

**HALYK BANK**

ШОБ кредиттер Батыс Қазақстан облысы Кредиты МСБ

**8,5%** годовых\*

\*ГЭСВ от 8,9% годовых.  
\*СКТМ жылдығы 8,9%-дан бастап.

Сенімді өркендеңіз! Развивайтесь увереннее!

**ЯРМАРКА РОССИЙСКОЙ МЕХОВОЙ ФАБРИКИ «АРМАДА»**

Головные уборы  
Нутрия  
Каракуль  
Меховые жилеты

Норка - от 189 000 тт.  
Мутон - от 35 000 тт.

скидки 25% НА ВСЮ КОЛЛЕКЦИЮ  
РАССРОЧКА БЕЗ % • КРЕДИТ

**ВПЕРВЫЕ В УРАЛЬСКЕ!** 07.09 - 11.09  
ярмарка российской меховой фабрики «Армада»  
Ждем Вас по адресу: ул.Сарайшык, 27/1, (дом культуры «Зенит») только пять дней!

**ООО «Деркул-Кузет»**

Мы обеспечим максимальную безопасность объектов. К каждому клиенту индивидуальный подход.

ООО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей. Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульт охраны, пультавая охрана с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана. Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул.Лытейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

# ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ В ЦЕНТРЕ УРАЛЬСКА

Пакет с крупной суммой денег вырвали из рук уральца среди бела дня на проспекте Достык. Грабителей задержать не удалось.

Стр. 4

## Живите без боли в суставах

Когда подтверждается диагноз хронического недуга, кажется, что это навсегда. Артриты и артрозы – это порочный круг, состоящий из нарушения кровообращения и разрушения сустава. Лекарства чаще всего лишь ослабляют боль на время, но, как правило, она возвращается. Однако у медицины XXI века есть средства, которые используются в клинической практике именно для лечения болезней опорно-двигательного аппарата.

Аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД более 15 лет успешно применяется в медицинских учреждениях и домашних условиях. Основными показаниями к его применению и являются заболевания опорно-двигательного аппарата, в том числе травмы, а также болезни сосудов нижних конечностей. При этом АЛМАГ-01 не только способствует устранению боли при остеохондрозе и болезнях суставов, но и дает возможность остановить прогрессирование заболевания.

Лечебное свойство аппарата АЛМАГ-01 основано на действии бегущего импульсного магнитного поля. Давайте разберемся, в чем оно заключается с точки зрения науки.

– В чем особенности бегущего магнитного поля? Бегущее импульсное поле заключается в повторении электромагнитных импульсов в ритме, близком к ритму нормальных биологических частот организма человека. Именно поэтому оно обладает наибольшей активностью по сравнению, к примеру, с постоянным магнитным полем. Обычно организм привыкает к воздействию – это известное свойство многих лекарственных препаратов, которые со временем перестают помогать. Однако в случае с бегущим импульсным магнитным полем привыкания не происходит, поскольку организм не успевает реагировать на непрерывное "перемещение" источника воздействия.

– Какими лечебными свойствами обладает импульсное магнитное поле? Под влиянием импульсного магнитного поля происходит усиление кровотока в кровеносных сосудах, в том числе мелких капиллярах. Усиленный кровоток дает возможность ускорить обменные процессы, улучшить питание тканей и вывести вредные вещества, поддерживающие восстановление. При лечении остеохондроза, артроза или артрита это способствует снятию боли, уменьшению спазма мышц и ускорению выздоровления. Кроме того, магнитное поле способствует нормализации тонуса и повышению проницаемости стенок сосудов, поэтому быстрее рассасываются отеки и впитываются лекарственные вещества (например, из мазей с поверхности кожи).

Физиотерапия входит в золотой стандарт лечения заболеваний суставов. АЛМАГ-01 при заболеваниях суставов и позвоночника применяется для того, чтобы:

- устранить боль и воспаление, создавая условия для восстановления пораженных тканей;
- снизить упорность связности движений;
- уменьшить болезненные ощущения при ходьбе;
- ускорить выздоровление и предотвратить рецидивы заболевания.

Компактный АЛМАГ-01 удобен и прост в применении. Он не требует специальных навыков по обращению и при необходимости способен помочь практически всей семье, даже при наличии сопутствующих заболеваний. Нет нужды ежедневно ходить в поликлинику на физиопроцедуры. Если физиотерапия назначена, можно лечиться дома в любое удобное время. При этом АЛМАГ-01 способствует лучшему усвоению лекарственных препаратов, что позволяет снизить их дозы, значительно уменьшая затраты на лечение.

Живите без боли!

**КОГДА ЧЕЛОВЕК ЖАЛУЕТСЯ НА ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛИ В СУСТАВАХ, СКОРЕЕ ВСЕГО, РЕЧЬ ИДЕТ ОБ АРТРОЗЕ ИЛИ АРТРИТЕ. К СОЖАЛЕНИЮ, БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ НАСТОЛЬКО РАСПРОСТРАНЕННЫ, ЧТО ВСТРЕЧАЮТСЯ ПЛОТНО У КАЖДОГО ПЯТОГО ЧЕЛОВЕКА В МИРЕ. А БОЛЬ В СПИНЕ, КАК ПОДСЧИТАЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ, В 70% СЛУЧАЕВ УКАЗЫВАЕТ НА ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЗВОНОЧНИКА.**

**АЛМАГ-01 – ИМПУЛЬСНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

Применяется при лечении: АРТРИТОВ И АРТРОЗОВ, ОСТЕОХОНДРОЗА, ПОДАГРЫ, РАДИКУЛИТА, УШИБОВ, ТРАВМ.

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ МЕСЯЦА! ТОЛЬКО С 7 ПО 10 СЕНТЯБРЯ В Г. УРАЛЬСК АЛМАГ-01 ПО ЗАВОДСКОЙ ЦЕНЕ В АПТЕКЕ «ТАЛАП», пр. Абулхаир хана, 153, тел.: 21-19-62**

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-8000-80-40-40.

Телефон представителя в Западно-Казахстанской области: 8-777-327-03-55

Наш сайт: www.elamed.kz

www.blitz.kz  
8-777-214-26-57  
8-702-587-91-43

**Блиц**

Рольставни и ворота за 1 день

30-70-80  
30-70-34  
24-70-07

**ALMATHERM**

С ЭКОНОМЬ

С НАМИ И ПОЛУЧИ ДИСТАНЦИОННЫЕ ЦЕНЫ ОТ ALMATHERM

ГАРАНТИЯ 100%

6000 ₸ АКЦИЯ!

592-592

г. Уральск, ул. Мухомта, 68  
тел.: +7 (7112) 26-72-85/79, +7 (7112) 26-67-76  
oral@almatherm.kz

Регламент работы: с 08:00 по 21:00

**МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**

торговый дом **SK**

**NewStyle**

ул. Мангетовой, 54/4

54 45 50  
54 20 15

www.mdo-sk.kz

ОФОРМЛЕНИЕ ТОВАРА В КРЕДИТ

**ФУРНИТУРА**

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**

ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Все для природы!

г.Уральск, ул. Шубина, 2/4, тел.: 8 (7112) 21-49-08  
г.Альдау, пр. Султан Бейбарыс, 53, тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-55-49

Обращаться по адресу: пр. Евразия, 61, ТРК Галактика, с/м Суворовский, 2 этаж, отдел кадров.

**СУРОВСКИЙ** супермаркет

Телефоны для справок: 8 (7112) 54-23-17, 21-01-86, 8-705-796-26-83.

**Сети супермаркетов Суворовский ТРЕБУЮТСЯ:**

- Товароведы
- Менеджер отдела кадров
- Операторы
- Администраторы
- Охранники
- Старшие кассиры
- Кассиры
- Продавцы
- Тех. персонал

**На производство:**

- Зав. производством
- Старший повар
- Повар
- Старший пекарь
- Пекарь
- Старший кондитер
- Кондитер
- Мясники

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# Экс-акиму, заказавшему убийство своей любовницы, вынесли приговор

Бывшего акима Теректинского района Жениса Сериккалиева приговорили к 11 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии строгого режима.

Наталья ГЛЕБОВА

1 сентября судья специализированного межрайонного суда по уголовным делам Нурлан ГУБАШЕВ вынес приговор Женису СЕРИККАЛИЕВУ, экс-начальнику ЖКХ Теректинского района КОЖАМУРАТОВУ и его водителю ИСМАГАМБЕТОВУ.

Приговором специализированного межрайонного суда по уголовным делам ЗКО Женис СЕРИККАЛИЕВ признан виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного ст.ст.28 ч.3, 24 ч.3, 99 ч.2 п.п.7, 8 УК – "Организация умышленного убийства, то есть противоправного

причинения смерти другому человеку, в группе лиц по предварительному сговору, из корыстных побуждений, не доведенного до конца по не зависящим от лица обстоятельствам". Ему назначено наказание в виде 11 лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Арман КОЖАМУРАТОВ признан виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного ст.ст.24 ч.3, 28 ч.4, 99 ч.2 п.п. «7, 8» УК РК – "По признакам подстрекательства к совершению умышленного убийства, то есть противоправного причинения смерти другому человеку, в группе лиц по предварительному сговору, из корыстных по-

буждений, не доведенного до конца по не зависящим от лица обстоятельствам". Ему назначено наказание в виде 11 лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Беймбет ИСМАГАМБЕТОВ признан виновным в совершении уголовного правонарушения, предусмотренного ст.ст. 24 ч.3, 99 ч.2 п.п. «7, 8» УК – "По признакам умышленного убийства, то есть противоправного причинения смерти другому человеку, в группе лиц по предварительному сговору, по найму, не доведенного до конца по не зависящим от лица обстоятельствам".

Ему назначено наказание в виде 10 лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Кроме того, суд постановил взыскать в качестве морального вреда с КОЖАМУРАТОВА и ИСМАГАМБЕТОВА 1 млн тенге.

После оглашения приговора адвокат СЕРИККАЛИЕВА заявил, что с приговором не согласен и будет подавать на апелляцию. Кроме того, потерпевшая Кристина САЛЕМ-ГЕРИЕВА сказала, что также будет обжаловать приговор, так как считает, что Женис СЕРИККАЛИЕВ не виновен.

Напомним, 23 февраля, как выяснилось впоследствии, на любовницу бывшего акима Терек-



тинского района напали двое парней и нанесли ей множество ножевых ранений. Женщина выжила и опознала водителя своего водителя за 500 тысяч тенге, чтобы тот стал исполнителем заказа и убил девушку. Приговор суда в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

## В ЗКО мужчина совершил самоубийство

Он умер в реанимации Областной клинической больницы Уральска.

Трагедия произошла в ночь на 1 сентября в поселке Айтиево Теректинского района ЗКО.

В акимате сельского округа данную информацию подтвердили, но пояснили, что мужчина является жителем Актау.

– В нашем поселке он жил у сожительницы, – рассказала аким сельского округа. – Между ними что-то произошло и она написала на него заявление участковому инспектору. А на следующий день он себя поджег.

– В ночь на 1 сентября в реанимационное отделение областной клинической больницы был доставлен мужчина 50 лет. У него было диагностировано: термический ожог 2–3 степени, ожог верхних дыхательных путей, ожоговый шок 3–4 степени. У него было обожжено 95% кожного покрова. 1 сентября в 17:30 мужчина скончался в реанимационном отделении, – сообщили в пресс-службе управления здравоохранения.

Между тем, в пресс-службе прокуратуры ЗКО сообщили, что данный факт зарегистрирован в ЕРДР по статье 105 УК РК "Доведение до самоубийства".

Дана РАХМЕТОВА

## При укладке асфальта мужчина попал под каток

ЧП произошло 2 сентября на строящейся автомобильной дороге Уральск–Таскала.

Как рассказали в пресс-службе ДВД ЗКО, мужчина 1988 года рождения при укладке асфальта попал под каток.

– Это произошло на 75 километре трассы Уральск–Таскала. Мужчину с различными переломами отвезли в ЦРБ Таскалинского района. Данный факт занесен в ЕРДР по статье 156 ч. 2 УК РК – "Нарушение правил охраны труда", – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО.

Между тем, как сообщили в пресс-службе управления здравоохранения ЗКО, по предварительным данным мужчина получил производственную травму. – На сегодняшний день

все меры направлены на спасение жизни пациента. У мужчины, вероятно, синдром сдавливания, "токсическая почка", в результате чего произведена ампутация левой стопы, перелом правого бедра, сочетанная травма и травматический шок 2–3 степени. Мы ждали стабилизации состояния больного, состояние немного стабилизировалось и сегодня санавиацией мужчина будет перевезен в областную клиническую больницу Уральска. Нужно отметить, что борьба за его жизнь продолжается, поскольку угроза жизни все еще существует, – отметили в пресс-службе



управления здравоохранения.

Напомним, в прошлом году началась реконструкция автодороги Уральск–Таскала по про-

Юлия МУТЫЛОВА

Фото Медета МЕДРЕСОВА

9 СЕНТЯБРЯ  
ПРИГЛАШАЕМ НА ОТКРЫТИЕ СУПЕРМАРКЕТА!

**FoodHouse**  
супермаркеті

- БОЛЬШОЙ ВЫБОР  
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ  
- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

- УДОБНЫЙ ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ  
- ЕЖЕДНЕВНО С 08:00 ДО 22:00

ASIA MALL

ТРЦ «ASIAMALL», микрорайон Женис, 3. Тел.: 24-70-34, 24-70-36, 24-23-20.

**ЦЕСНАБАНК** GGG  
БҮГІН. ӘРҚАШАН. • СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА.

**Банковская гарантия от АО «Цеснабанк» – гарантия Вашего успеха!**

**Преимущества:**

- до 1 млн тенге без проведения финансового анализа и расчета оборотов по банковскому счету
- под залог оборотов по счету в АО «Цеснабанк» и других БВУ
- под залог имущества без финансового анализа
- опыт обслуживания в АО «Цеснабанк» необязателен
- возможность открытия лимита

www.tsb.kz | tsbkz | tsesnabankkz

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО  
8 800 080 2525

7711 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Лицензия № 1.2.95/225/37 от 30.11.15 г. выдана Национальным Банком Республики Казахстан.

# Дерзкое ограбление произошло в центре Уральска

На проспекте Достык средь бела дня был ограблен мужчина.

Преступление произошло примерно в 17 часов вечера 5 сентября по проспекту Достык в районе остановки «Кирова».

По словам очевидцев, возле филиала банка был ограблен мужчина. Вышел ли он из банка или проходил мимо, пока неизвестно. Известно лишь, что двое мужчин выхватили с его рук пакет. Предположительно там находилось 36 млн тенге.

В настоящее время мы обрабатываем информацию, поэтому ничего пока сказать не можем, – рассказал **начальник местной полицейской службы ЗКО Манарбек ГАБДУЛЛИН**.

По истечению суток полицейским не удалось задержать грабителей. В пресс-службе ДВД ЗКО инцидент никак не комментируют.

Дана РАХМЕТОВА  
Фото Медета МЕДРЕСОВА



# Казахстанская природная минеральная вода TURAN: доступно и полезно

В Казахстане есть свои природные минеральные воды уникального состава, которые ничем не уступают по свойствам всемирно известным брендам, таким как «Перье», «Витель», «Эвиан». Только в отличие от импортных, они доступны по цене каждому жителю нашей страны.

## ДРЕВНИЕ ИСТОКИ

Природная минеральная вода TURAN добывается из месторождения «Букпа» в одном из самых экологически чистых регионов – курорте «Боровое». Свое знаменитое историческое название вода получила из уст главного курортного страны, академика Б. АБДЫКАРИМОВА. «TURAN» – так называлась территория во времена железного века, где расположен современный Казахстан.

## СПРОСИМ У КАЗАХСТАНЦЕВ

Вода TURAN предназначена для ежедневного питья и содержит все полезные вещества и минералы для суточной потребности человеческого организма. – С начала 2016 года мы ведем большую информационную работу по просвещению казахстанцев в вопросах питьевой воды. Стремимся донести важность качественной природной воды

для здоровья, а также сделать природную минеральную воду TURAN максимально доступной по цене всему населению страны. Мы также обращаемся к журналистам и всей прессе страны за поддержкой в вопросе информирования о воде, ведь в основе этого лежит здоровье нации, – рассказал **председатель наблюдательного совета казахстанского международного холдинга Asia Waters, выпускающего воду TURAN, Шалкар НУРТЛЕВОВ**.

## МНЕНИЕ УРАЛЬЦЕВ

### МЫ ПОДДЕРЖАЛИ ИНИЦИАТИВУ ASIA WATERS И РЕШИЛИ СПРОСИТЬ ЖИТЕЛЕЙ УРАЛЬСКА, ИХ МНЕНИЕ О ВОДЕ TURAN.



**Александр ИВАНЧЕНКО, студент:**  
– Учусь я много, часто посещаю библиотеки, читаю книги. Стараюсь пить больше воды, так как знаю, что это необходимо для здоровья. Вот вода TURAN понравилась мне своим вкусом, да и цена адекватная. А зачем мне переплачивать лишнее? Поэтому беру только воду TURAN.



**Аслан СЕРГАЛИЕВ, бизнесмен:**  
– Стараюсь покупать полезные продукты, натуральные, но о качестве воды раньше как-то не задумывался. С тех пор как начал пить воду TURAN, понял, насколько она отличается от той, которую пил раньше. Эта вода действительно природная и минеральная, имеет приятный вкус. Поэтому пью эту воду и дальше планирую ее покупать.



**Кайрат КАНАТОВ, директор компании:**  
– Время сейчас, конечно, непростое, где-то приходится экономить. Вот и вода TURAN нам в этом помогает. Цена у нее отличная, расходы уменьшились сразу. Поэтому мы все посетили и стали покупать только эту воду. И вкус при этом отличный, чувствуется качество.



**Наталья ВОЛОДИНА, домохозяйка:**  
– Люблю покупать наше, родное, казахстанское. В магазинах ищу товары, где есть маркировка, что они произведены в Казахстане. Вот вода TURAN произведена в нашей стране. В Кошкетеу ее производит большой завод. Я ее куплю, а значит, поддержку отечественного производителя.



**Ханзор КУСАИНОВ, водитель:**  
– Я же всегда в пути, всегда в дороге. Мои надежные покупчики – мой «железный конь» и вода TURAN. Вода истинно природная, полезная, мягкий вкус, как будто с родника воду пьешь. Всегда со мной TURAN в пути.

