



Обсуждайте новости в наших группах социальных сетей.

Все новости Уральска и области на нашем сайте

**mgorod.kz**

НОВОСТНОЙ ПОРТАЛ ЗАПАДНОГО КАЗАХСТАНА



СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# ПОЛИЦЕЙСКИЙ ЗАСТРЕЛИЛСЯ НА РАБОТЕ

СТР. 2

20-летний  
сержант получил  
табельное  
оружие и  
совершил  
суицид в здании  
управления  
полиции  
Уральска.

**2022  
НОВОГОДНИЕ  
ВЕЧЕРА**  
 • ДЕД МОРОЗ • СНЕГУРОЧКА • ШОУ-ПРОГРАММА •  
 • КОНКУРСЫ • ПРИЗЫ • ПОДАРОК •  
**ВЕДУЩАЯ ЮЛИЯ ЕМЕЛИНА**

8 7112 54-08-00 8 776 248 55 29  
 8 7112 54-06-00

## ИЗ «КАЗПОЧТЫ» ПОХИТИЛИ ПЕНСИИ

Двух сотрудниц «Казпочты» задержали по подозрению в хищении 40 млн тенге.

СТР. 2

## МИЛЛИОННАЯ ЗАРПЛАТА

У акима ЗКО Гали Искалиева спросили о размере его заработной платы.

СТР. 2

**Орталық**  
 КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
 ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

**НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС  
ОРТАЛЫҚ  
СТАРТ ПРОДАЖ!**

Подсобное помещение в подарок  
 3-х метровые потолки  
 Охраняемая территория  
 Видеонаблюдение  
 Собственное КСК  
 Собственная котельная

Детская площадка  
 Парковочные места для велосипедов  
 Окна с повышенной звукоизоляцией  
 Парковка для автомобилей  
 Лифты фирмы «OTIS» США  
 Спортивная площадка Work Out

9 г. Уральск ул. Вокзальная 4 ☎ zhk\_ortalyk ☎ 51-51-29 ☎ +7 777 196 67 77 ☎ +7 777 747 00 84



**РАБОТА**  
 ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ | ВАКАНСИИ  
 ЗАХОДИ НА MGOROD.KZ  
 И НАЙДИ РАБОТУ!

СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ КАКОГО-ЛИБО СОБЫТИЯ – ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ВИДЕО И КОРОТКИЙ ТЕКСТ НА 8 776 863 36 36. ВАША НОВОСТЬ ПОЯВИЛАСЬ В ГАЗЕТЕ ИЛИ НА САЙТЕ – ВАС ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

# УТРЕННИКОВ НЕ БУДЕТ

СТР. 23

В ЗКО ограничат проведение новогодних утренников в школах и детсадах. И дело не в коронавирусе.

ТОО «Западно-Казakhstanская промышленная компания»  
**БРУСЧАТКА  
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**  
**КЕРАМЗИТОБЛОК**  
 Качественный  
 Пропаренный

Уральск, ул. Ружейникова, 11/2 тел.: +7 776 292 52 52 @mdcorkz

Новые продукты 2021 года на сайте [www.mdcorkz.com](http://www.mdcorkz.com)  
 Студия декора «МОДЕРН»  
**ФОНТАНЫ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
 И УСТАНОВКА

А также большое разнообразие продукции садового декора:  
 • вазоны,  
 • балюсины,  
 • ступени из бетона, полимербетона.

+ 7 776 282 52 52  
 @mdcorkz  
 mdcorkz@mail.ru

Работаем по всему Казахстану.  
 Опыт работы более 5 лет.

**ВОЛШЕБНЫЙ СВЕТ**  
 С 23 ПО 31  
 ДЕКАБРЯ

Работаем по всему Казахстану.  
 Опыт работы более 5 лет.



### СОТРУДНИЦЫ «КАЗПОЧТЫ» ПОХИТИЛИ ДЕНЬГИ ПЕНСИОНЕРОВ

Сумма хищения составила 40 миллионов тенге.

Как сообщили в департаменте экономических расследований по ЗКО, две сотрудницы одного из отделений «Казпочты» присвоили часть выручки, которые сдавал представитель ТОО для дальнейшего зачисления на счёт предприятия. Сумма причинённого ущерба составила более 33 миллионов тенге.

Кроме этого, женщины, обманым путём, злоупотребили доверием, завладели деньгами пенсионеров в сумме более семи миллионов тенге.

— В отношении женщин начато досудебное расследование по статье 189 УК РК «Присвоение или растрата вверенного чужого имущества». Подозреваемыми являются две жительницы ЗКО, они задержаны и водворены в изолятор временного содержания, — сообщили в ДЭР по ЗКО.

Иные подробности в интересах следствия не разглашают.

Арайлым УСЕРБАЕВА  
Фото с сайта hibiny.com

### СТАЛ ИЗВЕСТНА ЗАРПЛАТА АКИМА ЗКО

У заместителей акима зарплата около одного миллиона тенге.

Второго декабря аким области Гали Искалиев выступил на брифинге в службе центральных коммуникаций, где журналисты задали вопрос о размере его заработной платы. Прямо на вопрос глава региона отвечать не стал.

Чиновник заявил, что эти данные имеются в открытом доступе на сайте акимата ЗКО и попросил посмотреть информацию о его доходах и его заместителей там.

Между тем, как сообщается на сайте акимата ЗКО, заработная плата акима ЗКО Гали Искалиева составляет 1 834 086 тенге. Первый заместитель акима Арман Утегулов зарабатывает в месяц 1,2 миллиона тенге.

Заместители акима области Аманжол Алпысбаев и Темирхан Мендигалиев в месяц получают также чуть более одного миллиона тенге.

Заместитель акима Бакытжан Нармбетов зарабатывает 984 тысячи тенге в месяц, а руководитель аппарата акимата Берик Батаев 917 тысяч тенге.

Кристина КОБИНА

## Полицейский застрелился из табельного оружия

Сержант совершил самоубийство на рабочем месте – в управлении полиции Уральска.

Кристина КОБИНА

Трагедия произошла утром 3 декабря. Как выяснилось, сотрудник, которому было всего 20 лет, погиб от полученного огнестрельного ранения в здании полиции Уральска. Произошло это около 8:00 сегодня, третьего декабря. Мужчина скончался на месте происшествия.

Официальный комментарий от полиции удалось получить лишь через три часа после трагедии.

Как сообщили в пресс-службе департамента полиции ЗКО, ЧП произошло третьего декабря в 7:40. 20-летний младший сержант полиции получил табельное оружие и на боевом посту в здании управления полиции Уральска покончил жизнь самоубийством. Он был уроженцем ЗКО, в органах внутренних дел служил с мая 2021 года, а в должности – с августа 2021



Фото Медена МЕДРЕСОВА

года. Проходил срочную службу в вооруженных силах Казахстана с июня 2019 года по июнь 2020 года.

— За время работы в занимаемой должности зарекомендовал себя с положительной стороны, в физическом отношении подтянут. Режим соблюдал, на работу не опаздывал. За период службы действующих зысканий не имеет. Данный факт за-

регистрирован в ЕРДР и начато досудебное расследование. Одновременно начато служебное расследование для выяснения всех причин и обстоятельств, о чем будет сообщено дополнительно, — рассказали в департаменте полиции ЗКО.

Иную информацию в ведомстве разглашать не стали, сославшись на статью 201 УПК РК «Данные досудебно-

го расследования не подлежат разглашению. Они могут быть преданы гласности только с разрешения прокурора в том объеме, в каком им будет признано это возможным, если это противоречит интересам расследования и не связано с нарушением прав и законных интересов других лиц».

## Лимит на социальный хлеб установили в Уральске

Лимит возмутил многодетных мам Уральска.

ДАНА РАХМЕТОВА

Водни руки им дают только одну буханку стоимостью 80 тенге. Продукт раскупается до обеда. Ольга Вадениктова, которая воспитывает шестерых детей, вынуждена просить прохожих купить им дополнительную буханку.

— На шесть детей одной буханки хлеба – это мало, у нас за один присест, чтобы поесть уходит буханка хлеба, когда и полторы. Неудобно ходить с детьми, брать их,

чтобы взять 2–3 буханки хлеба. И потом хлеб бывает только до обеда, после обеда социального хлеба уже нет, — сетует женщина.

Лимит на продажу социального хлеба пришлось установить из-за того, что уральцы стали скупать дешёвый продукт на корм домашним птицам и животным, говорят в СПК «Акжайык». При наличии документов многодетным мамам разрешат брать по три буханки.

— Если многодетные матери, матери-одиночки, внутренним приказом мы

сейчас уже написали письмо, на одну семью чтобы было три буханки хлеба первого сорта по 80 тенге будет выдаваться, — сказал Мейрбек Нуркен, управляющий директор СПК.

Первого октября в Уральске повысилась стоимость продукта №1. В магазинах и ларьках хлеб и хлебобулочные изделия высшего сорта стали продавать на 10–20 тенге дороже. Если раньше буханку хлеба высшего сорта можно было купить по 140 тенге, то сейчас за неё придётся отдать 150–160 тенге. Вслед за хле-

бом в ЗКО подорожали и макаронные изделия. Мониторинговая группа намерена проверить цены на социальный хлеб, цена на которую должна составлять не более 80 тенге за буханку.

## Как тратятся миллионы, выделяемые на ФК «Акжайык»

Бюджет футбольного клуба в 2021 году составил 960 миллионов тенге.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Аким ЗКО Гали ИСКАЛИЕВ, выступая на пресс-конференции в СПК, рассказал, что у футбольного клуба «Акжайык» самый маленький бюджет по стране. При этом глава региона подчеркнул, что команда в этом сезоне показала хороший результат, завоевав в премьер-лиге девятое место из 14 команд.

По словам генерального директора ФК «Акжайык» Азамата Шайхы, в этом году бюджет футбольного клуба составил 960 миллионов тенге, 702 из которых выделили из бюджета. Из 960 миллионов тенге, минус 12% НДС, остается чуть более 800 миллионов тенге.

— Эти деньги были потрачены на содержание футбольного центра, где бесплатно занимаются более 800 детей, на заработные

платы 29 тренеров этого центра, на их командировки, выезды детей на соревнования, на содержание филиалов футбольного центра, основной команды, команды дубля. Кроме этого, есть ещё административные и хозяйственные расходы. Зарплата платит спортивного директора составляет 250–300 тысяч тенге, моя зарплата – 287 тысяч тенге на руки. Бюджет на следующий год бу-

дет утверждён после очередной сессии маслихата, — рассказал Шайхы.

К слову, сейчас клуб находится в доверительном управлении. По словам генерального директора, средства областного бюджета выделяются не только на содержание футбольного клуба, но и на развитие спорта в целом.

— Доверительный управляющий – это не собственник, он лишь занимается

распределением выделенных средств, а также привлечением инвесторов и спонсоров. Есть компании, которые финансово помогают нашему клубу, но при этом предпочитают не афишировать себя. Основная команда «Акжайык» показала хорошие результаты в этом сезоне, заняв девятое место в премьер-лиге. В состав команды входят четыре легионера из Украины и один игрок из Мозамбика, главный тренер также из Украины – Владимир Мазяр. Остальные игроки из числа местных ребят, — отметил Азамат Шайхы.

Между тем, раскрывать заработную плату главного тренера и легионеров спикер не стал, сославшись на коммерческую тайну, прописанную в контракте каждого игрока. Однако отметил, что заработная плата иностранных игроков не сильно отличается от зарплаты местных.

— Некоторые наши местные игроки получают больше приезжих. Афишировать цифры я не могу, — заявил он.

Стоит отметить, что в Уральске функционируют три футбольных стадиона. По мнению Гали Искалиева, для нашего города этого вполне достаточно.

— Сейчас клуб передан в доверительное управление, и руководство клуба само должно решить, нужен им новый стадион или нет. Но я считаю, что трёх стадионов вполне достаточно, два из которых находятся на балансе футбольного клуба

«Акжайык». Доверительный управляющий за счёт собственных средств заменил покрытие на стадионе «Динамо», сейчас он отвечает всем современным стандартам. Что касается стадиона имени П.Атояна, то в следующем году мы планируем передать его в частные руки, но при этом внимательно изучим условия и предъявим свои требования. Два предпринимателя уже изъявили желание, в следующем году разыграем конкурс. На самом деле состояние стадиона оставляет желать лучшего, — рассказал глава региона.

Между тем Азамат Шайхы отметил, что клубу нужен стадион, который будет отвечать всем европейским стандартам.

— На трёх существующих стадионах можно проводить чемпионаты и игры. На стадионе «Динамо» мы постелили искусственный газон, который отвечает стандартам, а вот газон на стадионе имени П.Атояна не соответствует международным стандартам и нуждается в ремонте. Было бы хорошо, если бы нам построили современный стадион, который будет отвечать всем европейским стандартам, — сказал Азамат Шайхы.

В заключении директор клуба добавил, что в следующем году планирует отправить местных тренеров на повышение квалификации, и даже в будущем отказать от услуг иностранных тренеров.

Фото из архива «МГ»



ПОГОДА В УРАЛЬСКЕ С 8 ПО 14 ДЕКАБРЯ						
СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
08.12	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12
днем +1° ночью -2°	днем +2° ночью -2°	днем 0° ночью -1°	днем -1° ночью -4°	днем -5° ночью -15°	днем -11° ночью -18°	днем -3° ночью -10°



## Мы встанем, город поплывёт – водители ассенизаторов вновь бастуют

Цена на откачку септика в городе повысилась вдвое. Если раньше услуга стоила четыре тысячи тенге, то сейчас восемь тысяч тенге.

КРИСТИНА КОБИНА

Шестого декабря у сливной станции по улице Исатай батыра собрались около полусотни водителей ассенизаторских машин. Они заявили, что вынуждены пойти на такие меры, так как сливной пункт по Исатай батыра не работает уже третий месяц, а погодные условия не позволяют ездить в Закаганск. С наступлением холодов в машинах замерзают краны, и чтобы слить нечистоты, приходится приложить немало усилий. Водители требуют открытия сливной станции.

