



ДВА ЧЕЛОВЕКА ОТРАВИЛИСЬ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Тела мужчины и женщины нашли после тушения пожара в частном доме. Причиной смерти людей послужил угарный газ. С начала холодов это уже не первый случай отравления угарным газом. Ранее с отравлением в районную больницу была госпитализирована 64-летняя пенсионерка.

Стр.2

СТАРЫЕ АВТО ПРИНИМАЮТ В УТИЛЬ

Всего за неделю старые автомобили на утилизацию сдали уже шесть уральцев. Бывшие владельцы получили за автохлам по 150 тысяч тенге. Размер компенсации зависит от комплектации машины.

Стр.2

ДЕТЕЙ СДАЮТ В ЦАН, ЧТОБЫ ТРУДОУСТРОИТЬСЯ

В уральском ЦАНе находятся девять детей. Истории у всех разные: кто-то остался без попечения родителей, а кто-то без их внимания. Самого маленького воспитанника временно определили в центр, чтобы его мама нашла себе работу.

Стр. 35

Жылдам Ақша
ТОЛЬКО УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

20 минут

100 000 ₸

ул. Курмангазы, 80, ТД «Норул»
пр. Достык, дом 219

91-40-11

ТОО «Деркул-Кузет»
Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульт охраны, пультовая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул. Лытейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

ТЕРРОРИСТОВ ПРИГОВОРИЛИ К ПОЖИЗНЕННОМУ СРОКУ

Всех 29 подсудимых по делу об июньских терактах в Актобе суд признал виновными. Семеро непосредственных участников теракта получили пожизненные сроки с конфискацией имущества. Остальные были приговорены к лишению свободы от двух до 22 лет тюрьмы.

Стр. 3

www.blitz.kz
8-777-214-26-57
8-702-587-91-43

Blitz

Распродажа рольставен профиль 55(-15%)

30-70-80
30-70-34
24-70-07

RUFLEX
МЯГКАЯ КРОВЛЯ

новое решение
Новый стиль SK

NewStyle
пластиковые окна

54 45 50
54 20 15

ЧУГУННЫЕ РАДИАТОРЫ MC-140

ТД «На Театральной», 2 этаж, б/т. 41
8-701-332-70-61, 8-707-876-33-02

ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ВОДЫ

ТД «Аквариум», 2 этаж

ГОРЯЩИЕ ВАКАНСИИ

СУРОВСКИЙ

Если вы хотите стать частью команды самого элитного супермаркета города тогда Вам к нам. Посменный график работы, своевременные выплаты зарплаты + бонусная часть

Товаровед. Собственное производство:
Операторы. Старший повар.
Администраторы. Повара.
Старший кассир. Старший пекарь.
Кассиры. Пекарь.
Продавцы. Старший кондитер.
Торговый представитель (с личным авто). Кондитера с опытом работы.
Грузчик. Кондитер-оформитель с художественными навыками.
Охрана. Повар по приготовлению корейских салатов.

Обращаться по адресу: пр. Евразия, 61, ТРК Галактика, с/м Суровский, 2 этаж, отдел кадров.
Телефоны для справок: 8 (7112) 54-23-17, 21-01-86, 8-705-796-26-83

НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ, ЕЛКИ, ГИРЛЯНДЫ, ДЮРАЛАЙТ, И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ
ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

г. Уральск, ул. В. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08, 21-49-82
г. Атырау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

МАРШРУТКА С Пассажирами ВРЕЗАЛАСЬ В СКОРОСТЕМЕР

ДТП ПРОИЗОШЛО 26 НОЯБРЯ В 17.30 НА УЛ. ЖАНГИР ХАНА.

По словам водителя маршрутного автобуса №6 Citroen, он направлялся в сторону центра города.

— Я ехал с пассажирами в город, а в это время по встречной двигался Hyundai, — рассказал водитель маршрутки. — Вдруг иномарку занесло, ее развернуло и выкинуло на встречную полосу. Задней частью машина врезалась в маршрутку. От удара мой Citroen врезался в стоящий на обочине скоростемер.

Водитель маршрутки также сообщил, что пассажиров в салоне было немного, пострадала женщина. Она была доставлена в областную больницу на машине скорой помощи.

Другие подробности выясняются.

Нужно отметить, что в тот день с утра в городе установилась плюсовая температура, днем шел снег и дождь. К вечеру температура опустилась ниже нуля, на дорогах образовалась гололедица, что затрудняло движение на дорогах.

Дана РАХМЕТОВА

900 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ ЗАРАБОТАЛИ УРАЛЬЦЫ ЗА СДАННЫЕ В УТИЛЬ МАШИНЫ

Программа утилизации старых авто начала работать с 21 ноября.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

По словам регионального менеджера компании ТОО «Оператор РОП» Зорнбека БИСЕНОВА, за неделю они приняли уже шесть машин, за которые бывшие владельцы получили по 150 тысяч тенге.

— У нас программа работает по двум категориям — полная и неполная комплектации. То есть если в машине есть кузов, двери, капот, крышка багажника, двигатель, коробка передач, радиатор, крылья, колёса, аккумулятор, баки и ёмкости для жидкого топлива, то это полная комплектация, за которую владелец получит 150 тысяч тенге. Если же чего-то из этого списка нет, то бывший хозяин заработа-

ет за свой автомобиль только 48 тысяч тенге, — пояснил Зорнбек БИСЕНОВ. — Наш утилизационный центр находится по адресу: Желаяво, 39.

Также региональный менеджер ТОО «Оператор РОП» отметил, что при сдаче автомобиля в утиль необходимо иметь пакет документов, состоящий из справки о снятии с учета авто, копии удостоверения личности владельца, документа, подтверждающего владение авто и справки из банка о наличии расчетного счета — для физических лиц. Для юридических лиц необходимо при себе иметь справку о снятии с учёта машины, справку о государственной регистрации юридического лица, доверенность на заявителя от юриста на проведение данной операции, оригинал или копию удостове-

ния личности доверенного лица, накладную на отпуск запасов на сторону, документ, подтверждающий владение авто и реквизиты компании.

— Деньги за утилизацию автомашины автолюбители получат в течение 10 дней после подписания договора. Стоит отметить, что после подписания договора владелец не может вернуть свою машину назад, — отметил Зорнбек БИСЕНОВ.

По всем интересующим вопросам можно позвонить по телефону: +7-701-380-85-57.

ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz

ДВА ТРУПА ОБНАРУЖИЛИ В ЧАСТНОМ ДОМЕ
МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА ПОГИБЛИ, ОТРАВИВШИСЬ УГАРНЫМ ГАЗОМ.

Трагедия произошла вечером 28 ноября в частном доме по улице Тайманова. Как рассказали в пресс-службе службы пожаротушения ДЧС ЗКО, 28 ноября в 20.00 в пожарную службу поступило сообщение о том, что по улице Тайманова горит частный дом.

— При тушении пожара сотрудниками ДЧС ЗКО были обнаружены два трупа — женщины и мужчины, которые предположительно умерли от отравления угарным газом. В 22.15 возгорание было полностью ликвидировано. Площадь пожара составила 50 кв. м, — пояснили в пресс-службе службы пожаротушения ДЧС ЗКО.

На место ЧП выезжало 4 единицы техники и 12 человек личного состава. Стоит отметить, что дом был не жилой.

Дана РАХМЕТОВА
Фото Мегета МЕДРЕСОВА



АКТЮБИНСКИМ ТЕРРОРИСТАМ ВЫНЕСЛИ ПРИГОВОР

В актюбинском специализированном суде огласили приговор террористам.

ДАНА РАХМЕТОВА

Всего 29 подсудимых по делу об ионьских терактах в Актобе судом признаны виновными. В уголовном деле поставлена точка. Вердикт судьи Нурлан СУЛТАНОВ начал зачитывать ровно в 15.00 28 ноября. Самых подсудимых — это 29 человек — привели в здание суда задолго до начала процесса.

Участники процесса начали приходить ещё за час до начала оглашения. Каждого тщательно проверяли и просили вытащить все из карманов.

Журналисты наблюдали за происходящим в соседнем зале по телевизору, откуда шла прямая трансляция. В сам зал заседаний пустили лишь телеоператоров и фотокорреспондентов.

Приговором суда семеро непосредственных участников теракта получили пожизненные сроки с конфискацией имущества. Отбывать наказание КУАНЫШБАЕВ Ж.Н., АКПАНБЕТОВ А.Д., КУАНЫШБАЕВ Б.Б., ТАНАТАРОВ А.Н., РАХМЕТОВ А.С., САДИХОВ А.С., ИМАНАЛИЕВ А.Б будут в колонии особого режима. Еще двое их соучастников получили менее суровое наказание. Так, ЖУБАНОВ А.Ж. осужден к 22 годам колонии строго режима с конфискацией имущества. По данным следствия, подсудимый также принимал участие в нападении на оружейный магазин «Паллада». Вооружившись ножами, по-

хищенными в «Палладе», желая скрыться из места преступления, Жубанов пытался вместе с другими сообщниками угнать автомобиль, который принадлежал охранной фирме «Жедел Кузет», говорится в приговоре.

— После неудачной попытки угона Жубанов, отделившись от группы, скрылся в неизвестном направлении, то есть не принимал участия в нападении на оружейный магазин «Пантера», войсковую часть № 6655 и блок-пост «Родниковка-Акжар», — рассказала на брифинге и.о. руководителя информационного отдела Актобинского областного суда Илиада ДОСОВА.

Еще один непосредственный участник теракта АБДРАХМАНОВ А.А. осужден к 20 годам колонии строго режима с конфискацией имущества. По приговору суда, Абдрахманов вместе с другими членами террористической группы участвовал в нападении на оружейный магазин «Паллада», но после, с целью уйти от уголовной ответственности, оставил похищенное в магазине ружье и, выйдя один из магазина, скрылся в неизвестном направлении.

— Таким образом, Абдрахманов не принимал участия в нападении на оружейный магазин «Пантера», войсковую часть № 6655 и блок-пост «Родниковка-Акжар», — прокомментировала приговор Илиада Досова.

За недонесение о преступлении к 5 годам лишения сво-

боды с отбыванием наказания в колонии общего и строгого режима осуждены МЕРГАЛИЕВ К.К., УРАЗОВ Е.Б., МУХАНОВ М.А., АРЫСТАНОВ С.А., ГАЦАЕВ Р.М., КАБИЕВ А.С. и НУРМУХАНОВ А.А.

Еще семь человек по этой же статье получили по 4 года тюрьмы. За аналогичное преступление троих человек приговорили к 3 годам колонии общего режима. ИМАНАБЕВУ А.У. дали 2 года лишения свободы.

За укрывательство преступления ЕРДАУОВ М.С. приговорен к 4 годам колонии общего режима.

Еще 4 года ограничения свободы по этой же статье получил УТЕПОВ У.Ж.

У подсудимых есть 15 суток на обжалование приговора. Воспользуются ли они этим правом, неизвестно. Адвокаты и родные отказались от комментариев.

Евро exvile
Сеть салонов штор

Уюта Вашему дому
2017 году

г.Уральск,
ул. М.Маметовой, 81/1-А
тел: 8 (7112) 542-595,
8-707-222-22-09

М.Маметовой
ул. Маметовой, 81/1-А

Курьерская служба

Салон Динамо

ЗА ОЧИСТКУ ДОРОГИ К ПАРКУ ЛЕСОРУБАМ НЕ ВЫПЛАТИЛИ ЗАРПЛАТУ

Но их бывший работодатель заявляет, что со всеми рассчитался.

**ВИКТОР
МАКАРСКИЙ**

Лес рабочие вырубали для того, чтобы там начали прокладывать дорогу из городского парка культуры и отдыха в сторону поселка Зачаганск. Второй этап благоустройства правого берега реки Чаган уже стартовал. Здесь должны высадить зеленые насаждения, провести освещение и проложить дорогу от парка к Зачаганску. Для подготовки участка на работу пригласили людей, которые должны были вырубить часть леса. Работу они свою сделали, но уже на протяжении нескольких месяцев не могут получить полный расчет.

— Через 21 день после того, как мы устроились на работу, нас выгнали, оставили только пять тысяч. Нам дали только по 17 тысяч тенге каждому и все. Сказали, что мы выполнили работу только на эту сумму. А на самом деле нам говорили, что оклад будет 130 тысяч тенге. Мы выполнили

многу работы: очистили дорогу, лес вырубали, — говорит рабочий **Руслан АЙБЕКОВ**. Договор 14 человек заключали с ИП «Багдат». — Зарплату обещали то сегодня, то завтра. Нам дали по 80 000, тут ТОО «Асар» не виноваты, а виноват ИП «Багдат», потому что они деньги у ТОО взяли, 1 700 000 тенге, но нам не выплатили, — возмущается другой рабочий **Кази ЖАСМАГАМБЕТОВ**. Каждому из рабочих обещали заплатить по 130 тысяч тенге, а в итоге пятерым выплатили всего по 80 тысяч тенге, еще 8

человек получили всего по 17 тысяч тенге. Однако в фирме, с которой работали лесорубы, заявили, что рабочие получили ту зарплату, которую заслужили. — Они не выполнили ту работу, которую должны были. 15 дней они только копали яму на одном месте. Мы заплатили им ту сумму, которую они заработали, — сказал предприниматель **Адамбек МУСТАФАЕВ**. Очередной визит рабочих на предприятие не увенчался успехом. Теперь они намерены обратиться за помощью к юристам.



ФОТО АВТОРА

МНОГОДЕТНУЮ МАМУ НЕЗАКОННО ИСКЛЮЧИЛИ ИЗ СПИСКА ОЧЕРЕДНИКОВ НА ЖИЛЬЕ

Женщина 25 лет простояла в очереди на получение жилья из госфонда.

ДАНА РАХМЕТОВА

Решением уральского городского суда №2 многодетной матери Раскалиевой было отказано в иске к акиму города Уральска и ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска». Позже апелляционная инстанция отменила решение суда первой инстанции и вынесла решение в восстанов-

лении многодетной мамы в списке очередников. Из материалов дела следует, что в декабре 1990 года Раскалиева была поставлена на учет в очередь на получение жилья по категории «многодетная семья», так как имеет 4 детей. Более 25 лет она состояла в очереди, но в июне 2016 года была исключена из списка очередников, так как ранее в 1995 году она приватизировала в личную собственность двухкомнатную квартиру и на

данный момент уже не является многодетной семьей, поскольку её дети выросли. — Судебная коллегия пришла к выводу, что Раскалиева была незаконно исключена из очереди, так как ответчиками ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог г.Уральска» и акимом города Уральска нарушены нормы закона РК «О жилищных отношениях», по которым многодетная

семья относится к социально-уязвимым слоям населения и не подлежит снятию с учета до получения жилья, — пояснили в пресс-службе суда ЗКО. Суд также указал, что многодетная семья остается нуждающейся в жилище, поскольку все 4 детей проживают совместно с ней, а квартира, в которой они живут, не соответствует санитарным и техническим требованиям: комнаты являются смежными.



ФОТО АВТОРА

ЖИТЕЛЕЙ УРАЛЬСКА НАКОРМЯТ ЭЛИТНЫМ МЯСОМ КРОЛИКОВ

Предприниматели отчитались по микрокредитам перед акимом города Уральска.

КРИСТИНА КОБИНА

С участием акимата были проведены встречи с местными жителями четырех поселковых округов: Желево, Зачаганск, Круглозерное и Деркул.

По словам акима города **Наримана ТУРЕГАЛИЕВА**, в целях развития малого бизнеса по реализации направления «Дорожная карта занятости», «Стимулирование предпринимательской инициативы» выделено 158 млн тенге на 54 человека. — Также выделено 52 микрокредита на сумму 159 млн тенге, — рассказывает Нариман ТУРЕГАЛИЕВ. — Главной задачей является то, чтобы безработные и само-

занятые граждане могли открыть собственное дело или расширить свое производство, при этом создавая новые рабочие места не только для себя, но для безработных граждан.

Градоначальник посетил производство керамзитоблока, салон красоты, ферму по разведению кроликов и автомастерскую. — Мы решили заняться кролиководством, взяв кредит по программе «ДКЗ-2020». На сегодняшний день построили мини-ферму вместимостью 200 кроликов. Сейчас планируем закупить 80 кроликов элитных пород, чтобы обеспечить жителей Уральска диетическим мясом. В дальнейшем, конечно, планируем расширение производства.

Закупаем в России такие породы кроликов, как Бельгийский великан, Новозеландский белый кролик, Калифорнийский кролик и кролики породы Бабочка, — рассказал предприниматель **Абзал САРСЕНОВ**.

Между тем, предприниматель **Арман НУРПЕИСОВ** решил с помощью кредита расширить свое производство керамзитоблока, тем самым обеспечивая местных жителей строительными материалами в зимнее время. — Благодаря фонду центра занятости мы получили кредит, смогли организовать еще дополнительно три рабочих места. Занимаемся с весны нынешнего года производством керамзитоблока, песчоблока, стеновых строительных материалов. На

кредит приобрели сушильные камеры и погрузчик. Благодаря такой поддержке от государства можем теперь работать зимой, — рассказал Арман НУРПЕИСОВ. Также не остался без внимания бизнеспроект по развитию животноводства молочного направления. — Взяв кредит, купили доильный аппарат и 13 голов КРС молочной породы, а также корма. Свою продукцию реализуем на центральном рынке, — рассказал предприниматель **Берик САЛДЫГАЛИЕВ**. Аким города также рассказал о программе «Субсидирование заработной платы через социально рабочие места», за счет которой можно субсидировать зарплату в размере 35%.



