



# НИ ПРОЕХАТЬ, НИ ПРОЙТИ

Уральцы недовольны тем, что снег в их дворах никто не чистит. На помощь КСК были привлечены даже коммунальщики, однако проблема так и не решается. Как руководство города пытается решить проблему с нечищенным снегом, читайте на страницах 3, 5, 10, 30, 31



# БРАТ НА БРАТА

Сельчанин во время ссоры насмерть зарезал родного брата и нанес несколько ранений снохе, заступившейся за мужа.

Стр.2

**СМЕГА СТРОЙ** торговый центр  
ул. С. Ескалиева, 305

## ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

БОЛЕЕ 40 МОДЕЛЕЙ В НАЛИЧИИ

ОТ 10 ДО 300 ЛИТРОВ  
НАКОПИТЕЛЬНЫЕ И ПРОТОЧНЫЕ

51-94-52 51-94-55 51-94-56 ЛЕГЕНДАРНАЯ КЛАССИКА ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ **thermex**

www.blitz.kz  
8-777-214-26-57  
8-702-587-91-43

**Блиц**

Обновленная коллекция роллштор

30-70-80  
30-70-34  
24-70-07

## РЕБЕНОК ВЫПАЛ ИЗ ОКНА

4-летний малыш выпал из окна многоэтажки. Ребенок чудом остался жив.

Стр.3

## 50 МИЛЛИОНОВ ЗА АВТОХЛАМ

Программа по утилизации старых авто работает полтора месяца, и за это время уральцы успели сдать 324 автомобиля. За автохлам владельцы получили 50 млн тенге.

Стр.34

## ШКОЛЫ ПЕРЕХОДЯТ НА ДВЕНАДЦАТИЛЕТКУ

В этом году на новую систему обучения перейдут ученики 2, 5 и 7-х классов. Кроме того, будут введены три новых предмета, а также пятнадцатилетняя.

Стр.2

## ГАЗ СНОВА ПОДОРОЖАЛ

Цена на газ повысилась в новом году. Теперь голубое топливо стоит в среднем на 10 - 15 тенге дороже.

Стр.34

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**АккордКапитал**

ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 16 500 000 тг. ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!

БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ!  
БЕЗ КОМИССИИ!

"АККОРД КАПИТАЛ" ПОДДЕРЖИВАЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ

пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2, тел. 53-53-62

Служба Национального Банка РК № 09-0471907 от 07 апреля 2016 г.

ТД «На Театральной», 2 этаж, б/т. 41  
8-701-332-70-61, 8-707-876-33-02

## ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ВОДЫ

ТД «Аквариум», 2 этаж

Официальный дилер ОАО «МАЗ» в Казахстане приглашает Вас посетить фирменный магазин запчастей, а также сертифицированную СТО

Виды работ:

- Техническое обслуживание
- Ремонт двигателей
- Ремонт КПП
- Ремонт ходовой
- Замена масла
- Компьютерная диагностика
- Ремонт электрооборудования
- Выездная бригада
- Магазины:
- Широкий ассортимент
- Кратчайшие сроки доставки
- Доступные цены

+7 (7112) 939-110, 939-111  
office@mazcenter.kz  
www.mazcenter.kz

Уральский МАЗ центр ОрелКомТранс

РК 310 город, Уральск, в. Даржа, улица 2-я Молодежная, дом 6/4

НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ, ЕЛКИ, ГИРЛЯНДЫ, ДЮРАЛАЙТ, И МНОГОЕ ДРУГОЕ

## ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ

ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82  
www.eckz

г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

# ДВЕ ШКОЛЫ ЗКО ПРОШЛИ АПРОБАЦИЮ ПО ДВЕНАДЦАТИЛЕТКЕ

По новой системе в 2017 году будут обучаться 2, 5 и 7-ые классы.

**КРИСТИНА КОБИНА**

**10** января на брифинге озвучили схему 12-летнего образования.

Как сообщила **руководитель управления образования ЗКО Айгуль МЫНБАЕВА (на фото)**, еще в 2002 году начался эксперимент по новой системе 12-летнего образования. Уже в 2003–2004 году в эксперименте приняли участие 4 школы по области. 33 выпускника, обучавшиеся по новой системе, достигли успехов, 17 выпускников поступили на грантовой основе в высшее учебное заведение.

– Помимо классического образования у детей необходимо развивать критическое, творческое мышление, умение общаться и прививать навыки работы в команде, – отметила Айгуль МЫНБАЕВА.

Система 12-летнего образования внедряется поэтапно, к примеру, в 2017 году на такое обучение перейдут 2, 5, 7-ые классы, в 2018 году – 3, 6, 8, 10-ые классы, в 2019 году – 4, 9,

11 классы. Также будет осуществляться переход на пятидневную неделю обучения.

Стоит отметить, что с 2016–2017 года обновленная программа введена во всех первых классах Республики.

– В первые классы в области принято более 11 тысяч детей. Из них в классы с казахским языком обучения более 7 тысяч человек и с русским языком обучения – около 4 тысяч человек. В типовой план вошли три новых предмета: естествознание, информационно-коммуникационные технологии и художественный труд. Увеличены часы на изучение английского языка, – отметила Айгуль МЫНБАЕВА.

**В апробации приняли участие две школы: Чаганская СОШ Теректинского района и СОШ №36 города Уральска. Всего 7 классов, где обучались 146 учащихся.**

Как пояснила руководитель управления образования, областным учебно-методическим кабинетом был проведен мониторинг

и анкетирование учителей первых классов, учителей-предметников, учащихся и их родителей. Во всех случаях наблюдался положительный результат по адаптированной программе.

– Пилотная программа обновленного содержания нашла положительный отклик, – отметила Айгуль МЫНБАЕВА.

В 2016 году в ЗКО было технически оснащено 106 мультимедийных кабинетов, из республиканского бюджета было выделено 105 миллионов тенге.

**Фото Мегета МЕДРЕСОВА**



## НА ЧИНАРЕВСКОМ МЕСТОРОЖДЕНИИ ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

ВОЗГОРАНИЕ ПРОИЗОШЛО 6 ЯНВАРЯ В 23.00 НА ЧИНАРЕВСКОМ МЕСТОРОЖДЕНИИ.

Как рассказали в пресс-службе пожаротушения ДЧС ЗКО, сообщение о том, что горит административно-бытовое здание ТОО "КазСтройСервис" на территории месторождения, поступило в 23.28.

– В 02.25 часов пожар был полностью потушен. Площадь пожара составила 90 кв.м, – пояснили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

Стоит отметить, что на вызов выезжали 3 единицы техники и 19 человек личного состава «Семсер-Өрт сөндіруші».

Причина пожара, ущерб и виновные лица устанавливаются.

**Юлия МУТЫЛОВА**

# СЕЛЬЧАНИН ЗАРЕЗАЛ БРАТА

## УБИЙСТВО ПРОИЗОШЛО 6 ЯНВАРЯ В ПОСЕЛКЕ САЙХИН БОКЕЙОРДИНСКОГО РАЙОНА ЗКО.

По словам акима Бокейординского района Нурлана РАХИМЖАНОВА, 28-летний Бекет КОЖАНТАЕВ в ходе ссоры нанес несколько ножевых ранений своему старшему брату Медету.

– Когда началась ссора, за погибшего 29-летнего Медета стала заступаться его жена, и Бекет нанес ей несколько ножевых ранений, но несильных. Она жива, – отметил Нурлан РАХИМЖАНОВ. – Семья у них нормальная. Никогда не слышал, чтобы они злоупотребляли алкоголем. Погибший Медет работал в военкомате, а Бекет безработный.

Сейчас подозреваемый находится в ИВС РОВД.

**Юлия МУТЫЛОВА**



## ЖИТЕЛИ ГОРОДА НЕ МОГУТ ВЫЕХАТЬ ИЗ СОБСТВЕННЫХ ДВОРОВ

Огромные кучи снега не под силу расчистить дворникам.

**КРИСТИНА КОБИНА**

В редакцию "МГ" обратились жители города с жалобой о том, что во дворах многоэтажек складывается снег.

– Наш дворник убирает всю территорию во дворах. Вот, например, по адресу: Сурова, 143, там не только наша территория, которая относится к КСК "Механик", также есть территория, принадлежащая КСК "Центр", КСК "Коммунальник". Территория у мусорки относится к городской, и ее должен убирать ДЭП. Но мы

организуем выезд и проверим, так ли это. Просто у нас добросовестный дворник, на которого жалоб еще не поступало, – рассказала **руководитель КСК "Механик" Татьяна ЛУКИНА**. Стоит отметить, что жалобы поступают и от жителей частного сектора. Они утверждают, что снег, который они вывозят из дворов на обочины, тоже не убирают, хотя дороги от снега периодически расчищают.

Как сообщил **руководитель жилищной инспекции Нурлан ШАБДАРОВ**, КСК должны убирать дворовую территорию от снега самостоятельно.

Если во дворе есть место для складирования снега, то его не обязательно вывозить, а если нет, то КСК должны вывозить этот снег. Уборкой снега на городской территории занимается ТОО "Жайық таза кала".

**Если у жителей города есть жалобы по поводу уборки снега, можно звонить по телефону горячей линии: 505607. Или отправить сообщение в WhatsApp по номеру: 87084331550.**

**Фото Мегета МЕДРЕСОВА**

## БРАКОНЬЕРЫ ОКАЗАЛИ ВООРУЖЕННОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ЕГЕРЯМ В ЗКО

В ЖАНГАЛИНСКОМ РАЙОНЕ ЗКО ИНСПЕКТОРЫ РГП "ПО ОХОТЗООПРОМ" ЗАМЕТИЛИ ДВОИХ МУЖЧИН В МАСКАХ, ОДНАКО БРАКОНЬЕРЫМ УДАЛОСЬ СКРЫТЬСЯ НА СНЕГОХОДАХ.

На территории Бокейординского и Жангалинского районов обнаружены 33 туши отстреленных сайгаков с отпиленными рогами.

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры ЗКО, 30 декабря 2016 года при проведении рейда на территории Жанаказанского сельского округа были замечены мужчины в масках, которые оказали вооруженное сопротивление и скрылись на снегоходах. На месте происшествия было обнаружено 14 туш сайги.

– Кроме того, 4 января на территории Бокей-

ординского района ЗКО в 9 км от поселка Урда сотрудники инспекции лесного хозяйства ЗКО обнаружили 19 отстреленных туш самцов сайги со спиленными рогами, – дополнили в пресс-службе прокуратуры ЗКО.

По данным фактам возбуждены уголовные дела по статье 337 ч.4 УК РК "Незаконная охота". Наказание по данной статье предусматривает лишение свободы на срок до 5 лет.

**Юлия МУТЫЛОВА**

## 4-ЛЕТНИЙ РЕБЕНОК ВЫПАЛ ИЗ ОКНА МНОГОЭТАЖКИ

МАЛЫШ ЧУДОМ УЦЕЛЕЛ, ОН НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ.

Как рассказали в управлении здравоохранения ЗКО, ЧП произошло 7 января.

– Ребенок 2012 года рождения упал с высоты. Он получил ушиб грудной клетки и ЗЧМТ. Его состояние сейчас стабильное, он получает лечение в больнице, – отметили в облздраве.

**Врачи просят родителей не оставлять детей без присмотра и закрывать замки на окнах.**

**Юлия МУТЫЛОВА**

## В УРАЛЬСКЕ ОТЛОВИЛИ, ТЫСЯЧ БРОДЯЧИХ СОБАК

ТАКЖЕ РАБОТНИКИ ВЕТСТАЦИИ ОТЛОВИЛИ И УСЫПИЛИ 342 БЕЗДОМНЫЕ КОШКИ.

Как сообщил **директор ветеринарной станции Абылай МУКАЕВ**, на 2017 год на отлов собак из бюджета выделен 21 миллион тенге.

– На 1 января отловлено и усыплено более 6 тысяч бродячих собак и 342 кошки. В Уральске отловлено 4420 собак, в Закаганске – 940, Деркуле – 439, Круглозерном – 197, Желаяево – 143. На сегодняшний день работают две бригады, в этом году нам выдали новую машину УАЗ, будет сформирована еще одна рабочая бригада, – рассказал Абылай МУКАЕВ.

После отлова животных помещают в питомник на три дня. Максимальное количество животных, находящихся в приюте, около 100 собак. Совсем обесценивших бродяг усыпляют сразу же после отлова. Потом трупы собак идут на утилизацию, их сжигают.

– В зимнее время питомник не функционирует. Там нет ни света, ни тепла, ни воды, – отметил Абылай МУКАЕВ.

Стоит отметить, что выделенный годовой бюджет включает в себя в том числе и заработную плату работникам ветеринарной станции, спецплатежи в бюджет, пенсионные отчисления, определенная сумма идет на содержание транспорта: затраты на ГСМ, топливо и запчасти.

**Кристина КОБИНА**

### НАЗНАЧЕН НОВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ АКИМА УРАЛЬСКА



**МИРБОЛАТ НУРЖАНОВ**  
РАНЕЕ ЗАНИМАЛ  
ДОЛЖНОСТЬ  
АКИМА ПОСЕЛКА  
КРУГЛООЗЕРНОЕ.

Назначение прошло 5 января. Теперь Мирболат НУРЖАНОВ будет курировать вопросы социального блока, образования, культуры, спорта и сельского хозяйства. Ранее этими вопросами занимался Марс САТЫБАЛДИЕВ, который уволился по собственному желанию.

Мирболат НУРЖАНОВ являлся председателем ОЮЛ "Ассоциация молодежи ЗКО", работал в коммерческих структурах, был советником акима Бурлинского района ЗКО, главным специалистом Уральского городского отдела внутренней политики, помощником акима города Уральска и с 2013 года занимал пост акима поселка Круглоозерный.

Дана РАХМЕТОВА

### ДВА ГОДА БЕЗ РЕГИСТРАЦИИ ПРОЖИЛ ИНОСТРАНЕЦ В ЗКО

**МУЖЧИНА ПРИВЛЕКАЛСЯ  
К АДМИНИСТРАТИВНОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТИ В  
2015 ГОДУ, ОДНАКО  
ДАЖЕ ПОСЛЕ  
ЭТОГО НЕ ПРОШЕЛ  
РЕГИСТРАЦИЮ В ДВД.**

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, дело рассматривалось в Теректинском районном суде.

Правонарушитель въехал на территорию Республики Казахстан еще в конце 2014 года. В марте 2015 года он был привлечен к административной ответственности по статье 517 ч. 2 КоАП РК "Нарушение иностранцем законодательства РК в области миграции населения", – пояснили в пресс-службе суда ЗКО.

Стоит отметить, что нарушение миграционного законодательства было выявлено в декабре 2016 года.

Суд привлек правонарушителя к административной ответственности и применил в отношении него административное взыскание в виде выдворения за пределы территории Республики Казахстан. Постановление суда не вступило в законную силу.

Напомним, что с 1 января 2017 года были изменены правила пребывания регистрации граждан.

Дана РАХМЕТОВА

## БИЗНЕСМЕННЫ ЗКО РАЗОЧАРОВЫВАЮТСЯ В ГОСПРОГРАММАХ

Об этом предприниматели заявили 5 января на встрече с депутатом мажилиса парламента РК Екатериной НИКИТИНСКОЙ.

**ВИКТОР  
МАКАРСКИЙ**

**М**ажилисумен Екатерина НИКИТИНСКАЯ (на фото) прибыла в Уральск с рабочим визитом. Сначала она посетила завод «Агропромаш», а после встретилась с местными предпринимателями, чтобы выслушать проблемы, с которыми им приходится сталкиваться.

Депутат отметила, что на сегодняшний день очень важно понять, что нужно для того, чтобы вывести предпринимательство на новый уровень, а кто кроме самих представителей бизнеса может знать это лучше всего. Именно поэтому каждый раз проходят встречи с предпринимателями в таком свободном формате.

Невозможно решить какие-то социально-экономические проблемы, обеспечить развитие гражданского общества, если у нас не будет сильной экономики, поэтому когда мы выезжаем в регионы, мы обязательно встречаемся с предпринимателями. Хочу сказать, что мы, наконец-то, дошли до того, что заместитель генерального прокурора перед новым годом дал нам официальное письмо, в котором говорится, что они согласны с тем, что мы будем исключать статью «Лжепредпринимательство», теперь не будет этой статьи, – заявила депутат мажилиса парламента РК Екатерина НИКИТИНСКАЯ.

После вступительного слова участники круглого стола смогли рассказать обо всех проблемах, которые их беспокоят. Оказывается, представляется, в-ви-те-

ли бизнеса стали разочаровываться в государственных программах. По словам члена регионального координационного совета Шолпан МАХМУДОВОЙ, когда предприниматели прибегали к помощи программы ДКБ-2020 и брали кредит, условия были таковы, что через три года предоставлялась возможность пролонгации, но в программу были внесены несколько десятков изменений, а это привело к тому, что те предприятия, которые вошли в программу при одних условиях, через три года не получили пролонгацию.

Когда предприятия берут миллиардные кредиты, они же все просчитывают, и рассчитывают не на 3 года, а как минимум на 6. И у нас есть предприятия, которые сильно пострадали, они субсидий лишились, и сейчас находятся в довольной ситуации. Самое

главное, что бизнес разочаровывается в госпрограммах, а это достаточно серьезная проблема, – сказала директор ассоциации малого бизнеса ЗКО Шолпан МАХМУДОВА.

На это Екатерина НИКИТИНСКАЯ предложила сделать депутатский запрос. Также за круглым столом были подняты такие проблемные вопросы, как установка контрольных приборов учета на нефтеперерабатывающих предприятиях. Загвоздка в том, что их не производят в Казахстане, заказывать нужно только из Европы, а стоимость может доходить до 100 млн тенге, но это не выгодно ни одному из заводов. Этот и другие вопросы депутат также взяла себе на заметку, чтобы в дальнейшем рассмотреть их на уровне правительства.



## АКИМ УРАЛЬСКА ОТЧИТАЛ РУКОВОДИТЕЛЕЙ КСК ЗА ЗАВАЛЕННЫЕ СНЕГОМ ДВОРЫ

На помощь КСК пришло ТОО "Жайык таза кала", которое уже чистит дворы 5, 7 и 9 микрорайонов.

**ЮЛИЯ МУТЫЛОВА**

**П**о словам заместителя акима города Алтынбека КАЙСАГАЛИЕВА, нареканий к ТОО "Жайык таза кала" у жителей нет, однако в акимат постоянно поступают жалобы на нечищенные дворовые территории, за которыми должны следить КСК.

