы содержать детей, вскоре купила компьютер, благодаря чему однажды познакомилась в сети с будущим мужем. И уже через четыре месяца после знакомства переехала к нему — в Москву. «Но я все еще осталась человеком с морбидным ожирением, мне явно грозило обездвиживание. Тогда я узнала про бариатрическую хирургию и решила, что это единственный путь спасения для меня», — рассказывает Татьяна.

«До сих пор считаю, что для тяжелых случаев морбидного ожирения бариатрическая хирургия является реальной возможностью для начала трансформации», — говорит Татьяна.

Для проведения операции пришлось собрать круглую сумму денег и... сбросить тридцать килограммов! «Согласно выписке, я стала обладателем желудка в виде трубки, диаметр которой составлял чуть более одного сантиметра, а объем около 150 мл», — вспоминает Татьяна.

Вес начал стремительно уходить — много есть она не могла, особенно твердой пищи. При этом Татьяне так и не удалось избавиться от неправильных пищевых привычек.

«Я быстро научилась обманывать свой маленький желудок

жидкими калориями: жирными соусами, сладкими напитками, шоколадом и мороженым. Все эти лакомства провались в меня, как в бездну. И совсем скоро мои порции стали больше и ничем не отличались от порций моего мужа. В итоге я начала очень быстро набирать вес».

**ПЕРЕЗАГРУЗКА**

Страх, что все вернется к исходной точке, подтолкнул Татьяну к активным действиям: «Во мне опять проснулся тренер. Только тренировать теперь предстояло саму себя». Она твердо решила изменить свое пищевое поведение, начала худеть (сейчас вес Татьяны — 73 кг). И постепенно пришло понимание, что она может помогать людям, которые мечтают избавиться от лишнего веса.

«Я получила свободу от пищевой зависимости. В мою жизнь вошли физические упражнения, они стали сначала привычкой, потом потребностью, и, наконец, делом моей жизни — моей профессией», — утверждает Татьяна.

Сейчас Татьяна Дем'яненко — сертифицированный персональный тренер FPA, внесена в Европейский реестр тренеров EREPS — составляет программы питания и тренировок, а также работает над рядом проектов — в частности, пишет книгу. Она хочет помочь как можно большему количеству людей — тем, кто этого действительно желает — избавиться от лишнего веса, пищевой зависимости и вредных пищевых привычек. Спасти их от угрозы ранней смерти от заболеланий сердечно-сосудистой системы, онкологии.

Источник: [rambler.ru](http://rambler.ru)

**В УРАЛЬСКЕ ПРОХОДЯТ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ УЧЕНИЯ**

Об этом сообщили в Западно-Казахстанском областном оперативном штабе.

**КРИСТИНА КОБИНА**

6 марта на территории Уральска проводятся плановые антитеррористические оперативно-тактические учения "Орал Антитеррор-2017". — В связи с введенными ограничениями на передвижение в зоне проведения учений, просим соблюдать спокойствие и законные требования сотрудников специальных и правоохранительных органов, — говорится в сообщении.



Лицензия №14008541 от 12.06.2014г. выдана отделом гос. охраны ДВД ЭКО МВД РК.

**ТОО «Охрана-КМС» ЖШС**  
 Оказывает широкий спектр охранных услуг:  
 - охрана имущества физическим постом, техническими средствами и служебными собаками;  
 - охрана объектов любой сложности независимо от форм собственности, в том числе охрана гос. учреждений, предприятий, коттеджей и квартир;  
 - охрана техническими средствами производится с применением инновационных технологий.

г. Уральск, ул. Карева 55, тел: 8(7112) 50-08-40, 51-07-21



# МУЖЧИНУ ЛИШИЛИ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ ЗА НЕПОДЧИНЕНИЕ

## ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ МАСЛИХАТОВ ПРОЙДУТ 26 МАРТА

ВЫБИРАТЬ БУДУТ ДЕПУТАТОВ МАСЛИХАТОВ ВМЕСТО ВЫБЫВШИХ СЛУГ НАРОДА.

Как сообщили в пресс-службе акима ЗКО, регистрация кандидатов уже завершилась.