РАБОТА ЕСТЬ!

Новое кадровое агентство «Кузница Кадров»

Ждем вас по адресу: ул. А. Молдагуловой, 26

(в здании мебельной фабрики, рядом с ТД "Анвар"), 3-й этаж, офис 12.

Всю необходимую информацию вы можете узнать по телефону: 8 (7112) 540-520



АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ:
С 10 НОЯБРЯ 2016Г. ПО 21 ЯНВАРЯ 2017Г.

2 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЕЙ!



2 АВТОКӨЛІКТЕН САҚТАН!



КӨПТЕГЕН БАҒАЛЫ СЫЙЛЫҚТАР
ойнатылатын болады!
А так же будут разыграны **МНОЖЕСТВО ЦЕННЫХ ПРИЗОВ!**

ЗЕЛЕНОВСКИЙ РАЙОН,
С. МИЧУРИНСКОЕ, УЛ. ПРИДОРЖНАЯ 65/2
(МАРШРУТ № 6.39.19)
ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ:
WWW.DINAMARKET.KZ

Милли шарттары

1. 2016 жылдың 10 қазанынан бастап 2017 жылдың 21 қаңтары аралығында «Дина» ТМ-де 7000 теңге немесе одан астам ақша бір реттік сауда мақсатында.
2. Қасиер ұзын/ақ жартылай купонында толтырыңыз.
3. Толтырылған жартылай купондарыңды мақалың бар банкің менен бірге күнде жинауға арналған қоршау салып, өз күнде шарттары бар банкің ұтыс ойынына дейін сақтап қойыңыз қажет.
4. Бірінші автомобиль ұтыс ойыны 2016 жылы 16 желтоқсан күні сағат 12:00-де ТДК-42 теларнасының тікелей эфирінде өтеді (бұл ұтыста 2016 жылдың 10 қараша және 15 желтоқсан аралығындағы чектер қатысады).
5. Екінші автомобильдің ұтыс ойыны 2017 жылы 22 қаңтар күні сағат 12:00-де ТДК-42 теларнасының тікелей эфирінде өтеді (бұл ұтыста 2017 жылдың 16 желтоқсан және 21 қаңтар аралығындағы чектер қатысады).
6. Бұл акцияға тек қамалатпағандар ғана қатыса алады.
7. Акция ұйымдастырушылары акция шарттары мен ережелерін өзгерту құқығын қалдырады.

*Ұтыс ойынының нәтижелері ҚР заңнамасында белгіленген барлық алымдар мен салықтарды түлеу тиіс.

Усы акция:

1. Осуществите единовременную покупку на сумму от 7000 тенге с 10 ноября 2016г по 21 января 2017г., в ТМ «Дина»
2. Заполните предоставленный кассиром отрывной купон.
3. Отрывную часть купона с данными и прикрепленным чеком опустите в специальный ящик для сбора купонов, другую часть купона с условиями акции сохраните до момента розыгрыша.
4. Розыгрыш первого автомобиля будет проходить 16 декабря 2016г в 12:00, в прямом эфире на телеканале ТДК-42, в нем участвуют чеки с 10 ноября по 15 декабря 2016г.
5. Розыгрыш второго автомобиля будет проходить 22 января 2017г в 12:00, в прямом эфире на телеканале ТДК-42, в нем участвуют чеки с 16 декабря по 21 января 2017г.
6. Принимать участие в акции могут люди достигшие совершеннолетия.
7. Организаторы оставляют за собой право изменить правила и условия акции.

*Подобравшиеся к акции участники должны собрать все чеки и сдать их, чтобы участвовать в розыгрыше в соответствии с условиями акции.

ШЕСТЬ ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ ЗАПРОСИЛ ПРОКУРОР ДЛЯ УРАЛЬСКИХ СУТЕНЕРОВ

КРОМЕ ТОГО, ПРОКУРОР ПОПРОСИЛ СУД УДОВЛЕТВОРИТЬ ВСЕ ИСКИ ПОТЕРПЕВШИХ НА МОРАЛЬНЫЙ УЩЕРБ В РАЗМЕРЕ ОДНОГО МИЛЛИОНА ТЕНГЕ КАЖДОЙ И ЧАСТИЧНО МАТЕРИАЛЬНЫЕ ИСКИ В СУММЕ 1,75 МЛН ТЕНГЕ.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

«Прошу суд признать всех подсудимых виновными и назначить наказание ЗЕЙНУЛЛИНУ и БАКТЫГЕРЕЕВУ по шесть лет лишения свободы, а ШАЙМАРДАНОВУ четыре года лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима и с конфискацией имущества», — сообщил прокурор ЖУБАНОВ.

Стоит отметить, что имущество, по словам потерпевших, принадлежит ЗЕЙНУЛЛИНУ, оформлено на его родственников, и адвокат подсудимого ходатайствует о снятии ареста с квартиры, автомобиля и СТО. Сторона обвинения также не против удовлетворения ходатайства в части снятия ареста с квартиры и станции техобслуживания, однако представитель потерпевших ОРЫНБЕКОВА уверена, что все это было приобретено на деньги, которые ЗЕЙНУЛЛИН забирал у девушек, занимающихся проституцией под его контролем.

По словам Айгуль ОРЫНБЕКОВОЙ, она категорически не согласна с тем, что подсудимым убрали статью о преступной группировке и не приняли во внимание еще несколько уголовных правонарушений.

«По каким причинам следствие не приняло во внимание то, что одну из девушек, Эльвиру, ЗЕЙНУЛЛИН купил у некоего Валихана за 400 тысяч тенге, которые в последующем ей пришлось отработать. Также он купил Юлию за 25 тысяч тенге. Это считается

торговлей людьми. Кроме того, был случай, когда к БАКТЫГЕРЕЕВУ обратилась несовершеннолетняя девушка, которая была беременна. Тогда Азамат БАКТЫГЕРЕЕВ дал девочке таблетку, от которой у нее случился выкидыш и она попала в больницу», — пояснила ОРЫНБЕКОВА. — Позже БАКТЫГЕРЕЕВ нашел ее и заставил обрабатывать долг за лекарства. В этом случае следствие также не рассмотрело факт кражи и незаконного изъятия документов, в связи с этим прошу вынести по данным статьям частное постановление.

Также представитель потерпевших рассказала, что подсудимые неоднократно избивали и угрожали девушкам, когда те отказывались оказывать интим-услуги.

«Факты избивания были и в том случае, когда потерпевшие заявляли о своих правах и перечили ЗЕЙНУЛЛИНУ. В таких случаях подсудимый возил девушек на так называемый «субботник». Суть такого субботника заключалась в том, что одну девушку привозили в закрытую квартиру, где отдыхали несколько мужчин, и та должна была обслуживать их в извращенной форме против своей воли, в противном случае ЗЕЙНУЛЛИН бил их и даже обещал вырвать печень», — отметила ОРЫНБЕКОВА.

Отмечается также, что когда кто-то из девушек пытался сбежать, их находили, избивали и возвращали обратно.

В день ЗЕЙНУЛЛИН давал девушкам всего две тысячи тенге, на которые просто не

возможно прожить. Он поручал БАКТЫГЕРЕЕВУ одевать их, возил к косметологу, парикмахеру и даже сам делал им уколы, когда те болели.

«Не важно, каким путем зарабатывали девушки деньги, но их заработок составлял от 600 до 1,4 млн тенге в месяц, которые забирал ЗЕЙНУЛЛИН. Все потерпевшие имеют детей, к которым подсудимый не отпускал их. Девушки пошли заниматься проституцией не от того, что им захотелось, у всех свои проблемы, и начинают они все из неблагополучных семей, где девушки росли. Поэтому я прошу наказать подсудимых по всей строгости закона», — заключила представитель потерпевших.

Между тем, сами подсудимые хоть и признали вину в сводничестве, но категорически отрицают то, что забирали у девушек деньги. Так, по словам Азамата БАКТЫГЕРЕЕВА, с Аскарком ЗЕЙНУЛЛИНЫМ его познакомила одна из потерпевших Гаухар. Сначала он выполнял роль водителя, а потом наладил связь с администраторами саун и гостиниц, чтобы те через него заказывали для клиентов проститутку.

«Свою вину я полностью признаю и извиняюсь перед девушками. Да, действительно занимался сводничеством, но денег я у потерпевших не брал, поэтому не признаю материальные и моральные иски. Также я считаю, что шесть лет лишения свободы — это очень сурово. Надо принять во внимание, что я ранее не был судим», — отметил Аза-

мат БАКТЫГЕРЕЕВ.

Такого же мнения придерживается и Азамат ШАЙМАРДАНОВ, который работал у ЗЕЙНУЛЛИНА водителем. С его слов, он ничего плохого девушкам не сделал и выплачивать ущерб не намерен. Он также заявил, что выполнял лишь роль водителя и получал за это пять тысяч тенге, поэтому попросил суд назначить ему наказание, не связанное с лишением свободы.

Стоит отметить, что подсудимый Аскар ЗЕЙНУЛЛИН свою вину признал лишь в ходе судебного разбирательства и даже извинился перед девушками, но те не захотели его прощать.

«У нас с девушками были нормальные отношения. По их просьбам я даже покупал им недорогие телефоны, если бы я покупал их для работы, то купил бы за пять тысяч тенге. Я часто давал им деньги в долг, что подробно описано в моем блокноте. Также хочу отметить, что деньги на парикмахерскую, косметолога и одежду девушкам давала Гаухар, которая почему-то сидит в качестве потерпевшей», — пояснил Аскар ЗЕЙНУЛЛИН.

Между тем, адвокат ЗЕЙНУЛЛИНА заявила, что именно Гаухар привела к ЗЕЙНУЛЛИНУ новых девушек, о чем свидетельствуют показания одной из потерпевших. По каким причинам она не оказалась на скамье подсудимых, стороне защиты и подсудимым непонятно.

Приговор по данному делу будет вынесен 30 ноября.

e-mail: salon_mebeli5@mail.ru
www.papa-karlo.kz
@papakarlo_uralok

Пана Карло
мебельный салон

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

г. Уральск, пр. Евразия, 104/1 (пересеч. с ул. Петровского, рядом маг. ИСКРА)

8-7112-54-14-96
8-775-655-73-30 8-707-218-80-80

- * АСУ ЖИҒАБЫ
- * ШКАФ-КУПЕЛЕР
- * КЕҢСЕ ЖИҒАЗЫ
- * ГАРДЕРОБ
- * КУХНИ
- * ШКАФЫ-КУПЕ
- * ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
- * ГАРДЕРОБНЫЕ

Сегодня, 30 ноября, коллектив ТОО «Охрана-КМС» от всей души поздравляет с днем рождения директора **ДОЖДИКОВА ИГОРЯ ЮРЬЕВИЧА**, и адресует ему свои теплые пожелания!

Уважаемый Игорь Юрьевич! От всего коллектива ТОО «Охрана-КМС» примите наши теплые поздравления с Днем рождения! От всей души желаем Вам крепкого здоровья, силы духа, удачи во всех делах, неиссякаемого оптимизма и благополучия. Пусть Ваша жизнь будет наполнена пониманием и поддержкой единомышленников, любовью родных и близких. Мы уверены, что благодаря Вашему высокому профессионализму и целеустремленности наша компания и в дальнейшем будет динамично развиваться, и достигнет новых высот в бизнесе. Пусть сбываются все Ваши желания и устремления. Пусть сила духа и талант руководителя станут залогом воплощения всех ваших жизненных планов.

С искренними пожеланиями, Коллектив ТОО «Охрана-КМС» 30 ноября 2016г.

16 декабря
День Независимости Республики Казахстан

Спешите! Только 16 декабря! К 25-летию Независимости Казахстана!

РЕАЛЬНАЯ СКИДКА **25%** на ВСЕ!

мебельный салон «Уютный ДОМ» ТД «Болашак», пр. Абулхаир хана, тел.: 52-79-10

5 БАЛЛОВ

Краски
Эмали
Шпательки
Грунтовки
Отделочные материалы
Интерьерные панели

РАСПРОДАЖКА КРАСКИ!!!
200 ТГ./КГ

Магазин «Лаки и Краски»: ул. У. Громова, 6
Оптовая база: Вагонный тупик, 1, тел.: 517 069

BATYS news

БАТЫС ҚАЗАҚСТАН ЖАҒАЛЫҚТАРЫ

batysnewskz.kz

ТОО «ТАЙСКОМ»

Мир Света
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин «Мир света» ул. Шевченко, 133 (о-н рынка - 1100 мелочей-) тел/факс: 8(7112)266787 267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

Вести бизнес без рекламы - все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598

МОЙГОРОД

СБЕРБАНК

Собственное жилье – не роскошь, а реальность

Лицензия №199 от 13.12.2007г. выданная Национальным Банком РК.

Ежегодно по всему Казахстану более 150 тысяч влюбленных пар под «Свадебный марш» Феликса Мендельсона создают семьи. Причем, по данным Комитета по статистике Министерства национальной экономики Республики, количество заключенных браков растет из года в год. Так же как и число новорожденных, за первые три квартала 2016 года в Казахстане родилось на 4 тысячи детей больше, чем за аналогичный период прошлого года. На фоне позитивных демографических тенденций улучшается положение таких показателей, как обеспеченность населения жильем и его доступность.

Сегодня вопрос с обеспеченностью населения жильем в Казахстане решают ряд государственных институтов и специальных программ. По данным аналитиков портала ranking.kz, за 10 месяцев 2016 года в Республике было введено 8 миллионов квадратных метров. Это на 14% больше аналогичного периода 2015 года. Причем темпы строительства сохраняют позитивную динамику на протяжении последних лет.

Несмотря на то, что жилье становится доступнее, приобрести его в короткие сроки по-прежнему очень сложно. По расчетам специалистов все того же портала ranking.kz, при текущих уровнях доходов молодой семье с одним ребенком, где полноценно работает только один из родителей, для покупки стандартной 1-комнатной квартиры в новостройке размером 34 квадратных метра необходимо откладывать по меньшей мере 18 лет. На покупку вторичного жилья копить

придется 13 лет.

Но теперь решить квартирный вопрос можно гораздо быстрее. Сбербанк объявляет об акции на ипотечное кредитование. В рамках программы «Ипотека Молодая семья» первоначальный взнос снижен от 10%. Специальное предложение действует до конца 2016 года на самых выгодных условиях жилищного кредитования на рынке. Срок кредита рассчитан до 20 лет, процентная ставка от 14,6% (ГЭСВ от 16,0%).

«Программа «Ипотека Молодая семья» разработана для участников зарплатных проектов. Основной плюс акции – низкий первоначальный взнос. По данной программе проходят молодые супружеские пары, где возраст одного из супругов не превышает 35-ти лет. Отмечу, те клиенты, которые имеют 50% от первоначального взноса от стоимости жилья, могут оформить ипотеку с упрощенным финансовым анали-

зом», – сказал директор филиала в г.Уральск ДБ АО «Сбербанк» Александр Бухарта.

Вместе с тем, Сбербанк предлагает и другие программы, по которым сейчас для клиентов предусмотрены выгодные условия. Например, «Жилищный кредит» в рамках акции первоначальный взнос составляет от 20% стоимости квартиры, процентная ставка в тенге от 14,6% (ГЭСВ от 16,0%).

Ипотечный кредит можно получить в любом отделении Сбербанка, предоставив для рассмотрения кредитной заявки следующие документы:

- Анкету – заявление на оформление ипотеки;
- Копию удостоверения личности (вид на жительство в РК) заемщика, созаемщика и залогодателя;
- Оригинал согласия заемщика на выдачу кредитного отчета из кредитных бюро;
- Оригинал согласия заемщика на предоставление информации о нем в кредитные бюро;
- Оригинал согласия на предоставление ГЦВП информации Банку;
- Копию свидетельства о заключении брака заемщика/ созаемщика (если заемщик/ созаемщик состоит в браке);
- Документы, подтверждающие получение дохода в валюте запрашиваемого кредита за 6 предшествующих месяцев до даты обращения в Банк.

Получить подробную информацию можно через кол-центр по номеру +7 (727) 250-30-20 или по короткому номеру 5030 с мобильного телефона, а также на сайте www.sberbank.kz.

Ждем Вас в наших отделениях по адресам: ул. Мухита, 27/4 (р-н Г.ор. рынка), пр. Евразия, 59/1 (ТД Алем-Плаза), ул. Ескалиева, 177 (р-н ф/ц Энергия), в г. Аксай: 5-й микр., д. 8А».

СБЕРБАНК | 25 лет

ЕН ТИМЕНП ЖАРНА МИНИМАЛЬНЫЙ ВЗНОС **10%**

ИПОТЕКА

8 5030 www.sberbank.kz

ТЕННИСНЫЙ ЦЕНТР

Платные группы с 6-18 лет стоимость 10 500
Аренда корта 2500 в час,
аренда ракетки 500 тг в час
Тренажерный зал 500 тг/в час
Абонемент 4000 тыс (10 занятий)

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ С 9:00 ДО 22:00

Наш адрес: Мкр Астана, 17
Телефоны: 24-00-57, 24-00-37

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

АккордКапитал

ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 16 500 000 тг. ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА

БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!