– Люди страдают. Нам звонят, просят откачать

септик, но это очень дорого. Весь город ждёт пока откроют эту сливную станцию, иначе мы цены так и будем держать. Нас тоже поймите, нам не выгодно, к примеру с посёлка Желаново или села Трекино район Байтерек ехать в Закаганск. Именно с Трекино мы уже берём за один рейс 15 тысяч тенге. В среднем по городу цена на откачку составляет 7–8 тысяч тенге, – рассказал водитель ассенизаторской машины Мурат.

Собравшиеся утверждают, что их все время «футболят» и никто не отвечает, когда конкретно откроют станцию.

– Когда сливная станция открыта, мы берем по четыре тысячи тенге за рейс,

а сейчас по восемь тысяч тенге. Чувствуете разницу? Мы теряем время и потом выстаиваем очередь. Люди отдают последние свои деньги на откачку септика. Сами посудите, цены на всё растут, и в том числе на ГСМ, – отметил водитель ассенизаторской машины Куангалиев.

Стоит отметить, сливная станция была закрыта ещё 29 сентября. Водители говорят, что если они встанут, город поплывет.

Водитель Руслан Аманов заявил, что они намерены остановиться и не обслуживать город. Кроме того, водители заверили, что и с сегодняшнего дня работать не будут минимум пять дней. А потом ещё и

приостановят работу на новогодние праздники. – Сливную закрывали и не раз, знали что реконструкция, потом знали, что забилась система, а сейчас мы в неведении, ничего не знаем, – отметил водитель Борис Чудиловский. – Мы больше года простояли тут в очереди, и чтобы слить одну машину, уходило не менее часа.

На въезде на сливную станцию даже заварили ворота. Директор ТОО «Батыс суарнасы» Ануар Аркенов объяснил сложившуюся ситуацию.

– К концу этой недели мы уже запустим сливную станцию. Владельцы ассенизаторских машин созда-

ют проблему, а всё дело в том, что им нужно сливаться в Закаганск, а это расстояние. Ребята решили за счёт того, что станция (по Исатай батыру – прим.автора) остановлена, брать другую сумму за услуги с населения. Берут намного больше. Хотя разница в расстоянии 10–15 километров. И это не тот расход бензина или газа, чтобы так повысить цену. Расход на самом деле увеличивается на 500–600 тенге. Дело в том, что сливная насосная станция перекачивает нечистоты по другим септикам на КНС-2 и КНС-19, на них сейчас производятся работы по замене оборудования. В этом году финансировал нас город и день-

ги пришли немного позже. Пока пришло оборудование и комплектующие запчасти из Европы. Пока провели монтажные работы. Сейчас уже пусконаладка началась. Запустим, проверим и всё включим. Если этого сейчас не сделать, возможно весь город мог бы остаться без воды. Возможно были такие бы последствия, – сказал Ануар Аркенов.

Напомним, водители ассенизаторских машин не в первый раз устраивают забастовку и повышают цену на свои услуги. В основном они это делают, когда закрывается одна из сливных станций в городе.

Фото Медема МЕДРЕСОВА

## Чиновники пересели на такси

Чиновники западноказахстанских управления и аппарата акима Уральска отказались от служебных автомобилей и пересели на такси. Цель пилотного проекта – экономия бюджетных средств.

РУСЛАН АЛИМОВ

Западно-Казахстанская область стала вторым регионом в Казахстане, где чиновники исполняют поручение президента об отказе от служебного автотранспорта. В 2018 году проект был реализован в Нур-Султане.

Такси для государственных служащих региона Jaiyq comfort пока работает в пилотном режиме. Сопровождает проект социально-предпринимательская корпорация Aqaiyq. Здесь отметили, что в год 24 управления потратят порядка 15 миллионов тенге на услуги такси.

– Сейчас 24 областных управления аппарата акима Уральска пользуются услугами такси. Госучреждения передали 30 автомобилей. Все они в хорошем состоянии. Сотрудники с утра ездят на работу, на обед, вечером возвращаются с работы. После 18:30 без служебной необходимости такси на линию не выезжают, – рассказал заместитель председателя правления АО СПК Aqaiyq Мейрбек Нуркен.

■ Заместитель руководителя управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО Тимур Шыяизов говорит, что он совершает порядка семи поездок в день.

– Раньше я пользовался служебным автотранспортом. Сейчас еду на такси. Водители приезжают в специально оговоренное время. Всё очень удобно, – отметил он.

В планах инвестора – сделать такси доступным не только для государственных служащих, но и горожан.

– Мы уже создали мобильное приложение, которое позволит пользоваться услугами такси физическим лицам. Некоторые госслужащие выезжают на работу в семь утра, другие – чуть позже. Бывает, что задерживаются на работе допоздна. Исходя из этого водители строят свой график, – отметил управляющий директор службы такси Рустам Султанов.

Отметим, что идея о создании такси комфорт-класса для госслужащих предложили



ЗКО Гали Искалиев. Он отметил, что при областном акимате имеется автопарк на 47 автомобилей, на каждый из которых ежемесячно расходуется порядка 200

тысяч тенге. В эту сумму входят топливо, запчасти и зарплата водителям.

В 2020 году в Казахстане ввели трёхлетний мораторий на покупку ав-

томобилей и мебели для государственных органов и национальных компаний. Министерство финансов намерено оптимизировать бюджетные расходы. Пред-

варительная экономия составит более 500 миллионов тенге.

Фото автора

## Хлопок газовой смеси оставил сельчан без дома

Также пострадали двое газозаводчиков.



АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

Как сообщили в пресс-службе ДЧС ЗКО, случай произошел третьего декабря в 20:50 в селе Талдыкудук Казталовского района.

– В частном жилом доме при монтаже печи на природном газе работниками газового хозяйства ТОО «КАЗИД» произошел хлопок газовой смеси без последующего горения. В результате хлопка разрушилась крыша пристройки, а также волной хлопка были выбиты окна, – пояснили в пресс-службе ведомства.

Стоит отметить, что пострадали двое работников. – 29-летний мужчина получил ожоги 25% тела (кости рук), 28-летний мужчина получил ожог лица (левая щека). Оба работника проживают в Уральске. Они были доставлены в больницу в посёлок Жалпактал, – отметили в пресс-службе ДЧС ЗКО.

Как рассказал аким Каз-

таловского района Альберт Есалиев, сейчас специалисты выясняют причины произошедшего.

– Представители подрядной организации («ТОО «Казгид» – прим. автора) взяли на себя лечение и реабилитацию своих пострадавших работников. Кроме этого, они обязались построить новый дом для семьи, которая жила в разрушенном доме. Владельцы дома претензий к подрядчикам не имеют. В чём была причина хлопка – пока никто не знает, – рассказал Альберт Есалиев.

К слову, в доме жила семья из трёх человек, которые являются владельцами крестьянского хозяйства. Они также получили незначительные травмы.

Стоит отметить, что в этом году в селе Талдыкудук впервые проведут газопровод. По словам акима района, в тот день работники ТОО «Казгид» провели газ в 30 домов посёлка.

Фото предоставлено ДЧС ЗКО



## Всё произошло очень быстро

Свидетель жестокого убийства молодой женщины выступила в суде Уральска. Женщина работала охранником на предприятии, рядом с которым и произошло преступление.

**АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА**

Второго декабря в Специализированном межрайонном уголовном суде продолжился процесс по жестокому убийству Айнагуль Хайруллиной, в смерти которой обвиняется её бывший муж, сотрудник ЖКХ Бауыржан Хайруллин. Первой была допрошена сестра погибшей Арайлым Дуйсенова, которая рассказала о том, что отношения между сестрой и её мужем были далеко не идеальными. Айнагуль несколько раз уходила от мужа и приходила к сестре, рассказывала, что он бьет её, ревнует без причин, издевается и оказывает моральное давление.

В июле прошлого года она окончательно решила уйти от него, тогда-то она и рассказала все ужасы, которые ей пришлось пережить. После этого она жила в родительском доме, а в январе этого года Бауыржан пришел к ней на работу с ножом, посадил её в машину и приставил нож к её горлу. Сестра написала заявление в полицию, зафиксировали раны, но её жалобу оставили без рассмотрения, – рассказала Арайлым Дуйсенова.

По её словам, в день трагедии около 17:00 она ехала с работы, когда ей позвонил отец и сказал быстро ехать к маме. Подробности мужчина говорить не стал, лишь сказал, что с Айнагуль случилась беда. Арайлым Дуйсенова немедленно позвонила сестре, которая подтвердила её худшие опасения.

Между тем адвокаты обвиняемого Бауыржана Хайруллина в суде заявили, что в телефоне погибшей были найдены переписки интимного характера с неким Исламбеком. Однако сестра погибшей сказала, что ничего об этом не знает.

После того, как они начали жить отдельно, Бауыржан позвонил мне и сказал, чтобы мы забрали её вещи, а иначе он всё выбросит. Я навяла машину, приехала к ним домой, а его дома не было. На мой звонок ответил, чтобы мы приехали в другой день. Я возмущилась, и только через час он приехал, был выпивший, начал кидать вещи. Тогда Бауыржан сказал, что убьёт Айнагуль. Моя сестра ни в чём не виновата. Он (Бауыржан Хайруллин – прим. автора) и его родители двуличные жестокие люди. Айнагуль было всего 29 лет, она была доброй, открытой и красивой, незадолго до своей смерти в кредит приобрела путёвки, хотела свозить детей на море, но не успела... Про переписки я ничего не знаю, мы самостоятельно пытались разблокировать её телефон, чтобы сохранить фотографии Айнагуль, но не смогли, так как не знали пароль, нам пришлось сделать сброс настроек, все данные удалились. Следовательно я передала пустой телефон, откуда у вас скриншоты переписки, я не знаю. Будь моя воля, я бы назначила убийце смертную казнь, но так как такого наказания нет, я требую, чтобы ему на-

значили пожизненное заключение, – заявила Арайлым Дуйсенова. Следующей в зал суда пригласили охранника предприятия Анну Вааль, которая видела момент преступления. Женщина в тот день была на дежурстве и видела, как Бауыржан Хайруллин наносил ножевые удары Айнагуль.

19 апреля около 16:00 к воротам организации приехал этот молодой человек, долго стоял там, курил электронные сигареты, ходил туда-сюда и с кем-то разговаривал по телефону. Позже из административного здания вышли две девушки, одна села в машину и уехала, вторая осталась с этим мужчиной. Они долго о чём-то разговаривали, я отвлеклась на несколько секунд, а когда посмотрела в окно, то увидела, как девушка упала. Мужчина подбежал к ней, я подумала, что он хочет поднять её, вместо этого одной рукой приподнял её, а второй рукой начал наносить удары. В руке был нож, удары в основном приходились на низ живота. Я начала кричать, стучать в окно, звать на помощь, звонить в полицию, в скорую. Прибежали два водителя, завхоз, а мужчина сел в машину и уехал. Ни она, ни он не кричали, всё произошло очень быстро. Мы запомнили номера его машины и сообщили в полицию. После этого я пошла к девушке, она лежала на боку, трогать её не стала, она сама повернулась на спину и издала выдох. Думаю, что это был её последний выдох, – с волнением в голосе рассказала Анна Вааль.

Бауыржан Хайруллин возмутился словами свидетеля и заявил, что женщина говорит неправду. – Я никогда не курил и не пил. Долго у ворот не стоял, приехал и сразу зашел к ней. Почему вы врете? – заявил он. Далее в режиме онлайн суд допросил сноху Айнагуль Румию Дуйсенову. Она с супругом в данный момент проживает в Алматы и взяла на патронатное воспитание двоих детей погибшей. К слову, Бауыржан Хайруллин выразил недовольство по поводу того, что детей без его ведома и без разрешения родителей увезли в другой город. На что мать Айнагуль Какима Кажипанова сказала, что если бы её дочь погибла в аварии или от болезни, то не стала бы забирать детей.

Ты убил мать своих детей, сломал жизнь ей, малышам, нам... Может быть ты хочешь, чтобы детей посадили к тебе в тюрьму? Мы не обязаны были спрашивать у тебя разрешения, – ответила женщина. Румия Дуйсенова рассказала, что Айнагуль и Бауыржан ей доверяли и часто звонили, когда между ними происходили ссоры. Как-то ей позвонил подсудимый и сказал, что супруга хочет с ним развестись и якобы она ему изменяет.

Я спросила, с чего это он так решил. На что он ответил, что жена всё время с кем-то переписывается,

прячет телефон, но прямых доказательств у него не было. Но сказал, что сделает всё, чтобы сохранить семью и даже записался к психологу. Через пять дней мне позвонила подруга Айнагуль Севинч и сказала, чтобы я немедленно ехала к Айнагуль и Бауыржану, иначе он что-нибудь с ней сделает. Я приехала, дверь открыл Бауыржан, его руки были в крови, в доме всё было разбито, повсюду кровь, испуганные дети сидели в одной комнате, Айнагуль в другой. Я собрала вещи и забрала их, отвезла к родителям, – вспоминает женщина.

По словам Румии Дуйсеновой, в январе этого года Бауыржан скинул ей переписку Айнагуль, следом сразу же позвонил и начал кричать, что нашёл доказательства её измены, что едет 200 километров в час и хочет разбиться. Женщина начала успокаивать его, о чём сейчас жалеет.

Лучше бы он тогда разбился. После убийства Бауыржан сам мне позвонил и сказал: "Простите меня, но я убил Айнагуль" и положил трубку. Я начала звонить его брату, подругам Айнагуль, никто толком ничего не знал. Позже через знакомых сотрудников полиции и врачей я узнала, что действительно Айнагуль больше нет. Её дети сейчас живут с нами, сын посещает футбол, а дочь ходит на танцы и рисование. Чувствуют себя хорошо, иногда вспоминают маму. Султан (сын Айнагуль – прим. автора) изначально был немного агрессивным,

оказывается отец водил его на бои без правил, учил жестокости и избивать других детей. Но сейчас с ним всё хорошо, – рассказала женщина.

