

# ВСЮ КРОВЬ ВЫСОСАЛИ

НА УНИЧТОЖЕНИЕ КОМАРОВ В УРАЛЬСКЕ ВЫДЕЛИЛИ 48 МИЛЛИОНОВ ТЕНГЕ. КАК ОТПОРТОВАЛИ В ЖКК, ТРАВИТЬ ГНУС НАЧАЛИ БОЛЬШЕ НЕДЕЛИ НАЗАД И ОБРАБОТАЛИ УЖЕ ПОЧТИ ПОЛГОРОДА. ВОТ ТОЛЬКО САМИ УРАЛЬЦЫ ЭТОГО НЕ ЗАМЕТИЛИ И ПРОДОЛЖАЮТ СКУПАТЬ В АПТЕКАХ СРЕДСТВА ОТ КОМАРОВ.



Стр. 35

www.kerama-marazzi.com

## KERAMA MARAZZI

# КАФЕЛЬ

- ◆ керамическая плитка
- ◆ керамический гранит
- ◆ сантехника
- ◆ мебель для ванных комнат
- ◆ компьютерный дизайн плитки

г.Уральск,  
ул.Гагарина, 2/9 (ост. ТЭЦ),  
тел.: 8 (7112) 23-95-41

пр. Достык-Дружба, 218/2. (ост. Юбилейная)  
6-й мкрн, ТД «Женис», (цокольный этаж) бутик №16

**магазин «Золотое перо»**  
Широкий выбор канцелярских товаров для офиса и школы

8 (7112) 535-916, 53-61-66  
E-mail: zolotoepero@mail.ru

**СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ**

Как описываются машины в рекламных проспектах? «Волнующие», «эффектные», «изящные», «грациозные», «обтекаемой формы». Прямо не знаешь, куда их везти — в гараж или в номер отеля.

513 598

**almasom**  
климатическая техника

Официальный дилер компании Almasom в г.Уральске

## КОНДИЦИОНЕРЫ

Бесплатный подбор оборудования и выезд специалиста  
Монтаж любой сложности. Гарантия на оборудование и монтаж

- Водонагреватели • Тепловые завесы • Диспенсеры • Ручосушилки
- Обогреватели • Лари морозильные • Холодильники • Увлажнители
- Расходные материалы для монтажников, кронштейны, помпы

**ПРОДАЖА МОНТАЖ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Самые низкие цены и достойное качество

НАШ МАГАЗИН находится по ул. М.Маметовой, 50/1  
Тел. 53-28-38, сот. 8-777-797-40-80 E-mail: almasom07@yandex.kz



# АКИМ «ЗАКАЗАЛ» ЛЮБОВНИЦУ

500 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ ЗАПЛАТИЛ ГЛАВА ТЕРЕКТИНСКОГО РАЙОНА ЖЕНИС СЕРИККАЛИЕВ ЗА УБИЙСТВО СВОЕЙ ЛЮБОВНИЦЫ. ВОТ ТОЛЬКО ИСПОЛНИТЕЛИ ДЕЛО ДО КОНЦА НЕ ДОВЕЛИ. ЖЕНЩИНА ОСТАЛАСЬ ЖИВА И ОПОЗНАЛА ПРЕСТУПНИКОВ.

Стр. 3

www.blitz.kz  
8-777-214-26-57  
8-777-212-71-43

**Blitz**

Распродажа рольставен профиль 55(-15%)  
**30-70-80**  
**30-70-34**

www.almatherm.kz

### СЭКОНОМЬ

С НАМИ И ПОЛУЧИ ДИСТЕРМИНАЦИОННЫЕ ЦЕНЫ ОТ ALMATHERM

**ГАРАНТИЯ 100%**

**6000 ₸**  
АКЦИЯ!

592-592

г. Уральск, ул. Мухомта, 68  
тел.: +7 (7112) 26-72-85/79, +7 (7112) 26-67-76  
oral@almatherm.kz

Регламент работы  
**+08:00 по 20:00**

**Орал Свет**

www.teksan.kz

**TS TEKSAN**  
Освещение и электротехника

Адрес: «Орталық» к. мекенжайы, ул. 48, Мәскеу ауданы, 100-00, 100-000000  
Телефон: (7112) 58-98-44, 58-98-79  
E-mail: ts@oralcity.teksan.kz

**ЭЛЕКТРОКОМПЛЕКТ**  
ЦЕНТР ТОРГОВЛИ ТОВАРАМИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

г.Уральск, ул. 8, Шубина, 2/4,  
тел.: 8 (7112) 21-49-08  
г. Алматы, пр. Султан Бейбарыс, 53,  
тел.: 8 (7122) 32-16-82, 30-65-49

**RUFLEX**

**МЯГКАЯ КРОВЛЯ**

**Новый стиль SK**

**NewStyle**

ул. Маметова, 50/1  
**54 45 50**  
**54 20 15**

**ЧУГУННЫЕ РАДИАТОРЫ MC-140**

## Дело московского косметолога поступило в суд

27 мая в Уральский городской суд поступило дело косметолога Эльвиры Абдулаевой (Юсуповой).

Судей по этому делу назначен Руслан Жумагулов. Эльвире Абдулаевой было предъявлено обвинение по ст. 317 ч. 3 УК РК – "Неадекватное выполнение профессиональных обязанностей медицинским или фармацевтическим работником".

Как стало известно 31 мая суду Абдулаева предана по статье 322 ч. 2 УК РК – "Незаконная медицинская и фармацевтическая деятельность и незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ".

Первое заседание по делу назначено на 14 июня.



Наталья ГЛЕБОВА

Напомним, 28 марта от инъекции, которую сделала косметолог Эльвира Абдулаева, скончалась ее клиентка Айжан Жаканова. В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО сообщили, что скорая помощь прибыла на место происшествия через 5 минут после вызова, однако врачи лишь констатировали смерть женщины. Врач-косметолог была задержана, а позже арестована до суда



## Три человека погибли в страшной аварии

Авария произошла 26 мая в 4 часа утра на улице Чагано-Набережная. Выжить смог только водитель.

Наталья ГЛЕБОВА

Как стало известно, "ВАЗ-2114" ехал по улице Чагано-Набережная в сторону улицы Жангир хана.

По словам очевидцев, водитель, не справившись с рулевым управлением, врезался в бордюр. От этого удара машина встала в вертикальное положение "носом" вниз и верхней ча-

стью – крышей – ударилась о стену здания мебельного цеха.

Два пассажира автомобиля – девушка и молодой человек скончались на месте до приезда скорой помощи. Еще один пассажир в тяжелом состоянии был доставлен в Областную больницу города, где впоследствии скончался.

Водитель авто остался жив.

В пресс-службе ДВД ЗКО сообщили, что по данному факту начато досудебное расследование.

– В результате ДТП погибли трое пассажиров авто. Данный факт по признакам уголовного правонарушения зарегистрирован в ЕРДР по статье 345 ч. 4 УК РК "Нарушение ПДД или эксплуатации транспортных средств лицами, управляющими транспорт-

ными средствами повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц". Ведется расследование, – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО.

Находился ли водитель в момент совершения ДТП в состоянии алкогольного опьянения, в полиции не сообщили.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

# Полмиллиона за убийство любовницы акима

ЭКС-АКИМ ТЕРЕКТИНСКОГО РАЙОНА ЖЕНИС СЕРИККАЛИЕВ «ЗАКАЗАЛ» СВОЮ ЛЮБОВНИЦУ. ИСПОЛНИТЕЛЯМ УБИЙСТВА ОН ЗАПЛАТИЛ 500 ТЫСЯЧ ТЕНГЕ. ОДНАКО ТЕ НЕ ДОВЕЛИ ДЕЛО ДО КОНЦА, ЖЕНЩИНА ОСТАЛАСЬ ЖИВА И ОПОЗНАЛА ПОДОЗРЕВАЕМЫХ.

Наталья ГЛЕБОВА

На прошлой неделе аким Теректинского района Женис СЕРИККАЛИЕВ написал заявление об увольнении по собственному желанию. Практически сразу же после этого он был задержан по подозрению в покушении на убийство своей любовницы. Как стало известно, покушение на женщину было совершено в феврале, но она выжила и смогла опознать подозреваемых.

Обо всех подробностях этого дела стало известно 30 мая на санкционировании ареста Жениса Сериккалиева.

Со слов судьи Слуцким КАДРАЛИЕВОЙ стало известно, что обвиняемый Женис Сериккалиев и 31-летняя потерпевшая САЛЕМГЕРИЕВА находились в близких отношениях. Более того, у Салемгериевой есть дочь от Сериккалиева 2014 года рождения. Женщина требовала, чтобы обвиняемый признал отцовство официально, при этом оказывала давление. Салемгериева утверждала, что у нее имеются доказательства в электронном виде, при оглашении которых Сериккалиев мог потерять свою работу.

– Сериккалиев, испытывая личную неприязнь к

женщине и не желая оглашения данных фактов широкой общественности, задумал убийство. Он среди своих близких знакомых стал выискивать исполнителя преступления за материальное вознаграждение. Экс-аким Теректинского района попросил начальника районного отдела ЖКХ КАЖЫМУРАТОВА найти ему исполнителя преступления за 500 тысяч тенге. Кажымуратов поддержал Сериккалиева и пообещал помочь. Далее Кажымуратов решил, что преступление совершит водитель ИСМАГАМБЕТОВ, – сообщила Слуцким Кадралиева.

Однако Исмагамбетов отказался, тогда начальник отдела ЖКХ стал угрожать водителю, что лишит его дома, полученного по госпрограмме. Исмагамбетов после угроз согласился. Сразу же после этого Кажымуратов передал 500 тысяч тенге водителю в качестве вознаграждения за убийство. Затем в начале февраля все трое встретились возле акимата Теректинского района, где Сериккалиев сказал, что доверяет Исмагамбетову в этом деле.

КОНТРОЛИРОВАЛ ПО ТЕЛЕФОНУ 23 февраля в 16.00 Исмагамбетов и Кажымуратов, за-

ранее вооружившись столовым ножом, выехали из поселка Федоровка Теректинского района в Уральск на служебном автомобиле. Приехав в Уральск, они стали искать, где проживает потерпевшая. При этом Сериккалиев по сотовому телефону давал указания Кажымуратову о месте нахождения потерпевшей.

– 23 февраля в 22.30 возле села Богдановка Теректинского района Сериккалиев встретился с Салемгериевой и находился с ней около 40 минут, после чего Салемгериева уехала в Уральск. После этого бывший чиновник дал указание Кажымуратову ожидать ее возле ее дома, назвав ее адрес. В 23.50 Исмагамбетов, дождавшись у подъезда Салемгериеву, стал наносить ей удары ножом, после чего забрал сотовый телефон, – рассказала судья.

А в это время Кажымуратов стоял в стороне и наблюдал, чтобы никто не мог помешать их действиям. Женщина кричала и звала на помощь соседей, поэтому Исмагамбетов не смог довести начатое до конца и скрылся с места преступления. Согласно медицинской экспертизе, у Салемгериевой были зафиксированы телесные повреждения и колото-резанные раны.



ЭКС-ЧИНОВНИКА ЗАДЕРЖАЛИ

27 мая Сериккалиев был задержан. В пресс-службе ДВД сообщили, что на основе собранных доказательств выяснилось, что Женис Сериккалиев заказал это преступление, чтобы избавиться от притязаний потерпевшей на выплату алиментов и раздел имущества на содержание родившейся вне брака совместной дочери. Он велел соучастникам похитить после убийства сотовый телефон потерпевшей,

в котором она хранила компрометирующую его переписку и переговоры.

30 мая на санкции ареста прокурор Светлана ХИСАМЕТДИНОВА сообщила, что Женису Сериккалиеву выдвинуто обвинение по статье 99 ч. 2 п. 7 и 8 – "Покушение на убийство".

– Следствие располагает определенными доказательствами в инкриминируемом ему деянии. Просим оставить в отношении СЕРИККАЛИЕВА меру пресечения в виде содержания под стражей на срок 2 месяца, – пояснила прокурор.

Тем не менее, адвокат Сериккалиева попросил оставить его подзащитного на свободе, мотивируя это тем, что преступление было совершено почти 3 месяца назад и СЕРИККАЛИЕВ за все время не пытался скрыться.

Судья Уральского городского суда Слуцким Кадралиева санкционировала арест Жениса Сериккалиева сроком на два месяца – до 27 июля.

Фото Медета МЕДРЕСОВА

**Классный отдых по реальным ценам!**

путешествуй с нами и копи бонусы!

**гарантия качества!**

**Турция из Уральска! Лучший отдых для детей и взрослых! От 110 000 тенге**

**Бюро путешествий «Онур Трэвел»**  
пр.Евразия, 62. Тел.: 8 (7112) 53 47 02, 8 702 766 03 56

Лицензия ТА №443 от 30.04.2014г. выдана агентством по туризму и спорту РК.

## Бабушка и дедушка до смерти напоили ребенка водкой

Справляя новогодние праздники, пенсионеры давали спиртное 2-летнему внуку. Мальш умер от асфиксии.

Специализированный межрайонный суд по делам несовершеннолетних ЗКО рассмотрел уголовное дело по ст. 141 ч. 2 УК РК – "Неадекватное исполнение обязанностей по обеспечению безопасности жизни и здоровья детей, повлекшее по неосторожности смерть малолетнего".

– Суд установил, что родные дедушка и бабушка, распивая на протяжении 4 дней – с 31 декабря по 3 января – спиртные напитки, допустили употребление спиртных напитков 2-летним

внуком, что повлекло его смерть, – сообщили в пресс-службе суда ЗКО. К тому же бабушка и дедушка видели, что внук хрипит, но не вызвали ему скорую помощь, продолжив распивать спиртное. Суд назначил им наказание в виде 1 года лишения свободы. Их взяли под стражу в зале суда. Приговор в законную силу не вступил и может быть обжалован.

Наталья ГЛЕБОВА

**Русские бани**

Железко (карьер)  
8 (7112) 27-47-23, 8-701-336-27-21,  
8-705-766-17-17, 8-747-613-56-36

**РУССКИЕ БАНИ - ТЕПЛЫЙ И ДОМАШНИЙ ПРИЕМ!**



## Участник митинга Салауат Мухатов: «Я просто хотел выразить свою позицию»



Салауат Мухатов 21 мая в числе прочих вышел на площадь Абая и был задержан полицейскими. Мужчина утверждает, что не относится ни к какой общественной организации, а просто вышел, чтобы выразить свою точку зрения.

В редакцию портала «Мой ГОРОД» обратился житель Уральска, который рассказал о своем отношении к поправкам в Земельный кодекс. Салауат Мухатов (на фото) недоволен тем, что на некоторых сайтах пишут, что якобы те, кто вышел 21 мая, имеют отношение к каким-то общественным объединениям. – Я не имею никакого отношения ни к одному общественному объединению. Я вышел на площадь 21 мая, чтобы выразить свою гражданскую позицию. С вахты я приехал в пятницу и в субботу пошел на площадь. Сначала нас туда не пускали, но я как-то прошел. И через какое-то время была, видимо, команда, потому что люди стали собираться, подошли полицейские взяли за руки и повели в автобус. Затем нас повезли в городок, там сфотографировали, взяли объяснительную. У меня забрали телефон и оттуда удалили все видео (снятое на площади в тот день – прим. автора), – говорит мужчина. Салауат Мухатов также рассказал, что один из полицейских при нем говорил, что в тот день задержали 60 человек. После этого его отпустили домой. Так как с его стороны не было никаких нарушений, никакого наказания он не понес. Мужчина твердо уверен, что кому-то из представителей власти нужно было просто выйти на площадь и поговорить с собравшимися. – Нужно было выйти кому-то из администрации и выступить перед людьми, но такого не было, – пояснил Салауат Мухатов. – Я не согласен с тем, что землю хотят сдавать в аренду, а с продажей тем более, потому что будут последствия. И за 25 лет все может измениться, у нас за год все меняется. Прийти на общественный совет, который проходит каждую среду, Салауат не может, так как находится на работе в Атырау и приезжает только в выходные. Напомним, 21 мая, на площади Абая в Уральске вышло порядка 50 человек. Всех их, включая журналистов, задержала полиция.

Наталья ПЛЕБОВА

# КТО ЗА РЕФФЕРЕНДУМ?

Такое предложение было озвучено 25 мая на заседании общественного совета под руководством заместителя акима области Армана УТЕГУЛОВА.

Анэль  
КАЙНЕДЕНОВА

Тема обсуждения была прежней – поправки в Земельный кодекс. Катаалла АШИГАЛИЕВ рассказал о четырех предложениях, которые он озвучил на заседании республиканской комиссии в Астане 21 мая.

– Во-первых, и частная собственность, и аренда земли имеет место быть. Земледелец сам должен решить, купит он земли или возьмет в аренду. Норма закона о продаже сельхозземель гражданами Казахста-

на была введена в 2003 году, но за 13 лет в республике в частную собственность приобрели лишь 1% земель. Второе предложение – государство должно иметь право и возможность выкупать земли, если они не используются по назначению и пускать их в рыночный оборот, – рассказал Катаалла АШИГАЛИЕВ.

Еще одно предложение АШИГАЛИЕВА: субсидирование и налогообложение должно быть прозрачным и на уровне развитых стран, кроме того, должен быть государственный резерв земли.