«АККОРД КАПИТАЛ» ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ
пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2, тел. 53-53-62

МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН ТОО «ШАНС»

СПОБОДА

ХАЛАЛ ӨНІМ. ИСЛАМ ДӨСТҮРІ МЕН ЕРЕЖЕЛЕРІНЕ СӨЙКЕС ДАЙЫНДАЛҒАН. ИЗГОТОВЛЕНО В СООТВЕТСТВИИ С ТРАДИЦИЯМИ И КАНОНАМИ ИСЛАМА

г. Уральск, пр. Абулхаир хана, 2/11.
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

Вести бизнес без рекламы - все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.

513 598

МОЙГОРОД

МИЛОСЕРДИЕ



АЛИШЕРУ НУЖНА ПОМОЩЬ ЧИТАТЕЛЕЙ

В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.

— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психического развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ООО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАЕВОЙ: 8-778-105-40-25, 8-777-060-46-96, 21-0-45. Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386101002004555470 Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG0060279



ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ

Моей дочери Бузгон Анастасии в июне 2016 поставили диагноз хронический остеомиелит левой стопы, то есть идет разрушение пяточной кости. Наме необходимо пройти полное обследование в Кургане в клинике Илизарова. Необходимая сумма 100 000 рублей. Прошу помочь моей дочери поехать на лечение и сохранить ногу.

Мой номер счёта в народном банке Казахстана KZ 2860123300001614. Номер счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318 номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке KZ 36914CP64324836318, номер карты 4424640038864982. Мой ИИН 780312402466. С уважением Киркина Любовь Ивановна мама Насти.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

КОГДА УЖЕ БУДУТ МЕСТА В МАРШРУТКАХ?

— У нас такая жалоба. Маршрутный автобус №36 просто переполнен до такой степени, что в него невозможно войти, да еще когда едет, он просто наклонен в одну сторону от перегруза. Когда уже «Газели» на маршруте №36 поменяют на вместительные автобусы? Хотя бы пустите по данному маршруту больше автобусов! В «Газели» невозможно сесть, невозможно проехать с ребенком, издевательство какое-то!

— Людмила

— По данной жалобе выезжала рабочая группа. На сегодняшний день поставлена задача, поменять «Газели» на автобусы большей вместительности в течение нынешнего года. В связи с финансовыми затруднениями быстрая смена автобусов невозможна. На сегодняшний день по маршруту №36 ездят шесть автобусов. До конца года планируется еще поставить четыре автобуса.



Организация пассажирских перевозок пересмотрит график маршрутов в ранние часы для решения данного вопроса, — рассказали в секторе пассажирских перевозок ЖКХ г.Уральск.

ДА БУДЕТ СВЕТ

— Здравствуйте. С чем связано отключение электроэнергии по адресу: Кердери, 106/1? Электричества нет весь день 27 ноября. С начала года только и слышим, что кругом линии электропе-

редач меняются, а толку от этого?

— Юлия

— На этой линии произошло аварийное отключение. На месте работает наша служба. Сказать че-

рез сколько будет включена электроэнергия, пока не можем. Но мы работаем, — сообщили в аварийной службе городского филиала АО «ЗапКазРЭК».

ВОЗЛЕ САДИКА НЕГДЕ ПРИПАРКОВАТЬСЯ

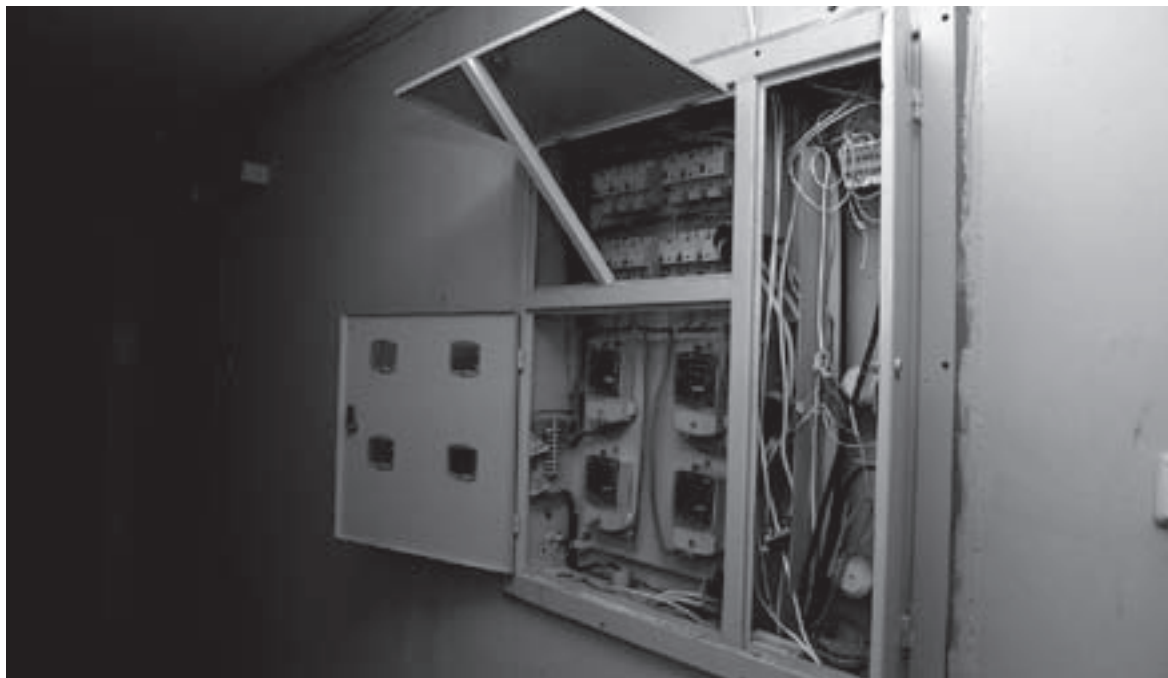
— Мы проживаем в микрорайоне Самал. Ходим в садик № 47 «Байтерек». Дело в том, что улица очень узкая, совершенно нет парковочных мест. Все ставят свои машины прямо на обочине. А в этих местах, пешеходный переход и остановка. Та-

кая проблема возникает в часы-пик, когда ведем детей в садик, когда ведем до девяти утра. Помогите, пожалуйста, решить эту проблему. На самом деле, невозможно пройти с ребенком.

— Нурия

— Да, такая проблема существует. В этом году расширение парковки по данной улице не планируется. На следующий год будем рассматривать варианты решения данной проблемы, — пояснил руководитель ЖКХ, ПТ и АД г.Уральск Кайрат МУХАМБЕТКАЛИЕВ.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА



В ПОДЪЕЗДЕ НУЖЕН СВЕТ

— Здравствуйте. Живем в пятиэтажке по ул. Курмангазы. Квартиру купили недавно, и как оказалось, в подъезде нет света — КСК не разрешает включать свет в подъезде. Говорят, что жильцы каждого подъезда должны иметь свой счетчик и по нему платить за электроэнергию. Действительно ли это так и куда можно обратиться за информацией?

— Светлана

— Действительно, в некоторых КСК в расценки

уже входит стоимость за потребленную электричество в подъезде. Между тем, несколько лет назад, в период, когда у людей не было работы, они не то что за свет в подъездах, за коммунальные услуги не могли платить. Именно в этот период времени многие КСК в нашем городе убрали из своих расценок стоимость освещения в подъездах. Впрочем, прокомментировал ситуацию председатель городской ассоциации КСК Станислав ФИЛИППОВ.

председателя КСК с просьбой восстановить освещение в подъезде. Однако электрический счетчик в подъезд им все же придется покупать на свои деньги и кабель для восстановления освещения. Далее с жильцами составляется прямой договор с «Горэнерго-сетью», и они уже самостоятельно будут собирать деньги за электричество в подъезде, — прокомментировал ситуацию председатель городской ассоциации КСК Станислав ФИЛИППОВ.

МИЛОСЕРДИЕ

ПОМОГИТЕ ПОЕХАТЬ НА ЛЕЧЕНИЕ

В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города Ляззат КАСИМОВА. Ей младшая внучка Камила страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.

Девочке 5 лет, она все понимает, изредка улыбается, но больше ничего не может. Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камилы сейчас есть шанс хоть немного облегчить ее состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Лечение в республиканском детском реабилитационном центре, которое два раза проходила Камила, благотворно повлияло на состояние девочки, но на ноги так и не поставила. Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камилы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь ее внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушка Камилы: +7-778-359-80-80. Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ30610002000453096. Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА. ИИН 680917402622

НИКИТЕ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

В редакцию «МГ» обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.

— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз «Лимфома Ходжкина» (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Врач сказал, что лечение будет бесплатным, но нам нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31 Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ27601002005904938

МОЛОДЕЖЬ ШУМИТ И МУСОРИТ

— Наш двор находится на пересечении проспекта Достык и улицы Темира Масина. В нашем дворе постоянно собирается молодежь ночью и не дают покоя. Причем они там же ходят в туалеты, выбрасывают мусор и вонь стоит невыносимая. Куда жильцам

можно пожаловаться на этот беспорядок? — Алия

— Что касается шума и распития алкоголя, жильцам необходимо сразу звонить в полицию. Кроме того, если под окнами молодежь шумит после 23.00, это является

уже нарушением порядка. Сотрудники полиции по приезду составят протокол сразу по нескольким статьям. За мусор — «Мелкое хулиганство», за шум — «Нарушение общественного порядка» и им придется заплатить штрафы, — отметили в ДВД ЗКО.

МИЛОСЕРДИЕ

НУЖНА ПОМОЩЬ!

Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Бодана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Кургана. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне развешивать по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 400302744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 8-771-236-68-33.

ГODOVAЛОЙ ДЕВОЧКЕ, КОТОРОЙ ПЕРЕСАДЯТ ПЕЧЕНЬ, НЕОБХОДИМЫ ДОРОГОСТОЯЩИЕ ЛЕКАРСТВА

Маленькой Раяне надо вводить внутривенно десять дней до операции препарат «Цимевен», иначе операцию просто отменят. К сожалению, денег у семьи на приобретение необходимого дорогостоящего лекарства нет. Одна ампула «Цимевена» стоит порядка 15 тысяч тенге.

Если вы желаете помочь малышке, можно позвонить ее маме Шынар Орынғалиевой по телефону: +7778179874. Номер счета Шынар ОРЫНГАЛИЕВОЙ в АО «Народный Банк» KZ 85601234300007986, ИИН 820627401798.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

Источник: gismeteo.kz

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
30.11	01.12	02.12	03.12	04.12	05.12	06.12
☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
днем... 0	днем... -8	днем... -5	днем... -5	днем... -7	днем... -2	днем... -8
ночью... -9	ночью... -12	ночью... -11	ночью... -9	ночью... -11	ночью... -8	ночью... -12

■ На ваши вопросы отвечала Кристина КОВИНА. На этой неделе по рубрике «Диалог» будет дежурить Юлия МУТЬЛОВА. ■ Свои вопросы Вы можете оставить, позвонив на номер: 51-39-97, в среду, 30 ноября, с 10.00 до 12.00.

Отопительные приборы

ЧТО ЛУЧШЕ: КОНВЕКТОР ИЛИ ИНФРАКРАСНЫЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ?

Централизованная отопительная система далеко не всегда справляется со своей задачей. Поэтому отопительные приборы – не редкость. Мы сравним два основных из них, чтобы вы могли сделать уверенную покупку.

Первым на рассмотрении – обогреватель-конвектор. Принцип работы прибора состоит в смешивании масс холодного и горячего воздуха. Специалисты напоминают, что оставлять его без присмотра не стоит. КПД прибора составляет 55%. Материалы, используемые в производстве, отличаются устойчивостью к внешним факторам, антикоррозийностью. Нагревательный элемент спрятан внутри и не контактирует с корпусом, поэтому установка не требует заземления. В процессе длительной работы кожух нагревается до температуры +55°C. Теплый воздух выходит из

решетки, циркулирует в помещении и быстро нагревает комнату. Если модель укомплектована термостатом, прибор автоматически отключается при достижении определенного температурного режима.

Но вместе с воздухом вверх поднимается пыль, что таит опасность для аллергиков. Так как теплый воздух поднимается к потолку, приходится тратить больше ресурсов для полноценного обогрева помещения. Затраты немаленькие: на 10 кв. м требуется конвектор мощностью 1,3 кВт.

Принцип работы инфракрасного обогревателя существенно отличается от предыдущей модели. Длинноволновое излучение нагревает окружающие предметы и не поглощается воздухом. То есть изначально нагреваются предметы (мебель, стены), которые впоследствии длительное время отдают тепло в помещении.

Инфракрасный обогреватель – распространенный отопительный прибор, выбор которых огромен, особенно в крупных магазинах. Не имеет составляющих,

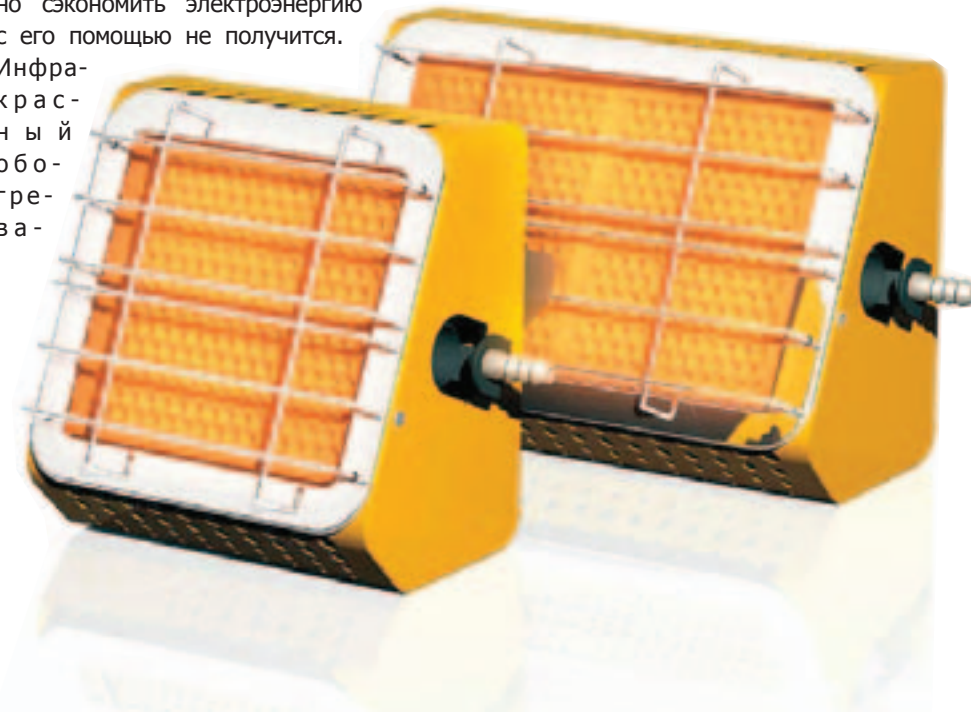
которые могут сломаться, поэтому многие отмечают совершенно безопасную эксплуатацию. Генеральное изобретение – крепление обогревателя в потолке, помещение прогревается равномерно, при этом территория остается свободной. Нагрев начинается сразу после включения. По сравнению с конвектором здесь энергия экономится на 25–40 %.

Конвектор стоит дешевле, но сэкономить электроэнергию с его помощью не получится.

Инфракрасный обогреватель

можно вмонтировать в стену и освободить дополнительное пространство, зато конвектор можно перемещать по дому. Конвектор нежелательно оставлять без присмотра, в то время как инфракрасный обогреватель можно установить даже в детской комнате.

diy.ru



АТМОСФЕРА
ДИЗАЙНЕРСКОЕ БЮРО ИНТЕРЬЕРОВ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ СВОЕ ЖИЛЬЕ НЕОБЫЧНЫМ, СОЗДАТЬ НЕТОПТИЧНЫЙ, СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА - ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛАМ ДИЗАЙН БЮРО ИНТЕРЬЕРОВ АТМОСФЕРА, И ТОГДА РЕЗУЛЬТАТ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРЕВЗОЙДЕТ ДАЖЕ САМЫЕ СМЕЛЫЕ ВАШИ ОЖИДАНИЯ.

Дизайн бюро интерьеров АТМОСФЕРА!
на рынке более 6 лет.

- Дизайн интерьера
- 3д визуализация
- Подбор мебели и аксессуаров
- Авторский надзор

г. Уральск, Евразия 104/1, сот.: +7 775 119 87 69

МАЯК (7112) 939-130 939-131

ПРОФЛИСТ
Металлочерепица
«КАСКАД-ЛЮКС»
Сэндвич панели
Доборные элементы
ГКЛ, ГКЛВ и профиль
Изоляция для кровли
Крепеж

п.Желаево, пром.район 11/1

ЖАЛЮЗИ+
ПЕТЕРЬКИ В КРЕМНИИ

Управляй СОЛНЦЕМ!

г.А.Б.Березина, 87 (Коллектив. Евразия-Сити)
т.к.: 8 (7112) 26-84-42, 8-705-608-86-87, 8-775-048-78-87

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



НЕ БОЛЕЙ

ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

Как пережить капризы погоды

ЧТО МНЕ СНЕГ, ЧТО МНЕ ЗНОЙ!

Почему в дождик хочется спать, а в холод ломит суставы? Попробуем разобраться, как погода влияет на наше самочувствие.