На слова свидетельницы Бауыржан Хайруллин отреагировал с недовольством. – Румия, хотя бы вы правду скажите. Я же не раз вам говорил, что Айнагуль мне изменяет, вы же знали обо всем! Почему вы врете? – возмутился подсудимый. Жуткое преступление произошло 19 апреля на улице Урдинская. Мужчине нанёс ножевые ранения Айнагуль Хайруллиной. Со множественными ножевыми ранениями её доставили в больницу, где она вскоре скончалась. По подозрению в совершении особо тяжкого преступления полицейские задержали бывшего мужа женщины – сотрудника отдела ЖКХ Уральска Бауыржана Хайруллина. Впрочем, в ЖКХ заявили, что подозреваемый уволился буквально на пару дней до преступления. Однако очевидцы уверяют, что именно в день убийства Бауыржан Хайруллин проверял ход ямочного ремонта.

Бауыржану Хайруллину предъявлено обвинение по статье 99 УК РК "Убийство в особой жестокости". Суд начался 16 ноября. Мама погибшей Какима Кажипанова заявила, что хотела бы для бывшего зятя смертную казнь, но так как в Казахстане такой вид наказания отменен, она потребовала у суда самого пожизненного лишения свободы.

Стал ругать нас и ещё пригрозил, чтобы мы приходили с соответствующими документами. Может его убили и выбросили в огород? Пошли искать дальше. Зашли в туалет, а там окровавленная верёвка. Тут я поняла, что его задушили, – плача вспоминает Клавдия.

**Кристина КОБИНА**

Жителей села Январцево района Байтерек потрясло произошедшее. Отзвучившего, доброго мужчину, семьянина и спортсмена жестоко убили в соседнем доме. Подозрение попали четверо односельчан.

Сестра убитого Михаила Клавдия Крайнова рассказала подробности произошедшего.

В тот трагический вечер Миша зашёл к нам в гости. Он был выпивший. Пьёт он крайне редко. Перед уходом, выйдя на улицу, он выкурил сигарету, после которой его прямо "развезло". Проводить его я не смогла, нужно было встречать детей из школы. Вместо меня пошла мама. Она довела его почти до соседа, но Миша захотел зайти к соседу, – рассказала Клавдия.

Женщина говорит, в тот вечер им было не спокойно на душе. Спустя два часа она попросила друга убитого сходить к Мише домой. Мама не находила себе места и тоже пошла к нему, но мужчины не было дома. Жена сказала, что он ещё не пришёл.

На следующее утро я со снохой пошла к соседу. Обычно при встрече мы все разговариваем. А в этот раз мы зашли к ним домой, за столом сидели, выпивали мужчины. Я спросила: "Где Миша?" Подозреваемые вели себя странно. Один вообще отвернулся от нас и не промолвил ни слова. Другой сказал, что Миша вообще не приходил к ним. Но сердце подсказывало, что его уже нет в живых, – говорит Клавдия.

Сестра убитого говорит, что тогда родные начали "бить тревогу": обратились в полицию и самостоятельно вели поиски.

Меня тянуло в этот злополучный дом. Мы снова со снохой пошли к соседу и увидели, что в доме повывисали все лампочки. А на полу нашлись не отмытые пятна крови. Тогда сосед нас выгнал, когда я хотела взять эту кровь, как улику.

Спустил пять дней тело Михаила нашли в Урале.

Спустил пять дней тело Михаила нашли в Урале.

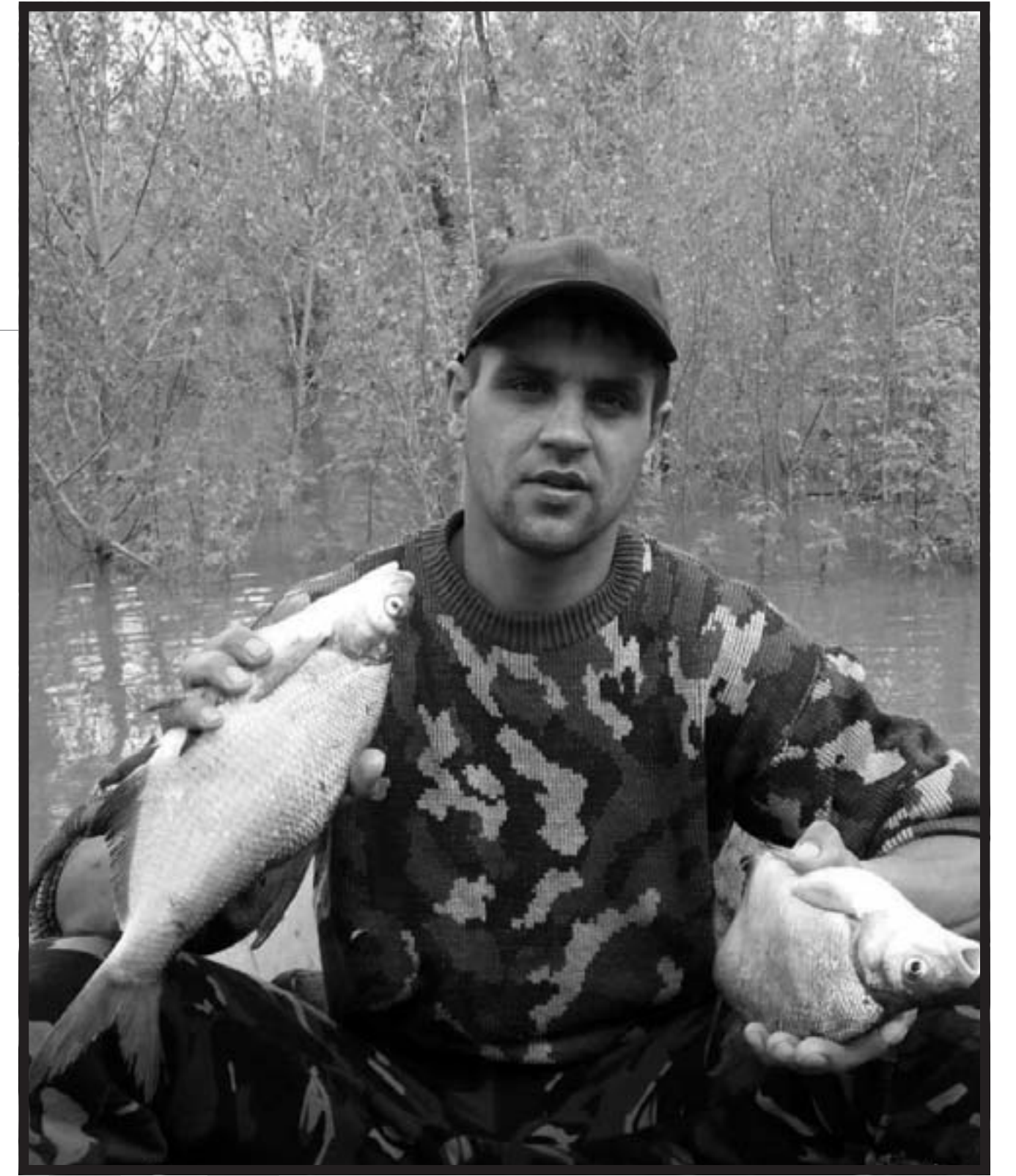
Все, кто был тем вечером в соседнем доме с Мишой, были задержаны. Они все попали под подозрение. Но один из них даёт чистосердечное признание. Мы в это не верим, он не смог совершить такое зверское убийство один. Во-первых, он физически не смог противостоять Мише. Во-вторых, когда уже стали известны подробности убийства, то понятно, что это сделал другой человек. Ему воткнули штырь в горло, там осталась рана размером с большой палец, затем душили. Все лицо было деформировано, будто стучали по лицу молотком. А после, в надежде скрыть улики, его выбросили в Урал, – отметила женщина.

Клавдия говорит, что убитый никогда не сидел без дела. Всегда работал, был хорошим семьянином, помогал односельчанам. Он трудился сварщиком и многим в селе провёл отопление. Воспитывал троих детей.

Мы лишь хотим справедливого расследования, чтобы те, кто сделал это, понесли суровое наказание. Потерять родного человека – это невыносимая боль, – заключила женщина.

Исполняющий обязанности следственного управления департамента полиции ЗКО Махамбет Темирбаев рассказал, что убитый числился как без вести пропавший. 30 ноября тело обнаружено на берегу реки Урал в посёлке Январцево.

Труп найден с признаками насильственной смерти. По факту было заведено уголовное дело по



Исполняющий обязанности следственного управления департамента полиции ЗКО Махамбет Темирбаев рассказал, что убитый числился как без вести пропавший. 30 ноября тело обнаружено на берегу реки Урал в посёлке Январцево.

статье 99 УК РК "Убийство". По горячим следам был установлен и задержан подозреваемый, он является односельчанином. Его водворили в изолятор временного содержания. Изъяты вещественные доказательства, в том числе орудие преступления, – рассказал Махамбет Темирбаев.

Также он отметил, что

убийство произошло в доме. Орудием преступления является металлический предмет, также есть следы удущения. Имеются по делу свидетели, которые могут быть привлечены за несение о совершении особо-тяжкого преступления. Возможно как украватель-

ство, – заключил Темирбаев. Мы дорожим каждым нашим подписчиком и читателем, поэтому, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями при комментированиях.

Фото предоставлено Клавдией Крайновой

## Вонзили штырь в горло, задушили и выбросили в Урал

Зверское убийство произошло в селе ЗКО. 34-летний Михаил Крайнов был убит 25 ноября.



## Контроль мобильных переводов: нужно запастись кешем?

Мобильные переводы прочно вошли в жизнь казахстанцев, позволив не носить с собой кошельки и практически отказаться от наличных денег. Особенно актуально это оказалось в эпоху пандемии, когда официальные власти даже советовали поменьше использовать купюры и перейти на безналичный расчет. Тут как раз кстати оказались переводы, когда в один клик можно было оплатить покупку с помощью своего смартфона.

Однако теперь все может измениться. Налоговые органы взяли за мобильные платежи и хотят контролировать онлайн-переводы между физическими и юридическими лицами.

В чем заключалось преимущество мобильных переводов для обывателей? Нужно ли теперь запастись кешем? Кто же должен платить налоги – покупатель или продавец? TengriNews.kz поговорил об этом с аналитиком международной инвестиционной компании EXANTE и главным редактором Telegram-канала Finance.kz Андреем Чеботаревым и основателем школы финансовой грамотности Pfa.kz Оркеном Динасыловым.

### Для чего ввели понятие "мобильные платежи"?

Андрей Чеботарев, аналитик: Регулирование мобильных платежей ввели потому, что у нас нужно повышать собираемость налогов. И в этой связи у нас есть два пути: первый – повышение налогов (что не очень хороший путь в нынешней ситуации), второй – повышение собираемости налогов. В данном случае мы идем по пути повышения собираемости налогов. Почему пришлось во-

вести понятие "регулирование мобильных переводов"? Потому что в нашем законодательстве не было понятия "мобильный платеж". Была либо оплата налом, либо оплата по банковской карте. Понятия мобильного платежа не было вообще.

Я считаю, что внедрение самого понятия "мобильный платеж" в закон – это правильно. Все должно работать в рамках закона. И какая-то минимальная регуляция переводов – это нормально.

### Какие плюсы заключаются в системе мобильных переводов?

Андрей Чеботарев, аналитик: Действительно, мобильных переводов сделали чудо в свое время. Мы одни из лидеров в мире по безналу в общем обороте платежей. У нас 83 процента платежей – это безналичный расчет. И это при том, что мобильные переводы до этого не учитывались. Преимущество переводов в простоте, то, что можно было сделать их по телефону и они мгновенно и гарантированно доходят. Это, кстати, дорогого стоит. И конечно, главный плюс в том, что переводы можно сделать без комиссий и не требуется никаких дополнительных

оплат.

Это сделало свое дело, люди перестали носить с собой наличные деньги, предпочитали оплачивать онлайн-переводом. На рынках, базарах, в торговых центрах, просто в магазинах у дома – везде можно было расплатиться переводом.

### Насколько оправданно введение регулирования мобильных переводов?

Андрей Чеботарев, аналитик: Оплата с помощью мобильных переводов – это было не очень правильно. Потому что мобильные переводы подразумевают все-таки перевод денег от физлица физлицу. Когда вы покупаете хлебушек в магазине у дома – вы покупаете хлеб у юридического лица (ИП или ТОО), которое, так или иначе, должно платить налоги с этих денег. А вы переводите деньги физлицу. Это был глобальный минус. Какая-то часть людей все еще продолжает платить переводом. Это не очень хорошо. Это действительно нарушение налоговой системы. Но опять же, если вам при покупке выдается фискальный чек, как положено, то вопросов в этом случае нет.

Что касается регулирования: на самом деле в том проекте закона, который сейчас есть, написано все очень нечетко. Неясно вообще, как будет осуществляться это регулирование.

Оркен Динасылов, основатель школы финансовой грамотности Pfa.kz: Давайте будем откровенны, когда вы рассчитывались за товар через переводы, вам когда-нибудь выписывали чеки? Это значит, что с этой покупки не платятся налоги. Собственно, впоследствии у государства нет денег, чтобы обеспечивать свои социальные обязательства перед населением. Нужно понимать, что это пенсия, пособия, это огромные количества платежей.

Например, в США (ведь мы привыкли равняться на Америку) сокрытие налогов считается тяжким уголовным преступлением. Это приравнивается к убийству и воровству, то есть ты у государства украл, недоплатил ему. У нас к этому легко относятся.

Можно сказать, это правильный шаг. Из этого надо исходить. Другое дело – каким будет исполнение, как оно будет реализовано. Вот это другой вопрос.

### Какие есть риски для покупателей при оплате покупки онлайн-переводом?

Андрей Чеботарев, аналитик: Вообще, перевод физлицу от физлица за купленный хлебушек – это может быть и не оплатой. Невозможно определить, что вы купили, может, просто отдали продавцу деньги или перевели ему на благотворительность. Если покупатель получил фискальный чек при покупке, то рисков для него при оплате мобильным платежом нет. Если покупателю не дали фискальный чек, это может быть опротестовано.