## СОШ № 32 ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАНЯТИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ НА 2016–2017 УЧ.Г.

**1. Учитель казахского языка и литературы – 1 ставка, на время декретного отпуска основного работника**

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
– образование: высшее  
– опыт работы в образов. учреждениях – 1 ставка

**2. Учитель физической культуры – 1 ставка**

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
– высшее педагогическое образование  
– стаж работы не менее 3 лет

**3. Учитель ГПД в КПП – 1 ставка**

**ТРЕБОВАНИЕ:**  
– высшее дошкольное педагогическое или среднеспециальное образование  
– стаж работы: по указанной специальности в дошкольных учреждениях

**4. Учитель английского языка – 1 ставка**

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
– образование: высшее  
– опыт работы в образовательных учреждениях  
**5. Помощник медсестры – 0,5 ставки**

Документы для участия в конкурсе должны быть предоставлены в течение 15 дней с момента опубликования объявления по адресу:  
**г. Уральск, ул. Жданова, 48, телефон/факс: 28–30–88**

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
– образование: среднеспециальное  
– опыт работы в образов. учреждениях

**6. Зав. библиотекой – 1 ставка**

**ТРЕБОВАНИЕ:**  
– Высшее педагогическое образование  
– стаж работы не менее 3 лет

### ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ:

1. Заявление.
2. Копия удостоверения личности.
3. Резюме.
4. Копии документов об образовании и квалификации.
5. Копия трудовой книжки.
6. Личный листок по учету кадров.
7. Документы о прохождении мед. осмотра.
8. фото 3х4 – 2 шт.

## 10 членов радикальной группировки задержаны в ЗКО

У них было изъято самодельное взрывное устройство, троигл, огнестрельное оружие и экстремистская литература.

Как сообщили в КНБ РК, операция по пресечению радикальных группировок проводилась в период с 12 по 30 августа на территории Западно-Казахстанской и Актобинской областей. – В результате сорваны намерения радикалов по совершению нападений на сотрудников правоохранительных органов, а также актов терроризма в местах массового скопления населения. При обысках по месту жительства участников групп изъято огнестрельное оружие и боеприпасы к нему, троигл, самодельное взрывное устройство, ножи, печатные и аудиоматериалы экстремистского содержания, атрибутика международных террористических организаций. Также обнаружены специальная бумага, компьютерная и множительная техника, фальшивые денежные знаки, которые изготавливались членами одной из групп для финансирования своей деятельности, – сообщили в ведомстве. В отношении членов группировки начаты досудебные расследования по статьям 174 УК РК – «Возбуждение социальной, национальной, родовой, расовой, сословной или религиозной розни», 256 УК РК – «Пропаганда терроризма или публичные призывы к совершению акта терроризма», 257 УК РК – «Создание, руководство террористической группой и участие в ее деятельности», 231 УК РК – «Изготовление, хранение, перемещение или сбыт поддельных денег или ценных бумаг», 287 УК РК – «Незаконные приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или

Дана РАХМЕТОВА

## КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ! НЕТ МЕСТА ДИАБЕТУ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ!

*Продукция компании JEUNESSE GLOBAL основана на исследованиях, удостоенных Нобелевской премии!*

**Уильям Анзаллаг доктор медицинских наук, Университет Монпелье, Франция**

– Если халатно относиться к своему самочувствию, не следить за диетой, болезнь наступит с большой вероятностью. Сегодня в мире примерно каждые 10 секунд 2 человека умирают от сахарного диабета 2 типа.

– **Какие последствия у сахарного диабета?**  
– Сахарный диабет – это одно из наиболее опасных заболеваний именно в плане осложнений. Чаще всего, при отсутствии грамотного лечения, применение низкокачествен-

ных препаратов, имеющих массу ужасающих побочных действий обязательно проявится в целом комплексе осложнений, как острых, так и таковых, которые проявляются не сразу.

За 10-15 лет болезни, даже при соблюдении большого всех требований лечения, сахарный диабет постепенно разрушает организм и приводит к развитию других не менее серьезных хронических заболеваний. Учитывая, что при сахарном диабете значительно изменяется патологическую сторону состав крови, можно ожидать хронического поражения всех органов.

В первую очередь при сахарном диабете страдают сосуды. Стенки их становятся все менее проницаемыми для питательных веществ, а просвет сосудов постепенно сужается. Все ткани организма испытывают дефицит кислорода и других жизненно необходимых веществ. В разы повышается риск инфаркта, инсульта, развития заболеваний сердца.

Почки больного сахарным диабетом постепенно теряют способность выполнять свои функции, развивается хроническая недостаточность.

Кровоснабжение кожных покровов у больного сахарным диабетом значительно уменьшается, что приводит к постоянному развитию трофических язв. Они могут стать источником инфекций или заражений, вплоть до гангрены и ампутации.

Нервная система страдающих сахарным диабетом также подвергается значительным изменениям.

– **Что может предложить современная наука людям с сахарным**

диабетом?

– В 2014 году был открыт уникальный природный антиоксидант, фитостерол ресвератрол. Множество испытаний показали, что ресвератрол положительно влияет на липидный спектр крови. Это означает, что он способствует снижению уровня холестерина, препятствует образованию атеросклеротических бляшек, способствует нормализации уровня глюкозы в крови, влияет на выработку инсулина. Обладает также кардиопротекторным, антидиабетическим, антиагрессивным и антибактериальным действием.

– **Где содержится ресвератрол?**  
– Ресвератрол содержится в красном вине, арахисе и также в растении грейху сахалинский, в красном винограде и чернике. Но, к сожалению, в исключи-

тельно мизерных количествах. Например, чтобы получить суточную дозу ресвератрола, необходимую вашему организму, вам придется выпить не менее 20 бутылок красного вина или съесть несколько килограмм винограда.

Существует правда и ресвератрол в капсулах, но он теряет часть своих свойств, и далеко не всегда хорошо усваивается.

Настоящим прорывом в применении ресвератрола, стал RESERVE (РЕ-ЗЕРВ) – это уникальная антиоксидантная смесь высококачественных фруктов и ягод с ударной дозой ресвератрола, в форме геля, который усваивается практически на 100% и дает мощ-

**АКЦИЯ!**  
при покупке 1-ой упаковки 2-я идет с 50% скидкой!

Заказать Reserve и получить консультацию специалистов Вы можете по телефону 87272219055, 87010277081. Доставка по всему Казахстану



БАТЫС КАЗАҚСТАН  
ЖАҢАЛЫҚТАРЫ

batysnews.kz

**Дина гипермаркет**

**МИЛЛИОН С ДИНОЙ**

**1 000 000**

ИМЕНА ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

- Esengaliya Nurkan 0019794
- Sultantemirova Talgat 0020650
- Djumabekova Hadisha 0020840
- Xaатов Кирилл 0034425
- Nitochkin Vladimir 0019294
- Sitkazina Zhanna 0022781
- Xайрова Жанболта 0034856
- Kосарева Наталья 0023681
- Грудзек Антон 0024350
- Смирнова Оксана 0019769

Победители четвертого розыгрыша «Миллион с Диной!» от гипермаркета «Дина» в городе Уральск

25.07.16 – 21.08.16

www.dinamarket.kz

vk.com/dinamarket

facebook.com/dinamarket

instagram.com/dinamarket

# В Казахстане открыли единый банк данных детей-сирот

Всего в Казахстане насчитывается 8066 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Юлия МУТЫЛОВА

Советник министра образования и науки РК **Балия АКИМБЕКОВА** рассказала, что 8 июля 2016 года был запущен единый банк данных по детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

– У нас запущен пока в пилотном режиме сайт www.bala.kz, где собрана вся информация по детям, которых можно усыновить. Зайдя на сайт, можно выбрать область и посмотреть, сколько и какие детки нуждаются в семье в том или ином регионе. Пока на фотографиях лиц не видно, но с 1 января 2017 года, когда он станет официальным сайтом, на нем появятся красочные фотографии и полная информация о ребенке. На 1 января 2016 года по Казахстану 8066 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые содержатся в 146 госучреждениях. Отмечу,

что по нашей республике идет снижение числа детей, которые попадают в детские дома. Всего по Казахстану было закрыто 6 детдомов. Сейчас мы планируем не закрывать детские дома, а реорганизовывать их в центры поддержки приемных семей. Такие центры уже есть в Астане и Алматы. Там работают психологи и прочие специалисты, которые помогают как ребенку, так и приемной семье привыкнуть друг к другу, решать какие-либо проблемы, которых немало. Допустим, у ребенка есть родители, которые находятся на принудительном лечении или же в местах лишения свободы, то выйдя оттуда, он сможет претендовать на своего ребенка, а он в свою очередь уже взят на патронат. Так вот, в таких центрах поддержки консультанты готовят приемную семью к предстоящим событиям, – заявила Балия АКИМБЕКОВА.

По словам *руководите-*

*ля отдела инклюзивного образования, опеки и попечительства ЗКО Надежды ЛЕБЕДЕВОЙ*, Областной детский дом, который находится в Уральске, рассчитан на 80 детей, но сейчас там содержится 54 ребенка.

– Сейчас в нашем детском доме есть свободная площадь, которую мы переоборудовали в две семейные группы. Это сделано для того, чтобы ребенок мог жить так, как живут в семьях. Там содержатся детки, которые были отданы в детдом из одной семьи. Раньше мы их разделяли в разные группы по возрасту и полу, а сейчас они живут вместе. Также в детской деревне у нас есть свободные коттеджи, которые стали домом юношества. Там живут выпускники детских домов. То есть раньше после исполнения 18 лет ребенок выходил из детского дома, поступал только в техникумы, где есть бюджетное отделение, и обязательно



Фото из архива «МГ»

По словам *руководителя отдела инклюзивного образования, опеки и попечительства ЗКО Надежды ЛЕБЕДЕВОЙ*, Областной детский дом, который находится в Уральске, рассчитан на 80 детей, но сейчас там содержится 54 ребенка.

должно было быть общежитие, потому как ему нужно было где-то жить. У нас были случаи, когда ребенок, например, хотел поступить на дизайнера, а там не было бюджетного отделения и стипендии,

а вот на специальность повара была, и нам приходилось уговаривать выпускника поступать туда. Сейчас все выпускники выбирают уже ту специальность, которую они хотят, потому как есть, где

жить, – сообщила Надежда ЛЕБЕДЕВА. – Также хочу отметить, что в текущем году у нас уже усыновлено 26 детей, в прошлом году было 61. Из дома ребенка в 2015 году было усыновлено 11 детей, в 2016 – 6.

**ЛУЧШАЯ ЦЕНА!**

**479** Набор крышек «Веселый сад», (СКО, для консервирования, литографические, 25шт)

**1699** Машинка закаточная «ТОРО»

**458** Вода «ASU», 1л

**399** Масло «Слобода», (подсолнечное, раф., 1л)

**1193** Колбаса «Silla», (сервелат Мусульманский + Колбаса «Silla» дачная, 150г)

**385** Пепси (1л.) 2+1 в подарок!

e-mail: salon\_mebeli5@mail.ru  
www.papa-karlo.kz  
@papakarlo\_uralsk

**Нана Карло**  
мебельный салон

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**

г. Уральск, пр. Евразия, 104/1 (пересек. с ул. Петровского, рядом маг. ИСКРА)

8-7112-54-14-96  
8-775-655-73-30 8-707-218-80-80

- \* АСУ ЖИЗЬАНЫ
- \* ШКАФЫ-КУПЕЛЕР
- \* КЕҢСЕ ЖИҢАЗЫ
- \* ГАРДЕРОБ
- \* КУХНИ
- \* ШКАФЫ-КУПЕ
- \* ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
- \* ГАРДЕРОБНЫЕ

# В мечетях Уральска обряда жертвоприношения на Курбан айт не будет

В этом году выделили 5 мест для закалывания животных

Дана РАХМЕТОВА

По словам главного имама области Руслана СУЛТА-

НОВА (на фото), в этом году праздник Курбан-айт приходится на 12, 13 и 14 сентября.

– Айт намаз начнется



в 7.50 утра 12 сентября, и принести жертву можно будет только после 8.15 утра 12 сентября, – рассказал имам.

По его словам, на территории мечетей не должны резать скот.

– Вы видели, что творилось во дворах и вблизи мечетей в Курбан-айт. Скот резали во дворе, там же опаливали голову, кровь, грязь. В этом году выделено

5 мест для обряда жертвоприношения. Это рынок «Ел-Ырысь» по Самарской трассе, рынок «Заря Востока» по Саратовской трассе, цех «Кублей» – поселок Рыбцех, 55, цех «Уральские колбасы», промзона, 16 и ИП «Куспанов» по улице Актюбинская, 222.

Владельцы рынков предложили места совершенно бесплатно. Там же будет продаваться скот. Просьба к продавцам – не завышать цены. Мы в свою очередь просим людей отнестись с пониманием, – рассказал Руслан СУЛТАНОВ. – Мясо

жертвенных животных будет храниться в морозильниках, после чего мы развезем его нуждающимся по домам.

Стоит отметить, что и закалывать жертвенных животных в Уральске смогут только специально обученные люди.

По словам Руслана СУЛТАНОВА, в этом году Курбан айт в Уральске пройдет в новом формате. Так, резать жертвенных животных смогут только специально обученные люди. Для этого 5 сентября в областной центральной

мечети прошел семинар.

– На семинаре мы рассказали, как правильно приносить жертву, какое «дуа» нужно читать и многое другое. Всех, кто зарабатывает на этом, хотим предупредить, что те люди, которые семинар не прошли, к обряду в специально установленных нами местах допускаться не будут, – рассказал Руслан СУЛТАНОВ.

Рассказали имам и о том, что желающие могут прийти на места, почистить и забрать сбой жертвенных животных.

Фото из архива «МГ»



КСТАТИ

Слово "курбан" на арабском языке означает "приближение", то есть приближение к Аллаху посредством духовного очищения и совершения благих дел. А в исламе этот термин имеет значение "жертвоприношение, совершаемое с намерением и в соответствии со всеми требованиями Шариата. Курбан айт приходится на 70 день после окончания поста Ораза. Исчисление, согласно лунному календарю, ежегодно изменяется с разницей примерно в 10 дней. В этот день мусульмане приносят в жертву овцу, корову, барана или верблюда. Считается, что тот, кто выполнил курбан-шалу, обеспечил семье благополучие. Происхождение Курбан-байрама связано с историей о жертвоприношении пророка Ибрахима (Авраама), описанной в священных текстах всех трех монотеистических религий – ислама, христианства и иудаизма. Господь, испытывая своего пророка, повелел ему принести в жертву сына, после чего, видя его твердость в вере, приказал принести в жертву барашка и отпустить сына.

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА ОТКРЫТИЕ 10.09.16

ВАКАТА ПРАССВЕТА

ресторанный комплекс «BORCALI»

РК «BORCALI», Шолохово, 29/5

250 806

8 7 76 9 45 55 52

Интриганка

БЕЛЬЕ А-С ТРИКОТАЖ КОЛГОТКИ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ ТЕРМОБЕЛЬ КУПАЛЬНИКИ и многое другое...

53 59 53

скидки!

пр. Евразия, 35/2, (рядом с маг. «Юбилей»)

TURAN

КӨРІКТІ ӨЛКЕ СУЫ ВОДА ЗАПОВЕДНОГО КРАЯ

www.turanwater.com

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

АккордКапитал

ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 16 500 000 тг. ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА!

БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!

«АККОРД КАПИТАЛ» ГОУДЕРЖИМ О ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ

пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2, тел. 53-53-62

Сайт: www.akcordcapital.kz

пр. Достык-Дружба, 218/2. (ост. Юбилейная) 6-й мкрн, ТД «Женис», (цокольный этаж) БУТИК №16

магазин «Золотое перо»

Широкий выбор канцелярских товаров для офиса и школы

СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ

8 (7112) 535-916, 53-51-66 e-mail: suvenir@yandex.kz

ТОО «ТАЙСКОМ»

Маг Счета

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин - Мир света ул. Шевченко, 133 (р-н рынка -1100 мелочей-1)

тел/факс: 8(7112)266787 267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

МЕЛКООПТОВЫЙ МАГАЗИН ТОО ШАНС

ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ ТОВАРОВ ОПТОМ ПРЕДУСМОТРЕНА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА СКИДОК

БОЛЕЕ 5 000 НАИМЕНОВАНИЙ ТОВАРОВ ПО НАИМЕНЬШИМ ЦЕНАМ В ГОРОДЕ!

Г. УРАЛЬСК, ПР. АБУЛХАИР ХАНА, 2/11. 8 7112 21-21-27, 21-19-91, 21-20-31

МИЛОСЕРДИЕ

**Алишеру нужна помощь читателей**

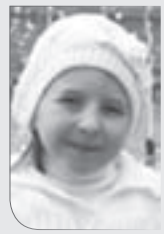


В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.

— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАЕВОЙ: 87781054025, 87770604696, 21-0-45.  
Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470  
Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG060279

**Помогите поехать на лечение**



Моей дочери Бузгон Анастасии в июне 2016 поставили диагноз хронический остеомиелит левой стопы, то есть идет разрушение пяточной кости. Насте необходимо пройти полное обследование в Кургане в клинике Илизарова. Необходимая сумма 100 000 рублей. Прошу помочь моей дочери поехать на лечение и сохранить ногу. Мой номер счёта в народном банке Казахстана kz 286012353000016141.

Номер счёта в Сбербанке kz 36914СР64324836318 номер карты 4424640038864982 (для перевода в тенге), номер карт счёта в Сбербанке kz 36914СР64324836318, номер карты 4424640038864982. Мой инн 780312402466. С уважением Киризна Любовь Ивановна мама Настя.

На ваши вопросы отвечает Юлия МУТЫЛОВА. На этой неделе по рубрике «Диалог» будет дежурить Аняль КАЙНЕНОВА. Свои вопросы можете оставить позвонив на номер: 51-39-97 в среду, 7 сентября, с 10.00 до 12.00.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Когда дадут воду?**

— Мы, жители северо-восточной части города, остались без горячей воды еще в июне. Мало того, что нам приходится греть воду, чтобы помыться, теперь еще и питьевую воду нам надо покупать. Всю прошлую неделю из крана текла грязная воночая вода. Чистая вода течет только ночью. Звонили много раз в водоканал, но все безрезультатно. Скажите, пожалуйста, когда же у нас будет чистая вода?