Если вы молоды и здоровы, ни жара, ни снегопады вам не страшны. Однако с возрастом способность организма приспосабливаться к переменам погоды снижается, появляются заболевания, которые усиливают метеочувствительность.

ПОД ДАВЛЕНИЕМ

В норме атмосферное давление составляет 760 мм ртутного столба. Отклонения от этой цифры более чем на 10 единиц могут вызвать нарушения самочувствия.

Повышенное атмосферное давление особенно опасно для гипертоников, в такие дни их собственное давление тоже растёт. Но и гипотоникам подчас приходится несладко – если атмосферное давление высокое, их артериальное давление достигает нормальных цифр. Однако для организма это непривычно, и он может отреагировать головной болью.

Если же атмосферное давление падает, гипотоники зачастую и вовсе не находят в себе сил встать из дома. Их одолевает

слабость, апатия, сонливость. Не стоит радоваться падению стрелки барометра и сердечникам. При снижении атмосферного давления количество кислорода в крови уменьшается, появляется отдышка, учащается пульс, но при этом замедляется кровоток, что может привести к инфаркту или инсульту.

Больные суставы могут сигнализировать о перепадах атмосферного давления не хуже барометра. В «плохие» дни давление внутри сустава меняется, появляется боль и ломота. А если колебания атмосферного давления сопровождаются резким похолоданием и повышением влажности, это приводит к отёку нервных окончаний в суставе, что усиливает болезненные ощущения.

Колебания температуры воздуха тоже небезобидны. При резком похолодании или потеплении может произойти спазм сосудов, а это – головные боли, мигрени и головокружения. При этом изменения на термометре напрямую связаны с перепадами влажности и атмосферного давления. Поэтому похолодание, принесённое

обширным циклоном, сказывается на самочувствии сильнее, чем снегопад, который не меняет температуры воздуха.

СОВЕТЫ МЕТЕОЗАВИСИМЫМ

- Старайтесь чаще бывать на свежем воздухе.
- Гипертоникам в качестве профилактического средства подойдут настои боярышника, шиповника, черноплодной рябины.
- Не пренебрегайте натуральными успокоительными средствами: валерианой, пустырником.
- Гипотоникам полезны тонизирующие настойки – на основе левзеи, элеутерококка, женьшеня.
- Следите за прогнозами погоды. Если ожидается резкое похолодание или потепление, стоит прислушаться к себе и вовремя принять лекарство.
- Закаляйтесь. Лучший

ИП ПАВЛОВ г.Уральск
частный наркологический кабинет
23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 эк.пт.
23-25-42, сот:8-701-534-54-55

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Детский врач невропатолог высшей категории

Абугалиева Мендеш Ажигалиевна

прим. по адресу: ОРАЛСТОМ ул. Курмангазы, 59 ост. центральный рынок

прим. по адресу: Центр «Авиденна» пр. Евразия 108/1 напротив Универмага

регистр.: 8(7112) 26-62-68, 51-51-86, 26-63-89
врач: в 702 312 89 57

способ натренировать сосуды – контрастный душ. Включите тёплую воду, стойте под струёй 2–3 минуты. Затем увеличьте температуру воды на 1 минуту, а потом стойте под холодной водой 30 секунд. Заканчивать нужно холодными обливаниями, а разница между горячей и холодной водой не должна превышать 15 градусов.

Источник: АиФ



Интриганка

БЕЛЬЕ А-Г
ТРИКОТАЖ
КОЛГОТКИ
КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ
ЭРОТИКБЕЛЬЕ
КУПАЛЬНИКИ
и многое другое...

53 59 53
пр. Евразия, 55/б
(рядом с м.г.Абубилар)

Лицензия №004810L от 26.08.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.
e-mail: ar_cam10@mail.ru

ТОО «АрСам»
проводит предварительный и периодический медицинский осмотр:

ТАКЖЕ ПРИЕМ ВЕДЕТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ НЕВРОПАТОЛОГ

По форме №086/у для абитуриентов и поступающих на работу;
Водительская комиссия;
Медицинский осмотр для работников дошкольных, школьных учреждений и пищеблока.;
Справка на ношение оружия;

г.Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н,
тел.: 53-72-52, 24-04-56

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

– **Обязательно ли удалять зуб мудрости, на котором появились кариес?**
– *Марина*

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– Зубы мудрости («восьмёрки») считаются рудиментарными органами, поэтому некоторые врачи действительно придерживаются мнения, что лечить их бессмысленно. Однако удаление зубов мудрости производится только по серьёзным клиническим показаниям. В остальных случаях их следует сохранять.

– **Как избежать экземы на руках в мороз?**
– *Виктория*

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном»:

– В период обострений контакт с водой необходимо свести к минимуму и придерживаться гипоаллергенной диеты, применять примочки (с нитратом серебра, борной кислотой, при острой мокнущей экземе – с димексидом), крем с цетоконазолом, мази (целестодерм, лоринден С, Вилькинсона). После вскрытия пузырьков обработать поверхность кожи жидкостью Кастеллани и делать ванночки с перманганатом калия.

Грипп: легче предупредить, чем лечить

В Казахстане ежегодно регистрируется от 600 тысяч до 1 млн случаев острых респираторных заболеваний и гриппа. ОРВИ и гриппом в эпидсезон болевают от 3,5 до 10% населения. О том, как проводится вакцинация и какие меры профилактики против гриппа нужно соблюдать населению, рассказала **эпидемиолог областного центра психического здоровья, врач I категории Гульнар БАЙМЕНОВА.**

ПРОГНОЗ ЭПИДПОРОГА НА 2016–2017 ГОД

Подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ по анализу предыдущих эпидемических вспышек приходится на середину декабря, с пиком заболеваемости в конце января и начале февраля.

По прогнозу в эпидсезон 2016–2017 годов, как и в предыдущие сезоны, среди населения прогнозируется активизация вируса гриппа типа А, подтипа А(Н1N1), с незначительной активностью подтипа А(Н3N2) и регистрацией активной циркуляции вируса типа В, – говорит врач Гульнар БАЙМЕНОВА.

Как стало известно, источником заражения является большой гриппом, который опасен для окружающих с первого дня болезни, даже если переносит ее в легкой форме. Заражение происходит через мельчайшие капельки слюны и мокроты, выделяемые больным при кашле, чихании и даже разговоре. При этом капельки, содержащие вирус гриппа, могут распространяться на 2–3 м от больного.

ПРОВЕДЕНИЕ ВАКЦИНАЦИИ В КАЗАХСТАНЕ

Лучшим средством защиты от гриппа являются прививки против этой инфекции.

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

С 3 октября текущего года началась массовая кампания по иммунизации против гриппа. Всего по Казахстану против гриппа привито 1,3% от общего населения республики. Поствакцинальных осложнений не выявлено.

За счет средств государственного бюджета вакцинируются наиболее уязвимые группы населения: дети с хроническими легочными, сердечно-сосудистыми заболеваниями, иммунной недостаточностью, ослабленные и часто болеющие дети, медицинские работники и беременные женщины, – поясняет Гульнар БАЙМЕНОВА. – Платная вакцинация против гриппа проводится в частных центрах вакцинации, в прививочных кабинетах поликлиник по месту жительства, имеющих разрешение уполномоченного органа в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Точные адреса медицинских учреждений, проводящих вакцинацию против гриппа, можно узнать в территориальных департаментах по защите прав потребителей.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Кроме вакцинации против гриппа, есть несколько несложных способов по профилактике гриппа и других респираторных инфекций, такие как применение противовирусных препаратов, оксолиновой мази, поливитамины. Полезным будет включить в рацион питания овощи и фрукты, богатые витаминами и белками, и повышающие иммунитет: лук, чеснок, обильное питье отваров из трав, шиповника, смородины, содержащие витамин С, квашенную капусту, клюкву, лимоны, киви, мандарины, апельсины, грейпфруты.

– **Полезно закаляться, чаще бывать на свежем воздухе. Регулярно проветривать помещение и делать влажную уборку с протиранием всех поверхностей. Во время эпидемического сезона ограничить нахождение в местах массового скопления людей. Необходимо часто и тщательно мыть руки с мылом, а лучше – с антисептиком, особенно во время болезни или ухода за больным, – рассказывает врач. – Важно всегда помнить, что грипп опасен осложнениями, поэтому при появлении первых признаков респираторных заболеваний нельзя заниматься самолечением, необходимо незамедлительно обратиться к врачу.**



Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Уважаемые коллеги и жители города Уральск!

От всей души поздравляю Вас со знаменательной датой – Днем Независимости Республики Казахстан!

Это главный праздник для всех казахстанцев, объединенных чувством ответственности за судьбу своей страны и составляющих единый народ Казахстана.

Этот праздник по праву считается символом свободы и могущества нашего государства. С момента обретения независимости наш народ блестяще продолжил великую историю Казахстана новыми достижениями и успешными преобразованиями.

Как говорит наш президент, самое главное – мы построили независимое государство, основанное на мире и согласии. Мы сформировались как единая нация, устремленная в будущее. Мы создали новое общество, приверженное общечеловеческим ценностям.

Сегодня можно с уверенностью сказать, что мы живём в сильном и процветающем государстве со стабильной экономикой и грандиозными планами на будущее. Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, счастья, новых успехов во всех делах и начинаниях на благо нашей Родины – Республики Казахстан!

– С наилучшими пожеланиями директор

ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр» Дмитриенко Николай Борисович



ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»

информирует население города и области о том, что с 3 декабря 2016 года по субботам (за исключением праздничных дней) будут вести прием с 9:00 до 13:00 на платной основе следующие специалисты: акушер–гинеколог, генетик, врач кабинета УЗИ.

**Наш контактный адрес:
г. Уральск, улица Ахмирова, 4.
Контактный телефон: 26 63 97**

В ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНОЙ КОНСУЛЬТАТИВНО – ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» ВЕДЕТ ПРИЕМ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

БИСЕНОВА Гульнар Тлегеновна

Диагностика и лечение:

- Угревая сыпь
- Псориаз
- Грибковые заболевания
- Опоясывающий лишай
- Простой герпес
- Выпадение волос
- Аллергические заболевания кожи
- Инфекции передающиеся половым путем.

Ждем вас по адресу: 3 строительный переулок, 6/1 (остановка ТЭЦ).

Справки по телефонам: 23–94–00, 23–81–00, 52–75–10, 52–75–19.



Лицензия ЛП00488DL №0012780 от 16.09.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЭКО.

Әр адамның ағдыры әр қилы, Өмірде адам шешімші таба алмайтын қиын жағдайлар

Туындайды, Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет... сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді... достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз әрдайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:
53-74-74, 54-90-90, 87789079981**

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталық» МКК бос лауазымдық орындарға конкурс жариялайды:

1. Анестезиолог дәрігері – 1 бірлік
 2. Рентген дәрігері – 1 бірлік
 3. Кардиолог дәрігері – 5 бірлік
 4. Лаборант дәрігері – 1 бірлік
 5. Перфузиолог дәрігері – 1 бірлік
 6. Сарапшы дәрігері – 0,5 бірлік
 7. Медициналық психолог – 0,5 бірлік
- Қойылатын талаптар: жарияланған мамандықтар бойынша жоғары немесе арнаулы орта білімі, мемлекеттік тілді білуі шарт.
Конкурсқа қатысушылар төмендегідей құжаттар тапсырады:
– түйіндеме
– жеке куәлігінің көшірмесі
– кадр есебі жөніндегі жеке іс қағазы
– білімі, біліктілігі туралы құжаттардың көшірмесі
– еңбек кітапшасы
– фотосурет – 2 дана (3*4)
– сотталмаған жөнінде анықтама
– мекенжай анықтамасы.

Құжаттар хабарландыру жарияланғаннан кейін 15 күнтізбелік күн ішінде толықтай мына мекенжайға тапсырылуы тиіс: Орал қаласы, Деркөл ауылы, телефон: 21–73–44

У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому.

Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе... И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия.

**Контактные телефоны:
53-74-74, 54-90-90, 87789079981**

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет конкурс на занятие вакантных должностей:

1. Врач анестезиолог – 1 ед
 2. Врач рентгенолог – 1 ед
 3. Врач кардиолог – 5 ед
 4. Врач перфузиолог – 1 ед
 5. Врач лаборант – 1 ед
 6. Врач эксперт – 0,5 ед
 7. Медицинский психолог – 0,5 ед
- Требования : высшее или среднее специальное образование, знание государственного языка.
Документы для участия в конкурсе:
– резюме
– копия удостоверения личности
– личный листок по учету кадров
– копия документов об образовании и квалификации
– трудовая книжка
– фото – 2 шт (3*4)
– справка о несудимости
– адресная справка.

Документы для участия в конкурсе должны быть предоставлены в течение 15 дней с момента опубликования объявления по адресу: г.Уральск, пос.Деркул, телефон\факс :21–73–44

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

– Можно ли при простуде и гриппе есть мороженое?
– Екатерина

Отвечает заведующий ЛОР-отделением медицинского центра «Столица», доцент ЛОР-кафедры УНМЦ «Управления делами Президента РФ» Иван Акулич:

– Конечно, в общей практике бывают случаи, когда простывший человек кушает в ледяной проруби, ест холодное мороженое или просто снег, а на утро просыпается свежим как огурчик, без насморка и температуры. Такие люди потом, как правило, начинают считать себя большими экспертами в деле лечения простуд и советовать есть мороженое всем своим захоравшим друзьям, чтобы, как говорится, клин клином вышибить. Но советы такие крайне вредны!

Для простывшего человека, у которого и так ослаблен иммунитет, стаканчик мороженого является самым настоящим стрессом. И если у организма достаточно компенсаторных резервов, которые могут его защитить от переохлаждения, то из этой схватки он может выйти победителем, а вот если справиться с такой нагрузкой сил уже нет, то пациентка ждет множественные осложнения. При этом вот так на глазок определить, справится ваш организм с холодным лакомством или нет, невозможно. Поэтому не надо проверять организм на прочность! Зачем, если из-за такой мелочи есть риск получить острый миокардит и пневмонию? А у этих двух патологий очень высокая смертность. Не надо экспериментировать со своим здоровьем, оно у вас одно.

В УРАЛЬСКЕ ОТКРОЮТ ШКОЛУ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

В областном перинатальном центре Казахстанская ассоциация по половому и репродуктивному здоровью провела тренинг «Организация школ подготовки к родам» для акушеров и врачей-гинекологов ЗКО.

АНЖЕЛИКА КУЗБАКОВА

Как пояснили врачи, создание таких школ «подготовки к родам» позволит расширить кругозор беременных женщин и их близких, на какие физиологические изменения, прежде всего, нужно обратить внимание, как подготовиться к важному моменту в жизни – родам.

– Задача врача-гинеколога и акушера заключается в том, чтобы наблюдать, как протекает беременность, вовремя вмешаться при неблагоприятных моментах протекания беременности, например, при таком грозном осложнении как преэклампсия, когда повышается артериальное давление, которое приводит к ухудшению кровоснабжения плаценты, вследствие чего ребенок недополучает кислород, да и питательные вещества поступают в недостаточных количествах, а также страдает сама будущая мать, так как преэклампсия оказывает влияние на печень, почки, нервную систему и в особенности на головной мозг, – поясняет исполнительный директор казахстанской ассоциации по половому и репродуктивному здоровью акушер-гинеколог Галина ГРЕБЕННИКОВА.

– К сожалению, эта болезнь не поддается излечению, ее возможно лишь держать под контролем, оказывая поддерживающее лечение, и на сроке 37–38 недель, скорее всего, нужно будет прибегнуть к стимуляции родов. Поэтому для беременных необходимо контролировать свое артериальное давление. И в этом случае очень важна роль школ подготовки к родам, где будет проводиться разъяснение семейным парам, что является нормой для здоровья беременной женщины и на что нужно обратить внимание в случае нарушения физиологических норм здоровья.

В школах подготовки к родам врачи-гинекологи, а в особенности акушеры будут вести разъяснительную работу об обязательном наблюдении у гинеколога, прохождении скрининг-анализов на выявление патологии, как питаться, какие физические упражнения нужно делать, как вести себя при родах, как кормить новорожденного ребенка.

Специалисты также должны дать рекомендацию о том, что после рождения ребенка женщина должна дать возможность отдохнуть своему организму, прежде чем планировать следующую беременность, рассказать о методах контрацепции.

Тренинг проводился в интерактивной форме, что позволило медицинским работникам углубить профессиональные навыки в медицинском обслуживании населения.

– Наша ассоциация представляет также институт репродуктивной медицины, который первый в Казахстане занимается программами ЭКО, то есть это вспомогательная репродуктивная технология, о которой рассказала на тренинге наш врач – репродуктолог Людмила БАДИЛЬБАЕВА, – рассказывает Галина ГРЕБЕННИКОВА. – Очень важно предоставлять информа-

цию тем категориям населения, которые могут иметь право на квоту по ЭКО, чтобы в дальнейшем обратиться за помощью в ведущие клиники репродуктивной медицины городов Алматы и Астаны. К сожалению, очень много семейных пар, которые страдают длительным бесплодием. Обращались люди из дальних районов, которые не информированы об этом. И вот здесь, в областном перинатальном центре, есть кабинет, который занимается проблемами бесплодия, и нужно больше информировать население и направлять за консультацией сюда в городских, районных и сельских поликлиниках и амбулаториях.



Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.