– На балансе у коммунальной службы 120 единиц техники, но если вдруг ее не хватает, то привлекают со стороны. Из-за обильных снегопадов у нас очень много снега в городе. Если с дорог, трасс и путепроводов ТОО "Жайык таза кала" снег вывозит, то во дворах многоэтажек с этим огромная проблема, – отметил Алтынбек КАЙСАГАЛИЕВ. – На сегодняшний день из Уральска вывезено 162,6 тысячи кубометров снега – это в четыре раза больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Мы привлекли уже коммунальщиков на помощь КСК, чтобы почистить дороги во дворах 5, 7 и 9 микрорайонов. Однако КСК не должны перекладывать теперь свою работу на них.



Также аким Уральска Нариман ТУРЕГАЛИЕВ пояснил, что несмотря на малое финансирование коммунальных служб города, акимат идет навстречу кооперативам собственников квартир.

– Нанимать технику и вывозить снег с вашей территории должны вы. Корректируйте график работы дворников и чистите снег вовремя, чтобы потом не было таких проблем. Я ежедневно объезжаю город и вижу, какая ситуация во дворах. Все первые этажи по проспекту Евразия заняты магазинами, но они не вывозят снег с прилегающей территории. Они его складывают на обочине, а кто-то должен за них

убрать. Работайте с участковыми сообща. Они раздадут таким нерадивым предпринимателям уведомления, если не поймут сразу, то штрафуйте. Все это в рамках закона, – заявил Нариман ТУРЕГАЛИЕВ.

Между тем, председатель КСК "Чайка" отметила, что у нее на участке главной проблемой является ТД "Байтерек", который снег со своей парковки скидывает во двор дома № 25. Председатель много раз говорила с руководством торгового дома, но никаких мер до сих пор не принимали.

– Мало того что они своей снег скидывают к нашим домам, так еще и разгрузка товара у них

происходит со стороны того же дома. Грузовые машины на дороге делают "кашу", где легковушки застревают, и люди не могут ходить нормально, но администрация даже этот клочок дороги не может почистить, – сообщила председатель КСК "Чайка".

На что аким города ей посоветовал написать заявление участковому, который обязан их за это оштрафовать, в противном случае Нариман ТУРЕГАЛИЕВ будет спрашивать уже с участкового.

К слову, большинство нареканий от жителей города поступают в адрес КСК "Механик" и "Управдом".

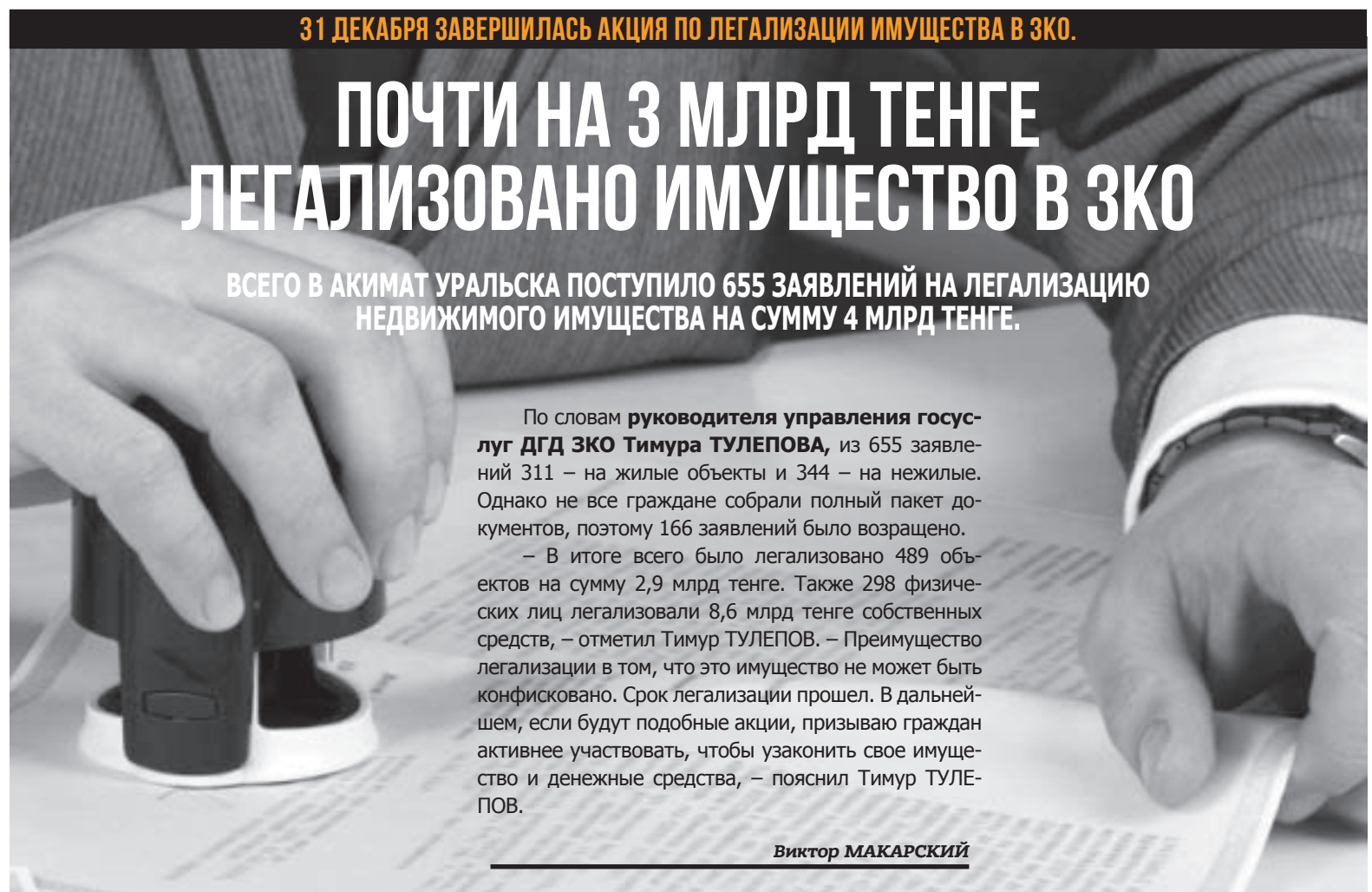
31 ДЕКАБРЯ ЗАВЕРШИЛАСЬ АКЦИЯ ПО ЛЕГАЛИЗАЦИИ ИМУЩЕСТВА В ЗКО.

## ПОЧТИ НА 3 МЛРД ТЕНГЕ ЛЕГАЛИЗОВАНО ИМУЩЕСТВО В ЗКО

ВСЕГО В АКИМАТ УРАЛЬСКА ПОСТУПИЛО 655 ЗАЯВЛЕНИЙ НА ЛЕГАЛИЗАЦИЮ НЕДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА НА СУММУ 4 МЛРД ТЕНГЕ.

По словам руководителя управления госуслуг ДГД ЗКО Тимура ТУЛЕПОВА, из 655 заявлений 311 – на жилые объекты и 344 – на нежилые. Однако не все граждане собрали полный пакет документов, поэтому 166 заявлений было возвращено. – В итоге всего было легализовано 489 объектов на сумму 2,9 млрд тенге. Также 298 физических лиц легализовали 8,6 млрд тенге собственных средств, – отметил Тимур ТУЛЕПОВ. – Преимущество легализации в том, что это имущество не может быть конфисковано. Срок легализации прошел. В дальнейшем, если будут подобные акции, призываю граждан активнее участвовать, чтобы узаконить свое имущество и денежные средства, – пояснил Тимур ТУЛЕПОВ.

Виктор МАКАРСКИЙ



**Дина гипермаркеті**

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ:  
С 10 НОЯБРЯ 2016Г. ПО 21 ЯНВАРЯ 2017Г.

# 2 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЕЙ!

**2 АВТОКОЛІКТЕН САҚТАН!**

Мүлкі шарттары:

1. 2016 жылдың 10 қазанынан бастап 2017 жылдың 21 қаңтар аралығында «Дина» ТМ-де 7000 теңге немесе одан астам ақша бір реттік сауда жасаңыз.
2. Кассир ұзын/қысқа жапталы купонды толтырыңыз.
3. Толтырылған жапталы купонның мақалаты бар белгілі чекпен бірге купон жинауға арналған қоршау салып, әл. купон шарттары бар белгілі ұтыс ойынына дейін сантал қоршауы қажет.
4. Бірінші автомобиль ұтыс ойыны 2016 жылы 16 желтоқсан күні сағат 12:00-де ТДК-42 теларнасының тікелей эфирінде өтеді (бұл ұтыста 2016 жылдың 10 қараша және 15 желтоқсан аралығындағы чектер қатысады).
5. Екінші автомобиль ұтыс ойыны 2017 жылы 22 қаңтар күні сағат 12:00-де ТДК-42 теларнасының тікелей эфирінде өтеді (бұл ұтыста 2017 жылдың 16 желтоқсан және 21 қаңтар аралығындағы чектер қатысады).
6. Бұл акцияға тек кәсіпкерлер ғана қатыса алады.
7. Акция ұйымдастырушылары акция шарттары мен ережелерін өзгерту құқығын қалдырады.

\*Ұтыс ойынының нәтижелері ҚР заңнамасында белгіленген барлық алымдар мен салықтарды түлеу тиіс.

Условия акции:

1. Осуществите единовременную покупку на сумму от 7000 тенге с 10 ноября 2016г по 21 января 2017г., в ТМ «Дина».
2. Заполните предоставленный кассиром отрывной купон.
3. Отрывную часть купона с данными и прикрепленным чеком опустите в специальный ящик для сбора купонов, другую часть купона с условиями акции сохраните до момента розыгрыша.
4. Розыгрыш первого автомобиля будет проходить 16 декабря 2016г в 12:00, в прямом эфире на телеканале ТДК-42, в нем участвуют чеки с 10 ноября по 15 декабря 2016г.
5. Розыгрыш второго автомобиля будет проходить 22 января 2017г в 12:00, в прямом эфире на телеканале ТДК-42, в нем участвуют чеки с 16 декабря по 21 января 2017г.
6. Принимать участие в акции могут люди достигшие совершеннолетия.
7. Организаторы оставляют за собой право изменять правила и условия акции.

\*Подобравшись в розыгрыш обман не получите все сборы и налоги, также вы должны действовать в соответствии с законодательством РК.

ЗЕЛЕНОВСКИЙ РАЙОН,  
С. МИЧУРИНСКОЕ, УЛ. ПРИДОРЖНАЯ 65/2  
(МАРШРУТ № 6.39.19)

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ:  
[WWW.DINAMARKET.KZ](http://WWW.DINAMARKET.KZ)

КӨПТЕГЕН БАҒАЛЫ СЫЙЛЫҚТАР ойнатылатын болады!

А так же будут разыграны **МНОЖЕСТВО ЦЕННЫХ ПРИЗОВ!**



ФОТО С САЙТА SPUTNIKNEWS.KZ

## КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЖДУТ КАЗАХСТАНЦЕВ В 2017 ГОДУ

Больше всего жителей страны обрадовала новость о повышении пенсий и пособий.

**ЮЛИЯ МУТЫЛОВА**

В новом году в Казахстане выросла пенсия и пособие на рождение ребенка сразу на 20%, однако повышение пройдет не сразу, а поэтапно. В итоге пенсия увеличилась с 1 января 2017 года на 9%, а с 1 июля – еще на 11%.

Изменился месячный расчетный показатель. В 2016 году 1 МРП был равен 2121 тенге, а уже с 1 января этого года вырос до 2269 тенге.

После увеличения МРП вырастут и размеры штрафов. К примеру, если в 2016 году штраф за нарушение скоростного режима на 10–20 км/ч был 21210 тенге, то теперь нарушителям придется заплатить 22690 тенге.

Новшества коснулись и реформ образования. Теперь школьники переходят на трехязычную программу обучения. Изучать историю Казахстана и

казахскую литературу будут на казахском языке. А еще несколько предметов старшеклассникам будут преподавать на английском языке.

Еще в 2017 году ученики 1, 2, 5 и 7 классов будут учиться пять дней в неделю, из-за чего летние каникулы начнутся не 25 мая, а чуть позже.

Что касается ЕНТ, то его разделили на два экзамена – школьный и вступительный. Однако его прохождение оставили в

прежней форме.

К глубокому сожалению курильщиков, с нового года подорожали сигареты и, конечно же, повысятся цены на алкоголь. Теперь самые дешевые сигареты будут стоить 300 тенге, хотя ранее их можно было купить за 270 тенге.

Алкоголь теперь тоже станет для кого-то недоступным. Уже 1 января пол-литра водки подорожало на 90 тенге и вместо 690 тенге стало стоить 780 тенге.

e-mail: [salon\\_mebeli5@mail.ru](mailto:salon_mebeli5@mail.ru)  
[www.papa-karlo.kz](http://www.papa-karlo.kz)  
@papakarlo\_uralisk

**Пана Карло**  
мебельный салон

# МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

г. Уральск, пр. Евразия, 104/1 (пересеч. с ул. Петровского, рядом маг. ИСКРА)

8-7112-54-14-96  
8-775-655-73-30 8-707-218-80-80

- \* АСУҒИ ЖИҒАБЫ
- \* ШКАФ-КУПЕЛЕР
- \* КЕҢСЕ ЖИҒАЗЫ
- \* ГАРДЕРОБ
- \* КҰХНИ
- \* ШКАФЫ-КУПЕ
- \* ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
- \* ГАРДЕРОБНЫЕ

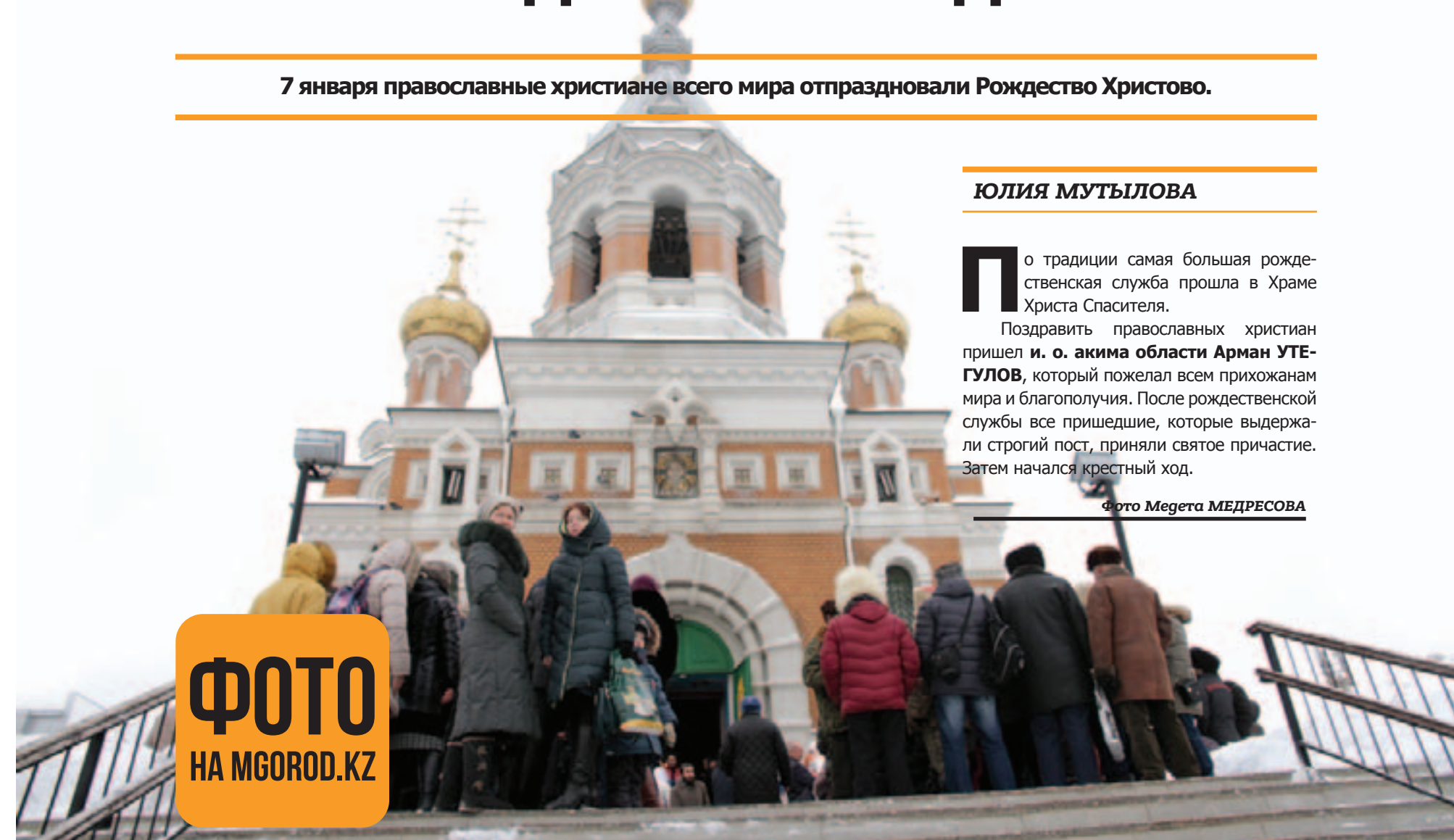
# ПРАВОСЛАВНЫЕ УРАЛЬСКА ОТПРАЗДНОВАЛИ РОЖДЕСТВО

7 января православные христиане всего мира отпраздновали Рождество Христово.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

По традиции самая большая рождественская служба прошла в Храме Христа Спасителя. Поздравить православных христиан пришел и. о. акима области Арман УТЕГУЛОВ, который пожелал всем прихожанам мира и благополучия. После рождественской службы все пришедшие, которые выдержали строгий пост, приняли святое причастие. Затем начался крестный ход.

Фото Мегета МЕДРЕСОВА



**ФОТО**  
НА MGOROD.KZ

**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

**РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

> Доставка > Порезка > Погрузка > Скидки

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11  
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84  
www.metall-service.kz

e-mail: advokontor@p@mail.kz www.advokat-uralsk.kz

Учреждение «Адвокатская контора»  
«ИЩАНОВ И ПАРТНЕРЫ»

Профессиональная юридическая помощь  
и услуги юридическим и физическим лицам

090000, Казахстан, ЭКО, г. Уральск, ул. Жунирова, 110  
Факс/тел.: 8 (7112) 51-41-98, 25-11-52, 8747 537 49 91  
Гос. лицензия № 0003831 от 22.12.1999

ТОО «ТАЙСКОМ»

**Мир Света**  
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ в ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин - Мир света -  
ул. Шевченко, 133  
(р-н рынка - 1100 мелочей-1)

тел/факс: 8(7112)266787  
267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

# НАШИ В КОРЕЕ

Журналист-пиарщик и блогер из Казахстана Каким Данабаев – студент южнокорейского университета «Ханьян». Молодой человек осваивает профессию журналиста. Специально для читателей «МГ» он написал несколько материалов о жизни в Корее.