— Анара

— Подогрев воды в северо-восточной части города включат 1 октября. Что касается холодной воды, то из-за замены теплотрасы на некоторых участках проводится плановая про-



мывка труб. Промывка также будет совершаться еще и когда включат горячую воду. На сегодняшний день во всех домах 4, 5, 6 микрорайонов идет чистая вода, — сообщили в диспетчерской ТОО "Батыс су арнасы".

**Можно ли оформить опеку, не лишая родительских прав?**

— У нас такая ситуация: моего сына воспитывает моя мама, потому что мы с мужем работаем на вахте и бываем в Уральске очень редко. Сейчас в школе требуют, чтобы мы делали либо доверенность, либо оформляли опеку. Просто раньше, чтобы оформить опеку, надо было лишать родительских прав обоих родителей. Взять ребенка с собой мы не можем, потому как в военном городке, где мы работаем, нет школы. Где узнать, как сделать бабушку опекуном, чтобы нас не

доставали бесконечные проверки со школы?

— Гульмира

— Сейчас, чтобы оформить бабушке опеку над ребенком, не обязательно лишать родителей их прав на ребенка. У многих такая ситуация, что ребенок живет с бабушками и дедушками по разным причинам. В школах, естественно, интересуются благополучностью таких семей и ходят с проверками классные руководители домой. Родителям необходимо обратиться к нам в управление образования,



чтобы узнать всю точную процедуру оформления ребенка, — пояснила руководитель отдела инклюзивного образования, опеки и попечительства ЗКО Надежда ЛЕБЕДЕВА. Адрес управления образования по ЗКО: г.Уральск, Ескальева, 72, район остановки "Пединститут".

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

**Дополнительные уроки обязательны**

— У меня дочь учится в 11 классе в СОШ №34. Уроки в школе начинаются в 8.30 и заканчиваются аж в 17.00. Мы не будем сдавать ЕНТ, так как поступать дочь будет не в казахстанский вуз. Хотела, чтобы дочка не ходила на подготовительные курсы после обеда, но в школе заявили,

что после основных уроков дети остаются еще и на дополнительные, которые якобы обязательные. Из-за этого дочка не может ходить на курсы для поступления в университет. Имеет ли право администрация школы оставлять детей на дополнительные занятия принудительно?

— У нас школа-гимназия и ученики учатся с 8.30 утра до пяти часов вечера. Эта программа установлена министерством образования РК. После того, как закончатся основные уроки, начинаются дополнительные уроки и факультативы, которые утверждены учеб-

— Ботагоз

ным планом. Они не являются уроками, на которые можно ходить по желанию. Как же они хотят учиться в гимназии и уходить домой в два часа дня как в обычных школах? Во всех гимназиях учатся с дополнительной нагрузкой, — отметил директор школы-гимназии №34.



МИЛОСЕРДИЕ

**НУЖНА ПОМОЩЬ!**



Я Бессчетнова Оксана, мама Бессчетнова Богдана. У моего сына врожденная патология — отсутствия малоберцовой кости и 4,5 плюсневых костей. Для того, чтобы мой сын смог самостоятельно ходить необходимо дорогостоящее лечение в клинике города Курган. Я обратилась в благотворительный фонд Альхойр, который поможет мне расставить по городу в магазины благотворительные коробки с фото и данными моего сына.

Все кому не безразлична чужая беда могут переслать на счет папы — Бессчетнов Николай 4003032744278989 Казкоммерцбанк, который указан на благотворительных коробках либо позвонить лично по телефону: 87712566833.

МИЛОСЕРДИЕ

**Помогите поехать на лечение**



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города Ляззат КАСИМОВА. Её младшая внучка Камилла страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП спастико-гиперкинетической формы тяжелой степени.

Девочке 5 лет, она все понимает, изредка улыбается, но больше ничего не может. Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камиллы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Лечение в республиканском детском реабилитационном центре, которое два раза проходила Камилла, благоприятно повлияло на состояние девочки, но на ноги так и не поставило.

— Мы видим, что улучшение есть, она двигается, на месте может сидеть повертываясь. Благодаря вашим читателям мы уже дважды ездили на реабилитацию в Актобе и в Россию. Сейчас единственная наша надежда — это китайская медицина. Мы узнавали стоимость лечения стволовых клеток. Это порядка 15 тысяч долларов. Нам просто необходима ваша помощь, — говорит бабушка Ляззат КАСИМОВА.

Семья ютится в маленькой комнате на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камиллы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камиллы: +7-778-359-80-80. Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ306010002000453096. Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА. ИИН 680917402622

**Никите нужна ваша помощь**



В редакцию «МГ» обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газет с поездкой сына на лечение.

— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Врач сказал, что лечение будет бесплатным, но нам нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31  
Счет: АО "Народный Банк Казахстана" №: KZ276010002005904938

**Помогите поехать на операцию**



10-месячной Райане срочно требуется операция по пересадке печени. У малышки билиарный цирроз печени. Родители девочки не могут стать донорами. Мама ребенка Орынғалиева Шынар Нияткалиевна рассказала, что они созвонились с научным центром в Астане, врачи обещали помочь. Однако у родителей нет средств даже на проезд. Практически все, что зарабатывает глава семьи, уходит на лекарства ребенку. Родители малышки просят помочь неравнодушных людей в сборе средств на дорогу.

Номер счёта в Народном банке KZ856012343000007986

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

Источник: gismeteo.kz

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
07.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09	13.09
днем... +22 ночью... +13	днем... +20 ночью... +12	днем... +19 ночью... +13	днем... +17 ночью... +10	днем... +17 ночью... +10	днем... +22 ночью... +12	днем... +20 ночью... +14

Спорт



# 2500 человек пробежали три километра в Уральске

**4 сентября в Уральске состоялся массовый забег, который посвятили 25-летию Независимости Казахстана и Дню города.**

Оксана ТЕЛЯТОВА

Забег организовало областное управление спорта и культуры. В забеге мы ожидаем участие около 2500 человек, – говорит **руководитель областного управления культуры и спорта Тимур ШАХМЕТОВ**. – Радует, что с каждым годом желающих принять участие в забеге все больше. Это не соревнование, а небольшой спортивный праздник для тех, кто любит спорт и хочет быть здоровым. Такие забеги одновременно проходят по всей стране, в том числе и во всех районах нашей области.

должны были преодолеть участники забега, составило в среднем 3 километра. Старт был дан с площади им. Абая, финишной точкой стал стадион имени П.Атояна. В забеге приняли участие представители областного и городского акиматов во главе с **акимом области Алтаем КУЛЬГИНОВЫМ**, а также руководители организаций, спортсмены, в том числе бронзовая приззерка Олимпиады **Екатерина ЛАРИОНОВА**. – Наша школа ежегодно принимает участие в забеге, – говорит **учитель физкультуры СОШ № 32 Виктор ТАНКЕВИЧ**. – У

нас на базе школы работает несколько спортивных секций, в том числе и по легкой атлетике. По итогам этого года наша школа была отмечена как лучшая легкоатлетическая и кроссовая школа, наши ученики заняли призовые места в городских и областных соревнованиях. Очень приятно видеть, что мы бежим рядом с олимпийскими чемпионами. Это дает хороший стимул нашим детям, им есть на кого равняться. Также в забеге приняли участие представители городских медицинских организаций, и стоит отметить, что одними из первых к финишу прибежали

медработники городской поликлиники №2. После завершения мероприятия Алтай КУЛЬГИНОВ поблагодарил всех бегунов за участие и поздравил с праздниками, а также наградил самых активных участников забега по нескольким номинациям: самый юный участник, самая спортивная семья, самая спортивная организация и самая креативная спортсменка.



Фото Медет МЕДРЕСОВ

**ФИТНЕС-КЛУБ WEST GYM**  
 Центр здорового образа жизни и прекрасного настроения!  
**СПОРТ - Сила, Красота и Здоровье.**  
 ул. Курмангазы, 112/1, тел.: 8-7112-54-76-80  
 ул. Орақбаева, 1/1 (бывшая ул. Щорса), тел.: 8-705-592-75-22

# Не болей

## Сердце бьется как «олень»

**Внезапное учащение биения сердца называется тахикардией. По каким причинам сердце начинает биться быстрее? И что делать, если вас беспокоит тахикардия? Какие варианты лечения заболевания возможны и что можно сделать в целях профилактики тахикардии?**

**ИП ПАВЛОВ** г.Уральск  
 частный кардиологический кабинет  
 23-22-18, 25-55-97, – с 9-14 кв. – эт.  
 23-25-42, сот:8-701-534-54-55

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ**  
 С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.  
 Лечение по ПП №20320, №0000902 от 25.06.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

врачебный кабинет «Доктор Вера»  
**ГРОДНЕНСКАЯ Вера Анатольевна**  
 Врач высшей категории  
 Нарушение осанки, Сколиоз, Плоскостопие, дисплазия, кривошея, Артрозы суставов, Остеохондроз (с протрузией дисков, с грыжами), Последствия перелома, ушиба, Аллергический массаж, Лечение кожи лица и тела, Нездирание мочи у детей и взрослых.  
 Адрес: ул. А. Кусайынова, 53, тел.: 51-33-52, 8-705-126-27-33, мкр-н Астана, 20 (ГД «Констант», ост. Ларек), 2 этаж, офис 37  
 Тел.: 8-707-881-25-89, 8-778-987-30-57.  
 Лицензия серия ПП №0003041 от 22.05.2005г. выдана Министерством здравоохранения РК.

**ЕСЛИ БЕСПОКОИТ ТАХИКАРДИЯ**

Тахикардия – это состояние, при котором сердце бьется со скоростью более 100 ударов в минуту. При тахикардии, как правило, ритм сохраняется правильным, то есть временной промежуток между сердечными сокращениями одинаков. Тахикардия бывает двух видов – физиологической и патологической. Физиологическая тахикардия возникает при физических нагрузках, и проходит в спокойном состоянии. В основе патологической тахикардии лежат иные заболевания, которые и вызывают учащенное сердцебиение. К примеру, это может быть ишемическая болезнь сердца, гипертония или заболевания щитовидной железы. Кроме заболеваний, тахикардию могут вызвать недосыпание,

алкоголь, стрессы и переутомление.

**СИМПТОМЫ**

Возникает тахикардия внезапно. Частота сердечных сокращений меняется очень быстро. При этом человек отчетливо ощущает усиленное сердцебиение, что сопровождается некоторыми симптомами. Часто при тахикардии отмечается пульсация в области шеи, головокружение, недостаток воздуха, слабость и близкое к потере сознания состояние.

**КАК СБАВИТЬ ПУЛЬС?**

Если вы у себя обнаружили учащенное сердцебиение, то вам необходимо в первую очередь обратиться к врачу. Специалист сможет установить истинную причину тахикардии, и назначит лечение.

Если же вас настиг приступ тахикардии, и частота пульса перевалила

за 120 ударов в минуту, то сделайте следующее:  
 – вызовите врача или скорую помощь. При этом очень важно соблюдать спокойствие;  
 – дышите глубже. Глубокий вдох с задержкой дыхания позволит немного сбавить пульс;  
 – можно попробовать надавить на глазные яблоки до ощущения боли. Это известный рефлекс Данини-Ашнера, при котором наступает замедление частоты сердечных сокращений при сильном надавливании на глазные яблоки. Если вы носите контактные линзы, то обязательно снимите их перед надавливанием;  
 – охладите лицо ледяной водой, или погрузите на несколько секунд в тазик с очень холодной водой. Такая процедура помогает снизить пульс.

**ЛЕЧЕНИЕ**

Если говорить о медикаментозном способе устранения учащенного сердцебиения, то это в основном седативные лекарственные препараты. В первые 10-15 минут,

если в состоянии покоя сердечный ритм не восстанавливается, то можно принять такие препараты как валокардин, корвалол, настойку валерианы. Также снизить пульс поможет таблетка глицина, которую необходимо положить под язык.

Кроме успокоительных лекарственных препаратов также могут применяться и антиаритмические средства. Это довольно обширная группа медикаментов с различным механизмом действия на организм. Назначает такие лекарства только лечащий врач, исходя из всех данных о состоянии вашего здоровья. Антиаритмическими медикаментами являются, например, флекаинид, адеинозин, пропранолол, верапамил и другие лекарства.

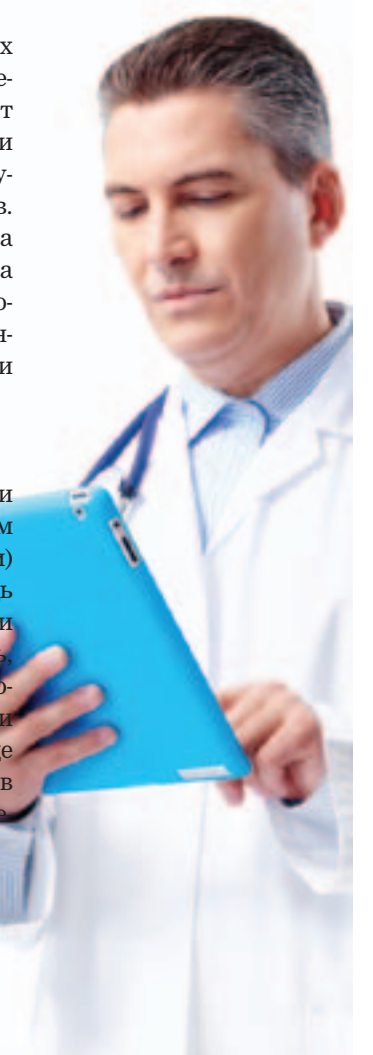
В некоторых случаях, когда медикаментозное лечение не дает эффекта, врачи прибегают и к оперативному вмешательству.

Например, при серьезных гормональных нарушениях, когда существует необходимость в удалении части железы, продуцирующей избыток гормонов. Также операция показана при грубых пороках сердца и других сердечных заболеваниях, когда единственным выходом из ситуации является операция.

**ПРОФИЛАКТИКА**

Лучшая мера при любом заболевании (в том числе и при тахикардии) – это профилактика, ведь болезнь всегда легче и дешевле предупредить, чем лечить тяжелые последствия. Поэтому, если вы знаете, что ваше сердце «пошаливает», то вам в корне необходимо изменить свой образ жизни.

Источник: likar.info



**ТЕХНО-ОПТИКА**  
 ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
**ОЧКОВ**  
 КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ  
 КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ  
 пр. Абулхаир хана, 159,  
 тел.: 8(7112) 23-40-31

Вести бизнес без рекламы – все равно, что подмигивать девушке в полной темноте.  
**513 598** РЕКЛАМНО-ПРОМОЦИОННАЯ СЛУЖБА **МОЙГОРОД**

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**INFO SERVICE**  
 справочная служба по товарам и услугам в Уральске и Актобе  
 Также по городам Российской Федерации  
**телефоны: 13-59, 540-884, 540-414**

# Диета и кормление – совместить несовместимое

## КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

В период лактации категорически воспрещается даже думать о том, чтобы морить себя изнуряющими диетами. Но это не означает, что кормящая мать обязана есть, что называется, «за двоих». Напротив, и для мамы, и для ребенка был бы полезен четкий учет калорийности и количества пищи.

Калорийность суточного рациона кормящей матери в первом полугодии должна составлять 3200–3500 ккал. В рационе в обязательном порядке должно содержаться 100–120 граммов белка, из которых 60% – животного, 110–120 граммов жира из которых 30% – растительные, 400–450 граммов углеводов. Важно также учитывать количество жидкости в рационе кормящей матери – примерно два литра.

В период кормления ребенка грудью мать должна получать с

## Диета для кормящих мам – сложная задача. Ведь питаться нужно так, чтобы малыш получал все необходимые вещества, а мама не поправлялась. Как этого достичь?

пищей большое количество микроэлементов и витаминов. Поэтому в ежедневный рацион кормящих мам должны быть включены фрукты, овощи, морепродукты, орехи, богатые жирорастворимыми витаминами.

Также ежедневно женщина должна употреблять примерно 200 граммов нежирного мяса или рыбы. Не менее 500 граммов овощей и 300 граммов фруктов. Хлеб – около 100 граммов, круп – 150–200 граммов, масла сливочного – 50 граммов, растительного – 20–30 граммов. Яйца во время диеты для кормящих лучше употреблять в ограниченном количестве – не более 2-х в неделю.

Во втором полугодии калорийность может быть снижена, поскольку в питании ребенка появится прикорм.

## ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОН

В ежедневном рационе кормящей матери должны присутствовать кисломолочные продукты и молоко, а также твердый сыр.

Также ежедневно женщина должна употреблять примерно 200 граммов нежирного мяса или рыбы. Не менее 500 граммов овощей и 300 граммов фруктов. Хлеб – около 100 граммов, круп – 150–200 граммов, масла сливочного – 50 граммов, растительного – 20–30 граммов. Яйца во время диеты для кормящих лучше употреблять в ограниченном количестве – не более 2-х в неделю.

Для кормящих матерей рекомендовано дробное питание. В идеале питаться нужно перед каждым

кормлением ребенка. Это позволит избежать так называемого «растягивания» желудка, а также будет способствовать выработке молока. Большую часть продуктов, богатых белками, нужно употреблять на завтрак и на обед, на ужин лучше есть овощи, крупы и молочные продукты.

Кроме того, молочные продукты в сочетании с фруктами можно использовать в качестве снеков между приемами пищи.

подвергаться токсичному действию этих продуктов. Кроме того, нужно отказаться от возможных аллергенов, таких как шоколад, экзотические фрукты, цитрусовые, продукты, содержащие красители и консерванты. Не следует также пить крепкий чай и кофе, чтобы не подвергать нервную систему ребенка ненужному риску.

– Пищевые вещества, которые поступают в организм кормящей женщины, преобразовываются, а потом через молоко поступают и в организм малыша. Поэтому рацион мамы, кормящей грудью, должен содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов. Их содержание в рационе кормящей матери должно быть выше, чем в рационе обычной женщины. Имен-

но питанием женщины в период кормления грудью во многом будет определяться здоровье ее ребенка. Если у младенца появились какие-то признаки аллергии, значит, необходимо исключить из рациона мамы тот или иной продукт. Довольно часто у малышей первых месяцев жизни встречается аллергия на коровье молоко. Также нужно обратить внимание на присутствие в рационе женщины и других аллергенов продуктов, например, клубники, малины, криветок, тропических фруктов и так далее. Эти продукты также могут спровоцировать развитие аллергической реакции у малыша, – говорит врач-диетолог Елена ГОРДЕВА.