Выборы депутатов маслихатов пройдут в Бурлинском районе по Пугачевскому избирательному округу №12 и в Уральске по участку №4. На сегодняшний день выдвинуто и зарегистрировано 6 кандидатов. Из них четверо в порядке самовыдвижения и двое от партии «Нур Отан», – отметили в пресс-службе акима ЗКО.

Жалоб и обращений в избирательные комиссии не поступало.

Дана РАХМЕТОВА

## 12 АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ ЛИШИЛИ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ

ТЕРЕКТИНСКИЙ РАЙОННЫЙ СУД ПРИВЛЕК К АДМИНИСТРАТИВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ВОДИТЕЛЕЙ ЗА УПРАВЛЕНИЕ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.

Как сообщили в пресс-службе областного суда, за два месяца привлечены 12 водителей за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения.

Согласно статье 608 КоАП РК, водители лишены права управления транспортным средством сроком на 3 года, – пояснили в пресс-службе областного суда.

Как рассказали в пресс-службе областного суда, в Сырском районе суд привлек к административной ответственности виновника ДТП, который врезался в припаркованную машину и скрылся, не сообщив о случившемся в ближайший орган внутренних дел.

Суд привлек виновного водителя к административной ответственности по статье 611 КоАП РК, лишил права управления транспортным средством сроком на 1 год, – сообщили в пресс-службе областного суда.

Кристина КОБИНА

Житель ЗКО лишен права управления транспортным средством сроком на один год за то, что не остановился по требованию сотрудника полиции.



### КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе областного суда, водитель привлечен к административной ответственности по статье 613 КоАП РК.

Правонарушение, совершенное водителем, заключалось в том, что водитель не выполнил требование сотрудника органа внутренних дел об остановке транспортного средства путем подачи сигнала с помощью специального громкоговорительного устройства. За нарушение

правил дорожного движения суд назначил ему административное взыскание в виде лишения права управления транспортным средством сроком на 1 год, – рассказали в пресс-службе областного суда.

Также в Теректинском районе суд привлек к административной ответственности водителя транспортного средства, совершившего мелкое хулиганство.

Из материалов дела следует, что правонарушитель в ходе перевозки пассажиров на личной автомашине совершил незначительное ДТП, после которого

стал раздражительным и вел себя нервно, совершая опасные маневры обгона. На замечания и просьбу находящейся в салоне автомашины пассажирки о снижении превышаемой скорости, водитель стал ее материть, угрожая высадить в степи, – рассказали в пресс-службе областного суда.

За совершение правонарушения, предусмотренного статьей 434 КоАП РК «Мелкое хулиганство», суд назначил водителю административный арест сроком на 5 суток.

# НОВЫЙ КАРЬЕР В ЗАТОНЕ ИМЕНИ ЧАПАЕВА ГРОЗИТ СМЫТЬ ЖИЛЫЕ ДОМА

Скорое начало разработки нового песчано-гравийного карьера в затоне имени Чапаева не на шутку встревожило местных жителей.

### РУСЛАН АЛИМОВ

Затон имени Чапаева является искусственной бухтой. В заливе, который связан с Уралом каналом, расположены slips судоремонтного завода. Они предназначены для ремонта пограничных катеров, бороздящих Каспий. Кроме этого, в затоне находится причал для отстоя и зимнего хранения судов речного флота и водный транспорт предпринимателей.

– Выставленный на конкурс

участок находится в восточной части затона имени Чапаева. При начале разработки карьера бухта может размываться. Под воду уйдут судоремонтный завод, частные жилые дома и территория дач, где построены дома. Мой дом уже стоит на крутом яру Урала. Его попросту смоев в воду, – говорит сотрудник Уральского речного флота Павел ОСИПОВ.

В управлении природных ресурсов и регулирования природопользования отметили, что карьер будет построен по всем правилам.

– Наша цель – поддержать малый и средний бизнес. Законы о недородопользовании будут соблюдены, – отметил руководитель отдела ведомства Адилбек ГАБДУЛОВ.

В Уральском филиале РГКП «Казахстан Су Жолдары» пока не готовы ответить, может ли разработка карьера отразиться на жилых домах, расположенных вблизи затона имени Чапаева. Но отметили, что ежегодно Урал размывает берега и им приходится проводить дноуглубительные работы.