КАКИМ ДАНАБАЕВ

С первого дня, как только Каким оказался в Южной Корее, он твердо решил для себя, что когда-нибудь начнет публиковать свои посты об этой Азиатской стране, которая показала всему миру, как из грязи нужно выходить в князи.

«СЕКРЕТНЫЙ СОУС»  
РАЗВИТИЯ ЮЖНОЙ  
КОРЕИ

Примерно две недели я активно искал информацию, разговаривал с корейцами, пытаясь найти тот секретный соус, который помог подняться Корее. Все как один они твердили, что дело в образовании и ментальности корейцев, хотя это и важные факторы, но есть и другие, о которых они умалчивают, но давайте обо всем по порядку.

Начнем с того, что внутри корейского общества можно заметить очень крепкие межличностные связи. Происходит это из их языка. Обычно люди не обращаются друг к другу по имени, а вместо этого используют слова «Старший брат», «Старшая сестра», «Младший брат», «Младшая сестра». Причем это правило распространяется как на близких тебе людей, так и на друзей, и даже незнакомцев. В случае же, когда к человеку обращаются по имени, то корейцы обязательно добавляют к нему статус человека или используют специальную уважительную приставку. Даже такие слова, как родина, семья, страна, они говорят с приставкой «Наша» – Наша Родина, Наша мама, Наш отец и так далее. Все это лишний раз доказывает, насколько в народе развито чувство связи с другими членами общества и самой страной в целом. Когда в 1997 году случился азиатский кризис, и правительство Кореи попросило своих граждан помочь преодолеть его, то все граждане без исключения пошли давать государству свои золотые украшения, драгоценности. Все ради того, чтобы страна быстрее вырвалась из оков рецессии.

В свое время эта страна сделала главную ставку на свой



чуть ли не единственный ресурс – людей. Как известно, в Корее практически отсутствуют полезные ископаемые. В 50-ых годах уровень ВВП в Корее был настолько низок, что некоторые африканские страны обогнали их по этому рейтингу. Люди ели траву вместе с корой деревьев. И это неудивительно, ведь корейский полуостров первую половину 20 века являлся колонией Японии, а дальше в ходе войны он был разделен на Северную и Южную части. Было все настолько плохо, что корейцы готовили еду из выброшенных продуктов американской армии, одно из таких блюд носит название Пудечиге. Это суп из кимчи и лапши. Советую попробовать. У этого блюда есть своя грустная история. Но люди не опускали руки, они отправляли своих детей учиться. То поколение корейцев пахало на полях ради того, чтобы их дети получили лучшую жизнь. Некоторые даже отправлялись работать на шахты в Германию, чтобы выслать деньги на родину. Мужчины жертвовали своим здоровьем и силами ради своих детей и своей страны. Все это привело к тому, что вскоре в Корее появилась целая армия высококвалифицированных инженеров и рабочих, сумевших стать основой производственной системы, на кото-

рой, в свою очередь, строились и будущие успехи экономики. Еще одна причина большого скачка – это создание «Чёболей», крупные многопрофильные корпорации, созданные и плотно опекаемые государством при фактическом владении частным бизнесом. Так появились такие монстры как Hyundai, Samsung, LG, Daewoo. К началу 80-х годов 75% промышленности контролировали «чёболей», суммарный объем их продаж составлял 2/3 ВВП(!). Невероятная концентрация производства. Государство специально вырастило эти монополии, чтобы они могли конкурировать на мировых рынках. И сегодня сильной стороной южнокорейской экономики остаётся экспорт (40% от ВВП), помогает растущее потребление в Китае. На сегодня в Южной Корее насчитывается примерно 30 «Чёболей», которые управляют семьями, где бразды правления передаются от старшего поколения семьи младшему. Последних к этому готовят уже с самого детства. Конечно, я не могу не сказать про трудолюбие корейцев. Они способны работать по 15 часов в день (норма для таких компаний как Samsung) и выдавать впечатляющие результаты в очень сжатый срок. Например,

производством судов корейские компании серьезно начали заниматься в середине 70-х, а уже через десять лет они заняли второе место в мире по тоннажу производимых судов. Невероятный результат. Ну и наконец, никакое развитие невозможно без полноценной борьбы с коррупцией. Корея – единственная страна, которая отправила за решетку двух своих бывших президентов и их сыновей, министров, депутатов, не считая тысяч чиновников ниже рангом. Можно сказать, что секретный соус экономических успехов Южной Кореи кроется в ее главном ресурсе – людях, которые сделали правильную ставку в своем развитии. Во-первых, уделили должное внимание образованию, развитию промышленного комплекса, борьбе с коррупцией, возвращению «чёболей» и правильному распределению ресурсов. Все это в совокупности с корейским трудолюбием и материальной помощи от США за 50 лет превратили нищую страну в развивающийся динамичное государство.

В следующем номере «МГ» читайте о том, каким образом Корея боролась с коррупцией.

МИЛОСЕРДИЕ



**АЛИШЕРУ НУЖНА ПОМОЩЬ ЧИТАТЕЛЕЙ**

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.

— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96, 21-0-45. Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386101002004555470 Счет: «Казпочта» KZ57563009116G0060279



**ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ**

Моей дочери Бузгон Анастасии в июне 2016 поставили диагноз хронический остеомиелит левой стопы, то есть идёт разрушение пяточной кости. Насте необходимо пройти полное обследование в Кургане в клинике Илизарова. Необходимая сумма 100 000 рублей. Прошу помочь моей дочери поехать на лечение и сохранить ногу.

Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 28601233000016141. Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318 номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318, номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466. С уважением Киркина Любовь Ивановна мама Насте.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**БОИМСЯ БРОДЯЧИХ СОБАК**

— Скажите, пожалуйста, куда обращаться, если во дворе многоэтажки бегают бродячие собаки. Боимся за своих детей.

— Анжелика

— Каждый день работают две бригады, которые ведут отлов собак. С нового года у нас будет работать еще одна машина по отлову собак. Обращаться можно по телефону 50-78-30, — сообщил директор ветстанции Абылай МУКАЕВ.



**НИ ПРОЕХАТЬ, НИ ПРОЙТИ**

— Здравствуйте. Мы живем по адресу: ул. Кердери, 106/1. У подъезда снега нет, все расчищено. Но проезжая часть вблизи частных домов в нашем дворе просто завалена снегом, там не только невозможно пройти, но и проехать. Там

каждое утро застревают машины. Пройти по дороге в сторону улицы Мухомта просто невозможно.

— Елена

— Дворовая территория у нас полностью очищена от

снега. Мы выезжали и осматривали все. Все в порядке. А проезжая часть относится к городской территории, и ее должно расчищать ДЭП, — сообщил председатель КСК "Нур" Александр ЛУКЬЯНОВ



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
11.01	12.01	13.01	14.01	15.01	16.01	17.01
днем... -12	днем... -10	днем... -10	днем... -9	днем... -10	днем... -11	днем... -11
ночью... -19	ночью... -12	ночью... -11	ночью... -10	ночью... -12	ночью... -13	ночью... -16

ЖАЛОБНАЯ КНИГА



**ВЕРНИТЕ ШКОЛЬНЫЙ АВТОБУС**

— У нас такая проблема. Ребенок учится в областной школе-интернате для детей с нарушением интеллекта №15. Раньше нас подвозил школьный автобус, а теперь добираться до школы своим ходом очень дорого. Для нас

это огромная проблема.

— Инна

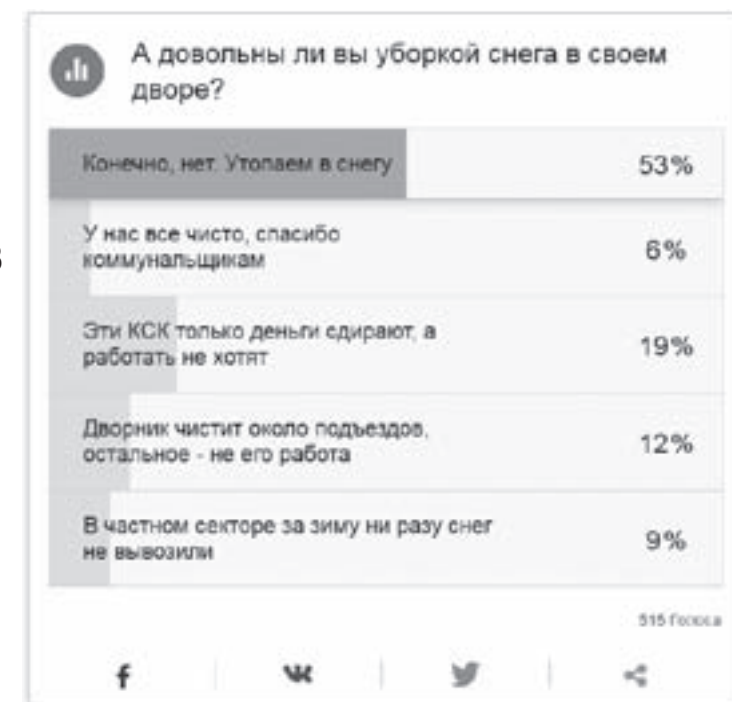
— До нового года у нас были поломки автобуса, которые мы решили в течение одного дня. На сегодняшний день у нас просто нет бензина. С 31

декабря проходит процедура заказа топлива. До конца недели вопрос решится, на этой неделе автобус начнет возить детей, — рассказал директор школы-интерната для детей с нарушением интеллекта №15 Бауржан АБДРАХМАНОВ.

ОПРОС «МГ»

**КАК ЧИСТЯТ СНЕГ ВО ДВОРАХ**

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ В РЕДАКЦИЮ «МГ» ПОСТУПАЕТ ОЧЕНЬ МНОГО ЖАЛОБ ПО ПОВОДУ НЕЧИЩЕННЫХ ДВОРОВ МНОГОЭТАЖЕК. МАШИНЫ БУКСУЮТ, ЛЮДИ ПО КОЛЕНУ ТОНУТ В РЫХЛОМ СНЕГУ. КСК НЕ ИМЕЮТ НА СВОЕМ БАЛАНСЕ СПЕЦТЕХНИКИ ДЛЯ УБОРКИ И ВЫВОЗА СНЕГА, ОДНАКО И ДВОРНИКИ НЕ ОСОБО СТАРАЮТСЯ. ПОРТАЛ MGOROD.KZ ПРОВЕЛ ОПРОС СРЕДИ ЧИТАТЕЛЕЙ И УЗНАЛ, ЧТО ПО ЭТОМУ ПОВОДУ ДУМАЮТ УРАЛЬЦЫ.



МИЛОСЕРДИЕ



**ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ**

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города Ляззат КАСИМОВА. Её младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени. Девочке 5 лет, она все понимает, изредка улыбается, но больше ничего не может. Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Лечение в республиканском детском реабилитационном центре, которое два раза проходила Камила, благотворно повлияло на состояние девочки, но на ноги так и не поставило. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80. Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ30610002000453096. Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА. ИИН 680917402622

**НИКИТЕ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ**

В редакцию «МГ» обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.

— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз «Лимфома Ходжкина» (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедом с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Врач сказал, что лечение будет бесплатным, но нам нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31 Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ27601002005904938

МИЛОСЕРДИЕ



**НУЖНА ПОМОЩЬ!**

Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Бодана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Кургана. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставить по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 400302744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

**ГODOВАЛОЙ ДЕВОЧКЕ, КОТОРОЙ ПЕРЕСАДЯТ ПЕЧЕНЬ, НЕОБХОДИМЫ ДОРОГОСТОЯЩИЕ ЛЕКАРСТВА**

Маленькой Раяне надо вводить внутривенно десять дней до операции препарат «Цимевен», иначе операцию просто отменят. К сожалению, денег у семьи на приобретение необходимого дорогостоящего лекарства нет. Одна ампула «Цимевена» стоит порядка 15 тысяч тенге. Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +7778179874. Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 85601234300007986, ИИН 820627401798.

■ На ваши вопросы отвечала Кристина КОБИНА. На этой неделе по рубрике «Диалог» будет дежурить Юлия МУТЬЛОВА. ■ Свои вопросы вы можете оставить, позвонив на номер: 51-39-97, в среду, 11 января, с 10.00 до 12.00.

# САНТА УБИВАЮЩИИ

**39 ПОГИБШИХ, ВКЛЮЧАЯ 16 ИНОСТРАНЦЕВ И ОДНОГО ОФИЦЕРА ПОЛИЦИИ, ЕЩЕ 69 ЧЕЛОВЕК НАХОДЯТСЯ В БОЛЬНИЦАХ, НЕСКОЛЬКО — В КРИТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ. ТАКОВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ИТОГ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА В СТАМБУЛЕ, УСТРОЕННОГО НЕИЗВЕСТНЫМ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ. ТЕРРОРИСТУ УДАЛОСЬ СКРЫТЬСЯ. ОДНИ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ПОЗЖЕ ОН БЫЛ ЛИКВИДИРОВАН ПОЛИЦИЕЙ, ДРУГИЕ — ЧТО ДО СИХ ПОР НАХОДИТСЯ В БЕГАХ.**

В ночь на 1 января 2017 года в популярном ночном клубе Reina, стоящем на европейском берегу пролива Босфор в историческом районе Ортакёй, собрались около 700 человек, чтобы проводить старый год и отпраздновать приход нового. Клуб, по словам очевидцев, был забит до отказа.

В час тридцать ночи по стамбульскому времени (совпадает с московским) в клуб вошел человек в костюме Санта-Клауса. По другим данным, их было двое или даже трое. Нападавший (или нападавшие) достали автоматы Калашникова и открыли прицельную стрельбу по посетителям.

— После того как упали первые два человека, сраженные пулями, — вспоминает одна из уцелевших, — вся толпа бросилась бежать. Прежде чем я смогла понять, что происходит, мой муж сказал мне, чтобы я не боялась и легла на пол, и сам лег сверху. Масса людей пробежала надо мной, некоторые падали на нас, так что, для того, чтобы встать, мне пришлось сбросить несколько тел. Мой муж был ранен — в него попали три пули.

А вот слова другого очевидца — турецкого футболиста **Сефы БОЙДАША**: «Я не видел, кто стрелял, но услышал выстрелы, и люди побежали. Полиция прибыла быстро... Моя подружка была на высоких каблуках. Я поднял ее и вынес из помещения на спине. Когда я шел, то видел, как люди шли прямо по телам... Даже если кто-то стрелял, это все равно было невозможно услышать, потому что крики толпы были в сто раз громче».

Те из посетителей, кто успел выбежать из помещения клуба, укрылись в соседних дворах. Многие бросились в Босфор — позже для их спасения была организована отдельная полицейская операция.

На данный момент сообщается о 39 погибших, 16 из которых иностранцы. Мэр Стамбула Васип Шахин уточнил, что при нападениях убит офицер полиции, и назвал произошедшее терактом. 69 человек находятся в больницах, из них шесть — в критическом состоянии. По данным российской дипмиссии, россияне среди пострадавших и погибших нет.

Reina — достаточно популярное место, в том числе среди представителей бизнес-сообщества и дипкорпуса, но целью нападавших явно была толпа, празднующая Новый год. По некоторым данным, они кричали «Аллах акбар!» и переговаривались друг с другом по-арабски. Опустошив магазины, они спокойно покинули помещение клуба и скрылись в ночном Стамбуле.

Пока прибывшая на место атаки скорая развозила раненых по больницам, спецслужбы и полиция организовали операцию по поимке нападавших. СМИ было категорически приказано ограничить информацию о теракте и цитировать лишь официальные заявления. Корреспонденты некоторых изданий сумели еще до введения запрета задать несколько вопросов выжившим — это один из немногих источников информации, которым мы располагаем. Еще один источник — записи очевидцев в Twitter, но их сравнительно мало. Похоже, люди всерьез восприняли просьбу правоохранительных органов.

## ПОИСКИ УБИЙЦЫ

Впрочем, кажется, турецкие силовики сами пока не могут разобраться в потоке показаний свидетелей, противоречащих друг другу. Сколько было нападавших — один, два, три? Если один, то с кем он разговаривал по-арабски? Кричал ли он на самом деле «Аллах акбар!»? Чем он был вооружен? Одни свидетели упоминают автомат Калашникова, другие описывают «оружие с большим магазином», а официальные лица и вовсе говорят о «дальнобойном оружии», не уточняя тип. Сам опрос свидетелей и сведение их показаний воедино займет некоторое время — сразу после теракта, пытаясь успокоить людей и не допустить паники, полиция рассадла их по такси и отправила по домам и отелям.

Почти сразу после теракта в местной прессе мелькнуло сообщение о том, что нападавший убит. Позже полиция эту информацию опровергла. Несколько часов спустя снова появились сообщения со ссылкой на чиновников о том, что террорист ликвидирован, но их опроверг глава МВД Сулейман СОЙЛУ.

— Поиски террориста продолжают, — объявил он, упомянув при этом нападавшего в единственном числе, и, похоже, эта версия сейчас у полиции считается рабочей. — Наши службы безопасности

уже начали все необходимые операции. Если Аллах пожелает, мы вскоре поймем нападавшего.



уже начали все необходимые операции. Если Аллах пожелает, мы вскоре поймем нападавшего.

## КТО ЭТО СДЕЛАЛ

Ответственность за теракт пока никто на себя не взял, официальных заявлений со стороны турецких властей также не было. Две самые популярных версии — расстрел устроили курды из Рабочей партии Курдистана или других сепаратистских организаций или же боевики из запрещенной в России террористической организации «Исламское государство».

Турецкая пресса пока склоняется ко второму варианту, и неудивительно: в его пользу говорят и крики «Аллах акбар!», и переговоры на арабском, и, наконец, сами обстоятельства теракта. Если курды ничего не имеют против празднования Нового года, то исламисты считают его празднование грехом, утверждая, что истинный праздник Нового года для мусульманина — первая ночь месяца мухаррам, а отмечать его 1 января — проявление куфра, то есть неверия. В пользу этой версии работают и массовые задержания боевиков ИГ в Турции в последние дни: в общей сложности арестованы восемь человек, подозреваемых в подготовке терактов в новогоднюю ночь.