ДАЛЬШЕ  
БУДЕТ  
НЕЧЕГО  
ПРОДАВАТЬ

Как и на прошлом заседании областного общественного совета большинство людей выступили против продажи и аренды сельхозземель.

– Земли вокруг сел нельзя отдавать в аренду или продавать. Уже сейчас сельчанам просто негде пастись свои 1–2 коровы и десяток баранов. Некоторые взяли эти земли и ведут себя так, как будто она им отцов осталась. А сельчане живут на этом.

Нужно законодательно оставлять земли в сельских округах для выпаса домашней скотины. Второе – неиспользуемые земли нужно возвращать государству. Инвентаризация не ведется. Продавать земли сельхозназначения, по моему мнению, можно, но только тем людям, которые действительно работают на земле много лет, или жил здесь не меньше 20 лет и умеет работать на земле, – сказал директор ТОО «Көкөбе» Кейтин ТУЛЕГЕНОВ.

– Я не состою ни в общественных объединениях, ни в оппозиции. Я пенсионерка. Моя фамилия КАКИМОВА. Когда в первый раз у нас случился кризис, мы для того чтобы из него выйти, распустили колхозы и совхозы и сделали частную собственность.

Мы видим, к чему это привело. Во время второго кризиса мы продали заводы и фабрики. Сейчас хотим продавать земли. А что мы в следующий кризис продадим? Останется только людей в рабство отдавать. Что мы оставим своим потомкам? – сказала женщина.

Впрочем, находились и те, кто говорил, что отдавать в аренду земли сельхозназначения иностранцам можно, но только гражданам тех стран, которые не граничат с Казахстаном.

– У нас столько земель, и большая часть из них не используется. Мы и сами ничего там не делаем и другим не даем. Что плохого в том, что люди начнут заниматься землей? Но я согласен с тем, что земли вокруг сел отдавать нель-

зя. Она должна оставаться для выпаса скота сельчан, – сказал глава одного из крестьянских хозяйств ЗКО.

Практически такое же мнение высказали еще несколько человек из зала.

СОВЕТ  
ОКОНЧЕН

– Земли ни продавать, ни сдавать в аренду нельзя. Из-за этого будет неравенство. Не все могут купить землю, и тогда будут богатые и бедные. Мы 70% продукции закупаем извне. Почему мы сами все это не производим? – спросил пенсионер Азилхан УТЕБАЕВ, добавив, что он выехал на площадь 21 мая и был задержан.

Далее предприниматель Абылай КОПЖАСАРОВ предложил комиссии побывать в

районах и переговорить с сельчанами.

– Предлагаю этой осенью провести всенародный референдум, чтобы народ сам решил, стоит ли продавать и сдавать земли в аренду или нет, – сказал КОПЖАСАРОВ.

Когда к микрофону вышла редактор газеты «Уральская неделя» Тамара ЕСЛЯМОВА, депутат Малик КУЛШАР, который был председателем общественного совета, заявил, что ей слово не давал и попросил сестру. А потом и вовсе заявил, что заседание окончено и демонстративно ушел.

– Более 200 человек подверглись задержанию 21 числа. Общественная комиссия не может не обращать на это внимание. Я задавала вопрос акиму области: готовы ли принести

извинения тем гражданам, которые были незаконно задержаны 21 числа. Но, к сожалению, он мне ничего не ответил. Но я считаю, что члены общественного совета должны задать вопрос руководителям силовых органов, – сказала Тамара ЕСЛЯМОВА, добавив, что иначе они будут ответственны в том, что социальное напряжение будет нарастать.

Напомним, каждую среду в Уральске проходит общественный совет по земельному вопросу.

ОСТАВЬ  
КОММЕНТАРИЙ  
НА  
mgorod.kz



## Открываем пляжный сезон!

 <p>ПАРЕД В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -22%</p> <p>999Т</p>	 <p>КУПАЛЬНИК РАЗДЕЛЬНЫЙ</p> <p>СКИДКА -21%</p> <p>2999Т</p>	 <p>ШЛЯПА ДЕТСКАЯ В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -21%</p> <p>299Т</p>
 <p>ПЛАВКИ МУЖСКИЕ В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -23%</p> <p>599Т</p>	 <p>ПЛАВКИ ДЕТСКИЕ В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -16%</p> <p>399Т</p>	 <p>СЛАНДЫ МУЖСКИЕ</p> <p>СКИДКА -20%</p> <p>799Т</p>
 <p>СЛАНДЫ ЖЕНСКИЕ В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -28%</p> <p>499Т</p>	 <p>СЛАНДЫ ЖЕНСКИЕ ПОДРОСТКОВЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -23%</p> <p>599Т</p>	 <p>СЛАНДЫ ДЕТСКИЕ В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -25%</p> <p>999Т</p>
 <p>БАССЕЙН НАДУВНОЙ КРЬЕКАЛ. 61X15 CM, ОТ 1-3 ЛЕТ</p> <p>СКИДКА -30%</p> <p>1194Т</p>	 <p>МЯЧ ПЛЯЖНЫЙ ЦВЕТНОЙ, 41 CM, ОТ 3 ЛЕТ</p> <p>СКИДКА -22%</p> <p>349Т</p>	 <p>СУМКА ЖЕНСКАЯ (ЛЕТО) В АССОРТИМЕНТЕ</p> <p>СКИДКА -51%</p> <p>699Т</p>

*\*Цены указаны в национальной валюте с учетом НДС, за единицу товара. Количество товара ограничено! Напечатанное изображение может отличаться от действительного!*



Фото: Мейра МЕРДЕСОВА

# Месяц Рамазан начнется 6 июня

Священный месяц Рамазан начинается 6 июня и заканчивается 4 июля. Это один из самых длинных периодов, когда постящиеся не едят в течение более 19 часов в сутки.

Анэль КАЙНЕДЕНОВА

По словам *главного имама области Руслана СУЛТАНОВА*, в этом году, как и в прошлом, *фитр-садака* составит 200 тенге с человека. Впрочем, 200 тенге – это вовсе не предел, можно раздавать милостыню больше этой суммы, но не меньше.

– Я поздравляю всех мусульман с началом священного месяца Рамазан. Месяц Рамазан самый важный для мусульман. Он учит нас спокойствию, терпению, выдержке. Человек отказывается не только от еды в светлое время суток, но и плохих деяний, сквернословия и прочих дурных поступков, – говорит имам.

Соблюдение поста в месяц Рамазан является одним из пяти столпов Ислама. Постящийся воздерживается от всех видов разговения (еды, питья, курения, половой близости и др.) и стремится сохранять свой язык от сквернословия, а душу от нечистых помыслов в светлое время суток.

– В этом году также будут организованы угощения для «ауыз ашу» – разговения. Мы планируем, что ежедневно в областной мечети будут готовы угощения для 200 постящихся, в городской – для 150 человек, в Красной мечети – для 100 человек, – говорит Руслан СУЛТАНОВ. – Кроме того, разговения будут организованы и в районных мечетях. Таким образом, мы планируем охватывать до 1000 человек в день.

РАСПИСАНИЕ МОЛИТВ И ВРЕМЕНИ ПОСТА СВЯЩЕННОГО МЕСЯЦА РАМАДАН 2016 ГОД МИЛАДИ–1437 ГОД ХИДЖРЫ (ВРЕМЯ МЕСТНОЕ).										
Дни месяца Рамадан	Дни недели	Июнь Июль	Время приема пищи			Восход солнца	Зухр Обеденный намаз	Аср Предвечерний намаз	Магриб Вечерний Намаз Ифтар–время разговения	Иша Ночной намаз
			Время зухур	Утренний Намаз (фаджр)						
1	Понедельник	6–06	3:11	3:21	5:21	13:34	19:08	21:46	23:46	
2	Вторник	7–06	3:10	3:20	5:20	13:35	19:08	21:47	23:47	
3	Среда	8–06	3:10	3:20	5:20	13:35	19:09	21:48	23:48	
4	Четверг	9–06	3:09	3:19	5:19	13:35	19:09	21:49	23:49	
5	Пятница	10–06	3:09	3:19	5:19	13:35	19:10	21:49	23:49	
6	Суббота	11–06	3:09	3:19	5:19	13:35	19:10	21:50	23:50	
7	Воскресенье	12–06	3:09	3:19	5:19	13:36	19:10	21:51	23:51	
8	Понедельник	13–06	3:08	3:18	5:18	13:36	19:11	21:51	23:51	
9	Вторник	14–06	3:08	3:18	5:18	13:36	19:11	21:52	23:52	
10	Среда	15–06	3:08	3:18	5:18	13:36	19:12	21:52	23:52	
11	Четверг	16–06	3:08	3:18	5:18	13:36	19:12	21:53	23:53	
12	Пятница	17–06	3:08	3:18	5:18	13:37	19:12	21:53	23:53	
13	Суббота	18–06	3:08	3:18	5:18	13:37	19:13	21:53	23:53	
14	Воскресенье	19–06	3:08	3:18	5:18	13:37	19:13	21:54	23:54	
15	Понедельник	20–06	3:08	3:18	5:18	13:37	19:13	21:54	23:54	
16	Вторник	21–06	3:08	3:18	5:18	13:37	19:13	21:54	23:54	
17	Среда	22–06	3:09	3:19	5:19	13:38	19:13	21:54	23:54	
18	Четверг	23–06	3:09	3:19	5:19	13:38	19:14	21:54	23:54	
19	Пятница	24–06	3:09	3:19	5:19	13:38	19:14	21:55	23:55	
20	Суббота	25–06	3:10	3:20	5:20	13:38	19:14	21:55	23:55	
21	Воскресенье	26–06	3:10	3:20	5:20	13:39	19:14	21:54	23:54	
22	Понедельник	27–06	3:11	3:21	5:21	13:39	19:14	21:54	23:54	
23	Вторник	28–06	3:11	3:21	5:21	13:39	19:14	21:54	23:54	
24	Среда	29–06	3:12	3:22	5:22	13:39	19:14	21:54	23:54	
25	Четверг	30–06	3:12	3:22	5:22	13:39	19:14	21:54	23:54	
26	Пятница	1–07	3:13	3:23	5:23	13:40	19:14	21:53	23:53	
ЛЯЙЛЯТУ–КАДР – НОЧЬ МОГУЩЕСТВА										
27	Суббота	2–07	3:14	3:24	5:24	13:40	19:14	21:53	23:53	
28	Воскресенье	3–07	3:15	3:25	5:25	13:40	19:14	21:53	23:53	
29	Понедельник	4–07	3:15	3:25	5:25	13:40	19:14	21:52	23:52	

Примечание:  
 1. В этом году, то есть 2016 год по мусульманскому календарю Священный месяц Рамадан длится 29 дней.  
 2. В ночь на 2 июля Священная ночь – Лайлятул–Кадр.  
 3. Прием пищи заканчивается за 10 минут до утреннего намаза–фаджр.  
 4. Молитва Таравих совершается после ночного намаза Иша, а Витр читается самым последним вместе с джамаатом.  
 5. Время выплаты милостыни Аль–фитр можно сначала Рамадана до Айт намаза. Размер на каждого человека составляет – 200 тенге.  
 6. Праздничная молитва–Айт намаз по городу Уральск начнется в 7 часов утра.



Фото архива «МГ»

# Выпускной бал пройдет на площади Кадыра Мырза Али

Всего в 2016 году по области заканчивают школу 4514 учащихся 11 классов.

Юлия МУТЫЛОВА

По словам руководителя областного управления образования Айгуль МЫНБАЕВОЙ, на сегодняшний день 192 выпускника претендуют на получение знака «Алтын белгі».

– 79 выпускников 11 классов получат аттестаты отличия, если подтвердят свои знания на ЕНТ, – сообщила Айгуль МЫНБАЕВА. – Как и в

прошлых годах единое национальное тестирование по области пройдет в 9 пунктах тестирования. Из них два будут организованы в университетах и 7 пунктов расположены в школах.

Также руководитель управления образования ЗКО Айгуль МЫНБАЕВА рассказала, что из-за ремонта проспекта Достык выпускной бал и вручение знаков «Алтын белгі» планируется провести на площади Кадыра Мырза Али.

– В этом году школу заканчивают 4514 учащихся 11 классов. Из них 3416 выпускников будут сдавать ЕНТ, – сообщила Айгуль МЫНБАЕВА. – Кроме того, в этом году произошли небольшие изменения. Ученики, которые не наберут проходной бал на едином национальном тестировании, смогут

сдать его повторно, но уже на платной основе. Если же при передаче количество баллов вновь будет недостаточным, выпускник будет зачислен в вуз на платной основе, но в январе ему вновь придется сдавать тестирование. При этом первый семестр он будет учиться в группе со всеми первокурсниками.

Кроме того, руководитель управления образования ЗКО отметила, что, согласно утвержденному графику МОН РК, приобретены новые учебники для 8 классов, английский язык для 4 классов, учебник «Светскость и основы религиоведения» для 9 классов. А также учебники для первоклашек по обновленному содержанию образования.

Стоит отметить, что в этом году тестирование в ЗКО пройдет 2 и 3 июня.

79 выпускников 11 классов получат аттестаты отличия, если подтвердят свои знания на ЕНТ, – сообщила Айгуль МЫНБАЕВА. – Как и в прошлых годах единое национальное тестирование по области пройдет в 9 пунктах тестирования. Из них два будут организованы в университетах и 7 пунктов расположены в школах.



Фото Межелә МЕРДЕСОВА

# Гудбай, школа!

25 мая во всех школах Казахстана прошла традиционная линейка.

Линейка, посвященная последнему звонку, во многих школах началась в 9 утра. Выпускники по традиции станцевали для всех присутствующих школьный вальс. Закончился весь праздник последним звонком, который давали лучшие выпускники школ.

Стоит отметить, что всего в этом году в области школу заканчивают 4514 учеников. Из них более 1000 учащихся отказались

проходить единое национальное тестирование.

Кроме того, в ЗКО 8356 учеников заканчивают 9 класс. Из них 30% намерены продолжить обучение в колледже.

Дана РАХМЕТОВА



Секретарство Серин В М0058743 от 18.06.2012г.Издана Министерством юстиции РК.

## ЖылдамАқша

денегі до зарплаты

20 МИНУТ

100 000 ТЕНГЕ

ТОЛЬКО УДОСТОВЕРЕННЕ ЛИЧНОСТИ

- ул. Курмангазы, 80, ТД «Керуен», 2 этаж, офис 4
- пр. Достык, 159
- мкр. Женис, 13, рынок "Жеңіс", цокольный этаж, офис 52
- ул. Достык, дом 219

тел.: 91-40-11

www.zaksha.kz

## КУХНИ

на заказ

КАЧЕСТВО ↑

СРОКИ ↓

ЦЕНА ↓

САЛОН МЕБЕЛИ

ул. Курмангазы, 15/1  
Тел.: (7112) 53-05-07  
Факс: (7112) 53-06-08, 53-05-08  
www.univertek.kz

Фараоны рекламировали себя при помощи пирамид.

Г/РамонТомс де лаСэрна/

513 598

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

МОЙГОРОД

## ТОО «ОХРАНА-КМС» ОКАЗЫВАЕТ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ПО ОХРАНЕ ОБЪЕКТОВ ЛЮБОЙ ФОРМЫ СОБСТВЕННОСТИ

- установка охранно-тревожной сигнализации;
- выставление физических постов на объекты;
- сопровождения грузов и ТМЦ по Республике Казахстан;
- подключение на собственный пульт централизованного наблюдения (жилье дома, квартиры, коттеджи, офисы, магазины, торгово-развлекательные и спортивные комплексы, лаборатории, складские помещения, строительные объекты и т.д.);
- охрана физических постов со служебными собаками;
- в случае возникновения нестандартных ситуаций, обеспечивается выезд на объект мобильной групп быстрого реагирования.

ТОО «Охрана-КМС»  
г.Уральск, ул. Карева, 55  
тел.: 8 (7112) 51-07-21,  
50-80-40, 51-50-15

Лицензия №14008541 от 12.06.2014г.  
выдана отделеком гос. охраны ДВД ЗКО МВД РК.

Обратившись к нам, вам гарантируется качественное оказание любой услуги в сфере охранной деятельности.

## ТОО «ТАЙСКОМ»

МагнСвета

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

магазин «Мир света»  
ул. Шевченко, 133  
(9-й рынок «1100 мелочей»)

тел/факс: 8(7112)266787  
267260, 267433

e-mail: taiskom@yandex.ru

МИЛОСЕРДИЕ

Алишеру нужна помощь читателей



В редакцию «МГ» обратилась Айгуль ДЖУМБАЕВА, которая просит помочь с поездкой сына на курсы рефлексотерапии в город Оренбург.

— Моему сыну Алишеру ШАЙМАРДАНОВУ 8 лет. Нам поставили страшный диагноз «Гипертензионно-гидроцефальный синдром, грубая задержка психоречевого развития с элементами аутистического поведения». В связи с тем, что ни в одной клинике Казахстана не проводят рефлексотерапию, мы ездим на лечение в Оренбург. Вообще, такой прибор есть в Самаре и Оренбурге. Но так как мы проживаем в поселке Федоровка Теректинского района, нам ближе ездить в Оренбург. Такой курс длится 15 дней. Стоимость его составляет 45500 рублей и еще проживание там. Муж работает сторожем и денег на следующую поездку у нас нет. 9 ноября мы с сыном должны уже быть в клинике ОО «Реацентр» Оренбуржье. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Айгуль ДЖУМБАЕВОЙ: 87781054025, 87770604696, 21-0-45. Счет: АО «Народный Банк Казахстана» №: KZ386010002004555470 Счет: «Казпочта» KZ5756300911GG060279

Помогите поехать на операцию



Здравствуйте, моей дочери Анастасии БУЗГОН поставили диагноз "менингоцеле поясничного отдела позвоночника и нижний вялый парализ", ей срочно требуется лечение ГБО в Саратове в детской областной больнице. В общей сложности, если учитывать стоимость проезда и проживания нам

нужно 600 тысяч тенге, так как я являюсь матерью одиночкой и воспитываю троих детей такой суммы у меня нет. Прошу неравнодушных людей откликнуться и помочь нам.