# ФК «АКЖАЙЫК» ВДВОЕ СОКРАТИЛ КОЛИЧЕСТВО МЕСТНЫХ ВОСПИТАННИКОВ

В новом сезоне клуб покинули Руслан ХАИРОВ, Изым САРСЕКЕНОВ, Эльдар АБДРАХМАНОВ, Сергей ШЕВЦОВ, Николай ЗАБРОДИН и Алексей МАЛЫЦЕВ.

### РУСЛАН АЛИМОВ

Все выбывшие игроки являются воспитанниками уральской команды.

Им на смену в «Акжайык» пришли черногорец Жован НИКОЛИЧ, нигериец Азу ИЗУКА, колумбиец Арена ДЕЛЬГАДО, а также Вячеслав КОТЛЯР, Дмитрий ШМИДТ, Константин ЗАРЕЧНЫЙ, Азат ЕРСАЛИМОВ. Все они прибыли с футбольного клуба «Алтай».

Мы учтем ошибки прошлого года. Сейчас команда хорошо настроена на начало сезона и готова бороться. Новички быстро влились в коллектив, и я надеюсь, что мы достойно выступим в этом сезоне, – заявил директор ФК «Акжайык» Азат КАЗИХАНОВ. – В этом году бюджет будет поделен на части: первую сумму в размере 425 млн тенге

мы уже получили. Бюджет клуба аналогичен с прошлым сезоном – 950 млн тенге.

Главный тренер команды Вахид МАСУДОВ отметил новичков команды и не забыл про местных воспитанников.

– В новом сезоне мы укрепились довольно хорошими игроками. Я знаю их уровень и надеюсь, они выложатся на полную. Местным воспитанникам мы также дадим возможность проявить себя. Сейчас наша цель побеждать и играть на победу в каждом матче. Ведь непобедимых команд нет, – сообщил Вахид МАСУДОВ.



Первая игра футбольного клуба состоится 8 марта на выезде с павлодарским «Иртышом».



## В РАЙОНЕ ДЕПОВСКОГО МОСТА УСТАНОВИЛИ СВЕТОФОР

СВЕТОФОР УСТАНОВИЛИ НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ УЛИЦ КУРМАНГАЛИЕВА И КАРБЫШЕВА.

Установку новых светофоров и замену дорожных знаков провели для удобства горожан из-за реконструкции путепровода в районе депо.

Новый светофор на перекрестке Курмангалиева – Карбышева установили 4 марта, а на объездной дороге по улице Казталовская – Алматинская светофор был установлен в начале этого года.

Кроме того, улица Казталовская от улицы Шубина до переезда в сторону проспекта Абулхайр хана совсем недавно стала односторонней.

Напомним, реконструкция путепровода началась 1 марта и закончится через два года. На строительство нового моста было выделено 2,3 млн тенге.

Дана РАХМЕТОВА

## ВЫЯВЛЕНО 50 НАРУШЕНИЙ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ГОССИМВОЛОВ

В ЗКО ПРОВЕРИЛИ 101 ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НА ПРЕДМЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГОССИМВОЛОВ.

Как рассказал и.о. руководителя департамента комитета технического регулирования и метрологии по ЗКО Жанахын ТЫГЫНБАЕВ, за прошедший год департаментом было проведено 56 выборочных проверок в области метрологического контроля.

– В 21 случае проверки имелись нарушения, наложен административный штраф в соответствии со статьей 419 КоАП РК на сумму более 4 миллионов тенге, – сообщил Жанахын ТЫГЫНБАЕВ.

По словам Жанахына ТЫГЫНБАЕВА, департамент совместно с управлением внутренней политики ЗКО провели мониторинг по использованию государственных символов герба и флага РК в государственных учреждениях.

– В основном выявленные нарушения в государственных учреждениях – это выцветание флага, а также несвоевременная его замена на новый государственный символ, – отметил Жанахын ТЫГЫНБАЕВ.

Кристина КОБИНА

Фото Медета МЕДРЕСОВА



### 19-ЛЕТНЯЯ ДЕВУШКА ОБВОРОВАЛА МАГАЗИН

ДЕВУШКА УКРАЛА КОНФЕТЫ И ДЕТСКИЕ СЛАДОСТИ НА СУММУ БОЛЕЕ 9 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ В МАГАЗИНЕ, КОТОРЫЙ НАХОДИТСЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА.