Все это вызывает массу вопросов к турецким спецслужбам, полиции и охранникам мест массового скопления людей. Несмотря на то, что силовики были приведены в повышенную готовность, теракт все-таки произошел, и устроившие его разгуливают на свободе. До сих пор неясно, как нападавшим, сколько бы их ни было, удалось преодолеть усиленный досмотр на входе в клуб. Более того, по словам владельца Reina, о подготовке терактов в новогоднюю ночь турецких коллег предупреждали американские спецслужбы.

Все это, особенно на фоне убийства российского посла Андрея Карлова менее двух недель назад, ставит перед турецкими силовиками массу неудобных вопросов, в первую очередь об эффективности их мероприятий по борьбе с терроризмом.

Позже стало известно, что турецкая полиция установила личность подозреваемого в совершении теракта в новогоднюю ночь в Стамбуле. По информации газеты Daily Sabah, нападавший — выходец из Узбекистана **Абдулгалир МАШАРИПОВ**, также известный как Абу Мухаммед Хорасан.

Сотрудники правоохранительных органов продолжают поиски стрелка, которому удалось скрыться после нападения в ночном клубе Reina.

## УСТАНОВЛЕН ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ

Ранее сообщалось, что в совершении теракта подозревается 28-летний гражданин Киргизии Яхье Машрапов. В эфире турецкого телеканала TRT World была продемонстрирована фотография заграничного паспорта на его имя.

Впоследствии мужчина заявил, что не имеет отношения к этому нападению. По словам Машрапова, он прилетел в Турцию 1 января уже после того, как произошел теракт. В Стамбуле он занимался делами, связанными с торговлей.

Источники lenta.ru



# НЕ БОЛЕЙ

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

## ТО В ЖАР, ТО В ХОЛОД

### ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ

Это не болезнь, но и не самое приятное состояние. Еще бы, при вегетососудистой дистонии могут появиться такие симптомы, как метеочувствительность, ухудшение памяти, нарушения сна, тошнота, боль в грудной клетке, одышка и пр. И все это при полном отсутствии каких-либо изменений в сердце и в сосудах. Мнительным и раздражительным людям тоже знакомо это состояние, особенно в моменты стресса, гнева, агрессии, страха и других эмоциональных скачков.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Во время приступов вегетососудистой дистонии необходимо сохранять спокойствие: любые эмоции могут только усугубить симптоматику. Хорошо помогают дыхательные упражнения, мятный или ромашковый чай, настойка пиона или таблетки корвалола, а также регулярное чтение. Если приступы повторяются часто, нужно обратиться за помощью к терапевту, неврологу, кардиологу и/или психологу.

### МЕНОПАУЗА

Бросать то в жар, то в холод может при климаксе, тогда это называется горячими приливами. Таким образом, организм пытается наладить терморегуляцию, когда понижается уровень женского полового гормона эстрогена. Когда сосуды расширяются, появляются ощущение жара и пот, когда сужаются — озноб. Причины такого состояния в период менопаузы до сих пор остаются не известными. Ясно только одно, никакие риски и опасности приливы не несут, а вот дискомфорт приносит немало. Это и бессонница, и повышенная потливость при климаксе, и понижение кровяного давления.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Облегчить симптомы климакса у женщин можно с помощью гомеопатических препаратов и фитострогенов, легкой одежды и кондиционеров. Неплохим способом быстро избавиться от приливов является соевое молоко, как природный источник эстрогенов. Также желательна регулярная физическая активность, заниматься спортом, отказаться от вредных привычек и перейти на сбалансированное питание.

### КСТАТИ

## СОКОТЕРАПИЯ — ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР

Соки свежих овощей содержат витамины и антиоксиданты, восстанавливают баланс минералов в организме, а фитострогены в их составе помогают женскому организму смягчить проявления климакса. Органические кислоты, которыми богат свекловый, морковный и огуречный соки, разжижают кровь, укрепляют сердечнососудистую систему. Свекла богата железом, необходимым для синтеза эритроцитов — красных кровяных клеток.

Огуречный сок обладает мягким мочегонным действием, восстанавливает кислотнощелочной баланс организма. Кости женщин в период менопаузы особенно уязвимы из-за нарушения метаболизма кальция. Сельдерей содержит оптимальное соотношение кальция к натрию, делая его усвояемым для организма. Таким образом, соли кальция не оседают на стенках сосудов, но восстанавливают прочность опорно-двигательного аппарата.

**Почему бросает то в жар, то в холод? Причин может быть несколько — от банальной усталости до гипертонии. Желательно проверить все варианты, расскажем о некоторых из них.**

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Смириться с тем, что вы оказались одной из пяти женщин, которая чувствует приливы при беременности. Ничего страшного в этом нет, если температура держится в пределах 37–38 градусов. В противном случае следует обратиться к врачу. Если поводы для беспокойства отсутствуют, можно попробовать очень простой и эффективный метод. Когда снова почувствуете что — то подобное, выйдите на свежий воздух, глубоко вдохните и постарайтесь расслабиться, уже через минуту — две неприятные ощущения исчезнут.

Источник: likar.info

**ТЕХНО-ОПТИКА**

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ

**ОЧКОВ**

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

# ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ: КАК ПОМОЧЬ?

При длительном пребывании человека на холоде возникает переохлаждение организма. Ему способствует сырая и ветреная погода. Местное переохлаждение приводит к отморожению тканей, а при общем воздействии холода происходит замерзание.

**П**ереохлаждение быстрее возникает у людей в состоянии алкогольного опьянения, а также при сильной усталости, голодании, кровопотере. Неблагоприятные факторы – влажная одежда, тесная обувь, потливость. Особенно опасно переохлаждение в воде.

## МЕСТНОЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

При кратковременном действии низкой температуры возникает ознобление. Если человек долго находится в сырой и холодной обуви, у него может развиться траншейная стопа – осложнение, получившее название по распространенному поражению ног у солдат в окопах.

Траншейная стопа – повреждение нижних конечностей, которое возникает в условиях повышенной влажности (в воде, болоте, на снегу). Большой жалуется на невозможность двигать пальцами, жжение в стопах, боль в голеностопных суставах и подошвах. При осмотре заметен отек стоп, их чувствительность снижена, на коже образуются пузыри с содержимым красного цвета. Если вовремя не оказать помощь пострадавшему, разовьется

влажная гангрена – опасное для жизни состояние.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ МЕСТНОМ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ:

- **перенести пострадавшего человека в теплое сухое помещение;**
- **осторожно снять мокрую одежду и обувь (их можно даже разрезать);**
- **сделать теплую ванну с температурой воды 37-40 °С и поместить в нее конечность;**
- **не растирать кожу снегом;**
- **в воде проводить легкий массаж конечности по направлению от периферии к центру;**
- **после согревания и порозовения кожи конечность извлечь из ванны и осторожно вытереть досуха;**
- **протереть кожу спиртом,**
- **наложить сухую повязку из ваты.**
- **Одновременно пострадавшего нужно укрыть одеялом, дать горячий сладкий чай или кофе, в**

которые можно добавить немного алкоголя. В дальнейшем необходим осмотр врача.

## ОБЩЕЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Такое состояние чаще всего возникает при попадании в холодную воду или во время сна на улице в холодное время. Пребывание в ледяной воде более 15 минут угрожает жизни, в этом случае нужно меньше двигаться и постараться не терять самообладания. Если человек попадает в воду внезапно, например, при падении в полынью, у него может развиться холодовой шок и остановка сердца. Замерзание сопровождается нарушением деятельности мозга, сердца и дыхательной системы. Этот процесс имеет три последовательных стадии: Вначале пострадавший теряет чувство опасности, становится вялым и безучастным к происходящему. Кожа его бледная, на конечностях появляется синюшность или мраморная окраска, «гусиная кожа». Пострадавший теряет сознание, возникает мышечная дрожь, пульс плохо определяется. Сердцебиение

редкое, давление может быть повышенным, так и сниженным. Частота дыхания уменьшается. Пострадавший может погибнуть от отека мозга.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБЩЕМ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ:

- **перенести пострадавшего в тепло, освободить от одежды, положить в теплую ванну;**
- **делать массаж тела с помощью намыленной мочалки в течение 1 часа;**
- **как только больной сможет глотать, дать ему горячий чай с сахаром, можно добавить немного спиртного;**
- **если появляются прерывистые редкие вдохи, сразу приступать к искусственному дыханию;**
- **после согревания укутать пострадавшего одеялом и доставить в больницу. Нельзя растирать пострадавшего снегом, это приведет к повреждению кожи и последующему воспалению.**

Источник: myfamilydoctor.ru

## ВОПРОС - ОТВЕТ

– Почему нельзя спать меньше 7 часов?

Николай

Отвечает Роман Бузунов, заведующий Центром медицины сна санатория «Барвиха», заслуженный врач РФ, д. м. н., профессор:

– В начале 2016 г. вышло большое исследование американских учёных. Оно показало, что оптимальная длительность сна от 7 до 9 часов. Есть индивидуальные различия. Но в целом среднестатистический гражданин, чтобы физически нормально себя чувствовать, должен спать минимум 7 часов. Справедливости ради стоит отметить, что и долгий сон действительно не полезен для здоровья. Учёные пришли к выводу, что сон более 9 часов в сутки снижает умственные способности, вызывает головную боль и повышает риск эндокринных заболеваний. Но точно так же и недостаток сна это не только ущерб здоровью, но и угроза трудоспособности. Чем грозит регулярный недосып? Риском раз-

вития артериальной гипертонии и заболеваний сердца, увеличением веса (люди заедают стресс от недостатка сна), импотенцией, ранним старением. У людей, спящих менее 7 часов в сутки, нарушается обмен глюкозы в организме, что является фактором риска сахарного диабета. У тех, кто спит 5 часов в день и меньше, на 15% возрастает риск смерти.

– На упаковках кисломолочных продуктов иногда пишут название бактерий, использованных для закваски: лакто, бифидо, ацидофильные палочки. А какие из них лучше, полезнее, мощнее и почему?

Наталья

Отвечает Борис Шендеров, профессор, д. м. н., главный научный сотрудник Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Габричевского:

– Для сквашивания молока при изготовлении простокваши, йогурта, ряженки и схожих традиционных кис-

ломолочных продуктов используют преимущественно лактобактерии и термофильный стрептококк. Иногда вносят в качестве обогащающей добавки бифидобактерии, хотя они обычно в сквашивании не участвуют. Эти продукты питания человек использует в течение многих веков; они безопасны, и во многих исследованиях показано, что они оказывают комплексный благоприятный эффект на пищеварительную систему, в том числе нормализуя кишечную микрофлору. Говорить, что какое-то присутствие в этих продуктах бактерии лучше других, я бы не стал. Покупайте то, что вам больше нравится и что улучшает ваше самочувствие. Лично я стараюсь менять их раз в две недели, поскольку на эффективность таких продуктов влияют не сами бактерии, а продукты их жизнедеятельности, количество и спектр которых зависят от используемого производителя молока. А оно отличается в разные периоды года и в различных регионах.

# ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ

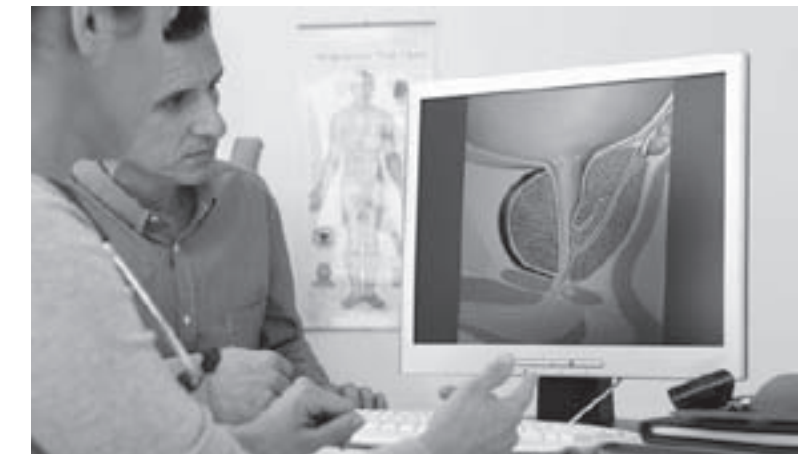
Камни в почках – твердые химические отложения, которые образуются внутри почек. Зачастую они малы, как песчинки или зернышки, и безболезненно выходят во время мочеиспускания. Но камни в почках могут быть и большими по размеру. Камень может быть размером с горошину, а иногда даже больше.

**Н**о если камни остаются в почке и не блокируют поток мочи, то вы можете даже и не знать, что они у вас имеются. Камни в почках образуются, если в моче наблюдается большое количество минералов. Низкое содержание жидкости в организме, вызванное обезвоживанием, также может привести к образованию камней в почках. Большинство из них состоят из оксалата кальция, но камни могут состоять и из других веществ. Ваш врач может определить, из чего состоит ваш камень после проведения исследования мочи или самого камня.

## К ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ МЕРАМ ОТНОСЯТСЯ:

**Вода.** Пейте достаточное количество воды, чтобы жидкость разбавляла вашу мочу. Это позволит минералам, содержащимся в ней, не сформировать камни. Выпивайте хотя бы 10 стаканов жидкости в день. При этом половина потребляемой вами жидкости должна составлять обычная профильтрованная вода.

**Кальций.** Большая часть камней в почках содержит кальций, но что самое удивительное потребление кальцийсодержащих продуктов снижает риск образования камней. Подобные продукты помогают снизить оксалат, впитываемый кишечником. А именно соединение оксалата и кальция приводит к образованию камней. Хорошими источниками кальция являются: молоко, сыр, йогурт, апельсины и брокколи. С другой стороны, прием пищевых добавок (БАДов), содержащих кальций, МОЖЕТ привести к образованию камней в почках, так как прием таких препаратов увеличивает содержание кальция в организме, но не влияет на количество оксалата. Постарайтесь не принимать пищевые добавки с кальцием, если обнаружены в почках камни в основном состоят из кальция. **Оксалат.** Оксалат зачастую образует связь с кальцием, изза чего и формируются камни в поч-



ках. Снизьте количество продуктов, которые содержат большой уровень оксалата. К таким продуктам относятся: свекла, шпинат, мангольд, ревен, чай, кофе, кола, шоколад и орехи. **Натрий.** Постарайтесь потреблять не более 1500 мг натрия (пищевой соли) в день. Диета с низким содержанием натрия снижает количество кальция в моче. Белки. Постарайтесь ограничить потребление красного мяса. Животные белки увеличивают вероятность образования камней в моче.

Лучше всего потреблять продукты с высоким содержанием калия, например, помидоры и бананы. Цитрусовые кроме грейпфрута – тоже неплохой выбор. Ожирение повышает риск образования камней в почках, поэтому постарайтесь избавиться от лишнего веса. **Лекарства.** При необходимости врач может порекомендовать вам прием определенных препаратов, в зависимости от минерального состава камней в почках.

Источник: zdrav.kz

## ВОПРОС - ОТВЕТ

– Если настойку боярышника всё-таки употреблять по назначению, а не просто, простите, «бухнуть», то какая – то польза от неё есть?

Ольга

Отвечает Татьяна Киселёва, профессор, президент Профессиональной ассоциации натуротерапевтов:

– До 90х г.г. в аптеках продавался жидкий экстракт из плодов боярышника, обладающий доказанной эффективностью для нормализации ритма сердца, при гипертонической болезни и других заболеваниях сосудов сердца и головного мозга. На фармацевтиках из 1 кг плодов и 70%ного спирта производили всего 1 литр этой тёмно-бордовой густой сладковатой и ароматной жидкости, содержащей уникальный природный комплекс веществ. В наши дни производят жидкий экстракт невыгодной. Вместо него делают настойку. Для её получения берут уже 40%ный спирт, и из 1 кг плодов получают 10 л настойки. В ней на порядок меньше полезных веществ по сравнению с экстрактом.

– Как избавиться от заложенности носа народными средствами?

Лидия

Совет от пользователя Романа из г. Саратов:

– Избавиться от заложенности носа можно буквально за минуту, приготовив капли для носа в домашних условиях. Для этого вам понадобится всего лишь теплая вода и соль. Готовим капли так: добавляем чайную ложку соли в стакан теплой воды и тщательно перемешиваем. Закапываем соленую воду в нос с помощью пипетки, откинув голову назад, ждем минуту с запрокинутой головой, затем сморкаемся поочередно через каждую ноздрю. Применение таких капель не вызывает зависимости в отличие от медицинских сосудосуживающих препаратов.

– Что делать, если прилип языком к железу на морозе?

Мария Чухнина

Отвечает врач-педиатр Александр Атапин:

– Если ваш ребёнок лизнул на морозе железную горку или дверную ручку (а такое случается), ни в коем случае не лейте ему на язык кипяток. Самый лучший способ освободиться – это просто оторвать язык. Ребёнок может это сделать сам, без вашей помощи. Главное, объяснить ему, что, если он оказался в такой ситуации, а рядом нет взрослых, не нужно долго стоять на улице и лить слёзы: лизнул – прилип – быстро оторвал. Конечно, слизистая будет повреждена, но эта травматическая рана совсем не опасна и не смертельна, поэтому бежать к врачу не надо. Дома смажьте язык лобопытного чада противомоскитным гелем. И повторяйте процедуру в течение нескольких дней. Ранка затянется примерно за неделю. А за это время постарайтесь донести до сына или дочки, что подобное любопытство до добра не доводит.

АиФ



# КАКОЙ СКАНДАЛ! КАК ПРАВИЛЬНО ВЫПУСКАТЬ ПАР

**Злость и раздражение – не самые хорошие чувства. Но время от времени их испытываем все мы. Что делать, чтобы не наломать дров?**

Специалисты по психосоматике считают, что негативные эмоции разрушают организм, нарушая работу внутренних органов. Агрессивность – не исключение. Она вредит сердцу, сосудам, печени, желчному пузырю. Поэтому у взрывных, неуравновешенных личностей часто бывают подъем артериального давления и проблемы с желудочно-кишечным трактом. Впрочем, аналогичные болезни возможны и у тех, кто агрессивность прячет: подавленные эмоции тоже разрушительны. Спрашивается, что же делать? Налетать с кулаками на обидчика – плохо, подавлять злость – тоже плохо. Выход один – изгонять раздражение цивилизованно.