R

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

– Как уберечь подростка от алкоголя?
– Роман

Отвечает семейный психолог Мария Кузнецова: – «Просто запретить» не получится. Да вы и сами это прекрасно понимаете, иначе давно бы уже это сделали.

Однозначный ответ на ваш, казалось бы, такой простой вопрос, дать невозможно. Очень многое зависит от тех традиций, которые сложились в вашей семье и которые уже впитал ваш сын. Не менее значимы и социальная среда, с которой соприкасается подросток, круг его друзей. Если его сверстники увлечены учёбой, спортом, то выпивка для них не на первом месте. Ну а если подросток располагает свободным временем в неограниченном количестве, опасность налицо.

Если вашему сыну известно лишь то, что алкоголь – это плохо, в своём мятежном возрасте он обязательно захочет его попробовать. И ошущит его опяняющее действие. Станет весело, а ощущение нарушенного запрета пьянит не хуже спиртного. Приятные чувства для подростка!

Чтобы избежать такого развития событий, можно попробовать французский вариант. В этой стране, издавна славящейся отличными винами, родители прививают детям уважительное отношение к вину и прежде всего акцентируют внимание на приятных вкусовых ощущениях, на сочетании разных вин с разными кушаньями. Это вовсе не значит, что маленьким французам позволено распивать спиртные напитки. Но подросткам разрешают по глоточку дегустировать алкоголь, рассказывают различные истории о происхождении вин. Таким образом, спиртное, с одной стороны, не оказывается под полным запретом, а с другой – нездорового интереса к нему не возникает. Вино, по убеждению французов, создаётся для того, чтобы подчеркнуть вкус пищи, но отнюдь не для того, чтобы грязно напиться и совершать некрасивые поступки, за которые потом будет стыдно.

Принципы здорового питания

Здоровое питание с каждым годом становится всё более актуальным. В современном мире правильное и здоровое питание – важная составляющая для крепкого иммунитета и здоровья человека. Об этом и многом другом рассказала врач-терапевт медицинского центра семейного здоровья Фатима КОБДАНОВА.

– Питание является важным фактором укрепления и поддержания хорошего здоровья человека на протяжении всей его жизни, – рассказывает Фатима Кобданова. – Известно, что пищевой рацион, включающий в себя жирную, соленую, сладкую пищу в избытке, продукты ГМО, является одним из факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-со-

судистые болезни (инфаркт, инсульт), рак, диабет, которые можно в значительной степени предотвратить, если знать и соблюдать основные правила и принципы правильного питания.

Здоровое питание должно быть энергетически сбалансированным, полноценным, регулярным, с оптимальной кулинарной обработкой, с разумным потреблением алкоголя.

КРИТЕРИИ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ:

- разнообразие рациона;
- достаточное количество белка;
- оптимальное соотношение животного и растительного жира;
- ограничение простых сахаров;
- больше фруктов и овощей;
- ограничение поваренной соли;

НЕОБХОДИМЫЙ НАБОР ПРОДУКТОВ НА 1800 ККАЛ:

Мясо, рыба	До 200 гр.
Яйца	0.5 штук
Молочные продукты (творог)	До 100 гр.
Хлеб, хлебобулочные изделия	До 150 гр. черного хлеба
Блюда и гарниры из овощей и лиственной зелени	Без ограничения
Фрукты, ягоды в сыром виде или компотов без сахара	До 400 гр.
Закуски: нежирная ветчина, докторская колбаса, неострый сыр	До 25 гр.
Масло сливочное, лучше растительное	До 20 гр.
Напитки: чай, кофе некрепкий, соки, минеральная вода	До 5 стаканов

– Полноценное рациональное питание – важное условие сохранения здоровья и высокой работоспособности взрослых, а для детей еще и необходимое условие роста и развития. Для нормального роста, развития и поддер-

жания жизнедеятельности организму необходимы белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные соли в нужном ему количестве. Нерациональное питание является одной из главных причин возникновения заболеваний

сердца, заболеваний органов пищеварения, болезней, связанных с нарушением обмена веществ. Питайтесь правильно и будьте здоровы, – заключила Фатима Кобданова.

ПОДСКАЖИТЕ, ДОКТОР

– Как защититься от вирусов в общественном транспорте?
– Светлана

Отвечает доктор Сергей Азаткин, ведущий программы «О самом главном»:

– Эффективной профилактикой ОРВИ считается вакцинация и ношение маски во время подъёма заболеваемости. Для профилактики можно принимать витаминные комплексы. Достаточно эффек-

тивны природные фитонциды (лук, чеснок). Немаловажную роль играет соблюдение личной гигиены (нужно чаще мыть руки, проветривать помещения, проводить влажную уборку, избегать кон-

тактов с заболевшими). Очень важно рационально питаться. В сезон простуд нужны полноценные белки, витамины группы С (цитрусовые, квашеная капуста, отвар шиповника и др.).

В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» ПРОВОДИТСЯ:

1. Компьютерная томография. Магнитно-резонансная томография. Тел.: 53-69-01;
2. Стационарное лечение в следующие отделения: хирургическое и урологическое, гинекологическое, терапевтическое, неврологическое, офтальмологическое и лор – отделение. Проводится прием врачами различных специальностей. Прием ведет опытный логопед. Проводятся консультации: 1. Сатыбалдиев Т.Д. – хирург-онколог, профессор, доктор медицинских наук. 2. Биляшев Т.А. – акушер-гинеколог высшей категории.

Телефон для справок: 53-67-78
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

Лицензия серия ЛП №002223 от 6.02.2003г. выдана Министерством здравоохранения РК.



ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО оказывает квалифицированную медицинскую помощь по следующим подвидам:

Стационарную: онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.
Стационарозамещающую: онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

Консультативно-диагностические услуги: онкология, кардиология, гинекология, маммология, отоларингология.
Лабораторная диагностика: общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография с биопсией.

ТРЕБУЮТСЯ: врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет), врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет), врач гинеколог (на время декретного отпуска стаж не менее 3 лет).



Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58
Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49



Советы стилиста

УКРАЩАЕМ КОМНАТУ К НОВОМУ ГОДУ



3 VIP ЗАЛА
НА 25 ЧЕЛОВЕК

ОБЩИЙ ЗАЛ
НА 35-40 ЧЕЛОВЕК

КАМИННЫЙ ЗАЛ

ДОМИКИ ИЗ СРУБА
НА 10-15 ЧЕЛОВЕК

Альянс

ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

Теплые вечера
в кругу друзей...

21-41-86 8-778-606-46-69

с 25 по 31 декабря

ДЕВУШЬЯ БАШНЯ

Новогодняя шоу-программа
с неповторимой ведущей Олесей Шепель!
Для Вас шоу-балет «Fresh», ростовые куклы,
Дед Мороз и Снегурочка с конкурсами
и изобилием подарков!
Внимание!!! В полночь вас ждет фейерверк!
Начало программы в 20:30.

ул. Оракбаева (Щорса), 39 (ост. Детская больница)

8 776 917 14 14 8 (7112) 25 61 18

Ресторан

Керемет

лучший выбор для корпоративного Нового года!

Приглашаем Вас провести новогодние корпоративные вечера. Вас ждет замечательная кухня, галантное обслуживание и безупречная программа с ведущим Асхатом Мухайдаровым.

Адрес: Конаева, 16/4
Телефон: 28-72-72,
+7 777 788 90 11

1. Яркому Петуху придется по душе пушистая разноцветная гирлянда, светящиеся огоньки. Цветовую гамму на новый год лучше выбирать следующего направления: желтый, оранжевый, terracotta, лиловый, пурпурный.

Никто не запрещает украсить на новый год 2017 комнату так, как вздумается. Если есть желание поселить у себя в доме удачу, придется угодить хозяину года:

2. Нельзя допускать даже намека на однотонность, в декоре должно царить разнообразие. Для украшения комнаты на новый год понадобятся снежинки различной формы и размеров, переливающиеся блестки и крупные шары соответствующих цветов. При этом жилье под новый год не должно напоминать цирковой балаган или выглядеть нелепо. В идеале оттенки гармонируют между собой и подходят под интерьер.



Пусть не пугают насыщенные оттенки, ведь покровитель 2017 года сам очень красочный.

3. Стихия Огня любит тепло, поэтому к новому году не помещает украшение в виде крупной декоративной свечи. Подобная атмосфера задобрит покровителя года и принесет в дом счастье и здоровье.



4. Можно не ограничиваться одной фигуркой петуха, а сделать ему компанию из всего куриного семейства. Фигурки цыплят и курочки обязательно покупать, если хозяйка дома владеет рукодельным мастерством. Красиво будут смотреться птички, сделанные или связанные своими руками к новому году 2017. Располагать их лучше под елью, возле телевизора или на столе с праздничными блюдами.

5. Петух не любит искусственности, поэтому комнату должна украшать настоящая елка. В этом случае Новый год будет сопровождаться не только весельем, но и натуральными ароматами леса. Если не планируется покупка большого дерева, на столе обязательно нужно разложить хотя бы небольшие еловые веточки.

Источник: pro2017god.com

АКЦИЯ
31 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
С 21:00 ДО 12:00
1 ЯНВАРЯ 2017 Г.

50%

Русские бани

Желаево (карьер) 8 (7112) 27-47-23,
8-701-336-27-21, 8-747-613-56-36

Принимаем заявки на Кресление

РУССКИЕ БАНИ
ТРАДИЦИОННЫЙ И ДОМАШНИЙ ПРИЕМ!

НОВОГОДНИЕ ПОДАРОКИ

МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН ТОО «ШАНС»

www.shans.kz

Принимаем заявки на подарки
широкого ассортимента в вашем исполнении
до 10:00 в день доставки

г.Уральск, пр.Абдулхайр хана, 2/11.
8 (7112) 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

Подготовка к новому году способна всем поднять настроение. Чтобы создать приятную и радостную атмосферу в доме, необязательно финансово разоряться. Достаточно проявить оригинальность и украсить комнату на новый 2017 год своими руками. Тогда даже случайные гости будут уверены, что попали в сказку.

FoodHouse супермаркет

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА ФОРМИРОВАНИЕ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ ДЛЯ КОЛЛЕГ, ПАРТНЕРОВ И ДРУЗЕЙ.

КАЖДЫЙ НАБОР ИЗЫСКАННО ОФОРМЛЕН И УПАКОВАН В ПРЕЗЕНТАТЕЛЬНУЮ КОРОБКУ.

ТРЦ АЗИЯ МОЛЛ, мкрн Женис, 3, 1 этаж, тел.: 247 034

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА ФОРМИРОВАНИЕ ДЕТСКИХ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ.

В КАЖДОМ ПОДАРКЕ УЛЫБКА И РАДОСТЬ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА!

FoodHouse супермаркет

ТРЦ АЗИЯ МОЛЛ, мкрн Женис, 3, 1 этаж, тел.: 247 034

наурыз кейранкана ресторан

Вас ожидает праздничная программа. Дед Мороз и Снегурочка подарят Вам хорошее настроение и подарки.

Корпоративный НОВЫЙ ГОД

«Встретимте вместе» НАУРЫЗ

Ждем Вас по адресу: ул. Айталиева, 8/1.
заказ столиков по тел.: 23-68-42, 8-701-554-21-65, 8-702-761-06-87

СКАНВОРД

Клон в переводе с греческого	Боец в коридоре	Расщепление	Надпись для глухонемых	Шар для пинг-понга	Машина для буксировки	Совет при патриархе
Что скрывает в себе заявка?	Уютное строение	Подлодка капитана Немо	Хищническая сущность клопа	Стадион хоккеистов	Кочующие гадалки и бароны	Что такое дротик?
Амплуа ученого-химика				Дитячко родное	Официальный документ	Перестрелочный фильм
Хвастливая шавка	Водный грызун	Что ведет учитель в школе?			На какой реке стоит Сургут?	
			Между супом и компотом			
Продукт переработки нефти	Гнет правления			Касситерит - это чья руда?	Самый твердый после алмаза	Фрукт к шампанскому
			Фиговое дерево			
Разумность	Держи... остро!			«...освободитель» у Вучичича		
			Процесс на конвейере			
	Жидкий орех	Возлиание по крупному (разг.)	Музык, дающий молоко		...миокарда	Опекун, попечитель
Аэробика	Смесь брютетки с пергидролом					
		Лицевая сторона монеты		Носитель чалмы		
Страна инков	«Корова во дворе, ... на столе»			Наживка для рыбы	Настольная игра	Вязанный шейник
			Путаница			
Сталь по сути	Мумбаюмба по цветку кожи			Часть батальона		
			Пелевин			
«Винная ягода» среди плодов	Ответ подчиненного в армии			Горючее в болоте		

УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Натяжные потолки (Бельгия, Германия, Франция): широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход. Тел. 8-775-235-03-30, 8-705-800-85-09, 8-775-858-71-74

качественно все виды строительных работ: штукатурка стен, потолок, обои, галтели, кафель и мелкие работы. Тел. 8-705-638-36-30, 8-747-239-87-16

мастер-универсал выполнит все сантехнические и электромонтажные работы, навеска гардин, люстр, бытовой техники. Тел. 21-42-53, 8-705-577-25-83

МЕБЕЛЬНЫЕ

Ремонт мягкой мебели: диванов, кресел, стульев, дизайн-перетяжка, замена полностью материалов, качество гарантирую. Тел. 8-707-315-19-15, 8-708-434-19-36, 8(7112) 34-19-36

ремонт мягкой мебели, материал заказчика, качество, гарантия, дизайн, услуги на дому. Тел. 33-92-49, 8-777-647-07-06, 8-778-316-62-10, 8-777-564-70-27

РАЗНОЕ

ИП «Няня на дому», в р/не «Ай-гуль» дети от 1 до 2 лет, режим садика, железашка по дням, недели. Тел. 8-775-836-87-66, 21-50-14 с 19:00 до 21:00 час.

гадано на картах таро, опыт 16 лет, ответы на любой вопрос. Тел. 8-777-564-42-98

ТРЕБУЮТСЯ КУРЬЕРЫ!

График работы: свободный.
Зарплата сдельная, от 2000 тг./день.
Проезд оплачивается.

Тел.: г. Уральск - 8 707 938 86 72.
г. Аксай - 8 778 108 69 08.
(звонки принимаются ежедневно: с 9.00 до 18.00)

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ МАГАЗИН В ЦЕНТРЕ ГОРОДА ПО ПР. ДОСТЫК-ДРУЖБА ПЛОЩАДЬ 100М²

+7 (7112) 53 61 66; 53 59 16
+7 777 194 16 16
+7 701 850 58 40

ТОО «МУНЧАК»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УНИЧТОЖЕНИЕ ПЕЧАТЕЙ И ШТАМПОВ

г.Уральск, ул.Ихсанова, 87 тел.: 51-28-91

ТРЕБУЮТСЯ пекари для работы в хлебном цехе. Опыт работы обязателен. Оклад от 60 000 тг. Обращаться : пр.Достык, 246 (Хлебозавод N 1) . Тел.: 51-73-41

Икрашу кож, куртки, плащи, суртки, дублинки цвет в цвет, мелкий ремонт, превадрит, чистка, Наталья. Тел. 54-59-76, 8-777-242-51-36

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ 1-КОМН. КВ.

«С.Тюленина», 3 (5) эт., 6 500 000 тг., С.Тюленина, 5/1. Тел. 8-705-403-07-90

2-КОМН. КВ.

ПРОДАМ ОПЕЧ АВТО

«ВАЗ2141-30», 2012 г.в., кузов универсал, пробег 63000 км, отличное состояние, в салоне не курили, диски с летней резиной в подарок, 800000 тг. Тел. 51-28-91, в рабочее время с 9 до 18 час.

ИМПОРТ АВТО

«Заз» швн, 2011 г.в., бордовая, об.1,3, в отл. состоянии. Тел. 8-771-565-40-70

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ПРОДАМ

мороз. камера "Бирюса". Тел. 50-32-82

МЕБЕЛЬ

ПРОДАМ

1-спальная кровать. Тел. 50-35-82

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ордена, медали, значки, иконы, статуэтки, бумажные деньги и облигации, монеты СССР и пр. предметы старины. Тел. +7-915-162-45-09

ЗЕМ.УЧАСТКИ

ПРОДАМ

в черте города 0,5 га, дляхоз. нужд, рядом поселок, речка, трасса. Тел. 8-702-338-83-96

ТРАНСПОРТ

В связи с производством по наследственному делу нотариус Ларин А.А., г. Уральск, пр.Абулхаир Хана, д. 103-31, разыскивает наследников после смерти Гаврилина Ефима Александровича, умершего 10 сентября 2016 г.

В связи с производством по наследственному делу нотариус Ларин А.А., г. Уральск, пр.Абулхаир Хана, д. 103-31, разыскивает наследников после смерти Волкова Петра Сергеевича, умершего 15 июня 2016 г.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 21 ПО 27 НОЯБРЯ

Овен (21.03-20.04). То, над чем вы трудились в последнее время и что является невероятно важным для вас, может оказаться под угрозой. Астрологический прогноз недели предупреждает Овнов от халатности, переложения ответственности на других и излишней болтливости. Ваши досуг невероятно разнообразен - шоппинг, светские вечеринки и свидания, приглашение на которые поступают от когото из представителей знака Рыбы.

