

№41 (223) 14 октября 2015 г.

# МОЙ ГОРОД

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА



## На трассе Уральск-Актобе погибли три человека

11 октября в 60-ти километрах от областного центра на трассе Уральск-Актобе автомобиль «Лада Гранта» на полном ходу врезался в грузовик «Шанхай». Три пассажира «Лады» погибли на месте. Двое выживших находятся в тяжелом состоянии в областной больнице Уральска.

**Стр.3**

www.kerama-marazzi.com

## KERAMA MARAZZI

# КАФЕЛЬ

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 2015**

г.Уральск,  
ул.Гагарина, 2/9 (ост. ТЭЦ),  
тел.: 8 (7112) 23-95-41

www.teksan.kz

**БОЛЕЕ 2000 ВИДОВ ЛЮСТР**

## Asya Avize

Аспалы шамдар.  
Люстры. Бра. Торшеры.

магазин «Орал Свет», г.Уральск  
ул.А. Молдагуловой, 16 (бывш.Гвардейская)    тел.: 8 (7112) 51-70-44  
факс: 8 (7112) 51-58-73

магазин «Золотое перо»



Широкий выбор канцелярских товаров для офиса и школы.  
пр.Достык-Дружба, 218/2. (ост.Юбилейная)  
6-й мкрн, ТД Женис, (цокольный этаж) бутик №16  
тел.: 8(7112) 535-916, 53-61-66 e-mail: souvenirreklama@mail.ru



**Кредиттік карточка**

Жарқын өмір сүріңіз!  
Живите ярче!

8 (7112) 59-39-45, 59-39-76  
(для Уральска)  
8 8000 8000 59  
(для других городов)

www.halykbank.kz

№41 (223) 14 октября 2015 г.

# МОЙ ГОРОД

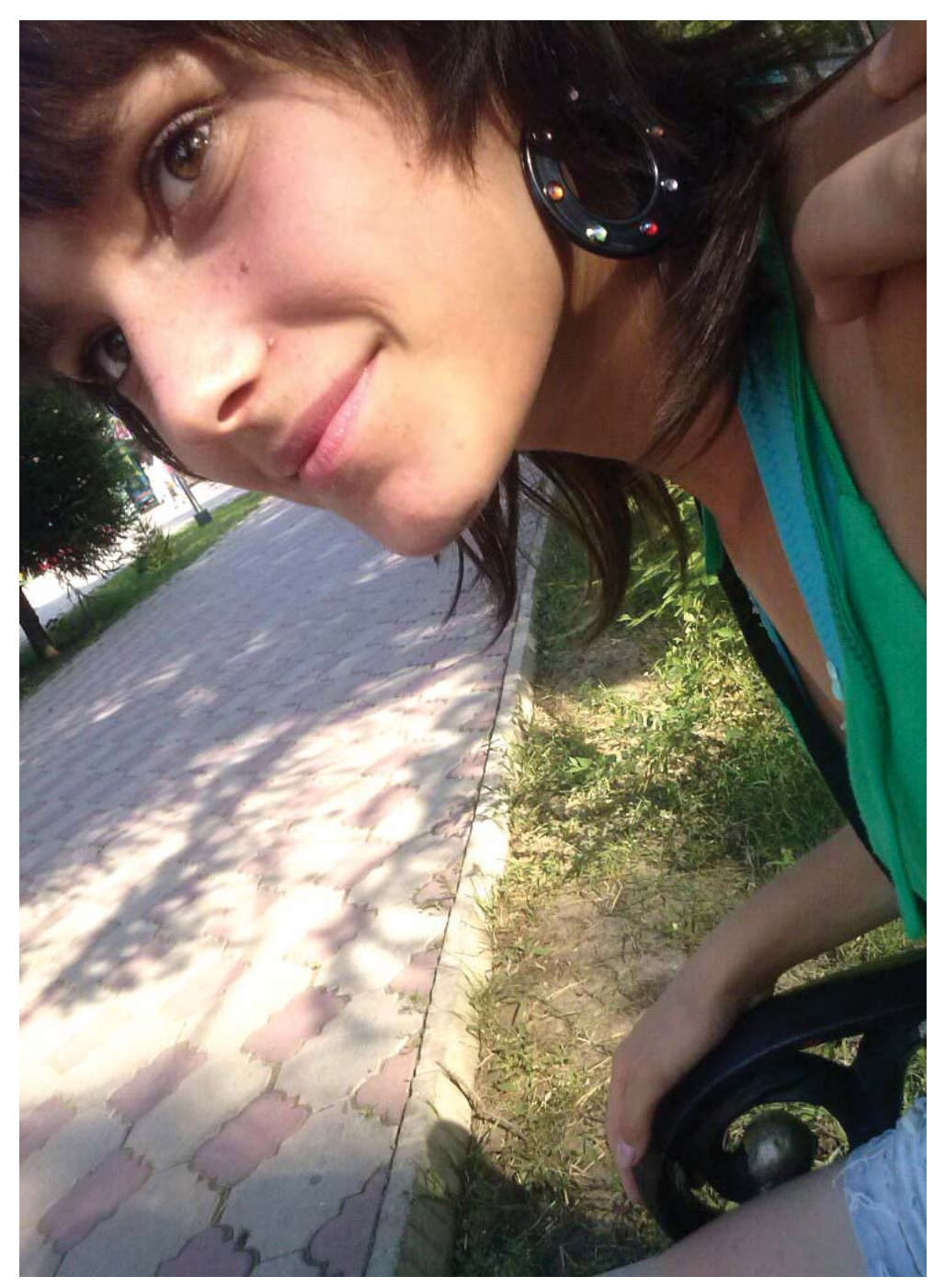
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

## Школьница спрыгнула с крыши девятиэтажки.

# «Я НЕ ХОЧУ БОЛЬШЕ ЖИТЬ»

Такое сообщение оставила на своей страничке в социальной сети 15-летняя Анастасия АГИБАЛОВА. 12 октября девочка спрыгнула с крыши 9-этажного дома. Что толкнуло воспитанницу спортшколы, кандидата в мастера спорта, чьей мечтой было войти в сборную Казахстана по волейболу, на этот отчаянный шаг, никто не знает.

**Стр.2**



www.camekaz.com

8-777-214-26-57  
8-777-212-71-43

**Блиц** за 1 день

CAME

Автоматика САМЕ на все виды ворот от официального Дилера по московским ценам

**30-70-80**  
**30-80-34**

Поступление новой Водоземлюсионной краски! Отличное качество По доступной цене!

## Арт Декор

- Dulux
- Marshall
- ФИНКOLOR
- ТЕКС
- ТИККУРИЛА

ул. Айтиева, 68 (ост. военкомат), тел.: 8(7112) 54-11-66



**Уральск МАЗ Центр**

Прямые поставки с завода. Наличие техники на складе в г.Уральск

**СЕРВИС • ГАРАНТИЯ • ЗАПЧАСТИ • ЛИЗИНГ • КРЕДИТ**

Тел.: +7(7112)939-150; 939-151; +7 702 799 53 43  
г.Уральск, Промзона Железнодорожная База №3, e-mail: uralskmazcenter@mail.ru, mazcenter.kz

## Электрокомплект

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ

ВСЕ ДЛЯ ВОДОСНАБЖЕНИЯ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДООТВЕДЕНИЯ

МЫ РАБОТАЕМ  
**08:00**  
**22:00**

г.Уральск, ул.В.Шубина, 2/4  
тел./факс: 8 (7112) 21-22-67

www.elektrokomplekt.kz

в торговом доме **МЕРКУРИЙ** грандиозная **АКЦИЯ**

с 16 октября до 15 декабря купи товар на сумму от 10 000 тенге и стань участником акции!

**16 ДЕКАБРЯ РОЗЫГРЫШ АВТОМОБИЛЯ**

+ МНОЖЕСТВО ДРУГИХ ЦЕННЫХ ПРИЗОВ!

Наш адрес: Уральск, ул. Гагарина, 70, р-н Мясокомбината  
8 (7112) 28-33-80, 8 (7112) 28-23-99

@tdmkz  
td.merkuriy  
www.tdm.kz

# Настя АГИБАЛОВА: «Я хочу на пушистые облака»

«У меня все хорошо. Вечером сама все узнаешь» – написала матери на WhatsApp 15-летняя Настя АГИБАЛОВА перед тем, как выпрыгнуть с крыши 9-этажки. Родные до сих пор недоумевают, что толкнуло девочку на отчаянный шаг.

Анэль КАЙНЕДЕНОВА

12 октября в 19.55 часов возле дома №14 по улице Жданова был обнаружен труп 15-летней девочки.

Личность погибшей была установлена. Это жительница Уральска 2000 года рождения. На месте происшествия были найдены ее личные вещи: рюкзак, сотовый телефон и связка ключей. Тело направлено на судебно-медицинскую экспертизу, – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО.

Погибшей оказалась 15-летняя Анастасия АГИБАЛОВА – воспитанница школы-интерната для одаренных в спорте детей.

Анастасия АГИБАЛОВА поступила к нам 1 сентября 2013 года из школы №16. Среди друзей она была очень открытой, общительной девочкой.

Воспитывалась девочка в неполной семье, у нее нет отца. Воспитанием занимались мама и бабушка. Обе злоупотребляют алкоголем. С мамой у девочки были натянутые отношения.

Поскольку в интернате живут дети из поселков, в школу она приходила из дома. Но питание пять раз в день и обучение она получала в полном объеме. Она ходила



на занятия, у нее была средняя успеваемость. В пятницу, 12 октября, она пришла в школу, как обычно. Я стала ей звонить, она сказала, что скоро придет. Потом позвонила ей после обеда, а она написала в «Ватсап»: «Мама все хорошо. Вечером сама все узнаешь». Я ей без конца звонила, но телефон, видимо, сел. А вечером пришли сотрудники полиции, которые рассказали, что случилось.

МЫ БЫЛИ КАК ПОДРУГИ

По словам директора, в прошлую субботу Настя в школу не пришла, и учителя стали звонить на мобильный телефон маме, однако последняя на звонок не отвечала. В понедельник, 12 октября, девочка снова пропустила школу.

Мы сообщили ее маме, – сказал Канат ЖАНГАЛИЕВ. Между тем, как рассказали родные Анастасии АГИБАЛОВОЙ, отношения с мамой у нее были хорошие.

Мы были с ней как подруги. Она мне все рассказывала всегда. Я и у ее подруг

спрашивала, она и ничего не сказала, – плача говорит мама Анастасии Оксана АГИБАЛОВА (на фото). – Вчера нам позвонили из школы и сказали, что Настя не пришла, хотя она утром ушла как обычно. Я стала ей звонить, она сказала, что скоро придет. Потом позвонила ей после обеда, а она написала в «Ватсап»: «Мама все хорошо. Вечером сама все узнаешь». Я ей без конца звонила, но телефон, видимо, сел. А вечером пришли сотрудники полиции, которые рассказали, что случилось.

Настя жила с мамой, бабушкой и младшим братом в комнате общежития недалеко от школы. Одна стена в комнате увешана медалями и дипломами Насти. Девочка была кандидатом в мастера спорта.

Она мне сказала, что в этом году она слезает все, чтобы попасть в сборную Казахстана. Что могло произойти? – говорит бабушка школьницы Татьяна СИДОРОВА (на фото).

Младшему брату Насти до сих пор не сказали, что сестры больше нет.



## ПОМОГИТЕ МНЕ

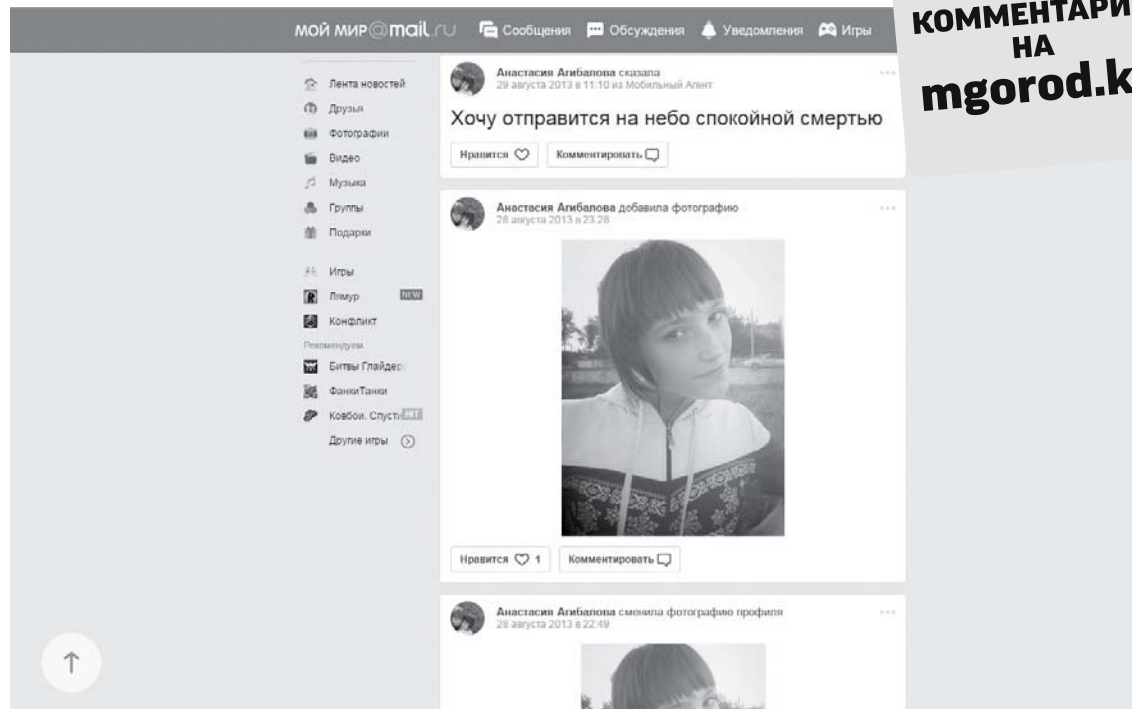
Призывы помочь ей начали появляться на страничке Насти АГИБАЛОВОЙ в социальной сети "Мой мир" с начала 2013 года.

Девочка в последний раз посетила страничку в июле. Весь прошлый и предыдущий годы на страничке она

оставляла такие записи: "Помогите", "Как я хочу заснуть и не просыпаться ни когда!", "После каждой тренировки я выхожу с зала и мои друзья знакомые не знают как я провела тренировку как я себя чувствовала выхожу с хорошим настроением а на самом деле в душе все горит от злости и

гнева и слез!!!", "Пообещайте со мной или я умру", "Я умерла", "Моя мечта спрыгнуть с 14 этажа и заснуть на долго ни каких проблем буду лежать в сырой земле а пото на небо к ангелам и ", "Всем пока до завтра если доживу", "Я бы щас сдохла со своей бабулей", "Тихо не спеша я отправилась в

небеса!!!", "Я хочу на пушистые облака" (пунктуация и орфография автора сохранены – прим. автора). По факту смерти девочки начато досудебное расследование. Следствие ведет УВД г.Уральск.



# Трое погибли в ДТП на трассе Уральск–Актобе



Авария произошла в пять часов утра в шестидесяти километрах от областного центра на трассе Уральск–Актобе.

Наталья ГЛЕБОВА

Автомобиль "Лада Гранта" залетел под грузовик "Шанхай", который перевозил железные прутья.

Как рассказал водитель грузовика, он ночевал недалеко от места происшествия на "пятак". Около пяти часов утра он выехал на трассу.