Не стоит также злоупотреблять чесноком, луком. Из-за резкого и специфического запаха этих овощей малыш может отказаться от пищи.

Источник: likar.info

# Страховка от болезни

Не так давно в Казахстане было внедрено обязательное медицинское страхование. Для чего это необходимо и чем страхование выгодно казахстанцам, рассказала юрист областного онкологического диспансера **Найля УТЕПОВА**.

## – Для чего нужно страхование?

– Внедрение обязательного социального медицинского страхования позволит обеспечить солидарную ответственность государства, работодателей и граждан за здоровье, а также повысить качество и доступность медицинских услуг, в первую очередь, за счет приоритетного развития первичной медико-санитарной помощи, развития частной медицины и повышения конкуренции между медорганизациями, – рассказывает Найля УТЕПОВА. – Кроме того, создание Фонда социального медицинского страхования будет способствовать снижению уровня неформальных платежей. Все это делается для того, чтобы снизить нагрузку на бюджет. Так как считается, что здравоохранение – одна из самых затратных статей расходов государства.

## – Какие медицинские услуги будут предоставляться за счет страхования?

– Согласно законопроекту, гражданам будет предоставляться 2 вида пакетов медицинских услуг, – объясняет юрист. – Первый – базовый пакет, финансируемый из республиканского бюджета, который будет доступен всем гражданам Казахстана в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи. Он включает: скорую помощь и санитарную авиацию, медицинскую помощь при социально значимых заболеваниях и в экстренных случаях, профилактические прививки. Второй – страховой пакет, предоставляемый из вновь создаваемого



Фонда медицинского страхования. В него входит: амбулаторно-поликлиническая помощь, стационарная помощь – за исключением социально-значимых заболеваний, восстановительное лечение и медицинская реабилитация, паллиативная помощь и сестринский уход, высокотехнологичная помощь. Право на получение данного пакета предоставляется гражданам, иностранцам и лицам без гражданства, постоянно проживающим на территории РК, за которых перечислялись взносы.

## – Как будут исчисляться страховые взносы?

– Для аккумуляции обязательных ежемесячных взносов и закупки медицинских услуг на базе Комитета оплаты медицинских услуг МЗСР РК будет создан Фонд социального медицинского страхования в организационно-правовой форме некоммерческого акционерного общества, – рассказывает юрист. – Ставка взносов государства за граждан особых категорий – социально-уязвимые слои населения, составит 7% от среднемесячной заработной платы. При этом размер ставки будет повышаться поэтапно: 4% – в 2017 году, 5% – с 2018 года, 6% – в 2023 году, с 2024 года – 7%. Общий размер ставки взносов работодателей составит 5% от дохода, при этом отчисления начинаются с 2% в 2017 году, 3% – в 2018 году, 4% – в 2019 году и с 2020 года – 5%. Ставка взносов самозанятых граждан, к которым относятся индивидуальные предприниматели,

частные нотариусы, частные судебные исполнители, адвокаты, профессиональные медиаторы, физические лица, получающие доходы по договорам гражданско-правового характера, составит 7% от дохода. При этом 2% – в 2017 году, 3% – в 2018 году, 5% – в 2019 году и с 2020 года – 7%. Стоит подчеркнуть, что сумма, с которой будут отчисляться проценты, не будет превышать 15 минимальных заработных плат.

## – Кто освобождается от уплаты взносов?

– От уплаты взносов освобождаются 15 категорий граждан – это социально-уязвимые слои населения: дети, многодетные матери, награжденные подвеськами «Алтын алка», «Күміс алка» и получившие ранее звание «Мать-героиня», а также награжденные орденами «Материнская слава» I и II степени, участники и инвалиды ВОВ, инвалиды и так далее, – ответила Найля УТЕПОВА.

## Можно ли принимать ванну при простуде?

В каких случаях принимать ванну при простуде можно и даже нужно, а в каких категорически противопоказано? Обычно во время болезни мы стараемся избегать водных процедур до момента полного выздоровления, дабы не усугубить простуду или грипп. Оправдан ли такой подход? Давайте во всем разберемся по порядку.

## ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СТЕРЕОТИПОВ

Иной раз простуды длятся неделями, и избегание купания в таком случае просто непростительно. Тем более что при простуде человек обычно много потеет, в частности, при приеме потогонных средств. Пот забивает поры и не позволяет коже нормально дышать. Поэтому купания и прием ванн пойдут больному на пользу. Единственное, врачи не рекомендуют принимать горячие ванны, они нежелательны и для здоровых людей, особенно если у вас повышена температура.

## СОБЛЮДАЕМ ПРАВИЛА

Как вы уже поняли, на прием ванн при простуде врачи дают зеленый свет. Тем не менее нужно понимать, что ваш организм борется с болезнью, и поэтому при приеме ванн нужно соблюдать некоторые правила, дабы гигиеническая процедура не пошла во вред.

Вот правила, о которых нужно помнить, если вы хотите принять ванну при простуде:

- не сочетайте ванну с алкоголем. Многие из нас во время простуды предпочитают употреблять спиртные напитки, например, глинтвейн, грог и другие. Во-первых, от лечения простуды алкоголем лучше отказаться в пользу проверенных народных средств и аптечных препаратов от простуды. Ну, а если вы все-таки решили «пропустить» бокальчик горячего глинтвейна, то ни в коем случае не делайте этого в ванне или непосредственно перед приемом ванны;
- не купайтесь в горячей воде. Это особенно важно, если у вас повышена температура тела. Принимая горячую ванну, она может еще больше увеличить, что усугубит болезненную симптоматику. Температура воды должна быть в пределах 34–37 градусов;
- ограничьте время пребывания в ванной комнате. В первую очередь это связано с высокой влажностью в ванной. В норме влажность воздуха в помещении должна быть на уровне 40–65%. Однако и повышенная влажность также негативно сказывается на состоянии больного. Из-за высокой влажности в горле и носоглотке увеличивается продукция слизи, вследствие чего может обостриться кашель и насморк. Поэтому ограничивайте время пребывания в ванной комнате, а также держите дверь немного приоткрытой, это поможет снизить влажность;
- принимать ванну лучше всего в вечернее время, а после нее нужно лечь в постель, при этом надев на ноги теплые носки. Также после ванны можете выпить стакан теплого молока с медом или травяной чай, например, из ромашки.

– Кто освобождается от уплаты взносов?

– От уплаты взносов освобождаются 15 категорий граждан – это социально-уязвимые слои населения: дети, многодетные матери, награжденные подвеськами «Алтын алка», «Күміс алка» и получившие ранее звание «Мать-героиня», а также награжденные орденами «Материнская слава» I и II степени, участники и инвалиды ВОВ, инвалиды и так далее, – ответила Найля УТЕПОВА.

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ ДЛЯ ВАНН

Горячая ванна – лекарство от одиночества. Социальное тепло заменяемо физическим, потому в моменты одиночества человек стремится принять горячую ванну.

Травяные ванны при простуде оказывают на организм оздоровительное действие. Для этого нужно добавить в ванную отвары из лекарственных трав – мяты, ромашки, шалфея, липы и других. Принимая такую ванну, вы, по сути, выполняете ингаляцию, так как будете вдыхать пары лекарственных трав, что облегчит некоторые симптомы заболевания.

## КОМУ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ВАННЫ

Нужно отказаться от приема ванн, если у вас имеются некоторые хронические заболевания, такие как гипертония, сердечно-сосудистые заболевания, варикозное расширение вен, а также нарушение кровообращения в головном мозге.

Если у вас имеется аллергия на некоторые лекарственные травы, то ни в коем случае не используйте их для приготовления травяных ванн.

Источник: ru.likar.info

**Әр адамның ағдыры әр қилы,  
Өмірде адам шешімші таба алмайтын қиын жағдайлар**

Туындайды, Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нардені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет...  
Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет...  
сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді... достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз ардайым көмекке келуге әзірміз.

**Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:  
53-74-74, 54-90-90, 87789079981**

**У каждого бывают ситуации,  
с которыми трудно справиться самому.**

Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе... И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко...  
В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия.

**Контактные телефоны:  
53-74-74, 54-90-90, 87789079981**

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетілді:

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК**  
Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы,  
электрондық поштасы: kardio-zko@mail.ru

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

Услуги по выше перечисленным медицинским видам оказываются по адресу:

**ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр»**  
Западно-Казахстанская область, г.Уральск, п.Деркул,  
электронный адрес:kardio-zko@mail.ru

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер»**  
управления здравоохранения акимата ЗКО

оказывает квалифицированную медицинскую помощь по следующим подвидам:

**Стационарную:**  
онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

**Стационарозамещающую:**  
онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**Консультативно-диагностические услуги:**  
онкология, кардиология, гинекология, маммология, отоларингология.

**Лабораторная диагностика:**  
общеклинические исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография с биопсией.

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет).  
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет).  
врач гинеколог (на время декретного отпуска стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**



# Какая у вас кислотность желудка?

**ЧТО ТАКОЕ КИСЛОТНОСТЬ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА?**

**Ж**елудочный сок обладает кислой реакцией из-за содержания в нем соляной кислоты. Такая агрессивная среда в желудке необходима для нейтрализации множества бактерий и вирусов, попадающих в организм с пищей, а также для эффективного переваривания. Когда желудок пуст, то в нем содержится немного желудочного сока. Во время приема пищи начинается усиленная секреция, и количество вырабатываемого сока может достигать 1,5 литров на 1 прием пищи. В норме кислотность желудочного сока составляет 1,5–2,5 по шкале водородного показателя (рН). То есть среда в желудке сильноокислая. Все, что ниже значения 7 (нейтральная среда), считается кислым, а все, что выше семерки – щелочным.

**СИМПТОМЫ ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ ЖЕЛУДКА**

Повышенная кислотность возникает из-за дисбаланса процессов продукции кислоты и ее нейтрализации. При длительной гиперсекреции соляной кислоты повышается уровень кислотности в желудке и/или двенадцатиперстной кишке. В свою очередь повышенная кислотность может стать причиной развития ряда заболеваний, например, пептическая язва желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивные поражения желудка и двенадцатиперстной кишки, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ).

**ОСНОВНЫМИ СИМПТОМАМИ ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ:**

- изжога, что нередко свидетельствует о заболеваниях пищевода;
- жжение в области груди и горла;
- отрыжка с горьковатым вкусом;
- приступообразные боли – частый симптом при язве желудка и двенадцатиперстной кишки;
- ноющие боли;

**Нормальная кислотность желудка обеспечивает защиту от попадания патогенных микроорганизмов в систему пищеварения. Пониженная или повышенная кислотность провоцирует ряд сбоев и может стать причиной развития множества заболеваний. Поэтому важно знать симптомы повышенной и пониженной кислотности, чтобы вовремя обратиться к врачу и избежать проблем со здоровьем.**

– боли в правом подреберье

– изжога при повышенной кислотности

Заболевания, сопровождаемые повышенной кислотностью, лечатся с помощью антацидных или антисекреторных препаратов. Однако антацидные препараты ни в коем случае не должны рассматриваться в качестве основных препаратов, а только как симптоматические. В последнее время все чаще для нейтрализации продукции соляной кислоты применяются препараты на основе ингибиторов протонной помпы.

**РЕГУЛИРУЕМ КИСЛОТНОСТЬ**

Хроническим гастритом страдает около половины населения нашей страны. Виною тому неправильное питание, вредные привычки и стрессы.

С пониженной кислотностью желудка могут сочетаться антацидные гастриты – при уровне кислотности больше 5, а также опухолевые заболевания. На сегодняшний день считается, что причиной развития пониженной кислотности является сбой в функционировании париетальных клеток.

**ВОТ ПЕРЕЧЕНЬ СИМПТОМОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОТМЕЧАТЬСЯ ПРИ ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ:**

- гнилостный запах изо рта, запах тухлого яйца;
- расстройства стула – диарея, запор. Могут возникнуть вследствие попадания в кишечник патогенной микрофлоры. Происходит это из-за того, что кислотность желудочного сока недостаточна для нейтрализации патогенной микрофлоры;
- метеоризм и боли в кишечнике. Возникают вследствие дезактивации некоторых кишечных ферментов, например, пепсина. Таким образом, нарушается процесс переваривания белков, что ведет к началу процессов брожения;
- нарушения усвояемости витаминов и минералов, что приводит к ломкости волос и ногтей, а также сухости кожи. В этой связи

возможно развитие железодефицитной анемии, угревой сыпи;

– наличие неперевариваемых остатков пищи в кале;

– боль в животе и метеоризм. Безусловно, все перечисленные симптомы в том числе и для повышенной кислотности, являются достаточно субъективными, и установить точный диагноз о кислотности желудочного сока может только квалифицированный врач на основе данных проведенных исследований.

Если препаратов для понижения кислотности хватает, то для ее повышения лекарственных средств не так уж и много. При пониженной кислотности для улучшения пищеварения могут назначаться препараты соляной кислоты, а также лекарственные средства, стимулирующие кислотную продукцию.

источник: [likar.info](http://likar.info)



## ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» В РАМКАХ ГАРАНТИРОВАННОГО ОБЪЕМА БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ СЛЕДУЮЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ:

- по видам медицинской помощи: высокоспециализированную помощь по офтальмологии взрослому населению.
- по формам медицинской помощи: оказание стационарной. Медицинскую помощь оказывают врачи с высшей и первой квалифицированной категорией.

Обращаться по адресу: ЗКО, г.Уральск, ул. Есенжанова 19, тел. 8 (7112) 53-74-47



# Суд разрешил 6-летнему мальчику умереть от рака

Суд австралийского города Перт вынес постановление, которое разрешает шестилетнему пациенту, страдающему от рака, отказаться от лечения и умереть. С такой просьбой в суд обратились родители мальчика.

Специальное заседание по семейным делам постановило, Анджела и Эдриан возражали против рекомендованного врачами лечения из-за опасностей тяжелых побочных эффектов, включая серьезные нарушения умственной деятельности. В результате руководства больницы Princess Margaret Hospital в Перте было выдано судебное предписание в марте этого года, по которому мальчика подвергли двум курсам химиотерапии. Суд также учел требования больницы провести Ошина и через об-

Злокачественную опухоль мозга у мальчика диа-

гностировали в прошлом году, однако его родители предлагали продолжить химиотерапию.

Специальная комиссия по этике при больнице разделилась во мнениях по поводу того, должен ли мальчик проходить через дальнейшее лечение. Родители мальчика требовали обеспечить ребенку паллиативную помощь. Обычно в Австралии родители имеют право отказаться от предложенного врачом лечения для их ребенка, но в исключительных случаях медики могут возразить и обратиться в суд.

После проведения **Источник: medikforum.ru**

## ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»

**объявляет о том, что принял участие в процедуре по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи на 2016 год, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по виду медицинской помощи – высокоспециализированная; по форме медицинской помощи – стационарная помощь.**

**Контактный телефон: 26-63-46**

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## В ГКП на ПХВ «Областной консультативно – диагностический центр» ведет прием уролог – андролог высшей категории **ЖАБИЕВ КАЙРАТ МАЛИКОВИЧ**

**Диагностика и лечение:**

- аденома простаты;
- синдром тазовой боли (хронической у мужчин и женщин);
- мужская андрогенная недостаточность;
- мужское бесплодие
- снижение влечения;
- заболевания и инфекции, передающиеся половым путем;
- простатиты.
- Нарушение функций мужских половых органов.
- Бесплодие у мужчин.
- Болезненные ощущения во время полового акта.
- Эндокринные заболевания половой системы мужчин. Перебои с эректильной функцией.
- Недержание мочи у мужчин и женщин.
- Подготовка к ЭКО

**график приема с 14.00 до 16.00**

**Ждем вас по адресу: 3 строительный переулок, 6/1 (остановка ТЭЦ). Справки по телефонам: 23–94–00, 23–81–00, 52–75–10, 52–75–19.**

Лицензия ЛП00488DL №0012780 от 16.09.2010г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## В Актобе инвалиды по зрению остались без индивидуальных помощников

Из-за экономии бюджета сопровождающим больше нечем платить. Заложённые средства закончились, хотя до конца года ещё 4 месяца.

Власти ищут выход из ситуации, а незрячие люди пока вынуждены изменить прежний образ жизни. Амангельды ЕШИМОВ полностью ослеп 15 лет назад. Несмотря на свой недуг, он осваивает профессию массажиста, ведёт активный образ жизни, занимается спортом. Недавно вернулся с чемпионата Казахстана, где занял первое место по лёгкой атлетике. Супруга Алма рядом с ним почти круглые сутки. Чтобы ухаживать за мужем, оставила работу педагога и записалась в индивидуальные помощники. Но с сентября такой уход супруги больше не оплачивается. Выживает семья сегодня только благодаря поддержке родственников.

– На учёбу ходит, потом приедет, потом обязательно тренировка по шагам в неделю 2–3 раза, потом на тренировку по лёгкой атлетике, – говорит супруга инвалида первой группы Алма ЖУНУСОВА. – Он вообще очень активный человек. Они говорят, подождите, может, дадут, даже 20 тысяч нет на следующий месяц, даже на хлеб, на соль нам не хватает.

В Казахском обществе слепых в помощи индивидуальных помощников нуждаются более 80 человек. Их роль зачастую выполняют близкие родственники. Они помогают инвалиду социализироваться в обществе. Сопровождающий за 4 часа в день получает ежемесячно 20 тысяч тенге.

– На работу меня не берут, куда только не обращался, – говорит инвалид второй группы Талгат УТЕПКАЛИЕВ. – Туда–сюда футболе, в собес идёшь, там конкурс вакансий – дают там квиточки, туда идёшь, там по компьютеру посмотрят, говорят, инвалид – мы не сможем вас взять, потому что завтра за вас нужно будет отвечать. В этом году на оплату помощников в местный бюджет заложили почти 7 млн тенге. Но деньги уже закончились.

– Мы подали бюджетную заявку на выделение дополнительных средств в размере 7 млн по другим направлениям для оказания услуг социальных помощников, – говорит заместитель акима г.Актобе Мадир КАБЫЛ. – Но мы вас призываем, поскольку это бюджетные средства, подходить к этому ответственно и разумно. Не ставить акты за не оказанные услуги. Местные власти инвалидов призвали к экономии и просят подождать. Когда откроется финансирование и будет ли оно, пока не известно.