Льбовь КИРКИНА Счет в народном банке: KZ 28601253000016141 Телефоны: 8-747-163-15-62 или 25-71-41

На ваши вопросы отвечает Анаэль КАЙНЕНЕНОВА. На этой неделе по рубрике «Диалог» будет дежурить Юлия МУТЫЛОВА. Свои вопросы можете оставить позвонив на номер: 51-39-97 в среду, 1 июня, с 10.00 до 12.00.

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Зерновые расписки в виде электронки

Здравствуйте. Являюсь главой крестьянского хозяйства. Слышал, что с нынешнего года при приеме зерна на ХПП ввели какие-то изменения. Что это за изменения?

— Асылбек

— Законом РК "О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты РК по вопросам регулирования зернового рынка" от 9 апреля 2016 года были внесены изменения и дополнения в некоторые статьи закона "О зерне", — ответил на вопрос руководитель отдела государственной зерновой инспекции обласной теринспекции Ержигит Колбан. — Изменения и дополнения вводятся в указанные законы в связи с необходимостью создания автоматизированного учета



и оборота электронных зерновых расписок. Вместе с тем, зерновая расписка, является документальной орденой неэмиссионной ценной бумагой. Основными причинами ввода электронных зерновых расписок являются выявленные факты, в ходе проведения проверок государственными зерновыми инспекторами. Это недостача давальческого зерна, выписки зерновой расписки на несуществующий объем зерна, подделки зерновой расписки, подлог сведений, содержащихся в журналах и книгах учета зерна. Переход к электронным зерновым распискам удобен для учета и оборота документарных орденов ценных бумаг. В любое время отраслевые предприятия, физические и юридические лица могут войти в информационную систему электронных зерновых расписок и ознакомиться с положением дел.

Не хочу работать за бесплатно

Работаю воспитателем в детском саду. У нас почему-то возникла такая ситуация, что если второй воспитатель заболел, не выходит на работу, или находится на обучение, его заменяет второй воспитатель, при этом эта замена у нас почему-то не оплачивается. Почему? Должна ли замена второго воспитателя оплачиваться? В каком размере? Если не должна оплачиваться: могу ли я отказаться заменять

второго воспитателя за бесплатно?

— Айгуль

— Согласно пункту 5 постановления правительства РК от 29 августа 2001 года №1127 "Об утверждении Правил премирования, оказания материальной помощи и установления надбавок к должностным окладам работников органов РК за счет средств государственного бюджета" установление надбавок к должностному окладу работника осуществляется за: 1) выполнение функций сокращенных и/или временно отсутствующих работников без освобождения от своей основной работы; 2) возложение на него расширенного круга обязанностей, достаточный опыт (стаж) и навыки в работе сочетающиеся с высоким профессиональным уровнем и компетенцией, с успешным их применением на практике, а также другие показатели; 3) применение государственного языка при непосредственном выполнении

ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Почему не оплачивается больничный?

Здравствуйте. Я работаю в одном из детских садов Уральска воспитателем. Последний год я дважды уходила на больничный по уходу за ребенком. У меня приболел сын. Я принесла больничный лист, но в нашей бухгалтерии его не принимают, говорят, больничный не оплачивается. Почему? Я узнавала у коллег из других дошкольных организаций, они рассказали, что у них все оплачивается. Оплачивается ли больничный у воспитателей в детских садах и в каком размере? На основании чего бухгалтерия и руководство ДО могут отказать в оплате больничных?

— Ирина

— Согласно приказу министра здравоохранения и социального развития РК от 30 ноября 2015 года №907 "Об утверждении правил назначения и выплаты социального пособия по временной нетрудоспособности" пособие выплачивается по месту работы



на срок, указанный в листе о временной нетрудоспособности. Если лицо работает у нескольких работодателей, пособие назначается и выплачивается по каждому месту работы. Далее, согласно пункту 7 настоящего приказа пособие не выплачивается в следующих случаях: 1) работнику, временная нетрудоспособность которого наступила вследствие травм, полученных при совершении им уголовного правонарушения, в случае установления виновности вступившим в законную силу приговором суда; 2) за время принудительного лечения работника по определению суда (кроме психически больных); 3) за время нахождения работника под арестом и за время судебно-медицинской экспертизы, в случае установления его виновности, вступившим в законную силу приговором или постановлением суда; 4) при временной нетрудоспособности работника от заболеваний или травм, наступивших вследствие употребления алкоголя, наркотических и токсикологических средств; 5) за дни временной нетрудоспособности, приходящиеся на оплачиваемый ежегодный отпуск; Если нетрудоспособность продолжается и после окончания отпуска, то пособие выдается со дня, когда работник приступил к работе, — прокомментировали ситуацию в областном управлении образования ЗКО.

СЕРДИТОЕ ПИСЬМО

За шлам никто так и не ответил

Экологическая обстановка нашего района занимает немалую долю внимания как со стороны властей, так и со стороны простых жителей, коим давно не дает покоя расположенное рядом месторождение.

Всем известно, что в прошлом году вокруг города Аксай наша полиция начала выявлять места незаконного размещения особо-опасных химических отходов бурового и нефтяного шлама. Если говорить в двух словах, то шлам (нефтяной, буровой) — это вся химическая нечисть, которая выходит с глубоких недр нашей земли при бурении скважин, коих на Карагаганакском месторождении сотни.

Так вот, нашли этот шлам и нашли кому он принадлежит. «Экологическим беспределщиком» оказалась известная фирма ТОО «Грин Аксай». Фирма подписывала миллионные договоры с иностранцами, заверяя их, что будет уничтожать или утилизировать эти отходы, но не тут-то было. Шлам они выбрасывали в нескольких километрах от Аксай.

Вы, наверное, догадаетесь сами, что для того чтобы разместить этот вид отхода где-либо, нужно очень много всяких разрешительных документов, не говоря

уже о множестве оборудованных ёмкостей, которые исключают попадание отходов на поверхность земли. Но нет, миллионы, которые платили иностранцы за утилизацию отходов, уходили неизвестно куда, а всем этим шламом дышали не кто иные как мы с вами.

Но это всего пол беды, завели уголовное дело в отношении директора ТОО «Грин Аксай», выявили, что нет никаких документов у них на размещение отходов, и экологи, и прокуроры выступили с красивыми речами по телевизору, и в итоге в суде его оправдали?

Получается, у нас в государстве завести машину без прав на вождение нельзя — полицейские тут как тут, а выбрасывать опасные отходы можно безнаказанно? Или для новоспеченных «олигархов» у нас законы не писаны? Полицейские, экологи и прокуроры «кричали», что ТОО «Грин Аксай» незаконно размещало нефтяной шлам, а сейчас это где? Почему суд не увидел в его действиях нарушения? Сегодня мы просим у вас помощи в решении и нашей проблемы, ведь никто не знает, сколько еще отходов лежат под ногами наших детей.

— Жители города Аксай

МИЛОСЕРДИЕ

Помогите поехать на лечение



В редакцию «МГ» за помощью обратилась жительница города Ляззат КАСИМОВА. Её младшая внучка Камилла страдает от страшного недуга — у девочки ДЦП (пластико-гиперкинетической формы тяжелой степени).

Девочке 5 лет, она все понимает, изредка улыбается, но больше ничего не может. Страшный диагноз не дал ребенку шансов на нормальное развитие. Но для Камиллы сейчас есть шанс хоть немного облегчить её состояние и дать ребенку возможность встать на ноги. Лечение в республиканском детском реабилитационном центре, которое два раза проходила Камилла, благотворно повлияло на состояние девочки, но на ноги так и не поставило.

— Мы видим, что улучшение есть, она двигается, на месте может сидеть повертываясь. Благодаря вашим читателям мы уже дважды ездили на реабилитацию в Актобе и в Россию. Сейчас единственная наша надежда — это китайская медицина. Мы узнавали стоимость лечения стволовых клеток. Это порядка 15 тысяч долларов. Нам просто необходима ваша помощь, — говорит бабушка Ляззат КАСИМОВА.

Семья ютится в маленькой комнатке на 9 этаже в общежитии «Гаухар». Бабушка Камиллы очень надеется, что найдутся добрые и отзывчивые люди, которые смогут помочь её внучке получить лечение.

Контактный телефон бабушки Камиллы: +7-778-359-80-80. Реквизиты для оказания помощи: «Народный банк Казахстана», филиал в г.Уральске. БИК HSBKZKZKX. Л/с KZ306010002000453096. Ф.И.О. Ляззат Махмудовна КАСИМОВА. ИИН 680917402622

Никите нужна ваша помощь



В редакцию "МГ" обратилась Лариса ЛЕВИНА, которая просит помочь неравнодушных читателей газеты с поездкой сына на лечение.

— Моему сыну Никите ЛЕВИНУ всего 6 лет. Совсем недавно нам поставили страшный диагноз "Лимфома Ходжкина" (злокачественное заболевание лимфоидной ткани). Его анализы уже готовы, сейчас мы ждем результаты моих анализов, после чего поедем с ним в Алматы на лечение, — рассказала мама Никиты Лариса ЛЕВИНА. — Нас направили в научный центр в городе Алматы. Врач сказал, что лечение будет бесплатным, но нам нужны деньги на проезд и мое проживание, а также лекарства для Никиты. Всех, кто может, мы просим помочь нам.

Номер телефона Ларисы ЛЕВИНОЙ: 8-777-565-42-31 Счет: АО "Народный Банк Казахстана" №: KZ276010002005904938



Жаңалықтарды қазақ тілінде оқыңыз

Орал қаласында журналистердің жас командасы қазақ тілінде www.batysnews.kz қазақ тілдік порталын ашты.

Бұл толықтай қазақ тілді жаңалықтар сайтын құру бойынша алғашқы жобасы. Енді қала және облыс тұрғындары жедел жаңалықтарды қазақ тілінде оқи алады. Журналистердің өздері былай дейді: «Қаладағы бұқаралық ақпарат құралдарының барлығы дерлік орыс тілінде жұмыс жасайды, ал орыс тілінде оқимайтын адам қалайша айналысында болып жатқан оқиғаларды білуі тиіс? Қалайша ол өз пікірін білдіре алады? Біз оның басқалармен келісіміз бе? Қарап отырсақ бұл мүмкін емес. Біз оны дұрыс емес деп санаймыз. Осы жобаны құра отырып, біз осы мәселені шешкіміз келді.

Біздің жоспарымыз — сайттымызды қаланың негізгі орыс тілді жаңалық қорларымен бір деңгейге жеткізу. Және сіздің көмегіңізбен біз оны жасаймыз. Қазақ тілінде оқыңыз!».

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ

Источник: gismeteo.kz

Table with 7 columns: СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА, СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК. Each column shows a weather icon, a date (e.g., 01.06), and temperature forecasts for day and night (e.g., +22, +12).

Спорт |

Найля ЗАРИФОВА:

# «Хочу завоевать все кубки»

20-летняя Найля ЗАРИФОВА является единственной представительницей фитнес-бикини в Уральске. Недавно девушка ездила на соревнования в Атырау и заняла там третье место.

Наталья ГЛЕБОВА

Найля рассказывает, что начала заниматься спортом с 16 лет, потому что решила вести здоровый образ жизни. Сейчас ей 20 лет и она помимо тренировок работает инструктором в одном из фитнес-центров города.

«Я хотела помогать людям. Многие мужчины и женщины, которые приходят ко мне на занятия, страдают избытком веса, либо наоборот,» — поясняет

Найля. — Я начала ходить в спортзал и заниматься кардио (беговая дорожка — прим. автора), ну, конечно, я изучила теорию, чтобы не было никаких травм. Благодаря этим занятиям у меня хороший иммунитет, я вот уже пять лет ничем практически не болею.

По словам Найли, в турнире по фитнес-бикини, который прошел 20 мая в Атырау, принимали участие только девушки с западного региона и организация мероприятия

была на высшем уровне. Хотела бы сказать большое спасибо организатору Сергею Передистому. Что касается самих соревнований, то все девушки были сильные. Выйдя на сцену, я почувствовала себя счастливой, потому что потратила на это много лет, приложила массу усилий. Участницы были добрые, помогали за кулисами друг другу. Конкурс проходил честно. Для меня это не просто третье место, я горжусь этим. К тому же

я единственная девушка, занимающаяся фитнес-бикини из Уральска. В следующем году хочу поехать на чемпионат Казахстана и Азии и забрать там кубки. Это моя цель, — говорит Найля ЗАРИФОВА.

Самое трудное, по словам девушки, было то, что полтора дня до соревнований ничего нельзя было есть и даже пить.

Глядя на Найлю, начинаешь завидовать ее стройной фигуре и невольно напрашивается вопрос, а что вообще нужно, чтобы иметь такую фигуру.

«Я тренируюсь каждый день по 2-3 часа. Естественно, у меня есть тренер и тренировки проходят не в центре, котором я работаю. 15-20 минут обязательно занимаюсь на беговой дорожке, причем нужно сочетать шаг и бег. Далее скакалка, качание пресса, у меня разработана определенная программа. То есть в первый день я «набиваю» ноги и плечи, второй день — спина и бицепсы, третий день — грудь, трицепсы. Ну и обязательно растяжка, — рассказывает Найля. — Что касается еды, то есть ограничение. Иногда исключают молочную продукцию, ем только белки, хлеб тоже исключила, предпочитаю хлебцы, также ем яйца, куриную грудку. Питание у меня свое, отдельное, обязательно использую всякие добавки — аминокислоты, протеины, белки.

Смеясь она рассказывает, что иногда позволяет себе бесбармак, который готовит мама, и домашнюю еду, потому что потом все равно в спортзале скинет лишнее.

**СОВЕТ ЖЕНЩИНАМ ОТ НАЙЛИ ЗАРИФОВОЙ:**

Для начала нужно пересмотреть питание — исключить вредные продукты, содержащие красители, сахар. Есть в меру. Регулярно заниматься спортом. Причем, если вы не можете по каким-либо причинам посещать фитнес-центр, то можно просто бегать. Обязательно в день должен быть хотя бы один час тренировок. И обязательно нужно верить в себя. Тогда у вас все получится.



фото из личного архива Найли ЗАРИФОВОЙ



# НЕ БОЛЕЙ

## Как измерить давление без прибора?

Что делать, если у вас плохое самочувствие, и первое, что приходит на ум — это измерить артериальное давление и как быть, если под рукой нет тонометра? Оказывается, что измерить артериальное давление в критической ситуации возможно и без аппарата. Как это сделать, рассказала медицинская сестра общей практики Акмарал МЕРГАЛИЕВА.

Оксана Телятова

**ЧТО НУЖНО?**

Если так уж случилось, что тонометра нет под рукой, то можете воспользоваться механическим способом, — говорит Акмарал МЕРГАЛИЕВА. — Для этого вам понадобятся деревянная линейка не менее 20 см, шерстяная нитка и кольцо или гайка в качестве отвеса.

**СОБЛЮДАЕМ ПРАВИЛА**

Чтобы результаты измерения были наиболее правильными необходимо соблюдать некоторые правила, — поясняет медик. — Во-первых, исключите факторы, влияющие на изменение давления. Не пейте кофе и крепкий чай, не курите, а также не применяйте капли для глаз и носа. Во-вторых, приступать к измерению артериального давления следует не ранее чем через 1 час после еды. Если вы перед этим занимались физической нагрузкой, то отдохните 15-30 минут. Выровняйте дыхание, сделайте 5-6 глубоких вдохов.

**ИЩЕМ ПУЛЬС**

— Далее возьмите кольцо, проденьте сквозь него нить длиной примерно 10-20 см, — продолжает медсестра. — Затем положите левую руку на ровную поверхность, помните, что рука должна располагаться на уровне сердца. После этого нащупайте пульс на её за-



пястье. Положите линейку на руку так, чтобы нулевая отметка совпала с найденным пульсом — это и будет начало вашего отсчета.

**СЧИТАЕМ ПРАВИЛЬНО**

— Теперь правой рукой потихоньку ведите кольцо в направлении от запястья к локтевому сгибу в 5 мм над линейкой. Не спешите. Хорошо, если у вас есть помощник, который вам сможет помочь в измерении. Будьте внимательны, так как через некоторое время увидите, как кольцо раскачивается перпендикулярно линейке. Запомните, на какой отметке это произошло. Потом умножьте данное

значение на 10 и получите величину вашего нижнего диастолического артериального давления в мм рт. ст. Например, ваш показатель 8 см, значит, умножив его на 10, вы получаете цифру 80. Следующий показатель «раскачивания» из стороны в сторону покажет значение верхнего систолического артериального давления. Действуем по той же схеме, умножая на 10. Конечно, это не самые точные показатели, но в критической ситуации оптимальный вариант. В любом случае, если вам стало плохо — обратитесь к врачу. Если же вы гипертоник «со стажем», то тонометр должен быть

всегда при вас, так как от этого зависит ваша жизнь.