Телец (20.04-20.05). Зодиакальный гороскоп недели благоволит к расстановке приоритетов: определения главного и отказа от второстепенного. Сейчас не время для амбиций и тщеславия, мягкость и внимательность принесут вам намного больше дивидендов. В личной жизни Тельцов - период не преумножения, но сохранения. Вероятно, что кто-то из старших родственников Львов попросит помочь по хозяйству, не отказывайте ему во внимании.

Близнецы (21.05-20.06). Неумеренность может сыграть с Близнецами злую шутку, будь то бесконтрольность чувств, излишнее профессиональное любопытство или злоупотребление спиртным. Золотая середина - вот ваш девиз на эту неделю. Астропророк сегодня рекомендует заняться перепланировкой жилья и/или покупкой бытовой техники.

Рак (21.06-22.07). Высокая психологическая нагрузка на Раков потребует душевного общения. Таким приятным собеседником, с которым вы можете поделиться своими мыслями и эмоциями, станет кто-то из знакомых Водолея. На этой неделе вероятно получение финансового интересного предложения о сотрудничестве. Любовный гороскоп гласит: если нынешние отношения вместо радости приносят вам только дискомфорт, задумайтесь об их состоятельности.

Лев (23.07-22.08). Профессиональный гороскоп указывает, что главные свершения недели связаны с карьерой. Сейчас то самое время, когда вы можете претендовать на более высокую должность, а также налаживать деловые связи с зарубежными партнерами. Семейные отношения Львов, в отличие от деловых, вызовут лишь усталость и разочарование.

Дева (23.08-22.09). Чтобы стать лидером, Девам потребуется не только точность действий, но и быстрая реакция. События будут развиваться столь стремительно, что порой действия придется по наитию. Кстати, отличным помощником в бизнесе станет кто-то из Козерогов, чья интуиция ныне буквально безошибочна. Вероятно, обретение любви и взаимопонимания.

Весы (23.09-22.10). Испытания на прочность не позволят сбиться некоторым надеждам Весов. Деловой гороскоп гарантирует, что ближе к концу года вы навёрстаете упущенное, а пока обратите пристальное внимание на профессиональное попрание. Не зацикливайтесь за быстрой прибылью, успех принесёт кропотливость и долговременный труд.

Скорпион (23.10-21.11). Вы, словно магнит, привлекаете материально-успешные проекты. А всё благодаря способности анализировать и внутреннему чутью, безошибочно ведущему вас по правильному пути. Гороскоп совместимости рекомендует Скорпионам сглаживать острые углы в семейной жизни, тогда конфликты утихнут сами собой.

Стрелец (22.11-21.12). Профессиональное объяснение, личная харизма, сексуальность - всё это нынче про вас. Вы купаетесь во внимании, добрых словах и подарках. Бизнес-гороскоп советует Стрельцам быть внимательным к деньгам и документации, связанной с финансовой отчетностью. Ближе к концу недели вероятно на редкая ситуация, когда за одним столом соберутся все ваши близкие.

Козерог (22.12-19.01). Персональный гороскоп недели акцентирует внимание Козерогов на сновидениях и знаках судьбы. Есть вероятность, что они покажут избежать опасности и получить абсолютно точные ответы на волнующие вас вопросы. У вас есть все шансы помириться с неким представителем знака Весы, с кем вы уже давно находите по разные стороны баррикад.

Водолей (20.01-18.02). Индивидуальный гороскоп сулит Водолеям отличный период для личного роста и достижения поставленных целей. Сейчас вы смело можете отстаивать свою точку зрения и даже идти на риск - это принесёт нужный вам результат. Вас ждёт повышенное внимание со стороны противоположного пола. Более того, не исключены ситуации, когда окажется, что просто приятели относятся к вам более серьезно.

Рыбы (19.02-20.03). На этой неделе у Рыб вероятны конфликты из-за пристрастия к деньгам. Особенно острые распри развернутся с представителем знака Стрелец. Личный гороскоп рекомендует быть последовательными и тактичными семейными отношениями. Партнёр ждёт от вас логичности поступков и вашу неординарность может не понять. Хороший период для крупных приобретений и интерверных преобразований.

Гороскоп Евы Климентьевой

В АТЫРАУ МУЖ НАБРОСИЛСЯ С НОЖОМ НА ЖЕНУ ИЗ-ЗА ФОТО В СОЦСЕТИ

К ТРЕМ ГОДАМ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ ПРИГОВОРЕН МУЖЧИНА, ЖЕСТОКО ИЗБИВШИЙ СОБСТВЕННУЮ ЖЕНУ.

— В мае текущего года местный житель обнаружил в социальной сети фотографию своей супруги с другим мужчиной. Из-за ревности мужчина жестоко избил свою жену и ударил ее кухонным ножом, — рассказали в пресс-службе городского суда.

Как уточнили в прокуратуре, фото было опубликовано в социальной сети ВКонтакте. На снимке супруга обвиняемого стоит рядом с неизвестным мужчиной. Однако приревновав жену, мужчина даже не дал супруге объяснить историю снимка, сразу начал ее зверски избивать и нанес удар кухонным ножом.

— По данному факту в отношении мужчины было возбуждено уголовное дело по п.1 ст.106 УК РК — «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью». Обвиняемый признал свою вину, его приговорили к трем годам лишения свободы, — сообщили в прокуратуре.

Ерлан ОМАРОВ

КАЗАХСТАНЕЦ ВЫИГРАЛ АВТОМОБИЛЬ НА МЕЖДУНАРОДНОМ АЙТЫСЕ АКЫНОВ

В КЫЗЫЛОРДЕ ЗАВЕРШИЛСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЙТЫС АКЫНОВ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПРАЗДНОВАНИЮ 25-ЛЕТИЯ НЕЗАВИСИМОСТИ КАЗАХСТАНА.

По решению судейской комиссии, Гран-при и автомобиль Volkswagen достались кзылординскому акыну Мухтару Ниязову. Первое место и автомобиль "Лада" завоевал айтыскер из Китая Уларбек Минетхан.

Второе место и по 700 тысяч тенге получили Серикзат Дуйсенгазин и Сара Токтамисова из Астаны. Третье место заняли кзылординец Мейирбек Султанхан и карагандинец Дидар Камиев. Каждому из них вручили сертификат на 500 тысяч тенге.

Акыны из Кыргызстана Элмирбек Иманалиев и Асылбек Марат получили специальные призы — по 400 тысяч тенге и картины из рисовых зерен с изображением батыра Манаса.

Остальные участники из Китая, Монголии и Казахстана получили поощрительные призы — по 150 тысяч тенге.

Источник: informburo.kz

ПЕРЕИМЕНОВАТЬ АСТАНУ В ЧЕСТЬ НУРСУЛТАНА НАЗАРБАЕВА ПРЕДЛОЖИЛИ ДЕПУТАТЫ ПАРЛАМЕНТА

Отразить имя Елбасы в наименовании столицы депутат Куаныш Султанов предложил на рассмотрении проекта декларации "25-летие Независимости Казахстана".

ДАНА РАХМЕТОВА

Декларация 25-летия Независимости РК — документ, посвященный очень важному историческому периоду. Все достижения и успехи за этот промежуток времени, в первую очередь, это плоды работы первого президента — лидера нации Нурсултана Абишевича Назарбаева. Вместе с тем, это результат единства народа, который всячески и всегда оказывает поддержку президенту и является его опорой, поэтому рассмотрение данного исторического документа особо подчеркивает значимость юбилея независимости, — заявил на совместном заседании палат Парламента Нурлан Нигматулин.

Текст самой декларации зачитал депутат Мажилиса Куаныш

Султанов. В нём отмечаются все достижения Казахстана за годы независимости. Причём не только внутри страны, но и на международной арене.

— Необходимо воздвигнуть в столице монумент "Тәуелсіз Қазақстан". Предлагаем отметить в Конституции страны выдающийся вклад в строительство нашего государства первого президента — лидера нации Нурсултана Назарбаева. Отразить имя Елбасы в наименовании столицы и других объектов страны. Наша единая цель, сплотившись вокруг Елбасы, укреплять ценности Мәңгілік Ел, бережно сохраняя, и передать нашим потомкам самое дорогое, что у нас есть — суверенный и независимый Казахстан, — предложил депутат Куаныш Султанов.

Между тем, глава государства в интервью телеканалу "Россия 24"

заявил, что не видит смысла менять название столицы Казахстана.

— 25-летие нашей независимости — это славный, замечательный праздник всех казахстанцев, осуществление мечты всех наших предков. Радуются мои сверстники, на плечи которых выпала честь построить это государство, гордится молодежь. Куда не приезжают, все знают Астану. Это бренд. Поэтому нет необходимости изменять ее название. Не вижу я. В Астане прошел первый в XXI веке Саммит ОБСЕ, принимали Азиатские зимние игры, сейчас будет проходить ЭКСПО-2017, съезды мировых традиционных религий — все это связано с Казахстаном, но везде звучит имя Астана. Какая необходимость менять это? — сказал Нурсултан Назарбаев в интервью российскому каналу.

В АКТАУ ОГЛАШЕН ПРИГОВОР ПО ДЕЛУ ГИБЕЛИ СОЛДАТ—СРОЧНИКОВ ВО ВРЕМЯ УЧЕНИЙ

Военный суд Актауского гарнизона признал виновными шестерых подсудимых в гибели 4 солдат—срочников во время учений «Центр—2015».

ОЛЬГА КАРАСЕВА

Следует напомнить, что в сентябре прошлого года во время проведения второго этапа учения «Центр—2015» при выполнении высадки морского десанта и блокировки плацдарма в море вышли 6 единиц БТР—80 и 52 военнослужащих. Преодолев около 150 метров по морю, из-за сильного порыва ветра и поднявшейся высокой волны утонули 4 бронетранспортера. Две машины вышли своим ходом на берег. В результате ЧП утонули 4 военнослужащих срочной службы.

На скамье подсудимых оказались шесть человек, в том чис-

ле и должностные лица. Всем им были предъявлены обвинения по статье "Халатное отношение к службе, повлекшее тяжкие последствия" (ст. 453 УК РК ч. 2).

— Судья постановил экс-командующего регионального командования "Запад" полковника Мурата НУТМАНОВА, бывшего командира бригады морской пехоты подполковника Ербулата ТОЛЫКБАЕВА и заместителя командира морской пехоты в/ч 25744 Рашида ДЖИЛКАЙДАРОВА приговорить к двум с половиной годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии—поселении. Командир второго подразделения морской пехоты 5 роты второго батальона в/ч 25744

младший сержант Абай БАЙМУРАТОВ осужден на полтора года лишения свободы с отбыванием наказания в колонии—поселении, — огласил решение Марат АЛДАБЕРГЕНОВ, председатель военного суда Актауского гарнизона.

Командир взвода морской пехоты в/ч 25744 старший лейтенант Бауржан ТУЛЕГЕНОВ и командир третьего подразделения морской пехоты пятой роты второго батальона в/ч 25744 младший сержант Ерасыл КУБЕГЕН приговорены к шести месяцам заключения. К ним было применена статья 63 УК РК и конечным решением судья назначил им условный срок.

Приговор не вступил в законную силу.

«ПОЛИЦЕЙСКИМ ГОДА» СТАЛ АКТЮБИНЕЦ, УЧАСТВОВАВШИЙ В ЛИКВИДАЦИИ ТЕРРОРИСТОВ

В Актобе сотрудник дорожно—патрульной службы стал победителем республиканского конкурса «Человек года». 28-летний Аслан Есентаев выиграл в номинации «Полицейский года».

САБИНА АСКАРОВА

Во время июньских терактов Аслан был непосредственным участником кровавых событий. В то воскресенье он как раз был на посту и вместе с напарником получил приказ направиться на место, где происходит перестрелка.

— В тот день я как раз в наряде был. В день заступили. Мы несли службу по Илекской территории отдела полиции, — вспоминает Есентаев. — Во время обеда поступило сообщение, что захватили оружейный магазин "Паллада", и произошло вооруженное нападение. Мы в составе экипажа, командира роты Балгалиева направились в сторону "Паллады". В это время на пересечении улицы Краснощекова вышел уже второй наш экипаж — Жаксыбаев и Кал-

магамбетов. Они сообщили, что в оружейном магазине "Пантера" идет перестрелка. Мы уже туда направились. Там стояла патрульная машина, слышалась стрельба. В нашу сторону пули летели. Там же одного вооруженного забрали, на ручки одели. В составе экипажа были ранены мои напарники Жаксыбаев и Калмагамбетов.

Как рассказывает старший сержант Есентаев, в ходе перестрелки ему удалось ранить одного из экстремистов. Той же ночью Есентаев стал участником еще одной спецоперации. Беглые и вооруженные преступники напали на блокпост в районе Кирпичного моста.

— Подъехав туда и поставив машину на обочину, я увидел, что в мою сторону идет вооруженный человек. Он был с ружьем. Нас руководство уже предупредило к тому времени, что в случае чего

стрелять — на поражение. Мне пришлось выстрелить, — говорит Есентаев.

Таким образом, сотрудник дорожно—патрульной службы ликвидировал еще одного преступника. Полицейский признается, в тот кровавый день он не испытывал никакого страха за собственную жизнь, а следовал только долгу. После терактов Аслана пригласили в областной акимат. Глава региона Бердыбек Сапарбаев наградил его грамотой и премией. А на этой неделе Есентаев к своему удивлению стал номинантом республиканского конкурса «Человек года», который проходил в Алматы. Сегодня с этим достижением полицейского чествовал и личный состав Заводского отдела полиции.

В органах внутренних дел Аслан Есентаев работает 7 лет. Женат, воспитывает 4-летнего сына.

В КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ ОТЕЦ—ОДИНОЧКА ВОСПИТЫВАЕТ ЧЕТВЕРЫХ ДЕТЕЙ

Юрий Кобец работает, но денег на все не хватает, из-за этого отец обратился за помощью к казахстанцам.

Юрий Кобец один воспитывает четверых детей. С супругой мужчина развелся в 2013 году. По решению суда дети остались с ним, так как их мать вела разгульный образ жизни и имела алкогольную зависимость.

Летом семья живет на даче, а во время учебного года перебирается в Затобольск, где добрый

человек снимает им двухкомнатную квартиру и оплачивает коммунальные услуги.

Уже три года Юрий мечется с четырьмя детьми, потому что после закрытия дачного сезона единственный автобус, который может довозить их до школы, перестает ездить.

Все это время отец работает

охранником и зарабатывает 28 тысяч тенге в месяц. Семья также стоит в очереди на получение квартиры, но продвижений никаких нет.

Об отце—одиночке в поселке хорошо отзывается аким округа Алексей Тарасов, органы опеки, руководитель отдела социальной защиты Виктор Панин. Они называют

ТРИСТА МАЛЫШЕЙ УЧАСТВОВАЛИ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ГРУДНИЧКОВОМУ ПЛАВАНИЮ

КРОХОТНЫЕ ПЛОВЦЫ БОРОЛИСЬ ЗА ТИТУЛ МАСТЕРА СПОРТА ПО ГРУДНИЧКОВОМУ ПЛАВАНИЮ.

Рекордное количество участников было зафиксировано 27 ноября организаторами соревнований по грудничковому и малышковому плаванию в Алматы.

— В 2012 году мы первыми в СНГ придумали и провели подобные соревнования. Сейчас состязания стали ежегодными. В первых соревнованиях участвовало 40 детей, — вспоминает организатор соревнований Елена Ермакова. — Сегодня 300 детей. Это для нас рекорд.

Специально для малышей были разработаны нормативы. Для каждого возраста подбирается специальный комплекс упражнений. Это и ныряние, и salto на кольцах. Они пока не могут соревноваться на технику или скорость. Поэтому, например, самые маленькие должны просто проплыть три коротких ныряния подряд вместе с мамой за ручки. Елена Ермакова рассказала, что вместе с обычными детьми плаванием занимаются и особые дети.

— Они соревнуются наравне со всеми, вода всех уравнивает. В воде абсолютно неважно, какой у ребенка дефект. Поэтому даже самые трудные дети, которым врачи прочили лежачее существование, прекрасно плавают и показывают невероятные результаты, — утверждает организатор соревнований.

По результатам третьих ежегодных соревнований 62 ребенка стали кандидатами в мастера спорта по грудничковому плаванию. 49 малышей стали мастерами спорта по грудничковому плаванию. Звание кандидата в мастера спорта по малышковому плаванию получили 13 детей.

Самое высшее звание — мастер спорта по малышковому плаванию — получили трое деток.

В заплывах на 20 метров вольным стилем участвовало 32 ребенка. Лучшее время показала Виктория Бурдакова — 28 секунд.

Источник: informburo.kz

Источник: Kostanay-ATRO

ЖАНА ЖЫЛЫНЫЗБЕН!