### Мы вернемся к наличке?

Оркен Динасылов, основатель школы финансовой грамотности Pfa.kz: Во-первых, диктует форму оплаты не продавец, а покупатель. То есть как вам удобно, так и будете платить. Если какой-то продавец не принимает безналичную оплату, вы купите у другого продавца, которому можно будет заплатить удобным вам способом. Это называется "здоровая конкуренция". Способов заплатить безналичным способом очень много, в мобильном банке, в том же Kaspi, есть кнопка "Платежи", есть QR и так далее. Я думаю, что к этому времени другие сервисы тоже должны подтянуться. Бизнес должен думать, как теперь это все наладить.

Другое дело, что государство должно это ввести наиболее мягко для бизнеса, должно поддержать бизнес с помощью каких-то механизмов. У них для этого рычагов хватает.

### Как регулирование мобильных переводов коснется физлиц?

Андрей Чеботарев, аналитик: Когда Минфин говорит, что это никак не коснется физлиц, на самом деле немного лукавит. Потому что мы все понимаем, что физлиц напрямую, конечно, не коснется. Когда вы приходите и платите за хлеб в магазине переводом, вас не будут заставлять платить налог. Но это коснется физлиц опосредованно, то есть ваш магазин может перестать принимать мобильные переводы. А Pin-пад и QR-оплаты у него, например, нет.

В итоге потребитель должен будет либо менять магазин, либо пользоваться наличкой. Но думаю, это не кардинальный вопрос. Потому что все-таки все уже привыкли к онлайн-оплате. Опять же сейчас есть и оплата по QR, и мобильные терминалы, которые можно установить продавцам прямо на телефон. Поэтому сейчас наладить онлайн-оплату гораздо проще, чем просто вернуться к кешу.

### Товары и продукты подорожают?

Оркен Динасылов, основатель школы финансовой грамотности Pfa.kz: Когда предприниматель закупает или производит товар, в этих ценах уже должна закладываться себестоимость и все налоги. Если предприниматель не посчитал эти налоги, это его проблемы. А если он хотел скрыть эти налоги, это вдвойне его проблемы. Это рынок, от этого никуда не денешься.

Перевели деньги – просите чек. Если купили без чека – то впоследствии не сможете поменять товар или вернуть свои деньги.

### Оборот наличных денег увеличится?

Оркен Динасылов, основатель школы финансовой грамотности Pfa.kz: Сейчас, как всегда, перед чем-то новым начинается некий мандраж. Эти налоги и так должны были сниматься, просто они уходили в тень, а теперь их выведут на свет. В этом ничего плохого нет. Продавцам придется поднапрячься и адаптироваться к новым условиям. Покупатель может расплачиваться так, как ему удобно.

### Какие есть минусы регулирования мобильных платежей?

Оркен Динасылов, основатель школы финансовой грамотности Pfa.kz: Вообще, минус в том, что открывается банковская база данных. Это очень большой минус. В целом с защитой личных данных у госорганов и так проблемы. Это чисто технические моменты, которые могут произойти. Государственная база данных должна быть наиболее защищенная. Но, к сожалению, в нашей стране это оставляет желать лучшего, в этом вопросе проблемы могут возникнуть.

Технические возможности у нашего государства не такие сильные. Думаю, это будет такой растянутый, не одномоментный процесс. Каким-то образом налоговые органы будут мониторить. И вы должны будете объяснить каждую цифру, поступившую на ваш счет. Цифры, которые вы сможете объяснить, – за это, я думаю, беспокоиться не надо.

Андрей Чеботарев, аналитик: Минусов при введении регулирования я вижу достаточно много. Потому что здесь есть разные сценарии использования. Я, собственно, и вижу в этом самую большую проблему, если их начнут прописывать. Вот они как заявляли на словах: якобы у них там какой-то искусственный интеллект, который будет помогать что-то видеть, частоту переводов, регулярность, если вам скидываются на день рождения, то в этот день вас, соответственно, не накажут, потому что один раз в год.

Ну okay, один сценарий разобрали. Я таких сценариев могу накинуть много. Вы родственникам переводите деньги, вы собираете на благотворительность – как эта система будет все это видеть? Собственно, в этих мелочах и кроется дьявол.

Иллюстративное фото с сайта www.eecu.org, gfoolcdn.com



# Повышение порога достаточности: зачем это делается и что будет дальше

Логику решения о повышении порога достаточности в ЕНПФ объясняют экономисты.

ЕНПФ изменил порог достаточности на 2022 год для досрочного изъятия части пенсионных накоплений. В Фонде объяснили это грядущим изменением размера минимальной заработной платы, минимальной пенсии и прочим. Однако эксперты уверены, что истинный смысл этого решения совершенно в другом.

"Единый накопительный пенсионный фонд утверждает, что расчёт размеров порога достаточности производится ежегодно с учётом роста таких социальных показателей как минимальная заработная плата, величина прожиточного минимума, минимальная пенсия, которые ежегодно индексируются. Рост минимальной заработной платы в 2022 году составит 41% по сравнению с 2021 годом (60 000 тенге и 42 500 тенге, соответственно). Однако рост порога достаточности в среднем по всем возрастам составит 71%. Таким образом, порог достаточности вырастет почти вдвое, что не соответствует соотношению роста социальных показателей. Значит, увеличение порога достаточности зависит не только от роста социальных показателей, как утверждает ЕНПФ", – отмечает ведущий аналитик департамента консалтинговых услуг AERC Асель Майданова.

На 1 ноября 2021 года пенсионные выплаты на улучшение жилищных условий составили 1,98 млрд тенге, на оплату лечения – 49 млн тенге, а переводы в страховые компании – 50 млн тенге. То есть 95% пенсионных выплат составили выплаты на улучшение жилищных условий. В то время как пенсионные накопления составляли 13,2 млрд тенге.

"С одной стороны, необходимо понимать, что в основном в 2021 году свои пенсионные выплаты на улучшение жилищных условий смогли изъять на-

селение с высокой заработной платой, которое в ближайшее время так же сможет накопить порог минимальной достаточности, возможно поэтому ЕНПФ увеличил данный показатель.

Однако часть населения с низкой заработной платой, которая больше всего нуждалась в улучшении жилищных условий, не смогла изъять пенсионные накопления в 2021 году, а в следующем году из-за роста порога достаточности достаточности тем более не сможет. С другой стороны, важно помнить, что от сегодняшних пенсионных накоплений зависят пенсии будущих получателей, и с этим нужно быть аккуратнее", – отметила Майданова.

Финансовый консультант Расул Рысмамбетов считает, что решение о повышении порога достаточности показывает, что со стороны государства произошло "осознание проблемы" и того, что сам шаг по разрешению снятия пенсионных накоплений был ошибочным.

"Для начала решили за счёт пенсионного фонда решить социальные вопросы. А теперь, я думаю, увидели, что пенсионный фонд начал пустеть быстрее, чем рассчитывали. Поэтому и начали поднимать.

Это был предсказуемый, ожидаемый шаг, который к сожалению, не увидели те, кто лоббировал это всё. Это было предсказуемо и лишней раз говорит о том, что у нас в государстве внедряются меры без должного планирования. И лучше, наверное, в следующий раз такие меры просчитывать и планировать правильно", – подчеркнул он.

Эксперт отмечает, что особой пользы для граждан решение даже в первоначальном виде не принесло, наоборот – люди, у которых не хватало средств на покупку жилья и не было достаточного количества



накоплений в ЕНПФ, не смогли и вряд ли смогут это жильё приобрести: цены на недвижимость выросли, а порог достаточности увеличен почти вдвое.

"Это решение было осуждено, мягко говоря, недружелюбно. Сначала открыли кошелек, люди пока примеривались – закрыли. Интересно, как это отразится на тех, кто уже подал заявку, но не успел купить жильё. Конечно, доверие к государству, к пенсионной системе снижается. Но не скажу, что оно было на высоком уровне. Так что всё нормально. Проблема в том, что у нас нет чёткого понимания, что делать с пенсионными накоплениями. Их надо вкладывать, их не надо отдавать государству, правительству, потому что правительство плохой менеджер. Так что...

хорошо, правильно сделали. Не жили богато – нечего и начинать. Мы увидели, что бедные люди вообще не смогли купить себе жильё. Зато очень хорошо на этом заработали

строители. И мы понимаем, что изначально это всё и лоббировалось в пользу застройщиков. (...) Я думаю, надеюсь, что государство поймёт. Не надо деньгами пенсионными распоряжаться так, их надо правильно вкладывать. Будем считать, что это просто плохо посчитали. Иначе это можно расценивать как кражу средств из ЕНПФ в пользу застройщиков. Украли у собственного будущего", – считает Рысмамбетов.

Экономист Асет Наурызбаев считает решение о повышении порога достаточности правильным с точки зрения сохранения сути накопительной пенсионной системы. А само решение о раздате части накоплений, по его мнению, было ошибочным. Однако в целом принятие таких решений, что первого, что второго, вызывает у него возмущение.

"Люди которые считают себя умнее нас – сегодня у них одно желание, завтра другое. Вчера к ним заш-

ли люди, которые строят дома, и они сказали: "Да, окей, деньги раздадим из пенсионного фонда". Потом деньги кончились, и они говорят: "Что-то происходит, надо чтобы деньги опять собрались". И забрали обратно.

Поэтому, пока мы как общество молчим, эти люди о нас вытирают ноги. Вот что такое новый порог достаточности", – считает он.

Экономист уверен, что первоначальное решение о досрочном изъятии части накоплений нивелировало суть накопительной системы и в скором будущем приведёт к увеличению бюджетной нагрузки, поскольку государству придётся доплачивать людям определённые суммы, чтобы те не голодали. Поэтому он считает, что само решение было ошибкой. А за допущенные ошибки необходимо привлечь к ответственности инициаторов решений.

"Это решение снизит нагрузку на бюджет будущих поколений. Ведь что такое

повышение порога достаточности? Это значит, что эти люди в старости будут получать более высокую пенсию, чем если бы был низкий порог достаточности. Вот о чём речь идёт. Значит, будущие пенсионеры будут получать более достойную пенсию. И меньше будет нагрузка на бюджет, чтобы доплачивать людям до той суммы, которая необходима для проживания.

Это правильное решение. А то, что было сделано с квартирами – это коррупционная сделка в пользу застройщиков. И эта сделка ещё ждёт своего следователя", – считает Наурызбаев.

Напомним, 3 декабря стало известно, что ЕНПФ изменил порог достаточности для покупки жилья либо для лечения. С 2022 года ставки порога увеличиваются в среднем на 78–80%.

Источники: Informburo.kz  
Фото из архива «МГ»

# Смертная казнь в Казахстане: за и против

Нужно ли отказаться от смертной казни даже в случае самых тяжких преступлений – терроризма, массовых убийств?



В студии популярного ток-шоу "Неге?" эксперты обсудили гуманизацию законодательства и намерение Казахстана полностью отказаться от смертной казни.

В Казахстане сейчас обсуждается законопроект об отмене смертной казни. Однако в нём есть оговорки о том, что смертная казнь будет применяться только в исключительных случаях в военное время. При этом президент Касым-Жомарт Токаев поручил отменить казнь полностью, без каких-либо оговорок. Действительно ли нужно сохранять жизнь людям, совершающим теракты, массовые убийства?

## Доводы за

В Казахском законодательстве 133 состава преступлений относятся к особо тяжким. По 17 из них предусмотрена смертная казнь. Это, в частности, разжигание и ведение военных конфликтов, применение оружия массового поражения, геноцид.

Доктор юридических наук, профессор КазНУ имени аль-Фараби Орынбасар Тлепберген считает, что столь важный вопрос нужно вынести на референдум. При этом Тлепберген выразил мнение, что пожизненное заключение – вовсе не более гуманное наказание, чем смертная казнь.

"В соседней России часто бывало, что участники бандитских группировок просили, чтобы их приговорили к смертной казни, а

не к пожизненному заключению. У нас же ошибочно думают, что смертный приговор – хуже всего. Самое тяжёлое – пожизненное лишение свободы", – уверен эксперт.

Ведущий шоу Еркнат Копжасар напомнил, что основной довод против смертной казни заключается в том, что вероятны судебные ошибки и может быть убит невиновный. На что судья Алматинского горсуда Жанболат Батыров возразил: теоретически

это возможно, в реальности же такого в Казахстане ни разу не было.

Орынбасар Тлепберген поддержал судью: ошибки крайне маловероятны. По его словам, во-первых, после вынесения смертного приговора принято ждать не менее года, вдруг откроются новые обстоятельства. Во-вторых, подчеркнул эксперт, при нынешнем высоком уровне судебно-медицинской экспертизы вероятность ошибки ничтожна.

## Доводы против

По мнению адвоката Бауржана Азанова, никто не застрахован от ошибки. Даже если все доказательства показывают, что человек виновен, убивать его нельзя.

"В США, где развитая судебная система, развитые правоохранительные органы и множество других ведомств, за 80 лет выявлено 400 дел, где ошибочно приговорили к смертной казни. В 27 случаях приго-

вор был приведён в исполнение", – подчеркнул эксперт.

По словам Азанова, исследования показали, что применение смертной казни не помогает в предотвращении тяжких преступлений.

"Никакие научные изыскания не доказали, что смертная казнь эффективна и служит действенной профилактикой преступлений, – подчеркнул адвокат. – Человек перед совершением особо тяжкого престу-

пления не задумывается, какие статьи об этом есть в Уголовном кодексе".

По его словам, убивают часто в пьяном угаре, в ярости, и о наказании в такие моменты преступники не думают. То есть никакого воспитательного положительного эффекта наличие в стране смертной казни не имеет, уверен Азанов.

Фото с сайта elements.enavto.com

# Военные ввели пожарных в заблуждение в Таразе – глава МЧС о взрывах

Министр Юрий Ильин подчеркнул, что сотрудники Минобороны дезинформировали спасателей информацией об отсутствии возможности взрыва

Руководство части не проинформировало пожарных и спасателей о взрывчатых веществах, помимо тротила. Об этом заявил министр Юрий Ильин, говоря о трагедии, случившейся в конце августа в Байзакском районе Жамбылской области.