## Как снизить давление

Если у вас гипертония, без лекарств, конечно, не обойтись. Но некоторые народные средства могут использоваться в дополнение к таблеткам. Вот несколько очень простых рецептов. Пейте соки или морсы из брусники. Эта ягода обладает мочегонным эффектом и снижает давление. Также действуют и брусничные листочки. Их сушат и заваривают как чай. Ешьте жимолость голубую. Не нравится её кислинка? Добавьте немного мёда! Разведите поровну свекольный сок с мёдом и принимайте по 1 ст. ложке 2 раза в день.

— Дмитрий Иванович



**ИП ПАВЛОВ** г. Уральск  
частный  
неврологический кабинет 23-22-18, 25-55-97, — с 9-14 эк. шт.  
23-25-42, сот: 8-701-534-54-55

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ**

С помощью современных технологий. Анонимность и конфиденциальность.

Лицензия ПИ 0630324, №0009902 от 25.08.2009г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ**  
на любой вкус

**САЛОН МЕБЕЛИ** ул. Курмангазы, 15/1  
Тел: 8 (7112) 53-91-51,  
Факс: 8 (7112) 53-95-98, 53-95-98  
www.davre.kz

**ТОО «АрСам»** Лицензия №0048104 от 26.08.2010г.  
выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

проводит предварительный и периодический медицинский осмотр:

По форме №086 у для абитуриентов и поступающих на работу;  
Водительская комиссия;  
Медицинский осмотр для работников дошкольных, школьных учреждений и пищеблока;  
Справка на ношение оружия;

**РАБОТАЕМ С ОРГАНИЗАЦИЯМИ**  
e-mail: ar\_cam10@mail.ru  
г.Уральск, ул. Есенжанова, 1/1Н, тел.: 53-72-52, 24-04-56

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО. R

# Депрессия – психический насморк

Сегодня понятие депрессии известно почти каждому человеку. И если верить статистике, то каждый пятый взрослый человек на нашей планете страдает или в прошлом перенес хотя бы один депрессивный эпизод. Как распознать депрессию, рассказала врач-психиатр областного центра психического здоровья **Кристина БОК**.

## КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕПРЕССИЯ?

– Безнадёжность, пессимизм и ощущение тупика – все это характерные спутники депрессии. Депрессивное состояние можно заподозрить, если нарушается сон и появляется бессонница, а по утрам чрезмерная сонливость, подавленное состояние, постоянно плохое настроение, расстройство по любому поводу и так далее, – перечислила симптомы Кристина БОК. – Любому из нас приходилось расстраиваться или впадать в уныние, однако, между этими ощущениями и картиной клинической депрессии большая разница. Человек, испытывающий депрессию, практически полностью утрачивает способность к социальному и профессиональному поведению.

## НАСКОЛЬКО ОПАСНА ДЕПРЕССИЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?

– Депрессия давно считается одной из наиболее распространенных форм психической патологии, – продолжает врач. – Некоторые психиатры называют её болезнью 21 века, дру-

гие – «психическим насморком». Считается, что в 2020 году депрессия займет второе место среди всех соматических заболеваний, приводящих к инвалидности. И хотя «депрессивная болезнь» и не представляет собой патологии, несовместимой с жизнью, показатели нетрудоспособности, смертности при этой болезни и негативного влияния на качество жизни не уступают соответствующим данным по тяжелым, прогрессирующим соматическим заболеваниям. Поэтому так важно вовремя распознать заболевание в самом ее начале, когда больному еще можно помочь.

## В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ЧАЩЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕПРЕССИЯ?

– Примерно в 5–10% случаев депрессии развиваются у лиц пожилого и позднего возраста. Однако даже выраженная депрессия служит поводом к обращению за медицинской помощью не чаще чем в 35–50% случаев. Всего 40% больных депрессией обращаются за медицинской помощью, и только половина из них по-



Депрессия давно считается одной из наиболее распространенных форм психической патологии. Некоторые психиатры называют её болезнью 21 века, другие – «психическим насморком». Считается, что в 2020 году депрессия займет второе место среди соматических заболеваний, приводящих к инвалидности.

лучает антидепрессанты. Около 40% всех депрессий протекает со стертыми проявлениями, причем 60–80% больных лечатся у врачей общей практики, – говорит врач.

## КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ С ДЕПРЕССИЕЙ?

– Спонтанно, сама по себе депрессия не пройдет. Если вы обнаружили у себя или

у своих близких симптомы этой болезни, то обязательно обратитесь за медицинской помощью. Не стоит ждать, когда депрессия станет хронической. В острой форме она значительно

лучше поддается лечению. Будьте здоровы, – пожелала читателям Кристина БОК.

## У каждого бывают ситуации, с которыми трудно справиться самому.

Ссора, конфликты, одиночество, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые потери, горе... И важно получить чью-то поддержку... но не всегда рядом оказывается человек, которому можно довериться... близкие могут не понять... друзья далеко... к чужим людям обратиться нелегко... В такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия.

Контактные телефоны:  
53-74-74, 54-90-90, 87789079981

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## Әр адамның ағдыры әр қилы, Әмірде адам шешімші таба алмайтын қиын жағдайлар

Туындайды, Ұрыс-керіс, жанжал жалғыздық, бір нәрсені таңдауда Шешім таба алмай толғану, ауыртпалық, қайғы-қасірет... Осындай қиын кездерде біреудің көмегі қажет... сол кезде жаныңды түсінетін адам табыла бермейді туыстарын түсінбейді... достарын алыс бөтен адамдардан ақыл сұрау ыңғайсыз... Басыңа қиыншылық түскен сәттерде сенім телефонына қоңырау шалыңыз біз ардайым көмекке келуге әзірміз.

Төмендегі телефондарға хабарласыңыз:  
53-74-74, 54-90-90, 87789079981

ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, 2016 жылға кепілдікпен тегін медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамадандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарлалмастырғыш көмек, қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.  
Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі:  
ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркөл ауылы, электрондық поштасы: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняли участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи на 2016 год, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (–ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации.

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.  
Услуги по выше перечисленным медицинским видам оказываются по адресу:  
ГКП на ПХВ «Областной кардиологический центр» Западно-Казахстанская область, г.Уральск, п.Деркул, электронный адрес: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО. R

# Осторожно – рак гортани

Одно из наиболее распространенных онкологических заболеваний – рак горла. Можно ли обнаружить злокачественное заболевание на ранних стадиях, рассказала заведующая отделением реабилитации областного онкологического диспансера Жанар КАЖГАЛИЕВА.

## ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ РАКА ГОРЛА?

– Раком горла считается любое злокачественное новообразование, то есть опухоль, которая возникает в пределах глотки и гортани, – объясняет Жанар КАЖГАЛИЕВА. – Новообразования этих органов имеют схожесть симптоматики. Как правило, основной причиной появления рака горла является такая пагубная привычка, как курение, в том числе и пассивное. Но ошибочно думать, что рак горла является болезнью лишь курящих людей. В группе риска находятся также люди, злоупотребляющие алкоголем, любители очень соленого мяса, жители городов, где воздух насыщен асбестовой пылью, а также существует вероятность развития рака горла при генетической предрасположенности.

## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

– К сожалению, на первых стадиях рак горла достаточно трудно выявить, – продолжает врач. – Но все же есть определенные симптомы, на которые нужно обратить внимание. Например, одними из первых являются изменение голоса и незначительные боли в горле. Довольно часто больные путают эти симптомы рака с проявлением банальной

простуды и вовремя не обращаются к онкологу. Чуть позже больной начинает жаловаться на регулярные боли в гортани, могут даже появиться небольшие опухоли в области шеи. Может возникнуть постоянное ощущение чего-то постороннего в горле и проявляется отдышка. Знайте, что ранняя стадия рака в более 75% случаев протекает практически бессимптомно. Первые признаки рака горла проявляются следующим образом:

- боль в горле и ухе;
  - быстрая потеря веса;
  - опухоль шеи и возникновение одышки;
  - ощущение присутствия в горле инородного тела.
- Более поздние стадии рака горла:
- выделение мокроты с кровью, кровохарание;
  - ниловый запах из гортани;
  - постоянное присутствие боли в горле;
  - приступообразный кашель и так далее.

## КАК ОПРЕДЕЛЯЮТ РАК ГОРЛА?

– Если у вас есть вышеперечисленные признаки, то это не говорит о том, что у вас рак гортани. Определить онкологический процесс может только врач-онколог, который назначит несколько диагностических тестов и анализов, в том числе проводится биопсия. В любом случае, если вы обнаружили какие-либо симптомы, то обязательно обратитесь за помощью к специалистам. В начальной стадии рак можно победить, помните об этом, – говорит Жанар КАЖГАЛИЕВА.



## Летнее задание от логопеда

Впереди летние каникулы, но и их можно использовать с пользой, особенно тем родителям, чьи дети в этом году пойдут в первый класс и увь, не умеют выговаривать некоторые звуки. Что поможет ребенку исправить дефекты речи, рассказала логопед Татьяна АКАМОВА.

### ДЫХАНИЕ И МОТОРИКА

– Для того чтобы ребенок научился правильно проговариванию звуков, нужно особое внимание уделить дыханию и мелкой моторике рук. Предлагаю несколько способов, которые, я уверена, понравятся и вам, и вашему ребенку.

### ДУЕМ-ВЫДУВАЕМ

– Мало кто из родителей уделяет внимание дыханию ребенка, а между тем от его правильности зависит и речь ребенка. Для того чтобы длительность и сила выдоха стали более выразительными регулярно проделывайте следующее:

- пускайте мыльные пузыри через соломинку;
- надуйте воздушные шарик;
- обдувайте одуванчики несколькими короткими и одним долгим выдохом. Этим же способом дуйте на детские флюгеры;
- давайте ребенку надуть мячи и надувные круги;
- учите играть на музыкальных игрушках: дудках, флейтах и так далее.

Играя вместе с ребенком, вы научите его правильному дыханию. И весело, и полезно.

### ГОТОВИМ РУКУ

– Внятная речь напрямую зависит не только от дыхания, но и развития моторики рук. Для ее развития советуем несколько игровых занятий:

- давайте штриковать, писать печатными буквами;
- возитесь с глиной, песком или пластилином. Стройте замки и лепите веселых человечков;
- рисуйте акварельными красками на стекле, используя вместо кисточки свои пальцы.

### ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ

– Также любому ребенку нужно развивать память, внимание, мышление и чувство ритма. Для этого ежедневно делайте следующее:

- учите с ребенком стихи. При этом ребенок не должен пересказывать его своими словами. Следите, чтобы все слова, ударения и рифмы были на своих местах;
- считайте вместе с ним в доступных ему пределах.

### РАЗРАБАТЫВАЕМ ЯЗЫКОМ

– Многие дети говорят невнятно из-за того, что мышцы речевого аппарата практически не разработаны. Чтобы исправить ситуацию делайте следующее:

- давайте ребенку жевать сырые овощи и фрукты, будь то морковь, редис или яблоки;
- замените сосиски и котлеты на отварное мясо, пусть хорошенько прожевывать кусочки, желательные боковыми зубами;
- изображайте котов. Налейте на блюдце варенье или йогурт и слизывайте широким языком.

Больше гуляйте вместе с ребенком, говорите с ним обо всем, что ему интересно, выдумывайте сказки и заставляйте их пересказывать и менять их конец. Не забывайте о закаливании. Лето – это время, когда вы можете это делать без боязни простуд и других заболеваний. Главное – не ленитесь. И ваш ребенок порадует своими отметками. Удачи!

**ГКП на ПХВ «Областной онкологический диспансер» управления здравоохранения акимата ЗКО**  
оказывает квалифицированную медицинскую помощь по следующим подвидам:

**Стационарную:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия, реабилитационная, паллиативная терапия.

**Стационарозамещающую:** онкология, общая хирургия, лучевая терапия.

**Консультативно-диагностические услуги:** онкология, кардиология, гинекология, маммология, отоларингология.

**Лабораторная диагностика:** объективные исследования, биохимические исследования, цитологические исследования, УЗИ, маммография с биопсией.

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
врач УЗИ (стаж работы не менее 3 лет).  
врач эндоскопист (стаж работы не менее 3 лет).  
врач гинеколог (на время декретного отпуска стаж не менее 3 лет).

Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.  
**Ждем вас по адресу: г.Уральск, ул. Алматинская, 58**  
**Телефон для справок: 28-38-69, 93-35-82, 52-50-49**



## В США обнаружили смертоносную супербактерию

В США зарегистрирован первый случай выявления микроорганизма, который абсолютно невосприимчив к антибиотикам – так называемой супербактерии. Об этом проинформировала CNN. По заключению Всемирной организации здравоохранения, появление и распространение антибиотико-резистентных штаммов является одной из самых серьезных мировых проблем.

Неблагоприятные прогнозы о бактериях, устойчивых к действию самых сильных лекарств, были сделаны учеными несколько лет назад, и действительно подтвердились. CNN сообщила, что впервые на территории США врачи обнаружили супербактерию – штамм кишечной палочки, носителем которого оказалась 49-летняя женщина, пациентка одной из больниц в Пенсильвании.

Справиться с инфекцией, вызванной этим штаммом, оказался неспособен даже колистин, который обычно используется для борьбы с особо устойчивыми микроорганизмами, – рассказали о своей находке медики.

Микроорганизмы были выявлены в моче пациентки. Обнаружение супербактерии вызвало большой переполох в Центре по контролю и профилактике инфекционных заболеваний и Министерстве здравоохранения штата, специалисты которых в спешном порядке начали выяснять, с кем контактировала женщина и могла ли она заразить кого-либо.

Наблюдатели из CNN отмечают, что хотя это первый случай выявления такого микроорганизма в США, вероятно, что уже в ближайшее время появятся и размножатся новые виды суперустойчивых бактерий.

Подобные бактерии ранее были обнаружены за пределами США – в Китае, в Европе и в Канаде, – напомнили эксперты.

По версии научных работников, появление устойчивых к любым антибиотикам бактерий стало возможным, благодаря способности патогенов эволюционировать. Ученые полагают, что у штаммов изменяются гены, что позволяет им становиться невосприимчивыми к действию сильнейших препаратов. Такой эволюции, по их мнению, поспособствовало массовое использование антибиотиков в лечении различных нарушений. Супербактерии делают болезни неизлечимыми. По прогнозам экспертов, к 2050 году супербактерии будут приводить к смерти до 10 млн. человек ежегодно.

Источник: www.medikforum.ru

## НА ЗАМЕТКУ

### Кефир от перхоти

Избавиться от перхоти поможет кефирная маска. Возьмите 1 стакан свежего кефира. И нанесите на кожу головы и волосы по всей длине, оставьте маску на 30 минут под утепляющим колпаком. Затем смойте маску теплой водой без применения шампуней и ополаскивателей.

Такую эффективную маску делайте примерно 2–3 раза в неделю, в профилактических целях – обязательно 1 раз в месяц.

Избавиться от перхоти поможет и сок алоэ. Для этого нужно втереть сок алоэ в кожу головы и оставить так на 1 час. Потом ополоснуть теплой водой без шампуня. Срок лечения 1 месяц с условием проведения втираний 3 раза в неделю.

## Движение – жизнь!



Малоподвижный образ жизни стал обычным явлением современной жизни, и наукой доказано, что гиподинамия способствует развитию таких заболеваний как инсульт, остеопороз, ожирение и артериальная гипертензия. Как увеличить физическую активность, рассказал **заведующий профилактического отделения ТОО «Медицинский центр» Улыкпан РАХАТОВ** (на фото).

### ВЛИЯЕТ ЛИ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НА ЗДОРОВЬЕ?

– Безусловно, регулярные физические нагрузки эффективны для любого человека, – говорит врач. – Перечислю лишь основные эффекты нормализации физической активности на организм:

- **уменьшение риска хронических нефункциональных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых заболеваний;**
- **снижение артериального давления, уменьшение частоты сердечных сокращений;**
- **улучшение соотношения липопротеидов низкой и высокой плотности, то есть самая насущная профилактика атеросклероза;**
- **уменьшение содержания глюкозы в сыворотке крови и увеличение толерантности к глюкозе;**
- **снижение потери кальция кости и так далее.**

### КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ?

– Любая физическая нагрузка должна быть плановой, дозированной с постоянным мониторингом состояния здоровья и работы сердечно-сосудистой системы, – говорит Улыкпан



РАХАТОВ. – Начинать нужно с минимальных нагрузок, дозу наращивать постепенно и если возникает необходимость прекратить занятия, то выйти с постепенным снижением дозы нагрузок. Каждая оздоровительная тренировка должна состоять из трех фаз: разминка – основная часть – заключительная часть.

Рекомендации по увеличению уровня физической активности требуют внимания и должны проводиться специалистом, желательно пройти тест на толерантность к физическим нагрузкам. С большой осторожностью должны включаться в тренировки пожилых людей, в такие виды как бег, прыжки, упражнения с поднятием тяжести, исклю-

чаются упражнения с длительной задержкой дыхания, с резкими движениями, вращениями головой, с длительными наклонами головы вниз, подскоками и тому подобное.