## ПИШИТЕ ПИСЬМА

Самый эффективный способ – выговориться. Лучше письменно: устно можно наговорить лишнего. А бумага всё стерпит. Так что, не стесняйтесь, пишите всё, что чувствуете. Полегчало? Выбросьте лист гнева (сожгите, порвите на кусочки, утопите в унитазе). Вы заметите, что раздражение уменьшилось.

А можно поступить по-другому – написать лист желаний. Например, если вас злит эмоциональная сдержанность супруга, напишите ему письмо: «Мне бы хотелось, чтобы ты чаще звонил, чаще меня обнимал и говорил о том, что я тебе нужна, иначе я чувствую себя одинокой». То есть опишите свои чувства, а не предъявляйте претензии. Такое послание поможет вам прийти к компромиссу. Ведь близкие, и муж в том числе, не ясновидящие. Они часто даже не догадываются о том, что вас что-то не устраивает.

## ЗАЙМИТЕСЬ ДЕЛОМ

Ещё один доступный способ изгнания гнева – уборка. Если внутри всё бурлит и кипит, а настроение хуже некуда, беритесь за швабру или пылесос, начищайте до блеска кастрюли. Чем энергичнее, тем лучше! Во время физической активности вырабатываются эндорфины – гормоны удовольствия. К тому же, разгребая внешние завалы, мы разгребаем и внутренние. То есть приводим в порядок не только свой дом, но и мысли.

Есть у уборки и ещё один приятный побочный эффект. Учёные установили, что борьба за чистоту позволяет испытать чувство удовлетворения, сравнимое с... оргазмом. Исследователи провели опрос двух тысяч женщин. Анализ ответов показал, что 60% дам, глядя на сверкающее чистой жилище, испытывают такие же эмоции, как и после хорошего секса.

Источник: АиФ здоровье

## ПЕРЕКЛЮЧИТЕ ВНИМАНИЕ

Чтобы справиться с раздражением, необходимо отвлечься. Например, если начальник говорит вам неприятные вещи, пересчитайте в этот момент пуговицы на его рубашке, прочитайте отрывок из статьи, которая лежит у него на столе. Словом, переключитесь на что-нибудь, эмоционально дистанцируйтесь от происходящего.

## ПЕРЕВЕДИТЕ ВСЁ В ШУТКУ

Удачная шутка моментально разряжает обстановку. Она помогает обеим сторонам остыть и прийти к компромиссу. Причём никто не будет чувствовать себя ущемлён-

ным. Но шутка должна быть доброй! Помните, что сарказм – та же агрессия, только в завуалированной форме. Злые шутки лишь подольют масла в огонь.



# ИЗЖОГА: ИЩЕМ ВЫХОД

**С этим неприятным обстоятельством сталкивается треть населения планеты. Взбунтовавшийся желудочный сок (соляная кислота) начинает выходить за пределы желудка и проникает в пищевод.**

Ощущения довольно неприятные, в горле чувствуется кислотное жжение, и кажется, что там, внутри, все пылает синим пламенем. Неприятные симптомы усиливаются, если принять горизонтальное положение или наклониться вперед.

## ПОЧЕМУ ОНА ВАС МУЧАЕТ?

Причин, по которым кислота решила пуститься в путешествие по вашему пищеводу, может быть несколько. Мы так устроены, что пищевод и желудок разделены между собой специальным мышечным кольцом – что-то вроде контрольно-пропускного пункта, который пропускает пищу сверху вниз, но не наоборот. Но иногда мышечная «таможня» не срабатывает, и возможен «незаконный» выход желудочного содержимого. Что же приводит к такому нарушению?

■ **Переодание!** Часто после «праздников живо-

та» вы можете ощущать неприятные симптомы изжоги.

■ **Отсутствие культуры питания: спешное потребление пищи, недостаточное разжевывание, еда на ходу.**

■ **Курение и алкоголь.**

■ **Пристрастие к кислым продуктам: цитрусовые, помидоры, незрелые плоды.**

■ **Стресс.**

■ **Очень тугая одежда.**

■ **Беременность. Беременные женщины изжога мучает чаще.**

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

Итак, если изжога изредка печет вашу душу, то побороться с ней можно с помощью медикаментов. Антагонисты препаратов, которые выпускаются в форме таблеток, порошков и жидкостей, помогут вам преодолеть неприятные ощущения.

Многие же любители бабушкиных рецептов предпочитают гасить изжогу содой. Врачи крайне не рекомендуют такой подход. Как только сода попадает в желудок, то начинается настоящий химический переполох. Из-за реакции соды с соляной кислотой выделяется огромное количество углекислого газа, который давит на стенки желудка и провоцирует окружающие железы вырабатывать больше кислоты. Это называется «за что боролись, на то и напоролись».

Если же изжога у вас частый гость, то вам непременно стоит обратиться к врачу, ведь это может быть сигналом нарушений пищеварительной или нервной системы. Если же все пускать на самотек и относиться к изжоге, как к пустяковому симптому, то с годами это может обернуться язвой желудка, кровотечениями и другими недугами. Поэтому не поленитесь нанести визит к врачу и пройти обследование. Это уберет вас от дальнейших проблем.

НЕ ДАЕМ ИЗЖОГЕ ШАНСА!  
Некоторые элементарные правила помогут вам избежать кислотного агрессора:

■ **Если некоторые продукты являются причиной вашей изжоги – исключите их.**

■ **Не курите!**

■ **Исключите, или хотя бы пейте меньше кофе и алкоголя.**

■ **Ешьте меньше сладостей, в частности, шоколада.**

■ **Ешьте медленно, тщательно пережевывайте пищу.**

■ **Не употребляйте слишком горячую и слишком холодную пищу.**

■ **Ешьте тяжелую еду не менее, чем за 4 часа до сна**

■ **Если у вас часто бывают стрессы, ищите способ от них избавляться.**

Источник: likar.info

## ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

### КАКОЕ ДАВЛЕНИЕ СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНЫМ, Пониженным и ПОВЫШЕННЫМ?

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ – ЭТО ПАРАМЕТР, КОТОРЫЙ ПОКАЗЫВАЕТ, С КАКОЙ СИЛОЙ КРОВЯНОЙ ПОТОК ДАВИТ НА СТЕНКИ СОСУДОВ. ЭТО ЗАВИСИТ ОТ СКОРОСТИ И СИЛЫ РАБОТЫ СЕРДЦА, А ТАКЖЕ ОТ ОБЩЕГО ОБЪЕМА КРОВИ, КОТОРУЮ ОНО СПОСОБНО ПРОПУСТИТЬ ЧЕРЕЗ СЕБЯ В ТЕЧЕНИЕ МИНУТЫ.

Показатель артериального давления имеет два параметра – верхнее и нижнее давление. Верхнее число – систолическое артериальное давление, показывает давление в артериях в момент, когда сердце сжимается и выталкивает кровь в артерии. Нижнее число – диастолическое артериальное давление, показывает давление в артериях в момент расслабления сердечной мышцы.

### НОРМА АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Абсолютной нормой артериального давления взрослого человека считается показатель 120/80 мм ртутного столба. Однако величина нормального кровяного давления может быть для каждого своя, так как она зависит от возраста человека, его индивидуальных особенностей, образа жизни, рода занятий. Существуют возрастные ориентиры нормы артериального давления:

**16–20 лет**  
Верхнее 100–120 мм рт.ст.  
Нижнее 70–80 мм рт.ст.

**20–40 лет**  
Верхнее 120–130 мм рт.ст.  
Нижнее 70–80 мм рт.ст.

**40–60 лет**  
Верхнее до 140 мм рт.ст.  
Нижнее до 90 мм рт.ст.

**Более 60 лет**  
Верхнее 150 мм рт.ст.  
Нижнее 90 мм рт.ст.

Таким образом, если для шестнадцатилетнего юноши давление 100/70 мм рт.ст. – нижняя граница нормы, то у пожилого человека после 60 лет такое давление свидетельствует о тяжелом заболевании. И наоборот, после 60 лет верхняя граница нормы артериального давления – 150/90, что в юности указывало бы, скорее всего, на проблемы с почками, эндокринной или сердечно-сосудистой системой.

АиФ

### ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Показатель давления у человека среднего возраста больше, чем 140/90 мм рт.ст, уже говорит о наличии патологии. Однако всегда нужно иметь в виду сопутствующие заболевания человека, например, эти же параметры будут считаться нормой для больных сахарным диабетом.

### Пониженное артериальное давление

Пониженным считается давление взрослого человека меньше 100/60 мм рт.ст. С другой стороны, у людей, постоянно подвергающихся большим нагрузкам, например, у спортсменов, давление 100/60 или даже 90/50 мм рт. ст. становится нормальным.

## ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

– **Какими народными средствами можно улучшить состояние волос?**  
Мария

Отвечает читательница из Воронежа Светлана:

– 3 ст. ложки сухой измельченной травы мяты залейте кипятком так, чтобы трава была слегка покрыта водой. Дайте настояться 20 минут и, как только настой остынет, процедите его. Добавьте 1 ч. ложку сметаны, 1 ст. ложку растительного масла и 1 желток. Нанесите смесь на волосы на 20 минут.

50 г сушеной травы душицы залейте 5 л кипятка, дайте настояться в течение часа, процедите. Используйте в качестве ополаскивателя для волос.

– **Принято считать, что причина выпадения волос у мужчин – гормональный дисбаланс. Но я слышала, что причин на самом деле может быть больше. Как узнать о настоящей причине потери волос? Есть ли возможность остановить этот процесс?**

Н. Костин

Отвечает специалист Лаборатории Ан-Тек, научный консультант Александр Лейбман:

– Проблема потери волос не только мужская: её сегодня испытывают 66% мужчин и 38% женщин. При этом у большинства из них недуг оказывается временным явлением, с которым организм способен справиться сам. Однако у 20% заболевание может длиться годами и привести к стойкому облысению. Поэтому, если вы заметили истончение и активное выпадение волос, следует немедленно обратиться к врачу-трихологу. Только он сможет точно определить причину проблемы. Существует более 600 причин потери волос, и диагностика часто открывает неожиданный бюджет заболеваний, о которых пациент даже не подозревал. Поэтому в нашей клинике мы проводим комплексное обследование. На первичной консультации врач подробно расспросит о состоянии здоровья пациента, наследственных факторах, приеме лекарств и хирургических операциях в последние годы, об образе жизни и вредных привычках, о предпочтении

ях косметических средств и средств гигиены. Затем специалист осматривает волосистую часть головы пациента, а затем проведёт микроскопический анализ волос. Он позволяет определить проблемы внутри волосяного фолликула на структурном уровне. Для более полной картины заболевания проводят также трихоскопию: получают изображение волос и кожи головы при многократном увеличении. Спектральный анализ определяет баланс минералов и микроэлементов в организме и повышенные показатели тяжёлых металлов. Наконец, при необходимости врач проводит биохимический и гормональный анализ крови и по их результатам может направить пациента на консультацию к эндокринологу, гинекологу, гастроэнтерологу и другим специалистам. Главное – не упустить время. Новейшие технологии и методы диагностики и восстановления позволяют своевременно выявить причину выпадения волос, а значит, увеличивают шансы на успешное лечение.

АиФ



**ВЫ СПРАШИВАЛИ**

**КОФЕЙНАЯ ГУЩА КАК УДОБРЕНИЕ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?**

ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ «САДОВЫХ СОВЕТОВ» В МИРЕ – ПОКРЫВАТЬ ПОЧВУ ПОД РАСТЕНИЯМИ КОФЕЙНОЙ ГУЩЕЙ. ДЖЕЙМС ВОНГ, БОТАНИК ИЗ ЛОНДОНА, РЕШИЛ САМОЛИЧНО ИСПЫТАТЬ ЕГО У СЕБЯ В САДУ И НАПИСАЛ О РЕЗУЛЬТАТАХ В ИЗДАНИИ THE GUARDIAN.

Прошлым летом я поставил небольшой эксперимент. Выбрал в саду два очень похожих участка с одинаковым ассортиментом овощей и цветов и постоянно подкармливал один из них своей ежедневной порцией кофейной гущи сразу после её остывания. К концу лета эта делянка была покрыта красивым тёмным слоем мульчи толщиной около 2–3 см. Примерно через 2 недели после начала эксперимента растения на «подопытных» грядках стали выглядеть заметно хуже, чем лишённые кофейных подкормок. Рост замедлился, некоторые листья пожелтели, другие опали. Часть всходов просто погибла. Правда, некоторые культуры выглядели не так уж плохо, но ничем не лучше, чем их соседи на соседней грядке без гущи.

**ПОЧЕМУ НЕ РАБОТАЕТ?**  
Кофейная гуща содержит много кофеина (часто там его больше, чем в бодрящем напитке). А это вещество угнетает рост растений. Кофейное дерево «накачивает» им свои семена вовсе не из симпатии к людям, а с определённой целью – чтобы те устранили конкурентов из числа других видов на стадии прорастания (не давали «чужакам» всходить). Кроме того, существуют обоснованные предположения, что кофеин блокирует рост корней у молодых растений, после чего они не могут нормально поглощать воду и питательные вещества. Последствия применения кофейной гущи для разных культур могут быть неодинаковыми, но она не приносит никакой особой пользы, ради которой стоит идти на риск.

**ДАЧА**

Сколько могут храниться семена цветов?

**ГОДЕН ДО...**

**Пора провести ревизию в запасах цветочных семян: выбросить старые, невсхожие и приобрести новые для посева в следующем сезоне. Можно ли покупать их уже сейчас или лучше подождать конца зимы? Сколько могут храниться семена, собранные на своём участке?**

Однозначно ответить на этот вопрос сложно. Всхожесть семян зависит не только от самой культуры, но также от условий хранения, от того, подвергались они какой-либо дополнительной обработке или нет, и даже от климатических особенностей места, где они выращивались.

Для посевного материала собственного производства ориентиром может стать год сбора (именно поэтому на упаковке вместе с названием культуры и сорта рекомендуется обязательно указывать дату сбора или приобретения).

На покупных пакетиках эти данные, как правило, не указаны. Вместо этого стоит надпись: «Годен до...». Поэтому, приобретая семена в магазине, трудно сказать, когда они были получены, и приходится полагаться только на указанный срок годности. Если же год сбора на упаковке всё-таки проставлен, то ориентироваться нужно на сроки хранения, рекомендуемые для различных культур. Семена растений, которые быстро теряют всхожесть, необходимо приобретать только свежими (правда, гарантию того, что вы покупаете продукцию нового сбора, продавец вам вряд ли дадут даже весной). У остальных видов можно прикупить посевной материал и более ранних лет производства. Более того, существуют культуры (например, настурция, вербены), всхожесть семян которых в первые месяцы после

созревания (и высушивания), поскольку зелёные семена могут прорастать на земле сразу после осыпания) может быть очень низкой, и лишь через 5–6 месяцев она начинает повышаться.

Анф



**СРОКИ ХРАНЕНИЯ СЕМЯН ЦВЕТОВ**

Срок хранения	Культура
5 и более лет	амбербоа (василёк мускусный), душистый горошек, левкой, нивяник, сальниглоссис, однолетняя хризантема, цинния
3–5 лет	агератум, бальзамин, бархатцы, вербены, гайлардия, гвоздики, георгины одностебельные, годеция, календула, космея, лобулярия (однолетний аллисум), люпин, львиный зев, маки, настурция, петунья, портулак, скабиоза, душистый табак, декоративная фасоль, эшшольция
1–2 года*	однолетние астры (каллистефус), анютины глазки (или фиалки Виттрока), арктотис, бегония, аквилегия, диморфотекка, кореопсис, маргаритка, наперстянка, незабудки, немезия, примулы, пиретрум, резеда, рудбекия, флокс Друммонда, сальвии (шалфеи), шпорники (дельфиниумы)

\*У этих культур нужно приобретать только свежие семена.

**БЕСПЛАТНО**  
**ЛЕГЕНДАРНАЯ ЗНАХАРКА И СПАСИТЕЛЬНИЦА ЮЛИЯ**

Я обращалась к Юлии из-за пьяного мужа, потому что сам идти куда-то не хотел, и говорил, что он не алкоголик. Юлия научила меня, что сделать дома тайно от супруга, чтобы отвадить его от выпивки. Я купила у гадалки все необходимое и провела обряд. И мой Коля действительно пить воду перестал, начал заботиться о доме и хозяйстве, а не торчать как раньше с мужиками под магазином. Спасибо Юлии за помощь!  
*Равиль Е.*

Пришла к Юлии по поводу семейных неурядиц. Она сразу определила, что порча попала в нашу семью через мужа, которого хотела приворожить одна его сотрудница. Поэтому муж начал так сильно пить и у него появились проблемы с потенцией. Как следствие, у нас дома постоянные скандалы и ссоры. Мне стыдно было признаться, но Юлия оказалась полностью права. Мы с мужем провели сложный, очищающий обряд. Юлия заговорила нам защитные талисманы и обереги, научила, как в дальнейшем уберечь семью от неприяностей. Сейчас муж не пьёт вообще, стал намного крепче как мужчина, мы перестали ссориться, живём в мире и согласии.  
*С благодарностью вспоминаем Юлию Ирину К.*

Гадалка Юлия сняла с меня порчу, сделанную на смерть, которую навела родная сестра.

Юлия ждёт Вас с 10:00 до 14:00: 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 января по адресу: г. Уральск, ул. Мухита, 95 (угол пр-т Евразии, вход в офис со стороны ул. Мухита под вывеской «Юлия», напротив торговый дом «Хозяин»). Будет осуществляться продажа талисманов, оберегов.

**ПЕРЕСТРОЙКА**

Отделочные материалы

**ЭКО-ТРЕНД В ИНТЕРЬЕРЕ 2017-2018: ИМИТАЦИЯ ДЕРЕВА**

**Любите красивые модные интерьеры? Тогда вы в силах спасти минимум 1 дерево. Узнайте, что это за модный тренд такой эко-древесина, и как просто применить его в дизайне собственного дома. Читайте сейчас, готовьтесь к ремонту заранее!**

Источник: diy.ru

**ЧТО ТАКОЕ ЭКО-ДЕРЕВО?**

Все просто: эко-дерево – это имитация внешнего вида и фактуры натуральной древесины другими материалами. Поверьте, имитировать поверхность дерева можно очень реалистично. Или наоборот, добавить больше декоративности – придать красивой деревянной структуре легкий блеск, перламутровые переливы, интересный необычный цвет. И конечно, часто материал, качественно имитирующий дерево, оказывается куда более практичным. Вот несколько идей, как создать имитацию и где взять «искусственное дерево».