У меня и скорость тогда была не больше 40 километров в час, – объяснил водитель грузовика. – Потому что я только выехал на дорогу и машина не успела

нагреться. Смотрю в боковое стекло, а сзади машина едет на большой скорости, я стал прижиматься к обочине, а он даже на обгон не пошел, и залетел под мою машину сзади.

В "Ладе" вместе с водителем находились четыре пассажира, двое из которых погибли на месте. Водитель и один пассажир остались живы. Они были доставлены в областную больницу г.Уральск.

Чтобы извлечь тела погибших, на место ДТП выезжали спасатели. Им пришлось отрезать крышу у

"ВАЗа", чтобы вытащить погибших.

Нужно отметить, что произошедшее ДТП полностью парализовало движение на трассе. Легковые автомобили были вынуждены объезжать место ДТП степной дорогой, а вот водителям фур оставалось дожидаться, когда полицейские откроют трассу.

Как рассказали в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, мужчина и женщина в тяжелом состоянии находятся в нейрохирургическом отделении областной больницы в Уральске.

У мужчины диагно-

стирован перелом шейного позвонка и сочетанная черепно-мозговая травма, у женщины закрытая черепно-мозговая травма, ушиб головного мозга, перелом верхней челюсти. У обоих пострадавших множественные рваные и ушибленные раны.

В пресс-службе ДВД ЗКО также сообщили, что было начато досудебное расследование по ст.345 ч.4 УК РК – "Нарушение ПДД или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспортным средством".

## Сбивший насмерть беременную девушку водитель арестован

В отношении 28-летнего водителя начато досудебное расследование по двум статьям уголовного кодекса.

Уральским городским судом 7 октября санкционирован арест сроком на два месяца в отношении водителя, который обвиняется в совершении ДТП со смертельным исходом, – сообщили в пресс-службе суда ЗКО.

Органами следствия Павел БАКАУШИН подозревается в том, что по улице Курмангалиева в Уральске допустил наезд на пешехода, которая скончалась на месте.

Начато досудебное расследование по ст. 345 ч. 3 УК РК – "Нарушение правил дорожного движения управляющим транспортным средством, повлекшее смерть человека по неосторожности" и ст. 347 УК РК – "Оставление места ДТП".

Напомним, 4 октября в 16.30 на пешеходном переходе по ул. Курмангалиева водитель на автомашине "Лифан" насмерть сбил Анастасию. Как стало известно, девушка была на третьем месяце беременности. Позже стало известно, что у погибшей осталось двое малолетних детей. Кроме того, этот же водитель на этой же улице совершил еще два ДТП, к счастью, там обошлось без жертв. 5 октября прокуратура ЗКО распространила сообщение о том, что водитель, находившийся за рулем автомобиля, был в состоянии алкогольного опьянения средней степени.

Наталья ГЛЕБОВА

www.eurotextile.kz

**Eurotextile**

Сеть салонов штор

Уют в доме – счастье в семье!

г. Уральск, ул. М.Маметовой, 81/1-А

тел.: 542-595, 8-707-222-22-09

М.Маметовой

Сеть салонов штор

КаЗИИТУ Стальной Динамо

**ЦЕСНАБАНК**  
БҮГІН. ӘРҚАШАН. • СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА.

ҚАРЖЫ ОРТАЛЫҒЫ  
АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ

ДЕПОЗИТ «ЦЕСНА-БОЛАШАҚ»  
Выгодный вклад в образование Ваших детей!

\*Вознаграждение Банка **10,5%** годовых  
+  
Дополнительная премия государства до **7%** годовых

Начать копить на обучение вместе с Цеснабанком реально уже сейчас!  
\*\*годовая эффективная ставка вознаграждения

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО **8 800 080 2525** ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ **7711** [www.tsb.kz](http://www.tsb.kz)

Лицензия № 1.2.74/74/29 от 08.09.14 выдана Национальным Банком Республики Казахстан.

# Аэропорт открыли после капремонта

**9 октября в аэропорту «Орал» приземлился первый самолет авиакомпании «БекЭйр» сообщением Астана–Уральск. Правда, пока рейсы будут совершать только днем.**

**Наталья ГЛЕБОВА**

Гендиректор ТОО «Международный аэропорт «Орал» Хайретдин РАСКАЛИЕВ (на фото) рассказал, что ремонт взлетно-посадочной полосы завершен частично.

Остались только светотехнические работы, – пояснил Хайретдин РАСКАЛИЕВ. – Эти работы планируется закончить в конце октября, но, возможно, что и в ноябре.

После этого аэропорт будет принимать самолеты при любых метеословиях. Сейчас пока мы будем принимать только дневные рейсы – до 18.00. После того, как будет установлено световое оборудование вдоль взлетки, будут приниматься и вечерние рей-

сы. По словам Хайретдина РАСКАЛИЕВА, они стали раньше положенного принимать рейсы, потому что уральцам ездить в аэропорт Актобе или Атырау далеко и неудобно.

– 9 октября уже прилетел первый самолет из Астаны, – сообщил гендиректор аэропорта. – С 16 октября начнут летать самолеты компании «Эйр Астана», то есть ежедневно будет два рейса в Астану, а также 11 рейсов в неделю в Алматы. К тому же мы предложили авиакомпании «Скат» запустить к нам самолеты. Но они пока думают.

Как рассказал руководитель строительного комплекса АО «К-Дорстрой» Нурболат АХМЕТОВ (на фото), после окончания работ они должны были

сдать 15 октября, однако работы были закончены раньше срока.

– По взлетной полосе работы закончены на 100 процентов, – заявил Нурболат АХМЕТОВ. – Осталось доделать базу для аварийно-спасательной службы, установить светосигнальную систему. Стопроцентно мы сдадим работу, когда придет комиссия из гражданской авиации, проверит все,

сделает замечания и пожелания, мы все исправим. Вот тогда можно будет говорить о полной сдаче работы. Взлетно-посадочная полоса была удлинена на 400 метров и теперь ее длина составляет 2800 метров, ранее ширина ее была 42 метра, теперь она составляет 60 метров с боковыми полосами.

Напомним, в прошлом году началась реконструкция искусствен-

ной взлетно-посадочной полосы аэропорта. Два месяца (с 1 сентября по 3 ноября) самолеты летали через Атырау. 3 ноября 2014 года после первого этапа реконструкции аэропорт открылся. Второй этап продолжился в мае нынешнего года. Все лето работы шли в дневное время, а 1 сентября 2015 года аэропорт был закрыт для полетов. Реконструкция предусматривает ремонт

рулежной дорожки, стоянки, взлетно-посадочная полоса удлинена на 400 метров и расширена на 3 метра. Кроме того, здесь строится аварийная станция и трансформаторная подстанция. На реконструкцию ВПП из республиканского бюджета было выделено 6,3 млрд тенге. В конце сентября руководство аэропорта заявило, что рейсы начнут принимать 15 октября.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



Фото Медета МЕДРЕСОВА

**ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz**

существовало твердое покрытие. Сейчас выполнена работа по устройству дорожной «одежды», а также нижнего слоя асфальтобетонного покрытия.

ведутся работы по устройству съездов к домам, – объяснил АУБАКИРОВ.

Также главный специалист отдела ЖКХ, ПТ и АД пояснил, что на этом участке в этом году скорее всего закончатся. Улицы будут доделаны в следующем году.

Остановлены работы и на улице Ескалиева. Работы на ней были начаты в 2014 году, но в этом году она не будет закончена, объект перейдет на следующий год. По словам Ержана АУБАКИРОВА, причиной приостановки ремонта является отсутствие финансирования. Нужно отметить, что объект финансировался из местного бюджета.

## Открытие моста на Деркул задерживается из-за доставки деформационных швов

**13 октября аким Уральска Алтай КУЛЬГИНОВ ознакомился с ходом работ на деркульском мосту. К тому же на днях была открыта улица Сарайшык. О том, какие улицы будут сделаны в этом году, какие являются переходящими объектами и почему уже два года не сдают улицу Ескалиева, узнавали корреспонденты «МГ».**

**Наталья ГЛЕБОВА**

**МОСТ ОТКРОЮТ В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ**

По мосту завершены все работы, кроме деформационных швов, – пояснил главный инженер подрядной компании АО «Алматынжестрой» Идият ИЛЬЯСОВ. – Поставщик должен был доставить деформационные швы 10–12 октября, но теперь они их доставят в третьей декаде октября. На мосту основную работу ведет наш подрядчик «Оралводстрой». Все работы, в принципе, завершены, остались только вот деформационные швы. Можно сказать, что работы на объекте завершены на 93%. К концу октября, думаю, мы работы все закончим.

Аким Уральска, приехавший на мост, объяснил, что в этом году в рамках реализации программы по улучшению и модернизации инфраструктуры мы отремонтировали 25 километров автомобильных дорог, а это 16 улиц города. На это было выделено 3,6 млрд тенге.

– Мы обновили 13 километров инженерных сетей,

– рассказал Алтай КУЛЬГИНОВ. – На это было выделено более 2 млрд тенге по программе «Нурлы Жол». Что касается моста, работы были начаты с 15 августа. Были укреплены несущие конструкции моста – балки. Заменены переходные плиты, полностью заменены тротуарные плиты, сделано армирование и бетонирование, укреплено основание моста, обновлены перильные ограждения и освещение. Также полностью заменены инженерные объекты и основные работы по ним заканчиваются в этом году.

**ПЕРЕХОДЯЩИЕ ОБЪЕКТЫ**

Главный специалист отдела ЖКХ, ПТ и АД г.Уральск Ержан АУБАКИРОВ рассказал, что улицы Алматинская, Шубина являются переходящими объектами и основные работы по ним заканчиваются в этом году.

– Рабочей комиссией у нас были приняты ул. Шосейная и Чкалова, – сообщил Ержан АУБАКИРОВ. – Протяженность дороги составляет 4 километра. Что касается улиц Алматинская и

**ОДНОЙ ЦИФРОЙ,**

**3,6**

млрд тенге было выделено на ремонт автомобильных дорог Уральска в 2015 году.

Шубина, их ремонт был начат в 2014 году. Тогда был проведен ремонт инженерных сетей, а также положен первый слой асфальта. В этом году было полностью положено дорожное полотно, нанесена разметка. Мы должны сдать ее госкомиссии. Нужно отметить, что у нас в городе в данный момент нет ограничения движения по улицам. То есть все улицы сейчас открыты и общественный транспорт ходит как положено. Также в прошлом году были начаты работы по проспекту Евразия. Ремонт производился на участке протяженностью в два километра. В этом году работы были закончены. Его также должен принять государственная комиссия.

Также стало известно, что переходящими на следующий год являются дороги, которые ремонтируются за счет недропользователей, то есть КПО б.в.

Так, в этом году был начат ремонт дороги по проспекту Достык. Было сделано 600 метров дороги, нанесена разметка, сейчас на этом участке идет ремонт тротуарных дорожек. В этом году ремонтные работы на проспекте вести не будут, его ремонт продолжится в 2016 году. Также Ержан АУБАКИРОВ уточнил, что Достык будет ремонтироваться от ул.Маметовой до ул. Пугачева.

– На днях была открыта дорога по улице Сарайшык, – объяснил главный специалист отдела ЖКХ, ПТ и АД. – Этот объект был начат также в 2014 году, он также финансировался за счет КПО. Объект готовится к сдаче рабочей комиссии. В данный момент нанесена разметка и начато движение транспорта.

**НЕТ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Улица Иханова также ремонтируется за счет КПО б.в. и является переходящим объектом.

– Общая протяженность данного участка составляет 2,6 километра. В этом году выполнены работы на участке от ул.Мухита до ул. Рубежская. На этом участке, можно сказать, на 80% от-

**МЕЖДУ ПРОЧИМ**

Более 20 км автодорог на 16 улицах планируется отремонтировать в этом году.

**РЕГИОН - KZ** Мы работаем для вас!

**МЕТАЛЛОПРОКАТ**

ОТ ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

- АРМАТУРА
- ТРУБА ВГП
- ТРУБА ЭСВ
- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- УГОЛОК
- ШВЕЛЛЕР
- ЛИСТ Г/К
- БАЛКА

**Крытый склад**  
Персональный подход к каждому клиенту  
Гибкая ценовая политика

г.Уральск, промзона п.Желаево, 33/3  
8 (7112) 933 033, e-mail: region-uralsk@yandex.ru  
www.region-metal.com

**Алтын Алма**  
КОТЕРМЕ САУДА ОРТАЛЫҒЫ ЦЕНТР ОПТОВОЙ ТОРГОВЛИ

предоставляет в аренду

**ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ** | 700 тг за м<sup>2</sup>

**МЕСТА ПОД КОНТЕЙНЕР 40 т.** | 20 000 тг

**ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ** | 1000 тг за м<sup>2</sup>

**ПЛОЩАДИ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ** | от 300 ДО 1000 тг за м<sup>2</sup>

**СКЛАДСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ**

8 701 537 74 45, 53 80 43

**Дина гипермаркет мектептерге**

Отслеживайте рейтинг школ на сайте [www.dinamarket.kz](http://www.dinamarket.kz)

1. СОВЕРШАЙ ПОКУПКИ! САУДА ЖАСАНЫЗ!

2. ГОЛОСУЙ ЗА ШКОЛУ! МЕНТЕПНЕ ДАУЫС БЕРІНІЗ!

3. Дауыс беруден жеңген мектеп, компьютерлік сыныпқа ие болады!

3. ШКОЛА, ПОБЕДИВШАЯ В ГОЛОСОВАНИИ ПОЛУЧАЕТ КОМПЬЮТЕРНЫЙ КЛАСС!

с 7 сентября по 22 октября 2015 года

Гипермаркет «Дина» реализует уникальную благотворительную программу. Мы даем возможность школам г. Уральск выиграть полностью оборудованный компьютерный класс и интерактивную доску, позволяющую сделать учебный процесс интереснее и полезнее.

\*Бағдарлама ұйымдастырушылары акция шарттарын өзгерту құқығына ие. \*Организаторы программы оставляют за собой право изменять условия акции.

**Дина гипермаркет**

**Зима близко...**  
Период действия акции с 7 октября до 11 ноября 2015 года

**СКИДКИ НА ТЕКСТИЛЬ**

гарантировано **100%**  
*Высокое качество*

**Комплект постельного белья**  
материал мако-сатин

1,5 сп. "5D"	5110	3577тт
2,0 сп. "5D"	5681	3977тт
евро "5D"	6825	4777тт

**Наволочка "Романтика"**  
материал бязь, 142 г/м<sup>2</sup>

50*70 см.	467	327тт
70*70 см.	568	397тт

**Подушка**

50*70 см., верблюжья шерсть	2110	1477тт
70*70 см., верблюжья шерсть	2682	1877тт
50*70 см., овечья шерсть	2110	1477тт
70*70 см., овечья шерсть	2682	1877тт

**Полотенце махровое "Любимый дом"** 420 г/м<sup>2</sup>

40*70 см.	497	347тт
50*90 см.	810	567тт
70*140 см.	1684	1177тт

**Одеяло, 200 гр.**

140*205 см., верблюжья шерсть	3967	2777тт
170*205 см., верблюжья шерсть	4254	2977тт
140*205 см., овечья шерсть	3967	2777тт
170*205 см., овечья шерсть	4254	2977тт

**Акция действует в гипермаркете «Дина» по адресу:**  
Зеленовский район, с.Мичуринское, ул. Придорожная 65/2, (ехать маршрутом №6, 39, 19)

Подробности акции на сайте: [www.dinamarket.kz](http://www.dinamarket.kz)



## Аким ЗКО:

# «По документам землянка, а по факту – коттеджи»

В ходе заседания в областном акимате глава региона Нурлан НОГАЕВ поручил провести ревизию предприятий, работающих в области и увеличить поступления в бюджет области.