### КАК ПОВЫСИТЬ ПОВСЕДНЕВНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ?

– Многие люди в силу разных причин, не могут вот так сразу приступить к занятиям оздоровительной физкультурой, – продолжает врач. – Поэтому начните с малых, например, увеличьте повседневную физическую активность за счет выполнения физических нагрузок бытового характера. С целью повышения физической

активности рекомендую следующее:

- **откажитесь от возможности от общественного транспорта и лифта, больше ходите пешком;**
- **занимайтесь утренней гимнастикой и гимнастикой в тренирующем режиме;**
- **регулярно занимайтесь каким-либо видом оздоровительной физкультуры: ходьба, плавание, велосипед, лыжи, медленный бег и так далее;**
- **занимайтесь физическим трудом – работа по дому, в огороде и прочие работы;**
- **играйте в подвижные игры – волейбол, бадминтон, теннис и другие.**

**ЛЕЧУ ГИПНОЗОМ БЕЗ ЛЕКАРСТВ**

Президент академии гипноза и эиомедицины (г. Москва), доктор медицинских наук, профессор, академик, врач-психотерапевт)

**ОЛЬГА МИГУНОВА**

проводит диагностику, консультации и лечение заболеваний, связанных с расстройством нервной системы:

Неврозы, невралгии, навязчивых невроз, головные боли, нарушения сна, сахарный диабет, остеохондроз, стабилизация кровяного давления, заболевания желудочно-кишечного тракта.

А также:

Энурез, заикание, кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит), гинекологические заболевания (мастопатия, фиброма, миома), сексуальные расстройства, коррекция веса (похудение, набор веса), алкоголизм, табакокурение.

10, 11, 12 июня с 13:00 до 19:00  
ДК «Зенит» индивидуальная диагностика, консультация.  
С 13 по 16 июня курс лечения смотрите:  
на телеканале ТДК-42 9, 10 июня в 20:35 и 11 июня в 21:15  
передача об Ольгу Мигунуовой на телеканале Казахстан-Орал  
9, 10 июня в 22:00, 11 июня в 21:15 передача об О. Мигунуовой  
Тел. для справок: 50-79-50

www.olgamigunova.ru

# Титаническая сила. Могут ли имплантаты заменить натуральные зубы?

Сегодня, по статистике, у людей в возрасте около 50 лет уже нет трети своих зубов. Восстановить же челюсть позволяют современные стоматологические методы, например, имплантация.

**И**мплантация – сравнительно молодой метод, и сегодня он крайне востребован, современные имплантаты гипоаллергенны и обладают длительным сроком службы. Если вся процедура проведена правильно, а материалы выбраны самые качественные, такой зуб может служить и до 50 лет. В сравнении с коронками это внушительный срок. В чём особенность зубных имплантатов и на что обращать внимание при их установке, нам рассказал **к. м. н., врач стоматолог-хирург, ведущий имплантолог ЦКВ Российской академии наук Александр ШУРАЕВ.**

### ТАКОЙ ЖЕ, КАК ВСЕ

Имплантация сегодня является оптимальным и идеальным методом восстановления зубов. Цель её – заместить утраченный зуб, тогда как коронка призвана восстановить функции разрушенного, но всё ещё имеющегося. У имплантата гораздо больше преимуществ перед традиционным мостовидным протезом. Так, например, в первую очередь, имплантат позволяет сохранить соседние зубы здоровыми

– для его установки не требуется их obtачивания, как это бывает при установке мостовидного протеза. Определённых сроков службы у имплантатов нет, при правильном уходе и регулярном динамическом наблюдении у своего врача, отсутствия хронических заболеваний имплантат может служить на протяжении всей жизни.

Современные имплантаты изготавливаются из самых качественных и безопасных материалов. На сегодняшний день большинство из них производится из медицинского титана, так как данный материал обладает идеальной биосовместимостью с тканями человека. Внешне они ничем не отличаются от естественного зуба.

При этом они помогают по максимуму эффективно восстановить дефекты и нормализуют функционал зубных рядов. А значит, что и здоровье человека не страдает из-за нарушения функций жевания. Ведь не секрет, что, если человек не может правильно пережевывать пищу, начинает страдать желудок, которому приходится трудиться буквально «за двоих» – крупные куски еды пережевываются тяжелее.

### КОМУ МОЖНО?

Имплантация на сегодняшний день является одной из самых современных передовых технологий по восстановлению отсутствующих зубов. Искусственный имплантат полностью заменяет натуральный зуб как в эстетическом плане, так и по своим функциональным характеристикам. Зубные имплантаты обладают такими же качественными и внешними характеристиками, что их невозможно отличить от естественных натуральных зубов ни по внешнему виду, ни по ощущениям – никакого дискомфорта или ощущения инородного тела во рту не возникает. Имплантаты могут как быть установлены вместо одного отдельно расположенного отсутствующего зуба, так и полностью заменить весь зубной ряд.

Современные имплантаты изготавливаются из самых качественных и безопасных материалов. На сегодняшний день большинство из них производится из медицинского титана, так как данный материал обладает идеальной биосовместимостью с тканями человека. Внешне они ничем не отличаются от естественного зуба.

Стоит учитывать, что для установки имплантата требуются определённые показания. К ним относятся:

- **дефекты зубного ряда, причём они могут быть как одиночными, так и включёнными;**
- **полное отсутствие зубов;**
- **невозможность применения съёмного протеза;**



**невозможность смыкать зубы;**  
**повышенная стираемость зубов.**

Что касается случаев, когда имплантация зубов недопустима, их называет врач после осмотра. Иногда требуется предварительное лечение, например, если зубы рядом поражены кариесом. Но всё это должно определяться в индивидуальном порядке.

### ТОНКОСТИ УХОДА

Имплантаты, как и собственные зубы, нуждаются в постоянном внимании. Так, например, главным

критерием долговечности имплантата является соблюдение правил гигиены полости рта. Необходимо чистить имплантаты так же, как и здоровые зубы, каждый день утром и вечером. Техника чистки при установленном имплантате такая же, как и в любых других случаях – необходимо чистить коронку, промежутки между зубами, использовать дентальные нити, иригаторы. А в случае возникновения дискомфорта: боли, покраснения дёсен и тканей, находящихся в непосредственной близости

от установленного имплантата, – необходимо незамедлительно обратиться к хирургу-стоматологу, не занимаясь самолечением.

Так же следует поступать и в том случае, если протез сломался или треснул – в этом случае требуется срочное посещение врача!

Стоит беспокоиться и о профилактике – исключить из своего рациона твёрдые продукты: орехи, сухарики, не грызть кости и хрящики.

Лиф

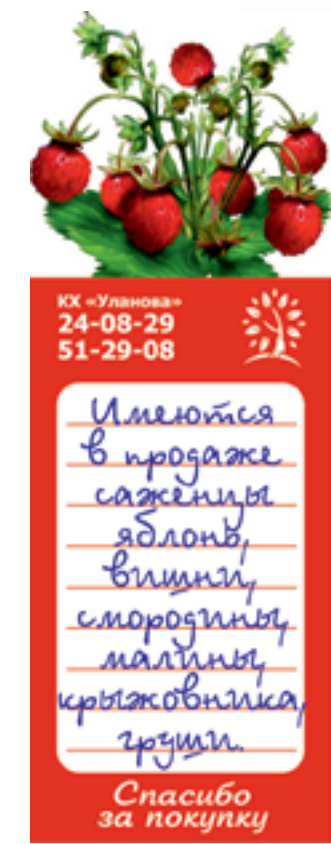
**ГКП на ПХВ «Областной перинатальный центр»**

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ МАЛОГО ТАЗА**

**Иновационные технологии в современной гинекологии. Все виды новейших эндоскопических и классических операций. Гинекологическая эндокринология.**

Тел.: 26-63-97  
Сайт: www.p-center.kz

Лицензия ЛП00619DL №0181103 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.



# Раз горох, два горох

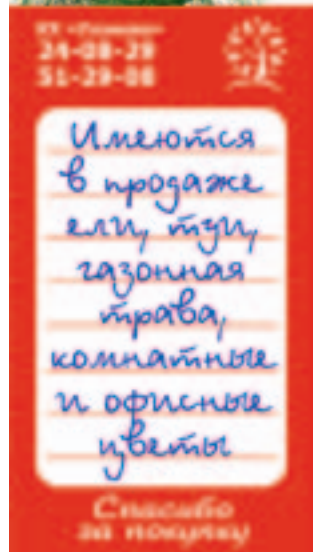
Одно из любимых летних лакомств детей – зеленый горох. Но полакомиться сладким горохом не прочь и некоторые вредители. Как от них избавиться, читайте в этой статье.

### НА ЗАМЕТКУ

Если ужалила пчела, сразу же смочите место укуса водой и посыпьте солью, от этого уменьшится боль и спадет отек.

От зуда после комариных укусов можно избавиться, если помазать места укуса соленой водой, а затем смазать растительным маслом.

Также убрать отек можно, если на место укуса нанести смоченную холодной водой пищевую соду.



### ГОРОХОВАЯ ПЛОДОЖОРКА

Поражение плодожкой выглядит так: на стручке прогрызено отверстие, а горошины слеплены паутиной и имеют червоточины.

Бороться с такими вредителями можно опрыскиванием растения отварами томатной ботвы, полыни горькой.

Также помогают настои из листьев чистотела, табака, чеснока, корней лопуха.

Настой чеснока готовят следующим образом: примерно 20 граммов чеснока пропускают через мясорубку и заливают 10-ю литрами воды, затем на-

стаивают в течение суток и процеживают. Все, препарат для борьбы с плодожкой готов.

Аналогично готовятся и другие настои. Кстати, настой чеснока помогает и от гороховой тли.

**ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ.** Опрыскивание проводят во второй половине дня, ближе к вечеру.

От плодожки помогает распыление на растение золы, табака и порошка чистотела. Ранние сорта гороха меньше поражаются этим вредителем.

### МУЧНИСТАЯ РОСА

Часто на горох нападает такое заболевание, как мучнистая роса. На листьях и стеблях

хорошо заметен белый мучнистый налет, который вызывает в дальнейшем пожелтение и засыхание пораженных мест.

**ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ.** Борются с ней настоем осота полевого. В 10-ти литрах воды настаивают в течение 10 часов 300 граммов измельченных листьев осота. Затем процеживают и опрыскивают растение гороха. Такую обработку необходимо провести дважды, с интервалом в 10 дней.

### ГОРОХОВАЯ ЗЕРНОВКА

Еще один враг гороха – гороховая зерновка.

Этот жук появляется во время цветения и питается лепестками и пыльной

цветков. Когда образуются стручки, самки жуков откладывают на них яйца. В дальнейшем личинки проникают в стручки и выгрызаются в горошины. Личинка выглядит как толстый червяк длиной до 6 мм с ясно выраженной головой.

**ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ.** Борются с зерновкой в начале цветения гороха, опрыскивая препаратом «Фитоферм» из расчета 4 мл на 1 литр воды. Одного литра раствора хватает на обработку 10 кв. метров посадки.

### ДОЛГОНОСИК

Навредить всходам гороха может клубеньковый долгоносик.

Это жук серого цвета и длиной около 5 мм объедает семядоли и уничтожает верхушечную точку роста. Личинки этого долгоносика проникают в почву и повреждают корни.

**ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ.** Обработку от этого вредителя проводят при появлении всходов бобовых культур. Лучше всего помогает опрыскивание препаратом «Иска ДЭ» из расчета 1 таблетка на 10 литров воды. На 10 кв. метров достаточно 1 литра такого раствора.

Источник: dizajn-sada.ru

# Клещи на даче

Клещ – один из самых опасных паразитов, которого можно подцепить, не только гуляя в лесу, но и на собственном приусадебном участке. Как распознать, есть ли клещи на вашей даче, читайте в этой статье.

Оксана Телятова

### ПРОВОДИМ ТЕСТ

Определить, есть ли вредное насекомое на вашем участке, можно при помощи белой ткани.

Возьмите отрез белой ткани размером примерно 1 x 1 м. и прикрепите его на палку. Утром, после 9 часов, когда упадет роса, медленно проведите отрезом ткани по всему участку, особое внимание, уделяя цветнику, место под деревьями, забором.

Если клещи есть, то вы их обнаружите на той стороне ткани, которая касалась травы. Такой небольшой тест можно проводить каждые 2 недели, чтобы вовремя обнаружить незваных «гостей».

### ИЗБЕЖАЕМСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ

Чтобы избежать появления клещей на участке, посадите на даче персидскую или кавказскую ромашку, так как в этих сортах содержится инсектицид, который негативно влияет на клещей.

Если у вас есть необработанные участки, то регулярно скашивайте траву, особенно любит клещи лещину, поэтому убирайте в дачи эту траву вовремя.

Если клещей на даче много, то обязательно необходимо обработать



участок химическими препаратами. Но помните, что такие препараты очень токсичны, и лучше проводить обработку за 1 месяц до сбора урожая.

Наиболее эффективные жидкие препараты – «Сипаз супер», «Цифокс» и «Таран».

Перед обработкой приусадебного участка обезопасьте себя от соприкосновения с препаратом – наденьте халат, перчатки, платок, респиратор и очки с уплотнителем.

Обработать участок лучше в теплую безветренную сухую погоду, так как ветер, туман или дождь снизит уровень эффективности препаратов.

При помощи опрыски-

вателя хорошо обработайте растительность, особенно возле садовых дорожек и в зоне отдыха.

### ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

Если вас все же укусил клещ, то не впадайте в панику, не дергайте при помощи пинцета, так как вы можете повредить его слюнные железы, расположенные по брюшке клеща, от чего риск инфицирования человека увеличивается.

Если нет возможности прибегнуть к помощи врача, то постарайтесь клеща «выкрутить» при помощи капроновой нитки, а лучше, если у вас будет припасен специальный

# Как избежать инсульта во время работ на даче?

У моей соседки по даче в прошлом году случился инсульт. Прямо на грядках её и подхватило, беднягу. А поскольку я гипертоник, мне теперь страшно. Как подстраховаться от такой беды?

– Алевтина Степанова

Отвечает Нина НАУМЧУК, врач-терапевт:

– Люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и гипертонией в том числе – в группе риска по инфаркту и инсульту. Поэтому вам необходимо:

- иметь на даче прибор для измерения давления и несколько раз в день контролировать с его помощью своё состояние;
- принимать прописанные врачом лекарства ежедневно, а не только при плохом самочувствии;
- работать в удобном положении. Самая опасная позиция – согнувшись в три погибели в пояснице и опустив голову вниз. Если долго находиться в этой позе, можно дойти до гипертонического криза. Поэтому следует использовать садовый инструмент с длинными ручками и обезопаситься низкой скамейкой;
- не перетруждаться. Работать на огороде «от зари до заката» – прямой путь к апоплексическому удару. Особенно если на улице жара или высокая влажность;
- при плохом самочувствии немедленно прекратить работу, измерить давление и лечь. Если через полчаса – час состояние не улучшилось, вызывать «скорую».



## Влора-Дизайн

Ландшафтный дизайн.  
Консультации по подбору растений.  
Продажа посадочного материала.  
Посадка цветников и семена газонной травы.  
Цветущие однолетние и многолетние растения, яблони, груши, хвойные растения, можжевельники, тун, ели.  
Саженцы роз.

тел.: 8 (7112) 54-73-85, 8-702-907-96-04, 8-777-587-18-28

**МЕТАЛЛИНВЕСТ**  
СЕТЬ МЕТАЛЛОБАЗ

**ГИБКИЙ ПОДХОД  
С ЗАПАСОМ  
ПРОЧНОСТИ**

**МЕТАЛЛ ПО ЛЕГКИМ ЦЕНАМ**

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

- ТРУБЫ
- ЛИСТ
- УГОЛОК
- АРМАТУРА
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СВАРНАЯ СЕТКА

**Скидки  
Доставка  
Всегда в наличии**

г.Уральск, ул.Гагарина, 10/1, остановка «ТЭЦ» (база авилон)  
тел.: 241-000, 249-000, WWW.METALL-INVEST.KZ

**КУПИТЬ**

- Зеркало, штангенциркуль до 500 мм, машинка стиральная "Сибирь" на запчасти, электромотор. Тел. 8-777-277-75-16
- Корешки, наполнитель шерсть, 2,5 кг, 80x200 см. Тел. 26-62-95, 8-705-267-63-22
- поливной дачный насос, 2шт., 200 кубов в час, электромотор 37 кВт. Тел. 8-707-879-99-57
- редуктор для колодца, решетка для ворот, 1,4-150 м, решетка для балкона, 2,80x1,40 м, жесть оцинкованная. Тел. 27-45-37
- на постоянное место, офис, помощник руководителя, 2 чел., сотрудники в отдел документации, 3 чел., оплата при собеседовании. Тел. 8-777-450-50-08, 8-747-514-00-71
- на постоянную работу принимаем специалистов с дипломом экономиста, оплата до 55000 тг и выше. Тел. 8-778-277-34-33
- организации нужен специалист по персоналу, умение работать с людьми, деловые качества, оплата своевременная. Тел. 8-747-514-00-71, 8-777-450-50-08
- приглашаем на собеседование специалистов, оплата до 50 000 тг. Тел. 8-708-128-25-41
- работа для выпускников 2016 года, офис. Тел. 8-708-128-25-41
- работа для людей с опытом работы с людьми, соц. гарантии, оплата достойная. Тел. 8-705-822-29-01
- сотрудник с опытом работы на руководящую должность, можно офицера запаса, доход до 120 000 тг. Тел. 8-777-450-50-08, 8-747-514-00-71 Олег Иванович
- сотрудники с опытом работы администратора, комфортные условия работы, до 100 000 тг. Тел. 8-708-128-25-41

**ИЩУ РАБОТУ**

- Сиделки с проживанием, опыт работы есть. Тел. 8-701-154-27-01
- профессиональная няня-воспитатель, ищет работу с детьми от 2-4 лет у себя на дому. Тел. 8-777-419-51-94

**ЕСТЬ РАБОТА**

- в связи с формированием нового отдела требуются сотрудники на различные позиции, оплата своевременная. Тел. 8-775-260-10-45
- внимание, требуются гос. служащие разных сфер деятельности. Тел. 8-777-566-49-62
- внимание, требуются с опытом работы: курьеры, диспетчер на входящие звонки, помощник по складу, 5-дневка. Тел. 8-705-811-94-85
- вы остались без работы? набираем специалистов разного возраста и профессии, базовая подготовка. Тел. 8-705-822-29-01
- выпускники ВУЗов для работы в офисе, базовая подготовка, Вера Владимировна. Тел. 8-777-587-17-44, 8-702-823-70-77
- сотрудники, бывшие гос. служащие, серьезные люди, достойный доход. Тел. 8-708-128-25-41
- специалист с опытом педагогическим, медицины, торговли, юриста в организацию, доход до 70 000 тг. Тел. 8-771-213-12-20
- срочно, требуется помощник руководителя, приму, обучу, спрсить Анну Францевну. Тел. 8-705-811-94-85
- три специалиста, срочно, офис. Тел. 8-775-260-10-45

# Творожные вкусняшки

**Блюда из творога – это не только вареники и запеканка. Из творога можно приготовить массу различных закусок и десертов.**

**Предлагаем вам подборку рецептов несложных блюд из творога.**



## Творожная запеканка «Детство»

**НЕОБХОДИМО:**

- 750 гр. творога;
- 3 яйца;
- 150 гр. сахара;
- 160 гр. масла сливочного;
- 150 гр. крупы манной;
- 100 мл молока;
- 2/3 стакана изюма;
- щепотка соли;
- сметана для подачи.

**Шаг 1.** Изюм переберите и промойте, откиньте на дуршлаг и обсушите.

**Шаг 2.** Творог взбейте миксером, добавьте яйца, сахар и соль, молоко и хорошо перемешайте.

**Шаг 3.** Добавьте в творожную массу 150 граммов размягченного масла и хорошо перемешайте.

**Шаг 4.** Всыпьте манку, размешайте, чтобы не было комочков. В конце добавьте изюм, аккуратно перемешайте.

**Шаг 5.** Выпекайте полученную массу, чтобы изюм равномерно распределился. Выложите массу в форму, разровняйте поверхность и выпекайте в духовке, разогретой до 190°C в течение 45 минут до золотистой корочки. Подавайте теплой или холодной со сметаной.

## Ленивые ватрушки

**НЕОБХОДИМО:**

- 1 пачка теста дрожжевого слоеного;
- 300 гр. творога;
- 100 гр. сахара;
- 90 гр. сметаны;
- 2 яйца;
- 1 пакетик ванилина.

**Шаг 1.** Смешайте блендером все ингредиенты для начинки и отставьте на 15 минут, чтобы сахар разошелся.

**Шаг 2.** Раскатайте тесто на присыпанной мукой поверхности и вырежьте из него кружки большого диаметра. Половину кружков переложите на застеленный пекарской бумагой противень.

**Шаг 3.** В оставшихся на столе кружках вырежьте кружки формочкой маленького диаметра. Вам нужны лишь ободки, которые необходимо выложить на большие кружки теста. С помощью кисточки смажьте взбитым яйцом.

**Шаг 4.** Теперь можете выложить начинку в получившиеся углубления.

**Шаг 5.** Выпекайте примерно 15-20 минут при температуре 220 градусов.

## Сырники в духовке

**НЕОБХОДИМО:**

- 500 гр. творога;
- 200 гр. йогурта натурального;
- 1 ч.л. соды;
- 200 гр. крупы манной;
- 125 гр. муки;
- 10 гр. пудры ванильной;
- 2 яйца.

**Шаг 1.** Смешайте творог и йогурт блендером до однородной массы.

**Шаг 2.** Добавьте яйца, сахар и ванильную пудру. Затем загасите соду уксусом и добавьте к творожной массе.

**Шаг 3.** Добавьте манную крупу, половину муки и замесите густое тесто. Сформируйте сырники при помощи формочек.

**Шаг 4.** Разложите сырники на противень, застеленный пекарской бумагой, и выпекайте в течение 30 мин при 160 градусах.

## Творожные шарики

**НЕОБХОДИМО:**

- 200 гр. творожной сладкой массы;
- 1-2 абрикоса;
- 100 гр. стружки любых орехов.

**Шаг 1.** Творожную массу разделите на 3-4 части и скатайте шарики.

**Шаг 2.** Внутрь творожных колобков положите по половинке абрикоса.

**Шаг 3.** Готовые шарики обваляйте в ореховой стружке.

**РЕМОНТ И РЕГУЛИРОВКА  
ОТ ТОО «ТЕМП САНА»**

**топливной аппаратуры, стартеров и генераторов со скидкой 10% на запчасти для ремонта**

В продаже новые и ремонтные ТНВД (скидки до 10%)  
СТАРТЕРЫ,  
ГЕНЕРАТОРЫ

г. Уральск, ул. Полевая, 3/1, ТД «Скит», тел.: 213112

**ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ  
ОТ ТОО «ТЕМП САНА»**

**более 6000 наименований**

на косилки, комбайны, колесные и гусеничные трактора, грузовики МАЗ, КРАЗ, УРАЛ, автокраны, автогрейдеры, погрузчики, бульдозеры, двигатели производства СНГ

**Действуют скидки и спецпредложения**

г. Уральск, ул. Полевая, 3/1, ТД «Скит», тел.: 213112

**МЕТАЛЛСЕРВИС**  
ВАШ СТАЛЬНОЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
ОАО «МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
ОАО «ТРУБНАЯ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ»

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

**ПРОФИЛЬНЫЕ ТРУБЫ • ТРУБЫ СВАРНЫЕ  
УГОЛОК • ЛИСТ • АРМАТУРА • КРУГ • ШВЕЛЛЕР  
БАЛКА • ПРОВОЛОКА • ПОЛОСА • КВАДРАТ  
ШЕСТИГРАННИК • СЕТКА-РАБИЦА • СЕТКА СВАРНАЯ**

**РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

> Доставка > Порезка > Погрузка > Скидки

090001, РК, г. Уральск, пр-т Евразии, 246/11  
тел./факс: +7 (7112) 544-000, 543-000, +7-701-767-29-84  
www.metall-service.kz

**ПРОДАМ**

- компьютерный стол "студент", кресло-кровать, 2 шт., Тел. 50-93-26, 8-777-176-03-68

**РАЗНОЕ**

**ПРОДАМ**

- Зеркало настенное, 2000 тг., электромотор без ремня, 2000 тг., dust развесной, 200 тг., за 1 кг, дет., колесика зима-лето, 1000 тг., шкаф метал. для хранения газ. баллонов, 1000 тг. Тел. 8-777-277-75-16

**Weekend** Все о кино ищи на mgorod.kz

**Вы обязательно истратите слишком много,  
если захотите сэкономить  
на хорошей рекламе.**

**Это подобно покупке билета на три четверти  
пути в Европу: вы потратили деньги,  
но туда не доехали.**

513 598 /МОНИТМЕР/ мойгород

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР  
АСТАНА**

**Приглашаем  
всех жителей  
и гостей города  
за большими покупками!**

Здесь вас ждет Мужская, Женская и Детская одежда,  
Обувь, Сотовые телефоны и аксессуары, Сувениры,  
Салон красоты «Татфи», Суши-бар «Япония мамма»,  
Курсы английского языка, Ментальная арифметика,  
Капцетарии, Хостелы, Бижутерия, Белье, Очки,  
Сибирское здоровье, Tenda, Oriflame,  
Ателье, Сумки, Ломбард, зоомагазин.

**Также ПРЕДЛАГАЕМ АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ на цокольном этаже  
под супермаркет на очень выгодных условиях,  
а также АРЕНДНУЮ ПЛОЩАДЬ под торговые места  
в новом здании торгового центра.**

мкр. «Северо-Восток-2», 47,  
ТД «Астана», 2 этаж  
**8-701-989-52-80**  
26-13-08  
26-14-43

### Назарбаев: Казахстанцы никогда не жили так, как живут сейчас

Президент Казахстана Нурсултан НАЗАРБАЕВ, выступая на пленарном заседании Астанинского экономического форума (АЭФ-2016), информировал о кардинальном улучшении благосостояния казахстанцев.

"Казахстан, вы знаете, молодое государство, которого не было на карте Земли. В текущем году мы отмечаем 25-летие нашей Независимости. За четверть века, что является мигмом для истории, мы преодолели путь от государства, которого не было, к стране, входящей в 50-ку наиболее конкурентоспособных стран мира.

За этот период нам удалось полностью преобразовать отсталую экономическую систему с административно-командным управлением к открытой рыночной экономике. И эти преобразования были очень трудными, болезненными, многое мы сделали, многое предстоит еще сделать.

На заре нашей Независимости никто не верил, что Казахстан вообще станет независимым государством. Объявить независимость было одно, укрепить на деле его (Казахстана) экономику, было очень нелегким делом. Надеюсь, вы понимаете. Однако главным результатом проведения реформ стало кардинальное улучшение благосостояния наших граждан.

За годы Независимости в долларовом выражении ВВП Казахстана, включая 2014 год, вырос в 20 раз, средняя заработная плата в 17 раз. Было создано 2 млн рабочих мест. Могу с этой трибуны смело заявить, что казахи и казахстанцы никогда не жили так, как они живут сейчас", - заключил президент.

Источник: NUR.KZ.

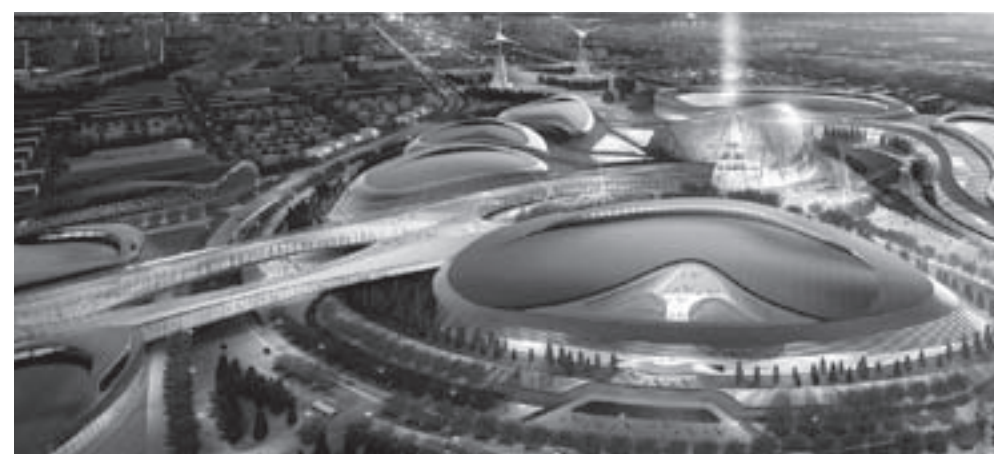


## 14 лет строгого режима попросил для Ермаггияева ГОСОБВИНИТЕЛЬ

Позиция гособвинения однозначна – Талгат Ермаггияев и его поделщики виновны в растрате и хищении бюджетных средств. Подсудимых просят изолировать от общества.

В суде по делу о хищениях в АО "НК "Астана ЭКСПО-2017" начались прения сторон.

"Прошу суд признать Ермаггияева Талгата Амангелдиевича виновным по статье 311, ч. 5 УК РК (получение взятки лицом, уполномоченным на выполнение государственных функций, неоднократно в крупном размере) и назначить 14 лет лишения свободы с конфискацией имущества. По статье 189, ч. 4, п. 2 УК РК (присвоение или растрата вверенного чужого имущества в особо крупном размере) назначить 10 лет лишения свободы с пожизненным лишением права занимать определённые должности. На основании статьи 58, ч. 3 УК РК путём поглощения менее строгого наказания лишением права занимать определённые должности и заниматься определённой деятельностью. Отбытие наказания назначить в исправительной колонии строгого режима", - заявил



прокурор Алибек АЙТЖАНОВ.

В ходе разбирательства было допрошено более 100 свидетелей как со стороны защиты, так и обвинения. Многие из них указывали на вину Талгата ЕРМЕГГИЯЕВА.

Показания подсудимых также говорят об участии экс-председателя национальной компании "Астана ЭКСПО-2017" в составе преступной группировки. На одном из судебных заседаний подсудимый Сеум СЕЙТОВ, директор ТОО Southfork Ltd, рассказал, что из полученных от АО "НК "Астана ЭКСПО-2017" 850 млн тенге на строительство временного ограждения вокруг вы-

ставочного комплекса пришлось выделить средства на строительство коттеджей в Тельмане.

Учредитель ТОО "Компания АДС" Алысбек ТИЛЕКМЕТОВ рассказал, как ночами закрывал дыры в бухгалтерских отчётах от взятки ЕРМЕГГИЯЕВА. Замести следы коррупционной составляющей предприниматель пытался перед надвигающейся проверкой.

Экс-председатель АО НК "Астана ЭКСПО-2017" Талгата ЕРМЕГГИЯЕВА взяли под домашний арест в середине июня прошлого года. Следствие установило, что из похищенных денег он получил наличными в виде

незаконного вознаграждения 4 млрд 200 млн тенге. Досудебное расследование в отношении экс-главы нацкомпании проводилось по всем пяти эпизодам.

На протяжении всего разбирательства с лица главного фигуранта уголовного дела не сходил улыбка. В рамках одного из слушаний участники процесса пожаловались суду на клоунаду и просили сделать замечание как Ермаггияеву, так и его защите. Сам Талгат Ермаггияев не согласен с предъявленными обвинениями. При даче показаний он заявил, что не имеет отношения хищениям.

Источник: informburo.kz

## Генпрокуратура РК высказалась о попытках проведения незаконных митингов

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ПРОКУРАТУРА РК СДЕЛАЛА ЗАЯВЛЕНИЕ ПО ПОВОДУ ПОПЫТОК ПРОВЕДЕНИЯ НЕЗАКОННЫХ АКЦИЙ ПРОТЕСТА ПО ЗЕМЕЛЬНЫМ ВОПРОСАМ В ОТДЕЛЬНЫХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ.

«Для предупреждения незаконных действий генеральный прокурор дважды обращался к населению с разъяснением порядка проведения митингов и ответственности граждан за участие в незаконных акциях. Эти обращения были широко распространены в средствах массовой информации и через другие каналы коммуникации.

Кроме того, со всеми лицами, кто прямо и открыто декларировал свое намерение участвовать в незаконных акциях, были проведены разъяснительные мероприятия. Несмотря на это, отдельные лица пытались проигнорировать законодательство о митингах, спровоцировать людей на участие в незаконных акциях.

Их конечная цель – не мирные митинги и не изменение земельного кодекса, а дестабилизация общественно-политической ситуации, разжигание розни и захват власти. Они хорошо знали, что массовые беспорядки могут повлечь погромы, насилие, мародерство, человеческие жертвы.

Наглядный пример подобных событий – Ливия, Сирия, Египет и

ряд стран постсоветского пространства. Сегодня правоохранительные органы расследуют ряд уголовных дел. Установлено, что при попытках организации массовых беспорядков предпринимались самые различные методы.

В городе Кызылорде полицейских закидывали камнями, провоцируя их на применение силы. За тем в социальных сетях распространили фото труппа мужчины, якобы убитого полицией. На самом деле это было фото события, имевшего место в Китае.

Эти ложные сведения были вовремя опровергнуты.

В Восточно-Казахстанской области планировалось заранее спровоцировать митинги в ряде районных центров, чтобы отвлечь силы полиции из областного центра и, тем самым, облегчить организацию беспорядков в Усть-Каменогорске. Под видом мирной акции в Уральске и Атырау шла подготовка к насильственному, в том числе вооруженному противостоянию с властью.

Имеются сведения о согласованном характере действий провокаторов. В Алматы в ходе оперативных мероприятий был задержан ряд лиц, готовивших организацию



массовых беспорядков в городе. Там были обнаружены тайники оружия, боеприпасов, фрагментов арматур, бутылок с зажигательной смесью, так называемые "коктейли Молотова".

Все это происходило на фоне моратория, объявленного президентом и началом работы Комиссии и Общественных советов во всех регионах страны, в работе которых принимают участие все, кто хочет внести предложения по земельному законодательству.

Государством созданы все условия для цивилизованного диалога и учета всех мнений по земельному кодексу.

Таким образом, сейчас складывается картина, что незаконные акции в различных регионах – это звенья одной цепи. В рамках этих уголовных дел также тщательно изучаются вопросы незаконного финансирования такой противоправной деятельности, отрабатывается информация о его источниках.

По результатам следствия будет дана правовая оценка действиям всех причастных к подстрекательству и провокациям лиц. Конкретные детали ведущихся следственных действий по всем отмеченным фактам не разглашаются в интересах полноты расследования.

В дальнейшем генеральная прокуратура на постоянной основе будет информировать о ходе следственных мероприятий", - говорится в сообщении ведомства.

Напомним, 21 мая в нескольких городах Казахстана были задержаны граждане, которые пытались провести несанкционированные митинги. После установления их личности и цели их пребывания, они были отпущены. В МВД констатировали, что "митингов несанкционированных в стране не было, конфликтов с полицией не было, нарушений общественного порядка не допущено".