**2. ШПОН И ЛАМИНАЦИИ**

Прошли времена, когда ламинация поверхностей и шпон являлись материалами второго сорта: сегодня дизайнеры активно применяют их в интерьерах самых разных стилей. Да, шпон – это тоже натуральное дерево, но здесь используется минимальное количество древесины, часто это листы толщиной с тонкую бумагу, а сами изделия делают из других материалов, часто вторично переработанных. Выглядит также красиво, а главное, природе вредит минимально.

**1. ВМЕСТО ДЕРЕВА... ДЕРЕВО**

Да, вот так очевидно. Ведь действительно проще использовать для мебели и строительства просторную листовую древесину, чем дорогую редкую древесину. Заморские и занесенные в Красную книгу породы можно имитировать деревом, растущим по всей стране. А чтобы «подделывать» сосну под ель, просто используйте красящие лазури и пропитки.

**3. ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РОСПИСЬ**

Высший пилотаж. Выкрасить любую поверхность под дерево для художника-декоратора не составит труда. По сути, это уже не покраска стены или мебели, а настоящая живопись, просто эта живопись изображает структуру дерева со всеми красивыми прожилками и сколами. Проблема только в том, что профессиональное художественное образование есть далеко не у каждого, а значит, придется поискать декоратора с навыком подобной работы.



**4. ОБОИ, ПЛИТКА И НЕ ТОЛЬКО**

А может быть и не нужно сочинять велосипед: на рынке уже существует множество материалов, воссоздающих вид дерева. Например, можно подобрать пластиковые панели, которые идеально заменяют в интерьере обработанные доски дорогих пород, но стоят они дешевле, а выглядят не хуже. Современные обои настолько реалистичны, что иногда их сложно отличить от стен, обшитых деревом, а плитка «под деревянный паркет» на кухне

и в ванной давно стала любимым решением для практичных и немножко ленивых людей.

**5. ДЕКОРАТИВНАЯ ШТУКАТУРКА «ПОД ДЕРЕВО»**

Мало кто знает, но декоративные штукатурки – это далеко не только «короед» и «венецианка». На самом деле их существует множество видов, и с помощью вариации базовых слоев и способов нанесения добиться можно совершенно разных эффектов.

Выбирая, чем заменить дерево, подумайте, что в этом материале вы любите больше всего: его внешний вид, легкую шершавость, ненавязчивое тепло. Кому-то больше подойдет ЛДСП, кому-то обои под дерево, а кому-то стойкая и фактурная поверхность, созданная декоративной штукатуркой.

**МАЯК (7112) 939-130 939-131**

**ПРОФЛИСТ**  
**Металлочерепица «КАСКАД-ЛЮКС»**  
**Сэндвич панели**  
**Доборные элементы ГКЛ, ГКЛВ и профиль**  
**Изоляция для кровли Крепек**  
**п.Желаево, пром.район 11/1**

**АТМОСФЕРА**  
ДИЗАЙНЕРСКОЕ БЮРО ИНТЕРЬЕРОВ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ СВОЕ ЖИЛЬЕ НЕБАВНЫМ, СОЗДАТЬ НЕПОВТОРИМЫЙ, СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА – ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛАМ ДИЗАЙН БЮРО ИНТЕРЬЕРОВ АТМОСФЕРА, И ТОГДА РЕЗУЛЬТАТ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕВЫДИТ ВАШИ САМЫЕ СМЕЛЫЕ ВАШИ ОЖИДАНИЯ.

**Дизайн бюро интерьеров АТМОСФЕРА! на рынке более 6 лет.**

- Дизайн интерьера
- 3д визуализация
- Подбор мебели и аксессуаров
- Авторский надзор

г. Уральск, Евразия 104/1, сот.: +7 775 119 87 69

**ЖАЛЮЗИ+**

ТЕПЕРЬ И В КРЕДИТ

**Управляй СОЛНЦЕМ!**

№8 Евразия, 87 (напротив Бурсы-Самалы)  
т.п. 8 (7112) 26-98-61, 8-705-608-90-83, 9-775-089-78-67

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

						Напиток на балу у сатаны		Минерал с игрой цветов		Богатый царь из Лидии
«Книга о царях» у иранцев		Звание Стеньки Разина		Дирижабль-строитель Умберто		Фамилия Валико, который Мимино				
						Композитор Камиль ...-Санс		Рабинович		Имя детективной дамы
Река в Африке		Подземный коридор		Блюдо из баранины		Скупая мужская эмоция				
								Сколия как насекомое		Чернокнижник
«... агнца»						Регламент				
Горный штат США	Претензия братков	Тачка с родины Ленина				«Ибица» среди автомобилей				
				Коллега Брахмы и Шивы		«Зеленое море» в песне				
	Первый житель Эдема	Болтание на турнике				Турман				
					Родной остров поэтессы Сафо	«Ы» в старину				
	Актриса Фостер	Что такое ерихонка?								
	Кубинский танец	Примета Сальвадора Дали				Трибуна для проповеди				
Тара для карандашей	Броневика		Роды буйволицы		Дураки и дороги	Азиат с жадными глазами				Представитель сената
										Палка в колесе
Процесс остывания чайника	Процесс абитуриентов									Сигнал бедствия
										... К телу
Шарф для имиджа		Город в Якутии								Заморская мера длины

**УСЛУГИ**

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ**  
качественно все виды строительных работ шпаклевка стен, потолок, обои, галтели, кафель и мелкие работы. Тел. 8-705-638-36-30, 8-747-239-87-16

**мастер-универсал** выполнит все сантехнические и электромонтажные работы, навеска гардин, люстр, бытовой техники. Тел. 21-42-53, 8-705-577-25-83

**МЕБЕЛЬНЫЕ**  
Ремонт мягкой мебели: диванов, кресел, стульев, дизайн-перетяжка, замена полностью материалов, качество гарантирую. Тел. 8-707-815-19-15, 8-708-434-19-96, 8(7112) 34-19-96

**КОМПЬЮТЕРНЫЕ**  
диагностика, ремонт, обслуживание компьютеров и ноутбуков, установка Windows программы, удаление вирусов, восстановление данных, подключение Интернета. Тел. 8-705-812-01-04, 8-775-235-66-50, 30-68-56

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ПРОДАМ**  
2-КОМН. КВ.  
"Автопарк", общ. пл. 45 кв.м, не угловая, Балкон застеклен, 1 эт. Тел. 28-85-84, 8-777-520-49-32

3-КОМН. КВ.  
"6 мкрн" общ. пл. 68,9 кв.м, с мебелью, 2 сплит системы, дом. 51, торг уместен. Тел. 28-69-75, 22-89-91, 8-701-532-55-14, 8-701-532-56-04

4-КОМН. КВ.  
"7 школа" общ. пл. 80 кв.м, 3 (5) эт., евроремонт, во дворе гараж. Тел. 8-701-610-05-33

**ДОМА**  
"Даринское", общ. пл. 48 кв.м, 5 сот., 2 комнаты, баня, сарай, вода дворе. Тел. 8-747-536-80-72

"Даринское", общ. пл. 48 кв.м, 5 сот., 2 комнаты, баня, сарай, вода дворе. Тел. 8-747-536-80-72

"Даринское", общ. пл. 48 кв.м, 5 сот., 2 комнаты, баня, сарай, вода дворе. Тел. 8-747-536-80-72

"Центр", 2 эт. коттедж, кирп. общ. пл. 160 кв.м, благоустроенный, все коммуникации, баня, гараж, все рядом 27 000 000 тт., торг, варианты Тел. 30-25-00, 8-747-537-70-19, 8-702-134-43-83

Даринское, 2-кварт. кирп. дом, общ. пл. 60 кв.м, уч. 11 сот., хозяйпостройки, п/я насаждения. Тел. 8-777-075-69-71, 8-701-779-39-08

Даринское, 2-кварт. кирп. дом, общ. пл. 60 кв.м, уч. 11 сот., хозяйпостройки, п/я насаждения. Тел. 8-777-075-69-71, 8-701-779-39-08

**СДАМ**  
"Автопарк" в 2 комн.кв. 1 комнату в благоустр. кв. Тел. 8-777-520-49-32

"Даринское" газиф. дом семейным на длит. срок. Тел. 8-747-536-80-72

**ТОО «МУНЧАК»**

**ОФИСНЫЕ АТС ТЕЛЕФОНЫ ДОМОФОННЫЕ КЛЮЧИ**

**г.Уральск, ул.Иксанова, 87 Тел.: 51-28-91**

**ТОО «MGNEXTRAKZ», БИН 121040016518**

**сообщает об утере кассовой и товарно-чековой книжки, считать не действительным.**

**АНАГРАММНЫЙ СКАНВОРД**

В этом сканворде в качестве определений выступают сами слова, только буквы в них отсортированы в алфавитном порядке. Чтобы разгадать слово, вам придется составить из букв анаграмму.

АЕЗН-НОРС	АГЕМ-НФТУ	АГНОР								ГЗРУ
			АДЖ-ИВРУ	ААЗМРХ	АВЕЖРТ	ААВНР				
АДЕНР	ГЗРУ									
			АМТ			МНОО	ГЖОО			
ГЛОСУ	АДМО				ВГООР					
			АМРХ				БНОСУ	АДЗЯР		
АЕНТШ	АААННС	ДИЛО	ДКО-ОПРУ	БЗОО						
АДИК-МОТХА			ГЕИМН-ОООТЧ	НОС						
	АИНСТ	ДНООС				АГНО	АКЛУ			
				КЛОСЯЯ						
	АГДИЛО	ИНОП				ДСУ				
			КЛНОО	ДЕЖЛН	ЕКПОРТ	АДЕ	ААВСС	ААКЛП		
	АПРХ				АВЕКЛ					
	КЛООС	ДЖИН	АДЕЕРЧ					ЕИРТ		
					ААКСТ					
	ВДЬ-ИИИИ	ВЗОР					ИПС			
				ЕЗИНТ	ААОРТ					
	АГИМО	ЕКОРР					ЕЛН			

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 9 ПО 15 ЯНВАРЯ**

Для Овнов эта неделя складывается очень гармонично. Состояние здоровья, скорее всего, не будет вызывать никаких опасений. Вы можете значительно укрепить свой организм, если начнете курс закаливания под руководством опытного инструктора. В столь бодром и энергичном состоянии у вас получится относительно легко решать многие практические вопросы: уборку помещений дома и на работе, приведение в идеальный порядок документации, раскладывание по полочкам и шкафам вещей. Так вы сможете быстро разгрести завалы, образовавшиеся за предыдущий период времени.

Тельцам на этой неделе не скрывать от любви. Если вы давно встречаетесь с любимым человеком, то на этой неделе ваши взаимные чувства станут ещё более яркими. Это идеальное время для совместных туристических поездок, отдыха где-нибудь на берегу теплого южного моря. Это вполне может стать реальностью, если вы действительно хотите украсить свою жизнь яркими впечатлениями.

Близнецам на этой неделе предстоит сделать многое для благоустройства своего жилища. Для этого у вас будет достаточно энергии, сил и желания. Скорее всего, вы найдете помощников в лице членов семьи, близких родственников, родителей. Все вместе вы сможете не только навести идеальный порядок в доме, сделать генеральную уборку, но и выполнить некоторые более серьёзные работы: например, косметический ремонт в одной из комнат.

У Раков эта неделя будет связана с улучшением отношений с партнёрами по браку и бизнесу, а также со знакомыми, соседями и родственниками. Это время примирения, когда стоит забыть прошлые обиды и недоразумения. Не только вы сами, но и окружающие люди будут настроены на конструктивный диалог. Поэтому вы сможете быстро и эффективно решать любые вопросы, требующие договоренностей, согласований.

Львы на этой неделе смогут преуспеть в профессиональной деятельности. Состояние здоровья будет хорошим, вы сможете переделать много дел и решить множество практических вопросов. Эта неделя больше подходит тем, кто привык не столько говорить, сколько делать. Ваша сила сейчас в умении решать практические вопросы. Это хорошее время для покупки домашнего животного, о котором вы давно мечтали.

Утихивших Дев эта неделя пройдёт на оптимистичной волне. Это особенно почувствуют те, кто влюблены. Романтические отношения будут расцветать пышными яркими цветами. Фантазия и желание найти себе творческое выражение откроют новые грани ваших талантов.

Весам эта неделя запомнится своей задушевной теплотой, которую поделят веселье посиделки с друзьями на кухне, доверительные разговоры по вечерам с родными и близкими. Отношения в семье будут складываться гармонично: скорее всего, все будут дружно помогать друг другу справляться с хозяйственными вопросами.

Звезды советуют Скорпионам на этой неделе вести активный образ жизни, много общаться, совершать поездки и развлекаться. В вашей жизни возрастет роль друзей, знакомых и единомышленников. Не отказывайтесь от предложений провести время в дружеском кругу, в клубах по интересам, концертных залах и кинотеатрах. Целью этой недели должно стать получение новых впечатлений и расширение круга дружеского общения. В это вы не только преусеете, но и найдёте неиссякаемый источник положительных эмоций.

Спирельцам на этой неделе, скорее всего, удастся добиться успехов в тех делах, которые вы себе запланируете. Звезды ждут от вас энергичных и смелых поступков. На этой неделе вам представится шанс продвигаться вперёд в достижении своей цели на один или несколько шагов. Положительную роль может сыграть ваш отец или человек, наделенный властью и авторитетом. Также на этой неделе, возможно, значительно укрепится ваше материальное положение. Это даст вам больше возможностей для реализации своих желаний.

Козерогам звезды советуют на этой неделе проявить здоровый эгоизм и заняться собой. Подойдите к зеркалу, осмотрите себя в полный рост и подумайте, что вам в себе не нравится и что хотелось бы изменить. Если есть проблема с лишним весом, то можно взять абонемент в спортивный зал или фитнес-клуб и начать интенсивно тренироваться. Ваши энергетический тонус на этой неделе будет только усиливаться, поэтому физические нагрузки придутся очень кстати. Также вы почувствуете усиление интеллектуального потенциала.

Водолеям звезды советуют использовать свободное время для более углубленного изучения психологии. Основная цель этой недели - познать себя, свои внутренние резервы. Если у вас есть психологические комплексы, то в этот период сможете скорректировать свои внутренние проблемы и обрести более высокую степень свободы. Если вы занимаетесь аутогенными тренировками, йогой или медитацией, то добьетесь в этом впечатляющих успехов и научитесь лучше контролировать себя. Рекомендуется сходить в баню или сауну. Это поможет вам очиститься духовно и физически. Не исключено, что вы почувствуете в себе усиление экстрасенсорных способностей.

У Рыб на этой неделе, скорее всего, значительно укрепятся отношения с партнёром по браку и бизнесу. Все вопросы в супружеских отношениях будут обсуждаться в гармоничной атмосфере, доброжелательно и конструктивно. Это прекрасное время для планирования совместного будущего. Например, можно продумать крупные покупки для дома, выбрать, куда отправиться отдохнуть. Возможно, вас пригласят в гости на праздничные торжества родственники или знакомые. Желательно везде быть вместе с любимым человеком.

Источник статьи: [astrodama.ru](http://astrodama.ru)



# В ШЫМКЕНТЕ ИЗ-ЗА ВЗРЫВА ГАЗА ОБРУШИЛСЯ ДВУХЭТАЖНЫЙ ДОМ

ЧП ПРОИЗОШЛО ОКОЛО 4 ЧАСОВ УТРА 8 ЯНВАРЯ. В СПЕЦСЛУЖБЫ ПОСТУПИЛ СИГНАЛ ОБ ОБРУШЕНИИ ДВУХЭТАЖНОГО ЧАСТНОГО ДОМА, РАССЧИТАННОГО НА ДВЕ СЕМЬИ, ПО УЛИЦЕ ДРУЖБЫ НАРОДОВ НЕПОДАЛЕКУ ОТ КАЗАХСКО-ТУРЕЦКОГО ЛИЦЕЯ. ИЗВЕСТНО, ЧТО ПРОЖИВАЛИ В НЕМ КВАРТИРАНТЫ. ЧЕРЕЗ ПОЛТОРА ЧАСА ПОСЛЕ ОБРУШЕНИЯ ИЗ-ПОД ЗАВАЛОВ БЫЛ ИЗВЛЕЧЕН РЕБЕНОК 2015 ГОДА РОЖДЕНИЯ. ЧЕРЕЗ ПАРУ МИНУТ СПАСАТЕЛИ ВЫТАЩИЛИ ЕГО ОТЦА И МАТЬ, ОДНАКО ЖЕНЩИНА СКОНЧАЛАСЬ. ЧУТЬ ПОЗЖЕ БЫЛИ НАЙДЕНЫ ЖИВЫМИ ЕЩЕ ДВА ЧЕЛОВЕКА. В ИТОГЕ ТРОИХ ПОСТРАДАВШИХ ГОСПИТАЛИЗИРОВАЛИ, ОДИН ОТ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ОТКАЗАЛСЯ.

ЧП произошло в районе 18-го микрорайона в Шымкенте. По предварительным данным, причиной ЧП стал взрыв газовой смеси. В данное время специалисты ДЧС выясняют точные причины. Отмечается, что в данном районе есть газопровод, но из-под завалов были извлечены камин и электроприбор для отопления. По данным сотрудников ДЧС, взрыв произошел без последующего горения. Площадь обрушения составила 64 квадратных метра. Дом разрушен полностью и не пригоден для проживания.

Десятки человек принимали участие в спасении жильцов и ликвидации завалов.

Дом был отключен от электричества и газа.

Военнослужащий Национальной гвардии РК пришел на помощь пострадавшим в результате обрушения дома в Шымкенте и вытащил из-под завалов несколько человек. 8 января около 3.30 утра в одном из двухэтажных домов Шымкента, расположенном по улице Дружбы Народов, произошел взрыв газового баллона, в результате которого дом обрушился.

Военнослужащий воинской части 6506 Национальной гвардии РК старшина Руслан Бахрамов, проживающий рядом, услышав мощный хлопок и шум, быстро выбежал на улицу. Со стороны

обрушившегося дома доносились детский плач и крики о помощи. Руслан Бахрамов, дав указание супруге вызвать скорую медицинскую помощь и противопожарную службу, не задумываясь побежал в сторону доносившихся криков. В результате самоотверженных и решительных действий старшины Руслана Бахрамова из-под завалов им была вытащена семья Жумалиевых – Жумалиев Д.Д., супруга, их годовалая дочь и мама супруги Жумалиева Д.Д. Но, к сожалению, супруга Жумалиева Д. от полученных травм несовместимых с жизнью, скончалась. К этому времени к месту происшествия прибыли сотрудники

экстренных служб города Шымкента, – сообщили в пресс-службе регионального командования "Оңтүстік" Национальной гвардии РК.