«Новогодняя избушка» Вес 350г Цена 620 тг

«Елка нарядная» Вес 500г Цена 960 тг

«Елка-котилка» Вес 550г Цена 2380 тг

«Зимний праздник» Вес 450г Цена 1260 тг

«Колокольчик» Вес 550г Цена 990 тг

«Новогодний презент» Вес 500г Цена 1050 тг

«Веселый домик» Вес 600г Цена 1050 тг

«Подарок Деда Мороза» Вес 600г Цена 1050 тг

«Подарки от снеговика» Вес 650г Цена 1130 тг

«Рюкзачок» Вес 650г Цена 1130 тг

«Сыйлық» Вес 700г Цена 1100 тг

«Телефон» Вес 700г Цена 1250 тг

«С наилучшими пожеланиями» Вес 700г Цена 1250 тг

«Новогодняя ночь» Вес 750г Цена 1250 тг

«Сказочная фантазия» Вес 750г Цена 2200 тг

«Символ года» Вес 1300г Цена 1850 тг

«Новогодняя почта» Вес 900г Цена 1530 тг

«Маскарад» Вес 800г Цена 1530 тг

«Праздничная сумочка» Вес 800г Цена 1530 тг

«Морозко» Вес 850г Цена 1550 тг

«Волшебный город» Вес 900г Цена 1500 тг

«Зимняя забавка» Вес 900г Цена 3100 тг

«Мудрая сова» Вес 950г Цена 1700 тг

«Почта Деда Мороза» Вес 950г Цена 1800 тг

«Сказки детства» Вес 950г Цена 1800 тг

«Семейный праздник» Вес 1000г Цена 1550 тг

«Сыйлық» Вес 1000г Цена 1550 тг

«Новогодний фейерверк» Вес 1000г Цена 1700 тг

«Новогодний сюрприз» Вес 1000г Цена 1700 тг

«Теремок» Вес 1000г Цена 1990 тг

«Мешок Деда Мороза» Вес 1200г Цена 2090 тг

«Новогодний сувениж» Вес 1300г Цена 1850 тг

«Волшебная вилка Деда Мороза» Вес 1350г Цена 2150 тг

«Дворец с балконом» Вес 1400г Цена 1930 тг

«Праздник в лесу» Вес 1400г Цена 3650 тг

«Голубая ель» Вес 1400г Цена 2000 тг

«Приютный дом» Вес 1500г Цена 1900 тг

«Портфель» Вес 1500г Цена 2265 тг

«Дорогой подарок» Вес 1700г Цена 2325 тг

«Подарок от Рахат» Вес 1800г Цена 2835 тг

«Зимний петушок» Вес 2500г Цена 3990тг

РАХАТ

Оптовая база ТОО «Рахат-Орал»: г.Уральск, ул.Вокзальная, 2, тел.: 8 (7112) 51-58-33, 51-88-90
 Мелкооптовый магазин «Жадыра»: г.Уральск, мкр.Строитель, 1/3, тел.: 8 (7112) 25-31-85

Новогодний хенд-мейд

КАК СДЕЛАТЬ КОСТЮМ ПЕТУХА НА НОВЫЙ ГОД ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ?

Хотите удивить и развеселить своих друзей, коллег и гостей на корпоративе или у себя дома? Приготовьте карнавальный костюм символа наступающего года!

Для такого костюма петуха на Новогодний маскарад 2017 года понадобится рубашка с национальной вышивкой или просто красная или оранжевая рубашка. Любые тренировочные брюки из трикотажа, на них по бокам нашлем лампы из атласных лент. Шапочку петуха можно сделать по схеме, представленной в статье. Крылья же могут быть выполнены из отдельных стилизованных перьев или в виде пелерины. Хвост в костюме петуха необязателен. Его нужно сделать, если основу костюма составляет комбинезон.

Источник: bolshoyvopros.ru

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР АСТАНА

Приглашаем всех жителей и гостей города на Большие покупки!

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда, Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры, Салон красоты «Тафис», Суши-бар «Япона мама», Курсы английского языка, Ментальная арифметика, Игрушки, Канцтовары, Хозтовары, Бижутерия, Белье, Очки, Сибирское здоровье, Tieand, Origlame, Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин, спорт товары, планетарий.

ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ НА ЦОКОЛЬНОМ ЭТАЖЕ ПОД БУТИКИ ПРОДУКТОВЫХ ТОВАРОВ (напитки, овощи, фрукты, бытовая химия и мн. др.) НА ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ; А ТАКЖЕ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ ПОД ТОРГОВЫЕ МЕСТА В НОВОМ ЗАДАНИИ ТОРГОВОГО ЦЕНТРА.

**МКР. «Северо-Восток-2» ,47
 ТЦ «Астана», 2 этаж
 8-701-989-52-80, 26-13-08, 26-14-43**

МИШУРА, ГИРЛЯНЫ, ПОДАРКИ,
 КАРНАВАЛЬНЫЕ КОСТЮМЫ, НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ,
 ФЕЙЕРВЕРК, МАСКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ВЕСЕЛАЯ ИДЕЯ

САМЫЙ НЕОБЫЧНЫЙ СУПЕРМАРКЕТ

**ТД ЛИНУР,
 УЛ. РАБОЧАЯ, 50,
 О ЭТАЖ**

**НА ТЕРРИТОРИИ РЫНКА
 АЛТЫН АЛМА
 СЕКТОР 3, КОРПУС 13,
 8 (7112) 53 73 07**

КВАРТИРЫ от 125 000 тг.

в новых кирпичных домах г.Уральска

Отдел продаж : + 7 (7112) 25-80-50; + 7-705-501-20-10.

ОО «Орал Полимер» реализует следующие объекты в предчистовой отделке:

1-комнатные квартиры				
№	ОПИСАНИЕ	ЦЕНА ЗА 1 КВ.М	S, КВ.М.	ЦЕНА
1	Мкр. Строитель, 16/2, кирпичный дом, дом сдан, 1 этаж	130 000	51,1	6 643 000
2	Ул. С.Тюленина, кирпичный дом, сдача во 2 квартале 2017	160 000	40	6 400 000
3	Ул. С.Тюленина, кирпичный дом, сдача в конце 2016; 2 квартале 2017	160 000	46	7 360 000
4	Ул. С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016; 2 квартале	160 000	49	7 840 000
5	Мкр. Желаетово, сдача в конце 2016 года, кирпич. дом, общежитие квартирного типа чистовая отделка	125 000	33,5	4 355 000
6	Р-н 8 школа, кирпич. дом, сдача в конце 2016 года	170 000	53	9 010 000
7	8 мкр, кирпичный дом, сдача 2, 3 квартал 2017, автономное отопление	160 000	45	7 200 000
8	8 мкр, кирпичный дом, сдача 2, 3 квартал, 2017 автономное отопление	160 000	49	7 840 000
9	8 мкр, кирпичный дом, сдача 2, 3 квартал, 2017 автономное отопление	160 000	52	8 320 000
10	8 мкр, кирпичный дом, сдача 2, 3 квартал, 2017 автономное отопление	160 000	59	9 440 000
11	Ул. Иксанова, 44В, кирпичный дом, сдача 1 квартал. 2017	200 000	47	9 400 000
12	Ул. Кердери, 120, кирпич. дом, сдача 3 квартал 2017 года	200 000	45	9 000 000
13	Ул. Кердери, 120, кирпич. дом, сдача 3 квартал 2017 года	200 000	51	10 200 000

2-комнатные				
№	ОПИСАНИЕ	ЦЕНА ЗА 1 КВ.М	S, КВ.М.	ЦЕНА
14	Мкр. Астана, 45; кирпич. дом, 4 этаж, дом сдан	150 000	68,7	10 305 000
15	Мкр. Астана, 45; кирпичный дом, 5 этаж	150 000	77,1	11 565 000
16	Ул. С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016; 2 квартал. 2017	160 000	60	9 600 000
17	Ул. С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016; 2 квартал. 2017	160 000	64	10 240 000
18	Ул. С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016; 2 квартал. 2017	160 000	71	11 360 000
19	Р-н 8 школа, кирпичный дом, сдача в конце 2016 года	170 000	85	14 450 000
20	п.Желаетово, общежитие кварт. типа, сдача в конце 2016 года чистовая отделка	125 000	47,5	5 937 500
21	8 мкр., кирпичный дом, сдача 2,3 квартал 2017	160 000	67	10 720 000
22	8 мкр., кирпичный дом, сдача 2,3 квартал 2017	160 000	77	12 320 000
23	8 мкр., кирпичный дом, сдача 2,3 квартал 2017	160 000	92	14 720 000
24	8 мкр., кирпичный дом, сдача 2,3 квартал 2017	160 000	103	16 480 000
25	Ул.Иксанова, 44В, кирпич. дом, сдача 1 квартал. 2017	200 000	58	11 600 000
26	Ул.Кердери, 120, кирп. дом, сдача 3 квартал 2017 год	200 000	69	13 800 000
27	Ул.Кердери, 120, кирп. дом, сдача 3 квартал 2017 год	200 000	67	13 400 000
28	Ул.Кердери, 120, кирп. дом, сдача 3 квартал 2017 год	200 000	72	14 400 000
29	Ул. Л.Толстого, 127/1, кирп. дом, сдан, мансардный этаж	140 000	89,3	12 502 000

3-комнатные				
№	ОПИСАНИЕ	ЦЕНА ЗА 1 КВ.М	S, КВ.М.	ЦЕНА
30	Мкр. Строитель, 16/2, кирпичный дом; 1, 5 эт.	130 000	103,2	13 416 000
31	Мкр. Строитель, 16/2, кирпичный дом, 1, 5 эт,	130 000	99,2	12 896 000
32	Северо-Восток, ул.Циолковского, 2/20; кирпич дом, 4, эт	140 000	108,9	15 246 000
33	Северо-Восток, ул.Циолковского, 2/20; кирпич. дом, 5 эт., студия шпаклевка, электрика	145 000	103,9	15 065 000
34	Северо-Восток, ул.Циолковского, 2/20; кирпичный дом, 1, 5 этажи, студия	140 000	110,6	15 480 000
35	Мкр. Астана, 45; кирпичный дом, 5 этаж	145 000	106,6	15 457 000
36	Ул.С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016, 2 квартал. 2017 г	160 000	85	13 600 000
37	Ул.С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016, 2 квартал. 2017 г	160 000	82	13 120 000
38	Ул.С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016, 2 квартал. 2017 г	160 000	88	14 080 000
39	Ул.С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016, 2 квартал. 2017 г	160 000	83	13 280 000
40	Ул.С.Тюленина, кирпич. дом, сдача в конце 2016, 2 квартал. 2017 г	155 000	97	15 035 000
41	Р-н 8 школа, кирпич. дом, сдача летом 2016 года	170 000	98	16 660 000
42	8 мкр., кирпичный дом, автономное отопление, сдача 2 квартал 2017	160 000	91	14 560 000
43	8 мкр., кирпичный дом, автономное отопление, сдача 2,3 квартал 2017	160 000	97	15 520 000
44	8 мкр., кирпичный дом, автономное отопление, сдача 2,3 квартал 2017	160 000	101	16 160 000
45	8 мкр., кирпичный дом, автономное отопление, сдача 2,3 квартал 2017	160 000	125	20 000 000
46	Ул.Иксанова, 44В, кирпич. дом, сдача 1 квартал 2017	200 000	77,80	15 400 000 16 000 000
47	Ул.Кердери, 120, кирпич. дом, сдача 3 квартал 2017 год	200 000	94	18 800 000
48	Ул.Кердери, 120, кирпич. дом, сдача 3 квартал 2017 год	200 000	105	21 000 000

4-комнатные				
№	ОПИСАНИЕ	ЦЕНА ЗА 1 КВ.М	S, КВ.М.	ЦЕНА
49	Ул.С.Тюленина, кирпичный дом, сдача в конце 2016;	130 000	113	14 690 000
50	Циолковского, 2/1; кирпич. дом, 5-ый этаж	130 000	136,9	17 797 000
51	Северо-Восток, 42; кирпичный дом, 5 этаж	130 000	132,9	17 277 000
52	8 мкр., кирпичный дом, сдача весна, осень 2017	140 000	144	20 160 000
53	Ул.Кердери, 120, кирпич. дом, сдача 3 квартал 2017 год	200 000	122	24 400 000

Для вкладчиков ЖСБ Казахстан предусмотрены скидки.

Народная кухня

КУРИЦА ПО-АДЖАРСКИ

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- курица – 2 кг
- чеснок – 8 зубчиков
- зелень кинзы – 20 г
- соль – 1 ст.л.
- черный молотый перец – 1 ч.л.
- хмели-сунели – 1 ч.л.
- паприка – 1 ч.л.
- вода – 230 мл

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

ШАГ 1. Тушку разрезать вдоль по грудке. Посолить и поперчить с обеих сторон.

ШАГ 2. Раскалить на сковороде с толстым дном немного растительного масла и отправить туда курицу, положив ее внутренней частью вниз. Сверху накрыть курицу тарелкой меньшего диаметра чем сковорода и поставить на нее груз (например, кастрюлю с водой). Убедитесь, что она стоит устойчиво). Обжарить таким образом курицу с двух сторон.

ШАГ 3. Пока курица жарится, приготовить соус. Порубить мелко зелень кинзы и зубчики чеснока. Соединить в миске рубленую зелень, чеснок, паприку, хмели-сунели и воду. Перемешать. Соус готов.

ШАГ 4. Полить курицу соусом, накрыть крышкой или той же тарелкой. Тушить на медленном огне 7-15 минут. Теперь курица по-аджарски готова, и вы можете ее попробовать. Приятного аппетита!

Источник: Вкусная кухня.

Одной из самых главных аджарских традиций считается гостеприимство. Гости в Аджарии всегда приглашают к богатому столу, где угощают традиционными национальными блюдами. Особенно в аджарской кухне предпочитают использовать для приготовления блюд мясо птицы. Предлагаем очень простой и мега-вкусный рецепт курицы по-аджарски.



НА ЗАМЕТКУ КАК ВЫБРАТЬ КУРИЦУ

В первую очередь обращайте внимание на внешний вид курицы. У правильной тушки округлая грудка, кость не выделяется. У молодых кур грудная кость ружничит, а у старых более твердая и жесткая. Важно, чтобы грудка не была слишком увеличенной и выглядела пропорционально конечностям, иначе это может быть признаком того, что ее выращивали на гормонах. Курица должна быть хорошо ошпаренной и выпотрошенной. Качественная птица не должна иметь поверхностных дефектов. Не допускаются переломы костей, гематомы, царапины, кровяные сгустки.



ОХОТИТЬСЯ НА САЙГУ СТАЛИ ЧАЩЕ

В ЗКО В ПЯТЬ РАЗ УВЕЛИЧИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО ФАКТОВ НЕЗАКОННОЙ ОХОТЫ НА САЙГАКОВ. ЗА ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА В ЗКО БЫЛО ЗАРЕГИСТРИРОВАНО 38 УГОЛОВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ОТСТРЕЛОМ САЙГАКОВ.

На заседании коллегии прокуратуры ЗКО рассмотрены результаты анализа, проведенного природоохранной прокуратурой в сфере охраны сайгаков.

— С помощью анализа был выявлен ряд проблем, таких как слабая материально-техническая оснащенность, отсутствие необходимого количества кадров, что в совокупности провоцирует рост браконьерства на территории нашей области, — рассказал прокурор ЗКО Сапарбек НУРПЕИСОВ.

Прокурор отметил, что увеличился спрос на рога сайгаков, используемых в медицинских целях в странах Юго-Восточной Азии.

По словам Сапарбека НУРПЕИСОВА, в течение трех лет было зарегистрировано 38 уголовных правонарушений.

Всего за последние три года изъято 208 туш сайги, 941 рог сайги, то есть отстреляно 470 сайг самца.

Один из примеров привели на коллегии сотрудники природоохранной прокуратуры ЗКО.

— Волокита расследования уголовного дела в отношении Жантурсева А. привела к повторному совершению им уголовного правонарушения в период следствия. Негативное влияние оказывают сами сотрудники органов внутренних дел, которые совершают преступления, — сообщили сотрудники природоохранной прокуратуры ЗКО.

— Следователь Муканов подменил в материалах уголовного дела протокол осмотра автомашины гр. Жантурсева А. об изъятии 149 штук рогов сайгака на 49. Приговором суда следователь Муканов был осужден к 2,6 годам ограничения свободы с лишением специального звания майора полиции.

Кристина КОВИНА

АВТОМОБИЛЬ С РЕБЕНКОМ И БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ ПОПАЛ В ДТП

ПОСЛЕ УДАРА МАШИНА С Пассажирами в салоне едва не слетела с дороги.

ДАНА РАХМЕТОВА

Авария произошла около 20 часов 24 ноября на перекрестке улиц Чагано-Набережная и Пугачева.

По словам очевидцев, автомобиль «Лада Гранта» ехал со стороны поселка Закаганск и по главной дороге сворачивал налево на улицу Чагано-Набережная. В это время по улице Пугачева в сторону Закаганска со стороны проспекта ехал автомобиль «Хюндай».

Между тем, как расска-

зал водитель «Гранты», он включил поворотник, когда на перекресток выскочил «Хюндай». Они столкнулись практически лоб в лоб.

Как выяснилось, за рулем иномарки была беременная девушка, и кроме нее в машине находилась еще одна женщина и трехлетняя девочка. Всех их на скорой помощи увезли в областную многопрофильную больницу.

Стоит отметить, что «Хюндай» после удара едва не вылетел с дороги.



ФОТО МЭДЭТА МЕДИСОВА

НА 25 МЛН ТЕНГЕ «КИНУЛИ» УРАЛЬЦЕВ ДВЕ МОШЕННИЦЫ

Они обещали горожанам продукты по заниженной цене, забирали деньги и пропадали.

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры ЗКО, Быкову и Утегулову суд приговорил к 6 и 5 годам лишения свободы.

— Женщин осудили по статье 190 ч. 4 УК РК «Мошенничество», — пояснили в пресс-службе прокуратуры области.