Источник: Tengrinews.kz

## Очередную версию гибели сайгаков озвучили учёные из Европы

Причиной падежа 134 тысяч степных антилоп Бетпақдалинской популяции могло стать изменение климата.

Бактерия Pasteurella, живущая в дыхательных путях, при сильных скачках температуры начинает вырабатывать ядовитый токсин. Как следствие, животное заболевает и умирает от сильного внутреннего кровотечения, пишет Malta Today.

Учёный считает, что почти половина популяции сайги погибла из-за очень холодной зимы и такой же весны. Исследователь отмечает, что страдают в первую очередь самки и телёнка. Сейчас этот вид животных, по мнению профессора, находится на грани исчезновения.

Отметим, симптомы заболевания у сайгаков проявлялись в виде диареи, лены во рту. В течение нескольких часов заражённые антилопы умирали. Массовый падеж начался 12 мая прошлого года. Тогда в Костанайской, Ак-

молинской и Актюбинской областях погибли, по данным МЧС РК, 134 тысячи сайгаков. Причины мора выясняют до сих пор. Большинство учёных пришли к выводу, что антилопы пали из-за пастереллёза. Однако возникновение заболевания не ясно. Есть исследователи, которые уверены, что мор произошёл из-за травы, другие – что виной всему илещи, третьи настаивают – отравление гептилом. А академик РАЕН Мурат Нурушев выдвинул свою версию падежа. По его мнению, пастереллёз ни

Источник: informburo.kz

## Дело шымкентского бизнесмена Тохтара Тулешова засекречено

Материалы дела в отношении шымкентского бизнесмена Тохтара Тулешова засекречены.

"Межведомственной следственно-оперативной группой генеральной прокуратуры Республики Казахстан под руководством специального прокурора расследуется уголовное дело №160000031000014 в отношении Тулешова Т.Д. и других лиц по фактам совершения ряда тяжких и особо тяжких преступлений. Вместе с тем, органом уголовного преследования, на основании требований статьи 47 УПК РК, для

принятия мер по защите сведений, составляющих государственные секреты, принято решение о засекречивании материалов дела с присвоением им степени секретности с грифом "секретно", - сообщили в генпрокуратуре РК. Напомним, известный бизнесмен Тохтар Тулешов был задержан 30 января 2016 года в ходе проведения спецоперации в Шымкенте. При обыске по месту

жительства и на рабочем месте были обнаружены и изъяты огнестрельное оружие, наркотическое вещество и литература. Вместе с бизнесменом были задержаны еще три человека.

Источник: Tengrinews.kz

**«ЕВРОПЛАСТСЕРВИС»**

- ОКНА
- ДВЕРИ
- ПЕРЕГОРОДКИ
- БАКОННЫЕ РАМЫ
- ОТКОСЫ ПЛАСТИКОВЫЕ

*Больше света С новыми окнами!*

Обшивка, выдвижение, утепление **БАЛКОНОВ**

Профиль: российский, немецкий  
**ФУРНИТУРА НЕМЕЦКАЯ**

Сервисное обслуживание от 3 до 5 лет!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ОТ «ЕВРОПЛАСТСЕРВИС» - ЭТО СТИЛЬНО, СОВРЕМЕННО, ФУНКЦИОНАЛЬНО

ул. Курмангазы, 96, ТД «Кристал», офис №11  
тел.: 50-97-18, 8-705-567-34-36, 8-707-876-96-36, 8-775-000-22-86

Кредит от Kaspi bank

ПОДОКОННИК И МОСКИТНАЯ СЕТКА в ПОДАРОК!

**ЖАЛЮЗИ+**

Управляй СОЛНЦЕМ!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

7112 26-94-42, 8-705-808-80-83, 8-775-088-76-87

**МАЯК** (7112) 939-130 939-131

**ПРОФЛИСТ**

Металлочерепица «КАСКАД-ЛЮКС»

Сэндвич панели

Доборные элементы ГКЛ, ГКЛВ и профиль

Изоляция для кровли Крепеж

п.Желаево, пром.район 11/1

## ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА БАЛКОНА: МАТЕРИАЛЫ, ИДЕИ, РЕКОМЕНДАЦИИ

Н емногие жители городских квартир готовы сегодня довольствоваться обычным решением балкона или лоджии с по-

лочками и ящичками для растений и складирования вещей. Современный балкон или лоджия – это удобное место для отдыха, а иногда – летний кабинет, игровая для детей либо

полноценный бар со специальной мебелью и аксессуарами, а также ярким видом на городскую панораму.

**ГЛАМУРНАЯ ЛОДЖИЯ – МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИНТЕРЕСНЫХ ИДЕЙ**

Выбирая креативное решение, важно не только мысленно нарисовать «картинку», но и выбрать оптимальные материалы, – сегодня рынок материалов для дизайнерской отделки изобилует инновационными средствами как для реставрации типовой лоджии, так и для художественной финишной отделки. Главным фактором при выборе решения является – открытым либо закрытым будет ваш балкон, иначе говоря, планируете ли вы его остеклить. Летом открытая импровизированная терраса смотрится великолепно, однако многие владельцы квартир хотят наслаждаться пребыванием на балконе и зимой. В этом случае нужно решить – будет ваша лоджия утепленной либо вы ограничитесь качественным остеклением (без укладки «теплого пола» и электрификации).



**ЭКОБАЛКОН – ЖИВОЙ ВКУС ДЕРЕВА**

Традиционный материал для обшивки лоджии – вагонка. Как привычная, деревянная, подчеркивающая натуральность помещения, так и современная, которую принято называть евровагонкой. Стены, обшитые вагонкой, станут прекрасным «задником» для продуманной оранжереи с «вертикальными садами», для имитации «этнокафе» или даже мини-пляжа с лежанком и декоративным водопадом. Прикладные плюсы вагонки – монтируется она легко и быстро, отдельные фрагменты в случае их порчи несложно заменить. Кроме того, вагонка из разных пород дерева может сочетаться в продуманном порядке, став своеобразным функциональным панно. Укладывая на балконе обычную классическую вагонку, важно тщательно соблюдать технологию ее профилактики от износа: обработать фрагменты антибактериальным составом, затем покрыть лаком, а спустя несколько лет снова отшлифовать и покрыть новым слоем лака.



**ПЛАСТИКОВЫЕ ПАНЕЛИ – НЕДОРОГО, НО КРАСИВО**

Пластиковые панели считаются самым демократичным материалом, – однако и наиболее подходящим для решения креативных интерьеров лоджии, ведь рисунки на панелях могут быть самыми разными. Купив пластиковые панели, например, в египетской стилистике, вы без труда довершите стилистику балкона с помощью нескольких аксессуаров, а ведущим акцентом станут недорогие, но броские, панели обшивки. Минус пластиковых панелей – они могут деформироваться, если по ним ударить.



**САЙДИНГ – КРАСИВО И НЕНАВЯЗЧИВО**

Внешне сайдинг напоминает евровагонку, однако природа его иная, – это синтетический материал, схожий с деревом лишь визуально. Профессиональные балконщики видят в использовании этого материала множество плюсов. Простейший монтаж – планки сайдинга соединяются между собой с помощью имеющихся на них пазов. На обрешетку их можно просто клеить. Неограниченность палитры, а также сюжетного решения, – сегодня можно приобрести сайдинг на любую тематику, от насыщенно-однотонного, например, цвета фуксии, до флористического или орнаментального. В каталогах есть сайдинг, имитирующий другие материалы, – мозаичную плитку, художественные обои, декоративные штукатурки. Функциональное достоинство сайдинга – устойчивость к перепадам температур.



**ГИПСОКАРТОН – НЕ ТОЛЬКО ОБШИВКА, НО И БАЛКОННАЯ МЕБЕЛЬ**

Гипсокартон, даже если ваша лоджия качественно остеклена, лучше использовать влагостойкий. Установив металлическую обрешетку, заполнив затем ее утеплителем и уложив листы гипсокартона, мастера добьются эффекта идеально ровных стен и, при желании, – потолка. Но это еще не все. Из гипсокартона могут быть выполнены элементы, которые визуально будут смотреться как часть общего балконного гарнитура. Барная стойка, выполненная по периметру лоджии. Полочки для цветов, фотографий и сувениров, рассчитанные вами до миллиметра.

Выбирая решение балкона и фантазируя на тему увиденных вами в каталогах образцов, не забудьте об очень важном аспекте – лоджия или балкон, даже если они не совмещены с жилым помещением, являются продолжением спальни или гостиной. По этой причине обязательно соотнесите интерьерное решение балкона с общей стилистикой комнаты.

diy.ru

# В «I love Uralsk» врезалась машина

26 мая неизвестный на машине врезался в композицию "I love Uralsk", а затем скрылся.

Наталья ГЛЕБОВА

С удя по следам от шин, автомобиль врезался в композицию сзади, в результате чего разбился некоторые буквы. Однако самого автомобиля как и водителя на месте не оказалось.

В пресс-службе позже сообщили, что водитель был установлен. – Сотрудниками местной полицейской службы с помощью видеокamer установлена автомашина и виновный водитель, в отношении которого составлены административные производства по ст. 610 ч.3 КоАП РК – "Нарушение

водителем транспортных средств правил обеспечения безопасности дорожного движения, повлекшее повреждение дорожных и других сооружений, причинившее материальный ущерб, совершенное лицом, не имеющим права управления транспортными средствами". По этой статье предусмотрен штраф в размере 42420 тенге. Также протокол составлен по ст. 611 ч.3 КоАП РК – "Оставление водителем в нарушении ПДД места ДТП, совершенное лицом, не имеющим права управления транспортными средствами". За это водителю грозит штраф 212100 тенге либо административный арест на тридцать суток, – сообщили в местной полицейской службе.

ДВД ЗКО. Напомним, эта надпись страдает от рук вандалов не в первый раз. Так, 16 сентября неизвестные разбили часть букв, найти вандалов не удалось, так как в то время из-за замены освещения на улицах были временно убраны видеокamerы. 10 марта вандалы снова разбили часть букв, их личности удалось установить при помощи видеокamer. Ими оказались трое молодых парней 20 и 21 года, все они жители г.Уральска. Было возбуждено уголовное дело по ст.202 ч.1 УК РК – "Умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, причинившее значительный ущерб".

## Задержана карманная воровка

Карманную воровку задержали полицейские ДВД ЗКО.

Как стало известно, 29-летняя девушка похитила кошелек из сумки женщины в районе центрального рынка "Мирлан" по ул. Курмангазы. В кошельке было 12 тысяч тенге, карточка банкомата и удостоверение личности. В тот же день в торговом доме «Арман» она, пользуясь скоплением людей, залезла в карман куртки покупательницы и похитила кошелек с 15 тысячами тенге.

– Девушка была задержана сотрудниками оперативно-поискового отдела Абайского отдела полиции УВД г.Уральска на следующий день. Сейчас по данному факту возбуждено уголовное дело по ст.188 УК РК – "Кража", – сообщили в пресс-службе ДВД ЗКО.

Дана РАХМЕТОВА

**ТОО «Деркул-Кузет»**

Мы ОБЕСПЕЧИМ МАКСИМАЛЬНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ОБЪЕКТОВ. К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД.

ТОО «Деркул-Кузет» предоставляет спектр услуг в системах охранной и пожарной безопасности, позволяющих обеспечить безопасность Вашего жилья, бизнеса и товарно-материальных ценностей.

Подключение пожарной, охранной сигнализации на пульт охраны, пульта охраны с выездом группы быстрого реагирования, физическая охрана.

Установка тревожной кнопки бесплатно.

г.Уральск, ул. Литейная, 1/1, тел.: 8 (7112) 21-77-77

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**Аккорд Капитал**

ПРЕДЛАГАЕТ КРЕДИТЫ ДО 16 500 000 тг. ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТОТРАНСПОРТА

**БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ! БЕЗ КОМИССИИ!**

"АККОРД КАПИТАЛ" ПОДДЕРЖИМ В ЛЮБОМ СИТУАЦИИ

пр. Достык-Дружба, д. 216/2, оф. 2, тел. 53-53-62

Сотрудник в белом костюме и галстуке.

**ТЕХНО-ОПТИКА**

ПОДБОР ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ

КАЧЕСТВО, КОРОТКИЕ СРОКИ

пр. Абулхаир хана, 159, тел.: 8(7112) 23-40-31

Женщина в очках.

**Митриганка**

БЕЛЬЕ А-Г ТРИКОТАЖ КОЛГОТКИ

КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ ТЕРМОБЕЛЬЕ КУПАЛЬНИКИ и многое другое...

53 59 53

пр. Евразия, 35/2, (рядом с маг. «Юбилей»)

Женщина в белье.

### Колледж Экономики и Информационных Технологий

**ГРАНТЫ! ГРАНТЫ! ГРАНТЫ!**

Колледж экономики и информационных технологий осуществляет набор абитуриентов на 2015–16 учебный год по государственному заказу (бесплатно) по специальностям ПРОГРАМИРОВАНИЯ И СТРОИТЕЛЬСТВА.

Код специальности	Наименование специальности	Сроки обучения:	
		9 кл	11 кл
1304000	Вычислительная техника и программное обеспечение (по видам)	3 г. 10 мес.	2 г. 10 мес.
1309000	Оптическое и электронное оборудование (по видам)	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
1306000	Радиоэлектроника и связь (по видам)	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
0516000	Финансы (по отраслям)	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
051800	Учет и аудит (по отраслям)	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
0515000	Менеджмент (по отраслям и областям применения)	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
1305000	Информационные системы (по областям применения)	3 г. 10 мес.	2 г. 10 мес.
0104000	Профессиональное обучение (по отраслям)	3 г. 10 мес.	2 г. 10 мес.
0512000	Переводческое дело (по видам)	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
0201000	Правоведение	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
1401000	Строительство и эксплуатация зданий и сооружений	3 г. 6 мес.	2 г. 6 мес.
0601000	Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)	2 г. 10 мес.	1 г. 10 мес.
1509000	Экология и природоохранная деятельность (по видам)	3 г. 6 мес.	2 г. 6 мес.
040200	Дизайн (по профилю)	3 г. 10 мес.	2 г. 10 мес.
1410000	Строительство автомобильных дорог и аэродромов	3 г. 6 мес.	2 г. 6 мес.

**ВНИМАНИЕ!**  
Обучающиеся имеют широкие возможности приобретения дополнительных специальностей с выдачей сертификата «Оператор ПЭВМ», «С бухгалтером», «Бухгалтер-оператор», «Английский язык».

Колледж экономики и информационных технологий заключил договоры с ведущими колледжами Москвы, Самары, Оренбурга. Студенты нашего колледжа имеют возможность параллельного дистанционного обучения в колледжах России и получать российские дипломы.

**Заявление на обучение принимается:**  
на очную форму обучения с 20 июня по 20 августа  
на заочную форму обучения с 20 июня по 20 сентября

**Контакты:**  
Наш адрес: 090000, Уральск, ул. М. Маметовой, 81  
Телефоны: 8(7112) 54-29-41, 54-58-78, 54-46-68  
Факс: 8(7112) 54-75-34 E-mail: keil2003@mail.ru  
8(7112) 54-75-34  
Проезд на автобусах № 5, 45, 20, 36, остановка «НАЗИТУ»

Выдается диплом государственного образца.

### Единственный в Западно-Казахстанском регионе Республканский Высший Технический Колледж

Лицензия Серия АБ№0036509 от 20.06.2014, выдана Управлением Образования ЭКО

**Объявляет прием документов по специальностям:**  
1201000 Техническое обслуживание, ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта  
1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение  
1305000 Информационные системы  
1306000 Радиоэлектроника и связь  
1307000 Эксплуатация линейных сооружений электросвязи проводного вещания  
1309000 Оптическое электронное оборудование (техник по связи)  
1401000 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений  
1405000 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения  
0802000 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ  
0819000 Технология переработки нефти и газа  
0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений  
0515000 Менеджмент  
0516000 Финансы  
0518000 Учет и аудит  
0201000 Правоведение  
0512000 Переводческое дело  
0601000 Стандартизация, метрология и сертификация (по отраслям)

**С квалификацией «младший инженер»**  
1304000 Вычислительная техника и программное обеспечение  
1306000 Радиоэлектроника и связь  
0809000 Эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

**Бедется прием по государственному заказу (грант)**

**Сроки обучения:**  
После 9-го класса – 2 года 10 мес.; 4 года 10 мес.  
После 11-го класса – 1 год 10 мес.; 2 года 10 мес.