По его словам, из 17 погибших 10 человек были из личного состава МЧС. Один человек, поиски которого до сих пор продолжаются,

– сотрудник Минобороны. Он подчеркнул, что задача пожарных, которые выезжают на ликвидацию ЧС, – ликвидировать возгорание и не допустить его распространение.

"Прежде чем выходить на очаг тушения, всегда, прежде всего, проводится разведка и опрашивается руководство объекта – существует ли угроза взрыва. На данном объекте, в том числе и руководством объ-

екта, и руководством Минобороны, было заявлено, что кроме хранения тротила, который при высоких температурах просто выгорает и не должен был detonировать, никаких угроз не было", – сказал глава МЧС в ходе правительственного часа в мажилисе.

Ильин напомнил, что подразделения службы пожаротушения Жамбылского гарнизона встали на обеспечение проливки, ок-

лаждения соседних складов. Но, как сейчас выясняется в ходе следственных мероприятий, произошла детонация непосредственно тротила, который находился на этом складе, где произошло возгорание, что и спровоцировало взрыв.

Ильин также отметил, что сейчас МВД продолжает следствие, а сотрудники МЧС оказывают помощь в определении причин и последствий взрыва.

"В ходе проверок выявились нарушения, на которые в том числе выделялось финансирование, в рамках уголовного дела оно будет дальше расследоваться", – уточнил Ильин.

Что МЧС делает для предотвращения трагедии

Чтобы не допустить подобных фактов, министерством совместно с Минобороны ведутся в том числе научные, лабораторные испытания взрывчатых ве-

ществ, сообщил Юрий Ильин.

Напомним, 26 августа на территории воинской части министерства обороны, в селе Кайнар Байзакского района Жамбылской области, произошел пожар на складе боеприпасов. После возгорания началось взрывы. Радиус разлета осколков составил до двух километров.

По предварительным данным, на складе хранилось более 500 тонн тротила. Стало известно, что на складе были боеприпасы, вывезенные из Арсы. По факту ЧП возбуждено уголовное дело.

Источник: sputnik.kz

# Как будет выглядеть новая мечеть в Зачаганске

Строительство мечети запланировано на 2022 год.

АРАЙЛЫМ УСЕРБАЕВА

19 мая в посёлке Зачаганск напротив областной детской больницы заложили капсулу для строительства мечети. Как стало известно сегодня, возведение мечети запланировано на следующий год и строиться она будет за счёт спонсорских средств. По словам руководителя отдела архитектуры и градостроительства Ботагоз Тустикбай, всего на рассмотрение комиссии поступило шесть проектов из разных регионов Казахстана.

Сегодня конкурсная комиссия подвела итоги конкурса на разработку эскизного проекта мечети на 1 500–2 000 мест. Она будет строиться по улице Жангир хана в посёлке Зачаганск, на кольце между трассами Уральск – Саратов и Уральск – Атырау. Площадь земельного участка составляет 0,88 гектаров, подрядчики не определены. Всего поступило шесть проектов, основными требованиями были – разработка в классическом стиле с применением элементов традиционных казахских орнаментов. Кроме этого, должна была быть предусмотрена парковка на 500 мест, а так же благоустройство, небольшой сад.



Методом голосования отобран проект архитектора Касиета Ташимбетова из Алматы, – рассказала Ботагоз Тустикбай. К слову, конкурс объявили в сентябре этого года. По словам главного има-

ма центральной мечети Бақытжана Куралбайулы, во время пятничных молитв горожанам приходится совершать намаз на открытом воздухе, так как само помещение мечети оказывается переполненным.

Многим нашим прихожанам это доставляет неудобство, особенно в зимнее время. Пять из шести представленных проектов не отвечали нашим требованиям, были нежизнеспособны, и только один про-

ект нас устроил, он был и утверждён. В скором времени будут проведены расчёты по стоимости, мечеть будет строиться за счёт спонсоров, – подчеркнул Бақытжан Сабыралиев. Большинство верующих

Фото предоставлено акиматом Уральска

## АО «ЗапКазРЭК» перешел в коммунальную собственность

Об этом сообщил аким ЗКО на брифинге в СЦК.

ДАНА РАХМЕТОВА

Глава региона ответил на вопрос журналистов о коммунальных проблемах уральцев: отсутствие воды, аварийное состояние канализационного коллектора и изношенных электросетей. По словам Гали Искалиева, если раньше воду для потребления брали из реки Урал, то сейчас переходят на подземные источники и ожидается, что вопросы с водоснабжением будут решены в ближайшее время.

Это касается и канализационного коллектора, на ремонт которого были выделены средства из республиканского бюджета. – Электрические сети в регионе действительно изношены. Как вы знаете, ранее АО «ЗапКазРЭК» находился в частном владении. В этом году путём обраще-

ний в суд и переговоров АО «ЗапКазРЭК» перешёл в коммунальную собственность, – ответил Гали Искалиев. После перехода в госсобственность АО «ЗапКазРЭК» были выделены средства из бюджета, на 570 млн тенге которых приоб-

рели технику для предприятия и 170 млн на замену сетей и прочие нужды. – Выделение средств из бюджета стало возможным после того, как «ЗапКазРЭК» перешел в коммунальную собственность, – уточнил глава региона. АО «ЗапКазРЭК» – электrorаспределительный монополист области, в 2018 году было передано в доверительное управление с правом последующего выкупа ТОО «Энергетическая компания Qazaq Energy». Согласно условиям договора доверительного управления, компания должна была вложить средства в

реконструкцию электросетей, которые на тот момент были изношены на 90%. К слову, ответил аким и на вопрос о повышении тарифа электроэнергию, который с начала года увеличился аж три раза. По словам Гали Искалиева, повышение тарифа необходимо для обновления линий электропередач, большая часть которых изношена. Также уменьшился объем электроэнергии, который энергетическое предприятие получало по сниженной цене у КПО б.в. Кроме того, требует решения повышения зарплат рабочих АО «ЗапКазРЭК».

## Еда под давлением. Какие продукты заменят лекарства от гипертонии

Какие продукты заменят лекарства от гипертонии или отодвинут её начало есть продукты, которые должны быть в рационе гипертоников обязательно.

ПРОПИСАНЫ ЯЙЦА

Нам традиционно рассказывают, что в яйцах много холестерина и что они нежелательны для сердечников. Но есть исследования, в которых они реально помогли снизить давление. Ещё лучше с этим справляются молочные продукты.

Механизм влияния молочных продуктов похож на действие самых популярных лекарств от гипертонии – их называют «прилы», и гипертоникам они хорошо известны. Молочные белки при переваривании распадаются на полипептиды – это «осколки» белка, состоящие из нескольких аминокислот. И некоторые из них действуют наподобие лекарств. Яйца – другой продукт, при переваривании которого тоже образуются полипептиды-лекарства.

Регулярное потребление молочных продуктов в среднем снижало верх-

нее (систолическое) давление на 5,1 мм рт. ст., а нижнее (диастолическое) – на 2,4 мм рт. ст. Лекарства, конечно, сильнее, но и это очень полезный эффект к ним в дополнение. Благодаря ему существенно уменьшается риск инфарктов, инсультов и других осложнений. А при предгипертонии, или у людей, склонных к ней, такое питание будет отодвигать развитие болезни.

Как всем этим лечиться? Из молочных продуктов лучше всего есть ежедневно по 150–200 г йогурта, кефира, любой другой кисломолочки или творога. Очень хорош сыр рикотта. Он похож на пресный творог, и делают его только из молочной сыворотки, в которой много хороших белков. Рикотта продаётся во всех сетевых магазинах, но она немного дороже творога, и покупают её меньше. Яйца, согласно современным взглядам, можно есть 5 раз в неделю по одной штуке.

ЛЕКАРСТВО ИЗ ОЧИСТОК

Важнейшую роль в снижении давления играет калий, а в защите сосудов – магний. Но в нашем питании этих элементов мало. Есть несколько способов увеличить их потребление. Продаётся соль, обогащённая специально калием и магнием. Ещё нужны продукты, богатые ими. В первую очередь это тропические фрукты. Из тех, что продаются, лучшие источники – киви и бананы. Хорошие дозы калия в черносливе, кураге, фасоли и в родном картофеле, но не варёном, а запечённом или жаренном прямо в кожуре. Если сделать чипсы просто из картофельной кожуры со специями и без соли, это будет просто суперфуд – масса калия плюс мало калорий и углеводов.

Врачи в западных странах и всё чаще в России гипертоникам рекомендуют диету DASH (в этих четырёх буквах зашифровано

её полное название – «Диетические методы остановки гипертензии»). Её используют вместе с лекарствами, а на ранних стадиях и без таблеток. Такая диета богата фруктами, овощами, молочными продуктами с низким содержанием жира, цельными злаками (каши и хлеб), нежирными сортами мяса и рыбы. А потребление кондитерских изделий и прочих сладостей, десертов и напитков, содержащих сахар, ограничено. В исследованиях такая диета тоже помогла снижать давление.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Профессор, завлабораторией молекулярной диетологии Института персонализированной медицины Первого МГМУ им. Сеченова, д. м. н. Анатолий Скальный:

– Я поддерживаю использование суперфудов: это продукты – концентраты полезных веществ в больших дозах. Для ги-



пертоников нужны продукты с высоким содержанием калия, магния, фосфора, цинка, селена, антиоксидантов и ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты). Они помогают снижать давление, а также защищают сердце и сосуды. Из-за климата и особой природы родины многих таких суперфудов является Южная Америка. Кунжут, бразильский орех, киноа, амарант (хлеб инков)

или семена чиа продаются и у нас. К примеру, в 100 г семян чиа содержится 94% суточной потребности в магнии и 100% – в селене, а каша из 100 г красного киноа даёт калий, магний и цинк (суточной потребности в них 37, 63 и 37% соответственно) и не содержит глютен. В 1–2 штуках бразильского ореха – суточная доза селена.

Источник: АиФ Здоровье

**ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
**ДЕМЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

Личный № 17 05432 и 14.11.2004 года Министрством здравоохранения РК

ул. Жукосова, 2  
Дом № 10, подъезд № 1, этаж 1 (Министерство)

Тел.: 51-77-21, 8-701-378-44-37

@doctor\_vera\_reabilitolog

врачебный кабинет  
**Доктор Вера**

8 (7112) 51 33 52  
+7 705 126 27 33  
+7 778 997 30 57

ул. Кусанова, 53 | мкр. Жана Орад, 67/2 (2-й) | ул. Жангир хана, 52/2

## Можно ли ежедневно использовать тональный крем?

На вопросы читателей о здоровье отвечает доктор Татьяна Шаповаленко, ведущая программы «О самом главном»:



Пользуйтесь тональным кремом так часто, как считаете это необходимым. В состав качественного крема входят витамины, аминокислоты, растительные экстракты, натуральные масла и вещества, которые оказывают бактерицидное действие и подсушивают проблемную кожу. Есть увлажняющие тональные кремы с SPF-фактором, которые предотвращают появление пигментных пятен. Только не забывайте удалять косметику перед сном и регулярно ухаживать за кожей.

Источник: АиФ  
Фото с сайта dnevniq.com

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

оказываем услуги по изготовлению индивидуальных ушных вкладышей

@radugazvukovkzakhstan

**АКЦИЯ** КАЖДЫЙ ВТОРНИК «Счастливые часы» с 10:00 до 13:00

10

8 771 085 36 36  
8 (7112) 51 34 58

г. Уральск, ул. Д. Нурпеисовой, 12

Лицензия от 14.11.2019г. № 01811 ДЛ выдана ГУ Управления здравоохранения Западно-Казахстанской области

**Перечень консультативно - диагностических услуг по ГКП на ПВХ «Областной кожно-венерологический диспансер», оказываемых на платной основе.**

Наименование исследования	Стоимость (тенге)	Единица измерения
Иммуноферментный анализ ИФА на ИППП (5 параметров: сифилис, хламидиоз Ig M и G, уреаплазмоз Ig G, микоплазмоз Ig G)	4500	исследование анализа
Определение IgE (общий) в сыворотке крови ИФА-методом	2200	исследование анализа
Физиотерапия		
Фототерапия местная (для лечения ограниченных форм витилиго)	900	1 процедура
Фототерапия общая (лечение витилиго, псориаза) (для детей)	1500	1 процедура
Фототерапия общая (лечение витилиго, псориаза) (для взрослых)	2000	1 процедура
Ультрафиолетовое облучение (УФО)	400	1 процедура
Ультразвуковая терапия (УЗТ)	500	1 процедура
Электрофорез	780	1 процедура
Дарсонвализация	420	1 процедура
Ультравысокочастотная терапия (УВЧ), индуктотермия	550	1 процедура
Реакция Вассермана	1250	исследование анализа
Иммуноферментный анализ (ИФА) (1 параметр - сифилис)	1500	исследование анализа
<b>Манипуляции и процедуры</b>		
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом индифферентным азотом (1 образование)	400	1 единица
Удаление бородавок, моллюсков, папиллом методом электрокоагуляции (1 образование)	1000	1 единица
Взятие мазка на ИППП	650	1 процедура
Внутривенная инъекция	610	1 процедура
Внутримышечная инъекция	350	1 процедура
Забор крови из вены	500	1 процедура
Забор крови из пальца (на микрореакцию и ОАК)	150	1 процедура
Внутривенное капельное введение без лекарственных средств	1000	1 процедура
<b>Консультация дерматовенеролога по предварительной записи по телефонам регистратуры: 50 92 47, 50 01 91.</b>		

# Какие симптомы со стороны ЖКТ могут указывать на рак?

Есть много различных видов рака, которые дают самые разнообразные симптомы. Специалисты говорят, что следует внимательно следить за любыми тревожными проявлениями, которые могут отметиться.

Так, например, проблемы могут проявиться со стороны желудочно-кишечного тракта. Специалисты советуют следить за таким признаком, как возможность глотать в процессе приема пищи. Если проблемы с глотанием ощущаются, следует проконсультироваться с врачом.