Источник: 24.kz



(7112) **939-130**  
**МАЯК** **939-131**

**ПРОФЛИСТ**  
Металлочерепица  
«КАСКАД-ЛЮКС»  
Сэндвич панели

Доборные элементы  
ГКЛ, ГКЛВ и профиль  
Изоляция для кровли  
Крепеж

п.Желаево, пром. район 11/1

**ЖАЛЮЗИ+**  
ТЕПЛО И  
В КРЕМ!

Управляй  
СОЛНЦЕМ!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ул. Брайкина, 57 (Коллектор Паркострой)  
т. 8 (7112) 26-99-92, 8-705-608-80-87, 8-775-088-76-87

**«ЕВРОПЛАСТСЕРВИС»**  
Больше света  
С новыми окнами!

- ОКНА
- ДВЕРИ
- ПЕРЕГОРОДКИ
- БАКОННЫЕ РАМЫ
- ОТКОСЫ ПЛАСТИКОВЫЕ

Обшивка, выдвигание,  
утепление **БАЛКОНОВ**

Профиль:  
российский, немецкий  
ФУРНИТУРА НЕМЕЦКАЯ

подоконник  
и москитная сетка  
в ПОДАРОК!

Сервисное обслуживание  
от 3 до 5 лет! Кредит от **kaspi bank**

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ОТ «ЕВРОПЛАСТСЕРВИС» -  
ЭТО СТИЛЬНО, СОВРЕМЕННО, ФУНКЦИОНАЛЬНО

ул. Курмангазы, 96, ТД «Кристал», офис №11  
тел.: 50-97-18, 8-705-567-34-36,  
8-707-876-96-36, 8-775-000-22-86

выезд  
в г. Аксай

## Дизайн интерьера

## Бамбук в интерьере

Натуральный бамбук – эффектный и очень доступный по цене материал, применяющийся в интерьерном дизайне. Он прочный, легкий, достаточно длинный и поддается различным способам обработки. Применить в интерьере бамбуковые стволы не составляет труда, с этим справится даже ребенок. В дизайне это растение символизирует легкость, придает помещению тепла, мысленно отправляет нас в экзотические края, где вечное лето, плещется море, сияет ласковое солнце.



Представляем вам несколько идей для использования бамбука в вашем доме.

Вот такая условная перегородка в один миг изменит помещение. Делать практически ничего не нужно – только закрепить обработанные побеги на основании, которое может быть задекорировано любой галькой, стеклянными шариками или мульчей для полной аутентичности. Если тема хозяевам вдруг надоеет, то инсталляция легко разбирается и компактно хранится до лучших времен. Натуральный серый цвет высушенного бамбука можно изменить при помощи акриловой краски из баллона. Зеленый цвет создаст ощущение, что в вашу комнату буквально врывается лето, а золотой отлив добавит солнца.

Если у вас нет доступа к натуральному бамбуку, то воспользуйтесь своей фантазией и обычной краской. На фото вы видите, как самые обыкновенные стальные трубы превратились в побеги этого сильного растения. Ну, а дополнить интерьер очень просто – обои под бамбук можно найти в любом строительном магазине, как и

рулонную штору в таком же стиле. Поскольку бамбук символизирует минимализм в отделке, к нему подойдут простые, минимально обработанные деревянные поверхности с читающейся структурой. Серость можно разбавить вспышками зеленого и ярко-желтого цвета в предметах декора.



Фальш-балка, работающая как осветительный прибор, прекрасно дополняется бамбуковой штурой, закрывающей стену. Декоративные фигурки водолавающих птиц вроде уток или чаек дополнят морскую тему. В целом у вас получится легкий стиль с элементами эклектики, когда мотивы Азии живут в гармонии с европейскими традициями интерьерного искусства. Добавьте пару мелочей из текстильных предметов для декора, и обновление комнаты удастся перевернуть буквально за несколько часов.

diy.ru

## Как правильно объединить кухню и столовую

В последнее время все чаще кухни объединяются со столовыми. Это позволяет решить проблему планировки, а также расширить пространство и создать интерьер для семейных обедов и встреч с друзьями.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ОБЪЕДИНЕНИЯ

Объединение кухни и столовой позволит визуально расширить пространство. К тому же хозяйка сможет легко соединить процесс приготовления и общения с семьей или контролем маленьких детей.

К тому же совмещенное пространство дает больше возможностей к размещению дополнительных предметов мебели, бытовых приборов, аксессуаров, которые просто-напросто не влезали в кухню.

Кстати, объединение даст возможность сэкономить на отделочных материалах.

И, самое главное, объединение кухни и столовой позволит создать из помещения центр приема гостей и даст возможность проводить вечера и выходные в кругу большой семьи.

## ВАЖНО!

В квартирах с газовой плитой объединение кухни и столовой невозможно! Помещение должно разделять плотно закрывающаяся дверь во избежание проникновения газа в жилые помещения в случае утечки.

## КАК ПРАВИЛЬНО ЗОНИРОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО

Если кухня и столовая объединены, их, тем не менее, стоит зонировать, хотя бы визуально, чтобы разграничить зоны приготовления и приема пищи.

Сделать это можно несколькими способами. Во-первых, с помощью цвета, отделочных материалов, световых решений.

Во-вторых, архитектурными элементами – подиумами, колоннами, многоуровневыми потолками.

## В-третьих, мебелью – диванами, кухонными островами, барными стойками.

Еще одно важное правило: если кухню и столовую объединяет несущая стена, сносить ее нельзя. Можно сделать в ней окно или дверь, но при этом обязательно укрепить конструкцию. Эта перепланировка должна быть обязательно согласована с БТИ!

Если стена не несущая, согласование перепланировки требуется все равно, но убрать ее можно полностью.

diy.ru



## ОТВЕТ РЕДАКЦИИ



## Как правильно определиться с площадью гардеробной?

Гардеробная комната – это очень удобное и функциональное помещение. Однако его может как и не хватить, так и в нем может остаться много лишнего пространства.

## КАК РАССЧИТАТЬ РАЗМЕРЫ ГАРДЕРОБНОЙ

В первую очередь, стоит понять конфигурацию гардеробной комнаты. Она будет напрямую зависеть от внутреннего наполнения секций. К примеру, если вы планируете разместить в ней продольную штангу параллельно стене, то глубина гардеробной должна быть не менее 65 см. Если планируете размещать вешалки по периметру, то учтите, что для удобного размещения пары обуви потребуется шкаф не менее 35 см в глубину.

Глубина гардеробной рассчитывается следующим образом: глубина самих полок плюс ширина дверцы плюс проход. Если в гардеробной выдвижные ящики – также. Если в шкафах гардеробной вы предусматриваете раздвижные дверцы, то ее ширина должна составлять ширину шкафа и проход. Таким образом, наиболее комфортная глубина гардеробной – 100 см.

## КАК РАССЧИТАТЬ ПЛОЩАДЬ

Квадратная гардеробная удобнее прямоугольной. Если полки и вешалки разместить по двум стенам, то пространство, напротив, можно использовать для хранения хозяйственной утвари или спортивного снаряжения.

Наиболее комфортная площадь для гардеробной комнаты начинается от 4 кв.м. Здесь достаточно места и для одежды, и для обуви, и для других вещей. Также, помимо шкафов, в таком помещении удобно разместятся зеркала, пуфики и даже столик.

diy.ru

www.kerama-marazzi.com

**KERAMA MARAZZI**

**КАФЕЛЬ**

- керамическая плитка
- керамический гранит
- сантехника
- мебель для ванных комнат
- компьютерный дизайн плитки

г.Уральск,  
ул.Гагарина, 2/9 (ост. ТЭЦ),  
тел.: 8 (7112) 23-95-41

Шевели извилиной

Частный сектор

СКАНВОРД

Сканворд-пазл с подсказками: «Рыбка на лице», «Драпека», «Летчик для игры в бадминтон», «Видит... далеко, а ум еще дальше».

ФИЛВОРД

Добавьте к слову, написанному в центре цветка, буквы из каждого лепестка и составьте слова-анagramмы.

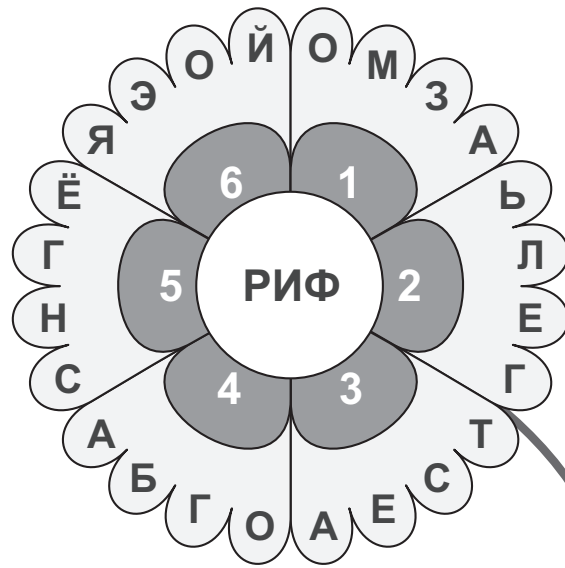


Таблица для филворда с 6 рядами и 5 столбцами.

БУМЕРАНГИ

Найдите в сетке слова, изогнутые в виде бумерангов. Бумеранги могут пересекаться.

- афганка, биллион, браслет, бурелом, вилание, вкладка, долгота, задание.

Сетка для бумерангов с буквами: И Т Я Е Ё С В Л И Е С Е Т П...

ГОЛОВОЛОМКА «РАЗЛОЖИ НА СЛОВА»

Попробуйте разложить предложенное слово на два других так, как показано в первом примере.

РОМАНТИК =

Таблица для головоломки с буквами: Т И Р А Н + К О М.

ОТВЕТ: дом + ижине, лне + фоним, рим + октам.

УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

- Натяжные потолки (Бельгия, Германия, Франция); широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход.

МЕБЕЛЬНЫЕ

- ремонт мягкой мебели, материал заказчика, качество, гарантия, дизайн, участием ВОВ сидла.

ОБУЧЕНИЕ

- подготовка детей к казахской школе, помощь в выполнении домашних заданий.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ

- диагностика, ремонт, обслуживание компьютеров и ноутбуков, установка Windows программ.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

1-КОМН. КВ. «Гагарина» общ. пл. 33 кв. м. 2(5) эт. кирпич, дом не угловая, балкон, пластик, трубы, водомер, триколер ТВ, домофон, с мебелью.

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

«Хазира», кирп. дом общ. пл. 31 кв. м, после капремонта, 2(2) эт. окна и сантехника пластик, сплит-система, автономное отопление, ремонт, не угловая, с мебелью и быт. техникой, фото есть на ОИХ. Тел. 23-78-27, 55-61-03, 8-777-649-11-96, 8-702-766-07-76

«Юбилейная», общ. пл. 18,1 кв. м, 1(9) эт., проходное место, санузел, душ, можно под офис. Тел. 8-705-822-72-88, 8-705-184-96-63

ПРОДАМ

3-КОМН. КВ. «6 мкрн» общ. пл. 68,9 кв. м, с мебелью, 2 сплит системы, дом, 51, торг уместен. Тел. 28-69-75, 22-89-91, 8-701-532-55-14, 8-701-532-56-05

ДОМА

«Достык», общ. пл. 80 кв. м, уч. 10 сот., газ, свет 3х фаз., колодезь, документы все в порядке. Тел. 51-92-01

Дарыньское, 2-кварт. кирп. дом, общ. пл. 60 кв. м, казостройки, п/я насаждения. Тел. 8-777-075-69-71, 8-701-779-39-08

ДАЧИ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

ИМПОРТ АВТО «Volkswagen transporter T4», 1994 г.в., об. 2,4, дизель, длинный 8-местный + комплект, зимние резины на дисках, в хорошем состоянии. Тел. 8-705-822-72-88, 8-705-184-96-63

а/м «Toyota Carina E», 1993 г.в., об. 1,6, универсал, красная, фаркоп, CD магнитола, сигнализация. Тел. 8-705-267-61-94, 8-701-849-53-05

от Toyota Camry, Honda CR-V, Hyundai Santa Fe, Mitsubishi Space Star, Mantera sport, Space Runner, Space Wagon, VW Golf IV, Passat, Mazda (мичка), Nissan P-10, 11+. Тел. 8-705-267-61-94, 8-701-849-53-05

Кассовые аппараты марки ОКАПФКЗ, № 00016651, 2005 г.в., ЭКР 3102Ф, № 3004097, 1996 г.в., ЭКР 2101.1Ф, № 2002109, 1997 г.в., ЭКР 2101.1Ф, № 1038399, 1997 г.в., ОКА ППФКЗ, № 15414, 2004 г.в., Меркурий 115Ф, № 492586, 2005 г.в., Миника 1102Ф, № 1484998, 2007 г.в., зарегистрированные на ИП «Уланова Е.К.» считать утерянными.

ТОО «МУНЧАК»

КНИГИ УЧЕТА НАЛИЧНЫХ ДЕНЕГ И КНИГИ ТОВАРНЫХ ЧЕВОВ ДЛЯ ККМ. КОМПЛЕКТ - 800 ТТ. г. Уральск, ул. Ихсанова, 87 тел.: 51-28-91

КУПЛЮ КЕГИ ПИВНЫЕ

от 3000 тт. Объемом 30 и 50 литров. Тел.: 87027775002

ГАРАЖИ

«Ремзавод», кирпичный, свет, погреб большой. Тел. 28-25-51, 8-777-469-93-97

ОБМЕН

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ

«2 данья», без домика, 9 сот., акт. приватизирован, река Урал, 800 000 тт., варианты. Тел. 8-777-478-10-97

ПРОДАМ

«Центр», 2-комн. благоустр. кв. 3 эт., комнаты изолированы, обменю на 1-комн. кв., 2-комн. кв., 3-комн. кв., по договорности, варианты. Тел. 8-747-478-10-97, 54-06-77

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Натяжные потолки (Бельгия, Германия, Франция); широкий выбор цветов, фактур, качество, гибкий подход. Тел. 8-775-235-03-57, 8-705-800-85-09, 8-775-858-71-74

МЕБЕЛЬНЫЕ

ремонт мягкой мебели, материал заказчика, качество, гарантия, дизайн, участием ВОВ сидла. Тел. 8-777-647-07-06, 8-778-316-62-10, 8-777-564-70-27

ОБУЧЕНИЕ

подготовка детей к казахской школе, помощь в выполнении домашних заданий. Тел. 8-747-584-61-68, 8-775-333-60-61

КОМПЬЮТЕРНЫЕ

диагностика, ремонт, обслуживание компьютеров и ноутбуков, установка Windows программ, удаление вирусов, восстановление данных, подключение Интернета. Тел. 8-705-812-01-04, 8-775-235-66-50, 30-68-56

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

«Гагарина» общ. пл. 33 кв. м, 2(5) эт. кирп. дом не угловая, балкон, пластик, трубы, водомер, триколер ТВ, домофон, с мебелью. Тел. 51-08-41

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

«Хазира», кирп. дом общ. пл. 31 кв. м, после капремонта, 2(2) эт. окна и сантехника пластик, сплит-система, автономное отопление, ремонт, не угловая, с мебелью и быт. техникой, фото есть на ОИХ. Тел. 23-78-27, 55-61-03, 8-777-649-11-96, 8-702-766-07-76

«Юбилейная», общ. пл. 18,1 кв. м, 1(9) эт., проходное место, санузел, душ, можно под офис. Тел. 8-705-822-72-88, 8-705-184-96-63

ПРОДАМ

3-КОМН. КВ. «6 мкрн» общ. пл. 68,9 кв. м, с мебелью, 2 сплит системы, дом, 51, торг уместен. Тел. 28-69-75, 22-89-91, 8-701-532-55-14, 8-701-532-56-05

«Достык», общ. пл. 80 кв. м, уч. 10 сот., газ, свет 3х фаз., колодезь, документы все в порядке. Тел. 51-92-01

Дарыньское, 2-кварт. кирп. дом, общ. пл. 60 кв. м, казостройки, п/я насаждения. Тел. 8-777-075-69-71, 8-701-779-39-08

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

ПРОДАМ

«Универмаг» 1 комн. кв. общ. пл. 38 кв. м, кирп., 7(9) эт. + дом в п. Дарыньское общ. пл. 50 кв. м, кирп. хоз. постройки, п/я насаждения обмен на 2 комн. кв. в центре в кирп. доме уллуч. планировки, не выше 3 эт. + ваша долота, раскотрим варианты. Мерей) общ. пл. 33 кв. м, 3(5) эт. середина, космет. ремонт, СУЗ совмещен, рядом школа, садик, 7 500 000. Тел. 8-701-779-39-08, 8-777-075-69-74

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

Овен (21.03-20.04). В сентябре взаимоотношения Овнов с окружающими людьми складываются на удивление легко и непринужденно. Особенно вам будет радовать общение с неким Скорпионом. Любовная история перейдет на новый виток развития. Одним из стимулов к этому будет обоюдное с партнером желание завести детей.

Телец (20.04-20.05). Зодиакальный гороскоп этой и следующей недели призывает Тельцов своевременно реагировать на все, даже на незначительные профессиональные события. Стремление к превентивности должно стать вашим девизом. Вероятен конфликт с домочадцами. А всё потому, что вы давно и упорно играете роль ментора.

Близнецы (21.05-20.06). Возможно, пока не удастся отворить закрытые двери в профессиональной жизни, но совершенно точно, что вы сможете их приоткрыть. Финансовое положение Близнецов немного улучшится, и это позволит совершить ряд внеплановых приятных покупок.

Рак (21.06-22.07). Астропрогноз сезона потребует от Раков философского взгляда на происходящие события, терпения и мудрости. Увы, но эмоциональное реагирование принесет лишь потенциальные проблемы. Обрести жизненный баланс вы сможете с помощью старшего друга-Козерога.

Лев (23.07-22.08). Вы крайне позорительно относитесь к советам, поступающим извне. Между тем, индивидуальный гороскоп рекомендует Львам прислушаться к оценке, данной неким мужчиной-Раком. Возможно, его слова будут хлесткими и даже обидными, но правдивыми. До середины октября постарайтесь не сорить деньгами.

Дева (23.08-22.09). Личный гороскоп этой недели не исключает совершения несвойственных вам поступков. Причиной этого является желание привлечения внимания. Причем, совершенно неважно, от кого будет исходить интерес к вашей персоне, главное - участие и небезразличие. Залог успеха в профессии зависит от исполнительности и кропотливости.