Командованием регионального командования "Оңтүстік" направлено ходатайство вышестоящему командованию о поощрении старшины Руслана Бахрамова.

В скорой помощи сообщили, что сейчас один пострадавший находится в БСМП, еще один – в ожоговом центре и один ребенок – в детской клинической больнице.

Источник: Tengrinews.kz.



# КАК ИЗМЕНЯТСЯ РАЗМЕРЫ ШТРАФОВ В КАЗАХСТАНЕ В 2017 ГОДУ



Наиболее распространенные административные взыскания, пересчитанные в соответствии с МРП.

В наступившем году размер одного месячного расчетного показателя составит 2269 тенге. Это на 148 тенге больше по сравнению со ставкой прошлого года. Соответственно, возрастут с января и размеры штрафов.

Во сколько теперь гражда-

Источник: YK-news.kz.

Статья КоАП РК	Наименование правонарушения	Размер штрафа в МРП	Сумма в тенге
590	Нарушение правил эксплуатации транспортных средств		
Часть 1	Управление ТС (транспортным средством) с нечитаемым госномером	5	11 345
Часть 2	Управление ТС без госномера	10	22 690
591, часть 1	Использование телефона или радиостанции за рулем	5	11 345
592	Превышение водителями ТС установленной скорости:		
Часть 1	На величину от 10 до 20 километров в час	10	22 690
Часть 2	На величину от 20 до 40 километров в час	15	34 035
Часть 3	На величину более 40 километров в час	30	68 070
593, часть 1	Неиспользование ремней безопасности	5	11 345
594	Нарушение правил проезда перекрестков:		
Часть 1	Выезд на перекресток в случае образования затора на нем	10	22 690
Часть 2	Игнорирование правил, определяющих приоритет направления движения на перекрестках	15	34 035
595	Нарушение правил маневрирования:		

606, часть 1	Создание аварийной обстановки на дороге	10	22 690
608, часть 1	Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или токсикоманического опьянения	Лишение прав на 3 года	
612, часть 1	Управление ТС без надлежащих документов	5	11 345
613, часть 1	Невыполнение законного требования сотрудника правоохранительных органов об остановке ТС	Лишение прав на 1 год	
615, часть 1	Нарушение правил движения пешеходов и иных участников дорожного движения (управляющими поездами, велосипедными и гужевыми повозками)	5	11 345
619, часть 1	Допуск к управлению ТС водителя, не имеющего либо лишенного права на управление	20	45 380
434, часть 1	Нецензурная брань в общественных местах, оскорбительное приставание к физическим лицам, осквернение жилых помещений, загрязнение мест общего пользования, парков, скверов, в том числе выброс коммунальных отходов в неустановленных местах и другие подобные действия, выражающие неуважение к окружающим, нарушающие общественный порядок и спокойствие физических лиц	10	22 690
437, часть 1	Нарушение тишины в ночное время (с 23 ночи до 6 утра)	5	11 345
440, часть 1	Распитие алкогольных напитков или появление в общественных местах в состоянии опьянения	5	11 345
441, часть 1	Курение табачных изделий в местах, где установлен запрет на это	3	6 807

Часть 1	Невыполнение требования подачи сигнала перед началом движения, при поворотах и остановках	5	11 345
Часть 2	Разворот или движение задним ходом в местах, где это запрещено	10	22 690
596	Нарушение правил расположения ТС на проезжей части дороги, встречного разъезда или обгона:		
Часть 1	Движение ТС по пешеходным дорожкам и тротуарам	15	34 035
Часть 2	Нарушение правил встречного разъезда или обгона без выезда на встречную полосу	20	45 380
Часть 3	Выезд на встречную полосу движения, где это запрещено ПДД	Лишение прав на 1 год	
597	Нарушение правил остановки или стоянки ТС:		
Часть 1	Нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств	10	22 690
Часть 2	Остановка или стоянка на тротуаре и детских площадках	15	34 035
Часть 3	Создание ТС препятствий для движения другого транспорта	20	45 380
599, часть 1	Проезд на запрещающий сигнал светофора или на запрещающий жест регулировщика	10	22 690
600, часть 1	Невыполнение требований ПДД уступить дорогу пешеходам	10	22 690
601, часть 1	Несоблюдение требований, предписанных дорожными знаками или разметкой	5	11 345
602, часть 1	Нарушение водителями ТС правил пользования внешними световыми приборами, звуковыми сигналами, применения аварийной сигнализации	5	11 345

# КОСТАНАЙСКИЕ ГОССЛУЖАЩИЕ СОБРАЛИ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ В ШАХАНЕ 11 МИЛЛИОНОВ ТЕНГЕ

В акции приняли участие сотрудники акиматов всех уровней, областных управлений и подведомственных учреждений.

Сотрудники местных исполнительных органов Костанайской области перечислили все собранные средства в частный благотворительный "Фонд помощи лицам, пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации в посёлке Шахан города Шахтинска".

По поручению главы Костанайской области Архимеда Мухамбетова проводится полномасштабная проверка всех теплоисточников в регионе.

Несмотря на то, что перед началом отопительного сезона все объекты теплоснабжения были проверены, необходимо принять дополнительные меры для обеспечения безопасности жителей нашей области, – подчеркнул Архимед Мухамбетов.

По информации Управления энергетики и жилищно-комму-

нального хозяйства, в ближайшее время завершится ревизия тепловых сетей, котельных, автономных систем отопления, инвентаризация и обследование многоквартирных жилых домов и социальных объектов, имеющих встроенные и пристроенные котельные. При выявлении потенциальных рисков будут приняты меры по их устранению.

В начале января со своим намерением перечислить жертвам трагедии в Шахане 25 млн тенге объявили сотрудники "Цеснабанка".

Частичное обрушение многоэтажного дома произошло в ночь на 2 января. Трагедия унесла жизнь девяти людей, ещё двое были госпитализированы. По предварительной версии, обрушение произошло в результате взрыва котла.

Источник: informburo.kz

**ВЫ СПРАШИВАЛИ**

**СЕЛЬДЕРЕЙ**

СЕЛЬДЕРЕЙ – УДИВИТЕЛЬНОЕ ПО КОЛИЧЕСТВУ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ РАСТЕНИЕ: ВО ВСЕХ ЕГО ЧАСТЯХ – В ЛИСТЯХ, СТЕБЛЯХ И КОРНЯХ – СОДЕРЖАТСЯ ВИТАМИН А, ВИТАМИН К И Е, ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В (ТИАМИН И РИБОФЛАВИН), НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА, АМИНОКИСЛОТЫ, ЭФИРНЫЕ МАСЛА.

ЛИСТОВОЙ СЕЛЬДЕРЕЙ употребляется в качестве пряности, добавляемой в салаты в свежем и в сушеном виде. Корни листового сельдерея несъедобны – они слишком жестки.

Очень интересно приготовленные черешкового сельдерея – его толстые стебли можно запекать и жарить, таким образом, делая из сельдерея самостоятельное блюдо с оригинальным вкусом. Оригинально выглядят стебли сельдерея, фаршированные овощами. Можно добавлять черешки сельдерея в сыром или запеченном виде в различные салаты. Именно из черешкового сельдерея можно отжимать полезный сельдереиный сок.

КОРНЕВОЙ СЕЛЬДЕРЕЙ образует плотные и довольно крупные корнеплоды, которые также можно и запекать, и жарить, и варить. Их можно подать как гарнир к мясу или рыбе. При покупке корневого сельдерея нужно обратить внимание, достаточно ли он тяжелый, – дело в том, что иногда крупные корнеплоды сельдерея бьются внутри полами. И черешковый, и корневой виды сельдерея прекрасно сочетаются с самыми разными продуктами. Одно из распространенных сочетаний – салат из сельдерея с яблоками. Зелень сельдерея имеет насыщенный цвет и широко применяется для украшения блюд.

**ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ**

С древности сельдерей известен как довольно сильный афродизиак, воздействующий прежде всего на мужчин.

Источник: lady.mail.ru

# ГОТОВИМ МАФФИНЫ!

**Бесподобное блюдо, рецепт которого будут просить все подруги! А готовится оно всего 15 минут.**

**ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:**

- Творог – 200 г;
- Твердый сыр – 50 г;
- Помидор – 1 шт.;
- Болгарский перец – 1 шт.;
- Зелень – по вкусу;
- Яйца – 2 шт.;
- Соль – по вкусу;
- Пшеничная мука – 2 ст. л.;

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:**

**ШАГ 1.** Мелко нарежьте перец и помидор, порубите зелень.

**ШАГ 2.** Яйца перетрите

с творогом, добавьте тертый сыр, овощи, зелень, муку, посолите.

**ШАГ 3.** Выложите массу в формочки для кексов и отправьте в духовку, разогретую до 200 градусов, на 15–20 минут до появления румяной корочки.

В закусочные кексы можно добавить грибы, ветчину и любимые специи. Наслаждайтесь закуской лучше в хорошей компании, а пока делитесь рецептом с друзьями!

Источник: Вкусная кухня



**ЗАБЫТЫЕ РЕЦЕПТЫ**

## СТАРИННЫЙ ДОНСКОЙ РЕЦЕПТ ГОРОХОВОГО СУПА С КОПЧЕНЫМ ГУСЕМ

**ЧТО НУЖНО:**

- Гусь горячего копчения
- Горох – 400 г
- Жир гусиный – 3–4 ст. л.
- Лук репчатый – 2 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Картофель – 5 шт.
- Петрушка – 1 ст. л.
- Лавровый лист, тимьян сухой, кардамон молотый – по щепотке
- Красный перец чили – по вкусу

**ЧТО ДЕЛАТЬ**

Горох перебрать и промыть до чистой воды, оставить замачиваться. Остов гуся разрезать на небольшие куски. Отделить жир (3–4 ложки). Положить гуся в кастрюлю, залить водой, поставить на огонь. Дать покипеть, снять пену. Добавить

перец горошком и одну из картофелин, очищенную и мелко порезанную. Варить 20 минут на небольшом огне. Овощи почистить. Нарезать лук полукольцами, морковь мелким кубиком, картофель средним кубиком. В кастрюлю положить слитый и ещё раз промытый горох. Снять пену. Варить 20 минут. На сковороде нагреть жир, если надо добавить масло. Добавить чили, тимьян и кардамон и сразу же овощи. Пассировать в жиру лук до прозрачности, морковь до мягкости.

Добавить в кастрюлю картофель и одну из картофелин, очищенную и мелко порезанную. Варить до тех пор, пока картошка не станет мягкой, а горох не разварится до тореобразного состояния. Добавить лук и морковь. Дать покипеть 15–20 минут. Добавить лавровый лист, соль. Варить ещё 10 минут. Выключить и дать супу немного упреть. При подаче положить в тарелку кусок птицы (можно добавить и не варёные кусочки) и посыпать зеленью укропа. Отдельно к супу подать сухарики из ржаного хлеба.



# КУРИНЫЙ БУЛЬОН «ЕВРЕЙСКИЙ ПЕНИЦИЛЛИН»

**ЧТО НУЖНО:**

- Курица (1,3–1,6 килограмма) – 1 шт.
- Вода – 4 литра
- Морковь – 1 шт.
- Луковица неочищенная – 1 шт.
- Соль – 2 ч. ложки без верха
- Душистый перец – 4 горошины
- Лавровый лист – 2–3 шт.

**ЧТО ДЕЛАТЬ**

Курицу дочистите, если надо, опалите, промойте.

Положите в кастрюлю, залейте 4 литрами холодной воды. Посолите. Поставьте на плиту и доведите до кипения. Постарайтесь не пропустить процесс закипания, снимите образовавшуюся на поверхности воды пену и протрите салфеткой накипь с боков кастрюли.

После того как вода закипит, убавьте огонь до очень слабого. Оставьте варить курицу при несильном кипении на 1,5–2 часа. Время варки зависит от возраста и веса курицы.

Хорошо промойте морковь, не очищая, и обсушите салфеткой. Разрежьте на 2 части в длину. Репчатую луковицу тоже разрежьте надвое, не удаляя шелуху.

Запеките кусочки лукавцы и моркови. Если у вас электрическая плита – сделайте это прямо на чистой конфорке. Если у вас газ – то на сухой сковороде с толстым дном. Просто жаривайте кусочки овощей с двух сторон, без масла. Если при этом поверхность немного почернеет (пригорит) – не беда.

За несколько минут до готовности бульона опустите в него морковь и лук (с шелухой), и перец горошком. Дайте покипеть ещё минут пять и снимите кастрюлю с плиты.

Опустите в бульон лавровый лист и оставьте на 20 минут. Затем с помощью шумовки выньте курицу из бульона, положите в отдельную тарелку.

Оставшийся бульон процедите через мелкое сито или марлю. Запеченные овощи придадут бульону красивый цвет, аромат и прозрачность. Но обязательно опустите их в бульон только за несколько минут до готовности. Иначе эффект от них будет прямо противоположный.

Готовый бульон разливайте по чашкам и подавайте с вареными яйцами, пикантными сухариками и мелко нарезанной зеленью укропа и петрушки.

**ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ**

### КАК ВЫБРАТЬ КУРИЦУ

Домашние куры продаются с потрошками, причем потрошки не вынимают, они остаются «прикрепленными». Кроме того, у домашней курицы «несушки» внутри оставляют несозревшие яйца;

кожица у кури, выросшей во дворе, а не в закрытом помещении фермы, бледно-желтая. А поскольку ощипывают птицу вручную, ошпаривая предварительно кипятком, то она может быть повреждена;

качество тушки можно проверить по клюву, глазам, цвету мяса: клюв у здоровой курицы должен быть гляцевым, глаза – выпуклыми,

цвет мышц – бледно-розовый. Надавите слегка на мясной участок – если ямка быстро восстановит форму – свежест не поддается сомнению. Если же мышцы вялые, при надавливании ямка еще долгое время остается – не покупайте такой товар;

наличие несвойственного запаха и непропорциональных конечностей говорит о том, что курицу взращивали на гормонах;

о «старости» птицы скажут также твердые желтые чешуйки на лапках.

Источник: lady.mail.ru

**МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН ТОО «ШАНС»**

**СПОБОДА**

ХАЛАЛ ӨНІМ. ИСЛАМ ДӨСТҮРІ МЕН ЕРЕЖЕЛЕРІНЕ СӨЙКЕС ДАЙЫНДАЛҒАН  
ИЗГОТОВЛЕНО В СООТВЕТСТВИИ С ТРАДИЦИЯМИ И КАНОНАМИ ИСЛАМА  
г. Уральск, пр. Абулхайр хана, 2/11.  
8 (7112) 21-21-27. 21-19-91. 21-20-31

### БОЛЕЕ 20 ТЫСЯЧ САЙГАКОВ МИГРИРУЮТ К БАРХАНАМ ЭКО

ИЗ-ЗА ОГРОМНОГО КОЛИЧЕСТВА СНЕГА В СТЕПЯХ САЙГАКИ НЕ МОГУТ СЕБЯ ПРОКОРМИТЬ.

Как рассказал аким поселка Новая Казанка Жангалинского района ЭКО Сакен ГУБАШЕВ, миграция сайгаков началась еще 29 декабря 2016 года.

— 30, 31 декабря и в первых числах января был самый пик их кочевки. Как раз снег покрылся коркой льда и сайгаки направились к барханам через наш поселок Новая Казанка. Такое происходит далеко не каждый год. В прошлом году, например, снега было мало, и еду животные могли себе добыть легко. А в этом году им намного тяжелее из-за обильных снегопадов, — отметил Сакен ГУБАШЕВ.

Стоит отметить, что стадо сайгаков мигрирует под присмотром природоохранной инспекции, они сопровождают животных на снегоходах и машинах.

Юлия МУТЫЛОВА



## СВИСАЮЩИЕ С КРЫШ СОСУЛЬКИ ПУГАЮТ УРАЛЬЦЕВ

Глыбы снега и льда свисают с крыш зданий.

ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА

### КРИСТИНА КОБИНА

В редакцию "МГ" обратились жители Уральска с жалобами на то, что с крыш госучреждений свисают огромные ледяные сосульки и шапки снега, которые в любой момент могут обрушиться, убить или покалечить прохожих.

— Я пенсионерка, каждое утро прохожу по этой улице в городскую поликлинику №3 и в аптеку. А тут

такое дело, противно смотреть. Висят эти сосульки, идешь и боишься. А вдруг упадет? Ну хотя бы огородили как-то или вообще убрали эти глыбы с крыш, — жалуется местная жительница Галина ИВАНЧЕНКО.

Одно из таких зданий находится в центре Уральска — это отдел образования города, прямо над входом которого висят огромные сосульки. Такие же глыбы льда замечены на крышах зданий департамента экологии ЭКО, центра занятости и соцпрограмм,

областного департамента казначейства, воинской части "Сокол" и даже городского акимата.

Стоит отметить, что ни около одного здания нет защитных лент, которые бы предупреждали пешеходов об опасности.

Отметим, 5 января в городском акимате прошло совещание, где Нариман ТУРЕГАЛИЕВ, высказывал недовольство в отношении работы КСК и отмечал, что у жителей нет нареканий по поводу работы ТОО "Жайық таза қала".

## 65 ЖИТЕЛЕЙ ЭКО ОСУДИЛИ В 2016 ГОДУ

В специализированном межрайонном суде по уголовным делам отчитались о работе за прошлый год.

### КРИСТИНА КОБИНА

Как сообщил председатель специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЭКО Кайрат ЧАЛКАРОВ, в 2016 году в производстве находилось 47 дел на 81 лицо. По 38 уголовным делам в отношении 65 лиц были вынесены обвинительные приговоры, 3 дела были возвращены прокурору и по 2 делам были назначены меры медицинского характера.

— Также в 2016 году 3 дела были возвращены прокурорам. К примеру, были перепутаны номера статей, исправлять такие ошибки может только орган до-

судебного расследования, — рассказал Кайрат ЧАЛКАРОВ.

Стоит отметить, что отмены приговора в 2016 году не было. Было только изменение приговора в отношении двух лиц.

По штату в СМУСе была нехватка кадров, с августа был назначен еще один судья Ермаханов. СМУС работает в полном составе.

Как отметил председатель специализированного межрайонного суда по делам несовершеннолетних ЭКО Тельман ИБРАШЕВ, ювенальным судом в 2016 году было рассмотрено 32 уголовных дела, 385 гражданских дел и 212 административных.