**Стоимость обучения:**  
По очной форме: от 90 000 до 110 000 тенге  
По заочной форме: от 85 000 до 90 000 тенге

**Наш адрес: г. Уральск, ул. Фрунзе, 20/1  
Тел.: 8(7112)51-35-70, 50-34-20, сот. 8 705 625 96 87  
e-mail: vtsh\_08@mail.ru**

# Джепредприятия зарегистрировали на онкобольных

**КРОМЕ ОНКОБОЛЬНЫХ, ДИРЕКТОРАМИ ПРЕДПРИЯТИЙ БЫЛИ БОМЖИ, АЛГОКОЛИКИ И НАРКОМАНЫ.**

**Анэль КАЙНЕДЕНОВА**

С начала нынешнего года в ЗКО было выявлено и зарегистрировано 15 фактов лжепредпринимательства, из них в суд было направлено 5 дел. – Общая сумма установленного ущерба, причиненного государству по уголовным делам о лжепредпринимательстве, составляет 4 миллиарда тенге, из которых в ходе досудебного расследования возмещено 80 миллионов

тенге. Ущерб по делам о лжепредпринимательстве складывается из сумм налогов (корпоративный подоходный налог, индивидуальный подоходный налог, налог на добавленную стоимость), от уплаты которых уклонились контрагенты лжепредприятий путем отражения в своей налоговой отчетности лжесделок, – рассказал **начальник управления областной прокуратуры Нурлан МАКАТОВ**. – Уже состоялось четыре обвинительных приговора

в отношении лиц, создавших лжепредприятия, которые нанесли ущерб государству на сумму 2,2 миллиарда тенге. По словам прокурора, осенью прошлого года с заключением процессуального соглашения суду были переданы КУБАЛИЕВ, УРАЗГАЛИЕВА и ЕРКЕНАЛИЕВА, которые в 2013–2014 годы осуществляли лжепредпринимательскую деятельность от ТОО «IndustrialComplex», ТОО «Прогресс LTD» и ТОО «Сардар Строй». Тогда контрагенты нанесли ущерб государству на сумму 650 млн тенге. Все трое были осуждены к условным срокам, а организатор предприятия Дүйсеменов был осужден к трем годам лишения свободы с конфискацией имущества.

– Они высчитали людей, у которых онкозаболевание, которым осталось жить не больше полугода для того, чтобы после смерти «руководителя» лжепредприятия правоохранительным органом было сложно выйти на организаторов. По данному

делу было два эпизода. Во втором случае человек, на которого было зарегистрировано лжепредприятие, после лечения остался жив и дал показания, – рассказал Нурлан МАКАТОВ.

**ОСТАВЬ КОММЕНТАРИЙ НА mgorod.kz**

## «Жасыл ел» порботает на 21 млн тенге

Этим летом планируется создать 800 рабочих мест для молодежи.

26 мая в Уральском колледже нефти и газа прошло заседание областного совета по делам молодежи. Как рассказал руководитель областного управления по вопросам молодежной политики Азамат АЙТУЕВ, по сравнению с 2014 годом безработица среди молодежи выросла на 10%. – В 2014 году было 4%, в 2015 – 14% безработной молодежи по области, – сообщил Азамат АЙТУЕВ. – Сейчас очень много государственных программ, которые помогают трудоустроиться молодежи и выпускникам учебных заведений. К примеру, в этом году на организацию работы отрядов «Жасыл ел» было

выделено 20,9 млн тенге. Планируется создать 800 рабочих мест. 400 человек будут озеленять город и столько же будут работать в шести районах области. Также Азамат АЙТУЕВ отметил, что сейчас идет работа по привлечению молодежи в районах, где таких отрядов нет. – Также у нас есть строительные отряды, которые в 2015 году работали на стройках домов в поселке Зачаганск и строительстве дороги по проспекту Достык. Сейчас идут переговоры с предпринимателями, которые смогут взять к себе на работу студентов и безработную молодежь, – заявил руководитель

отдела молодежной политики. – Все за последние четыре года в молодежной практике работали более пяти тысяч человек.  
Юлия МУТЫЛОВА

## В детсадах Уральска число детей превышает допустимые нормы

ОБ ЭТОМ СООБЩИЛИ 27 МАЯ В ХОДЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ КОМИССИИ В ГОРОДСКОЙ ПРОКУРАТУРЕ.

**Виктор МАКАРСКИЙ**

Нарушения, которые были выявлены в ходе проверки, оказались очень серьезными. Это проблемы с пожарной безопасностью, электричеством и хищение бюджетных средств. – В ходе проверки уже выносились акты реагирования, виновные лица были привлечены к административной ответственности, по финансовым нарушениям были возбуждены уголовные дела. В настоящее время уже вступил в законную силу приговор в отношении директора дошкольной организации №20, которая присвоила себе бюджетные деньги, в размере 700 тысяч тенге, приговор уже вступил в законную силу, – сообщила **старший про-**

**курор отдела прокуратуры г.Уральск Эльвира ДЖУМАШЕВА**.

Специалист отдела гигиены детей управления по защите прав потребителей Жулдыз Куанышкалиева рассказала, что количество детей превышает отметку. По правилам в младшей группе не должно быть больше 20 детей, а в средней и старшей – не более 25, но зачастую в детских садах не меньше 30 детей в группе. Это считается грубейшим нарушением, – подытожила специалист отдела гигиены.

В свою очередь руководитель городского отдела образования Жансұл Турумуратова объяснила, что перебор детей в садах объясняется большой очередностью, и чтобы ее хоть как-то разгрузить,

приходится эти правила нарушать. – Все это делается для того, чтобы разгрузить очереди, чтобы как можно больше детей охватить дошкольным образованием и помочь родителям. Как показывают проверки, в реальности количество детей в садиках ежедневно от 17 до 21. Получается, что место родители получили, но в садик почти не ходят. С родителей, наверное, нужно тоже спрашивать, берут места и не ходят по 4 дня, потом ходят, потом опять не ходят. У нас половина кроватей пустые, – рассказала **руководитель отдела образования г.Уральск Жансұл ТУРЕМУРАТОВА**.



Иллюстративное фото mosaica.ru

обнаружены в детских садах, но и дать ряд рекомендаций руководителям дошкольных организаций, чтобы они впредь не допускали нарушения.

### ЗАПАДНО–КАЗАХСТАНСКИЙ ИННОВАЦИОННО–ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ «ЗАПАДНО–КАЗАХСТАНСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ»

**БАКАЛАВРИАТ:**  
58010100 ДОШКОЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ  
58010200 ПЕДАГОГИКА И МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
58010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ  
58010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ  
58011100 ИНФОРМАТИКА  
58011400 ИСТОРИЯ  
58011500 ОСНОВЫ ПРАВА И ЭКОНОМИКИ  
58011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА  
58050300 ПСИХОЛОГИЯ  
58050900 ФИНАНСЫ  
58090200 ТУРИЗМ  
58091000 БИБЛИОТЕЧНОЕ ДЕЛО

**МАГИСТРАТУРА:**  
6M010300 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ  
6M010800 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ  
6M011700 КАЗАХСКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА  
6M011900 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК: ДВА ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКА  
6M011400 ИСТОРИЯ  
6M050900 ФИНАНСЫ

**Форма обучения:** очная и заочная (на казахском и русском языках).

**Сроки обучения:** очное отделение – 4 года; заочное отделение – на базе среднего профессионального образования – 3 года; на базе высшего образования – 2 года.

**Необходимые документы:**  
1. *Аттестат или диплом об окончании учебного заведения с приложением (оригинал).*  
2. *Сертификат ЕНТ или КТА.*  
3. *Мед.справка: для очного обучения – ф. №063, ф. №086; для заочного обучения – ф. №086.*  
4. *8 фотографий размером 3x4.*  
5. *Ксерокопия уд. личности.*

**ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:**  
Республика Казахстан, ЗКО, 090000  
г.Уральск, ул. Г.Караша, 12 Д, тел.: 8(7112) 51-24-50, 50-55-20  
факс: 8(7112) 50-55-20  
wkitu.kz, e-mail: wkha@mail.ru

### Уральский гуманитарный колледж

объявляет набор абитуриентов на 2016–2017 учебный год на базе основного и общего среднего образования по следующим специальностям:

- 0105013 «Учитель начальных классов»
- 0105023 «Учитель информатики в начальной школе»
- 0105033 «Учитель иностранного языка в начальной школе»
- 0111013 «Учитель казахского языка и литературы»
- 0103000 «Учитель физической культуры и спорта»
- 0401000 «Библиотечное дело»
- 0516000 «Финансы»
- 0510000 «Делопроизводство и архивоведение»
- 0201000 «Правоведение»
- 0101000 «Дошкольное воспитание и обучение»

На дневную форму обучения документы принимаются с 20 июня по 20 августа, на заочную форму обучения – до 30 сентября.

**Тел.: +7(7112) 50 02 84, +7(7112) 50 50 82 (факс)  
Моб.: 8 775 235 71 01  
Ugk\_uralstk@mail.ru, ugk.kz**

Уральский гуманитарный колледж. Лицензия АБ №0036468 от 02.09.2009; выдана Управлением образования ЭКО.

**СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ, ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.**

Знаки Мекки /

513 598

МОЙГОРОД

## Россия для Казахстана всегда будет самым близким соседом и другом – Назарбаев

Как сообщает сайт Кремля, перед началом заседания Высшего Евразийского экономического совета **Нурсултан НАЗАРБАЕВ** и **Владимир ПУТИН** обсудили ряд вопросов двустороннего взаимодействия, актуальные вопросы работы ЕАЭС.

"Уважаемый Владимир Владимирович! Каждый ваш приезд в Казахстан для нас большое событие. Россия для Казахстана была, остается и всегда будет самым близким соседом, другом, союзником и партнером в экономических и политических отношениях. Благодаря именно российской поддержке, благодаря нашей совместной работе работает СНГ и был создан Евразийский экономический союз. Несмотря на тяжелые международные условия, этот союз работает, и мы сейчас будем решать очередные вопросы. Повестка дня отработана. Как председательствующая сторона Казахстана это заседание подготовил, и я думаю, мы все это обсудим", – сказал Президент Казахстана.

Он еще раз поблагодарил Владимира Путина за приглашение на День Победы. "Я с удовольствием побывал", – заметил Назарбаев.

Глава государства акцентировал внимание, что в этом году для участников ЕАЭС большой праздник – 25-летие создания СНГ. Президент Казахстана поздравил своего коллегу с этой датой, а также с наступающим Днем России.

"Думаю, заседание пройдет нормально", – добавил Назарбаев.

Он также обратил внимание на плотный график встреч с президентом России в этом году. Например, в следующем месяце будет саммит ШОС, затем СНГ и межрегиональные встречи. Также Президент Казахстана планирует принять участие в Санкт-Петербургском экономическом форуме.

Пресс-служба Акорды приводит еще одну цитату Назарбаева с двусторонней встречи с российским коллегой.

"Насыщенность этих встреч говорит о доверительном характере отношений между нашими странами. В рамках обсуждений мы снимаем любые вопросы, что способствует дальнейшему развитию сотрудничества", – сказал глава государства.

Как отмечает Акорда, Путин в первую очередь поблагодарил Нурсултана Назарбаева за визит в Москву, состоявшийся 9 мая.

"Мы оцениваем это как знак наших особых отношений. Казахстан для нас – ближайший партнер и самый надежный союзник. У нас выстроены хорошие экономические отношения. В предыдущие годы был набран хороший темп и создана фундаментальная основа развития казахстанской экономики. Все это даст возможность преодолеть текущие сложности. От Евразийского экономического союза мы не ждем никаких "волшебных средств", но интеграционное взаимодействие будет помогать нам преодолеть нынешние трудности", – сказал президент России.

Источник: Tengrinews.kz

# Лукашенко в Астане высказал замечания по работе ЕАЭС

Президент Беларуси Александр Лукашенко высказал замечания во время заседания Высшего Евразийского экономического совета в Акорде.

«К сожалению, не все развивается так, как мы планировали. Проблемы еще остаются. Самые острые из них мы сегодня обсудили. Прежде всего необходимо перевести теоретические наработки в практическую плоскость. Во-первых, следует избавиться от внутренних изъятий и ограничений взаимной торговли. Как бы наше объединение не эволюционировало – сначала Таможенный союз, потом Единое экономическое пространство, наконец ЕАЭС – количество этих изъятий и ограничений не изменилось. Так и осталось на уровне 600. Равные условия для государств-участников ЕАЭС и безбарьерная среда до сих пор не созданы. Более того, после подписания договора наш внутренний торговый оборот только падает. В 2012–13 годах он был на уровне 65 миллиардов долларов. В

2015 году всего 45 миллиардов долларов. Видимо, не все позиции договора соответствуют современной ситуации в экономике и нашим ожиданиям», – заявил Лукашенко.

Кроме того, по его мнению, остается нереализованной инициатива о выработке механизма функционирования ЕАЭС в условиях применения одним из государств-членов односторонних мер защиты рынка в отношении третьих стран.

"В сентябре прошлого года на заседании евразийского межправительственного совета приняты основные направления промышленного сотрудничества. Мы определились с параметрами согласованных мер по поддержке национальных производителей, наметили ориентиры взаимодействия развитию экспорта промышленной продукции. Теперь надо активно приступить к

практической реализации поставленных нами же задач", – отметил он.

"Нами сделаны первые шаги по интеграции в энергетической сфере. Выработана и утверждена концепция общего рынка электроэнергии. Сегодня мы рассмотрели такие же планы по газу, нефти и нефтепродуктам. Но от концепции до их воплощения в жизни путь иногда бывает очень долгим. Причиной тому мы являемся сами. Поэтому нашей комиссии надо усилить работу в этом направлении, принять исчерпывающие меры для реализации указанных проектов. Наряду с этим давно обсуждается вопрос создания единого рынка лекарств и медицинских изделий. Однако и здесь дальнейшие разговоры дело не пошло", – добавил Александр Лукашенко.

"В сегодняшней повестке дня многие вопросы связаны с определением места

Источник: Tengrinews.kz

## Путин ответил Порошенко поговоркой на слова о возвращении Крыма

Российский президент Владимир Путин ответил на слова главы Украины Петра Порошенко о том, что вслед за Надеждой Савченко украинские власти вернут Крым.

"Что касается Крыма, то вопрос, мы считаем, закрыт окончательно. Это историческое решение людей, проживающих в Крыму, и никаких обсуждений по этому поводу ни с кем Россия вести не будет", – сказал Путин.

Он добавил, что ему в голову приходит известная поговорка: "Дай Бог вашему теленку нашего волка съест".

"Поэтому давайте лучше не будем к этому

Источник: www.rur.kz



## В Казахстане упростили требования к перепланировке жилья

Значительные изменения внесли в процедуру технического обследования недвижимости в Казахстане.

Так, теперь после проверки жилья специалистами больше не нужно направляться в офис, чтобы вручить изменениям, достаточно отослать данные со специальным планшетом. Об этом сообщили в НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан».

"Внедрение новых технологий сократит срок изготовления техпаспорта. Изменения позволят не только значительно упростить процедуру оформления недвижимости, но и сократить сроки введения (объекта, – прим. редакции) в эксплуатацию", – рассказал директор филиала госкорпорации Бахыт АБИШЕВ.

Ранее техническое обследование жилья проводилось лишь после чистовой отделки. После принятия изменений процедура разрешено проводить на стадии черновой. Также упростили требования, касающиеся перепланировки перегородных стен.

"Если раньше, чтобы произвести перепланировку внутренней стены толщиной более 5 см, нужно было согласие

уполномоченного органа (архитектура, ГАСК), то теперь узаконение требуется исключительно в случаях перепланировки капитальных перегородных стен", – заявил Абишев.

По его мнению, вышеперечисленные изменения значительно снизят административные барьеры и затраты услугополучателей.

Источник: "Крыша"

## 37 самолетам временно запретили летать в Казахстане

Об этом на брифинге рассказал председатель комитета гражданской авиации министерства по инвестициям и развитию РК Бекен Сейдахметов (на фото).

"На основании обнаруженных недостатков либо несоответствия при сертификации, по результатам инспекционных проверок авиакомпаний в 2015 году отозваны свидетельства на выполнение авиационных работ у четырех авиакомпаний", – сказал Сейдахметов.

По его словам, приостановлена деятельность 37 воздушных судов и действие 24 свидетельства авиационного персонала. Как пояснил глава комитета, срок действия сертификата летной годности составляет один год.

"При сертификации нового воздушного судна или воздушного судна, которое прошло капитальный ремонт, сертификат летной годности выдается на два года. Сертификат технических центров обслуживания воздушных судов также выдается сроком на два года. Аэродромы, в зависимости от состояния, получают сертификаты сроком до 5 лет", – рассказал он.

Источник: informburo.kz



## Жертвам политических репрессий выплатили более 10 млрд тенге

ОБ ЭТОМ РАССКАЗАЛИ В МИНИСТЕРСТВЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РК.

10,7 млрд тенге в качестве единовременных денежных компенсаций и специальных государственных пособий выплачено жертвам политических репрессий в Казахстане с 2003 года Лицам, подвергшимся необоснованным репрессиям и реабилитированным в соответствии с законодательством РК, из средств республиканского бюджета выплачивается денежная

компенсация из расчета 3/4 установленного законодательством месячного расчетного показателя за каждый месяц репрессий, но не более 100 МРП. 1 МРП с января 2016 года равен 2121 тенге. Пенсионерам и инвалидам – жертвам политических репрессий, которых в Казахстане насчитали более 30 тысяч, дополнительно выплачивается спе-

циальное государственное пособие в размере 1,07 МРП (2270 тенге). 31 мая в Казахстане ежегодно отмечается День памяти жертв политических репрессий. В XX веке на территории Казахстана находились самые крупные лагеря структуры ГУЛАГ – АЛЖИР, Степлаг, Карлаг. Республика практически превратилась в одну большую тюрьму. За годы репрессий в лагерь

Казахстана было сослано более 5 млн человек. По некоторым данным, общее число заключенных значительно превышает эту цифру. В период с 1921 по 1954 годы в Казахстане было осуждено 100 тысяч человек, к 25 тысячам из них была применена высшая мера наказания – расстрел.

Источник: informburo.kz