Весы (23.09-22.10). В профессиональной жизни Весов появится уверенность в завтрашнем дне. В большей степени это связано с расположением к вам непосредственного руководителя. Финансовый гороскоп рекомендует привести в порядок необходимую документацию, не затягивать с плановой оплатой счетов.

Скорпион (23.10-21.11). Бизнес-гороскоп однозначен: доверяйте только проверенным партнерам и не идите на поводу у незнакомецев, сколь бы многообещающими ни были их предложения. Инициативные Скорпионы могут рассчитывать на рост доходов. Некая жизненная ситуация проверит состоятельность взаимоотношений с другом-Овном.

Стрелец (22.11-21.12). Не принимайте за стагнацию отсутствие карьерного продвижения. Вы и так достигли неплохого прогресса, изменившего ваши доходы и социальное положение. Эту неделю и большую часть осени, в целом, стоит посвятить профессиональным исследованиям, аналитике.

Козерог (22.12-19.01). Астрологический прогноз настаивает Козерогов на соблюдении данных ранее рабочих договоренностей. Отступив от запланированных событий, вы не просто не получите ожидаемой выгоды, но будете вынуждены отступить на несколько шагов назад.

Водолей (20.01-18.02). Индивидуальность и яркость выделяет сегодня Водолеев среди остальных. Неудивительно, что ваше окружение пополняется не просто случайными знакомыми, но преданными поклонниками. Одним из таких неравнодушных будет представитель знака зодиака Лев.

Рыбы (19.02-20.03). И сегодня, и завтра от Рыб потребуются максимальная дружелюбность и внимательность к окружающим людям. Эти качества помогут не только укрепить ваш авторитет в социуме, но и почувствовать себя незаменимым. Любовный гороскоп не исключает изменения отношения к объекту симпатии. Гороскоп Евы Климентьевой

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

ГИБКИЙ ПОДХОД  
С ЗАПАСОМ  
ПРОЧНОСТИ

**МЕТАЛЛ ПО ЛЕГКИМ ЦЕНАМ**

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СВАРНАЯ СЕТКА

Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии

г.Уральск, ул.Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ» (база авилон)  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

Все самое интересное

Новости от SOMECAUSE

# Weekend

Новости Ситуации Стиль Вид Пом Город Бизнес Смотреть

ищи на mgorod.kz

**КУПИТЬ**

инюмари в аварийном состоянии и на разбор, марки Audi, VW, Honda, Toyota, Mitsubishi, Nissan, BMW. Тел. 8-701-849-53-05, 8-705-267-61-94

**РАЗНОЕ**

статуэтки Фарфоровые, медный таз, парулечо, настольный газ, сковорода, ая, плитка, чудо печь, кастрюлю 50 л., значки, медали Тел. 54-06-77, 8-777-478-10-97

профессиональная няня-воспитатель, ищет работу с детьми от 2-4 лет у себя на дому. Тел. 8-777-419-51-94

помощник с медицинским опытом, можно пенсионером. Тел. 8-777-587-17-44, 8-702-823-70-77

**МЕБЕЛЬ**

беседка летняя, 3х4, прихожая, платяной шкаф, кух. гарнитур, 1 спальная кровать, тумба под ТВ. Тел. 50-21-82, 8-701-797-24-28

**ИЩУ РАБОТУ**

бывшие торговые представители для административных работ в торговой фирме. Тел.: 8-705-591-43-66.

**ЕСТЬ РАБОТА**

активные пенсионеры, возраст не ограничен, возможна подработка, оплата до 50 000 тг. Тел. 8-705-638-37-12

всвязи с расширением штата прием сотрудника с опытом работы педагога. Тел.: 8-705-591-43-66.

на работу специалист по работе с клиентами. Тел. 8-777-860-65-07, 8-702-790-08-76

помощник руководителя. Тел. 8-707-363-01-16, 8-777-569-46-60

КАЗАХСТАН ХАЛЫК БАНКИ

# HALYK BANK

НАРОДНЫЙ БАНК КАЗАХСТАНА

Продается имущество АО «Народный Банк Казахстана»: по адресу: ЗКО, Зеленовский р-н, п. Дарьинск, ул. Абулхаир хана, 29А помещение 1 этажа площадью –231,8 кв.м.; гараж – общей площадью 86,2 кв.м; земельный участок – 0,1464га.

Контактный телефон:  
8 (7112) 59-39-54, 59-38-62

**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

> Доставка > Порезка > Погрузка > Скидки

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11  
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84  
www.metall-service.kz

ТЕХНОЛОГИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТОО «СКРП «Уральский автоцентр КАМАЗ»

КАМАЗ ЦЕНТР

Продажа:  
- а/м «КАМАЗ» всех моделей  
- СПЕЦТЕХНИКИ на шасси «КАМАЗ»  
- ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

А также: Сервисное гарантийное обслуживание и ремонт автомобилей КАМАЗ

Тел.: 8 (7112) 28-30-04, 28-30-59, 28-31-59, 28-35-16  
ул. Ш. Айталиева, 8/1 • Эл. почта: kamaz\_url@mail.ru

## Осенние прогулки

# Грибной микс

Осень – золотая пора сбора и заготовки грибов на зиму. Предлагаем несколько оригинальных рецептов из грибов, которые порадуют вас за зимними застольями.

**Грибная «икра»**

**НЕОБХОДИМО:**  
– 1 кг грибов;  
– 300 г моркови;  
– 300 г лука;  
– 1 ст. ложка растительного масла;  
– 1 ч. л. уксуса;  
– по вкусу соль.

Шаг 1. Морковь помойте и очистите. Грибы почистите, хорошо промойте и проварите 10 минут, после чего откиньте на дуршлаг и дайте стечь воде.  
Шаг 2. Далее лук, морковь натрите на терке, грибы пропустите через мясорубку.  
Шаг 3. Затем пассеруйте на масле лук, морковь и в конце добавьте грибы.  
Шаг 4. Все хорошо перемешайте, сложите в кастрюлю, влейте туда же со сковороды оставшееся масло, добавьте соль и тушите на слабом огне около 1 часа.  
Шаг 5. За 5 минут до окончания варки добавьте уксус. Икру закатайте в подготовленные стерилизованные банки.

**«Грибная феерия»**

**НЕОБХОДИМО:**  
– 1,5 кг грибов любых;  
– 1 кг помидор;  
– 1 кг перца сладкого болгарского;  
– 500 гр. лука;  
– 700 гр. моркови;  
– 70 гр. сахара;  
– 100 мл уксуса;  
– 300 мл масла растительного;  
– 50 гр. соли.

Шаг 1. Грибы промойте, порежьте на кусочки средней величины. Положите их в кастрюлю, залейте водой и доведите до кипения. Варите 5–10 минут.  
Шаг 2. Откиньте грибы на дуршлаг и промойте холодной водой. Далее переложите грибы на сухую без масла сковородку и, постоянно помешивая, обжарьте на среднем огне до полного выпаривания жидкости. После этого снимите грибы с огня и дайте остыть.  
Шаг 3. Промойте помидоры и перец, порежьте первые соломкой. Очищенные овощи – лук и морковь мелко нарежьте.  
Шаг 4. Разогрейте масло, после того как оно растопится, аккуратно положите в него резаные томаты. Тушите их на среднем огне около 5 минут.  
Шаг 5. Далее добавьте к томатам морковь и перец, чуть позже лук и в самом конце – грибы. Посолите, добавьте сахар, убавьте огонь и осторожно все перемешайте.  
Шаг 6. Варите овощи примерно 45–60 минут, периодически помешивая. За 5–7 минут до готовности добавьте уксус. Разложите салат по стерилизованным банкам и закатайте крышками.

**Салат с фасолью**

**НЕОБХОДИМО:**  
– 4 горюшины перца черного;  
– 3 ст.л. соли;  
– полстакана уксуса;  
– 200 мл масла подсолнечного;  
– 200 гр. сахара;  
– 2 кг грибов;  
– 2 кг моркови;  
– 3 кг помидор;  
– 100 гр. фасоли.

Шаг 1. Фасоль замочите на ночь. Утром отварите ее и откиньте на дуршлаг.  
Шаг 2. Далее подготовьте грибы и овощи – вымойте и очистите.  
Шаг 3. Грибы очистите, промойте, ножку оставьте лишь возле шляпки на 1–2 см.  
Шаг 4. Затем в мясорубке измельчите помидоры, натрите морковь на крупной терке, грибы нарежьте соломкой.  
Шаг 5. Смешайте грибы и овощи, поперчите, посолите, добавьте сахар, влейте масло, перемешайте и поставьте вариться.  
Шаг 6. Доведите овощи до кипения, добавьте фасоль и еще варите 35 минут. За 5 минут до того, как выключить, добавьте уксус. Готовый салат разложите по стерилизованным банкам, затем накройте крышками и еще 30 минут стерилизуйте. После чего закатайте и можно убирать на хранение.

# Charlie Hebdo изобразил жертв землетрясения в Италии в виде лазаньи с трупами

Французский сатирический еженедельник Charlie Hebdo опубликовал карикатуру на землетрясение в Италии. Рисунок вышел в номере от 31 августа, 2 сентября его распространили пользователи соцсетей.

На картинке изображены пострадавшие от землетрясения мужчина и женщина, которые стоят на фоне груды тел, уложенных слоями.

Над рисунком мужчины расположена надпись «пенне в томатном соусе», изображение женщины подписано «запеченная паста». Гору мертвецов назвали лазаньей.

На последней странице издания также был опубликован анекдот о связи подземных толчков с деятельностью террористов: «Примерно 300 погибших

в результате землетрясения в Италии. Все еще неизвестно, раздавались ли перед землетрясением крики "Аллах акбар".

В результате землетрясения, произошедшего в Италии 24 августа, погибли около 280 человек. Большинство из них были жителями Амагриче. В этом населенном пункте были разрушены 75 процентов зданий, уцелевшие стали непригодны для жилья.

Источник: Lenta.ru.



фото с сайта infocentr.ru

## В США 55 человек заразились гепатитом после смузи с клубникой

В США 55 человек заболели гепатитом А после того, как выпили смузи с замороженной клубникой из Египта.

По данным телеканала, массовая вспышка заболевания произошла в шести штатах: первые случаи были выявлены в Вирджинии, там заболели 44 человека, по четыре в Мэриленде и Западной Вирджинии, по одному — в Северной Каролине, Орегоне и Висконсине. Возраст больных — от 15 до 68 лет.

Пресс-секретарь CDC Нора Спенсер-Лаволл рассказала, что у болезни достаточно долгий инкубационный период, от 15 до 50 дней, и первые симптомы начали проявляться еще в мае, однако до недавнего времени медики не могли выявить источник инфекции.

К настоящему времени эпидемиологи выяснили, что все заболевшие пили смузи с везенными из Египта ягодами, подававшиеся в кафе сети Tropical Smoothie Cafe. Владельцы сети после этого убрали импортную клубнику из меню и закупили новые партии у других поставщиков.

Источник: Lenta.ru.

## Туристическое судно потерпело крушение у побережья Анталы

Туристическое судно потерпело крушение у побережья Анталы в Турции, пишет газета Hurriyet.

Трагедия произошла 3 сентября. Судно Kurt-C вышло в море на однодневный тур с группой туристов, среди которых были иностранцы. Из-за плохой погоды капитан принял решение завершить прогулку преждевременно и направился в сторону порта. Не дойдя двух миль до берега, катер начал крениться и опрокинулся на бок. Все пассажиры были обеспечены спасательными жилетами, береговая охрана была оповещена о случившемся



и оперативно провела спасательную операцию.

В результате были спасены 79 человек, 33 из них получили травмы и

были доставлены в больницу. Поиски двух туристов — гражданки Турции и 14-летней гражданки Ливана — продолжаются.

Источник: Tengrinews.kz

## Скончался президент Узбекистана Ислам Каримов

Ислам Каримов скончался на 79 году жизни. Об этом сообщает правительственный портал Узбекистана.

28 августа сообщалось, что президент Узбекистана был госпитализирован. Врачи отметили, что на полное медобследование и лечение 78-летнего Ислама Каримова понадобится время.

Позже его дочь Лола Каримова написала на своей странице в социальной сети о том, что у её отца произошло кровоизлияние в мозг.

3 сентября в центре Самарканда, на исторической площади Регистан, прошла церемония прощания с президентом. На площади присутствовали несколько тысяч горожан, а также официальные делегации.

С Регистана траурная процессия направилась на историческое кладбище Шахи-Зинда, где похоронены родители Ислама Каримова. Последние двадцать лет на

Шахи-Зинда никого не хоронят, но для первого президента Узбекистана сделано исключение. В стране объявили трехдневный траур. Образованная госкомиссия сообщила, что Каримова похоронят в субботу на его родине в Самарканде.

У Ислама Каримова осталась жена Татьяна Каримова, две дочери Гульнара и Лола и пятеро внуков.

Ислам Каримов родился 30 января 1939 года в Самарканде. Выпускник Среднеазиатского Политехнического института, по специальности «инженер-механик». Кроме того, окончил Ташкентский институт народного хозяйства по специальности «экономист». Кандидат экономических наук.

Трудовую деятельность начал в 1960

году сначала помощником мастера, затем мастером и технологом на заводе «Ташсельмаш». Был министром финансов (1983-1986), председателем Госплана и заместителем председателя Совета министров Узбекской ССР (1986), первым секретарём Кашкардаринского обкома КПУз (1986-1989), первым секретарём ЦК КП Узбекистана (1989-1991). В 1990-1991 годах — член ЦК и член Политбюро ЦК КПСС.

Впервые Ислам Каримов был избран президентом республики 24 марта 1990 года на сессии Верховного Совета Узбекской ССР. На следующих президентских выборах 1991 года за кандидата от народно-демократической партии и Союза профсоюзов Узбекистана Ислама Каримова проголосовали 86% избирателей.

26 марта 1995 года через референдум президентские полномочия Ислама Каримова были продлены до 2000 года. За этим вскоре последовало ужесточение законодательства и ограничение деятельности оппозиционных партий в стране.

9 января 2000 года на выборах он избирается президентом на второй срок с результатом 91,9% голосов.

Национальный референдум 27 февраля 2002 года продлил президентские полномочия в Узбекистане с 5 до 7 лет.

Очередные выборы прошли 23 декабря 2007 года. Всего для регистрации было выдвинуто шесть кандидатов, в том числе кандидатура Ислама Каримова, несмотря на то, что изначально он не имел права баллотироваться президентом более двух сроков. Нужное количество подписей смогли представить в ЦИК только четыре кандидата, которые и стали участниками выборов. Победителем был объявлен Каримов, набравший в первом туре 90,76% голосов при явке 91%. Наблюдатели от ШОС и СНГ дали положительную оценку выборам, в то время как западные представители подвергли критике выборы за отсутствие «истинного выбора» и назвали их фарсом.

Следующие президентские выборы состоялись 29 марта 2015 года, и на них вновь одержал победу Ислам Каримов. Он набрал 90,39% голосов.

В 1999 году на Ислама Каримова было совершено покушение. 16 февраля в Ташкенте прогремели шесть взрывов. Один из них произошёл возле здания правительства, где в этот момент должно было начаться заседание кабинета министров с участием главы республики. В следствии этого в стране отмечается усиление репрессий против исламских групп и объединений.

Источник: informburo.kz, Tengrinews.kz

## Экс-командир таджикского ОМОНа возглавил ИГИЛ

Гулмурод Халимов может существенно изменить тактику и даже форму ведения войны боевиками.

Бывший начальник ОМОНа МВД Таджикистана Гулмурод Халимов стал новым военным руководителем ИГИЛ. Таким образом он занял место убитого весной Умара аш-Шишани. Об этом сообщает иракский телеканал Alsumaria, ссылаясь на источник в службах безопасности страны.

Террористы, по сведениям телеканала, решили не сообщать о назначении аль-Таджики на место аш-Шишани из соображений безопасности.

В конце лета США заявили, что награду в 3 млн долларов получит тот, кто укажет местонахождение Халимова.

«Халимов — бывший полковник таджикского спецназа и военный снайпер, возглавлял отряд особого назначения МВД Таджикистана. Сейчас он член ИГИЛ и вербовщик», — заявил Госдеп.

Весной 2015 года Халимов снялся в пропагандистском ролике, в котором он призвал бороться с властями США, России и Таджикистана и заявил, что уезжает в Сирию. По решению властей Таджикистана аль-Таджики обвинён в государственной измене и объявлен в международный розыск, а США признали его международным террористом.

Источник: informburo.kz

## В Китае на 120-м году жизни скончалась старейшая жительница планеты

Старейшая жительница планеты, китаянка Фу Сучин, скончалась на 120-м году жизни в городе Чэнду провинции Сычуань.

Женщина умерла в своем доме 3 сентября в 8.25 утра. Совсем недавно, 21 августа, Сучин отметила свое 119-летие. У женщины почти 70 внуков, правнуков и праправнуков, а всего при жизни она застала пять последующих поколений родственников.

Как отмечают местные СМИ, утром 3 сентября женщина отказалась завтракать, объяснив, что не голодна. Тогда ее родственники ушли завтракать без нее, а когда вернулись, обнаружили, что она умерла. По словам ее правнучки Лэн Тин, у рекордсменки с начала года наблюдались проблемы со здоровьем.

Стоит отметить, что, по разным данным, Фу Сучин родилась или в середине июля, или 21 августа 1897 года. Организация Carry the Flag World Records признала в 2013 году Фу Сучин старейшей из живущих женщин, однако другие организации этого не сделали.

Так, в Книге рекордов Гиннеса самой старой женщиной на планете является Сузанна Муншатт Джонс, родившаяся в 1899 году на ферме в американском штате Алабама. Она умерла 13 мая в Нью-Йорке на 117 году жизни. Она официально была зачислена в Книгу рекордов Гиннеса как самый старый житель на планете после смерти 117-летней Мисао Окавы в Токио в 2015 году.

Источник: Life

ОТВЕТ РЕДАКЦИИ

### Какие сорта голубики приживутся на даче?

В садах чаще всего выращивают не нашу местную топяную голубику, а иностранные сорта гибридного происхождения. Болото им не требуется!  
 Проверенные сорта: Веймут, Хеерма, Нортблю, Норткантри, Блюэтта, Нортланд, Патриот, Блюкроп, Шантеклер, Чендлер, Денис Блю.  
 Технология посадки: голубика не может расти в обычной огородной почве! Поэтому для посадки копают обширную яму (глубиной 50 см и шириной 80 см) и заполняют её верховым слаборазложившимся торфом (либо покупным кислым грунтом для азалий и рододендронов). Минеральные удобрения и перенной не нужны.