— Изменений и отмены приговоров в ювенальном суде за прошлый год не имеется, — сообщил Тельман ИБРАШЕВ.

Как рассказала судья ювенального суда Жанар ИШПАНОВА, количество уголовных дел, рассмотренных ювенальным судом за прошлый год, уменьшается. Если в 2015 году в производстве было 40 уголовных дел, то в 2016 году — 32 дела.

— Наказание в виде лишения свободы несовершеннолетним за прошедший год не назначали. Преступления, совершаемые несовершеннолетними, это в основном грабежи, кражи и нанесение побоев, — сообщила Жанар ИШПАНОВА.

## УРАЛЬЦЫ ПРОСЯТ ПОСТАВИТЬ СВЕТОФОР

Очередное ДТП произошло на перекрестке улиц Алматинская и Казталовская 5 января.

### КРИСТИНА КОБИНА

Оба водителя от комментариев отказались.

Как сообщили местные жи-

тели, аварии на этом перекрестке происходят часто.

— Мы уже устали от ДТП. Тут постоянно машины врезаются в столб освещения. Некоторые водители даже не знают правил

дорожного движения и не уступают друг другу дорогу. Тут просто необходимо поставить светофор. Бывает всякое, а вдруг пострадают люди, — говорит местная жительница Галина.



## ГЛЫБА ЛЬДА, УПАВШАЯ С КРЫШИ МНОГОЭТАЖКИ, РАЗБИЛА АВТО

ЧП произошло 7 января около 17.00 во дворе дома по улице Жамбыла, 211.

### ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

По словам водителя разбитой "Ауди", он вместе с дочкой приехал из магазина, они поднялись домой, а когда через несколько минут мужчина спустился за продуктами к машине, услышал сильный грохот.

— Дочь осталась дома, а я пошел выгружать продукты и

услышал шум. Вышел и увидел, что лед с крыши упал прямо на машину, — отметил хозяин разбитой машины. — В 2004 году у меня уже была такая ситуация. Тогда у меня была "Волга", и на нее также упали сосульки с крыши, но я не смог добиться компенсации, хотя ущерб оценили в 80 тысяч тенге.

Глыба льда упала на крышу и багажник. От удара разбилось заднее стекло и пассажирское.

Водитель все-таки вызвал

сотрудников полиции, чтобы зафиксировать повреждения.

К слову, на последнем совещании в городском акимате аким города Нариман ТУРЕГАЛИЕВ раскритиковал работу КСК, которые не чистят дворовые территории и не сбивают лед с крыш.

Между тем, это далеко не первый случай за эту зиму в Уральске, когда сосульки с крыши падают на припаркованные автомобили.

ФОТО МЕДЕТА МЕДРЕСОВА



### МАССОВАЯ АВАРИЯ С УЧАСТИЕМ ВНЕДОРОЖНИКОВ

СТОЛКНОВЕНИЕ ПРОИЗОШЛО В РАЙОНЕ 2-ОЙ БАЗЫ.

8 января около 21:00 в районе 2-ой базы по пр. Евразия произошло ДТП, в котором столкнулись три автомобиля, два из которых "Лэнд Крузер" и одна "Лада Гранта". На место аварии приехала карета скорой помощи. В ДТП пострадал один мужчина 1980 года рождения. У него диагностирован перелом шейки бедра.

Дана Рахметова

### «КАМАЗ» ПРОТАРАНИЛ ЛЕГКОВУШКУ В ПРИГОРОДЕ УРАЛЬСКА

ДТП ПРОИЗОШЛО 8 ЯНВАРЯ В РАЙОНЕ ПОСЕЛКА ПТИЦЕФАБРИКА.

"Фольксваген" следовал по трассе в сторону поселка Меловые горки, а "КамАЗ" ехал навстречу. Из-за гололеда легковушку вынесло на встречную полосу движения, и большегруз врезался в "Фольксваген". От удара обе машины сплетели с дороги в кювет.

В момент аварии в легковой машине находились четыре человека.

В пресс-службе управления здравоохранения ЭКО сообщили, что сейчас в реанимации находится 58-летний мужчина, который был доставлен в областную клиническую больницу с переломами ребер, ушибом сердца и политравмами. Кроме того, в травмпункт с места ДТП был доставлен мужчина 1981 года рождения с закрытыми переломами ребер.

Дана РАХМЕТОВА

Лицензия №18001120 от 19.02.2016г. выдана отделом гос. охраны ДД, ЭКО МВД РК.

## ТОО «Деркул-Кузет»

Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульт охраны, пультовая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул. Лытейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

## Интриганка

БЕЛЬЕ А-Г ТРИКОТАЖ КОЛГОТКИ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ ЭРОТИЧЕСКОЕ КУПАЛЬНИКИ и многое другое.

53 59 53 пр. Евразия, 55/6 (рядом с восточным рынком)

Новогодняя скидка на все 10% (кроме сувениров)

# ДВЕ СЕМЬИ С 11 ДЕТЬМИ ВЫЖИВАЮТ В КРОХОТНОЙ КВАРТИРЕ

Глава семьи просит помочь найти ему работу, чтобы он смог прокормить детей.

**КРИСТИНА КОБИНА**

Как рассказал многодетный отец **Галиб АББАСОВ**, еще в 1985 году его отец приехал из Азербайджана и остался в Казахстане.

— Позже я создал семью со своей супругой Камиллой, у нас родилось семеро детей. Проблема у нас с жильем и работой. У нас никогда не было своей жилплощади. Жить, конечно, тяжело. От безысходности два года назад мы решили уехать на родину. Но через некоторое время вернулись, так как там вообще невозможно прокормить семью. Теперь живем большой дружной семьей — 16 человек. Ютимся в квартирке на 40 квадратных метрах, вместе с семьей брата. У него четверо своих детишек, — рассказывает Галиб АББАСОВ. — За квартиру мой брат платит 50 тысяч тенге в месяц. На се-

годняшний день я остался без работы. Раньше работал разнорабочим, таксистом, сапожником. Последнее время трудился грузчиком на рынке "Алтын-Алма" и получал 1500 тенге в день. 28 декабря меня уволили из-за того, что точка продажи, где я работал, закрылась. Теперь остались без средств к существованию.

В семье Аббасовых семеро детей: 18-летний Рафик, 16-летняя Лейла, 14-летняя Гульнара, 11-летняя Сабина, 9-летний Эльвин, 7-летняя Рамина, 5-летний Иман.

— На сегодняшний день мы выживаем за счет родного брата и мамы. Они нам помогают. Я уже обращался по поводу жилплощади в акимат, но там мне отвечают:

"Потерпи года два". На очередь я встал в 2009 году, был 385-ым. Прошло семь лет, теперь в очереди я 204-ый. Когда нам дадут жилье? Ведь мы же выживаем как можем, и сколько еще нам ждать? Сам всегда работаю, но все же это копейки, — рассказал Галиб.

Жена Галиба Камилла болеет астмой уже более шести лет. Один баллончик для астматика стоит 17 тысяч тенге.

— Не могу отвести ее к врачу, ведь стоимость приема и лечения выльется в немалую сумму. На бесплатной основе ее не принимают, так как она не гражданка Казахстана. Для того чтобы ей получить хотя бы вид на жительство, необходимо ехать в консульство. А у меня возможности нет ее отправить, — говорит Галиб.

тоже было непросто. Сейчас они учатся в школе №17.

— Там, конечно, кормят их бесплатно. Но форма, которую сшили на них, на два размера больше. Детям нечего одевать, канцтовары приходится самим покупать. А они у меня все стараются, хорошо учатся и занимаются спортом, — отметил многодетный отец.

Галиб обращался в азербайджанскую общину. Но и там ему с работой не смогли помочь.

Сейчас семья Аббасовых просит помочь им с жильем и работой.

— Я согласен на любую работу, — говорит мужчина. Он добавил, что им нужна прописка для того, чтобы его супруга могла посещать врача бесплатно.

**Все, кто хочет и может помочь Аббасовым, может связаться с Галибом по номеру: 8-747-385-17-45.**

Как рассказал мужчина, устроить детей в школу

**ОСТАВЬ  
КОММЕНТАРИЙ  
НА  
mgorod.kz**

ФОТО МЕДЕТА  
МЕДРЕСОВА



ФОТО МЕДЕТА  
МЕДРЕСОВА

Жильцы многоэтажки утверждают, что потолки протекают круглый год, как только выпадет снег или идет дождь.

**КРИСТИНА КОБИНА**

Жители многоэтажки, проживающие по адресу: Гагарина, 67, жалуются, что как только выпадают осадки, крыша их дома начинает протекать. Все ждут с нетерпением ремонта по программе "Модернизация ЖКХ".

— Мы живем в этой четырехкомнатной квартире уже три года. Как только въехали, начала течь крыша. Куда мы только не жаловались. Нам приходится жить только в двух комнатах, в остальные заходим поставить тапки для стока воды с потолка и убрать штукатурку, которая отваливается кусками. Когда начина-

ются дожди, мы просто съезжаем всей семьей на время к тете. Делать ремонт просто бесполезно.

Отваливаются обои. Наш дом включен в программу "Модернизация ЖКХ" уже примерно год. Сначала нам отказывали в ЖКХ, потом пообещали ремонт сделать летом, но не сделали. Объяснили это тем, что нет средств у государства, — рассказывает местная жительница Гульнара. — Наш КСК "Алмаз" никак не реагирует на эту проблему. Элементарно ждем по три дня, чтобы скинули снег с крыши. Стены и потолки затопило до второго этажа. Каждый день мы проветриваем комнаты. Я астматик, и мне этим дышать нельзя.

Стоит отметить, что в квар-

тирах многоэтажки уже трещит электропроводка и не работают некоторые розетки.

Как рассказала местная жительница **Валентина ЧЕБОТЕНКО**, дом был построен 43 года назад. Жители сами собирали деньги и на свои средства делали ремонт.

— Только ремонт крыши над моей маленькой кухней мне обошелся в 65 тысяч тенге. Теперь мы переживаем, останутся ли цены в договорах прежними. Ведь уже начался 2017 год, а договор заключали в 2016 году. Дышать, конечно, сложно, воздух в квартире сырой и влажный, — отметила Валентина ЧЕБОТЕНКО.

Жители утверждают, что подрядная организация, которая

должна делать им крышу, готова в любое время начать ремонт. Но акимат не выдает разрешения.

Как рассказала диспетчер КСК "Алмаз" **Баянслу АЙДЖАНОВА**, после обильного снегопада работники три раза выезжали чистить крышу. Сейчас же там из-за погодных условий образуется ледяная корка, и очистить крышу от нее невозможно.

— Просто там нужен капитальный ремонт крыши. Три года подряд жители сами отказывались от программы "Модернизация ЖКХ". Только в прошлом году все подписали. Уже сданы все необходимые документы. Единственное, осталось только подождать финансирования, — отметила Баянслу АЙДЖАНОВА.

— Только ремонт крыши над моей маленькой кухней мне обошелся в 65 тысяч тенге. Теперь мы переживаем, останутся ли цены в договорах прежними. Ведь уже начался 2017 год, а договор заключали в 2016 году. Дышать, конечно, сложно, воздух в квартире сырой и влажный, — отметила Валентина ЧЕБОТЕНКО.



### ВОДИТЕЛЬ СБИЛ ПЕШЕХОДА И СКРЫЛСЯ

СЕЙЧАС РОДСТВЕННИКИ ПЕШЕХОДА ИЩУТ СВИДЕТЕЛЕЙ ПРОИСШЕСТВИЯ.

ДТП произошло 4 января около 20.00 на пешеходном переходе в районе поликлиники №1. Двое парней переходили дорогу, когда иномарка, ехавшая на большой скорости, сбила одного из них.

Как рассказала мама одного из парней Елена КЛЮЕВА, ее сын с другом не смогли запомнить марку машины, потому что все произошло слишком быстро.

— Автомобиль, который сбил друга моего сына, был темного цвета с госномером 295 или 495 ВСА, однако марку они не разглядели. Водитель даже не притормозил, он ехал на большой скорости, а потом просто скрылся. Илья ГАРБУЗ (пострадавший — прим. автора) получил множество травм. У него вывих ключицы, сотрясение головного мозга, многочисленные ушибы и гематомы, — отметила Елена КЛЮЕВА. — Когда Илью сбили, к ним подходила молодая пара, которые помогли подняться и собрать вещи, рядом было много таксистов, но из-за того, что у всех был шок, никто не спросил номера у очевидцев аварии.

Родные Ильи ГАРБУЗА ищут свидетелей ДТП. Если кто-то располагает информацией о случившемся, просим позвонить по телефону: 8 777 245 11 63 и 8 777 176 78 06.

Юлия МУТЫЛОВА

### ПРОГРАММА УТИЛИЗАЦИИ АВТОХЛАМА НАЧАЛАСЬ 21 НОЯБРЯ 2016 ГОДА.

Как рассказал региональный менеджер компании ТОО «Оператор РОП» Зорнбек БИСЕНОВ, за два месяца в утиль было сдано 324 автомобиля.

## НА ЗАПРАВКАХ УРАЛЬСКА ПОДОРОЖАЛ ГАЗ

Теперь стоимость газа на АГЭС колеблется от 63 до 68 тенге за литр.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

В конце 2016 года цена за литр газа составляла 54 тенге. Сейчас самый дешевый газ можно купить только на АГЭС Тауекел и Алау — по 63 тенге. Стоит отметить, что на одном из совещаний руководитель департамента комитета по регулированию монополий ЗКО Мурат ОСПАНОВ заявил, что с начала нового года планируется повышение цен на газ, и оно вызвано ростом составляющих тарифов. Также он говорил, что цена возрастет в среднем не более чем на 1%.



Напомним, что цены на сжиженный газ стали расти после того, как отменили госрегулирование голубого топлива в августе 2016 года.

До того момента газ на заправках можно было купить по 39 тенге.

Фото из архива «МГ»

## 50 МЛН ТЕНГЕ ЗА АВТОХЛАМ ПОЛУЧИЛИ УРАЛЬЦЫ

— За свои старые авто западноказахстанцы получили 50 млн тенге. Почти все уже получили свои деньги, но тем, кто сдал документы в конце декабря, вознаграждение перечислят в ближайшее время, — отметил Зорнбек БИСЕНОВ.

Программа утилизации работает по двум категориям — полная

и неполная комплектации. Если в машине есть кузов, двери, капот, крышка багажника, двигатель, коробка передач, радиатор, крылья, колёса, аккумулятор, баки и ёмкости для жидкого топлива, то это полная комплектация, за которую владелец получит 150 тысяч тенге. Если же чего-то из этого списка нет, то бывший хозяин зара-

ботает за свой автомобиль только 48 тысяч тенге.

Утилизационный центр находится по адресу: п. Желаетово, 39. По всем интересующим вопросам можно звонить по телефону +7(701)380-85-57.

Дана РАХМЕТОВА

## УРАЛЬЦЫ ВОЗМУЩЕНЫ ЧАСТЫМ ОТКЛЮЧЕНИЕМ ВОДЫ ЗИМОЙ

В частном секторе поселка Зачаганск 5 января отключили подачу воды, в связи с этим многие остались без отопления.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

По словам жительницы поселка Зачаганск Айнагуль, с началом холодов это далеко не первое отключение воды в их районе.

— За последний месяц у нас уже несколько раз отключали воду. Но то, что мы остаемся без воды, не самое страшное. Дело в том, что у многих из нас котлы отопления автоматически отключаются, когда нет подачи воды, и нам приходится мерзнуть. Неужели нельзя все эти работы проводить летом или осенью? — возмущается женщина.

Как рассказал начальник службы эксплуатации ТОО «Батыс су арнасы» Асылбек АМИРОВ, сейчас проводятся плановые работы по установке прибора учета потребления воды в поселке Зачаганск и установке хлористого очистителя.

— Не так давно у нас две подрядные организации выиграли на эти работы тендер. 30 декабря они провели все подготовитель-



ные работы и 5 января устанавливают очиститель, задвижку и прибор учета воды. К 16.00 мы возобновим подачу воды в этом районе, — отметил Асылбек АМИРОВ.

Стоит отметить, что на сайте ТОО «Батыс су арнасы» ежедневно обновляется информация о том, когда и где будут проводиться ремонтные работы с отключением воды.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ—ИНВАЛИДОВ ОТМЕНИЛИ ШКОЛЬНЫЙ АВТОБУС

ПРИЧИНА — ОТСУТСТВИЕ БЕНЗИНА.

В редакцию «МГ» обратились родители областной школы-интерната для детей с нарушением интеллекта №15 с заявлением, что их дети не ходят на занятия из-за отсутствия автобуса.

— У меня двое детей. Старшая, которая ходит в школу №15, и совсем маленькая, с которой я сижу в декрете. В декабре автобус постоянно ломался, и мы по этой причине пропускали занятия. А после каникул нам заявили, что нет бензина. Водить ребенка на такси у меня нет возможности. А добираться с двумя детьми на двух автобусах — просто невозможно, — рассказала Алина.

Стоит отметить, что тендер на топливо разыгрывается в течение 10 дней.

Как сообщил директор школы Бауыржан АБДРАХМАНОВ, в декабре действительно были поломки автобуса, которые решались в течение одного-двух дней.

— С 31 числа у нас закончился бензин, и теперь мы ждем госзакупку. Думаю, в течение недели все проблемы решатся, — сообщил Бауыржан АБДРАХМАНОВ.

Кристина КОБИНА

**МАХИМУМ**  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

Для школы      Для офиса

**ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ**

ул.Т.Масина 89, тел.: 8 (7112) 24-41-14, 25-55-02  
ул.Ихсанова, 109, тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41  
maximum\_2007@mail.ru      www.maximum.ural.kz

**МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН ТОО ШАНС**

ПО СРЕДНЕМУ ЧЕКУ НА ПОКУПКУ ПРОДУКТОВ ВЫ ЭКОНОМИТЕ 10% В СРАВНЕНИИ С ДРУГИМИ ТОРГОВЫМИ ТОЧКАМИ ГОРОДА

Г. УРАЛЬСК, ПР. АБУЛХАИР ХАНА, 2/11.  
8 7112 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Туликова О. М.  
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Соноев А. И.  
Дизайн и верстка: А. Уман.  
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузбакова.  
Фотокорреспондент: М. Медресов.  
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Фадева, Ю. Демьяненко, Б. Байнуратова, Э. Исхарова, А. Голубева.

Адрес редакции: ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Рекламный отдел: 51-35-98.  
Факс: 50-36-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж: 3200 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Передача газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не редактирует и не возвращает не заказанные ею материалы.