Как сообщили в пресс-службе УВД города Уральск, 4 марта примерно в 23 часа 19-летняя девушка похитила кучу сладостей в магазине "Гастроном" по улице Жексенбаева.

— Девушка была задержана сотрудниками дорожно-патрульной службы. Ею были даны признательные показания. Заведено уголовное дело по статье 188 УК РК "Кража", — сообщили в УВД города Уральска.

Согласно статье 188 УК РК, девушка будет наказана штрафом в размере до трех тысяч МРП либо исправительными работами, либо ограничением свободы на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок с конфискацией имущества.

Кристина КОБИНА



batusnews.kz



## В ШКОЛАХ ЗАПРЕТИЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СМАРТФОНЫ

Генеральная прокуратура РК, а также прокуратура Бокейординского района дали поручения о запрете использования смартфонов в общеобразовательных учреждениях района.

КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщили в пресс-службе областной прокуратуры, в связи с поручениями о введении запрета в Бокейординском районе на использование гаджетов во всех общеобразовательных учреждениях проведены разъяснительные родительские собрания с участием прокурора, начальника МПС РОВД, ИДН МПС РОВД, начальника районного отдела образования, директорами школ и их заместителями.

— Родители поддержали и дали согласие на отказ, чтобы дети пользовались смартфонами, — рассказали в пресс-службе областной прокуратуры.

Некоторые родители попросили, чтобы запрет ввели не только в Бокейординском райо-

не, но и во всех школах города Уральска.

— Мой ребенок учится во втором классе. Конечно, у него есть собственный смартфон для того, чтобы не быть белой вороной среди детей. Но мое мнение, что дети должны отказаться от современных гаджетов во время посещения занятий. Во-первых, это отвлекает ребенка от процесса образования. А во-вторых, современные дети уже совсем разленились и их не заставить читать книги, считают это в корне неправильным подходом к образованию молодого поколения, — говорит мама 2-классницы Алия Утегенова.

Такого же мнения придерживается и еще одна родительница Светлана Архипова.

— Да, конечно, в современном мире без этого не обойтись. Но дети настолько стали зависими от новых технологий и много-

функциональных гаджетов, что моему ребенку даже неинтересно выходить на прогулку. А ведь это здоровье, свежий воздух, общение. Общение, друзья и игры современного ребенка на уровне социальных сетей. А где же настоящая жизнь? Живем как будто в виртуальном мире, — говорит Светлана Архипова.

По мнению большинства из опрошенных родителей школьников, развлечения в виде игр в телефонах должны быть не более часа в сутки, но не целыми днями, как сейчас практикуют современные дети.

Теперь в уставах всех общеобразовательных учреждений Бокейординского района добавлен пункт о запрете на использование смартфонов и многофункциональных гаджетов.

## ГОДОВОЛОЙ ДЕВОЧКЕ СНОВА ПЕРЕНЕСЛИ ОПЕРАЦИЮ

Состояние годовалой Раяны, ожидающей пересадку печени, ухудшилось. Врачи уже дважды переносили операцию по пересадке печени.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

Сейчас малышка находится в клинике Астаны. По словам мамы Раяны Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ, перенесли операцию по пересадке печени из-за врожденного порока сердца.

— Сейчас мы находимся в клинике Астаны. Врачи из Турции, обследовавшие дочь ранее, сказали, что делать пересадку печени пока нельзя. Сначала надо сделать операцию на сердце, иначе оно может не выдержать пересадку печени. У дочки практически отказала печень, ее кожа вновь стала желтой. Сейчас я очень переживаю, что операцию на сердце не возьмутся делать, — рассказывает сквозь слезы мама. — Донор от нас не отказался, несмотря на то, что несколько раз уже все откладывалось.

Шынар ОРЫНГАЛИЕВА также отметила, что турецкие врачи пообещали провести операцию на сердце Раяне уже на следующей неделе, однако никаких гарантий, что девочка выдержит ее, нет.

Сейчас отцу семейства необходимо вылететь в Астану, чтобы дать расписку на согласие операции, но у него нет денег на перелет.



Напомним, в редакцию "МГ" обратились родители девочки, которой необходима операция по пересадке печени, так как Раяне в пять месяцев поставили диагноз — билиарный цирроз печени. Мама и папа не могут стать донорами для своей дочки, потому что Шынар перенесла несколько операций, а ее супруг имеет другую группу крови.