Бывает и вариант появления изжоги или несварения. Исследования в области онкологии отмечают, что при приеме обильной, жирной или острой пищи ощущать дискомфорт или даже легкую боль может быть вариантом нормы. Однако есть ситуации, когда следует обратиться

к врачу. Такая необходимость, например, возникает, если изжога сильная, есть кислотный рефлюкс, отмечается несварение или боль очень сильная.

Не стоит игнорировать и потерю аппетита. «Потеря аппетита может случиться по разным причинам. Поговорить с врачом следует, если отмечается, что голод не такой сильный, каким бывал обычно, и ситуация не улучшается», — говорят медики. Дополнительно должно насторожить и то, что человек похудел и этот факт нельзя объяснить диетами, физическими упражнениями или стрессовыми ситуациями.

Специалисты рекомендуют обращаться к терапевту, если появились симптомы, которые необычны или неясны. Также стоит посетить врача, если есть симптомы, которые продолжают более трех недель.

Источник: АиФ  
Фото с сайта [milomarket.com](http://milomarket.com)



Лицензия ЛП00617DL №0181101 от 5.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КОММУНАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ НА ПРАВЕ ХОЗЯЙСТВЕННОГО ВЕДЕНИЯ «ОБЛАСТНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКИМАТА ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

в соответствии с требованиями ст. 52–2 Экологического кодекса РК, сообщает, что в 15 часов часов 00 минут 15.12.2021 г. по адресу .ул.Алматинская, 58 здание Областного онкологического диспансера состоится общественное слушание посредством публичных обсуждений по разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Реконструкция помещений для установки линейного ускорителя Nalcoon и компьютерного томографа в здании радиологического корпуса, посредством Zoom <https://us04web.zoom.us/j/74152878116?pwd=dkJkVXR6ajhBVGNWOTJlTGFE1CjYjVVU09>.

Инициатор – ГКП на ПВХ «Областной онкологический диспансер» Уз ЗКО  
Адрес: г.Уральск, ул.Алматинская, 58  
БИН: 090140001087  
Тел.8/7112/525034  
E-mail: zkood@mail.ru

Разработчик рабочего проекта ТОО «МедИнвестГрупп Казахстан»  
Адрес: г.Уральск, ул.Абубакир кердери, д. 77  
БИН: 210 341 024 968  
сот. телефон: 87715287579  
E-mail: agsosynov@medinvest.kz

Документация по проекту размещена на [esportal.kz](http://esportal.kz). Замечания и предложения принимаются на [esportal.kz](http://esportal.kz) не позднее 3 рабочих дней.

**Телефон для справок: 8–(7112)–52–50–34, 8 771 528 75 79. Подробности на портале [esportal.kz](http://esportal.kz)**

## В ТОО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

1. Функционирует реабилитационное отделение. Оказываются реабилитационные услуги на бесплатной (госзаказ) и платной основе.
2. Принимает врач-гастроэнтеролог высшей категории, сосудистый хирург, проктолог, маммолог, детский кардиолог. Консультация проводится в поликлинике ТОО «Медицинский центр».
3. Открыли вирусологическую лабораторию для определения COVID-19 на бесплатной (госзаказ) и платной основе. Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов. Стоимость – 6 000 тенге.

Прием анализов с 08:00 до 10:00. Результаты анализов готовятся в течение 5 часов.  
Телефоны для справок: 53–67–78, 53–68–94  
Адрес: г. Уральск, ул. Есенжанова, 19

# ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ В ГКП НА ПВХ «ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НА 2021 ГОД

Лицензия ЛП00618DL №0181102 от 19.07.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. изм.	№ п/п	Наименование	Стоимость	Един. изм.
<b>Рентгенисследование:</b>							
1	Рентгеноскопия органов грудной клетки	810	Исследование	21	ЛДГ на анализаторе	630	Анализ
2	Рентгенография (обзорная) органов грудной клетки	1211	Исследование	22	Фибриногена	460	Анализ
3	Рентгенография органов грудной клетки в 2-х проекциях	2100	Исследование	23	Коагулограмма (5 параметров)	1120	Анализ
4	Рентгенография позвоночника в 2-х проекциях	2120	Исследование	24	«С» реактивный белок	1140	Анализ
5	Рентгенография черепа в 2-х проекциях	1930	Исследование	25	Определение группы крови	340	Анализ
6	Рентгенография височных костей в 2-х проекциях	3000	Исследование	26	Определение резус-фактора	340	Анализ
7	Рентгенография пальцев	1370	Исследование	27	Микрореакция	300	Анализ
8	Рентгенография ключицы	960	Исследование	28	Триглицериды	535	Анализ
9	Рентгенография турецкого седла	960	Исследование	29	Железы	615	Анализ
10	Рентгенография кисти	1370	Исследование	30	Кальция	550	Анализ
11	Рентгенография стопы	1370	Исследование	31	Антистрептолизина	1070	Анализ
12	Рентгенография голени	1470	Исследование	32	Т-тропонин	4340	Анализ
13	Рентгенография предплечья	1470	Исследование	33	Миоглобин	4600	Анализ
14	Рентгенография бедра	3700	Исследование	34	Д-димер	4800	Анализ
15	Рентгенография стоп на плоскостопие	1370	Исследование	35	Электролиты	1720	Анализ
16	Рентгенография придаточных пазух носа	960	Исследование	<b>Клинические исследования</b>			
17	Рентгенография ребра прицельно	1060	Исследование	36	Определение гемоглобина	480	Анализ
18	Рентгенография верхней челюсти	960	Исследование	37	Взятие крови на анализ из вены	315	Анализ
19	Рентгенография нижней челюсти	960	Исследование	38	Подсчет лейкоцитарной формулы	600	Анализ
<b>Рентгеноскопия ЖКТ:</b>							
20	Рентгеноскопия пищевода	3900	Исследование	39	Определение СОЭ	300	Анализ
21	Рентгеноскопия желудка	3900	Исследование	40	Общий анализ крови	780	Анализ
22	Рентгеноскопия тонкого кишечника	3900	Исследование	41	Определение МНО	1010	Анализ
<b>УЗИ исследования:</b>							
23	Эхокардиография сердца	6000	Исследование	42	Общий анализ мочи	570	Анализ
24	Эхокардиография чрезпищеводная	6100	Исследование	43	Обнаружение желчных пигментов	300	Анализ
25	Печень и желчный пузырь	2186	Исследование	44	Проба Нечипоренко	330	Анализ
26	Поджелудочные железы	2186	Исследование	45	Проба Земницкого	280	Анализ
27	Селезенка	2186	Исследование	46	Забор анализа	526	Анализ
28	Почки и надпочечники	2186	Исследование	<b>Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты</b>			
29	Печень+желчный пузырь+поджелудочные железы+селезенка	4227	Исследование	1	Стационарное лечение по желанию пациентов в условиях сервисной палаты	3650	1 койко/день
30	Предстательная железа и яички	2186	Исследование	2	Консультативный прием врача-кардиолога	4350	Консультация
31	УЗИ щитовидной железы	1676	Исследование	3	Консультативный прием врача-хирурга	4350	Консультация
32	Почки+надпочечники+мочевой пузырь+ предстательные железы	4737	Исследование	4	Снятие электрокардиограммы	1500	Исследование
<b>Обследование с нагрузкой:</b>							
1	Велоэргометрия	4100	Исследование	5	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Стабильная стенокардия напряжения ФК 2-3 ст.	153530	Курс лечения 10 дней
2	Суточное мониторирование АД	5650	Исследование	6	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: ИБС. Нестабильная стенокардия	170300	Курс лечения 10 дней
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ	6430	Исследование	7	Платное стационарное лечение пациентов кардиологического профиля с диагнозом: Артериальная гипертензия 2-3 ст.	109560	Курс лечения 10 дней
4	Тредмил-тест	4230	Исследование	8	Острый инфаркт миокарда	245700	Курс лечения 14 дней
5	ФГДС (Фиброгастродуоденоскопия)	6000	Исследование	9	Нарушение ритмов сердца	106190	Курс лечения 10 дней
6	ЧП ЭФИ	7500	Исследование	10	Ишемическая кардиомиопатия	128000	Курс лечения 10 дней
7	Пункция и дренирование плевральной полости	10000	Исследование	11	Гипертрофическая кардиомиопатия	90200	Курс лечения 10 дней
8	Пункция перикарда	12900	Исследование	12	Пролапс митрального клапана. Митральная недостаточность I степени	110705	Курс лечения 10 дней
9	Пункция брюшной полости	12900	Исследование	13	Послеоперационная реабилитация в раннем периоде	118590	Курс лечения 8 дней
<b>Лаборатория</b>							
1	Общего белка	560	Анализ	14	Послеоперационная реабилитация (после 6 мес. до года)	118590	Курс лечения 8 дней
2	Альбуминов	640	Анализ	15	Аортокоронарное шунтирование	2274700	Операция
3	Тимоловая проба	380	Анализ	16	Коронароангиографическое исследование сосудов (через руку)	258905	Исследование
4	Билирубин общий	450	Анализ	17	Коронароангиографическое исследование сосудов (через бедро)	258905	Исследование
5	Билирубин прямой	450	Анализ	18	Введение стента в коронарные артерии без лекарственного вещества	858855	Операция
6	Мочевины	640	Анализ	19	КАГ и стентирование коронарных сосудов с лекарственным покрытием	1069735	Операция
7	Мочевая кислота	690	Анализ	20	Введение стента в коронарные артерии с лекарственным веществом	869943	Операция
8	Креатинина	530	Анализ	21	Введение постоянного ЭКС, первоначальное или его замена	1466500	Операция
9	Креатинин киназы	670	Анализ	22	Стентирование почечных, подвздошных, бедренных артерий	898135	Операция
10	Глюкозы крови из вен	580	Анализ	23	Эндovasкулярная баллонная ангиопластика сосудов	431413	Операция
11	Глюкозы крови из пальца	535	Анализ				
12	Глюкозы мочи	340	Анализ				
13	В-липопротеидов	320	Анализ				
14	Холестерина	550	Анализ				
15	Холестерин высокой плотности	900	Анализ				
16	Холестерин низкой плотности	1060	Анализ				
17	Трансаминаз АСТ	460	Анализ				
18	Трансаминаз АЛТ (анализ)	540	Анализ				
19	КФК на анализаторе	510	Анализ				
20	Альфа-амилаза	680	Анализ				

ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр». справки по тел.: 21–70–19 (амбулаторный кабинет), 24–03–58 (бухгалерия)

**ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК** республикалық бюджет қаражаты есебінен қаржыландырылатын, кепілдікпен тең медициналық көмек көрсету қызметінің келесідей медициналық көмек түрлері бойынша: жоғарымамандандырылған, мамандандырылған; медициналық көмектің формасы бойынша: стационарлық, стационарластырылған; қалпына келтіру және медициналық оңалту түрлерінің процедурасына қатысқаны туралы хабарлайды. Жоғарыда аталған қызметтердің медициналық түрлері мына мекен жай бойынша көрсетіледі: ШЖҚ «Облыстық кардиологиялық орталығы» МКК, Батыс Қазақстан облысы, Орал қаласы, Деркул ауылы, электрондық пошталасы: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)

ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр» объявляет о том, что приняла участие в процедуре услуг по оказанию гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, финансируемых за счет средств республиканского бюджета, по видам медицинской помощи: высокоспециализированная, специализированная; по форме (ам) медицинской помощи: стационарная помощь, стационарозамещающая помощь, восстановительное лечение и медицинской реабилитации. Услуги по вышеперечисленным медицинским видам оказываются по адресу: ГКП на ПВХ «Областной кардиологический центр», Западно-Казахстанская область, г. Уральск, п. Деркул, электронный адрес: [kardio-zko@mail.ru](mailto:kardio-zko@mail.ru)



# Стоп–стресс. 10 способов быстро успокоиться

Способов справиться со стрессом или вообще не входить в это деструктивное состояние довольно много. Вам в помощь несколько действительно работающих техник.

**Поиграйте.** В любую игру на смартфоне или в компьютере, соберите пазл или разгадайте sudoku. Иногда это вредно, а сейчас полезно. Игра заставит вас сконцентрироваться и отвлечёт мозг от бесконечного разбора неприятной ситуации. Подышите. Замедлите дыхание, как будто собираетесь нырнуть. Повторите это упражнение 5–7 раз. Положительный эффект вас удивит – через 10 минут вы будете совершенно спокойны. Доделайте что–нибудь. Любое завершённое дело поднимает настроение и снижает уровень стресса. А ведь незавершённых дел у нас горы – выберите и финализируйте. Прогуляйтесь. Энергично, под музыку в наушниках или под собственное пе-

ние. Достаточно несколько раз обойти дом или офис, и ваше настроение изменится. Лучше, конечно, гулять или заниматься спортом регулярно: физические нагрузки снижают уровень стресса. Опешите событие. Как говорится, бумага всё стерпит, и ваш стресс тоже. Выплесните негативные эмоции на бумагу, только запишите всё ручкой, а не с помощью клавиатуры. С каждой строчкой вам будет становиться легче. Поносите лимон. За 15 минут такой ароматерапии нормализуются сердечбиение и давление, уровень стресса снизится автоматически. Войдите в состояние потока. Начните решать какую–то сложную задачу, только одну, а не сто одновременно. Погрузитесь

в неё хотя бы на час, и сами не заметите, как выйдете из стрессового состояния. Уйдите со сцены. Представьте, что вы не главный герой неприятной ситуации, а всего лишь зритель. Всё покажется менее важным и неразрешимым. П о б л а г о д а р и т е . Кого? Всё равно – например, соседа, который дождал вас в лифте с утра, или... хорошую погоду. Когда вы испытываете благодарность, ваши эмоции переключаются с негативных на позитивные. Вы улыбаетесь – стресс отступает. Просто так, без причины. Вспомните какой–нибудь забавный эпизод и смейтесь. Можно разнервничаться, наступив в весеннюю лужу, а можно вспомнить, как в детстве было весело шлёпать по первым ручейкам, и засмеяться. Собы-

## МЕНЯЕМ «МИНУС» НА «ПЛЮС»

Наш эксперт – психолог, гештальт–терапевт, автор курса по профилактике выгорания и самоподдержке психоэмоционального состояния для взрослых Мария Ставцева.