В ходе следствия УТЕГУЛОВА полностью свою вину признала.

Она рассказала, что денежные средства потерпевших передавала БЫКОВОЙ, которая, войдя в доверие, обещала потерпевшим привезти продукты питания по заниженной цене, однако, забрав деньги, скрылась.

Всего женщины обманули 13 жителей ЗКО на сумму более 25 млн тенге.

Напомним, в середине января 39-летняя жительница Уральска, находясь на территории рынка «Алтын-Алма», пообещав закупить продукты, завладела 25 миллионными тенге и скрылась.

Юлия МУТЫЛОВА

ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНОМУ ЧЕЛОВЕКУ ВЫДАЛИ СПРАВКУ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРАВ

В Сырымской райбольнице ЗКО психически нездоровому человеку выдали справку для получения водительских прав. В суд обратились полицейские.

ДВД в своем иске к Сырымской районной больнице потребовало признать выданную медицинскую справку незаконной, водительское удостоверение — недействительным, а местному жителю сдать данное удостоверение.

Согласно материалам дела, управление дорожной полиции вы-

дало ответчику водительское удостоверение, который для его получения предоставил медицинскую справку, выданную больницей.

Между тем, при проверке было выявлено, что этот гражданин с 2001 года состоит на «Д» учете в ГКП «Областной центр психического здоровья» с

диагнозом «Острое полиморфное психотическое расстройство с симптомами шизофрении». По закону, люди с таким диагнозом имеют ограничения на право управления транспортными средствами.

Сырымский районный суд удовлетворил гражданский иск

полицейских, поскольку выдача медицинской справки ответчику о годности к управлению транспортными средствами произведена в нарушение норм законодательства.

Решение суда не вступило в законную силу.

Дана РАХМЕТОВА

ПРОКУРОРЫ ИЗЫМАЮТ НЕЗАКОННЫЕ ЛОТЕРЕЙНЫЕ АВТОМАТЫ

Теперь сотрудники ДГД и прокуратуры по закону имеют право изъять у предпринимателя игровые автоматы и привлечь его к уголовной ответственности.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

По словам заместителя прокурора города Ералана САРСЕНОВА (на фото), закон "О лотереях и лотерейной деятельности" вступил в законную силу 2 ноября 2016 года.



заместитель прокурора города Ералана САРСЕНОВА

— Сейчас прокуратура города совместно с департаментом госдоходов разработала программу, согласно которой мы будем сначала предупреждать предпринимателей и арендодателей о том, что с начала ноября все лотерейные автоматы являются незаконными, а потом и вовсе изымать их. Ранее предприниматели могли предоставить лицензию или соглашение, разрешающее работу таких аппаратов, — пояснил Ералан САРСЕНОВ.

БОКАЕВА И АЯНА ПРИГОВОРИЛИ К ПЯТИ ГОДАМ КОЛОНИИ ОБЩЕГО РЕЖИМА

К пяти годам лишения свободы и штрафу в размере 250 МРП приговорены Талгат Аян и Макс Бокаев в Атырау.

28 ноября завершился судебный процесс над гражданскими активистами по делу о земельных митингах. В частности, по ч. 2 ст. 174 УК РК за «Возбуждение социальной розни» суд приговорил Талгата АЯНА и Макса БОКАЕВА к пяти годам лишения свободы с запретом заниматься общественной деятельностью в течение 3 лет.

— За «Распространение заведомо ложной информации» по ч. 4 ст. 274 им присудили 5 лет лишения свободы. За «Нарушение порядка организации и

проведения собраний, митингов, пикетов, уличных шествий и демонстраций» гражданские активисты вылатят штраф в размере 250 МРП по ст. 400 УК РК, — сообщили в пресс-службе областного суда.

Напомним, что судебный процесс по делу о земельных митингах начался 12 октября текущего года.

Имена Бокаева и Аяна стали широко известны в стране после того, как в Атырау 24 апреля состоялся массовый митинг протеста

против поправок в земельный кодекс. Митинг собрал, по подсчетам организаторов, несколько тысяч человек. Бокаев и Аян были в числе организаторов митинга.

На фоне массовых демонстраций в Казахстане были приостановлены некоторые нормы Земельного кодекса, вызвавшие резонанс. Также была создана общественная комиссия по обсуждению земельного вопроса.

Ералан ОМАРОВ

ТРОИХ ДЕТЕЙ ЭВАКУИРОВАЛИ ПРИ ПОЖАРЕ

ЧП ПРОИЗОШЛО 25 НОЯБРЯ В ПОЛДЕНЬ В УРАЛЬСКЕ.

Как рассказали в службе пожаротушения ДЧС ЗКО, в частном доме по улице Жарокова загорелась крыша сарая, откуда пламя перекинулось на кровлю частного дома.

— Сообщение о том, что горит крыша поступило в 12:04. На момент пожара в доме находились четверо человек, трое из них дети. Всех их эвакуировали пожарные. Площадь пожара составила 50 кв. м. Причины и ущерб выясняются, — пояснили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

— На место ЧП выезжали две единицы техники и 8 человек личного состава.

Кроме этого, 25 ноября в поселке Дарыинск Зеленовского района ЗКО во дворе частного дома сгорело 62 тонны сена. В 18:50 поступил звонок на пульт службы пожаротушения. В 01:44 пожар был полностью ликвидирован. При возгорании никто не пострадал.

Стоит отметить, что в жилом частном секторе чаще всего загораются хозяйственные и бани из-за неисправной электропроводки или неправильной эксплуатации печей.

Юлия МУТЫЛОВА

ОСУЖДЕННЫЕ ОБЩАЮТСЯ С РОДНЫМИ ПО ВИДЕОСВЯЗИ

В КОЛОНИИ 170/1 ОСУЖДЕННЫЕ ТЕПЕРЬ ЕЖЕДНЕВНО ЗВОНЯТ СВОИМ СЕМЬЯМ ПО СКУРЕ.

Как рассказали и. о. главного специалиста группы по воспитательной работе с осужденными Тимур ДОСАЛИЕВ, видеозвонки осужденные могут совершать ежедневно по графику, но на один разговор дается не более 15 минут.

— Видеозвонки могут совершать только осужденные. Те, кто находятся здесь до решения суда, подобные интернет-свидания использовать не имеют права. Стоит отметить, что желающих пока не так много, потому как данное новшество мы ввели совсем недавно по инициативе прокуратуры ЗКО, — пояснил Тимур ДОСАЛИЕВ.

— Видеозвонки являются заменой простым телефонным разговорам по таксофону, что на наш взгляд благотворно отразится на перевоспитании заключенных.

Кроме того, интернет-звонки помогут осужденным видеться с родными, которые по состоянию здоровья или из-за большого расстояния не могут приехать на свидание. На каждый звонок осужденным необходимо писать заявление и уже по ним будет составляться график.

Сами осужденные очень рады, что имеют возможность видеться с родителями и семьями ежедневно. На сегодняшний день в учреждении РУ 170/1 отбывают наказание 19 человек.

Юлия МУТЫЛОВА

В ЗКО ПОГИБЛО ПЯТЬ ДЕТЕЙ-СИРОТ

Страшные данные были озвучены на заседании коллегии прокуратуры ЗКО по защите прав интересов детей-сирот и оставшихся без попечения родителей.



Прокурор ЗКО Сапарбайк НУРПЕЙСОВ

КРИСТИНА КОБИНА

23 ноября на заседании коллегии прокуратуры Западно-Казахстанской области говорили о защите прав и интересов детей-сирот.

— На сегодняшний день анализ показал, что около 2,5 тысяч детей-сирот нуждаются в жилье. Без родительского попечения осталось около одной тысячи детей. Лишены родительских прав более 200 мам и пап, 115 детей брошены, 16 — без вести пропавшие, 46 находятся в местах лишения свободы, 63 ребенка числятся в розыске, — рассказал прокурор ЗКО Сапарбайк НУРПЕЙСОВ.

По словам старшего помощника прокурора ЗКО Алмагуль ИСМАГУЛОВОЙ, существует проблема трудоустройства воспитанников детских домов. За последние три года трудоустроено 13 выпускников детских домов.

— По различным причинам погибло 7 детей-сирот. Полово-

му насилию подверглись 5 детей. Выявлены факты занятия детей-сирот проституцией. Более 300 детей не получают алиментов от своих родителей, — продолжает Алмагуль ИСМАГУЛОВА.

Для того чтобы решить проблемы в отношении детей-сирот, общественное объединение «Союз выпускников детских домов» выдвинуло предложение о том, чтобы выпускники коррекционных школ смогли получить сертификаты о профессиональном образовании для дальнейшего трудоустройства.

— Необходимо вернуть статус матери-одиночки, — такое предложение выдвинула координатор «Дома мамы» Надия ЛИСИЦЫНА.

По ее мнению это нужно, чтобы сократить количество матерей, отдающих своих детей в детские дома.

Также свое предложение озвучила депутат маслихата Ляна ТУРСЫНОВА.

— Хотелось бы предложить разработать комплекс мер по трудовому воспитанию. Труд еще

никого не портит. А нашу молодежь надо как-то адаптировать к самостоятельной жизни, — сказала Ляна ТУРСЫНОВА.

Между тем, с предложением выступила руководитель отдела образования города Уральска Жанслу ТУРЕМУРАТОВА.

— Защита прав детей-сирот — самый болезненный и самый сложный вопрос в нашей области. В отделе образования все четыре специалиста органов опеки и попечительства, которые физически не справляются с такой нагрузкой, — рассказывает Жанслу ТУРЕМУРАТОВА. — Также наши специалисты сталкиваются с огромной долей риска безопасности сотрудников. Ведь они идут в те семьи, где взрослые ведут асоциальный образ жизни. Нужно отдельно придать социальный статус органам опеки и попечительства и отделить их от отдела образования, как в развитых странах.

К слову, Жанслу ТУРЕМУРАТОВА пояснила, что при городском отделе образования

разрабатывается программа «Соддействие в защите прав несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, органами опеки и попечительства НПО, советом общественности и депутатского корпуса».



ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ ПЕРЕПРАВЛЯЛИ В РОССИЮ В ГРУЗОВЫХ ВАГОНАХ

Семерых сотрудников военизированной охраны железнодорожного вокзала и одного жителя Уральска обвинили в создании транснациональной организованной группы, организации незаконной миграции и незаконном пересечении госграницы.

ЮЛИЯ МУТЫЛОВА

Как рассказал судья специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО Нурлан ГУБАШЕВ, охранники вокзала с середины 2014 года организовали провоз граждан Узбекистана в РФ.

— Схема движения трудовых мигрантов осуществлялась через Уральск, где узбеков встречали охранники ж/д вокзала, снимали им квартиры, затем сажали их в грузовые вагоны, ставили пломбу. На станции Соль-Илецк Оренбургской области их встречали другие люди, которые помогли попасть в Москву. Сами граждане закономерно не могли пересечь границу РФ, так как ранее были депортированы из России, — пояснил судья Нурлан ГУБАШЕВ. — Всего было доказано, что эта транснациональная группа за полтора года обеспечила беспрепятственное пересечение границы более 30 гражданам Уз-

бекистана. При этом за каждого трудового мигранта они получали 500–600 долларов.

Стоит отметить, что опломбированные вагоны никто не проверял.

Приговором специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО Ильдара ЗАГИДУЛЛИНА, ранее работавшего начальником стрелковой команды военизированной охраны на железнодорожной станции Уральск, признаны виновным по статье 394 ч. 2, 3 "Создание и руководство транснациональной группой и равное участие в ней" и 264 ч.3 "Незаконная миграция" УК РК. Ему было назначено 13 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима с конфискацией имущества.

Азамата ИСМАГУЛОВА признали виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного статьями 264 ч.3 и 394 ч. 3 и назначили наказание в виде 12,5 лет лишения свободы с отбыванием срока в колонии строгого режима с конфискацией имущества.

бегства. При этом за каждого трудового мигранта они получали 500–600 долларов.

Стоит отметить, что опломбированные вагоны никто не проверял.

Приговором специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО Ильдара ЗАГИДУЛЛИНА, ранее работавшего начальником стрелковой команды военизированной охраны на железнодорожной станции Уральск, признаны виновным по статье 394 ч. 2, 3 "Создание и руководство транснациональной группой и равное участие в ней" и 264 ч.3 "Незаконная миграция" УК РК. Ему было назначено 13 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима с конфискацией имущества.

Также судья отметил, что к уголовной ответственности в республике Узбекистан будут при-

бегства. При этом за каждого трудового мигранта они получали 500–600 долларов.

Приговором специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО Ильдара ЗАГИДУЛЛИНА, ранее работавшего начальником стрелковой команды военизированной охраны на железнодорожной станции Уральск, признаны виновным по статье 394 ч. 2, 3 "Создание и руководство транснациональной группой и равное участие в ней" и 264 ч.3 "Незаконная миграция" УК РК. Ему было назначено 13 лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима с конфискацией имущества.

Также судья отметил, что к уголовной ответственности в республике Узбекистан будут при-

ДОЛЖНИКОВ ЗА РЕМОНТ ПО ГОСПРОГРАММЕ НЕ ВЫПУСКАЮТ ЗА ГРАНИЦУ

ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ УЧАСТВОВАТЬ В ГОСПРОГРАММЕ "МОДЕРНИЗАЦИЯ ЖКХ", ОДНАКО В ДАЛЬНЕЙШЕМ ПЛАТЯТ ЗА РЕМОНТ СВОИХ МНОГОЭТАЖЕК НЕ ХОТЯТ.

Как рассказали в пресс-службе прокуратуры ЗКО, прокуратурой области была проведена проверка по взысканию задолженностей с населения, участвующих в программе "Модернизация ЖКХ". По результатам проверки было установлено, что большие долги не были взысканы. Кроме того, были установлены факты не наложения ареста на имущество должников, а также не выставления запрета на выезд за границу.

— Всеми этими вопросами должны заниматься судисполнители. По представлению прокуратуры области в доход государства взыскано 1 млн тенге и два судебных исполнителей привлечены к дисциплинарной ответственности, — сообщили в пресс-службе прокуратуры ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

влечены трое таксистов, которые перевозили мигрантов в Казахстан, а в РФ — работник станции "Соль-Илецк".

Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

РОДИТЕЛИ СДАЮТ ДЕТЕЙ В ЦЕНТР НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, ЧТОБЫ НАЙТИ РАБОТУ

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ В ЦАНЕ НАХОДЯТСЯ ДЕВЯТЬ ЧЕЛОВЕК, САМОМУ МАЛЕНЬКОМУ ИЗ НИХ ВСЕГО ЛИШЬ ТРИ ГОДА.

По словам социального педагога Айгерим ЕРБУЛАТОВОЙ, в центре адаптации несовершеннолетних сейчас находятся девять детей. Двое из них остались без попечения родителей, один — в трудной жизненной ситуации, один направлен в спецшколу, остальные — беспризорные дети.

— Мама самого маленького воспитанника временно находится без работы. Она сама из детского дома, у нее двое детей. Также есть большие проблемы с жильем.

Ей дали время — три месяца, чтобы устроиться на работу. Думаю, потом заберет своего ребенка с ЦАНа, — рассказывает Айгерим ЕРБУЛАТОВА. — Самого маленького воспитанника зовут Аманбол. Мальчик очень шустрый и быстро адаптировался.

По словам директора ЦАНа Гуляин САРБАЕВОЙ, на сегодняшний день многих детей взяли на патронатное воспитание.

В ЦАНЕ 12 сотрудников, работают в две смены. Дети из центра учатся в школах

№5 и №9. Воспитатели отвозят их туда и забирают.

— Какие бы не были родители, каждый ребенок хочет в семью, — отметила Гуляин САРБАЕВА.

25 ноября сотрудниками центра адаптации был организован концерт «Доброта во благо детям», где выступали все воспитанники.

Кристина КОБИНА

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА KARIZMA GROUP OF COMPANIES

г. Уральск, ул.Деповская, 5
54-13-14, 54-15-97, 23-80-61

ПОДДЕРЖКА И МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК!!!

31 000 34 000 45 000

48 000 45 000 63 000

ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ!

ТЕХНО-ОПТИКА

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

МАХИМУМ

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

Для школы Для офиса

ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ!

ул.Т.Масина 89, тел.: 8 (7112) 24-41-14, 25-55-02
ул.Ихсанова, 109, тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41
maximum_2007@mail.ru www.maximum.uralsk24.kz

АКЦИЯ

МОЙГОРОД УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Директор: Тулкинов О. М.
Главный редактор: Кайнеденова А. Б.
Шеф-редактор: Махметов М. Б.
Ответственный секретарь: Соноев А. И.
Дизайн и верстка: А. Уван.
Журналисты: Ю. Мутылова, К. Кобина, А. Кузубкова.
Фотокорреспондент: М. Медресов.
Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: С. Бигалиева, А. Кузубкова, Е. Фазеева, Ю. Демьяненко, Б. Байнурганова, Э. Исхарбаева, А. Голубева.

Адрес редакции: ул. Д. Нурпеисовой, 12/1, офис №9102.
Редакция: 51-39-97.
Рекламный отдел: 51-35-98.
Факс: 50-06-78.
e-mail: mg_500678@mail.ru

Тираж: 3200 экз.

Газета отпечатана в ТОО «Полиграфсервис».
Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.
Материалы, опубликованные со знаком R, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.
Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.