Если вы желаете хоть помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +77783179874.

Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО "Народный Банк" КЗ 85601234300007986, ИИН 820627401798.

### РОДНЫЕ ИЩУТ ПРОПАВШЕГО МУЖЧИНУ

НАУРЕЗБАЙ НАСИПОВ ВЫШЕЛ ИЗ ДОМА 27 ЯНВАРЯ НА ПРОГУЛКУ, НО ТАК И НЕ ВЕРНУЛСЯ.

По словам родственников, горожане звонили им несколько раз и сообщали о том, что похожего мужчину видели в районе остановки ДОСААФ.

— Я приезжал и спрашивал людей в этом районе, потом обошел все в округе магазины с надеждой, что его там видели. В одном из магазинов продавец подтвердила, что похожего на него мужчину замечала. Он был одет также, как было указано нами, только вместо кепки-ушанки была шапка. У него была щетина. Видимо мужчина пытался что-то спросить у продавщицы, но как обычно, подумали, что это попрошайка. После чего мужчина вышел из магазина, и его уже никто в округе больше не замечал, — рассказали родственники пропавшего.

Напомним, 27 января примерно в 15:00 Наурызбай НАСИПОВ вышел из дома, который расположен по ул. Овальная, д. 14. Он был одет в куртку черного цвета, кепку-ушанку черного цвета, вельветовые ботинки коричневого цвета и ботинки черного цвета.

Родные мужчины просят всех, кто располагает какой-либо информацией о местонахождении либо видел его, позвонить по следующему номерам: 8(701) 654-70-91, 8 (777) 396-85-91

Кристина КОБИНА



## КПО Б.В. ОШТРАФОВАЛИ НА 10 МЛН ТЕНГЕ

КОМПАНИЯ КАРАЧАГАНАК ПЕТРОЛИУМ ОПЕРЕЙТИНГ ДОЛЖНА ВЫПЛАТИТЬ УЩЕРБ ГОСУДАРСТВУ ЗА ВЫЯВЛЕННУЮ У НИХ НЕДОСТАЧУ ГОСОБЪЕКТОВ.

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, специализированный межрайонный экономический суд ЗКО удовлетворил иск по гражданскому делу РГУ «Капиталнефтегаз» к АОЗТ «Карачаганак Петролиум Оперейтинг б.в.» о взыскании суммы ущерба в размере 10,4 млн тенге.

— В ходе рассмотрения дела было уста-

новлено, что РГУ провело инвентаризацию государственного имущества, переданного КПО, по результатам которой выявлена недостача по 16 инвентарным объектам на сумму оценочной стоимости в размере 10,4 млн тенге. В качестве доказательств истцом представлена справка об остаточной стоимости активов по

16 недостающим позициям, — отметили в пресс-службе областного суда.

Суд удовлетворил требования, взыскав с КПО б. в. в доход республиканского бюджета 10,4 млн тенге.

Дана РАХМЕТОВА

**МАХИМУМ**  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

Для школы **ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ** Для офиса

ул.Т.Масина 89, тел.: 8 (7112) 24-41-14, 25-55-02  
ул.Ихсанова, 109, тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41  
maximum\_2007@mail.ru www.maximum.ural.kz

**АНС** МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН ТОО ШАНС

ПО СРЕДНЕМУ ЧЕКУ НА ПОКУПКУ ПРОДУКТОВ ВЫ ЭКОНОМИТЕ 10% В СРАВНЕНИИ С ДРУГИМИ ТОРГОВЫМИ ТОЧКАМИ ГОРОДА

Г. УРАЛЬСК, ПР. АБУЛХАИР ХАНА, 2/11.  
8 7112 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ПИИ № 12639-Г от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Тулкинов О. М.  
И.о. главного редактора: Глебова Н. А.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Соноев А. И.  
Дизайн и верстка: А. Яван.  
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбакова.  
Фотожурналист: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Фадеева, Ю. Демьяненко, Б. Байнурганова, Э. Исхараева, А. Голубева.

Адрес редакции: ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-06-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж: 3200 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несет рекламодатель. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не редактирует и не возвращает не заказанные ею материалы.