### Когда и как сажать озимый чеснок?

Обычно озимый чеснок сажают в первой декаде октября, чтобы он успел укорениться до холодов и взойти в апреле. Сначала готовим грядку. Засыпаем в бороздки золу, фосфорные и калийные удобрения, которые стимулируют образование корней и подготовку растений к зиме. Затем сажаем зубчики в ряд корнями вниз, на расстоянии друг от друга примерно в 15 см. Глубина посадки – от 3 до 5 см. Поливать его не надо, так как в октябре почва достаточно влажная.

КХ «Уланова»  
 24-08-29  
 51-29-08

Имеется в продаже большой выбор качественной экологически чистой рассады, а также лучшие семена газонных трав.

АиФ

Обработка и обрезка.

# Что осенью делать с малиной

**Начало сентября – время, когда садоводы начинают готовиться к зиме. Мы узнали, как правильно обрезать малину, чтобы в следующем году получить хороший урожай.**

БОЛЬНОЕ – ДОЛОЙ

Кусты малины, с которых собраны все ягоды, нужно избавить от лишних частей. Делать это рекомендуется не позднее конца сентября. Обрезают как засохшие больные побеги, так и те, которые плодоносили в текущем году. Слишком хилые веточки тоже нужно удалить – зиму они не переживут, а в поврежденных могут завестись вредители.  
 «Оставляем только зелёные побеги для будущего урожая. После обрезки кустарникам требуется немедленная подкормка, чтобы на почки не отложила яйца тля. Опрыскивать можно как химическими, так и биологическими удобрениями. То же самое, кстати, нужно сделать со смородиной и крыжовником», – советует агроном Союза садоводов России Людмила ПАШНИНА.

Малинник перед зимой нужно прорядить, оставив между кустами не менее 60 см свободного пространства. Для этого основной стебель обкапывают по кругу на расстоянии около 20 см, а затем при помощи лопаты удаляют всё, что выросло вне этого круга.  
**ЧЕМ КОРМИТЬ?**  
 Уже готовые к зиме кусты малины нужно подкормить, чтобы корневища

смогли накопить полезные вещества.  
 «Для растений очень хорош монофосфат калия: фосфор участвует в закладке урожая, а калий помогает им противостоять неблагоприятным условиям», – уточняет Людмила Пашнина.  
 Перед внесением удобрения почву вокруг малины нужно вскопать. Некоторые препараты, например, суперфосфат, рекомендуют не просто разбросать вокруг, а заделывать в землю на глубину около 7 см, иначе он просто не достигнет корней.

После всех этих процедур малину остаётся только пригнуть к земле, чтобы выпавший снег надёжно укрыл её и уберёг от морозов. Можно дополнительно защитить побеги укрывным материалом – еловым лапником или специальной садовой плёнкой.

**ПРОЩЕ ПРОСТОГО**  
 Если ваша малина относится к ремонтантному сорту, то есть плодоносит в первый же год, подготовить её к зиме будет ещё проще – просто обрежьте все побеги у самой земли, как только соберёте последние ягоды.  
 «Иногда советуют место, где малина растёт, на



ВАЖНО

Срезанные ветки, особенно больные, нужно сразу уничтожить, чтобы не допустить заражения вредителями всего сада.

зиму присыпать древесной стружкой или укрыть, чтобы корни не помёрзли. На самом деле это лишнее – даже наши уральские зимы ни разу не убили мои посадки, хотя я их ничем не прикрываю», – рассказывает садовод Николай ТУМКИН.

**ЛУЧШИЕ СОРТА МАЛИНЫ**  
 «Жар-Птица», «Брянское диво», «Геркул», «Оранжевое чудо».

# «Мисс Уральск - 2016» стала 18-летняя студентка

Самой красивой девушкой признали студентку машиностроительного факультета ЗКАТУ им. Жангир хана.

Оксана ТЕЛЯТОВА

3 сентября в Областном казахском драматическом театре прошёл ежегодный конкурс красоты «Мисс Уральск-2016».  
 Как сообщили организаторы конкурса, представители модельного агентства «Жулдыз продакшн», отборочный тур, который состоялся в начале лета, прошли более сорока девушек со всей области. Из них в финальный тур прошли только 12 самых лучших. На протяжении нескольких недель девушки обучались правильно дефилировать по сцене, участвовали в различных акциях и фотосессиях.

– Сегодня у нас принимают участие 12 девушек в возрасте от 16 до 22 лет, – говорит одна из организаторов **Коркем ДАУМОВА**. – Традиционно конкурс состоит из пяти этапов. Думаю, будет очень интересный и красивый праздник для всех.

ВОПРОСЫ С ПОДВОХОМ

После "визитной карточки" и дефиле участницы продемонстрировали свою хореографию – общий танец, который был поставлен театром танца "Танс", и перешли к самой сложной части конкурса – «вопрос-ответ».  
 Члены жюри задавали вопросы, касающиеся истории нашего города, чем иногда ставили в тупик девушек. Хотя во время подготовки к финалу девушки выезжали на экскурсии по родному городу и вроде бы должны были пополнить багаж своих знаний по истории Уральска.

– В течение всего времени пока шла подготовка к конкурсу, девушки выезжали на экскурсии по историческим местам города. Поэтому вопросы мы подготовили, именно касающиеся этой тематики, – пояснила директор модельного агентства «Жулдыз продакшн» **Жулдыз ХУСПАНОВА**.

– Сегодня мне очень повезло и я еще не могу в это поверить. Очень рада, что меня поддержали и мои родные, и подруги. Теперь буду готовиться к республиканскому конкурсу «Мисс Казахстан», который пройдет в декабре этого года, хочу достойно представить свою область, – рассказала Айнур ШАЙМАРДАНОВА (на фото).

КОНКУРС – ЭТО ПРЬЖОК С ПАРАШЮТОМ

После продолжительного совещания жюри наконец-то огласили имена победительниц. Так, второй вице-мисс стала **Вероника БУЗОВЕРОВА**. Как и многие участницы, девушка дружит со спортом, в свое время занималась греблей на байдарке, конным спортом, находит время для фитнеса и сейчас. Как призналась Вероника, дорога к заветному титулу была не из легких.

– Мы готовились на протяжении 3 месяцев. После того как прошел кастинг, наши тренировки проходили еще интенсивней – с утра хореография, после обеда дефиле и так почти каждый день, – говорит девушка. – Я дружу со спортом и свое участие в конкурсе сравниваю с прыжком с парашютом. Готовилась к этому конкурсу в течение года и морально, и физически.

Первой вице-мисс стала 16-летняя ученица Назарбаев интеллектуальная школа **Алина АБДУГАЛИЕВА**. Девушка, не веря в свою удачу, не смогла сдержать слез.

САМАЯ, САМАЯ

Титул «Мисс Уральск-2016» завоевала студентка второго курса машиностроительного факультета ЗКАТУ им.Жангир хана 18-летняя **Айнур ШАЙМАРДАНОВА**. Это не первая корона, которая досталась девушке. В этом году она была признана одной из самых красивых студенток своего университета и получила титул «Мисс ЗКАТУ-2016».



Фото автора

**Flora-Design**

Ландшафтный дизайн.  
 Консультации по подбору растений.  
 Продажа посадочного материала.  
 Посадка цветников и семена газонной травы.  
 Цветущие однолетние и многолетние растения, яблони, груши, хвойные растения, можжевельники, туи, ели.  
 Саженцы роз.

тел.: 8 (7112) 54-73-85, 8-702-907-96-04, 8-777-587-18-28

ОТ ГЕНЕРАЛЬНОГО СПОНСОРА  
**ADMIRAL NELSON**  
 Подарочный сертификат на поездку в Париж! для победительницы конкурса MISS URALSK

Подробности |

| Подробности

## 16 пар рогов сайги были конфискованы у браконьеров

Сотрудниками РГКП «ПО «Охотзоопром» и полиции были задержаны браконьеры в Казталовском районе.

Два случая браконьерства было зарегистрировано в конце августа на территории Казталовского района. В ходе оперативно-розыскных мероприятий были задержаны двое мужчин, у которых было изъято 28 рогов сайги, туша сайги с рогами, оружие и боеприпасы.

Первый случай произошел 24 августа примерно в 12 км от поселка Жұлдыз Казталовского района. При проведении охранных мероприятий на вертолете Airbus Еврокоптер EC-145 сотрудниками территориальной инспекции лесного хозяйства и животного мира совместно с инспектором УР РГКП «ПО «Охотзоопром» был замечен мотоцикл «Урал», на котором находились 2 человека, – рассказывает главный специалист отдела животного мира и охотничьего хозяйства Серик МАЖЕНОВ. – На законные требования инспекторов остановиться они не подчинились и скрылись в поселке Жұлдыз. По следам следования обнаружены и изъяты: незарегистрированное 2-ствольное охотничье ружье 12 калибра, свежестреленная туша самца сайгака с рогами; рюкзак с 4 свежеспиленными рогами самца сайгаков; 2 пилы-ножовки и два патронаша с патронами 12 калибра. В ходе оперативно-розыскных мероприятий 25 августа в поселке Жұлдыз сотрудниками Жалпакталского ОП Казталовского РОВД в стожу сена был обнаружен и изъят мотоцикл «Урал», а также задержан житель этого поселка, подозреваемый в браконьерстве. Взяты признательные показания.

Второй случай произошел 28 августа в 500 метрах от поселка Казталовка Казталовского района. На трассе Казталовка–Жаныбек сотрудниками Казталовского РОВД совместно с инспекторами Казталовского опорного пункта Уральского регионального филиала РГКП «ПО Охотзоопром» задержана автомашина марки «Субару–Легаси», за рулем которой был житель поселка Кушанкуль Казталовского района. В салоне задержанного автомобиля были обнаружены 26 рогов самцов сайгака. В связи с этим возбуждено уголовное дело по ст. 339 ч. 1 УК РК Уголовного кодекса РК, граждане взяты под арест по санкции суда, ведется расследование.

Оксана ТЕЛЯТОВА

# Три человека пострадали в массовом ДТП в Уральске

Авария с участием 4 машин произошла 5 сентября по улице Шолохова в районе рынка "Алтын Алма".

Юлия МУТЫЛОВА

По словам водителя автомашины "Фольксваген Тигуан", она ехала по крайней левой полосе в сторону рынка "Алтын Алма" и встала на поворот, когда в нее врезался "Ларгус".

"Лада Ларгус" ехала с большой скоростью, поэтому не успел затормозить, когда увидел меня,

стоящей на поворот. Он выехал на встречную полосу и врезался в еще одну машину. Пассажира "Фольксваген Поло" и водителя "Ларгуса" увезла скорая помощь, – рассказала водитель "Тигуана".

По словам очевидцев, "Ларгус" после столкновения с "Фольксваген Тигуан" выехал на встречную полосу и лоб в лоб

столкнулся с "Фольксваген Поло". Затем в "Поло" врезалась еще одна машина. Из-за ДТП по улице Шолохова в оба направления образовалась большая пробка.

В управлении здравоохранения сообщили, что с места ДТП были госпитализированы два человека.

Женщина 1975 года рождения была госпитализирована с закрытой травмой живота. Ее состояние оценивается как средней тяжести. Также в больницу был доставлен 24-летний парень с ЗЧМТ, сотрясанием мозга и закрытым переломом ребер. Третьим пострадавшим оказался мужчина 1977 года рождения с резаной раной предплечья. Он от госпитализации отказался, – пояснили в пресс-службе областного



Фото Медета МЕДРЕСОВА



Фото Медета МЕДРЕСОВА

## В школу-интернат ЗКО приезжают учиться со всего Казахстана

В новом учебном году в школе-гимназии "Умит" в поселке Подстепное Теректинского района ЗКО будут учиться три ученика из Астаны.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам директора лингвистического направления Куляш НАУРЫЗГАЛИЕВОЙ, в основном в их гимназию приезжают учиться из отдаленных поселков.

Вообще к нам приезжают ученики с Атырау, Актобе, Актау, Уральска и Астаны, но большое количество – из отдаленных поселков. Поэтому с недавнего времени у нас при школе действует интернат. Здесь занятия начинаются в 8.30, после занятий идет продленка, где они делают домашнюю работу. У нас два помещения для интер-

ната. Одно для мальчиков и чуть подальше для девочек. В каждом помещении есть комнаты и все необходимое для учебы, – сообщила Куляш НАУРЫЗГАЛИЕВА. – Всего в этом году у нас будут обучаться 215 учеников с седьмого по 11 классы. Дети быстро привыкают к такому режиму обучения и многие даже остаются в летнем лагере при интернате. В свободное время дети не выходят за пределы интерната, за ними следят воспитатели и учителя.

Стоит отметить, что в этом году гимназия лингвистического направления "Умит" исполняется 15 лет. – Каждый год мы вы-

пускаем 15–18 учеников со знаками "Алтын белгі". Всего за 15 лет у нас 81 ученик подтвердил свои знания и получили знаки "Алтын белгі", – заявила директор гимназии.

Следует отметить, что родители не боятся оставлять своих детей в гимназии, потому как она пользуется большой популярностью.

Конечно, поначалу непривычно, что ребенка будем видеть только два дня в неделю. В субботу мы будем забирать дочку и отвозить в воскресенье обратно. У меня два года назад эту гимназию закончила племянница, которая набрала на ЕНТ 124 балла.

Это говорит о хорошей подготовке учеников. Они здесь не только учатся, но и занимаются различными научными работами, участвуют во всевозможных олимпиадах, – рассказала мама 7-классницы Акмарал. – Здесь главное – не показывать ребенку, что ты расстроилась, что он будет в школе круглогодично. Если дочь увидит это, то вся работа пойдет насмарку, она будет скучать и учеба будет не в радость.

К слову, всего в этом году в школу отправились 39 тысяч учеников, из них 5500 – это первоклашки.

## Товаров местных производителей на прилавках становится больше

На 20% больше наименований товаров местных производителей стали представлять в торговых точках Уральска.

2 сентября в казахском драматическом театре прошла городская выставка "Сапалы Әнім – 2016". – У нас проходит традиционная городская выставка пищевой промышленности. Предназначена она для того, чтобы производители могли представить свой товар, чтобы жители нашего города и предприниматели знали местных отечественных товаропроизводителей, поддержали их. Качество их продукции намного выше тех продуктов, которые к нам завозятся из других стран. Раньше если была проблема со сбытом местного товара, то сейчас такой проблемы нет. В выставке сегодня принимают участие порядка 20 товаропроизводителей, немалая часть – это предприниматели из сельской местности. Это хороший импульс для всех предпринимателей, чтобы они показали свой товар, могли заключать договоры, – рассказал руководитель отдела предпринимательства г.Уральск Ринат ШАУЕНОВ.

По его словам, такая выставка, в первую очередь, хорошая реклама для самих предпринимателей, возможность показать свою продукцию.

Итак, первое место в "Сапалы Әнім" было отдано АО "Нуржанар".

Стоит отметить, что в рамках празднования Дня города проходил конкурс "Лучший супермаркет года – 2016".

Конкурс среди торговых сетей города Уральск и Аксай на звание "Лучший супермаркет года – 2016" проводился с апреля по сентябрь. Основным критерием для участников, как и в прошлом году, являлась представленность по количеству производителей области на прилавках, а также ассортимента товара этих производителей. Конкурс оказал положительное влияние на доступность и реализацию местной продукции: средний показатель ассортимента товаров местных производителей по торговым сетям города увеличился со 181 до 227 наименований товаров, что является приростом в 20%, – рассказал директор палаты предпринимателей "Атамекен" по ЗКО Нурлан КАИРШИН. – Если учесть показатели прошлого года, когда ассортимент увеличился с 158 до 178 видов товара, то за два года благодаря конкурсу ассортимент местных товаропроизводителей на прилавках торговых сетей увеличился на 44%.

Лучшим супермаркетом был назван гипермаркет "Дина".

Дана РАХМЕТОВА

## 57 заключенных колонии строго режима впервые сели за парты

Все осужденные, кто ещё не достиг 30-летнего возраста и при этом не имеет среднего образования, обязательно его получают, остальные будут познавать учебные науки по собственному желанию. У них будет пятидневная учебная неделя.

Учебно-консультационный пункт уже действует в режимном учреждении 170/2, а 1 сентября аналогичный пункт открыли и в новой колонии строго режима. – Обучение будет вестись на двух языках: казахском и русском, занятия будут вести 11 преподавателей. Будет, конечно, расписа-

ние, как и у школьников, предметы те же самые, как и в обычных школах. Уроки будут проходить в две смены – до и после обеда, – сообщил директор вечерней средней общеобразовательной школы г. Уральск Рафаэль НАСЫРОВ.

После «линейки» заключенные подготовили концертные номера, чтобы

по-настоящему ощутить праздник, а затем отправились в классы. 57 осужденных поделили на группы, учиться они будут с 8-го по 12-ый класс. Первым уроком в колонии строго режима был урок истории Казахстана.

– За забором мне было некогда учиться, я закончил всего 9 классов, а здесь,

в режимном учреждении, мне дали возможность получить среднее образование, я этому очень рад. Буду стараться и учиться, в дальнейшем тоже планирую учиться, – говорит осужденный Василий МАКСИМОВ.

В дальнейшем планируется открыть в режимном учреждении

170/3 колледж и обучать заключенных швейному мастерству и обрабатывать древесину. Ну а пока им необходимо окончить среднюю школу.

– Все необходимые материалы и учебные классы имеются, учреждение полностью подготовлено к учебному процессу и с завтрашнего дня они начнут

заниматься, – рассказал заместитель начальника РУ 170/3 Василий ВИЗГАЛИН.

По окончании 12-го класса заключенные как и обычные школьники получат аттестат о среднем образовании.

Виктор МАКАРСКИЙ



# РАБОТА ЕСТЬ!

Новое кадровое агентство «Кузница Кадров»

Ждем вас по адресу: ул. А. Молдагуловой, 26  
(в здании мебельной фабрики, рядом с ТД "Анвар"), 3-й этаж, офис 12.

Всю необходимую информацию  
вы можете узнать по телефону: 8 (7112) 540-520

## В Актобе женщина родила 14-го ребенка

Врачи сказали, что это первый подобный случай в их практике с 90-х годов.