Вы уверены, что вся ваша жизнь – сплошной стресс? Ничего подобного. Всё зависит от того, под каким углом смотреть на происходящее вокруг.

Мы привыкли раздражаться по мелочам, а на самом деле мелочи могут быть поводом для небольших повседневных радостей. Можно разнервничаться, наступив в весеннюю лужу, а можно вспомнить, как в детстве было весело шлёпать по первым ручейкам, и засмеяться. Собы-

## МОЁ ЛЮБИМОЕ УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА – «ЗАЕМЛЕНИЕ».

Поставьте стопы на пол (можно снять обувь). Встаньте и постарайтесь крепко «врасти» стопами в пол, представьте, будто ваши ноги – это основание добротного здания, крепко связанного с землёй, по-

Источник: АиФ Здоровье

## ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА» УЗ АКИМАТА ЗКО

Прейскурант цен на платные медицинские услуги по производственному контролю

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	ЦЕНА
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору ручным методом (без выделения чистой культуры)	490	Определение фосфора (P) в сыворотке крови на анализаторе	568
Бактериологическое исследование испражнений на кишечный дисбактериоз ручным методом	1914	Определение железа (Fe) в сыворотке крови на анализаторе	682
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и др. ручным методом (выделение чистой культуры) и определение чувствительности к антибиотикам	2390	Определение общей альфа-амилазы в сыворотке крови на анализаторе	598
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	1021	Определение калия (K) в сыворотке крови на анализаторе	564
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение натрия (Na) в сыворотке крови на анализаторе	608
Бактериологическое исследование отделяемого из зева на Staphylococcus aureus ручным методом (выделение чистой культуры)	490	Определение протромбинового времени (ПВ) с последующим расчетом протромбинового индекса (ПТИ) и международного нормализованного отношения (МНО) в плазме крови на автоматическом коагулометре (ПВ-ПТИ-МНО)	663
Бактериологическое исследование грудного молока ручным методом (без выделения чистой культуры)	1329	Определение фибриногена в плазме крови на автоматическом коагулометре	706
Бактериологическое исследование крови на стерильность ручным методом (без выделения чистой культуры)	1097	Определение тромбинового времени (ТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	693
Постановка реакции Хеддельсона в сыворотке крови на бруцеллез	437	Определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) в плазме крови на автоматическом коагулометре	648
Постановка реакции пассивной геммагглютинации (РПГА) на сальмонеллез в сыворотке крови	915	Диагностические исследования	
Постановка реакции пассивной геммагглютинации (РПГА) на иерсиниоз в сыворотке крови	873	Ультразвуковое исследование (УЗИ)	
Постановка реакции Райта в сыворотке крови на бруцеллез	555	УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	2017
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (выделение чистой культуры) ручным методом	636	Консультативный прием	
Бактериологическое исследование отделяемого носа и зева на дифтерию ручным методом (без выделения чистой культуры)	761	Консультация инфекциониста(взрослого пациента)	4000
Бактериологическое исследование носоглоточной слизи на Neisseria meningitis (без выделения чистой культуры) ручным методом	2647	Консультация инфекциониста (взрослого пациента) повторная в течение 10 дней	3500
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур ручным методом	1545	Консультация инфекциониста (ребенка)	3000
Постановка РПГА на коклюш и паракоклюш сыворотке крови	1976	Консультация инфекциониста (ребенка) повторная в течение 10 дней	2000
На анализаторе		Процедуры и манипуляции	
Бактериологическое исследование испражнений на патогенную и условно-патогенную микрофлору на анализаторе	5701	Иньекции внутривенные	480
Бактериологическое исследование кала на дисбактериоз на анализаторе	6024	Иньекции внутримышечные	248
Бактериологическое исследование отделяемого из зева и носа на Staphylococcus aureus на анализаторе	5573	Дуоденальное зондирование	3200
Бактериологическое исследование отделяемого из зева, ран, глаз, ушей, мочи, желчи и другое на анализаторе	6396	Забор материала на микробиологические исследования	520
Определение чувствительности к противомикробным препаратам выделенных культур на анализаторе	6819	Забор крови из вены	580
Бактериологическое исследование грудного молока на анализаторе	6325	Внутривенное капельное введение	2500
Бактериологическое исследование крови на стерильность на анализаторе	5559	Забор материала для исследования периферического соскоба	250
Бактериологическое исследование биологического материала на грибы рода Candida на анализаторе	2441	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК до 5 лет	5000
Клинико-диагностическая лаборатория		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК 5-15 лет	5500
Ручные методы		Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОГЭК взрослому	6000
Исследования кала на простейшие ручным методом	1134	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ до 5 лет	4000
Исследования кала на гельминты ручными методами (Аскариды)	1560	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ 5-15 лет	4300
Исследования кала на гельминты ручными методами (Описторха)	1498	Внутривенное капельное введение D99.293.012 ОРВИ взрослые	4200
Исследование периферического соскоба ручным методом	697	Дезинтоксикационная терапия	7000
Исследование мочи общеклиническое (общий анализ мочи) ручным методом	631	Прочие услуги	
Анализ мочи по Нечипоренко ручным методом	496	Массаж воротниковой зоны	1000
Исследование кала (копрограмма) общеклиническое ручным методом	557	Массаж грудной клетки	1000
Подсчет лейкоформулы в крови ручным методом (атипичный мононуклеоз)	579	Массаж спины	1000
Подсчет тромбоцитов в крови ручным методом	437	Массаж пояснично-крестцовой области	1000
Определение времени свертывания крови ручным методом	293	Общий массаж у детей	1600
Определение группы крови по системе АВО моноклональными реагентами (циклоннами)	824	Общий массаж у взрослых	2800
Постановка реакции микропреципитации с кардиолипидным антигеном в сыворотке крови ручным методом	473	Озонотерапия	4000
Тимоловая проба в сыворотке крови ручным методом	574	Озонотерапия (курс 2 процедуры)	6000
На анализаторе		Озонотерапия (курс 6 процедур)	15000
Общий анализ крови на анализаторе с дифференцировкой 3 классов клеток	934	Озонотерапия детям	2500
Определение общего белка в сыворотке крови на анализаторе	545	Озонотерапия пенсионерам	3000
Определение аланинаминотрансферазы (АлАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в палате, без медицинских показаний.	2500
Определение аспартатаминотрансферазы (АсАт) в сыворотке крови на анализаторе	614	Нахождение мамы вместе с ребенком в возрасте с 1 года до 3 лет в палате, без медицинских показаний (стоимость питания)	1100
Определение глюкозы в сыворотке крови на анализаторе	588	Сервисная платная палата без учета питания	3000
Определение общего билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Сервисная платная палата с питанием	4000
Определение прямого билирубина в сыворотке крови на анализаторе	596	Стоимость 1 койко-дня круглосуточного стационара для нерезидентов РК, без учета медикаментов по нозологии	5700
Определение креатинина в сыворотке крови на анализаторе	581		
Определение мочевины в сыворотке крови на анализаторе	594		
Определение альбумина в сыворотке крови на анализаторе	553		
Определение общего холестерина в сыворотке крови на анализаторе	640		
Определение кальция (Ca) в сыворотке крови на анализаторе	579		
Определение щелочной фосфатазы в сыворотке крови на анализаторе	577		

г. Уральск, ул. Г. Курмангаalieва, 42. Тел.: +7 (7112) 21-07-40. 8 (777) 861 62 08. E-mail: zko\_infek@mail.ru

Лицензия ЛП01806DL №19019763 от 26.09.2019г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

## ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА»

ГКП ПХВ «Городская многопрофильная больница» проводит исследование на компьютерном томографе фирмы SIEMENS Somatom definition AS мультиспиральный 64–срезовой не имеющий аналогов в ЗКО, на платной и по ОСМС основе. Проводится обследование головного мозга с контрастным усилением для обследования сосудов головного мозга (интра – экстракраниальных артерий), всех отделов позвоночника костей и сочленения кочка, всех суставов, обследование органов малого таза, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, аортография, ангиография сосудов б/полости и почек), грудной клетки и органов средостения. МСКТ сосудов верхних и нижних конечностей на платной основе.

### Джумагулов Миржан Булатович

Врач–рентгенолог высшей категории  
Рабочее время с 8.00 до 14.00

### Струльникова Нина Александровна

Врач–рентгенолог первой категории  
Рабочее время с 14.00 до 20.00

Наш адрес: г. Уральск, мкрн Астана, строение, 16. Тел.: 93-37-44

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

### Хабарландыру.

Ересектер мен балалардағы психикалық ауруларды диагностикалаумен және емдеумен айналысатын Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Облыстық психикалық денсаулық орталығы» МҚК төмендегідей бос жұмыс орындары жөнінде жариялайды:

1. Дәрігер психиатр – 2 бірл.
2. Психолог – 4 бірл.

#### Қойылатын талаптар:

Жоғары білім, еңбек өтілі 1 жыл.  
Өтініш бiлдiрген тұлғаларға төмендегідей құжаттарды тапсырулары қажет: медициналық кітапша және келесі құжаттардың көшірмелері: жеке куәлік, диплом, біліктілігі туралы құжат, еңбек кітапшасы, әскери билет, фотосурет (3x4) – 1 дана, скоросшиватель, кадр есебі жөніндегі жеке іс парағы.

Құжаттар хабарландыру шыққан күннен бастап 15 күн ішінде сағ.09.00–13.00 аралығында мына мекен-жай бойынша қабылданады:  
Орал қаласы, Есенжанов көш. 17, кадр бөлімі, тел. 24-03-82

Лицензия ЛП00576DL №0181065 от 17.03.2011г. выдана ГУ Управления здравоохранения ЗКО.

### Объявление

ГКП на ПХВ «Областной центр психического здоровья» Управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области, занимающийся диагностикой и лечением психических заболеваний у взрослых и детей, объявляет о следующих вакансиях:

1. Врач психиатр – 2 ед.
2. Психолог – 4 ед.

#### Предъявляемые требования:

Высшее образование, стаж работы 1 год. Обратившимся лицам необходимо представить следующие документы: медицинская книжка и копии следующих документов: удостоверение личности, диплом, документ о квалификации, трудовая книжка, военный билет, фотография (3x4) – 1 шт. скоросшиватель, личный листок по учету кадров.

Документы принимаются в течение 15 дней со дня опубликования объявления. с 09.00 до 13.00 по адресу: г. Уральск, ул. Есенжанова, 17 отдел кадров, тел.: 24-03-82

РЕЦЕПТ В КОПИЛКУ

## Домашнее овсяное печенье спасает, когда хочется сладкого, а дома шаром покати

Что может быть лучше, чем свежеприготовленное овсяное печенье в духовке? По вкусу и качеству оно разительно отличается от магазинных аналогов. В нём нет никаких сахарозаменителей и эмульгаторов. А о содержании всех ингредиентов ты беспокоиться сам. Верим, выбираешь только самое лучшее.

Сегодня будем печь вкусняшку. По сути, вся проблема – приготовить тесто. Дальше уже работа духовки. Но не переживай, рецепт довольно простой, с ним справится даже ребенок.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 ст. овсяных хлопьев
- 4 яйца
- 200 г сливочного масла
- 2,5 ст. муки
- 2 горсти изюма
- 1 ст. грецких орехов
- 2 ст. сахара
- 2 ч. л. разрыхлителя
- щепотка соли



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Берем глубокую емкость и смешиваем в ней размягченное сливочное масло, сахар и яйца. Крупно режем орехи, промываем изюм, но не замачиваем его в воде. Это важно, так как печенье не должно быть излишне влажным.

В получившуюся яичную смесь всыпаем просеянную муку, разрыхлитель, соль, изюм, овсяные хлопья и орехи. Всё хорошо перемешиваем. Это будет основа нашего теста. Важно замешать его нежно и аккуратно. От этого зависит качество полученного печенья. Если ингредиенты слипнутся, оно будет слишком сухим и твердым.

Отщипываем от теста кусочки и формируем из них шарики размером с орех. Каждый шарик раскатываем в лепешку. Кое-кто любит послаще и украшает будущее печенье тертым шоколадом или другой сладкой посыпкой. Одновременно это вкусно и красиво.

Разогреваем духовку до 200 градусов и помещаем тесто на противень. Печем около 10 минут. Получившиеся печенки можно сразу же подавать на стол. Они очень хорошо сочетаются с молоком или чаем. Приятного аппетита.

Из-за того, что в рецепте используется не только мука, но и хлопья, печенье получается с интересной текстурой и послевкусием. Ты можешь вложить в тесто еще и шоколадную крошку, но поверь, лишняя сладость не всегда приходится к месту. Присутствия изюма и орехов будет достаточно. Если уменьшить количество сахара вдвое, печенье будет менее сладким, но его будет проще подавать детям в придачу к соку. Взрослые тоже оценят умеренный вкус. Также в тесто можно вложить кокосовую стружку, сушеные яблоки и даже творог. Поэкспериментировав со вкусами, каждый выберет для себя подходящий вариант.



## Когда хочу, чтобы муж безвылазно сидел дома в свой выходной, готовлю приворотное блюдо, пока всё не доест, никуда не уйдет

Все мы знаем, что завтрак – самый важный прием пищи. Ведь после сна наш организм особенно нуждается в энергии, а силы нам понадобятся для долгого и плодотворного рабочего дня. Однако времени на приготовление чего-то сложного катастрофически не хватает, да и продукты под рукой обычно есть только самые простые. Тут на помощь занятым хозяйкам и приходит палочка-выручалочка – пирог из лаваша на сковороде.



ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 лист лаваша
- 5 яиц
- 80 г сыра
- укроп и петрушка
- соль и перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для начала найди тарелку с диаметром, как у твоей сковороды. Обведи ее ножом, чтобы сделать из лаваша два одинаковых круга. Натри на крупной терке сыр. Поставь сковороду на огонь, ничем не смазывая. Помести в сковороду круг лаваша. Поверх него разбей яйца, посоли и поперчи.