Дана РАХМЕТОВА

Аким ЗКО Нурлан НОГАЕВ поручил своим заместителям обеспечить рост экономики с учетом действующих резервов, а также финансовому блоку увеличить поступления в бюджет и представить предложения о дополнительных источниках доходов в бюджет области.

К слову, основной темой совещания было обеспечение роста экономики с учетом действующих резервов как действующих предприятий, так и за счет ввода новых мощностей.

– Есть поручение главы государства, и предстоит большая работа, которую мы должны выполнить качественно и в срок. Эта задача касается каждого из нас. Все двери для решения вопросов открыты. Каждый на своем уровне по отраслям должен проинспектировать резервы. Если чувствуете, что где-то вопрос не решается или тормозит, заходите к замам, заходите ко мне, я всегда вам об этом говорю, – сообщил Нурлан НОГАЕВ.

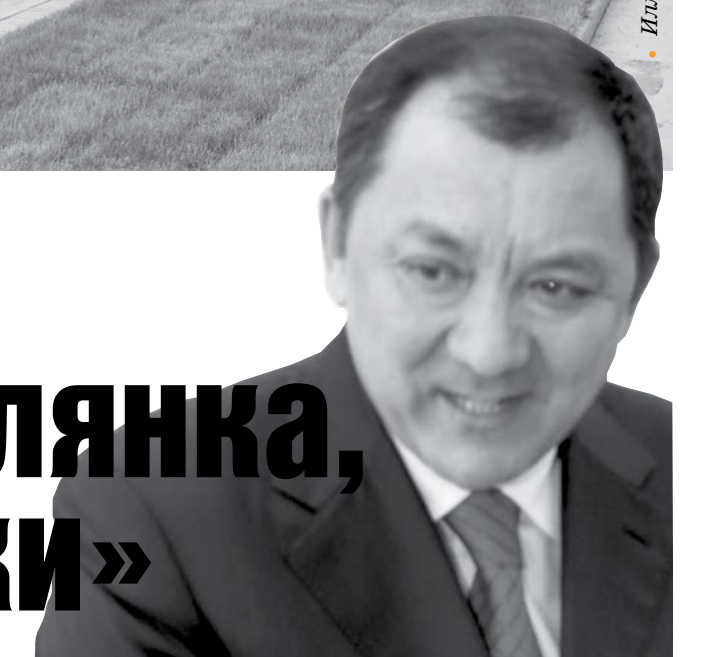
Как стало известно, скорректированный бюджет области на 1 октября составляет 141 млрд тенге, из которых 58 млрд тенге – это налоги области, порядка 36 млрд тенге – субвенции (недостача в областном бюджете, компенсируемая из бюджета РК – прим. автора) из бюджета РК, остальное – целевые трансферты (финансирование целевых государственных программ – прим. автора). Налоги же, отчисляемые предприятиями по корпоративному подоходному налогу, НДС и таможенным платежам, из области уходят в республиканский бюджет. В прошлом году эта сумма составила более 250 млрд тенге. Таким образом, область вошла в тройку лидеров.

На совещании аким также поручил финансовому блоку области проработать вопросы увеличения поступления в бюджет.

– В области ведется работа на объектах, и стоимость некоторых из них превышает несколько сотен миллионов тенге, а предприятия при этом не числятся у нас в

области в департаменте государственных доходов. Как это понимать? А вы говорите, что нет источника дохода. На днях у меня на приеме был руководитель фирмы, занимающийся строительством режимного учреждения в Зачаганске. На объекте осваиваются несколько миллиардов тенге, получается, он не платит у нас налоги. Мы случайно в разговоре выяснили с ним это, а сколько таких, кого мы до сих пор не знаем? Проведите ревизию всех предприятий, работающих в ЗКО, ставьте условия. Налогооблаемая база есть, и нужно работать, я уже не говорю о тех дачах, которые оформлены как дачи, а строят хоромы. БТИ, юстиция, участковые проводили рейды и всё, остановились. Что, это кому-то выгодно? Сколько домов только в городе, которые по документам землянка в 56 квадратов, а на месте идишь – там коттеджи в 300–400 квадратов, и это тоже источник дохода. Сколько новых построенных зданий регистрируете? Ранее проводились рейды, и теперь

спустили на тормозах, нужно возобновить эту работу. Нариман Турегалиевич (замакима области Нариман ТУРЕГАЛИЕВ – прим. автора), поручаю вам возобновить работу по раннее действующему плану повышения налогооблагаемой базы, а также представить мне предложения о дополнительных источниках доходов в бюджет области, – заявил Нурлан НОГАЕВ.



### МЕЖДУ ПРОЧИМ

Юридические лица налоги платят по одному из 2 видов:

1. Общеустановленный режим – ставка КППН 20% от чистого дохода.
2. Специальный налоговый режим, который составляет 3% от общего оборота денежных средств.

### КСТАТИ

В местный бюджет поступают следующие виды налогов: индивидуальный подоходный, социальный, налог на транспорт, на имущество, земельный налог, акцизы.

В Республиканский бюджет поступают следующие виды налогов: корпоративный подоходный налог, НДС.

**Проект Казахских бизнесменов**

МЕНІН АНАМ СЕНДІ  
МЕНІН АНАМ МЕНІ  
ҚАЛДЫРҒАН ЖОҚ....

**Ана Үйі**  
ЖАҚСАНДЫҚ АРНАМА

8 800 080 77 71  
Бағалық тегін/Эвонек бесплатен

МЫ ЕСТЬ В КАЖДОМ ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ КАЗАХСТАНА

**МОЯ МАМА ПОВЕРИЛА МОЮ МАМА МЕНЯ НЕ ОСТАВИЛА**

[www.dom-mamy.kz](http://www.dom-mamy.kz)  
facebook: группа "Дом Мамы"

# АРТ-ТЕРАПИЕЙ ПО РАКУ

В канун всемирного Дня хосписа в отделении областного онкологического центра открыли кабинет арт-терапии.

Оксана ТЕЛЯТОВА

Новый кабинет арт-терапии был открыт в отделении паллиативной помощи. Стоит отметить, что в отделении уже второй год оказывается паллиативная помощь пациентам с онкологическими заболеваниями.



Паллиативная помощь – это прежде всего помощь, обеспечивающая оптимальный комфорт, функциональность и социальную поддержку пациентам на стадии заболевания, – говорит заведующая отделением Жанар КАЖГАЛИЕВА (на фото). – Сюда включается психологическая и духовная поддержка больного, обеспечивается уменьшение боли и смягчение других беспокоящих больного симптомов, ведется работа

по оказанию помощи семье больного во время его лечения. Последние месяцы больных, если они пребывают не в стационаре, а дома, протекают в весьма тяжелой обстановке. Именно в этот период больной больше всего нуждается в многообразных формах паллиативной помощи, одной из которых является психологическая помощь. Ее оказывают в нашем отделении.

В отделении работают два психолога, социальных работников, а также действует кабинет психологической разгрузки, организован кабинет духовной поддержки пациентов, где каждую неделю их навещает имам и священнослужитель. В кабинете противоболевой терапии пациенту проводится инвазивное обезбоживание, подбираются наиболее подходящие обезболивающие препараты. Но, как уверяют сами пациенты, одним из ключевых моментов в лечении является психологическая поддержка, которую



Фото автора

оказывают в отделении.

– Когда я узнала о своей болезни, то не знала, что делать, куда идти, что будет дальше, – говорит одна из пациенток по имени Наталья. – Сама мысль о том, что мне требуется пройти химиотерапию, ввела меня в какой-то ступор. Но когда я попала в это отделение, ко мне пришли доктор, психолог. Они помогли настроиться и принять процедуру как должное. Я поняла, что

Кабинет арт-терапии,

буду бороться со своей болезнью не одна, как-то успокоилась, мне нужно было просто принять без паники и истерик это лечение. Сейчас уже все позади, и я благодарна врачам, которые помогли мне психологически настроиться и поддержали, окружили заботой. Конечно, впереди еще много чего предстоит пережить, но я считаю, что смогу все преодолеть.

который начал свою работу буквально на днях, не пустует. Здесь пациенты могут поговорить с психологом и выложить все свои страхи и волнения на бумагу. – Арт-терапия – это одновременно психо- и духовная терапия для пациента, – поясняет психолог Сандугаш АЛЬМУХАНБЕТОВА (на фото). – Для многих это реальный шанс улучшения качества жизни, преодоления кризисных ситуаций, само-



реализации. Нельзя не сказать и о том, что для онкологических больных арт-терапия не только возможность душевного исцеления, но и прямой способ взаимодействия с окружающим миром, что способствует росту внутренней активности пациента в борьбе с болезнью.

## Уникальную операцию на сердце провели беременной сельчанке

Операцию провели казахстанские хирурги в кардиологическом центре ЗКО. После стабилизации состояния женщину направили санавиацией в Астану на дальнейшее лечение.

Оксана ТЕЛЯТОВА

Как сообщили в управлении здравоохранения ЗКО, 27-летней жительнице Тагалинского района с диагнозом «Синдром Мафана» была проведена операция на сердце в экстренном порядке. В это время сельчанка находилась на 28-й неделе беременности. Пациентку в экстренном порядке направили в областной кардиологический центр, где и была проведена уникальная операция. По словам врачей, уже через 16 часов после госпитализации температура тела пациентки была проведена операция – протезирование

восходящего отдела аорты клапаном. Для проведения операции будущей маме была приглашена бригада специалистов в составе шести человек – ведущий кардиохирург РК, анестезиолог-реаниматолог и другие специалисты, в том числе в операции приняли участие кардиохирурги кардиологического и перинатального центров.

Стоит отметить, что операция проводилась с полной остановкой сердца и сердечного кровообращения. Операция протекала около шести часов. Несмотря на соблюдение условий операции – низкая температура тела пациентки, жизнь ребенка была сохранена.

После стабилизации состояния молодая женщина в экстренном порядке была направлена санавиацией в Астану для дальнейшего лечения совместно со специалистами Национального центра материнства и детства.

Одним из спорных вопросов и смелым решением было взятие ответственности за сохранение беременности и жизни будущему малышу. Благодаря участию кардиохирургии кардиологического и перинатального центра успешно проведенной операции и наличию в послеоперационном периоде стабильного течения беременности, роды откладывались до максимально жизнеспособного ребенка. Родоразрешение прошло 7 сентября, а 26 сентября маму с малышом



НАША СПРАВКА

Синдром Мафана – аутосомно-доминантный вариант наследственной патологии соединительной ткани, включающий изменения скелета, органа зрения и сердечно-сосудистой системы. Клинические признаки СМ могут проявляться постепенно в течение жизни.

доставили в Уральск. В настоящее время мама с младенцем в удовлетворительном и стабильном состоянии прибыли

домой. – Пациентка родила на 35-й неделе беременности. Родившийся мальчик весил всего

1 кг 520 граммов. Сейчас малыш набирает вес, на данный момент его вес достиг 2 кг 700 граммов. Состояние

стабильное, – отметила заведующая отделением патологии областной детской больницы Юлия ГОРЯЧЕВА.

Свидетельство Серия В №0569743 от 18.06.2012г. выдана Министерством юстиции РК

## ЖылдамАқша

ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ

20 МИНУТ

# 100 000 ТЕНГЕ

ТОЛЬКО УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

- пр. Достык, 159
- ул. Курмангазы, 80, ТД «Керуен», 2 этаж, офис 4
- мкр. Женис, 13, рынок "Женис", цокольный этаж, офис 52

WWW.ZAKSNAK.KZ

тел.: 91-40-11

КОЛЛЕКЦИЯ 2015-2016

КОЛГОТКИ  
БЕЛЬЕ А-С  
ТРИКОТАЖ  
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ  
БЕЛЬЕ  
КУПАЛЬНИКИ  
и многое  
другое...

магазин женского белья

## ИНТРИГАНКА

пр.Евразия, 35/2  
(рядом с маг. «Юбилар») 53-59-53

e-mail: Intriganka2013@mail.ru

## ЧЕХИЯ

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ БЕЗ ВЪЕЗДА

FANTASY TRAVEL

г.Уральск, ул.М.Жунисова,105  
тел.:8 (7112) 50-57-56, 50-53-36,  
24-04-55, 8-701-747-22-73,  
8-702-125-61-18, 8-777-283-87-64

Лицензия ТА №0304961 от 20.09.2006 г. выдана Департаментом предпринимательства и промышленности ЗКО.

## SANTANA

МАГАЗИН МОДНОЙ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

новое поступление

# ПАЛЬТО

ОСЕНЬ-ЗИМА

ПЛАТЬЯ  
БРЮКИ  
БЛУЗКИ

СКИДКИ на прошлый сезон

пр. Евразия, 62 8 (7112) 53-40-85

ТОО «ТАЙСКОМ»

Мир Света

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин «Мир света»  
ул. Шевченко, 133  
(р-н рынка «1100 мелочей») тел/факс:8(7112)266787  
267260, 267433

e-mail:taiskom@yandex.ru

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

### Плачу, но деньги не доходят

**В** – Здравствуйте. У меня свое ИП. В сентябре мне принесли предупреждение из ТОО "Батысэнергоресурсы", что у меня образовалась задолженность за электричество в одну тысячу тенге. В тот же день, 30 сентября, я эту сумму оплатила через терминал банка "Казком". Однако по прошествии 5 дней деньги в «Батысэнергоресурсы» так и не поступили. В результате 6 октября мне отключили свет. Наличие чека об оплате меня не спасло. Клерк в банке утверждает, что оплата прошла и что это уже не первый случай и виновато ТОО «Батысэнергоресурсы». В «Батысэнергоресурсы» утверждают обратное, а в итоге я была вынуждена снова оплатить 1000 тенге плюс 2800 за подключение. Я всегда считала, что наличие квитанции об оплате и есть неопровержимый документ твоей правоты, а на деле оказалось, что мы и с бумажкой, и без бумажки – букашки. Мы абсолютно бессильны перед этой системой. Разве я обязана проследить путь поступления денег к поставщику? У банка с «Батысэнергоресурсы» есть договор, они обязаны сами решать такие проблемы. Однако крайне как всегда простые люди.

– Людмила

**Н** – На самом деле это у нас не первый случай, – ответил руководитель группы по работе с потребителями ТОО «Батысэнергоресурсы» Баймурат САТАНОВ. – Этот предприниматель обращалась к нам. Она предоставила чек. Но оплата у нас не прошла, понимаете? Банк отказывается предоставлять нам данные платежника. Только лишь сам предприниматель может пойти в банк и потребовать данные о том, прошел ли платеж. Мы имеем право отключить электричество через три дня после предупреждения. В дальнейшем, чтобы не возникали такие проблемы, можно оплачивать через наши кассы.



## Мы пьем ржавую воду

**В** – Я живу в районе автопарка. Дело в том, что уже несколько лет мы страдаем от плохой воды – она попросту ржавая, ее невозможно использовать. Дом у нас не такой уж старый, но эта проблема стоит с самой его сдачи, через день вода идет

плохая. Живем мы на четвертом этаже, что можно сделать? Куда мне пожаловаться? Несколько раз звонила в КСК и водоканал, все безрезультатно.

– Акбота

**Н** – Мы проверим этот факт, возьмем воду на лабораторный анализ, – ответили в отделе водных ресурсов «Батыссуарнасы». – В будущем жильцам нужно обращаться не в газету, а напрямую к нам. Иногда вода бывает ржавой из-за ремонтных работ

КСК или труб. Это нужно проверить и уточнить. К тому же труба, идущая к дому, может быть старой, но доподлинная причина станет известна после проверки. Раньше к нам не поступало никаких претензий по поводу ржавой воды с этого адреса.

## Почему освещение выключают так рано?

**В** – Здравствуйте. Скажите, пожалуйста, почему в городе освещение отключают так рано? Мы выезжаем из дома в 7.30 утра и освещение по городу уже отключено. Но в это время еще темно, ничего не видно, по дорогам пешеходы бегают. Вам, что, жалко еще минут

20 потерять и отключать свет хотя бы на 20 минут позже?

– Александр

**Н** – В 7.30 освещение в городе не отключается. Освещение у нас включается и отключается согласно утвержденному графику, – прокомментировали ситуацию в ЖКХ ПТ и АД г.Уральск. – То есть заранее утверждается график, по которому освещение включается и отключается. И это время постепенно и постоянно ме-

няется, чем длиннее день, тем раньше отключается электричество. К примеру, в настоящее время освещение по городу отключается ровно в 8.55. В это время уже светает и видимость неплохая.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10
• днем... +9 • ночью... +0	• днем... +9 • ночью... -1	• днем... +8 • ночью... +1	• днем... +6 • ночью... +0	• днем... +9 • ночью... +4	• днем... +10 • ночью... +6	• днем... +6 • ночью... +1

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

## Мерзнем на остановках

**В** – Я часто пользуюсь автобусным маршрутом №35, езжу на него с работы и на работу. Хотелось бы обратиться к владельцу автопарка, к которому относится этот маршрут: Почему между автобусами такой большой интервал? Днем приходится ждать по 10 минут, а после девяти вечера и того дольше. Бывает, что автобусы вовсе не ходят. Складывается ощущение, что маршрут ходит по эшеланю и бесконтрольно. Неужели нельзя наладить работу? Сейчас уже не лето, чтобы стоять на остановках. А позже будет еще холоднее, что тогда будем делать?

– Мерует



**Н** – Маршрут №35 у нас обслуживают 20 автобусов, – прокомментировали ситуацию в ПАП №1, к которому относится данный маршрут. – Днем интервал между автобусами составляет 5-7 минут, после девяти часов вечера, конечно, интервал немного больше. Автобу-

с у нас ходят до 22-23 часов вечера каждый день. Да, после девяти часов вечера количество автобусов на маршруте уменьшается, но

это естественно, потому что вечером пассажиропоток меньше, и ездить чаще просто невыгодно.

## Кто уберет мусор

**В** – Здравствуйте. Я проживаю в районе остановки Цилковский. На прошлых выходных у нас во дворе прошел субботник. Убраться выходили как жильцы, так и дворник, который каждое утро подметает двор. Мы собрали весь мусор в мешки для того, чтобы служба МГК ДЭП забрала весь мусор. Однако мешки как лежали, так и лежат. И вот сегодня утром наш дворник решил сбросить весь мусор прямо во дворе. Так как я живу на первом этаже весь дым оказался в моей квартире. Я астматик, поэтому забила тревогу. Звоню в КСК, там постоянно занято, куда мне пожаловаться или обратиться за помощью?

– Антонина Михайлова



**Н** – Мусор из дворов должен вывозить "Оралтазаервис", – рассказали в диспетчерской МГК ДЭП. – Если жильцы вынесут мусор на обочину дороги, то наши машины заберут пакеты. Конечно, сжигать му-

сор во дворах запрещено и вам лучше с этим вопросом обратиться в КСК, откуда была направлена ваш дворник. Если же там ответа не

дадут, то пусть жильцы позвонят к нам в эксплуатационный отдел по номеру 50-80-98 и оставят заявку с точным адресом.

• По рубрике дежурировала Юлия Мутылова. На этой неделе на ваши вопросы и жалобы ответы будет искать Анэль Кайнеденова. Свои вопросы можете оставить позвонив на номер: 51-39-97 в среду, 14 октября, с 10.00 до 12.00.

МИЛОСЕРДИЕ

### Помогите поехать на лечение



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города Ляззат КАСИМОВА. Ее младшая внучка Камила страдает от страшного недуга – у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени. Девочке 4,5 года, она все понимает, изредка улыбается, но больше ничего не может. Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить ее состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Лечение в республиканском детском реабилитационном центре, которое два раза проходила Камила, благотворно повлияло на состояние девочки, но на ноги так и не поставило. Единственная надежда – это китайская медицина. Я знаю, что хорошее лечение ДЦП проводится в китайских клиниках. Но на сегодняшний день такую же помощь оказывают в Актобе в клинике «Сад долголетия», – рассказывает Ляззат Махмудовна. – Но на обследование и лечение необходимо очень много денег, которых нам просто даже взять нет. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь ее внучке получить лечение.

• Контактный телефон бабушки Камилы: +7-778-359-80-80.  
Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZZKX. Л/с KZ306010002000453096.  
Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА.  
ИНН 680917402622

### Помогите поехать на операцию



Здравствуйте, моей дочери Анастасии БУЗОН поставили диагноз "менингоцеле поясничного отдела позвоночника и нижний вялый парализ", ей срочно требуется операция в клинике Елизарова в городе Кургане. В общей сложности, если учитывать стоимость проезда и проживания нам нужно 700 тысяч тенге, так как я являюсь матерью одиночкой и воспитываю троих детей такой суммы у меня нет. Прошу неравнодушных людей откликнуться и помочь нам.

• Любовь КИРКИНА  
Счет в народном банке: KZ 286012353000016141  
Телефоны: 8-707-899-61-34 или 25-71-41

### Никите нужна ваша помощь



В редакцию «МГ» обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение. – Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, – рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. – Нас направили в научный центр в городе Алматы. Врач сказал, что лечение будет бесплатным, но нам нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

• Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31  
Счет: АО "Народный Банк Казахстана" №: KZ2276010002005904938

# Советы по выбору цвета от дизайнеров Mr.Doors



Цвет – одна из важнейших характеристик интерьера. Вы можете создать потрясающую обстановку, функциональную и стильную, но неудачно подобранная цветовая гамма сведет все усилия на нет. Именно поэтому необходимо продумать расцветку заранее, учитывая ваши предпочтения и советы дизайнеров. Дизайнеры Mr.Doors обладают огромным опытом и готовы поделиться основными советами по созданию гармоничного цветового сочетания в интерьере.

**В** первую очередь важно подобрать основной цвет, который задаст общее настроение, и, отталкиваясь от него, дополнять палитру. Проще всего подобрать палитру, используя принцип сочетания цветов «Времена года»:

**ВЕСЕННЯЯ ГАММА** – основной цвет – желтый, дополнительные – белый, розовый, зеленый, бежевый, фиолетовый, синий.  
**ЛЕТНЯЯ ГАММА** – основной цвет – голубой, дополнительные – белый, красный, розовый, бежевый, синий, фиолетовый, желтый, зеленый, коричневый, серый, черный.

**ОСЕННЯЯ ГАММА** – основной цвет – красный, дополнительные – белый, желтый, бежевый, зеленый, синий, фиолетовый, коричневый, серый.  
**ЗИМНЯЯ ГАММА** – основной цвет – синий, дополнительные – белый, фиолетовый, розовый, зеленый, серый, коричневый, черный.

Выбор цветов достаточно широк, чтобы создать объемную и выразительную картину. Кроме того, в современных интерьерах часто используется прием контрастов: несколько ярких пятен, не вписывающихся в общую гамму, привлекают внимание и делают комнату



оригинальное. Главное, понимать значения выбранных цветов, ведь от них зависит, насколько уютно и комфортно вы будете чувствовать себя в гостинице.

## ИНТЕРЬЕР

Существует несколько цветов, которые обладают несколько агрессивным характером, а потому лучше всего смотрятся в качестве дополнения к более спокойной гамме, но в целом любой цвет требует осторожного использования.

Красный – динамичный, активный, возбуждающий цвет. В больших количествах быстро утомляет и вызывает чувство усталости и раздражения. Зато аксессуары и вставки красного цвета помогут взбодриться, наполнят энергией и помогут забыть об усталости. Красный особенно эффектно смотрится на кухне, но он будет уместен и в гостиной, и в детской, и в рабочей кабине.

Белый – еще один нейтральный цвет, но он обладает потрясающим свойством подчеркивать другие цвета, делая их более красочными и сочными. Используя белый и все его оттенки, вы сможете создать роскошный и стильный интерьер, завораживающий своим великолепием.

Оранжевый – огненный и вдохновляющий цвет, который помогает разбудить воображение и поднять настроение. В пасмурную погоду в комнате с оранжевой мебелью или обоями вы почувствуете прилив сил и желание творить.

У каждого цвета есть свои преимущества и недостатки, поэтому выбирайте гамму, ориентируясь не на моду, а на собственное чувство комфорта. Помните, в своем доме вы должны испытывать только положительные эмоции!



**МАЯК** (7112) 939-130 939-131

**ПРОФЛИСТ**  
**Металлочерепица**  
**«КАСКАД-ЛЮКС»**  
**Сэндвич панели**  
**Доборные элементы**  
**ГКЛ, ГКЛВ и профиль**  
**Изоляция для кровли**  
**Крепеж**

п.Желаево, пром.район 11/1

**ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!** INFRAPOWER KAZAKHSTAN

**Новая СИСТЕМА ОТОПЛЕНИЯ для помещений!**  
**ИНФРАКРАСНЫЕ НАГРЕВАТЕЛЬНЫЕ ПАНЕЛИ**  
**INFR APOWER**

*Впусти солнце в свой дом!*

- простота установки
- экономное потребление энергии
- экологическая безопасность
- удобное использование
- благоприятный климат
- стильный дизайн

**Сохраняй свои доходы!**  
**Новая европейская технология!**

ТОО «INFRAPOWER», ул.Ихсанова, д.73, тел. 30-13-73, 8-777-678-91-66

**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ @ЭПИЦЕНТР

www.mdo.kz ул.Гагарина, 70/3; ул.Лесозащитная, 1/1, тел./факс: 8 (7112) 28-16-51, 27-57-99, сот.: 8-707-588-40-52

**ЕвроПластСервис**  
**ОКНА ДВЕРИ**

- Витражи-перегородки
- Балконные рамы
- Откосы пластиковые, москитные сетки
- Железные двери, решетки
- Обшивка, выдвижение, утепление балконов
- ПРОФИЛЬ: Росийский, Турецкий, Немецкий
- ФУРНИТУРА: Немецкая

Сервисное обслуживание от 3 до 5 лет!!!

ул. Курмангазы, 96, ТД «Кристалл», офис №11, тел.: 50-97-18, 8-705-567-34-36, 8-707-876-96-36  
 г.Аксай, 4 мкр., ТД «Роза», тел.: 31-308

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ

шкафы, кухни, столы, тумбы и другое

**ЖАЛЮЗИ + НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

ТЕПЕРЬ И В КРЕДИТ

Управляй СОЛНЦЕМ!

kaspi bank HOME CREDIT BANK

пр.Евразия, 87 (напротив Горвоенкомата) тел.: 8 (7112) 26-94-42 8-705-600-86-87, 8-775-688-70-07

**ujob.kz РАБОТА В УРАЛЬСКЕ**

НУЖНА РАБОТА? РАЗМЕЩАЙТЕ ВАШЕ РЕЗЮМЕ НА ПОРТАЛЕ UJOB.KZ БЕСПЛАТНО!

**Грязезащитное покрытие VORTEX**

**СМЕГА СТРОЙ** торговый дом

**Мебель для ванных комнат АКВА РОДОС (Украина)**

г.Уральск, ул.С.Ескалиева, 305, тел.: +7 (7112) 51-94-52  
 e-mail: sm-uralsk@mail.ru, strmarket\_uralsk@mail.ru

**Керамическая плитка ESTIMA**

г.Уральск, ул.С.Ескалиева, 305, тел.: +7 (7112) 51-94-52  
 e-mail: sm-uralsk@mail.ru, strmarket\_uralsk@mail.ru



## В Анкаре назвали главного подозреваемого по делу о взрывах

Группировка «Исламское государство» (ИГ) является главным подозреваемым по делу о теракте в Анкаре, заявил премьер-министр Турции Ахмет Давутоглу. Такое заявление он сделал в интервью местному телеканалу NTV, передает Bloomberg.

По словам премьера, организаторы взрывов хотели повлиять на ход и итоги парламентских выборов, запланированных на 1 ноября. Однако голосование все же состоится в назначенный срок. «Теракты повлияли на условия, в которых страна готовится к выборам. Мы проведем голосование при любых обстоятельствах», – приводит РИА Новости слова Давутоглу.

Глава правительства также отметил, что турецкие власти практически установили личность одного из террористов-смертников.

Утром 10 октября в Анкаре произошли два взрыва в районе железнодорожного вокзала. Бомбы были приведены в действие там, где собрались на антивоенный марш представители профсоюзов и сторонники левых оппозиционных партий, в том числе прокурдской Народно-демократической партии (НДП). В результате теракта, совершенного смертниками, 97 человек погибли, свыше 240 получили ранения, многие из пострадавших находятся в больницах в тяжелом состоянии.

Источник: Lenta.ru

## Из-за побега кыргызских заключенных усилена охрана казахстанской границы

На всех рубежах казахстанско-кыргызской границы произвели усиление.

Пересечение границ Жамбылской области сбежавшими из кыргызской колонии преступниками пока не подтверждается.

«Пересечение границы сбежавшими пока не зафиксировано. На всех рубежах произвели усиление. Проверяем каждый транспорт», – сообщили в ДВД региона.

Напомним, в ночь на 12 октября из колонии в селе Нижний Нооруз сбежали девять заключенных. При попытке их остановить трое сотрудников ГСИН были убиты, один тяжело ранен.

Питеро сбежавших задержаны на объездной дороге. Известно, что трое скрывающихся заключенных являются членами запрещенной религиозной партии «Жайшуд-Махди», которая известна тем, что ее члены в ноябре 2010 года совершили взрыв рядом с Дворцом спорта в Бишкеке.

Источник: Informburo.kz

## В Алматы жестоко избили журналистку

МВД взяло дело об избиении журналиста, блогера Боты Жумановой под свой контроль.

Нападение на блогера произошло 8 октября у дверей ее подъезда. Камера видеонаблюдения зафиксировала произошедшее.

Неизвестный парень в спортивном костюме подошел к Жумановой сзади и стал бить по голове. После того, как девушка упала на землю, злоумышленник продолжил наносить удары ногами. При этом нападавший скрылся, не взяв ничего из вещей журналиста. По информации друзей пострадавшей, журналистка была госпитализирована с тяжелой внутричерепной травмой, переломом носа, ушибами.

– Факт нанесения телесных повреждений неизвестным Жумановой в горо-

де Алматы внесен в единый реестр досудебных расследований по признакам состава правонарушения, предусмотренного статьей 293 часть 1 УК Республики Казахстан (хулиганство), – говорится в сообщении пресс-службы МВД РК.

Как информирует МВД, после сообщения о нападении на журналиста на место происшествия прибыло руководство департамента внутренних дел и управления внутренних дел Алмалинского района города Алматы.

Экипажами дорожно-патрульной полиции, участковые инспекторы полиции проводили осмотр улиц и подъездов домов района.

– В ходе досудебного расследования изъята ви-

деозапись с изображением подозреваемого лица, по которому проводится необходимая работа. В настоящее время принимаются меры по установлению и задержанию лица, совершившего преступление, проводится комплекс оперативно-розыскных мероприятий, – отмечает ведомство.

Оперативно-следственную группу возглавляет первый заместитель начальника ДВД Алматы. Расследование преступления находится на контроле МВД.

Ранее в соцсетях активисты распространили призыв с просьбой взять расследование под личный контроль министра МВД Касымова.

«Друзья! Срочно собираем подписи! 1 день! Обраще-

ние к министру МВД Касымову взять уголовное дело Ботагоз Жумановой под личный контроль! Подписи ставим в комментариях под постом по схеме: ФИО, должность, город. Фейковые и неполные подписи в итоговом документе не будут учтены. Спасибо! Делаем РЕПОСТ!» – написал пользователь Facebook под ником Бахыт Жан (Бахытжан Торегажина) (орфография и пунктуация сохранены).

Автор поста напомнила, над чем работала Жуманова. Она занималась журналистскими расследованиями коррупционных преступлений, что могло вызывать опасения у многих.

Источник: Nur.kz

## Выбросившую детей из окна женщину перевели в Центр психического здоровья Алматы

Женщину, которая выбросила своих детей из окна и выпрыгнула вслед за ними, перевели из городской клинической больницы №1 в Центр психического здоровья Алматы. Об этом сообщили в пресс-службе управления здравоохранения Алматы.

По словам врачей, женщина прошла все необходимые курсы лечения. «Ее травмы были практически не совместимы с жизнью. Были привлечены все необходимые специалисты, благодаря чему и она, и ее полуторагодовалая дочь вернулись к жизни. В первой горбольнице женщина получила реабилитационную помощь. После этого ее перевели в Центр психического здоровья»,

– сообщили в горздраве. Отмечается, что женщину перевели 9 октября 2015 года. Ее дочь также выписали после получения лечения. Сейчас она находится у родственников.

Напомним, инцидент произошел 5 сентября 2015 года по улице Сатпаева. Женщина сначала выбросила из окна младшую дочь, а затем вытолкнула старшую. При этом, восьмилетняя девочка цеплялась за

карниз, но мать пустила в ход нож. В итоге старшая дочь погибла, а ее мать, которая выпрыгнула вслед за ней, и ее полуторагодовалая сестренка были госпитализированы. В отношении женщины уже начато досудебное расследование по статье «Убийство».

Источник: Tengrinews.kz

# НЕБОЛЕЙ

КАК ПЕРЕСТАТЬ ПОСТОЯННО СМОТРЕТЬ НОВОСТИ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ?

Механизм воздействия теле новостей чем-то похож на наркотический. Доза постепенно увеличивается, и освободиться от зависимости сложно. Новости одурманивают, они лишают возможности жить собственной жизнью. Большая часть новостей – особенно мирового масштаба – рассказывает нам о событиях, повлиять на ход которых мы не можем.

выкают к мысли, что от их действий ничего не зависит, ничего изменить нельзя. Такой эффект дают не сами события, но длительная невозможность контролировать их ход. Постепенно человек начинает с равнодушием относиться к событиям не только на экране, но и к своей жизни. Подобное равнодушие чревато многими неприятными последствиями, среди которых снижение общего жизненного тонуса, депрессия. В самых запущенных случаях люди забывают про приём пищи и лекарств, правила

Новости одурманивают, они лишают возможности жить собственной жизнью. Большая часть новостей – особенно мирового масштаба – рассказывает нам о событиях, повлиять на ход которых мы не можем.

гигиены. Такой вот парадокс: вроде бы человек очень активно интересуется жизнью, хочет быть в курсе всего, но в реальности его собственная жизнь проходит мимо.

Нужно во что бы то ни стало приложить усилия к тому, чтобы стать независимым человеком, умеющим принимать решения и распоряжающимся своим вре-

менем. Заставьте пощупать телевизор хотя бы в течение месяца. Просто накройте его салфеткой, выдерните антенну, не просматривайте анонсы телепрограмм в газетах. Через месяц вы ре-

шите, по вкусу ли вам пришли преимущества жизни без изнурительного новостного марафона.

АиФ Здоровье №40 01/10/2015

Лицензия серии ПП 1047822 №0007843 от 10.08.2010г.  
Лицензия Департамента здравоохранения г.Алматы  
Клиника диагностики, верификации  
клинико-диагностические лаборатории

**ОТКРЫТИЕ НОВОГО ПРОЦЕДУРНОГО КАБИНЕТА**

ЛАБОРАТОРИЯ АККРЕДИТОВАНА ПО ISO 15189

- Широкий спектр медицинских анализов для взрослых и детей
- Использование уникальной системы «Антисиняк»
- Скидки для пенсионеров, инвалидов и детей до 18 лет
- Бесплатное обследование ветеранов ВОВ
- Дисконтная программа
- SMS-сообщение о готовности результатов
- Результаты по электронной почте или на сайте
- Выезд на дом или в офис

Наш адрес: г. Уральск, ул. Московская (пересечение ул. Ковыльная, 1 А) Контакт-центр 59-79-59 www.kaliolymp.kz

**DENT LUX**

Имплантация зубов от профессионалов!

ул. Ихсанова, 52  
24 11 97  
www.dent-lux.kz

частный детский сад

**София**

- закаливание;
- йога;
- английский язык;
- эстетическое направление.

группы по 10 детей с 8:00 до 18:30  
видеонаблюдение  
4-разовое питание от 1 года до 4-х лет

Ждем вас по адресу:  
ул. Мухита, 57  
54-02-64  
8 701-384-30-00

35000 тг.

SHAGI\_V\_MIR





• психолог Зәуреш  
КАРИМОВА.

# КАК ПЕРЕЖИТЬ РАЗВОД

Все чаще нам приходится слышать женские истории о том, как муж ушел к другой, оставив некогда любимую женщину одну. Как пережить развод и остаться собой, рассказала психолог Зәуреш КАРИМОВА.

**Оксана  
ТЕЛЯТОВА**

**ИЗБАВЬТЕСЬ  
ОТ НЕГАТИВА**

**П**ережить расставание с человеком, который был рядом много лет, не так просто, – начинает разговор психолог. – Кажется, что вся жизнь потеряла всякий смысл, боль и обида переполняют женщину и этим негативным эмоциям срочно нужен выход. Сбросьте весь негатив. Не копите в себе отрицательные эмоции, избавляясь от них по мере поступления. В а р и а н т о в множество – от бития посуды до слез в жилетку подруги.

**НЕ  
ЗАМЫКАЙТЕСЬ  
В СЕБЕ**

– Не нужно прятаться в раковину и прятаться от близких и друзей, посвящая себя своему «горю», – продолжает Зәуреш. – Это не горе – это новая вежа жизни. Именно близкие люди помогут преодолеть сложный период максимальной

не болезненно. Не нужно стесняться своих слез, переживаний и слов, которые кто-то может воспринять как «нытье».

**Я БУДУ  
СЧАСТЛИВА  
И БЕЗ НЕГО**

– Итак, «пар выпущен», сметены в кучу осколки перебитой посуды, а вместе с ними должны уйти из вашей жизни все ваши неприятности и горькие думы. Поставьте перед собой цель – стать счастливой вопреки всему. Не отступайте, не поддавайтесь слабостям, твердо следуйте своей цели. Занимайте свое время приятными занятиями. Не оставляйте свободных часов на самотек, а жалость к себе. Вспомните о своих увлечениях, о друзьях, ходите в кино, смените все, что будет напоминать о человеке, который был вам близок. Не стоит сидеть дома в четырех стенах – наполните жизнь приятными событиями.

**НЕ МСТИТЕ**

– Как бы не хотелось отомстить бывшему супругу, превратить его жизнь в ад, заставить страдать, пусть даже непроизвольно – не опускайтесь до сплетен и мести, – предупреждает психолог. – Ситуацию вы этим не исправите, а вот репутация ваша может существенно по-

страдать. Не говоря уже о том, что само стрессовое состояние только усугубится от таких действий. Отпустите обиды.

**НЕ ИЩТЕ  
ЗАМЕНУ**

– Не пытайтесь заменить пустоту внутри срочными поисками новых отношений. Они не помогут забыть супруга. Еще слишком живы в вашем сознании отношения с бывшим мужем, и новый партнер обречен на то, что вы постоянно будете сравнивать его с супругом. Да и отношения, построенные на базе «назло бывшему», никогда не будут долговечными. И даже короткие интрижки не приносят вам удовольствия. Просто дайте себе время остыть, а душевному состоянию – стабилизироваться. Нырять с головой в новые отношения можно только тогда, когда прошлое уже не выворачивает вам душу наизнанку, и вы действительно свободны.

**ПРОСТИТЕ**

– Время, конечно, лечит. Но, учитывая законы нашей памяти, время от времени вы все равно будете возвращаться к проблеме и моментам совместной жизни с супругом. О прошлом может напомнить внезапно встреченный общий зна-

комый, мелодия или старая открытка, найденная в коробке в шкафу. Боль, которую вы не отпустили сразу, может потом преследовать всю жизнь. Поэтому главная ваша задача – простить. И не только за расставание, но и за все, чем вы были недовольны. Вспомните только хорошие моменты и мысленно скажите спасибо за то, что они у вас были. С этими добрыми мыслями и отпустите свои обиды и бывшего мужа.

**НЕ ВЫХОДИТЕ  
"ЗАМУЖ  
ЗА РАБОТУ"**

– Уходить с головой в работу и детей – не лучший выход, – продолжает психолог. – Понятно, что необходимо отвлекаться от мыслей, но такой вариант влетит за собой вашу хроническую усталость и невротические расстройства. Да и детям нужна здоровая веселая мама, а не бледный призрак с трясающимися от переработки руками. Поэтому переключайтесь на то, чего вам очень хотелось, но было не доступно в семейной жизни. Составьте список того, чего вам хочется. И методично осуществляйте задуманное. Осознайте, что теперь вы можете позволить себе все.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЕДСТВОМ**

– Не корите себя и не

ищите причину краха семейной лодки в себе. Во-первых, это не имеет смысла, потому что развод уже произошел, и надо двигаться дальше. Во-вторых, в расставании всегда виноваты двое. В-третьих, вы и не могли предугадать все. Постарайтесь принять расставание, как очередную свершившийся факт и не более того.

**ДАВАЙТЕ  
ОТПОР**

– Не позволяйте родственникам, а тем более – посторонним лицам критиковать вас. Они не имеют права обвинять вас в разрыве отношений, в том, что дети остались без отца, или в том, что вы были невнимательной женой. Скандалить не надо равно как и оправдываться. Ведите себя в этих ситуациях с достоинством и спокойствием слова после купания. Отвечайте: «Тема закрыта», «Прошу освободить помещение», «Думаю, что мои с мужем отношения касаются только нас двоих».

**ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА**

– Конечно, далеко не каждая женщина имеет возможность выплеснуть свою боль на плеши, а если самостоятельно справиться с ситуацией вы не в состоянии, то обязательно обратитесь к психологу. Стрессы, полученные при расставании, могут нанести серьезную травму психике. Если ни один день не обходится без слезных истерик, то лучше обратиться к психологу, а не пытаться справиться с проблемой самостоятельно. Психолог поможет вам справиться с ситуацией, если вы не можете справиться самостоятельно.

**СЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ**

– Развод не повод не следить за собой, не ставьте на себе крест, – говорит Зәуреш КАРИМОВА.

# Сам себе доктор

Лечение простуды нельзя откладывать, на первых порах ее легко победить без лекарств. Как вылечить простуду при помощи народных рецептов, читайте в этой статье.

**МУМИЕ**

**С**нимаем воспаление в гортани при помощи мумие, которое продается в виде таблеток в любой аптеке. Рецепт прост.

Вскипятите воду, дайте ей остыть до 40 градусов и добавьте на стакан 2 таблетки мумие.

Размешиваем и пьем. И так проделывать 3 раза за день.

Для тех, кто в первый раз пробует мумие: начните с одной таблетки на 200 г. Затем и иммунитет укрепите.

Когда пьете водный настой мумие, одновременно старайтесь им прополоскать гортань.

**ЦИТРУСОВЫЕ**

Сок лимона – хороший лекарь при ОРЗ, ангине, гриппе.

Выжимаем в стакан с теплой, но не горячей водой лимон и получаем лимонный напиток.

Можно и нужно (если нет противопоказаний) при воспалении гортани просто обсосывать дольку лимона.

Налегайте на мандарины. Сок из мандаринов снижает температуру и помогает вылечить кашель.

**ОБЛЕПИХА**

Прекрасное витаминное и антибактериальное народное средство из облепихи готовим так.

Разводим облепиху (сок, сироп облепихи) в горячей воде и, дав смеси чуть-чуть остыть, выжмем туда сок лимона. Интенсивность запаха лимона, и привкус облепихи снижает воспалительный процесс, получается вкусно и полезно. Пейте напиток как можно чаще, и в скором времени простуда отступит.

**ЛУК, ЯБЛОКО И МЕД**

При воспалительных процессах хорошее средство

для лечения горла – смесь из лука, яблока и меда. Это витаминное антибактериальное средство издревле известно как высокоэффективное, простое и всем доступное.

Готовится целебная смесь для лечения воспаления слизистой горла просто:

натертую на терке луковицу смешиваем с тертым яблоком и медом (по вкусу). Данную смесь – яблоко, лимон и лук – рекомендуется принимать 2-3 раза в день по 2-3 чайные ложки внутрь.

Источник:  
[www.foto-flora.ru](http://www.foto-flora.ru)



Лицензия 00012DL от 29.03.2005г. выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

**АСКОСТА**

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ  
ФАРМАЦЕВТ!**

Новая аптека  
будьте здоровы  
СНАМИ!

ул.Жамбыла, 40/4 (р-н ЦОна)  
тел.: 25-47-75, 8-701-625-10-02

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА**

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО  
НОВАЯ**  
**НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Лицензия №11-004592 от 14.10.2004г. выдана Министерством здравоохранения РК.

ул.Жукова, 2  
(угол ул.Маметовой, вход с ул.Маметовой)  
тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

## Центр дезинфекции по г. Уральск проводит

## гигиеническое обучение декретированных групп населения.

График проведения гигиенического обучения размещен на сайте <http://www.gds-uralsk.kz>

По вопросам обращаться по адресу:

**ул.Курмангазы 81. тел.: 51-05-07, 50-40-57, 51-23-65**

Лицензия №15009150 от 19.05.2015г. выдана Управлением сельского хозяйства ЗКО.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»**

объявляет о том, что принял участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи на 2015 год, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи:

высокоспециализированная, специализированная; по форме (-ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

**Услуги по выше перечисленным медицинским видам оказываются по адресу:**  
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г.Уральск, п.Деркул, приемная директора: 21-73-44, приемный покой: 24-03-56. Электронный адрес: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

ТЕСТ:

## Готовы ли вы противостоять простуде?

Осенью погода переменчивая, часто бывают дожди, существенно понижается температура. А вместе с этим наступает период, когда некоторые из нас начинают чихать и кашлять. Ответьте на вопросы теста и узнайте, насколько ваш организм готов противостоять простуде. За каждый ответ «а» начислите себе 2 балла, за ответ «б» баллы не начисляются.

- Утром вы просыпаетесь с большим трудом?  
а) Да.  
б) Нет.
- Лучше лишние пять минут понежиться в постели, чем принять контрастный душ?  
а) Да.  
б) Нет.
- В среднем ваш сон длится не менее шести-семи часов в день?  
а) Нет.  
б) Да.
- Часто ли у вас возникают проблемы с засыпанием?  
а) Да.  
б) Нет.
- У вас сидячая работа?  
а) Да.  
б) Нет.
- Вы регулярно делаете зарядку и (или) посещаете тренажерный зал?  
а) Нет.  
б) Да.
- Вы редко бываете на свежем воздухе?  
а) Да.  
б) Нет.
- У вас случаются головокружение и (или) беспокоят головные боли?  
а) Да.  
б) Нет.
- Иногда вы ощущаете внезапную усталость, хотя, в общ. не переутомились?  
а) Да.  
б) Нет.
- Вы курите?  
а) Да.  
б) Нет.
- Вы редко бываете в стрессовом состоянии?  
а) Да.  
б) Нет.
- Вам обычно хватает времени на то, чтобы отдохнуть после трудового дня?  
а) Нет.  
б) Да.
- Занимаетесь ли вы закаливанием?  
а) Нет.  
б) Да.
- В вашем меню всегда присутствуют овощи и фрукты?  
а) Нет.  
б) Да.
- У вас стало возникать сильное сердцебиение без видимых причин?  
а) Нет.  
б) Нет.
- Вы стараетесь придерживаться рационального режима питания?  
а) Нет.  
б) Да.
- Ваш вес в пределах нормы?  
а) Да.  
б) Да.
- Страдаете ли хроническими заболеваниями?  
а) Да.  
б) Нет.
- Вы стали раздражительны, а то, что поднимало настроение совсем недавно, уже не радует?  
а) Да.  
б) Нет.
- Вы замечаете, что на улице, несмотря на теплую одежду и обувь, у вас быстро начинают замерзать руки и (или) ноги?  
а) Да.  
б) Нет.

Суммируйте баллы и подведите итоги.

40–26 баллов. Вам стоит задуматься над тем, как изменить образ жизни. И лучше не откладывать! Старайтесь больше двигаться. Начинайте утро с зарядки. Стремитесь избежать стрессовые ситуации. Растирайте массажной щеткой (или жестким полотенцем) ступни и кисти, особенно перед долгими прогулками. Это улучшит кровообращение, что поможет легче переносить холод. Вам рекомендуется сделать прививку от гриппа. Только не забудьте проконсультироваться с врачом – для вакцинации есть противопоказания.

24–12 баллов. Вы разделяете мнение: «Человек, не заботящийся о своём здоровье, подобен ремесленнику, которому некогда наточить свой инструмент». Тем не менее в межсезонье вам следует с большим вниманием относиться к собственному самочувствию. Для профилактики простудных заболеваний используйте такие общеукрепляющие народные средства, как калина (кроме прочего она помогает успокоиться и снять напряжение), шиповник, облепиха, лимон, клюква, мёд ну и, конечно же, лук и чеснок. Не переутомляйтесь и чаще бывайте на свежем воздухе. Не поленитесь сделать профилактические прививки, перед этим получите консультацию доктора. Помните: болезнь легче предупредить, чем лечить!

10–0 баллов. Вы вполне можете рассчитывать, что ваш организм успешно справится со всеми испытаниями осеннего периода. Избегайте мест скопления людей и не переохлаждайтесь.

Статья из газеты: **АиФ Здоровье №40 01/10/2015**





# Правый берег Урала в парке культуры соединят с Зачаганском

9 октября и.о. руководителя отдела строительства города Уральск Алмас ПИШЕМБАЕВ рассказал журналистам о проекте по облагораживанию правого берега реки Чаган в парке культуры и отдыха. Когда откроют мост и что запланировано на следующем этапе строительства, узнавала корреспондент «МГ».

• Фото Ербола АМАНШИНА

Юлия МУТЬЛОВА

МОСТ УЖЕ ГОТОВ

В текущем году за счет финансирования компании КПО б.в. был достроен мост, который соединяет правый и левый берега городского парка культуры и отдыха, – рассказывает Алмас ПИШЕМБАЕВ



(на фото). – В этом году начались работы по освоению правого берега. Строительство проходит в два этапа. Первый этап строительства на правом берегу реки Чаган будет налажено газоснабжение, организована большая парковка, чтобы любители спорта, которые приедут покататься на велосипедах, могли оставить свои автомобили. Кроме того, в следующем году дорога с правого берега будет соединена с дорогой в поселке Зачаганск. Помимо этого, будет построена перевалочная база и установлена котельная.

Как сообщил и.о. руководителя отдела строительства, на первом этапе также пла-

нируется подведение электричества и установка подстанции на осваиваемом берегу.

На втором этапе строительства на правом берегу реки Чаган будет налажено газоснабжение, организована большая парковка, чтобы любители спорта, которые приедут покататься на велосипедах, могли оставить свои автомобили.

Кроме того, в следующем году дорога с правого берега будет соединена с дорогой в поселке Зачаганск. Помимо этого, будет построена перевалочная база и установлена котельная.

– На первый этап строительства компанией КПО было выделено 214 млн тенге. Сейчас работы завершены уже на 70%, – пояснил Алмас ПИШЕМБАЕВ.

## ВЕЛОДОРОЖКИ ДОДЕЛАЮТ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ

По словам руководителя проекта Турехана КОСПАНОВА, на правом берегу реки Чаган подрядной организацией ТОО "Марасант" производится работы по возведению земполотна с подстилающими слоями – это ПГС определенной тол-

щины и слой щебня разной фракции.

– После этого на основной дороге протяженностью 722 погонных метра и шириной 7 метров будут укладываться два слоя асфальтобетонной смеси – крупно- и мелкозернистой. Что касается велосипедных дорожек, то дорожка протяженностью 2742 погонных метра будет пересекать основную дорогу в двух местах. Вообще дорожки эти будут идти по кругу. Малый и большой круги. Сделать оставшиеся работы мы планируем до конца октября, конечно, если позволят погодные усло-

вия, – говорит Турехан КОСПАНОВ.

Также руководитель проекта рассказал, что на второй этап строительства денег еще не выделено. К тому же для последующих работ будут разыгрывать тендер и выберут другого подрядчика. По проекту на втором этапе будут строить дорогу от правого берега до поселка Зачаганск.

Напомним, мост в парке культуры и отдыха строится с 2011 года и считается долгожданным. Благоустройство правого берега реки Чаган было приостановлено из-за нехватки финансирования проекта.

# 80% выпускников вузов в ЗКО трудоустроены

8 октября на встрече политологов и научной интеллигенции рассказал директор департамента стратегического развития ЗКГУ им. М. Утемисова Олег ЮРОВ (на фото).

Юлия МУТЬЛОВА

Встреча представителей творческой и научной интеллигенции и политологов Казахстана на тему "Мәңгілік ел – бесценное наследие" состоялась в Салтанат сарайы. Провел встречу заместитель руководителя дискуссионного клуба "Парыз" политолог Дос КОШИМ.

– Основной целью нашего клуба "Парыз" является внесение конкретных начинаний в сфере укрепления казахской общности, используя творческую интеллигенцию, – рассказал политолог из

Алматы Дос КОШИМ. – Вообще сегодня я хочу послушать мнения и предложения местных политологов и представителей интеллигенции по поводу национального плана "100 конкретных шагов".

Также на встрече обсуждалась стратегия "Казахстан – 2050" и обязательство по вхождению в 30 развитых стран мира, а также темы информационной свободы в интернете и безопасности средств массовой информации.

– В национальный план "100 шагов" также входят и вопросы образования. Вот что касается именно этого пун-

кта: главной задачей мы видим выявление потребностей региона в кадрах той или иной специальности и добиться максимально-го трудоустройства выпускников наших вузов всех специальностей.

На сегодняшний день у нас уже 80% выпускников трудоустроены. Это один из самых высоких показателей среди регионов по республике. Ну, конечно, без нашего внимания не остаются и те выпускники, которые по тем или иным причинам не могут устроиться на работу, – рассказывает кандидат политических наук, доцент Олег ЮРОВ.

Как отметил Олег ЮРОВ, наряду с трудоустройством, политологи думают и о студентах, которые в течение четырех, а то и шести лет (магистранты примавтор), участвую в ЗКГУ. Для этого в университете было построено и сдано в эксплуатацию 9-этажное и 5-этажное общежития.

– Сегодня обеспечиваются практически все потребности приезжих студентов, особенно в части обеспечения жилья. В Уральск приезжают учиться из южных регионов страны по госпрограмме "Серпін". Думаю, что при

поддержке министерства образования и науки мы решим вопрос о 100% обеспечении студентов жильем, – пояснил ЮРОВ.



• Фото Ербола АМАНШИНА

# Живи в 3D формате

Строите дом, но не знаете, где можно заказать качественную и недорогую отделку фасада, или вам необходима эффектная рекламная вывеска? Тогда вам стоит посетить мастерскую «3D print».

## ФАСАД В 3D ФОРМАТЕ

Если раньше фасады домов однообразно украшали лепниной из гипса либо скучными и холодными декоративными плитками из мраморной крошки, то сейчас вы можете украсить фасад своего дома, либо ресторана практически любым рисунком, который вам придет в голову. Все это стало возможным благодаря пенопластовым плитам в 3D формате, которые можно приобрести в мастерской «3D print».

– Фигурная резка пенопласта давно зарекомендовала себя в создании декоративных элементов ландшафта с целью его украшения, – говорит владелец мастерской Николай. – Она активно начала использоваться для отделки и у нас, например, для отделки ресторанов, отелей, торговых



домов. Это красиво, удобно и надежно. Плиты «3D» не только украсят фасад, но и сделают здание теплым, так как пенопласт – это материал, который считается энергосберегающим, что существенно сэкономит ваши расходы на обогрев. Если вы не можете выбрать самостоятельно, какой же декор выгоднее будет смотреться на вашем здании, то вам поможет наш арт-дизайнер, который учтет все ваши пожелания и подберет нужный принт и декор.

## СТИЛЬНАЯ ВЫВЕСКА

Давно ушли в прошлое громоздкие вывески с аляповатыми рисунками, устарели даже рекламные баннеры, на смену им пришел модный и эффектный 3D формат.

– Фигурная резка пенопласта актуальна для оформления офи-

сов и витрин и создания различных конструкций для развлекательных заведений, – продолжает Николай. – Очень востребована 3D – резка при создании макетов и муляжей для рекламных компаний и различных промоакций.

Кроме того, резка 3D пенопласта дает возможность создавать фигуры от нескольких сантиметров до нескольких метров, что

очень актуально, ведь не за горами всеми любимый праздник Новый год, и наверняка многие уже подумывают об украшениях для своих фасадов.

## ГАРАНТИЯ НА ВСЕ

Мастерская «3D print» предлагает огромное количество фасадных элементов из пенопласта: фасадный декор, архитектурные элементы, декоратив-

ные элементы, которые станут настоящим украшением фасада любого дома – колонны, арки, пилястры, карнизы, наличники, балюстрады, замковые камни и многое другое. Но самое главное, это не просто красиво, но и надежно. Так, на все свои изделия мастера дают гарантию 5 лет, а также весь монтаж производят работники мастерской «3D print».

Если вы хотите, чтобы ваша реклама реально работала, а фасад вашего дома радовал каждый день своим неповторимым дизайном, посетите мастерскую «3D print», которая находится по адресу: ул. Курмангазы, 192. Более подробную информацию вы можете получить по телефонам: 97-11-16, 8-777-439-39-39.

## КСТАТИ

214 000 000

тенге было выделено компанией КПО б.в. на строительство моста в парке культуры и отдыха.

**ТОО «АрСам»** Лицензия №00481DL от 26.08.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

проводит предварительный и периодический медицинский осмотр:

- по форме №086 (на учебу и на работу);
- Водительская комиссия;
- по медицинским книжкам;
- Справка на ношение оружия;

**РАБОТАЕМ С ОРГАНИЗАЦИЯМИ**

e-mail: ar\_cam10@mail.ru  
г.Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

**ТЕХНО-ОПТИКА**

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ **ОЧКОВ** КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

**ujob.kz** РАБОТА В УРАЛЬСКЕ

НУЖНА РАБОТА? РАЗМЕЩАЙТЕ ВАШЕ РЕЗЮМЕ НА ПОРТАЛЕ UJOB.KZ БЕСПЛАТНО!

## Психолог Райса БАЙДАЛИЕВА: «Если бы кризисов не было, мы бы давно стали популяцией тюленей»



*Не успели власти заявить о предстоящем кризисе, как на городских остановках запестрили объявления о профессиональных психологах, коучерах и специалистах, которые «помогут пережить кризис». Кто эти люди, в состоянии ли они действительно помочь пережить кризис, и как отличить профессионала от шарлатана, корреспондентам «МГ» рассказала практикующий психолог Райса БАЙДАЛИЕВА.*

Анэль  
КАЙНЕДЕНОВА

По словам Райсы БАЙДАЛИЕВОЙ, с психологической точки зрения экономический и социальный кризисы представляют собой воронку негативных эмоций, мыслей и ожиданий.

— Людям свойственно стремление искать пути выхода из этой воронки. И когда вездесущая реклама кричит о том, что есть такие

«пути-выходы» неискушенный искатель счастья/успеха/стабильности попадает в ловушки. Особенно если в такой рекламе есть информация, что «обязательно будет счастье» за короткий срок. Среди тех, кто в это верит, большинство обладают «магическим» восприятием, которое значительно снижает критичность мышления. Поэтому мало кто из них задумывается, что хороший психолог вряд ли будет гастролировать по горо-

дам и всеям по той простой причине, что его профессиональная востребованность, как правило, превышает его физические возможности, — говорит психолог.

— Почему, несмотря на кризис, люди готовы оставить немалые деньги на объявления «вместе пережить кризис»? Испытывая страх неопределенности они платят за надежду, что смогут справиться с этой неопределенностью.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО  
ПРАВИЛО МАЯТНИКА

Как рассказала Райса БАЙДАЛИЕВА, причины, почему люди с образованием, и отсутствием самокритики. Прежде чем отправляться на тренинг, обратите внимание на то, не слишком ли много внимания уже побывавшие там участники или организаторы уделяют личности ведущего. Если они задыхаются от восторга и поют ему дифирамбы, то и у вас есть шанс стать жертвой группового огулления. Чтобы этого не произошло, читайте внимательно его резюме. Если в нем намешано от психоанализа до НЛП, то вряд ли эта всеядность признак профессионализма. Если человек очень много гастролирует, то когда же он занимается самообразованием и саморазвитием? Рефлексивность — это необходимое условие профессионального самосознания психолога, а она редко проявляется в условиях повышенной активности.

— Это может быть гипертимность, которая проявляется в повышенной профессиональной и личной активности, стремлении к повышенной социализации. Или, например, желание привлечь к себе внимание, особенно если этого внимания явно недостаточно, в силу ограниченного круга привычного общения, — говорит психолог. — шарлатана от психолога можно. Во-первых, ознакомьтесь с тем, что вам обещают. Если вам сулят за 3 дня изменить вас на 100%, будьте уверены, эти изменения способны разрушить и вас, и вашу жизнь. «Правило маятника», то есть быстрое изменение ваших установок, и как результат, вашего поведения, способно привести вас к серьезной дезадаптации. Да и потом, если вас можно изменить за 3 дня, следовательно, ваше «Я» годится только для помойки! Поэтому обратите внимание, как психолог или коуч себя рекламирует. Если на тренинге он царь и Бог, много времени уделяет рассказу о своих достижениях, жизненном пути или просто балагурит, заставляя всех смеяться над своими шутками-прибау-

ПСИХОЛОГ ВСЕГО ЛИШЬ  
ПРОВОДНИК

— Плохой психолог, или как я их называю, «балаганный» психолог чаще всего позиционируют себя как гуру, и считают, что он уже достиг осознанности в жизни и по стараете причинить её вам любыми способами. Например, заставляя участников тренинга плакать и заниматься самобичеванием, а потом требовать о безусловном прощении всех ваших «обидчиков». А хороший

психолог? Я бы применила слово «профессиональный», то есть тот психолог, который не станет устраивать балаган из своей профессии и чужих историй жизни, а просто будет присутствовать при создании вами вашего нарратива. Профессиональный психолог — это всего лишь проводник к изменениям, или фонарик, который светит вам на темные места на вашем пути. Но принимать решение, идти вам по этому пути или нет, вы будете сами.

На вопрос, есть ли у психолога свой «рецепт», как можно менее болезненно пережить кризис, Райса БАЙДАЛИЕВА ответила строками поэта Марио Бенедетти: «Не стой без движения на краю дороги, если не собираешься по ней идти».

— Если хотите преодолеть кризис, любой кризис, социально-экономический или свой личный, психологический, начните что-то делать. Переводите свои эмоции и мысли в план инструментальный, в план действий. Прав профессор Преображенский: кризис всегда в головах людей. Человечество всегда живёт в условиях кризиса. Если бы кризисов не было, мы бы давно стали популяцией тюленей, — говорит психолог.

## Клиника Dent-Lux: «Мы гарантируем качество»

*Зубы — единственная часть нашего организма, не способная к самовосстановлению. И несмотря на обилие различных зубных протезов, все мы понимаем, что родных зубов им не заменить. И в этом случае имплантация — это наиболее надежное и естественное восстановление утраченного.*

Итак, вы потеряли зуб. Согласитесь, это расстраивает. Но если зуб у вас не передний и человеку, не являющемуся вашим стоматологом его отсутствие не заметно, скорее всего вы довольно быстро смиритесь с потерей. Казалось бы, подумаешь, шестого зуба лишился, ну кто это заметит? Тем более, что их осталось еще штук 27, минимум. И продолжаете жить прежней жизнью.

Тем временем у вас во рту постепенно и на первый взгляд незаметно начинают происходить серьезные изменения, последствия которых вы с лихвой ощутите спустя несколько лет. Первые 3-6 месяцев все как прежде, только жевать стало не так удобно, но вы быстро привыкаете. Зубы тоже начинают приспосабливаться под новые условия, и так как один из них потерял свою опору в виде зуба внизу, он начинает расслабляться и медленно опускаться вниз. Соседи сверху, увидев пустоту, потихоньку сползают в нее, превращаясь из ровно стоящих в сильно наклоненные вбок. Все это происходит не в миг, на такие перемещения уйдет лет пять, но страшны эти изменения тем, что несут разрушения не только всем остальным зубам, но даже симметрии всего лица.

Вот так незначительная, на первый взгляд, потеря оборачивается глобальными перемещениями. Теперь представьте себе, что

это не один, а три-четыре отсутствующих зуба. Представили масштабы катастрофы? Надо сказать, исправить такое положение можно, но продолжительность работ и их стоимость вас явно не обрадует. Что же делать? Действовать лучше всего сразу.

Если стоматолог-хирург после удаления зуба сразу не рассказал вам об имплантации, вы можете и не догадываться о последствиях и путях решения проблемы. Недостаток информации в этом случае играет очень плохую роль, поскольку пока вы размышляете о том, кто виноват и что делать, костная ткань на месте зуба продолжает уменьшаться. Происходит так называемая атрофия мышц у космонавтов во время долгого пребывания в невесомости, помните? Только тут уже обычными тренировками не обойтись. Опять же, процесс в большинстве случаев обратимый, но требующий для восстановления дополнительных хирургических манипуляций и денежных затрат.

ОРГАНИЗМ  
ПРИНЯЛ ТИТАН

Между тем, план спасения уже разработан и довольно давно. Сотнями лет изучавший



ся учеными и врачами вопрос восстановления зубов в 1965 году дал наконец желаемые результаты. В качестве замены естественным корням зуба врачи пытались использовать различные материалы, но ни один из них не давал полной совместности с организмом. Пока шведский хирург-ортопед Пер-Ингмар Бранемарк, изучая свойства титана, провел судьбоносный эксперимент на лабораторных кроликах. Бранемарк поместил титановую деталь в большеберцовую кость кролика и, не заметив с течением времени при-

знаков отторжения, попытался ее извлечь. Однако, это оказалось невозможным. Костная ткань настолько плотно срослась с гладкой поверхностью титана, что образовала с ней практически единое целое. Впоследствии Бранемарк провел множество экспериментов (в том числе и с участием добровольцев), которые подтвердили это уникальное свойство титана. Так титановые импланты прочно вошли в нашу жизнь, используемые как в укреплении костей всего организма, так и в стоматологии.

Сегодня имплантация также прочно укрепилась

в стоматологии, как и привычные нам пломбы или брекеты. Это стало естественным и, надо сказать, безболезненным решением проблемы потерянных зубов. Причем найти в ней спасение можно не только при одном отсутствующем зубе, но даже при множественных потерях и полном отсутствии зубов.

КАК ПРОИСХОДИТ  
ИМПЛАНТАЦИЯ?

На первом этапе проводится диагностика и составляется план лечения.

Второй этап — это сама имплантация. Процедура установ-

ки импланта занимает 45 минут и проводится под местной анестезией. Приживление импланта происходит в течение 3-6 месяцев с момента установки. За-

мечательные результаты по заживлению показывают в этом случае плазмотерапия.

На третьем этапе на имплант, который теперь заменяет вам корень зуба, крепится абатмент — специальный элемент, на который и будет одеваться коронка.

И, наконец, четвертый этап — установка коронки. С этого момента ваши новые зубы — прочные и красивые

— полностью готовы к работе.

— Почему имплантацию лучше доверить профессионалам «Dent-Lux»?

— Наши хирурги обучались имплантологии в лучших стоматологических центрах Израиля, России и Европы. Импланты, установленные в Dent-Lux, приживаются в 98% случаев (в мировой практике 95-97%).

Нашими врачами установлено более 15 000 имплантов. Мы гарантируем своим пациентам 100% стерильность операции.

Лицензия серия АА-4 № 0105506 от 19.04.2010г. выдана Управлением экономики и бюджетного планирования г. Алматы.



**В уральский филиал клиники Dent-Lux регулярно приезжают лучшие имплантологи Алматы. Уточните дату и время приема вы можете по телефону: +7 (7112) 24-11-97**  
**Клиника Dent-Lux в Уральске: ул. Ихсанова, 52.**

# FACEBOOK НАМ НЕ ДРУГ?

*Vkontakte, Twitter, Facebook и YouTube названы сайтами, где наиболее часто встречается информация экстремистского направления. Грозит ли соцсетям официальная блокировка, а вслед за этим уход в небытие и почему этого не нужно делать?*

**Дана РАХМЕТОВА**

**НЕЭФФЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА**

Осень для Казанета выдалась на редкость драматичной. Сначала таинственным образом перестали открываться новостные сайты Ratel.kz и Zonakz, затем вполне официально был заблокирован видеохостинг Vimeo.com (из-за публикации там материалов экстремистского характера), а чуть позже на одной из пресс-конференций представитель комитета связи, информации и информатизации (КСИИ) заявил о том, что противоправная информация распространяется в основном через соцсети.

привлекает колоссальный объем информации, который к тому же постоянно обновляется. Разумеется, среди этого информационного океана встречаются публикации разного рода, в том числе экстремистского и террористического направления.

Буквально на днях **руководитель управления мониторинга информационного пространства КСИИ Михаил КОМИССАРОВ** заявил, что на первом месте по выявлению противоправной информации стоят Facebook и YouTube, поскольку там «каждый может выложить всё, что хочет». При этом Комиссаров отметил, что самой популярной соцсетью в Казахстане является Vkontakte. О том, что и на этом ресурсе (а также на «Одно-

ресурсам и страницам пользователей.

Несмотря на то, что в глазах чиновников социальные сети являются очагом распространения вредоносной информации, большинство экспертов придерживается совершенно противоположной точки зрения, считая, что Facebook и YouTube приносят больше пользы, чем вреда. А возможная блокировка может оказаться борьбой с инакомыслием, а не с экстремизмом.

**СОЮЗНИК, НО НЕ ВРАГ**

*Казахстанский политолог Досым САТ-ПАЕВ* убежден, что социальные сети в первую очередь выступают в роли союзника.

– Именно пользова-

ские организации перестанут работать. Разумеется, нужно очень внимательно следить за тем, чтобы социальные сети не использовались радикальными силами, но при этом не нужно уничтожать в социальных сетях и позитивное зерно. А именно активная помощь государству, выявление и мониторинг существующих проблем.

Но здесь, по мнению политолога, может скрываться не только борьба с экстремизмом, а с инакомыслием. – Государство не может контролировать веб-ресурсы и соцсети, – продолжает Досым Сатпаев. – Естественно, чиновники это сильно волнует, поскольку в последние годы в социальных сетях возросла гражданская активность, кроме того, именно социальные сети иногда заставляют власть отреагировать на те или иные проблемы, на которые она раньше закрывала глаза. Такая ситуация не очень удобна для многих чиновников. Они уже давно пытаются усилить контроль за социальными сетями. Разумеется, технически это можно сделать, но это ударит по имиджу страны хотя бы потому, что на официальном уровне руководство Казахстана постоянно демонстрирует более лояльное отношение к интернету.

– Социальные сети, как и любые другие средства массовой коммуникации, могут быть использованы для распространения экстремизма, – заключает Павел Быковский. – Для этих целей можно использовать книгопечатание, издание газет и журналов, телевидение и радио, а также телефон. Я считаю, что с идеями нельзя бороться путем запрета носителя идеи. Эффективнее идея противопоставлять идею.

**БЛОКИРОВКА ПО ВЫБОРУ**

*Белорусский медиа-эксперт Павел БЫКОВСКИЙ* считает, что борьбу с распространением экстремистской информации можно успешно вести и без блокировки социальных сетей, особенно при технических ресурсах государства.

– В Советском Со-

юзе регистрировали пишущие машинки, чтобы можно было установить, на какой из них печатали самиздат и чтобы иметь возможность привлечь к ответственности за антисоветскую пропаганду конкретного человека. – рассказывает Быковский. – В интернете есть масса возможностей для установления устройства, с которого распространена та или иная информация, причем более точно, чем это было с пишущими машинками. Анонимность для массового пользователя условна, лишь единицы понимают, как ее можно достичь. Поэтому эффективно использовать точечный подход, ведь сейчас не распространяют всех жителей дома, если один из них совершил преступление?

Медиаэксперт считает, что блокировка одного ресурса не сможет быть эффективной мерой в долгосрочном плане. Такой мерой мог бы быть запрет интернета в целом, но, похоже, на такой шаг готовы идти только в Северной Корее.

Кроме того, существует множество анимайзеров, расширений для браузеров и прочих весьма доступных средств, позволяющих обойти блокировку в интернете, поэтому сама по себе блокировка сайтов ничего не даст. К пропаганде терроризма и экстремизма нужно подойти более серьезно и глубоко, чем, смею надеяться, и занимают наши спецслужбы в первую очередь.

**ВЛАСТИ НУЖЕН FACEBOOK**

А вот по мнению политолога **Айдоса САРЫМА** социальные сети необходимы в пер-

вую очередь не людям, а власти, поскольку именно там отражаются все общественные интересы, а также это практически единственный канал, по которому народ еще может доносить информацию до правительства.

– Если власть решится на блокировку соцсетей, то завтра люди, не найдя легальных источников выражения своего недовольства, будут выходить на улицы и устраивать гораздо более брутальные формы протеста, чем сейчас, – считает политолог. – Люди уже перестают доверять газетам и телевидению, а на том же самом Facebook есть люди, пользующиеся уважением в обществе. Соответственно, когда определенное количество знаковых личностей в «Фейсбуке» начинают говорить об одном и том же, это становится проблемой. Можно вспомнить дела Усенова и Жамалиева. Если бы не было общественного резонанса в социальных сетях, ход этим делам так бы и не дали.

Кроме того, существует множество анимайзеров, расширений для браузеров и прочих весьма доступных средств, позволяющих обойти блокировку в интернете, поэтому сама по себе блокировка сайтов ничего не даст. К пропаганде терроризма и экстремизма нужно подойти более серьезно и глубоко, чем, смею надеяться, и занимают наши спецслужбы в первую очередь.

Кроме того, существует множество анимайзеров, расширений для браузеров и прочих весьма доступных средств, позволяющих обойти блокировку в интернете, поэтому сама по себе блокировка сайтов ничего не даст. К пропаганде терроризма и экстремизма нужно подойти более серьезно и глубоко, чем, смею надеяться, и занимают наши спецслужбы в первую очередь.

Кроме того, существует множество анимайзеров, расширений для браузеров и прочих весьма доступных средств, позволяющих обойти блокировку в интернете, поэтому сама по себе блокировка сайтов ничего не даст. К пропаганде терроризма и экстремизма нужно подойти более серьезно и глубоко, чем, смею надеяться, и занимают наши спецслужбы в первую очередь.

**ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz**



## На волю за деньги

*13 октября начальник отдела по воспитательной работе среди осужденных Азамат ЗУЛКАШЕВ рассказал, кто из осужденных может выйти на свободу, изменив неотбытый срок на штраф. Какие статьи попадают под смягчение наказания, узнали корреспонденты «МГ».*

**Юлия МУТЬИЛОВА**

**СРОК МЕНЯЕМ НА ДЕНЬГИ**

– Сначала текущего года вышла обновленная редакция уголовного кодекса Республики Казахстан. Согласно обновленному уголовному кодексу статьи 73, где говорится, что лицо, фактически отбывшее не менее 1/4 срока наказания за преступление небольшой, средней тяжести или за тяжкие преступления, могут заменить оставшийся срок штрафом. Небольшой тяжести – это деяние, за которое предусмотрено лишение свободы, не превышающее двух лет, средней – умышленное деяние, за которое срок не более пяти лет, и тяжкие преступления, за совершение которых осужденный полу-



чает срок не больше 12 лет лишения свободы, – рассказывает **Азамат ЗУЛКАШЕВ** (на фото).

Также ЗУЛКАШЕВ сообщил, что в случае, если осужденный отбыл 1/4 своего срока, он может подать ходатайство о замене оставшегося срока более мягким наказанием, в данном случае штрафом. После подачи ходатайства администрация учреждения в 10-дневный срок направляет его в суд вместе с характеризующими его материалами. При замене наказания суд может избрать для него либо штраф, либо условно-досрочное освобождение или же ограничение свободы.

– Для того чтобы выйти на свободу, заплатив штраф в казну государства, необходимо предоставить суду справку с депозита, на котором лежит необходимая сумма в полном размере. Допустим, если у осужденного есть еще и непогашенные материальные иски, то на счету у него или же у родственников, которые готовы

за него заплатить, должна лежать сумма в полном объеме. Это делается для того, чтобы суд понимал, что человек, который хочет выйти на свободу, так сказать, за деньги, должен подтвердить свою платежеспособность. В противном случае суд посчитает его ходатайство необоснованным и откажет в освобождении, – пояснил начальник отдела по воспитательной работе.

**ВЫЙТИ СМОЖЕТ НЕ КАЖДЫЙ**

Стоит отметить, что подать ходатайство на освобождение за деньги могут осужденные практически по всем статьям, наказание за которые не превышает 12 лет лишения свободы. Исключениями являются террористические, экстремистские преступления, повлекшие за собой гибель людей, а также особо тяжкие преступления и деяния, совершенные преступной группой против половой неприкосновенности малолетних.

– В учреждении РУ-170/2 было рассмотрено два дела, в отношении которых суд уже удовлетворил смену наказания. Постановление вступило в законную силу. В нашем учреждении минимальной безопасности один осужденный полностью погасил иск в доход государства. Второго октября в Уральский городской суд были направлены документы мужчины, который находится сейчас у нас. Получил срок он за незаконный оборот наркотических средств, – сообщил Азамат ЗУЛКАШЕВ.

– За меня заплатит мама. Она уже открыла счет в банке, где лежат 200 тысяч тенге. Вообще я уже отсидел три с половиной года из пяти, которые назначил судья, – говорит осужденный. – Считаю, что это здорово. Можно заплатить деньги и спокойно уйти домой к родным.

**ВСЕ ХОТЯТ ДОМОЙ**

В учреждении, конечно же, есть и такие, чьи родные не могут заплатить необходи-

мую сумму, чтобы увидеть своего сына, мужа или друга вне стен колонии.

В числе таких осужденных оказался **Виталий СТЕРЛИКОВ**, который уже шестой год находится в колонии поселения. Пять лет назад в дом, где раньше проживал Виталий, выломал дверь, зашел пьяным грабитель. Между Виталием и грабителем завязалась драка. Будучи также в нетрезвом состоянии, СТЕРЛИКОВ нанес тяжкие телесные повреждения грабителю, повлекшие за собой смерть.

– Дома меня ждет мама-пенсионерка, сестра, которая не работает, и беременная жена с дочкой, – рассказывает Виталий. – Если бы у меня была возможность заплатить и выйти, я бы давно уже был на воле. К тому же у меня есть еще материальный иск с потерпевшей стороны более 1 млн тенге, конечно, какую-то часть я уже выплатил, работая в колонии. 50% заработной платы у

меня удерживается в судебном порядке. В среднем мы здесь зарабатываем 25 тысяч тенге. Когда объемы работы есть, получается зарабатывать больше.

Как рассказал сам Виталий СТЕРЛИКОВ, он все пять месяцев находится в колонии поселения в Уральске, до этого он отбывал наказание в Актобе. Каждое воскресенье он ездит домой, навещает маму, 6-летнюю дочку и жену, которая сейчас на четвертом месяце беременности.

**К СЛОВУ,**

*сумма штрафа за один год срока составляет 180 тысяч тенге. То есть четыре дня пребывания в колонии стоит 1 МРП (1 МРП – 1982 тенге).*

**ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz**

## Досым Сатпаев:

*«Государство не может контролировать веб-ресурсы и соцсети. Естественно, чиновников это сильно волнует, поскольку в последние годы в социальных сетях возросла гражданская активность, кроме того, именно социальные сети иногда заставляют власть отреагировать на те или иные проблемы, на которые она раньше закрывала глаза. Такая ситуация не очень удобна для многих чиновников. Они уже давно пытаются усилить контроль за социальными сетями. Разумеется, технически это можно сделать, но это ударит по имиджу страны хотя бы потому, что на официальном уровне руководство Казахстана постоянно демонстрирует более лояльное отношение к интернету».*

По данным института политических решений за 2011 год (более свежей информации найти не удалось), активными пользователями соцсетей являются более четверти казахстанцев. Пожалуй, за четыре года эта цифра выросла в два раза. Помимо общения людей в Facebook или Vkontakte

классниках» и в «Моём мире» тоже можно публиковать всё, что угодно, но чиновник почему-то не сказал. При этом следует отметить и активную работу КСИИ. Как сообщили в пресс-службе ведомства, на сегодняшний день по решению суда и на законном основании заблокированы доступ к 3828 интернет-

ресурсам и страницам пользователей. Несмотря на то, что в глазах чиновников социальные сети являются очагом распространения вредоносной информации, большинство экспертов придерживается совершенно противоположной точки зрения, считая, что Facebook и YouTube приносят больше пользы, чем вреда. А возможная блокировка может оказаться борьбой с инакомыслием, а не с экстремизмом.

– Социальные сети, как и любые другие средства массовой коммуникации, могут быть использованы для распространения экстремизма, – заключает Павел Быковский. – Для этих целей можно использовать книгопечатание, издание газет и журналов, телевидение и радио, а также телефон. Я считаю, что с идеями нельзя бороться путем запрета носителя идеи. Эффективнее идея противопоставлять идею.

Кроме того, существует множество анимайзеров, расширений для браузеров и прочих весьма доступных средств, позволяющих обойти блокировку в интернете, поэтому сама по себе блокировка сайтов ничего не даст. К пропаганде терроризма и экстремизма нужно подойти более серьезно и глубоко, чем, смею надеяться, и занимают наши спецслужбы в первую очередь.

Кроме того, существует множество анимайзеров, расширений для браузеров и прочих весьма доступных средств, позволяющих обойти блокировку в интернете, поэтому сама по себе блокировка сайтов ничего не даст. К пропаганде терроризма и экстремизма нужно подойти более серьезно и глубоко, чем, смею надеяться, и занимают наши спецслужбы в первую очередь.

**Спасший тонувших девочек Никита ТЮКИН: "Я без раздумья брошусь на помощь"**

8 октября в Уральск из Астаны вернулся Никита ТЮКИН, который за проявленное мужество получил награду "Патриот года".

На перроне Никиту встречала мама Ольга ТЮКИНА. Мальчик ездил в Астану на конкурсе с представителем управления внутренней политики. Как признался сам герой, когда он поднялся на сцену, его переполняло чувство гордости.

– Встретили нас очень хорошо, – рассказал Никита. – Мы два дня до конкурса отдыхали. Были релаксационные мероприятия, в которых мы принимали участие, а в свободное время мы гуляли по городу – ходили на Байтерек, а также посетили другие достопримечательности столицы. Поднимаясь на сцену, у меня было чувство радости и гордости одновременно. Мне было приятно, что в этом конкурсе участвовали известные актеры, выдающиеся люди Казахстана.

Также Никита пообещал, что если в жизни повторится такое, что кому-то понадобится его помощь, он без раздумий бросится на помощь. Мама Никиты Ольга ТЮКИНА рассказала, что известно о том, что сына приглашают в Астану на награждение, было для них неожиданностью.

– Он у меня обычный мальчик, ничего особенного, – улыбаясь говорит мама. – Единственное – он очень ответственный. Я горда, конечно, за него. Мы хотим, чтобы он связал свою жизнь с МЧС и спасал людей.

Напомним, 24 мая на реке Чаган в поселке Достык Зеленовского района Никита ТЮКИН спас двух тонущих девочек. Как рассказал Никита, в тот день он шел в магазин и встретил свою одноклассницу и ее подружку. Они позвали его купаться, и он пошел с ними. Они переплывали речку. Никита переплыл сразу, а у девочек не хватило сил, и они стали тонуть. Мальчик спас их обеих, причем одну из них он доставал со дна. Героический поступок по достоинству оценили сотрудники ДЧС ЗКО и вручили сотовый телефон Никите.

Наталья ГЛЕБОВА

## «Лесную маму» лишают родительских прав

*Мама не навещает дочек в центре адаптации несовершеннолетних, поэтому в скором времени состоится комиссия, которая решит, лишить ли Настю ЕРЕМИНУ родительских прав.*

• Фото Медета МЕДРЕСОВА

**Юлия МУТЫЛОВА**

– Сестры Альбина и Карина прибыли к нам недавно из санатория "Ивушка". Там они находились несколько месяцев, так как дети были контактными, – рассказала и.о. директора центра

адаптации несовершеннолетних Гуляш САРАБАЕВА. – С тех пор, как они к нам приехали, маму Настю ЕРЕМИНУ мы ни разу не видели. Навещать их приходит тетя, младшая сестра Настя. Она приносит детям продукты и подарки. Забрать она их не может, потому что у самой

дома трое детей. Девочек в ближайшее время отправят на комиссию, там будет рассматриваться вопрос, лишать ли маму родительских прав или же ей сделать ограничение.

Напомним, примерно в четырех километрах от Первой дачной на берегу Урала 10 октября 2014 года была обнаружена семья с тремя малолетними детьми. В палатке, укрытой полиэтиленовой пленкой, жили муж с женой Настей и Репек, а также три их дочери – полуторагодовалая Камилла, 3-летняя Карина и 6-летняя Альбина. Настя с детьми пробыла в кризисном центре полтора месяца. За это время

старшую дочь Альбину власти устроили в школу. Однако из кризисного центра семью вывели за то, что Настя пришла туда в нетрезвом состоянии. После этого, 4 декабря, сотрудники опеки, сотрудники ювенальной полиции и участковый инспектор забрали детей у Насти ЕРЕМИНОЙ.

## Тариф на тепло для госучреждений увеличился

**Государственные учреждения и предприятия будут платить за тепло по повышенному тарифу уже с 10 октября 2015 года.**

Наталья ГЛЕБОВА



Как сообщили в пресс-службе управления Министерства национальной экономики РК по ЗКО Валихан РАЗОВ, повышение тарифа на тепло для госучреждений связано с увеличением стоимости газа.

– Предельный уровень тарифа на услуги по теплоснабжению был утвержден в 2012 году, когда стоимость

товарного газа составляла 10380,21 тенге за 1 тысячу кубометров без НДС, – объявил Валихан РАЗОВ. – За прошедший период стоимость газа неоднократно увеличивалась и на сегодняшний день она составляет 14827,95 тенге за тысячу кубометров без НДС. То есть стоимость газа выросла на 42,8%, при этом рост среднего тарифа составил 10%.

Таким образом, с 10 октября, согласно приказу ДКРЕМ от 25 сентября, госучреждения и госпредприятия будут платить 9009,92 тенге без НДС за 1 Гкал.

При этом руководитель ДКРЕМ уточнил, что тариф на тепло для населения останется прежним – 3109,22 тенге, для прочих потребителей – 33,46, 07 тен-

ге за 1 Гкал без НДС. Плата за подогрев воды также останется без изменений – 164,79 тенге за 1 кубометр и 601,48 тенге с 1 человека в месяц без НДС.

Также Валихан РАЗОВ разъяснил, что 10 субъектов монополий в ЗКО должны выйти на 5-летний тариф.

– Все они подали заявку на утверждение тарифа на пять лет, – сообщил РАЗОВ. – Так, ТОО "Батиссуарнасы" подало заявку на повышение тарифа на 109%, АО "Жайыктеплоэнерго" – на 83%, АО "ЗапКазРЭК" – на 45%. Это будет пятилетний тариф. Сейчас мы рассматриваем заявки. То есть, если, к примеру, будет утверждено повышение на 45%, это вовсе не означает, что с 1 января цена на элек-

троэнергию повысится сразу на 45%. Тариф утверждается на пять лет, то есть цена может увеличиваться в течение пяти лет на столько-то процентов, но не больше утвержденной. Это больше утверждено. Это больше утверждено. Это больше утверждено.

Таким образом, новые тарифы начнут действовать с 1 января 2016 года. Общественные слушания по утверждению предельных тарифов пройдут 23 октября в здании АО "ЗапКазРЭК".

## Главбуха АО «Яикская нефтебаза» осудили

**12 октября в Уральском городском суде был оглашен приговор в отношении бывшего главного бухгалтера АО "Яикская нефтебаза" Жибек БИСЕНОВОЙ.**

Анэль КАЙНЕДЕНОВА

Уральский городской суд под председательством судьи Гульнэры ГИМАДУДИНОВОЙ признал виновной Жибек БИСЕНОВУ по трем статьям уголовного кодекса РК – "Лжепредпринимательство", "Пособничество в уклонении от уплаты налогов", а также "Мошеничество". Она была приговорена к 5 годам лишения свободы ус-

ловно с испытательным сроком 4 года без конфискации имущества.

Следует отметить, что подсудимая заключила с прокурором г.Уральск РАШИДОВЫМ процессуальное соглашение о признании вины, поэтому прокурор попросил суд о назначении БИСЕНОВОЙ наказания условно.

Жибек БИСЕНОВА работала главным бухгалтером в АО "Яикская нефтебаза", которой руководил Игорь

СИРИК. В настоящее время он находится в розыске. К слову, в розыск была объявлена и сама Жибек БИСЕНОВА. Хотя защита подсудимой уверяет, что места жительства она не меняла и за пределы Казахстана не выезжала.

По версии следствия, Жибек БИСЕНОВА, находясь в сговоре с неустановленными лицами в АО "Яикская нефтебаза" (дело в отношении неустановленных лиц выделено в отдель-

ное производство – прим. автора), совершила преднамеренные преступление. В марте 2013 года Теректинский районный суд признал банкротом АО «Яикская нефтебаза». Тогда долгосрочные финансовые обязательства составляли порядка 1 миллиарда тенге.

На суде 55-летняя женщина свою вину признала. Приговор суда в законную силу не вступил и может быть обжалован.

**Бизнесмена застрелили в собственном доме в Аксае**

**В ночь на 8 октября в городе Аксай Бурлинского района ЗКО произошло дерзкое убийство.**

В своем доме по улице Октябрьская был застрелен мужчина 1969 года рождения. Семья убитого в это время находилась в доме, однако выстрелы они не слышали. Труп нашли только утром на веранде дома.

Как стало известно, погибший занимался обменом валюты и имел точку у торгового центра «Трива». Мужчина был женат, у него остались двое детей.

Утром 8 октября на веранде собственного дома было найдено тело гражданина 1969 года рождения с признаками насильственной смерти, а именно с огнестрельными ранениями в область грудной клетки и левого предплечья. По факту начато досудебное расследование по статье 99 УК РК – "Убийство". На месте проводится следственно-оперативные действия, – сообщили в пресс-службе ДВД.

Между тем, на данный момент убийство остается нераскрытым.

Ирина ШУКЛИНА  
Анэль КАЙНЕДЕНОВА

**Пенсионера оштрафовали за мат в адрес супруги**

**Мужчина второй раз за год нецензурно выразился в адрес жены.**

Как сообщили в пресс-службе суда ЗКО, специализированный административный суд Бурлинского района рассмотрел дело об административном правонарушении по статье 73 КоАП РК – "Противоправные действия в сфере семейно-бытовых отношений".

Как следует из протокола об административном правонарушении, пенсионер устроил дома скандал и выражался в адрес своей супруги нецензурно, тем самым проявив неуважение к последней, нарушил ее спокойствие, совершив деяние повторно в течение года после наложения взыскания за подобное правонарушение.

– Суд с учетом характера совершенного административного правонарушения, исходя из конкретных обстоятельств дела, учитывая личное виновное, его возраст – 64 года, признал его виновным и назначил взыскание в виде штрафа в размере 5 МРТ, – рассказали в пресс-службе суда.

Постановление суда не вступило в законную силу.

Анэль КАЙНЕДЕНОВА

**MAXIMUM** БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ШКОЛЫ И ОФИСА

**ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ!**

ул. Иханова, 109  
www.maximum.uralsk24.kz тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41

**ТОРГОВЫЙ ДОМ**

**НОВЫЙ СТИЛЬ**

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ

ул. М. Маметовой, 54/4  
54-45-50 • 54-20-15

автокран • экскаватор  
**СПЕЦТЕХНИКА**  
погрузчик • фуры

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «МедиаСтарт 2012», свидетельство о постановке на учет ПИИ №12889-Т от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит ежедневно, в среду.

Директор: Тулисова О. М.  
И.о. главного редактора: А. Кайнеденова.  
Шеф-редактор: Махметов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: А. Хван.  
Журналисты: О. Телтылова, Ю. Мутылова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузбакова, Е. Фадеева, Ю. Демьяненко, Б. Баймуратов.

Фотокорреспондент: М. Медресов.  
Корректор: Н.Глебова

Адрес редакции: ул. Д. Нурписовой, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97,  
Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-05-78.  
e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж: 4000 экз.

Газета отпечатана в ТОО «ПолиграфСервис».  
Адрес типографии: г.Уральск,  
ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер. Передача правых материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.