29 августа Алия Новикова родила 14-го ребенка. Собственной крыши над головой у семьи Новиковых никогда не было. Женщина признается, что каждый год обходит акиматы. С 2010 года Новиковы состоят в очереди на жилье, на сегодняшний момент в списке они на 135-м месте.

"Сколько раз я ходила в акимат, все меня там знают. Всегда слышу одно и то же, что получим в порядке очереди. В нашем доме развернуться негде. Двадцать пятого августа была на приеме у городского акима. Домой приехала, и начались схватки.

Со мной живут десять детей. Я согласна на временное жилье. Просила трехкомнатную квартиру. Мне сказали в акимате, что даром не дадут, только в кредит на двадцать миллионов тенге. А еще я услышала: зачем рождаешь столько, если жить негде. После таких слов не хочу больше ничего просить. В очереди ждать еще два-три года, думаю, продержимся", – рассказала Новикова.

Шестеро детей Алии учатся в районной школе. Школьная администрация помогает, говорит женщина.

"Дети тихоньку растут, старшие присматривают за младшими. Такого не было, чтобы мы просили у кого-то хлеб. На каждого ребенка получаю по две тысячи тенге. Но детские пособия не всегда приходят. Муж работает вахтовым методом, получает восемьдесят пять тысяч тенге. Если наши доходы превышают прожиточный минимум, пусть даже на какие-то копейки, то пособия «отрезают», – говорит Алия.

Дамир, так назвали мальчика, родился здоровым. Первого малыша Алия родила, когда ей было семнадцать лет. Старшая дочь вышла замуж и уехала в другой город.

"Я у родителей росла одна – единственная дочка. Все мои дети желанные. На последние роды еле решилась, были тяжелыми. Сколько Бог дает, столько и родила", – рассказывает Алия.

Источник: Nur.kz

## Девушка из села ЗКО покорила Москву

27-летняя Гульназ Балпейсова – актриса и режиссер московского театра имени Вахтангова. Спектакли в ее постановке или с ее участием вызывают ажиотаж и овации. Родилась Гульназ в ауле Шынгырлау Западно-Казахстанской области.

По словам Гульназ, несмотря на то, что живет за границей, она не забывает своих корней.

"Я никогда не хочу терять своих корней. Это забывать – плевать на себя. Мой плюс, мое обаяние, в том, что я знаю историю Казахстана, знаю традиции и обычаи. И эти люди заслушиваются, это вызывает уважение. У нас есть традиция внутри семьи рассказывать историю до седьмого поколения", – рассказывает актриса.

По ее словам, к искусству ее приучили с самого детства.

"Театр всегда существовал рядом с нами. Мой дедушка, приходя с работы, всегда требовал концерта. Ведь тогда не было каких-то развлекательных программ. И дети (их было шестеро) вставали на стульчики и читали наизусть русскую

и казахскую классику. Моя мама, например, очень хорошо поет, у моего дяди абсолютный слух, почти все рисовали", – говорит девушка.

В 2016 году она окончила Театральное училище имени Бориса Щукина (актерско-режиссерский курс Дворжецкой и Туминаса). В качестве ассистента – стажера режиссера Римаса Туминаса приняла участие в выпусках ряда спектаклей.

Успешная актриса и режиссер вспомнила, как отправилась в столицу России.

"Я сидела в поезде и разговаривала с Москвой, как с человеком. Говорила: Москва, пожалуйста, прими меня, не делай мне больно. Я знала, что еду туда надолго.

До этого бывала там проездом. И это для меня был страшный город, какой-то напыщенный,



очень густонаселенный. Понимала, что там можно умереть, и никто не заметит, пройдет мимо. Было такое стереотипное предвосхищение этого города", – рассказывает Гульназ.

Ее первая самостоятельная работа – спектакль «В Париже» по рассказам Ивана Бунина в рамках проекта «Спектакли

Источник: «Актобе Таймс»

## Назарбаев назвал дату расширенного заседания правительства

Расширенное заседание правительства под председательством президента РК Нурсултана Назарбаева пройдет в Астане 9 сентября. Об этом сообщил глава государства в ходе брифинга с казахстанскими журналистами в Ханчжоу.

«Я во второй раз участвую в саммите G20 после Санкт-Петербургского саммита, по приглашению председателя Си Цзиньпина. Это очень большая честь для Казахстана принимать участие в столь крупном мероприятии глав государств, представляющих 70% населения Земли, половину экономики мира. Здесь обсуждаются серьезные вопросы глобальной экономики, глобальной политики, выработывается общая позиция по этим большим мировым, региональным делам, по вопросам безопасности», – сказал глава государства.

Назарбаев напомнил, что на первой сессии саммита он представил видение Казахстана по глобальным вопросам современности.

«В ходе разговоров, бесед и проведения дискус-

сий чувствуешь дыхание всей планеты, все имеющиеся проблемы, которые волнуют государства», – отметил президент РК, привел ряд примеров.

По его словам, в то время, как США, в целом, выражают уверенность в сбалансированности глобальной экономики, страны Европы и развивающиеся страны выражают обеспокоенность экономической ситуацией.

«Развивающиеся государства беспокоит большая безработица. В связи с научно-техническим прогрессом и развитием технологий идет сокращение большого количества людей (...) Все это говорит о том, что Казахстану надо учитывать все эти процессы, иметь ввиду и заранее начинать заниматься.

То есть, общий вывод такой: индустриализация Казахстана, наши про-

граммы государственных инвестиций в это трудное время – правильные. Сохранять низкий уровень безработицы, заботиться о том, чтобы создавать новые рабочие места и переходить от борьбы с кризисом к экономическому росту. Об этом как раз 9 сентября на расширенном заседании правительства мы собираемся говорить», – подчеркнул Назарбаев.

Источник: «Казинформ»



## Адилбек Джаксыбеков пробежал на марафоне 42 километра

Руководитель Администрации Президента Адилбек Джаксыбеков принял участие в благотворительном марафоне "Астана марафон 2016", пробежав дистанцию в 42,2 километра.

На финише главу Администрации Президента встречали как победителя. "На самом деле тяжелая (дистанция – Прим. Tengrinews.kz). Это в первый раз в моей жизни. Нужна хорошая подготовка, тренироваться надо. Всем советую", – сказал Джаксыбеков, отвечая на вопрос, как он себя чувствует после этой дистанции.

При этом он отметил, что нормальная для него дистанция – это 21 километр. "Дистанция в

42 километра, конечно, требует подготовки. Были и судороги по дороге", – признался Джаксыбеков. Политик добавил, что во время забега у него было желание остановиться и сойти с дистанции, но он понимал, что нужно было бежать дальше. 42,2 километра Джаксыбеков пробежал за 4 часа 22 минуты.

"О, нормальный результат", – сказал он, когда ему озвучили цифры.

"Все мы должны выходить на марафон, на тру-

довую вахту, заниматься спортом, работать, любить свою родину и быть здоровыми и веселыми", – добавил Джаксыбеков и советовал всем брать пример с президента казахстанской федерации триатлона Муратхана Токмади.

"Это Ironman ("Железный человек") – чемпион Казахстана. 3,8 километра проплыл, 180 километров проехал на велосипеде и 42 километра пробежал за 10 часов. Вот на кого надо равняться молодежи", – за-

явил руководитель Администрации Президента.

Напомним, что в этом же марафоне принимал участие премьер-министр РК Карим Масимов. Его дистанция была 21,1 километра.

Отметим, что руководитель Банка развития Казахстана Болат Жамшиев, который старается не пропускать такие спортивные события, также участвовал в сегодняшнем марафоне.

Источник: Tengrinews.kz



## 2-летнего малыша няня избила до состояния комы

Мама избитого мальчика в Алматы рассказала подробности происшествия. Сейчас Жулдыз вместе с сыном находится в 1 детской городской больнице.

«Познакомилась я с ней, когда работала на автомойке где-то в конце мая. Потом она ушла с работы, сказала, что проблемы со здоровьем. Я предложила присматривать за ребенком, так как не с кем было его оставить. С июня начали снимать вместе квартиру, я платила за продукты, первый месяц за квартиру пополам платили, потом я сама.

Никогда за ней не замечала ничего плохого. И вот 3 августа она мне позвонила, сообщила, что у ребенка судороги, он впал в кому.

Затем полиция позвонила, сказали, что ребенок весь в побоях, гематомах. Пока я приехала в больницу, он уже был в коме», – рассказывает мама Жулдыз.

К слову, Жулдыз воспитывает ребенка одна, снимает жилье. Чтобы прокормить ребенка и себя, работает на двух работах.

«Сейчас мы находимся в больнице, ребенок перенес 2 операции. Правый глаз до сих пор не открывается, голову не держит, но пытается одной рукой играть. Понемногу кушаем», – говорит Жулдыз.

По словам мамы ребенка, няня всячески отрицает свою вину и говорит, что не знает, как это произошло. На сегодня няню отпустили под подписку о невыезде. Однако волонтеры и граждане считают, что виновную нужно наказать по всей строгости.

Напомним, маленький Мансур поступил в больницу 3 августа. У него диагностировали субдуральную гематому и отек мозга, малышу провели две операции, удалили кость.

Источник: Bnews.kz





# Трассу Аксай-Бурлин откроют на этой неделе

Капитальный ремонт 26 километров трассы Аксай-Бурлин планируется завершить буквально через пару дней.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам **акима Бурлинского района Алдияра ХАЛЕЛОВА**, в этом году в районе проводится большая работа по ремонту автодорог.

– Сейчас идет капитальный ремонт 26 километров трассы Аксай-Бурлин.

Кроме того, асфальтируется мост через реку Утва. Сейчас эта дорога закрыта, именно поэтому в соцсетях появляются фотографии, где машины едут по огромным лужам. Если погода будет такая же теплая, то через два дня трассу откроют, – пояснил Алдияр ХАЛЕЛОВ. – На территории района проходит 804

километра автодороги. Из них асфальтированы только 40%, остальные требуют капитального ремонта. В текущем году проведен текущий ремонт дорог на 10 улицах. Планируем провести средний ремонт автодорог на 16 улицах в городе Аксай. На эти работы необходимо свыше 2 млрд тенге.

Также аким Бурлинского района отметил, что на сегодняшний день во всех школах района проведены капитальные ремонты за исключением трех школ №2, 3, 5 и одного интерната. – Всего в районе работают 28 дошкольных организаций для детей от 3 до 6 лет. В текущем году был открыт новый ясли-сад

на 140 мест в селе Бурлин. Также начато строительство детского сада на 320 мест в 10 микрорайоне города Аксай и школы на 300 мест в селе Аралтал. В 2017 году планируется строительство детского сада на 240 мест в северной части города и еще будем искать средства на строительство детсада в

селе Кентубек, – сообщил Алдияр ХАЛЕЛОВ. – Если говорить о проблемах района, то одной из самых острых является нехватка медицинских кадров. В этом году к нам приехали 8 врачей и 12 медсестер, однако нам еще не хватает 7 врачей и 5 медсестер.

Фото Медета МЕДРЕСОВА



# 135 болашаковцев работает в ЗКО

В этом году по программе "Болашак" было выделено 700 стипендий.

Дана РАХМЕТОВА

Как рассказал **президент АО "Центр международных программ" МОН РК Гани НЫГЫМЕТОВ (на фото)**, в текущем году



прием документов на присуждение стипендии "Болашак" закончился 30 сентября.

– После того, как все заявки будут приняты, будущие стипендиаты должны будут сдать экзамен на знание английского и казахского языков и пройти собеседование. Затем при присуждении стипендий будет заниматься республиканская комиссия. Сейчас уже 312 человек стали обладателями такой стипендии. Для того чтобы участвовать в данной программе, необходимо сдать пакет документов в ЦОН, через электронное

правительство или лично в наш административный центр, который находится в Астане, – пояснил Гани НЫГЫМЕТОВ. – В этом году произошли небольшие изменения, которые помогли сэкономить государству, и вместо 600 стипендий выделить 700. Это произошло из-за того, что раньше при поступлении по программе "Болашак" стипендиат изучал английский язык 18 месяцев, сейчас только 12. Из них шесть месяцев он учит иностранный язык в Казахстане и еще шесть месяцев за рубежом. Мы сократили срок изучения языка, потому что ранее при поступлении уровень знаний английского по IELTS должен был быть 3.0, сейчас уже 5.0.

Также Гани НЫГЫМЕТОВ отметил, что Казахстан тратит на одного стипендиата, поступившего в Великобританию, более 50 тысяч долларов.

– Когда человек получа-

– Когда человек получает данную стипендию, он обязан оставить залог для того, чтобы после окончания обучения приехал и отработал в Казахстане пять лет. Также это делается для того, чтобы стипендиат хорошо учился, в противном случае оставленную в залог недвижимость стипендиат теряет.

ет данную стипендию, он обязан оставить залог для того, чтобы после окончания обучения приехал и отработал в Казахстане пять лет. Также это делается для того, чтобы стипендиат хорошо учился, в противном случае оставленную в залог недвижимость стипендиат теряет. Мы работаем не как банк, помимо недвижимости, которая не обязательно должна стоить к примеру

50 тысяч долларов, нам нужны еще люди, которые выступят поручителями за стипендиата. К примеру, если у человека нет своей недвижимости, он может оставить в залог квартиру или дом родителей, или ближайших родственников, – отметил Гани НЫГЫМЕТОВ.

Стоит отметить, что на сегодняшний день в ЗКО работают 135 выпускников программы "Болашак".

## Из-за закрытой границы уральское мясо некуда девать

В апреле 2016 года была закрыта граница с РФ на карантин, из-за этого производство на мясоперерабатывающем заводе "Батыс Марка Ламб" остановилось.

По словам **директора мясоперерабатывающего завода "Батыс Марка Ламб" Руслана ТЕМИРБУЛАТА**, на сегодняшний день всю продукцию они реализовывают только в Россию.

– Из-за того что граница с Российской Федерацией закрыта на карантин, нам некуда сбывать свою продукцию. Обещают, что на следующей неделе границу откроют, – пояснил Руслан ТЕМИРБУЛАТ. – Также недавно у нас произошло сокращение штата, и были уволены 11 сотрудников. Сейчас у нас работают 54 человека.

Также директор "Батыс Марка Ламб" отметил, что местные крестьянские хозяйства охотно работают с их мясоперерабатывающим заводом и сырья у них хватает.

– Мощность нашего завода рассчитана на забой 1400 голов в смену. Когда границу откроют, мы будем производить такой объем мяса, – заявил Руслан ТЕМИРБУЛАТ.

Напомним, что "Батыс Марка Ламб" совместно с АО "КазАгрофинанс" запустил мясоперерабатывающий цех свежееохлажденной ягнятины в конце 2014 года. Стоимость проекта составила 2,4 млрд тенге.

Юлия МУТЫЛОВА

# Олимпийский чемпион Данияр ЕЛЕУСИНОВ приедет на День города

Приглашение боксеру акимат выслал, но ответа пока не получил.

День города в этом году начали отмечать уже со 2 сентября. Так, в эти дни пройдет культурно-туристический фестиваль "Fishbarman".

– Концертные программы с участием звезд казахстанской эстрады, таких как **Кайрат Нуртас** и **Турсынбек Кабатов**, пройдут 9 и 10 сентября в семь и

восемь вечера. 9 сентября концерт пройдет на стадионе имени П. Атояна. Вход будет бесплатным, но по приглашительным билетам, которые можно будет взять уже на следующей неделе в центре имени Кадыра Мырза Али и в ДК Молодежи. 10 сентября праздничная программа начнется в 20.00 на новой площади в шестом

микрорайоне. Там же пройдет и фейерверк. До начала концерта на площади планируется открытие малой архитектурной в виде столпа книг. Еще одно архитектурное сооружение в виде острого угла будет открыто на набережной реки Урал 9 сентября в три часа дня, – пояснил **заместитель акима города Марс САТЫБАЛДИЕВ**.

Также замакима отметил, что на празднование Дня города было выделено 6 млн тенге из местного бюджета, которые были потрачены на оформление праздников. Все архитектурные сооружения, которые будут открыты в честь Дня города, были сделаны за счет спонсоров.

– 7 сентября в 12.00

будет торжественное вручение ключей от двух 90-квартирных домов в поселке Зачаганск. Помимо этого, в городе 10 сентября в 9 часов утра пройдет традиционный велопробег с участием золотого призера летних олимпийских игр **Данияра ЕЛЕУСИНОВА**. Пока сказать точно, приедет ли он, мы не можем,

Юлия МУТЫЛОВА

**МАХИМУМ**  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ

Для школы **ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ** Для офиса

ул.Т.Масина 89, тел.: 8 (7112) 24-41-14, 25-55-02  
ул.Ихсанова, 109, тел.: 8 (7112) 24-81-41, 54-81-41  
maximum\_2007@mail.ru www.maximum.uzhsq24.kz

баалабақша - дeтcкий сад

**САБИ+**

объявляем набор на 10 сентября (всего 80 мест!)

ул.Ихсанова, 135 (напротив ресторана «Звезда») **справки по тел.: 27-07-22, 8-701-376-76-60, 8-777-299-56-96, 8-775-688-88-97**

e-mail: batys.sabi@bk.ru

**МОЙГОРОД**  
УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», свидетельство о постановке на учет ПИИ №12639-Г от 26.05.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК. Газета выходит еженедельно, в среду.

Директор: Туликсова О. М.  
Главный редактор: Кайменденова А. Б.  
Шеф-редактор: Мамбетов М. Б.  
Ответственный секретарь: Сомов А. И.  
Дизайн и верстка: А. Хан.  
Журналисты: Ю. Мутылова, О. Тевтянова.

Редакционный отдел: С. Бигалиева, А. Кулбаева, Е. Фадеева, Ю. Дельманова, Е. Баймуратова, Э. Исмаилов.  
Фотокорреспондент: М. Медресова.  
Корректор: Н. Глебова.

Адрес редакции: ул. Д. Бурлесской, 12/1, офис №102.  
Редакция: 51-39-97.  
Редакционный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78.  
e-mail: pg\_5007@bk.ru

Тираж: 3700 экз.

Газета отмечена в ТОО «Политграфпринс». Адрес типографии: г.Уральск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции.

Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Материалы, опубликованные по заказам К, а также под рубрикой «Новости компаний», носят рекламный характер.

Передача претых материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена.

Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.