Посыпь половиной тертого сыра и измельченной зелени.

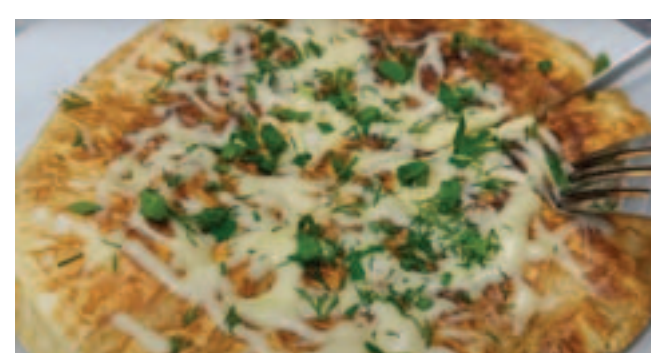
Затем накрой вторым кругом лаваша. Закрой сковороду крышкой и готовь 5–7 минут.

Спустя назначенное время открой крышку, переверни лаваш, посыпь оставшимся сыром и зеленью, снова накрой крышкой.

Жди, пока сыр расплавится, и снимай готовый завтрак с огня.

Для подачи нарежь блюдо, как пиццу. Это удобно и наверняка понравится детям.

Приятного аппетита и вкусных завтраков!



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

## Впервые чай масала попробовала в отпуске в Индии, с тех пор завариваю его почти каждый день, делюсь рецептом

Каких только видов чая нет на свете: черный, зеленый, белый, улун, мате... А тема нашей сегодняшней статьи – популярный в Индии черный чай с молоком и специями, или по-другому масала.

Начнем с того, что масалой индийцы называют смесь определенных приправ и специй. В нее обычно входят кардамон, корица, имбирь, гвоздика, черный перец и семена фенхеля. Но бывают и смеси из более чем 20 компонентов. В свою очередь, европейцы под словом масала подразумевают напиток, полученный кипячением черного чая на молоке со специями. Знатки утверждают, что он прекрасно согревает в холодное время года, а бодрит ничуть не хуже, чем кофе.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- кусочек чая пуэр или 2–3 ст. л. обычного черного чая
- 0,5 л молока
- 3–4 бутона гвоздики
- 1–2 палочки корицы
- 1 звездочка бадьяна
- щепотка молотого мускатного ореха
- 5–7 бутонов кардамона
- 5 горошин черного перца
- кусочек имбиря размером 2–3 см
- 1 ст. воды
- сахар или мёд по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Нагрей на слабом огне воду. Добавь чай. Вари до янтарного цвета. Положи в чай нарезанный небольшими кусочками имбирь. Прогрей на сковороде специи, измельчи в ступке и добавь в напиток.

Когда почувствуешь аромат, влей молоко и томи масалу еще 5–10 минут. Для усиления аромата с молоком можно положить кусочек сливочного масла. Перед употреблением процеди чай через сито.

Добавь любой подсластитель. Напиток получается ароматным, сытным и идеально согревает в холода. Приятного аппетита и новых кулинарных открытий!



## Осетинский пирог «Чахракина», который я готовлю на сыворотке, а не на молоке, так гораздо вкуснее

Пирог называется «Чахракина» или «Пхалована», и он поистине восхитителен. По вкусу он немного похож на хачапури, но всё же есть у него свои особенности. Тесто на сыворотке получается немного слоеным, в начинку входит молодая свекольная ботва, много зелени и сыр. Сегодня поделимся инструкцией по приготовлению осетинской чачракины. Неповторимо вкусная, ароматная и сытная выпечка!

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА

- 800 г пшеничной муки
- 500 мл теплой сыворотки
- 1 ч. л. соли
- 50 г сливочного масла
- 50 мл растительного масла
- 8 г сухих дрожжей
- 1 ч. л. сахара

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ

- 1 кг ботвы красной свеклы
- 50 г зеленого лука или лука-порея
- 1 пучок кинзы
- 1 пучок укропа
- 600 г осетинского сыра (можно заменить на сулугуни)
- 50 г сливочного масла
- соль по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Это тесто готовится на сыворотке, но ее можно заменить на смесь воды и молока (50 на 50). В небольшой емкости смешай сухие дрожжи с сахаром и столовой ложкой муки. Влей туда же немного теплой сыворотки, перемешай.

В муку влей подошедшие дрожжи, соль и сыворотку. Также добавь растопленное сливочное масло. Замешивай тесто руками в течение 5 минут. В конце влей растительное масло. Еще раз перемешай. Тесто собери в комоч, накрой полотенцем и оставь в теплом месте для подъема.

Мелко нарежь ботву, переложи ее в миску и присоли. Оставь ботву с солью на полчаса. Кинзу, укроп и лук-порей (можно заменить на зеленый



лук) также мелко порежь. Сыр натри на терке.

Ботву хорошенько отожми, переложи в миску. Добавь к ботве нарезанную зелень и сыр. Перемешай. Добавь сливочное масло и снова перемешай.

Из начинки сформируй шарики. Из этого количества ингредиентов выходит около 5 шариков. Тесто обомни, а затем раздели на 5 частей. Обрати внимание, что для 1 порции теста и начинки должно быть приблизительно одинаковое количество.

Руками разровняй каждую лепешку, в середину выложи начинку. Собери концы теста в мешочек и защипни края. Раскатай тесто с начинкой в тонкую лепешку. В центре лепешки оставь небольшой зазор в тесте, чтобы выглядывала начинка. Так выйдет лишний воздух из выпечки и сама лепешка лучше пропечется.

Выложи лепешку на смазанную маслом сковороду и выпекай в духовке при 180 градусах или на разогретой сухой сковороде с двух сторон до золотистого цвета. Готовые лепешки можно слегка смазать сливочным маслом.

Приятного аппетита!

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

1-комн. кв. Срочно продам однокомнатную квартиру в п. Зачаганск, по улице Монкеулы, общ. пл. 43,2 кв.м, кухня 9,1 кв.м, теплая, сухая, неугловая, с ремонтом и частично с мебелью, 2(5), рядом садики, школы. Тел.: 8-776-006-01-89.

Дома

Продается двухуровневый дом, площадь 230 кв.м, в районе между шестым и девятым микрорайонами. Тел.: 8-701-530-07-60

СДАМ

Сдам двухкомнатную квартиру на длительный срок непылящим порядочным людям в районе Ремзавода. Рядом школа, садик. Тел.: 27-29-15, 8-776-921-76-11.

ЕСТЬ РАБОТА

В оптовый отдел требуется специалист с медицинским образованием. Тел.: 8-777-587-17-44

В офис требуется специалист с опытом работы диспетчера. Тел.: 8-702-823-70-77

Требуется сиделка с опытом работы по уходу за пожилой лежачей женщиной с проживанием. Пятидневка. Оплата 25000 тенге еженедельно. Тел.: 8-775-408-91-61, 8-777-694-14-73.

СВОРАЧИВАТЬ РЕКЛАМУ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ДЕНЕГИ, ВСЕ РАВНО, ЧТО ОСТАНАВЛИВАТЬ ЧАСЫ, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ВРЕМЯ.

513 598

ПЛЕТЁНКИ

На каждой из полосок этой плетёнки написано слово на заданную тематику. Все полоски сплетены так, что половина букв оказалась не видна. Попробуйте восстановить все слова.

Grid of letters for the word puzzle.

Answers to the word puzzle.

Answers to the word puzzle.

СКАНВОРД

Scrabble puzzle grid with clues and arrows.

Пьяный полицейский совершил ДТП

В аварии погибла женщина, а маленький ребенок потерял ногу.

Кристина КОБИНА

ДТП

Произошло на 46-километре дороги Уралск – Таскала первого декабря примерно в 19:00.

Как сообщил заместитель начальника департамента полиции ЗКО Нурлан РАМАЗАНОВ, на дороге столкнулись "Лада Ларгус" и Hyundai Accent. ДТП произошло с участием заместителя начальника отделения полиции Теректинского района.

В результате аварии погиб один человек и двое получили различные телесные повреждения.

Происшествие является из ряда вон выходящим, и мы приносим искренние соболезнования родным и близким погибшего за действия сотрудника полиции. В настоящее время ведётся служебное расследование. Будут приня-

ты меры дисциплинарного характера в отношении руководителей, а сотрудник, совершивший ДТП будет уволен из органов внутренних дел. Поймите правильно, никто ничего укрывать не собирается. Уточняются подробности по делу, согласно статье 201 УПК РК, сказал Нурлан Рамазанов.

Также он отметил, что столкновение автомобилей было лобовым. Однако, кто выехал на встречную полосу, сейчас неизвестно.

Сотрудник полиции проработал свыше 20 лет в органах внутренних дел. Кроме того, полицейский был заключён под стражу, так как находился в нетрезвом состоянии. Ведутся советующие экспертизы. Будет проведено всестороннее объективное расследование. В виновник будет привлечён к уголовной ответственности, — заключил заместитель начальника департамента

полиции ЗКО.

Досудебное расследование ведётся по статье 345 УК РК "Нарушение правил дорожного движения".

В пресс-службе управления здравоохранения ЗКО пояснили, что в результате аварии пострадала 51-летняя женщина. К сожалению, от полученных травм она скончалась до приезда скорой помощи. Также пострадали мама с ребенком. На попутном транспорте доставили в больницу района Байтерек.

Состояние 23-летней женщины стабильное, диагностированы закрытый перелом лучевой кости предплечья, закрытый перелом костей кисти, ушибы и ссадины. Её перевели в Областную многопрофильную больницу в отделение травматологии. Полугодичную девочку из-за тяжести состояния оперировали в районной больнице.

Для этого туда прибыли по линии санавиации врачи

из Областной детской многопрофильной больницы (ОДМБ) травматолог-ортопед и реаниматолог. После операции, как только состояние стабилизировали, так же санавиацией в сопровождении врачей её доставили в ОДМБ. В данный момент ребёнок находится в отделении реанимации, состояние крайне тяжёлое. Ребенок потерял много крови вследствие травматической ампутации нижней конечности. Объем крови восполняется. Также множественные переломы второй ноги, — рассказали в пресс-службе ведомства.

Позже стало известно, что состояние малышки стабилизировалось.

Фото с сайта автошколы z4.rif



В ЗКО ограничат проведение новогодних утренников в школах и детсадах

Об этом сообщила руководитель управления образования ЗКО Айгуль Мынбаева.

Кристина КОБИНА

Седьмого декабря в ходе брифинга Айгуль Мынбаева ответила на вопрос журналистов, как будут проводиться утренники в школах и детсадах к Новому году.

Согласно письмам от департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО (от 30 ноября) проведение новогодних мероприятий в ЗКО будет ограничено в связи увеличением заболеваемости ОРВИ, — отметила глава ведомства.

В министерстве образования пояснили, что массовых утренников в детских садах и школах не

будет. Решения о проведении новогодних мероприятий в рамках одного класса в школе или одной группы в детском саду будут приниматься на уровне администрации организации образования по согласованию с санитарными врачами и в зависимости от эпидемиологической ситуации на местах. В МОН также призывали казахстанских родителей не водить детей на праздничные мероприятия в торговые дома и ТРЦ.

Ранее министр здравоохранения Казахстана высказался о новогодних корпоративах.

Кроме того, Айгуль Мынбаева прокомментировала слухи о переходе школьников на онлайн обучение.

В редакцию "МГ" обратились обеспокоенные родители. В социальных сетях и мессенджерах они прочитали, якобы школьники будут в третьей четверти учиться онлайн.

Мы уже не знаем, кому верить. Несколько человек мне сказали, что дети снова будут сидеть дома. Это настоящая головная боль. И так за прошлый год дети скатились по знаниям. Если вновь вернуть дистанционное обучение, то наоборот, из наших детей не получится грамотных специалистов. Если они вообще смогут поступить с такими знаниями в ВУЗы, — сказала мама школьника Светлана.

На это глава управления образования ответила, что

иного приказа о переводе учеников на онлайн-обучение от министерства образования не было.

Пока такого в планах нет. Согласно приказу министерства образования Казахстана от 31 августа, учебно-воспитательный процесс осуществляется в традиционном штатном формате. То есть третья четверть будет офлайн с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм, — ответила главный педагог ЗКО.

Решение о переводе на дистанционное обучение школ принимается на основании постановления главного санитарного врача в зависимости от эпидемиологической ситуации, пояснила глава управления.

Мойгород

УРАЛЬСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Собственник: ТОО «Медиаарт 2012», Свидетельство о постановке на учет ПИИ №126391 от 26.03.2012 г., выдано Министерством культуры и информации РК.

Директор: Тулисова О. М.

Главный редактор: Кайнеденова А. Б. Шеф-редактор: Махметов М. Б. Ответственный секретарь: Сомов А. И.

Дизайн и верстка: Иманалиев Т.

Журналисты: К. Кобина, А. Усербаева. Фотожурналист: М. Медресов. Корректор: Н. Глебова.

Рекламный отдел: Е. Рукавишников, А. Кузбакова, Ю. Демьяненко, А. Голубева, Э. Тулешева, В. Голубев.

Адрес редакции: г. Уралск, ул. Д. Нурпейсовой, 12/1, офис №102. Редакция: 51-39-97. Рекламный отдел: 51-35-98. Факс: 50-06-78. e-mail: mg\_500678@mail.ru

Тираж данного выпуска: 2 700 экз.

Газета печатается в ТОО «Полиграфсервис». Адрес типографии: г. Уралск, ул. Л. Толстого, 27/6. Тел.: 50-51-46.

Материалы в «МГ» не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, опубликованные со знаком Р, а также под рубриками «Новости компании» и «Бизнес» носят рекламный характер. Ответственность за достоверность и содержание рекламы несут рекламодатели. Перепечатка газетных материалов полностью или частично без письменного разрешения редакции запрещена. Редакция не публикует, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы.